

602

期二十三第

日十月九年一廿

南

周

報



類紙聞新爲認券立號掛政郵華中

始創日六月二年一廿國民華中

版出日六期星第

102

本報第二十八期目錄

廿一年八月十三日出版

封面

體育何分洋土

短笛

中國古代之舞蹈

體育教員對於小學生的注意

體育會議六次籌委會

議

各國的運動狀況(五)

美法台盃慶戰紀

跛足女子竟成名舞蹈家

少女游泳之成功

世界著名體育選手小傳(十)

歐林匹克運動大會：男女田徑決賽終了

花花絮絮

冠軍小史

運動界紀事

長篇小說——「野馬」

名人傳——「李自貢」

碎錦

編餘

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

本報第二十九期目錄

廿一年八月二十日出版

歡迎全國體育會議各代表

短笛

各國的運動狀況(六)

網球家臨陣須知(下)

進行中之全國體育會議

送平津代表晉京瑣話

水球運動規則

世界著名體育選手小傳(十一)

運動於生理上之效果

世界歐林匹克大會：大會男女游泳決賽情形

花花絮絮

沈嗣良自洛杉磯來函

世界會前先舉行分區會

男女冠軍小史

運動界紀事

長篇小說——「野馬」

名人傳——「郭晏國」

碎錦

編餘

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

本報第三十期目錄

廿一年八月廿七日出版

評大公報七日社評

短笛

世界著名體育選手小傳(十二)

各國的運動狀況(七)

第一次全國體育特刊

國民體育實施方案

見天亡一週紀念

歐林匹克運動大會其他各項錦標賽

會旗下降篝火熄滅

大會閉幕

英美日三國對抗

宋君復來電

世界選手座談會

運動界紀事

長篇小說——「野馬」

體育界人士名錄——「譚道長」

碎錦

編餘

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

本報第三十一期目錄

廿一年九月三日出版

全國體育後之感想

各國的運動狀況(八)

華北運動會規程

第一次全國體育會議特刊(二)

第一日情形

第二日情形

第三日情形

國民體育實施方案

歐林匹克運動大會

世界體育會議紀

世界會正式結果

運動界紀事

長篇小說——「野馬」

體育界人士名錄——「張守義」

碎錦

編餘

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

無隱

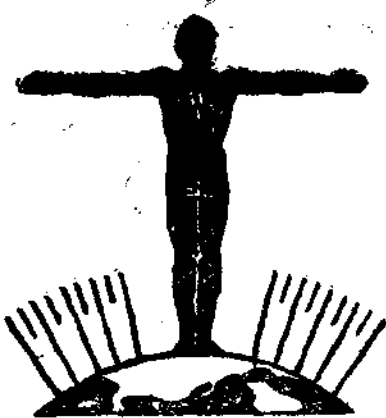
無隱

無隱

無隱

無隱

- 十三，好運動者以體育場為樂。
- 十四，運動員必備之基本條件，是人格偉大，意志堅決。
- 十五，態度誠懇與和藹。
- 十六，運動比賽，係鬥技，鬥智，非鬥氣，探他人之長，補一己之短，求智慧之靈敏，技術之巧妙，為增



- 十七，高運動興趣，維護運動道德，以符體育本旨。
- 十八，應有相當之遊戲，人人均應。
- 十九，瘦弱之人，為病魔製造廠。
- 二十，安逸畏勞莫快樂，病魔暗處笑君愚。
- 二十一，個人健康，國家社會同健康；個人注意及之，國家社會，益有賴焉。
- 二十二，錄婁湘濤編體育要言二十則



北平的觀眾

北平地方因為學校多，所以各種運動較比天津普遍些。足球籃球也是不分時季的天天有比賽。有球癮的人，成千成萬在公餘之暇，東奔西跑。在這樣體育活躍的平市裏不幸却有一種天津絕無的情形發現。

在較比激烈的比賽中，無論是足球籃球，每次觀眾全在幾千以上。其中各界人士俱備，他們大多數是不守紀律的。在比賽未開始前，他們多半全是跑到場子裏。待至開賽時，裁判員和隊員第一步工作是作揖打躬的對觀衆週旋，請他們退出場外。這種手續必須耗費了十五分或二十分鐘的工夫，纔能將場子打開一半。東邊方退好，而西方又跑進來了。比賽在半小時後正式開賽這還是不錯的了。

開賽了，兩方面全有助威的人。壘居場外。他們時時在吶喊中。不是合理化的為他們本隊助興，却是時時在挑撥本隊隊員的行兇心理，和謾罵裁判員。裁判員若執行職責對那些觀衆有些勸告，他們便以武力對待。所以因為觀衆的緣故，在平做裁判員，是較比做任何事全感困難。以上是記者日前在平目睹的事實。

得到了以上的事實，記者不得不耗些時間來談談。

關於觀衆的文字。在本報第八期中，曾有兩篇文字發表。這次記者補充幾句，望北平的人士對於運動有興趣好看球者注意，以免因為觀衆的緣故，障礙北平體育界的發展。在我國全國一致提倡體育的現在，全國國民全應當是看比賽的觀衆，因為觀衆最能鼓勵運動員的向上心，和引起不好運動的人對運動發生興趣實際參加運動，所以在比賽中每個觀衆所說的話，對於運動的一切全有很大的影響。譬如在兩隊比賽最激烈時，甲隊隊員忽無意犯規，而觀衆要說出他故意犯規，頗易引起兩隊隊員的惡感。所以在比賽中，有很多的糾紛和武劇，全因為觀衆無意識的一語而演出來的。

不耗些時間來談談。

關於觀衆的文字。在本報第八期中，曾有兩篇文字發表。這次記者補充幾句，望北平的人士對於運動有興趣好看球者注意，以免因為觀衆的緣故，障礙北平體育界的發展。在我國全國一致提倡體育的現在，全國國民全應當是看比賽的觀衆，因為觀衆最能鼓勵運動員的向上心，和引起不好運動的人對運動發生興趣實際參加運動，所以在比賽中每個觀衆所說的話，對於運動的一切全有很大的影響。譬如在兩隊比賽最激烈時，甲隊隊員忽無意犯規，而觀衆要說出他故意犯規，頗易引起兩隊隊員的惡感。所以在比賽中，有很多的糾紛和武劇，全因為觀衆無意識的一語而演出來的。

得到了以上的事實，記者不得不耗些時間來談談。

體育週報

第三十二期節目

- 北平的觀衆 可正
- 偉麗理想的實現 健美譯
- 各國運動狀況 健美譯
- 南開學校健康訓練實 章輯吾
- 施大綱草案 章輯吾
- 第一次全國體育會議特刊
- 第四日情形
- 第五日情形
- 第六日情形
- 大會圓滿閉幕
- 全國體育會議宣言
- 大會閉會後之結果會
- 體育委員會即成立
- 世界歐林匹克運動大會
- 沈嗣良第二次來函
- 劉長春的日記
- 運動界紀事
- 長篇小說——野馬 光隱
- 碎錦
- 編餘

。觀衆對於運動真意義，和做觀衆的責任，應當有深刻的了解。在每場比賽中，要自重自制，遵守秩序，不作無謂的發言，不干涉場上一切的事務，助興當爲兩方面，對於勝隊和負隊

贈與勉勵之辭，對於裁判員亦當有信任心和敬重心，這是對一般觀衆的期望，而尤其是北平的觀衆。

x x x x



偉麗理想的實現

——美健身雜誌創始人的自述——

可正

「體育之提倡，端賴宣傳之得力，本刊使命，即基於此。現正從事搜集各國體育刊物之經營簡史及其主辦人之自述史等，以爲他山之助，想亦爲讀者所願聞也。茲先披露美國健身 (Physical Culture) 雜誌創辦者麥克凡鄧 (Bernarr Macfadden) 之自述如左，可見其奮鬥精神之一斑」。編者附識。

健身雜誌真是勃南麥克凡鄧犧牲了一生精力的一個結晶品。最近因爲看他年事日高了，但又怕生前理想的一旦會被湮沒，特設立了麥氏基金會 (Bernarr Macfadden Foundation) 來鞏固和綿延他的奮鬥精神。在這團裏他不會已將終生的事業委託得穩實可靠了。

「十日以前，我還是一個富人；可是今日不然了。」這是麥氏捐贈基金會啓事上的一句話。「現在是個革命的時代。國家的基礎老有傾覆之虞。沒有人敢斷定將來是什麼？財富就是責任，人們應該知道怎樣把它處理得相宜。我自信以我的精神和毅力，儘可在商業場中，

大事活動，可以成爲百萬富翁。但這些物質的引誘，對我是無多大影響的。而我之所以要有些積蓄者，不過想要實現我的最高理想罷了。麥氏基金會的成立，也不過是在我理想過程中的一個站口而已。」

「在人生的大道上，當我由孩提變爲成人的時期，我的生活就起了個極大的悲劇。一個柔弱消瘦的青年，成天爲肺癆所捆着而掙扎。真的，那時我想我一生的體格健康的愉快是享不着的了。經年累月的惡戰，竟能死裏逃生，還我原形這又是多麼使我興奮和自傲。投身於健康的研究和建設，就成爲我的宗教，不但是種嗜好了。」

世上儘有許多人宣揚靈魂之應得脫救之說，但多忽略了體格拯救的了解。古哲曾說過名言：「健全之精神，寓於健全之體格」，這倒被麥氏所發現而做其一生努力的目標了。五十年來，慘淡經營的結果；不單成爲國內講此道者的大師，其福音也早遠揚異邦了。他曾經和意國墨索尼里有親切的談話。那時墨氏竟想把

古羅馬用運動興國的良法變成一個新羅馬。聆了麥氏的高論，表示欣佩。麥氏既即呈書意國政府，請其挑選國內名士，到美國去，作他的客人，用五六個月的工夫，來親受他的「健身」訓練。果然，一紙令下，意國派了四十二個人去了。經過相當時期的刻苦訓練，這些學生都飽嘗了健身的新智識，回國實施，成爲國際間體育事業的美談。

葡萄牙亦同麥氏合作，派遣了一百幾十個發育未完全的孩提，依麥氏的健身原理使之成人。訓練的結果，證明個個都是身健力壯，平空地爲葡國添了許多好國民。葡國會將其經過詳情報告了國際聯盟，以是各國起而做之。都受其惠。

瑞士曾和麥氏商議在日內瓦公開表演。選了十五個國家，每國公派十二個人參與試驗，待其訓練完畢，將遺福音遍傳該國。

其他如英法等國都給他相當的方便，予以實驗。可惜自己國家的政府却不十分重視其學說而反予以極大的打擊。其命運的悲苦，真如同耶穌的環境一樣的不順。有一次美政府却十分看得起他了，甚至把他下獄受苦。其主因却是爲了在麥氏主編的健身雜誌上發現其抨擊花柳病之應剷除等文字。麥氏一方又熱烈提倡性智識之應公開研究，熟知當時竟觸了政府的忌諱和社會的反對了。回思那時的情形實在是可笑得狠！

那時侮陷麥氏者，約有兩種人：第一，就

是醫藥界人，他們要想壟斷醫治花病之利，當然看作麥氏是個眼中釘了。雖然現在竟有許多醫生和它來合作。第二就是那教清教徒。他們歷代相承認人身是卑賤的；他們的短視，竟忘了他們的創造者也是一個肉體的人啊！

在這樣荆棘的途途上，就開始他的事業的活動。他好像已發現一件寶貝似的，他永不把它當作秘密，却喜歡地把它公開的。「在一切艱難的創始中，我發現了體格的真美和其價值。這個真理啟示給我好像如同電光一閃的一樣美和真。我那時真不懂得為什麼羣衆又是這樣的盲目呢？一個很清晰的真理為什麼他們却看不出來呢？但我也發現我的短處：教育太差。因要預備大規模的宣示我的所信，我於是再入學校，以求深造。我重做學生，日以繼的夜用心探求。以便學業幸告一段落，想把所得供之大衆了，又缺乏了發表的機關。熱烈地有時寫好了長篇稿子，寄給報章雜誌，不久便退回來，這是多麼沮喪。那般編輯先生，成見太深，「健身的稿件，不爲讀者所歡迎的」。我試了百數次，終不見效，怎樣好呢？」

