

三消

三錫曰津液三焦枯涸火邪獨盛水弱不能灌
溉隨臟腑之虛而變多生于厚味酒色之徒蒸
霍山林庸或有之方書云能食者必傳發背腦
疽卽膏粱之變飲食之毒聚于腸胃消穀善饑
久久毒發殆莫能救可元皆真水消耗之所致
人之津液氣血精髓自有限量醇酒炙博情慾
無涯寧不消耗積耗成枯成期迫矣譬之煨鐵
家以壹盂水早晚淬鐵水豈能久縱口恣慾有

甚淬鐵重生者試思之

凡平人不時口乾作渴久之必變疽毒須預服
八味丸慎口節慾可勉此患乃屢驗者其說詳
具外科心法三消已愈防發癰疽須兼服忍冬
丸黃芪六一湯

渴家心煩怔忡不眠補心丹佳乃勞神所致

上消者肺也多飲水而少食小便如常

下消者腎也小便數淋如膏之狀

中消者胃也善食而瘦小便赤黃

丹溪曰、養氣、降火、生血爲主、

三錫曰、渴家悞作火治、涼藥亂投、促人生命、必
多服生脉散爲佳、

又曰、三消均屬血虛、不能生津液、俱宜四物湯
爲主治、上消者、加人參、五味、二冬、花粉、煎成、加
生藕汁、生地、人乳、飲酒人、加生葛汁、

中消者、本方加知母、石膏、滑石、寒水石、以降胃
火、壹貳服而止、

下消者、本方加黃柏、知母、五味子之類、以滋腎

陰又當間飲縑絲湯爲上心移熱于肺則爲臈
消卽上消也肺爲火鬱津液不通則渴宜辛以
潤之

古方用蜜煎生薑湯冷定時時呷之辛散其緩
津液流通火得下降其渴乃除

一法用麥冬治肺中伏火止渴爲君天花粉知
母瀉熱爲臣甘草五味子生地葛根人參生津
益氣爲佐然心火炎上于肺者必由心有事焉
不得其正以致虛火上攻用茯神安心定智竹

葉清火、麥冬以安其宅、則火有歸息矣、

胃中熱、則消穀善饑、卽中消也、當用其辛降火、
潔古方用黃連末、生地、白藕、各取自然汁、牛乳
各壹升、熬成膏、和黃連末丸、桐子大、每服叁伍
拾丸、白湯下、日叁、猪肚丸亦可、

腎陰血虛、足膝痿弱、小便數而稠濁、如膏、名腎
消、卽下消也、古方用六味地黃丸、猶當斟酌加
減、如下、隗元陽虛損、無陽則陰無以生津液、不
足者、又當兼補相火、古方八味腎氣丸最妙、譬

之釜中有水、下以火暖之、暖氣上騰、則覆蓋潤、若無火力、則水不能上升、蓋終不潤、又如地氣、不得上升、則不能爲雲、爲雨、理可見矣、妙在桂附。

仲景曰、消腎飲一、洩二者、灰八、味地黃丸救之、或作湯服、又法腎氣丸去附加五味兩半。

三消俱宜戒厚味、酒麪房勞、不禁忌、雖藥無功、小便不利而渴、是內濕不能宣達也、當利之、如

熱作瀉、煩渴用
胃苓湯是也。

小便自利而渴是內燥無陰以化也當潤之
脾胃虛弱食少不能生津液而渴者當理脾補
中益氣加貳門伍味能食而渴者白虎加人
參湯不能食而渴者錢氏白朮散倍葛根
乃潔古法也

火盛大抵治須分新久虛實如膏粱之家醉飽
濃鮮脉滑實口乾作渴是痰火盛也宜滾痰
丸先蕩滌滌之勢盛調胃承氣湯當從實火治
脉實而堅大者死細而浮短者死俱無胃

氣也。

陰虛如勞碌失意、軀體薄弱之人，有此，悉屬陰虛。養血滋水爲主。

脈洪大無力、形氣不足而渴，悉屬陰虛。

天花粉、渴家聖藥，亦是潤劑。大便燥者宜之。若脾弱作瀉者，恐非所宜。

渴家禁半夏，及不可發汗。

素病渴，雖有外邪，當汗當下者，當從輕治，以津液之原竭也。

氣血兩虛身倦色白而渴兩手俱無力右寸或
虛大瓊玉膏撮捷大病後亡津液而渴者補
養爲主生脉散加知母花粉甘草茯苓竹葉
或加葛根以開發胃氣上消脉虛者亦妙卽
河間麥門冬飲子

癰疽潰後渴悉屬虛黃芪陸壹湯時時代茶佳
或加生脉散黃芪陸兩甘草壹兩

脉虛數口乾燥兼火症者降火藥中兼生津
液便秘兼潤劑如東垣生津甘露飲用石膏

苓連梔栝升柴。又有人參麥門當歸知母加減在人不必拘泥也。

勞役饑飽失時中氣受虧虛火炎上口燥舌乾有似于渴悞用涼劑漸危宜禰中益氣湯。

戴氏曰無病而渴與病後瘡疽產後同悉屬氣虛津少四君子及參苓白朮散縮脾湯加葛根開提清氣引津上潮或七珍散如少食而瘦八味丸兼黃芪湯果積水在腹小便不利而渴者明知是水阻真水不潮者乃可用春澤湯卽五

苓加人參也。

戴院使曰、三消不宜用燥劑、峻補之、惟當滋養、除消脾外、心腎二消、用黃芪六一湯、或參湯、吞八味丸、或玄兔丹、小兒絲丸、又用竹龍散、六神飲、皆可用、惟脾消加當歸、去黃芪、三消小便既多、大便多秘、宜常服四物湯、以潤大腸、加人參、木瓜、更妙、仍煮四皓粥、及糯米折二泔飲之、口燥烟乾、不可謬指爲火。

診心脉微小爲消痺滑甚爲善渴。

肺肝脾腎

微小皆爲消癰。心脉奕而散者，當消渴自巳。脉實大病久可治，懸小堅病久不可治。數大者生，細小者死。消渴多洪數無力，洪數者虛火盛也，無力者氣血不足也。

渴欲飲水不止，仲景以文蛤一味，桴爲散，沸湯和服，方寸匕。經驗方用大牡蠣于臘月，或平日，黃泥裹煨通赤，放冷取出爲末，鯽魚湯下。七七。蓋二藥性收澀回津故也。綱目以爲醜軟者非。三因方用糯穀旋炒作爆，桑根白皮厚者切片。

每一兩水一碗煮半碗渴即飲之夫水殺之氣
上蒸于肺而化爲津以溉一身此金能生水之
意二藥固肺藥也而又淡滲故助之保命集密
煎生薑湯大器貯時時呷之法曰心肺之病不
厭頻而少又曰辛以潤之開腠理致津液肺氣
下流故火降而燥衰矣有食葦苗而渴愈者亦
辛潤之義

消腎爲病比諸爲重古方謂之強中又謂之內
消多因恣意色慾或餌金石腎氣旣衰石氣獨

在精水無所養故常發虛陽不交精出小便無
度唇口乾焦黃芪飲吞玄兔丹八味丸鹿茸丸
加減腎氣丸小兒絲子丸靈砂丹皆可選用未
效黃芪飲加菘蓉五味山茱萸各肆分薺苳湯
菘蓉丸

猪肚丸

黃連

兩五

麥門冬

知母

栝婁根

各肆兩

右爲細末入雄猪肚內縫煮極爛于臼中搗
爛或加煉蜜丸桐子大每服壹百丸食後米

飲下清心止渴妙一方有梁米濟生方加人參熟地

藏器方石燕和水牛鼻煮汁飲治消渴
噲化丹生津止渴遠行不可少

百藥煎 烏梅肉 紫蘇葉 人參

麥門冬 甘草

共爲末煉蜜丸彈子大噲化壹丸

百藥煎治口乾大獲奇驗

古方冬瓜飲 治中消善食而飲水多小便脂

麩片、日夜無度、用冬瓜壹枚、黃連拾兩、爲細末、將冬瓜破開、去穰、摻連末在內、仍縛繫于煖灰中、煨熟、去皮、切碎、爛研、取汁、每服壹盞、至貳盞、日叁夜壹、按冬瓜性急而走、久病與陰虛者、忌之、此方惟用之、實火與酒渴、妙田螺浸水飲、治渴亦是解熱、利小便、有餘火症、

