

百一

漢書門
一三六〇八
二六〇八
一六〇八
冊架函號類

漢書
一三六〇八
二六〇八
一六〇八
冊架函號類

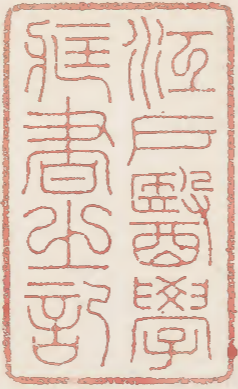
內閣文庫	
番號	漢 12608
冊數	160 ( 87 )
函號	300 211











重校聖濟總錄卷一百一

震澤汪鳴珂瑤圃全弟鳴鳳蘭圃校

程 勛懋哉校訂

面體門

頭風白屑

面疝黯

面疝炮

面皴炮

面皴

面體疣目

狐臭

滅癩痕

髭髮門

烏髭

榮養髭髮

鬚髮黃白



白禿

赤禿

頭風白屑

論曰頭風生白屑不問冬夏令人瘙癢世呼為頭風此本於肺熱也肺為五臟之蓋其氣上衝頭項肺寒則腦液下而多鼻涕肺熱則熏蒸而多白屑復以風熱鼓作故癢而喜搔

防風荆芥散方 治諸風及沐髮未乾致頭皮腫

癢多生白屑

荆芥穗

莎草根

去毛各半斤

甘草

炙兩半

甘菊花

揀半兩

芎藭

白芷

羌活

防風

各三兩

共八味擣羅為散每服一錢茶酒任調下

天麻餅方 治諸風頭多白屑

天麻

芎藭

白芷

各五兩

三味擣羅為末鍊蜜和勻每兩分作三十餅每服一餅細嚼茶酒任下不拘時

龍腦丸方 治諸風白屑長髮令黑

白龍腦

二兩用鼎盛水五升入龍腦并糯米五十粒以石灰泥固濟鼎口文火煮

半日珍珠

二兩先用大紙二張以皂莢津漬過為貼盛之又用皂裹定入栗糠



五斗安甌中蒸一晝夜後取出得破即研如粉雄黃一兩研丹砂如粉

二兩研如粉并雄黃末固入銀鐺中用醋三升以文火煮一復時取出却以溫水淘去醋

味暴乾琥珀二兩得芥子者研如粉

共五味得九兩和勻內留三兩每夜臥漱口了

揩齒嚙津餘六兩再用白麩四兩作餅子紙二

張裹煨熟取出細與前藥六兩鍊蜜和杵丸如

梧桐子大每日空心取兩丸含化嚙津後飲溫

酒三五合若年四十以上更加白龍骨一兩研

以水飛過暴乾帛裹蒸一飯久次入桑螵蛸一

兩煨熟擣末前藥末同以鍊蜜丸

麻子湯方 治諸風白屑沐頭

大麻子 秦椒各一盞皂莢末半盞

三味熟研內米泔中漬一宿去滓木攪百徧煎

沸稍溫沐頭良久別作皂莢湯濯之

菊花湯方 治諸風白屑沐頭

菊花 獨活 茵芋 防風 細辛 皂莢

杜蘅 莽草 桂心 蜀椒去目并合口者各半兩

共十味為末每用一兩煮湯沐頭



早蓮膏方 治頭風白屑長髮令黑

早蓮子草

十斤搗絞取汁二斤

桐木白皮

四兩

松葉

防風 芎藭

白芷 辛夷仁

藁本 沉

香 秦艽

商陸 犀角屑

細辛 青竹

皮 牡荊子

杜若

零陵香

各二兩

甘松

天雄

白朮

升麻

栢木白皮

楓木脂

各一兩

生地黄

十斤搗汁取五斤

烏麻油

四斤

馬脂

熊脂

二斤

蔓青子油

一斤

棗根白皮

三兩

豬

脂

一斤

共三十味除脂油外并細剉以早蓮子地黄等  
汁入瓷瓶內浸一宿取出與脂油同入大鍋內  
微火煎候白芷黃色膏成去滓貯入不津器中  
先洗髮令淨候乾用藥塗摩明旦取桑根白皮  
二兩細剉以水一斗五升煮取一斗放溫洗髮  
每夜塗藥一次

