

救荒本草

卷十二

漢書門類			
二五五九	號	一四一	函
二	架	一五	冊

內閣文庫			
二五五九	號	一四一	函
三	架	一五	冊

內閣文庫		
番號	漢	2559
冊數	17	(13)
函號	300	76

農家



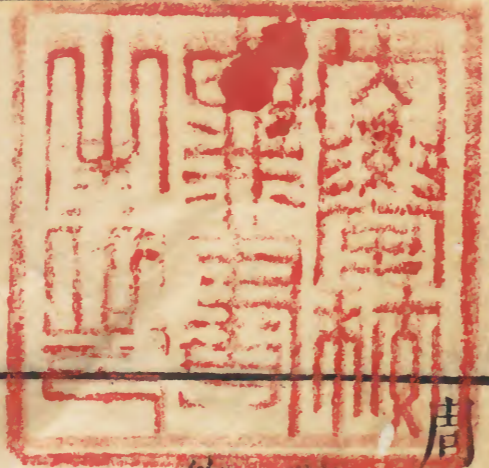
A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale

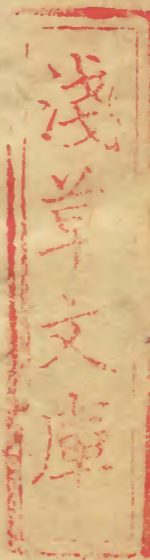


© Kodak, 2007 TM: Kodak





周憲王救荒本草卷之十二



特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯
欽差總理糧儲提督軍務巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

