

三  
因  
方  
論

匏

11.12

三因極一病證方論卷十一目錄

脹滿叙論

脹滿證治

大半夏湯

千金溫胃湯

附子粳米湯

七物厚朴湯

麝香綿灰散

溫中湯

霍亂叙論

霍亂諸證

霍亂外因治法

理中湯



霍亂內因治法

七氣湯

胃氣丸

真珠散

不內外因治法

紅丸子

胡椒湯

訶子散

霍亂丸例

茯苓澤瀉湯

木瓜湯

在茯苓澤瀉湯之前

水浸丹

嘔吐叙論

寒嘔證治

四逆湯

生硫黃丸

靈液丹

熱嘔證治

小柴胡湯

痰嘔證治

大半夏湯

茯苓澤瀉湯

食嘔證治

大養胃湯

治中湯

血嘔證治

茯苓湯

當歸湯

氣嘔證治

茱萸人參湯

藿香湯

漏氣證治

麥冬湯

走哺證治

人參湯

厚朴湯

三物猪苓湯

噦逆論證

噦治例



橘皮竹茹湯

羌活湯

丁香散

醋咽證治

麴朮丸

五百丸

榮氣叙論

榮氣治法

如神木香丸

感應丸

泄瀉叙論

霍寒泄瀉治法

桂香丸

香朴丸

建脾丸

荳蔻分氣飲

羊肉扶羸丸

川楝丸

實熱泄瀉論

小承氣湯

冷熱泄瀉治法

健脾散

戊己丸

補脾散

博濟方香姜散

在健脾散之前

止瀉如神丸

在戊己丸之前

三因極一病証方論卷十二目錄

滯下叙論

滯下三因証治

白頭翁湯

桃花丸

胃風湯

苦散

露宿湯

駐車丸

萬金散

固腸湯

三聖丸

厚腸湯

斷下湯

水煑木香丸

料簡



秘結證治

神功丸

麻子仁丸

半硫丸

胃氣丸

蜜兌法

脫肛證治

蝟皮散

香荆散

鐵粉散

木賊散

水聖散子

五倍子洗法

淋悶叙論

淋證治

生附散

石葦散

地膚子散

鹿角霜丸

葎草散

立效散

石燕丸

暝眩膏

沉香散

髮灰散

猪苓散

五苓散

料簡

遺尿失禁證治

家韭子丸

阿膠飲

張真君茯苓丸

雞內金散

九虫論

九虫例

九虫治法

烏梅丸

化虫丸

欬嗽叙論

外因欬嗽證

內因欬嗽證

不內外因欬嗽證

欬嗽治法

集效丸

檳榔散



華蓋散

五味子湯

丁香烏梅丸

白朮湯

在丁香烏梅丸之前

人參散

太白湯

烏膠散

平氣散

杏仁煎

蛤蚧散

款冬花散

白散子

清金丹

神效散

在應夢人參散之後

應夢人參散

三因極一病證方論卷十一

宋青田鶴溪陳言無擇編

脹滿叙論

內經有鼓脹太素作穀脹治法雖詳而不論其所因  
原其脹滿之端皆胃與大腸二陽明為二太陰之表  
大抵陰為主陽與之正或藏氣不平勝尅乘尅相  
感相因致陰陽失序遂有此證假如怒傷肝、尅脾  
脾氣不正必脹於胃名曰勝尅或怒乘肺、氣不傳

必脹於大腸名曰乘尅憂思聚結卒歲氣鬱或實或  
虛推其感涉表裡言之皆內所因或冒受寒暑風濕  
隨其經絡傳致陽明致脹滿者屬外所因飲食飢飽  
生冷甜膩聚結不散或作胚塊膨脹滿悶屬不內外  
因當知脹滿該涉三因須以人迎氣口分其內外脈  
息虛寔審其溫利詳而調之無失機要不爾則為心  
腹痼疾坐受困踣不可不謹

脹滿

論云五積久而心腹必脹滿且五積以五歲氣不平  
肝為肥氣心為伏梁肺為息賁脾為痞氣腎為奔豚



皆聚結胚塊隨所生所感之日分推而究之皆喜怒  
憂思乘尅勝尅相應相感如斯等類從五積法治之  
可也但內所因不待成積即為脹滿亦當隨其藏氣  
而平治之所謂虛寔補瀉太過不及以經調治

大半夏湯 治肝氣不平勝尅於脾鬱不行結聚

涎沫閉于藏氣府氣不舒胃則脹滿其  
脉弦遲故知中虛胃冷脹滿服此可下

氣進食

半夏

肉桂

錢各五

附子

人參

炙草

厚朴

姜汁炒

當歸

茯苓

枳壳

各五錢  
炒

川楝八十粒炒汗出  
去合口者

右剉散每服四錢水二盞生姜五片棗三枚煎

服

千金溫胃湯

治憂思聚結脾肺氣凝陽不能正大

腸與胃氣不卒脹滿衝欬食不得下

脉虛而緊瀆

附子 當歸 厚朴生用 人參 橘皮

白芍 炙草各一兩 乾姜

川楝三分炒去汗  
去合口者

右剉散每服四錢水煎服

附子粳米湯

治憂怒相乘神志不守思慮兼并擾

亂歲氣不主傳導使諸陽不舒反順

為逆中寒氣脹腸鳴切痛胃脇逆滿

吐不食

附子

粳米

各三錢一字

半夏

炙草

一錢一字

乾姜

一分半金方無此

右剉散每服四錢水二盞煮三枚煎七分去滓

溫服

七物厚朴湯

治腹滿發熱以陽并於陰則陽寔而

陰虛陽盛生外熱陰虛生內熱脉必

浮數浮則為虛數則為熱陰虛不能  
宣導飲食如故以致脹滿者此為熱

脹

厚朴

一兩姜汁炒

炙草

大黃

三分各三字

枳實

五錢麩炒

肉桂

一分

右剉散每服四錢生姜七片棗三枚

嘔者加半夏一分

利者去大黃寒多加生姜

麝香綿灰散

治腹虛脹滿朝緩暮急服諸藥不痊

惡風不能宣泄臌悶鼓脹



寒蠶綿

五錢 燒灰

麝香

五分

同研細令勻每服一錢濃煎薄荷湯下酒服尤佳不以時

一法有乾漆炒青烟出量虛實用之虛者不可用

溫中湯

治虛人老人飲啖生冷多致腹脹心下痞滿有妨飲食或刺痛泄痢氣痞滯悶

厚朴

甘草

生姜

青州棗

各等分

右以上二味搗令得所方入生姜再杵令勻取出同棗焙令浥、微燥却入鍋內慢火炒至紫

色再焙乾為細末每服一錢生姜少許點湯空心服以知為度氣味殊異兼能愈疾又易修合料簡

上件諸方如內因與不內外因皆可選用若外因傷風傷寒傳至陽明經而腹脹可以大承氣杏子湯等各見本門濕脹木附湯加苓桂暑脹黃龍丸皆良藥也更有脚氣肢滿脾氣橫泄及石水婦人腸覃血臃或單腹脹之證治之各見本門學者當審詳為治無致混濫失其機要也

