



南京中医药大学图书馆版权所有

142598

142-53

30

142598

07377



定价: 0.60

目次

第一集 關於病理的 一——五六

1	感寒何以發熱.....	一
2	受寒不病寒與受熱不病熱.....	二
3	惡風與惡寒.....	二
4	發熱惡寒與無熱惡寒.....	三
5	表症與裏症.....	三
6	項背強凡凡.....	四
7	項背何故強.....	四

目次

南京中医学
院
图书馆藏

8	表證惡寒與裏證惡寒·····	四
9	陽虛之寒與外感之寒·····	五
10	真寒假熱與真熱假寒·····	五
11	惡寒發熱與往來寒熱·····	六
12	少陽症之病理·····	六
13	四季傷寒別異表·····	七
14	三陰三陽病之命名·····	八
15	三陽症之病位·····	八
16	往來寒熱·····	九
17	潮熱·····	九
18	太陽症之惡寒與少陰症之惡寒·····	一〇
19	少陰病的病理·····	一〇

20	少陰與太陰之辨·····	一一
21	少陰之危症·····	一一
22	少陰病口渴與小便短赤之病理·····	一一
23	回歸熱的常識·····	一二
24	厥陰症與回歸熱異同表·····	一四
25	寒厥與熱厥病理表·····	一四
26	急性熱病與體溫變化·····	一五
27	造溫散溫兩機能之亢盛與衰減表·····	一五
28	四肢之溫涼與體溫之盈絀·····	一六
29	疾病與時令·····	一七
30	嘔與吐·····	一七
31	三種嘔吐·····	一八

衷中參西的醫論

四

- 32 食入即吐與朝食暮吐……………一八
- 33 煩與燥……………一九
- 34 實煩與虛煩……………一九
- 35 三種虛煩之辨別……………二〇
- 36 渴與不渴與有熱無熱……………二〇
- 37 睛不和何以是危症……………二一
- 38 柴胡症之胸脅苦滿與腸胃病之脅滿痛……………二一
- 39 結胸與協熱下利……………二二
- 40 結胸與痞……………二二
- 41 有熱之結胸與無熱之結胸……………二三
- 42 不因誤下之結胸……………二三
- 43 關於痞……………二四

44	大小結胸與痞鞭及支結	二四
45	大結胸與小結胸	二五
46	小結胸與痞	二五
47	胸腹滿痛與痞鞭	二五
48	心下痞鞭與心下滿微痛	二六
49	胸腹滿與胸滿	二六
50	癥結之病理	二七
51	貧血之症狀	二七
52	何謂充血	二七
53	重舌木舌弄舌	二八
54	濕病之症候	二八
55	手足逆冷之故	二九

- 56 寒厥與熱厥·····二九
- 57 藏厥與蛔厥·····三〇
- 58 厥逆的常識·····三一
- 59 黃疸與黃胖·····三一
- 60 急性氣管支炎與慢性氣管支炎的病狀·····三二
- 61 鼻何故扇·····三三
- 62 鼻扇與仰息·····三四
- 63 根基氣與打呃忒·····三四
- 64 汗多亡陽與虛脫亡陽·····三四
- 65 論汗及戰汗·····三五
- 66 傷津與亡陽·····三六
- 67 惱怒憂鬱何以阻礙消化·····三七

68	什麼是胆火和心火	三七
69	國醫所謂風	三八
70	正氣抵抗疾病之現象	三八
71	陰陽解	三九
72	陰陽之又一意義	四〇
73	陰症與陽症	四〇
74	陰毒與陽毒	四一
75	陰症似陽與陽症似陰	四二
76	何謂戴陽	四二
77	內經之所謂陰勝則熱陽勝則寒陽虛則寒陰虛而熱	四三
78	腹力脫弱與不脫弱	四四
79	腎移動則病	四四

衷中參西的醫論

八

30 腸癰的病理.....四五

81 遺精之病因.....四五

82 腸胃何故實.....四六

83 水腫與水飲.....四七

84 勞倦與疾病.....四七

85 奔豚.....四八

86 畜血與小便帶血.....四九

87 下後大喘與下後微喘.....四九

88 霍亂之病原.....五〇

89 乾霍亂與濕霍亂.....五〇

90 病理雜談.....五一

91 純陽之體的小兒.....五五

92 婦人熱入血室.....五五

第二集 關於生理的.....五九——七一

93 元氣.....五七

94 營衛是什麼.....五七

95 消化機能與體溫.....五八

96 人體重要的內分泌腺表.....五八

97 人體腺體種類表.....五九

98 有腺管與無腺管.....六〇

99 古醫書所稱之大小腸.....六〇

100 三焦是什麼.....六〇

101 古醫書所稱之腎與生理學之腎.....六一

目次

九

112	111	110	109	108	107	106	105	104	103	102
孕婦逐月變化現象	白血球與人身	先天免疫性與後天免疫性	體溫之檢查	體溫之去路	體溫之來源	涎之功用	維生素是什麼	古醫書所稱之脾與生理學之脾	古醫書所稱之心與生理學之心	古醫書所稱之肝與生理學之肝
.....七〇六九六七六六六五六五六四六三六三六二六一

第三集 關於診斷的 七二——一〇二

113 病型與傳經 七二

114 身熱與微熱的診斷 七三

115 兩種頸項強 七三

116 怎樣辨別利與痢 七三

117 白瘡的診斷及治法 七四

118 汗與嘔 七五

119 癩病的診斷 七五

120 裏虛裏實與表裏俱見 七六

121 傷寒和冬溫之鑑別 七六

122 下利之寒熱的審辨及施治 七七

目次

二

123	瀉利之寒熱辨識表·····	七八
124	熱痰濕痰與頑痰·····	七九
125	消渴糖尿之定名·····	七九
126	痢疾何故裏急後重·····	八〇
127	痢疾之症候及其病勢重輕之鑑別·····	八〇
128	霍亂與砒素中毒之鑑別表·····	八一
129	白喉之症治·····	八一
130	排除水毒之去路表·····	八二
131	傷風與風溫前驅期症狀辨別表·····	八二
132	痧子前驅期與傷風症狀辨別表·····	八二
133	急性支氣管炎與傷風症狀異同表·····	八三
134	急性支氣管炎寒化燥化異別表·····	八四

146 145 144 143 142 141 140 139 188 137 136 135

急性驚風的症狀	八四
腦心肺的症狀鑑別	八五
破傷風的診斷	八六
證重於脈	八六
觀指甲診病	八七
山根青脈與鼻旁青色	八八
聞聲診病	八八
辨口味	八九
察顏色	九〇
鼻唇齒蠶痰的診斷	九〇
味蕾	九一
關於手指的診斷	九二

147 中風傷寒之惡寒與白虎加人參湯症之惡寒……………九二

148 大青龍症與白虎症異別……………九三

149 桂枝二麻黃一湯桂麻各半湯桂枝二越婢一湯三證之比較……………九三

150 大小青龍湯症異別……………九四

151 大柴胡湯症與大陷湯症……………九五

152 柴胡症大陷胸症半夏瀉心症之鑑別……………九五

153 小青龍湯與五苓散十棗湯桂枝去芍加白朮茯苓湯症之異……………九六

154 陽明症經病府病辨別表……………九六

155 承氣症與四通症之腹診……………九七

156 瓜蒂散症與四逆湯症異同表……………九七

157 太陰症與陽明府病異同表……………九八

158 大陷湯症與茵陳蒿湯症辨……………九八

159 傷寒論中四四方之表裏上下寒熱虛實氣血水七編辨……………九九

第四集 關於治療的……………一〇四——一二八

160 治標與治本……………一〇四

161 治病必求其本……………一〇四

162 逆正氣治病之例……………一〇五

163 表裏緩急……………一〇六

164 先汗後下與先溫後表……………一〇六

165 治病之主要條件與次要條件例話……………一〇六

166 病之宜汗與禁汗……………一〇七

167 病之宜下與禁下……………一〇八

168 溫病之正治與從治……………一〇九

目次 一五

180	179	178	177	176	175	174	173	172	171	170	169
治痢各法	效嗽各種治法表	禁吐與吐後之調理	補消吐之禁例	瘧疾的治療	腦膜炎症及其治療	陽症陰症之施治	虛寒症與實熱症之由來	三陽症與治療	古人之殺菌排毒	治誘因及排除毒素	清熱存陰與益陰退熱
.....
一一七	一一六	一一六	一一五	一一四	一一三	一一二	一一二	一一一	一一一	一一〇	一〇九

192	191	190	189	718	187	186	185	184	183	182	181
諸種霍亂治法	霍亂之原因病狀及治療	消化不良之病因症狀及療法	三種下法症象表	和的意義	少陽病何以必要和	腦出血症及其治療	男子生殖器病的治療	結胸何以須用大陷胸湯	先表後裏與先裏後表及表裏兼治	軟硬下疳比較表	傷食治療
.....
一一六	一一五	一一四	一一四	一一三	一一二	一一二	一一一	一一一	一一九	一一九	一一八

第五集 關於藥物的 一二九——一四五

何謂強心藥..... 一二九

用藥不關四時..... 一二九

興奮強心的人參..... 一三〇

仲景用人參之目的歸納表..... 一三一

大劑薑附的施用..... 一三一

純陽大熱的附子與乾姜..... 一三一

乾姜與人參..... 一三二

急下全生的大黃..... 一三二

大黃之配合..... 一三三

葛根之三種作用..... 一三四

202 201 200 199 198 197 196 195 194 193

215 所謂健脾藥……………一四一

216 刺激藥之生理作用……………一四二

217 醋酸治產後血量之病理與藥理……………一四二

218 黃連之配合治療表……………一四三

219 吳更胡椒乾姜之配合治療表……………一四四

第六集 關於方劑的……………一四六——

220 桂枝湯方解……………一四六

221 桂枝加厚朴杏仁湯方解……………一四七

222 桂枝加附子湯方解……………一四七

223 桂枝新加湯方解……………一四八

274 桂枝人參湯方解……………一四八

236	235	234	233	232	231	230	229	228	227	226	225
大柴胡大陷胸及半夏瀉心湯症狀之鑑別	大柴胡湯方解	緩下藥麻子仁丸	急下存陰的大承氣湯	大承氣湯方解	三承氣湯症比照	三承氣辨	關於下及主下之方劑	調胃承氣湯方解	白虎湯方解	桂枝去芍藥加茯苓白朮湯方解	桂枝去芍藥加附子湯方解
.....
一五五	一五四	一五四	一五三	一五三	一五二	一五二	一五一	一五〇	一五〇	一四九	一四九

242	247	246	245	244	243	242	241	240	239	238	237
抵當湯症與桃核承氣症	桃核承氣湯方解	茵陳蒿湯症與抵當湯症	發黃聖劑茵陳蒿湯	豬苓湯方解	豬苓湯治驗	寒熱並投之附子瀉心湯	炙甘草湯方解	血家宜忌桂枝乎	清補方竹葉石膏湯	柴胡加龍骨牡蠣湯方解	小柴胡湯方解
.....
一六二	一六一	一六一	一六〇	一五九	一五九	一五八	一五八	一五七	一五七	一五六	一五五

260	259	258	257	256	255	254	253	252	251	250	249
五瀉心湯之病情及其治法標準	五苓散症茯苓甘草湯症與豬苓湯症	五苓散症之渴與亡津液之渴	吳茱萸湯與四逆湯	麻黃附子細辛湯方解	太陰病之主方理中丸與人參湯	五苓散理中丸葛根加朮湯治霍亂	黃連湯方解	桂枝去芍藥加龍骨牡蠣救逆湯方解	梔子乾姜湯方解	梔子豉湯方解	治痢鼻祖黃芩湯
.....
一六八	一六八	一六七	一六六	一六六	一六五	一六五	一六四	一六四	一六三	一六三	一六二

衷中參西的醫論

272	271	270	269	268	267	266	265	264	263	262	261
旋覆代赭湯方解	治飲症諸方	喘病治方	吳茱萸湯方解	治合病的真正方劑	瓜蒂散方解	瓜蒂散治驗	當歸四逆湯方意並治凍瘡	三黃瀉心湯與調胃承氣湯之異同	白散及十棗湯之別	大陷胸丸及小陷胸湯之別	甘草附子湯方解
.....
一七八	一七七	一七六	一七五	一七五	一七四	一七三	一七三	一七二	一七二	一七一	一七〇

284 283 282 281 280 279 278 277 276 275 274 273

半夏生姜甘草三瀉心湯與旋覆代赭湯症治異同表	一七九
四時溫病的主方葛根芩連湯	一八〇
黃疸三方	一八〇
固澀之赤石脂禹餘糧湯	一八一
我們的鹽水針——四逆湯	一八一
遺精之方劑	一八二
治瘡方準	一八三
幾種治瘡方	一八四
單方一束	一八六
大衆的生化湯	一八九
大青龍湯方解	一九〇
小青龍湯方解	一九〇

目次

二五

衷中參西的醫論

二六

285 大小青龍湯的探討.....一九一

286 茯苓桂枝甘草大棗湯方解.....一九一

287 茯苓桂枝白朮甘草湯方解.....一九二

288 五苓散.....一九二

第七集 關於脈舌的.....一九四——二〇一

289 診脈要訣.....一九四

290 脈候.....一九五

291 關於脈的雜話.....一九五

292 脈不對症.....一九六

293 脈之緩緊與汗之有無.....一九六

4 一九七

診脈辨症	195
弱脈迫脈與促結代	196
陽症見陰脈	197
嗜臥與脈象	198
下後脈促	199
舌苔的檢驗	200
候胃腸的舌	201

第八集 關於其他的 二〇一—二〇五

簡便衛生法	202
忌口雜談	203
霍亂之攝生與預防	204

衷中參西的醫論

二八

307 306 305

中醫所當效法者

二〇三

遺精病之攝生法

二〇四

遺精之食物滋補

二〇五

衷中參西的醫論

上虞戚肖波著



第一集 關於病理的

1 感寒何以發熱？

人身體溫之來源由於飲食。飲食入胃。食物中營養素被消化吸收入於組織內。遇血液。中養氣。卽變成氧化作用。而產生體溫。無論冬夏。外界氣候雖殊。而健康之溫度常在三十七度。以其有調節機能之故。此言其常也。如嚴冬凜冽。以手搏雪。手掌與指猝然遇寒冷。固有之體溫不勝寒冷之壓迫。受此劇烈之變化。不及應付。乃不得不退縮。當此時也。手掌與指均覺奇冷而痛。冷與痛係神經傳入大腦之感覺。大腦既受刺激。不隨意神經乃起反射作用。體溫奔集兩手以爲抵抗。冷者轉熱。體溫超過適當之量。故呈熱象。此言其變也。凡物理壓迫力強者。抵抗力亦強。故受寒甚者。發熱亦甚。局部感寒發熱之理如此。推而至於全身。亦復如是。

2 受寒不病寒與受熱不病熱

受熱病熱。受寒病寒。此說不可通。蓋人如非死體。初感外邪。機能即起反應。寒者轉熱。熱者轉寒。如肌表受寒。體溫即起反應。奔集肌表爲之抵抗。然因超過適當之量。於是發熱矣。又如嚴冬凜冽。朔風怒號。奔走道路。兩耳痛如刀割。迨入於室。則兩耳烘烘然熱。此亦是體溫之反射作用。所以抵禦外界之寒冷者也。故受寒必病熱。夏日天氣炎熱。日光如火。奔走烈日之下。身體受熱。於是肌能即起反應。散溫竭力亢盛。汗腺弛緩。汗出過多。於是振寒而爲病矣。故傷熱必病寒。總之。冬日傷寒。可以病熱。夏日傷熱。則起痧氣。而爲霍亂吐瀉。是病寒也。

3 惡風與惡寒

風者。空中動氣也。（即所謂空氣動則成風）然其氣足以傷人者。皆因挾有寒。試觀吾人惡風者。同時亦必畏寒。惡寒者同時亦畏風。風寒二氣多相因而少相離。固不能單獨以傷人也。若風中無

寒中無風。卽不能致病矣。故惡寒與惡風。實則互發。

4 發熱惡寒與無熱惡寒

發熱惡寒者。桂枝及麻黃湯證是其例。無熱惡寒者。附子湯證是其例。然惡寒之病理不同。前者之惡寒。始則由於驟遇寒冷。繼則由於熱血不達肌表之故。後者之惡寒。則因造溫機能衰減。體溫之來源不足之故。所以一則有熱。一則無熱耳。

5 表症與裏症

發熱。惡寒。惡風。頭痛。身痛。腰脊強。目痛。鼻乾。不眠。胸脅痛。耳聾。寒熱。嘔。脈浮而大。或緊。或緩。是爲表症。不惡寒。反惡熱。掌心腋下汗出。腹中鞭滿。大便不通。腹痛。腸鳴。小便如常。自利。譫語。潮熱。咽乾。口渴。舌乾。煩滿。囊縮。厥逆。唇青。舌捲。脈沉細。或沉實。是爲裏症。

6 項背強几几

項背強几几者。自腰部沿脊柱兩側。上至後頭結節。其內有強直性痙攣者也。故病者若訴肩凝。或訴腰背攣痛時。可以指頭沿上述肌肉之橫徑而強按壓之。倘觸知其凝結攣急。同時病人訴疼痛者。即可斷爲項背強几几。百無一失。然此症之存在。有不自覺者。亦有自覺而難以明確觸知者。是當詳細問觸。參外證脈象以決之。

7 項背何故強？

項背之神經本自稀少。其平時津液之達於項背者本自不多。故身體一有病變。則津液不達項背。神經失於濡養。乃呈拘急之狀矣。

8 表證惡寒與裏證惡寒

人身驟遇寒冷。凜然而寒。淺層動脈收縮。血液不達肌表。則惡寒。此表證之惡寒也。此種惡寒。當見浮大之脈。因病在肌表也。造溫機能衰減。體溫來源不足。則惡寒。此裏證之惡寒也。表證惡寒。當以麻黃桂枝等爲主。使淺層動脈弛張。熱血達表。惡寒自除矣。裏之證惡寒。當以振起機能爲主。宜附子湯之類溫之矣。

9 陽虛之寒與外感之寒

太陽病。脈浮。發熱。惡寒。身痛。手足熱。骨節痛。是爲外感之寒。當主麻黃湯。使熱血達表。以散其寒。少陰病。脈沉。無熱。惡寒。身痛。手足寒。骨節痛。乃是陽虛之寒。故主附子湯。回陽以散寒。蓋太陰乃爲裏寒。少陰則表裏俱寒。且爲正氣自寒。非若太陽之因受外寒之刺激也。

10 真寒假熱與真熱假寒

真寒假熱者。其病爲表熱裏寒。例如少陰病。身反不惡寒。其人面色赤者是也。表熱裏寒。卽是虛性

奮興。治當溫其裏。眞熱假寒者。其病爲表寒裏熱。例如傷寒脈滑而厥者是也。表寒裏熱。爲血聚於裏。體溫不得外達。治當清裏。寒熱之在表（卽皮膚）者。屬標屬假。寒熱之在裏（卽骨髓）者。屬本屬眞。然標假易惑。本眞難明。故施治則當以病人之欲惡爲處斷也。

