

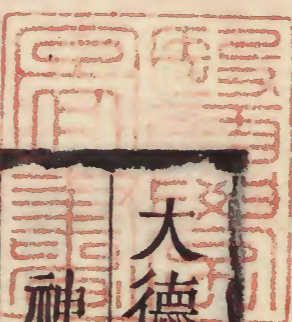
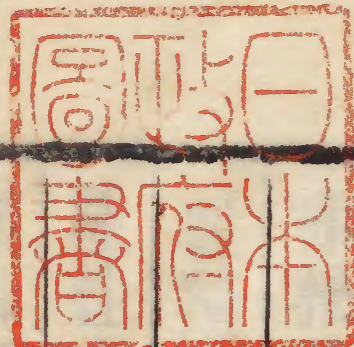
聖王濟總錄

二百

庫文閣内			
番號	漢	12609	
冊數	200	(200)	
函號	300	212	



大學東  
校典藉  
局之印



大德重校聖濟總錄卷第二百

神仙服餌門

神仙服氣上

神仙服氣中

神仙服氣下

神仙鍊丹

論曰服氣上

論曰服氣中

論曰服氣下

論曰服氣中

論曰服氣中

論曰服氣中

神仙服氣上

論曰神仙服氣之術古方不載黃庭內景玉函隱書雖有於世而學者莫得其要故服氣之法率多口傳心授或食從子至已或飲玉池之津或吐故納新導引按躡或食日月或閉所通大抵氣以形載形以氣充氣形充符自然長久所謂保其委和合彼大和者也

赤松子服氣序曰天道悠長萬品不齊人生為貴陰陽同階天道坦坦修之不迷世何專愚相隨徘徊生不及踵性命殞頹存亡相感哭泣悲哀何不服氣與仙同栖經曰福莫尚生禍莫大死于欲長生腹中當清長生不

死腸中無滓是以食穀者智食氣者神故曰休糧絕食  
爲生道陰陽還精爲重寶能常行之永壽考何爲恣欲  
自使老神仙食氣常以春二月三月九日十八日二十  
七日若甲辰乙巳丙辰丁巳壬相成滿日行之佳  
夫行氣欲於山林中幽寂處近東流之泉向陽之地沐  
浴蘭湯以丹書玉房爲丹田方一寸玉房在臍精念玉  
房內視丹田內氣致之於丹田又先去鼻中毛偃臥兩  
足相去五寸兩臂去身亦五寸瞑目握固握固如嬰蒲  
兒之捲手  
弱爲枕高三寸若胸中有病枕高七寸病在臍下可去  
枕旣行氣不復食生菜辛殍物

絕穀行氣法當食日減一口十日後可不食不食二日  
腹中或悄悄苦飢取好棗九枚方寸木餅九枚食之一  
日一夜不過此也不念食卽勿噉也飲水日可五升亦  
可三升勿絕也口中常含棗核令人愛氣且生津液  
經曰道者氣也愛氣則得道得道則長生精者神也寶  
精則神明神明則長存行氣一名鍊氣其法正臥徐漱  
醴泉咽之醴泉者  
華池也以鼻微微內氣徐引之勿令太極滿  
入五息已可吐一息屈指數之至九十息若身大煩滿  
者可頻伸頸伸訖復行之滿四九三百六十息爲一周  
久久衆病自除吐氣旣還欲吸之時先復小吐微微往

來如是再三更鼻引之不爾令人氣逆凡內氣則氣上升吐氣則氣下流久自覺氣周於身中若行氣未定意中疲倦便鍊氣以九十息爲一節三九二百七十息爲一周行氣令脾胃滿藏無令氣大出閉氣於內九十息一嚙嚙未足者復滿九十息三九自足無頓數也常念氣使隨髮際上極及流四肢四肢自熱下至三星經曰行氣常以月一日至十五日念氣從手十指出十六日至三十日念氣從足十指出久自覺氣通手足行之不止身日輕強氣脉柔和榮衛調暢長生之道在於行氣靈龜所以長存服氣故也

