

午 32

1-2

產問答

幼臣題



詳要胎產

問答

男臣祚

題



光緒十八年臘月五
海管可壽堃校印

管氏詳要胎產問答

亟齋居士原編

三農老人附注

鄞縣施巨卿味琴甫重校
吳縣管斯駿秋初氏刊印

目錄

胎產大意

宜忌須知

臨產驗案

飲食須知

小產須知

胎死腹中

產後乳少

治法須知

管可壽家傳女科金丹驗方

臨產問答

試痛須知

保胎須知

孕姪須知

產後須知

胞衣不下

胎產方藥

小兒要畧

專治胎前產後及小產諸病調經赤白帶下脈氣痛等婦女百病神效無比推願有力之家照方製備無量

求則得之

蘇州信心堂鄭為兒出痘危險許送胎產問答五百五十部立時轉危為安

廬江張榮之都閩母病垂危在灶前許愿購送此書七百部兩日後母即起床

南匯陸仁恒堂求事順遂購送胎產問答各一千部又助兒女至寶刻資四十元

上海無名氏求神勸兒子速速回頭免入下流送此書六百部其子果漸收心

鎮江老實人為妻死產厄求神保佑免入血污池送胎產問答各一千三百部

嘉定不願揚名人有財無子助胎產問答刻資印工紙價洋四十八元六角求子

太倉高李氏求天賜孫并求姑媳子女平安購送胎產問答二百四十部

香山梁麥氏求冥中父母賜一靈夢送書三百部求身體健助胎產問答刻工五元

南潯鎮徐福棠作客東洋函購胎產問答八百部送在外洋有家眷之華人俾知臨

產諸事及調理小兒一切徐君惟求航海平安冥妻無罪

以上皆諸善人來購書時信中所述此外並未寫明所求而購書及幫助刻資

者頗不乏人無從代誌種瓜得瓜良不誣也

管可壽齋主人管斯駿秋初甫錄

詳要胎產問答

亟齋居士原編

鄞縣施巨卿味琴甫重校

三農老人附註

吳縣管斯駿秋初氏刊印

胎產大意

一胎產一事。自產寶諸書以後。代有發明。其保胎臨產。及產後調理之法。率皆至精至密。似無遺義。又何事今之多言。但或專精方藥而未及其所以然。或略一及之而未竟其旨。倘非究心有素之人。未易明而用之也。倉猝之際。殊難得力。茲特倡明天德自然之說。不厭煩絮重複。以期於暢。使平日可以預防。臨時可以應急。從此天下後世。產母嬰兒。同登壽域。豈不快哉。然亦特曲遵古人之意。而條達之。非創爲異說也。

一此編只是反覆以言其理。至於方藥。殊未之及。偶載一二。皆取先賢古方。極平極穩者。蓋極平常之事。須用極平常之藥。一切矜奇炫異之方。概置不錄。且保護得法。雖平常之藥。亦無所用之矣。

一此篇雖共所當知。而富貴之家。尤宜熟講。蓋閨人平時嬌養。口厭肥甘。身安逸樂。

體氣脆薄。且性情驕傲。不聽人言。當此時纔一知覺。即不能耐。點燈著火。上呼下應。房中擠簇多人。內外嚷成一片。穩婆絡繹。各要爭功。脈未離經。胎未轉下。即便坐草。及致不順。奇方珍藥。紛紛亂投。以致母子兩誤者多矣。豈不惜哉。但能留意此編。自可平安清吉。

一開卷即載臨產者。蓋臨時倉猝。不及細檢。因以切要者載之首篇。且令開門見山。人人熟習。自可無誤。若平時原不妨從保胎順序看之也。

一試痛一篇。尤爲緊要。蓋知試痛之誤。方知正生之易。正與臨產一篇。互相表裏。最宜細看。仍採先賢格言之足相發明者。數條載之。聊以徵予言之不謬。

一此編揣摩印証。委係無疑。好生者見之。宜爲廣布。有力者重刻通行。無力者手鈔數册。口授數人。隨分所至。未必非吾儒同胞共與之一事。

一是編詳於調理。而畧於方藥。今擇古方之最經驗者。彙附卷末。以供急需之採擇。

一調理之法。是編已無間然。至所載方藥。必須察病下劑。切勿孟浪輕投。蓋差毫釐。謬千里也。然使調理得宜。則亦勿藥有喜。

臨產問答

六字真言。一曰睡。二曰忍痛。三曰慢臨盆。初覺腹痛。先自家拿穩主意。要曉得此是人生必然之理。極容易之事。不必驚慌。但看一陣。不了。又痛一連五六七陣。

漸痛漸緊。此是要生。方可與人說知。以便伺候。若痛得慢。則是試痛。只管安眠穩食。謂照常眠食也。不可亂動。此處極要著意留心。乃是第一關頭。不可忽畧。若認作正產。胡亂臨盆。則錯到底矣。

此時第一要忍痛為主。不問是試痛。是生產。忍住痛。照常吃飯睡覺。痛得極熟。自然易生。且試痛與正生。亦要痛久。看其緊慢。方辨得清。千萬不可輕易。臨盆坐草。揉腰擦肚。至囑至囑。再站時宜穩站。坐時宜正坐。不可將身左右擺扭。須知此處要自家作主。他人替不得。自家性命相關。與別人毫無干涉。

醫宗金鑑坐草條云。凡產婦坐草。最要及時。不可太早。若兒身未順。甯可遲遲。寬心以待。倘坐草太早。非正產之時。妄使產母用力。往往過胎不正。遂至橫生倒生者有之。雖悔無及矣。

到此時必要養神惜力為主。能上牀安睡。閉目養神。最好。若不能睡。暫時起來。或扶人緩行。或扶桌站立片時。疼若稍緩。又上牀睡。總以睡為第一妙法。但宜仰睡。使腹中寬舒。小兒易於轉動。且大人睡下。小兒亦是睡下。轉身更不費力。蓋大人宜惜力。小兒亦宜惜力。以待臨時用之。切記切記。

若胎前喜於安睡。或嗜厚味。或氣鬱氣滯者。臨產宜略行動。○臨產忌側睡。妨兒轉身。

無論遲早。切不可輕易臨盆用力。切不可聽穩婆說孩兒頭已在此。以致臨盆早了。誤盡大事。須知此乃天地自然之理。若到其時。小兒自會鑽出。何須著急。因恐小兒力薄。轉身時。用力已盡。及到產門。不能得出。或亦有之。宜稍用力一陣助之。則脫然而下。蓋此時瓜熟蒂落。氣血兩分。渾身骨節。一時俱開。水到渠成。不假勉強。及至生下。卽產母亦不知其所以然矣。

或曰。大便時亦須用力。如何生產不用力。不知大便呆物。必須人力。小兒自會轉動。必要待其自轉。不必用力。正切忌用力。蓋小兒端坐腹中。及至生時。垂頭轉身。向下。腹中窄狹。他人有力難助。要聽其自家慢慢轉身。到產門。頭向下。脚向上。倒懸而出。若小兒未曾轉身。用力一逼。則脚先出。以爲詫異。且贈之美名。曰脚踏蓮花生。或轉身未定時。用力一逼。則橫臥腹中。一手先出。又名之曰討鹽生。卽或轉身向下。略不條直。用力略早。亦或左或右。偏頂腿骨而不得出。不知此等弊病。皆是時候未到。妄自用力之故。奉勸世人。萬萬不可用力。然亦非全不用力。但當用力只有一蓋。

茶時耳。其餘皆不可亂動也。即如大便來到其時。縱用力亦不能出。而況於人乎。或問何以知用力。只要一盞茶時乎。曰。若小兒果到產門。則渾身骨節疎解。胸前陷下。腰腹重墜異常。大小便一齊俱急。目中金花爆濺。當於此時臨盆。用力一陣。母子分張。何難之有。

凡兒之生。自有其時。時至則兒身轉順。頭頂正當產門。胞漿大來。腰重腹痛。穀道挺逆。產母中指中節。或本節跳動。此方為正產之時。方可臨盆。用力送兒。自順生矣。

或曰。小兒會鑽出之說。到底未敢盡信。不知古人曾言及否。曰。古人立言。不過撮其大要。安能事事而悉言之。只要後人能體會耳。觀瓜熟蒂落四字。即知小兒自會鑽出。觀握苗助長四字。即知將試痛認作正生之弊矣。夫哺雞日足。自能啄穀而出。豈用催生之神藥。穩婆之妙手乎。古人謂有遲至三四年而後生者。此是不肯鑽出耳。既自不肯鑽出。誰能強之。自要鑽出。誰能禦之。

