



食物本草卷之五目錄

穀部 七類

稻類 三種

粳米

糯米

秈米

稷粟類 十七種

稷米

黍米

蜀黍

玉蜀黍

梁

粟



芥菜

白芥

蕪菁

萊菔

生薑

同蒿

邪蒿

胡葵

胡蘿蔔

水蘄

堇

紫堇

馬蘄

羅勒

白花菜

蔞菜

草豉

柔滑類

二十二種

菠薐菜

薤菜

恭菜

甜菜

塌菜

東風菜

藏菜

薺菜

芥蕒

繁縷

雞腸菜

苜蓿

莧菜

馬齒莧

苦菜

白苣

蒿苳

水苦蕒

翻白草

仙人杖草

蒲公英

黃瓜菜

生瓜菜

食物本草卷之六目錄

食物本草卷之六

長樂部 振鐸西 諸君

元 東垣李 杲 編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

菜部

葷辛類

韭 韭字象葉出地上形一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復

生信乎久生者也韭叢生豐本長葉青翠可以根分可以子種葉高三寸便剪收子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復生久而不乏也九月收子

其子黑色而扁。須風處陰乾。勿令濕。一北人至冬移根於土窖中。培以馬屎。煖則即長。高可尺許。不見風日。其葉黃嫩。謂之韭黃。豪貴皆珍之。韭之為菜。可生可熟。可菹可久。乃菜中最有益者也。鄭玄言政道得利。陰物變為陽。故蔥變為韭。可驗。蔥冷而韭溫也。

非味辛。微酸。溫澀無毒。主歸心安五臟六腑。除胃中熱。利病人。可久食。歸腎壯陽。止泄精。煖腰膝。治吐血唾血。衄血尿血。婦人經脉逆行。打撲損傷。及隔噎病。搗汁澄清。和童便飲之。能消散胃脘瘀血。煮鯽魚食。斷卒下痢。生搗汁服。治胸痺骨痛。不可觸者。煮食克肺氣。除心腹痼冷。痲癖。治肥人中風失

音。又解藥毒。療狂犬咬人。亦塗諸蛇虺蠍。蝮惡蟲毒。燻熟以鹽醋空心喫十頓。治胸膈噎氣。春食香。夏食臭。冬食動宿飲。五月食昏人乏力。不可與牛肉同食。○昔人正月節食五辛以辟厲氣。謂韭薤

**葱** 蒜 薑 也。春日獻韭。元日薦辛。以其助發生而辟邪穢也。**花** 食之動風。**根** 治諸癰。**子** 治夢中洩精。溺血。煖腰膝。祛鬼交。補肝及命門。治小便頻數遺尿。女人白淫白帶。研末治白痢白糖拌。赤痢黑糖拌。陳米飲下。神效。

○附方

有一貧叟病噎膈。食入即吐。胸中刺痛。或令取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷。得入漸加。忽吐稠涎數升而愈。

治產後血暈。用韭菜切入瓶中。沃以沸醋。令氣入鼻中即甦。

治衄血不止。韭根葱根同搗棗大塞入鼻中。頻易兩三度即止。

治人被鬼夢中魘死。勿以火照之。但痛嚙大姆指

甲際而唾其面則活。取韭搗汁吹入鼻中。冬月則用韭根。

山韭

山中往往有之。而人多不識。形性亦與家韭相類。但根白葉如燈心苗耳。金切攷北征錄云。北邊雲臺戎地。多野韭。沙葱。人家采而食之。即此也。又有野生水涯。葉如韭而細長。可食。觀此則知野韭。又有山水二種。氣味或不相遠也。

山韭。味鹹寒。澀無毒。治小便數。去煩熱。治毛髮。腎之

菜也。腎病宜食之。陳直泰親養老書。有萑菜羹。音萑

音。即山韭也。

其方治老人脾胃氣弱。飲食不強。用萑菜

四兩。鯽魚肉五兩。煮羹。下五味。并少麩食。每三五

日一作之。云大補益。孝文韭。味辛溫無毒。主腹內冷。脹滿洩痢。腸澼溫中補虛。令人能行。生塞北山谷。狀如韭。人多食之。云是後魏孝文帝所種。又有諸葛韭。孔明所種。此韭更長。彼人食之。李時珍曰。此亦山韭也。但因人命名耳。

**葱** 葱凡四種。冬葱。即凍葱也。夏衰冬盛。莖葉俱軟美。山南江左有之。漢葱。莖實硬而味薄。冬

即葉枯。胡葱。莖葉粗硬。根若金燈。蒼葱。生於山谷。又有一種。稜葱。亦冬葱類。即龍瓜葱。每莖上出岐。如龍瓜狀。冬葱又名太官葱。謂其莖柔細而香。可以經冬。太官上供宜之。漢葱又名木葱。以其形粗硬也。冬葱無子。漢葱春末開花。成叢青白色。其子味辛。色黑。有皺文。

作三瓣狀。收取陰乾。勿令濕鬱。可栽可種。

葱莖白。味辛平。無毒。作湯治傷寒寒熱。風面目浮

腫入手太陰肺經。能出汗。又入足陽明胃經。治傷

寒骨肉疼痛。喉痺不通。安胎。歸目。益目睛。除肝中

邪氣。安中利五臟。殺百藥毒。通大小腸。療霍亂轉

筋。奔豚氣。脚氣。心腹痛。目眩。心迷悶。通關節。止衄

血。利二便。治陽明下痢。下血。達表和裏。除風溼身

痛麻痺。蟲積心痛。止大人陽脫陰毒腹痛。小兒盤

腸內釣。婦人妊娠溺血。通乳汁。散乳癰。利耳鳴。塗

獠犬咬傷。制蚯蚓毒。殺一切魚肉毒。生葱不可與  
蜜同食。能殺人。多食昏神。只調和食品可也。葱葉  
煨研。傅金瘡。水入較腫。鹽研。傅蛇蟲傷。及中射工  
溪毒。又主水病足腫。利五臟。益目精。發黃疸。葱汁  
味辛溫滑無毒。主溺血。飲之。解藜蘆及桂毒。散瘀  
血。止衄。止痛。治頭痛耳聾。消痔漏。能消玉爲水。化  
五石。仙方所用。葱鬚主通氣。療飽食房勞所傷血  
滲入大腸便血。腸澼成痔。研末。每服二錢。溫酒下。  
蔥花主心脾痛如刀刺。同吳茱萸水煎服效。葱實

味辛。大溫無毒。主明目。補中氣不足。溫中益精。宜  
肺歸頭

○附方

張氏經驗方。金瘡折傷血出。用葱白連葉煨熟。搗  
爛。傅之。冷卽再易。石城尉戴堯臣試馬損大指血  
出淋漓。余用此方。再易而痛止。翌日洗面。不見痕  
跡。宋推官鮑縣尹。皆得此方。每有殺傷。氣未絕者。  
亟用之。活人甚衆。○煨葱治打撲損。見劉禹錫傳  
信方。其法以葱入灰火煨熟。剝皮。其間有涕。便將



卷六  
菴損處仍多煨續續頻易熱者。昔李抱真作判官時。其軍將以毬枚相格。因傷抱真拇指。并爪甲劈裂。遽索金創藥裹之。強索酒飲。而面色愈忍愈青。痛苦不勝。有軍吏言此方。遂用之。三易。面色紅活。須臾云已不痛。凡十數度。用熟葱并涕纏裹其指。遂畢。席笑語。○凡人頭目重悶疼痛。用葱插入鼻內。并耳內。氣通即便河爽也。○自縊死者。葱心刺耳鼻中。有血出即甦。

治傷寒頭痛如破者。連鬚葱白半斤。生薑二兩。水煮溫服。

治傷寒因交接勞復。腹痛卵腫。用葱白擣爛。苦酒一盞和服之。

治妊娠傷寒。赤斑變黑。尿血者。以葱白一把。水三升。煮熟。服汁。食葱令盡。取汗。

治妊娠五六月胎動困篤難救者。葱白一大握。水三升。煎一升。去滓頓服。

治胎動下血。病痛捨心。用葱白煮濃汁飲之。未死即安。已死即出。未效再服。一方加川芎。一方用銀

器同米煮粥及羹食

治卒中邪惡及寢臥奄忽而死。急取葱心黃刺入鼻孔中。男左女右入三四寸。鼻目血出卽活。或刺入耳中五寸。以鼻中血出爲驗。如無血出死也。

治小兒無故卒死。取葱白納入下部。及兩鼻孔中。氣通噴嚏卽活。

治小兒盤腸內釣腹痛。用葱湯洗兒腹。仍以炒葱搗貼臍上。良久尿出痛止。

治陰毒腹痛。厥逆唇青。卵縮六脉欲絕者。用葱一束。去根及青。留白二寸。烘熱安臍上。以熨斗火熨之。葱壞則易。良久熱氣透入。手足溫有汗卽瘥。乃服四逆湯。若熨而手足不溫。不可治。

治脫陽危症。凡人大吐大泄之後。四肢厥冷。不省人事。或與女子交後。小腹腎痛。外腎搐縮。冷汗出。厥逆須臾不救。先以葱白炒熱熨臍。後以葱白三七莖。搗爛用酒煮灌之。陽氣卽回。此華佗方也。

