

千金方

五上

備急千金要方卷第五上 孺幼嬰

朝奉郎守太常寺充秘閣校理判登聞檢院護軍賜緋魚袋臣林億等校正

序例第一 釋乳

初生出腹第二 拭兒口 裹臍 治生不作聲 斷臍 衣兒

浴兒法并方 治生輒死 搗兒壽天

驚癇第三 附中風

客忤第四 驚病附 夜啼

傷寒第五 寒熱温 瘧附

欬嗽第六

癖結脹滿第七 附霍亂

癰疽瘰癧第八

雜病第九

序例第一 方五條 首

金澤文庫

論曰夫生民之道莫不以養小爲大若無於小卒不成大故
易稱積小以成大詩有厥初生民傳云聲子生隱公此之一
義卽是從微至著自少及長人情共見不待經史故今斯方
先婦人小兒而後丈夫者老者則是崇本之義也然小兒氣
勢微弱醫士欲留心救療立功差難今之學者多不存意良
由嬰兒在於襁褓之內乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視
靜而言之可爲大息者矣小品方云凡人年六歲已上爲小
十六已上爲少巢源外臺作十三三十已上爲壯巢源外臺作二
五十已上爲老其六歲已下經所不載所以乳下嬰兒有病
難治者皆爲無所承據也中古有巫妨巢源作者立小兒顛
顛經以占天壽判疾病死生世相傳授始有小兒方焉逮于
晉宋江左推諸蘇家傳習有驗流於人間齊有徐王者亦有
小兒方三卷故今之學者頗得傳授然徐氏位望隆重何暇

留心於少小詳其方意不甚深細少有可採未為至秘今博
撰諸家及自經用有效者以為此篇凡百居家皆宜達茲養
小之術則無橫夭之禍也

又曰小兒病與大人不殊惟用藥有多少為異其驚癇客忤
解顛不行等八九篇合為此卷下痢等餘方並散在諸篇可
披而得之

凡生後六十日瞳子成能咳笑應和人百日任脉成能自反
覆一作百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能
匍匐三百日臍骨成能獨立三百六十日膝骨成能行此其
定法若不能依期者必有不平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三
變一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變一百九十
二日六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六日八變

變且蒸二百八十八日九變三百二十日十變變且蒸積三百二十日小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後一百二十八日復大蒸凡小兒自生三十二日一變再變爲一蒸凡十變而五小蒸又三大蒸積五百七十六日大小蒸都畢乃成人小兒所以變蒸者是榮其血脉改其五藏故一變音輒覺情態有異其變蒸之候變者上氣蒸者體熱變蒸有輕重其輕者體熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起如魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脉亂或汗或不汗不欲食食輒吐喎目白精微赤黑精微白又云目白者重赤黑者微變蒸畢自精明矣此其證也單變小微兼蒸小劇凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先期五日後之五日爲十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢耳恐不解了故重說之且

變蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸或早或晚不如法者多又初變之時或熱甚者違日數不歇案田計變蒸之日當其時有熱微驚慎不可治及灸刺但和視之若良久熱不可已少與紫丸微下熱歇便止若於變蒸之中加以時行溫病或非變蒸時而得時行者其診皆相似惟耳及尻通熱口上無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當歇便就差若猶不都除乃與紫丸下之兒變蒸時若有寒加之即寒熱交爭腹腰天紕啼不止者熨之則愈也

熨法出下篇灸粉絮熨者是

變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱耳熱尻亦熱此乃爲他病可作餘治審是變蒸不得爲餘治也

又一法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十四日再變變且蒸其狀卧端正也至九十六日三變定者候丹孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸以能咳笑也至一百六

十日五變以成機關也至一百九十二日六變變且蒸五機成也至二百二十四日七變以能匍匐也至二百五十六日八變變且蒸以知欲學語也至二百八十八日九變以亭亭然也凡小兒生至二百八十八日九變四蒸也當其變之日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是兒送迎月也蒸者甚熱而脉亂汗出是也近者五日歇遠者八九日歇也當是蒸上不可灸刺妄治之也

紫丸治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒温壯汗後熱不歇及腹中有痰癖哺乳不進乳則吐覘食癩先寒後熱者方

代赭

赤石脂略一

巴豆三十枚

杏仁五十枚

右四味末之巴豆杏仁別研爲膏相和更擣二千杵當自相得若硬入少蜜同擣之密器中收三十日兒服如麻子一丸與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中當小

下熱除若未全除明日更與一九百日兒服如小豆一九以此準量增減夏月多熱喜令發疹三三十日輒一服佳紫丸無所不療雖下不虛人

黑散治小兒變蒸中按時行溫病或非變蒸時而得時行者方

麻黃兩半 大黃銖六 杏仁兩

右三味先擣麻黃大黃為散別研杏仁如脂乃細細內散又擣令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣為乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜慎於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭癭瘰氣軟痼疥癩瘡白禿癩瘍瀦唇耳聾聵

千金卷五十一
四公
鼻瘻癩無此等疾者便可飲兒也師見其故灸癩便知其先疾之源也

初生出腹第二論二首

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此為之玉衡一作街若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣兒生落地不作聲者取暖水一器灌之須臾當啼兒生不作聲者此由難產少氣故也可取兒臍帶向身却捋之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發亦可以葱白徐徐鞭之即啼兒亦生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹

成疾斷兒臍者當令長六寸長則傷肌短則傷藏不以時斷若按汁不盡則令暖氣漸微自生寒令兒臍風生兒宜用其父故衣裹之生女宜以其母故衣皆勿用新帛爲善不可令衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜瘡而黃兒衣綿帛特忌厚熱慎之慎之凡小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風則令肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也凡天和暖無風之時令母將兒於日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒不致疾病若常藏在幃帳之中重衣溫暖譬猶陰地之草木不見風日軟脆不堪風寒也凡裹臍法椎治白練令柔輒方四寸新綿厚半寸而帛等合之調其緩急急則令兒吐覘兒生二十日乃解視臍若十許日兒怒啼似衣中有刺者此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹裹臍時閉戶下帳然火