11 惡寒發熱與往來寒熱

惡寒爲自覺症。發熱爲他覺症。惡寒發熱者。惡寒之自覺症與發熱之他覺症同時俱見。往來寒熱者。則惡寒時不發熱。發熱時不惡寒。惡寒之自覺症與發熱之他覺症相間代而見者也。

12 少陽症之病理

凡少陽病不問其爲太陽轉入。或自然發生。皆於胸腹二腔間之臟器組織生炎症。其餘波迫於上部。則爲定則的口苦咽乾目眩。又時爲耳聾目赤頭痛。且波及外表。而爲發熱。其病不在表。故脈不浮。亦不在裏。故脈不沉。位於表裏之間。脈亦準之。在浮沉之間。而呈弦細。故汗吐下在所嚴禁也。

13 四季傷寒別異表

時令	初起證狀	前驅期	病型	兼症
春	洒淅惡寒。爲時較短。汗自出。發熱。	短	無規定	咳嗽骨楚
夏	壯執喘渴。無汗者體若燔炭。有汗者初起既熱。形寒時甚短。	短	無規定	常見泄瀉
長夏	壯熱多汗。舌質必絳。口味恆甜。	短	無規定	常見泄瀉
冬	初則振寒不適。既則發熱無汗。	長	三候居多。熱最高時爲第七日至第十五日。以後則日輕夜重弛張頗甚。	頭痛項強體痛

附註 同是傷寒。而症狀前驅期病型兼症多不同。是因四時氣候應響於軀體之故。

14 三陰三陽病之命名

抵抗力強者名曰陽。抵抗力弱者名曰陰。如脈浮。頭痛。發熱。惡寒者。爲太陽病。脈微細。但欲寐者。爲少陰病。是其例也。病之體溫高而藏氣強者。爲陽病。病之體溫低。臟而氣弱者。爲陰病。如大熱。大渴。腹痛。便閉者。爲陽明病。無熱。不渴。腹脹。便瀉者。爲太陰病。是其例也。復之來。復力強者。爲陽病。來復力弱者。爲陰病。如寒熱往來。其陽氣實。而能一日之間來復數次者。爲少陽病。厥三日。熱三日。其陽氣虛。而必須數日來復者。爲厥陰病。是其例也。

15 三陽症之病位

太陽病是官能疾患。無病灶可見。其病勢集中於肌表。故曰表症。陽明府病之病勢。集中於消化管中。故曰裏症。少陽病。胸膜肌膜及橫隔膜附近之臟器表面。常有炎症病灶。故不但病官能。亦病實

質。少陽病之病勢。集中於膈膜附近。軀殼之內。臟氣之外。故曰半表半裏。病在表者（即太陽病）可發汗。病者裏者（即陽明病府病）可下。病在半表半裏者。汗吐下皆非所宜。故當取和解之法耳。

16 往來寒熱

動脈血管有兩種神經。一司擴張。一司收縮。太陽病之始。淺層動脈收縮而不擴張者。爲傷寒。擴張而不收縮者。爲中風。其後兩種神經交互奮興。則血管時而擴張。時而收縮。當其擴張時。熱血達表。則不惡寒而但發熱。當其收縮時。肌表不得血。則復惡寒。其發熱時不惡寒。惡寒時則熱亦不壯矣。此即寒熱往來之病理。

17 潮熱

潮熱。若潮水之潮。其來不失其時者也。一旦發指時而發者。謂之潮熱。蓋潮熱屬陽明症。發必於申

時前後猶潮汐之來去以定時也。且其平時必身熱。當其發時或惡熱。此所以使人煩躁也。

18 太陽症之惡寒與少陰症之惡寒

太陽症之惡寒。常與頭痛發熱並見。少陰症則不頭痛發熱。太陽有因惡寒甚而戰慄者。少陰則不戰慄。蓋太陽之惡寒。由於肌表受寒冷感覺。熱血不達肌表。少陰之惡寒。則由於機能衰減。體溫不足之故耳。太陽發熱惡寒當汗。麻黃主之。少陰惡寒當溫。附子主之。

19 少陰病的病理

凡病症。多非疾病的本體。而是正氣抵抗疾病之現象。人之氣稟有強弱。年齡有老小。境遇有優劣。因此之故。病毒中人而正氣起抵抗。正氣之力有餘。則顯機能亢盛之現象。是為陽症。正氣之力不足。則顯機能衰減之現象。是為陰症。病至三陰。正氣衰弱。即無外感之毒。亦有虛脫之虞。故其病較三陽症為重而難施治。少陰病乃是全身機能衰弱之病。有抵抗外感而起者。有衰老虛弱自然而

成者。有因陽症誤治而傳變者。亦有雖不誤治而日久自變者。其病理症候。惡寒者。機能衰減。體溫不足也。脈微細者。心臟衰弱也。因腦神經貧血。故但欲寐。四肢之神經肌肉失其煦濡。故身疼倦臥。胃腸虛寒。故自利青穀。餘如其人常靜臥畏光。其舌胎常淡白。其腹常軟而冷清。要皆虛寒之故耳。

20 少陰與太陰之辨

少陰症雖多由抵抗外感而起。然其惡寒。由於體溫不足。非寒邪在表之故。其吐利。由於腸胃自寒。亦非寒邪入裏。然太陰爲腸胃局部虛寒。乃乾姜之任。當用理中湯。少陰乃全身虛寒。故主附子乾姜。當用四逆。按太陰救治尙易。少陰厥陰。則死症多矣。少陰之表症爲厥冷。惡寒。自汗。裏症爲腹痛。吐利清穀。然若有表症而無裏者。仍爲少陰。若有裏症無表症者。則爲太陰。

21 少陰之危症

少陰病。惡寒而踰臥。自煩欲去衣被。欲去衣被。卽躁擾見於外者。因少陰獲愈之機。在於回陽。躁擾

見於外。爲陽勢尙肯力爭。未至敗絕。故可治。若手足溫者。則知陽氣未敗。尙能溫暖四肢。故亦可治。若惡寒身蹇而利。手足逆冷者。爲不治。蓋四肢之陽氣已敗。故不溫。又無煩與欲去衣被之陽氣尙存。况下利又不能止。是爲真陽敗絕。故爲不治。

22 少陰病口渴與小便短赤之病理

少陰病的口渴。是因津液缺少不運行的緣故。吃了姜附。口渴就會好起來。這是什麼緣故呢。這是因爲吃了乾姜附子之後。全身機能振奮。津液運行了。少陰病小便短赤。吃了姜附也有轉清的。這是什麼緣故呢。大抵也是津液缺少不能溶解尿素諸酸之故。吃了姜附。機能奮興。津液運行。一切尿素諸酸。就能溶解。小便的顏色就清了。這兩種的經過和病理機轉。是完全相同的。

23 回歸熱的常識

回歸熱博醫會譯作瘧熱症。又名瘧症。古醫書所謂差後勞復之類。一名再歸熱。症狀如下。

一。發熱之際。皮膚乾燥。至熱解時則發汗淋漓。

二。體溫隨惡寒戰慄而昇。達至四十度以上。五六日間。稽留於四十度至四十二度之高熱。第五日至第七日。即復下降。至於平溫。或在平溫以下。再經過五日至七日之免熱期後。又發熱如初。時其間歷二日至五日。而再解熱。經一日至三日。而又有第三回之發熱焉。其時期漸次短縮。間或有第四回之發熱者。

三。發熱之際。呼吸困難。

四。心臟初期心音每多強盛。至後則心力衰減。心尖之第一音減弱。呈收縮期的假性雜音。

五。脈搏。脈呈熱脈之性質。脈搏頻數。解熱時即緩徐。又心力減衰者。脈搏常不整。且不等。又常軟弱。

且每呈重複脈。

六。病原爲一種螺旋體微生蟲。

七。脾肥大。通常可以觸知。其質柔軟而壓痛。

八。排熱尿。

寒厥

- 一。體溫之生成減少。不能傳達四末。
- 二。體溫放散過速。不及補充。

- 三。血中水分被奪。血液濃厚。循環不良。體溫因而不得傳達者。

熱厥——腹中有某種急劇病變。氣血內趨。以事救濟。因而血不外行。

附註——厥者。手足厥冷是也。

26 急性熱病與體溫變化

造溫機能亢盛而散溫機能衰減者。大青龍症也。造溫機能衰減而散溫機能亢盛者。少陰症也。造溫機能亢盛而散溫機能亦亢盛者。陽明白虎證也。造溫機能微亢盛而散溫機能不衰減者。桂枝症也。造溫機能不亢盛而散溫機能衰減者。麻黃症也。

27 造溫散溫兩機能之亢盛與衰減表

造溫
機能

亢盛

1. 新陳代謝加速。使燃燒作用增。
2. 血液流行速。使摩擦作用增。

衰減

1. 新陳代謝緩慢。燃燒作用減。
2. 血液流行慢。摩擦作用減。

散溫
機能

亢盛

1. 皮膚弛緩。使與空氣接觸之面積大。使放射多。
2. 淺層動脈擴張。使內部高溫達於皮膚。
3. 汗出加多。使蒸發加盛。

衰減

1. 皮膚緊閉。體溫不得放散。
2. 淺層動脈縮小。內部高溫不能達於皮膚。
3. 汗不出。蒸發減。

四肢非體溫之策源地也。蓋體溫之來在內臟。而四肢與內臟之距離最遠。體溫最難達到。故病至逆冷。必自體溫最難達到之四肢爲始。然則體溫之盈或絀。可由四肢測知。換言之。卽四肢之溫涼。可以候體溫之盈絀耳。

29 疾病與時令

疾病與時令有甚大之關係。如重病痼疾。多發於二分二至（春分秋分夏至冬至）老人遇節氣。骨楚罷憊。通常熱病多熱輕夜重。其死則多在黎明薄暮日中夜半之時。肺勞病之每日下午骨蒸。陽明病之午後潮熱。是皆時令之關係疾病者也。按二至爲陰陽之始終。二分爲陰陽之交會。因節氣變換。動植物隨之而變換。故疾病亦與節氣有關係也。

30 嘔與吐

嘔者有物從腹內翻出之名。吐者有物自口內唾棄之名。因自然與使之不同。自然者謂之嘔。使然

者謂之吐。如病人作嘔。乃自然者。吐痰乃使然者。故嘔之與吐。猶之利與自下之異。嘔是病證。而吐則非證也。後人妄謂物出無聲謂之吐。聲物並出請謂之嘔。實大誤也。

31 三種嘔吐

胃有停食。胃氣逆而不降。則不欲食。食則嘔吐。如小兒因感寒而發熱停食。常致嘔吐。宜以山查麥芽等藥消導之。即見舌黃亦不可攻。此因胃中停食而嘔吐。爲嘔吐之一種。小柴胡症之心煩喜嘔。爲病勢傳裏之症。凡傷寒溫病初起。見嘔吐者。其病不能即愈。且有傳變之傾向。此亦嘔吐之一種。上吐下瀉之霍亂症。爲嘔吐之又一種。

32 食入即吐與朝食暮吐

腹中雖飢。然口不能食。因食入即吐矣。食入即吐。責其胃熱。胃熱者。熱乃充血。胃有急性之炎症。即機能亢盛之徵也。朝食暮吐者。食入不化。不化爲胃弱。故責其胃寒。胃寒者。寒爲貧血。機能衰減之

徵也。蓋寒性緩熱性急也。胃熱者以芩連爲主。胃寒當服乾姜吳萸之類。

33 煩與躁

病人自覺心胸煩熱爲煩。因內煩而躁見於外者爲躁。煩是自覺症。躁是他覺症。病人呻吟者多是煩。靜臥中時時轉側。手足擗床有聲者。是屬躁。舊說煩屬陽。躁屬陰。蓋躁重於煩耳。又有病人躁擾不堪。欲去衣被。其狀與熱症之躁相似。惟診其脈不至。又有惡寒身踈諸寒症者。謂之陰躁。其病更危。

34 實煩與虛煩

無汗煩熱。熱在表。大青龍症也。有汗煩熱。熱在裏。白虎湯症也。吐下後心中懊懣。無汗煩熱。大便雖鞭。熱猶在裏。梔子豉湯症也。有汗煩熱。大便已鞭。熱悉入府。調胃承氣湯症也。以上皆未經汗下之實煩也。吐後內生煩熱者。是爲氣液已傷之虛煩。宜用竹葉石膏湯之類。於益氣生津中。而清熱寧

煩也。

35 三種虛煩之辨別

此處所指之三種虛煩。卽苓桂朮甘湯症。建中湯症。與梔子豉湯症之三種虛煩。按苓桂朮甘湯症爲心下逆滿。氣上衝胸。起則頭眩。脈沈緊。乃是裏有水飲之症。故其虛煩亦由於水氣之所致。建中湯爲溫中補虛緩痛散邪之劑。其虛煩一症亦由水氣內擾而來。梔子豉湯之虛煩。因中氣虛弱之故。無痰飲或食積之相挾爲患也。

36 渴不渴與有熱無熱

渴與不渴。乃有熱無熱之大分別也。裏無熱邪。口必不渴。設或口乾。乃下焦無火。氣液不得蒸騰。致口無津液耳。然雖渴亦不能多飲。若胃果熱燥。自當渴欲飲水。此必然之理也。蓋下痢飲水。多是內有熱邪所致。間亦有津液內竭而然者。或大汗後。或大下大吐後。或痘瘡灌膿後。往往有之。非熱邪

所致也。

37 睛不和何以是危症？

睛不和是腦病之外候。腦神經纖維出於後腦之下面者有十二對。其有四對與眼球連繫。卽視神經。動眼神經。滑車神經。外展神經是也。故腦神經之病變。外症往往顯現於目。古人以腦神經爲肝。故有肝開竅於目說。按病有腦症狀者爲危候。因此係交感神經與迷走神經之病變。此種病變常擾亂心臟機能。或竟令其停息。若心臟停息。則人命已絕矣。

38 柴胡症之胸脅苦滿與腸胃病之脅滿痛

柴胡症之胸脅苦滿。謂肋骨之下有困悶之自覺症。故其滿痛在軀殼。腸胃病之脅下滿痛。其滿痛在腸胃。病在軀殼爲半表半裏。病在腸胃爲裏。自有分別耳。

39 結胸與協熱下利

外有表熱。內有水飲之病。而反下之。若下利自止者。則表熱內陷。與水相結。必作結胸。若利不止者。則內陷之熱直下而不留於胸脅。故不作結胸。此時如醫見利不止。乃爲下之未盡。而復下之。則一誤再誤。遂成協熱下利矣。於是利下不止。心下痞鞭。表裏不解。裏寒挾表熱而下利。是當與葛根湯及桂枝加葛根湯之類。

40 結胸與痞

結胸者。因其人膈上本有水飲宿疾。因誤下太陽熱陷於裏。與水飲相結。遂成惡候者也。換言之。所謂結胸。卽胸膜發炎。(胸膜包於心肺之外。卽是漿液膜)有多量之淋巴或血清儲於閉合腔內。故爲「水結在胸脅」。乃水結之大病也。痞者卽是胃炎。病人自感心下滿者也。其原因亦多是誤下太陽。但無脹無痛。惟覺心下妨悶而不知飢。亦不欲食也。非若結胸之有物而且鞭且痛也。按痞

與結胸同是心下之病。惟由其氣結與水結。以別之名已。

41 有熱之結胸與無熱之結胸

凡結胸有熱者。宜用大陷胸湯下之。有熱之結胸。多由誤下太陽而成。乃是傷寒之變症。結胸無熱者。宜用大陷胸丸下之。無熱之結胸。則非誤治太陽所致。乃是慢性雜病。

42 不因誤下之結胸

結胸之有不因誤下而成者。如傷寒六七日不解。熱邪由表入裏。苦其人本有水飲。則傳變不循常規。熱與水相結。卽成爲結胸矣。其症狀爲脈沈緊。心下痛。不按自痛。按之石鞭。其症較太陽誤下爲重。此爲熱實（胃家實大便不通）結胸。按下早結胸乃事之常。熱實結胸爲事之變。雖所入之因不同。然其症治則一理而已。

43 關於痞

舊說口苦以爲是少陽症。少陽爲胆與三焦之經。故又爲胆病。其實因胃與十二指腸緊接。十二指腸爲胆汁入腸之處。因胃病而累及十二指腸。胆汁入腸者。泛濫而上入於胃。胆汁之味極苦。故令口苦。胃有胆汁而口苦。猶胃酸過多而吞酸。初非胆囊本身之病也。心下者正胃之所在。因胃肌弛緩擴大。不能緊縮。故爲胃擴張病。古書亦稱爲痞。

44 大小結胸與痞鞭及支結

凡心下之病。其鞭滿而痛不可近者爲大結胸。鞭滿而不痛。按之則痛。不欲按之者爲小結胸。其鞭滿而不痛。按之則痛。雖痛。其人反欲得按者爲痞。其鞭滿甚微。按之不痛者爲支結。支結乃痞鞭之輕者。乃妨悶之意耳。大小結與痞鞭支結。俱是一症輕重而已。惟大小結胸俱挾水飲。痞鞭支結則無水飲爲別耳。——心下支結卽胸脅苦滿之輕者。

45 大結胸與小結胸

飲邪相結。以盤踞胸堂。遂及心下。其苦楚難忍。心胸痞塞結痛。痛不欲按者。大結胸也。小結胸者。因外邪陷入原微。但痰飲素盛。挾熱邪而內結。所以脈見浮滑。不按則不痛。按之覺痛。氣喘而滿。此結胸之輕者也。

46 小結胸與痞

小結胸與痞。其症極相似。按之則痛。不欲近手者。小結胸也。按之則痛。雖痛。其人反覺小安。而欲得按者。痞也。按結胸雖小。其因屬水。故按之痛。不欲近水。痞雖大。其本屬氣。故雖痛。亦欲得按。二者皆係胃炎。惟小結胸多粘液耳。

47 胸腹滿痛與痞鞭

胸腹滿者。病人自覺胸與腹皆稍高脹也。滿痛者。病人自覺滿痛。而按之更痛也。痞鞭者。病人自覺氣滿。按之覺滿但不痛也。

48 心下痞鞭與心下滿微痛

心下痞鞭者。病人自覺氣滿。別人按之。覺滿但不痛。心下滿微痛者。病人自覺滿痛。別人按之更痛。心下痞鞭。概因表熱內陷。胸腔充血而致。心下滿微痛。概因停飲水氣所致。

49 胸腹滿與胸滿

胸腹滿者。病人胸腹自覺稍高脹也。胸滿者。病人自覺胸中氣悶也。此皆爲病人之自覺症。非醫者可抑按而得之也。

50 癥瘕之病理

世俗以爲婦人癥瘕之所以成。徒知其爲氣血瘀積。每以三稜莪朮榔橫桃仁等藥以破血利氣。結果積未消。乃正氣先虛。正氣虛則其積愈堅矣。如是以久。塊堅如鐵。正氣消亡。危及生命。實則癥瘕之成。大抵因飲食不節。寒暖失慎。七情過鬱。乃至藏府虧損。氣血乖違。陰絡受傷。循行失度。日積月累。遂以成病。

51 貧血之症狀

貧血症。又稱血虛。係赤血球分量減少。或血色素淡薄之故。多起於營業不良。或外傷失血。胃腸出血。病後衰弱。或腸中有寄生蟲等。夫血症患者。常皮膚蒼白。顏面口唇亦少紅色。身體疲倦。腦力減退。有時暈眩或胃中作痛。

