

大德重校聖濟總錄卷第一百九十一

鍼灸門

骨空穴法

手太陰肺經

手陽明大腸經

足陽明胃經

足太陰脾經

手少陰心經

手太陽小腸經

足太陽膀胱經

足少陰腎經

手厥陰心主經

手少陽三焦經

足少陽膽經

足厥陰肝經



骨度統論

論曰凡用鍼當先明骨節骨節既定然後分別經絡所在度以身寸以明孔穴爲施刺灸觀病所在或淺或深若在皮毛若在血脉是動者治其氣所生病者治其血在浮絡者取其浮絡之血在筋者以燔鍼劫刺之有餘則寫不足則補不盛不虛以經取之治之大體也然人身骨木之數三百六十有五以應一期之日骨節所在大小長短廣狹厚薄或隱或顯有勢無勢有體無體有液無液皆有定體實刺法之先務也內經具載但有骨空去處其骨度之說徒有其名未載其法至於三百六

十之數因亦泯然使用鍼之人妄意腧穴不知骨節本原徒爲鍼灸未得其法枉傷肌肉良可惜也今撫自古醫經有骨度之數析骨之論凡三百六十五骨之法以此論骨骼其庶矣故著于篇以冠鍼法之首云

骨空穴法

人之周身總有三百六十五骨節以一百六十五字都關次之首自鈐骨之上爲頭左右前後至髌骨以四十九字共關七十二骨巔中爲都顛骨者一有勢微有液及有液次顛爲體骨者一有勢微體前爲頂威骨者一微有體女人則無此骨體後爲腦骨者一有勢微腦左爲枕骨者一有勢微無液腦

右爲就骨者一有勢無液枕就之中附下爲天蓋骨者一下

肺系之本蓋骨之後爲天柱骨者一下屬脊蓋前爲言骨者

一言上復合於體言下爲舌本骨者左右共二有勢體

前爲顛骨者一無勢顛下爲服委骨者一俚人說爲伏

賢骨者一無勢無體肩之上爲天貴骨者一眉上直左睛

之上爲智宮骨者一無勢右睛之上爲命門骨者一無

勢兩睛之下鼻之前爲梁骨者一無勢梁之左爲觀骨

中則爲鼻者一無勢梁之右爲紉骨者一有勢梁之端爲崑柱骨

者一無勢其顛乳之左耳爲司正骨者一無勢右耳

者一後即耳之分也

為納邪骨者一無勢正邪之後為完骨者左右共二無勢

液無勢正邪之上附內為嚏骨者一無勢少液嚏後之上為通骨

者左右前後共四有勢少液嚏上為嘔骨者一無勢其嘔後

逆屬為領也左領為乘骨者一有勢右領為車骨者一

無勢乘車上下出齒牙三十六事無勢則不滿其數

後為轅骨者左右共二有液復次鈐骨之下為膻中左

右前後至蔀以四十字關九十七骨轅骨之下左右為

鈐骨者二液鈐中為會厭骨者一勢鈐中之下為咽

骨者左中及右共三無勢咽下為喉骨左中及右共三無勢

喉下為嚙骨者環次共十事無勢嚙下之內為肺系骨者

累累然共十二無勢肺系之後為谷骨者一勢谷下為

高道骨者左右共二無勢嚙外次下為順骨者共八少液順

骨之端為順隱骨者共八少液順下之左為洞骨者一人

無順下之右為棚骨者一人此二骨洞棚之下中央為髑

髑骨者一無勢人髑髑直下為天樞骨者一勢鈐下

之左右為缺盆骨者二有勢左缺盆前之下為下厭骨

者一無勢右缺盆前之下為分鐮骨者一勢狀鐮之後附

下為倉骨者一勢倉之下左右為膠骨者共八有勢膠

下之左為胸骨者一男子此骨膠下之右為蕩骨者一

女人此骨胸之下為烏骨者一男女此骨滿蕩之下為

大者多夫

臆骨者一此骨高則使人多訛妄鈐中之後為脊窳骨者共二十

二上接天脊窳次下為大動骨者一上通天柱共

之端為歸不骨者一道家謂歸下之後為篡骨者一此

能限歸下之前蓋骨者一此骨薄者

復次缺盆之下左右至觀以二十五字關六十骨此下

兩手臂至十指支其缺盆之後為偃甲骨者左右共二

有勢偃甲之端為甲隱骨者左右共二此骨長前支缺

盆為飛動骨者左右共二此骨消則次飛動之左為龍

膈骨者一右勢多次飛動之右為虎衝骨者一有勢多龍

膈之下為龍本骨者一右勢虎衝之下為虎端骨者一

有勢本端之下為腕也龍本上內為進賢骨者一此骨

名臣虎端之上內為及爵骨者一女人此骨高腕前

左右為上力骨者共八有勢次上力為駐骨者左右共

十有勢次駐骨為擗骨者左右共十有勢次擗為助勢

骨者左右共十左助外為爪爪甲之下各有觀骨者左

右共十有勢復次髑髏之下左右前後至初步以五十

一字關一百三十六骨此下自兩乳下分左右至兩足

心臬骨所會處也髑髏之下為心蔽骨者一無髑髏之

左為脇骨者上下共十二居小腸左脇之端各有脇隱

骨者分次亦十二無脇骨之下為季脇骨者共二多季

勝之端為季隱骨者共二無髀髀之右為肋骨者上下

共十二處大腸之分也肋骨之下為眇肋骨者共二各無隱骨唯眇有之

右肋之端為肋隱骨者共十二無膝骨之前為大橫骨

者一有勢橫骨之前為白環骨者共二有勢白環之前

為內輔骨者左右共二有勢內輔之後為骸關骨者左

右共二有勢骸關之下為捷骨者左右共二有勢捷骨

之下為髀樞骨者左右共二有勢髀樞下端為膝蓋骨

者左右共二無勢膝蓋左右各有俠升骨者共二有勢

髀樞之下為脣骨者左右共二有勢脣骨之外為外輔

骨者左右共二有勢脣骨之下為立骨者左右共二有勢

液立骨左右各有內外踝骨者共四有勢踝骨之前左

右各有下力骨者共十有勢踝骨之後各有京骨者左

右共二有勢下力之前各有釋歌骨者左右共十有勢

釋歌之前各有起仆骨者左右共十有勢起仆之前各有

平助骨者左右共十有勢平助之前各有觀甲骨者左右

共十無勢釋歌兩傍各有核骨者左右共二有勢起仆

之下各有初步骨者左右共二有勢無髓有液凡人無此骨凡此三

百六十五骨也天地相乘惟人至靈其女人則無頂威

左洞右棚及初步等五骨止有三百六十骨又男子

人一百九十骨或隱或覩或無髓勢餘二百五十六骨

並有髓液以藏諸筋以會諸脉豁谷相需而成身形謂之四大此骨度之常也

昔黃帝問於伯高曰脉度言經脉之長短何以立之伯高對曰先度其骨節之大小廣狹長短而脉度定矣帝曰願聞衆人之度人長七尺五寸者其骨節之大小長短各幾何伯高曰頭之大骨圍二尺六寸胸圍四尺五寸腰圍四尺二寸髮所覆者顛至項尺二寸髮以下至頤長一尺君子參折結喉以下至缺盆中長四寸缺盆以下至髆筋長九寸過則肺大不滿則肺小髆筋以下至天樞長八寸過則胃大不滿則胃小天樞以下至橫

骨長六寸半過則回腸廣長不滿則狹短橫骨長六寸半橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝膕以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下至地長三寸故骨圍大則太過小則不及角以下至柱骨長一尺行腋中不見者長四寸腋以下至季脇長一尺二寸季脇以下至髀樞長六寸髀樞以下至膝中長一尺九寸膝以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下至地長一寸耳後當完骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三寸兩顴

之間相去七寸兩乳之間廣九寸半兩髀之間廣六寸
 半足長一尺二寸廣四寸半腕至中指本節長四寸本
 節至其末長四寸半項髮以下至脊骨長三寸節長一
 寸四分四分之奇分在下故上七節下至於脊骨
 九寸八分八分之七此衆人骨之度也所以立經脉
 之長短也是故視其經絡之在身其見浮而堅其見明
 而大者多血細而沉者多氣也

凡欲用鍼須明骨空所在及機關之節機關者內經曰
 輔骨上橫骨下為樞俠髀為機膝解為骸關俠膝之骨
 為連骸骸下為輔輔上為膈膈上為關頭橫骨為枕是

也骨空者內經髓空在腦後三分在顛際銳骨之下風府

也一在斷基下下頤是也一在項後中復骨下瘖門穴也一在脊

骨上空在風府上腦戶穴也脊骨下空在尻骨下空長強穴也數

髓空在面俠鼻顛膠穴也或骨空在口下當兩肩大迎穴也兩髀

骨空在髀骨之陽近肩髃傳失其名臂骨空在臂陽去踝四寸

兩骨空之間通問穴也股骨上空在股陽出上膝四寸承捷也

胛骨空在輔骨之上端續鼻穴也股際骨空在毛中動下闕經

名尻骨空在髀骨之後相去四寸八髎穴也扁骨有滲理湊

無髓孔易髓無空是也凡病屬巨陽少陰之經與衝脉

任脉督脉之分者病本於骨各隨其要而灸刺之故風

從外入令人振寒惡寒汗出身重頭痛或頸項痛者治
在風府從風憎風刺眉頭攢竹穴也失枕在肩上橫骨間盆缺

穴也折使掄臂齊肘正灸脊中陽關穴也眇絡季脇引少腹而

痛脹刺諛請大風汗出則灸之腰痛不可轉搖急引陰

卵刺八髎與痛上八髎在腰尻分間鼠瘻寒熱還刺寒

府寒府在附膝外解管取膝上外者使之拜取足心者

使之跪任脉為病男子內結七疝女子帶下痕聚衝脉

為病逆氣裏急督脉為病脊強及折此三脉生病者從

少腹上衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕瘕痔

遺溺隘乾督脉生病治督脉治在骨上曲骨穴也甚者在齊

下營其上氣有音者治其喉中央在缺盆中者天突穴也其

病上衝喉者治其漸漸者上俠頤也大迎穴也蹇膝伸不得

屈治其槩坐而膝痛治其機立而暑解治骸關膝痛痛

及拇指治其膈委中穴也而膝痛如物隱者治其關膝痛

不可屈伸治其背內也大鍾穴也連肝者折治陽明中俞里

也若別治巨陽少陰榮通谷穴及然谷穴淫深脛痠不能久立治

少陽之絡在外踝上五寸光明穴也

經脉統論

論曰經脉者其氣始從中焦注手太陰陽明陽明注足

陽明太陰太陰注手少陰太陽太陽注足太陰少陰少

陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復會于中
焦注手太陰此榮氣之序也榮氣之行常循其經周身
之度一十六丈二尺一日一夜行八百一十丈計五十
度周于身衛氣則不循其經焉晝則行陽夜行於陰行
陽者行諸經行陰者行諸藏凡刺之道須候衛氣所在
然後迎隨以明補寫然榮衛之行未始相從則氣血之
分亦各有在一脉之間有所謂是動者有所謂所生病
者此氣血之異也經曰刺榮無傷衛刺衛無傷榮鍼陽
者臥鍼而刺之鍼陰者攝按氣散而內鍼茲其要妙榮
衛之外有浮絡者有經筋者又有別絡者其生病各不

同刺法亦宜有異焉刺齊論所謂刺骨無傷筋刺筋無
傷肉刺肉無傷脉刺脉無傷皮刺皮無傷肉刺肉無傷
筋刺筋無傷骨是也知此乃知淺深之齊氣血之分故
十二經立其常十五絡通其變邪在經則巨刺邪在絡
則繆刺邪在榮則調之血邪在衛則調之氣邪在筋則
劫刺之夫然後原九鍼之宜行十二刺之節明五變之
理審其部分刺道思過半矣今於逐脉之下載其經穴
與其病證兼及浮絡經筋之病共爲一編竅穴雖同而
淺深各有部分在用鍼者以意審之

手太陰肺經第一

手太陰肺之經起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而脅此爲臂厥是主肺所生病者欬上氣喘噎煩心胸滿臑臂內前廉痛厥掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變盛者氣口大三倍於人迎虛者氣口反小於人迎也

手太陰之別名曰列缺起於腕上分間並太陰之經直入掌中散於魚際實則手銳掌熱虛則欠欬小便遺數取之去腕半寸別走陽明也

手太陰之筋起於大指之上循指上行結於魚際之後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩前臑上結缺盆下結胸裏散貫膈貫脊下下抵季肋其病當所過者支轉筋痛甚則成息賁脇急吐血治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲膺名曰仲冬痺也肺病者喘欬逆氣肩背痛汗出尻陰股膝臑膈臑足皆痛虛則少氣不能報息耳聾嗌乾取其經太陰足太陽之外厥陰內血者肺熱病者先漸然厥起毫毛惡風寒舌上

