



助產常識

王德一編

大連大品書局印行

助 產 常 識

王 德 一 編

大連丸 品 書 店 印 行

一九四九年一月

助 產 常 識

編者 王 德 一
出版者 大 眾 書 店

總店 大連天津街一七八號
分店 旅順文化街
金縣南大街

印刷者 大衆書店印刷廠

民國卅七年十一月初版 0001-2000
民國卅八年一月再版 2001-7000



這個助產常識該怎麼開展

我們知道這個婦嬰衛生運動是非常的難，比減租和減息還難好幾倍；又加上幾千年的封建和迷信的束縛，所以就格外的難，甚至封建的「奶子，不能說是奶子，得說是飯。陰部他不懂，尿尿的那個地方得說是不便處。甚至連個肚子、胸膛，都不能說，一說就紅臉低頭，雙身不能說是雙身，得說是：那麼樣、那麼等、那個事、不利亮。明明是一個大肚子人人所見，可是不能說，只得用一些代名詞。」所以不容易宣傳開展。有的同志在一個地方宣傳，招集了女界一百多。講了一回，都紅着臉嘻嘻哈哈的走了，還有幾個沒走的是羞的走不動了。到第二次招集就連一個也沒有去的了。所以我們要開展這種助產常識的衛生運動；要設法怎樣打破她的封建，才能和她接談，編者想出了四個辦法，可以作個參考：

一、集體訓練——從亙古婚姻制度，和封建禮教迷信說起，直到打破封建婦女解放。教她們知道封建是不對的，然後談到生理的問題，再啓發她們引到這常識上。

二、坐談——個人談話；按她們素日的傾向，素日所要求的，所渴慕的，教導她們，以後熟了，在閒談的時候，預先找一個人發動關於產的問題，發問，啓發她們，引導她們自己發問題，不必按一定的秩序，慢慢的開展。發揚這助產的衛生常識，自然就避免了封建。

三、把各級的婦女幹部和婦女工作者；訓練這種常識，以後叫這些工作的女同志，和婦女接近的時候，慢慢宣傳，慢慢的灌輸她們。

四、一切幹部和醫務人員，和醫救會的地方醫生們，都要知道這種常識。然後各人教自己的女人，叫自己的女人作這宣傳工作，更能和一般群眾的婦女接近，她們自然就不封建了，甚麼也能談了。

一九四五、十一、

編者 王德一

目 錄

這個助產常識該怎樣開展	(1)
我們爲甚麼要研究助產	(1)
小孩是怎麼有的	(1)
雙身後和平常怎麼不一樣	(4)
雙身後看肚子怎麼知道是幾個月	(4)
小孩上身是多少日子生	(5)
雙身的時候摸着小孩是甚麼樣	(12)
雙身都是有甚麼病	(13)
小產怎麼辦	(13)
雙身怎麼着就出毛病	(18)
小孩是怎麼生下來的	(19)
生一個孩子得多麼大的時間	(21)
該怎麼助產	(21)
爲甚麼消毒	(22)
怎麼消毒	(22)
助產從甚麼時候着手	(23)
正在生的時候怎麼辦	(24)
若小孩的頭出來了身子出不來怎麼辦	(29)

若沒有生陣或生陣太慢怎麼辦	(30)
若小孩生下來不會哭或是不喘氣怎麼辦	(30)
若小孩生的時候先出胎或先出臍怎麼辦	(35)
小孩先下來胳膊怎麼辦	(36)
若是產路緊生不下來怎麼辦	(40)
若小孩是個大頭下不來怎麼辦	(41)
若小孩還沒下來出血很多怎麼辦	(41)
若在生产產婦忽然痛極號叫是怎麼的該怎麼辦	(41)
若小孩生下來產婦出血不止怎麼辦	(48)
若小孩生下來子宮也翻出來了怎麼辦	(48)
若在生的時候產婦癱了怎麼辦	(49)
若是甚麼也沒見先下來臍帶怎麼辦	(51)
怎麼斷臍	(51)
胎衣不下怎麼辦	(52)
胎衣下來了以後怎麼辦	(53)
若是雙生怎麼辦	(53)
還該注意甚麼	(54)
若是產後發大熱怎麼辦	(54)
怎麼坐月子才不生病	(57)
小孩生下來以後怎麼辦	(60)
奶媽甚麼樣的好	(62)
牛羊奶怎麼喂	(63)
月子裏小孩口瘡怎麼治	(64)
炎腺摺怎樣辦	(65)
敗血病怎麼治	(65)

我們爲什麼要研究助產

生養問題，是每一個人的元始，也是人人必須有的，但因為封建和封建的工具，就沒有人去問，也就都忌諱不說，雖然是不能推脫的事，却也沒有人去研究，成了一種神秘，以致每年因生養問題死了不少婦女和才生下來的小孩。雖然有些婦女幹部去到醫院生孩子，但是有很多的婦女和群眾的婦女，對生孩子，還是馬馬虎虎的。所以現在的民主政府，很關心這個問題，提倡改良舊式接生婆的助產方法，雖是提倡，到底怎麼改良法，有甚麼標準，都摸不着頭腦，所以編者把這個助產按現在的環境，適合群眾的經濟情況編成小冊，好作個參考，希望各級婦女幹部手執一冊，作宣傳提倡的參考材料，以免因生孩子不該死的死亡，和不該有的疾病痛苦。

小孩是怎麼有的

我們都知道有男有女，男女都沒有妨礙生養的疾病，男女在一塊兒配合，就會有小孩，但是這其間的一般經過，就是生理，我們不明白小孩是怎麼有的。我今天和大家說說叫大家知道。

女人到了十三四歲以後，她一切的性質、習慣都有了改變，身子

也發了，乳房也大了，對於男子，也就發生好喜、好說，發生愛見男人，愛和男人說話，也發生害羞，也就有了月經。

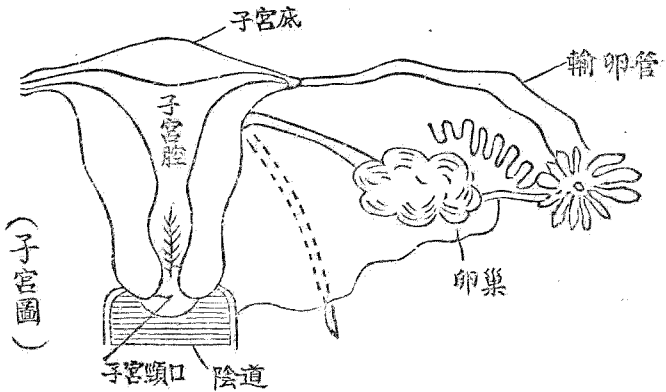
這個月經，平均二十八天一次。也有早幾天的，也有晚幾天的。來的時候平均四五天，月經來的時候，大半是全身不好受，頭痛、小肚子痛、或是腰痛，或是腿巴骨痛，腓痛，不一定，也有甚麼也覺不着的。這些都是大家親自體驗過的不用我多說。這月經是暗紅色、發粘、發稠、不大冷，成塊，大概過五十歲就漸漸的沒有了。

這月經也是一種生理，女人身上有兩個地方，每月生一種很小的東西，這兩個地方一邊一個，就是卵巢，彷彿雞的蛋查子下蛋一樣，這種小東西，就是卵子，卵巢的卵子生長的到了日子，就離開卵巢。在我們女人身上靠近卵巢有兩個小管子通子宮，子宮的樣子和個洋梨一樣，平常和個拳頭那麼大，蒂巴朝下，這個梨把中間，有一個小眼就是子宮口，子宮口是朝下，底朝上，這個子宮在陰道的儘裡邊，我們自己用指頭摸摸，摸着中間一個圓的東西，這就是子宮在陰道的一部份，再往外就是陰道，就是我們說行經的地方，也就是男女交合的地方，陰道外邊，兩邊的是兩頁唇，後邊和糞門中間的地方叫會陰，這陰道外口的前邊有一個小眼，是尿尿的地方。（見第一圖）

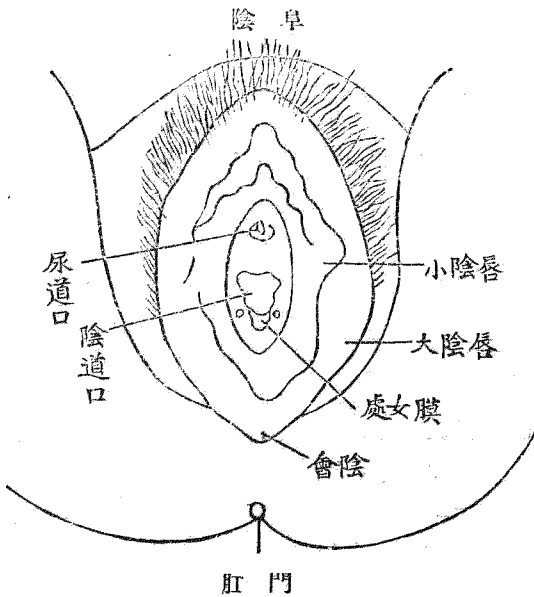
卵子生長的時候，子宮裏的血管和嫩皮，因為生理的關係，就腫了，腫的過火，就破了，出血，這個血就是月經。

男女交合的時候，男人的精裏有很多的精蟲，和蛤蟆蝌蚪子一樣，很小，人眼看不見它，交合一次能出兩萬二千六百多萬，在交合的時候，女人的子宮裏出來一種粘水，精蟲見了這種粘水，就格外的活潑遊動，自己能遊動到子宮裏去，也能遊動到子宮兩邊的小管裏去，在那裏只有一個精蟲遇見女人的卵子，就把頭鑽進卵子裏頭去。成了一種新的東西，這個新的東西，下到子宮裏，挨着子宮的甚麼地方，就在甚麼地方和一個種子下到土裡一樣，生根發芽，這就叫坐胎，小孩就是這麼有的。若是沒有精蟲鑽進去的卵子，或是女人身上有病，精蟲到女人身上沒有生活力了。這卵子也就不能受精蟲。也就

第一圖(一)



(子宮圖)



(外陰圖)

不能坐胎，從子宮裏也就出來了。精蟲在女人身上能活三個多星期，女人身上有了小孩，就叫雙身。（見第二圖，第三圖）

雙身後和平常怎麼不一樣

女人們小孩一上了身，慢慢的奶子也大了，沒有月經了，奶頭也變的發了黑，皮色也有些地方發了黑，在臉上，眼皮上，肚子的正中一道線，都發了黑。

性情也變了，好生氣、肯忘事、也發懶、愛睡覺、常覺着頭暈，喘氣也粗，有平常不怎麼好吃的東西，也想着吃，平常好吃的東西，也許就不好吃，或是見了就惡心嘔吐，平常說是嫌飯，在早晨惡心的更厲害，或是不愛吃飯。大概從小孩一上身第一個月底，惡心到第三個月就好了。

尿勤，大便乾，也有的不勤，稀，陰部（就是下邊）皮色也變黑紫，陰道紅紫，裏頭的嫩皮也有點紅腫，出水也鬆軟，肚子也一天大起一天，這是小孩在身上的憑證。

雙身後看肚子怎麼知道是幾個月

在肚子下邊長毛的地方這塊骨頭叫恥骨，俗說叫欄門骨（問問衆人叫甚麼），這骨頭連髌子，加腓巴骨，加坐的骨頭，中間這個空子叫骨盆，小孩一上身，坐了胎，子宮就一天一天的大了，到三個月以後，子宮從肚子外邊就摸出來了，我們摸着發硬的就是子宮，在儀上邊的邊就是子宮底，按這子宮的底，往上長到甚麼地方，就知道是上

身多少日子了。我們編了一套話唸熟了就能推算，這套話是：

一二在盆中，
三在盆上層，
四在恥上二三指，
五在臍恥正當中，
六七離臍二三指，
八十胸臍正當中，
九在胸下二三指，
這就回頭肚裏空。

就是說：一兩個月還在骨盆裡摸不出來，第三個月在骨盆的上層，差不多和恥骨平着，第四個月就摸出來了，在恥骨上邊二三指，五個月在臍和恥骨的正中，第六個月在肚臍以下二三指，第七個月在肚臍以上二三指，第八個月在胸骨和肚臍的正當中，第九個月，就在胸骨以下二三指，這就是一天高起一天到第十個月就一天往下起一天，又回到和第八個月一樣高，按這個法子就能知道小孩上身幾個月了。（見第四圖）

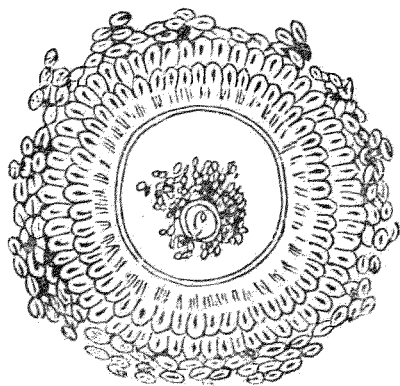
小孩上身是多少日子生

平常小孩在身上從末了見月經的頭一天起，多半是二百八十二天就下生，小孩甚麼日子生，也有一定的算法，我們有幾句話，可以記住就會推算，這幾句話是：

問娘何月有 十月退二九
加上舊小進 老娘來伸手

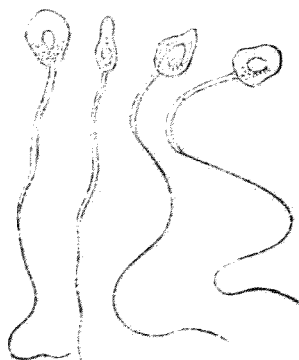
這就是按二百八十二天算，從末了見月經的頭一天算，算到第二百八十二天，就是小孩生的日子，相差也不過一兩天，從末了月經

第二圖(一)



女人卵胞

第二圖(二)



男人精蟲

第三圖(一)



十四天的胎兒



四星期的胎兒

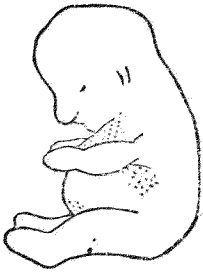


六星期的胎兒



兩個月的胎兒

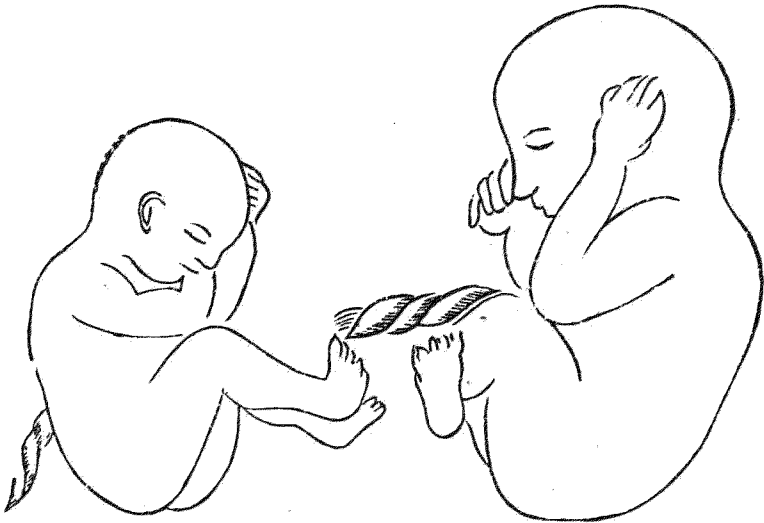
第三圖(二)



