

炮製  
必備

脩事指南

製禹餘糧

陶弘景曰凡使禹餘糧須用細研水泚取重漚之勿全存渣也敷曰見太一下

製五靈脂

頌曰凡使五靈脂此物多夾沙石絕難脩治凡用研爲細末以酒飛去沙石晒乾收用

製石決明

珣曰凡使石決明須用麴褻煨熟磨去粗皮瀾搗研細如麴方堪入藥敷曰每五兩用鹽半兩同東流水入磁器內煮一伏時

搗末研粉再用五花皮地榆阿膠各十兩以東流水淘三度日乾再研一萬下入藥服之十兩永不得食山龜令人喪目時珍曰今方家只以鹽同東流水煮一伏時研末水飛用

### 製苦參

雷斅曰凡使苦參采得用糯米濃泔汁浸一宿其腥穢氣并浮在水面上須重重淘過即蒸之從巳至申取晒切用

### 製木賊艸

李時珍曰凡用水賊聖惠方治月水不炒用上古修治法

### 製柴胡

雷斅曰凡使柴胡采得銀州柴胡本鬚及頭用銀刀削去赤薄皮少許以粗布拭淨剉用勿令犯火立便無効也

### 製秦艽

雷斅曰凡使秦艽須於脚文處認取左文列爲秦治疾右文列爲艽即發脚氣凡用秦以布拭去黃白毛乃用黃元湯浸一宿日乾用時珍曰秦艽但以左文者爲良分秦與艽爲二則謬矣

### 製木瓜

雷斅曰凡使木瓜勿犯鐵器以銅刀削去硬皮并子切片晒乾以黃牛乳拌蒸從巳至未待如膏煎乃晒乾用也時珍曰今人

但切片晒乾入藥爾按大明會典宣州歲貢烏爛蟲蛀木瓜入御藥局亦取其陳久無木氣如栗子去木氣之義爾

製枳實

附枳殼

陶弘景曰枳實采破令乾除核微炙令乾用以陳者爲良俗方多用道家不須斲曰枳實枳殼性効不同若使枳殼取辛苦腥并有隙油者要陳久年深者爲佳并太穰核以麥麩炒至麩焦太麩用

製梔子

雷斅曰凡使梔子須要如雀腦并鬚長有九路赤色者爲上先

去皮鬚取仁以甘艸水浸一宿漉出焙乾搗篩爲末用震亨曰  
治上焦中焦連殼用下焦去殼洗去黃漿炒用治血病炒黑用好  
古曰去心胸熱用仁去肌表熱用皮

### 製貝母

雷斅曰凡使貝母先於柳木灰中炮黃芩去內口鼻中有米許  
大者心一顆後拌糯米於鏞上同炒待米黃去米用集效方治  
憂鬱不伸薑汁炒去心救急易方孕婦欬嗽去心麩炒黃爲末

### 製細辛

雷斅曰凡使細辛切去頭子以瓜水浸一宿暴乾用須揀去雙葉

者服之害人

製玄胡索

李時珍曰濟生方凡用玄胡索治婦女血氣去皮醋炒聖惠方治產後諸病炒用直指方治疝氣危急鹽炒用

製麻黃

陶弘景曰凡用麻黃折去節根水煮十餘沸以竹片掠去上沫令人煩根節能止汗故也

製射干

雷斅曰凡使射干採根先以米泔水浸一宿漉出然後以箆竹

葉菹之從午至亥日乾用

製覆盆子

誥曰凡用覆盆子五月採之烈日曝乾不爾易爛  
雷斅曰凡用馬兜鈴採得實去葉及蔓以生絹袋盛於東屋角  
畔待乾劈開去革膜取淨子焙用

製馬兜鈴

雷斅曰凡用馬兜鈴採得實去葉及蔓以生絹袋盛於東屋角  
畔待乾劈開去革膜取淨子焙用



製桃仁

雷斅曰凡使桃仁須去皮用白朮烏豆二味同於坩鍋中煑二  
伏時漉出劈開心黃如金色乃用時珍曰桃仁行血宜連皮尖  
生用潤燥活血宜湯浸去皮尖炒黃用麥麩同炒或燒存性各隨  
本方雙仁者有毒不可食

製肉桂

李時珍曰凡使肉桂厚而辛烈去粗皮用其去內外皮者即爲  
桂心也

製厚朴

雷斅曰凡使厚朴要紫色味辛者爲好刮去粗皮入丸散每一  
觔用酥四兩炙熟用若入湯飲用自然薑汁八兩炙盡爲度大  
明曰凡入藥去粗皮用薑汁炙或浸炒宗奭曰味苦不以薑製則  
棘人喉舌

