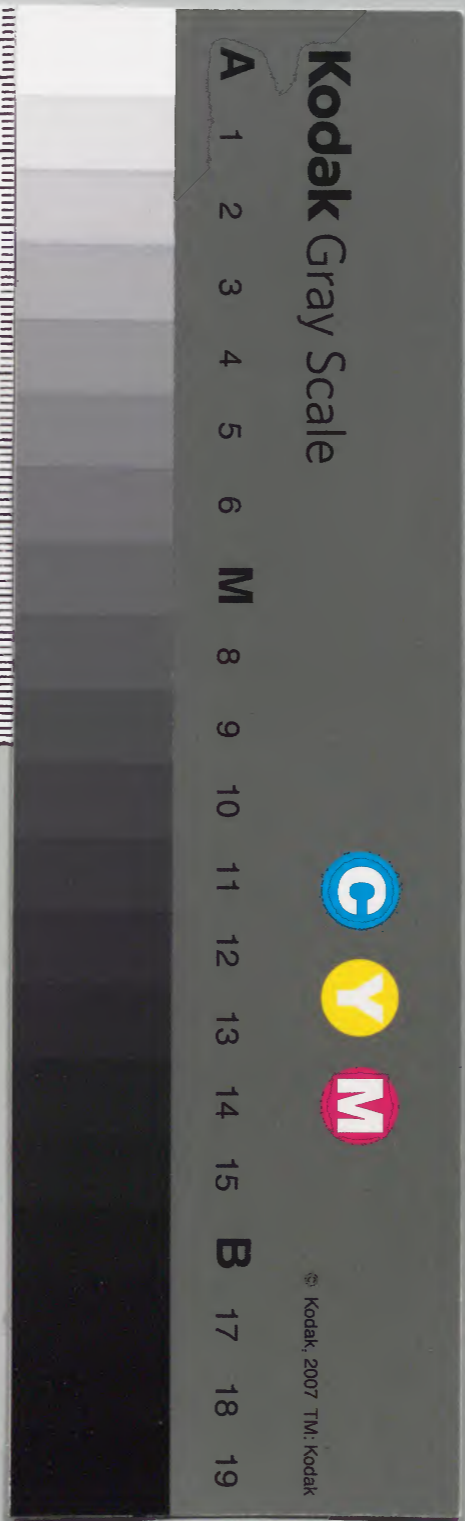


醫便護生篇

				漢書門
			一三	
			一四	
			一九	
			七	
六	一	九	七	
册	架	函	號	類

内閣文庫			
番號	漢	12497	
册數	6 ( 6 )		
函號	301	77	





胎產護生篇敘

人物之灾有二途。生與死耳。生有所乎來。則母與子分死。有所乎歸。則魂與魄殊。而當其將生未生。將死未死之際。茹荼納楚。呻吟萬變。寧獨身其艱者。如棘如疑。卽孝子慈父。兄弟親戚。欲分一痛。而不可得。雖然。救死者免一死。得生者得一生。以全二生。此其功德尤恢乎大哉。是書顯為保嬰妊設也。浪醫費人而不獲睹。是書者何限。今得家藏戶置。全活者可勝道哉。願力遍滿。將使產婦聞其聲音。而得解脫。不特藥石之功已也。

宗璧居士顏茂猷題



子壯歲艱嗣服祖傳秘方聯舉六子每值閨中坐草時輒  
為魄動心驚壬申夏產第四兒難甚兼以收生老媪耄而  
駭母若子幾致俱殞亟用草蘇子微幸無恙因是發願輯  
胎產護生篇即欲刊行以為保妊婦嬰兒生死關頭第一  
着遷延至今僅得家大人已試良方一帙耳會予友乳遷  
孫仲氏授我產要訣一書為四明卜氏所傳又復旁搜遍  
採共成茲編亦既備厥苦心矣但保妊自受胎始前此諸  
症有婦科端門在予不問也保嬰自出胎數日止後此諸  
症有幼科端門在予亦不問也因述顛末如此

廣仁居士李長科小有氏謹述

胎產護生篇

淮南李長科小有輯

當產

凡臨月忽然腹痛或作或止或一日二日三五日胎水已  
來腹痛不止者此名弄胎非常產也有一月前忽然腹痛  
如欲即產却又不產者此名試月非常產也不問胎水來  
與不來俱不妨事但當寬心待時時至則自產矣有胎猶  
近上未下墜者非常產也凡此俱不可早先驚動恐產婦  
聞而怖懼氣怯難產耳切記

生候



凡臨盆之際腹中急痛乃是兒方轉動若胎氣壯者轉身容易胎氣虛者轉身艱難未免延緩時日惟是腹痛不已此非生之候也直至腰腹陣痛痛極不已穀道挺迸如欲大便眼中溜火漿破血來此正生之候也全賴穩婆接應

轉身

凡兒身已順門戶俱正頂已露而不能下生者多是因兒轉身臍帶絆住其肩也須令產母仰臥穩婆輕輕推兒向上以中指探兒之肩脫其臍帶兒身無絆用力一努即時下也

產門

凡臨產而交骨不解產門不開經日不產者多是年幼受胎陰氣不足或年大方嫁脈絡長成或元氣虛弱胎前失調以致血氣不能周運而然也此最可慮急用當歸川芎各一兩自死龜板一箇即敗龜也如無敗龜即灼女髮一握須是曾生男女過者以四味為粗末每服五七錢水煎服約人行五里許即交骨自開而兒出門矣此方神異但敗龜須預覓耳凡人家有幼婦老女便須防此毋致臨期害事其產後玉門不閉者氣血虛也用十全大補湯即效

瀝漿

凡胞漿既破一飯之頃宜即產矣蓋漿乃胞內養兒之水



兒既拆胞自隨水而下。若過時未下。則是胎元無力。轉頭較遲。漿盡血來。則壅塞產路。滯泥兒身。致令無處覓門。是以難產。急服勝金散。消逐其血。見自易生。方用鹽豉一兩。以青布裹包。於炭火內燒紅。取出急研爲末。紙攤地上一時。出火毒。每服一錢。鍤秤錘燒紅。淬酒送下。又有漿流一二日不產者。此名瀝漿生也。姑俟流漿漸少。當自生。如此者。雖漿下數日。亦無大害。但須明論產婦。令勿恐怖。旁人亦勿惶恐驚訝。穩婆切勿妄施手法。以致悞事。雖然。人有勞佚苦樂之不同。氣有澁利虛實之或異。意外之虞。亦不可不慎。萬一漿水來多。胎乾難產。急用大料四物湯約二

三斤。以大鍋注水。於房內熬煎。使藥氣滿房。口鼻吸受。以滋益之。又用香油蜂蜜各一碗。攪和。用銅銚慢火煎一二沸。掠去浮沫。調滑石末一兩。不住手攪極勻。頓服。外以油蜜於母腹臍上下摩之。立產。或用催生神妙乳砂丹方。明乳香不拘多少。製爲末。以猪心血和丸。梧子大。硃砂爲衣。陰乾。每服二丸。嚼碎。冷酒下。良久未生。再以蓮葉心蒂七箇。水二盞。煎至一盞。化服二粒。靈驗如神。須在端陽日午時。或七月七日。三月三日。於靜室中誠心修合。毋令雞犬婦人衝觸。

