

滿恩禮司鐸編譯

初領聖體

保祿印書館發行

公教白話報

是公教家庭的寶庫

有基本的道理經解

有警世的故事行狀

有婦女的家庭常識

有兒童的課外談料

知國內公進的發展

知國際教務的動向

費讀者的金錢有限

獲靈肉的進益無量

全年報費二元半年一元一角

保祿印書館印行

滿恩禮司鐸譯

初
領
聖
體

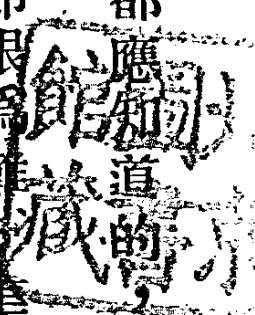
保祿印書館發行

耶 穌 言 行

本 館 最 近 出 版 新 書

耶穌的言行，是每個公教信徒都應知道的，但求一部綜合的，兼全的善本，却很為難。渠志濂神父等，根據河間蕭神父翻譯的聖經，將四史所寫的聖經，按通史性質編著成冊，取名「耶穌言行」；而在每種言行上，均標出聖經原來的章節，條理分明，一目了然。較翻閱四史所分寫的耶穌言行，方便多多！

全書二五〇餘頁 實價每本二元



聖 婦 依 撒 伯 爾 傳

李 若 翰 司 鐸 譯

聖婦依撒伯爾的一生，可說是在酸甜苦辣中過的，她是匈牙利帝國安德肋王的公主，大德帝國著名諸侯的王后；後來變為逐出婆門的寡妻，無家可歸的丐婦。但她却始終依賴天主，一切處之泰然，聖德超拔，堪為公教婦女們的模範！

全書二九〇頁

實價每本一元五角

本 館 發 行

寫在前面的幾句話

「讓天真的兒童到我跟前來吧！因為天國是他們的！」經驗告訴我們：在那裏遵行了教宗比約第十一世的曉諭：「讓赤誠的兒童，早日得領吾主耶穌——聖體。」在那裏便收到絕大的效果。不單能養成青年的道德思想與行爲，且還造出許多神品階級的份子。

我很渴望中國的公教兒童，都能獲得早開聖體的幸福！但是中國信友的散漫，距離的遙遠，很使神父感到召集兒童的困難。爲解決這種難題，便不得不請一些助理傳教員，讓他們在可能的小範圍內，給兒童預備初次告解和初開聖體。

預備一個完美的開聖體，的確是兒童必須的功課，許多兒童也發狂般的渴求這種教訓。德國柯神父 (Dr. Josef Kühn) 他曾親自指導過數千兒童的開聖體，並根據了歷年來的經驗，構成這本——初領聖體——小書。這本小書

對於天資較壞的少數兒童，自然感覺困難；但在一般年齡較大，天資優良的兒童，一定歡迎着它的問世，與它結成良友。請想十年——二十年以前，對於兒童的初領聖體，僅仗着簡單的口述，很夠兒童們咀嚼的。在現代的社會下，更不能滿足他們的慾望。那麼這本小書，却可謂之應運而出的了！它實是公教婦女的助手，是遠離神父的傳教員的參謀。它供給他們（她）們一些歷史的經驗，告訴他們教育兒童的秘訣；讓他們在家庭裏，在各自的小堂內，靜靜的準備兒童，以待適當機會，領受告解和聖體聖事。在一般家庭教育較好的兒童，此書將更成他們的第二個護守天神，使他們在可能範圍內，及早結合基督。

本書蒙王鳴桐先生協助譯成，特於此致謝！

滿恩理寫於西山普照院

一九四零，七。

初領聖體 目錄

▲▲預備初次告解

第一章 罪惡

第二章 赦免的聖事

第三章 省察

第四章 痛悔

第五章 告明

第六章 補贖

▲▲預備初領聖體

第七章 十二歲的耶穌

第八章 耶穌開始給宗徒們講解聖體的道理

第九章 耶穌慶祝宗徒們的初領聖體

第十章 耶穌變化麵餅和葡萄酒

第十一章 救主自作祭品

初領聖體 目錄

一
五
一〇
一〇
二六
三一
三五
三九
四五
四九
五四
丙

初領聖體 目錄

丁

第十二章 彌撒 五八

第十三章 舉行彌撒時神父的穿戴 六四

第十四章 完善的領聖體 六八

第十五章 冒領聖體 七二

第十六章 妥善的領聖體 七七

第十七章 歡迎天國之王 八〇

第十八章 伏在師傅脚下 八五

▲▲初領聖體以後的生活

第十九章 領聖體的次數 九一

第二十章 五月的皇后 九五

第二十一章 國王的隨員 一〇〇

第二十二章 聖類思告訴你什麼 一〇四

第二十三章 主日彌撒與你的關係 一一〇

第二十四章 宗教認識的培養 一一五

第一章 罪惡

你是領過洗的

可愛的孩子！你回想回想你領洗的日子。那時你還是個嬰兒，出世不到幾天，有人把你抱到聖堂裏，神父把祝聖過的付洗聖水，倒在你頭上說：「我洗爾，因父，及子，及聖神的名字。」然後把一件白衣放在你身上，是表示：現在你的靈魂成了潔淨的，神聖的。因着領洗，你的靈魂相似天主，你有了天主的寵愛。

天主喜歡你

你領洗以後，天主愛慕你，遠勝過你父母的愛情。天主喜歡你靈魂的美麗，死後並要帶你進入天國。天上的天神，格外你的護守天神，都在歡迎你，羨慕你。只有地獄裏的魔鬼，它在嫉妬你的美麗。

魔鬼是嫉妬的

魔鬼雖然生性嫉妬，但它不能強迫破壞你的寵愛，因為可愛的天主比魔鬼偉大萬倍。天主賞給你的什麼，魔鬼不能奪去，更沒有別人能夠劫掠，只有你自己能毀滅你靈魂的美麗，使寵愛消失。你若得罪天主，犯了大罪，就是做了這自毀的工作，所以魔鬼要設法引誘你犯罪。

魔鬼誘惑了原祖父母

你知道，魔鬼怎樣引誘了亞當和厄娃犯罪。本來原祖父母很快樂的在地堂裡過活，沒有憂愁艱難和疾病，也沒有死亡。因為他們是天主的兒女，天主的寵愛在他們靈魂上，他們是多麼有福啊！嫉妬的魔鬼，想奪去原祖的寵愛，就向厄娃撒謊說：『你若背叛天主的誠命，絕不至於死；你要隨你自己的意思，吃天主不許吃的菓子，一定會更幸福，更自由。』這種花言巧語，把厄娃的心說動了，她信從魔鬼過於天主，於是吃了命菓，並

且也摘給亞當吃了。原祖父母上了魔鬼的當，都犯了罪，失了寵愛。

魔鬼也要誘惑你

你也有一些不許作的事情——生身父母所禁止的，可愛天主所不讓辦的。例如：不許說謊，不許偷盜，不許吵鬧，不許違反命令等。你也有些應該作的事情，例如：應當念經，望彌撒；在家庭裏盡力幫忙，取歡於父母，在學校裏用心讀書。這些個，你的父母屢次告訴了你，同時你心裏也有一種聲音向你說：「這是你應當做的事，那是你不應當做的事。」這種聲音便是你的良心，天主就藉着你的良心來和你說話。

魔鬼誘惑你，不像在地堂裏似的，藉長蟲的形象。它是利用一種壞的思想私貪慾，生長在你的心裏，使你發生不良的衝動。比如：偷吃嘴，說虛話，竊取什物，貪玩耍不事工作。它又屢次利用不道德的人來誘惑你，他們教給你無理的，不端正的言語，和你做不規矩的勾當。他們常會向你

說：「你不要聽你父母的話，不要進堂。」你若順從了他們，背叛了天主對你良心所說的話。一樣和原祖父母似的，上了魔鬼的當，犯了罪。

罪分大罪和小罪

亞當和厄娃犯了極重大的罪。天主曾經向他們說過：『若是你們吃了不讓吃的樹上的菓子，就該當死，你們同你們的後代子孫必遭不幸。』雖然這樣，但是他們吃了。

孩子們！這樣大的罪惡，你還不曾犯過。當你第一次辦告解時，大約沒有大罪。若是一個孩子在主日上，故意的不望彌撒，雖然他明知道應當去望，他的父母也命他去望，這是個大罪。或者一個孩子，爲了貪圖不潔的享樂，而做了極不端正的事，這也是大罪。這類的大罪，在平常很規矩的孩子，輕易不會做出來的。但是小罪和小毛病是兒童免不掉的。爲什麼叫小罪？是因爲容易得到寬赦。誰若犯了大罪，就失去天主的寵愛，消滅

了靈魂的美麗，不得相似天主。在天主那裏算是死的了，若帶着大罪死了，便永遠得不到天堂的福樂。若是犯了小罪，雖然失落不了聖寵的美衣，但在靈魂那華麗的衣服上，却沾染了許多污點。

無論什麼樣的罪，一經辦過了告解，靈魂又能和領洗那天一般的潔淨美麗。所以你應當喜歡，因為你快能去辦告解；你的護守天神，早在期待着你告解後的聖潔心靈了。

注意：因着大罪，失去了天主的寵愛。因着告解聖事，又獲得了天主的寵愛。

第二章 赦免的聖事

天主派遣救世者

亞當厄娃犯罪以後，他們靈魂的美麗消失了，他們靈魂的花園破壞了

。他們如同兒童得罪了父母，離開了家庭，失迷了路途。他們的子孫落到罪惡的大海裏，失去信仰真主的本性，反去恭敬邪神。可愛的聖父，發了慈悲的心，特派遣自己的聖子，耶穌基督，到世界上來，從罪惡中救贖我們人類，重新領到天主台前。耶穌用自己死在十字架上的功勞，賠償人們的債務，並為讓人明白大罪的兇惡，而回心歸向天主。

敗子

為表明回頭的意義，耶穌曾講述過一個敗子的比喻：一位父親生有兩個兒子，次子被壞朋友給引壞了，脫離了家庭。仗着所分的產業，在外邊同那些壞朋友過浪蕩的生活。不久家產浪費完了，馬上遭遇着艱難。既找不到正當的職業，又受不了肚子裏的饑餓，不得已只有僱給人家放豬。現在，他才覺悟了，明白自己從前的錯誤，承認過去得罪了良善的父親。——他開始省察了自己的良心。

他越想自己的罪惡，越明白從前在家裡是多麼快樂；現在離開父親，受這種艱難是多麼糊塗，多麼不幸。他把現況和從前一比，便自言自語的道：『在我父親家裏，有很多的傭人，有很豐厚的麵包；但是現在的我，却快要餓死了。』——他後悔了自己的罪過。

他很懊悔自己不該脫離家庭。當時又想到父親是極良善的，若是自己再回家去，一定能得父親的寬恕和收留。所以他心裏想：『我要起身重回到父親那裏去。』他要準備一個新的生命，變成完好的有規矩的人格。——他抱定了一個良好的主意。

他也馬上實行自己的主意，起身回家。在路上不住的想，假使見了自己的父親，將要說些什麼？從前父親屢次勸自己拋棄不道德的生活，但自己却答應父親說：『我的行為並沒什麼不好，同朋友們遊樂，是我們高興這樣做。』現在明白了自己的錯誤，而這種錯誤對於父親和可愛的天主，

是極大的凶狠。他承認了這種錯誤，所以向父親說：『親愛的父親！我得罪了天主，也得罪了你。』——他告明了他的罪惡。

他的良心又告訴他說：『你的每一個債務，都應歸還；每一個罪惡，當做補贖。』因此他願負起補贖的責任，向父親說：『我不敢再稱作你的兒子，請待我和僕人一樣好啦。』從前在家裏是父親摯愛的兒子，現在爲表示悔恨自己的罪惡，甘心做僕役一般的侍奉父親。——他情願做補贖。

父親救了他的罪

因爲他有忠誠的思想，父親不但赦了他的罪，又把他收爲自己的兒子。賜給他美麗的禮服，在他手上帶了寶貴的戒指，又爲他大開筵席，慶祝失迷了的兒子重歸父家。

可愛的天主，直到如今，還是這樣對待每一個人：一，忠實默想自己過失的人；二，真心痛悔自己過錯的人；三，立志總不犯罪的人；四，真

誠告說自己罪惡的人；五，準備做補贖的人。

告解聖事的建立

人若辦了妥當告解，一切的問題都算解決了。爲此基督在復活的當天，就建立了告解聖事。復活的當天晚上，耶穌發顯給宗徒們，向他們哈氣說：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，誰的罪就赦免；你們存留誰的罪，誰的罪就存留着。」因爲罪惡得罪了天主，只有天主才能夠赦免罪惡。宗徒們和繼續他們品位的人，就是代替天主作這種事情的。天主是純神，不能親自同人說話；神父們是人，所以能代天主赦人的罪。只要查明罪人真心發痛悔；天主所命的，罪人都準備要做；神父就能因着天主的名字，向罪人說：「我赦免了你，你的罪惡都消滅了。」罪人若是沒發真心痛悔，神父便向他說：「我不能赦免你，你的罪仍就還存留着。」因爲在辦告解的五個要件中，痛悔是最主要的。

注意：預備妥當告解，須遵守下列的五個要件：一省察，二痛悔，三定改，四告明，五補贖。

第三章 省察

他省察自己

若是人們在堂裏跪着，熱誠的預備領告解聖事，你便可以看到他們是那麼安靜，那麼深刻的思索着。爲了避免一切外物的擾亂，端正的用兩手蓋着臉，如同敗子回頭的一般。你現在也該沈靜慎重的默想你的罪過，仔細省察你的良心。

兩位幫助你的

在兩位幫助你的裡頭，第一位便是可愛的天主。他明白你的一切罪過。也許一大半的過失，你自己把它忘掉了，在默想的時候，想不起什麼來。

。但可愛的天主，却一個也沒有忘；爲此祈求天主聖神吧，求他光照你的靈魂：『伏求聖神降臨，光照我心，使我認識自己的罪惡，妥當告解，並賜給我改過更新的真誠。』

另一位喜歡幫助你的，就是你的母親。她明白你的過失，知道你過失的次數。她也能告訴你，什麼應當去辦告解，什麼是你最大的毛病。當去辦告解時，要先說大毛病，並要向神父說，這是你最大的毛病。

現在回想自己

在一個幽靜的地方，你當祈禱天主，或同你的母親來討論你的行爲。回想可愛的天主，當初在西乃山向梅瑟頒佈他的誠命，這個誠命是爲全人類所公守的。現在你回想自己，曾經違犯過這些誠命嗎？