黃身熱熱則喘欬痛走胸膈背不得太息頭痛不堪汗
出而寒丙丁甚庚辛大汗氣逆則丙丁死刺手太陰陽
明出血如大豆立已

手太陰肺經從臍走手長三尺五寸左右共七尺凡二
十二穴

中府二穴

在乳上參肋間動脈應手去雲門壹寸也雲門二穴

在巨骨下俠氣

戶傍各貳寸階中動脈應手舉臂取之

天府二穴

在臍下參寸舉臂取之俠白

二穴

在天府下去肘上伍寸動脈中

尺澤二穴

在肘筋中孔最二穴

在腕上列缺二穴

在腕後經渠二穴

在寸口太淵

二穴

在掌後魚際二穴

在手大指本節後內側散脈中

少商二穴

在手大指端內側去爪甲角如韭葉

中府二穴肺之募一名膺中膺在雲門下一寸乳上三

肋間動脈應手手足太陰之會治肺系急胸中痛懺懺

膽熱嘔逆上氣欬唾濁涕肩背痛風汗出腹脹食不下

喉痺肩息膚骨痛寒熱鍼入三分留五呼可灸五壯

雲門二穴在巨骨下俠氣戶傍各二寸陷中動脈應手

太陰脈氣所發治喉痺胸中煩滿氣上衝心欬喘不得

息胸脇短氣肩痛不得舉臂可灸五壯鍼入三分刺深

使人氣逆故不宜深刺

天府二穴在臍下三寸動脈中舉臂取之治逆氣喘不

得息目眩遠視疏疏卒中惡鬼疰不得安臥禁不可灸
使人逆氣刺鼻衄血不止鍼入四分留三呼

俠白二穴在天府下去肘五寸動脈中治心痛乾嘔煩
滿鍼入三分可灸五壯

尺澤二穴水也在肘中約殺上動脈中手太陰脉之所
入也爲合治風痺肘擎手臂不得舉喉痹上氣舌乾欬
嗽唾濁四肢暴腫臂寒短氣鍼入三分可灸五壯

孔最二穴在腕上七寸手太陰却治熱病汗不出此穴
可灸三壯卽汗出欬逆臂厥痛鍼入三分灸五壯

列缺二穴去腕側上一寸五分以手交叉頭指末筋骨

髀中手太陰絡別走陽明療偏風口喎手腕無力半身
不隨欬嗽掌中熱口噤不開寒瘧嘔沫善笑縱唇口健
忘鍼入二分留三呼寫五吸可灸七壯

經渠二穴金也在寸口陷中手太陰脉之所行也爲經
治瘡寒熱胸背拘急胸滿膨脹喉痺掌中熱欬嗽上氣
數欠熱病汗不出暴痺喘足心痛嘔吐鍼入二分留三
呼禁不可灸灸卽傷人神

太淵二穴在手掌後陷中手太陰脉之所注也爲腧治
胸痺逆氣寒厥善噦嘔飲水欬煩惋不得臥肺脹滿
膨膨臂內廉痛目生白翳眼眥赤筋缺盆中引痛掌中

熱數欠喘不得息噫氣上逆心痛唾血振寒咽乾狂言
口僻可灸三壯鍼入二分

魚際二穴火也在手大指本節後內側散脈中手太陰
脈之所流也爲榮治灑淝惡風寒虛熱舌上黃身熱頭
痛欬嗽汗不出痺走胸背痛不得息目眩煩心少氣腹
痛不下食肘攣支滿喉中乾燥寒慄鼓頰欬引尻痛溺
出嘔血心痹悲恐鍼入二分留三呼

少商二穴木也在手大指端內側去爪甲角如韭葉手
太陰之脈所出也爲井治煩心善噦心下滿汗出而寒
欬逆痰雍振寒腹滿唾沫唇乾引飲不下膨脹手攣指

痛寒慄鼓頰喉中鳴以三稜鍼刺之微出血泄諸藏熱
氣唐刺史成君綽忽顛頰腫大喉中閉塞水粒不下三
日鍼之立愈不宜灸

凡此手太陰之脈常多氣少血刺之當出氣惡血其經
從臑走手審而迎隨之氣盛則寫氣虛則補熱則疾之
寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治手太
陰之法也

手陽明大腸經第二

手陽明大腸經起於大指次指之端循指上廉出合谷
兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外

前廉上肩出髑骨之前廉止出於柱骨之會上下入缺
盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒
中還出俠口交人中左之右右之左上俠鼻孔是動則
病齒痛頰腫是主津液所生病者目黃口乾軀軋喉痺
肩前膈痛大指次指痛不用氣有餘則當脉所過者熱
腫虛則寒慄不復盛者人迎大三倍於氣口虛者人迎
反小於氣口也

手陽明之別名曰偏歷去腕三寸別入太陰其別者上
肘循臂乘肩髃上曲頰徧齒其別者入耳會於宗脉實
則齒齟耳聾虛則齒寒痹隔取之所別也

手陽明之筋起於大指次指之端結於腕上循臂上結
於肘外上臑結於髑其支者繞肩胛挾脊直者從肩髃
上頸其支者上頰結於頰直者上出手太陽之前上左
角絡頭下右頰其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸
不可左右視治在燔鍼却刺以知爲數以痛爲輸名曰
孟夏痺也

邪客於手陽明之絡令人氣滿胸中喘息而支肘胸中
熱刺手大指爪甲上去端如韭葉各一疳左取右取

左如食頃已

商陽穴也

邪客於手陽明之絡令人耳聾時不聞音刺商陽立聞

不巳刺中指爪甲上與肉交者立聞其不時聞者不可刺也耳中生風者亦刺之如此數左刺右右刺左手陽明不已刺其通脉出耳前者

熱病始手臂痛者刺手陽明太陰而汗出止手陽明大腸經從手走頭長五尺左右共一丈凡四十穴

商陽二穴壹名絕陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉二間二穴壹名

間谷在手大指次指本節前內側陷中三間二穴壹名少谷在手大指次指本節後內

廉側合谷二穴壹名虎口在大指次指骨間陽谿二穴壹名中

陷中偏歷二穴在腕中溫留二穴在腕後小

筋陷中手廉二穴在輔骨下去手上廉骨手上廉

二穴在手參里下壹寸其分獨按陽明之會外斜手三里二穴在曲池

曲池二穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中肘髻二穴在肘大骨

里二穴在肘上參寸行臂臑二穴在肘上肩髃

二穴在肩端兩骨間巨骨二穴在肩端上行天泉

二穴在頸缺盆直扶突二穴在人迎後禾髻二穴

壹名長頰直鼻孔迎香二穴在鼻上髻二穴在鼻上

商陽二穴金也一名絕陽在手大指次指內側去爪甲

角如韭葉手陽明脉之所出也爲井治胸中氣滿喘欬

支腫熱病汗不出耳鳴耳聾寒熱痰瘧口乾頤頰腫齒

痛惡寒肩背急相引缺盆痛目青盲可灸三壯右取左

左取右如食頃立已鍼入一分留一呼

二間二穴水也一名間谷在手大指次指本節前內側陷中手陽明脉之所流也爲榮治喉痺頰腫肩背痛振寒鼻衄血多驚口噤鍼入三分可灸三壯

三間二穴木也一名少谷在手大指次指本節之後內側陷中手陽明脉之所注也爲輸治喉痺咽中如鯁齒齲涌嗜臥胸滿腸鳴洞泄寒瘧脣焦口乾氣喘目眚急痛鍼入三分留三呼可灸三壯

谷谷二穴一名虎口在手大指次指歧骨間陷中手陽明脉之所過也爲原瘰寒熱瘧鼻衄衄熱病汗不出日

視不明頭痛齒齲喉痺痿臂面腫脣吻不收瘖不能言口噤不開鍼入三分留六呼可灸三壯若婦人妊娠不可刺刺之損胎氣

陽谿二穴火也一名中魁在腕中上側兩筋陷中手陽明脉之所行也爲經治狂言喜笑見鬼執病煩心目風赤爛有瞖厥逆頭痛胸滿不得息寒熱瘧疾喉痺耳鳴齒痛驚掣肘臂不舉痲疥鍼入三分留七呼可灸三壯慎如合谷法

偏歷二穴手陽明絡也在腕後三寸別走太陰治寒熱瘧風汗不出目視眈眈癩疾多言耳鳴口噤齒齲喉痺

新金一百九十一
四
盜乾鼻衄血鍼入三分留七呼可灸三壯

溫留二穴一名逆注一名蛇頭在腕後大士五寸小士六寸手陽明却治口喎腸鳴腹痛傷寒身熱頭痛噦逆肩不得舉癩疾吐涎狂言見鬼喉痺面虛腫鍼入三分可灸三壯

手下廉三穴在輔骨下去手上廉一寸輔兌肉其分外斜治頭風臂肘痛溺黃鍼入五分留五呼可灸三壯
手上廉二穴在手三里下一寸其分獨抵陽明之會外斜治腦風頭痛小便難黃赤腸鳴氣走注痛鍼入五分可灸五壯

手三里二穴在曲池下二寸按之肉起兌肉之端治手臂不仁肘攣不伸齒痛頰頰腫瘰癧可灸三壯鍼入三分

曲池二穴上也在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胸取之手陽明脉之所入也為合治肘中痛偏風半身不隨刺風癱瘖喉痺不能言胸中煩滿筋緩捉物不得挽弓不開屈伸難風臂肘細而無力傷寒餘熱不盡皮膚乾燥鍼入七分得氣先寫後補之可灸三壯

肘膠二穴在肘大骨外廉陷中治肘節風痺臂痛不可舉屈伸攣急可灸三壯鍼入三分臂五里二穴在肘上

三寸行向裏大脉中央治風勞驚恐吐血肘臂痛嗜臥
四肢不得動搖寒熱癩癧欬嗽目視眈眈痰瘧心下脹
滿可灸十壯禁不可鍼

臂臑二穴在肘上七寸腠肉端手陽明絡也治寒熱頸
項拘急癩癧肩臂痛不得舉可灸三壯鍼入二分

肩髃二穴在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂取之手陽
明蹻脉之會癱偏風半身不隨熱風癰胗手臂孿急捉
物不得挽弓不開臂細無力筋骨痠疼可灸七壯至二
七壯以差爲度灸偏風不隨可七七壯止不宜多灸恐
手臂細苦風病筋骨無力久不差當灸不畏細也刺卽

泄肩臂熱氣若患風痺手臂不得伸引刺之可使挽強
習射如故

巨骨二穴在肩端上行兩叉骨間陷中手陽明蹻脉之
會治背膊痛胸中有瘀血肩臂不得屈伸而痛可灸五
壯鍼入一寸五分

天鼎二穴在頸缺盆直扶突後一寸手陽明脉氣所發
治暴瘡氣哽喉痺咽腫不得息飲食不下喉中鳴可灸
三壯鍼入三分

扶突二穴一名水穴在人迎後一寸五分手陽明脉氣
所發治欬多唾上氣咽引喘息喉中如水雞鳴可灸三

壯鍼入三分

禾膠二穴在鼻孔下俠水溝傍五分手陽明脈氣所發
治鼻衄血不止鼻洞涕生瘡口噤不開鍼入二分

迎香二穴在禾膠上一寸鼻孔傍五分手足陽明之會
治鼻有息肉不聞香臭衄血偏風口喎面痒浮腫風動
葉葉狀如蟲行或脣腫痛鍼入三分留三呼不宜灸

凡此手陽明之脈多氣多血刺當出氣血其經從手走
頭順之爲隨逆之爲迎盛則寫之虛則補之熱則疾之
寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治手陽
明之法也

足陽明胃經第三

足陽明胃之經起於鼻交頰中旁約太陽之脈下循鼻
外入上齒中還出挾口環脣下交承漿却循頤後下廉
出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙其支
者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其
直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起於
胃口下循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔下
膝膕中下循脛外廉下足跗入中指內間其支者下膝
三寸而別下入中指外間其支者別跗上入大指間出
其端是動則病灑灑振寒善呻數欠顏黑病至則惡人

與火聞木音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走貴響腹脹是爲衝厥是王血所生病者狂瘧溫淫汗出鼽衄口喎唇胗頸腫喉痺大腹水腫膝臏腫痛循膺乳氣街股伏兔膺外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善饑溺色黃氣不足則身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也足陽明之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其別者循脛骨外廉上絡頭項合諸經之氣下絡喉嗑其病氣逆則喉痹卒瘖實則狂癲疾虛則足不收脛枯取之所別也

也
足陽明之筋起於中三指結於跗上斜外上加於輔骨上結於膝外廉直上結於髀樞上循脇屬谷其直者上循脛結於膝其支者結於外輔骨合少陽其有者上循伏兔上結於髀聚於陰器上腹而布至缺盆而結上頸上挾口合於頰下結於鼻上合於太陽太陽爲目上綱陽明爲目下綱其支者從頰結於耳前其病足中指肢脛轉筋脚跳堅伏兔轉筋髀前腫癩疝腹筋急引缺盆及頰卒口僻急者目不合熱則筋縱目不開頰筋有寒則急引頰移口有熱則筋縱緩不收故僻治之以馬膏

膏其急者以白酒和桂以塗之其緩者以桑鈎鈎之卽以生桑炭置之坎中高下與坐等以膏熨急頰且飲美酒噉美炙肉不飲酒者自強也爲之三時而已治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰季春痺也

邪客於足陽明之絡令人鼽衄上齒寒刺足中指次指爪甲上與肉交者各一瘃左刺右右刺左

繆傳引上齒齒脣寒痛視其手背脉血者去之足陽明中指爪甲上一瘃手大指次指爪甲上各一瘃立已左取右右取左

胃之大絡名曰虛里貫膈絡肺出於左乳下其動應衣

脉宗氣也

足陽明胃之經從頭走足長八尺左右共一丈六尺凡

九十穴

頭維二穴在額角髮際本神傍壹寸伍分下關二穴在上關下頰車二

穴在耳下曲頰端陷中承泣二穴在目下紫分直目瞳子四白二穴在目下

目瞳巨髎二穴在鼻傍捌分直目瞳子地倉二穴在口吻傍肆分頰脉

足陽明交會大迎二穴在曲頰前壹寸動脈中人迎二穴在頸大脈

動應手使結唯傍壹寸伍分以候五藏氣水突二穴在頸大脈前直入迎下氣舍上氣

舍二穴在頸直入迎下缺盆二穴在橫骨陷中氣戶

二穴在巨骨下膺府兩傍相去各壹寸陷中庫房二穴在氣戶下膺屋翳

二穴在庫房下堂膺窻二穴在屋翳下堂乳中二穴當

中乳根二穴在乳中下堂寸陸寸陸分陷中壹寸伍

分承滿二穴在不容梁門二穴在承滿關門二穴在梁

寸壹太一二穴在關門滑肉門二穴在太一天樞二穴當

長絡壹名數門在肩胛外陵二穴在天樞大巨二穴在

傍壹寸伍分俠臍貳寸陵下水道二穴在大巨歸來二穴在貳寸氣衝二穴在

骨寸來下鼠蹊上髀關二穴在膝上伏兔伏兔二穴在膝上

壹寸動脈中髀關二穴後交分中伏兔二穴在膝上

肉陰市二穴在膝上伏兔下梁丘二穴在膝上兩筋間犢鼻

二穴在膝下三三二穴在膝下參寸衝骨上巨

虛二穴在參里下參寸條口二穴在下廉寸下巨虛二穴當

下廉在上豐隆二穴在外膝上別寸下廉解谿二穴在

陽後壹寸半衝陽二穴在會源在足跗伍寸骨陷谷

二穴在足大指次指間本內庭二穴在足大指次

二穴在足大指次指端

頭維二穴在額角入髮際本神傍一寸五分足少陽陽

明脉之交會治頭偏痛目視不明兼治微風眼驗聾動

不止風淚出可鍼入三分禁不可灸

下關二穴在客主人下耳前動脉下廉合口有空開口

即閉足陽明少陽之會癢聾耳有膿汁出偏風口目喎

牙車脫白其穴側臥閉口取之鍼入四分得氣即寫禁

不可灸牙斷腫處可以三稜鍼出膿血多含鹽湯卽不
畏風頰車二穴在耳下曲頰端陷中足陽明脉氣所發
治牙關不開口噤不語失瘖牙車疼痛頰頰頸強不
得回顧其穴側臥開口取之鍼入四分得氣卽寫灸亦
良日可灸七壯至七七壯止炷如大麥