52 何謂充血？

局部血液之容量。超過生理的定限。或輸入增加。或輸出減退。以致血液充實者。謂之充血。熱者血

之所生也。故血液充積逾量之處。必呈熱象。用藥之法。熱者寒之。故芩連之類。乃平充血症之要藥也。

53 重舌木舌弄舌

重舌者。病人自覺舌部有重感也。木舌者。舌部麻木無知覺也。弄舌者。病人時時將舌頭捲弄也。絳重舌木舌。皆是舌體之充血發炎而已。舌居全體之上部。全體上部之主要部位在心胸。心胸之充血炎症。俗眼所不能見。然舌粘膜薄而透明。苟心胸充血。其餘勢必及於舌苔。即顯然紫絳。故診察時舌色之紫絳。即可測知心胸充血。治重舌木舌之方。以黃連爲主要。藥黃連爲苦味健胃藥。故重舌亦有係胃炎之候。

54 濕病之症候

黃梅時節。或潮濕之地。空氣中水蒸氣飽和。汗之已出汗腺者。不得蒸發。停積於肌表。未出汗腺者。

因被外一層汗所阻。故成濕病。健康人之排汗量。平均一晝夜約二磅左右。勞力之人於夏日。還不止此數。然平常皮膚上不上見汗滴者。以其汗一出汗腺。卽蒸發成氣。飛散於空中的也。因水蒸氣飽和狀態之力量。大於人體排汗外出之力。故汗積於肌腠。於是病人感身重。因汗液不得適量排泄。體內酸毒壅積。故煩疼。身重煩疼。肌表濕潤者。卽濕病之症候也。其治療當用桂枝加附子湯。

55 手足逆冷之故

手足逆冷之故。有因體溫之生成減少。不能傳達四末者。有因體溫放散過速。不及補充者。有因血中水分被奪。血液濃厚。循環不利。體溫因而不得傳達者。此皆寒厥之因。然其因仍互相關聯。故寒厥多非單純一因所致。若夫熱厥。則因腹裏有某種急劇病變。氣血內趨。以事救濟。血不外行。因見厥冷耳。

56 寒厥與熱厥

手足逆冷謂之厥。逆冷者神經之作用及體溫（二者古人名之曰陽氣）不達四肢之故也。然厥症有寒熱之分。寒厥者初病即覺指冷。冷則寒徹骨髓。臥則蹇畏縮。好靜不欲言語。面色青白。脈象沈微。身不熱。口不渴。或下利清穀。或小便清長。輕則獨指尖冷。重則冷及臂脛。此因血液衰少。體溫低落。陽氣不得四達所致耳。應辨別輕重。與理中四逆湯等。要皆以溫補為主耳。熱厥者初病必有寒熱。煩躁等症。三四日後忽發肢冷。但四肢雖冷。足心必熱。其脈雖沈。按之必滑。大便閉結。小便短赤。口渴心煩。或神識昏憤。或舉動躁擾。輕則熱微厥亦微。重則熱深厥亦深。此因體溫鬱結。邪熱內閉。傷氣不得四達所致耳。應辨別輕重。與四逆散承氣湯等。要皆以攻散為主耳。

57 藏厥與蛔厥

藏厥蛔厥。皆因陽氣衰微。脈微而厥。然膚冷而躁無暫安時者。乃為藏厥。當用附子理中湯。蛔厥者。其人吐蛔。病者靜而復時煩。得食則嘔。當用烏梅丸。藏厥是少陰病之劇者。蛔厥則是消化器之寄生蟲病。

58 厥逆的常識

厥逆。脈沈微者爲寒。用四逆湯。脈滑大者爲熱。用白虎湯。又脈微細。身無熱。小便清白而厥者。是寒虛厥也。當溫之。如脈乍緊。身無熱。胸滿而煩。厥者。是寒厥也。當吐之。如脈實。大小便閉。腹滿硬痛而厥者。熱實厥也。如脈滑而厥。然內無腹滿不大便之症。是雖有熱而裏未實。不可下。故當清之。按脈滑者。淺層動脈之血行甚暢。照理不當厥。故此滑脈。其脈本沈伏。惟按覺滑耳。

59 黃疸與黃胖

黃疸之病理有五。胆管因障礙而狹窄。或閉塞時。則胆汁鬱於上部。血液淋巴管吸收之以運於全身。則發黃一也。胆管輸送胆汁受障礙。則鬱滯而發黃。二也。胃十二指腸炎症。胆汁流入腸管之出口受阻。則停滯而發黃。三也。高熱時赤血球崩壞。血色素增加。胆汁以血色素多而分泌亦多。於是溢出於血中而發黃。（此卽溶血性黃疸）四也。肝腫瘍或變硬。或萎縮。則胆道因壓迫刺激而

胆汁鬱滯。則發黃。五也。黃胖者。貧血及心或腎之浮腫病也。與脫力黃疸等同其治法。非黃疸也。治黃疸之要法如下。一屬濕熱者。表實無汗者。宜麻黃連翹赤小豆湯。表虛有汗者。宜黃芪芍藥桂枝苦酒湯。裏實者。宜茵陳蒿湯下之。小便不利者。宜茵陳五苓散利之。無表裏症者。宜梔子柏皮湯。二屬寒濕者。小便利者。宜朮附湯。小便不利大便反利者。宜五苓散。自利者。宜理中四逆輩。治黃胖有一祕方。用些許針砂皂礬和肉桂夜明砂同服。

60 急性氣管枝炎與慢性氣管枝炎的病狀

急性氣管枝炎。一名肺氣管內皮發炎。卽風寒咳嗽。其病狀。小兒每呈高熱。而無定型。成人大抵無熱。小兒尤呈呼吸困難。吸氣之際最甚。其痰始則稀少而爲玻璃樣。白色。稀薄液狀等。時有二三之血線。其後則爲多量。而爲膿狀帶黃色之濃厚液。若爲乾性氣管枝炎。則可觸知氣管震顫。若爲乾性炎症。其肺胞音銳利。或粗裂。時或斷續。呼吸每多延長。因所侵氣管之大小。可證明其類似嘶聲。或蜂鳴音。或吹笛音。唧軋音。至後則發乾性囉音。難有大小不同之水泡音。慢性氣管枝炎又名久咳。

大抵無熱。若氣管枝內充滿粘液。則胸廓之震顫減少。若爲乾性氣管枝炎。則可觸知氣管枝震顫。若爲乾性炎症。肺胞音銳利。或粗裂。呼氣每多延長。由於炎症之廣狹。而得聞乾溼各異之非共鳴性水泡音。痰量不一定。大抵甚多。而爲氣管枝膿漏則更多。痰通常爲粘液膿狀。帶黃色。若爲膿漏性氣管枝炎。則爲純膿狀。呈綠色。若爲腐敗性氣管枝炎。則放惡臭。

61 鼻何故扇

鼻扇而喘。必是支氣管炎症。其原因爲氣管變窄。則窒息而呼吸不順利。窒息之原因有二。一爲支氣管炎腫。管內地位縮小。二爲因炎腫之故。管壁下之小腺體努力分泌痰涎。故較平常窄狹之支氣管又增許多痰涎矣。因病在支氣管。則非劇效所能及。痰涎無從去。呼吸更形困難。於是生理功能起自然之救濟。以助呼吸。救濟者何。卽運動鼻翼。使鼻孔扇張。其意在使鼻孔擴張利於呼吸。故因救濟而擴張鼻孔。因呼吸窒而喘也。

62 肩息與仰息

肩息者。兩肩隨呼吸而上下。形容呼吸迫促之狀。病在肺氣管炎爲多。仰息者。呼吸時仰面向上。形容呼吸困難之狀。病則多在咽頭。

05 根基氣與打呃忒

肺內常有一定容積之氣。在於細胞內。以免肺萎。此氣名曰根基氣。常逐漸更換。按無論如何大呼氣。不能呼出肺泡之氣也。若無此氣。肺卽萎癯矣。然此氣亦復以彌散作用而時時交換。古人名之曰宗氣。打呃忒卽噦。因橫膈膜受特種刺激。作間噦性痙攣所致。小兒食後誤吞冷氣。往往致此。按橫膈膜有運動神經。而無知覺神經。打呃忒時。雖作痙攣。不能自覺。但覺胃囊衝動。實非胃病。

64 汗多亡陽與虛脫亡陽

汗出多而亡陽者。因體溫隨汗出而蒸散過多。細胞感溫度不足。故致其生活力衰減。當用奮興之藥。振起全身細胞之生活力。卽於方中加附子可也。至虛脫之亡陽。則其人汗出如雨。脈細如絲。手足逆冷。神色萎悴。急者三四小時可以致命。西醫必注躬強心劑。中藥則當用四逆湯及附子乾姜湯之類。非某方劑中徒加附子可治也。故亡陽之名雖同。而證候實大有輕重之別也。

65 論汗及戰汗

汗出只齊腰者。病見四肢微急。汗出齊頸而還者。病見脚攣急。凡汗出成珠而有鹹味者。屬實。不成珠而膩如雲。有甜味者。屬虛。晚眠而汗多。起而遇風卽止者。屬實。起而仍不止者。屬虛。睡中汗自出者。爲盜汗。泰多屬虛。惟溫邪盜汗多屬實。自汗屬表虛。蓋心臟衰弱之汗出。往往是自汗。其汗醒時出。腎臟衰弱之汗出。往往是盜汗。其汗寐中出。戰汗有邪正相敵。如戰爭肉搏狀態。正氣勝則生。敗則死。傷寒疫病戰寒者。病人忽身寒鼓頷戰慄。急與姜米飲之。以助作戰。如病人惡熱。盡去衣被。逆閉其汗。不得出者。當以生薑豆豉紫蘇等發之。凡戰汗後神靜者吉。昏躁者危。氣細者吉。氣粗而短。

者危。舌痿不能言者死。目眶陷。戴眼反折者死。形體不仁。水漿不下者死。有正氣虛不能勝邪。作戰而無汗者。此爲難治。若過半日而有汗者。又爲愈也。老人虛人。發戰而汗不行。隨卽昏悶。不知人事。此正氣脫而不復甦矣。戰汗之時。脈多停止。勿驚訝。待戰汗之後。脈自見也。大抵戰汗之脈以浮爲佳。蓋邪出於表也。若脈虛散微澇。防其脈脫。宜煎獨參湯（或米飯）以待之。如無汗而神昏脈漸脫者。急以人參姜棗煎服以救之。按戰汗之狀況。爲惡寒戰慄。躁擾煩悶。一若病勢忽然加劇者。及其汗出。則病霍然而解。當其戰時宜溫覆。忌擾動。戰汗之故。概因正氣欲令從汗解。而病毒所在之部位較深。故難作汗。而至於戰也。

66 傷津與亡陽

傷津亡陽皆過汗之病變。傷津者。因發汗過多。血漿枯竭。體內營養液因而不足也。亡陽者。體溫放散過多。細胞之生活力因而衰減也。細胞之生活力衰減。則不能營消化作用。消化停頓。則營養液之來源竭矣。故良工治病。不患津之傷而患陽之亡。蓋津傷而陽不亡者。其津自能再生。陽亡而津

不傷者。則其津亦無後繼矣。（津者指津液。即營養液也。陽者指細胞之生活力也。）

67 惱怒憂鬱何以阻礙消化？

在將食物細加咀嚼。領略滋味之間。尙未嚥下之先。胃粘膜之胃腺。早已開始分泌胃液。以待將嚥下之食物。及食物入胃。則分泌亦愈加狂盛。胃液之中。含有「以分解蛋白質爲主」之醱酵素。嚥下之食物。一度貯在胃之中心。先受胃液一度之消化後。乃由胃之運動。送入小腸。胃之運動及胃液之分泌。最受神經作用之影響。設有不快之感。如惱怒憂鬱等。由腦脊神經影響交感神經。則其運動分泌。皆受影響而衰退。於是食物停積於胃。或並起發酵。使胃膨滿。腹部久飽脹不消。於是食慾減退。害及營養。神經質者之易起「胃擴張」等症。卽此故耳。故在飲食之時。精神最宜暢快。俗諺有「天亦不打吃飯人」。蓋亦表示飲食時不當使人精神上受不快之感耳。

68 什麼是胆火和心火

胆火。大凡人之常患頭痛。齒痛。耳鳴。精神不安者。中醫恆謂之肝火或胆火上升。須用柔肝瀉肝等藥以治之。如滁菊。胆草。石決明。龍胆瀉肝湯等皆是。論中之心下。多數是胃病。心下痞則瀉心湯所治。瀉心湯之主藥爲黃連。黃連之功用。舊說以爲瀉心火。而科學家細驗之後。認爲苦味健胃藥。可知所謂心火者。乃胃中之熱象。而所謂心下痞者。乃胃病無疑。

69 國醫之所謂風

風字在中國醫書中有三種意義。一種是冷氣作用。正和寒一樣。所以外感病往往連在一起。名之曰風寒。一種是傳染作用。卽挾病菌以飛揚播散也。叫做空氣傳染。又一種是似是而非的風。卽口眼喎斜。古人不知道是因爲神經牽引所致。乃神經之病變。却以爲是被風所吹的緣故。而名之曰「邪風」。若是險惡的腦出血症。神經症狀劇烈。就叫做「中風」。其實與風是毫無關係的。

70 正氣抵抗疾病之現象

正氣者。即西醫所謂自然療能也。各種症候。皆爲正氣抵抗病因。或惟由外因。發生障礙之自然妙用。爲積極而非消極之事。易言之。症候者。自然治愈之良能也。故異物入喉。則發咳以去之。有害物入胃。則作嘔吐以出之。入腸則下利以排之。皮膚受害而起呼吸障礙。則肺行代償作用而咳嗽。氣喘。腎臟受病。則皮膚起救濟代償作用而多汗。脾臟受病而內分泌止。則尿中含糖分。塵屑入目。則泌淚以滌之。小蟲或微塵入鼻腔。則作嚏迫之使出。冷空氣入肺。喉頭起防禦作用而多痰。多痰。頭痛項強。鼻鳴乾嘔。可知正氣欲驅病以向上。發熱脈浮。汗出惡風。可知正氣欲驅病以向外。是皆正氣抵抗疾病之現象也。治療者。所以助正氣愈病者也。

71 陰陽解

陽陰者。國醫學上之名詞也。然此不過是偶數對待之相互間的稱代。非只限於醫學上稱之者。此實爲假定之名詞。與乾坤左右等同其意義者也。以一個整體劃作兩部分。假定以一部爲陽。則另一部分爲陰。假定以聲高爲陽。則聲低爲陰。以正面爲陽。則反面爲陰。以日光射到之地爲陽。則無

日光之處爲陰。以白晝爲陽。則黑夜爲陰。以男子爲陽。則女子爲陰。要皆稱代相對待的某種事物耳。醫書所稱陰陽。凡病之熱者爲陽。寒者爲陰。實者爲陽。虛者爲陰。外者爲陽。內者爲陰。易以西醫之名詞。凡病之屬於進行性爲陽。退行性者爲陰。機能亢甚者爲陽。衰減者爲陰。如電流之陰極陽極。設色之陰面陽面。同一意義也。

72 陰陽之又一意義

陰指津液。卽血液也。陽指細胞之生活力。卽體溫也。血液與體溫。亦卽古人所謂營衛者。陰陽俱虛。卽血少而體溫不足之謂。

73 陰症與陽症

陰症者。身靜。氣短。少息。目不了了。鼻中呼吸不通。水漿不入。二便不禁。面如刀割。色青黑。喜向裏睡。

期目不欲見人。鼻氣自冷。唇口不紅。或白或青或紫。手足冷。指甲青紫。小便白或淡黃。大便不實。手

無大熱。陰重者。手冷如冰。總之。凡體溫低落。脈搏遲而小。面色淡白。語聲呼吸皆細微無力者。爲陰症寒症。陽症者。身動氣高而喘。目睛了了。呼吸能往能來。口鼻氣熱。面赤唇紅。口乾舌燥。譫語。能飲涼水。身輕如常。小便赤。大便閉。手足溫。指甲紅。總之。凡熱度高。脈搏數而大。面色赤。語聲呼吸粗大者。爲陽症熱症。

74 陰毒與陽毒

本虛寒。或傷冷物。或感寒邪。或汗吐下後。皆能變成陰毒。陰毒之症狀。頭痛。臍腹絞痛。眼睛痛。身體倦怠。而不甚熱。四肢逆冷。額上手背有冷汗。心神恍惚。身痛如被杖。虛汗不止。鄭聲。嘔逆。六脈沉細。或尺衰寸盛。如是者。四五日尙可治。六七日則不治矣。陽毒者。邪熱深重。失汗失下。或誤服熱藥。熱毒散漫。舌捲焦黑。鼻如烟煤。咽喉痛甚。身面錦斑。狂言直走。踰垣下屋。登高而歌。棄衣而走。脈洪大滑促。或昏噤咬牙。見鬼神。吐膿血。藥入卽吐。誠險症也。

75 陰症似陽與陽症似陰

陰症似陽者。卽真寒假熱之症也。其症狀爲面赤煩躁。身熱咽痛。煩渴引飲。脈浮而微。手足冷。大便洩。小便清。昏沉多眠。又有身熱反欲近衣。口不渴。指甲黑。此陰盛於內。真陽失守也。陽症似陰者。卽真熱假寒之症也。其症狀爲手足冷。大便閉。小便赤。煩悶昏迷不眠。身寒却不欲近衣。口渴。指甲紅滑。指甲紅而溫。

76 何謂戴陽？

載陽卽孤陽飛越。蓋陽受陰迫則勢孤而散佚亡失。其人面色赤如微醋之狀。陰症冷極。發躁面赤。脈沈細。爲浮火上衝。水極似火也。凡下元虛憊之人。陽浮於上。與在表之陽相合。則爲載陽。陽已載於頭面。而不知者更行發散。則孤陽飛越。殆危立止矣。大抵陽邪在表之拂鬱。必面合赤色而手足

自溫。若陰症虛陽上泛而戴陽。面雖赤。足脛必冷。不可但見面赤。便以爲熱也。戴陽卽格陽之症。蓋體溫散盡。機能停息。塊然惟魄獨存耳。古說以爲面赤爲陽阻於上之徵。陽阻於上部。如被格而不得下。故曰格陽症。按格卽拒也。陽氣受陰寒之拒而外耗。其碩果僅存之餘陽。被阻於上。而現於面。此症極危。宜以大劑姜附炙草。復脈回陽。

77 內經之所謂「陰勝則寒」「陽勝則熱」「陽虛則寒」「陰虛而熱」

陰勝則寒——人身驟遇寒冷。體溫因不勝壓迫而却行。毛竅灑淅惡寒。

陽勝則熱——體溫起反射作用。奔集肌表。驅逐外寒。然因超過適當之量。故呈熱象。

陽虛則寒——體溫之集表失敗於外。病毒之入裏者猖獗於內。汗出不止。體痛而惡寒。

陰虛則熱——神經起反射以救濟陽虛之寒。於是血行失其調節。體工相助之機能悉數墮壞。軀

體內蘊之熱力。畢露於外而熱。此熱雖軀體所固有。乃血中僅存之養氣。與「陽勝則熱」迥然不同。蓋「陽勝則熱」之脈數。爲因熱而數。「陰虛而熱」雖亦見數

脈。然其起落不寬。脈管亦必不滿圓矣。

按第一步之「陰勝則寒」。即伏第二步之「陽勝則熱」。「陽勝則熱」。正因「陰勝則熱」來者。第三步之「陽虛則寒」。亦因「陽勝則熱」來。同時即伏第四步之「陰虛而熱」。蓋陰陽勝復。乃體工之良能。一熱一寒。皆居對待地位。病勢則隨勝復而趨重。病至陰虛血少而脈見微數者。即「陰虛而熱」也。其病屬重。不可清其熱。尤不可誤用治陽虛之法。宜益其陰。宜擇用滋陰之方。

