



重修政和經史證類

備用本草卷第二十三 配酒新



成都

唐慎微

續證類

中衛大夫康州刺史御使修建明堂所醫藥提舉入內醫官

編類聖濟經提舉平太醫學臣曹孝忠奉 救校勘

果部三品總五十三種

九種神農本草經內

一十五種名醫別錄

二種唐本先附唐附注云

一十四種今附皆醫家常用有

一十三種陳藏器餘

上品 豆蔻 豆蔻花山薑 藕實 石蓮子附荷 橘柚 自木部今移

大棗 生棗及葉附

仲思棗 今附苦棗續注

葡萄

栗

菱 音實菱角也

蓬蘽 力軌切

覆盆子 莓子續注

中梅實 葉根核仁續注

橙子 附今

雞頭實

芋 葉續注

木瓜 填搗續注

柿 帶續注

荔枝子 附今

烏芋 茨菰尾續注

枇杷葉子 續注

甘蔗 音柘

乳柑子 附今

石蜜 乳糖也唐附

下桃核仁 花身毛蟲皮葉膠實附

沙糖 附唐

押 音柿附今

梨 附鹿梨

杏核仁 附花實

安石榴 附根殼

楊梅 附今

林擒 附今

李核仁 附根實

海松子 附今

胡桃 附今

獼猴桃 附今

橄欖 音覽核中仁附今附

柰

養羅果 附今

一十三種陳藏器餘

靈床上果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鈎

鈎栗

石都念子

君遷子

韶子

探子

諸果有毒

宜州豆蔻



山薑花



上品 豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海

○陶隱居云味辛烈者為好甚香可常含之其五和糖素
感切中物皆宜久蒸薑温中下氣益智熱為音短緣音法
温甘蕉鹿音凡日並小冷爾○唐本注云豆蔻苗似山薑
花黃白苗根及子赤似杜若枸櫞性冷陶云温誤爾○今
注此草豆蔻也下氣止霍亂○臣禹錫等謹按蜀本圖經
云苗似杜若春花在穗端如芙蓉○房生於蔭下白色花
開即黃根似高良薑實若龍眼而無鱗甲中如石榴子莖
葉子皆味辛而香十月收今苑中亦種之○藥世論云草
豆蔻可單用能主一切冷氣○陳藏器云山薑味辛温去
惡氣温中中惡霍亂心腹冷痛功用如薑南食之根及
苗並如薑而大作樟木臭又有獵子薑黃色緊辛辣破血
氣味強此薑○又云枸櫞生嶺南大葉其橘屬也子大如
盞味辛酸性温皮去氣除心頭痰火無別功○日華子云
豆蔻花熱無毒下氣止嘔逆除霍亂調中補胃氣消酒毒
○又云山薑花暖無毒
調中下氣消食殺酒毒

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似薑葉
初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃
白色者南人多採以當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹
治疊疊作朶不散落又以木槿花同浸故其色紅耳其作
實者若龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴瓣候熟採之

蒸乾根苗微作樟木氣其山薑花莖葉皆薑也但根不
食亦與豆蔻花相似而微小牙花生葉間作穗如麥粒嫩
紅色南人取其未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜
糟中經冬如琥珀色香辛可愛用其鱗醋最相宜也又以
鹽殺治暴乾者煎湯服之極能
陰冷氣止霍亂消酒食毒甚佳
雷公云凡使須去蒂并向裏子後取皮用茱萸同於微上綏
炒待茱萸微黃黑即去茱萸取草豆蔻皮及子許用

千金方治心腹脹滿短氣以首豆蔻一兩
去皮為末以木瓜生薑湯下半錢

海藥云豆蔻生交趾其根似此而小三月採其葉細破陰乾
之味近苦
而有其

衍義曰豆蔻草豆蔻也氣味極辛微香此是對肉豆蔻而名
之意義性温而調散冷氣力甚速花性熱淹置京師然味
不甚美微苦必為能消酒毒故為果花乾則色淡紫

藕實



藕實莖味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕

身耐老不飢延年一名永芝丹一名蓮生汝南池澤八月採

○陶隱居云此即金蓮子八月九月取堅黑者乾搗破之

花及根並入神仙用今云莖恐即是根不爾不應言其也

宋帝時太官作血餅音勸庖人削藕皮誤落血中遂皆散

不疑醫乃用藕療血多効也○唐本注云別錄云藕主熱

渴散血生肌久服令人心懽○臣禹錫等謹按蜀本國經

云以生水中葉名荷○圓徑尺餘○爾雅云荷芙蓉其莖茄

其葉蓮其本密其華○函蓄其實蓮其根藕其中的的中意

是也○爾雅曰芙蓉其總名也別名芙蓉江東人呼荷

普蓮葉也○蓮實也○意中心也郭云密莖下白藕在

者今江東人呼荷華為芙蓉北方人便以藕為荷亦以蓮

為荷蜀人以藕為茄或用○大其正體也陸機疏曰蓮青皮

裏白子為的的○藕汁○單○用○味耳能消痰血不散節搗汁

也○藥性論云藕汁○單○用○味耳能消痰血不散節搗汁

○主吐血不止口鼻並治○思生冷物惟藕不同生冬為

後虛渴煩悶不能食甚補石○藏實下膳與蜜同食令人腹

能肥血故也又蒸食甚補石○藏實下膳與蜜同食令人腹

○主益食之至妙矣○又云○微動氣蒸食之良又熟去心

○主益食之至妙矣○又云○微動氣蒸食之良又熟去心

為荷蜀人以藕為茄或用○大其正體也陸機疏曰蓮青皮

陳上良云蓮子心取為末以米飲調下錢添血渴疾
產後渴疾服之立愈○日華子云藕溫止霍亂開胃消食
除煩止悶口乾渴止怒令人喜破產後血悶生研服亦
不効搗罾金瘡并傷折止暴痛蒸煮食入開胃節冷解熱
毒消瘀血產後血崩石蓮合地黃生研汁熱酒并小便服並得
○又云蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止痢治腰痛治泄
精安心多食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂○又云蓮
花煖無毒鎮心輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜○又
云荷葉止渴落胞殺毒并產後
口乾心脾燥煩悶入藥灸用之

圖經

曰謹按爾雅及陸機疏謂荷為芙蓉江東呼荷其莖茄
其葉蓮加蓮二音或作菡其本莖士筆切莖下白藕音若
在泥中者其華赤發為菡萏已發為芙蓉其實蓮蓮謂旁
也其根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中的蓮
中子謂青皮白子也中有青長二分為蓮中心苦者是也
凡此數物今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩
渴不能食及解酒食毒花鎮心益顏色入香充佳荷葉止
渴殺毒今婦人藥多有荷葉者葉中帶謂之荷葉
安胎去惡血宿好血實生益氣其的至秋來皮黑而沉水
者謂之石蓮陸機云可治痢治腹脹又治歲逆以實仁六枚炒赤
健醫人炒末以止痢治腹脹又治歲逆以實仁六枚炒赤

黃色研末冷熱水半盞和服服法使止惟苦蕙不可食能令霍
亂大抵功用生血多効乃因此不大官作血蝕庖人削藕皮
洗落血中遂散不凝自
聖惠方治時氣煩渴用生藕汁一中盞

又方治食蟹中毒以生藕汁並佳

又方治打墜損惡血攻心悶亂疼痛以火乾荷葉五斤燒

又方治煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調三錢七日

又方益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮

千金方治隆馬積血心腹噉血無數

肘後方治人字吞之立產

經驗後方治產後餘血不盡奔上衝心煩

梅師方治產後腹痛以生藕汁一升飲之

治產後腹痛以生藕汁一升飲之

孫真人食蓮子不去心

食醫心鏡 藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久服令人悅澤矣

止熱渴或留血生肌

救急方 治產後血不盡疼悶心痛荷葉煎令香為末煎水下方寸匙

集驗方 治漆瘡取蓮葉乾者一斤水一斗煮取五升洗瘡上日再差

詩疏 以為飯如粟飯輕身養氣令人強壯又可食可摩

唐書 姜撫言服常春藤使白髮還黑則長生可致藤生太湖

賜中朝老臣又言常春藤山有早何藤之延年狀類葛粉帝

千歲也早藕壯方家久不用撫易名

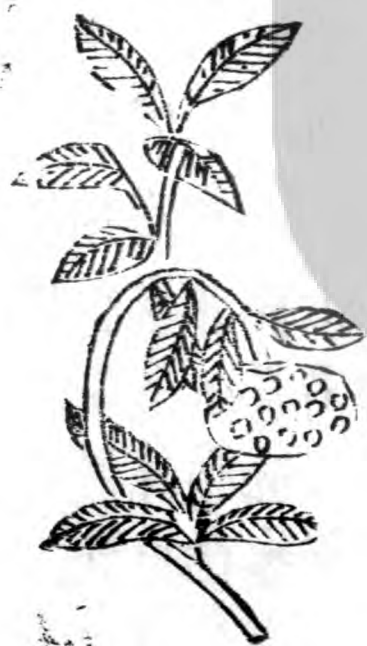
太清諸草木方 七月七日採蓮花七分八月八日採根八分

老人下

華山記 華山頂有池生千葉蓮花服之羽化

竹義曰 藕實熟蓮中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦

清神然亦有分紅十葉白千葉者皆不實如此是有四等也其根淮白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一端也



橘抽味辛温無毒主胃中痾熱逆氣利水穀下氣止嘔效除

膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胃中吐逆

在亂止洩去寸白久服去臭下氣通神輕身長年一名橘皮

生南山川谷生江南十月採以陳臆居云此是說其皮功爾

其皮小於食氣乃言勝補止人亦用之並以陳者為良其
肉味甘酸食之多痰思非益也今此雖用皮既果類所
以猶宜相從抽子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣
○唐本注云酸者厚味其下如橘皮未辛而苦其肉亦如
橘有甘有酸酸者名胡其今俗人抽或謂橙為抽非也按呂
氏春秋云有果之酸者胡其今俗人抽或謂橙為抽非也按呂
橘孔安國云小曰橘大曰抽皆為其也○今注自本部今
後○孔安國云小曰橘大曰抽皆為其也○今注自本部今
問氣開胃生氣消痰涎治上氣欬嗽○陳藏器云橘抽
本功外中實冷酸者飛痰出者潤脾皮堪入藥子非宜人
其類有朱批乳此輩皮皆去氣調中實總堪食就中以乳
山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實總堪食就中以乳
為上本經合入果部宜如實字入水部非也嶺南有柚大
知冬瓜○孟詵云橘止泄痢食之入食開胃驅痰實結氣
下氣不皮穢不可多食止氣性雖温上渴又乾皮一斤
鵝為末蜜為丸每食前酒下三十九粒下膳冷氣又平東
皮一斤和杏仁五兩去皮火熬如少蜜為丸每食前飲
○日華子云橘味甘酸止消渴開胃除心下結硬○又云
文煖消痰止嗽破血散積○又云核冷暖痛○又云
冷炒去殼酒服良○又云無毒○又云人食少并吐酒炒去胃中惡
驗也又云橘子無毒○又云人食少并吐酒炒去胃中惡

氣消食去腸胃氣解
酒毒治飲酒人口氣

圖經曰

六月七月八月九月十月十一月十二月
者為抽又云橘似橙而實酢大於橘孔安國注尚書歟包
橘抽郭璞注爾雅抽條皆如此○又云橘孔安國注尚書歟包
柚此橘黃白而大穰唐問抽色青黃而實小皆味酢皮
厚不舉入藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言抽豈青橘
是柚之類乎然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云味辛
又云一名橘皮又云十月採都苦辛不類則別是二種耳收之
似黃橘而小與舊說大十月採都苦辛不類則別是二種耳收之
並去肉暴乾黃橘以陳久者入藥良古方書用之最
亦主下焦積冷亦可并杏子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝
大主下焦積冷亦可并杏子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝
心方用之與黃橘全別凡橘核皆治腰及膀胱腎氣炒去
氣酒服之良肉不宜多食令人痰滯又乳柑作塗面藥餘亦
並其類也多食亦不宜人今人但取其核作塗面藥餘亦
稀用救不悉載又有一種狗音矩亦音鈞橘音短而香氣
狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔雖味短而香氣
大勝掛摘之類置衣笥中則數日香不散古作五和糝素

感切所用陶器居云性温宜人今閩廣江西皆

雷公曰凡使勿用抽皮皺子皮其二件用不得凡脩事須去

年深者最妙

肘後方治卒失聲聲咽不出橘皮五兩

又方治食魚中毒濃

經驗後方治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩鹽一

每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分候温常服不用

入茶煎沸

又方治婦人產後氣逆以青橘皮

食醫心鏡云主胃中大熱下氣消痰化食橘皮

又方治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穰焙

入方治吹奶不痒不痛腫硬如石以青橘皮一

孫尚藥方治諸吃噎橘皮二兩湯浸去穰剉以水一升煎之

集驗方治腰痛不可忍橘子仁炒研為末每服

列子吳楚有大末名查碧樹而冬生實

尚書注小曰橘大曰柚揚州

衍義曰橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也豈有

與黃橘治療尚別知柚字所感妄生分別亦以過矣且青橘

皮為橘皮是識橘柚者也今若不如此言之恐後世亦以柚

意逆之耳橘惟用皮與核皮大下甚所瀆也仍湯浸去穰

教以橘皮生薑焙乾神效等分為末充桐子大食後夜

米飲服三五十九丸兼舊患膀胱綠服此借愈然亦取其陳

皮入藥此六陳中一陳也腎注腰痛勝
脫氣痛微妙核去殼為末酒調服愈

大棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣
通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中
益氣強力除煩悶療心下懸腸辟父服輕身長年不飢神仙
一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾
三歲陳核中仁燻之味苦主腹痛邪氣
生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

葉覆麻黃能令出汗生河東平澤殺烏頭

青州出者形大核細多膏甚則鬱州玄市亦得之而鬱州
者亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者
亦可補虛所以合湯皆擊之也○唐本江云別錄云棗葉
散服使人度久自嘔吐指熱癩瘡良○核中仁生惡氣辛
說云乾棗溫主補虛液強志三年陳者核中仁生惡氣辛
症核又療耳聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚去
皮核三十餘日聞聲及香臭先治耳後治鼻不可並塞之度
易三豆十餘日聞聲及香臭先治耳後治鼻不可並塞之度
邪氣鮮白藥去殼生用松脂同搗綿裹塞耳又云洗心度
脹蒸食補腸胃肥中益氣第一青州次蒲州者好諸處
不堪入藥小兒患秋刑與蟲食良○日華子云乾棗潤
心疝止嗽補五藏治虛勞損除腸胃辟氣和葛子云乾棗潤
痢牙溫無毒治小兒心熱煎湯浴和葛粉裹子佳及治
秦葉溫無毒治小兒心熱煎湯浴和葛粉裹子佳及治
熱癰也

圖經曰大棗乾棗山棗生河東今近北州齊魯有而青
晉絳州者特佳

多郭璞注爾雅棗云今江東呼棗大而鏡上者為壺
蓋猶瓠也邊霄棗云子細酸棗云木小實酸棗子切白
棗云即今棗子白色今俗呼之為羊矢棗云洗大棗云今河東
高氏縣出大棗子今俗呼之為羊矢棗云洗大棗云今河東
自是別條其餘種類非有木棗棗節棗之類皆不堪入藥蓋別
其不及青州者之亦不實輕虛暴服之則枯敗惟青州之棗特佳雖昔終大實
暴及草皮薄而酸其重北齊時有仙藥人仲思符之因以為一名隋大業中信都
郡嘗獻數顆近世傍枝直聳三四丈亦呼為海撥木三
亦有護平國生者中蒸棗之類然熟者近亦少有將
熟者近亦少有將藥云棗和桂心白
衣亦香軟棗

聖惠方 令髮易長東
又方 治傷中筋脈急
外臺秘要 中發疼痛
肘後方 寸下部蟲疰
梅師 治姪娘四五日
孫真人 云脚病
又方 生棗食之令人
服氣精義云 常令棗
何晏九州論曰 安平
吳氏本草 棗主調中
神異經曰 北方荒中
行棗根三尺橫安
汗出收之傳髮即長
肉中泣盡耐常含一
令棗細傳棗瓢去皮
蒸大棗取膏以水銀
宿內下部中明日蟲
忽腹絞痛以棗
為末以小便服

