

程

重刻救荒本草序

淮南子曰神農嘗百草之滋味一日而七十
毒由是本草興焉陶隱居徐之才陳藏器日
華子唐慎微之徒代有演述皆為療病也嗣
后孟詵有食療本草陳士良有食性本草皆
因飲饌以調攝人非為救荒也救荒本草二
卷乃永樂間周藩集錄而刻之者今亡其
板濂家食時訪求善本自汴携來晉臺按察
使石岡蔡公見而嘉之以告于巡撫都御史

蒙齋畢公公曰是有禪荒政者乃下令刊布
命濂序之按周禮大司徒以荒政十二聚萬
民五曰舍禁夫舍禁者謂舍其虞澤之厲禁
縱民采取以濟饑也若沿江瀕湖諸郡邑皆
有魚蝦螺蜆菱芡藻之饒饑者猶有賴焉
齊梁秦晉之墟平原坦野彌望千里一遇大
侵而鵠形鳥面之殍枕藉于道路吁可悲已
後漢永興二年詔令郡國種蕪菁以助食然
五方之風氣異宜而物產之形質異狀名彙

既繁真贗難別使不圖列而詳說之鮮有不
以虺床當靡也無齊若亂人參者其弊至于殺
人此救荒本草之所以作也是書有圖有說
圖以肖其形說以著其用首言產生之壤同
異之名次言寒熱之性甘苦之味終言淘浸
烹煮蒸曬調和之法草木野菜凡四百一十
四種見舊本草者一百三十八種新增者二
百七十六種云或遇荒歲按圖而求之隨地
皆有無艱得者苟如法采食可以活命是書

也有功於生民大矣昔李文靖為相每奏對常以四方水旱為言范文正為江淮宣撫使見民以野草煮食即奏而獻之畢蔡二公刊布之盛心其類是夫

嘉靖四年歲次乙酉春二月之吉

賜進士出身奉政大夫山西等處提刑按察司

僉事奉

勅提督屯政大梁李濂撰

救荒本草序

植物之生於天地間莫不各有所用苟不見諸載籍雖老農老圃亦不能盡識而可亨可芼者皆躡藉於牛羊鹿豕而已自神農氏品嘗草木辨其寒溫甘苦之性作為醫藥以濟人之天札後世賴以延生而本草書中所載多伐病之物而於可茹以充腹者則未之及也敬惟

周王殿下體仁遵義孳孳為善凡可以濟人利物之事無不留意嘗讀孟子書至于五穀不

熟不如莢稗因念林林總總之民不幸罹於旱澇五穀不熟則可以療飢者恐不止莢稗而已也苟能知悉而載諸方冊俾不得已而求食者不感甘苦於荼薺取昌陽棄烏啄因得以裨五穀之缺則豈不為救荒之一助哉於是購田夫野老得甲并勾萌者四百餘種植於一圃躬自閱視俟其滋長成熟迺召畫工繪之為圖仍疏其花實根幹皮葉之可食者彙次為書一帙名曰救荒本草命臣同為之序臣惟人情於飽食暖衣之際多不以凍

餒為虞一旦遇患難則莫知所措惟付之於無可柰何故治已治人鮮不失所今

殿下處富貴之尊保有邦域於無可虞度之時乃能念生民萬一或有之患深得古聖賢安不忘危之旨不亦善乎神農品嘗草木以療斯民之疾

殿下區別草木欲濟斯民之飢同一仁心之用也雖然今天下方樂雍熙泰和之治禾麥產瑞家給人足不必論及於荒政而

殿下亦豈忍觀斯民仰食於草木哉是編之作

蓋欲辨載嘉植不沒其用期與圖經本草並傳于後世庶幾萍實有徵而凡可以亨茗者得不躡藉於牛羊鹿豕苟或見用於荒歲其及人之功利又非藥石所可擬也尚慮四方所產之多不能盡錄補其未備則有俟於後日云

