

良

亥 21  
46(2) 28



閩長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂孫男心典徽菴同校字

熱證十條

傷寒頭痛項強發熱惡寒身疼痛而喘無汗而煩躁用大青龍湯温病發熱不惡寒而口渴用麻杏石  
湯四時感冒時法用九味羌活湯表熱也陽明經身熱自汗而渴或服桂枝湯後大渴飲水用白虎人參  
湯中熱也不惡寒但惡熱潮熱譫語便閉用三承氣湯裏實而熱也發斑譫語時法用三黃解毒湯犀角  
地黃湯裏熱也頭痛惡寒發熱而譫語小便短赤大便閉者用防風通聖散表裏俱實俱熱也法詳傷寒  
門不贅

傷寒表熱詩

太陽煩躁無汗者用大青龍麻杏石甘湯 温病宗九味羌活湯 冲和又名冲和湯 易老製能令表熱自肌鬆

傷寒中熱裏熱詩

汗渴心煩白虎湯陽明經熱救中方三黃解毒散 犀角地黃湯 熱歸裏結實未成此法良

傷寒熱入於裏而實及表裏熱實詩



晡潮便結語言狂熱結陽明承氣湯無汗不便表裏實防風通聖有兼長

口糜齩爛出血心肺胃之火盛也宜甘露飲主之俗名雙單蛾卽方書所謂喉痹也雙蛾易治單蛾難治由心腎之火乘肺也宜刺手大拇指出血又以導赤散加桔梗貝母射干治之是爲反治法三證若服涼藥不愈宜用附子片以白蜜蒸熟含嚙其汁又以通脈四逆湯加豬膽汁人尿與服又以桂附八味湯加黃連少許水浸冷服是爲從治法此證不可純用涼藥恐上熱未除中寒復起毒氣乘虛入腹上喘下泄手足厥冷爪甲青口如魚口者死

經內經云一陰一陽結謂之喉痹一陰謂心主一陽謂三焦二脈並結於喉氣熱內結故爲喉痹

### 附引三條

咽者嚙也喉者候也咽接三腕以通胃故以之嚙物喉通五臟以系肺故以之候氣氣喉穀咽皎然明白千金謂喉嚙主通利水穀之道咽門主通藏府津液神氣誤也 喉以納氣故曰喉主天氣咽以

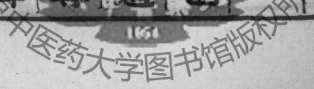
納食故曰咽主地氣 喉風喉痹皆由膈間素有痰涎或因七情不節而作火動痰上壅塞咽喉所以內外腫痛水漿不入言語不出可謂危且急矣

### 口糜齩爛詩

口糜齟爛火之炎只盼慈雲甘露飲 露喉痹生蛾導赤散四逆通脈四逆湯加桔梗 或桂附八味湯冷服從治謂之從治繼

鍼砭

吐血咯血欬血鼻衄齒衄舌衄大便秘血淋血崩等證皆為血不循經之病經者常也血所常行之路也血生於中焦半隨衝任而行於經絡半散於脈中而充肌腠皮毛若外有所感內有所傷則血不循經道而行從上而溢則為吐血欬血咯血鼻衄齒衄舌衄等證從下而洩則為大便血溺血血淋婦人血崩等證不必有五臟六腑之分也且五臟有血六腑無血觀剖諸獸腹心下夾脊包絡中多血肝內多血心脾肺腎中各有血六腑無血近時以吐血多者謂吐胃血妄甚凡吐五藏血即死若吐衄崩下諸證皆是經絡散行之血也謂因五藏六府之病而致血則可謂血從五藏六府之中而出則不可也余讀本草經內經金匱及千金等書別有所悟新刮青竹茹一捻隨宜佐以寒熱補瀉之品一服即效所以然者人身之脈絡不和則充膚熱肉澹滲皮毛之血不循行其常道則上吐衄而下崩中今得竹茹以和之是以竹之脈絡通人之脈絡而為治也若從風寒得者麻黃湯加味可用若從酷得暑者竹葉石膏湯白虎湯六一散可用若從秋燥得者瀉白散可用諸經之火熾盛者四生丸可用六味地黃湯亦可偶服皆治標之劑也若固元湯之平補理中湯之溫補甘草乾薑湯之補其上黃土湯之益其中下與褚氏遺書所言血雖



陰類運之者其陽和二句均得各大家不言之秘余於此證各方俱加鮮竹茹三四錢為效甚速或另以大黃桃仁行血破滯之劑折其銳氣滑伯仁云血既妄行遺失故道不去血行瘀則以妄為常曷以禦之且去者自去生者自生何虛之有尤在涇曰去者自去生者自生人易知也瘀者未去則新者不守人未易知也細心體驗自見此證不專屬於熱因內經有不達熱則熱至血淫血泄之病生句故列於熱證

血證詩

血隨氣布四字精細要循經失其常度奔騰若迅霆寒冬則麻黃湯加減蓋以麻黃能散血行於經絡肌腠皮

李東垣麻黃人參芍藥湯暗合此意張隱菴用紫蘇梗時賢用荆芥亦同温春桂去秋宜瀉白散夏膏靈竹葉石膏湯或白虎湯皆以石膏為主四生丸妙在

鮮荷艾六味湯功歸澤瀉苓解到理中湯黃土湯外導行脈絡竹皮青

下血久不止用斷紅丸詩

任脈衝脈血海督脈司權專取奇經得秘傳續斷三錢同側柏鹿茸一具斷紅丸側栝葉炒香續斷酒炒各三錢鹿茸一具

酥炙醋煮阿膠為丸每服四五十九丸烏梅湯人參湯任下鹿茸有血衝任之血最盛從督而布護也此為下血久不止證深一層以用藥

血證窮極用當歸補血湯詩

血雖陰類運陽和內經及漢唐諸家秘旨運藉黃耆黃耆質輕而行速取其善運用倍多少佐當歸陰得主陰以陽為主得主有常則所行不妄

笑他門外怪云何甲子歲余治某下血證議用此方門外漢以黃耆作脹阻之另服止血套藥愈後變證百出

喘促者氣上衝而不得倚息也與痰飲欬嗽哮喘證參看有內外虛實四證外證為風寒以小青龍湯加杏仁主之內證為水飲以小半夏湯加茯苓八錢主之實證非氣閉不開即肺脹不約氣閉因支飲壅滿呼吸不能自如以葶藶大聚瀉肺腸主之肺脹其人喘目如脫狀脈浮大者以越婢加半夏湯主之虛證非脾虛不能轉運即腎虛不能吸納脾虛以六君子湯加乾薑細辛五味子主之腎虛宜真武湯黑錫丹主之亦有氣短為微飲宜從小便主之出氣短者宜苓桂朮湯入氣短者宜腎氣丸此證不盡屬於熱緣內經有諸逆上衝皆屬於火句故屬於熱證

### 喘促詩

喘分內外實虛醫內飲小夏湯外感小龍兩路馳氣阻實痰葶藶下肺湯肺為實脹越婢湯施虛而

不運脾虛不運六君子湯助虛若離根腎氣上奔真武湯追導飲利便小呼吸辨吸氣短宜從少陰以納氣桂枝

廿九丸腎氣丸古遺規此首限於字母四字化為六字俱要平提明提出故不能合法

哮喘證寒邪伏於肺膈痰窠結於肺膜內外相應一遇風寒暑濕燥火六氣之傷即發傷酒傷食亦發動怒動氣亦發役勞房勞亦發一發則肺膈之寒氣與肺膜之濁痰狼狽相依窒塞關隘不容呼吸而呼吸正



氣轉觸其痰，斫齧有聲，非泛常之藥所能治。宜聖濟射干丸主之。然滌痰雖爲得法，又必於潛伏爲援之處，斷其根株，須灸肺膈膏肓天突諸穴。此證原非因熱所致，緣內經有諸逆上衝皆屬於火之句，故與喘促均列於熱證。

### 哮喘證詩

寒伏膈中哮喘證，射干丸料是專門。再將天突膏肓灸，陳飲新邪絕黨援。

五淋者，小便短數淋瀝不斷，莖中痛是也。癰閉者，小便點滴不通，脹悶欲死是也。二證皆膀胱之氣不化，三焦之決瀆不行所致。宜五淋湯主之。尿出如膏爲膏淋，加草薺瀉血莖，中割痛爲血淋，加桃仁鬱金牛膝調麝香一二釐，因勞而得爲勞淋，加人參黃耆，因動氣而得，臍下脹痛爲氣淋，加紫蘇生麥芽沉香。下如沙石爲沙淋，調下黃瓜魚腦中之石髮灰滑石各等分，爲末三四錢，癰閉服利水藥不效者，卽用補中益氣湯服二時許，二煎再服，卽以手探吐，此開上竅以通下竅法也。或用麻黃三四錢，杏仁十四粒，加於五淋湯中，此通陽氣以達陰氣法也。或用天門冬麥門冬桑白皮各五錢，人參杏仁紫苑各三錢，水煎服。此從高原以導水法也。或以白菊花根搗汁調白酒服，或以海蟄皮四兩浸去礬味，加葶藶去皮十四粒，水煎服。或陰虛不能配陽以化水者，宜滋腎丸。或元氣自虛不能化水者，宜桂附八味丸。尤氏謂重陰沍



寒地道閉塞惟與白通湯多加葱白陽氣一至二便立通矣再加人尿一盞尤效又有色慾過度似淋非淋溺短而數莖中痛甚宜肉蓯蓉淫羊藿生杜仲為主佐以白蜜羊脂之類方效與淋閉之法不同此證多係熱結膀胱故列於熱證

經義靈蘭秘典論曰小腸者受盛之官化物出焉三焦者決瀆之官水道出焉膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣宣明五氣篇曰膀胱不利為癰不約為遺溺生氣通天論曰陽不勝其陰則五藏氣爭九竅不利口問篇曰中氣不足溲便為之變玉機真藏論帝曰夫子言脾為孤藏中央土以灌四旁其太過與不及其病皆何如岐伯曰太過則令人四肢不舉不及則令人九竅不通名曰重強氣厥論曰胞絡移熱於膀胱則癰溺血膀胱移熱於小腸隔腸不便上為口糜經脈篇曰肝所生病者遺溺閉癰足少陰實則閉癰痺論曰腸痺者數飲而出不得中氣喘爭時發飧泄胞痺者小腹膀胱按之內痛若沃以湯澀於小便上為清涕六元正紀大論曰陽明司天之政民病癰閉

### 五淋詩

五淋證用五淋湯隨證增加記要詳慾病似淋莖割痛蓯蓉羊藿蜜脂量

### 癰閉詩



癰閉似淋點滴無只求利水法全迂柴升補中益氣湯服後以手探吐探吐鉞機轉麻黃杏仁加入行陽陰氣濡腎

氣丸龍騰澤自沛通關丸又名滋腎丸雲合雨時敷二冬杏宛參桑白此李士材醫案從高原以導之之法海蜥水母葶薺亦可

需

濁病皆濕熱之病濕勝熱則為白熱勝濕則為赤初起宜二陳湯加蒼朮白朮黃柏草薢主之赤濁再加

丹參如若未效宜固其精道利其水道用草薢分清飲或久而不愈宜補其心氣用四君子湯加遠志二

錢或水虛火旺而為濁宜六味丸加黃柏蒼朮益智仁之類或火衰氣不攝精宜桂附八味丸加菟絲車

前之類濁出精竅與淋出溺竅不同總以治腎為主然初起多由於濕熱故列於熱證

經義至真要大論曰諸轉反戾水液渾濁皆屬於熱太陽之勝陰中乃瘍隱曲不利互引陰股痿論曰思想

無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫口問篇曰中氣不足溲便為之變

玉機真論曰冬脈不及則令人小腹滿小便變 按宜參癰閉遺溺各章文

濁證詩

濁由濕熱二陳湯加味蒼白丹參柏薢誇坊本草分清飲飲通水道全書景岳遠志四君子入心家火衰腎

氣丸為主水關六味地黃湯可嘉借用遺精封髓丹法時方却不悖長沙

嘔者嘔字從漚漚者水也口中出水而無食也吐者吐字從土土者食也口中吐食而無水也嘔吐者水與食並出也噦者口中有穢味也又謂之乾嘔者口中有穢味未有不乾嘔也呃逆者氣衝有聲聲短而頻也昔人亦謂之噦時書分別多誤今特正之統用二陳湯倍半夏加生薑為主以統治之熱加黃連鮮竹茹鮮蘆根寒加吳茱萸人參大棗食積加大神麴炒山查麥芽乾薑噦加旋覆花人參代赭石呃逆加竹茹四錢倍用橘皮如久病發呃為脾胃之氣將絕用人參一兩乾薑附子各三錢丁香沉香柿蒂各一錢可救十中之一以上諸證皆陽明氣逆之病故一方可以統治惟吐蟲宜去甘草加川椒人參吳茱萸黃連黃柏乾薑烏梅肉各一錢治之此證不盡屬熱緣內經有諸逆上衝皆屬於火之訓故列於熱證

嘔吐噦呃逆詩

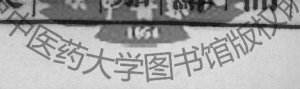
四證丹溪主二陳湯寒溫虛實審其因若由虛呃人參附朮證黃連梅椒柏遵

吞酸病多屬於肝宜以左金丸連理湯加陳半為主方小柴胡湯平胃散佐之

經至真要大論曰諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於熱又曰少陽之勝嘔酸善飢

吞酸詩

吞酸連理湯左金丸平胃散小柴胡湯亦可安寒熱補消靈變用病機指示屬於肝



三消證上消者口渴不止也治以人參白虎湯中消者食入即飢也治以調胃承氣湯下消者飲一溲一也治以腎氣丸趙養葵謂無分上中下先以治腎為急以六味丸料一斤入肉桂五味子各一兩水煎六七碗恣意冷飲熟睡而病如失此以溫藥引其真水以滋上中下之燥也此為火病故列於熱證

### 三消詩

上消人參白虎湯消調承氣湯下消腎氣丸可貴趙氏治腎統三消地黃丸料一斤桂心五味子各一兩水煎

服冷

### 附錄張隱菴消渴論

病陽明之燥熱而消渴者白虎湯主之此外因之渴也胃氣弱而津液不生者人參湯主之此內因之渴也有脾不能為胃行其津液肺不能通調水道而為消渴者人但知以涼潤之藥治渴不知脾喜燥而肺惡寒試觀泄瀉者必渴此因水津不能上輸而惟下泄故爾以燥脾之藥治之水液上升即不渴矣故以涼潤治渴人皆知之以燥熱治渴人所不知也

人參湯方解

按理中丸原方參朮薑草各三兩人參湯甘草則用四兩以此分別

程郊倩云參朮炙草所以固中州乾薑守中必假之焰釜薪而騰陽氣是以穀入於陰長氣於陽上輸



華蓋下攝州都五臟六腑皆以受氣矣此理中之旨也

### 續論

消渴證醫者喜用龜板鼈甲元參枸杞子天門冬麥門冬天花粉五味子生地黃熟地黃玉竹女貞子石斛蛤蜊牡蠣之類開口便云戒用苦寒急生津液藥品惟取中和求效勿期旦夕斯語也近情近理誰敢道其非者而不知似是之言最爲誤事治病如治國國中不患有真小人惟患有僞君子也蓋彼既以津液爲重亦知津液本吾身之真水乎水不自生一由氣化一由火致黃耆六一湯取氣化爲水之義也崔氏腎氣丸取火能致水之義也七味白朮散方中有藿木之香燥而金匱翼謂其大能生津理中湯方中有乾薑之辛熱而侶山堂謂其上升水液此理甚微非淺學者所能解若以滋潤甘寒爲生津養液實所以涸津液之源而速其死也

### 實證十條

邪氣盛則實所謂五實者實於心則脈盛實於肺則皮熱實於脾則腹脹實於腎則前後不通實於肝則瞤悶傷寒汗吐下諸法皆所以攻其實也若防風通聖散兩解表裏之實方法頗純可與仲景法互用

### 內外俱實病詩



防風通聖力回天  
誰道河間立法偏  
表裏實邪能兩解  
細參五實得真銓

實病失治而死者多由阻塞  
有清道濁道之分  
阻塞清道者法當救肺  
吳人馬元儀以瓜蒌紫苑半夏貝母桔梗枳殼蘇子杏仁橘紅甘草之屬以開之  
因循不治則天氣不入穀氣不出清道不通而終矣  
阻塞濁道者法當救胃  
欽人張心在以三承氣湯四順清涼飲大柴胡之屬以下之  
因循不治則腹滿實堅二便不出濁道不通而終矣

### 阻塞清道詩

元儀救肺論超超  
貝苑夏萸力不饒  
吳醫以輕微渣滓之品文其短拙不特馬元儀一人  
借用還魂湯通氣道  
立看死證起崇朝

### 阻塞濁道詩

救胃傳來理本幽  
三承氣四順清涼  
大柴胡湯求陽明氣順  
鍼機轉有脚陽春自我留

積者五臟所生推之不移  
屬陰聚者六腑所成推之則移  
屬陽統以平胃散加扁畜大麥芽川芎各等分  
木香沉香各三分之一  
大黃酒浸倍用為末每服三錢薑湯送下  
忌油膩動氣之物及房事一月服藥須黃昏勿食晚飯大小便見惡物為度  
肝積在左脅下名肥氣去蒼朮加柴胡鱉甲青皮莪朮肺積在右脅下名息賁加白豆蔻桑白皮貝母心積起臍上至心下大如臂名伏梁去蒼朮加肉桂黃連石菖蒲莪朮

脾積在胃脘腹大如盤堅如石名痞氣照原方不加減惟腎積發於小腹上奔衝心而痛名奔豚去蒼朮  
大黃陳皮麥芽扁蓄加茯苓為君肉桂當歸吳茱萸附子以棟子李根白皮為佐研末煉蜜為丸淡鹽湯  
送下若虛弱之人衰其半而止或以補藥佐之其餘熱積加芩連寒積加薑桂附子酒積加葛根痰積加  
南星半夏水積加海藻猪苓澤瀉血積加桃仁紅花肉積加阿魏山查果積加麝香草果

### 積聚詩

積聚病形各不同

黃大加平胃散

按經五藏為積六腑為聚按各經加藥

攻理中湯

妙得中央運

執中央以運四旁

桂附麻辛

大氣充

理中湯加桂枝附子麻黃細辛等藥令大氣流行充滿則積聚不攻而自去

癩者癡呆之狀其人常靜狂者躁妄不堪其人常動癩者忽倒無知口角流涎或作五畜聲少頃即愈作  
止有間斷也皆痰火為病而癩證多由於胎中受驚久伏而發三證虛者宜磁硃丸實者宜滾痰丸而風  
引湯加黃丹亦效此證主痰火故列於實證