盤腸



臨產有子腸先出者名曰盤腸產覺甚駭人然亦無害古法以盆盛溫水潤養其腸令產母仰臥慰以好言勿令恐懼却用米醋半盞和新汲水七分攪勻忽喫產母之面與背喫必驚驚必縮三喫三驚則三縮而盡收此法雖善然施之氣虛膽怯之人恐驚則氣散或反生他病大都盤腸者多是中氣虛而因努脫出也此與脫肛相類若經過一番則下次懷胎五六箇月便須預服補中升提之藥庶幾臨盆可免若脫出多者急以芝蔴油抹之以防風襲却用草蔴子四十九粒去殼研爛貼產婦頂心上內服補中益氣湯倍升蔴自然收上勝冷水喫面多矣子腸既上亟將

### 三難

頂心草蔴洗去勿緩亦有用磨刀水少許頓溫塗潤其腸勿令乾燥一面用磁石煎湯服之當即收上磁石須陰陽家用過有驗者乃佳

產育三難有先露手而曰橫生有先露足而曰逆生有先露臀而曰坐生凡此皆危道也各有治法如手先露者以細針刺兒手心深一二分必三四刺之以鹽塗針處輕輕送入兒得痛轉縮即正生矣如脚先下者急以鹽塗脚底仍抓令知癢又以鹽摩母腹上即順生矣其露臀者令產母仰臥推兒近上以手正其頭用力努之即下若兒腦後



之骨偏挂谷道，則露其額，令穩婆以綿衣炙暖裹手於穀道外旁，輕輕推兒頭正，乃令用力一努，即下無虞矣。

### 蓄參

生產須預蓄人參，此必不可廢者。今有二方，皆以人參一兩爲君，產前者佐以當歸、川芎、枳殼、砂仁、牛膝、白芷、粉草、紫蘇、滑石末之類，加薑棗，直待腰腹痛甚，胎下小腹，或漿水已來，方可服之，助力滑胎，效可立見。產後者，佐以歸尾、丹皮、桃仁、紅花、官桂、玄胡、索山、查子、乾薑、灰、益母草之類，預煎去渣，以碗坐湯中，頓溫候胎胞俱下，即攪入童便一二盃服之，淤血立消，服畢令閉目少坐，背後倚物，不可搖

動，恐致眩暈。坐定少頃，方扶上床，枕宜稍高，仰臥立膝，未可伸足夾腿，恐淤血不得出也。用枕或布包一箇夾於兩腿之中，又須時時令人以手從胸前逐漸按至臍下，使惡露不致留滯，自無後患。

### 熱產

盛夏分娩者，不可四關風窗，恣取涼快，以致侵損胎氣，又不可多人在傍，以致熱蒸之氣熏逼產母，恐有血沸血暈及發熱頭疼、面赤昏迷等症。此爲熱產，最要相時調燮，大抵產當暑月，必須開通幃幔，多放水盆，以消煩熱之氣，自然心神清泰，血氣平和，無他患矣。其雖當夏月，而或遇風



雨陰涼之日又當謹避。

凍產

分婉如在三冬併春初此時天道寒冷切不可預去下衣。蚤先試水恐致受寒則氣血凝滯不得通流而難于分娩。是以凍產衣裳宜厚產室宜暖閉塞窗戶毋令透風房內置火一二盆炭先在外燒紅毋用生炭恐有烟頭惡氣蓋室暖氣和產生自易產畢就以醃醋碗許澆灑火上使氣入鼻內可無血迷血暈之患七日内醋炭不斷為妙。

胎死

凡難產者往往見於鬱悶安佚之人富貴奉養之家若貧

賤辛苦而犯此者蓋罕矣亦有因本婦畏痛彎腰側靠不肯舒身穩婆孟浪早行試水妄使用力此橫逆諸患所由致也。至胎死腹中關係尤重呼吸之間死生立判救之之法所不容緩但須認得真確毋悞損生胎夫胎死腹中者除撞觸致傷食飲犯忌熱病內蒸與臨月而房室不禁外亦有驚動太早漿盡血乾使胎無所養而致者惟驗產母面赤舌青則胎死毋活若面舌或唇口皆青而又口中吐出痰沫者子母必皆難救雖然亦有胎已死而舌色不變者但腹中必陰冷而重墜口中必甚穢而嘔噦亦有不嘔而但喘不得臥者面冷而絕無溫和氣者其脈多勁搏如



按琴瑟絃又或如循刀刃此則胎真死矣宜亟下之以救其母方用平胃散五錢酒水各一盞煎耗其半投朴硝末半兩許再煎三五沸去渣溫服其胎卽化爲穢水而下若倉卒之間取藥未便只用朴硝半兩許以溫童便調下亦效其有猶犬猪畜胎死腹中不能下而叫號者以此灌之亦無不應又有用黃牯牛屎不拘多少塗母腹上立出

### 胎衣

胎衣不下者往往令產婦自啣髮稍入口作嘔甚非良法可用黑豆二三合洗淨炒香熟入醋一大碗煎五六沸去豆取汁分作二次服之其胞卽下此仙方也雖係醋煎並

無酸惡之味然須預備應手見功此方亦能下胎死腹中者又有手法兒旣出門且裹抱勿斷臍帶候胞下若未下宜亟取之蓋兒之臍帶繫於胞下如荷葉之蒂開口向下則兒出臍帶一牽則口反向上血滿胞內脹塞心胸死矣可令穩婆以二指趁帶而上直至胞口向下一鈎則血傾胞下其法甚便

### 血暈

凡產後血暈其症有二有因下血多而忽然昏悶眩暈汗出不省人事者此氣血暴脫而神不用也急用醃醋沃火炭使氣衝口鼻卽醒仍用人參二兩水二大鍾加薑棗煎



服若身熱氣急者加童便一杯身寒氣弱者加大附子三錢此古人血脫益氣之良法也。有因下血少而惡血上搶於心心下滿急神昏口噤手足逆冷絕不知人者急扶起坐定用韭菜筋許切碎入有嘴瓶內以沸醋沃之封瓶大口而以小嘴與患者鼻孔相對令醋氣衝入卽醒或用鬱金燒存性爲末二錢以滾湯入醋調灌之或用此末調以芎歸湯亦可或用鹿角燒存性研末出火氣以童便調灌二三錢俱一呷卽醒

半產

凡懷胎而半產者其候重於正產蓋正產時日已至如瓜熟自落栗熟自開半產如生摘其瓜生剝其栗豈不視正產爲尤重耶人皆輕易視之多致悞事大抵半產者除跌撲損傷外其無故而忽然自墮者多在三個月五個月與七個月若前次此月墮過後至此月必復應期而墮何也蓋三月乃手厥陰心包絡所養五月乃足太陰脾經所養七月乃手太陰肺經所養心包絡是名相火內屬於心以代君火行事其經多血少氣若或悲哀思慮驚動而神氣內虛則墮脾爲五臟之本生化之源其經多氣少血若飲食失宜起居不慎脾土受傷不能化血養胎則墮肺主一身之氣所以流行血脈舉載胎元者胥賴於此其經亦多



