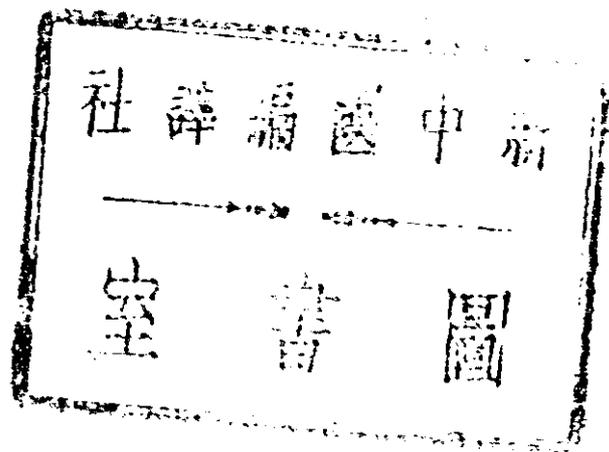


人生勝利術彙編



人生勝利術彙編

新中國編輯社
圖書室

EFFICIENCY AND LIFE

(A COMPILATION OF SEVEN ARTICLES)

BY

Edward E. Purinton

Price: Fifteen cents per copy, postpaid

PUBLISHED BY

THE ASSOCIATION PRESS OF CHINA

THE PUBLICATION DEPARTMENT OF THE
NATIONAL COMMITTEE OF THE YOUNG MEN'S CHRISTIAN
ASSOCIATIONS OF CHINA

SHANGHAI

THIRD EDITION

1922

人生勝利術彙編

◎人生勝利術之發明

著者爲美國波臨登氏 Edward E. Purinton 乃研究人生勝利術之專家也。所謂人生勝利者健康一也快樂二也富裕三也而能得此三者須有一種才幹道在練習而養成之波氏著書發明其養成法甚多尤著名者爲實行者之成功一種出版後數月間消售至七萬冊其言之有價值可想矣本篇亦著者得意之作爰爲迻譯如下吾人亦欲得勝利於世界乎請注意一讀可也

余欲研究人生勝利術屢進謁商業界之鉅子詢其何以於常人之中獨得勝利有答余者曰生平無一事之成功何謂勝利乎則可知真有作爲之人其心中初不見有成功而此不見成功之心遂以向上之目的日相引於前欲達之而日嫌其未遑是其所以勝利之原也世有擁厚資至數千百萬較其同類固已大得勝利而揣彼滿意之標準則尙不以是爲限斯固人之恆情歟而人生勝利術乃緣此恆情而爲其起點矣

人生勝利術者。得此庶窺全豹。倘亦聶君之所亟欲觀成。以貢獻於社會者歟。民國六年四月三十日范禕書

其目如左

人生勝利術之發明

韶誨

人生勝利術之途徑

秋水

健康上之勝利術

任夫

職業上之勝利術

大可

吾人營業上之勝利術

秋水

家庭之勝利術

遠矚

家庭社會間之勝利術

岩民

人生勝利術彙編題辭

天演公理優勝劣敗適宜生存已爲口頭熟習之恆言矣。然吾人之居斯世若何能優勝若何能適宜殆有不可不攷求其術者。夫迂疏也鈍滯也畏葸也用力多而成功少也。吾國人受弊於古代類此之教化而影響於政治學術工藝種種以及人生之日用行習國家由是而貧民族由是而弱亦既人人身當其罰矣。繼今而後惟有反前之所爲必奮勇必活潑必敏捷必進取合是四者以奔赴新世紀之潮流而後可以得優勝而後可以獲適宜此卽美國最近所倡道之 Efficiency 主義而姑譯之爲人生勝利術是已。波臨登氏以其一生之精力專研究此主義著論各報大聲疾呼美國人本爲奮鬪的國民得此乃更於奮鬪之中收勝利之效於是無論何事莫不求其 Efficient 焉。然則吾國人果欲專貧爲富轉弱爲強不劣敗能生存於二十周之舞臺有躍上之希望則人生勝利術誠吾國人對證之良藥也。本編第一篇初刊登於進步雜誌聶雲臺君其杰讀而善之囑別爲單行大受四方讀者之歡迎。其後本社陸續取波氏原著譯出凡七篇除已刊登進步外今復彙訂一冊蓋研求

勝利術者新名詞也。從來有一新出現之物，易受世人之誤會。余嘗遇無政府黨之勞働家，偶與語及人生勝利術之大概，彼乃哂曰：此種名詞爲余所不願聞。因其犧牲他人以得自己之勝利，其用心爲吾美國旗之辱也。言次慷慨愛國之誠，充溢於面。既而乞助於余，欲余以研究人生勝利術所得之資爲彼無政府主義之提倡。噫！嘻！彼亦知勝利術之真意義得之則富，不得則貧；得之則強，不得則弱；得之則有名，譽有權力，有希望，不得則無。推之精神、身體、道德、學問、思想、事業，無一非勝利術實爲之關鍵。一言以蔽之曰：吾人而果練習勝利術，則能一蹴而至最高之地位。此決非謬言也。

有告余者曰：人生不有運命乎？是乃吾人之大敵也。然何以制服之？惟勝利術制勝之耳。人之生也，本如入大戰場，運命與勝利鬪爭，無已有勝利，則無運命。運命所欲加害之者，勝利則時時保護之，而人身之各才力或助此方面，或助彼方面。吾人曾否以其思想、才情、精神行爲立於敏果、幹練之磨下乎？苟其未也，爲勝利術之反惰。懶也、衰頹也、顛預也，則亦預備爲運命所摧毀覆滅而已。從來偉大人物能戰運命。

而勝之其祕訣何在在能勝利能勝利則能離去僥倖之世界而入選擇之世界不爲傀儡之受動者而爲活潑之自動者無論何事當前無不可斷之削之以配合我之用此之謂真自由此之謂真勝利也

吾人試迴思以往十年之事於其間所得之經驗會付以何等之價值乎設當十年前對於閱歷已與今日無異則其所省之日力體力腦力財力共爲幾何乎然非求之勝利術固無從得此捷徑也世之誤認勝利術者以爲如彼大公司待其工人等於製造金錢之機器苛求迫速而不顧人力之已疲者夫辛勤勞瘁亦足以起家而遽推爲勝利術則失之遠矣勝利術者治己之科學也非苦己之科學也惜吾人日用之間漫不自察知喂牛以上等食料而已反因口腹以戕生知洗刷馬毛而已反因少浴而得病知訓練獵犬以疾駛而已反因急步而氣喘知時時潤澤其車轄而已之心思反致生鏽知求便利於電信電話而已之腦筋反多廢弛要之世界無一器物人不利用之所未利用者惟人身之自己惟勝利術則力祛斯蔽而已吾人亦知因其昧於勝利術而所失之勝利不可勝計乎據調查所得人之地位與

其。人。不。相。得。者。居。百。分。之。七。十。三。以。致。其。心。才。靈。力。未。克。發。見。於。實。用。能。人。地。相。配。克。盡。其。才。者。不。過。三。分。之。一。故。每。有。人。言。就。美。國。各。人。家。中。計。其。平。日。虛。耗。之。資。財。收。拾。之。亦。足。養。活。其。一。家。商。業。公。司。亦。然。日。日。刊。登。無。效。用。之。廣。告。合。之。全。國。可。年。得。美。金。一。萬。萬。圓。美。國。全。國。之。人。列。於。病。表。者。常。居。三。百。萬。此。皆。不。應。病。而。病。者。又。不。應。死。而。死。之。人。每。年。六。十。三。萬。而。因。疾。病。死。亡。所。費。去。每。年。爲。美。金。十。五。萬。萬。圓。觀。乎。此。則。勝。利。術。其。可。不。講。求。乎。

吾人孰不希望爲世界之主人乎。欲爲世界之主人。先當爲自己之主人。蓋以勝利術者操之在我也。試思英國之海軍。德國之陸軍。法國之家庭。意大利之藝術。蘇格蘭之理財。紐西蘭之政治。彼何以獨得大名於世界。爲世界所不能及。惟其於此有勝利術而已。故吾人之勇敢強毅。固足爲一生行事之幹。苟所消耗者較諸實用者更多。如金錢如光陰。如思想如氣力。即萬難制勝利於人。必從勝利術之中求得簡便敏捷之方法。然後真能首出於世界而爲之主人焉。是勝利術之所以爲勝利也。余書至此。不能不一問讀者。君果有勝利術否。耶。雖然人若不自知問之。亦何益所

可○惜○者○凡○爲○大○商○業○而○不○知○勝○利○術○每○日○之○損○失○常○數○千○萬○圓○個○人○而○不○知○勝○利○術○每○日○之○損○失○常○數○十○百○圓○礦○山○中○挈○煤○桶○者○與○煤○礦○公○司○之○領○袖○其○分○別○何○在○僅○知○墾○闢○其○煤○而○不○復○墾○闢○其○腦○其○飢○肉○雖○緣○日○日○習○練○而○強○固○其○精○神○雖○因○日○日○專○注○而○迅○奮○然○不○免○爲○煤○桶○所○縛○若○欲○出○人○頭○地○非○更○作○頂○上○工○夫○不○可○也○若○爲○領○袖○者○其○所○煅○鍊○不○但○恃○肌○肉○與○精○神○最○重○爲○腦○筋○其○次○則○肺○腸○臟○腑○汗○毛○孔○消○化○系○以○及○思○想○行○爲○情○性○習○慣○推○之○經○濟○道○德○之○各○才○具○無○不○在○煅○鍊○之○內○不○觀○大○運○動○家○乎○其○所○以○能○奪○錦○標○者○在○心○中○有○一○定○之○目○的○以○克○減○其○口○腹○節○約○其○情○慾○一○方○面○嚴○行○自○制○一○方○面○力○求○自○奮○而○後○乃○得○勝○利○於○運○動○場○則○欲○求○各○事○之○勝○利○既○不○能○克○己○亦○不○能○努○力○將○何○以○成○哉○無○論○智○慧○界○歟○經○濟○界○歟○性○靈○界○歟○欲○問○領○袖○之○資○格○若○何○在○尋○獲○勝○利○術○之○原○理○以○自○行○訓○練○而○已○

勝○利○術○之○原○理○奈○何○曰○勝○利○術○者○萬○事○盡○力○以○達○於○至○善○是○也○而○達○此○至○善○之○境○又○必○以○最○便○最○速○最○易○爲○至○善○則○人○與○己○皆○得○滿○意○也○設○如○一○工○廠○用○勝○利○術○則○能○加○增○其○進○款○節○省○其○出○款○此○非○令○全○廠○之○廠○工○皆○爲○勝○利○術○所○指○揮○而○有○發○憤○忘○食○之○

概不可人者機器與靈性化合之物也有勝利術先達至靈性自能轉動其機器美國有最大數工廠如紐約愛迭森者已利用此術而日見其發達既使工人成高尚之風習同時又成良好之機器也此勝利之達於事業者也返之於一己則身體也思想也才力也如造一巨廈然基址牆壁窗戶以及屋上之頂蓋屋內之裝飾當無一不完全美好少有罅隙穿漏卽爲摧頽傾覆之漸而勝利術則兼顧並籌無不周到決不稍形缺陷焉故吾人試以上文之言自行循省平日所爲果盡力以達於至善乎所謂至善果最簡最速最易之方法乎其所得結果人已皆爲滿意乎因此五端而勝利術之所以勝利思過半矣

今將懸擬一勝利之人爲讀者告其人自得勝利術後程工之增於平日者五倍且其樂觀性注意力與健康之體氣皆大有進步請以十事分述之如左

(一)先以自己之志願分析剖解察其最欲爲最欲得最欲成者究爲何事雖其事尙如風影之不可捕捉而慎勿遂灰希望務須堅凝沈默逐步前行蓋夢想之所以涉於渺茫者大都因不肯實行其夢想也

(二) 以所定之一事於身心靈三方面自爲研究兼與當代名家互相討論以決己所具之才力性分有無不能適合之故而於一生之方鍼不致遺誤

(三) 細讀世界偉人之歷史及同時大人物之生平尙友而結納之略其短而師其長必能爲吾切磋之助

(四) 職業雖尊苟與吾性情不甚支配奪去之而反就卑劣初時縱所得甚微然前程遠大非若僅利眼前將入於斷港絕流也

(五) 凡卑劣之職業必爲他人所不爭而地位之空虛者多人棄我取更用力以發展之則有事半功倍之效須知各種職業皆得以金礦目之惟在其人以時間氣力開鑿而已故無論尋常職役而能用其研究之工夫與器具並於近世所謂科學的辦事法一一考求更與見識較高之人共同討究檢閱有關係書報作種種試驗預籌進行之計畫則進步自易矣

(六) 吾人身體上之疾苦常爲其事業上之大阻礙如疲倦頭痛無興會不舒暢皆足以懈進取之心而爲因循坐誤之原因然人生百病無不可以免除苟停止

藥劑與有醉性物改變飲食之方法作有秩序之運動每晨勤於洗濯洞關其臥室之窗戶一切起居務合健康新法爲種種之先事預防則從前氣體上之缺憾自能逐漸消弭而體力與腦力皆收加倍之效所成之事業亦必稱是