三個月初的胎兒



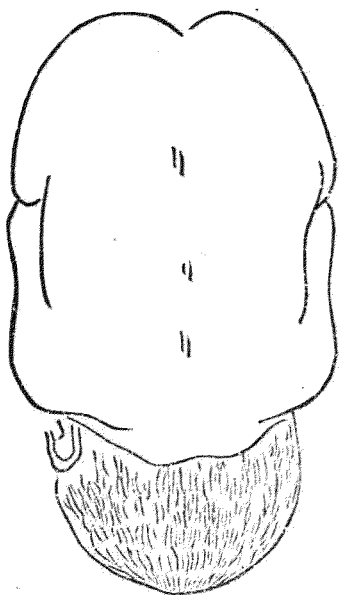
三個月末的胎兒



四個月末的胎兒

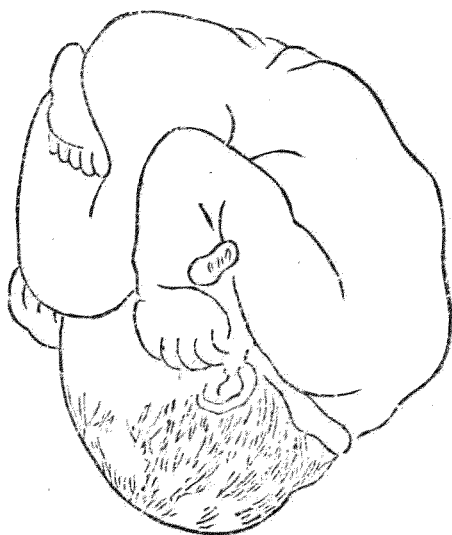
五個月末的胎兒

第三圖(三)

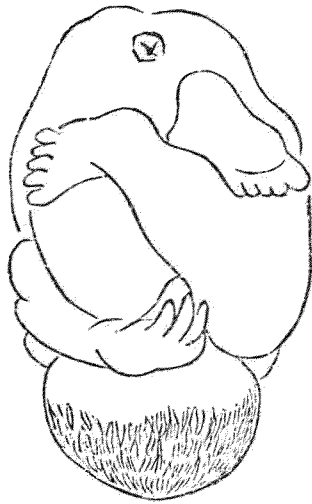


足月的胎兒背面

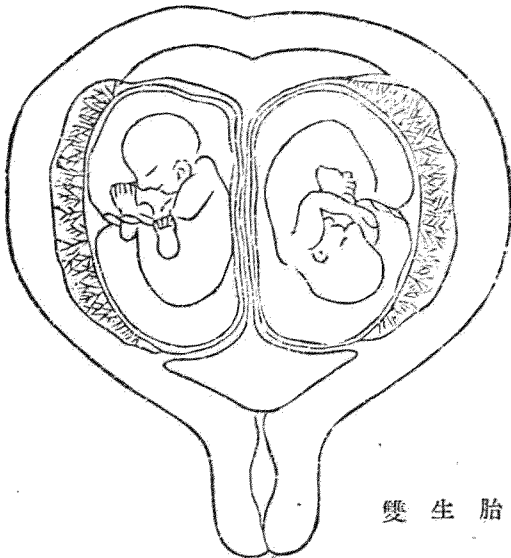
足月的胎兒側面



足月胎兒正面圖

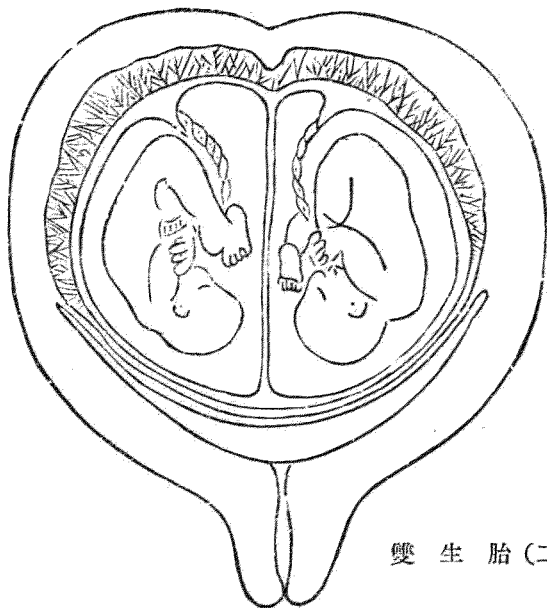


第三圖(四)

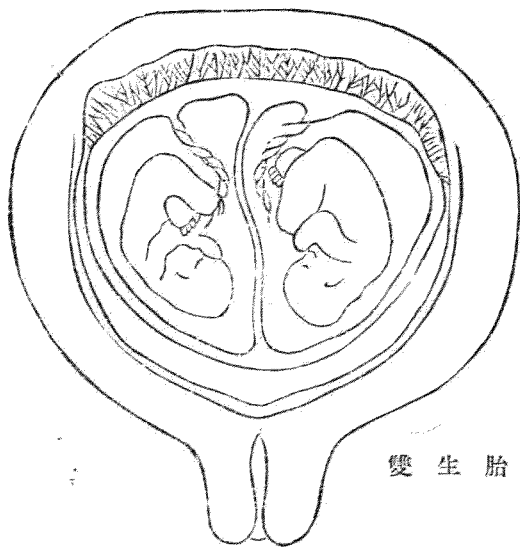


雙生胎(一)

第三圖(五)

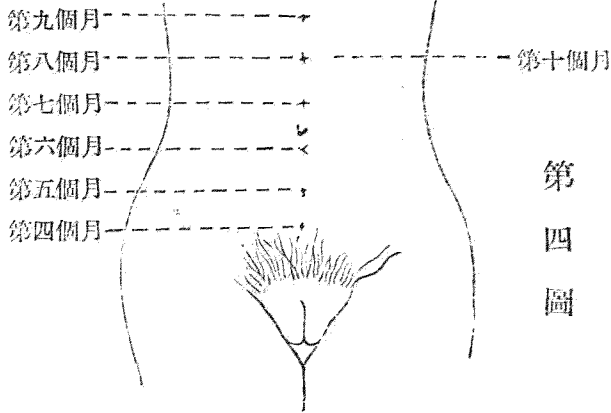


雙生胎(二)



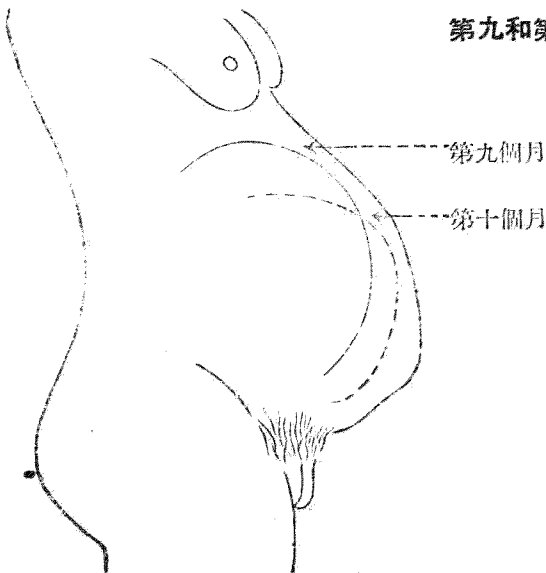
雙生胎(三)

每月肚子的大小



第
四
圖

第九和第十個月的肚子



來的頭一天，算到十個月是三百天，退二九一十八天，正是二百八十二天。再算算有幾個小進，就加上幾天，補起二百八十二天來就是，比方正月十五來的月經，從正月十五到十一月十五正是十個月，十個月是三百天，退二九一十八天就是十月二十七，再加上舊小進，今年是民國三十五年，舊曆的小進是二、三、五、六、八、十一。這雙身的期間，有五個月是小進，那麼加上五天，十月二十七加上五天，就是十一月初二、那麼今年正月十五來的月經，就是正月十五以後小孩上的身，就正延着十一月初二生人。

若是一切的工作人，多半是陽曆計算日子，按陽曆也是這幾句話：

問娘何月有 十月退二九

減去陽大進 老娘來伸手

也是按二百八十二天，從末了月經來的頭一天算，到二百八十二天，比方一月二十八日來的月經，到十一月二十八日正是十個月，退二九一十八天，正是十一月十日，減去一、三、五、七、八、十、六個大進的六天，正是十一月四日，但按陽曆二月是二十八天，不足三十天，可以補上二月的二天，就是十一月六日，這麼一算，按陽曆也很容易。

雙身的時候摸着小孩是甚麼樣

在摸出子宮底在甚麼地方以後，第五個月小孩就能以自己動，也能摸出他的頭、腕來，頭摸着好像是一個球，是圓的、硬的、滑的，腕比頭軟一點，不那麼圓正，不那麼硬滑，脊梁是硬的、是彎彎、長的，都摸着很清楚，所以在雙身的後半期，能知道是橫生或是順生。

（見第五圖）

雙身都是有甚麼病

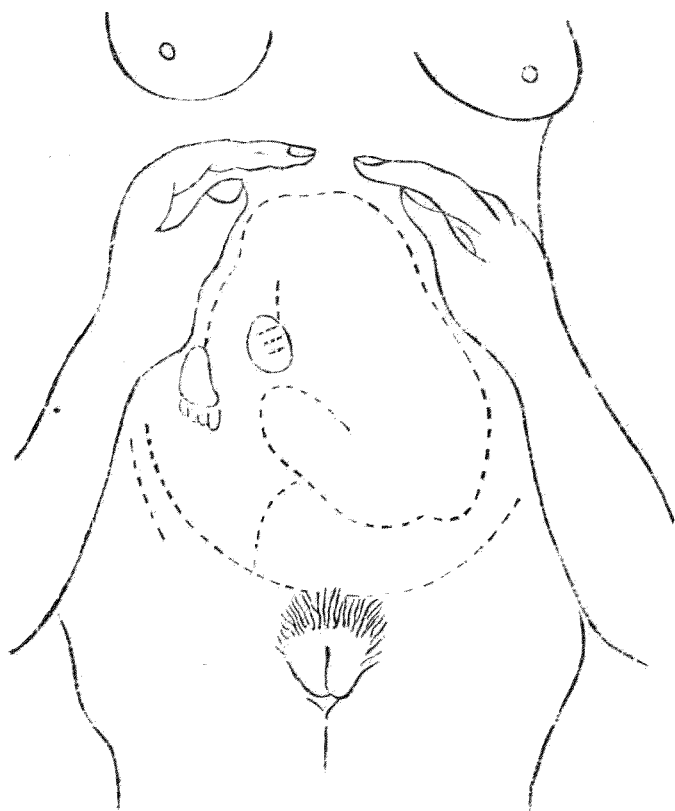
我們大家可以研究，嘔吐、腫、小產、胎死、出血，這是最重要的病，還有一些別的病（可以問問大家都是有些什麼病）但我們要知道只要是病，就一定有法治，往往有一些人以為是喜病，過幾天就好了，不用治，不管輕重都不用治，盡管等着，固然有一些是到了時候好的，也有一些好不了，就受了大痛苦，死了的。所以我們不要一概而論，要分別輕重。該治的就得治，不要等着，也有一些人因為封建，不叫人知道，吃了很大的啞巴虧。以後無論雙身有什麼病，須要和醫生研究，不要封建。

小產怎麼辦

在上邊說的一切病，都可以治療，頂要緊的是小產，多半在四個月以前，或是因為發熱，因為有其他的病，需要早治，或是因為跌、打、扭、壓、闖、或是因為打舒伸，拿沈重東西，（殼）高東西，拾沈東西，嵌磨，過力的動作，都能小產，或是出遠門，坐車子，騎牲口，或是用熱水洗腳，或是驚嚇，或是有病用沒有經驗的醫生處方，都是小產的原因，所以我們對雙身的人要告訴他們注意。

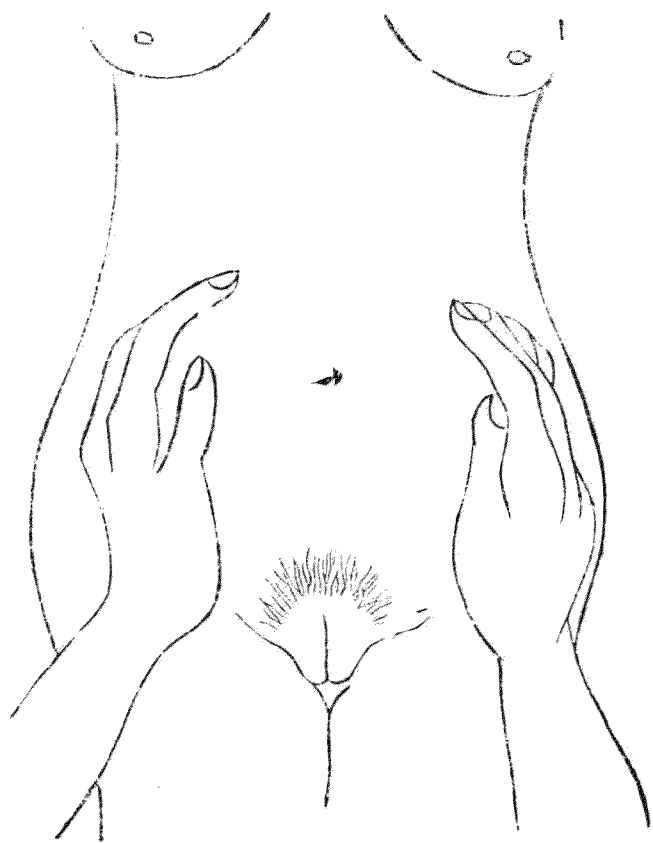
這個小產，不一定在當時，平常已經出血，肚子還不一定痛，若是小孩已經在肚子裡死了，當然就在肚子裡不動了，小肚子就試着發涼、發沈、全身寒冷、渾身不愛動、發懶、奶子也滴清水，後就變小，有不幾天就小產下來的，也有待好幾個星期才小產下來的，多

第五圖(一)