霍亂叙論

夫霍亂之病為卒病之最者以人起居無他揮霍之間便至變亂悶絕不救甚為可畏臨深履危不足以喻有生之流不可不達其旨趣蓋其病因涉於內外不內外三種其備而讀傷寒論者見其有不是霍亂今是傷寒之說便謂霍亂是傷寒殊不知因傷寒以致霍亂只是外因一證尔耳應作况風与水濕皆有此證殊不知喜怒憂思飲食飢飽皆能致霍亂之證故不得不備論

霍亂諸証

霍亂者心腹卒痛嘔吐下利憎寒發熱頭眩暈先心

痛則先吐先腹痛則下利心腹俱痛吐利並作甚則  
轉筋入腹則斃霍亂惡證無越於此此蓋陰陽反戾  
清濁相干陽氣暴升陰氣頓墜陰陽痞隔上下奔逸  
扶救不死治之惟宜溫煖更詳別三因隨內外以調  
之不尔則坐視困踣也

霍亂外因調治

諸惡風惡寒有汗無汗重着煩毒皆外所因蓋傷風  
則惡風有汗傷寒則惡寒無汗冒濕則重着傷暑則  
熱煩此雖常論霍亂之間倉卒不辨遂致錯亂悞經  
反常為害不淺豈止本為霍亂今是傷寒而已哉當



隨外所因治之乃可

理中湯 治吐下脹滿食不消心腹痛

人參

炮姜

白朮

甘草

炙各  
三兩

右為剉散每服四錢水一盞煎七分去滓食前  
服如作散每服方寸匕酒調服亦可

轉筋者加熟石羔三兩若臍上築者腎氣動也  
去朮加肉桂四兩腎惡燥故去朮恐作奔豚故  
加桂也

吐多者朮加生姜三兩

下多者復用朮

悸者加茯苓二兩

渴欲得水加朮合前成四兩半

胸中痛者加人參合前成四兩半

若寒者加乾姜合前成四兩半

腹滿者去朮加附子服藥後食項食熱粥一杯

微自溫覆勿令揭衣被

噦則加丁香吐利止身體痛不利者審其元因以和解之如初因傷風用桂枝之類所謂治有本也

外因料簡

凡外所因必自經絡傳入藏府須以脈證推其所因  
隨經調之則盡善矣假如太陰經傷寒當用四逆湯  
少陰經當用附子麻黃細辛湯厥陰經當用理中湯  
若在太陽經還用麻黃湯陽明經葛根湯少陽經柴  
胡湯風暑濕亦然風則桂枝湯暑則香薷飲五苓散  
濕則苓朮湯滲濕湯皆可於諸門隨証檢用不復繁  
引

霍亂內因證治

大喜傷心則氣散大怒傷肝則氣激大憂傷肺則氣  
聚大思傷脾則氣結大恐傷腎則氣却大驚傷膽則

氣亂歲氣概鬱結聚涎飲痞隔不通隨致滿悶隨氣勝復必作吐利當從內所因治之

七氣湯 治喜怒憂思悲恐驚諸氣鬱發致五歲互

相刑尅陰陽反疾揮霍變亂吐利交作寒

熱眩暈痞滿咽塞

半夏兩五

厚朴

肉桂

茯苓

白芍

兩各四

蘇葉

橘皮

人參

加生姜

片三

右剉散每服四錢或五錢水煎服

胃氣丸

治憂思過度脾肺氣閉結聚涎飲留滯腸

胃氣鬱於陰寒凝於陽陰陽反戾吐利交



二本有半夏  
五兩

作四支厥冷頭目眩暈或復發熱兼治老

人胃寒大便反秘妊娘惡阻全不納食

硫黃

不拘多少以猪臟縛兩頭以米泔酒童便各一碗煮乾取出剖藏取洗淨穢氣乾称十兩

茯苓

人參各一兩

石羔

一法同黃煮

右為末生姜汁蒸餅和為丸如桐子大空心米

湯入少許姜汁下五十九

真珠散

治喜怒不常憂思兼并致藏氣鬱結由積

涎飲胸腹滿悶或腹中疝痛憎寒發熱吐

利交作

附子

一生一炮去皮臍

半夏

一兩五錢

滑石

煉成鍾乳

各五錢

辰砂三錢

右為末每服二錢水一盞半生姜七片藿香三葉蜜半匙煎七分食前冷服小便不利加木香茅根煎

霍亂不內外因證治

諸飽食膾炙恣飡乳酪水陸珍品脯醢雜肴快飲寒漿強進旨酒耽縱情慾不知胃為五藏海因脾氣以運行胃既膜脹脾藏停凝藏氣不行必致鬱發遂成吐利當後不內外因治之

紅丸子 治脾胃虛冷飲食不節宿食留飲聚癖腸

胃或因氣不調和衝冒寒物忽作霍亂吐

利并作心腹絞痛腸胃纏刺疲倦不勝

蓬朮

三稜各二兩並醋煮

胡椒兩

青皮三兩炒

阿魏分一

右為末醋化阿魏入陳米粉為糊丸礬紅為衣

煎生姜甘草湯下

胡椒湯

治霍亂吐利極妙

胡椒

菜豆粒三七

右為末煎木瓜湯調下

訶子散

治霍亂吐利一服取效

方見九痛門

霍亂凡例

轉筋者以陽明養宗筋屬胃與大腸今暴下暴吐津液頓亡外傷四氣內積七情飲食甜膩攻閉諸脈枯削於宗筋宗筋失養必致攣縮甚則卵縮舌卷為難治

木瓜湯 治霍亂吐利或下利轉筋入腹則悶絕

木瓜 吳茱萸 茴香分 炙草錢

右剉散每服四錢水一盞生姜三片紫蘇十葉

煎七分



煩渴者以陰陽反辰清濁相干水與穀併小便秘塞  
既走津液腎必枯燥引水自救煩渴必矣

茯苓澤瀉湯 治霍亂吐利後煩渴欲飲水

茯苓兩八 澤瀉兩四 炙草兩二 桂心兩二 白朮

右剉散每服四錢水一盞生姜三片煎七分去

滓服 一法有小麥五兩

水浸丹 治伏暑傷冷、熱不調霍亂吐利口乾煩

渴

黃丹炒一兩 巴豆廿五粒  
去皮心

右同研勻用黃蠟溶作汁和為丸如桐子大每

服五丸以米浸少頃別以新汲水下

乾霍亂者忽然心腹脹滿絞刺疼痛蠱毒煩冤欲吐  
不吐欲利不利狀若神靈所附頃刻之間便致悶絕  
亦涉三因或藏虛或腸胃素實故吐利不行

鹽湯吐法 治霍亂及蠱毒宿食不消積冷心腹煩

滿鬼氣困極

極鹹鹽湯三升熱飲一升刺口令吐宿食盡便不吐  
更服吐訖復飲三吐乃止此法大勝諸治俗人以田  
舍淺近鄙而不用守死而已凡有此病即先用之

嘔吐叙論

火毒然哉

嘔吐雖本於胃然所因亦有多端故有寒熱飲食氣血之不同皆使人嘔吐據論云寒氣在上憂氣在下二氣並爭便出不入此亦一途未為盡論且如氣涉內因則有七情不同寒涉外因則有六淫分異皆作嘔逆但鬱於胃則嘔豈拘於憂氣而已况有宿食不消中滿溢出五飲聚結隨氣翻吐痼冷積熱及瘀血凝閉更有三焦漏氣走哺吐利泄血皆有此證不可不詳辨也