治急心痛牙關緊欲絕。以老葱白五莖。去皮鬚。搗膏以匙送入咽中。灌以蘇油四兩。但得下咽卽甦。

少頃蟲積皆化黃水而下。

治小腹閉脹水道不利。不急治殺人。用葱白三升。

剉炒帕盛二个。更互熨之。小腹氣透即通也。

治乳癰初起葱汁一升。頓服即散。

治疔腫惡瘡。刺破。以老葱生蜜杵貼兩時。疔出以

醋湯洗之神效。

治人身忽肉出如錐。痛痒不一。名血壅。不治必死。

以葱燒灰淋洗。飲豉湯數盞自安。

### 荅葱

荅音格。荅葱生山谷。細莖大葉。食之香美。於常葱。○荅葱野葱也。山原平地皆有之。

生沙地者名沙葱。生水澤者名水葱。野人皆食之。開白花。結子如小葱頭。世俗不察。胡葱

即蒜葱。誤指此為胡葱。詳見胡葱下。○佛家以荅葱為五葷之一。

荅葱。味辛。微溫。無毒。除瘴氣惡毒。久食強志益膽氣。

主諸惡載狐尿刺毒。山溪中沙蝨射工等毒。者汁

浸。或搗傅。大效。子治洩精。

### 胡葱

其種來自胡地。故名。狀似大蒜。乃人種時。不比荅葱。野生。八月下種。五月收取。葉似葱。而根似蒜。其味如薤。不甚臭。江西有水晶葱。蒜根葱。蓋其類也。

胡葱。味辛溫。無毒。主溫中下氣。消穀能食。殺蟲。利五

臟。不足氣療腫毒。久食傷神損性。令人多忘昏目。

絕血脉。發痼疾。患胡臭。蠱齒人食之。轉甚。孫真人曰。四月勿食葫葱。令人氣喘多驚。子治中諸毒肉。吐血不止。萎黃瘁者。以一斤水。煮半升。冷服。

薤

音械。八月栽根。正月分蒔。宜肥壤。數株一本。則薤而根大。葉狀似韭。韭葉中實而扁。有劔脊。薤葉中空。似細葱。葉而有稜。氣亦如葱。二月開紫白細花。根如小蒜。一本數顆相依而生。五月葉青。則瀕之。否則肉不滿也。其根煮食。糟藏醋浸。皆宜。故內則云。切葱薤實。諸醢以柔之。白樂天詩云。酥煖薤白酒。謂以酥炒薤白。投酒中也。一種水晶葱。葱葉蒜根。與薤相似。不臭。亦其類也。又有一種野薤。俗名天薤。生麥原中。葉似薤而小。味益辛。亦可供食。但不多有。即爾雅山薤是也。

薤白。味辛。苦溫。無毒。入手陽明經。主金瘡。瘡敗。輕身。不飢。耐老。歸骨。除寒熱。去水氣。溫中。散結。氣利。病人。諸瘡。中風寒。水氣。腫痛。搗塗之。煮食。耐寒。調中。補不足。止久痢。冷瀉。肥健人。治洩痢下重。能泄下。焦陽明氣滯。治少陰病。厥逆。洩痢。及胸痺。刺痛。散血下氣。安胎。利產婦。治女人帶下。赤白。骨鯁在咽。不去者。食之。即下。有赤白二種。白者補益。赤者療金瘡。與蜜同搗。塗湯火傷。效甚速。不可與牛肉同食。令人作癥瘕。安陸郭坦兄。得天行病。後遂能大

餐每日食至一斛。五年家貧行乞。一日大飢。至一園。食薤一畦。大蒜一畦。便悶極臥地。吐一物如籠。漸漸縮小。有人撮飯於上。卽消成水。而病尋瘳也。按此亦薤散結。蒜消癥之驗也。○薤葉光滑露亦難竝。千金治肺氣喘急方中用之。亦取其滑泄之義。

○附方

治卒中邪惡奄忽而死。或平居寢臥魘死。以薤汁灌入鼻中便甦。

治霍亂乾嘔。腹中大痛欲死。取薤一把。水三升。煎取一半服之。不過三次卽已。

治奔豚氣痛。薤白搗汁飲之。大效。

治赤痢不止。薤同黃檗煮汁服之卽愈。

治赤白痢下。薤白一握。同米煮粥日食之。

治小兒疳痢。薤白生搗如泥。以粳米粉和蜜作餅。炙熟與食。

治產後諸痢。多煮薤白食。仍以羊脂同炒食之。

治胎動不安。腹內冷痛。薤白一升。當歸四兩。水五

升煮二升分三服。

治諸魚骨鯁。薤白嚼柔以繩繫中。吞到鯁處引之即出。

治虎犬咬傷。薤白搗汁飲之。并塗之。日三次。瘡乃止。

治小兒誤吞錢物。薤白煮熟食之。即出。

**蒜** 一名小蒜。中國初惟有此。後因漢人得葫蒜於西域。遂呼此為小蒜。以別之。蒜為五葷之一。五葷即五辛。謂其辛臭昏神伐性也。練形家以小蒜、大蒜、韭、薤、薑、胡荽為五葷。道家以韭、薤、蒜、薤、薑、胡荽為五葷。佛家以大蒜、小蒜、薤、韭、葱、蔥、荅葱為五葷。與渠即阿魏也。雖各

不同。然皆辛熏之物。生食增毒。熟食發燥。有損性靈。故絕之也。○李時珍曰。家蒜有二種。根莖俱小而辦少。辣甚者。蒜也。小蒜也。根莖俱大而辦多。辛而帶甘者。葫也。大蒜也。按爾雅正義云。帝登萬山。遭薤芋毒。將死。得蒜。嚙食。乃解。遂收植之。能殺腥羶蟲魚之毒。

**蒜** 味辛溫。有小毒。歸脾腎。止霍亂。腹中不安。消穀理

胃。溫中。除邪痺毒氣。主溪毒。下氣。治蠱毒。傳蛇蟲

沙虱瘡。塗疔腫甚良。**蒜葉** 主心煩痛。解諸毒。小兒

丹疹。李道念病已五年。丞相褚澄診之曰。非冷非

熱。當是食雞子過多也。取蒜一升煮食。吐出一物

涎。裹視之。乃雞雛翅足俱全。澄曰。未盡也。更吐之。

凡十二枚而愈。華佗見一人病嘔，食不得下。令取餅店家蒜齏汁二升飲之。立吐一蛇。病者懸蛇於車，造佗家。見壁北懸蛇數十，乃知其奇。又奇疾方云：人頭面上有光，他人手近之，如火熾者，此中蠱也。用蒜汁半兩和酒服之，當吐出如蛇狀。觀此，則蒜乃吐蠱要藥。而後人鮮有知者。

山蒜

山蒜，澤蒜，石蒜，同一物也。但分生於山澤石間不同耳。人間栽時小蒜，始自三種移收，故猶有澤蒜之稱。今京口有蒜，山產蒜是也。處處有之，不獨江南。

山蒜味辛溫，無毒。治積塊及婦人血瘦，用苦醋磨傅。

大效澤蒜石蒜竝溫補下氣滑水源。

葫

一名大蒜，今人謂葫為大蒜，蒜為小蒜，以其氣類相似也。張騫使西域，始得大蒜。胡荽，則小蒜乃中土舊有，而大蒜出胡地，故有胡名。大小二蒜，皆八月種，春食苗，夏初食莖，五月食根，秋月收種，北人不可一日無者也。

葫味辛溫，有毒。主歸五臟，散癰腫，蠶瘡，除風邪，殺毒氣，下氣消穀，化肉去水，惡痒氣，除風濕，破冷氣，爛痲，伏邪惡，宣通溫補，療瘡癬，殺鬼去痛，健脾胃，治腎氣，止霍亂，轉筋腹痛，除邪祟，解溫疫，療勞瘡，冷風，傳風損，冷痛，惡瘡，蛇蟲蠱毒，溪毒，沙虱，竝搗。

貼之。熟醋浸經年者良。溫水搗爛服。治中暑不醒。搗貼足心。治鼻衄不止。和豆豉丸服。治暴下血。通水道。搗汁飲。治吐血心痛。煮汁飲。治角弓反張。同鯽魚丸。治膈氣。同蛤粉丸。治水腫。同黃疸丸。治痢瘡。孕痢。同乳香丸。治腹痛。搗膏敷臍。能達下焦。消水。利大小便。貼足心。能引熱下行。治洩瀉暴痢。及乾溼霍亂。止衄血。納肛中。能通幽門。治關膈不通。多食損人目。李時珍曰。葫蒜之氣薰烈。能通五臟。達諸竅。去寒溼。辟邪惡。消癰腫。化癥積肉食。此其

功也。故王禎稱之云。味久不變。可以資生。可以致遠。化臭腐爲神奇。調鼎俎代醯醬。携之旅塗。則炎風瘴雨不能加。食餲腊毒不能害。夏月食之。解暑氣。非方食肉麪。尤不可無。乃食經之上品。日用之多助者也。蓋不知其辛能散氣。熱能助火。傷肺損目。昏神伐性之害。荏苒受之而不悟也。嘗有一婦。衄血一晝夜不止。諸治不效。時珍令以蒜傅足心。卽時血止。真奇方也。又葉石林避暑錄云。一僕暑月馳馬。忽仆地。欲絕。同食王相。教用大蒜。及道上



貼之。熟醋浸經年者良。溫水搗爛服。治中暑不醒。搗貼足心。治鼻衄不止。和豆豉丸服。治暴下血。通水道。搗汁飲。治吐血心痛。煮汁飲。治角弓反張。同鯽魚丸。治膈氣。同蛤粉丸。治水腫。同黃疸丸。治痢瘡。孕痢。同乳香丸。治腹痛。搗膏敷臍。能達下焦。消水。利大小便。貼足心。能引熱下行。治洩瀉暴痢。及乾溼霍亂。止衄血。納肛中。能通幽門。治關膈不通。多食損人目。李時珍曰。葫蒜之氣薰烈。能通五臟。達諸竅。去寒溼。辟邪惡。消癰腫。化癥積肉食。此其