### 癩狂痢詩

癩狂與痢本難醫

火迷其神明

四字規風引湯為金匱法

磁硃丸

緩步滾痰丸為急法

追法

傷食證必有胸悶噎腐腹脹等證宜以平胃散加麥芽山查神麩蘿蔔子炒紫研末消之千金取其餘類



燒作末酒服方寸匕便吐其宿食卽瘥若初傷食尙在膈服此湯後卽以手探吐或以瓜蒂散吐之若傷之已久腫滿拒按宜以三一承氣湯下之若無胸悶噎腐等證但見頭痛惡寒發熱是外感之證切不可用消導之品致外邪陷入變證百出傷寒不禁食故用桂枝湯啜粥是開章第一義讀仲景書自明余見西北之人多有非食而疑食者曰某日曾食某物或某肉或某麵某日卽病醫者因其所言又見其胃口不開必先治食景岳云無病之人誰有不食豈必預爲停食以待病至者斯可信其無食乎凡一味胡猜妄行剝削者聞斯言而當知所返也此證屬內積故列於實證

經義經云上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死謂食塞於上而脈絕於下也何者陽火之根本於地下陰水之源出於天上食塞於上是絕五藏之源源絕則水不下流兩尺脈絕吐去上焦之物而脈自通如不能吐則非食病乃是根蒂之先拔故死

### 傷食詩

噎腐吞酸腹不舒食傷平胃飲可消除若暹拒按宜大承氣湯慎勿因循只用神效反致虛徒用山查麥芽之類則所傷之物未能自下聚于胃中如釀酒一般胃氣日見敗傷

傷酒病嘔逆心煩胸滿不食小便不利方書用葛花解醒湯取微汗而愈千金云大醉恐致爛腸作湯著

大器中漬之冷復易之酒自消夏月亦佳或絞茅根汁飲之或搗生葛汁飲之或粳米一升水五升煮爛瀘去滓飲之張氏醫通用五苓散去桂加黃柏黃連葛根從膀胱以化之法頗超

### 傷酒詩

解醒湯治酒本從時須識千金漬法奇葛汁茅根粳米汁五苓去桂各相宜

久服地黃暴脫證當未脫時其人起居如故惟精神不旺或微有欬嗽或腰膝無力或偶然欬血旋卽自愈或偶患腸紅或痔瘡射出血線或小便偶然變色大便溏祕無常此證儘可以弗藥而過於保養者每日延醫滿座間有逢迎之輩自言有不寒不熱王道平補之法遂與投機以六味地黃丸八仙長壽丸七味地黃丸大補元煎人參養榮湯諸方爲主加入鹿角膠阿膠鹿茸海參膠淡菜膠紫河車之類兼服歸脾湯逍遙散亦加地黃服之良久不見其益亦不見其害然滿腔中俱是濁陰瀰淪大犯周易履霜堅冰至之戒或偶因嗔怒或偶近房室或偶然宴飲偶然勞動未避風日遂猝然無知痰涎壅盛吐瀉大喘大汗等證與中風無異醫者歸咎於前數端之自取而不知前數端爲生人所不免之事豈一疾遂若此之危惟平日補水滋水以致水邪滔天一作不可救止治之之法有三一曰撥雲見日以大劑通脈四逆湯爲加減一曰急築隄防以大劑朮附湯加薑汁半盞一曰導流歸海卽前二方重加茯苓信服不疑可救





十中之二三甦後再加人參若即時用參反不能回陽識此勿誤此證因誤補所致故列於實證

### 久服地黃暴脫詩

補水熟地阿膠淡菜肉海參膠釀成水巨災陰氣瀰布命痰水泛於上漉漉命汗水越於外大汗勢難

回陽主生而陰主死人當將死之頃全是陰氣用事故現上二證茯苓泄去羣陰氣泄水抑陰薑附迎陽春又來即是扶陽

室女經閉發熱食少肌削多汗用歸脾湯加生鹿茸治之治之不效或反劇宜從多汗一證而審其病源

蓋經血內閉止從皮毛間透出一路以汗亦血也宜用極苦之藥斂血內入而下通於衝脈先令汗止自

然熱退經行蘆薈丸日進三服一月後日進一服甚效此證因服補劑反劇故列於實證節錄實意草

### 室女閉經詩

經閉熱羸食少時須從多汗破其疑血由汗泄衝源海涸苦斂方推蘆薈奇

男女崇病食減肌削精神恍惚睡時口流白沫或戰慄絕而復甦喻嘉言却邪湯用犀角羚羊角龍齒虎

威骨牡蠣鹿角霜人參黃耆等藥合末另以羊肉半斤煎取濃汁三盞盡調其末一次服立愈蓋以崇附

於身與人身之神氣交持亦逼處不安無隙可出故用諸多靈物之遺形引以羊肉之羶俾邪氣轉附骨

肉移從大便而出倣上古移精變氣祝由遺事而充其義耳此論主邪而言故列於實證節錄實意草

崇病詩

脈無定準兩手如出兩人面色忽赤忽黃夜睡流涎鬼祟傷喻氏却邪湯入妙鑿開荒徑指津梁

砂證者病起於驟然或氣逆面青肢冷目暗俗稱迷砂是也或腹中絞痛俗稱絞腸砂是也張隱蒼曰身上有斑點如砂或用麻刮之則累累如硃砂故名曰砂此乃風寒濕邪或山嵐瘴氣襲於肌表之間皮者肺之合肌者脾之合肺主氣而脾主腹邪內干於肺則氣逆而面青肢冷干於脾則腹中絞痛故淺者刮之深者刺之使邪氣外洩而痛可止若甚而失於救刺則邪干臟而氣機不轉即不能救矣近時名曰斑砂宜刺百會出血名為開瘡門瘡門即斑疹故以治瘡之法治之若非熱甚發斑又不必刺百會也

孫男心典

按刺法以針刺手腕中足委中及十指出血刮法用手掌著熱湯重打手腕足委中至紅紫

大有斑如痘俗本砂作痧

砂證詩

風寒濕與瘴邪干斑點如砂仔細看淺則刮摩深刺血救危慎勿等旁觀

虛證八條

正氣奪則虛所謂五虛者虛在心則脈細虛在肺則皮寒虛在肝則氣少虛在腎則泄利前後虛在脾則



飲食不入 皮聚毛落則肺虧損肉脫則脾虧損脈萎則心虧損筋骨憊則肝腎虧損治之奈何損其肝  
者緩其中損其心者和其榮衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肺者益其氣損其腎者益其精防其  
邪念節嗜慾溫之以氣養之以味皆所以救虧損也以難經為主而參以各家格言溫之以氣一  
句是總結上文之義治虛勞證當以此為主  
傷寒用理中丸所以補脾調和陰陽之方也附子湯所以補腎扶坎中之陽也炙甘草湯所以補經中之  
陰也詳傷寒門不贅

理中丸湯詩

陰陽平補理中湯參

柔潤多液  
味苦甘

草

味勝  
平氣

滋陰薑朮陽統主五虛

五臟

中

中脾  
胃也

布達循環血氣效難量五

六腑循環以  
受中氣之益

附子湯詩

坎卦先天始一陽陽虛

一畫之  
陽虛

漸致五虛殃長沙附子湯須記造化生機貯錦囊

炙甘草湯詩

東方之氣在於肝肝木敷榮五氣安仲景遺來炙甘草

湯

滋陰真諦已開端

虛癆證癆字從火未有癆證而不發熱者也醫以苦寒為戒謂滋陰一法最為妥當而不知此證多是陰



盛爲病滋陰是增其病也人皆曰陰虛則火動吾則曰虛盛則火動何以言之心肺在上陽之位也胸中之陽宣布如日月一出燭火無光何有發熱之病惟下焦陰盛無不上于陽位足太陰脾之濕氣動而爲水飲卽上千於手太陰肺而爲欬嗽不已足少陰腎之寒氣動而爲陰血卽上千手少陰心而爲吐血不休虛癆以欬嗽吐血二證爲提綱非陰盛所致而何且心肺之位如太空也下焦之陰氣上衝陰靈散布白晝亦如長夜不獨燈燭之火有光卽腐草螢蟲俱能生光豈非陰盛火動之一證乎況人身中有龍雷之火非諸經之火所可比然必陰雲四合而龍雷方得遂其升騰之勢而烈日當空龍雷潛伏矣大法以小建中湯加黃耆爲主熱甚汗多心悸者二加龍骨湯吐血不已者理中湯甘草乾薑湯氣短小水少者桂附八味丸桂苓甘朮湯發熱欬嗽者小柴胡湯去人參薑棗加乾薑五味欬嗽惡寒者小青龍湯加紫苑茯苓阿膠宜溯其源而治之總以溫脾爲上乘之法非筆楮所可盡也 虛癆以小建中湯爲第一方時醫未解而多誡之茲得張心在之論甚妙心在云肺損之病多由五志生火銷燬金臟欬嗽發熱漸至氣喘側眠消瘦羸瘠虛證交集咽痛失音而不起矣壯水之主以制陽光王冰成法於理則通而多不效其故何歟竊嘗觀於爐中之火而得之炊飯者始用武火將熱則掩之以灰飯徐透而不焦黑則知以灰養火得火之用而無火之害斷斷如也五志之火內燃溫脾之土以養之而燄自息方用小建中湯虛甚

中醫藥大學圖書館藏

加黃耆火得所養而不燃金自清肅又況飴糖爲君治嗽妙品且能補土以生金肺損雖難著手不患其不可治也然不獨治肺五癆七傷皆可以通治

經上古天真論曰今時之人以酒爲漿以妄爲常醉以入房以欲竭其精以耗散其真不知持滿不知御

神務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰也陰陽應象大論曰年四十而陰氣自半也起居衰矣宣明五氣篇曰久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋評熱病論曰邪之所湊其氣必虛陰虛者陽必湊之本神篇曰五臟主藏精者也不可傷傷則失守而陰虛陰虛則無氣無氣則死矣經脈別論曰勇者氣行則已怯者則著而爲病口問篇曰邪之所在皆爲不足故上氣不足腦爲之不滿耳爲之苦鳴頭爲之苦傾目爲之眩中氣不足溲便爲之變腸爲之苦鳴下氣不足則乃爲痿厥心悅逆調論曰榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身與志不相有曰死海論曰氣海有餘者氣滿胸中逸息面赤氣海不足則氣少不足以言血海有餘則常想其身大佛然不知其所病血海不足亦常想其身小狹然不知其所病水穀之海有餘則腹滿水穀之海不足則飢不受穀食髓海有餘則輕勁多力自過其度髓海不足則腦轉耳鳴脛痠眩冒目無所見懈怠安臥衛氣篇曰下虛則厥上虛則眩脈解篇曰內奪而厥則爲瘖痲此腎虛也決氣篇曰精脫者耳聾氣脫者

目不明津脫者溲理開汗大泄液脫者骨屬屈伸不利色天腦少髓消脛痠耳數鳴血脫者色白沃然不澤其脈空虛此其候也

虛癆詩

虛癆統治

小建中湯加黃

著火熾二加龍骨

湯醫血吐理中

薑草

甘草乾薑湯

妙喘生腎氣

九桂

有桂枝中

奇小龍能導水寒痰治

小柴胡湯

最疎肝熱嗽施千古滋陰都誤解

金元諸醫以血為陰立齋薑黃以腎為陰所用如地黃當歸白芍黃蘗枸杞龜板之類畢其能事時醫葉天士增入海參膠淡菜燕窩膠更為離經如此滋陰久服無不歸陰

太陰脾土要扶持

血雖為陰取汁必在中焦腎雖為陰而精生于穀故聖人名為太陰

為諸陰之母

怔忡者心下跳動不安即驚

有觸而動曰驚悸不觸而動曰悸

之類也健忘之治法亦同皆腎水虛而不能上升以致心

火不能下降之病宜大劑歸脾湯去木香加麥冬五味子枸杞吞都氣丸如挾心包一種有餘之火兼痰

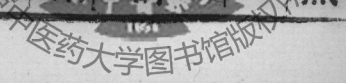
者加貝母黃連生地以清之又有水氣凌心輕則用小半夏湯倍加茯苓以泄之重則用桂枝茯苓大棗

甘草湯以安之再重則用真武湯以鎮之若奔豚以桂枝湯加桂主之金匱有奔豚湯甚妙若小麥生龍

骨生牡蠣皆可加入

此條多引高鼓峯

怔忡詩



心腎不交病怔忡歸脾湯都氣丸兩方通有餘痰火加連貝水氣奔豚另法攻

痿者兩足痿弱不能行也

痿而不痛

宜獨取陽明陽明爲五臟六腑之海主潤宗筋宗筋主束骨而利機關若

陽明虛不能受水穀之氣而布化則五臟無所稟宗筋無所養而痿躄作矣宜虎潛丸主之或以淫羊藿

剪去刺一兩天門冬五錢紫苑三錢蒼朮二錢黃柏一錢水煎服本方意義非熟於神農本草經者不可

與語也此證爲胃虛不足故列於虛證

### 痿證詩

內經治痿取陽明專主宗筋關節行古有虎潛丸守服淫羊朮柏佐功成

遺精宜分有夢無夢有夢而遺爲相火之熾宜封髓丹無夢而遺爲心腎之虛宜白朮八兩蓮鬚兔絲子

五味子各四兩蜜丸間服二加龍骨湯然肝主疏泄宜兼治肝用溫膽湯加人參茯神棗仁蓮鬚主之精

之畜泄皆聽命於心宜兼治心用四君子湯加遠志龍骨生牡蠣蓮鬚主之如久洩不愈必用附子以司

北門之鎖鑰時醫未之知也此證爲腎臟之病故列於虛證

經上古天真論曰腎者主水受五臟六腑之精而藏之故五藏盛乃能瀉經脈篇曰人始生先成精精成

而腦髓生六節氣象論曰心者生之本神之變也腎者主蟄封藏之本精之處也

長孫男  
心典

按此言五



藏和而精足自無夢遺自遺之患及夫婦交媾而瀉之則有子故稱之曰能蓋精雖藏之於腎而陽之動與不動精之泄與不泄無非聽命於心推之恐傷腎而亦通於心凡陽事不壯之人臨事時若有一恐不能舉之心即偶動而隨痿矣

### 遺精詩

有夢而遺封髓丹若還無夢尤蓮殮肝司疎泄邪休擾心主綱維令必端温膽湯加茯神清得法四君子湯

加蓮志補斯安病如日久須加附子鎖鑰權歸於腎豈是以去寒

遺溺者小便不禁是也主腎虛余每用附子人參各三錢山萸肉一兩或加益智仁二錢水煮入鹽少許服多效亦有脾肺氣虛不能約束水道金匱所謂上虛不能制下者也宜補中益氣湯之類加減治之葉氏謂人睡中尿出者是其素稟陰氣偏盛陽氣偏虛膀胱與腎氣俱冷而夜臥陽氣衰伏不能制陰陰氣獨盛則小便多而或不禁遺尿治宜雄雞肝桂心二味等分搗為丸如小豆大日三服

經義宣明五氣篇曰膀胱不利為癰不約為遺溺骨空論曰督脈為病癰痔遺溺痺論曰淫氣遺溺痺聚在

腎氣厥論曰心移熱於肺肺消肺消者飲一溲二死不治脈要精微論曰倉廩不藏者是門戶不要也水泉不止者是膀胱不藏也得守者生失守者死本輪篇曰三焦者足少陰太陽之所將實則閉癰虛





則遺溺

遺溺詩

遺溺腎元虛且寒好將肉桂配雞肝補中益氣湯上焦治參附山萸自下安

房癆傷寒惟脈細欲絕四肢厥冷腹痛吐瀉者為陰證以通脈四逆湯治之若非陰寒證誤用立死大抵此證屬熱者十有八九孫真人用青竹皮一升煮湯治之若煩不得臥宜黃連雞子黃湯救之汪苓友云腎主藏精凡人入房過度則精多所遺之精皆為水而屬陰況其作強之時心火先熾火熾則水流水愈流則火愈熾五內焦熱外復感冒而病邪熱兩熱相夾腎水必枯其人發煩躁而舌黑生芒則就死矣喻嘉言寓意草徐靈胎醫論俱同此證因腎虛而得故列虛證

房癆傷寒詩

房癆鼓盪泄陰精泄陰虛火證生四逆湯湯辛溫當慎用竹皮湯雞子黃連雞子黃湯古前盟內經云此先師插血而盟之者

言禁方不傳一恐洩道化之機一恐人輕其道

素盛一條

素稟之盛由於先天其脈必長其人喜勞而惡逸喜涼而惡熱傷寒及一切雜病汗吐下可以盡量而施



所謂去疾莫如盡是也間或補溫不過偶用而已然素盛之人外邪難入而亦難出不可不知防風通聖散表裏俱病者宜之卽邪氣初傷未入於裏亦以此方通其裏而表自解絕無禁忌可知素稟有餘者別有治法也大抵素稟之盛從無所苦惟是濕痰頗多以一味丸製蒼朮常服卽是却病延年之劑又二陳湯加減最宜火盛者吞乾坤得一丸

### 素盛服藥詩

素盛人豐有濕痰九蒸蒼朮向君談防風通聖<sup>散</sup>療諸病更奉二陳<sup>湯</sup>作指南

### 素衰一條

素稟之衰亦由於先天其脈多短其人貪逸而惡勞喜煖而惡涼傷寒及一切雜病汗吐下斟酌用之卽解肌消導寒潤等劑亦須照顧元氣病勢一退卽宜補溫然素衰之人外邪易入而亦易出得輕宣則解或吸熱粥亦解若常服補養之品以人參養榮湯歸脾湯還少丹爲良法若小便微短者可審其寒溫而用六八味丸又富貴之家無病時亦喜服丸藥其實非法也然亦不可無以應之茲得張心在十味補心湯散丸飲膏隨人所欲亦爲切用之劑

### 素衰服藥詩



素稟衰兮補養先歸脾湯 還少丹 養榮湯 煎補心湯散丸膏妙腎氣丸 六地黃丸 效補天尋常服食余極誇其效若  
大病時用之則誤矣

醫學實在易卷四終



1961

南京中醫藥大學圖書館版權所有

醫學實在易卷五

閩長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂孫男心典徽菴全校字

表證諸方

傷寒

桂枝湯 治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證凡傷寒論金匱千金外臺聖濟方俱改為小劑以便時用下倣此