### 製槐花

宗奭曰凡使槐花須未開時採收陳久者良入藥炒用染家以  
水煮一沸出之其稠滓爲餅染色更鮮

### 製槐子

雷斅曰凡使槐子採得去單子并五子者只取兩子者以銅鎚

髓破用烏牛乳浸一宿蒸過用

製郁李仁

雷斅曰凡使郁李仁以湯浸去皮尖用生蜜浸一宿漉出陰乾  
研如膏用之

製蔓荊子

雷斅曰凡使蔓荊子須去蒂子下白膜一重用酒浸一伏時蒸  
之從已至未燉乾用時珍曰尋常只去膜打碎用之

製猪苓

雷斅曰凡使猪苓采得用銅刀刮去粗皮薄切以東流水浸一

夜至明漉出細切以升麻葉對蒸一日去葉晒乾用時珍曰猪苓取其行濕生用更佳

### 製獨活

雷斅曰凡使獨活采得細剉以淫羊藿拌搥二日曝乾去藿用免煩人心時珍曰此乃服食家治法尋常去皮或焙用爾

### 製升麻

雷斅曰凡使升麻采得刮去粗皮用黃精自然汁浸一宿曝乾剉蒸再暴用時珍曰今人惟取裏白外黑而緊實者謂之鬼臉升麻去鬚及頭蘆剉用

製栝柳

雷斅曰凡使栝柳頭圓矮毗者爲柳形尖紫文者爲栝栝力小  
柳力大凡使用白栝及存坐穩正心堅有錦文者爲妙半白半  
黑并心虛者不入藥用以刀刮去底細切之勿令經火恐無力若  
熟使不如不用時珍曰近時方藥亦有以火煨焙用者然初生  
白栝柳須本境可得若他處者必經煑熏安得生者耶又栝柳  
生食必以扶畱藤古賁灰爲使相合嚼之吐出紅水一口乃滑  
美不澁下氣消食此三物相去甚遠爲物各異而相成相合如  
此亦爲異矣俗謂栝柳爲命賴扶畱以此喜熈即蠟蚌灰也賁乃

之字之訛瓦屋於灰亦可用

### 製常山

雷斅曰凡使常山采時連根苗収如用莖葉臨時去根以甘艸細剉同水拌濕蒸之臨時去甘艸取蜀漆細剉又拌甘艸水勻再蒸曰乾用其常山凡用以酒浸一宿漉出日乾煨搗用時珍曰近時有酒洗蒸熟或瓦炒熟者亦不甚吐人又有醋制者吐人

### 製白芷

雷斅曰凡使白芷采得刮去土皮細剉以黃精斤等分同蒸一

伏時懸乾去黃精用時珍曰今人采根洗刮寸截以石灰拌勻  
晒收爲其易蛀并欲色白也入藥微炒十便良方大便風秘炒  
白芷普濟方小便氣淋醋炒焙乾用

### 製寒水石

雷教曰凡使寒水石須用生薑自然汁煮乾研粉用每十兩用  
生薑一溢也

### 製桑枝

頌曰凡使桑枝近效方一法用花葉枝寸剉炒香瓦器者減一  
半再入銀器重湯熬減一半或入少蜜亦可

製龍胆

雷斅曰凡使龍胆採得陰乾用時銅刀切去鬚上頭子剉細甘  
艸湯浸一宿漉出暴乾用龍胆苦寒空腹餌之令人溺不禁

製胡蘆巴

李時珍曰凡使胡蘆巴淘淨以酒浸一宿晒乾蒸熟或炒過用

製栝樓

雷斅曰凡使栝樓皮子莖根其效各別其栝圓黃皮厚蒂小樓  
則形長赤皮蒂粗陰人服樓陽人服栝並去殼皮革膜及油用  
根亦取大二三圍者去皮搗爛以水澄粉用



製菖蒲

雷斅曰凡使菖蒲勿用泥菖夏菖二件如竹根鞭形黑氣穢味腥惟石上生者根條嫩黃緊硬節稠一寸九節者是真也採得以銅刀刮去黃黑硬節皮一重以嫩桑枝條相拌蒸熟暴乾剉用

製骨碎補

雷斅曰凡使骨碎補採得用銅刀刮去黃赤毛細切密拌潤甌蒸一日晒乾用急用只焙乾不蒸亦得也

製金櫻膏

凡金櫻膏霜後用竹夾子摘取入木臼中杵去刺擘去核以水  
淘洗過擣爛入大鍋水煎不得絕火煎減半漉過仍煎似稀錫  
用時以煖酒調服

### 製防已

雷斅曰凡使防已勿用木條色黃腥皮皺上有丁足子不堪用  
惟要心有花文黃色者細剉以車前草根相對蒸半日晒乾取  
用李時珍曰今人多去皮剉酒洗晒乾用

### 製吳茱萸

雷斅曰凡使吳茱萸須去葉梗每十兩以鹽二兩投東流水四

斗中分作一百度洗之自然無涎日乾入丸散用之若用醋煮者每十兩用醋一鎰煮三十沸後入茱萸熬乾用宗奭曰凡用茱萸須深湯中浸去苦烈汁七次始可焙用

### 製陽起石

大明曰凡使陽起石入藥燒後水煨用之凝白者佳李時珍曰凡用火中煨赤酒淬七次研細水飛過日乾亦有用燒酒浸過同樟腦入罐升煉取粉用者

### 製石硫黃

斲曰凡使石硫黃勿用青赤色及半白半青半赤半黑者自有

黃色內瑩淨似物命者貴也凡用四兩先以龍尾蒿自然汁一  
盞東流水三盞紫背天葵汁一盞粟逐子莖汁四件合之攪令  
勻入鍋內用六乙泥固濟底下將硫黃碎之入鍋中以前汁旋  
旋添入火煮汁盡爲度再以百部末十兩柳蠹末二斤一簇艸  
二斤細剉以東流水同硫黃煮二伏時取出去諸藥用甘草湯  
洗了入鉢研二萬匝用時珍曰凡用硫黃入丸散用須以蘿蔔  
剉空入硫黃在內合定以紫背浮萍同煮過消其火毒以皂莢  
湯淘之去其黑漿一法打碎以絹袋盛用無灰酒煮三伏時用  
又硝石能化硫黃爲水以竹筒盛硫黃埋馬糞中一月亦成水

名硫黃液

製桑椹

宗奭曰凡使桑椹採摘微研以布濾汁石罈熬成稀膏量多少入蜜熬稠貯甕中仙方曰乾爲末蜜和爲丸酒服亦良李時珍曰桑椹酒能理百種風熱其法用椹汁三斗重湯煮至一斗半入白蜜二合酥油一兩生薑一合煮令得所瓶收