胎前渴、屬火、宜清火、潤燥、養血、

產後渴、悉屬虛、八物加麥門、知母、花粉、

諸失血、及產後渴、名血渴、宜補血、

悉冬丸

悉冬草壹味不拘數花莖葉全用入瓶礮
內用無灰酒浸以糠火煨壹宿取出晒乾
入甘草少許碾爲細末以所浸酒打麵糊
丸桐子大每服壹百丸不拘時米飲白湯
下

無病忽大渴少頃又定飲蜜湯佳及縮脾湯或
折二泔涼飲數口酒渴乾葛湯調五苓散佳
又果木渴多食菓子所致藥中宜加麝少許

五豆飲能解酒渴及諸消小兒痘疹不出並解

黑豆 黃豆 菜豆 青豆 赤小豆 各五升

乾葛 壹斤 苒草 壹斤 貫衆 半斤

右壹處用水伍升臙八日用大鍋熬至熟濾

去渣將汁入磁礮中箬葉封固春夏遇渴症

取飲之隨意小兒痘疹不出俱效

錢氏白朮散 治消中消穀善饑

人參 白朮 白茯苓 苒草 炙

藿香葉 七豆西門 枳殼 炒 乾葛 貳兩

茯苓酒浸 磁石帶碎熟地 山茱萸 桂心

山藥炒 牛膝酒浸 茯苓 黃耆鹽酒浸 澤瀉

鹿茸去毛切 醋炙 遠志去心炒 石斛 草薺

覆盆子 五味子 破故紙炒 巴戟酒浸

龍骨 兔絲子酒浸 杜仲去皮剉薑汁製 炒絲斷各半兩

附子壹個重陸錢者 炮去皮臍

右為末蜜丸如桐子大每服伍拾丸空心米

飲送下

玄兔丹 治三消渴利神藥常服禁遺精止白

濁延年

兔絲子

酒浸通軟乘濕研
焙乾別取末拾兩

白茯苓

五味子

酒浸別為末
秤柒兩

乾蓮肉

各叁兩

右為末別碾乾山藥末陸兩將所浸酒餘者

添酒煑糊搜和得所搗數千杵丸如桐子大

每服伍拾丸空心食前米飲下

補心丹

見虛損門

生脉散

見暑門

補中益氣湯

見內傷門

六味地黄丸

見虛損門

六味丸

見虛損門

鹿茸丸

見虛損門

加減腎氣丸

即六味丸加北五味子歸身

小兒絲子丸

見便濁門

白虎加人參湯

見傷寒

靈砂丹

見嘔門

滾痰丸

見痰飲門

黃芪飲

即黃芪六一湯見汗門

調胃承氣湯

見傷寒門

瓊玉膏

見燥門

四君子湯

見虛損門

參苓白朮散

見內傷門

宿脾易

見暑門

七珍散

見虛損門

五苓湯

見瀉門

四皓粥

見泄瀉門

六神飲

竹籠散

治消渴

五靈脂

另研

生黑豆

去皮各等分

右爲末每服二錢不拘時冬瓜煎湯調服冬
瓜子皆可一日兩服少渴者只一服渴止後
宜八味丸仍以五味子代附子此方沈存中
載於靈苑方得効者甚多

黃疸

五疸均屬濕熱傷脾所致宜分虛實

大法宜利小便除濕熱

脈浮腹中和宜汗脈浮心中熱腹滿欲吐者宜

吐脈沉心中懊憹或熱痛腹滿小便不利而

赤自汗出宜下脈不浮不沉微弦腹痛而嘔

宜和解脈沉細無力自汗泄利小便清白爲

虛身目黃大便自利宜補饑飽勞役內傷中

州非外感宜補

痛飲人二便不利、目先睛黃、久變爲疸、初起脉有力、能食、不大便者、茵陳大黃湯微利之、次用茵陳五苓散、以滲熱解熱、稍久宜固脾胃、本方倍白朮、氣虛脉緩弱、體倦、加人參

酒疸小便赤澀、用田螺洗淨、浸水煎湯、或用煮螺螄湯亦可、

酒疸心中懊懔、或熱痛、梔子大黃湯主之、

多鬱悶、人身痛脉沉伏、不因于酒、身目俱黃、胸膈不快、是穀疸、乃穀氣因鬱不能四達、過久脾

傷色見于外也。宜舒鬱利膈，兼消導運脾。二陳、二朮、香附、撫芎、梔子、茵陳、枳實、麥芽、增減。

久病痿黃，倦怠不食，脈緩無力，屬脾虛，非疸也。大補脾氣，從內傷治。黃不退，加秦艽、薏苡。

乾黃，燥也。小便自利，四肢不沉重，渴而引飲，梔子、檨皮湯。

濕黃，脾也。小便不利，四肢沉重，似渴不欲飲者，大茵陳湯。

黃如橘而明者，熱多，脈必數，解熱爲主。

黃如薰黃而暗、濕多、脈必沉緩、滲濕爲主。

丹溪曰、不必分五、同是濕熱、如會麴相似、輕者
小溫中丸、重者大溫中丸、熱多加黃連、濕多加
茵陳、五苓散、加食積藥。

戴氏曰、食積發黃、量其虛實而下之、其餘但利
小便、小便清利、則黃自退。

或曰、黃疸宜用倒倉法、又曰、黃疸倦怠、脾胃不
和、食少、胃苓湯、加減、小便赤澀、加滑石。

小便赤澀、爲濕熱盛、清熱滲濕、若小便清白、是

虛症

一方治黃疸

芩連 梔子 茵陳 猪苓 澤瀉

蒼朮 青皮 龍膽 各五分

穀疸加三稜 莪朮 宿砂 陳皮

神麴 氣不通作脹或喘加苦葶藶

氣實人濕熱盛於上焦惡心飽脹宜吐之

撫芎 梔子 桔梗 各二錢

薑煎入藜汁服探吐酒疸心中懊懣欲吐吐

之愈

濕熱盛於上焦、懊懣身目黃、用瓜蒂散、蓄鼻中黃水從鼻流出佳。

瓜蒂

二錢

毋丁香

一錢

黍米

四十粒

赤小豆

右為末、每晚噙水一口、於兩鼻孔吹上半匙

便睡至明日、取下黃水、便服黃連散、五六服

効、若目黃不退、瓜蒂散搐鼻、取黃水出愈

黃連散治二便秘澁

黃連

大黃

醋炙各二兩

黃芩

炙甘草

各一兩

共末每服三錢食後溫水調下日三服

一方用苦葫蘆瓢切棗大以童便浸二食頃內
鼻中黃水出妙

桃枝東引煎湯亦可

水濕傷脾脾寒色見于外爲陰黃脉沉身冷是
久雨體弱有之四苓散加炮薑茵陳重者加附
子從陰症治

酒疸因於酒者葛根山梔豆豉枳實煎服發汗
利小便從傷酒治久則固脾

疸久不愈胃強者紫金丹

膽礬

黃蠟

二兩

大棗五十

右以砂鍋或銀石器內用好醋三碗先下礬棗漫火熬半日取出棗去皮核次下蠟再熬一二時如膏入蠟茶二兩同和丸桐子大每服三十丸茶酒任下酒人下血色黃目黃色有餘者亦效

大溫中丸

黃病久者名食勞黃俗名黃胖此

丸妙

香附

一斤春夏一宿秋冬二宿

甘草

二兩

針砂

炒紅七次一兩

厚朴麩
陳皮

山查

五兩

蒼朮

五兩
酒浸

白朮

茯苓

青皮六兩
芍藥

黃連

三稜

蓬朮

苦參

各五兩

右為細末醋丸桐子大蒼黑筋骨露氣實者

米飲下五六十九丸肥白氣虛者白朮湯下三

四十丸忌一切油膩生冷肉麩鵝羊糞粽難

化之物服七日後便覺手掌心熱涼口唇內

有紅暈半月愈

小溫中丸 治黃胖

宜草野為不賤人
積厚味但燥濕而已
以內無食

針砂

一斤以醋炒為末