### 寒嘔證治

病者胃中寒心下澹，四支厥冷食即嘔吐名曰寒

嘔或因傷食多致傷胃氣或因病曾經汗下致胃氣虛冷之所為也

曰逆湯 治寒嘔脉弱小便復利身有微熱見厥者

難治

方見傷寒門

生硫黃丸 治同前

硫黃 不拘多少以柳木槌研細

右一味以生姜汁和蒸餅糊為丸如桐子大米

湯下五十丸

靈液丹 治胃中虛寒聚積痰飲食飲不化噫醋吞



酸大便堅結心胸脹滿惡聞食氣婦人妊  
娠惡阻嘔吐不納食者

硫黃

附子

各一兩去皮臍切如菘豆大

菘豆

四兩用水一椀同附子煮乾焙

右為末以生姜汁煮和為丸如桐子大米湯下

五十九

熱嘔證治

病者胃中挾熱煩躁聚結涎沫食入即吐名曰熱嘔  
或因胃熱伏暑及傷寒伏熱不解濕疸之類皆熱之  
所為也

小柴胡湯 治熱嘔

方見卷四傷寒門

治法曰病者嘗發汗令陽微膈氣虛脉乃數、  
為客熱不能消穀胃中虛冷故吐當作寒嘔治  
之不可用小柴胡湯

痰嘔證治

病者素盛今瘦水走腸中瀝、有聲食入即嘔食與  
飲並出名曰痰嘔或因氣鬱痰結於胃口或因酒食  
甜冷聚飲之所為也

大半夏湯 治心氣不行鬱生涎飲聚結不散心下

痞鞭腸中瀝、有聲食入即吐

水裏然哉

半夏二兩 人參三錢

分四服以水三盞蜜一錢和水揚之令勻入藥煎至六分去滓服

一法有生薑七片

治法曰嘔家先渴今反不渴以心下有支飲故也治屬飲家支飲

茯苓澤瀉湯 治同前

方見霍亂門

食嘔證治

病者胸腹脹悶四支厥冷惡聞食臭食入則嘔朝食

暮吐暮食朝吐名曰食嘔此由飲食傷脾宿食不化之所為也

大養胃湯

治飲食傷脾宿穀不化朝食暮吐暮食

朝吐上氣發熱四支冷痺三焦不調及

胃虛寒、氣在上憂氣在下二氣並爭

但出不入嘔不得食

師本二氣並爭  
作三焦並爭

厚朴

生姜

各二兩

肥棗

三兩三味同炒

白朮

山藥

炒

人參

川芎

橘皮

當歸

五味

藿香

甘草

枇杷葉

刷毛姜炙

黃芪

各一兩

右剉散每服四錢水一盞半煎七分服或為細



末米湯調下

治中湯 治中寒飲食不化吞酸嘔碗食則臃脹  
滿嘔逆

人參 白朮 炮姜 炙艸 青皮 陳皮

右剉散每服四錢水一盞半煎七分去滓服  
若大便秘入大黃礬子大兩枚

血嘔證治

病者心下滿食入即嘔血隨食出名曰血嘔此由瘀  
畜冷血聚積胃口之所為也

茯苓湯 治憂怒兼并氣攻血溢停留胃脘喉間血

腥嘔吐食飲及妊娠中脘宿冷、血侵脾  
惡聞食氣病名惡阻

半夏三兩 茯苓 熟地各一兩 橘皮 細辛

人參 芍藥 川芎 桔梗 甘草

旋覆花各一兩

右剉散每服四錢姜七片煎服 若客熱煩渴

口瘡者去橘皮細辛者加前胡知母 腹冷下

利者去地黃入肉桂 胃中虛熱大便秘小便

澁者去地黃加大黃一兩八錢黃芩六錢

當歸湯 治三焦虛損或上下發泄嘔吐唾血皆從

三焦起或因熱損發或因酒恣主之

當歸 炮姜 熟地 黃柏 小蘗 羚羊角

阿膠 三錢 炒 白朮 白芍 各五錢 黃芩

甘草 各一兩

右為剉散每服三錢水一盞半加竹茹一塊如指大煎八分去滓入伏龍肝三錢髮灰五錢蒲黃五分再煎六分服

氣嘔證治

病者心膈脹滿氣逆於胸間食入即嘔吐盡却快名曰氣嘔胃者足陽明合榮於足今隨氣上逆結於胃

口故生嘔病也

茱萸人參湯 治氣嘔胸滿不納食嘔吐涎沫頭疼

吳茱萸 人參

右剉散每服四錢水一盞半加生姜五片棗二枚煎七分不以時服

藿香湯 治心中虛滿飲食不入時嘔吐愒短

氣或大病後將理不復胃氣無以養日漸

羸瘦

藿香 人參 肉桂 桔梗 木香 白朮 各五錢

茯苓 半夏 姜製 枳 枳葉 去毛



右剉散每服五錢水一盞半入炒姜絲一分煎服

漏氣證治

病者身背皆熱肘臂攣痛其氣不續膈間厭悶食入則先吐而後下名曰漏氣此因上焦傷風開其腠理上焦之氣慄悍滑疾遇開即出經氣失道邪氣內着故有是證

麥門冬湯

治上焦伏熱腹滿不欲食飲食入胃未

定汗出身背皆熱或食先吐而後下名

曰漏氣

麥冬 生薑根 竹茹 白朮 炙草

各五兩

茯苓 人參 橘皮

各二兩

右剉散每服四錢水一盞半生薑五片陳米一

撮煎七分服

走哺證治

病者下焦實熱大小便不通氣逆不續嘔逆不禁名曰走哺此下焦之氣起於胃下口別入回腸注於膀胱并與胃傳糟粕而下大腸今大小便不通故知下焦實熱之所為也

人參湯 治下焦伏熱氣逆不續大小便不通嘔吐

不禁名曰走哺

人參

姜洗

黃芩

知母

茯苓

錢各二

白朮

橘皮

蘆根

山梔

錢各五

石羔

一兩

右為剉散每服四錢水一盞生姜五片煎七分

服

厚朴湯

治乾嘔不而逆熱少冷多好吐白沫清

涎噫氣及吞酸此由上焦閉塞之故

厚朴

茯苓

川芎

白朮

玄參

吳茱萸

錢各五

桔梗

附子

人參

橘皮

錢各三

右剉散每服四錢水一盞半生姜五片煎七分

服

三物猪苓湯 治嘔吐病在膈上思水者是欲解也

猪苓 白朮 茯苓

右等分為末調服方寸匕不以時煎服

凡例

凡先嘔却渴者此為欲解先渴却嘔者為水停心下  
此屬飲家又傷寒差後餘熱在胃嘔者依傷寒後証  
治之若脚弱脾疼而嘔者此脚氣內攻宜急依脚氣  
門治之更有婦人懷孕惡阻嘔吐亦各從其門類或  
中毒而嘔以毒藥解之酒家嘔吐當以解醒藥解之



