千金要方

卷一之三

醫學諸論　婦人方

孫真人備急千金要方卷之一　　投二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

論大醫習業第一

凡欲為大醫必須諳素問甲乙黃帝鍼經明堂流注十二經脉三部九候五臟六腑表裏孔穴本草藥對張仲景王叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經方又須妙解陰陽祿命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須精熟如此乃得為大醫若不爾者如無目夜遊動致顛殞次須熟讀此方尋思妙理留意鑽研始可與言於醫道者矣又須涉獵羣書何者若不讀五經不知有仁義之道不讀三史不知有古今之事不讀諸子觀事則不能默而識之不讀內經則不知有慈悲喜捨之德不讀莊老不

能任真體運則吉凶拘忌觸塗而生至於五行休王七耀天文並須採賾若能具而學之則於醫道無所滯礙而盡善盡美者矣

論大醫精誠第二

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異亦有內異而外同故五臟六腑之盈虛血脉榮衛之通塞固非耳目之所察必先診候以審之而寸口關尺有浮沉弦緊之亂俞穴流注有高下淺深之差肌膚筋骨有厚薄剛柔之異唯用心精微者始可與言於茲矣今以至精至微之事求之於至麤至淺之思豈不殆哉若盈而益之虛而損之通而徹之塞而壅之寒而冷之熱而温之是重加其疾而望其生吾見其死矣故醫方卜筮藝能之難精者也既非神授何以得其幽微徹世有愚者讀方三年便謂天下無病可治及治病三年乃知天下無方可用故學者必須博極醫源精勤不倦不得聽塗說而言醫道已了深自誤哉凡大醫治病必當安神定志無欲無求先發大慈惻隱之心誓願普救含靈之苦若有疾厄来求救者不得問其貴賤貧富長幼妍媸怨親善友華夷愚智普同一等皆如至親之想亦不得瞻前顧後自慮吉凶護惜身命見彼苦惱若已有之深心悽愴勿避嶮巇晝夜寒暑飢渴疲勞一心赴救無作工夫形迹之心如此可為蒼生大醫反此則是含靈巨賊自古名賢治病多用生命以濟危急雖曰賤畜貴人至於愛命人畜一也損彼益已物情同患況於人乎夫殺生求生去生更遠吾今此

方所以不甲生命為藥者良由此也其蟲蟲水蛭之屬市有先死者則市而用之不在此例只如雞卵一物以其混沌未分忍有大段要急之處不得已隱忍而用之能不用者斯為大哲亦所不及也其有患瘡瘍下痢臭穢不可瞻視人所惡見者但發慚愧悽憐憂愍之意不得起一念蒂芥之心是吾之志也夫大醫之體欲得澄神內視望之儼然寬裕汪汪不皎不昧省病診疾至意深心詳察形候纖毫勿失處判針藥無得參差雖曰病冝速救要須臨事不惑唯當審諦覃思不得於性命之上率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到病家縱綺羅滿目勿左右顧盼絲竹湊耳無得似有所誤珍羞迭薦食如無味醪醴festival兼陳看有若無所以爾者夫一人向隅滿堂不樂而況病人苦楚不離斯須而醫者安然懽娛傲然自得茲乃人神之所共恥至人之所不為斯蓋醫之本意也夫為醫之法不得多語調笑談謔諠譁道說是非議論人物衒耀聲名訾毀諸醫自矜已德偶然治瘥一病則昂頭戴面而有自許之貌謂天下無雙此醫人之膏肓也老君曰人行陽德人自報之人行陰德鬼神害之尋此二途陰陽報施豈誣也哉所以醫人不得恃已所長專心經略財物但作救苦之心於冥運道中自感多福者耳又不得以彼富貴處以珍貴之藥令彼難求自衒功能諒非忠恕之道志存救濟故亦曲碎論之學者不可恥言之鄙俚也

論治病略例第三

夫天布五行以植萬類人稟五常以為五臟經儲腑輸陰陽會

通玄冥幽微變化准極易曰非天下之至賾其孰能與於此觀今之醫不念思求經旨以演其所知各承家伎始終循舊省病問疾務在口給相對斯須便處湯藥按寸不及尺握手不及足人迎跌陽三部不參動數發息不滿五十短期未知決診九候曾無髣髴明堂闕庭盡不見察所謂窺管而已夫欲視死別生固亦難矣此皆醫之深戒病者可不謹以察之而自防慮也古來醫人皆相嫉害扁鵲為秦太醫令李醯所害即其事也一醫處方不得使別醫和合脫或私加毒藥令人增疾漸以致困如此者非一特須慎之寧可不服其藥以任天真不得使愚醫相嫉賊人性命甚可哀傷夫百病之本有中風傷寒寒熱溫瘧中惡霍亂大腹水腫腸澼下痢大小便不通賁豚上氣欬逆嘔吐黃疸消渴留飲癖食堅積癥瘕驚邪癲癇鬼疰喉痺齒痛耳聾目盲金瘡踒折癰腫惡瘡痔瘻瘤癭男子五勞七傷虛乏羸瘦女子帶下崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱毒所傷此皆大略宗兆其間變動枝葉各依端緒以取之又有冷熱勞損傷飽房勞驚悸恐懼憂恚怵惕又有產乳落胎墮下瘀血又有貪餌五石以求房中之樂此皆病之根源為患生諸枝葉也不可不知其本末但尚醫說男女長幼之病有半與病源相附會者便可服藥也男子者衆陽所歸常居於燥陽氣遊動强力施泄便成勞損損傷之病亦以衆矣若比之女人則十倍易治凡女子十四已上則有月事月事來日得風冷濕熱四時之病相協者皆自說之不爾與治誤相觸動更增困也處方者亦應問之凡用藥皆隨土

地所宜江南嶺表其地暑濕其人肌膚薄脆腠理開踈用藥輕省關中河北土地剛燥其人皮膚堅硬腠理閉塞用藥重復後世有少盛之人不避風濕觸犯禁忌暴竭精液雖得微疾皆不可輕以利藥下之一利大重竭其精液困滞着牀動經年月也凡長宿病宜服利湯不須盡劑候利之足則止病源未除者於後更合耳稍有氣力堪盡劑則不論也病源須服利湯取除者服利湯後宜將丸散時時助之

凡病服利湯得瘥者此後慎不中服補湯也若得補湯病勢還復成也更重瀉之則其人重受弊也若初瘥氣力未甚平復者但消息之須服藥者當以平藥和之夫常患之人不妨行走氣力未衰欲將補益冷熱隨宜丸散者可先服利湯瀉除胷腹中擁積痰實然後可服補藥也夫極虛勞應服補湯者不過三劑即止若治風病應服治風湯者皆非三五劑可知也自有滞風洞虛即服十數劑乃至百餘日可瘥也故曰實即瀉之虛則補之

夫二儀之內陰陽之中唯人最貴人者稟受天地中和之氣法律禮樂莫不由人人始生先成其精精成而腦髓生頭圓法天足方象地眼目應日月五臟法五星六腑法六律以心為中極大腸長一丈二尺以應十二時小腸長二丈四尺以應二十四氣身有三百六十五絡以應一歲人有九竅以應九州天有寒暑人有虛實天有刑德人有愛憎天有陰陽人有男女月有大小人有長短所以服食五穀不能將節冷熱醎苦更相攝觸共

為攻擊變成疾病凡醫診候固是不易又問而知之別病深淺名曰巧醫仲景曰凡欲和湯合藥針灸之法宜應精思必通十二經脉辨三五百六十孔穴榮衛氣行知病所在宜治之法不可不通古者上醫相色色脉與形不得相失黑乘赤者死赤乘青者生中醫聽聲聲合五音火聞水聲煩悶千驚木聞金聲恐畏宿刑脾者土也生育萬物迴助四傍善者不見死則歸之太過則四肢不舉不及則九竅不通六識閉塞猶如醉人四季運轉終而復始下醫診脉知病源由流轉移動四時逆順相害相生審之臟腑之微此乃為妙也

論診候第四

理病先察其源候其病機五臟未虛六腑未竭血脉未亂精神未散服藥必活若病已成可得半愈病勢已過命將難全夫診候之法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脉未盛絡脉調均氣血未亂精取其脉知其逆順非其時不用也深察三部九候而明告之古之善為醫者上醫醫國中醫醫人下醫醫病又曰上醫聽聲中醫察色下醫診脉又曰上醫醫未病之病中醫醫欲病之病下醫醫已病之病若不加心用意於事混淆即病者難以救矣何謂三部寸關尺也上部為天肺也中部為人脾也下部為地腎也何謂九候部各有三合為九候上部天兩額動脉主頭角之氣也上部地兩頰動脉主口齒之氣也上部人耳前動脉主耳目之氣也中部天手太陰肺之氣也中部地手陽明胃中之氣也中部人手少陰心之氣也下部天

足厥陰肝之氣也下部地足少陰腎之氣也下部人足太陰脾之氣也合為九候夫形盛脉細少氣不足以息者死形瘦脉大胷中多氣者死形氣相得者生參五不調者病三部九候皆相失者死愚醫不通三部九候及四時之經或用湯藥倒錯針灸失度順方治病更增他疾遂致滅亡哀哉烝民枉死者半可謂世無良醫為其解釋經說地水火風和合成人凡人火氣不調舉身蒸熱風氣不調全身彊直諸毛孔閉塞水氣不調身體浮腫氣滿喘粗土氣不調四肢不舉言無音聲火去則身冷風止則氣絶水竭則無血土散則身裂然愚醫不思脉道反治其病使藏中五行共相尅切如火熾燃重加其油不可不慎凡四氣合德四神安和一氣不調百病一生四神動作四百四病同時俱發又云一百一病不治自愈一百一病須治而愈一百一病雖治難愈一百一病真死不治

張仲景曰欲療諸病當先以湯蕩滌五臟六腑開通諸脉治道陰陽破散邪氣潤澤枯朽悅人皮膚益人氣血水能淨萬物故用湯也若四肢病久風冷發動次當用散散能逐邪風氣濕痺表裏移走居無常處者散當平之次當用丸丸藥者能逐風冷破積聚消諸堅癖進飲食調和榮衛能參合而行之者可謂上工故曰醫者意也又曰不須汗而彊汗之者出其津液枯竭而死須汗而不與汗之者使諸毛孔閉塞令人悶絶而死又不須下而彊下之者令人開腸洞泄不禁而死須下而不與下之者使人心內懊憹脹滿煩亂浮腫而死又不須灸而彊與灸者令

人火邪入腹干錯五臟重加其煩而死須灸而不與灸之者令人冷結重凝久而彌固氣上衝心無地消散病篤而死

黃帝問曰淫邪泮衍柰何岐伯對曰正邪從外襲內而未有定舍及淫於藏不得定處於榮衛俱行而與魂魄飛揚使人卧不得安而喜夢也凡氣淫於腑則有餘於外不足於內氣淫於臟則有餘於內不足於外問曰有餘不足有形乎對曰陰盛則夢涉大水而恐懼陽盛則夢蹈大火而燔灼陰陽俱盛則夢相殺毀傷上盛則夢飛揚下盛則夢墮墜甚飽則與巢源云夢行甚飢則夢取巢源云夢卧肝氣盛則夢怒肺氣盛則夢恐懼哭泣心氣盛則夢喜笑及恐畏脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉腎氣盛則夢腰脊兩解而不屬凡此十一盛者至而瀉之立已厥氣客於心則夢見丘山煙火客於肺則夢飛揚見金鐵之器奇物客於肝則夢見山林樹木客於脾則夢見丘陵大澤壞屋風雨客於腎則夢見臨淵沒居水中客於膀胱則夢見遊行客於胃則夢見飲食客於大腸則夢見田野客於小腸則夢見聚邑街衢客於膽則夢見鬬訟自刳客於陰器則夢交接鬬內客於項則夢見斬百客於跨則夢見行走而不能前進及池渠穽窊中居客於股則夢見禮節拜跪客於胞脽則夢見溲溺便利凡此十五不足者至而補之立已善診候者亦可深思此意乃盡善盡美矣

史記曰病有六不治驕恣不論於理一不治也輕身重財二不治也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣不定四不治也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也生候尚存形色未