氣少血。若大勞大哭。頻沐頻浴。多犯寒涼。氣有虧損。不能內固。則墮。凡此三經。關於胎者。尤切。此月經虛。不能任養。而墮。則後至此月。此經益虛。故復墮。必須用對症之藥。先期半月。服十餘劑。調補慎防。過却此月。則自固矣。如三月前。用芎歸補中湯。或茯神湯。五月前。用安中湯。或五味異功散。加芎歸麥門冬阿膠。如吐嘔。用六君子加砂仁山藥。白扁豆生薑大棗。七月前。用補中益氣湯。倍當歸加川芎砂仁杏仁薑棗。如有別症。更加斟酌。此月防過。尤宜慎之。仙傳奪命丹。治小產下血。及子死腹中。其症憎寒指甲唇口俱青。面色黃黑。胎上搶心。悶絕欲死。冷汗自出。或食

惡物。或服藥傷動胎氣。下血不止。胎尚未損。服之可安。若已死。服之即下。此方的係異人傳授。神妙難述。

牡丹皮

酒洗

赤芍藥

酒炒

桃仁

去皮尖

白茯苓

去皮

桂心

右五味等分。爲細末。煉蜜丸。如彈子大。每服一丸。細嚼。

淡醋湯送下。

○神應黑龍丸

治臨產艱難。或胎衣不下。或產後血暈。不

省人事。狀如中風。或血崩惡露不止。腹中刺痛。血滯浮腫。或血入心經。語言顛倒。如見鬼神。或氣血相搏。身熱頭疼。或寒熱往來。類於瘧疾。凡是產家一切危急惡異諸症。醫不能治。而垂死者。但灌藥得下。無不全活。



當歸酒洗五靈脂酒研淘去沙土川芎 良薑 熟地黄各三兩

右細挫入砂礮中赤石脂抵縫紙筋鹽泥週迴固濟約厚一指候乾用炭火十觔煨令通紅放冷取開如黑糟色卽成矣取出細研却入後藥

百草霜五錢生硫黃 乳香各一兩花蕊石 琥珀各三錢

右五味並研細醋煮麥麩糊爲丸如彈子大用時以一丸於烈火中煨紅投生薑自然汁內浸開後以指尖研如泥方入好酒童便調服但花蕊石難得真耳

○回生至寶丹

當歸 川芎 熟地 烏藥 玄胡索 桃仁去皮尖另研

白茯苓去皮香附米 蒼朮米泔浸去皮切片略炒蒲黃 牛膝去蘆

各一兩白芍藥酒炒甘草去皮陳皮 木香一方止三稜醋水

五靈脂淘去沙土羌活節密者地榆洗去土人參去蘆山茱萸酒蒸去核

各五錢白朮去蘆米泔浸切片土炒青皮四花者去穰木瓜各五錢一方

止三錢良薑四錢乳香滴成乳頭而明者沒藥各製末一錢

右爲細末聽用後熬成大黃膏和丸

川大黃一斤綿紋者佳爲細末蘇木三兩敲碎用河水五碗煎汁三碗去查存汁用頭紅

花三兩炒黃色入好酒一大壺隔湯煮三炷香去查存汁用黑豆三升淘淨用水六碗煮熟取汁三碗

去豆仁不用豆皮爲細末入藥

右先將大黃末以好米醋三四碗攪勻以文武火熬成



膏如此二遍次下紅花酒黑豆汁蘇木汁攪開大黃膏入鍋又緩熬成膏取出如有粘鍋底者刮起焙乾為末和入前羣藥末內以上修治完備以膏和末為丸如彈子大每服二丸黃酒頓化通口服

用法 催生用一丸研茶鍾內加葱白三莖好酒二鍾重湯頓熱去葱攪勻熱服立刻產下母子保全 產後兒枕痛惡露不盡者用一丸煎化作汁入沙糖服之立效 產後頭疼身熱有汗謂之傷風加桂皮三分葱酒頓化服 產後頭疼身熱無汗咳嗽謂之傷寒加麻黃末三分葱酒頓化服 產後無乳加天花粉末歸身穿

山甲炙黃各三分共末同入酒內頓化服令乳母揉干餘轉其乳湧出 娠母因染病子死腹中急以車前子煎酒化丹三丸服後即下 產後面黃舌乾鼻中流血遍身色點成斑酒化服 產時橫生逆生難生併胎衣不下以酒化丹服三丸立下 產後血暈眼花言亂用芍藥甘菊各三分煎湯化丹三丸服愈 產後寒熱似瘡非瘡酒化服 產後四肢浮腫此血腫非水腫也先用回生丹敗血後用利水氣藥方脫體 產後失音用甘菊三分桔梗二分煎湯化服 產後瀉痢未滿月誤食酸冷堅硬物用橘紅湯化服 產後小腸尿血似雞



肝用木通湯化丹服三丸大小便不通亦用此服產後崩中惡露不止形如肝色渾身潮熱背膊拘急用酒化丹三丸服產後胸膈氣滿嘔逆不安用烏藥湯化丹三丸服產後敗血熱極衝心如見神鬼言語顛倒急以燈草一圓黃連三分煎湯化服婦人經水不調室女血痼經閉用葱酒化丹一丸服之立效常服此藥壯氣養胎滋陰順產調和腑臟平理陰陽至產後一切異症醫所不識人所未經但服此藥無不立安一丸未應再進一二必有奇效珍之秘之產症多端藥難全備以上三方皆產家之聖藥救急之

奇珍也。但倉皇之際藥亦難求。若饒裕之家多製濟人。即是廣行方便。勝燒香念佛求福渺茫者萬萬矣。

附原序

產家要訣爲夢石金先生守備掘江時寄其壻白二溟而二溟之弟四明付梓者夫醫爲難醫婦人尤難諺云寧治十男子莫治一婦人謂婦人多鬱不能以一七立起涉危至產則尤生死所係在頃刻間設有不虞雖良工莫能施其巧徒束手浩嘆而已此編起居有戒寒暑有時倉卒有備醫療有方條分縷析撮諸名家之要治產可謂無遺力矣一展卷了然俾知有未然之防轉浩



蓋可贈無費以矣一吳卷下然吟吟未然之詞轉奇  
有却會卒休衛盟熱休衣糾衣懸林點指各案之嬰奇  
工莫猶賦其江封束手部製而日此融賦吾休海寒暑  
跋此武至童順式坐孤也糾武更校間結休不真雖身  
寧欲十畏于莫前一誠人體誠人多變不始以一火立  
而二鄭之策四明竹林皆夫盟為鞮盟誠人火鞮鞮云  
童案嬰指為夢百金夫坐中鞮賦武却密其習日二冥  
切眼泉氣所未誠人所未經但服此藥無不立安一丸  
鳴長實祿衣更細熱香念粉末酥州菜香萬萬矣  
音冬也卧會皇之糾藥亦鞮末茶鞮谷之案多藥瓶人