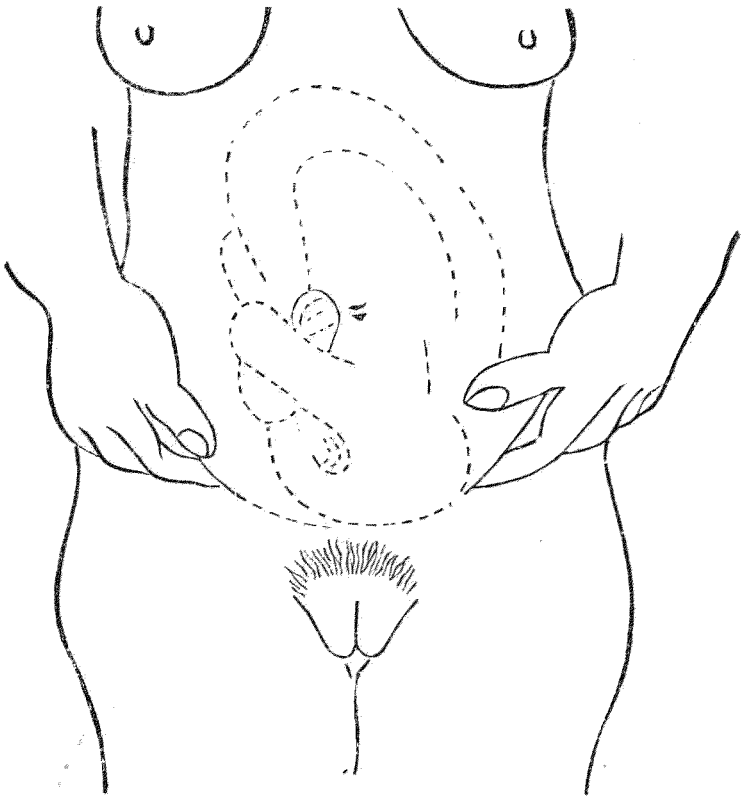
外邊摸小孩的式樣(一)

第五圖(二)



從外邊摸小孩的式樣(二)

第五圖(三)



從外邊摸小孩的式樣(三)

先出點血，不多時就不出了，到後來又出血，小孩子就隨着下來了。

若是小孩沒死在肚子裡的小產，也不是一葬弄着就小產，平常已經出血，也不一定肚子就一陣一陣的痛，不過先小肚子有點悶痛，或覺着往下墜、發沈、尿勤、陰道出水，經過幾個鐘頭，或幾天，才小產，也有當時就小產的。

若是在四個月以前的小產，在小產的時候，也是肚子痛，一陣痛起一陣的，出血、小產下來。若是已經生過小孩的，下來的很快，沒生過小孩的，下來的很慢，有待幾天才下來的。我們可以分開來談一談，按雙身的日子是多少，是不大一樣的。

在頭一個月葬弄的小產

只覺着小肚子有點脹，或是很痛，出血，胎和血一塊下來，多半不知不覺的就下來了，也不知是小產，以為月經來的晚一點就是了。

兩三個月的小產

痛和生孩子的痛一樣，也是一陣痛起一陣，出的血比來月經多，這種小產多半是先有白帶，腰巴骨痛，渾身不好受，接着出一點血直到小產。

第四個月以後的小產

就和大產一樣。

小產平常沒有什麼，但有的時候是極危險的，在第四個月小產的小孩，有出血很多，出血不止的，因而身子很弱，不省人事，拖延七八天，甚至生血塊子鬼胎，或肉塊子鬼胎。

但無論怎樣，我們要知道，若是靜臥休養，絕對沒有難處，也不

要驚慌害怕，一定比大產還省事，自己會到了時候生下來的。即便是在肚子裡化了，也一定能順順當當的生下來。

雙身怎麼着就不出毛病

照這以上的說法，在雙身的時候，老媽媽們都沒有經驗，忌這個，忌那個，不叫做這個，不叫做那個，大家所知道的都是忌些甚麼，不叫做些甚麼，內中有沒有迷信，大家可以想想，都是些甚麼，提出來我們研究研究。

雙身是生理的現象不可用藥，所以雙身的人用不着改變平常的生活，但不過無論甚麼事，不可過度，這是一個要點。

一、頂要緊的是：要禁止過度的活動，壓肚子、凍肚子、傷風、腸胃病、坐車子、騎牲口、走長路、上山、爬梯子、拿沈東西、打舒伸，（搬）高的東西，或是跌、打、扭、壓、拾、扛、墜、拉、跑、嵌磨、驚嚇、熱水洗腳、或長時間的疊坐，矮坐洗衣裳，這都是很要緊的，防備小產和橫生的。

二、吃飯，要吃容易消化，有滋養的，雖是不必強改平常的飯，但不消化的東西，和不願意吃的東西，不可濫吃，酒茶也不可用，在雙身的後半個月也要注意，不可吃的太飽。

三、衣服，不要太瘦，太緊，要叫肚子和胸脯常鬆緩，別受凍、受風，要用寬棉布輕輕的圍着肚子，不可太緊，好保持胎的位置。

四、運動，在家照常料理家務，倒沒有不可，當在太陽地裏，早起吸新鮮空氣，仰望清亮的天空，都能使精神爽快，使小孩俊秀。

五、大便，要常有，別叫他乾，多吃一點水菓，或是早晨起來喝口冷開水，頂好是攝上一攝鹽，喝一點鹽水，那就可以大便不乾，

若是大便乾，大便的時候使勁，也有小產的危險。

六、身體要潔淨，頂要緊的是陰部（下邊）要常用溫水攝上一攝鹽洗洗。

七、奶子，若是奶頭平，或是凹在裏頭，要常洗洗，常往外墜墜，墜出來，別叫他凹在裡頭，後來小孩沒法吃奶。

八、要常安靜，不可有恐怖的思想，若是頭一個小孩，或是曾有過難產的婦女，要常安慰她，叫她知道這是生理，並不是死裏，激動感情的事，看戲、出殯、聽小說，都是不合適的，更要別勞神，睡覺要足，雖然窮人家爲生活所迫，還得過日子，一人獨己的，非做活不可，以後我們要提倡變工互助，要格外體恤這快要臨產的婦女。

九、床席，自然是限制，在變身的後半期更須禁戒。

小孩是怎麼生下來的

在九個月以後，子宮就要縮縮就痛，三天一回，或是五天一回，慢慢的就一天一回、一天兩三回，在已經生過孩子的，多半覺不出怎麼樣來，在沒生過孩子的，多半就覺出痛來，後來到了日子就越痛越很，越痛越急，就是子宮越縮越緊，有秩有序的，一陣緊起一陣，在沒有經驗的，以爲以前的痛就是要生，和小孩子奔生的痛分不出來，小孩子奔生的痛是一陣急起一陣，一陣大起一陣，很有次序的，可以分三個階段。

第一個階段 就是從這個很有次序的痛，一陣緊起一陣起，多半在頭半夜，比以前痛的很，痛的時間也大，先吃頓飯的工夫痛一回，後來一陣不離一陣，子宮口就漸漸的開大，急尿急尿，不住的要上茅房，陰道裏也不住的出點水，或是水裡也帶的血，在這個時候，子宮口裡好像是一個泡，泡裏一包水，就是漿包，也叫漿布袋，痛的一陣

緊起一陣，漿包一陣大起一陣，不痛的時候漿包就小一點，又痛就又大，子宮口就一次大起一次，這個漿包到了不能再大的時候，就兵的一下子破了，出來一些水，這就是破了漿包，小孩的頭就在子宮口柱住了，這是第一個階段。但這個時候，並不是小孩就要出，多半還須有一個時間，生過小孩的，也有隨之出來的，也有剛覺痛就破漿包的。若是漿包破的太早，出的水太多，就怕小孩生的太慢，時間很長，產婦沒有勁也就有死了的，也有漿包不破露出產門外的，這個樣子得給它弄破。

也有連衣包生下來的，叫包袱生，生下來以後，就該把衣包撕破叫小孩出來，有些沒有經驗的人；以為是生了一個肉蛋，就胡亂把小孩弄死了，也有一見是個肉蛋，就以爲不吉利，扔了的，所以若是見這麼個生法的，就給他把衣包弄破還是個好孩子。

差不多漿包破了以後，痛就稍微的一停，然後再很厲害的痛，小孩的頭，從子宮口漸漸的往外出。

第二個階段 從子宮口全開，到小孩生下來。在漿包破了以後，小孩頭的一部份往外進到陰道，這個時候的痛，比第一個階段痛的更很、更緊、更長，所以這個時候，產婦的肚子也就自己使勁，幫助小孩往外出，每痛的時候，小孩就往外出一出，不痛的時候，就稍微的縮一縮，後來小孩的頭一陣一陣的就到了產門，逼的產門凸出，肛門也哆開了，往外翻，急尿，急尿，痛的更很，陰部更凸，覺着好像是要從肛門裏出來，小孩頭的一部份撥開陰唇，露出產門，不痛的時候，稍微後退，痛的時候，就往外出，產門因為小孩頭撐的外皮很緊，產婦痛疼難忍，握着拳瞪着眼，唇發乾，發紫，渾身出汗，全身戰戰，不痛的時候，小孩頭也不再後退，仍然頭露出產門以外，這個時候，產門的緊張到了極點，產婦的痛也到了極點，甚至呼號，類似瘋狂，也有好像是痛死的，小孩的頭，多半就在這個時候立即產出，產婦也就多少的休息一個時間，產婦在產門的後邊多半裂開了一點，小孩的全身也有隨着出來的，但多半是再有三兩回的痛，再完全出

來，水和血也隨之出來，小孩的臍帶一頭聯着小孩，一頭還在子宮裏聯着胎盤，平常說是蔞子。

第三個階段就是小孩已經出來了，產婦的肚子也暫時不痛了，也覺着爽快舒服了，也有疲乏沒有精神的，也有害冷戰戰的，肚皮也鬆了，子宮很清楚的摸出來，一個疙疸似的。有的時候小孩一出，胎衣胎盤也隨着出來，平常多半還得吃頓飯的工夫，肚子再痛，但是比以前痛的輕多了，也有胎衣胎盤和血塊子一同下來，這就完結了生產。

生一個孩子得多麼大的時間

生孩子時間的大小，因生過沒生過的不同，年紀大小的不一樣，產路的鬆緊，小孩的大小，先出的地方各有不同，所以時間的大小也就不一樣，沒生過孩子的，產路緊的，時間就大，十七歲以前，三十歲以後，沒生過孩子的更緊，時間更大。小孩身量大的，時間就大，小孩後頭先出，比臉先出的容易，時間也就小，在這三個階段裡，第一個階段時間最長，沒生過孩子的時間更長，有待好幾天的。平均第一個階段，沒生過孩子的，十至十二個鐘頭，就是五六個時辰，生過孩子的兩三個時辰；第二個階段，沒生過孩子的兩三個鐘頭，就是一個半時辰。生過孩子的吃四五頓飯的工夫。第三個階段，沒生過孩子的一兩頓飯的工夫，生過的差不多一頓飯的工夫。

該怎麼助產

生孩子本是一個正常的生理，在事先好上講衛生，臨產的時候再

注意衛生就够了，此外要叫他隨着生理的自然生下來，有的時候出血很多，或是過於的痛，也就不得不預備點手術，總是萬不可輕易動手幫助他下生，必須聽其自然，他自己會很巧妙的生下來，不過要注意衛生。就是消毒，斷臍，省的大人小孩發生危險那就够了。

爲什麼消毒

在生孩子的時候，毒，就是人眼看不見的一個細菌，用顯微鏡才能看見，平常說是風，就是小孩發的風，大人產後的風，雖然都叫個風，實際上並不是風，就是：毒，所以消毒就是在還沒有病的時候，把毒消滅了，也就是把風消滅了，就沒有毒到大人小孩的身上去了，也就是沒有風到大人小孩的身上去了，這個消毒，是最近世界無論那一國所最注重的，所研究出來的。若是消毒消好了，大人小孩一定不會發風，大家都要留心，好上學着消毒。

這個毒在那裡呢？或說是風在那裏呢？多半是在人的手上，使的東西上，產婦的陰部和週圍，斷臍的東西上，所以助產的工作，在這幾樣上消好了毒，就準能保險。

怎麼消毒

一、手的消毒——先把袖子挽到拐肘以上，把指甲剪的乾淨淨的，剔淨指甲縫裏的灰，再把指甲磨的很短很滑。

用肥皂把指甲連指甲縫和手、手腕，一直到拐肘以上，洗的乾乾淨淨的，要洗的時間大一點，洗完了，再用蓋着蓋的溫開水洗去手上

和手腕以上的肥皂，再用棉花蘸好燒酒不住的擦摩，直到接小孩。

手消好了毒，不可再抓摸別的東西，若是已經抓摸了別的東西，就必得從頭另洗，若是不小心，碰着了別的東西，也必須從頭另洗。手也不要叫他乾，手裏不住的拿着蘸燒酒的棉花摸擦着，若是乾了就怕沒有效力。

二、產婦的消毒——產婦的陰部，和附近處，在小孩奔生的第一個階段末了，也是和洗手一樣，把陰毛和有摺的地方，大腿的裏面，陰道口，陰唇，一直到肛門，細密密的洗乾淨，也是大洗洗。

三、在這一個階段的時候，把剪臍帶的剪子，和綁臍帶的兩根線（一根長的，一根短的），和三四點棉花，放在鍋裏煮着。把一些洗乾淨的舊布片，疊的一搭子一搭子的，用乾淨布，一包一包的包好，放在鍋裏蒸着，也包上幾點棉花蒸着，這些乾淨的舊布片，只要是先洗乾淨，晒乾的，不管甚麼色都行。

四、生孩子千萬不可在地下，要在床上，預備下一塊油布，若是窮人家預備不起，頂好是在一個村子裡，合作社裏，共同預備一塊兩塊的，好專預備生孩子用，用的時候，把蒸好了的一塊大布，鋪在頂上，放產婦的身子底下，從腰到大腿以下，墊上蒸過的舊布片，使產婦的頭朝裏，腳朝外，好準備助產。

助產從甚麼時候着手

小孩奔生一陣痛起一陣的時候，叫她隨意大小便，若是大便上茅房蹲着使勁，怕早破漿包，可以叫她在床上仰臥着，在起頭的時候，不必先叫她到床上等着，頂好是在這一個階段裏，先叫她在地上走，到子宮口開的和個現洋那麼大，就不必走了，把床早給他鋪好，一見子宮口開的這麼大，就趕快上床，給她消毒，若是產婦有害怕