永樂四年歲次丙戌秋八月奉議大夫

周府左長史臣卞同拜手謹序

救荒本草總目

草木野菜等共四百二十四種

出本草二百三十八種
新增一百七十六種

草部二百四十五種

木部八十種

米穀部二十種

果部二十三種

菜部四十六種

葉可食二百三十七種

實可食六十一種

葉及實皆可食四十三種

根可食二十八種

根葉可食一十六種

根及實皆可食五種

根筍可食三種

根及花可食二種

花可食五種

花葉可食五種

花葉及實皆可食二種

葉皮及實皆可食二種

莖可食三種

筍可食一種

筍及實皆可食一種

救荒本草總目畢

救荒本草上卷目錄

○草部 二百四十五種

○葉可食

本草原有

刺薊菜

大薊

山莧菜 即牛膝 欵冬花

篇蓄

大藍

石竹子 即瞿麥 紅花菜

菅草花

車輪菜 即車前子

白水蒞苗

威靈仙

馬兜兜零

旋覆花

防風

鬱對吳苗 即蒼蔚子 澤漆

酸漿草 即酢漿

蛇床子

桔梗

茴香

夏枯草

葶藶本

柴胡

漏蘆

龍膽草

鼠菊 即鼠尾草

前胡

猪牙菜 即角蒿

地榆

川芎

葛勒子 秧 即葎草 連翹

仙靈脾

青杞 即蜀羊泉

野生苗即刘寄奴 馬蘭頭

稀荻

澤瀉

竹節菜

獨掃苗

歪頭菜

兔兒酸

鱧蓬

蘭蒿

水蒿

金盞菜

水辣菜

紫雲菜

鴉蔥

匙頭菜

雞冠菜

水蔓菁

野園葵

牛尾菜

山芥菜

綿絲菜

米蒿

山芥菜

舌頭菜

紫香蒿

金盞兒花

六月菊

費菜

干出菜

柳葉菜

波波指甲菜

鐵桿蒿

山甜菜

剪刀股

水蘇子

風花菜

鵝兒腸

粉條兒菜

辣辣菜

毛連菜

小桃紅

青莢兒菜

八角菜

耐驚菜

地棠菜

鷄兒腸

雨點兒菜

白屈菜

杜根菜

草零陵香

水落藜

涼蒿菜

粘魚鬚須

節節菜

野艾蒿

董董菜

婆娑文納

野茴香

欠子花菜

白蒿

野同蒿

野粉團兒

蚶蚩菜

狗掉尾苗

石芥

權耳菜

回回蒜

地槐菜

螺麩兒

泥胡菜

兔兒絲

老鸛筋

絞股藍

山梗菜

拈娘蒿

鷄腸菜

水葫蘆苗

胡蒼耳

水棘針苗

沙蓬

麥藍菜

女婁菜

委陵菜

獨行菜

山葵

花蒿

葛公菜

鯽魚鱗

尖刀兒苗

珍珠菜

杜當歸

風輪菜

拖白線苗

透骨草

酸桶笋

鹿藿菜

山芥菜

金剛刺

柳葉青

大蓬蒿

狗筋蔓

兔兒傘

地花菜

柏兒菜

佛指甲

虎尾草

野蜀葵

蛇葡萄

星宿菜

水蓼衣

牛妳菜

小兒臥單

兔兒尾苗

地錦苗

野西瓜苗

香茶菜

蕎麥

毛女兒菜

捩牛兒苗

鐵掃帚

山小菜

羊角菜

稊斗菜

既菜

變豆菜

和尚菜

○根可食

本草原有

菱菱蕪

百合

天門冬之即萬歲藤 章柳根 即商陸

沙參

麥門冬

苧根

蒼朮

首白蒲

新增

菘子根

菘嫂根

野胡蘿蔔

綿棗兒

土圖兒

野山藥

金瓜兒

細葉沙參

雞腿兒

山蔓菁

老鴉蒜

山蘿蔔

地參

獐牙菜

雞兒頭

○實可食

本草原有

雀麥

回回米 即善慈菜 蒺藜子

榮子 即藺實

稗子

新增

川穀

莠草子

野黍

雞眼草

鷲麥

潑盤

絲瓜苗

地角兒苗

馬酸兒

山穉豆

龍茅草

地稍瓜

錦荔枝

鷄冠果

○葉及實皆可食

本草原有

羊蹄苗

蒼耳 即象耳實 姑娘菜 即酸漿 土茜苗

王不留行

新增

白薇

蓬子菜

胡枝子

米布袋

天茄兒苗

苦馬豆

猪尾把苗

○根葉可食

本草原有

黃精苗 即筆管菜 地黃苗

牛旁子 即莖實 遠志

杏葉沙參

新增

藤長苗

菹草

水豆兒

草三奈

水葱

○根笋可食

本草原有

蒲笋

蘆笋

茅笋根

○根及花皆可食

本草原有

葛根

何首烏

○根及實皆可食

本草原有

瓜樓根

即括樓實

新增

磚子苗

即閑子苗

○花葉皆可食

本草原有

菊花

金銀花 即丹麥

新增

望江南

大蓼

○莖可食

本草原有

黑三稜

新增

荻行絲菜

水慈菰

○笋及實皆可食

本草原有

菱笋即菰根

救荒本草上卷目錄 畢

救荒本草卷上 上之前

元

草部

○葉可食

本草原有

刺薊菜



刺菜

本草名小薊俗名青刺薊北人呼為千針草出冀州生平澤中今處
處有之苗高尺餘葉似苦苣菜莖葉俱有刺而葉不皺葉中心出花頭如紅藍
花而青紫色性涼無毒一云味甘性溫

救飢

採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食甚美除風熱
右病文具本草草部大小薊條下

大薊



大薊

舊不著所出州土云生山谷中今鄭州山野間亦有
之苗高三四尺莖五稜葉似大花苦苣菜葉莖葉俱多刺其葉
多皺葉中心開淡紫花味苦性平無毒根有毒

治病

採嫩苗葉燂熟水淘去苦味油鹽調食
文具本草草部大小薊條下

山苣菜



牛膝菜

本草名牛膝一名有倍俗名脚斯蹬又名對節菜生河內川谷及臨朐江淮閩粵閩中蘇州皆有之然皆不及懷州者為直蔡州者最長大柔潤今鈞州山野中亦有之苗高二尺已來莖方青紫色其莖有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之葉似莧菜葉而長頗尖音哨葉皆對生開花作穗根味苦酸性平無毒葉味甘微酸惡螢火陸英龜甲畏白前