令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若臍
不愈燒絳帛末粉之若過一月臍有汁不愈燒蝦蟆灰粉之
日三四度若臍中水及中冷則令兒腹絞痛夭糞啼呼面目
青黑此是中水之過當炙粉絮以尉火之不時治護臍至腫者
當隨輕重重者便炙之乃可至八九十壯輕者臍不大腫但
出汁時時啼呼者擣當歸末和胡粉傳之炙絮日尉火之至百
日愈以啼呼止爲候若兒糞青者冷也與臍中水同兒洗浴
斷臍竟褊抱畢未可與朱蜜宜與甘草湯以甘草如手中指
一節許打碎以水二合煮取一合以綿纏沾取與兒吮之連
吮汁計得一蜺殼入腹止兒當快吐吐去心胃中惡汁也如
得吐餘藥更不須與若不得吐可消息計如飢渴須更更與
之若前所服及更與並不得吐者但稍稍與之令盡此一合
止如得吐去惡汁令兒心神智慧無病也飲一合盡都不吐

者是兒不含惡血耳勿復與甘草湯乃可與朱蜜以鎮心神
安魂魄也兒新生三日中與朱蜜者不宜多多則令兒脾胃
冷腹脹喜陰癩氣急變噤瘖而死新生與朱蜜法以飛鍊朱
砂如大豆許以赤蜜一蜺殼和之以綿纏筋頭沾取與兒吮
之得三沾止一日令盡此一豆許可三日與之則用三豆許
也勿過此則傷兒也與朱蜜竟可與牛黃如朱蜜多少也牛
黃益肝膽除熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病也新生三
日後應開腸胃助穀神可研米作厚飲如乳酪厚薄以豆大
與兒咽之頻咽三豆許止日三與之滿七日可與哺也兒生
十日始哺如棗核二十日倍之五十日如彈丸百日如棗若
乳汁少不得從此法當用意小增之若三十日而哺者令兒
無疾兒哺早者兒不勝穀氣令生病頭面身體喜生瘡愈而
復發令兒尪弱難養三十日後雖哺勿多若不嗜食勿強與

之強與之不消復生疾病哺乳不進者腹中皆有痰癖也當以四物紫丸微下之節哺乳數日便自愈小兒微寒熱亦當爾利之要當下之然後乃差凡乳兒不欲太飽飽則嘔吐每候兒吐者乳太飽也以空乳乳之即消日四乳兒若臍未愈乳兒太飽令風中臍也夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒效痢母新房以乳兒令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令變黃不能食母怒以乳兒令喜驚發氣疝又令上氣癩狂母新吐下以乳兒令虛羸母醉以乳兒令身熱腹滿凡新生小兒一月內常飲猪乳大佳凡乳母乳兒當先極按散其熱氣勿令汁奔出令兒噎輒奪其乳令得息息已復乳之如是十返五返視兒飢飽節度知一日中幾乳而足以為常又常捉去宿乳兒若卧乳母當以臂枕之令乳與兒頭平乃乳之令兒不噎母欲寐則奪其乳恐填口鼻又不知飢飽也浴

兒法凡浴小兒湯極須令冷熱調和冷熱失所令兒驚亦致五藏疾也凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則傷熱數浴背冷則發癩若不浴又令兒毛落新生浴兒者以猪膽一枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿以雜水浴之兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各二兩枝亦得咬咀之以水三斗煮二十沸去滓浴兒良去不祥令兒終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以金虎湯浴金一斤虎頭骨一枚以水三斗煮爲湯浴但須浴即煮用之凡小兒初出腹有鵝口者其舌上有白屑如米劇者鼻外側中亦有之此由兒在胞胎中受穀氣盛故也或妊娠時嗜糯米使之然治之法以髮纏筋頭沾井花水擦拭之三日如此便脫去也如不脫可煮粟苳汁令濃以綿纏筋頭拭之若春復無粟苳可煮栗木皮如用井花水法小兒初出腹有連舌舌下有膜如石榴

子中隔連其舌下後喜令兒言語不發不轉也可以爪摘斷之微有血出無害若血出不止可燒髮作灰末傅之血便止也小兒出腹六七日後其血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨也若喉裏舌上有物如葦籜盛水狀者若懸癰有脹起者可以綿纏長針留刃處如粟米許大以刺決之令氣泄去青黃赤血汁也一刺之止消息一日未消者來日又刺之不過三刺自消盡餘小小未消三刺亦止自然得消也有著舌下如此者名重舌有著頰裏及上腭如此者名重腭有著齒斷上者名重斷皆刺去血汁也小兒生輒死治之法

