

學
510.87
12-1
22



63293

重刊孫真人備急千金要方卷之二十

膀胱腑

膀胱腑脉論第一

五山圖書

五山圖書

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱膀胱者津液之腑也號水曹掾名玉海重九兩二銖左回疊積上下縱廣九寸受津液九升九合兩邊等應二十四氣鼻空在外膀胱漏泄

黃帝曰夫五臟各一名一形腎乃獨兩何也岐伯曰膀胱為腑有二處腎亦二形應腑有二處臟各一腑名二故五臟六腑也一說腎有左右且而膀胱無二今用當以左腎合膀胱右腎合二焦

左手關後尺中陽絕者無膀胱脉也病苦逆冷婦人月使不調王月則閉男子失精尿有餘瀝刺足少陰經治陰在

足內踝下動脈是也

右手關後尺中陽絕者無子戶脈也病苦足逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷脅下邪氣相引痛刺足太陽經治陽在足小趾外側本節後陷中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦小腹滿引腰痛刺足太陽經治陽

病先發於膀胱者背脊筋痛小便閉五日之腎小腹腰脊痛脛痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身痛體重一

日不已死冬雞鳴夏下晡

一云日夕

膀胱病者小腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得上熱若脈陷及足小趾外側及胫踝後皆熱若脈陷取

膀胱脹者小腹滿而氣癢

腎前受病傳於膀胱腎效不已效則遺溺

厥氣安於膀胱則夢遊行

腎應骨密理厚皮者一佳膀胱厚粗理薄皮者一佳膀胱

薄腠理踈者一佳膀胱緩急皮而無毫毛者一佳膀胱急

毫毛美而粗者一佳膀胱直稀毫毛者一佳膀胱結也

扁鵲云六腑有病徹面形腎膀胱與足少陰太陽為表裏

膀胱總通於五臟所以五臟有疾即應膀胱膀胱有疾即

應胞囊傷熱則小便不通膀胱急尿苦黃赤傷寒則小便

數清白或發石水根在膀胱四肢小其腹獨大也水方觀中

骨絕不治齒黃落十日死

足太陽之脉起於目內眥上額交顛上其支者從顛至耳

上角其直者從巔入絡腦還出別下項循脊膊內挾脊抵
腰中入循脊絡腎屬膀胱其支者從腰中下會於後陰下
貫腎入脛中其支者從膊內左右別下貫腋作過解樞
循髀外後廉下合脛中以下貫脛內出外踝之後循京骨
至小指外側是也動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰
似折髀不可以曲作脛如結腦如列是為蹠蹠是主筋
所生病者痔瘡狂癩疾頭腦項痛目黃淡出軌動項背腰
尻脛膕脚皆痛小指不用盛者則人迎大再倍於寸口虛
者則人迎反小於寸口也

膀胱虛實

脈四

首

方寸首

膀胱實熱

左手人中神門以後脈陽盛者足太陽經也病苦渴溺

中痛不可僥仰勞也名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏捌兩

拖子人一作瓜子人

茯苓

知母各參三兩 蜜伍合

生地黄

淡竹葉各切壹升

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜煮一沸分

三服須利加芒消二兩

治膀胱熱病不已舌乾咽腫方

蜜柒合

升麻

大青各參三兩 射干

生玄參

黃蘗

薔薇根白皮各肆兩

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜煮一沸細細之

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脈陽虛者足太陽經也病苦古脚中筋
急腹中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰痛外踝後
痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脈陽虛者足太陽經也病苦肌肉振
動脚中筋急耳聾忽忽不聞惡風颼颼作聲名曰膀胱虛
冷也

