

腹診書

下

			二七〇三九	和書門
		七五九	函號	
二册	架			

庫文閣内		
九函	二七〇三九	和書
八架	二九	冊號類

内閣文庫		
番號	和	27039
冊數	2	(2)
函號	195	179



脈法圖解
冊

腹診書下卷

法天為範篇

目錄

第一 教其人法

第二 下手之法并腹診大法

第三 虛實之辨

第四 陰腹陽腹并任脉及臍

第五 氣象之別

第六 男女之別

第七 小兒

三和堂
藏書

腹診書

卷六

第八 壯年

第九 老年

第十 肥瘦之別

第十一 腹部紋畫

第十二 肌膚之候

以上

藏板於橘泉堂

腹診書卷之下

東都

堀井元仙對時父

緝録

門生 原元隆 知昌 閱校

法天為範篇

傳聞人心之不同如面ト何夫然哉藏府ニ些少ノ違アレハ也藏府殊ナレハ腹象亦不同ハ理ノ自然也男女少長肥瘠ハ其明白ニ可知モノ也準之法ヲ立テ診スルヲ醫家之活法トス經脈別篇曰診病之道觀人之勇怯骨肉皮膚能知其情以為診法也經水篇亦曰其少長大小肥瘦

以心揅之命曰法天之爲常也。ト皆是平日無病之常ヲ察シテ以病變ニ可通ヲ云也。其常ハ人ノ身上ノ事ニシテ至テ近ケレハ言語ヲ不用シテ知ヘシ。然レ規格ヲ不知ハ初學進ニ無途故ニ其辨シ安モノ一ニヲ綴テ書スルニ俚語ヲ以シテ腹診之入式トス。劉完素之所謂上知天文下知地理中知人事三者俱明然後可以語人疾病ト今此篇亦知人ノ一端ナラン乎。

○教其人法

凡腹ヲ診スルニハ先其人ノ氣ヲ寧靜ニスルヲ

可教也。若努力カスレハ張恭敬スレハ堅笑語氣散スレハ變動多シ。幼童婦女下等ノ人ハ恐畏シテ只不呼吸ヲ寧靜也ト思リ。故ニ呼吸平和ニシテ眠タル意ニテト教ヘシ。是捷法也。

○下手之法并腹診大略

老醫ハ津液常ニ燥秋冬ハ老壯俱ニ手可冷診腹スル前ニ温湯ヲ求テ手掌ヲ温和ニスヘシ。若不温トキハ病者ノ氣自滯不和トキハ肌膚ノ細微不可知也。火ニテ煖レハ早冷肌毛不融和モノ也。

腹診書

手ノ重大抵難經ノ菽法ニ可準也○輕手ニテ鳩尾
 ヲリ臍下ニ至テ推撫シ皮膚之潤燥ヲ試部位之相
 應ヲ可定○中手ニテ尋捫シ疼不疼ヲ問病邪之有
 無臍下及諸空所之強弱或ハ動氣之有無ヲ可診○
 重手ニテ推按シ更ニ疼不疼ヲ問藏府之虛實及沉
 積動氣之淺深ヲ可診也
 下手之次第○先胸膈ヨリ撫下シ○胃經通○任脉
 通○脾經通○天樞○臍下○諸空所ニ至凡諸空所
 四隅骨ノ際ヲ命テ云也皆是藏府
 ノ居ニ遠メ空軟ナル所ナレハ也○再復胃經ヲ診
 ヘシ其間ニ大筋之候モ自得ヘキ也

右諸所ニ心ヲ着テ察スルトキハ下ニ所述ノ虛實
 陰陽及男女年齡等ノ異別自分ヘシ其大意ヲ云ハ
 二言アリ曰觀相應曰知定位也又恰好ヲ觀鈞合ヲ
 知氏云ヘシ相應トハ男女幼兒壯老肥瘠及諸般氣
 象病人ハ其病之新久輕重ノ屬皆其人自然ノ相應
 ヲ可見合ヲ云也定位トハ胸腹上中下任脉天樞及
 諸空所等各其部位ヲ可知定ヲ云也此二件ヲ以工
 夫スルトキハ真象假象モ自可分也
 或問云傷食痞滿疝氣痰飲或ハ五積六聚七癥八
 癥水腫鼓脹ノ屬病邪之形象ヲ以說ヘキ病多シ

何ヲ載テ不論ヤ答曰凡腹診之教々ルヤ其平不
平ヲ知ヲ要トシ病邪之細微ヲ察スルニ至ハ診
者ノ自得ニ在トス若自得スルヲ未能者是ヲ口
傳面命ニ得トキハ小益雖有却テ害ヲナスヲ不
少也如何トナレハ夫元氣邪氣俱實者ハ邪之形
象ニ憑テ攻撃消導ヲ可用何ヲ論ヲ待ヤ或ハ其
傳ヲ得ト是ヲ小益ト謂ヘシ若攻撃ヲ用ト其邪
不能退者却テ苦痛スル者或ハ虛中有實形者此
屬ハ皆其形象ニ不拘シテ可和可補也是ニ至ハ
其所傳亦無益ニ似タレハ也況如積聚癥瘕水腫

鼓脹ハ病形根ヲ堅シ元氣暗ニ虛シ正邪相離テ
腹診ニハ虛ヲ不現者多シ是症脈ニ憑テ可治ノ
病也然ヲ腹象ニ泥テ駿藥ヲ用トキハ虛虛之戒
ヲ侵フアリ是其害アリト云所以也故ニ此書中
病邪之診法ニ於ハカテ不舉シテ拘泥之誤自無
ク欲ス學者只能其常ヲ診シ得トキハ變ニ通
スルヲ豈ニ有窮哉