桂枝

白芍

生薑各二錢

炙甘草二錢

大棗四枚

水煎服啜熱粥覆取微

汗未汗再服一日夜可三服此方薑桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦甘以補陰是補

劑非汗劑也妙在服後溫覆啜粥取穀氣勝邪以為汗則汗不受傷絕無變症之患無論四時南北老

幼強弱皆可服之

麻黃湯 治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼痛項強無汗而喘等證

麻黃

去根節 二錢

桂枝二錢

炙草一錢

杏仁二十粒

水三杯先煮麻黃至二杯去沫入諸藥

同煮至八分溫服覆取微汗不啜粥未汗再服一日夜可三服 此方麻杏從表以發表桂甘從肌以

達表不啜粥者恐其逗留麻黃之性發汗太過也



升麻葛根湯

錢仲陽

治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得臥及陽明發斑欲

出不出寒暄不時人多疫疾

升麻三錢

葛根

白芍各二錢

炙草一錢

加薑煎

愚以此方葛根可用三四錢

升麻止用一錢許如川芎白芷紫蘇黃芩石膏之類俱可加入 此方非傷寒論陽明證之正方也但

就表證而論陽明以肌肉為表與太陽不同故取葛根以清肌肉之熱為君亦不啻粥者恐胃得補而

增熱也 按陽明證內經以身熱目痛鼻乾不得臥為提綱仲景以胃家實為提綱前聖後聖立說不

同或從宋人用升麻葛根湯是宗內經經氣之傳以為治也但葛根非陽明正藥以其宣肌絡除大熱

取陽明主肌肉而蒸蒸發熱之義也傷寒論入手有用桂枝湯麻黃湯法却無用葛根法而傳為白虎

證以及承氣證古今之治法一轍也

小柴胡湯

方見下

治少陽病脇痛目眩耳聾口苦寒熱往來嘔吐等症此方傷寒論以太陽病邪氣欲從

少陽而出取之助樞轉也然正少陽症亦不外此方蓋以少陽主樞柴胡為轉樞之神品切勿以發

汗誣之 按頭為諸陽之會傷寒中風陽證必有頭痛經云太陽之脈其直者從顛入絡腦還出列下

項循肩膊由夾脊抵腰中故太陽頭痛腦痛而連項脊也陽明之脈起於鼻絡於目交額中故陽明頭

痛額痛而連面目也少陽之脈起於目銳眥上抵頭角下耳後其支者從耳後入耳中出走耳前故少陽頭痛耳前後痛上連頭角也

感冒

加味香蘇飲 治四時感冒風寒

紫蘇葉 三錢

香附 二錢 研

陳皮

川芎

蔓荊子

防風

秦朮

荊芥 各一錢 五分

甘草 一錢

加生薑五片葱白五根水二杯半煎八分溫服覆取微

汗 如傷風自汗去葱白荊芥加大棗二枚一日夜作兩服此方代桂枝湯麻黃湯時人喜其平穩

瘧疾

二陳湯 見下 痰飲

平胃散 見傷 食

小柴胡湯 治脇痛口苦耳聾咽乾頭痛在側嘔逆寒熱往來等症

柴胡 四錢

人參

黃芩

生薑

炙草 各一錢 五分

大棗 二枚

半夏 洗二錢 五分

水四杯煎一杯半去滓再煎至八分溫服日夜作三服

六君子湯 治脾虛痰盛為溫補之良藥



人參 白朮 茯苓 半夏各二錢 陳皮 炙草各一錢 生薑三錢

片棗二枚水煎溫服

補中益氣湯

黃耆二錢 人參 白朮 當歸 陳皮 甘草各錢

川升麻 柴胡各三分 加薑三片棗二枚水煎

腎氣丸見下痰飲

瘰癧

加味香蘇飲見上感冒

人參敗毒散 治瘰癧及四時感冒並治噤口惡痢

人參 柴胡 前胡 羌活 獨活 川芎

茯苓 桔梗 枳殼各一錢五分 甘草八分 加生薑三片水煎服 若體壯者止用

加味香蘇飲去蔓荊子加玉竹三五錢

馨香正氣散 治外受邪氣內停飲食頭痛發熱或霍亂吐瀉或時行瘧疾



藿香

白芷

大腹皮

紫蘇

茯苓各一錢五分

陳皮

半夏

厚朴

桔梗

甘草各一錢

加薑棗水煎服

白虎湯 治大熱大渴自汗之症

石膏生研八錢

知母三錢

甘草一錢

粳米四錢

水煎服加人參一錢五分名人參白虎

湯日夜作三服

三一承氣湯 治一切裏實之症

大黃

芒硝

厚朴

枳實各二錢

甘草一錢

水煎後入芒硝 不如

三承氣擇用為當

防風通聖散見中風

六味湯見厥症

四物湯見婦人

陰虛盜汗症

當歸六黃湯 治陰虛發熱盜汗

當歸

生地

熟地

黃芩

黃連

黃柏

甘草各一錢五分

炙黃耆三錢

水煎服





參附湯 治腎虛不足自汗等症

人參 一兩

附子 五錢

水煎

耆附湯 治衛陽虛而自汗 卽前方以炙黃耆一兩易人參

朮附湯 治脾陽虛而挾濕自汗 卽前方以白朮一兩易人參

盜汗自汗

自汗者汗自出屬陽虛宜玉屏風散加牡蠣浮小麥之類以實表補陽盜汗者身睡而汗出醒而汗收屬陰虛宜當歸六黃湯以補陰清火然陰陽有互根之理有陽虛而治其陰者陰虛而治其陽者不可不知又汗爲心液宜補其心以人參養榮湯主之液主於腎宜補其腎以左右歸飲六八味丸主之總之汗以元氣爲樞機苟大汗身冷必以六味回陽飲人參加至兩許方可挽回傷寒誤發其汗上焦津液乾枯必引腎水上泛外溢如水湧出名曰亡陽必以真武湯救之蓋以此湯茯苓爲鎮水佐附子以回陽也

汗出不治症

汗出而喘 汗出而脈脫 汗出而身痛 汗出髮潤至巔 汗出如油汗出如珠

凡見此類皆不得妄藥



脉息

宜陰脉若漸緩者吉 忌陽脉兼短澹促結代散革者難治

玉屏風散

白朮炒二錢

黃耆炙一分

防風五分

水煎服愚按宜以黃耆為君可加至五七錢

蓮棗麥豆湯種福堂

治盜汗方

蓮子

黑棗各七個

浮麥

馬料葶各一個

用水一大碗煎八分服三劑

黃耆荳湯 黃耆

馬料葶各等分

二味全煎服半月愈

六味回陽飲 治陰陽俱脫汗出不止

熟地四五錢 或一兩

當歸二三錢

乾薑炮一錢

附子二三錢 五錢

人參一二三錢 至一兩

炙草一二三錢

水煎服

按汗出亡陽者以茯苓換當歸再加烏梅一枚

外治法 用五倍子研末口水為丸貼臍中男用女津 女用男津外以膏藥封之不走氣隔宿即止 又以龍骨牡

蠣煨研為末包稀布內擦汗粉自出以寶毛竅

黃汗備方



仲景傷寒論師曰黃汗爲病身體腫發熱出汗而渴狀如風水汗沾衣色正黃如柏汁脉自沉也問曰從何得之師曰以汗出水入汗孔水從外入而得之宜黃耆芍藥桂心酒湯主之

黃耆 五兩

芍藥 三兩

桂心 三兩

右三味切以苦酒一升水七升和煮取三升去滓溫服一

升正當心煩也至六七日稍稍自除其心煩不止者以苦酒阻故也 一方用美清醴代酒忌生葱

又凡黃汗之病兩脛自冷假令發熱此屬歷節食已則汗出又身常夜臥盜汗出者此勞氣也若汗出即發熱者久久身必甲錯也發熱不止者必生惡瘡也若身重汗出已輒輕者久久必身潤潤則胸中痛又從腰以上必汗出下無汗腰體弛痛如蟲在皮中狀劇者不能食身疼重煩躁小便不利者名曰黃汗桂枝湯加耆主之

桂枝

芍藥

炙草

生薑 各三兩

黃耆 五兩

大棗 十二枚

水煎

療黃疸身腫發熱汗出而渴狀如風水汗出者衣皆黃黃汗吳藍湯方

吳藍

白芍

麥冬

桑白

防己

鮮皮

梔子 各六分

水煎

中風症

小續命湯 通治六經中風喎邪不遂語言蹇澀及剛柔二瘓

防風 一錢二分

桂枝

麻黃

人參

白芍

川芎

黃芩

防己

杏仁

炙草 各八分

附子 四分炮

加生薑三片棗二枚水煎服

防風通聖散

治中風傷寒瘡瘍及一切表裏俱實之症

酒大黃

芒硝

防風

荆芥

麻黃

梔子

白芍

連翹

川芎

當歸

薄荷

白朮 各五分

桔梗

石膏

黃芩 各一錢

甘草 二錢

滑石 三錢

加蔥薑煎日可兩服夜可

一服 吳鶴臯曰防風麻黃解表藥也風熱之在皮膚者得之由汗而泄荆芥薄荷清上藥也風熱之在巔頂者得之由鼻而泄大黃芒硝通利藥也風熱之在腸胃者得之由後而泄滑石梔子水道藥也風熱之在決瀆者得之由溺而泄風淫於膈肺胃受邪石膏桔梗清肺胃也而連翹黃芩又所以祛諸經之遊火風之為患肝木王之川芎歸芍和肝血也而甘草白朮所以和胃氣而健脾劉守真氏長於治火此方之旨詳且悉哉

歌曰防風通聖大黃硝荆芥麻黃梔芍翹甘桔芎歸膏滑石薄荷芩朮力偏饒



驅風至寶丹 治風中經絡臟腑及一切危證

天麻

人參

熟地

羌活

桔梗

石膏

獨活

黃芩 各一兩

薄荷

大黃 酒浸

芒硝

黃柏

荆芥

麻黃

梔子

細辛

連翹

黃連

全蝎 各五錢

川芎 三兩半

白朮 一兩半

白芍

當歸

防風 各二兩半

甘草 二兩

滑石 三兩

右二十六味共為末煉蜜丸彈子大每服一丸或二丸細嚼茶酒任下

臨臥服

侯氏黑散 治大風四肢煩重心中惡寒不足者 外臺用治風顛

菊花 四十

白朮

防風 各十分

桔梗 八分

黃芩 五分

細辛

乾薑

人參

茯苓

當歸

川芎

牡蠣

礬石

桂枝 各三

右十四味杵為散酒服方寸匕日一服初服二十日溫酒調服禁一切

魚肉大蒜常宜冷食六十日止即藥積腹中不下也熱食即下矣冷食自能助藥力 方用參苓歸芍

補其氣血為君菊花白朮牡蠣養其肝脾腎為臣而加防風桂枝以行痹著之氣然風以寒為帥先以



細辛乾薑驅其助虐之寒火乘風而發又以黃芩桔梗疏其怫鬱之熱礬石所至除濕解毒收澀心氣酒力運行周身爲使庶舊風盡出新風不受且必爲散酒服至六十日止又常冷食使藥積腹中不蓋邪漸侵心不惡熱而惡寒其由陰寒可知若胸中之陽不治風必不出故先以藥填塞胸中之空竅壯其中氣而邪不內入勢必外消此卽內經所謂塞其空竅是爲良工之理若專治其表裏風邪非不外出而重門洞開出而復入勢將莫禦耳

地黃飲子 治足痺不能行舌瘡不能言此少陰氣厥不至名瘡痺

- 肉桂 附子 肉蓯蓉 茯苓 熟地 麥冬

- 五味子 遠志 菖蒲 石斛 山茱肉 巴戟肉各五分

薄荷葉二分 水二杯煎八分服 諸藥皆質重性沉以鎮逆上之火然火由風發則無形而行速

故用輕清之薄荷爲引導又微煎數沸不令諸藥盡出重濁之味俾輕清走於陽分以散風重濁走於

陰分以鎮逆製方煮法之妙如此

參附湯見盜汗

三因白散 治中風不省人事痰涎如湧真起死回生之神方也氣喘痰多用之甚效



滑石四錢

半夏三錢

生附子二錢

共研末生薑四片白蜜五錢水一杯半煎八分溫服

寒化證脈微或脈脫四肢逆冷痰盛者用此方或脈數手足溫為熱化證宜風引湯竹葉石膏湯之類

白虎湯見傷寒

竹葉石膏湯見火症

黃連阿膠湯 治少陰病得之二三日以上心中煩不得臥者主之 少陰中風借用此方

黃連四錢

黃芩一錢

芍藥二錢

阿膠三錢

雞子黃二隻打勻取三分之一

右五味以水

二杯先煮三物取一杯去滓內膠烱盡少冷內雞子黃攪令相得溫服日三服 此為少陰熱化之證

方中用黃連黃芩之苦寒以折之芍藥之苦平以降之又以雞子黃補離中之氣阿膠補坎中之精俾

氣血有情之物交媾其水火斯心煩止而得臥矣此回天手段

蘇合香丸 至寶丹馳名藥肆中發兌方不必載

順氣散

人參

白朮

茯苓

陳皮

青皮

烏藥

白芷各一兩

甘草五錢

右咬咀每服三錢水一杯煎七分溫服

勻氣散

白朮

烏藥

人參

天麻各一錢

沉香

青皮

白芷

木瓜

紫蘇

甘草各五分

右剉作一貼薑三片水煎服

滌痰湯

南星

製

半夏

泡七次

枳實

麩炒

茯苓

各二錢

橘絡

一錢五分

石菖蒲

人參

各一錢

竹茹

七分

加生薑五片水一杯半煎八分食後服

竹瀝湯 治熱風心中煩悶言語蹇澀

竹瀝

荆瀝

各五分

生薑汁

三合

右三味相和溫服三合以酒調服良 一方竹瀝荆

瀝梨汁各二合陳醬汁半合相合微煎一二沸瀘清細細灌入口中治中風不語昏沉不識人 一方

竹瀝五合人乳汁二合三年陳醬汁半合三味相合分三服治熱風舌強不得語心神煩悶 一方竹

瀝五合人乳汁二合三年陳醬汁半合三味相合分三服治熱風舌強不得語心神煩悶 一方竹瀝

二升生葛汁一升生薑汁三合三味相合溫分三服日夜各一服 劉朱李三子發揮之外後人又增

惡中食中寒中暑中四症 孫男心典 按食中者過飽食填太陰上下之氣不通而厥以平胃散加減

煎服或探吐之或以備急丸灌之





風引湯 治大人中風牽引小兒驚風痲癱並治顛狂癇

大黃 二兩

乾薑 三兩

龍骨 四兩

桂枝 三兩

甘草 二兩

牡蠣 四兩

寒水石

赤石脂

白石脂

滑石

紫石英

石膏 各六兩

右生二

味竹籠篩以葶囊盛之取三指撮并花水三升煮三沸溫服一升 約每服一兩半

風邪內并則火熾內生五

藏亢甚遊歸入心故以桂甘龍牡通陽氣安心腎為君然厥陰風木與少陽相火同升火發必風生風

生必挾木勢侮其脾土故脾氣不行聚液成痰流注四末因成癱瘓故用大黃以蕩滌風火濕熱之邪

為臣隨用乾薑之止而不行者以補之為反佐又取滑石石膏清金以伐其木赤白石脂厚土以除其

濕寒水石以助腎水之陰紫石英以補心神之虛為使故大人小兒風引驚癇皆主之何後世以為石

藥過多而不用反用腦麝以散真氣花蛇以增惡毒耶

白礬散 治急中風口閉涎上欲垂死者

白礬 二兩

生薑 一兩連皮搗水二升煎取一升二合

右二味合研濾分三服旋旋灌之須臾吐出痰毒眼開風

退方可服諸湯散救治若氣衰力弱不宜吐之

急救稀涎散 治中風涎潮口禁氣閉不通

猪牙皂角

四挺肥實不蛀者去黑皮

晉礬一兩光明

右為細末和勻輕者半錢重者一錢七溫水調灌下不

大嘔吐但微微冷涎出一二升便得醒次緩緩調治大服亦恐過傷人

孫兆方

三化湯 河間云中風外有六經之形證先以加減續命湯隨證汗之內有便溺之阻隔復以三化湯下

之

厚朴

枳實

大黃

羌活各等分

右剉如麻豆大每服三兩水三升煎至

一升半終日服之以微利為度 經云脾胃太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜阜高也敦厚

也既厚而又高則令除去此真膏梁之疾非腎經虛之候也何以明之經云三陰三陽發病為偏枯痿

易王註云三陰不足則發偏枯三陽有餘則為痿易為變易常用而痿弱無力也其治宜三化湯瀉

令氣弱陽衰土平而愈若脾虛則四肢亦不用也經云土不及則卑監卑者下也監者陷也坑也四肢

皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也今脾不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣日以益

衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不用焉其治則宜十全散加減四物去邪留正也

肘後紫方外備療中風脊強身痙如弓

雞屎二兩

大豆一升

防風三兩

水二升先煮防風取三合汁豆雞矢二味熬令黃赤色

用酒二升淋之去滓然後入防風汁和分再服相去人行六七里覆取微汗避風

華佗愈風散 治婦人產後中風口噤手足痲癱角弓反張或產後血暈不省人事四肢強直等症

荆芥 微炒 爲末 每服三錢豆淋酒調服或童子小便服之口噤則扶齒灌下藥下如神王觀指迷方加

當歸等分水煎服 按男子中風亦用之

豆淋酒法 黑豆二升熬令聲絕酒二升納鐺中急攪以絹濾取清汁送藥或專用此汁頓服取汗

續命煮散 外備 復榮衛却風邪

桂枝 七分 白芍 甘草 防風 獨活 人參

生地 當歸 川芎 荆芥穗 細辛 遠志

乾葛 各五分 半夏 各五分 右剉作一貼入薑三片水煎服

歷節風

五積散 治感冒寒邪外而皮毛經絡內而藏府上而頭項下而腰脚無有不治及痢後鶴膝風

當歸 麻黃 蒼朮 陳皮 各一錢 乾薑 白芍

枳殼 各八分 半夏 白芷 各七分 桔梗 炙草 茯苓



人參一本無此味 肉桂各五分

川芎四分

加生薑三片 蔥白二根

歌局方五積散神奇歸芍參芎用更奇桔芷夏苓薑桂草麻蒼枳殼與陳皮

痹症

二陳湯見下痰飲

黃耆五物湯 治血痹並治一切痹症之屬虛者

黃耆

桂枝

白芍各三錢

大棗四枚

生薑四兩

水煎服

外治法筋骨之病總在軀殼古人多用外治

靈樞治之以馬矢膏其急者以白酒和桂塗其緩者以桑鈎鈎之即以生桑炭置之坎中高下以坐等以膏熨急頰且飲美酒嗽美炙肉不飲酒者自強也為之三拊而已 靈樞用醇酒二十升蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四種皆咬咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈並納酒中置酒馬矢燼中蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾後復漬以盡其汁每漬必晬其日乃出乾並用滓以綿絮複布為複巾長六七尺為六七巾則用生桑炭炙巾以熨寒濕所刺之處令熱入至於病所寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭身亦三十遍而止