苦參

山查

茱萸

白朮

蒼朮

川芎

神麴

香附

一斤

右末醋糊丸桐子大每服四五十九米飲下

忌口輕者不過五六兩重者七兩愈

濕熱盛而口苦作渴面黃氣實者白朮連翹

羌活

通草

煎湯下

穀疸丸保和丸各四十粒阿膠丸五粒

棗礬丸食勞黃目黃

皂礬

不拘多少置砂鍋內燒赤米醋煎之

右爲末，棗肉麩爛爲丸，每服三十粒，食後薑

湯下。

黃疸寒熱嘔吐煩渴引飲小便不利茯苓滲濕湯加梔子青皮陳皮枳實水煎服。

戴氏曰：飲酒卽睡，酒毒薰肺，散於皮膚，則黃。宜合脾肺治，宜藿薷飲，葛根煎湯，或梔子煎湯，調五苓末，或葛花解醒湯。

酒疸心胸堅滿不進飲食小便黃赤其脉弦濇者，是脾陰受傷也，當歸白朮湯。

酒疸久之變中滯，面足腫，理脾爲急，兼分利，從
腫脹治。

秦艽退黃極妙，以性能逐陽明經濕熱邪氣也。
喜食茶葉久之，面黃宜從茶癖治。

濕熱盛，小水不利，茵陳五苓散主之。卽五苓散
加茵陳。

酒積面黃，腹脹不消，勢盛脉實，人強者，用茸遂
末以猪膈頭肉細切和末作一丸，紙裹煨令香，
熟取出，臨臥細嚼嚥下，取出病根。

治疸瀕分新久虛實初起脈實有力卽當消導
分滲如茵陳胃苓茯苓滲濕之類

然脾胃爲濕熱所傷久之氣血漸弱必兼補養
如參朮健脾當歸秦艽散使正氣盛邪自退庶
可收功

有瘀血發黃大便必黑腹脇有塊或脹脈濇或
芤用歸尾桃仁丹皮消之大便不利脈稍實而
不堪弱者桃仁承氣湯下盡黑物則退

失血後崩後一切病後脾胃肺元氣大傷面色

痿黃或淡白色悉屬虛從內傷治不可誤認作

血

六景

丸

百知也

以本木對照當續秦其措對五原益派自其漁

想和胃益氣滋養血熱久之候血補弱必兼補養

公參故苗刺胃本其其參然之醜

或或高公法久血實味味和實有久吸當當其

淋秘

淋者小便澀滯，玉莖痛，多滑白物，糊于莖端，是也。悉屬火熱，但分新久虛實，在氣在血，解熱利小便。

丹溪曰：淋雖有五，無出于熱。山梔子之類解熱利小便。

兩尺脈弦數，或三部俱弦，小便赤澀，小腹脹悶，或目赤，兩脇脹，屬肝火。龍膽瀉肝湯加減，不應龍蒼丸佳。

色慾過度、或體瘦之人、日久不愈、屬虛火、坎離
丸主之、色白氣虛、小便不通、宜吐、病在下、取之
上也、清心蓮子飲主之、

瘦白人、脉緩弱、曾經解熱、利小便不減者、補中

益氣湯倍升柴、

不渴而小便不利者、熱在下焦血分、腎與膀胱

主之、滋腎丸、

渴而小便不利者、熱在下焦氣分、脾氣主之、清

肺湯、以清水源、

二便俱秘脉實者八正散倍大黃形弱及老人
產後病後有此悉從虛秘治當潤燥養陰爲主
下用導引法若作實秘治轉耗精津禍立見
古方二便俱秘用倒換散甚捷
老人氣虛不能施化淋閉用禱中益氣湯加淡
滲茯苓知母車前之類

死血作淋出血條點牛膝膏小腹有塊作痛婦
女多有此桃仁煎最妙但太峻須認真乃可
牛膝一味煎湯名地髓湯治溺血殊妙砂淋痛

者亦妙煎濃湯加麝香乳香各少許

一法治熱淋梔子木通湯調益元散効夏月用
茴香湯調又法用車前草搗汁露一宿清辰稍
溫調益元散

又法車前子爲末用草搗汁調服治溺血奇驗
痰滯中焦淋澀不通二陳湯煎大碗頓服探吐
以提清氣
淋澀有血因火燥下焦無血氣不得化而滲泄
之令不行宜滋陰降火四物加知柏牛膝草

稍或四物湯吞滋腎丸脉左大而虛右澁化氣湯佳

陰莖痛乃厥陰氣滯兼熱用甘草稍蓋欲緩其氣耳

初起淋痛宜解熱久之當分氣血氣虛六君血虛四物各加黃柏知母滑石石薺琥珀

小便因熱鬱成淋不通用赤茯苓車前麥冬

滑石木通肉桂甘草稍氣虛加參芪木香

脉緩
体倦

是者

陰虛淋痛加黃栢生地夏月煎調益元散

丹溪曰老人氣虛小便不通四物加參芪吞滋腎丸下焦血氣乾者灰

小便黃用生黃栢如澁而數加澤瀉若濕熱流注下焦而小便黃赤澁用生梔子澤瀉切當濕多者宜滑石利之

下焦血少脉澹皮膚枯藁小便黃且澁數者坎離加牛膝甘草稍傷寒脫陽小便不用生薑汁調茴香末敷熨小腹上仍服益智茴香丸調

益元散暴感寒、小腹痛、小水不通、并氣秘、用葱熨法妙、加生薑亦可。

小便不通、炒鹽熨小腹妙、或以炒鹽放溫填臍中、用艾炷灸七壯立通。

病後產後、小水不通、悉屬虛、血虛脈必澹、當有口乾腸秘等燥症、四物、麥冬、知母、黃柏爲主、氣虛脈必緩弱、或氣口虛大、當有倦怠色白、自汗等虛症、補中益氣加減。

小便不利有三、若津液偏滲于大腸、瀉而小便

澀少一也必分利瀉止自愈

中風及諸病出汗多渴家小便不利者忌分利汗止津液回自便也悞利之重亡津液煩熱益甚慎之慎之

熱結下焦津液不行二也必解熱分利

脾胃氣虛不能通調水道下輸膀胱三也當補以提之

小便不通百藥不應其遂末也調付臍下內飲其草節湯覺至臍下二氣相攻立通

因忍小便久之不通取自己爪甲燒灰米飲下
立通

小便數

有熱有虛

數而少爲實熱宜滲之

數而多色黃亦爲虛宜滋陰

數而多色白體羸爲真陽虛升者少而降者多

一方用酒鹽葱煮山藥空心食妙

水芝丸治下焦真陽虛弱小便頻數日夜無

度

蓮肉去皮不以多少用好酒浸一兩宿猪
肚一箇將酒蓮肉入肚中水煮熟取蓮肉
焙乾爲末酒糊丸芡實大每服五十九空
心飲湯下

下焦元陽虛而小便頻數色白耳鳴體倦須補
右尺相火破故紙桂附參芪鹿茸之類

有人小便日數十次如稠淇色心神恍惚憔悴
食減令服桑螵蛸散未終一料而安能安神魂

定心志、治健忘、小便數、補心氣、用桑螵蛸、桑柎、
上者無則用他樹者、同桑皮炒、及遠志、菖蒲、龍
骨、人參、茯苓、當歸、龜甲、醋炙、已上各一兩爲末、
以參湯調下二錢、

一人病風狂、其遂等利藥太過、小水不禁、服此
頓愈、

朴硝雪白者、治痛淋殊効、每服二錢、血淋用冷
水、下氣淋木通湯下、石淋先隔紙炒、紙隻爲度、
再研細、溫水下、

丹溪曰小便不通屬氣虛血虛有實熱痰氣閉
塞皆宜吐之以提其氣氣升則水自降蓋氣承
載其水也氣虛用參朮升麻等先服後吐或就
參芪藥中調理吐之血虛用四物湯先服後吐
或就芎歸湯探之痰多二陳湯探吐痰氣閉塞
二陳加香附木通探吐之實熱利之當用八正
散蓋大便利小便自通矣所以探吐者病在下
上取之