關於：祈禱

天主是你的父親，你念經便是同他說話。早晨晚上要向他請安，吃飯

時要感謝他；因爲這一切的一切，都是他賞給你的。當你在幼年的時候，母親常伴着你祈禱，也慢慢教給你自己去作祈禱的神工。

加祿不愛念經，若母親不追問他，他便不念自己的晚課。他應當告自己的罪說：『母親在跟前，我才念經。』亞納每天晚上常是念經，但早晨懶惰起床，睡到最末的一呼兒，她才慌忙的起來，所以從沒念過完全早課。她應當告自己的罪說：『我早晨總沒妥當的念過經，因爲常懶惰起床。』若望在念經時，好攪亂耍笑，他應當告自己的罪說：『我念經時，常不安心，謹慎。』保林在念經時，多半無心經文，不加思想，也總不勉勵自己熱心念經。他應當告自己的罪說：『我念經時，常不熱心。』

祭獻

天主是最大的主宰，你該用祭獻來事奉他，承認他；自有天地以來，一總的善人都這樣做過了。在主日的彌撒中，正是做這種祭獻的工作；在

那時，救主基督親自帶着你祭獻天主聖父。你既然領了聖洗，便是屬於天主的人，所以有嚴格的命令，去參加主日的彌撒。若故意不去，就算犯了大罪。

母親打發賈友進堂去，他在路上遇着往足球場去的同學，遂也跟着他們去了，這樣一連耽誤了三個主日的彌撒。他應當告自己的罪說：『因為貪玩的緣故，我耽誤了三個主日的彌撒。』保祿和他父親出外閒遊，但在出遊以前，沒望主日的彌撒。他應當告自己的罪說：『因為貪遊的緣故，我耽誤了主日的彌撒。』瑪利亞病了整三個主日，因為不能起床，所以主日上也沒望過彌撒。她的這樣缺彌撒，並不用去告罪，因為不是故意缺的。但伯多祿總是貪戀睡覺，常晚進堂，有時到了成聖體，他才趕來。他應當告自己的罪說：『我進堂常是太晚，有時到了成聖體，還沒有來到。』

可愛的孩子，若你在主日上完全耽誤了彌撒，辦告解時應當說明是因

爲什麼緣故耽誤的，好使神父明白是大罪不是。

聽命

天主是純神，不能直接和你說話，但天主所命你的事：在家裏的，有
你父母告訴你；在學校裡的，有你老師告訴你；在教會裏的，神父便來告
訴你。這些靈魂肉身的長上，你都該服從他們，因爲他們都是天主爲你所
派來的代表。

加祿是一個極執拗的孩子，從來不會聽命。他應當告自己的罪說：
『我常固執，不愛聽命。』恩理更不守規矩，若自己因不聽教訓而受了責罰，
他必更發狠的想：『現在，我才越作我愛作的事哪！』他應當告自己的罪
說：『我屢次受罰，仍常不聽長上的命。』瑪利亞是個饒舌的女孩子，時常
同母親拌嘴。她應當告自己的罪說：『我常常好和母親爭辯。』若瑟常不爽
快的聽命，他應當告自己的罪說：『無論什麼事，父母須兩三次命我，我

才去做。』伯多祿常是頑皮，屢次不作應作的功課。他應當告自己的罪說：『我常敷衍我的功課。』

現在你當鄭重思想一下，什麼事情上沒聽長上的命，在辦告解時，都應當用誠懇的態度向神父告說。

溫和

天主待你良善，你待別人也要良善，另外是在兄弟姊妹之間。

若翰是個討人厭的頑皮孩子，他幾時遇到別的孩子，便即刻和人家爭吵。他應當告自己的罪說：『我常愛和別人爭吵。』保祿的舉動更是粗野，專好踢人打人，惹別人傷心。他應當告自己的罪說：『我好踢人打人。』貴林引他妹妹說謊話。他應當告自己的罪說：『我誘惑了別人，使他撒謊。』

細細的想想吧！孩子。你對別的孩子，在談話上，行動上的罪過，該誠實的向神父告說。

潔淨

天主是至聖的，至純潔的。你是他的兒女，所以總不許作出無恥無禮的事情。

加祿看見別人作出無恥的舉動，他心裏就起了不潔的意思，也到那人跟前，專為瞧看那不潔的舉動。他應當告自己的罪說：『我故意看了別人不潔的舉動。』羅撒報告給她的朋友不潔的事情。她應當告自己的罪說：『我故意談論了不潔的事情。』瑪利亞同她的朋友作了不正當的遊戲，和邪淫的舉動。她應當告自己的罪說：『我和朋友在遊戲的時候，彼此作了不貞潔的事情。』伯多祿為了不正當的快樂，把玩自己的生殖器。他應當告自己的罪說：『我為肉情的快樂，把玩了自己的生殖器。』

孩子，再想想吧！若是你和別的孩子辦着壞事的時候，忽然被你的母親碰上了，你一定很覺羞愧吧！但你若誠實把這樣事情，明白的告訴給神

父，他不但輕看你，反極稱讚你的胆量，喜歡你這忠誠的告解。你若有弄不清楚的罪惡，便應當和你母親，或開工的神父商量。比方偶然發生的好些不自由的事情，如：爲了身體的健康，衛生，清潔，以及一切必須做的事情，這決不能歸於罪惡。

誠實

天主是天上地下的主人翁，把世界上一總的事物，都交給人類去利用，所以凡從正理得到的事物，便算作個人的私產。若有人不顧公理，搶掠別人的私產，就算是偷盜。小孩子偷着吃了母親的菓子，便是偷吃嘴的毛病，若竊取幾個金錢，一些物件，也算是偷盜。

依撒伯爾屢次避着母親偷吃菜，菓子等。他應當告自己的罪說：『我時常偷吃東西。』保辣若是看見了糖菓，心裏便覺着發癢，非想弄點吃不行。她應當告自己的罪說：『我看見桌上放的糖菓，常想拿來吃。』搨斯知

道了母親放錢的地方，常偷着拿幾個零化，一次竟偷拿了一塊錢。她應當告自己的罪說：『我常偷化母親的錢，有一次竟偷了一塊錢。』伯多祿是一個極暴悍的學生，他把學校裏的椅子，家裡牆上的花紙，家具，及小孩的玩藝，都給任意的破壞。他應當告自己的罪說：『我常故意的破壞自家及公共的用具。』貴林在學校裏揀着一支鉛筆，便暗自裝入自己書包裏，並不查問是誰丟的。他應當告自己的罪說：『我誠心瞞下了人家的鉛筆。』孩子！你若是偷了東西，應當還給人家。該做一個忠厚的青年，一點東西，一文錢也不偷人家的，那才能大胆的說：我不是賊，所以總沒做過盜賊的舉動。

眞摯

一切的事情，天主都十二分明白，誰也不能欺瞞他。天主是至真實的，你是他的愛子，所以應當眞摯老實。魔鬼是撒謊的祖宗，你若是也愛撒

謊，便成了魔鬼的子孫。好撒謊的孩子，總愛拿不正確的話來欺騙別人。

保辣偷吃了盒子裏的點心，母親見點心少了，一問她，她總是害怕，不敢承認。她應當告自己的罪說：「我因為胆怯，說了謊話。」若翰是個好自誇的孩子，他的話常與事實不合。他應當告自己的罪說：「我因為好自誇，常說了謊話。」貴林最愛欺騙別人，借端嗤笑別人。他應當告自己的罪說：「我為要笑別人，說了謊話。」加祿在教室裏總是交頭接耳的和別人談話，等老師一注意他，馬上變為極鄭重的樣子，好像用心學生似的。他應當告自己的罪說：「我常裝作用心的學生。」也有許多人，始終沒說過半句虛言，的確是個忠誠老實人。所以你省察自己，到現在是不是這樣忠誠的孩子。

你仔細想想所犯的罪過，也許還有以上幾個比喻以外的事情，在辦告解的時候，務必也要老老实實的向神父告說。你不要誤會了罪惡都包括在

要理經言裏了，實際上它都潛伏在你心裏，你應當考察自己的良心。辦告解時所告說的罪惡，也要和存在你心裏的一般清楚才好。

你省察完了一切的罪過，應當按着天主十誡的秩序，暗自的記着它們，除了能告知你的母親以外，萬不能告訴別的孩子。可愛的天主，必要相幫你，讓你辦個妥當告解。但在不知不覺中，忘記了一個或兩個過失，你並不用害怕，天主一定也和別的罪，同樣給你赦免的。

注意：省察的命意，就是用心考察自己所犯過的諸罪。

第四章 痛悔

痛悔是什麼？

可愛的孩子！你還記得，敗子給人家放豬的時候，他才明白從前是多麼得罪了他的父親，現在這種極不幸的遭遇，都是自己罪惡造成的，他一

一切都明白了！現在你當省察時，找清楚了你的罪惡，也知道是些什麼罪惡，這些罪惡在天主台前是多麼討厭。我相信，你若真明白了罪惡是怎樣刺傷天主的心，帶着罪惡的你，在天主台前是怎樣醜陋。你一定抱着鐵一般的決心，總不再犯這些罪惡了，這就是有了痛悔。

一個孩子，若是從心裏祈求天主，爲發一個好痛悔，他一定能夠得着。有時因爲自己的罪惡，難過的痛哭流淚；但真正的，妥當的痛悔，並不需要痛哭及外面的感覺，只要從心裏後悔就夠了。你要沈着心思想，天主罰罪惡是多麼嚴厲；救主基督爲了罪惡，怎樣受了苦；你雖然是個罪人，天主還是那麼樣愛慕着你。

天主的刑罰

亞當厄娃在犯罪以後，他們的眼睜開了，看見自己離開了天主，失去了靈魂上的花園，只有互相羞愧，互相抱怨。他們從前是天主的兒女，過

着快樂的生活；犯罪後，那一切的幸福，都變成過去的好夢。他們應當爲生活去勞動，飽受疾病痛苦，最後還得演一幕死亡的慘劇。

每一個犯罪的人，都得受相當的罰。孩子！你在犯罪以後，馬上也能感到這種經驗，因爲犯罪後即刻失去心裏的平安，良心也來抱怨你，時常恐懼着天主的審判。你切實想想，若在辦告解前，帶着小罪死了，你醜陋的靈魂，在天主台前是多麼羞愧。你不能進入他那美麗的天堂，該到黑暗的煉獄裡，去受罪做補贖，直到洗淨了靈魂上的污點。若是帶着大罪，還該受更重的刑罰，永遠和天主分離，長住在魔鬼和惡魂的羣中，錮禁在慘酷的地獄裏。孩子！你若預先知道父親要刑罰你，你一定十分害怕；但最兇惡的刑罰，就是罪惡給造成的地獄。

在祝聖過的坟墓上，可見到許多小十字架，裏頭埋着的都是天真的孩子們。他們都已明白了罪惡的刑罰，他們裏頭若能有一個復活起來，同你

一齊去辦告解，他一定從靈魂的最深處祈禱說：『我誠心痛悔一生的罪惡，因我的罪惡，應受至公義審判主的暫時或永遠的刑罰。』

救主基督的死

你若因為怕受天主的刑罰，才去痛悔你的罪惡，這是本性的痛悔，稱為下等痛悔。這正像孩子為怕受父親的責罰，才去守規矩一樣。但你該做個更好的孩子，你痛悔你的罪，該是因為罪的兇惡。耶穌基督因了我們的罪惡，甘心受了苦難，最後被釘在十字架上死了。他願意借着自己的死，來指示給你罪的兇惡和當受的罰。因為你不聽命，他甘心忍受了侮辱譏笑，腳踢拳打；因為你喜吃美味，他嘗受了可怕的飢渴；因為你有許多嫉妬，驕傲的思想，他的頭被荆棘刺傷了；因為你不顧羞恥，貪圖肉情的快樂，他整個的身體，被鞭打得皮破血流。孩子！十字架上的耶穌，你看見了嗎？那就是告訴你，這幕慘劇完全是為了世人的罪惡，也是為了你的罪惡。

救主基督所以要受這許多的苦難，是因為他極愛世人，也更愛你，要為你敞開天堂的門。你好好的想想，如同親身到加爾瓦略山上，站立在十字架旁，仔細瞧瞧救主被釘死的慘狀。爲了愛慕耶穌，而痛悔你自己的罪惡，如同瑪利亞瑪大肋納一樣，這種從愛情裏頭發出的痛悔，就叫做上等痛悔。

你美善的大父在天上

你站在十字架前，便可以看見救主基督；但你更該仰起頭來，看看天堂！在那裏有你至美善的天主大父，他從無始就愛了你，在你領洗的時候，把你收作他的孩子，能夠進入天堂，生活在他的愛情裏，獲得完全的富貴，美麗，和幸福。天主把你托給你慈愛的父母，時刻爲你費心；在學校裏受良好的教育，預備作他的聖堂。用他的愛情，常常愛護着你。天天有美麗的太陽，新鮮的空氣，還有可口的飲食，讓你享受着靈肉的幸福。他

愛你更勝過千萬個別的孩子，特選拔你做公教的信友，獲得真正的信仰，認識造成救贖你的恩主。哎！你反時常做出忘恩負義的事情來，對待你那天上的慈父，不聽他的聖命，犯罪得罪了他。

聖伯多祿假作不認識耶穌，當被瞪了一眼後，才覺悟了自己的過錯，慈愛的主子耶穌，總是極良善的對待他。伯多祿知道背叛了耶穌，犯了大罪，便很傷心的大哭起來。孩子！你也要痛悔你的過錯，因為你得罪了至聖的天主。要許給天主，從今天起作個天真聽命的孩子。

注意：一，天主降罰罪惡，我也該受這降罰。（怕情的痛悔）二，救主爲我死了，我反刺傷他慈善的心。（愛情的痛悔）。三，天主賞我無數的恩典，我反到得罪了他。（愛情的痛悔）

第五章 告明

父親靜候着敗子的回頭

當敗子決定離開異鄉，重回到父親家裏，去再見自己的父親；在路上心裏曾這樣想：「假使見了自己的父親，一定要向他說：『父親！我犯了罪，得罪天主，也得罪了你。』」這時候他父親也早在渴望着他的回家，他相信自己的兒子，一定會回來的，所以常常依門遠望；感覺時間過得太慢：怎麼兒子還不回來？

孩子！可愛的天主，也在等候着你。他知道你辦告解的日期，那時你也要回到天上的大父跟前。從領洗以來，你就是天主的兒子，但每次犯罪，都能使你離開他。今天你再回到他座前，也要誠懇的向他說：『父親！我犯了罪，得罪了你！』

神父是天主的代表

天國的大父，因了我們不能會見他，特派神父們做他在世界的代表，坐在神工架內，靜等着你來告自己的罪。告解的時刻到了，你要捧起兩手，謹慎的走到神父座前，端正沈靜的鞠個躬，畫個十字，站在那裏，把嘴靠近木櫃子，這樣你雖用細聲告說，神父也能聽得到。開頭須先聲明你是頭一次辦告解，接着就告說你所省察出來的罪，當然要很自然的和向你母親告說一樣，最後還該說：『這是我所犯的罪過。』然後神父向你講論，爲改毛病當做的事情，最後罰你當做什麼補贖？接着就要舉手念經，赦免你的一切罪過，在這時候你也當跪到神工架前，重發痛悔。等到神父向你說：『讚美耶穌！』你才可以離開神工架子，回到你原跪的地方，感謝天主；因爲你已經得了赦罪的恩典，還得接着念神父罰的補贖經。