其如三焦漏氣走哺嘔吐則上見嘔閉泄利則見下利門各從其類也然嘔不得輕用利藥惟腹滿則視其前後何部不利，之即愈

噦逆證論

噦者欬逆也古方謂之噦凡吐利後多作噦大率胃實即噦胃虛則噦此由胃中虛膈上熱每一噦至八九聲相連收氣不回至於驚人者若傷寒久病後噦逆聲連經所謂壞病者是也楊上善釋云津洩者如鹽罷之津洩於外脉絕者如琴弦之絕葉落者如槁木之落葉推此三者衰微之微以此噦故知是病深

之候也亦有噦而心下堅痞眩悸者以膈間有痰水  
所為其他病則各有治法

噦逆例治

橘皮竹茹湯 治欬逆噦嘔胃中虛冷每一噦至八

九聲相連收氣不回至於驚人者

橘皮

二兩

人參

一兩

炙草

五錢

右剉散每服四錢加竹茹一團生姜五片棗二  
枚煎服多服之效

羌活散

止欬逆

羌活

附子

茴香

各五錢

木香

炮姜

丁香各一兩

右為末每服二錢水一盞半煎七分去滓點鹽

少許煎數沸空心服

丁香散 治欬逆噎汗

丁香 柿蒂各一錢 炙草 良姜各五錢

右為末用熱湯點二錢無時服

噫醋証治

夫中脘有飲則嘈有宿食則酸食後噫醋吞酸皆宿食證俗謂噫酸是也

麴朮丸 治中脘有宿食面飲酸蜚心痛嘔吐清水

三因方論 噫醋証治 十九 瑞竹堂

暖宿腐氣者

神麴炒三兩

蒼朮

去粗皮 泔浸三宿 晒乾 炒一兩半

右為末以生姜另煮神麴糊為丸如桐子大姜

湯下三五十九

五百丸

治宿食留飲積聚中脘噫臭吞酸心腹疼

痛并療中虛積聚及歲殮泄赤白痢下

丁香

巴豆去油皮

砂仁

胡椒

烏梅去仁

右各一百个為末蒸餅糊丸如菉豆大熱水下

五七丸日二次

馨氣叙論



夫糜飪之邪從口入者宿食也蓋五味入口所以滋養五藏也得之則生不得則死傷之則反為害所以宿食為雜病之先若五藏不卒食不輸化血凝氣滯群証蜂起皆宿食所為也治之當量其藏府虛寔淺深而為治養生方戒不得用巴豆今服青皮木香丸如有食癖非巴豆不克所謂擾乎可擾亦无擾木香丸用牽牛牽牛最瀉人腎不特不能消食積而又害於元精識者知之其病頭痛惡風憎寒心腹脹滿下利不欲食吞酸噫宿腐氣若熱胃實食反留滯其脉數而滑宜下之則愈若脾虛其脉浮大按之反濇尺

中亦微瀆宜溫藥消導

馨氣證治

如神木香丸

治馨氣聚結癥瘕胸膈悶痛或吐清

水食後噫作生熟氣腹脹泄瀉及四

支浮腫

木香

硃砂

滴淋 控乾

蓬朮

醋煮

半夏

乾漆

胡椒

各五錢

砂仁

桂心

青皮

各三錢

附子

三稜

醋各一兩 煮

炮姜

右為末蜜丸

如桐子大每服四錢姜橘皮湯下

感應丸

治虛中積冷氣弱有傷不能傳化心下堅

滿兩脇膨脹心腹疼痛噫宿腐氣及霍亂吐瀉或脉遲濇久利赤白膿血相兼米穀不消久病形羸面黃口淡不能食

肉果

炮姜

百草霜

各二兩

木香

半兩

三稜

萼澄茄

各一兩

巴豆

百粒去油

杏仁

百粒去皮尖

黃蠟

四兩

蠟油

一兩

丁香

一兩

右除巴豆杏仁外並為細末次下巴豆杏仁泥

和勻先將蠟油令鎔化項在葉末內入臼內杵

千下旋丸如菉豆大滾水下三五丸食後臨臥

服小兒如黍米大三丸

泄瀉叙論

方書所載瀉利與經中所謂溇泄洞泄飧泄溢泄濡泄水穀注下其實一也仍所因有內外不內外之差殊耳經云寒甚為泄春傷風夏飧泄論云濕熱之氣久客腸胃滑而下利皆外所因喜則散怒則激憂則聚驚則動歲氣隔絕精神奪散必致溇泄皆內所因其如飲食生冷勞逸所傷此為不內不外因以此類推隨證主治則不失其病源也