改病未入腠裏針藥及時能將節調理委以良醫病無不愈

論處方第五

夫療寒以熱藥療熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼疰蠱毒以蠱毒藥癰腫瘡瘤以瘡瘤藥風濕以風濕藥風勞氣冷各隨其所宜雷公云藥有三品病有三階藥有甘苦輕重不同病有新久寒溫亦異重熱膩滑鹹酢藥石飲食等於風雨為治餘病非對輕冷粗澀甘苦藥草飲食等於熱病為治餘病非對輕熱辛苦淡藥飲食等於冷病為治餘病非對其大綱略顯其源流自餘覩狀可知臨事制宜當識斯要

藥對曰夫衆病積聚皆起於虛虛生百病積者五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假增損虛而勞者其弊萬端宜應隨病增減古之善為醫者皆自採藥審其體性所主取其時節早晚早則藥勢未成晚則盛勢已歇今之為醫不自採藥且不委節氣早晚只共採取用以為藥又不知冷熱消息分兩多少徒有療病之心永無必愈之效此實浮惑聊復審其冷熱記其增損之主耳

虛勞而苦頭痛復熱加枸杞萎蕤虛而吐加人參虛而不安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱加地黃牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸芎藭乾薑虛而損加鍾乳棘刺肉蓯蓉巴戟天虛而大熱加黃芩天門冬虛而多忘加茯苓遠志虛而驚悸不安加龍齒紫石英沙參小草冷則用紫石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷不熱無用之虛而口乾加麥門冬知母虛

而吸吸加胡麻覆盆子柏子人虛而多氣兼微欬加五味子大棗虛而身彊腰中不利加磁石杜仲虛而多冷加桂心吳茱萸附子烏頭虛而小便赤加黃芩虛而客熱加地骨皮白水黃耆虛而冷用隴西黃耆虛而痰復有氣加生薑半夏枳實虛而小腸利加桑螵蛸龍骨雞肫胵虛而用之但據體性冷熱的相主痢白加厚朴諸藥無有一一歷而小腸不利加茯苓澤瀉虛而對聊叙增損之一隅入處方者宜準此

論用藥第六

上藥一百二十種為君主養命以應天無毒多服久服不傷人欲輕身益氣不老延年者本上經

中藥一百二十種為臣主養性以應人有毒無毒斟酌其宜欲

過病補虛羸者本中經

下藥一百二十五種為佐使主以應地多毒不可久服欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者本下經

三品合三百六十五種法三百六十五度每一度應一日以成一歲倍其數合七百三十名也

凡藥有君臣佐使以相宣攝合和者宜用一君二臣三佐五使又可一君三臣九佐使也又有陰陽配合子母兄弟根莖花實草石骨肉有單行者有相須者有相使者有相畏者有相惡者有相反者有相殺者凡此七情合和之時用意審視當用相須相使者良勿用相惡相反者若有毒宜制可用相畏相殺者不爾勿合用也又有酸鹹甘苦辛五味又有寒熱溫涼四氣及有

毒無毒陰乾曝乾採造時月生熟土地所出貞偽陳新並各有法其相使相畏七情列之如左處方之日宜深而究之

王石上部

玉泉 [畏]疑冬花　玉屑 [惡]鹿角

丹砂 [惡]磁石 [畏]鹹水　曾青 [畏]菟絲子

石膽 水英為使 [畏]牡桂菌桂芫花辛夷白微　雲母 澤瀉為使 [畏]鮀魚及流水 [畏]徐長卿

鍾乳 蛇牀子菟絲子為使 [惡]牡丹玄石牡蒙 [畏]紫石英蘘草

朴消 [畏]麥句薑　消石 火為使 [惡]苦參苦菜 [惡]女菀

芒消 石韋為使 [惡]麥句薑　礬石 甘草為使 [惡]牡蠣

滑石 石韋為使 [惡]曾青　白石英 [惡]馬目毒公

紫石英 長石為使 [畏]扁青附子不欲鮀甲黃連麥句薑

赤石脂 [惡]六黃畏芫花　黃石脂 曾青為使 [惡]細辛 [畏]蜚蠊扁青附子

白石脂 鷰糞為使 [惡]松枝 [畏]黃芩　太一餘粮 朴仲為使 [畏]鐵落菖蒲及具母

玉石中部

水銀 [畏]磁石　殷孽 [惡]防已 [畏]朮

孔公孽 木蘭為使 [畏]細辛　凝水石 [畏]地榆 [解]巴豆毒

陽起石 桑螵蛸為使 [畏]菟絲子 [惡]澤瀉菌桂雷也蛇蛻皮

石膏 雞子為使 [畏]莽草毒公　磁石 柴胡為使 [畏]黃石脂 [惡]牡丹莽草

玄石 [惡]松脂栢子人菌桂　理石 滑石為使 [畏]麻黃

玉石下部

青琅玕 得水銀良 [畏]雞骨 [殺]錫毒　礬石 得火良棘針為使 [惡]虎掌毒公鷰屎細辛 [畏]水

特生礬石 得火良 [畏]水　方解石 [惡]巴豆

代赭 畏 天雄　大鹽 漏蘆爲使

草藥上部

六芝 署蕷爲使得髮良 惡 恒山 畏 扁青茵蔯　天門冬 垣衣地黃爲使 畏 曾青

麥門冬 地黃車前爲使 惡 欵冬苦瓠 畏 苦參青蘘　朮 防風地榆爲使

女萎萎蕤 畏 鹵鹹　乾地黃 得麥門冬清酒良 惡 具母 畏 蕪荑

菖蒲 秦艽秦皮爲使 惡 地膽麻黃　澤瀉 畏 海蛤文蛤

薯蕷 紫芝爲使 惡 甘遂　遠志 得茯苓冬葵子龍骨良 殺 天雄附子毒 畏 真珠蜚蠊藜蘆薺蛤

菊花 木枸杞根桑根白皮爲使　人參 茯苓爲使 惡 溲疏 反 藜蘆

甘草 朮乾漆苦參爲使 惡 遠志 反 甘遂大戟芫花海藻

石斛 陸英爲使 惡 凝水石巴豆 畏 白殭蠶雷丸　牛膝 惡 熒火龜甲陸英 畏 白前

獨活 蠡實爲使　柴胡 半夏爲使 惡 皂莢 畏 女菀藜蘆

細辛 曾青棗根爲使 惡 狼毒山茱萸黃耆 畏 滑石消石 反 藜蘆

菴蕳子 荊子薏苡人爲使 惡 細辛乾薑　蒔蓂子 得荊子細辛良 惡 乾薑苦參

龍膽 貫衆爲使 惡 防葵地黃　菟絲子 得酒良薯蕷松脂爲使 惡 藿菌

巴戟天 覆盆子爲使 惡 朝生雷丸丹參　蒺藜子 烏頭爲使

防風 惡 乾薑藜蘆白斂芫花 殺 附子毒　沙參 惡 防巳 反 藜蘆

絡石 杜仲牡丹爲使 惡 鐵落 畏 菖蒲具母　丹參 畏 鹹水 反 藜蘆

天名精 垣衣爲使　決明子 薯實爲使惡大麻子

黃連 黃芩龍骨理石爲使 惡 菊花芫花玄參白鮮皮 畏 欵冬 勝 烏頭 解 巴豆毒

芎藭 白芷爲使　續斷 地黃爲使 惡 雷丸

黃蓍 惡 龜甲　杜若 得辛夷細辛良 反 柴胡前胡

蛇牀子 惡 牡丹及巴豆具母　茜根 畏 鼠姑

飛廉得烏頭良畏麻黃　薇銜得秦皮良

五味子蓯蓉為使惡萎蕤勝烏頭

草藥中部

當歸惡藺茹畏菖蒲海藻牡蒙　秦艽菖蒲為使

黃芩山茱萸龍骨為使惡葱實畏丹砂及牡丹藜蘆　藁本惡藺茹

麻黃厚朴為使惡辛夷石韋　乾薑秦椒為使惡黃連黃芩天鼠糞殺半夏莨菪毒

葛根野葛巴豆及百藥毒　前胡半夏為使惡皂莢畏藜蘆

芍藥雷丸為使惡石斛芒消畏消石鼈甲小薊反藜蘆

具母厚朴白薇為使惡桃花畏秦艽礬石莽草反烏頭

玄參惡黃耆乾薑大棗山茱萸反藜蘆　石韋滑石杏人為使得菖蒲良

括蔞枸杞為使惡乾薑牛膝乾膝反烏頭　狗脊萆薢為使惡敗醬

苦參玄參為使惡具母漏蘆及菟絲子反藜蘆　瞿麥襄草牡丹為使惡桑螵蛸

白芷當歸為使惡旋復花　石龍芮火戟為使畏蛇蛻皮吳茱萸

白鮮皮惡桑螵蛸桔梗茯苓萆薢　萆薢薏苡為使畏葵根大黃及柴胡牡蠣前胡

紫參畏辛夷　仙靈脾薯蕷為使

紫菀欵冬為使惡天雄瞿麥及雷丸遠志畏茵蔯　防已殷孽為使惡細辛畏萆薢殺雄黃毒

牡丹畏菟絲子　白微惡黃耆大黃大戟乾薑及乾漆大棗山茱萸

欵冬花杏人為使得紫菀良惡皂莢消石玄參畏具母辛夷麻黃黃芩黃連黃耆青葙

女菀畏鹵鹹　澤蘭防已為使

地榆得髮良惡麥門冬　海藻反甘草

草藥下部

大黃黃芩為使　桔梗節皮為使畏白芨龍膽龍眼

葶藶 榆皮為使得酒良 惡 殭蠶石龍芮
芫花 決明為使 反 甘草
大戟 反 甘草
藜蘆 黃連為使 反 細辛 芍藥 五參 惡 大黃
烏頭 烏喙 莽草為使 反 半夏 貝母 白斂 白芨 惡 藜蘆
貫衆 薤菌為使
附子 地膽為使 惡 蚘蚣 畏 防風 甘草 黃耆 人參 烏韭 大豆
蜀漆 栝蔞為使 惡 貫衆
半夏 射干為使 惡 皂莢 畏 雄黃及生薑 乾薑 秦皮 龜甲 反 烏頭
狼牙 蕪荑為使 惡 秦艽 地榆
白斂 代赭為使 反 烏頭
白芨 紫石英為使 惡 理石 李核人 杏核人
薤菌 得酒良 畏 雞子

木藥上部

茯苓 茯神 馬藺為使 惡 白斂 畏 牡蒙 及地榆 雄黃 秦艽 龜甲
栢子仁 牡蠣 桂心 瓜子為使 反 菊花 羊蹄 諸石 麪麴
杜仲 惡 蛇蛻 玄參
蔓荊子 惡 烏頭 石膏
五加皮 遠志為使 畏 蛇蛻 玄參
辛夷 芎藭為使 反 五石脂 畏 菖蒲 黃芩 黃連 石膏 黃蘗
酸棗仁 惡 防己

藺茹 甘草為使 惡 寒門冬 黃蘆 畏 鼠婦
夏枯草 土瓜為使
鬼臼 畏 垣衣
狼毒 大豆為使 惡 麥句薑
乾漆 半夏為使 畏 雞子
牡荊實 防風為使 惡 石膏
黃蘗 惡 乾漆
槐子 天雄景天為使