諸行氣之後或還欲食者初飲米汁粥日增一口以漸加之十日以後可食淖飯勿致飽也經曰行氣之法其初多不和調令人欬逆四肢或冷既行之久日自益也四九三百六十息身如委衣骨節皆解久久乃覺氣行體中經營周身濡潤形體悅澤皮膚五藏六府皆悉充滿百病除去凡初行氣之時先安身和體若氣未調身不安者且止和乃行之氣至則形安形安則鼻息調和鼻息調和則清氣來至清氣來至則自覺形熱形熱則頻汗出且勿便起安徐養氣務欲其久

諸行氣無令意中有忿怒愁憂念怒愁憂則氣亂氣亂則逆惟精思則正氣來至正氣來至則口中甘香口中甘香則津液自生而鼻息微長鼻息微長則五藏安五藏安則氣各順理如法爲之長生久視也  
行氣之法以鼻微微引氣內之以口吐之此爲長息內氣有一吸也吐氣有六呼也吹也嘻也呵也噓也咽也凡人之息一呼一吸無有此數行道之法時寒可吹時溫可呼吹以去熱呼以去風呵以去煩嘻以下氣噓以散滯咽以解極夫人之極率多噓咽噓咽者長息之忌道家行氣之所惡也

夫欲長生三一當明上一在泥丸中中一在絳宮中下一在丹田中修真之士當知此夜半至日中爲生氣日中至人定爲死氣常以生氣時強臥瞑目握固閉口不息心數至二百乃口中微吐氣出之日增其數數得滿二百五十卽絳宮守泥丸滿丹田成數得滿三百則華蓋明耳目徹身無疾邪不能干長生不死也  
閉氣之法以鼻微微引內之數滿於口中微吐之小吐卽更以鼻小引嚥之如此再三可長吐之飢取飽止絕穀長久若閉氣數得至千五百則氣但從鼻入通行四肢不復從口出也行之不止仙道成矣

行五行氣法春以丙日時加巳食氣百二十致氣於心

令心勝肺無令肺傷肝此養肝之時也春有九丙凡千八十食氣

夏以戌日時加未食氣百二十以助脾令勝腎使腎不

傷心數亦如上

季夏庚日時加申食氣百二十以助肺令勝肝使肝不

傷脾月有三戊凡三百六十食氣

秋以壬日時加亥食氣百二十以助腎令勝心使心不

傷肺秋有九壬行亦如上

冬以甲日時加寅食氣百二十以助肝令勝脾使脾不

傷腎此五行食氣之要法也四時各有一千八十食氣

各以養其藏周而復始令不相剋為之精者還自內見

其五藏矣經曰道以精為寶施與則生人留己則生身

身生則得仙生人則功遂天地有陰陽陰陽人所貴貴

之合於道愛之慎無費故精者血脉之川流守骨之靈

神也是以精去則骨枯骨枯則身斃人以身為國以神

為君以精為臣以氣為民故氣變則為精精化則為神

神化為嬰兒嬰兒上為真人夫天有三光日月星人有

三寶三丹田兩眉間却入一寸為明堂二寸為洞房三

寸為丹田此為上元其一赤子字元先一名帝卿心為

絳宮中丹田此為中元其一真人字子丹一名光堅齊

下三寸下丹田此為下元其一嬰兒字元陽一名谷元  
 此三一也行氣則常存念之于字天字一各帶心字  
 神仙絕穀十三時食氣法一守氣即坐二守氣即臥三  
 始從夜半九九八十一嚥入夫天吞三六日日入中  
 日出六六三十六嚥入天吞三六日日入中  
 日中九九八十一嚥入天吞三六日日入中  
 日入六六三十六嚥入天吞三六日日入中  
 雞鳴八八六十四嚥入天吞三六日日入中  
 食時五五二十五嚥入天吞三六日日入中  
 日昃八八六十四嚥入天吞三六日日入中

黃昏五五二十五嚥入天吞三六日日入中  
 平旦七七四十九嚥入天吞三六日日入中  
 禺中四四一十六嚥入天吞三六日日入中  
 晡時七七四十九嚥入天吞三六日日入中  
 人定四四一十六嚥入天吞三六日日入中  
 黃庭經曰玉池清水灌靈根子能修之命常存飲食自  
 然補命門自然者華池也呼吸如法嚥之即不飢常以  
 夜半食生氣九九八十一嚥以次下周十二時為五百  
 四十二嚥不飢初絕穀三日小極七日又小極十四日  
 復小極頭眩慎勿怪也三七二十一日則氣力日增