薑活桂歸酒種福堂

治風寒濕痹

薑活

桂枝

秦艽

防風

續斷

附子各一錢

歸身

金毛狗脊

虎骨各一錢五分

杜仲

晚蠶沙各二錢

川芎八分

桑枝三錢

生薑切片一錢

大棗二枚

陳酒二觔浸一日夜煎服

集寶療痹膏種福堂

川烏

草烏

南星

半夏

當歸

紅花

獨活

羌活

大黃

桃仁各四錢

山甲

肉桂各一兩

白芷五錢

陀僧二兩

硫黃半斤

松香一斤

生薑汁一椀

麻油一斤

右收煎

更妙

好加乳香沒藥血竭胡椒樟冰細辛牙皂末各二錢若加商陸根鳳仙開楊花鮮烟葉鮮蒜鮮希莢等汁

蒼朮黑豆飲種福堂

治癩方

茅山蒼朮五觔

洗淨泥垢先以米泔水浸三宿後蜜酒浸一宿去皮用黑豈一層拌蒼朮一層蒸二

次再用蜜酒蒸一次用河水在砂鍋內熬濃汁去滓隔湯燉滴水成珠為度每膏一和煉蜜一白湯調



服 一老人專用此方壽至八十餘身輕體健甚於少年

七製松香膏 種福堂 治濕氣第一神方

松香 三觔 第一次薑汁煮第二次蔥汁煮第三次白鳳仙汁煮第四次燒酒煮第五次開楊花汁煮第六次商六根汁煮第七次紅醋煮

桐油 三觔

川烏

草烏

蒼朮

官桂

乾薑

白芥子

草麻 以上各四兩

血餘 八兩

右八味共入桐油熬至藥枯髮消滴水成珠濾去滓入

虎骨木通湯 種福堂

治一切麻木痺證痛風歷節

虎骨

木通 各等分煎湯頻頻多喫即愈

紅花白芷防風飲 種福堂

治歷節四肢疼痛

紅花

白芷

防風 各五錢

威靈仙 三錢

酒煎服取汗三服全愈

山甲白薇澤蘭飲 種福堂

治箭風俗名鬼箭打或頭項手足筋骨疼痛半身不遂等疾照方一服即愈

山甲 一錢炒研

白薇 二錢

澤蘭 三錢

照分量好酒煎服



硫黃敷痛膏 種福堂

治痛風歷節四肢疼痛 用醋磨硫黃敷之或用葱白杵爛炒熱熨之

鶴膝風

五積散 見上

十全大補湯 治血氣兩虛之證

人參

白朮

茯苓

炙草

熟地

當歸

白芍

黃耆 炙

肉桂 各一錢

川芎 五分

加大棗服

孫男心典

按鶴膝風者

細而膝腫是也初起發熱頭痛等症宜五積散加松節或大防風湯三氣飲之類或間送活絡丹一錢或用八味丸六味丸加鹿茸牛膝之類調補之經云膝者筋之府屈伸不能筋將憊矣薛氏云多是風邪乘虛入於三陰之經治法以溫補肝腎為主未效即須煖脾又外治二法不可不知一用芥菜子數

法治初起漫腫不紅屈伸不便者乘未潰時用陳年芥菜子研細以薑汁葱涕調塗一伏時患處起泡

泡乾脫皮自愈一用雷火鍼法治風寒濕留滯筋脉劇痛不休用蘄艾五錢丁香五分麝香三分合研

勻入紙筒中痛處襯布四五層照火焯數十遍以筋脉活動為度但此二法膿成即不可 喻嘉言曰

鶴膝風者即風寒濕之痹於膝也如膝骨日大上下肌肉日枯且未可治其膝先養其氣血使肌肉滋



榮後治其膝可也此與治偏枯之症大同小異急澑其未枯者使氣血流行而復榮倘不知此但麻黃防風等散風之藥鮮不全枯者故治鶴膝風而急攻其痺必並其足痿而不用矣

脚氣

雞鳴散 治脚氣第一方不問男女皆可服

檳榔 七粒

吳茱萸 泡

紫蘇葉 各三錢

桔梗 五錢

橘紅

木瓜 各兩

生薑 五錢

水三大碗煎至一小碗取汁再入水二碗煎取一小碗兩汁相和次日五更分三五次

冷服之冬月略温亦可天明當下黑糞 寒濕之氣著於下焦而不去故用生薑吳茱萸以驅寒橘紅

檳榔以除濕然驅寒除濕之藥頗多而數品皆以氣勝加以紫蘇為血中之氣藥辛香撲鼻更助其氣

氣盛則行速取著者行之之義也又佐以木瓜之酸桔梗之苦經云酸苦涌泄為陰俾寒濕之氣得大

氣之藥從微汗而解之解之而不能盡者更從大便以泄之戰則必勝之意也其服於雞鳴時奈何一

取其腹空則藥力專行一取其陽盛則陽藥得氣也其必冷服奈何以濕為陰邪冷汁亦為陰屬以陰

從陰混為一家先誘之而後攻之也

腎氣丸

見下痰飲

四物湯

見婦人症





暑症

天水散 又名六一散加硃砂一錢名益元散

滑石 六兩 甘草 一兩

共研末以燈心湯下三錢

白虎湯 上見

瘧疫

香薷飲

香薷 三錢

厚樸 二錢

扁豆 三錢

水煎服

前方加黃連名黃連香薷飲治中暑熱盛

渴心煩前方加茯苓甘草名五物香薷飲再加木瓜橘皮人參黃耆白朮名十味香薷飲

大蒜新汲水方 種福堂

治中暑法

用大蒜 一把 同新黃土研爛以新汲水和之瀝去渣灌入即活凡中暑傷

暑不可便與冷物俟稍甦方可投冷物則中氣運動無患也

田中乾泥圈臍方 種福堂

治中暑昏眩煩悶欲絕急救法

取田中乾泥做一圈堆在病人肚上使少壯人

撒尿於泥圈肚臍中片時即得生甦矣後不可飲冷湯須進溫米湯

理中湯

通脈四逆湯

五苓散 俱見傷寒論

濕症



二朮二陳湯 治諸濕及痰飲

白朮 三錢 蒼朮 二錢

茯苓

半夏 各二錢

陳皮

炙草 各一錢

加生薑

三片大棗二枚煎

腫症

五皮飲 治一切氣腫水腫

茯苓皮

大腹皮

桑白皮

陳皮 各一錢半

生薑皮 七分

水煎服

此藥以皮

治皮不動臟腑勿以平易而忽之

四君子湯

人參

白朮

茯苓 各二錢

炙草 一錢

加生薑大棗煎服

小青龍湯

真武湯 俱見傷寒

導水茯苓湯

治水腫頭面手足遍身腫如爛瓜之狀按而塌陷胸腹喘滿不能轉側安睡飲食不下小便祕瀉瀉出如割或如豆汁而絕少服喘嗽氣逆諸藥不效者用此卽漸利而愈

澤瀉

赤茯苓

麥冬

白朮 各二兩

桑白皮

紫蘇



檳榔

木瓜各一兩

大腹皮

陳皮

砂仁

木香各七錢五分

每服

一二兩水二杯燈草三十根煎八分食遠服病重者可用五兩濃煎五更服

麻黃甘草湯 金匱

麻黃 三錢

甘草 一錢

水二杯先煮麻黃至一杯半去滓入甘草煎八分服

此方上宣肺氣

中助土氣外行水氣其功居於濟生腎氣丸之上且腫症與傷寒症不同傷寒症恐過汗亡陽腫症以

汗愈多而愈妙水從汗泄時醫謂須開鬼門並無亡陽之說

麻黃附子甘草湯

即前方加附子一錢五分

此與傷寒論之分數略異即以溫經散寒之法變為溫

經利水之方

濟生腎氣丸

治水腫小便短少氣喘者

熟地 四兩

茯苓 三兩

山茱肉

懷山藥

丹皮

澤瀉

牛膝

車前子

肉桂 各一兩

附子 五錢

右為末煉蜜丸如梧子大燈草湯送下

三錢一日兩服

神仙九氣湯

神仙言藥之靈驗也九氣怒喜悲恐寒暑驚勞思是也經曰怒則風上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下寒則氣收暑則氣泄勞則氣耗思則氣結驚則氣亂故云然



南京

1951

薑黃

香附炒

右各為細末每服五六錢空心淡鹽湯調服愚治膚脹用溫酒下

靈應

子曰不佞用之以治膚脹其效如神

頭痛

逍遙散 治一切鬱病寒熱往來及頭痛婦人經水不調

柴胡

當歸

芍藥

白朮

茯苓各一錢半

炙草八分

薄荷 水煎服

當歸補血湯

治血虛發熱如神

經云脈虛則血虛血虛則發熱症象白虎惟脈不長實

炙者 一兩

當歸 三錢

水煎服

尤氏金匱翼有生地黃五錢甘草一錢

按尤氏金匱翼此方各書未載徐炳南此

時聲名藉藉其訂刻此書諒亦不肯阿好

左歸飲 治腎水大虛能治六味丸所不能治之症妙在甘草大甘從脾以輸精於腎也

熟地四五錢或二兩

山藥

山茱肉各二錢或三錢 茯苓二錢

枸杞二三錢

炙草二錢或三錢

水煎服

去茯苓炙草加兔絲子龜膠鹿膠牛膝蜜丸名左歸丸

吳茱萸湯

治陽明食穀欲嘔

乾嘔吐涎沫 少陰吐利煩躁欲死者

頭痛如破者

醫學實在易

卷五

十三



南京中醫藥大學圖書館藏

吳茱萸泡二錢半 人參一錢半 生薑五錢 加大棗五枚水煎服

清震湯保命 治雷頭風頭面疙瘡增寒拘急發熱壯如傷寒疙瘡宜刺出血

升麻二錢 蒼朮四錢 荷葉全者一個 水煎食後服

透頂散本 治偏正頭風遠年近日皆效并治鼻塞不聞香臭

細辛二莖 瓜蒂 丁香 糯米各七粒一作赤小豆 龍腦半分 麝香一分 研末置

小口罐中緊塞罐口令患人口含清水隨左右搗一豆大於鼻中良久涎出即安不愈三日後再搗

孫男心典 按此本金匱納藥鼻中取黃涎之法酒客多濕頭重者宜之

又法治偏正頭風以生萊菔搗汁令患者仰臥以汁灌鼻中左痛灌右右痛灌左左右俱痛俱灌之 又

頭風有偏正之殊其病皆在少陽陽明之絡以毫鍼刺痛處數穴立效 張石頑云外用法不若蒸法

最效方用川芎半兩晚蠶沙二兩殭蠶如患人年歲之數以水五碗煎至三碗就砂鍋中以厚紙糊滿

中開錢大一孔取藥氣薰蒸痛處每日一次雖年久者三五次永不復平時置新鮮木瓜於枕邊取

香氣透達引散肝風亦良法也

眩暈



二陳湯 見痰飲

一味鹿茸酒 註云緣鹿茸生於頭頭暈而主鹿茸蓋以類相從也用鹿茸兩酒煎去滓入麝香少許服

一味大黃散 丹溪云眩暈不可當者此方主之大黃酒製三次為末茶調下每服一錢至三錢

玉液湯 濟生 治肩稜骨痛

半夏 六錢湯泡七次切片作一服加生薑十片 水煎去渣內沉香末少許服

咳嗽

小青龍湯 治寒飲咳嗽

麻黃 桂枝 白芍 各一錢半 細辛 一錢 乾薑 一錢半 五味子 一錢

半夏 三錢 炙草 一錢 水三杯先煮麻黃至二杯去沫入諸藥煎八分服

木乳散 聖劑 治肝咳嗽兩脇下滿

木乳 即皂莢樹根皮酥炙三兩 杏仁 去皮尖炒 貝母 去心各二兩 炙草 一兩 共為細末薑橘湯送下

二錢



醫學實在易卷五終



醫學實在易卷六

閩長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂孫男心典徽菴全校字

裏證諸方

傷寒

白虎湯

調胃承氣湯

大承氣湯俱見傷寒論

心腹諸痛

黃耆湯

治心痛胃脘痛腹痛喜按者

此治虛症

黃耆 一兩

當歸 三錢

肉桂 一錢五分

水煎服

枳實湯

治心痛胃脘及脇肋大小腹諸痛拒按者

此治實症

枳實 二錢

半夏 四錢

生薑 八錢

水煎服

丹參飲

治心腹諸痛諸藥不效者如神婦人尤宜

此治半虛半實者

丹參 一兩

白檀香

砂仁 各一錢五分

水煎服

括蘘半夏白酒湯

治胸痹不臥背痛徹心喘欬氣短等症實症





薤白 五錢

括蕞 四錢  
搗碎

半夏 三錢

白酒二杯煎至八分溫服

理中湯 治心腹諸痛及吐瀉等症 虛寒症

人參

白朮

乾薑

炙草 各三錢

水煎服

通脈四逆湯 治四肢厥冷脈絕諸危症 寒痛症

乾薑 四錢

附子

炙草 各三錢

水煎服

腹痛加芍藥三錢

黃連湯 治胸中有熱而嘔胃有邪氣而腹痛 熱痛症

黃連

炙草

乾薑

桂枝 各一錢半

人參 一錢

半夏 二錢

大棗 二枚 水煎服

當歸生薑羊肉湯 治腹脇諸痛裏急者並治寒疝腹中疔痛及產後腹痛不止

羊肉 五兩 一錢

生薑 一兩四錢五分

當歸 九錢九分

水八茶杯煎至三杯每服一杯一日三服

若寒多者

加生薑痛多而嘔者加陳皮六錢六分白朮三錢三分若加生薑再加水三杯

小柴胡湯 方見瘧症

治脇痛多嘔寒熱往來若腹中急痛先服小建中湯二時許再服此湯

當歸四逆湯 治厥陰傷寒手足厥冷脈細欲絕者



北京中醫藥大學圖書館版權所有

當歸

白芍

桂枝各二錢

炙草

細辛

木通各一錢

大棗四枚

水煎服 寒者加生薑吳茱萸各二錢酒水各半煎

金鈴子散 治心腹諸痛服熱藥而更甚者

金鈴子去核

元胡索各等分

研末以清酒送下二三錢

七氣湯 治七情氣逆諸痛

茯苓二錢

半夏

厚朴各二錢

紫蘇葉一錢

加生薑三片水煎服

和劑抽刀散

川白薑五個剉入巴豆肉斑蝥一字同炒至豆黑去豆

糯米六兩二錢炒黃

夏薑五兩入斑蝥二十個同炒至蝥黑去蝥

石菖蒲五兩半不炒

右

為末每服二錢空心溫酒調下 仁齋直指云有一田夫醉飽之餘露星取快一枕天明自此脾疼攻

刺百藥罔效淹淹數載後遇至人授以抽刀散數服頓愈則知風露之根入在脾胃夏薑菖蒲為能散

其邪巴蝥借氣為能伐其根觀此可以通一畢萬矣然而痛不復作養脾之劑獨不可繼是而調理之

乎療病如濯衣必去其垢汚而後可以加漿飾醫者意也請借是以為喻 脇痛已於心腹諸症門載

其方治矣然此症時下最多今又補錄於左言之不厭於覆也



肝虛脇痛

肝貫膈布脇助陰虛血燥則肝脉失養而痛其症脇下筋急不得太息目昏不明爪甲枯青遇勞即甚或忍飢即發是也

滑氏補肝散

酸棗仁四錢 炒

熟地

白朮各三錢

當歸

山茱肉

山藥

川芎

木瓜各一錢半

獨活

五味子各二分

右為末每服五錢水煎服

肝體陰

而用陽此以甘酸補肝體以辛味補肝用加獨活者假風藥以張其氣也 一方有人參黃耆石斛柏

子仁桃仁無山藥獨活五味 一方阿膠為丸梧子大每服二錢空心白湯下 一方雞子黃一枚調

吞日二服

肝火脇痛

經云肝病者兩脇下痛引少腹善怒又云肝氣實則怒其脉當弦急數實其口當酸其痛必甚或煩渴

二便不通

龍蒼丸方



龍膽草

當歸並酒洗

梔子

黃連

黃柏

黃芩各一兩

大黃酒洗八錢

青黛

蘆薈各五錢

木香二錢半

麝香五分

蜜丸小豆大薑湯下二

三十丸

瓜蒌湯 治左脇痛

大瓜蒌一隻重一二兩者連皮搗爛粉甘草二錢紅花五分水煎服蓋柴胡龍薈青黛龍膽之類苦寒益資其燥而瓜蒌柔而滑潤於鬱不逆甘緩潤下故奏效捷也

息積

內經曰病脇下滿氣息二三歲不已病名曰息積夫消息者陰陽之更事也今氣聚於脇下息而不消則積而不散故滿逆而為病然氣不在胃故不妨於食特害於氣而已治宜導引服藥藥不可獨治蓋導引能行積氣藥力亦藉導引而行故也