龍腦膏方 治頭風癢白屑長髮令黑

龍腦 沉香

白檀香

蘇合香

雞舌香

丁香

甘松

木香

零陵香

藿香



白附子 白芷 細辛 當歸 芎藭 天

雄 甘菊花 辛夷 烏喙 防風 蔓荆

實 杏仁去皮尖 秦椒去目并合口者一兩 烏麻油五斤

右二十四味除外并細判以新綿裹內鍋中入油內煎候白芷黃色藥成去滓以瓷合收施取以手摩頭頂髮際

松脂膏方 治風頭癢白屑長髮令黑

松脂 白芷各四兩 天雄 莽草 躑躅花各一兩

松葉 秦艸 獨活 烏頭 辛夷仁

甘松 沉香 零陵香 牛膝 木香 杏

仁去皮尖 藿香葉 莎草根 甘菊花 蜀椒

去目并合口者 芎藭各二兩

右二十一味除杏仁外并細判以醋三升都入瓷瓶內浸一宿取入大鑊用生麻油一斤與藥同微火煎候醋氣盡膏成去滓貯入不津器中每日三度勻塗髮根

蔓荆實膏方 治頭風白屑搔癢髮落

葶藶二兩 零陵香一兩 旱蓮子草一握 蔓荆



實牛斤

附子

二兩生用

羊躑躅花

一兩

右六味咬咀以綿裹用油二斤漬七日每梳頭用之

面疢黧

論曰疢黧之狀點如烏麻斑如雀卵稀則碁布密則不可容鍼皆由風邪客於皮膚痰飲浸漬其形外著或飽食安坐無所作為養生方所謂積聚不消之病使人面目黑疢是也散之固有常劑若乃塗澤蠲除朝夕從事者又安可已耶

