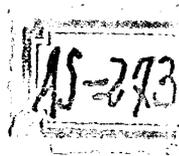


青年聖體軍綱要



土山灣印書館出版刊物 (一)

教友生活	三元五角	探原課本	二十五元
天主教在我們	六元五角	邪正理考節本	二十二元
我們昆弟身上的基多	十元	一線之光	十元
在基多耶穌	十元	公教人生哲學	十二元
崇修引撮要	五元	教理詳解	二十四元
七克真訓	十元	救世主	二十元
心箴	重印	古史參箴四冊	八十元
心園	重印	共產主義檢討	五元
師主吟	四元	倫理答疑	十元
青年問題叢談	八元	論公教進行會	七元

以上諸書可裨益青昆神修

以上諸書可幫助青昆明白道理

上海主教惠准

青年聖體軍綱要

王昌社司鐸編著

上海土山灣印書館印行

N^o 281-9

2000

**Brevis Conspectus Cruciatæ Eucharisticæ
Adolescentium
Auctore: Joseph Wang Tch'ang-tche S. J.**

Nihil obstat
Ignatius Tsu, S. J.

Imprimi potest
die 6^a Nov. 1941
Yves Henry, S. J.
Sup. Reg.

Imprimatur
Shanghai, die 6^a Nov. 1941
✠ A. HAOUISÉE, S. J.
Ep. Cerc. Vic. Apost.

Imprimerie de T'ou-sè-wè, Shanghai

目次

- 一 青年聖體軍的起源·····
- 二 青年聖體軍與祈禱宗會的關係·····
- 三 青年聖體軍的宗旨·····
- 四 青年聖體軍的精神·····
- 五 青年聖體軍團的創辦·····
- 六 青年聖體軍團的組織·····
- 七 基多青昆的收錄·····
- 八 基多青昆的紀律與工作·····



九 基多青昆的集會……………

十 基多青昆的模範與主保……………

尾語……………



青年聖體軍綱要

一 青年聖體軍的起源

八九百年前，吾主耶穌降生受難的聖地巴來斯丁，給土耳其人佔據了。他們作踐褻瀆那方聖地，又虐待殘殺當地的基多信徒，和遠來朝拜聖地的人們；他們還要向天主教國家進攻，要剷除天主教。

歐洲的教友們，聽到了這樣消息，覺得了這樣危險，就激發義忿，負着干戈，挺身東去，殺向日路撒冷。這東征的教友們，胸前或肩上都佩一紅十字，因此有了一「十字軍」的名稱。

如今二十世紀的世界，種種異端邪說，惡風暴力，到處在謀害耶

耶穌血所救贖的靈魂，褻瀆那恭敬天主的聖殿聖物，甚至向聖教會進攻，想剷除整個的天主教。最殘酷的，是教仇們用種種方法，來賊害天真爛漫的兒童與英銳活潑的青年，誘惑他們否認天主，走地獄路。

爲抵抗這精神上的仇敵，我們自然該效法「十字軍」的勇氣，組織精神上的「十字軍」。我們該格外努力組織自己，抵抗教仇：一方面擁護聖體內的耶穌君王，發展君王的神國，還報君王的愛情，賠補世人的無良；一方面靠着聖體神糧，充實我們的靈魂，爲能防禦魔鬼，戰勝教仇。這就是一「聖體十字軍」。（或簡稱「聖體軍」）

一九一五年，專爲兒童的聖體軍，在法國開始組織。教宗本篤十五世，和庇護十一世，屢次鼓吹獎勵；許多位樞機主教，總主教，主教，也贊助稱揚。因此「童子聖體軍」的事業，發展得極爲迅速。

童子聖體軍，用着各種良好的方法，栽成驚人數量的兒童，使他們活堅強的聖體性命，有勇敢犧牲的傳教精神。那麼，爲什麼不去給青年們組織聖體軍呢？何況童子聖體軍的軍友，度過了他們的童年時代，踏入了青年的階段，格外需要符合這新階段的種種訓練，爲發展聖體軍的精神，爲完成聖體軍的宗旨。事實上，青年聖體軍的起源，就是這輩成了青年的童子聖體軍老軍友們所促成的。他們和童子聖體軍脫離關係之後，却願意保存固有的精神，因而請求神長們，按照他們的年齡、興趣，與新需要，給他們組織聖體軍。

一九二四年四月，在法國魯盎城維拉倍爾總主教祝福之下，青年聖體軍正式產生了。青年聖體軍友，也稱「基多青昆」，就是說：吾主耶穌基多的弟弟或妹妹。從此以後，青昆的人數激增，組織也日趨