救饑

採苗葉煤熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

治病

文具本草草部牛膝條下

秋菜花



一名橐 音托 吾 一名顆 東 一名虎鬚 一名菟奚 一

名氏冬生常山山谷及上黨水傍關中蜀北宕 音蕩 昌秦州雄

州皆有今鈞州密縣山谷間亦有之莖青微帶紫色葉似葵葉

甚大而叢生又似石胡蘆葉頗團開黃花根紫色 圖經云葉如

荷而斗直大者容一升小者容數合俗呼為蜂斗葉又名水斗

葉此物不避冰雪最先春前生雪中出花世謂之鑽凍又云有

葉似草薺開黃花青紫莖去土一二寸初出如菊花萼通直而

肥實然于陶隱居所謂出高麗石濟者近此類也其葉味苦花

味辛甘性溫無毒杏仁為之使得紫苑良惡皂莢消石玄參畏

貝母辛夷麻黃黃芩黃連青箱

救飢

採嫩葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

治病

文具本草草部條下

篇蓄



亦名篇竹生東萊山谷今在區登有之布地生道傍苗似石

竹葉微闊嫩綠如竹赤莖如釵股莖間花出甚細淡桃紅色結

小細子根如蒿根苗葉味苦性平二云味甘無毒

收配 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食
治病 文具本草草部條下

大藍



生 河內平澤今處處有之人家園圃中多種苗高尺餘葉類
 白菜葉微厚而狹尖解淡粉青色莖又稍間開黃花結小莢其
 子黑色本草謂此藍可以為靛染青以其葉似菘菜故名松藍又
 名馬藍爾雅所謂馬藍是也味苦性寒無毒

採葉 焯熟水浸去苦味油鹽調食
文具 本草草部藍實條下

石竹子



石竹子 本草名腫葉麥一名巨句麥一名大菊一名大蘭又名
 杜母草鷲麥蒼備之音葉麥生太山川谷今處處有之苗高一尺
 已來葉似獨掃葉而尖小又似小竹葉而細窄莖亦有節稍
 開紅白花而結潮心有小黑子味苦辛性寒無毒葺草牡丹為之使惡蝶蛸
 採嫩苗葉出味與水浸淘淨油鹽調食
 文具本草世早部腫葉麥條下

紅花菜



本草名紅藍花一名黃藍出梁漢及西域魏亦種之今
 處處有之苗高一尺許莖葉有刺似刺薊葉而潤澤宏切化面稍結
 林彙音求亦多刺開紅花桑出採上圃人採之採已復出至盡而
 罷林中結實白顆如小豆大其花暴乾以染真紅及作胭脂花味
 辛性溫無毒葉味甘

採嫩葉煤熟油鹽調食子可榨音作油用
 文具本草草部紅藍花條下

萱草花



萱草花 俗名川草花本草一名鹿葱謂生山野花名宜男風土記云懷妊婦人佩其花生男故也人家園圃中多種其葉就地叢生兩邊分垂葉似蕒蒲葉而柔弱又似粉條兒葉葉而肥大葉間穰

葶開金黃花味甘無毒根涼亦無毒葉味甘

收煎 採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下

車輪菜



車輪菜 本草名車前子一名當道一名芥苕子一名蝦蟆衣一名牛遺一名勝馬脂爾雅云馬馬幽州人謂之一舌草生滁州及真定平澤令處處有之春初生苗葉布地如起面累年者長及尺餘又似玉簪葉稍大而薄葉叢中心攏葶三四莖作長穗如鼠尾花甚密青色嫩赤結實如葶子亦黑色生道傍味甘鹹性寒無毒一云味甘性平葉及根味甘性寒常山為之使

救飢 採嫩苗葉煤熟水浸去涎沫淘淨油鹽調食

治病 文具本草草部車前子條下

白水蒞苗



白水蒞苗 本草名蒞草一名鴻蕪音纈有赤白二色爾雅云紅籠古其大者歸鄭詩云隰有遊龍是也所在有之生水邊下濕地葉似蓼葉而長大有澁毛花開紅白又似馬蓼其莖有節而赤

味鹹性微寒無毒

採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食洗淨蒸食亦可

黃耆

文具本草草部煎草條下



黃耆

一名戴糝一名戴楸一名獨楸一名支草一名蜀

脂一名百本一名王孫生蜀郡山谷及白水漢中河東陝西出
綿上呼為綿黃耆今處處有之根長二三尺獨莖叢生枝幹其
葉扶踈作羊齒狀似槐葉微尖小又似蒺藜葉闊大而青白色
開黃紫花如槐花大結小尖角長寸許味甘性微溫無毒一云
未苦微寒惡龜甲白蘚皮

救飢採嫩苗葉煤熟換水浸淘洗去苦味油鹽調食藥中
補益呼為羊肉

治病文具本草草部條下

威靈仙



威靈仙一名能消出商州上洛華山并平澤及陝西河東河北河南
江湖石州寧化等州郡不聞水声者良今密縣梁家衝山野中亦有
之苗高一二尺莖方如釵股四稜莖多細茸白毛葉似柳葉而闊邊
有鋸齒又似旋覆花葉其葉作層生每層六七葉相對排如車輪樣
有六層至七層者花淺紫色或碧白色作穗似蒲臺子亦有似菊花
頭者結實青色根稠密多鬚味苦性温無毒惡茶及麵湯以甘草
搗子代飲可也

威靈仙採葉焙熟換水浸去苦味再以水淘淨油鹽調食
威靈仙文具本草草部條下

馬兜零



馬兜零 根名雲南根又名土青木香生閩中及信州滁州河
東河北江淮瓊音瓊浙州郡皆有今高阜音負去處亦有之春
生苗如藤蔓葉如山藥葉而厚大背白開黃紫花頗類枸杞花
結實如鈴作四五瓣葉脫時鈴尚垂之其狀如馬項鈴故得名
味苦性寒又云平無毒

