

本州綱目

二十九之林

五果類  
山果類

漢書門類			
三	二	一	
七	八	八	
四	七	九	
冊	架	函	號

庫文閣內			
三	二	一	
四	八	八	
冊	架	函	號
七	七	九	
冊	架	函	號

內閣文庫			
番號	漢	11889	
冊數	37 ( 24 )		
函號	304	300	



本草綱目果部目錄卷二十九

淺草文庫

李時珍曰木實曰果草實曰蔬熟則可食乾則可脯

豐儉可以濟時疾苦可以備藥輔助粒食以養民生

故素問云五果為助五果者以五味五色應五臟李

杏桃栗棗是矣占書欲知五穀之收否但看五果之

盛衰李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾禮記內則列果品菱椶

榛瓜之類周官職方氏辨五地之物山林宜阜物柞栗

之屬川澤宜膏物菱茨之屬丘陵宜核物梅李之屬甸師掌野果

蔬場人樹果蔬珍異之物以時藏之觀此則果蔬之

土產常異性味良毒豈可縱嗜欲而不知物理乎於  
是集草木之實號為果蒞者為果部凡一百二十七  
種分為六類曰五果曰山曰夷曰味曰蒞曰水舊本  
果部  
三品共五十三種今移一種入菜部四種入草部自  
木部移入併附三十一種草部移入四種菜部移入  
一種外類  
移入四種

神農本草經十一種

梁陶弘  
景註

名醫別錄十七種

同上

唐本草十一種

唐蘇恭

本草拾遺二十種

唐陳  
藏器

海藥本草一種

唐李珣

食性本草一種

唐陳士  
良

食療本草一種

唐孟詵

開寶本草十九種

宋馬  
志

嘉祐本草二種

宋掌禹錫

圖經本草五種

宋蘇頌

日華本草二種

宋人大明

食物本草一種

明汪穎

日用本草一種

元吳瑞

本草會編一種

明汪機

本草綱目二十二種

明李  
時珍

附註

魏吳普本草  
齊徐之才藥對  
唐蕭炳四聲  
宋寇宗奭衍義  
元李杲注象  
明甯原食鑑

李當之本草  
唐甄權藥性  
楊損之剛繁  
唐慎微證類  
王好古湯液  
周憲王救荒

宋雷效炮炙論  
孫思邈千金  
蜀韓保昇重註  
金張元素珍珠囊  
朱震亨補遺  
陳嘉謨蒙筌

果之一

五果類一十一種

李

別錄  
徐李附

杏  
別錄

巴日杏  
綱目

梅  
本經

榔梅  
綱目

桃  
本經

栗  
別錄

天師栗  
綱目

棗  
本經

仲思棗  
開寶

苦棗  
食性

右附方舊一百一十三新一百零八

本草綱目果部第二十九卷

果之一 五果類一十二種

李  
別錄  
下品

釋名嘉慶子

時珍曰按羅頤爾雅翼云李乃木之  
多子者故字從木子竊謂木之多子

者多矣何獨李稱木子耶按素問言李味酸屬肝  
東方之果也則李於五果屬木故得專稱爾今人  
呼乾李為嘉慶子按韋述兩京記云東都嘉慶坊  
有美李人稱為嘉慶子久之稱謂既熟不復知其  
所自矣梵書名  
李曰居陵迦

集解

弘景曰李類甚多京口有麥李麥秀時熟小  
而肥甜核不入藥姑熟有齒居李解核如杏

子形者入藥為佳志曰李有綠李黃李紫李牛李  
水李並甘美堪食核不中用有野李味苦核仁入

藥頌曰李處處有之郭璞註爾雅休乃無實李也  
一名趙李音磋乃接慮李也一名麥李細熟有  
溝道與麥同熟駁乃赤李也陶氏所謂南居李今  
不復識醫家但用核若杏核者宗奭曰李樹大者  
高丈許一種御李子大如櫻桃紅黃色先諸李熟  
醫家用者亦少時珍曰李綠葉白花樹能耐久其  
種近百其子大者如桎如卵小者如彈如櫻其味  
有甘酸苦澆數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺胭  
脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝柰李杏李水  
李離核合核無核匾縫之異其產有武陵房陵諸  
李早則麥李御李四月熟遲則晚李冬李十月十  
一月熟又有季春李冬花春實也按王禎農書云  
北方一種卸黃李形大而肉厚核小甘香而美江  
南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有孳李  
熟則自裂有鮮李肥粘如餅皆李之嘉美者也今  
人用鹽曝糖藏蜜煎為果惟曝乾白李有益其法  
夏李色黃時摘之以鹽投去汁合鹽  
晒萎去核復晒乾薦酒作飴皆佳

實氣味苦酸微温無毒

時珍曰李味甘酸其苦澆者不可食大明曰多食令人臃脹發虛熱

不可食大明曰多食令人臃脹發虛熱  
食之令發痰瘧不可合雀肉食合蜜食損五臟宗  
奭曰不可合漿水食發霍亂  
亂澀氣而然服木人忌之  
主治曝食去痼熱調中  
去骨節間勞熱  
肝病宜食之

核仁氣味苦平無毒主治僵仆踈折癆血骨痛

令人好顏色治女子少腹腫滿利小腸下水氣

除浮腫治面黧黑子

附方 女人面黧 用李核仁去皮細研以雞子

水洗去後塗胡粉不過五六日蠟薑螫痛

良古  
今錄驗

根白皮修治

時珍曰李根皮取東行者刮去皺皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根亦不言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘李根白皮則甘苦二種皆可用與

氣味大寒無毒

大明曰

主治消渴止心煩逆奔豚

氣別

治瘡

吳普

煎水含漱治齒痛

弘景

煎汁飲主赤白

痢大

炙黃煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗

子孟

治小兒暴熱解丹毒

時珍

苦李根皮味鹹治脚下

氣主熱毒煩躁煮汁服止消渴

甄權

附方新

小兒丹毒

從兩股走及陰頭用李根燒為末以田中流水和塗之

咽喉卒塞

無藥處以阜角末吹鼻取嚏仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗

花氣味苦香無毒

主治令人面澤去粉滓

附方新

面黑粉滓

用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六

兩桃花木瓜花丁香沉香青木香鍾乳粉各三兩珍珠玉屑各二兩水花一兩大豆末七合為細末瓶收每日盥醜用洗手面

百日光潔如玉也

善消方

葉氣味甘酸平無毒主治小兒壯熱疔疾驚癩

湯浴之良

大明

附方新

惡刺瘡痛

李葉棗葉搗汁點之效

樹膠氣味苦寒無毒主治口翳定痛消腫時珍

附錄徐李別錄有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之輕身

益氣延年時珍曰此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也謬言龍耳血墮地所生

杏別錄下品

釋名甜梅時珍曰杏字篆文象子在木枝之形或云從口及從可者並非也江南錄云楊

行密改杏名甜梅

集解別錄曰杏生晉川山谷五月采之頌曰今處處有之有數種黃而圓者名金杏相傳種出自濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏言漢武帝

上苑之種也今近汴洛皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今

以從東來人家種者為勝宗奭曰金杏深赭色核

大而扁乃接成者其味最勝又有白杏熟時色青

白或微黃味甘淡而不酢生杏可晒脯作乾果食

之山杏葷只可收仁用耳時珍曰諸杏葉皆圓而有尖二月開紅花亦有于葉者不結實甘而有沙

者為沙杏黃而帶酢者為梅杏青而帶黃者為柰杏其金杏大如梨黃如橘西京雜記載蓬萊杏花

五色蓋異種也按王禎農書云北方肉杏甚佳赤大而扁謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁塗盤中晒

乾以手摩刮收之可和水調燻食亦五果為助之義也

實氣味酸熱有小毒生食多傷筋骨別錄頌曰杏之類梅者味

酢類桃者味甘宗奭曰凡杏性皆熱小兒多食致瘡癰膈熱扁鵲曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落

源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌之主治曝脯食止渴去冷熱毒心之果心病宜食之

思逸

核仁修治

別錄曰五月采之弘景曰凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麩炒過數日

凡用以湯浸去皮尖每斤入白火石一斤烏豆三合以東流水同煮從巳至午取出晒乾用時珍曰

治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

氣味甘苦温冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗

震亨曰杏仁性熱因寒者可用思邈曰杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也○徐之才曰得火良惡黃芩黃

芪葛根畏藜蘆草

主治欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡

寒心音豚本經驚痛心下煩熱風氣往來時行頭痛

解肌消心下急滿痛殺狗毒別錄解錫毒杖治腹痺

不通發汗主温病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬

煎潤心肺和酪作湯潤聲氣權除肺熱治上焦嵐

燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘素殺蟲治諸瘡疥消

腫去頭面諸風氣瘡炮時珍

發明元素曰杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也

滯氣也果曰杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏

仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當

分氣血晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也

散虛人便閉不可過泄脉浮者屬氣用杏仁陳皮

脉沉者屬血用桃仁陳皮手陽明與手太陰為表裏賁門主往來魄門主收閉為氣之通道故並用



陳皮佐之好古曰張仲景麻黃湯及王朝奉治傷寒氣上喘逆並用杏仁者為其利氣瀉肺解肌也時珍曰杏仁能散能降故解肌散風降氣潤燥消積治傷損藥中用之治瘡殺蟲用其毒也按醫餘云凡索麩豆粉近杏仁則爛頃一兵官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研為丸熟水下數服愈又野人閑話云翰林學士辛士遜在青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁令汝聰明老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味每盥漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頓嚥日日食之一年必換血令人輕健此申天師方也又楊士瀛直指方云凡人以水浸杏仁五枚五更端坐逐粒細嚼至盡和津吞下久則能潤五臟去塵滓驅風明目治肝腎風虛瞳人帶青眼翳風痒之病珍按杏仁性熱降氣亦非久服之藥此特其咀嚼吞納津液以消積穢則可耳古有服杏仁法云是左慈之方唐慎微收入本草云久服壽至千萬其說妄誕可鄙今刪其批謬之辭存之於下使讀者毋信

其証也

附方

舊三十五  
新十八

杏金丹

左慈秘訣云亦名草金丹方出渾皇子服之長年不

死夏姬服之壽年七百乃仙去也世人不信皆由不肯精心修治故也其法須人罕到處寅月鏤樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石和研取汁兩石八斗去滓以新鐵釜用酥三斤以糠火及炭煖釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦懸車轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣初着糠火三日三動車轄以茶其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜盡即金花出丹乃成也開盆炙乾以翎掃下棗肉和丸梧子大每服三九空心煖酒下至七日宿疾皆除瘡盲攣跛疝痔癭癩瘡腫萬病皆愈久服通靈不死云云衍文不錄○頌

曰古方用杏仁修治如法自朝蒸至午便以慢火  
微炒至七日乃收之每旦空腹噉之久久不止駐  
顏延年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤  
必出血不已或至委頓故近人少有服者或云服  
至二三年往往或瀉或  
瘡中出物皆不可治也

### 杏酥法

頌曰去風虛除百病搗爛杏仁一石以好  
酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗

五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥  
出即掠取納瓷器中貯之取其酒滓團如梨大置  
空屋中作格安之候成節脯狀旦服一枚以前酒  
下○藏器曰杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱  
可若半生半  
熟服之殺人

### 又法

宗爽曰治肺燥喘熱大腸秘潤五臟用杏仁  
去皮研細每一斤入水一升半搗爛汁入生

薑四兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀膏  
入酥二兩同收每夜沸湯點服一匙 衍義

### 萬病丸

治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二

童便五升於椀內重蒸取出日  
晒夜露數日任意嚼食即愈

### 補肺丸

治咳嗽用杏仁二大升山中者不用去雙  
仁者以童子小便二斗浸之春夏七日秋

冬二七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煮冷魚眼  
沸候軟如麪糊即成以粗布攤曝之可丸即丸服  
之食前後總須服二五十九丸茶酒  
任下忌白水粥 劉禹錫傳信方

### 欬嗽寒熱

旦夕加重少喜多噴面色不潤忽進忽  
退積漸少食脉弦緊者杏仁半斤去皮

尖童子小便浸七日漉出温水淘洗砂盆內研如  
泥以小便三升煎如膏每服一錢熟水可婦人室  
女服之尤妙 千金方 久患肺氣 喘急至效甚者不過二劑  
未瘥杏仁去皮尖二兩童

子小便浸一日一換夏月三四換滿半月取出焙  
乾研細每服一棗大薄荷一葉蜜一鷄子大水一

鍾煎七分食後溫服 欬逆上氣 不拘大人小兒以

忌腥物 勝金方 炒黃研膏入蜜一升杵熟 上氣喘急 杏仁三升去皮尖

每食前含之 燕汁 千金 聖濟總錄 喘促浮腫 杏仁桃仁各

炒研用水調生麩和丸 梧子大每服十 頭面風腫 杏仁

丸薑蜜湯下微利為度 小便淋瀝用杏仁一兩去皮尖熬研 心鏡 頭面風腫 杏仁

和米煮粥空心喫二合妙 搗膏雞子黃和杵塗帛上厚裹之乾 風虛頭痛 破

則又塗不過七八次愈也 者杏仁去皮尖晒乾研末水九升研濾汁煎如麻 破

腐狀取和羹粥食七日後大汗出諸風漸減此法 神妙可深秘之慎風冷 頭面諸風 冷淚用杏仁三

升研細水煮四五沸洗頭 偏風不遂 失音不語生 豬鷄魚蒜醋 千金方 外臺秘要 破傷風腫

待冷汗盡二度愈 不去皮尖逐日加至七七枚周而復始 杏仁七枚

食後仍飲竹瀝以瘥為度 杏仁杵膏厚塗上然 金瘡中風 角弓反張用杏仁

燭遙炙之 千金方 脂服一小升煎摩 溫病食勞 杏仁五兩酢二升煎

瘡上良 必效方 要類 心腹結氣 杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮等分為丸

療 喉痺痰嗽 杏仁去皮熬黃三分和桂末一分 喉 喉

熱生瘡 上方同 卒失音聲 方同上 文 肺病咯血 杏仁

四十個以黃蠟炒黃研入青黛一錢作餅用柿餅 卒不小便 杏仁二七枚去皮尖炒黃研 血崩不止

一個破開包藥濕紙裹煨熟食之取效 丹溪方 性為末每服三錢空心熱酒服 保壽堂方 五痔

下血 杏仁去皮尖及雙仁者水三升研濾 殺道靈 汁煎成半同米煮粥食之食醫心鏡

痛

腫痒杏仁杵膏類

陰瘡爛痛

杏仁燒黑研成膏

產門蟲疽

痛痒不可忍用杏仁去皮燒存性杵爛

綿裹納入陰中取效

身面疣目

杏仁燒黑研膏擦破

面上疥皯

鷄子白晝塗之

日以煖

兩頰赤痒

頻揩之內服消風

耳卒聾閉

杏仁七枚去皮拍碎

散證治要訣

以一裹捻油滴耳中良久又以一裹滴之取效

外耳出膿汁

杏仁研末乳汁

瘡疔蝕鼻

鼻中生瘡

和傅

杏仁燒存性研膏髮裹納蟲孔中殺蟲

牙齒蟲

去風其痛便止

里者不過再上

牙斷痒

痛

杏仁一百枚去皮以鹽方寸七水一升

風蟲牙

痛

杏仁鍼刺於燈上燒烟乘熱搭病牙上又復燒

搭七次絕不疼病牙逐時斷落也

目中赤脉

五銖錢七文入瓶內密封埋門限下

百日化為水每夕點之

點之

胎赤眼疾

杏仁壓油半鷄子殼

以柳枝

一握緊束研至色黑以熟艾一團安掩內

燒烘之令氣透火盡即成每點少許入兩背甚效

聖濟

目中翳遮

但腫子不破者用杏仁三升去皮

總錄

壓去油每用一錢入銅綠

目生弩肉

一錢

研勻點之

傷目生弩

仁去皮

二錢半膩粉半錢研

廣利方用

本

草綱目果部

卷之二十九

九

日點小兒血眼兒初生艱難血瘀眵遂濺滲其

三次爛用杏仁二枚去皮尖嚼乳汁三五匙入臚粉

少許蒸熟絹包頻點重者加黃連朴硝最良全

幼心小兒臍爛成風杏仁去皮研小兒咽腫炒黑

研爛含嗽普濟方鍼入肉內不出者雙杏仁搗爛以車脂

箭鏑在咽或刀刀在咽膈諸隱處狐尿瘡痛研爛

煮一兩沸及熱浸之必效方狗咬傷瘡爛嚼杏仁食狗不

消心下堅脹口乾發熱妄語杏仁一升去皮尖水

方解狼毒毒杏仁搗爛水和一切食停用氣滿膨脹

三百粒巴豆一粒同炒色變去豆不用白癩風

研杏為末搗皮湯調下楊氏家藏方

斑杏仁連皮尖每早嚼二七粒搯諸瘡腫痛杏仁

研濾取膏入輕粉麻油調搽神效不拘大人小兒鮑氏小兒頭瘡杏仁燒研

林廣記蛆蟲入耳杏仁搗泥取油滴入非扶壽精方

花氣味苦温無毒主治補不足女子傷中寒熱痺

厥逆別錄

附方新婦人無子二月丁亥日取杏花桃花陰乾

七日三服衛生易簡方粉滓面黥杏花桃花各一升東流水

聖濟總錄葉主治人卒腫滿身面洪大衰濃汁熱漬亦少

服之後

枝主治墮傷取一握水一升煮減半入酒三合和

勻分服大效蘇頌

附方舊墜撲瘀血

在內煩悶者用東引杏樹枝二兩細剉微熬好酒一升煎十餘

沸分二服塞上方

根主治食杏仁多致迷亂將死切碎煎湯服即解

時珍

巴旦杏綱目

釋名八擔杏正忽鹿麻要

集解

時珍曰巴旦杏出回回舊地今關西諸土亦有樹如杏而葉差小實亦尖小而肉薄其核如梅核殼薄而仁甘美點茶食之味如榛子西人以充方物

氣味甘平溫無毒主治止欬下氣消心腹逆悶

時珍

出飲膳正要

梅本經中品

釋名

時珍曰梅古文作臬象子在木上之形梅乃杏類故反杏為臬書家訛為甘木後作梅從每諧聲也或云梅者媒也媒合眾味故書云若作和羹尔惟鹽梅而梅字亦從某也陸佃埋雅言梅入北方變為杏郭璞註爾雅以柎為梅皆誤矣柎即柎木荆人呼為梅見陸機草木疏

集解

別錄曰梅實生漢中山谷五月采實火乾頌曰今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之時珍曰按

陸機詩疏云梅杏類也樹葉皆畧似杏葉有長尖先衆木而花其實酢曝乾爲脯入羹臠羹中又含之可以香口子赤者材堅子白者材脆范成大梅譜云江梅野生者不經栽接花小而香子小而硬消梅實圓鬆脆多液無滓惟可生噉不入煎造綠萼梅枝跗皆綠重葉梅花葉重疊結實多雙紅梅花色如杏梅色淡紅實扁而斑味全似杏鴛鴦梅卽多葉紅梅也一帶雙實一云苦棟接梅則花帶黑色譚子化書云李接桃而木強者其實毛梅接杏而本強者其實甘梅實米半黃者以烟薰之爲烏梅青者鹽淹曝乾爲白梅亦可蜜煎糖藏以充果卽熟者榨汁晒收爲梅醬惟烏梅白梅可入藥梅醬夏月可調渴水飲之

**實氣味酸平無毒**

天明日多食損齒傷筋蝕脾胃食之食梅齒齲者嚼胡桃肉解之○物類相感志云梅子同韶粉食則不酸不軟牙

**發明**

宗奭曰食梅則津液泄者水生木也津液則傷腎腎屬水外爲齒故也時珍曰梅花於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂曲直作酸也肝爲乙木膽爲甲木人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生者類相感應也故素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸者多矣何獨梅能生津耶