推氣散 治右脇痛脹滿不食

片薑黃

枳殼

桂心各三錢

炙草三錢

為末每服二錢薑棗湯調下食遠服

赤茯苓湯 治息積脇下氣逆滿悶



赤茯苓

桂心

陳皮半兩

高良薑一兩

大腹皮五錢

甘草一分

吳茱萸三分

每服三錢水煎日二服

白朮丸

白朮陳土炒

枳實麩炒

桂心各一兩半

人參

陳皮

炙草

桔梗各一兩炒

右爲末蜜丸梧子大空心酒下三十丸日二脇痛左屬肝主血右屬肺主氣多痰積然

悲哀惱怒鬱傷肝氣兩脇骨疼痛筋脉拘急腰脚重滯是也

枳殼煮散

枳殼四兩先煮

細辛

桔梗

防風

川芎各二兩

葛根一兩

甘草一兩

爲粗末每服四錢水一盞半薑棗同煎至七分空心食前服 尤在涇云悲哀煩惱肝

氣致鬱枳殼能通三焦之氣故以爲君肝欲散故用細辛川芎桔梗之辛以散之肝苦急故用甘草之

甘以緩之其用防葛者悲則氣斂借風藥以張之也

痰飲

二陳湯 治痰飲及諸般欬嗽之通劑



茯苓 四錢

半夏 二錢五分

陳皮 一錢五分

炙草 一錢

加生薑四片棗二枚水煎服 錢數新定

滾痰丸 治老痰頑痰變生諸種怪病

青礞石

打略碎入磁瓶加礞硝一兩以鹽泥封固煨紅取出研飛淨三兩

大黃 酒蒸八兩

黃芩 酒洗各八兩

沉香 一兩

水泛為

丸每服一錢五分仰臥而勿行動二時許方行動飲食服後喉間稠粘塞乃藥與病相拒少頃自愈

桂苓甘朮湯 治痰飲頭暈欲嘔心下悸小便不利等症

茯苓 四錢

白朮

桂枝 各三錢

炙草 一錢五分

水煎服 錢數新定

桂附八味丸 即腎氣丸

治腎虛諸病但小便不利者宜之

熟地黃 四兩

山茱肉

懷山藥 各二兩

茯苓

丹皮

澤瀉 各一兩半

附子 炮

肉桂 各五錢

蜜丸如梧子大每服五十丸米湯下以美饑壓之 王肯堂云相火寄

於命門命門者男子以藏精女子以繫胞因嗜慾竭之火無所附故厥而上行桂附與火同氣而其味

辛能開腠理致津液通氣道據其窟宅而招之同氣相求火必降下矣且火從腎出者是水中之火也

火可以水折而水中之火不可以水折故巴蜀有火井焉得水則熾得火則熄則桂附者固治浮游相

火之正劑歟



神仙墜痰丸

黑牽牛取頭末 皂角酥炙

白朮生各一兩

為末水丸梧子大酒下三五十丸

控涎丹

甘蔗 大戟

白芥子各等分

糊丸臨臥薑湯服五七丸至十九痰猛加丸數

十棗湯見傷寒論

礞石滾痰上

青礞石丸攻 治食積成痰

青礞石敲碎如棗子大以篩硝二兩同入瓦罐煨黃色 茯苓

天南星慢火煨製 黃芩各五錢

風化硝三錢 冬月以絹袋

盛懸風前化之

右為細末神麩糊入薑汁為丸如梧子大每服三五十九薑湯下 一方有枳實倍礞石

竹瀝丸

半夏 陳皮

白朮

茯苓

大黃

黃芩

人參 炙草

青礞石製法同前方各一兩

沉香五錢

末之以竹瀝一大碗半

薑汁三匙拌勻晒乾如此五六度仍以竹瀝薑汁糊丸小荳大每百丸臨臥薑湯下 按沉香似宜於

臨製時入之久晒恐洩香味



半夏丸消 治膈痰結實滿悶喘逆

半夏薑汁製 皂莢五挺去皮揉水煮半夏

生薑五兩同半夏搗作餅炙乾 為末蜜為丸如梧子大薑湯下

二十九

導痰湯消 二陳湯 六君子湯和 此條宜香砂六君子湯 濟生腎氣丸補 桂苓甘朮湯 六君子湯

沉香茯苓丸溫 溫脾胃利胸膈和氣血

沉香一兩 茯苓 半夏 人參 丁香各二兩 甘草

陳皮 檳榔 肉豆蔻煨各五錢 蜜丸薑湯下二十九

本事神仙丸

茅山蒼朮一筋去皮為末 生芝麻半兩水淘淨研濾取末 大棗十五枚煮爛去皮核研 三味拌和乘熱

入曰杵丸如梧子大乾之每日空腹溫湯吞下五十丸加至一百丸二百丸忌桃李雀蛤初服心膈微

燥進山梔散一服不燥矣山梔乾為末沸湯點服 許叔微云予平生有二疾一則藏府下血二則膈

中停飲血有時而止停飲則無時而愈始因年少時夜坐為文左向伏几案是以飲食多墜向左邊中

夜以後稍困乏則飲酒兩三杯既臥就枕又向左邊側睡氣壯盛時殊不覺三五年後覺酒止從左邊





下漉漉有聲脇痛飲食殊減十數日必嘔吐數升酸水暑月止是右邊身有汗熱熱常潤左邊病處絕燥徧訪名醫及海上方服之少有驗問或中病止得月餘復作其補則如天雄附子礬石其利則如牽牛大戟甘遂備嘗之矣予後揣度之已成癖囊如潦水之有科曰不盈科不行水盈科而後行者也清者可行濁者依然停蓄蓋下無路以決之也是以積之五七日必稍吐去而稍寬數日復作夫脾土惡濕而水則流濕莫若燥脾以勝濕崇土以填科曰則疾當去矣於是悉屏諸藥一味服蒼朮三月而疾愈自此一向服數年不嘔不吐胸膈寬飲啖如故暑月汗周體而身涼飲亦當中下前此飲漬于肝目亦多昏眩其後燈下能書細字皆蒼朮之力也予初用茅朮半年後止用燥烈味極辛者削去皮不浸極有力而亦自然不燥也山梔散用山梔一味乾爲之末沸湯點服故知久坐不可伏向一邊時或運轉亦消息之法

二陳加黃芩連翹山梔桔梗薄荷湯

清

王節齋化痰丸

潤

治鬱痰老痰稠粘難於咯唾

天門冬

酒苓

瓜蒌仁

橘紅

海石粉

各一兩半

香附

鹽水炒

芒硝

桔梗

連翹

各五錢

青黛

二錢

煉蜜入生薑汁少許和丸細嚼一丸清湯下

痢疾

芍藥湯 治赤白痢裏急後重 初起三日內用之

芍藥 三錢

當歸

黃芩

黃連

枳殼

檳榔

甘草 各一錢

木香

肉桂 各五分

水煎服或以肉桂換乾薑 此時醫通用之方大意以

行血則便膿自愈調氣則後重自除頗為合法然肉桂宜換乾薑痢初起宜加大黃

真人養臟湯 治瀉痢久病脫肛完穀不化等症

訶子 煨一錢五分

罌粟殼 蜜炙三錢

肉豆蔻 煨五分

當歸

白朮 炒

酒白芍 各六分

木香 二錢四分

肉桂 八分去皮

生甘草 一錢八分

水煎服 臟寒甚加附子一錢五分 此方妙在木

香之多則瀉而不鬱

葛根黃連黃芩甘草湯

葛根 四錢

黃芩

黃連 各一錢五分

甘草 一錢

水三杯先煮葛根至一杯半吹去沫入

諸藥煎七分服日二服夜一服 此方治傷寒協熱下利而喘者借用治下痢及熱瀉如神

理中湯 見心腹痛



香中丸

黃連 六兩

木香 一兩

右二味共為末水泛為丸梧子大每服二三錢米湯送下

桃花湯 治少陰下利

赤石脂 一兩六錢留六錢研末

乾薑 一錢

粳米 五錢

作一服水煎調入石脂末服日夜作三

服 病在腎腎為先天之本天惟石可以補之仲景此方獨具女媧手段

當歸四逆湯 見腹痛

倉廩湯 即八參散加陳米三錢見瘟疫

小柴胡湯 見瘧疾

大承氣湯 奇恒並用

羊脂煎 千金 治久痢不瘥 蜜

羊脂 一碁子大

白蠟 二碁子大

黃連 末一升

酢 取稠

蜜 炙七合煎取五合

烏梅肉 二兩

亂髮炭 洗去垢膩燒末一升

右七味合內沙鍋中湯上煎之攪可丸飲用如桐子大三十九日三碁子大小

如方寸匕張石頑曰羊脂性滑利人千金用治久痢不瘥專取滑利以通虛中留滯也其後且有羊脂

阿膠蜜蠟黍米作粥方深得炎帝本經補中寓瀉之意

泄瀉

胃苓湯 治諸瀉及腫脹腹痛等症



茯苓

猪苓

澤瀉

白朮

桂枝

蒼朮

厚朴

陳皮各一錢五分

炙草八分

加生薑三片水煎服

四神丸 治五更至天明腹痛而瀉有定候名脾胃瀉又通治久瀉

補骨脂

四兩酒炒

肉豆蔻

麪煨去油

五味子各二兩

吳茱萸湯泡一兩

以大棗八十一粒生薑四兩同煮爛

去皮核和為丸如梧子大臨睡以米湯送下四錢

去肉豆蔻加人參茯苓乾薑附子罌粟殼以米湯

泛丸更效

聖濟附子丸 治洞泄寒中注下水穀或痢赤白食已即出食物不消

黃連

烏梅肉各三兩

乾薑

附子炮各一兩五錢

煉蜜丸每服三錢米湯下日二服

按原註云春傷於風邪氣流連至夏發為殭泄至長夏發為洞泄 陰生於午至未為甚長夏之時脾

土當旺脾為陰中之至陰故陰氣盛陰氣既盛則生內寒而洞泄矣

千金溫脾湯 治積久熱痢赤白

大黃四錢

人參

甘草各二錢

熟附子一錢

炮乾薑二錢

水煎溫服

冷痢去

甘草加桂心三錢倍人參薑附減大黃一錢



靈樞云中熱消脾則便寒寒中之屬則便熱胃中熱則消穀令人懸心善飢臍以上皮熱腸中熱則出黃如糜臍以下皮寒胃中熱則腹脹腸中寒則腸鳴殭泄胃中寒腸中熱則脹而且泄胃中熱脹腸中寒則疾飢小腹痛脹 張石頑注云世醫治病但知熱以寒治寒以熱治外此總不講也設病中熱消脾而見懸心善飢洵為熱症無疑然必審其臍以上皮熱方是胃中熱氣蘊隆若出黃如糜不但胃中有熱而腸中亦為熱邪奔迫可知倘臍以下皮寒而見腹脹有似乎實熱固結實為胃中虛寒之候或見腸鳴殭泄非特胃有寒且移寒於二腸矣蓋熱泄則腸垢黃赤寒泄則鶩溇清冷此病機之最顯著者可以明辨況有脹而泄利此脹為胃寒陽氣不布之脹泄為腸熱便垢之泄復有消穀易飢小腹痛之病豈非胃中有熱腸中有寒之一驗乎若此種種苟未明仲景三瀉心湯黃連湯乾薑黃芩黃連人參湯厚朴生薑半夏甘草人參湯乾薑人參半夏丸等法必不可語至治也

乳豆丸 方詳本論

祕結症

脾約丸 一名麻仁丸

厚朴 薑製

枳實 麩炒

芍藥 各八兩

大黃 蒸焙一觔

麻仁 別研八兩

杏仁 去皮尖炒五兩半

右

為禾煉蜜和丸梧子大每服二十九丸臨臥溫水下大便通利則止 按權量尺寸古今不同此方各家折和不能合一

三承氣湯 見傷寒論

膈症反胃方

左歸飲 方見頭痛

此方加生地當歸能滋陽明之陰以去胃口伏邪之燥火去茯苓者恐其旁流入坎不如

專顧陽明之速效也

三一承氣湯 見瘧疫

附子理中湯 即理中加附子

真武湯 治少陰嘔逆腹痛瀉短及治一切水症

雲茯苓

白芍

生薑 各三錢

白朮

附子 各二錢

水煎服

此方妙在生

薑之辛溫以利氣氣化則水行矣時醫疑生薑發汗而以乾薑代之豈知乾薑守而不走大失此方之

本旨若再炮黑或加肉桂更為無知妄作矣

吳茱萸湯 見上頭痛

見上頭痛

小柴胡湯

五瀉心湯 俱見傷寒論

越鞠丸 丹溪

治一切鬱病



香附

蒼朮

撫芎

梔子

六神麩各等分

或丸或煎隨宜

大半夏湯

半夏

洗去涎  
六錢

人參 二錢

白蜜 八錢

水三杯半和蜜揚二百四十遍煎八分服

此方用水

之多取其多煮白蜜去其寒而用其潤俾粘膩之性流連於胃不速下行而半夏人參之力可以徐徐斡旋於中非參透造化之理者不能悟及 隔咽之間交通之氣不得降者皆衝脈上行逆氣所作也衝脈不治取之陽明仲景以半夏降衝脈之逆即以白蜜潤陽明之燥加人參以生既亡之津液用針瀾水以降逆上之水飲古聖之經方惟仲景能用之

不換金正氣散 楊仁齋曰脾氣雖強腎氣不足故飲食下咽大腸為之殮泄也煎不換金正氣散吞下

安腎丸

蒼朮

泔浸

陳皮

各二錢半

厚朴

薑製  
三錢

甘草

蜜炙

藿香

各一錢

半夏

湯泡七次錢半

右用

水二鍾薑三片棗二枚煎八分吞下安腎丸

安腎丸 治腎氣不足飯後即泄 又金匱翼云喘因腎虛氣吸不下者或因氣自小腹下起而上逆者

但經微勞或饑時即發宜以六味補陰之屬壯水配火若足冷面熱者須以安腎之屬導水歸元

川烏炮去皮臍

辣桂各四兩

白茯苓去皮

白朮土炒

石斛酒炒

白朮土炒

桃仁去皮尖炒

萆薢

乾山藥

巴戟天

破故紙

肉蓯蓉酒浸各十二兩

右

各為細末煉蜜丸梧子大每服五十丸淡鹽湯送下 腎氣不足故用溫補諸藥以安之方中桃仁萆薢

薢蒺藜三味非思議可及方意與八味地黃丸同但八味地黃丸長於利水未免減其溫補之力而此

則用專而力更大也

二神丸

方用肉豆蔻以補脾破故紙以安腎故稱二神

治飯後隨即大便

肉豆蔻

四兩生

破故紙半筋炒

右各為細末用肥大紅棗取肉研膏和藥杵為丸如梧子大每服五

七十丸空心米飲入鹽送下加木香二兩名三神丸加茴香一兩名四神丸

腰痛

腎著湯 治腰痛而重如帶五千錢

茯苓

白朮生用各三錢

乾薑二錢

炙草一錢

水煎服

金匱名甘草乾薑茯苓白朮

湯甘朮各二兩薑苓各四兩藥品與此方同而輕重不同耳蓋以腰者腎之府也腰痛自當補腎腰痛而重是寒濕之邪不在腎之中間而在腎之外府故其治不在溫腎以散寒而在燥土以勝濕若用桂





附則反傷腎陰矣

五積散見歷節

桂附八味丸見痰飲

六味丸見脈症

二陳湯見痰飲

不寐症

酸棗仁湯

酸棗仁八錢生用不研 甘草一錢五分

知母

茯苓各三錢

芎藭一錢五分

水三杯三分先煮酸棗

仁至二杯入諸藥再煎八分服 尤在涇云人寤則魂寓於目寐則魂藏於肝虛勞之人肝氣不榮故以棗仁補斂之然不眠由於虛煩必有燥火痰氣之擾故以知母甘草清熱滋燥茯苓川芎行氣除痰皆所以求肝之治而宅其魂