採製 採葉煉熟用水浸去苦味淘淨油鹽調食
性味 文具本草草部條下

旋覆花



旋覆花

一名戴棋二名金沸草一名盛椹上黨田野人呼為金

錢花爾雅云覆盜出隨州生平澤川谷今處處有之苗多近水傍初生大如紅苧葉而無刺苗長二三尺已來葉似柳葉稍寬大莖細如蒿幹開花似菊花如銅錢大深黃色花味鹹甘性溫微冷利有小毒葉味苦性涼

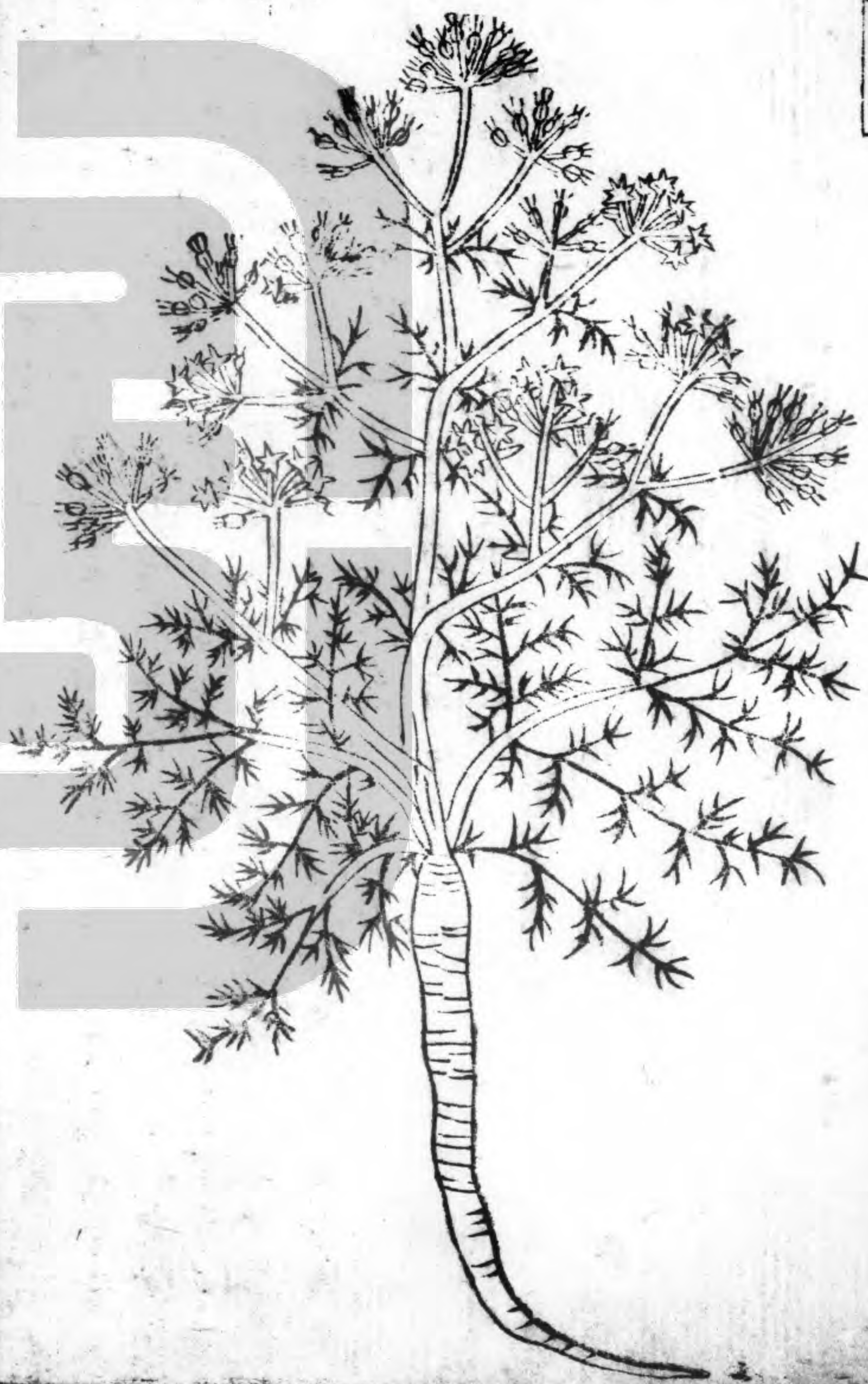
救飢

採葉煤熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

治病

支具本草草部條下

防風



防風一名銅芸一名苗草一名百枝一名屏風一名蘭根一名百蜚生同州沙苑川澤邯鄲琅邪上蔡陝西山東處處皆有今中牟田野中亦有之根上黃色與蜀葵根相類稍細短莖葉俱青綠色莖深而葉淡葉似青蒿葉而闊大又似米蒿葉而稀疎莖似苗香開細白花結實似胡荽子而大味甘辛性溫無毒殺附子毒惡乾姜藜蘆白斂荒花又有石防風亦療頭風眩痛又有叉頭者令人發狂叉尾者發痼疾