當候視兒口中懸癰前上腭有胞者以指摘取頭決令潰去血勿令血入咽入咽殺兒急急慎之

小兒初出腹骨肉未斂肌肉猶是血也血凝乃堅成肌肉耳其血沮敗不成肌肉則使面目繞臍口左右悉黃而啼閉目

聚口撮面口中乾燥四肢不能伸縮者皆是血脉不斂也喜
不育若有如此者皆宜與龍膽湯也方出下驚癩篇相兒命短長法

兒初生叫聲連延相屬者壽

聲絕而復揚急者不壽

啼聲散不成人

啼聲深不成人

臍中無血者好

臍小者不壽

通身軟弱如無骨者不壽

鮮白長大者壽

自開目者不成人

目視不正數動者大非佳

汗血者多厄不壽

汗不流不成人

小便凝如脂膏不成人

頭四破不成人

常搖手足者不成人

早坐早行早齒早語皆惡性非佳人

頭毛不周匝者不成人

髮稀少者強不聽人

不聰作

額上有旋毛早貴妨父母

兒生枕骨不成者能言而死

尻骨不成者能倨而死

掌骨不成者能匍匐而死

踵骨不成者能行而死

臏骨不成者能立而死

身不收者死

魚口者死

股間無生肉者死

頤下破者死

陰不起者死

陰囊下白者死赤者死

卯縫通達黑者壽

論曰兒三歲已上十歲已下視其性氣高下即可知其夭壽大略兒小時識悟通敏過人者多夭大則項託顏回之流是也小兒骨法成就威儀迴轉遲舒稍費久精神雕琢者壽其預知人意迴旋敏速者亦夭即楊脩孔融之徒是也由此觀之夭壽大略可知也亦由梅花早發不覩歲寒甘菊晚成終於年事是知晚成者壽之兆也

驚癇第三

論三首
方十三首

候癇法一首
灸法二十三首

論曰少小所以有癇病及瘈病者皆由藏氣不平故也新生
 即癇者是其五藏不收斂血氣不聚五脉不流骨怯不成也
 多不全育其一月四十日已上至其晷歲而癇者亦由乳養失
 理血氣不和風邪所中也病先身熱掣瘈驚啼叫喚而後發
 癇脉浮者為陽癇病在六腑外在肌膚猶易治也病先身冷
 不驚掣手不啼呼而病發時脉沈者為陰癇病在五藏內在骨
 髓極難治也病發身軟時醒者謂之癇也身強直反張如弓
 不時醒者謂之瘈也諸反張大人脊下容側手小兒容三指
 者不可復治也凡脉浮之與沈以判其病在陰陽表裏耳其
 浮沈復有大小滑澀虛實遲駛諸證各依脉形為治神農本
 草經說小兒驚癇有一百二十種其證候微異於常便是癇
 候也初出腹血脉不斂五藏未成稍將養失宜即為病也時

不成人其經變蒸之後有病餘證並寬惟中風最暴卒也小兒四肢不好驚掣氣息小異欲作癇及變蒸日滿不解者並宜龍膽湯也凡小兒之癇有三種有風癇有驚癇有人良癇然風癇驚癇時時有耳拾人之中未有一二是風驚者凡是先寒後熱發者皆是食癇也驚癇當按圖灸之風癇當與猪心湯食癇當下乃愈紫丸佳凡小兒所以得風癇者緣衣暖汗出風因入也風癇者初得之時先屈指如數乃發作者此風癇也驚癇者起於驚怖大啼乃發作者此驚癇也驚癇微者急持之勿復更驚之或自止也其先不哺乳吐而變熱後發癇此食癇早下則差四味紫丸逐癖飲最良去病速而不虛

人赤丸

本無赤丸方諸醫方並無按此服四味紫丸不得下者當以赤丸赤丸差駛疾重者當用之今次後癖結

張滿篇中第一方八味名紫雙丸者用朱砂色當差駛病重赤用巴豆又用甘遂比紫丸當駛疑此即赤丸也

者當用之凡小兒不能乳哺當與紫丸下之小兒始生生氣

尚盛但有微惡則須下之必無所損及其愈病則致深益若不時下則成大疾疾成則難治矣凡下四味紫丸最善雖下不損人足以去疾若四味紫丸不得下者當以赤丸下之赤丸不下當倍之若已下而有餘熱不盡當按方作龍膽湯稍服之并摩赤膏方見此篇未風癩亦當下之然當以猪心湯下之驚癩但按圖灸之及摩生膏方見此篇未不可大下也何者驚癩心氣不定一作足下之內虛益令甚爾驚癩甚者特為難治故養小兒常慎驚勿令聞大聲抱持之間當安徐勿令怖也又天雷時當塞兒耳并作餘細聲以亂之也凡養小兒皆微驚以長血脉但不欲大驚大驚乃灸驚脉若五六十日灸者驚復更甚生百日後灸驚脉乃善兒有熱不欲哺乳卧不安又數驚此癩之初也服紫丸便愈不愈復與之兒眠時小驚者壹月輒壹以紫丸下之減其盛氣令兒不病癩也兒立夏後

有病治之慎勿妄灸不欲吐下但以除熱湯浴之除熱散粉

之

除熱湯散見下
篇傷寒條中

除熱赤膏摩之又以膏塗臍中令兒在涼

處勿禁水漿常以新水飲之小兒衣甚薄則腹中乳食不消
不消則大便皆醋臭此欲為癖之漸也便將紫丸以微消之
服法先從少起常令大便稀勿大下也稀後便漸減之不醋
臭乃止藥也凡小兒冬月下無所畏夏月下難差然有病者
不可不下下後腹中當小脹滿故當節哺乳數日不可妄下
又乳哺小兒常令多少有常劑兒漸大當稍稍增之若減少
者此腹中已有小不調也便微服藥勿復哺之但當與乳甚
者十許日微者五六日止哺自當如常若都不肯食哺而但
欲乳者此是有癖為疾重要當下之不可不下不下則致寒
熱或吐而發癩或更致下痢此皆病重不早下之所為也此
即難治矣但先治其輕時兒不耗損而病速愈矣凡小兒屎

黃而臭者此腹中有伏熱宜微將服龍膽湯若白而醋者此挾宿寒不消也當服紫丸微者少與藥令內消甚者小增藥令小下皆復節乳哺數日令胃氣平和若不節乳哺則病易復復下之則傷其胃氣令腹脹滿再三下之尚可過此傷矣凡小兒有癖其脉大必發疳此爲食疳下之便愈當審候掌中與三指脉不可令起而不時下致於發疳則難療矣若早下之此脉終不起也脉在掌中尚可早療若至指則病增也凡小兒腹中有疾生則身寒熱寒熱則血脉動動則心不定心不定則易驚驚則疳發速也