不要害怕

孩子！你在告罪的時候，不要害怕，因為這件聖事是給人安慰的。吾主耶穌建立這件聖事的目的，就是為赦免痛悔已罪的人，也賞他們平安。你也不用疑惑，恐怕還有忘掉的罪，就讓真有無意忘掉了的，仁慈的大主，因了你的真心，也都給你寬赦了。假使你特意的不告某一個大罪，你的神工不但不妥當，還要加上一個冒辦告解的大罪哪！

你更不必怕給你開工的神父，他待你和父親待承敗子一樣，他和你要同樣的喜歡，因為片刻後，你的靈魂就成了美麗的，清潔的了。就讓你告罪時，不能繼續着訴說，他不但不責備你，還要很和氣的幫助你呢！可愛的孩子！敗子充滿喜樂，重回到父親的愛懷裏，現在你也要懷着同樣的喜樂，到神工架子那裏去吧！

應當誠實

你要知道聽你神工的，是天主的代表，你應當像同天主說話似的，向神父告說你的罪。天主明白你的一切罪過，在什麼時候，什麼地方，以及怎樣犯的，他都知道的極爲詳細，你怎麼也欺騙不了他。他願意你把一切的罪過，都誠實的向開工的神父告說。在地堂裏天主已經讓亞當告說了自己的罪。孩子！天主願意讓你做個勇敢的青年，勇敢人無論做了什麼，都會坦白的承認的，只有怯懦的才撒謊，不敢直說呢！

不要害羞

天主願意你真誠的去辦告解，嫉妬的魔鬼却不樂意。一個孩子若犯了不潔淨的罪，魔鬼便唧唧咕咕的向他說：「啊！你若告這個罪，是多麼可羞呢！『可愛的孩子！』」神父若知道你受了這種誘惑，一定向你說：「你不要聽魔鬼的話，因爲它是撒謊的老祖宗。」實在的，你越坦白的告說，神父不但不輕看你，反更尊重你，喜愛你。因爲他知道你是個勇敢的孩子，有

胆量的青年，能毫無怯色把所有的罪過都告說出來。神父聽了許多辦告解的種種罪過，那會記清誰犯了什麼罪呢！

神父絕對嚴守秘密

你萬不用疑心神父會把你所告的罪，再透給別人或你母親。他寧願犧牲自己的性命，也決不會洩漏神工。在捷克國的許多大橋上，都聳立着一座用手指堵着嘴的石像，他就是聖人若翰南方模。(Johannes von Nepomuk) 聖人在活着的時候，給該國的皇后開了工，國王問聖人他皇后告的什麼罪，並且用恐嚇的手段向聖人說：「你若不告說出來，將把你扔到水裏去。」聖人還是緘口不言，結果爲保守神工的秘密，爲天主致了命。

你是幸福的孩子

當你辦了妥當告解以後，真成了極幸福的孩子。天國的大父，滿含笑容來看待你，因爲你的靈魂，恢復了領洗時的聖潔。你的護守天神，瞧見

你的靈魂這般美麗，必更傾吐他對你的愛情。所以你要感謝天主，赦你罪的大恩，並要重新許給他，以後要竭力改除自己的毛病，總不故意的犯罪。可愛的孩子！你若常能保持這個好主意，那麼你的生活也會永久的快樂和聖潔。

注意：在辦告解以後，應當感謝天主，並要勉勵再不犯罪。

第六章 補贖

敗子的補贖

當敗子決定要回家時，他已明白自己是多麼對不起慈愛的父親！他從心裏後悔了，再也不敢像從前那樣得罪父親了。他知道父親家裏的工人，還都在整天的工作着；自己在家裏的生活是多麼快活；現在忘恩負義的結

果，竟弄到這種地步。所以親自告訴父親說：『父親！我不敢再當你的兒子了，我甘心做一個聽差的來侍候你。』由此我們可以證明他真心痛悔了自己的罪，也願意做極大的補贖。

救主爲你做的補贖

敗子心裏一定這樣想：『我雖然做一輩子的勞苦工作，也還不清得罪父親的孽債。』但是我們的每一個罪，都是背叛了天主！我們的大父母！天地的君王！

可愛的孩子！你若得罪了你的小同學，可以直接向他求寬免，他也有寬免你的可能，因為你們都是一夥兒的。但，你若得罪了國家的元首，你的罪可就大起來了，因為他是全國的最高領袖，所以你自己沒有資格去求他的寬免，除非託請達官顯宦去給你說情。可是我們所得罪的是天主自己，我們的罪可有多麼大呢！天主是無限量的！所以我們自己絕對夠不上求

寬免。天主聖子動了慈心，降生爲人，受了無窮苦難，末了被釘十字架上，替我們賠補了天主！

孩子！救主基督爲你的罪惡，被釘死在十字架上；在告解聖事裏，用自己的寶血，洗淨了你的靈魂。基督既然救贖了普世，我們應當抱定極大的歡樂，在復活節上高唱：「因你的寶血洗淨了罪惡，我們慶幸重得天主的憐愛。」

你的補贖

你要歸心於救你的基督，他和你同是亞當的後人，因着聖洗聖事，你成了他妙體的一部分，越法的親密了。他是公教會的創立者，公教會的領袖，你要遵隨公教會，同他共行祭獻，共做補贖，也算補償了他爲你做的補贖工作。所以你應當念完神父罰的補贖經，並行些別的善工，以便對越救主爲你做的補贖。

你該怎樣去做補贖

救主要你做完善的補贖，首先是神父所罰的補贖；你要謹慎的去做完。這種補贖大概都是幾段經言，在出聖堂以前，你務要熱心念完它。

假若因你的罪，使別人受了損害，那便應當賠償別人的損失。例如：偷人家的東西，應當原數歸還；宣傳別人過失的，應當用愛情去賠補他；誘感別的孩子犯罪的，應當用祈禱，勸告，和好表樣去阻止他，不讓他再犯這個罪。若在神父罰的補贖以外，你自己再加添別的補贖，那是再好沒有了！比方，在吃東西的時候，要謙讓；節制你的好奇心；減少看小說和遊戲的時間；設法取悅於人；特別要認真的去盡本分。

補贖的效果

要抱定和救主同甘苦的去補贖，必能獲得加倍的神益：一，可以免去煉獄裏的暫罰。二，使你容易躲避將來的罪惡，靈魂易和基督結合。這

樣才能使你容易收得成聖的善果。

注意：辦告解後，要做完神父罰的補贖。若願得更大的神益，自己應當添做別的補贖。

第七章 十一歲的耶穌

到了法定年齡

猶太人古教的律例，凡是十二歲的青年，就算到了成年，即負有完全的國民責任。耶穌到了十二歲，所以也得隨着父母往耶路撒冷去過巴斯卦贖禮。

可愛的孩子！你現在也恰如十二歲的耶穌，天主用聖洗聖事把你收爲自己的兒女。父母和老師都幫助你，使你得的聖寵日漸增長，不幸被罪惡沾污了，又有告解聖事來洗淨它。你雖然能時常望彌撒，但只能祈禱，不

能和成年人一樣分得彌撒的份子。這種權利快到你身上了，讓你妥善準備着初次領聖體，好做教會中成全的份子。

耶穌懷了無限喜樂去準備自己

耶穌聽說快能到耶路撒冷過瞻禮，心裏很覺喜歡，盼望瞻仰耶路撒冷聖堂裏，莊嚴的敬主大禮。至今未耽誤祈禱，但這幾天更熱心的念了經。

可愛的孩子！你要作一個初次領聖體的好孩子，也必須恆心祈禱。你每天所念的無非是早晚課，你應當恭敬的去念它，從今天起你要實地去練習。你瞧，軍人怎樣端正的站在長官前面，敬候着長官的命令；現在我們也要跪在天主台前，承認他是最偉大的主宰。你端莊的祈禱，不要怕別人笑話，因為你開聖體後，好像變成基督的宗徒，要為基督的事情去工作。因了你的熱心念經，別人也來效法你，去熱心盡教友的義務，這樣無形中就作了基督的宗徒。

耶穌極愛聽命

快該預備往耶路撒冷了，耶穌聖童很忙碌的幫助整理一切，格外在瑣屑的事情上，很勤勵的幫助自己的母親。在動身前，耶穌臉上現出特別快活的神氣，把雙頰都燒成粉紅色了。

可愛的孩子！你常喜歡幫忙你的母親嗎？你要知道，你的母親若不滿意你，那麼可愛的天主，也要不滿意你。在你初次開聖體前，你有什麼應改的大毛病，你母親一定知道，也願意告訴你，並且幫你去改除它。這種毛病好像一條毒蟲。孩子！在你開聖體以前，若能征服這條毒蟲，把大毛病改了，你一定算個妥當預備開聖體的孩子。

耶穌樂意忍受途中辛苦

從納匝肋到耶路撒冷，須走三天的路。耶穌聖童因為是窮家，沒有代步的牲和，全家三口，只有步行前往。耶穌尚在青年，體力未足，當然感

覺極度的疲乏。但因為渴望着耶路撒冷和莊嚴的聖殿，給予新的力量，卻忘掉了途中的辛苦。

可愛的孩子！你若真愛耶穌，也一定肯爲他做些小犧牲。這些小犧牲，可以證明你的愛德，並可做你的禮物，隨時把它奉獻給耶穌。

孩子！一個人若真愛別一個人，他一定肯爲他所愛的操心。耶穌先愛了你，你若真愛耶穌，便應爲他做點小犧牲，當作愛情的表徵。比方克制你的眼，不看無益的事物；要準時起床，克制你的懶惰；以及浮華，不守秩序，撒嬌，嘴饞等毛病。

耶穌極愛爲父母犧牲

過完巴斯卦瞻禮，小耶穌的父母回家去了，他自己却仍留在聖殿裏。他父母三天的工夫，沒找到他，最後還是在聖殿裏找着了。耶穌不是故意難爲自己的父母，是要告訴他們，自己來到世上，先要做聖父的工作，然

後才能做他們的工作。自同回納匝肋後，耶穌直到三十歲上，常幫忙着父母工作，尤其帮着父親做木工。

可愛的孩子！你也同樣要幫助你的父母，為他們祈禱。請他們在你開聖體時，也同去領聖體。為報答他們對你身體的恩惠，你該為他們的靈魂行善。

意注：一，一個妥善預備開聖體的青年，應當每天謹慎地念他的早晚課。二，應當努力克服自己的毛病。三，肯做犧牲。

第八章 耶穌開始給宗徒們講解聖體的道理

天上的神糧

當耶穌受難的前一年，同十二位門徒和許多猶太人，聚在各法翁的聖

堂裡。他想起了在明年巴斯卦瞻禮前後，要完成降生救世的使命，脫離塵世。但耶穌不願離開我們世人，常願生活在我們內。爲此想建立聖體聖事，自己隱藏在餅酒形內，當我們的神糧，養育我們。從那時起便開始講解聖體聖事。耶穌曾提及古時的瑪納；但它不能永保人的性命，所以要給我們一種神糧，可以保存靈魂的永生，就是他自己的身體。當時向在跟前的人說：「我將要賞給你們的乾糧，就是我的身體，爲養活世人的生命。」猶太人聽了彼此的議論：「這事怎麼能行？一個人怎麼能吃別人的肉？」他們猜思，耶穌說該真吃肉，像肉市上買來的一樣。耶穌的意思却不是那樣；爲說明將用神妙方法賞給他自己的身體，特在前一天發顯了五餅二魚飽五千人的大聖蹟。當時耶穌也特別的指示說：「這個從天國降來的生活着的乾糧，就是我的肉身，」猶太人却執拗的離開了他。

孩子！當時聽耶穌講聖體道理的人，大半都沒回來；但是你却相信聖

體的妙理。在千百人中你是被揀選的，是何等的幸福呢？你應虔祈天主，保持你的信德。

耶穌用五餅二魚飽五千人

耶穌向猶太人說，麵餅將要變成他的身體，他們應當俯首信從；因為在說這話的前一天，他們曾親眼見了增加乾糧的妙蹟。當時有五千壯丁和同數的婦女兒童們，都聚在一個曠野裏。他們二天的工夫，跟隨着耶穌，聽他的道理，肚裏實在都餓了。可是那裏能買怎多的食物呢？近前只有五個餅和兩條魚，眾人都親自看見了。但耶穌把這五個餅兩條魚，降福後遞給宗徒們，轉分給眾人們吃。等眾人都吃飽了，結果反剩下十二籃子。眾人都驚喜的說：「先知梅瑟求了天主，天上便降瑪納養活他的百姓；現在這人比梅瑟還大！」他們當時都以爲這是絕大的聖蹟。可是耶穌在第二天又向他們說：「我將要再分給你們的飲食，就是我自己的血肉。」他們便馬

上固執不信了。

可愛的孩子！不僅那時的猶太人，忘恩負義！現在還有許多忘恩負義的人。他們不承認耶穌爲養活我們所定的奇蹟。孩子！你瞧，一粒麥子埋在地裏，便能生根發芽，再結許多麥粒。我們的大主，不能用他的全能，在祭台上發顯養人靈魂的神蹟嗎？怎麼能說這是不可能的呢！？

耶穌在水上行走

耶穌知道猶太人不願信服他，遂決意單獨堅固宗徒們的信仰。在顯完五餅二魚的奇蹟後，命宗徒們先過海往各法翁。當夜海浪漾天，狂風大作。宗徒們的小船，出沒在水浪裏，很有沉沒的危險。正在極度恐慌時，耶穌忽然從水面上走來。宗徒們望見耶穌來了，伯多祿喜出望外，遂也跳到海面上去迎接耶穌，同耶穌一齊走到船上。待不多時，耶穌命風浪平息，立刻水面如鏡。宗徒完全明白了耶穌的能力，耶穌能作的，別人絕對作不到

。因爲他們見了耶穌昨天和昨夜的兩大聖蹟，所以在各法翁城耶穌向衆人說了：『我將要給你們的乾糧，就是我的肉體，爲養活世人的生命。』宗徒們心裏想：『他無論說什麼，都是可能的。因爲我們親眼看見了他的兩大聖蹟。』是的！在納匝肋天神報信給聖母的時候，也說了：『天主沒有做不來的事情。』