(七) 改變心理勿作悲觀之人以世界之事皆爲怨抑苛刻與憂愁所充滿而培植其樂觀主義以希望忍耐謙恭通達和平爲存心之要素更能用其友愛之誠與社會交接而吸引之其事業不患不日昌矣

(八) 不論同事或局外人皆宜用種種方法求得其協助至於交友雖有經濟性質事業性質道德性質之分而當一律歡迎之

(九) 有數種德性決不可少者如勇敢志向決斷熱誠感力宜時時練習如體育家之練習其肌肉然

(十) 求心同意合之人爲最親愛之同伴時相激勵則可增益其所不能力達其所未至雖非勝利術之範圍要亦於勝利術有最大之關係也

以上爲人生勝利術之十事吾人如何應用之乎緣此而得勝利者要已不乏其人

以廣義的人類言之。人與人相同。一人能爲者。即人人皆所能爲。雖境遇地位容有特殊。而即上文所述者。得其科學上之要理。棄糟粕而擷精華。固已無虞。其不足矣。今更取勝利術之內容。分列爲表。都凡三十條。讀者逐一自考。於每條下填注其程度。得有若干分。如學校之學生。在八十分以下者。非惰則荒。定爲劣等。雖然。吾恐此。入。生。學。校。中。之。濟。濟。青。年。苟。自。行。考。察。不。私。不。濫。而。能。達。八。十。分。者。百。無。一。二。也。其。表。如。左。

人生勝利術試驗表

- 第一問 現在所爲之事業。爲汝所愛好者否。
- 第二問 作此事業之最善最速最易之方法。汝已得之否。
- 第三問 科學的辦事法。在於汝所爲之事業上。汝有完全之知識否。
- 第四問 於此事業中。汝之擅長者安在。能自知否。
- 第五問 汝所自定之目的。與汝所擅長之才具。頗相適合否。
- 第六問 將來之造詣。汝能絕對自信否。

第七問 汝之身體上有完全之健康否。

第八問 未病求常健。已病求速愈之方法。汝已得之否。

第九問 汝能常抱樂觀主義。不爲外境所擾否。

第十問 自知有何不良之習慣思想意念。爲汝勝利之阻礙否。

第十一問 自己心才與德性之特點。汝曾否列表以自考否。

第十二問 於心才德性以及交際上之弱點。曾設法改良否。

第十三問 汝與少食多浴主義。與體操運動之法。曾盡力考求。加增體力與心力否。

第十四問 汝曾多作深長之呼吸。與保持其身體直立之姿勢否。

第十五問 汝之臥室。果風氣流通。使睡眠長而無夢。醒時有快適之感覺否。

第十六問 曾行每日飲清水三大盃之法否。

第十七問 進食時曾留心緩嚥。且有節制與定序否。

第十八問 衣服果寬鬆合體。使血脈與腦筋。可以自由活動否。

- 第十九問 汝之自處。有獨立無畏。與積極進取之態度否。
- 第二十問 汝能敏捷謹慎而有禮貌否。
- 第二十一問 汝曾得最良之人。爲汝之指導者與同事否。
- 第二十二問 汝之同事人。皆熱心助汝。以成其計畫否。
- 第二十三問 汝願對於抗敵之人。仍以美意相待而不苛加訾議否。
- 第二十四問 於汝之事業中。能較他人爲勤苦否。
- 第二十五問 遇事皆當豫定計畫之法。曾學得否。
- 第二十六問 於閒暇時。能心中完全灑脫。無所牽纏否。
- 第二十七問 曾以有條理之法。儲蓄其餘財否。
- 第二十八問 汝果欣賞美術。如音樂文字之類。且樂與兒童爲羣否。
- 第二十九問 汝之最高希望。是真實爲人類服務否。
- 第三十問 汝有極大之愛心。使汝於生活間。安閒快樂。而有實力否。
- 以上所列舉。雖未必盡。然大略已不外此。讀者試行自考。於一條下全合者注百分。

全不合者注無分。有合有不合者約注其分數之多寡。然後合各條相加以三十除之。所得之數即一己勝利之分數也。且既爲自考則必誠實而公平。倘分數不及而姑以自恕則自欺而不能欺人。非明達之所爲也。

夫吾人勝利之分數即吾人資格地位名譽金錢之分數也。大概尋常人能得之平均數不過四十分。換言之則其人所得資格地位名譽金錢亦僅爲其所應得者百分之四十而已。以此比例但從金錢一項論則吾人現在進款幾何其應得尙有一倍半。惜因不練習勝利術於上文之三十間中每間減去若干致高等之價值日有貶減而昧者乃諉其過於運命其不然乎其不然乎。讀吾勝利術之發明者可以興矣。

●人生勝利術之途徑

秋水

夫吾人涉世易致種種之失敗。推厥原因悉由愚拙而來。欲自瘳其愚拙惟有一法曰勤苦學問而已。大抵今日商業界中有大缺點二。一臨事無備。一人地不宜。緣此二故而失敗者比比皆是。則挽救之策舍學問無他途也。學問如關一勝利之途徑。

然循而力行之目的雖遠不難徑達矣。

然所謂學問者非僅對於書籍而誦讀記憶之如一般書癖者之行爲也。要當識書中言論之因果與夫所以致用之道。否則徒事記憶而不能致用。亦若盲目者享豐盛之筵席。七又雜下而五味紛如。又烏能辨其美惡哉。輓近教育家往往崇拜記憶力實爲教育界之大不幸。而陷人於失敗之域者。夫人生有希望有情感有天性。何莫非立身之要素。而乃輕心掉之。惟推尊其記憶力。記憶力縱強於彼。數者不修。又何用乎。著者嘗見一明敏之商。人生平痛惡學校。足未嘗踐學校之地。見有學校當前。甯遠道而繞避之。其言曰。學校生徒毫無意旨。余一觸目便厭惡之。苟欲任之以事。或與之交往。非耗費無數之腦力不可。蓋其書癖之深。閱歷之缺。世莫與比。直謂之廢人可也。是語誠過激。而要亦非無理由。著者自爲生徒。以至於充教習。凡處學校中者。十有八年。終日與書籍爲緣。足未嘗出門戶。繼則出而研究人情者。十六年。於是始恍然於前此學校光陰之有同虛擲。雖孜孜誦習而未嘗有所實益也。今日多數之學生。誠皆勤苦讀書。願讀書之法。未知所用。非所學。所學非所用。與其謂之。

讀書。毋甯謂之未讀也。美之紐什西省曾有一學生。以乞食而被拘。此人無親無友。貧窘不堪。乃至淪爲乞丐。然彼能操十國之方言。固學生中之佼佼者也。彼飽學而不能飽身。居嘗邑邑。迨被拘。則更自怨艾。謂天之厄我。何若是其殘酷而不知此非天定。固由人爲也。向使此人能以此勝利術定其學科的標準。衡量其所有之學問。而明晰其所處之地位。則一小時中當可救免其悲慘之境遇矣。

雖然上文所言並非贊成極端的物質主義也。亦非以商業上之價值爲世界萬事之標準也。誠願吾人分析自己之意向。決定其旨趣。懸一目的以從事於學問。是即學問之勝利。而勝利一名詞。固不僅屬於經濟方面。心才也。社交也。道德與靈性也。何一不超越經濟而上之。苟祇勝利於經濟。而於經濟以上之心才。社交。道德。靈性。概棄置而不顧。則必無勝利之可言。特經濟亦勝利範圍之一部分。苟能增加人之進款。并免其一切耗費。亦勝利術中所必不可少之舉。然加增進款之原因。仍在於學問。一如物類之品量多。質料美。斯其代價鉅。其間固有正比例在也。

著者對於人生勝利問題。已下十五年之苦功。不獨研究之。亦且實驗之。而後覺勝

利術與吾人有種種之關係略如下述。

(一) 勝利術者助人對於一切有價值之事由能力行以達於能成功者也。蓋惟力行乃有成功而力行之所到又視其用力之多寡爲成功之大小。此不僅對於物質如是。即道德方面亦然。觀近日多數教育界或宗教界之名人皆欲研求科學的治理法以振刷其學校教會及其他種種機關。是可證明勝利術之應用所在矣。

(二) 勝利術能顯明吾人擅長者爲何事。此爲大多數人欲知而不能自知者。即著者亦其中之一也。自出校而後費十餘年之光陰。屢屢自考而後稍有所悟。悔前此之不免於自誤也。故人苟能於少年時循有條理之方法研究其一己之性情能力與機會。則擅長何事可以自定其一生之趨向矣。

(三) 勝利術能增益人之生產力而加多其進款。吾人所以易至艱窘者或因悲觀或誤下流。或由疾病或恆失敗。惟勝利術足以瘳治之。蓋先約束其一己而起人之尊重於交友中。更能以真誠相見。利衷共濟。豈意爲社會服務之前驅。則

一切苦難安有不可解脫者乎。要之人生各事如交誼學問理想信仰發達真理等。悉有一至坦之途徑。而令人遵循之。故吾人之求勝利術者。將假此而得更大之進步也。

學問二字。人每誤會。故有大多數學生。終日伏案。致其容顏枯槁。心情拘攣。腦筋呆木。目光晦滯。舍以機械的方法。記憶背誦。其不相聯屬。不能實用之書籍。外了無他能。是非真學問也。書籍誠非棄物。要當以心腦體三者融會而貫通之。致之於應用之途。以達其企望之目的。斯則有學問之價值矣。學問方法。萬有不同。而記憶不與也。著者之爲此言。深願普天下林林總總之學子。毋誤於書籍。萬能之謬說。而以牢憶書中陳語。謂爲學問之不二法門。則勝利之途。庶幾可近。光陰金錢腦力。不致虛擲矣。

學問二字之所包甚廣。要在各人能由之以自達其所欲達之目的。方謂之真學問。即應用知識是也。每見今日普通學生。對於其目的上之應用知識。未嘗夢及。則徒有學問之名義。而無學問之實際。又何益乎。茲述學問之種種如下。

(一) 學問者學習具有應用價值之方法也此方法之結果必善良主義必高尚而對於授此方法之師長必全心信仰之

(二) 學問者有堅定之志意力凡前人於與我同樣之宗旨中成功而造其極端者必步武而企及之

(三) 學問者於其同等地位之人物中觀察其或失敗或成功而研究其原因切己著想供我前車之鑒者也

(四) 學問者潛心靜氣考求書籍中或教習所言者以獨立之膽識評判其是否通時達變不爲以往之陳迹所誤而擷取其精意以爲用者也

(五) 學問者當受有激刺或有事故發生時卽以實行之毅力百折不撓以企達至善之域者也

(六) 學問者爲防免一己之謬誤起見以前人之所得匡助我之弱點而至於完全之點者也

(七) 學問者對於一己之過失誠實承認之而以勇敢之態度糾正改良之縱有千

艱萬阻亦直前不顧以戰得勝利同時更雍容不迫保持其凝重之氣象者也
(八)學問者無論古今遠近貴賤苟有可師法者立即倣效之於同事中見有領袖
之材者遵率之即或卑賤之人已居其上而有一藝一德之長也即毋恥下問
焉。

總之所謂學問者企求吾人道德學藝之臻乎絕頂也此絕頂之界說非金錢所能
量度而亦不雜一毫金錢氣味者也

研究勝利術可區分爲二種一關於本身的一關於職業的此二種之界限分析甚
清而亦互相聯絡猶枝葉之與本根然人苟於本身之需要品如定心志聯社交重
體育崇靈德未有所得而徒求其事業上之機械的勝利則舍本逐末其失敗可預
決也惟本末亦當兼顧譬一木工欲求其所事之勝利第一必研究其器械若何當
其用鋸時(一)鋸之大小重量與性質是否與用者合宜(二)其齒鋒利否(三)鋼
質堅否(四)柄堅否光滑否其形式爲用者所喜悅否(五)柄與鋸身相稱否(六)
常用機器油擦鋸使鋸光亮而不生鏽否(七)旁有磨鋸之物以備不時之需否

(八)藏鋸之地果高燥且合宜否(九)製造此鋸者曾具有保證書證明其鋸之佳美耐用否(十)用鋸者曾研究用鋸保鋸之法否夫鋸之爲物何處蔑有然而能如上述之詳細研究者有幾人乎實則此亦當然具有之常識而已此常識之屬於職業者也其屬於本身者則當研究用鋸者之特性是亦與研究鋸質有同樣之重要而未可偏廢苟用鋸者於算術未嘗討索則其所擇必不合宜或爲神經病者則其所擇更必凹凸不勻爲夢想家者其用鋸將不鋸木而鋸其指爲肌餓者必無力如病夫爲食物過飽者則全身之力盡赴胃中消化而亦無力工作爲服緊窄之衣者必行動笨滯而不靈便爲嗜煙酒者則爲違警章之原理而易於失事爲未足睡者其目必不清而腦力更薄弱爲方經大傷心事者全身必木鈍而工作不敏爲不喜此業或執業之代價過少者必無精神而遊目於他處爲缺乏健康者其工作既少而又不佳凡此均如影隨形無有差忒而即此可證本身關係之根本重要與對於職業者初無上下也是故人之心腦身各方面苟有缺點卽影響於其事業甚大研究勝利術者不可不知所以兼籌而並顧萬不能但偏於一方面已也全世界各大