78 腹力脫弱與不脫弱

腹力脫弱。即直腹筋不攣急者。腹力不脫弱。即直腹筋尚攣急者。然何謂脫弱。按其腹極軟如綿者是也。何謂不脫弱。按其腹稍有抵抗力者是也。

79 腎移動則病

腹內器官。所不動者惟腎。他器官則於呼吸消化大小便及生產時。皆能活動也。按腹腔中諸臟器。

胃與腸本以蠕動消化爲職司。膀胱亦因小便之出而有張縮之動。肝本不動。因膈膜之呼吸運動而被動。女子子宮本亦不動。——生產時除外——以其與腸爲隣。因腸之蠕動而被動。以上諸器官皆居於腹膜之內。腎則居於腹膜之外。貼於極不活動之腰方肌（夾脊肉）前。故能不受他器運動之影響。腎若移動。卽成疾病。名「遊走腎」。

80 腸癰的病理

腸癰西醫謂之盲腸炎。闌尾炎。盲腸卽闌腸。蓋大腸之端。形如有底之袋。而小腸通入大腸之處。不在袋底。乃在袋底之上約二寸許之袋邊。於是此二寸許之袋。或爲腸內容物無須經過之處。故曰盲腸。故盲腸闌腸爲消化管旁凸出之物。若有物入之。頗難自出。硬物如骨核之類尤甚。一面因物理的擦損。一面因化學的腐爛刺激。每令盲腸紅腫作痛。甚則膿潰。

81 遺精之病因

遺精之最大原因。不外意淫。手淫。房事過度三端。而以手淫爲最多。少年達成熟之期。春心每易蕩漾。其形跡放浪者。卽尋覓女性。以發洩其性慾。然多數形跡不敢放浪者。性慾無從發洩。每因積久之心猿意馬。而起遺精。此少年最初之遺精。本爲一種生理作用。並非疾病。但一般意志薄弱之青年。因積念成癡。手淫自樂。手淫既久。遺精之病患起矣。遺精乃是心病與腎病。故當戒房事爲第一。

82 腸胃何故實？

實者充實之意。熱毒與食物相緣而壅結於腸中。是爲陽明病。人身外受風寒之刺繳。內有菌毒之肆虐。正氣爲之抵抗。卽趨病毒於肌表。故有脈浮。頭痛發熱。鼻鳴乾嘔等症。是卽太陽病也。抵抗既起。機能亢盛。體溫升高。腸胃因受熱灼而蠕動緩慢。於是食物與熱毒互相壅結。而成爲胃家實。故胃家實。亦爲正氣驅病向裏之現象也。按體溫升高。是因正氣起抵抗以驅除病毒所致。廣義言之。亦卽肌表感寒而起之反射作用也。

83 水腫與水飲

毛細動脈管常漏出液狀成分。以滲潤組織。而供其營養。是爲淋巴。此液更吸收組織之新陳代謝產物。自組織腔入淋巴管。經總淋巴管而入大靜脈。還歸血液。有時毛細管之漏出較多。則淋巴管之吸收與還流。亦因而亢盛。藉以維持平衡。若毛細管漏出甚多。淋巴管又不能儘量吸收。則停滯於組織或體腔間——此等瀘出液所停滯。無論在局部或全身。內臟或肌表。西醫通稱爲水腫。此種瀘出液所停滯。在體腔與內臟器間者。卽古人所謂水飲矣。水飲在膈下者。停於骨盆之上。西醫謂之腹水。在膈上者。因膈膜穹起之故。停於膈上四周。西醫謂之胸水。

84 勞倦與疾病

勞倦之起因有二。一因身心疲勞以後。體內產生毒素。被血液吸收。周流全身。於是症候蜂起。一因春夏之間。因氣候關係。身體與腦神經共起疲勞。夫乏力怠倦。懶於動作。四肢不收。氣弱音微。疲憊

嗜睡。口不知味。形似不足諸症。固一望而知爲勞倦矣。夫正氣強。病邪卽不易乘之。然勞倦則正氣弱。不足以抗病矣。身心交疲。則消化營養等代謝機能皆爲之減退。生活力亦因之減却。不能抗病而自救矣。故皮下末梢神經衰弱。易於感冒風寒。胃機能衰弱。則口不知味。食後痞滿。腸機能衰弱。則便溏殮泄。泌尿器衰弱。則小便頻數。腦神經經弱。則目眩耳鳴。嗜睡。全身衰弱。則疲憊不喜動作。心臟衰弱。則氣短氣喘。而脈浮大虛弱。此皆由勞倦而起之虛症也。且因勞倦而生毒素。毒素被血液吸收。則發熱。刺激神經及內臟器官。每爲諸病之誘因。故勞倦與疾病。關係實甚大也。桂枝湯。黃芪建中湯。當歸補血湯。大小柴胡湯。補中益氣湯。歸脾湯。四物湯。六味丸。四逆散等。均爲治療因勞倦而起之諸種疾患。要皆扶益正氣。以驅除病毒。亦卽排除疲勞毒素。使血液恢復良好。則病自除矣。

85 奔豚

奔豚乃情志之病。爲發作性神經官能疾患。病發時。氣從少腹上衝。胸悶氣窒。心煩不寐。如進桂枝

加桂湯不愈者。則以柔肝之法治之。以其不寐。乃重用茯神。蓋所以取其滋養和緩耳。茯苓茯神功效同。然近世觀念中。以茯神能安神定魄。且用殊砂泡製。略能鎮靜。故不用茯苓而用茯神。

86 畜血與小便帶血

凡畜血。有沈降之性。故症見於小腹。其畜不在膀胱。亦不必在腸胃。惟用相當藥劑下之。則其血皆從大便下。不從小便下。若小便帶血。則爲膀胱尿道之病。當責治在腎。非桃核承氣湯或抵當湯所宜矣。

87 下後大喘與下後微喘

下後大喘。則爲裏氣大虛。邪氣傳裏。正氣將脫也。下後微喘。則爲裏氣上逆。邪不能傳裏。猶在表也。太陽病者。乃正氣上衝外向之現象也。故誤下而表症不變者。則爲上衝爲微喘。上衝與微喘。皆正氣抵抗下藥。不使表熱內陷之故。若下後表症驟除而大喘。則是正氣暴脫。肺氣垂絕之候。法在不

治。卽內經所謂下之息高者也。

88 霍亂之病原

霍亂（以及一切傳染病）至少有兩個原因。纔得害成。其一爲染病菌。其一爲正氣之抵抗力衰弱。蓋霍亂之病。腸胃症候最劇。若使僅染病菌。而胃腸無他種弱點。則正氣能自氣抗毒。不燔成病。加以飲食不節。胃腸氣弱。霍亂乃成。反之。若僅傷飲食。不染病菌。充其量。亦不過傷食而已。何致若是之劇哉。

89 乾霍亂與霍濕亂

乾霍亂死者多。濕霍亂死者少。俱係食食不節。將息失宜。乾霍亂之狀。心腹脹滿。攪刺疼痛。煩悶不可忍。手足逆冷。甚者流汗如水。大小便不通。求吐不出。求利不下。須臾不救。便有性命之慮。濕霍亂之狀。心亦攪痛。諸候有與乾同。但吐利無限。總之。不得吐瀉者爲乾霍亂。自吐自瀉者爲濕霍亂。

霍亂必須用藥使得暢吐暢瀉。然後再用對症方。取吐瀉之法。病較輕者。飲鹽湯一盃。須稍濃。約三分鐘。用鷄毛探喉取吐。吐後自然會瀉。病重者。須用巴豆劑。如備急圓是也。其方。巴豆一百枚。熬去心皮。乾姜三兩。大黃五兩。先研大黃乾姜爲末。別研巴豆如脂。然後合和搗之。須一千搗以上。蜜丸如小黃豆大。服三丸。溫開水送下。速揉胸腹。令藥速下。若服後十餘分鐘不吐。則飲熱湯一杯。仍不吐。再服丸。必吐。吐後必瀉。若吐瀉劇。則飲冷開水止之。吐瀉後。依濕霍亂法用藥。

90 病理雜誌

治病須先識病。所謂識病。卽詳察病狀。病狀旣明。又進一步研究其何故有此病狀。以研究病理。國醫人無進步。而爲人所譏笑者。卽是不明病理而臆斷錯誤所致。茲集病理幾種。以供同志研究。

目中不了了。此爲腦病之外候。因大腦十二對神經。有四對與眼球連繫。故腦神經之病變。往往顯現於目。古人誤腦神經爲肝。故有「肝開竅於目之說」。

項背強几几。因津液不達於項背。使項背之肌肉神經失濡養而現拘急之狀。

面垢。因及脂腺分泌亢進。故面色垢晦。

朝食暮吐。因機能衰弱。成貧血之象。即胃寒之候也。

食入即吐。因機能亢盛。成充血之象。即胃熱之候也。

真寒假熱。皮膚爲表。皮髓爲裏。表熱裏寒。即虛性奮興。

真熱假寒。表寒裏熱。是熱聚於裏。使溫不得外達所致。

協熱。太陽病外症未除而數下之。表熱未去。而裏虛作利。

發黃。因胆囊胆管七二指腸等有炎症。或腫瘍。或肝臟細胞發生障礙。則胆汁混入血液。其

色素著於全身諸組織。

譫語。因熱熾而影響大腦官能。作一種意識喪失之妄言。其聲充實有力。常與熟睡之鼾聲

俱起。呼之易醒。醒後則不即昏。

鄭聲。因熱熾而神經受灼。作一種意識喪失之妄言。其聲低弱無力。斷續不成詞句。呼之遽

醒。然又即昏蒙。

格陽 惟體溫散盡。機能停息。因體魄獨存。

眞陽敗絕 惡寒身踈。手足厥冷。且下利不止。又無煩躁之象。是因陽氣已竭。

脈暴出 因藥力迫之。如油盡將滅之燈。一被挑剔。忽明而終滅。

脈卽出 服藥後少頃。脈微續漸出。如爲霜雪所抑屈之草。得春陽之氣。而徐徐復活。

瞑眩 漢醫所謂眞正瞑眩者。細胞由藥力起強烈反應。以驅除病毒於體外之現象。非中毒

症狀也。換言之。凡汗吐下和。非出於醫者所預期。乃病毒潛伏之地。爲藥力所攻。全身無

餘地可容。隨毒之所在。取最捷之徑以外遁也。故瞑眩實爲病毒遁去間所起之一種反

應症狀。

除中 除中者。除去也。中胃氣也。言邪氣太甚。除去胃氣。胃欲引食自救。故暴能食也。譬諸富

家暴貧。強作嬌奢。以取一時之快。不祥莫大焉。蓋因胃氣虛寒之極。而反能食者。爲除中。

死症也。

大結胸 其人本有水飲。因誤下太陽。熱陷於裏。與水相結。盤居胸堂。才成惡疾。其症候爲硬

滿而痛不可近者。

小結胸 較大結胸爲輕。心下硬滿而不痛。按之則痛。故不欲按。

胸中窒 因食管粘膜燥。嚥物不能滑利。卽隔噎。亦卽西醫所謂食管狹窄病也。

胸脅苦滿 肋骨之下。有困滿之自覺症。因肝脾膈三臟腫大。及胸脅部之淋巴腺腫大結硬。

所致。

心下悸 原因不一。有因發汗過多。血液衰少。心房大張大縮。以維持血壓。故病人自覺心下。

築築然動。卽西醫所謂心悸亢進也。

胸滿心煩 因上焦有熱。故使胸中憂憂而悶。心中鬱鬱而熱。

心中懊懣 因心臟部充血所致。卽虛煩之劇者。

煩躁 煩是自覺症。躁是他覺症。病人自覺心胸煩熱爲煩。因內煩而躁擾見於外者爲躁。皆

實熱鬱積於裏所致。

腸垢 利至滑脫失禁。所下非復稀糞。多膠粘之物。卽粘液及腸粘膜之上皮細胞等混合而

成者。

亡陽 汗出過多。體溫亦隨之放散過多。因此各組織細胞之生活力亦因而衰減。
傷津 因汗出過多。或下之過當。則汗漿分泌過多。體內營養液因而不足。

91 純陽之體的小兒

古人云。「小兒爲純陽之體」良有以也。蓋小兒出後。其機能尙未成熟。因之小兒之需要營養。較成人更爲迫切。而所攝取之食物。亦比較的多量。卽所以助其發育者也。小兒之呼吸脈搏。較成人爲急速。成人每分鐘之呼吸數爲十六次。脈搏則平均七十二至。而小兒則平均呼吸有三十次。脈搏爲一百二十至左右。又小兒之體溫亦較成人稍高。可見小兒新陳代謝之旺盛。燃燒作用之劇烈也。古人所謂小兒是純陽之體。確有見地。

92 婦人熱入血室

婦人患急性熱病時。經水適來。於是表熱內陷於子宮。故外表去而身涼。浮數之脈變爲遲脈。遲脈者。卽胸脅下滿如結胸狀之應徵也。胸脅下滿如結胸狀者。自左肋骨弓下。沿同側直腹筋至下腹部。緊滿鬱急之謂。所謂其血必結是也。譫語如見鬼狀。因血熱薰灼神經。神經失濡養故也。

第二集 關於生理的

93 元氣

元氣者。今所藉而運用營衛者。表裏上下左右前後。其活潑溫暖。咸是一元氣所發也。人苟無此氣。則死矣。猶天之有太陽。而四時行焉。百物生焉。故亦謂之陽也。（此非指表指熱之陽）故元氣卽陽。亦卽今人所謂細胞之生活力也。

94 營衛是什麼？

營者血漿也。衛者體溫也。衛附麗於營血。凡血液所達到之處。衛亦無所不至。若血少。卽衛氣弱。血竭。衛氣亦無由而生矣。血賴衛氣以保護調節。分佈全身。無衛氣則亦無所依傍矣。故營所依賴者。

即彼自身所產生者（熱氣）

95 消化機能與體溫

腸胃之消化機能。須有適當之溫度。普通以百度表三十七度爲無病。若過高或過低。皆非所宜。足以阻滯消化也。

96 人體重要的內分泌腺表

內分泌腺	腦垂體——助性腺的發育。並助不隨意肌的收縮。
	松果腺——和腦垂體相反。
	盾狀腺——助身體和精神的發育健全。
胸腺	——使骨骼發育。並催進神經機能。
腎上腺	——和血管的收縮運動有關。

97 人身腺體種類表

人身腺體種類表

消化系統

小腺體——口唇腺。舌腺。齒腺。腦腺。咽腺。食管腺。胃腺。十二指腸腺。
 小腸腺。盲腸腺。大腸腺。直腸腺。肛腺。
 大腺體——涎腺。腮腺。舌下腺。顎下腺。胰腺。(肝之外分泌胆汁)

呼吸系統——鼻腺。喉腺。氣管腺。支氣管腺。

生殖系統——腎腺。卵巢。前庭大腺。前庭小腺。睪丸。攝護腺。尿道。球腺。膀胱腺。尿道腺。
 包皮腺等。

循環系統——淋巴腺。脾腺。

皮膚(不能稱系統)——淚腺。汗腺。皮脂腺。乳腺等。

甲狀腺。甲狀旁腺。大腦垂體。松果體。耆絡系(頸動腺。旁腺。尾骨腺。耳鼓腺。腎上腺)。
 卵巢。睪丸。肝。胰。

有管腺

無管腺

98 有腺管與無腺管

肝臟分泌胆汁。由輸胆管以入於十二指腸。腎臟分泌尿。由輸尿管以入於膀胱。他如淚涎汗等。皆有小管以排出。故皆屬有腺管。若分泌物直接入於血液淋巴。不經由管者。謂之無腺管。其分泌物爲內分泌。

99 古醫書所稱之大小腸

古人皆知大小腸爲消化器。固無大誤。惟大腸司大便。小腸司小便之說。則誤矣。按貯藏大便者。乃大腸之一部分。曰直腸者。非全體。大腸皆司大便也。小腸爲食物消化後吸收之主要部分。小便諸病。其病變在腎與膀胱。而與小腸毫無關係也。

100 三焦是什麼

古人之所謂三焦。乃流通水液之器。遍身無所不到者。是卽指淋巴也。所謂上焦者。蓋指淋巴管之胸導管。蓋胸導管正在食管之後。經橫膈膜而上入胸中也。所謂中焦者。殆指小腸之諸靜脈。成爲門脈。經由肝臟由肝靜脈以入於大靜脈者也。所謂下焦者。殆指輸尿管。

101 古醫書所稱之腎與生理學之腎

古醫書所謂腎者。其物指睪丸與泌尿之腎。其功用則爲諸無腺管之內分泌。實則腎之功用爲排泄。乃最重要之排泄器也。腎內之排泄作用。爲濾過與分泌二種。蓋水分入腸。旋即吸收入血。不須消化。卽入血則旋即經腎而成尿。腎臟無病時。飲水多則尿亦多而淡。飲水少則尿亦少而濃。所以濃淡者。因水容解廢料。水量有多少之不同故也。

102 古醫書所稱之肝與生理學之肝

古人之所謂肝。概指神經。(卽歸運動神經之功用於肝)古人之所謂肝病。卽神經系統之病也。

古人之所謂肝藥。皆是腦神經藥。凡一切搖擗震掉眩暈之病及破傷風腦脊髓膜炎等病。皆爲肝病。舒緩神經之棟實鬱金蒺藜鉤藤等。皆爲舒肝藥矣。實則肝臟除分泌膽汁外。對於炭水化物及脂肪之新陳代謝。有甚大關係。又爲人體之消毒器。肝臟能化飲食物之毒。肝臟之病。爲肝鬱血。肝充血。肝硬化。肝膿瘍等。而尤以黃胆爲肝臟病之習見症狀。按肝爲消化器。

103 古醫書所稱之心與生理學之心

古人之所謂心。其作用指大腦。即歸大腦之功用於心。其部位指胸部。然其所稱心下者。多數是胃病。如瀉心湯之主藥爲黃連。其症治爲心下痞。黃連之功用。舊說以爲瀉心火。實則健胃。可知所謂心火者。乃胃中之熱象。而所謂心下痞者。乃胃病無疑。實際心臟爲循環系統。此含血之器官也。心如唧筒。動脈爲彈性之管。直接受心之血。心衝動於血流之效果。可於動脈覺之。因心室縮時。將血逼入血管。使其一時漲大。此活動能使動脈有搏動之狀。名曰脈搏。脈搏與心動相應。故心之動作。其次數與強弱。可於脈搏上見之。

104 古醫書所稱之脾與生理學之脾

古人之所謂脾。其物指小腸之靜脈管及淋巴管。其功用則指小腸及組織之吸收作用。何謂吸收。飲食物之菁華。由胃腸吸收至血液。由血液循環至全身。再由全身組織吸收去。吸收是飲食上主要作用。乃胃腸中毛細血管與淋巴管之職司也。脾既代表吸收作用。故凡吸收障礙之病。皆為脾病。凡催促吸收作用之藥如白朮蒼朮等。皆曰健脾藥。吸收作用亢盛時。則水份多入於血管淋巴管。諸組織皆比較乾燥。故催促吸收之目的為除濕。總之健脾與脾病。乃泛指任何部分之吸收作用。不但催促胃腸之吸收。亦催促組織之吸收也。故脾指一切吸收作用。脾病指吸收障礙。健脾指催促吸收。而吸收之結果為除濕。生理學上之脾。其功用尚不甚明晰。然能生出白血球。而有益於消化。已可斷定。