「於是自己來做個出版人的思想突然來到。那時我已是一個教師，生活頗不感覺十分乾燥。在一八九七年留英學術演講時，倡辦健身雜誌的觀念已經確定了。一回到美國以後，即着手創辦健身小書。每本祇售五分。頭三四年的創辦苦心，真是外人不見窺悉的。舊讀者，或者會體諒我們的苦心，其他都說我是瘋了，

或是有神經病了。那時的醫學界簡直不知道太陽，體操，飲食之重要，而以我的不用醫藥的幫忙，可以自然却病延年的說法爲可笑，爲可鄙呢！」

不計他們的懷疑，健身雜誌却是與日俱進了。信仰這種說法的人，愈來愈多。但不信服的，也還不少。要使不信服的也要信服，麥氏覺得文字的宣傳是要窮的，遂另外籌設了健身試驗場同療養所等，做些實地的試驗。其結果



影小鄧凡克麥

的靈驗，可用其自己的話來證明：「我對於實驗的成功，表現非常驚奇。有許多礙難醫治的病竟能醫好了。那時，我又這樣的呆想意爲我的發明將被醫學界偷用了。真的我還得深學。」

成績雖然是已經宏大了，但醫學界的不信依然如故。「我的方法，本不是按照嚴格的醫學法規的，我自己也不是個醫生。雖然，我也僱了許多醫師來幫我的忙，唯一的宣傳出路

仍仰仗我的刊物。」

醫界的不信仰，同新聞界的不事鼓吹，一些也不使麥氏失望。反之，他又開設了許多健身飲食舖。那裏所備的食品，有全麥做成的麵包，同一種不走味而又富於滋養料的蔬菜等。這種舖子的另外特色，就是定價的低廉。所以有了「一分店」的名號了。

與其說是在謀利，毋寧說在宣示其的健身原理，這是開設這些飲食店的最大理由。祇要人家懂得他的意思了，麥氏想在三四月內盡行關門的。但營業的發達實有超於所想像的。第一個月就贏得了二百餘金。這是健身飲食店成立的趣史。

「對於這些事業的興趣，我始終是未愉的。最後全國都遍有了。我的教育工作在此倒發現了成功。」

第二步計劃就在紐嘉瑞 (New Jersey) 地方購了二千畝田；距紐約三十哩的地方，開闢了一個「健身市」 (Physical Culture City)。這裏他就試驗他健身的理想。近來歐洲所風行的日光浴在健身市中早存在的了。但他這種勇敢的提倡，又遭了外界的惡評。

「任憑你的勇氣是怎樣的勇猛，精神是怎樣的邁進同宗旨是怎樣的純正，倡造一種新事業，來變更因循的舊觀念，批評是不可避免的。無論如何我們要有膽量去和惡勢力奮鬥。」

別的人受了這樣多的打擊！一定是會喪氣不幹了。但對麥克氏，失望即是鼓勵前進的路

燈。可是幾年來的盡力於各種出版事業，健生食堂，療養病院等的經營，把身體也累壞了。「我知道休息的時期降臨了；我已疲乏不堪的了，我決計赴英作長時期的休養。」但像麥克那種人，命運裏早已注定，是不配休息的。他即在休養中還拼命想着工作。幾個月後的安靜生活剛剛度過，他却未回國前，又在英倫創辦兩種雜誌及一個療養院；並且兩者的營業狀況還是非常的發達。

歐戰開幕了，麥克氏即願投軍為國効勞。但國家因重視他對出版界的貢獻，所以拒絕了他的要求。可是政府那般人，對於麥氏的兵士醫救法及療養法又不採用，所以使他非常失望。那時的統計，兵士陣亡的數目並不見得超過疾病而死的。這種事實若採用麥氏的健身方法一定是可以免除的。無奈政府的冷淡何！麥氏見了他的方法既不見用於政府遂埋首於刊物的發展了。他決定要做個大出版家。最可欣佩的是他的所創各雜誌無一沒有它特殊的使命的。像健身雜誌的專力於健身教育；真實故事（True Story）之現身說法的使人人有真切的吐白。都是狠顯著的好例。

但最後理想的實現，却在於其新創的健身基金會上。對於它的志趣，可於他致基金會的信中看出來了：

「我以五十年的功夫，致力於健康教育。為求它的發達起見，我特委託你們，組成這個基金會。自一八九八年起，我得了健身雜誌作

我發表意見的惟一機關。同時又發行了健身百科全書作為普遍宣傳的工具。我還作許多公開演講；我建設了療養院，我又開辦了學校等，來宣揚我的思想。現在因想把它的事業總集在一起，所以特地設了這個基金會，其目的如下：

- 一、用自然療養法來促進人類的健康，為該團的惟一目的。
 - 二、印發該項主張之書籍以資宣傳。
 - 三、創辦學校體育場及其他公共團體等。便利實驗。
 - 四、創設獎學金等以資同志之研究。
 - 五、宣揚健身以救國以服務人羣等意旨。
- 「在生前，這是貫徹他理想以求服務的最好工具；在死後，這基金會不啻是他的最合適的紀念碑了，」一般對他表同情和羨慕的人，無不是這樣的一致的恭祝和歡喜。（完）

碎錦

德國路科女士（Miss Lu Koch）最近

以五十小時紀錄打破

世界游泳最久紀錄，

該項最高紀錄前者為

英國吉利女士（Miss Mercedes Gleitz）

所保持，其成績為四

十六小時。聞路女士

最近擬游過英國海峽

以試身手云。



各國的運動狀況

健美譯述

（七）比利時的射術競賽

假使我們在夏天下午日，在佛

來德斯的鄉間街道上遊行，一邊有

自由車的煤屑路，一邊有地方鐵道

，中間卻是高低不整，多處而難於

行走的石路；但是我們可以在鐵道

之間，或煤灰路上行走。火車來的

時候，司機的人放極長而響的氣聲

，叫我們避開；但是在煤屑路上行

走，我們須用很銳利的目光，留神

那寂靜無聲，行駛頗速的自行車。

街道的兩旁，排列着白楊樹，並沒

有柵欄和牆垣等東西。越過鐵路

和煤屑路，便是四方形的麥田和牧

場，中間用水槽隔開。

在鄉間有許多紅瓦白牆的小房

屋百葉窗都是綠的。門前有很粗糙

的石路，邊旁有滿盛污水的小溝。

這種小房屋，大約一共有五十所，

其中有六所是公共場所，鐵路都經

過他們的門前。附近有一個禮拜堂

，堂內有一所鐘樓。堂的花園中，

有一所很舒適的住屋，是堂內的牧

師所住。

這鄉村外面，我們可以看出見一

個牧場，場內有一所木的小屋，內

有幾張長凳；這樣的屋子，我們看

了就要想到在英國鄉下所見的小房

屋，形式差不多。在這屋子前一部分的空場上，都是小石子或煤屑，上面豎着一根很高的木杆，木杆上面很瘦尖，近看彷彿一根釣魚竿，遠看好像一技手杖；頂上有許多釘得很堅固的木栓，內中有一個較大，這木栓他們釘了是做射箭時之目標。

每逢放假日，就可以瞧見有許多多人從村中走來，大家手裏都拿了弓和箭；這些人，都是本地『射術會』的會員，到這裏來賽箭奪獎的。這些箭手，都很精熟；我曾經看見一個人，拿了箭放在弓上，往頂上射去，他的箭，從羣鳥中穿過，有一二隻鳥被箭射着，竄得很高；落在地上的時候，已經死了；有兩三個專被僱了拾箭的小孩子，他們拾了箭去還返射箭的人。這箭的頭並不銳利，但是一般拾箭的孩子，都戴厚闊邊平頂的帽子他們來往奔馳拾箭的時候，看來很像一個有腿的大傘。

當一隻鳥兒被射下來的時候，大家都是高聲歡呼喝彩，有時因為風大射不到什麼東西，但他們也並不掃興，仍舊去射，末了大家聚集在屋中飲酒，談話；歡笑。這遊戲

到天黑始止。

這種射箭會，是比利時的國家遊戲，全國各鎮上都設有這樣射術會；有些已組成立了六百多年了。一千三百〇三年，在佛來德斯一個小鎮上，名叫伊伯爾 (Ypres)，成立了一個會，叫做瑟罷士梯安的射術會 (Confraternity of the arther s of st sefaction) 這會成立的緣由，是慶祝佛來銘 (Flemings) 打败法蘭西的戰蹟。這會現在還存在。主要的射術會是在盧芳 (Sanaar-in)，成立於克來首之戰 (Battle of cressy) 前三年。

這種射術會的歷史是很長的。弓箭在從前是一種很厲害的戰具，用以保護國家，或攻打敵人。自從發明槍砲之後，他們仍就把會務恢復起來，進行着；不過現在是一種社交的集會罷了。

在布魯日地方有一個射術會，也叫瑟罷士梯安射術會；他們的場所，是英國查利士第二 (Charles II) 所建造，因為查利士第二曾從英國流罪到這裏來住過一時。英女皇維利亞 (Queen Victoria) 也會到這裏來遊過，並且加入他們的會。後來她送來兩只銀杯，作他們射箭

的獎品。

這種遊戲又有一種方法，是用橫弓來射靶的。聖佐治 (St. Geo. the) 最嗜好這種遊戲，後來他創立了一個會，在二日，內有一個比賽的節日。這會是在一處大廳中舉行的。廳中設有一張桌子，桌子上除設着一盤一盤的火腿，生菜，魚，及各種美味珍品，箭射的靶上，都寫了菜的名子，譬如有人射中了上面寫火腿二字的地方，他就可以，去坐在這張桌子上有火腿的一個座位上去吃；倘若別人也射中這個寫火腿二字的靶的上的菜，算是得到獎品。凡射中紅心的，可以隨他挑選，喜歡吃那菜，就叫那個菜。所以與會的人不曉得將要吃些什麼東西；並且就是說射到了，也不能曉得吃着吃着不着；所以真是有趣味極了。

除射術會之外，還有許多拳術會和賽船會，這是根脫 (Chent) 地方的人民最喜歡的一種競賽遊戲。兩年前，在亨里 (Henne) 地方根脫賽船會設立了一個很大的挑戰會，和英國的水手比賽划船，英國水手都打败了；大錦標給他們得了去。

各國的小孩子，都有許多不同的遊戲；有一種叫作空中球？是用棍或手拍的；還有一種叫作隊球，是一般女孩子在校中遊戲的。遊戲的時候，分做兩排，由一排中的人，把球擲得很高，還有一排人，便齊出去搶這個球。凡搶球的人，被對面一排人阻止而搶不到手時，便須投降給敵人。到後來一排的人都投降了纔算輸。

有一種比利時工人的遊戲，每排五人，分兩邊站立，於是每排各走出一人，分立在中間所劃界線的兩邊，拿球臨空拍，不准着地；凡拍在線外，算輸一點，連輸五點算輸一次。

這種是工人最注意的遊戲；有些地方，雖沒有這種遊戲，但是不論什麼地方的工人，沒有一個不會這種遊戲的。這種遊戲的規距很多，倘若不會看見過別人遊戲，或應站立的地的圖樣，便不容易明瞭一切的規距。

比利時人民所最嗜好而普通的，要算是足球。他們把這樣遊戲，看作最重要的遊戲；各團體時常有足球的比賽會，但是他們的足球比賽會，常常有激烈的吵鬧。倘然兩



南開學校健康訓練實施大綱草案

保·有·著·作·權·不·得·轉·載·或·翻·印·

車·輯·吾·

目錄

健康訓練之意義及其範圍。

甲、衛生教育

一、實施的原則

三、組織與行政

五、幾個衛生教育運動

乙、體育教育

一、實施的原則

三、組織與行政

健康訓練之意義及其範圍

重要——現代教育的主要目的，多以健康列屬第一；蓋因根據最近教育家的觀察，研究及經驗的結果，凡兒童對於學業之無興趣，或品行刁劣者，無一不直接或間接與其身體上，心理上或團體生活上之健康有關。故各國人士對於健康教育之重視，其趨向有與學校智識教育并列之勢。