健全。一九二八年，法國已有八萬青昆。目下全世界的青昆總數，諒來該不止一百萬。近年來我國的聖體軍組織，也漸漸把童子聖體軍與青年聖體軍分別清楚；因而青年軍友能够得到更適合他們需要的訓練。一九四〇年，上海教區青年聖體軍，已有四個男軍團，五個女軍團。希望青年聖體軍在我國，儘量發展，爲聖教會，爲國家，栽培優秀的男女青年。

一一 青年聖體軍與祈禱宗會的關係

青年聖體軍是祈禱宗會的一支青年軍隊，所以加入聖體軍，也就是加入祈禱宗會，可以得到祈禱宗會會友的一切恩赦。并且按照教宗庇護十一世所說的，聖體軍友『是靠着聖體神糧的滋養而成

爲勇勁的精銳兵士。」所以他們是祈禱宗會的精選分子。他們該把祈禱宗會各級會友的職務，盡得格外仔細。

聖體軍的總監督，也就是祈禱宗會的總監督司鐸；爲此，聖體軍監理司鐸（或稱指導司鐸）在收錄軍友的禮儀中說：「我用祈禱宗會兼聖體軍總監督所給的權柄，收你們入聖體軍。」

祈禱宗會的全教區總監理司鐸，是由本教區的主教咨照祈禱宗會的全國總秘書，轉呈羅瑪祈禱宗會總監督任命的。祈禱宗會的全教區總監理司鐸，當然就是聖體軍總指導司鐸。但本教區的主教，也得會同祈禱宗會的總監理司鐸，另行委派一位全教區的聖體軍總指導司鐸，專管全教區的童子聖體軍與青年聖體軍。

在已有聖體軍組織的教區內，祈禱宗會的分區監理司鐸，當然

可兼充自己區內的青年聖體軍指導司鐸。但在職務繁多的本堂區或學校團體內，主教儘可會同聖體軍總指導司鐸，另行委派司鐸，充任某某青年聖體軍團的指導司鐸。

祈禱宗會的全教區總監理司鐸，或者聖體軍總指導司鐸，該每年向祈禱宗會全國總秘書，呈報本教區內聖體軍情形；然後全國總秘書彙集各種報告，轉呈羅馬祈禱宗會總部。

至於青昆姓名的登記，可卽在祈禱宗會簿冊上，亦可設置專簿。但向祈禱宗會總秘書報告時，祇須說出軍友數目，不必詳列姓名。

三 青年聖體軍的宗旨

祈禱宗會的宗旨，是用祈禱的方法，做宗徒的事業，盡傳教的責

任。聖體軍既然是祈禱宗會的一支，青年聖體軍的宗旨，也就是利用青年們的特長：活潑，進取，熱烈，犧牲；並且培植發展他們的特長，把這些本性的特長，化作超性的特長，為達到祈禱宗會的宗旨。為此祈禱宗會的口號，是「爾國臨格」；聖體軍的口號，也是「爾國臨格」。

按照一九二二年教宗庇護十一世的宣言，聖體軍該是「傳教的先鋒隊，公教進行會的預備隊。」為此，青昆們不但該做間接的傳教工作，完盡祈禱宗會會友的職務；還該做直接的傳教工作，用自己的善表善言，用種種服務和仁愛的方法，勸化外教人進教，幫助冷淡者熱心。

聖體軍培植發展軍友的主要方法，就是培植他們勤領聖體善領聖體的習慣，發展他們恭敬聖體愛慕聖體的熱忱，因而他們在聖

體神糧內，取得自己的超性性命的活力，並光榮耶穌君王，熱切傳教救靈的神火。

爲此，青年聖體軍的宗旨，——有如童子聖體軍的宗旨，——概括地說：一，利用聖體聖事爲培養青年們的超性性命。二，盡好祈禱宗會會友的職務。三，預備做一個有名有實的公進會員。

四 青年聖體軍的精神

明白了聖體軍的宗旨，就可推知一個基多青昆該有什麼精神。一，基多青昆該是熱愛耶穌的。真教友的根本精神，是愛慕耶穌；那麼，我們既然要做教友中的精選分子，既然要做聖體內君王耶穌的侍衛，可不熱愛耶穌嗎？我們熱愛耶穌，因爲耶穌是爲愛我們而降

生爲人的天主，因爲耶穌爲愛我們而受難釘死，因爲耶穌爲愛我們而建立聖體聖事。所以我們要切願同耶穌深深結合，我們要把自己獻給他充滿愛情的聖心。我們也要愛慕耶穌的母親，也就是我們的母親，童貞聖母瑪利亞。