**烏梅修治**

弘景曰用須去核微炒之時珍曰造法汁潤濕蒸過則肥澤不蠹

**氣味酸温平瀆無毒**

呆曰寒忌猪肉

**主治下氣除熱煩滿**

**安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌蝕惡肉**

本經**去痺利筋脉止下痢好唾口乾**別錄**水漬汁飲治**

傷寒煩熱景止渴調中去痰治瘡瘴止吐逆霍亂

除冷熱痢器治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡和建

茶乾薑為丸服止休息痢大驗明歛肺澀腸止久

嗽瀉痢反胃噎膈虻厥吐利消腫涌痰殺蟲解魚

毒馬汗毒硫黃毒時

白梅釋名鹽梅霜梅修治取大青梅以鹽汁漬之

乃上

氣味酸鹹平無毒主治和藥點誌蝕惡肉景刺在

肉中者時薄之即出孟治刀箭傷止血研爛傳之

大乳癰腫毒杵爛貼之佳汪除痰蘇治中風驚癇

喉痺痰厥僵仆牙關緊閉者取梅肉揩擦牙齦涎

出即開又治瀉痢煩渴霍亂吐下血血崩功同

烏梅時

發明弘景曰生梅烏梅白梅功應相似好古曰烏

梅脾肺二經血分藥也能收肺氣治燥嗽肺

欲收急食酸以收之時珍曰烏梅白梅所主諸病

皆取其酸收之義惟張仲景治虻厥烏梅丸及蟲

蠶方中用者取蟲得酸即止之義稍有不同耳醫

說載曾魯公痢血百餘日國醫不能療陳應之用

鹽水梅肉一枚研爛合臘茶入醋服之一啜而安

大承梁莊肅公亦痢血應之用烏梅胡黃連竈下



物理之妙說出本經其法載於劉涓子鬼遺方用  
烏梅肉燒存性研傳惡肉上一夜立盡聖惠用烏  
梅和蜜作餅貼着其力緩按楊起簡便方云起臂  
生一疽膿潰百日方愈中有惡肉突起如蠶豆大  
月餘不消醫治不效因閱本草得此方試之一日  
夜去其大半再上一日而平乃知世有奇方如此  
遂留心搜刻諸方  
始基於此方也

**附方** 新舊十三諸瘡等肉 方見 癰疽瘡腫 已潰未潰 皆可用鹽

白梅燒存性為末入輕粉少許 喉痺乳蛾 水梅丸  
香油調塗 四圍 王氏簡易方  
二十枚鹽十二兩 溲五日取梅汁入明礬三兩 結  
梗白芷防風各二兩 豬牙皂角三十條 俱為細末  
拌汁和梅入瓶收之 每用一枚 噙嚙津液 凡中風  
痰厥牙關不開 用此擦之 尤佳 ○總錄用白梅包  
生礬末作丸 含 消渴煩悶 烏梅肉二兩 微炒為末  
嚙或納吞之 每服二錢 水二盞 煎一

盞去滓入豉二百粒 煎至 半盞 溫服 簡要濟眾方 泄痢口渴 烏梅煎湯日

壽精 產後痢渴 烏梅肉二十個 麥門冬十二分 每 以一升 煮七合 細呷之 必效方

赤痢腹痛 直指用東白梅同真茶蜜水各半 煎飲 末煉蜜丸 梧子大 每米 飲服二十九日 三服

便痢膿血 烏梅一兩 去核 燒過為末 每服 二錢 米飲下 立 止 聖濟總錄 久痢不止 腸垢已出 肘後用烏梅

分食前分二服 ○袖珍用烏梅肉白梅肉各七個 搗爛入乳香末少許 杵丸 梧桐子大 每服二三十

丸 茶湯 大便下血 及酒痢久痢不止 用烏梅三兩 下日三 燒存性為末 醋煮米糊和丸 梧

子大 每空心米飲服二 小便尿血 烏梅燒存性 研 十九日三 濟生方 末醋糊丸 梧子

大每服四 血崩不止 烏梅肉七枚 燒存性 大便不 十九丸 酒下 研末米飲服之日二

本草綱目果部卷之二十九 十四 卷之二十九

**通** 氣奔欲死者烏梅十顆湯浸去核丸棗 霍亂吐  
大納入下部少時即通 食療本草

**利** 鹽梅煎湯細細 虻蟲上行 出於口鼻烏梅煎湯  
飲之 如宜方 頻飲并含之即安

**食鑑** 水氣滿急 烏梅大棗各三枚水四升煮二升  
本草 納蜜和勻含嚥之 聖濟總錄

**梅核膈氣** 取半青半黃梅子每個用鹽一兩淹一  
日夜曬乾又浸又晒至水盡乃止用青

錢三個夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封埋地下  
百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消收一年

者治一人二年者治二人 心腹脹痛 短氣欲絕者  
其妙絕倫 龔氏經驗方 烏梅二七枚

水五升煮一沸納大錢二七 勞瘧劣弱 烏梅十四枚豆豉二合桃  
核者二升半頓服之 肘後 柳枝各一虎口甘草三寸

生薑一塊以童子小便二升煎 久欬不已 烏梅肉  
一半溫服即止 圖經本草 微炒罌

粟殼去筋膜蜜炒等分為末 痰厥頭痛 如破者烏  
每服二錢睡時蜜湯調下

**個鹽** 三撮酒三升煮一升 傷寒頭痛 肛熱胸中煩  
頓服取吐即愈 肘後方 痛四五日不

解烏梅十四枚鹽五合水一升煎半 初傷金瘡 乾  
升溫服取吐吐後避風良 梅師方

燒存性傳之一 馬汗入瘡 作痛用烏梅連核搗爛  
宿瘡 千金方 以頭醋和傳仍先刺瘡

出去紫血乃傳之 獬犬傷毒 烏梅末酒服  
繫足 經驗方 二錢 千金 指頭腫

**毒** 痛甚者烏梅肉和魚鮮 傷寒蠱瘡 生下部者烏  
搗封之妙 李樓奇方 梅肉三兩炒

為末煉蜜丸梧子大以石榴根皮 小兒頭瘡 烏梅  
煎湯食前下三十九 聖惠方 燒末

生油調塗 香口去臭 曝乾梅脯 硫黃毒發 令人背  
聖濟錄 常時含之 疔疼悶

目暗漠漠烏梅肉焙一兩沙糖半兩 總錄

**核仁** 氣味酸平無毒主治明目益氣不饑 除煩  
漿水一大盞煎七分呷之 吳普

熟洗治代指忽然腫痛擣爛和醋浸之時珍曰

花氣味微酸瀆無毒

**發明**時珍曰白梅花古方未見用者近時有梅花湯用半開花溶蠟封花口投蜜罐中過時以

一兩采同蜜一匙點沸湯服又有蜜漬梅花法用白梅肉少許浸雪水潤花露一宿蜜浸薦酒又梅花粥法用落英入熟米粥再煮食之故楊誠齋有蜜點梅花帶露餐及脫蓋收將熬粥喫之句皆取其助雅致清神思而已

葉氣味酸平無毒主治休息痢及霍亂煮濃汁飲

之大明藏器曰嵩陽子言清水揉梅葉洗蕉葛衣經夏不脆有驗時珍曰夏衣生黴點梅葉煎湯洗之即去甚妙

**附方**舊一中水毒病初起頭痛惡寒心煩拘急旦

良下部蟲蠹梅葉桃葉一斛杵爛蒸極熱內小

要秘月水不止梅葉焙棕櫚皮灰各等分為末

根主治風痺別錄○出初生小兒取根同桃李根

煮湯浴之無瘡熱之患崔氏纂要煎湯飲治霍亂止休

息痢大明

棚梅綱目

**集解**時珍曰棚梅出均州太和山相傳真武折梅枝挿於棚樹誓曰吾道若成花開果結後果

如其言今樹尚在五龍宮地棚木梅實杏形桃核道士每歲采而蜜煎以充貢獻焉棚乃榆樹也

本草綱目果部卷之二十九

卷之二十九

實氣味甘酸平無毒主治生津止渴清神下氣消

酒時珍

桃本經

校正

本部有拾遺桃概今併入此

釋名時珍曰桃性早花易植而子繁故字從木兆十億曰兆言其多也或云從兆諧聲也

集解別錄曰桃生太山川谷弘景曰今處處有之核仁入藥常取解核者種之為佳山桃仁不堪用頌曰汴東陝西者尤大而美大抵佳果肥美者皆圃人以他木接成殊失本性入藥常用本生者為佳今市肆賣者多雜接核之仁為不堪也宗

藥曰山中一種桃正合月令桃始華者花多子少不堪啗惟堪取仁入藥汁中有油桃小於衆桃光

如塗油不益脾胃太原有金桃色深黃洛中有崑崙桃肉深紅紫色又有餅子桃狀如香餅子其味皆甘時珍曰桃品甚多易於栽種日早結實五年

宜以刀剝其皮出其脂液則多延數年其花有紅紫白千葉二色之殊其實有紅桃緋桃碧桃緹桃

白桃烏桃金桃銀桃胭脂桃皆以色名者也有綿桃油桃御桃方桃匾桃偏核桃皆以形名者也有五月早桃十月冬桃秋桃霜桃皆以時名者也並可供食惟山中毛桃即爾雅所謂桃者小而多毛核粘味惡其仁充滿多脂可入藥用蓋外不足者內有餘也冬桃一名西王母桃一名仙人桃即崑崙桃形如苦萋表裏徹赤得霜始熟方桃形微方匾桃出南番形匾肉澀核狀如盒其仁甘美番人珍之名波淡樹樹甚高夫偏核桃出波斯形薄而尖頭偏狀如半月其仁酷似新羅桃子可食性熱又楊維禎宋濂集中並載元朝御庫蟠桃核大如盃以為神異按王子年拾遺記載漢明帝時常山獻巨核桃霜下始花隆暑方熟玄中記載積石之桃大如斗斛器酉陽雜俎載九疑有桃核半扇可容米一升及蜀後主有桃核杯半扇容水五升良久如酒味可飲此皆桃之極大者昔人謂桃為

春六百廿五

仙果殆此類歟生桃切片漚過曝乾為脯可充果  
食又桃酢法取爛熟桃納甕中蓋口七日漉去皮  
核密封二七日酢成香美可食種樹書云柿接桃  
則為金桃李接桃則為李桃梅接桃則脆桃樹生  
蟲糞豬頭汁澆之即  
止皆物性之微妙也

**實氣味**辛酸甘熱微毒多食令人有熱說曰能發  
丹石毒生

者尤損人思邈曰黃帝書云食桃飽入水浴令人  
成林及寒熱病時珍曰生桃多食令人膨脹及生  
癰瘡有損無益五果列桃為下以此○瑞  
曰桃與鼈同食患心痛服木人忌食之

**脯食益顏色**大肺之果肺病宜食之思  
邈

**冬桃食之解勞熱**時珍○出  
爾雅註

**核仁修治**別錄曰七月采取仁陰乾數口凡使須  
去皮用白木烏豆二味同於坩鍋中煮

二伏時漉出劈開心黃如金色乃用時珍曰桃仁  
行血宜連皮尖生用潤燥活血宜湯浸去皮尖炒  
黃用或麥麩同炒或燒存性各隨本  
方雙仁者有毒不可食說見杏仁下

**氣味**苦甘平無毒思邈曰苦甘辛平說曰溫弘景  
曰桃仁作酪性冷○香附為之

**使主使**瘀血血閉癥瘕邪氣殺小蟲經本  
錄止欬逆上

氣消心下堅硬除卒暴擊血通月水止心腹痛別  
錄

治血結血秘血燥通潤大便破畜血元  
素殺三蟲又

每夜嚼一枚和蜜塗手面良孟  
詵主血滯風痺骨蒸

肝瘧寒熱鬼注疼痛產後血病時  
珍

**發明**杲曰桃仁苦重於甘氣薄味厚沉而降陰中  
之陽手足厥陰經血分藥也苦以泄滯血甘

以生新血故破疑血者用之其功有四治熱入血  
室一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥痒三也  
行皮膚氣凝聚之血四也成無已曰肝者血之源血  
聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之桃仁之甘以  
緩肝散血故張仲景抵當湯用之以治傷寒八九  
日內有畜血發熱如狂小腹滿痛小便自利者又  
有當汗失汗熱毒深入吐血及血結胸煩燥讖  
語者亦以此湯主之與蠶蟲水蛭大黃同用

**附方** 新舊十九 延年去風 令人光潤用桃仁五合去  
皮用粳米飯漿同研絞汁  
極妙 千金翼 偏風不遂 及痺疾用桃仁二千七  
酒一斗三升浸二十一日取出曬乾杵細作丸如  
梧子大每服三十丸以原酒吞之 外臺秘要

**風勞毒腫** 攣痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去  
皮尖熬令黑烟出熱研如脂膏以酒三  
升攪和服暖臥取汗不  
過二度瘥 食醫心鏡 瘧疾寒熱 桃仁一百枚去  
皮尖乳体内研

成膏不得犯生水入黃丹三錢丸梧子大每服三  
丸當發日而北温酒吞下五月五日午時合之忌  
鷄犬婦人見 **骨蒸作熱** 桃仁一百二十枚留尖去  
唐慎微本草 皮及雙仁杵為丸平旦井  
花水頓服之令盡量飲酒至醉仍須任意喫 **上氣**  
水隔日一劑百日不得食肉 外臺秘要

**喘急** 方見 **上氣欬嗽** 胸滿氣喘桃仁三兩去皮尖  
杏仁 杏仁 以水一大升研汁和粳米二  
合煮粥食 **卒得欬嗽** 桃仁三升去皮杵着器中密  
之 心鏡 封蒸熟日乾絹袋盛浸二斗  
酒中七日可飲 **尸疰鬼疰** 乃五尸之一又按鬼邪  
日飲四五合 為崇其病變動有三十  
六種至九十九種大畧使人寒熱淋瀝沉沉默默  
不知所苦而無處不惡累年積月以至於死死後  
復傳傍人急以桃仁五十枚研泥水煮取四 **傳尸**  
升服之取吐吐不盡三四日再吐 肘後方

**鬼氣** 咳嗽痰癖注氣血氣不通日漸消瘦桃仁一  
兩去皮尖杵碎水一升半煮汁入米作粥空

心食 鬼症心痛 桃仁一合爛研 卒然心痛 桃仁七枚

去皮尖研爛水一 人好魔寐 桃仁去皮尖三七

方下部蟲蠱 病人齒無色舌上白喜睡憤憤不知

桃仁十五枚苦酒二升鹽一 崩中漏下 不止者桃

合煮六合服之 肘後方 研細酒服方寸 婦人難產 數日不出桃仁一個劈

七日三 千金 生 出字吞之即 產後百病 千金桃仁煎治婦人產後

百枚去皮尖雙仁熬擣極細以清酒一斗半研如 麥粥納小瓶中麩封入湯中煮一伏時每服一匙

溫酒和服日再 產後身熱 如火皮如栗粒者桃仁

日易之 產後血閉 桃仁二十枚去皮尖藕一塊 產

後陰腫 桃仁燒 婦人陰癢 桃仁杵爛綿裹 男子陰

腫 作癢用桃仁炒香為末酒服方 小兒卵癩 方同

小兒爛瘡 初起腫漿似火瘡 桃仁 小兒疇耳 桃仁炒

日日塞之 風蟲牙痛 鍼刺桃仁燈上燒烟出吹滅

愈 衛生 唇乾裂痛 桃仁擣和豬 大便不快 裏急

家寶方 用桃仁三兩去皮吳茱萸二兩食鹽一兩 急勞欬

同炒熟去鹽茱萸每嚼桃仁五七粒 總錄 嗽 煩熱用桃仁三兩去皮尖豬肝一枚童子小便

大每溫水下三 冷勞減食 漸至黑瘦用桃仁五百

十丸 聖惠方 鑊中微火炒一炊久將桃仁去皮微黃色即漸加

火待微烟出即乘熱收入新瓶內厚紙封住勿令

洩氣每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之預辟瘡

以溫酒下至重者服五百粒愈 聖惠方 癘 桃仁一斤吳茱萸青鹽各四兩同炒熟以新甌

密封一七取出揀去茱鹽將桃仁去皮尖每嚼

一二十枚山居尤宜 余居士選奇方

桃毛 毛桃實上毛 也刮取用之

氣味辛平微毒主治破血閉下血瘕寒熱積聚無

子帶下諸疾 別療崩中破癖氣 明大治惡鬼邪氣 孟

桃梟釋名桃奴 別錄桃景 同神桃 別錄曰此是桃實

正月采之中實者長時珍曰桃子乾懸如梟首瘵 本之狀故名奴者言其不能成實也家寶方謂之

神桃言其辟惡也千葉桃花結子在樹不落者名 鬼蠲雷敷炮炙論有修治之法而方書未見用

者(數)曰鬼蠲饅十一月采得以酒拌蒸 之從已至未焙乾以銅刀切焙取肉用

氣味苦微溫有小毒主治殺百鬼精物 本經殺精魅

五毒不祥療中惡腹痛 別錄(頌)曰胡洽治中 惡毒氣蠱疰有桃梟湯治

肺氣腰痛破血療心痛 酒磨煖服之 明大主吐血諸

藥不效燒存性研末米湯調服有驗 汪穎治小兒虛

汗婦人姪娠下血破伏梁結氣止邪瘡燒烟熏痔

瘡燒黑油調傅小兒頭上肥瘡軟癬 時珍

附方 舊三五 伏梁結氣 在心下不散桃奴三兩為末 新五 伏梁結氣 在心下溫酒每服二錢 聖惠

鬼瘡寒熱 樹上自乾桃奴子二七枚為末滴水丸 梧 子大朱砂每服一丸侵晨面東并



華水下良 聖濟總錄 五種瘡疾 家寶通神丸用神桃即桃奴

研勻以冷水和丸梧子大朱砂為衣發日五更念藥王菩薩七遍并華水下一丸立瘥不過二次妙

不可言 王隱 妊娠下血 水服取瘥 葛洪方

君養生主論 盜汗不止 樹上乾桃于一個霜梅二個葱根七個

撮水二鍾煎 白禿頭瘡 乾桃一兩黑豆一合為小

兒頭瘡 樹上乾桃燒研入膩 食桃成病 桃梟燒灰

取吐即愈陸光祿說 有人食桃不消化作病時於林間得槁桃燒服登時吐出即愈此以類相攻也

張文仲 備急方 花修治 別錄曰三月三日采陰乾之敷曰桃花勿

以絹袋盛懸 簷下合乾用

氣味苦平無毒 主治殺疰惡鬼令人好顏色 本經悅

澤人面除水氣破石淋利大小便下三蟲 別錄消腫

滿下惡氣 蘇恭治心腹痛及禿瘡 孟詵利宿水痰飲積

滯治風狂研末傅頭下肥瘡手足癢瘡 時珍

發明 弘景曰肘後方言服三樹桃花盡則面色紅

桃花飲之除百疾益顏色 時珍曰按歐陽詢初學

記載北齊崔氏以桃花化白雪與兒齷面云合面妍

華光悅蓋得本草令人好顏色悅澤人面之義而陶蘇二氏乃引服桃化法則因本草之言而謬用者也桃花性走泄下利大腸甚快用以治氣實人病水飲腫滿積滯上八小便閉塞者則有功無害

若久服即耗人陰血損元氣豈能悅澤顏色耶按  
 張從正儒門事親載一婦滑瀉數年百治不效或  
 言此傷飲有積也桃花凡落時以棘鍼刺取數十隻  
 勿犯人手以麩和作餅煨熟食之米飲送下不一  
 二時瀉下如傾六七口行至數百行昏困惟飲涼  
 水而平觀此則桃花之峻利可徵矣又蘇鶚杜陽  
 編載范純佑女喪夫益狂閉之室中夜斷窓擣登  
 桃樹上食桃花幾盡及旦家人接下自是遂愈也  
 珍按此亦驚怒傷肝痰夾敗血遂致發狂偶得桃  
 花利痰飲散滯血之功與張仲景治積熱發狂用  
 承氣湯畜血發狂用桃仁承氣湯之意相  
 同而陳藏器乃言桃花食之患淋何耶

