

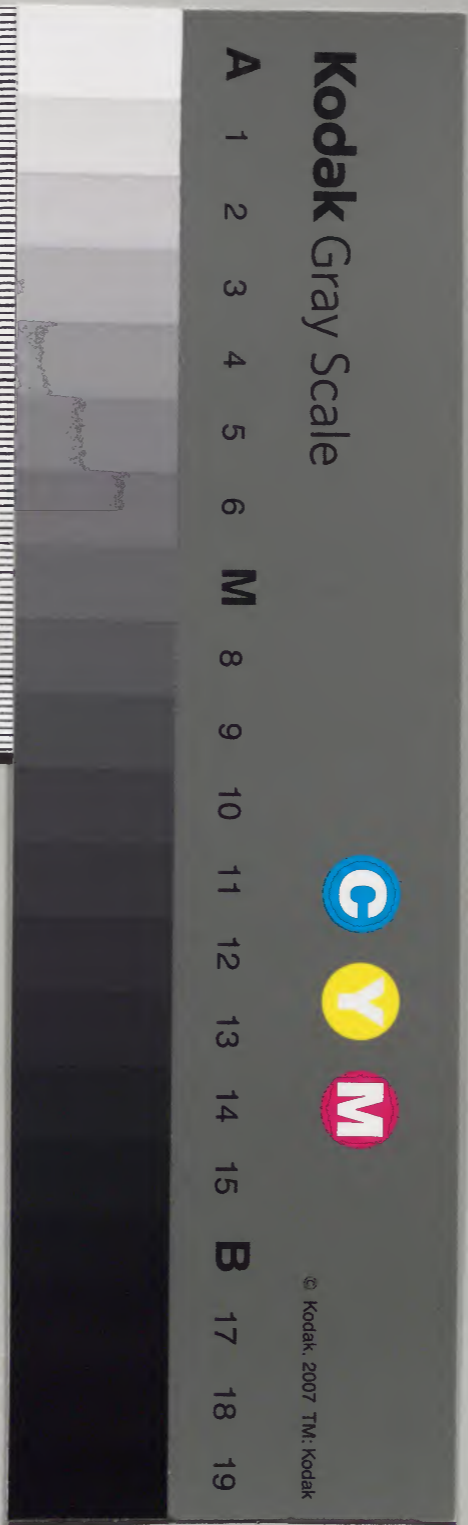


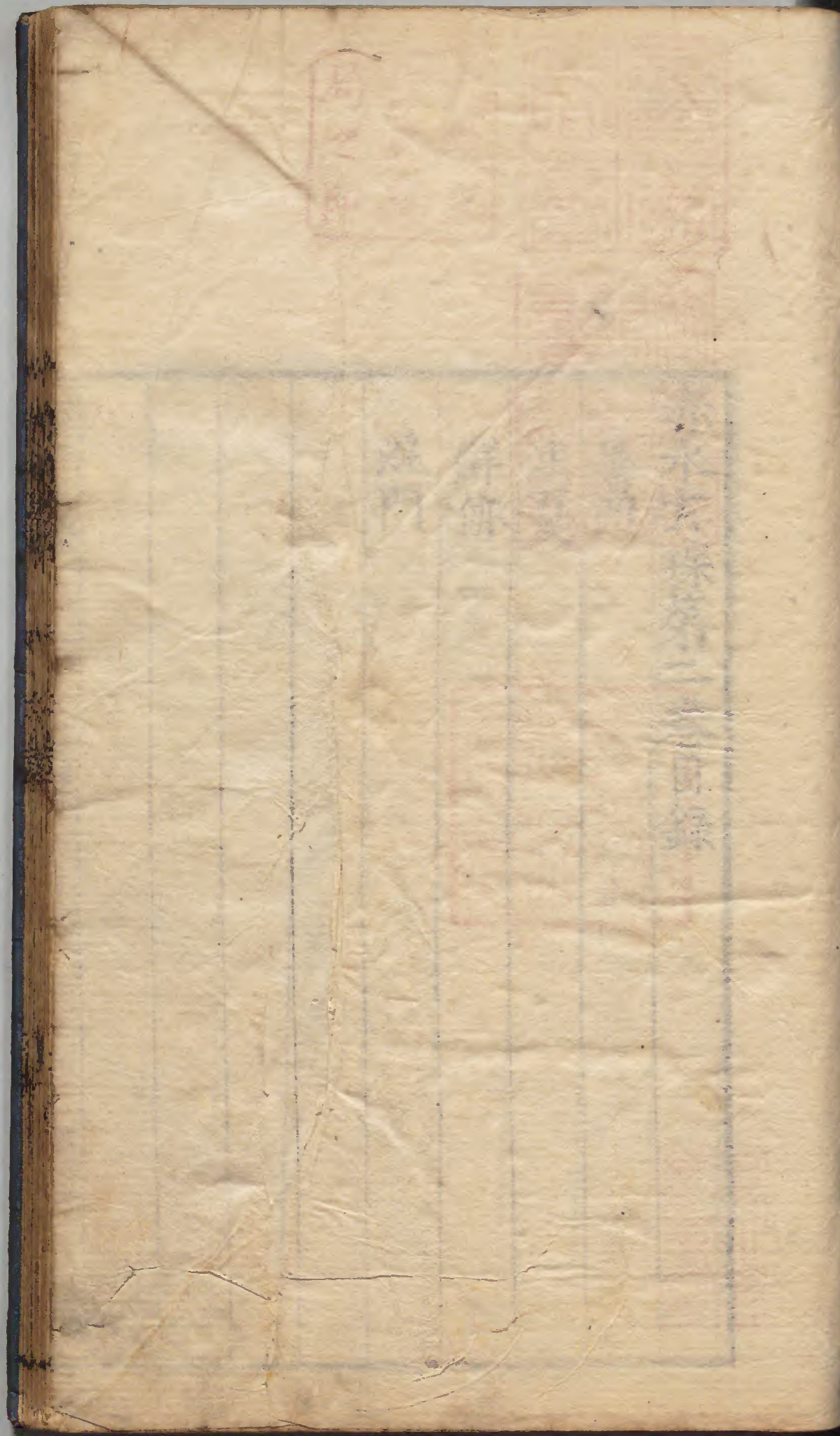
公珠

漢書門			
四	五	六	三
四	六	二	三
册	架	函	號

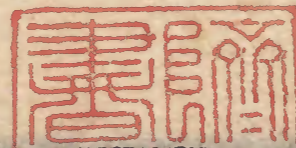
內閣文庫			
三	四	三	漢
函	册	架	書
架	册	號	類

內閣文庫			
番號	漢	12463	
册數	44 (3)		
函號	301	90	





大學東
校典藉
局之印



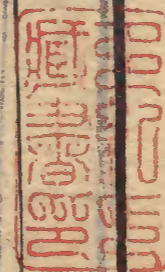
赤水玄珠
暑門
注夏

解休

濕門



赤水玄珠第二卷目錄



赤水玄珠

第二卷

一

一

為病暑暑當與汗皆出勿止
內脉虛身熱得之傷暑
難經曰傷暑得之為正邪火自病也當惡臭其病
身熱而煩心痛其脉浮大而散
潔古曰靜而得之為中暑動而得之為中熱中暑
者陰疴中熱者陽症

東垣曰暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深
堂木廈得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身
形拘急肢節疼痛而煩心肌膚火熱無汗為房

室之陰寒所遏使周身陽氣不得伸越多以大
順散熱藥主之是也若行人農夫於日中勞役
得之者名曰中熱其病必苦頭痛發燥熱惡熱
捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動
乃為天熱外傷肺氣蒼朮白虎湯涼劑主之