神仙絕穀食五行氣法

東方青牙服食青牙飲以朝華祝已舌撩上齒表舐脣

漱口嚙之三

南方朱丹服食朱丹飲以丹池祝已舌撩下齒表漱口

而嚙之三

西方明石服食明石飲以靈液祝已琢齒七漱口嚙之

三

北方元滋服食元滋飲以玉飴祝已以鼻內氣而嚙之

三

中央戊己仰望泰山服食精氣以醴泉祝已瞑目而嚙

之三  
食五行氣內附五藏

青牙者肝也朝華者上齒根也朱丹者心也丹池者下齒根也明石者肺也靈液者脣裏津也元滋者腎也玉飴者舌也泰山者精氣也醴泉在齒後懸雍前華池在舌本下齒名

王英舌名金梁夫食五行氣飢取飽止無時節也雖服五行當

以六戊為主朝食三十暮食三十取飽而已日月短長

增減在己

服六戊法平旦早起正衣服先續甲子至戊辰止向辰

以金梁叩玉英滌華池漱醴泉吸靈液閉口周旋三至

而一嚙五嚙止次甲戌至戊寅向寅行之如上法盡六

戊凡百五十取氣而三十嚙其精華也此是服三五之

法要朝暮爲之若飢者日中餉九宮餉九宮之法金梁  
叩玉英三五而一嚥之便止下盡六戊皆如行三五七  
九引氣法  
諸避世入山欲絕穀不食先知引三五七九之氣又當  
知六甲六丁不爾者但坐家修身食三五七九氣口吐  
死氣日日不止可以長生爾引三五七九之法徐徐以  
鼻微引氣內之三以口一吐死氣勿令耳聞氣出入聲  
也久久使三氣次復引五氣以口一吐死氣久久便五  
氣次引七氣以鼻內之以口一吐死氣久久復便七氣  
者次引九氣鼻微入之以口一吐死氣久久盡便九氣

者因三五七九而并引之以鼻二十四引氣內之復以  
口一吐死氣久久能皆便三五七九者因并引并引之  
者并行二十四氣常嚥之也久久復便并引者因逆報  
之法逆報之法因從九數引氣嚥之下列三乃以口一  
吐死氣也久久復便逆引者因九九八十一內嚥氣  
而一吐之以爲節也日中以去死氣也但閉氣行三五  
七九之數如上引氣之法也

閉氣之時當苦體中滿發煩閉以意推排令氣周布四  
肢上至頭中徧行一身意得之者手足皆熱常汗出此  
爲行氣之中最妙者也若得其道病可立去不得其道

則氣不來病亦隨至不可不慎以意消息令體中和平安穩乃可爲之不爾則輕天人命諸行氣取之勿令麤氣麤則使人心痛欬逆而又不得清微之氣但惡氣入身吹噓嘻呵亦務令細不細則傷人肺氣之出入勿令耳聞常欲向日吸之春月多懈極可嘻去之若氣逆可呵下之是以呵以去煩又以下氣也經曰行氣絕穀休糧一旬精氣微弱顏色痿黃二旬動作眩暝肢節悵悵大便苦難小便赤黃或時下痢前剛後溏三旬身體消瘦重難以行四旬顏色轉悅心志安康五旬五藏調和精氣內養六旬體復如故機關調

良七旬心惡誼譁志願高翔八旬恬淡寂寞信明術方九旬榮華潤澤聲音洪章十旬正氣皆至其効日昌修之不止年壽延長三年之後癥灸除滅顏色有光行之六年髓填骨強豫知存亡經歷九年役使鬼神玉女侍旁腦實脇胼不可復傷號曰真人上佐上皇與天同壽日月齊光傳非其人身受其殃可傳當傳不可當止可傳而不傳爲過天道不可傳而傳爲泄天寶過道泄寶命不終老