候疳法

夫疳小兒之惡病也或有不及求醫而致困者也然氣發於內必先有候常宜審察其精神而採其候也

手白肉魚際脉黑者是疳候魚際脉赤者熱

脉青大者寒脉青細為平也

鼻口乾燥大小便不利是癇候

眼不明上視喜陽是癇候

耳後完骨上有青絡盛卧不靜是癇候青脉刺之令

血出也

小兒髮逆上啼笑面暗色不變是癇候

鼻口青時小驚是癇候

目閉青時小驚是癇候

身熱頭常汗出是癇候

身熱吐喎而喘是癇候

身熱目時直視是癇候

卧惕惕而驚手足振搖是癇候

卧夢笑手足動搖是癇候

意氣下而妄怒是癘候

咽乳不利是癘候

目瞳子卒大黑於常是癘候

喜欠目上視是癘候

身熱小便難是癘候

身熱目視不精是癘候

吐痢不止厥痛時起是癘候

弄舌搖頭是癘候

已上諸候二十條皆癘之初也見其候便爪其陽脉所應灸爪之皆重手令兒驟啼及足絕脉亦依方與湯直視瞳子動腹滿轉鳴下血身熱口噤不得乳反張脊強汗出發熱爲卧不悟手足掣瘖喜驚凡八條癘之劇者也有此非復湯爪所能救便當時灸

論曰若病家始發便來詣師師可診候所解為法作次序治之以其節度首尾取差也病家已經雜治無次序不得制病病則變異其本候後師便不知其前證虛實直依其後證作治亦不得差也要應精問察之為前師所配依取其前蹤跡以為治乃無逆耳前師處湯本應數劑乃差而病家服一兩劑未效便謂不驗已後更問他師師不尋前人為治寒溫次序而更為治而不次前師治則弊也或前已下之後須平和療以接之而得差也或前人未下之或不去者或前治寒溫失度後人應調治之是為治敗病皆須邀射之然後免耳不依次第及不審察必及重弊并也

龍膽湯治嬰兒出腹血脉盛實寒熱溫壯四肢驚馬掣手發熱大吐哕者若已能進哺中食實不消壯熱及變蒸不解中客入鬼氣并諸驚癇方悉主之十歲已下小兒皆服之小兒龍膽

湯第一此是新出腹嬰兒方若日月長大者以次依此為例
若必知客忤及有魃氣者可加人參當歸各如龍膽多少也
一百日兒加三銖二百日兒加六銖一歲兒加半兩餘藥
皆準耳

龍膽

釣藤皮

柴胡

黃芩

桔梗

芍藥

茯苓

一方作茯苓神

甘草

各六銖

蜚蠊

枚二

大黃

兩一

右十味以水一升煮取五合為劑也服之如後節度
藥有虛實虛藥宜足數合水也兒生一日至七日分一合
為三服兒生八日至十五日分一合半為三服兒生十六
日至二十日分二合為三服兒生二十日至三十日分三
合為三服兒生三十日至四十日盡以五合為三服皆得
下即止勿復服也