二，基多青昆該是切願救靈的。我們既然該用間接及直接的工作，做宗徒事業；若沒有救靈的切願，怎會有心幹辦這些工作呢？並且我們如果真正熱愛耶穌，那麼，我們自然要體諒耶穌的心意，愛慕耶穌所愛慕的靈魂。因爲那些靈魂是耶穌寶血所救贖的，是耶穌的兄弟，是他奧身的肢體。我們要盡心竭力，使君王耶穌得到更多的人的恭敬愛慕。我們要盡心竭力，從魔鬼的爪牙中，奪回那些可憐的靈魂，使他們不致墮入地獄，永遠被君王耶穌所咀呪。

三、基多青昆該是不怕吃苦的。

我們要真心熱愛耶穌，就該克制

攻打自己的私慾偏情。因為那些私慾偏情在我們身心裏面，做魔鬼和惡俗的奸細，勾引我們犯罪背叛君王耶穌，阻止我們聽從君王耶穌的命令。並且我們要做傳教救靈工作，就該不辭辛勞，不避艱難，克制懶惰畏縮的劣性，擺出剛毅堅忍的氣概。何況我們想着自己的罪，想着所要拯救的人的罪，就該歡喜吃苦，爲自己做補贖，還要替別人做補贖。我們想着君王耶穌，在彌撒聖祭內自作犧牲，時時復獻在加爾瓦畧山的大祭獻，我們更該怎樣喜歡度犧牲的生活，做小克己，小祭獻，爲奉獻給聖體內的君王耶穌呢？

四、基多青昆該是喜歡祈禱的。

我們既然也是祈禱宗會會友，頂

着這一祈禱的頭銜，怎可不喜歡祈禱呢？我們知道：要發展我們的

超性性命，要感動別人的心靈，該靠天主聖寵的神光神佑；要得到天主的聖寵，該祈求天主賞賜。爲此，我們該好好祈禱，該喜歡祈禱，另外喜歡向聖體內的君王耶穌熱切祈禱。我們不但在做各項神業工夫的時候，要好好祈禱；我們還要按照祈禱宗會的旨趣，把我們的祈禱事工，神形困苦，都奉獻給耶穌聖心；使我們的一切，都發生祈禱的功効，都附合於聖心的祈禱，而發生特別的救靈功効。

基多青昆，自然該比兒童時代的軍友，格外努力培養聖體軍的精神。兒童們或者對於耶穌，愛而不熱；對於救靈，願而不切；克己是不徹底的，祈禱是無恆心的；他們年紀太小，知識淺薄，意志軟弱，因而不能領受聖體軍的真精神，祇獲得些皮毛：這是還可原諒的。青昆們恰當身心方面發展成熟的時期，一定能够把聖體軍的精神，深刻地吸



收，充分地表現。如果青昆們對於聖體軍的精神，也只是馬馬虎虎，浮泛泛，不但是無可原諒，并且終生將不會有基多信徒的真精神哩！所以，換句話說：基多青昆應當是忠誠的，慷慨的，剛強的，熱血的。基多青昆應當是忠誠的。斷不可徒有青昆的名，而無青昆的實；斷不可稱爲基多的弟妹，而靈魂上却沒有基多與身的性命。所以青昆們該盡心竭力，格外賴着聖體聖事的神效，保存天主的寵愛；若使不幸失去，就該立刻痛悔，快快告解，爲從新獲得寵愛，而爲基多與身的活的肢體。

基多青昆應當是慷慨的。斷不可抱着自私自利的觀念，只想救一己的靈魂，甚至只尋求一己的安逸享福。所以青昆們該慷慨地把神形所有，把一切事工，奉獻於君王耶穌，爲成就他的意願；并且慷慨

地犧牲精力時間財物，爲君王服務，爲聖教會服務，爲人靈服務。

基多青昆應當是剛強的。斷不可怕人議論，顧慮臉面；斷不可因着些微困難，就消磨了自己的善志，喪失了聖體軍的精神。所以青昆們要堅決地遵守聖體軍的紀律，勇敢地奉行聖體軍的工作；要擺出剛強到底，百折不撓的態度，戰勝那魔鬼世俗肉身三仇，而實現聖體軍的宗旨。

基多青昆應當是熱血的。斷不可把天主的光榮，人靈的永禍，悠悠忽忽，絲毫不放在心上。所以青昆們該發揮青年們固有的銳氣，滿腔熱血地，按照環境的可能，取用各種方法，於間接的傳教工作之外，努力做直接的傳教工作，爲擴張君王耶穌的神國，爲擁護君王的在世代表，教宗。