承泣二穴在目下七分直目瞳子陷中躡脉任脉足陽
明之會治口眼喎斜目瞶面動牽口眼目視眈眈冷淚
眼背亦痛禁不宜鍼鍼之令人目烏色可灸三壯炷如
大麥

四白二穴在目下一寸足陽明脉氣所發治頭痛目眩

眼生白翳微風目瞶動不息可灸七壯鍼入三分凡用
鍼穩審方得下鍼若鍼深卽令人目烏色

巨膠二穴俠鼻孔傍入八分直目瞳子躡脉足陽明之會
治青盲目無所見遠視眈眈白翳覆瞳子面風寒鼻頰
上腫壅痛瘰癧口喎鍼入三分得氣卽寫灸亦良可灸
七壯

地倉二穴俠口吻傍四分外如近下有脉微微動躡脉
手陽明之交會若灸患風其脉亦有不動者治偏風口
喎目不得閉失音不語飲食不收水漿漏落眼瞶動不
止病左治右病右治左鍼入三分留五呼得氣卽寫灸

亦得日可灸二七壯重者七七壯其艾作炷如麥子大
灸炷若大口轉嚼却灸承漿七七壯卽愈

大迎二穴在曲頰前一寸二分骨陷中動脈又以口下
當兩肩足陽明脈氣所發治寒熱頸痛瘰癧口喎齒齲
痛數欠氣風瘰口噤牙疼頰頰腫惡寒舌強不能言鍼
入三分留七呼可灸三壯兼治風壅面浮腫目不得閉
唇吻聾動不止當鍼之頓愈

人迎二穴一名五會在頸大脈動脈應手俠結喉傍仰
而取之以候五藏氣足陽明脈氣所發治吐逆霍亂胸
滿喘呼不得息項氣悶腫食不下可鍼入四分禁不可

灸灸之傷人

水突二穴在頸大筋前直人迎下氣舍上一名水門足
陽明脈氣所發治逆上氣咽喉癰腫呼吸短氣喘息不
得鍼入三分可灸三壯

氣舍二穴在頸直人迎俠天突陷中足陽明脈氣所發
治欬逆上氣瘤癭喉痺咽腫頸項強不得回顧鍼入三
分可灸三壯

缺盆二穴一名天蓋在肩下橫骨陷中治寒熱瘰癧缺
盆中腫外潰則生胸中熱滿腹大水氣缺盆中痛汗出
喉痺欬嗽可灸三壯鍼入三分刺不宜太深使人逆息

也

氣戶二穴在巨骨下膺府兩傍各二寸陷中仰而取之
足陽明脉氣所發治胸脇支滿喘逆上氣胸背急不得
息不知食味鍼入三分可灸五壯

庫房二穴在氣戶下一寸六分陷中仰而取之足陽明
脉氣所發治胸脇支滿欬逆上氣多唾濁沫膿血可灸
五壯鍼入三分

屋翳二穴在庫房下一寸六分陷中仰而取之足陽明
脉氣所發治欬逆上氣呼吸多唾濁沫膿血身體腫皮
膚痛不可近衣淫漑瘰癧不仁可灸五壯鍼入三分

膺窻二穴在屋翳下一寸六分足陽明脉氣所發治胸
滿短氣脣腫乳癰寒熱臥不安可灸五壯鍼入四分

乳中二穴當乳中是足陽明脉氣所發禁不可灸灸不
幸生蝕瘡中有清汁膿血可治瘡中有瘻肉若蝕瘡者
死微刺一二分

乳根二穴在乳下一寸六分陷中仰而取之足陽明脉
氣所發治胸下滿痛臂腫乳癰悽慘寒痛不可按抑可
灸五壯鍼入三分

不容二穴在幽門兩傍各一寸五分去任脉二寸直四
肋端足陽明脉氣所發治腹滿痞癖不嗜食腹虛鳴嘔

經錄一 卷之十一
吐胸背相引痛喘欬口乾痰癆脇下痛重疝痕鍼入五分可灸五壯

承滿二穴在不容下一寸足陽明脉氣所發治腸鳴腹脹上喘氣逆食飲不下肩息唾血可灸五壯鍼入三分
梁門二穴在承滿下一寸足陽明脉氣所發治腸下積氣食飲不消大腸滑泄穀不化可灸五壯鍼入三分
關門二穴在梁門下一寸足陽明脉氣所發治遺溺善滿積氣腸鳴卒痛泄利不欲食腹中氣游走使臍急痰滯振寒鍼入八分可灸五壯

太一二穴在關門下一寸足陽明脉氣所發治癩疾狂

走心煩吐舌可灸五壯鍼入八分

滑肉門二穴在太一下一寸足陽明脉氣所發治癩疾嘔逆吐舌可灸五壯鍼入八分

天樞二穴大腸之募一名長谿一名穀明去盲膪一寸五分夾臍傍二寸足陽明脉氣所發療夾臍切痛時上衝心煩滿嘔吐霍亂寒瘧泄利食不化女子月事不時血結成塊腸鳴腹痛不嗜食可灸百壯鍼入五分留十

呼

外陵二穴在天樞下一寸足陽明脉氣所發治腹中痛心如懸下引臍腹痛可灸五壯鍼入三分

大巨二穴在長谿下二寸足陽明脉氣所發治少腹脹滿煩渴癩疝偏枯四肢不舉可灸五壯鍼入五分

水道二穴在大巨下三寸足陽明脉氣所發治少腹滿引陰痛腰背強急膀胱有寒三焦結熱小便不利可灸五壯鍼入二寸五分

歸來二穴在水道下二寸治少腹賁豚卵縮莖中痛婦人血藏積冷可灸五壯鍼入八分

氣衝二穴一名氣街在歸來下鼠鼯上一寸動脉應手宛宛中足陽明脉氣所發治腸中大熱不得安臥腹有逆氣上攻心腹脹滿滯澀月水不利身熱腹中痛癩疝

陰腫難乳子上搶心痛不得息氣衝腰痛不得俛仰陰痿莖中痛兩丸騫痛不可忍可灸七壯立愈炷如大麥禁不可鍼

髀關二穴在膝上伏兔後交分中治膝寒不仁痿厥股內筋絡急鍼入六分

伏兔二穴在膝上六寸起肉一本云膝蓋上七寸治風勞氣逆膝冷不得溫鍼入五分不可灸

陰市二穴一名陰鼎在膝上三寸伏兔下若拜而取之治寒疝少腹痛脹滿腰以下伏兔上寒如炷水鍼入三分不可灸

梁丘二穴在膝上二寸兩筋間治人驚乳痛寒痺膝不能屈伸可灸三壯鍼入三分

犢鼻二穴在膝臚下筋俠解大筋中治膝中痛不仁難跪起膝臚腫潰者不可治不潰者可治若犢鼻堅韌勿使攻先以洗熨卽微刺之愈

足三里二穴土也在膝下三寸脲外廉兩筋間當舉足取之足陽明脉之所入也爲合治胃中寒心腹脹滿胃氣不足聞食殞腸鳴腹痛食不化秦丞祖云諸病皆治食氣水氣蟲毒疥癬四肢腫滿膝脲痠痛目不明華佗云療五勞羸瘦七傷虛乏胸中瘀血乳癰人年三十已

上若不灸三里令氣上衝目可灸三壯鍼入五分

足上廉二穴一名上巨虛在三里下三寸當舉足取之治飧泄腹脇支滿狂走俠臍腹痛食不化喘息不能行可灸三壯鍼入三分兼治藏氣不足偏風脹腿手足不仁可灸以年爲壯

條口二穴在下廉上一寸舉足取之治膝脲寒痠痛足緩履不收濕痺足下熱鍼入五分足下廉二穴一名下巨虛在上廉下三寸當舉足取穴治少腹痛飧泄次指間痛脣乾涎出不覺不得汗出毛髮焦脫肉少氣胃中熱不嗜食泄膿血胸脇少腹痛暴驚狂言非常女子乳

癱喉痺脣腫足跗不收鍼入八分可灸三壯

豐隆二穴在外踝上八寸下廉筋外廉陷中別走太陰
治厥逆胸痛如刺腹中切痛大小便難澀厥頭痛面浮
腫風逆四肢腫身濕喉痺不能言鍼入三分可灸三壯
解谿二穴火也在衝陽後一寸五分腕上陷中足陽明
脉之所行也爲經治風面浮腫顏黑厥氣上衝腹脹大
便下重瘰驚膝股脣腫轉筋目眩頭痛癩疾煩心悲泣
霍亂頭風面目赤鍼入五分可灸三壯
衝陽二穴在足跗上去陷谷三寸足陽明脉之所過也
爲原治偏風口眼喎附腫齒齲痛發寒熱腹堅大不嗜

食振寒久狂登高而歌棄衣而走足緩履不收鍼入五
分可灸三壯

陷谷二穴木也在足大指之間本節後陷中去內庭二
寸足陽明脉之所注也爲脰治面目浮腫及水病善噎
腸鳴腹痛熱病汗不出振寒瘧疾鍼入三分留七呼可
灸三壯

內庭二穴水也在足大指次指外間陷中足陽明脉之
所流也爲榮治四肢厥逆腹脹滿數欠惡聞人聲振寒
咽中引痛口喎齒齲痛瘧不嗜食可灸三壯鍼入三分
厲兌二穴金也在足大指次指之端去爪甲如韭葉足

陽明脉之所出也爲井治尸厥口噤氣絕狀如中惡腹脹滿病汗不出寒瘡不嗜食腫足脣寒喉痺齒齲惡風鼻不利多驚好臥鍼入一分可灸一壯

凡此足陽明之脉血氣俱多刺當出血氣其經從頭走足順之爲隨逆之爲迎盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷中則灸之不盛不虛以經取之此治足陽明之法也

足太陰脾經第四

足太陰脾之經起於大指之端循指內側白肉際過腕骨後上內踝前廉上膈內循脛骨後交出厥陰之前上

膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈俠咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心不下急痛溲瀉泄水閉黃疸不能臥強欠股膝內腫厥足大指不用爲此諸病盛者氣口大三倍於人迎虛者氣口反小於人迎也

足太陰之別名曰公孫去本節之後一寸別走陽明其別者入絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛虛則鼓脹取之所別也

足太陰之筋起於大指之端內側上結於內踝其直者上結於膝內輔骨上循陰股結於髀聚於陰器上腹結於臍循腹裏結於腸散於胸中其內者著於脊其病足大指支內踝痛轉筋痛膝內輔骨痛陰股引髀而痛陰器鈕痛上引臍兩脇痛引臍中脊內痛治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰孟秋痺也邪客於足太陰之絡令人腰痛引少腹控眇不可以仰息腰尻之解兩胛之上是腰膕以月死生爲痞數發鍼立已左刺右右刺左

脾病者身重善肌肉痿足不收行善瘕脚下痛虛則腹

滿腸鳴飧泄食不化取其經太陰陽明少陰血者

脾熱病者先頭重頰痛煩心顏青欲嘔身熱熱爭則腰痛不可俛仰腹滿兩頰痛甲乙甚戊己大汗氣逆則甲乙死刺足太陰陽明

脾之大絡脉別名曰大包出淵腋下三寸布胸脇實則一身盡寒虛則百節皆縱此絡若羅絡之脉者皆取之足太陰脾經從足走胸中長六尺五寸左右共一丈三尺凡四十二穴

隱白二穴

在足大指內側端大都二穴 在足大指本

太白二穴

在足內側核公孫二穴 在足大指本商丘

二穴在足內踝下

三陰交二穴在內踝上參寸骨下陷中漏谷二

穴在內踝上陸寸骨下陷中地機二穴壹名脾舍在別走上陸寸骨下陷中陸

泉二穴在膝下內側輔骨下陷中血海二穴在膝上內廉箕門

二穴在魚腹上越筋動脈衝門二穴去大橫伍寸在府舍

二穴在腹結腹結二穴壹名腸窟在去大橫伍寸在腹

伍分在腹結腹結二穴壹名腸窟在去大橫伍寸在腹

二穴在胸豐寸陸分在胸胸鄉二穴壹寸陸分周榮二穴在胸

壹寸陸分大包二穴在淵腋下參寸

隱白二穴木也在足大指端內側去爪甲角如韭葉足

太陰脉之所出也為井治腹脹喘滿不得安臥嘔吐食

不下暴泄衄血卒尸厥不識人足寒不能溫鍼入三分

若婦人月事過時不止刺之立愈

大都二穴火也在足大指本節後陷中足太陰脉之所

流也為榮治熱病汗不出手足逆腹滿善嘔煩熱悶亂

此逆目眩可灸三壯鍼入三分

太白二穴土也在足內側核骨下陷中足太陰脉之所

注也為輸治身熱煩滿腹脹食不化嘔吐泄膿血腰痛

大便難氣逆霍亂腹中切痛可灸三壯鍼入三分

公孫二穴在足大指本節後一寸別走陽明太陰絡治

寒瘡不嗜食卒面腫煩心狂言腹虛脹如鼓可灸三壯

鍼入四分

商丘二穴金也在足內踝下微前陷中足太陰脉之所行也爲經治腹脹腸中鳴不便脾虛令人不樂身寒善太息心悲氣逆痔疾骨疽蝕絕子厭夢可灸三壯鍼入三分

三陰交二穴在內踝上三寸骨下陷中足太陰厥陰少陰之交會治疰癍腹中寒膝股內痛氣逆小便不利脾病身重四肢不舉腹脹腸鳴溏泄食不化女子漏下不止可灸三壯鍼入三分昔宋太子善醫術用遊見孕婦診之曰此一女也令徐文伯亦診之曰此一男一女也

太子欲剖之文伯乃以鍼寫足三陰交補手陽明合谷應鍼而落故妊娠不可刺

漏谷二穴亦名太陰絡在內踝上六寸骨下陷中治疰癍冷氣心腹脹滿食飲不爲肌膚濕痺不能久立鍼入三分

地機二穴亦名脾舍足太陰郄別走上一寸空在膝下五寸治女子血痕按之如湯沃股內至膝丈夫溏泄腹脇氣脹水腫腹堅不嗜食小便不利可灸三壯鍼入三分

陰陵泉二穴水也在膝下內側輔骨下陷中伸足取之

足太陰脉之所入也爲合又曲膝取之治腹中寒不嗜食膈下滿水脹腹堅喘逆不得臥腰痛不得俛仰霍亂疝瘕小便不利氣淋寒熱不節鍼入五分

血海二穴在膝膈上內廉白肉際二寸中治女子漏下惡血月事不調逆氣腹脹可灸三壯鍼入五分

箕門二穴在魚腹上越筋間動脉應手在陰股內一云股上起筋間治淋遺溺鼠鼯腫痛小便不通可灸三壯衝門二穴一名慈宮上去大橫五寸府舍下橫骨兩端約中動脉足太陰厥陰之會治腹寒氣滿積聚疼滯滌陰疝產難氣上衝心不得息鍼入七分可灸五壯