劉宗厚曰按此論中暑即仲景所謂中暍是也此
只作暑熱分之可見有陰陽二疴受病不同然
夏月受病有陰寒所遏使周身陽氣不得伸越
以大順散主之者為中暑蓋當暑月名之猶冬

月發換為傷寒也但中熱治例雖云用蒼朮白
虎湯而又處清暑益氣之法况大順散一方是
仲景太陽例藥然東垣施用諒不如此必有若
益氣湯証例發揮暉者惜乎無傳故使後人
不能無疑也詳後所論矧中暑証亦有於勞役
動而得者中熱証亦有於避暑靜而得之者大
抵因人元氣虛實不同故所受亦異為治豈得
而無變法哉

陳無擇曰暑熱喜歸心心中之使人噎悶昏不知

入肝則眩暈頑痺入脾則昏睡不覺入肺則
喘滿痰壅入腎則消渴凡中暈者死治之切不
得用冷惟宜溫養得冷則死道途中無湯即以
熱土熨臍中仍以熱溺沃之槩可見矣凡覺中
暑急嚼生薑一大塊水送下如已迷悶嚼大蒜
一大瓣水送下如不能嚼水研灌之立醒
治暑之法清心利小便甚好若自汗甚者不可利
小便宜白虎湯清解之次分表裡治之如在表
頭疼惡寒雙解散加香薷及二香散香薷飲之

類解之如在半表半裡泄瀉煩渴飲水吐逆者
五苓散治之熱甚煩渴者益元散清之若表解
裏熱甚宜半夏解毒湯下神芎丸酒蒸黃連丸
等或人平素弱及老人冒暑脈微下利渴而喜
溫或厥冷不省人事宜竹葉石膏湯加熟附半
箇冷飲次以來復丹五苓散治之凡夏暑証不
可服諸熱燥劑致斑毒發黃小水不通悶亂而
死矣

盛夏發熱有傷寒冒暑二証若熱有進退則為冒

暑一向熱不止則為傷寒

林氏曰中暑之証面垢悶倒昏不知人冷汗自出
手足微冷或吐或瀉或喘或滿其脈浮虛名曰
暑風慎不可用冷水及純大寒之劑即以蘊合
香圓姜湯調灌或研蒜水灌之醒後用清暑之
藥調理又有因暑氣入於心包絡而鼓激痰塞
心竅卒倒不語者急宜吐出痰涎隨用導痰湯
合黃連香薷飲加竹瀝姜汁