○ 虛實之辨

凡實トハ無病ノ腹象ニシテ尋按スルニ自然ニ有
カヲ云有カトハ東垣先生曰脈貴有神有神者有力

也。ト是胃氣之脈ヲ形容セルノ語也。今腹部有力無
力之辨。亦神之有無ヲ觀察スルノ肝要也。然在未熟
ノ人ハ不能觀之故ニ古說ニ腹ニ有力是ヲ水上ニ
板ヲ泛テ推ニ譬タリ。蓋裡ヨリ如脹ノ力アリテ蟠
根ノ四邊ニ不撓^{タユ}下如推廣板ニシテ重按ニ却不牢^ル
固ノ意和氣自然之力ヲ云。是壯歲之實也。○凡和ト
ハ虛實ノ名狀ナシ難ヲ云。譬ハ新^タ綿ヲ入タル木
服ヲ如推ニシテ無力ニ似タレ。又裡ヨリ如脹ノ
力アル也。是稟弱及老人婦女之實也。○凡虛トハ無
力ヲ云。譬ハ水上ニ紙ヲ泛テ如推裡ニコタ工應ス

ルモノ無重按ハ脊骨モ可摸ニ似タリ。○如虛如實
アリ。撫テ手ノ留所多推ハ表軟ニシテ裡牢。或ハ表
實ニテ裡虛スル類ヲ云也。○假虛假實アリ。病邪胸
膈ニ聚ハ上焦假ニ實^シ。邪^カ滲^ル其氣^ニ中焦ハ其勢ニ逆
セラレテ虛ヲ現也。然在素ヨリ上焦非實中焦モ亦
不虛故ニ胸膈和スレハ中焦ハ自實ヘシ。中焦ニ聚
邪モ亦如此也。是皆非真象也。是故ニ久病數多療治
ヲ經タル者ト急卒ノ病人トノ腹診ハ卒爾ニ虛實
ヲ不可決定也。○思推ハ實邪多喜按ハ虛邪多是病
邪之強弱ニ因リ全體ノ虛實ハ決ニ難シ。舉痛論曰

腹診書 卷下 五

寒氣客於經絡之中與是與氣相薄則脈滿滿則痛而不可按也寒氣稽留是與氣從上則脈充大而血氣亂故痛甚不可按也寒氣客於腸胃之間膜原之下血不得散ス小絡急引故痛按之則血氣散故按之痛止ト是亦一候也

腹部虛實之診ハ人人ノ部位相應及肌膚候等ヲ参考シテ以神之有無ヲ知ニ至テ是ヲ得タリト謂ヘシ雖非如此輕易之事今記掌中之意而已

陰腹陽腹

無病之腹象ヲ知ハ腹部之切要トスル所也天年篇

平腹

曰五藏堅固血脉和調肌肉解利皮膚緻精也密營衛之行不失其常以上ハ表ニ在テ可見之常ヲ云也呼吸微徐氣以度行六府化穀津液布揚各如其常以上ハ裡
可見之常ヲ云○本文之意ハ周身ニ通シテ説也然
在腹ハ五藏之所在ニシテ其堅固之所現亦最初ニ
可在且是皆腹部ニ於テ可觀察之事故能長久云云
也故ニ無病ノ腹象ヲ述ノ引證トス
 五藏堅固トハ裡ニ無病シテ腹象之所現モ亦和平ナルヲ云乃部位平ニシテ相應ニ皮膚澤潤アリテ肌肉能シニ周腹無可名狀皆自然之根カアルノ義也愚謂無病之腹ニ有陰陽二象是幼老肥瘠強弱病不病及腹之小大虛實等ヲ不論必備ト乃裡ニ如

有陰藏陽藏之別也。凡陽腹ハ多小多實多陽人多壯年之人其象肌因解利シテ如細長皮膚緻密シテタルニ無任脈實シテ分明ニ深窪臍ノ上下左右窪アリテ如新開梅花臍下充實シテ宗筋正ヲ云是陽勝於陰之象也。壯年ノ陽腹ハ經因如馬背峯立テ推ニ無形勝テ豪強ナルハ小石ヲ如並モノ有是俗云腕ノ力疣ノ類也。乳子ノ陽腹ハ横ニ廣是モ峯立也。凡ハ聚陰之所ナレハ陽ノ勝ヲ為宜。凡陰腹ハ多大多虛多陰人多稟弱之人其象緩漫トシテ横ニ廣下如囊密實タル所少任脈モ不分臍ノ上下無窪皮タルニテ如一字形ヲ

云是陰陽平定之象ニシテ中年以上ハ可也トスヘシ。然則老耄ニ至テ陽腹ナルハ壯健之壽相也。凡陰腹陽腹ヲ欲知ハ男女之腹象ヲ能見知トキハ自得ヘシ。純是氣象ニ所由ニシテ其言行之間ニモ可知也。古人所謂陰藏陽藏ハ裡ノ形質ニ所在ナレハ食味之好惡ヲ以知ヘシ。腹象ノ必可見モノニ非○病ニ因テ腹象變スル有凡病人陽腹ハ易治若陰腹ニ變スルハ難治。

腹象分ニ象者ハ自己之所驗ニシテ畢竟自然之勢ヲ觀ノニ然則其着眼トナス所ハ任脈ト

臍也。故ニ是ヲ後ニ附シテ以參考ニ備若夫診法ハ自得書ニ載テ他日ヲ待

任脉

任督ニ脉者。人身陰陽之綱領也。故滑氏曰。人身之有任督。如天地之有子午。云云。按スルニ。是人身直立之總括ニシテ。道家ニ是ヲ貴重シテ。其名ヲ命工夫ヲ煉テ。以得長生不老ト云ノ所也。常人モ亦保養ニ有志者ハ。意ヲ可用之地也。夫衝任督ハ。其源一ニシテ。雖如海潮相通。而任脉ハ腹ニ在テ。陰脉之海ヲナシ。宗營衛三元氣ノ所生之地ヲ歷テ。