府舍二穴在腹結下三寸太陰厥陰陰維之交會此三脉上下三入腹絡肝脾結心肺從膈上至肩此太陰郊三陰陽明支別治疝瘕脾中急痛循脇上下搶心腹滿積聚厥氣霍亂鍼入七分可灸五壯

腹結二穴在大橫下三分一名腸窟治繞臍痛上衝搶心腹寒泄利欬逆鍼入七分可灸五壯

大橫二穴在腹哀下三寸五分直臍傍足太陰陰維之會瘰大風逆氣多寒暑善悲可灸五壯鍼入三分

腹哀二穴在日月下一寸五分足太陰陰維之會治大便膿血寒中食不化腹中痛鍼入三分

食寶二穴在天谿下一寸六分舉臂取之足太陰脉氣所發治胸脇支滿脇間雷鳴瀟陸常有小聲鍼入四分可灸五壯

天谿二穴在胸卿下一寸六分陷中仰面取之足太陰脉氣所發治胸中滿痛乳腫膺欬逆上氣喉中作聲鍼入四分可灸五壯

胸卿二穴在周榮下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發治胸脇支滿引胸背痛臥不得轉側鍼入四分可灸五壯

周榮二穴在中府下一寸六分陷者中仰而取之足太

陰脉氣所發治胸脇支滿不得俛仰飲食不下欬唾稠膿鍼入四分

大包二穴在淵腋下三寸脾之大絡布胸脇中出九肋間治腹有大氣氣不得息胸脇中痛內實則其身盡寒虛則百節皆縱可灸三壯鍼入三分

凡此足太陰之脉常多氣少血刺之當出氣而惡血其經從足走腹自下刺而上者爲隨自上刺而下者爲迎病在衛取之氣病在榮取之血病在筋劫刺之病在浮絡者繆刺之太陰之陰名曰關蠶視其部中在浮絡者皆太陰之絡也絡盛則入客於經其入於絡也則絡脉

盛色變其入客於經也則感虛乃陷下其留於筋骨之間寒多則筋攣骨痛熱多則筋弛骨消肉爛腠破毛直而敗矣凡十二經之病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治足太陰之法也

手少陰心經第五

手少陰心經起於心中出屬心係下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目系其直者復從心系却上肺下出腋腋下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內後廉循小指內出其端

是動則病噎乾心痛渴而欲飲是爲臂厥是主心所生病者目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱痛盛者氣口大再倍於人迎虛者氣口反小於人迎也

手少陰之別名曰通里去腕一寸別而上行循經入于心中繫舌本屬目系其實則支膈虛則不能言取之掌後一寸別走太陽也

手少陰之筋起於小指之內側結於銳骨上結肘內廉上入腋交太陰俠乳裏結於胸中循貫下繫於臍其病內急心承伏梁下爲肘綱其病當所過者支轉筋筋痛治在燔鍼却刺以知爲數以痛爲輸其成伏梁唾而膿

者死不洽經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿不用陽急則反折陰急則俛不伸焮刺者刺寒急也熱則筋縱不收無用燔鍼名曰季冬痲也

心病者胸中痛脇支滿脇下痛膺背肩胛間痛兩臂內痛虛則胸腹大脇下與腰相引而痛取其經少陰太陽舌下血者其變病刺却中出血

心熱病者先不樂數日乃熱熱爭則卒心痛煩悶善嘔頭痛面赤無汗壬癸甚丙丁大汗氣逆則壬癸死刺手少陰太陽手少陰心經從腹走手長三尺五寸左右共七尺凡一十八穴

極泉二穴

在臂內腋下筋間動脈入胸

青靈二穴

在肘上參寸

少海

二穴

皆名曲節在肘內廉節後陷中

靈道二穴

在掌後壹寸筋分或曰壹寸

里二穴

在腕後壹寸

陰郄二穴

在掌後脈中五分

神門二穴

壹名兌衝壹名中都在掌後兌骨端

少府二穴

在手小指本節後陷中直勞宮

少衝

二穴

壹名經始在手小指內廉端去爪甲如韭葉

極泉二穴在腋下筋間動脈入胸治心痛乾嘔四肢不

收咽乾煩渴臂肘厥寒目黃脇下滿痛可灸七壯鍼入

三分

青靈二穴在肘上三寸舉臂取之治肩臂不舉不能帶

衣頭痛振寒目黃脇痛可灸七壯

少海二穴水也一名曲節在肘內廉節後又云肘內大骨外去肘端五分手少陰脉之所入也爲合治寒熱齒齲痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘癱腋脇下痛四肢不得舉鍼入三分可灸三壯甄權云屈手向頭取之治齒寒腦風頭痛不宜灸鍼入五分

靈道二穴金也去掌後一寸五分或一寸手少陰脉之所行也爲經治心痛悲恐相引痲痺肘癱暴瘖不能言可灸三壯鍼入三分

通里二穴在腕後一寸熱病卒心中懊懣數欠頻伸悲恐目眩頭痛面赤而熱心悸肘臂膈痛實則支腫虛則不能言苦嘔喉痺少氣遺溺鍼入三分可灸三壯

陰郄二穴在掌後脉中去腕五分治失瘖不能言洒泝振寒厥逆心痛霍亂胸中滿衄血驚恐鍼入三分可灸七壯

神門二穴土也一名兌衝在掌後兌骨之端陷中手少陰脉之所注也爲腧治瘧心煩甚欲得飲冷惡寒則欲處溫中咽乾不嗜食心痛數噫恐悸少氣不足手臂寒喘逆身熱狂悲哭嘔血上氣遺溺大小人五癩可灸七壯炷如小麥大鍼入三分留七呼

少府二穴火也在小指本節後陷中直勞宮手少陰脉

之所流也爲榮治煩滿少氣悲恐畏人掌中熱肘腋攣
急胸中痛手卷不伸鍼入二分可灸七壯
少衝二穴木也一名經始在手小指內廉之端去爪甲
角如韭葉手少陰脉之所出也爲井治熱病煩滿上氣
心痛痰冷少氣悲恐善驚掌中熱胸中痛口中熱咽中
酸乍寒乍熱手攣不伸引肘腋痛鍼入一分可灸三壯
凡此手少陰之脉常少血多氣刺之當出氣惡血其經
從藏走手審其逆順而迎隨之有餘則寫不足則補熱
則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此
治手少陰之法也

手太陽小腸經第六

手太陽小腸之經起於小指之端循手外側上腕出踝
中直上循臂骨下廉出肘側兩筋之間上循臑外後廉
出肩解繞肩脾交肩入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬
小腸其支者從缺盆循頸上至目銳眦却入耳中其支
者別頰上頰抵鼻至目內眦斜絡於顴是動則病噤痛
頰腫不可以顧肩似拔膈似折是主液所生病者耳聾
目黃頰腫頸頰肩臑肘臂外後廉痛盛者人迎大再倍
於氣口虛者人迎反小於氣口也手太陽之別名曰支
正上腕五寸內注少陰其別者上走肘絡肩髃實則節

弛肘廢虛則生疣小者如指痂疥取之所別也

手太陽之筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結於肘內銳骨之後彈之應小指之上入結於腋下其支者後走腋後廉上繞肩胛循頭出足太陽之前結於耳後完骨其支者入耳中直者出耳上下結於頷上屬目外眦其病小指支肘內銳骨後廉痛臂陰入腋下腋下痛腋後廉繞肩胛引頸而痛應耳中鳴痛引頷目瞋良久乃得視頭筋急則為筋癆頸腫寒熱在頸者治在燔鍼劫刺其為腫者復而銳之本支者上曲牙循耳前屬目外眦上頷結於角其病當所過者支轉筋治在燔鍼劫

刺以知為數以痛為輪名曰仲夏瘳也

小腸病者少腹痛腰脊控舉而痛時窘之後耳前熱若寒甚獨肩上熱及小指次指之間熱若脉陷者此其候也

邪在小腸者連畢系屬於脊貫肝肺絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃動肝肺散於育結於臍故取之育原以散之刺太陰以與之取厥陰以下之取巨虛上下廉以去之按其所過經以調之

手太陽之經從手走頭長五尺左右共一丈凡三十八

穴

少澤二穴一名少吉在手小指之前谷二穴小指

外側本節後谿二穴在手少指中側腕骨二穴在手

外側腕前走陽谷二穴在手外側腕中養老二穴

在踝骨上支正二穴在腕後伍寸小海二穴

在肘內大骨外肩貞二穴在肩曲肘下臑腧二

穴在俠肩膠後大骨天宗二穴在秉風後大秉風

二穴在天髎外肩上下曲垣二穴在肩中央肩外

腧二穴在肩胛上廉肩中腧二穴在肩胛內廉

天窻二穴壹名窻龍在頸大筋前曲大容二穴在

頰下頰髎二穴在西頰骨下廉聽宮二穴在耳中

如小豆是

少澤二穴金也一名少吉在手小指之端去爪甲下一

分陷中手太陽脉之所出也為井治瘧寒熱汗不出喉

痺舌強口乾心煩臂痛癢癢嗽頸項急不可顧目生

膚腎覆瞳子可灸一壯鍼入一分

前谷二穴水也在手小指外側本節之前陷中手太陽

脉之所流也為榮治熱病汗不出瘵癩疾耳鳴頰腫

喉痺欬嗽衄血頸項痛鼻塞不利目中白腎臂不得舉

可灸一壯鍼入一分

後谿二穴木也在手小指外側本節後陷中手太陽脉

之所注也爲膺治瘡寒熱目赤生翳鼻衄耳聾胸滿頸項強不得回顧癩疾臂肘攀急可灸一壯鍼入一分

腕骨二穴在手外側腕前起骨下陷中手太陽脉之所過也爲原治熱病汗不出脇下痛不得息頸領腫寒熱耳鳴目冷淚生腎狂惕偏枯臂肘不得屈伸痿瘡頭煩悶爲風痲癢五指掣可灸三壯鍼入二分留三呼

陽谷二穴火也在手外側腕中兌骨之下陷中手太陽脉之所行也爲經治癩疾狂走熱病汗不出脇痛頸領腫寒熱耳聾耳鳴齒齟痛臂腕外側痛不舉妄言左右顧癧癢目眩可灸三壯鍼入二分留二呼

養老二穴在手踝骨上一空一寸陷中手太陽郄治肩欲折臂如拔手臂疼不能自上下目視不明可灸三壯鍼入三分

支正二穴在腕後五寸別走少陰治寒熱頰腫肘拳頭痛目眩風虛驚恐狂惕生疣目可灸三壯鍼入二分

小海二穴土也在肘內大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之手太陽脉之所入也爲合治寒熱齒斷腫風眩頸項痛湯腫振寒肘腋腫少腹痛四肢不舉可灸三壯鍼入二分

肩貞二穴在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中治風痺

手臂不舉肩中熱鍼入五分

臑膺二穴在肩膠後大骨下胛上廉陷中手足太陽陽維蹻脉之會治寒熱肩腫引胛中痛臂痿無力鍼入八分可灸三壯

天宗二穴在秉風後大骨下陷中手太陽脉氣所發治肩胛痛臂肘外後廉痛頰頰腫可灸三壯鍼入五分留大呼

秉風二穴在肩小髃後舉臂有空手太陽陽明手足少陽之會治痛不能舉可灸五壯鍼入五分
曲垣二穴在肩中央曲胛陷按之應手痛治肩痛周痹

氣注肩髃拘急疼悶可灸三壯鍼入五分

肩外膺二穴在肩胛上廉去脊三寸陷中治肩胛痛熱而寒至肘可灸三壯鍼入六分

肩中膺二穴在肩胛內廉去脊二寸陷中治寒熱目視不明欬嗽上氣唾血鍼入三分留七呼可灸十壯

天窻二穴一名窻籠在頸大筋前曲頰下扶突後動脉應手陷中手太陽脉氣所發治耳鳴聾無所聞頰腫喉中痛暴瘡不能言肩痛引項不得回顧可灸三壯鍼入三分

天容二穴在耳下曲頰後手太陽脉氣所發治喉痺寒

熱咽中如鯁鍼入一寸可灸三壯

顴髻二穴在面頰骨下廉兌骨端陷中手少陽太陽之
會治口喎面赤目黃眼瞶動不止頰腫齒痛鍼入二分
聽宮二穴在耳中珠子大如赤小豆手足少陽太陽三
脈之會治耳聾如物填塞無所聞耳中聾聾心腹滿臂
痛失聲鍼入三分可灸三壯

凡此手太陽之脈多血少氣刺當出血惡氣其經從手
走頭逆取爲迎順取爲隨盛則寫之虛則補之熱則疾
之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治手
太陽之法也

足太陽膀胱經第七

足太陽膀胱之經起於目內眥上額交巔上其支者從
巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩髃
內俠脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其支者從腰中下
俠脊貫臀入膕中其支者從膕內左右別下貫腓俠脊
內過髀樞循髀外後廉下合膕中以下貫膕內出外踝
之後循京骨至小指外側是動則病頭痛目似脫項如
拔脊痛腰似折髀不可以曲膕如結膕如裂是爲蹠厥
是主筋所生病者痔瘡狂癲疾頭顙項痛目黃淚出鼽
衄項背腰尻膕膕脚皆痛小指不用盛者人迎大再倍

於氣口虛者人迎反小於氣口也足太陽之別名曰飛陽去踝七寸別走少陰實則軌窒頭背痛虛則軌取之所別也

足太陽之筋起於足小指上結於踝斜上結於膝其下循足外則結於踵上循跟結於膈其別者結於膈外上膈中內廉與膈中并上結於臀上從脊上項其支者別入結於舌本其直者結於枕骨上頭下顏結於鼻其支者為目上綱下結於頰其支者從腋後外廉結於肩髃其支者入腋下上出缺盆上結於完骨其支者出缺盆斜上出於頰其病小指及跟腫痛膈攣脊反折項筋急