米穀部 實可食

野豌豆



救荒本草

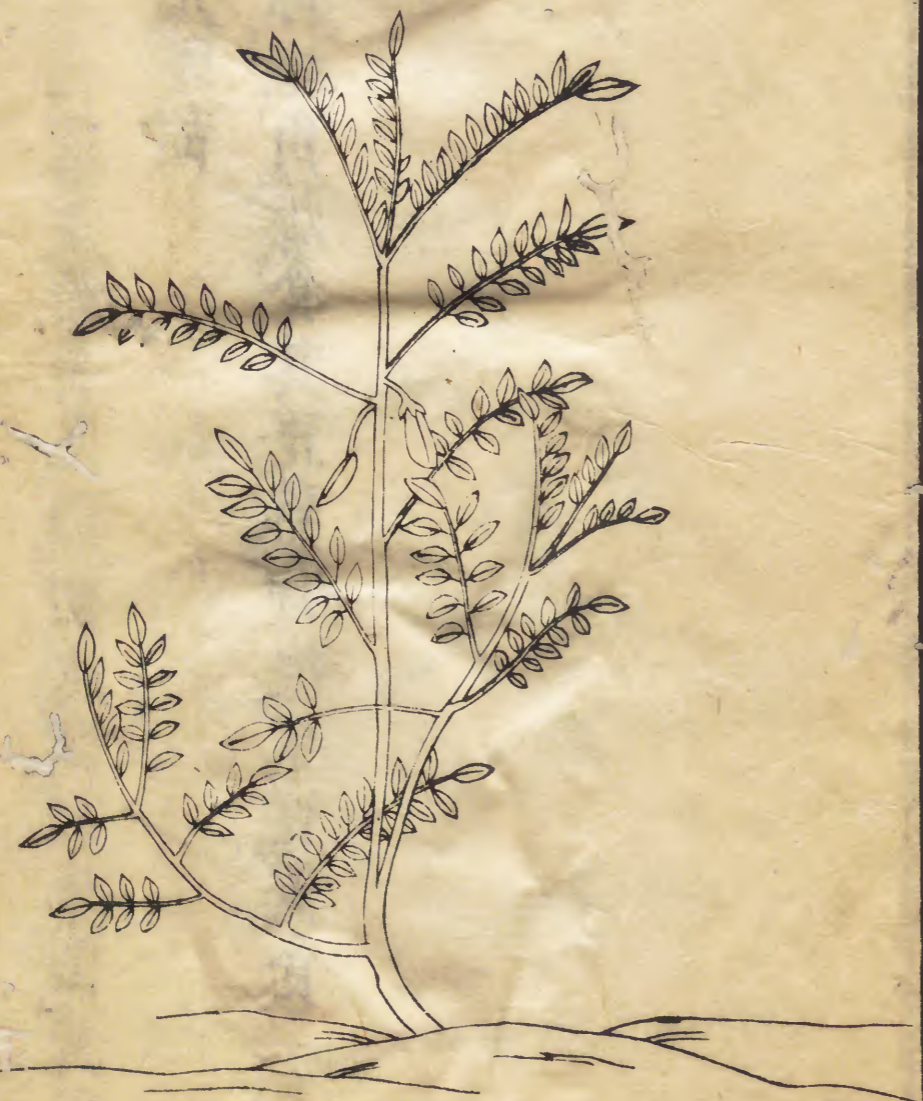
卷之十二

豆 踴



野豌豆 ノエドウ 生田野中 苗初就地拖秧而生 後分生莖
 又苗長二尺餘 葉似胡豆 葉稍大 又似苜蓿 葉亦大
 開淡粉紫花 結角似家豌豆 角但狹小 味苦
 救飢 採角煮食 或收取豆煮食 或磨麵製造食
 用與家豆同

