

二訣同卷

行事訣  
奔玉訣

位三

二經同卷

位三

上清胎精記解結行事訣

上清華晨三奔玉訣

上清胎精記解結行事訣

胞上部有四結一結在泥丸中二結在口中  
三結在頰中四結在目中欲解上部四結當  
以本命之日平旦入室燒香向西北九拜朝  
九天元父叩齒九通三呼元父諱導迴向東

南三拜三呼九天玄母諱沌還向本命平坐  
閉眼思元父身長九寸九分著玄黃素靈之  
綬頭戴七稱珠玉之幘無極進賢之冠居九  
天之上太極瓊宮玉寶之府丹靈鄉洞元里  
乘碧霞飛輿從十二飛龍二十四仙人來下

位三

入我身中治泥丸之境次思玄母身長六寸  
六分著青寶神光錦繡霜羅九色綬頭戴紫  
元玄黃寶冠居九氣無極之上瓊林七映丹  
房玉寶洞元之府九光鄉上清里乘紫雲飛  
精羽蓋從十二鳳凰三十六玉女來下入我

身治面部洞房之內思父母化爲青黃二氣  
宛轉相杳竟於頭面之上畢叩齒九通微呪  
曰某甲受九靈之化結氣不純節滯壅固填  
塞靈門謹以本命上告高晨元父玄母下映  
我身八景齊禪九天同真共解上部四結胞

根迴靈填戶九孔結仙內胎鍊化九丹凝神  
變青爲赤二氣纏綿壽同三光永享億年

畢咽氣八十一過止次思鬱單無量天王  
姓混諱靄靄羅衣九色無縫自然斑文之  
裘頭戴耀精日圓治天無鞅玄臺紫戶之

內乘九麟瓊輪侍玉仙二十四人次思上  
上禪善無量壽天王姓禊諱霍霍靄靄衣九  
色志成雲文之裘頭戴暉精日光治天王  
國朱林七寶瓊臺乘十二玄龜飛青羽蓋  
從上宮太仙玉童三十二人次思須延天  
位三  
王姓滓諱霍霍羅衣九色三法雲文之裘  
頭戴天元寶明治天玉京雲都宮乘九色  
飛鴻三素飛雲從素靈玉女二十四人思  
三天真王共下我身頭面之上化爲青紫  
黃三氣混沌如雲之沓從口目鼻孔之中

而入貢市一面便仰祝曰  
三天大王九玄靈仙為我上解頭之關結化  
九丹自然降精金門之上交合三真之雲降  
流我身以成我神蕩去死氣滅絕胞根靈景  
填固棄諸凶患結得解節節納真玄光流  
布洞觀皇淵言名九天返胎化仙內充外盈  
表裏成神