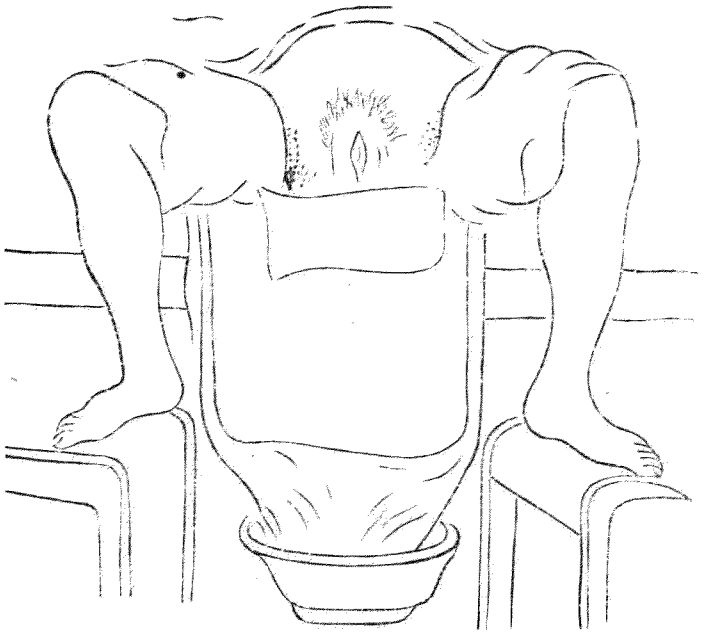
的，不安靜的，要好好的勸她安慰她告訴她，生孩子是天然的生理沒有甚麼危險，不必害怕。

在這個階段裡，若是產婦打盹想睡，也可以叫她隨便睡，若是不打盹，可以叫她走，若是痛很了，可以扶着她住一住，痛過去了再走，若是她願意吃點東西，或是喝點水，也可以隨便叫她吃喝，但必須稀的，甚麼薄稀飯啦，粉團啦，藕粉啦，蛋花，奶，肉湯，饅頭乾，餅乾，都行，若是喝了，可叫她喝清水或喝糖水。

正在生的時候怎麼辦

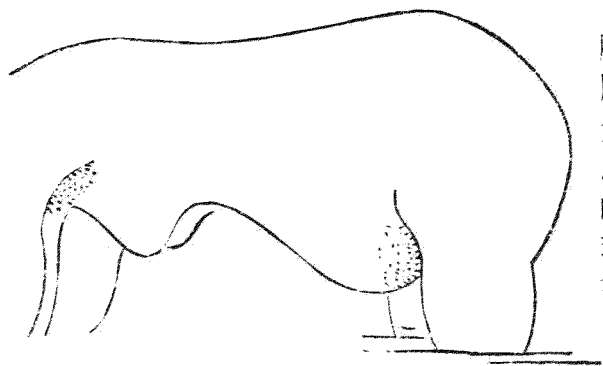
在第一個階段子宮口已經開的和個現洋那麼大的時候，叫產婦上床，給她消毒，屁股底下再給她墊好，把蒸的布片，一包一包的放在旁邊，能够伸手就拿過來，這些東西不叫別人動手，若是屁股底下的墊布淌上出來的水和血沾了不要緊，這是她自己的水，沒有毒，可以叫產婦把腿屈起來，往兩邊劈拉着，見小孩的頭一陣一陣的往外出，產婦隨便自己使勁，在產婦靠近頭的地方，拴上一根繩，或是一塊手巾，叫產婦握着好使勁，兩腳蹬着能蹬的東西，口裡咬着手巾或是被角，好叫她能使上勁（見第六圖），到了小孩的頭已經把產門凸起來的時候，可用一點蒸過的布，把肚門蓋着，用左手給他擋着，大姆指在她陰唇的右邊，那四個指頭在她陰唇的左邊，手虎口在她產門的後邊，都離陰道口有兩韭菜葉那麼遠，把產門的後邊緊緊的給他擠住，小孩頭往外出的一陣，就給她擠着，叫她出的慢一點，別叫他後邊裂開了，不出的時候，就鬆一鬆，好上着別叫他裂開了，小孩頭出的時候，按他出的快慢，右手往上往前使勁，給他擠着，使的勁大小。要比小孩出的勁小一點，總使產門的後邊略鬆一點，別裂開，同時左手從產婦的肚子漫過陰毛，貼在兒頭出恥骨下邊的部份，輕輕的壓着，

第六圖(一)



生小孩在床上的式樣

膝肘着床的式樣

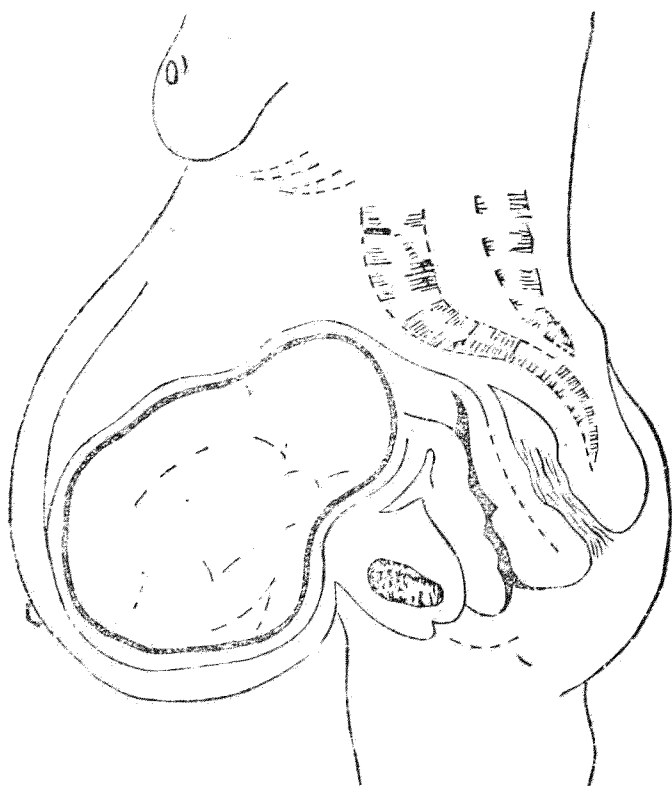


第六圖(二)



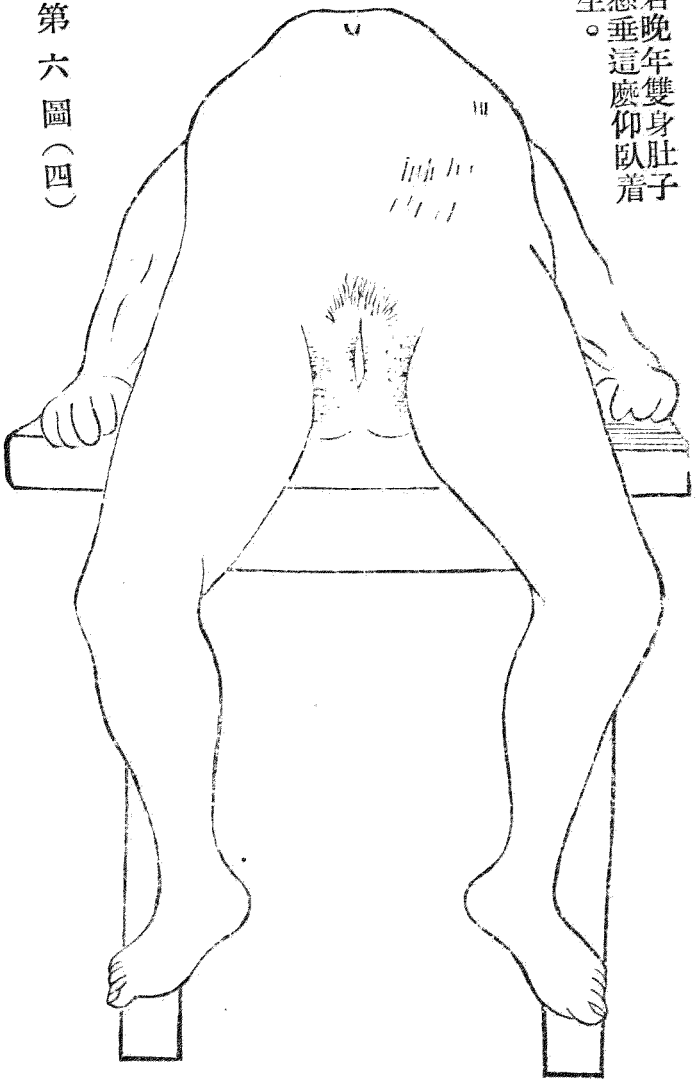
晚年雙身肚子懸垂(從外面看)

第六圖(三)



晚年雙身肚子懸垂(剖開圖)

若晚年雙身肚子
懸垂這麼仰臥着
生。



第六圖(四)

小孩的頭頂在正中，使的勁越小越好，左手的大拇指和二姆指，也向下常給他攏把兩邊的陰唇，使產門的後邊鬆緩一點，好裂不了。（見第七圖）

在小孩的頭頂將要全出產門的時候，左手要往下後壓小孩的頭，使他的後頭先出，再擋住後頭，使小孩的前頭慢慢的從產門的後邊滑出來，這就很容易的把頭全出來了，產門的後邊也不破了。

若實必小孩的頭太大，產門太小，小孩的頭出不來，可以在陰唇的後半截，用酒大擦擦，再用燙過的剪子，給他朝着坐的那塊骨頭頂，把陰唇剪一點小口，小孩的頭也就容易出來了，後邊也破不了，也不痛，也不大出血，也發不了。（見第八圖）

小孩的頭出來以後，先把他口裡、鼻子裡、和鼻口周圍的粘液，用燙過的棉花趕緊的擦乾淨，再趕快的從恥骨下邊伸進指頭去，摸摸小孩的脖子上，有沒有臍帶纏着，若是有，趕快的給他墜一墜，鬆一鬆，拉的沒着小孩頭拿到小孩的前邊，或是往下退退，退到肩的下邊，別叫他勒着脖子，若是措手不及小孩生下來了，要緊的是先給他抖拉開，別叫臍帶把小孩勒死了。

若小孩的頭出來了身子出不來怎麼辦

（一）小孩的頭出來了，要趕緊的用兩隻手把小孩的頭抱住，向產婦的下，後，壓，叫小孩先出前邊的肩，再捧着小孩的頭，往前，上，提，那後邊的肩也就滑出來了。

（二）若是這個法子不行，可再用二姆指，從小孩的背後，插在產婦後邊的那個腋凹裏鉤着，大拇指按着肩頂（若小孩的產婦後邊的肩是左肩，就使右手，若是右肩就使左手），把小孩的胳膊，用中指和二姆指夾着，向下後壓，使那一隻手扶着小孩的頭，這麼一辦在前

邊的肩就滑出來了。再往前上一提，大概後邊的肩也就出來了！

(三) 若是這第二個法子還出不來，可使兩隻手的二拇指頭，握住兩個小腋凹，兩個大拇指按着脖子的後下，往下，後，壓，前肩出來再往前，上，提，大概就沒有出不來。(見第九圖)

若沒有生陣或生陣太弱怎麼辦

無論在那一個階段，若是因為產婦有病，身子太弱，或是特別的緣故，沒有生陣了，或是生陣太弱，我們也確定了是小孩要生，就可以輕輕的在肚子上揉揉子宮底，就是胸臍之間，試着發硬就不揉，軟化了就再揉，這麼反覆的揉，若是到了第二個階段，也可以給他按按肚子，擠擠，幫助他的子宮收縮，就可以引起他的生陣來了。

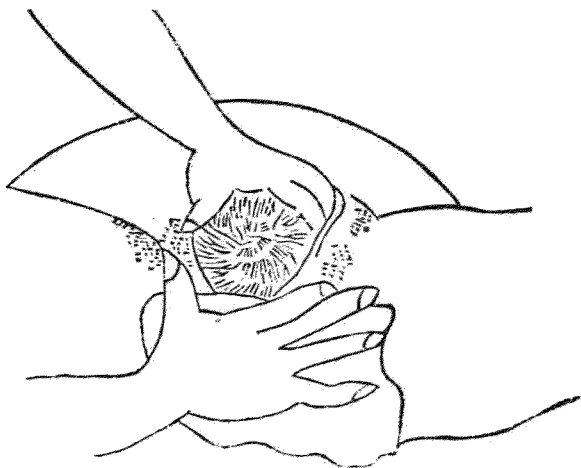
若是生陣太強，肚子過於的痛，可叫他側臥着，叫他深深的喘氣，或是有便宜醫生，給她注射止痛的藥（打止痛針），或是醫生不便宜，可給他到洋藥房裏買抱水哥拉兒五瓦，鴉片酒一瓦，半點鐘一次，或一點鐘一次，給她分五次吃下去，叫她安睡。

若小孩生陣的時候，產婦的肚子發板，可以叫他側臥，張口，發哈字的長音，哈……哈……就可減輕。

若小孩生下來不會哭或是不喘氣怎麼辦

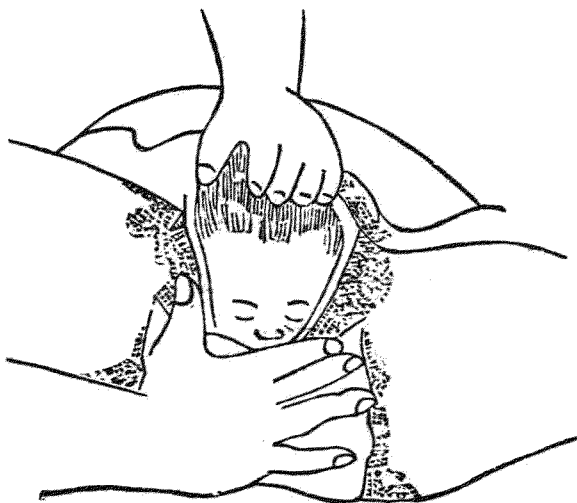
若小孩下來不會哭，或是不喘氣，就趕快用左手把小孩的兩隻腳抓起來，提溜起來，小孩的臉朝外，用右手去拍小孩的後心頭，這麼一拍，小孩的肺就一震，張開了，接着就呱的一聲哭起來了，若是拍