虛寒泄瀉治法

桂香丸 治歲府虛為風寒濕所搏冷滑注下不禁



老人虛人危篤者累效

附子

肉果

茯苓

各一兩

肉桂

炮姜

木香

錢五

丁香

右為末神麴糊丸如桐子大米湯下五十九

香朴丸

治腸胃虛冷泄瀉注下無度脾虛氣閉不

進飲食

厚朴

五兩姜汁炒

白朮

茴香

陳皮

各三兩

訶子

赤石脂

各一兩半

右為末神麴糊丸如桐子大米湯下五十九常

服煖腸胃

健脾丸 治虛勞羸瘦身重胃冷飲食不消洩瀉不

止或作滯下久變五色穢臭

赤石脂

鍾乳粉

各一兩 五錢

乾姜

炮

茯苓

酒浸

五味

桂心

澤瀉

桑寄生

遠志

人參

柏子仁

當歸

酸石榴皮

龍骨

天雄

牡蠣

白頭翁

炙草

各一兩

石斛

右為末蜜丸如桐子大米湯下三十九

荳蔻分氣湯

治歲府虛寒泄瀉瘦極及婦人產後

洞泄危篤者

藿香葉

草蔻仁

青皮

各四兩

炙草

丁香 各五錢

肉果 煨十兩

烏梅 去仁五十斤

右剉散每服四錢糯米一撮煎七分服

羊肉扶羸丸 治脾胃不和不進飲食藏府虛滑泄

老人虛人宜服

精羊肉 一斤微斷血脈焙乾取末四兩

白姜 一兩炮

川楝 去目炒出汗

肉果 各一兩

木香 附子

神麴 炒各五錢

右為末煮粟米飲為丸如桐子大米湯下五十

丸

川楝丸 治藏府虛泄瀉無度

川連 烏梅肉 當歸 川椒炒出汗出 桂心

炮姜各等分

右為末米飲糊為丸如桐子大米湯下三五十

丸

實熱泄瀉治法

小承氣湯 治下利譫語者有燥屎故也

大黃兩一 厚朴錢五 枳實錢一

夫泄瀉却用大黃者乃通因通用之法非寔熱

大實者勿輕用之

冷熱泄瀉治法



博濟 香姜散 治久患脾熱泄瀉

生姜四兩 黃連一兩

右剉如豆大一處炒令生姜盡赤去姜碾黃連

為細末臘茶調下二錢

或將姜為末米飲調下治白利亦效

建脾散 治五泄或青白五色雜下休作無時

馬頭炮去皮 厚朴姜汁炒 灸草 乾姜各一分

右為末每服二錢姜三片煎七分服

止瀉如神丸

川烏四兩米泔浸軟去皮切片 半夏用鹽四兩炒黃去鹽不用

蒼朮 各半斤  
米泔浸

右為末姜汁糊丸如桐子大米湯下五十九

戎己丸 治脾胃受濕泄利不止米穀不化小兒疳

利並宜服

黃連 吳茱萸 白芍 各等分

右同炒為末米糊為丸如桐子大米湯下三十

丸

補脾散 治脾泄不止食積不消癥瘕塊結大腸滑

泄歲毒下利腹痛腸鳴

麥芽 三兩  
炒

神麴 三兩  
炒

茴香 炒

草菓 麴裏  
煨熟

厚朴

姜汁炒

炮姜

陳皮

各一兩

木香

生用

炙草

各五錢

右為末脾濕泄瀉訶子湯入鹽調下二錢脾虛

腸鳴氣不和瀉不止炒姜酒調下常服鹽湯點

空心食前服

料簡

夫治泄瀉須先理中焦如理中湯丸是也次即分利  
水穀如五苓散是也治中不效然後斷下即用禹餘  
糧赤石脂等是也玉機真藏論云五虛死謂脉細皮  
寒少氣前後泄利飲食不入得此必死其有生者漿

粥入胃而泄瀉止則活也金匱云六府氣絕於外者  
手足寒上氣腳縮五藏氣絕於內者下利不禁甚者  
手足不仁脉沉弦者為下重脉大者為未止泄利手  
足不溫無脉灸之不溫脉不還微喘者死有微熱而  
渴自汗脉或微弦數弱法並當自愈或脉沉遲而面  
少赤身微熱鬱冒汗出而解必微厥所以然者以其  
面戴陽下虛故也泄利而腹微脹滿身軀疼痛者先  
溫其裡宜四逆湯後攻其表宜桂枝湯以上金匱節  
文雖於三因不甚分明其脉不可不究既用四逆湯  
治傷寒不妨用桂枝加附子湯治傷風木附加桂湯



治濕五苓散治暑皆可類推又古方泄利門則門類混濫  
為一門千金又以宿食不消在熱利門則門類混濫  
後學難明不可不為之甄別也

三因極一病證方論卷十一終



三因極一病證方論卷十二

宋青田鶴溪陳言無擇編

滯下叙論

經中所載有血溢血泄使血注下古方則有清膿血  
及泄下近世並名痢疾其實一也但以寒熱疳蠱分  
為四門未為至當且疳蝕瘡膿中蠱下血與利膿證  
狀大有別疳蝕雖下赤白當在疳濕瘡門蠱利清血  
當在中蠱毒門今之滯下赤白者至多皆是冷濕相

搏非干疢濕蝕瘡類下利清血亦多與中蠱主母者大  
異臨視須詳不可道聽治法差誤立見天傷勉之勉  
之

滯下三因證治

病者滯下人皆知赤為熱白為寒而不知純下清血  
為風下如豆羹汁為濕夫六氣之傷人初无輕重以  
暑熱一氣燥濕同源收而為四則寒熱風濕不可徧  
廢古方云風停於膏腠復乘虛入客腸胃或下瘀血  
或下鮮血注下無度如濕毒下如豆羹汁皆外因之  
明文也古方有五洩因歲氣鬱結隨其所發使利膿



血作青黃赤白黑之不同者即內所因也又飲服冷熱酒醴醢醢之類縱情恣慾房室勞逸致損精血腸胃枯涸久積冷熱遂成毒痢皆不內外因治之先推其歲運以平其外察其鬱結以調其內審其所傷以治其不內外使倏然明白不致妄投藥餌也

白頭翁湯

治熱痢滯下、血連月不差

白頭翁

兩二

黃連

黃柏

秦皮

各三兩

右咬咀每服四錢水煎服

桃花丸

治冷痢腹痛下如魚腦白物

赤石脂

炮姜等

右為末米飲調下二三錢或蒸餅糊丸米湯下

三五十九

胃風湯

治風冷乘虛入客腸胃水穀不化洩瀉注

下腹脇虛滿腸鳴疔痛及腸胃濕毒下如

豆汁或下瘀血日夜無度並宜服之

人參

茯苓

白朮

川芎

當歸

白芍

肉桂各等分

右剉散每服四錢粟米百粒煎七分服

露宿湯

治風痢純下清血

杏仁七粒

苦木香一掌

烏梅一分

草果一分

酸石榴皮半 青皮 甘草

右咬咀作一劑水二碗姜三片煎七分露于星

月夜一宿次早空心服

苦散 治脾濕氣泄利不止米穀不化

黃連剉豆大 吳茱萸 白芍藥剉豆大各二兩

右為細末每服二錢不拘時水調下

駐車丸 治冷熱下利腸滑赤白如魚腦日夜無度

腹痛不可忍者

黃連兩 阿膠炒 當歸各三兩 炮姜二兩

右為末醋煮米糊為丸如桐子大米飲下五十

丸

萬金丸

治冷熱痢

瞿粟殼

一兩赤白各一  
半赤者蜜炙

橘皮

甘草

各一兩並如  
上半生半炙

右剉散每服四錢以百沸湯七分調急用盞蓋

之候澄清服血痢入烏梅一合按瞿粟殼本草

不說治痢而近用之極效其功不下地榆黃柏

秦皮但性緊瀉服之則嘔不可不知

固腸湯

治腸虛下利赤白頻甚併日夜無度老幼

與產婦並可服

瞿粟殼

三兩醋浸  
炙微黃

枳殼

白芍

各二

陳皮



當歸

炙草各一兩

訶子煨

木香煨

人參

白姜炮各五錢

右劉散每服四錢水二盞煎七分服

三聖丸

治下痢赤白日夜無度及泄瀉注下

厚黃柏

大蒜研

瞿粟殼

去瓣細切蜜炙各等分

右一處搗篩過粗者更搗同淹一宿次日慢火

炒香熟碾末粟米飲為丸如桐子大米湯下五

十丸

厚腸湯

治下痢赤白無問久近長幼皆可服

瞿粟殼八兩

地榆六兩

白朮

紫蘇葉

木瓜各二兩

右咬咀每服四錢生姜七片棗二枚煎七分去

滓服

斷下湯 治下痢赤白無問久近長幼皆可服

罌粟壳

十四分

草果

一分

白朮

一分

炙草

一分

茯苓

一分

右作一劑水一大碗生姜七片棗七枚煎一盞

空心分二服或下利純血紫赤加黑豆廿七粒

白則加炮姜一錢

水煮木香丸

治腸胃虛弱風濕進齧洩瀉水穀滯

下膿血疔刺疼痛裡急後重日夜無

度

當歸

芍藥

炙草

訶子

各五錢

厚朴

姜汁炒

青皮

陳皮

各一兩

砂仁

木香

一錢

瞿粟壳

醋浸炒五錢

右為末蜜丸一兩作五丸每服一丸水一盞煎

七分空心服

料簡

凡血得熱則淖溢故鮮得寒則凝泣故瘀當審其風熱風冷二證與蟲蠱利大別外有血痔血枯內衄酒利肺疽腸胃蓄瘀遠近血等各有門類不可混雜古方

云積冷積熱及水穀實而下利者並以大黃湯下之  
養生方亦云脈大則踈滌之更不知有寒熱風濕虛  
實之不同後人尋方妄用被害者多吁可傷哉

秘結證治

夫胃與大小腸膀胱者倉廩之本營之居也名曰罷  
能化糟粕轉味而出入者也人或傷於風寒暑濕熱  
盛發汗利小便走枯津液致腸胃燥澁秘塞不通皆  
外所因或歲氣不平陰陽閉格亦能致大便不通名  
曰歲結皆內所因也或飲食燥熱而成熱中胃氣強  
澁大便反堅小便頻數謂之脾約屬不內外因既涉