105 維生素是什麼？

第二集 關於生理的

維生素卽維他命。有天然所一定之食物。雖不直接造組織或生力。而內含動物與人類健康所必不可少之物。化學家尙未能分析食物。以取得此項物品純粹之質。然已知若無此等質。則營養卽不能如常。因其組合不明。故無化學的名稱。但稱之曰維生素。五穀類本含維生素。在其內皮中。故機器碾成之白米白麵。因內皮去盡。已無維生素。米糠麩皮。含維生素極多。餘如乳油及乳皮菠菜。高苳甜馬鈴薯及胡蘿蔔等略有之。

106 涎之功用

腮腺舌下腺頷下腺三種分泌（腮腺所分泌者最稀淡。惟對於乾燥之食物分泌之。舌下腺與頷下腺所分泌者粘稠。對於一切食物皆分泌之。）與口腔粘膜所分泌之粘液。混合而成涎。其功用有四。一。滑潤口腔。避免物理的摩擦及化學的刺激。二。滑潤食物。使易於下嚥。三。化澱粉爲餈精與麥芽糖（一則縮減其客積。二則使不可吸收之物變成可吸收之物。）四。融解有味之物。使味蓄感覺其味。四功用中。以對於澱粉起消化作用爲最重要。

體溫之來源

體溫者即古人所謂衛氣。陽氣也。人身有新陳代謝之作用。即以飲食之精微。運輸全身。而為各組織營養之新資料。各處之廢物。新陳交代。而為汗洩之排洩物。然新陳代謝之作用。所以繼續不息者。呼吸之功也。蓋吸之氧氣。與食之精微發生氧化。而起輕微之燃燒。燃燒之時。發生熱度。此體溫來源之一也。肌肉之運動。關節之磨擦。以及心臟之搏動。血液之流行。均能發生熱量。此體溫來源之二也。

體溫之去路

新陳代謝之作用。無時或已。臟腑肌肉之活動。亦無時或已。而體溫之來源。亦無時或已。而體溫亦將繼續增高。然何能常保三十七度之體溫耶。於是乎有放散之法。為之調節。空氣之平均溫度。常低於體溫。人身處於較冷之空氣中。則因放射而消散體溫。此體溫去路之一也。人體內部之體溫。

比肌表尤高。血液從體內大動脈挾高溫以達於肌表之淺層動脈。淺層動脈之血行暢盛。則高溫由皮膚放射於空氣而消散。此體溫去路之二也。汗液之分泌。呼吸之蒸發。二便之排洩。亦能放散體溫。此體溫去路之三也。且體肉之神經。亦有調節之機能。不單能調節熱量之放散。且亦能調節熱量之發生。如在運動之劇烈時。血行增速。體溫增高。而神經一面節制造溫機能。使其體溫不致過於增高。一面增加汗液之分泌。使其體溫得以放散於外。如在氣溫過低之時。則神經一面增進多量之熱。使其體溫不致過於低減。一面又收縮汗腺。減少汗液之分泌。使其體溫不致過於下降。故在炎夏之時。汗出特多。嚴冬之時。汗泄毫無。而不論冬夏。健康人之體溫皆係三十七度。此即體溫調節之功也。

109 體溫之檢查

凡健康人之體溫。不論冬夏。皆為攝氏表三十七度。間或略有升降。亦僅半度之差而已。若升降過度。即為有病之徵。檢查體溫。為診斷疾病之一法也。如用攝氏熱度表驗於舌下。在三十五度以下。

者爲虛脫溫。三十五度至三十六度爲亞常溫。三十六度至三十七度五分爲常溫。三十七度五分至三十八度爲亞熱溫。三十八度至三十八度五分爲輕熱。三十八度五分至三十九度爲中等熱。三十九度五分至四十度五分爲著熱。四十度五分至四十一度五分爲高熱。四十一度五分以上爲過高熱。凡體溫之過高或過低者。皆爲病達險境之徵象。以外尚有因體溫亢進而變發熱者。一稽留熱。一日中最高溫度與最低溫度之差不過半度者。謂之稽留熱。凡高熱度稽留後。其下降甚速。此於肺炎。丹毒。腸室扶斯（傷寒）痲疹等見之。二弛張熱。一日之熱度。有一度至一度半相差者。謂之弛張熱。多在結核病見之。弛張熱之每日相差至三度或四度以上者。稱爲消耗熱。三間歇熱。爲體溫迅昇騰。又迅速下降者。此熱之發作。頗反規則。其特徵在體溫昇騰時。必伴以寒戰。降時必伴以發汗。多於瘧疾見之。四再歸熱。初則寒戰而發熱。稽留數日。然後與發汗同時下降。此後再循此例發作者。是謂再歸熱。體溫之於人身。既有如是之關係。則爲醫者烏可不注意乎。

110 先天免疫性與後天免疫性

免疫性即抵禦疾病之力也。如云對於黃熱症有免疫性。即表明此人之體中。有一抵禦黃熱症之力。而不致患黃熱症之謂也。此種免疫性。可分爲先天與後天之兩種。先天免疫性又名天然免疫性。能使人患病之致病菌。下等動物染之。而有不致患病者。如腸熱症桿菌。人染之。則最易致病。且現最凶惡之病狀。然染於家畜。則罕見有患是症者。如人染破傷風桿菌。最易患破傷風。冷血動物雖染破傷風桿菌。亦不致患破傷風。其所以能患是症者。乃因對於是症。無先天之免疫性。不能患此症者。乃因對於是症。有先天之免疫性也。然先天免疫性未必其體中有此抗毒力。乃其體中不適於該種病原菌之生存。亦即某種物對於某種病原菌無感受性。後天免疫性分自生的與他生的兩種。自生的後天免疫性。即如先染天花毒。而患天花症。在患過天花以後。於本人血中。能發出一種抵禦天花症之能力。使不再染天花症者是也。此種免疫性。是本人血中。遇毒後所生者。他生的後天免疫性。是將已有免疫性之血清。注射於患本病者體中。以中和其毒素。如將白喉毒素注射於馬體。使馬之血中。發生一種白喉免疫性。然後取此已有免疫性之血清。注射於患白喉症者之體內。以中和其白喉毒素。使白喉症可得痊癒者是也。此種白喉症之治愈。乃由馬體中所生之

免疫性血清。非人體中自生者也。按後天免疫性非其體永遠存有抗毒力。不過其細胞曾經產生抗毒力。有此習慣。他日再遇菌毒。能立刻再生抗毒力。不復顯病狀耳。亦即細胞對於菌毒有抗毒之習慣。二次再染時。抗毒力特別速而強矣。猶如久戰之師。戰鬥力較強也。

111 白血球與人身

白血球即中醫所謂營氣。其作用能殺滅細菌。猶如兵營嚴守。不容盜賊所侵犯。其性粘稠。常附於血管之壁。循行於血液之中。能殺滅身體中之細菌。防禦外物之侵害。然在平常健康之體。不甚顯其功效。不易察其作用。一至病變之時。則其功效力顯矣。人之患病者。痊愈或死亡。全視乎白血球與細菌戰鬥之勝負而定。勝則病痊而復原。敗則死亡。彼實操有生殺之權也。如生瘡而未潰者。血中有無數之白血球遊走其間。而從事吞滅細菌。如生瘡而已潰者。則無數之白血球已化爲膿。此白血球自身因殺滅細菌而犧牲者也。進一步如白血球力不能勝。而細菌繁殖極速。結果又爲所殺。若是者如漸次蔓延。則即有性命之憂矣。例如有物入於肉內而不得出。則顯然爲害不淺。於是

大羣之白血球溢出於血管之外。相與包圍入肉之物。使與四圍之組織隔離。則組織可以不受其害。害則白血球自行抵當。故抵當在前者則犧牲而爲膿。抵當在後者則推刺以外出。故能自愈也。且白血球又有縱嚙作用。能分泌多量之醱酵素。消滅破壞營血作用之細菌。年老者身體枯瘦。鬚髮蒼白。是因白血球縱嚙分泌之醱酵素。已形減少。不能消滅破壞營血作用之細菌。而細菌因無所阻礙。則盡力破壞。故致身瘦面枯。毛髮中之色素細胞亦被嚙殺。故髮白如霜。白血球與人身之關係。豈不大哉。

112 孕婦逐月變化之現象

月份 變化 現象

第一月 無月經。胃脘不舒。惡性嘔吐。嗜好反常。自覺少腹暖如蒸。陰戶常分泌而溫暖。

第二月 乳房增大。腹下作扁平形。

第三月 乳緊張。乳輪增色。小腹膨隆。下腿浮腫。自覺尿量頻數而便秘。陰戶呈深褐色。

第四月 自覺恥骨上有物如球狀。

第五月 惡阻已無。浮腫便秘神經痛等狀。亦繼續消散。乳房益增大。乳暈色更深。

第六月 自覺腹部有胎兒運動。

第七月 下腹膨大。現紅色之妊娠線。大腿乳房等處亦然。

第八月 臍爲扁平形。外陰部及下腹靜脈浮腫。陰戶內呈紫黑色。

第九月 自覺呼吸迫促。胎動頻頻。夜不能寐。胸窩與肋骨部覺甚漲滿苦悶。

第十月 臍突出愈甚。陰部異常弛緩。分泌較盛。下腹酸痛。且浮腫愈烈。呼吸較爲舒暢。

第三集 關於診斷的

113 病型與傳經

病型即仲景傷寒論所謂傳經。凡急性傳染病。多有秩然一定之經過。謂之病型。自傳染至發病日。潛伏期。始見病症。猶未能斷定其爲何種病。曰前驅期。嗣後病勢前進。曰進行期。

太陽病——發熱惡寒。不論有汗無汗。

少陽病——寒熱往來如瘧者。

陽明病——發熱汗出。不惡寒反惡熱者。

少陰病——見機能衰弱。誤治之而虛其正氣者。

厥陰病——發汗若干日。退熱若干日。或消渴。或吐衄。或下利。或舌捲囊縮者。

傷寒六經大略表

114 身熱與微熱的診斷

微熱。潛在於裏者也。身熱。顯發於表者也。大抵身字以表言也。身黃。身涼。身疼之類。可以見焉。蓋身熱者。胸腹常熱。而熱在肌膚。使人身重微煩。乃陽明症也。

115 兩種頸項強

一種頸項強爲太陽病葛根湯症。又一種頸項強爲少陽病柴胡湯症。二者之所以頸項強同爲津液不達於頸項。而頸項之肌肉神經失濡養所致。惟葛根症強而痛。柴胡症則不痛。故有輕重之異耳。大陷胸湯症之頸項強。是因病毒入裏鬱結所致。

116 怎樣辨別利與痢？

凡大便溏薄或清水。全不用力而下者爲利。卽下利清穀是也。此症非受寒卽脾虛。治宜溫補。或帶

收斂。若下利須用力。且所下不多。或爲紅色膠粘之物。或爲白色之凍。此卽所謂痢疾也。此種病既不宜補。又不宜收斂。當助其清下之。

117 白瘡的診斷及治法

溼溫暑溫等病。若治不得法。卽出白瘡。其色晶瑩。粒小如粟。瘡出而病勢卽輕者爲吉。瘡出而病勢反重者爲凶。其汗潤澤。瘡點光瑩如晶玉者爲吉。其汗粘膩。瘡色灰白無神者爲凶。至其治法。瘡點初出。隱約不顯。宜用鷄蘇蟬衣等藥。稍發其汗。俾蘊積汗孔之汗液。易於發洩。則瘡點亦可漸顯矣。若瘡點已顯。光瑩如晶玉者。爲病勢將退。不須服藥。然若有其他症狀夾雜在內者。仍宜隨症治之。但不可再發其汗。若瘡點灰白形如枯骨者。宜用石斛北沙參等藥。補養其津液。若瘡點已顯。而病勢反重。其症狀爲大汗不止。氣喘神迷。脈浮而濡。舌色灰白。此乃孤陽外脫之危症。宜急用大量附子人參龍骨牡蠣以挽回湯氣。然亦凶多吉少矣。

118 汗與喘

皮膚之生理作用。最要者即放散體溫。同時亦能助肺呼吸。肺之功用是吸養排炭。但同時亦能助皮膚放散體溫。蓋二者相助爲理。互有聯連之關係也。人身因有惡寒之感覺。皮膚立刻收縮。汗腺緊閉。保守體溫。不肯放散。然體溫之來源不減。故致發熱。又因發熱之故。體溫與外界氣溫相差愈遠。皮膚愈覺外界寒冷。即愈行緊閉。如是則成汗不出矣。多量積熱與水毒不能由皮膚汗腺以散泄。於是祇能向呼吸間放散。然肺之散溫力量甚小。何能代理皮膚勝此重任。於是乎呼吸乃不得不喘矣。故傷寒證之所以喘。正因皮膚失職。無汗故也。如出汗之後。體溫得充分放散。肺亦不必再喘矣。

119 癩病的診斷

癩病即麻瘋。又名大麻瘋。其症狀爲皮膚呈特性之變常（斑紋。結節。潰瘍。萎縮等）。新發疹時發

熱而無定型。若爲神經癩。則所侵之神經。知覺過敏。又每發神經痛癢之疼痛。結節或組織液中有癩病桿菌。

120 裏虛裏實與表裏俱見

裏虛者。腹鳴自利。不渴。脣青。舌捲。無熱。惡寒。下利清穀。身痛。脈微。裏實者。腹中鞭。大便閉。譫語。潮熱。腹痛。不惡寒反惡熱。手心腋下。有汗。咽燥。腹滿。表裏俱見者。卽半表半裏之少陽症也。不可汗下。宜以小柴胡隨症加減治之。

121 傷寒和冬溫之鑑別

此處所言之傷寒。乃是狹義的傷寒。非包據各種急性熱病之廣義的傷寒也。冬溫卽冬天之溫病。乃是冬天之一種流行病。與夏天之傷暑相對待。傷寒與冬溫皆發於冬時。故不可不確切鑑別之。一。面色傷寒之面色光潔。皮膚緊束。其色似青而黃。溫病之面色似紅而紫。且甚垢晦。二。舌苔傷寒

舌苔先極薄。或帶滑。稍隔幾日。始見稍厚之白苔。又漸變黃色。再變為燥黑。冬溫初起。苔即白厚。或帶黃色。甚則如積粉狀。三脉象。傷寒輕按浮緊。重按則慢。冬溫則輕按無力。重按有力。四感覺。傷寒初起。病人心神清楚。身上種種痛苦。皆能明白訴述。冬溫初起。病輕者知覺尚清。如重者則失去知覺。痛苦不能切實訴說。五氣味。傷寒病人病室中無氣味。寒邪化鬱時雖亦有氣味。但治法已與溫病相類似。溫病者病室中有一股穢濁之氣。總之。傷寒之病。因為肌表受邪。故由外而內。先病肌表。溫病之病。因為吸受非時之溫氣。先從臟腑蒸薰。故由內而外。此易於鑑別者也。

122

下利之寒熱的審辨及施治

症寒	症熱	症別	症大	便小	便
(下禁)	(下可)	腹	腹		
腹不滿或雖滿而軟 不拒按。臍下清冷者。	腹鞭滿拒按。臍下熱。		焦黃有熱臭。或於稀薄水中雜小結塊。或下清水。色純青者。		赤澀
米泔汁。其氣不甚臭。或臭如魚腥者。			淡黃或白。或青黑。或完穀不化。或如		清白不澀

第三集

關於診斷的

七七

附註

- 一。以外尚須參以脉舌氣息好惡等。
- 二。熱利主白頭翁湯。寒利主桃花湯。

123 瀉利之寒熱辨識表

症	大便	小便	口味	腹症	脉象	其他	症屬
	完穀不化有如鶩溏或腥穢或淡黃或青黑或如米泔汁	澄澈清冷	口不復滿不拒	微沈或細	或身雖發熱手足逆冷或惡寒踈臥	寒	
附註	如垢膩狀。或黃。或赤。皆有熱臭氣。或下色純青之清水。	或赤或黃或澀而不利	口中燥渴	腹滿拒按	或數浮滑弦大洪	身熱	熱
	有因腸胃受高熱熏灼而消化機能衰退。完穀不化者。當憑其他症候以別之。						

124 熱痰溼痰與頑痰

熱痰者。色白而輕。狀如涎沫。乃肺結核初起乾咳時咯出之痰也。濕痰者。色灰而重。肺組織已由結核而進於潰壞時所咯出之痰也。——細察其痰。必含有多量之纖維素。頑痰者。卽長期之固頑性咳嗽所咯出之痰也。按無論何種痰嗽。其病必在氣管與肺葉。而海蛤紛皆得而主之。

125 消渴糖尿之定名

消渴。糖尿。皆以外候定名。中醫名消渴者。因病人口渴善飲也。西醫名糖尿者。以病者尿中含有糖質也。按本病之原因。實由於腺質萎縮。內分泌停止所致。腺臟有兩種分泌。一種有消化作用。一種能減少血中糖分。若腺臟病而內分泌止。則血中糖分逾常。故不得不由腎臟濾出。是卽尿中含糖分矣。然尿量既增。而糖質益濃。乃不得不取水以稀釋之。故此病之所以苦渴也。取動物之尿以治此病。蓋取同類相求之義耳。

126 痢疾何故裏急後重？

大腸發炎。炎灶延及直腸。直腸努力使排除病毒。因此蠕動過劇。即成裏急之症。又因思排除而急切不得排出。則後重矣。

127 痢疾之症候及其病勢重輕之鑑別

痢疾流行於夏秋季。其症候爲腹痛。欲大便不得。肛門內似痛似癢。又似燒灼。屢欲登廁下之。終不得爽。此即所謂裏急後重也。所下之物。或如膿痰。或如鼻涕。其色或紅或白。小便短少。或腿脚痠疼。按此病之重心在大腸。上及於小腸。有時竟上及於胃。故有嘔吐不能食之症。至其病勢之重輕。噤口痢並不危險。病人不能食者爲噤口痢。而病至六七日以後呃逆者。乃爲危症。病勢全身症狀輕者病輕。如發熱、頭痛、胸滿等。全身症狀重者病重。裏急後重甚。如廁頻數者。爲病在直腸。病人雖較困苦。然病勢較輕。裏急後重輕。如廁不頻數。先下糞便。後下粘膩物者。病人雖不甚困苦。病

勢則危。竟有性命之憂。又病人脈大者危。舌苔非常垢膩者亦危。

128 霍亂與砒素中毒之鑑別表

病名	霍亂	砒素中毒
發生時期	夏秋	無定
吐瀉糞	無定時	飲食後
眼	不混血液惟雜有膽汁色素	多含血液
其	眼與內皮無變化	眼白與白皮紅腫
他	頭不痛	全身皮膚必發濕疹而煩癢

129 白喉之症治

白喉。陰虛而喉間腫痛。上罩白膜。並不腐爛。亦不壯熱。舌光絳而脈細數者。是虛症。宜養陰清肺湯。肺熱而喉間漫腫。炊紅疼痛。腐爛。臭穢。壯熱口渴。舌苔乾黃。脈象滑數者。是實症。宜麻黃杏仁甘草石膏湯。故「白喉忌表」之語。不可一概而論也。