工業所有工人之工作其含有上述兩方面之缺點者無算果不改良之則斷難有勝利之希望矣。

勝利術中更有一重大問題則耗費是也譬如一鐵竈其原價若干燃料若干關於燃燒之一切費用若干凡此均當研求而得其最節省者在美國燃燒之料約有八種（一）煤（二）木柴（三）骨炭（四）油（五）煤氣（六）電氣（七）流質酒精（八）定質酒精是八者之能力若何價值若何以其能力與其價值之支配而計算之則以何者爲最節省是乃一般持家者之所當省察也然全國之已持家者及未來持家者於其將持家之先亦嘗預備而詳計之權衡其價值以企得最佳之效果乎恐亦有因前人之遺傳或建築家之預備而遵循舊例毫不參預以思想而已此而欲求勝利不綦難哉或曰區區燃料又何關重要者然當知家族之中等者燃料一端一年出入節省者與耗費者較相差約五十金圓而燒此燃料與配置一切之時間又當相差一百小時此一百小時中婦女習一技能以工作年可致五百金圓之進款綽有餘裕則相形之下是區區者果無關重要乎卽此家政中至微細之燃料一物

節省與不節省之價值如是則推之全家所用物其價值當若何世之持家者當亦讀此而憬然悟矣

尤有關係極重要而普通每易忽棄者則辦事之方法與時間也著者嘗識一人其辦事頗有秩序晨起之後必於一定之時間中取一日之來函疊而整齊之幾如習幾何學者之作其圖不得有絲毫乖謬於是一一以剪剪之更一一讀之讀畢記其預備作答之語而仍一一置入信封中既畢乃另事其他之工作迨下午四時許偕一書記入辦事室對於晨間之書一一作答復然是時書記已力作竟日疲倦不堪精神能事較諸上午銳減其半更益以時間將畢猶欲事煩重之工中心忿怒而不願注意於是此作復之信必過時而後發雖其初意以爲若此可免稽延可節時間而孰知其結果乃適得其反也日復一日此人之失敗覺悟終則研究其原因而發明一勝利術購一開信之機所有信件均以機開之前之需一小時而畢者今代以機不五分時而了矣閱畢仍以信置於封外而按其性質類別之印刷一種空白復信簡明箋列號數而按函記載之乃立令書記具答斯時書記方一日工作之初精

神能力備極奮發不移時間一切復函已悉付郵矣而其節省之時間較諸以前至少有三十至四十分按此人之價值每小時十金圓而一月之中已減省耗費一百二十金圓矣是雖在常人不致有此鉅大然其理一也價值小者其比例亦小按其比例而言則同矣

一事如此其他可知而總計其耗費將有令人駭愕者則反之而求得勝利術凡所爲事無不至善至速至易其爲益又何如乎雖然爲事之方法能臻至善至速至易者我人能一一洞曉乎恐其茫然者比比皆是也是當研求而尋得之著者曾受多數人之詢問上自官吏教員下至牧豎竈婢莫不求以具體的勝利術教授俾有所遵循而進益竊不自量爲述下列之十種誠能於思想運動中切實行之則勝利術思過半矣

- (一) 研讀關於健康食物沐浴體操經濟理財職業科學的辦事法家庭工程等書以求達於勝利之域此等書或家中不能具備可於附近之藏書樓得之
- (二) 凡公認爲優勝的團體或個人當極意做效雖或居於鄉僻亦宜入研究勝利

術之俱樂部及會所庶有印刷品分寄以代親炙。

(三) 研究關於修養一己之雜誌及關於一己職業之雜誌至少當各購一份。

(四) 研究與吾同業而得勝利者之傳記此種傳記多散見於書籍雜誌中雖無專帙然苟能時時留心得之亦甚易而更要者尤爲當代偉人之傳記當代偉人較諸歷史上已往之偉人愈能激動人心因歷史上之偉人已成陳迹而當代之偉人其事業更有空前之觀如愛迭生喀尼基洛格非等斷非已往人物所能望其項背也吾人可就此等人之行誼就我所業而分別倣效之以企達與之同一之地位則法上得中亦可出人一頭地矣。

(五) 研讀一定之課程或夜學校或一時學校或函授學校惟當注意者務求能得真實教育而於吾之期望有確實之助力往往有徒美聽聞而無絲毫實益者則擲光陰金錢於虛牝不如其已也。

(六) 留意於四周之人物凡有可師法者立即遵率之不必爲其上級人卽較下於我者亦或有佳美之舉動能爲我之模範若在公司或一學校中則其上級人

物。之。有。堪。資。做。效。者。愈。可。視。之。爲。活。動。藏。書。樓。供。我。隨。時。之。研。究。而。採。擇。

(七) 研究職業外之各事。先以本業之關於一己者。繼乃推而及於全部分。往往見有地位極低。薪水極微者。不數載間。已升而至於極高之地位。享極大之薪金。此無他。彼能研究各種事理。具有總攬之才故也。

(八) 研究所執業之宗旨。與政策。而放眼於後。此五年十年間之佈置。更審察我之地位。與前程。將有若何之希望。如是則處我最上級之人物。必能見及我之有爲。而倚我爲臂助。然設有不然。則是有意抑壓。而無用我之意。立宜去而之。他以雖戀棧於此。終無展我抱負之日也。

(九) 研究一己之最大希望者。爲何事。缺點何在。已往與現在之進步。如何。職業上之才能。與個人之品性。如何。凡此均宜以種種方法。試驗而知之。苟現在地位。有不滿意。則無論如何。不當有悲觀。或怨艾。是雖出於心理之自然。然甚無益也。

(十) 研究心理學之原理。與發達心才之法。卽對於吾之執業者。以求吾材能德性。

之發展如志意力彙萃力記憶力樂觀熱誠堅毅儉樸信仰先見恆心以及創作才等皆是也須知種種事業無不依恃特別腦力以發生其明敏活潑之作用彼號爲勝利者不過培植之以應付於事業耳豈有他哉夫腦猶地土然苟常以合宜之方法爲之培植則其產生之力自能增加初不限於天生也

以上十條莫不有極大之價值吾人亦嘗盡力研究之乎如其未也則急起直追久奉行而勿怠當覺其有至鉅之報酬於心材經濟社交靈德四方面收其直接之利益也夫人心而能植於有能力之地位則世間更無何力可以移動之是故人生第一要著在尋求可以植我心材之地位果覓得之者一切勝利自若操左券矣

●健康上之勝利術

任夫

人也者血肉性與靈德性之化合物也惟其成分各各不同故其現象至非一律彼角力稱勇之武士最毗乎血肉性而修德敦品之道學家則得靈德性爲特多然無論如何萬無完全血肉性者亦萬無完全靈德性者而人生大問題亦初非企求其一種之滅絕乃進取其二種之發達者也

願普通思想則不然。每尊崇靈德性而忽視血肉性。甚且有希望完全靈德性而脫離血肉性者。是則道德家之遺毒而大悖乎常理者也。是故偶有天真爛漫之人。欲復太古裸身之風俗。一切所行尤純任自然。不事造作。夫是固膺合乎健康之原理也。而普通之人。咸必非之。笑之。目爲風狂。報紙既喧騰。其譏嘲之論。調警吏又實行其取締之職權。設非改易而隨時。卽當離境遠颺而後已。嗚呼。天然習慣之久。亡正當衛生之不究。以不怪爲怪。庸知所謂怪者。乃本乎天然。而有衛生上絕大之價值者乎。

吾人自矜其衣履。爲有合乎文明態度。然而於科學與衛生適相反也。吾人又自患其具有血肉性。然而血肉性者。人類之所當具。所患者不能發達之也。全世界人類爲求其健康之故。耗費金錢。動輒數千百萬。顧其所行途徑。舍本而逐末。其結果惟有深陷於沙海。而不可自拔耳。欲挽狂瀾。必改變一切不合天然之思想與情性。使一一回復其本能而後可。

是故以有秩序之作用訓練。天然之本能者。爲吾人求致健康之本。而家庭學校咸

當於此注意者也。惟是天然本能其大部分滅沒已久，故不可不由山林之動物調查而得之。夫動物之舉動實含有健康之原則，一般道學家雖詆譏其野賤，願以健康言，則道學家之不如動物類固遠甚也。或疑今世醫學進步，一切病症十九咸有適當之治療法，則子之所言不其僨乎？余敢以淺顯之語明之。夫人因有疾病而建醫院以療治，其重要是否甚於防止病之發生乎？抑以醫學日進之故不妨任其新病之日增月盛乎？健康問題之本末倒置也久矣。人第知以百金爲療病之需，而不知以一金防病之易，競務治標不知清本，而猶自詡進步是適，所以證其退步而已。在美國每歲之費於病者計美金十五萬萬圓，夫此鉅款而設能用之於防病，則得半而已足，且無庸更受當病時之一切痛苦。吾人果何愚乃僅知逐末而舍本乎？現世號稱文明之國，其最普通最大之病根曰懷安耽逸，自矜其安逸爲文明之表示，而輕視草昧時代之一切勞動習慣，庸知此習慣者健康之本也。彼洞房暖室錦衣繡裳於觀瞻上固遠勝上古之草率，然健康問題初不在觀瞻，觀瞻雖佳，無與於己身也。奈何人莫不以觀瞻爲重，安逸爲樂，而視健康之根本爲可輕可忽哉！世人

愈富則操作愈少。彼第知不操作則逸而樂。詎知疾病之來必乘其軀體中有所滯塞。則何怪富人之多病也。故欲求卻病其祕方。非他日滅除僕從躬自操作可矣。普通所謂上流之人物。大抵皆驕惰而不衛生。其臥室必甚和暖。牕戶必緊密而空氣不流通。其晨起也。實已日影半牕而不得謂之晨。惟其不能及晨而起。故日晝中之光陰恆苦其短。於是應付各事。匆忙迫促。毫無舒泰之趣。卽其沐浴亦以敷衍之。心理了之故。終日所事無一足以激其腦筋而振其精神且也。早餐之際。各物亦急遽下嚥。雖未必餓而以強納爲佳。甚以所食者多油膩與酸性之果品。足使其胃敗壞而失功用。迨夫早餐既竟。惘惘而出。乘車赴其事務所。道中則購新聞紙而讀之。然新聞紙中所有類多世界之慘劇。外此則瑣屑之雜事。慘劇與瑣事。何與其職業者無非擾亂情懷。令感慨不怡而已。既抵事務所。以胃中腦中咸感不快也。而辦事時所需之耳目與腦。不能有充分之功用。稍或思慮。則立覺腦痛。而不適於此。急宜療之以休養。顧乃不然。赴藥肆中購頭痛藥以治之。非徒無益。且有害矣。操作時之衣當取其適體。然多數注意於適觀。窄狹而不寬博。體若被縛。全體各部之運動無

不。窒。礙。至。休。息。時。間。初。無。科。學。的。休。息。法。而。悉。浪。費。之。迨。午。餐。時。屆。按。例。赴。飯。堂。進。過。量。之。食。是。時。以。胸。中。滿。儲。憂。思。與。一。切。礙。難。問。題。胃。之。消。化。力。不。能。有。完。全。之。作。用。飯。竟。飲。咖。啡。吸。雪。茄。已。不。合。乎。衛。生。有。時。又。同。其。朋。儕。以。其。業。務。爲。譚。話。資。料。則。於。心。理。學。與。生。理。學。又。大。非。所。宜。一。日。之。光。陰。既。去。則。一。日。之。事。畢。矣。晚。餐。時。又。狂。吞。浪。嘔。以。爲。惟。一。之。樂。事。食。畢。赴。各。等。俱。樂。部。行。樂。其。臥。也。恆。在。夜。半。十二。時。於。其。最。佳。之。睡。眠。時。間。消。耗。者。殆。半。夫。此。等。人。物。之。生。活。如。是。其。違。背。天。然。作。用。已。處。於。絕。對。的。地。位。而。謂。其。能。免。於。生。機。憔悴。何。可。得。哉。嗚。呼。其。反。乎。勝。利。術。亦。已。遠。矣。上。述。之。生。活。其。所。以。種。種。違。反。健。康。之。眞。理。者。以。其。未。明。文。化。之。眞。義。也。文。化。之。眞。義。奈。何。曰。發。達。腦。與。力。而。已。若。而。人。者。每。得。其。偏。於。腦。一。方。面。則。知。活。動。而。磨。勵。之。使。競。勝。而。進。步。於。力。之。一。方。面。則。淡。焉。不。措。意。其。結。果。乃。至。體。力。薄。弱。中。道。夭。亡。而。猶。自。詡。其。文。化。之。日。進。吁。可。嘆。也。抑。腦。之。方。面。單。獨。的。進。步。而。力。之。方。面。每。況。愈。下。必。致。腦。之。進。步。亦。因。窒。礙。而。毀。壞。譬。如。一。人。其。心。思。才。力。迴。過。常。人。願。以。衛。生。之。不。善。青。年。而。等。於。耄。老。而。軀。體。既。衰。則。一。切。心。思。才。力。亦。無。所。附。麗。而。偕。亡。欲。求。其。有。