白瓜子丸方 治疢黧令光白潤澤

白瓜子

二兩炒令黃

藁本

遠志

杜蘅

車前

子 白芷

雲母粉

當歸

各一兩

天門冬

二兩

陳橘皮

湯浸去白

白石脂

細辛

半兩

右十二味擣研為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒下食後服

防風膏方 治面疢黧塗之能令光潤

防風 藁本

辛夷

芍藥

白芷

當歸

牛膝

商陸

密陀僧

細辛

木蘭皮



荳蔻 芎藭 獨活 麩仁 各二兩 杏仁 去皮

尖雞舌香 零陵香 丁香 珍珠屑 麝

香 各一斤 油 一斤 麝鹿髓 一斤如無 牛髓 一斤

亦得蠟四兩鍊

右二十五味先以髓用水浸令白取出除珍珠

屑麝香外餘藥並剉碎次將油髓蠟入鍋中熱

令銷入諸藥用文火煎之若白芷黃色量稀稠

得所以新綿濾去滓方將珍珠屑麝香末別研

為細末入前汁中熱成膏貯瓷器內臨臥塗面

上旦起以溫水洗去避風日妙

白附子膏方 治面疢黧令面白悅澤

白附子 青木香 丁香 各一兩 酥 半兩 商陸

根 一兩 細辛 三兩 密陀僧 一兩 羊脂 三兩 金

牙 三兩

共九味擣篩為散酒三升漬一宿煮取一升去

滓內酥煎一升成膏夜塗面上旦起溫水洗不

得見天風日差

治面疢黧方



雞子一枚 朱砂末一兩

二味先研朱砂為末入雞子中封固口與雞卵同令雞哺候雞雛出即取塗面效

治面疔黧方

沉香三分 牛黃三分 薰陸香三分 雌黃各半兩

丁香一分 玉屑三分 鷹屎半兩 水銀一分

共八味先將三味香擣羅為末次將玉屑雌黃入乳鉢中研令細方入水銀及諸藥同研令極細入白蜜調和令稀稠得所入瓷盒中盛每至

臨臥時塗面疔黧處

杏仁膏方 治面疔黧塗之令白潤澤

杏仁去皮尖雙仁一兩半 雄黃一兩 瓜子一兩 白芷一兩

零陵香半兩 白蠟三兩

右六味除白蠟外並入乳鉢中研令細入油半斤并藥內鍋中以文火煎之候稠凝即入白蠟又煎攪勻內瓷盒中每日先塗藥後傅粉大去

疔黧

羊髓膏方 治面疔黧塗之令光白潤澤



殺羊脛骨髓

二兩

丹砂

半兩

雞子白

三味先將髓并丹砂入乳鉢中研令極細以雞子白調和令勻入盒中盛每用時先以漿水洗

面後塗之

丹砂方 治面疥黧塗之令光白潤澤

丹砂

一兩  
細研

一味入白蜜少許更研如膏入盒中盛每至臨臥塗面上明且以漿水洗之

益母草塗方 治面疥黧令光白潤澤

益母草灰

一升

一味以醋和為團以炭火煨七度後入乳鉢中研細用蜜和勻入盒中每至臨臥時以漿水洗面後塗之大妙

點醃子方

右方取落黎灰少許淋取灰汁於銅鍋重湯煎如黑飭以鍼微撥破醃子令藥得發動點之效小者不過一點

點醃子方



右方取糯米十餘粒將濕石灰中埋之以爛為度鍼挑破醯子傅之經宿即落

面疔炮

論曰面疔炮者面生皴炮細起如粟殼狀由風熱相搏而生蓋諸陽在於頭面風熱乘之結而不散故成疔炮養生方說醉不可露臥及飲酒熱未解冷水洗面令人面發瘡輕為炮正謂此也

黃連散方 治面疔炮令光白

黃連 十五兩 大豬肚 一具去筋膜 木蘭皮 十兩

三味將二味為末內豬肚中縫合口入五斗米

一甌內蒸全熟取出細切暴乾擣羅為散每服用

二錢溫水調下空心臨臥時服

冬葵子散方 治面疔炮令光白

冬葵子 炒研 栢子仁 別研 白茯苓 各三兩

三味擣研為散每服二錢溫酒調下食後臨臥服

玉屑膏方 治面疔炮令光白塗面

玉屑 珊瑚 木蘭皮 各三兩 辛夷 芎藭



白附子 冬瓜子 白芷 各二兩 牛脂 猪脂

臘月者各十枚 商陸 二兩 桃仁 湯浸去皮尖雙仁研五兩

共十二味除牛猪二脂入鍋中化成油外諸藥同擣研為細末入脂油內以文火煎令稀稠得所濾去滓瓷盒中盛每洗面後塗藥大去肝炮

麝香膏方 治面肝炮令光白塗面

麝香 半兩 附子 去皮臍 當歸 芎藭 細辛

杜蘅 白芷 芍藥 各一兩 臘月猪脂 以水浸去赤汁

共九味先將猪脂入鍋中化成油餘藥並剉如

小麥大入猪脂油中以文火煎稀稠得所去滓

入麝香攪勻傾入瓷盒中收每塗藥先以漿水

洗面

白芷膏方 治面肝炮令光白塗面

白芷 白斂 各三兩 白朮 三兩 白皮 細辛 三兩

白茯苓 一兩 白附子 一兩

右七味擣羅為末用雞子白和勻丸如彈子大瓷盒中盛每臨臥服時先洗面後取一丸以漿水研化塗面上明日并華水洗之不過七日大



效

礬石散方 治面疔炮令白塗面

礬石 燒令汁盡 白石脂 各一分 白斂 三分 杏仁 去皮尖研

兩半

四味並為散以雞子白調令勻入瓷盒中盛臨臥時先用漿水洗面後塗藥明旦以井華水洗之

浮水膏方 治面疔炮令光白

水萍 暴乾五兩

一味擣羅為末以白蜜調和稀稠得所入瓷盒

中盛每臨臥時塗面

面皸炮

論曰諸陽皆會於面風邪熱氣客於膚腠不能流通因發為皸炮形似米粟色有赤白亦有緣醉酒露臥及飲酒未解以冷水洗濯而得之有率由風熱在皮膚間外感冷氣擊搏而成

栢子仁散方 治面皸炮

栢子仁 研 冬瓜子 炒 冬葵子 炒 白茯苓



苓 各三兩

四味搗研為散每服二錢以溫酒調服食後日午臨臥各一

木蘭膏方 治面皴皸

木蘭皮 防風 辛夷 木香 牛膝酒浸

獨活 藁本 芍藥 白附子 杜蘅 當

歸 細辛 芎藭 白芷留二小塊與驗藥熬各一兩 麝

香半兩 臘月豬脂二斤以水浸去赤汁

共十六味除麝香豬脂外並剉碎先將豬脂入

鍋中令銷下諸剉藥以文火煎三上三下候白

芷塊子黃色膏成用新綿濾去滓入麝攪勻稀

稠得所瓷盒盛每臨臥時先以溫漿水洗面後

塗膏日三次

白芷膏方 治面皴皸

白芷留一小塊子驗所煮膏 白蕪夷 木蘭皮 細辛

藁本 白附子 芎藭半兩 防風半兩 熊

脂三斤如無以酥代 零陵香 丁香 松花 麝香

各一兩



共十三味除麝香熊脂外並剉碎入淨器中以酒二升浸一宿先將熊脂入銅鑪中化令銷次下酒中諸藥以文火煎之三上三下候白芷黃色膏成用新綿濾去滓入麝香攪勻稀稠得所瓷盒盛每臨臥時先以澡豆溫漿水洗面後塗膏大效