製桑葉

頌曰凡使桑葉以四月桑茂盛時採葉又十月霜後三分二分已落時一分在者名神僊葉卽採取與前葉同陰乾搗末丸散

任服或煎水代茶。之。又霜後葉煑湯淋渌手足去風痺。殊勝。又微炙和葉衣煎。治痢及金瘡諸損傷止血。震亨曰。經霜桑葉研末米飲服止。汗。

### 製桑寄生

火 數日。凡使桑寄生採得。湏銅刀和根枝莖葉細剉。陰乾。用勿見

### 製大麻仁

宗奭曰。凡使麻仁極難去殼。取帛包置沸湯中浸。至冷出之。垂井中一夜。勿令着水。次日日中暴乾。就新瓦上揆去殼。簸揚取。

仁粒粒皆完張仲景麻仁丸卽此大麻子中仁也

### 製鹿茸

別錄曰凡使鹿茸四月五月解角時取陰乾使用燥恭曰鹿茸夏收之陰乾百不收一旦易臭惟破之火乾大好斲曰凡使鹿茸用黃精自然汁浸兩日夜漉出切焙搗用兔瀉人也又法以鹿茸鋸作片每五兩用羊脂三兩拌天靈蓋末塗之慢火炙令內外黃脆以鹿皮裹之安室中一宿則藥克歸矣乃慢火焙乾搗末用日華曰只用酥炙炒研宗奩曰茸上毛先以酥薄塗勻於烈焰中灼之候毛盡微炙不以一則火焰傷茸矣時珍曰澹

寮濟生諸方有用酥炙酒炙及酒蒸焙用者當各隨本方

製鹿角膠附霜

頌曰凡使鹿角膠七月採角以鹿年久者其角更好煑以爲膠入藥彌佳別錄曰白膠生雲中煑鹿角作之弘景曰今人少腹煑作惟合角弓用之其法先以米泔汁漬七日令軟煑煎如作阿膠法耳又法剉角令細入乾牛皮一片即易消爛不爾雖百年無一熟也恭曰鹿角麋角但煑濃汁重煎即爲膠矣何必使爛欲求爛亦不難陶未見耳說曰作膠法須細破寸截以河水浸七日令軟方煑之數曰採全角鋸開並長三寸以物盛於急



水中浸一百日取出刀刮去黃皮拭淨以醃醋煮七日旋旋添醋勿令少歇成時不用着火只從子至戌一日足角軟如粉搗爛每一兩入無灰酒一鎰煮成膠陰乾研篩用時珍曰今人呼煮爛成粉者爲鹿角霜取粉熬成膠或只以濃汁熬成膏者爲鹿角膠按胡璣衛生方云以米泔浸鹿角七日令軟入急流水中浸七日去麤皮以東流水桑柴火煮七日旋旋添水入醋少許搗成霜用其汁加無灰酒熬成膠用又韓愈醫通云用新角寸截囊盛於長流水中浸七日以瓦缶入水桑柴火煮每一斤入黃蜡半斤以壺掩住水少旋添其角軟以竹刀刮淨搗爲霜

用說曰凡用鹿角麋角並截段錯屑以蜜浸過微火焙令小變  
色暴乾搗篩爲末或燒飛爲丹服之至妙以角寸截泥裹于器  
中大火燒一日如玉粉也時珍曰按崔行功要纂方鹿角粉法  
以鹿角寸截炭火燒過搗末水和成團以絹袋三五重盛之再  
煨再和如此五度以牛乳和再燒過研用

### 製秋石

李時珍曰凡使秋石以男子小便十石更多尤妙先携大鍋一  
口于空室內上用滾瓦甌接鍋口以紙筋杵石灰泥甌縫并鍋  
口勿令通風候乾下小便約鍋中七八分以來竈下用煇火煮

之若湧出即少少添冷小便候煎乾

製膈肭臍

即海狗腎

雷斅曰凡使膈肭臍用酒浸一日紙裹炙香剉搗或於銀器中以酒煎熟合藥時珍曰以漢椒樟腦同收則不壞亦可同糯米法麪釀酒服

製烏鰂骨

陶弘景曰凡使烏鰂骨須炙黃用雷斅曰勿用沙魚骨其形真似但以上文順者是真橫者是假以血滴作水浸并煮一伏時漉出搗一坑燒紅入魚骨在內經宿取出入藥其效加倍也

製海蛤

文蛤製同

數日凡使海蛤用漿水煮一伏時每一兩入地骨皮新栢葉各二兩同煮一伏時東流水淘三次搗粉用保昇曰取得以半天河煮五十刻以枸杞汁拌勻入篋竹筒內蒸一伏時搗用

製女貞實

李時珍曰凡使女貞實去梗葉酒浸一日夜布袋擦去皮晒乾爲細末待旱蓮艸出多取數担搗汁熬濃和丸每夜酒送百丸不旬日旅力加倍老者不夜起又能變白髮爲黑色強腰膝起

氣

製青蒿

斲曰凡使青蒿惟中爲妙到膝卽仰到腰卽俛使子不使葉使根不使莖四件者若同使翻然成瘡疾也採得葉用七歲小兒七個溺浸七日七夜漉出晒乾用

製益母膏

益母艸一名芫蔚

凡使益母膏須三月採取連根葉莖花洗擇令淨於箔上攤暴水乾以竹刀切長五寸勿用鐵刀置於大鍋中以水浸過二三寸煎煮候艸爛水減三之二漉去艸取汁約五六斗入盆中澄半日以綿漉去濁滓以清汁入釜中慢火煎取一斗如稀餈狀