**附方** 舊三新 **大便艱難** 桃花為末水服方 **產後秘**  
 寸七即通 千金

**塞** 大小便不通用桃花 葵子滑石檳榔等分為心  
 末每空心葱白湯服二錢即利 集驗方

**腹積痛** 三月三日采桃花 花晒乾杵末以水 **瘡疾不**  
 服二錢七良 孟詵食療本草

**巴** 桃花為末酒服方 **痰飲宿水** 桃花散收桃花陰  
 寸七良 梅師方 乾為末溫酒服

合取利覺虛食少粥不似轉 **脚氣腫痛** 桃花一升  
 下藥也 崔行功纂要方

每溫酒細呷之一宿 **腰脊作痛** 三月三日取桃花  
 即消 外臺秘要 一斗一升并華水

三斗麴六升米六斗炊熟如常釀 **膿瘦不止** 桃花  
 酒每服一升日三服神良 千金 為末

豬脂和傅之 **頭上禿瘡** 三月三日收未開桃花陰  
 日二 千金 乾與桑椹赤者等分作末

以豬脂和先取灰汁洗 **頭上肥瘡** 節收桃花為末  
 去痂即塗之 食療 一百五日寒食

食後以水半盞調服方寸七 **黃水面瘡** 方同 **足上**  
 口三甚良 崔元亮海上方

**瘰癧** 桃花食鹽等分杵勻 **雀卵面皰** 桃花冬瓜仁  
 醋和傅之 肘後方 研末等分蜜

調傅之 **乾糞塞腸** 脹痛不通用毛桃花濕者一兩  
 聖惠 和麩三兩作餽飽煮熟空心食

之日午腹鳴如雷當  
下惡物也 聖惠方 面上粉刺 癩子如米粉用桃

末每服一錢空心井水下日三服十日知二  
十日小便當出黑汁面色瑩白也 聖惠方 令面

光華 三月三日收桃花七月七日收雞血和塗面  
上三二日後脫下則光華顏色也 聖濟總錄

葉 頌曰采嫩者名  
桃心入藥尤勝

氣味苦平無毒主治除尸蟲出瘡中小蟲別治惡

氣小兒寒熱客忤明大療傷寒時氣風痺無汗治頭

風通大小便止霍亂腹痛 時珍

發明 頌曰桃葉蒸汗法張文仲備急方治天行病  
有支太醫桃葉湯熏法用水二石煮桃葉取

七斗安床簀下厚被蓋臥床上乘熱熏之少時當  
雨汗汗遍去湯速粉之并灸大椎穴則愈又陳廩

丘小品方有阮河南桃葉蒸法云連發汗汗不出

者死可蒸之如中風法燒地令熱去火以少水洒

之布乾桃葉於上厚二三寸安席葉上臥之温覆

得大汗被中傅粉極燥便瘥也几栢葉麥麩蚕沙

皆可如此法用張苗言曾有人疲極汗出臥簟受

冷但苦寒倦四日凡八發汗汗不出用此法而瘥

也 時珍曰按許叔微本事方云傷寒病醫者須顧

表裏循次第昔范雲為梁武帝屬官得時疫熱疾

召徐文伯診之是時武帝有九錫之命期在旦夕

雲恐不預求速愈文伯曰此甚易政恐二年後不  
坐起爾雲曰朝聞道夕死可矣况二年乎文伯乃  
以火煨地布栢葉於上令雲臥之少頃汗出粉  
之翌日遂愈後二年雲果卒取汗先期尚能促壽  
况不顧表裏時日便欲速愈者乎夫桃葉發汗妙  
法也猶有此  
戒可不慎與

附方 舊十 風襲項強 不得顧視穿地作坑煨赤以  
新 水洒之令冷鋪生桃葉於內

臥席上以項着坑上蒸至汗出良久即瘥千金方小兒傷寒時氣用桃葉

煮十沸取汁日五六遍淋之後燒二便不通桃葉

雄鼠糞二枚服之妙傷寒類要皮孫真人方霍亂腹痛桃葉三升切水五升煮

除三尸蟲桃葉杵汁服一升腸痔出血桃葉一斛杵

坐蒸之有蟲自出肘後方女人陰瘡如蟲咬痒痛者生搗桃

食療本草足上癢瘡桃葉搗和苦酒鼻内生瘡桃葉嫩

塞之無葉用枝身面癬瘡日午搗桃葉取汁搽之千金諸蟲入耳

桃葉按熟塞之或搗汁滴之或作枕枕一夕白出梅師方

莖及白皮修治時珍曰樹皮根皮皆可用根皮尤良並取東行者刮去粗皮取白皮

藥入

氣味苦平無毒主治除邪鬼中惡腹痛去胃中熱

別錄治疰忤心腹痛解蠱毒辟疫癘療黃疸身目如

金殺諸瘡蟲時珍

附方舊十四新五天行疫癘常以東行桃枝剪熬黃疸類要

知金晴明時清晨勿令雞犬婦人見取東引桃根

一小升空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散

開百日方平復也黃散後可時時飲清酒一盃則

眼中易散否則散遲忌食熱麪豬魚等物肺熱喘

急集驗治肺熱悶喘急客熱往來欲死不堪服藥

者用桃皮荒花各一升以水四升煮取一升以

故布納汁中取薄胸口溫桃皮煮汁三四肢盈數刻即止圖經喉痺塞痛升服千金

翼心虛健忘令耳目聰明用戊子日取東引桃枝二寸枕之又方五月五日日出

時取東引桃枝刻作三寸木人千金翼卒得心痛東引桃枝一把

切以酒一升煎半升鬼疰心痛東引桃枝一握去

頓服大效肘後方用東引桃白皮烘乾大戟

半升頻服解中蠱毒用東引桃白皮切水二升煎

以冷水服半方寸七即出不出更服或因酒得以

酒服因食得以食服初虞世云此乃李饒州法也

亦可蘇頌圖經卒得惡瘡人不識者取桃皮作卒

患瘰癧不痛者取桃樹白皮貼瘡上熱病口瘡成

桃枝煎濃汁含之下部下部蠱瘡桃白皮煮取濃

有瘡納入之類要下部蠱瘡桃白皮煮取濃

瞻少許以綿蘸藥納五痔作痛桃根水煎汁浸

入下部瘡上梅師五痔作痛洗之當有蟲出小

兒濕癬桃樹青皮為末和醋狂狗咬傷桃白皮一

煎一升服梅師方水腫尿短桃皮三斤去內外皮秫米一

皮取汁一斗以一半漬麴一升以水二斗煮桃

酒每服一合日三次以體中有熱為候小便多是

病去忌生冷一切婦人經閉數年不通面色萎黃

毒物聖濟總錄婦人經閉唇口青白腹內成塊

肚上筋起腿脛或腫桃根煎煮之用桃樹根牛蒡

根馬鞭草根牛膝蓬蘽各一斤剉以水三斗煎一

桃膠修治

時珍曰桃茂盛時以刀割樹皮久則膠溢出來收以桑灰湯浸過曝乾用如服

食當依本方修鍊

氣味苦平無毒主治鍊服保中不飢忍風寒錄別下

石淋破血治中惡疰忤蘇恭主惡鬼邪氣孟詵和血益

氣治下痢止痛時珍

發明

頌曰本草言桃膠鍊服保中不飢按仙方服膠法取膠一斤絹袋盛於櫟木灰汁一石

中煮三五沸取掛高處候乾再煮如此三度曝乾研篩蜜和丸梧子大每空腹酒服二十九丸久服身輕不老時珍曰按抱朴子云桃膠以桑灰汁漬過服之除百病數月斷穀久則晦夜有光如月又列仙傳云高丘公服桃膠得仙古方以桃膠為仙藥而後人不復用之豈其功亦未必如是之殊耶

附方

舊二虛熱作渴桃膠如彈丸大石淋作痛木

膠如棗大夏以冷水三合冬以湯三合和服日三服當下石石盡即止古方錄驗血淋作

痛桃膠炒木通石膏各一錢水一盞產後下痢赤

裏急後重腹痛用桃膠焙乾沉香蒲黃炒各等分為末每服二錢食前米飲下婦人良方痘

鷹發搐黑陷者用桃膠煎湯飲之或水熬成膏酒化服之大效總微論

桃符主治中惡精魅邪氣水煮汁服之孟詵

發明

時珍曰典術云桃乃西方之木五木之精仙木也味辛氣惡故能厭伏邪氣制百鬼今人

門上用桃符以此玉燭寶典云戶上着桃板辟邪取山海經神荼鬱壘居東海蟠桃樹下主領眾鬼之義許慎云羿死於桃楸楸杖也故鬼畏桃而今人用桃梗作代楸以辟鬼也禮記云王甲則巫祝

以桃刻前引以辟不祥刻者桃枝作帚也博物志云桃根為印可以召鬼魏異傳云鬼但畏東南枝爾據此諸說則本草桃之枝葉根核桃棗桃櫪皆辟鬼崇產忤蓋有由來矣錢乙小兒方疎取積熱及結胸用巴豆礪汞之藥以桃符煎湯下亦是厭之之義也

**桃櫪** 裕遺○時珍曰櫪音掘即杙也人多釘於地上以鎮家宅三載者良

**主治卒心腹痛鬼疰破血辟邪惡氣脹滿煮汁服**

**之與桃符同功** 藏器

**附方** 新 **風蟲牙痛** 門下桃櫪燒取汁少少納孔中以蠟固之 聖惠方

**桃寄生** 見木部

**桃蠹蟲** 移入蟲部

**栗** 別錄上品

**釋名** 時珍曰栗說文作棗從肉音條象花實下垂之狀也梵書名篤迦

**集解** 別錄曰栗生山陰九月采弘景曰今會稽諸暨栗形大皮厚不美刻及始豐栗皮薄而甜乃生頌曰栗處處有之而兗州宣州者最勝木高二三丈葉極類櫪四月開花青黃色長條似胡桃

花實有房彙大者若拳中子三四小者若桃李中子惟一將熟則罅拆子出栗類亦多按陸機詩疏云栗五方皆有之周秦吳揚特饒惟濮陽及范陽栗甜美味長他方者不及也倭韓國諸島上栗大如雞子味短不美桂陽有芋栗叢生實大如杏乍皮子形色與栗無異但小耳又有與栗皆與栗同子圓而細惟江湖有之或云即芋也芋音榛詩云樹之芋栗是矣恭曰板栗雖栗二樹皆大茅栗似板栗而細如橡子其樹雖小葉亦不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳宗奭曰湖此一棗旋栗項

圓末尖即榛栗象榛子形也栗欲乾收莫如曝之  
欲生收莫如潤沙藏之至夏初尚如新也時珍曰  
栗但可種成不可移栽按事類合璧云栗木高二  
三丈苞生多刺如蝟毛每枝不下四五箇苞有青  
黃赤三色中子或單或雙或三或四其殼生黃熟  
紫殼內有膜裹仁九月霜降乃熟其苞自裂而子  
墜者乃可久藏苞未裂者易腐也其花作條大如  
筋頭長四五寸可以點燈栗之大者為板栗中心  
扁子為栗楔稍小者為山栗山栗之圓而末尖者  
為錐栗圓小如橡子者為華栗小如指頂者為茅  
栗即爾雅所謂櫟栗也一名刺栗可炒食之劉恂  
嶺表錄云廣中無栗惟蘄州山中有石栗一年方  
熟圓如彈子皮厚而味如胡桃  
得非栗乃水果不宜於炎方耶

**實氣味鹹溫無毒**銑曰吳栗雖大味短不如北栗  
不爾猶有木氣不補益也火煨去汗亦殺木氣生  
食則發氣 蒸炒熟食則壅氣凡患風水人不宜

食味鹹生水也恭曰栗作粉食勝於菱芡但以餽  
孩兒令齒不生宗奭曰小兒不可多食生則難化  
熟則滯氣膈食生蟲往往致病**主治益氣厚腸胃補腎氣令人耐**

**飢別生食治腰脚不遂**思**療筋骨斷碎腫痛淤血**

**生嚼塗之有效**恭蘇

**栗楔**音屑○時珍曰一穗二  
顆其中扁者栗楔也**主治筋骨風痛**士活

**血尤效**頌曰今衡山合  
活血丹用之**每日生食七枚破冷瘡癬**

**又生嚼罽惡刺出箭頭傳瘰癧腫毒痛**大

**發明**思邈曰栗腎之果也腎病宜食之弘景曰相  
傳有人患腰脚弱往栗樹下食數升便能起

行此是補腎之義然應生嚼若服餌則宜蒸曝之  
宗奭曰栗之補腎為其味鹹又滯其氣也時珍曰



栗於五果屬水水潦之年則栗不熟類相應也有人內寒暴洩如注令食煨栗二三十枚頓愈腎主大便栗能通腎於此可驗經驗方治腎虛腰脚無力以袋盛生栗懸乾每旦喫十餘顆次喫猪腎粥助之欠必強健蓋風乾之栗勝於日曝而火煨油炒勝於煮蒸仍須細嚼連液吞嚥則有益若頓食至飽反致傷脾矣按蘇子由詩云老去自添腰脚病山翁服栗舊傳方客來為說晨興晚三咽徐收白玉漿此得食栗之訣也王禎農書云史記載秦飢應侯請發五苑棗栗則本草栗厚腸胃補腎氣令人耐飢之說始非虛語矣

**附方** 舊三五 **小兒疳瘡** 生嚼栗子傅 **葦刺入肉** 方同上

**馬汗入肉** 成瘡者方同上 **馬咬成瘡** 獨顆栗子燒研

**熊虎爪傷** 方同上 **小兒口瘡** 大栗煮熟食之日與普濟 **血**

**不止** 宣州大栗七枚刺破連皮燒存性出火毒入麝香少許研勻每服二錢温水下 **聖濟總**

**錄** **金刃斧傷** 用獨殼大栗研傅或倉卒嚼傅亦可 **集簡方**

**栗蕪** 音乎恭曰栗內薄皮也

**氣味甘平** **瀦無毒** **主治** 搗散和蜜塗面令光急去

**皺文** 蘇恭

**附方** 新 **骨鯁在咽** 栗子內薄皮燒存性研末吹入咽中即下 **聖濟總錄** 用栗子

肉土皮半兩為末鮭魚肝一個乳香二錢半同搗丸梧子大看鯁遠近以線繫綿裹一丸水潤吞之提線釣出也

**栗殼** 栗之黑殼也

氣味同 主治反胃消渴煮汁飲之孟 煮汁飲止瀉

血明大

附方新 鼻衄不止累醫不效栗殼燒存性研末粥飲服二錢 聖惠方

毛毬栗外刺包也 主治煮汁洗火丹毒腫恭蘇

花主治瘰癧吳瑞

樹皮主治煮汁洗沙蟲溪毒恭蘇 療瘡毒蘇頌 治丹毒

五色無常剝皮有刺者煎水洗之孟詵○出肘後方

根主治偏腎氣酒更服之汪頴

天師栗綱目

集解時珍曰按宋祁益州方物記云天師栗唯西蜀青城山中有之他處無有也云張天師學

道於此所遺故名蘇栗而味美惟獨房若橡為異耳今武當山所賣娑羅子恐即此物也

氣味甘溫無毒主治久食已風癱時珍○出益州記

棗本經上品

釋名時珍曰按陸佃埤雅云大曰棗小曰棘棘酸棗也棗性溫

棗棘皆有刺鍼會意也

集解別錄曰棗生河東平澤弘景曰世傳河東綺氏縣棗特異今青州出者形大而核細多膏

甚甜鬱州玄市者亦好小不及耳江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用之南棗大惡不堪

啖頌曰近北州郡皆出棗惟青州之種特佳晉州絳州者雖大而不及青州肉厚也江南出者堅燥

少脂今園圃種蔣者其種甚多美者有水菱棗御  
棗之類皆不堪入藥蓋肌肉輕虛故也南郡人煮  
而曝乾皮薄而皺味更甘於他棗謂之天蒸棗亦  
不入藥按郭璞註爾雅云壺棗大而銳猶壺瓠也  
邊腰棗也細腰今謂之轆轤棗擠白棗也子白乃  
熟洗大棗也出河東猗氏縣大如鷄卵遵羊棗也  
實小紫黑俗名羊矢棗槭酸棗也木小而實耐還  
味稔棗也其味短蹶泄苦棗也其味苦暫無實棗  
也宗奭曰大棗先青州次晉州皆可晒曝入藥益  
脾胃餘者止可充食用耳青州人以棗去皮核焙  
乾為棗圈以為奇果有御棗甘美輕脆後衆棗熟  
而易生蟲今人所謂撲落酥者是也又有牙棗先  
衆棗熟亦甘美微酸而尖長二棗皆可噉不堪收  
曝時珍曰棗木赤心有刺四月生小葉尖觥光澤  
五月開小花白色微青南北皆有惟青晉所出者  
肥大甘美入藥為良其類甚繁爾雅所載之外郭  
義恭廣志有狗牙雞心牛頭羊角獼猴細腰赤心  
二星駢白之名又有木棗氏棗桂棗夕棗灌棗墟

棗蒸棗白棗丹棗棠棗及安邑信都諸棗穀城紫  
棗長二寸羊角棗長三寸密雲所出小棗脆潤核  
細味亦甘美皆可充果食不堪入藥入藥須用青  
州及晉地晒乾大棗為良按賈思勰齊民要術云  
凡棗全赤時日日撼而收曝則紅皺若半赤收者  
肉未充滿乾即色黃赤收者味亦不佳食經作乾  
棗法須治淨地鋪菰箔之類承棗日晒夜露擇去  
胖爛曝乾收之切而晒乾者為棗脯煑熟榨出者  
為棗膏亦曰棗瓢蒸熟者為膠棗加以糖蜜拌蒸  
則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤搗棗膠晒乾  
者為棗油其法取紅軟乾棗入釜以水僅淹平煑  
沸澆出砂盆研細生布絞取汁塗盤上晒乾其形  
如油以手摩刮為末收之每以一匙投湯益中酸  
甜味足即成美漿用和米麩最止飢渴益脾胃也  
盧諶祭法云春  
祀用棗油即此

# 生棗

本草綱目果部

卷之二十一

棗

氣味甘辛熱無毒多食令人寒熱凡羸瘦者不可

食思邈曰多食令人熱渴膨脹動臟腑損脾元助濕熱

大棗

釋名乾棗別錄美棗良棗別錄曰八月采曝乾瑞

最良美故宜入藥令人亦有用膠棗之肥大者

氣味甘平無毒思邈曰甘辛熱滑無毒杲曰温大

棗小兒充不宜食又忌與葱同食令人五臟不和與魚同食令人腰腹痛時珍曰今人蒸棗多用糖蜜拌過久食最損脾助濕熱也啖棗多令人齒黃生蠹故嵇康養生論云齒處晉而黃蝨處頭而黑

主治心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十

二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百

藥久服輕身延年本經○宗奭曰煮取補中益氣

堅志強力除煩悶療心下懸除腸癖久服不飢神

仙別錄潤心肺止嗽補五臟治虛損除腸胃癖氣和

光粉燒治疔痢大小兒患秋痢與蛙棗食之良子孟

殺烏頭附子天雄毒杲和陰陽調榮衛生津液李

發明弘景曰道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補

陽也温以補不足耳以緩陰血成無已曰邪在梁衛者辛甘以解之故用薑棗以和榮衛生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有寸棗湯益土而勝水也○震

亨曰棗屬土而有火味甘性緩甘先入脾補脾者未嘗用其故今人食甘多者脾必受病也時珍曰素問言棗為脾之果脾病宜食之謂治病和藥棗為脾經血分藥也若無故煩食則生蟲損齒貽害多矣按王好古云中滿者勿食甘甘令人滿故張仲景建中湯心下痞者減饒棗與甘草同例此得用棗之方矣又按許叔微本事方云一婦病臟燥悲泣不止祈禱備至予憶古方治此證用大棗湯遂治與服盡劑而愈古人識病治方妙絕如此又陳自明婦人良方云程虎卿內人妊娠四五箇月遇晝則慘戚悲傷淚下數欠知有所憑醫巫兼治皆無益管伯周說先人曾語此治須大棗湯乃愈虎卿借方治藥十投而愈方見下條又摘玄方治此證用紅棗燒存性酒服三錢亦大棗湯變法也

**附方** 舊七新 調和胃氣 以乾棗去核緩火逼燥為湯點服調和胃氣 衍義 反胃吐食 大棗一枚去頭翅入在內煨氣甚良

熟去殼空食 小腸氣痛 大棗一枚去核用班蝥之白湯下良 包煨熟去殼食棗以桂 傷寒熱病 後口乾咽痛喜心畢澄茄湯下 直指 傷寒熱病 唾大棗二十枚烏梅十枚搗入蜜卷合一 婦人臟燥 悲傷欲哭象杏仁嚙汁甚效 千金方 者大棗湯主之大棗十枚小麥一升甘草妊娠腹痛草二兩每服一兩水煎服之亦補脾氣 大紅棗十四枚燒焦為末以小便服之 梅師 大便燥塞 大棗一枚去核定煨熟食之仍以 呪棗治瘡 執棗一枚呪曰吾有棗湯送下 直指 呪棗治瘡 棗一枚心歸大道優他或優降或劈火燒之念七遍吹 煩悶不眠 棗大棗上與病人食之即愈 岫嶼神書 十四枚葱白七莖水三升煮一升頓服 千金 上氣欬嗽 治傷中筋脉急 棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中泣盡酥取收之常含一枚微微嚙之取瘥 聖惠方