神仙服氣中

神仙服氣法存心如嬰兒在母胎十月成就筋骨和柔

以心息念和氣自至呼吸如法嚥之不飢百毛孔開息  
無壅滯常取六陽時食生氣則氣力日增矣

取陽時法

半夜子服九九八十一  
平日寅服八八六十四  
食時辰服七七四十九  
正中午服六六三十六  
晡時申服五五二十五  
黃昏戌服四四一十六  
夫服氣法須能去氣去氣須依門戶出入鼻爲天門服

氣魂魄歸天門口爲地戶服氣魂魄歸地戶黃庭經云  
百穀之實土地精五味外美邪魔腥玉池清水灌靈根  
子能修之補命門從鼻口出入卽爲順氣依此不輟下  
却三尸捨榮去愛日漸成功始近道矣

真人本性幽閑發言合道心行無瑕漱嚥靈津服之百  
味自足通三焦理正氣氣自周徧大通五藏骨髓堅溢  
夫道爲萬氣之主道者氣也氣爲精門能保精氣精氣  
兩全是名真人人有三丹田其中各有三神氣漏卽精  
泄精泄卽神喪精者物之真長生之根精全則氣全精  
泄則氣泄唯精與氣須保全之

凡人氣爲陰出氣爲陽此二者服日月精華也外內自  
安靜安靜卽神定神定卽氣和氣和卽元氣自至元氣  
自至卽五藏滋潤五藏滋潤卽百脉流通百脉流通卽  
津液上應津液上應卽不思五味絕飢渴氣化爲血血  
化爲髓一年易氣二年易血三年易脉四年易肉五年  
易髓六年易骨七年易髮八年易筋九年易形爲真鍊  
九還通於仙矣

真理六氣訣噓屬肝呵屬心呬屬肺吹屬腎呼屬脾嘻  
屬三焦六氣各有所理五藏有疾皆屬於心心主呵諸  
疾皆可愈初學人但食少淡粥或胡麻益氣生津液忌

喫熱食悖亂正氣凡欲食先服三五嚥氣與食作主人  
兼每朝先服二十顆椒清酒一杯冬溫夏冷戒在過度  
切忌衝見新產死亡及食油膩肥鮮穢穢等物  
凡服氣靜定安坐寂然瞑目叩齒閉口鼓腹令氣滿口  
卽嚥至九下一息春夏服冷氣秋冬服暖氣每至五更  
兩掌掩口用力呵掌中津液生卽摩拭面目令得光澤  
時時含棗蜜湯助之日日減食朝朝服氣氣卽易成昔  
人謂飢食自然氣渴飲華池漿者此也

神仙服氣下

服氣法凡欲服氣卽正脚臥先叩齒三十六下吐去濁

惡氣卽上下卷肚七下左右如之各七度此名鍊氣除  
萬病卽閉氣令內不出外不入鼓腹令氣滿及微閉三  
五嚥以下爲一歇嚥多爲佳每嚥皆以意送至下丹田  
臍下三寸是亦名氣海至十歇以上氣漸通二十歇卽  
腹中大轉如減食大妙從子至巳六時爲陽氣生氣在  
外從午至亥六時爲陰氣生氣在內凡吐去濁氣若陽  
時鼻微微引外氣長取之術下丹田飽閉之令極口中  
微微吐之任依常息若陰時但閉口內嚥之以飽任依  
常息如有他疾卽依六氣調適之若遇惡陰重霧雷電  
只得內嚥不得取外氣

凡服氣先導引爲佳每日能嚥得三五十嚥津液勝服  
諸藥凡運氣如屋漏注連相續送至病處若患時疾瘴  
氣但能引外氣呵去之立効

凡服氣飲一兩合煖水水是氣母又每食前飲少煖水  
久久耐寒暑飲多不妨

凡爲道者當淨盥漱勿任情性節減滋味不欲勞形疲  
體高聲叫呼嗔怒喜樂憂悲觸冒寒暑乃可返老還童  
凡初服氣必須心意坦然勿疑勿畏若有畏懼氣卽難  
行若四體調和意自欣樂不羨一切事卽日勝一日快  
樂無極不得思食若忽思食必須抑捺如不在意抑捺