130 排除水毒之去路表

排除水毒之去路

上	——	口鼻	——	定喘咳
外	——	汗孔	——	發汗消腫
下	——	尿道	——	利小便

131 傷風與風溫前驅期症狀辨別表

傷風 —— 頭痛。喉癢。鼻塞。多涕。不形寒骨楚。

傷風與風溫

風溫前驅期 —— 頭痛。喉癢。鼻塞。多涕。必形寒骨楚 —— 其骨楚以兩脚為甚

132 痧子前驅期與傷風症狀辨別表

痧子前驅期與傷風

痧子前驅期

欬嗽
鼻塞
頭痛
多涕

兼見

目眇必含潤
面赤
病孩多嚏
多呵欠
指尖必冷
兩眼水汪汪
耳後起紅筋

傷風

咳嗽
鼻塞
頭痛
多涕

單純傷風無他種症。

133

急性支氣管炎與傷風症狀異同表

病名	急性支氣管炎	傷風
症異	氣急發熱喘而鼻扇	氣不急不發熱初起氣粗而不喘鼻孔必不扇
狀同	初一步咳嗽鼻塞頭痛形寒略相似	

134

急性支氣管炎寒化燥化異別表

化熱		化寒	
劑方	狀症	劑方	症狀
無汗者	氣急、鼻扇外欬更劇。舌絳。口渴。唇燥。脉洪大。	無汗者	舌潤、舌質不紅、不渴、不引飲、唇不絳、溲清長、面色、劇欬則紅、欬略停、則不紅、脉微遲。
有汗者		有汗者	
麻黃杏仁甘草石膏細辛。	石膏葛根細辛。	荊防象仁桑葉橘紅前胡	
		乾薑麻黃桂枝半夏芍藥細辛甘草五味子（小青龍湯）	

135

急慢驚風的症狀

病雖名曰「驚風」。實與字義無關。驚風之症實為瘧。即身體強直之症狀。其剛瘧。柔瘧及用大承

氣之瘧病。皆屬於急性實性之症。卽後世所謂急驚發汗太多因致瘧。風病下之則瘧。瘡家汗出則瘧。婦人產後亡血過多而瘧。爲慢性虛性之症。卽後人所謂慢驚。急驚之症狀爲牙齒咬緊。手足抽搐。或身熱面紅。痰鳴氣促。心煩寐少。便秘。洩赤甚則角弓反張。兩目直視。牙關緊閉。手足抽搐。此因發熱過甚。當清泄腦熱。慢驚之症狀爲眼珠停脣白。面青。下利青穀。糞或青色。或久病而迷睡不醒。面色蒼白。眼開不合。手足厥冷。大便糖泄。神識昏沈。兩目上視。牙關緊閉。手足微搐。此因陰虛神虧。宜補養神經。按惲鐵樵先生祕製之安腦丸。於此等症。頗有奇效。

136

腦心肺的症狀鑑別

病灶	症	狀
腦	譫語鄭聲直視岐視戴眼瘳變抽搐循衣摸床	
心	脈微細欲絕或各種特異之脈搏脣爪青紫鬱血浮腫（亦有腦症參雜其間者）	
肺	喘鳴息迫及各種特異之呼吸	

137 破傷風的診斷

破傷風又名牙閉緊閉症。一名強直症。古名瘧病。又名強直瘧。其症狀爲體溫昇騰極高。至死後尚上昇。發作時皮膚呈青藍色。發作時因橫膈膜瘳攣而起呼吸困難。脈搏頻數而緊張。且不整。發作前身體之筋肉中起劇痛。意識卽於發作時亦不溷濁。身體之諸筋。皆發強直性瘳攣。如發作狀。反射奮興性甚亢進。

138 證重於脈

汗出是桂枝湯與白虎湯共有之證。惟桂枝湯證脈浮緩。而白虎湯證則脈洪大。桂枝湯證祇發熱惡寒而已。而白虎湯證則尚有煩渴之證。如今有一症。其人汗出。脈雖洪大而不煩渴。當如何施治。按汗出。桂枝。白虎皆可用。脈洪大。當用白虎。然不煩渴。則當用桂枝。若用桂枝。則對症不對脈。若用白虎。則對脈不對症。然證重於脈一語。最爲切要。故不當從脈之洪大。當從其症之不煩渴。宜桂枝。

湯也。此爲證重於脈之一例。

139 觀指甲診病

十指甲皆有月痕者爲健康。只有二三指有月痕者爲病。只有拇指有月痕者爲衰老。指花（指甲上之小點）色白者爲食物選擇不當。或物質代謝有阻礙。色灰者爲體內有毒素。指甲發育不健全者爲體弱神經衰弱。堅硬如鳥爪。或易於碎裂者爲抵抗力減退。色如玫瑰。形作穹窿。潔而無汚滑而不糙者爲佳。短而平坦形似四方者爲心臟病。甲特短附於肥腫指節者爲天性暴躁。或患癩。狂三角形者爲脊椎病。或心臟病。梯形者爲憂鬱。扁桃形或胡桃形者爲新陳代謝有阻。曲如鼓槌者爲肺癆。肝病。弓形斷如屋脊者爲動脈硬化。或癌腫。曲如半圓形者爲體內有毒。或腎病。柔軟者爲體弱。碎裂者爲貧血。脆者爲分泌腺有病。碎裂成片如金石星狀者爲腸中有寄生蟲。指甲之色淡紅者爲健康。青白者屬貧血。黃者屬肺癆。太顯者爲甲狀腺分泌過烈。白者屬瘰癧。淡紫色者屬遺傳性性病。有縱凹紋者屬腸弱。有毛蟲形斑點者爲血漿不潔。多孔與窪者爲脾臟患病。甲紋作

網狀者屬水腫。

140 山根青脈與鼻旁青色

山根爲闕庭與鼻中額之間之部分。青脈卽靜脈。俗謂山根見青脈者。其孩矜貴。不易成長。蓋因人身皮膚厚者。脈不可見。薄者則顯然可見。山根部分則尤淺而易露。大凡皮膚薄者。腸胃亦薄。腸胃薄則抵抗力弱。容易生病。〔此專指小孩言。〕鼻旁卽所謂人王之部。此處若見青色。卽可測知其人必溫溫欲吐。蓋與胃有連帶關係也。凡鼻旁青色者。其指尖必微寒。病勢有趨重之趨向。若兼氣急或抽搐等症者。爲極危險之候。

141 聞聲診病

出聲無力失神者屬虛。是因聲帶榮養或奮興不足之故。出聲有力神足者屬實。是因聲帶榮養或奮興並無不足之故。出聲壯厲高揚。喜多語者屬熱。〔此係指過熱。過熱則神經奮興。〕出聲低微。

沈着惡語者屬寒（此係指過寒。因過寒則神經失奮興）出聲如由甕中者屬濕——濕者水氣過多之謂。聲帶因潮潤過度。故發聲若有所蔽也。出聲乾澀者屬燥——燥則聲帶乾澀失潤。故出聲亦然。出聲低微而多語者屬虛熱。出聲狀厲有力而多語者屬熱實甚。啞失音者。乾澀之進一步也。由全身變化致聲啞者。五液俱耗之兆也。

142 辨口味

口苦爲熱邪在三焦。輕則黃芩。重則知母石膏清其熱。舌苔黃黑乾燥爲熱極。宜清下之。口甜屬溫熱在中下二焦。以芩連竹茹烏梅等爲要藥。口淡舌潤屬濕。宜二陳二苓厚朴檳榔之類。舌淡而苦屬濕兼熱。淡而且甜爲濕邪。口中和者爲胃中有寒。口渴不能飲水或口苦不知味者傷寒症。口中起腐者近死。口渴而不能多飲者屬寒。口乾乏津液者陰傷。口微鹹屬寒。吞酸屬胃寒。口臭屬胃熱。口膩屬濕。口渴而能飲者屬熱。

143 察顏色

面赤屬熱。面白屬寒。面黃屬濕。肌瘦屬癆。面色棕紅屬哮喘症。面塵屬潛伏性梅毒症。傍晚顴骨淡紅屬陰虛（骨蒸或夾陰傷寒）。面色萎頓病重。筋紋黑紫病重。面垢病重。面青者屬慢驚。顏枯黑者為腎病。婦人目眶黑者知其腰痠帶下。男子病白濁。顏額暗黑而無光係腎腺中毒。婦人妊娠面色亮。面浮腫者如非水脹即為氣虛（水脹屬實。氣虛屬虧）。

144 鼻唇齒糞痰的診斷

鼻紅屬肺熱。鼻管有烟煤者為邪熱燥熱。鼻管浮腫者為水腫或氣虛。鼻乾者鼻鳴者為風熱。煩躁者為陽明經熱。大渴舌黃者為胃府熱症。亡津液者為肺燥。鼻扇者大抵屬急性呼吸器病。齒枯為腎腺枯竭。齒燥輕者為陽明經熱。重者為胃府燥熱。最重者為陰火煎熬。亡血太甚。而腎水枯竭。唇紅屬實熱。白屬寒。唇以候脾。脾指腹部。先血後糞為便血。先糞後血為腸血。血色黑非花柳毒即停

有瘀。血色青屬虛寒。五色者必死。色褐病重。深褐愈重。色黑則更重。然瘀血亦有見黑色者。然燥結鞭而黑晦如煤。瘀血則糖而黑粘如漆。可以辨別。痰黃厚者爲濕痰。或熱痰。堅白者爲寒痰。病皆屬輕。白而稀者屬虛痰。病屬重。薄者屬寒。痰如蟹沫。從肺氣泡來。必氣管和肺氣泡熱化。

145 味蕾

凡神經之效用。皆在末梢。味蕾者。卽舌乳頭內味覺神經之末梢。用以辨五味者也。健康人之舌。無論其舌苔如何。舌皮必覺毛糙不平滑。此卽乳頭包有味蕾故也。嘗見小兒有食積者。舌面有一二塊平滑無味蕾。且比四圍有味蕾之處稍稍凹陷。在中醫舊說爲「舌剝」。蓋食積由於貪食。貪食由於美味之好感。美味之好感由於味蕾之味覺。積食而味蕾剝落。乃生理一種天然療法。亦可謂之自然療能。剝奪或減削其味覺。使雖得美味而減少好感。起幾可以稍稍少食也。然此種天然療法。惟見於小兒。成人則例外。

146 關於手指的診斷

小兒手指有紫色紋。過三關者病重。爪下有紫色病危。指尖冷就是惡寒。爪下深紅爲紫色之第一步。蓋神經不能調節血行。血色素起變化也。（三關者指食指之上中下三節爲風氣命三關也。）

147 中風傷寒之惡寒與白虎加人參湯症之惡寒

人體驟遇寒冷。固有之體溫因不勝寒冷之壓迫而卻行。此爲惡寒之第一步。繼而體溫起反射作用。集多量之體溫於肌表以爲抵抗。然因汗腺閉皮膚縮而不得放散。體溫超過適當之量。故呈熱象。體溫鬱於裏不得放散。皮膚之知覺神經以體內之高溫測外界之氣溫。則更覺寒冷矣。此爲惡寒之第二步。以上所舉。卽中風傷寒之惡寒之由來也。至於白虎證之惡寒。乃因汗出而肌腠疏。且體溫與氣溫相差過遠。故微惡之也。

148 大青龍症與白虎症異別

症名異

別藥

味

大青龍

脉浮發熱無汗
(散溫機能衰減)

煩渴

表未解

桂枝麻黃杏仁甘草石膏乾姜大棗

白虎

脉大身大熱汗出
(散溫機能亢盛)

煩渴欲飲

無表症

知母石膏甘草粳米

附註 1 無汗爲白虎所最忌。2 白虎症又加心下痞鞭者加人參。3 當以表之解不解爲用

藥之標準。

149 桂枝二麻黃一湯、桂麻各半湯、桂枝二越婢一湯、三證之比較

桂枝二麻黃一湯。桂枝麻黃各半各湯。桂枝二越婢一湯。三方皆因表虛經日不愈以致鬱邪者也。因其但輕重不均。故有三方之設焉。蓋桂枝證。因大汗之後。淺層動脉乍張乍縮。當其縮時。必復閉汗。一日再發。其邪較輕。此爲桂枝二麻黃一湯證。因得之大汗之後。故桂枝證多於麻黃。桂枝

症失汗數日邪鬱肌肉熱多寒少日二三度發時閉汗其邪稍重此為桂枝麻黃各半湯症若不
但閉汗又有熱煩渴之症者則當用桂枝二越婢一湯矣三方之中桂二麻一其慢麻桂各半在緊
慢之間桂枝二越婢一其力緊也

150 大小青龍湯症異別

症名		大	青	龍	湯	症	小	青	龍	湯	症
同		發熱惡寒身疼無汗而煩躁是表症兼裏熱是官能疾患無病狀可見									
無形之熱		發熱惡寒劇效而頭痛是表症兼寒飲外症雖官能疾患裏症則肺臟或胸膜有病狀可見									
造溫機能亢盛散溫機能衰減		有形之寒									
用石膏以清裏熱		急性呼吸器病									
用麻黃桂枝甘草散風寒		用半夏細辛乾姜溫化裏寒									
異		二湯皆兩解表裏									

151 大柴胡湯症與大陷胸湯症

大柴胡湯症有心下急鬱鬱微煩之症。與結胸相似。若少陽症未罷（即往來寒熱）則有結勢。上連胸脅而滿痛。疑於結胸者。然結胸係水熱相結於胸脅間。但胸脅滿痛而無表熱。故主大陷胸湯。今則寒熱往來而胸脅滿痛。知是少陽症與陽明症相合而病。其胸脅滿痛是柴胡症。寒熱往來是少陽症。非水熱相結之病也。故當與大柴胡湯。

152 柴胡症大陷胸症半夏瀉心症之鑑別

柴胡劑主治胸脅苦滿。不主心下。大柴胡症雖有心下急。必別有胸脅苦滿之症。結胸者。心中部必膨滿而硬。有自覺和他覺的疼痛。當與大陷胸湯。痞者。心下部膨滿。有自覺的疼痛。但不堅鞭。宜半夏瀉心湯。是三者之別也。大抵正氣充實。臟腑無他種弱點者。雖誤下而不變壞。若其人本有水飲者。誤下則成結胸。若其胃不健全者。誤下則成痞。蓋痞亦胃炎之一種也。——按半夏瀉心湯主治

腸中雷鳴。心中痞鞭。乾嘔不安等症。其病在胃腸。所以消胃炎而除痞滿也。

153 小青龍湯五苓散與十棗湯桂枝去芍加白朮茯苓湯症之異

小青龍湯與五苓散。皆治表未解不可攻裏之飲症。十棗湯治表已解（此因助膜發炎所致。與傷寒中風之純由感者不同。然論治法。則仍當先解其表。否則表熱內陷。為禍更烈。）而有痞鞭滿痛之裏未和（逐水稱和。裏未和者。猶言裏水未去也。）桂枝去芍加茯苓白朮湯治表未解而有心中微滿痛之裏未和者也。

154 陽明症經病府病辨別表

府	經	病	病	名	症	候	方
病	病	壯熱	全身症狀	大便難	脈洪大	熱高汗多	白虎湯
腹滿痛	局部症狀	不大便	脈多遲實	熱較低汗較少	承氣湯		

155 承氣症與四逆症之腹診

病人發狂面白。譫語不識人。循衣摸床。口目瞤動。肌肉抽掣。遍身手足盡冷。舌燥而黑。此症雖似四逆。然當主承氣。乃陽明實熱之病也。按承氣症。腹硬滿拒按。按之則痛。四逆症。腹軟喜按。即有腹痛。得按反覺痛減。此二症之腹診也。

156 瓜蒂散症與四逆湯症異同表

症名		異		同
瓜蒂散症	飲食入口則吐	非少陰症(但手足寒)	腹不喜按按之堅實	手足寒脈弦細欲吐
四逆湯症	飲食不吐但乾嘔	少陰症(表裏虛寒)	腹喜按按之虛軟	

157 太陰症與陽明府病異同表

狀		症		症名	備考
同	異				
部位在腸胃 吐利食不下	痛無已時	按之堅實	腸胃實熱	陽明府病	陽明府病主下宜承氣湯 太陰主溫補宜理中湯
	時腹自痛	按之寬軟	腸胃虛寒	太陰	

158 大陷胸湯症與茵陳蒿湯症辨

按太陽病脈浮而動數者宜發其汗。若反下之則脈浮數者變為沈遲。此為表邪乘虛而內陷。必使

人心下鞭滿而痛。卽成結胸也。所以名之曰結胸者。以水氣爲熱邪所團結。而在於胸脅間也。宜以大陷胸湯陷平之。若下後而不結胸。則因其人素無水飲之故。雖不結胸。而表熱旣陷。亦成陽明。但頭汗出。劑頸而還。小便不利。渴引水漿。其身發黃者。此因鬱熱不越。肝臟細胞障礙之故。宜以茵陳蒿湯通大便。則鬱從而解矣。

159 傷寒論中四十四方之表裏上下寒熱虛實氣血水七端辨別

湯 名 表 裏 上 下 寒 熱 虛 實 氣 血 水

桂枝湯 表 上 寒 表虛 氣

桂枝加葛根湯 表 上 寒 表虛 氣

桂枝加附子湯 表 上 寒 陽虛 氣

桂枝去芍藥湯 表 上 寒 陽虛 氣

桂枝去芍藥加附子湯 表 上 寒 陽虛 氣

桂枝麻黃各半湯

表 上 寒 虛兼實 氣

桂枝二麻黃一湯

表 上 寒 虛而微實 氣

白虎加人參湯

表 上 熱 虛 氣

桂枝二越婢一湯

表兼裏 上 表寒裏熱 虛 氣

桂枝去芍藥加茯苓白朮湯

表 下 寒 虛 水

甘草乾姜湯

裏 上 寒 虛 氣

調胃承氣湯

裏 下 熱 實 氣

四逆湯

裏 上兼下 寒 虛 氣

葛根湯

表 上 寒 實 氣

葛根加半夏湯

表 上 寒 實 氣

葛根黃芩黃連湯

表 上 寒 表虛內實 氣

麻黃湯

表 上 寒 表實 氣

大青龍湯	表兼裏	上	表寒裏熱	實	氣
小青龍湯	表兼裏	上	寒	表實	水
芍藥甘草湯	表	下	寒	陰虛	氣
桂枝加厚朴杏子湯	表	上	寒	表虛	氣
乾姜附子湯	表	上	寒	陽虛	氣
桂枝加芍藥生姜人參新加湯	表兼裏	上	寒	陰虛	氣
麻黃杏仁甘草石膏湯	表兼裏	上	表寒裏熱	內實	氣
桂枝甘草湯	裏	上	寒	虛	氣
茯苓桂枝甘草大棗湯	裏	上兼下	寒	虛	水
厚朴生姜半夏甘草人參湯	裏	上兼下	寒	虛	氣
茯苓桂枝白朮甘草湯	裏	下	寒	虛	水
芍藥甘草附子湯	裏	下	寒	虛	氣

第三集 關於診斷的

茯苓四逆湯

裏 下 寒 虛 水

五苓散

表少裏多 下 寒 虛 水

茯苓甘草湯

裏 下 寒 虛 水

梔子豉湯

裏 上 熱 虛 氣

梔子甘草豉湯

裏 上 熱 虛 氣

梔子生薑豉湯

裏 上 熱 虛 氣

梔子乾姜湯

裏 上兼下 寒兼熱 虛 氣

小柴胡湯

半表半裏 上 寒兼熱 表實 氣

小建中湯

裏 上 寒 陰虛 氣

大柴胡湯

半表半裏 下 熱 內實 氣

柴胡加芒硝湯

裏 下 熱 內實 氣

桃核承氣湯

裏 下 熱 實 血

桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯

裏

下

寒

虛

氣

柴芫加龍骨牡蠣湯

裏

下

寒

裏虛

氣

桂枝加桂湯

裏

下

寒

虛

氣

第三集

關於診斷的

第四集 關於治療的

160 治標與治本

治標者。專治其外表。不顧本原。此雖非治本之正規。然病有特種情形者。則不得不用急。則治標之法也。治本者。治病之本之謂也。此雖治病之大法。然有時亦不得不與治標相互而行也。如因火盛齒痛。痛不可忍者。一方面用麻醉之藥品止其痛。一方面更進清涼之藥以解內熱。先治其標。後治本。標本兼顧。則盡善矣。