孩子！你若對聖體還有什麼疑惑，你就默想耶穌做的這一切事情吧！

一個無信仰的宗徒

宗徒們雖然見了耶穌的兩大聖蹟，可是對於怎樣把自己的肉體，變爲他們的飲食，還不甚了解。尤其茹達斯更是莫明其妙，因爲他的心，早被世物牽拉着了。所以他不信耶穌的話，也煽惑別的宗徒們，不讓信仰耶穌。耶穌見到猶太人都已離開了他，連宗徒們也抱着猶豫的心，遂向宗徒們說：『你們不想走嗎？若是不信我，請趕快走開。』伯多祿忙過來說：『主

子！你要我們再找誰呢？我們已認清你是默西亞，活天主子，你有常生的話。『耶穌注視着宗徒們說：『我不是選了十二位嗎？怎麼裏頭有一個是魔鬼呢！』意思是給茹達斯個暗示，讓他自動的離開耶穌，不要領他的聖體。茹達斯若領會了耶穌的意思，也決不會負責賣耶穌，更不會走到自殺的路上。

孩子們！一個不勉勵自己去妥善預備開聖體的青年，耶穌決不同情於他的預備。誰若不準時聽道理，熱心祈禱；不努力改毛病，甘心爲基督而犧牲；最好不去預備領聖體。

注意：耶穌用五餅一魚飽五千人時候，曾對猶太人說：『我將要給你們的乾糧，就是我的身體，爲養活世人的生命。』又說：『我的肉真可食！我的血真可飲！』

第九章 耶穌慶祝宗徒們的初開聖體

救主命令預備晚餐

當建立聖體的早晨，耶穌從阿里瓦山上下來，命伯多祿若望二位宗徒進城預備晚餐。他們遵命去佈置了飯廳；又到聖殿裡買了一隻羊，請司祭殺了，把血洒在祭台上，把五臟扔到祭火裏。然後帶着剝皮的羔羊，燒熟後放在餐桌的中間。同時放上一壺酒和酒杯，還有一些麥麵餅，苦菜等，都是晚餐所食用的東西。

可愛的孩子！在你開聖體時，救主也要同你一齊吃晚餐。他並且預先教神父預備了你的內心，教父母和別人預備了你的外表。但你也要在心裏給救主預備下喜筵；革除靈魂上的污點，做些小犧牲。孩子！你若感到什麼困難，就應當默想晚餐廳桌上的苦菜和在堂裏被祭獻的羔羊。

救主親自主持大禮

當天晚上，耶穌自己坐在中間，請宗徒們同吃飯餐。祈禱後告訴他們說：「我在受難以前，只能同你們吃這一次巴斯卦筵席了。」遂用一個酒杯，和宗徒們輪流喝酒，也都送給一塊羔羊的肉，是暗示：從今天起，他們和耶穌都是親切的朋友了。

可愛的孩子！耶穌也要預備爲你開聖體，你固然渴望着開聖體的日子，他比你渴望的更親切！你若求一件爲開聖體有益的恩典，他一定要同你一齊求天主聖父。孩子！你在耶穌的筵席上並不是生客，他看你當天主的兒女，才願把自己的身體送給你當飲食。在你開聖體的良辰上，你好比放聖體的寶龕，耶穌要住在你的心裏。

耶穌對茹達斯背主表示傷心

耶穌很不願和背叛他的人同桌吃飯，便很慘然的說：「你們裏頭，有

一個將要負責我的！』宗徒們聽了，都嚇得跳起來說：『主子！是我嗎？』
茹達斯也同樣的問耶穌，因為心裡想道：『我雖然和耶穌的仇人接近，不過是爲避免嫌疑，並沒心置師傅於死地呀！』耶穌也接着向他說：『你所做的正是負責賣人子！』

實在的，每一個預備開聖體的孩子，都以爲自己預備的不錯；連懶惰的，放蕩的，不肯犧牲的，也都這樣想。可愛的孩子！耶穌早看透了你的心，他若把你有過錯的靈魂，給宣佈出來，你必也要十分恐慌了。

耶穌給宗徒們洗腳

當宗徒們吃過晚飯，耶穌遂站起來，用手巾束上腰，把水倒在盆裏，便開始給每個宗徒洗腳。剛纔爲地位發生過爭執，現在救主特意暗示他們，不應懷着驕傲的心去領聖體。

孩子！在初次領聖體時，你萬不當因了穿着美麗的衣服，而起驕傲的

心，反該心中高看別人，因為你所領的，是博愛的聖事。

耶穌給宗徒們開聖體

晚餐後，耶穌拿起棹子上的麵餅來，抬頭望着天上的大父，感謝降福了說：『你們接過去吃吧！這就是我的體。』宗徒們見了，立刻回想到一年前，五餅二魚奇蹟，並想起耶穌當時的話：『我將要給你們的乾糧，就是我的肉體，為養活世人的生命。』現在這話真的應驗了。

耶穌又拿過葡萄酒來，也同樣感謝天主降福了說：『你們接過去喝吧！這就是我的血，新約的血，將為許多人流露出來，好教他們得到罪惡的寬赦。』宗徒們當時就知道，天主要立一個新約，使西乃山上立的古約，就此宣告廢止了。

可愛的孩子！耶穌親自給宗徒們送了聖體。現在他却用他的代表——神父——給你送聖體。也同樣給你立永遠的條約，所以在初領聖體時，要

重發領洗聖願。

注意：耶穌在末次晚餐後，把降福的麵餅分給宗徒們說：「你們接過去吃吧！這就是我的體。」又拿降福了的葡萄酒給宗徒們說：「你們接過去喝吧！這就是我的血，新約的血，將為許多人流露出來，好教他們得到罪惡的寬赦。」

第十章 耶穌變化麵餅和葡萄酒

什麼被變化了

宗徒們看見耶穌拿起棹子上的麵餅和剛才喝過的葡萄酒，降福了把它變成自己的體血，又聽見他說：「這是我的體」「這是我的血」，他們就知道不是麵餅和葡萄酒了，乃是他的身體寶血。他們絲毫不疑惑，並且十分

相信麵餅和葡萄酒的本質，已經變為救主的體血。其實他們也不當懷疑，因為他已清楚說過了，又在一年前，向他們也這樣解說明白了。再加上五餅二魚和海面行走的奇跡，都在他們腦海裏迴旋。雖然麵餅和酒的外形及滋味，完全和原先的一樣，但却堅信本質已變成了耶穌的體血。

同樣，在彌撒中也有這種經驗。成聖體聖血後的餅酒，看着嘗着也和普通的一樣，但我們却相信它的本質已根本變化了，只有外形存留。

本質和外形

本質和外形的不同，是每天都能觀察到的。比如：你在桌上發現一瓶子液體，便想知道它是什麼？自然要仔細去看，或打開瓶塞去嗅，倒出一點嘗嘗滋味，這都是在外形上考察它的本質。

我們不能常用外形審察本質，因為在另種環境下，外形隨時都能改變，而本質仍舊存留。比如：把冰放在熱鍋裏，馬上會化為水；再加熱力，

到了沸點，就又蒸發爲汽了。冰，水，汽的外形雖顯然不同，但本質却仍都是水。所以任何物質，都能變成許多不同的外形。

救主耶穌，在世上取了人的形象，在聖體聖事內取了餅酒的形象，但只是一樣的耶穌。聖體內不是耶穌的外形，乃是他的本質。他的人形雖然不能住在這小的餅形內，本質是可以的，因爲本質可以存在極小極小的形狀內。孩子！你要是在飯桌上瞧見極小的一點麵餅屑，它小的幾乎讓你的眼睛不能看見，但是你要問它是什麼？『這是麵餅』無論任何人，都須這樣的答覆你。你再究問它的本質：那麼，便要回答你說：『在這微小的份子內，麵餅的本質也存在裏面。』孩子！所以你不要想聖體聖事有點奇怪。你要知道很多的事，我們不能懂得，可是事實是真確的。你也不明白天天吃的飯，怎麼會變成你的血肉，但你却天天照舊去吃。

耶穌變化餅酒的原因

每個人都有兩種生命：一是本性的；一是超性的。本性的生命是與生俱來的；超性的生命是領洗時，天主直接賦給的。本性的生命需要飲食來養活它，飲食所用的植物和肉類，都是土地中所產生的。因為人是從土裏來的，還得利用土來養活他。但超性的生命，是從天主來的，所以養活聖寵的生命，必須天主的飲食。基督把養活肉體的餅酒，變成自己的血肉——聖體，來養活我們靈魂的生命。我們好稱聖體為「常生的樹」，靈魂須用的生活菓品，乃是從這果樹取得來的。

每一種養育均須經過變化

花草樹木吸取地中的養料，變成它們的幹，枝，莖，葉；飛禽走獸又利用這些植物的花菓，來養活它們的生命，變成它們的血肉。人類生活無非也是靠着植物和動物，無論吃麵包和菜或肉類，我們的消化器官，都能

把它變成我們的血肉。植物動物和人類的生命，都靠變化來謀生存。所以基督利用變化，來養活我們靈魂的生命，並沒什麼稀奇。我們領洗時，得了天主賦給的超性生命，好像一粒種子種在心裏，專等着聖體來發育它；好讓它開花結菓直到——天堂。的確！救主已經說了：『凡吃這乾糧的，必得常生。』

孩子！你誠懇的感謝救主吧！他用自己的體血，養活了你的靈魂。你應當許給耶穌：從初次開聖體後，最低限度，也要在每主日及每月首瞻禮六上，去妥當領聖體，好做一個聖潔的兒童。更要祈求天主聖神，求他幫助你，好能明白救主在聖體內給你預備了什麼。

注意：因耶穌的話：這是我的體；這是我的血，麵餅和葡萄酒立刻變成耶穌的體血，所存的不過是餅酒的外形罷了！

第十一章 救主自作祭品

耶穌暗示十字架的祭獻

在末次晚餐席上，救主說：「這是我的體，將爲你們犧牲；這是我的血，將爲你們傾流。」這話暗示他們，第二天十字架上的祭獻。他的身軀，真的在加爾瓦略山上作了祭品；他的寶血，真的傾流到最後一滴！所以耶穌和宗徒們的晚餐，不但是建立聖體的儀式，也是一種無血的祭獻。耶穌把這個無血的祭獻，和第二天十字架上的流血祭獻，親切的聯爲一個，所以稱我們領聖體也叫祭餐。

可愛的孩子！主在呼喊着你，要你來赴這祭餐，就是你在最近要初次開聖體了。這是你生命史上最光榮的一頁，因爲聖體是神妙的祭餐。你所以能赴這個祭餐，完全因爲基督爲你作了祭品和犧牲。你應當把你獻給愛

你的基督。你一定的也瞧見過一個人拜望另一個人，攜帶着一些禮物，或其他的贈品。領聖體時我們也要帶一些禮物——就是爲耶穌忍受煩心的事。以後在每次領聖體，都作些小犧牲。

十字架上的新約祭獻

自有人類以來，卽不斷的有人祭獻天主，崇拜悅樂天主，承認天主是最高的主宰。崇拜天主有所禱祭獻兩個方法：祈禱是語言的崇拜；祭獻是事實的崇拜。事實比語言更懇切，所以天主也特喜事實的崇拜。古聖亞伯爾和諾厄，都用羔羊作祭品，祭獻了天主。天主在地堂裡說過，誰若犯了罪，就該當死。但人類總不許自殺，所以用羔羊當犧牲，替人類做補贖；把手放在羔羊頭上，表示人的罪惡都在牠身上，然後殺了牠祭獻天主。這不過是一種象徵，決不能消滅我們靈魂的罪惡。基督在十字架上爲我們的罪作了犧牲，他是天主的羔羊，他能代表我們一切的罪惡，救贖我們脫離

魔手。

感謝耶穌！他救贖了人類，也救贖了你。你常要甘心拜苦路，在悽涼的十四處前，仔細回味救主爲你所受的苦難。

望彌撒就能分得他祭獻的份子

因我們的罪惡，斷送了基督的生命。決不是耶穌該死，而是我們該死；他的死完全是爲我們，所以我們應當同耶穌一齊作祭獻，一齊做補贖。這做補贖的祭獻就是彌撒。彌撒就是重行耶穌在十字架上的祭獻。我們在領洗時，既變成天主的肢體，現在當然能一齊祭獻聖父。所以在罷工的日子，能望彌撒而不去望，便是犯大罪。請想：誰若躲開基督獻給天主的祭獻，不就是躲開基督嗎？躲開基督，當然是犯大罪。

彌撒聖祭和十字架上的祭獻，完全是一個。所以在舉行彌撒的祭台上，一定要懸一座十字架。祭台上若沒十字架，就不許舉行彌撒聖祭。彌撒

所用的物品，如：祭衣，手帶，聖布等，上面都繡着小十字；彌撒的頭一部也是先畫十字。

不帶苦像的十字架

十字架能提醒我們參加耶穌的祭獻，所以聖衣會的會員，在每個人的住室裏，都掛着不帶苦像的十字架。不帶苦像的十字架，好像耶穌受難的當晚，孤立在加爾瓦略山上的一樣。耶穌用那座空十字架，昭示給我們說：「我已在十字架上完成了我的使命。今把它轉讓給你，你也把你自己釘在十字架上吧！」所以我們在彌撒中，要堅實的許給耶穌，你為基督要貫徹到底；妥善的去望彌撒，好與基督同時祭獻天主。

初次開聖體的蠟燭

舉行彌撒聖祭時，苦像兩旁至少須點兩隻蠟燭。因為基督是普世之光，所以也用光來讚美他。在你初次開聖體的時候，你手裏也要拿着一隻點

灼的蠟燭，這就是表示你在和基督同作祭獻。假若你願意把買零嘴的錢省下來，自己去買你初次開聖體的蠟燭，拿着你自己的蠟燭去望彌撒，這樣更覺喜歡，也更有意義。

注意：新約的祭獻，就是耶穌在十字架上的祭獻。但每一台彌撒都是重行十字架上的祭獻。耶穌說：「你們爲紀念我，也該照樣做。」的時候，就建立了彌撒聖祭。

第十一章 彌撒

你們爲紀念我，也該照樣做

耶穌的意思，是要宗徒們和接他們位的人——神父，繼續他在晚餐時的工作。當時耶穌親身做了第一台彌撒，現在神父們不斷的做彌撒。當時和耶穌共作祭獻的是宗徒們；現在和神父共作祭獻的是我們。從彌撒開始

到福音末爲止，都是以祈禱爲主。福音以後，才是正式的祭獻。所以我們稱彌撒的頭半部爲『祈禱敬禮』；後半部爲『祭獻大禮』。

祈禱敬禮

彌撒頭一部分上，我們便先向天主說話；然後天主再向我們說話。我們的話是真誠的痛悔，和謙卑的祈求。天主却在書信裏，藉耶穌的門徒教導我們；在福音裏，藉他的愛子耶穌自己啟迪我們。