所建樹於世難矣。故欲求真文化，非破除今世道學家之謬理想、謬文化固無一而可也。

人類發達之階級有四：第一，人與動物平等之時代；第二，崇尚異端、迷信神權之時代；第三，人物之間判然不蒙，而人為智力或藝術的機械；第四，人類完全發達而成自由之靈物。智德體三方面各造其極，能駕馭之而不為所役。以吾人今日之狀況言，則方在第三時代中。此時代乃最不健全而最無價值者。以既無第一時代軀體上之能力，又無第二時代信仰心上之快樂，徒役焉受智力藝術之驅使，苟不急求其進入第四時代，則非常危險也。

今試一考彼動物所具之天性與習慣，果有若何適當之作用，出於純任自然外哉？夫自然者健康之原素也。近世種種衛生上之發明，初不能及此自然二字之價值。且亦無非以種種方法補助之，使返其自然而已。故藥劑也、外科術也、心理學也，其與健康誠不無關係。然其對於健康之位置，則末而非本也。求本之何在？要法彼動物之自然動作，而攝其精華，取為法則。下列數端，幸注意於健康者，加之意焉。

(一)飲食自然。各類動物其食也。以其饑也。所食之物。絕簡單。而草率。初無品味。之價值。人類則不然。一日三餐。未必其饑。而強納之。且又必烹調五味。務令美腴。適口。然後進之。若是則食也者。爲味耳。獻媚於舌耳。無養生療饑之意存也。夫饑者云。何體中缺乏滋養料。而胃中所起之要求作用也。故真饑時。無論若何平淡之物。卽乾麵包一方。亦對之而垂涎。口角其於味。無所擇也。乃常人恆情。每非爲饑而爲味。爲味則不問胃之能納與否。能消化與否。一概強嚥之。而種種疾病。於是生矣。是故釀成疾病之地點。庖廚與食堂也。凡富貴之家。肴饌必求其豐。食前方丈。而後可以下箸。其款客也。尤必求其品類之繁多。滋味之濃厚。反是者。以爲可恥。而慢客。其實如是之敬。敬之直以害之。彼客享其饌。胃中必大受損害也。故就理想言。適當之餐。麵包一方。乳油少許。鷄子一枚。鮮牛乳一杯。蘋果一枚。此外無庸多具。願世有何人。乃能備此數者。而稱足。且以之享客。而無慚乎人之所需於食物者。至少而所進者。則至夥。徒自苦耳。何益之有。而階級尤高者。其自苦尤甚。酬酢之間。無不以筵宴交。懽。夫交際貴以情孚。飲食徵逐。抑亦未矣。矧飲食之結果。將危及健康哉。著者深願。

普。世。界。人。其。於。款。客。勿。事。張。筵。設。席。而。以。一。杯。清。水。代。之。冬。溫。而。夏。涼。則。受。者。獲。益。實。多。其。交。誼。之。摯。勝。於。飲。食。交。懽。者。萬。萬。也。

(二) 睡眠自然 一切動物日入而息日出而作。人也不然。有深夜而睡者。有俾晝作夜者。其睡也多不能暢適。於是多有事冗者。咸置警鐘於枕畔。以催其醒。不特此也。睡之前。有關於家庭之憂思。有關於職務之愁慮。憧憧擾擾。使其魂夢不能恬安。夫若是其神經之痛苦亦甚矣。而軀體之健康亦不可得。按各國衛生學者之說。睡眠時間以晚十時至晨六七時為最佳。此雖不妨稍稍更易。而其要素則在持之有恆。常見有人犯神經病者。考其原因多為睡眠之不足。其可悲已至於睡眠之具亦。有討論之價值。按今日歐美之習慣。床必取其狹者。顧狹則不能轉輾自如。而阻礙人之天然的運動。故床之狹在三尺以內者。無論何人決不能睡之而舒泰也。又其墊褥當求柔軟。而能保持平面者。被則長能罩足。睡衣則寬博而多孔。而尤以頸項一部分為尤要。枕之厚不過六寸。以質硬適膚者為宜。柔而厚反能傷腦。此外猶有一要事。睡時當使足暖而首涼。果能一一遵此。又能使其睡眠時間充足。而有恆。則

健康之得有如操券矣。

(二) 運動自然。動物之運動也。大抵爲求食。然亦有出以游戲者。人諦觀之。每覺其趣味盎然。弗可以言語形容。足徵運動之於身體。有非常之快適。而亦有非常之效益也。乃人則鮮爲之。其身價之尤高者。靜坐時間。尤多於運動。功用初不過問。殊不知運動者。有消化食物。增加呼吸。速血液之循環。助廢料之排除。諸效凡一切有益健康之事。運動咸能助之。故用腦之人。欲使其身心同有優勢。則每日當必有一小時。處於清空氣中。或步行。或馳馬。或擊球。如是則其肌肉強固。氣血流通。而健康可致矣。

(四) 沐浴自然。動物之體魄。所以較人強固者。常曝露空氣間。受日光風雨之自然浴也。人體之構造。與動物大略相同。試觀幼童於夏令時。雖雨淋徧體。而不知逃避。此其見端也。又人於浴後。無論冬夏。必覺爽快。適異常。亦其一證。故求健康者。宜多浴。至今世盛稱之冷水浴。則行之宜慎。苟覺弗能受。立宜停止。勿事勉強。在清晨浴者。尤宜勿使體受劇烈之激刺。總之浴以適體爲度。過冷過熱。雖各有理由。而身弗

能任者卽非宜也。衛生家之言曰：利用水者爲法，可數千而莫不有其保存或回復健康之功用。人之擇之者在就其體之宜而後由閱歷以定其次數與方法斯可矣。

(五)呼吸自然。動物肺腑常爲養氣所洗濯，以其無論冬夏晝夜初不懼風而露宿於空氣中也。惟人則異，是其所居者牆壁堅厚，惟恐其風之入而身價稍高者又聚處於屋宇櫛比之城市中，空氣不敷呼吸不足甚，以工廠之林立濃煙蔽天，煤屑四布人之吸入者足阻礙其各部機體之發育且也。牕戶雖設而緊閉者特多，舍夏令外僅日中稍闢其一二，猶之蒔花者一曝十寒，其日就萎弱也何足怪乎？欲求補救宜注意於流通空氣，牕之開者至少必有其四分之一而臨睡之前尤宜衣單薄之衣，洞開牕戶在新空氣中運動十分時乃至十五分時，夫天然之風雨於人無害也，人不當懼而遠之，懼則可懼之事斯至矣。凡能睡眠於室外者其體無弗佳，久久成習慣則復令其宿普通臥室將必攢眉而謝絕矣。

(六)接光自然

動物對於日光有絕大之助益，凡排除體中毒素與振奮其生活

力皆有賴於日光。蓋日光者殺蟲滌垢之最佳物也。今若有人於此，苟能發明收儲日光，任意療病之法，則其致富可立而待。然而日光之寶貴，雖如是，而人之對之之態度，則初不相當。其所居之房屋幽暗湫隘，類驅日光而絕之。故人之疾病繼續發生，無有窮期。其原因則由人體接光之少也。改良之道，於築室時，首當注意於日光。室日光者，一切室中之首要，其價值遠鉅於會客等室也。

要而言之，吾人心中常當掃除一切憂慮，而滿儲以快樂。而又即上文所言於飲食、睡眠、運動、沐浴諸端，循一切之自然健康之勝利術，無過是矣。人生於世一方面，上帝賦我以靈魂，即所謂靈德性者，一方面有屬於物質的軀體，即所謂血肉性者，必能並驅共進。而人之爲人，庶稱完全。否則不能不謂之缺陷也。茲更列健康上勝利之量度表如下。

一 吾身無痛苦與疾病之憂否。

二 深信防病尤要於治病否。

三 飲食之品味，其多寡與時間，能一本乎飢餓之自然否。

四 睡眠時間。以晚間十時後爲最佳。能奉行有恆否。一星期中。能睡足五十六小時否。

五 逐日運動於新空氣中否。

六 每星期中。嘗出透汗一次否。

七 每晨浴後。曾用力以巾擦乾之否。

八 夏令休息期內。曾作泅泳划船散步等遊戲否。

九 曾於所居之隙地。培植之爲花園否。

十 衣當取其寬博而適體。能以衛生爲先。不務美觀否。

十一 家庭及辦事室中之牕戶。無論晝夜。能弗全閉否。

十二 有常作深呼吸之習慣否。

十三 無論行止坐臥。皆有正當之姿勢否。

十四 常受空氣與日光之自然浴否。

十五 起居操作之方法與物件。咸合衛生否。

十六 熟諳心靈健康之要素否。

十七 每一年中曾受一度之外科眼科等醫士診驗否。

十八 不爲各種無稽之健康法所搖惑否。

十九 弗論何事咸作樂觀否。

二十 所爲之事咸覺恬適暢快否。

右之所舉爲根本之健康法。讀者可就所列一一返省。能者自註五分。否者空之。不完全者酌量而減之。大概吾人無有能達三十五分者。雖然勝利之人生當以達到八十分爲其目的也。

●職業上之勝利術

人不能無職業。職業者求得快樂之途徑也。吾人所求之快樂如健康、財富、安適、聲望、交游等。未始無補於吾人。然惟由職業中所得者乃爲真快樂。其餘皆旁枝側葉耳。今有二人焉。於夏日之晨同行郊外。一則自得其樂。一則觸目皆愁。蓋在心境。偈仄之一人遇事尋釁以爲郊行。則載道塵氛深滋苦累。而在彼胸襟廓大之一人則見

兩旁綠樹陰濃一帶草田微風送香不期而得心靈上之愉快焉吾人一生之處境亦當作如是觀蓋於萬變不齊之人事中由一等人視之亦有密布之塵氛焉吾人處此宜有卓識有定力有高尙活潑之志趣於周圍所接觸者皆有特別機緣以助吾上進之資料須知吾人現在所處之境皆有天賦之事功責我以不容放棄先民急起直追秉耒耜以闢畎畝集土木以建廬舍其皇皇致力於此覺於成務之中有快樂之目的在故精神淳發而不自已也此淳發之精神爲勝利術之第一要素蓋人生事業之成否地位之居於何等皆以此爲最要所憑藉之器具猶其次者耳有考察事務之心理學家每入一肆進一廠究觀其事務室中之概況其心中所受激刺不啻入空氣惡濁之窟穴雖一覽事務室之外觀整齊清潔然室中填塞者皆礙目之塵屑如怨尤淡漠過誤嫉妬貪私傾軋無一不足爲精神上之苦累如欲排除以上種種障害物而收獲事務上之眞效果此爲吾人最大之本務然有未易言者

知其難而務有以通過之以建立較鉅之事功此非理想之空談而有科學上之實

驗者也。蓋以感情之苦樂爲事功成否之至要關鍵。故欲一事業之發展，則作工者對於廠主及本業前途之興敗，皆當有休戚相關之感情。彼北美之鋼鐵公司，一般勞動家不見有何變亂及同盟罷工之要挾。此無他，該公司以適宜之教育聯絡工人，正當之感情如是者，已歷有年。與操切之辦法截然不同，乃使雇主與傭工彼此洽合，互相體恤。雇主之意思與目的，推誠以與各雇工給合作團體之進行，故其事業方興未艾也。

夫勝利之基礎，因其有良好之感情。試舉一事爲證：商人某其雇用之錄事，性猜疑，不諳禮貌，而好指斥人過，故其心常有所忿怨。至於不能一日安於其位焉。主人因就一心理學家語，以此事。心理學家謂之曰：吾爲子計，宜擇一日於衆人既去之後，獨留此君，勿令衆知之。乃與之作推心置腹之談，略舉子之志望，並各方面之困難，以相告，並勸以奮發熱忱與毅力，以快樂之態度相爲扶助，則彼與子必能在事業中交受其益也。抑子必以子之需其助力告之，而授以特種之責任，令彼時一報告於子同時向之講明盡職之道，而以當前較大之事工相詔勉，要言之，不以奴隸相

待不以機械相視而待之。如兄弟斯可矣。主人唯唯受教。如其法爲之。數年後。此錄事性格大變。而爲最有用之任事者。其持己則謙謹。有禮處事則堅忍。而有恆心。商業之驟改。舊觀賴其力特多。乃知劣不中程者。苟得其機。而利導之。亦能轉成大有。作爲之幹才也。

今有一工程師。以精明強幹著稱。其所講求者。寫字檯之位置。與應用各品接近也。所用器具之排列。便於探取。能省體力也。供事者摺一通告書。則一舉手已成也。購置物品。則求價廉而簡便也。此外則記帳清楚。郵費節減。凡此種種。能爲者頗不乏人。若夫以善於用人爲先務者。則甚罕。觀蓋善於用人者。能使人淳發其忠信。忍耐。心且令其希望漸高。識力漸敏。有創作之才。用人若此。可謂真能得勝利者矣。次之。則任大事者。凡所舉措。宜有沈靜之態度。目的既定。則勵志以求。其必達彼在。事務室中嬉戲笑語。或易於動怒者。皆在失敗之列。是故錄事蹈過主任者。遽以厲色相向。則斯二人者。俱不能獲勝利。而主任者尤有損焉。推斯例也。有甲乙二人。互爭勝負於事業之場。甲以毀謗侮謾之辭加諸乙。乙怒而還詈之。甲固愚。乙亦未見爲智。