或曰。早一時斷乎不可動矣。不知遲了一時。可不妨否。曰。不妨。若果當其時。必無不出之理。然或偶有不出者。則是小兒力盡。不能得出。宜令上牀安睡。使小兒在腹中。

亦安睡。歛力。少刻自然生矣。

或曰。倘或兒到產門。而大人睡下。豈不有礙。曰。更好。蓋小兒向下。而大人坐立。則小兒倒懸矣。豈能久待。今大人睡下。兒亦睡下。有何妨礙。又曰。倘或悶壞。奈何。曰。他十個月不悶。今乃悶乎。

兒未脫胞者不悶。若已出胞。不免悶壞。急宜產下。○凡兒糞先出產門。或穩婆已將手摸見兒髮兒足者。即可知兒之已經脫胞也。

或問。忍疼過久。或亦不妙。曰。最妙。從不聞婦人私產。而有難產者。總因怕人知覺。只得極力忍疼。疼到沒奈何時。自脫然而出。其理甚明。有何疑慮。

或曰。不宜用力。已聞教矣。不知先誤用力。已致橫生。倒產。有法治之否。曰。急令安睡。用大劑加味芎歸湯服之。將手足緩緩托入。再睡一夜。自然生矣。又曰。托之不入。奈何。曰。若肯睡。再無托不入之理。若到此時。仍不許他睡。又或動手動脚。亂吃方藥。吾末如之何矣。

薛氏治法云。○橫生。兒先露手臂也。令母正臥。以手徐推兒臂下體。令其正直。復以中指摸其肩。勿令臍帶絆繫。即生。○逆生。兒先露足也。令母正臥。以手徐推兒

足仍推兒轉正。卽生。○偏生。兒頭偏在一邊也。亦照前法。徐正其頭。卽生。或兒頭後骨偏在穀道旁。徐推近上。卽生。○礙產。兒頭雖正。但不能下。蓋因胎轉。或臍帶絆肩所致。用中指按兒兩肩。理脫臍帶。卽生。○坐產。兒將欲生。其母疲倦。久坐椅褥。抵其生路。急用巾帶高懸。令母以手攀之。輕輕屈足。良久兒順。卽生。○瀝漿生。又名瀝胞生。漿流一二日不產。或至數日外。亦無妨。惟安睡候漿流漸少。或流盡當自生耳。切勿驚恐。勿動手法。或有漿水流盡。氣機仍阻。致胎乾難產者。此不得仍聽其自然。急用大料四物湯。約二三觔。以大鍋在房內煎熬。使藥氣滿房。口鼻吸受。以滋益之。內服加味芎歸湯。倘服一劑未效。每停片時。可再進一劑。連連服之。以生爲度。此言胎乾而兒未脫胞者也。若兒已脫胞者。可兼令明幹穩婆動手取下爲安。○疇城醫生王珠云。有鄭仙姐者。穩婆能手也。據云。惟橫生。必須推正。側生。切不可推轉。但候其兩足齊下。用法撥兒兩手向上。亦易生。收生得法。母子俱可無恙。又云。臍帶絆肩。不用指撥。於生無礙。蓋臍帶有纏於腰身者。有纏於頭者。且纏頭有二三轉。而兒不能啼者。去之卽啼。存之以備一說。

或問盤腸生是何緣故。曰。是用力之過。蓋因產母平日氣虛。及到臨時。用力努掙。渾

身氣血下注。以致腸隨兒下。一次如此。下次路熟。又復如此。若能等待爪熟蒂落之時。何得有此怪異。

盤腸生。臨產母腸拖出。及兒已產下。其腸有仍不收者。急以芝蔴油抹之。以防風襲。用葶蔴子四十九粒。去殼搗爛。塗產母頭頂心上。內服升補之劑。如補中益氣湯。或十全大補湯。八珍湯等。倍加升麻以升補之。其腸自收。待腸收上。急將頭頂葶蔴洗去。勿緩。或爲風吹乾。不能收者。以磨刀水少許溫熱塗潤其腸。一面用上好磁石煎湯服之。腸卽收。磁石俗稱吸鐵石。須陰陽家用過有驗者。乃佳。俗以水嚙產母面背。令其驚而腸收。然驚則氣散。恐致害。戒之。○盤腸生。經過一番。則下次懷胎五六個月。便須預服補中升提之藥。庶幾臨盆可免。

或曰。有一痛便生。令人措手不及者。此又何也。曰。此乃正理。何足爲異。蓋胎氣已足。母子兩分。兒自要出。雖欲留之而不可得。人人皆是如此。皆各有此一時。只要忍耐得住。等待此一時耳。

或曰。穩婆不必用乎。曰。既有此輩。亦不能不用。但要我用他。不可他用我。全憑自家作主。不可聽命於彼耳。大約此等人多愚蠢。不明道理。一進門來。不問遲早。不問生

熟便令坐草用力。一定說孩兒頭已在此。或令揉腰擦肚。或手入產門探摸。多致損傷。總以見他功勞。不肯安靜。更有一等狡惡之婦。借此居奇射利。禍不忍言矣。按吳越之間。謂之穩婆。江淮間謂之收生婆。徽甯間謂之接生婆。按收接二字之義。因其年老慣熟。令之接兒落地。收兒上牀耳。原非要他動手動脚也。每見富貴之家。預將穩婆留在家中。及到臨時。稍不快利。有延穩婆多至五六人者。紛紛攘攘。各顯技能。所謂天下本無事。庸人自擾之。

臨產之家。雖必用收生婆。須預先擇老成歷練。明白經事之人。無故切勿令其先使手法。如試水探漿等事。但囑令寬心靜耐。以待生時收接可也。

或問臨時有經驗之藥。亦可用否。曰。不用從前奇方。莫過鼠腎丸。兔腦丸。今時盛行。莫過回生丹。非謂其不效而不用也。總用不著耳。既不用力。又不動手。又有睡法。佐之。他自會生。何消用藥。縱有不順。睡爲上策。

睡固上策。然亦略須活動。

或問服藥有益無損否。曰。安得無損。鼠兔二丸。大耗氣而兼損血。回生丹。大破血而兼損氣。蓋鼠兔例用香竄之藥。產時百脈解散。氣血虧虛。服此散氣藥。兒已出而香

未消其損多矣。且令毛竅開張。招風入內。禍不可言。回生丹以大黃紅花爲君。其餘亦多消導之品。血已耗於產時。而又大破之多。致產後發熱等病。遺患無窮。奈世多受此藥之害。而不覺反謂產後失調者。只緣無人將藥性及產時之宜忌細思耳。按此數方。古今稱爲神靈奇寶者。尙然如此。其他可知。

或問總無可用之藥乎。曰。只須加味芎歸湯。佛手散二方。用之不盡矣。蓋胎時全要血足。血一足。如舟之得水。何患不行。惟恐產母血少。又或胞漿早破。以致乾澁耳。今二方皆大用芎歸。使宿血頓去。新血驟生。藥味易得。隨地皆有。且使身體壯健。產後無病。真正有益無損。此皆先賢洞明陰陽之理。製此神方。以利濟天下後世。奈世人貴耳賤目。以爲平常而不用。豈不可歎。

妊娠力旺胎足。本不必催生。所謂催生者。不過助其氣血而利導之耳。故加味芎歸湯。佛手散二方。誠爲上藥。若氣虛者。臨期之獨參湯。尤爲第一。○臨盆時再宜預備陳米飲湯。倘藥料不及。猝辦急須。先將此飲之。大能安胃接力。

或問依此言。世間總無難產者耶。曰。偶亦有之。或因母太虛。胎養不足。血氣不完。或母病傷寒之後。熱毒傷胎。又或夫婦同房太多。以致慾火傷胎。平日過食椒薑煎炒。

熱物火毒傷胎。以及跌撲損傷。皆致難產。多令胎死腹中。除此之外。無難產者矣。○
又有嚴寒天氣。滴水成冰之時。貧家房中。火氣微薄。以致血寒而凍。以致難產。然此
亦因臨盆太早。去衣久坐之故耳。若令擁被安臥。待時而產。豈有此患。