磁瓶封收

製乾薑

陶弘景曰凡作乾薑水淹三日去皮置流水中六日更括去皮然後晒乾置磁罏中釀三日乃成頌曰造法採根於長流水中洗過日晒爲乾薑以漢溫池州者爲良陶說乃漢州乾薑也時珍曰乾薑以毋薑造之今江西襄均皆造以自淨結實者爲良故今人呼爲白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用

製元明粉

李時珍曰凡使元明粉用自淨朴硝十觔長流水一石煎化去

滓星月下露一夜去水取硝每一斗用蘿蔔一觔切片同煮熟  
瀝淨再露一夜取出每硝一觔用甘艸一兩同煮去滓再露一  
夜取出以大沙罐一箇築實盛之鹽泥固濟厚半寸不蓋口置  
爐中以炭火十觔從文至武煨之待沸定以瓦一片蓋口仍前  
固濟再以十五觔頂火煨之放冷一伏時取出隔紙安地上盆  
覆三日出火毒研末每一觔入生甘艸末一兩炙甘艸末一兩  
和勻瓶收

製淡竹瀝

機曰凡使竹瀝將竹截作二尺長劈開以磚二片對立架竹于

上以火炙出其瀝以盤承受時珍曰一法以竹截長五六寸以  
瓶盛貯倒懸下用一罍承受周圍以炭火逼之其油瀝于罍下  
也

### 製全蠶

宗奭曰凡使全蠶捕得以漫火逼之或烈日中晒至蠶渴時食  
以青泥既飽以火逼殺之故其色多赤欲其體重而售之也用  
者當去其土頌曰今汴洛河陝州郡皆有之採無時以火逼乾  
灰之

### 製自然銅



學曰凡使自然銅採得石髓鉛槌碎同甘艸湯煮二伏時至明  
濾出攤令乾入白中搗了重篩過以醋浸一宿至明用六一混  
泥磁盒子盛二升文武火中養三日夜才乾用蓋蓋了煨兩伏  
時去土研如粉用凡脩事五兩以醋兩鎰爲度時珍曰今人只  
以煨醋淬七次研細水飛過用

### 製蟲蟲

李時珍曰凡使蟲蟲入丸散去翅足炒熟用

### 製水蛭

升保曰凡使水蛭須采得以篋竹筒盛待乾用米泔浸一夜暴

乾以冬猪脂煎令焦黃然後用之藏器曰收乾蛭當展其身令  
長腹中有子者去之性最難死雖以火炙亦如魚子烟熏經年  
得水尤活也且大明曰此物極難修治須細剉以微火炒黃色  
乃熟不然入腹竟生子爲害李時珍曰昔有人途行飲水及食  
水菜誤吞水蛭入腹生子爲害噉嘔臑血腸痛黃瘦者惟以川  
泥或搗黃土水飲數升則必盡下出也蓋蛭在人腹忽得土氣  
而下爾或以牛羊熱血一二升同猪脂飲之亦下也

### 製蟻螂

別錄曰凡使蟻螂須是五月五日採取蒸藏之臨用去足火炙

勿置水中令人吐

製蟾蜍 卽蝦蟇

蜀圖經曰凡使蟾蜍須五月五日取得日乾或烘乾用一法去皮瓜子浸一宿又用黃精自然汁浸一宿塗酥炙乾用時珍曰今人皆於端午日捕取風乾黃泥故濟煨性存用之永類鈴方云蟾目赤腹無八字者不可用崔實四民月令云五月五日取蟾蜍可治惡瘡卽此也亦有酒浸取肉者錢仲陽治小兒冷熱疳瀉如聖丸用乾者酒煮成膏丸藥一法也

製蟾酥

宗奭曰凡使蟾酥須眉間白汁謂之蟾酥以油單紙裹眉裂之酥出紙上陰乾用李時珍曰取蟾酥不一或以手捏眉稜取白汁於油紙上及桑葉上插背陰處一宿卽自乾白安置竹筒內盛之真者輕浮入口味甜也或以蒜及胡椒等辣物納口中則蟾身白汁出以竹篦刮下麪和成塊乾之其汁不可入人目令人赤腫盲或以紫草汁洗點卽消

### 製海馬

李時珍曰凡使海馬須取雌雄各一枚木香一兩大黃炒白牽牛炒各二兩巴豆四十九粒青皮二兩童子小便浸軟包巴豆

紫定入小便內再浸七日取出麴炒黃色去豆不用取皮同衆藥爲末每服二錢水一盞煎三五沸臨臥溫服

### 製鷄矢醴

普濟方云凡使鷄矢性寒利小便治鼓脹誠千金不傳之寶也  
用臘月乾鷄矢白半觔袋盛以酒醴一斗漬七日溫服三盃日  
三或爲末服二錢亦可

### 製石燕

雷斅曰凡使石燕須要重一觔者先拭去肉上毛及去爪腸雷  
肉翅并嘴脚以好酒浸一宿取出以黃精自然汁三兩塗炙至

至盡矣乾用李時珍曰近世用者多煨性耳

### 製麝香

雷斅曰凡使麝香用當門子尤妙以子日開之微研用不必苦細也

### 製乳香

頌曰凡使乳香性至粘難碾用時以繒袋掛於窻隙間良久取研乃不粘也大明曰入丸散微炒殺毒則不粘時珍曰或言乳香入丸藥以少酒研如泥以水飛過晒乾用或言以燈心同研易細或言以糯米數粒同研或言以人指甲二三片同研或言