卽邪干矣可用薜荔煮湯入生薑少許更煮一兩沸服其飢渴卽薑蜜湯亦得若能自抑捺終日對嘉饌亦無所苦  
凡服氣但不失時節丹田常滿縱出人事亦不可廢行之日久雖失一時亦無所覺若服氣成者終日不服氣氣亦自足至妙不可窮盡服氣得臍下丹田常滿雖叫呼讀誦終日語言其氣力不少衰但可行步出入少時令氣下大妙凡服氣成欲食食亦不妨亦不障氣氣還作聲直至臍下一成以後兼食行氣皆無窒礙  
凡服氣欲得身中百物不食腸中滓穢旣盡氣卽易行

能忍心久作自覺精神有異四體日勝腸中旣淨卽閉目內視五藏歷歷分明知其處所然後五藏可安神常自衛久可別人善惡視表知裏亦能驅使五藏之神以治人病其內息法用氣日久卽得多時若兼食飲酒漿等卽內息不成其有宿患但用意併氣注之患處不過三五日必愈若四肢有患亦可想氣以攻之卽其病隨散然初攻病時當利五色膿亦無足怪也  
凡服氣面腫者爲飲淡水上衝氣壅不行所以如此食中尤忌胡荽芸臺邪蒿菲薤菠菘蒜此物皆木之精能損脾亂氣大不可食夫恚怒傷魂卒哀驚魄哭泣之

事至人不為必不得已而為之可登時於一淨處晏坐  
安心用氣排惡氣盡出然後依法服元氣使足又服丹  
田中氣使足  
凡腸長者氣易固腸短者難固如腸中攪轉作聲即須  
右脇著牀以右手枝頭以左手牽脚令屈直身及直右  
脚嚙氣令入右脚中出腸中即可久行氣每下作聲聲  
遶盤屈子腸屈處作聲皆自記得屈處其聲流轉啾啾  
然小聲即是流通腸中四緣又有節坎有二十四坎久  
行每氣下即覺在節坎坎數亦自記得元氣與外氣不  
相雜若嚙生風須臾即從下泄出不得停腸中

六神仙鍊丹

論曰谷神論云含津鍊氣吐故納新上入泥丸下注丹  
田謂之內丹陽龍陰虎木液金精二氣交會烹鍊而成  
謂之外丹修真之士先成內丹後鍊外藥內外相應則  
神仙可致然丹藥之妙自昔神仙不以語人故世之所  
傳者亦寡今掇其傳于世者載于篇云  
神仙中品黃龍丹方

赤石脂拾兩 黃牛乳汁參升 乳香通明者壹斤

白砂蜜壹斤 甘草參兩 白粳米參升伍分伍次

收藥以  
熟為度



右六味將赤石脂爲末以生絹夾袋子貯之於甘水  
淨盆內浸半日以手揉擺在水中候澄下刮入紙箱  
中控乾取五兩精細者入銀合內盛之第一次於上  
七日淘米七升如炊飯相似安藥合在內炊之飯熟  
爲度夜中去其合蓋露之星辰下一宿第二次於月  
望日依前法炊之亦去其合蓋夜露月明中一宿第  
三次於二十四日早晨依前法炊之去其合蓋於日  
中暴之要取日月星之氣足第四次先將牛乳三升  
入大合內於慢炭火上逼令如魚眼沸下乳香候化  
次入前三次炊者赤石脂末用柳木篋攪令勻傾於

乳鉢內細研復入合依前用米七升安合在內炊之  
米熟爲度第五次以蜜二斤入合內依前慢火逼之  
如魚眼沸卽下前藥不住手用柳木篋攪勻入甘草  
末三兩同熬令帶濕便住再用米七升安藥合在內  
炊米熟爲度取合於新水盆內浸半日取出於淨處  
頓初服時選天德日欲明時空心焚香面東七拜以  
好酒調下一匙許此乃出世延年仙丹無金石之毒  
亦無誤生之理服食之後乃得四氣調和經絡無滯  
但許傳授度人不可規利則其効神速晉廣平中  
岳朱山人自幼慕道年六十餘游鍾山遇異人授此

