





ویتامینها

در بسیاری از مواد غذایی بخصوص میوهجات و سبزیجات پیچیده مواد حیاتی مختلفی بنام «ویتامین» وجود دارد که بدون آن‌ها بدن نمی‌تواند...

ویتامین الف (آ)

این ویتامین بقدر کم و بیش در چربیها وجود دارد و در آن‌ها نیز حل می‌شود و بخصوص در روغن ماهی...

هر گاه شخصی مدتی بدون ویتامین الف زندگی کند بخصوص در اطفال مشاهده می‌شود که بدنش لاغر شده - اطراف پلکهای چشم متورم و طبقه شفاف چاهو چشم - (قرینه) خشک می‌گردد و کودکی با شش از نگاه کردن پروروشانی عاجزست و بالاخره...

مکانن خورشید چشم زخم شده و هر گاه توجهی نشود کور گردد بتلایان بخصوص بکودکان باید شیر داده یا روغن ماهی بدهیم و در اشخاص بزرگ باید بقدر گوشت و مواد چربی غذای آنها افزود...

Table with 2 columns: Food (غذا) and Vitamin A (الف). Rows include Milk (شیر), Egg (تخم مرغ), Liver (کبد), etc.

ویتامین ب

این ویتامین در آب مانند قند و یا شکر حل می‌شود ولی در برابر حرارت از بین می‌رود بیشتر در پوست غلات مانند گندم و جو و ذرت و برنج و حبوبات و پاره از سبزیها و آجوبها و میوهجات...

Table with 2 columns: Food (غذا) and Vitamin B (ب). Rows include Milk (شیر), Egg (تخم مرغ), Liver (کبد), etc.

ویتامین ث

میتوان گفت که این ویتامین از دیگر آنها مهمتر است - کمی و یا بدون آن در بدن سبب بیماری اسکروبویت می‌شود و مختصر تمام بیخاطیهای بینی و بااله و با پوست خونریزی تولید می‌شود زیرا خاصیت انعقاد خون در این گونه اشخاص کم می‌گردد...

کیری از مسوئیت ها و بریتیت ، اختلالات قلبی پس از دیشتری و با مسوئیت های روده و اختلالات مواد معدنی بدن و ضایعات جلدی استخوانی شدید کرم خورد گیهای دندانی بکار می‌رود این ویتامین بیشتر در میوهجات وجود دارد خصوصاً در میوهجات خام - لیوتوش برتقال - کوجه فرنگی خام - کامو - کلم - مرز - چغندر - سیبزمینی - تنود فرنگی - آب انگور هویج - اسفناج - سیب - شیروشیره - گوشت ویتامین ث موجود است بطور کلی هر قدر میوهجات رسیده باشد مقدار ویتامین ث آنها کمتر است مگر لیوتوش که در هر حال دارای مقدار زیادی از آن است

وزارت بهداشت برای خدمت در شهرستانهای شاهرود - سنندج زابل - جرم احتیاج بجرارد و نیز برای شهرستان زابل نیازمند یک نفر پزشک سیار میباشد داوطلبان بامدارک علمی خود همروزه در ساعات اداری یاداره کارگرنی این وزارتخانه مراجعه نمایند (ک.ک.ک)

وزیر بهداشت

استقلال امریکا چگونه بدست آمد؟

زمره عدم اطاعت مهاجرین و کوچ نشینهای انگلیسی از امرودستورات حکومت مرکزی انگلستان در سال ۱۷۷۵

از آنکه سر بازان بآن شهر برسد با شتاب خود را بداهت مرض او رسانیده و ببردن خبر دادند دشمن در راه است قصد حمله دارد، مردم دهات و قصبای سر راه سر بازان را ترغیب کردند در راه ایستادند و نمایندگان آنها را بفرماندهی سر بازان بفرستادند و در راه بفرماندهی سر بازان بفرستادند و در راه بفرماندهی سر بازان بفرستادند...

دین مظهر - در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم. در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم...

دین مظهر - در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم. در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم...

دین مظهر - در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم. در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم...

اعلامیه استقلال

هنگامی که در ۴ ژوئیه سال ۱۷۷۶ شکره الامریکاییان در شهر فیلادلفی نشانی شدند و آن اعلامیه استقلال امریکاییان را نوشتند...

دین مظهر - در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم. در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم...

دین مظهر - در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم. در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم...

دین مظهر - در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم. در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم...

دین مظهر - در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم. در این مقاله ما به بررسی جنبه های اقتصادی و اجتماعی انقلاب امریکا می پردازیم...

