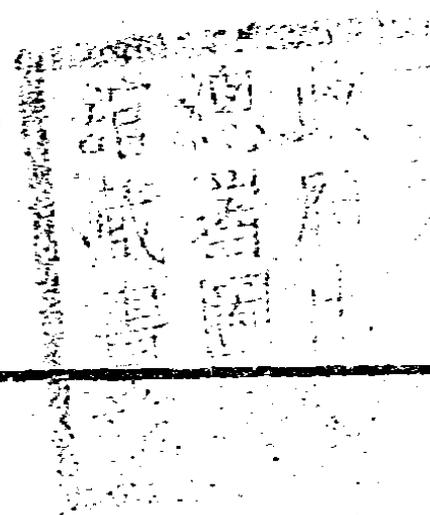


醫學小叢書

性慾衛生

商務印書館發行



醫學小叢書

性

胡定筭
謝壽安
編

慾

商務印書館發行

衛



生

32085

目次

第一章	男性生殖器	一
第二章	女性生殖器	五
第三章	懷春期	九
第四章	色慾之戒	一一
第五章	制慾之利害	一二
第六章	制慾之方法	一六
第七章	過淫之害及其預防救治法	一九
第八章	手淫之害及其預防救治法	二二
第九章	生殖器障礙及其自療法	二八

性慾衛生

二

第十章 花柳病預防法……………三二

第十一章 性慾教育之必要……………三六

性慾衛生

第一章 男性生殖器

男性生殖器，一部分顯於外部。一部分隱於內部。前者曰外生殖器。後者曰內生殖器。凡辜丸，副辜丸，輸精管，陰囊，精囊，前列腺，可卑爾氏腺，陰莖，陰阜，陰毛等皆屬之。

辜丸爲卵圓形之腺體。乃製造精液之器官。左右各有一個。平均長約四至五厘米。闊二至二·五厘米。厚二·五至三厘米。重量約四錢弱。辜丸在胎生時代，位於脊柱之兩側。上有腹膜掩覆之。後乃漸次下降於陰囊中。但亦有人雖至成年亦不下降。或有僅下降一個者。辜丸之構造。由辜丸白膜，辜丸小葉，及細精管三部而成。細精管爲製造精液最重要之部分。自春機發動期至老人期，製造精液。毫無間斷。若遇辜丸炎或外傷等則喪失其機能。精液之分泌既絕，則不能生育。辜丸破壞，則



且有關係生命焉。

精液常因辜丸內精液細胞之動作而產生。更由輸精管移送於精囊而貯藏之。因交接及其他任意的作用，始排泄於體外。爲帶黃白色透明黏稠而有一種特別臭氣之半流動體。其化學成分千分中含水分九百。黏液素六十，鈉十，磷酸石灰三十。普通所謂精液除此以外，尙混有前列腺液，及可卑爾氏腺液。其味稍鹹。呈鹼性反應。每一回之排出量，約爲五克。

精液由生殖作用上之價值言之。可代表男性之全部。精液中所含之精蟲，與女性之卵子會合即形成胎兒。故精液乃人體中最貴重之物質，而不可濫行排出者也。

精蟲之形狀。恰似蝌蚪全體可區別爲頭，體，尾，三部。其實形僅長五十三 μ 。或尙不及。故肉眼終不能見。若排出後立以顯微鏡檢之。可觀其特異之運動。即突然前進。復暫時停止。其運動之活潑如蝌蚪之游泳於水中者然。一遇女性之鹼性分泌液則更加活動。若遇酸性液。則運動即停止。女子之有酸性陰道分泌液。而成不妊症者。即以此故。一回所排出之精液中。含有精蟲數千。然僅有一個精蟲已能充分受胎矣。

飲酒，梅毒，淋疾等關係。常使精蟲之機能減少。或竟完全消失。故男子患此等疾病。則不能得子。或即產生子女其肉體精神亦往往薄弱愚癡。

精蟲既有如此微妙之動作。故英國研究生殖學者。視爲具有高妙生活力之一種生活體。精蟲之稱。即因視爲一種蟲類而來。然今日在學問上。則多名爲精系焉。

副辜丸者。由辜丸分出之精網吻合後新成若干小管移行於辜丸後上端之部分也。其狀恰如辜丸之帽子。然其構造由精網膜及無組織之固有膜而成。

輸精管爲強厚扁圓之膜管。由副辜丸之尾端上昇於陰囊內。通過陰莖根兩側之皮下。入鼠蹊管內。出內鼠蹊管而入腹腔。經膀胱之頂。更從其側面下行。終乃開口於尿道之前列腺部。其作用在乎輸送辜丸所製造之精液。故一旦罹精系炎等病。則不能射精焉。

陰囊乃包被辜丸。副辜丸。及輸精管之皮囊。由會陰部懸垂於股間。內面由腹肌及腹膜之一部分而成。外面爲濕潤性之表皮。呈暗褐色。皺襞甚多。其作用乃以陰囊肌括約辜丸。使射精力加強焉。精囊連續於輸精管。存於膀胱下面之腹腔內。其作用在乎暫時貯藏辜丸所製造之精液。