丹信而服之至唐龍紀改元寓楊州開元觀時已數百歲矣復授道士周重興且曰此丹服之旬餘自覺藏府通快精神清爽凡風勞氣冷一切大病悉皆除去若及兩料腸變為筋可與天地齊久凡人須先養脾脾王則肝榮肝榮則心壯心壯則肺盛肺盛則元藏實元藏實則根本固是謂深根固蒂長生久視之道也

修合用新潔器可盛壹兩藥銀合壹隻可盛伍斗物銀合壹隻新瓦盆參隻可盛壹斗物木甌壹隻蓋甌盆壹隻新淨銅竈壹副新淨乳鉢壹副銀匙壹柄銀小杓兒壹枚細竹小草籬兒壹枚柳木篋壹枚淨木柴壹佰斤

起死扶衰延齡却老神仙返魂丹方

丹砂

雄黃

雌黃

各參兩

右三味先細研雄黃雌黃二味用竹筒盛埋北方地中三日取出先傾出一半當心置丹砂亦研細却用傾出一半蓋之又用雲母粉雲母粉用絹袋揉洗出暴乾塞筒子口埋地內只露筒口用炭火於筒口畔圍之緩緩燒三日七日養化成水為度傾藥水盛銅器內垂井中五日無井只用深盆中盛水三四寸更置大豆半升在內即安藥器於水上浸五日亦得然後逐夜於露下露之纔日出收候藥水亦色可丸即丸如胡麻子大密收貯若有人卒死者安在口中即活生人服者終身

無病每月旦日服一丸若中毒藥其毒自吐出凡有  
七名一日返魂二日再生三日追命四日固壽五日  
來甦六日知命七日得道其功不可具言此乃錢忠  
懿王所傳

輕身却老強力悅色長壽真人素丹砂方

丹砂成塊者肆兩青鹽斤半礶砂壹兩別研分作參分

磁石壹斤大火煨肆拾玖度逐度醃醋淬

右四味先將磁石青鹽同為末醋拌令浥浥分作四  
分先一停鋪合底將丹砂如蓮子排一重用礶砂一  
分糝蓋了上用磁石青鹽蓋之又布丹砂如前都三

層著餘一分藥末蓋之按令實先用瓦子一片蓋合  
更用淨埽一片安鑪底灰四寸鋪埽上乃坐藥合於  
灰上更用灰蓋合上四面各及四寸切在子細用頂  
火四兩養七日待冷取出除瓦片却用元合蓋蓋劫  
用赤石脂固口了更用鹽鉛丹白蚯蚓糞紙筋和搗  
編固合四面令極牢了依前坐鑪中埽上以灰蓋用  
生熟火三斤一上煨通赤良久退火用灰五升罨却  
待冷取輕輕鑿開取砂看伏火如灰色一塊塊除却  
置朱砂不折是第一轉也更用礶砂一兩青鹽半斤  
二味熟研如粉入少許水研如糊入前匱中和拌令

瓦濕得所准前法布砂鋪藥却不固濟只合定入灰  
 池中用火三兩養之一復時可五度添火勿令絕養  
 七日息火待冷取出砂看紫色佳是第二轉也只是  
 較脆即將搗研如粉入青鹽少許同研了即以重抄  
 紙裏可半彈子大以線繫定用醋磨京墨重重厚塗  
 曬令徹裏乾坐丸子於合內定不固濟上以灰勻蓋  
 只用三兩火養三復時大火五斤一上煨通赤冷取  
 其砂丸當如雪色是第三轉也成矣取砂淘洗去鹽  
 味焙乾用真牛乳一合并砂入有節青竹筒內以油  
 絹裹筒口緊墜於井內七日取曬乾研如粉煮棗肉

拌為丸如菘豆大甲辰日齋潔焚香服一九每日加  
 一丸至第七日却減至一九又加之如初至六十日  
 有應効至一年身輕健三年行如奔馬力過百夫久  
 服長生能運氣脉為地仙矣顏如童子齒落更生髮  
 白再黑忌羊血死肉魚鮮