小半夏湯

半夏五錢

生薑八錢

水煎服

不能食

消食丸 治數年不能食

麥蘖

麴各一升

乾薑炮

烏梅焙各四兩

蜜丸服十五丸日再加至四十丸亦治



反胃

又方 神麴炒黃

麥蘖炒黃各二兩

烏梅四兩

乾木瓜五錢

茯苓

甘草炙各二錢五分

蜜丸

櫻桃大每服一丸不拘時細嚼白湯下一方無木瓜有人參乾薑

徐靈胎曰方中在木瓜烏梅之巧

又方 鼓心一升熬末

麥芽

麴各一兩熬

川椒一升炒出汗

乾薑一升末

右五味篩以蜜拌食後

酒服方寸匕 以上三方並治胃虛冷不能食之劑

資生丸 健脾開胃消食止瀉調和藏府滋養榮衛

白朮

米泔水浸用黃土拌九蒸曬去土切片焙乾三兩

橘皮

山查蒸

神麴炒各二兩

白茯苓

人乳拌飯上蒸曬乾一兩

五錢

人參人乳浸透飯鍋上蒸透三兩

白豆蔻微炒

桔梗炒五錢

扁荳炒

蓮肉

去心炒各一兩

麥芽炒

山藥炒

芡實炒各一兩五錢

薏苡仁三兩炒

右為末煉蜜丸每服

二錢細嚼淡鹽湯下

溫脾散 收斂胃氣清涼肌表

人參

白朮

茯苓

山藥各一錢五分

扁豆

知母

生地黃

粳米

甘草各一錢

淡竹葉

地骨皮

麥冬各五錢

右作一



服水二鍾薑三片紅棗一枚煎一鍾食遠服

二神丸 見上反胃

沉香湯

沉香

白朮 土炒

紫厚朴 薑汁炒各一兩人參

白茯苓

半夏 薑製

木香

草豆蔻

甘草

陳皮

黑乾薑

生薑大棗水煎三錢溫服

日二服

食亦症

甘露飲 治胃熱善食不生肌肉

生地

熟地

天冬

麥冬

片苓

石斛

甘草

枇杷葉

枳殼

茵陳 各等分

水煎三錢服

黃疸症

理中湯 見心腹痛

建中湯



芍藥 六錢

桂枝 三錢

甘草 二錢

生薑 三錢

飴糖 一合

大棗 四枚

右六味

以水三杯煮取一杯去滓內飴糖更上微火消解溫服日三服

茵陳蒿湯 治陽明病發熱汗出此為熱越不能發黃也但頭汗出身無汗劑頸而還小便不利渴欲飲

水漿者此為瘧熱在裏身必發黃此方主之

茵陳蒿 六錢

梔子 三錢

大黃 二錢

去皮 右三味以水三杯先煮茵陳減一杯半內二味煎八分

去滓溫服日三服小便當利尿如皂角汁狀色正赤一宿腹減黃從小便去也

梔子蘗皮湯 治傷寒身發黃發熱

梔子 三錢

甘草 一錢

黃蘗 二錢

右三味以水二杯半煎八分服日再

寒症

麻黃湯 桂枝湯 理中湯 四逆湯 真武湯 吳茱萸湯 五積散

霍亂吐瀉

理中湯 通脈四逆湯加豬膽汁見傷寒論

五苓散 治霍亂吐瀉而渴者 太陽症悉具口渴嘔逆小便不通等症 水腫症借用頗驗



澤瀉二兩

白朮

茯苓

猪苓各一兩

桂枝七錢

共為末以米飲調下三

錢多飲煖水以出汗令人作小劑水煎服

鼓脹單腹脹方

胃苓湯見泄瀉

聖朮煎 治脾虛作脹及久患吐瀉等症

白朮微炒一兩

陳皮二錢

乾薑二錢

肉桂二錢

水煎服虛甚加附子

白朮補脾得

補則善運善運則食消而脹去欲其運多於補則生用欲其補多於運則熟用凡藥生則行速熟則行

緩自然之理也若炒焦則全失其本性反令損脾增脹陳皮達結氣於外乾薑祛寒氣於中肉桂化太

陽之氣於下下焦氣化而上中二焦之氣亦治此景岳新方中之第一方也

連理丸 治腹脹如箕時吐酸水者 又治久瀉如神

人參

白朮

乾薑

川連各二兩

炙草一兩

蜜丸每服三錢米湯送

下日兩服 喻嘉言云酸水時吐時生為單腹膨脹及心胸腹脇俱痛不用八味地黃丸為柔中之剛

而用此丸為剛中之柔取其大苦大辛能變胃而不為胃變也愚按以白朮易蒼朮其力更大



桂甘薑棗麻辛附子湯 治氣分心下堅大如盤邊如旋杯

桂枝 生薑各三錢 炙草 麻黃 細辛各二錢 附子一錢 大棗

四枚水三杯二分先煮麻黃至二杯二分去沫入諸藥煎八分溫服日夜三服汗出如蟲行皮中即愈

此症是心腎交病上不能降下不能升日積月累如鐵石難破方中桂枝甘草生薑大棗以和其上而

復用麻黃附子細辛少陰的劑以治其下庶上下交通而病愈所謂大氣一轉其結乃散也

枳朮湯 治心下堅大如盤 邊如旋盤而不如旋杯邪尚散漫未結雖堅大而不滿痛也 水飲所作 金匱特提水飲所以別於氣分也

枳實二錢 白朮四錢 水煎服日三服腹中輿即當散也 言水飲所以別於氣分也氣無形

以辛甘散之水有形以苦泄之方中取白朮之溫以健運枳實之寒以消導意深哉 胃為陽陽常有

餘脾為陰陰常不足胃強脾弱則陽與陰絕矣脾不能為胃行其津液則水飲作矣方中用朮以補脾

用枳以抑胃臟腑分理所以治水飲之原易老逞其庸淺之見變湯為丸只認為一補一消之法學者

切勿述此陋語為有識者笑

四七湯 脹而屬七情所致者宜此湯主之

半夏 茯苓各三錢 厚朴二錢 蘇葉一錢 生薑三片水煎服 此方妙在紫蘇葉



一味以散結香以醒脾而順氣消脹行水乃其餘事

疝氣

五苓散方見吐瀉

此方治疝氣宜以白朮為君以桂枝換肉桂再加小茴香木香木通川棟子附子方效

厥症

當歸四逆湯

通脈四逆湯

七氣湯

俱見心腹痛

四逆散

治陰陽不相順接四逆厥冷並治利症後重按痢症後重宜照法重加薤白

柴胡

白芍

枳實

甘草各等分

共為末每服三錢米湯調下日三服

白虎湯

承氣湯俱見傷寒

桂附八味丸

見痰飲

六味地黃丸

治腎水不足虛火上炎痰嗽發熱口瘡吐血淋濁遺精腰痛等症

熟地黃

四錢

山茱肉

懷山藥

各二錢

茯苓

丹皮

澤瀉各一錢五分

水煎

服改錢作兩煉蜜如梧子大名六味丸治同

還魂湯

救卒死

救忤死

麻黃三兩去節

杏仁七十個去皮尖

甘草一兩炙

右三味以水八升煮取三升去滓分令咽之通治諸感



忤 按今法馬每兩折三錢雲每升折一白盞一劑分三服

御纂醫宗金鑑云中風客忤便閉

裏實者仲景用備急丸可知無汗表實者不當用備急丸通裏當用暹魂湯以通表也通裏者抑諸陰氣也通表者扶諸陽氣也昧者不知以麻黃為入太陽發汗之藥抑知不溫覆取汗則為入太陰通陽之藥也陽氣通則魂可還矣

白微湯 治婦人氣厥血厥如死人者

白微 人參 當歸各二錢 炙草一錢 水煎服

蒲黃酒方

蒲黃 一兩 黑豆 三兩 先將黑豆炒香以溫酒淋下取酒飲一杯

二朮二陳湯 見濕症 治濕盛生痰

平胃散 加減詳本論 五苓散 見吐瀉 防風通聖散 見中風





醫學實在易卷六終



北京中医药大学图书馆版权所有  
1961

醫學實在易卷七

閩長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂孫男心典徽菴全校字

傷寒

大青龍湯 麻杏甘石湯 白虎湯 承氣湯俱見傷寒

九味羌活湯 治四時感冒頭痛發熱項強惡寒惡風身痛代麻黃桂枝青龍各半等湯

羌活入太陽 蒼朮入太陽

防風各一錢半周行通身 白芷入陽明

川芎入厥陰 黃芩入少陽

生地黃養液以作汗 細辛入少陽

甘草各一錢和諸藥 加生薑五片葱頭二根如傷風自汗去葱頭加白朮

倍防風胸滿去地黃加枳殼桔梗喘加杏仁夏加石膏知母汗下兼行加大黃 按生地黃黃芩雖能退熱然初起不可遽用苦寒不如用萎蕤柔潤以養汗源且能助正氣而驅風邪

三黃解毒湯 治大熱譫語發斑發黃吐衄下血等症

黃柏 黃芩 黃連 梔子各二錢 甘草一錢 水煎服

犀角地黃湯 治火邪吐血衄血尿血譫語斑黃赤淋婦人血崩等症

生地三錢 犀角尖 丹皮 芍藥各二錢 水煎服 柯韻伯曰氣為陽血為陰陽



密乃固陽盛則傷陰矣陰平陽祕陰虛者陽必湊之矣故氣有餘卽是火火入血室血不榮經卽隨逆氣而妄行上升者出於口鼻下陷者出於二便雖有在經在腑之分要皆心肝受熱所致也心爲榮血之主心火旺則血不安故用生犀生地酸鹹甘寒之味以清君火肝爲臟血之室肝火旺則血不守故用丹皮芍藥辛苦微寒之品以平相火此方雖曰清火而實滋陰之劑蓋失血則陰虛陰虛則無氣故陰不足者當補之以味勿得反傷其氣也若用芩連膽草梔柏以瀉其氣則陽之劇者苦從火化已衰者氣從苦發燎原而飛越矣

防風通聖散

見中風亦

口糜鼻衄齒衄

甘露飲

方見食

治胃火熾盛等症

喉痹雙蛾單蛾

導赤散 治火盛口瘡喉痹雙單蛾及赤淋莖中痛如刀割等症

生地

二錢

木通

甘草

各二錢

加竹葉二十四片水煎服

季楚重曰瀉心湯用黃連

所以治實邪實邪責水之有餘瀉子以清母也導赤散用地黃所以治虛邪虛邪責水之不足壯水以

制火也

血證方

瀉白散 治肺受燥氣欬嗽不已火移大腸作瀉等症

桑白皮三錢生

地骨皮一錢

黃芩

甘草各一錢

加粳米二錢水煎服

李時珍云此瀉

肺諸方之準繩也

竹葉石膏湯

石膏八錢生研

麥冬四錢

半夏三錢

人參二錢

炙草一錢

鮮竹葉八片

粳米三錢

水三杯半煎二杯入粳米煎至米熟量八分服

回元湯

人參

炙草

當歸各二錢

大棗二枚

炙耆四錢

煨薑

水煎服

六味地黃丸

白虎湯

麻黃湯

加減詳本論

四生丸

治熱甚逼血妄行此方止血兼能行瘀所以為妙

生地黃

生艾葉

生側柏

生荷葉

各服二錢

搗為丸如雞子大每服一丸以沸湯沖服



理中湯 方見吐瀉 上中下之血不止得此便能歸經真神劑也

黃土湯 治吐血衄血下血婦人血崩之神劑

竈心黃土 八錢

懷生地

黃芩

白朮

阿膠

炙草

附子 炮各一錢五分

水煎服

余每用去附子加炮薑八分

甘草乾薑湯 血症服涼藥不止者得此如神

乾薑 二錢炮製

生甘草 四錢

水煎服

斷紅丸 治下血久不止

側柏葉 炒香

續斷 酒炒各三錢

鹿茸 一具酥炙

醋煮阿膠為丸每服四五十丸烏梅湯米湯隨意下

當歸補血湯 見頭痛

早蓮丸 種福堂

治大便下血虛弱者

早蓮草陰乾為末以槐花煎湯調炒米粉糊丸如桐子大每日服

五錢以人參五分煎湯下二服即愈

牛膝酒煎 種福堂

治男子莖中痛及婦人血結少腹痛 牛膝一大握酒煮飲之

早蓮車前汁 種福堂

治小便下血



旱蓮草

車前子各等分

將二味搗自然汁每日空心服一茶杯

桂扁豬臟飲種福堂

治大便下膿血卽日夜數次數年久病服之立愈

雄豬臟一條洗淨

桂圓肉二兩

扁荳花鮮白四兩

將二味搗爛用白糯米拌和裝入豬臟內兩頭紮住

砂鍋內燒爛忌見鐵器然後將人中白炙脆研末蘸喫或醬油蘸喫亦可不論喫粥喫飯空口皆可喫

喫四五條卽愈

喘促

小青龍湯見欬嗽

小半夏加茯苓湯

治水飲欬逆欲嘔眩暈等症

半夏四錢

生薑五錢

茯苓八錢

水煎服

葶藶大棗瀉肺湯

治支飲阻隔氣道呼吸不利

大棗十一枚

葶藶子二錢炒研

水二杯先煎大棗至一杯分入葶藶煎八分服

越婢加半夏湯

治氣盛痰壅肺脹上氣目如脫脈浮大者

麻黃二錢

半夏二錢

生石膏四錢研

甘草一錢

大棗二枚半

生薑錢半水二杯半先



煮麻黃吹去沫入諸藥煎八分服日再

黑錫丹 治脾胃虛冷上實下虛胸中痰飲或上攻頭目及奔豚上氣兩脇膨脹並陰陽氣不升降五種

脚氣水氣上攻或卒暴中風痰潮上膈等症

黑鉛

硫黃 各二兩同炒結砂研至無聲爲度

沉香

胡蘆巴

熟附子

肉桂 各五錢

茴香

破故紙

肉豆蔻

木香

金鈴子

去核各一兩

共爲末酒煮麪糊丸梧子大陰乾以布袋擦令光瑩每服四十丸薑湯下

真武湯 見上

桂苓甘朮湯

腎氣丸

即桂附八味丸俱見上痰飲

四磨飲 治諸喘

人參

沉香

烏藥

檳榔 各等分

四味磨濃汁煎沸服

方用人參瀉壯

火以扶正氣沉香納之於腎而後以檳榔烏藥從而導之所謂實必顧虛瀉必先補也四品氣味俱厚

磨則取其味之全煎則取其氣之達氣味齊到效如桴鼓矣原註云送下養正丹甚妙者以養正丹能

緩腎也安腎丸八味地黃丸可代此丹鎮攝歸根喘急逆已矣

蘇子降氣湯 治上實下虛痰喘及吐瀉等症



紫蘇子二錢研

前胡

半夏

茯苓

當歸

炙草

香沉

厚朴各五分

加生薑二片水煎服

全真一氣湯

馮氏錦囊

治上焦虛熱下焦虛冷此方清肅在上填實在下之法

熟地一兩

人參一二三錢或一兩另煎另服

麥冬

牛膝各二錢

冬白朮錢炒

五味七分

附子一錢須重用

水煎服

哮喘症

聖濟射干丸

治呷嗽欬而胸中多痰結於喉間呀呷有聲

射干

半夏各一兩

陳皮

百部

款冬花

貝母

細辛

乾薑

茯苓

五味子

郁李仁

皂莢去皮子炙五錢

共為

末蜜丸梧子大空心米飲下三四十九丸一日兩服

五淋癃閉

五淋湯

治小便淋症不出或尿如豆汁或成砂石或為膏汁或熱沸便血

赤茯苓三錢

白芍

生山梔各二錢

當歸

細甘草各一錢四分

水煎服

此方





用梔苓治心腹以通上焦之氣而心火清歸芍滋肝腎以安下焦之氣而五臟陰復甘草調中焦之氣而陰陽分清則太陽之氣自化而膀胱之水府潔矣

補中益氣湯

見瘧疾

桂附八味丸

見痰飲

白通湯

方見傷寒

治少陰病下利者此方主之

尤氏治小便不利

滋腎丸

一名通關丸

治小便不通口不渴者

並治肺痿聲嘶喉痹欬血煩躁等症

黃柏

知母 各一兩

肉桂 一錢

研末蜜丸每服三錢開水送下

此方一治小便不通

蓋以小便由氣化而出氣者陽也陽得陰則化故用知柏以補陰少佐肉桂以化氣一治肺痿聲嘶喉痹等症蓋以前症皆由水衰於下火炎於上而尅金此時以六味丸補水水下不能遽生也以生脈散保金不致猶燥也惟急用黃柏之苦以堅腎則能伏龍雷之沸火是謂濬其源而安其流繼用知母之清以涼肺是謂沛之雨而騰之露然恐水火不相入而相射也故益肉桂為反佐兼以導龍歸海此製方之妙也

赤白濁

二陳湯

見痰飲



北京中醫藥大學圖書館藏

草薺分清飲 治下元不固遺精赤白濁

川草薺 三錢

石菖蒲

烏藥

益智仁

甘草梢 各一錢

水煎入鹽三分空心

服日二服

將軍蛋方

種福堂

治赤白濁兼治夢遺

生大黃

二分研末

生雞子

個

將雞子頂尖上敲破一孔入大黃末在內紙糊炊熟空心喫四五朝即愈

龍牡兔韭丸

種福堂

治色慾過度精濁白濁小水長而不痛並治婦人虛寒淋帶崩漏等症

生龍骨

水飛

牡蠣

水飛

生兔絲粉

生韭子粉

右四味各等分不見火研細末乾麵冷

水調漿為丸每服一錢或至三錢晚上陳酒送下清晨服亦可

蠶沙黃柏湯

種福堂

治遺精白濁有濕熱者

生蠶沙

一兩

生黃柏

一錢

二味共研末空心開水下三錢六七服即愈

白菓蛋方

種福堂

治白濁

用頭生雞子一個開一小孔入生白菓肉二枚放飯上蒸熟每日喫一個連喫四五次即愈

龍骨韭子湯

種福堂

治遺精滑失



白龍骨一兩 研末 蕪子炒一合 右爲末空心陳酒調服三錢

小免絲石蓮丸種福堂 治女癆夜夢遺精白濁崩中帶下諸證

免絲子五兩酒浸研 石蓮肉二兩 白茯苓一兩 蒸 右爲細末山藥糊爲丸桐子大每服五十丸卅一

百丸或酒或鹽湯空心送下如脚無力木瓜湯晚食前再服

龍蓮芡實丸種福堂 治精氣虛滑遺不禁

龍骨 蓮鬚 芡實 烏梅肉 各等分爲末用山藥丸如小荳大每服三

十丸空心米飲下

蘆根白酒湯 治白濁

新鮮蘆柴根一把白酒漿煎服

胞轉方千金翼 治丈夫女人胞轉不得小便八九日者

滑石二斤 寒水石一兩 研 葵子一升 以水一斗煮五升服盡卽利

牛膝膏 治死血作淋

桃仁去皮 尖 歸尾各一錢 牛膝四兩酒浸一宿 白芍 生地各一兩 五錢 水十鐘微火煎至二



盤入麝香少許四次空心服如夏月用涼水浸換此膏不壞

四君子湯

六味丸

封髓丹

桂附八味丸

嘔吐噦呃

二陳湯

方見痰飲

加生薑四錢為主變時法為神奇其效無比

通草橘皮湯

千金

治傷寒胃熱嘔逆

通草

二錢

橘皮

一錢五分

粳米

一撮

生蘆根汁

一杯

水煎熱服

去通草橘皮加竹茹

生薑汁千金名蘆根飲治傷寒後嘔噦反胃乾嘔 丹溪云凡嘔家禁服瓜萆寶桃仁萊菔子山梔一

切有油之物皆犯胃作吐景岳云嘔家亦忌蒼朮以其味不醇而動嘔也

吞酸

左金丸 怒動肝火逆於中焦其症口苦脈弦脇及小腹脹滿或痛發則身熱氣逆是也

黃連

六兩

吳茱萸

一兩

粥為丸椒目大每服三十丸白湯下

連理湯

即理中加黃連

小柴胡

見瘧症

平胃散

見傷食

人參白虎湯

即白虎加人參

調胃承氣湯

腎氣丸

即桂附八味丸

三消



六味地黃湯見厥症 用一斤加五味子肉桂各一兩水煎冷服

寶症諸方

承氣湯 大柴胡湯俱見傷寒 防風通聖散見中風 暹魂湯見厥症

因順清涼飲 通大便而不傷元氣

當歸 大黃 黃芩 甘草各等分 水煎服

積聚痞氣奔豚方

加味平胃散 治積氣痞塊癥瘕等症

蒼朮 陳皮 厚朴 甘草 瞿麥 麥芽

川芎各五錢 沉香 木香各一錢五分 大黃酒浸三兩 共為末每服三錢薑湯下忌油膩動風

之物及房事一月藥須黃昏服勿食晚飯大小便見惡物為度 加減詳本論

金匱奔豚湯 治奔豚往來寒熱氣上衝胸腹痛

炙草 川芎 當歸 黃芩 白芍各二錢 半夏

生薑各四錢 生葛五錢 李根白皮三錢 水三杯煎八分服 上升下降無論邪正之氣未



有不由少陽以少陽爲陰陽之道路也陰陽相持則腹痛方中有芎歸芍藥以和陰生薑以通陽又有半夏安胃甘草益脾分理陰陽之交爭而腹痛可愈矣氣升則熱方中有李根白皮以降之氣降則寒方中有生葛根以升之升降得宜而寒熱可愈矣且黃芩一味爲少陽耑藥觀傷寒論大小柴胡等湯皆用此味可知于變萬化中按定六經之法不逾一黍也

理中湯

癲狂癩

磁硃丸 治癲狂癩及耳鳴耳聾如神 又治目內瘴及神水散大等症爲開瞽第一品方

磁石 二兩

硃砂 一兩

神麴 三兩半  
生半炒

煉蜜丸每服三錢以開水送下

按磁石宜生用硃

砂若煨炒則殺人 磁石黑色入腎硃砂色赤入心水能鑿火能燭水火相濟則光華四射矣然目受

五臟之精精神於穀神麴能消五穀則精易成矣故爲明目之神方其治耳鳴耳聾者亦以鎮墜之功能制虛陽之上奔耳柯韻伯謂治癲癩之聖劑蓋取二石交媾水火神麴推陳致新從中焦以轉運其

氣於上下也

滾痰丸 見痰飲

金匱風引湯 見中風



舒筋保肝散 治左癱右瘓筋脈拘攣身體不遂脚腿少力乾濕脚氣及濕滯經絡久不能去宜導諸氣

木瓜 五兩

萆薢

五靈脂

牛膝 酒浸

續斷

白殭蠶 炒

松節

芍藥

烏藥

天麻

葳靈仙

黃耆

當歸

防風

虎骨 酒炒各二兩

右用無灰酒一斗浸上藥二七日緊封紮口足取藥

焙乾搗為細末每服二錢用浸藥酒調下酒盡用米湯調下 喻嘉言曰此治風濕搏結於筋脈之間

凝滯不散阻遏正氣不得通行之方

傷食

平胃散 治脾胃不調心腹痞滿吞酸噯腐瀉痢瘴瘧不服水土等症

蒼朮 三錢炒

陳皮

厚朴 各二錢炒

炙草 一錢

加生薑五片水煎服

瓜蒂散 宿食在上脘用此吐之所謂在上者因而越之也

瓜蒂 炒

赤豆 煮等分

右為細末以豉七合煮汁和散一七服 一法溫漿水調服一錢七取

吐為度

三一承氣湯 見上瘧疫



傷酒

葛花解醒湯 治酒病嘔逆心煩胸滿不食小便不利

青皮 三分

木香 五分

橘紅

人參

猪苓

茯苓 各一錢半

神麴

澤瀉

乾薑

白朮 各二錢

白蔻仁

砂仁

葛花 各五錢

右為極細末每服三錢白湯調服但得微汗則酒病去矣

羅謙甫云夫酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散使汗出則愈最妙法也其次莫如利小便二者乃上下