丹溪云暑乃夏月炎暑也盛熱之氣著人也有冒

赤白痢 卷之五
有傷有中三者有輕重之分虛實之辨或腹痛
水瀉者脾與太腸受之惡心者胃口有痰飲也
此二者冒暑也可用黃連香薷飲清暑益氣湯
蓋黃連退暑熱香薷消暑水或身熱頭疼躁亂
不寧者或身如針刺者以為熱傷在分肉也當
以解毒白虎湯加柴胡氣虛者加人參或咳嗽
發寒熱盜汗出不止脈數者熱在肺經用清肺
湯柴胡天水散之類急治則可遲則不救火乘
金此為中暑 凡治病須要明白辨別慎勿滾

同施治春秋間亦或有之切莫執一隨病處方
為妙

按傷暑與傷寒身皆發熱不可不辨明施治
蓋寒傷形熱傷氣傷寒則外惡寒而脈浮緊
經曰脈盛身寒得之傷寒脈虛身熱得之傷
暑傷暑則不惡寒而脈虛為異也故從小柴
胡湯渴加知母石膏或人參白虎湯或清暑
益氣湯

人參白虎湯

治暑熱發渴脈虛

人參半一錢 知母二錢 石膏五錢 甘草一錢
粳米一合 水煎服

竹葉石膏湯

石膏一兩半 夏二錢 甘草 人參 鉻二 麥門冬
五錢 竹葉十片

每服一兩 生姜三片 水煎服

十味香薷飲 治伏暑身倦神昏頭重吐利

香薷一兩 人參 陳皮 白木 茯苓

黃耆 木瓜 厚朴 白扁豆 甘草各五錢

廿每服一兩 水煎服

一方無參芪陳皮加紫蘓藿香檀香各等分名

大消暑十全飲 除暑渴霍亂吐瀉

益元散 治熱而煩悶小便赤澀

滑石 六兩 甘草一兩

右為末每服二錢或三錢 冷水調下 燈心湯

亦可熱盛加辰砂 欲發汗用葱白湯調

五苓散

白朮 茯苓 猪苓 各兩 澤瀉二兩 桂一兩

白右為末每服二三錢熱湯調下

五加辰砂名辰砂五苓散

縮脾飲除暑渴止吐瀉

砂仁 草果 烏梅肉 甘草 各

扁豆 乾葛 各二

每服六錢水煎冷服

大順散治胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕水谷

不分氣逆霍亂嘔吐 甘草 乾姜 杏仁 去皮 桂

右先將甘草用白砂炒黃次入姜却下杏仁
以不作聲為度篩去砂入桂為末每服二三
錢水煎溫服如煩躁并花水調服以沸湯

點服亦得

來復丹治伏暑泄瀉身熱脈弱

硝石 枳條 攪結砂子 不可火大 太陰玄精石 各二兩

礞黃 一兩 青皮 五 靈脂 去沙 陳皮 各二兩

右為末好醋糊為丸菘豆大空心米飲下二

三十丸

大黃龍丸 中暑昏暈身熱惡寒頭痛或往來寒

熱煩渴吐瀉 硝石 硃砂 雄黃 滑石

舶上硫黃 寒食麴 梧子 大每服五丸至七丸

漸加至四十丸 劉宗厚曰此藥通利三焦分理陰陽溫胃開

結治揮霍變亂神志昏憤元氣下陷者甚捷

然病因實火濕熱者勿用

子和桂苓甘露飲 伏暑發渴脉虛 桂 人參 藿香 茯苓 白木 甘艸 葛根 澤瀉 石膏 寒水石 木香 一錢

宣明桂苓甘露飲 茯苓 澤瀉 石膏 寒水石 各二兩

滑石 四兩 白木 桂 猪苓 各半兩

為末溫湯調下二三錢

為末白湯調三錢

宣明桂苓甘露飲

茯苓 澤瀉 石膏 寒水石 各二兩

滑石 四兩 白木 桂 猪苓 各半兩

為末溫湯調下二三錢

生脉散

人參 五味子 麥門冬 各二錢

水煎服 下方加黃芪甘草

却暑散 治冒暑伏熱頭目眩暈嘔吐瀉痢煩渴

荷寒面垢

赤茯苓 甘草 生薑 各一斤

右為末每服二錢白湯下

冷香飲子 治傷暑喝霍亂腹痛 躁脉沉微或

伏

草果 附子 陳皮 甘草 五錢

每服一兩水煎入姜冷服

黃連解毒湯 方在火門

二氣丹 治暑傷方二氣交錯中脘痞悶或頭痛

惡心並治

硝石 硫黃 各等分

右為末銀器內文武火炒令鷲黃色再碾細

用粳米煮糊為丸如桐子大每服四十九新

汲水下

香薷丸 大人小兒傷暑伏熱燥渴發悶頭目昏
 眩胸膈煩滿嘔噦惡心口苦舌乾肢體困倦不
 思飲食或發霍亂吐利轉筋血治
 香薷去根 木瓜 紫蘇葉 藿香洗
 茯神去心 甘草炙 檀香 丁香 各二錢半
 右為末煉蜜和丸雞頭子大每服一丸至二
 丸細嚼溫湯下或新汲水化下
 春澤湯 伏暑發熱煩渴引飲小便不利兼治傷
 寒陰陽不分疑似之間最宜服此