前列腺在膀胱之下面。圍繞膀胱之尖端及尿道之始部而擁護之。其形正如倒垂之栗子然。內部呈海綿狀。由纖維膜，肌膜，及腺質而成。

前列腺液。乃透明黏稠之分泌液。對於精液與以一種特種臭氣。又能誘導精液。兼能補助利尿及射精作用。故前列腺發炎，則此等作用即生障礙。可卑爾氏腺在陰莖底尿道球部之後方。介於尿道三角韌帶之兩葉間。爲帶黃赤色之葡萄狀腺。常分泌透明黏稠帶鹼性之液汁。謂之可卑爾氏腺液。其作用能使尿道滑澤。

陰莖在恥骨縫際之下部。向前方兩股間突出。其形狀爲稍帶三角形之圓柱。通常可區別爲根，體，頭三部。其圓錐形之尖端曰龜頭。其後緣之隆起處曰龜頭冠。有快美神經分布於此部。龜頭冠後方稍狹小之部分曰頸部。該部特成陷凹之溝形曰冠狀溝。由此至根部之間曰體部。又陰莖所附着之處曰根部。該部有球海綿體肌，坐骨海綿體肌圍繞之。陰莖爲海綿體，薄膜，外皮三質所構成。富於擴張性。

陰阜在陰莖根部之上方。當恥骨縫際之外面。陰毛至懷春期乃發生於陰阜。爲一種特異之

毛。其發生之狀態。因個人而有疎密之差。亦有無陰毛者。

第二章 女性生殖器

女性生殖器亦可分爲內外兩部。凡卵巢，輸卵管，子宮，陰道，大陰唇，小陰唇，巴托林氏腺，陰核，前庭，陰阜等皆屬之。

卵巢與男子之辜丸，其機能相彷彿。乃製造卵珠之處。位於小骨盆內子宮之兩側。呈扁平卵形。作薔薇色。長約四釐，闊約二釐。厚約一·三釐。重量六十克強。適與鴿卵同大。其構造由固有膜，髓質，及皮質而成。皮質中含有大小無數之濾胞。其大者稱曰葛拉夫氏胞。胞之內壁。有所謂卵阜之部分焉。

卵珠，生於卵阜中。上述之葛拉夫氏胞。每四星期破裂一次。由輸卵管被輸送於子宮。其時並伴發子宮出血。謂之月經。被排出之卵珠暫時停止於子宮內之新創面上。其時若無精蟲射入。則

其卵珠徒然排出於體外。但精液與卵珠之會合。不必限於子宮內。亦有會合於輸卵管或其他部位者。若有精蟲游入。卽生受胎作用。其結果乃成爲妊娠。又既受胎後。卽於卵珠從前所存在之卵巢內。發生一種黃體。故婦人死後解剖時。計其黃體之數。卽知其曾妊娠幾次也。

卵珠存在於卵巢內之葛拉夫氏胞中。與透明之胞液共同存在。每月成熟而被排泄一次。形圓而細小。其大不過二耗。外面被有蛋黃膜。有微孔可容精蟲游入。蛋黃膜之內部以蛋白質液充滿之。其中有所謂卵核者。卽妊娠時形成胎兒之胚點也。

卵珠恰如男子之精蟲。在生殖上最爲緊要。但一月只有一個。由卵巢排出。若不受妊娠。卽徒然排出於體外。此點與精蟲不同。

輸卵管一名喇叭管。由子宮之兩側。達於卵巢附近。由內、中、外三層而成。能將卵巢所排出之卵珠運入子宮。恰似男子之輸精管然。

子宮在小骨盆內。直腸與膀胱之間。呈扁平梨子狀。由內、中、外三層而成。頗有擴張性。長約三寸三分。廣一寸。厚一寸。內腔空虛。但妊娠一次以後。其體積卽略見增加。

子宮下端挺出於陰道內。稱曰子宮陰道部。子宮口即開口於此部。

每四星期。子宮內部血管即破裂一次而造成新創面。其血液即由外陰部排出。是曰月經。已如前述。此月經與妊娠有重大關係。此新創面因受卵珠之刺戟而發生。受胎之時。卵珠被包裹於創面內。胎兒即在其中發育。一面又以黏液封鎖子宮口。以防精蟲侵入。經四十星期後。乃由分娩作用而排出胎兒於體外。

陰道在膀胱直腸之間。與子宮下部相接續。深約三寸七分。由內、中、外三層而成。爲扁平之膜管。富有擴張性。在處女時代。其入口處有菲薄之處女膜閉鎖之。僅於上面留有小孔。以便月經之排出。亦有處女膜甚爲鞏固。非施外科手術不能破者。所謂石女。多屬此類。陰道內面有縱橫之皺襞。年齒漸老則消失。

陰唇分大小兩部。大陰唇爲圍繞陰門之外皮皺襞。左右各一。隆起作唇狀。外面略生陰毛。內面有黏膜。呈薔薇紅色。頗濕潤。發一種臭氣。

小陰唇在大陰唇之內面。亦爲二條之縱皺襞。其內面。在處女時代帶淡紅色。破瓜後則呈紫

色。

陰核在大陰唇前聯合部之下方。與男子陰莖之海綿體有同一之構造。頗有擴張性。有如陰莖之勃起性。陰核之形爲圓柱狀。內有快美小體。於交接時發生快感。

前庭爲陰道上部左右小陰唇間之空隙。稍呈三角形。其底部直接移行於陰道口。其中央有尿道口。全部爲黏膜及靜脈叢所構成。

巴托林氏腺呈蠶豆形。位於陰道口之兩側。開口於小陰唇之間。能分泌一種發臭之黏液。使陰道內部濕潤。有似男子之可卑爾氏腺液。倘因某種障礙。其排泄口閉塞。則陰道發生乾燥。又女子陰部發生惡臭者。亦因此液有異常故也。