قابل توجه آقایان بازرگانان شرکت ناجی شیبا و شرکاء در تمام شهرستان های ایران بالاخص در خرمشهر - کرمانشاه - تبریز - قمر شیرین - خرمی دارای نمایندگی و شعبات میباشد

دخترچه یز در شوراهای هرات - بندهاد - بسره - فلسطین - سوریه - مصر - ترکیه - بریتانیای کبیر و امریکا دارای نمایندگی است و برای انجام آیین گمرکی کالا های صادراتی و وارداتی در گمرکات های مرزی و همچنین حمل کالاهای صادراتی و وارداتی بقصد نهائی با سربازین وسایل آماده است

ترجمه و اثر قلم توانای جناب آقای عبدالله مستوفی نویسنده مضامین شرح زندگانی من منتشر شد - این کتاب شاهکار بازمه ای از افکار جمعیت اخوان الصفا و نویسندگان عالیقام ایرانی است که تا کنون بنایب زبان های مهم خارجی نیز ترجمه شده و شهرت جهانی یافته است...

درباره محاسبه نایبندگان انواع حیوانات بر علیه انسان سفارشی نموده دلایل اجحاف و بداخلاقی این جنس دویازا برش محکم میرسانند و نایبندگان انسانی از نوع خود دفاع میکنند و سپس حکم محکم صادر می شود...

هتل ویلا تجریش باستحضار مشتریان ارجمند میسراند که سالون های مجلل این هتل با ارگستر عالی و همه قسم خوراک های ایرانی و ژرنگ و بانسیون های شیک و مرتب در تمام فصل پاییز و زمستان مفتوح و کاره ندان مودب آن با نهایت احترام آماده خدمت و پذیرایی از خانواده های محترم میباشد

اتومبیل سواری بیوک کس چهار نفری با سفینه متحرک مدل سال ۱۹۶۱ بدون هیچگونه عیب و نقص با بیع حلقه لاستیک سالم ۱۵x۲۰۰ بفروش میرسد

سرزمین خود گذاشتند اسامی ۱۳ کوچ اشین کشورهای متحد امریکا هنوز هم مرک از همان سیزده کوچ نشینی بود که با انگلستان جنبیدند و آزادی خود را گرفتند

سرزمین خود گذاشتند اسامی ۱۳ کوچ اشین کشورهای متحد امریکا هنوز هم مرک از همان سیزده کوچ نشینی بود که با انگلستان جنبیدند و آزادی خود را گرفتند

سرزمین خود گذاشتند اسامی ۱۳ کوچ اشین کشورهای متحد امریکا هنوز هم مرک از همان سیزده کوچ نشینی بود که با انگلستان جنبیدند و آزادی خود را گرفتند

سرزمین خود گذاشتند اسامی ۱۳ کوچ اشین کشورهای متحد امریکا هنوز هم مرک از همان سیزده کوچ نشینی بود که با انگلستان جنبیدند و آزادی خود را گرفتند

سرزمین خود گذاشتند اسامی ۱۳ کوچ اشین کشورهای متحد امریکا هنوز هم مرک از همان سیزده کوچ نشینی بود که با انگلستان جنبیدند و آزادی خود را گرفتند

از پنجره اطاق

«... خوب که دقت کرد دید سرخوت اطاقیا... کی طرف راست کج شده...»

آمد و رفت داشتند میشناخت پس از یک هفته افلا تاریخچه ده دوازده نای آنها را بخوبی میدانست.

«پایله مثل اینکه این کارها برای او مخصوصاً نمایش داده میشود...»

«وایلدرسین» که یکی از رفقای او بود کلمه‌های برای میادت‌تولد اری نزد او میامد یکروز «بیلی» باو گفت...

«وایلدرسین» بین آن کشتی موتوری سبز رنگ که دارد میگردد با چشم من انس گرفته و تمام جزئیات آنها...

تمام روزی رودخانه یک رفت و آمد دائمی وجود داشت. این یک کرجی بزاز کم و جلیک آبجوست که...

مطلب اینکه این سازه‌ها مالزی هستند: بیلی جواب داد: نیندادم...»

از: «بی بی نووا» عضو فرهنگستان فرانسه آنابل اولی شام، خیلی خوب نه بود، خیلی زحمت کشیده بودند...

خبرها

و مطالب خواننده از عده مردان گاسته و عده زنان افزوده میشود...

دختران ایتالیایی

پیرم آیزش با سر بازان متفقین نخت و گیسر بریده میشوند...»

دربحقی که اخیراً در یکی از کوجه‌های رم اتفاق افتاده بود...»

خانه‌های مقوایی

دو کوش، جاهای شوروی هم چون انگلستان و آنازونی کارخانه‌های مخصوصی برای ساختن خانه‌های حاضر...

آلومینیوم بجای طلا

نایتون سودروز گارزه آمداری خوش‌درفرانه غذای خود را در شوقاب...

نی آزار راعصبانی

در شهر لیری انگلستان که اغلب خانه ها و منازل آنها از جنس ساخته شده...