木藥中部

厚朴乾薑爲使惡澤瀉及寒水石滑石

吳茱萸藜蘆實爲使惡丹參消石白堊畏紫石英

秦皮大戟爲使惡吳茱萸

占斯解狼毒毒

梔子解蹶躅毒

秦椒惡栝蔞防葵畏雌黃

桑根白皮續斷桂心麻子爲使

木藥下部

巴豆芫花爲使惡蕺草畏大黃及黃連藜蘆惡斑猫毒

蜀椒杏人爲使畏款冬

蘜華決明爲使

皂莢栢子爲使惡麥門冬畏空青人參苦參

獸上部

龍骨得人參牛黃良畏石膏龍角畏乾漆蜀椒理石

牛黃人參爲使惡龍骨地黃及龍膽蜚蠊畏牛膝

白膠得火良畏大黃阿膠得火食畏大黃

獸中部

犀角松脂爲使惡藿菌雷丸羖羊角菟絲子爲使

鹿茸麻勃爲使鹿角杜仲爲使

獸下部

麝脂畏大黃惡芇草

蟲魚上部

蜜蠟惡芫花齊蛤蜂子畏黃芩芍藥牡蠣

牡蠣具母爲使甘草牛膝遠志蛇牀良惡麻黃吳茱萸辛夷

桑螵蛸畏旋復花　海蛤蜀椒爲使畏狗膽甘遂芫花

龜甲惡沙參蜚蠊

蟲魚中部

伏翼莧實雲實爲使　蝟皮得酒良殺桔梗麥門冬

蜥蜴惡硫黃斑猫蕪夷　露蜂房惡乾姜丹參黃芩芍藥牡蠣

蜃蟲畏皂莢菖蒲　蠐螬蜚蠊爲使惡附子

鮀魚甲蜀椒爲使畏狗膽甘遂芫花　鼈甲惡礬石

烏賊魚骨惡白斂白芨　蟹殺莨菪毒漆毒

天鼠糞惡白斂白薇

蟲魚下部

蛇蛻畏磁石及酒　蜣蜋畏羊角石膏

斑猫馬刀爲使畏巴豆丹參空青惡膚青　地膽惡甘草

馬刀得水良

菓上部

大棗殺烏頭毒

菓下部

杏仁得火良惡黃耆黃芩葛根芨解錫胡粉毒畏莽草

菜上部

冬葵子黃芩爲使

菜中部

葱實解藜蘆毒

米上部

麻黃麻子(畏)牡蠣白薇(惡)茯苓

米中部

大豆及黃卷(惡)五參龍膽(得)前胡烏喙
杏人牡蠣良(惡)烏頭毒
大麥食蜜為使

醬(殺)藥毒火毒

右一百九十七種有相制使其餘皆無故不備錄

或曰古人用藥至少分兩亦輕虛人多巧詐感病厚重難以為醫分兩亦多而瘥病不及古人者何也答曰古者日月長遠藥在土中自養經久氣味真實百姓少欲稟氣中和感病輕微易為醫療今時日月短促藥力輕虛人多巧詐感病厚重難以為醫病輕用藥須少病重用藥即多此則醫之一隅何足怪也又古之醫者自解採取陰乾曝乾皆悉如法用藥必依土地所以治十得九今之醫者但和診脉處方不委採藥時節至於出處土地新陳虛實一皆不悉所以治十不得五六者寔由於此夫處方者常須加意重複用藥藥乃有力若學古人徒自悞耳方来學者須詳而熟之

凡紫石英白石英朱砂雄黃硫黃等皆須光明映徹色理鮮淨者為佳不然令人身體乾燥發熱口乾而死

凡草石藥皆須土地堅實氣味濃烈不爾治病不愈

凡狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆欲得陳久者良其餘惟須精新也

論合和第七

問曰凡和合湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之法則云何
答曰凡草有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅皮甲頭足尾骨
之屬有須燒鍊炮炙生熟有定一如後法順方者福逆之者殃
或須皮去肉或去皮須肉或須根莖或須花實依方鍊治極令
淨潔然後升合秤兩勿令參差藥有相生相殺氣力有强有弱
君臣相理佐使相持若不廣通諸經則不知有好有惡或醫自
以意加減不依方分使諸草石强弱相欺入人腹中不能治病
更加鬬爭草石相反使人迷亂力甚刀劍若調和得所雖未能
治病猶得安利五臟於病無所增劇例曰諸經方用藥所以熬
鍊節度皆脚注之今方則不然於此篇具條之更不煩方下別
注也凡藥治擇熬炮訖然後秤之以充用不得生秤

凡用石藥及玉皆碎如米粒綿裹內湯酒中三鍾乳等諸石以
玉槌水研三日三夜漂鍊務令極細
凡銀屑以水銀和成泥
凡礬石赤泥團之入火半日乃熟可用仍不得過之不鍊生入
藥使人破心肝
凡朴硝礬石燒令汁盡乃入丸散硭硝朴硝皆絞湯訖內汁中
更上火兩三沸烊盡乃服凡湯中用丹砂雄黃者熟末如粉臨
取內湯中攪令調和服之
凡湯中用完物皆擘破乾棗梔子之類是也用細核物亦打碎
山茱萸五味子蕤核決明子之類是也細花子物正爾完用之
旋復花菊花地膚子葵子之類是也米麥豆輩亦完用之

凡橘皮吳茱萸椒等入湯不咬咀

凡諸果實人甘去尖及雙人者湯揉撻去皮仍切之用梔子者去皮用蒲黃者湯成下

凡麥門冬生薑入湯皆切三擣三絞取汁湯成去滓下之煮五六沸依如升數不可共藥煮之一法薄切用

凡麥門冬皆微潤抽去心

凡麻黃去節先別煮兩三沸掠去沫更益水如本數乃內餘藥

不爾令人煩寸斬之小草瞿麥五分斬之細辛白前三分斬之膏中細剉也

凡牛膝石斛等入湯酒拍碎用之石斛入丸散者先以碪槌極打令碎乃入曰不爾擣不熟入酒亦然

凡桂厚朴杜仲秦皮木蘭輩皆削去上虛軟甲錯取裏有味者秤之茯苓諸苓削除黑皮牡丹巴戟天遠志野葛等皆槌破去心紫菀洗去土曝乾乃秤之薤白葱白除青令盡莽草石南茵芋澤蘭剔取葉及嫩莖去大枝鬼臼黃連皆除根毛石韋辛夷拭去毛辛夷又去心蜀椒去閉口者及目用大棗烏梅皆去核用鬼箭削取羽皮

凡茯苓芍藥補藥須白者瀉藥惟赤者

凡菟絲子暖湯淘汰去沙土乾漉暖酒漬經一宿漉出曝微白擣之不盡者更以酒漬經三五日乃出更曬微乾擣之須史悉盡極易碎

凡用甘草厚朴枳實石南茵芋藁蘆皂莢之類皆炙之而枳實

喬氏世定刻行

去穰藜蘆去頭皂莢去皮子

凡用椒實微熬令汗出則有熱力

凡湯丸散用天雄附子烏頭烏喙側子皆煻灰炮令微拆削去黑皮乃秤之惟姜附湯及膏酒中生用亦削去皮乃秤之直理破作七八片

凡半夏熱湯洗去上滑一云十法四破乃秤之以入湯若膏酒丸散皆煻灰炮之

凡巴豆去皮心膜熬令紫色桃仁杏仁葶藶胡麻諸有脂膏藥皆熬黃黑別擣令如膏指撥視泯泯爾乃以向成散稍稍下臼中合研擣令消散乃復都以輕絹篩之須盡又內臼中依法擣數百杵也湯膏中雖有生用者並擣破

麥蘖麴末大豆黃卷澤蘭蕪荑皆微炒乾榛炒令煙斷用栅入丸散者熬之用熟艾者先炒細擘合諸藥擣令細散不篩者內散中和之

凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鼈鯪鯉等甲皮肉骨角筋鹿茸等皆炙之蛇蛻皮微炙

凡用斑猫等諸蟲皆去翅足微熬用桑螵蛸中破炙之牡蠣熬令黃色殭蠶蜂房微炒之

凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黃須末如粉臨服內湯中攪令調和服之

凡丸散用膠先炙使通體沸起燥乃可擣有不沸處更炙之斷下湯直爾用之勿炙諸湯中用阿膠皆絞湯畢內汁中更上火

兩三沸令烊

凡用蜜先火煎掠去沫令色微黃則丸經久不壞掠之多少隨蜜精粗遂至大稠於丸彌佳

凡丸中用蠟烊投少蜜中攪調以和藥

凡湯中用飴糖皆湯成下諸湯用酒者皆臨熟下之

凡藥有宜丸者宜散者宜湯者宜酒漬者宜膏煎者亦有一物兼宜者亦有不入湯酒者並隨藥性不得違之其不宜湯酒者列之如左

朱砂熟入酒　雌黃　雲母　陽起石入酒

礬石入酒　硫黃入酒　鍾乳入酒　孔公孽入酒

礜石入酒　銀屑　白堊　銅鏡鼻

胡粉　鉛丹　鹵鹹入酒　石灰入酒

藜灰

右石類一十七種

野葛　狼毒　毒公　鬼臼

莽草　蒴藋入酒　巴豆　躑躅入酒

皂莢入酒　雚菌　藜蘆　藺茹

貫衆入酒　蕪荑　雷丸　狼牙

鳶尾　蒺藜入酒　女菀　菜耳

紫葳入酒　薇銜入酒　白芨　牡蒙

飛廉　蛇銜　占斯　辛夷

石南入酒　楝實　虎杖入酒單漬　虎掌

蓄根　羊桃入酒　麻勃　苦瓠
瓜蔕　陟釐　狼跋子入酒　雲實
槐子入酒　地膚子　蛇牀子入酒　青葙子
茺蔚子　王不留行　菥蓂子　菟絲子

右草木之類四十八種

蜂子　蜜蠟　白馬莖　狗陰
雀卵　雞子　雄鵲　伏異
鼠婦　樗雞　螢火　蠮螉蠮舊作蠮
殭蠶　蜈蚣　蜥蜴　斑猫
芫青　亭長　蛇膽　蚉蟲
蜚蠊　螻蛄　馬刀　赭魁
蝦蟇　蝟皮　生鼠　生龜入酒
蝸牛　諸鳥獸入酒
蟲魚膏骨髓膽血屎溺

右蟲獸之類二十九種

古秤惟有銖兩而無分名今則以十黍爲一銖六銖爲一分四分爲一兩十六兩爲一斤此則神農之稱也吳人以二兩爲一兩隋人以三兩爲一兩今依四分爲一兩稱爲定方家凡云等分者皆是丸散隨病輕重所須多少無定銖兩三種五種皆悉分兩同等耳凡丸散云若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若干之分兩也假令日服三方寸匕須瘥上是三五兩藥耳凡散藥有云刀圭者十分方寸匕之一準如梧桐子

大也方寸匕者作匕正方一寸抄散取不落爲度錢匕者以大錢上全抄之若云半錢匕者則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也錢五匕者今五銖錢邊五字者以抄之亦令不落爲度一撮者四刀圭也十撮爲一勺兩勺爲一合以藥升分之者謂藥有虛實輕重不得用斤兩則以升平之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分內散藥勿按抑之正爾微動令平調耳今人分藥不復用此

凡丸藥有云如細麻大者即胡麻也不必扁扁但令較畧大小相稱爾如黍粟者亦然以十六黍爲一大豆也如麻子者即今大麻子準三細麻也如胡豆者今青斑豆也以二大麻子準之如小豆者今赤小豆也粒有大小以三大麻子準之如大豆者以二小豆準之如梧桐子者以二大豆準之一方寸七散以容和得如梧桐子十丸爲定如彈丸及雞子黃者以十梧桐子準之

凡方云㕮豆若干枚者粒有大小當先去心皮乃秤之以一分準十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩準一枚枳實若干枚者去穰畢以一分準二枚橘皮一分準三枚者棗有大小以三枚準一兩云乾薑一累者以半兩爲正本草云一兩爲正

凡方云半夏一升者洗畢秤五兩爲正吳茱萸一升五兩爲正蒐絲子一升九兩爲正菴藺子一升四兩爲正蛇牀子一升三兩半爲正地膚子一升四兩爲正此其不同也云某子一升者其子各有虛實輕重不可通以秤準皆取平升爲

凡方云桂一尺者削去皮毋重半兩爲正甘草一尺者重二兩
爲正云某草一束者重三兩爲正一把者重二兩爲正
凡云蜜一斤者有七合猪膏一斤者一升二合
凡湯酒膏藥舊方皆云㕮咀者謂秤畢擣之如大豆又使吹去
細沫此於事殊不允當藥有易碎難碎多末少末秤兩則不復
均平今皆細切之較畧令如㕮咀者乃得無末而片粒調和也
凡云末之者謂擣篩如法也
凡丸散先細切曝燥乃擣之有各擣者有合擣者並隨方所言
其潤濕藥如天門冬乾地黄輩皆先切曝乾獨擣令偏碎更出
細擘曝乾若値陰雨可微火烘之既燥小停冷乃擣之凡濕藥