三因六當其所因而治之燥則潤之澁則滑之秘則通之約則緩之各有成法

神功丸 治氣壅風盛大便秘塞後重疼痛煩悶此

藥當量虛實加減

大黃兩四

人參

訶子皮

麻仁

二兩 另研

右為末蜜丸如桐子大酒與米飲皆可下二十

丸

麻子仁丸 治跌陽脉浮而濇浮則胃氣強澁則小

便數浮濇相搏大便則堅其脾為約大

便堅小便利而不渴

麻仁五兩研

芍藥 枳實各八兩 麩炒

大黃一斤 熟

厚朴五兩半 姜汁炒

杏仁五兩半 去皮尖

右為末蜜丸如桐子大每服二十九溫水下未

止加至五十九 一法麻仁一兩半杏仁一兩

半大黃一兩枳實芍藥厚朴各半兩此係局方

出本事一作仲景方合用大黃一斤正得今

之八兩厚朴當用四兩杏仁當用六錢麻仁一

兩二錢芍藥一兩乃均制合理用當以理推

半疏丸 治高年風秘冷秘心腹一切痞癖冷氣煖

元歲止泄瀉進飲食

硫黃細研

半夏湯洗七次等分

右以生姜汁熬蒸餅共為末攪勻杵數百下丸

如桐子大溫酒姜湯下三十丸

胃氣丸 治老人虛人風秘不通不可服涼藥用此

妙

硫黃十兩

半夏五錢

茯苓

人參各一兩

石羔一兩

右為末以生姜自然汁和蒸餅糊為丸如桐子

大米湯入生姜湯下五十丸

蜜兌法

用蜜三合入鹽少許煎如錫入冷水中捏如指  
大長三寸許納下部穀道中立通

脫肛証治

肛門為肺之下口肺藏實則大腸熱則肛門閉塞  
肺虛則大腸寒則肛門脫出婦人產蓐用力過度  
及小兒叫呼及久利後皆使肛門帶出

蝟皮散 治肛門或因洞泄或因用力脫出不收

蝟皮

燒存性  
用一個

磁石

五錢  
煨

桂心

為末米飲方寸匕忌舉重及房室等治女人陰

脫以鱉頭灰加入



香荆散 治肛門脫出大人小兒悉主之

香附 荆芥

右等分為末每服用三匙水一大碗煎十來沸  
溫服

又方用五倍子為末每服三錢水二盞煎減半  
入白礬一塊安小桶內洗之立效

鐵粉散 治脫肛歷年不愈

鐵粉 細研

右一味每用少許摻之控令入即愈

木賊散

木賊草性燒存

右一味為末摻肛門上按之

水聖散子 治小兒脫肛不收

浮萍草晒乾 為細末乾貼

五倍子洗法

五倍子

右一味為末每用三錢水二盞煎減半入白礬

一塊安小桶內洗之立效

用磨刀水洗亦效

淋閉叙論

淋古謂之癘名稱不同也癘者罷也淋者滴也今名  
雖俗於義為得古方皆云心腎氣鬱致小腸膀胱不  
利復有冷淋濕淋熱淋等屬外所因既言心腎氣鬱  
與夫驚憂恐思既為內所因况飲啖冷熱房室勞逸  
及乘急忍溺多致此病豈非內外不內外因三因備  
明五淋通貫雖證狀不一皆可類推所謂得其要者  
一言而終也 吳大訥曰內經云膀胱不利為癘不  
約為溺遺此論首句殊未妥

淋證治

諸淋大率有五曰冷曰熱曰膏曰血曰石五種不同

皆以氣為本多因淫精交錯內外兼并清濁相干陰陽不順結在膀胱遂為淋閉

生附散 治小便冷淋閉澀數起不通竅中疼痛憎

寒凜多因飲水過度或為寒泣心虛志

耗皆有此證

附子

生去皮臍

滑石

各五錢

瞿麥

木通

半夏

三分

右為末每服二錢加生姜七片燈心廿寸蜜半

匙煎七分空心服

石葦散 治熱淋多因腎氣不足膀胱有熱水道不

通瀝淋不宣出少澇數臍腹急痛畜作有



時勞倦即發或尿如豈汁或便出如砂石

石葦去毛 木通各三兩 甘草 當歸 王不留行

各一兩 滑石 白朮 瞿麥 芍藥 秋葵子各三兩

石為末每服二錢煎小麥湯調下空心日三服

魚治大病後餘熱不解及熱閉成為淋者

地膚子湯 治下焦有熱及諸淋閉不通

地膚子 知母 黃芩 猪苓 瞿麥 枳實

升麻 通草 蔡子 海藻洗去腥各三兩

右哎咀每服四錢加大便俱閉者加大黃女人

房勞小便難大腹滿痛脈沉細者用猪腎半隻

水二盞煎減半去猪腎下藥煎七分服

鹿角霜丸

治膏淋多因憂思失意志舍不寧濁氣

干清小便淋閉或復黃赤白黯如脂膏

狀疲極筋力或傷寒濕多有此證

鹿角霜

茯苓

秋石

各等分

右為細末米糊為丸如桐子大米湯下五十九

葎草汁

治膏淋及尿血

葎草

右一味搗汁三升以醋二合和勻空腹服一盞

又濃煎汁飲亦治淋瀝尿血

立效散

治血淋多因下焦結熱小便黃赤淋閉疼  
痛所出如血或外挾風冷風熱或內因傷  
志勞神或房室過度丹石發動便鮮血者  
為風熱傷心瘀血者為風冷傷腎及大小  
便俱出血者