肺疽吐血

因啖辛辣熱物致傷者用紅棗連核燒

米飲下

耳聾鼻塞

不聞音聲香臭者取大棗十五枚去皮核蓖麻子三百枚去皮

和藹綿裹塞耳鼻日一度三十餘日聞聲及香

臭也先治耳後治鼻不可並塞

服香身

用大棗肉和桂心白瓜仁松樹

皮為丸久服之

食療本草

新棗肉一枚同黃藥燒焦為末油和

傳之若加硃少許更妙

諸瘡久壞不愈

者棗膏三升煎水

痔瘡疼痛

大肥棗一枚剥去皮頻洗取愈

令極熟傅棗瓢上納

下部蟲癢

蒸大棗取膏以水入下部良

外臺

下部

卒急心疼

海上方訣云一個

日蟲皆出也

食椒閉氣

京棗食之即解也

選方

三歲陳棗核中仁

氣味燔之苦平無毒主治腹痛邪氣

別惡氣卒症

忤核燒研糝脛瘡良

時珍

發明

時珍曰按劉根別傳云道士陳孜如痴人江

核中仁二十七枚後果大病服之而愈又云常服

棗仁百邪不復于也仲陽服之有效則棗果有治

邪之說矣又道書云常含棗核治氣令口行津液

至十年也此皆藉棗以生津受氣而

本草綱目果部

氣味甘溫微毒別錄曰散服使人瘦久即嘔吐主治覆麻黃能令

出汗本經和葛粉搯熱沸瘡良別錄治小兒壯熱煎湯

浴之大明

附方新小兒傷寒五日已後熱不退用棗葉半握

子小便二鍾煎一鍾分二服取汗總錄

反胃嘔噦乾棗葉一兩藿香半兩丁香二錢半每服二錢薑三片水一盞煎服聖惠方

木心

氣味甘溫有小毒主治中蠱腹痛面目青黃淋

露骨立剉取一斛水淹三寸煮至一斗澄清煎五

升旦服五合取吐即愈又煎紅水服之能通經脈

時珍○出小品方

根主治小兒赤丹從脚趺起煎湯頻浴之時珍○出千金

附方舊令髮易長取東行棗根三尺橫安甑上蒸之兩頭汗出收取傅髮即易長

聖惠方

皮主治同老桑樹皮並取北向者等分燒研每用

一合井水煎澄取清洗目一月三洗昏者復明忌

葷酒房事時珍

仲思棗宋開寶

釋名 仙棗

志曰北齊時有仙人仲思得此棗種之因以為名

集解

志曰仲思棗形如大棗長二寸正紫色細文小核味甘今亦少有時珍曰按杜寶大業拾遺記云隋時信都郡獻仲思棗長四寸圍五寸肉肥核小有味勝於青州棗亦名仙棗觀此則廣志之西王母棗穀城紫棗皆此類也

氣味甘溫無毒主治補虛益氣潤五臟去痰嗽冷

氣久服令人肥健好顏色神仙不飢

開寶

苦棗食性

釋名 酸泄

爾雅○名義未詳

集解

士良曰苦棗處處有之色青而小味苦不堪人多不食

實

氣味苦大寒無毒主治傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩

滿大小便閉澀取肉煮研和蜜丸服士良

本草綱目第二十九卷

終

本草綱目果部

三二

五十六



本草綱目果部目錄第三十卷

果之二 山果類三十四種

梨 別錄

鹿梨 圖經

棠梨 綱目

海紅 綱目

木瓜 別錄

楂子 食療

檳榔 圖經

榲桲 開寶

山楂 唐本 卽山查

菴羅果 開寶

柰 別錄

林檎 開寶

柿 別錄

柗柿 開寶

君遷子 拾遺卽牛奶柿

安石榴 別錄

橘 本經

柑 開寶

橙 開寶

柚 日華

枸櫞 圖經 卽香緣

本草綱目果部目錄第三十卷

秀二百〇二

金橘 綱目

枇杷 別錄

楊梅 開寶

櫻桃 別錄

山嬰桃 別錄

銀杏 日用

胡桃 開寶

榛子 開寶

阿月渾子 拾遺

楮子 拾遺

鉤栗 拾遺

橡實 唐本

榭實 唐本 卽榭若

右附方舊五十二新一百七十四

本草綱目果部第三十卷

果之二

山果類三十四種

梨 別錄 下品

釋名 快果

果宗

玉乳

蜜父

震亨曰梨者利也其性下行流

利也弘景曰梨種殊多並皆冷利多食損人故俗人謂之快果不入藥用

集解

頌曰梨處處皆有而種類殊別醫方相承用乳梨鵝梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極

長鵝梨河之南北州郡皆有之皮薄而漿多味差短其香則過之其餘水梨消梨紫糜梨赤梨青梨茅梨甘棠梨禦兒梨之類甚多俱不入藥也一種桑梨惟堪蜜煮食之止口乾生食不益人冷中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不效青城山邢道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求之不

本草綱目果部卷之三十一  
可得常山郡忽有一株因緘封以進帝多食之解  
煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而用之  
矣時珍曰梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月  
開白花如雪六出上已無風則結實必佳故古語  
云上已有風梨有蠹中秋無月蚌無胎賈思勰言  
梨核每顆有十餘子種之惟一子生梨餘皆生  
杜此亦一異也杜即棠梨也梨品甚多必須棠梨  
桑樹接過者則結子早而佳梨有青黃紅紫四色  
乳梨即雪梨鵝梨即綿梨消梨即香水梨也俱為  
上品可以治病禦兒梨即玉乳梨之訛或云禦兒  
一作語兒地名也在蘇州嘉興縣見漢書註其他  
青皮早穀半斤沙糜諸梨皆粗澆不堪止可蒸羹  
及切烘為脯爾一種醋梨易水煮熟則甜美不損  
人也昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國唯  
陽齊國臨淄鉅鹿弘農京兆鄴都洛陽為稱蓋好  
梨多產於北土南方惟宣城者為勝故司馬遷史  
記云淮北榮南河濟之間千株梨其人與千戶侯  
等也又魏文帝詔云真定御梨大如拳甘如蜜脆

如菱可以解煩釋惛辛氏三秦記云含消梨大如  
五升器墜地則破須以囊承取之漢武帝嘗種於  
上苑此又梨之奇品也物類相感志言梨與蘿蔔  
相間收藏或削梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年  
不爛今北人每於樹上  
包裹過冬乃摘亦妙

實

氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中菱困金瘡乳

婦血虛者尤不可食志曰別本云梨甘寒多食成  
冷痢桑梨生食冷中不益人

主治熱嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛蘇恭治客

熱中風不語治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大

小便開寶除賊風止心煩氣喘熱狂作漿吐風痰大明

卒暗風不語者生擣汁頻服胸中痞塞熱結者宜

多食之孟潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒時珍

**發明**宗奭曰梨多食動脾少則不及病用梨者當

斟酌之惟病酒煩渴人食之甚佳終不能却

疾慎微曰孫光憲北夢瑣言云有一朝士見奉御

梁新診之曰風疾已深請速歸去復見鄜州馬醫

趙鄂診之言與梁同但請多喫消梨咀齧不及絞

汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽也時珍曰別錄

著梨止言其害不著其功陶隱居言梨不入藥蓋

古人論病多主風寒用藥皆是桂附故不知梨有

治風熱潤肺涼心消痰降火解毒之功也今人痰

病火病十居六七梨之有益蓋不為少但不宜過

食爾按類編云一士人狀若有疾厭厭無聊往謁

楊吉老診之楊曰君熱證已極氣血消鑠此去三

年當以疽死士人不樂而去聞茅山有道士醫術

通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山拜之願執薪水

之役道士畱置弟子中久之以實白道士道士

之笑曰汝便下山但日日喫好梨一顆如生梨已

盡則取乾者泡湯食滓飲汁疾自當平士人如其

戒經一歲復見吉老見其顏貌腴澤脉息和平驚

曰君必遇異人不然豈有痊理士人備告吉老吉

老具衣冠望茅山設拜自咎其學之未至此與瑣

**附方**

舊六消渴飲水

收無時以熱水或冷水

卒得效嗽

核搗汁一椀入椒四十粒

煎一沸去滓納黑飴一

十孔每孔納椒一粒

麩裏燒熟冷食又方切片酥

之又方去核納酥蜜麩裏

燒熟冷食又方切片酥

升煎成含嚙凡治嗽須喘急

定時冷食之若熟食

反傷肺令嗽更劇不可救也若痰喘氣急梨剗空

反可作羊肉湯餅飽食之即佳納小黑

豆令滿雷蓋合住繫定糠火煨熟摘玄暗風失音生梨

一錢飲之日再服食療本草小兒風熱昏情躁悶不能食用消

煮取汁一升入粳米一梨三枚切破以水二升赤目弩肉日夜痛者取好

合煮粥食之聖惠方赤眼腫痛梨一顆搗絞汁

以綿裹黃連片一錢浸黃連末半兩膩粉一字和勻綿裹浸梨藥反胃轉食雪梨一箇以丁

汁中日日點之聖惠反胃轉食雪梨一箇以丁香十五粒刺入梨內濕紙包總錄

四五重煨熟食之總錄花時珍治去面黑粉滓見李花下

葉蘇主治霍亂吐利不止煮汁服作煎治風蘇治小

兒寒疝蘇頌擣汁服解中菌毒吳

附方舊三小兒寒疝腹痛大汗出用梨葉濃煎七

玉經驗方也中水毒病初起頭痛惡寒拘急心煩

蓋攪飲圖經本方 蛛蝥尿瘡出黃水用梨葉一塗食梨過傷

梨葉煎汁解之黃記

木皮時主治解傷寒時氣珍

附方新傷寒溫疫已發未發用梨木皮大甘草各

一錢每服三錢白湯下日二服取愈黎居士簡易方霍亂吐利梨

此蔡醫博方也聖惠氣積鬱胃人有氣從臍左右起上衝胸滿

聖惠氣促鬱胃厥者用梨木灰伏出

雞卵殼中白皮紫苑麻黃去節等分爲末糊丸梧子大每服十九酒下亦可爲末服方寸匕或煮湯服  
總錄 結氣欬逆 三十年者服之 亦瘥方同上

鹿梨

經圖

校正

原附梨下 今分出

釋名鼠梨

詩疏

山梨

毛詩

陽榘

爾雅

羅

時珍曰

爾雅云榘

羅也其木有紋如

羅故名詩云隰有樹榘毛萇注云榘一名赤羅一名山梨一名樹梨今人謂之陽榘陸機詩疏云榘即鹿梨也一名鼠梨也

集解

頌曰

江寧府信州一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼人取皮治瘡八月米之近處

亦有但采實作乾不知入藥也時珍曰山梨野梨也處處有之梨大如杏可食其木文細密赤者文急白者文緩按陸機云鹿梨齊郡堯山魯國河內皆有人亦種之實似梨而酢亦有美脆者

實氣味酸瀉寒無毒主治煨食治痢

蘇頌

根皮氣味

同實

主治瘡疥煎汁洗之

蘇頌

附方

新一切瘡

鹿梨散用鹿梨根蛇牀子各半斤真剪草四兩硫黃三錢輕粉一錢

爲末麻油調傅之小兒塗于絹末一切癬 鹿梨根上着之七日不解自愈 仁存方 一切癬 鹿梨根爛醋和麻布包擦之乾者爲末以水和搗 唐珪經驗方

棠梨

綱目

釋名

時珍曰爾雅云杜甘棠也赤者杜白者棠或云牝曰杜杜曰棠或云澀者杜甘者棠杜者

澀也棠者餽也三說具通未說近是

集解

時珍曰棠梨野梨也處處山林有之樹似梨而小葉似蒼木葉亦有團者三又者葉邊皆

有鋸齒色頗黦白二月開白花結實如小棟子大  
霜後可食其樹接梨甚嘉有甘酢赤白二種按陸  
機詩疏云白棠甘棠也子多酸美而滑赤棠子澀  
而酢木理亦赤可作弓材救荒本草云其葉味微  
苦嫩時燻熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒代茶其  
花亦可燻食或晒乾磨麩作燒餅食以濟飢又穆  
慎丹鉛錄言尹伯奇采棹花以濟飢註  
者言棹即山梨乃今棠梨也未知是否

**實氣味**酸甘滑寒無毒**主治**燒食止滑痢時珍

**枝葉氣味**實同**主治**霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一

握同木瓜二兩煎汁細呷之時珍

**附方**新反胃吐食棠梨葉油炒去刺為末每  
旦酒服一錢 山居四要

海紅綱目

**釋名**海棠梨時珍曰按李德裕花木記云凡花木

也又李白詩註云海紅乃花名出新  
羅國甚多則海棠之自海外有據矣

**集解**時珍曰飲膳正要果類有海紅不知出處此

花實至八月乃熟鄭樵通志云海棠子名海紅即  
爾雅赤棠也沈立海棠譜云棠有甘棠沙棠棠梨  
皆非海棠也海棠盛於蜀中其出江南者名南海  
棠大抵相類而花差小棠性多類梨其核生者長  
慢數十年乃花以枝接梨及木瓜者易茂其根色  
黃而盤勁且木堅而多節外白中赤其枝葉密而  
條暢其葉類杜大者縹綠色小者淺紫色二月開  
花五出如初如臙肢點點然開則漸成纈暈落則有  
若宿妝淡粉其蒂長寸餘淡紫色或三萼五萼成  
叢其蔬如金粟中有紫鬚其實狀如梨大如櫻桃  
至秋可食味甘酸大抵海棠花以紫綿色者為正  
餘皆棠梨耳海棠花不香惟蜀之嘉州者有香而

木大有黃海棠花黃貼榦海棠花小而鮮垂  
絲海棠花粉紅向下皆無子非真海棠也

**子氣味酸甘平無毒** **主治洩痢** 時珍○  
出正要

**木瓜** 別錄  
中品

**釋名** **楸** 音茂 時珍曰按爾雅云楸木瓜郭璞註  
云木實如小瓜酢而可食則木瓜之名取

此義也或云木瓜味酸得木之正  
氣故名亦通楸從林矛諧聲也

**集解** 弘景曰木瓜山陰蘭亭尤多彼人以為良果  
又有楸楸大而黃有楸子小而濇禮云楸梨

鑽之古亦以楸為果今則不也保昇曰其樹枝狀  
如柰花作房生子形似苦萋火乾甚香楸子似梨

而酢江外常為果食頌曰木瓜處處有之而宣城  
者為佳木狀如柰春末開花深紅色其實大者如

瓜小者如拳上黃似着粉宣人種蒔尤謹過滿山  
谷始實成則鏃紙花粘於上夜露日烘漸變紅花

色其文如生本州以充土貢故有宣城花木瓜之  
稱楸楸酷類木瓜但看蒂間別有重蒂如乳者為

木瓜无者為楸楸也學曰真木瓜皮薄色赤黃香  
而甘酸不澀其向裏子頭尖一面方食之益人有

和圓子色微黃蒂粗其子小圓味濇微酸能傷人  
氣有蔓子顆小味絕濇不堪用有土伏子味絕苦

濇不堪子如大樣油麻餌之令人目色多赤筋痛  
也宗奭曰西洛大木瓜其味和美至熟止青白色

入藥絕有功勝宣州者味淡時珍曰木瓜可種可  
接可以枝壓其葉光而厚其實如小瓜而有鼻津

潤味不木者為木瓜圓小於木瓜味木而酢濇者  
為木桃似木瓜而無鼻大於木桃味濇者為木李

亦曰木梨即楸楸及和圓子也鼻乃花脫處非臍  
蒂也木瓜性脆可蜜漬之為果去子蒸爛搗泥入

蜜與薑作煎冬月飲尤佳木桃木李性堅可蜜煎  
及作饊食之木瓜燒灰散池中可以毒魚說出淮

南萬畢術又廣志云木瓜枝  
一尺有百二十節可為數號



實修治

敷曰凡使木瓜勿犯鐵器以銅刀削去硬皮并子切片曬乾以黃牛乳汁拌蒸從已至未待如膏煎乃晒用也時珍曰今人但切片晒乾入藥爾按大明會典宣州歲貢烏爛虫蛀木瓜入御藥局亦取其陳久无木氣如栗子去木氣之義爾

氣味酸温無毒

思邈曰酸鹹温滑說曰不可多食損齒及骨

主治濕痺

脚氣霍亂大吐下轉筋不止別錄治脚氣衝心取嫩

者一顆去子煎服佳強筋骨下冷氣止嘔逆心膈

痰唾消食止水利後渴不止作飲服之藏器止吐瀉

奔豚及水腫冷熱痢心腹痛大明調營衛助穀氣雷學

去濕和胃滋脾益肺治腹脹善噫心下煩痞好古

發明

景曰木瓜入手足太陰血分氣脫能收氣滯能和弘景曰木瓜最療轉筋如轉筋時但呼

其名及書土作木瓜字皆愈此理亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脉也宗奭曰木瓜得木之正酸能入肝故益筋與血病腰腎脚膝無力皆不可缺也人以鉛霜或胡粉塗之則失酢味且無渣蓋受金之制也時珍曰木瓜所主霍亂吐利轉筋脚氣皆脾胃病非肝病也肝雖主筋而轉筋則由濕熱寒濕之邪襲傷脾胃所致故筋轉必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋非益筋也理脾而伐肝也土病則金衰而木盛故用酸温以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也木平則土得令而金受蔭矣素問云酸走筋筋病無多食酸孟詵云多食木瓜損齒及骨皆伐肝之明驗而木瓜入手足太陰為脾肺藥非肝藥益可徵矣又鍼經云多食酸令人癢酸入於胃其氣濇以收兩焦之氣不能出入流入胃中下去膀胱胞薄以軟得酸則縮卷約而不通故水道不利

而癆瀆也羅天益寶鑑云太保劉仲海日食蜜煎  
木瓜三五枚同伴數人皆病淋疾以問天益天益  
曰此食酸所致也但奪食則已陰之所生本在五  
味陰之所營傷在五味五味太過皆能傷人不獨  
酸也又陸佃埤雅云俗言梨百損一益獼百  
益一損故詩云投我以木瓜取其有益也

**附方** 舊二項強筋急不可轉側肝腎二臟受風也  
新十用宣州木瓜二箇取蓋去瓢沒

藥二兩乳香二錢半二味入木瓜內縛定飯上蒸  
三四次爛研成膏每用三錢入生地黄汁半盞無  
灰酒二盞暖化溫服 許叔微云有人患此自午  
後發黃昏時定予謂此必先從足起少陰之筋自  
足至項筋者肝之合今日中至黃昏陽中之陰肺  
也自離至兌陰旺陽弱之時故靈寶畢法云離至  
乾腎氣絕而肝氣弱肝腎二臟受邪故發於  
此時予授此及都梁丸服之而愈 本事方 **脚氣**  
**腫急** 用木瓜切片囊盛踏之 廣德顧安中患脚  
氣筋急腿腫因附身以足閣一袋上漸覺不

痛乃問舟子袋中何物曰宣州木瓜也 **脚筋**

及歸製木瓜袋用之頓愈 名醫錄 用木瓜數枚以酒水各半煮爛搗膏乘熱貼于  
痛處以帛裹之冷即換日三五度 食療本草

**下絞痛** 木瓜三片桑葉七片大棗三枚水 小兒洞

**痢** 木瓜搗汁服 霍亂轉筋 木瓜一兩酒一升煎服  
湯浸青布裹 霍亂腹痛 木瓜五錢桑葉三片棗肉  
其足 聖惠 一枚水煎服 聖惠方

**四蒸木瓜圓** 治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相  
和必至發動或腫滿或頑痺憎寒壯熱嘔吐自汗

霍亂吐利用宣州大木瓜四箇切蓋剉空聽用一  
箇入黃芪續斷末各半兩于內一箇入蒼木橘皮  
末各半兩于內一箇入烏藥黃松節末各半兩于  
內黃松節即伏神中心木也一箇入威靈仙苦等  
麩末各半兩于內以原蓋簪定用酒浸透入甌內