核受氣令口行津
人受氣生津液
好棗中山好栗魏郡
河內好稻真定好梨
益脾氣令
有棗材焉其高五丈
枝條一里餘
縮氣味

其潤味於常棗食之可以安軀益氣力

衍義曰大棗今先青州次晉州北二等可醫暴入藥益脾胃

以其其故多生蟲今人所謂撲落酥者是又有牙棗先衆

將乾棗去核於鐵鍋中微火緩通乾為末量多少入生薑

末為湯點服調和胃氣又將棗肉和治脾胃丸藥尤佳

仲思棗味甘温無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷氣久服

令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸正紫色細

文小孩味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋大

葉中信都郡馱數顆又有千年棗生波斯國亦稍温補非此

之儔也今附○在禹錫等謹按爾雅云棗壺棗邊棗棗白

棗皆無實棗還味稔棗釋曰壺棗者水形似壺也郭云

邊棗棗郭云子細腰今謂之羊棗郭云實小而圓紫黑色

今俗呼之為羊矢棗先最大味苦之棗名也郭云今河東荷氏

縣出大棗子如雞卵蹶泄者並未詳○陳士良云苦棗大

寒無毒棗中苦者是也人多不食主傷寒熱伏在臍腑在

蕩煩滿大小便秘澁取肉煮研為蜜丸藥佳今處處有

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力强志令人肥健耐

飢忍風寒久食輕身不老延年可作酒逐水利小便生龍西

五原燉煌山谷○陶隱居云魏國使人多齋來狀如五味子

多肥健耐寒蓋食斯乎不植淮南亦如橘之變於河北矣
人說即此間製於康切莫似於六切恐如彼之叔類攝其
唐本注云蓂與葡萄同製似然蓂莫是千歲蓂葡萄作酒
法總收取子汁釀之自成酒蓂莫山葡萄並堪為酒肉云
用蓂汁為酒謬矣○臣禹錫等謹按蜀本圖經云蔓生苗
葉似蓂莫而大子有紫白二色又有似馬乳者又有圓者
昔以其形為名又有無核者七月八月熟釀為酒及漿
別有法謹按蓂莫是山葡萄亦堪為酒○孟子說云葡萄不
問上地但收之釀酒皆得美好或云子不堪多食令人卒
煩悶眼間根濃煮汁細細飲之止嘔噦及霍亂後惡心并
孕人子止衝心飲之即下其胎安○藥性論云葡萄其味
其酸除陽間水氣調中治淋通小便○臣性論云葡萄其味
云葡萄有黃白黑三種
成熟之時子實遍側也

圖經

曰葡萄生隴西五原燉煌山山谷今河東及近京州郡皆
有之苗作藤蔓而極長大盛者一三丈綿被山谷間
花極細而黃白色其實大有紫白二色而形之圓鏡亦二種
又有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒謹按史記
云大宛以葡萄為西人藏酒萬餘石父者十數歲不敗
張騫使西域得其種而還種之中國始有蓋此果之最珍
者魏文帝詔群臣說葡萄云酒宿醒掩露而食其而不
餘酸而不醉令而不寒味長汁多除煩解憤他方之果寧

有匹之者今太原尚作此酒或寄至都下猶作葡萄香根
苗中空相通圃人將慎之欲得厚利暮既其根而晨朝水
浸子中矣故俗呼其苗為木通逐水利小腸充佳今醫家
多暴收其實以治時氣發瘡瘳不出者研酒飲之甚効江
東出一種實細而味酸謂之蓂莫子

衍義

曰葡萄先朝西夏持帥子來獻使人兼賣葡萄遺州郡
此中國者皆相似最難乾不乾不可收仍酸澌不可
食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者是大瘡疤下出食
之盡出多食皆昏人眼波斯國所出大者如雞卵

栗



栗味鹹温無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山陰九
月採刻時再切及始豐皮薄而緝相傳有人患脚弱律栗樹

下食數升便能起行此是補腎之義然應生取之若餌服
故宜蒸暴之○唐本注云栗作粉勝於菱芡音儉壽生者
塗瘡上療筋骨斷音段碎疼痛腫瘀血有功效其皮名扶梅
為散蜜和塗內令急縮毛殼療火丹療毒腫實飼孩兒令
齒不生樹高三二丈葉似樂花青黃色似胡桃實大者如
拳小如桃李又有板栗似樂花青黃色似胡桃實大者如
而細其樹雖小然葉與諸栗不殊惟春生夏花秋實冬枯
今所在有之○孟詵云栗子生食治腰脚蒸炒食之令氣
擁患風水氣不宜食又樹皮入主痺瘡毒謹按宜日中暴乾
食即下氣補益不爾猶有水氣不補益就中吳栗大無味
不如北栗也其薄皮研和蜜塗而展皺以殼煮汁飲之
止反胃消渴今所食生栗可於熱灰火中煨令汗出食之
良不得通熱熱則擁氣生即發氣故火煨後其木氣耳○
陳士良云栗有數種其性一類二類一類其木氣耳○
理筋滑風痛○口華子云栗一類二類一類其木氣耳○
腫毒又生罽罽可出箭頭亦罽惡刺并傳瘰癧
圖經曰栗舊不著所出州土極類但云生山陰今處處有之而充
房彙若拳中子三五小者若桃李中子惟一二將熟則
開子出凡栗之種類亦多詩云樹之華音榛栗陸機云

栗五方皆有之周秦吳揚
勝及范陽栗甜美甜美味
島上栗大如雞子亦知味
亦子中仁皮子形色與栗
與栗同子圓而細或云即
茅栗佳栗其實更小而木
枯為異耳栗房當心一子
活血丹用之果中栗最有益
去其木氣惟患風水氣不
煮汁飲止反胃及消渴木山
外臺秘要治小兒疳瘡
肘後方丹者惡毒之瘡五色血常治
又方治熊虎爪甲所
經驗後方治腎虛腰脚無力生
孫真人云栗味鹹腎
勝金方治馬汗入肉血瘡

特饒吳越被域表裏皆栗惟漢
長他方者悉不及也倭韓國諸
不美桂陽有莘而叢生實大如
無異也但差小耳又有與栗皆
莘也今此色惟江又有之又有
與栗不殊但春生夏花秋實冬
謂之栗檉治血尤効今衡山合
益治腰脚宜生食之仍畧暴乾
且食以其味鹹故也殼
以主瘡毒醫家多用

衍義曰：栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春末夏初
 食生蟲往往致小兒病人亦不知所謂補腎氣者以其味
 鹹又滯其氣爾湖北路有一種栗頂圓末尖謂之旋栗圖
 經引詩言萃言榛
 栗者謂其象形也

成州蓬蘽



蓬蘽味酸鹹平無毒主安五藏益精氣長陰令堅強志倍力

有子又療暴中風身熱大驚久服輕身不老一名覆盆一名

陵藥一名陰蘽生荆山平澤及寬甸

注是覆盆苗莖也陶言蓬蘽是根名乃呂容所服以易頰
 者蓋根苗相近爾李云莖也按切韻莖是覆盆草也又藥

者蘇也人下據蓬蘽之名明其莖也
 一物異名口本謂實而非根此亦記
 條芎藭南六藤蕪各用今此附入
 臣禹焮四等謹按陳士良云諸家
 今觀採而之之家按草本類所說白
 其葉似野之薔薇有刺食之酸甘味
 也

圖經曰：蓬蘽亦覆盆苗莖也生荆山平澤及寬甸覆盆子舊不

過尺莖莖木皆有刺花白子赤黃
 如柿蒂狀小兒多食其實五月採

謂之葶然其地所生差晚三月採
 而實成力用則同古方多用亦

白按葉成力用則同古方多用亦
 之以易煎其法四五去膚亦有

錢上安下其法四五去膚亦有
 治眼方善此蓋精強志倍力

國草日暴乾搗令極薄薄不
 行八九日里久用點日中即

過三四日視物如少年禁酒油

澤及寬甸覆盆子舊不
 而秦吳地尤多苗短不
 半彈丸大而下有莖承
 其苗葉採無特江南人
 有苗八九月花開十月
 其子取汁合膏塗髮不
 出如絲線便効昌容服
 不老者久益佳崔元亮
 名畢釋伽一名覆盆子
 以飲男乳汁中浸如人

陳藏器云變白不老佛說云齋食不食其子令人好顏色葉如

絞取汁滴目中去膏亦有白出如絲線其類有青一種四

月熟其美如覆盆子者是也餘不誤矣

唐本餘耐寒濕好顏色

行義曰蓬蘽非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝梗不

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採居云陶隱

藥是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實

藥中用覆盆子小異此味詳孰是○唐本注云覆盆蓋蓬蘽

一物異名本謂實非根也李云葍子近之矣其根不入藥

用然生處不同沃地則子大而葍子地則子細而酸此乃

子有味為酸根無酸味陶景以根酸之苗也覆盆乃蓬蘽之

子也陶注唐注皆非今用覆盆子補虛續絕強陰建陽悅

禹錫等謹按蜀本草注李云是蓬蘽子損風虛補肝明目○

興覆盆子小異而云未審乃慎之據蓬蘽藥即葍也按切韻

音茂其子覆盆也又按藥者葍也今此云覆盆子則不

言其蔓藤也前云蓬蘽藥則不言其子實也猶如葍窮與靡

蕪異條附子與烏頭殊用○藥性論云覆盆子臣微熱味

其辛能主男子腎精虛竭女子食麥田中得之良採得及

長○孟詵云覆盆子味酸五月於懸鈎子大小形異氣味

烈日晒乾免爛不堪江東亦有盆是土地有前後生非

切力同北土即無懸鈎云竿取汁合去膏塗髮不白食其子

冷人好顏色葉按絞取汁滴目中髮強志小其苗各別○日華子

云葍子安五臟益顏色養精氣長覆盆子皮蒂盡子用酒蒸

療中風身熱及驚又有樹葍即皮蒂盡子用酒蒸乾方用為妙也

圖經文具蓬下
富公云凡使用東流水淘去黃葉任
行義曰及覆盆子長條四五六月熟春
其外如葍枝櫻桃許大
藏小便服之當覆其瀉
分熱便可採烈日暴仍

須薄綿些之今人取汁作煎為果仍少加蜜或
蒸為稀切點服治肺虛寒採時去水則不堪煎

實 芟



實味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名菱音陵

云廬江口間最多皆取火焰以為米

後食之穀衣生水疾中又有孤音孤

云中之作粉極白潤宜人不可雜白

孟詵云葉淨水其花黃白臣禹錫

物最冷不食仙家蒸作粉蜜和實

多食令人腹脹病又云令人臟冷

曰花芟更實也舊不著所出漸向

今處虛有之葉浮水上

水中之葉淨水其花黃白臣禹錫

二種一按蜀本圖經云生

食之尤美江淮及山東人曝其實人以為米可以當糧道

家蒸作粉蜜漬食之

食療神仙家用發冷氣

周禮疏屈到者芟

竹義曰益脾又有水菱

末聞其用有人食生菱

則利及難化是亦性冷

橙子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮

風氣其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓢洗去酸汁

細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉

大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟

子暖無毒行風氣發虛熱療腰氣發瘰癧

殺魚蠱毒不與猪肉同食發頭眩惡心

附臣禹錫等

按陳士良云橙

子暖無毒行風氣發虛熱療腰氣發瘰癧

殺魚蠱毒不與猪肉同食發頭眩惡心

附臣禹錫等

圖經文具橘

食療又温去惡心胃風取其皮和益時之

行義曰橙子皮今人止為果或取皮合湯待

櫻桃



櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志即陶隱居云此

酸可食而所主又與前櫻桃相似惡酸家
今者爾又胡頹子交冬不凋子亦應益血人
可食○唐本注云葉搗傅蛇毒絞葉汁
臣禹錫等謹按孟詵云櫻桃熱而氣多
櫻非桃也不可多食令人發熱而氣多
陳士良云櫻桃平無毒○日華子云櫻桃
根微毒多食令人

北

圖經曰櫻桃舊不著所出州土今處處有之而洛中南都者

蠟櫻極大者有若彈丸核細而肉厚者難得也食之調中
益氣美顏色雖多無損但發虛熱耳惟有間風人不可敢
取之立發其葉可搗傅蛇毒亦絞汁服東行根亦殺寸白
蛇蟲其木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引
吳氏本草曰櫻桃一名朱菜一名麥甘醋今本草無此名
乃知有脫漏多矣又爾雅云櫻桃一名麥甘醋今本草無此名
櫻桃而孟詵以為櫻
非桃類未知何據

食療亦温多食有所損令人好顏色美志此名櫻桃俗名李

行根治

司馬相儒賦山朱櫻即

禮記謂之

爾雅謂之

衍義曰櫻桃五蔬以爲櫻非挑類然非挑類蓋以其形肖桃形相似爾占謂之合桃可薦宗廟禮云先薦寢廟者食此唐王維詩云綠筠含曉風春薦後非干御苑鳥銜殘小兒食之氣過多無不作熱此果在二月末四月月初間熱得正陽之氣先諸果熟性故熱今西二一類紫櫻櫻至熟時正紫色皮裏間有細碎黃點其最珍也今亦上世朝廷藥中不甚須

雞頭實



雞頭實味甘平無毒主濕痺腰

強志令耳目聰明久服輕身不

名茨生雷澤池澤八月採似雞

脊膝痛補中除暴疾益精氣

飢耐老神仙一名鴈喙實一

冠故名雞頭仙方取此并蓮

實合能令小兒不長正爾食之亦當益人○唐本注云此實去皮作粉與菱粉相似益人勝菱○臣禹錫等謹按蜀本圖經云此生水中葉大如荷而刺花子若拳大頭似雞頭實若石榴皮青黑肉白如菱而有刺花子若拳大年作粉食之甚妙是長生之藥與小兒食不能長大故駐作粉○陳士良云此種雞頭生於烈日晒之其皮即開亦可春腹結氣痛宜食○日華子云雞頭開胃助氣根可作蔬菜食

圖經曰

雞頭實生雷澤池今處處有之生水澤中葉大如荷皺而刺俗謂之雞頭盤花下結實其形類雞頭故以名之其莖莖之嫩者各薦藪人採以爲菜茹八月採實服餌家取其實并中子搗爛暴乾再搗下篩熬金櫻子煎和丸服之云補下益人謂之小陸丹經傳謂其子爲茨

經驗後方

治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合煮淮南子云雞頭主瘰癧頭疾

莊子

徐無鬼篇有雞頭草也服之延年

莊子

雞頭草也服之延年

周禮加蓬之實

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北公唐樂母人採得春去

兼難消化

實梅州郢



中梅實味酸平無毒下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不

仁死肌去青黑誌惡症止下痢好唾口乾生漢中川谷五月

採火乾寒陶隱居云止亦生是今烏梅也用當去核微熬之傷

唐用白梅和藥以點之亦可根療風痺出上者殺人梅實利筋脉

去痺○臣禹錫等謹按藥性論云梅核仁亦可單用味酸

無毒能除煩熱○蕭炳云今人多用煙熏烏梅○孟詵

云烏梅多食損齒又刺在肉中爵白梅封之刺自出又大

便不通氣奔欲死以烏梅十顆置湯中須臾接云核杵為

丸如棗大內下部少時即通謹按擊破水漬以少蜜相和

止渴霍亂心腹不安及痢亦治瘧方多用之○陳藏器云

梅實本功外止渴令人膈上熱烏梅去痰主瘧瘧止渴調

中除冷熱痢止吐逆梅葉搗碎湯洗去痰主瘧瘧止渴調

清子揉梅葉洗蕉葛衣經夏不脆余試之驗○日華子云

梅子暖止渴多啖傷骨蝕脾胃令人發熱根葉煎濃湯治

○又息痢并霍亂○又云白梅暖無毒去煩渴潤澀腸止血

毒治偏枯皮膚麻痺去黑點令人得睡又入連茶乾薑為丸止

圖經曰梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之其

尤不相宜五月採其葉黃實火重乾作烏梅主傷寒煩熱及

亂躁渴虛勞瘦羸產婦氣痢等方中多用之南方瘴熱及

藥三寸長生薑一塊以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下

有揚梅條亦生江南嶺南其木若荔枝而葉細除厚其實甚多今醫方鮮用故附於此

聖惠方

主傷寒下如梧桐子大以烏梅肉三兩炒令燥杵為末

又方

治痰厥厥頭痛以十箇取肉以石榴根皮煎湯食前服十丸

又方

治痢下積久不差腸垢已出以二箇水一

又方

治瘡中如錢許大厚以貼本治差為度

外臺秘要

治下部蟲齧杵梅桃葉一斛蒸之

肘後方

治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕烏梅二七枚水五

羸人可分

又方

治傷寒以三十枚去核以豉一升

又方

治手指忽腫痛名為代指以烏梅

葛氏

治赤白痢下部疼重以二十枚

又方

治折傷以五斤去核餈五升

經驗方

治馬汗入口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾

以膏傅上

梅師

治傷寒四五日頭痛壯熱胃中煩痛烏梅

簡要濟眾

錢水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒煎至半盞

去滓臨服

鬼遺方

治一切瘡肉出以烏梅燒為

吳氏本草

梅核明目

毛詩疏

云梅暴乾為脂美臞羸

魏文帝

曰前有梅林結子其酸可以止渴

衍義曰：梅實食梅則津液泄，水生津也。津液泄，故傷齒。腎屬水，外為齒，故也。王叔和曰：膀胱腎合為津慶。此語雖顯，然理存焉。燻之為烏梅，暴乾藏密器中為白梅。

瓜木州蜀



木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其

枝亦可煮用。陶隱居云：山陰蘭亭，尤多彼人以為良果。最

昔愈亦不可解俗人柱木瓜杖，云利筋脛。又有槓音宜，櫃
大而下識櫃乃云是梨之不臧者，然古亦以櫃為果。今則不
公例爾。臣馬錫等謹按：蜀本注其樹枝狀如奈花，作房
入子形似栝樓火，乾甚香爾。雅云：櫛木似梨而酢，澀如小
酢可食，然多食亦不益人。又爾雅云：櫛木似梨而酢，澀如小

藏器云：木瓜本功，外氣衝心，取一類去子煎服之。嫩者更佳，
止作飲，服之，又胸痞，香致衣箱中，殺蟲。魚食之，止心。酸水
之去惡，心其氣辛，食之，去惡，箱中，殺蟲。魚食之，止心。酸水

水煎櫃子，本功外，食之，去惡，箱中，殺蟲。魚食之，止心。酸水
持而相似，比土無，木瓜謹按：枝葉煮之，飲亦治霍亂。不可
多食，損齒及骨。又云：木瓜下絞痛，木瓜一兩，片桑葉七片，大棗