採嫩苗葉作菜如燂食極爽口
文具本草草部條下

樛蔚臭苗



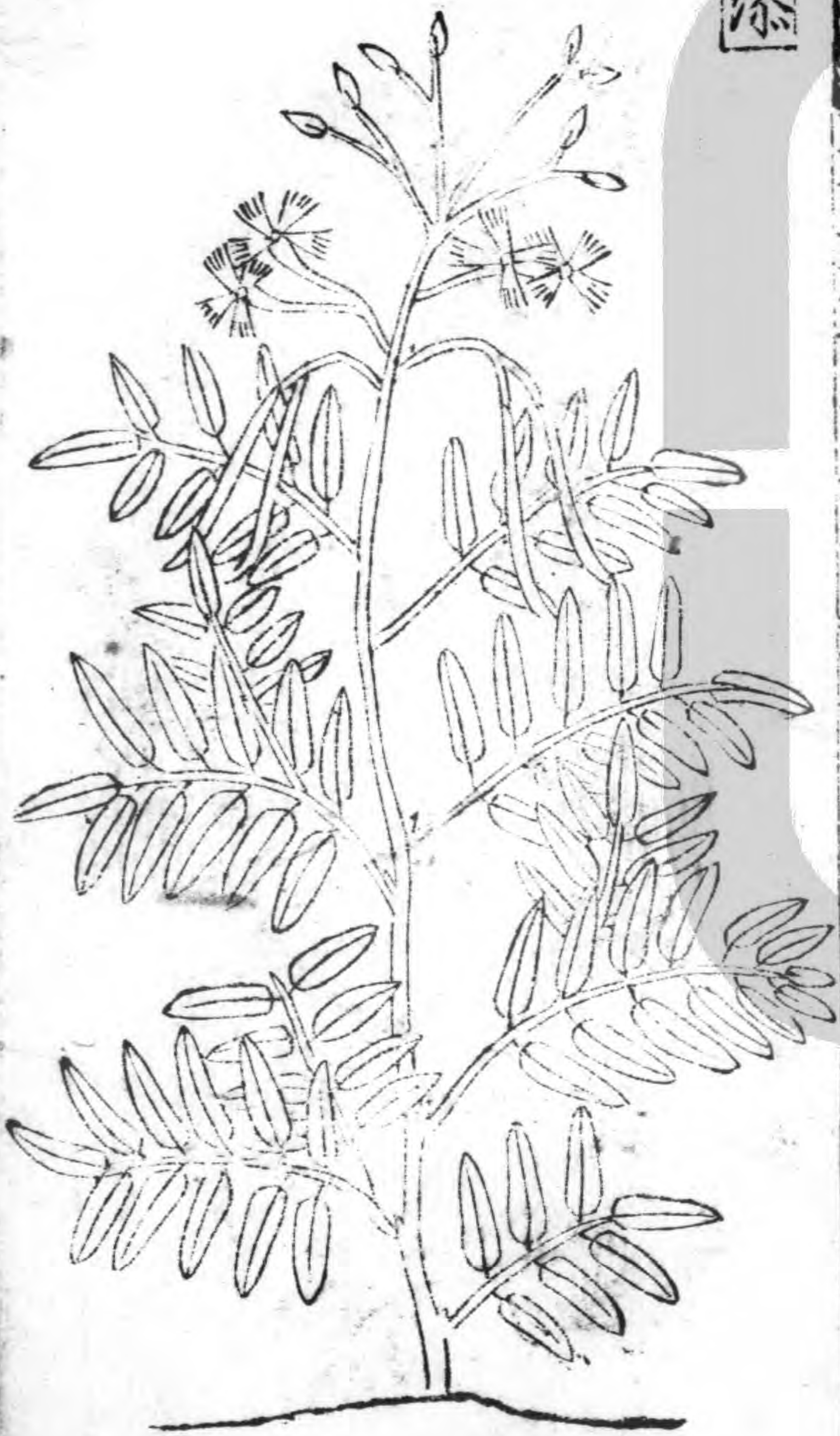
樛蔚臭苗本草荒蔚子是也一名益母一名益明一名大扎一名貞蔚皆云推音推益母也亦謂推臭穢生海濱池澤今田野處

處有之葉似荏子葉又似艾葉而薄小色青莖方節節開小白花結子黑茶褐色三稜細長味辛甘微溫一云微寒無毒

救飢採苗葉煤熟水浸淘淨油益調食

治病文具本草草部荒蔚子條下

澤漆



澤菜

本草一名漆莖大戟苗也生太山川澤及冀州鼎州明州今處處有之苗高二三尺科义生莖紫赤色葉似柳葉微細短開黃紫花狀似杏花而瓣頗長生時摘葉有白汁出亦能齒音咬人故以為名味苦辛性微寒無毒一云有小毒一云性冷微毒小豆為之使惡薯蕷令嘗葉味澁苦食過回味甜