肩不舉腋支缺盆中紐痛不可左右搖治在燔鍼劫刺以知為數以痛為膈名曰仲春痺也

邪客於足太陽之絡令人頭項肩痛刺足小指爪甲上至陰穴也與內交者各一瘡立已不已刺外踝下三瘡左取右右取左如食頃已

邪客於足太陽之絡令人拘攣背急別脇而痛刺之從項始數脊傾俠脊疾按之應手如痛刺之傍三瘡立已足太陽膀胱經從頭走足長八尺左右共一丈六尺凡一百二十六穴

睛明二穴

在目內眥伍脉之會

攢竹二穴

壹名員柱壹名始光壹名光明

在眉頭 曲差二穴 俠神庭傍壹寸 五處二穴 俠上

陷中 壹分承光二穴 在伍處後通天二穴 承光後壹寸

伍絡却二穴 在通天後壹寸伍分 玉枕二穴 却在絡

壹寸伍分俠腦 天柱二穴 俠項髻陷中 大柱二

穴 相去各壹寸伍分 風門二穴 在兩傍各壹寸

伍肺膈二穴 在參伍寸伍分 厥陰膈二穴 在兩

俠各壹寸伍分 心膈二穴 在伍伍寸伍分 膈膈二穴 在兩

下兩傍各肝膈二穴 在拾玖寸伍分 膽膈二穴 在

拾伍寸伍分 脾膈二穴 在拾壹寸伍分 胃膈二

穴 在拾貳寸伍分 三焦膈二穴 在拾參寸伍

分 腎膈二穴 在拾肆寸伍分 大腸膈二穴 在拾

伍寸伍分 小腸膈二穴 在拾捌寸伍分 膀胱

膈二穴 在拾玖寸伍分 中膈內膈二穴 在拾貳

兩傍各壹寸伍分 白環膈二穴 在貳拾壹寸伍分 上

穴 在拾壹寸伍分 腰下 次膈二穴 在拾貳寸伍分

俠脊陷中 下膈二穴 在拾肆寸伍分 會陽二穴 利機

在尾骨 附分二穴 在貳貳寸伍分 魄戶二穴 在

骨兩傍 膏肓膈二穴 在拾伍寸伍分 神堂二

穴 在拾伍寸伍分 諛諛二穴 在兩傍各參寸 膈

關二穴 在拾柒寸伍分 竟門二穴 在拾玖寸伍分 陽綱

二穴在第十拾額下意舍二穴在第十拾參寸胃倉二

穴在第十拾額下育門二穴在第十拾參寸志室

二穴在第十拾肆寸胞育二穴在第十拾伍寸秩

邊二穴在第十拾陸寸承扶二穴在第十拾陸寸關室

皮部在尻臀下般門二穴在肉部浮郄二穴在委

股陰下衝紋中

委委陽二穴在承扶下委中二穴在膕中約合

陽二穴在膕中承筋二穴在膕中飛陽二穴在膕中

二穴肉柱在兌膕崑崙二穴在足外後

參二穴在足外申脉二穴在足外中

門二穴在足外京骨二穴在足外束

骨二穴在足外通谷二穴在足外

至陰二穴在足外

睛明二穴在目內眥手足太陽少陽陽明五

脉之會治攀睛腎膜覆瞳子惡風淚出目昔痒痛小兒

雀目疳眼大人氣眼冷淚隨目視物不明大眥努肉侵

睛鍼入一寸五分留三呼禁不可灸雀目者宜久留鍼

然後速出鍼

攢竹二穴一名始先一名光明一名員柱在兩脅頭陷

中足太陽脉氣所發治目眈眈視物不明眼中赤痛及

...

驗聾動鍼入一分留三呼寫三吸徐徐出鍼不宜灸宜以細三稜鍼刺之宜泄熱氣三度則目大明

曲差二穴在神庭傍一寸五分入髮際足太陽脉氣所發治心中煩滿汗不出頭頂痛身體煩熱目視不明鍼入二分可灸三壯

五處二穴在上星傍一寸五分足太陽脉氣所發治目不明頭風目眩瘰癧目戴上不識人鍼入三分留七呼可灸三壯

承光二穴在五處後一寸五分足太陽脉氣所發治鼻塞不聞香臭口喎鼻多清涕風眩頭痛嘔吐心煩目生

白膜鍼入三分禁不可灸

通天二穴在承光後一寸五分足太陽脉氣所發治頭項轉側難鼻塞悶偏風口喎鼻多清涕衄血頭重鍼入三分留七呼可灸三壯

絡却二穴一名強陽又名腦蓋在通天後一寸五分足太陽脉氣所發治青風內障目無所見頭旋耳鳴可灸三壯

玉枕二穴在絡却後一寸五分俠腦戶傍一寸三分起肉枕骨入髮際上三寸足太陽脉氣所發治目痛不能視腦風疼痛不可忍可灸三壯

天柱二穴俠項後髮際大筋外廉陷中足太陽脉氣所發治足不任身體肩背痛欲折目眩視兼治頸項筋急不得回顧頭旋腦痛鍼入五分得氣即寫立愈

大柱二穴在項後第一傾下兩傍相去各一寸五分陷中足太陽少陽之會瘰癧頸項強不可俛仰頭痛振寒痠癢氣實腸滿傷寒汗不出脊強喉痹煩滿風勞氣欬嗽胸中鬱鬱身熱目眩鍼入五分可灸七壯

風門二穴一名熱府在第二傾下兩傍相去各一寸五分督脉足太陽之會治傷寒頸項強目眩多嚏鼻鼽出清涕風勞嘔逆上氣胸背痛喘氣臥不安鍼入五分留

七呼若頻刺泄諸陽熱氣背永不發癰疽可灸五壯

肺膈二穴在第三傾下兩傍相去各一寸五分足太陽

脉氣所發治上氣嘔吐支滿不嗜食汗不出腰背強痛

寒熱喘滿虛煩口乾傳尸骨蒸勞肺痿欬嗽鍼入三分

留七呼得氣即寫斃權又云在第三傾下兩傍以搭手

左取右右取左當中指末是穴治胸中氣滿背傳如龜

腰強頭目眩令人失顏色鍼入五分留七呼可灸百壯

厥陰膈二穴在第四傾下兩傍相去各一寸五分治逆

氣嘔吐心痛留結胸中煩悶鍼入三分可灸七七壯

心膈二穴在第五傾下兩傍相去各一寸五分治心中

風狂走發瀟語悲泣心胸悶亂煩滿汗不出結積寒熱嘔吐不下食欬唾血鍼入三分留七呼得氣卽寫不可灸

膈腧二穴在第七僂下兩傍相去各一寸五分治欬而嘔逆膈氣寒痰食飲不下胸滿支腫兩脇痛腹脹胃脘暴痛熱病汗不出喉痺腹中積癖默默嗜臥四肢怠惰不欲動身常濕不能食食則心痛周痺身皆痛鍼入三分留七呼可灸三壯

肝腧二穴第九僂下兩傍相去各一寸五分治欬引兩脇急痛不得息轉側難據脇下與脊相引而反折目上視目眩循脊頭痛驚狂魘衄起則目眈眈目生白翳欬引胸中痛寒痢少腹痛唾血短氣鍼入三分留六呼可灸三壯

膽腧二穴在第十僂下兩傍相去各一寸五分治心腹脹滿嘔則食無所出口苦舌乾咽中痛食不下目黃胸脇不能轉側頭痛振寒汗不出腋下腫鍼入五分可灸三壯

脾腧二穴在第十一僂下兩傍相去各一寸五分治腹脹引胸背痛食飲倍多身漸羸瘦黃疸善欠脇下滿泄利體重四肢不收疝積聚腹痛不嗜食痰瘡寒熱鍼

入三分留七呼可灸三壯

胃脘二穴在第十二頰下兩傍相去各一寸五分治胃中寒腹脹不嗜食羸瘦腸鳴腹痛胸脇支滿脊痛筋攣鍼入三分留七呼可灸隨年爲壯

三焦脬二穴在第十三頰下兩傍相去各一寸五分治腸鳴腹脹水穀不化腹中痛欲泄注目眩頭痛吐逆飲食不下肩背拘急腰脊強不得俛仰鍼入五分留七呼可灸三壯

腎脬二穴在第十四頰下兩傍相去各一寸五分與臍平治虛勞羸瘦耳聾腎虛水藏久冷心腹脹兩脇滿引少腹急痛目視眈眈少氣溼血小便濁出精陰中疼五勞七傷虛憊脚膝拘急足寒如冰頭重身熱振慄腰中四肢淫濼洞泄食不化身腫如水鍼入三分留七呼可灸以年爲壯

大腸脬二穴在第十六頰下兩傍相去各一寸五分治腰痛腸鳴腹脹繞臍切痛大小便不利洞泄食不化脊強不得俛仰鍼入三分留六呼可灸三壯

小腸脬二穴在第十八頰下兩傍相去各一寸五分治小便赤澀淋瀝少腹疔痛脚腫短氣不嗜食大便膿而出五痔疼痛婦人帶下鍼入三分留六呼可灸三壯

膀胱二穴在第十九頤下兩傍相去各一寸五分足
太陽脉氣所發治風勞腰脊痛泄利腹痛小便赤澁遺
溺陰生瘡少氣足疝寒拘急不得屈伸女子瘕聚脚膝
無力鍼入三分留六呼可灸三壯

中脊內腧二穴一名脊內腧在第二十頤下兩傍相去
各一寸五分俠脊起肉治腸冷赤白痢腎虛消渴汗不
出澀脊不得俛仰腹脹脇痛鍼入三分留十呼可灸三
壯

白環腧二穴在第二十一頤下兩傍相去各一寸五分
足太陽脉氣所發治腰脊攣急痛大小便不利鍼如腰
戶法同挺腹端身兩手相重支額縱息令皮膚俱緣乃
取其穴鍼入八分得氣卽先寫訖多補之治腰髁疼脚
膝不遂溫瘧腰脊冷疼不得安臥勞損風虛不宜灸慎
房勞不得舉重物腰戶見督脉條中

上髎二穴在第一空腰髁下俠脊陷中足太陽少陽絡治
腰膝冷痛嘔逆鼻衄寒熱瘧婦人絕嗣陰挺出不收鍼入
二分可灸七壯

次髎二穴在第二空俠脊陷中治疝氣下墜腰脊痛不
得轉搖急引陰器痛不可忍腰以下至足不仁背膝寒
小便赤淋心下堅脹可灸七壯鍼入二分

中髻二穴在第三空俠脊陷中厥陰少陽所結治丈夫
五勞七傷六極腰痛大便難腹脹下利小便淋澀殮泄
婦人絕子帶下月事不調鍼入二分留十呼可灸三壯
下髻二穴在第四空俠脊陷中足太陽厥陰所結治腰
痛不得轉側女子下蒼汁不禁寒濕內傷痛引少腹急
疼大便下血鍼入二分留十呼可灸三壯

會陽二穴一名利機在陰尾骨兩傍督脉氣所發治腹
中冷氣泄利不止久痔陽氣虛乏陰汗濕鍼入八分可
灸五壯

附分二穴在第二頷下附項內廉兩傍相去各三寸半

足太陽之會正坐取之治肩背拘急風冷客於膈頸項
強痛不得回顧風勞臂肘不仁可灸五壯鍼入三分

魄戶二穴在第三頷下兩傍相去各三寸正坐取之足
太陽脉氣所發治背髀痛欬逆上氣嘔吐煩滿虛勞肺
痿五尸走注項強不得回顧鍼入五分得氣卽寫又宜
久留鍼灸亦得日可灸七壯至百壯止

膏肓腧二穴在第四頷下兩傍相去各三寸主無所不
療羸瘦虛損夢中失精上氣欬逆發狂健忘又取穴之
法令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指
與膝頭齊以物支肘勿令臂得動搖也從胛骨上角摸

擦至骨下頭其間當有四肋三間灸中間從胛骨之裏
去胛容側指許摩胛去表肋間空處按之自覺牽引於
肩中灸兩胛中一處至百壯多至五百壯當覺下髀聾
似流水之狀亦當有所下出若得痿疾則無所不下也
如病人已困不能正坐當令側臥俛上臂令前取穴灸
之又以右手從左肩上任指頭所不及者是穴也左取
亦然乃以前法灸之若不能久坐當伸兩臂令人挽兩
胛骨俠相離不爾卽胛骨覆其穴灸之無驗此灸訖後
令人陽氣康盛當消息以自補養論曰昔在和緩不救
晉侯之疾以其在膏之上膏之下鍼藥不能及卽七次

是也

神堂二穴在第五頷下兩傍相去各三寸正坐取之足
太陽脉氣所發治肩痛胸腹滿洒浙寒熱背脊強急可
灸五壯鍼入三分

諱諱二穴在肩髀內廉俠第六頷下兩傍相去各三寸
正坐取之足太陽脉氣所發以手痛按之病者言諱諱
鍼入六分留三呼寫五吸治腋拘攣暴脉急引脇痛熱
病汗不出溫瘧肩背痛目眩鼻衄喘逆腹脹肩髀內廉
痛不得俛仰可灸二七壯至百壯止