裂不開會陰（後邊）的辦法（一）

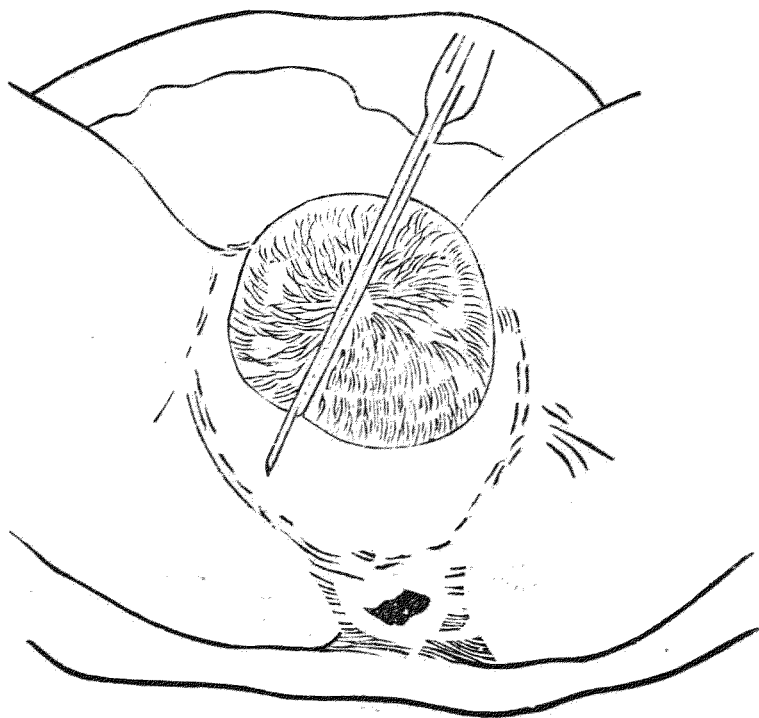


第七圖

裂不開會陰（後邊）的辦法（二）



第八圖



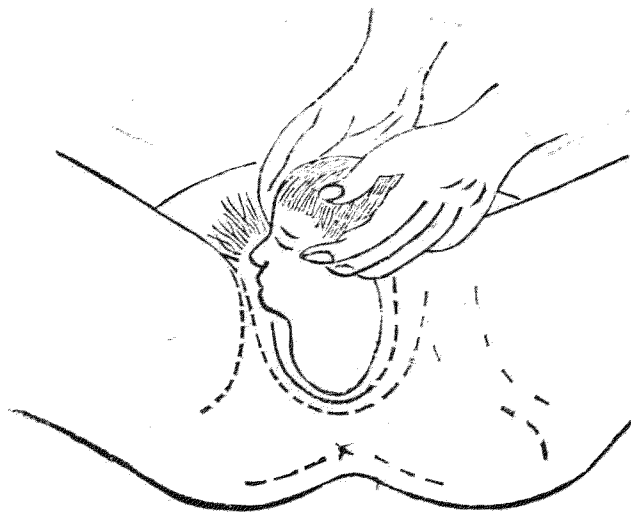
產路緊生不下來剪開陰唇的地方

小孩頭出來了身子出不來第一個辦法(一)

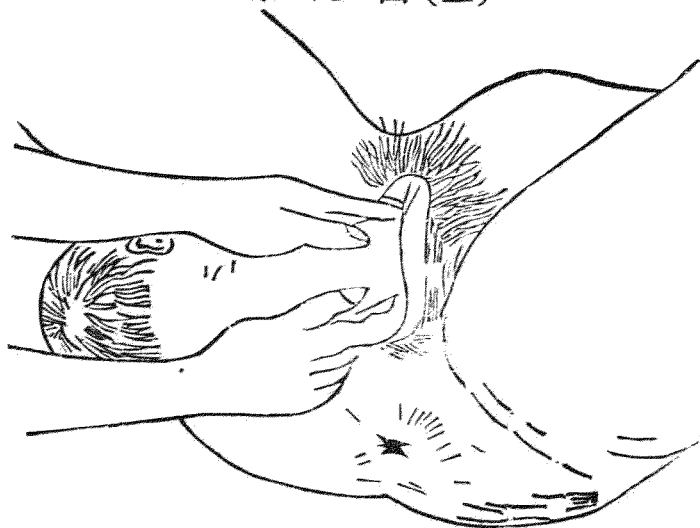


第九圖(一)

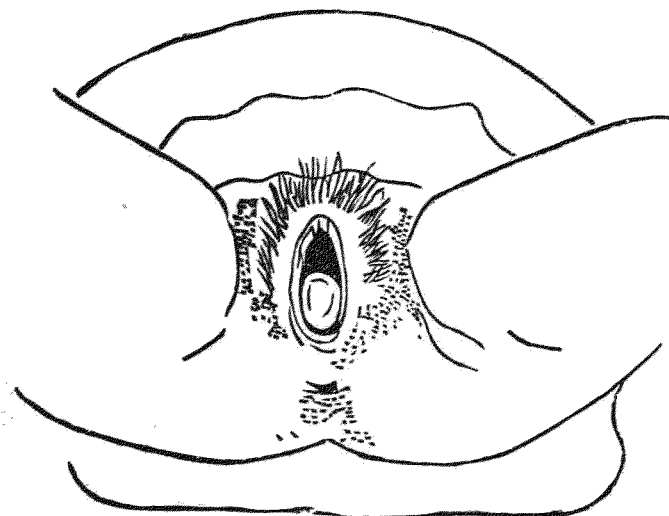
小孩頭出來了身子出不來第二個辦法(二)



第九圖(二)



小孩頭出來了身子出不來第三個辦法



漿泡不破露出產門圖

使一下不行，可再拍，直拍到哭才行。(見第十圖)

若小孩生的時候先出腕或先出腿怎麼辦

若小孩是先出腕，或是先出腿，要聽其自然，不過是慢一點，也許得一天多或兩天的工夫，不要害怕，不要慌，到了時候，他自己會很巧妙的出來了(見第十一圖)，還是要保護產門的後邊(會陰)，別給他裂了，若這個時候臍帶先露出來(見第十二圖)，要把臍帶往下拉拉，叫他鬆鬆，若是小孩騎着臍帶，要在他背後往下拉，漫着腿拿過來，若小孩的兩條腿都朝上，和身子是疊起來的，就不可拉臍帶，防備不定纏着甚麼地方，這麼生是越快越好，陣痛的時候，叫產婦使勁，或是給他按肚子，幫助他快生，或是用兩手的二拇指拘着小孩的腿腋摺，大拇指按着小孩的大腿後面，往下墜，把他墜出來。

若小孩的胳膊和胸一同下來，要叫他快快的生下來，若小孩的胳膊是朝上，要先把胳膊拿下來，再轉他的頭，叫他低着頭，臉朝產婦的後邊生下來，若是生不下來，用右手從小孩的兩腿之間，漫過小孩的肚子，用中指插在小孩的口裡，二拇指四指和中指夾住小孩的下巴骨，大拇指和小拇指夾住他的肚子，左手在產婦的恥骨下邊，往上推小孩の後頭，右胳膊托着小孩，中拇指拘着小孩的口，往下拉，這麼使他一低頭，就拖出來了，要手疾眼快，越快越好，防備小孩一下來胸膛，受空氣的刺激，就要喘氣，若是慢了怕把小孩癱死。

若是小孩是一條腿先下來，千萬別把那一條腿也弄下來，要叫他隨着身子才好，下來以後要趕快的用提腿怕背法叫他哭，這種生法，平常俗說驢馬生，兩條腿齊下的叫站生，先出腕的叫坐生。

小孩先下來胳膊怎麼辦

這個先下胳膊有兩種：

一種是頭先出，胳膊包着頭也出，或是手抱着頭，手先出來，又把胳膊連手都伸出來，在這個時候，若是小孩的頭還能活動，可叫產婦用伸胳膊的這一面側臥着，使小孩的頭偏往上側，用消毒的全手插在陰道裡，握着他的胳膊，順着小孩的臉，往上送，送到胸膈，叫他的胳膊貼在身旁，趕快再叫產婦翻身，使那邊側臥，同時那一隻手在肚子外邊壓小孩的頭，叫他到骨盆口。

若是這個辦法不行，插不進手去可從外邊調轉，推他的頭，叫他頭朝上，推他的胳膊，若是有了空了，再打撈小孩腳，給他墜出一隻腳來，再給他墜出那隻腳來，墜着他的兩隻腳，那隻手在肚子外邊，壓小孩的頭往上，叫小孩調轉過來，變成站生，但是要十分細心，要輕輕的、慢慢的，別把子宮弄破了。

若是小孩的頭已經柱住，一點縫也沒有，認清是小孩的頭，可以聽其自然，到了時候自己就下來了，不必急，不必慌，或是把小孩的頭兩邊，插上兩隻手的中指頭，鉤住小孩的腮下巴骨，大拇指按住頭頂往下墜，往後壓，叫他先出後頭，再往前提，叫他再出前頭。

第三種是頭在裏邊，橫擔着，先出來的胳膊和肩，主要的是把他用力往上推，再摸他的腳，若是摸不着，可一隻手往上推小孩的肩，一隻手在肚子外往上推小孩的頭，若能插上手，可摸小孩的腳，把他的一隻腳墜下來，一手拉小孩的一隻腳，一手推小孩的頭，叫他作個踹馬生，總得輕輕的、慢慢的，別把子宮弄破了。

若是時間已久，肚子也不痛了，或是痛的很輕，小孩的肩還沒嵌住，沒露出來，光下來一隻胳膊，也給他調轉不動，仍是往上推他的

第十圖



小孩生下來不會哭或是不喘氣的提腳拍背法

1



2



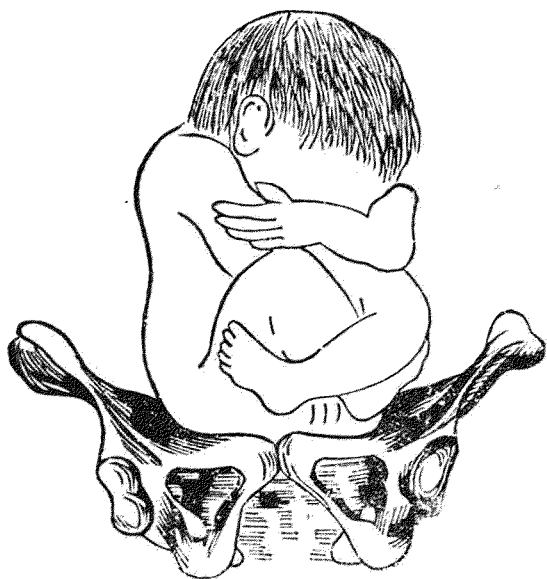
3



用顯微鏡看小孩發風的毒

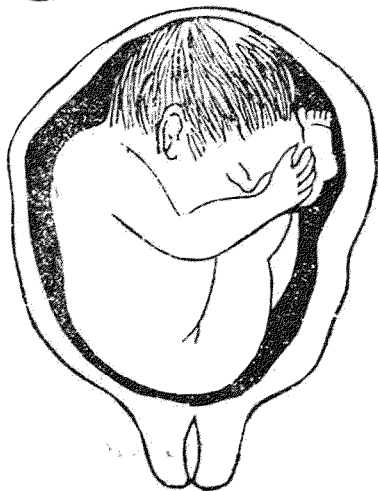
1. 破傷風，撲地風，七日風，四六風，斷臍風，黑漢風毒菌。
2. 肺炎熱，喘毒菌。
- 3 丹毒敗血病毒菌。

腭先出(一)

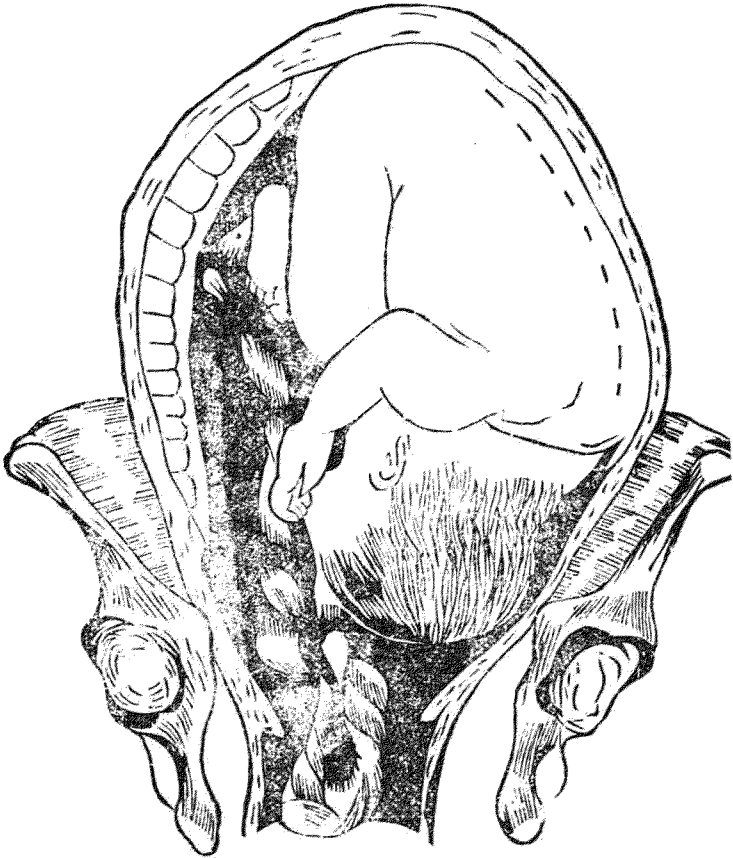


第十一圖

腭先出(二)



第十二圖



臍帶脫出

胳膊，在外邊推他的頭，摸出一隻脚後再摸那一隻脚，給他一隻手往下墜，一隻手在肚子外，往上推小孩的頭，叫他變成站生。（見第十三圖）

若是產婦的肚子很痛，小孩的肩已經下到骨盆，小孩的胳膊和肩，已經出來發了青紫，要趕快的把小孩截斷，若是能（穀）着脖子，給他割開脖子，把頭上的骨頭抽出來，若是（穀）不着脖子，是腰，或是肋巴，就把露着的地方割開，給他把五臟取出來，再把肋條取出來，把腰脊骨割斷，除了割開的口，千萬不要把小孩別處的皮弄破，好護着大人，免的傷了大人的陰道，或是陰唇，把小孩皮裏頭的骨頭，抽出來，小孩沒有骨頭，就自然下來了；若是頭先出下不來，已經確定小孩是死了，可以把頭皮十字花的割開，從皮裡頭把頭蓋骨抽出來，就自然下來了，此些手術，都得嚴重的把器械消毒，割的時候，是先割開小孩的皮，把皮裡的骨頭，一條一條或是一塊一塊的抽出來，別弄破了小孩別地方的皮，那就傷不着大人。

以上這些辦法，越早辦越好，免得大人小孩有危險，和子宮破裂而死。

若是產路緊生不下來怎麼辦

若是產路太緊，或是子宮口不開，或是陰道有病，或是以前有過病有了疤痕，或是處女膜太厚，大，硬，或是骨盤窄小，或是小孩過大，這都不容易生，都能叫大人小孩喪命，在臨時是我們一般助產人所辦不到的，所以我們在事先要宣傳，要破除封建，在雙身的後半期，要叫醫生檢查，到醫院調治，免得在生孩子的時候喪命。

若小孩是個大頭下不來怎麼辦

若小孩是個大頭，是頭的裡邊有水，我們叫腦房積水病，不容易下來，我們要救大人，只得把小孩的頭弄破，把水滴出來，就下來了，若是一個站生，可從後頭或脊髓穿破，也就滴出水來了。