杏仁膏方 治面皴皯

杏仁 浸去皮尖 研半兩 硫黃 研二分 密陀僧 研半兩 硃砂

研一錢 白鷲脂 鍊成 八兩

右五味除鷲脂外再同研如粉入鷲脂油更研令勻傾入瓷盒子坐煆灰火中養之攪令稀稠得所成膏每臨臥時以紙拭皯令乾塗之

防風散方 治肺臟風毒及過飲成皴皯

防風 一兩去頭 石膏 細研 水飛 小荆子 一兩 梔子仁

一兩 薺苳 一兩 枸杞子 一兩 白蒺藜 一兩 甘

草 炙半兩

共八味擣羅為末每服二錢溫水調下食後服

面皴



論曰面皴者是粉刺也面上有皴如米粒此由膚  
腠受於風邪搏於津脉之氣因虛而作亦邪入虛  
肌使之然也

胡粉散方

光明砂四分

麝香三分

牛黃半分

水銀四分以面

脂和雄黃三分

共五味搗研如粉面脂一斤內藥中和攪令勻  
如傅面脂法香漿水洗塗藥避風經宿粉皴如  
蔓菁子狀自落大效

白斂膏塗方 治面粉皴

白斂 白石脂 杏仁去皮尖雙仁  
研各半兩

三味搗羅爲末更研極細以雞子白調和稀稠  
得所瓷盒盛每臨臥塗面上明旦以井華水洗  
之

丹砂散方 治面粉皴如麻子

丹砂研 桃花陰乾  
五兩

二味先將桃花研令如膏次入丹砂同研極細  
每服一錢空心井華水調下



兔絲汁塗方 治面粉皴

兔絲苗 一握

一味擣絞取自然汁塗面上不過三五次效

萱草膏方 治面粉皴瘡癩

萱草花 暴乾 三兩 白蜜 三兩

二味擣羅萱草花研極細與蜜調勻入瓷盒中  
每日洗面後看多少塗面上

土瓜膏塗方 治面粉皴瘡癩

土瓜根 二兩

一味擣羅為散以漿水和研成膏入瓷盒中盛  
每臨臥以漿水洗面後塗少許

石粟膏塗方 治面粉皴瘡癩如麻子

石灰 二兩 粟米 二合

二味將石灰研細同粟米內瓶中以水浸三宿  
取出研如膏暴乾重研如粉以面脂調勻入瓷  
盒中盛每洗面訖拭面塗之

面體疣目

論曰風邪入於經絡氣血凝滯肌肉弗澤發為疣



目或在頭面或在手足或布於四體其狀如豆如  
結筋綴連數十與鼠乳相類故謂之疣目

去疣目方

松脂 豬脂

等分合和塗之一宿失矣

又方

豬脂

一味於癢處指之令少出血卽差

又方

石灰二兩

一味以苦酒漬七日滴汁點疣上卽落

又方

牛口中涎

用以塗疣上自落

又方

艾

一味作注於疣目上灸之三壯卽除

又方



杏仁二十枚

一味燒令黑研如膏塗疣日上

狐臭

論曰陰陽之在人血與氣爾二者調適則行流散  
徙莫或底滯達於形色暢於膚理無不得其和苟  
失其宜血氣從而凝積此所以有狐臭之病其候  
不一有曰狐臭有曰體臭有曰漏腋狐臭者指其  
腋間體臭者舉其大槩漏腋則又言其濕而生瘡  
者不可不辨也