陰阜之位置。與男子者無異。而春期中陰毛之發生亦然。但女子之陰毛通常較男子爲疎。其無毛者亦往往有之。不足異也。

第三章 懷春期

男子之懷春期，因氣候，風俗，習慣，教育，職業等而有差異。大抵常在十五歲至十八歲之間。間有格外早熟者。然早熟者多由疾病所致。宜就醫診之。男子達懷春期。則聲音變調。而成所謂變聲。口之周緣。露有鬚痕。陰部發育甚著。有陰毛發生。同時精蟲成熟。分泌精液。夜間常有反射的遺精等現象。此外並好修飾。

女子之懷春期。與月經之來潮相一致。吾國普通在十四五歲。此時春心發動。漸生羞恥之念。對於男子則知愛戀。乳腺顯然肥大。陰部及腋窩俱生毛。生殖器充分發育。骨盆亦擴大。皮下脂肪組織大見增加。全身姿態豐豔可愛。蓋二八年華，青春正富也。

達此懷春期。則月經來潮。其時期因人而異。茲將各國統計所報告之平均數列舉如次。

地名

月經初潮之年齡

英屬非洲

十歲

埃及

十歲

卡爾卡他（印度都會）

十二歲六個月

馬賽（法國都會）

十三歲十一個月

巴黎（法京）

十四歲六個月至十五歲八個月

倫敦（英京）

十四歲九個月至十五歲一個月

滿切斯忒（英國都會）

十五歲六個月

維也納（奧京）

十五歲八個月

柏林（德京）

十五歲七個月

斯托克呼倫（瑞典京）

十五歲七個月

克利斯君尼（挪威京）

十六歲十個月

東亞如吾國與日本。平均在十四歲左右云。

懷春期又爲精神狀態大變動之時期。保護者須善爲注意。使守精神的衛生法。務使履正避邪。以免一切流弊。而警戒青年。俾重修養。則教育家亦有責焉。

第四章 色慾之戒

色慾之戒。古來聖賢歷垂明訓。論語曰。血氣未定。戒之在色。聖人之戒可不守乎。倘自恃血氣之盛。縱情恣慾。其結果鮮有不背禮違法。敗德喪身者。清心自能寡慾。靜養足以保身。彼好色者。爲樂有限。貽患無窮。有百害而無一利。自愛青年。決不爲此也。

吾國古俗。有守房事戒者。如日蝕。月蝕。雷電。風雨。大寒。大暑。及神佛誕節等時。均須禁忌。雖屬迷信。要於節慾上亦不無裨益也。就身體上論之。則病中病後。元氣尙未恢復。決非禁慾不可。而尤以傷寒。瘧疾等病後爲最宜切戒。他如時疫流行之際。身心疲勞之後。悲憤驚怖。腹飢口渴。或大醉大飽之時。皆宜禁慾。又當女子月經未盡之時。亦宜禁忌也。

第五章 制慾之利害

關於制慾之利害。學者之說。種種不同。然能制慾。對於身體自有良好影響。而有配偶者苟調和得宜。不致漫無節制。當亦不致傷身。獨身者苟易動慾念。不知抑制。則常犯手淫等傷身舉動。而其他之生活法亦易流於不規則。因而短命者往往有之。觀此可知獨身未必有益。而配偶未必有害。要視自能節慾否耳。

日本醫學博士佐多愛彥氏，常唱制慾中毒論。其言足供參考。茲摘錄如左。

房事過度之害，與手淫之弊。自來時時有人言之。至於近來則其聲浪愈高。然過度制慾之結果。反惹起一種中毒者亦有之。醫學上謂之生殖毒。近今留意於此問題者漸多。其中如當代神經學大家厄爾柏氏。且發表一說。謂制慾之結果。往往惹起頭痛，眩暈，記憶減少，沈鬱，懶於工作，缺乏勇氣等神經症狀。此說發表後。頗喚起醫學界之注意焉。夫世人對於情慾之發動。漫然稱爲本能

之發動或衝動。然從生理學上論之。則婦人脂肪之增加。男子骨格肌肉之發育皆爲其主要原因。女子至此時期。其營養狀況。精神狀況。頓起變化。此固人所稔知。其變化之原因。更進而說明之。則不外乎生殖腺內分泌作用之結果而已。

夫男女生殖腺之有輸精排卵之機能或外分泌作用。雖人人知之。至其內分泌作用。則知之者甚少。所謂內分泌者。乃能中和體內所積毒物。或能調節身體營養之作用。若此而紊亂。則全身之營養狀況將爲之一變而成爲釀病之基矣。彼瘰癧病。發育異常。或眼球突出等病。皆起因於內分泌之變動者也。吾人既知此生殖機能。對於營養狀況。常有一定關係。於是乃更注意於內分泌之作用矣。要之。其作用之具有偉力足以變人體之營養及精神狀況固無可疑。例如舉丸製劑。可用於性慾衰退之患者。卵巢製劑。可用於肥胖病者。皆其明證也。觀乎此。當知生殖腺之作用對於人體之營養。實有至大之關係矣。

綜合是等關係。更取淺近之例言之。則海軍之人作長途航海時。因久時不近女色之故。往往呈可驚之興奮狀態。然一旦上陸一與婦人接觸。卽頓時沈靜。此等事實。常聞之於海軍醫官。蓋卽