若小孩還沒下來出血很多怎麼辦

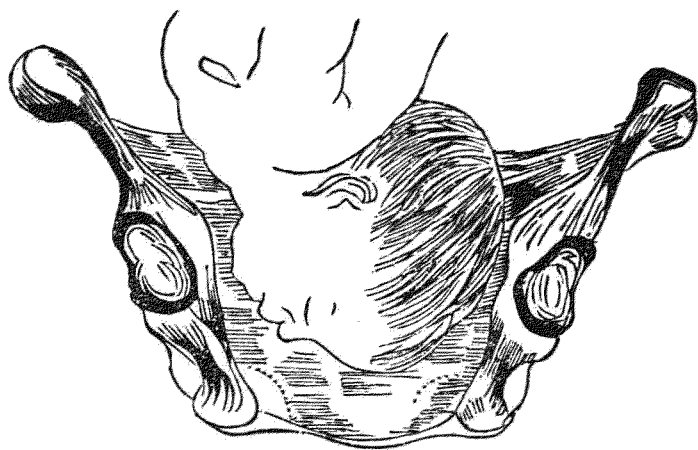
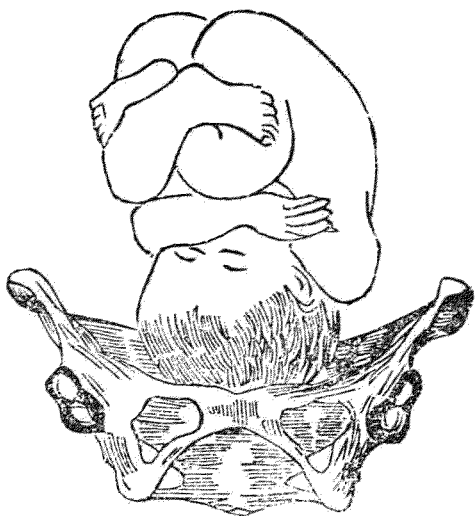
若小孩還沒下來，出血很多，多半是胎盤和子宮脫離了。在小孩還不到日子出血，若出的不很多，可以叫她安靜，聽其自然，若出血很多，要不顧小孩救大人，快設法叫他生，趕緊給他用消毒的手，把子宮口開開，引起他的子宮收縮，就是小孩的生陣，開大了他的子宮口，給他把小孩取下來，在還沒有取下來以先，若她有咳嗽，須先叫她不要咳嗽，大小便容易，別使勁，可以趕緊請醫生調治。一方面助產的用這手術，一方面請醫生給她止咳嗽，通大便，或把子宮口開大了以後，給她注射催生藥，或是小孩生下以後，給她注射同樣的藥止血。

若在生陣產婦忽然痛極號叫是怎麼的該怎麼辦

若在橫生生陣的時候，忽然痛極，產婦忽然號叫，覺着好像有個

第十三圖 (一)

頭先出



臉先出

第十三圖(二)

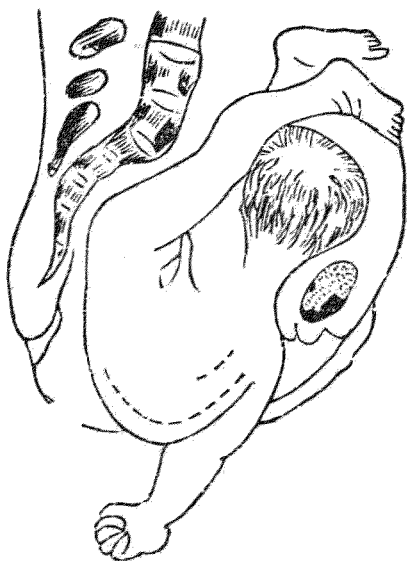


腿先出(站生)

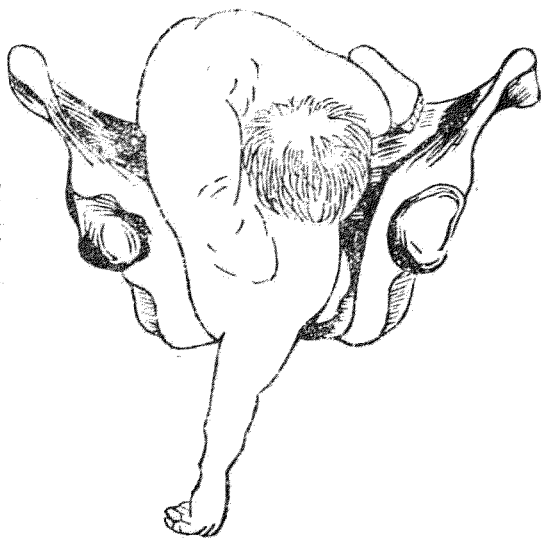


胳膊先出(一)

胳膊先出(二)



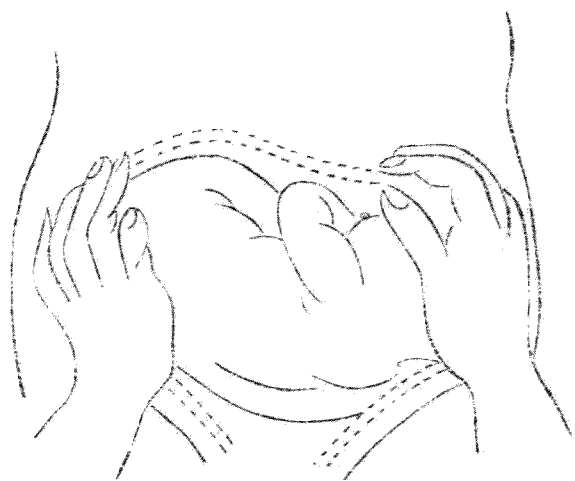
第十三圖(一)



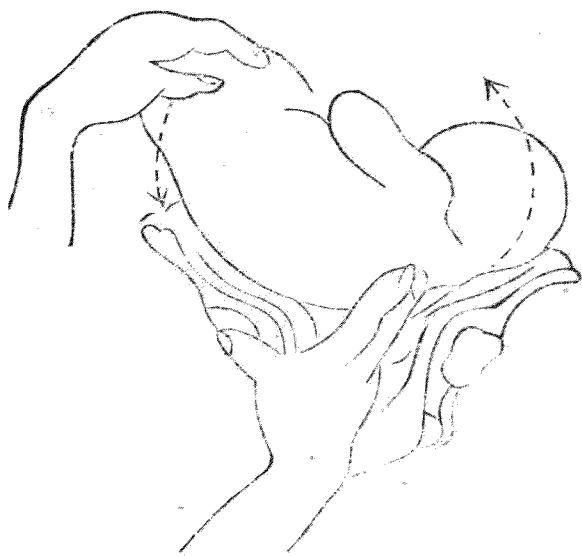
胳膊先出(三)

第十三圖(四)

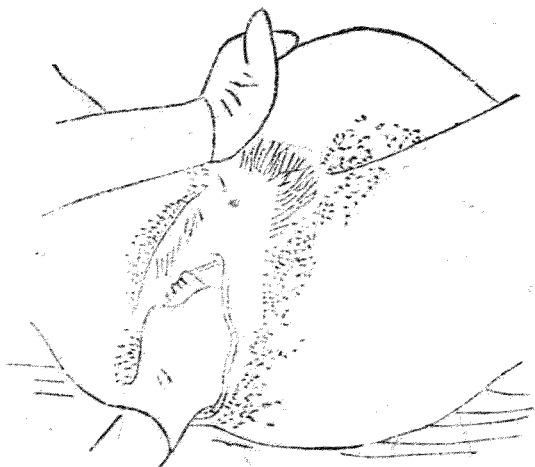
橫生胎在外整理圖



橫生胎內外整理圖(一)



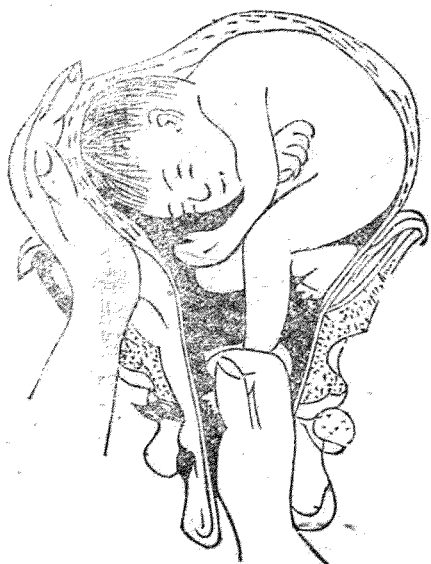
橫生胎內外整理圖(二)



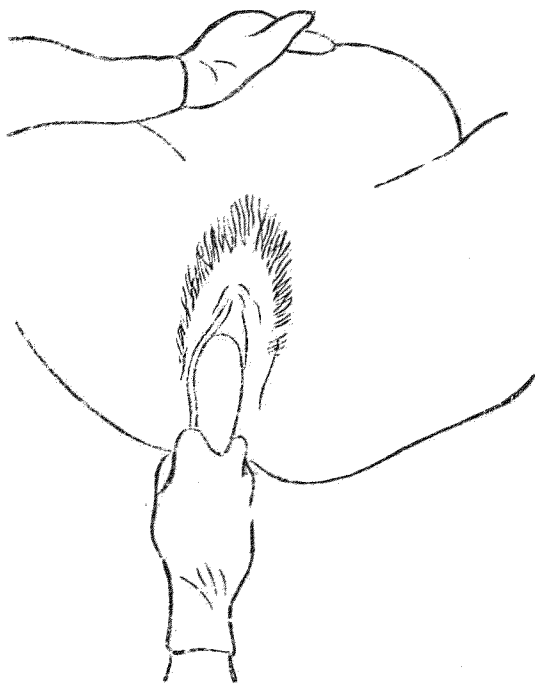
第十三圖(五)

用裡邊的手握住小孩的腳，拉到產門，同時用外邊的手，向上推小孩的頭。

橫生胎內外整理圖(三)剖面



第十三圖(六)



橫生胎內外整理圖(四)

東西破了似的，陣痛又忽然停止，產婦面色蒼白，忽然不省人事，發冷汗，嘔吐，脈小而速，鼻子尖和四肢發涼，這是子宮破裂了，大人小孩都有性命的危險，很難挽救。

所以要早防備，在調轉的時候，要細心，要輕，要慢，實必不能調轉，就須不顧小孩救大人，直接把小孩割了，別等着破了再治，一般的助產人是沒有辦法的，非有專門產科的醫生是辦不到的，我們也只得趕快把小孩取下來，叫大人安靜，趕快請醫生給她打針，幫助她的子宮收縮，止血，希望將來多有人研究產科，普遍的有醫院，破除封建，早檢察她的胎位，若有橫生的顯像，到醫院去生，可以保險。

若小孩生下來產婦出血不止怎麼辦

若小孩生下來，大人出血不止；可一方面給他揉肚子，若是揉肚子也止不住；可把產婦的肚子從心口窩下，用一根長帶子，或是布條，圍着纏三四週，纏的緊緊的，越緊越好，纏的大腿根，膝後凹，或是腳脖子的脈不跳了。吃一兩頓飯的工夫，就慢慢的給他鬆開，若是不行，就再纏，這麼一纏一鬆，就可以止住了，一方面趕快給他請醫生打針止血，或是送醫院調治，還得叫產婦絕對的安靜，雖然是命在一時，也不要慌。（見第十四圖）

若小孩生下來子宮也翻出來了怎麼辦

若在小孩已經生下來了以後，在陰道露出來一個好像花蕊的東西，和饅頭那麼大，這是因為小孩生的時候，叫他生的太急促，或是

肚子使勁太大了，或是給他按肚子，給他擠的過了火，或是給他往外墜小孩，或是墜臍帶墜很了，把子宮翻過來露在外頭了，或是因為嵌磨用力太大，肚子使勁把子宮擠的翻出來了，或是月子裡有很重的咳嗽，或是因為沒人做活，自己扛抬，用力太過，肚子使勁，把子宮擠出來了，所以以前要早防備。若是已經翻出來了，要把手好好的消毒，把他送上去，送到盡上頭，把他翻回去，同時用外邊的一隻手給他壓住，別叫他再翻出來，若是胎盤還沒下來，也得先取下胎盤來再往上送，送上去以後，別把手立時抽出來。直等他肚子痛再翻不下來了，才把手抽出來，叫產婦絕對安靜。

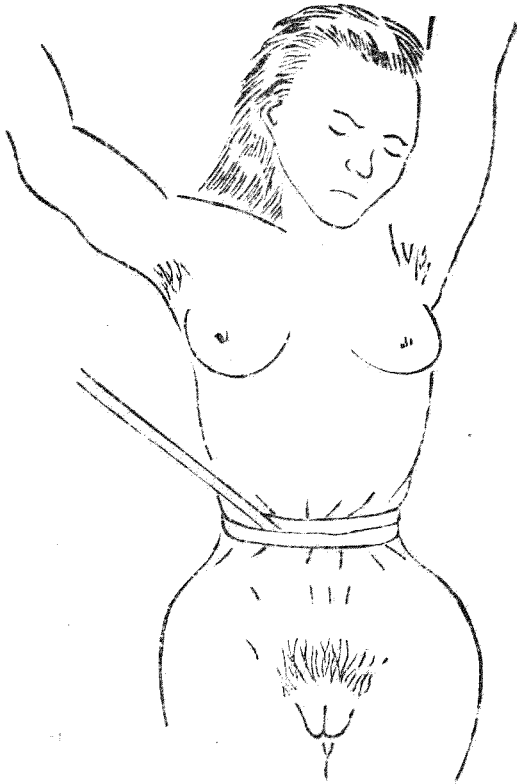
若是已經出來的時間大了，就不容易再送回，不是一般助產人所能辦的，須送醫院調治，用專門的外科手術治療。

若在生的時候產婦癲了怎麼辦

在小孩生的時候，產婦忽然變了樣子，睜眼，或是兩眼發直，或搖，或折脖子，或是身子往後折，或是亂打亂踢，或身子和上下肢戰戰扯扯，起臥不安，面色先蒼白後青紫，喘氣失常，緊牙關，口角流沫，咬牙，一陣一陣的或昏睡，或狂燥，昏睡的時候打呼嚕，或意識不清，記憶力全失，這就是子癇病。

治法——在變身的時候，管有甚麼病，要早請醫生調治，在臨時可叫他安靜，到藥房去買臭化鏷六瓦，抱水哥拉兒五瓦，鴉片酒一瓦，分六次吃，每一個鐘頭吃一次，使她絕對安靜，禁戒一切使他驚覺的聲音和動作，一方面送醫院給他調治，或是快快的給她把小孩取下來，自然就好了。

第十四圖



小孩生下來產婦出血不止的辦法

若是什麼也沒見先下來臍帶怎麼辦

若是先下來臍帶，可以設法使他的脚先下，別叫他頭先下，小孩就沒有危險，若是頭先下把臍帶擠住了，就怕小孩血停而死，或是叫產婦膝胸着床式，助產的用消毒的全手插在陰道裏，用兩三個指頭輕撮臍帶過子宮口，慢慢的漫着小孩的頭送上去，送到子宮裏頭，送上去以後，等着肚子又痛的時候，把小孩的頭在肚子外邊壓下去，壓到骨盆上口，抽出手來，立時叫產婦仰臥，同時在外邊壓小孩的頭在骨盆上口，若不再掉出來就沒有危險，若是再掉出來，可趕緊叫他站生，這些辦法務要嚴重的消毒。