161 治病必求其本

治療者。乃藥力助正氣以敵病也。故治病當依乎正氣驅病之勢爲準則。如正氣欲向上。則不可抑

之使下。正氣欲向外。則不可遏之使內。否則卽是逆正氣之欲惡。反無益而有害也。蓋人體之病。變化雖多。其本則一。治療之方。活法雖多。對症則一。確知爲寒。則散其寒。確知爲熱。則清其熱。確知爲虛。則補其虛。確知爲實。則去其實。治其本而病自除矣。故治病必求其本。

162 逆正氣治病之例

太陽病。脈浮。熱在表。正氣有驅病向外之趨向。發其汗。則熱解。病卽愈矣。此爲順正氣而施治。卽對症療法也。若因表熱甚高。而以冷水灑之。或冰之。則肌表之知覺神經。驟感寒冷。遂使肌膚收縮。汗腺急閉。不隨意神經卽起反射作用矣。於是表熱不得放散。體溫愈集於肌表。以爲抵抗。於是體溫無路可走。改從呼吸器放散。作喘不已。按冰冷之法。古人以熱鬱不得外越之症。其意乃是利用體工之反射力。使體溫因肌表之驟減寒冷。而奔集以從汗解也。然太陽病其熱本在肌表。非熱不得外越之象。故非此法所宜。如用此法。乃是違逆正氣。不但助之而反害之矣。近世西醫。遇高熱之症。每用冰以外治。豈妥善哉。

163 表裏緩急

治病之法。表症急者即宜汗。裏症急者急宜下。不可拘拘於先汗而後下也。如本當先發汗之病。而反下。則爲逆。若先發其汗。表解後。若有裏症。然後下之。即不爲逆矣。如本當先下之病。而返汗之。亦爲逆。若先下之。裏症既除。表猶未解。然後汗之。即不爲逆矣。總之。汗下得宜。即治不爲逆。故凡病有表裏症者。當審別輕重。衡其緩急。醫者當因病勢以利導。助正以驅除病毒。此乃治病之大法也。

164 先汗後下與先溫後表

先汗後下者。指治陽症。即古人所謂祛邪。祛邪即汗吐下和四法。先溫後表者。指治陰症。即古人所謂扶正。扶正須重溫補。因欲恢復機能耳。

165 治病之主要條件與次要條件例話

傷風咳嗽小病也。鼻塞多涕。多嚏。咳嗽多痰。此傷風咳嗽之病狀也。鼻粘膜奮興。分泌過剩。故鼻塞多涕。粘膜下感覺神經驅逐冷空氣。故多嚏。喉頭起防禦作用。故多咳多痰。此傷風咳嗽之病理也。用荊防。以刺激肌表之淺在神經。使分泌疏泄。用象貝杏仁。以止咳。用桔梗。以開肺。用橘紅。以減少喉頭與氣管壁膜之發癢。此傷風咳嗽之施治用藥也。以上爲治病之主要條件。餘如杏仁象貝等爲必要藥。雞內金及葶藶等爲禁藥。以及與溫病痧子前驅期之辨別等等。此傷風咳嗽之用藥及兼症也。以上爲治病之次要條件。病不論大小。症不論重輕。要皆要注意此兩種條件也。

166 病之宜汗與禁汗

(甲)宜汗 (表症) (1)脈浮緊而無汗者。 (2)頭項強痛者。 (3)身疼。皮脊腰背俱強者。

(4)身疼拘急者。 (5)脈浮惡寒發熱者。

(乙)禁汗 (非表症) (1)無表症者。 (2)脈沈微者。 (3)尺脈遲者。 (4)脈微惡寒者。

(5)咽中閉塞者。 (6)淋家亡血家。瘡家。衄家。汗家及咽喉乾燥者。 (7)病人胃中

- 寒者。(8) 虛弱者。(9) 脈眩細頭痛面熱者。(10) 頭不痛者。(11) 肝陽上升者。
(12) 腦膜炎症者。(13) 病結胸者。(14) 氣虛者。(15) 陽虛者。(16) 患腸結者。
(17) 病體虛失音者。(18) 患水脹者。(19) 夜不安眠者。(20) 遺精者。(21) 產後。
(22) 口發譫語者。(23) 患夾陰傷寒者。

167

加之宜下與禁下

(甲) 宜下。(裏實者)(1) 汗後不解。邪傳胃府。(2) 潮熱腹痛而脈實。(3) 陽明多汗譫語有

燥屎。(4) 潮熱手足腋下汗出譫語者。(5) 結胸脈不浮者。(6) 少陰病下利清

水色青。心下痛。口乾者。(7) 太陽症熱結膀胱小便不利。小腹急結。其人如狂者。

(8) 陽明症其人善忘。大便黑者。(9) 陽明無汗。小便不利。心中懊憹者。

(乙) 禁下。(裏不實者)(1) 表未解者。(2) 腹脹可按而減者。(3) 諸虛者。(4) 陽微者

(5) 咽中閉塞者。(6) 諸動氣者。(7) 脈弱者。(8) 脈浮大者。(9) 小便清白

者。(10)亡陽者。(11)傷風咳嗽者。(12)頭痛項強者。(13)陰虛者。(14)脈浮或細弱者。(15)高年氣虛者。(16)失血之後。(17)遺精者。(18)氣虛脫肛者。(19)口燥津少者。(20)諸帶病。(21)大汗之後。

168 溫病之正治與從治

溫病熱症也。大法當清。其初起當辛涼解表。使從汗解。若得辛涼而熱仍不退。而內無結者。則當以寒涼直折其熱。故清法爲治溫病之一大法門。亦卽所謂正治。其病型當在三陽。宜黃芩湯白虎湯梔子豉湯及黃連解毒湯犀角地黃湯之類。如初起恣用寒涼藥。而病傳三陰者。則當以溫熱從治。如腹滿泄瀉腹痛身重四肢冷感舌苔白而口渴喜飲者。皆陰症病象。故宜以理中四逆附子理中等湯溫之。然溫病用溫。機會甚少耳。

169 清熱存陰與益陰退熱

陰爲人身之津液。熱度高則消耗津液。欲保津液。當須清熱。此卽清熱以存陰。爲積極的辦法。或則用麥冬生地等藥。欲以滋其津液。希能助長津液。與熱力相對抗。此卽益陰以退熱。爲消極的辦法。仲景之用知母石膏。卽清熱存陰。葉派之生地麥冬。卽益陰以退熱。

170 治誘因及排除毒素

西醫以細菌爲傳染的原因。而以飲食寒冒等爲誘因。譏笑國醫。但治誘因而不治原因。實際彼但治原因者。成績或不及。但治誘因者良。按傳染病。必恃人體天然抵抗力以治愈。國醫藥之對於傳染病。固非直接治療。乃是間接治療。非服藥以敵菌。乃服藥助病人滋生其抵抗力以敵菌也。譬如國家欲禦外侮。必先平息內戰。傳染病患者。若其體質不甚健康。則其抵抗力必弱。施藥則補偏救弊。使其平息內爭。且人若僅染病菌。而無他種誘因。湊合則天賦之抵抗力。必能應付裕如。不致成病。其成病者。細菌而外。必有風寒食積。驚恐喜怒等之爲誘因也。國藥雖不能敵菌。其於風寒食積諸端。則治之綽有餘裕。藥物除去。因抗病而發生之症候。症候除則抵抗力強。抵抗力強。則菌不

此說。西醫所著
傷寒論
中西相合

足爲患矣。至中醫之治傳染病，不但治誘因，又凡所謂攻邪者，實皆所以排除毒素耳。

171 古人之殺菌排毒

細菌雖爲古人所不言。然細菌而病。卽泌毒素入血而成中毒症狀。此實古人所習知者。各種排毒劑爲是而設也。如輕粉治梅。常山截瘧。硫黃治陰腫。如斗硃砂治驚。砒汞等治瘡瘍。此皆有菌之病。用殺菌藥治者也。且古人於有毒症狀。例用改造血液藥。此不但足以增進抵抗力。且足以使細菌爲不適生存之培養基也。用汗或利或下之法。以排洩血中細菌所分解之毒素。使其無害健體。且增進其正氣之抵抗力。較之西醫祇知殺菌而不顧細菌屍毒仍留在人身。又可引起病變者。理想更高出一等矣。此類藥劑。如柴胡解毒。普濟消毒。荆防敗毒。人參敗毒。三黃解毒。犀角解毒等。方皆是不勝枚舉。要皆具有此種意義者也。

172 三陽症與治療

第四集 關於治療的

三陽皆屬實。皆因機能亢盛所起之病變。太陽實於肌表。陽明實於腸胃。少陽實於胸脅間。實於肌表者汗之而愈。實於腸胃者下之而愈。實於胸脅間者和解之而愈。

173 虛寒症與實熱症之由來

實謂邪實。乃腹滿便結之病。故曰胃家實。凡人腸胃素虛。有邪陷之。則成三陰下利嘔吐諸虛寒症。如其人腸胃素實。有邪陷之。則成陽明腹滿便結。譫言妄言。身熱自汗。諸實熱症。是非邪之有寒熱。皆從其人固有之。虛實而化也。

174 陽症陰症之施治

先汗後下爲祛邪。先溫後表爲扶正。前者就陽症而言。後者就陰症而言。治陽症之法。乃汗吐下和。無非驅除病毒。治陰症之法。惟務溫補。則欲恢復機能也。

175 腦膜炎症及其治療

腦膜炎症以腦脊髓之症狀爲最顯著。病初起時。頭甚痛。嘔吐。壯熱。昏睡。脈虛數而促。呼吸無定。頭項強急。背弓反張。大便祕結。劇者昏睡漸深。體力疲弱。肌肉鬆懈。腹部回陷。嬰兒患此者。多兼驚厥抽搐。有蚊咬狀之小紅點。遍佈胸背頭項各部。尤以四肢爲最多。三四日後。卽漸消化。豫後多不良。方劑如下。

(一) 大黃 黃連 黃芩 芒硝 地黃 龍胆

(二) 生川軍 小枳實 中川朴 芒硝冲

(三) 龍胆草 川連 犀角 地黃

其症輕者可斟酌於柴胡湯、黃芩湯、葛根黃芩黃連甘草湯、升麻葛根湯、柴葛解肌湯、升降散、太極丸等方。皆所以治感冒性之腦膜炎者。患此症者。體內血壓當高達二百度。故幼兒顙門必形高突。若人尙能言者。必訴頭痛。因其血液充塞腦中。分泌液增加。壓迫腦髓故也。以上數方。皆解表清裏。

或峻下之者。當隨症行之。餘如紫金錠神犀丹紫雪至寶丹牛黃丸等。亦屬要藥。金匱要略之瘧。千金方之痢。與腦膜炎近似。金匱云。「病者身熱足寒。頸項強急。惡寒。時頭熱。面赤目赤。獨頭動搖。卒口噤。背反張者。瘧病也。」千金方云。「太陽中風。重感於寒濕。則變瘧也。瘧者口噤不開。背強而直。如發痲之狀。搖頭馬鳴。腰反折。須臾十發。氣息如絕。汗出如雨。」

瘧傷風症
之凶似

176 瘧疾的治療

瘧疾熱多寒少者。宜桂枝白虎湯。溼重寒多熱少者。宜藿香正氣散。加草菓榔。暑溼並重而寒熱俱多者。宜桂苓甘露飲。合清脾飲。加減治之。無汗者。寒多。於原方中加麻黃。熱多。於原方中加薄荷。有汗者。寒多。於原方中加附子。熱多。於原方中加石膏。有痰者。加半夏。川貝。常山。食滯者。加枳實。檳榔。青皮。陽虛者。加鹿角附子。陰虛者。加鱉甲首烏。若不愈。神經衰弱。瘧菌頑固。宜用金雞納霜或少量砒劑。奮興神經。且殺蟲。

(甲)補之禁例(1)口膩者。(2)體壯實者。(3)患傷寒表邪者。(4)咳嗽痰多者。(5)瘡癤者。(6)內熱者。(7)初步吐血者。(8)腸紅便血者。(9)溼重體肥者。按虛則補之實則攻之年老之人或可攻補兼施。

(乙)消之禁例(1)口少津液者。(2)產後。(3)腰痠脊疼者。(4)傷寒表邪未清者。(5)咳嗽初步者。(6)諸種汗出者。(7)亡陽亡陰者。(8)陽萎者。按虛病不宜多用消。年老之人須寓補於消。

(丙)吐之禁例(1)厥逆者。(2)膈上寒乾嘔者。(3)病人困頓者。(4)腹氣虛者。(5)危急短氣太甚者。(6)平居患吐血者。(7)其症候有血症者如妊娠產後痰血效血徽毒血崩亡血虛家如用吐法最要審慎。(8)年老者。惲鐵樵先生云「凡爲病日淺正氣未虛邪熱內攻胃不能容生理起反應而嘔者。」

皆可吐也。其要點在病須陽症。正氣未虛。否則禁吐。

178 禁吐與吐後之調理

病人困頓者不可吐。凡腹氣虛者不可吐。凡危急短氣太甚者。平居患吐血者。或其症候有血症者。又初學者。遇妊娠產後。痰血。欬血。微毒。血崩。血亡。諸家。及年過六十者。皆不可吐。吐本非生理之自然。用藥取吐。乃令腸胃營特殊機轉。其蠕動逆而上。故吐後諸症皆去。胃腸之逆氣未和。因自覺脹滿者。須調胃承氣湯微下。以平安其氣也。若吐下後精神昏冒者。宜服瀉心湯。吐中或吐後煩躁脈絕。不知人事。四肢厥逆者。勿駭。是乃瞑眩也。以冷水灑面。或飲之。則醒。或以冷水和麝香。飲之。亦佳。吐中有死黑血者。佳。有真生血者。危急宜用麝香。以消其毒藥。吐後三五日內。當調飲食。省思慮。不可風。不可內。不可勞動。（仲景書中吐法。惟瓜蒂散一首。）

179 咳嗽各種治法表

咳嗽各種治法表

咳(有聲有痰)

虛咳——六君子湯

實咳——葶藶製半夏萊菔子等

寒咳——白芥子姜半夏細辛等

熱咳——山豆根川貝竹瀝等

嗽(有聲無痰)

冷嗽——細辛桂枝白芥子等

熱嗽——荊芥山豆根胖大海等

其他

虫生喉管痰如白沫多咳者——百部雷丸鶴蝮花椒等

虛癆咳

先——細辛蘇子等

後——五味子宋半夏南沙參茯苓炙甘草等

180

治痢各法

治痢當以瀉為主。考痢疾之病原。在乎病毒與宿食。蘊積於腸中。腸壁之內膜發炎。傳導之機能失

第四集 關於治療的

常是以欲下而不得暢下也。腸膜發炎。故腹中疼痛。直腸發炎。故肛門重墜。是即古人所謂裏急後重也。且腸膜發炎。分泌增多。分泌出許多赤白粘液。與消化不良之食物混合。是以下利赤白。或如敗醬。或如魚腦。甚則腸膜潰爛。血管破裂。則下利。或如膿血。或如脂油矣。上述種種病狀。皆由病毒宿食蘊積於腸而起。則排除其腸中之病毒。宿食。確爲最良之治法。然治痢之法。亦有多端。下痢實熱者。宜大承氣湯。熱痢下重者。宜白頭翁湯。便膿血者。宜桃花湯。下痢而溼重者。宜平胃散加滑石之類。下痢血氣滯者。宜藿香正氣散加木香之類。種種治法。是在臨症者之隨機應變耳。

181 傷食之治療

傷食卽急性胃炎。其治法時醫例用麥芽、神麵、山查、雞內金之類。用此等藥。不過防止胃內之醱酵腐敗。乃治標之法也。古方以芩連爲主。消除上部炎症。並將胃內多餘之食物。迫之下降。使從大便排出。此治本之法也。

182 軟硬下疳比較表

軟性	硬性
被染二三日即發	染後一二星期發
瘡面不平潰瘍較深時出膿液	瘡面扁平邊高底光顆粒較小膿液不多
疼痛不已	疼痛不甚
瘡底多不堅硬	瘡底周圍俱硬
兩膀橫痃紅腫疼痛甚易化膿	兩膀但結硬塊疼微少化膿

183 先表後裏與先裏後表及表裏兼治

例如傷寒大下後。復發汗。則心下痞。而發熱惡寒。按大結胸與痞爲誤下後之裏症。皆應下。然表不

解者不可攻也。何以知表未解。因有發熱惡寒之症。蓋傷寒之傳變由表入裏。故治法當先解表後攻裏。然正氣虛弱。不能抵抗病毒者。則例外。故當先以桂枝湯解表。待表邪已解。乃可攻痞。宜三黃瀉心湯。此爲先汗後下。卽先表後裏之正法。例如傷寒醫下之。下利清穀。身體疼痛。蓋傷寒誤下之後。下利不止。且所下者是完穀。無惡臭之氣。則知腸胃虛寒。消化機能已全失矣。下利清穀。乃是裏症。身疼痛。乃是表症。然此時雖有表症。亦當先救其裏。此因病人正氣虛弱。已不能抵抗病毒矣。蓋腸胃虛寒。正氣自顧不暇。何能驅病於外。此時若與以解表之藥。反使病毒內陷更猖獗。故當急救其裏。裏症得救。腸胃機能恢復。則內顧無憂。可治救表矣。救裏可與四逆湯。救表可與桂枝湯。此先裏後表之例也。又如心下痞。而復惡寒。汗出者。此爲汗出惡寒已罷。而復惡寒。汗出。蓋因心胸部充血之時。病人復體溫低落。機能衰減。故惡寒汗出。其充血。乃是局部之病。體溫低落。與機能衰減。多是全身之病。此症充血在裏而虛用藥。可寒溫並進。宜附子瀉心湯。振起機能之衰弱。並恢復細胞之生活力。以芩連之苦寒。平上部之充血。而消心下之痞塞。此表裏兼治之例也。

184 結胸何以須用大陷胸湯

結胸者。因水與熱相在裏。故非發汗所能解。所結又不存胃中而在胸脅間。則吐法亦不適用。當用行水之藥下之。使熱毒與水毒皆從陰道出。故主大陷胸湯。按大陷胸湯症爲漿液性粘膜炎。而兼有燥屎者也。漿液粘膜炎。卽結胸有燥屎者。指熱積在腸也。

185 男子生殖器病的治療

(一)陽萎早泄 生地三錢熟地四兩枸杞一兩茯苓四兩補骨脂一兩五味子一兩陳廣皮五錢
右藥浸酒飲。每次以醉爲度。

(二)脫精 於泄精之際。若肢體軟癱。神識模糊。女人見此情狀。不可驚慌。一手緊握男陽。一手挽其頸。猛咬對方人肩上。或頰部。使驚痛而醒。再服藥。

吉林參三錢大熟四錢五味子五分煨牡蠣五錢陳廣皮一錢。

(三)陽強易舉易洩。六味地黃丸加知母、黃柏二味（可向藥肆中買名知柏地黃丸）每日晨起鹽湯送下三錢。如大便不實或初悶脹者可於每晚臨睡再服伸溇資生丸三錢白湯送下。

(四)陰莖短小（後天的）金剛丸加味。菖蒲、杜仲、肉蓯蓉、菟絲子、海狗腎各等分爲末作丸如梧子大。每服五錢。空心溫酒送下。

186 腦出血症及其治療

腦出血者。腦之動脈管破裂而出血也。此卽舊時所謂中風病。發時患者卒然人事不知而昏睡跌仆。運動知覺及反射俱廢絕。除呼吸及心臟跳動外。殆與死者無異。此症以桂枝附子湯或烏頭桂枝湯加大黃、棕葉治之。初發不論虛實皆可用。