其氣甚盛ニシテ。内把東藏府部位ヲシテ。不亂ヲ致シ。前ニ所謂各如其常。故能長久ヲ得セシムルモノ也。宜哉。任者妊也。ト。是一生之元氣ヲ妊孕スルノ意ニシテ。陽氣之大路ト云ヘシ。○督脉ハ背ノ靜ナル所ニ在テ。壯年ハ脊肉高至老ハ低ノミ也。任脉ハ藏府ヨリ所動七情ニ所侵。又自病テ其變多シ。只ニ脉俱ニ陽氣盛ナレハ。深シマリ左右高シ。婦人ハ經水ニテ衝任不實シテ。シマリハ不現也。故ニ任脉不介ハ。皆陽之不足トス。○凡任脉自病ハ。房慾之過傷ニ因リ。能慎トキハ。道士之修

煉是夫近カラシ乎○昔人痘疹多出任脉癰疽起
脊骨ハ凶トス按スルニ瘡家ノミニ非凡内傷諸
病疝氣腎積奔豚等モ任脉ヲ越テ左右不介ハ皆
元氣之虛也

臍

竊謂臍之爲言濟也。易所謂既濟未濟之義有テ存
夫臍之胎中ニ於ヤ胞衣ニ通シテ母氣先天之養
ヲ受十月其氣ヲ以此一身ヲ成就ス是譬ハ乾元
資始ヨリ變易六十三卦離下坎上既濟之象ニ至
テ事既ニ如定胎養已充血氣已足テ水火各其用

ヲ得剛柔皆其正ヲ得テ兒氣大ニ盛ニシテ理當
必變之時至テ一轉シテ忽生下シ啼聲發出シ陽
氣蠢動シテ先天母氣之養止テ後天乳哺之養ヲ
受此時ニ於テ兒之藏氣亦一轉シテ坎下離上未
濟之象ト成此間臍皆其事ヲ主テ既濟未濟之用
ヲナス故ニ命之曰臍也而後二七二八之歳ニ至
テ腎氣盛ニシテ復離下坎上既濟之象トナリテ
臍始テ實ス其一生之變易皆如此ニシテ理豫有
不能窮盡也故其稱妙用シテ以神闕之名アリ先
天後天開闔之樞紐ナルヲ以天樞之號アリ生下

之後ハ九竅之外體中之贅物ニ雖似六微音大論
曰天樞之上天氣主之天樞之下地氣主之氣交之
分人氣從之萬物由之ト滑氏曰人身之有臍者如
天地之有北斗ト時珍曰臍者人之命蒂也以其當
心腎之中前直神闕後直命門故謂之臍臍之爲言
齊也ト是皆有生之間不堅固ハ不可有ヲ云リ細
論スレハ脾土在上腎水在下臍其中分ニ居テ至
陰ヲ固密ス是陽氣ニ非トキハ不能ヘシ上下不
亂萬物由之亦皆陽之用也故ニ腹中陽氣別シテ
脾腎交會之診所トス○邊國ノ土俗生下ノ時狀

乃ニテ臍帶ヲ截捨芥葉ヲ揉付テ止血アリ其截
斷ノ痕成長ノ後ハ平也不可不知也
衆人之腹象大概陰陽之二象ニ不過故ニ其始ニ
舉然凡通天篇ニ大陰之人少陰之人大陽之人少
陽之人陰陽和平之人五態有テ氣血多少之別ア
リト云リ氣血異ナレハ腹象モ自異ナルヲアリ
故ニ氣象之別ヲ次ニ載

氣象之別

本藏篇ニ五藏ニ小大高下堅脆端正偏頽者アリ六
府亦小大長短厚薄結直緩急アリテ各不同ト云リ

凡腹ハ藏府ノ外郭ニシテ其稟受之藏府ニ不同ア
レハ氣象亦不同シテ腹象自異ナルヲ有故ニ氣象
之別ハ其兼テ甚廣シ前ノ藏府ト形ヲ兼論タル諸
篇ヲ見テ可知也其大法ヲ云ハ氣質和緩ナルハ腹
亦和緩也佛菩薩之像腹是也氣質豪強ナルハ腹亦
堅實也仁王力士之像腹是也常人モ是ニ可準知凡
氣活ナル人ハ腹亦活氣滯ノ人ハ腹亦滯氣大ハ腹
大氣小ハ腹小氣實ハ腹實氣弱ハ腹弱是等ノ類ヲ
以推トキハ其望面其聞風儀其問病狀モ大抵ハ可
察知若相及スル者ハ病ナルヘシ

右ハ陰腹陽腹之變ヲ云也

男女之別

男ハ陽ニ屬シテ一身皆陽ヲ體トス故ニ腹亦自然
ニ強氣質雖柔弱女之壯實ナルヨリハ強シ女ハ陰
ニ屬シテ一身皆陰ヲ體トス故ニ男トハ格別ニ反
シテ柔弱和緩ヲ現セリ三焦皆然多産ノ婦人ハ腹
診之例ヲ以ハ云難シ然レ其間ニ虛實ヲ可見也
婦人之腹ニモ有陰陽二象也陽腹ハ是氣有餘血不
足ニシテ婦女之常象也五音五味篇曰婦人之生有
餘於氣不足於血以其數脫
也故ニ多孕或ハ高年多病ナレレ有孕也陰腹ハ是

腹診書 卷下 十一

血有餘氣不足ニシテ婦人之變象也。故ニ壯歲無病ナレト孕フ少シ。是皆雖因氣象其間ニ病ニ因テ陰腹ニナルフ多。早可防其機也。壯年如無病者モ腹大或ハ肥滿スレハ多ハ不孕。俗皆是ヲ痰症也ト云。是陽氣劣テ陰漸勝故ニ痰モ自生スル也。假令ハ風日不至之地ハ水濕常ニ畜テ如不能生發也。四十餘歳ニ至ハ陽衰時節ナルユヘニ腹垂大ニシテ無孕理然。此段モ前ノ氣象之別ヲ可見合。○氣有餘之婦人至四十餘歳衝任漸閉。經水短少ナルトキハ自然ニ血亦有餘シ。氣血俱ニ實シ。所謂脂膏之人ノ如