意義——健康是生命的本質，使人能有最富麗的生活，並其作事的效率能達到最高的限度。學生在學校內外，凡能影響其習慣，態度及知識，關係於個人，社會及種族健康之總經驗者皆屬健康教育之事。

「健康訓練」為本校獨用之名詞，為行政之便利起見，包括「衛生教育」Health Education 及「體育教育」Physical Education 二科。

範圍——普通人的見解，多認「健康」專指身體而言，此處除身體健康 Physical Health 外，應包括社會健康 Social Health 與心理健康 Mental Health。

又普通人的見解，多認「體育」專為身體之鍛鍊而言。其實不然，按照近代體育專家的主張，「體育」為達到教育目的底手段。藉着身體各種大肌肉的活動 Big Muscle Activities 供給道德教育的機會。至於機體內的發育與健康的促進為必然的結果。故體育教育的範圍實含有培養人生的態度與技能，感情的發洩與指導，善用閒暇的方法及道德與團體的訓練等。

甲 衛生教育

一、實施的原則

按照衛生教育的意義講起來，無論學生在學校內外，凡能影響其生活上之習慣態度及思想關係於其個人社會及種族之健康者皆應注意。所以在編制衛生教育程序的時候，應該從每個學生全部的需要為出發點，不以片段的知識為滿足。茲擬訂原則七條為本校實施衛生教育的準繩。

一：包括一日廿四小時內各方面的和諧！

1. 一個真正有價值的健康訓練程序，應該包括一日廿四小時的支配，所以學校內各教科的聯絡，宿舍內生活的習慣，運動場及閒暇時間的指導，以及與家庭及社會的交往均應有切實合作的必要。

二：注意入校時及每日生活的情形！

2. 學生入校時候的情形應該認清並且須有詳細的記載，對於每日生活的狀況思想的健康與團體生活的適應，亦應隨時觀察以為實行衛生教育之根據。

三：衛生教育注重行為！

3. 衛生教育的效能，在乎改進學生的行為，學生學習衛生的功效，不以能夠考試「衛生教科書」內知識為標準，應該以改進每日生活中衛生的

行為及能够利用衛生教育的機會為標準。

四：師長的表率影響最重——

4. 學生對於他們所崇拜的人，模仿性最強，故凡與學生接近之父母師長等對於衛生的態度皆能直接影響於學生的思想與行為，故全校教職員於不知不覺中，皆負衛生指導與表率之責任。

五：教以真理事實使學生自動負責——

5. 關於健康的各方面，教員應補助學生認識健康所得的賞賜，教以真理及有用的事實使其能自動推行關於個人及社會健康的事項。如在可能範圍內，組織「學生衛生委員會」「衛生稽查隊」等。

六：多用積極的少用消極的方法——

6. 學生是有精神，好活動的青年，所以應該多用積極的方法：如「你應該做……」「少用消極的方法；如「你別做……」。應該激勵他高尚的理想：如，身體強壯，美觀，效率，快樂，成功，榮耀等；不可常以「疾病」「危險」等等的話節制他。

七：鼓勵成功的事看輕失敗的事——

7. 對於學生要常存樂觀的態度，應該多鼓勵他們所成功的事；看輕他們所失敗的事。在可能範圍內，應使學生自己測量自己的進步，尤應鼓勵其愛護團體的精神，一切健康活動，能使其自己負責，自己滿意，才能養成習慣保持長久，如此才能有教育的價值及效果。

一、目標與內容

學校衛生教育的內容，除體育教育（關於發達健康方面者）在第二章另行討論外，此處可分為二部：（甲）健康的保護；（乙）衛生教學。其目標與內容分列如下：

（甲）關於健康保護方面者：

（一）目標

- （1）檢查全數學生身體之缺陷設法矯正治療。
- （2）施行預防注射以防止傳染病之流行，如天花，傷寒，霍亂，白喉，腥紅熱等。

（乙）關於衛生教學方面者：

（一）目標

- （1）在每日生活各種境遇中，養成學生對於健康正當的態度及高尚的理想。
- （2）供給學生相當的知識，使其改進並保守其正當之健康。

（二）工作

（1）醫療事項：

- a. 診療疾病。
- b. 看護病人。
- c. 牙科衛生。

（2）每晨之衛生視察。

（3）檢驗身體：

- a. 身體檢查及健康測驗。
- b. 體格缺點之矯正。

（4）學校設備環境之衛生：

- a. 蓋訂校舍各室光綫，通風，溫度，清潔之標準。
- b. 監察桌椅，廚房，食堂，廁所，飲水等設備之衛生。

（5）學校課程之衛生：

- a. 課程表的排列。
- b. 課外活動的分配。

（6）監察學生食料及各食品販賣處。

（7）預防患外事項。

（8）指導衛生服務事項。

(3) 輔助學生養成各項衛生習慣。

(4) 聯絡學生家庭及其他有關部份努力建設社會之健康。

(II) 工作：

(1) 教授生活衛生學。

(2) 準備衛生講演及宣傳資料，使全校對於健康訓練發生動機。

(3) 聯絡課程中之其他教科課相當之均衡與矯正。

(4) 個人衛生談話：

a. 對學生。

b. 對家長。

(5) 推行各項衛生運動事項，舉行各項衛生運動週。

(6) 供給集會及班會的資料與教學設計。

(7) 計劃並舉行衛生表演會及展覽會。

(8) 預防事項。

(9) 救急傷科。

三、組織及行政

學校之衛生教育非學校中某一部份之責任；非全校各方面共同負責不易奏效。其組織與行政之系統如下：

(I) 衛生教育委員會

(甲) 組織：

(1) 衛生教育委員會以中學部主任，校醫，護士，衛生教員，

教務會議會員(即各學科代表)各年級輔導主任，齋務指導

員教務主任庶務主任體育主任各年級衛生幹事組織之。

(2) 本委員會以中學部主任為當然主席。

(3) 本委員會以體育主任為執行幹事。

(4) 執行幹事得代表本委員會使學校內各部聯絡推行衛生教育

事項。

(5) 本委員會護士為紀錄幹事。

(乙) 職務：

(1) 提倡衛生教育事業，使全校師生對於健康工作發生興趣並認真推行。

(2) 使全校健康訓練工作之組織與行政統一並集中使產生最大之效率。

(3) 為聯絡家庭，學校及社會有關健康訓練之總機關。

(丙) 分責：

為行政之便利起見，衛生教育委員會可分下列三部負責：

(1) 課程分配委員——以教務主任及教務會議會負最大之責任。

(2) 學生個性指導委員——以各年級輔導主任及齋務指導員負最大之責任。

(3) 學校設備環境委員——以庶務主任，齋務指導員及校醫負最大之責任。

(II) 學生衛生糾察隊：

(1) 各教室及各宿舍各選衛生糾察員一人負直接視察，糾正及報告之責任。

(2) 全校各部衛生糾察員組織衛生糾察隊得建議並報告於衛生教育委員會。

(3) 接受並執行衛生教育委員會議決事項。

(4) 除各年級衛生幹事外得列席衛生教育委員會。

四、性教育

(I) 重要。按近代中等教育家及心理學家之觀察，影響中學學生(青春時期)之品行，學業，身體及終身前途者，「性」的問題關係甚大。

故中學校內對於「性教育」實施之必須，為世界具科學眼光的教育家所公認。中學時期的「性教育」，異常複雜，執行亦頗困難，關係於「品格教育」Character Education 最多，非學校內之一種學科，或

某位教員所能教授。凡與學生接觸之個人及社會的言語，態度及行

爲皆能直接，或間接，於不知不覺中，影響其對於「性的」印象及態度兼及其品格。故負「性教育」最大之責者當然爲其父母家庭，其次則爲師長朋友及社會娛樂機關。

(II) 原則：

(1) 性教育與學校中其他教科根本不同之點，即千萬不可激動其興趣及發生好奇的心。遇有學生發生疑問時，要用鄭重的態度真誠的告以相當的事實，但以衛生，品行，道德爲依歸。此等事實宜在相當的時期告知，不可過早亦不可過晚。

(2) 「性教育」不可在學校內懸爲新的課程，亦不可使學生知有此項科目，以免學生特別注意，供給閑暇時談論的資料。

「性教育」不過爲教育者推行社會健康時分內之名詞耳。

(3) 「性教育」應在各種學科內相機輸入，不可單設一科。其總目標應以教授並輔導學生對於性的知識養成健康的態度與習慣陶冶最高的理想藉以造成高尚的品格。

(4) 實施「性教育」的目標，非以讀教科書或聽講演所能奏效。其收效最大者，完全在乎教育者的態度，及其對於青年學生的同情敏捷心理的觀察，應用方法的智巧，異性道理的觀念，及對於性生理及性心理的知識。

(III) 性質及內容：

中學校對於性教育之設施可分三方面致力：

(1) 關於知識方面者應以生物學科爲基礎：如植物學，動物學，生物學，農學，生理學，衛生學，家庭看護學等。

(2) 關於理論方面者應由人類學科及社會學科方面輸入：如文學，歷史，心理學，社會學，經濟學，公民學，家庭組織法等。

(3) 關於感化方面者非由學科方面輸入，應由學生所接觸之個人及社會得來，其影響最大者，爲教職員與學生共同生活

中之表率與消閒時間之文學，小說，讀物等。

性教育之效果除由以上三方面努力外，應以體育，交際，藝術，等活動多方補充，使青年有餘(Surplus Energy)之感情及精力得以發洩。

(1) 關於知識方面者

應用科學上正當的名詞，爲實施性教育之第一要義；但正當之名詞，應由研究科學知識得來，故以下爲應教授之知識：

a. 動植物生殖之事實；有機自然界之普遍性。

b. 動植物發育的原理及與環境的關係。

c. 哺乳動物之受胎作用，考察嬰孩時期及父母時期之進化。

d. 男子之遺精與女子之月經。

e. 內分泌與發育的關係，如青春時期身體之變遷，精力之來源，情感之變化等。

f. 情感之陶冶與音樂，美術，宗教，詩詞，戲劇，科學，探險等之關係。

g. 下等動物反應之變化；吾人情感上受刺激時反應之變化。

h. 性慾的利用，使性慾的衝動作爲達到高尚品格的動機與滿足。

i. 初等遺傳學的原理，選擇偶伴與種族的關係。

j. 花柳病的來源及影響與其他傳染病等。

以上知識不必單獨講授，即由生物學科中，按原定之次序鄭重分別講授。但青年學生富於感情多不以空談知識爲滿足，故學校教育應告以「性」與人生關係之理論，並施以感化的方法始可奏效。

(2) 關於理論方面者

動物及元始人類之生活，繁殖，皆隨感情之衝動而行事。感覺飢渴時則自然求飲食，不待科學之知識與哲學的解釋而行之也。殆至人類進化，尋求真理而發生疑問時，始有科學與哲學之需要；教育之地位始見明顯。

如何使學生明白，由元始時代自然的生活，隨感情衝動的方法，進步到有文化的社會組織，爲人類社會學科教員所應負的責任，其對於青

年男女應討論之問題為：

係，撫育兒童的重要荷台與姦淫的害處。

- a. 家庭之組織為社會單位之一：一夫一妻制與個人及國家之關係。
- b. 私交的事實與其連帶的關係。
- c. 娼妓的事實及其包含危險之重大。
- d. 離婚的意義與合法結婚登記的需要。
- e. 個人性慾的衝突，個人與個人的關係及團體與團體的關係。
- f. 各種衝動的調和與聯合為達到心理健康的目標。

(3) 關於感化方面者

教育者之言行及態度，感化學生之能力較知識與理論尤大，其要點如下：

- a. 俠義的行為。
- b. 對於公德的態度；不以個人的利益害及他人。
- c. 負責的精神；對個人，社會，及種族皆負責。
- d. 公平或公道，不只應在運動比賽上及交易上表現，對於男女間，姊妹，子女，或其他社會階級皆應表現。
- e. 自治的能力；制勝引誘，意志堅強，節制衝動等。
- f. 注意社會之安全，提高人類之生活及幸福避免疾病等。