產前十忌

附經驗方

第一最忌共夫寢。懷妊兩月後即宜分床。不共夫寢。所以保養胎氣。臨產快利。生子無胎毒。不生瘡癩。且多聰明。智慧善墮胎者。更宜慎之。又不可拘兩月之例矣。

忌大醉。大忌藥酒。燒酒。恐產時心神昏亂。即好酒亦宜少飲。數盃活血而已。

忌大怒。正俗方云。懷孕婦人性宜寬慈。神全氣和不惟胎安。生子必溫厚。古所謂胎教也。

忌不可食諸物

犬

子無聲音

兔

子缺唇

羊

子多病

驢

產難

馬

產難胎損

今子短項蟹

橫生鱈魚

胎墮無鱗魚

胎損鴨子

鷄子

雀肉

胎傷雀

子不齒雀

多淫雀

雀



腦子雀茵子子多風次菰滯胎薏苡胎墮胡椒胎毒子薑子多

蔥蒜胎毒吳茱萸胎毒冰漿絕產漿水粥子骨瘦粘膩胎傷煎燂胎傷

雞肉與糯米同食子生尺豆醬合藿同食胎墮魚肉與鷄子

同食子多鱧魚合田鷄同食子瘡

忌洗浴不可洗頭不可浴身不可濯足臨月更宜嚴戒

關係非小

忌久睡久坐嬰兒所以少病者其母懷妊時時小心運

動骨血則氣強胎盛不然則胎氣微弱生子必軟而多病

婦人懷孕宜時常行動使血氣周流胞胎活潑臨盆自

然易產若久坐久睡則氣不能運亦不可勤於女工以致

氣虛身弱八九箇月尤忌

忌負重登高負重則氣滯血凝登高則氣搖血動傷胎

最易不必有傾跌之患也至舟車跋涉尤宜慎防

忌藥餌孕婦無病不必服藥即胎動亦宜延良醫照古

方斟酌加減用之若亂投安胎破氣開鬲之藥為害不小

忌師巫往往急於求子者聽信師巫謂可轉女為男吞

服符水供奉邪神祈禳魘魅以致孕婦心神驚感動搖忌

之忌之

忌針灸妊婦針灸最易墮胎即有大病亦宜戒之無致

母子俱傷



○ 妊婦常服方

當歸 二錢 酒洗 川芎 一錢 水炒 杜仲 二錢 水炒 鹽 一錢 白朮 炒 黃芩 各一錢 甘草 五分 大腹皮 七分 姜洗 枳殼 七分 紫蘇 七分 薑 一片 棗 一枚 食後服 月分足加製香附一錢後三味加至一錢

○ 達生散 妊婦九個月服此扶正氣散滯氣虛者服此尤佳服得人參者加參更妙

大腹皮 姜製 白朮 白芍 當歸 各一錢 陳皮 紫蘇莖葉 各五分 甘草 一分 春加川芎 防風 夏加黃芩或黃連 五味子 秋加澤瀉 冬加確砂或木通 胎動加阿膠 上氣加紫蘇地黃 性急加柴胡 多怒加黃芩 食少加確砂神麩 渴加麥冬黃芩 有痰加半夏黃芩

○ 保胎丸 治屢經墮胎久而不育者七月後不必服

山藥 三兩 白朮 四兩 黃芩 三兩 杜仲 一兩五錢 鹽酒炒另研 當歸 二兩 續斷 一兩五錢 酒浸 熟地 一兩 酒蒸 陳皮 一兩 香附 一兩 童便浸 爲末糯米糊丸每服七十丸空心白湯下