我們痛悔自己的罪

當彌撒開始時，我們先應當除免靈魂上一切的罪惡。是以神父把聖爵安放在祭台上，以後便退下來念解罪經，三次拍自己的胸膛，在天主及他聖人面前，承認自己的罪過。輔祭的和全體望彌撒的，也都同樣念解罪經。神父升上祭台間，又三次念：『天主矜憐我等』，求聖三的憐憫。你同時也痛悔從上次彌撒到現在所犯的罪。

我們讚美天主，祈求天主

我們假使因痛悔而獲得聖潔的心靈，就在念天主受享榮福時，便能悅樂讚美天主，此段經文大半在主日或大瞻禮上，才公開的念。此後可以遵着當日的祝文，把我們的祈求告訴天主。當時你也虔誠的求天主，賞你和你的親友們必需的聖寵。

天主給我們說話

在書信裏天主藉他的忠僕給我們說話，就是藉一段古經，或一封宗徒們的信。在福音裏耶穌基督親自向我們說話，所以當念福音時，大家敬意的都站立起來，同時用大拇指在額上，脣上，胸上畫十字：額上是叫我們真能解悟天主的訓誨；脣上是求主鼓勵我，英勇的承認他的福音；胸上是
要整個的生命，忠實的追隨耶穌。你這時虔誠的念信望愛三德的經言。

祭獻的禮儀

祈禱敬禮作完後，接着便入了正祭，獻給天主最高的禮拜。首先把祭品獻給天主，叫作『預祭』。天主變化我們的祭品，稱作『成聖體』。我們獲得變化了的祭品，叫作『領聖體』。這就是彌撒的三要份。

我們預備祭獻

麵餅，葡萄酒和我們個人，都是要獻給天主的祭品。神父把麵餅放在聖盤上，雙手舉起到天主面前。葡萄酒倒在聖爵裏，也同樣舉起讚美天主。然後神父屈身祈求天主，也接受我們爲祭品，以便完成這台聖祭。神父接着去洗手，表示我們應是純潔的。隨後伸開雙手朗誦感謝經，並恭請九品天神，同聲讚美天主說：『聖哉！聖哉！聖哉！』

天主變化我們的祭品

讚美的聲音消失後，神父遂因着基督的聖名，靜默的把望彌撒的信友

，當今教宗，閣公教會，另外爲特別獻彌撒的信友，都介紹給可愛的天主。也一定把你們這次初領聖體的兒童，加入被介紹的人裏。我們都應高呼天朝諸聖，請來和我們一齊祭獻天主，因爲他們同是耶穌妙體的一肢。

彌撒中的祭獻，和當時晚餐廳的祭獻，是毫無差異的。當時耶穌親口把餅酒變成自己的體血；現在却藉神父的口變化了它，並高舉給望彌撒的信友仰瞻。所以我們要恭敬的樣子仰望高舉的基督。餅酒的體全變化了，我們的心也要變化：好邪淫的心，變爲聖潔的；不服從的心，變爲好聽命的；饞嘴的心，變爲能自制的；使我們成爲毫無污點的祭品，獻給至聖的大父，合於基督的妙肢。又要懷着真正的愛情，紀念着煉獄靈魂，代他們祈求永遠的平安。

天主還給我們變化了的祭品

我們獲得變化了的祭品，就是在領聖體時。爲準備這神聖的祭餐，念

至高貴的天主經，那是基督親口教給的。接着呼號天主的羔羊，取消我們的罪過。再用從前百夫長的口氣，謙遜的向耶穌說：『主子，我不敢當你到我心裏來，但求只說一句話；我的靈魂就好了！』。你要抱着歡迎和希望的心，恭候耶穌進入你的心裏。在這最短的一刹那，要默念：『耶穌！耶穌！請你快來！』

領過聖體後，神父接念謝聖體誦，然後轉身降福望彌撒的信友，再念最末的福音，彌撒就算終結了。現在你既同天主結合，並獲得了降福。今後要勉勵自己作一忠順的青年，處處追隨着耶穌基督。可愛的孩子們！你們越喜歡望彌撒，你們的初次開聖體，也越是最完妥的。

注意：彌撒聖祭是爲整個公教會奉獻的，不問是生者或亡者。彌撒分三要份：預祭；成聖體；領聖體。

第十三章 舉行彌撒時神父的穿戴

當神父舉行彌撒時，總是穿着特別的祭衣，爲神父及信友都有很深刻的用意。現在介紹給你們，好能更熱心去望彌撒。

領布

首先穿的祭服是領布，是一塊正方的蘇布。神父先把它蒙在頭上，然後再拉到肩上。其中的用意，你若見過方濟各會神父們的風帽就明白了。這會中的神父們，把一塊領布繞着風帽，戴上風帽時，他們的視線被領布所阻，只能往前看，不能左右看，借以節制眼目。神父穿祭服時把領布蒙在頭上，也是這種用意，表示神父和教友在彌撒中應收斂心意。

孩子！領布的意思是在告訴你：在聖堂裏不要說話，不要亂看，眼光該集中在祭台上或你念的經本上。

大白衣

大白衣是古時外國在王太子結婚的筵席上，所穿的大禮服。彌撒中基督帝王也要和我們結合，所以也應當穿這件大禮服。

孩子！大白衣的意思是喚醒你：要保持你靈魂的珍寶——潔德。你或者見過神父穿的繡花大白衣，你也要在你靈魂上繡成這種美麗的禮服，就是你爲基督作些犧牲，好繡成靈魂上的奇花異卉。

聖索

一穿上大白衣，接着就用聖索來束腰。在小亞洲的男女，平時都穿着大白衣。但在工作時，格外戰爭時，就用繩子把腰扎上，以求便於工作勞動。

孩子！聖索的意思是告訴你：藉彌撒裏所得的神力，使我們勇敢去走天堂之路，征服三仇；也能使我們負擔生活的重大勞苦。

手帶

神父在左下膊上，掛着一條手掌寬的絲帶，顏色和祭衣相同的，就是手帶。古時的神父們，手上掛着這塊小布，是爲的能隨時揩去臉上的汗，並含有盡力工作的意思。所以它的拉丁名字叫 *Manipel*，就是『手巾』或『一束』的意思。

孩子！手帶的意思是提醒你：在基督的園子裏，應當努力工作，拔去野草，培養德行的鮮花，藉獲得天國豐厚的收穫。

領帶

領帶也是條與手掌彷彿寬的長絲帶，顏色也和祭衣相同，神父把它套在肩上。這是古羅馬的貴族人，用紫紅色的絲帶來表示他們的爵位。現在也用來表示神父和我們靈魂的地位。

孩子！你或者是貧寒家的兒童，過着艱苦的生活。但是只要你保持着

靈魂上的聖寵，在天主前就有你的地位，有你珍貴的財寶，將來就能榮進天國。

祭衣

神父最後穿的就是祭衣。它把一切的穿戴都蒙蔽了，這是表示愛德；因為愛德在一總德行裏，是最高貴的，它統制我們一生的行爲。

孩子！祭衣的意思是提醒你：在領聖體前，除去靈魂上一切不道德的行爲，只留下愛德。任何一個領聖體的人，都該是愛慕天主，待人溫和的人。

注意：祭衣共有五種顏色：白色是喜歡的意思，在主日和基督紀念日上，多穿白祭衣；紅色是愛情的表現，在聖神降臨和致命聖人的紀念日，多穿紅祭衣；綠色是渴望的意思，在三王來朝和聖神降臨後，多穿綠祭衣；紫

色是補贖的表示，在將臨月和封齋月內，多穿紫祭衣；黑色是悲哀的意思，在聖主日瞻禮六和一切追悼亡者的彌撒，都穿黑祭衣。

第十四章 完善的領聖體

耶穌建立聖體聖事，所以借用食物的意思，就是讓我們知道：聖體聖事養活人的靈魂，正像食物養活人的肉身。我們天天用食物來維持生命，增加工作的原動力；聖體維持我們靈魂生命的健康，增加聖寵的力量。所以善領聖體和我們吃飯一樣的要緊。

領聖體能同耶穌親愛的結合

可愛的青年們！你們同你們的父母，兄妹，戚友的關係，固然很親密，你們同你們隨身使用的物品，另外心愛的物品，關係也很親密。這一切

和你們都有到頭的日期，因為死亡必要奪去一切。但領聖體是領的生活之糧，是從天國降來的，比變成你肉體的食糧，價值高大的多。因為他就是耶穌自己，他能把你的心變化到越發像似天主。

你領了聖體，便同耶穌密切的結合：你的骨肉與他的骨肉，你的理性與他的理性，你的意志與他的意志，結果，你那時的思想，祈禱，也是耶穌在你內的思想祈禱。你若抱定意志願作忠誠的青年，耶穌便不再離開你了。聖母瑪利亞是幸福的，因為她能把耶穌聖嬰抱在懷裡；宗徒是有福的，因為常在耶穌左右；我們現在更是有幸福的，因為耶穌親自來在我們的心裏，誰也不能從裏邊把耶穌奪了去，我們只有能用罪過驅逐他。所以你應當表示極度的喜樂，欣然的常和耶穌結合才是。

聖體賞給人爲善的勇力與興趣

人若用了富於滋養的食品，便能感覺到力量的增加，及樂於作事的精

神。同樣，人若完善的領了聖體，也能感覺到爲善並不很難，並能進一步的作祈禱工作，和善盡個人的義務。所以古時公教艱難的時候，教友們想盡種種方法，好能給被囚的信友送聖體，因爲聖體能幫助他們忍受苦刑，樂於爲主而死。執刑的劊子手很清楚的看見，信友一領了這乾糧，便很高興的去受痛苦，毫無怨言，絕不畏縮，所以他們稱爲「邪術之糧」。無疑的致命聖人的勇敢，是從聖體來的。

孩子！你幾時遇着重重大艱苦的任務，那末你就多領聖體吧，聖體是永遠援助你的，是你一切力量的淵源。

聖體可以赦免小罪預防不犯大罪

疾病爲人肉身有什麼影響，罪惡爲人靈魂也有什麼影響。有些小病恙固然不用去理它，自然就會快好；大病症可是有危險性的，隨時都能制人於死地。疾病的起源，不過是極小的病菌，於不知不覺中潛入人體。體格

健康的人，病菌無法繁殖；但缺乏營養的人，便能迅速的發生疾病。

靈魂的病菌就是外界的誘惑，它也時刻的想潛入我們的靈魂，使靈魂發生疾病——犯罪。我們若多次領聖體，養育靈魂超性的生活，便能抵抗一切誘惑的侵入，另外保持着珍貴的潔德，不受邪魔的侵害。

聖體是將來光榮復活的鐵證

人在現世絕對找不着常生的飲食，多少人到處求常生不老的妙藥，但結果也是死了。我們的靈魂却有常生的神糧。救主曾說過：『誰吃我的體，將來我要復活他。』救主已經光榮的復活了，誰若善領聖體結合救主，將來也要光榮的復活。所以每一個信友，在臨終時總希望得領末次的聖體；若真妥領了末次聖體，他暫生的結束，便是他永生的開始。每一個信友，都應當及早祈求善領末次聖體的大恩。

孩子！你若真明白了聖體的奇妙，你必很願意和基督結合，更應當祈

求並感謝天主，賞你初次領聖體的大恩。

注意：領聖體使我們和基督親密的結合；賞我們爲善的力量及興趣；除去我們靈魂上的小罪，預防不犯大罪；最後使我們光榮的復活領到永福的天堂。

第十五章 冒領聖體

回想到建定聖體的當晚，救主給宗徒們親送聖體，我們實表極度的歡慶。但這神聖的典禮中，却沾了悲慘的污點。十二位宗徒裡頭，負責救主的茹達斯也在其數。耶穌雖曾再三暗示提醒他，並給他悔過的機會，結果均歸無效。

誰若明明知道自己身上有大罪，仍去領耶穌的聖體，那就是冒領聖體。罪該當是大的，只有小罪不是冒領；並且人該明知自己的罪是大的，所以

總不能不知不覺的犯冒領的罪。

孩子！你認識善領聖體的奇妙益處了，但冒領聖體的效果又是怎樣？

這是在茹達斯的身上能看出來的。

冒領聖體是和基督脫離

宗徒們初次領聖體後，不但肉體和基督聚在晚餐廳裡，並且進到每位宗徒心裡，密切的結合起來。但當時的茹達斯，據聖經上說：『當茹達斯領下去耶穌分給的麵餅後，魔鬼便潛入他的心，立刻起來出去了。那時正是夜間。』夜間是黑暗的世界，茹達斯的靈魂也和夜一般的黑暗，基督決不進入，只有魔鬼去充實他。他的靈魂變為魔鬼的本營，他腦海裡充滿了罪惡的衝動，當時設法去陷害基督。耶穌明瞭這類的人多可憐，所以很難過的說：『這人最好不生在世上！』

每一大罪都是和基督脫離，尤其是冒領聖體，最容易使人固執走在罪

惡的送上，不願意再回頭歸主。

冒領聖體增加人向惡的力量

茹達斯爲了三十塊錢，本來只該漏出耶穌的所在地，使猶太人容易捕捉他。但茹達斯進一步的不但負賣了耶穌，還給惡黨們做嚮導，親自領着惡黨去巧捕耶穌。其實阿里瓦山的路，惡黨們並非不知道，耶穌的聖容，惡黨們更早熟悉了。茹達斯辦得這麼有精神，賣力氣，是因爲剛冒領了聖體，加了向惡的力量。茹達斯帶着惡黨，走進山園，首先碰上耶穌的八位宗徒，毫不在意。在山園裏又遇見伯多祿，雅各伯，若望三位宗徒，亦無愧容。三位宗徒不但認清了他，且驚奇的瞧着他的行動。茹達斯走到耶穌面前，做出一副強笑的臉，和耶穌擁抱接吻，實行他的計劃。當耶穌在晚餐廳裡說他時，他還覺着心裡不痛快，勉強問耶穌：「主子！是我嗎？」現在却處之泰然了。耶穌仍望警醒他，向他說：「朋友！你來做什麼？你

用接吻的暗號負責賣人子嗎？」耶穌提醒他這是負責賣基督。但他的心硬了，他冒領了聖體，魔鬼佔據了他的靈魂，增加了他作惡的力量。

可愛的孩子！我不相信，你現在有冒領聖體的危險，將來却不敢說。所以你應把茹達斯的行動，深刻的印在心裏，常存着冒領聖體的恐怖才好。

冒領聖體陷人於罪惡的深淵，踏進永毀之路

茹達斯負責賣主子的第二天，明白了自己罪惡的重大，但不能翻然悔改，像背叛耶穌的伯多祿一樣。他失望了，不能逃出罪惡的深淵，終於懸樹自殺了！這就是第一個冒領聖體的結局！我們相信，假使茹達斯在負責耶穌後，去求耶穌的寬赦，也一定能得他所求的。可惜魔鬼已經支配了他的心靈，告訴他說：「你這兇惡的罪過太大，恐怕不能獲得寬恕了！」