五 青年聖體軍團的創辦

要創辦一個聖體軍團先該取得權能，然後着手創辦。

(甲)按照合法手續，取得創辦聖體軍的權能。

(一)如果教區內已有聖體軍的組織，那麼，應向本教區的聖體軍總指導司鐸，接洽一切，領取証書，同時委派新軍團的指導司鐸。

(二)如果教區內，尙未有聖體軍的組織，那麼，應向本教區的祈禱宗會總監理司鐸，請求許可，接洽一切；總監理司鐸，應向本區主教呈報開始組織聖體軍情形，然後核准請求，給發証書，委派新軍團的指導司鐸。

(三)如果教區內，祈禱宗會總監理一職尙未設立，那麼，應先徵求

本區主教同意，然後函致祈禱宗會全國總秘書處，詢問一切，請求許可，領取証書，並呈請任命新軍團的指導司鐸。

(乙) 創辦的具體條件：人物，地。

(一) 人 創辦聖體軍團，該有一位指導司鐸，（已見上述）還該至少有一位良好的教練員，然後徵求軍友。徵求軍友的急進方法，就是一開始便收錄大批青年。慣常這是不會有好成績的。因為收錄太濫，青昆們易生輕忽苟且的心思；人數太多，教練員也難於實施教練。所以，還是慢進的好。最初只須收錄四、五名品學兼優的青昆，做基本軍友。訓練了三個月之後，方才收錄做正式軍友。再叫他們每人各去徵求一名青昆。這樣漸漸地擴展開去，才是妥善。

(二) 物 創辦新軍團自然該置辦一切緊要的物件。刊物方面：

月主保單，寶藏單，聖體月刊，青年聖體軍綱要，基多青昆手冊，隊長手冊，聖體軍良友，隊長嚮導，是必不可少的。山西大同大修院出版的訓練聖體軍，以及土山灣出版的各種聖體軍書籍，也該設法逐漸購置。又該置辦聖體軍徽章。（或向土山灣購置，或自製替代品。）聖體軍旗，在觀瞻上也是很要緊的。至於肩帶可以不備；因為年齡較大的青年們，能够是不歡迎這種裝束的。

（三）地 聖體軍團須時常舉行集會，為此該有一集會的場所。

如果能特別撥給一室，為聖體軍集會室，室內並陳列聖體軍書籍，懸掛聖體軍圖表，儲藏聖體軍用品；自然極好，但這並非是必要的。慣常而論，儘可利用教室，臨時佈置，充作集會之用；惟須預先指定某處某室，以免倉猝慌忙，橫生枝節。

至於軍團名稱，可即取用學校名稱，或另起別項名稱，悉聽各軍團自己決定。

六 青年聖體軍團的組織

青年聖體軍團內，有管理的，有受訓的。管理方面，有指導司鐸，有教練員，有時還設一位教練主任。受訓方面，有普通青昆，有隊長。

指導司鐸（亦稱一監理司鐸，一）是全個軍團的主腦。是他聘請教練員，收錄青昆，升擢隊長，或革除不良份子。是他指導教練員們怎樣實施聖體軍的訓練，是他主持各種重要典禮。他自己貫徹了聖體軍的精神，還要把這精神灌輸於教練員，再由教練員灌輸於各個青昆。爲此，指導司鐸的主要職務，是使各個教練員盡好他們的職務。



有些軍團，——譬如在修士或修女所主持的學校內，——不能
有日常共處的指導司鐸。在這種環境內，指導司鐸可委派一位教練
主任，執行他的指導，代替他和教練員們聯絡，使他們各各盡好職務。
教練員可說是聖體軍團內最重要的人物。是他和各個青昆有
密切的接觸，是他給他們各個實施聖體軍的訓練。爲此，教練員該抱
着超性犧牲的精神，燃起熱愛耶穌，熱愛靈魂的神火，研究明白聖體
軍的種種理論與實施，樹立恪守四條軍紀的表樣。一面，他勤謹奉行
指導司鐸的訓囑，并且把軍情報告；一面，他效法吾主耶穌的良善心
謙，忍耐慈愛，認識愛護各個青昆，在集會中，在集會外，隨時隨地利用
種種方法，切實訓練他們，格外引導隊長們守好自己的職務。

普通青昆，分報名青昆與正式青昆。（詳見下節。）每個軍團，若

使人數在十名以上，便該分隊。大約每隊至少五人，至多九人。每隊中報名青昆，不可較正式青昆爲多。青昆該不但服從教練員，并且服從自己的隊長。報告青昆在某隊中不得益時，可由教練員調入別隊；如果無隊肯收納，只有呈請指導司鐸，把他剔除。