治膀胱虛冷飢不欲飲食面黑如炭腰脅疼痛方

礞石陸兩

黃耆

茯苓各三兩

五味子

杜仲各肆兩

白朮

白石英

各伍兩

右七味以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎膏具

人參

玄參

黃耆

桂心

芎藭

甘草

各二兩

茯苓

肆兩

地骨皮

生薑

各伍兩

白朮

陸兩

右十一味咬咀以水一斗二升先煮羊腎減二升去腎

下藥煮取三升去滓分為三服

龍骨圓

治膀胱腎冷坐起欲倒目眩眩氣不足骨痠方

龍骨

柏子人

乾地黄

甘草

防風

各伍

禹餘糧

白石英

桂心

黃耆

茯苓

各伍

五味子

羌活

人參

附子

各陸

山茱萸

玄參

芎藭

各肆

磁石

杜仲

乾薑

各捌

右二十味為末蜜丸如梧子大空腹酒服二十九日二

加至四十九

治膀胱寒小便數滿精稠厚如米白泔方

赤石脂伍分白石脂伍分乾地黄叁分茯苓陸分赤雄雞腸

雞肫脰兩桑螵蛸 牡蠣 龍骨 黃連各肆分

右十味治下篩內雞腸及肫脰中縫塞蒸令熟曝乾合

搗為散以酒和服方寸匕日三

治膀胱方

灸之如腎虛法

胞囊論第二論一首灸法八首 方十六首

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并尿若臟中熱病者胞

澀小便不通尿黃赤若腑中寒病者胞滑小便數而多白

若夜則尿偏甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之

不寒不熱依經調理則病不生矣

凡尿不在胞中為胞壅僻津液不通以葱葉除尖頭內陰
莖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通即愈

榆皮 治腎熱應胞囊澀熱小便黃赤不通

榆白皮

赤蜜

葵子 各五升

滑石

通草 文口各三兩

車前子 伍升

右六味以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取三

升分三服婦人難產亦同此方

白濁 治膀胱急熱小便黃赤方

滑石 別兩 子芩 各三兩 車前子 冬葵子 各壹升 榆白皮 別兩

右五味以水七升煮取三升分三服

治虛勞尿白濁方

取榆白皮切二斤水二斗煮取五升分五服

又方 擣乾羊骨為末服方寸匕日一

又方 灸脾輸一百壯○又灸三焦輸百壯○又灸腎輸百

壯○又灸章門百壯在季肋端

凡飽食後或忍小便或走馬或忍小便大走及入房皆致

胞轉臍下急滿不通治之之方

亂髮急纏如兩拳大燒為末醋四合_卅一方寸匕服

之訖即炒熟黑苦葉蹲坐上

浴胞轉方

石膏 壹兩

葵子

通草

甘草 各異兩

鬼箭 叁兩

滑石 肆兩

榆白皮 壹升

右七味以水一斗煮取二升分二服

治丈夫婦人胞轉不得小便八九日者方

葵子壹升

滑石

寒水石又曰石

右三味咬咀以水一斗煮取五升分二服

治胞轉小便不得方

葱白身未莖阿膠壹兩

琥珀叁兩

車前子壹升

右四味咬咀以水一斗煮取三升分二服

又方阿膠二兩水二升煮取七合頓服

又方豉五合以水二升煮數沸頓服之

又方麻子煮取汁頓服之 **又方**連翹燒灰水服之

又方筆頭燒灰水服之 **又方**燒死蜚蠊一握末水服之

又方內白魚子堊孔中 **又方**酒和猪脂雞子大頓服之

治腰痛小便不利苦胞轉方

灸玉泉七壯穴在關元下一寸大人從心下度取八

寸是玉泉穴小兒斟酌以取之○又灸第十十五椎五寸壯○又灸臍下一寸○又灸臍下四寸又隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名曰膻中焦名曰中焦下焦名曰臍下而爲一有有名無形主五臟六腑往還神道周身貫體可聞不可見和利精氣決通水道息氣腸胃之間不可不知也二焦名中清之腑別號玉海水道出屬膀胱合者雖合而不同上中下三焦同號爲孤腑而榮出中焦衛出上焦榮者絡脉之氣道也衛者經脉之氣道也其二焦形相厚薄大小並同膀胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則爲水