凡生產艱難。或天寒。孩兒生下不哭。或已死者。急用衣服包裹。再用香油紙撚。香油
即點
燈菜油紙撚。將臍帶慢慢燒斷。油紙撚須多備。接連燒
即草紙撚。將臍帶慢慢燒斷。煖氣入腹。漸漸作聲而活。倘
或先剪斷臍帶。則死矣。

或急坐兒在溫湯中。一面以油紙撚燒臍帶。一面用溫湯揉兒肩背胸腹。湯冷即
添換。頻頻接燒。以兒活為度。此亦一法。

或問臨產時飲食如何。曰。此時心內憂疑。腹中疼痛。甚至精神疲倦。口中失味。全要
好飲食調理。但不宜過於肥膩耳。

宜忌須知

臨產時宜老成安靜。二三人伺候。不必多。一切親族婦女。俱婉言謝卻。勿令入房。夏
月更不宜多人在房。因熱氣擁盛。能令產母煩躁發暈。其害非小。

醫宗金鑑驚生條云。產房之內不可多人。人多則語聲喧嘩。產母之心必驚。驚則

心氣虛怯。至產時多致困乏。號曰驚生。有如此者。須急急擯出。只留服役一二人。使寂靜而無嘈雜之聲。則母心始安。安則其胎亦平靜矣。

房中宜輕行輕語。不宜多話。令其得睡爲妙。

第一要勸其放心安靜。忍痛歇息。切忌在房中大驚小怪。交頭接耳。咨嗟歎息。皆能令其憂疑擾亂。以致誤事。房中宜安靜如常。不得當面求神許願。叫天叫地。穩婆只宜一人入房。且令在傍靜坐。勿得亂動。飲食宜頻頻少與。以助精神。房中冬設火盆。以助煖氣。夏月多貯井水。以收熱氣。仍頻換之。

醫宗金鑑產室條云。產室之內。四時俱要寒溫適中。若大熱大寒。均不相宜。夏月必須清涼。勿令炎熱。致產母中暑暈迷。冬月必須溫煖。勿令寒冷。以致血凝難產。

試痛須知

或問試痛何故。曰。兒到七八個月。手足五官全備。已能動彈。或母腹中有火。或起居不時。令母不安。以此大動而痛。此等十胎而五。不足爲奇。只宜照常穩食安眠。一二日自然安靜。或痛之不止。用安胎藥一二服自止。此後近則數日。遠則月餘。甚至再過三四個月纔產。不足爲奇。奈人多不知。輕易臨盆。終日坐立。不令睡倒。或抱腰擦

肚。或用手拖。或用藥打。生生將兒取出。母則九死一生。兒則十胎九死。慘不可言。世間難產者。皆此故也。蓋胎養不足。氣血不全。如剖卵出雛。裂繭出蛹。豈可活乎。只說小兒難養。誰復根究到此。

或問何以知其試痛。曰。只看痛法。一陣緊。一陣者。正生也。一陣慢。一陣。或乍緊。或乍慢。皆試痛也。

醫宗金鑑云。妊娠月數未足。時或腹中痛。痛定仍然如常者。此名試胎。宜養血以安其胎。若月數已足。腹痛或作或止。腰不痛者。此名弄胎。不宜輕動。二者均非正產之時。切勿躁擾。疑惑。惟宜安靜。以待其時。

或問傷食受寒。何以辨之。曰。傷食者。當臍而痛。手按之更痛。或臍旁有一硬塊。寒痛者。多在臍下。綿綿而痛。不增不減。得熱物而稍緩是也。

或曰。試痛亦有或未必多。曰。甚多。曰。何以見之。曰。以今之難產者多也。

或問將試痛。認作正生。其害如此。倘將正生。認作試痛。以致過時。不亦有害乎。曰。無害。果當其時。小兒自會鑽出。縱或過時。不過落在褲中。生在牀上而已。有何大害。而如此諄諄乎。

驗案

前太僕卿霍山張公。三君葆華繼夫人。年輕體壯。孕必八個月而產。產必數日。百苦而下。生女必週而歿。再孕再產再歿。皆同。予謂後再生。須告我。明年又八個月坐草。三日不下。忽憶子言。飛輿相召。中途逢驅者。云迎其父母作永訣計。比至已夜分矣。診之。脈未離經。人餘殘喘。穩娶在傍。問之曰。兒頭已至產門。不得出耳。予急令安臥。且戒勿擾。與安胎藥。明晨主人出笑。而不言。問之曰。好了。予曰。昨言兒頭已抵產門。今若何。曰。不見了。大笑而別。後過百二十日。計十二足月生男。謂余爲父。今八歲矣。始知前此皆生生取出。以體壯年輕。倖保母命耳。○在張宅日。邑庠程以學。邀至其家有寵人坐草。二日而不生。亦與安胎藥。越十六日生女。○太學戴時濟。與予比鄰契好。先是其弟媳。一產三男。母子俱殞。一猶在腹。今又婢孕。其腹膨亨。頗患之。比產先令安臥。與加味芎歸湯。每隔半日而產。積日半。三子俱生。康熙四十八年。安撫葉公具題。○陳氏妻。生九日夜不下。一息尙存。聞余有免腦丸。踵門求藥。余問之。亦曰。頭逼產門。不得出。諭令安臥。再來取藥。強而後去。繼與加味芎歸湯。明日生下。母子兩全。○按此皆產母用力。逼令橫在腹中耳。豈有人倒懸十日而尙得生者乎。○昔

一婦產兒。手出不得入。穩婆攜刀以須。子見而惻然。急令安臥。與大劑芎歸湯服之。一面令穩婆將兒手徐徐托入。明早生下。母子皆安。右臂紫黑。數月而後消。

橫生切忌刀割。割之多。母子俱斃。凡產婦長痛曲腰。則兒難轉身。多致難產。戒之戒之。

保胎須知

保胎以絕慾爲第一義。蓋絕慾則心清。胎氣靜謐。不特胎安。且易生育。少病而多壽。

保胎又宜多勞爲妙。試看鄉間農婦。僕婢下人。墮胎甚少。以勞故也。蓋勞則氣血流通。筋骨堅固。胎在腹中。習以爲常。以後雖有些微閃挫。不至壞事。倘安逸不動。則筋骨柔脆。氣血不行。略有閃挫。隨至墮落。然所謂勞動者。並非胎後方勞。乃謂平日不宜過欲安逸耳。若平日安逸。及孕後方勞。適足損胎。何筋骨堅強之有耶。

孕已知覺。卽宜用布一幅。六七寸闊。長視人肥瘦。約纏兩道。橫束腰間。直至臨盆之時纔解去。若是試痛。仍不宜解。此有二妙。胎未長成。得此則腰膂有力。些些閃挫。不致動胎。其一常令腹中窄狹。及到解開。則腹中乍寬。轉身容易。此法吾鄉頗有知者。

特為廣之。

此名瘦胎法。然亦不可束得太緊。

有孕後。睡時須要兩邊換睡。不可儘在一邊。要使小兒左右便利。手足慣熟。則產時中道而出不難矣。

飲食須知

保胎藥餌。諸書皆載。不必再陳。但飲食一道。殊未之及。茲略言之。飲食宜淡泊。不宜肥濃。宜輕清。不宜重濁。宜甘平。不宜辛熱。青蔬白飯。亦能養人。即使貧家。亦能力致。但富貴之人。平日肥甘饜足。抑令崇儉。勢所不堪。酌乎其中。臚列如左。