畢仰咽氣九過止次思上部八景神童閉  
眼存之

腦神名覺無子字道都

形長一寸二分著白  
帛長一尺三寸實

髮神名玄父華字道衡形長二寸一分衣玄雲錦衣頭戴無極進

資冠

皮膚神名通衆仲字道連形長一寸五分衣黃錦飛裙頭戴三

氣寶天冠

目神靈監生字道童形長三寸衣五色章衣頭戴通天之冠

位三

三

項髓神名靈謨蓋字道周形長五寸衣白錦素裙頭戴三梁寶

冠

督神益歷輔字道柱形長三寸五分衣白玉素衣頭戴玄元寶冠

鼻神仲龍玉字道微形長二寸五分衣青黃素錦飛裙頭戴遠遊之

冠

舌神始梁峙字道岐

形長七寸水絳錦飛裙頭戴進賢之冠

存上部八景各安在其位並如嬰兒之形

一合森然存如面觀乃叩齒八通微祝曰

上景一部八神含真結氣九丹化成我身

千乘萬騎如雲散煙降巾頭面施靈布神

上解節結中滅胞根下除固滯通理三關

八景翼體與靈同年帝君玄母曲迴高晨

降我玉華停我落鮮返容朱顏面化金仙

變景逐電徑造日門

畢仰咽八氣都止便服化九丹陽靈之符





畢吞符九咽止

胞中部有四結一結在五臟中二結在太倉  
中三結在大腸中四結在小腸中兆欲解中  
部四結以本命之日日中時入室燒香向西  
北九拜朝元父叩齒九通三呼元父諱次向

位三

四

東南三拜朝玄母三呼玄母諱還向行年上  
平坐叩齒九通閉眼思元父身長九寸九分  
披玄黃素靈之綬頭戴七稱珠玉之幘無極  
進賢之冠居九天之上太極瓊宮玉寶之府  
丹靈鄉洞元里乘碧霞飛輿從十二飛龍二

十四仙人從西北來下入我身中五臟之內  
次思玄母身長六寸六分著青寶神光錦繡  
霜羅九色之綬頭戴紫元玄黃寶冠居九氣  
無極之上瓊林七映丹房玉寶洞元之府九  
光鄉上清里乘紫雲飛精羽蓋從十二鳳凰  
三十六玉女從東南來下入我五臟之中思  
父母化爲青氣黃氣混沌如日之圓映照五  
臟光曜內外仰呪曰

父靈母精 二氣齊并 九丹凝化 結胎紫瓊  
稟景太微 命統九靈 帝君敷神 流真灌生

五臟結絡 六府洞清 胃管開聰 九竅朗明  
宿節散滅 新胎更榮 變景鍊髓 冠帶九星  
三暉翼部 飛入帝庭

畢咽四十五氣止次思寂然天王姓半諱  
霞慶衣七色龍文通光之裘頭戴陰精夜

作三

光冠治天朱宮瓊臺之上乘八景飛輪從

玉仙十二人次思不驕樂天王姓凝諱霞

靈霽衣九色飛霜雲文斑裘頭戴青華歲  
星玄精治天元映丹房九層玉臺乘白鹿  
丹霞之輿從上官玉仙二十六人次思化

應聲天王姓輝諱霹靂衣九色流光耀雲  
錦裘頭戴白光太白玉精治天瓊林上宮  
珠映之房乘飛鳳遊霄紫輪從太真玉仙  
三十六人思三天真王共下我身五臟之  
內化爲赤白皂三色之氣混沌如雲之煙

從心孔而入貢帛五內便微呪曰

九丹凝靈 三氣結纏 玄真充降 內外明鮮  
大倉開通 腸胃結仙 斷滅節莖 散除宿根  
三合成契 九化凝神 迴精玉胞 以成我身  
九色玄黃 流精灌津 蕩洗積滯 內無滓塵