孩子！若是魔鬼也這樣誘惑你，你千萬別聽那一套。天主赦免一總的罪惡，就是冒領聖體後，只要真心悔改，也能赦免。

冒領聖體稱做「搶奪天主的盜案」，因爲人強迫耶穌進到他污濁心裏去。他和其他信友，一塊排列在聖桌前，裝出恭敬熱心的樣子，隱瞞着內心的醜惡，使神父同樣的送給他聖體。除非基督發顯特別的聖跡，又怎能免受他的褻瀆呢？所以這實是極大的罪惡！聖保祿說：『誰若冒領這塊麵餅，冒飲這杯酒，他是褻瀆主的聖身聖血。因着吃喝造成了他的審判，呼請天主的降罰。他並沒分清，主子的聖身聖血，和其他的飲食。』

孩子！爲你同時初領聖體的孩子們祈禱吧！求在他們裡頭和他們的一生裏，找不到一個一次冒領聖體的才好！若真有茹達斯那種危險，應多求護守天神，幫忙我們打退魔鬼的誘惑。

注意：冒領聖體：使人遠離基督；增加人向惡的力量；
陷人在罪惡的深淵，踏進永毀之路。

第十六章 妥善的領聖體

一種危險

一個守規矩的良好青年，冒領聖體的罪是不會犯的。但初次領聖體時，小罪是很不易避免的。若不仔細去省察一下，而僅會說：「我沒犯過大罪！」，雖不算冒領聖體，但也得不着聖體的大益，並且有漸漸趨向冒領聖體的危險。所以在領聖體以前，應該特別注意靈魂的純潔。

若有大罪，應先辦告解

犯過大罪的人，若真心發了上等痛悔，仍就恢復靈魂的寵愛。但公會却嚴厲禁止：犯着大罪後，不辦告解而去領聖體，因為我們常是喜歡自欺，多半以自己由怕情來的痛悔，誤為愛情的上等痛悔。這麼不經告解，便不得罪之赦。

可愛的孩子！你若明知身上帶着大罪，務必先去誠實告解，再預備迎接聖體。

小罪可用痛悔消釋

痛悔能消滅罪惡，但要真心痛悔，並有懇切定改。但有些孩子，雖常去領聖體，而種種小毛病，却一點沒改。雖在領聖體前，高誦悔罪經文；雖每主日辦一回神工；但還和從前一樣使人討厭，一樣不聽管教，一樣懶惰，說謊，貪吃等。這樣對於小罪並沒發真心痛悔，得不到聖體的神益。

孩子！你要決心在領聖體前，不但痛悔小罪，更須切實改好你的毛病。念悔罪經只用嘴唇，那麼不過是口頭上的痛悔，你若改好毛病，纔算真心痛悔，只有真誠的痛悔，可以獲得聖體的神益。

怎樣改好自己的毛病？

人犯了罪，就離開天主用人的良心給他指示的道，走向錯路上去；要

改好罪過，就該回頭走向真正的道路，行爲該和犯罪時正相反。比如一個孩子，常欺騙他母親；要改好這罪，就應用真誠對待母親。或一個孩子，好和別人拌嘴，瞧不起人；要改好時，應當客氣幫助別人，待人特爲溫厚和愛。又像愛偷吃零食的孩子，總是避着母親的眼，偷些糖菓等零嘴；要改好就應少吃母親給他的零食，或根本一點不吃。誰從心裏克服自己的毛病，甘做些小犧牲，獻給救主基督，才算不空手去領受耶穌。

可愛的孩子！這樣真心痛悔，不辦神工也能去領聖體，比起三天兩回辦神工領聖體却不改好毛病的孩子，神益得的多多了。對於辦神工的次數，你開工的神父會告訴你，大概得每月一次，在神工裏也應告訴神父知道，你曾改了毛病沒有。

服裝容貌都要整潔

若靈魂上取消了罪惡，爲領聖體已算預備好了。但救主是從你口裏進

入心裏，所以除了內心的預備以外，外表也須相當的準備。爲歡迎救主的到來，公教會特規定從半夜到領聖體時，不准進任何飲食。半夜後若吃喝了一點飲食，就總不可去領聖體。這是教會爲尊敬聖體聖事規定的。衣服也要整齊，身體要清潔，另外臉上不可帶有塵土污點等，去領耶穌的聖體。若有件新衣服，最好在領聖體時初次穿上，更表現你高看親切的同基督結合。

注意：若犯了大罪，必須先辦神工，才能領聖體；犯了小罪，單發痛悔可以消釋。

第十七章 歡迎天國之王

聖經上曾記載過，葉里各城裏有一富紳名匝孩伍，甚願意會遇耶穌。正巧耶穌又往葉里各城，匝孩伍遂偷上了一棵樹。趕耶穌走到樹底下，抬

頭向他說：『匪孩伍你下來吧！我今天要住在你家裡。』匪孩伍喜出望外，極歡迎耶穌的光臨。耶穌走進他的房院說：『這座房院今天是獲得了降福的！』

青年們！你們領聖體的日子，更是獲得降福的時候。所以你懇切盼望耶穌的到來，盡心竭力預備你的心靈。當你初次領聖體的日子，父母代你整理房屋，布置筵筵；你也該同樣準備你的靈魂，好能歡迎天國之王。

給救主預備美麗住所

在你初領聖體的日子，你的親人或要把你的房屋，給整理一下，擺上一些陳設，整個家庭都顯喜慶的神色。但你的靈魂却由天主給你點綴，用珍貴的贈品——聖寵，使你含有天主的美麗與光榮。

世間的君王，都深居在宮殿裏，但基督的寶座，却在天堂上。你靈魂上若有寵愛，他便極樂意由天國來住在你心裡，尋找些天國的光榮。

慶席的裝飾

在你初領聖體時，你們的會客室裡，一定充滿新鮮的聲色：莊嚴的設備，美麗的點綴，襯托着鮮艷的好花，實在增人的喜樂。在你靈魂的慶席上，還是天主親自下手，設備了珍貴的神糧，養活你靈魂的生命。對於你的內心，你自己也很有相當的裝飾，折一枝花，摘一個菓，放在你這慶席上，好使天主知道你真的愛慕他，欽崇他。

孩子！你不要怕花菓不易得，那是很簡單的，只要你堅決悔改了你的毛病，時常克苦自己，這德行的花菓，便會源源的供你使用。救主也最愛見你這種內心的陳設。

你應和你的嘉賓暢談

在你初領聖體的慶席上，顯出特別的興奮和喜樂，彼此高唱慶祝歌，各表內心的快慰。和你親密的人，還暗地同你細談些知己的密語，歡喜非

常。

在你靈魂的神桌上，只有救主基督和你對坐，他作了你的摯友，你的貴客。孩子！在領聖體日上你和別的孩子共同祈禱唱歌，都算你和基督談話。但基督却很希望，你自己也說給他些知心話，不但初領聖體日，後來在每次領聖體日也要如此，好能常有這快樂私談的機會。

應當討論的三大問題

這私談的題材容易找到，只要在領聖體前的一刹那，你鎮靜的想想這三個大問題：現在要入我心的是誰？偉大的天主要到誰心裡？他爲什麼來呢？

天真的孩子！你若這問題的答案，請再回想當時耶路撒冷晚餐廳的情景吧！在那裏你可以見到救主站在桌子的一端，手裡舉着一塊已經變化了的麵餅；宗徒們都圍在桌子週邊，靜待耶穌挨次送給他們。他們心裏都

懷着熱切，謙恭，痛悔的心腸。現在耶穌也在注視你，讓你獲得天國的神糧，更讓你明白到你心裡的是誰：救世的耶穌，不是要降臨到你這卑賤的，滿毛病的孩子心裏來嗎？因為他愛慕你，所以才要進到你心裏。你應當誠懇的祈禱說：『主子！我當不起你上我心裏來，只求你說一句話，我的靈魂就好了。』兒童們！只要你注視了基督慈愛的目光，你便可以知道他是多麼喜愛你！

彌撒經本

為預備每次領聖體，在耶穌生活史中找些有意義的默想材料，是很容易的。你也許有一部彌撒經本，那裏面全備了神父每天在祭台上念的經文。對於上一節所提的三大問題，很易找到默想的材料。假使你還沒有這部書，很可以向你父母請求一部，當作你初次領聖體的紀念。孩子！你若真學會了同耶穌談話，一定也高興預備每次的領聖體。又應當祈求天主聖神

的幫助，賞你能獲得真正默想的題目。

注意：爲使你越發熱切，應當思念下面三點：一，進我心裏的是誰？二，偉大的天主要臨到誰？三，他來的目的是什麼？

第十八章 伏在師傅腳下

你若初領了聖體，你神聖的光陰也就從此開始了。救主的天主性人性，真住在你心裡。可愛的孩子們！你們一定有這種經驗：當你和你母親或另外親愛你的人，安靜的談着熱情的話兒，是多麼美麗，多麼使人陶醉的呀！同樣，當你領聖體後，也是這樣和耶穌密談着。但在這寶貴的時間裏，你應做些什麼？這個你可跟着朝拜聖嬰的三王去學。他們在白冷破馬棚裏找到了這窮苦的小嬰孩，便毫不遲疑的，伏在腳下朝拜他。同時還獻上

珍貴的禮物：黃金，乳香，沒藥。享受了這種敬禮的小嬰孩，却暗中指導他們，讓他們繞道回國。

崇拜

領了聖體，你應當誠懇的欽崇朝拜你心內的救主。當他初次降生時，曾臥在一只破馬槽裏，現在也同樣臥在你的心裏。當初有聖母瑪利亞誠懇的跪在跟前朝拜他。他那天真的嬌顏，水銀般的慧眼，一切都吸引着聖母的愛憐。有時他伸出白嫩的一雙小手，對着聖母搖擺，發出天真的微笑。啊！誰能想到此時聖母的快樂呢？她一定忘掉一切，整個的心靈，都傾注在這小愛嬰身上了。她清楚的明白：這嬰兒不僅是她親生的愛子，同時還是她的主子，她的天主！

尙在天真時期的童年們！現在你們也照樣朝拜您心內的救主吧！他是天主，是尊高的主子！但他也是向你招手，是愛慕你的嬰孩！在這種溫柔

的想像裏，你便能感覺到極大的幸福。只要能保持着這種幸福，這便是你欽崇救主的惟一表現。

祭獻

東方的三位賢王，謙誠朝拜了救主後，就各獻上珍貴的禮品：黃金，乳香，沒藥。現在的救主，同樣也把他所有的，藉着聖體聖事都賞給你，你當然也應當朝拜他，獻上你的禮品。你可以把你愛德的黃金獻上，告訴救主，在你靈魂上將要永遠保持着愛他的神火。孩子！你若喜歡多次朝拜聖體，心裏也時常惦念耶穌，在家或學校裏一切的工作也是爲他，這樣你對救主的愛火，也算做到相當的程度了。

在你虔誠的祈禱中，也要把乳香獻上。在聽講初領聖體道理時，你更端正的畫了十字聖號，熱心的求了他開導，睡覺前更誠心的念了晚課。現在許給他，在你的一生裏，要永遠保存着這種良習。

在你一切不順心的事上，應把沒藥——克苦——獻給他。立志今後要竭力改毛病，勇敢同罪惡鬥爭，爲救主多做些克己的事情。實在的，你若默想自己的生活，心理上的情況，以及家庭中學校中的事事物物，很有些使你不滿的地方。這一切便是你的沒藥，你應當把這些拂心的事，勇敢欣幸的獻給救主。這種自動的小犧牲，爲感謝聖體，實是最好的方法。

祈求

三位賢王初見黑落德，便瞧出他的詭計。他們本早已聽到關於黑落德狡猾暴虐的論說。良善的聖嬰知道三賢王的危難，便設法打救他們，在夢中提示他們另在別的路上回國。孩子！救主也深知道你所必需的。你應抱着依賴的心腸，向他祈求：

第一，當首先爲你個人祈求：賞你做一個良好的青年，永不失掉你的寵愛。也求他作你生活的指導者，如同提示三賢王一般。在每次領聖體時

，都要求天主賜你在臨終時，能妥領臨終聖事。因爲末次的聖事，是你救靈上較爲確實的證據。

第二，要爲你的父母祈求天主，讓他們一生尤其到衰老的時候，熱烈的領聖體，如同你現在的熱情一樣。你領聖體後心裏懷着救主，回到父母身旁，他們應當保持你心內的超性生命。這種任務很難做，你該求天主幫助他們。

第三，爲你的親友，恩人，長上，神師，學校教師們祈求：他們在你身上做了很多的好事，時常牽掛着你，也曾爲你多次求了天主。你現在應求你心內的耶穌，請他降福他們，爲報答他們待你的恩典。

第四，該爲感覺世界是苦海，是涕泣之谷的人們念經。尤其負着疾病的，被災的，監獄中受刑的，孤苦無靠的，還有外教人，煉獄靈魂等，都候着你替他們轉求，渴望你的憐憫。

你若能在每次的祈禱中，指出你特別的一種希望，向基督哀懇，實是絕好的祈禱妙術。但你也該做一些犧牲，以便當作你愛情的表徵。

領聖體日的行動

可愛的青年兒童！你當知道：每一次領聖體，在你靈魂上都是個大慶日，天天領聖體，便天天是喜樂的。因了你的喜樂，給了救主更大的喜樂和安慰。本來，你是他的兒女，你喜樂了，他還有不喜樂的嗎？可是你千萬不要用你的浮華，放蕩，來褻瀆救主，輕視你領聖體的日子。你假使能深刻的注意這一點，那麼你的初次領聖體，以及你每次的領聖體，自然都是美麗的，快樂的。可是任憑多麼美，也不能超過在你生命的末刻，救主來到你心裏，帶你到天國的那般快樂和美麗！

注意：每次領了聖體，必須朝拜感謝天主，爲個人和大家祈禱聖寵。在領聖體日上，我們要多做些有意義的美

善的工作，躲開一切有害於聖寵的事情。

第十九章 領聖體的次數

聖經記載，有一次救主治好了十個癩病人。在這十個人中，只有一個爲了表現他感激之情，回去拜謝救主。耶穌便向他說：『我不是一塊兒治好了十個人麼？那九個現在那裡去了呢？』

孩子！你實在可慶幸，因爲你自初領了聖體，又曾立了堅決的主意：今後要多次領聖體。其實，別的孩子，也都有這種思想，只是起初還屢次的去領聖體，後來漸漸冷淡減少了。救主也會同樣追問所餘的幾個忠誠孩子說：『他們都在那裡呢？當初領聖體時，環繞在我聖寵的桌子邊的小客們，現在都在那裏？』所以，你該坦白的想一下，將來要多少次領聖體？