至效石綠散方 治腋氣累治不退

石綠三錢 膩粉一錢

二味同研令勻先踈踈拔去腋下毛然後以醋  
和藥末熟摩令熱立效

治丈夫婦人腋氣不可近者方

右方以開通錢四十九文用銅筋穿入炭火內  
燒赤醋浸四十九次研羅為細末入麝香一分  
研和勻先用熱酒洗腋下後以藥末指腋下七  
次永除臭氣



治腋氣人不可近者方

石灰二兩 桑柴灰一兩 炭灰一兩 雌黃一兩

四味同研末水調塗於腋下可一食久即以柳木篋子刮藥其腋下毛並落然後用四灰散

四灰散方 治腋氣

粉霜 艾灰 礬石灰 鉛灰如無即用胡粉密陀僧代之

四味唯艾灰稍多餘並等分研令極細先以酸漿水洗拭乾即傳之不過三五上永除臭氣如

要試但傳藥蒜上良久自無臭兼治脚汗

蟬殼膏方 治血氣蘊積成狐臭

蟬殼四十枚 烏梅七枚 綠礬一兩 蜜一合 杏仁七枚 青古錢七文 杏

右六味除錢外擣細入滷中調之先以皂莢水洗拭乾用一錢腋下摩之候熱稍拔去腋下毛即以藥塗之仍用膩粉覆其上三兩度便愈治腋下濕汗不止及足心手掌陰下股裏常如汗濕臭方





乾薔薇根 乾枸杞根 甘草炙各半兩 商陸

胡粉 滑石炙各一兩

右六味先將四味擣羅極細即入研者二味拌勻以苦酒少許和塗當微汗出夜復更塗之不過三傳愈

銀粉膏方 治腋下手掌足心常如汗出而臭者

水銀 胡粉各一兩

二味研令極細以面脂和塗之

丁沉丸方 治七竅臭氣

沉香一兩 丁香半兩 甘草炙半兩 白瓜子仁一兩

藁本三分 當歸 芎藭 麝香半兩

共八味研七味為細末後入麝香拌勻鍊蜜丸如小豆大每服溫酒下二十九日三含化令偏體俱香

十香丸方 治七竅臭氣

沉香 白檀香 木香 零陵香 甘松

藿香 白芷 細辛 芎藭 檳榔 肉豆

蔻去殼各一兩 龍腦研 麝香別研各一兩 丁香 雞



舌香 各半兩

共十五味除別研外同搗羅為末入腦麝拌勻  
鍊蜜丸如雞頭實大每日三四度用綿裹一丸  
含化嚙津

滅癩痕

論曰風熱諸毒留於腑臟發於肌肉而為瘡癩病  
折瘡愈餘毒未殄故瘡痂雖落而癩痕不滅治法  
既有塗澤膏潤之劑亦須賴榮衛平均肌溫氣應  
外宜慎風冷也

白蠶蠶膏方 治面上癩痕塗白

白蠶蠶 炒半兩 白魚 十枚 白石脂 白附子

鷹屎 各一分 臘月豬脂 二兩

右六味除豬脂外搗羅為末細研以豬脂和令  
勻瓷盒中盛旋取傅癩痕上避風

辛夷膏方 治面上癩痕塗之

辛夷 一兩 鷹屎白 杜若 細辛 各半兩 白附

子

共五味除鷹屎外並剉碎以酒兩盞浸一宿別



入羊髓五兩銀石鍋中以文火煎得所去渣將  
鷹屎研如粉內膏中攪勻再以微火煖入盒中  
每日三塗瘡癩上避風

當歸膏方 治面上癩痕塗之

當歸 白芷 烏雞糞 以猪脂三斤飼雞三日令蒸大甚糞白各

一鷹屎白 半兩與雞屎同研

右四味先將當歸白芷剉碎酒浸一宿別鎔豬  
脂一斤消後入浸藥并酒文火煎之候白芷黃  
色去滓將雞屎鷹屎內膏中攪勻傾入瓷盒中

每日三塗癩上避風

臘脂膏方 治面上癩痕塗之

臘月豬脂 四斤 大鼠 一枚

二味入鐺中以文火煎之待鼠銷盡以新綿濾  
去滓入瓷盒盛每用先以布拭令癩痕色赤次  
以膏塗之三五度差慎風

雞子膏方 治瘡癩痕無問新舊塗之

雞子 五枚

一味熟煮取黃於鐺中炒如黑脂膏以物先揩





癩瘰然後塗膏日三次即自滅

麥麩散方 治面癩痕凸塗之

右方秋冬以小麥春夏以大麥麩細擣為散酥和傅封癩痕上

真玉磨方 治面上癩痕

真玉

取平處一面磨癩痕久則無痕

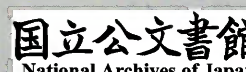
髭髮門

眉髭髭髮統論

論曰足太陽血氣盛則眉美足少陽血氣盛則髭美足少陰血氣盛則髮美手陽明血盛則髭美夫經絡所至不同血氣各有所屬眉髭髮髭率本於經絡之血氣或黑或紺或黃或白可以知盛衰蓋血氣在人猶水之津也髭髮猶津之有少也津之稿澤而少隨之則髭髮本氣可知矣