فرمودید کو کو! - پرسجه، مگر شنیدی! خواب آلود هستی - چرا خانم ولی ظرفها را بسته ام! - سیار خوب صندوق را باز کند...

یادداشت‌های گنت چیانو

اوضاع شوروی و آلمان

۱۱ ژانویه - (آفریدی) سفير کبير ما در برلین اطلاع میدهد که آلمانها فوق‌العاده نگران هستند زیرا...

رفتار آلمانها در ایتالیا

۱۲ ژانویه موسیلتی نسبت به رفتار سر بازان آلمانی در ایتالیا اعتراض نموده است...

آخرین اخبار موسولینی

۲۰ ژانویه - موسیلتی آخرین اخبار را برای من نقل کرد و از جمله...

گراندی علنا اظهار عقیده میکند

کنت لراندی وزیر برادر کستریو سفير کبير سابق ایتالیا در لندن بیش از...

ملت ماکارونی

۲۵ ژانویه - موسیلتی بار دیگر در شهر لیری انگلستان که اغلب خانه ها و منازل آنها از جنس ساخته شده...

معالجه فوری

سوزاک تازه و کهنه زنان و مردان (اورام رحم) با اسلوب جدید علمی و بوسیله پنی سیلین...

ارژانتینا و کارمن

نوشابه‌های گوارا و لذیذی است که برای حفظ نیروی جوانی و رفع خستگی مفید است



سالوسیا که مدتی نایاب بود و امروز کلیه داروخانه های معتبر برای فروش موجود است

بشارت به مسافری و بازرگانان

تهران - رشت - خط کناره - چالوس - بابل شرکت سهامی کلوان طوس طبق قراردادی که با اداره باوری...

شهرزاد در خانه - شهرزاد در مدرسه

شهرزاد در اداره - شهرزاد در نجرانخانه شهرزاد عضو فنا پذیر جامعه است

آگهی

طبق ماده (۵) اساسنامه مجمع عمومی سالانه نگاه تیکو...

کلاس خورشید CLASSES KHORSHID

خان منوچهری نمره ۸۳ مقابل کوچه ارباب جمشید (تابلورا ملاحظه فرمائید) تدریس زبان های انگلیسی - فرانسه - روسی توسط...

هنرینه مجالس ختم در مسجد معصوم دیده

بدینوسیله بطالع عموم میرساند که هنرینه مجالس ختم در مسجد معصومیه برای مجلس بیبغ هشتم ربال تعیین و مقرر شده شهرداری نظارت دارد...

غرق دریای سیاه‌سدرای نمی‌باید چطور مسکن بود که این درخواست را بنمایم

«فیلیپ» خنده تسخر آمیزی نمود: «تابل» از مشاهده این حالت باندی گفت: «وانگهی شده ام حرکت تاریخی که در اختیار من گذارده اند...»

مطالعه کتاب اروپا در تاروپود سیاست بقلم احمد نامدار برای روشنفکران و دانشمندان حقوق و سیاسی لازم است...

مطب دکتر بیانی پزشک بیمارهای دهان و دندان بهیابان امیری اول خیابان نوح مسجد نجره منتقل شده...»

اجرای مقررات قانون استخدام کشوری

قبه از صحنه اول
پایان نزدیکتر باشد حداقل پایه بالاتر منظور والا پایه مطابق حدا...

آگهی مناقصه

اداره حسابداری در بارشاهنشاهی خرید باند زوج کفش زمستانی
وا طبق نمونه های موجوده ویکچرا متردیت آستری را...

آگهی

از برادران حزبی و عوام هلالتندان دعوت میشود که برای اساماع
مخترانی بنای آقای دکتر اعتبار نمایند...

آگهی مناقصه

واندارمیری کل کشور خرید لوله کاغذ قشه کشی ۱۷۵ سانتیمتری
رامطاق مشخصات معینه و نحوه موجود در کمیسیون خریداران...

وارشده

بهترین لامپهای جدید چراغ برق روسی همه لامره
پونزور . بادوام . کم مصرف
ارزان قیمت تجارتی کلی و جزئی فروش میسرید

آگهی مناقصه

ژاندارمیری کل کشور خرید ده حلقه لاستیک تومی موتورسیکلت
۳۵۰x۱۸ رامطابق مشخصات معینه و نحوه موجوده در کمیسیون خرید...

تجارتخانه مهر روز و شریک

نابینده فروش انحصاری کارخانجات ج.ا.ل. لوکاس اندسان
انکوپوشن « نیورول » برای ورود ماشین آلات صنعتی ماشین...

آگهی مناقصه

کارپردازی مجلس شورای ملی در جدولی از جدولی در جدولی
نظامی (درساله) مناقصه خریداری می نماید شرکت کشتهکان سی...