三枚，碎之，以水二升，煮取半升，傾服之。差○又云：櫃子平
損齒及筋，不可食。亦主霍亂轉筋，莫汁之，食之，與木瓜功，稍

等餘無有益人處。江外常為果，食○日華子云：木瓜止吐
瀉，貴氣及脾氣。水腫冷熱痢，心腹痛，溲濁，嘔逆，痰唾等根。

治脾氣，及脾氣。水腫冷熱痢，心腹痛，溲濁，嘔逆，痰唾等根。
治咽酸，喂食，止痢。浸油梳頭，治髮赤，并白。

經曰：木瓜舊不著所出州土。陶隱居云：山陰蘭亭，尤多今
而深紅，色其實大者，如瓜小者，如拳。爾雅謂之櫛，郭璞云：

實如小瓜，色其實大者，如瓜小者，如拳。爾雅謂之櫛，郭璞云：
滿山如生，本州以充上貢。馬又有一種，櫛木葉漸而變紅，花

文如生，本州以充上貢。馬又有一種，櫛木葉漸而變紅，花
木瓜陶云：大而黃，可進酒去痰者，為槓。櫛也。欲辨之，看蒂間別

有重蒂如乳者，為木瓜。無此者，為槓。櫛也。欲辨之，看蒂間別
木瓜陶云：大而黃，可進酒去痰者，為槓。櫛也。欲辨之，看蒂間別

木瓜陶云：大而黃，可進酒去痰者，為槓。櫛也。欲辨之，看蒂間別
木瓜陶云：大而黃，可進酒去痰者，為槓。櫛也。欲辨之，看蒂間別

木瓜陶云：大而黃，可進酒去痰者，為槓。櫛也。欲辨之，看蒂間別
木瓜陶云：大而黃，可進酒去痰者，為槓。櫛也。欲辨之，看蒂間別

木瓜陶云：大而黃，可進酒去痰者，為槓。櫛也。欲辨之，看蒂間別
木瓜陶云：大而黃，可進酒去痰者，為槓。櫛也。欲辨之，看蒂間別

杖策之云利筋脉根葉煮湯淋足脛可以已癭又截其木
乾枝作桶以濯足尤益道家以槓樞生壓汁合和其松玄
參未作濕香云甚爽神

雷公云凡使勿誤用和圓干蔓子土伏子其色樣外形真似
木瓜若酸不溢調榮衛助穀氣向裏子頭尖一面方是真
黃香其酸不溢調榮衛助穀氣向裏子頭尖一面方是真

蔓子如大小亦似木瓜味絕不堪用若餌之令人似木瓜味絕
多赤筋痛凡使木瓜勿令犯鐵用錐刀剥去硬皮并子薄
煎却於日中薄乾用黃牛乳汁拌蒸從已至未其木瓜如膏
難熬乾用也

食療云主嘔呃風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚良脾膝筋急
痛煮木瓜令爛研作漿粥樣用裹痛處冷即易一宿三

五度熱裏便差煮木瓜
時入一半酒同煮之

毛詩云我木瓜以木瓜報之以瓊瑤注

衍義曰木瓜得木之正故入筋以鈔霜至之則失錯味受全
肝故益筋與血病膏醫

至熟止青白色入藥絕
有功勝宣州者味淡此物入
脾膝無力此物不可闕也

栝



栝味甘寒無毒主通鼻耳氣腸辟不足種云陶隱居云栝有數

性熱斷下又療狗齧瘡
火燻皮遍切者亦好日乾者性冷

青惟堪生取性多復其
於栝散石熱家取之亦無燥不入

藥用○唐本注云別錄
云火栝主殺毒際金瘡火瘡生肉

止痛軟熟栝酒蒸毒
止口乾壓胃間熱○臣禹錫等謹

脾胃氣消宿宿血又紅栝
補氣續經脈氣治秋痢又研栝先煮

乾栝二斤酥一斤蜜半
斤先和酥蜜中消之下栝煎十

數腹不津器貯之每日
 腹外日乾者溫補多食
 功鳥日乾者溫補多食
 名鳥日乾者溫補多食
 歲氣黃柿和米粉作糲
 柿令人心痛直至死亦
 子云柿冷潤心肺止渴
 治吐血冷潤心肺止渴
 經曰柿舊不著所出州
 而皮薄更乾諸州音單
 取不棗乾諸州音單
 乾柿火乾者謂之烏柿
 欲逆食少許當止煎可
 黃主脾虛薄食柿帶者
 之焙篩末米飲和之二
 更有一種小柿謂之軟
 今不可多食凡食柿不
 至滑澤古人取以臨書
 鳥巢四無毒蟲五霜禁
 詭六嘉實七落葉肥火

聖藥治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切
 產寶治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切

衍義曰柿有蓋柿於帶下別生一重又牛心柿如牛之心
 中且取小深紅色又一種塔柿亦大於諸柿性皆涼不至大
 寒合以之引痰極其故如是一去皮掛人木株上使風日中自
 乾合以之引痰極其故如是一去皮掛人木株上使風日中自
 需法可食速至自然紅爛澁亦自去乾則性平



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

多則有毒發音軟不可食性滑下石服餌家所忌種芋
 與一和張之並殺活人○唐本注云芋有大種有青芋紫芋真芋

白芋丁連禪芋野芋其青芋細長毒多初莫要須灰汁易水
煮之乃甚食爾白芋真芋連禪芋紫芋毒少並正爾蒸
取之又宜令取療熱止渴其真白連禪三芋蕪肉作羹大
佳謂鷓鴣之餘蓋謂此也野芋六毒不堪取也○臣禹錫等
謹按孟詵云芋白色者無味紫者破氣煮汁飲之止渴
十月後曬乾收之冬月食不發病作時月不可食又和
魚鱉魚作臘食久食令人虛勞無力又煮汁洗臍衣白如
王亦可浴去身上浮風真風半
破血飲其汁止血渴芋有八九
非人所種者根葉相類耳取根
死肌其中有數種有芽芋紫芋
大芋每不可容易食薑芋辛辣以
和魚煮甚下氣調中補虛葉裏
研山藥冷無毒除煩止瀉療疔孕
煙毒及罌傳毒箭
蜀經曰芋本經不著所出州土陶隱居注云錢塘最多今處
蜀川出者形圓而大狀若導鴉
以當糧食而度饑年左思三

以為濟世湯丸是也江西閩中出者形長而大葉皆相類
其細者如如生於十八魁傍食之尤美不可過多乃有損也
凡食芋並須固齒其野芋有大毒不可輒食食則殺
人惟土漿及糞汁餅之說文詳字云齊人謂芋為招陶云
種芋三年不採成苦口二音相近蓋南北之乎不同耳古人
亦單用作藥唐常璩獨行方療瘴氣取注芋于一斤壓破
酒五升漬二七日
空腹一經神良

唐本云經云其類雖多葉蓋相似葉大如扇廣尺餘白芋毒
微青芋多子真芋連禪芋紫芋並毒少而根俱不堪生敢
蒸煮冷跟大治煩熱止渴今畿縣徧有諸山南江左淮有
青白紫三
芋而巳

食療煮汁浴之去身上浮
氣浴了慎風半日許

史記蜀車氏云汶山之下沃野有蹲

沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂
烈徐徐行入草窠芋梗微破以瘡就啣處磨之良久腹
漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者接芋梗傳之則愈

漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者接芋梗傳之則愈

衍義曰：芋所在有之，江浙二川者最大，而長京洛者差圓小。頭四邊附芋頭而生者，為芋子。八九月已後，可食。至時，掘出，置十數日，却以好土勻埋，至春猶好生。則辛而延多食，不食，貧者是此。以梗擦蜂螫，瘡愈。

烏芋



烏芋味苦甘，微寒，無毒。主消渴痺，熱温中，益氣。一名藉姑。

名水萍，二月生，葉如芋。三月三日採根暴乾。○陶隱居云：今

葉有極狀如澤瀉，不正似芋，其細似黃似芋子，而小者亦可。取疑其有烏者，根極相似。細而為蕒，茨恐此也。○唐本草注云：此芋百毒產後血悶，攻心欲死，產難衣。一不出，名槎牙，一名茨，主

鑿

中葉以鑿箭，蕒澤瀉之類也。千金方云：下石淋。○臣禹錫等謹按：蓋說云：茨菰不可多食，吳人常食之，令人患肺。又發肺氣，癰緩風，損齒，令人失顏色。皮肉乾燥，卒食之，令人嘔水。○又云：蕒茨冷，下丹石，消風毒，除胃中實熱氣，可作粉食。明耳目，止渴消疳，黃若先有冷氣，不可食。令人腹脹，氣滿，小兒秋食，臍下當痛。○曰：華子云：蕒茨無毒，消風毒，除胃熱，治黃疸，開胃下食。服金石藥，人食之，良。又云：茨菰冷，有毒，葉研傳，蛇蟲咬，多食發虛熱，及腸風痔瘻，崩中帶下，瘡癩，煮以生薑，禦之，佳。懷孕人不可食。又名鷲尾草及烏芋矣。

圖經曰：烏芋，今蕒茨也。舊不著所出州土，苗似龍鬚，而細者，青，色根黑，如指，大皮厚，有毛。又有，一種皮薄，無毛者，亦同。田中人並食之，亦以作粉食之。厚人賜胃不，飢服丹石，人尤宜。蓋其能解毒耳。爾雅謂之芡。

衍義曰：烏芋，今人謂之勃，臍皮厚，色黑，肉硬，白者謂之培勃。食之，此二等藥，罕用。荒歲人多採以充糧。

荒歲人多採以充糧

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主卒嘔不止下氣陶隱居云其葉不

射人肺令咳不已又主欬逆不下食○今注實味其寒

毒多食發痰熱○臣禹錫等謹按蜀本圖經云樹高丈

葉大如驢耳背有黃毛子棣生如小季黃色味其酸

如山南今處處有○孟詵云枇杷溫利五臟久食亦發熱

子食之潤肺熱上照苦和熱炙肉及熱炙食之令人思

毒黃病○藥性論云枇杷無毒治肺氣冷嘔咳不

止○日華子云枇杷子平無毒治肺氣潤五臟

下氣止吐逆并治痰又云藥性論云枇杷子平無毒治肺氣潤五臟

國經曰枇杷葉舊不著所出州郡今處處有毛其小陰蜜婆娑可食

四時不厭盛冬開白口花至三四

云稟金秋之青條也東陽之知

乎繼露是也其實作林如黃梅

栗四月採葉暴乾治肺氣主渴

黃毛去之難盡當用栗稈作劑

雷公云若使採得後用濕者一葉

遍却用綿再拭令乾為度

食療止嘔嘔下不止不欲食又煮汁飲之

孫真人毛煎湯服之

衍義曰枇杷葉治肺熱微有毛內薄性亦平與葉不同有婦

愈而

荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱紅若羅紋肉青白若水精其美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣附今

圖經曰

荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州興化軍及二廣州即皆有之其品閩中第一蜀川次之嶺南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧割音到取其枝故以為名耳其木高二三丈自徑尺至于合抱類桂木冬青之屬葉遠冬然四時榮茂不凋其木性至堅勁工人取其根作既槽及彈棊弓木之入者子至百斛其花青白狀若冠之纓實如松花之初生者殼若羅文初青漸白肉淡白如肪

王味其極量取數雖多亦不傷人少過度則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所謂序論之詳矣今閩中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚其香莖白非廣蜀之北也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上品之珍栗白暴須佳實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入蓋梅日茶之成而皮深紅味亦少酸殊失本真凡經暴者可經歲如者皆不及此又有焦核荔枝外諸處味猶不歇百果流布之盛皆不及此又有焦核荔枝枝味更甜美或云是木生背陽結實不完就者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪其花及根亦入藥崔元亮海上方治疾痺腫痛以荔枝花并根共十二分以水三升煮去滓含細細

陳藏器

味酸子如雞舌廣州記云荔枝精者子如雞卵大殼朱黑似熟蓮子實白如肪脂

海藥云

謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味其

渝州並有其實蒸其美荔枝熟人未採則百蟲不敢近人採之荔枝子一日變員安字荔枝詩云香味三日變今瀘渝則發熱瘡人多食之

食療 微溫食之通神益智健

衍義 曰荔枝藥品中今未見惟崖元亮方中收之果實中為

有蔡君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便

多食令人脾冷發痼癖大腸洩又有沙柑青柑山柑體性同

類惟山柑皮療咽喉痛効餘者亦久不堪用其樹若橘樹

似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後其味

名柑子 生嶺南及江南今附○臣禹錫等謹按蕭炳云出西

湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗

圖經 抽條下

陳藏器 產後肌浮掛皮為末酒下

聖惠方 治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩焙乾為末以三錢匕水中盪煎三五沸入鹽如茶法服

食療 寒甚食之其皮不任藥用食

經驗方 獨醒湯掛子皮去瓢不計多

衍義 曰乳柑子今人多作橘皮售於人不可不擇也掛皮不

又綠方宜各不同亦互有緊慢者脾

石蜜 乳糖味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利出益州

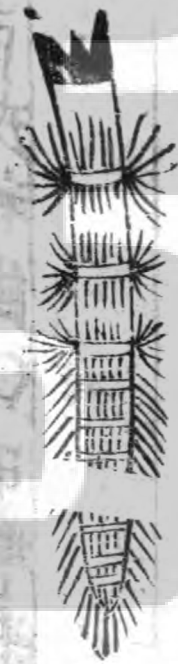
及西戎煎煉沙糖為之可作餅塊黃白色○唐本注云煎水得成塊西戎來者佳江左亦有殆勝蜀者云用牛粉和沙糖煎之並作餅堅重○今注此石蜜其實乳糖也前卷已按孟詵云石蜜故注此條為乳糖唐本先附○臣禹錫等謹按孟詵云石蜜治目中熱膜明目及生乳洗則易細白亦有不如此者此皆煎牛蔗汁及生乳洗則易細白耳和棗肉及巨勝末九每食後含一兩九潤肺氣助五臟津

圖經文具其

衍義曰石蜜川浙最佳其味厚其他○天之前鍊成以銅器物

其作餅黃白色者今人又謂之捻○風遂免今人謂乳糖

蔗生



甘蔗味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸○陶隱居云

勝廬陵亦有好事者廣東一○種數年生皆如大竹長丈餘取
 汁以爲沙糖甚益人又有○荻蔗節疎而細亦可取也○今
 及嶺南爲勝並煎爲沙糖○色名昆崙蔗白色名荻蔗出蜀
 其美時用煎爲稀沙糖也○今江東其多而劣於蜀者亦甚
 止渴解酒毒○臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似荻高丈
 許有竹葉三蔗竹蔗莖○出江南荻蔗莖細出江北霜下
 後收莖竿其汁爲沙糖鍊○沙糖和牛乳爲石蜜並好○日
 華子云冷利大小腸下氣○補脾消痰止渴除心煩熱作
 絞汁服○隔月密糞坑中患天行熱狂人
 其良也

圖經曰其蔗舊不著所出州○上陶隱居云今江東者爲勝廬

新廣蜀川所生大者○似竹葉長竿其汁以爲沙糖
 亦有用竹葉○荻蔗
 乳糖也惟蜀川○荻蔗
 數貨至都下者○荻
 蔗多而竹蔗少也

食療可共補氣兼下氣不

外臺秘要主發熱口乾小便取甘蔗去皮盡

肘後方主卒然不食以生薑汁溫令熱服半

梅師方主胃及朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者以甘

食醫心鏡理正氣止煩渴和中補脾利人腸

張協都蔗賦云若斯體而含家
行義曰甘蔗今川廣湖南北二
浙江東西皆有自八九月已

為勝
川浙者
酸

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜固而冷利過之管甘蔗汁煎

作蜀地西戎江東並有之唐本
先附○臣禹錫等謹按孟詵

同食成痔蟲又不與葵同食
生流辟又不與
不能行履耳

圖經文具甘
蔗條下

食療云主心熱口乾多食生長毒消肌

子母秘錄治腹緊白糖以酒二

衍義曰沙糖又次石蜜蔗汁清故費煎鍊致步黑色治心肺

小兒多食則損齒上制水也及

裨柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食令人寒

中去胃中熱生江淮南似柿而青黑閑居賦云梁侯烏裨之

柿是也今附○臣禹錫等謹按自華子云裨柿止渴潤心肺

大瀉
矣

圖經文具柿
條下

仁核桃



下品桃核仁味苦甘平無毒主瘀血血閉瘕邪氣殺小蟲止欬
逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛七月採
取仁陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣破石淋
利大小便下二蟲悅澤人面三月三日採陰乾

桃鳧味苦微溫主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精魅五毒不
十一名桃奴一名梟景是實著樹不落實中者正月採之