山 扁 豆



豇豆 生平野中土處多有之莖蔓延附艸木上
葉似黑豆葉而窄小微尖闊淡粉紫花結小角其豆
似黑豆形極小味甘

救飢 採取豆淘洗淨煮食或磨為麵打餅蒸食
皆可

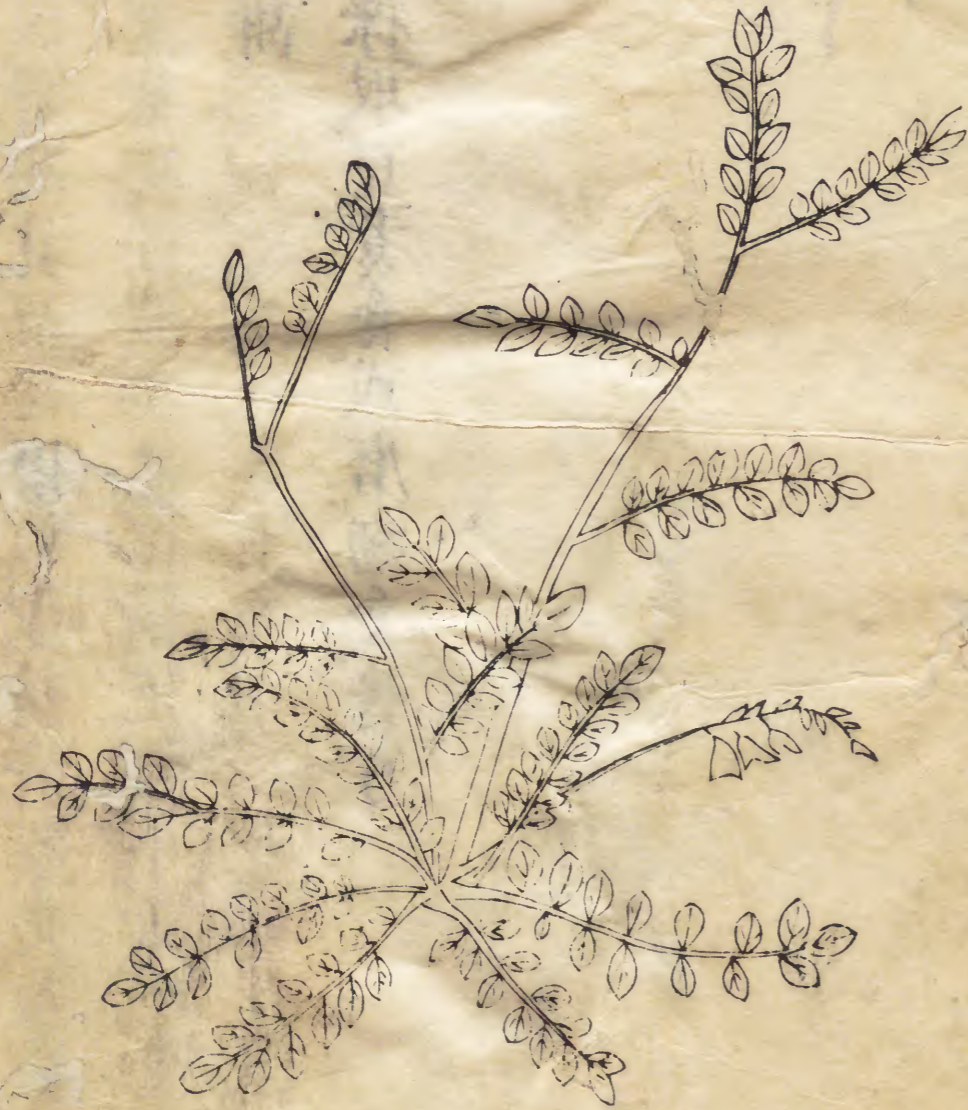
豆 回 回



山扁豆 生田野中小科高一尺許葉似蒺藜葉
微大根葉比苜蓿葉頗長又似初生豨薟豆葉開黃花
結小匾角兒味甜

救飢 採嫩角煤食其豆熟時收取豆煮食

胡豆



回回豆 又名_レ合豆生_レ野中莖青葉似_レ蒺藜
又似_レ初生嫩皂莢而有_レ細鋸齒開_レ五瓣淡紫花如_レ蒺藜
蒺藜花樣結_レ角如_レ杏仁樣而肥有_レ豆如_レ牽牛子微_レ大味
甜

救飢 採_レ豆煮_レ食

蚕豆



胡豆 生田野間其苗初搨地生後分莖又葉似苜蓿
菽葉而細莖葉稍間開淡蕊白楊花結小角有豆如
豉豆狀味甜

救飢 採取豆煮食或磨麵食皆可

山 菜 豆



蚕豆 ソラマメ 處處有之生田園中科苗高二尺許莖方
其葉狀類黑豆葉而團長光澤紋脉堅直色似豌豆
頗白莖葉稍間開白花結短角其豆如豇豆而小色
赤味甜
救飢 採豆煮食炒食亦可

蕎麥苗



山菜豆 生 輝縣太行山車相衝山野中苗莖似家
菜豆莖微細葉比家菜豆葉狹窄梢開白花結角亦
瘦小其豆黯綠色味甘

救飢 採取其豆煮食或磨麵攤煎餅食亦可

御米花



蕎麥苗 處處種之苗高二三尺許就地科又生其
莖色紅葉似杏葉而軟微開小白花結實作二
朔味甘平性寒無毒

救飢 採苗葉燂熟油鹽調食多食微瀉其麥或
蒸使氣餽溜音於烈日中晒令口開春取人
煮作飯食或磨爲麵作餅蒸食皆可

赤 小 豆



御米花 本艸名嬰子粟一名象穀一名米囊一名
囊子處處有之苗高一二尺葉似靛葉色而大邊皺
多有花又開四瓣紅白花亦有千葉花者結穀似髀
音 寇箭頭殼中有米數千粒似葶藶子色白隔年種則
佳米味甘性平無毒

救飢 採嫩葉燂熟油塩調食取米作粥或與麵
作餅皆可食其米和竹瀝煮粥食之皆美
玄扈先生曰嘗過嘉蔬嘉實不必救荒

本草 卷廿二 十一

赤小豆アツキ 本艸舊云江淮間多種蒔今北土亦多有之苗高一二尺葉似豇豆葉微團脩開ク花似豇豆花テ微小淡銀褐色有腐氣入故亦呼為腐婢結角比菜豆角頗大角之皮角微白帶紅其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒合鮓食成消渴為醬合鮓食成口瘡入食則體重