不可只任己性

設若你只隨自己的高興去領聖體，這真不算聰明的辦法；你可以任性

的玩弄你的玩具，因為牠是爲你備辦的，是你的所有物。但天主可不是玩具，更不是你的。你却是屬於他的，是他的造成物，這樣你難道不該事奉他麼？設若沒有他，你聖寵的生命，便不能存在。你若信服這個至理，你就多要領聖體，多想與救世之主結合起來。這樣你的恭敬也契合了被造者對與造成他的主人，所應有的責任。從此可見，你切不可想着：我領聖體，湏要逢我的高興，或受一時的熱火衝動，否則便不感興趣。

孩子們！你當明白：一個忠誠的僕人，替主人工作時，決不能顧及天氣的好惡，或是否自己樂意這工作，他單該認清了主人的意思，去竭力奉行，任何正式命令。

仰合天主的聖意

吾主耶穌究竟希望你多少次領聖體呢？這個疑問很好回答，就是爲能保住你靈魂的超性生命那麼多次。教任何一個人，不管是老少，男女，都

須遵着這個規則去領聖體，勉力能夠躲避大罪的禍患。靈魂的神糧也正像養育肉身的飲食，各個人都不能相等，都以保養得住自己的身體爲標準。人領聖體的多少也要按着這種道理，使各人有充分的力量！聖寵，能克制毛病，抵抗大罪的誘惑。若一個人覺到自己的靈魂已經失去了力量，感到極端的怯弱，那麼，他在這種情況下，領聖體便成了他的責任。

孩子！這一切你應當熱切注意，因爲你將來也會受大罪的引誘。這便是你一個永久的警戒：你要多次勤領聖體！若不領的話，那麼你對天主的責任，就算沒有盡到好處。此外，不問教友各人的靈魂情形如何，每年至少須領聖體一次。

順從天主的願望

聖體聖事，是愛情的聖事。所以你領聖體，不該只在規定的時刻，就是當順從救主的願望。他願望你每次該參與彌撒聖祭時，也要領聖體。

可愛的孩子！從初領聖體開始，你才能夠妥善的參加彌撒祭獻。從前你雖然也有望彌撒的責任，但是因為你不能領聖體，所以你的祭獻還不是完全的。今後在基督的祭桌上也有了你的座位，每個主日瞻禮，你便可同基督共赴這神妙的筵席。這樣你的祭獻才成了整個完備的，你才獲得無限的喜樂。如果你每個主日都領聖體，那末你聖寵的生命也必不會死掉。藉着不斷的同基督結合，可以把握住永生的方向，不致中途發生錯誤。雖不能絕對避免罪惡的誘惑，但一定不能造成罪惡的習慣。魔鬼縱然似狐狸一般的狡詐，也決不會把你拉到永遠的火裏。

愛德促使我們勤領聖體

若是你真心愛慕救主，那麼你準不單單的在主日瞻禮上去領聖體，格外也要在每月的耶穌聖心瞻禮——首瞻禮六——為恭敬耶穌聖心，去熱切的領聖體。請看！耶穌的聖心在指示我們，救主是多麼疼愛我們。他肋旁的創

傷，和箍緊頭部的刺冠，從心裏噴出的火炎，處處流露着他對我們的愛情。我們爲以愛還愛，只有在奉獻與他的日子上，熱誠地去領聖體。

許多的信友，雖然自己的家庭離聖堂很遠，但是爲了領聖體，甘心忍受途中的風霜勞苦。這裏我談個可喜的故事：在黑國的某傳教區裏，有一位滿身生重病的青年，他在每月首瞻禮六，早晨兩點鐘便開始用他那半腐爛的腿，一跛一跌的向他的目的地出發，經過四點鐘的掙扎，才走到他所渴望的聖堂，彌撒後，又照樣走回家去。這樣直到他離開了世界，才算截止了。的確：愛德可以排除一切困難，促人去勤領聖體。

第二十章 五月的皇后

五月的季節是最美麗的。碧綠的郊野開遍了野花，綴滿了紛飛的蛺蝶，人們對於這新綠世界的各色花草，感到極端的興奮愉快。但是還有比這自然界一切更美麗的，那便是天主教在人靈魂上展放的鮮花。在天主的神聖

花園裡，聖母瑪利亞爲萬花之王。她從生命的開始，就沒染原罪，且更滿備各樣奇麗的聖寵，她同耶穌親密接近，她曉得利用聖寵的妙法，所以她的聖德無時無刻不在增加。爲了這一切，我們稱她爲「諸天神之后，諸聖人之后。」爲了她的美德，公教會把這美冠全年的季節——五月，奉獻給她。

聖堂內的五月敬禮

在艷麗的五月中，每一座聖堂的聖母祭台上，都會瞧見供滿了各色的鮮花；這些裝飾都是信友們的『五月贈品』。他們每天聚集在聖母像前，恭行敬禮。初領聖體的兒童們！聖母希望你們格外熱心參加這個敬禮。在你們尙未初領聖體時，她已用她的祈禱來幫助你們，指引你們認真準備你們的心。待到領聖體的時候，你把她的愛子耶穌接到靈魂裏。因着你和她的心聖子結合，你也有了做她子女的權利，你恭敬她，要如同恭敬你的母親一般。孩子！請你千萬不要錯過恭敬聖母的機會！

私人的聖母祭台

在大堂裏的聖母祭台是公共的。你爲自己便利起見，可以在家庭裏，設備一座聖母祭台。實在！好些兒童在他們的小臥室裡，佈置一座小巧精緻的祭台，將一幅心愛的聖母像掛在上邊。台上滿綴以親手採來的鮮花，和一對蠟燭。每天晚上他們燃着了蠟，跪在這私有的祭台前念他們的晚課，這樣溫柔甜美的風俗，怎不令人傾心羨慕呢！

可愛的青年！還有一件更重要的事情，就是在你們各人的心靈裡，也該裝飾一座聖母祭台。對於設備祭台的用品，你在堂裏已經瞧明白了，就是：一幅聖母像，幾瓶鮮花，兩隻洋蠟。只要你多次喜樂的想念聖母瑪利亞，在你的腦海裡浮映着一個尊貴美麗的想像，這樣在你的靈魂上，便算有了一幅特美的聖母像了。爲容易發起這樣的想像，你可以多看關於聖母言行的書籍，把讚頌聖母的經言歌辭，細細的默念着，便可以清白的認識

聖母，更能憶想到她的美麗和良善。這便是掛在你靈魂上的聖母像，只待你把她一天一天的美飾起來。

在這愛情想像構成的聖母像前，你應當供一些心愛的鮮花。這便是你所修的功德，格外是你初領聖體時，克服毛病的功德。孩子！你若不服教導，不聽命令的毛病，你要盡力克服它。該知道：幾時你消除了一個毛病，在你心裏便生出一朵新花。所以你在聖母月內，要努力節制毛病，好使你的靈魂盛開一些美艷的鮮花，悅樂聖母。

蠟，也是祭台上不可缺少的。它的火炎，逐漸消滅了它的全體。這正是祭台上的一個具體的犧牲品，更可表現在預備初領聖體時所做的小犧牲。現在你爲恭敬聖母，也當做些小犧牲，在祭台上燃着一些蠟，那是非常燦爛輝煌的。你靈魂內的每件犧牲，你自主的熱情，都如蠟光一般，閃耀在你心裏的祭台上。

永久的聖母像

美麗的五月過去了，特設的聖母祭台也撤去了，聖母的像又回到它原來的位。但是你靈魂深處的祭台，是不能轉移的。當你領洗時，天主把你的靈魂變成他生活的宮殿，在這神聖的聖殿裏，聖母祭台是不可缺少的。你應當設法在你環境中，盡你所能多多想起聖母來。

或許在你臥室的牆壁上，也掛着一幅聖母像。若是真的沒有，那末你可以將一張小的聖母像掛在上面。每天晚上，你端跪在這幅聖母像前，念你的晚課。你若有一個聖母像的聖牌，更能常常的提醒你。這不過是一種外表，最重要的要把她存在你的心裏。你每天念：『我之主母，我之母！』的短誦，在這經上把你的耳，目，口，舌，和你的心都獻給聖母了。你千萬不要忘掉你是聖母的孩子，正如聖堂是天主的一般。你知道一座聖堂被褻瀆了，是很可恥的，但是你的靈魂，設若因大罪失掉了神聖的品格，那

是更可恥的事情；因爲你的耳，目，口，舌，都是屬於聖母的，所以它們應當類似一座聖堂的清潔神聖，不許受任何罪惡的沾污。

第二十一章 國王的隨員

比方國王要巡閱他的國境，準不能單人獨馬，必定有和他共理國務的大臣——隨員——跟隨着。跟隨國王巡閱的隨員，的確是很可矜的榮幸的事。你們初次領了聖體，是做了神與人的國王的隨員了。在隆重的聖體遊行時，救主從我們的教區穿過，我們也是那末喜樂自驕的跟隨着他。

第一次恭敬基督的遊行

在聖枝主日上，吾主耶穌光榮的進了耶路撒冷，他的外表簡單樸素，只騎了一匹驢子，溫和慈藹的慢慢踏進耶路撒冷。信服他的人民，爲了流露他們恭敬的熱誠，把大衣鋪在路上，高舉巴爾馬樹枝，喜樂的歡唱：

「賀撒納達味之子，依撒爾民的國王……因主名來的，是可讚美的！」在這跟隨遊行的龐大人羣中，有兩個耶穌特別摯愛的團體：一羣是天真的兒童，一羣是他所選拔的門徒。可是此外也有耶穌的反對者——法利塞黨和經師們，他們的本心不是來擴大這歡迎的行列，而是要鎮壓這種舉動；他們特別討厭天真不諱的兒童們，設法壓制他們，使他們離開耶穌。但是孩子們一點也不理會他們猙獰的面孔和申斥。狡猾的法利塞人，看着自己的壓制無效了，便詭請救主自動拒絕孩子們，叫他們安靜一點兒！可是耶穌却向他們說：「設若孩子們真的安靜起來，那麼，石頭便要開口說話了。」的確！天主聖子是可讚美的，當受光榮的；倘若世人不去光榮讚美他，無知的自然界，也是要光榮他的。

你初次恭敬救世主的遊行

幸運的孩子們！你們都是已領聖體的青年，是耶穌特別愛護的小宗徒

。請想！當你初領聖體的那天，你不是也同救主，舉行了一個沉默神聖的遊行麼？你把耶穌接到心裏後，從領聖體的木欄前，回到你原來跪着的凳子上。心裡隱藏着救主的你，像似一個有生命的聖體光一般。在你左右環跪着無數的天神，朝拜你心內的耶穌。這無形的遊行，也暗示你該參加表面的，大眾的聖體遊行。

公共的聖體遊行

一千九百多年前，救主還生活在他的徒弟中間，現在他却生活在我們中了。聖堂便是他的房舍，聖體樓子是他的臥室，不分晝夜的住在我們當中。從前宗徒擁護着他，凱旋似的走進耶路撒冷。現今每年的聖體瞻禮，也齊集了信友，擁護着吾主耶穌，恭敬的穿過大街，先後把聖體放到四個所在的祭台上，求他降福民衆。這樣也像昔日，進耶路撒冷一般的光榮他。盡上所有的能力，心思，製作許多奇異花草，花圈，用來裝飾街道，懸

旗結彩；更在祭台前滿鋪地氈，遍撒鮮花。大家都靜心歌咏讚美聖體的詩辭，這樣也似當年耶路撒冷的兒童，要受救主的特別愛護和祝福。

可惜！現在也有許多不信服救主的人，看見別人崇拜他，便覺得討厭，正像從前的法利塞人。他們也一樣輕蔑譏笑跟隨聖體遊行的人，站在街道兩旁察看，什麼人跟在裏邊。當時耶路撒冷的孩子們，一點也不理會法利塞人，把他們整個的心神都用在光榮救主上去了。

末次的遊行

耶穌光榮進入耶路撒冷的第二天，他就向宗徒們講解公審判的光景：到那時善人與惡人分別着，善人站在人子的右邊，惡人站在左邊。他將要向善人說：我父所祝福的人們，請來領受從無始給你們預備的天國吧！在這偉大的行列中，善人就隨了救主升進永福之國去了。孩子們！你們都希望將來能夠參與這個遊行，但救主已經清白的說了，要入天國應當先做些

什麼：『誰在衆人面前明認我，我將在聖父面前承認他。』孩子！設若你曾經參加了恭敬救主的遊行，那末你便在大衆面前，承認了你是一個公教青年，是一個擁護聖體的信徒。

第二十一章 聖類思告訴你什麼？

每年的六月二十一日，我們過聖類思瞻禮。孩子！你們認識聖類思麼？他是公撒各侯爵的長公子，當他十七歲時，就拋棄了他那頂王冕入了耶穌會。他外面的生活，是非常平凡，簡單，而實際上他却是一位堅強果斷的青年，無論環境怎樣惡劣，決不會影響他個人的主意。

類思逝世不久，便有許多青年們爲紀念他，繼續着六個主日的領聖體。他們的目的：是祈求天主，降以格外的仁愛，讓他們能夠清淅的選擇各人前途的事業；並求天主給他們充分的力量，保護他們的潔德。公教會不斷的鼓勵信友，續行這個敬禮，而且指定了聖類思，作一總青年信友的主。

保。

在你領了初次聖體後的六個主日內，公教會很希望你這樣的過下去。本來爲你也不是什麼了不得的犧牲；因爲一個良好初領聖體的青年，自然的每主日要領聖體。所以你除了領聖體外，這六個主日上還須多念一些關於聖類思的經言。可愛的孩子！你在聖類思的小傳內，可以瞧見三條，爲你的生命極有關係的事，就是他對天主的忠誠；待人的慈愛；堅勇的克己。

忠厚於天主

許給天主，我將以忠誠待他；或是向他說：主子！我以整個的心神愛慕你。這算不得什麼難事，也沒有什麼價值，因爲空口談談不會發生效力，最主要的，還是事實。

聖類思在事實上顯露了他對天主的忠誠。雖然愛慕他的慈母，敬佩他

那善於戰術的父親，本以他的天賦之才，很能做一位賢能的國王，但是他有他的思想和主見。他曾與經驗宏富的人士討論過，結果，他抱定了鐵一般的主張，這可說：天主已將入會的特寵撒佈在他心裏了。爲完成他的目的，遭遇了許多重大的窘難：父母的不同意，環境的不許可……但都不能搖動他的決心。雖然父親常不實踐所許，但類思總不因父親失信，發生吵鬧，或其他的粗野舉動。更可讚美的，他在這種情況下，竟能保持着兒女的孝敬。一切都不會煽動他的主意，拋棄天主的引導。他不論是靜靜的住在父親的宮殿裡，或是在異國的皇宮裏，在穿紅戴綠的娛樂的人羣中，總是恆心祈禱，熱心做克苦的工作。有時父親故用一般輕佻的少年去薰染他，可是，有把握的類思一點不受搖動，絲毫不離他所認定的真實完善的道路。至於別人的議論和猜疑，他更不去理會。別人的輕蔑，或讚美，在他一點兒也不關心。他整個的意志，只在歸向天主，仰合他的聖意。