功也。故王禎稱之云。味久不變。可以資生。可以致遠。化臭腐爲神奇。調鼎俎代醯醬。携之旅塗。則炎風瘴雨不能加。食餲腊毒不能害。夏月食之解暑氣。非方食肉麪。尤不可無。乃食經之上品。日用之多助者也。蓋不知其辛能散氣。熱能助火。傷肺損目。昏神伐性之害。荏苒受之而不悟也。嘗有一婦。衄血一晝夜不止。諸治不效。時珍令以蒜傅足心。卽時血止。真奇方也。又葉石林避暑錄云。一僕暑月馳馬。忽仆地欲絕。同食王相。教用大蒜。及道上

不能以意詳慎。則不能盡應耳。按李迅論蒜錢灸法。云癰疽之法。着灸勝于用藥。緣熱毒中隔。上下不通。必得毒氣發洩。然後解散。凡初發一日之內。使用大獨頭蒜。切小如錢。厚貼頂上灸之。三壯一易。大槩以百壯爲率。一使瘡不開大。二使內肉不壞。三使瘡口易合。一舉而三得之。但頭及項以上。切不可用。此恐引氣上。更生大禍也。又史源記蒜灸之功。云母氏背脾作癢。有赤暈半寸。白粒如黍。灸二十七壯。其赤隨消。信宿有赤流下。長二寸。舉家

歸咎於灸。外醫用膏護之。日增一暈。二十二日橫斜約六七寸。痛楚不勝。或言一尼病。此得灸而愈。予奔問之。尼云。劇時昏不知人。但聞范奉議坐守。灸八百餘壯。方甦。約艾一篩。予亟歸。以炷如銀杏大。灸十數。殊不覺。乃灸四旁。赤處皆痛。每一壯。燼則赤隨縮入。三十餘壯。赤暈收退。蓋灸遲則初發處肉已壞。故不痛。直待灸到好肉方痛也。至夜則火燼滿背。瘡高阜而熱。夜得安寢矣。至曉如覆一甕。高三四寸。上有百數小竅。色正黑。調理而安。蓋

金匱本草 卷六  
高阜者毒外出也。小窳多毒不聚也。色正黑皮肉壞也。非艾火出其毒于壞肉之裏。則內逼五臟而危矣。庸醫傳貼涼冷消散之劑。何可信哉。

○附方

治鼓脹。用大蒜入自死黑魚肚內。濕紙包。火內煨熟。同食之。忌用椒鹽葱醬。多食自愈。此方試過。非浪謬也。

灸法治發背。凡覺背上腫硬疼痛。用溼紙貼。尋瘡頭。用大蒜十顆。淡豉半合。乳香一錢。細研。隨瘡頭

大小。用竹片作圈圍定。填藥於內。二分厚。着艾灸之。痛灸至痒。痒灸至痛。以百壯爲率。與蒜錢灸法同功。

治疔腫惡毒。用日門灰一撮。羅細。以獨蒜或折蒜臺染灰擦瘡口。候瘡自然出少汗。再擦。少頃卽消散也。雖發背癰腫亦可擦之。

治關格脹滿。大小便不通。獨蒜燒熟。去皮綿裹。納谷道。氣立通也。

治乾濕霍亂轉筋。大蒜搗塗足心。立愈。

治水氣腫滿。大蒜田螺車前子等分熬膏。攤貼臍中。水從便漩而下。數日即愈。象山民人患水腫。一卜士傳此。用之得效。

治禁口痢。用大蒜搗貼兩足心。可又罨臍內。

治婦人陰腫。作痒蒜湯洗之。效乃止。

治閉口椒毒氣閉欲絕者。煮蒜食之即愈。

治魚骨鯁。獨蒜塞鼻中。自出。

### 五辛菜

元旦及立春。以葱蒜韭蓼蒿芥辛嫩之菜。雜和食之。取迎新之義。謂之五辛盤。杜甫詩所謂春日春盤細生菜是矣。

五辛菜。味辛溫。無毒。歲朝食之。助發五臟氣。常食溫中。去惡氣。消食下氣。熱病後食多損。

### 芸薹

一名寒菜。一名油菜。俗名塌棵菜。收子榨油。其用頗廣。九十月下種。生菜形色微似白菜。冬春採薹心為茹。三月則老不可食。開小黃花四瓣如芥花。結莢收子。亦如芥子。灰赤色。炒過榨油。黃色。燃燈甚明。食之不及麻油。近人因有油利。種者亦廣云。

芸薹。味辛溫。無毒。治風遊丹腫乳癰。破癥瘕結血。治產後血風及瘀血。煮食治腰脚痺。擣葉傅女人吹奶。治癰疽豌豆瘡。散血消腫。伏蓬砂。芸薹破血。產婦宜食之。孫思邈曰。貞觀七年三月。予在內江縣。

飲多。至夜覺四體骨肉疼痛。至曉頭痛。額角有丹  
如彈丸腫痛。至午通腫。目不能開。經日幾斃。予思  
本草。蔓菜治風遊丹腫。遂取葉搗傅。隨手卽消。其  
驗如神也。亦可搗汁服之。子味辛溫無毒。主夢中  
洩精與鬼交。取油傅頭令髮一以黑。行滯血破冷氣  
消腫散結。治產難。產後心腹諸疾。赤丹執腫。金瘡  
血痔。婦人方。治產難歌曰。黃金花結粟米實。細研  
酒下十五粒。靈丹功效妙如神。難產之時能救急。

○附方

治手足癩疽。此疽喜着手足。肩背累累如赤豆。剝  
之汁出。用蔓蔓葉煮汁服一升。并食乾熟菜數頓。  
少與鹽醬。冬月用子研水服。

治血痢腹痛。日夜不止。以蔓蔓葉搗汁二合。入蜜  
一合溫服。

蔓蔓散。治產後惡露不下。血結衝心。用蔓蔓子炒。  
當歸桂心赤芍藥等分。每酒服二錢。逐下惡物。

治產後血暈。蔓蔓子生地黃等分。每三錢薑七片。  
酒水各半盞。童便半盞。煎七分。溫服卽甦。

治腸風臟毒下血。藜蘆子生用。甘草炙爲末。每服三錢。水煎飲。

治偏頭痛。藜蘆子一分。大黃三分。爲末。吹入鼻中。即愈。

治折傷骨節。用藜蘆子一斗。黃米炒二合。龍骨少許。爲末。醋調成膏。攤紙上貼之。

治小兒天釣。藜蘆子。生烏頭去皮尖。各一錢。爲末。每用一錢。水調塗頂上。

**菘菜** 菘即今人呼爲白菜者。有二種。一種莖圓厚。微青。一種莖扁薄而白。其葉皆淡青白。

色。燕趙遼陽揚州所種者。最肥大而厚。一本有重十餘斤者。南方之菘。畦內過冬。北方者多入窖內。燕京圃人。又以馬糞入窖壅培。不見風日。長出苗葉。皆嫩黃色。脆美無滓。謂之黃芽菜。豪貴以爲嘉品。蓋亦倣韭黃之法也。菘子如藜蘆子而色灰黑。八月以後種之。二月開黃花。如芥花四瓣。三月結角。亦如芥。其菜作蔬食尤良。不宜蒸晒。

**菘菜**味甘溫。有小毒。又云無毒。主通利腸胃。除胸中煩。解酒渴。消食下氣。治瘴氣。止熱氣嗽。冬汁尤佳。和中利大小便。**子**味甘平。無毒。作油塗頭。長髮。塗刀劍不鏽。

**芥菜** 氣味辛烈。菜中之介然者。食之有剛介之象。故字從介。李時珍曰。芥有數種。青芥。又

名刺芥，似白菘，有柔毛，有大芥，亦名皺葉芥。大葉皺紋，色尤深綠，味更辛辣，有馬芥，葉如青芥，有花芥，葉多缺刻，如蘿蔔英，有紫芥，莖葉皆紫如蘇，有石芥，莖幹低小，皆以八九月下種，冬月食者，俗呼臘菜，春月食者，俗呼春菜。四月食者，謂之夏芥，芥心嫩莖，謂之芥藍。淪食脆美，其花三月開，黃色四出，結莢一二寸，子大如蘇子，而色紫，味辛，研末泡過為芥醬，以侑肉食，辛香可愛。劉恂嶺南異物志云：南土芥高五六尺，子大如雞子，此又芥之異者也。

芥菜。味辛溫無毒。主歸鼻除腎經邪氣。利九竅。明目。安中。久食溫中。止欬嗽。上氣。除冷氣。去頭面風。通肺豁痰。利膈開胃。大葉者良。細葉有毛者害人。

同兔肉食成惡病。同鯽魚食發水腫。有瘡瘍痔疾。便血者忌之。○芥性辛熱而散。故能通肺開胃。利氣豁痰。久食則積溫成熱。辛散太盛。耗人真元。肝木受病。昏人眼目。發人瘡痔。而別錄謂其明耳目者。蓋知暫時之快。而不知積久之害也。素問云。辛走氣。氣病無多食辛。多則肉胝而唇褰。此類是矣。陸佃云。望梅生津。食芥墮淚。五液之自外至也。慕而涎垂。媿而汗出。五液之自内生也。子味辛熱無毒。主歸鼻。去一切邪惡。疰氣喉痺。疰氣發無常處。