救飢採葉及嫩莖焯熟水浸淘淨油鹽調食採嫩葉蒸過晒乾做茶喫亦可

治病文具本草草部條下

酸漿草

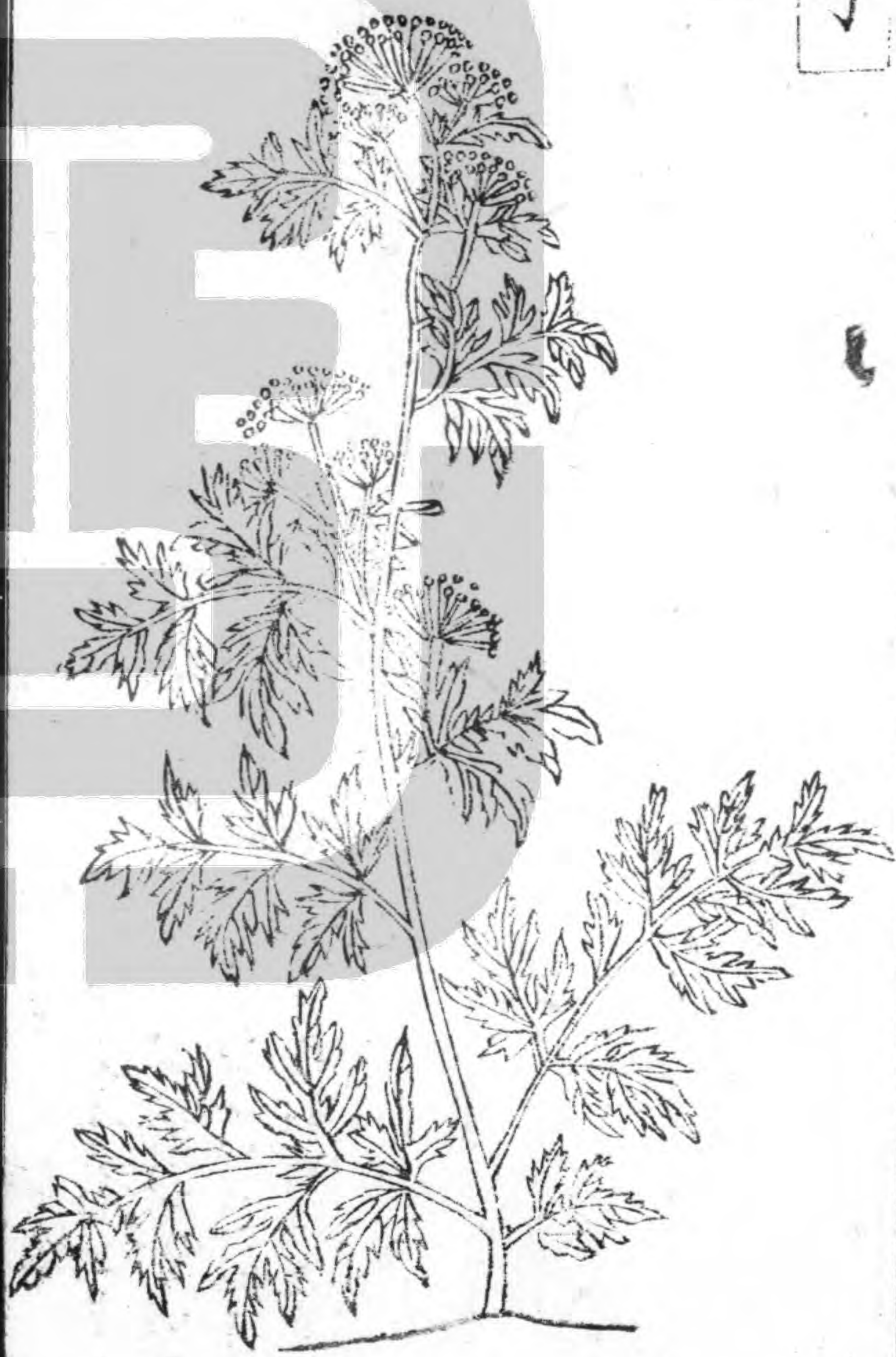


酸漿草本草名酸與醋字同漿草一名醋母草一名鳩酸草俗為小酸芽舊而不著所出州土今處處有之生道傍下濕地葉如初生小水萍每莖端皆叢生三葉開黃花結黑子南人用苗指鑰

石器令白如銀色光艷味酸性寒無毒

採嫩苗葉生食
治病 文具本草草部酢漿條下

蛇床子



蛇床子 一名蛇粟一名蛇米一名蛇牀一名思益一名繩毒一名
藜棘一名牆藜尔雅一名肝生臨淄川谷田野今處處有之苗高
二三尺青碎作叢似蒿枝葉似黃蒿葉又似小葉藜藜又似藜
本葉每枝上有花頭百餘結同一窠開白花如傘蓋狀結子半
黍大黃褐色味苦辛甘無毒性平一云有小毒惡牡丹巴豆貝母
採嫩苗葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食
治病 文具本草草部條下