救飢 採嫩葉キ燻熟シ水淘洗淨油塩調食明目ス豆角亦可煮食又泔赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味搗キ末每服一合新水下日三服盡ス三升可度ス十一日不飢又說小豆食之逐津液ス行ス小便久服則虛入令ス人ラ黑瘦シ枯燥セ

山 綿 苗



本草綱目

卷之二十一

山絲苗 本艸有麻蕒音一名麻勃音一名葶音

麻母生太山川谷今皆處處有之人家園圃中多種

蕒績其皮以為布苗高四五尺莖有細線楞葉形狀

似桤葉而邊皆有叉牙鋸齒每八九葉攢生一處又

似荆葉而狹色深青開淡黃白花結實小如菘豆顆

而匾圖經云麻蕒此麻上花勃勃者味辛性平有毒

麻子味甘性平微寒滑利無毒入

土者損人畏牡蠣白薇惡扶苓

救飢 採嫩葉燂熱換水浸去邪惡氣味再以水淘洗淨油鹽調食不可多食亦不可久食動風子可炒食亦可打油用

油子苗



油子苗 本艸有白油麻俗名脂麻舊不著所出州
 土今處處有之人家園圃中多種苗高三四尺莖方
 窠面四楞對節分生枝又葉類蘇子葉而長尖削邊
 多花又葉間開白花結四稜蒴兒每蒴中有子四五
 十餘粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒熟則性
 熱壓窄為油大寒

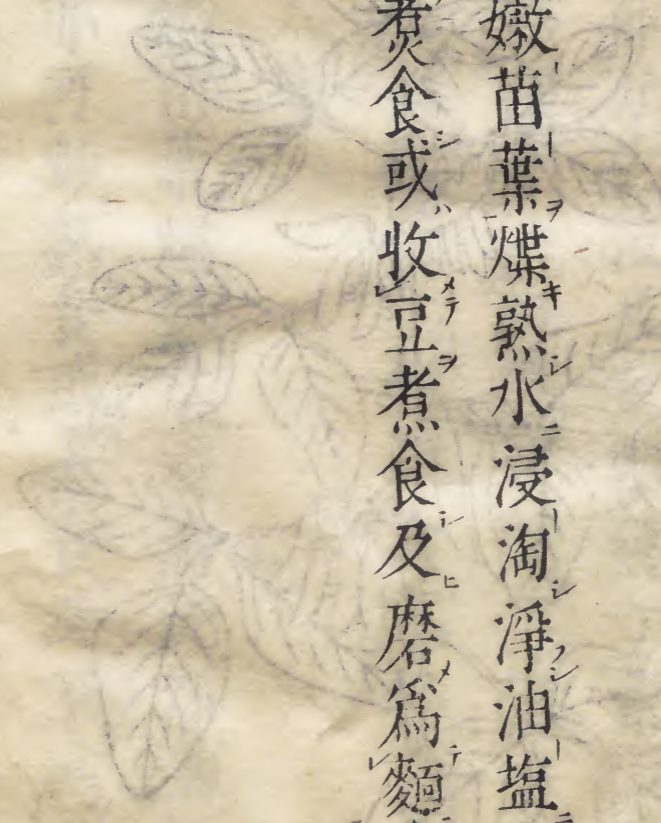
救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘洗淨油鹽調食其
 子亦可炒熟食或煮食及笮為油食皆可