○ 安胎飲 治胎氣不安腰腹微痛飲食不美不論幾月皆可服

白朮 白芍 熟地 當歸 各一錢 川芎 黃芩 陳皮 各五分 甘草 確砂 紫蘇 各三分 加生薑一片水煎溫服

○ 千金保孕丸 懷胎婦人素患腰疼元氣不足猶恐胎墮者服

川續斷 四兩 杜仲 四兩 鹽水炒 白朮 二兩 土炒 黃芩 三兩 酒炒 當歸 三兩 酒炒 山藥糊爲丸每日空心用三錢砂仁一二分點湯下



○保生湯

治妊婦惡心阻食  
養衛調氣之藥

白茯苓一錢 甘草五分 白木一錢 橘紅一錢 厚朴一錢 香附各一錢

嘔吐加砂仁一錢 水一鍾半生薑五片煎七分温服

○青竹茹湯

治妊婦惡心阻食  
清痰止嘔之藥

青竹茹一錢 彈子大一枚 橘皮一分 生薑二錢 白茯苓一錢 蘇梗七分

半夏二錢 湯泡七次 水二鍾煎七分温服

○治胎前嘔吐

橘紅一錢 麥冬二錢 白茯苓八分 木瓜二錢 竹茹一錢 枇杷葉三大片

砂仁八分 藿香五分 下咽即驗

○達氣和中湯

治妊婦  
腹脹滿

薑皮一錢 大腹皮一錢 蘇葉八分 黃芩一錢 白朮一錢 砂仁八分

陳皮二錢 人參一錢 河水煎不拘時饑服

○東胎丸

治妊婦七八個月恐胎氣展大  
難產用此扶助母氣緊束兒胎

白朮三錢 陳皮二兩 白茯苓七錢 條黃芩酒炒夏一兩春秋七錢五分冬

五錢為末粥糊丸如桐子大每服五六十九丸白湯食前服

○枳殼丸

治妊婦八九個月稟質肥厚胎  
氣壅溢服此寬和母氣易產

商州枳殼五兩 麩炒赤 粉草炙一兩 香附炒一兩 為末每服二錢

空心沸湯煎服日三次

一方炒糯米同為末白湯點服令兒易產此古方之冠

若妊婦稍弱胎寒腹痛加當歸一兩 木香五錢 不則陽不



致強陰不致弱二氣調和有益胎氣

○救○生○散治妊婦稟受瘦怯不宜服枳殼破氣之藥此方安胎益氣令子緊小易產

白茯苓 神麴炒 麥芽炒 訶子煨去核 白木麴炒 橘紅炒 等

分服得人參者加參為細末每服三錢水一盞煎七分

空心食前溫服

○神○寢○丸治妊婦臨月破滯瘦胎

通明乳香錢五 商州枳殼一兩麴炒 為末煉蜜為丸如桐子大

空心溫酒或米飲吞下

○大○抵○產○婦○臨○月○前○一○二○十○日○每○日○進○達○生○散○一○貼○臨○產○方

○止○此○極○穩○極○當○可○免○產○難○之○苦○氣○虛○者○加○人○參○二○錢○血○虛

○不○喜○飲○食○者○外○加○當○歸○黃○楊○腦○七○個○青○葱○七○片○臨○產○再○服

○無○憂○散○一○二○貼○自○易○生○矣

○安胎方

當歸一錢五分 川芎 白芍 生地各一錢 紫蘇一錢 大腹皮五分

白朮二錢 黃芩一錢 砂仁五分 人參七分 甘草五分 黃芪二錢 下血加

阿膠 艾葉各一錢 棗二枚不拘時服

○治胎氣動

砂仁二錢鹽酒拌炒 阿膠二錢蛤粉炒 河水煎呷下即寧

○治胎動血下不止以補氣安胎引血歸經為穩

阿膠一錢炒 黃芩一錢 白朮一錢土炒 白芍二錢酒炒 白茯苓八分 人參



一錢砂仁炒八分橘紅二錢香附一錢河水煎空心服要審平日服過人參方可加參

○和氣安胎湯

砂仁二錢炒黃芩一錢紫蘇梗二錢當歸身酒炒一錢香附米一錢童便炒糯米十四粒河水煎空心服

○治胎上冲

各日子懸

紫蘇 橘紅 麥門冬去心等分為細末用枇杷葉三片

竹茹一錢五分煎湯調服四錢若上冲作眩如顛癩狀者加

釣鈎藤一錢六分羚羊角一錢二分砂仁一錢炒煎湯調服

○安胎將墮欲死方

淮生地二兩酒炒砂仁末一兩水酒各一碗煎一碗作二次

服立愈

治孕婦偶因所觸或墜高被打胎動痛不可忍

確砂置熨斗內慢火炒令熟透去皮用仁搗為末每服二錢熱酒調下須臾覺腹中胎動處極熱即安矣

治孕婦爭鬪胎動不安腹內氣刺痛脹滿上喘

砂仁一錢炒黃芩一錢苧麻根一把洗淨入生薑五片水一

盞煎八分不拘時服



臨產十忌

附經驗方

第一最忌早坐草。凡胞漿未破，不可臨盆。覺兒胎轉動，腰腹痛急時，試捻產母手中指，其中節或末節，筋肉跳動，方與臨盆，卽產矣。其詳載前當產候數則中。

忌試水。凡聽信穩婆，預先頻頻試水，及輕易下手者，往往悞傷胞破，以致胞水先乾，或風入產門，因而腫脹狹小，反令分娩爲難。須是主家識得此理，庶幾不爲所悞。

忌用力。凡腰腹雖痛，而其勢尚緩，且令產婦勉強飲食，惜力養神，自然臨盆，氣壯切不可輕信穩婆，妄亂用力，致令困乏。況兒方轉身，頭將向下，若用力妄逼，令兒錯路，多



致橫逆之患。必須試探兒之頭腦。正對產門。別無絆礙。於是用力一逼。兒即下生。用力太早。最為產家之害。

忌曲睡。凡臨產令人扶持行走。或靠物直立。又令人以

兩掌撫摩兩腰眼。若精神倦怠。則以被褥壅墊脊背。正身

仰臥。少頃。又令行立如初。切不可曲腰扭身。斜倚側靠。恐

胎兒拆胞。衣破血來。轉身向下。尋到生門。被迷出路也。至

囑至囑。

忌驚憂。凡懷胎十月已滿。陰陽氣足。兒自拆胞而出。此

是時至自生。譬如瓜熟蒂脫。乃造化自然之妙。人人如此。

不必憂疑。

忌喧鬧。凡臨產時。雖有急迫異常等事。房中不得喧鬧。

戶外不得叫喊。恐產婦失驚。驚則氣散。而胎反滯。溢也。惟

宜閉門息響。靜以待生。

忌閒人。凡臨產宜預擇老成穩婆。及謹慎婦女一二人。

在旁扶持。屏去一切閒人。蓋孕婦臨盆。原羞見人。或有親

戚在旁。又不便避。逐未免焦燥。且人多則言語混淆。嘈嘈

雜雜。令產婦心亂。或在門外窻下。探望窺伺。唧唧噥噥。尤

令產婦心疑。戒之戒之。

忌污穢。凡臨產最宜清潔。一切外來親戚。及孝服污穢。

月經不淨。或體氣酒醉之婦。皆宜杜絕。勿令入房。觸犯胎



氣已產未產俱忌之。未產則生難，已產則傷兒也。尤忌  
狐臭人。善令產婦發腫。不但孝服，即穿白持白物入房  
亦忌。

忌饑渴。凡腹痛未產之先，如覺心煩或口渴，可用滾白  
水調蜂蜜一匙與飲，覺饑則與稀粥少許，勿令忍渴忍饑。  
恐乏其氣力而臨盆不能努送也。

忌賊風。冬月固宜閉塞窗戶，即夏月亦忌當風，倘不慎  
防致風入產戶，瘀血未去，發熱頭疼，虛火上行，便不救矣。  
可不慎哉。

無憂散。臨產先服一二貼，令產時不疼不痛，易生易育，如  
橫生逆生，甚至七八日不下者，亦能治。

兔絲子 貝母 當歸 酒洗各一錢五分 川芎 白芍 各一錢三分

荆芥穗 黃芪 各八分 厚朴 姜汁炒七分 枳殼 六分 甘草 五分 艾葉

五分 羌活 五分 生薑三片 水一鍾 空心服

○三合濟生湯。治臨產艱難，即一二日不下者，服此自生，漿胞破後亦能結漿。

枳殼 三錢 草粉 七分 川芎 二錢 當歸 三錢 蘇葉 八分 大腹 一錢五分 香附

一錢五分 水煎服 一方水酒煎服

○遇仙方。催生最妙，但素無痰火，精神健旺者方可用。

草麻子 十四粒 硃砂 雄黃 各一錢五分 蛇蛻 一尺 為細末

粥糊為丸如彈子，大臨產先用川芎淋洗臍下，納藥一  
丸臍中，仍以蠟紙數重覆藥上，輕帛拴繫，產後急取去。



一丸可用三次

○治生產經日不下

草麻子七粒去殼細研成膏塗脚心立產急洗去藥遲

則腸出即以此膏塗項下上自縮入或用雄黃末同塗效亦

○柞樹枝切成小段用甘草數段水二大碗煎一大碗俟

臨產服之即產母子不傷此方神效

○達生散煎七分和香油雞子清服之

○上好蜜入百沸滾湯服之即產如胎衣來遲仍前服之

即下

○真香油雞子清醋少許和勻服之

○雲母石細研澄過每服三錢好酒調下即產萬不一失

○金箔大者五個小者七個磁鍾內用水少許去紙入金

在內用指研勻再添水半鍾一面令人扶產婦虛坐又

一婦人用手將大指按定產婦兩扇井穴將藥溫服即

下如神

○蜀葵子四十九粒研細滑石末三錢長流水煎服即下

黃葵子七十粒炒研爛酒服即產

○治胞水早行胎澁不下

猪肝 白蜜 醇酒一升共煎分作二三服不能服者

隨多少緩緩服之極效



清油好蜜各半碗同煎數滾溫服卽下

○治橫生逆生

○乾黃牯牛屎二斤分作四分鍋內炒大熱以濕青布袋盛之替換覆產婦腹上熨之良久卽時順生

屋上倒掛塵不拘多少和益母草爲丸如圓眼大蜜水香油調服頂上用草麻子產下卽去

○兩手各握石燕子一枚立產

○治胎死腹中母子欲絕

○瓜萸仁朴硝爲末酒調下卽出

○鹿角削三五錢煮葱豉湯調下卽出

○杜牛膝

兩

紫金藤

七錢

肉桂

二錢

當歸

四錢

葵子

七錢

射香

五分

爲末米飲丸如桐子大硃砂爲衣每服七十九丸乳香煎

湯吞下極驗

○治孕婦跌仆或舉重促損胎動及子死腹中

芎藭爲末每服三錢酒調下一二服卽出

○治月數不足子死腹中母欲悶絕

大豆三碗好醋濃煮汁三碗頓服立效

○治胎衣不下

○乾荷葉滾水一冲卽服卽下如煎則不效

○朴硝爲末童便調熱服三錢



○芒硝三錢加牛膝當歸各五錢酒煎服

○草麻子十四粒去殼入白麩同研敷足心即下一下即洗去胎死腹中亦如法行只要去得快

○紅花一兩酒煮濃汁服之

○治血冷凝澁胎衣不下名曰奪命丹

大黃四兩濃醋煎膏黑附子二錢泡去皮丹皮四錢乾漆一錢炒烟盡為末

以大黃膏同雞子白搗勻丸如桐子大温酒吞七丸即下平日健旺者方可用

○催生累驗方

魚膘四錢切碎每塊針刺燈火上炙脆研柞枝四兩蠶食者一葉一刺者是即鑿子木五月開白花

產後十忌 附經驗方

第一最忌早睡倒。產畢飲童便一盞不得臥。且閉目而坐。須臾方扶上床。仰臥豎膝。未可伸足。高倚床頭。時時令人以手從心趕至臍下。使惡露不滯。一伏時方可略睡。仍不可久臥。產家要訣云。上床後雖困倦不可任其熟睡。須要一人在傍。時時喚醒。如不思睡。可與温軟白粥食之。勿令太飽。寧少而頻可也。忌早交合。百日之後。氣盈血足。方可交合。不則亦在四十九日之外。若未滿月而交合者。不惟婦成大病。即夫亦有損慎之哉。