此外宗教的思想，與教育者高尚之理想并對於高尚理想之信心與行為，皆為影響青年男女最重要的力量。

五、幾個衛生教育運動

- (1) 拒毒運動——講演及展覽(九十月間舉行)。
- (2) 清潔運動——講演與掃除活動等(三四月間舉行)。
- (3) 滅蠅運動——講演滅蠅活動等(四五月間舉行)。
- (4) 各種傳染病預防運動，(按照時間分期舉行)如：a. 霍亂 b. 瘧疾 c. 傷寒 d. 肺結核 e. 天花 f. 白喉 g. 腥紅熱等——講演展覽及活動等。
- (5) 隨時之衛生事項。

(未完)

國聞周報

第九卷第三十五期出版要目

日本積極承認偽國 記者

美國總統選舉戰新傾向 吉人譯

支配日本少壯 艾秀峰譯

軍人思想之日 敬 慈

進步飛躍之世界運動大會 敬 慈

秦游日錄 傅增湘

老婦譚(十七) 王友竹譯

●社報周聞國津天●

一九三五號掛報電 路號十三界租法

最精美 最摩登 …… 電影情報

九月下旬出版
定價每份三分
全年一元伍角

(郵費在內)
但在九月十日
前預定者特價
一元正

訂報處：
西單北大街卿
雲店內

內容

有電影明金猷先生，

劉莉影小姐田維齒女士等的作品

有電影專家王瑞麟、蔭鐵閣，鍾辛茹，許

潔今諸先生的專述，

有著名小說家李薰風先生的電影小說

有世界各國影界最新確的消息！



第一次全國體育會議特刊

第四日情形

第三次大會

地點：勵志社大禮堂

時間：八月十九日上午八時至十二時

時

出席會員：趙景綱至九十七人

列席代表：杜宇飛至九人

主席議長朱家驊(自八時至九時)

副議長褚民誼(自九時至十二時)

會場 秘書 鍾靈秀 吳研因

紀錄 黃龍先 龔徵桃 黃開岐 翁之達

一行禮如儀

二報告事項

(一)十七十八兩日新報到會員計特

請出席者王正廷，天津國術館代

表毛毅夫，教育部當然會員楊芳

，新疆省代表王汝翼四人，又列

代表陸佩萱，王景之二人。

(二)列席人員中華全國體育協進會

代表蔣湘青，特准出席。香港體

育協進會代表趙強華，特准出席

。湖南教育廳電告彭澤沛代表湘雅醫學院，照章准予出席。

(三)趙強華認定研究組，王汝翼定實施推行組。

(四)專家高梓電告因事不能出席

(五)本會擬編會議報告，請各員於

本日內向光華照相館攝四寸半身

相片，不必付費。

(六)交通大學改派陳月和為代表參

加會議。

(七)北平師範大學電賀本會開幕。

(八)整理委員會委員，經各組推定

尙樹梅(目標組)，吳邦偉張蕙蘭

(女)(均行政組)，吳國南(研

究組)董守義(實施與推行組)王

子佩(考成與其他組)暨方案原起

草人袁敦禮吳蘊瑞郝更生等共九

人。

(九)定本日下午各組開最後一次審

查會。

(十)補印及續收提案至本日上午止

(十一)改正及補充會員席次。

(十二)目標組移交研究組之「體育

之六化主義案」，仍歸目標組於本日下午審查。

(十)宣讀上次大會決議案。

三討論事項

(一)體育目標組審查總報

告。由該組文書委員尙樹梅

報告，本組提案共十四件，審查

結果見上期本報從。

決議：照審查意見，無異

議通過。

交方案整理委員會整

理

(二)體育行政組審查報告

由該組主任委員袁敦禮將第二三

四次審查會議結果，分別報告：

(甲)關於行政組織部分，

第一類提案：原提案一，三，

四，五，七，八，九，十二，十四

，十六，十八，十九，二十等十三

案合併為「各級教育行政機關應設

置體育督學案，」其辦法為「教育

部廳局速即設置體育督學專門

人才充任之，其職務為視察，及指導所屬地方，及學校體育之設施，對於體育事業之計劃及改進，宜根據事實作切要之建議。

第二類提案原提案，中之十三

，十七，十五，三案，合併為「教

育部，應，局應各設置體育委員會

。並於社會教育司，科，課之下，

添設體育科，股，組，專司其所轄

區域內學校，及社會體育之設計，

及行政事宜案。」

辦法：「教育部於部長下，設全國

體育委員會。並恢復原有之社會教

育司第三科，教育廳，及行政院直

轄市教育局，於廳，局長下，設省

市體育委員會，並於社會教育科內

，添設一體育股，普通市及縣教育

局，於局長下，設市縣體育委員會

，並於社會教育課內，添設一體育

組，國省市縣之體育委員會，由教

育部廳局聘請體育專家(包含體育

行政，學校體育，社會體育，婦孺

體育等，各方面人才)若干人組織

之。其職務，為設計審核等上層工作。並因需要設各項專門，或附屬委員會。所有決議，得由部廳局長核准後，交體育科，股，組分別執行，教育部廳局之體育科，股，組設科股組到各一人，科股組員若干人（視行政上之分類，及特殊需要而定），專司學校社會等體育行政管理事宜。

又中央體育場，應直轄於教育部，以保全整個之教育體育系統，而各省，市，縣，體育場原有公共二字者，應令一律取消，稱某某省市縣立體育場，以一名稱。

第三類提案「擬全國體育行政系統以利進行案」，提交大會參考。

第四類提案：將「各省市縣公共體育場應設國術指導員以負責責案」修正為「各省市縣體育場，應設國術部，以資提倡案」。

辦法——各省市縣體育場設國術部。凡國術館尚設立之區域尤當從速實行並應聘請國術專門人才充任指導以廣造就。

第五類提案：
（一）提高學校體育行政執行機關權威案議決：保留。

（二）應請中央令催邊遠省分從速籌設國術館以保存國粹而發揚民族精神案。
本案移交實施及推行組審查，並

部份中討論。
（乙）關於體育經費部分：
（一）第一歸併案修正為「各級學校體育經費除學生所繳體育費外，

案，據多數意見，認為津貼獎勵，不屬行政經費問題，而與考成則略有關係；議決：轉交考成及其他組審查。



全國體育會議全體女會員

交考成組參考。

（三）促成全國各省市縣體育上系統之組織以利推進案。

本案應留待各種體育組織及集會

應確定預算，並規定其數目，至少應佔全校經費百分之五案」提交大會。

（二）所有第四，第八，第十一，三

（三）第十二案：「擬請重徵奢侈嗜好品稅充提倡體育國術基金案，」議決：提交大會參考。

（四）第三案由研究組轉來，第廿三案一件議決：保留。
（丙）關於體育設備部分：
除第一案已提作經費之第十二案外，其餘各案決定如下：
（一）第三，第七，第八，三案，轉推行組審查。

（二）第四，五，六，九，十，五案歸入方案參考。
（三）第二案轉考成及其他組，與該組第一案合併審查。

（丁）關於集會組織部分：
（一）修正第五案為全國運動會每兩年一次，由教育部全國體育委員會指定在各省輪流舉行案。

（二）歸納第二，四，六，十三，十四，十九，各案，議決併成下列三案；（子）一各省市縣每年舉行運動會一次，其辦法由各省市縣教育廳局體育委員會決定之。

（丑）「國術運動，應與各省市縣

運動會同時舉行。」(寅)「各級學校，每年開運動會一次。」

(三)第三，第七，第十一，第十七，第四案議決：保留。

(四)第一，第八，第二十，三案，議決：併合成「參加各級各種運動會之運動員，先須經過專業，品性，年齡，體格，及業餘資格之審查，其標準及勝法，由教育部體育委員會研究規定之」一案

(五)第十六案，議決：連同他種規則，交教育部競賽運動法規委員會研究修訂。

決議：

(一)關於行政組織部分，第一類提案，其辦法修正通過如下文：

「教育部各省教育廳，各直轄市教育局，應即速設置體育督學，縣市教育行政機關，應即速設置體育指導員，荐任專門人才充任之。其職務為視察所屬地方及學校體育之設施。對於體育專業之計劃及改進，宜根據事實，作切實之建議。」

(二)關於行政組織部分第二類提案及第三類提案，該兩類提案一主張在各級教育行政機關設置體育委員會等，一主張在教育部之外

，設置中央體育會，究以何種主張為善。經表決，可決第二類主張。

(三)關於行政組織部分第二類提案，經決議：

教育部應設全國體育委員會，省市縣教育行政機關應各設置體育委員會，其職務為設計建議等。

關於設置體育科，股，組一節，付表決，贊成設置者四十五票，不贊成設置者四十四票。

(四)關於行政組織部分第四類提案，經決議：照原審查報告通過，其辦法如下文：

「各省市縣體育場設國術部，凡國術館尚未設立之區域，尤當從速實行，並應聘請國術專門人材充任指導，以廣造就。」

(五)關於行政組織部分第五類提案，經決議，照審查案無異議通過。

主席報告——延長十分鐘後繼續討論

(3)籌備會議推舉周淦，徐致一，蘇景由，謝似顏，黃麗明等五會員為本會宣言起草委員請公決案。

決議：無異議通過。

(4)本日下午二時至四時，續開最後一次審查會。四時至六時開第四次大會案。

決議：無異議通過

四，散會。

第四次大會

時間：十九年下午四時

地點：勵志社大禮堂

出席會員：王澤民等七十五人

列席代表：朱重明等五人。

主席：副議長 褚民誼

會場秘書：鍾靈秀

紀錄：黃問政 翁之達 黃龍

先 龔徵桃 開會如儀

(一)報告事項

主席報告上次大會事項：

(二)討論事項

(1)體育行政組第三次審查報告經費部分第一案：

「各級學校體育經費除學生所繳體育費外，應確定預算，並規定其數目，至少應佔全校經費百分之三案。」

(2)第二，三，四，三案，照審查報告。無討論。

(3)關於設備部份，照審查報告。無討論。

(4)關於集會組織部份第一案：「全國運動每兩年舉行一次，由教育全國體育委員會指定在各省輪流舉行」。

決議：照審查報告通過。

(5)行政組第四次審查報告集會組織部分第二案：

「歸納第二，四，六，十三，十四，十九，各案，議決併成下列三案：(甲)各省市縣每年舉行運動會一次，其辦法由各省市縣教育局體育委員會決定之；(乙)舉行各省市縣運動會時加入國術一項；(丙)各級學校每年開運動會一次。」

決議：照審查報告通過。

(6)視第四審查報告第三案無討論。

(7)行政組第四次審查報告第四五兩案。

決議：送教育部參考。

(8) 體育研究組審查總報告。由該組會員郝更生報告。見上期本報從略。

(9) 研究組審查報告體育研究第一案「設立中央體育研究院案」

決議：修正通過。條文修改如下：
「設立中央體育研究所，並設立體育專科學校，或體育學院案」

(10) 研究組審查報告體育研究第二案：「統一各種體育標準研究案」

決議：改為「研究並訂定各種體育標準案」。

(11) 研究組審查報告體育課程「請教育部設置課程標準委員會編製一切學校有系統之課程標準」案

決議：除「課程」上加「體育」二字外，悉照審查報告通過。

(12) 研究組審查報告體育教材「請教育部設置體育教材編輯委員會編輯有系統之各校體育教材及民衆體育教材」案。

決議：照審查報告通過。

(13) 目標組移交研究組之「體育之六化主義案」。

草案整理委員會參考。

(14) 研究組移交大會之「五年計劃內用何種方法融會貫通中外體育，定名為中國新體育案」，又「用何種技術不妨害社會工作，使全國體育進步推行無阻案」。

決議：上二案送教育部體育課程編製委員會參考。

(15) 袁會員敦禮等提：延長會期案。決議：延期半日。明日上午開大會下午開國民體育實施方案整理委員會，星期日上午再開大會一次，並閉幕。

各組審查會

(十九日)下午二時至四時，各組繼續開審查會，茲分誌於次：

目標組第三次審查會

(十九日下午二時)
出席者：尚樹梅 徐致一 章輯五 修復然 徐英超 沈梅君 吳志敏。

主席：吳志敏 文書尚樹梅。

(一) 研究組將提案「請審查以教育自然化，科學化，普遍化，遊戲化，自然化，六化主義體育作全國體育公共目標案」轉回，應如何審查。

查。

決議：由本組主任及文書會同原提議人與研究組共同討論解決之。

(二) 審查張之江先生提案請根據國際形勢，本國現象，體育潮流，國民體格，謹擬全國共同遵守之體育方案請予審核公決案。

決議：原案辦法之(甲)案已經本組第二組審查會審查在案其餘各案分交各組審查(乙)教育部宜設立體育研究所案，交研究組審查

(丙)教育部及各省市教育局宜添設體育行政部分以資推展體育行政部分以資推展體育案交行政組審查(丁)實施國民保健體操案

交研究組審查(戊)軍事訓練提案交實施與推行組審查(己)私立學校體育設備之完具與否應視為核准立案要件交行政組組織組審查(庚)武術中之拳門摔角刀術劍術弓術

加入學校體育課目案交研究組審查之(辛)各級學校應實施強迫體育方案交實施與推行組審查。

行政組第五次審查會
(十九日下午二時)