澤瀉 三錢 猪苓 茯苓 白朮 各二錢
 桂心 柴胡銹 一人參 麥門冬各一錢
 渴甚ハテ 桂ヲ 加五味子黃連各二錢
 香朴飲子 大人小兒伏暑吐瀉虛煩悶亂
 人參 烏梅肉 茯苓 甘草炙
 紫蘇 澤瀉 香薷 半夏麩
 白扁豆 木瓜 厚朴姜制各
 姜三片棗一枚水煎服
 清暑六和湯 心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔

吐泄瀉寒熱交作痰喘咳嗽胃脘痞滿頭目昏
痛肢體浮腫嗜卧倦怠小便赤澁并傷寒陰陽
不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食
砂仁 半夏 杏仁去皮 人參
藿香 扁豆 香薷 赤茯苓
厚朴姜制 木瓜鎔 甘草炙五分
姜五片棗一枚水煎服
消暑十全散 伏暑胃氣不和心腹滿痛
香薷 扁豆 厚朴姜制 甘艸炙

紫蘼 白朮 茯苓 藿香
木瓜 檀香各一錢
姜三片水煎服
黃龍丸 和劑方治伏暑發熱嘔吐惡心
黃連淨三十兩 好酒五升煮乾研為細末麵糊丸
梧子大每服五十丸白湯下
枇杷葉散 治暑毒攻心衄血嘔血或吐瀉作渴
香薷二錢 厚朴姜炒 甘草錢半 麥門冬
木瓜 茅根各一錢 枇杷葉 陳皮

丁香各半錢

每服三五錢姜水煎服

林外注夏

子和曰痿之作也皆五月六月七月之時午者少陰君火之位未者濕土庚金伏火之地申者少陽相火之分故痿發此三月之內為熱也故病痿之人其脉浮大

丹溪云注夏屬陰虛元氣不足補中益氣中去柴升加炒黃柏挾痰者加南星

東垣曰刺志論云氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故也痿論曰有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎者水藏也今水不能勝火則骨枯而髓虛足不任身發為骨痿故下經曰骨痿者生於大熱也此濕熱成痿令人骨乏無力故治痿獨取於陽明時當長夏濕熱大勝蒸而熾人感之多四肢困倦精神短少懶於動作胸滿氣促肢節沉疼或氣高而喘身熱而煩心下膨痞小便黃而數大便溏而頻或

痢出黃如糜或如泔色或渴或不渴不思飲食
自汗躄重或汗少者血先病而氣不病也其脉
中得洪緩若濕氣相搏必加之以遲病雖互換
少差其天暑濕令則一也宜用清燥之劑治之
內經曰陽氣者衛外而為固也熱則氣泄今暑
邪干衛故身熱自汗以黃芪甘溫補之為君人
參陳皮當歸甘草甘微溫補中益氣為臣蒼朮
白朮澤瀉滲利而除濕升麻葛根苦甘平善解
肌熱又以風勝濕也濕勝則食不消而作痞滿

故炒麴甘辛青皮辛溫消食快氣腎惡燥急食
辛以潤之故以黃栢苦寒借甘味瀉熱補水虛
者滋其化源以人參五味子麥門冬酸甘微寒
救天暑之傷於庚金為佐名曰清暑益氣湯
黃芪分一錢汗少戒五人參 澤瀉
白朮 神麴 陳皮各五甘草炙
葛根 黃栢酒浸 麥冬 歸身各三分
升麻 蒼朮銹一 五味子粒九 青皮三分半
作一服水二大盞煎至一盞去渣食遠溫服

劑之多少臨時斟酌此病皆由飲食勞倦傷其脾胃乘天暑而病作也但藥中犯澤瀉猪苓茯苓灯心通草木通淡味滲利小便之類皆從時令之旺氣以泄脾胃之客邪而補金水之不及也此正方已是從權而立之若其時病濕熱脾旺之症或小便已數腎肝不受邪者誤用之必大瀉真陰竭絕腎水先損其兩目也復立變症加減法於後如心火乘脾乃血受火邪而不能升發陽氣伏於地中

地者人之脾也必用當歸和血少用黃柏以益真陰如脾胃不足之證須少用升麻乃是陽明太陰引經之藥也使行陽道自脾胃中右遷少陽行春令生萬物之根蒂也更少加柴胡使諸經左轉生發陰陽之氣以滋春升之和氣也如脾虛緣心火亢極而乘其土也其次肺氣受邪為熱所傷必須多用黃芪甘草次之入參又次之三蒼皆甘溫之陽藥也脾始虛肺氣先絕故用黃芪之甘溫以

益皮毛之氣而閉腠理不令自汗而損元氣也上喘氣短懶語須用人參以補之心火乘脾須用炙甘草以瀉火熱而補胃脾中元氣甘草最少恐滿也若脾胃之急痛并脾胃木虛腹中急縮腹皮急縮者却宜多用經曰急者緩之咳甚者去人參如口乾嗌乾者加乾葛如脾胃既虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血大虧榮氣伏於地中陰火熾盛日漸煎熬血氣虧少且心包與心主血血成