燥皆大耗當先增分兩須得屑乃秤之爲正其湯酒中不須如
此
凡篩丸藥用重蜜絹令細於蜜丸即易熟若篩散草藥用輕踈
絹於酒中服即不泥其石藥亦用細絹篩令如丸藥者
凡篩丸散藥畢皆更合於臼中以杵擣之數百過視其色理和
同爲佳
凡煮湯當取井花水極令淨潔升斗分量勿使多少煮之調和
候火用心一如鍊法
凡煮湯用微火令小沸其水數依方多少大畧二十兩藥用水
一斗煮取四升以此爲率皆綿絞去滓而後酌量也然則利湯欲
生少水而多取汁者爲病須快利所以少水而多取汁補湯欲

熟多水而少取汁者爲病須補益是以多水而少取汁好詳視之不得令水多少湯熟用新布兩人以尺木絞之澄去滓濁分再服三服者第二第三服以紙覆令蜜勿令洩氣欲服以銅器於熱湯上暖之勿令器中有水氣

凡漬藥酒皆須切細生絹袋盛之乃入酒蜜封隨寒暑日數視其濃烈使可漉出不必待至酒盡也滓可曝燥微擣更漬飲之亦可散服

凡建中腎瀝諸補湯滓合兩劑加水煮竭飲之亦敵一劑新藥貧人當依此用皆應先曝令燥也

凡合膏先以苦酒漬令淹浹不用多汁密覆勿洩云睟時者周時也從今旦至明旦亦有止一宿煮膏當三上三下以洩其熱勢令藥味得出上之使匝匝沸乃下之取沸靜良久乃止寧欲小生其中有薤白者以兩頭徹熬黃爲佚有白芷附子者亦令小黃色爲度猪肪皆勿令經水臘月者彌佳絞膏亦以新布絞之若是可服之膏膏滓亦堪漉酒煮飲之可摩之膏膏滓則宜以傳病上此蓋欲兼盡其藥力故也

凡膏中有雄黃朱砂輩皆別擣細研如麪須絞膏畢乃投中以物疾攪至于凝彊勿使沉聚在下勿調也有水銀者於凝膏中研令消散胡粉亦爾

凡擣藥法燒香洒掃淨潔不得雜語喧呼當使童子擣之務令細熟杵數可至千萬杵過多爲佳

凡合腎氣署預及諸大補五石大麝香丸金牙散大酒煎膏等

合時煎時並不令婦人小兒產　毋喪孝痼疾六根不具足人及
雞犬六畜等見之大忌切宜慎之其續命湯麻黃等諸小湯不
在禁忌之限比來田野下里家因市得藥隨便市上顧人擣合
非止諸不如法至於石斛菟絲子等難擣之藥費人功力債作
擣者隱主悉盜棄之又為塵埃穢氣入藥中羅篩粗惡隨風飄
揚衆口嘗之衆鼻齅之藥之精氣一切都盡與朽木不殊又復
服餌不能盡如法服盡之後反加虛損遂謗醫者處方不效夫
如此者非醫之咎自緣發意甚誤宜熟思之

論服餌第八

若用毒藥治病先起如黍粟病去即止不去倍之不去十之取
去為度病在胃膈已上者先食而後腹藥病在心腹已下者先
服藥而後食病在四肢血脉者宜空腹而在旦病在骨髓者宜
飽滿而在夜
凡服丸散不云酒水飲者本方如此是可通用也
凡服利湯欲得侵早凡服湯欲得稍熱服之即易消下不吐若
冷則吐嘔不下若太熱則破人咽喉務在用意湯必須澄清若
濁令人心悶不解中間相去如歩行十里久再服若太促數前
湯未消後湯来衝必當吐逆仍問病者腹中藥消散乃可進服
凡服湯法大約皆分為三服取三升然後乘病人穀氣彊進一
服最須多次一服漸少後一服最須少如此即甚安穩所以病
人於後氣力漸微故湯須慚少凡服補湯欲得服三升半晝三
夜一中間間食則湯氣溉灌百脉易得藥力凡服湯不得太緩

太急也又須左右仰覆臥各一食頃即湯熱徧行腹中又於室中行皆可一百步許一日勿出外即大益凡服湯三日常忌酒緣湯忌酒故也凡服治風湯第一服厚覆取汗若得汗即須薄覆勿令大汗中間亦須間食不爾令人無力更益虛羸

凡丸藥皆如梧桐子大補者十九為始從一服漸加不過四十丸過亦損人云一日三度服欲得引日多時不闕藥氣漸漬熏蒸五臟積久為佳不必頓服早盡為善徒棄名藥獲益甚少凡人四十已下有病可服瀉藥不甚須服補藥必若有所損不在此限四十已上則不可服瀉藥須服補藥五十已上四時勿闕補藥如此乃可延年得養生之術耳其方備在第二十七卷中

素問曰實即瀉之虛即補之不虛不實以經調之此其大畧也

凡有臟腑積聚無問少長須瀉則瀉凡有虛損無問少長須補即補以意量度而用之

凡服痔漏痃癖蠱等藥皆慎豬雞魚油等味至老

凡服瀉藥不過以利為度慎勿過多令人下利無度大損人也

凡諸惡瘡瘥後皆百日慎口味不爾而瘡即發也

凡服酒藥欲得使酒氣相接無得斷絕絕則不得藥力多少皆以知為度不可令至醉及吐則大損人也

凡服藥皆斷生冷酢滑豬犬雞魚油麪蒜及菓實等其大補丸散切忌陳臭宿滯之物有空青忌食生血物天門冬忌鯉魚白木忌桃李及雀肉葫荽大蒜青魚酢等物地黃忌蕪荑甘草忌菘菜海藻細辛忌生菜菟絲子忌兎肉牛膝忌牛肉黃連桔梗忌

猪肉牡丹忌胡荽藜蘆忌狸肉半夏菖蒲忌飴糖及羊肉恒山
桂心忌生葱生菜商陸忌大肉茯苓忌醋物栢子人忌濕麪巴
豆忌蘆笋羔及猪肉鼈甲忌苋菜
凡服藥忌見死尸及産婦穢汚觸之兼及忿怒憂勞
凡餌湯藥其粥食肉菜皆須大熟熟即易消與藥相宜若生則
難消復損藥力仍須少食菜及硬物於藥爲佳亦少進鹽醋乃
善亦不得苦心用力及房室喜怒是以治病用藥力惟在食治
將息得力太半於藥有益所以病者務在將息節慎之至可以
長生豈惟愈病而已
凡服瀉湯及諸丸散酒等至食時須食者皆先與一口冷醋歛
須臾乃進食爲佳

凡人忽遇風發身心頓惡或不能言有如此者當服大小續命
湯及西洲續命排風越婢等湯於無風處密室之中日夜四五
服勿計劑數多少亦勿慮虛常使頭面手足腹背汗出不絶爲
佳服湯之時湯消即食粥粥消即服湯亦少與羊肉臛將補若
風大重者相續五日五夜服湯不絶即經二日停湯以羹臛自
補將息四體若小瘥即當停藥漸漸將息如其不瘥當服湯攻
之以瘥爲度
凡患風服湯非得大汗其風不去所以諸風方中皆有麻黄至
如西州續命即用八兩越婢六兩大小續命或用一兩三兩四
兩故知非汗不瘥所以治風非密室不得輒服湯藥徒自誤耳
惟更加增未見損減矣

凡人五十已上大虛者服三石更生慎勿用五石也四時常以平旦服一二升暖飲終身勿絶及一時勿食蒜油魚猪牛馬雞鵝鴨等肉即無病矣

論藥藏第九

存不忘亡安不忘危大聖之至教求民之瘼恤民之隱賢人之用心所以神農鳩集百藥皇帝纂録針經皆備預之常道也且人病疹多起食卒不與人期一朝嬰已豈違知救想諸好事者可貯藥藏用以備不虞所謂起心雖微所救惟廣見諸世禄之家有善養馬者尚貯馬藥數十斤不見養身者有蓄人藥一錙銖以此類之極可愧矣貴畜而賤身誠可羞矣傷人乎不問焉此言安用哉至如人或有公私使命行邁邊隅地既不毛藥物焉出忽逢瘴癘素不資貯無以救療遂拱手待斃以致天殀者斯為自致豈是枉橫何者既不能深心以自衛一朝至此何歎惜之晚哉故置藥藏法以防危殆云爾

石藥灰土藥水藥根藥莖藥葉藥花藥皮藥子藥五穀五果五菜諸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿屎等藥酥髓乳酪醍醐石蜜沙糖飴糖酒醋膠麴蘗豉等藥

右件藥依時收採以貯藏之蟲豸之藥不收採也

秤斗升合鐵臼木臼絹羅紗羅馬尾羅刀砧玉槌瓷鉢大小銅銚鐺釜銅鐵匙等

右合藥所須極當預備

凡藥皆不欲數數曬曝多見風日氣力即薄歇宜熟知之諸藥

未即用者候天大晴時於烈日中曝令大乾以新瓦器貯之泥頭密封須用開取即急封之勿令中風濕之氣雖經年亦如新也其丸散以瓷器貯密蠟封之勿令洩氣則三十年不壞諸杏仁及子等藥瓦器貯之則鼠不能得之也凡貯藥法皆須去地三四尺則土濕之氣不中也

孫真人備急千金要方卷之一

孫真人備急千金要方卷之二　　投四

宋朝奉郎守太常少卿充祝閣校理林億等校正

婦人方

求子第一　論方　灸法　轉女為男法

論曰夫婦人之別有方者以其胎姙生產崩傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍難療經言婦人者衆陰所集常與濕居十四已上陰氣浮溢百想經心內腸五臟外損姿顏月水去留前後交互瘀血停凝中道斷絕其中傷墮不可具論生熱二臟虛實交錯惡血內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或瘡痍未愈便合陰陽或便利於懸厠之上風從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者

故與丈夫同也惟懷胎妊而挾病者避其毒藥耳其雜病與丈夫同則散在諸卷中可得而知也然而女人嗜慾多於丈夫感病倍於男子加以慈戀愛憎嫉妬憂恚染著堅牢情不自抑所以為病根深療之難瘥故養生之家特須教子女學此三卷婦人方令其精曉即於倉卒之秋何憂畏也夫四德者女子立身之樞機產育者婦人性命之長務若不通明於此則何以免於夭枉者哉故傳毋之徒亦不可不學常宜繕寫一本懷挾隨身以防不虞也

論曰人之情性皆願賢已而疾不及人至於學問則隨情逐物墮於事業詎肯專一推求至理莫不虛棄光陰沒齒無益夫婚姻養育者人倫之本王化之基聖人設教備論厥旨後生莫能精曉臨事之日惛爾若愚是則徒願賢已而疾不及人之謬也所貫不達賢已之趣而妄徇虛聲以終無用今具述求子之法以貽後嗣同志之士或可覽焉

論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相生及與德合并本命不在子休廢死墓中者則求子必得若其本命五行相尅及與刑殺衝破并在子休廢死基中者則求子了不可得慎無措意縱或得者於後終亦累人若其相生并遇福德者仍須依法如方避諸禁忌則所誕兒子盡善盡美難以具陳禁忌法受胎時日推王相

論曰凡人無子當為夫妻俱有五勞七傷虛羸百病所致故有絕嗣之患夫治之之法男服七子散女服紫石門冬圓及坐藥

盪胞湯無不有子也

七子散治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方

五味子　鍾乳粉　牡荊子　菟絲子　車前子
薪莫子　石斛　乾地黃　薯蕷　杜仲
鹿茸　遠志各八銖　附子　蛇床子　芎藭各六銖
山茱萸　天雄　人參　茯苓　黃耆
牛膝各五銖　桂心十銖　蒺藜十一銖　巴戟天十二銖

右二十四味治下篩酒服方寸匕日二不知增至二匕以知為度禁如藥法不能酒者蜜和圓服亦得一方加覆盆子八銖求子法一依後房中篇

朴消盪胞湯治婦人立身已來全不產及斷緒久不產三十年者方

朴消　牡丹　當歸　大黃　桃仁生用各三銖
厚朴　桔梗　人參　赤芍藥　茯苓
桂心　甘草　牛膝　橘皮各二銖　附子六銖
蚯蚓　水蛭各十枚

右十八味㕮咀以清酒五升水五升合煮取三升分四服日三夜一每服相去三時更服如常覆破取少汗汗不出冬日著火籠之必下積血及冷赤膿如赤小豆汁本為婦人子宮內有此惡物使然或天陰臍下痛或月水不調為有冷血不受胎若斟酌下盡氣力弱大困不堪更服亦可二三服即止如大悶不堪可食酢飯冷漿一口即止然恐去惡物不盡不