宜食諸物。猪肚補多肺補最雞補最鴨補最鯽魚甘能淡鯊即白鯊淡海參滑潤白菜滑

菠菜滑笋少用麻油滑潤解毒腐皮柔而蓮子補熟藕煮山藥補而芡實補

腎益脾實腸諸味總宜潔治。吹去浮油。多用清湯。俱宜白煮。忌用油煎。○按此多為

但。不易消化。若藜藿之腹。正宜得肥甘而潤之。何淡泊之有。但六七月後。腐

膏梁之人言之耳。皮麻油二物最宜多用。不妨日日食之。麻油解毒。腐皮滑胎。且清且補。貧富皆宜。允

為上品。積食一二百張。則首生如達矣。或以麻油拌食更妙。脾氣滑者。不宜多食。但麻油不宜

熬熟。熬熟則性太熱。

忌食諸物。

椒辛熱。

薑令兒煎炒。

橫不可常。

魚損胎。

蝦甘溫。

鱈魚熱。

胎傷勿多飲酒。

賦而犬子無。

難產難產。

自死肉毒。

猪血損蟹。

生脚魚短項。

蝦蟆小毒。

鱈魚胎熱。

勿多飲酒。

有濕熱大。

勿亂服藥添病。

損胎元。

孕妊禁忌。

孕妊禁忌

一切宰殺兇惡之事不宜看。修造興工動土不可看。龜兔俱不可見。

金匱云。妊娠不可食兔肉。令子缺唇。食鼈令子無聲音。食雀肉飲酒。令子淫亂。千

金方云。妊娠食羊肝。令子多厄。食山羊肉。令子多病。食雞肉糯米。令子生寸白蟲。

食鷄子及乾鯉魚。令子多瘡。食椹并鴨子。令子倒出心寒。食雀并豆醬。令子滿面。

多野黯黑子。○孟熙罪雪錄云。樊昌高八舍家。軒墀之間。蓄龜數年。生育至百餘。

其家產子女五人。皆龜胸偃。蓋孕婦感其氣所致。古人胎教可不謹哉。

小產須知

小產。胎已墮下之後。一切調理。並照產後諸法。

便產須知云。小產不可輕視。其調理須過於正產十倍。○薛立齋先生云。小產重於

大產。蓋大產如栗熟自脫。小產如生採。破其皮殼。斷其根蒂也。但人往往輕忽。死者多矣。

凡妊娠之數。見墜胎者。總由氣血虧損所致。或稟質素弱。或年力就衰。或暴怒勞苦。而暗損精氣。或色慾太過。而盜洩胎元。此外如患生他病。跌撲築磕。飲食不慎。舉重遠行之類。皆能傷其氣血。氣血傷而胎以墜焉。且胎懷十月。經養各有所主。凡遇三五月分。尤易墜胎。下次復胎。輒亦如期。正以傷此一經。而再值此經。血無所榮故也。故凡畏墜胎者。必自審其致傷之所由。而嚴爲戒謹。凡治墜胎者。須詳察其受傷之經絡。而預爲栽培。此保胎良法也。若待臨期。恐無及矣。○婦人氣虛。則提攝不固。血虛。則灌溉不周。所以多致小產。善保胎者。總當專補氣血爲上。○腎以繫胞。而腰爲腎之府。故腰痛。則墜不可不防。○又有一法。凡易墜胎者。得胎一兩月。卽安睡勿勞。直至分娩方已。大能固胎。最驗。○墜胎之因不一。必求其因而預治之。斯爲上策。若一於安睡。則久臥氣傷。久逸氣滯。恐未盡善也。

小產後數日。忽然渾身大熱。面紅眼赤。口大渴。欲飲涼水。晝夜不息。此血虛之症。宜用當歸補血湯。以補其血。若認作傷寒。而用石膏芩連等寒涼之藥。則必死矣。後小產身

熱面赤脉沉而微此氣虛之症宜用四君子湯加薑附亦不可誤認

醫宗金鑑云妊娠胎傷若腹痛不下血者宜用聖愈湯加杜仲續斷砂仁安之○若下血腹痛宜用佛手散加阿膠蘄艾杜仲續斷白朮條芩安之○若因母病以致傷胎欲墜者宜十聖散即十全大補湯減茯苓肉桂加續斷砂仁○若因跌撲築磕傷胎欲墜者宜芎歸湯調益母丸服之芎歸湯即川芎當歸也○若暴怒房勞傷肝腎以致胎動不安者宜逍遙散地黃湯主之○又云妊娠胎墜後血暴下不止面黃唇白者名脫榮宜用獨參湯峻補其氣以生其血所謂無形能生有形也○若惡血瘀滯不行腹脇脹痛者宜於回生丹益母丸酌其虛實緩急相當而用之○又按薛立齋先生云胎氣弱而小產者八珍湯固之○未足月痛而欲產者芎歸補中湯倍加知母止之○若頓仆胎動腹痛下血用膠艾湯未應八珍加膠艾○若頓仆胎傷下血腹痛用佛手散未應用八珍湯送知母丸○既小產之後若下血不止人參黃芪湯○若出血過多而發熱用聖愈湯○汗不止急用獨參湯○若發熱煩躁肉膈筋惕用八珍湯○具此諸證脉大而虛者方是血虛發熱否則非也錯認即殺人

產後須知

產後調理諸書論之詳矣。茲不復贅。但取一二吃緊及所未言者存之以備採擇。

產後上牀宜高枕靠墊。勿令睡下。膝宜豎起。勿伸直。隨飲熱童便一盞。只宜閉目靜養。勿令熟睡。恐倦極熟睡。血氣上壅。因而眩暈。更不宜高聲急叫。以致驚恐。

四壁宜遮風。不問有病無病。俱用熱童便和熱酒各半。每次一杯。一日三五次。三日而止。亦不宜多。若無大病。只是如此。不必服藥。童便性寒傷胃。故必和酒熱服之。

童便能推瘀生新。故產後宜之。惟須擇童無內熱者。先令食淡茹粥。戒葷酒一二日。後然後取之。否則氣味臭惡。有毒不可服。○寇宗奭云。產母氣血虛無熱者。不宜多服。

產後宜用鐵秤錘。或溪中白石子。燒紅入醋。令醋氣入鼻。以免血暈。且收斂神氣。又能解穢。每日三四次。三日止。

或有惡血衝心。血暈昏悶。不省人事者。用韭菜一把。切碎。放有嘴壺瓶內。以熱醋一大碗灌入。密扎口。扶起病人。以壺嘴向鼻。遠遠熏之。虛弱入韭菜不宜用。竟將栗炭燒紅在產母鼻邊以醋澆之。令醋氣入鼻。更佳。夏月炭火畧遠。

醫宗金鑑云。產後血暈。有因惡露去少。內有停瘀。上攻迷暈者。面唇必赤色。宜用

佛手散。有因去血過多。血脫而暈者。面唇必白色。宜用清魂散。

生男生女。天命所招。蓋百世禋祀。以夫家為主。與婦人何干。倘或連胎生女。此亦人事之常。不可在傍咨嗟歎息。令其氣苦。曾見有不明翁姑。愚蠢夫婿。將婦埋怨。每每致病傷生。可笑可恨。凡此只宜寬慰為主。又有將女溺死者。忍心害理。後嗣不昌。

產後各處風俗不同。或用紅沙糖同山查煎水飲之。或用熱酒對童便。或腹痛之甚。

用生化湯一服。無不愈者。

以益母草二兩煎湯代水煎生化湯更效。

產後飲食各處不同。徽俗纔上牀。即與肥雞乾飯。吳俗率與蠶粥。甚至有彌月而後茹葷者。皆不通可笑。蓋徽俗終年食粥。產後胃弱。驟與鷄飯。殊不相宜。然其患猶小。吳中終日食飯。至產後腸胃空虛。正宜滋味調養。以生氣血。轉令食蠶食粥。習俗移人。牢不可破。說亦不信。予意必有以此傷生者。習焉而不察耳。及至虛弱發熱咳嗽。此大虛也。血脫氣虛。急宜大劑參芪驟補。猶可挽回。卻又謂之產勞。且與滋陰降火。以致於死而不悟。良可歎也。

醫宗金鑑云。產後發熱之故。非止一端。或飲食太過。或外感風寒。或瘀血停留。或亡血陰虛。或產時勞乏。或三日蒸乳。當詳其有餘不足。或攻或補。或用涼藥正治。

或用溫藥反治。要在臨症細細參考也。○凡產後頭疼惡寒而發熱者。屬外感。不當作傷寒治。惟宜用四物加柴胡葱白服之。○若陰血暴脫。孤陽無附而外越發熱者。急進參附湯。遲則必大汗大喘。是陽欲亡。雖藥必無救矣。○產後咳嗽。若感昌風寒。用旋覆花湯。即荆芥穗前胡麻黃杏仁半夏茯苓赤芍五味子甘草旋覆葶藶也。○若因陰虛火炎。上燦肺金而嗽者。宜六味地黃加麥冬五味子。名麥味地黃湯。滋其化源。○若因瘀血上沖入肺而嗽者。宜佛手散加桃仁紅花杏仁川貝延胡索。以破其瘀。其嗽自愈。○按上言用大劑參芪。蓋為血脫大虛者言之。非謂產後發熱咳嗽。定須峻補其氣也。若不善會者。恐或有誤也。總之產後用藥。亦必審病症之虛實為權衡。俗醫謂七日內禁參。迂醫則胡亂用參。二者交譏。執一而無變通。均足以害人也。已。