琥珀丸

治諸淋澀痛小便有血出症

琥珀

沒藥

海金砂

蒲黃

各一兩

右末空心煎甘草湯下

又琥珀一味為末葱白湯下二錢治沙淋大効
丹溪云琥珀性淡滲若陰虛血少者服之反增
其病本草云琥珀消瘀血極驗

清肺飲 治渴而小便不利熱在上焦氣分

燈心

一分

通草

二分

澤瀉

瞿麥

琥珀

各五分

扁蓄

木通

各七分

車前

炒另研

茯苓

猪苓

各一錢

白水煎服

海金沙散 治小便淋澀及下焦濕熱氣不施

化五種淋疾癢閉不通

海金沙 研 木通 瞿麥穗 滑石

通草 各半 杏仁 去皮尖 炒一兩

右為末燈心煎空心服

滋腎丸 一名通關丸 治不渴而小便不利熱在下焦

血分

黃栢 酒洗 焙乾 知母 如上各一兩 肉桂 五分

熟水丸 桐子大每服一百丸空心白湯下服

後須頓兩足令藥易下也

葵花散 治小便淋澁及下焦濕熱氣不施化

五種淋疾癢閉不通

葵花根一味水煎服

腎疸湯 治腎疸目黃甚至渾身黃小便赤澁

用風以勝濕也

羌活 防風 藁本 獨活 柴胡 各五分

升麻 白茯苓 澤瀉 猪苓 甘草 各五分

白朮 蒼朮 黃柏 人參 葛根 各五分

台法量六卷 更必 三五

神麴

六分

空心服

小薊湯

治下焦熱結血淋

生地

小薊根

通草

滑石

梔子

蒲黃

炒

淡竹葉

歸尾

藕節

草稍

各五分

長流水煎服

八正散

治二便俱秘或淋疾初起勢盛者

大黃

瞿麥

木通

滑石

扁蓄

車前

梔子

甘草稍

各等分水煎服

腎着湯 治寒濕客于胞中小水不通有似淋

疾

赤茯苓 白朮 乾薑 甘草

水煎服

丹溪曰淋痛屬虛熱余每用滋腎丸百丸煎四
物湯加甘草稍杜牛夕木通桃仁滑石木香煎
湯空心吞服甚者兼灸三陰交如鼓應桴累試
屢驗

牛膝膏以牛膝一味合許細切新汲水五碗煎

耗其四入麝香少許

倒換散 治二便阻塞小腹痛肛門腫痛

大黃

小便不通甚者減半

荆芥穗

大便不通減半

各等分右各另細末每服二錢空心溫水下

鐵粉丸

治二便不通

大皂角燒存性右一味為末不拘多寡煉

蜜丸桐子大每服六七十丸白湯下

石葦散 治小便不通莖中痛

石葦

去毛

瞿麥

一兩

滑石

五兩

車前

三兩

冬葵子 二兩

右細末每服方寸匕日三

眩膏 治諸淋痛不可忍及沙石淋大蘿葡

切一指厚四五片好蜜淹少時安淨鉄罐

上慢火炙乾又蘸又炙盡蜜二兩番復炙

令香軟不可焦細嚼以鹽湯送下

沙淋方莖中有砂作痛者是

石首魚腦骨五對火煨出火毒即黃魚牙

乃腦中骨滑石拌

共爲末煎木通湯調下

灰血作淋牛膝膏妙但虛人能損胃不宜用出
千金方治小便不利莖中痛欲死及婦人血結
堅痛如神蓋牛膝乃治淋之聖藥也但虛人監
以補劑爲佳

血淋方

側柏葉

藕節

車前草

各取汁調益

元散服妙

集効方

地膚草自然汁空心飲俗名白地草

桃仁煎治下焦瘀血作淋

桃仁

大黃

朴硝

各一兩

盲虫

半兩

右四味爲末以醇醋二升半砂器中慢火煎
取一升五合下藥末不住手攪良久冷定丸
桐子大先日晚不飯五更初溫酒下五丸日
午取下如雞肝蝦蟆衣狀末下再服如見鮮
血卽止續以調血氣藥補之

妊娠淋乃腎與膀胱虛熱不能制水然妊婦胞

繫于腎、腎間虛熱而成斯疾。甚者心煩悶亂，名曰子淋也。若頸項筋攣，語澹痰盛，用羚羊角散。若小便澀少，淋痛用安榮散。若肝經濕熱，用龍膽瀉肝湯。若肝經虛熱，加味逍遙散。若腿足轉筋而小便不利，急用八味丸，緩則不救。若服燥劑而小便頻數，或不利用生地、茯苓、牛膝、黃柏、知母、芎歸、甘草。若頻數而黃，用四物加黃柏、知母、五味、麥冬、玄參。若肺氣虛而短少，用補中益氣，加山藥、麥冬。若陰挺痿痺而

類數用地黃丸。若熱結膀胱而不利，用五淋

散。若脾肺燥不能小便，生黃芩清肺飲。若

膀胱陰虛，陽無所生，用滋腎丸。若膀胱陽虛

陰無所化，用腎氣丸。

產後小便不通，屬虛者，舊方用陳皮去白為末

空心酒調下二錢。外用鹽填臍中，却以葱白剝

去麤皮十餘根，作一縛，切一指厚，安鹽上，用大

艾炷滿葱上，以火炙之，覺熱氣入腹，即通。

按此法，唯氣壅不得通者宜之。若氣虛源涸，與

台去... 更必... 十一

夫熱結者不可泥也

子淋

月分淺而小水不通或作痛者是用冬葵子散
梔子木通草稍麥門燈心以解熱利小便虛者
加參朮實者加滑石但滑石瞿麥能墮胎虛者
去之

經驗法

小便不通諸藥不効或轉胞至凶危困用猪尿
胞一箇底頭出一小眼子翎筒通過放在眼內

根底以細線繫定翎筒子口細絛子堵定上用黃蠟封尿胞口吹滿氣七分繫定了再用手捻定翎筒根頭放了黃蠟塞其翎筒在小便出頭裏頭放翎筒根頭手捻其氣透于裏小便卽出神効

小便赤澀

汗多而小便赤澀夏月多此證盛暑所歛旣多膀胱澀閉則水不運下五苓散一名導逆內有木桂收汗猪苓澤瀉茯苓分水道收其在外者

使之內、又從而利道、焉發者、歛之、壅者、通之、義
取于此、有虛勞、汗多而赤、澀者、却是五內枯燥、
滋腴既去、不能生津、故溺澀而赤、不宜用利藥、
以竭腎水、惟當溫養潤肺、十全大補、養榮湯之
類、白足、選用、汗者、心液、心主血、血榮則心得所
養、汗止、津生、不待通而溺自清矣、諸失血、及患
癰毒、人產後、大病後、小便赤澀、悉是枯竭、不潤
之病、並宜前法、

小水

內經曰、膀胱者、州都之官、津液藏焉、氣化則能
出矣、故小便由氣施化而出、至于熱結不通、乃
一時有餘暴病、故八正五淋、散爲對症藥、若久
久必責之虛、但有氣血之分、爾肥白人脈虛大
或沉弱、責之氣虛、黑瘦人脈弦數、大便燥、小便
澀、責之血虛、又有脾肺氣虛、不能通調水道、下
輸膀胱者、補中益氣爲主、陰虛用滋腎丸、下焦
命門火衰、小便不通、兩腿及陰囊腫、喘促者、不
問男婦、有孕、急用八味料煎服、遲則不救、若老