大得藥力若能忍服盡大好一日後仍著導藥千金翼方不用治全不產及斷緒服前朴湯後著坐導藥方

皂莢　山茱萸千金翼作苦瓠　當歸各一兩　細辛　五味子　乾姜各貳兩　大黃　蜀椒各一下兩　乾薑　戎鹽

右十味為末以絹袋盛大如指長三寸盛藥令滿內婦人陰中坐卧任意勿行走急小便時去之更安新者一日一度必下青黃冷汁汁盡即止可幸御自有子若未見病出亦可至十日安之一本別有葶藶礎霜各半兩此藥為服朴消湯恐去冷惡物出不盡以導藥下之值天陰冷不疼不須著導藥亦有著塩為導藥者然不如此藥其服朴硝湯後即安導藥

經一日外服紫石門冬丸

紫石門冬圓治全不產及斷緒方

紫石英　天門冬各三兩　當歸　芎藭　紫葳　卷柏　桂心　烏頭　乾地黃　牡蒙千金翼作牡荊外臺作牡蒙　禹餘糧　石斛　辛夷各二兩　人參　桑寄生　續斷　細辛　厚朴　乾薑　食茱萸　牡丹　牛膝各三十株　柏子人一兩　薯蕷　烏賊骨　甘草各一兩半

右二十六味為末蜜和丸如梧桐子大酒服十丸日三漸增至三十丸以腹中熱為度不禁房室夫行不在不可服禁如藥法比來服者不至盡劑即有娠

喬氏世定刻行

白薇圓主令婦人有子方

白薇　細辛　防風　人參　秦椒

白歛一云白芷　桂心　牛膝　秦艽　蕪荑

沙參　芍藥　五味子　白殭蠶　牡丹

蠐螬各一兩　乾榛　栢子仁　乾薑

卷栢　附子　芎藭各三十銖　桃仁　紫石英各二兩

鼠婦半兩　水蛭　䗪蟲各十五枚　吳茱萸十八銖

麻布叩幔頭一尺燒

右三十二味為末蜜和丸如梧桐子大酒服十五丸日再稍加至三十丸當有所去小覺有異即停服

又方治久無子或斷緒上熱下冷百病皆治之方

白薇　乾地黃　乾薑　車前子　蜀椒各十八銖

紫石英　藁本　石膏　菴蕳子　卷柏各三十銖

澤蘭　赤石脂　白龍骨　遠志　麥門冬

茯苓　太乙餘粮各二兩　當歸　芎藭　蛇床子各一兩

白芷　覆盆子　桃仁　人參各一兩半　桂心

蒲黃各二兩半　細辛三兩　橘皮半兩

右二十八味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸日再漸增以知為度亦可至五十丸慎猪鷄生冷酢滑魚蒜驢馬牛肉等覺有娠即停三月正擇食時可食牛肝及心至四月五月不須但不可故殺令子短壽遇得者大良

金城太守白薇圓治月水不利閉塞絕產十八年服此藥二十

八日有子方

白薇　細辛各三兩　人參十銖　杜蘅古今録實用牡蠣

牡蒙　厚朴　半夏　白殭蠶　當歸

紫苑各十八銖　牛膝　沙參　乾薑　秦艽各半兩

蜀椒　附子　防風各一兩半

右十七味為末蜜和丸如梧子大先食服三丸不知稍增至四五丸此藥不可長服覺有娠即止用之大驗崔氏有桔梗冊參十八銖

論曰古者求子多用慶雲散承澤圓今代人絶不用此雖未試驗其法可重故述之

慶雲散治丈夫陽氣不足不能施化無成方

覆盆子　五味子各一升　菟絲子二升　天雄一兩

石斛　白朮各三兩　桑寄生四兩　天門冬九兩　紫石英二兩

右九味治下篩酒服方寸匕先食服日三素不耐冷者去寄生加細辛四兩陽氣不少而無子者去石斛加檳榔十五枚

承澤圓治婦人下焦三十六疾不孕絶產方

梅核仁　辛夷各一升　葛上亭長七枚

溲疏三兩　藁本一兩　澤蘭子五合

右六味為末蜜和丸如大豆先食服二丸日三不知稍增若腹中無堅癖積聚者去亭長加通草一兩惡甘草和藥先以苦酒搜散乃納少蜜和為丸

大黃圓治帶下百病無子服藥十日下蟲二十日下長蟲及青黃汁三十日病除五十日肥白方

大黃（破如米豆熬令黑）　柴胡　朴硝　乾薑（各一升）
芎藭（五兩）　蜀椒（二兩）　茯苓（如鷄子大一枚）

右七味為末蜜和丸如梧桐子大先食服七丸米飲下加至十丸以知為度五日微下

吉祥圓治女人積年不孕方

天麻　柳絮　牡丹　茯苓　乾地黃
桂心（各一兩）　五味子　桃花　白朮　芎藭（各二兩）
覆盆子（一斗）　桃仁（一百枚）　菟絲子　楮實子（各一升）

右十四味為末蜜和丸如豆大每服空心飲苦酒下五丸日中一服晚一服

消石大黃圓治十二瘕癖及婦人帶下絕產無子并服寒食藥大丸不下水穀但下病耳不至令人虛極方見第十一卷中

秦椒圓治婦人絕產生來未產盪滌腑臟使玉門受子精

秦椒　天雄（各十八銖）　玄參　人參　白斂
鼠婦　白芷　黃耆　桔梗　露蜂房
白殭蠶　桃仁　蠐螬　白薇　細辛
蕪荑（各一兩）　牡蒙　沙參　防風　甘草
牡丹皮　牛膝　卷柏　五味子　芍藥
桂心　大黃　石斛　白朮（各三十銖）　栢子仁
茯苓　當歸　乾薑（各一兩）　澤蘭　乾地黃
芎藭（各一兩十八銖）　乾椶　白石英　附子（各二兩）
紫石英（三兩）　鍾乳（二兩半）　水蛭（七十枚）　䗪蟲（一百枚）

麻布叩復頭燒七尺

右四十四味為末蜜丸如梧子大酒服十九日再稍加至二十九若有所去如豆汁鼻涕此是病出覺有異即停

灸法

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸婦人絕嗣不生胞門閉塞灸關元三十壯報之

婦人姓子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門五十壯在關元左邊二寸是也左邊二寸名子户

婦人絕嗣不生灸氣門穴在關元傍三寸各百壯

婦人子藏閉塞不受精瘀灸胞門五十壯

婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報穴在橫骨當陰上際

論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有娠而三陰所會則多生女但姓娠二月名曰始膏精氣成於胞裏至於三月名曰始胎血脉不流形象而變未有定儀見物而化是時男女未分故未滿三月者可服藥方術轉之令生男也

丹參圓治婦人始覺有娠養胎并轉女為男方

丹參 續斷 芍藥 白朮 吳茱萸 橘皮 當歸各一兩 白芷 柏子仁 甘草各二兩 人參 芎藭 乾薑各三兩 冠纓燒灰各一兩 乾地黃一兩半 蕪荑十八銖

大卵一乾東門上雄雞頭一枚

右十九味為末蜜和丸如梧子大酒服十九日再稍加至二

十九

又方取原蠶屎一作矢一枚井花水服之日二

又方取弓弩弦一枚絳囊盛帶婦人左臂一法以繫腰下滿百日去之

又方取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雄黃

又方以斧一柄於產婦卧牀下置之仍繫刃向下勿令人知如不信者待雞抱卵時依此置於窠下一窠兒子盡為雄也

姙娠惡阻第二

論曰何以知婦人姙娠脉平而虛者乳子法也經云陰搏陽別謂之有子此是血氣和調陽施陰化也診其手少陰脉動甚者姙子也少陰心脉也心主血脉又腎名胞門子户尺中腎脉也尺中之脉按之不絕法姙娠也三部脉沈浮正等按之無絕者有娠也姙娠初時寸微小呼吸五至三月而尺數也姙娠四月欲知男女者左疾為男右疾為女左右俱疾為產二子又法左手沈實右手浮大為女左右手俱沈實猥生二男俱浮大猥生二女尺脉若左偏大為男右偏大為女左右俱大產二子大者如實狀又法左手尺中浮大者男右手尺中沈細者女若來而斷絕者月水不利又法左右尺俱浮為產二男不然女作男生俱沈為產二女不爾男作女生又法得太陰脉為男得太陽脉為女太陰脉沈太陽脉浮又遣姙娠人面南行還復呼之左迴首者是男右迴首者是女又看上圊如時夫從後急呼之左迴首是男右迴者是女又婦人姙娠其夫左乳房有核是男右乳房有核是女

姙娠欲知將產者懷姙離經其脉浮設腹痛引腰脊為今出也但離經者不病也又法欲生其脉離經夜半覺痛者中則生也

論曰凡婦人虛羸血氣不足腎氣又弱或當風飲冷太過心下有淡水者欲有胎而喜病阻所謂欲有胎者其人月水尚來顏色肌膚如常但苦沈重憒悶不欲食飲又不知其患所在脉理順時平和則是欲有姙也如此經二月日後便覺不通則結胎也阻病者患心中憒憒頭重眼眩四肢沈重懈惰不欲執作惡聞食氣欲噉鹹酸果實多卧少起世謂惡食其至三四月日已上皆大劇吐逆不能自勝舉也此由經血既閉水漬於藏藏氣不宣通故心煩憒悶氣逆而嘔吐也血脉不通經絡否澁則四肢沈重挾風則頭目眩也覺如此候者便宜服半夏茯苓湯數劑

茯苓九淡水消除便欲食也既得食力體強氣盛力足[illegible]胎[illegible]便健矣古今治阻病方有十數首不問虛實冷熱長少殆[illegible]者活於此方半夏茯苓湯

治姙娠阻病心中憒悶空煩吐逆惡聞食氣頭眩體重四肢百節疼煩沈重多卧少起惡寒汗出疲極黃瘦方

半夏　生姜各三十銖　乾地黃　茯苓各十八銖　橘皮

旋復花　細辛　人參　芍藥　芎藭

桔梗　甘草各十二銖

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分三服若病阻積月日不得治及服藥冷熱失候病變客熱煩渴口生瘡者去橘皮細辛加前胡知母各十二銖若變冷下痢者去乾地黃入桂心

十二銖若食少胃中虛生熱大便閉塞少便赤少者宜加大黃十八銖去地黃加黃芩六銖餘依方服一劑得下後消息看氣力冷熱增損方調定更服一劑湯便急便茯苓丸令能食便強健也忌生冷醋滑油膩菘菜海藻

茯苓圓治妊娠阻病患心中煩悶頭眩重憎聞飲食氣便嘔逆吐悶頗倒四肢垂弱不自勝持服之即效要先服半夏茯苓湯兩劑後可服此方

茯苓　人參　桂心　薤　乾薑　半夏
橘皮各一兩　白朮　葛根　甘草　枳實各二兩

右十味為末蜜和為丸如梧子飲服二十丸漸加至三十丸日三肘後不用乾薑半夏橘皮桂故薤白朮葛根只五味又云妊娠忌

治妊娠惡阻嘔吐不下食方

青竹茹　橘皮各十八銖　茯苓　生薑各一兩　半夏三十銖

右五味㕮咀以水六升煮取二升半分三服不瘥頻作

橘皮湯治妊娠嘔吐不下食方

橘皮　竹茹　人參
厚朴十二銖

右六味㕮咀以水七升煮取二升半分三服不瘥重作

養胎第三　論逐月養胎方　禁忌

論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲得見賢人君子盛德大師觀禮樂鍾鼓俎豆軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴誡居處簡靜割