怎麼斷臍

斷臍最要緊的是消毒，毒就是風，風都是從臍帶進去的，若是消毒消好了，小孩一定甚麼風也沒有，所以要十分注意斷臍的消毒。在小孩生下來的時候，摸摸臍帶不跳了，就可以剪臍。在事先預備下半斤四兩的元酒，也叫乾酒，就是頂好的燒酒，把剪子和線都煮好，現使現拿，剪臍的時候，在離臍根二三指的地方，用一根長的線綁結實，（把線留下半截，後來再綁剪開的臍帶頭）再離二三指，用一根比較短的線綁一個結，在兩個結的中間，用左手的中指，第四指貼小孩的肚子在臍帶底下。二姆指和小指在臍帶的上邊，夾住臍帶，把兩個結的中間，用蒸的棉花蘸元酒大洗洗，再用這塊棉花點灼，把煮的剪子刃燒燒，把燒的棉花灰，放在疊四五層的蒸好的布片上用剪子在

中指和四指之間，把臍帶靠第二個結剪斷，剪的時候，要使剪子口朝手心。剪斷以後，再用蒸的棉花蘸元酒，把小孩臍帶的剪口和週圍再洗洗，洗完了，再點灼燒了，燒的灰再放在那塊布上。然後再把這有灰的布片用元酒滴透，把臍帶的剪口蒙上包起來，把這包起來的臍帶頭一塊，用繩這臍帶留下的半截線，把他連蒙上的布和原纏的臍帶再綁結實，然後再用蒸好三寸大小的方布片四五層，從一邊剪到中間，並在中間剪一個圓孔（頂好是先剪好預備下蒸好，拿過來就用），把臍帶和小孩的肚子圈隔起來，叫臍帶盤在左邊的上邊，再蓋上兩層布片，用一塊四指寬能纏兩三週的布，給他包起來，把小孩蓋好放在一邊。

胎衣不下怎麼辦

小孩一出來，產婦不多時就又肚子痛，等吃一兩頓飯的時候，胎盤和胎衣就往外出，若是過兩三頓飯的工夫還不下來，就先叫產婦蹲起來小便，看看往外出不往外出，若是再不往外出，就有以下幾個辦法：

一、在產婦不痛的時候，就轉遊着給她揉肚子，痛的時候就摸着一個疙瘩，趕緊使一隻手在肚子外邊子宮的上邊，把子宮抓起來，大拇指在前，那四個指頭在後，一忙抓着，一忙往骨盆的正中那個方向擠壓，若是一回不行，就這麼不痛就揉，痛就抓壓，直到胎盤下來。

二、這胎衣是些很薄的衣包，胎盤是很厚的一大塊，好像是一塊肉，多半是胎盤先出，若是他儘着不下，可輕輕的拉拉臍帶，再揉再抓，再壓，見已經露出來了，就不必揉抓了。

三、若是胎盤已經出來了，胎衣還有一部份出不來，別給他硬往

下墜，要兩隻手捧着胎盤，慢慢的捻轉，就把胎衣捲成條傳出來了。若是還有留下的一點，在裏頭，出不來不要緊，不出十天他自己就出來了。（第十五圖）

胎衣下來了以後怎麼辦

胎衣下來了以後，給她把腰底下墊的墊子抽出來，給她用蒸好的布片把陰部擦擦，再用蒸好的布片把陰部蓋好，用了字形的帶子或是布條給他兜起來，把那些已經濕了的布片都拿出來，換上蒸好了的乾的，叫產婦休息，若是子宮太鬆緩出血，就再給他轉揉着揉揉肚子，可以叫他喝一點稀的東西，蛋花，米湯，一類的東西。

這個時候看看小孩的眼，肛門，陰部，若有脂皮隔着，可以給他和剪臍帶一樣的消毒，給他弄開，若是沒有，再用煮的棉花，把眼給他從小眼角往大眼角擦擦，把肛門或是陰門也給他擦擦。

若是雙生怎麼辦

雙生是和單生一樣，不過是時間大一點，不要慌，一個一個的辦，要沉住氣，細心辦就行，若是頭一個出來了，第二個在裡頭橫擔着，就該給他正正，因為這個時候很寬綽很容易正，也是等着他自己往下下，千萬別給他硬往下墜，防備大人出血。

還該注意甚麼

以上這些常識，要臨時看情形酌量着靈活運用，總是以聽其自然爲原則，瓜熟自然落蒂，私生子沒有難產，這是至理。不要慌不要忙，要細心消毒，細心處理，就沒有危險。過去的舊式接生婆，有八個字，不知道葬送了多少性命，所以助產的人要禁戒這八個字，就是闖、架、捶、砸、揉、搨、扣、擠，闖就是拖起來往下闖，架就是架着他快走，捶就是捶捶背，捶捶肋巴，砸就是拍拍肚子，砸砸腰，揉就是不住的揉肚子，不管該揉不該揉，搨就是不住的給他搨腰，往下趕，按，扣就是扣子宮口，給他開門領路，擠就是叫產婦蹲着，把產婦的腰，從後用膝蓋頂着，再用兩手護着他的腰和肚子，膝蓋往前一頂，同時兩手用力往懷裡一攪，這麼擠他的肚子。這八個字常有的時候，發生早產，流血，子宮破裂，橫生，子宮脫出，前頭先出，臉先出，各種的弊病，所以要注意，要禁戒。

若是產後發大熱怎麼辦

產後發大熱多半是因爲在生孩子的時候中毒，我們說是染菌，俗說是中風，我們叫產褥熱，他的表像是發大熱，或是會陰破裂，生膿，或是陰道，子宮口，有破的地方，或是子宮的週圍，或是腹膜，有發炎生膿的地方，這都是在小孩生的時候沒消好毒，受了傳染。

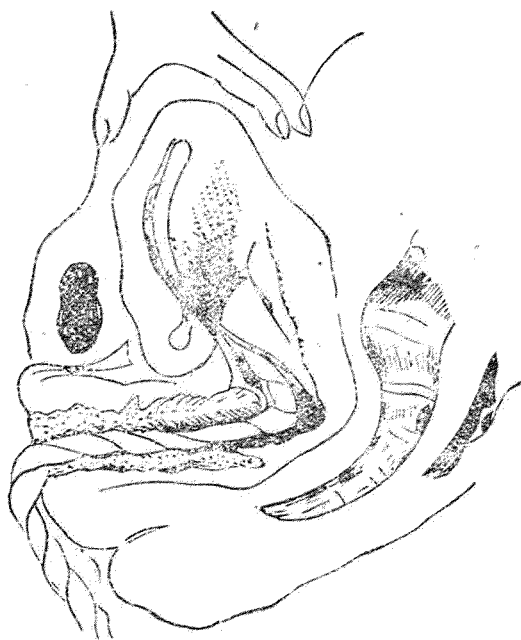
要治這個病，可到藥房去買消發滅定，第一次，吃消發滅定一瓦

第十五圖



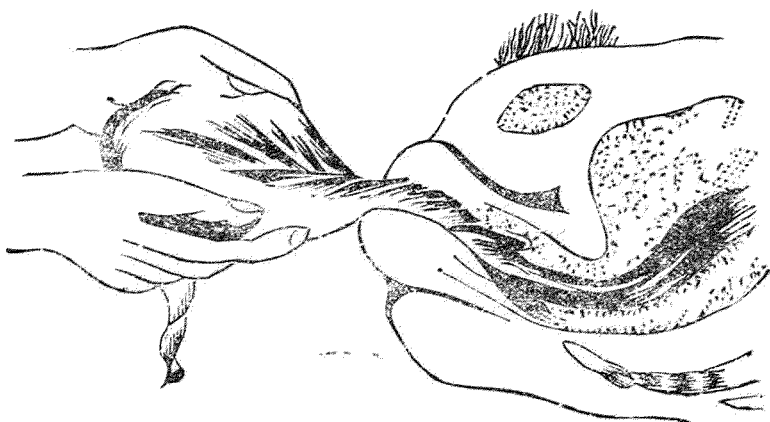
胎衣不下抓壓圖（一）

胎衣不下抓壓法剖面(二)



胎衣不下第三個辦法(三)

胎衣還沒有全下來兩手捧着胎盤轉遊的式樣



二 (1.2) 重曹半瓦，(0.5)，以後每四點鐘一次，就是兩個時辰，每次吃消發減定0.9，重曹0.5，不分晝夜，直到病好。

若是病勢很重，堪堪要命發大熱，喘，或是嘔，或是肚子痛的不敢喘氣，可約計產婦身子有多麼陳，若是有六七十斤；那麼第一次先吃三瓦六，加重曹半瓦，(0.5)。以後，不分晝夜，每點鐘吃消發減定0.9，重曹0.5，直到病狀沒有了，大概頂多不過兩天。若病人是八九十斤或是百多斤；第一次就該吃消發減定四瓦二(4.2)，重曹半瓦，以後也是不分晝夜，每點鐘一次，每次消發減定0.9，重曹0.5，若病人身子很胖大，有一百一十多斤；第一次就該吃消發減定四瓦八*(4.8)；重曹半瓦，以後每點鐘一次，每次吃消發減定一瓦二(1.2)，重曹0.5。若是黑夜也必須別就誤了吃藥，若是吃的不按時候，或是吃的回數不够，就達不到治這病的目的，不能見效。所以若是黑夜睡着了，錯過了一次，或二次吃藥的時間，就該把藥兩包或三包並成一次吃，給他補上，吃的時候不可多喝水，若喝水多了，就把藥解了(把身上的藥攪淡了)，也是達不到治這病的目的，若是吃藥以後，嘴唇和臉也變了色，不要害怕，一天或一天多就好了。

怎麼坐月子才不生病

在小孩生下來，大人身上一切的部位，都有新的改變，要恢復正常，和準備小孩的喂養，所以就不能和平常一樣，得四個星期，就是一個月的工夫，才能和平常一樣，在這期間；得常常躺着，吃好消化的飯，平常小孩一生下來，大人除了疲乏以外沒有什麼，多半猷睡，雖是陰道陰門充大了，陰唇腫了。產門的後邊裂開了，這是生理的自然，多半在頭一天就下手消退了。雖然有的時候，小孩一下生，大人害冷，戰戰，不要緊，不是病，喝點熱稀的東西，一回就好了。還有

幾件事，我們應該知道：

一、小孩生下來，大人肚子痛，頭三四天，七八天，不要緊，過七八天就好了，常給他揉揉肚子，炒點鹽或是麩子焙焙肚子就好了。若是痛的很厲害，可照上邊產後發大熱的辦法吃消發滅定。

二、小孩生下來，產婦的陰道裏，子宮裡，出血水，這就是惡露。頭一兩天就暗紅色，第三天以後是淡紅色，第八天到第十天是黃色，或白色，半個月以後連白色也就沒有了，吃奶的七八天斷紅，沒有小孩吃奶的就得多待幾天。

三、月經——吃奶的五至十二個月方有月經，沒有小孩吃奶的，出滿月就有，吃奶的也有出滿月有一次的，叫洗滿月。

四、奶子——小孩一下生第二三天格外的脹大，摸着一根一根的，說是豎奶，也有摸着一個疙瘩一個疙瘩的，俗說叫橫奶，不敢摸，不敢動，也有頭痛的、發熱的，過一兩天就好了。

五、奶——頭兩三天是稀薄的，有的時候，是清水水，有的時候發黃，這裡頭有天然的瀉性藥，若小孩吃下去，能瀉淨臍屎、和胎的毒氣，一般人都不給小孩吃，說是吃了長黃病。多半頭三天把奶攝出來扔了，也有的人頭三天給小孩三黃湯喝，就是黃連黃芩黃柏，熬水給他喝，這都是些錯誤。要知道小孩一下生，他自己帶着天然的飲食和藥物，他吃的少，奶出的也少。用他瀉臍屎，奶裏有瀉性的藥，是一種天然的良藥，正合小孩腸胃的，把這麼一種好東西扔了，換上不合小孩腸胃的，這是大錯，能叫小孩多生一些腸胃病。若是頭一天就叫小孩吃自己的奶，敢保小孩不生腸胃病，我們要宣傳提倡。若是沒有特別的緣故，應該吃自己帶下來的奶，不但對小孩有好處，也能叫大人一切的部份早復原，小孩一生下來，過半個時辰，或是半天，就可以叫他吃他母親的奶，越吃奶越多，吃奶的時候，要把奶頭用開水沖點鹽水洗洗，洗乾淨再給小孩吃。若是奶頭平，或是凹，該早常往外墜墜。

六、奶頭破皮——若是奶頭因為小孩吃奶破了皮，或是有小裂

口，要別使手摸擦，怕毒菌從破皮的地方傳進去裏頭就腫了，要用鹽水洗洗，常抹上的香油潤着就好了。

七、出汗——月子裏出汗，這不是病，是生理的改變。

八、吃飯——頭兩三天不愛吃，乾渴，以後吃飯要多喝稀的，過三四天吃點餛飩乾，肉，魚，也行，凡有刺激性的，不好消化的，不可給她吃，要吃好消化有滋養的。

九、大便——大便乾是常事，若頭兩三天不見大便不要緊，若三天以後不見大便，就可以給他揉肚子，若不見效，可以叫她喝一兩酒虛香油，若是還不行，可用肥皂（胰子）和大拇指頭肚那麼一塊，加上尿熱水化開，別等涼了，要插住指頭那麼熱，裝在豬尿泡裏，尿泡口綁上一根竹子管，再插在肛門裏，握擠尿泡，這肥皂水就到肛門裏頭去了，以後也就能接着大便。

十、躺臥——產婦躺臥至少七八天，若是有機會，還是多躺幾天好，起初三兩天要仰臥，以後可以隨便側臥。至少七八天別起床，若是起床太早，恐怕子宮下垂，俗說是長翻，也說是長奇巧，就是子宮翻翻着在陰道的外邊，等過十四天，子宮縮到骨盤裏頭去，才可起床，再過半個月才能照常工作。一般莊戶人家，因為沒人做活，單人獨一的，又得辦飯，又得照料家務，和照看比較大一點的孩子，沒法躺在床，多半一兩天就得起來。我們要知道這總是背乎生理的改變，是不可以的，頂好婦女界要組織起來，克服這個困難，提倡互助，叫她好好的休養，可免去日後許多的病痛。

十一、肚皮鬆——若是防備肚子鬆，在小孩生下來以後，要用一條大半尺寬的布，把肚子束起來，幫助肚子復原，防備晚年再變身肚子鬆，成了肚子懸垂的病，平常束兩個月，若是還鬆，可常把肚子揉揉，或是仰臥着不使手扶床就坐起來，再不扶床仰臥下，每日三兩次，運用肚皮和筋肉，自然就不鬆了。