則心無所養致使心亂而煩病名曰寃寃者心惑而煩悶不安也是由清氣不升濁氣不降清濁相干亂於胸中使周身血氣逆行而亂經云從下上者引而去之故當加辛溫甘溫之劑生陽陽生而陰長也已有甘溫三味之論或曰甘溫何能生血又非血藥也曰仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生陰血也更加當歸和血又宜少加黃柏以救腎水蓋甘寒瀉熱火火減則心氣得平而安也如

煩亂猶不能止少加黃連以去之蓋將補腎
水使腎水旺而心火自降扶持地中陽氣也
如氣浮心亂則以硃砂安神丸鎮固之煩一
減勿再服以防瀉陽氣之反陷也如心下痞
亦少加黃連氣亂於胸為清濁相干故以陳
皮理之能助陽氣之升而散滯氣又助諸甘
辛為用故長夏濕土客邪火旺可從權加蒼
朮白朮澤瀉上下分清其濕熱之氣濕氣大
勝主食不消化故食減不知穀味加炒麩以

消之復加五味子麥門冬人參瀉火益肺氣
助秋損也此三伏中長夏正旺之時藥也
脾胃虛弱隨時為病隨病制方夫脾胃虛弱必
上焦之氣不足遇夏天氣熱甚損傷元氣怠惰嗜
卧四肢不收精神不足兩脚痿軟遇早晚寒厥日
高之後陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足
故或熱厥而陰虛或寒厥而氣虛口不知味目中
溜火而視物眈眈無所見小便頻數大便秘結胃
脘當心而痛兩脇痛或急縮臍下周圍如繩束之

急甚則如刀刺腹難舒伸胸中閉塞時濕嘔噦或
有痰嗽口沃白沫舌強腰背腹皆痛頭痛時作食
不下或食入即飽全不思食自汗尤甚若陰氣覆
在皮毛之上皆天氣之熱助本病也乃與大腸辛
肺氣為熱所乘而作當先助元氣治庚辛之不足
黃芪人參湯主之

黃芪 多加一錢如鉗汗過人參 白朮各五
陳皮 甘草 當歸 黃柏以漱腎水
麥冬各二神麴炒三五味子粒升麻六分

藜木 汗五分無 右俱作一服水二盞煎至一盞
稍熱食遠或空心服之忌酒濕麪大料物之類
及過食冷物○如心下痞悶加黃連一分○如
胃脘當心痛減大寒藥加草豆蔻仁五分○如
脇下痛或縮急加柴胡三分○如頭痛目中溜
火加黃連二分三川芎三分○如頭目不清利上
壅上熱加蔓荊子三分藁本二分細辛一分川
芎三分生地黄二分○如氣短精神少或夢寐
間困乏無力加五味子九粒○如大便澀滯隔

一二日不見者致食少食不下血少血中伏火
而不得潤也加當歸身生地黃各五枚仁三個
麻子仁五分研泥○如大便通行所加之藥勿再服
○如大便又不快利勿用別藥必加大黃五分
○如不利者非血結便秘而不通是熱則生風
其病人必顯風症單血藥不可復加止常服不
參黃芪湯藥只用羌活五錢防風五錢二味吹
咀以水四盞煎至一盞去渣空心服之太便秘
大走也一服便止○如胸中氣滯加青皮橘紅

倍之去其邪氣此病本元氣不足惟當補元氣
不當瀉之○如氣滯太甚或補藥太過或心下
有憂鬱之事更加木香二分或砂仁二分或白
豆蔻仁二分與正藥同煎服○如腹痛不惡寒
者加白芍藥五分黃芩二分減五味子
夫脾胃虛弱至六七月間河漲霖雨諸物皆潤人
汗沾衣身重短氣甚則四肢痿軟行步不正脚軟
眼黑欲倒者此腎水與膀胱俱竭之狀也當急救
之滋肺氣以補水之上源又使庚大腸不受邪熱

不令汗大泄也汗泄甚則亡津液亡津液則七神
無所依經云津液相成神乃自生津者庚大腸所
主三焦之義為庚金受囚也若亡津液汗大泄濕
令亢盛則清肅之氣亡燥金受囚風木無可以制
故風濕相搏骨節煩疼下身盡痛亢則害承乃制
是也孫思邈曰五月常服五味子是瀉丙火補庚
金大腸益五臟之元氣壬膀胱之寒已絕於巳癸
腎水已絕於午今更逢濕旺助熱為邪西方北方
之寒清絕矣聖人立法夏月宜補者補天元之真

氣非補熱火也令人夏食寒是也為熱傷元氣以
人參麥門冬五味子生脉脉者元氣也人參之甘
補元氣瀉熱火也麥門冬之苦寒補水之源而清
肅燥金也五味子之酸以瀉火補庚大腸與肺金
也當此之時無病之人亦或有二症况虛損脾胃
有宿疾之人遇此天暑將理失所違時伐花必困
乏無氣懶語氣短氣弱氣促似喘非喘骨乏無力
其形如夢寐朦朧如烟霧中不知身所有也必大
汗泄若風犯汗眼皮膚必搐項筋皮枯毛焦身體