安心辟邪治一切惡氣太清四扇丹方

丹砂肆兩碎如麻豆上巳日採桃花貳拾兩真蜜

井水淘滌淨取砂 令童子面東研之 騏驎竭肆兩選真

日入丹 砂中研 沒藥肆兩透明者五月

麝香肆兩全以當門子五

右四味先取上黨人參一兩甘草一分並細剉五月  
一日未出時採露水一升真蜜三兩同浸之至端午  
日熬水至半去滓人大麥麩作糊和藥稍鞭劑之丸  
如棟實大每以沉香溫水二合嚼下一粒或半粒補  
心導血駐顏益氣調和百脉去邪氣尤辟時疫若疫  
歲卽全家齋潔且起面東以井華水各人嚼下一粒  
斷不染疫久服則心安無夢邪氣不犯面有紅光合  
時忌女人猫犬厭穢常於淨潔處藏之一名通神保  
明丹兼治婦人血氣衝心疼痛丈夫元氣及一切惡  
氣等並生薑酒下婦人炒薑醋湯下痞瘧臘茶下一

粒或半粒量疾大小服  
輕身延年神仙太一火煨丹方

聖無知

煎掠取白花  
焙乾研貳斤

絳礬

細研  
伍兩

消石

伍兩細研分作拾分  
每壹度煨入壹分

麻油

壹佰兩分作  
拾分每壹度

煨入  
壹分

右四味先將礬鹽入消一分拌和研勻用麻油十兩  
和了入固濟五升瓶內以炭火十斤煨將瓦蓋瓶煨  
絕炭盡爲度取出細研更入消一分油一分准前用  
炭十斤煨盡如此十度計用炭一百斤足後取藥擣  
羅爲末旋取少許細研湯浸蒸餅和丸如梧桐子大

每服十丸加至二十丸空心冷水下久服眾疾皆愈  
髭髮如漆筋骨輕健耳目聰明元方云服一年日行  
二百里五年通仙

延年益壽悅顏色堅藏府壯腰脚益血固精神仙靈砂  
丹方

水銀兩肆

硫黃壹兩

右二味先鎔開硫黃卽投水銀以鐵匙炒作青沙子  
秤定四兩如重再炒去盡黃乃已方用煨藥合子一  
隻口差小者入青沙在內用新茶盞一隻底差大平  
淨而厚者盛新汲水七分許安盛沙合上以細羅赤

石脂末水拌作泥厚黏外縫令周密合下坐熟火猛  
炎得所微扇燂之盞中水耗旋添令常有約半日許  
令火自冷取起盞底成靈沙一簇打下秤得多少未  
盡者再用火依前燂之沙成以絹袋盛水煮三五沸  
或浸半日漉乾細研如粉水煮半夏糊爲丸如梧桐  
子大每服一丸空心井水下直到中脘旋下丹田當  
覺溫暖忌羊血

丹砂壹兩

錫蘭脂兩壹

右二味以漿水二碗同煮水盡爲度用沙合子一枚

將煮過砂用蜜衮過使白附子末再衮爲衣却用黑  
附子末水調裹砂在心中上下用蜀椒鋪底蓋滿合  
子又用油調蛤粉固濟口縫外用鹽泥紙筋封固俟  
乾用炭火五斤煨火盡候冷取出用紙裹丹砂入地  
竅埋一宿取出細研以糯米作糊丸如梧桐子大每  
日一粒清淨冷水下久服無毒

神仙益壽二氣丹方

丹砂貳兩

水銀壹兩

百合花

夜合花

乾菊花

槐花

右六味用小瓷合將四花末於合下用一半次入丹

大砂水銀緊捺更用知母末蓋合定赤石脂固縫鹽泥  
固濟候乾一塲上用醋灰都裹定炭三五斤煨頂火  
炭盡爲度候冷取出細研油單裹垂入井水中浸三  
宿出火氣次取出蒸三遍出水氣次用棗肉如棗  
豆大每服一九二丸酒下延年兼治諸般氣疾久服  
身中更不出蟲蝨