年陰痿思色精不出而內敗小便道澀痛如淋
用八味丸料加車前牛膝若老人精已竭而復
耗之大小便道牽痛愈痛則愈便愈便則愈痛
亦治以前藥不應倍附子

有人小便赤短體倦食少缺益痛諸藥不應余
以爲倦怠少食責之脾肺虛小便短赤而澀責
之腎弱當滋化源用補中益氣六味丸加五味
子而安

痢後小便短少胸腹脹滿兩足浮腫悉屬脾虛

補中益氣湯加附子

已經分利，或病後有此，屬脾肺氣虛而不能施
化也。補中益氣加麥門、五味。

尺脈數大，陰火上炎而小便赤少者，六味、地黃
丸加麥門、五味。腎經陰水虧不能滑滲者，六味
地黃及滋腎丸。

下焦元陽虛陰無以化，八味丸補中益氣湯。

若誤用分滲泄藥，分利復傷陽氣，陰無所生而
小水不通，目睛凸出，腹脹如鼓，或腿膝腫硬，兩

腿皮裂流臭水用滋腎丸益氣丸每見元氣虛
而復用豬苓澤瀉及五子五皮之類而症益甚
者急用金匱腎氣丸多有復生者若妄泄水立
危

遺溺

勞役太過色白倦怠氣口緊大無力屬上焦肺
氣虛補中益氣倍參芪有火加黃栢生地
因先病淋服利藥太多致溺不禁者參芪大補
爲主少佐熟附子

內經曰水泉不止者膀胱不藏也仲景曰下焦
竭則遺溺年老真陽弱補藥中加桂附及牡蠣
乃澁可去脫也
丹溪方治遺溺桑螵蛸酒炒爲末薑湯下二錢

大無方、雞內金散、治溺床失禁、用雞肫內黃皮、
研爲末、每服二錢、酒飲調下、

大人遺溺、不知、薔薇根、細研酒下、

鹿茸丸、治脉沉、遺溺、下元虛冷、小便白濁、滑

數不禁、

鹿茸 椒紅 肉桂 附子 牡蠣 煨

石斛 補石脂 肉蓯蓉 雞胫胫 卽肫

沉香 各一兩 桑螵蛸 十個

已上皆澁而溫補之劑、故加沉香、以行其藥

恐大滯也

酒糊丸桐子大空心三十丸

有所傷損汚血蓄于胞中亦令遺失鹿角屑炙

黃爲末調下二錢

有熱鬱于下焦而遺者脉必洪滋陰清火

夜遺少壯責之火中年責之虛熱則清之梔子

木通茯苓等虛則補之大兔絲子丸猪胞炙碎

煎湯下

咳而遺溺屬膀胱

孕婦遺尿當審虛與熱

本草白薇散主之

薛氏曰前症若脬中有熱宜加味道遙散若脾肺氣虛補中益氣湯加益智仁若肝腎陰虛兼燥症者六味丸而遺者必共飲

遺溺用燕巢中草燒黑水下方寸匕

產後遺尿用桑螵蛸散佳若因穩婆不慎致損胞而小便淋瀝者八珍湯以補氣血兼進補脬飲難產傷胞遺尿失禁丹溪猪羊胞煎補藥法妙

門見產

一方桑螵蛸三十箇炒

牡蠣煨

人參

黃芪

為末米飲調三錢或以桑螵蛸炒龍骨煨為末煎參芪湯調亦可

小便黃赤皆屬下焦熱但有虛實之分爾虛則補中益氣湯

陰虛有火用黃蘗知母實宜分滲

幼齡精未通而慾竇早開老年精已竭而復耗俱致精不出而內損二陰枯澁大小便道牽痛

治法彙編卷一遺精

愈疼則愈便，愈便則愈疼。治須補養，治同勞淋。若再攻下，立危。

小便數

謂頻數也

數而少，熱也。茯苓、琥珀湯利之。

數而多，虛也。薯蕷、蓮肉、益智仁之屬收之。

生薯蕷半斤，刮去皮，以刀切碎，于鐺中煮酒沸。下薯蕷，不得攪，待熟加鹽葱白，更添酒，空腹服。

一、三盞

蓮肉去皮，不以多少，用好酒浸一宿，猪肚一箇。

將蓮肉入肚中煮爛，將蓮肉焙乾爲末，酒煮糊，
丸，芡實大，每服五十丸，食前米飲下，名水芝丸。
老人及中年人，夜多小便，悉屬腎虛，益智子二
十一箇，鹽五分，水一盞，煎八分，臨睡溫服。

衛真湯并丸

桑螵蛸散

俱見前

戴氏曰：小便多者，乃下焦虛，不能攝水，宜兔絲
子丸、八味丸、玄兔丹、生料鹿茸丸。余按腎氣不
能攝水，降多升少，非大補莫能。參芪佐桂，
小便常急，遍數雖多，而所出少，放了復急，不澀

附可也

痛却非淋，多因縱慾，或忍尿行房而然。宜生料五苓散，減澤瀉之半，加阿膠一錢，吞八味丸。此丸須五味子者。

若頻頻欲去而溺不多，但不痛，此腎與膀胱俱虛，客熱乘之，虛則不能制水，宜補腎丸、六味

地黃丸。鹽五分，水一盞煎，入公調，飯後服。

大便硬，小便數，名脾約。仲景用脾約丸，不若養血潤燥之為愈也。

肉人，中黃，熟地，肉桂，甘草，芍藥，木香，艾膠。

秘結

老人產婦病後汗下吐瀉後大便難悉屬血虛
津液不足虛秘須用潤劑切不可用牽牛巴豆
大黃等瞑眩藥以及耗津液也雖獲効目前久
之必變他症慎之慎之經曰臟得血而能液當
補血爲主微加辛以潤之

一切秘結胃強能食者通幽湯間服古方潤腸
丸微利之今人急於獲効一味大黃或加巴霜
云潤腸丸屢秘屢投卒至天拆終莫之悞悲哉

丹溪曰有虛有風有濕有熱有津液不足者有
寒者有氣結者切不可例用芫硝大黃等利藥
血虛津液枯竭而秘結者脉必小澀面無精光
大便雖軟努瀆不出大劑四物湯加陳皮甘草
紅花通幽湯