華條含秀 種植靈根 孔孔洞朗 節節泠然

骨化景飛 上昇紫天

大畢仰咽九氣止次思中部八景神童閉

存之

候神名百流放字道通

形長八寸衣九色草

冠

肺神素靈生字道平

形長八寸一分衣白錦

冠

心神煥陽昌字道明

形長九寸衣絳章單

肝神開君童字道青

形長七寸衣飛青

羽裙戴三梁之冠

膽神龍德拘字道放形長三寸六分衣青黃

進賢之冠

左腎春元直字道卿形長三寸七分衣五變

冠

右腎象他元字道玉形長三寸五分衣白錦

位三

冠

脾神寶元全字道騫形長七寸三分衣黃錦

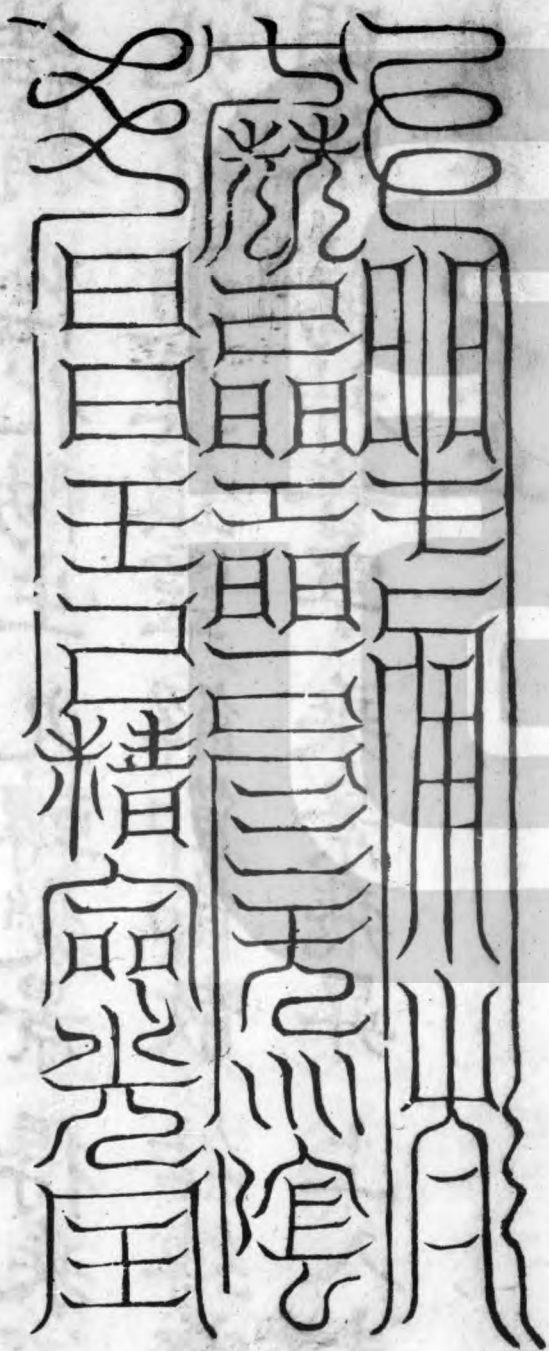
飛裙頭戴紫晨之冠

存中部八景並如嬰兒之狀各安其所在  
森然分明悉如面觀畢叩齒八通仰呪曰

中部八景 上變九迴 化精玉胞 結氣紫微

鍊魂固魄 萬神總歸 帝君解結 九孔散開  
玄母降靈 關節納暉 內充外盈 華光無衰  
得與八景 合輦同飛 本命告始 如兆向迴  
運我上昇 披觀靈扉

畢仰咽八氣止便服胎精鍊神之符



右符黃書白紙上三枚向行年上叩齒九



通微呪曰

玄氣結精 陰化陽生 九轉變景 得乘流輶  
下降兆身 通真鎮靈 解節節散 結縛豁清  
九孔開張 萬神普寧 乘景飛昇 上入太清  
畢服符九咽止

位三

七

胞下部有四結 一結在膀胱中 二結在陰中  
三結在後孔中 四結在兩足中 兆欲解下部  
四結以本命之日夜半子時生氣始入室燒  
香向西北九拜朝元父玄母如旦中法但向  
太歲上平坐叩齒存思耳存父母來下入我

膀胱之內下至兩足中思父母化為青黃二  
氣混沌如日之圓映照一身光曜內外仰呪

曰

陰陽交泰 二氣洞明 上化玄丹 下轉黃精  
舍胎變化 體無常形 帝君監映 九孔納靈  
十二部結 散滅黃庭 八景纏絡 骨節紫瓊  
三寬被鍊 七魄安寧 萬神寶鎮 內外齊并  
三部八景 與我俱生 運我飛昇 上造玉清  
畢咽氣二十四過 止次思梵寶天王姓精  
諱霧雲霖衣九色流雲飛晨之袞頭戴流