忌風寒 產後十餘日內切不可嫌於血汚遽起洗拭見風犯者多致血崩為害不小况產時去血已多筋脈空踈寒氣易襲少有不謹便成攣痺為終身之患矣慎之慎之

忌不可食諸物 熱藥 熱麪 涼水 鹹酸 生冷

粘硬 肥膩 魚腥

忌飲酒 纔產不得飲酒緣酒引血迸入四肢兼臟腑方虛不禁酒力熱酒入腹必致昏悶七日後可少進不可多飲或時飲少許以避風邪養氣血下惡滯行乳脉也

忌太飽 產下地後即吃苦艸砂糖湯一大碗使血不止行然後進稀白粥一碗不可令飽頻頻少與之為妙逐日

漸增粥不用經宿者又不可冷恐留滯成疾 產後食糖心雞子燒沉速等香為妙

忌梳頭濯足浴身刮舌漱齒 梳頭濯足恐血氣攻下脫

衣洗浴易受風寒又不得刮舌刷齒及就下低頭皆成血

逆血暈產家謹護之常法也即欲洗下身亦不可用生水

宜用益母艸湯祛寒濕風熱最妙至洗澡則雖益母艸湯

亦萬萬不可矣

忌離床 若未滿月強起離床行動當時未見大損日後

必成孱勞 嘗聞老媪云滿月之日在床安睡竟日次早

方起此保養之訣



忌針指 產婦節勞人人知之至針指則不覺其勞以為無妨而老來眼目昏花或流酸淚往往坐此不可不戒。忌哭泣 悲怒笑語驚憂 產後五臟六腑皆虛哭泣傷肺。悲怒傷肝笑語傷神驚憂傷心皆所切戒總之產中易致病亦易祛病若能小心調攝雖有宿疴可以全愈後來受用不盡。

○治產後十六症

各返魂丹

益母草 八兩 當歸 七錢 赤芍 六錢 木香 五錢 共為末煉蜜丸如彈子大每服一丸

子死腹中腹脹冷痛小便流出四肢逆冷爪甲青黑童

便和酒煎沸化下 惡血不止臍腹刺痛童便和酒下

面垢顏赤胎衣不下或橫生逆生心悶欲絕薄荷汁

和童便好酒下鹽酒亦可 三四日眼花口乾心亂發

狂不省人事童便好酒和薄荷汁下 煩渴呵欠不思

飲食手足麻疼温米飲下 浮腫氣喘脇痛惡心嘔酸

小便蹇澁酒下 寒熱如瘧臍腹作痛桂枝湯或米湯

化下 中無牙緊尖音半身不遂童便和酒下 大便

閉結心煩口渴童便和酒下薄荷自然汁亦可 誤食

冷物與血相擊或有積滯棗湯下 百節疼痛温米飲

下 不自乳一兩月經水不通温酒下 崩中漏下蓋



是過傷酸物狀如雞肝脊背悶倦糯米秦艽湯下桂枝湯亦可 過食熱麪壅結成塊四肢無力陰水不調久成勞症童便和酒下 嘔逆虛脹熱酒下 鼻衄口乾 舌黑童便下 赤白帶下糯米秦艽湯下

○治產後諸症 名芎歸湯又名佛手散補血活血生新血逐敗血產後可常服

當歸酒浸川芎等分二味每用五錢入酒一鍾煎將乾加水一鍾再煎二三滾去渣服

○治產後番死氣出欲絕

續斷皮一握剉碎水三碗煎一碗分三次服

○治產後發渴

蜜煉過熟水調溫服

○治產後血不止

百草霜研細酒調溫服否則桃仁散亦妙

○治產後惡露未淨

當歸五錢川芎三錢山查五錢炮薑一錢丹皮一錢紅花五分沒藥八分滴乳香七分益母草湯二碗煎八分食前服

○治產後血暈

川芎二錢當歸三錢人參三錢荆芥二錢澤蘭葉一錢童便煎服

○鹿角不拘多少切碎燒灰以酒調下

○益母草搗絞汁每服一錢極妙



○陳荆芥穗燈烟燎焦黑存性爲末每服三錢酒調下  
○漆布或漆器燒灰烟熏口鼻效

○治產後瘀血留滯作脹

川當歸稍 山查 莪木 赤芍 熟地黄 丹皮

玄胡索 桃仁 黑豆 水煎服無滯血不宜

○三七一錢或五分細嚼艾葉煎湯入老酒送下

○治產後血氣疼痛

益母草兩 當歸稍 川芎各一錢 清水濃煎入童便

好酒各一小鍾溫服極妙

○治產後敗血衝心胸滿上

真血竭沒藥各等分研勻每服二錢童便半碗入好酒  
一杯煎一沸溫服若產畢之際一服上床良久又一服  
其惡血自循經而下更不上衝免生諸病如無真血竭  
以火漆代楊季衡云加五靈脂二錢更妙但忌同人參

○治產後血入肺面黑發喘欲死

人參一兩爲細末 蘇木二兩敲碎 先以水二鍾煎蘇木取濃汁一

鍾調參末二三錢不拘時服但平日服得人參者方可  
或以二味爲劑水煎服既定卽用六君子湯以補脾胃  
若口鼻黑起急用此藥加附子五錢亦有得生者

○治產後腹脹氣急



麥芽五錢為末酒調服良久即通但自乳者恐阻乳

○玄胡索為末每服一錢酒調下即止

○治產後咳逆作喘三日不止欲死者

桂心五錢薑汁三合煎取二合先以火炙背摩令熱塗藥盡為妙

○治產後吃噫

白豆蔻丁香伏龍肝為末以桃仁吳茱萸煎湯調下一錢如人行五里又再服

○治產後虛煩不得睡

熟地 當歸 梔子 香豉 水煎服

○治產後喜睡懶言不思飲食微汗聲小怕亮愛靜

石斛三錢飯上蒸過去蘆當歸一錢酒炒丹皮一錢二分山查一錢打碎荊芥穗一錢炒黑黃芪一錢蜜炙白茯苓一錢人參一錢橘紅一錢生白芍二錢

河水煎空心服

○治產後中風

荊芥穗子為細末每服二錢酒調下

○治產後中寒遍體手足俱冷口噤不識人事

白朮四兩酒二碗煎一碗服之

○治產後心痛一名失笑散

蒲黃 五靈脂各錢半為末以醋酒煮乾再用酒調溫服



○一方用蒲黃炒焦五靈脂入酒研細澄清汰去沙土晒乾二味等分醋調稀坐沸湯中俟成膏入白湯半盞化開服之其效如神

○治產後虛羸喘促寒熱如瘧名曰真正葶勞  
猪腎切去筋膜淡豆豉人參當歸糯米葱白各等分水煎服

○治產後瘧疾多寒或寒熱相半或悶亂者  
益母艸 肉豆蔻 草菓 厚朴 半夏 陳皮  
甘草 大棗子 生薑各等分水二鍾煎八分食前服  
草菓 半夏 川芎 赤茯苓 陳皮 白芷各等分