隊長也稱一小宗徒。一因爲他對於隊內軍友，該格外盡好宗徒的職務。隊長該嚴格服從教練員的指揮，執行他的命令，隨時向他報告本隊各人情狀。對於本隊青昆，隊長該發給月主保單，管理聖心寶藏，并且該隨時隨地，切實幫助他們做有名有實的聖體軍友。青年聖體軍的隊長，比較童子聖體軍的隊長，自然更有關係。因爲青昆隊長年齡較大，智識較高，辦事能力也較強。并且爲準備他將來能够做公進中堅人物，所以有許多事情，不再如在童子聖體軍時代，由教練員

自己去做，而委託青昆隊長去做。甚至每週集會，也往往各由本隊長主持。可見青昆隊長的職務，很是重要。至於隊長的任命或革斥，該由指導司鐸或教練主任決定。

每隊在隊長之外，也該設置副隊長。這樣，一面可使隊長得到許多幫助，一面可預備替代隊長的人材。實在是極好的辦法。青年聖體軍團可設置總隊長，為練習青昆們做領袖的能力；也可由各個隊長輪流兼充總隊長。

七 基多青昆的收錄

誰有資格加入青年聖體軍，做基多青昆呢？優先地，自然是那輩在小學時代加入過童子聖體軍的青年男女。但是別的初中或高中

的學生，以及職業場所或本堂區內的青年，都可向爲他們組織的青年聖體軍團，請求報名加入。他們不必一定是熱心神業，毫不犯規的青年；但至少該有願意遵守軍紀的表示，並且用實行來証實他們所表示的志願。

一個軍團的繼續繁榮，全靠不停地有新的良好份子的加入。所以青昆們斷不該麻木地坐待着一二個青年來投軍。相反，該努力徵求多數的新青昆；該在同學或同伴中，察訪誰有做青昆的資格，誰有接受徵求的希望。集會的時候，該討論徵求新青昆的切實辦法，指派某青昆去聯絡某人，去勸導他投軍，去領他向教練員請求報名加入。

教練員接到了這樣的請求，先行報告指導司鐸或教練主任；隨後將該報名軍友，安插在某一隊裏，交該隊長照顧；並派一正式青昆

做新青昆的「護守天神。」

報名後經過了三個至六個月的時期，教練員把新青昆的成績，報告指導司鐸。再由指導司鐸或教練主任，查考他是否懂明聖體軍的意義，遵守聖體軍的紀律；然後許可他正式加入聖體軍。此項報名期限，為那曾經正式加入過童子聖體軍的青年，可以縮減至一個月。正式加入青年聖體軍的儀式，是在彌撒開始或聖體降福前，由指導司鐸主持，或由指導司鐸敦請別位司鐸代為主持。曾經正式加入過童子聖體軍的軍友，也應行這項儀式，宣念青昆的奉獻誦，領受青昆的徽章。

如果報名期內有重大過失，或報名六個月後仍無良好成績，自然應叫那報名者離去聖體軍。如果正式青昆犯有重大過失，或對於

軍紀非常懈怠疏忽，三次勸戒之後，仍舊不知奮勉，教練員應報告指導司鐸或教練主任。指導司鐸查明究竟之後，命該青昆做相當補贖。倘或不做，即收回徽章，把他逐出聖體軍。該知道：男女在青春時期，危險極多，性格也能有極速極大的變化。所以教練員該時時刻刻，個別地留心他們；一面，良善忍耐，好好啟迪感化他們；但另一面，決不可容忍不合格的青年，長久處在聖體軍內，以致劣馬害羣，整個軍團的紀律，廢弛墮落。

基多青昆的年齡，大概是自初中開始直至高中畢業；或自十三、十五歲左右，直至十八、二十歲爲止。以後他們該設法加入公教青年會或公進會。至少，他們該把在青昆時代所受的訓練，所獲得的超性精神與良好習慣，努力保持勿失。爲此，在他們將離別聖體軍團之前

的幾個月，教練員該格外訓練他們，怎樣在將來保持聖體軍訓練的益效。如果可能的話，每年擇定日期，邀請老軍友來參加本軍團的彌撒或慶會。

八 基多青昆的紀律與工作

聖體軍的精神是熱愛耶穌，切願救靈，不怕吃苦，喜歡祈禱。所以聖體軍的紀律，也就概括在這四句話內：善行祈禱，多做祭獻，勤領聖體，勉為宗徒。

這四條紀律，不該是空洞的文字。青昆們按着這四條紀律，努力去工作，才算是一個有名有實的基多青昆。青年聖體軍和童子聖體軍，在紀律上，是一般無二的；只是在工作上，青昆們自然該比較兒童