以乳鉢坐熱水中乳之皆易細外丹本草云乳香以韭實葱蒜  
煨伏成汁最柔五金丹房鑑源云乳香啞銅

製血竭

雷斅曰凡使血竭先研作粉篩過入丸散中用若同衆藥擣則  
化作灰飛也

製雷丸

雷斅曰凡使雷丸須用甘草水浸一夜銅刀刮去黑皮破作四  
五片以甘草水再浸一宿蒸之從巳至未日乾酒拌再蒸日乾  
用大明曰入藥泡服

製白微

雷斅曰凡使白微須以糯米泔汁浸一宿取出去髭於槐砧上細剉蒸之從申至巳晒乾用李時珍曰後人惟以酒洗用

製礪石

李時珍曰凡使礪石須用大坩鍋一個以礪石四兩打碎入消石四兩拌勻炭火十五觔簇定煨至消盡其石色如金爲度取出研末水飛去消毒晒乾用

製草豆蔻

雷斅曰凡使草豆蔻須用蓆取向裏子及皮用茱萸同於釜上



緩炒待茱萸微黃黑卽去茱萸取草豆蔻皮及子杵用之李時  
珍曰今人惟以麪裹糖火煨熟去皮用之

### 製白豆蔻

李時珍曰凡使白豆蔻須用子圓大如白牽牛子其殼白厚其  
仁如縮砂仁入藥去皮炒用

### 製艾

宗奭曰凡使艾葉須乾擣去青滓取白入石硫黃末少許謂之  
硫黃艾灸家用之得米粉少許可擣爲末入服食藥用李時珍  
曰凡用艾葉須得陳久者治令細軟謂之熟艾若生艾灸火則

傷人臙脉故孟子云七年之病求三年之艾揀取淨葉揚去塵屑入石臼內木杵搗熟羅去渣滓取白者再搗至柔爛如綿爲度用時焙燥則灸火得力治婦人丸散須以熟艾用醋煮乾搗成餅子烘乾再搗爲末用或以糯糊和作餅及酒炒者皆不佳洪氏容齋隨筆云艾難著力若入白茯苓三五片同碾卽時可作細末亦一異也

製青箱子 一名草决明

雷斅曰凡使青箱須先燒鐵杵白乃搗用之

製稀菴

頌云凡使豨薺須用蜀人單服豨薺法五月五日六月六日九月九日采葉去根莖花實淨洗暴乾入甑中層層洒酒與蜜蒸之又暴如此九過則氣味香美熬搗篩末蜜丸服之甚益元氣治肝腎風氣四肢麻痺骨間冷腰膝無力者又能行大腸氣

### 製瞿麥

雷斅曰凡使瞿麥須用葢殼不用莖葉若一時同使卽空心令人氣噎小便不禁也用時以箠竹瀝浸一伏時漉晒

### 製栢葉

雷斅曰凡使栢葉須按去兩畔并心枝子用糯泔浸七日以酒

拌蒸一伏時每一勛用黃精自然汁十二兩浸焙又浸又焙待  
汁乾用之時珍曰此服食治法也常用或生或炒各從本方

### 製栢實

雷敷曰凡使栢實須先以酒浸一宿至明漉曬乾用黃精自然  
汁於日中煎之緩火煮成煎爲度每煎栢子仁三兩用酒五兩  
浸時珍曰此法是服食家用者尋常用只蒸熟曝烈舂簞取仁  
炒研入藥

### 製合歡

李時珍曰凡使夜合樹皮卽合歡皮去粗皮炒黑色用又附方

合歡炒四兩芥菜子炒一兩共爲末臨臥時以溫酒服二錢其渣可以接骨

### 製皂莢

雷斅曰凡使皂莢須用赤肥并不蛀者以新汲水浸一宿用銅刀削去粗皮以酥反復炙透槌去子皮每用莢一兩酥五錢好古曰凡用有蜜炙酥絞汁或燒灰之用不一各依方法

### 製訶子

雷斅曰凡使訶子須以酒浸後蒸一伏時以刀削去路取細剉焙用用肉則去核

製蘇木

雷斅曰凡使蘇木須去上粗皮并節若得中心文橫如紫角者號曰水中尊其力倍常百等須細剉重擣拌細梅楸枝蒸之從巳至申陰乾用

製大風子

李時珍曰凡取大風子油法用子三勛去殼及黃油者研極爛甕器盛之封口入滾湯中蓋鍋密勿令透氣文武火煎至黑色如膏名大風油可以入藥

製烏梅

弘景曰凡使烏梅須去核微炒之時珍曰造法取青梅藍盛於突上薰黑若以稻灰淋汁潤濕蒸過則肥澤不蠹

### 製女萎

雷敫曰凡使女萎須得來陰乾去頭并白蓋於槐砧上剉拌豆淋酒蒸之從巳至未出晒乾

### 製茜草

雷敫曰凡使茜草須用銅刀於槐砧上剉日乾勿犯鉛鐵氣勿用赤柳草根真相思只是味酸瀝服令人患內障眼速服甘草水止之卽毒氣散

製澤瀉

雷斅曰凡使澤瀉不計多少細剉酒浸一宿取出暴乾任用

製水萍

李時珍曰凡使水萍須紫背浮萍七月采之揀淨以竹篩攤晒下置水一盆映之卽易乾也

製海藻

雷斅曰凡使海藻須用生烏豆并紫背天葵三件同蒸伏時日乾用李時珍曰近人但洗淨鹹味焙乾用

製昆布



雷斅曰凡使昆布每一筋用甌箆大小十個同剉細以東流水  
煮之從巳至亥待鹹味去乃晒焙用

製天雄

雷斅曰凡使天雄須炮皴去皮尖底用或陰制如附子法亦得  
大明曰凡丸散炮去皮用飲藥卽和皮生使甚佳李時珍曰熟  
用一法每十四兩以酒浸七日掘上坑用炭半秤煅赤去火以  
醋二升沃之候乾乘熱入天雄在內小盆合一夜取出去臍用  
之