也。抑有負債者不能償。子因大悲。遽以盜賊目之。則子所失者不止金錢。將並其質。易上之信德而亦亡之矣。又如司記錄者。聽子漫無條理之口授。既盡力排比成文。求與本旨不相背。然子見其紆緩也而責之。則非特無補而紆緩更甚。從可知人當辦公時不能自爲抑制。其情有所暴發。則其究也必致受實濟上之虧損無疑也。是故辦事之欲得勝利。即在無論遭遇何事。一以懇摯恬靜之態度出之。嘗見有人於辦事時間恆能屏絕各等情感。因之其所成就者效增三倍焉。蓋人當治事時所以常覺煩惱而感勞苦者。非辦事之過。乃心境上之拂逆與神經逼壓。有以自召之而已。眞能治事者不然。當前者爲何事。其所應付之者。卽爲何物。如指隨臂。絕無間隔也。故凡欲求勝利。必有其道。日間則勤於所事。無絲毫之旁騖。夜間而後致其腦思。蓋當寂靜之時。人之心才恆能發展於當前之計劃。必能有所裨補。設想既定。乃出而應世。坦然不改其素常。不至引勸他人之疑慮。或注目也。夫如是。乃能免蹈鹵莽滅裂之病已。

故吾人企得勝利。必先知工作之善法。卽以勞力論。其中亦包有健康、教育、經濟、社

會。服。務。宗。教。道。德。種。種。苟。能。一。一。不。背。其。原。則。則。城。市。間。可。以。無。竄。人。與。罪。犯。而。警。吏。可。以。不。設。押。且。智。識。平。等。無。改。良。家。與。壟。斷。之。富。人。而。既。發。達。之。事。業。可。以。永。久。不。做。此。之。謂。真。勝。利。

今。世。發。明。勞。力。中。之。學。識。無。非。使。各。個。人。實。踐。其。本。務。耳。如。紐。約。之。女。子。高。等。學。校。於。普。通。學。科。外。兼。授。洒。掃。縫。紉。保。嬰。烹。調。等。事。又。該。城。基。督。教。青。年。會。之。分。支。則。以。職。業。教。育。教。授。青。年。以。外。有。創。設。介。紹。部。之。教。會。焉。有。家。政。傳。習。會。以。教。授。婦。人。焉。更。有。數。城。其。學。校。與。工。廠。聯。合。使。學。生。於。讀。課。之。餘。得。實。地。練。習。之。機。會。也。凡。此。皆。引。入。於。勝。利。之。途。今。試。列。表。以。明。關。於。工。作。中。必。要。之。條。件。於。左。

工作之勝利術（小營業中普通雜役適用之）事務類別表

日常之事工	偶有之事工	發達一己之事務
開肆	任奔走	決定在本業中最後欲得之地位
洒掃與通氣	應電話	盡力求達目的
修削鉛筆	輔助他供事	研究關於貿易之文件並參閱藏書

灌注墨水盂	客至傳報	注意地位較高者之辦事方法
檢別郵件	油印文件	虛心下問
記事於備忘錄	封信及黏郵花	勤事逾一定時間
由雇主處領受特別付囑	摺疊通告書	進食惟求加增實力
清潔手與衣服	紮縛包件	入夜學
臨行整理寫字檯	應承雜務	力求雇主之同意與各同事和洽
閉肆		對於職務顯有樂此不疲之態
		對於職務每日宜增新學識

右表中所列分爲三類須知事務上勝利之第一步卽在日常事工中凡責任與機會感屬焉其次卽與本務聯屬之特別任務雖至無常然亦爲重要而不可忽者三則含有讀書審思觀察籌劃自助等意皆爲勝利術重要之關鍵古來豪傑英雄皆深得其中三昧者願或嫌其瑣屑無關宏旨不足當達人之一矚則大誤須知事雖

瑣屑普通之人皆嘗經歷之且以此類推未嘗不可以任較大之事功古之人如蘇羅門達爾文哥倫布林肯其人者曷嘗以是為淺近而忽之耶

自行考驗表

理想分		實詣分		理想分		實詣分		理想分		實詣分	
甲										
乙										
丙										

右表以事務類別之各項用三格自行考驗之甲指最善乙指最速丙指最易每為一事當以此三格自驗而此三格之分數以理想所到之地位為全分以實詣所到之數與之相比所謂理想者亦非出於一己之臆度須得專家之指示謂用某法實為最善或最速或最易乃可遵循而於自驗中得缺點之所在竭力彌補則勝利術當不難操券矣夫吾人於不論何項職業果有最善最速最易之法既以悅人并以悅己此等工作

何畏而不適用之所當深戒者或有片面之勝利術利己而不利於人是也蓋成功利達之關鍵在各方面胥無缺憾若有時而顯其不滿意之點則終必還受其害而其所操之勝利術未免反左矣

每見庸庸者有所操作每空費其一半之光陰與膂力未嘗於應爲之職務加以區別衡量亦因其內蘊之幹才未經練習不知尋覓機會與創造命運也前表所著乃欲助人循較善之法以任小事由是漸進有較大之能量以作高遠之計劃則所得之利益更大茲於下方補述其未盡之意義讀者所當三復也

日常事務類 人莫不有每日所當爲之事即於此中可滿足業務上之要求對於業務有未盡瑩澈者則當就雇主或高位者而詢之曰『余現所作之事工可加以擴充或改良乎如何可以擴充或改良尙望有以教之』在乍聞此言者或一時未能剖答然稍閱一時必樂爲指導因彼於吾人所作之事業瞭然無疑不難爲我規畫進行之方法也此類事務當列之於晨間之事中而赴以全力所以求其早能成事庶幾下午得有一二小時之閒暇以自求進益也

特別事務類 在每日預算之常務外有特別事故之發生此當預爲計及者以免倉卒相遇無法對付之此外更須對於同事者盡服務之責如同事者或昧於勝利術行事或感勞苦俱須加以助力此亦不可輕視者蓋大有爲者之舉動固當奮力以善其事工更宜資助較軟弱之兄弟俾能日趨於上游雖然吾人須在職務之餘尋求額外之職務以得最終之勝利也

此類事務宜謹誌之錄於日記冊實行之後可以勾去此等習慣最能強人心力激人勇敢蓋有記錄則有定識有定序雖遇意外事亦不虞其顧此失彼焉

自己事務類 吾人現在之地位爲無定的特爲求得勝利之預備耳爲進而負較大之責任以是爲階梯耳故現在之地位卽謂爲將來之機會可也著者初自校中畢業力所能任以資餬口者止有一事而此一事又似不宜羸弱之體然意不能無動乃以一年之日力專心研究之視爲一種科學由是迄今職業上升遷之門戶爲余同時所開闢者何止八九種皆足供余之取求焉故吾人先當就現在地位問題考求用何法乃能登進而以一切登進之門戶列諸本類以資進取亦一定之階級

也。至於甲乙丙三種方法固可勉人爲世途中之優勝者然對於一事之辦法將何由知其爲最善最速最易而資以節省日力與資本乎則（一）首宜就日報或雜誌中於貿易指南一欄加以研索而自能有所會通次則求某種雜誌行銷最廣之地與吾人所事有密切關係者向之函索樣本於百忙中抽半日之餘閒周覽其所登廣告凡有感觸則標出之然後致書於登此廣告之主人表白意見而靜俟其結果著者嘗見有人利用類此之法因得振興其業務者比比要知世界之大與吾人事業相同而方法勝於吾者正多足供採用如欲知之當索諸報紙中貿易欄之議論於告白也（二）宜自附近藏書室中考查關於本業之書籍縱無此種藏書室亦當訪求於他處或發起循環文庫與諸同志合力成之以求彼此交受其益（三）如得見關係勝利術之文字必立志實行其一部分之規則此類文字不讀則已讀則至少必以一小時細辨其中所列圖表之意趣抑於讀此類文字時當隨時摘記參以自己之見解凡以爲合於機宜者則按於理而實行之誠如是行至一年以後吾人之

生活不能勝於疇昔者未之有也。

嗟夫今日之體力心力腦力耗費於無用之地者亦已夥矣如能從速改良臨工作時悉以科學的方法出之庶幾從前缺憾可以盡彌而事業之蒸蒸日上殆可操券焉。

◎吾人營業上之勝利術

秋水

社會服務爲吾人最高之天職而不知吾人營業上之勝利術亦不外服務二字服務奈何考諸西國各大公司與各大商店其能興盛發達者莫不恃有一種最新之要理卽對於來顧之客及受僱之夥均克己優待之而已所謂服務是也夫服務之爲物在受者固獲其益而施者要能獲其益更甚故可謂之雙方之利而亦所以結合雙方之感情者也商肆對於顧客苟能竭其服務之忱則顧客對此商肆必生特別感情而既經交易一次卽將永爲賓主常見某鉅肆之職員其招待顧客謙恭而外更爲顧客服務其期望以外者於是客之曾經一顧者自後購物竟非此肆莫入而此肆之營業遂發揚光大日以蒸起非特商肆然其他種種機關莫不有同樣之

比。例。如。某。宣。教。師。者。仁。愛。待。人。貴。賤。親。疏。未。嘗。歧。視。而。其。影。響。所。及。致。入。教。者。踵。相。接。又。如。某。學。校。之。教。習。循。循。善。誘。而。學。子。之。選。擇。學。校。者。莫。不。負。笈。而。偕。至。故。施。極。端。之。服。務。者。卽。所。以。得。極。端。之。勝。利。也。

營。業。之。目。的。非。金。錢。乎。勝。利。者。與。金。錢。膠。合。而。不。可。分。者。也。故。獲。勝。利。卽。獲。金。錢。上。之。實。益。而。服。務。云。云。初。非。損。失。之。道。乃。獲。利。之。道。也。有。某。大。公。司。其。辦。事。要。綱。中。有。首。揭。之。一。語。曰。無。不。是。的。顧。客。其。解。釋。曰。顧。客。或。有。不。是。然。終。當。引。其。不。是。爲。已。任。而。求。其。改。良。之。法。要。知。顧。客。之。一。怒。其。損。失。之。重。大。斷。非。他。事。所。可。比。擬。蓋。顧。客。所。以。實。行。其。怒。者。非。必。直。接。的。交。涉。往。往。由。其。口。舌。作。無。形。之。惡。劣。的。廣。告。而。此。廣。告。之。價。值。有。非。常。之。效。力。故。每。見。商。肆。常。有。以。最。小。之。疏。忽。而。貽。無。窮。之。害。因。以。倒。閉。者。從。知。無。不。是。的。顧。客。一。語。誠。商。業。上。之。金。科。玉。律。也。然。則。吾。人。爲。商。業。者。惟。患。其。於。服。務。上。尙。多。缺。憾。而。已。誠。有。相。當。之。服。務。而。不。得。相。當。之。勝。利。吾。不。信。也。

或。者。以。爲。服。務。一。端。不。必。發。自。中。心。之。誠。徒。以。欲。奮。興。其。事。業。而。勉。強。爲。之。非。正。義。也。此。說。殊。不。爲。然。夫。忠。厚。也。易。直。也。溫。良。也。謙。和。也。博。愛。也。詎。非。吾。人。行。誼。之。當。然。

其中本無奸欺之心。諂媚之情。務求取悅於人。而因以攬彼囊中之物也。吾順是以服務不失其本分。試思吾之所交往者。吾事後必一一加以批評。則我所以交往於人者。其得人之批評。當何如其不善。我固無從逃避。其善。我亦不得而推辭也。世固有以捷徑求人之悅己。而反惹厭憎者。服務而出之誠懇篤實。亦能使素被厭憎者。忽呈歡愉之意。然其慎勿誤認著者之服務。說爲巧言令色。足恭之提倡也。

著者嘗受極痛苦之閱歷。願述之以爲讀者之前車。余固以著書爲業務者也。方余少時。血氣方剛。毫無涵養。所著之書。或爲讀者所不喜。時聞詆諆之言。則勃焉大怒。指斥詆諆之人。爲愚極蠢極。不足與言。文字旣而血氣稍衰。則對於類此之事。作進一步之對付。而曰爾乃蠢矣。愚矣。我甚願灌智識於爾腦中也。其後更事愈多。智識漸進。則對於指摘我者。不啻視爲我至友。彼其指摘。尤嚴。則吾之感謝。尤甚。非矯僞也。實覺其所指摘者。能適中吾之弱點。吾因其指摘。而得以改良。今日之猶能以著作與天下人相見。固未始非彼非難者之所賜也。余惟小心謹慎。堅守一語曰。視批評者爲嚮導。而致其服務於人。則爲余書受人歡迎之本矣。