鬱滯於生殖腺中之內分泌毒素，與外分泌物同時放射於體外之結果。由其發作之狀態度之。決不能僅認爲因一次接觸所得精神的愉快或滿足之結果也。此種事實，即在古今英雄豪傑之中亦殊不少。如拿破崙一世或彼得大帝等，在一方面亦有完全因中生殖毒而生之癡狂的發作顯然可見也。此外類此之現象，顯露於監獄之男女罪犯者，亦常有之。

更就交尾期中之動物而證明之。則尤爲了然。例如交尾期中之牛馬，倘抑制其情慾，則幾呈發狂狀態。然若與以外分泌之機會一次，亦能頓變狂態而化爲溫柔。凡此皆不外外分泌之際將向所鬱積之內分泌毒素放射於體外之結果。此毒素即名所謂生殖毒者是也。

依人生生殖機能自然發達之順序，則懷春期約在十五六歲左右，而能抑制情慾之發動，不使實現之期間，則至二十歲左右爲止。雖間有可抑制至二十二歲者，然通常皆以二十歲爲止境。至此時期則勢非藉某種機會或手段，而求實現其情慾之發動不可矣。又至初次實現情慾發動之時期止。生殖腺之活動當不活潑。雖加以抑制而毒素之鬱積亦較少。因之所及於身體營養之惡影響亦少。至既已開始活動，則其作用漸次活潑旺盛，依自然之定例。生殖腺之分泌作用亦盛。

行發展。此時倘加以抑制。則毒素之鬱滯及其影響亦漸漸加強矣。

關於此種影響。實際上在男子方面所見適例較少。而在女子方面則甚多。試就三十歲前後之孀婦觀其營養狀態。則其悲慘狀況。雖常人亦能知之。其所以致此者。固因失所依賴。更須自養子女之故。然舍此以外。其營養狀態尙有異常。亦盡人所知者也。若認此等事實爲自然之結果。則彼道德家、衛生家、一面講求如何杜絕房事過度及手淫之害。一面對於由過度制慾所生之惡影響亦不可不加以相當之注意。現在德國之中學校及女學校中講授生理衛生之時。一面使學生注意手淫之害。一面對於厄爾柏氏所謂因制慾結果而起之影響。亦往往加以說明。凡管理青年男女之教育家。平時務須注意及此也。

以上爲佐多博士論旨之大要。此種議論。雖有一面之真理。在某一定時間內。例如學生未卒業而謀獨立之前。或事業未成功之前。苟能抑制情慾。則爲益甚大。且欲謀身心之完全發達。蓄積持續耐久之元氣努力。實際上亦實有防止精液排泄之必要。此固內外諸專家所公認者也。觀彼競技角力之勇士。常遠女色。以避情慾之興奮。而防元氣之消耗。即可知情慾關係身心之影響其

重大爲何如矣。

第六章 制慾之方法

人生有種種之慾念。而其中最難制者，則爲情慾。夫情慾之發動。在男子則因辜丸中充滿精液反射的刺戟腦之中樞所致。在女子則爲由卵巢內所生之一種反射的刺戟所引起。其原因如此。而其誘因，則爲猥褻之談話，淫穢之小說，以及淫畫淫劇等。又如陰部之刺戟，男女肉體一部分之接觸，如握手，接吻等亦可引起淫慾。制慾之法。首須除去原因。作根本之解決。卽於懷春期前割除辜丸或卵巢。使性慾完全消失。然此爲實際上所能辦者乎。其次卽須除去誘因。此雖確有效果。但有時卽無此等誘因而亦有強度衝動爲一時所難遏抑者。此時行冷水浴或散步戶外。最爲有效。又誦讀格言。或信仰宗教。亦能制慾。此外平時好行有規則之體操，游泳，狩獵等運動亦確能預防之。往者某衛生雜誌社曾懸賞徵集實驗制慾之方法。其時當選者爲下列一文。雖意有未盡。而