地點 勵志社大禮堂
出席者廿七人

主席：袁敦禮 記錄吳邦偉(邵汝

幹代)。

一、報告上次審查決議各件。
二、討論事件：
(1) 通令各省主管機關嚴切執行國民體育法並將實施情況每年呈報部備案。

決議：提交大會討論。
(2) 凡舉行運動會應充分聘請女體育專家協同籌備一切以期設備完善案，修改案文為「凡舉行運動會發充分聘請體育專家協同籌備以備完備案。決議：通過。

(3) 關於競賽。方面之名詞應用國語修正案，決議：「請教育部體育委員會審訂後施行」。

(4) 促成全國各省市縣體育上系統之組織以利推行案。決議：保留。

(5) 國內各校體育應有國術設備體育學校應注重國術訓練案(推行組送來)。

(6) 開體育成績展覽會案決議：保留。

(7) 五年計劃決議：(一)(二)兩案送實施推行組審查(三)案保留

(四)(五)兩案送研究組審查。

(八) 全國各級政府機關以後使用人員應施行體格檢查為全民體育表

奉案決議：提交大會討論。

(9) 臨時動議：

(1) 請教育部從速訂定各級體育委員組織規程以便早日成立案。決議：提交大會討論。

(2) 請定期成立教育部，所，局各體育委員會案決議：教部體育會三月內成立各省市廳半年成立縣教育局體育會一年內成立並提交大會討論。

體育考成組第二次審查會

十九日下午三時

出席者 王子佩 吳蘊瑞 趙景綱 鍾靈秀

主席 吳蘊瑞 紀錄 戴舜年

1. 提倡國貨體育用品案。

決議：原則通過。其辦法：第二項「定期」三字，改為「在每次全國運動會時」九字。第四項專利權核准，係實業部職掌範圍，本項擬刪。

2. 關於全國體育會議的原則案。決議：本案未具理由及辦法，無法審查。

3. 請確定婚姻年齡免礙發育而保種族案。決議：本案擬請大會呈請教育部轉咨內政部核辦。

考成組總報告補錄

(接獎勵國民體育案後。)

(丁) 關於雜碎之提案：

1. 提倡國貨體育用品案。決議：原則通過。其辦法：第二項「定期」二，字改為「在每次全國運動會時」九字。第四項專利權之核准：係實業部職掌範圍，本項擬刪。

2. 關於全國體育會議的原則案。決議：本案未具理由及辦法，無法審查。

3. 請確定婚姻年齡免礙發育而保種族案。決議：本案擬請大會呈請教育部轉咨內政部核辦。

總監部歡宴

(十九日)晚七時訓練總監部宴全體會員及大會各職員于勵志社。到諸民誼朱家驊等百四十餘人。首由總監部代表周亞衡致詞，次由教育部部長朱家驊代表全體致謝，直至九時許賓主始盡歡而散云。

第五日情形

第五次大會紀錄

時間：二十日上午八時

地點：勵志社大禮堂

出席會員：蘇景由等百零七人。

列席代表：關崇志等十一人。

主席：副議長褚民誼。

會場秘書：鍾靈秀。

紀錄：黃龍先 龔徵桃 黃開岐 翁之達。

一開會如儀

二報告事項：

(一) 秘書報告：

(1) 昨接上海體育協進會俞斌祺等代電，請於體育中增游泳運動一項。該項意見，已交方案整理委員會參考。

(2) 北平教育界李蒸等電賀本會，並請注重國術。

(3) 山東體育場電賀本會。

(4) 克尼異體育學校函賀本會，並希望會員赴滬時到校參觀。

(5) 今天討論實施推行組及考成組審查總報告，均登昨日日刊，請查閱。

(二) 主席報告：

(1) 宣讀上次大會紀錄。

(2) 本日下午六時勵志社請英美水手表演拳術，請各會員屆時參觀。

(3) 本日下午七時行政院公議各會員，記者，來賓，及本會議各職員。

(4) 明日午刻中央黨部在勵志社公

議各會員。

三討論事項：

(一) 實施與推行組報告

本組提案共九十三件，計九類。審查結果，分師資訓練，軍事訓練及軍隊體育，與民衆體育及兒童體育三小組。

次由該組第一小組孫會員銘修報告該小組審查結果見上期本報從略。

決議：

第一小組「師資訓練

第一案「籌辦國立國術專科學校案」，決議：併入國立體育專科學校或體育學院辦理。

第二案「嚴格甄別私立體育學校分別獎勵或取締案」，決議：修正通過，如下：

(案由) 私立體育學校應分別獎勵或取締案。(辦法) 加入「(三) 私立體育學校辦理優良成績卓著者，由政府特別獎勵之」原辦法「(三) (四) 兩項遞改為(四) (五) 兩項。

(附註) 將來教育部規定體育學校規程時應列入國術一科，送教育部參考。

第三案「設立小學師資訓練機關案」，決議：案由修正為「師範學校

應增設體育科案」。其辦法第二項刪。

第四案「設立初中及縣體育場人員之訓練機關案」。決議：通過。其辦法「省立高中」下加「師範科」三字。

第五案「設立體育政行人員社會體育指導員及中等以上教員之訓練機關案」。決議：照審查意見通過。

以上第一、三、四、五，各案分別併入方案第四類推行體育方法第二種人才之養成甲乙兩項內無異議，通過。

第一小組——教師待遇

第一案「規定體育教師待遇案」。無異議，通過。

第一小組——教師進修

第一案「利用假期應設補習體育教育案」。決議：通過。

第二案「中央及各省應派遣國內體育專門人才赴國外考察或留學以造就高等體育人才案」。無異議，通過。

第一小組——教師資格

第一案「檢定體育師資案」。無異議，通過。

第二案「慎選體育師資案」。決議：通

過。

其辦法第七項修改為：「小學體育教員」，由體育師範學校或體育師範科畢業生充之。中學體育主任，由大學體育系(四年)畢業者充之。中學體育教員，由大學體育專修科或體育專科學校或體育學院畢業者充之。

(二)實施與推行組第二小組

組(軍事訓練及軍隊教育) 審查報告(見上期本報從略)。

決議：第一案照審查報告通過。

第二案說明下加入「女子選修」四字。

第三案無異議通過

第四案無異議通過。

第五案取消。

(三)實施與推行組第三小組

組(民衆體育及兒童體育) 審查報告見上期本報從略

以上四案擬併為「擴充民衆體育以強民族案」。

決議：第一、二、三、四等四案均照審查報告通過。

(四)考成組吳會員蘊瑞報告報告組審查報告

(見上期本報從略)

(五)行政組會員郝更生報告該組第五次審查報告

(見前從略)

決議：上列各案均交方案整理委員會參考。

(六)目標組第三次審查報告(見前從略)

決議：上列二案均交方案整理委員會參考。

四散會

整委會會議

國民體育實施方案整理委員會，於二十日下午二時，在大會會場開會，計劃委員尙樹梅，吳蘊瑞，郝更生，吳邦偉，王子佩，張匯蘭，董守義，吳國南等。當公推郝更生爲主席，尙樹梅爲文書，自由主席徵詢各整理方法，經決定根據連日所通過之議案，擬盡量容納於國民體育實施方案之內，但因案件過多，內容繁雜，整理頗費時間，直至夜深，始行散會云。

第六次大會

全國體育會議，於二十一日上午八時舉行第六次大會，到會員七十六人，由褚民誼主席。先由秘書鍾靈秀報告到會人數，宣布開會；次復報告金陵女大體育系邀請各會員於會後參觀該校，次主席報告二十日第五次大會本日議錄後即請國民體育實施方案草案，整理委員會委員郝更生報告整理全案經過，略謂昨日下午二時審查至今晨二時始完畢，其整理原則及方法如下：

整理原則

(一)包括各議決案於實施方案中。
(二)未討論各案之可採用者，亦設法加入方案中。

整理方法

(一)先讀實施方法草案，然後研究議決案，然後分工審查。(二)再將各案合併錄出，互相討論整理。

修正各點

(一)目標第四修改爲：「養成國民俠義勇敢刻苦耐勞之風尚，發揚民族之精神」。(二)行政及設施甲項須加入全國體育委員會應於閉幕後一個月內成立，乙項加入「省市體育委員會接教育部通令後應於六個月內成立」縣市體委會接教廳通

第六日情形

令後應於一年內成立」。(三)設備章及經費等亦有所修改。(四)分年實施計劃中第十一款加「體育不及格者，不得升學或畢業」。

郝報告畢，略有討論，杜庭修主張省市體育委會限接教部令後二個月，縣市體育委會應於接教部令後一個月內成立，郝更生謂應參照事實上着想，時期大促，恐不能實現。杜庭修發言，審查時本人會參加，當時為全國體育會議閉幕後六個月或一年，今改為接上級主管機關通令後，自應縮短期限。

主席發言，甲項某款應改為全國體育委員會應於本會(或第一次全國體育會議閉幕)後三個月成立。乙項，第一款省市體育委員會接教育部通令後應即速成立。丙項第一款改為縣市體育委員會應於接到教育廳通令後應即速成立，衆無異議。次提修改訓練機關項下之國立體育學院，有主刪國立兩字，又省立體育專科學校主刪省立兩字，經討論後，決本會全部議案，將來有待教育部之整理推行，不必斤斤于文字上之修改，衆無異議。又有主修改關於國術部份等，略有討論，對於國術決議刪除人名派別

，以免分門立戶之弊。杜庭修主張修改呎為尺，以為提倡國貨，主席認為中國度量衡已經採用萬國制，呎限代表新制尺字，可毋庸修改。郝更生說明每學生至少能佔空地一百方呎為標準，實為研究所得，並說明一百方等字樣，亦為洋貨，但已經各國採用，似無修改必要。結果主維持原案者多數，未修改。杜庭修至此乃提出請將全部方案付表決通過，衆祇譁笑，未有附議。



大會圓滿閉幕

次三十四號請修改教師待遇，加入『體育教師不與校長同進退』一款有人反對之，因各種教師皆應不與教師同進退，為原則體育教師不必例外結果不成立。主席至此宣告整個方案通過，并說明各會員仍得以書面向教育部貢獻意見。次褚民誼讀大會宣言草案，經衆人予以文字上之修改，十時半散會，繼續舉行閉幕式。

全國體育會議，聚全國專家，各地代表於一堂，討論方案，已歷五日，於二十一日上午九時半功德圓滿，遂於是日十時舉行閉幕典禮。會員有始有終者，計九十餘人，餘均已先期離會。由教育部長朱家驊主席，略謂諸君日夜工作，異常欽佩，全國各地體育同志，能得聚首一堂，各抒高見，互相研討，所得方案，必得工作同志及社會之諒解，推行無阻，對於全國體育，必能大有進步。以往對於特殊選手之養成，影響及於社會者甚巨，總