三焦爲脹候在足太陽之外大筋在太陽少陽之間

于脉取委陽

小腹腫痛不得小便邪在二焦約取太陽大絡視其結脈與厥陰小絡結而血者腫上及胃管取三里

二焦脹者氣滿於皮膚殼殼而不堅疼一云却殼殼而堅

又效不已傳之二焦效而腹滿不欲飲食也

手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指之間循手表

腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽

之後入缺盆交膺中散絡心胞下隔徧屬二焦其支者從

膺中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下額至

頤其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至

目兌皆是也動則病耳聾焯焯啞腫喉痺是主氣所

生病者汗出目兌兌首痛頰腫耳後有臑肘臂外皆痛小指

次指不用為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

二焦虛實第五

論三首 灸法十首

方十八首

論曰夫上焦如霧霧者霏霏起上也其氣起於胃上管難經甲一

口並咽以上貫膈布胃中走腋循足太陰之分而行還注

於手陽明上至舌下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十

五度行於陰二十五度為一周日夜五十周身周而復始

大會於手太陰也主手少陽心肺之病內而不出人有熱

則飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背身中

皆熱不循衛氣之道而出者何也外傷於風內開腠理毛

然理泄衛氣走之固不得循其道此氣慄悍滑疾見開而

出故不得從其道名曰漏氣其病則肘攣痛食先吐而後下其氣不續膈間厭悶所以飲食先吐而後下也寒則精神不守泄下便刺語聲不出若實則上絕於心若虛則氣於肺也

澤瀉湯通脈瀉熱治上焦飲食下胃胃氣未定汗出面背身中皆熱名曰漏氣方

澤瀉

半夏

柴胡

生薑各三兩

桂心

甘草各二兩

茯苓

人參各二兩

地骨皮伍兩

石膏捌兩

竹葉伍合

蓴心壹升

右十二味以水一斗煮取六升分五服一斗水煮取六升分五服

升分
三服

麥門冬理中湯治上焦熱腹滿不欲飲食或食先吐而後

下肘攣痛方

麥門冬

生薑根

竹茹

稟米各異升

尊心伍合

甘草

茯苓各貳兩 橘皮

人參

姜蕤各異三兩 生薑肆兩

白木伍兩

右十二味咬咀以水一斗五升煮取二升分三服

治胃中膈氣聚痛好吐方

灸厥陰輸穴在第四椎兩邊各相去一寸五分隨壯年

黃耆理中湯治上焦虛寒短氣不續語聲不出方

黃耆

桂心各貳兩 五味子

桔梗

乾薑

茯苓

甘草

芎藭各異三兩 丹參

杏仁各肆兩

右十味咬咀以水九升煮取二升分為三服

東連圓治上焦冷下刺腹內不安食好注下方

黃連

烏梅肉兩桂心貳兩

乾薑

附子

阿膠

各肆兩

檉皮

芎藭

黃蘗

各叁兩

右九味為末蜜丸如梧子大飲下一千九加至二十丸

真

治下焦閉塞乾嘔嘔而不出熱少冷多好吐白沫

清涎吞酸方

厚朴

茯苓

芎藭

白朮

玄參

各肆兩

桔梗

附子

人參

橘皮

各叁兩

生薑

捌兩

吳茱萸

捌合

右十一味以水一斗煮取五升分五服

論曰中焦如漚

漚者胃中如漚也

其氣起於胃中管

難經作中口甲乙集源作

謂在上焦之後此受氣者主化水穀之味秘糟粕蒸津液

化為精微上注於肺脈乃化而為血奉以生身莫貴於此

故獨得行於經隧名曰營氣主足陽明陽明之別號曰豐
隆在外踝上去踝八寸別走太陰絡諸經之脉上下絡太
倉主腐熟五穀不吐不下實則生執熱則閉塞不通上下
隔絕虛則生寒寒則腹痛洞泄便痢霍亂主脾胃之病夫
血與氣異形而同類衛氣是精血氣是神故血與氣異名
同類焉而脫血者無汗此是神氣奪汗者無血此是精氣
故人有兩死刪繁作而無兩生猶精神之氣隔絕也若虛
則補於胃實則瀉於脾調其中和其源萬不遺一也