膈關二穴在第七頷下兩傍相去各三寸陷中正坐取

之足太陽脉氣所發治背痛惡寒脊強俛仰難食飲不下嘔噦多涎唾胸中噎悶可灸五壯鍼入五分

魂門二穴在第九頰下兩傍相去各三寸陷中正坐取之足太陽脉氣所發治食飲不下腹中雷鳴大便不節小便赤黃可灸二壯鍼入五分

陽綱二穴在第十頰下兩傍相去各三寸陷中正坐取之足太陽脉氣所發治腹滿臍脹大便泄利小便赤澀身熱目黃可灸三壯鍼入五分

意舍二穴在第十一頰下兩傍相去各三寸陷中正坐取之足太陽脉氣所發治腹滿虛脹大便滑泄背脊痛惡

風寒食飲不下嘔吐不止消渴目黃可灸五十壯至一百壯鍼入五分

胃倉二穴在第十二頰下兩傍相去各三寸足太陽脉氣所發治腹內虛脹水腫飲食不下惡寒背脊不得俛仰可灸五十壯鍼入五分

盲門二穴在第十三頰下兩傍相去各三寸又肋間與鳩尾相直治心下盲大堅婦人乳有餘疾可灸三十壯鍼入五分

志室二穴在第十四頰下兩傍相去各三寸陷中足太陽脉氣所發治腰脊強痛食飲不消腹中堅急陰痛下

腫失精小便淋瀝鍼入五分可灸三壯

胞育二穴在第十九頷下兩傍相去各三寸陷中伏而取之足太陽脉氣所發治腰痛惡寒少腹堅急瘰癧重不得小便澀痛腰背卒痛可灸五七壯鍼入五分

秩邊二穴在第二十頷兩傍相去各三寸陷中伏而取之足太陽脉氣所發治腰痛不能俛仰小便澀腰尻重不能舉五痔發腫鍼入五分可灸三壯

承扶二穴一名肉却一名陰關一名皮部在尻臀下股陰衝上紋中治腰脊相引如解久痔尻腫大便難陰胞有寒小便不利鍼入七分

殷門二穴在肉却下六寸治腰脊不可俛仰舉重惡血注股外腫鍼入七分

浮郄二穴在委陽上一寸展膝得之治小腸熱大腸結股外經筋急髀樞不仁可灸三壯鍼入五分

委陽二穴三焦下輔膂也在足太陽之後出於膈中外廉兩筋間屈伸取之承扶下六寸足太陽脉之中治腋腫痛胸滿膨脹筋急身熱飛尸遺注痿厥不仁小便淋瀝可灸三壯鍼入七分

委中二穴土也在膈中央約紋中動脉足太陽脉之所入也為合治腰俠脊沉沉然遺溺腰重不能舉體風痺

五十一
五十七
樞痛宜出血痼疹皆愈委中者血郤也熱病汗不出足
熱厥逆滿膝不得屈伸取其經血立愈

合陽二穴在膝約紋中央下二寸治腰脊強引腹痛陰
股熱膝衝痠重履步難寒疝陰偏痛女子經血暴脫鍼
入六分可灸五壯

承筋二穴一名腓腸一名直腸在腓腸中央陷中治寒
痺轉筋肢腫大便難脚腫痠重引少腹痛鼻鼾腰背
拘急霍亂可灸三壯禁鍼

承山二穴一名魚腹一名肉柱在兌腓腸下分肉之間
陷中治腰背痛脚腫重戰慄不能立脚氣膝下腫霍亂

轉筋大便難久痔腫痛可灸五壯鍼入七分

飛陽二穴一名厥陰足太陽絡別走少陰在外踝上七
寸治血痔歷節風足指不得屈伸頭目眩逆氣鼾疝癩
疾寒瘧可灸三壯鍼入三分

付陽二穴在足外踝上三寸陽蹻郤太陽前少陽後筋
骨間治痿厥風痺頭重頓痛髀樞股衝痛痠痲風痺不
仁時有寒熱四肢不舉可灸三壯鍼入五分留七呼

崑崙二穴火也在足外踝後跟骨陷中足太陽脉之所
行也爲經治腓尻痛足腫不得履地鼾脚如結蹠
如裂頭痛肩背拘急欬喘暴滿陰腫痛小兒發癩癧瘰

炷如小麥大可灸三壯鍼入五分

僕忝二穴一名安邪在跟骨下陷中拱足得之治足跟痛不得履地脚痿轉筋尸厥如中惡狀霍亂吐逆癩癩狂言見鬼鍼入三分可灸七壯

申脉二穴陽蹻脉所出在外踝下陷中容爪甲肉際治腰痛不能舉體足筋寒不能久立坐若在舟車中癩疾鍼入三分

金門二穴一名闕梁在足外踝下足太陽之郄陽維所別屬也治霍亂轉筋膝筋痠身戰不能久立癩澗尸厥暴疝小兒發癩張口搖頭身反折可灸三壯炷如小麥

大鍼入一分

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中足太陽脉之所過也為原治膝痛不得屈伸目內眥赤爛瘡寒熱善驚不欲食筋攣足筋痠解樞痛頸項強腰背不可仰仰眦衄血不止目眩鍼入三分可灸七壯

束骨二穴木也在足小指本節後陷中足太陽脉所注也為脢治腰如折膈如結耳聾惡風寒目眩項不可回顧目內眥赤爛可灸三壯鍼入三分

通谷二穴水也在足小指外本節前陷中足太陽脉之所流也為榮治頭重目眩善驚引眦衄頸項痛目眇眇

甄權曰結積留飲胸滿食不化可灸三壯鍼入二分至陰二穴金也在足小指外側去爪甲角如韭葉足太陽脉之所出也爲井治目生翳鼻塞頭重風寒從足小指起脉痺上下帶胸脇痛無常轉筋寒瘧汗不出煩心足下熱小便不利失精鍼入二分可灸三壯

凡此足太陽之脉常多而少氣刺之當出血惡氣其經從頭走足審其經脉明其逆順而迎隨之以行補寫氣盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治足太陽之法也

足少陰腎經第八

足少陰腎之經起於小指之下斜趣足心出於然谷之下循內踝之後別入跟中以上踰內出膈內廉下股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胸中是動則病飢不欲食面黑如地色欬唾則有血喝喝如喘坐而欲起目眈眈如無所見心如懸病飢狀氣不足則善恐惕惕如人將捕之是爲骨厥是主腎所生病者口熱舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黃疸腸澼脊臀股內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛盛者氣口大再倍於人迎虛者氣口反小於人迎也

足少陰之別名曰大鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下外貫腰脊其病氣逆則煩悶實則閉痿虛則腰痛取之所別也

足少陰之筋起於小指之下並太陰之筋斜走內踝之下結於踵與太陽之筋合而上結於內輔之下並太陰之筋而上循陰股結於陰器循脊內俠膂上至項結於枕骨與足太陽之筋合其病足下轉筋及所過而結者皆痛及轉筋病在此者主癰瘰及瘰在外者不能俛在內者不能仰攸陽病者腰反折不能俛陰病者不能仰治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸在內者熨引飲藥

發數甚者死不治名曰仲秋痺也

邪客於足少陰之絡令人卒心痛暴脹胸脇支滿無積名刺然骨之前出血如食頃而已不已左取右右取左病新發者五日已

邪客於足少陰之絡令人噎痛不可內食無故善怒氣走上貫刺足下中央之脉各三瘡凡六刺立已左刺右右刺左噎中腫不能內唾時不能出唾者刺然骨之前出血立已左右互刺

腎病者腹大脰腫喘欬身重寢汗出憎風虛則胸中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經少陰少陽血者

腎熱病者先腰痛肝痿若渴數飲身熱熱爭則項痛而
 強筋寒且痿足下熱下欲言其逆則項痛員員澹澹然
 戊巳甚壬癸大汗氣逆則戊巳死刺足少陰太陽腎熱
 病者頤先赤故熱病先身重骨痛耳聾好瞑刺足少陰
 病甚為五十九刺足少陰腎經從足走胸中長六尺五
 寸左右共一丈三尺凡五十四穴

涌泉二穴

壹名地衝在足心陷然谷二穴壹名龍中屈足卷指宛宛中

內踝前大太谿二穴

在足內踝後跟骨上動脈陷中大鍾二穴

跟後照海二穴

在足內踝下水泉二穴壹去太谿下陰踴脈所生

下復溜二穴

在足內踝上貳寸交信二穴

貳寸少陰築賓二穴

在內踝上臑分中陰維之却陰谷二穴

內輔骨後大橫骨二穴

在大赫大赫二穴壹名陰筋下小筋上

陰關在氣氣穴二穴

壹名子戶在四滿二穴壹名充下壹寸

在中注中注二穴

在背膂育脰二穴

分商曲二穴

在石關石關二穴

二穴壹名食宮通谷二穴

在幽門幽門二穴

上門在巨關傍步郎二穴

在神封神封二穴

壅下壹靈墟二穴

在神藏神藏二穴

或中二穴

在胸府胸府二穴

涌泉二穴木也一名地衝在足心陷中屈足卷指宛宛

中足少陰脉之所出也爲井治腰疼痛大便難心中結
熱風眇風瘤心痛不嗜食婦人無子欬嗽身熱喉痺胸
脇滿目眩男子如蠱女子如妊娠五指端盡痛足不得
踐地可灸三壯鍼入五分無令出血淳于意云漢北齊
王阿母患足下熱喘滿謂曰熱厥也當刺足心立愈
然谷二穴火也一名龍淵在足內踝前起大骨下陷中
足少陰脉之所流也爲榮治咽內腫心恐懼如人將捕
之涎出喘呼少氣足跗腫不得履地寒疝少腹脹上搶
胸脇欬唾血喉痺淋瀝女子不孕男子精溢衝瘦不能
久立足一寒一熱舌縱煩滿消渴初生小兒臍風口噤
痿厥洞泄可灸三壯鍼入三分不宜見血

太谿二穴土也在內踝後跟骨上動脉陷中足少陰脉
之所注也爲腧治久瘡欬逆心痛如錐刺手足寒至節
喘息者死嘔吐口中如膠善噫寒疝熱病汗不出默默
嗜臥溺黃消瘴大便難咽腫唾血若瘰癧寒熱欬嗽不
嗜食腹脇痛瘦瘠手足厥冷可灸三壯鍼入三分
大鍾二穴在足跟後衝中走太陽足少陰絡治實則小
便淋閉洒洒腰脊強痛大便祕滯嗜臥口中熱虛則嘔
逆多寒欲閉戶而處少氣不足胸張喘息舌乾咽中食
噎不得下善驚恐不樂喉中鳴欬唾血可灸三壯鍼入

二分留七呼

水泉二穴少陰郄也去太谿下一寸在內踝下治月事不來來即多心下悶痛目眩眩不能遠視陰挺出小便淋瀝腹中痛可灸五壯鍼入四分

照海二穴陰蹻脉所生在足內踝下治噎乾四肢懈惰善悲不樂久虛卒疝少腹痛嘔吐嗜臥大風偏枯半身不隨女子淋瀝陰挺出鍼入三分可灸七壯

復溜二穴金也一名昌陽一名伏白在足內踝上二寸陷中足少陰脉之所行也爲經治腰脊內引痛不得俛仰起坐目眩眩善怒多言舌乾涎自出足痿不收履懈

寒不自溫腹中雷鳴腹脹如鼓四肢腫十水病溺青赤黃白黑青取井赤取榮黃取胸白取經黑取合血痔泄後腫五淋小便如散火骨寒熱汗注不止可灸五壯鍼入三分留三呼

交信二穴在內踝上二寸少陰前太陰後廉前筋骨間膈足陰蹻之郄治氣淋癰疝陰急股引膈內廉骨痛又泄利赤白女子漏血不止可灸三壯鍼入四分留五呼築賓二穴在內踝上膈分中治小兒胎疝痛不得乳癩疾狂言嘔吐沫足膈痛可灸五壯鍼入三分

陰谷二穴水也在膝內輔骨後大筋下小筋上按之應

手屈膝乃取之足少陰脉之所入也爲合治膝痛不得
屈伸舌縱涎下煩逆溺難少腹急引陰痛股內痠痛婦
人漏血不止腹脹滿不得息小便黃男子如蠱女子如
妊娠可灸三壯鍼入四分留七呼

橫骨二穴在大赫下一寸治腹脹小便難陰器縱伸痛
可灸三壯

大赫二穴一名陰維一名陰關在氣穴下一寸衝脉足
少陰之會治男子陰器結縮女子赤帶下可灸五壯鍼
入三分

氣穴二穴在四滿下一寸一名胞門一名子戶衝脉是

少陰之會治月事不調泄利不止奔氣上下引腰脊痛
可灸五壯鍼入三分

四滿二穴一名膻府在中注下一寸衝脉足少陰之會
治臍下積聚疝瘕腸澼切痛振寒大腹石水婦人惡血
疔痛鍼入三分可灸三壯

中注三穴在盲膪下一寸衝脉足少陰之會治少腹有
熱大便堅燥不利可灸五壯鍼入一寸

盲膪二穴在商曲下一寸臍傍各五分衝脉足少陰之
會治大腹寒疝大便秘乾燥腹中切痛可灸五壯鍼入一

寸

商曲二穴在石關下一寸衝脉足少陰之會治腹中積聚腸中切痛不嗜食可灸五壯鍼入一寸

石關二穴在陰都下一寸衝脉足少陰之會瘰癧脊強不開多唾大便秘澀婦人無子藏有惡血上衝腹中疝痛不可忍可灸三壯鍼入一寸

陰都二穴一名食宮在通谷下一寸衝脉足少陰之會治身寒熱瘧痛心下煩滿氣逆可灸三壯鍼入三分

通谷二穴在幽門下一寸衝脉足少陰之會治失欠口喎食飲善嘔暴啞不能言鍼入五分可灸五壯

幽門二穴俠巨關兩傍各五分衝脉足少陰之會治胸

中引痛心下煩悶逆氣裏急支滿不嗜食數欬健忘泄利膿血少腹脹滿嘔沫吐涎喜唾女子心痛逆氣善吐食不下可灸五壯鍼入五分

步郎二穴在神封下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉氣所發治胸脇支滿鼻塞不通呼吸少氣喘息不得舉臂鍼入三分灸五壯

神封二穴在靈墟下一寸六分仰而取之足少陰脉氣所發治胸滿不得息欬逆乳癰洒淅惡寒可灸五壯鍼入三分

靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之足少陰

脉氣所發治胸脇支滿痛引胸不得息欬逆嘔吐胸滿
不嗜食鍼入三分可灸五壯

神藏二穴在或中下一寸六分陷中仰而取之足少陰
脉氣所發治胸脇支滿欬逆喘不得息嘔吐胸滿不嗜
食可灸五壯鍼入三分

或中二穴在膺府下一寸六分陷中仰而取之足少陰
脉氣所發治胸脇支滿欬逆喘不能食飲鍼入四分可
灸五壯

膺府二穴在巨骨下璇璣傍各二寸陷中仰而取之足
少陰脉氣所發治欬逆上喘嘔吐胸滿不得飲食可灸

五壯鍼入三分

凡此足少陰之脉常少血多氣刺之當出氣惡血其經
之行從足走腹審其逆從而迎隨之虛則補之實則寫
之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取
之治足少陰之法也

手厥陰心主經第九

手厥陰心包絡之經起於胸中出屬心包下膈歷絡三
焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下循臍內行太
陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指
出其端其支者別掌中循小指次指出其端是動則病

手心熱肘攣急腋腫甚則胸膈支滿心中澹澹大動面赤目黃喜笑不休是主脉所生病者煩心心痛掌中熱盛者氣口大一倍於人迎虛者氣口反小於人迎也

手心主之別名曰內關去腕二寸出於兩筋之間循經以上繫於心包絡心系實則心痛虛則為煩取之兩筋間也

手心主之筋起於中指與太陰之筋並行結於肘內廉上臂陰結腋下下散前後挾脇其支者入腋散胸中結於膻其病當所過者支轉筋前及胸痛息責治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輸名曰孟冬痺也