及射工毒丸服之。或搗末醋和塗之。隨手有驗。治風毒腫及麻痺。醋研傅之。撲損瘀血。腰痛腎冷。和生薑研塗貼之。又治心痛酒調服之。研末作醬食。香美。通利五藏。研末水調塗頂顙。止衄血。服之。又主溫中散寒。豁痰利竅。治胃寒吐食。肺寒欬嗽。風冷氣痛。口噤唇緊。消散癰腫瘀血。芥子功與菜同。其味辛。其氣散。故能利九竅。通經絡。治口噤耳聾。鼻衄之證。消瘀血癰腫痛痺之邪。其性熱而溫中。故又能利氣豁痰。治嗽止吐。主心腹諸痛。白芥子

辛烈更甚。治病尤良。○芥菜嫩心。生切入甕。潑以滾醋醬油等料。汁過半指。封固候冷。聽用。味極香烈。辣竄爽口。爲食品一助。或以嫩芥切寸許。榨乾。用椒鹽茴香拌和。入甕泥口待用。氣香味美。惟有目疾痰嗽瘡疥等症者忌之。

○附方

治傷寒無汗。水調芥子末填臍內。以熱物隔衣熨之。取汗出妙。

治身體麻木。芥菜子末醋調塗之。



治牙齦潰爛出臭水者。芥菜稗燒存性研末。頻傅之即愈。

治飛絲入目。青芥菜汁點之如神。

治漆咬。芥菜煎湯洗之。

治喉痺。芥子末。水和傅喉下。乾即易之。○又方用

芥子研末。醋調。取汁點入喉內。待喉內鳴却。用陳

麻骨燒咽吸入立愈。

治雀目不見。真紫芥菜子炒黑為末。用羊肝一具

分作八服。每用芥末三錢。捻肝上筋。籜裏定煮熟

冷食以汁送下。

治婦人經閉不行至一年者。臍腹痛。腰腿沉重寒

熱往來。用芥子二兩為末。每用二錢。空心酒下。

治陰症傷寒。腹痛厥逆。芥子研末。水調貼臍上

治瘰癧。芥子末。醋和貼之。

### 白芥

一名胡芥。一名蜀芥。其種來自胡戎而盛于蜀。故名。○白芥處處可種。但人知時之

者少。爾以八九月下種。冬生可食。至春深莖

高二三尺。葉青白色。莖易起而中空。性脆。最

畏狂風大雪。須謹護之。乃免折損。三月開黃

花香郁。結角如芥角。其子大如梁米。黃白色。又有一種莖大而中實者。尤高。其子亦大。此菜雖是一類。迥然別種也。

白芥。味辛溫無毒。主冷氣安五臟。功與芥同。子味辛溫。無毒。主發汗。主胸膈痰冷上氣。面目黃赤。又醋研傅射工毒。熨惡氣遁尸飛尸。及暴風毒腫流四肢疼痛。燒烟及服辟邪魅。又入鎮宅方用。欬嗽胸脇支滿上氣多唾者。每用溫酒吞下七粒。利氣豁痰。除寒煖中。散腫止痛。治喘嗽反胃。痺木脚氣筋骨腰節諸痛。痰在脇下。及皮裏膜外。非白芥子不能達。

○附方

防痘入目中。用白芥子末。水調塗足心。引毒歸下。令瘡疹不入目。

治胸脇痰塊。皮白或腫而不紅作痛。白芥子五錢。白朮一兩為末。棗肉和搗丸。梧子大。每白湯下五十丸。

蕪菁

一名蔓菁。南北皆有。北上尤多。四時常有。春食苗。夏食心。亦謂之薹子。秋食莖。冬食根。河朔多種。以備饑歲。菜中之最有益者。惟此爾。其子夏秋熟時采之。又以葉是蔓菁根。是蘆菔。李時珍曰。別錄以蕪菁蘆菔同條。遂致諸說猜度。或以三物為一種。或謂二物全別。或謂在南為萊菔。在北為蔓菁。殊無定見。今按二物根葉花子都別。非一類也。蔓菁是

芥屬根長而白其味辛苦而短莖粗葉大而厚闊夏初起臺開黃花四出如芥其子均圓如芥子而紫赤色蘆薈是菘屬根圓亦有長者有紅白二色其味辛甘葉不甚大而糙亦有花葉者夏初起臺開淡紫花結角如蟲狀腹大尾尖子似胡盧巴不均不圓黃赤色如此分之自明白矣其蔓菁六月種者根大而葉蠹八月種者葉美而根小惟七月初種者根葉俱良今燕京人以瓶醃藏謂之閉甕菜

蕪菁根葉味苦溫無毒主利五臟輕身益氣可長食之常食通中令人肥健消食下氣治嗽止消渴去心腹冷痛及熱毒風腫乳癰妬乳寒熱子味苦辛平無毒主明目療黃疸利小便水煮汁服治癥瘕

積聚少少飲汁治霍亂心腹脹末服之主目暗為油入面膏去黑黥皺文和油傅蜘蛛咬壓油塗頭能變蒜髮入丸藥服令人肥健尤宜婦人李時珍曰蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便又能明目解毒其功甚偉而世罕知用之何哉夏初采子炒過榨油同麻油煉熟一色無異西人多食之點燈甚明但烟亦損目北魏吳玘囚地窖中因蕪菁子油傷明即此也花味辛平無毒主虛勞眼暗久服長生可夜讀書二月三日采花陰乾為末

每服二錢。空心井華水下。

○附方

預防疫病。立春後遇庚子日。溫蔓菁汁合家大小  
竝服之。不拘多少。一年不犯瘟疫。

治鼻中出血不止。蔓菁生搗汁飲。立瘥。

治一切腫毒。生蔓菁根一把入鹽花少許。同搗封

之。大效。

治青盲不見。蔓菁子六升蒸透。卽以釜中滾湯淋  
之。乃曝乾。如是三次。杵末。每日酒下方寸匕。

治乳癰。蔓菁根并葉。去土不用水洗。以鹽和搗塗

之。熱卽換。不過三五次卽瘥。冬月只用根極效

治疔腫如斗。蔓菁根搗封之。大效

治遊絲入目。蔓菁菜搗爛。帕包滴汁三兩點。卽出  
也

治狗咬。用蔓菁根搗汁服之

治黃疸如金。生蔓菁子末。服方寸匕。日三

萊菔

卽蘿蔔。天下通有之。六月下種。秋采。苗冬  
漏根。春末抽高莖。開小花紫碧色。夏初結  
角。其子大如大蘇子。圓長不等。黃赤色。五月  
亦可再種。其葉有大者如蕪菁。細者如花芥。

皆有細柔毛其根有紅白二色其狀有長圓二類大抵生沙壤者脆而甘生瘠地者堅而辣根葉皆可生可熟可菹可醬可豉可醋可糖可腊可飯乃蔬中之最有益者而古人

不深詳之豈因其賤而忽之耶抑未諳其利耶

萊菔味根辛甘葉辛苦溫無毒散服及炮煮服食大下氣消穀和中去痰癖肥健人生搗汁服止消渴利關節理顏色練五臟惡氣制麪毒行風氣去邪熱氣利五臟輕身令人白淨肌細消痰止咳治肺痿吐血溫中補不足同羊肉銀魚煮食治勞瘦欬嗽同猪肉食益人生搗服治禁口痢又治吐血衄

血寬胸膈利大小便生食止渴寬中煮食化痰消導殺魚腥氣治豆腐積主吞酸化積滯解酒毒散瘀血甚效末服治五淋丸服治白濁煎湯洗脚氣飲汁治下痢及失音并烟熏欲死生搗塗打撲湯火傷○萊菔尤能制麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者驚云此大熱何以食之又見食中有蘿蔔乃云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘿蔔搗爛制麪作餽食之最佳飽食亦不發熱酥煎食之下氣凡人飲食過度生嚼嚥之便消○江

東居民言種芋三十畝計省米三十斛種蘿蔔三十畝計益米三十斛則知蘿蔔果能消食也○服地黃何首烏人食萊菔則令人髭髮白世皆以爲此物味辛下氣速也然生薑芥子更辛何止能散而已蓋萊菔辛而又甘故能散緩而又下氣速也所以散氣用生薑下氣用萊菔○按洞微志云齊州有人病狂言夢中見紅裳女子引入宮殿中小姑令歌每日遂歌云五靈樓閣曉瓊瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿蔔火吾宮有一

道士云此犯大麥毒也少女心神小姑脾神醫經言蘿蔔制麩毒故曰火吾宮火者毀也遂以藥并蘿蔔治之果愈又按張杲醫說云饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿蔔自然汁和無灰酒飲之卽止蓋血隨氣運氣滯故血妄行蘿蔔下氣而酒導之故也又曰有人好食豆腐中毒醫治不效忽見賣豆腐人言其妻誤以蘿蔔湯入鍋中遂致不成其人心悟乃以蘿蔔湯飲之而瘳物理之妙如此又延壽書載李師逃難入石窟中賊以烟熏之垂死摸

食物本草 卷六  
得蘿蔔菜一束。嚼汁咽下。卽甦。此法備急。不可不知。多食萊菔動氣。惟生薑能制其毒。子味辛甘平。無毒。研汁服。吐風痰。同醋研。消腫毒。下氣定喘。治痰消食。除脹。利大小便。止氣痛。下痢後重。發瘡疹。丹溪曰。萊菔子治痰。有推墻倒壁之功。李時珍曰。萊菔子之功。長于利氣。生能升。熟能降。升則吐風痰。散風寒。發瘡疹。降則定痰喘。咳嗽調下痢後重。止內痛。皆是利氣之效。予曾用果有殊績。花用糟下酒藏食之。甚美明目。