丹絳寶熒星玄精治天南上七映之宮乘  
流霞丹霄瓊與羽蓋從上宮玉仙十二人  
次思梵迦摩夷天王姓玄諱震霏衣九色  
鳳凰飛雲之裘頭戴玄晨辰星流精治九  
天玄鳳城紫瓊玉臺乘白麟素雲飛輪從  
太華仙童三十二人次思波梨答怒天王  
姓王諱濡衣九色無縫玄雲寶裘頭戴無  
極流黃鎮星飛精治天峻嶒玉京大有妙  
宮九曲之房乘五色雲輿從太玄玉童十  
二人思三天真王共下降我身治膀胱之

中下至兩足化為紫綠碧三色之氣混沌  
如雲霧之狀從陰中入流布膀胱後門兩  
足之中內外映照便微呪曰

三天育胎 九氣結神 上化玄丹 下轉變化  
二象交降 以成我身 六胃瓊秀 九府納真

位三

十二結節 各各絕根 蕩除穢氣 五靈敷陳  
玄丹吐精 鍊化光鮮 金仙翼靈 玉華結篇  
記名青室 長保帝晨

畢仰咽氣九過止次思下部八景神童閉  
眼存之

胃神名同來育字道展形長七寸衣黃鉞飛

窮腸中神名兆騰康字道還形長二寸四分

梁之冠

大小腸中神名蓬送留字道厨形長二寸一分

裙玉晨寶天冠

大胴中神名受厚敦字道虛形長九寸一分

晨五冠

胃膈中神名廣瑛字道冲形長五寸衣白錦

兩脇神名辟假馬字道成形長四寸一分衣赤白二色之裙九

冠玄寶

左陰中神名扶流起字道圭

形長二寸三分  
衣青黃白三色

之裙遠遊之冠

右陰中神名苞表明字道生

形長二寸三分  
衣青黃白三色

之裙三梁之冠

存八景都畢並如嬰兒之狀各安其所在

位三

九

千乘萬騎而布在我陰中膀胱後門兩脇

之中仍叩齒八通仰呪曰