製烏頭

李時珍曰凡使烏頭或生用或炮用或以烏大豆同煎熟去其毒用

### 製紅麴

李時珍曰凡使紅麴須用粳米一石五斗水淘浸一宿作飯分作十五處入麴母三觔搓揉令勻併作一處以帛密覆熱即去帛攤開覺溫急堆起又密覆次日日中又作三堆過一時分作五堆再一時合作一堆又過一時分作十五堆稍溫又作一堆如此數次第三日用大桶盛新汲水以竹籬盛作五六分蘸濕完又作一堆如前法作一次第四日如前又蘸若麴半沉半浮

再依前法竹一次又蘸若盡浮則成矣取出日乾收之其米過心者謂之生黃入酒及酢醢中鮮紅可愛未過心者不堪佳入藥以陳久者良

### 製胡麻

弘景曰凡使胡麻須取黑色者當九蒸九暴熬搗餌之斷穀長生克饑雖易得而學者未能常服况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾雷斅曰凡修事以水淘去浮者晒乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾臼中春去粗皮畱薄皮以小豆對拌同炒豆熟去豆用之

製玉屑

弘景曰凡使玉屑是以玉爲屑非別一物也仙經服穀玉有搗如米粒乃以苦酒輩消令如泥亦有合爲漿者凡服玉皆不得用已成器物及塚中玉璞恭曰餌玉當以消作水者爲佳屑如麻豆服者取其精潤臟腑滓穢當完出也又爲粉服者即使人淋壅屑如麻豆其義殊淡化水法在淮南三十六水法中

製雲母

雷徵曰凡使雲母須用黃黑者厚而頑赤色者輕婦人手把者並不中用須要光瑩如水色者爲上每一片用小地膽草紫背

天葵生甘草地黃汁各一鎰乾者細剉濕者取汁放入甕鍋中  
安置取天池水三鎰著水煮七日七夜水火勿令失度雲母自  
然成碧玉漿在鍋底却以天池水猛投其中攪之浮如蝸涎者  
卽去之如此三度淘淨取沉香一兩搗作末以天池水煎沉香  
湯二升以末分爲三度再淘雲母漿盡日晒任用抱朴子曰服  
五雲之法或以桂葱水玉化之爲水或以露於鐵器中以原水  
熬之爲水或以消石合於筒中埋之爲水或以蜜溲爲酪或以  
秋露漬之百日韋囊挺以爲粉或以無顛草樗血合餌之服至  
一年百病俱除至三年還老成童五年可以役使鬼神胡演曰

鍊粉法八九月間取雲母以礬石拌勻入瓦罐內封口三伏日則自柔軟去礬次日取百草頭上露水漬之百日用韋囊挺以爲粉李時珍曰道書言鹽湯煮雲母亦可爲粉又云雲母一劬鹽一斗漬之銅器中蒸一日曰中搗成粉又云雲母一劬白鹽一升同搗細入布袋授之沃令鹽味盡懸高處風吹自然成粉

### 製雄黃

雷斅曰凡使雄黃須以三兩爲率用甘草紫背天葵地膽碧稜花各五兩細剉取東流水入坩鍋中煮三伏時漉出搗如粉水飛澄去黑者晒乾再研用其內有劫鐵石又號赴矢黃能劫於

鐵并不入藥用思邈曰凡服食用武都雄黃須以油煎九日九夜乃可入藥不然有毒時珍曰又有用醋入蘿蔔汁煮乾用妙抱朴子曰或以猪脂裹蒸之於赤土下或以松脂和之或以三物煉之或布帛如水服之令人長生除百病殺三虫伏火者可點銅成金變銀成金

### 製雌黃

雷斅曰凡使雌黃勿令婦人鷄犬犯之一切穢惡之處亦不宜近否則雌黃卽變如黑鐵色不堪用也反以損人或以四兩用天碧枝和陽草粟遂子草各五兩入甕中細煮三伏時其色如

金汁一椀在鍋底下用東流水猛投於中如此淘三度去水拭  
乾臼中舂碎篩研如塵用方好又曰雌得芹花立刻便成庾芹  
花一名立起草形如芍藥煑雌能住火也

### 製爐甘石

李時珍曰凡使爐甘石以炭火煨紅童子小便淬七次洗淨研  
粉水飛過晒用

### 製韭子

大明曰凡使韭子須揀淨蒸熟暴乾簸去黑皮炒黃方可入藥

### 製葱



雷敦曰凡使蔥須採來依紋擘碎用綠梅子相對拌蒸一伏時去梅子砂盆中研如膏瓦器晒乾用

### 製松脂

弘景曰凡使松脂須采鍊以桑灰汁或酒烹軟掇納寒水中數十過白滑則可用頌曰用松脂須以大釜加水置甑用白茅藉甑底又加黃砂於茅上厚寸許然後有松脂於三炊以桑薪湯減頻添熱水候松脂盡入釜中乃出之投於冷水既凝又蒸如此二次其白如玉然後入用