蜀大黃切以水

黃芩

澤瀉

升麻

芒消略冬 羚羊角

梔子

生玄參 兩地黃汁

右九味以咀以水七升煮取一升二合早下大黃更煮兩沸去滓下消分三服

監青圓治中焦熱水穀下痢方

監青汁

叁升

黃連

捌兩

黃蘗

肆兩

烏梅肉

地膚子

地榆

白木

各貳兩

阿膠

伍兩

右八味為末以監青汁和微火煎丸如杏人大飲服三九日二七月七日合大良當併手丸之

黃連圓治中焦寒洞泄下痢或因霍亂後瀉黃白無度

中虛痛方

黃連

酸石榴皮

地榆

阿膠

各肆兩

黃蘗

當歸

厚朴

乾薑

各貳兩

右八味以咀以水九升煮取三升去滓下阿膠更煎取

烱分三服

治四肢不可舉動多汗洞疝方

灸大橫隨年壯穴在俠臍兩邊各口二寸五分

論曰下焦如瀆瀆者如溝水決洩也其氣起胃下管別回腸注於臍

胱而滲入焉故水穀者常并居於胃中成糟粕而俱下於

大腸主足太陽難滲津液合膀胱主出不主入別於清濁

主肝腎之病候也若實則大小便不通利氣逆不續嘔吐

不禁故曰走哺若虛則大小便不止津液氣絕人飲酒入

胃穀未熟而小便獨先下者何蓋酒者熟穀之液也其氣

悍以滑故後穀入而先穀出也所以熱則瀉於肝寒則補

於腎也

治下焦熱大小便不通方

柴胡

羚羊角

黄芩

橘皮

泽泻
各三

有豉

一升

生地

一升

芒硝

貳两

枳实

肆两

石膏

右十味以水一斗煮取三升去滓内芒硝分三服

赤石脂汤治下焦热或下痢脓血烦闷恍惚方

赤石脂

八两

乌梅

二十枚

枳实

十四枚

廩米

一升

白术

升麻各三两

乾姜二两

右七味以水一斗煮取熟去米下藥煮取二升

半分为三服

止嘔人參湯治下焦热氣逆不續嘔吐不禁名曰走哺方

人參

姜

黄芩

知母

茯苓

各三

生薑根

枳实

白术

橘皮

各肆

石膏

八两

右十味以水九升煮取三升去滓分三服

有鼓湯治下焦熱毒痢魚腦雜痢赤血臍下小腹絞痛不可忍欲痢不出方

有鼓 薤白壹 黃連 黃柏 白朮

茜根各三 梔子 黃芩 地榆各四

右九味以水九升煮取三升分三服

治膀胱三焦津液下大小腸中寒熱赤白泄痢及腰脊痛小便不利婦人滯下方

灸小腸輸五十壯

黃柏止洩湯治下焦虛冷大小便洞泄不止方

黃柏 人參 地榆 阿膠各三 及

黃連伍兩 茯苓 檉皮各肆兩 艾葉一升

右九味以水一斗煮取三升去滓下膠消分三服

人參續命湯治下焦虛寒津液不止短氣欲絕方

人參

橘皮

茯苓

烏梅

麥門冬

黃耆

乾薑

芎藭各二分

吳茱萸

各合桂心貳兩

白朮

厚朴各肆兩

右十一味以水一斗一升煮取二升分三服

茯苓圓治下焦虛寒損腹中瘀血令人喜忘不欲聞人語

胃中噎塞而短氣方

茯苓

乾地黄

當歸各捌分

甘草

乾薑

人參各柒分

黃耆陸分

芎藭伍分

桂心肆分

厚朴叁分

杏仁

伍拾枚

右十一味為末蜜丸如梧子初服一十九加至二十九

為度日一清白飲下

伏龍肝湯 治下焦虛寒損或先見血後便轉此為近血或

利不利方

伏龍肝各壹兩 乾地黄用黃藥 阿膠一方

阿膠

牛膝一作牛膝

甘草

乾薑

黃芩

地榆各壹兩 髮灰貳合

右九味咬咀以水九升煮取三升去滓下膠煮消下髮

灰分為二服

治下焦虛寒損或先便轉後見血此為遠血或利或不利

好因勞冷即發宜續斷止血方

續斷

當歸

桂心

蒲黃

阿膠各壹兩

甘草貳兩

乾薑

乾地黄各肆

右八味咬咀以水九升煮取三升半去滓下膠取烊下

蒲黃分二服

當歸湯治二焦虛損或上下發泄吐唾血皆從二焦起或
執損發或因酒發宜此方

當歸 乾薑 小薊 阿膠 羚羊角

乾地黄 柏枝皮參三芍藥 白木各一蒲黃伍合

青竹茹半伏龍肝 髮灰膏雞黃芩 甘草略

右十五味以水一斗二升煮取二升半去滓下膠

取烱次下髮灰及蒲黃分二服

灸法

五臟六腑心腹滿腰背疼飲食吐逆寒熱往來小便不利

羸瘦少氣灸二焦輸隨年壯

腹疼腰痛膀胱寒癖飲注下灸下極輸隨年壯

二焦寒熱灸小腸輸隨年壯

二焦膀胱腎中熱氣灸水道隨年壯元在俠岳骨相去五

水道俠兩邊各一寸半

霍亂第六論一首

證四條 灸法十八首

論曰原霍亂之為病也因飲食非關鬼神夫飽食肫膈復
食乳酪海陸百品無所不噉眠卧冷席多飲寒漿胃中諸
食結而不消陰陽一氣擁而反矣陽氣欲升陰氣欲降陰
陽乖隔變成吐利頭痛如破百節如解遍體諸筋皆為回
轉論證雖小卒病之中最為可畏雖臨深冰復危不足以諭
之養生者宜達其旨趣庶可免於天橫矣