縱腹垂腴スル有。是老陰却テ陽ニ似ルフヲ得モ乎。如此之人世上ニ多シテ無害ハ變中之常トスヘシ。然レ其人非膏トキハ多病之人ナルヘシ。○懷孕之時腹脹大ニナル有。世人皆束胎調護之失法ニ因トス。然レ謹慎之高年或ハ虛弱之稟受ニ多ケレハ是腹中陽不足シテ氣之束縮スルフ不能之症トスヘシ。產モ亦多ハ難澁ス。○類經註曰。胎有男女。則成有遲速。體有陰陽。則懷分向背。故男動在三月。陽性。蚤也。女動在五月。陰性。遲也。女胎背母而懷。故母之腹軟也。男胎面母而懷。故母之腹鞭ト。俗間ニモ寬漫トシ

胎前諸書 卷下 十一
テ廣坐シ動スルヲ少ク女胎ト云密實トシテ約ニ
坐シ動スルヲ多ク男胎ト云

小兒

懷抱ノ兒ハ其抱樣足收樣正直ナルヲ可要
千金論曰生下六十日瞳子成能咲語識人百日任脉
生能反覆一百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌
骨成能匍匐三百日髓骨成能獨倚三百六十日膝骨
成乃能移歩ト今世七月ノ投居ト云或ハ生月ヨリ
前ニ移歩スルハ珍事トスルヲ以見ハ此說ハ稍速
也是古今少違アルモノ乎然其大抵ヲ可知也三

蒸十變ニモ其時ヲ逐テ腹象異ナルヲ可有○初生
ハ聲ノ長短高下骨ノ大小疎密ヲ以稟受ノ虛實ヲ
察シ面容ノ動止ヲ以五内ノ安否ヲ視如微笑如吸
エナノオカスト云モ肌膚ノ色診ヲ以脾氣ノ通塞
是心脾二藏ノ和ナリ乳ノ類俗ニ
ヲ可觀凡面診ハ五閱五氣篇五色篇等ニ出諸方書
小兒門發明多シ可參考夫小兒始テ食ヲ進ハ齒生
スルヲ定規トスヘシ此時藏府筋骨俱長ニテ齒ヲ
生スル程ノ餘分モ有ハ也古人生下六七月進稀粥
ト云モ此意ナルヘシ濟陰綱目曰孫真人葛氏巢氏
聖濟經皆云三日即當用哺以
助穀神導腸胃是在魚母者細審兒之虛實而調劑之
ト按スルニ全初心鑑詩ニ載タリ其法碎米濃作汁

如乳駱又曰乳者姤也哺者食也又曰十日前如如
二十日倍之五日如彈子大百日如棗下然此中
ノ書此法ヲ不舉而此書載之康熙年間再復此法
ヲ用乎今世ハ乳之シテ飯湯ヲ用用凡吞下不能也
齒ハ食ヲ消化スヘキ為ナレハ齒之生長更三時ニ
隨テ粥飯肉ヲ用ハ法天之養也法天之養ニ隨トキ
ハ藏府之養トナル也四五歳ヨリ中腕ハ脹ヘシ此
時ハ純食養之節ナレハ藏府未實シテ食物ノ多少
ニ因テ腹象變スル多シ只腹形小ニシテ能シマ
ルヲ為宜ヘシ小兒味嗜汁魚肉厚味ヲ不食アリ趙
養葵醫貫萬蕭輿永正論羅周彦醫學粹言等陰藏陽
藏之說ヨリ見ハ必病ノ三ト云難シ陽藏ノ人ハ味

薄氣清ヲ可好詳ニ兼証之有無ヲ可察是少年藏府
未定之間ニ在テ成長後ハ自止ヘシ十歳頃ヨリ漸
上中腕俱細長三焦同位ニ板ヲ立タル如ナル也俗
ニ丈ニ長スル故ニ瘦ト云凡此時藏府ノ大體定テ
實トシマリテ自如瘦也思ニ初生ハ陽盛ニシテ氣
常ニ上故ニ上ニ脹陰漸長スルニ隨テ下焦モ實シ
テ如板ナル也凡小兒ハ無智ニシテ養育皆依人其
養育ハ藏府成長ノ所因ニシテ一生之根本ナレハ
常ニ心ヲ可用也天年篇曰人生十歳五藏始定血氣
已通其氣在下故好走ト是也五藏始定ノ義ニ因ト

後身書
卷八

キハ腹部モ是ヨリ定_ルヲ知ヘシ十歳以下ハ只其
時時ノ病變ヲ診スルノ三也。天年篇年齡ニ依テ五
藏ヲ説_フ多シ是其時
ニ臨テ腹象モ
亦変スレハ也十五六歳ヨリ腎氣旺シテ下焦モ可
實然_ル臣_ノ虛弱ナル者ハ未_タ可實也二十歳前後マテハ
稟弱_キモノハ胸脹ニシテ腹疾多_ク任脉不_レ分部位亦不
○セテ正或ハ勞咳精虛モ此年齡ニ多_クケレハ藏府未_レ堅固
ヲ可知也俗ニ二十五歳マテハ長ト云モ上古天真
論ニ三七三八ノ歳ニシテ真牙生_ストアルヲ以見ハ
此時五藏骨節充實シ長スル_ト極テ肌肉方長ニ至
ヘシ然則二十五歳以下ハ少人ト云亦可ナラシ乎

衛氣失常ニ二十已上爲壯十八已上註證云
當作下爲少ト小兒
ト云ハ其大數也

壯年

美哉壯年ノ腹一點ノ無弱所三焦皆實シテ温潤ナ
ル玉ヲ如撫是其常也其間ニ陽腹ニシテ肥大ナリ
臣四肢ヨリ腹ハ小ナルヲ宜トス陰陽應象大論曰
清陽實四肢濁陰歸六府况ヤ手之三陽起於手足之
三陽起於足ト手足ハ陽也氣也腹ハ藏府之所在ニ
シテ陰也血也壯盛之時ハ陽氣專_ラ四肢ニ達シテ血
陰之會スル腹ハ形小ナルヲ順トス天年篇曰二十