○附方

治食物作酸。蘿蔔生嚼數片。或生菜嚼之。亦佳。乾者熟者。鹽醃者。皆不效。

治反胃。蘿蔔蜜煎浸。細細嚼嚥良。

治肺痿。欬血。蘿蔔和羊肉。或鯽魚。煮熟頻食。

治鼻中衄血不止。蘿蔔搗汁半盞。入酒少許。熱服。并以汁注鼻中。皆良。或以酒煎沸。入蘿蔔再煎飲之。

治禁口痢。蘿蔔搗汁一小盞。蜜一盞。水一盞。同煎。

早一服。午一服。如無蘿蔔。以子搗汁亦可。一方只用蘿蔔菜煎湯。日日飲之。○又方用蘿蔔片。不拘新舊。染蜜噙之。嚙汁。味淡再換。覺思食。以肉煮粥。與食。不可過多。

治大便下血。大蘿蔔皮燒存性。荷葉燒存性。蒲黃生用等分爲末。每用一錢。米飲下。又方蜜炙蘿蔔。任意食之。昔一婦人服此有效。

治傷酒下血。用蘿蔔二十枚。留青葉寸餘。以井水入罐中煮十分爛。入淡醋。空心任意食之。

治肛門脫出。搗生蘿蔔填臍中。束之。覺有瘡卽除。大效。

治小便白濁。生菜菹刻空留蓋。入吳茱萸填滿。蓋定。簽住。糯米飯上蒸熟。去茱萸。止食生菜。日日食之。以效爲度。

瞑眩膏。治砂石淋。痛不可忍。用菜菹切片。蜜浸少時。炙乾。數次。不可過焦。細嚼鹽湯下。日三服。

治偏正頭疼。生菜菹汁一蜺殼。仰臥。隨左右注鼻中。神效。王荆公病此。有道人病與之同。傳得是方。



移時遂愈也。以此治人，不可勝數。

治哮喘，遇厚味即發者。萊菔子淘淨，蒸熟晒研，薑

汁浸蒸餅，丸菘豆大，每服三十丸，以口津嚥下。

治年久頭風。萊菔子生薑等分搗取汁，入麝香少

許，滴入鼻中立止。

治牙齒疼痛。萊菔子十四粒，生研，以人乳和之。左

疼點右鼻，右疼點左鼻。

治小兒盤腸氣痛。用萊菔子炒黃，研末，乳香湯下

半錢。

### 生薑

薑宜原隰沙地，四月取母薑種之，而月生苗，如初生嫩蘆，而葉稍闊，如竹葉對生，葉亦辛香。秋社前後新芽頓長，如列指狀，采食無筋，謂之子薑。秋分後者次之，霜後則老矣。性惡濕，如而畏日，故秋熱則無薑。

生薑味辛溫，無毒。久服去臭氣，通神明，歸五臟，除風

邪，寒熱傷寒頭痛，鼻塞欬逆，上氣，止嘔吐，去痰下

氣，去水氣，滿癆欬嗽時疾，和半夏主心下急痛，和

杏仁作煎下急痛，氣實，心胸擁隔，冷熱氣，神效。搗

汁和蜜服，治中熱嘔逆，不能下食，散煩悶，開胃氣

汁作煎服，下一切結實，衝胸膈惡氣，神效。破血調

中去冷氣汁解藥毒除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹痛轉筋心滿去胸中臭氣狐臭殺腹內長蟲益脾胃散風寒解菌蕈諸物毒生用發散熟用和中解食野禽中毒成喉痺沒汁點赤眼搗汁和黃明膠熬貼風溼痛甚妙孫真人曰八九月多食薑至春多患眼損壽減筋力孕婦食之令兒多指李時珍曰食薑久積熱患目予屢試有准凡病痔人多食兼酒立發甚速癰瘡人多食卽生惡肉此皆昔人所未言者也相感志云糟薑瓶內入蟬蛻雖老薑

無筋亦物性有所伏耶○生薑之用有四制半夏厚朴之毒一也發散風寒二也與棗同用辛溫益脾胃元氣溫中去濕三也與芍藥同用溫經散寒四也薑爲嘔家聖藥蓋辛以散之嘔乃氣逆不散○夜間勿食生薑夜氣收斂反開發之則違天道矣俗言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃蘿蔔消食也薑辛而不葷去邪辟惡生啖熟食醋醬糟鹽蜜煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行宜含一塊不犯霧露清濕之氣及山嵐

不正之邪案心法附餘云。凡中風中暑中氣中毒  
中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童尿服立  
可解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也。崔元亮集  
驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細和好茶一  
兩盃任意呷之便瘥若是熱痢留薑皮寒痢去皮  
大妙。薑能助陽茶能助陰二物皆消散惡氣調和  
陰陽且解濕熱及酒食暑氣之毒。不問赤白通宜  
用之。蘇東坡治文潞公有效薑皮辛涼無毒消浮  
腫腹脹痞滿和脾胃去醫薑菜味辛溫無毒治食  
鱠成癥搗汁飲即消。

○附方

治產後肉線一婦產後用力。至出肉線長三四尺  
觸之痛引心腹欲絕。一道人令買老薑連皮三斤  
搗爛入蒜油二斤拌勻炒乾先以熟絹五尺折作  
方結令人輕輕盛起肉線使之屈曲作三團納入  
產戶乃以絹袋盛薑就近熏之。一則更換熏一日  
夜縮入大半。二日盡入也。云此乃魏夫人秘傳怪  
病方也。但不可使線斷斷則不可治之矣。

一人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾目鼻口  
被氣脹合此名脉溢生薑自然汁和水各半盞服  
卽安。竝夏子益奇疾方

同蒿 同蒿八九月下種冬春采食肥莖花葉微似白蒿其味辛甘作蒿氣四月起莖高二尺餘開深黃色花狀如單瓣菊花一花結子近百成懸如地菘乃苦蕒子最易繁茂

同蒿味辛平無毒主安心氣養脾胃消痰飲利腸胃  
多食動風氣薰人心令人氣滿

邪蒿 根莖似青蒿而細軟三四月生苗葉似青蒿紋瑾帶邪色淺不臭根葉皆可茹

邪蒿味辛溫平無毒主胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃

通血脉續不足氣煮熟和醬醋食治五臟惡邪氣

厥穀者治脾胃腸澼大渴熱中暴疾惡瘡不可與  
胡荽同食令人汗氣臭

胡荽 一名香荽一名胡菜一名原荽張騫使西域始得種歸故名胡荽今俗呼為荳荽荳乃莖葉布散之貌石勒諱胡故并汾人呼為香荽今處處種之八月下種晦日尤良初生柔莖圓葉葉有花岐根軟而白冬春采之香美可食亦可作菹道家五葷之一竝夏後開細花成簇如片菜花淡紫色五月收子子大如蘇子亦辛香王禎農書云胡荽於蔬菜中子葉皆可用生熟俱可食甚有益於世者宜肥地種之

胡荽味辛溫無毒主消穀治五臟補不足利大小腸

通小腹氣。拔四肢熱。止頭痛。療痧疹。豌豆瘡。不出  
作酒飲之。立出。通心竅。補筋脉。令人能食。治腸風  
用熱餅裹食甚良。合諸菜食。氣香。令人口爽。辟飛  
尸鬼。疰。蠱。毒。辟魚肉毒。胡臭。口臭。蠶齒。及脚氣。金  
瘡。人皆不可食。病更加甚。久食令人多忘。根發。痼  
疾。不可與邪蒿同食。令人汗臭難產。凡服一切神  
藥。及藥中有白朮。牡丹者。不可食此。○李時珍曰  
胡荽辛溫香竅。內通心脾。外達四肢。能辟一切不  
正之氣。故痘瘡出不爽快者。能發之。諸瘡皆屬心

火。營血內悶于脾。心脾之氣得芳香則運行得臭  
惡則壅滯。故爾。按直指方云。痘疹不快。宜用胡荽  
酒飲之。以辟惡氣。牀帳上下左右。皆宜掛之。以禦  
汗氣。胡臭。天癸淫佚之氣。一應穢惡。所不可無。若  
兒虛弱。及天時陰寒。用此最妙。如兒壯實。及春夏  
晴煖。陽氣發越之時。加以酒麴助虐。以火益火。胃  
中熱熾。毒血聚畜。則變成黑陷矣。不可不慎。子味  
辛酸平無毒。主消穀能食。蠱毒五痔。及食肉中毒。  
吐下血。煮汁冷服。又以油煎塗小兒禿瘡。發痘疹

殺魚腥。

胡蘿蔔

元時始自胡地來，氣味微似蘿蔔，故名。今處處蒔之，八月下種，生苗如邪蒿，肥

莖有白毛，辛臭如蒿，不可食。冬月掘根，生熟皆可啖，兼果蔬之用。根有黃赤二種，微帶蒿氣，長五六寸，大者盈握。三四月莖高二三尺，開碎白花，攢簇如傘狀，似蛇牀花。子亦如蛇牀子，稍長而有毛，褐色。又如蔣蘿子，亦可調和食料。