或問必如何調理而後可。曰。粥時吃粥。飯時吃飯。三日內只用鷄湯。吹油澄清飲之。不可食鷄。十日內不可食豬肉。一月內不可食豬油。以其壅塞經絡。令血氣不通耳。其餘有何忌乎。

產後切不可昌風寒。妄飲食。早勞動。其時氣血俱虛。偶得微疾。必為終身之累。

鷄蛋有去瘀生新之美。食之甚宜。但要煮極透。若溏心鷄蛋。乃是生物凝滯損人。斷不可吃。雞蛋熟後。再去殼圍煮。苟非煮過六個時辰者。新產斷斷不可吃。鴨子不可食。

丹溪局方發揮云。鷄子難化。火鹽發熱。展轉為病。產婦必卻去鷄子火鹽。諸般肉食。以白粥將理。閒以些少石首。煮炙令甘淡食之。半月以後。方與少肉。

或問食物必要去油。取其清耶。曰。然。不但要清。且更要淡。蓋清淡之味。本乎天。能生精神。濁則否矣。

或曰。何以驗之。曰。產婦宜飲淡酒。宜食淡味。若飲醇酒。食鹹味。皆令燒乾無乳。此清濁之驗也。但不得如吳俗食齏粥。矯枉過直耳。

過飲酒。則血熱而津液耗。多食鹹。則血凝而津液傷。故均致無乳。○千金方云。產後滿百日。方可會合。不爾至死。虛羸百病滋長。慎之。

胎死腹中

死胎。只宜佛手散服之。自下。或不下。再用平胃散一服。加朴硝二三錢。能令化下。極易耳。

薛氏云。或用童便調朴硝兩許服之亦妙。

古人立法。各有精義。且經屢驗。不吾欺也。勿用奇方怪藥。以傷母

命。薛氏云。若下後肢體倦怠。氣息澹澹。用四君子湯為主。佐以四物。薑桂溫補之。若云新產忌參。則大誤矣。

子死腹中。多因驚動太早。或跌撲築磕。或抱腰太重。或頻探試水。胞破水盡。因氣阻不下。而胎涸子死。若防之於早。何有此患。

或問何以知其胎死。曰。面赤舌青。母活子死。

凡兒活在腹中者。產母自覺腹中微微觸動。若竟覺得全然不動。亦可以知子死也。

面青舌赤。子

活母亡。面舌俱青。

且口角兩邊流涎沫者。

子母俱死。況死胎墜。脹瘀痛自與常產不同。

醫宗金鑑云。凡一應傷胎子死腹中者。須當急下。勿使上奔心胸。然必驗其舌青面赤。肚腹脹大。腹冷如冰。久之口中有穢氣出者。方可議下。且猶必審人之虛實寒熱。隨宜而施之。

胞衣不下

或問胞衣不下何故。曰。總是臨盆早之故。當產之時。骨節開張。壯者數日而合。怯者彌月方合。今不待其開而強出之。故胎出而骨眼隨閉。以致胞出不及耳。

臨盆早則母力先憊。體已疲頓。不能更用氣力產胞。不猶由骨閉之故。

又曰。聞此乃極惡之症。可以損命。有諸曰。不妨不必服藥。亦不必驚慌。若胞衣不出。急用粗麻線。將臍帶繫住。又將臍帶雙折。再繫一道。以微物墜住。再將臍帶剪斷。過三五日。自痿縮乾小而下。累用有驗。只要與產母說知。放心不必驚恐。不可聽穩婆

妄用手取。多有因此而傷生者。慎之慎之。

此段出寶慶方中。其法甚妙。今附纂醫宗金鑑。立齋薛氏產後諸症治法。胞衣不下。或因風冷相干。致血瘀凝。或因下血過多。產路枯澁。或因惡露入胞衣中。脹而不能出。腹中脹痛。均當急用奪命散。或奪命丹。或失笑散。免致上攻心胸。緩則不救。○若元氣虧損。不能送出胞衣者。腹中不脹痛。用保生無憂散。或以產母髮入口作嘔。令胞衣出者。此法雖驗。但新產作嘔。亦所不宜。○若胞衣出而憎憤不食。用芎歸湯。再進十全大補湯。○若胞衣出而腹脹痛。大危。仍用奪命丹。或失笑散。用花蓋石散更妙。○兒既脫。胞帶必下墜。故胞在腹中。形如仰葉。仰則盛聚血水。而脹硬難出。惟令老成有識穩婆。以手指擡其胞底。使其血散。或以指摸上口。攀開一角。使惡露傾瀉。則胞自落。此亦一法。○又法用草麻子肉一兩。細研成膏。塗母右脚心。俟胞衣下。即洗去。緩則恐腸亦出。○交骨不開。用加味芎歸湯服之。良久即產。無有不效者。死胎亦下。○產門不開。初產腫脹。或燥痛而不閉者。用加味逍遙散。若腫消而不閉者。用補中益氣加五味子。或兼服十全大補湯。加五味子。切忌寒涼之劑。初產傷重。腫痛者。濃煎甘草湯洗之。其腫傷自平。○子宮不收。亦

用十全大補湯。及補中益氣湯。○子宮收後。亦必多服前方。

產後乳少

乳少者。血虛之故。如產母去血過多。又或產前有病。以及貧儉之家。僕婢下人。產後失於調養。血脈枯槁。或年至四十。血氣漸衰。皆能無乳。但服通脈湯。自有乳。若亂用川山甲王不留行等物。往往不效。即或勉強打通。乳汁清薄。令兒不壽。且損傷氣血。產後多病。不久便乾。反爲不美。

生產格言

大正方曰。婦人懷孕。有七八個月生者。有一年二年乃至四年而後生者。不可不知。楊子建十產論。可謂詳悉之極。予之所論。多本於此。但惜稍冗。忽猝視之。安能得其要乎。謹錄傷胎一篇。亦足以盡之矣。

今有未產一月以前。忽然臍腹疼痛。有如欲產。仍却無事。是名試月。非正產也。但未到正產之候。切不可令人抱腰。產母亦不可妄亂用力。蓋兒身未順。收生之婦。卻教產母虛亂用力。倘兒身纔轉動。卻被產母用力一逼。使兒錯路。或橫或倒。不能正生。皆緣產母用力未當之所致。凡產母用力。須待兒子順身。臨遍門戶。方始用力。一送。

令兒下生。此方是產母之用力當也。若未到正產之候。而用力太早。並妄服藥餌。令兒下生。譬如揠苗助長。無益而有害矣。此名傷產。

薛院使云。欲產之時。覺腹內轉動。即當正身仰睡。待兒轉身向下。時時作痛。試捏產母手中指節。或本節跳動。方與臨盆。即產矣。

大旨云。大凡生產。自有時候。未到時候。切不可強服催生藥。又云。切勿早坐草。及令穩婆亂動手。

朱丹溪先生云。催生只用佛手散。最穩當。最效捷。○又云。產後以大補氣血為主。倘有他症。亦當參用補氣血藥。蓋氣血一足。雖有他症。或亦可不治而自愈矣。

胎產方藥

加味芎歸湯

治一切橫生倒產。○瀝藥生。○交骨不開。○子死腹中等症。○大劑連服。即產下。○極神驗。○方見續系。

○當歸 兩

川芎 七錢

龜板

一個 酥灸研末

生男婦人髮

一握瓦上焙存性

水二碗煎成一碗。服後隔一個時辰即生。

按髮須用清水洗盡。毫無油氣。方可用否。

則恐犯惡心。○當歸白色者。氣烈味極辛。不堪用。糙米色者。甘多辛少。氣香性和。須揀去油者。酒炒用為佳。本草綱目云。秦歸頭圓尾多色紫。氣香肥潤者。名馬尾歸。最勝。韓悉曾川產者。力剛而善攻。秦產者。力柔而善補。是也。