亦可參考。茲摘錄如下。

甲、務勿接近，或窺探青年婦女。

(一) 不寄宿於有少女，或青年婦女之處。務擇有老嫗之住戶爲宿舍。

(二) 不談論婦女。不聞猥褻之談話。

(三) 務避男女混雜之游藝娛樂。

(四) 遇婦女目不斜視。務存漠不相關之念。

乙、勵行規則的生活。

此頗困難宜注意下述諸項。

(一) 有色慾時常覺通便有異常之傾向。故便秘時。朝夕飲開水一杯。或食菓物番薯亦佳。

(二) 食物早午兩餐可充分飽食。晚餐宜少進。

(三) 肉汁及鷄卵等頗易興奮不宜食。而神經質。或臟躁性之人，尤宜戒忌。

(四) 除考試時及休息日外。平常就寢時間規定七小時至八小時之久。務須早起早眠。

丙、就寢務使及早睡着。

(一)就寢前在室內或室外作十分或十五分鐘之運動。但能使身體各部俱動。無論何種運動均可。

(二)臥床時口中迅速默念一二三四五六……至百之數字。如此反復二三次。多則五次。自能安眠。

(三)若萌邪念。即起飲冷開水二三杯。

丁、醒時立即起牀。即使醒覺稍早。亦必立即起牀。如在牀上懶睡不起。則易萌邪念。此着必須勵行之。

戊、有暇務必努力運動。

吾人最後之勝利。在於強健。平時生活。常須七分運動三分工作。散步、野外。最爲相宜。而對於都市之住民尤然。

己、居住室內時。窗戶務宜開放。不可蟄居一室。

庚，不宜讀小說，宜讀修養身心之書。

上述諸條，可擇其最易者，先實行之。如此實行數月，自能化惡習慣爲良習慣，而不致爲惡魔所擾矣。倘最初卽盡欲實行，則必無良好結果。往往欲速則不達也。

欲制情慾之發動，若能遵守上述諸條，大抵可達目的。惟神經衰弱之人，及其他有病的狀態者，僅用此等方法，恐猶不能制慾。如遇此種情形，仍以就醫服藥爲妙。

第七章 過淫之害及其預防救治法

兩性肉體之接觸，原由生理的自然之慾念而起。行之得宜，則覺精神活潑。若晨起覺疲勞而精神轉不快，卽係房事過度之證。所謂過淫是也。

申說過淫有害於身體之前，先須說明精液與神經之關係。夫精液中含有多量之蛋白質與磷酸鹽類，以顯微鏡檢查之，見有白色光輝之物。此之謂精液素。爲腦及神經之興奮強壯藥。吾人

之腦，實由此精液素與蛋白質。及磷酸鹽類三者供給養分而活動。若因某種障礙此等養分停止供給。或因排泄於他處者過多，致無由供給。則其受害，自不待言。此與不飲不食而陷於飢渴以致身體不能活動者。其理一也。

性交。不但排泄此貴重之精液。且有精神之疲勞，能力之消耗等。幾無一不害身體之健康。雖曰在某一程度內性慾乃生理的常態。而爲人類繁殖上天賦之本能。然過淫則全身衰弱。視聽俱衰。腦神經亦復衰弱而發幽鬱症。時或反射性亢進。神經過敏。氣力減弱。作事易倦。夜不安眠。常懶惰貪睡，消化不良，心悸亢進，皮膚蒼白，步行困難，運動障礙。並且陰萎，夢遺滑精等症。其甚者且至呻吟床褥。發生脊髓病，心臟病，精神病等。而其子孫亦多白癡低能。其害之烈言之令人寒心。霍力克博士之書中。曾謂因此而卒中者有之，因此而盲目者有之，婦人因此而患四肢麻痺不能少動者亦有之。所舉重症之例甚多。於此可見過淫之有害及健康爲何如矣。古代以法律或戒律限制其性交之度數。其中蓋有深意存焉。

又少年期中身體精神發育均極旺盛。爲人生最緊要之時期。在此期中所養成之習慣品性

爲善爲惡。將以終身。故教育家及父兄最須善爲注意。否則任其放蕩淫逸。致供給身心發育之養分及腦力。皆被消費。而身體之發育成長亦即停止。且發生發育不全。陰萎及不育等病。甚至引發神經之刺戟性消耗症。其腦力衰退。記憶力減弱。固不待論。而清明之神志且將一變而爲黑暗。活潑之氣象。亦將一舉而歸消滅。又或成爲幽鬱症。而全身衰頹。致使前程無望。一蹶不振。豈不哀哉。

女子之過淫。其爲害亦不減於男子。往往引起陰道黏膜炎。子宮內膜炎。實質炎。不妊等。甚至引發全身病者亦有之。而尤須注意者。則爲月經期及妊娠期中之過淫。若月經期中不避性交。則易於惹起劇烈之循環障礙。妊娠期中濫行性交。則多招早產或流產。產褥時行之。則起充血或炎症。且若分娩未幾又復妊娠。則尤易生流產或生更惡之結果焉。

欲防止過淫之害。其法維何。第一不可不調查其原因。有因包莖而來者。須卽施行外科手術。又有因教育不完全所致者。則父兄及教育家所亟宜注意者也。此外有因環境的關係所致者。如居住生長於淫穢區域。耳濡目染。久而成性。以及飽食煖衣。逸居無教。皆易動情慾以致荒淫無度。爲社會青年計。凡此諸點。皆不可不戒慎也。

一般的預防法。凡猥褻之繪畫，小說及演劇等。皆在禁止之列。爲個人計。被褥宜用質薄而堅者。勿使過於溫暖。又每晨早起行冷水浴。非常有效。宜於夏季開始終歲不輟。此外酒類及刺戟性食物。亦均宜戒忌。並須行適當之運動。於嚴正教育之下。養成克己之心。凡此皆重要之注意點也。

第八章 手淫之害及其預防救治法

手淫爲色情顛倒症之主要者。神學家加之於諸罪惡中。認爲亞當以來人類固有之罪惡。而歸因於靈魂之陷於邪惡。然由吾等衛生家方面言之。則不能認此說明爲滿意焉。近今此種惡風。甚爲蔓延。幾於無國不然。考其所以蔓延之故。則有下列各種理由。