大黃湯治少小風癩積聚腹痛矢矯二十五癩方

大黃

人參

細辛

乾薑

當歸

甘皮

各三銖

右六味咬咀以水一升煮取四合服如棗許日三

白羊鮮湯治小兒風癩胃中有疾方

白羊鮮

三銖

蚱蟬

二枚

大黃

四銖

甘草

釣藤皮

細辛

各二銖

牛黃

如大豆四枚

蛇蛻皮

寸一

右八味咬咀以水二升半煮取一升二合分五服日三若

服已盡而癩不斷者可更加大黃釣藤各一銖以水漬藥

半日然後煮之

增損續命湯治小兒卒中風惡毒及久風四肢角弓反張不

隨并躄瘦僻不能行步方

麻黃

甘草

桂心

各一兩

芎藭

葛根

升麻

當歸

獨活

各十銖

人參

黃芩

石膏

各半兩

杏仁

二十枚

右十二味㕮咀以水六升煮麻黃去上沫乃內諸藥煮取一升二合三歲兒分為四服一日令盡少取汗得汗以粉之

石膏湯治小兒中風惡癇不能語口眼了戾四肢不隨方

石膏

一合

麻黃

八銖

甘草

射干

桂心

芍藥

當歸

各四銖

細辛

二銖

右八味㕮咀以水三升半先煮麻黃三沸去上沫內餘藥煮取一升三歲兒分為四服日三治少小中風狀如欲絕湯方

大黃

牡蠣

龍骨

栝蒌根

甘草

桂心

各十銖

赤石脂

寒水石

各六銖

宋本缺據元版補刊

右八味咬咀以水一升內藥重半兩煮再沸絞去滓半歲
兒服如雞子大一枚大兒盡服入口中即愈汗出粉之藥
無毒可服日二有熱加大黃不汗加麻黃無寒水石朴消
代之

治少小中風手足拘急二物石膏湯方

石膏

如雞子大一塊碎

真朱

兩一

右以水二升煮石膏五六沸內真朱煮取一升稍稍分服之
治少小中風脉浮發熱自汗出項強鼻鳴乾嘔桂枝湯方

桂心

兩一

甘草

兩一

芍藥

兩一

大棗

枚四

生薑

兩一

右五味咬咀三物以水三升煮取一升分三服
治少小新生中風二物驢毛散方

驢毛

一把

取背前交脊上會中拔取如手拇指大一把

麝香二豆大

右以乳汁和銅器中微火煎令焦熟出末之小兒不能飲

以乳汁和之葦筒貯寫著咽中然後飲乳令入腹

茵芋丸治少小有風癇疾至長不除或遇天陰節變便發動
食飲堅強亦發百脉攣縮行步不正言語不便者服之永不
發方

發方

茵芋葉

鈆丹

秦朮

釣藤皮

石膏

杜蘅

防葵略一

昌蒲

黃芩略半

松蘿詳

蜚蠊十枚

甘草兩三

右十二味末之蜜丸如小豆大二歲已下服五丸三歲已

上服七丸五歲已上服十九丸十歲已上可至十五丸

鎮心丸治小兒驚癇百病鎮心氣方

銀屑銖十二

水銀銖二十

牛黃銖六

大黃分六

茯苓分三

茯神

遠志

防已

白斂

雄黃

人參

芍藥略二

防葵

鐵精

紫石英

真朱略四

右十六味先以水銀和銀屑如泥別治諸藥和丸三歲兒如麻子二丸隨兒大小增之一方無牛黃一味

治少小心腹熱除熱丹參赤膏方

丹參

雷丸

芒消

戎鹽

大黃略二

右五味咬咀以苦酒半升浸四種一宿以成鍊猪肪一斤煎三上三下去滓乃內芒消膏成以摩心下冬夏可用一方但用丹參雷丸亦佳

治少小新生肌膚幼弱喜為風邪所中身體壯熱或中大風手足驚掣五物甘草生摩膏方

甘草

防風略二

白木

銖二十

雷丸

半二兩

桔梗

銖二十

右咬咀以不中水猪肪一斤煎為膏以前煎藥微火上煎之消息視稠濁膏成去滓取如彈丸大一枚炙手以摩兒百

過寒者更熱熱者更寒小兒雖無病早起常以膏摩顙上及手足心甚辟寒風

灸法

論曰小兒新生無疾慎不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五脉因喜成癇河洛關中土地多寒兒喜病瘥其生兒三日多逆灸以防之又灸頰以防噤者舌下脉急牙車筋急其土地寒皆決舌下去血灸頰以防噤也吳蜀地温無此疾也古方既傳之今人不詳南北之殊便按方而用之是以多害於小兒也所以田舍小兒任其自然皆得無有天橫也小兒驚啼眠中四肢掣動變蒸未解慎不可針灸爪之動其百脉仍因驚成癇也惟陰癇噤瘥可針灸爪之凡灸癇當先下兒使虛乃承虛灸之未下有實而灸者氣逼前後不通殺人癇發平且者在足少陽晨朝發者在足厥陰日中發者在足

太陽黃昏發者在足太陰人定發者在足陽明夜半發者在足少陰

右癰發時病所在視其發早晚灸其所也

癰有五藏之癰六畜之癰或在四肢或在腹內審其候隨病所在灸之雖少必差若失其要則為害也

肝癰之為病面青目反視手足搖灸足少陽厥陰各三壯

心癰之為病面赤心下有熱短氣息微數灸心下第二肋端宛中此為巨闕也又灸手心主及少陰各三壯

脾癰之為病面黃腹大喜痢灸胃管三壯俠胃管傍灸二壯足陽明太陰各二壯

肺癰之為病面目白口沫出灸肺輸三壯又灸手陽明大陰各二壯

腎癰之為病面黑正直視不搖如尸狀灸心下二寸二分三

壯又灸肘中動脈各二壯又灸足太陽少陰各二壯

鬲癰之爲病目反四肢不舉灸風府又灸項上臯人中下脣承漿皆隨年壯

腸癰之爲病不動搖灸兩承山又灸足心兩手勞宮又灸兩耳後完骨各隨年壯又灸臍中五十壯

右五藏癰證候

馬癰之爲病張口搖頭馬鳴欲反折灸項風府臍中二壯病在腹中燒馬蹄末服之良

牛癰之爲病目正直視腹脹灸鳩尾骨及大椎各二壯燒牛蹄末服之良

羊癰之爲病喜揚目吐舌灸大椎上三壯

猪癰之爲病喜吐沫灸完骨兩傍各一寸七壯

犬癰之爲病手屈拳攣灸兩手心一壯灸足太陽一壯灸肋

戶一壯

雞癩之爲病搖頭反折喜驚自搖灸足諸陽各三壯

右六畜癩證候

小兒暴癩灸兩乳頭女兒灸乳下二分

治小兒暴癩者身軀正直如死人及腹中雷鳴灸太倉及臍中上下兩傍各一寸凡六處又灸當腹度取背以繩繞頸下至臍中竭便轉繩向背順脊下行盡繩頭灸兩傍各一寸五壯若面白啼聲色不變灸足陽明太陰

若目反上視眸子動當灸顙中取之法橫度口盡兩吻際又橫度鼻下亦盡兩邊折去鼻度半都合口爲度從額上髮際上行度之灸度頭一處正在顙上未合骨中隨手動者是如此最要處也次灸當額上入髮二分許直望鼻爲正次灸其兩邊當目瞳子直上入髮際二分許次灸頂上迴毛中次灸客

主人穴在眉後際動脉是次灸兩耳門當耳開口則骨解開
動張陷是也次灸兩耳上捲耳取之當捲耳上頭是也一法
大人當耳上橫三指小兒各自取其指也次灸兩耳後完骨
上青脉亦可以針刺令血出次灸玉枕項後高骨是也次灸
兩風池在項後兩轆動筋外髮際陷中是也次灸風府當項
中央髮際亦可與風池三處高下相等次灸頭兩角兩角當
迴毛兩邊起骨是也

右頭部凡十九處兒生十日可灸三壯二十日可灸五壯五
十日可灸七壯病重者具灸之輕者惟灸顙中風池玉枕也
艾使熟炷令平正著肉火勢乃至病所也艾若生炷不平正
不著肉徒灸多炷故無益也

