

## Praktisches

### Krav Maga Survival Tactical Survival Training

Besteht seit 2006

Verband und Lösung zur Deeskalation/Selbstverteidigung

Entwickler Team:  
Tom Madsen, Glenn Jordheim.

Entstanden durch Eingeninitiative

Ziel ist die Verteidigung,  
der eingenen Person oder der Familie und Begleiter

Ziel ist die Kontrolle  
über die Situation / den Angreifer zu gewinnen

Gegenwehr proportional/Verhältnismäßig zur Bedrohung, bleibt  
im rechtlichen Bereich (Europa) der Notwehr und Nothilfe

Modulare Einzeltechniken, die zur verschiedenen  
verhältnismäßigen Verteidigungen kombiniert werden, um auch  
im Geschehen angepasst handeln zu können

Grundsätzlich keine tötlichen Techniken

Verteidigung ohne Waffen, auch gegen Waffen

Lösung ändert und optimiert sich kontinuierlich. Lernen von  
weltweit führenden Persönlichkeiten und ihren Kampfsport- oder  
Verteidigungssystemen. Stetig aktualisiert. Modern

"Keep it simple stupid" (KISS)  
=>reduzierte Anzahl von Techniken  
sind unter Stess besser abrufbar  
z.B. gleiche Abwehr für unterschiedliche Stich- und  
Schnittwaffen z.B. Messer/ Glasflaschen

Wurzeln auch im Kyokushin, Grappling

Zertifiziert durch Expert-/Meistergrade mit Trainerlizenzen

### Krav Maga ursprünglich bis 1998

ohne konkretes Datum, Nahkampftätigkeit seit 1948 offiziell

Nahkampftechniken für den Untergrundkampf, später Nahkampfsystem in der Armee

Entwickelt durch Einzelperson Sde-Or (Imi Lichtenfeld)

Entwickelt im Auftrag der britischen/israelischen  
Verteidigungskräfte /Armee (Haganah/IDF)

Verteidigung von Bevölkerung und Staat/ Land  
Untergrund- und Verteidigungskräfte, diese sollen auch überregional  
agieren

Ziel ist den militärischen Gegener abzuwehren, zu verletzen, zu töten.

Kompromisslos, zielorientiert, verletzen oder töten  
nach Israelischem- oder Kriegsrecht

Meist feste Abfolgen für bestimmte Situationen,  
um das militärische Ziel zu erreichen

Stampftritte auf Kopf und Hals des am Boden liegenden Gegners sind obligatorisch

Verteidigung/Kampf auch mit Messern und Schusswaffen

Ein festes System aufgebaut in Israel für Isreal von Sde-Or (Imi  
Lichtenfeld) folglich zwischen 30 und 70Jahre alt

Komplexere Verteidigungen z.B. für unterschiedliche Messerarten werden  
jeweils spezifische Techniken unterrichtet.

Wurzel auch im Wrestling

Früher keine Zertifikatregeln dokumentiert.  
(Heute nur durch Wingate University zertifiziert, Israel, Netanya)