### 製松葉

李時珍曰凡使松葉須采來以酒二斗浸春夏五日秋冬七日每溫服一小盞

### 製松花

李時珍曰凡使松花須三月收來并葉五六寸如鼠尾者蒸切一升以生絹囊貯浸三升酒中五日空心暖飲五合

### 製蓮子

弘景曰凡使蓮子須八九月采黑堅如石者乾搏破頌曰其蒂至秋黑而沉水爲石蓮子可磨爲飯食時珍曰剝其黑殼謂之蓮肉以水浸去赤皮青心入藥須蒸熟去心或晒或焙乾用亦

有每一勛用獷豬肚一個盛貯煑熟搗焙用此

製蓮蕊鬚

李時珍曰凡使蓮蕊蓮鬚須於花開時晨早采取陰乾待用

製浮麥

李時珍曰凡使浮麥須用清水淘淨晒乾文武火炒待用

製鉛

李時珍曰凡使鉛須以鐵銚溶化瀉瓦上瀘去渣脚如此數次  
然後收用其黑錫灰則以鉛沙取取黑灰白錫灰不入藥

製鐵砂

藏器曰凡使鐵砂須用鍼家磨濾細末也須真鋼砂乃堪用人多以柔鐵砂雜和之分爲粉人莫能辨也亦堪染皂

### 製柿霜

李時珍曰凡使柿霜須用大柿去皮捻扁日晒夜露至乾內甕中待生白霜乃取出刮霜用

### 製石榴皮

雷斅曰凡使榴皮或葉或根俱勿犯鐵器不論乾濕取來以漿水一夜待乾用其水如黑汁也

### 製慈石

雷斅曰凡使慈石或一劬用五花皮一鎰地榆一鎰取綿十五兩二件并剉於石上槌碎作二三十塊將石入甕甌中下草藥以東流水煮三日三夜漉出拭乾布裹再槌細乃碾入塵水飛過再碾用宗奭曰入藥須用火燒醋淬研爲末水飛或醋煮三日夜

### 製天花粉

周憲王曰凡使天花粉須秋冬采根去皮寸切水溫逐日換水間四五日取出搗如泥以絹衣濾汁澄粉晒乾用

### 製棟實

卽川棟子

雷斅曰凡使棟實須采得熬乾酒拌令透蒸待皮軟刮去皮取肉去核用凡使肉不使核使核不使肉如使核槌碎用漿水煮一伏時晒乾其花落子謂之石茱萸不入藥用嘉謨曰石茱萸亦入外科

### 製白花蛇

頌曰凡使白花蛇如頭尾各一尺者有大毒不可用只用中段乾者以酒浸去皮骨炙過收之則不蛀其骨刺須遠棄之傷人毒與生者同也宗奭曰凡用去頭尾換酒浸三日火炙去盡皮骨此物甚毒不可不防李時珍曰黔蛇長大故頭尾可去一尺

斲蛇止可頭尾各去三寸亦有單用頭用頭尾者大蛇一條只  
得淨肉四兩而已久留易蛀惟取肉密封藏之十年亦不壞也  
按聖濟總錄云凡用花蛇春秋酒浸三宿夏一宿冬五宿取出  
炭火焙乾如此三次以砂瓶盛封口埋入地中一宿出火氣去  
皮骨取肉用

### 製桑螵蛸

別錄曰凡使桑螵蛸卽桑枝上螳螂子也二月三月采來蒸過  
火炙用不爾令人洩雷斃曰凡使勿用雜樹上生者名螺螺須  
覓桑樹東畔枝上采得去核子用沸漿水浸淘七次鍋中熬乾

用別作修治無效也韓保昇曰三四月采得以熱漿水浸一伏時焙乾於柳木灰中炮黃用

製穿山甲

李時珍曰凡使穿山甲方用時或炮或燒或酥炙醋炙童便炙或油煎土炒蛤粉炒當各隨本方未有生用者仍以尾甲乃力勝

製阿魏

李時珍曰凡使阿魏須用真阿魏好丹砂各一两研勻和丸皂子大每空心人參湯化服一丸卽愈又能治癩疔疼痛用阿魏



二兩醋合蕎麥麩作餅裹之煨熟用大檳榔二枚鑽孔溶乳香  
填滿亦以蕎麥麩裹之煨熟入礪砂末一錢赤芍藥末一兩合  
丸如梧子大每食前酒下三十九神效

### 製椿根皮

雷斅曰凡使椿根皮須用不近西頭者爲上采出以生葱拌蒸  
半日到細以袋盛掛屋南畔陰乾用李時珍曰椿樗木皮根並  
刮去粗皮陰乾臨用時切焙入用更佳

### 製石韋

別錄曰凡使石韋須去黃毛射人肺令人欬不可療大明曰入

藥去梗須微炙用一法以羊脂炒乾用

製葦撥

雷斅曰凡使葦撥須去挺用頭以醋浸一宿焙乾以刀刮去皮  
粟子令淨乃用免傷人肺令人上氣

製澤蘭

雷斅曰凡使澤蘭須別雌雄大澤蘭莖葉皆圓根青黃能生血  
調氣與小澤蘭迥別小澤蘭葉上斑根頭尖能破血通久積須  
采來細剉以絹袋盛懸於屋南畔角上令乾用

製蜀椒

雷斅曰凡使蜀椒須去目及閉口者以酒拌濕蒸從巳至午放冷密蓋無氣後取出便入瓷器中勿令傷風也宗奭曰凡使秦椒蜀椒并微炒使出汗乘熱入竹筒中以槌搗去裏面黃殼取紅用未盡再搗或只炒熟隔紙鋪地上以椀覆待冷碾取紅用

### 製白蠶蠶

別錄曰凡使白蠶蠶須生潁川平澤四月取自死者勿令中濕有毒不可用弘景曰人家養蠶時有合箔皆蠶者卽暴燥都不壞今見小白似有鹽度者恭曰蠶自蠶死其色自白云以鹽度誤矣頌曰所在養蠶處有之不拘早晚但用白色而條直食桑

葉者佳用時去絲綿及子炒過宗奭曰蠶有三兩番惟頭番殭蠶最佳大而無蛆雷敷曰凡使殭蠶先以糯米泔浸一日待蠶桑涎出如蝸涎浮水上然後漉出微火焙乾以布拭淨黃肉毛并黑口甲搗篩如粉然後入藥