(一) 單獨可得色情之滿足。

(二) 便利而易行。

(三) 祕密而易行。

有上述諸理由，於是意志薄弱之無知青年，一旦嘗此不正當之快樂，遂皆沈溺罔顧，勢如懸崖馳馬，勒索維艱，其結果不至弱體喪身也不止。言念及此，爲之惻然。

此種惡習之發生，實環境的關係有以致之。如學校寄宿舍，女工寄宿舍等羣居之處，則由朋輩輾轉相染者亦甚多。斯托爾博士所舉之其他原因如下。

(一) 乳母欲止嬰兒之號泣，使兒童之心轉向他方，或促其睡眠之時，偶有摩擦兒童之陰部者。幼時於不知不覺之間，既已有此特種感覺。故在未達懷春期以前，即可染此惡習。

(二) 嫁後與其夫離別之僕婦，常好玩弄兒童之陰部。於是遂有染此惡習者。

(三) 兒童，升樹或登樓之際，因衣服之摩擦，發生一種感覺。因此動機而染惡習者，亦有之。

(四) 由乘馬時之摩擦，而發生此惡習者亦有之。

(五) 由沈重之被褥接觸陰部，或爲所摩擦而生感覺者亦有之。

(六) 有因直腸內寄生蟻蟲刺戟陰部而染此惡習者。

(七) 陰部不潔，包皮下蓄積黏稠物，因其刺戟而覺搔痒，遂不知不覺自搔陰部，或摩擦之。

因此成爲原因者亦有之。

- (八) 兒女獨居。無人監督時。
- (九) 腹內排泄物停滯，不能按日正規排便時。
- (十) 受損友之薰染。
- (十一) 衣服被褥等。過於溫煖。與陰部以刺戟。
- (十二) 身體之早熟及虛弱。
- (十三) 諸種刺戟性飲食物。
- (十四) 神經衰弱症。
- (十五) 因失眠而起種種妄想所致。
- (十六) 自暴自棄。
- (十七) 家庭紊亂。發育不良。
- (十八) 卑猥之文學及淫猥之圖畫。

(二十)世之妄人。有謂陰莖爲肌肉組織。如手足然。不自幼適宜用之。則不能發育者。此種謬見。常易與人以刺戟。又或謂久不射精。則所貯蓄之精液恐將腐敗。持此謬見而染惡習者亦
有之。

此外雖尙有種種原因。然能注意除去上述諸弊。則於預防之道。思過半矣。

手淫之害。較過淫之害尤爲劇烈。蓋因手淫乃以機械的作用刺戟神經而消耗精液。因無愛情爲之調和。不特爲不自然之舉動。且常自知悖德而故犯之。故不免內自有疚。其結果腦神經及脊髓神經乃大受痛苦。故常犯手淫者。其罹神經衰弱症也較速。且又易併發早漏遺精。陰萎發育不全等生殖器神經衰弱症。誠以上述易犯之三條件。常易使人陷於過淫。且較普通之過淫。其爲害尤爲劇烈也。茲將博士二人所述者記之如左。

斯托爾博士曰。常行手淫之人。其健康受害甚著。眼無光澤。皮膚呈蒼白色。肌肉羸瘦。且弛緩而薄弱。身體易倦。略有動作。立起疲勞。厭勞好逸。乏忍耐心。脊髓覺痛。頭痛。眩暈。四肢厥冷。運動不活潑。食慾不振。心悸亢進。常呈憂鬱狀態。而好寂居一室。無青年男女特有之活潑氣象。

斯潑爾利博士曰。染此惡習時。身體健康概受損害。而神經衰弱愈增進。則其道德觀念愈薄弱。意志力亦愈喪失。雖戒以惡習之可怖。亦毫無自悛之念。且對於不能避免之害毒。亦完全不能了解。如此衰弱加甚。遂起種種之腦症狀。肺結核。或心臟病。而招致不幸之結果者殊不少。此種惡習。不僅爲春機發動期之兒女所易犯。卽年逾三十歲之人。蹈此弊者亦大有人在云。

女子方面。除上述一般症狀外。尙可發生陰門炎。陰道黏膜炎。陰道痙攣。子宮內膜炎。子宮實質炎。卵巢炎。月經異常。不妊症等。彼獨身婦人之患高度神經衰弱症者。及孀婦之易患臟躁症。以及其他之婦人病者。皆足證吾人之說。然則爲父母者。及教育家。宗教家。衛生家等。可不注意於此而防患於未然乎。

然則欲防止欲預防此種惡習。非家庭學校雙方努力不可。德國方面。學生之袴。不准加袋。學校之桌。其構造能使教師明觀學生之膝部。若見學生有神經衰弱症狀。卽使校醫診察之。若知其原因在此惡習。則立卽通知其家族使之嚴厲監視。諸如此類。確亦有力之預防法也。夫所謂預防。原以防患未然爲本旨。爲父母者。當注意上述之原因。務使避免。一面須預防其過淫而導子弟於

純潔。家庭務須清靜。僕役人等。亦宜調查其品性以定用否。又通常好爲野外運動之子弟，鮮有蹈此惡習者。故獎勵運動，亦爲預防之一良法。若兒童既犯此惡習則宜嚴厲監視之。

防止此種背理悖德行爲之方法。不外防遏於前及補救於後之二途。

事前防遏之方法。以家庭之莊嚴神聖爲最重要。倘家庭不正，則百弊發生。就中尤須嚴禁猥褻小說。獎勵運動。嚴禁飲酒。對於身體方面。則陰部務須清潔。

事後補救之方法。對於智識已開之兒童。不論男女。均須禁止二人共寢。而寄宿舍之廁所寢室等。其構造宜使外部易於看見。并宜時時監察其行動。至於使其勞費精神於學業方面。雖亦爲鎮靜淫慾之一策。然能使肉體疲勞。則其效果當尤可觀。故獎勵體育。實爲最良之防遏方法也。