現世界之大勢一切事業其發展方面漸趨於服務主義無論政界學界法律界宗教界工界以至於醫界莫不皆然試舉數例以明之美之大汽車公司近以便利顧客計設免費之公益站於各要地有某大製造廠備國內製造者之質疑特設諮詢處以應之又有種種日用品之雜貨公司鑒於時事之艱難遂減低其售價以求顧客之滿意或更設特別優待條件贈顧客以特別利益凡此皆對於公眾以自盡其服務也某著名商家之言曰吾之所願不在吾商業之如何贏餘而在如何服務於人蓋服務者勝利之基欲求勝利舍服務外不可得也是故銀行家有農人借款之制使力田者咸沾其惠又分送勸人儲蓄書以養成儉約之習教育家有講演服務會亦有探訪學生之家庭以實行其服務者醫家則漸棄治標之藥品而趨重於治本之預防方法多著種種免病書籍以贈世人夫醫者於病人乃職業之源泉也防病而至無病則不啻自加以壅塞矣此無他以服務爲目的重仁愛而輕金錢也推諸法律家有公家律師制度取公道之精神寓於法律中使貧富得同樣之待遇而童子法庭也婦女裁判所也又無非求達公道之極端此外如社會改良家素視酬

酒者爲棄物而今則將以科學的方法研究其誤入歧途之原因耐心勸導利用心理生理之學以冀其改革又如宗教家向以信條勸人爲已畢事者亦爲服務社會之實行不專騰其口說故謂現世之進步卽以服務爲目的之進步無不可也

有疑服務於人爲卑賤爲可恥者則不知世之可尊可貴者究爲何事著者嘗見有國家大學之校長以僕夫之請假而躬親洒掃又嘗見一鉅富之少年親爲一極貧之鄙夫執役更有一顯者爲國重人其任務多至三十餘種然猶躬親濯盥於廚蓋人惟能執役卑賤而怡然自覺其屬於分內者斯則其人之身方有組成偉人之元素夫偉人非異人也能服務於人之人而已矣

服務之範圍綦廣初無職業之界限自一國之元首以至鄉間之牧豎自一公司之經理以至門外之洒掃夫自大學堂之博士以至初入校之村童其擔有服務於人之責任同其當作爲人服務之事業同雖鉅細闊狹各隨其分而不若是則社會必爲之腐敗國家必爲之渙散以之營業必遭損失而無望更不待言矣由是以論請以勝利術之綱要分爲十則如下

(一) 欲求營業上之勝利對於其業務必有個人負責之自覺心是也何謂個人負責換言之亦曰獨立自尊卽不爲被治之人而建樹其自治之精神有主人資格不參以奴隸態度也美國某名人常曰今世界工業發達中有最大之缺憾卽工人之工作必需有監工者督察之否則其工作不免於怠荒云云此卽不知個人負責之所致故優良之工人其所工作不問何地何時彼惟盡其工作之責任更進而言之彼亦非以責任所在工作雖重且苦不得不勉強忍受則權宜於一時者必不能持久也昔有某工程家夙著能名日工作十二小時不以爲勞充其心蓋猶恨飲食睡眠之費時使不能盡其工作之量也有造而叩之者曰懷安耽逸人之常情君何不辭辛苦乃爾爲名譽耶金錢耶工程家怡然曰唯唯否否夫工作○者○吾○之○所○樂○也○吾○恃○此○以○得○吾○樂○名○譽○金○錢○固○其○後○焉○者○已○嗟○夫○吾○人○之○工作○如果○皆○若○某○工○程○師○變○其○責○任○心○爲○其○嗜○好○心○方○且○惟○日○不○足○以○過○分○之○勤○專○爲○無○量○之○快○樂○則○勝○利○之○結○果○豈○能○外○之○哉○

(二) 欲求營業上之勝利對於他人之需要與期望均當詳細研究也須知人之需

要。往。往。與。其。願。望。格。不。相。入。然。營。業。者。之。服。務。於。人。則。不。可。不。兼。備。之。例。如。美。之。各。大。新。聞。紙。既。載。政。治。上。之。消。息。與。種。種。游。戲。之。事。實。矣。然。亦。載。一。切。有。思。想。之。社。論。與。奮。發。意。志。之。詩。詞。前。者。誠。人。之。需。要。而。後。者。亦。人。之。願。望。也。惟。其。兼。備。故。新。聞。紙。得。受。人。歡。迎。可。見。揣。摩。人。之。性。情。於。其。正。面。外。更。有。背。面。不。可。輕。忽。而。忘。卻。也。多。數。著。作。家。今。日。享。有。大。名。者。然。叩。其。早。年。大。都。有。同。樣。之。經。歷。即。其。平。生。刻。意。之。作。反。爲。世。人。所。蔑。視。既。而。研。究。世。情。翻。其。反。而。人。讀。之。而。顏。歡。者。已。聞。之。而。汗。下。則。從。來。馳。騁。文。場。者。固。不。在。其。文。字。之。工。拙。而。在。其。文。字。程。度。能。適。如。人。意。否。爲。其。真。價。值。也。

(三) 欲求營業上之勝利當以新穎美麗與充足爲其預備也夫陳舊也粗陋也缺乏而不完全也以此服務於人其與侮辱之何以異耶

(四) 欲求營業上之勝利對於己之所業當具完全與透澈之知識也譬有雜貨商售賣絲帶一物即當洞明絲帶之歷史與其品質來源更於顧客之購此絲帶者探其所愛何式所嗜何色舊日之所用者優劣若何擇其適合者以應之自無待

費時而交易可成。且於顧客之心得無上之爽適。或有顧客所索無物以應。然不遑謝絕。乞諸其鄰。以與是亦服務之意。而非有所見好也。

(五) 欲求營業之勝利。當有專門訓練與優等智慧。能爲其所不能爲也。入普通商業學校教授學科。不若竟入商界受實地之訓練。尤爲盡善。美國已受商業訓練之商人。約五十萬。皆有過人之才能。彼學校教習之能。知此中甘苦者。則其數遠不逮此。又安能督學生以上進哉。

(六) 欲求營業上之勝利。宜知貨客之間。常有心理學的價值也。所謂心理學的價值者。即顧客對於此貨所能付之價值。與其所願付之價值是矣。故貨物之能值一圓半者。苟抑而爲一圓四角九分。則不旋踵而售罄。其實所廉者一分而已。而一圓半與一圓四角九分。在心理上則有不同也。又如西國外科手術。例取費百五十圓。今故昂之至。倍人必適適然驚。顧苟試之而效病者。必甘心付此昂價。而轉疑百五十圓之費。爲過廉而不足恃。迥不若三百圓之門庭。若市矣。此亦心理之關係。有然也。嘗有某鞋公司。其定價之法。乃取一鞋之種種原料。而核准其原

價。其。外。另。加。本。肆。之。利。益。若。干。開。誠。布。公。毫。無。隱。飾。雖。明。告。顧。客。以。獲。利。而。顧。客。初。無。不。甘。反。趨。就。之。甚。於。自。稱。賠。本。以。售。者。此。亦。心。理。學。之。一。種。而。商。人。宜。注。意。則。效。者。也。

(七) 欲求營業上之勝利於其所服務者宜常觀其歡悅之容也。夫以笑顏迎人者。可使自生一種特別感情。而於其事業上將有無上之利益。以憤怒憎厭之色相待者。則惡感之生。效力亦正相類。有某鐵道公司者。嘗試行一種規程。是年中所得。比每年多贏餘六百萬圓。其規程中首要之一條。則爲凡屬本路顧客。莫不爲招待者。個人之嘉賓。當一例竭誠以待。是即六百萬圓之母金也。

(八) 欲求營業上之勝利。宜謙恭有禮。不擇人而異其態度也。天方夜譚中有故事。一則某富人。故服丐者之衣。入闌闔之市。向各鉅肆購物。每逢加以輕慢者。則示以鉅金。而面斥之。更致書於其經理者。而責以用人之不當。此等遊戲。三昧實以商肆之中。大都視衣裝之華樸。爲待遇之分別。致可憤嫉也。抑知人能與貧乏者。以周旋。則其人格爲愈高。而贊成者亦愈衆矣。

(九)欲求營業之勝利宜有知過必改之心也各商業中皆宜設一種顧客陳述意見之機關或請求或責備苟有失檢一聞陳述迅速更正苟有不滿顧客之望者則卽斟酌公衆意見而改良之要之國家以壓抑訕謗而必亡商業亦以拒絕評議而必敗也

(十)欲求營業上之勝利必以信用爲基本也言必以信如墨染紙永不可去與其失我信毋甯失我利利之失不過一次而止一時而止信用既損則畢生名譽蒙其害猶有何利之可言乎且信之當守無間於人勿謂對於某當守信而對於某則不妨失信庸知此信一失大禍隨之雖百駟而莫追矣世界經理告白之公會近已定一口號曰誠信無論施行或允諾一以此二字範之此二字者實勝利術之脊骨也

●家庭之勝利術

遠矚

家庭者女子所有事也凡女子既嫁而有家庭世界古今來之通義然試問彼等女子於未嫁之前果有若干人曾受治理家庭之教育乎吾人對於男子必先使之學

問富有常識而後令入此劇烈戰爭之社會設預備未周人必責其父母爲殘忍而於社會中必無勝利之可言獨對於女子何同一殘忍而不自覺乎男子以將來須入工廠商肆之故而必受訓練乃於女子將來之須入家庭者則毫無所習或所習非所用豈家庭價值有遜於工廠商肆乎吾人當知商業之發展較家庭之發展相差已遲一世紀而多數之女子猶於此問題竟不一注意焉坐令普通家庭中之德育智育日淪於卑劣吁可悲矣

普通之家庭爲丈夫者亟亟注意於生活上之經濟而其妻則終日留心於服御妝飾故料理家務之事不得不仰賴於傭僕雖或其家財幣充裕而按其實則二人者皆無家庭之人物而已且現世婚嫁事之減少離婚事之增多與夫種種不道德事之發生皆因此等舊家庭之習俗相沿有家庭而無家庭之趣味反不如真無家庭之快然無累也欲挽此弊端在治家者有家政上之條理與知識爲女子者當知其夫若子每日所經歷者有若何之困難與悲觀設返其家庭而更益以困難愈增其悲觀則爲家庭紛心之男子又烏從得勝利於社會哉是故男子勝利之權握於女

子者居百分之四十妻之所爲影響於其夫者實重且大也然而觀於今日爲父母者徒知訓練其子女使能有藝術得大宗之進款而管理此理想的家庭於治家之正理漠然不之顧此則其所認之點謬誤已甚因而釀出現代社會無限不良之惡果有不得辭其咎者矣

人生勝利術之發展根本於家庭者何可勝數蓋勝利術中最要之原素曰力力之一字含清潔之食物酣適之睡眠新鮮之空氣幽靜之居室合宜之衣服以及其他洗浴體操休息等而是數者胥視家庭之若何而定其得失勝利術中更有最要之原素曰熱心熱心者分解之卽爲謹慎和善勇毅諸德而此數德者又莫不賴家庭之造就也輓近世界最可恥之行爲一曰離婚二曰永不婚嫁主義夫家庭者若人生之一電氣房然其中腦筋猶電線感情猶電流而動作其發出之光故吾人之愛心與夫高尚之旨趣悉自家庭之電力產之電力而強則發出之光亦烈而易於實現其偉大之舉動奈何有離婚與不婚嫁主義先斲喪其精神上之愉快則又何怪乎失敗者之多而勝利者之少也

凡電氣房必以巨大之代價聘機器家以管理之。然而吾人於家庭例如廚下之烹調事主人夫婦每不過問而以價值至賤之傭人任之。彼於物品之買賣物質之消化均毫無知識。乃謂其於財政衛生上能料理得當乎。衛生之關係綦重而以不識不知之蠢愚司之。烏在而不僨事焉。

今試述二家庭之舉動於左。其一居於鄉主婦頗勤儉。每日料理家務十四小時。而以未嘗學問之故。一無頭緒。他人之一舉手而可就者。彼五倍其工。猶且不逮。事無論巨細入其手者。大都悉致棼亂。然希望極大。心常怏怏。且身體極衰弱。多疾苦。所謂衛生彼茫無所知。對於男子亦平淡無感情。而對於子女更視之若旁侍之婢。僕吁。此種家庭洵毋甯無家之爲愈矣。其一居於城主婦甚幹練。每日以一小時料理其家事。彼傭僕甚多。每日當爲之事。卽於此一小時中。一一命令其僕傭代行之。命令既畢。乃驅車至其辦事處。彼蓋一某公學之管理者也。所入頗豐。去其僕役之傭值外。尙可贏餘。迨公事既畢。彼又甚自由。以事其社會上之本分。與其他行樂之事。有時且爲社會服役。而提倡各種慈善事業。更喜閱報與演說。性嗜華美。於其妝飾。

上。極。端。注。重。而。常。保。其。青。年。之。姿。態。男。子。之。崇。拜。者。不。一。而。足。夫。此。婦。人。之。才。與。上。述。之。鄉。婦。較。固。相。去。遠。矣。雖。然。試。問。何。人。真。能。料。理。其。家。事。之。全。部。於。一。小。時。中。者。乎。彼。將。驚。於。其。外。而。忽。於。其。內。所。委。託。之。傭。婦。貽。誤。放。棄。其。家。事。乃。至。百。之。二。十。或。四。十。雖。其。所。入。較。雇。傭。費。多。至。三。倍。而。以。每。誤。百。分。之。五。為。值。若。干。計。其。損。失。不。已。甚。歟。