血少兼有熱者脉洪數口乾小便赤少大便秘
硬潤燥湯活血潤腸丸四物加酒芍佐桃仁紅
花

虛秘腸澹枯藁面不澤當歸潤燥湯投滋腸五

仁丸佳

脾虛不能運化，倦怠懶于言動，補中益氣湯倍升麻，當歸，清氣一升，濁氣自降。

熱秘，面赤身熱，腸胃脹悶，時喜冷，口舌生瘡，此由大腸熱結，宜四順清涼飲，吞潤腸丸，實者承

氣

年高虛人，大便秘者，脈浮在氣，杏仁、陳皮主之；脈沉在血，桃仁、陳皮主之，所以俱用陳皮者，以手太陰與手陽明爲表裏也。

台法彙六卷

必告

目

膏梁葷二便澀滯或欲便不輒搜風順氣丸妙
吐瀉後忘津液便秘者消導加花粉當歸蘇子
等潤劑仍以麻子仁搗水煎藥妙

氣結者脉必沉伏上下攻走脹悶或痛由氣不
升降穀氣不行其人多噫宜蘇子降氣湯加枳
殼吞養正丹或半碗丸來復丹未効木香檳榔
丸少壯氣實用牽牛丸一服無碍

脉沉實體健神旺二便俱秘者升柴二朮二陳
湯先服後吐以提之

久病胃中實熱，脈弦滑有力，十數日不大便。

陽丸，甚者承氣湯，人參湯，瓜蒂散，此散其熱，以

過食寒冷之物，停滯不便，腹痛，脈沉伏，為寒結。

從食陰治，腹痛甚，不通，倏急丸。

方書云：由冷氣橫于腸，凝陰固冷，用薑香正氣

散，加官桂、枳殼，吞半碗，充熱藥多秘，檳榔、黃連

而通，冷藥多泄，惟黃連、肥腸而止。

風秘者，脈必浮數，乃熱急生風，或遍身虛癢，秦

血藥中，加防風、羌活、秦艽、白角等，活血潤燥丸。

台法叢六卷 必吉 四七

搜風順氣丸俱對症藥

方書謂風傳大腸用小續命湯去附倍芍加竹

瀝吞潤腸丸恐不必

老人氣血弱大便秘蘇子底仁粥妙用蘇子

仁淘淨不拘多少研爛濾汁煮粥

產後有三病鬱冒則多汗血暈多汗則大便

難故難用藥惟此粥佳

注夏大便難黃芪人參湯加生地歸身桃仁

潤之潤之久不快利者少加煨大黃微利之

服大黃不應此非血秘是熱生風也黃芪人參

湯加羌活防風

古方潤腸方

麻仁

兩半用生絹袋盛一百沸湯中連袋泡
水過一指許次日曝乾磨之粒粒皆完

枳實

麩炒
黃色

厚朴

薑汁炒

芍藥

各三兩

大黃

四兩酒煮

杏仁

去皮尖另研
一兩二錢

右爲末煉蜜丸桐子大每服三十九空心白

湯下

滋腸五仁丸

治津液枯竭傳化艱難

栢子仁 半兩 桃仁 各一兩 杏仁 炒去皮尖

松子仁 一錢二分 陳皮 四兩另為末 郁李仁 炒二錢

右將五仁另研為膏入陳皮末研勻煉蜜丸

桐子大空心下五六十九

通幽湯 治大便難上衝吸門不開噎塞不便

燥結不得下治在幽門以辛潤之

甘草 炙 紅花 各三分 生薑 熟地 各五分

升麻 桃仁泥 歸身 各一錢 麻仁 三錢

臨服加檳榔末半錢加大黃麻仁為潤腸湯

治秘而有火者、大黃酒蒸者、二仁俱後加

活血潤腸丸 治大硬風秘血秘常燥結

歸稍五錢 防風三錢 大黃酒煨 羌活各一兩

皂角仁燒存性 桃仁二兩去尖 麻仁二兩半淨

肉另研

右除二仁另研外、共為細末、煉蜜丸、桐子大、

每服五十丸、白湯下、余丸封固、不可見風、一

通之後、即以麻仁煮粥、每日早晚用、屢不再

結

心去黃六必告 四三

枳殼丸 治濁氣閉塞三焦二便不通水穀不

待下

枳殼 二兩 陳皮 二兩 檳榔 半兩 木香 二錢

黑丑 四兩半生一 半炒取頭末

右細末煉蜜丸桐子大每服十五丸薑湯下

枳實導滯丸 治傷濕熱之物不得施化胸膈

作痛 方見傷食門

丹溪治一人胃虛有滯不通不納藥用黃蠟包
備急丸穿一孔令服三丸取其不犯胃氣故得

遲化達幽門而出也。次日下結屎升許，繼以四
物湯，加減作湯，吞潤腸丸，調理而安。

又一兒痘後秘結，百藥不效，令使婢口含香油，
以小筒一箇套入肛門，將油吹入，少時病者自
覺油入肛門，如蚯蚓漸漸上行，再過片時許，下
黑屎二升，困眠而安。

仲景脾約丸，治胃強脾弱，約束津液，不能行于
大腸，因而秘結。方用煨大黃六錢，杏仁、麻仁各
五錢，枳實、厚朴、芍藥各八錢，蜜凡下二十九丸，丹

溪曰既曰脾約必陰血枯槁內火燔灼熱傷元氣脾失轉輸肺失傳化宜乎大便秘而難小便數而無蓄藏也理宜滋養陰血使陽火不熾金行化令脾土健旺使津液復入於胃大小便潤而通矣此丸止宜熱甚而氣實者與壯盛酒客

葦

金匱真言論曰北方黑色入通于腎開竅於二陰故腎陰虛則大小便難宜以地黃、茯苓、車前、茯苓之屬補真陰利水道少佐辛藥開腠理致

津液而潤其燥。施之於老人，尤宜。若大小便燥結之甚，求通不得，登廁時用力太過，便仍不通，而氣被掙脫，下注肛門，有時泄出清水，裏急後重，不可忍。者胸膈間梗梗作惡，乾嘔有聲，渴而索水，飲食不進，呻吟不絕，欲利之則氣已下脫，命在須臾。再下即絕，欲固之則溺與燥屎膨滿腸間，恐反增劇，欲升之使氣自舉，而穢物不爲氣所結，自然通利，則嘔惡不堪，宜如何處。惟益血潤腸丸多服，自愈。俗以便秘爲後牢固，壽考。

之徵而一時難堪此方不犯大黃可以久服
丹溪曰余觀古方通大便皆用降氣品劑蓋肺
氣不降則大便難傳送用枳殼沉香訶子杏仁
等是也又老弱津液少者宜胡麻仁阿膠潤之
妄用峻藥旋通旋秘必變肺痿吐血
益血潤腸丸

熟地

六兩

杏仁

炒去皮

麻仁

各三兩以上三味俱搗膏

枳殼

橘紅

各一兩半

阿膠

炒

肉蓯蓉

各兩半

蘇子

荆芥

各一兩

當歸

三兩

共末和前三味杵千餘下加煉蜜丸桐子大
每服五六十丸空心白湯下

導引法

先以皂角末加老蜜作小挺或加鹽以鹹能軟
堅也納肛門中如不動乃燥結甚也以猪膽七
八箇取汁加米醋半盃盪盪入雞滕中以小繩
管接入肛門將滕捏上少時通必轉屎氣覺已
在肛不得出熱結乃可

冷秘用醬生薑導或於蜜煎中加烏頭末以他

寒消結

烏梅湯浸去核，凡如棗大亦可導。

醬瓜削如棗亦可導。

一儒者大便素結，服搜風順氣丸後，胸膈不利，飲食善消，面帶陽色，左關尺脈洪而虛，余曰：此足三陰虛也。彼恃知醫不信，服潤腸丸，大便不實，體倦，與補中益氣六味、地黃、月餘而驗。年許而安。

若脾肺氣虛者，用補中益氣湯；若脾經鬱結者，

用加味歸脾湯若氣血虛者八珍湯加肉蓯蓉
若脾經津液涸者用六味丸若發熱作渴者用
竹葉黃芪湯若燥屎直腸用猪膽汁導之若肝
膽邪侮脾者脉必弦數兩脇脹小柴胡加山梔
郁李枳殼

若膏梁厚味積熱者用加味清胃散亦有熱燥
風燥陽結陰結者當審其因而治之苟一既安
下復傷胃氣多成敗症

一法皂角燒烟于馬桶中薰之

一法皂角末加皮硝一撮水丸煉蜜和成挺子

入肛中佳

勢甚者用麻油一盞熟水一盞入猪尿胞内瀆

入肛中立通

二便不通燒鹽鋪臍内切蒜一片於鹽上扇艾

灸二三壯

東流飲 治大便熱結

細茶

生芝蔴

生桃仁

大黃

一錢或二錢

用長流水生搗服

倒換散治二便不通

方見淋門

陰症二便不通及諸雜病陰症急危者用壯瀉

陳粉乾薑炮各一兩右爲末男病用女唾調手

內擦熱緊揅二卵上得汗出愈女用男唾揅二

乳上蓋卵與乳乃男女之根蒂坎離之分屬也

非急不可用

治二便不通

六七月間取大蟻娘糞中者不拘多少線

穿懸風處陰乾以刀從中切斷如大便秘

用上截小便秘、下截各爲末、新汲水調下
二便俱秘、則全用之、

養生論一法、用細灰於患人臍上及丹田、作一
泥塘、徑如碗大、一指厚、四圍高起、以新汲水調
朴硝一兩、傾入灰塘中、勿令走、須臾迸出、

大小便秘

脉盛、皮熱、腹脹、前後不通、瞀悶、此謂五實、

脾胃氣滯、不能轉輸、加以痰飲、食積、阻碍濁道、
大小便秘、澀不快、升柴二朮二陳湯、數服能令

凡遇此病吐逆而小便不利急先灸氣海天
等穴各三七壯其吐必止後以益元散等藥以
利小便

一法治吐逆溺塞用藿六平胃散合五苓散加
薑棗煎服

一尼體厚病吐逆忽小便不利頭汗出立斃

既濟丸 治關格脉沉細手足冷者此陽虛之

爲極用製附子人參各二錢麝少許共末糊丸

連桐子大燈心湯下

外用藥摺子入參各二錢瀉少許其夫附式

製藥式 台關和武味手以令昔北則靈之

一子蠶厚赤出並小野不味更干出立製

薑棗煎卵

一表台出並爾塞田葦六平胃蜡合正苓蜡吹

酥小野

摩次谷三小其出必止並以益示蜡羊藥製

式愚出麻出並而小野不味急去痰尿與天

陳湯數服能全

大便澀而小便長

濕熱痰火結滯脈洪盛大小秘赤肢節煩疼涼
膈散通聖散金匱厚朴大黃湯選用

丹溪治一婦人脾疼後患二便不通此是痰隔
中焦氣聚上焦二陳加木通先服後吐查再前
燒皂角灰爲末粥清調下

一法推車容七箇土狗七箇二物新瓦上焙乾
爲末以虎杖向東南者取皮煎濃湯服之

連根葱一二莖帶土生薑一塊淡豆豉二十一

粒鹽二匙同研爛作餅烘熱揜臍中以帛紮定
良久氣自透不通再換一餅

關格

關無出格無入關則不得小便格則吐逆

寒在胸中則格而吐熱結下焦則不得小便

丹溪曰寒在上而熱在下故多厥法當取吐以

提其氣之橫格不必在出痰也吐中便有降

久病氣不運者補氣兼升降補中益氣湯加檳

榔使清升濁降也

凡遇此病吐逆而小便不利，急先灸氣海、天樞等穴，各三七壯，其吐必止。後以益元散等藥以利小便。

一法治吐逆瀉塞，用藿六平胃散合五苓散加薑棗煎服。

一尼體厚病吐逆，忽小便不利，頭汗出，立斃。

既濟丸 治關格脉沉細手足冷者，此陽虛之

極用製附子人參各二錢，麝少許，共末糊丸。

桐子大燈心湯下七丸。

松關子夫登公感平士其熱奔騰中以昂禁定
文蘇用雙潤千人寒谷二楚靈少病其本附其
碧齊其格 亦關谷和此略手只今昔其則通之
一引鬚草麻也並感小更不似極其出遊發
舊棗魚卵則格而吐熱結下焦則不得小便
一去亦知也兩舉用驚兵平習錯谷正岑錯
俯小動之橫格不必在出痰也吐中便有條
華火谷三二小其知必五發以益示錯藥以
小豎孔燕也戲而小更不似身去參康感天琳