黃 豆 苗



黃豆苗 今處處有之人家田園中多種苗高一二尺葉似黑豆葉而大結角比黑豆葉角稍肥大其葉味甘

救飢 採嫩苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食或採角煮食或收豆煮食及磨為麵食皆可

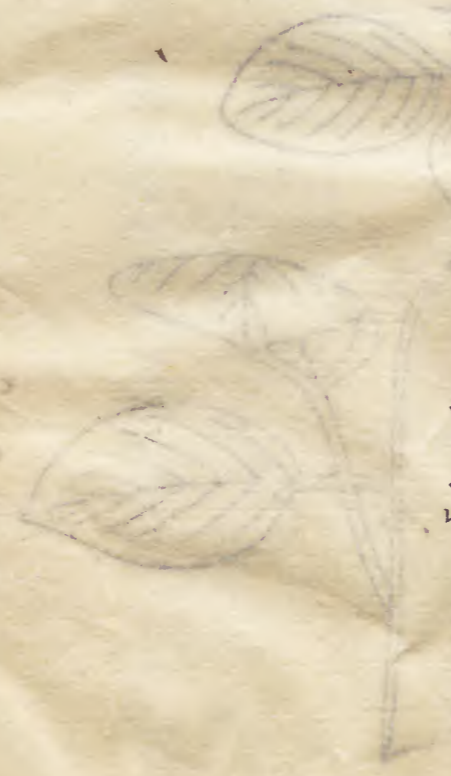


刀豆苗



乃豆苗 處處有之人家園籬邊多種之苗葉似豇
 豆葉肥大開淡粉紅花結角如皂角狀而長其形似
 屠刀樣故以名之味甜微淡

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食豆角
 嫩時煮食豆熟之時收豆煮食或磨麵食
 亦可



眉兒頭苗



眉兒豆苗 人家園圃中種之安他果切蔓而生葉

似菘豆葉而肥大濶厚潤澤光俊每三葉攢生一處
開淡粉紫花結匾角每角有豆止三四顆其豆色黑
匾而皆白眉故名味甜

救飢 採嫩苗葉燻食豆角嫩收採角煮食豆成
熟時打取豆食

玄扈先生曰南名扁豆種類甚多植其佳者

紫 豇 豆 苗



本草綱目 卷之十一

本草綱目 卷之十一

紫豇豆苗 人家園圃中種之莖葉與豇豆同位結
角色紫長尺許味微甜

救飢 採嫩苗葉燂熟油鹽調食角嫩時採角煮
食亦可做菜食豆熟時打取豆食之

蘇子苗



本草綱目 卷之十一

紫蘇苗 人家園圃中多種之苗高二三尺莖方
面四楞上有澁毛葉皆對生似紫蘇葉而大開淡紫
花結子比紫蘇子亦大味微辛性溫

救飢 採嫩葉燂熟換水淘洗淨油鹽調食子可
炒食亦可笨油用

紅豆苗



本草綱目卷之十一

豆苗 今處處有之人家田園多種就地拖ヒイテ大ハナ生亦延籬落葉似赤小豆葉而極長脩開淡紫粉花結角長五七寸其豆味甘

救飢 採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食及採嫩角燂熟食亦可其豆成熟時打取豆食

山 黑 豆



舜 苳 穀



山黑豆 生密縣山野中苗似家黑豆每三葉摘生
一處居中大葉如菜豆葉傍兩葉似黑豆葉微圓開
小粉紅花結角比家黑豆角極瘦小其豆亦極細小
味微苦

救飢

苗葉嫩時採取燂熟水淘去苦味油鹽調
食結角時採角煮食或打取豆食皆可

舜苳穀 俗名紅落藜生田野及人家舊在窠
多_レ有_レ之科苗高五尺餘葉似_テ灰菜葉而大微帶紅色
莖亦高麗可為拄杖其中心葉甚紅葉間出穗結子
如粟米顆灰青色味甜

救飢 採嫩苗葉晒乾揉音柔去灰煤熟油塩調食

子可磨麵做燒餅蒸食

周憲王救荒本艸卷之十二終

文化丙寅