下部八景散形變神含元育炁鍊胎紫煙

太一元父玄母交纏二精流灌含養內真

帝君定籍司命改年節結已散九孔已解

冤魄保固 總攝萬神 與我同升 俱造玉晨

仰咽液八過止又思

道一內神名遯無馬字道極生

形長二寸二分衣紫文明

光錦裙戴無極進賢之冠在兆臍下丹田之中總統三部二十四神

存畢叩齒三十二通微呪曰

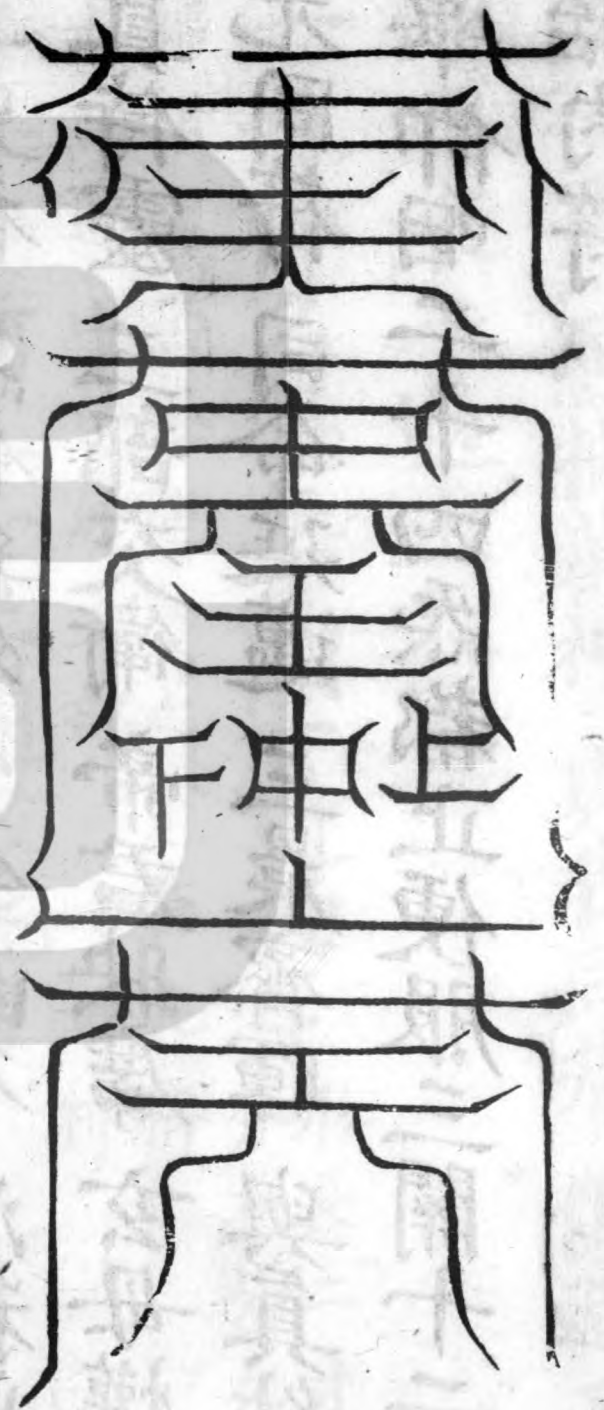
玄上大神 總領無外 安鎮幽谷 流精紫蓋

衆真侍靈 三部交衛 帝君映席 玄母懽泰

九元同符 司命延邁 三晨齊暉 與真結帶

畢仰咽二十四炁都止便服三關十二結

胎內符



右符朱書竹膜上三枚存思都畢向太歲

服之微呪曰

此服符章耳非勅符呪

上部四結 固人泥丸 浴人華容 天人生繫  
中部四結 合凶為群 盤固太倉 迅人遊寬  
來妖通姦 景夢不專 下部四結 結人後門



過人九孔 斷人命根 帝君告靈 九天玉文  
消解結節 滅諸根源 元父玄母 育養三關  
八景鎮備 真炁散分 上青下黃 外方內圓  
表裏齊清 降至三元 得乘八景 飛霄流煙  
騰空駕虛 上造金門

位三

十

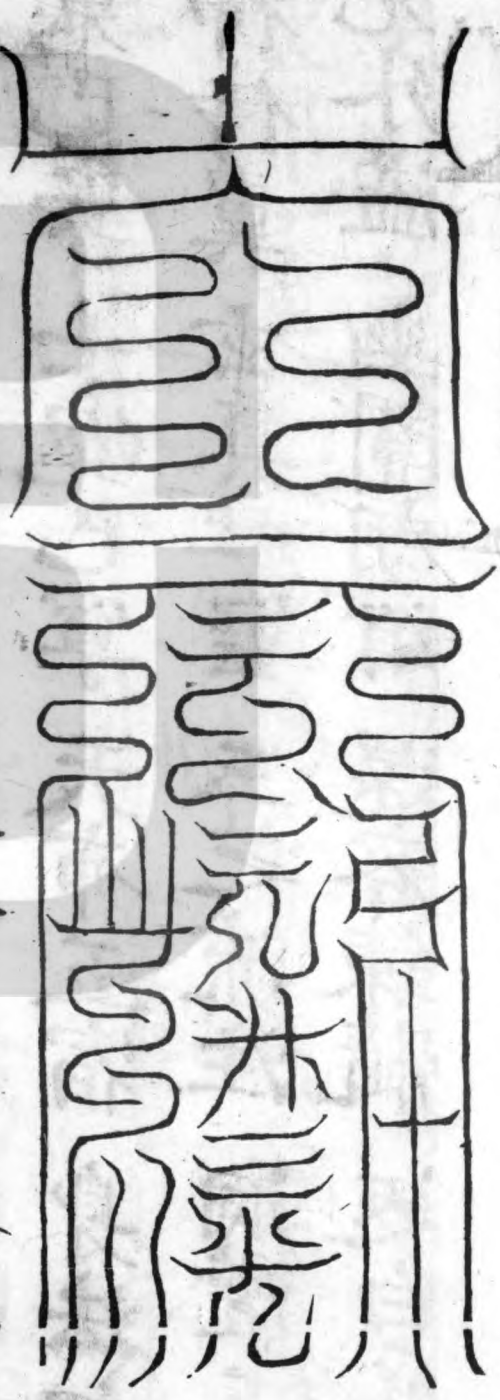
畢仰咽十二氣 咽液二十四 過止四月受  
須延天之氣 當以其月七日 平旦十七日  
正中二十七日夜半一月三日 三時香湯  
沐浴入室燒香 西北九拜朝元父 東南三  
拜朝玄母 還向月建平坐 叩齒三十六通