蒸熟晒三浸三蒸三晒搗末以榆皮末水和糊丸  
如梧子大每服五十九丸温酒鹽湯任下 御藥院

**腎臟虛冷**

氣攻腹脇脹滿疼痛用大木瓜三  
枚去皮核剝空以甘菊花末青鹽末

各一斤填滿置籠內蒸熟搗成膏入新艾草二斤  
搜和丸如梧子大每米飲下三十九丸日二 聖濟

**總髮槁不澤**

木瓜浸油梳 反花痔瘡 木瓜為末以  
錄髮槁不澤頭 聖惠方 鱧魚身上涎

調貼之以紙護

**辟除壁虱**

以木瓜切片鋪于  
住 醫林集要 席下 懼仙神隱

木瓜核主治霍亂煩躁氣急每嚼七粒温水嚥之

時珍○  
出聖惠

枝葉皮根氣味並酸瀉温無毒主治煮汁飲並止

霍亂吐下轉筋療脚氣 別枝作杖利筋脉根葉煮

湯淋足可以已 斃木材作桶濯足甚益人 蘇頌枝葉

煮汁飲治熱痢 特珍○  
出千金

花主治面黑粉滓 方見  
李花

**檀子** 音渣○  
食療

校正 原附木瓜  
下今分出

**釋名木桃** 埤雅和圓子

時珍曰木瓜酸香而性脆木  
桃酢澀而多渣故謂之檀雷

公炮炙論和  
圓子即此也

**集解**

藏器曰檀子生中都似榲桲而小江外常為  
果食比土無之頌曰處處有之孟州特多弘

景曰禮云櫛梨鑽之謂鑽去核也鄭玄不識以為  
梨之不減者郭璞以為似梨而酢澀古以為果今

不入例矣時珍曰檀子乃木瓜之酢澀者小於木  
瓜色微黃蒂核皆粗核中之子小圓也按王禎農

書云櫛似小梨西川唐鄧間多種之味劣於梨與木瓜而入蜜煮湯則香美過之莊子云櫛梨橘柚皆可於口淮南子云樹櫛梨橘食之則美嗅之則香皆指此也

**氣味酸**渣平無毒說曰多食傷氣損齒及筋**主治**斷痢弘去惡

**心咽酸止酒痰黃水**藏煮汁飲治霍亂轉筋功與

**木瓜相近**孟誥

**榲櫛**音冥渣○**校正**原附木瓜下今分出

**釋名**蠻櫛通瘡櫛拾遺木李詩木梨埤雅時珍曰

故鄭樵通志謂之蠻櫛云俗呼為木梨則榲櫛蓋蠻櫛之訛也

**集解**頌曰榲櫛木葉花實酷類木瓜但比木瓜大而黃色辨之惟看帶間別有重帶如乳者為

木瓜无此則榲櫛也可以進酒去痰道家生壓取汁和甘松玄參末作濕香云甚爽神也說曰榲櫛氣辛香致衣箱中殺蠹蟲時珍曰榲櫛乃木瓜之大而黃色無重帶者也櫛子乃木瓜之短小而味酢渣者也榲櫛則櫛類之生於北土者也三物與木瓜皆是一類各種故其形狀功用不甚相遠但木瓜得木之正氣為可貴耳

**氣味酸**平無毒**主治**解酒去痰弘食之去惡心止

**心中酸水**藏煨食止痢浸油梳頭治髮白髮赤大明

煮汁服治霍亂轉筋吳

**榲櫛**音温亭○宋開寶

**釋名**時珍曰榲櫛性温而氣醇故名醇音亭香氣也

**集解** 志曰榲桲生北土似榧子而小頌曰今關陝

而多毛味尤甘其氣芬馥置衣笥中亦香藏器曰

樹如林檎花白綠色宗奭曰食之須淨去浮毛不

爾損人肺花白色亦香最多生蟲少有不蛀者時

珍曰榲桲蓋榧之類生於北土者故其形狀功

用皆相彷彿李珣南海藥錄言關中謂林檎為榲

桲按述征記云林檎佳美榲桲微大而狀醜有毛

其味香關輔乃有江南甚希觀北則林

檎榲桲蓋相似而二物也李氏誤矣

**氣味** 酸甘微温無毒士良曰發毒熱秘大小腸聚

**主治** 温中下氣消食除心間酸水去

臭辟衣魚寶開去胸膈積食止渴除煩將臥時噉一

兩枚生熟皆宜蘇頌 宗奭曰臥時噉

此太多亦痞塞胃院也 主水瀉腸

虛煩執散酒氣並宜生食李

木皮主治搗末傅瘡蘇頌

**山榧** 音渣 ○ **校正** 唐本草木部赤爪木宋圖經外類

今併于一但棠棣子丹溪補遺山榧皆一物也

以山榧標題

**釋名** 赤瓜子 側巧切 鼠榧 唐本 猴榧 危 茅榧 日 枕子

音計 ○ 羊棣 唐本 棠棣子 經 山裏果 食鑑 時珍曰

山榧味似榧子故亦名榧世俗皆作查字誤矣查

音槎乃水中浮木與榧何關郭璞註爾雅云枕音

求樹如梅其子大如指頭赤色似小柰可食此即

山榧也世俗作棣字亦誤矣棣乃櫟實於枕何關

有諸名也唐本草赤爪木當作赤棗蓋棗爪音訛也  
也檣狀似赤棗故爾范成大虞衡志有赤棗子王  
璆百一選方云山裏紅果俗名酸棗又名鼻涕團正合此義矣

**集解**

樹高五六尺葉似香棗子似虎掌大如小椀  
檣赤色藏器曰赤爪草即鼠檣椀也生高原椀似  
小椀而赤人食之頌曰棠椀子生滁州二月開白  
花隨便結實采無時彼人用治下痢及腰疼有效  
他處亦有不入藥用時珍曰赤爪棠椀山椀一物  
也古方罕用故唐本雖有赤爪後人不知即此也  
自丹溪朱氏始著山椀之功而後遂為要藥其類  
有二種皆生山中一種小者山人呼為棠椀子茅  
椀猴椀可入藥用樹高數尺葉有五尖椀間有刺  
二月開五出小白花實有赤黃二色肥者如小林  
檣小者如指頭九月乃熟小兒采而賣之閩人取  
熟者去皮核搗和糖蜜作為椀糕以充糶物其核  
狀如牽牛子黑色甚堅一種大者山人呼為羊枕

子樹高丈餘花葉皆同但實稍大而色黃綠皮  
肉虛為異爾初甚酸澀經霜乃可食功應相同而  
采藥者不收

**實修治**

時珍曰九月霜後取帶熟者去核曝  
乾或蒸熟去皮核搗作餅子日乾用

**氣味酸冷無毒**

時珍曰酸甘微溫生食多令人嘔  
煩易飢損齒齒齦人尤不宜也

主治煮汁服止水痢沐頭洗身治瘡癢

本黃汁洗

漆瘡多瘡

弘景

治腰痛有效

蘇頌

消食積補脾治小腸

疝氣發小兒瘡疹

吳瑞

健胃行結氣治婦人產後兒

枕痛惡露不盡煎汁入沙糖服之立效

震亨

化飲食

消肉積殺瘵飲痞滿吞酸滯血痛脹

時珍

化血塊

氣塊活血原齋

**發明** 震亨曰山楂大能越化飲食若胃中無食積脾胃生發之氣也時珍曰凡脾弱食物不越化胸腹酸刺脹悶者於每食後嚼二三枚絕佳但不可多用恐反尅伐也按物類相感志言莫老雞硬肉入山楂數顆即易爛則其消肉積之功益可推矣珍隣家一小兒因食積黃腫腹脹如鼓偶往羊梳樹下取食之至飽歸而大吐痰水其病遂愈羊梳乃山楂同類醫家不用而

**附方** 新 **偏墜疝氣** 山棠椽肉回香炒各一兩為末糊丸梧子大每服一百丸空心

白湯下 **老人腰痛** 及腿痛用棠椽子鹿茸炙生易簡方

**腸風下血** 用寒藥熱藥及脾弱藥俱不效者獨用山棠果俗名酸棗又名

鼻涕團乾者為末艾湯調下應手即愈 **痘疹不快** 乾山楂為末

出紅活 又法猴楂五箇酒煎 **痘瘡乾黑** 危困者

入水溫服即出 **食肉不消** 山楂肉四兩水煮子為末紫草煎酒調

服一錢 全幼心鑑 食之并飲其汁

**核** 主治吞之化食磨積治癩疝 時珍

**附方** 新 **難產** 山楂核七七粒百草霜 **陰腎癩腫** 方

橄欖 為衣酒吞下 海上方

**赤爪木** 氣味苦寒無毒 **主治水痢頭風身痒** 唐

**根** 主治消積治友胃 時珍

莖葉主治煮汁洗漆瘡時珍○

菴羅果宋開寶

釋名菴摩羅迦果出佛書香蓋時珍曰菴羅梵音二合者也菴摩羅梵音

三合者也華言清淨是也

集解志曰菴羅果樹生若林檎而極大宗奘曰西

前後已堪噉色黃如鶯梨纒熟便鬆軟入藥亦希

時珍曰按一統志云菴羅果俗名香蓋乃果中極

品種出西域亦柰類也葉似茶葉實似比梨

五六月熟多食亦無害今安南諸番亦有之

夫營衛中血脉不行久食令人不飢良

葉主治渴疾煎湯飲良

奈別錄下品

釋名頻婆音波○時珍曰篆文柰字象于綴于木

之形梵言謂之頻婆今北人亦呼之猶

二云端好也

集解弘景曰柰江南雖有而比國最豐作脯食之

有三種大而長者為柰圓者為林檎皆夏熟小者

味澀為枰秋熟一名楸子時珍曰柰與林檎一類



上林苑紫柰大如升核紫花青其汁如漆著衣不可浣名脂衣柰此皆異種也郭義恭廣志云西方例多柰家家收切暴乾為脯數十百斛以為蓄積謂之頻婆糧亦取柰汁為豉用其法取熟柰納瓮中勿令蠅入六七日待爛以酒醃痛拌令如粥狀下水更拌濾去皮子良久去清汁傾布上以灰在下引汁盡劃開日乾為末調物甘酸得所也劉熙釋名載柰油以柰擣汁塗繒上暴燥取下色如油也今關西人以赤柰楸子取汁塗器中暴乾名果單是矣味甘酸可以饋遠杜恕篤論云日給之花似柰柰實而日給零落虛偽與真實相似也則日給乃柰之不實者而王羲之帖云來禽日給皆囊盛為佳果則又似指柰為日給矣木槿花亦名日及或同名耳

**實氣味苦寒有小毒多食令人肺壅臚脹有病人**

**尤甚**別錄○思邈曰酸苦寒瀉無毒**主治補中焦**時珍曰案正要云頻婆甘無毒

諸不足氣和脾治卒食飽氣壅不通者擣汁服子通

益心氣耐飢干生津止渴正

**林檎**宋開寶**校正**併入拾遺

**釋名來禽**法帖**文林郎果**藏器曰文林郎生渤海問云其樹從河中浮來有文

林郎拾得種之因以為名璠曰文林郎南人呼為楹棹是矣時珍曰案洪玉父云此果味甘能來衆禽干林故有林禽來禽之名又唐高宗時紀王李謹得五色林檎似朱柰以貢帝大悅賜謹為文林郎人因呼林檎為文林郎果又述征記云林檎實佳美其楹棹微大而狀醜有毛而香關輔乃有江南甚希據此則林檎是文林郎非楹棹矣

**集解**志曰林檎在庭有之樹似柰皆二月開粉紅花子亦如柰而差圓六月七月熟**頌曰**亦有

甘酢二種白者早熟而味脆美酢者差晚須爛熟乃堪噉今醫家乾之入治傷寒藥謂之林檎散時珍曰林檎即柰之小而圓者其味酢者即楸子也其類有金林檎紅林檎水林檎蜜林檎黑林檎皆以色味立名黑者色似紫柰有冬月再實者林檎熟時晒乾研末點湯服甚美謂之林檎麩僧贊寧物類相感志云林檎樹生毛虫埋蠶蛾于下或以洗魚水澆之即止皆物性之妙也

**氣味酸甘温無毒**思邈曰酸苦平瀉無毒多食令人百脉弱志曰多食發熱及冷

痰澀氣令人好唾或生瘡癩閉百脉其子食之令人煩心**主治下氣消痰治霍**

**亂肚痛**明大消渴者宜食之**頌療水穀痢洩精**孟小

**兒閃癖**時珍

**附方**舊水痢不止林檎半熟者十枚水二升煎一升并林檎食之食醫心鏡

**小兒下痢**林檎構子同并汁任意服之**小兒閃癖**頭髮黃瘦者乾林檎脯研末和醋傅之同上

瘦弱者乾林檎脯研末和醋傅之同上

**東行根****主治白蟲虻蟲消渴好唾**孟詵

**柿**音士別錄中品

**釋名**時珍曰柿從市音萍諾聲也俗作柿非矣柿音肺削木片也胡名鎮頭迦

**集解**頌曰柿南北皆有之其種亦多紅柿所在皆有黃柿生汴洛諸州朱柿出華山似紅柿而

圓小皮薄可愛味更甘珍禪柿色青可生啖諸柿食之皆美而益人又有一種小柿謂之軟棗俗呼為牛奶柿世傳柿有七絕一多壽二多陰三无鳥巢四无虫蠹五霜葉可玩六嘉賓七落葉肥滑可以臨書也宗奭曰柿有數種著蓋柿于蒂下別有一重又有牛心柿狀如牛心蒸餅柿狀如市賣蒸

饒華州朱柿小而深紅塔柿大于諸柿去皮挂本  
上風日乾之佳火乾者味不甚佳其生者可以温  
水養去澀味也時珍曰柿高樹大葉圓而光澤四  
月開小花黃白色結實青綠色八九月乃熟生柿  
置器中自紅者謂之烘柿日乾者謂之白柿火乾  
者謂之烏柿水浸藏者謂之醋柿其核形扁狀如  
木鼈子仁而硬堅其根甚固謂之柿盤案事類合  
璧云柿朱果也太者如楮八棱稍扁其次如拳小  
或如雞子鴨子牛心鹿心之狀一種小而  
如折二錢者謂之猴棗皆以核少者為佳  
烘柿時珍曰烘柿非謂火烘也即青綠之柿收置  
器中自然紅熟如烘成澀味盡去其甘如蜜  
歐陽修歸田錄言襄鄧人以摸榼  
或温棹或搗葉于中則熟亦不必

**氣味**甘寒澀無毒弘景曰生柿性冷鹿心柿尤不  
涼不至大寒食之引痰為其味甘也日乾者食多  
動風凡柿同蟹食令人腹痛作瀉二物俱寒也時

珍曰案玉璆百一選方云一人食蟹多食紅柿至  
夜大吐繼之以血昏不省人一道者云惟木香可  
解乃磨汁灌之謂  
漸甦醒而愈也  
**主治**通耳鼻氣治腸不足解

**酒毒壓胃間熱止口乾**別錄續經脉氣 洗

**發明**藏器曰飲酒食紅柿令人易醉或  
心痛欲死別錄言解酒毒失之矣

**白柿**○柿霜修治時珍曰白柿即乾柿生霜者其  
法用大柿去皮捻扁日晒夜露

至乾內瓮中待生白霜乃取出今人  
謂之柿餅亦曰柿花其霜謂之柿霜

**氣味**甘平澀無毒弘景曰日乾者性冷生  
柿彌冷火熏者性熱**主治**補

虛勞不足消腹中宿血瀆中厚腸健脾胃氣開

胃澀腸消痰止渴治吐血潤心肺療肺痿心熱欬

救潤聲喉殺虫大明溫補多食去面黚藏器治反胃咯

血血淋腸癖痔漏下血時珍霜清上焦心肺熱生津

止渴化痰寧嗽治咽喉口舌瘡痛時珍

**發明**震亨曰乾柿屬金而有土屬陰而有收意故

分之果也其味甘而氣平性瀟而能收故有健脾  
潤腸治嗽止血之功蓋大腸者肺之合而胃之子  
也真正柿霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳按方  
勻泊宅編云外兄劉掾云病臟毒下血凡半月自  
分必死得一方只以乾柿燒灰飲服二錢遂愈又  
王璆百一方云曾通判子病下血十年亦用此方  
一服而愈為散為丸皆可與本草治腸癖消宿血  
解熱毒之義相合則柿為太陰血分之藥益可徵  
矣又經驗方云有人三世死于反胃病至孫得一  
方用乾柿餅同乾飯日日食之絕不用水飲如法

食之其病遂愈  
此又一徵也

**附方**舊四腸風臟毒方說小便血淋葉氏用乾柿  
三枚燒存性

研末陳米飲服○經驗方用白  
柿烏豆鹽花煎湯入墨汁服之熱淋澀痛乾柿燈  
心等分

水煎日飲小兒秋痢以粳米煮粥熟時入乾柿末  
再煮三兩沸食之奶母亦食

之食療 **反胃吐食**乾柿三枚連蒂搗爛酒服  
甚効切勿以它藥禱之腹薄食

**減**凡男女脾虛腹薄食不消化面上黑點者用乾  
柿三斤酥一斤蜜半斤以酥蜜煎勻下柿煮十  
餘沸用不津器貯之每日空腹痰嗽帶血青州大  
柿餅飯

食三五枚甚良 孟詵食療 **產後欬逆**氣

上蒸熟批開每用一枚 參真膏一  
錢臥時食之薄荷湯下 丹溪纂要

心煩用乾柿切碎 產寶 **婦人蒜髮**乾柿五枚以茅香煮  
水煮汁呷 熟枸杞子酒浸焙研

各等分檇丸梧子大每服五  
十丸茅香湯下日三 普濟

方**鼻塞不通**乾柿同粳米煮  
粥口食 聖濟**耳聾鼻塞**乾柿三枚  
細切以粳

米三合豆豉少許煮粥  
日日空心食之 聖惠**痘瘡入目**白柿日日  
食之良 **賺脛**

**爛瘡**用柿霜柿蒂等分燒研  
傳之甚效 筆峯雜興**解桐油毒**乾柿餅食  
之 普濟

**烏柿**火熏**氣味甘温無毒**主治殺蟲療金瘡火瘡

**生肉止痛**別錄**治狗齧瘡斷下痢**弘服藥口苦及嘔

逆者食少許即止 藏

**醯柿**音覽**修治**瑞曰水藏者性冷鹽藏者有毒時珍  
熟柿用灰汁澡三四度令汁盡着  
器中經十餘日即可食治病非宜 **主治**瀝下焦健

**脾胃消宿血** 說

**柿餅修治**時珍曰案李氏食經云用糯米洗淨一  
斗大乾柿五十箇同檇粉蒸食如乾入  
煮棗泥和拌之 **主治**作餅及餅與小兒食治秋痢 說 黃柿

**和米粉作糗蒸與小兒食止下痢下血有效** 藏

**柿蒂氣味**瀝平無毒**主治**欬逆噦氣煮汁服 說

**發明**震亨曰人之陰氣依胃為養土傷則木挾相  
火直冲清道而上作欬逆古人以為胃寒既  
用丁香柿蒂不知其孰為補虛孰為降火不能清  
氣利痰惟有助火而已時珍曰欬逆者氣自臍下  
冲脉直上至咽膈作呃忒蹇逆之聲也朱肱南陽  
書以噦為欬逆王履洵集以欬嗽為欬逆皆誤  
矣噦者乾嘔有聲也欬逆有傷寒吐下后及久病  
產後老人虛人陰氣大虧陽氣暴逆自下焦逆至

上焦而不能出者有傷寒失下及平人痰氣抑遏而然者當視其虛實陰陽或溫或補或泄熱或降氣或吐或下可也舌方單用柿蒂散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法而昔人亦常用之收効矣至易水張氏又益以人參治病後虛人欬逆亦有功續丹溪朱氏但執以寒治熱之理而不及從治之法矯枉之過矣若陳氏三因又加以良薑之類是真以為胃寒而助其邪火者也