桔梗

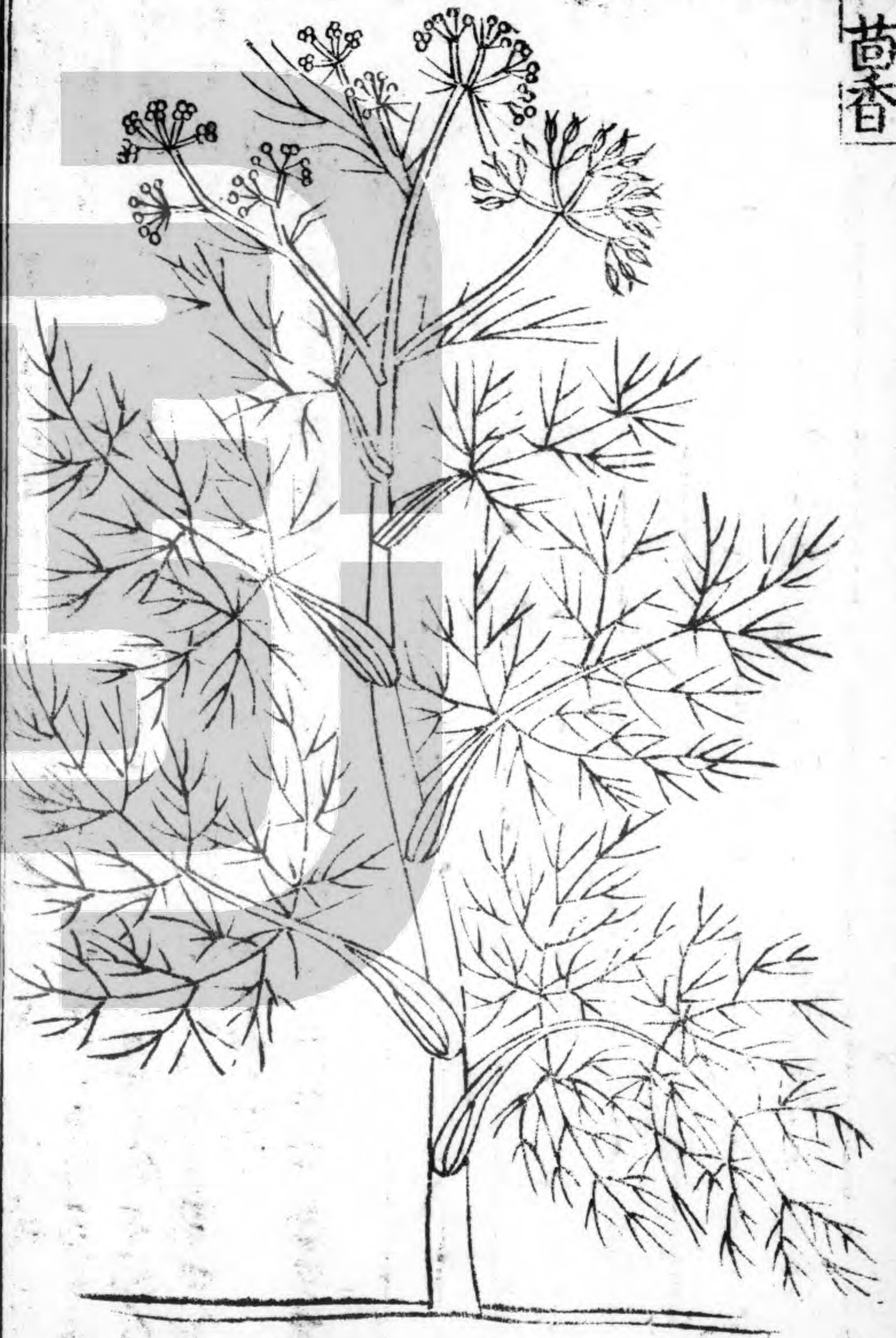


桔梗一名利如一名房圖一名白藥一名梗草一名葦菀生高山山谷及宛句和州解州今鈔州密縣山野亦有之根如手指大黃白色春生苗莖高尺餘葉似杏葉而長橢四葉相對而生嫩時亦可煮食開花紫碧色頗似牽牛花秋後結子葉名隱忍其根有心無心者乃葦菀也根葉味辛苦性微温有小毒一云味苦性平無毒節皮為之使得牡礪遠志療悲怒得硝石石膏療傷寒畏白芨龍眼龍膽