水煎服

○治產後痢疾以補正氣生新血為主

滴乳香沒藥各七分 當歸尾二錢 人參一錢 白茯苓八分 山查肉

二錢 橘紅三錢 紅曲米一錢 砂仁八分 炒研益母艸湯煎服

○治產後瀉血或紫或紅或黑名曰氣纏血分血氣錯經

白芍三錢 荆芥穗二錢 炒黑煎湯下

益母丸用棗湯化下

○治產後脾胃受血氣所傷悶喘嘔吐霍亂

益母草二錢 白朮八分 半夏一錢 炒竹茹七分 人參一錢 乾姜炒黑五分

煎服



○治產後乳汁不通

猪前蹄三四隻蹄上有七星者和細木通五錢石膏五錢煮熟食蹄與湯即通

○石膏三兩水三碗煮至兩碗半三日令飲盡妙

○赤小豆煮汁飲之即下

○白殭蠶爲末每服二錢酒下少頃以芝蔴茶一錢熱投之再梳頭數十遍乳汁如泉

○天花粉爲末每服二錢赤小豆濃煎湯送下

○治產後腸痒

針線袋安於所臥褥下勿令人知即愈

○治產後子宮不收陰門突出

○四物湯煎熟入龍骨末少許連進二服仍用蔴油和湯熏洗即效

○荆芥穗藿香葉臭椿皮三件煎湯熏洗子宮即收或用前草蔴子塗頂之法亦妙

○治產後遺尿及小便數

桑螵蛸五錢龍骨一兩爲末米飲調服二錢

○雞窠中草燒灰存性爲末每服一錢酒下妙

○治暑月產後暑入產戶大發熱惡露不行敗血攻心狂叫奔走拿捉不住



乾荷葉生地丹皮濃煎湯調下蒲黃錢一一服立定

大抵產後病症有三。血虛火動也。敗血妄行也。飲食停傷也。智者能調。必不受累。其症有七十二名。變幻出入。俱要審病察脉。方可用藥。今且略陳數款。皆一定之病。用一定之藥者。以俟臨病斟酌加減。毋拘母執。

保嬰經驗方

○夢生方

初生不能發聲。謂之夢生。切不可斷臍。以綿衣包兒。用大紙燃燒臍。待氣回方可斷。

將胞衣連帶用火炙。令暖氣入兒腹。取一貓用青布裹頭。目令一伶俐女人。拿住貓頭。向兒耳邊。以口咬破貓耳。貓大叫一聲。兒即醒矣。

初生無啼。是肛門為脂皮所塞。用簪通開。外臺秘要云。兒生不啼。由產難少氣也。取臍帶向身。却將之。令氣入腹。仍呵至百度。自啼。又以葱白徐徐鞭之。妙亦。



葛蒲搗生汁入口卽活

生兒啼聲不出及聲不轉者舌下有膜如石榴子或口中上腭有泡速以指爪摘斷之用葦刀子割之亦可微有血出卽活若血出多者燒斷髮同猪脂塗之

兒因產難產下不哭微有氣者以本父母真氣度之卽活

○拭口法

嬰兒在胎口有熱物蓋胎毒也生下啼聲未出急用軟帛或綿裹指拭盡貴在神速遲則嚙下伏之於心遇天行時氣久熱不除乃乘于心心主血脉得熱而散流入于胃胃主肌肉發出于外成瘡疹之毒世之小兒無可免

者不知病源在此若依此法庶可免矣

予見有挖出血餅切開色成五彩舉家大喜謂必無痘患矣而竟以患痘死者且口血雖嚙必入腸胃大便一通其血亦去豈有徑投極下之處伏於棗大右腎中藏蓄不動久而後發者哉太醫支改齋先生辨之甚悉謂痘之所主皆屬心火斯言足破千古疑案及思古方用黃連甘草抹兒口以解胎毒豈非瀉心之藥也乎

○甘草法

凡妊娠臨月預辦好甘草指許一節拍碎以水二蜆殼煎一蜆殼以綿裹蘸令兒吮之若吐出惡物爲佳服一蜆



三言  
三言  
殼不吐即不須服不問小兒虛實皆可服之

○黃連法

臨產時先以黃連

五錢

甘草

二分五分

熬濃汁生下即與二三匙

再加硃砂細末調汁抹兒口中去腹中舊屎次用硃蜜

○硃蜜法

葛氏肘後方云先用甘草黃連拭口吐其惡汁稍定更與硃蜜安神定魄用好硃砂一大豆許細研水飛過煉蜜一蜆殼許和硃砂成膏旋抹口中非獨鎮心安神亦解惡毒若面色青白啼聲不響即不須服

藏衣法

凡年遊白虎殺神在太歲後一位如太歲在卯則白虎在寅若產及藏衣犯之子母皆不利

斷臍法

產家要訣云見出胎洗後方斷臍帶則不傷水生○病斷臍須將汁令盡否則寒濕入腹或作臍風又須于近臍四五寸處以線緊紮以帛包裹以口齧斷蓋紮緊則兒血不貫于胞衣自然痿縮弗脹而易下即或延緩數日亦無大害口咬則斷臍不犯乎刀剪自無冷氣內侵可免腹中弔痛之虞如或天時寒沍坐草艱難母子勞傷元氣者先紮臍帶以油紙擦點火燒斷令煖氣入兒腹中



此又為回生起死之妙法。近用斬艾灸臍亦妙。所留臍帶不可太長太長則難乾而傷肌。且恐引外風為臍風。亦不可太短太短則逼肉而傷臟。或致成腹痛而夜啼。只以兒之足掌長短為度。乃酌中之法。千金論云須令至兒足趺上為度。

造道集云。兒始生宜淨洗。則燥血不留於摺路之間。可令皮膚光澤。然後剪臍。臍乃初生之蒂也。剪之宜長一尺。有二。用粗線縛緊。剪不長多生臍風。縛不緊陰間虛腫。繆仲淳廣筆記云。兒初生不可剪臍帶。三朝用麩和水成薄餅。置兒腹穿臍帶於麩上。將斬艾火灸臍帶近臍處。

或三炷或五七炷。須下帳避風。灸畢仍將臍帶紮好。聽其自脫。至七日方脫者。元氣足也。

凡兒生下。每日夜將清湯或苦茶蘸軟絹攪兒口內。如齒邊有白點。即指爪或細針挑破。取桑樹內汁濾清塗之。永無驚風撮口之患。

裹臍法

須令白練柔軟方四寸。新綿厚半寸。與帛等合之。緩急得中。急則令兒吐乳不可輕解。解時閉戶下帳。冬間用火令帳內溫暖。仍以溫粉敷之。若臍不乾。燒絳帛敷之。

粘礬五錢 龍骨一錢 黃丹一錢 麝香少許 為末敷之



亂髮燒灰敷之亦可或云黃栢末敷之妙

### 臍風法

張煥論云嬰兒斷臍後宜用厚帛裹護若乳母不慎或因  
浴水入或兒尿糊中未換濕氣所侵或當風解視七日  
內遂有此疾令兒臍腫多啼不能乳哺卽成臍風也  
臍腫當隨輕重重者灸二三十次輕者但汁出多啼用當  
歸末和胡粉敷之常用熱絮熨之