們，範圍擴大，功夫周到，針對着青春的環境，備具自動自覺的精神。

(二) 善行祈禱

基多青昆該盡好他祈禱宗會會友的祈禱工作。爲此：

1. 晨起就把一天的祈禱事功神形困苦，因聖母而奉獻於耶穌聖心，爲成就聖心的意願。

2. 每天至少念一遍「在天」，十遍「亞物」，託聖母轉禱，爲聖心神國的臨格，（事實上就是天天念玫瑰經，爲着這樣的意向。）

基多青昆爲遵守善行祈禱的軍紀，還該

1. 好好做一切本分內應做的祈禱，譬如早晚課，玫瑰經，彌撒規程，
……再有各種短經；譬如三鐘經，飯前後經，上課前後經，……青昆
念這些經，總該外面恭敬端正，心裏虔誠祈求；

2. 努力、懂明這些經文的大概意義，使得所念的經，不是機械式的搬動嘴唇，而實在是向天主，向神聖所發的善情，所說的言語；并且懂明了經文的意義，也就容易念得用心熱心。

3. 學習一些簡便的心禱；就是不用什麼經文，隨隨便便地向吾主親密交談，陳述自己的心意，訴說自己的景況，祈求吾主的恩寵，聆聽吾主的教訓。

4. 每天晚上約畧省察自己一天內有什麼罪過，求吾主寬宥，定志改過並躲避犯罪的機會；格外每星期的告解，不缺失，也不苟且。

5. 每天閱看聖書十分鐘，為幫助在祈禱中能有善念善願。至少，幾時聽講道理，聽講要理，聽念聖書，總該仔細聽好。

6. 青昆的祈禱，不該只為自己，還該常常抱着傳教救靈的神火，按

照祈禱宗會的宗旨，爲人靈，爲聖教會祈求，格外每月爲教宗所指定的總附意祈求。

(二) 多做祭獻

1. 基多青昆該做小祭獻，就是做小克己，奉獻於吾主，連同吾主在加爾瓦峇山上，與彌撒聖祭中的最高最大的祭獻，奉獻於天主聖父。最要緊的祭獻，是戒絕一切有害靈魂的事情。壞書、壞報、壞人、壞話、壞電影、壞場所，以及一切犯大罪的機會，青昆們都該本着祭獻的精神，不管肉身的痛苦厭惡，爽快、甘心、地拒絕、割離、遠避。如果在這點上不再敢克己，以致時常犯罪，別的克己怎能中用？怎能中悅君王耶穌？

2. 努力攻克自己的壞脾氣、壞習慣。不但總不容縱它，放任它，并且

在小事情上，也要故意相反它，克制它，壓伏它，把自己的私慾偏情釘在十字架上。如果不肯克制這些壞脾氣、壞習慣，而只做幾件無關緊要的小克己，也斷乎不是愛慕耶穌的眞憑實據。

3. 積極的祭獻，第一是盡好自己的本分。在學校內勤緊讀書，做課。遵守規則；在家庭內，孝順父母，操勞服務；常常本着克己祭獻的旨趣，效法青年耶穌，努力工作，喜歡吃苦，盡好各種大小本分。

4. 積極的祭獻，第二是修務仁愛的德行。青昆們該爲愛慕耶穌的緣故而愛慕別人。不單該絲毫不看輕、譏笑、誹謗、侮辱、仇恨別人；還該喜歡幫助別人，格外照顧被人遺忘的可憐人。總之，時時處處，該克去自己的私意、私見、私利、私福，爲能眞心愛人。

5. 積極的祭獻，第三是努力爲公共利益服務。一般人只知自私自

利，對於公共利益，就袖手旁觀；青昆們應戒絕這種可恥的態度。幾時本軍團、本學校、本堂口需要青昆們服務，就該不畏人言，不辭勞苦，不求賞報，不怕犧牲，光陰財物，盡心竭力地去幹；總勿托故推掉，也勿苟且塞責。這樣，青昆們準備自己，將來做國家的有用人物，公進會的中堅份子，基多神國的雄兵健將。

(三) 勤領善領

這條軍紀，自然該是青昆所最寶愛的軍紀。既然稱做「聖體」軍友，自然該喜歡領聖體，好好領聖體，勤領聖體。

1. 喜歡領聖體。所以青昆該把聖體問答懂得明明白白，該用心聽講關於聖體聖事的道理，該閱着關於聖體聖事的書籍經本，該在聖堂內聖體前發顯十二分的恭敬，該每天拜聖體若干次，該喜歡

輔彌撒，輔降福，爲能親近聖體中的耶穌君王。

2. 好好領聖體。所以青昆該好好預備：遠預備，躲避犯罪，熱心修德。近預備，消極方面，告解，發痛悔；積極方面，善望彌撒。該好好感謝：念謝聖體經，激發善情，懇切求恩；一天內，另外拜聖體時，繼續感謝。