皆重肢節時有煩疼或一身盡疼或渴或不渴或
小便黃澁此風濕相搏也頭痛或頭重上熱壅盛
口鼻氣短氣促身心煩亂有不樂生之意情思悽
悽此陰勝陽之極也病甚則傳腎肝為痿厥厥者
四肢如在火中者為熱厥四肢寒冷者為寒厥寒
厥則腹中有寒熱厥腹中有熱為脾主四肢故也
若肌肉濡潰痺而不仁傳為肉痿證中皆有肺
疾用藥之人當以此調之氣上衝胸皆厥證也痿
者四肢痿軟而無力也其心煩寃不止者神憊亂是也

厥者氣逆也甚則大逆故曰厥逆其厥痿多相須
也於前已立黃芪人參五味子麥門冬湯中每加
白茯苓二分澤瀉四分猪苓白朮各乙如小便快
利不黃澁者只加澤瀉二分與二木上下分消其
濕如行步不正脚膝痿弱兩足欹側已中痿邪者
加酒洗黃柏知母五分或令兩足湧出力氣如
汗大泄者津脫也急止之加五味子五粒炒黃柏
五分炒知母三分不令妨其食當以意斟酌若妨
食則止候食進再服取三里氣街以三稜針出血

若汗不止不減者於三里穴下三寸上廉穴出血
 禁酒濕麵夫痿者濕熱乘於腎肝也當急去之
 不然則下焦元氣竭盡而成軟癱必腰下不能動
 心煩冤而不止也若身重或氣不短小便如常及
 濕熱之令退時或所增之病氣退者不用五味子
 澤瀉猪苓茯苓黃柏知母蒼朮白朮之藥只依本
 病中證候加減常服藥亦須用酒黃柏二分或三
 六七月之間濕令大行子能令母實而熱旺濕熱
 相合而刑庚大腸故用寒涼以救之燥金受濕熱

之邪絕寒水生化之源源絕則腎虧痿厥之病大
 作腰已下痿軟癱瘓不能動矣步行不正兩足散
 側以清燥湯主之

- 黃芪半一錢 黃連 蒼朮 白朮各一錢
 - 陳皮五分 澤瀉各五分 五味子九立 人參
 - 白茯苓 升麻各三分 當歸二錢 柴胡一分
 - 麥冬 生地 神麴炒 猪苓
 - 黃柏酒製 甘草各二分
- 每服半兩水二盞煎至一盞稍熱空心服

赤水玄珠 二卷 三十一

丹溪治宋其勞傷發熱當作注夏治之

黃柏炒 升麻各三 黃芪 人參

木通 白芍各五 白木半錢 陳皮

甘草各

婦人患注夏手足痠軟而熱

白木 黃柏炒 白芍 陳皮

當歸銘一 蒼朮 甘草五分

鮮休音亦

生生子曰平人氣象論篇云尺脈緩瀋謂之鮮休

王注曰尺者陰部也腹腎主之鮮休之證懈倦困
緩為熱中瀋為無血故鮮休也
弱寒不甚寒熱不甚熱惡見人見之心惕然或
熱多而汗出肢體百骸散解痿弱而不能任持少
氣而不欲言左右停不可以名其狀故謂之鮮休
注夏之証殆相似亦虛類也其治大生脉湯是以
主之加木瓜苡仁俾音能困弱也
大生脉湯治注夏躄倦嗜卧百凡懶動動則喘
乏方出痿門
又方

丹溪治宋

卷二

三

甘草枸杞子 北五味子

研碎貯瓶內滾水泡封口少刻取服之可泡

大至三次每服六錢久服為妙

此藥性味甘平... 補氣養血... 治一切虛弱... 凡患此症者... 宜早服之... 功效如神...

濕門

明濕篇

生生子曰六氣之中濕為四之氣土之所司脾為之主五運六化篇曰土之化曰濕曰雨主於長夏長夏謂六月也土生於火長在夏中既長而旺土潤溽暑濕化行也蓋燥則土生乾則土死泉出地中濕化信矣經曰地氣上為雲天氣下為雨雨出地氣雲出天氣則土雨之化見也經曰濕勝則濡洩人每夏月洩瀉多以胃苓湯益

元散五苓散取効者實治濕令之勝也
生生子曰內經云諸濕腫滿皆屬脾土濕勝則濡
瀉地之濕氣感則寒入皮肉筋脉又曰因於濕
首如裹蓋首者諸陽之會至高至清若濕氣薰
蒸而沉重似有物以蒙之也失而不治則鬱為
熱傷筋不能束骨故小筋弛長而為萎弱矣濕之
傷筋不能束骨故小筋弛長而為萎弱矣濕之
為邪有自內得者有自外得者陰雨濕地皆外
所因飲食湯飲醱酪皆內所因有濕寒者有濕