理以為國人如一盤散沙，故今後當注意合作方面，此次方案目標內，有養成團結合作之精神，定可於最近期間，安邦定國。此次會議，招待不週，尚希原諒，對於方案，當努力實行，諸會員返回各地，亦當遵照此次會議議決，進行一切，是所企盼云云。嗣由褚民誼宣讀大會宣言，讀畢全場鼓掌，後由王正廷代表會員致答詞。

王正廷答詞

王正廷代表會員答詞，大意為：謝謝教育部及籌備委員會諸君之招待週到，大會意義，已詳宣言，茲不過補充幾點意思，我以為國人之不重體育，由於不注意身體，雖然在古時，射為六藝之一，現在則不加注意。須知身體頗為重要，一代之身體雖暫，但傳種接代，即為長生不老，故強種強國，即在此處。希會員注意及之。人之一舉一動，皆為習慣，中國之太壞習慣有二：(一)為賭博，(二)為鴉片，其害大於帝國主義之侵略。其故安在。我以為無正當之娛樂，當以體育代之，因身體精力不足，故吃鴉片以提精神，凡喜體育者，必不吃鴉片，吃鴉片等於民族之自殺，挽救之道即以體育代之。體育之普遍實行，在議案之通過固難，而實行又難，議而不行，為一大流弊，體育為救國救民之至道，養成良好之消遣習慣，強身健體，為救國之基本工作，希望會員努力及政府之協助，體育前途，有厚望焉。

朱家驊之詞

朱家驊閉幕詞云：全國體育會議今天閉幕了，這次我們的會期雖

則只有五天，但在這五天中，我們能够得到許多多體育專家與許多担负各地方體育責任的同志，來集會討論，交換意見，擬訂了一個國民體育實施方案，確已為中國體育前途，開一新紀元。教育部很感謝諸位遠道而來的熱忱，尤其感謝這幾天諸位不憚揮汗的努力，諸位這幾天努力，已經結有一個極大的果實，這個果實是以前所沒有的。這次會議以前，各地方努力的同志，各有各的機會，各有各的辦法，意見不一致，行動不一致，因此十年來，全國體育的改進，很少有滿意的成效。而教育部方面，因為各地方同志的見解不能統一，行動不能一致，無從相互合作，縱有使全國體育作整個改進的整個方案，至少是諸位統一意志的表現。有了這個統一的意志，從此教育部與諸實際情形，共同工作，以謀全國體育的改進。教育部極願以最大的努力，使全國體育事業與其他事業作平均的發展，與諸位更始，亦願諸位本此統一意志的精神，與教育部及努力體育改進的同志，協力工作。國民體育的宗旨，脫離不了國家，脫離不了社會，改進國民體育必須在

國家與社會意義下去實行才不會失其成效，尤其是今日的中國，外有強敵壓境，內有匪禍，交相造亂，國家危殆，社會破產，除非全國四萬萬同胞全體動員，國家決不得救，社會決不得救所謂個人，亦必同歸於盡。要全國動員，就不能不犧牲個性的自由，國民體育的改進，在中國的環境中，是要培養全國動員的體質基礎。我們要謀每一個國民的體質有充分而平均的發展，但尤要的，是使每一個國民的體質的培養，發揚合作團結的活潑的精神，我們要使每一個國民有強健而活潑的體質，作為團結御侮，合作興國的基礎。過去的培養體育，雖則是國民體育改進中所不能避免的過渡現象，但其結果，流於個性的自由發展，超過社會的發展，是不容諱飾的。每個學校裏儘有大肌肉極發達的運動員，而一般的同學，却仍舊面黃肌瘦，蛇腰曲背，毫不振作的狀態，對於社會不能發生好的影響，這是社會的觀念。中國現在所需要的，是全國國民的團結合作，因為運動必需合作，必需團結，所以我們在體育上特別要注意這一點。因此，我們更加需要的，是一

般程度的普遍提高，使能合作團結。如果還要培植個性的自由發展，則此個性的發展，不特不能有助於社會，而且很容易使社會更陷於散漫，更不能團結。所以這次會議，諸位於所訂的方案中懸定「培養國民合作團結之精神」二目標，兄弟個人很欽佩諸位的卓見，希望諸位還



全國體育會議宣言

第一次全國體育會議宣言云：「教育部為積極提倡國民體育，特召集本會議，以謀今後全國體育之進行與發展。際此強鄰壓境國難當頭，本會議彌覺所負使命更為重大。竭大眾之心力，擬定一國民體育實施方案，以待施行。於此有應為國人告者：我國近年來不特受帝國主義者種種侵略而危及其生存，即以國民身體日就衰弱言之，如不思所以強種健體之方，雖云四萬萬之衆，亦將歸於天然淘汰。本會議認為提倡國民體育實為延續民族生命之重要途徑，惟實施國民體育絕不任其畸形發展，務必切實推行力求普及，使全國國民咸為健全分子，

然後國民體育始舉其功。故本會議尤認普遍發展為實施國民體育之重要條件，唯普及而愈能提高，唯提高則更有進步。深望全國國民對此有明瞭之認識，以最大之努力，為不斷之進行，本會議於此更鄭重聲明者：本會議閉幕之後，即我國新體育發動之始。以後吾人應依據國情與國民性為實施國民體育之標準。凡不背科學原則及適合人類天性之種種體育方法，不以其來源之不同有所軒輊，要皆根據此標準各取其長而一律提倡之。抄襲模倣固失其民族之自信力，故步自封亦失其民族之偉大性。故本會議為我國體育前途計，深望全國國民對於各種

身體活動方法抱「擇善而從」之態度，勿分新舊中外，成立於今後新體育旗幟之下，促國民體育之猛進，此次本會議所決方案均本此旨，以爲規定，如鑒於已往體育之漫無方針，而有體育範圍與目標之擬訂。感於從前無專設機關之主持體育，而有體育行政之組織決議。關於人

才之養成，經費之確定，並經詳細討論，提出具體意見。他如設備之原則，養成之方法，課程教材之整理，與夫國術之特別提倡及分年實施計劃等等，無不與以上所示各點作一貫之主張，理論事實兩相兼顧。如能舉國一致共策進行，我中華民族其有復興之望乎，謹此宣言。



大會閉會後之結束會

全國體育會議閉幕後，爲辦理會後結束事宜籌備會於一日下午四時在教部開第十四次委員會。到委員周亞衛（王澤民代）、陳石珍（薛銓會代）、彭百川、褚民誼、張之江、鍾靈秀等。由褚民誼主席，郭運峯紀錄。

報告事項

(一)開會期內專家招待期間，由八月十五日起至二十二日止，計八天，普通會員自十六日起至二十二日止，共七天，方案編製委員到京之日起，開始招待，惟吳委員蕙瑞，除去課程標準委員會開會時間。(二)本會共收來文三百六十九件發文八十一件。(三)國民體育實施

方案已在整理中，不日擬在教育部公報發表。並擬印單行本，分發各處。(四)擬編印全國體育會議報告。將提案審查報告，議決案，體育調查表，及講演辭，宣言，及論文等，分別列入。(五)開幕典禮及謁陵照片，已加印一打，各委員均分贈一份。(六)本會日刊尙餘三百份，已飭書局裝訂，將來訂就，即分送各會員，各大學，及各省市教育廳局。(七)經費原列預算九千零四十五元，此次節節開支，勉敷應用(附表從略)。

討論事項

(一)勵志社請酌贈紀念品案，(議決)補助該社二百五十元，如需

要紀念品，即將該款移充。(二)辦理結束手續案，(議決)印本會收支帳目表，國民體育實施方案，體育會議報告，會議日刊，籌委會紀錄，全國體育會議議事錄等件，一面函教育部報告籌備及開會經過外，一面分函到會專家致謝，並分函各已派代表機關，(說明已派某某出席)，致送各項印刷品。(三)印刷報告書案，(議決)印一千冊。(四)修正國民體育實施方案引言第五節及實施與推行組審查報告師資訓練一節案，(議決)照附單通過，(修正原文如下、引言(五)國術在體育上之地位——國術爲我民族固有之身體活動方法，一方面可以供給



體育委員會即成立

全國體育會議，爲統一全國體育行政，並促進全國體育發展起見，決議請教部內設體育委員會，負指導督促及審核之責。教部朱部長爲實行方案，已提前將體育委員會組織成立，委員已於八月廿九日酌定聘請十七人，茲悉委員十七人姓名如下：褚民誼、張之江、周亞衛

自衛之技能，一方面可作鍛煉體格之工具，不獨在民族史上有其固定之價值，即從近代科學如解剖生理等方面觀察之，亦未可厚非。研究之，推行之，確爲今日要圖。國內體育家對於國術允宜深切注意，竭誠倡導。而國術家對於近代體育及其基本之學科，允應有澈底之研究，不宜妄自菲薄，不宜故步自封，此實爲發揚國術之必要途徑。實施與推行組師資訓練第一案：「籌辦國術專科學校案」，決議……併入國立體育專科學校或體育學院辦理，在未設專校以前，國術師資應由國術館負責訓練。

、王正廷、張伯苓、袁敦禮、郝更生、吳蘊瑞、馬良、許繼厚、徐致一、張信孚、陳仲嶺、沈嗣良、黃麗明、張匯蘭、高錫威十七人、教部主管司長科長亦爲當然委員。

OLYMPIC 1932

會大動運克匹林歐



沈嗣良第二次來函

第十屆世界歐林匹克運動會，創人類莫大之會集，未及開幕（下午三時）場內已容有十萬五千觀衆，參加者四十七國，選手達二千以上，制服艷映，極地球球上英武之壯觀。幕起時各國代表及男女選手入場，在跑道內沿外繞行一匝，五百員之大軍樂隊導領步伐，（每分鐘一百十步），希臘國係大會之創造者，因推該國代表居遊行之第一隊，其次即按國名第一字母之先後排，美國隊以道主之誼居末位，每隊由一專員持國名旗前導，持國旗者隨之，相隔八步，隨後即爲職員代表女選手而男選手。遊行經司令臺前，各隊全體舉手致敬，美國四百餘人，整步如一，經過費時最長。遊行畢，即依次排列場內，合觀衆及選手，將運動場及看臺裝成肉體桶形，洵大觀焉。

開幕大典

各國代表整排既畢，由大會主席邀請美國副總統柯立史正式宣告開幕，辭僅二十餘字，取省時也。辭畢。升旗舉火，奏大會歌樂，二千代表世界和平之輕氣球，飛揚滿場，炮鳴十響，示第十屆十意義。更有五千人組織之唱歌班，同聲高唱大會歌音，聲入雲霄。禮畢，相繼排隊出場。秩序井然，僅費二小時，此却不得不欽慕此次籌備佈置之有方，整肅迅捷，可稱完美。

會場佈置

看臺坐位，俱編定號數，入場進口，共有兩處，

觀衆雖多，却無擠軋等象。場內外各處，除應有軍警站崗外，尙有穿制服之大學生成隨處維持秩序。放聲器構造轉佳，發音十分宏亮，即看臺遠處之高角上，亦能清晰無遺，演說者多人，辭俱簡捷。

各國注目

由大會專派持國名旗者前行，劉長春舉國旗，余任總代表繼之，隨後代表四員即宋君復，劉雪松，申國權，托平，代表團六人，然其他較小中華之代表團者亦有之。我國雖係初次參加，爲頗引起各國人士之注目，舊金山總領事黃博士偕其夫人，踞坐名譽席上，參加開幕



劉長春的日記

二十九日

晨七時起床，八時早膳與宋先生（君復）廊下閒步，繼作乒乓球戲。十一時，整理行李。午後一時午飯，此飯在此船乃最後一餐，宋先

盛典，是故我國此次以少數之代表加入，而能與世界各國大會中獲同等之榮譽，良可慰焉。

劉極努力

劉長春係我國參加世界運動會選手第一人，百米列入預選第二組，起步甚佳，前領至五十米之遙，因登陸僅二日，缺少練習，故在最後五十米中，不能保持原有位置，致被後來者追出，獲第四名，（同組共六人）。第二日二百米預賽獲第四名，出發欠佳，致追隨不及，因失復賽資格，以劉君平日成績觀之，此次在大會中殊極力奮鬥，若能身體較健，當可得優良之表演也。