胡蘿蔔味甘辛，微溫無毒。主下氣補中，利胸膈腸胃。

安五臟，令人健食，有益無損。子主久痢。

水蘄

一名芹菜，有水芹、旱芹、水芹。生江湖陂澤之涯，旱芹生平地，有赤白二種。其葉對節而生，似芎藭，其莖有節稜而中空，其氣芬芳。五月開細白花如蛇牀花。楚人采

以濟饑，其利不小。詩云：「屬沸檻泉，言采其蔬。」杜甫詩云：「飯煮青泥坊底芹。」又云：「香芹碧澗羹，皆美芹之功。」而列子言：「鄉豪嘗芹，蜚口慘腹，蓋未得食芹之法耳。」水芹生黑滑地，食之不如高田者宜人。置酒醬中，香美。高田者皆有蟲子在葉間，視之不見，食之令人為患。

水蘄味甘平，無毒。主女子赤沃，止血養精，保血脉，益

氣，令人肥健嗜食。去伏熱，治石殺毒，搗汁服。飲汁

去小兒暴熱。大人酒後熱，鼻塞身熱，去頭中風熱。

利口齒，利大小腸，治煩渴，崩中帶下。五種黃病，和

醋食，損齒。赤芹害人不可食，有鼈痕不可食。○張

仲景曰：春秋二時，龍帶精入芹菜中，人誤食之為

病。面青手青。腹滿如妊。痛不可忍。作蛟龍病。俱服  
硬錫二三升。日三度。吐出蜥蜴便瘥。李時珍曰。芹  
菜生水涯。蛟龍雖云變化莫測。其精那得入此。大  
抵是蜥蜴虺蛇之類。春夏之交。遺精於此。故爾。且  
蛇喜嗜芹。尤為可證。

**董**

音勤。董菜。野生。非人所種。葉似葳菜。花紫色。  
蒸汭食之。甘滑適口。李時珍曰。此旱芹也。其  
性滑利。故洪舜俞賦云。烈有椒桂。滑有  
董榆。一種黃花者。有毒。殺人。即毛芹也。

董菜味甘寒。無毒。搗汁洗馬毒瘡。并服之。又塗蛇蝎  
毒及癰腫。久食除心下煩熱。主寒熱鼠瘻癰瘕。生

瘡結核。聚氣下瘀血。止霍亂。又生搗汁半升服。能

殺鬼毒。即吐出

**紫董**

即赤芹。生水濱。葉形如赤芍藥。青色長三  
寸許。葉上黃斑。味苦澀。其汁可以煮雌制  
汞。伏硃砂。擒三黃。號為起貧草。又上宿真君  
本草云。赤芹生陰厓陂澤。近水石間。狀類赤  
芍藥。其葉深綠而背甚赤。莖葉似蕎麥。花紅  
可愛。結實亦如蕎麥。其根似蜘蛛。嚼之極  
酸苦澀。江淮人三四月采苗。當蔬食  
之。南方頗少。太行王屋諸山最多也。

紫董。味酸平。微毒。治大人小兒脫肛。

**馬蘄**

音芹。馬蘄與芹同類。而異種。處處卑溼地  
有之。三四月生苗。一本叢出。如蒿。白毛蒙  
茸。嫩時可茹。葉似木芹。而微小。似芍藥。葉而  
色深。五六月開碎花。攢簇如蛇牀。及蒔蘿花

青白色，結實亦似蔣蘿子，但色黑而重爾。其根白色，長者尺許，氣亦香而堅硬難食。

馬藟味甘辛溫無毒。主益脾胃，利胸膈，去冷氣，作茹食。子味甘辛溫無毒，主心腹脹滿，開胃下氣，消食調味，用之炒研醋服。治卒心痛，令人得睡。溫中煖脾，治反胃。

羅勒 處處有之，有三種：一種似紫蘇葉，一種葉大，二十步內即開香，一種堪作生菜。冬月用乾者，子可安入目中，去翳。少頃濕脹，與物俱出也。○李時珍曰：香菜須三月棗葉生時種之，乃生，否則不生。常以魚腥水、米泔水、泥溝水澆之，則香而茂，不宜糞水。臞仙神隱書言：園邊水側宜廣種之，飢年亦可濟用。其子大如蚤，褐色而不光，七月收之。

羅勒味辛溫微。主調中消食，去惡氣，消水氣。宜生

食療齒根爛瘡，為使用之甚良。嘔嘔之患者，取汁

服半合。冬月用乾者煮汁，其根燒灰。傅小兒黃爛

瘡，主辟飛尸鬼疰蠱毒。○飲膳正要謂其與諸菜

同食，味辛香，能辟腥氣，但不可多食，壅關節，澀營

衛，令人血脉不行。又動風發脚氣。子治目翳及塵

物入目，以三五顆安目中，少頃當濕脹，與物俱出

又主風赤眵淚。李時珍曰：按普濟方云：昔廬州知

錄彭大辨在臨安暴得赤眼，後生翳。一僧用蘭香



子洗晒。每納一粒入背內閉目少頃連膜而出也。一方為末點之。予嘗取子試之水中亦脹大。蓋此子得溼即脹。故能染惹眵淚浮膜爾。然目中不可着一塵。而此子可納三五顆亦不妨礙。蓋一異也。

白花菜

三月種之。柔莖延蔓。一莖五葉。葉大如搦指。秋間開小白花。長莖結小角。長二三寸。其子黑色而細。狀如初眠蚕沙。不光澤。菜氣羶臭。惟宜鹽菹食之。一種黃花者。名黃花菜。形狀相同。但黃花也。

白花菜。味苦辛微毒。主下氣煎水洗痔。擣爛敷風溼痺痛。搗酒飲止瘧。多食動風氣滯臟腑。令人胃中

悶滿傷脾。

焯菜

音罕。焯菜生南地。田園間小草也。冬月布地叢生長二三寸。柔梗細葉。三月開細花。黃色。結細角。長一二分。角內有細子。野人連根葉拔而食之。味極辛辣。呼為辣米菜。沙地生者尤伶仃。故洪舜俞老圃賦云。焯有拂士之風。林洪山家清供云。朱文公飲後輒以焯莖供蔬品。蓋盱江建陽嚴陵人皆喜食之也。

焯菜。味辛溫無毒。去冷氣。腹內久寒。飲食不消。令人能食。利胸膈。豁冷痰。心腹痛。○焯菜細切。以生蜜洗拌。或略汋食之。爽口消食。多食發痼疾。生熱。

草豉

生巴西諸國。草似韭狀。豉出花中。彼人食之。

草豉。味辛平。無毒。主惡氣。調中。益五臟。開胃。令人能食。

柔滑類

菠稜菜

一名菠萊。其種出自西國。有僧將其子來。云本是頗陵國之種。語訛為菠稜耳。菠稜八月九月種者。可備冬食。正月二月種者。可備春蔬。其莖柔脆。中空。其葉綠膩。柔厚。直出一尖。旁出兩尖。似豉子花葉之狀。而長大。其根長數寸。大如桔梗。而色赤。味更甘美。四月起。莖尺許。有雄雌。就莖開。碎紅花叢。簇不顯。雌者結實。有刺。狀如蒺藜子。種時須研開。易浸脹。必過月朔。乃生。亦一異也。

菠稜菜及根。味甘冷滑。無毒。主利五臟。通腸胃。熱解

酒毒。服丹石。人食之佳。通血脈。開胸膈。下氣調中。

止渴潤燥。不可與鯽魚同食。發霍亂。北人食肉麩。

食之即平。南人食魚鱉水米。食之即冷。故多食冷。

大小腸也。凡人久病。大便澀滯不通。及痔漏之人。

宜常食菠稜葵菜之類。滑以養竅。自然通利。而無

枯涸之害也。

蕹菜

蕹。去聲。蕹與壅同。此菜惟以壅成。故謂之蕹。出山野間。北地有之。南方不產。今金陵及江夏人亦多蒔之。性宜溼地。畏霜雪。九月藏入土窖中。三四月取出。壅以糞土。即節節生牙。一本可成一畦也。幹柔如蔓。而中空。葉似菠稜及鑿頭形。味短。須同猪肉煮。令肉色

紫乃佳南人編葦為筏作小孔浮水上種子於水中則如萍根浮水面及長成莖葉皆出於葦筏孔中隨水上下南方之奇蔬也則此菜水陸皆可生之也能殺諸藥毒

薤菜味甘平無毒主解胡蔓草毒即野葛毒煮食之亦生搗服取汁和酒服治產難南人先食薤菜後食野葛二物相伏自然無苦取汁滴野葛苗即萎死魏武帝噉野葛至一尺應先是食此菜而無害也

蓼菜

蓼音甜一名蓼蓬菜即今以作鮓蒸者正二月下種宿根亦自生其葉青白色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如茱萸

株而輕虛土黃色內有細子根白色

蓼菜味苦甘大寒滑無毒主時行壯熱解風熱毒搗汁飲之便瘥夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢搗爛傅灸瘡止痛易瘥搗汁服主冷熱痢又止血生肌及諸禽獸傷傅之立愈煎湯飲開胃通心膈宜婦人補中下氣理脾氣去頭風利五臟能動氣不可多食根味甘平無毒主通經脈下氣開胸膈子煮半生搗汁服治小兒熱醋浸揩面去滓潤澤有光莖灰淋汁洗衣白如玉色