烏髭髮

論曰髮本於足少陰髭本於手陽明二經血氣盛則悅澤血氣衰則枯槁容貌之間資是以資飾則





還枯槁為悅澤法焉可廢乎益血補氣潤澤顏色  
烏髭髮鬢

天麻丸方 治髭髮枯槁

天麻一兩 木香 元參 地榆 烏頭去皮臍

附子去皮臍 血芫一錢

右七味擣羅為末用白沙一盞河水一盞一處  
熬沸去沫蜜熟和藥丸如小豆大每服二十九  
木香酒下

桂心丸方 治髭髮枯槁

桂心 旱蓮子草 香白芷 旋復花 巨

勝子 葦澄茄 菊花 牛膝酒浸各一兩

共八味為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十  
丸鹽湯下不拘時

秦椒丸方 治髭髮黃悴

秦椒去目并閉口炒出汗 生乾地黃 旋復花 白芷

各一兩

共四味為極細末鍊蜜和丸如梧桐子大每服  
三十丸米泔水下



染髭黑方

蕎麩

鍼砂

醋炒為末  
各二錢

二味先用醋和漿水洗髭後用藥塗畢外用荷葉裹之約一更時却洗去再用後方

後方

無食子

訶梨勒皮

各二兩

二味為末每用二錢大麥麩二錢醋和漿水調塗髭上外以荷葉裹至曉洗去

地黃丸方 治烏髭髮

生乾地黃

一斤

生薑汁

五合

巨勝子

旋復

花

熟乾地黃

乾椹子

各二兩

共六味除二味汁外擣羅為末先將前二味汁用銀器煎熟看稀稠將藥末和丸如彈子大每服夜飲酒半酣後含化一丸

烏髭方

晚蠶沙

一斤

麻粩心

七兩

大栝樓

一枚

肥皂

莢

一枚

青鹽

三兩半

共五味以瓷罐子一枚盛藥鹽泥固濟頂上留



一眼子出烟用炭十斤燒盡烟絕候冷取出入  
 苦參末五兩同研為末每洗漱及臨臥時用一  
 錢揩牙

烏髭鬚揩牙方法

升麻

一兩

訶梨勒

三枚去核為末

麻粩末

四合取蕘一徧打者

生乾地黃

十二分肥者

丹砂

一兩研臨燒時以炒牛糞汁調之免飛上

白鹽花

半分

粟饋飯

一合

共七味拌勻於淨沙瓶中盛密封頭徧泥陰乾  
 入爐中四畔以炭火周回燒半時辰收之研如

末每用揩齒法欲使藥時用生薑一塊如杏仁  
 大爛嚼須臾即吐却滓以左手指三五徧就濕  
 點藥末指十數徧含津不得吐以兩手取津塗  
 髭鬚待辛辣盡細細嚙之此藥兼治腸風脚氣  
 駐顏益氣若能常行一生白髭鬚一百日却黑  
 赤者五十日便見效若能日三徧用食後更用  
 之見效尤速

揩牙烏髭方

栝樓實

一枚大者

杏仁

以填實栝樓為度



將栝樓實於蒂畔切開不得切斷入杏仁填實  
用鹽泥固濟木炭火煨存性去泥細研早晨及  
臨臥揩齒良久用溫鹽湯漱口不必漱盡半年  
見功至老不復白

揩牙烏髭方

皂莢 懷州者  
十條

以地黄自然汁生薑自然汁各半盞和勻旋刷  
皂莢於火上炙以二藥汁盡為度研細為末入  
青鹽拌勻逐日如齒藥用經旬效

鬚髮黃白

論曰足少陰血氣盛則髮潤澤而黑足太陽血氣  
盛則鬚潤澤而黑二經血氣虛乏則鬚髮變為黃  
白然則還其潤澤復其紺黑雖有傳染之法曾不  
如益血補氣為常服劑蓋血調適則滋澤外彰其  
視傳染之功遠矣

兔絲子丸方 治髭髮黃白可變令黑

兔絲子

酒浸三日  
日別研

地骨皮

各三兩

牛膝

生搗絞取  
汁半斤

生地黄

搗取汁  
半斤

枳殼

炒八兩



右五味將前三味搗羅爲末以牛膝地黃汁和作餅子暴乾再搗羅鍊蜜丸如梧桐子大每服十五丸早食後溫酒下如心熱米飲下

人參丸方 治髮髭白能變令黑

人參 五兩

熟乾地黃

天門冬

白茯苓

各十

兩 胡麻仁

湯浸去皮炒五勺

右五味搗羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服十丸早食後溫酒下

胡麻丸方 治髭髮白可變令黑

胡麻仁 炒

杏仁

去皮尖雙仁研各三兩

黑豆黃

二兩

桂心 一兩

生地黃

搗絞汁一斤

右五味先將地黃汁入銀鍋中煎二三沸次入杏仁膏餘藥并爲末投入同煎令稠丸如梧桐子大每服十丸早食後溫酒下晚再服

乾漆丸方 治髭髮白可以變黑

乾漆

炒令烟盡

栢子仁

炒

生乾地黃

熟乾地

黃 各一兩

共四味搗羅爲末研糯米飯和搗三五百杵塗



酥丸如梧桐子大每服二十九空心溫酒下

蜀椒丸方 治鬚髮白可還黑色

蜀椒

去目并閉口者

杏仁

去皮尖雙仁各八兩

熟乾地黄

一斤

共三味先剉地黄入淨瓷器中以酒一升浸一宿取出與杏仁同研如膏又用炭火燒地令赤以醎醋潑乘熱將椒置其上以盆覆之四向泥塗令勿透風候冷取出擣羅爲末合和前膏入糯米飯一升同擣三百杵丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒下