凡霍亂務在溫和將息若冷即遍體轉筋凡此病定一日
不食為佳仍須二三日少少喫粥二日已後可恣意食息七
日勿雜食為佳所以養脾胃氣也

大凡霍亂皆中食膾酪及飽食雜物過度不能自裁夜

失覆不善將息所致以此墮命者衆人生稟命以五臟爲

主夫五臟者即是五行內爲五行外爲五味五行五味更

宜扶抑所以春夏秋冬逆調理之食啖不可過度凡飲食

於五臟相剋者爲病相生者盈血他經曰春不食辛夏無食

鹹季夏無食酸秋無食苦冬無食甘此不必全不食但慎

其太甚耳諺曰百病從口生蓋不虛也四時昏食不得太

飽皆能生病從夏至秋分忌食肥濃然熱月人自好冷食

更與肥濃兼食果菜無節即極遂遂冷眠卧冷水洗浴五味

更相剋賊雖欲無病不可得也所以病苦人自作之非關

運也書曰非天人人中自絕命此之謂也

凡諸霍亂已心與米飲胃中得米即吐不止但與厚朴葛根

飲若冬瓜葉飲但沾漬咽喉而不可多多與若服湯時隨服吐者候吐定乃止診脈絕不通以桂人呂葛根為飲吐下心煩肉熱汗不出不轉筋脈急數者宜用合呂葛根為飲吐下不止發熱心煩欲飲水可少飲米粉汁為佳若不止可與葛根薺菜飲服之

問曰病有霍亂者何師曰嘔吐而利此為霍亂

問曰病者發熱頭痛身體疼惡寒而復吐利當屬何病師曰當屬霍亂霍亂吐利止而復發熱也傷寒其脈微澀本是霍亂今是傷寒却四五日至陰經上轉入陰必利本反下利者不可治也霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築霍亂而臍上築者為腎氣動當先治其築治中湯主之去木加桂心去木者以木虛故也加桂者恐作貴死也霍亂也

臍上築吐多者若下多者霍亂而驚悸悸霍亂而渴霍亂而腹中痛嘔而吐利嘔而利欲得水者此日用治中湯主之

治中湯 治霍亂吐下脹滿食不消化心腹痛方

人參

乾薑

白朮

甘草 各各二兩

右四味以水八升煮取三升分三服不瘥頻服三

劑遠行防霍亂依前作丸如梧子大服二十九如作散

服方寸匕酒服亦得若轉筋者加石膏二兩仲景云若

腎氣動也去朮加桂心肆兩吐多者去朮加生薑

下多者復用朮悸者加茯苓令貳兩渴欲得水者加木

前成肆兩半腹中痛者加人參合口前成肆兩半若寒者

後一食頃服熱粥壹升

治吐利止而身體痛不休者當啜消息和解其外以

此湯小和之方見傷寒篇中

四順湯 治霍亂轉筋肉冷汗出嘔哕者方

附子 壹兩

人參

乾薑

甘草 各叁兩

右四味以水六升煮取一升分三服 范汪云利甚加龍骨貳兩

四逆湯 治多寒手足厥冷脉絕方

生薑 捌兩

當歸

芍藥

細辛

桂心 各叁兩

大棗 貳拾伍枚 通草

甘草 各貳兩 吳茱萸 貳升

右九味以水六升酒六升合煮取五升分五服舊

方用棗二十枚今以霍亂病法多痞故除之如退棗入

葛根二兩位霍亂四逆加半夏一合附子小者一枚惡

寒乃與大附子

又方 治吐下而汗出小便復利或下利清穀裏寒外熱厥

微欲絕或發熱惡寒四肢拘急手足厥方

甘草 貳兩

乾薑 壹兩半

附子 壹枚

右三味以水三升煮取一升二合溫分再服彊者可與大附子一枚乾薑至二兩廣濟方若吐後吸少氣及下而腹滿者加人

參茸膏

通脈四逆湯 治吐利已斷汗出而厥四肢拘急不解脈微

大附子 壹枚

甘草 壹兩半

乾薑 叁兩強者肆兩

右三味以水三升煮取一升二合分二服脈出即愈若面色赤者加葱白九莖腹中痛者去葱加芍藥二兩嘔逆加生薑二兩咽痛去芍藥加桔梗一兩利止脈不出者去桔梗加人參二兩皆與方相應乃服之仲景用通