桃毛主下血瘕寒熱積聚無

子帶下諸疾破堅閉刮取毛用

之○臣禹錫等謹按本經

桃蠹殺鬼邪惡不祥食桃

蠹也

莖白皮味苦辛無毒除邪心腹中惡腹痛去胃中熱

葉味苦辛平無毒主除尸蠱出瘡中蟲

膠鍊之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷○陶隱居云今處處有

種之為佳又有小桃其仁不堪用挑仁作酪乃言冷桃膠

花盡則面色如桃花仁亦無試之者服木人云禁食桃也

唐本注云挑膠味甘平無毒主下石淋破血中惡疰炸

云挑仁下惡氣消腫滿利心大孟詵云挑仁溫殺三蟲止心痛
又女人陰中生瘡如虫咬者可生搗葉綿裹內陰中
日三四易差又三月三日採花曬乾并末以水服二錢匕

小兒半錢治心腹痛又充倉收未開花陰乾與桑葚赤者
等分作末以猪脂和先取灰汁洗法瘡痂即塗藥又云桃
能發丹石不可食之生者尤損人又白毛主惡鬼邪氣
亦然又桃符及如生精魁邪氣符黃汁飲之如者丸散
之桃仁每夜嚼一類和蜜塗手面良○日華子云桃熱
毒益色多食令人熱樹上自乾者治肺氣腰痛除鬼精
邪氣破血治心痛酒摩暖眼之入云桃葉暖治惡氣小兒
寒熱客忤桃仁并花實等生泰山今處處皆有之京東
圖經曰出者尤大而美大都佳果多異國人以他木
栽之遂至肥美殊失本性此等藥中不可用之當以土
者為佳七月採核破之取仁陰乾今都下市賈多取炒貨
之云食之亦益人然亦多雜接實之核為不堪也千金方
桃仁煎療婦人產後百病諸氣取桃仁一升二升去雙
仁尖皮熬搗令極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細
為佳內小項瓷瓶中以酒封之內湯中煮一伏時藥成
溫酒和服一匙日再其花三月二日採陰乾太清丹木方
云酒漬桃花飲之除百疾益顏色崔元亮海上方治面上
瘡黃水出并眼瘡一百五日收取桃花不計多少細末之
食後以水半盞調服方寸匕日三甚良其實已乾著木上
經冬不落者名桃梟正月採之以中實者良胡洽治中惡
毒氣蠱疰有桃如湯是此也其實上毛剝取之以治女子

崩中食桃木蟲名桃蠹食之悅人顏色莖白皮中惡方用
之葉多用作湯導藥標嫩者名桃心尤勝張文仲治天行
有支太醫桃葉湯熏身法水一石煮桃葉取七斗以爲鋪
席自圍衣被蓋上安桃湯於床簣下乘熱自熏停少時當
雨汗汗遍去湯待歇速粉之并炙大椎則愈陳廩丘蒸法
經云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法以問張苗苗
曾有疲極汗出則單篋中於但苦寒倦四日凡八過發汗
汗不出燒地桃葉蒸之則得大汗被中傳粉極燥便差後
用此發汗得地桃葉蒸者燒地良久掃除去火可以水小
取蠶沙若桃葉栢葉糖及麥麩皆可趣用易得者牛馬糞
亦可令臭耳取桃葉落時可益收乾之以此等物著
火處令厚二三寸布席上坐溫覆用此出汗若過熱當審
細消息大熱者重席汗出周身便止溫粉粉之勿令過此
法舊云出沉河也桃皮亦主病集驗肺熱悶不止育中
喘急得客熱往來欲死不堪服藥泄育中喘氣用桃皮
花各一升二物以水四升煮取一升五合去滓以故布手
巾內汁中薄育溫四股不盈數刻即歇又必効方生蠱毒
用大戟桃白皮東引者以大熨之其毒即出不出更
等分搗篩為散以冷法服半方寸匕其毒即出不出更
食中得以此李饒州法云奇効若以酒中得則以酒服以
斤絹袋盛以飲服之桃膠入服食藥三五沸并袋出掛高處候

乾再煮如此三度止暴乾篩末蜜和空腹酒下梧桐子大
二木膠如棗大夏以冷入水三合冬以湯三合和為一服日
三雷公云搗使須去皮用白木烏豆二味和桃仁同於
金色任用之花勿使千葉者能使人鼻血不止目黃凡用
揀令淨以絹袋盛於簷下懸令乾去塵了用鬼鬮膜勿使
乾於十一月內採得可為神妙凡脩事以酒拌蒸從已至
未焙乾以銅刀切焙取肉用

聖惠方 補心虛治健忘令耳目聰明用戊子
又方 治三伏梁氣在空心下結聚不散用桃

又方 治小兒中蠱毒令腹內堅痛面目青黃淋露骨立病

外臺秘要 治霍亂腹痛吐瀉取一升三合分溫二服
又方 治虛熱渴桃膠

又方 治如彈丸含之佳

又方 治骨蒸桃仁一百二十枚去皮
多最精課日又服一
飲酒令醉仍須喫水能

又方 治偏風半身不遂及癱瘓方桃

又方 治尖皮以好酒一斗二升浸經二
仁一千七百枚去雙仁

又方 治九每服二十九

又方 治三蟲絞葉

又方 酒漬桃花飲之除百病好

千金方 治風頭強不得顛視穿地
之令項在藥上以衣著

項邊令氣上蒸病

又方 治喉閉煮桃皮

又方 治產後通身如粟粒
如大者

又方 治少小聲耳桃仁

又方 熟未以穀裏塞耳

又方 人有食桃病時 晚無復 桃
千金翼 延年去風 桃流 桃仁五合 皮用 未飯 漿之
妙 細以漿水 桃仁五合 皮用 未飯 漿之

又方 以五月五日取東向桃枝 日未出時

肘後方 為生 其病 變動 及有 一十 六
人寒 淋瀝 沉沉 默不 的知 其所 傷人 乃平 疾門 覺如此

又方 升一 服宜 急治 桃仁 五十 枚碎 研以 水煮 取四

又方 酒一 升煎 取半 升頓 服大 效以

又方 水一 升煎 桃仁 七枚 去皮 尖熟 研

又方 日乾 緇得 咳效 桃仁 三升 去皮 杵 著器 中密封 之蒸 一
升 至 一 日 乾 緇 得 咳 效 桃 仁 三 升 去 皮 杵 著 器 中 密 封 之 蒸 一

葛氏 卒中 痲瘡 痲瘡 常對 在兩 脚

又方 治小 兒外 癩疥 桃仁 傅

又方 治小 兒大 腸常 血杵 桃葉 一斤 蒸之

又方 治胎 下血 不出 取桃 樹上 乾不 落桃 子燒 作

又方 治胎 下血 不出 取桃 樹上 乾不 落桃 子燒 作

梅師方 治諸 蟲入 耳取 桃

又方 治熱 病後 下部 生瘡 濃黃 桃白 皮如 稀楊

又方 治狂 狗咬 人取 桃白 皮一

孫真人 酸桃 味辛 肺病 宜食 又桃 味

又方 主大 小便 並通 桃葉 取

又方 主卒 患瘰 瘰子 不痛 方

又方 取樹 皮貼 上灸 二七 壯

又方 主卒得惡瘡不識者

又方 凡人好癩桃仁熬去皮

又方 備急鬼疰心痛桃仁

食醫心鏡 主上氣咳喘胃隔痞滿氣喘桃仁三兩去皮

又方 主傳尸鬼氣咳喘痰癆注氣血氣不通日漸消瘦桃仁

又方 兩去皮尖折碎以水一升半煮汁著米煮粥空心食

又方 凡風勞毒腫疼癢痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去

傷寒類要 治蓄疽身取苦口如金色不可使婦人鷄犬見取東

又方 治天行醫下部生瘡濃煎桃枝如

又方 治溫病令不相染方桃

又方 凡天時疫癘者常以東

又方 行桃枝細剉煮浴佳

又方 小兒傷寒若得時氣桃葉三兩杵和水五升煮十

子母秘錄 治陰腫桃

又方 小兒爛瘡初起膠漿似火瘡

又方 小兒濕癬桃樹青

崔氏 皮主鬼疰心腹痛不可忍取東引桃枝削去蒼皮取白

脩真秘旨 食桃訖入水浴

抱朴子 身輕膠以桑灰煮之服百病愈又服之

荆楚歲時記 謝道通登羅浮山見數童子以朱書桃板貼

道通還以紙寫之貼戶上鬼見畏之

道通還以紙寫之貼戶上鬼見畏之

道通還以紙寫之貼戶上鬼見畏之

宋王徽貌定仙越地通天波首化王體

宋齊丘化書李接桃而本

周禮戎右掌我車之兵革使詔贊王鼓傳王命于陳中會同

畏也茹茗蒂

毛詩園有桃其實之酸今深

典術曰符桃者五木之精也今之作桃

家語孔子侍食於哀公賜之桃與黍馬衰公曰請用孔子先

為食之也

東京賦云度所作稷守以曹鬱壘神荼副馬對操索葦注上

符板云左神荼而飼虎今人作桃

治瘡水用桃仁一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生

日面亦得用温酒吞下如不飲酒并花水

衍義曰

華者但花多子少不堪為惟堪取仁唐文選謂山桃發

紅色以此二種尤甘又餅子挑色深黃西京有崑崙桃肉深

如傷寒八九日自生者為正蓋取其走泄為用不取此數種

仁三十箇湯去皮尖麩炒赤色別研廣虫三十枚云翅水

煉蜜九枚小豆大每服二十丸桃仁湯下利可瘀血惡物

利再服

杏核仁



杏核仁味甘苦温冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產
乳金瘡寒心賁豚驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌
消心下急殺狗毒五月採之其兩仁者殺人可毒狗
花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷得火良惡黃芩黃耆

○陶隱居云處處有藥中多用之湯浸去尖皮炒令黃
○禹錫等謹按藥性論云杏仁能治腹痺不食發汗生溫
病治心下急滿痛除心腹煩悶療肺氣嗽上氣喘促入
天門冬煎潤心肺可和酪作湯益潤聲氣宿即動冷氣
盃以煖清酒洗之取仁去皮搗和雞子白皮臥卷面
煖一分和如泥取李核大綿裹含細細咽之日五夜三
按心腹中結伏氣杏仁燒令盡研如泥綿裹內女子陰中治
三十○陳藏器云杏仁本功外殺蟲燒令盡細研如脂
直○陳藏器云杏仁本功外殺蟲燒令盡細研如脂
諸畜瘡中風取仁去皮炒令亦和桂末研如泥綿裹如指

大舍之利喉咽上喉痺喉中熱結生瘡杏酪濃
煎如膏服之潤喉去痰嗽喉中熱結生瘡杏酪濃
○日華子云杏仁有毒

圖經曰杏核仁生晉山川山谷今處處有之其實亦數種黃而

之漢帝杏今近地多種之熟最早其扁而青黃者名木杏
味酢不及金杏木子入藥今以東來者為勝仍用家園種
者山杏不堪入藥五月採破核去雙仁者古方有單服杏
仁脩治如法自蒸之至午而止便以慢火微烘至七日
乃收貯之每旦腹空時不約多少任意飲之積久不止駐
顏延年云是夏法然杏仁能使人血溢少誤之必出血
不已或至委頰故近人少服者又有杏仁法去風虛除
百病搗爛杏仁一石以好酒二石研瀝取汁一石五斗入
白蜜一斗五升攪勻封貯於新瓮中勿洩氣三十日看酒上
酥出即掠取內甕器中貯之新瓮中勿洩氣三十日看酒上
中作格安之候成飽狀且服一匙以前酒下其酒任性
飲之杏花乾之亦入藥杏枝主墮傷取以前酒下其酒任性
半升酒三合分再入藥大効其實不可多食傷神損筋骨劇
禹錫傳信方治嗽補肺丸杏仁二大升山者不中揀却雙
仁及陳煖以童子小便一斗浸之春夏七日秋冬二七日
并皮尖於砂盆子中研細瀝取汁煮令魚眼沸候軟如麵

糊郡成仍時以柳篋攪勿令著底後即以馬尾羅或鹿布
下之日暴通九即九服之時食前後總須服三十九五
充任意茶酒下忌白水鷄只是為米泔耳自初浸至成常
以紙蓋之以畏塵土也如無馬尾羅即以麤布袋下之如
取法

雷公云凡使須以沸湯浸少時去皮膜去尖擘作兩片用白
石一斤其杏仁烏頭三合水旋添勿令關免反血為妙也
食療云主熱風頭痛又燒令盡畫去皮以亂髮裹之咬於所
服再

外臺秘要治偏風半身不遂兼失音不語生吞杏仁七枚不
後始食後即料以竹瀝下之
七漸加至七七枚七七日周而

又方治耳聾以杏仁七枚去皮拍碎為三分以綿裹於中著
患人側卧和綿拾一裹以油法
滴入耳中久又以一裹依前法

千金方

治咳嗽日久如
水淘過於沙盆內研
如膏量其輕重食上
錢匙婦人室女服
主杏仁如膏傅之
治一切風虛常燕
水九升研濾如作
酒內一匙服之每食
冷猪魚雞蒜大酢一
秋九月後煎之此
法神妙可深秘之

又方

治一切風虛常燕
水九升研濾如作
酒內一匙服之每食
冷猪魚雞蒜大酢一
秋九月後煎之此
法神妙可深秘之

又方

治一切風虛常燕
水九升研濾如作
酒內一匙服之每食
冷猪魚雞蒜大酢一
秋九月後煎之此
法神妙可深秘之

又方

治一切風虛常燕
水九升研濾如作
酒內一匙服之每食
冷猪魚雞蒜大酢一
秋九月後煎之此
法神妙可深秘之

又方

治一切風虛常燕
水九升研濾如作
酒內一匙服之每食
冷猪魚雞蒜大酢一
秋九月後煎之此
法神妙可深秘之

人方 治喉痺杏仁炒熟研末為丸如彈子

又方 治痔瘻道痛取杏仁炒重杵膏傳之

又方 治小兒大人咳嗽通山氣杏仁三升去皮炒令黃杵如膏又內一分杵熟

又方 治諸牙齦疼杏仁百枚去皮兩仁以醬方寸之

肘後方 治穀道赤痛炒杏仁

又方 諸箭鏑及諸刀刃在肉內者

梅師方 治食狗肉不消心下堅或脹口乾忽發熱妄語方杏

又方 綿裹內耳中汁出或痛有膿水炒杏仁令赤

又方 狗咬去皮尖杵傳

孫真人方 欲好聲杏仁一升炒

又方 杏核仁傷筋損神其仁作湯如

又方 杏核仁傷筋損神其仁作湯如

食醫心鏡 主氣喘促浮腫小便秘

又方 主五痔下血不止去尖皮

又方 主下氣主救除風去野雞

勝金方 治久患肺氣喘急至効杏仁去皮尖二兩童子小便

廣利方 治眼築損弩肉出生杏仁七枚去皮細嚼吐於掌

子母秘錄 治小兒臍赤用杏仁杵如

子母秘錄 治小兒臍赤用杏仁杵如

子母秘錄 治小兒臍赤用杏仁杵如

子母秘錄 治小兒臍赤用杏仁杵如

子母秘錄 治小兒臍赤用杏仁杵如

子母秘錄 治小兒臍赤用杏仁杵如

必効方 治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸

又方 治狐屎刺螫痛杏仁細研煮一

塞上方 治微炒好酒二升煎十餘沸去滓分爲二服空心細人

行三四里再服

傷寒類要 治温病食勞以杏仁五兩酥

產寶方 治卒不得小便杏仁二七枚

路公藥準 治咽喉痒痛失音不語杏仁桂心各一兩同研勻

効

脩真秘旨云 杏不用多食

又方 服杏仁者往往二三年或

左慈秘訣 二百年不死只是以杏仁成丹輕重如金軟而可

食因此立名從三皇以後有得法者服之無有不得力矣仲

此藥不用封侯老子曰寧可見此方不聖人妄說作之

爲作之者難世俗之八皆不信有神驗將成徒勞損廢又

者不肯精心潔淨浪去行惡物觸犯藥師不人女子小太知

何益矣其造不得肯善瘡亞大病及惡心除草以演月鑽

煉草金丹法從寅月無已心只是夏姬服之壽年七百乃仙去

樹下地間圖陽氣通却至二月草生以鋤暴雨以酒遠栽

至三月離樹五步作龍淘成擬引天之暴源水西潤其樹

棘遍欄勿使人跡畜踐路只尤早即泉源水西潤其樹

杏熟收取當月旬內白落者去核取仁六斗以蒸湯退皮

去雙仁取南流水三石和研取汁兩石八斗去滓并小美

者亦得取新鐵釜受二石已來作竈須具五嶽二台形用

底其孔以紙纏塞勿令泄氣初着糠火并乾牛糞大一田

三動車轄以紙纏塞勿令泄氣初着糠火并乾牛糞大一田

白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成開盆用炭火

范以雄雞翎掃取以束不肉和爲丸如梧桐子大釜中燭

成者為上其全口次也丹滓亦能治冷疾服丹法如人
 一斗酒醉即與五升也一升者只與半升下藥取氣
 心煖酒服三九至十七日宿疾除愈聲音言下藥取氣
 瘦氣風痲症氣瘡腫生病皆除愈頭白却黑齒落更
 先師云二兩為一劑延八十年兩劑延二百四十年
 三劑通靈不死若為天仙萬年未忘房室若為地仙五
 千年上長十月已後沉壚造為雷息之時亦不問房室
 居士何以十月造天雷二月起八月息初造丹時茶
 神地亦取童子有火候二四氣五星五行陰陽
 二時取此氣候用火丹乃成矣聖所服皆必就神
 人不能常服或言此藥無效若精心確志必就神
 矣

美曰 杏核仁犬傷人重折傷大小關銀石
 至差無苦又易丟皮研一升以水一
 膏入生蜜四兩其草一莖約一錢銀石
 熱大腸秘潤澤後夜入少酥沸湯點一
 別無治瘡癰日華子言多食傷神有數
 食多致瘡癰及上膈熱熱蓄寫乾象
 者為金杏此等須接其他皆不遂也如
 山杏葦色核大而