地黄丸方 治人年四十鬚髮俱白還黑

生地黄

肥者五斤

五加皮

牛膝

酒浸焙各五兩

三味先將地黄入淨器中以酒五斤浸一宿取出暴乾入甑中九蒸九暴同後二味擣羅爲末鍊蜜丸如梧桐子大每服十九空心溫酒下

醋石榴漿方 治鬚髮黃白令還黑色

醋石榴

五月內於東南枝上揀平坐不側而大者一枚於頂上筋簽眼子深一寸餘用水銀半兩灌於



眼子內不得封閉從風日雨露至十月葉落盡時取下殼內盡成水每用時以魚胞裹指頭點藥搥之

治鬚髮黃白一宿烏方

定粉 石灰 鉛丹半兩 膩粉五錢

四味研極細臨臥以漿水調塗仍以荷葉包平旦溫漿洗

槐枝散方 治鬚黃白揩牙

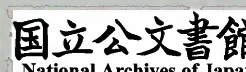
槐枝如筋大者 青鹽 胡麻子仁炒黑色 生熟地黃

各一兩 皂莢 不艸者去皮子二挺

右五味剉碎入瓷瓶中用瓦片蓋紙筋泥固濟仍蓋土留一穴如錢眼大候乾以文武火燒烟盡放冷為末每旦揩牙畢餘藥塗鬚上少頃洗之

治鬚髮黃白變令黑色倒行油方

右方取銀子三兩作小盒子盛汞一兩以乾水蛭七枚為末同入盒內用蚯蚓泥固濟約半指厚深埋在馬糞中四十九日取出已化為黑油





矣用魚胞裹指頭點藥擦之

栝樓散方 治鬚黃白揩牙

右方取栝樓實一枚開頂作蓋子取出瓢并子用青鹽一兩細研杏仁去皮尖三七粒同栝樓瓢并子納入栝樓內却將頂蓋了麻線繫定鹽泥固濟炭火煨烟盡去泥取藥為末早晚揩牙

榮養髭髮

論曰腎主骨髓腦為髓海髮者腦之華髓之所養也衝脉為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉則絡唇口血盛滲灌皮膚生毫毛此髭髮所本也若髭髮不生或生而黃悴則以腦虛衝脉衰無以榮養故也

三倍丸方 榮養髭髮堅固牙齒補益血氣

丹砂

一兩

慈石

二兩

陳麴

三兩

三味搗研為末細羅別以豬腎三隻去脂膜用濃酒二升熬腎爛去腎取酒和藥末丸如菉豆大空心溫酒或熟水下二十丸

地黃丸方 榮養髭髮堅齒牙補血氣益顏色延



年

生地黄 三十斤 取汁 杏仁 三斤 去皮尖雙仁 大麻

油 一斤 胡桃瓢 一斤 同杏 別研 烏麻油 一斤 點地 黃汁研絞

取白茯苓 丁香 木香 牛膝 人參 各

兩 無食子 箋香 沉香 安息香 擣如礬 子煮爛

各二 訶梨勒皮 五兩 酥 一斤 松脂 以布袋盛 湯煮精好

者自化出湯令自凝如未白 龍腦 一分 白蜜

更換布袋煮極白取八兩 鹽花 柳枝皮 炙乾各 三兩

共二十一味將擣研藥令極細同諸藥與地汁

調如膏瓷瓶盛分三瓶每瓶約七分不欲令滿

坐爐中塼上四面用火候瓶中藥沸卽以柳枝

攪欲乾旋添地黄汁盡爲度時了抄看可丸乃

止候冷收藥以蠟紙蓋頭勿令洩氣每食後含

化一丸如彈丸大咽津日三夜一十日覺百日

大效初服藥處淨室一月忌菜藕蒜常食少生

薑卽速效

槐實膏丸方 治腦虛髭髮枯悴目暗

槐實 去皮取黑者 炒擣末一合 馬牙硝 研三錢 生地黄 取汁 一合



酥鍊一兩

右四味以銀石器盛地黃汁文武火上先下槐實末次下馬牙硝不停手攪當令如魚眼沸候煎減一半卽下酥更煎三二十沸傾出置瓷盒中每臨臥以棗核大內鼻中取去枕仰臥展足腦中出惡水勿怪

槐花膏方 榮養髭髮

瓦松半生半燒灰 鐵粉錘鐵醋淬十徧擣研 牛糞半生半燒灰 槐

枝各一兩 胡桃仁一斤

共五味除瓦松外將胡桃仁槐枝擣作一團子填小瓶中令實又取槐斯長二寸密插於藥瓶中與瓶口齊更取一瓶子須盛得前藥瓶子者勘合然後穿地坑陷空瓶子與地面齊其向上瓶子卽擁馬糞火燒一宿候冷開之其向下瓶子漏中有油清則取此油調前三味塗頭每日洗淨再換藥