尙有關於田徑賽比賽詳情，容下次續告。

× × × ×

生付侍者美金六元。四時抵洛杉磯碼頭，僑胞數十來作熱烈歡迎，驗行李畢，乘渠所備汽車，先赴中華商會，蓋自碼頭至大會宿舍，約二十一英里。經過中國街時汽笛亂鳴

驚起僑胞，羣表歡迎，出中華商會，由美國警察機器腳踏車隊領導保護，抵各巷口時，以救火車式喇叭開路，行人車馬，爲之駐足。

大會宿舍在小山上，離運動場可三英里，空氣甚佳，來往有公共汽車之便，到辦公處註冊後，返室打開行李。宋我兩人同住一屋，每日二元美金，設備，布置，招待俱佳。收拾畢，復至商會與僑胞晤談，廣東飯館吃夜飯。十時歸舍各奔黑甜之鄉。

七月三十日

晨七時起，八時早點，此地早晚溫度較祖國低。飯後大會代表劉雪松先生領我等赴新聞記者處，以備記者詢問，當即發表民十四以來個人較優紀錄，繼訪黃領事，邂逅沈嗣良先生。乘議入場後排隊方式，中國飯館午膳後，約午後一時半即至預備開大會入場集合處。二時半，世界運動會開幕，觀觀中華以第八位入席，繞場一匝，沈，宋，余，申（國權），上海西青幹事某君，劉雪松）六人，由余執國旗，沈作幹事，國旗飄處，觀衆莫不表示歡迎。美副總統寇蒂斯致開會辭，隨招各種執旗者集司台台前，英國

隊總隊長卡爾南答辭後，二千白鴿與落霞齊飛，五指大砲與軍樂共鳴，東看台絕頂，有五青年鼓腮吹號，美國男女學生合唱歡迎歌，四時半散會。由公共汽車載回，七時晚膳，九時半就寢，一宿無話。

三十一日

七時醒，八時半早膳，談談說說，看看報紙。十一時半又是午飯，一時乘車抵運動場，先在外邊「預備場」上練習，即返休息室。三時百米預賽，第二組共有六人，只取三名，起碼頭五六十米在先，約至八十米後，後來者均居上矣。跑畢，個人亦覺奇怪，何以起碼有如美姿，發令員與評判員亦以余之起碼與前五十米爲佳，惜舟行勞頓，缺少練習，未能上名，設抵洛杉磯飯後，再有一星期之加油，或名落孫山乎，第一星卜森勝余有四碼，成績十秒九，余居第五，當在十一秒左右，尙可留爲紀念。

浴罷與宋作壁上觀，每項前三名將優勝國旗懸掛高竿音樂既奏，全場仕女起立致敬，余對之類添無限感想，但觀各項動作，並不比祖國出奇，但據美法指導員云：從事運動，須注意日常生活與夫純而又

純之練習，指導猶其次耳。最奇者萬米決賽，前六名跑法，步法與腿部前進擺動速度，脚部起落高低度數，均差仿不多，厥狀殊美，第一名波蘭古素心斯基君，費時僅三十分十一秒四耳。

八月一日

早飯後，休息一會，有外國按摩家來，問宋先生按摩否。宋云甚佳，佳則佳矣，一元五角美金，就此拉到。經過一番按摩後，全身毛孔頗覺舒適。十一時半，劉雪松送中國飯來吃。午後二時，宋去看會，余則留室洗背心洗襪子，稍息，至四時餘，散散步，以弛肌肉，六時半，晚飯。九時半，就寢，未睡前作冷水浴，余所以如此，皆歷來下場老規矩，不能破壞，勝負不擺在心裏，勉之而已。

八月二日

七時起床，八時半早飯畢。看報，劉雪松送來三封信，兩封係求簽名者，其一則爲汽車減價証。十一時半，又吃午飯。休息至一時，先在預備場練習，然後至休息室求宋先生按摩。三時，使人血輪緊張之二百米預賽開始矣。

余在第三組，是組有黑炭墨脫

加夫在內，（百米決賽，僅負二英寸於土倫）。起跑後，至一百七十米時尙居第二位，不幸最後二十米內被人追過。結果第四。宋劉沈三君云：二三四五名均在兩碼內之前後，第一勝有三碼成績二十一秒九，後看八百米決賽，英人范遜第一，一分四九秒六，世界新紀錄，繼赴宋劉二君所約定之茶話會，五時回場，正逢五千米預賽。美英各獲第一。二百米決賽，約拉德成績最好，二十一秒四。會後復赴一外國記者之約，於六時半吃飯，飯後劉雪松提議，往聽音樂大會，同時有英德民族起源之表演，因注觀焉。約十二時返記者家，又略用茶點。約一時半方回宿舍。睡前宋去打電報，歸而語余云，電報何所云，云子兩腿酸，四百不跑了，（編者按，這個電報，倒未收着不知何故）

，余聞言亦無言可說，因今日之苦戰，三日後難以復原也，一時四十分方入夢。

又補記云，今日余雖第四，竟謬蒙各界推贊，慚愧之下，敢不自勉。冷眼旁觀，二百米決賽時，在點名前，黑人土倫出場，預備運動如下：約十五分換鞋。作三四分鐘

慢跑，站立作起碼二三次後，用兩小腿下上動作，土倫兩腳後抑時，殊與衆不同，脚跟向外，脚尖向內，此種本能，或係鍛鍊出來，與跑時脚下踏地之方向有關。據云土倫平日皆作如是動作，其益大致有二：(一)能使擺動速度加快，(二)腳下去的方向係直徑。

關於大腿動作，站立兩膝蓋向胸部起立，取前進姿勢，約四五分鐘，其他大約相同。

關於出場前準備與時間：(一)準備，基本動作不要作，要作應時動作，約如上述，(二)時間，出場前二十分鐘時練習，非如我輩在一時或二時前即開始練習，而練習後即休息，臨出場時再活動也。世界各國選手多在出場二十分鐘或三十分鐘時略作活動。

八月二日

美哉，加利福尼之夏，幾無一日不晴天，今早七時方起床，十二時午飯後，宋先生往觀比劍，余留室寫信二通，一致時報滕樹毅君，留美留學監督張先生拍來雖敗猶榮之賀電，(經午後七時宋先生返舍方覆電答謝，二時，余獨往觀田徑，在場遇僑胞新聞記者。並在新聞

席中尋見宋先生。因與吾二人拍照焉。女低欄次賽，日本女子二次跨欄摔倒，全場報以掌聲，譏笑聲，察顏觀色，美之民氣，對日有不共戴天之意。二百米決賽，仍土倫第一，二十一秒，係跑二角度者，若跑直徑，成績當更優良。撐竿跳，美密拉與日西田競爭至烈，而美對日之態度亦非常不佳，余等在旁，已洞若觀火矣。

六時散會，隨用晚飯。兩場既過，如釋重負，進食爲多，宋先生說，厨子意人，味道比我國厨子如何，余默然。飯後宋又往觀自由車賽，余枯坐斗室，回首前塵，直一夢耳。

八月四日

早七時起，八時早餐。宋先生往觀棍球賽余留室閱報自思今日四百米，跑耶，否耶，若無相當練習，且成績相距遠甚。若相去甚遠，則前此兩項(指百米及二百米，雖未上名，而其姿勢及奮勇精神，「被蒙外人讚揚，」「不堪的光榮存不將喪失殆盡耶，故決定今日不出場，聯將兩項「不堪的光榮」永已余腦海中可矣。

十時，劉雪松借世界青年大會

副主席來訪，略談片刻，即出外選購大會照片，惜價值美金一元五角之一片，不慎失去。一時返舍用午飯，二時半大會開場，先將昨夜自行車賽每項前三名宣布後，開始項目，(一)四百米預賽，(二)芬蘭耶維能標槍一百八十八尺七寸，創歐林匹克新紀錄，(三)日本南部三級跳，五十一尺七寸，造世界新紀錄，(四)一千五百米決賽，第一意人畢克利，距終點七十米時，尙居第五，最後十米竟超羣絕倫，博得場熱烈采聲，成績三分五一秒二，歐林匹克新紀錄，(五)女低欄美人特德里谷遜第一，成績十一秒七，世界新紀錄，(六)四百米次賽，五時離場，標槍與三級跳尙未完全賽完也。

六時半吃晚飯，八時開演電影，述一運動員怕出場的故事，滑稽有趣，淋漓盡致。九時半返舍，十時就寢。

八月五日

晨七時起，八時早餐，十一時有拍無聲影片者來拍我等生活程序與所住房舍，並作初登陸時沈(嗣良)申(國權)劉(雪松)歡迎。午後一時午膳，沈先生亦惠然肯來。二

時半看會，正賽十項中之鉛球，五千米決賽，芬蘭李智年雖第一，但至終點時，將爲美選手希魯追上，彼竟故意擋住去路，態度殊不佳也。繼十項跳高，又四百米決賽，美人卡爾第一，四六秒二，世界新紀錄。五時離場，因中華商會爲黃領事饒行，兼請我儕作一正式歡迎。飯後，黃領事，沈宋二先生，台山中學校長黃鐵錚均有演說，余亦略作客氣語。講畢，由西報記者汽車送回宿舍，約十時入夢。

八月六日

今天是星期六，一切如常，十時個人作徑賽練習，後世界青年大會副主席又來訪問，並詢我儕何日赴會。十一時，有美國自行車隊選手找我簽名，因而談及僑國，不勝憤慨。直談至十二時，共用午膳，二時半看會。(一)十項中撐竿跳高，(二)四百米接力預賽；(三)三千米障礙決賽；芬蘭伊索哈囉第一，(四)六千米接力預賽；(五)十項中標槍。

順道取昨日收定照片，宋(君復)先生又定十餘張，六時半返舍晚餐後，聽音樂，看看電影，(演的是卓別麟城市之光)十時就寢。

近來當未睡前，總是胡思亂想，好像有什麼沒作完的事一般。在船上時，亦有數日作如是觀，不知何故，輾轉反側，寢難入夢。

八月七日

七時起，八時飯，天天如此，真正平凡。與宋先生扯談，說到全國體育會議，不知花開，有何結果。十二時又吃午飯，二時到場作壁上觀。(一)女跳高。(二)女子四百米接力，美國隊第一，成績四十七秒，竟創世界新紀錄，體力之強，遠非「上海小姐」所能及，余引頸之下，不禁為之長太息。(三)男子四百米接力，更出人意外，僅四十九秒耳。(四)馬拉松越野賽跑，阿根廷少年薩巴拉第一，此人稱得起，「英雄氣長」四字，最令人稱奇者昨日選手權泰夏居第九位，跑後摔倒，全場觀衆無不出以譏笑之聲，此雖不足為訓，但令人感覺，何以各國仕女對彼如是不表同情，則又不勝痛快之至。且當女子跳高時，日女落選，其有掌聲，意果何居，不言而喻。當余在為愛慕者簽名或走路時，常人有問訊，君日本耶，答中國，於是方表示招呼之狀。或云：中國四萬萬代表選手在此，因

被包圍，如野漁人之被發現於桃花源，多問你是中國代表嗎？拍肩而道，好，好，真好，且以中國不能多派選手為憾事。來美後觀察美國民氣，處處使我感覺頗對中華表同情，其他各小國亦然，因在飯廳吃飯機會較多也，表面上雖無甚表示；但當各國選手來會談話時，皆有這種語氣，「日本啊，」言後作苦笑聲。由是觀之，各國率多表同情

劉長春一行日內抵滬

(洛杉磯特訊)出席世界運動會之我國選手劉長春等一行，定八月二十一日乘柯立芝總統號由舊金山起程西歸，約於九月十六日可抵滬。

於我，雖然，因各國與各國政治環境之不同，縱表同情於我，我不自立，我不從外交上從軍事上入手，庸又奚益，庸又奚益！

體育周刊

本訂合

——版出已現——

(期六廿)冊厚一裝洋

元三洋大

(外在費郵)