仁又有白杏至熟色青白
 或微黃其味其淡而不

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實殺瘵
 下痢止漏精東行根療蛇蟲寸白

國所重入藥惟根殼而已其味有甜醋藥家用醋者子為
 服食者所忌○臣禹錫等謹按蜀本圖經云子味甘酸其
 酸者尤能止痢○藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋
 骨風腰脚不遂行步艱急疼痛主澁腸止赤白下痢一方
 取汁止目淚下治渴精根青者入染鬚方用○康藏器云
 石榴本功外東引根及皮生虻蟲煎服子止渴花葉乾之
 為未和鐵丹服之一年髮毛髮色黑如漆鐵丹飛鐵為丹
 亦鐵粉之屬是也○孟詵云石榴温多食損齒令黑皮炙

令黃梓末以棗肉為丸空腹服三九日二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子搗汁頓服○段或式酉陽雜俎云

榴能理者謂之天漿能理乳石毒

圖經曰安石榴舊不著所出州土或云本生西域陸機與弟

也今處處有之一名丹若廣雅謂之若榴木不甚高大枝

柯附幹白地便生作叢種極易折其條盤上中便生花

有實赤二色實亦有其酢二種其者可食酢者入藥多食

其實則損肝肺東行根并殺入殺蟲及熱鬚髮口齒等藥

其花百葉者主心熱吐血及衄血等乾之末吹鼻中立

差崔元亮海上心熱吐血及衄血等乾之末吹鼻中立

榴花半斤搗末取少許傳上捺少時血斷便差又治寸白

蟲取醋石榴根切一升東南引者良水二升三合煮取八

合去滓著少米作稀粥空腹食之即蟲下又一種山石榴

形頗相頰而絕小不作房生青齊間甚多不入藥但蜜漬

京下其美

雷公云凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不計乾濕先用

用漿水浸一宿至明漉出其水如墨汁苦使枝根葉並

宿方可用

肘後方治赤白痢下

百一方治下腫以

經驗方治腸滑急取

孫真人云損食之

又方治耳聾法以八

石榴無令醋出痛

又方治皮朽末茄子

斗門方治女子血崩

廣利方治吐血血衄

十全方

治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三升煎取半碗已下去滓五更初溫服盡至明取下水

本一大團未絕根

古今錄驗

治冷熱不調或下帶水或赤白青黃者酸石榴子五枚合殼春絞取二升汁每服五合至三升盡即

服之小兒以意

衍義曰

安石榴有酸淡兩種旋開單葉花旋結實實中子紅

三尸得此果則穰河陰縣最多又有道子白瑩微如水

晶者味亦其謂之不晶石榴惟酸石榴皮合斷下藥仍

老木所結及收之陳久者佳微多為末以燒粟米飯為

滑加附子大食前熱米飲下三十至五十九以知為度如寒

石脂各一倍



梨味甘微酸寒

多食令人寒中人生瘡乳婦尤不可食

陶隱居云梨

種復殊多並皆令利俗人以馬快果不入藥用食之多損

人也○唐本草注云梨削貼湯火瘡不爛止痛易產又主熱

嗽止渴葉主之惟亂吐痢不止煮汁服之○今按別本注云

藥有數種其氣寒無主客熱中風不語又療傷

寒熱發鮮石山然氣驚邪嗽消渴利大小便又有青梨茅梨

等並不任用○人有桑梨惟堪密煮食主口乾生食不益人

冷中不可多食○卒咳以錫等類刺作五孔梨除客熱止心

煩不可多食○卒咳以錫等類刺作五孔梨除客熱止心

去核以麵蜜煎之熱火中煨令熟出停冷去核食之及方

食之凡治一切皆須待冷兩蜜一兩地黃汁一升緩火煎細

細含咽凡治一切皆須待冷兩蜜一兩地黃汁一升緩火煎細

圖經曰

梨舊曰不著所出州土今處處皆有而種類殊別醫家

相承用乳梨鵝梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極

長鵝梨出近京州郡反北都皮薄而漿多味差短於乳梨其香則過之咳梨赤梨其漿主霍亂吐下者腹服飲之汗出良名四服飲之大良

梨汁一茶匙著立定又治卒患赤目擊肉坐則痛者取好梨去核消訖細細含熟

梨目一類擣絞取汁黃連三枝碎之以綿裹漬冷色變仰卧注山邢道人有紫化梨絞汁而進帝疾遂愈後復求之苦無

此梨長山忽有株因絞實以進帝疾遂愈後復求之苦無

歲久木枯不復有種者今人不得而用之又江寧府信州

治瘡癰及疥癩一甚妙八月採近

處亦有但採其心與作乾不關入藥

食療云 金瘡及產後心腹

聖惠方 治小兒心熱風熱昏憒躁悶不能食用梨三枚切以水二升煎取一升服又云正月二月勿食梨

梅師方 治霍亂心高

錢相公 療蠟蟻不瘡黃水出

又方 治小兒寒心腹痛大汗出

又方 治中水毒取梨葉一把

又方 治熱作以酒一盞攪服之

北夢錄 言有一朝士見梁州御許之曰風疾已深請速歸去

所說同矣曰只有一法州人試與消梨不限多少

相說不及救計而飲到家旬日唯與消梨頤頽矣

莊子 嘗猶樞梨橘和耶其

魏文詔 曰真定郡梨甚苦蜜脆

衍義 曰梨多食則動脾煩渴

則不及病用梨之意須當

擒林



林擒味酸其温不可多食發熱澀氣令人好睡發冷痰生瘡

瘡脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月熟今在處

有之今附○臣禹錫等謹按孟詵云林擒主止消渴○陳士

為持秋熟○日華子云林擒無毒下氣治霍亂吐瀉消痰

圖經曰似柰實出柰園六月七月熟亦有其酢二種其者早

熟而味肥美酢者治喉痛冷熱爛乃堪取病消渴者宜食之亦不可多及令人心主冷痰今俗間醫人亦乾之入治

傷寒藥謂之林擒散

食療云温主穀痢瀉精東行根治白蟲蛇蟲消渴好睡

食醫心鏡治小兒煎取一升和林擒空心食

千母秘錄治小兒煎取一升和林擒子杵取

又方小兒以和瘡乾傳之

蜀州李核仁



李核仁味苦平無毒主僵仆躄疾血骨痛

根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣

實味苦除痼熱調中陶隱居云李類又多京口有麥李麥

熟所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不

可合雀肉食又不可臨水上取之李皮水煎含之療齒痛

佳○今按別本注云李類甚多有綠李黃李紫李生李水

李並堪食味極甘美其中仁不入藥用有野李味苦名郁李

李子核仁入藥用之○臣禹錫等謹按爾雅云休無實李

座接慮李郭云今之麥李與麥同熟因名云李之子赤首

名駁○藥性論云李核仁宜治女子小腹腫滿主凌折骨

疾肉傷利小腸下水氣除腫滿○又云李根皮使苦李者
入用味鹹治脚下水氣主熱毒煩燥根葉汁止消渴○孟詵
云李主女人卒赤白下取李樹東面皮去皺皮炙令黃香
以水三升煮汁去滓服之日再驗謹按生子亦去骨節間
勞熱不可多食臨水食令人發瘡又牛李有毒毒黃汁使
濃含之治蠶齒昏骨有疥蟲可後灌此汁更空腹服一盞
其子中仁主豉脹研和麪作餅子空腹食之少頃當瀉矣
○日華子李温無毒益氣多食令人虛熱○又云李樹根
涼無毒主赤白痢濃煎服華平無
毒治小兒吐熱疳疾驚癇作湯
圖經曰李核仁舊不著所出州
相和切接慮李即今之麥李也
之駁赤李其子赤者是也又
仲李馬肝李黃李散見書傳
不入藥用姑熟所出南居
復識此醫家但用核若杏子
海上方治面黥黑子取李核
如稀餵塗至晚每以淡漿洗
塗胡粉不遇五六日有効慎
孫真人用宜食

醫心鏡李味酸無毒主除固執
調中黃帝
今醫家少用實合漿水食
內小窪鎮一種最佳堪入
黃色先諸李熟此李品甚
大夫盛德及天下者如桃
野李味苦名郁李子核仁
在木部中第十四卷非野
李樂此自是李仁別是一種
多然天下皆有之所以此賢
李無處不芬芳也別本注云
入樂此自是李仁別是一種
也李

楊梅味酸温無毒主去痰止嘔噎
消食下酒乾作屑臨飲酒
服方寸匕止吐酒多食令人發
熱其樹若荔枝樹而葉細
肉在核上無皮殼生江南

青其形似水楊子而生青熟紅
嶺南山谷四月五月採今附○臣
禹錫等謹按孟詵云楊梅

可多食甚能損齒及筋亦能治
煎湯洗之○日華子云
圖經又具條下

陳藏器 止渴 揚梅者信然矣

食療 湯和五臟脾胃除煩 憤惡氣

勝曰梅又白梅未乾者常含一

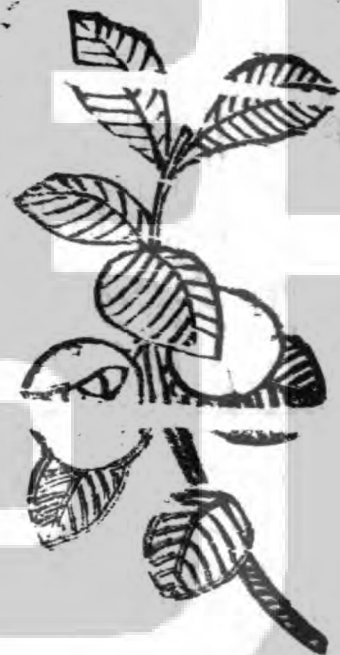
方人北居杏亦不食比地人南

經驗 後方 蓋核 杵之 如泥 成槌 子

豈不是地氣鬱蒸令人煩憤好

宋齊立化書 梅接杏而木平

挑胡



胡桃 味甘平無毒食之令人肥健潤 肌黑髮取瓢燒令黑不

斷煙和松脂研傅瘰癧瘡又和胡公 鴛泥按白鬚髮以內孔

中其毛皆黑多食利小便能脫人口 自動風故也去五痔外膏

皮染髭及帛皆黑其樹皮止水痢 可染褐仙方取青皮壓油

和詹糖香塗毛髮色如漆生北土 云張騫從西域將來其木

春斫皮中出水承取沐頭至黑今 附○臣禹錫等謹按孟詵

風令人能食不得併漸漸食之 通經脈潤血脈黑鬚髮又

服法初日一類五日如一類至 二十類止之常服骨肉細

圖經 曰有胡桃生北土今陝洛間多 有之 大株厚葉多陰實亦

取肉合破故帛搗篩蜜丸朝服 梧子大三十丸又療便

撲損傷搗肉和酒溫頓服便差 左崔元亮海上方療石淋便

差實上青皮染髮及帛皆黑其木 皮中水春斫取沐頭至

黑此果本出秦胡漢張騫使西域還始得其種植之秦中
後漸生東土故曰陳倉胡桃薄皮多肌陰平胡桃大而皮
肥急捉則碎江表亦嘗有之梁沈約集有謝賜樂遊園胡
桃故乃其事也今京東亦有其種而實不佳南方則無

孫真人食動疾

梅師方治火燒瘡取胡桃穰燒

衍義曰胡桃發風陝洛之間甚多外有青皮包之胡桃乃核
也核中穰為胡桃肉須如此說用時須以湯剝去肉

上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣風鼻上赤將橘子
核炒為末每用一錢以研胡桃肉一箇同以溫酒調服

以為

獼猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩辟壓丹

石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名藤梨一名

木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵

大其皮褐色經霜始甘美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療癩也

附今

陳藏器味鹹溫無毒主骨節

風癱緩不隨長年變白野雞肉
作希藤中汁至滑下石淋注胃

開取汁和生薑汁服之佳

食療候熟收之取瓢和蜜煎

作煎去人
祇止消渴

衍義曰獼猴桃今永興軍南

山甚多食之解實熱過多則令
色淡綠生則極酸子繁細其色

如芥子枝條柔弱高二三寸
淺山傍道則有存者深山則多為猴所食

海松子味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死肌變白散水氣

潤五臟不飢生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之當

果與中土松子不同今附○臣禹錫等謹按日華子云松子

肥五臟東人以
代麻腐食用

海藥云去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似巴
豆其味不厚多食發熱毒松子味甘美大溫無毒主

諸風温腸胃久服輕身延年不老味與甲占國
偏挑仁相似其偏挑仁用與此挑仁無異是也

奈味苦寒多食令人臃脹病人尤甚而北陶隱居云江南方有

宜人有林擒相似而小亦恐非益人也○今注有小毒主
耐飢益心氣○臣禹錫等謹按孟詵云奈主補中照諸不

足氣和脾卒患食後氣不通生搗汁服之○
日華子云奈冷無毒治飽食多肺壅氣脹

圖經文具林擒條下

食醫心鏡奈子味苦寒澁無毒主
忍飢益心氣多食虛脹

菴羅果味甘温食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不

可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林擒

而極大今附○臣禹錫等謹按陳士良云微寒無毒主婦人
經脉不通丈夫營衛中血脉不行久食令人不肌葉

似茶葉可以
作湯療渴疾

衍義曰菴羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟
七夕前後已堪啗色黃如鵝梨纔熟便鬆軟入藥絕

用

泉州橄欖



橄欖味酸甘温無毒主消酒療瘧音給音毒人誤食此魚肝

迷悶者可煮汁服之必解其木作橄撥著魚皆浮出故知物

有相畏如此也

核中仁研傳唇吻燥痛其樹似木樨子樹而高端直其形似

生訶子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名次斯橄欖

色類亦相似其形核作二瓣可以蜜漬食之生邕州今附○
臣禹錫

等謹按孟詵云椒攬主鹹毒汁服之此魚肝子毒人
立死惟此木能解生嶺南八月熟蜜藏
極生者向後生者漸高八月熟蜜藏
極生者向後生者漸高八月熟蜜藏

圖經曰椒攬生嶺南今閩廣諸郡皆有之木似木德而高且
不歇生取及煮飲並解諸毒人誤食鯨鯨給肝至遠聞者飲
其汁立差山野中生者子繁而木峻不可採綠但刻其根

脂膏如挑膠南人採得并其皮葉煎之如黑錫胃之醜糖
斯散膠攬與此無異但於膠漆邑州又有其種波

皆陳藏器云州異物志曰椒攬子大如棗二
頭皆反垂向實先生如棗二

海藥謹按異物志云生南
木身則其
實白落

衍義曰椒攬味澁食久則
其攬汁熱治魚鱗

行義曰椒攬味澁食久則
其攬汁熱治魚鱗

梔梔



梔梔味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心間醋水去臭

辟衣魚生比土似櫛子而小今附○臣禹錫等謹按陳士良

壅不宜多食溢血脈○

圖經曰梔梔舊不著所出州土今關陝有之沙苑出者更佳

食去醋水大抵類櫛子

處處有之孟州特多亦

陳藏器花樹如綠林檎

衍義曰

楹持食之頂淨去土淨毛不爾損人肺花亦香白色諸果中惟此多生土少有不地者圖經言欲卧果一

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不肌健行生遼東

山谷樹高大許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮

云榛似栗而小關中鄜坊甚多今附○臣禹錫等謹按日華

調中開胃甚驗

圖經文具栗條下

一十三種陳藏器餘

靈床果子主人夜卧識語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好顏色令

人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

海藥樹若栗木其實如橡子有二角消食止咳救虛羸以四人久服無損也

都角子味酸温平無毒主久食益氣止洩生南方樹高丈餘子

如卯徐表南州記云都角樹二月花花連著實也

海藥云按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏末結實如如主益氣安神遺洩痔温腸久服無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生渤海

間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以此

為名也

海藥云又南山亦出彼人呼楹梓是味酸香微温無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似

椶子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健生西

域及南海子如瓜可爲茹異物志云木有摩厨生自斯調厥
汁肥潤其澤如膏馨香穢射可以煎熬彼州之人仰以爲儲
斯調國名也

海藥云謹按異物志云生西域一月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鉤根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下
血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煮服之子
如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鉤
生江淮林澤取莖燒爲末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江
南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑
其久食不飢生高山子小圓黑又有楮子小於橡子味苦

澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煮取汁與產婦飲
之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也

石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉
如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬爲粉其美益人隋朝
植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高
丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云謹按劇斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顏色也

韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如
荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮內白脂如豬味其酸亦云
核如荔枝也

採子味甘澁平無毒生食主水劑熟者和蜜食之去欬子似梨生江南吳都賦云採榴禦霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令人發癰節及寒熱又秋夏果落地為惡蟲緣食之令人患九漏桃花食之令人患淋李仁不可和雞子食之患內結不消