女子而欲練習家政者當注意下列各項。

(一) 房屋之位置。地當高燥而空氣充盈。光線富足。又當遠離鬧市。設居於城中。則以面東為宜。而已屋之四周不可有他屋阻撓日光之普被。惟貿易場戲園禮拜寺及其他公共地點又必近之。距辦事處亦勿宜過遠。余見紐約城中有數千辦事之人。往往費其一小時於途中。此光陰與金錢殊可惜焉。然亦不可離辦事處過近。大概以半里至一里為度。以離家過近。必時返其家。擾亂其妻料理家政之秩序。大概夫婦以每日相離八小時為最佳。彼大學校之教習。何為多現滯鈍之態乎。以其食宿辦事均在一處也。推言之。世間以優伶與醫士二業為最不合人情。則以優伶。

常不在家。醫士常不離家。一太過。一不及也。居室之四周。更務求其靜。旁有火車與電車軌道者。或有汽車常經之道者。或有大橋而常聞運貨車輾輾之聲者。皆非所宜。故租屋之前。必於晚間十時許。調查該地之一切。有奏八音琴者否。有唱留聲機者否。有吹口笛者否。有喜閒譚者否。有小孩啼哭聲喧嘩聲否。欲租之屋。旁有上述之種種。而爲屋中所能聞者。便非佳位置。弗能居也。

(二) 房屋上之衛生。此問題中。包涵下列各事。如流通水溝。以科學之法。免除發生臭味。多備冷熱之流通水。以肥皂、油布、掃帚。或真空潔淨機。糞除各室。消滅地毯。門帘間之塵垢。與微生蟲。潔淨其他動用器具。

(三) 生理上之衛生。此問題所涵甚廣。茲但述其關於家庭者。室中之溫度。必注意其是否適宜。冬季至少必有華氏表六十至七十度以上之溫度。浴室中當留意其安舒。方能使浴者覺有樂趣。牕必通風。此外熱水瓶、食鹽、飲水、與包紮之物、布、製棉等。均宜預備。而注意其用處。購置急救之圖畫書籍。而研究之。著名之藥肆。與醫士之姓名住址。宜預知謹記。所燃之燈。無論爲煤氣、爲電、爲愛司林。總需研究其光

線之足用與否與其色素之合宜與否所飲之水必以化學解剖之法驗之而後飲否則宜以蒸濾之法濾之牆壁間之色素有關於生命者頗重據近人之發明苟閉一人於一室中四周皆爲紅色則足使其人腦筋損壞而多作不道德事有多數女子之瘋病爲其中雷間所刻鏤之人首形返射於牆上而常注目之所致在各色中之最合於目光而能令人怡悅者爲草色之綠與天空之蔚藍故牆壁之色不能外此二者也

(四)適合之經濟 日用各物有爲本處所有者有必購之於遠處者然總當權其價值審其優劣苟或本處雖有而遠處較賤宜以賤故而自遠處購之市肆於四季中往往有招攬顧客而作賤賣之舉者必往審查之果較常時爲便宜則雖不急用之物亦可購儲廚中各物有以不能用而廢棄者當知此種物非真不能用特以無科學知識而不能耳則宜研求而盡其用此外又必權各食品所含之滋養料與價值之比例而擇用之如一磅之豆或穀或果或基司其滋養料之成分約三倍於一磅之肉然其價值則較肉減其半理家政者不可不精心考察以求免於浪費金

錢也。

(五)華美之裝飾。人生終日勞動而後必有合宜之時間休息調養以享天地間和平燕閒之幸福是爲道德上生命上最要之事也現世各事無不有暴露乾燥之意味卽學校與禮拜堂均然殊不能令人滿意故惟一之憩息地舍家庭外莫屬而家庭之中必有顏色華美之絲織物花紋之地毯幽秀之畫圖與夫光線與房屋構成之優美色素柔曼之歌聲以爲愉悅心魂之物而房屋之建築合宜尤爲緊要建築家以三千金所建之屋苟能令人安適者較擲金三萬圓之巨廈尤爲可貴也

(六)家庭之舒逸。煩惱者萬惡之母也故家庭中當求所以舒逸之道靜觀自得逍遙於萬丈紅塵之外視世事之紛紜猶視舞臺之戲劇徒足以供我耳目身心之愉快而已當家人相聚之時萬弗以艱難可怖之事用爲譚助於餐時尤宜慎之否則於消化之前途多有阻礙夫所謂眞家庭者足使吾人之精神與身體皆得其舒逸者也使吾人享安樂以葆天真對於上帝之功能涵養其信仰者也人奈何輒曰家累乎。

(七)家庭之教育。今人對於社會上之種種罪惡歸咎於學校間教育之無方。此片面之見也。要之眞罪惡之發生點乃在家庭間。當小兒時耳目手足心腦各有天然之練習。爲其他日成人之根柢。此種天然練習恆在家庭。苟其父母而於柏拉圖、曼痕、第落彌而馬立司、坎奈泊、富何勞、泰勞、蒙鐵梭利、鈍肯諸人之學識未嘗研究。則其於爲父母之本分殊未可謂之已盡。試問吾人亦嘗教子女以恕道與感情乎？更嘗注意其肺部與肌肉之長進與養成其大希望大志願乎？夫眞教育自感情始。有感情方有動作而感情之來來自其母之心。更由其父以靈敏之方法變動之。故教育之重要在其父母學校不與焉。

(八)家庭之交誼。家庭交誼者非宴會之謂也。愛心充盈而出之以精神令貧苦無家庭者亦得藉之以安樂。斯乃爲眞家庭之交誼也。彼未嘗爲貧苦者籌防禦飢寒之策而但聯絡華貴以事奢靡則誤矣。

(九)家庭之服務。爲母者之第一本分在獎勵其子女有服務於人之習慣於其家庭中試驗之。夫家人之相對均有一定之責任。惜爲父母者既不能自盡其道亦

遂無以詔其子女。迨子女有違犯之處，反從而鞭扑之，吁！何其謬也。美國兒童裁判所之報告，已有案六萬餘起，其原因悉由家庭之不良。其父母未嘗以服務社會與公平正直諸美德爲子女之模範，更未嘗以人生之義務權利分別剖解，坐令入世而後，輕舉妄動，貽禍於家國，其影響不綦大歟。

(十) 家庭之信仰。現世之爲父母者，對於其子女之靈性，往往謬加以斷喪。例如當童稚無知之年，而驟以形式之信條強之，初不取宗教之根本與道德之要端，爲之理解，未免大誤。夫信仰出於靈性，完全爲自動的作用也。理當先灌輸以宗教之優點，使其靈明漸啓，雖不强以信條，而自能有正確之信仰焉。此信仰始爲真實與永久的，而他日發揚光大，且有變化社會之功用矣。

下列家庭勝利術之問題四十則，凡爲家庭之主人，企求勝利者，可以此逐條自省，有不合者，加以改良，可也。

第一問 於汝之家庭，覺有樂趣而可以自鳴得意否。

第二問 汝能畢汝全日應爲之事於八小時中否。

第三問 汝能於一切行事中去其不當爲者否。

第四問 苟其能之。能速了其當爲者否。

第五問 汝亦有暇於每日之晚。享用家庭中之和樂否。

第六問 汝之居室四周。是否幽靜。

第七問 汝之臥室中。亦有晨曦射入否。

第八問 每日之費用。能以新記錄法記錄之否。

第九問 汝家所用物。是否爲近處之最佳者。若然。亦調查其何爲而最佳乎。

第十問 汝能於一星期前。預算下星期之食物否。一切物品之廢棄者。能以科

學方法利用之否。

第十一問 食品中之滋養料。亦曾以科學方法評定之否。

第十二問 汝能烹調美味之蔬菜否。此蔬菜之味。能取代肉食乎。

第十三問 汝能辨別魚肉蛋果蔬菜類之新鮮與否乎。

第十四問 所飲之水清潔否。亦曾經化學的分晰乎。

第十五問 所購之衣服食物器具亦嘗留意其價值否。

第十六問 汝亦知食物上之三要法乎。

第十七問 汝曾讀家政科學家政經濟等書否。

第十八問 汝爲女子會之會員乎。

第十九問 汝爲女子理家會之會員乎。

第二十問 汝亦訂閱一種或數種專論家政之報紙否。

第二十一問 每月中汝曾離家一日否。

第二十二問 每年中汝曾以二星期出遊或休息否。

第二十三問 汝亦以最新之法洗濯汝之居室器具乎。

第二十四問 浴室中曾置藥物使有益於衛生否。

第二十五問 各室之牕均能疏通空氣否。

第二十六問 所燃燈光合宜否。對於汝目覺適意否。

第二十七問 汝曾習衣服衛生法乎。

- 第二十八問 汝之醫士。舍診病定藥方外。亦能授汝以衛生上之要義乎。
- 第二十九問 每月中汝亦按序收得農部之報告書乎。
- 第三十問 汝能全知職業上之習練法否。
- 第三十一問 汝亦注意子女之遊戲地點。與遊戲伴侶乎。
- 第三十二問 汝能答子女一切之問辭否。
- 第三十三問 汝亦以理家問題爲一日中之大問題否。
- 第三十四問 汝曾訓子女以儲蓄與費用之法否。
- 第三十五問 汝家中人之用其手與腦。均靈便否。
- 第三十六問 汝室中之圖畫與妝飾品。頗華美否。
- 第三十七問 汝能作諧譚以取樂否。
- 第三十八問 汝曾訓子女以宗教知識。倫理道德否。
- 第三十九問 汝亦覺悟汝初嫁時之一切謬誤。而訓子女一一改良之否。
- 第四十問 汝之家中。亦能爲貧苦無家之安樂室否。

●家庭社會間之勝利術

魯民

西諺有云『完全之人生須有十身』解之曰例如經商者欲從各方面顯其應事之才幹則一身以外須有類於本身者九也具茲十身則以之持家能盡夫道與父道以之涉世可爲政治家爲慈善家亦可爲戰術家無論處何地位皆有優勝之特點然何以成其身外之身則不外德智體三者皆有以突過乎常人而后可踐分身之實故欲定人格之高下先當勘問其有身外身幾何而其距完人階級之遠近可知矣

世界文化之障礙卽不完全之人數過多也無論商界醫界政法宗教各界此輩人觸接皆是以其志望僅囿於所操之一業襲故蹈常卽爲滿意若責以分外之事卽無往而不失敗夫人對於當前之事業觀念不同則效果亦殊誠能專攻一業固屬甚善但企得勝利者當於本業以上進而求智慧文藝改良製造之新知識人而惟求一業之勝人其奮鬪時肉體與心靈皆以專壹而感疲困不觀夫蟻乎往反奔馳祇載一粒之粟藏之安所而已在蟻不可謂爲不勝利然不可以例人人何以得勝

利。惟。在。善。用。其。心。力。光。陰。爲。自。己。建。造。人。格。耳。若。欲。使。人。格。由。漸。增。高。必。在。作。事。時。力。求。進。境。從。事。商。業。者。苟。僅。營。營。於。一。職。而。忘。其。以。外。九。種。之。工。夫。則。所。得。勝。利。亦。祇。十。分。之。一。而。已。

吾人。研。求。勝。利。術。最。初。惟。求。自。身。之。有。益。此。乃。天。賦。之。質。性。人。生。行。動。無。不。求。其。自。爲。保。存。實。按。之。科。學。原。理。而。合。者。但。進。一。步。言。則。須。造。乎。社。會。服。務。之。一。境。此。較。高。之。法。律。根。於。人。生。倫。理。而。不。容。免。者。易。言。之。卽。當。實。行。愛。人。如。己。之。訓。言。而。已。著。者。嘗。有。一。商。界。之。友。人。能。實。踐。以。上。所。言。其。事。業。與。聲。望。視。前。頓。加。五。十。倍。亦。見。某。公。司。總。理。使。社。會。要。求。公。司。之。出。產。品。視。供。給。之。數。過。十。倍。有。某。校。長。發。明。一。種。學。術。爲。前。此。無。人。教。授。者。招。收。生。徒。達。萬。餘。人。其。所。以。能。成。非。常。之。功。者。決。非。守。定。常。軌。如。輪。齒。之。附。著。輪。機。盡。其。職。工。已。也。苟。其。勤。勞。如。輪。齒。然。卽。不。得。以。勝。利。相。稱。因。勝。利。不。盡。定。於。一。事。範。圍。之。中。也。

凡。人。之。造。詣。極。高。則。其。於。智。德。體。三。方。面。必。已。臻。圓。滿。之。地。位。並。於。社。交。上。亦。有。充。分。之。感。情。然。則。勝。利。之。人。生。卽。智。德。體。及。感。情。四。種。發。達。之。和。合。體。也。今。欲。知。四。者。

之分量。試舉示百分比率如下。

智識 百分之二十

德性 百分之四十

體力 百分之十

感情 百分之三十

或謂個人發達之質素以智識與體力爲最要而二者所占分數不過百之三十。殆不免於崎輕崎重乎。應之曰。否。人之腦才與體質果有以異乎。常人然無德性爲之管轄。感情爲之調和。則專恃腦才。徑情直行於事實上。必多隔閡。抑專恃體力。其流弊爲發狂。惟有置諸瘋人院而已。故吾人所固有者。譬諸一種無形之電池。欲用電力。不可無約束之機關。德性與感情。所以節宣吾人之能力。與思想而促之向上者也。否則捷徑當前。而無迫之使進行者。亦終於退縮焉耳。