歳血氣始盛。肌肉方長。故好趨。三十歳五藏大定。肌肉
 堅固。血脉盛滿。故好步。此趨步之所好。以氣ノ手
 足ニ在ヲ可知也。其陰腹ナルハ心ヲ付テ可診。氣象
 相應ナレハ無難。若氣象不相應ニシテ。腹ト四肢ト
 同肥大ニシテ。肉柔ニ或四肢ヨリ腹大ナルハ不宜。
 是陰勝於陽也。手足ニ灸ニ身ヲ勞動シテ陽氣ヲ助。
 陰血之凝ヲ可散。古來膏肓三里ト上下ニ灸スルハ。
 陽氣ヲ升降シ。藏府ノ運行ヲ可助之設也。今以養生
 灸ノ第一トス。然疝灸之形ヲ勞スルノ保養ナルハ。
 普雖知腹内ノ陰結ヲ散スル故ニ保養トナルノ理。

ハ知人少シ。是未ヲ知テ其本ヲ不正也。嘗見ニ富貴
 奉養之人ハ雖壯年腹大ニナルヲ多シ。皆是形體ヲ
 不苦シテ。兼食ニ飽。心智ヲ勞スル故トス。然疝其所
 由ヲ細ニ尋トキハ大抵二因アリ。其第一ハ酒色過
 度ニ。陽氣傷損シテ其健固ヲ失スルニ因テ。陰自勝
 アリ。是陽實先消スルノ機也。第二ハ謹慎思慮年高
下氣象之強弱智識過分ニ。因テ藏氣ヲ凝滯セシメ。
之厚薄各有分限也陰勝ヲ得テ陽自消スル有。是陰血先長スルノ機
 也。故ニ藏氣法時論ニ五藏之病狀ヲ舉テ心脾腎ノ
 病ニ各臆滿脹大ニ至ト云リ。如此ノ人モ腹大ニ

不至アリ。是資稟陰陽不足ニシテ陽氣衰レ_レ。當勝_レ之陰血素ヨリ不足ナレハ也。又陰陽俱實スル人モ陰陽同消損スルトキハ。腹大ニ不至シテ病ヲ發ヘシ。皆是中人以上。痞滿痞癖疝氣等。腹疾多ヲナス所以也。經所謂縱腹垂腴ハ病ヲ云ニ非疑ハ是中年以上。氣衰陽實ノシテリ。稍緩ナル時節ニ在ヘシ。乃年齒之常也。陰陽應象大論曰。能知七損八益則二者可調。不知用此則蚤衰之節也。ト此等ノ工夫モ。凡四五歳ヨリ心ヲ用ハ。四十二至テ衰少ニ然ニ陰氣已半ニ損益稍見テ驚テ保養ニ志モノハ。及難カルヘシ。

老年

中年ニ至人ノ腹象ハ。壯歳トハ大ニカワル_レ。有大小虛實ノ無可名狀。平和温潤ニシテ皺文少。只小腹實スルヲ宜トス。此年齡ヨリ別ニテ津液ノ潤燥ニ心ヲ付ヘシ。此時壯心未止。色食之慎ヲ不知者ハ。老衰甚速也。漸老ニ隨テ兩脇緩柔。几膈下兩脇曲骨上ハ。素空虛ノ所ナレ_レ。壯時ハ充實ニテ張テ強シ。今次第ニ氣力衰ニ隨テ岸離ニテ空虛ヲ現也。身重シテ腹縱軟トユルヤカニ脹出。或ハ垂腴トタレサカ_レ。是皆陽氣衰陰血勝之象也。四支之力漸弱。心膽之

智却テ熟シ。決断含弘生ス。假令ハ狗ノ壯時ハ身細、
腹小、健ニシテ少車ニモ吠走^セ。老犬ニ至^ルハ腹大ニ
身重^ク吠モ如^シ少老驥^ノ伏櫪^ニ志在千里^ニト云馬ノ形モ思
合^ヘシ。是年齡ニ因ル自然ノ變也。是ヲ以少壯老男
女及禽獸ノ類モ陽旺シ氣盛^ナレハ腹小身健^{ナル}、
ヲ可知也。六十以上ニ至^ルハ陰陽俱衰^ニ漸漸ニ腹萎弱^ニ
藏府細^ク智力弱^ク恐懼疑惑^ニ生シ食減^ニ。上中焦ハ按テ
如無力也。然^レ下焦ハ猶實^{スル}ヲ為宜^ト。若^シ上中焦實
スルハ病^{ナル}。十^ニハシ此年齡ニ及テ周身肥滿^シ腹垂^ル
大ニシテ無陽實^ニ且氣弱^キハ是陽大ニ衰陰獨存^{スル}

症多シ。俗間ニモ老テ不瘦^ハ不宜^トス。若^シ情念大過^ル
三^ニ或ハ勉強^テ遠歩^{スレ}ハ中氣暴^ニ絶^ニシテ卒中風^ト
トナル^ヲ有^ル預保養^ヘシ。陰陽應象大論曰^ク年四十而
陰自半也。起居衰矣。年五十體重^ク耳目不聰明^矣。六十
陰衰氣大衰。九竅不利。下虛上實。陰無陽。涕泣俱出矣。
ト故ニ保養之藥モ四十已上ハ補陰滋血ヲ用テ陰
半ヲ足^ヘシ。六十已上ハ補陽益氣ヲ用テ大衰ヲ助
ヘシ。是隨年齡之大法也。天年篇曰^ク四十歲五藏六府
十二經脈皆大盛^ニ以平定^ニ。媵理始陳^ニ。榮華頽落^シ。髮頗斑
白^ニ。平盛不稱^ニ。故好^テ坐^ス。五十歲肝氣始衰^ニ。肝葉始薄^シ。
膽汁始減^ニ。目始不明^ニ。六十歲心氣始衰^ニ。苦憂悲^シ。血氣懈