曾受過淫及手淫之害者。其療法首宜注意其原因。更須勵行冷水浴。攝取滋養食品。行適宜之運動。並至海岸地方轉地療養。一面則內服精液素 (Spermin) 亦佳。

第九章 生殖器障礙及其自療法

生殖器障礙種類甚多。茲分舉如下。

第一、病的精液損失。

(一) 遺精，

(二) 精液漏，

第二、早期射精(早漏)，

第三、陰萎，

(一) 器質性陰萎，

(二) 精神性陰萎，

(三) 神經性陰萎，

(1) 勃起力衰弱，

(2) 完全陰萎，

(四) 麻痺性陰萎

發生上述生殖器障害之原因。以手淫爲主。其次則爲房事過度，淋疾或全身衰弱等。

染此惡習之患者。其生殖器往往變形。在男子則龜頭因色素沉着而成爲黑色。繫帶向左方彎曲。頭尖，體硬。在女子則陰核亦硬化。

生殖器障礙之現於局部者。爲早漏，遺精，不感，精液漏，陰萎等。此外身體的症候。則有眼易疲勞，眼瞼動跳，耳鳴，頭重，眩暈，心悸，出語不自由，記憶力減退，思想力減弱，工作倦怠，動作不活潑，食慾減退，便秘，夜不安眠等。如是漸至消瘦。日甚一日。

此外又有一種頑強之症狀。即強迫觀念是也。患者閑居之時。常以生殖之事爲念，自思目前生殖能力遠不如人。此後不知能否發育如常人。遇有遺精。則常憂精液缺乏。又恐結婚後亦未必能得滿足。且自以爲缺乏繁殖能力。如此重思過慮。遂至遍求醫藥。甚或廢弛業務。而煩悶不堪。實

則其所患者。並不是若之甚也。此種患者。見醫書中述及手淫爲生殖障礙之主因。若其自身曾犯此種惡習。而偶遇一回之遺精或房事不能滿足。則其疑慮將益甚。而患慢性淋症後尙有前列腺
炎之人。其排尿後往往有前列腺液洩出。患者見之。遂誤以爲遺精而憂慮不堪者。爲數尤屬不少。但遺精乃青年時代常有之事。并不足慮。卽如陰萎早漏。遇身體有障礙時亦偶有之。苟能不加疑懼。則不久自能回復也。生殖神經衰弱之療法。首宜捨棄病的強迫觀念。平心靜氣。切勿自苦。其由生殖神經衰弱而起腦神經衰弱者。則其強迫觀念之治療。以就教於專門醫師爲安。

上述之生殖障礙。要卽生殖神經之衰弱。治療方法雖有種種。茲就自家療法。述之如下。

夫生殖器及其神經。亦爲身體之一部分。全身虛弱而生殖器一部分獨能健全強壯者。未之有也。故欲望生殖器之健全。先宜強壯其身體。應遵守一般衛生法。固不待言。而尤有效者。則爲全身之冷水浴。而腰部附近及陰部。尤須多浴冷水。普通之神經衰弱。卽此已可治愈。而對於過敏性早漏及無力性陰萎等。尤特別有效。若不能承受全身冷水浴。則僅浴陰部亦佳。或溫浴後以冷水灌注局部亦可。倘並此而不能承受。則每晨及就寢前可以冷水摩擦陰囊附近至大腿根部。最後

更以濡濕之手巾包纏陰部。約抑壓一分時。俟其轉溫而後去之。如此常行不輟。則經相當時日後。自能治愈。此外尚有理想的方法。如冷水灌注法。及冷管插入法等。均非就醫不可者也。

勵行運動最佳。尤以跑步爲宜。散步亦無不可。食物方面。肉類以燒牛肉、豚肉、鵝肉爲宜。貝類皆可食。其中牡蠣對於生殖障礙。尤有特別之效力。西人直視牡蠣、番茄等爲色慾強壯劑焉。此外鳥卵魚類亦均可食。蔬菜類如洋葱、肉荳蔻、山芋、百合、香菰等。菓實如桃、香蕉、鳳梨等。皆可使生殖器健全強壯。倘一面行冷水療法。一面注重食餌。則普通程度之生殖神經衰弱約一個月左右。即可輕減或全愈矣。

冷水灌注法極爲簡單。但須得應用之妙。其法用橡皮唧球以有。記號者爲適當。注入冷水於尿道內。灌注之時。須將陰莖提起。使尿道口向上。然後將唧球尖端插入三分長左右而徐徐注入。注水後須使冷水停留尿道內二三分乃至五分鐘。又唧球於使用之前後。內外均宜洗淨。此灌注法。可於排尿後行之。

冷管插入法。所用橡皮管。粗細有種種。取粗細適合尿道者用之可也。橡皮管未用前。不可不

先消毒。最簡單之消毒法。即用脫脂綿蘸取無水酒精。仔細揩拭橡皮管。以殺滅細菌。俟酒精揮發淨盡後。再塗以已殺菌之凡士林。然後將橡皮管持於右手。以左手之指張開尿道口。徐徐插入。其插入方法非經熟練不可。仍以就醫施治爲宜。切勿自行妄試。

第十章 花柳病預防法

花柳病者。乃指梅毒、淋病、軟性下疳三者而言。三者各有其特異之病原菌。而皆爲接觸傳染病。三者之中。以梅毒爲最可畏可恨。故特詳述其預防法如左。餘者可以類推。

花柳病因傳染而來。故其預防方法。在理論上雖似可能。而實際上則甚不易。蓋色慾爲人類之一大弱點。而花柳病即乘此弱點而生。故其預防亦較難也。今試述其預防法如左。

第一、爲公衆的預防法。此不限於梅毒。且得應用於種種花柳病。第二、爲家庭的預防法。公衆的預防法 梅毒之生。由於淫業之盛。近世世風日頹。操淫業者愈衆。通商大埠。公私娼