25 6/31.
To whom it may Concern
I have great pleasure in recommending the basketballs, and all necessary requisites pertaining to basketball, manufactured by the Chun Ho Sports Goods Co. - I myself have found their basketballs very good, and have used them in games conducted by the South China International Basketball League
H. H. [Signature]

提倡國貨為抵制外貨

之最好方法春台公司

品優良全人等先之無

石嘆賞

上海江南田徑



1931

上海江南田徑隊會用敝廠田徑賽用品頗稱滿意圖為該隊所簽
天津春合體育用品製造廠啟
營業部 南開中學 校對過



運動界紀事

記者

八月廿二日 星期一

四川廿軍球隊一行三十七人抵滬，其在各地戰績如下：

▼宜昌

項目 對抗者 結果

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 翠宇 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

排球 宜昌球會 三比〇勝

八月廿五日 星期四

滬萬國運動會定十五十六兩日舉行。

廣州體育研究會，月前組織華南男女籃排南遊隊，一行共三十人，男球員十三名，女球員十七名，總領隊為程岳恩，女子領隊為李淑英女士。上月初啓程往南島，先經菲律賓，計在菲曾作四場比賽，均獲勝利，復轉往星洲，於上月三十一日抵埠，冷靜零落之星島體育界，頓現熱鬧氣象。因華南擁有精兵良將，如排球之丘廣燮，徐亨，伍永欽，籃球之蕭傑民，鍾志強，女排球之蕭惠靈，吳秀嫻，女籃球之司徒薇，容美紅，盧慧嫻等，均為廣州有名之士，是故角逐之下，星島各隊皆望風披靡，莫能擋其鋒芒，各隊於個別作戰失敗之後，復精選良將，傾全埠之師，組織星聯隊，捲土重來，惜亦非南華兒女英雄之敵，但排球雖敗，仍能予華南以一場苦戰，觀其戰績之接近，可以想見當時接戰之劇烈也。茲將各賽成績列下：

女子籃球

五日 對友聯 四四對二(勝)

九日 對星聯 三九對八(勝)

女子排球

三日 對南洋女中 廿一比五

廿一比廿一比十二(勝)

十日 對星聯 十七比廿一

一比十廿一比十九廿一比十四

(勝)

男子籃球

二日 對工商 四九對十六(勝)

三日 對尙武 四八對十七(勝)

四日 對業餘 卅三對廿三(勝)

五日 對崇武 四四對十八(勝)

十日 對星聯 卅三對十七(勝)

男子排球

二日 對養正 廿一比十一

一比七廿一比十二(勝)

四日 對崇正 廿一比十九

一比九 廿一比十(勝)

十日 對星聯 廿比廿一

比十九廿一比十八廿一比八(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

(勝)

現華南乘戰勝之餘威，復於十一日移師檳榔嶼，當地福建女校，鐘震中學，麗澤社，均將先後迎戰，並預計歸來時，順道在吉隆坡作數場比賽，然後回歸星島，以華南勁旅之師，定不難每戰必克，坐收勝利也。

八月廿六日 星期五

▲：津南敏足球队以二比一戰勝震寰，觀者兩千餘人。

△：四川廿軍足球队在滬第一次比賽以一比一和青華。

八月廿七日 星期六

▼：平市夏令足球賽開幕參加者共廿隊。

▼：津南敏足球队凱旋

▼：瑞士黎特捷 (Buhloltzig) 女子在水中游泳七十三小時四十七分破世界久泳紀錄。

▼：兩華足球队六日在泗水以四比〇勝泗水冠軍滔耳隊。七日以〇比〇和泗水選手隊。強華六日在吧城以二比二和SVJA隊，七日以五比六敗於爪哇選手隊。

八月廿八日 星期日

▼：北平記者盾排球賽起始，參加者均男女混合隊。

▼：平陽籃球隊以廿九比廿五勝得大隊。

▼：開灤隊保持天津起士林網球賽鼎。

▼：津夏令足球賽南路以一比一和智勇。

碎 錦

德國發起之國際網球賽，現已結束，其成績如下：

德國漢鳳克爾姆 (The Von Gernn) 以三與六

，六與二，六與四，六與三之比勝謝哥斯羅維亞之

孟士耳 (Rodericel Menzel) 而獲男子單打錦標。

女子單打錦標，瑞士盼亞女士 (Miss Payer) 敗

德國克溫果爾而獲冠軍。

男子雙單打澳敗英而得錦標。前者代表為康勞福特與好

浦孟爾人 (Crawford and Hopman)，英國選手為優斯與李

氏 (Hughes and Lee) 比數七與五，六與三，三與六，及六與三云。

請 諸 君 惠 顧

料原麥豆 造煉學科 美味潔清 富營養滋 用濟經濟

紅 鐘 牌 醬 油

最親愛的青年朋友！
社會對於諸君的期望是熱誠的！因為諸君都負有建設新中國的責任！所以諸君一方要刻苦深造學術一方要努力鍛煉體育。同時還要注意到增加身體的營養。宏中醬油公司的紅鐘牌醬油是進步的——科學的——清潔的——衛生的——滋養的——國貨的出品。希望諸君共同的採用——提倡——介紹。

天津宏中醬油公司謹啟

營業部 天津 南市 樂東 昇平 榜東 電話 二二六 局 二二八 三五

各 香 村 雜 貨 店 均 有 代 售

長篇
小說

野馬

無隱

(三) 孤雁驚沙淒涼秋意
落紅萎地寂寞春光
(廿三)

冰瑩在友愚的肩上，一衝一衝的時而碰到友愚的腮邊。這才突的自
己醒來，趕緊看了看友愚。友愚也祇微笑着看了看冰瑩，然後說道：「
倦了吧？」冰瑩因為是方才睡醒，僅對友愚笑了笑，也沒有說什麼。自
己用手整理了一下頭髮，這時好像是精神清醒了後頓覺爽快些，探頭看
了看外面，已經是快到自己家門，才想起問友愚道：「我睡了好久了吧？」
友愚笑着答道：「沒有，差不多十幾分鐘」。說着話車已是將及劉府，
冰瑩在車裏面嚷道：「再過這個大門，前邊有電燈的就站住」。車夫說了
聲「是」字，轉眼到了門口，冰瑩說了聲：「再見」，就下了車，在友愚的
意思，是要下去送一送，冰瑩笑道：「這就兩步進到屋子裏了，何必勞
你下車」。友愚也不便再客氣，僅在車裏面探着身子說了聲：「改天見」
。冰瑩臨進去的時候，還對友愚說道：「有工夫請過來談談」。友愚笑着
連說幾個：「好，好，好」，一直等到冰瑩進去，才招呼車夫向自己家走來。
一個人坐在車裏面，才把腦子裏幻想改變到茜君那裏去，但是冰瑩的音
容依然時時出現於眼前，自己祇是不敢想些什麼意思，一任眼前的影子
，是說是笑的去隨便。這種情形，不知怎的使友愚的胸間像是墜了一
塊石頭一樣，一個人在車裏面，微微的嘆了口氣，這口氣又好像是在腦
子裏畫出一個大大的問號來。

冰瑩一個人歸來，走到裏院，已見上房燈光齊明，一震說笑聲，聽
出是六姨和大舅母全在這裏。不得已先不去換衣服，就先走到上房來。
一拉門就見是兩桌牌在打着，四轉圍了幾個人，先是表姐妹們，自己先
和大舅母六姨打招呼問好，然後才和幾個表姐妹來談話，大舅母從小就
喜歡冰瑩的，現在雖然是冰瑩大了，依然還是看冰瑩如同小孩子一樣。
這時因了打牌，沒得說話，現在莊家利了一把，算是有了點工夫，這才

叫冰瑩道：「瑩啊，來到我這裏來，替我打兩把」。冰瑩笑着走來道：
「大舅母打吧，我才回來有些累呢」。大舅母一邊握着冰瑩的手，一邊
笑道：「小姐到那去拉？」冰瑩道：「給一個同學的道喜」。大舅母笑
道：「是結婚還是出嫁？」冰瑩道：「是結婚」。大舅母又笑道：「呵！
男同學呵」冰瑩道：「對了」。這時六姨突的又嘴說道：「男同學結婚，
女同學還道喜嗎？」冰瑩笑道：「那怎樣沒有呢？」大舅母說話是一向
喜歡鬥笑的，聽了六姨的話以後笑道：「現在是維新的年頭了，不像我
們從前纏着足在家裏蹲着拉，你看現在的女孩子，不全是大腳鴨子的滿
處去嗎？你別這樣頑固，守舊呢！」大舅母這一篇挾雜幾個新名解的一
番話，早惹的全屋子的人格格的笑個不止。冰瑩也是笑不可仰，大舅母
說完，還笑着問冰瑩道：「瑩啊，你說我的話對不對？」冰瑩祇笑的喘
不上氣來，勉強笑着答了個對字。這時大家又打莊抓牌，冰瑩找了個機
會自己走出上房，來到自己的屋子裏，把旗袍脫下，叫老媽子打了盆臉
水來洗臉，洗好以後，又重新走到鏡台前照了照。在平時一定是再
到上房去打兩圈牌的，不知怎的，今天是不想再去，一個人趨在
床上拿了一本書看着，但是看是看了，腦子裏依然還是想到友愚，自己
有時恨恨的非看書不可，意思是要把腦子引到書裏去，那知不但不行，
簡直反愈加厲害起來。於是索性把書扔在一邊去，看了看鐘已是十一點
半了，自己就招呼老媽子收拾床褥預備睡覺。

短

接着世界大會就是國內的全國體育會議紀載的熱鬧雖不
如前者，意義的重大，却是非前者所能比擬於萬一的。現在
也宜示閉幕了。真是功德無量。我們對於它的一切都表示滿
意。更加上上了一層希望，就是請各代表能「會而議，議而決
，決而行」。好了。

給全國書局的一封信

敬啟者敝報創刊以來，已逾半年，「幸蒙外界好評，謬為體育界出版物之先導。嗣後自當本體育救國宗旨，切實做去，以副雅望」。茲擬自下學期起，特設體育書籍評介一欄，以為充實內容之一法，亦利遠道讀者聞訊購備之確需。此外又便敝社全國運動出版物調查之參考。素稔

貴社出版豐富，對於體育書籍，刊印尤勤，用特肅函奉懇，迄將

貴社出版之各種體育叢書，衛生書籍，及定期刊物，逐一檢贈，嘉惠士林拜賜殊多，固不僅敝社受益已也。專此，函懇，并賜

覆教。此致

書局台鑒。

體育週報社

編餘

近幾期來，因為第十屆歐林匹克運動大會和第一次全國體育會議

的連續開會的一切紀載，使得其他

的稿件沒有容身的地方。蒙外面熱

心本報的投稿諸君殷殷垂問，實在

非常感激。不過，因為不得已的苦

衷，不得不把這有歷史價值，和意

義深切的紀載，先行刊登，雖然，

興趣方面是比較輕淡一些。

好了，現在所有上述的兩項紀

載，在本期中已經告一段落。下期

起就可以有大的篇幅了。還希望遠

地的和國外的讀者和投稿諸君盡量

的把當地的體育狀況，迅速的忠實

的寫給我們，使得全國公眾和最近

的體育當局了解了真實的情形，直

接的或間接的來設法改正和提倡。

南開學校因為擁有衆多一二千

餘學生——原動力，並以歷史的關係

，和用人的得當，牠在體育界早已

有了相當的地位。這次突然一聲，

學校當局宣佈了廢除選手制度！在

根深蒂固的南開體育，經過驟然的

根本變動，是怎樣令人驚訝！這的

確是值得注意的，的確是值得仿效

的，因為這種變動是趨普遍的前進

的，不是不察事實，隨意的改革。

南開體育主任章輯五君取消選手制

度的動機，是根據普遍的健康訓練

。在變動前，章君曾費長時間的研

究和參考，擬定「南開學校健康訓

練（衛生教育體育教育）實施大綱草

案。」此後該校體育實施的出發點

，完全是根據這草案。章君願意在本

報發表盼望各地的學校和研究體育

的不要把它輕輕放過。