閉眼存呼須延天王姓滓諱靄靈羅衣九  
色三法雲文之裘戴天元寶明治天玉京  
靈都宮乘九靈飛鴻三素雲從素靈玉女  
二十四人來下入兆身黃庭宮中存見黃  
氣之雲鬱鬱冠而兆形良久仍口引雲氣

九咽微呪曰

三魂已安七魄已寧天布五宿身法七星  
萬神侍翼玄真吐靈玉芝流注洞灌五形  
內充外溢幽關朗滑還容鍊髓返白爲青  
縱景變化出幽入冥乘虛飛空上造月庭

畢咽氣九過止勤之勤之



右符青書竹膜上向本命三時服三枚通

世三

十一

腸練髓化骨結神三年飛舉骨肉同仙也

呪符曰

天降地昇二氣交降陽九變化結精中房

八景散靈六府內昌萬神齊清長享太陽

終天極地懽樂未央

然畢服符竟咽九氣止也

上清胎精記解結行事訣

上清華晨三奔玉訣

太上道君曰子欲長生當存九星子欲升真  
當知玉晨子欲飛騰當勤三奔謂華蓋下北  
辰斗中輔弼也二儀寄胎萬化未開三辰韞  
秀三氣氤氳聚晶含光凝為三星列曜不得

參其用日月不得干其政三炁玄根萬靈所  
歸上基三境大聖寶皇之都下布三辰樞紐  
之柄中爲明堂洞房玄丹之真以生三一真  
人赤子黃庭之神以之死生以之隱淪以之  
變通以之飛奔以之長存莫不由此也華蓋  
之下端深明煥者北辰不動之星也是爲玉  
宸玄皇大道君之分精爲玉帝之真星也廕  
華蓋乘斗車游九天賓九聖臣千真居玄臺  
位玉清輔星即高上玉皇之神太平金闕後  
聖帝君之精弼星即太微天帝玉尊之靈輔

曰八景弼曰七晨是爲帝尊北斗九星之大  
神上輔玉皇下撫元元萬炁之先行道之者  
爲上清玉帝之真給以豁落七元流金火鈴  
乘八景之輿上朝玉宸也其道以星出時施  
席北嚮燒香心九拜平坐接手瞑目思三星  
各出紫光玉色之氣下注兆身如天清霽行  
雲四歸風煙歛岳一體同輝莫不周極內徹  
五臟上游泥丸目瞳舌根分段之間紫炁光  
旋帔繞九重咽炁液三九過叩齒九通陰呪  
祝曰

玉帝高真三玄仰分左輔右弼中極紫宸  
流精玄虛洞空九回淘鍊形器金骨綠筋  
三帝下接合形同奔積翠寶帔靈熏飛裙  
佩服豁落腰帶流鈴日月俠衛龍虎翼輪  
八景琅輿建章七晨上極玉景玉帝之臣  
存三星中紫光玉色洞照無極星石萬物  
渾然爲一思三星大如赤日紫芒八達左  
輔垂光中有嬰兒兒首建天晨寶冠此示繡華  
水乘氣縱來臨兆面前叩齒九通陰呼  
左輔神宮玉皇尊神金闕後聖太一帝君