**附方**

一新

**欬逆不止**

濟生柿蒂散治欬逆胃滿用柿蒂丁香各二錢生薑五片水煎

服或為末白湯點服○潔古加人參一錢治虛人欬逆○三因加良薑甘草等分○衛生寶鑑加青皮陳皮○王氏易簡加半夏生薑

**木皮主治下血晒焙研末米飲服二錢兩服可止**

**頌** 湯火瘡燒灰油調傅時珍

**根主治血崩血痢下血**時珍

**枹柿** 音卑士○宋開寶

**釋名** 漆柿日華 綠柿日華 青枹廣志 烏枹開寶 花枹日華 赤棠

**枹** 時珍曰枹乃柿之小而卑者故謂之枹他枹至熟則黃赤惟此雖熟亦青黑色搗碎浸汁謂之枹漆可以染扇諸物故有漆枹之名

**集解** 志曰枹柿生江淮以南似柿而青黃潘岳間居賦所謂梁侯烏枹之枹是也頌曰枹柿出宜歙荆襄閩廣諸州枹大如杏惟堪生啖不可為乾也

**氣味甘寒瀆無毒**弘景曰枹生啖性冷服石家宜之不入藥用不可與蟹同食

主治歷丹石藥發熱利水解酒毒去胃中熱久食

令人寒中開寶止煩渴潤心肺除腹臙冷熱日華

君遷子拾遺

釋名槩棗千金作樛棗廣志牛奶柿名苑丁香柿日華

紅藍棗齊民要術○時珍曰君遷之名始見于左

義莫詳槩棗其形似棗而軟也司馬光名苑云君

遷子似馬奶卽今牛奶柿也以形得名崔豹古今

汪云牛奶柿卽槩棗葉如柿子亦如柿而小唐宋

諸家不知君遷槩棗牛奶柿皆一物故詳證之

集解藏器曰君遷子生海南嶺高丈餘子中有汁

如牛奶乾熟則紫黑色一種小圓如指頂大者名

君遷卽槩棗其木類柿而葉長但結實小而長狀

如牛奶乾熟則紫黑色一種小圓如指頂大者名

氣味甘澆平無毒主治止消渴去煩熱令人潤澤

藏器鎮心久服悅人顏色令人輕健珣

安石櫛別錄下品

釋名若櫛廣雅丹若古今金罌時珍曰櫛者癩也丹

物志云漢張騫出使西域得塗林安石國櫛種以

歸故名安石櫛又案齊民要術云凡植櫛者須安

僵石枯骨于根下卽花實繁茂則安石之名義或

取此也若木乃扶桑之名櫛花丹積似之故亦有

丹若之稱傳玄櫛賦所謂灼若旭日栖扶桑者是

矣筆衡云五代吳越王錢鏐改櫛爲金罌西陽雜

祖言榴甜者名天漿道家書謂榴為三尸酒言三尸虫得此果則醉也故范成大詩云玉池咽清肥三彭跡如掃

**集解**弘景曰石榴花赤可愛故人多植之尤為外國所重有甜酢二種醫家惟用酢者之根壳

榴子乃服食者所忌頌曰安石榴本生西域今處處有之木不甚高大枝柯附榦自地便生作叢種極易息折其條盤土中便生也花有黃赤二色實有甘酢二種其者可食酢者入藥又一種山石榴形頗相類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果甚美宗奭曰石榴有酸淡二種旋開單葉花旋結實實中紅絲枝甚多秋後經霜則自圻裂一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴入藥須老木所結收雷陳久者乃佳時珍曰榴五月開花有紅黃白二色單葉者結實千葉者不結實或結亦无子也實有甜酸苦三種抱朴子言苦者出積石山或云即山石榴也

西陽雜俎言南詔石榴皮薄如紙瑣碎錄言河陰石榴名三十八者其中只有三十八子也又南中

有四季榴四時開花秋月結實實方綻隨復開花有火石榴赤色如火海石榴高一二尺即結實皆異種也案事類合璧云榴大如盃赤色有黑斑點皮中如蜂巢有黃膜隔之子形如人齒淡紅色亦有潔白如雪者潘岳賦云榴者天下之奇樹九州之名果千房同膜千子如一禦飢療渴解醒止醉

**甘石榴氣味甘酸温瀼無毒多食損人肺**別錄曰多

食損齒令黑凡服食藥物人忌食之震亨曰榴者雷也其汁酸性滯戀成痰

**燥渴能理乳石毒**制三尸蟲時

**酸石榴氣味酸温瀼無毒主治赤白痢腹痛連子**

**搗汁頓服一枚**止瀉痢崩中帶下時



發明

時珍曰榴受少陽之氣而榮于四月盛于五月實于盛夏熟于深秋丹花赤實其味甘酸其氣溫澆具木火之象故多食損肺齒而生痰涎酸者則兼收斂之氣故入斷下崩中之藥或云白榴皮治紅痢亦通

附方

新腸滑久痢 黑神散用酸石榴一箇煨煙盡出火毒一夜研末仍以酸榴一

塊煎湯服久瀉不止 方同上 痢血五色 或膿或

神效無比 聖濟 小便不禁 酸石榴燒

二升每服五合神妙 聖濟 小便不禁 酸石榴燒

用枝燒灰代之每服二錢用柏白皮切焙四錢煎

湯一盞入榴皮再煎至八分空心溫服晚再服

聖 燃鬚令黑 酸石榴結成時就東南枝上揀大者

原皮封之麻札定牛 朱封護待經霜摘下傾出壳

內水以魚鱉能指離 小燃鬚久久自黑也 普濟

酸榴皮修治 效曰凡使榴皮葉根勿犯鐵並不可

如墨 乾溼皆以漿水浸一夜取出用其水

氣味 實同 主治 止下痢漏精 別治 筋骨風腰脚不遂

行步 變急 疼痛 澀腸 取汁 點目 止泪 下 權 煎服下

虻虫 藏 止瀉痢下血脫肛崩中帶下 時 珍

附方 舊六 赤白痢下 腹痛食不消化者食療本草

粟米飯和丸梧子大每空腹米飲服三十丸日三

服以知為度如寒滑加附子赤石脂各一倍○肘

後方用皮燒存性為末每米 糞前 有血 令人面黃

飲服方寸七日三服效乃止 腸滑久痢 神妙無比方

皮炙研末每服二錢用茄 腸滑久痢 神妙無比方

子枝煎湯服 孫真人方 腸滑久痢 神妙無比方

筒劈破炭火簇燒存性出火毒為末每服一錢  
別以酸石榴一瓣水一盞煎湯調服  
痢久瀉 陳石榴皮酢者焙研細末每服二錢米飲  
下患二三年或二三月百方不效者服之

便止不可輕忽 小兒風癩 剗空入全蠟五枚黃泥  
之也 普濟方 固濟煨存性為末每服半錢乳汁  
調下或防風湯下亦可 聖濟錄 卒病耳聾 八月

取石櫛一箇上作孔如毬子大內米醋令滿以原  
皮蓋之水和麪裹煨熟取起去蓋入少黑李子仙  
沼子末取水滴耳中勿動腦中若動勿驚如此三  
夜再作必通 ○案唐慎微本草收采此方云出孫

真人而黑李子不知為何 食櫛損齒 石櫛黑皮炙  
和丸梧子大每日空腹三 普濟 丁腫惡毒 以鍼刺四畔  
丸白湯下日二服 普濟 上以麪圍四畔炙之以痛為度仍內櫛末  
傅上以急暴經宿連根自出也肘後百一方 脚肚生

瘡 初起如粟搔之漸開黃水浸淫痒痛潰爛遂至  
遠脛而成痼疾用酸櫛皮煎湯冷定日日掃之  
取愈乃止 醫學正宗

酸櫛東行根氣味 同 主治 蛇蟲寸白 錄 青者入染  
鬚用 權 治口齒病 頌 止澀瀉痢帶下功與皮同 珍

附方 新 舊 三 金蠶蠱毒 即白礬味甘嚼黑豆不腥者  
汁服即吐出活蠱无不 寸白蛇虫 一握洗剉用水  
愈者 丹溪摘玄方 醉石榴東引根  
三升煎取半盞五更温服盡至明取下虫一大團  
未絕根本食粥補之 崔元亮海上方用櫛皮煎  
水煮米作粥 女子經閉 不通用酢櫛根東生者一  
盞空心服之未 赤白下痢 方同

通再服 斗門 赤白下痢 方同

本草綱目果部 卷之三十一 三十一

榴花主治陰乾為末和鐵丹服一年變白髮如漆

藏器○鐵丹飛鐵為丹也亦鐵粉之屬 千葉者治心熱吐血又研末

吹鼻止衄血立効亦傳金瘡出血

附方 舊一 新二 金瘡出血 榴花半斤石灰一升擣和陰乾每用少許傅之立止 崔

元亮 鼻出衄血 酢榴花二錢半黃蜀葵花一錢為末每服一錢水一盞煎服効乃止

聖濟 九竅出血 石榴花揉塞之取効葉亦可

橘 本經上品 校正 志曰自木部移入此

釋名 時珍曰橘從喬音鵠諧聲也又雲五色為慶

紛之象橘實外赤內黃剖之香霧紛郁有似乎喬雲橘之從喬又取此意也

集解 別錄曰橘柚生江南及山南山谷十月采

如橘有甘有酸酸者名胡相今俗謂橙為柚非矣案郭璞云柚似橙而實酢大于橘孔安國云小白

橘大曰柚皆為柑也頌曰橘柚今江浙荆襄湖嶺皆有之木高一二丈與枳无辨刺出莖間夏初生

白花六七月成實至冬黃熟舊說小為橘大為柚今醫家乃用黃橘青橘不言柚豈青橘是柚之類

乎宗奭曰橘柚自是兩種本草云一名橘皮後人誤加柚字妄生分別且青橘黃橘治療尚殊况柚

為別種乎惟郭璞所言乃真識橘柚者若不如此分別誤以柚皮為橘皮是貽无窮之患矣時珍曰

橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘

實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大于橘其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆

如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不甚辛如此分之即不誤矣案事類合璧云橘樹高丈許枝

多生刺其葉兩頭尖綠色光面大寸餘長二寸許  
四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃包  
中有瓣瓣中有核也宋韓彥直著橘譜三卷甚詳  
其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫  
州皆不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四  
多是接成惟種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香  
霧乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠色紺碧  
可愛不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳  
橘狀似乳柑皮堅瓢多味絕酸芳塌橘狀大而扁  
外綠心紅瓣巨多液經春乃甘美包橘外薄內盈  
其脉瓣隔皮可數綿橘微小極軟美可愛而不多  
結沙橘細小甘美油橘皮似油飾中堅外黑乃橘  
之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結  
春采穿心橘實大皮光而心虛可穿荔枝橘出橫  
陽膚理皺密如荔子也俗傳橘下埋鼠則結實加  
倍故物類相感志云橘見尸而實繁泔盤經云如  
橘見鼠其果實多周禮言橘踰淮而白變為枳地氣然也餘見柑下

**橘實氣味甘酸溫無毒**

弘景曰食之多痰恐非也原曰多食戀膈生痰滯

肺氣○瑞曰同螃蟹食令人患軟癱

**主治甘者潤肺酸者聚痰**藏止

**消渴開胃除胸中膈氣**

明大

**發明**

時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裏甚佳亦可醬道也

**黃橘皮釋名紅皮**

湯夜陳皮食療○弘景曰橘皮療氣大勝以東橘為好西

江者不如須陳久者為良好古曰橘皮以色紅日久者為佳故曰紅皮陳皮去白者曰橘紅也

**修治**

數曰凡使勿用桔皮玃子皮二件用不得凡修事須去白膜一重剉細以鯉魚皮裹一宿

至明取用宗奭曰本草橘柚作一條蓋傳誤也後世不知以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣此乃六

本草綱目果部 卷之二十一 橘 五十五

陳之一天下日用所須今人又多以乳柑皮亂之不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦或以皮之緊慢分別又因方土不同亦互有緊慢也時珍曰橘皮紋細色紅而薄內多筋脈其味苦辛柑皮紋粗色黃而厚內多白膜其味辛甘柚皮最厚而虛紋更粗色黃內多膜無筋其味甘多辛少但以此別之即不差矣橘皮性溫柑柚皮性冷不可不知今天下多以廣中來者為勝江西者次之然亦多以相皮雜之相皮猶可用柚皮則懸絕矣凡橘皮入和中理胃藥則留白入下氣消痰藥則去白其說出於聖濟經去白者以白湯入鹽洗潤透刮去筋膜晒乾用亦有煮焙者各隨本方

氣味苦辛溫無毒主治胸中痰熱逆氣利水穀久

服去臭下氣通神本經下氣止嘔欬治氣衝胸中吐

逆霍亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱停水起

淋利小便去寸白蟲別錄清痰涎治上氣欬嗽開胃

主氣痢破癥瘕疝癖甄權療嘔噦反胃嘈雜時吐清

水痰痞疔瘡大腸悶塞婦人乳癰入食料解魚腥

毒時珍

發明杲曰橘皮氣薄味厚陽中之陰也可升可降

為脾肺三經氣分藥留白則補脾胃去白則理肺氣同白木則補脾胃同甘草則補肺獨用則瀉肺損脾其體輕浮一能導胸中寒邪二破滯氣三益脾胃加青皮減半用之去滯氣推陳致新但多用久服能損元氣也原曰橘皮能散能瀉能溫能補能和化痰治嗽順氣理中調脾快膈通五淋療酒病其功當在諸藥之上時珍曰橘皮苦能泄能燥辛能散溫能和其治百病總是取其理氣燥濕之功同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同

降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故橘皮為二經氣分之藥但隨所配而補瀉升降也潔古張氏云陳皮枳殼利其氣而痰自下蓋此義也同杏仁治大腸氣悶同桃仁治大腸血悶皆取其通滯也詳見杏仁下按方勺泊宅編云橘皮寬膈降氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外舅莫強中令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下百方不效偶家人合橘紅湯因取嘗之似相宜連日飲之一日忽覺胸中有物墜下大驚目瞪自汗如雨須臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胸次廓然其疾頓愈蓋脾之冷積也其方用橘皮去穰一斤甘草鹽花各四兩水五椀慢火煮乾焙研為末白湯點服名二賢散治一切痰氣特驗世醫徒知半夏南星之屬何足以語此哉珍按二賢散丹溪變之為潤下丸用治痰氣有效惟氣實人服之相宜氣不足者不宜用之也

**附方**

舊七新潤下丸

治濕痰因火泛上停滯胸膈欬唾稠粘陳橘皮半斤入砂

鍋內下鹽五錢化水淹過煮乾粉甘草二兩去皮蜜炙各取淨末蒸餅和丸梧桐子大每服百丸白湯下  
丹溪方 寬中丸 治脾氣不和氣客於中壅遏不兩為末酒糊丸梧子大每食前木香  
湯下三十九丸日三服 是齊指迷方 橘皮湯 治男女寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生薑一兩水二升煎一升徐徐呷之即止 仲景方  
嘈雜吐水 真橘皮去白為末五更安五分於掌心怪證 霍亂吐瀉 不拘男女但有一點胃氣存者服奇方 五錢水二盞煎一盞時時溫服出百一選方○聖惠用陳橘皮末二錢湯點服不肯者灌之仍燒磚沃醋布裹磚安 反胃吐食 真橘皮以日照西壁土心下熨之便活 卒然食噎 橘皮一兩湯薑三片棗肉一枚水二鍾 浸去瓢焙為羹一鍾溫服 直指方

末以水一大盞煎半諸氣呃噫橘皮二兩去瓢水

或加枳殼尤良食醫心鏡痰膈氣脹陳皮三錢水煎執卒然

失聲橘皮半兩水煎經年氣嗽橘皮神麴生薑焙

和丸梧子大每服三五十九丸食後夜臥各一服有

化食消痰胸中熱氣用橘皮半兩微熬下焦冷氣

乾陳橘皮一斤為末蜜代茶細呷心鏡脚氣衝心或

下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖食

三十丸加蜜搗和丸如梧桐子大每日食前米飲下

食療老人氣悶方同上大腸悶塞陳皮連白酒

溫酒服二錢米途中心痛橘皮去白煎湯飲之食

魚蟹毒方同上風痰麻木凡手及十指麻木大風

橘紅一斤逆流水五盞煮爛去渣再煮至一盞服取吐乃吐痰聖藥也不吐加瓜蒂末摘玄方

脾寒諸瘧不拘老少孕婦只兩服便止真橘皮去

湯煮乾焙研末每服三錢用隔年青州棗十箇水一盞煎半盞發前服以棗下之適用方

兒疳瘦久服消食和氣長肌肉用陳橘皮一兩黃

分用猪膽盛藥以漿水煮熟取出用粟米飯和丸綠豆大每服一二十九丸米飲下錢氏小兒方

產後尿閉不通者陳皮一兩去白為末每空心溫

婦人產後吹奶陳皮一兩甘草一婦人乳癰未成

散已成者即潰痛不可忍者即不疼神驗不可云喻也用真陳橘皮湯浸去白晒麩炒微黃為末每

服二錢射香調酒下初發者一  
服見効名橘香散 張氏方 聾耳出汁 陳皮燒  
研一錢

射香少許為末 魚骨鯁咽 橘皮常含咽汁 聖惠方 嵌甲作

痛 不能行履者濃煎陳皮湯浸良久甲肉自離 醫林集要

青橘皮修治 時珍曰青橘皮乃橘之未黃而青色

小柚小橙偽為之不可不慎辨之入藥以湯浸去瓢切片醋拌瓦炒過用

氣味苦辛温無毒主治氣滯下食破積結及膈氣

破堅癖散滯氣去下焦諸溼治左脇肝經積氣

元素治胃膈氣逆脇痛小腹疝痛消乳腫疏肝膽瀉

肺氣 時珍

發明 元素曰青橘皮氣味俱厚沈而降陰也入厥

引經之藥能引食入大陰之倉破滯制堅皆治在

下之病有滯氣則被滯氣无滯氣則真氣好古

曰陳皮治高青皮治低與枳壳治胃 枳實治心

下同意震亨曰青皮乃肝膽二經氣 刀藥故人多

怒有滯氣脇下有鬱積或小腹疝疼用之以疏通

二經行其氣也若二經實者當先補而後用之又

云疏肝氣加青皮炒黑則入血分也 時珍曰青橘

皮古无用者至宋時醫家始用之其色青氣烈味

苦而辛治之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以

酸泄之以苦降之也陳皮浮而升入脾肺氣分青

皮沉而降入肝膽氣分一體二用物理自然也小

兒消積多用青皮最能發汗有汗者不可用說出楊



附方

新舊二快膈湯 治冷膈氣及酒食後飽滿用青

浸四兩用白沸湯浸四兩用醋浸四兩用酒浸各

三日取出去白切絲以鹽一兩炒微焦研末每用

二錢以茶末五分水理脾快氣 青橘皮一斤日乾

煎溫服亦可點服 兩檀香末半兩和勻收之每用

一二錢入鹽少許白湯點服 法制青皮 常服安

消食解酒益胃不拘老人小兒宋仁宗每食後咀

數片乃邢和璞真人所獻名萬年草劉跂改名延

年草仁宗以賜呂丞相用青皮一斤浸去苦味去

瓢煉淨白鹽花五兩炙甘草六兩舶茴香四兩甜

水一斗煮之不住攪勿令著底候水盡慢火焙乾

勿令焦去甘草茴香只取青皮密收用 王氏易

簡方 瘡疾寒熱 青皮一兩燒存性研末發前溢

方 瘡疾寒熱 酒服一錢臨時再服 聖惠方 傷寒

呃逆 聲聞四隣四花青皮全者研末 產後氣逆 青

每服二錢白湯下 醫林集要 皮為末葱白童子小便

煎二錢服 經驗後方 婦人乳岩 因久積憂鬱乳

頭不痛不痒五七年成瘡名乳岩不可治也用青

皮四錢水一盞半煎一盞徐徐服之日一服或用

酒服 丹溪方 聾耳出汗 青皮燒研末 唇燥生瘡 青皮燒

橘瓢上筋膜主治口渴吐酒炒熟煎湯飲甚効明

橘核修治 時珍曰凡用須以新瓦焙 香去壳取仁研碎入藥

氣味苦平無毒主治腎症腰痛膀胱氣痛腎冷炒

研每溫酒服一錢或酒煎服之明 治酒瘡風鼻赤

炒研每服一錢胡桃肉一箇搗酒服以知為度 宗

小腸疝氣及陰核腫痛炒研五錢老酒煎服或酒

糊丸服甚效時珍

**發明**時珍曰橘核入足厥陰與青皮同功故治腰

痛癩疝在下之病不獨取象于核也和劑局

方治諸疝痛及內癩卵腫偏墜或硬如石或腫

至潰有橘核丸用之有效品味頗多詳見本方

**附方**新腰痛橘核杜仲各二兩炒研末每

服二錢鹽酒下簡便方

葉氣味苦平無毒

**主治**導胸膈逆氣入厥陰行肝

氣消腫散毒乳癧脇痛用之行經震亨

**附方**新肺癰綠橘葉洗擣絞汁一盞服之

吐膿血即愈經驗良方

**釋名**木奴志曰柑未經霜時猶酸霜後甚甜故名

奴號為木奴焉

**集解**頌曰乳柑出西戎者佳志曰柑生嶺南及江

南樹似橘實亦似橘而圓大皮色生青熟黃

惟乳柑皮入藥山柑皮療咽痛餘皆不堪用又有

沙柑青柑體性相類藏器曰柑有朱柑黃柑乳柑

石柑沙柑橘有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡子此輩

皮皆去氣調中實俱堪食就中以乳柑為上也時

珍曰相南方果也而閩廣溫台蘇撫荊州為盛川

蜀雖有不及之其樹无異于橘但刺少耳相皮比

橘色黃而稍厚理稍粗而味不苦橘可又留柑易

腐敗柑樹畏冰雪橘樹畧可此柑橘之異也柑橘

皮今人多混用不可不辨詳見橘下案韓彥直橘

譜云乳柑出温州諸邑惟泥山者為最以其味似

乳酪故名彼人呼為真柑似以佗柑為假矣其木

婆娑其葉纖長其花香韻其實圓正膚理如澤蠟

本館編目果部卷之三十一

三百七十一

六頁不詳

其大六七寸其皮薄而味珍珠不粘瓣實不留滓  
一顆僅二三核亦有全无者擘之香霧噴人為柑  
中絕品也生枝柑形不圓色青膚粗味帶微酸留  
之枝間可耐久也俟味變甘乃帶葉折故名海紅  
柑樹小而顆極大有圍及尺者皮厚色紅可久藏  
今獅頭柑亦是其類也洞庭柑種出洞庭山皮細  
味美其熟最早也甜柑類洞庭而大每顆必八瓣  
不待霜而黃也木柑類洞庭膚粗頑瓣大而少液  
故謂之木也朱柑類洞庭而大色絕嬌紅其味酸  
人不重之饅頭柑近蒂起如饅頭尖味香美也