若腹滿短氣轉鳴灸肺募在兩乳上第二肋間宛宛中懸繩
取之當瞳子是次灸臆中次灸脊堂次灸臍中次灸薛息薛

息在兩乳下第一肋間宛宛中是也次灸巨闕大人去鳩尾
下一寸小兒去臍作六分分之去鳩尾下一寸是也并灸兩
邊次灸胃管次灸金門金門在穀道前囊之後當中央是也
從陰囊下度至大孔前中分之

右腹部十二處脊堂巨闕胃管十日兒可灸三壯一月已上
可五壯陰下縫中可三壯或云隨年壯

若脊強反張灸大椎并灸諸藏輸及督脊上當中從大椎度
至窮骨中屈更從大椎度之灸度下頭是督脊也

右背部十二處十日兒可灸三壯一月已上可灸五壯

若手足掣癢驚者灸尺澤次灸陽明次灸少商次灸勞宮次
灸心主次灸合谷次灸三間次灸少陽

右手部十六處其要者陽明少商心主尺澤合谷少陽也壯
數如上

又灸伏兔次灸三里次灸腓腸次灸鹿溪次灸陽明次灸少陽次灸然谷

右足部十四處皆要可灸壯數如上

手足陽明謂人四指凡小兒驚癇皆灸之若風病大動手足掣癢者盡灸手足十指端又灸本節後

客忤第四論

二首
法一首

方三十二首
呪法二首

論曰小小所以有客忤病者是外人來氣息忤之一名中人是為客忤也雖是家人或別房異戶雖是乳母及父母或從外還衣服經履鬼神麤惡暴氣或牛馬之氣皆為忤也執作喘息乳氣未定者皆為客忤其乳母遇醉及房勞喘後乳兒最劇能殺兒也不可不慎凡諸乘馬行得馬汗氣臭未盥洗易衣裝而便向兒邊令兒中馬客忤兒卒見馬來及聞馬鳴驚及馬上衣物馬氣皆令小兒中馬客忤慎護之特重一歲兒

也凡小兒衣布帛綿中不得有頭髮履中亦爾白衣青帶青衣白帶皆令中忤凡非常人及諸物從外來亦驚小兒致病欲防之法諸有從外來人及有異物入戶當將兒避之勿令見也若不避者燒牛屎令常有烟氣置戶前則善

小兒中客為病者無時不有此病也而秋初壹切小兒皆病者豈是壹切小兒悉中客邪夫小兒所以春冬少病秋夏多病者秋夏小兒陽氣在外血脉嫩弱秋初夏末晨夕時有暴冷小兒嫩弱其外則易傷暴冷折其陽陽結則壯熱胃冷則下痢是故夏末秋初小兒多壯熱而下痢也未必悉是中客及魃也若治少小法夏末秋初常宜候天氣溫涼也有暴寒卒冷者其少小則多患壯熱而下痢也慎不可先下之皆先殺毒後下之耳玄中記云天下有女鳥名曰姑獲射後子母秘錄作鳥獲壹名天帝女壹名隱飛鳥壹名夜行遊女又名釣星鬼喜以

陰雨夜過飛鳴徘徊人村里喚得來者是也鳥淳雌無雄不
產陰氣毒化生喜落毛羽於人中庭置兒衣中便令兒作癇
病必死即化為其兒也是以小兒生至拾歲衣被不可露葉
捌月尤忌

凡中客忤之為病類皆吐下青黃白色水穀解離腹痛天糺
面色變易其候似癇但眼不上插耳其脉急數者是也宜與
龍膽湯下之加人參當歸各如龍膽秤分等多少也

小兒中客急視其口中懸癰左右當有青黑腫脉核如麻豆
大或赤或白或青如此便宜用針速刺潰去之亦可爪摘決
之并以綿纏釵頭拭去血也少小中客之為病吐下青黃赤
白汁腹中痛及反倒偃側喘似癇狀但目不上插少睡耳面
變五色其脉弦急若失時不治小久則難治矣欲療之方
用豉數合水拌令濕擣熟丸如雞子大以摩兒顙上手足

心各五六遍畢以丸摩兒心及臍上下行轉摩之食頃破視其中當有細毛即擲九道中痛即止

治少小中客忤強項欲死方

取衣中白魚十枚爲末以傅母乳頭上令兒飲之入咽立愈一方二枚著兒母手掩兒臍中兒吐下愈亦以摩兒項及脊強處

治少小客忤二物黃土塗頭方

竈中黃土蚯蚓屎等分擣合水和如雞子黃大塗兒頭上及五心良一方云雞子清和如泥

又方 吞麝香如大豆許立愈

治少小犯客忤發作有時者方

以母月衣覆兒上大良

治小兒卒中忤方

千金之五上
九
剪取驢前膊胛上旋毛大如彈子以乳汁煎之令
毛消藥成著乳頭飲之下喉即愈

又方 燒母衣帶三寸并髮合乳汁服之

又方 取牛鼻津服之

又方 取牛口沫傳乳頭飲之

治小兒寒熱及赤氣中人一物猪蹄散方

猪後脚懸蹄燒末擣篩以飲乳汁一撮立效

治少小卒中客忤不知人者方

取熱馬屎一九絞取汁飲兒下便愈亦治中客忤而

嘔啼面青腹强者

治少小見人來卒不佳腹中作聲者二物燒髮散方

用向來者人顙上髮十莖斷兒衣帶少許合燒灰細
末和乳飲兒即愈

治小兒卒客忤方

銅鏡鼻燒令紅著少許酒中大兒飲之小兒不能飲者含與之即愈

治少小中忤一物馬通浴湯方

馬通三升燒令煙絕以酒一斗煮三沸去滓浴兒即愈

治小兒中人忤嘔啼面青腹强者一物猪通浴方

猪通二升以熱湯灌之適寒溫浴兒

小兒中馬客忤而吐不止者灸手心主間使大都隱白三陰交各三壯可用粉丸如鼓法並用唾唾而呪之呪法如左

呪客忤法

呪曰摩家公摩家母摩家子兒苦客忤從我始扁鵲雖良不如善唾良呪訖棄丸道中

又法

千金方五十一
取一刀橫著竈上解兒衣發其心腹訖取刀持向兒
呪之唾輒以刀擬向心腹啡啡曰音非出煌煌日出
東方背陰向陽葛公葛公不知何公子來不視去不
顧過與生人忤梁上塵天之神戶下土鬼所經大刀
鏗犀對竈君二七唾客愈兒驚唾啡啡如此二七啡
啡每唾以刀擬之呪當三遍乃畢用豉丸如上法五
六遍訖取此丸破視其中有毛棄丸道中客忤即愈矣