不正不食席不正不坐彈琴瑟調心神和情性節嗜慾庶事清淨生子皆良長壽忠孝仁義聰慧無疾斯蓋文王胎教者也

論曰兒在胎日月未滿陰陽未備腑臟骨節皆未成足故自初迄于將產飲食居處皆有禁忌

妊娠食羊肝令子多厄食山羊肉令子多病

妊娠食驢馬肉令子延月食騾肉產難

妊娠食兎肉犬肉令子無音聲并缺脣

妊娠食雞肉糯米令子多寸白蟲

妊娠食雞子及乾鯉魚令子多瘡

妊娠食椹并鴨子令子倒出心寒

妊娠食雀肉并豆醬令子滿面多黯黮黑子

妊娠食雀肉飲酒令子心淫情亂不畏羞恥

妊娠食鼈令子短項

妊娠食氷漿絕胎

妊娠勿向非常地大小便必半殺人

徐之才逐月養胎方

妊娠一月名始胚飲食精熟酸羹受御宜食大麥母食醒辛是謂才正

妊娠一月足厥陰脉養不可針灸其經足厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之時血行否澀不為力事寢必安靜無令恐畏

妊娠一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所下當預安之宜服

烏雌雞湯方

烏雌雞一隻治如食法　茯苓　阿膠各二兩　吳茱萸一升
麥門冬五合　人參　芍藥　白朮各三兩
甘草　生薑各一兩

右十味㕮咀以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎取三升內酒三升并膠烊盡取三升放温每服一升日三補胎湯若曾傷一月胎者當預服此方

細辛一兩　防風二兩　乾地黃　白朮各二兩
生薑四兩　吳茱萸　大麥各五合　烏梅一升

右八味㕮咀以水七升煮取二升半分三服先食服寒多者倍細辛茱萸熱多渴者去之加栝蔞根二兩若有所思去大麥加栝子人三合一方有人參一兩

妊娠二月名始膏無食辛臊居必靜處男子勿勞百節皆痛是為胎始結

妊娠二月足少陽脉養不可針灸其經足少陽內屬於膽主精二月之時兒精成於胞裹當慎護驚動也

妊娠二月始陰陽踞經有寒多壞不成有熱即萎悴中風寒有所動搖心滿臍下懸急腰背強痛卒有所下乍寒乍熱宜服艾葉湯方

艾葉　丹參　當歸　麻黃各二兩　人參
阿膠各三兩　甘草四分　生薑六兩　大棗十二枚

右九味㕮咀以酒三升水一斗煮減半去滓內膠煎取三升

分三服一方用烏雌雞一隻宿肥者治如食法割頭取血內三升酒中相和次以水一斗二升先煮取汁去雞內藥煎取三升內血酒并膠煎取三升分温三服

黃連湯若曾傷二月胎者當預服此方

黃連 人參各一兩 吳茱萸五合 生薑三兩

生地黃五兩一方用阿膠

右五味㕮咀以酢漿七升煮取三升分四服日三夜一十日一修合若頗覺不安加烏梅一升加烏梅者不用漿直用水耳

一方用當歸半兩

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓矢欲生女者弄珠璣欲子美好數視璧玉欲子賢良端坐清虛是謂外象而內感者也

妊娠三月手心主脉養不可針灸其經手心主內屬於心無悲哀思慮驚動

妊娠三月為定形有寒大便青有熱小便難不赤即黃卒驚恐憂愁嗔怒喜頓仆動於經脉腰滿繞臍若痛或腰背卒有所下

雄雞湯方

雄雞一隻治如食法 黃芩 大棗十二枚擘 甘草 白朮 生薑各一兩

麥門冬五合 芍藥四兩 阿膠各二兩

人參 茯苓

右十一味㕮咀以水一斗三升煮雞減半出雞內藥煮取半內清酒三升并膠煎取三升分二服一日令盡當温卧一方

用當歸芎藭各二兩不用黃芩生薑

茯神湯若曾傷三月胎者當預服此方

茯神　丹參　龍骨各一兩　阿膠　當歸

甘草　人參各二兩　大棗二十一枚　赤小豆二十一枚

右九味㕮咀以酢漿一斗煮取三升分四服先食服七日後服一劑腰痛者加桑寄生二兩深師有薤白二兩麻子一升

姙娠四月始受水精以成血脉食宜稻粳羹宜魚鴈是謂盛血氣以通耳目而行經絡

姙娠四月手少陽脉養不可針灸其經手少陽內輸三焦四月之時兒六腑順成當靜形體和心志節飲食

姙娠四月有寒心下慍慍欲嘔胷膈滿不欲食有熱小便難數數如淋狀臍下苦急卒風寒頸項強痛寒熱或驚動身軀腰背腰痛往來有時胎上迫胷心煩不得安卒有所下

菊花湯方

菊花雞子大一枚　麥門冬一升　大棗十二枚　人參一兩半　甘草

當歸各二兩　麻黃　阿膠各三兩　半夏四兩　生薑五兩

右十味㕮咀以水八升煮減半內清酒三升并膠煎取三升分二服溫卧當汗以粉粉之護風寒四五日一方用烏雌雞一隻煮水煎藥

調中湯方若曾傷四月胎者當預服此方

白芍藥　生薑各四兩　厚朴　枳實

生李根白皮　白朮　柴胡各三兩

續斷　芎藭　甘草各一兩　當歸一兩半　烏梅一升

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一八日後復服一劑

姙娠五月始受火精以成其氣卧必晏起沐浴浣衣深其居處厚其衣服朝吸天光以避寒殃其食稻麥其羹牛羊和以茱萸調以五味是謂養氣以定五臟

姙娠五月足太陰脉養不可針灸其經足太陰內輸於脾五月之時兒四肢皆成無大饑無甚飽無食乾燥無自灸熱無大勞倦

姙娠五月有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿痛小便數卒有恐怖四肢疼痛寒熱胎動無常處腹痛悶頓欲仆卒有所下

阿膠湯主之之方

阿膠四兩　人參一兩　生薑六兩　當歸　芍藥

甘草　黃芩各二兩　旋復花二合　吳茱萸七合　麥門冬一升

右十味㕮咀以水九升煮藥減半內清酒三升并膠微火煎取三升半分四服日三夜一先食服便愈不瘥再服一丸用烏雌雞一隻割取咽血內酒中以水煮雞以煎藥減半內酒并膠煎取三升半分四服

安中湯曾傷五月胎者當預服此方

黃芩一兩　當歸　芎藭　乾地黃　人參各二兩

甘草　芍藥各三兩　生薑六兩　麥門冬一升　五味子

大麻仁各五合　大棗三十五枚

右十二味㕮咀以水七升清酒五升煮取三升半分四服日三夜一七日復服一劑

姙娠六月始受金精以成其筋身欲微勞無得靜處出遊於野數觀走犬及視走馬食宜鷙鳥猛獸之肉是謂變腠理紉筋以養其力以堅背膂

姙娠六月足陽明脉養不可針灸其經足陽明內屬於胃主其口目六月之時兒口目皆成調五味食甘美無太飽

姙娠六月卒有所動不安寒熱往來腹內脹滿身體腫驚怖忽有所下腹痛如欲產手足煩疼宜服

麥門冬湯方

麥門冬一升　人參　甘草　黃芩各二兩　乾地黃三兩　阿膠四兩　生薑六兩　大棗十五枚

右八味以七升煮減半內清酒二升并膠煎取三升分三服中間進糜粥一方用烏雌雞一隻煮水以煎藥

柴胡湯若曾傷六月胎者當預服此方

柴胡四兩　蓯蓉一兩　白朮　芍藥一作紫葳　甘草

麥門冬　芎藭各二兩　生薑六兩　乾地黃五兩　大棗三十枚

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一中間進糜粥勿食生冷及堅硬之物七日更服一劑

姙娠七月始受木精以成其骨勞身搖肢無使定止動作屈伸以運血氣居處必燥飲食避寒常食稻粳以蜜腠理是謂養骨而堅齒

妊娠七月手太陰脉養不可針灸其經手太陰内屬於肺主皮毛七月之時兒皮毛以成無大言無號哭無薄衣無洗浴無寒飲

妊娠七月忽驚恐搖動腹痛卒有所下手足厥冷脉若傷寒煩熱腹滿短氣常苦頸項及腰背強

葱白湯主之方

葱白長三四寸十四莖　半夏麥門冬各一升　旋復花二合
黄芩一兩　人參一兩半　甘草當歸黄耆各三兩
阿膠四兩　生薑八兩

右十一味㕮咀以水八升煮減半内清酒三升及膠煎取四升每服一升日三夜一温卧當汗出若不出者加麻黄一兩煮服如前法若秋後勿強漬汗一方以黄雌雞一隻割咽取血内酒中煮雞取汁以煎藥

杏仁湯若曾傷七月胎者當預服此方

杏仁　甘草各二兩　紫菀一兩　鍾乳　乾薑各三兩
麥門冬　吳茱萸一升粳米五合　五味子三合

右九味㕮咀以水八升煮取三升半分四服日三夜一中間進食七日服一劑一方用白雞一隻煮汁煎藥

妊娠八月始受土精以成膚革和心靜息無使氣極是謂蓄腠理而光澤顏色

妊娠八月手陽明脉養不可針灸其經手陽明内屬於大腸主九竅八月之時兒九竅皆成無食燥物無輒失食無忍大起

妊娠八月中風寒有所犯觸身體盡痛乍寒乍熱動不安常苦頭眩痛繞臍下寒時時小便白如米汁或青或黃或使寒慄腰背苦冷而痛目眩眩

芍藥湯主之方

芍藥四兩　生薑四兩　厚朴二兩　甘草　當歸

白朮　人參各三兩　薤白切一升

右八味㕮咀以水五升清酒四升合煮取三升分作三服日再夜一一方用烏雌雞煮汁以煎藥

葵子湯若曾傷八月胎者當預服此方

葵子二升　甘草　厚朴各二兩　白朮

芍藥四兩　生薑六兩　大棗二十枚　柴胡各三兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升分三服日三夜十日一劑