**氣味甘大寒無毒**頌曰冷志曰多食令人肺冷生痰脾冷發痼癖大腸瀉利發陰

**汗** **主治利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便**寶開

**附方** **新難產**柑橘類陰乾燒存性研末温酒服二錢集効

**皮氣味辛甘寒無毒**時珍曰橘皮苦辛温柑皮辛甘寒外形雖似而氣味不同

說曰多食令肺燥 **主治下氣調中**藏 **解酒毒及酒渴去白**

**焙研末點湯入鹽飲之**大 **治產後肌浮為末酒服**

雷 **傷寒飲食勞復者濃煎汁服**時珍 **山柑皮治咽喉**

**痛效**寶開

**核主治作塗面藥**蘇頌

**葉主治聾耳流水或膿血取嫩頭七箇入水數滴**

**杵取汁滴之即愈**蘭氏

**橙**宋開寶

**釋名金毬** **鵠殼**時珍曰案陸佃埤雅云橙柚屬也 **可登而成之故字從登又諧**

本草綱目果部卷之三十一  
三五  
四百五十七

也聲

集解

志曰橙樹似橘而葉大其形圓大于橘而香皮厚而皺八月熟時珍曰橙產南土其實似柚而香葉有兩刻缺如兩段亦有一種氣臭者柚乃柑屬之大者早黃難留橙乃橘屬之大者晚熟耐久皆有大小二種案事類合璧云橙樹高枝葉不甚類橘亦有刺其實大者如盤頗似朱欒經霜早熟色黃皮厚蹙劬如沸香氣馥郁其皮可以熏衣可以糖製為橙丁可以和菹醢可以為醬藿可以蜜煎之則美誠佳果也宗奭曰橙皮今止以為果或合湯待賓未見入藥宿酒未解者食之速醒

氣味酸寒無毒

士良曰暖多食傷肝氣發虛熱與乃水獺之屬也諸家本草皆作檳榔誤矣 主治洗去酸汁切和鹽蜜炙

成貯食止惡心能去胃中浮風惡氣

開寶行風氣瘧

瘦氣發癩瘰殺魚蟹毒

士良

皮氣味苦辛温無毒主治作醬醋香美散腸胃惡

氣消食下氣去胃中浮風氣

開寶

和鹽貯食止惡心

解酒病

子孟

糖作橙丁甘美消痰下氣利膈寬中解

酒

時珍

附方

新

香橙湯 寬中快氣消酒用橙皮二斤切片

一兩檀香末半兩和作小餅每嚼 痔瘡腫痛 隔年

一餅沸湯入鹽送下 奇効良方 風乾

橙于桶內燒煙熏之神効 醫方摘要

核主治面黥粉刺濕研夜夜塗之時珍

附方新閃挫腰痛錢即愈核炒研酒服三

柚音又○  
柚音又○

釋名條與柚條爾條壺柑唐臭橙食朱欒時珍曰柚

狀如占故各壺亦象形今人呼其黃而小者為蜜

大者謂之香欒爾雅謂之撥音廢又曰檝音賈廣

雅謂之鐳柚鐳亦壺也桂海志謂之臭柚皆一物

但以大小古今方

言稱呼不同耳

集解恭曰柚皮厚味甘不似橘皮薄味辛而苦其

橙為柚非矣案呂氏春秋云果之美者江浦之橘

雲夢之柚郭璞云柚出江南似橙而實酢大如橘

禹貢云揚州厥包橘柚孔安國云小曰橘大曰柚

皆為柑也頌曰閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白

色而大襄唐間柚色青黃而實小其味皆酢皮厚

不堪入藥時珍曰柚樹葉皆似橙其實有大小二

種小者如柑如橙大者如瓜如升有圍及尺餘者

亦橙之類也今人呼為朱欒形色圓正都類柑橙

但皮厚而粗其味甘其氣臭其瓣堅而酸惡不可

本草綱目果部卷之三十一

三七

柚

食其花甚香南人種其核長成以接柑橘云甚良

也蓋橙乃橘屬故其皮皺厚而香味苦而辛柚乃

橘屬故其皮粗厚而臭味甘而辛如此分柚與橙

橘自明矣郭璞云檝大柚也實大如盞皮厚二三

寸子似枳食之少味范成大云廣南臭柚大如瓜

可食其皮甚厚染墨打礮可代檀刷日不損紙也

列子云吳越之間有木焉其名為檝碧樹而冬青

實丹而味酸食其皮汁已憤厥之疾渡淮

而北化而為枳此言地氣之不同如此

氣味酸寒無毒主治消食解酒毒治飲酒人口氣

去腸胃中惡氣療妊婦不思食口淡

皮氣味甘辛平無毒正誤時珍曰案沈括筆談云本草言橘皮苦柚皮甘

誤矣柚皮極苦不可入口甘者乃橙也此說似與今柚不同乃沈氏自誤也不可為據 主治

下氣宜食不入藥弘景消食快膈散憤懣之氣化痰

時珍附方新痰氣欬嗽用香藥去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含咽

葉主治頭風痛同葱白擣貼太陽穴時珍

花主治蒸麻油作香澤面脂長髮潤燥時珍

狗緣音矩員校正原附荳蔻下今分出

釋名香椽俗作圓佛手柑時珍曰義未詳佛手取象也

集解藏器曰枸椽生嶺南柑橘之屬也其葉大其

實大如蓋味辛酸頌曰今聞廣江西皆有之

彼人呼為香椽子形長如小瓜狀其皮若橙而光

澤可愛肉甚厚白如蘿蔔而鬆虛雖味短而香芬

大勝置衣笥中則數日香不歇寄至北方人甚貴

重古作五和糝用之時珍曰枸椽產閩廣間木似

朱藥而葉尖長枝間有刺植之近水乃生其實狀

如人手有指俗呼為佛手并有長一尺四五寸者

皮如橙柚而厚皺而光澤具色如瓜生綠熟黃其

核細其味不甚佳而清香藥人南人彫鏤花鳥作

蜜煎果食置之几案可供玩賞若安片于帶而

以涇紙圍護經久不腐或擣蒜菴其帶上則香更

充溢異物志云浸汁浣葛紵勝似酸漿也

皮瓢氣味辛酸無毒弘景曰性溫恭曰性冷陶主

治下氣除心頭痰水藏器煮酒飲治痰氣欬嗽煎湯

治心下氣痛時珍

根葉主治同皮橘譜

金橘綱目

釋名金柑橘普盧橘漢書夏橘廣州志山橘北戶錄給客橙

魏王花木志○時珍曰此橘生時青盧色黃熟則如金故有金橘盧橘之名盧黑色也或云盧酒器之名其形肖之故也註文選者以枇杷為盧橘誤矣案司馬相如上林賦云盧橘夏熟枇杷檉柿以二物並列則非一物明矣此橘夏冬相繼故云夏熟而裴淵廣州志謂之夏橘給客橙者其芳香如榕可供給客也

集解時珍曰金橘生吳粵江浙川廣間或言出營

橘不甚高大五月開白花結實秋冬黃熟大者徑寸小者如指頭形長而皮堅肌理細瑩生則深綠色熟乃黃如金其味酸甘而芳香可愛糖造蜜煎皆佳案魏王花木志云蜀之成都臨邛江源諸處有給客橙一名盧橘似橘而非若柚而香夏冬花實常相繼或如彈丸或如櫻桃通歲食之又劉桢嶺表錄云山橘子大如土瓜次如彈丸小樹綠葉夏結冬熟金色薄皮而味酸偏能破氣容廣人連枝藏之入醢醋尤加香美韓彦直橘譜云金柑出江西北人不識景祐中始至汴都因溫成皇后嗜之價遂貴重藏綠豆中可經時不變蓋橘性熱豆性涼也又有山金柑一名山金橘俗名金豆木高尺許實如櫻桃內止一核俱可蜜漬香味清美已上諸說皆指今之金橘但有一類數種之異耳

氣味酸甘溫無毒主治下氣快膈止渴解醒辟臭

本草綱目卷之三十  
皮尤佳時珍

枇杷別錄中品

釋名宗奭曰其葉形似琵琶故名

集解頌曰枇杷舊不著所出州土今襄漢吳蜀閩嶺江西南湖南北皆有之木高丈餘肥枝長

葉大如驢耳背有黃毛陰密婆娑可愛四時不凋盛冬開白花至三四月成實作球生大如彈丸熟

時色如黃杏微有毛皮肉甚薄核大如芋栗黃褐

色四月采葉蒸乾用時珍曰案郭義恭廣志云枇杷易種葉微似栗冬花春實其子簇結有毛四月

熟大者如雞子小者如龍眼白者為上黃者次之無核者名焦子出廣州又楊萬里詩云大葉聳長

耳一核堪滿盤荔枝分與核金橘却无酸頗盡其狀註文選者以枇杷為盧橘誤矣詳金橘

實氣味甘酸平無毒志曰寒說曰溫多食發

患熱黃疾主治止渴下氣利肺氣止吐逆主上焦熱潤

五臟大明

葉修治恭曰凡用須火炙以布拭去毛不爾射人肺令欬不已或以粟秆作刷刷之尤易潔

淨效曰凡采得秤溼葉重一兩乾者三葉重一兩乃為氣足堪用粗布拭去毛以甘草湯洗一遍用

綿再拭乾每一兩以酥二錢半塗上炙過用時珍曰治胃病以薑汁塗炙治肺病以蜜水塗炙乃良

氣味苦平無毒權曰甘微寒弘景曰主治卒啞不

止下氣煮汁服別錄曰弘景曰若不治嘔噦不止

婦人產後口乾明大煮汁飲主渴疾治肺氣熱嗽及



肺風瘡眉面上瘡說和胃降氣清熱解暑毒療脚

氣時珍

發明時珍曰枇杷葉氣薄味厚陽中之陰治肺胃之病大都取其下氣之功耳氣下則火降痰

順而逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣宗奭曰治肺熱嗽甚有功一婦人患肺熱久嗽身

如火炙肌瘦將成勞以枇杷葉木通款冬花紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半如常治訖為末蜜

丸櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終劑而愈矣

附方新溫病發噦因飲水多者枇杷葉去毛炙香茅根各半斤水四升煎二升稍

稍飲之反胃嘔噦枇杷葉去毛炙丁香各一兩聖惠衄血不止枇杷葉去毛焙研末茶酒瘡

服薑三片煎服一二錢日二同上

赤鼻枇杷葉厄子仁等分為末每服面上風瘡方

上痔瘡腫痛枇杷葉蜜炙烏梅肉焙為末痘瘡潰

爛枇杷葉煎湯洗之摘玄

花主治頭風鼻流清涕辛夷等分研末酒服二錢

日二服時珍

木白皮主治生嚙咽汁止吐逆不下食煮汁冷服

尤佳逸

楊梅宋開寶

釋名杔子音求時珍曰其形如木楊子而味似梅故名段氏北戶錄名杔子揚州人呼

白楊梅  
為聖僧

**集解**

志曰楊梅生江南嶺南山谷樹若荔枝樹而葉細陰青子形似水楊子而生青熟紅肉在

核上无皮壳四月五月采之南人醃藏為果寄至北方時珍曰楊梅樹葉如龍眼及紫瑞香冬月不

凋二月開花結實形如楮實子五月熟有紅白紫三種紅勝于白紫勝于紅顆大而核細鹽藏蜜漬

饴收皆佳東方朔林邑記云邑有楊梅其大如盃盤青時極酸熟則如蜜用以釀酒號為梅香耐甚

珍重之贊寧物類相感志云桑上接楊梅則不酸楊梅樹生癩以甘草釘釘之則无皆物理之妙也

藏器曰張華博物志言地瘴處多生楊梅驗之信然

**實氣味酸甘温無毒**

說曰熱微毒久食令人發熱損齒及筋忌生葱同食瑞曰

發瘡致痰**主治鹽藏食去痰止嘔噦消食下酒乾作屑**

**臨飲酒時服方寸匕止吐酒**

寶開**止渴和五臟**

**腸胃除煩憤惡氣燒灰服斷下痢甚驗鹽者常食**

**一枚咽汁利五臟下氣**

**附方**

舊

**下痢不止**

楊梅燒研每米飲服二錢日二服

**頭痛不**

**止**

楊梅為末以少許啗鼻取嚏妙

**頭風作痛**

楊梅為末每食後薄荷茶服二錢或以泔

風散同煎服或同搗末以白梅肉和丸彈子大每食後葱茶嚼下一丸

**一切損**

**傷**

止血生肌令无癢痕用鹽藏楊梅和核搗如泥

聖絕妙

**核仁主治脚氣**

時珍曰案王性之揮塵錄云會稽楊梅為天下冠童貫苦脚氣或云

楊梅仁可治之郡守王嶷餽五十石貫用之而愈取仁法以柿漆拌核暴之則自裂出也

樹皮及根主治煎湯洗惡瘡疥癬大煎水嗽牙痛

服之解砒毒燒灰油調塗湯火傷時珍

附方新中砒毒心腹絞痛欲吐不吐面青肢冷用楊梅樹皮煎湯二三盞服之即愈

王頤易風虫牙痛普濟方用楊梅根皮厚者焙一兩川芎第五錢射香少許研末

每用半錢鼻內啗之口中含水土涎出痛止○摘要方用楊梅根皮韭菜根廚案上油泥等分搗勻貼

于兩腮上半時辰其虫从眼角出也屢用有效之方

櫻桃別錄上品

釋名鸞桃禮合桃月荆桃宗奭曰孟詵本草言此乃櫻非桃也雖非桃類

以其形肖桃故曰櫻桃又何疑焉如沐猴梨胡之類皆取其形相似耳禮記仲春天子以含桃薦宗廟即此故王維詩云纔是寢園春薦後非干御苑鳥嚙殘藥中不甚用時珍曰其類如嬰珠故謂之櫻而許慎作鸞桃云鸞所含食故又曰合桃亦通案爾雅云楔音夏荆桃也孫炎註云即合櫻桃最大而甘者調之崖蜜

集解頌曰櫻桃處處有之而洛中者最勝其木多陰先百果熟故古人多貴之其實熟時深紅色者謂之朱櫻紫色皮裏有細黃點者謂之紫櫻味最珍重又有正黃明者謂之蠟櫻小而紅者謂之櫻珠味皆不及極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得時珍曰櫻桃樹不甚高春初開白花繁莢如雪葉團有尖及細齒結子一枝數十顆三月熟時須守護否則鳥食無遺也鹽藏蜜煎皆可或同蜜搗作餅食唐人以酪薦食之林洪山家清供云櫻桃經雨則虫自内生人莫之見用水浸良久則

虫皆出乃可食也試之果然

**氣味甘熱瀼無毒**大明曰平微毒多食令人吐  
曰食多无損但發虛熱耳有暗

風人不可食食之立發李廷飛曰傷  
**主治調中益**

**脾氣令人好顏色美志**別錄  
**止洩精水穀痢**孟詵

**發明**宗奭曰小兒食之過多无不作熱此果三月  
末四月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱

也震亨曰櫻桃屬火性大熱而發溼舊有熱病及  
喘嗽者得之立病且有死者也時珍曰案張子和

儒門事親云舞水一富家有二子好食紫櫻每日  
啖一二升半月後長者發肺痿幼者發肺癰相繼

而死嗚呼百果之生所以養人非欲害人富貴之  
家縱其嗜欲取死是何天耶命耶邵堯夫詩云爽

口物多終作疾真格言哉觀此則寇朱二氏之言  
益可證矣王維詩云餽食不須愁內熱大官還有

蔗漿寒蓋謂寒物同食猶可解其熱也

**葉氣味甘平無毒**煑老鶩易軟熟  
**主治蛇咬搗汁飲并傳**

之頌

**東行根主治煮汁服立下寸白虻蟲**大明

**枝主治雀卵斑黥同紫萍牙皁白梅肉研和日用**

**洗面**時珍

**花主治面黑粉滓**方見李花

**山嬰桃**別錄上品

**校正**唐本退入有名未用今移入此

**釋名朱桃**別錄**麥櫻**吳普**英豆**別錄**李桃**說曰此嬰桃俗名李桃又名柰

本草綱目卷之三十 果部 李桃 三十一

桃前櫻桃名  
櫻非桃也

**集解** 別錄曰櫻桃實大如杪多毛四月采陰乾弘  
景曰櫻桃即今朱櫻可煮食者櫻桃形相似  
而實乖異山間時有之方藥不同時珍曰樹如朱  
櫻但葉長尖不團子小而尖生青熟黃赤亦不光  
澤而味惡不堪食

**實氣味** 辛平無毒主治止洩腸癖除熱調中益脾

**氣令人好顏色美志** 別錄止洩精 孟詵

銀杏 用日

**釋名** 白果 用 鴨脚子 時珍曰原生江南葉似鴨掌  
因名鴨脚宋初始入貢改呼

銀杏因其形似小杏而核色白也今名白果梅堯臣詩鴨脚類 經李其名因葉高歐陽修詩絳囊初

入貢銀杏貴  
中州是矣

**集解** 時珍曰銀杏生江南以宣城者為勝樹高二  
三丈葉薄縱理儼如鴨掌形有刻缺面綠背

淡二月開花成簇青白色二更開花隨即卸落人罕見之一枝結子百十狀如棟子經霜乃熟爛去肉取核為果其核兩頭尖三稜為雄二稜為雌其仁嫩時綠色久則黃須雌雄同種其樹相望乃結實或雌樹臨水亦可或鑿一孔內雄木一塊泥之亦結陰陽相感之妙如此其樹耐久肌理白膩術家取刻符印云能召使也文選吳都賦註平仲果其實如銀未知即此果否

**核仁氣味甘苦平瀆無毒** 時珍曰熟食小苦微甘性溫有小毒多食令人

臃脹瑞曰多食壅氣動風小兒食多 昏霍發驚引疴同鰻鱧魚食患軟風 **主治** 生食引

疴解酒熟食益人 李廷 熟食溫肺益氣定喘嗽縮

小便止白濁生食降痰消毒殺虫嚼漿塗鼻面手

足去鼓炮野豨皴皴及疥癬疔蠱陰蝨時珍

**發明**時珍曰銀杏宋初始著名而修本草者不收近時方藥亦時用之其氣薄味厚性瀟而收

色白屬金故能入肺經益肺氣定喘嗽縮小便生搗能浣油膩則其去痰濁之功可類推矣其花夜開人不得見蓋陰毒之物故又能殺虫消毒然食多則收令太過令人氣壅臙脹昏頓故物類相感志言銀杏能醉人而三元延壽書言白果食滿千箇者死又云昔有飢者同以白果代飯食飽次日皆死也