小兒魃方

論曰凡小兒所以有魃病者是婦人懷娠有惡神導其腹中
胎妬嫉他小兒令病也魃者小鬼也音奇妊娠婦人不必悉招
魃魅人時有此耳魃之為疾喜微微下痢寒熱或有去來毫
毛鬚髮鬚鬚不悅是其證也宜服龍膽湯凡婦人先有小兒
未能行而母更有娠使兒飲此乳亦作魃也令兒黃瘦骨立

髮落壯熱是其證也

治魃方 灸伏翼熟嚼哺之

又方 燒伏翼末飲服之

又方 以水二升煮芡菡蓄冬瓜各四兩取浴之

治少小客魃挾實白鮮皮湯方

白鮮皮 大黃 甘草各一兩 芍藥

茯苓 細辛 桂心各八銖

右七味咬咀以水二升煮取九合分三服

小兒夜啼方

龍角丸主小兒五驚夜啼方

龍角銖三 牡礪九銖一作牡丹 黃芩兩半 蚱蟬二枚

牛黃如小豆五枚 川大黃銖九

右六味末之蜜丸如麻子葶裏兒服二丸隨兒大小以意

增減之

崔氏名
五驚丸

治小兒夜啼至明即安寐芎藭散方

芎藭

白朮

防已

各半
兩

右三味治下篩以乳和與兒服之量多少又以兒母手掩臍中亦以摩兒頭及脊驗二十日兒未能服散者以乳汁和之服如麻子一丸兒大能服藥者以意斟酌之

治少小夜啼一物前胡丸方

前胡隨多少擣末以蜜和丸如大豆服一丸日三稍加至五六丸以差為度

又方

以妊娠時食飲偏有所思者物以此哺兒則愈

又方

交道中土

伏龍肝

各一
把

右二味治下篩水和少許飲之

又方 取馬骨燒灰傅乳上飲兒啼即止

治小兒夜啼不已醫所不治者方

取狼屎中骨燒作灰末水服如黍米粒大二枚即定

治小兒驚啼方

取雞屎白熬末以乳服之佳

又方 酒服亂髮灰

又方 臘月縛猪繩燒灰服之

又方 燒蝟皮三寸灰著乳頭飲之

又方 車轄脂如小豆許內口中及臍中

千金湯 主小兒暴驚啼絕死或有人從外來邪氣所逐令

兒得疾衆醫不治方

蜀椒

左顧牡蠣各六銖碎

右二味以酢漿水一升煮取五合一服一合

傷寒第五

論一首
灸法一首

方三十五首

論曰夫小兒未能冒涉霜雪乃不病傷寒也大人解脫之久傷於寒冷則不論耳然天行非節之氣其亦得之有時行疾疫之年小兒出腹便患斑者也治其時行節度故如大人法但用藥分劑少異藥小冷耳

治小兒未滿百日傷寒鼻衄身熱嘔逆麥門冬湯方

麥門冬銖八

石膏

寒水石

甘草

各半兩

桂心銖八

右五味以水二升半煮取一升分服一合日三

治少小傷寒芍藥四物解肌湯方

芍藥

黃芩

升麻

葛根

各半兩

右四味以水三升煮取九合去滓分服暮歲已上分三服

治少小傷寒發熱咳嗽頭面熱者麻黃湯方

麻黃

生薑

黃芩各一兩

甘草

石膏

芍藥各半兩

杏仁十枚

桂心兩半

右八味㕮咀以水四升煮取一升半分二服兒若小以意

減之

治小兒傷寒方

葛根汁

淡竹瀝各六合

右二味相和二三歲兒分三服百日兒斟酌服之不冝生

煮服佳

治小兒時氣方

桃葉三兩擣以水五升煮十沸取汁日五六徧淋之

若復發燒雄鼠屎二枚燒水調服之

治小兒傷寒病久不除差後復劇瘦瘠骨立五味子湯方

五味子十銖

甘草

當歸各十銖

大黃六銖

芒消銖五

麥門冬

黃芩

前胡銖六

石膏兩一

黃連銖六

右十味㕮咀以水三升煮取一升半服二合得下便止計大小增減之

治少小傷寒莽草湯浴方

莽草

半斤 牡蠣兩四

雷九

三十枚

蛇床子

一升 大黃兩一

右五味㕮咀以水三斗煮取一斗半適寒温以浴兒避眼及陰

治小兒卒寒熱不佳不能服藥莽草湯浴方

莽草

丹參

桂心

各三兩

昌蒲半斤

蛇牀子

兩一

雷九

一升

右六味㕮咀以水二斗煮三五沸適寒温以浴兒避目及陰治小兒忽寒熱雷丸湯浴方

雷丸二十枚

大黃兩四

苦參兩三

黃芩兩一

丹參兩二

石膏兩三

右六味咬咀以水二斗煮取一斗半浴兒避目及陰浴訖以粉粉之勿厚衣一宿復浴

治少小身熱李葉湯浴方

李葉無多少咬咀以水煮去滓將浴兒良

治小兒生一月至五月乍寒乍熱方

細切柳枝煮取汁洗兒若渴絞冬瓜汁服之

青木香湯浴小兒壯熱羸瘠方

青木香兩四麻子升一虎骨兩五白芷兩三竹葉升一

右五味咬咀以水二斗煮取一斗稍稍浴兒

治小兒暴有熱得之二三日李根湯方

李根 桂心 芒消各十銖 甘草 麥門冬兩一

右五味呔咀以水三升煮取一升分五服

治少小身體壯熱不能服藥十二物寒水石散粉方

寒水石

芒消

滑石