採製採葉煤熟換水浸去苦味淘洗淨油塩調食

治病文具本草草部條下

茴香

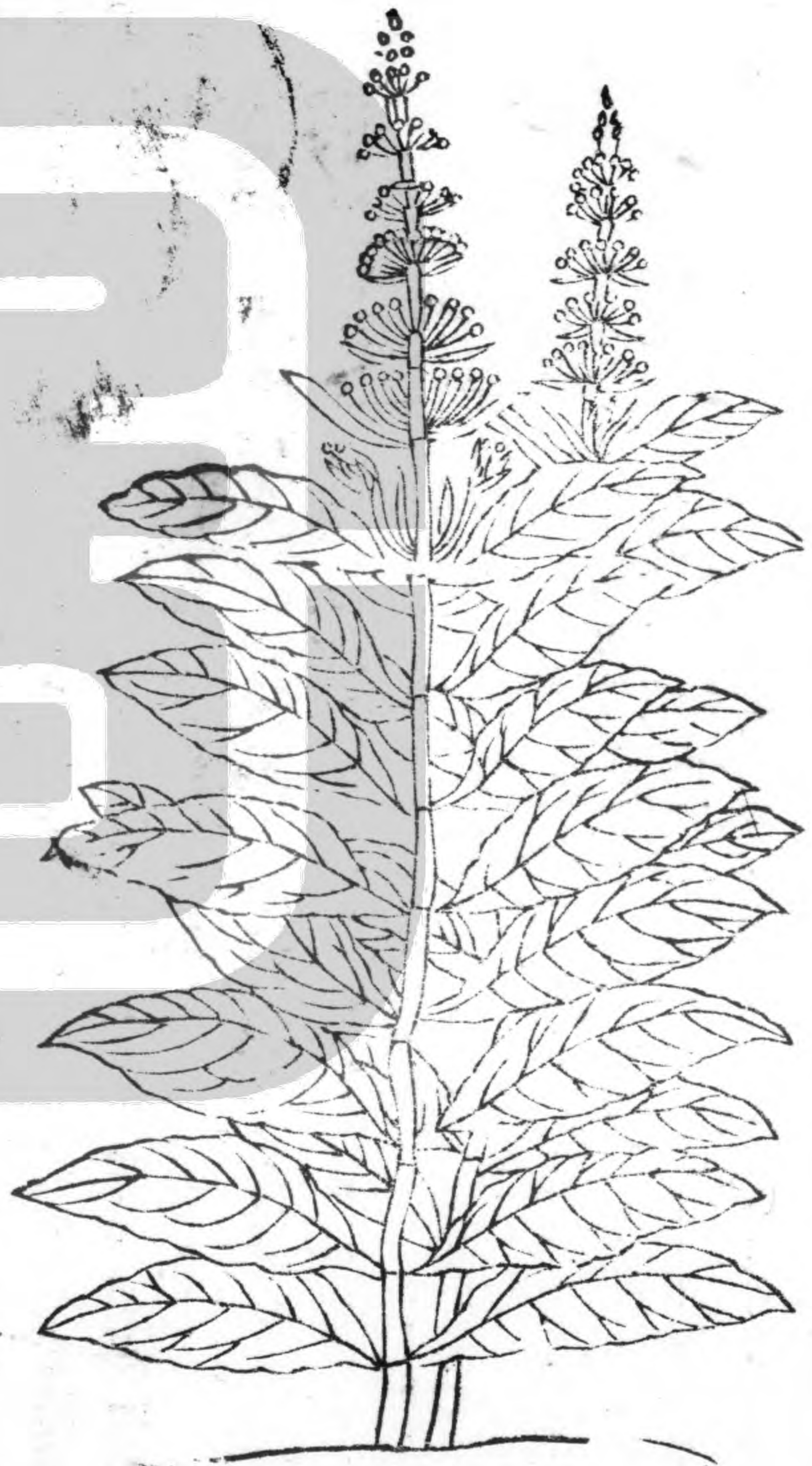


茴香一名懷音懷香子北人呼為土茴香茴懷音相近故云耳
今處處有之人家園圃多種苗高三四尺莖如筆管傍有淡
黃袴葉拂莖而生袴葉上發生青色細葉似細蓬葉而長極疎
細如糸髮狀袴葉間分生小枝稍頭開花花頭如傘蓋黃色結
子如蒴藴子微大而長亦有線瓣味苦辛性平無毒

救飢採苗葉煤熟換水淘治疔油鹽調食子調和諸般食味
香美

治病文具本草草部懷香子條下

夏枯草



夏枯草 本草一名夕句一名乃東一名燕面生蜀郡川谷及河
淮浙滁平澤今祥符西田野中亦有之苗高二三尺其葉對節
生葉似旋覆葉而極長大邊有細鋸齒背白上多氣脉紋路葉
端開花作穗長二三寸許其花紫白似丹參花葉味苦微辛性
寒無毒土瓜為之使俗又謂之鬱臭苗非是

採製 採嫩葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

治病

文具本草草部條下

藁本



一名鬼卿一名地新一名微莖生山宗山谷及西川河
杭州今衛輝輝縣栲栳園山谷間亦有之俗名山園蓂

苗高五七寸葉似芎藭葉細小又似園葵葉而稀疎莖比園葵
莖頗硬直味辛微苦性溫微寒無毒惡菌茹畏青柏子

收飢 扶嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食
治病 六具本草草部條下

柴胡



藥明 一名地薰 一名山菜 一名如草葉 一名芸蒿 生弘農川谷
 及宛句壽州淄州關陝江湖間皆有銀州者為勝今鈞州密縣
 山谷間亦有苗甚辛香莖青紫堅硬微有細線楞葉似竹葉
 而小開小黃花根淡赤色味苦性平微寒無毒半夏為之使惡
 皂莢畏女苑蘘蘆 又有苗似斜蒿亦有似麥門冬苗而短者
 開黃花生丹州結青子與他處者不類
救飢 採苗葉燂熟換水浸淘去苦味油鹽調食
治病 文具本草草部條下

漏蘆



海蘆 一名野蘭俗名莢菁高根名鹿驪根俗呼為鬼油麻生卷山山谷及秦州海州單州曹州兗州今鈞州新鄭沙崗間亦有之苗葉就地叢生葉似山芥菜葉而大又多花又似白屈菜葉又似大蓬蒿葉及似風花菜葉而大葉中捲風亭上開紅白花根苗味苦鹹性寒大寒無毒連翹為之使

救飢 採葉煉熟水浸淘去苦味油鹽調食

治病 文具本草草部條下

龍膽草



龍膽草

一名龍膽一名陵游俗呼草龍膽生齊胸山谷及寬甸
襄州吳興皆有之今鈞州新鄭山崗間亦有根類牛膝而根一
本十餘莖黃白色宿根苗高尺餘葉似柳葉而細短又似小竹
開花如牽牛花青碧色似小鈴形樣陶隱居注云狀似龍葵味
苦如膽因以為名味苦性寒大寒無毒貫衆小豆為之使惡防
葵地黃又云浙中又有山龍膽草味苦澁此同類而別種也

殺飢

採葉燂熟換水浸淘去苦味油鹽調食勿空腹服餌
令人渴不禁

治病

文具本草草部條下

程