آگهی مناقصه

اداره حسابداری وزارت فرهنگ مقداری کتب کلاسیک و مدرسه مناقصه
خریداری می نماید و دوطالب در معامله ممکن است با مراجعه...

آقایان بازرگانان محترم

بازرگانی سید محمد کلاتر در خرمن شهر برای انجام کار
کارهای گمرکی صادرات و واردات کالا با اسرع وقت و با نهایت صبر...

سنگ شکسته ساختمانی

در حدود هزار مترمربع سنگ شکسته که محل تحویل آن در خیابان
پهلوی روبروی نهر لرح خواهد بود مورد احتیاجت از فروشندگان...

اگر میل دارید چشمتان بدیدن خط و امضای

هولای مقیمان (ع) روشن شود
اگر میخواهد خطوط امه اظهار : حسن ابن علی (ع) و علی ابن -

نیازمندی های بنگاراه آهن دولتی ایران

بنگاه راه آهن دولتی ایران اشیاء زیر را در روز های دو شنبه
۸۷۷ و سه شنبه ۲۴۸۸۸۸ از طریق مناقصه خریداری می نماید...

خانم هاییکه ادعای سلیقه و ذوق دارند

میتواند برای ابراز هنرمندی خود از ژورنالهای مداریس ولندن که برای
آبادر سیده است استفاده کنند تلفن ۹۱۷۴

روز سه شنبه کلاسهای ادعای وسوم و چهارم انگلیسی

راه منزل سلطان
دولایچه رهمی شدن کارمندان قراردادی
مزایای برای دارندگان دیلم بیلا در نظر گرفتند . اگر شامی

قابل توجه عدوم

از شماره ۹۲۷۷۰۷ تا شماره ۹۲۷۷۲۵ دسته چک حساب شماره
۴۰۰۳۲ با بانک ملی ایران شده مرکز مقفود و باامضای اینجانب نموده و

یکدسنگاه عمارت نوساز

دارای ۶ اطاق و سایر لوازم بساحت یکچهارمتر واقع در اول
دولاب ازفراتر تری یکسومیت ریال بفروش میرسد طالبین باامزاده

امام زاده اهل ابن علی علیه السلام

اینجانب سید محمدعلی حاج سیدحسن درامزاده اهل ابن علی علیه السلام
وسله دهن جنازه را فراهم نموده و از زیارت کلیه مغارح دهن ۱۵۰ ریال

پول جهت معامله شرطی هر قدر بخواهید

رجوع فرمائید لاله زار شماره ۲۸ تلفن ۹۷۸۴ : بنگاه کوشان
۶۹۹۲-آ ۲-۱

آگهی

پرو آگهی شماره ۱۸۰۶۵۶۸۳ - ۲۴۷۷۲۵ بااطلاع عموم
ی رساند
که آگهی های ثبتی حوزه استان ششم قسمتی در روزنامه صدای ایران

۱۵۳ متر زمین فروشی هتری و یکسده ریال

معروف قطعه ۱۵۳ متر در خیابان گرگان نزدیک خط
انویس شماره ۱۱ و ۱۲ خارج دروازه شهربان طابین رجوع فرمائید

موبالی عجیب هندی یعنی رولاک

برای امراض - رماتیسم - سیاتیک - درد مفاصل - دردهای درد
کمر - سرما خوردگی - سرفه و سینه درد معجزه میکند در تمام داروخانه ها

بفروش میوسد

دستگاه های دندان سازی - لوازمات عمل چشم و عینک
از طالبین تقاضا میشود که بعد ازظهورها به خیابان شاهرضاشاره

آگهی

دو دستکاه اطاق اتوبوس نویی عیب باقیبست نازل بفروش میرسد
طالبین به بنگاه معاملات ایران خیابان اکباتان تلفن شماره ۹۰۳۱ مراجعه

سیمان انگلیسی

سند و الوان بدون عیب موجود و قیمت مناسب بفروش میرسد
نشانی : خیابان سپه - جنب گذر تقی خان بنگاه فنی عزیزان شخصی

فقدان سند مالکیت

آقای حسن دهنوی شناسنامه
شماره ۱۹۶ صادره دهنو فرزند مرحوم علی اکبر شریحی اشعار و باانعامعهده

برای اطلاع آقایان داروسازان

بدینوسیله بااطلاع آقایان کارمندان سندیکای داروسازان ایران
میرساند که شورای عمومی و جشن سالانه سندیکا روز جمعه ۱۸ آبانماه

آگهی

به آقایان صاحبان سهام شرکت سهامی بخش توتوتوپنج نیگوب ایران
آگهی میشود چون درجسم عمومی فوق العاده مورخه ۲۶ مهر ۲۴ عده