甜菜

處處種之、五月六月生長、色青、葉形圓厚、光滑、味不甚美、菜之下品。

甜菜味甘平無毒潤腸和胃多食令人泄瀉。

蹋菜

南土有之、生於歲暮、其菜蹋地不避、味極肥美、交春氣熱、則老而無味矣。

蹋菜味甘平無毒滑腸疏肝利五臟。此菜生於冬、冬

季陽氣藏腹故食之。雖寒不妨。

東風菜

此菜先春而生、故有東風之號、生嶺南、平澤、莖高二三尺、葉似香葉而長、極厚

軟、上有細毛、煮食甚美。

東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼

赤堪入羹臠食。

藏菜

處處種之、長于秋末冬初而盛于冬仲、莖白者圓渾如箭幹、莖青者扁而更香美、人家每于冬至前後醃藏

入甕以備冬春之需。

藏菜味甘平無毒和脾胃利臟腑煮食醃食雖多而

不傷以其預得陽和溫煖之氣也或蒸作乾茹更

良。

薺菜

一名護生草其莖硬有毛者名薺菜味不甚佳、竝以冬至後生苗、二三月起莖五六

寸開細白花整整如一結莢如小萍而有三角、莢內細子如薺藤子其子名薺、四月收之、

師曠云歲欲甘甘草先生薺是也釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蛾謂之護生草云能護

衆生也。

薺菜。味甘溫。無毒。主利肝和中。利五臟。根治目痛。明

目益胃。根葉燒灰。治赤白痢。極效。差實音差亦名薺子四

月八日收之良。飢歲米子。水調成塊。煮粥作餅甚粘滑。味甘平。無毒。主明目

目痛。青盲不見物。補五臟不足。治腹脹。去風毒邪

氣。治壅去腎。解熱毒。久服視物鮮明。花布席下。辟

蟲。又辟蚊蛾。陰乾研末。棗湯口服二錢。治久痢。

薺薺與薺一物也。但分大小二種耳。小者為薺。大者為薺。薺有毛。其子功用相同。或言薺薺與薺同類。但薺薺味甘。花白。薺薺味苦。花黃為異耳。

薺薺味甘。花白。薺薺味苦。花黃為異耳。

薺薺。味甘平。無毒。主和中益氣。利肝明目。子味辛甘。

微溫無毒。主明目。目痛淚出。除痺。補五臟。益精光。

久服輕身不老。療心腹腰痛。治肝家積聚。眼目赤

腫。

繁縷一名鶯腸菜。一名滋草。此草莖蔓甚繁。中有一縷。故名。俗呼鶯兒腸菜。象形也。易于

滋長。故又曰滋草。繁縷五月五日。日中采乾用。或云。即是雞腸也。多生溼地。坑渠之側。流

俗通謂雞腸。雅士總名繁縷。○繁縷即鶯腸。非雞腸也。下溼地極多。正月生苗。葉大如指

頭。細莖引蔓。斷之中空。有一縷如絲。作蔬甘脆。三月以後漸老。開細瓣白花。結小實。大如

稗粒。中有細子如薺子。或謂黃花者為繁縷。白花者為雞腸。亦不然。二物蓋相似。但鶯

腸味甘。莖中空有縷。花白色。雞腸味微苦。咀之涎滑。莖中無縷。色微紫。花亦紫色。以此為別。

食物本草 卷六  
繁縷。味酸平。無毒。主積年惡瘡。痔不愈。破血下乳汁。產婦宜食之。產後腹有塊痛。以酒炒絞汁溫服。又暴乾爲末。醋糊和丸。空腹服五十丸。取下惡血。作菜食。益人。須五月五日者。乃驗。能去惡血。不可久食。恐血盡。不可同鮓鮮食。發消渴。令人多忘。

○附方

治丈夫玉莖潰爛。痛不可忍。久不瘥者。以五月五日繁縷。燒焦五分。入新出蚯蚓屎二分。入少水和。研作餅貼之。乾卽易。禁酒麪五辛及熱物甚效。

雞腸菜

人家園庭亦有此草。小兒取按汁以搗蜘蛛網。至粘可掇蟬。雞腸生下濕地。三月生苗。葉似鷲腸而色微深。莖帶紫。中不空。無縷。四月有小莖。開五出小紫花。結小實。中有細子。其苗作蔬。不如鷲腸。生嚼涎滑。故可掇蟬。鷲腸生嚼無涎。亦自可辨。

雞腸菜。味辛苦平。無毒。主毒腫。止小便利。療蠖蝮溺瘡。主遺溺。洗手足傷水爛。五月五日作灰和鹽。療一切瘡及風丹。遍身癢痛。亦可搗封。日五六易之。作菜食益人。去脂膏毒氣。又燒傅疔。取汁和蜜服。療小兒赤白痢甚良。研末或燒灰揩齒去宣露。

苜蓿

如灰蓼頭而高大。長安中乃有苜蓿園。北人甚重之。江南不甚食之。以無味故也。陝

西甚多，用飼牛馬，嫩時人兼食之，有宿根刈訖復生。李時珍曰：苜蓿原出大宛，漢使張騫帶歸中國，然今處處田野有之。陝隴人亦有種者，年年自生，刈苗作蔬，一年可三刈，二月生苗，一科數十莖，莖頗似灰藿，一枝三葉，葉似決明葉而小如指，頂綠色碧艷，入夏及秋開細黃花，結小莢，圓扁旋轉，有刺，數莢累累，老則黑色，內有米如糝米，可為飯，亦可釀酒。

**苜蓿** 味苦平，瀆無毒。主安中，利人，可久食，利五臟，輕身健人。洗去脾胃間邪熱氣，通小腸，諸惡熱毒，煮和醬食，亦可作羹，利大小腸，乾食益人。根味寒，無毒。主熱病煩滿，目黃赤，小便黃，酒疸，擣服一升，令人吐利，即愈。擣汁煎飲，治沙石淋痛。苜蓿不可同。

**蜜食令人下利。**

**莧菜**

莧凡六種，赤莧、白莧、人莧、紫莧、五色莧、馬莧也。人白二莧可入藥用，赤莧味辛，別有功用。人莧白莧俱大寒，亦謂之糠莧，又謂之胡莧，或謂之細莧，其實一也。但大者為白莧，小者為人莧耳。其子霜後方熟，細而色黑，紫莧莖葉通紫，吳人用染瓜者，諸莧中惟此無毒，不寒，赤莧亦謂之花莧，莖葉深赤，根莖亦可糟藏食之，甚美，五色莧今亦稀有，細莧俗謂之野莧，猪好食之，又名猪莧。李時珍曰：莧竝三月撒種，六月以後不堪食，老則抽莖如人長，開細花成穗，穗中細子扁而光黑，與青苜子雞冠子無別，九月收之，細莧即野莧也。北人呼為糠莧，柔莖細葉，生即結子，味比家莧更勝，俗呼青苜苗為雞冠莧，亦可食者。

**莧菜** 味甘冷，無毒。白莧補氣除熱，通九竅。赤莧主赤

痢射工沙虱。紫莧殺蟲毒治氣痢。六莧竝利大小腸。治初痢滑胎。莧動氣令人煩悶。冷中損腹。不可與鼈同食。生鼈瘻。五月五日收莧菜。和馬齒莧爲細末。等分與妊娠人常服。令易產也。莧實味甘寒無毒。主青盲明目。除邪利大小便。去寒熱。久服益氣力。不飢輕身。治白翳殺虵蟲。益精。肝風客熱。翳日黑花。根主陰下冷痛入腸。則腫滿殺人。搗爛傅之。

### 馬齒莧

一名長命草。其葉似馬齒而性滑利。故名。俗呼大葉者爲狗耳草。小葉者爲鼠

齒莧。又名九頭獅子草。其性耐久難燥。故有長命之稱。馬齒莧雖名莧類。而苗葉與莧都。不相似。一名五行草。以其葉青。梗赤。花黃。根白。子黑也。李時珍曰。馬齒莧處處園野生之。柔莖布地。葉細對生。六七月開細花。結小尖實。實中細子如葶藶子狀。人多采苗煮晒爲蔬。一種水馬齒生水中。形狀相類。亦可爲食。見王西樓菜譜。

馬齒莧味酸寒。無毒。主諸腫癭疔。疔。擣指之。破疔。癖止消渴。能肥腸。令人不思食。治女人赤白下。飲汁。治反胃諸淋。金瘡流血。破血癖癥瘕。小兒尤良。用汁治緊唇面皴。解馬汗射工毒。塗之瘡。作膏塗濕癬。白禿杖瘡。又主三十六種風。煮粥止痢及疳痢。



治腸痛服之長年不白。治癰瘡殺諸蟲生搗汁服。當利下惡物。去白蟲。和梳垢封疔腫。又燒灰和陳醋淬先灸後封之。卽根出散血消腫。利腸滑胎。解毒通淋。治產後虛汗。此菜感陰氣之多而生。食之宜和以蒜。馬莧節葉間有水銀者佳。子主明目。

○附方

多年惡瘡百方不瘥。或腐爛不已者。竝搗爛馬齒莧傳上。不過三兩遍。此方出于武元衡相國。武在西川自苦脛瘡。焮癢不可忍。百醫無效。及到京有

廳吏上此方。用之便瘥也。

治婦人產後血痢。小便不通。臍腹大痛。馬齒莧生杵汁三合。煎沸。入蜜一合和服。

治疔瘡腫毒。馬莧二分。石灰三分。共爲末。雞子白和傅之。立效。

治三十六種厲風。馬齒莧一石。水二石。煮取汁。入蜜蠟三兩。重煎成膏塗之。

禳解疫氣。六月六日。采馬齒莧晒乾。元旦煮熟。同鹽醋食之。一歲平安。

治癰子頸未穿者用馬莧同青黛搗塗良。

治臙瘡用乾馬莧研末蜜調傅瘡上一宿虫出愈。

治小便淋瀝馬莧汁服之。

治脫症及腫痛馬莧煎湯洗之。

治痔疾馬齒莧煮食之以湯薰洗一月內外孔閉

即愈矣。

治中蠱毒欲死馬莧搗汁飲之。

治雜物昧目用東墻上馬莧燒研點內背即出也。

苦菜 一名苦苣 一名茶 春初生苗有赤莖白莖 一變其莖中空而脆折之有白汁 附菜似

花蘿蔔菜葉而色綠帶碧上葉抱莖稍菜似 鸛嘴每葉分叉攢挺如穿葉狀開黃花如初 綻野菊一花結子一叢如茼蒿子及鸛虱子 花罷則收斂子上有白毛茸茸隨風飄揚落 處即生蠶蛾出時不可折取 含蛾子青爛蠶婦亦忌食之