養身書 卷下

情故好卧七十歲脾氣虛皮膚枯八十歲肺氣衰魄離
故言善懼九十歲腎氣焦四藏經脉空虚百歲五藏皆
虛神氣皆去形骸獨居而終矣ト以此等語可工夫

肥瘦之別

肥臆之人氣血充實ナルトキハ膚革堅固ニシテ氣
象必快活懷長也腹部モ體ニ相應シテ能シミリテ
寬大也如此氣也體也腹也相應スルハ無病之人ニ
テ所謂壯士眞骨也若肥滿シテ此ニ中ニ偏ニ劣
アルハ病ナルヘシ壽夭剛柔篇曰形與氣相任則壽
不相任則夭ト是也○體肥テ氣實腹弱者アリ腹診

之外ニ形之盛衰ヲ能可見合腰以下必枯瘦ヘシ是
足三陰虛スレハ也其人常ニ痞悶シ中下焦病多シ或
ハ足弱大便易瀉腹常ニ無力ヲ覺ヘシ酒色之慎ヲ
篤トス方盛衰論所謂老從上少從下ト云モ此等
ノ人ニ在ル肥滿ノ人ハ腹ニテハ虛狀見難シ形氣
之盛衰及膚之潤燥經因之所實ヲ可察是肝要也○
體肥テ腹實氣弱者アリ是稟受ノ氣血充實ニ非
陰血凝結或ハ濕痰等ニテ陽氣之運行不健ニ因テ
肥也俗フヤケ肥ト云是也諸方書ニモ不宜トス壯
歲ハ痰病腹疾多中年以後ハ猶更肩背手臂緩痛或

ハ痒綿綿トシテ歷歲月俗云ワテテ手五金匱要略所
謂人年五六十其病脉大者痺俠背行若腸鳴馬刀俠
瘦者皆勞得之註可合考是也或ハ體重シテ久坐ニ
麻痺シ遠歩ニ喘急ヘシ是亦中人以上形體ヲ不役
神氣ヲ勞スル人或ハ脾腎虛者ニ多シ○瘦人ハ性
度多ハ端正ニシテ氣急也色黒肌厚骨太丹溪先生
所謂黑瘦氣實ハ是也此人ハ氣勝形也腹亦堅實ニ
シテ餘饒ハ雖無惡所モ無氣象ヲ現シテ陽腹也○
黑瘦氣弱之人アリ氣血俱不足津液澁行シテ陽氣
不榮故ニ色黒皮薄肌涸テ冷症多氣象モ和緩少腹

ハ三焦相應シテ弱且小ニシテ陰腹也空所ハ緩弱
トタルニ常ニ腹疾多動氣アリ俗ニ病腹ト云モ此
屬也。是皆稟受之虛弱ニ因リ常ニ可慎○氣體腹俱
虛弱之稟賦ニシテ素ヨリ瘦テ未及壯年ニテ一兩
年ノ間ニ肥滿スル人アリ多ハ是榮達之志早遂怠
慢ノ心日生シテ嗜慾恣情酒色失度或ハ婦人産後
經水ノ後調理不節ニテ周身ノ陽實漸緩テ終ニ稟
受之陰陽其對待ヲ失スルニ因リ而正其勢ニ乘ニ
テ顔色清爽ニ氣亦無鬱滯ハ自如活達且無病患ニ
テ自己傍人モ稟受之實其時ヲ得タリトシテ不深

腹診書 卷下 二下

省也。然此是ヲ細繹ニ其人骨細因稟ニ色白薄澤ニシテ氣不剛無果敢決斷。腹亦陰腹ニシテ寬大ヲ為異ヘシ。是全身之陽虛ニシテ氣體腹俱假實之候也。前ニ所載ノ腹大或ハ形勝氣等ノ症ヨリ最重ニ若其勢ヲ奪クレ。陽氣急ニ折或ハ得大病婦人復懷孕スレハ不治之症トナル者多。其甚者ハ顔色常ニ青滄浮腫ニ時ニ啼俗云啼スリ大息或酒色不消大便每瀉小便有臭。周身麻痺緩痛スル所多。終ニハ大病ヲ生シ。陽虛ノ水腫脫陽ノ狂死大積大聚婦人血狂症脈俱如實ニシテ其狂少止トキハ脫死スルヲ云ニ至モ不少也。如此症ハ

暴喜傷陽。心志之病ニシテ疎五過論所謂離絕苑結。愚惑喜怒。五藏空虛ニ血離守ノ所致。彼不得志ニテ脫營症トナリ。如愚者ト相表裡スト可云乎。世人瘦之可恐ヲ知テ肥滿ニ可恐之甚。有ヲ不知也。○二十五人篇ニ肥而澤者血氣有餘。肥而不澤者氣有餘。血不足。瘦而無澤者氣血俱不足。三部九候論逆順。肥瘦篇等可見也。衛氣失常ニ脂膏肉之說アリ。今載此。○脂人ハ脂即肉之聚處腠肉堅皮滿者肥。其身收小。其血清氣滑少。故不能大類。註云脂者緊而滿。故曰肉堅。身小ト今俗云丸肥堅肉ノ人也。○膏人ハ腠肉不堅