3. 勤領聖體。青昆該體諒吾主耶穌的愛情，努力得勝各種阻擋，清潔自己的心身，天天領聖體。神父不常在的地方，該每次有彌撒，每次領聖體。如果實在不能實領，就該神領聖體。青昆也該屢次存着補辱的意向而領聖體。

(四) 勉爲宗徒

基多青昆，在做間接的傳教工作——祈禱、祭獻、領主——之外，還該做直接的傳教工作。爲此：

1. 青昆該明白傳教的基本理論，與傳教的實行方法。所以，青昆集會時，該按照自己的程度，研究這種理論，並按照本軍團的環境，討論各項實行方法。

2. 青昆該在學校內做傳教工作。幫助冷淡同學改過熱心，勸化外教同學認識吾主，回頭進教；先立教友的好表樣，再擇定傳教的目標——某個同學——連絡友誼，服務幫助，為得他的心；然後談話中隨時提起暗示公教要理，借閱或贈送公教書籍、圖畫、聖物，引進聖堂，參觀公教禮儀……

3. 青昆該在家中做傳教工作。在家中立熱心好表樣，領頭進堂，領頭念經，向家中人講述吾主行實，或所聽過的道理、訓話等等。給家中人念聖書，把經言要理教給弟妹傭僕等，苦口規勸家中的冷淡

人，替他們做補贖；如果家人或傭僕有未進教的，更該努力勸化他們，幫助他們學習經文要理。

4. 在別的光景中，如果環境可能的話，也該努力做傳教工作；另外父母師長或神長需要青昆做傳教工作，就該格外喜歡去做。

(附) 記錄善工

紀錄善工——填寫聖心寶藏單——實在是幫助軍友們遵守紀律，實行上述各種工作的極好方法。青昆們該比兒童們紀錄得更加忠實，更加勤緊。為此，他們該懂悟明白：紀錄什麼，為什麼紀錄，怎樣紀錄，什麼時候紀錄。教練員也可隨時個別地詢問他們，怎樣遵守四條軍紀，查看他們的寶藏單。

注意 關於四條軍紀的工作細目，可參看青昆手冊中「青

昆查考軍紀示例。」

九 基多青昆的集會

基多青昆的集會，雖然不是訓練青昆的唯一工作——因為教練員該隨時隨地，乘機訓練青昆全體或個人；隊長也該隨時隨地，幫助青昆遵守軍紀；各個青昆更該確切認明，自己每天二十四小時內，常是基多青昆，常該恪守軍紀，不只在集會的時候才記起自己的青昆——但基多青昆的集會，確實是訓練青昆的主要工作。

基多青昆的集會，也和童子聖體軍相彷彿，可分每星期的、每月的、每週的。不過青昆們年歲較大，智識較高，在集會的時候，應當富有

自動的精神，不再事事依賴着教練員。

甲 每星期

基多青昆每星期的集會，也稱做「週會」。週會的目標，是使青昆們（1）努力增加對於聖體軍和自己職責的認識，（2）考核自己在本週內怎樣遵守了紀律，（3）討論並分担下週應做的工作，格外注意青昆間的友愛互助，與傳教工作的實行。

青昆們週會的召集，儘可由隊長作主。但召集之前，隊長應同副隊長商酌集會時的工作，準備妥當；然後向教練員報告，並請求指導。遇有較爲重要的事情，也可預先邀請教練員或指導司鐸，出席週會，作訓話。週會的時刻不可太長，大概一刻鐘左右，至多二刻鐘。

青昆的週會既可由隊長主持，自應每隊分別舉行，由本隊隊長



召集本隊隊員開會。這樣，人數不多，發言比較便利，討論事情亦可較為切實。集會的時候，如果教練員不在場，隊長應於集會後，向教練員報告集會經過。此項報告，決不可缺，為防集會工作的腐化。況青昆們既然是中學生，會得書寫，所以每隊中應指定一人充當書記（或即由副隊長兼任），開會時記錄到會青昆姓名，與一切報告、討論、分派工作等摘要。這樣，每次集會後，隊長祇須把本隊記事冊，呈交教練員閱看；指導司鐸亦可隨意檢閱各隊記事冊，為明瞭各隊情狀。