熱者丹溪曰六氣之中濕熱為病十居八九濕
在上宜微汗之不欲大汗濕在下宜利小便此
淡滲治濕也濕雖有內外二曰然治法大抵要
實脾土為主綠脾惡濕苟脾土不燥則失其健
運之常病易乘之內濕多則泄瀉生痰流於經
絡肢節則腫痛外濕多則跗腫而肌肉濡潰原
病式曰諸瘕強直積飲痞膈中滿霍亂吐下躄
重跗腫肉如泥按之不起皆屬於濕是以蒼白
二木為必用之藥加入二陳湯用之如濕在肌

表及上焦加羌活防風之類取風能勝濕之意
如下焦腰足跗腫及泄瀉輕者加入五苓散重
者加羌活防風升麻以升提之此無上妙法也
賈真孫曰濕為土氣火熱能生濕土故夏熱則萬
物溫潤秋涼則萬物乾燥濕病本不自生因熱
而怫鬱不能宣行水道故停滯而生濕也况脾
土脆弱之人易為感冒豈必待不流而後為濕
哉人只知風寒之威嚴不知暑濕之炎烈感人
於冥之中也病式云諸瘕強直積飲等症皆

屬於濕或附腫躄寒而有水氣裏必小便赤少
不通或渴是蓄熱入裏極深非病寒也大抵治
法宜實脾清熱利小便為上故治濕不利小便
非其治也宜桂苓甘露木香葶藶木通治之守
真師曰葶藶木香散下神芎丸此藥下水濕消
腫脹利小便理脾胃無出乎此也腹脹脚腫甚
者舟車丸下之濕熱內鬱發黃茵陳湯下之或
佐以防已黃芪一身盡腫痛或無汗是濕流關
節邪氣在表宜五苓散加官桂蒼朮微汗之不

可大汗若自出汗多熱燥津液內竭小水不利
 切勿利之重損津液也宜防風白木甘草湯主
 之其濕症有二濕熱症多濕寒症少當以脉症
 明辨之如脉滑數小便赤澀引飲為濕熱症若
 小便自利清白大便瀉利身疼自汗為濕寒症
 治之宜五苓散加生附子蒼朮木瓜主之出玉机微義
 金匱防已黃芪湯 治風濕脉浮身重汗出惡風
 或疼

防已 黃芪 甘草 白朮

防已 兩各一

甘草 錢五

白朮 錢七

半

右每服一兩入姜棗煎 喘者加麻黃胃氣
 不和加芍藥氣上衝加桂枝下有寒加細辛
 按濕勝身重陽微中風則汗出惡風故用黃
 芪灸甘草實表防已白朮勝濕也
 桂枝附子湯 治風濕相搏身體痛煩不能轉側
 不嘔渴脉浮虛而澹者此湯主之
 桂枝八錢 生姜六錢 附子三錢 炙甘草四錢
 右作二次入棗煎服小便自利者去桂加白
 朮湯主之服後其人如冒狀乃藥使然也

勿怪

甘草附子湯

治風濕相搏骨節痛煩掣痛不得

屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不

欲去或身微腫痛者

甘草炙 白木各四兩附子三錢桂八錢

水煎服 金匱方減桂枝加生姜大棗名曰

木附子湯

麻黃加木湯 治濕勝身煩痛

麻黃六錢桂枝四錢甘草炙二錢杏仁二十五枚

白木八錢水煎取微汗 金匱減桂木加薏苡

仁名麻黃薏苡杏仁甘草湯 治濕勝身疼日

晡所劇者

元戎加味五苓散 治濕勝身疼小便不利身重

發渴本方加羌活此乃太陽滲利之劑治風濕

寒濕之藥也

局方五積散 治外感風寒胃寒濕身躄重痛

海藏云麻黃桂芍甘草即麻黃桂枝各半湯也

蒼朮甘草陳皮厚朴即平胃散也枳殼桔梗陳

皮茯苓半夏即桔梗半夏等湯也又川芎當歸
 治血蕪乾姜厚朴散氣此數藥相合為解表溫
 中泄濕之劑去痰消痞調經之方雖為內寒外
 感表裏之分之所製實非仲景表裡麻黃桂枝
 姜附之的方也至於積冷嘔泄時疫項背拘急
 加菝白豆豉厥逆加吳茱萸寒熱欬逆加棗婦
 人難產加醋始知用之非一途也惟知活法者
 其擇之此方一兩加生姜五片水煎入射香
 再煎二沸治中濕而致癱瘓與中風相似立效

局方滲濕湯 治寒濕所傷身重腰冷如坐水中
 小便或澁大便溏瀉皆半卧濕地或陰雨所襲
 之也 蒼朮 白朮 甘草 酪一
 乾姜 茯苓 酪二 陳皮 丁香 酪半
 每服四錢入棗煎服
 茵陳五苓散 濕熱勝發熱黃疸
 茵陳蒿 一兩 五苓散 錢五 水煎服
 大橘皮湯 治濕熱內甚心腹脹滿小便不利大
 便滑泄