豚膽汁湯

竹葉湯 治霍亂吐利已服理中四順等湯熱不解者方

竹葉 壹握

小麥 壹升

生薑 拾累

甘草

人參

附子

芍藥 各口壹兩 橘皮

當歸

桂心 各口貳兩 白木 各口貳兩

右十一味 咀咀以水一斗半 先煮竹葉小麥取八升去

滓下藥煮取三升分三服 上氣者加吳茱萸半升即瘥

理中四順湯皆大熱若有熱宜竹葉湯 古方今錄驗無此藥

甘草瀉心湯 治婦人霍亂嘔逆吐涎沫醫反下之心下即

痞當先治其涎沫可服小青龍湯涎沫止次治其痞可與

此方

甘草 肆兩

乾薑

黃芩 各口參兩

黃連 壹兩

半夏 半升

大棗 拾貳枚

右六味 咀咀以水一斗 煮取六升分六服

小兒驚風湯 治婦人霍亂嘔吐方 見第十一卷中

附子粳米湯 治霍亂四逆吐少嘔多者方

中附子 壹枚 粳米 伍合 半夏 半升

大棗 拾枚 乾薑 仲景方無 甘草 各壹兩

右六味以水八升煮藥取米熟去滓分三服

理中散 治年老羸劣冷氣惡心飲食不化心腹虛滿拘急

短氣霍亂嘔逆四肢厥冷心煩氣悶流汗扶老方

麥門冬 乾薑 各陸兩 人參 白朮

甘草 各伍兩 附子 茯苓 各叁兩

右七味治下篩以白湯二合服方寸匕常服將蜜丸如

梧子大酒服一十九

人參湯 治毒冷霍亂吐利煩嘔轉筋肉冷汗出手足指皆

腫喘息垂死絕語音不出百方不效脉不通者服此湯取
瘥乃止隨吐續服勿止并灸之之方

人參

附子

厚朴

茯苓

甘草

橘皮

當歸

葛根

乾薑

桂心各二分

右十味以水七升煮取二升半分三服

治霍亂盡毒宿食不消積冷心腹煩滿鬼氣方

極鹹鹽湯二升執飲一升刺口令吐宿食使盡不吐

更服吐訖復飲三吐乃住靜止此法大勝諸治俗人

以為田舍淺近法鄙而不用守死而已凡有此病即

須先用之

治霍亂方

菹豆

香薷

石二味以水六升煮取二升分服單用亦得

治霍亂洞下不止者方

艾一把水三升煮取一升頓服之良

又方香薷一把水四升煮取一升頓服之青木香亦佳

治霍亂吐下腹痛方

以桃葉煎汁服一升立止冬用皮

治霍亂引飲飲輒乾嘔方

生薑五兩呔咀以水五升煮取二升半分一服高良

薑大佳

杜若圓治霍亂久將遠行預備方

- 杜若
- 藿香
- 白朮
- 橘皮
- 吳茱萸
- 乾薑
- 人參
- 厚朴
- 木香
- 雞舌香

瞿麥

桂心

芍藥

女萎

茴香

右十五味等分爲末蜜丸如梧子酒下一十九

治霍亂永不發丸方

虎掌

薇銜各兩

枳實

附子

人參

檳榔

乾薑各三兩

厚朴陸兩

皂莢參寸

白朮伍兩

右十味爲末蜜丸如梧子大每服酒下二十九日三武

德中有德行尼名淨明患此已久或一月一發或一月

再發發即至死時在朝大醫將許甘巢之徒亦不能識

余以霍亂治之處此方得愈故疏而記之

凡先服石人因霍亂吐下服諸熱藥吐下得止因即變虛

心煩手足熱口燥欲得水嘔逆迷悶脈急數者及時行熱

病後毒未盡因霍亂吐下仍發熱心曾欲裂者以此解之

薺苳

人參

厚朴

知母

枯薑

茯苓

犀角

藍子

枳實

桔梗

橘皮

葛根

黃芩

甘草各實啣

右十四味以水一斗煮取三升分三服

治中執霍亂暴利心煩脈數欲得冷水者方

新汲井水頓服一升立愈先患胃口冷者勿服之

治霍亂醫所不治秘方

童女月經衣合血燒末酒服去子匕百方不瘥者用

治霍亂轉筋方

藜一把去兩頭以水二升煮取一升頓服之梨葉

燒舊木梳灰為末酒服一枚小有瘥

車轂中脂塗足心下瘥

治霍亂轉筋入腹無奈何者方

作極鹹鹽湯於槽中暖漬之

又方以酢煮青布搗之冷即易

治轉筋不止者方

男子則以手挽其陰牽之女子則剋祝其乳近左右邊

灸法

論曰凡霍亂灸之或雖未能立瘥終無危憂不可逆灸或

但先腹痛或先下後吐當隨病狀灸之

若先心痛乃先吐者灸巨闕七壯在心下一寸不效更灸

若先腹痛者灸太倉一七壯穴在心厭下四寸臍上一寸

不止更灸如前數○若吐下不禁兩手心陽脈俱疾數者

灸心蔽骨下三寸又灸臍下三寸各六七十壯

若乾嘔者灸間使各七壯在羊腕後三寸兩筋間不瘥更
灸如前數○若嘔吐者灸心主各七壯在掌腕上約中吐
不止更灸如前數

若手足逆冷灸二陰交各七壯在足內踝直上三寸廉骨
際未瘥更灸如前數

若先下利者灸穀門一七壯在臍傍二寸男左女右一名
大腸募不瘥更灸如前數○若下不止者灸大都七壯在
足大趾本節後內側白肉際○若泄利所傷煩欲死者灸
慈宮一七壯在橫骨兩邊各一寸半