分消其濕何酒病之有今之治此者乃用酒癥丸大熱之劑下之又用牽牛大黃下之是無形元氣病反傷有形陰血乖誤甚矣

五苓散 方見吐瀉加減詳本論

久服地黃暴脫

通脈四逆湯 見傷寒

朮附湯 見自汗

室女閉經

歸脾湯 見怔忡加減詳本論

當歸龍薈丸 見脅痛





崇病

却邪湯 方見本論

痧症 治法詳本論

虛症諸方

傷寒

理中湯 附子湯 炙甘草湯 俱見傷寒

虛癆

理中湯 甘草乾薑湯 小青龍湯 加減詳本論

小柴胡湯 加減詳本論

桂附八味丸 見痰飲

小建中湯 即桂枝湯

倍芍藥加飴糖 桂苓甘朮湯 見痰飲

黃耆建中湯 治諸虛裏急

生白芍 四錢 大棗 三枚

炙甘草 一錢五分

生薑

小桂枝

炙耆 各二錢

水煎去

滓入飴糖四錢烱服 氣短胸滿加生薑 腹滿去棗加茯苓及療肺氣虛諸不足 補氣加半夏

二加龍骨湯 治虛勞諸不足男人失精女人夢交及浮熱汗出



生白芍

生薑

生龍骨各三錢

生牡蠣四錢

炙草

白薇各二錢

炮附子一錢

大棗四枚

水煎服

復脈湯一名炙甘草湯見傷寒

治諸虛不足汗出而悶脈結悸行動如常不出百日危急者十一日死

此治血脈空竭力乏

用之所以利血凡脈見結悸者雖行動如常不出百日必死若復危急不能行動則過十日必死語極

明白從前解者多誤 喻嘉言曰此仲景治傷寒脈結代心動悸邪少虛多之聖方也金匱不載以干

金翼常用此方治虛勞則實可徵信是以得名為千金方也虛勞之體多有表熱夾其陰虛所以本論

汗出而悶表之固非即治其陰虛亦非惟用此方得汗而脈出熱解俾其人快然真聖法也但虛勞之

胃人中津液素虛匪傷寒暴病邪少虛多之比桂枝生薑分兩之多服之津液每隨熱勢外越津既外

越難以復收多有淋漓沾濡一晝夜者透此一關亟以本方去桂枝生薑二味三倍加入人參隨繼其

後庶幾津液復生乃致榮衛盛而諸虛復豈小補哉 孫男心典 按虛勞治法舍建中別無生路又有

一種脾陽不虧胃有燥火當從時賢養胃陰諸法葉天士云太陰濕土得陽始運陽明陽土得陰自安

以脾喜剛燥胃喜柔潤也愚於此法又悟出無數法門此下所列之方俱宜深考

葉氏養胃方 治胃虛少納穀土不生金音低氣餒



麥冬

生扁豆

玉竹

甘草

桑葉

沙參

此方生穀

芽廣陳皮白大麥仁石斛烏梅俱可加入 燥極加甘蔗汁

葉氏方

治陰虛盜汗不用當歸六黃湯以其味苦不宜於胃也此方用酸甘化陰法

合前加減大建中湯辛甘化陽法可

悟用藥之妙

人參

熟地

五味

炙草

湖蓮

茯神

水煎服

又方 經云形不足者溫之以氣精不足者補之以味納穀如常而肌肉日削當以血肉充養

牛骨髓

羊骨髓

豬脊髓

湖蓮

茯神

枸杞

當歸

芡實 水煎服

又方 治肉消脂涸暖氣喘促欲咳不能出聲必鋸按季脇方稍有力寐醒喉中乾涸直至胸腕此五液

俱竭法在不治援引人身膏脂為繼續之計

鮮河車

按此味不可用人乳汁

人乳汁

真秋石

血餘灰

陰虛陽浮宜用介以潛陽之法

六味丸

減丹澤加秋石龜膠牡蠣湖蓮之屬如有用海參膠淡菜膠及燕窩之類皆是此意

孫男心典

按虛

極之候非無情草木所能補如肉削之極必須諸髓及羊肉膠之類陰中之陰虛極必須龜膠人乳粉



牡蠣秋石麋茸之類陰中之陽虛極必須鹿角膠鹿茸黃犬外腎之類一隅三反

黑地黃丸 治陽盛陰衰脾胃不足房室虛損形瘦無力面多青黃而無常色此補腎益胃之劑也

蒼朮一斤 熟地一斤 五味子半斤 乾薑秋冬一兩夏五錢春七錢 右為末棗肉煉丸梧子大用米

湯送下百丸 治血虛久痔甚妙此治脫血脾寒之聖藥

怔忡驚悸健忘同治

都氣丸六味丸加五味子一兩方見上厥症

歸脾湯 治心脾血虛怔忡健忘汗多食少大便泄瀉或利不寐吐血下血婦人經水不調等症

人參 白朮 炙黃耆 茯神 當歸 酸棗仁炒黑

龍眼肉各二錢 炙草 木香 遠志各五分去骨 水煎服

小半夏加茯苓湯 茯苓桂枝甘草大棗湯 桂枝加桂湯俱見傷寒 真武湯 奔豚湯

痿症

虎潛丸 治痿神方及諸虛不足腰腿疼痛行步無力等症

黃柏 知母 熟地各三兩 龜板四兩炙 白芍 當歸



牛膝各一  
虎脛骨酥炙  
瑣陽  
陳皮各一兩半  
乾薑五錢  
研末酒煮鵝羊肉一斤

切片微火焙研末和上諸藥煉蜜為丸梧子大每服五十丸薑湯鹽湯酒隨意送下

遺精

封髓丹

黃柏鹽水炒  
炙甘草七錢  
砂仁一兩  
研末煉蜜丸如梧子大每服三錢淡鹽湯送下一本

肉苁蓉五錢去甲酒浸一宿次日以水煎三四沸送下 此方用黃柏為君以其味性苦寒苦能堅腎

腎職得堅則陰水不虞其泛溢寒能清肅秋令一至則龍火不至於奮揚水火交媾精有不安其位者

乎佐以甘草以甘能緩急瀉諸火與肝火之內煩且能使水土合為一家以妙封藏之固尤妙以砂仁

為引導內經云腎苦燥急食辛以潤之今用砂仁之辛通三焦達津液能納五臟六腑之精而歸於腎

腎家之氣納腎中之髓自藏矣

溫膽湯 駱氏內經拾遺云癲狂之由皆是膽涎  
沃心故神不守舍理宜溫膽亦治癩病

半夏  
茯苓  
陳皮  
炙草各一錢  
竹茹三錢  
枳實八分加薑棗水煎

沈芊綠云心藏神肝藏魂腎藏精夢中所主之心即心之神也夢中所見之形即肝之魂也夢中所洩之精即腎之精也要之心為君肝腎為相未有君火動而相火不隨之者當先治其心火而後及其餘



宜黃連清心飲  
茯神湯加減

黃連清心飲

黃連

生地

甘草

當歸

人參

茯神

棗仁

遠志

蓮子

水煎服

茯神湯

茯神

遠志

菖蒲

茯苓

黃連

生地

當歸

甘草

蓮子

棗仁

人參

水煎服

文蛤津膈膏

種福堂

治遺精

文蛤

研細末

以女兒津調貼臍上立止

思仙丹

種福堂

治陰虛火動夢遺精神方

蓮鬚

十兩

石蓮肉

十兩去內皮青并外皮去殼

右為末再以金櫻子三斤去毛子水淘淨入大鍋內

水煎濾過再煎如飴糖和勻前藥丸如桐子大每服七八十九

桂枝龍骨牡蠣湯

方見金匱

治男子失精女人夢交

孫男心典

按多夢者神氣外浮龍為天地之神故龍



骨最能補神而治妄夢合之牡蠣之鹹寒便能引火歸原以此湯主之如陽遺而泄者加蓮子心一錢  
生棗仁二錢能補腎攝精最為神妙

溫膽湯 卽二陳湯加竹茹三錢枳實八分

二加龍骨湯 見虛癆 四君子湯 加減詳本論

遺溺

補中益氣湯 見瘧疾

房勞傷寒

通脈四逆湯 見心腹痛 黃連阿膠雞子黃湯 見中風

竹皮湯

鮮刮竹皮 二兩六錢 右一味以水二杯煎一杯服

素盛諸方

九製蒼朮散 治肥人多濕痰盛久服成地仙 喻嘉言寓意草有論

茅山蒼朮 十斤米泔水浸一宿去皮切片以黑芝麻拌九蒸九曬 右為末每服二三錢棗湯下一日兩服



南京中醫藥大學圖書館版權

防風通聖散

見中風

二陳湯

見痰飲

乾坤得一丸

即藥肆所賣末製大黃為丸今新易此名

素衰諸方

人參養榮湯 治氣血兩虛生出諸病不可名狀不論其症不論其脈但服此湯諸症俱愈

生白芍

一錢五分

當歸

人參

白朮

炙黃耆

茯苓

炙草

肉桂

陳皮

各一錢

遠志

去骨

五味子

各五分

熟地

七分五釐

加生薑

三片棗三枚水煎服

歸脾湯

見怔忡

還少丹

脾腎雙補之方

治虛弱百病為時常調養之良劑也

熟地

山茱肉

山藥

茯苓

枸杞

肉蓯蓉

杜仲

遠志

去骨

牛膝

枳實

巴戟天

去骨

小茴香

五味子

各二兩

石菖蒲

一兩

大棗

二十枚

先以薑煮大棗去皮核搗膏煉蜜丸梧子大每服三錢

淡鹽湯送下日二服

六味丸 八味丸





十味補心湯 張心在新定丸散  
飲膏隨人所入

茯神 八兩專  
補心 棗仁 炒黑

當歸 二味自  
肝補心

龍眼肉 搗膏

茯苓 二味自  
肝補心

人參

麥冬 二味自  
肺補心 熟地 慮其滯者以  
巴戟天代之

遠志 去骨二味自腎補  
心以上各四兩

香附 四製三兩通經  
絡以達五臟

之 煉蜜丸如桐子大每服三錢米湯下日二服經曰主明則下安以此養生則壽所謂主腎心也主

氣 為一身之主耳目口鼻四肢通體無一不待其使令心如海內之大君四臟如四方之侯伯乾綱克振

而天下皆安其大彰明較著者也諸家亦講補法或偏救四臟之一不專補心久服增氣而成病若能

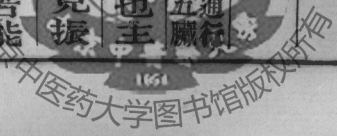
一於補心則有利而無弊徧閱方書惟天王補心丹以補心名而用藥駁雜不如此方補一臟而五臟

交補方中專補心者茯神一味餘藥則因四臟以補如四方諸侯皆出所有以貢天子以補心為補藥

之主果病在他臟則他臟之補藥已具方中便可藉心臟之精氣相助不患其偏總使心君操縱有權

四方上下安和太平之象可坐致也尤妙在香附通行十二經八脈氣分為之轉輸不使滯於一處而

偏勝且能兼益大腑也



閩長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂孫男心典徽菴同校字

補遺並外備諸方

桂枝芍藥知母湯 治諸肢節疼痛身體尪羸脚腫如脫頭眩氣短嘔噦欲吐

附子

芍藥

甘草

麻黃各三錢

桂枝

白朮

知母

防風各四錢

生薑五錢

右九味以水二杯半煎八分服日夜三服

用桂枝湯

去棗加麻黃以助其通陽加白朮防風以伸其脾氣加附子知母以調其陰陽多用生薑以平其嘔逆  
資壽解語湯 治中風脾緩舌強不語半身不遂與地黃飲子同意但彼重左腎此重在脾

羌活五分

防風

附子

羚羊角

天麻

酸棗仁各一錢

肉桂八分

炙甘草五分

水二杯煎八分入竹瀝五錢生薑汁二錢調服 喻嘉言治腎氣不

繫於舌本加枸杞首烏天冬菊花石蒲元參

清暑益氣湯 暑熱也肺主氣熱甚則氣泄如暑盛則金藏也故清暑必益氣內傷勞倦夏秋當伏

黃耆減半

蒼朮泔浸

升麻各一錢

人參去蘆

澤瀉

橘皮



神麩炒

白朮 土炒各五分

麥冬 去心

當歸身

甘草 炙各三分

葛根

黃柏 酒浸去皮各二分

五味子 九粒

青皮 去瓢一分半

水二杯煎八分食遠服

近效白朮湯

治風虛頭重眩苦極不知食味煖肌補中益精氣

白朮 四錢

附子 一錢五分

甘草 一錢

加生薑二片紅棗二枚水煎

喻嘉言曰此方治腎氣

空虛之人外風入腎恰似烏洞之中陰風慘慘晝夜不息風挾腎中濁陰之氣厥逆上攻其頭間重眩之苦至極難耐兼以胃氣亦虛不知食味故方中全不用風門藥但用附子煖其水藏白朮甘草煖其土藏水土一煖則濁陰之氣盡趨於下而頭苦重眩及不知食味之證除矣其云益精氣者以既知食味自能多食精生於穀也