初生七日內面赤喘急啼聲不出名曰噤口臍風齒齦上  
有小泡如粟米狀急以溫水蘸青軟帛或綿裹指輕輕  
擦破卽開口不須服藥

白蠶蠶直者四枚炒去絲嘴爲末蜜調敷唇內卽愈

繆仲淳云噤口之症必先大便熱須用生犀角及真羚羊  
角磨和蜜汁飲之有效急則用大黃二錢甘草二錢煎服

### 口噤方

葱白一朶破四片乳汁蒸灌之

### 浴兒方

北方生子多不洗浴初生下但以舊綿拭淨直至三四歲  
出痘後方浴或大小便處略以水揩抹之故北方人較  
南方壯實不徒風氣然也若畢竟欲浴取益母艸五兩  
剉細煎滾溫溫浴之不生瘡疥又可祛寒氣風濕



產家要訣云兒初出胎浴洗湯內宜入食鹽少許洗畢拭乾以膩粉一錢許研細摩其遍身及兩脇然後襁裹既不畏風又散諸氣今北方三朝方洗將襁裹之兒又復解開多致感冒驚風蓋洗三雖云古禮而防患貴在變通只依前法出胎便洗自是穩當

保生要方云小兒初生候浴水不得且以綿絮包裹大人懷中煖之浴後仍當如此雖暑月綿絮亦宜漸漸去之乍離母腹未可冒寒氣也預煎沸湯以甌貯之臨時熱洗不犯生水則兒不生瘡

保生要法云小兒初生若多睡勿強與乳自然長而少病

顛顛經云夏中盛熱時乳母浴後便與兒乳使兒成胃毒赤白痢定息良久熟揉乳之可也

千金論云乳兒不可過飽滿而溢則成嘔吐大飽以空乳吮之即消若乳來猛取出再乳凡初乳時須常捏去宿乳夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去冷乳令兒咳痢母與兒臥以臂枕之令兒與頭平則兒不噎母欲寐即奪其乳恐睡熟則不知飽足而成嘔吐也

小兒精要云夜間乳兒須乳母起坐抱兒乳之

母有娠乳兒必患胎黃母大醉乳兒必患驚熱母傷飽乳兒必患喘急母新房乳兒必患泔瘦母大怒乳兒必患



言生篇  
癲狂母新吐乳兒必患虛羸。  
瑣碎錄云兒睡忌乳母鼻風吹顙門成風疾。

哺兒方

葛氏肘後方云兒生三日應開腹助穀神壯胃氣用粟米煮熟研如乳汁與兒大豆許慎不可與雜藥。乳者妳也哺者食也乳後不得與食。哺後不得與乳。乳食相併難以克化。大則成癖。小則成積。疳氣自此始矣。或云小兒無傷乳法卽乳滿而溢亦不爲害惟與食相併則乳裹食不化遂結成痰癖是傷食非傷乳也。故小兒以乳爲主三歲後方可食糕粥五歲外方可食葷腥則

一生永無脾胃之疾而孫真人葛氏巢氏聖濟經皆云三日卽當用哺以助穀神導腸胃是在爲母者細審兒之虛實而調劑之

護兒方

巢氏病源云小兒始生肌膚未實宜單衣不宜暖衣暖則筋骨緩弱易發瘡瘍宜舊絮不宜新綿新則汗出表虛易受寒邪宜見地氣尤宜見風日不見地氣風日則肌膚柔軟易得損傷嘗見富貴之家重裯疊被日在懷抱中雖數歲亦未能行而田舍小兒終日暴露或饑或寒絕無他病譬如草木生於深山峻谷及大澤中容易合



抱至圍圍奇材異卉。縱加培壅。多有秀而不實者。豈貴賤之理有異哉。

小兒精要云。初生小兒。不得用油膩手。糊裹。春忌覆頂。裹足。夏忌飲冷飲水。冬忌火炙衣被。要得小兒安。常受饑與寒。真至言也。又云。小兒腸胃脆窄。若稠粘乾硬酸。臧辛辣。一切魚肉水果濕麪燒炙煨炒煎燂。俱發熱難化之物。皆宜禁絕。婦人無知。畏其啼哭。無所不與。積成痼疾。雖悔何及。語云。惜兒須惜食。記之。記之。養子真訣云。喫熱莫喫冷。喫軟莫喫硬。喫少莫喫多。真妙法也。

又云。乳子須調護。看承莫縱馳。乳多終損胃。食舊卽傷脾。衾厚非爲益。衣單政所宜。無風頻見日。寒暑順天時。

### 夜啼方

雞糞塗兒臍中。極佳。男雌女雄。

初生夜啼。用燈花燒灰塗乳。或用燈花四五丸。捻爛以燈心湯化下。卽安。

井邊草或雞窠中草。安母臥蓆下。勿令母知。極妙。

牛甲爲末。調敷臍上。卽安。

黃連一錢五分 人參一錢五分 甘草五分 竹葉二十片 作二劑。每劑

加薑一片水煎服。



兒月內啼者用真牛黃飛過辰砂極細末各五釐塗兒舌上立止

### 稀痘方

臍帶乾落安淨瓦上四圍以炭炙之止令烟盡勿使成灰取起以碗覆地上良久出火毒研極細每一分加辰砂半分共研次日以乳汁調敷乳上令兒食乳隨一日內作二三次服盡永不生瘡疹卽生亦少或云兒生一十三日服之未知何說

產家要訣云予嘗得方士秘傳出胎稀痘小金丹一方不惟鎮心解毒痘瘡必稀更能助胃辟邪斷除百病予曾製而試驗矣方用箭頭砂一兩五錢敲如菘豆粒大以黃連甘草各一兩河水五碗於新砂鍋內文武火同煮一日水乾則旋添之煮訖研末更煎甘草湯飛去黑腳止取隨水過者一兩牛黃三錢此藥市賣多假須看層層相裹輕鬆而有香氣者乃真川大黃綿紋者切大片以粗紙厚裹於高黄酒內泡濕略捻成團埋灰火中煨乾又泡又煨如此七次取出以紙攤淨地上一宿出火氣研末三錢燈心白色者以水和漿粉揉濕晒乾或焙乾急研爲極細末入水再研加水漂取浮者晒乾用二錢粉草去皮研末二錢右五味共研勻煉蜜和劑分作



三十九丸乘濕以金箔爲衣黃蠟爲櫃母令泄氣可以久  
收凡嬰兒出胎未曾吃乳之先用江西淡豆豉以河水  
熬取濃汁少許用前丸一粒指研如稀糊盛以小杯坐  
於湯碗中不時抹兒口內既吃乳後卽抹乳上亦可只  
用一丸胎毒盡從大小便消釋而去真聖藥也但苦牛  
黃難得真耳此而不真雖用弗效矣

又方云小兒能吃食取冷窖糞水以頭窠雞子每日投一  
個在內七日投完第八日取第一個起來洗淨煮熟與  
小兒吃依次吃完不特稀痘竟可不出矣



終