橫骨在臍下
指筋胃是

轉筋在兩臂及胷中者灸手掌白肉際一七壯又灸臍中中
府巨關胃管足澤井治筋拘頭及足背日愈○走哺轉筋灸
踵踝白肉際各一七壯又灸小腹下橫骨中央隨年壯○

轉筋四厥灸兩乳根黑白際各一壯○轉筋灸湧泉六七壯在足心下當拇趾大筋上又灸足大趾下約中一壯○轉筋不止灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈○轉筋入腹痛欲死四人持手足灸臍上一寸十四壯自息不動勿復持之又灸股裏大筋去陰一寸○霍亂轉筋令病人合口面正卧伸兩手着身以繩橫量兩肘尖至頭依繩下俠脊骨兩邊相去各一寸半灸一百壯無不應

霍亂已死有暖氣者灸承筋七壯

取繩量圍足從趾至跟而長取等折一半以度

今之一頭至跟踏地處引起死人又

以鹽內臍中灸一七壯

雜補第七論一首

方三十一首

論曰彭祖云使人丁壯不老房室不勞損氣力顏色不衰者莫過驢角其法刮為末十兩置於生附子一枚合之酒服

方寸匕日三服亦可熬令微黃單服之亦令人不老然
 遲緩不及附子者又以雀卵和為丸彌佳服之二十日大
 效
神效散治虛勞百病除陰痿精清力不足大小便不利如
 淋狀腦門寒寒氣結在關元強行陰陽精少餘瀝腰脊痛
 四肢重咽乾口燥食無常味之氣力遠視眩眩驚悸不安
 五臟虛勞上氣滿悶方

琥珀研

蕪菁子

胡麻子

車前子

蛇床子

菟絲子

枸杞子

菴闍子

麥門冬升

楮橘皮

肉蓯蓉

松脂

牡蠣各肆兩

松子

柏子

苳子各叁升

桂心

石韋

石斛

滑石

茯苓

芎藭

人參

杜蘅

續斷

遠志

當歸

牛膝

牡丹各叁兩

通草拾肆分

右二十味各治下篩合搗一千杵盛以韋囊先食服方寸匕日三夜一用牛羊乳汁煎令熟長服令人強性輕體益氣消穀能食耐寒暑百病除雖御十女不勞損令精實如膏服後七十日可得行房又服老而更少髮白更黑齒落重生