重修政和經史證類備用本草卷第二十三

重修政和經史證類備用本草卷第二十四增衍義

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使修建明堂所醫藥提舉入內醫官

編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉勅校勘

米穀部上品總七種

三種神農本經圈內字

二種名醫別錄

一種新補

一種新分條

胡麻附葉

青蘘音箱

麻蕒音附

胡麻油元附胡麻條下今分白麻油新

灰藿自草部

麻胡州晉



胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓

堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服

輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣下

落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗虱一名方莖一名

鴻臧葉名青藜生上黨川澤良厚黑者名巨勝巨者大也

為大勝本生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服食家當九蒸九暴熬搗餌之斷穀長生充飢雖易得俗

中學者猶不能常服而凡餘藥耶蒸不熟令人髮落其性

與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾唐本注云

此麻以角作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以為良

白者劣爾生蜀塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効臣禹錫

等謹按吳公云胡麻一名方金神農雷公其平無毒秋採

青藜一名燕及神胡麻一名方金神農雷公其平無毒秋採

耐風濕一名燕及神抱朴子公巨勝一名胡麻餌服之不

搗汁沐浴其良又牛傷熱搗汁灌之立差又患崩中血凝

所重白蜜一升子一升合之名曰靜神九常服之治肺氣

潤五臟其功至多亦能休糧填人骨髓甚有益於男子患

至勤易滑陳士良云胡麻仁生罽塗小兒頭瘡亦療婦

人陰瘡初食利大小腸治勞氣產後羸困耐寒暑止心驚

子利大補中益氣養五臟治勞氣產後羸困耐寒暑止心驚

藏填精髓細研塗髮長頭白蜜蒸為丸服

治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色

圖經曰胡麻巨勝也主上黨川澤青藜音籍巨勝苗也生中

如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅

云狗虱巨勝也勝茲胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝

圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如蘇恭云其胡麻為二物矣或云本生胡麻中形類者名胡麻故名胡麻也然則仙方乃有服食胡麻巨勝二法功用別疑本中一物而種之有二如天雄附子之類故葛維川亦云胡麻中有一葉兩莢者為巨勝是也食其實當九蒸暴炒搗之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五臟壓取油主天行熱秘腸結服一合則快利花陰乾漬汁漉麩至韌而滑葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利人腸皮亦可作布類大黃色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽并末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草主服胡麻油須生榨者其蒸炒作者正可食及然尔不入藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁扁尔其方莖者名巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃尔差誤豈復得効也

新注云 不胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人雷公云 是凡使有四年斷穀又合蒼耳子為散服之治風癩

麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘淨者去之沉者漉出令乾以酒拌蒸從巳至亥出難乾於日中春冷露披一重盡拌小豆相對同炒小豆熟即去小豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

食療 潤五臟主火灼山田種為四稜土地有聖惠方 治五臟虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍和粳米煮

外臺秘要 治手脚酸疼兼微腫烏麻五升炒

千金方 常服明目泥厚封之

又方 治腰脚疼痛胡麻一升新者熱令香杵篩日服一小

又方 治白髮還黑烏麻九蒸九

肘後方 治陰痒生瘡

本草卷之四 六百三十四

又方 治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之
莖葉皆可用之 神良不過二劑腫痛即愈

經驗後方 治暑毒救生散 新胡麻一升微炒令黑色取出
凡着熱外不得以冷 物逼外得冷即死 新胡麻一升微炒令黑色取出

梅師方 治蛇蟻入耳胡麻并
碎以袋盛之為丸 或丸如彈子新水化下

孫真人 和調煎并三百許如梧桐子大九日早服三十丸腸化
為筋年若過四 十已上服之効

修真秘旨 神仙服胡麻法 服之能除一切痼病至一年面先
去沫却蒸如此九度以湯脫土皮篋令淨炒令香并為末

丹房鏡源云 巨勝煮
蓋今之蒸也 又韓保云 灰條菜者恐未是

梁簡文帝勸醫曹文 蓋今之蒸也 又韓保云 灰條菜者恐未是

神仙傳 魯支生篇 魯支生服胡麻餅未絕穀八十
本故事詩云 夫婦同種即生而茂熟故詩句不取他物准以胡

續齊諧記 漢明帝永平十五年 中剡縣有剡晨阮肇二人入
以劉阮姓名呼之如舊識 耳口即等來何晚耶遂邀之過

衍義曰 胡麻諸家之說參差不一 止是今時麻更無他義蓋
其種出於大宛 胡言胡麻今胡地所出者皆肥大其

麻為 麻為 麻為 麻為 麻為 麻為 麻為 麻為 麻為 麻為

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒 宜於大寒

青囊音箱味甘寒無毒主五臟邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅

筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生中原川谷

○陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何

服之仙方並無用此法正當陰乾搗為丸散爾既知其實

故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青囊本生大宛度

來千年爾○唐本注云青囊本經在草部上品中既堪敢

今從胡麻條下

圖經曰文具胡麻條下

食療生耗汁沐頭髮良牛

衍義曰青囊音箱即油

是今人所謂胡麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡

人用之梳髮由是言以湯浸之良久取出湯遂稠黃色婦

是矣青囊即其葉無疑

麻蕒子



麻蕒味辛平有毒主五勞七傷利五臟下血寒氣破積止痺

散膿多食令見男狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻花

上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積

血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥健不老神

仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇惡茯苓○

牡麻則無實今人作布及履用之麻勃方藥亦少用術家

合人參服令逆知未來事其子中人合丸藥并釀酒大善

然云黃即麻實非花也爾雅云黃泉實禮云苴麻之有黃
注云黃泉實禮云苴麻之有黃
然者注云有子之麻為首皆調子爾陶以一名麻勃謂勃勃
品今如花者即以為花重出子條誤矣既以麻黃為米之上
帶下崩中不止者以水煮服之效區麻汁主消渴搗葉水
絞取汁服五合主蛇蟲搗傳蠟毒効○今按陳藏器本草
云麻子下氣利小便去風痺皮頑炒令香搗碎小便浸取
汁服婦人倒產吞二七枚即正麻子去風令人歡壓為
由可入藥佳○物早春種為春麻子小而有毒早春種為
寶麻子也儀禮注苴麻之有寶者又禹貢青州厥真岱吠
經泉是也又曰苴麻釋曰苴麻是也味苦微熱無毒方用能
治一○藥性論云麻花白麻是也味苦微熱無毒方用能
下血不通○麻青根一又云大麻仁使治大腸風熱結澀及熱淋又
冷分六服○又云大麻仁使治大腸風熱結澀及熱淋又
麻子二升大豆一升炒令香搗末蜜丸三日服令不飢耐
老益氣生子五升研同葉一握搗相和浸三日去滓沐髮冷
白髮不生補下焦主治渴又子良一升水二升煮四升去
滓冷服半升日二服差○陳士良云大麻仁主肺臟潤五

藏利大小便踈風氣不宜多食損血脈滑精氣痿陽氣婦
人多食發帶疾○日華子云大麻補虛勞逐一切風氣長
及下乳益毛髮去皮膚盧頑痺下水氣
圖經曰麻廣麻子生秦山川谷今處處有皆田圃所蔣續具

圖經

日採麻子九月採入土者不用陶隱居以麻黃為牡麻壯
麻則無實蘇恭以為黃即實非花也又引爾雅黃泉實及
禮云苴麻之有黃者皆謂黃為子也謂陶重出子條為誤
按本經麻黃主七傷利五藏多食令人狂走觀古今方書
用麻子所治亦爾又麻花非所食之物如蘇之論似當矣
然朱字云麻黃味辛麻子味其此又似二物疑本草與爾
雅禮記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花者云味苦
生諸風及女經不利以蠶蟲為使然則黃也子也花也其
三物乎其葉與桐葉合搗浸水沐髮令長潤青皮淋湯准
瘀血根煮汁冷服主下血不止今用麻仁極難去穢醫家
多以水浸經三兩日令破暴乾新瓦上搗取白用農家
種麻法擇其子之有班文者謂之雌麻云用此則結實繁
生飲汁則不然葛洪主消渴以秋麻子升水三升煮三四
沸飲汁不過五升便差唐帝獨行方主斲折骨痛不可
忍用亦注搗打瘀血心腹滿氣短皆効篋中方單服火麻

仁酒治骨髓風毒疼痛不可運動者取火麻仁水中浸取
沉者一大升漉出暴乾於銀器中旋炒直須慢火待香
熟調勻即入木臼中令三分為十貼每用一貼取家穰無灰
看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家穰無灰
酒一大瓷湯碗以砂盆揀木槌子點酒一處煎取半符冷
酒且令麻粉盡餘發即去之酒一處煎取半符冷
熱得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四五貼
則見効大抵甚者不出十貼必失所苦耳其効不可勝紀
雜物而用者張仲景治脾約夫便秘小便數麻子丸麻
子二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一升
六物炒搗篩蜜九如梧桐子以漿水飲下十九食後
服之日三不知益加之唐方七宣麻仁丸亦此類也

唐本餘主五勞麻子寒
食療云微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥

甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩
五兩白蜜合和煎蒸食之不飢洞仲經又取大麻日中
服子末二片東行菜莫根到八月漬之平旦服之二升至
夜虫下安見鬼者取生麻子呂滿鬼白等分拆為丸彈子
大每朝向日服九
服滿百日即見鬼也

聖惠方治生眉毛用七月烏麻
花陰乾
傳之

又方水主姪娘心痛煩悶用麻子
時溫研
於癰上灸百壯

外臺秘要治瘰癧七月七日出
時收麻花五月五

又方治虛勞下焦虛熱骨節煩
大疼肌肉急小便不利大便數

又方治嘔麻仁三兩杵炒以水
研取汁

千金方治髮落不生令火麻子
妙一升

又方治風癩及百病麻仁四升
水六升猛火煮令牙生去滓

又方治風癩及百病麻仁四升
或不發或言多勿推之但

又方治產後血不去麻子五升
酒一升漬一宿明旦去滓温

又方治產後血不去麻子五升
酒一升漬一宿明旦去滓温

又方治產後血不去麻子五升
酒一升漬一宿明旦去滓温

又方治產後血不去麻子五升
酒一升漬一宿明旦去滓温

肘後方葛氏大便不通

又方治淋下血一升和為粥食

又方大渴三四升飲數升對小便赤神水一升

又方卒備毒箭麻仁數升并飲汁

食醫心鏡治風水腹大癰腫腰舌痛不可轉動冬麻子半升碎

薑豉空

又方主五淋小便赤少薑中七於痛冬麻子二升并研濾取

又方主妊損動後腹痛冬麻子一升并碎空心服之

新續十全方令易產大府根三莖水一升煎取

十母秘錄產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五

又方治小兒赤白痢多體弱不堪大因重者麻子三

又方治小兒疳瘡嚼麻

又方子傳之日六七度

周禮典臬職疏雄麻對苴是麻之有黃者也毛詩九月菽

實以

詩云桃之夭夭有黃其實善即實也麻黃則

龍魚河圖曰歲暮夕四更中取二七麻子家不頭

不遭傷寒

衍義曰大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅烏其次出

之沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿令着水次日中

暴乾就新瓦上接去殼

胡麻油微寒利大腸胞穴不落生者摩瘡腫生禿髮居陶隱

藥性論云胡麻生油塗頭生毛髮○陳藏器云胡麻油大

藥性論云胡麻生油塗頭生毛髮○陳藏器云胡麻油大

寒主天行熱秘腸內結熱服一合取利為
度食油損聲令體重生油殺蟲摩惡瘡

圖經曰文具胡麻條下

食療云主瘡痂生毛髮

野人閑話林天師昇遐篇以麻油傳兩

麻油



白油麻大寒無毒治虛勞
潤肌食後生散一合終身
客熱可作飲汁服之停

滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風
不輟與乳母食其孩子永不病生
久者發霍亂又生嚼傳小兒頭上

諸瘡良久食抽入肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去

滓沐髮去風潤髮其油令常食所用也無毒發冷疾滑骨髓

發臟腑渴因脾臟殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛔心

痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒硝一兩

攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經

宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長

肉止痛消癰腫補皮裂初補見孟詵及陳藏

圖經曰行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以

然治癰疽熱病近効力婆羅門僧療大風疾并壓丹百熱

毒熱風手腫不遂用酒石人兩生烏麻油二大升合內

藥末熟時氣腥候香氣發即熟更以生油麻油二大升和

合又微火煎之以意斟量得所即內不津器中服法患大

風者用火為使在室中發汗日服一合重病作小紙屋子外然火令患人在
紙屋中發汗日服一合重病作小紙屋子外然火令患人在
頭面痲瘡者即兩人共服一劑服法同前不用食熱物著厚衣
汗熱除忌若丹石發即不用錫傳信方但取一匙內可待消蒸
煎餅枕則須史蚰蚘自出而差李元淳尚書在河陽日地
以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御藥以察之無
差者其為受苦不念生有瘰癧忽有人獻此方乃愈
外臺秘要治瘡喉問覺有瘰癧忽有人獻此方乃愈
致徐以邊蟲當漸出
致徐以邊蟲當漸出

又方治傷寒二五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞

又方取三合治霍亂白油麻一技和之熱攪令相勻一服令盡

又方治小兒急疳瘡

又方治髮癢欲得飲油一升香澤煎之六沙鑼貯安病人頭

取飲不得必當瘦極服睡髮癢當從口出煎油人等守視
之并石灰一裹見癢出以灰粉手捉取癢油出須臾抽盡
中濃菜隨髮初從腸出形如不流水

肘後方治卒心痛生油

又方治豌豆瘡服油麻一升

經驗後方治蝨蟻蜘蛛子咬人用油

孫真人令林黑去滓合酒服之半斤三斤切內油中微火煎之

宜服此方

斗門方治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後溫却令

為末少許吹入鼻中

博物志積和滿百石則生火武帝大

塞上方熱治心痛無問冷

譚氏小兒方治小兒軟癰焦炒油麻從錄

宋明帝宮人患腹痛羸心發則氣絕徐文伯視之日變瘰以

之滴盡

衍義曰白油麻與胡麻一等但以其色言之此胡麻差淡亦

復不出點照亦一異也如鐵自火中出而謂之熟油始可食

耳義

飴糖味甘微温主補虛之止渴去血糖乃陶隱若云方家用飴

如厚蜜者建中湯多用之其疑強及牽白者不入藥今酒

糖也以醜龍為劣也○臣禹錫等謹按蜀本圖經云飴即軟

糖也此謂之餒米作者入藥○孟詵云餒糖補虛止渴建

脾胃氣去苗血補中白者以蔓菁酒煮頓服之○日華子

云益氣力消痰

食療主吐血連脾疑強者為良主打損瘀血熬令焦和酒服

之服

外臺秘要誤吞錢取飴糖一斤漸

肘後方如魚骨哽在喉中衆治不能去飴糖丸

衍義曰飴糖即餒是也多食動脾風今醫家用以和藥糯與

食之亦使脾胃風和唐白樂

灰藿味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬搗碎和油傅之亦

可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內齒孔中殺

齒蠶其瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癩風黑子面黥

著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜

而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白藿也新補

器裁

雷公

金鎖天時呼為灰菴是金鎖葉撲蔓翠上往往有金星
堪用也若白青色是女菴不入用也若使金鎖大葉
莖高核二尺五寸妙也若長方知不中使凡用勿金犯
水先法根日乾用布拭去肉毛令盡細坐焙乾用之

修政和經史證類備用本草卷第三十四

重修政和經史證類備用本草卷第二十五增行義

成都 唐 慎微 續證類

中衛大夫康州防禦使修建明堂所醫藥提舉入內醫官

編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉 敕校勘

米穀部中品總二十二種

二種神農本草經園內

一十六種名醫別錄

一種今附皆醫家嘗用有注云今附

三種新補

一種新分條

生大豆先附大 條豆黃卷條 赤小豆

大豆黃卷

酒辭糟社壇餘

粳米

丹黍米續注

藥米

大麥續注

蕎麥新補

菜豆附今

粟米粉法換

青梁米

白梁米

春杵頭糠自草部小麥續注

麩新補積麥

菽音豆附

白豆新補

秫米

黍米

黃梁米

大豆



生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲後鬼毒止痛逐水脹除胃中

熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏頭毒又服令

人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太

山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣良

長酒中主風痺癰緩口禁產後諸風食罷生服半兩去心

不安者食寒下熱氣腫壓用石煇熱汁解諸藥毒消腫大

食冷一極熱者食之數受○臣禹錫等謹按蜀本草注云煮

及熱投酒中漸飲之陳藏器云糟豆其溫無毒妙令黑

殺諸毒謹按莫飲一切毒腫瘰癧男女陰腫以綿裹內之

腹脹其豆黃主濕痺痛積內寒和桑柴灰汁煮之下水鼓

大皮一升青竹筒子四十九枚長四寸闊一分和水煮熟

日夜二服差又每食後淨身拭又益陽道○日寧子云黑
豆調中下氣通關麻制

圖經曰

大豆黃卷又生大豆生泰山平澤今處處有之黃卷
皮今薦如藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者
用其緊小者為佳豆入藥尤佳豆性本平而修治之便
數等之切其汁甚涼可以壓丹石毒及解毒藥毒作
則寒面動氣炒食則熱投酒主風作或極冷黃卷及醬
平牛食之溫馬食之涼體而用別入抵宜作藥使耳
烏頭毒尤勝山一修製黃卷未可以辟殺度錢然多食
後兩日尤宜服之烏豆五升選淨清酒半升炒豆
煙尚絕技於酒中看酒赤紫色乃六豆量性服之可日
三盞如中風口禁中加雞屎白二升和熬投酒中神驗
商人作豆或自有一種刀豆甚佳古今方書用或治
多身洪肘後方云療傷寒有數種庸人不能分別令
藥蕪療若初覺頭痛肉熱脈洪起一二日便作此加
或湯葱白一虎日或一升綿裹以水三升煮取一升
取汗若不汗更作加葛根三兩水五升煮取一升分
必得汗不汗更作加麻黃三兩去節諸名醫方皆用

此更有加減法甚多今江南人此
時氣必先用此湯四服之性便差

唐本云有白大豆不入藥用也

食療云微寒主中風肺弱產後諸疾若和其草煮湯飲之去
一切熱毒氣治風毒脚氣食之生心痛筋牽膝

痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃卷忌猪肉小兒不得與炒
豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已
上不下

千金方治頭項強不得顧視蒸大豆

又方治猴痺卒不語

又方從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升炒去腥勿使
大熟杵末蒸之氣適令醜下盆中以酒一升淋之溫服