臣申甫重校  
 醫效郎御藥院副使 臣王希逸重校  
 大德重校聖濟總錄卷第二百

大德二年七月內賚擊

聖旨馳驛前來

江浙等處行中書省開讀雕造大德重校聖濟總錄  
 今具各官于后

醫愈郎諸路醫學副提舉 臣申甫

醫効郎御藥院副使 臣王希逸

朝廷使 臣速古兒赤 臣八思同瓦

江浙等處行中書省大德三年九月內欽奉

聖旨刊造大德重校聖濟總錄至大德四年二月內畢

工今具在局提調官于后



正議大夫杭州路總管兼管內勸農事臣梁 曾

中順大夫江南浙西道肅政廉訪副使臣商 晦

嘉議大夫江南浙西道肅政廉訪使臣田 滋

嘉議大夫簽江浙等處行中書省事臣奪兒只哥

正奉大夫江浙等處行中書省參知政事臣安 祐

今具各官于以

其備詳錄於中書省開列結錄並大新更外理有錄於

聖旨賜額前來

大日本東都醫學印行聖濟總錄二百卷據元大德重

校本活字雕造肇自文化十年三月內至文化十三

年八月內竣工今具在局醫官姓氏于后

督刊 侍醫法眼兼醫學提舉司 杉本 良

提調 侍醫法眼兼醫學同提舉 山本 瑞

西城侍醫法眼兼醫學同提舉 千田 恭

內醫熟藥所辨驗藥材兼醫學同提舉 曲瀨正隆

奉朝請醫官醫學同提舉 丹波元胤

內醫熟藥所辨驗藥材兼醫學副提舉 舟橋玄鼎

奉朝請醫官醫學副提舉 遊佐 審

內醫熟藥所辨驗藥材兼醫學副提舉

奉朝請醫官醫學副提舉

內醫熟藥所辨驗藥材兼醫學副提舉

奉朝請醫官醫學副提舉

內醫熟藥所辨驗藥材兼醫學副提舉

奉朝請醫官醫學副提舉

內醫熟藥所辨驗藥材兼醫學副提舉

校勘 外班直房醫官兼醫學副提舉 平田信行

外班直房醫官 喜多村直

外班直房醫官 千賀小輯

外班直房醫官 大木高廣

外班直房醫官 久志本常傳

醫官 河野俊

校對 外班直房醫官 勝本湛清

外班直房醫官 古田明

散班醫官醫學施藥局監理 岡山十温

醫學生醫學施藥局監理 高麗直展

醫學生醫學施藥局監理 舟橋玄恒

散班醫官醫學施藥局直事 小島質

收掌 奉朝請醫官醫學施藥局監理 井上玄方

外班直房醫官 武田信近

外班直房醫官 谷邊藤

外班直房醫官 岡井道哉

散班醫官醫學施藥局監理 數原尙綱

擺印 奉朝請醫官醫學施藥局監理 秦子明

奉朝請醫官醫學施藥局直事 久志本常定

奉朝請醫官醫學施藥局直事 久保德潤

奉 朝 官 請 醫 官 栗本元良

外 班 直 房 醫 官 大淵常春

醫 學 生 醫 學 教 讀 笠原正豹

散 班 醫 官 醫 學 施 藥 局 直 事 森 正 適

散 班 醫 官 醫 學 施 藥 局 直 事 村 上 信 厚

散 班 醫 官 醫 學 施 藥 局 直 事 大 膳 亮 道 一

散 班 醫 官 醫 學 施 藥 局 直 事 森 田 春 元

散 班 醫 官 醫 學 施 藥 局 直 事 山 田 正 直

醫 學 生 醫 學 施 藥 局 直 事 吉 益 忠 良

散 學 士 班 醫 官 監 官 片 山 玄 幸

監 造

醫 學 助 教 兼 醫 學 施 藥 局 直 事 小 野 職 孝

醫 學 典 簿 大 野 世 成

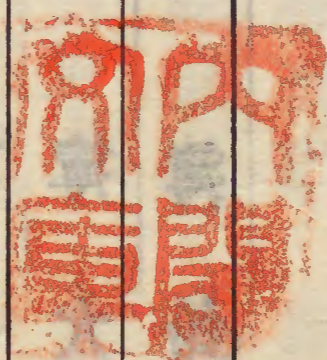
醫 學 典 簿 鈴 木 貞 好

蓋

書

卷

八



木

新編東洋書學叢書

小