石膏

赤石脂

青木香

大黃

甘草

黃芩

防風

芎藭

麻黃根

右各等分合治下篩以粉一升藥屑三合相和復以篩篩之以粉兒身日三

升麻湯治小兒傷寒變熱毒病身熱面赤口燥心腹堅急大小便不利或口瘡者或因壯熱便四肢攣掣驚仍成癇疾時發時醒醒後身熱如火者悉主之方

升麻

白薇

麻黃

萎蕤

柴胡

甘草

黃芩

朴消

大黃

釣藤

各六銖

各半兩

兩

右十味㕮咀以水三升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取一升見生三十日至六十日一服二合六十日至百日一服二合半百日至二百日一服三合

治小兒肉中久挾宿熱瘦瘠熱進退休作無時大黃湯方

大黃 甘草 芒消兩各半 桂心銖

石膏兩一 大棗枚五

右六味㕮咀以水三升煮取一升每服二合

治小兒潮熱蜀漆湯方

蜀漆 甘草 知母 龍骨 牡蠣兩各半

右五味㕮咀以水四升煮取一升去滓一歲兒少少溫服半合日再

治小兒腹大短氣熱有進退食不安穀為不化方

大黃 黃芩 甘草 芒消

麥門冬各半石膏一兩桂心八銖

右七味㕮咀以水三升煮取一升半分三服暮歲已下兒作五服

治小兒夏月患腹中伏熱溫壯來往或患下痢色或白或黃三焦不利竹葉湯方

竹葉切五合小麥三合柴胡半兩黃芩一兩六銖

茯苓銖八人參 麥門冬 甘草各半兩

右八味㕮咀以水四升煮竹葉小麥取三升去竹葉麥下諸藥者取一升半分三服若小兒夏月忽壯熱燒人手洞下黃澹氣力憊然脉極洪數用此方加大黃二兩再服得下即差

竹葉湯主五六歲兒溫壯腹中急滿息不利或有微腫亦主極羸不下飲食堅痞手足逆冷方

竹葉物一

小麥料

甘草

黃芩

栝樓根

澤瀉

茯苓

知母

白朮

大黃略二

桂心銖二

生薑二兩半

人參

麥門冬

半夏略一

當歸銖十八

右十六味㕮咀以水七升煮小麥竹葉取四升去滓內藥

煎取一升六合分四服

小兒連壯熱實滯不去寒熱往來微驚馬悸方

大黃兩一

黃芩

栝樓根

甘草各十銖

桂心兩半

滑石兩二

牡蠣

人參

龍骨

凝水石

白石脂

消石各半兩

右十二味㕮咀以水四升煮取一升半服三合一日一夜

令盡雖吐亦與之

一本加紫石英半兩

調中湯治小兒春秋月晨夕中暴冷冷氣折其四肢熱不得

泄則壯熱冷氣入胃變下痢或欲赤白滯起數去小腹脹痛
極壯熱氣脉洪大或急數者服之熱便歇下亦差也但壯熱
不吐下者亦主之方

葛根

黃芩

茯苓

桔梗

芍藥

白朮

藁本

大黃

甘草

銛六

右九味咬咀以水二升煮取五合服如後法兒生一日至
七日取一合分三服生八日至十五日取一合半分三服
生十六日至二十日取二合分三服生二十日至三十日
取三合分三服生三十日至四十日取五合分三服恐喫
五合未得更斟酌之其百日至三百日兒一如前篇龍膽
湯加之

治小兒寒熱進退啼呼腹痛生地黃湯方

生地黄

桂心各二兩

右二味以水三升煮取一升暮歲已下服二合已上
三合一方七味有芍藥寒水石黃芩當歸甘草各半兩
治小兒傷寒發黃方

搗土瓜根汁三合服之

又方

搗青麥汁服之

又方

搗韭根汁澄清以滴兒鼻中如大豆許即出黃水差

又方

小豆三七枚

瓜蒂十四枚

糯米四十粒

右三味為末吹鼻中

治少小有熱不汗二物通汗散方

雷丸四兩

粉半斤

右搗和下篩以粉兒身

治少小頭汗二物茯苓粉散方

茯苓

牡蠣各四兩

右治下篩以粉八兩合擣為散有熱輒以粉汗即自止

治少小盜汗三物黃連粉方

黃連

牡蠣

貝母各銖

右以粉一升合擣下篩以粉身良

此由心藏熱之所感宜服犀角飲子方

犀角銖十八

茯苓兩一

麥門冬半兩

甘草兩半

白朮銖六

右五味咬咀以水九合煎取四合分服加龍齒一兩佳

恒山湯治小兒溫瘡方

恒山切一兩

小麥合三

淡竹葉

切一

右三味以水一升半煮取五合一日至七日兒一合為三

服八日至十五日兒一合半為三服十六日至二十日兒

二合爲三服四十日至六十日兒六合爲三服六十日至
百日兒一服二合半百日至二百日兒一服三合

又方 鹿角末先發時便服錢匕

又方

燒鼈甲灰以酒服一錢匕至發時服三匕并以火炙身

又方

燒雞臍脰中黃皮末和乳與服男雄女雌

小兒溫瘡灸兩乳下一指三壯

備急千金要方卷第五上