一方用烏雌雞一隻煮水以煎藥

妊娠九月始受石精以成皮毛六腑百節莫不畢備飲禮食甘緩帶自持而待之是謂養毛髮致才力

妊娠九月足少陰脉養不可針灸其經足少陰內屬於腎腎主續縷九月之時兒脉續縷皆成無處濕冷無著灸衣

妊娠九月若卒得下痢腰滿懸急胎上衝心腰背痛不可轉側

短氣

半夏湯方

半夏三兩　麥門冬　吳茱萸　當歸　阿膠各二兩

乾薑一兩　大棗十二枚

右七味㕮咀以水九升煮取三升去滓內白蜜八合微火上温服四服痢即止一方用烏雌雞一隻煮汁煎藥

猪腎湯若曾傷九月胎者當預服此方

猪腎一具　茯苓　桑寄生　乾薑　乾地黃

芎藭各三兩　白朮四兩　附子中者一枚　大荳三合　麥門冬一升

右十味㕮咀以水一斗煮腎令熟去腎內諸藥煎取三升半分四服日三夜一凡十日更一劑

姙娠十月五臟俱備六腑齊通納天地氣於丹田故使關節人神皆備但俟時而生

姙娠一月始胎二月始膏三月始胞四月形體成五月能動六月筋骨立七月毛髮生八月臟腑具九月穀氣入胃十月諸神備日滿即產矣宜服滑胎藥入月即服

丹參膏養胎臨月服令滑而易產方

丹參半斤　芎藭　當歸各二兩　蜀椒五合有熱者以大麻人五合代

右四味㕮咀以清酒溲濕停一宿以成煎猪膏四升微火煎膏色赤如血膏成新布絞去滓每日取棗許內酒中服之不可逆服至臨月乃可服舊用常驗

甘草散令易生母無疾病未生一月日預服過三十日行步動作如故兒生墮地皆不自覺方

甘草一兩　黃芩一用茯苓　乾薑　吳茱萸　大豆黃卷

麻子仁　桂心　大麥蘖各三兩一方用粳米

右八味治下篩酒服方寸匕日三暖水服亦得

千金圓主養胎治產難頗倒胞不出服一丸傷毀不下產餘病汗不出煩滿不止氣逆滿以酒服一丸 一名保生丸

甘草　貝母　秦椒　大豆黃卷　乾薑
桂心　黃芩　粳米 一作糯米　石斛　石膏 各六銖
當歸 十二銖　麻子 三合

右十二味為末蜜和丸如彈子大每服一丸日三用棗湯下

下方用蒲黃一兩

蒸大黃圓治妊娠養胎令易產方

大黃 三十銖蒸　枳實　芎藭　白朮　杏仁 各十八銖
芍藥　乾薑　厚朴 各十二銖　吳茱萸 一兩

右九味為末蜜丸如梧桐子大空腹酒下二丸日三不知稍加之

滑胎令易產方

阿膠 八兩　滑石 三兩　車前子 一升

右三味治下篩飲服方寸匕日七日再至生月乃服藥利九竅不可先服

婦人方

妊娠諸病第四方灸法

第一胎動及數墮胎

治妊娠二三月上至八九月胎動不安腰痛已有所見方

艾葉　阿膠　芎藭肘後不用

當歸　甘草二兩

右五味以水八升煮取三升去滓內膠令消分三服日三

治妊娠胎動去血腰腹痛方

阿膠二兩　芎藭

當歸　青竹茹各五兩

右四味以水一斗半煮銀二斤取六升去銀內藥煎取二升

半內膠令烊分三服不瘥重作一方用甘草二兩

葱白湯治妊娠胎動不安腹痛方

葱白切一升　阿膠二兩　當歸　續斷

芎藭各三兩

右五味㕮咀以水一斗先煮銀六七兩取七升去銀內藥煎取二升半下膠令烊分三服不瘥重作

治妊娠胎動晝夜叫呼口噤脣搴及下重痢不息方

艾葉㕮咀以好酒五升煮取四升去滓更煎取一升服口閉者格口灌之藥下即瘥亦治妊娠腰痛及妊娠熱病并妊娠卒下血

旋復花湯治妊娠六七月胎不安常服之方

旋復花一兩　半夏　芍藥　生薑各二兩

枳實　厚朴　白朮　黃芩

茯苓各三兩

右九味㕮咀以水一斗煮取二升半分五服日二夜二先食服

治妊娠數墮胎方

取赤小豆為末酒服方寸匕日二亦治妊娠數月月水尚來者

又方妊娠三月灸膝下一寸七壯

第二漏胞方

治妊娠下血如故名曰漏胞胞乾便死方

生地黃半斤㕮咀以清酒三升煮三沸絞去滓服之無時能多服佳 姚大夫加黃雌雞一頭治如食法崔氏取雞血和藥中服

治妊娠血下不止名曰漏胞血盡子死方

乾地黃擣末以三指撮許酒服不過三服瘥

又方生地黃汁一升清酒四合合煮三四沸頓服不止頻服

又方

乾薑二兩 乾地黃四兩

右二味治下篩以酒服方寸匕日再三服

第三子煩方

竹瀝湯治妊娠常苦煩悶此是子煩

竹瀝一升 麥門東 防風 黃芩各三兩

茯苓四兩

右五味以水四升合竹瀝煮取二升分三服不瘥再作

又方時時服竹瀝隨多少取瘥止

第四心腹腰痛及脹滿方

治妊娠心痛方

青竹皮一升以酒二升煮三兩沸頓服

又方破生雞子一枚酒和服之

又方

白蜜三兩 羊脂八兩 青竹茹一升

右三味合煎食頃服如棗核大三枚日三

又方密一升和井底泥泥心下

又方燒棗二七枚爲末尿服之立愈

治妊娠腹中痛方

生地黃三斤擣絞取汁用清酒一升合煎減半頓服

又方燒車缸脂內酒中服亦治妊娠欬嗽并產難三日不出

又方取密一升頓服良

治妊娠腹中滿痛乂心不得飲食方

黃芩三兩　芍藥四兩　白朮六兩

右三味㕮咀以水六升煮取三升分三服半日令藥盡微下水令易生月飲一劑爲善也

治妊娠忽苦心腹痛方

燒鹽令赤熱三指撮許酒服之立差

治妊娠傷胎結血心腹痛方

取小兒尿二升頓服之立瘥大良

治妊娠中惡心服痛方

新生雞子二枚破著杯中以糯米粉和如粥頓服亦治妊娠卒動不安或但腰痛或胎轉搶心或下血不止

又方水三升洗夫靴剔汁溫服

治妊娠中蠱心腹痛方

燒敗鼓皮酒服方寸匕須臾自呼蠱主姓名

治妊娠腰痛方

大豆二升以酒三升煮取二升頓服之亦治常人卒腰痛者

又方麻子三升以水五升煮取汁三升分五服亦治心痛

又方

豉二兩　榆白皮三兩

右二味熟擣密丸如梧桐子大服二七丸亦治心痛

又方燒牛屎焦末水服方寸匕日三服

又方地黃汁八合酒五合合煎溫服

治妊娠脹滿方

取秤鎚燒之淬酒中服良亦治妊娠卒下血

第五傷寒方

治妊娠傷寒頭痛壯熱肢節煩疼方

石膏八兩　大青　黃芩各三兩　葱白切一升

前胡　知母　梔子仁各四兩

右七味㕮咀以水七升煮取二升半去滓分五服相去如人行七八里久再服

治妊娠頭痛壯熱心煩嘔吐不下食方

知母四兩　粳米五合　生蘆根一升　青竹茹三兩

右四味以水五升煮取二升半稍稍飲之盡更作瘥止

治妊娠傷寒服湯後頭痛壯熱不歇宜用此湯拭其身

麻黃半斤　竹葉切一升　石膏三升為末

右三味以水五升煮取一升去滓冷用拭身體又以故布擒頭額胷心燥則易之患瘧者加恒山五兩

治妊娠傷寒方

葱白十莖　生薑二兩切

右二味以水三升煮取一升半頓服取汗

治妊娠中風寒熱腹中絞痛不可針灸方

鯽魚一頭燒作灰擣末酒服方寸匕取汗

治妊娠遺時疾令子不落方

取竈中黃土水和塗臍乾復塗之一方酒和塗方五寸又泔清和塗之並佳

又方犬尿泥塗腹勿令乾

治妊娠熱病方

葱白五兩　豉一升

右二味以水六升煮取二升分三服取汗

又方葱白一把以水三升煮令熟服之取汗食葱令盡亦主安胎若胎已死者須臾即出

又方車轄脂酒服大良

又方井底泥泥心下三寸立愈

又方青羊屎塗腹上

又方水服伏龍肝一雞子大

治大熱煩悶者方

葛根汁二升分三服如人行五里久進一服

又方燒大棗七枚爲末酒和服

又方椷實燒灰取方寸匕酒和服

第六癰病方

治妊娠患癰湯方

喬氏世定刻行

恒山二兩　甘草一兩　黃芩三兩　烏梅十四枚

石膏八兩

右五味㕮咀以酒水各一升半合漬藥一宿煮三四沸去滓初服六合次服四合後服二合凡三服

又方

恒山　竹葉各三兩　石膏八兩　粳米一伯粒崔氏外臺作糯米

集驗救急作秫米

右四味㕮咀以水六升煮取二升半去滓分三服第一服取未發前一食頃服之第二服取臨欲發服之餘一服用以塗頭額及胷前五心藥滓置頭邊當一日勿近水及進飲食過發後乃進粥食

第七下血方

治妊娠忽暴下血數升胎燥不動方

榆白皮三兩　當歸　生薑各二兩　乾地黃四兩

葵子一升肘後不用

右五味以水五升煮取二升半分三服不瘥更作服之

馬通湯治妊娠卒驚奔走或從高墮下暴出血數升方

馬通汁一升　乾地黃　阿膠各四兩　當歸

艾葉各三兩

右五味㕮咀以水五升煮取二升半去滓內馬通汁及膠令烊分三服不瘥重作

膠艾湯治妊娠二三月上至七八月其人頓仆失踞胎動不下

傷損腰腹痛欲死若有所見及胎奔上搶心短氣方

艾葉三兩　阿膠　芎藭　芍藥

甘草　當歸各二兩　乾地黃四兩

右七味㕮咀以水五升好酒三升合煮取三升去滓內膠更上火令盡消分三服日三不瘥更作

治妊娠卒下血方

葵子一升以水五升煮取二升分三服瘥止

又方生地黃切一升以酒五升煮取三升分二服亦治落身後血

又方取葵根莖燒作灰以酒服方寸匕日三蟹爪湯治妊娠僵仆失據胎動轉上搶心甚者血從口出逆不得息或注上下血一斗五升胎不出子死則寒熨人腹中急如產狀虛乏少氣困頓欲死煩悶反覆服藥毋得即安下血亦止其當產者立生方

蟹爪一升　甘草　桂心各二尺　阿膠二兩

右四味㕮咀以東流水一斗煮取三升去滓內膠烊盡能為一服佳不能者食頃再服若口急不能飲者格口灌之藥下便活也與母俱生若胎已死獨母活也若不僵仆平安妊娠無有所見下血服此湯即止或云桂不安胎亦未必爾

治妊娠胎墮下血不止方

丹參十二兩㕮咀以清酒五升煮取三升分三服溫日三

又方地黃汁和代赭為末服方寸匕

又方桑蠍蟲屎燒灰酒服方寸匕

香豉湯治半産下血不盡苦来去煩滿欲死方
香豉一升半以水三升煮三沸漉去滓内成末鹿角一方寸
匕頓服之須臾血自下鹿角燒亦得
第八小便病方灸法
治妊娠小便不利方
葵子一升　榆白皮切把
右二味以水五升煮五沸每服一升日三又方
又方
葵子　茯苓各一兩
右二味爲末以水服方寸匕日三小便利則止仲景云妊娠小便不利洒淅惡寒起即頭眩有水氣身重

治妊娠患子淋方
葵子一升以水三升煮取二升分再服
又方葵根一把以水三升煮取二升分再服
治妊娠小便不通利方
蕪菁子七合爲末水和服方寸匕日三
治妊娠尿血方
黍穰燒灰酒服方寸匕日三
治婦人無故尿血方
龍骨五兩治下篩酒服方寸匕空腹服日三久者二十服愈
又方
爪甲　亂髮

右二味並燒末等分酒服方寸匕日三飲服亦得

又方

桂心　鹿角屑　大豆黃卷各一兩

右三味治下篩酒服方寸匕日三

又方取夫爪甲燒作灰酒服之

又方取故船上竹茹曝乾擣末酒服方寸匕日三亦主遺尿

治婦人遺尿不知出時方

白薇　芍藥各一兩

右二味治下篩酒服方寸匕日三

又方

礬石　牡蠣各二兩

右二味治下篩酒服方寸匕亦治丈夫

又方胡薰窠中草燒末酒服半錢匕亦治丈夫

又方燒遺尿人薦草灰服之瘥

又方灸橫骨當陰門七壯

第九下痢方灸法

治妊娠下痢方

人參三兩　黃芩三兩

酸石榴皮三兩　櫟皮四兩　粳米三合

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分三服

又方白楊皮一斤㕮咀以水一大升煮取二小升分三服

又方燒中衣帶三寸爲末服之

又方羊脂如碁子大十枚温酒一升投中頓服之日三

治妊娠患膿血赤滯魚腦白滯臍腹絞痛不可忍者方

薤白切一升　酸石榴皮　黄蘗各三兩産寶作黄連

阿膠二兩　地榆四兩

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分三服不瘥更作

治妊娠注下不止方

阿膠　艾葉　酸石榴皮各二兩

右三味以水七升煮取二升去滓内膠令烊分三服

治妊娠及産已寒熱下痢方

黄連一升　黄蘗一斤　梔子三十枚

右三味㕮咀以水五升漬一宿煮三沸服一升一日一夜令

盡嘔者加橘皮一兩生薑二兩亦治丈夫常痢

治婦人欲痢輒先心痛腹脹滿日夜五六十行方

石榴皮　麴各八兩　黄蘗一作麥蘗　烏梅

黄連　艾各一兩　防已二兩　阿膠

乾薑各三兩　附子五兩

右十味爲末密和丸如梧子大飲服二十丸日三漸加至三

十四十丸

治婦人水洩痢方

灸氣海百壯三報

第十水腫方

治妊娠體腫有水氣心腹急滿湯方

茯苓　白朮各四兩崔氏無朮　黃芩

杏仁各三兩　旋復花一兩

右五味㕮咀以水六升煮取二升半分作三服

鯉魚湯治妊娠腹大胎間有水氣方

鯉魚一頭二斤　白朮　生薑各五兩

芍藥　當歸各三兩　茯苓四兩

右六味㕮咀以水一斗二升先煮魚熟澄清取八升內藥煎取三升分五服

治妊娠毒腫方

蕪菁根淨洗去皮擣酢和如薄泥勿令有汁猛大煮二三沸適性薄腫以帛急裹之日再易寒時溫覆非根時用子若腫在咽中取汁含咽之

又方燒㮈牛屎酢和傅之乾則易亦可服方寸匕日三

治妊娠手脚皆腫攣急方

赤小豆五升　商陸根一斤切

右二味以水三斗煮取一斗稍稍飲之盡更作一方加澤㮈一斤

產難第五 論方針法

論曰產婦雖是穢惡然將痛之時及未產已產並不得令死喪污穢家人來視之則生難若已產者則傷兒也

婦人產乳忌反支月若值此月當在牛皮上若灰上勿令水血惡物著物則殺人及浣濯衣水皆以器盛過此忌月乃止

凡生產不依產圖脫有犯觸於後母子皆死若不至死即母子俱病庶事皆不稱心若能依圖無所犯觸母即無病子亦易養

凡欲產時特忌多人瞻視惟得三二人在傍待總產訖乃可告語諸人也若人衆看視無不難產

凡產婦第一不得忽忽忙怕傍人極須穩審皆不得預緩預急及憂悒憂悒則難產若腹痛眼中火生此兒迴轉未即生也兒出訖一切人及母皆忌問是男是女兒始落地與新汲井水五咽忌與暖湯物勿令母看視穢汚