素問

卷之六

九

皮緩者膏其肉淖柔而潤也身熱耐寒多氣而皮縱緩故能
 縱腹無腴類註曰膏者澤而大故曰肉淖無腴俗云
 肥滿入人也類註曰世傳肥白之人多氣虛而此云膏
 瘦之氣虛者固不減於肥白是以不冝膠柱也今按
 雖有微甚而稟受ヨリ見レハ非大變也所謂肥白之人
 多氣虛トハ氣虛シテ肥蓋形勝氣之在其變王亦允
 甚シ白字ニ血虛之意アリ故ニ肥白氣虛因入ハ
 ノ四字ハ氣血兩虛却ニ假實之人ト可知
 皮肉不相離者肉身體容大多血則充形充形則平養血
 形故形充類註曰肉者皮肉連實而上下相應故曰身
 而氣質平類註曰肉者皮肉連實而上下相應故曰身
 體容大ト俗云大柄ノ人也此三ヲ偉壯之人ト云其
 外ハ皮肉脂膏不能相加血與氣不能相多故其形不

小不大谷自稱其身命曰衆人ト衆人トハ人並ヲ云
 腹部紋畫紋畫トハ皺文也外ニ
 類註曰陽明血氣不充兩吻故多紋畫ト是ヲ以見ハ
 腹部亦氣血充實十ルトキハ無皺文或ハ雖有無定
 所若充實ヲ稍失トキハ其所ニ筋アリ大抵鳩尾巨
 關邊ハ藏府ノ居ニ遠ケレハ壯老俱有筋モ冝中年
 以上ハ氣已虛スル時ニシテ此ニ必有皺文漸多○
 上腕ヨリ關元邊ニテハ皆五藏ノ居ナレハ無筋ヲ
 冝トス故ニ俗モ中焦有筋ハ不冝トス○天樞ニ有
 筋アリ是中焦下焦交會ノ所ナレハ也然凡無筋ヲ

宜トス。○老人ハ曲骨上ニ有筋漸多然任脉通關
元以上ニ在ハ虚也。○腎肝偏虚胞痺疝氣等ノ病ニ
因テ偏ニ虚者ハ其虚スル方ノ中衝府舍邊ニ偏ニ
筋アリ。○或人云曲骨下ニ命門ノ筋ト云アリト是
腹足部限界ノ筋ヲ云乎然則經所謂約文ニシテ
稟受之筋也。今云皺文トハ不同。

肌膚之候

嘗藏府ノ虚實ニ因テ其部位ノ皮膚ニ潤燥ア
ルヲ聞ケリ。予壯年時思ニ皮膚ハ周流シテ
分寸間ニ異ナルヲ不可有ト。然任今按スルニ

師傅篇臍以上皮熱臍以下皮寒ノ語アルトキ
ハ非無其理。且臂尖膝臏ハ肌燥足ハ手ヨリモ
皮厚手足表裡ノ肌異ナル屬ハ衆人之常也。肝
腎虚憊ノ人ハ兩足如枯柴久瀉下虚者ハ臍下
涸燥ニ發熱過汗ノ後ハ背肌疎ニシテ腹則ト
ハ格別也。如此類甚ニ至ハ眼ニ可見能エ夫ヲ
ナサハ尋按ノ掌下ニ藏府ノ虚實モ可知也。彼
刀釵土器無情ノ物モ習ハ新古之肌ヲ知隱微
之疵ヲ相ス。况ヤ生物同氣ノ人身ニ於テヤ常
ニ類ニ心ヲ不付手足ノ肌ニテ其年齡虚實ヲ

見習へシ。而後腹部潤燥ノ所分、毛自可明也。今循撫シテ可知者、一ニヲ舉。○凡肌膚候之法、古人多ハ冷熱ヲ以雖成說、而所謂表裡ハ陰陽也。氣血也。是皆相通シテ可見也。

皮膚ハ表ヲ衛テ津液薰蒸スルノ所也。故ニ氣血之盈虛ヲ診スルニ捷徑アリ。五色篇曰、審察澤夭、謂之良工。ト是此之謂乎。夫人之皮膚、春夏ハ潤、秋冬ハ燥。ハ譬ハ草木之四時ニ榮枯アルカ如シ。是生氣之升降ニ因リ、人之皮膚ニテ病不病ヲ察スルハ、譬言ハ草木之根ハ土中ニ在テ雖不見、或ハ榮或ハ傷ヲ相スル

ニ其枝葉ノ潤澤涸乏之勢ヲ以如知、是活物之相同也。男ハ氣體虛弱ナレ、臣堅實也。女ハ壯實肥大ナレハ却テ柔軟也。是陰陽之自然也。○幼兒之肌ハ軟而潤、是草木之嫩芽ニ似タリ。壯年之肌ハ厚而膩、是草木之茂盛ニ似タリ。極老之肌ハ柔而燥、是草木之黃葉ニ似タリ。四十以上、足脛燥テ粉ノ浮タル如ナルハ、是草木之下葉ヨリ秋散ヲナスニ似タリ。是年齡之常也。○凡無病之肌ハ和而潤也。細論スレハ、細膩トキメコニカナル有。廉理トキメアラキ有。脂膏トアアテウキタル有。清亮トキヨクアキテカナル有。

是稟受之常也。○俗云アフラ身アフラ手アフラ足
 有。又偏ニ潤燥シテ肝脈ヲ生スル有。是官能所謂手
 甘手毒之類ニシテ。稟受之偏也。○潤燥トカワキハ
 シヤキタル有。血虚陰虚凝泣トシブリトトコホリ
 アツキ有。血實表實或ハ陽之不足萎弱トシホニヨクキ有。氣血
俱表虚也沖濁トフカクニゴル有。是亦血實表實薄澤浮
 澤トウキテウスキ有。濕滯トシトウキシメリタル
 有。皆是表虚不可發汗是有病之肌也。凡腹内邪アル者ハ其進
 退ニ因テ朝夕ニモ肌異ナル有。○東垣先生曰。外傷
 則手背熱内傷則手心熱ト今驗ニ真ニ然風寒等外