苦菜味苦寒無毒主五藏邪氣厭穀胃痺久服安心

益氣聰察少臥輕身耐老耐饑寒豪氣不老強力

雖冷甚益人又治腸澼渴熱中疾惡瘡調十二經

脉霍亂後胃氣煩逆擣汁飲除面目及舌下黃其

白汁塗丁腫拔根滴癰上立潰點瘕子自落傅蛇

咬明目主諸痢血淋痔瘻野苣不可共蜜食令人

食物本草 卷六  
作肉痔。脾胃虛寒人不可食。凡病痔者宜用苦苣菜。或鮮或乾。煮至熟爛。連湯置器中。橫安一板坐之。先熏後洗。冷卽止。日洗數次。屢用有效。**根主赤白痢及骨蒸。竝煮服之。治血淋利小便。****花及子味甘平無毒。去中熱。安心神。黃疸疾。連花子研細二錢。水煎服。日二次良。**

○附方

治對口惡瘡。野苦苣搗汁一鍾。入薑汁一匙。和酒服。以渣傅。一二次卽愈。

治喉痺腫痛。用野苦苣搗汁半盞。又用燈心以湯浸。捻汁半盞。和勻服。

白苣

一名生菜。處處有之。似萵苣而葉色白。折之有白汁。正二月下種。四月開黃花。如苦蕒。結子亦同。八月十月可再種。故諺云。生菜不離園。白苣苦苣萵苣。俱不可煮。烹皆宜。生接去汁。鹽醋拌食。通可。故曰生菜。而白苣稍美。故獨得專稱也。按合璧事類云。苣有數種。色白者爲白苣。色紫者爲紫苣。味苦者爲苦苣。

白苣菜。味苦寒。無毒。補筋骨。利五藏。開胸膈。擁氣通經脈。止脾氣。令人齒白。聰明少睡。可煮食之。解熱毒。酒毒。止消渴。利大小腸。產後不可食。令人寒中。

小腸痛。患冷人食之。即腹冷。不可共酪食。生蟲。匿。

萵苣

萵苣菜。自高國來。故名。今處處有之。正二月下種。最宜肥地。葉似白苣而尖。色稍青。折之。有白汁粘手。四月抽莖。高三四尺。剝皮生食。味如胡瓜。糟食亦良。江南人鹽晒壓實。以備方物。謂之萵苣筍也。亦堪點茶。不使茶味變易。

萵苣菜。味苦冷。微毒。利五藏。通經脉。開胸膈。功同白。

苣。利氣。堅筋骨。去口氣。白齒牙。明眼目。通乳汁。利。

小便。殺蟲蛇毒。久食昏人目。患冷人不宜食。萵苣有毒。百蟲不敢近。蛇虺觸之。則目瞑不見物。人中其毒。以薑汁解之。子下乳汁。通小便。治陰腫痔漏。

下血。傷損作痛。

○附方

治乳汁不通。萵苣菜煎酒服之。

治小便不通。及尿血。俱用萵苣菜搗傳臍上。大效。

治百蟲入耳。萵苣搗汁滴入。自出也。

治陰囊脹大如斗。萵苣子一合搗末。水煎服。

治閃挫腰痛。用白萵苣子炒三兩。白粟米炒一撮。

乳香沒藥烏梅肉各半兩為末。煉蜜丸。彈子大。每。

嚼一丸。熱酒下。

治黃疸如金。蔞苣子一合。研水煎服。

水苦蕒

一名謝婆菜，生宜州溪澗側，葉似苦蕒，厚而光澤，根似白朮而軟，二、八、九月采

其根食之。

水苦蕒根。味微苦辛寒。無毒。主風熱上壅，咽喉腫痛。

及項上風癰。以酒磨服。

翻白草

一名雞腿根，一名天藕，翻白以葉之形，名雞腿天藕，以根之味名也，高七八寸

葉硬而厚，有鋸齒，背白似地榆而細長，開黃花，根如指大，長三寸許，皮赤肉白，兩頭尖峭，生食煮熟皆宜，李時珍曰：雞腿兒生近澤田，地高不盈尺，春生弱莖，一莖三葉，尖長而厚，有皺文，鋸齒面青背白，四月開小黃花，結子如胡荽子，中有細子，其根狀如小白朮頭，剝

去赤皮，其內白色，如雞肉，食之有膩粉，小兒生食之，荒年人掘以和飯食。

翻白草根。味甘微苦平。無毒。主吐血，崩中，瘧疾。

癰瘡。

○附方

治疔毒不拘已成未成，用翻白草十科，酒煎服，出汗即愈。

汗即愈。

治臙瘡潰爛，端午日午時取翻白草洗收，每用一

握煎湯，盆盛圍住薰洗效。

治女子崩中下血，用雞腿根一兩搗碎，酒二盞煎

一盞服。大效。

治吐血不止。翻白草每用五七科。咬咀。水二鍾煎。

一鍾。空心服。即愈。

仙人杖草

仙人杖草有三物同名。一種是菜類。一種是枯死竹筍之色黑者。枸杞。一名仙人杖是也。此仙人杖乃作菜茹者。李時珍曰。別有仙人草。生階除間。高二三寸。又有仙人掌草。生于石壁上。皆與此名同物異。不可不審。

仙人杖草味甘。小溫無毒。作茹食。去痰癥。除風冷。久

服長生。堅筋骨。令人不老。

蒲公英

一名金簪草。一名黃花地丁。花如金簪。頭獨脚如丁。故名。生平澤田園中。莖葉

似苦苣。斷之有白汁。堪生噉。花如單菊而大。四月五月采之。○蒲公英處處有之。春初生。苗葉如苦苣。有細刺。中心抽一莖。莖端出一花。色黃如金錢。俗訛為僕公罌是也。○蒲公英。即今地丁也。四時常有花。花罷。飛絮。絮中有子。落處即生。所以庭院間皆有者。因風而來。○地丁。江之南北頗多。他處亦有之。嶺南絕無。小科布地。四散而生。莖葉花絮。並似苦苣。但差小耳。嫩苗可食。

蒲公英味甘平。無毒。主婦人乳癰水腫。煮汁飲。及封

之。立消。解食毒。散滯氣。化熱毒。消惡腫。結核疔腫。

摻牙烏鬚髮。壯筋骨。白汁塗惡刺。狐尿刺瘡。即愈。

此草屬土。開黃花。味甘。解食毒。散滯氣。可入陽明。

太陰經化熱毒消腫核有奇功同忍冬藤煎湯入少酒佐服治乳癰服罷欲睡是其功也睡覺微汗病即安矣。○治惡刺方出孫思邈千金方其序云邈以貞觀五年七月十五日夜以左手中指背觸着庭木至曉遂患痛不可忍經十日痛日深瘡日高大常聞長者論有此方遂用治之痛即止瘡即瘥未十日而平復如故。

○附方

還少丹昔日越王曾遇異人得此方極能固齒牙

壯筋骨生腎水凡年未及八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老不衰得遇此者夙有僂緣當珍重之不可輕也。用蒲公英一斤連根帶葉洗淨勿令見天日陰乾入斗內鹽一兩香附五錢二味為細末入蒲公英內淹一宿分為二十團用皮紙三四層裹扎定用六一泥即蚯蚓尿如法固濟入竈內焙乾乃以武火煨通紅為度冷定取出去泥為末早晚擦牙漱之吐嚙任便久久方效。

治乳癰用蒲公英一兩忍冬藤二兩搗爛水二鍾

煎一鍾。食前服。睡覺。病即去矣。

### 黃瓜菜

一名黃花菜。其花黃。其氣如瓜。故名。野生田澤。形似油菜。但味少苦。取為羹。茹甚香美。此菜二月生苗。田野徧有小科。如薺三四五月開黃花。花與莖葉竝同地丁。但差小耳。一科數花結細子。不似地丁之花成絮也。野人茹之。亦采以飼鷲兒。

黃瓜菜。味甘。微苦。微寒。無毒。通結氣。利腸胃。

### 生瓜菜

生資州平田陰畦間。春生苗。長三四寸。作叢生。葉青而圓。似白莧菜。夏開紫白花。結細實。黑色。其味作生瓜氣。故以為名。

生瓜菜。味甘。微寒。無毒。主走注攻頭面四肢。及陽毒

傷寒。壯熱。頭痛。心神煩躁。利胸膈。搗汁飲之。又生

### 搗貼腫

治女人赤白帶下。孕婦亦可服。生瓜菜搗絞汁三合。和雞子白二枚。先溫令熱。乃下莧汁。微溫頓飲之。不過二次愈。

陰腫痛。以生瓜菜搗傳之良。

治風齒腫痛。生瓜菜一把。嚼汁漬之。立效。

治纏腰火丹。兩邊相湊。即損人。用生瓜菜汁塗之。

### 食物本草卷之六





六