瞿麥穗

一兩

炙草

三分

山梔

五錢

右為末每服五錢至八錢水一碗入葱白七个

燈心五十寸生姜五片同煎此藥未必均治宜

煎木通湯下如麝香鹿茸丸兜絲子丸等所以

養生方云不可專以血得熱則淖溢為說於理

甚明不復詳引各丸俱見虛損門

石燕丸

治石淋多因憂思鬱結氣注下焦結熱因

所食鹹味而成令人小便疼痛不可忍必

出砂石而後小便通

石燕

燒令通紅水中淬三次搗研水飛焙乾

滑石

石葦葉

去毛

瞿麥穗

一兩

右為末糊丸如桐子大煎瞿麥燈心下湯十九

食前服日二三服甚則用石葦瞿麥通草各四

錢陳皮茯苓各三錢為末每服三錢水一碗煎

七分服



瞑眩膏 治諸淋疼痛不可忍受及砂石淋

大蘿蔔

右一味切如一指厚四五片好白蜜淹少時安  
鐵鏟上慢火炙乾則再蘸蜜再炙取盡二兩蜜  
翻覆炙令香軟不可焦溫候細嚼以鹽湯送下  
立效

沉香散 治氣淋多因五內鬱結氣不得舒陰滯於

陽而致壅閉小腹脹滿使不得通大便分

洩小便方利

沉香 石韋 滑石 王不留行 當歸

各五錢

葵子

白芍

各三錢

炙草

橘皮

各一分

右為末煎大麥湯下三錢空心服

髮灰散

治飲食而忍小便或走馬及房室勞致轉胞臍下急痛不通

髮灰

右一味研細每服三錢以米醋二合湯少許調

服 一法與葵子等分為末米飲調三錢服

訖即以炒黑豆葉存其上則通

猪苓湯

治傷風感冒脉浮發熱渴欲飲水小便不利

利

猪苓 茯苓 澤瀉 阿膠 滑石 各等分研

右剉散以水先煎四味再内阿膠令烊盡温服

五苓散 治傷寒暑濕夜熱小便不利煎茅根湯調

下甚妙

方見傷暑門

料簡

方書中出淋病證狀不一所謂諸淋亦不能盡備若  
隨其所因而命名如勞如驚如寒如濕如風如暑以  
至暴淋等雖無定論皆不出三因之所致也當詳此  
以施治無施不可又有轉胞以胞系了戾小便不通

證狀自別不可不辨然治之亦當利其小便古方令服腎氣八味丸其中有茯苓故也

遺尿失禁証治

經云膀胱不利為癰不約為遺溺者乃心腎氣傳送失度之所為也故有小<sup>便</sup>澀而遺者有失禁而不自知者又有婦人產蓐產理不順致傷膀胱遺尿無時又有小兒胞冷尿牀直致成人者治之各有方家韭子丸 治少長遺尿及男子虛極陽氣衰敗小

便白濁夜夢泄精此藥補養元氣進飲

食



韭子兩六

鹿茸

酥炙各四兩

茯苓

牛膝

熟地

當歸

各二兩

兔絲

各一兩半

杜仲

石斛

肉桂

炮姜

各一兩

巴戟

右為末酒糊丸如桐子大每服五十九加至百

丸鹽湯溫酒下小兒遺尿多因胞寒亦稟受陽

氣不足故也別作小丸服

阿膠飲

治小便遺失不禁

阿膠

二兩

牡蠣

鹿茸

酥炙各四兩

右為末每服四錢空心熱湯服

張真君茯苓丸

治心腎氣虛神志不守小便淋瀝

或不禁及遺精白濁

赤茯苓 白茯苓

右為末以新汲水按洗澄去新沫乾之別取地黃汁同好酒熬膏搜和藥末為丸如彈子大空心鹽酒嚼下

鷄內金散 治溺淋失禁

鷄胫胫 一具并腸洗淨為灰 男用雌女用雄者

右一味研細酒調服

羊肉方

羊肚系 一具

以清水盛令滿用線縛兩頭煮熟取中間水頻服之

又方用猪脬脰洗淨鐵鏟上炙香熟嚼細酒下  
九虫叙論

古方論九虫雖未必盡有亦當備識其名狀若虵虫則固不待言而知其他皆由藏虛雜食甘肥節宣不時腐敗凝滯之所生也又有神志不舒精魂失守及五藏勞熱又有病後餘毒氣血積鬱而生或食瓜果與夫畜獸藏內遺留諸虫子類而生不可具載亦猶生癥殆非九数可盡姑列諸例為學者備

九虫例

九虫者一曰伏虫長四寸為群虫之長二曰白虫長一寸相生至多其母長至四五尺則殺人三曰肉虫狀如爛杏令人煩滿四曰肺虫其狀如蠶令人欬五曰胃虫狀如蝦蟆令人吐逆嘔噦六曰弱虫狀如瓜瓣令人多唾七曰赤虫狀如生肉令人腸鳴八曰蟯虫至細微狀如菜虫居洞腸間多則為痔漏癰疽諸瘡無所不為九曰虯虫長一尺貫心則殺人又有尸虫與人俱生狀如大馬尾或如薄筋依脾而居長三寸則害人然多因腑臟虛寒勞熱而生治之各有方



九虫治法

烏梅丸

治虺厥令病者靜而後煩歲氣上入膈故

煩須臾復上得食而嘔又煩者虺聞食臭

出其人自吐虺

烏梅

一百五十

當歸

川楝

細辛

附子

肉桂

人參

黃柏

各三兩

炮姜

五兩

川連

八兩

右為末以苦酒漬烏梅一宿去核蒸之五斗米

下熟搗成泥和藥相得內臼中與蜜杵一二十

下丸如桐子大每服十九加至三十丸

集效丸

治因歲府虛弱或多食甘肥致虺虫動作

心腹絞痛發則腫聚往來上下痛有休止  
 腹中煩熱口吐涎沫乃是虬咬宜服此藥  
 若積年不差服之亦愈又治下部有虫生  
 痔瘻痒痛

木香 鶴虱 檳榔 蕪夷 訶子 附子炮

乾薑炮各七分 大黃三分半

右為末蜜丸如桐子大陳皮湯下三十九婦人

醋湯下

化虫丸 治寸白虫兼治諸虫

硫黃兩一 木香錢五 蜜陀僧分三 附子生用一枚

右先以附子末用好醋一升熬成膏入三藥和  
丸如桐子大以荊芥茶清放冷下二十九虫即  
化為水

檳榔散 治諸虫在藏府久不差

檳榔

兩

右一味為末以茶蜜湯調下一錢

欬嗽叙論

人之所以滋養其身者唯氣與血呼吸定息衛氣之  
常失常則為欬嗽津液流潤榮血之常失常則為痰  
涎欬嗽吐痰氣血已亂矣願世治嗽之藥極多而卒

不能一效者蓋其致病之因不一世謂嗽有五且以五歲而言之要之內因七情外合六淫飲食起居房勞叫呼皆能單複綺互而為病故經云五歲六府感寒熱風濕皆令人欬又微寒微欬屬風所吹聲嘶發欬熱在上焦欬為肺痿秋傷濕冬欬嗽皆外所因喜則氣散怒則氣激憂則氣聚思則氣結悲則氣緊恐則氣怯驚則氣亂皆能發欬即是內所因其如飲食生冷房勞作役致欬尤多皆不內外因其可一法而治之乎治之當推其三因隨脉證以治療散之下之溫之吐之以平為期



外因欬嗽證治

傷風欬者憎寒壯熱自汗惡風口乾煩躁傷寒咳者  
增寒發熱无汗惡寒煩躁不渴傷暑欬者煩熱引飲  
口燥或吐涎沫聲嘶咯血傷濕欬者骨節頭疼四肢  
重着洒灑淅淅並屬外因診其脉浮為風緊為寒數  
為熱細為濕隨其部位與人迎相應推其歲府則見  
病源也