集會的地點，慣常是在專設的、或臨時的一青昆集會室內。有時候也不妨在花園中，在鄉野集會，以加增集會的興趣。但總須預先準備妥當；切勿臨事倉忙，而減少集會的功效。

週會舉行的慣常程序，應由教練員參酌本團情形擬定。教練員

也應隨時參加各隊的週會，督促着，監察着，引導着；但不該妨礙隊長主持週會的任務，爲能栽培青昆們自動自治的能力。

週會的關係既極重大；青昆無重大阻碍而不到會的，便算犯大過一次。如有重大阻碍，就該事先向教練員請求免到，或至少事後向教練員陳述緣由。

週會開罷之後，教練員儘應按照環境與時節，供給青昆們運動或娛樂的設備。這是很好的機會，使教練員與青昆們多多接觸，多多認識他們，獲得他們的愛戴。

乙 每月

每個月內，該擇定一日，（或於週會之外，或卽替代一次週會，）聯合本團各隊，作一擴大的集會；請指導司鐸或教練主任，親施訓話，

比較各隊的成績，或獎勵，或規勸，爲促進全團的工作。集會後，也可舉行一種特殊娛樂，以振作青昆的興趣。

每個月內，每個軍團，或同一本堂區內的幾個軍團，在聖堂內舉行聖教禮儀，爲共同欽敬聖體內的君玉耶穌；不但可以光榮君玉耶穌，並且可以激發青昆們的熱心，加增祈禱的力量，給與信友們良好的觀感。最好的，自然是舉行「聖體軍彌撒」；如果實在不便舉行「聖體軍彌撒」，那麼，也可在下午乘着聖體降福的機會，舉行禮儀。

丙 每年

爲着君玉耶穌的光榮，可於每年內擇定幾個慶日，譬如耶穌聖誕，聖體軍主保瞻禮，本軍團成立紀念……舉行帶有公教性質的慶祝會，邀請全校同學，甚至邀請學生家屬，全來觀看。這樣的慶祝會，要

有良好的成績，自然該好好預備；但是，該記得：這樣的辛苦預備和表演，便是很好的傳教工作呀！

每年聖體軍主保瞻禮的彌撒，自然該舉行得格外典禮隆重。

一個軍團的青昆們，或聯合幾個軍團的青昆們，或挑選幾個軍團的隊長副隊長們，在一年內擇定日期，舉行一天或三天的聖體軍避靜，一定會得到良好的效果。

十 基多青昆的模範與主保

青昆們的模範，就是青年耶穌。他固然是天主，却也是強壯勇敢英銳活潑的青年。青昆們要喜歡瞻仰他青年時代的表樣，要肖似他，要和他同化。青昆們生活的準則，就是福音經內論耶穌青年時代的

話：「他聽屬於父母權下；他的年齡越長大，智識聖寵也越長大，在天主和人前越顯得可愛。」青昆們要在天主前，也在人前，和青年耶穌一同長大。

吾主耶穌是聖體軍的君王，童貞聖母瑪利亞是聖體軍的母后。在君王和母后台前，青昆們又奉聖達尼老各斯加做主保。因為聖人虔敬耶穌聖體竟然兩次得到了從天神手中恭領聖體的大恩；聖人又熱愛聖母，蒙聖母抱着小耶穌顯現給他。聖人逝世時，還只是一個十八歲的青年；他心身的潔淨，他奮鬥的精神，都是青年人的表率。這樣看來，聖達尼老真是聖體軍的主保，格外是青昆的好主保。各處聖體軍團既然是各蒙本主教准許而成立的，每年在十一月十三日，自然都可用「主保瞻禮」的儀式，舉行達尼老瞻禮彌撒，隆重地慶祝

聖體軍的主保。

聖達尼老之下，各個軍團儘可奉一位聖人或聖女，做本團的主保；每個軍團的各隊，也可各奉一位聖人或聖女，做本隊的主保，爲加增青昆的熱心。

此外，每月聖體軍月主保單上，隊長爲各個青昆指定的本月主保的聖人或聖女；青昆們也該實在地奉做本月的主保，求他在本月內，幫助自己做一個有名有實的基多青昆。

尾語

關於聖體軍組織方面的詳情，如有疑難之點，可詢問上海徐家匯一祈禱宗會全國總秘書處，或上海徐家匯一上海教區聖體軍總部。

——完——

土山灣印書館出版物 (二)

聖體紀	三元六角	吳楊兩修士傳	二元五角
信愛	六元	上諸書可幫助青昆熱心	
彌撒和教友的生活	十元	語體文選集六冊	各十九元
聖龕中的呼聲	六元三角	隨思隨筆	十四元
聖心良友	四元五角	挽救	四元五角
十二殊恩默想	六元	風雲幻變	四元五角
聖心誦句默想	六元	我們的小傳教士	八元五角
聖體軍訓話三十則	十一元	小耶穌的賞賜	五元五角
參與彌撒對話經文	二元三角	希諾亞人	十四元
翼下共鳴錄	三元	一條胡同	十四元
申爾福疏解	四元		

以上諸書可供青昆潤覽

24

101063

17,

101063

Box
2.