手厥陰心包脉從腹走手長三尺五寸左右共七尺凡一十八穴

天池二穴壹名天會在乳後壹寸腋天泉二穴壹

天濕在曲腋下去腕壹寸曲澤二穴在肘內廉下陷郄門

二穴在掌後去腕伍寸間使二穴在掌後參寸內關二穴

在掌後去腕貳寸太陵二穴在掌後兩筋間陷中勞宮二穴在掌中

指取中衝二穴在手中指之端去爪甲如韭葉

天池二穴在乳後一寸腋下三寸著脇直腋腋掖肋間

一名天會手心主是少陽之會治寒熱胸膈煩滿頭痛

四肢不舉腋下腫上氣胸中有聲喉中鳴可灸三壯鍼

入三分

天泉二穴一名天濕在曲腋下二寸舉臂取之治心病
胸脇支滿欬逆膺背胛間臂外廉痛鍼入六分可灸三
壯

曲澤二穴水也在肘內廉陷中屈肘取之手厥陰脉之
所入也為合治心痛善驚身熱煩渴口乾逆氣嘔血風
疹臂肘手腕善動搖可灸三壯鍼入三分留七呼

郄門二穴去腕五寸手厥陰郄治心痛衄血嘔噦驚恐
畏人神氣不足鍼入三分可灸五壯

間使二穴金也在掌後三寸兩筋間陷中手厥陰脉之

所行也為經治心懸如飢卒狂胸中澹澹惡風寒嘔吐
怵惕寒中少氣掌中熱腋腫肘羸卒心痛多驚瘖不得
語咽中如餓可灸五壯鍼入三分岐伯云可灸鬼邪
內關二穴在掌後去腕二寸別走少陽治目赤支滿中
風肘攣實則心暴痛虛則心煩惕惕鍼入五分可灸三
壯

太陵二穴土也在掌後兩筋間陷中手厥陰脉之所注
也為腧治熱病汗不出臂攣腋腫善笑不休心懸若飢
喜悲泣驚恐目赤小便如血嘔逆狂言不樂喉痹口乾
身熱頭痛短氣胸脇痛鍼入五分可灸三壯

勞宮二穴火也在掌中央動脈中屈無名指取之手厥陰脈之所流也爲榮治中風善怒悲笑不休手痺熱病三日汗不出怵惕胸脇痛不可轉側大小便血衄血不止氣逆嘔噦煩渴食飲不下口中腥穢胸脇支滿黃疸目黃可灸三壯

中衝二穴木也在手中指端去爪甲如韭葉陷中手厥陰心主脈之所出也爲井治熱病煩悶汗不出掌中熱身如火心痛煩滿舌強鍼入一分凡此手心主之脈多血少氣刺之當出血惡氣其經從臑走手窻而迎隨盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不

盛不虛以經取之此治厥陰之法也

手少陽三焦經第十

手少陽三焦之經起於小指次指之端上用兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出是少陽之後入缺盆布臚中散絡心包下膈徧屬三焦其支者從臚中上出缺盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰至顙其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳皆是動則病耳聾輝輝焯焯噓腫喉痺是主氣所生病者汗出目銳皆痛頰痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用盛者人迎大一倍於氣

口虛者人迎反小於氣口也

手少陽之別名曰外關去腕二寸外繞臂注胸中合心
主病實則肘攣虛則不收取之所別也

手少陽之筋起於小指次指之端結於腕上循臂結於
肘上繞臑外廉上肩走頸合手太陽其支者當曲頰入
繫舌本其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頰結於
角其病當所過者即支轉筋舌卷治在燔鍼劫刺以知
為數以痛為輸名曰季夏痺也

邪客於手少陽之絡令人喉痺舌卷口乾心煩臂外廉
痛手不及頭刺手中指次指爪甲上去端如韭葉各一

疇壯者立已老者有頃已左取右右取左比新病數日

已

手少陽三焦經從手走頭長五尺左右共一丈凡四十

六穴

關衝二穴在手小指次指之端去爪甲如韭葉液門二穴在手小指

中渚二穴在手小指次指本節後間陽池二穴在腕上

中外關二穴別走心主支溝二穴在腕後

會宗二穴在腕後三陽絡二穴在臂上

寸四瀆二穴在肘前天井二穴在肘外

陷清冷淵二穴在肘上消灑二穴在肩下

臑會二穴

在肩前廉去肩頭參寸

肩髃二穴

在肩端臑上天舉臂取之

膠二穴

在肩缺盆中上

天牖二穴

在頸大筋外缺盆上天容後天

柱前完骨

翳風二穴

在耳後尖

瘈脈二穴

在耳木雞足青

中顛息二穴

在耳後青脈中

角孫二穴

在耳郭中間絲竹上開口有空

空二穴

青名目膠在

和髃二穴

在耳前兌髮陷中

耳門二

穴

在耳前起肉當耳中缺者

關衝二穴金也在手小指次指之端去爪甲角如韭葉

手少陽脈之所出也爲井治喉痹舌卷口乾頭痛霍亂

胸中氣噎不嗜食臂肘痛不可舉目生翳膜視物不明

鍼入一分灸一壯

液門二穴水也在手小指次指間陷中手少陽脈之所

流也爲榮治驚悸妄言咽外腫寒厥手臂痛不能自上

下痰瘧寒熱目眩頭痛暴得耳聾目亦澁齒齟痛鍼入

二分可灸三壯

中渚二穴木也在手小指次指本節後間陷中手少陽

脈之所注也爲腧治熱病汗不出目眩頭痛耳聾目生

翳膜久瘡咽腫肘臂痛手五指不得屈伸鍼入二分可

灸三壯

陽池二穴一名別陽在手表腕上陷中手少陽脈之所

過也爲原治寒熱瘧或因折傷手腕捉物不得肩臂痛

不得舉錒入二分留三呼不可灸

外關二穴手少陽絡在腕後二寸陷中治肘臂不得屈
伸手五指盡痛不能握物耳聾無所聞可灸三壯鍼入
三分留七呼

支溝二穴火也在腕後三寸兩骨之間陷中手少陽脉
之所行也為經治熱病汗不出肩臂痠重脇腋痛四肢
不舉霍亂嘔吐口噤不開暴啞不能言可灸二七壯鍼
入二分

會宗二穴在腕後三寸空中一寸治肌膚痛耳聾風癩
鍼入三分可灸三壯

三陽絡二穴在臂上大交脉支溝上一寸治嗜臥身體
不欲動耳卒聾齒齲暴啞不能言可灸七壯禁不可鍼
四瀆二穴在肘前五寸外廉陷中治暴氣耳聾齒齲痛
可灸三壯鍼入六分留七呼

天井二穴土也在肘外大骨後肘後上一寸兩筋間陷
中屈肘得之手少陽脉之所入也為合甄權云曲肘後
一寸叉手按膝頭取之兩筋骨罅治心胸痛欬嗽上氣
唾膿不嗜食驚悸瘕癥風痺臂肘痛捉物不得可灸三
壯鍼入三分

清冷淵二穴在肘上二寸伸肘舉臂取之治膈從肩臂

不舉不得帶衣可灸三壯鍼入三分

消灤二穴在肩下臂外腋斜肘分下行治寒熱風痺項痛肩背急鍼入六分可灸三壯

臑會二穴一名臑髎在肩前廉去肩頭三寸手陽明之絡治項痠氣瘤臂痛不能舉氣腫痙痛鍼入七分留十呼得氣卽寫可灸七壯

肩髃二穴在肩端臑上陷中舉臂取之治肩重不可舉臂肘可灸三壯鍼入七分

天髎二穴在肩缺盆中上齒骨之際陷中央手少陽陽維之會治肩肘痛引頭頸急寒熱缺盆中痛汗不出胸

中煩滿鍼入八分可灸三壯

天牖二穴在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上手少陽脈氣所發治頭風面腫項強不得回顧鍼入一寸留七呼不宜補之亦不宜灸若灸之面腫眼合先取諱講後鍼天牖風池其病卽差若不先鍼諱講卽難瘳其疾也

翳風二穴在耳後陷中按之引耳中手足少陽之會治耳聾口眼喎斜失欠脫頷口噤不開吃不能言頰腫牙車急痛鍼入十分可灸七壯

翹脈二穴一名資脈在耳本後雞足青絡脈刺出血如

豆汁不宜出血多治頭風耳鳴小兒驚癇瘰癧嘔吐泄痢無時驚恐眇目睛不明可灸三壯鍼入一分

顛息二穴在耳後間青絡脉足少陽脉氣所發治身熱頭重筋痛不得轉側風痙耳聾小兒發癇瘰癧嘔吐涎沫驚恐失精瞻視不明不宜鍼可灸七壯

角孫二穴在耳郭中間上開口有空手足少陽之會治目生膚醫齒斷腫可灸三壯

絲竹空二穴一名目膠在眇後陷中足少陽脉氣所發禁不可灸不幸使人目小久令人目無所見治目眩頭痛目赤視物䟽疏風癩目戴上不識人眼睫毛倒發狂

吐涎沫發即無時鍼入三分留三呼宜寫不宜補

和髎二穴在耳前兌髮下橫動脉手少陽脉氣所發治牙車引急頭重痛耳中聾聵頰腫鍼入七分可灸三壯

壯

耳門二穴在耳前起肉當耳缺者治耳有膿汁出生瘡墜耳聾耳耳鳴如蟬聲重聽無所聞齒齟鍼入二分留

三呼可灸三壯

凡此手少陽之脉少血多氣刺當出氣惡血其經從手走頭順之爲隨逆之爲迎盛則寫之虛補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治手少

陽之法也

足少陽膽經第十一

足少陽膽之經起於目銳眥上抵頭角下耳後循頸行
手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支
者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後其支別者銳
眥下大迎合於手少陽抵於頤下加頰車下頸合缺盆
以下胸中貫膈絡肝屬循脇裏出氣街繞毛際橫入髀
厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以
下循髀陽出膝外廉下外輔骨前直下抵絕骨之端下
出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者別跗

上入大指之間循大指歧骨內出其端還貫爪甲出三
毛是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則而微
塵體無膏澤足外反熱是爲陽厥是主骨所生病者頭
角領痛目銳眥痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀俠癭汗出
振寒瘡胸脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛
小指次指不用盛者人迎大一倍於氣口虛者人迎反
小於氣口也

足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗
實則厥虛則痿躄坐不能起取之所別也

足少陽之筋起於小指次指之上結外踝二循胛外廉

結於膝外廉其支者別起於外輔骨上走髀前者結伏
兔之上後者結於尻其直者上眇乘季脇上走腋前廉
俠於膺乳結於缺盆直者上出腋貫缺盆出太陽之前
循耳後上額角交巔上下走頷上結於颞其支者結於
目外眥爲外維其病小指次指支轉筋引膝外轉筋膝
不可屈伸膈筋急前引髀後引尻上卽眇季脇痛上引
缺盆膺乳頸維筋急從左之右右目不開上過右角並
躄脉而行左絡於右故傷右角右足不用命曰維筋相
交治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰孟春痹
邪客於足少陽之絡令人脇痛不得息欬而汗出刺足

小指次指爪甲與肉交者各一疔不得息立已汗出立
止欬者溫衣飲食一日已在左刺右右刺左病立已不
已復刺如法邪客於足少陽之絡令人留於樞中痛髀
不可舉刺樞中以毫鍼寒則久留鍼以月死生爲數立
已

熱痛先胸脇病手足躁刺足少陽補足太陰病甚者爲
五十九刺熱病先眩冒而熱胸脇滿刺足少陰少陽
足少陽膽脉從頭走足長八尺左右共一丈六尺凡入

十六穴

瞳子膠二穴

在目外眥五分

聽會二穴

在耳前陷中開口有空客主

人二穴 廉起骨開口有空 頷厭二穴 在曲周頤

懸顛二穴 在曲周上 懸蓋二穴 在曲周上 曲髻二

穴 在耳上髮際曲隅 率谷二穴 在耳上入髮天衝

二穴 在耳上如 浮白二穴 在耳後入髮陰二穴 在

骨上枕 完骨二穴 在耳後入本神二穴 在曲差傍

入際 陽白二穴 在眉下壹寸 臨泣二穴 在髮際伍

牙目窻二穴 在正營後 腦空二穴 在承靈後 承靈

池二穴 在顛顛從 肩井二穴 在肩上陷解中 缺盆

之會 淵腋二穴 在腕下參 輶筋二穴 在腋下參寸

着日月二穴 在期門下伍分 京門二穴 在氣府

俠脊季肋中 帶脉二穴 在季肋下五樞二穴 在帶

參寸水道傍 維道二穴 在章門下 居髻二穴 在章

刺寸環跳二穴 在解 中瀆二穴 在解骨外 陽關二

穴 在陽陵泉 陽陵泉二穴 在膝下壹寸 陽交二穴

壹名別陽 在外 丘二穴 在外 光明二穴 在外 髀

陽輔二穴 在前 絕骨端如前 參分 懸鍾二穴 在參寸

丘墟二穴 在前 外 踝下如 臨泣二穴 在足小指次

指本節後 俠谿二穴 在足小 指本節後 間

堰子膠二穴在目外眥五分手太陽手足少陽之會治青盲目無所見遠視眈眈目中膚瞤白膜頭痛目外眥赤痛可灸三壯鍼入三分

聽會二穴在耳前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口得之手少陽脈氣所發治耳聾耳中狀如蟬聲通耳食牙車脫臼相離一二寸其穴側臥張口取之鍼入七分留三呼得氣即寫不須補灸亦良日可灸五壯至二十七壯止十日後依前報灸之即愈

客主人二穴一名上關在耳前起骨上廉開口有空動脈宛宛中足陽明少陽之會治唇吻強耳聾瘰癧口沫出目眩牙車不開口噤嚙食鳴偏風口眼喎斜耳中狀如蟬聲可灸七壯艾炷不用大筋頭作炷若鍼必須側臥張口取之乃得禁不可鍼深上關若刺深令人欠而不得故下關不得久留鍼即故而不得欠牙關急是故上關不得刺深下關不得久留鍼也