吾人立身處世。果自信於勝利術。知之已稔乎。則無論何人。皆不能以此自負。蓋能知勝利術。而毫無闕遺者。世界固無此人。惟其德性。有以謀較大之幸福。而其感情。又有以聯合人羣。則所謂勝利。其範圍且推之而彌廣耳。故時時存利他之心。日日行愛人之事。卽己之德性與感情。亦發達至圓滿地位。所謂欲得十全之勝利術。不

外此矣。茲定本業爲一。取本業外之九者。分論如次。

一、家政。吾人於工畢歸家之際。當自省問。爲生利與助人者乎。抑爲分利與惟人是賴者乎。若爲後一種人。則爲妻者於家務上。既不能得夫之指導。協助。惟時時加以重累。則其對於夫。漸致失其尊信之態度。此後家室間之困難。必與日俱增。蓋家室如合組一公司。然欲求諸事順序。則吾人對於家務之智識。應與主婦處理繁瑣之知識相等。儻吾人厭其繁瑣。并不識婦人心理。則家政必致敗壞。無望有整理之日。譬如主婦在家處理傭工及雜務。遇有困難。吾人將負氣責備之乎。抑諉爲頭暈身疲而走避乎。須知在外界任事者。具有經歷。與婦女所經歷者不同。則當有以引導之。且吾人任事。依歐美作工條例。每星期六下午。與星期日。皆例得休息。此外尙有節期。例假。而非所語於操持中饋者。彼終歲勤動。詎不當使有一定之期間。亦可出外游息耶。卽在平日作事。亦須有八時之規定。男子遇暇。卽相助布置。不令任過度之勞苦。如在飲食起居中。有可以節省心力之器具。卽應爲之購辦。亦如事務室中所需要之用具。相同也。

二、家財 居一家主人之地位不但供給家人之用度支付帳目補助其需要而已更當教之以生財節財及用財之法吾人如處境豐裕當問家人中每人與銀行有往來乎每人用度是否依其預算無稍參差乎倘赴盛宴與貴客酬酢能否從容中禮乎或祇菜羹蔬食能否中心感謝有餘歡乎又吾人於壽險火險等有充分之保障乎雖當壯盛之年是否預備將來定一公平寬恕之遺囑乎所有重要之器具文件是否儲存火險箱且每人俱有物納其中乎家中十一齡以上之童子儻遇不得已時能否自營生活乎在實行節儉時少長皆樂從抑強爲之乎末一問關係尤要蓋家庭之安全在能預防經濟之缺乏預防之法首重平素之積儲使家人率從實行節儉知爲將來之預備不作現在之消費殊非易事也

三、夫道 娶妻而賢吾人以爲分所當然亦自問果可爲良人否乎夫女子能盡爲妻之本分若根於天性而男子能盡爲夫之本分者轉不多觀緣文明諸國所以教女子者無非爲婦之道累積至今女子中不堪爲人婦者居至少數也男子不然在胖合之後其性道德均不能造理想的境界此不容不加以修練者欲成

一。勝。利。之。夫。首。須。有。調。和。剛。性。與。柔。性。之。本。能。否。則。爲。妻。者。不。能。造。快。樂。健。全。之。
一。境。換。言。之。各。種。相。反。之。德。操。應。以。一。身。兼。備。能。指。揮。之。亦。能。加。以。慰。安。能。馴。服。
之。亦。能。予。以。保。護。而。尤。要。者。則。適。如。其。所。希。望。覺。爲。夫。者。視。己。爲。必。需。堪。以。受。夫。
之。敬。愛。而。樂。爲。之。內。助。凡。此。皆。完。全。發。達。之。人。物。所。優。爲。之。然。真。能。之。者。蓋。鮮。矣。
普。通。婦。人。之。性。所。欲。得。於。爲。夫。者。卽。愛。情。是。也。無。愛。情。則。雖。傲。以。王。侯。之。富。亦。不。
爲。動。夫。有。愛。情。而。加。以。富。厚。固。爲。最。善。然。質。性。所。存。究。爲。彼。善。於。此。且。爲。夫。所。當。
知。者。宜。使。婦。人。去。其。依。賴。心。而。通。力。合。作。以。自。造。幸。福。之。前。途。吾。人。能。使。妻。之。於。
吾。爲。生。活。上。所。必。需。如。妻。之。視。吾。爲。必。需。乎。能。知。妻。有。祕。不。相。告。之。願。欲。乎。欲。副。
良。人。之。名。須。理。會。及。此。

四。父。道。常。人。對。於。兒。女。每。不。能。直。言。其。過。父。子。之。間。設。一。屏。障。欲。揭。露。彼。此。之。內。
情。其。事。有。甚。難。者。每。見。人。對。於。他。事。頗。著。勇。敢。而。於。此。則。形。餒。怯。雖。欲。一。試。之。而。
未。果。欲。探。子。女。之。內。情。僅。以。委。之。於。母。如。是。則。疏。而。不。親。未。免。有。忝。父。道。矣。須。知。
爲。父。者。必。當。使。其。子。女。知。慈。母。以。外。惟。父。最。親。願。欲。聯。此。種。感。情。則。於。爲。父。之。地。

位與責任宜熟加注意。卽對於兒女應受懲戒時。是否夏楚之叱責之乎。抑縱容之推其責於母乎。此不良之教育法。能改正乎。抑在教育兒女時。所尤不可缺者。爲純粹男性之教育也。此爲最良之母所不能具者。夫男性之教育。在身心靈三方面。皆所必要。析言之。體質之操練。商業經濟上之智識。個人執業之條理。社會之選擇。政治與世界之常識。道義上之動作。與意象。此皆爲父者應有之仔肩。曾否自省於此類事。皆能教導之。而勝任愉快乎。

五、交鄰 對待鄰人之法。宜常與之和睦。常以笑顏相向。固已而有加於此者。則須知鄰人所缺者。爲何事宜。設法以補足之。有困難之問題。彼此代爲解決。以此方面之經驗。釋彼方面之糾葛。較他種智識之交換。尤爲必需。夫經驗爲人生寶貴之產業。現時已達經驗交換之時代。善鄰者固無所用其吝惜。每見富家設盛饌。以饗客。舉箸勸食。情意殷渥。而對門有乞兒。欲嘗餘瀋而不得。又對於國外有兵荒等災。慨輸巨款。而於鄰人有同樣之困苦者。反膜視之。吾人試自返察。亦曾驚遠遺近。趨虛忘實。有若是者乎。對於鄰人缺乏最大者。能挈所有而分予之乎。凡

此皆交鄰之不可忽者也。

六、信仰吸集 吾人爲何而能得人之信仰，卽具有吸收之能力，爲常人所不可測度也。此種能力，或稱之曰磁力，亦曰熱力。雖由於天賦，而養成之，未嘗無其法。卽其意志精神，凝壹團結，又陶淑之以音樂、美術、文藝、哲學，助其信仰力之成功。使他人對之，自然有心悅誠服之意，於以爲世界之領袖，動無不成，進無不利矣。進而言之，此等信仰力，尤賴有堅決之自己信仰，以爲之本始，能操縱大事，制人而不制於人，蓋其志之所存，乃取高大之希望，策進家庭社會，旣非自求私利，亦非執拗自是，則能令家庭社會間呼籲而仰望之初，不待有何種神祕之術也。

七、奮鬪勇進 歐戰最劇之一役，卽德軍進攻凡爾登也。兩方之猛攻酣鬪，爲自有戰事以來所僅見。然此輩戰士，其効命疆場，有如盲人相搏，舍殺敵以外，不知有所建設也。今後之戰爭，不然，蓋非爲毀滅，乃爲建設。須知世界各國，皆須有能任工業之大軍隊，爲建設和平之基礎。清潔之社會，以科學的律令，與現世，禁亂污濁之人心，奮鬪則其難有過於攻撲。凡爾登礮壘者，因其爲有形之武器，所不能

奏功耳。夫人心腐敗，則貪黷之風熾，勞動之法苛，推之疾病、貧困、煙酒、邪淫等，皆有堂堂之義戰，掃除而廓清之。觀美國女界欲改良婦女之奇表服裝，集合二百萬人以圖爭勝，吾人如能倣之以改良家庭社會間之舊習染，豈曰未能爲公義爲人道而作戰誠當視爲比凡爾登而尤要者也。

八、政治能力 今日居政界者，幾無不以優勝二字爲口頭禪。其自詡爲優勝者，不過美食華服囊橐充盈，有以傲於衆耳。以故政治家每授人以口實，如云金錢的律法也，機械的投票也，輪迴的閣員也。此皆共和國不堪揭櫫之現象。政界中人，名爲優秀，實則竄敗，非智量不足，卽德性有虧。尙何勝利可言哉！眞勝利者，必自一方面屏絕各黨，一方面并合各黨之良善分子爲始。當未能實行統合之時，無論爲共和爲國民爲憲權爲社會，乃至無君各黨，皆應注意其優點，補吾統合政策之不足。如是預備以求公正選舉法之施行，使此後代表社會者不尙辯才與運動，而以眞能協助社會之進行爲政治家之最上乘也。

九、公益事業

良善之商業家，常以利人爲先，而利己爲後。其辦事時，常懸一箴言。

卽愛人如己之天定法律是也。故今世新式商業之勝利者不但其心堅其志遠更以慈惠及人爲尤要。經濟家某氏曩有言云十五年以後凡能領袖人羣者必其能協助社會者也。此言也爲專顧私利者所不能知而爲今日有高等商業知識者所公認矣。試觀世界各大工廠爲求雇員之健康娛樂游息凡以加增其幸福提高其道德程度者爲費絕巨蓋有見於商業上之祕術必先有利於各個人而後困難必減少贏利可加倍此最經驗有得之言也。

然則欲謀公衆之利益將從何事著手乎對於同儕將以何法裨益之乎試簡言以答之曰今者公家所設之慈善團體凡有關於改良社會之印刷品皆當研究而傳播之或加入爲會員如爲會員則在本地設一支會對於本地應興應革之事及提倡而未實行之議案與夫各項事業之領袖皆當虛心訪求而得其助益且在鄰近各地考其自治最近之成績而進加探討其有可爲本地之師法者則實地推廣其事工如公衆衛生會戒菸酒會國民道德教育會國民工業會凡有利於公衆之事爲一己之力所能爲者則犧牲光陰精力金錢以爲之其有賴於

衆擊者則合羣策以課其成而對於基督教創行之各事如監獄改良也農鄉社會之改組也以及兒童教育法社會教育法世界和平事業凡能促成文化之向上者吾人皆當提攜進行蓋家庭社會各臻於勝利而後吾人之勝利非祇爲一時計將永立於鞏固磐石之上矣

要之世界成功最大之人物必以服務人類爲職志夫能造就多數人與僅能造就個人者功德之相去不可以道里計是以真正之偉人能使各個人所處之家庭較爲安全所接之社會較爲完善卽所謂勝利莫過於此矣

茲列家庭社會勝利術之自省表如次

- 一、與吾爲鄰者是否以『寬厚』『仁慈』『熱心』等名詞相稱許乎
- 二、吾人曾受男性的家庭勝利術之訓練乎
- 三、曾參用商業上之辦事法以處置家庭之雜務乎
- 四、對於家庭間之困難能助其妻解決及分任訓育子女之事乎
- 五、曾以經濟的科學教導其家人乎

- 六、家人。是否各與銀行有存款往來乎。
- 七、關於壽險火險等之保費有相當之設備乎。
- 八、吾妻現在之情境較勝於往時乎。
- 九、曾否於父母之地位及職分加以科學的研究乎。
- 十、對於友人。是否能體諒或扶助之乎。
- 十一、於分內應爲之事。能發生心才上主觀的能力乎。
- 十二、遇爲善之機會。能否不畏難而一意奮進乎。
- 十三、使用選舉權時。是否擇其賢者。不論政見之同異乎。
- 十四、曾研究市政及地方改良之新法乎。
- 十五、是否爲國家或地方公益機關之一分子乎。
- 十六、本地公立學校之規制爲新爲舊。教員是否勝任。能諭知之否乎。
- 十七、曾閱讀社會服務之名著。而遵循之乎。
- 十八、吾人如爲教會中一分子。則在教會及社會服務上。是否勤敏任事。而得善。

效乎。

十九、對於新式之救濟事業，是否實力提倡乎。

二十、曾企求較大之事業，有利於公眾乎。

以上自省語二十則，如於每一則下可答一「是」字者，可注五分，否則空之。若於是否之間有所商榷者，則酌注一分至四分。然後總結其得數，即為吾人對於家庭社會所得百分比之成績也。雖依此推考，未必果當，然相去亦不遠矣。

中華民國

六年四月初版
十一年十二月三版



原著者

美國 波 臨 登

編譯者

青年協會書報部

印行者

中華基督教青年會全國協會書報部

發行者

上海博物院路二十號
青年協會書報部

人生勝利術彙編一冊

定價大洋一角五分

原碼另加三條

10
341471

0

341471