心思最字二過呪曰

帝星元精後聖之堂  
太平帝君上清之王  
主校萬真徵呼陰陽  
賜臣道訣巧臣妙方  
天纓玉衣首建玄光  
下副願誠得棲紫房  
右弼神宮丹瑤玉房  
玉皇尊神太微玉帝

位三

十三

君形服同前叩齒陰呼心思最字三過呪

曰

尊聖太微總統樞機  
弼佐玄常萬靈散開  
流精泥丸鍊凝百骸  
解胞斬根七祖仙飛  
尸結斷絕錫臣羽儀  
袞衣繡裳永劫同歸

思輔弼帝真在兆左右浮立光中高過頭  
上次思華蓋下玉宸尊星紫炁流光下注  
二帝及兆身內仰見玉帝无極寶冠紅錦  
玉衣形如嬰兒手執玉璽九色圓光照徹  
天地叩齒陰呼

玉京金闕至聖至真玉宸紫宮玉皇上帝  
心思噐字三過呪曰

萬劫開闔玉帝之尊龍水鳳璽罔敢不臣  
極真无名上聖自然下接小兆三景浮輶  
與帝同輦玉宸之天拔臣生死開濟九玄

帝恩臣心 无有後先 飛形玉清 指揮天元  
思三帝携兆起浮行九色光空之中即見  
寶玉翠霞八景之輿駕御九龍與兆同升  
侍帝車中億乘萬騎直造上奔玉宸之中  
因以忘形勤之五年後聖降真七年同御

玉宸游騁萬天

太上道君曰三炁未分混沌无像寄在杳冥  
不可意知一虛空矣空以虛靜靜極則明明  
非從生不知由然所謂明者今知覺玄明以  
立體暗相奪焉明勝為陽暗勝為陰蒸則為

水緩則爲土結則爲金急則爲火涌則爲木  
散爲萬物流爲變化凝爲區域天地百寶即  
汝所能自有汝者所爲也動類通其情人畜  
各有知靜類通其形萬物各有像動靜未嘗  
離人物相體用故生有性性能知本无知因

位三

十四

謂之知形返性常不終不始天地萬物類也  
各以根種受其无性人畜殊木石異五味不  
易於古一炁常化於今聖人通道故不行而  
至不見而明衆人昧於道故遷流不返以真  
爲賊不知乎萬物一物天人一炁但以結形

固根分明而居道无生死析薪散明譬之植  
穀一以滋萬今歲之穀非前歲之穀而未始  
非穀人物亦然今人之目視古人之目視能  
視而已非古之視來今人之目也其種堅其  
類定氣味不相踰而其明常所謂明常蓋明  
體本明非一明而不易也是以衆人有憶忘  
死生凡聖懸隔至理彰矣變化見矣能得其  
真而忘其情屢死生而不易其已性則造化  
爲我得矣雖然與天地俱矣安所逃哉及乎  
與道同體人畜物我福禍无復議也聖絕於

道域真極於神鄉以希夷而無競與至德而  
同先知吾言三奔之道舉則成矣以傳有真  
人之玄挺者跪用丹玉之環三玄雲之錦一  
盟如上清之科

大上道君曰他道所修未及玉帝也至帝而

卷三

十五

極矣玉帝者天地萬靈父母也今存我始生  
之真胎元之神根本復先歸於生初猶可得  
道況力携天地巧雕衆形役陰陽而行道德  
唯玉帝三奔爲太上之道玉帝流精於明堂  
之君後聖通洞房之神太微坐金床於玄丹

之心上關玉宸太極玉關紫宮之真



華至帝三帝為太上之數年帝前辭於相室  
鼓此六舞天出百舞眾舞於外舞而於舞舞  
之真誠心之舞舞亦舞亦舞舞亦舞亦舞  
上清華晨三奔玉訣