邪ノ熱ハ手表及背ノ陽分熱シ。傷食勞倦疝積等内
 發ノ熱ハ手裡及腹ノ陰分熱ス。傷食痞塊ハ腹尤熱手ヲ以云
 ハ先診スル所ナレハ也。一身ニ通シテ見ヘシ。○趙
 氏醫貫捫熱五法アリ。曰以輕手捫之則熱重按之則
 不熱是熱在皮毛血脉也。重按筋骨之間則熱蒸手摸
 之則不熱是熱在骨體也。輕手捫之不熱重手按之亦
 不熱不輕不重按之而熱者是熱在筋骨之上皮毛血
 肉之下。乃熱在肌肉。肌肉間熱者正内傷勞倦之熱也。
是東垣之法也捫之烙手骨中如炙者腎中真陰虚也。捫之烙
 手按之筋骨下反覺寒者腎中真陽虚也。是趙氏自得也○按

脈言書

卷下

十四

スルニ皮表ニ有汗ハ肌如常ニシテ熱二治一若一膚
 間ニ汗ヲ畜タルハ肌熱而赤燥升麻葛根血因間ニ
 汗ヲ畜タルハ肌熱而凝泣臍ツキ腫テ譬ハ如密
 柑之肌知母骨皮犀鱗此皮熱肌熱因熱ハ皆得汗而
 雖解治法ニ異ナル下有○凡得汗而熱已解スル肌
 ハ嬌嫩トワカヤカ也其間ニ表實者ハ和而温也傷
 寒家ノ湫湫ト云是也表虛者ハ薄澤ニシテ汗猶未
 止其陽虛ハ惡風寒肌因蠕動或ハ肌冷テ汗成流
 也其陰虛者ハ肌燥テ熱ス此屬ハ瘡熱ノ解スル時
 二可見習也又時疫熱病汗大出而陰陽俱虛脉微欲

絶手足厥逆當用通脉四逆湯之症アリ其肌ハ冷凍
 タル手足ヲ湯ニテ洗タル如表ハ汗ニテ温ナレモ
 底冷テ指頭ヨリ漸厥冷ニ至ヘシ○傷寒之肌膚候
 不可枚舉也其書ヲ以テ可工○金匱要略曰五勞
 七傷虛極腹滿不能飲食内有乾血肌膚甲錯是瘵
 血ニ阻隔セラレテ表氣不榮也又曰腸癰之爲病其
 身甲錯ト是陽氣内ニ結積ニテ表亦澁滯也又曰黃
 汗之病若汗出已反發熱者久久其身必甲錯ト是肌
 表其和ヲ失也今見ニ小兒疳勞症肌爲鱗甲アリ是
 乾血勞之屬也又大人小兒男婦ノ諸病脾氣不榮モ

似極老之肌。或ハ涸燥シテ輕トキハ粟起。甚トキハ爲鱗甲也。是皆外候。雖相似。治法ニ於ハ大ニ異ナリ也。古今醫統曰。甲錯。即索澤。蓋皮滯而不清澤是也。ト今按スルニ。肌膚ノ鱗々チ指ニサワルヲ云ヘシ。嗚呼。夫甲錯之一候。タモ所因ノ異ナルヲ如斯也。肌膚之候。亦何不細辨哉。

凡診肌膚之法ハ。論疾診尺篇。邪氣藏府病形篇。通評虛實論。平人氣象論。皮部論。壽夭剛柔篇。經絡篇。調經篇。論勇篇等ニ見タリ。古今醫統ニ皮膚候アレハ。自得ノ語ナシ。皆合考ヘシ。然氏邪

氣藏府病形篇ハ。十三難。脉口與尺膚相應スルノ義ニシテ。膚診之所證ニ不純一也。論疾診尺篇ハ。欲無視色持脉。獨調其尺。以言其病。從外知内爲之。奈何ト云ノ問答ナレハ。前説ト不同是。ハ色脉ヲ捨テ。尺膚ヲ以知其病也。平人氣象論モ是ニ同シ。四十八難所謂診之虛實者。濡者爲虛。牢者爲實。癢者爲虛。痛者爲實ト故ニ此書ハ論疾診尺篇。平人氣象論等ヲ以證據トナス也。

腹診書卷之下終

題腹診書後

腹診書後
凡人命者以氣為本
氣者以血為根
血者以脈為系
脈者以經為道
經者以絡為網
絡者以皮為表
皮者以肉為裏
肉者以骨為基
骨者以髓為液
髓者以精為源
精者以神為主
神者以心為宅
心者以脾為輔
脾者以胃為本
胃者以肝為用
肝者以肺為佐
肺者以腎為母
腎者以心為子
心者以脾為母
脾者以胃為子
胃者以肝為母
肝者以肺為子
肺者以腎為母
腎者以心為子
心者以脾為母
脾者以胃為子
胃者以肝為母
肝者以肺為子
肺者以腎為母
腎者以心為子

題腹診書後

占古語。人之所取畏者。衽席之上
飲食之間也。故屏嗜欲。節飲食。能
取畏者矣。然天不為人惡。而輟冬
夏。虐暑祁寒之所冒。雖取畏者。不
能莫扎瘞。假良手而活者。亦稠矣。
扁鵲曰。越人非能生死人也。此自

腹診書後

當生者。生於當生者。國晉之仁也。仁
術至難。故曰不為良相。則為良醫。晉
而不習書。不信古。使當生者不生
焉。其費入也。豈有窮哉。若夫衽席
飲食。徑情不謹。讒說殄行。無病而
死者。亦無如之何。渾。。。取畏
之輩。皆當生之人也。編者之倦。

其用心可想也。讀其書而不知其
人可乎。其人姓源氏。堀井名元仙。
一名直茂。號對時。與余有舊。不啻
知其醫身。能知其世系。其先近江
人。考諱勝直。謚向西。嘗仕肥之島
原。刺史高力氏。食於溪江。安德二
邑之內。尺籍之功。五符之守。侘。

勇夫也。元仙氏幼而多病。注關磬
控不以為意。欵獨隱於醫者也。
寬保壬戌之秋。

國學生一色範通識



寬保二龍集壬戌

暢月冬至日

江都神田鍛冶町二町目

書林 池田屋源助