十二、情感——要避免一切喜怒，哀懼，和羞辱等情感，房事。又禁止一切瑣屑的家事，至少七八天。

十三、陰部乾淨——陰部因爲惡露不乾淨，生孩子以後，每天三兩回用一撮鹽，加開水一大碗化開，用蒸過的棉花蘸着洗洗，再厚厚的貼上蒸過的布（這布片和棉花蒸的時候，要一包一包的。用的時候，敞開就使一包，使完了，已經動了手的，和敞開時間大的，就別用了，再使再敞沒動的，使完了，再洗再蒸。）若是這麼辦，差不多就不能有什麼病，若是再有意外的病，必須早請醫生調治。若是因爲窮，沒有舊布片；甚麼破褲子，破褂子，大人小孩的襖片子，都行。使完了再洗洗，還是一樣用，並廢不了。希望村中公共預備一兩套接生材料，專預備接生用是更好。

小孩生下來以後怎麼辦

一、掉臍帶——小孩子下來以後，五六天就能把臍帶退下來，退下來以後，肚臍發濕，發紅，可用棉花蘸元酒洗洗，撒上現燒的棉花灰，用蒸好的布片蓋上，包起來就好了。

二、小孩的奶子——才生下來不論男女，三四天以後給他把小奶子擠擠捏捏，把小奶頭給他攝出來，男孩大了不害奶胡子痛，女孩大了奶頭不凹。

三、若是不到日子生的小孩——最要緊的是怕冷，只要常叫他暖就行，小孩多半甦睡，若是儘着不醒，可撮弄他的鼻子，攝攝他的小奶子，叫他哭，給他吃。若小孩不會吃奶，可使匙子給他喝，也要常叫他學着自己吃奶。

四、小孩的飯——頂好是他母親自己的奶，若有不得已的緣故，也只得用奶媽，或是牛、羊的奶，無論是奶媽，或是牛、羊的奶，喂的時候都得有一定的時間，這是應該嚴重實行的。俗例第三天給他洗洗一切的摺凹，把把尿，捏捏鼻梁，攝攝奶子，雖是習俗，却

很有科學的道理，因此喂奶的時候，不但滿足小孩的食慾，也是發育，涵養，習慣的教育。在小孩健康上的嚴正規律，身體精神上的發達，都有很大的關係。若是保守實行這個喂奶的時間，小孩的大小便，睡覺，也就自然有一定的時間，母親也就有一定的時間休養，和做別的事。小孩也就沒有夜哭，要抱着走，不拍不睡的毛病。

五、喂奶的回數——大概在第一天，一日夜喂兩次，第二天一日夜喂四五次，第三天就給他按時間，白日每三個鐘頭一次，例如早七點，上午十點，下午一點，四點，晚七點，十點，黑夜不醒不給他吃，漸漸的給他養成夜睡白醒的習慣，白天到吃奶的時候，不管他醒不醒就叫他起來吃，到兩三個月以後，可以改成每四個鐘頭一次，就是早六點，上午十點，下午二點，晚六點，十點，也是黑夜不醒不給他吃。

六、若小孩還沒吃飽就睡，或是到了吃奶的時候他不醒，可以輕輕的給他換墊布，把把尿，擦擦腿凹，腋凹，攝攝奶子，洗洗臉，捏捏鼻梁，叫他清醒清醒再吃，總是給他養成白醒夜睡的習慣（三個月以後的小孩，吃奶的時候，不可搦弄他，拖延吃奶的時間，怕他成了習慣，後來吃飯就誤工夫），平常小孩吃奶切忌不安靜，若是喂人奶頂好是母親坐起來給他吃，若是要側臥着給他吃的時候，要防備奶子把小孩杜死，小孩吃飽了，就趕緊把奶子離開小孩，免得養成不含奶子不睡覺的習慣。

七、每逢吃了奶以後，要給他把把尿，叫他養成按時大小便的習慣，免得墊布常濕。

八、小孩睡覺——小孩一下生多半是安睡，所以吃奶以後，馬上把他放下，叫他安睡，也有的時候吐奶，或是吃多了，或是他要大便，或是被子壓着肚子了。所以吃奶以後，叫他安安靜靜的，把他側臥着放下，不可隨意抱着戲弄。

九、哭——小孩的哭；是生理的張大壯健他的肺，此外或是已經到了他吃奶的時候，他要吃奶，或是墊布尿溼了，使他不舒服，可以

給他換換，要不然儘着哭，那就怕有病，切不可就抱起來，拍，響，搖，走，或是一哭就抱起來給他奶吃。要服從規律，自然很容易的糾正。

奶媽甚麼樣的好

若是自己沒有奶，要找一個好奶媽，要查考查考，是不是合小孩的腸胃，有沒有傳染病。有些母親，爲了工作，或是爲自己省下麻煩，往往把自己的小孩胡亂找一個奶媽。細心一點的。也不過看看奶媽長的不醜，體格健康，試試小孩肯吃她的奶，那就是好條件。我們要知道：這樣的草率，對於小孩心身的發育，是有很大的關係的，小孩一輩子的健康，一大部份是在小孩吃奶的時候養成的，我們找一個好奶媽；最低限度，也要查查有沒有傳染病，好比從那裡傳染的梅毒，從身上直接傳染的疥癬，從她手上和手巾上傳染的沙眼，從她喘的氣裏傳染的，癆病。所以我們找一個好奶媽，非慎重不可。若是一個標準的奶媽，必須有以下的幾個條件：——

一、沒有癆病，梅毒，癡呆等傳染病和遺傳，她的父母兄弟是不是健康，有沒有麻瘋。

二、體格要健康，牙須全美。

三、她的肺，喉嚨，淋巴腺，骨頭節，皮，有沒有傳染病和餘毒。

四、性質：要溫順，樸素，所以都市的人不如鄉間的人。

五、年紀：二十到三十歲的。

六、要生過兩三個孩子的：這樣的人奶多奶好。

七、奶子發育的好：奶多，奶頭合適，把奶子一擠，奶就成線條的。

八、奶汁的成份好：滴一滴奶在指甲上，輕輕的敲敲指頭。午動

上甚麼樣，還是甚麼樣，就是好奶。若是一敲就流上來的，就不是好奶。看看他以前的小孩發育的怎麼樣，也可以作好歹的參考。

九、好奶媽要乾淨，食物要樸素，要比平常多吃一點蛋白質、多喝稀薄的東西，不要吃油多的東西。若是奶媽好吃這個，不好吃那個，任性吃東西，不樸實，就不是好奶媽。

牛 羊 奶 怎 麼 喂

小孩生下來，不能吃自己的奶，也沒有奶媽，只得用牛奶或是羊奶。牛、羊奶頂好是現吃現擠，先把奶擠出來，放在鍋子裏煮開，趁熱裝在瓶子裏塞好。吃的時候，再攪上開水，白糖，裝在喂奶的瓶子裏，給小孩吃，吃了以後，再用熱水，把吃奶的器具。刷洗的乾乾淨淨的。每次水多少、糖多少、奶多少，看以下的表作個參考。

小孩的日期	牛奶或羊奶	水	白糖	每兩時間	每次多少
第一天	一份	四份	一小撮	八小時	半兩到大半兩 10—20.0
第二天	一份	四份	一小撮	六小時	大半兩到一兩 20—30.0
第三至第七天	一份	三份半	一大撮	三小時	不到二兩 50.0
第二星期	一份	三份	一大撮	三小時	二兩 70.0
第三星期	一份	三份	一大撮	三小時	二兩半 70—80.0
第四星期	一份	二份半	約一錢	三小時	二三兩 80—95.0
第五星期	一份	二份半	一錢半	三小時	三兩多 110.0

第六星期	一 份	二份半	一錢半	三小時	四兩	115--145.0
第七星期	一 份	二 份	二 錢	三小時	四兩半至五兩	150--160.0
第八星期	一 份	二 份	二 錢	三小時	五兩	160.0
第九星期	一 份	一份半	二錢多	三小時	五兩	155.0
第十星期	一 份	一份半	二錢多	三小時	五兩	160.0
三至五月	一 份	一 份	二錢多	四小時	五兩半至六兩	180--200.0
六至七月	二 份	一 份	二錢多	四小時	六兩多	200.0
以 後	全 奶	無	三 錢	四小時	六兩至八兩	200--300.0

這表是按平均的計算，按這表靈活運用，看小孩的強弱，消化力大小，發育的狀態。在他每次吃奶的多少，或增或減，或是奶多少，水多少，也可以靈活加減。表上的時間；是按早六點或七點，到晚十點計算，黑夜不醒不給他吃。若過五六個月的小孩，攪奶的時候，用米汁，就是熬稀飯漂的米油，是更好。在都市地方，有賣一種奶瓶的，瓶上有劃就的格子，小孩大小，奶多少，水多少，共多少。在瓶上都劃就了。不用量，不用算，很便利，倒上攪加上水就是。吃奶的時候，要保持奶的溫度。若是天冷，涼的很快，就把碗裏放上點熱水，把吃奶的瓶，放在熱水裏溫着吃，沒攪水的奶；若是在熱天，總得常用涼水涼着，別叫他酸了，吃奶的一切用具，得常刷洗乾淨，消毒，小孩自然不生病，他也愛吃。

月子裏小孩口瘡怎麼治

可用硼砂，合上蜂蜜，給他一天擦上幾回就好了。

炎腋摺怎麼辦

若小孩炎腋摺，或是爛，要常給他用一碗開水，化開豆粒那麼大一點鹽，給他洗洗，或是到藥房去，給他買點亞鉛華粉子，撒上就好了。輕的，給他洗洗，撒上現燒的棉花灰，也就好了。

敗血病怎麼治

若小孩才生下來，或是一兩天發熱，脈跳的很快，喘，皮灰黃，或是有紫癍，嘔，惡心，或下痢，睜眼，或是不發熱，不愛吃，睜眼，下痢，或是肺炎、腸膜炎、肋膜炎、關節炎，俗說：發熱的叫豬毛風。不發熱，不愛吃，不哭的，叫剪子風。哭的叫喊風。按科學說：喘，發熱的是肺炎，其餘的是敗血病，是從臍帶傳染了毒菌。

治法——按科學治這些病；可到藥房去買消發滅定。第一次吃 0.9，加重曹 0.1，以後每點鐘一次，每次 0.15，加重曹 0.05，不分晝夜，直到病勢消退。若是不什麼重；第一次可以吃消發滅定 0.3，重曹 0.005，以後每四點鐘一次，每次吃消發滅定 0.15，重曹 0.05，也是不分晝夜。吃的時候，把藥面沾在奶頭上，叫他吃奶就下去了。

本地土方治這些病可以參攷如下

豬毛風 發熱，膩膩的。可一面吃着烟，一面用吃烟的唾沫，搽小孩的胸。若見有些黑毛，就給他用線絞（和莊戶婦女用線絞臉一樣），把毛絞淨，再搽再絞，直到搽淨。再用鷺蠶兩個，荊子，風蟬，生絲弦，鰾頭子，七個銅頂針子。一共燒水喝。再用和指頭那麼大的艾子，灸頭顱子，灸三艾子，出點汗。再找找耳後，或是手指頭，有發紫色的線（血管），俗說是風線，給他針針就好了。

吃風 若小孩生下來三兩天以後，吃一些，沒有飽肚子脹，照上邊的法燒水喝，再給他針針口角，耳朵尖，風門（就是小眼角到頭髮之間，平常說是太陽穴），鼻孔底，胸尖上二三指，胸尖，胸尖的兩邊二三指。再用艾子灸頭顱子的四角，就好了。

剪口風 若小孩不吃，不哭，也沒有什麼別的病狀，可用薄荷頭七個，艾子頭七個，放在鐵勺裡燒水喝，再把艾子放在鐵勺裡點灼，給他烤臍帶就好了。

驚風 若小孩睡不寧，一炸就醒，俗說是驚風，可針手脚的指頭肚，手虎口，腳心，再用艾子二指高的一團，灸頭頂和脖子後凹，再用鷺蠶，荊子，若是搖，揪嘴，再加燈芯，薄荷，一撮金，燒水喝，出汗就好了。

喊風 若小孩直哭不止，俗說是喊風，用公風蟬七個，燒水喝，再用二指高的艾子灸頭顱子，灸三艾子，再針手脚的指頭肚，就好了。

眠 風 若小孩光睡，不哭，也不吃，俗說是眠風，用眠蒼子，黃蒿，燒水喝，針手脚的指頭肚，尾巴根以上二三指，肩胛的背邊正中，平常說是掀板子骨，各一針，用艾子二指高灸頭頂，脖子前四。

丹 毒 若小孩有破皮的地方，或是沒有看出破皮地方。紅腫起泡，發熱，嘔吐，抽噎，昏睡，下痢，脈跳的很快細小，喘，不愛吃，這是丹毒。在紅腫或是起泡地方，給他買衣克度膏子，厚厚的抹上、包起來，一天一換。再買消發滅定和重曹，照上邊收血病的第二個吃法就好了。

破 傷 風 俗說黑汗風，也叫七日風，斷臍風，掃地風，四六風。是小孩哭的很厲害，揪嘴，不能吃奶，張不開嘴，折脖子，發大熱，喘，睜眼，口流沫，大概一至九天就死。可到藥房去買臭化鉀半瓦，泡水哥拉半瓦，分十次吃，每小時一次，但直到如今，還沒有特效的藥治這個病。一得這個病是九死一生。這是剪臍帶進去的菌（風）。所以上邊反覆的說：斷臍的時候好上消毒，就不會有這個病了。俗法是給他找找耳後，手指紫色的線，挑挑針針，再給他針針鼻子尖，風門，頭顱子的四角，口角，鼻孔底，手脚的指頭肚，再灸手脖兩小艾子，手虎口用大艾子灸灸好了。

黑 吐 病 若小孩生下來一至四天，從鼻口裡吐黑血，後來就拉血水，一兩天的工夫，就全身蒼白，四肢冰冷，喘，脈細弱，睜眼，吃的很多，胃脹，用過鹽化鐵水十五滴，糖少許，水一百瓦，兌成藥水，分二十五次吃，每二小時一次；或用麥角流膏一瓦，糖少許，水一百瓦，分二十五次吃，每二小時一次；俗法用烏糞就是高粱上發黑的，不秀穗的東西，和七七茶燒水，加紅糖給他不住的喝。（烏糞和七七茶鮮乾都行）。

消 化 不 良 小孩不安，不愛吃，肚子脹，拉稀綠屎，起初平常色，等一回就發綠，拉的尿發酸發

臭，肛門陰部發紅，也有大便乾結的，若是病重大便成水，也有粘液的，漫着肚皮能看見腸子的蠕動，常嘔，閉眼，抽搐，或昏睡，或折髻子，尿少。

治這個病；要用飢餓法，兩三天不給他吃奶，光給他喝水，叫他安靜，以後吃人奶的換成牛羊的奶，吃牛、羊奶的，換成人奶，下若痢；吃甘汞，一天吃三四回，一回吃0.003，吃三四天就好了。

總是在下生的時候，按法消毒，下生後按法喂養，就沒有病。

天