凡產婦慎食熱藥熱麪食常識此飲食當如人肌温温也

凡欲臨產時必先脫尋常所著衣以籠竈頭及竈口令至密即易產也

凡產難及子死腹中并逆生橫生與胞胎不出諸篇方可通檢用之

治產難或半生或胎不下或子死腹中或著脊及坐草數日不產血氣上搶心毋面無顏色氣欲絶者方

醇酒二升　白蜜一升

右三味合煎取二升分再服不能再服可隨所能服之治產後惡血不除上搶心痛煩急者以地黄汁代醇酒

治難產方

棬枝切二升　榆白皮切　通草各三兩　牛膝五兩　大麻仁各一升　瞿麥

右六味㕮咀以水一斗二升煮取三升半分五服

又方吞皂莢子二枚

又方取厠前巳用草二七枚燒作屑水調而服之
又方令夫唾婦口中二七過立出
又方針兩肩井入一寸寫之須臾即分免
治產難三日不出方
取鼠頭燒作屑井花水服方寸匕日三
又方車軸脂吞大豆許兩丸
又方燒藥杵令赤內酒中飲之
又方燒大刀鐶以酒一杯沃之頓服即出救死不分免者
治產難累日氣力乏盡不得生此是宿有病者方
阿膠二兩 赤小豆二升
右二味以水九升煮豆令熟去滓內膠令烊每服五合不覺更服不過三服即出
又方
梔子十四枚 蒲黃一合
右二味合內酒中溫服須臾更不生再服之水服亦得
生薑汁 生地黃汁各半升
右二味合煎熟頓服之
治產難及日月未足欲產者方
知母一兩爲末密丸如梟屎大每服一丸痛不止更一丸
羚羊角散治產後心悶是血氣上衝心所致羚羊角一枚燒作灰下篩以東流水服方寸匕若未瘥須更再服取悶瘥乃止
又方羖羊角燒作灰以溫酒服方寸匕不瘥須臾再進備急方治產

治產乳運絕方

半夏一兩擣篩丸如大豆內鼻孔中即愈此是扁鵲法

又方神麴末水服方寸匕亦治產難

又方赤小豆擣爲散取東流水服方寸匕不瘥更服

又方舍鼈醋嚥面即愈凡悶即嚥之

又方取鼈醋和產血如棗許大服之

治心悶方

產後心悶眼不得開即當頂上取髮如菊指大强以人牽之眼即開

子死腹中第六 論 方

諭曰凡婦人產難死生之候母面赤舌青者兒死母活母唇口青口兩邊沫出者母子俱死母面青舌赤口中沫出者母死子活

治動胎及產難子死腹中并妊娠兩兒一死一生服之令死者出生者安神驗方

蠐爪一升　甘草二尺　阿膠三兩

右三味以東流水一斗先煮蠐爪甘草得三升去滓次內膠令烊頓服之不能分再服若人困拘口內藥藥入即活煎藥作東向竈用蒿新煮之

真珠湯治胎死腹中方

熱真珠一兩

小丘山房

揄白皮切一升

右二味以苦酒三升煮取一升頓服之死胎立出

治子死腹中不出方

以牛粟塗母腹上立出

又方取竈下黃土三指撮以酒服之立出土當著兒頭上亦治逆生及橫生不出手足先見者

又方服水銀三兩立出

又方取夫尿二升煮令沸飲之

又方酢二升拗口開灌之

又方吞楸子二七枚亦治逆生

又方三家雞卵各一枚三家鹽各一撮三家水各一升合煮令產婦東向飲之立出

又方矍麥一斤以水八升煮取二升頓服之未出再煮服

治胎死腹中乾燥著脊方

葵子一升　阿膠五兩

右二味以水五升煮取二升頓服之未出再煮服

治妊娠未足月而胎卒死不出其母欲死方

以苦酒濃煮大豆每服一升死胎立出不能頓服分再服一

方用醇酒煮大豆亦治積聚成瘕

治妊娠胎死腹中若子生胞衣不出腹中引腰背痛方

甘草一尺　筒桂四寸

香豉二升

右五味以水六升煮取一升頓服之胎胞穢惡盡去大良

雞子一枚　蒲黃二合

治妊娠得病須去胎方

以雞子一枚鹽三指撮和服立下（此與阮河南療難產相同）

又方麥蘗一升爲末和密一升服之立下

又方七月七日神麴三升酢一升煮兩沸宿不食平旦頓服之即下

又方大麥麴五升酒一斗煮三沸去滓分五服令盡當宿勿食

其子如糜令母肥盛無疾苦千金不傳

逆生第七論方

論曰凡產難或兒橫生側生或手足先出可以針鍉刺兒手足入一二分許兒得痛驚轉即縮自當迴順也

治逆生方

以鹽塗兒足底又可急爪搔之并以鹽摩產婦腹上即愈

又方以鹽和粉塗兒足下即順（子母秘録云以鹽和粉）

又方取梁上塵如彈丸許二枚治逆生及橫生不出手足先見者方

燒鮀鮀皮爲末服一刀圭（亦云三指撮）面向東酒服即順

又方取蟬殼二枚治爲末三指撮許溫酒服之（崔氏外臺子母秘録作彈）九二枚爲末酒服

又方取夫陰毛二七莖燒以猪膏和丸如大豆吞之兒手即持

丸出神驗

又方取蛇蛻皮燒灰猪膏和丸東向服

又方以手中指取釜底墨交畫兒足下即便順生

又方取父名書兒足下即順生
治橫生及足先出者方
取梁上塵竈突墨酒服之
又方取車缸中脂書兒足下及掌中
治縱橫生不可出者方
菟絲子末酒若米汁服方寸匕即生車前子亦好服如上法
又方以水苦酒服竈突墨塵
治產時子但趨穀道者方
熬鹽熨之自止
胞胎不出第八方
牛膝湯治產兒胞衣不出令胞爛方

牛膝 瞿麥各一兩 當歸 通草各一兩半
滑石二兩 一方用一兩 葵子半升
右六味㕮咀以水九升煮取三升分三服
治產難胞衣不出橫倒者及兒死腹中母氣欲絕方
半夏二兩 白斂二兩
右二味治下篩服方寸匕小難一服橫生二服倒生三服兒
死四服亦可加代赭瞿麥各二兩爲佳
治胎死腹中若母病欲下之方
取榆白皮細切煮汁三升服之即下難生者亦佳
又方生地黃汁一升苦酒三合令暖服之不能頓服分再服亦
得

喬氏世定刻行

又方

牛膝三兩　葵子一升

右二味以水七升煮取三升分三服

又方

澤蘭葉三兩　滑石五合　生麻油二合

右三味以水一升半煮澤蘭取七合去滓內滑石麻油頓服之

治胞衣不出方

取小麥合小豆煮令濃飲其汁立出亦治橫逆生者

又方取瓜瓣二七枚服之立出良

又方取水煮弓弩弦飲五合即出亦可燒灰酒和服

又方取宅中所埋柱掘出取坎底當柱下土大如雞子酒和服之良

又方墨三寸為末酒服

又方取蒲黃如棗許以井花水服

又方苦酒服真珠一兩

又方雞子一枚苦酒一合和飲之

又方生男吞小豆七枚生女者十四枚即出

治逆生胎不出方

竈上墨以酒煮一兩沸取汁服

治產後胞不時出方

井底土如雞子中黃以井花水和服立出

又方取井中黃土丸如梧桐子吞之立出又治兒不出

治子死腹中若衣不出欲上搶心方

急取蟻蛭土三升熬令熱囊盛熨心下令胎不得上搶心良

又方末竈突中墨三指撮許以水苦酒調服立出當著兒頭生

又方取夫內衣蓋井上立出

又方取炊篩當戶前燒服之

下乳第九方

鍾乳湯治婦人乳無汁方

石鍾乳　消石一方用滑石　白石脂各六兩　通草十二銖

桔梗半兩切

右五味㕮咀以水五升煮三沸三上三下去滓內消石令烊

分服

又方

石鍾乳　通草各等分

右二味爲末粥飲服方寸匕日三後可兼養兩兒通草橫心者是勿取羊桃根色黃無益一方二味酒五升漬一宿明旦煮沸去滓服一升日三夏冷服冬溫服

又方

石鍾乳四兩　甘草二兩一不用　漏蘆三兩　通草

括蔞根五兩

右五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服一云用括蔞實一枚

又方

小丘山房

石鍾乳　通草各一兩　漏蘆半兩　桂心

甘草　栝蔞根各六銖

右六味治下篩酒服方寸匕日三最驗

又方

石鍾乳　漏蘆各二兩

右二味治下篩飲服方寸匕即下

漏蘆湯治同前

漏蘆　通草各二兩　石鍾乳一兩　黍米一升

右四味㕮咀米宿漬揩捷取汁三升煮藥三沸去滓作飲飲之日三

漏蘆散治同前

漏蘆半兩　石鍾乳　栝蔞根各一兩

蠐螬三合

右四味治下篩先食糖水服方寸匕日三

單行石膏湯治同前

石膏四兩研以水二升煮三沸稍稍服一日令盡

麥門冬散治同前

麥門冬　通草　理石　石鍾乳

右四味各等分治下篩先食酒服方寸匕日三

又方

麥門冬　通草　理石　石鍾乳

土瓜根　大棗　蠐螬

右七味等分治下篩食畢用酒服方寸七日三

又方母猪蹄一具粗切以水二斗熟煮得五六升汁飲之不出更作

又方

猪蹄二枚熟炙搥碎　通草八兩細切

右二味以清酒二斗浸之稍稍飲盡不出更作外臺猪蹄不炙以水一斗煮取四升入酒四升更煮飲之

又方栝蔞根切一升酒四升煮三沸去滓分三服

又方

栝蔞根　漏蘆各三兩　石鍾乳四兩　白頭翁一兩

滑石　通草各二兩

右六味治下篩以酒服方寸七日三

又方取栝蔞子尚青色大者一枚熟擣以白酒一斗煮取四升去滓温服一升日三黄色小者用二枚亦好

又方土瓜根治下篩服半錢七日三乃乳如流水

單行鬼箭湯治同前

鬼箭五兩以水六升煮取四升每服八合日三亦可燒作灰水服方寸七日三

甘草散治同前

甘草一兩　通草三銖　十

屋上散草二把燒為灰

右五味治下篩食後温漏蘆湯服方寸七日三乳下止

石鍾乳二十　雲母二兩半

又方燒死鼠作屑酒服方寸匕日三立下勿令知
又方燒鯉魚頭為末酒服三指撮
鯽魚湯下乳汁方
鯽魚長七寸　豬肪半斤　漏蘆　石鍾乳各八兩
右四味切豬肪魚不須洗治清酒一斗二升合煮魚熟藥成絞去滓適寒温分五服其間相去須臾一飲令藥力相及為佳乳即下