溫脾湯 治錮冷在腸胃間泄瀉腹痛宜先取去然後調治不可畏虛以養病也

附子

乾薑

甘草

桂心

厚朴 各二錢

大黃 四分

水二杯

煎六分服 喻嘉言曰許叔微製此方深合仲景以溫藥下之之法方中大黃一味不用則溫藥必不

能下而久留之邪非攻不去多用恐溫藥不能制而洞泄或至轉劇裁酌用之真足法矣

雞矢醴

治鼓脹



雞矢乾者五合  
山間者良 右爲細末每服五錢食後酒調下

百合湯 治解休之神劑也

百合 右用水二杯煎八分不拘時服

保生無憂散 婦人臨產先服一二劑自然易生或遇橫生倒產連日不生服二三劑神效

兔絲子一錢五分 當歸酒洗一錢五分 川芎一錢三分 白芍藥一錢二分冬月只用一錢 甘草五分

荆芥穗八分 生黃耆八分 厚朴薑汁浸七分 枳殼六分 艾葉五分 眞貝母一錢五分去心

羌活五分 右十一味依方修合另將川貝研細末候藥煎好沖入同服用生薑三片空心服

此方全用撐法當歸川芎白芍養血活血者也厚朴去瘀血者也用之撐開血脈俾惡露不致填塞羌

活荆芥疏通太陽將背後一撐太陽經脈最長太陽治則諸經皆治枳殼疏理結氣將面前一撐俾胎

氣斂抑而無阻滯之虞艾葉温煖子宮撐動子宮則胞胎靈動貝母兔絲最能滑胎順氣將胎氣全體

一撐大具天然活潑之趣矣加黃耆者所以撐扶元氣元氣旺則轉動有力矣生薑通神明去穢惡散

寒止嘔所以撐扶正氣而安胃氣甘草協和諸藥俾其左宜右有而全其撐法之神也此方人多不得

其解程山齡註獨超故全錄之



失笑散 治產後心腹絞痛欲死或血迷心竅不省人事或胞衣不下 並治心痛血滯作痛

蒲黃 五靈脂各等分 生研每服三錢酒煎服

黃耆六一湯 治氣虛口渴不止

黃耆錢六 炙草一錢 水煎服

生化湯 治產後瘀血不行腹痛等症

當歸三錢 川芎二錢 炮薑八分 桃仁二十粒 炙草一錢

水煎服瘀血不行加紅

花一錢傷風口瘡加荆芥穗三四錢益母草三錢

七味白朮散 治小兒吐瀉及一切口渴不止

人參 白朮 茯苓 炙草 藿香 木香各一錢五分

乾葛三錢 共為末每服三五錢白湯調下或水煎服

加味歸芎湯 治婦人難產交骨不開

川芎三錢 當歸身五錢 龜板三錢生研 婦人生過男女頂門髮燒如雞子大 水三杯煎八分服

如人行五里路卽生 此方去龜板頭髮名佛手散能安生胎去死胎



香薷丸 治水腫

乾香薷一斤 白朮七兩

先將白朮為末後濃煎香薷汁為膏和丸如梧子大飲服十九日夜四

五服利小便良 又外臺香薷丸以香薷五十斤水熬膏令可丸如梧子大每服五十丸日三加之以

小便利為度無所忌

金匱防己茯苓湯 治皮水此症因肺閉則水不下而泛溢皮膚狀與風水相似但不惡寒為度

防己

黃耆

桂枝各三兩

茯苓六兩

甘草二兩 水六升煮取三升分溫服

崔氏療大腹水腫上氣小便赤澀頸脈動不臥方

苦葶藶五兩炒

杏仁二兩炒黃

大棗四十枚飯上蒸去皮核

分搗合治為丸如棗核大空心服八丸日晚食

消再服五丸米飲下三日後平旦服五丸晚服三丸 時法治氣喘欬不已可代十棗湯

金匱翼云吐血不止將本人血磁鍋焙乾為末每一錢二分以參麥湯調下即止

金匱翼云凡吐粉紅色痰涎是肺絡損傷而血滲也治以鮮藕白糯米紅棗三物煎湯頻頻服之久自愈

此方係正白旗遲維新所授用之最良

腸痔下血方



木耳五錢浸一宿洗淨 空心生食禁茶湯半日三服必愈但不能除根耳

磁石丸 治膏淋膏淋者小便濁

磁石 肉蓯蓉酒浸切焙 澤瀉 滑石各一兩 右為末蜜丸梧子大每服三十九溫酒

下不拘時服如臍下妨悶加沉香一錢以行滯氣

鹿茸散 治下元虛憊小便溺血日夜不止

鹿茸 酒洗去毛酥炙令黃 生地黃焙 當歸焙各二兩 蒲黃一合 冬葵子炒四兩半 右為極細末每服三

錢七空心溫酒調服日一 一方煉蜜為丸如梧子大每服二十九食前炒鹽湯下

柴胡梅連散 治骨蒸勞熱久而不愈三服除根

柴胡 人參 黃芩 甘草 黃連 當歸

白芍各五錢 右為末每服三錢童便一盞烏梅一個豬膽五匙豬脊髓一條蕪根半錢水一鍾同煎

至七分去滓溫服無時原方有前胡無人參黃芩甘草當歸芍藥余蓋從柴胡飲子增入以備補虛瀉

熱之用去前胡者不欲重散也

涼膈散 治上焦積熱煩躁面赤頭昏咽痛喉痹口瘡頰腫便溺悶赤譫妄睡臥不安一切風壅



薄荷

連翹

黃芩

梔子

甘草各一兩半

大黃

芒硝各半兩

右末每服二三錢加竹葉七片蜜三匙煎食後服與四物各半服能益血洩熱名雙和

散本事加赤芍乾葛治諸熱病屢效 玉機云輕者宜桔梗湯本方去硝黃加桔梗舟楫之品浮而上

之去胸中無形之熱且不犯中下二焦也

大棗湯 治水飲作痛峻劑不可輕用

大戟

芫花炒

甘遂各等分研末

用大棗十枚水二杯煎七分去滓入藥方寸匕約有

七分服次早當下未下再一服服後體虛以稀粥調養

括蕪薤白白酒湯

治胸痹喘息欬唾胸背痛寸沉遲關上小緊括蕪

連皮子搗五錢薤白

如乾者用三錢生者用六錢白酒

三杯煎八分服 加半夏二錢名括蕪薤白半夏湯治胸痹不得臥心痛徹背

薯蕷丸 治虛勞諸不足風氣百疾

薯蕷二十分

茯苓

柴胡

桔梗各五分

白朮

防風

芎藭

麥冬

芍藥

杏仁各六分

阿膠

人參各七分

乾薑

甘草各二分

白斂二分

乾地黄

當歸

桂枝





神麩

豆黃卷各十分

大棗百枚

右二十一味末之煉蜜和丸如彈子大空腹酒服一丸

一百丸為劑

魏念庭曰人之元氣在肺人之元陽在腎既剝削則難於遠復矣全賴後天之穀氣資

益其生是榮衛非脾胃不能通宣而氣血非飲食無由平復也仲景故為虛勞諸不足而兼風氣百疾

立此薯蕷丸之法方中以薯蕷為主端理脾胃上損下損至此可以撐持以人參白朮茯苓黃豆黃

卷大棗神麩甘草助之除濕益氣而中土之令得行矣以當歸芍藥地黃麥冬阿膠養血滋陰以

柴胡桂枝防風去邪散熱以杏仁桔梗白斂下氣開鬱惟恐虛而有熱之人滋補之藥上拒不受故為

散其邪熱開其逆鬱而氣血平順補益得納為至當不易之道也

大黃廕蟲丸 治五勞虛極羸瘦腹滿不能飲食食傷憂傷房室傷飢傷勞傷經絡榮衛傷內有乾血肌

肉甲錯目黯黑緩中補虛

大黃十分

黃芩二兩

甘草三兩

桃仁

杏仁

廕蟲各一升

芍藥四兩

乾漆一兩

乾地黄十兩

水蛭

蟬螬各一百枚

廕蟲半升

右十二

味末之煉蜜和丸小豆大酒服五丸日三服 尤氏曰風氣不去則足以賊正氣而長生不榮故薯蕷

丸為要方乾血不去則足以留新血而滲灌不周此丸為上劑愚按此丸從內經四烏鯁一蘆茹丸悟

出但不如四烏鯁一蘆姑丸之平易近人也

防己黃耆湯 治風水脈浮身重汗出惡風

防己

黃耆 各三錢

炙草 三錢五分

白朮 二錢

生薑四片大棗一粒水二杯煎八分服

後如蟲行皮中從腰下如冰後坐被上又以一被繞腰下温令微汗瘥喘者加麻黃 胃中不和者

加芍藥 氣上衝者加桂枝

附子粳米湯 治腹中寒氣雷鳴切痛胸脇逆滿嘔吐

附子 二錢 製

半夏 四錢

炙草 一錢

粳米 五錢 布包

大棗 二枚

水三杯煎八分温服日

夜作三服

大黃附子湯 脇下偏痛發熱脈緊弦者

大黃 三錢

附子 三錢

細辛 二錢

水二杯煎八分服

桂枝新加湯 治發汗後身疼痛脈沉遲者

桂枝

人參 各三兩

甘草 二兩 炙

大棗 十二枚

生薑

芍藥 各四兩

右六味

以水一斗二升微火煮取三升去滓分温服一升餘如桂枝湯法



大柴胡湯 治太陽病未解便傳入陽明大便不通熱實心煩或寒熱往來其脈沉實者以此方下之

芍藥

黃芩

枳實 各三錢

柴胡 八錢

半夏

生薑 各五錢

大棗 四枚

右七味以水三杯煮取杯半去滓再煎八分溫服日三服一方用大黃二錢若不加大

黃恐不為大柴胡湯也

桃仁承氣湯 治太陽病不解熱結膀胱其人如狂血自下者愈其外不解者尚未可攻當先解外外已

解但小腹急結者乃可攻之

桃仁 十七個

大黃 四錢

甘草 二錢

桂枝 二錢

芒硝 二錢

右五味以水二杯半煮

取一杯去滓納芒硝更上微火至八分溫服日三服當微利

小承氣湯 治陽明病潮熱大便難脈沉而滑乃內實腹痛者

大黃 四錢

厚朴 二錢 去皮

枳實 三錢

右三味以水二杯煎八分溫服日二服初服湯當更衣

不爾者再飲之若更衣者勿服之

大承氣湯 治陽明病大實大滿大便不通腹痛大熱其脈沉實者此方主之

芒硝 二合 內壺方三兩

大黃 四兩 酒洗

枳實 五枚

厚朴 半斤 去皮

右四味以水一斗先煮枳朴取五升



去滓納大黃煮取二升去滓納芒硝更上微火一兩沸分溫再服得下餘勿服

調胃承氣湯 治汗後惡熱譫語心煩中滿脈浮者主之

大黃 四兩去皮酒洗

甘草 二兩炙

芒硝 半斤

右三味咬咀以水三升煮取一升去滓納芒硝更上火

微煮令沸少少溫服之 按張憲公云承者以卑承尊而無專成之義天尊地卑一形氣也形統於氣

故地統於天形以承氣故地以承天胃土也坤之類也氣陽也乾之屬也胃為十二經之長化糟粕運

精微而成傳化之府豈專以塊然之形亦惟承此乾行不息之氣耳湯名承氣確有此義非取順氣之

義也憲公此解超出前人惜其所著者傷寒類疏未刊行世憲公諱孝銘古吳人也

半夏瀉心湯 治傷寒五六日嘔而發熱者柴胡證俱在而以他藥下之柴胡證仍在者復與柴胡湯此

雖以下之不為逆必蒸蒸而振却發熱汗出而解若心下滿而鞭痛者此為痞柴胡不當與之宜此方

主之

半夏 半升洗

黃芩

乾薑

甘草

人參 各二兩

黃連 一兩

大棗 十二枚

右七味以水一斗煮取六升去渣再煎取三升溫服一升日三服

大黃黃連瀉心湯 治傷寒大下後復發汗心下痞按之濡其脈關上浮緊者此方主之若有惡寒者表



未解也宜先解表然後攻痞

大黃二兩

黃連一兩

以麻沸湯二升漬之須臾絞去滓分溫再服

附子瀉心湯

治心下痞而復惡寒

大黃二兩

黃芩

黃連各一兩

附子

一枚炮去皮破別煮取汁

右四味切三味以麻沸湯二升

漬之須臾絞去滓納附子汁分溫再服

生薑瀉心湯

治傷寒解後胃中不和心下痞鞭乾噦食臭脇下有水氣腹中雷鳴下利者

生薑四兩

半夏半升

人參三兩

乾薑一兩

黃芩三兩

甘草三兩

大棗十二枚

黃連一兩

右八味以水一斗煮取六升去滓再煎取三升溫服一升日三服

甘草瀉心湯

治傷寒中風醫反下之其人下利日數十行穀不化腹中雷鳴心下痞鞭而滿乾噦心煩

不得安醫見人心下痞謂病不盡復下之其痞益甚此非結熱但以胃中虛客氣上逆故也

甘草四兩

黃芩

乾薑各二兩

半夏半升

黃連一兩

大棗十二枚

右六味

以水一斗煮取六升去滓再煎取三升溫服一升日三服

溫經湯



吳茱萸 三錢

當歸

芍藥

芍藥

人參

桂枝

阿膠

甘草 炙

丹皮 各二錢

生薑 三錢

半夏 二錢半

麥冬 五錢

右十二

味以水三杯煎至八分溫服亦主婦人少腹寒久不受胎兼治崩中去血或月水來過多及至期不來方中當歸芍藥阿膠肝藥也丹皮桂枝心藥也吳茱萸肝藥亦胃藥也半夏胃藥亦衝藥也麥門冬甘草胃藥也人參補五藏生薑利諸氣也病在經血以血生於心藏於肝也衝為血海也胃屬陽明厥陰衝脈麗之也然細繹方意以陽明為主吳茱萸用至三錢驅陽明中土之寒即以麥門冬用至五錢滋陽明中土之燥一寒一熱不使偶偏所以謂之溫也半夏用至二錢半生薑用至三錢者以薑能去穢而胃氣安夏能降逆而胃氣順也其餘皆相輔而成其溫之之用絕無逐瘀之品故過期不來者能通之月來過多者能止之少腹寒而不受胎者並能治之神妙不可言矣

陰挺方 祕授此方治婦人媽蟻瘡又名雞冠瘡俗名下疔古名陰挺今人呼為喫血癆是也

飛礬 六兩

銅綠 四錢

五味

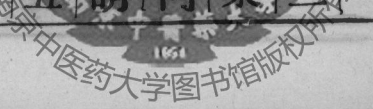
雄黃 五錢

桃仁 一兩

共研末煉蜜丸每丸重

四錢以方內雄黃為衣 按婦人有得此症者不肯聲張以致毒攻臟腑經脈不調經閉永不生育面

黃肌瘦四肢無力腰腹疼痛不思茶飯欬嗽痰喘乍寒乍熱自汗盜汗如一月至一年之症不知道者



或用刀割患處命在旦夕如遇此症只用此丹一丸重者二丸坐入下部卽愈

駐車丸 治大冷洞痢腸滑下赤白如魚腦日夜無度腹痛不可忍者方

黃連 六兩

乾薑 二兩

當歸

阿膠 各三兩

右四味爲末以大酢八合煑膠和之并

手丸如大豆候乾大人飲服三十丸小兒以意量減日三 按張路玉云人身有車皆附脊而行以司

精氣神之運度羊車屬肺分當在上以職司化氣生精故位反在下鹿車屬腎分當在下以職司化火

益氣故位反在中牛車屬脾分當屬中以職司化味歸神故位反在上此皆平人之常度也修真家惡

其順行之性起滅無常乃修逆行之道以爲內丹之基千金又以平人失其常度而患下痢崩脫良由

鹿車過駛攢動羊車過動以致精血不藏牛車過疲不能隨鹿車之馳驟以致水穀不尅故用乾薑以

助牛車之健運黃連以挽鹿車之傾危阿膠以救羊車之奔迫當歸以理血氣之散亂庶精氣神各歸

其統而無崩脫之虞且冷痢得乾薑可瘳熱痢得黃連可瘳冷熱交錯得薑連可解阿膠可滋乾薑之

燥當歸可和黃連之寒不特爲久痢神丹尤爲休息之專藥

附錄刀槍跌打神方

白附子 麪粉裹爲衣  
置火上煨熟

天麻 酒炒

南星 酒炒

防風

白芷

羌活各等分

右六味各等分研細末敷傷處傷重者用童便并老酒服四五錢傷輕者用酒服二三

錢可也

### 婦人科

婦人之病與男子俱同惟經之前後與胎產前後當另立法 室女閉經久必成癆以天葵正旺不應

愆期也其症發熱咳嗽及寒熱往來惡瘡漸盛如脈洪口渴便秘者為實熱宜以四物湯加紅花桃仁大

黃醋炒烏藥茜草主之脈虛口淡多寒腰痛大便滑者為虛寒宜以四物湯加肉桂人參大黃桃仁乾薑

主之二症脈瀦肌肉甲錯將成乾血癆者加蝨蟲水蛭攻之但經閉即為血崩之兆切不可任意攻擊此

症類多憂鬱思慮七情過用所致屬虛者十之六七內經云二陽之病發心脾有不得隱曲為女子不月

宜以逍遙散解肝經之鬱而諸鬱俱解以歸脾湯補心脾之血以治經血之源景岳逍遙飲心肝脾同治

為標本兩全之道服之良久然後通之

婦人經閉照前法 師尼寡婦寒熱往來脈上魚際將成癆瘵以小柴胡湯加生地主之或八味逍遙散

主之 婦人經漸遲是血海虛寒宜以四物湯加桂附吳萸人參白朮炙草主之經漸早是血海挾熱宜

四物湯加黃連黃芩阿膠地榆甘草主之 愚按二症經遲者用歸脾湯加附子乾薑經早者加丹皮梔



子是也

薛立齋之捷徑 婦人赤白帶下與男子赤白濁同俱主濕熱宜二陳湯加蒼朮白朮各二錢黃柏一錢

牡蠣粉三錢椿根皮

醋炒

二錢烏梅二枚去核主之亦有用補中益氣湯及六八味丸而愈者宜察其脈症

而消息之

赤屬血宜加當歸

醋炒二錢

白屬氣宜加黃耆

鹽水炒三錢

婦人經水不調多不能成孕宜先審其

寒熱虛實及有無憂鬱以調其經卽是種子之法又肥人恐子宮脂滿不能受胎宜以四物湯去熟地加半夏貝母香附各二錢阿膠三錢天麻一錢主之瘦人恐子宮乾燥不能受胎宜四物湯加人參麥冬半夏桂枝阿膠各一錢五分艾葉吳萸各五分主之景岳育麟珠爲種子良方不可不知

墮胎症丹溪主於脾虛挾火以胎繫於脾猶鐘懸於樑也故以白朮補脾爲主火盛則動其胎氣故黃芩瀉火爲輔於是垂其訓曰黃芩白朮爲安胎之聖藥達生篇遵其法而立安胎方服多效然物雖繫於樑

而力則藉於棟巨棟屹然不動而樑方安故人之兩腎猶兩棟也如左尺弱必以六味丸爲主右尺弱必以八味丸爲主而阿膠艾葉續斷五味子之類於二方隨宜加減應手取效此趙養葵先生之心法也大抵三月五月胎必應期而墮者皆是腎虛必以此法爲上若近時醫必謂丹皮動血桂枝墮胎戒而不用不知庸劣誤人卽此等不讀書假小心之輩也 張石頑曰舉世皆以黃芩白朮爲安胎聖藥半夏桂附

爲墮胎峻劑孰知反有安胎妙用哉蓋子氣之安危係乎母氣之有偏勝與否若母氣多火得苓連則安得桂附則危母氣多痰得苓半則安得歸地則危母氣多寒得桂附則安得苓連則危務在調其偏勝適其寒溫世未有母氣逆而胎得安者亦未有母氣安而胎反墮者所以金匱有懷孕六七月胎脹腹痛惡寒少腹如扇用附子湯溫其臟者不可不知

產前嗽喘腫脹及一切雜症俱以雜症正法醫之不必謂某藥動胎某藥墮胎疑而不用也內經云有故無損卽此謂也或以四物湯爲主以護其胎則所用之藥直入於病絕無妨碍觀潔古六合四物湯凡確黃之類無所不用可以觀古人之有識有膽也其方備載於醫方集解末卷宜熟讀之

產婦臨盆以忍痛熟睡爲主分娩自有定時不妨緩緩以待切勿聽穩婆驚悚之言如交骨不開是陰氣大虛宜加味歸芎湯主之

方見女科要旨

又方以桃仁一個劈作兩片一片寫可字一片寫出字仍合之以糊

粘之吞下多效 又胎猶舟也血猶水也水滿則舟行如血行太早則胎乾澇而難出必以十全大補大劑服之如血未行以保生無憂散主之 又產後腹中疔痛諸藥不效以手重按稍止者虛之候必用峻補法羊肉湯主之

催生歌

醫學實在易

卷八

九

一烏鳥三巴梅豆七胡椒細末搗爛取成膏酒醋調和臍下貼便令母子見分胞

一產難密以淨紙書本州太守姓名燈上燒灰湯調服卽產出百一一小兒逆生用烏蛇脫一條蟬脫

二七個胎髮一團三味燒爲灰分爲二服溫酒調下併進二服仰臥霎時其兒卽順生或用小鍼於兒

脚心刺三七刺急用鹽少許塗刺處卽時順生子母俱活也出劉頤叔異苑

一灸難產法張文仲灸婦人橫產先手出諸般符藥不效灸婦人右腳小指頭尖三壯如小麥大下火立

產

產後一切雜症先以生化湯去瘀生新嗣以八珍湯大補氣血卽有雜症亦姑置弗論蓋產後挾虛惟補

養氣血氣血一復有邪自然渙解無邪卽見平康此高鼓峯之說本於朱丹溪先生時醫多宗此說姑

存之

生化湯

- 當歸 五錢
- 川芎 二錢
- 炮薑 五分
- 桃仁 一錢五分
- 炙草 一錢
- 水煎服

又產後中風牙關緊閉角弓反張宜以華陀愈風散治之

荆芥穗二三兩焙乾爲末 每用三錢或五錢酒和童便各半送下 如口噤用一兩以童便煎好從鼻孔



灌之

產婦乳少是氣血不足宜豬蹄湯主之

生黃耆 一兩

當歸 五錢

白芷 三錢

木通 一錢

以豬前蹄二隻煮汁五盃以二盃半煎

藥至八分盃服偃面臥一時其乳擦一晌令人吮之去滓再用豬蹄汁煎服

毓麟珠 岳景

治婦人氣血俱虛瘦弱不孕

人參

白朮 炒

茯苓

芍藥 酒炒各二兩

川芎

炙草 各二兩

當歸

熟地

兔絲子 各四兩

杜仲 酒炒

鹿角霜

川椒 炒出汗 各二兩

煉蜜

丸如彈子大每空心嚼服一二丸用酒或白湯送下或為小丸吞服亦可

如經遲腹痛桂附吳萸之

類可加 如血熱經早地骨皮續斷之類可加