汞蛭油方 榮養髭髮

汞一兩 乾水蛭七枚爲末



二味以銀三兩作一小盒盛汞與水蛭以蚯蚓土泥固濟約半指厚深埋在馬糞中四十九日取出化為黑油用魚胞作指袋時蘸少許擦髭上其油自然倒行髭根變黑

烏金散方

榮養髭鬚牢牙

草烏頭

四兩

青鹽

二兩

二味將青鹽為末同入藏瓶內用瓦子一片蓋瓦上鑽一竅外用紙筋泥固濟仍留元竅候乾用火煨黑烟盡青烟去為度以新黃土罨一宿

取出為末逐日抹洗面前揩牙候洗面了方漱  
口三

石榴漿方

榮養髭鬚

每於五月內取新生醋石榴東南枝上揀平生不側而大者於頂上用筋割眼子深一寸已上用水銀半兩灌眼子內更不封閉從風日雨露直至十月落葉盡方取下殼內盡成水每用以小豬胞袋指於汁內旋蘸撚之隨手以水濯之其色不落可有百日不變色



三物膏方 榮養髭髮

柳枝 桑枝 槐枝 各一斤

三味以水二斗同煮至一斗去滓入好鹽一斤

熬成膏瓷盒盛臨臥揩牙

胡桃膏方 榮養髭髮

新小胡桃 三枚

一味和皮擣研細用乳汁二盞於銀石器中文

武火熬竹篔攪成膏每用時淨洗髭髮以筆蘸

點髭髮上

白禿

論曰蟻之為害因血氣虛乘風而上則能生瘡疽癬癩疥無不為也瘡痂不去而癢鬢髮禿落無復生榮是為白禿

細辛膏方 治頭瘡有蟲變成白禿

細辛 烏喙 莽草 續斷 石南 皂莢

澤蘭 辛夷仁 白芷 防風 白朮

松葉 竹葉 各二兩 豬脂 半斤 生麻油

共十五味除脂油外細剉以醋五升入瓷瓶中



水浸一宿取出用大鐺先下脂油微火煎一二  
沸次下諸藥煎候白芷黃卽成膏去滓以瓷盒  
盛臨臥時以熱漿水洗頭後用藥塗勻如癢勿  
搔動經宿卽洗去再塗

杜蘅膏方 治白禿

杜蘅 雄黃研 木蘭皮 礬石研 附子  
去皮 大黃 石南 秦艽 珍珠 苦參  
水銀 松脂各六兩 豬脂去膜五斤  
右十三味先將草藥擣羅爲末次將石藥及水

銀合研如粉方熬豬脂松脂化次下諸藥文武  
火煎令稀稠得所以新綿濾去滓瓷盒盛貯每  
用先以泔漿水洗頭淨後塗藥

五味子膏方 治白禿髮落

五味子 肉蓯蓉 松脂 蛇牀子 遠志  
各三兩 雄黃研 雞糞白 雌黃研 白蜜  
兔絲子五兩以酒浸一宿各一兩 豬脂二斤

共十一味先將草藥擣羅爲末次將石藥及雞  
糞白再研令如粉下豬脂松脂入鍋中同熬化



復下諸藥文火煎稀稠得所以綿濾去滓瓷盒盛每用先以桑柴灰汁洗頭令淨後塗藥不過三次髮落生

防風丸方 治白禿髮落

防風 黃連 生乾地黄 各四兩 蔓荊實 九兩

柑皮 一兩 菱蕤 二兩 茯神 三兩 大黃 甘草 各二兩

共九味擣羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心粥飲下

升麻膏方 治白禿髮落

升麻 薺芫 莽草 各二兩 白芷 一兩 蜣螂 四兩

別研防風 三兩 馬鬣 熊脂 豹骨髓 各半兩

共九味先將草藥擣羅為細末次將三味脂熬消後下諸藥以文火煎令稀稠得所綿濾去滓瓷盒盛每用先以泔漿水洗頭淨後塗藥

桃皮湯沐髮方 治白禿髮落

桃皮 三兩去麩炒 豉 炒研各半兩 白米 研一合

四味以水一斗煮取八升去滓放溫沐頭每日



用之

桃皮膏方 治白禿髮落

桃皮 去麤黑者五兩剉以水一斗煮取豉炒

白麩 炒各半兩

右三味先以桃皮汁洗頭訖後再以水豉麩傅之

赤禿

論曰諸陽脉皆在於頭風熱乘之則陽邪熾盛發於頭皮腦絡之間細瘡徧密赤色有汁癢痛浸淫

乃至髮落故名赤禿

旱蓮汁方 治赤禿髮落塗之

旱蓮草 三兩 鐵粉 一分

二味先將旱蓮草擣絞取汁次入鐵粉研令極細入盒中每用先以泔漿洗頭次塗之

牛羊角灰方 治赤禿髮落塗之

牛羊角 等分燒灰

一味研如粉以豬脂調傅之

馬蹄灰方 治赤禿髮落塗之



馬蹄燒灰

一味研如粉用臘月豬脂調塗之

椹汁方 治赤禿髮落塗之

黑椹斗一

一味內瓶中密封於北簷下埋之百日即變為

水每用淨洗頭次塗髮即生

楸葉汁方 治赤禿髮落塗之

楸葉兩一

一味搗絞取汁傅之