四物湯

治一切血虛。為理血之總劑。○瀝藥生。用此藥一二劑。在房內煎熟。令產母蒸吸佳。○產後頭疼惡寒。而發熱者。屬外感。本方加柴胡。蘇白朮。服。○局方。

○當歸 酒洗 三錢

生地 三錢

芍 三錢

藥酒炒 川芎 一錢
二錢 五分 ○按地黃性滯芍藥酸寒伐生氣產後用之恐誤人須酌之

補中益氣湯 治一切清陽下陷中氣不足之症○盤腸生本方倍加升麻服○產後產門腫消而不閉本方加五味子服○子宮不收服此效收後仍須多服○東垣

錢一 甘艸 錢一 白朮 錢一 陳皮 分七 當歸 分七 升麻 分三 柴胡 分三 姜三片 棗

二枚水煎服

十全大補湯 治一切真陰內竭虛陽外鼓之症○盤腸生本方倍加升麻服○胞衣出而惜憤不食已服芎歸湯再進此湯○產後產門腫消而不閉本方加五味子服○子宮不收服此效收後仍多服

朮 茯苓 黃耆 當歸 熟地 白芍 川芎 各一 肉桂 甘艸 各五分 薑

三片棗二枚水煎服 按十全八珍兩方俱無升麻註謂倍加升麻者脘補中益氣湯內升麻加倍也

八珍湯 治氣血兩虛○盤腸生本方倍加升麻服○胎氣弱而小產服此固之○孕婦額仆胎動○人參 白朮 炒土

茯苓 甘艸 熟地 歸身 川芎 白芍 等分 以上各 姜三片棗二枚水煎服

佛手散 治六七個月後因事跌墮傷胎或子死腹中疼痛不已口噤昏悶或心腹飽滿血上衝心者服之生胎即安產胎即下又治橫生倒產及產後胸疼發熱頭疼逐敗血生新血能除諸疾○胎傷下血腹疼本方加阿膠艾杜仲續斷白水條苓服○

橫生倒產子死腹中本方加黑馬料豆一合炒焦熱藥熱淨入水中加童便一牛煎服少刻再服○產後惡露停滯上攻珠量○當

急宜服之○產後瘀血上衝入肺可嗽本方加桃仁紅花杏仁川貝延胡索以破其瘀○徐玉神驗方言如佛手之神妙也

歸五 川芎 三 水七分酒三分同至煎七分服 ○按常歸川芎為血分之主藥性溫而味甘辛溫能

和血甘能補血辛能散血也古人必以當歸川芎

或一倍或再倍者蓋以川芎辛竄捷于升散過劑傷氣故魏宗輿云不可單服久服亦此義也然施之于氣鬱血凝無不奏效故用以佐當歸而散血病之功便添去新生血各有所歸也血有所歸則血安其部而諸血病愈矣若夫氣虛難產產後血脫唇面黃白少氣煩亂動則昏目若誤與此反致立敗則必倍加入參速固無形之氣以救有形之血也至交骨難開加龜板梳髮下輪陰追寒加姜桂熱加黃耆汗加桂枝痛加荆芥又當以意消息加減可也

獨參湯

臨盆服之助力催生功純而效速○產後惡露未清者苟非虛極將脫切勿輕易用參蓄血方帶而復○人參一味補之為害非淺○胎墜後血暴下不止而黃昏白者及小產後汗出不止者並須急服此湯○葛可久○

水煎服

○按吳鶴皋醫方考云失血過多則氣為孤陽幾於飛越斯時有形之血不能速生緩救之氣所宜急固所以權輕重於緩急之際也

兒不哭治法

孩兒生下不哭或已暈死此因生產艱難或天寒所致依法急治無不醒活○切勿動腳臍帶急用衣服裹兒再用草紙作襁繯柔油點火將臍帶燒灼連燒紙繯數十枚不可間斷令煖氣入股自活○又一法急坐兒在溫湯中一面以油紙燃燒臍帶一面以溫湯揉其肩背胸腹湯冷即添換紙繯連連接燒以兒活為度

安胎方

七八個月或母腹有火或起居不時致兒擾動腹疼者服安胎藥一二服自止

白朮 五分 生用

甘艸 三分

阿膠珠 一錢

續斷 八分

加糯米百粒酒二杯水二杯煎服

黃耆 炒

杜仲 炒

茯苓 各一錢

黃芩 五分

胸中脹滿加紫蘇陳皮各八分○下紅加艾葉地榆各一錢阿膠多加○腹痛用急火煎○根五兩加水煎之治孕婦胎動欲墮腹痛不可忍及胎漏下血者然試之却不多驗惟沈存中筆談地黃砂仁湯用乾地黃二兩砂仁五錢碎之水煎服無不效者

當歸補血湯

大補陰血退血虛發熱如神○小產後身熱面紅眼赤口渴此血虛也亟服之○東垣

一服立愈

分兩不

按吳鶴皋云血實則身涼血虛則身熱○王球案當歸應二錢作三錢非東垣爾室秘藏勞倦門黃耆當歸湯治熱攻頭目沿身胸背發熱用當歸一錢黃耆五錢

黃耆 蜜炙

當歸 三錢

水二碗煎一碗

四君子湯

治一切氣虛。小產後身熱面赤。脈沉而微。此氣虛也。本方加乾姜附子服。○死胎下後。肢體倦意。氣息淹淹。以本方為主。佐以四物湯。乾姜肉桂等溫補之。○肩方

○人參 白朮 土

茯苓

錢各二 甘艸 錢一加姜棗水煎服

聖愈湯

胎傷腹疼。不下血。本方加杜仲續斷砂仁服。○熟地 酒拌 蘇 白芍 酒 川芎 人參 七各

錢五

又治小產後出血過多而發熱。○婦人良方 當歸 洗 酒 黃耆 炙各 水煎服

十聖散

治產後氣血兩虛。以致傷胎欲墜。○濟陰綱目 人參 黃耆 白朮 熟地 砂仁 各五

歸

川芎 白芍 炒各 續斷 八分 水煎服

芎歸湯

卽佛手散。末者為散。切片煎者為湯。

益母丸

治產後惡露滯。腹痛。胎傷欲墜。芎歸湯調服。○益母草 五月五日。或六月六日。採之。陰乾。忌鐵器。以石器碾為細末。煉蜜為丸。

逍遙散

治產後暴怒。房勞。傷肝腎。致胎動。○肩方 當歸 洗 酒 白芍 炒 茯苓 柴胡 以上各 甘艸 炙五

白朮

土炒 剉末。用水盞半。加薄荷煎服。

地黃湯

治產後暴怒。房勞。傷肝腎。致胎動。○錢仲陽 熟地 八錢 山萸肉 四錢 山藥 四錢 丹皮 澤瀉 茯苓

以上各 三錢

清水煎服

芎歸補中湯

治氣血虛而欲產。或小產。○胎未足。月疼。而欲產。本方倍加知母服即止。○薛立齋

○艾葉 代姜

阿膠

川芎

五味子

炒

黃耆 炙

當歸 白朮 炒

人參

白芍 炒

酒 杜仲 炒

以上 各一錢

甘艸 炙

五 水煎服

以上

膠艾湯

治妊娘頓仆。胎動腹痛下血。○胞阻腹疼。○或小產後下血不絕者。○金匱

○川芎

阿膠

甘艸

以上各

艾葉

當歸

以上

各三錢

白朮 四錢

乾地黃 六錢

水酒煎。去滓。納膠。令消盡。溫服。不瘥再服。

○知母 炒為末

蜜丸。梧桐子大。每服二十丸。以乾地黃一兩。充砂仁末三

知母丸

治妊娘胎動不安欲墮。或已見血者。進佛手散。未應用。八珍湯送下。又治子煩。○陳延之小品方

○知母 炒為末

蜜丸。梧桐子大。每服二十丸。以乾地黃一兩。充砂仁末三

錢煎湯。下神效。

錢煎湯。下神效。

人參黃耆湯

治小產氣虛。血下不止。○婦人良方

○人參

黃耆

當歸

白朮 炒

白芍

艾葉

以上各一錢

阿膠 炒二錢

水煎服

醋炭法

治產後血暈如神。臨盆時須預備。雖健婦順產亦必不可缺。常令產牀上醋氣不斷為妙。○栗炭燒紅。置大銅杓內。不時以醋澆。令其氣達產母鼻中。每日三四次。產後即行之。三日止。○或燒乾漆。或燒紅鐵稱錘。白石子等物。淨醋中並可。然不