兒童們！你該做類思精神的門生，跟他學習堅勇忠誠於天主，去承認你的主子，格外是在別人輕蔑恥笑的時候。總之：你要如類思一般，在整個的生命中，要做一個英勇果決的青年。

溫良待人

類思最顯著的特點，是他互助和服務的精神，所以他的同學都尊敬他，愛慕他。他非常樂意幫忙人，格外憐恤殘廢的，或是受社會輕視鄙棄的人們。他常以忠誠摯熱的心，去善盡自己的責任，所以在何時何地，他的心神都是暢快的。一次一位同學在休息時間問他說：「類思！倘若在前的一點鐘內，應當離開世界，你此刻要做些什麼？」心地寧靜的類思回答：「我將要繼續着安息在你們的團體中！我們的修會規則，給我表示天主的旨意。比天主聖意的事，沒有再完善的了。」孩子們！你看如此毅然服從的人，怎能不受別人稱讚，留給別人一個好的印象呢？他們注視他，

效法他，雖然聖類思的本心，並沒有沽名釣譽的意思，可是在無形之中，他已做了一般青年的領袖和標準。

當羅馬國內流行着溫疫時，更大大顯露了類思的互助精神。那時他懷着一顆博愛的心，似乎忘掉了自己生命的健康，甘願去服侍病人。曾有一天，他從街上負了一個失去知覺的病人，跑到醫院去。就在這時他的身體傳染了同樣的病症，漸漸衰弱下去，三個月後他便因此病而犧牲了。

孩子們！倘若你願意做一個熱心的教民，天主忠厚的侍童，那末你就應當以和藹，慈祥，互助去對待別人。誰常常的思念着自己，把『我』掛在唇上，他不是真正的基督信徒，也不是聖類思的朋友！所以你應當使你一生的言行，都要引起別人的愛慕，激起別人的響應，那末你在青年團體中，才算把握着了聖類思的精神。

以堅勇克服自己

誰要首先顧及別人，而後思想自己，他就當犧牲自己好些個暢快的事

情，更要把一些不適意的事，加到自己身上；這在一個柔弱放蕩的孩子，自然是一樁很難的事。但是誰想在他的一生，做一個忠勇能幹的人物，他必須節制自己，克服自己的惰性，除去不良的習慣，更要勇敢接受困難的遭遇。聖類思爲了追蹤救主的路，這一切都做的極其完美。他曾二年的工夫，住在西班牙國王斐利伯第二的宮裏，那時皇后和宮女們的妖艷穿著，不但不能稍改他的思想，反而增加對她們的討厭。有時他們舉行偉大的慶祝，各處都五光十色的裝飾着，他却一點也不在意。他節制自己的肉情，竟連一次也不瞧着皇后的美顏。一般不了解類思的人，就互相傳說：類思連自己的慈母也不願意瞧着。這自然是不可信的謬談，要說他是一位真英雄，一位謹慎節制眼睛的青年，却是實際的事情。

孩子們！你一定明白節制眼睛有多麼困難！請你自己想一下：若是某處有什麼娛樂的集會，你是多麼喜歡參加。現在，你效法聖類思的勇敢吧

！強迫自己，克服自己的好奇心，吃飯只求飽足，不可只顧口腹的享樂。上課要安靜的聽講，課外當先做完應做的功課，然後才去遊玩。總之：要在這六個主日內，醫治你的弱點，勉勵效法英雄人物的生活。

第二十三章 主日彌撒與你的關係

開聖體的早晨，你重發了領洗的聖願，又許給救主，將以忠厚誠實做生活的標準。許多人漸漸消失了自己的意志，多半耽悞主日的彌撒。因為他們不甚了解彌撒與自己的關係，所以才這樣。他們以為望彌撒，不過是爲了祈禱，若是只爲了祈禱，又何苦到堂裏去呢？在自己家庭裡，或是在大自然的郊野中不是同樣的，或者能夠更清靜的祈禱嗎？又何必望彌撒呢？這種理論雖然不算很差，但也有錯誤。在家庭裏，在郊野裏，固然都能祈禱，但怎能同行基督的祭獻呢？當知道要行基督的祭獻，只有參與彌撒聖祭的一法！

公教會許你參加基督的祭獻

基督的偉大的祭獻，便是十字架上的祭獻。因了這個祭獻我們都獲得了新的生命。他把我們的罪惡。都集中在他的身上。藉着十字架上的慘死，賠補了一切的罪惡。他能代替我們受罪惡的報應——死亡，因為他也是人類中的一個。他是亞當的後代，我們的弟兄，他和我們同樣的是靈魂肉身所組成的真人。但是，他雖然做了贖罪的犧牲，並不是他犯了罪，反是我們的罪惡啊！請想：只這一點我們還不該當參加他的賠補祭禮麼？在他苦死十字架上的時候，我們不得在前，不得參加第一次十字架上的祭獻。可是仁慈的耶穌，利用彌撒聖祭又把十字架的祭獻，揭露在我們面前。當時及現在的祭品都是他的聖身，自然我們和死在十字架上的基督，互相的結合，因為他是我們的弟兄。現在我們在彌撒中更深一層的結合他，聖洗聖事把我們造成了基督的神祕肢體，我們同他的關係，正如樹

枝和樹幹的關係，所以他偕同我們在彌撒中共同祭獻天主父。這樣在基督的祭獻裏有了你的份子，你也可以同他一齊祭獻天主。的確！望彌撒是一件極榮幸的事。記得，有一個冷淡信友，設法誘惑青年人離開彌撒的祭獻。他自信高明的說：我已經好幾年沒望彌撒了。站在他旁邊的一位青年姑娘，敏慧的回答他說：唉，那還算多呀？我們家的老花貓，牠沒進堂的年數，比你更要多呢

公會會命你望彌撒

近來一位青年告訴我說：「主日的清晨，我獨步到大樹林裡去欣賞美麗的自然晨景；鳥兒在那裡唱着愛情之歌，於是我也偕和了牠們這委婉的歌聲，讚美我的天主。我以為在這裏我所受的感動，的確勝過去望彌撒！」我們或者相信，這位青年在樹林裏，真的思念天主！但是他在那裏却不能做的就是參加基督的祭獻。他準有欽崇造成他的天主的責任，然而欽崇最高

尙的儀式，就是彌撒聖祭。在彌撒中不是單用言語的承認，更以事實證明天主是我們最高的真主；我們所有的一切，都是他所賜給的。所以自人類的原始，就有了祭獻。你靜靜的想想：亞伯爾，諾厄，亞巴郎，買西司德，依撒爾民族……他們每日晨夕在聖殿裏奉獻一隻羔羊。請你再想，外教人民是怎樣的恭敬他們的偶像啊！所以，恭敬真天主的人，自然更該熱烈參加彌撒大祭了。

你最大的責任

可愛的孩子！你知道彌撒聖祭，實在是基利斯督的祭獻，同時也是我們的祭獻。你也知道，我們都是天主的兒女；既是天主的兒女，那末兒女的責任是孝敬父母。爲此你當負起你的任務，勸導你的兄弟姊妹去參加彌撒聖祭。在你自己的家庭裡，主日上，或者也有不望彌撒的人。但是，你莫管家庭是什麼情況，要常常的望彌撒。常現出英勇的精神，去做基督的

信徒。也許會有人恥笑你，可是，我相信他們外面雖然輕蔑你，內心裏準存着一種尊重的情感。某處有一位青年，在他的團體內，只有他個人主日去望彌撒，這樣就有人驚訝他的熱誠，有人恥笑他的愚笨。但是，他只抱定了堅決的主見，不去理會他們，三個主日後居然有了二十七個同伴，和他一塊兒去望彌撒。啊！這真是一位基利斯督的信徒，一位小傳教士。

天主是我們永久的主子，無論天氣是陰是晴，休假期，或是慶祝日，他常是我們的主宰。爲此我們行祭的責任，也是常久的，不受任何環境的影響。一位神父，在一個偏僻山莊上休暑。一個瞻禮七的晚上，忽然來了十一個旅行的青年。他們當夜宿在一個大草棚裏，預備次日回去。但是第二天早晨，他們首先望了彌撒，也都領了聖體，這才轉回他們的目的地去。那時凡在堂內的人，都以敬佩的眼光注視他們。這樣那小小青年旅行團，所留給那堂裏人的印象，的確勝過本堂神父的主日講道。孩子們！基

利斯督正是要這樣的宗徒。爲此他利用『堅振』聖事，堅固我們，使我們做他的勇兵。

第二十四章 宗教認識的培養

耶穌升天前向宗徒們說：『你們到普世界，去教訓萬民！』從那時以來，宗徒和接他們品位的主教神父，都負起了耶穌這個教訓的使命，救主又要普世的人民，聽順他們的教導。現在，學校內的課程，沒有宗教科，所以我們該在堂裡，或是別的規定的地點學習宗教道理。救主格外期待初領聖體的兒童，來參加這種功課。青年們！你在這一點，要認清你有什麼責任。

誰給你這個責任

孩子！你們在家庭裏，聽父母的教訓，入了學校，服從師長的指導，可是，他們不過是天主的『人間代表』。你最高大的主宰，只有天主；你的

責任就是接受他的教訓。他所默啟的道理，是神父在堂內都講解給你的。你知道，猶太人不領受救主所講的道理，是怎樣的不合理；救主向他們說：『誰是天主的，他必聽天主的教訓；你們既不聽從天主的教訓，所以你們也不是天主的。』

現在，你若是沒有充足的理由，不去聽道理；這分明是你自己證明，你不是天主的。你對天主的愛情，也漸漸消沈下去，初領聖體時的許約，也拋棄了，這樣也快要跳出天主兒女的範圍。公教會看到這種危險，所以嚴格的命令兒童，繼續受宗教教育。教宗主教，屢次催逼教民多聽道理。我們應當順從他們的話，因為耶穌曾說：『誰不服從公教會，他便如同外教人一般，是一個公開的罪徒。』

爲什麼有這種責任

至明智的天主，仁慈的公教會，很明白這種理由。聖保祿宗徒說：

『信德由聽得來。』誰不聽天主默啟的道理，他也準沒有信仰。大多數人失掉信德，是因爲他們沒有徹底懂得道理。他們所主張的，爭論的，並不是公教會的講義，反而公教會所講論的，他們却不甚明瞭，或竟一點兒也不明白。當他們求學時期，也曾聽見了這些道理，只因漠不關心，所以很快的忘掉了。孩子們！你最重要的責任，就是學習宗教道理，也消化宗教道理，讓它在心裏刻上深刻的印象。早晚聽到別人反對宗教的言論，切不可盲從，先要掀開你的要理問答，看看它在這一點上是怎樣講解，或是詢問一位神父。天主將你收做他的兒女，你的信仰是極高尚的，有價值的。爲了教給世人真的信仰，天主聖子親自來到世上。那時的良善人士，極愛聽他的講論，他講述『天國聖父』的話，他們總是數日捨不得離開他。現代一切良善人士，仍要去研究救主的道理，多聽耶穌代表的講話。一切懶惰惡意的人，平常却不願意聽宗教道理。

感謝天主！賞給你他的真理，設法讓你明白真理，順隨真理！你一生的責任，就算完成了。

從那裡可以看出，你是否盡到了你的責任

你或者已經知道救主講的金錢比喻，現在你再溫習一遍：一位主人，把他的三個僕人叫到跟前，分給他們銀錢，讓他們去生息。他給第一個僕人五塊『塔稜銅』（Talent）銀子，給另一個兩塊，第三個一塊，結果，前兩個忠厚的僕人，因為努力工作，加倍了他的銀錢。第三個懶惰愚笨的僕人，他把所得的銀子埋在地裏了。

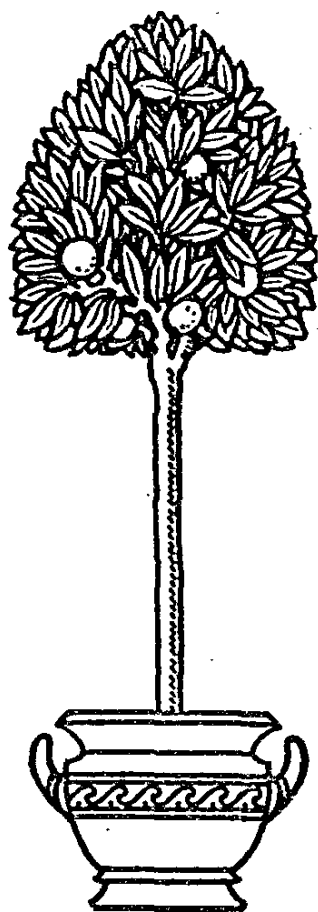
你在宗教科裏所學的一切，都是天主賞你的金銀，你應當利用這個金錢去生產。讓你所學的，也使別人享受一點。在家庭裏，可以把你聽道理

的心得，講給你的姊妹，報告你的父母。更有一般可憐的，不得聽福音的兒童，你應當幫忙他們，請他們和你一塊兒去學習道理。這樣你才算善用了，增加了天主賜給你的金錢——信德。

幾年前，從黑國傳來一個黑人的故事：在黑國某傳教區裏，有一個兒童，他獨自到本區的堂裏，請求領洗。以後他仍舊生活在他那教外團體裏，但是常向他本村和要好的伙伴們，講解基利斯督的福音。半年後，這個兒童，居然領着兩個青年，和十一個女孩兒到堂裏，請求領洗。又一年以後，那村的新信友，竟有六十名了。請看這位青年，真可稱得起基督的宗徒。你準聽人談過，爲外教兒童操心的耶穌聖嬰會；凡入會的孩子，每月須犧牲五分錢，和隨時收集廢物及舊郵票等；利用這些廢物的收入，補助傳教經費。

孩子！爲外教兒童謀靈魂的幸福，是你應盡的責任，你應當在你的環

境裏盡力鼓勵別的人，勸他們找尋真理。這樣你也同樣為基利斯督工作，增加天主賞給你的恩典。



天主降生一九四〇
中華民國二十九年

年十二月 出版

初領聖體（每本實價一元）

原著者

Dr. Josef Kühn

聖言會司鐸

翻譯者

滿恩禮

校訂者

劉君五

發行者

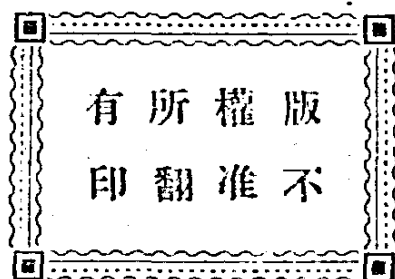
顧若愚

印刷兼
發行所

兗州天主堂
保祿印書館

兗州教區主教舒准

D10.



4728