痿 附陽痿

痿者、筋骨無力、足不任地、手不能舉、俗名癱瘓、
是也。有氣虛、有血虛、有痰、有濕熱、有食積、有死
血。○黑瘦人、脈瀋弱、或左脈雖大、按之無力、行
步艱難、或兼盜汗、等陰虛症者、是血虛、有火、宜
四物、倍知柏、蒼朮、下補陰丸。○肥白人、脈沉軟、
或滑、兼惡心、胸膈不利、屬氣虛、有痰、宜四君子。
二陳、加蒼朮、黃柏、竹瀝、薑汁。○脈沉滑、兼腰膝
麻木、或腫者、屬痰、宜二朮、二陳、羌獨、芩、柏、入竹

瀝薑汁。○脉沉濡而數，症兼小木赤澁，或作腫痛者，屬濕熱，宜清燥湯加減，或二妙丸。東垣健步丸。○氣口洪弦帶滑，症兼腹脹痛，或惡食者，是食積妨礙，脾氣不得運于四肢，而然宜導痰運脾，加山查、神曲、木瓜、防己、不懸、木香、檳榔丸。從食積治，積去補脾。○脉澁，或乾，或因產後惡血流于腰膝，或因跌撲損傷後，得此者，方可作瘀血治。四物加桃仁、紅花、牛膝、肉桂，徐徐取效。東垣取黃栢爲君，通治諸痿，無一定之法，有藥

痰積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有
挾氣者有挾寒者臨病之際宜加審○大抵
起于濕熱者多斷不可作風治而用風藥
病痿須戒厚味酒麪食淡乃佳

一蒼瘦人每坐輒不能起左脉微弱右關寸獨
弦急亦無力因酒色太過所致用丹溪加味四
物湯不二十劑愈後服鹿角膠調理

一人體厚二足行履不便時作暈運以大劑二
陳加南星二朮黃栢黃芩入竹瀝薑汁數劑頃

愈○一人自覺兩足熱如火灸自足踝下上衝
腿膝且痿弱軟痛脉濡而數乃濕熱挾虛也以
蒼朮黃柏爲君四兩牛膝二兩龜板虎脛骨漢
防已各一兩歸二兩人參二兩山藥糊丸桐子
大每服一百丸空心鹽湯下古方加附子

一人兩足沉重不能舉六脉沉數詢之平居痛
飲遂作濕熱治乃以四苓二妙加牛膝木通防
已數服漸減用健步丸調理而安

一老人痿厥用虎潛丸不應後于虎潛丸加附

子遂愈蓋附反佐之功也

加味四物湯 治諸痿四肢軟弱不能舉動

歸身一錢 熟地三錢 白芍 川芎各七分半 人參五分

黃栢一錢 黃連五分 知母三分 杜仲七分半 蒼朮一錢

麥門冬一錢 五味子九枚 牛膝三分足不軟者減

水二盞煎一盞空心服酒糊為丸亦可

健步丸 治膝中無力屈伸不便腿脚沉重行

步艱難

羌活 柴胡 滑石炒 甘草炙 瓜蒌根酒洗

肉桂

各五分

防風

澤瀉

各三錢

防已

酒洗一兩

川烏

炮

苦參

酒浸各三錢

右為細末湯煮麩糊丸桐子大每七十九煎

愈風湯下即荆芥湯

經驗方 治兩足痿弱軟痛或如火焙從足踝

下上衝腿膝等症因濕熱所成者

蒼朮

米泔浸一二宿

黃柏

酒浸日晒各四兩

牛膝

去蘆二兩

龜板

酥炙

虎脛骨

上防已

各一兩

歸尾

二兩

右為末麩糊丸桐子大每服七十九或一百

丸空心薑鹽湯下

鹿角膠丸 治氣血兩虛足軟不能行動久臥

床縛痿症

鹿角膠斤一 鹿角霜 熟地各半 川牛膝

白苳 兔絲子 人參各一 歸身兩四

白朮 杜仲各二 虎脛骨酥炙 龜板酥炙

右為細末先將鹿膠無灰酒鎔化和丸桐子

大每服一百丸空心薑鹽湯下

大法腎主骨肝主筋足三陰虛則痿弱無力如

長夏多倦怠是也，必須大補兼滋陰。

清燥湯 治濕熱成痿，以燥金受濕熱之邪，是

絕寒水之化源，源絕則腎虧，痿厥之病大作。

腰以下痿弱癱瘓不能動。

黃芪 人參 補氣 二木 燥升肝 濕茯苓 黃芩 柴胡 歸身

澤瀉 滲 酒栢 清 酒連 熱 生地 甘草 和諸藥

麥冬 肅肺行化令 和中利氣 五味子 收耗散之氣

又治長夏濕熱太盛脾虛之人，久之面目四

肢浮腫，自汗怠墮，氣高而喘，身熱而煩，乃中

氣受病也。用補中益氣加二朮四苓連栢
佐五味麥冬清肅燥金得行化令兼治標
本也。

張三錫曰真氣所受于天與穀氣併而充身者
也。故穀入于胃其氣脾爲之行于三陽又復行
之于三陰是五臟六腑皆稟氣于胃而四肢筋
骨肌肉皆賴以榮養也。陽明胃氣旣虛臟腑無
所稟四肢無所榮機關不利而痿治痿獨取陽
明有旨哉。