傳膏澹上

又方中惡大豆二七枚雞
子黃酒半斤和頓服

又方治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓
內酒五升更取三升分溫三服不差再合服之

又方治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瀉之溫服

又方治口開大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瀉之溫服

又方治口開大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瀉之溫服

又方治口開大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瀉之溫服

又方治口開大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瀉之溫服

又方治口開大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瀉之溫服

又方治口開大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瀉之溫服

又方治口開大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瀉之溫服

又方治口開大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瀉之溫服

又方陰汗出野生

經驗方治小兒大人多年牙齒不生用黑豆二十粒牛糞火

又方治秋夏之交露坐夜久腹中痞如群石在腹方大

又方治赤痢下痛黑豆菜羹

又方治破傷風神效黑豆四箇調一砂二十

又方治文同所為未以酒半盞已上調一砂二十

又方治心鏡淘以水二升煮取七合去滓食後服

又方治大脹大豆末理胃中熱去身腫除痺消穀

又方治三升如娘腰中痛大豆一升以酒

又方治產後風虛五緩六急手足頑痺頭眩血氣不

廣利方治脚氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升

又方治蛇咬方取黑豆葉

傷寒類要內辟溫病以新布盛大豆一斗

子母秘錄身主產後中風困篤或背強口禁或但煩熱苦渴或

豆三升炒令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得

之升盡服之溫覆令少汗出身潤即愈產後得依常稍服

又方治小兒斑瘡疏豆瘡熟

又方治小兒湯火瘡水煮大

又方治小兒尿尿瘡黑

楊氏產乳療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕

產書治產後猶覺有餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆

又方治胞衣不下以大豆半升折半分三服

博物志云左元亮荒年法擇大豆食細調勻必生熟援之

其魚肉菜菓不得復經口渴即飲水慎不可

抱朴內篇云養四子為文蔚莊在東樞極坡莊內有鼠狼穴

上恰容蛇頭換其出穴果入所坊處出頭度其回轉不及

當腰咬斷而劈蛇腹衝出四子尚有氣置於穴外斷豆葉

衍義曰浙生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者出江

止痛背強口禁但煩熱溼痰若渴身背腫劇嘔逆大豆伍

升急水淘淨無灰酒一斗炒豆令微煙出頃入酒瀝中沃

少服若口禁即加獨活半斤取差為度如素不飲酒即量多

至一斗二升暑月旋作恐酸壞又可穩為臍食之

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中消渴

止洩利小便吐逆卒澀下脹滿如葱

生便乾之名為黃卷用之亦炒服

水腫殊効復有白大豆不入藥小

括燥矣○唐本草注云別錄云葉名

今按陳藏器本草云赤小豆和桑

痺人食體重○臣禹錫等謹按蜀

愈○須滿治水腫皮肌脹滿擣薄塗

瘡取汁令洗之不過三度差能令

塗熱毒腫差過氣建脾胃陳上

良人美食未與雞子白

良云赤小豆微寒縮氣

行風抽肌肉久食瘦

華子云赤豆粉治煩

入堅筋骨療水氣解小麥熱毒

解熱毒排膿補血脈解油衣粘綴甚

妙葉食之明目

圖經曰赤小豆舊與上

生薑一分並碎破

-5 125 35 945" data-label="Text">

溫去葫等細爵空腹食之旋旋吸汁令盡腫立消便止

常宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆二

斗煮令極爛取汁四五升溫漬膝以則殺人已入腹但服小

豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方亦著此去云曾得効昔

有人患脚氣用此豆作袋置足下朝夕展轉踐踏之其疾

遂愈亦主丹毒小豆未和雞子白如泥塗之

毒欲作癰疽者以水塗之有可

消散毒氣今人往往用之有

食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治

數葉赤者並可食暴痢後氣

千金方

主產後不能食煩滿方小豆三

救燒作屑能食煩滿方小豆三

主產後不能食煩滿方小豆三

主產後不能食煩滿方小豆三

主產後不能食煩滿方小豆三

主產後不能食煩滿方小豆三

主產後不能食煩滿方小豆三

主產後不能食煩滿方小豆三

肘後方三日温病出取小豆新布囊盛之置井中

又方治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出

又方舌上忽出血如簪孔小豆一升并碎水三升和攪取汁飲

又方產後心悶目不開生赤小豆并末東流水服方寸匕不差更服

梅師方治熱毒下血或因食熱物發動以赤小豆并末水調下方寸匕

又方治婦人乳腫不得消小豆并末草等分為末苦酒和傳之佳

孫真人云赤白豆合魚鮮食之成消渴小豆醬合魚鮮食之成口瘡

食醫心鏡理脚腫滿轉上入腹殺人豆二升水五升煮令極熟去豆適寒温浸脚冷即重煖之

又方主小便數和作羹食之煮粥亦佳中煮調和

廣利方治小兒火丹熱如火遠腰即損人救急杵赤小豆末和雞子白傳之乾即易

必効方治水穀痢小豆一合和蠟三兩頓服愈

又方治卒下血小豆一升擣碎水三升絞汁飲之

小品治痘初作亦消末醋傳之

產寶治難產方赤小豆生吞七枚出若是女二七枚佳

產書云下乳汁煮赤小豆取汁飲即下

修真秘旨云理淋方稚赤小豆三合慢火炒熟為末煨葱一莖細剉煖酒調二錢匕服男子女人熱淋血淋

並療

衍義曰赤小豆食之行小便久則虛人冷宿酒渴病燥悶西河北京東西多食之

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛五臟胃氣結積益

氣止毒去黑汗潤澤沙毛

圖經文具生大豆條下

唐本注云以大豆為芽藥生便乾之名為黃卷用亦服食

食療云破毒藥長五分者

食醫心鏡理久風濕痺筋子膝痛除五藏胃氣結聚益氣止

香為末空心
暖酒下二匙

酒味苦其辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

海惟酒不水... 飲之使體弊... 碎惡勝於作... 破瘳諸酒... 藏器云酒本... 散石氣消... 恭乃廣引... 於入藥... 陰陽矣... 可合乳... 得叶奈... 糟味... 陶隱居云大寒... 藥家多有以行其勢... 皆三人晨行... 食鴉死者空腹... 用麴飲葡萄酒... 通血脈厚腸胃... 若作酒醴... 偽亂真殊非... 能候風朝而... 照人無影不... 肉令腹內生... 殺腥去草菜... 酒忌諸甜物... 又... 糟味... 陶隱居云大寒... 藥家多有以行其勢... 皆三人晨行... 食鴉死者空腹... 用麴飲葡萄酒... 通血脈厚腸胃... 若作酒醴... 偽亂真殊非... 能候風朝而... 照人無影不... 肉令腹內生... 殺腥去草菜... 酒忌諸甜物... 又...

敗糶物能軟潤皮膚調... 磨風瘙止嘔噦及煎煮... 之○孟洗云酒味苦主... 中惡風又飲傷神損壽... 即止又通肺養脾氣扶... 量其熱性故也久服之... 與百藥相宜抵服之... 育時心悶熱者可以... 升人產後諸風亦可... 日茶酒卒不語口偏者... 肥白矣○陳士良云凡... 砮石生薑並不可長... 化為離疽○日華子云... 又云社壇餘昨酒治... 辟蚊于○又云糟罾撲... 消宿食禦風寒殺一切... 食療云紫酒治角弓風... 虎骨仙靈脾通草大豆... 方葡萄酒益氣調中耐...

敗糶物能軟潤皮膚調... 磨風瘙止嘔噦及煎煮... 之○孟洗云酒味苦主... 中惡風又飲傷神損壽... 即止又通肺養脾氣扶... 量其熱性故也久服之... 與百藥相宜抵服之... 育時心悶熱者可以... 升人產後諸風亦可... 日茶酒卒不語口偏者... 肥白矣○陳士良云凡... 砮石生薑並不可長... 化為離疽○日華子云... 又云社壇餘昨酒治... 辟蚊于○又云糟罾撲... 消宿食禦風寒殺一切... 食療云紫酒治角弓風... 虎骨仙靈脾通草大豆... 方葡萄酒益氣調中耐...

虎骨仙靈脾通草大豆... 方葡萄酒益氣調中耐... 食療云紫酒治角弓風... 消宿食禦風寒殺一切... 辟蚊于○又云糟罾撲... 化為離疽○日華子云... 肥白矣○陳士良云凡... 日茶酒卒不語口偏者... 與百藥相宜抵服之... 量其熱性故也久服之... 中惡風又飲傷神損壽... 之○孟洗云酒味苦主... 磨風瘙止嘔噦及煎煮... 敗糶物能軟潤皮膚調...

肉汁釀酒大補

外臺秘要無治水下或不滿益下之則虛竭虛竭還復十

以釀米四升釀酒一服一升

又方治痔下部醫方掘地作小坑燒令赤酒沃中杵吳茱萸

過三度良

又方治牛馬六畜水穀疫疔

千金方斷酒方以酒七升着瓶中硃砂半兩細研着酒中

又方治耳聾耳鳴

又方治耳聾耳鳴

肘後方鬼擊之病得之無漸卒着人如刀刺狀背脇腹內疔

以淳酒吹兩鼻內

又方中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎

小五合差

又方蒸人體上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所

經驗後方赤卒酒喫便令分釀

梅師方治虎傷人瘡但飲酒

又方治產後有血心煩腹痛清酒一升

孫真人必患嘔飲酒

又方治風癱瘓

又方治腰膝疼痛

廣利方治蛇咬瘡

兵部手集治蜘蛛毒

傷寒類要 天行時疫 中熱以酒灌坑中 著屐踏坑上 三天大小

氣 令泄

衍義曰 酒之於禹 春秋曰儀狄造酒 戰國策曰帝女儀狄造酒

素問首言以妄為常 以酒為醬 如此則酒自黃帝始 非儀

狄也 古方用酒有 醇酒春酒社壇餘 昨酒槽下酒白酒清

酒好酒美酒 葡萄酒 酒林黍酒 小豆麴酒 香藥麴酒 鹿頭酒 羔

兒等酒 今江浙湖 南北又以此糯米粉入 衆藥和合為麴口

餅子酒 至於官務 中亦用四漉酒 更別中國不可取以為

法今醫家所用酒 止宜斟酌 但飲家惟取其味不顧入藥

如何爾然久之未 宜不作疾者 蓋此物損益無行 不可不慎

歟 漢賜丞相上樽 白麴為上 稷為中 粟為下 者今入藥佐

使專以糯米用清 水白麴所造為正 古人造麴未見入諸

藥合和者如此則 功也書曰若作酒 醴爾為麴 藥酒則須

者蓋止是醴爾非 酒也 興醴其 若作酒醴爾為麴 藥酒則須

用麴醴故用藥蓋 酒興醴其 若作酒醴爾為麴 藥酒則須

氣味甚相遠治療 豈不殊醴也 若作酒醴爾為麴 藥酒則須

粟米味鹹微寒無 毒主生 食賢氣去脾胃中熱 益氣陳者味苦

主胃熱消渴利小 便粒細於沮 者或呼為粢 曰粢亦以當白梁乎

為白梁粟陳者謂 經三五五年 者或呼為粢 曰粢亦以當白梁乎

尤鮮煩悶服食家 亦將食之 者或呼為粢 曰粢亦以當白梁乎

細於諸梁北上常 食與梁右 者或呼為粢 曰粢亦以當白梁乎

染染則稷稷乃稂 之異夕 者或呼為粢 曰粢亦以當白梁乎

煥主寒中除熱渴 解煩消 者或呼為粢 曰粢亦以當白梁乎

也○臣禹錫等謹 按並說 者或呼為粢 曰粢亦以當白梁乎

蔡音

主胃熱消渴利小便

粒細於沮

為白梁粟陳者謂

經三五五年

尤鮮煩悶服食家

亦將食之

細於諸梁北上常

食與梁右

染染則稷稷乃稂

之異夕

煥主寒中除熱渴

解煩消

也○臣禹錫等謹

按並說

預粒小者是今人

問多不

南方多禽田種之

極易春

之即不鋤治故也

得北田

又細難春都由土

地使然

攪服之亦主熱腹

痛鼻

取汁服亦主野雞病及消渴下 澀酸者殺蟲及惡瘡和臭

皮煎服主五野雞病及消渴下 澀酸者殺蟲及惡瘡和臭

切味酸寒和水服之解熱 止澀酸者殺蟲及惡瘡和臭

東人以麥為之麩者為 麩止澀酸者殺蟲及惡瘡和臭

成也○陳士良云 麩止澀酸者殺蟲及惡瘡和臭

小麥

圖經文具青梁

千金方七枚反胃食即吐構粟米作粉和水丸如梧桐子大

食醫心鏡半升脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米

和汁

又方主消渴口乾粟

又方主胃中熱消渴利小

兵部手集治孩子赤丹不

姚和衆米小黃初生七日助穀神以導達腸胃研粟

子母秘錄治小兒重舌

產寶方染米粉之帛令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云馬食足重

丹房鏡源云禾草灰

衍義曰粟米利小便

秫米味甘微寒止寒熱利大腸

消方藥不正用惟爵以塗漆

功用是稻秫也今大都呼粟

多以粟秫釀酒而汁少於黍

亦堪作酒正俗云秫米其性

動風不可常食此人往往有

圖經文具黍

聖惠方治食用秫米汁服一中盞

肘後方身則殺人淫瘡有汁多發於心不早治周

梅師方治姪一忽下黃木如膠或如小豆汁秫米黃

食醫心鏡主寒熱利大腸治漆

行義曰酒者初博出淡黃白色經久色如糯用作

搜米味其苦平無毒主益氣止煩止洩陶隱居云此即人常

大異族四五種同類也前陳廩米亦是此種以廩軍

日廩字誤作廩即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎臣禹

錫等謹按蜀本云斷下痢心胃氣長肌肉温中孟詵云粳

米平主益氣止煩洩其赤則粒大而香不禁水停其黃綠

即實中又水漬有未益人即大新熟者動氣經再年者亦

發病江商貯倉人皆多收火稻其火稻宜人温中益氣補

下乾飯食之止痢又補中五氣堅筋通血脈起陽道比人

和醋封毒腫立差又研服之去卒心痛口乾米汁主心

止渴斷熱毒痢若常食乾飯令人熱中唇口乾不可和倉

胃補腸

耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不

死不可與

圖經文具稻

食療云淮泗之

外臺秘要蛟蝮

肘後方若遇蓋

又方小兒新大

食醫心鏡長止

搜米下利平胃氣温中

衍義曰 粳米為第一早熟米不及也平和五臟補益胃氣其功莫速然稍生則復不益脾胃過熱則佳

米梁



青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小便益

氣補中輕身長○陶隱居云凡青梁米皆出此今江東少有

尤音泛勝之書云梁是林粟今俗用則不爾○唐本注云青梁穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白梁也穀粒似

青稗而少麓夏月食之極為清涼但以此味短色惡不如黃

白梁故人少種之此穀早熟而收少也作錫清白勝餘米

○臣禹錫等謹按孟說云青梁米以純苦酒一斗漬之三日

日出百蒸百又方以米一斗赤石脂三斤合以水漬之四日

足相淹置於暖處一三日上清白衣搗為丸如李太守服

三丸不飢謹按靈寶五符經山山處其米微寒常作飢食之

糧此文用青梁米未見有別山山子云建

溫於黃白米體性相似○日茹干糗糧也舊不著所出州土

脾治洩精醋拌百蒸百暴可作糗糧也

圖經曰 梁米有青梁黃梁白梁○粟類也青冀州白梁處處皆

有蘇恭云黃梁出蜀漢商州亦種之今惟京東西河陝

間種時皆白梁耳青黃乃稀也青梁穀穗有毛粒青米亦

微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長穀米俱麗於白梁

而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白梁穗亦大毛

多而長歲麓扁長不似粟圓也大抵人多種粟而少種梁

以其損地力而收獲少而諸梁食之北他穀最益脾胃性

外臺秘要 汁飲之消渴煮

食醫心鏡 主脾胃中熱除湯止痢利小便使益氣

衍義曰 青黃白梁米此三種食之不及黃梁青口二種性皆

白二種西洛間農家多種為針尤佳餘用則不相宜然其粒尖小於作穀收實少故能種者亦稀白色者味淡黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩

種此其苗如蕙而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼也又有稗米與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病○唐本注云黍有數種已備注前條今此通論丹黑黍米禹錫等不似蘆雖似粟而非粟也稗即稷也其擇後條○臣陶取泔汁生服一升不過三兩度愈謹按性寒有少毒不為灰和油塗拭瘡不作癰止痛不得與小兒食之今不能行若與小貓犬食之其脚便踎曲行不正緩人筋骨絕血麻食療云合葵菜食之成痼疾於黍米中入乾脯通食禁千金方一莖是稗穰則不差瘡若黑者并蒜封之亦可煮乾芸薹洗之