若醋炭之法為佳。○血暈甚者。或用韭菜切碎。貯有磁壺內。以熱醋灌壺。緊扎壺口。扶起病人。以壺嚀向鼻。遠遠翳之亦佳。然虛人慎用。終避醋炭之平穩也。

清魂散

治產後去血過多。血脫而暈。而唇白色者。○嚴氏濟生方

○澤蘭葉 二錢

人參 二錢

川芎 五錢

荆芥穗 一兩

甘艸

錢 艾二

為末。用溫酒熱湯各半杯。調一錢。灌之下咽。眼即開。氣定即醒。○按此必兼外感風邪。故以

荊芥疏之且最散血。

中之風故以爲君

參附湯

產後陰血暴脫。孤陽無附而發熱者。急宜服之。○如惡露未盡。或外感風寒者。切勿誤服。○濟生方

○人參一兩

附子炮五錢

作一服。姜棗水煎。

徐徐服。

旋覆花湯

治產後感冒風寒咳嗽

○旋覆花

赤芍

荆芥穗

半麴

前胡

甘艸炙

茯苓

麻黃

五味子

杏仁

去皮尖。麩炒。以上各等分。

咬咀。每服四錢。

水一盞半。

生姜三片。

棗

一枚。煎至七分。去滓。食前溫服。

有汗不宜用。

○按咬音府。咬咀。嚼也。方書藥之粗齊爲咬咀。本艸綱目注。李杲曰。咬咀古制也。古無刀。以口咬細。令如麻豆煎之。○管秋初曰。今藥舖所

魯諸藥均已切。碎不必咬咀矣。

麥味地黃湯

治產後陰虛火炎。上燥肺金致咳嗽。

○熟地

四錢

山萸肉

山藥

麥冬

各二錢

澤瀉

茯苓

丹皮

各一錢

五味子

十二粒

水煎服

平胃散

胎死腹中。用佛手散未應。照本方加朴硝二三錢。水酒各半煎服。卽下極難。但下後必須大補氣血。○局方

○蒼朮

米泔炒

厚朴

姜汁炒

陳皮

以上各三錢

甘艸

炒一錢二分

奪命散

治胎衣不下。腹中脹疼。

○沒藥

血竭

各等分

研爲細末。

纔產下卽用童便細酒各半杯。

煎一二沸。調下二錢。良久再服。其惡血自下行。便不衝上。免生百疾。

奪命丹

治胎衣不下。腹中脹疼。及胎衣已下。腹仍脹疼。

○附子炮五錢

丹皮一兩

乾漆

一兩碎之。炒令烟盡。

為細末。好醋一

升。大黃末一兩。同熬成膏。和藥丸如桐子大。溫酒吞五丸。或七丸。消瘀定疼如神。

失笑散

治胎衣不下。腹中脹疼。○胎衣已下。腹仍脹疼。○治產後心腹絞痛欲死。或不知人事。及尋常腹內瘀血積血作疼。

○五靈脂炒

蒲黃炒各等分

為末每服

三錢酒煎熱服

若瘀血去多。元氣虛損所致。宜服四君子湯。加川芎當歸炮姜等藥。

芎歸湯

即芎歸湯。治胎衣出而惜憤不食者。藥方分量及煎服等法見前。

加味逍遙散

治初次產育。產門腫脹或欲疼而不閉。

逍遙散加黑梔

生地 白茅根

通脈湯

治血衰無乳或乳少。

○黃耆生用一兩

當歸五錢

白芷五錢

用七孔猪蹄一對。煮湯。吹去浮

油。代水煎藥。一大碗。服之。覆面睡。即有乳。或未效。再一服。無不通矣。

新產無乳者。不用猪蹄。用牛酒。牛水煎服。

體壯者。加紅花三五分。以消瘀血。○按白芷辛散。虛弱者減用。

以上皆達生篇引用之方。悉案書次編序。檢閱良便矣。其有未經引用。相傳為治產神驗者。亦附載於後。

紫酒 治孕婦腰痛 ○黑料豆二合炒 白酒一大碗煎至七分空心服

華陀愈風散 治婦人產後中風口噤手足抽掣及角弓反張或產後血暈 除梗不用 每服三錢

童便調服 口噤則挑牙灌之繼噤則不研末只將荆芥穗焙乾研末 每服三錢

其死矣觀此說則此方亦不可妄用也○王琮案此方所治 蕩膿血大泄多患之乃敗症也必大補氣血乃可得生若再用風藥則速

千金保胎丸 凡受孕三月而胎墮者雖氣血不足乃中衝脈有傷中衝脈即陽明胃 熟地 杜仲

俱姜汁炒 各四兩 當歸 續斷 俱酒 阿膠 蛤粉 香附末 益母草 條芩 炒各

陳皮 川芎 艾葉 各一兩 砂仁 五錢 共為末 煨肉為丸 空心每服二錢

安胎飲 治妊娘血虛氣滯以致胎氣不安或腹微疼 人參 五錢 陳皮 五錢 甘艸 三錢

或腰痛或飲食無味○五六個月宜服數帖 當歸 一錢 川芎 八分 白朮 六分 香附 六分 條芩 一錢 紫蘇 一錢

水煎服 當歸 一錢 川芎 八分 白朮 六分 香附 六分 條芩 一錢 紫蘇 一錢

便產神方 專治一切產症懷孕不拘月數偶傷胎氣腰酸腹痛甚至見紅勢欲小產者皆一服即安再服全愈又或臨產交骨不開 兒死腹中橫生逆產至六七日不產命在須臾者服此藥不神效但臨月多預服三五劑即無難產之患真濟世神方也

○藥料炮製宜精分兩須準不可增減神 率以自誤即俗名十二味產後不可服 ○蘄艾 醋 厚朴 姜汁炒 當歸 酒 川芎 俱一錢 白

芍一錢二分酒炒
冬月只用一錢
川貝母去心
免絛子揀淨酒泡
荆芥穗
生黃芪俱八

羌活
甘艸俱五分
枳壳六分
生姜三片水椀半煎八分
預服者空心服如遇臨產及胎動不安皆隨時服

黃楊頭湯
臨月服之寬胸瘦胎易生
○黃楊頭七箇
白糖撮一
陽春砂仁一粒
研末冲和朝晨服不拘

次數

保產萬全湯
專治橫生倒產子死腹中二劑即下下後不可一勺入口服生化湯二三劑可免產後諸症方出馮氏錦囊傳自異人屢試屢效真神方也
○人參三錢如無用
當歸一錢
川芎一錢
黑乾姜一錢
桃仁十三粒勿去皮尖
牛膝梢二錢
炙草六分
紅花六分

歸去一錢
肉桂六分
冬月用八分
膠棗一枚
○先用車前子二兩
冬葵子一兩
煎湯代水兼

可代茶

保全無憂散
治一切產症未產者能安臨產者能催倘有懷孕者不拘月數偶傷胎氣腰痛腹疼及甚至下血動欲小產者危命之際服此一二劑即能全愈或臨產時突骨不開或橫生逆產致六七日不下者服此一劑無不立產或嬰兒死在腹中產婦命在垂危服此立下死胎產婦平安此方異人所傳看之平淡用之神效昔先曾祖佛壽公疎泉黃精通醫學名重江南曾以此方抄傳親友咸稱神驗先曾祖母沈太夫人因聞有難產六七日不下為收生婦用刀用手致傷產婦者心殊惻然常年以所積針帶之資照方精選各藥親自虔製成丸在管家園本宅管可壽藥店內隨時施送不取分文實有靈效倘在近產之二三日預覺行動不便預服此藥一二劑可保萬全此所以視若產婦之靈丹也迨後先祖母精太宜人先慈顧太夫人亦復先後繼慮親製贈送兵燹後子重設管可壽藥舖於滬北所製藥丸悉遵家製因力不從心致此丸不克製送殊深內慙如有好善之士不惜工本製丸備送或印送此書實功德無量靈方錄左