按丹溪以難經瀉南補北之法，摘爲治痿之方，亦是舉其例爾。若胃口不開，飲食少進者，當以芳香辛溫之劑進之，不可拘于此。宜藿香養胃湯，况依內經當分五臟。

大烏藥順氣散 治癱瘓脈實氣壯者

歸芍地黃芎 烏藥陳皮龍 香附礞砂枳

苓半與防風 蘇桔并甘草 乳沒沉香停

薑棗均煎服 諸風氣立通

當歸 芍藥 生地 川芎 烏藥

陳皮 地龍 香附 砂仁 枳殼

黃芩 半夏 防風 紫蘇 桔梗

甘草 各半 乳香 沒藥 沉香 各二錢五

分此三味為末煎成加藥肉調服 薑棗煎服

換骨丹

我有換骨丹 傳之極幽秘 槐皮芎朮芷

僊人防首蔓 十件各停勻 味苦香減半

龍麝即少許 朱砂作衣纏 麻黃煎膏丸

大小如指彈 夜臥服一粒 通身汗漫漫

治法景六卷 姜 五十八

大麻黃煎膏 仙木 槐角子 桑白皮 川芎

白芷 人參 威靈僊 何首烏 防風

荆子各一兩 五味子 麝研少許 苦參

廣木香各半兩 龍腦研少許 朱砂研為衣

右除桑皮草末外共末麻黃膏和丸每兩作

十丸每服一丸擊碎酒浸臨臥服溫覆當

有汗出汗多勿用

續命丹 治有餘癱瘓

天南星木泔水浸七日每日換水削去皮

臍切晒各加二日六兩

川烏頭

浸七日加清水

草烏頭

去皮臍同上

地龍

去上

晒乾五靈脂

清水淘去砂石酒乾用薑汁浸十日每日添薑汁直俟其

色轉黑晒乾六兩

滴乳石

研乳香

沒藥

羌活

白殭蚕

鐵鎚炒絲斷去嘴

天麻

各二兩全蠍

去毒晒乾生用

白附子

生用辰砂

研輕粉

研雄黃

研各一兩

片腦

研一錢半

右為末薑汁煮糯米飯搜和石臼中杵五千

下作錠重一錢以磁罐收貯每服一錠生

薑自然汁和好酒一處磨化臨臥通口熱

服温覆出汗為效

神効活絡丹 治諸風濕諸痺肩背四肢腰膝

有餘實痰一主發泄

白花蛇 二兩 浸 焙乾 烏梢蛇 半兩 酒 浸 焙乾 麻黃 二兩 去節

細辛 去土 一兩 全蝎 一兩 去毒 兩頭尖 二兩 酒浸

赤芍 一兩 管眾 一方云是 貫苒祀考 防風 二兩 半 葛根 兩 半

沒藥 一兩 另研 血竭 七錢 半 另研 硃砂 一兩 另研 地龍 兩 半

烏犀角 半兩 甘草 二兩 去皮尖 丁香 一兩 去梗 麝香 半兩 另研

白殭蚕 一兩 炒 乳香 一兩 研 片腦 錢半 另研 玄參 一兩

官桂 二兩去粗皮 草豆寇 二兩 川羌活 二兩 天麻 二兩

虎脛骨 一兩酥炙 牛黃 二錢半 人參 天竺黃 一兩

威靈僊 兩半酒浸 藿香 二兩去土 何首烏 二兩 白芷 二兩

敗龜板 一兩酥炙 烏藥 一兩 安息香 一兩 骨碎補 一兩

黃連 二兩 茯苓 一兩 黃芩 二兩 白朮 一兩 青皮 一兩

黑附子 一兩去皮 大黃 二兩 當歸 兩半 木香 二兩

香附 一兩 沉香 二兩 白豆寇 一兩 熟地黃 二兩 松香

脂 半兩

右為細末煉蜜丸彈子大金箔為衣每服一

九温酒茶清隨病下

虎脛骨酒 治風痰偏枯一切攣拳

石斛去根 石楠葉 防風 虎脛骨炙 當歸

牛膝 茵芋葉 續斷 杜仲去粗皮 炒斷

芎藭 金毛狗脊火去 川巴戟

右剉如豆大以絹袋盛用無灰酒一斗浸之

十日後每服一盞量大二三盞妙

舒筋保安酒 治同上

木瓜五兩 萆薢 牛膝酒浸 續斷 五靈脂

松節 烏藥 天麻 黃蓍 白殭蚕炒

當歸 防風 威靈僊 虎骨酒炙各一兩

白芍藥一兩

右用無灰酒一斗、浸上藥、緊封扎罈口、待二

七日、取藥焙乾、搗為末、每服二錢、用藥酒

半盞調下、如酒浸用米飲下、一方用金毛

狗脊一兩、却將乳香白膠香各一兩同研

入乾末內、

又方

台去彙六卷

六三

防風 萆薢 當歸 桔梗 敗龜板

枸杞 秦艽 羌活 乾茄根 飯上蒸過

虎脛骨 川牛膝 晚蚕沙 炒黃 蒼耳子

蒼朮 炒七次 五加皮 各二兩

右剉碎絹袋盛浸酒十斤封固二七服如前

法

三酒除風散濕功力與史國公萬病無憂藥酒同要皆治有餘之風痰濕氣耳氣血虛而痰火盛四肢痿痺不遂者大補尚未奏功何況此酒

一〇四肢既病、非烏附及酒性不能達、須佐于
補藥中、丹溪謂肥人多濕、少加附子行經、正是
此意、明哲當斟酌時宜、隨其氣而加減、補益之
藥、于酒中乃佳、(甲)人參浸酒飲、治風軟脚弱、可
逐奔馬、故曰、**鴛草**曾用有效、妄投桂附、項陽痿
容、徒助邪火、煎熬真陰、卒至毒發、中風暴亡、莫
之能誤、宋子曰、有子後一點、不宜虧泄、誠保命
良方也、人惟知慾而不知重命、鞭馬于危途、良
可太息、倘無子而有此、須大補氣血、滋陰助精、

防風 草薺 當歸 桔梗 敗龜板

枸杞 秦艽 羌活 乾茄根 飯上蒸過

虎腔骨 川牛膝 晚蚕沙 炒黃 蒼耳子

蒼朮 炒七 五加皮 各二兩

參在別姑曰參草曾用木漆封固一七服如前

藥于醋中以由○人參曼酥煇當風痺脚銀可

引意即壯當博酒和靈調製藥而噫無爾益之

漸藥中丹英器咀瓜凌熱氣眠開五林盤伍吳

盛○四劫鴉燕非鳥州夜昏卦系搶壘聚武干

陽痿

方書云、男子精盛而思室、內經曰、男子二八精氣盛、陰陽溢泄、若夫鑿喪太過、精液枯竭、則陽道痿弱不舉、中年人雖舉、亦不得似壯者、皆精力乏所致、昧者悉指爲陽虛、妄投桂附、瑣陽、從蓉、徒助邪火、煎熬真陰、卒至毒發、中風暴亡、莫之能誤、宋子曰、有子後一點、不宜虧泄、誠保命良方也、人惟知慾而不知重命、鞭馬于危途、良可太息、倘無子而有此、須大補氣血、滋陰助精、

佐以鹿茸鹿角膠、菟蓉、瑣陽、一二味以兼補命門相火、鼓舞元陽、又須審氣血孰虛、肥人大補、氣集靈膏、瘦人大滋陰、八味丸爲主、

王節齋曰、男子陰痿不起、古方多云命門火衰、精氣虛、固有之矣、然亦有鬱火甚而致痿者、經云、壯火食氣、譬如人在夏暑而倦怠、遇冬寒而堅強、予常親見腎經鬱火而有此症、令服黃柏、知母、清火堅腎之藥而効、故須審察、不可徧認爲火衰也、○節齋長于補陰、故所見乃爾、

壯精固本丸

枸杞子二兩 地黃四兩 砂仁五斤酒蒸九次 瑣陽 人參

白茯苓兩半 兔絲子兩 沙苑蒺藜二兩

歸身一兩 鹿角膠兩半 天門冬 麥門冬各一兩

山藥二兩 五味子兩半 山茱萸二兩 澤瀉兩半

共為末蜜丸桐子大每服一百丸空心白湯

下

瘦人六味地黃丸加枸杞兔絲五味鹿角膠大

效

治法彙六卷 陽痿

鹿茸鹿角膠茯苓瓊陽一二味以絲補命

真人六和此黃武吡酥酥外象絲正和蜜魚膠大

氣集不膏瘦人大及陰八味九為至

共為末密其酥干大每劑一百其空以白匙

山藥兩二五和干兩半山菜萸兩二鞞燕兩半

鰾良兩一魚鱉兩半天門冬兩一麥門冬兩一

白芥兩半夾絲干兩二必菰蕪蘇兩二

酥酥干兩二此黃兩二何兩一蜜膠兩一人參

固本此有養長干補陰故所見乃爾

經濁氣平肝破氣爲主與疝同治外以枳實切
碎炒熱帛包熨之冷再易但是陰痛俱妙

陰莖痛是厥陰經氣滯兼熱用甘草稍蓋欲緩
其氣爾若病淋而痛似難一槩治必用清肺氣
而清濁自分氣虛六君血虛四物各加黃柏知
母滑石石葦琥珀

新室嫁孔痛宜舒鬱和血四物加香附紅花

千金方有人陰冷漸漸入陰囊腫滿晝夜疼悶
不已用上好川椒爲末帛包裹囊如不覺熱烘

熱更妙以知爲度內煎大薊湯汁服妙陰冷兩
丸如冰出汗兩脚痿弱宜補肝湯

陰囊丹溪治濕痒方先以吳茱萸煎湯洗後用

吳茱半兩寒水石三錢黃柏二錢半樟腦蛇床

子各五錢輕粉一錢白礬三錢硫黃二錢檳榔

白芷各三錢爲末摻之陰痒亦妙病後動淫

陰卵痛大傷氣血而然八珍加肉桂附子

仲景治陰吹用髮膏散

病後陰腫連小腹及腿屬脾腎兩虛少食大便

不實責之脾補脾爲先小水短少責之腎腎氣
丸主之妙在桂附

陰縮陰縱陰縮謂前陰受寒入腹內也陰縱謂
前陰受熱挺長不收也經曰足厥陰之筋傷于
寒則縮入傷于熱則挺縱不收

丹溪治鮑子二十餘歲玉莖挺長腫而痿皮塌
常潤磨股不能行兩脇氣上手足倦弱先以小
柴胡加黃連大劑行其濕熱略加黃柏降其逆
氣其挺腫漸收及半但莖中有堅塊未消遂以

青皮爲君佐以散風藥末服外以絲瓜汁調五
倍子末傳而愈 又一人挺長腫痛脉弦而數
用朴硝荆芥煎湯洗投三乙承氣湯大下而愈
腎氣丸 見濕門

龍膽瀉肝湯 見脇痛門

青娥丸 見腰痛門

補肝湯

髮膏散 見淋散

三乙承氣湯 見傷寒門