### 製晚蠶沙

頌曰凡使蠶沙蠶蛾皆用晚出者佳李時珍曰蠶沙須晒乾淘淨再晒可久收不壞

### 製石鍾乳

卽鍾乳粉

雷敷曰凡使石鍾乳勿用頭粗厚併尾大者爲孔公石不用色

黑及經大火驚過并久在地上收者曾經藥物制者並不得用  
須要鮮明薄而有光潤者以鵝翎個子爲上有長五六寸者凡  
修事法鍾乳八兩用沉香零陵香藿香甘松白茅各一兩水煮  
過再煮汁方用煮乳一伏時漉出以甘草紫背天葵各二兩同  
煮漉出拭乾緩火焙之入臼杵粉篩過入鉢中令有力少壯者  
二三人不住研三日三夜勿歇然後以水飛澄過絹籠於日中  
晒乾入鉢再研二萬遍乃以薨盒收之慎微曰太清經鍊鍾乳  
法取好細末置金銀器中瓦一片密蓋勿令洩氣蒸之自然化  
作水也

製蜈蚣

雷斅曰凡使蜈蚣勿用千足蟲真相似只是頭上有白肉面并  
嘴尖若誤用併把著腥臭氣入頂能致死也凡治蜈蚣先以蜈  
蚣本末或柳蛙末於土器中炒令木末焦黑去木末以竹刀刮  
去足甲用李時珍曰蜈蚣木不知是何物也今人惟以火炙去  
頭足用或去尾足以薄荷葉火煨用之

製蚯蚓

弘景曰凡使蚯蚓若服乾蚓須熬作屑雷斅曰凡收來用糯米  
泔浸一夜漉出以無灰酒浸一日焙乾切每一兩以蜀椒糯米

各二錢半同熬至米熟揀出用李時珍曰入藥有爲末或化水或燒灰者各隨方法

### 製蛤蚧

雷斅曰凡使蛤蚧毒在眼須去眼及甲上尾上腹上肉以酒浸透隔兩重紙緩焙令乾以瓷器盛懸屋東角上一夜用之力可十倍勿傷尾也日華密炙李珣曰凡用須炙令黃色熟搗口含少許奔走不喘息者爲真也宜丸散中用

### 製烏鷄

孟詵曰凡使烏鷄治新產婦須用烏鷄一隻治淨和五味末炒

香投二升酒中封一宿取飲令人肥白又和烏油麻二升熬香入酒中極効

### 製蜂蜜

雷斅曰凡煉蜜一勛只得十二兩半是數若火少大過並用不得李時珍曰凡煉砂蜜每勛入水四兩銀石器內以桑柴火慢煉掠去浮沫至滴水成珠不散乃用謂之水火煉法又法以器盛置重湯中煮一日候滴水不散取用亦佳且不傷火也

### 製花乳石

李時珍曰凡使花乳石入丸散以罐固濟頂火煅過出火毒研



細水飛晒乾用

製乾漆

大明曰凡使乾漆入藥須搗碎炒熟不爾損人腸胃若是濕漆  
煎乾更好亦有燒存性

五倍子

釀過爲百藥煎

李時珍曰凡使五倍子須取爲粗末每一勛以真茶一兩煎濃  
汁入醪糟四兩搗攪拌和器盛置糖缸中罾之待發起如發麪  
狀卽成矣捏作餅丸晒乾用嘉謨曰入藥用五倍子鮮者十勛  
舂細用瓷缸盛稻草蓋會七日七夜取出再搗入桔梗甘草末

各二兩又會一七仍搗仍會滿七次取出捏餅曬乾用如無鮮者卽用乾者水浸爲之

● 蓖麻子

雷斅曰凡使蓖麻子勿用黑天赤利子緣在地蔓上是顆兩頭尖有毒其蓖麻子節節有黃黑斑凡使以鹽湯煮半日去皮取子研用李時珍曰取蓖麻油法用蓖麻子仁五升搗爛以水一斗煮之有沫撇起俟沫盡乃止去水以沫煎至點燈不泮滴水不散方美

乳餅

李時珍曰凡使乳餅諸乳皆可造今惟以牛乳者爲勝爾仙神  
隱書云造乳餅法以牛乳一斗絹濾入釜煎五沸水解之用醋  
點入如豆腐法漸漸結成濾出以布裹之用石壓成入鹽甕底  
收之又造乳團法用酪五升煎滾入冷漿水半升必自成塊未  
成更入漿一盞至成以帛包搦如乳餅樣收之

密陀僧

雷斅曰凡使密陀僧須搗細安瓷鍋中重紙袋盛柳蛀末焙之  
次下東流水浸滿火煮一伏時去柳末紙袋取用

水銀

雷斅曰凡使水銀勿用草汞并舊朱漆中者經別藥制過者在尸中過者半生半死者其朱砂中水銀色微紅收得後用葫蘆貯之免遺失若先以紫背天葵并夜交藤自然汁二味同煮一伏時其毒自退

### 製珍珠

李珣曰凡使珍珠須要新完未經鑽綴者研如粉方堪服食不細則傷人臟腑雷斅曰凡用以新者絹袋盛之置牡蠣四兩於平底鐺中以物四向支穩然後著珠於上乃下地榆五花皮五方草各剉四兩籠住以漿水不住火住三日三夜取出用甘草

湯淘淨於臼中搗細重篩更研二萬下方可服食慎微曰抱朴子云真珠徑寸以上服食令人長生以酪醬漬之皆化如水銀以浮石蜂巢蛇黃等物合之可引長三四尺爲丸服之李時珍曰凡入藥不用首飾及見尸氣者以人乳浸三日煮過如上搗研一法以絹袋盛入豆腐腹中煮一柱香云不傷珠也