又方小兒穉口不能飲以黍米汁傳之

又方妊娠尿血黍穰莖

肘後方食苦瓠中毒竟黍穰

又方治各湯火所灼未成瘡黍米女麩等

經驗方治四十年心痛不差黍

孫真人病宜食生益氣

又方黍米合葵

食醫心鏡益氣安中補不足宜吐不可食

米黍丹



本草卷之五 十四 上五 百八十四

丹黍米味苦微温無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴

云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多

入神藥用又黑黍名秬共釀酒祭祀用之○臣禹錫等謹

按爾雅云秬黑黍秠一秬二米釋曰按詩生民云誕降嘉

種維秬維秠李巡云黑黍一秬一名秬黍秬即墨黍之大名也

經是黑黍中一秬有二米者別名為秬若然秬經皆黑黍

矣而春官鬯人注云釀秬為酒秬如黑黍一經二米言如

者以黑黍一等則一米者多秬為正二米則秬中之異故言如

明秬有二等則一米者多秬亦為正二米則秬中之異故言如

也經秬古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四

實實二米得黍三斛八斛是也○日華子云赤黍米温下

氣止咳嗽除煩止渴退

熱不可合蜜并羹同食

圖經曰丹黍米舊不載所出州土陶隱居云出北間江東亦

二種米粘者為秬可以釀酒不粘者為黍可食如稻之有

生民詁云誕降嘉種維秬維秠與蓼同維色黃即此

穀赤苗者李巡云秬即黑黍之大者名也經是黑黍中

亦以二米者別名為秬若然秬經皆黑黍後漢和帝時任城

縣生黑黍或三四實實二米

陶

隱

居

云

今

處

有

黍

米

味

苦

微

温

無

毒

主

欬

逆

霍

亂

止

洩

除

熱

止

煩

渴

○

陶

隱

居

云

今

處

有

黍

米

味

苦

微

温

無

毒

主

欬

逆

霍

亂

止

洩

除

熱

止

煩

渴

○

陶

隱

居

云

今

處

有

黍

米

味

苦

微

温

無

毒

主

欬

逆

霍

亂

止

洩

除

熱

止

煩

渴

○

陶

隱

居

云

今

處

有

黍

米

味

苦

微

温

無

毒

主

欬

逆

霍

亂

止

洩

除

熱

止

煩

渴

○

陶

隱

居

云

今

處

有

黍

米

味

苦

微

温

無

毒

主

欬

逆

霍

亂

止

洩

除

熱

止

煩

渴

○

陶

隱

居

云

今

處

有

黍

米

味

苦

微

温

無

毒

主

欬

逆

霍

亂

止

洩

除

熱

止

煩

渴

○

陶

隱

居

云

今

處

有

黍

米

味

苦

微

温

無

毒

主

欬

逆

霍

亂

止

洩

食之香美為黃粱之亞矣陶云竹根行根乃黃粱非白粱也然梁雖粟類細論則別謂作粟冷殊乖的稱也○臣禹錫等謹按于孟說云白粱米患胃虛并嘔吐食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胃膈中客熱移五臟氣續筋骨此北人長食者是亦堪作粉

圖經 又具青粱

千金方 主霍亂不吐白粱米五合

肘後方 塗之足忽發痲取粱粉鐵鏹熬令赤以

食醫心鏡 治虛熱益氣和中止煩

衍義 文已具青

黃粱米味甘平無毒主益氣和中止洩○陶隱居云黃粱出

爾○唐本注云黃粱出蜀漢商浙間亦種之穗大毛長米俱兼於曰粱而收于少不耐水旱食之香美逾於諸人號為竹根黃而陶注白粱云襄陽竹根者是此乃黃非白粱也○臣禹錫等謹按日華子云去客風治煩

圖經 文具青粱

外臺秘要 小兒面身生瘡如火燒以

又方 治霍亂絞如白飲頓服糯米粉半升水一

肘後方 治霍亂吐下後大渴多飲則殺人黃粱米

食醫心鏡 主益氣和中止洩痢去當風財

兵部手集 治孩子赤丹不止土香

衍義 文已具青

槩米味苦無毒主寒中下氣除熱○陶隱居云此是以米為

脂和傳面亦使皮膚悅澤為熱不及麥蘖也○唐本注云為蘖其米豈更能生乎止當取蘖中之米爾按食經稱用稻蘖稻即穰穀之名明非米作○臣禹錫等謹按日華子

開胃又名黃子可作米醋

唐本餘取半生

衍義曰葉米此則粟葉也今穀神散

春杵頭細糠主卒噎去亦陶隱居云食卒噎不下事理多有相

響如此也自草部今移○臣禹錫等

聖惠方治膈氣咽喉噎塞飲食不 用確膏上

子母秘錄未服方寸七

舟房鏡源標火力

莊子云替者愛其子不免以

衍義文已附陳

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止

漏血唾血以作麴温消穀止痢以作麴温不能消熱止煩陶

隱居云小麥合湯皆完用之熱家療也作麴則温明積麥

亦當如此今服食家取麴不及大積麥猶勝於未爾○唐

本注云小麥湯用不許皮垢云垢則温明麴不能消熱止煩也

完小麥麴止痢平胃主小兒癩消食痔又有文麴黃蒸如麴

食止小麥為之一名麴子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消

禹錫等謹按蜀本草云以作麴微寒主消渴止煩以作麴止

人口瘡○藥性論云小麥臣有小毒能殺腸中蛇蟲熬未
 服○陳藏器云熱味其寒無毒○蘇頌云小麥性平味甘
 熟饒人蒸熱食成熱人馬冷失服○蘇頌云小麥皮寒肉熱
 止痛散血人作藥第一磨者涼馬近麩也小麥皮寒肉熱
 又云麥苗味辛寒無毒主酒疸○黃消酒毒暴熱麥苗上
 黑微名麥奴主熱煩解胃強氣力○性熱毒○又云麩味其溫
 補虛實人膏體厚腸胃強氣力○性熱毒○又云麩味其溫
 謂當完之亦呼為黃衣鹿綠○月作之○蘇頌云小麥平服
 五臟調脈又作麩○熱毒多是陳稟之甚良○性生傷折和醋蒸
 之裏所傷處便定○重者再蒸裏○下痢又性生傷折和醋蒸
 氣補不足助五臟○疾熱瘡湯火○瘡爛撲損傷折瘀血醋炒
 食除煩癩涼治時○疾熱瘡湯火○瘡爛撲損傷折瘀血醋炒
 貼麥苗涼除時○疾熱瘡湯火○瘡爛撲損傷折瘀血醋炒
 疔人絞汁服并益新○疾熱瘡湯火○瘡爛撲損傷折瘀血醋炒
 揚作壘奧甚益新○疾熱瘡湯火○瘡爛撲損傷折瘀血醋炒
圖經口麥出關中麥麥積麥蒿麥舊不著所出州上蘇云大
 醫方用之最多能種時屑之作麩平胃止
 醫方用之最多能種時屑之作麩平胃止

比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之
 氣故為五穀之貴大小麥地暖處亦可春種之至夏便收
 然比秋種者四氣不足故有毒小麥性寒作麩則溫而有
 毒作麩則平胃止利其皮為麩性復寒調中去熱亦猶大
 豆作醬豉性便不同也蕎麥實腸胃益氣力然不
 宜多食亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之
食療云平養肝氣為飲服之良又云麩有熱毒者為多是陳
 良又宜作粉食之為磨中石未在内所以有毒但并食之即
 氣和五藏調經絡續氣脉益

聖惠方治煩熱少睡多渴用
 又方主婦人乳難不消右用白麩半斤炒

外臺秘要治痢色白不消者為寒下方好麩炒右一味擣篩

千金方治黃疸取小麥苗并絞取汁飲六

又方治火瘡者篩入糖仁末和油傳

肘後方主食過飽煩悶大麥生麩佳無麩炒以麩令微香

治火瘡者篩入糖仁末和油傳

又方限一切傷折寒食蒸餅不

經驗方治鼻衄以冷水調

又方治吹熱以水調如稀粥可飲即熱喫仍令人徐徐投之藥行

差即

梅師方治頭上皮膚腫簿如蒸餅狀

孫真人除熱止渴穀山心小病宜食主

又方治酒黃取汁小升并

又方治黃疸皮取汁小升并

食醫心鏡炊作消湯

兵部手集治嘔吐

相減乘熟吞三

鬼遺方治金瘡腹腸出不能內之小

其背不宜多人見不欲傍人舉推

中食不飽數食須使

別說云謹按小麥即今人所磨為麵

皮似稻者為之作餅滑飼馬良

色青黃作麵脆食多脹人京東

顆關中又有一種青顆比近道者

馬未見入藥用然大麥穰麥二種

小麥相似而差大宜為之穰麥用

衍義曰小麥暴淋煎湯飲為麵作糊

大麥味鹹温微寒無毒主消渴除熱

熱為五穀長蜜為之使

麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似穉麥也大麥
麵平胃止消食養氣○臣禹錫等謹按藥性論云大麥
藥使味甘無毒能消食化宿食破冷氣去心腹脹滿○孟詵
云大麥以食之頭髮不白和針沙沒石子等染髮黑色暴
食之亦稍似脾弱為下氣及腰腎故久服甚宜人熟即益
人帶生即冷損人○陳士良云大麥補虛勞壯血脈益
色實五臟化穀食久食令人肥白滑肌膚為麩勝小麥無
躁熱○又云藥微暖久食消腎不可多食○日華子云麥
藥溫中下氣開胃止霍亂除
煩消痰破癥結能催生落胎

圖經

麥文具小
陳藏器云不動風氣謂中止泄令人肥健大麥穰麥本經前
後兩出薊云青稞麥是大麥本經有條粳一稻二

米亦如大穰兩麥蘇云稻是穀之通名則穰是麥之皮號
麥之穰猶米之與稻本經於米麥條中重出皮殼兩件者
但為有殼米注之與無殼也蘇云大麥是青稞穰麥是大麥如
此則與米注不同自相矛盾愚謂大麥是麥米穰麥是麥
穀與青稞種子不同青稞似大麥天生皮肉相雜
秦隴已西種種之令人將當本麥米糶之不能分也
聖惠方一治妊娠欲去胎以麥藥二兩水
一盞半煎至一盞分溫三服

外臺秘要治妊娠得病去胎方麥藥一
升和蜜一升服之即下神驗

孫真人麥芒入目黃
大麥汁洗之

兵部手集治產後腹中酸脹不通轉氣急坐卧不安伏奉
大初與崔家方以麥藥末一合和酒服食良久通

轉崔即中
云神驗

傷寒類要治諸黃粉
苗汁服之

又方蠅蝮屎瘡疔大麥
以傅之日三上

衍義曰大麥性平涼有人患纏喉風食不能下將此麵作稀
糊令蒸之既滑膩容易下熱以助胃氣三氣中朝廷

作麩以賜臣
下作藥造錫

麩味甘大暖療臟腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂
心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下
食令人有顏色六月作者良陳父者入藥用之當炒令香六

畜食米脹欲死者煮麴汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麴

使無毒能化水穀宿食癥氣建脾暖胃新補見陳藏器孟詵

雷公云麴凡使搗作末後掘地坑深二尺用

千金方治產後運絕麴末水服

又方治小腹痛聖大如盤胃中滿能食

肘後方治赤白痢下或穀食不消以麴

又方治赤白痢下或穀食不消以麴

古今錄驗治孤刺取麴末和獨頭蒜杵

子母秘錄治胎動不安或腰痛胎轉捨心下血

傷寒類要治傷寒飲食不復以

功氏產乳治胎上迫心痛煎下血取

梁簡文帝勸醫文麥麴止

賈相公進過牛經牛生衣不下取六月

蜀本云溫消穀止痢平胃

穞麥味甘微寒無毒主輕身除熱又服令人多力健行以作

穞溫消食和中微寒恐是八作屑與合穀異也服食家並食大

穞二麥令人輕健○唐本注云穞麥性寒陶云性熱非也

復云作屑與合穀異○皆江東少故斟酌言之○臣禹

錫等謹按蕭炳云穞麥補中不動風氣先患冷氣人即不

相當大麥之類西川八種食之山穞麥主輕身補中不動

春穞形狀與大麥相似○孟詵云穞麥主輕身補中不動

疾○日華子云作餅人長不動氣若暴食時間似動氣多食

圖經文具小 蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力又食動風令人頭眩和

猪肉食之患熱風脫人肩髮須雖動諸病猶控丹石能鍊五臟
滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣留於
烈日中暴令口開使春取人作飯葉作茹食之下氣利耳目
多食即微洩燒其穢作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄新補見陳藏器

孟詵蕭炳陳士良日華子

圖經文具小麥條下

孫真人蕎麥合猪羊肉食成風癩

兵部手集孩子赤丹不止蕎麥麩醋和傳之差

又方治小兒油丹赤腫蕎麥麩醋和傳之良

揚氏產乳瘡熱油赤腫取蕎麥麩醋和塗之

丹房鏡源蕎麥灰黃粉霜

菹豆



菹豆味甘微温主和中下氣

葉主霍亂吐下不止○陶隱居云人家種之於籬援其莢蒸之患寒熱病者不可食○臣禹錫等謹按孟詵云此北人名藹豆以其黑而白間故也○臣禹錫等謹按孟詵云此北人名藹豆以其

疥不止末和醋服之○臣禹錫等謹按孟詵云此北人名藹豆以其少酢浸汁服之立差其豆如菜豆餅後轉筋生擣葉一把以

白菹豆亦可單用主鮮一切草木毒生嚼反煎湯服取効○日華子云平無毒補五臟葉傳蛇蟲咬

圖經曰菹豆舊不著所出州土今處處有之人家多種於籬

其實亦有黑白二種白者温而黑者小冷入藥當用白者

其行風氣女子帶下無殺一切草木及酒毒亦鮮河狹毒

花亦主女子赤白下乾未木飲和服葉主吐痢後轉筋生
間而有白道
如鷓鴣耳

食療云

微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食
其葉治瘕和醋煮埋轉筋葉汁醋服効

衍義曰

菹豆有黑白路白者治霍亂筋轉

鼓味苦寒無毒主傷寒頭暈寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞

喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎心子諸毒

○陶隱居云鼓食中之

炒以酒漬服之至佳依原
油又蒸暴之凡三過乃
作油鼓也患脚人常將其
陽錢塘香美而濃取中心以
論云豆豉得醱良殺六畜主
一升水漬纒令相滴煎一
傷寒暴痢腹痛者豉一分
內豉更煮湯色黑去豉分
主除煩躁治時疾熱病發汗
蚯濕泥二分水研和塗上

風育中瘡生者可搗為丸服良○陳藏器云蒲州鼓味鹹
無毒主解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣
傷寒鼻塞作法與諸豉不同其味烈陝州又有鼓汁經年
不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心為其無鹽故也○

孟詵云豉能治久盜汗患者以一分微炒令香清酒三升
漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩劑即止○

日華子云治中毒藥蟲
氣瘧疾骨蒸并治犬咬

圖經黃卷條下豆

食療云陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黃蒸每一斗加鹽
四升椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟加生

薑五兩既紫且精勝埋於馬
糞中黃蒸以好豉心代之

聖惠方治口舌生瘡骨痛瘰癧
焦豉細末含一宿便差

外臺秘要治蟲刺螫人方好豉中心以足為限但覺刺即熟嚼
鼓以傳之少頃見鼓中毛即差不見又蜀傳之書

千金方治酒病豉葱白各半升
水二升煮取一升頓服

夜勿絕見
毛為度

夜勿絕見
毛為度

夜勿絕見
毛為度

夜勿絕見
毛為度

夜勿絕見
毛為度

夜勿絕見
毛為度

夜勿絕見
毛為度

又方治喉痺卒不語者鼓汁一升服

又方治取汗亦可未柱著舌下漸升服

又方治水三升傷破血聚腹滿鼓一升

又方治四肢骨破及筋傷蹇跌以水二升

又方治蠅蟻屎瘡之攪取汁飲止以水二升

又方治發背癰腫已潰未潰方香鼓三升少與水和熟搗

以艾烈其上灸之使温温而熱勿令破肉如熱痛即急易

之患當減其灸之使温温而熱勿令破肉如熱痛即急易

肘後方中緩風四肢不收者鼓三升水九升煮取

葛氏方無比又鼓炒令焦水一升淋取汁令服冷則酒淋日

又方舌上出血如針孔取鼓三升水

梅師方治傷寒汗出不解已三四日肯中悶吐方鼓

又方辟温疫法炒鼓和

又方治傷寒服藥捨心煩熱以鼓一分梔子

孫真人洗頭避風即差湯

食醫心鏡主風毒脚膝急骨節痛鼓心五升九蒸丸

又方小兒寒熱惡氣中人以濕鼓為丸如雞子大以摩臍上

有細毛弃道中即差

勝金方治小兒頭上生惡瘡以黃泥聚鼓煨熟

王氏博濟治如梧子大每服益湯下三身虛腫鼓酒亦治

要濟衆合微妙後毒氣攻手足及身七沸任性稍熱服之

純和衆妙治小兒丹毒破作瘡黃水出焦

治小兒丹毒破作瘡黃水出焦

治小兒丹毒破作瘡黃水出焦

傷寒類要治傷寒熱病後攻目生翳者

子母秘錄華佗安胎散

又方治隋胎血下盡煩滿一升水

楊氏產乳療惡瘡炒鼓為末

郊亭客話者以生鼓一合投新及水半碗浸令水濃頓飲之愈

录豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風麻藥石發動熱氣奔耗生

研絞汁服亦煮合以消腫下氣壓熱鮮石用之勿去皮令人小

壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有植豆苗子相似主霍亂

吐下取葉搗絞汁和少醋温服子亦下氣今附○臣禹錫等

平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五臟安精神行十

二經脉此最為良今人食皆捷去皮即有小攤氣若愈病

須和皮故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益

氣力潤皮肉可長食之○日華子云菜豆冷益氣除熱毒

風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五臟益中助十一經脉調中暖腸胃葉利五

臟下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食新補見孟詵及日華子

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食然鬼氣

重修政和經史證類備用本草卷第二十五

西

西
卷
之
一

西
卷
之
一