赤水本草 二卷 二九

橘紅一兩 木香一錢 滑石六兩 檳榔三錢

大茯苓一兩 猪苓一兩 澤瀉一兩 白朮一兩

桂枝各五錢 甘草二錢

茵陳每服七錢 入行 姜水煎服

葶藶木香散治 濕熱內外 餘熱水腫 腹脹小便

赤澁大便 瀉多

葶藶 茯苓 猪苓 白朮各一

木香五分 澤瀉 木通 甘草

桂枝各五錢 滑石三兩

右為細末每服三五錢 白湯調下

劉河間曰若 小便不得 通利而反 轉泄者乃 濕

熱痞悶極深 而攻之不 關是能 反為注泄 此正

氣已衰而多 難救慎 不可與以 也然 當滋其化

源

東垣清燥湯表 裡有濕熱 痿厥癱瘓 不能行步

或足踝 膝上皆 腫痛口 乾瀉痢 方在注 夏

吐劑

瓜蒂散治 中寒濕 頭痛面 黃鼻 塞煩 而脉大

瓜蒂一味為末以少許吹入鼻中黃水自出
 按濕盛致痰液番膈上肩背重痛麻痺者宜此
 吐之果粗上背朝氣口吐新痰
 東玉攻甲之劑末與水煎服
 宣明三花神祐丸 治一切水濕腫病太腹實脹
 喘滿
 舟車丸
 大黃二兩甘遂
 青皮 陳皮 各一兩 牽牛 各半
 木香 各半

為末滴水丸如梧子大每服六七十丸
 煎湯
 濟川散

大黃 煨
 郁李仁 略
 甘遂 一兩
 芒硝 半兩
 牽牛 四兩末

右為末姜湯調下空心臨卧隨症加減服
 導水丸 濕熱內鬱胸膈痞滿飢餓口舌生瘡咽
 喉不利牙疳齒蝕口臭或遍身生濕瘡乾疥睡
 語咬牙驚惕怔忡大小便滯澁風熱酒毒蘊熱
 等症

大黃 黃芩各二兩 牽牛頭末 滑石各四兩

為末水丸如梧子大每服五十九白湯下臨

時隨症加減

除濕丹 諸濕相搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊

急津液凝澁便溺不利

檳榔 甘遂 威靈仙 赤芍

澤瀉 葶藶各二兩 乳香 沒藥各一兩

牽牛五錢 大戟炒三兩 陳皮四兩

右為末糊丸梧子大每服五七十九溫水下

劉宗厚曰按此出太陽例藥諸濕鬱滯於表裡
重痛沉著非此不能除但中病即止虛弱者當
慎

東垣海金沙散 脾濕太過遍身腫滿喘不得卧

及腹脹如鼓

牽牛微炒二兩半 甘遂五錢 白木一兩 海金沙三錢

右為末每服二錢煎逆流水調下得利止後

服

聖靈丹 脾肺有濕喘滿腫盛小便赤澁

苦苧麻炒 漢防已 木香 茯苓 寒食麵

木通 人參各二錢半

右為末棗肉為丸梧子大每服三十九丸桑白

皮湯下

續隨子丸 肺經有濕通身虛腫滿悶不快或逆

東或喘

人參 防已 赤茯苓煨 檳榔

木香各五錢 苧麻炒 續隨子兩 海金沙半兩

為末棗肉丸梧子大每三十九丸棗皮湯下

導滯通經湯 治脾濕有餘氣不宣通面目手足

腫脹悶而痛即五苓散減猪苓桂加陳皮木香

對金飲子 治脾胃受濕腹脹米穀不化飲食不

進身體沉重肢節酸疼皮膚微腫

平胃散 桑白皮炒 酪為末每服二三錢入姜

煎服

除濕湯

半夏曲 厚朴 蒼朮各二錢 藿香葉

橘紅 白朮 白茯苓各一錢 炙甘草七分

赤水玄珠

姜三片水煎服

白木酒治中湿口噤不知人

白木一兩酒二鍾煎至一鍾不拘時服不飲酒

以水煎

撫弓湯治湿流關節臂痛手重或自汗頭眩痰逆

惡心

撫弓

白木

橘紅各一

炙甘草

五錢

每服五錢姜七片水煎服

黃芪湯治風湿相搏脉沉而絃客在皮膚四肢少

力關節疼痛

黃芪

五兩

橘紅二兩

甘草

兩

白茯苓

防風四兩

右每服六錢姜三片棗一枚水煎服

羌活勝湿湯

羌活

獨活

各一

藁本

防風

甘草

川芎

各五

蔓荊子

三分

水煎空心温服

如身重腰沉然加酒洗防已五分輕者附子

五分重者川烏五分

清熱滲濕湯

黃連

茯苓

澤瀉

黃柏各一錢 鹽水炒

蒼朮

白朮各半

甘草五分

水煎服

如單用滲濕去連栢加陳皮乾姜

東垣參朮湯

潔古云起卧不能謂之濕身重是

也此方主之治脾胃虛弱元氣不能榮養心肺

四肢沉重食後昏悶

黃芪二錢 人參

陳皮

青皮各五分

升麻

柴胡各三分

甘草四分

酒黃栢三分

神曲七分

蒼朮一錢

當歸二分

水煎食前帶熱服

大宮詹少溪吳馭閱校

終



赤木玄明
六
二
三