妓，充斥街巷。向此間津者，均易感染病毒。

防止花柳病，必須從禁娼入手。而一面尤須警戒青年。如此雙方並進。庶幾於事有補而獲效較大也。

至欲禁娼，非從發展婦女獨立生活之事業不可。如設立女子職業學校，習藝所，工廠等，皆為根本之要圖。

歐洲警察取締娼妓頗嚴。對於患病者并勵行驅梅療法。而賣淫者自身亦多具衛生智識與道德觀念。苟罹花柳病，決不隱諱。而甘受治療。故梅毒之傳染較少云。

以上所述梅毒之原因。僅就娼妓方面而言。然男子與傳播病毒，亦有密切之關係。設男子多不入邪途，則業淫者自少。可見淫風之所以日盛者，男子方面固亦不能辭其咎也。預防之法，惟有戒淫而已。

夫人類之春機發動期，並不能認為身體已達成熟之時期。僅可謂為開始成熟之時期。昔希臘學者里加羅加斯氏與瑞典李羅芝廊氏均反對早婚。一則制定法律，謂男子非達三十六歲，女

子非達二十七歲不許結婚，一謂男子未達二十五歲，女子未達二十歲而結婚。則子孫身體漸次短小。生命亦隨之而短促云。觀此可知春機發動期中所發動者。並非真正之情慾。正宜用種種方法加以抑制。又何遑論結婚問題耶。

帕克斯氏曾謂人爲感情動物。凡百事物。皆易感動。而喜怒哀樂。亦易動於中。然加以充分之教育。卻能抑制之云。夫意志薄弱者。偶因些微之感情。卽易陷溺於淫慾。其催進色慾發動之原因。卻有種種。如裸體美人畫片，照相等皆是。而戀愛小說。尤易爲動情之誘因。此等悖德之媒介物。務勿爲青年所見。除科學書外。爲娛樂計可閱名人傳記，格言，以及風景名畫。俾導其色慾的意志，化爲高尚優美之精神。誠能如是則心神自安矣。

青年安逸閒居。每爲引發色情之原因。諺云，飽煖思淫。卽謂此也。因閒逸常易喚起種種妄想。往往助成色慾之發動。故當安逸之時。務使精神安樂。身心愉快。以免誘起色慾的妄想。凡青年正當之娛樂如奏琴，打球，以及種種對身體有益之運動。最爲適當。蓋爲是等遊戲。使無發生妄想之餘暇。則自能保其意志之純潔也。

要之，梅毒預防法。固宜設法禁娼。而對於訓練男子之品性。尤須大加注意焉。

家庭的預防法 欲防梅毒之侵入家庭。當使家人周知梅毒之可怖。蓋家庭間有一品行卑劣之人。則其放蕩之結果。卽有輸入梅毒之危險也。夫家庭由夫婦而成。欲保有純潔之血統。則結婚之初。雙方不可不互相嚴密調查有無花柳病。吾國習慣。議婚之際。常注重於財產及境遇。而反漠視此重大問題。故往往有結婚數載而不能生育者。亦有結婚後女子卽受病毒而喪失其畢生幸福者。言之殊可慨也。美國各洲中。有於結婚之前須經醫生證明確無花柳病。然後婚約始能成立者。用意至善。國人盍亦從而效法乎。

又有夫婦均屬健康，所育子女亦復健全。然因雇用乳母，其乳母適有梅毒，遂致小兒亦受其傳染者。故選擇乳母亦須十分注意。又有種痘之時，以器械爲媒介而被傳染者。亦不可不注意也。欲預防遺傳梅毒。則對於有梅毒嫌疑及既罹梅毒之人。於結婚前卽宜注意。若結婚後或妊娠後忽罹梅毒。則宜速就治療。蓋對於母體行驅梅毒療法。則其胎兒亦得驅梅毒之賜也。

欲絕對預防淋病。自非不入花叢不可。倘酒醉失主。誤入妓寮。則宜於房事之後。立即排尿。而

淋菌所易附着潛伏之陰莖冠狀溝及繫帶部。均宜用消毒藥水洗滌之。以免傳染。

軟性下疳。爲花柳病中之最輕者。預防法同前。茲從略。

第十一章 性慾教育之必要

論者或曰。子女達一定發育年齡。則對於色情不免發生影響。苟授以生殖上之知識。是不啻火上添油。其爲害何堪設想。此說固有一面之真理。然所言畢竟屬於過慮。苟爲父母者。對於正達春機發動期之子女。能教以生殖器之重要及其濫用之有重大危險。對於婚期前之子女。能教以妊娠分娩時應如何注意。使其自行覺悟。不入迷途。則不特無害。且可養成高尚之品性。健全之體格。近世教育家之提倡性慾教育者。蓋以此也。

中華民國二十四年三月初版
中華民國二十三年五月國難後第一版

(69813)

醫學性慾衛生一冊

每冊定價大洋壹角

外埠酌加運費匯費

編者 胡均定 壽安

校訂者 壽白

發行所 上海河南路 商務印書館

發行所 上海及各埠 商務印書館

版權所必究
翻印必究

(本館校對者蔡仲宣)