全歸身一錢五分
真川芎

一錢五分 川羌活五分 紫厚朴七分 薑汁炒 免絲子一錢五分 酒 荆芥穗八分 川貝母

一錢去心淨研 枳壳六分 麩炒 生黃芪八分 水炒 白芍一錢二分 酒炒 蘼艾七分 去泥

淨醋炒 細甘草五分 加生薑三片 水二鍾 煮八分 渣煎六分 預服者空心服 臨產

者隨時服。藥味要揀道地。炮製必照原方。逐件秤準。如製丸藥。尤要精細也。

生化湯

凡懷孕八九個月。即可預備二三劑。至胞衣破時。速煎服一劑。俟兒生下。亦須速服一劑。不論正產。半產。雖少壯。虛弱。不安。無下焦服之。可免血暈之患。若胎前素弱。及產後勞倦。更宜多服二三劑。以免昏倦。

桃仁十粒 滾水去皮煎 用水二飯碗 鍋內急煎至一碗 加陳酒六七茶匙 熱服。渣留

與後劑渣遞煎。二劑共煎三次。此方功效甚大。幸勿泛視。

治法須知

凡產後一二日內。服生化湯三四劑。腹內血塊漸覺減消。若腹痛可揉按而定者。此虛也。宜再服生化湯。內加人參二三錢。○凡產後血塊雖痛未止。或氣血虛脫。或昏暈。或汗多而氣厥。或形色脫去。口中氣漸冷。或煩渴不止。或氣喘急。則不能顧

及塊痛。只好從權用參芪生化湯。以救危急。一劑之後。倘病勢略有回生之意。便須將參減去。仍服照前生化湯。○凡產後三日內。服生化湯二三劑。塊痛未除。只須再服生化湯幾劑。自然塊消痛止。新血漸生。精神復舊。○凡產七日內。未曾吃過生化湯者。小腹血塊作痛。只須服生化湯。自然塊消痛止。○凡產後七日內。並無大危之病。只有血塊未除。則生化湯中。切不可加參芪白朮。倘誤加之。則痛不止。○凡產後暑月。仍須照前生化湯。以除塊痛。外用熱衣服溫煖肚腹。若稍受涼。雖服藥。其痛塊亦不能散。慎之慎之。○凡產後大便。或有八九日不通者。乃血少腸燥故也。宜於生化湯中。稍加麻仁。以通潤之。慎勿用大黃芒硝等藥。○凡產後七日內。感傷寒冷物。以致血塊凝結痛甚。宜於生化湯中。加肉桂五六分。倘產後半月一月。血塊凝結痛者。宜服補中益氣湯。○凡產後七日內。切不可洗下部。七日外。方可用溫水就牀上坐洗。滿月之後。方可梳頭。一百二十日內。不可太勞。夏月最忌貪涼用扇。不可當風睡。

小兒要略

小兒生三日。俗有洗三之說。謂不洗則長大皮粗起。倘夏月天熱。洗亦無妨。若秋

冬寒冷之時。切不可洗。恐洗時風入臍中。反多壞事。且子屢見有不曾洗三者。至老不聞皮粗起。也。○兒生將臨月。預備好甘草如中指一節。擘碎。用水一蠅殼。以綿花蘸令兒吮之。若吐出惡汁爲佳。次用原枝懷生地。錢重五河水一鍾。煎成半鍾。分作三日。用茶匙徐徐帶溫喂之。倘下黑糞。即胎元之毒。又用大黃如豆大。研細水飛過。用蜜和好。硃砂成膏。抹小兒口中。鎮心安神。可免痘瘡之患。○凡小兒初生。急以棉花裹指。拭盡口中惡血。若不急拭。啼聲一出。即入腹中。成百病之根矣。且初生不可即與乳吃。先用黃連。擘破浸湯。取濃汁調硃砂細末。抹兒口中。打盡腹中舊屎。方可與乳。○兒生次日。即看口中上腭。定有小白泡。即以銀挖耳輕刮破。其泡落入喉中。即以金墨或好墨亦可。搽之。此泡一老。非惟難刮。且兒不能吃乳。○看兒舌下重舌。有膜如石榴子。倘啼難出聲。速以指甲。或針微刺舌緣。刺時要輕。如有血出。即活。用桑汁調蒲黃塗之。若血出多者。用頭髮燒灰調豬油塗之。

管可壽家傳女科金丹方

乾隆壬午年先曾祖 佛容公既出所著親歷經驗良方百六十則分別合
成九散膏丹設管可壽藥九舖於蘇州平江路管家園宅內復思婦女病症
最多且不能如男子之便於就醫爲特著此靈方虔心修合購者踵接專治
女子百病婦人胎前產後一切疑難之症藥到病除稱奇海內但修合之日
須擇天醫療病良辰虔心禮斗禁止一切穢污之氣照方選藥不可分毫加
減也惟願

有力善士修合施送功德無量幸勿輕視所治各病主治湯引開列於下

- 一治經水不通月季花四朶煎湯送下
- 一治經水先期粉丹皮一錢五分煎湯送下
- 一治臨經腹痛廣鬱金五分煎湯送下
- 一治經水前後愆期山稜一錢煎湯送下
- 一治倒經吐血衄血鮮藕汁一杯化和送下
- 一治盜汗虛煩浮麥龍骨各一錢煎湯送下

- 一治乾血氣痛烏藥五分煎湯送下
- 一治血崩不止童便一杯化和送下
- 一治肝胃氣痛九空子四枚煎湯送下
- 一治初孕時腹痛嘔吐白荳蔻仁三分煎湯送下
- 一治胎動不安陽春砂仁三分煎湯送下
- 一治孕婦胎動如物之懸宥葱白七莖煎湯送下
- 一治漏胎絲棉灰煎湯送下
- 一治小產不育每日一丸開水送下
- 一治跌撲損胎新絳屑一錢煎湯送下
- 一治橫逆難產炒鹽湯送下
- 一治臨產交骨不開炙龜板三錢煎湯送下
- 一治胞衣不下懷牛膝二錢檀香一錢煎湯送下
- 一治產後忽感外邪荆芥穗五分煎湯送下
- 一治產後血塊作痛乳香沒藥各三分煎湯送下

- 一治產後咳嗽杏仁桑白皮各一錢煎湯送下
- 一治產後子宮不收醋煨磁石三錢煎湯送下
- 一治產後無乳炙山甲二片煎湯送下
- 一治產後魂魄不安金器一件煎湯送下
- 一治產後虛脫五味子一分桂圓肉五枚煎湯送下
- 一治產後厥逆欲絕陳酒一杯童便少許和入送下
- 一治胎前產後一切怪症甚多不及細載俱用開水送下
- 一治久不受孕陳皮薑半夏各五分煎湯送下常服能孕
- 一治驗胎於疑似之間芫蔚子二錢煎湯送下數九微動卽是
- 一治素無疾苦忽然目閉口噤昏迷不知此名血厥白薇二錢煎湯送下
- 一治赤白帶下白淋白淫醋炙貫仲一錢五分煎湯送下
- 一治婦人年過五旬經水復來茜草側柏葉各一錢同炒焦煎湯送下
- 一治產後惡露不行敗血上攻蒲黃炭桃仁各五分煎湯送下

藥方錄左

人參

去蘆二兩

棉著

蜜炙一兩二錢

丹參

錢四兩二洗

撫芎

錢二兩

歸身

錢一兩二酒二

羌活

錢八分

紫蘇

錢一兩

川樸

去皮姜製一兩五錢

沉香

錢一兩六錢

蘄艾

錢七分

香附

錢二兩六製

砂仁

錢九兩

白芍

錢一兩六洗

川斷

錢六兩四炒

杜仲

錢三兩

血餘

錢八分

生地

錢一兩二浸

查肉

錢八分

枳殼

錢一兩二炒

橘紅

錢一兩

菴蓉

錢二兩

琥珀

錢八分

川貝

錢二兩二心

於朮

錢八分

麥冬

錢二兩二心

蓮肉

錢六分去心

阿膠

錢二兩六化

黃芩

錢二兩

茯苓

錢六兩

木香

錢八分

淮藥

錢四兩

甘草

錢三兩

潼蒺

錢二兩

腹皮

錢八分煎汁

兔絲

錢三兩

益母

錢六兩四錢酒蒸九次

右藥三十六味照數配準不能加減分毫分研極細之末用煉熟白蜜八十兩將方內阿膠酒化共入白中杵勻為丸每丸重二錢辰砂為衣白蠟固封

上海管可壽齋虔心監製