內因欬嗽證治

喜傷心者欬而喉中介介如腫狀甚則咽腫喉痺名  
曰心欬心欬不已則小腸受之小腸欬狀與氣俱失

怒傷肝者欬而兩脇下痛甚則不可以轉，則兩胛下滿名曰肝欬。肝欬不已則膽受之，膽欬之狀欬嘔膽汁，思傷脾者欬而右脇下痛，陰引肩背，甚則不可以動，名曰脾欬。脾欬不已則胃受之，胃欬之狀欬而嘔，甚則長虫出，憂傷肺者欬而喘息有聲，甚則唾血，名曰肺欬。肺欬不已則大腸受之，大腸欬之狀欬而遺尿，恐傷腎者欬而腰背相引痛，甚則欬涎，名曰腎欬。腎欬不已則膀胱受之，膀胱欬之狀欬而遺尿，久欬不已則三焦受之，三焦欬之狀欬而腹滿不欲食，此等皆聚於胃，關於肺，與肺俞最近，故內因多先有所

感世人並名肺欬嗽也並屬內所因診其脉隨其部  
位與氣口相應浮緊則虛寒沉數則實熱弦濇則少  
血洪滑則多痰以此類推無施不可

不內外因咳嗽證治

病者欬嗽發作寒熱褰引腰背痛或復喘滿此因房  
勞傷腎病者咳嗽中滿腹脹搶心痛不飲食此因饑  
飽傷脾病者欬嗽左脇偏疼引小腹并膝腕疼此因  
疲極傷肝病者咳嗽吐白沫口燥聲嘶此因叫呼傷  
肺病者欬嗽煩熱自汗咽乾咯血此因勞神傷心並  
屬不內外因診其脉隨其證假如尺脉浮濇而數之

則知傷腎右關脉濡則知飲食傷脾左關脉弦短則知疲極傷肝不應人迎氣口者即是不内外因皆可類推

三因欬嗽治法

華蓋散

治肺虛或感風寒暑濕及勞逸抑鬱憂思

喜怒飲食飢飽致歲氣不平欬嗽膿血漸

成肺痿憎寒發熱羸瘦困頓皮膚甲錯將

成勞瘵

甜葶藶

苦葶藶

各五錢並用

茯苓

人參

細辛

桔梗

杏仁

去皮共麩炒

紫苑

款冬花

師本無苦葶  
歷伏令人參



炙甘草

陳皮

各一分

右為末用羊肺一个心血不透者切細研爛旋旋將藥末摻肺内藥盡為度置泥土瓦墙上以濕紙七重蓋覆每日去紙一重七日藥就候乾刮下再研羅為細末每服二錢温酒盐湯調下米飲亦可日三服

五味子湯

治秋冬之交皮膚為寒温所薄寒氣内

折欬嗽晝夜不已

陳皮

兩二

麻黄

炙草

杏仁

去皮共  
麩炒

茯苓

五味

各一兩

右為末每服二錢加生姜五片半夏一枚煎七分帶熱服日三度

白朮湯 治五藏傷濕欬嗽痰涎增寒發熱上氣喘

急

見傷寒門

丁香烏梅丸 治膈氣壅閉外感風寒欬嗽痰涎白沫胸背痛不能俛仰口乾咽燥

烏梅肉 四兩 紫蘇 木瓜 各二兩 茯苓 二兩

甘草 三兩 檀香 人參 七錢 麝香 一字

右為末用蜜二斤蠶二兩為丸如櫻桃大含化

下不以時服

人參散 治欬嗽肺虛不能制下大腸泄瀉上氣喘

急服熱藥不效者

人參

欵冬

罌粟壳

醋炙各等分

右咬咀每服四錢加阿膠一片烏梅半斤同煎

七分睡正着時急喚醒服

太白丹 治肺感風寒發熱欬嗽無度

白礬

枯

煉鍾乳

寒水石

煨水飛各等分

右研勻蒸餅和丸如鷄豆大每服一九先嚼生

姜一片胡桃一塊合細吸太陽之氣和藥嚥仍

用茶清或温酒送下

阿膠散 治一切欬嗽虛人老人皆可服

阿膠麩炒

馬兜鈴各一兩

五靈脂研

素皮各五錢

炙草一分

右為細末每服一錢

平氣飲 治一切欬嗽吐痰涎惡風不能食

人參 白朮 川芎 當歸 五味 炙草

木瓜 蘇子 茯苓 烏藥 杏仁 肉桂

白芷各等分

右為末每服二錢水一盞半生姜三片棗一枚



煎七分服

杏仁煎 治暴嗽失音不語

杏仁共 桑皮 生姜汁 蜜 沙糖各一兩半

木通 貝母各一兩二錢 紫苑 五味各一兩

右將桑皮木通貝母紫苑五味剉為散以水三升慢火熬取一斗瀝去滓入杏仁糖蜜姜汁熬

成膏旋含化下

蛤蚧散 治元氣虛寒上氣欬嗽年久不差

蛤蚧炙一對 煉鍾乳 欬冬 肉桂

白礬炙過 炙草各五錢

三因方論 三因咳嗽証治 一二一 瑞竹堂

右為細末每服半錢用薑管吸之或覺咽乾即用米湯調下

欵冬花散 治傷風冷嗽諸藥未效者

欵冬花味一

右為粗末爐上燒以酒漏斗蓋吸嚥其烟如覺咽乾口燥以茶酒送下

白散子 治年久咳嗽不愈者

附子一枚煨熟新汲水浸一時久去皮臍焙乾

右為末每服一錢水一盞半加白砂蜜二錢煎七分服

師本青代作  
青皮

清金丹 治肺虛壅熱欬喘滿咯血痰血

杏仁去皮共

牡蠣取粉入杏仁全炒  
黃色去牡蠣粉不用

青黛一兩

右研勻入黃蠟一兩鎔搜和為丸如彈子大壓

匾如餅每日中用乾柿一个去核入藥在內濕

紙裹煨約藥鎔方取出去火毒細嚼糯米飲下

一法名甲乙餅治嗽出血片兼涎內有血條不

問年久月深但聲啞者一服效用青黛一分牡

蠣粉二錢杏仁七粒去皮共研蠟丸子湯使並

同用

僧伽應夢人參散 治風壅痰嗽咯血及傷寒体熱

頭疼

白芷 乾葛 青皮 桔梗 白朮 人參 各三兩

炙草 一兩半 炮姜 一錢

右為末每服一錢水一盞半生姜三片棗二枚

煎七分去滓服如傷寒加豆豉數粒同煎服大

有效

神效散 治老少嗽喘神效

杏仁 一兩去皮 炙草 旋覆花 各三兩 白朮

蓮翹 射干 米泔浸 前胡 御米 炒 百合 米泔浸去沫



扁豆炒

川芎各三兩

人參

茯苓各四兩

神麴炒五錢

素皮

乾葛各五兩

桔梗七兩

右為末每服二錢水一盞半生姜三片棗一枚

煎七分去滓空心服

三因極一病證方論卷之十二終