鹿蓉散主輕身益氣強骨補髓不足能使陰氣強盛方

肉苁蓉

五味子

遠志

甘草各五斤

生地黄各三斤

慎火草切

楮子

乾擦各一斤

右八味以地黄汁浸一宿出曝乾復漬之汁盡為散空腹酒服方寸匕日三服二十日力倍常雖御十女無損

虎雞散有房室人常服勿絕方

蛇床子

菟絲子

遠志

防風

五味子

巴戟

杜仲

從蓉 各二兩

右八味治下篩酒服方寸匕日一無室勿服

天雄散

治五勞七傷陰痿不起衰損者方

天雄

五味子

遠志 各二兩

從蓉 拾分

蛇床子

菟絲子 各陸兩

右六味治下篩酒下方寸匕日二常服勿止

治陰下濕癢生瘡失精陰痿方

牡蒙

菟絲子

拍子人

蛇牀子

從蓉 各

右五味治下篩酒服方寸匕日三以知為度

治陰痿精薄而冷方

從蓉

鍾乳

遠志

蛇牀子

續斷

藜蘘

鹿茸

各二兩

右七味治下篩酒服方寸匕日一欲多房室倍蛇牀子欲
堅倍遠志欲大倍鹿茸欲多補倍鍾乳

治五勞七傷庶事衰憊方

巴戟天

蛇床子

天雄

薯蕷各三分

雄蠶蛾拾枚

五味子

石斛

茯苓各伍分

菟絲子

牛膝

遠志各一分

右十一味治下篩以酒服方寸匕日三

石硫黃散 極益房勞補虛損方

石硫黃

白石英

鹿茸

遠志

蛇牀子

五味子

天雄

殭蠶

白馬屎

菟絲子

女萎各等分

右十一味治下篩酒服方寸匕日二無房勿服

又方 羅摩 陸西

五味子

酸棗仁

拍子入

乾地黃

枸杞根皮 各參兩

右六味治下篩酒服方寸匕日三

又方 車前子 苧葉根 治下篩服方寸匕 彊陰去其精

常餌補方

枸杞子

禮天雄 參兩

茯苓

石斛

乾薑 各兩

菟絲子

遠志

續斷 各伍兩

乾地黃

拾兩

右九味治下篩酒服方寸匕日一 食無所已心服藥十日

候莖頭紫色乃可行房

治男子陰氣衰腰背痛苦寒莖消少精小便餘瀝出失精

囊下濕養虛乏服此令人充實肌膚肥悅方

巴戟天

菟絲子

杜仲

桑螵蛸

石斛

右五味等分治下篩酒服方寸匕日一常服佳

又方 薯蕷

巴戟天

山茱萸

丹參

人參 各伍分 蛇牀子

五味子 各肆分 天雄

細辛 各叁分 桂心 貳分

乾地黄 拾分

右十一味治下篩酒服方寸匕日一夜一

又方 五味子

蛇牀子 各貳兩 續斷

牛膝 各叁兩

車前子

茯苓 各肆兩

右六味治下篩酒服方寸匕日一

杜仲散 益氣補虛治男子羸瘦短氣五臟痿痺損腰痛勞室

杜仲 蛇床子 五味子 乾地黄 茯苓

遠志 各捌分 木防己 伍分 巴戟天 柒分 菟絲子 拾分

右九味治下篩食前酒服方寸匕日一長服不絕佳

從容散補虛益陽治陽氣不足陰囊濕熱囊不有餘瀝海減
虛損云為不起方 又方見前

從容

續斷 各一分

蛇牀子 分 五味子

天雄

薯蕷 各一分

遠志 陸分

乾地黄

巴戟天

各五分

右九味治下篩酒服方寸匕日三凡病皆由醉飽後或
疲極之餘而合陰陽致成此病也

白馬空圓治空房獨怒氣敵不興口乾汗出失精囊下濕
痿尿有餘瀝外偏大引疼膝冷胛瘦目中眈眈小腹急腰
脊強男子百病方

白馬莖

石韋

天雄

遠志

赤石脂

蛇牀子

葛蒲

薯蕷

杜仲

括婁根

肉從容

石斛

續斷

牛膝

山茱萸

柏子入

細辛

防風

各別分

右十八味為末白蜜丸如梧子大酒服四九日再服漸加至二十九七日知一月日百病愈

治陰痿方

雄雞肝 壹具

鯉魚膽 壹枚

右一味陰乾百日為末雀卵和丸如小豆大吞一九

又方 菟絲子 壹斤

雄雞肝 叁具陰乾百日

右一味為末雀卵和丸如小豆大每服一九日三

又方 乾漆

白朮

甘草

菟絲子

茯苓

牛膝

巴戟天

五味子

桂心 各壹兩

石南

石龍芮 各壹兩

乾地黄 肆兩

右十一味為末蜜和丸如梧子酒服一九日三

蜂房交夜卧傳陰上即執起無空室不可用

治陽不起方

原蠶蛾末連者一升陰乾去頭足毛羽為末白蜜九

如梧子八夜卧服一九可行十室莖蒲酒止之

磁石五斤研清酒二斗漬一七日每服二合日二夜

常服天阳冬亦佳

五味子一斤新好者治下篩酒服方寸匕日二稍加

至三匕無所慎忌食猪魚大蒜大醋盡一劑即得力

百日已上可御十女服藥常令相續不絕四時勿廢

功能自知

莢絲子

五味子

蛇牀子各等分

右三味為末蜜丸如梧子飲服三九日三

蛇牀子 菟絲子 杜仲各伍分 茯苓捌分 五味子分

右五味為末蜜丸如梧子每服酒下十四丸日一夜一

壯陽道方

蛇牀子末參兩 菟絲汁貳合

右二味相和塗上日五遍

冷暖適性方

蛇牀子 茯苓 遠志各參分 附子壹分

右四味為末以唾和丸如梧子安華頭內玉泉中

一行當白思恐不忘方

蛇牀子參分 天雄 遠志各貳分 桂心壹分 無食子壹分

右五味為末唾丸如梧子涂華頭內玉泉中稍時過

重刊孫真人備急千金要方卷之二十一

書號碼 善 510.87
 12-1 V.22
 著譯者 孫思邈
 書名 (劉孫真人) 備急千金要方

號數	借期	還期	號數	借期	還期
出借得不					

出借得不

借閱者注意

- (一) 加意愛護勿失原有形狀
- (二) 損壞或遺失應照原價加倍賠償
- (三) 借閱以二星期為限期滿欲續借者須持書至館聲明但本館於必要收回時須即繳還
- (四) 逾期不歸還者應照章納金

圖書號數 善 510.87 V.22
 圖書冊數 12-1
 登記號數 63293