頷厭二穴在曲周下顙顙上廉手足少陽陽明之交會治頭風眩目無所見偏頭痛引目外眥急耳鳴多嚏顙項痛鍼入七分留七呼可灸三壯

懸顙二穴在曲周上顙顙中足小陽脈氣所發治熱病煩滿汗不出頭偏痛引目外眥赤身熱齒痛而膚赤痛

鍼入三分留三呼可灸三壯

懸釐二穴在曲周上顙顙下廉手足少陽陽明之交會
治熱病汗不出頭偏痛煩心不欲食目兌背赤痛鍼入
三分可灸三壯

曲髮二穴在耳上髮際曲隅陷中鼓頰有空足太陽少
陽之會治頰頰腫引牙車不得開急痛口噤不能言灸
亦良可灸七壯鍼入三分

率谷二穴在耳上入髮際一寸五分太陽少陽之會治
臍胃寒痰傷酒風發膈兩角弦痛不能飲食頰滿嘔吐
不止可灸三壯鍼入三分

天衝二穴在耳上如前三分治頭痛癰疾風瘧牙齦腫
善驚恐可灸七壯鍼入三分

浮白二穴在耳後入髮際一寸足太陽少陽之會治發
寒熱喉痺欬逆痰沫胸中滿不得喘息耳鳴聾聵無所
聞頸項癰腫及瘰癧氣肩背不舉悉皆治之鍼入五分可
灸七壯

首竅陰二穴在枕骨下搖動有空足太陽少陽之會治
營疽發厲項痛引頭目痛鍼入三分可灸七壯

完骨二穴在耳後入髮際四分治頭痛煩心癰疾頭面
虛腫齒齲偏風口眼喎斜頸項痛不得面顧小便赤黃

喉痺頰腫鍼入五分可灸七壯

本神二穴在曲差傍一寸五分一曰直耳上入髮際四分足少陽陽維之會治目眩頸項強急痛胸脇相引不得轉側癩疾嘔吐涎沫鍼入三分可灸七壯

陽白二穴在脊上一寸直目瞳子足少陽陽維之會治頭目痛目眇背腰寒慄重衣不得溫可灸三壯鍼入二分

目臨泣二穴在目上直入髮際風分陷中足太陽少陽之會治卒中風不識人目眩鼻塞目生白翳多淚鍼入三分留七呼得氣卽寫

目窻二穴在臨泣後一寸足少陽陽維之會治頭面浮腫痛引目外眥赤痛怒頭旋目眈眈遠視不明鍼入三分可灸五壯三度刺目大明

正營二穴在目窻後一寸足少陽陽維之會治牙齒痛唇吻急強齒齲痛頭項偏痛鍼入三分可灸五壯

承靈二穴在正營後一寸五分足少陽陽維之會治腦風頭痛惡風寒軌鼻寒息不利可灸三壯

腦空二穴一名顛顛在承靈後一寸五分俠玉枕骨下陷中足少陽陽維之會治腦風頭痛不可忍目瞑心悸發卽爲癩風引目眇勞疾羸瘦體熱頸項強不得回顧

鍼入五分得氣卽寫可灸三壯魏公苦患頭風發卽心悶亂目眩華佗當鍼而立愈

風池二穴在顛顛後髮際陷中足少陽陽維之會治灑淅寒熱溫病汗不出目眩苦頭痛痰瘧頸項痛不得回顧目淚出欠氣多鼻鼾眼目內眦赤痛氣發耳寒目不明腰僂引項筋無力不收鍼入七分留七呼可灸七壯

肩井二穴在肩上陷缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷者是一名髻井手足少陽陽維之會治五勞七傷頸項不得回顧背轉悶兩手不得向頭或

因撲傷腰髀疼脚氣上攻可鍼入五分此髻井足陽明之會乃連入五藏氣若刺深則令人悶倒不識人卽速須三里下氣先補不寫須臾平復如故凡鍼肩井皆以三里下其氣若婦人墮胎後手足厥逆鍼肩井立愈若灸更勝鍼可灸七壯

淵腋二穴在腋下三寸宛宛中舉臂得之治狗滿馬刀臂不舉禁不宜灸灸之不幸令人生腫蝕馬瘍內潰者死寒熱生馬瘍可治鍼入三分

輒筋二穴在腋下三寸復前一寸著勝足少陽脉氣所發治胸中暴滿不得臥不能喘息可灸三壯鍼入六分

經錄一百九十一
日月二穴膽之募在期門下五分足太陰少陽陽維之
會治大息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四肢不收
可灸五壯鍼入七分

京門二穴腎之募一名氣膂一名氣府在監骨腰中季
脇本俠脊治腰痛不得俛仰寒熱腹脹引背不得息水
道不利溺黃少腹急腫腸鳴洞泄髀樞引痛可灸三壯
鍼入三分留七呼

帶脉二穴在季脇下一寸八分治婦人少腹堅痛月脉
不調帶下赤白裏急瘕窳可灸五壯鍼入六分

五樞二穴在帶脉下三寸一云在水道傍一寸五分治

男子寒疝陰卵上入小腹痛鍼入一寸可灸五壯

維道二穴在章門下五寸三分足少陽帶脉之會治嘔
逆不止三焦不調水腫不嗜食鍼入八分可灸三壯

居膠二穴在章門下八寸三分監骨上陷中陽躄足少
陽之會治腰引少腹痛肩引胸臂舉急手臂舉不至肩
灸三壯鍼入八分

環跳二穴在髀樞中側臥伸下足屈上足取之治冷風
濕痺風疹偏風半身不隨腰胯痛不得轉側可灸五十
壯鍼入一寸留十呼

中瀆二穴在髀骨外膝上五寸分肉間陷中足少陽絡

治寒氣客於分肉之間痛攻上下筋痺不仁可灸五壯
鍼入五分留七呼

陽關二穴在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中治膝外痛不
可屈伸風痺不仁鍼入五分不可灸

陽陵泉二穴土也在膝下一寸外廉陷中足少陽脉之
所入也爲合鍼入六分得氣卽寫又宜久留鍼治膝伸
不得屈冷痺脚不仁偏風半身不隨脚冷無血色又以
蹲坐取之日可灸七壯至七七壯卽止

陽交二穴一名別陽陽維郄在足外踝上七寸斜屬三
陽分肉之間治寒厥驚狂喉痺胸滿面腫寒痺膝衝不
收可灸三壯鍼入六分留七呼

外丘二穴在足外踝上十寸少陽所生治膚痛痿痺胸
脇脹滿頸項痛惡風寒癩疾鍼入三分可灸三壯兼治
狗犬所傷毒不出發寒熱速以三姓人灸所齧之處立
愈

先明二穴在足外踝上五寸別走厥陰足少陰絡也治
身解寒淫溼筋痠不能久立與陽輔療病法同熱病汗
不出卒狂虛則痿痺坐不能起實則足筋熱膝痛身體
不仁善齧頰可灸五壯鍼入六分留七呼

陽輔二穴火也在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前

三分去丘墟七寸足少陽脉之所行也爲經治腰溶溶如坐水中膝下膚腫筋攣諸節盡痛痛無常處腋下腫癭馬刀喉痺膝筋痠風痺不仁可灸三壯鍼入五分留七呼

懸鍾二穴在足外踝上三寸動脉中足三陽之大絡按之陽明脉絕乃取之治心腹脹滿胃中熱不嗜食膝筋痛筋攣足不收履坐不能起可灸五壯鍼入六分留七呼

丘墟二穴在足外踝下如前陷中去臨泣三寸足少陽脉之所過也爲原治胸脇滿痛不得息久瘧振寒腋下

腫痠厥坐不能起髀樞中痛目生翳膜膝筋攣轉筋卒疝少腹堅寒熱頸腫可灸三壯鍼入五分留七呼

足臨泣三穴木也在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸五分足少陽脉之所注也爲輸治胸中滿缺盆中及腋下腫馬刀瘍瘻善齧頰天牖中腫淫濼疔痠目眩枕骨合顙痛灑浙振寒婦人月事不利季脇支滿乳癰心痛周痺痛無常處厥逆氣喘不能行痲瘡日發可灸三壯鍼入二分

地五會二穴在足小指次指本節後陷中去俠谿一寸治內傷唾血足外皮膚不澤乳腫鍼入二分不可灸灸

則使羸瘦不三年卒
俠谿二穴水也在足小指次指岐骨間本節前陷中足
少陽脉之所流也爲榮治胸脇支滿寒熱汗不出目外
眦赤目眩頰頰腫耳聾胸中痛不可轉側痛無常處可
灸三壯鍼入三分

足竅陰二穴金也在足小指次指之端去爪甲如韭葉
足少陽脉之所出也爲井治脇痛欬逆不得息手足煩
熱汗不出轉筋癱疽頭痛心煩喉痹舌強口乾肘不可
舉卒墮不聞人語可灸三壯鍼入一分

凡此足少陽之脉常少血多氣刺當出氣惡血其經從

頭走足逆則爲迎順則爲隨氣盛則寫之虛則補之熱
則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此
治足少陽之法也

足厥陰肝經第十二

足厥陰肝之經起於人指聚毛之上循足跗上廉去內
踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膈內廉循股入陰
毛中環陰器抵少腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循
喉嚨之後上入頰頰連目系上出額與督脉會於巔其
支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上
注肺是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癩疝婦人少腹

腫甚啞乾面脫色是主肝所生病者胸滿嘔逆洞泄狐
疝遺溺閉癰盛者氣口大一倍於人迎虛者氣口反小
於人迎也

足厥陰之別名曰蠡溝去內踝五寸別走少陽其別者
循脛上舉結於莖其病氣逆則舉腫卒疝實則挺長熱
虛則暴痒取之所別也足厥陰之筋起於大指之上上
結於內踝之前上循脛上結內輔之下上循陰股結於
陰器絡諸筋其病足大指支內踝之前痛內輔痛陰股
痛轉筋陰器不用傷於內則不起傷於寒則陰縮入傷
於熱則縱挺不收治在行水漬之其病轉筋者治在燔

鍼劫刺以知爲數以痛爲論名曰季秋痺也

邪客足厥陰之絡令人暴疝卒痛刺足大指爪甲上與
肉交者各一瘡男子立已女子有頃已左取右右取左
肝病者兩脇下痛引少腹令人善怒虛則目眈眈無所
見耳無所聞善恐如人將捕之取其經厥陰與少陽氣
逆則頭痛耳聾不聰頰腫取血者

肝熱病者小便先黃腹痛多臥身熱熱爭則狂言及驚
脇滿痛手足躁不得安臥庚辛甚甲乙大汗氣逆則庚
辛死刺足厥陰

足厥陰肝經從足走胸中長六尺五寸左右共一丈三

尺凡二十六穴

大敦二穴

在足大指端去爪甲如韭葉

行間二穴

在足大指間動脈應手

太衝二穴

在足大指本節後二寸或壹寸半動脈中 中都二穴 在足內踝前

而取之 蠡溝二穴 在內踝中 二穴 內踝上 漆下

膝關二穴

在犢鼻下 曲泉二穴 在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中

陰包二穴

在膝上肆寸股內廉兩筋間 五里二穴 在氣衝下動

脈陰廉二穴

在羊矢下去 章門二穴 在脇肋膠在

橫外直臍 期門二穴 在不容傍壹寸伍季肋端

大敦二穴木也在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中

足厥陰脈之所出也為井治卒疝小便數遺溺陰頭中

痛心補汗出陰上入腹陰偏大腹臍中痛悒悒不樂病

左取右右取左腹脹腫滿少腹痛中熱喜寐尸厥狀如

死婦人經血暴脫不止可灸三壯鍼入三分留六呼

行間二穴火也在足大指間動脈應手陷中足厥陰脈

之所流也為榮治溺難又白濁寒疝少腹腫欬逆嘔血

腰痛不俛俛仰腹中脹心痛色蒼蒼如死狀終日不得

息口嚙四肢逆冷嗑乾煩渴瞑不欲視目中淚出大息

癩疾短氣可灸三壯鍼入六分留十呼

太衝二穴土也在足大指本節後二寸或一寸半陷中

此穴有動脈診之可訣男子死生之候足厥陰脈之所

注也爲脬治腰引少腹痛小便不利狀如淋癩疝少腹
腫溇泄遺溺陰痛面目蒼色胸脇支滿足寒大便難嘔
血女子漏血不止小兒卒疝嘔逆發寒噎乾胎腫內踝
前痛淫滲前痠腋下腫馬刀瘍瘦脣腫鍼入三分留十
呼可灸三壯

中封二穴金也在足內踝前一寸仰足取之陷中伸足
乃得之足厥陰脉之所行也爲經治痲癢色蒼蒼振寒
少腹腫食快快繞臍痛足逆不嗜食身體不仁寒疝引
腰中痛或身微熱鍼入四分留七呼可灸三壯風熱取
蠡溝二穴在足內踝上五寸別走少陽足厥陰絡治卒

疝少腹腫時少腹暴痛小便不利如癰閉數噫恐悸少
氣不足腹中痛悒悒不樂咽中悶如有息肉狀背拘急
不可俛仰鍼入二分留三呼可灸三壯

中都二穴一名中都任在內踝上七寸脛骨中與少陰相
直治腸澼癩疝少腹痛婦人經血暴脫因產惡露不絕
鍼入三分可灸五壯

膝關二穴在犢鼻下三寸陷中治風痺膝內痛引膈不
可屈伸喉咽中痛鍼入四分可灸五壯

曲泉二穴水也在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈
膝取之足厥陰脉之所入也爲合治女子血瘕按之如

湯沃股內少腹腫陰挺出丈夫癩疝陰股痛小便難腹
脇支滿瘖閉少氣泄利四肢不舉實卽身熱目眩痛汗
不出目眦眦眩痛筋攣不可屈伸發狂衄血喘呼少腹
痛引喉咽鍼入六分灸三壯又云正膝屈內外兩筋間
宛宛中又在膝曲橫殺頭治風勞失精身體極痛泄水
下利膿血陰腫筋痛可灸三壯鍼入六分留十呼
陰包二穴在膝上四寸股內廉兩筋間足厥陰別走治
腰尻引少腹痛遺溺不禁鍼入六分可灸三壯
足五里二穴在氣衝下三寸陰股中動脈治腸中滿熱
閉不得溺可灸五壯鍼入六分

陰廉二穴在羊矢下去氣衝二寸動脈中治婦人絕產
若未經生產者可灸三壯卽有子鍼入八分留七呼
章門二穴脾之募一名長平一名脇膠在大橫外直臍
季肋端側臥屈上足伸下足舉臂取之足厥陰少陽之
會治腸鳴盈盈然食不化脇痛不得臥煩熱口乾不嗜
食胸脇支滿喘息心痛腰痛不得轉側傷飽身黃羸瘦
實豚腹腫脊強四肢懈惰善恐少氣厥逆肩臂不舉可
灸百壯鍼入六分

期門二穴肝之募在不容傍一寸五分直兩乳第二肋
端足太陰厥陰陰維之會治胸中煩熱黃脈上下目青

而嘔霍亂泄利腹堅鞭大喘不得安臥脇下積氣女子
產後餘疾食飲不下胸脇支滿心中切痛善噫若傷寒
過經不解當鍼期門使經不傳鍼入四分可灸五壯
凡此足厥陰之脉常多血少氣刺之當出血惡氣其經
從足走腹審其從逆以行迎隨虛則補之實則寫之熱
則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此
治足厥陰之法也

大德重校聖濟總錄卷第一百九十一