**附方**新十寒嗽痰喘白果七箇煨熟以熟艾作七

香去艾喫哮喘痰嗽鴉掌散用銀杏五箇麻黃二錢半甘草炙二錢水一鍾半

秘韞方

煎八分臥時服○又金陵一鋪治哮喘白果定喘湯服之无不效者其人以此起家其方用白果二

十一箇炒黃麻黃三錢蘇子二錢款冬花法制半夏桑白皮蜜炙各二錢杏仁去皮尖黃芩微炒各

一錢半甘草一錢水三鍾煎二鍾隨欬嗽失聲果

仁四兩白伏苓桑白皮二兩烏豆半升沙蜜半斤

煮熟日乾為末以乳汁半盞拌溼九蒸九晒九如

綠豆大每服三五十九白小便頻數白果十四枚

湯下神効余居士方赤白帶下元

之取小便白濁飲日一服取效止

効止虛憊白果蓮肉江米各五錢胡椒一錢半為末用

烏骨雞一隻去腸盛藥瓦器煮爛空心食之集

簡腸風下血銀杏煨熟出火腸風臟毒銀杏四十

生研入百藥煎末和丸彈子大每服二三九牙齒

空細嚼米飲送下戴原禮證治要訣

**虫蠹** 生銀杏每食後嚼一手足皴裂 生白米嚼爛

**鼻面酒皴** 銀杏酒醱醫林集要 夜頭面癬瘡 生白

切斷頻擦取効下部疔瘡 生白果杵塗陰虱作痒

邵氏經驗方趙原陽 陰毛際肉中生虫如虱或紅或白痒不可忍狗咬

者白果仁嚼細頻擦之取効劉長春方 成瘡 白果仁嚼乳癰潰爛 銀杏半斤以四兩研酒

救急水疔暗疔 水疔色黃麻木不痛暗疔瘡凸色

易方杏去壳浸油中 久者壽會之普濟方

胡桃 宋開

**釋名** 羌桃名物志 核桃頌曰此果本出羌胡漢時張

中漸及東土故名之時珍曰此果外有青皮肉包

之其形如桃胡桃乃其核也充音呼核如胡名或

以此或作梵書名播羅師

**集解** 頌曰胡桃生北土今陝洛間甚多大株厚葉

皮多肌出陰平者大而皮肥急捉則碎汴州雖有

而實不佳江表亦時有之南方則无時珍曰胡桃

樹高丈許春初生葉長四五寸微似大青葉兩兩

相對頗作惡氣三月開花如栗花穗蒼黃色結實

至秋如青桃狀熟時濕爛皮肉取核為果人多以

棒柳接之案劉恂嶺表錄云南方有山胡桃底平

如檳榔皮厚而大堅多肉少穰其壳甚厚

**核仁氣味甘平温無毒** 頌曰性熱不可多食思邈

人惡心吐水吐食物志曰多食動風脫人眉

同酒食多令人咯血穎曰多食生痰動腎火

**發明** 震亨曰胡桃屬土而有火性熱本草云甘平  
肺耶時珍曰胡桃仁味甘氣熱皮膚肉潤滋真  
言其冷滑誤矣近世醫方用治痰氣喘嗽醋心及  
癘風諸病而酒家往往醉後嗜之則食多吐水吐  
食脫眉及酒同食咯血之說亦未必盡然也但胡  
桃性熱能入腎肺惟虛寒者宜  
之而痰火積熱者不宜多食耳

**主治** 食之令人肥健潤肌黑鬚髮多食利小便去

五痔搗和胡粉菝白鬚髮內孔中則生黑毛燒存

性和松脂研傳瘰癧瘡開寶食之令人能食通潤血

脉骨肉細膩詠○方治損傷石淋同破故紙蜜丸

服補下焦頌補氣養血潤燥化痰益命門利三焦

溫肺潤腸治虛寒喘嗽腰脚重痛心腹疝痛血痢

腸風散腫毒發痘瘡制銅毒時珍

油胡桃氣味辛熱有毒主治殺虫攻毒治癩腫癘

風疥癬楊梅白禿諸瘡潤鬚髮時珍

**發明** 韓愈曰破故紙屬火能使心包與命門之火  
相通胡桃屬水主潤血養血血屬陰陰惡燥

故油以潤之佐破故紙有木火相生之妙故古有  
云黃檗无知母破故紙无胡桃猶水母之无鰓也

時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原  
蓋一原一委也命門指所居之府而名爲藏精係

胞之物三焦指分治之部而名爲出納腐熟之司  
蓋一以體名一以用名其體非脂非肉白膜裹之

在七節之旁兩腎之間二系著脊下通二腎上通  
心肺貫屬於腦爲生命之原相火之主精氣之府



人物皆有之生人生物皆由此出靈樞本臟論已著其厚薄緩結之狀而扁鵲難經不知原委體用之分以右腎為命門謂三焦有名无狀而高陽生偽撰脉訣承其謬說以誤後人至朱肱南陽活人書陳言三因方論戴起宗脉訣刊誤始著說闢之而知之者尚少胡桃仁頗類其狀而外皮水汁皆青黑故能入北方通命門利三焦益氣養血與破故紙同為補下焦腎命之藥夫命門氣與腎通藏精血而惡燥若腎命不燥精氣內充則飲食自健肌膚光澤腸腑潤而血脉通此胡桃佐補藥有令人肥健能食潤肌黑髮固精治燥調血之功也命門既通則三焦利故上通于肺而虛寒喘嗽者宜之下通于腎而腰脚虛痛者宜之內而心腹諸痛可止外而瘡腫之毒可散矣洪氏夷堅志止言胡桃治痰嗽能斂肺蓋不知其為命門三焦之藥也油胡桃有毒傷人咽肺而瘡科取之用其毒也胡桃制銅此又物理之不可曉者洪邁云邁有痰疾因晚對之遣使諭令以胡桃肉三顆生薑三片臥

特嚼服即飲湯兩三呷又再嚼桃薑如前數即靜臥必愈邁還玉堂如旨服之三日而痰消嗽止又溧陽洪輯幼子病痰喘凡五晝夜不乳食醫以危告其妻夜夢觀音授方令服人參胡桃湯輯急取新羅人參寸許胡桃肉一枚炙湯一瓊壳許灌之喘即定明日以湯剝去胡桃皮用之喘復作仍連皮用信宿而瘳此方不載書冊蓋人參定喘胡桃連皮能斂肺故也

**附方** 舊五新服胡桃法 須漸食之初日服一顆

每五日加一顆至二十顆止周而復始常服令人能食骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脉通潤養一切老青娥丸 方見草部 胡桃丸 益血補髓強筋壯骨

能除百病用胡桃仁四兩搗膏入破故紙杜仲草

下五十九丸 御藥院方

消腎溢精

胡桃丸治消腎病因房慾无節及服丹

精自溢出或小便赤黃大便燥實或小便大利而

不甚渴用胡桃肉白伏苓各四兩附子一枚去皮

切片薑汁蛤粉同焙為末蜜丸梧子小便頻數

大每服三十九丸米飲下普濟方

煨熟臥時嚼石淋痛楚便中有石子者胡桃肉一

之温酒下元亮海上方崔風寒無汗發熱頭痛核

一鍾煎七分熱服覆痰喘欬嗽方見老人喘嗽

衣取汗談楚翁方睡臥不得服此立定胡桃肉去

薑各一兩研膏入煉蜜少許和丸彈子大每臥時

嚼一丸薑湯普濟方產後氣喘水一盞煎七分頓

不止核桃仁五十箇麩炒湯浸去皮研勻入煉蜜

子大每空心細嚼一丸人參食物醋心以生薑湯

湯下臨臥再服蕭大尹方細嚼胡桃即解誤吞銅

下立止信適用方食酸齒齲日華子本草指齒烏

多食胡桃自化出也胡桃與銅錢指齒烏鬚胡

共食即成粉可證矣李樓方四月內取風落小胡

過貝母各等分為眼目暗昏桃每日常午時食飽

散日用之聖惠赤痢不止胡桃仁

无根水吞下偃臥覺鼻孔中有泥腥氣為度衛生

七箇阜角不蛀者一挺新瓦上燒存性研為細末

分作八服每臨臥時一服二更一服五更一服荆

血崩不止

胡桃肉十五枚燈上燒存性研

急心氣痛

熟以生薑湯一鍾細嚼送下未久不發

小腸氣痛

酒服之奇効良方便毒

趙氏經驗

名蓋落湯

趙氏經驗

付文五百九十三

初起

子和儒門事親用胡桃七箇燒研酒服不過

一箇食

魚口毒瘡端午日午時取樹上青胡桃筐

少行

一二三次有膿自大便出无一切瘡腫背癩附

膿即消

二三服半楊試經驗一切瘡腫骨疽未

成膿者

胡桃十箇煨熟去壳槐花一疥瘡惡腫胡

兩研末

杵勻熱酒調服古今錄驗疥瘡惡腫胡

一箇平破

取仁嚼爛安壳內普濟痘瘡倒陷胡

乾胭脂

半錢研勻胡荽小兒頭瘡久不愈胡桃和

煎酒調服

儒門事親小兒頭瘡皮瘡上燒存性

盥蓋出

火毒入輕粉少許生油酒皸鼻赤方見

調塗

一二次愈保幼十全酒皸鼻赤橘核聾

耳出汗

胡桃仁燒研狗腦加汁和作傷耳成瘡出汁

內入

同上胡桃仁燒火燒成瘡研傳壓瘡損胡

和溫酒

頓服便油核桃一箇雄黃一錢

瘡

圖經本草疥瘡瘙痒艾葉杵熟一錢搗勻綿

包夜臥

裹陰囊歷効勿洗集簡方

胡桃青皮

氣味苦瀋無毒主治染髭及帛皆黑日

仙方取

青皮壓油和磨糖香塗毛髮色如漆也

附方

新烏髭髮胡桃皮科蚪等分搗泥塗之一梁

搗細入

乳汁三盞于銀石器內調勻搽癩瘍風

髮髮三五次

每日用胡桃油潤之良白癩風青

桃皮搗泥

入醬清少許碾砂少許外臺白癩風青

合勻先以

泔洗後傅之外臺白癩風青

硫黃一

阜子大研嵌甲燒灰貼白癩風青

勻日日

搽之取効嵌甲燒灰貼白癩風青

皮主治

止水痢春月斫皮汁沐頭至黑煎水可染

褐開寶

**附方**

一新染鬚髮

胡桃根皮一種蓮子草十斤切以瓮盛之入水五斗浸一月去滓熬

至五升入芸薑子油一斗慢火煎取五升收之凡用先以炭灰汁洗用油塗之外以牛枋葉包住絹裹一夜洗去用七日即黑也 總錄

**殼主治燒存性入下血崩中藥**

時珍

榛宋開寶

**釋名**

古榛字時珍曰案羅氏爾雅翼云禮記鄭玄註言關中甚多此果關中秦地也榛之

從秦蓋取此意左傳云女贄不過榛栗棗修以告度也則榛有臻至之義以其名告尸之虔也古作

**集解**

志曰榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭玄云關中鄜坊甚

多頌曰桂陽有栗栗叢生實大如杏子中仁皮子形色與栗无異但小耳大明曰新羅榛子肥白最良時珍曰榛樹低小如荆叢生冬未開花如櫟花

成條下垂長二三寸二月生葉如初生櫻桃葉多皺文而有細齒及尖其實作苞三五相粘一苞一實實如櫟實下壯上銳生青熟褐其壳厚而堅其仁白而圓大如杏仁亦有皮尖然多空者故諺云

十榛九空案陸機詩疏云榛有兩種一種大小枝葉皮樹皆如栗而子小形如橡子味亦如栗枝莖可以為燭詩所謂樹之榛栗者也一種高丈餘枝葉如水蓼子作胡桃味遼代上黨甚多久畝亦易油壞者也

**仁氣味甘平無毒主治益氣力實腸胃令人不飢**

**健行開寶**

**止飢調中開胃甚驗**

大明

阿月渾子拾遺

**校正**自木部移入此併入海藥無名木皮

釋名胡榛子拾遺無名子海藥

**集解**藏器曰阿月渾子生西國諸番與胡榛子同樹一歲胡榛子二歲阿月渾子也琯曰案徐

表南州記云無名木生嶺南山谷其實狀若榛子號無名子波斯家呼為阿月渾子也

仁氣味辛溫瀋無毒主治諸痢去冷氣令人肥健

藏器治腰冷陰腎虛痿弱房中術多用之得木香山

菜萸良李珣

無名木皮海藥氣味辛大溫無毒主治陰腎萎弱囊

下溼痒並蘸汁小浴極妙珣

楮子拾遺

**校正**原附鈎栗今析出

**集解**藏器曰楮子生江南皮樹如栗冬月不凋子小十椽子穎曰楮子有苦甜二種治作粉食

饌食稠色甚佳時珍曰楮子處處山谷有之其木大者數抱高二三丈葉長大如栗葉稍尖而厚堅

光澤鋸齒峭利凌冬不凋三四月開白花成穗如栗花結實大如榲子外有小苞霜後苞裂子墜子

圓褐而有尖大如菩提子內仁如杏仁生食苦澀者炒乃帶甘亦可磨粉甜楮子粒小木文細白俗

名麩楮苦楮子粒大木文粗赤俗名血楮其色黑者名鐵楮案山海經云前山有木其名曰楮郭璞

註曰楮子似柞子可食冬月采之木作屋柱棺材難腐也

仁氣味苦澀平無毒時珍曰案正要云酸甘微寒不可多食主治食

之不飢令人健行止洩痢破惡血止渴藏器

皮葉主治煮汁飲止產婦血藏器嫩葉貼臙瘡一日

三換良吳瑞

鉤栗拾遺

釋名巢鉤子拾遺甜楮子瑞曰鉤栗即甜楮子時珍曰鉤楮二字方音相近其

狀如櫟當作鉤櫟

集解藏器曰鉤栗生江南山谷木大數圍冬月不凋其子似栗而圓小又有雀子相似而圓黑

久食不飢詳楮子下

仁氣味甘平無毒主治食之不飢厚腸胃令人肥

健藏器

橡實音象○唐本草

校正自木部移入

釋名橡斗說文皂斗同櫟音歷柞子音苧音梓音同序

柞音計○禹錫曰案爾雅云柞梓也又曰櫟其實

實之房也其實名橡有椹彙自裹之詩唐風云集于苞柞秦風云山有苞櫟陸機註云即柞櫟也秦

人謂之櫟徐人謂之梓或謂之柞其子謂之皂亦

曰皂斗其壳煮汁可染皂也今京洛河內亦謂之

柞蓋五方通語皆一物也時珍曰櫟柞木也實名

皂如柞音相近也

集解頌曰橡實櫟木子也所在山谷皆有木高一

三丈三四月開花黃色八九月結實其實為皂斗櫟櫟皆有斗而以櫟為勝宗夔曰櫟葉如栗

本草綱目果部卷之三十一

則他木皆不及其壳雖可染皂若曾經雨水者其  
色淡榭亦有壳但小而不及櫟也時珍曰櫟有二  
種一種不結實者其名曰榭其木心赤詩云瑟彼  
柞棘是也一種結實者其名曰櫟其木心赤實為櫟二者  
樹小則聳枝大則偃蹇其葉如櫛葉而文理皆斜  
句四五月開花如粟花黃色結實如荔枝核而有  
尖其蒂有斗包其半截其仁如老蓮肉山人儉歲  
采以為飯或擣浸取粉食豐年可以肥猪北人亦  
種之其木高二三丈堅實而重有斑文點點大者  
可作柱棟小者可為薪炭周禮職方氏山林宜皂  
物柞栗之屬即此也  
其嫩葉可煎飲代茶

**實修治**

雷曰霜後收米去壳蒸之從巳至未剉作  
五片日乾用周憲王曰取子換水浸十五

次淘去澀味蒸極  
熟食之可以濟飢

氣味苦微温無毒主治下痢厚腸胃肥健人蘇澀

**腸止瀉養食止飢禦歉歲**

大明

**發明** 思邈曰橡子非果非穀而最益人服食未能  
斷穀啖之尤佳无氣而受氣无味而受味消  
食止痢令人強健不極時珍曰木實為果橡蓋果  
也儉歲人皆取以禦飢昔摯虞入南山飢甚拾橡  
實而食唐杜甫客秦  
州采橡栗自給是矣

**附方**

新水穀下利 日夜百餘行者橡實二兩楮葉  
炙一兩為末每服一錢食前烏

悔湯調下

血痢不止 上方加縮下痢脫肛 橡子  
砂仁半兩 燒存性

聖惠方

研末猪脂和痔瘡出血 橡子粉糯米粉各一升炒  
黃滾水調作果子飯上蒸

傅

直指方 熟食之不過四五 石瘻堅硬 如石不作膿用橡子  
磨汁塗之乾則易不過

次効

李樓奇方 千金方

斗穀修治大明曰入藥並宜搗細

氣味澀温無毒主治為散及煮汁服止下痢并可

染阜茶止腸風崩中帶下冷熱瀉痢并染鬚髮明大

附方新下痢脫肛擦斗壳燒存性研末猪脂和腸

風下血擦斗于殼用白梅肉填滿兩箇合定鐵線

用硫黃填滿煨研酒走馬牙疳擦斗壳入鹽填滿

研末入射香少許先以米風虫牙痛擦斗五箇入

泔漱過擦之全切心鑑鹽在內皂莢

一條入鹽在內同煨過研末日擦三木皮根皮

五次荆芥湯漱之良經驗良方

致腫者煎汁日洗令膿血盡乃止亦治痢藏止水

痢消瘰癧明大

附方新蝕爛瘰癧及疣贅瘡痣柞櫟木灰四斗桑

湯調溼醃中蒸一日取釜中沸湯七斗合醃灰淋

之取汁再熬至一升投亂頭髮一雞子大消盡又

剪五色絲投入消盡餅盛密收每以少許挑破

點之煎時勿令雞犬婦人小兒見普濟方

榭音解校正自木部

釋名榭音櫟並爾大葉櫟俗櫟檀子時珍曰

殼穀也栗子綻縣有殼慄之象故謂之栗榭葉搖

動有殼穀之態故曰榭櫟也櫟者婆娑蓬然之

貌其樹偃蹇其葉茫茫故也俗稱衣物不整者為



挂菽書于榭樹人  
遂呼為金雞樹云

**集解**

頌曰標處處山林有之木高丈餘與櫟相類  
藥宗奠曰榭亦有斗木雖堅而不堪充行止宜作  
柴為炭不及櫟木時珍曰榭有二種一種叢生小  
者名抱音乎見爾雅一種高者名大葉櫟樹葉俱  
似栗長大粗厚冬月凋落三四月開花亦如栗入  
九月結實似橡子而稍短小其蒂亦有斗其實僵  
澀味惡荒歲人亦食之其去~~也~~祖不及櫟木所謂  
榭櫟之材者指此

**仁氣味苦澀平無毒主治蒸煑作粉澀腸止痢功**

**同橡子**時珍

**榭若修治**頌曰若即菜之名也  
入藥須微炙令焦

**氣味甘苦平無毒主治療痔止血及血痢止渴**

**活血利小便除面上皴赤**時珍

**附方**舊五  
新三**卒然吐血**榭葉為末每服二錢水一盞  
煎七分和滓服簡要濟眾

**鼻衄不止**榭葉搗汁  
服即止**腸風血痔**執多者  
尤佳

**冷淋莖痛**榭  
葉

**孩子淋疾**榭葉三  
片煎湯

**蝮蝨漏疾**榭葉燒存性研以  
米泔別浸榭葉取

**鼻上皴皸**出膿血者以泔水  
洗之

**腋下胡臭**榭若三升切水煑濃  
汁洗畢即以日苦瓠

本草綱目果部卷之三十  
五七  
榭五百七

壳煙熏之後用辛夷細辛杜衡末醋浸一夜傳之 千金方

木皮俗名赤龍皮氣味苦澀無毒主治熨服除蟲及漏

甚効茶煎湯洗惡瘡良權能吐瘰癧澀五臟大明止

赤白痢腸風下血時珍

附方舊四新五赤龍皮湯治諸敗爛瘡乳瘡用槲皮切

用秋冬温用洗之洗附骨疽瘡槲皮燒研米飲每

方下部生瘡槲皮擗皮煮汁熬如飴一切瘻疾千

用槲樹比陰白皮三十斤剉以水一石煮一斗去

滓煎如飴又取通都刺上雄鼠屎雌鼠屎各十四

枚燒汁盡研和之納温酒一升和勻瘦人和五合

當有虫出也○崔氏纂要用槲白皮切五升水八

升煮令泣盡去滓再煎成膏日服棗許并小兒瘰

塗瘡上宜食苜蓿鹽餅以助之以瘥為度

瘰癧槲樹皮去粗皮切煎蠱毒下血槲木北陰白皮

以水三升煮取一升空赤白久痢不拘大人小兒

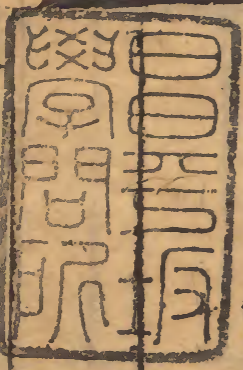
腹分服即吐毒出也久痢不止槲白皮薑汁

去黑皮切以水一斗煎取久瘰不止槲白皮薑汁

五升去滓煎膏和酒服久瘡不已槲木皮一尺

乾薑炮半兩為末每服二錢米飲酒下聖濟總錄久瘡不已槲木皮一尺

水一斗煮取五升入白沙糖十挺煎取一升分三服即吐而愈肘後方



本草綱目果部第二十卷

本草綱目果部第二十卷

癸

二百二十六



本草綱目卷之三十一