187 少陽病何以必要和

凡少陽病。不問其爲太陽轉入。或爲自然發生。皆於胸腹二腔間之臟器組織生炎症。其餘波迫於

上部則爲定則的口苦目眩咽乾。又時爲耳聾目赤頭痛。且波及外表。而爲發熱。其病不在表。故脈不浮。亦不在裏。故脈不沈。位於表裏之間。脈亦準之。在浮沈之間。而呈弦細。故汗吐下在所當禁。而主以和也。

188

和的意義

「和」者。以其方非汗吐下清溫補範圍之內。而取和解之義也。前人以病在太陽。以麻桂取汗使病解爲汗法。病在陽明。以硝黃攻下使病除爲下法。於是以小柴胡之於小陽症。謂病在半表半裏。病不在表。故不可汗。病不在裏。又不可攻。卽非汗下所宜。故取之以和。和者既非汗又非下。乃一假定之名詞也。其範圍甚廣。寒熱平用謂之和。表裏雙解謂之和。平其亢厲謂之和。補瀉兼施謂之和。小柴胡湯之用柴胡、黃芩、半夏、人參、甘草、薑棗是其例也。總之。所謂和。亦是扶助正氣驅除病毒之一種方法也。

189 三種下法症象表

緩	下	大便閉多日。潮熱。舌苔淡黃。齒燥津乾。小便黃赤。	象	用藥
當	下	協熱下利。譫狂痞鞭。煩躁多言。善忘。	象	調胃承氣湯 或麻仁丸
急	下	發狂昏沈。胸腹滿痛。拒按發熱。舌乾黑而齒燥。呃逆。身如烟煤。 脈沈滑或沈實或沈疾有力	象	大承氣湯

190 消化不良之病因症狀及療法

(甲)病因及症狀——運動不足。飲食無度。精神過勞。致胃腸之動作緩慢。分泌不足。所食之物。不易消化。於是食慾減少。大便艱難。舌苔白膩。噯氣頻頻。全身倦怠。多愁善怒。食後胃脘飽脹。晨起口中覺苦。

(乙)自然療法——(1)食後緩步與按摩胸腹。以增加胃之活動。(2)食前後不用腦力。(3)忌食生硬。炙煇。辛辣等物。(4)愉快精神。(5)每次飯後以熱面巾頻頻覆其胃腕。使招集血液。輔助消化。(6)食物須細嚼緩食。(7)作適當之運動。(8)廢止早餐。使胃充分休息。

(丙)飲食療法——(1)向水果店購生山藥。去皮切片。和粳米煮粥。將成時。調入打勻之鷄蛋二枚。每晚食之。能滋補健脾。

(2)用豬肚一枚。洗淨。內裝去心衣之蓮子。慢火煮爛。用以佐膳。能補胃益脾。

191 霍亂之原因病狀及治療

(甲)原因 病原菌名可買。以水或魚類、蔬菜、蒼蠅等為媒介。入於胃中。適值胃因飲食過量。恣食生冷。而機能發生障礙。致胃液分泌減少。胃液少。胃液中之鹽酸不能勝菌。於是菌得繁殖而作病。

(乙)病狀 其前驅症為輕度泄瀉。腹鳴口渴。食慾不進。倦怠。過一二日。則吐利不止。肚痛甚劇。大

衷中參西的醫論

一二六

便始呈胆汁色。繼米泔汁狀。口渴尿少。眼陷脈細。四肢厥冷。皮膚乾癢。腓筋攣縮。疲勞眩暈。心悸亢進。霍亂之症狀乃發。

(丙)治療

(一)四逆湯 治霍亂危症。脈搏微細。四肢逆冷。汗出如雨。吐利交作。方以生附子三錢強心腹脈。乾姜一錢平嘔止利。炙甘草二錢協和諸藥。

(二)聖濟附子丸 治霍亂初起。上吐下瀉。所瀉物如米泔。方用生附子一錢預防心臟衰弱。乾姜黃連各錢半以止吐利。烏梅二錢以殺蟲。

(四)通脈四逆湯加吳茱萸黃連 治霍亂吐瀉交作肢冷脈伏。方以大附子(今川附)七錢。乾姜二錢。甘草一錢加吳茱萸八分。黃連八分。

(五)理中湯 治霍亂愈後體疲胃呆。方用西洋參三錢以養胃津。白朮二錢利小便。生姜三片助消化。炙甘草一錢補氣血。

(一) 胸口滿。肚子骨碌作響。上吐下瀉。舌質格外紅。脈搏數而有力。吐瀉之物。有酸臭熱臭。身無汗。若有汗。亦非冷汗。腹痛者。宜甘草瀉心湯。腹不痛者。半夏瀉心湯。若嘔吐比瀉利劇。宜生薑瀉心湯。若前症腹痛而不瀉利。但嘔吐者。宜黃連湯。(前症若用時方。宜藿香正氣散之類。以上爲急性腸炎熱症之治法。

(二) 下利腹滿而不痛。胸滿嘔逆。初下利尙帶黃色。其後漸清稀。色白如米泔。可先用十滴水一瓶沖服。又磨辟瘟丹錢許服之。再用對症方。下利甚多。嘔吐而腹鳴。或稍有腹痛。四肢冷。或拘攣而痛。小便不利。宜真武合小半夏湯。下利不止。厥冷煩躁。四肢_痛痛。(俗稱轉筋)腹肌亦攣。肉脫面青。眼凹聲啞者。宜四逆湯。下利攣痛益甚。手脚冷過肘膝。神氣萎靡粘冷之汗。流出不絕。脈細微。或至不見者。宜通脈四逆湯。前症。胸口悶塞。乾嘔甚。或打呃者。多不可救。宜通脈四逆加豬胆汁湯。若吐利漸止。惟餘厥冷煩躁。攣痛汗出打呃。小便不利者。仍極危險。宜茯苓四逆湯。以上爲急性腸炎寒症之治法。與真霍亂同其治法。以上諸方。可酌加藿香佩蘭等清暑藥。但不可多。又凡小便不利者。宜用開水調服五苓散。小便通則危險減。

衷中參西的醫論

用豬苓澤瀉赤苓白朮桂枝五味研細末。

(三)若皮膚癢。脈不見者。宜西醫打鹽水針急救。再服上舉之對症方。

第五集 關於藥物的

193 何謂強心藥

強心藥者。病人心臟衰弱。用以恢復其機能者也。蓋脈搏原由於心臟。心衰則脈絕。心強則脈搏亦恢復矣。仲景之通脈四逆湯及炙甘草湯內所用之人參。卽所以強心復脈者也。

194 用藥不關四時

譬如嚴冬之時。果有白虎湯症。安得不用石膏。盛夏之時。果有真武湯症。安得不用附子。若老人有可下之症候。豈得不用硝黃。壯年有可溫之症。豈得不用薑附。此乃合用者必須之。若是不合用者。強而用之。不問四時。皆能爲害也。

195 興奮強心的人參

人參非萬病之靈藥。惟具有心臟機能興奮作用。當其垂危時。或虛弱者用之。每收奇效。考仲景之用參。脈不出。則用之。亡血。則用之。心下痞鞭。則用之。故人參治虛實為確論。如產後虛脫。大汗亡陽等症。均非參不治也。總之人參之功用。興奮強心而已。

196 仲景用人參之目的歸納表

目的	舉	例	主症
胃機能衰弱	理中瀉心等		心下痞鞭
強心復脈	通脈四逆炙甘草等		
傷津液	人參白虎竹葉石膏等		

197 大劑薑附的施用

流行病、經數日後若病人惡寒畏光、蹠足而臥、狀若朦朧而呼之即醒、或遍身冷汗、舌白脈細、神色萎悴、甚則手足冷而頭額獨熱、或吐利不止、目陷螺癟者、此卽所謂「亡陽」。（此與汗出過汗之亡陽不同。）西醫所謂「虛脫」者、其症甚重、急者三四小時可以畢命、西醫必注射強心劑、國醫則常用大劑附子乾姜、病重者附子可用至七八錢、乃至一兩、然必須生用、乾姜亦可用至四五錢。

198 純陽大熱的附子與乾姜

乾姜與附子皆爲純陽大熱藥、皆用於虛寒症、能振起機能之衰減、附子主逐水、乾姜主結滯、水毒按水毒之結滯、實因機能衰減、體液之吸收分泌失常、故結滯而不行、用乾姜附子振起機能、則液體之吸收分泌復原、水毒自去、故實非姜附能逐水也、若機能不衰減者、雖有水毒、亦不用姜附、陷胸湯丸及十棗湯之類、可隨症酌用附子之效、徧於全身、乾姜之效、限於局部、其主效在溫運消化。

器官而兼及於肺。故肺胃腸等局部寒冷者。宜用乾姜。體溫低落。細胞之生活力衰減者。則用附子。姜附合用。乃胃虛挾寒之聖劑也。

199 乾姜與生姜

乾姜入鼻則能作嚏。入口則能令喉熱生津液。入胃則能令內皮發暖。行血與瀉劑同服。能止瀉藥之烈。而瀉時之肚痛可免。治泄瀉乾嘔。欬嗽下氣。開胃進食。止血溫中。治寒冷腹痛。傷食吐瀉。翻胃消痰。及宿食。去冷氣。療久虛痢疾。生姜開胃止嘔。其力較乾姜爲優。並發散風寒濕邪氣。愈痰喘咳嗽。調藥始奄。忽失血色。白脈孔。或過事寒涼。血溢不止。脈反緊疾者。皆非大量乾姜不濟事矣。考仲景之用生姜。如生姜瀉心湯。其分量合今之一兩弱。生姜半夏湯。合今之三兩。非少量所能爲力也。

200 急下全生的大黃

大黃生用。其力更峻。姑陽明熱症。常以生大黃急下保全其生命。若用洋參麥冬石斛以及犀角羚

子何者用
大黃者

羊等無有不誤事者。按陽明當下之症爲舌苔焦黑。目昏口燥。頭額上痛。或筋絡燥急牽掣。左膝不伸。時作譫語。甚則牙緊閉。或連作冷呢。如遇此等急症。大黃輕則二三錢。重則兩許。可以起死回生。今人有棄此良藥而不用者。實爲可惜。

201 大黃之配合

大黃爲瀉藥。又爲收斂藥。輕補藥。令腸內顯其逐下糞質之力。所瀉之糞略稠。已瀉後則有收斂性。故此藥治泄瀉最佳。因其先放出腸內之質。後有補性。大黃與附子並用。則變寒下爲溫下。與茵陳、梔子並用。則利小便。合厚朴、枳實。則治胸腹滿。合黃連。則治心下痞。合甘遂、阿膠。則治水與血。合水蛙、蟲、桃仁。則治瘀血。合黃柏、梔子。則治發黃。合芒硝。則治堅塊。合黃芩、黃連、芒硝、地黃、龍胆草。則治腦膜炎。合白芍。則治下利與痢。合丹皮、赤芍、桃仁、紅花。則通經。熟大黃較生大黃攻下之力相差甚遠。但用於赤痢則甚相宜。年老便秘亦佳。

202 葛根之三種作用

本草經謂葛根能起陰氣。卽葛根能輸送津液之謂也。按項背強急。因津液不達而呈拘急之象之故。津液（卽營養液）之來源爲消化器。官葛根能攝取消化器官之營養液。而外輸於肌肉。直達項背。項背之肌肉神經得津液濡養。則拘急之狀自止矣。故葛根能治項背強急。此爲其第一個作用。葛根又治熱利之有表症而無汗者。此爲第二個作用。葛根與桂枝。皆能發表解肌。桂性溫。葛根涼。故寒者解肌宜桂枝。熱者解肌用葛根。如傷寒論太陽屬寒。故解肌用桂枝。陽明屬熱。故解肌用葛根。此其效用之第三種。

203 調胃厚腸的黃連

黃連苦寒。有消炎作用。如腸澀初起。腸內卽發炎症。故黃連爲必需之藥。初痢宜下。久痢宜止。黃連有收斂作用。使腐爛之瘡面容易結合。故黃連在所必用。腸澀爲細菌入腸所致。黃連能刺激腸膜。

使淋巴球激增。增加人體之抵抗力。將病原菌殺滅。故黃連爲治痢要藥。凡治痢諸方。無有不用之者。如白頭翁湯用之治熱痢。香連丸用之治初痢。駐車丸用之治虛人患痢。或痢久傷陰。參連湯用之治噤口痢。用黃連治腸瀉下利之效。既如此。則所謂「調胃厚腸」可不待言矣。蓋黃連能除胃中之濕熱。使胃氣復其沖和。故謂之調。能除腸中之濕熱。使腸內脂膜不致消灼。逼迫而下。故謂之厚。倘胃氣已傷而誤服黃連。則必死無救矣。

204

透發麻疹的西湖柳

麻疹一名痧子。又名瘡子。係一種傳染性流行熱病。其症候初起似傷風。咳嗽。噴嚏。流淚。惡寒發熱。小兒間發驚搐。繼則皮膚發現紅色疹點。由顏面而胸部而四肢。順序暢達者爲順。若先發四肢。或胸部或顏面不達者。或初現卽隱沒不見者。皆爲逆症險症。故吾人咸知麻疹以早透爲快。最怕透不出。於是遇將透未透或透而復沒之症。卽以西湖柳煎湯內服。使其透疹發汗解熱。考西湖柳一名西河柳。爲柳科水楊柳屬之一種細葉柳。本品之葉及梢皮。其味苦。氣稍芳香。其有效成分爲水

柳酸能發汗解熱。此即製造「阿斯潑林」及「霹籃米同」等之原料。

205 ● 肺癆食藥——骨質

不論鷄鴨猪羊等骨。炕酥研末。或混和其他食物食之。或開水吞服。皆能治愈肺癆及小兒疳癆。蓋因骨質有滋補之效。考骨之成分。以石灰爲最多。治療癆症。西醫常用石灰水。因石灰在體內能包圍病灶。病灶被包圍。經過相當時間。細菌因糧食斷絕之故。即不攻自亡矣。而石灰質之效力。比石灰水更大。既簡便。又確實。遠勝於市上所賣的種種肺癆藥。且骨質不單治肺癆。其他如淋巴腺結核。核結性腹膜炎。腸結核及其他之慢性化膿炎。內部出血等。骨質皆有效。患癆症者。多吃骨質固有效。而常人服之。亦有益無害。

206 號稱國老的甘草

甘草有國老之稱。足見其功用之偉大。茲略述於下。(一)緩和藥。甘草主治急迫。故治裏結結

痛變急。以及煩渴驚悸厥逆諸般急迫緊張現象。蓋甘草有緩解組織之作用。故曰緩和藥。(二)解毒藥。甘草能解諸藥之毒。如藥含有毒質者。用甘草以解之。(三)調和藥。甘草之性能緩急而又協和諸藥。故熱藥用之緩其熱。寒藥用之緩其寒。如仲景附子湯。理中湯皆用甘草。因恐其僭上也。小藥胡湯有黃芩之寒。又有人參之溫。亦用甘草。要皆以其有調和諸藥之作用也。(四)矯味藥。甘草能協和諸藥。如半夏附子有特殊臭味。故用甘草以矯正之。所以解除其特殊之氣味也。(五)祛痰藥。仲景用甘草湯治少陰病咽痛。又用甘桔湯治肺癰之類。皆以甘草有祛痰之作用也。(六)緩下藥。皇漢醫學云。「凡祕結之症。倍加甘草。而得利者屢矣。」可知甘草有通便之作用。惟其效力較輕。如調胃承氣湯用大黃芒硝甘草。正所以助硝芒而協成通之功也。

207 ● 痲瘋聖藥蒼耳草膏

蒼耳草所在多有。在小暑後立秋前採取此草。棄根與鬚。切二寸長。放在藥舖所用之銅鍋內。將淡河水加滿。由早七點鐘熬起。約至午後一點鐘。將汁用榨取淨。再將汁熬至晚七點鐘成膏。(大約

草五斤可煎膏九兩。用有蓋磁瓶收好。但熬時須將沫用小篩篩盡。否則天熱恐生霉。其服法如患上部者。三餐後每服兩小匙。如患下部者。三餐前每服兩小匙。大致服六個月即除根。

208 芍藥何以能治婦人肝病

古人之所謂肝。大都指神經。肝病者。大都類乎神經疾患也。婦人神經受病。神經性疼痛必多。芍藥主治結實拘攣（組織神過之緊張收縮）能緩和神經神經和緩疼痛自止。故謂芍藥能平肝也。

209 麻黃之配合

有由大藥
配合者

麻黃本身發汗之力。誠亦平常。如得佐藥。而其功乃著。如惡寒無汗發熱之症。惡寒無汗。多合桂枝。發熱則合葛根。如惡風寒關節痛頗甚。則合附子。煩渴則合石膏。治疼痛及喘。合杏仁。亦有治汗出而合石膏者。

210 溫病聖藥葛根

葛根之作用除主治項背強急外。其作用為清熱解肌。止渴除煩。按傷寒與溫病。其症象之異。在傷寒惡寒。溫病不惡寒反惡熱。寒者用藥宜辛溫。不惡寒者用藥宜辛涼。麻黃、桂枝為治惡寒發熱之主藥。葛根乃治不惡寒身灼熱之辛涼藥也。或自身微汗出而喘渴之症無不效。如桴鼓。今人有棄此良藥而用銀翹桑菊者。誤事甚大。

常用葛根
治傷寒
治發熱
治汗出

211 枳實厚朴與芍藥

枳實主治結實之毒。旁治胸滿腹滿腹痛。其作用治結實較優。拘攣較劣。厚朴主治胸腹脹滿。旁治結實拘攣。芍藥主治腹痛。旁治痙攣。

212 三種茯苓

第五集 關於藥物的

茯苓入胃極無變化。由腸壁吸入血中。能增高血壓。使腎臟之分泌機能亢進。此卽茯苓之所以利尿也。諸家本草區茯苓爲赤白及茯神三種。其實同爲寄生松根之菌類植物。功用大至相同。至於茯神安神之說。則尤不足信矣。

213 民間單方焦神糶與鷄內金

凡腹部着寒。或食物不化。而惹起腹痛泄瀉。民間有用焦神糶。研細化服以止之。考神糶之製法。係助消化之藥種。數磨粉加入麵糊。壓成餅塊。如罨麵法。醱酵之。炒成焦炭。名焦神糶。蓋神糶內有酵母菌。係有益人體之一種無毒菌芽。炭末內服。則能密覆腸內粘膜。制之。小腸分泌。及能吸收毒素。故能止瀉消食。鷄內金卽鷄肫皮。民間往往用此品消食積。按鷄肫皮。卽鷄之胃粘膜。因鷄鳴無齒。其胃必強用以消食。誠良藥也。

214 主治急迫的甘草與膠飴

膠飴卽飴糖其作用與甘草相同皆主治急迫惟甘草性平入和劑則補益入汗劑則解肌入涼劑則清熱入峻劑則和緩入潤劑則養陰故有國老之稱凡表裏陰陽虛實各症皆可通用膠飴性大溫祇適用於陰虛症陽實陽虛及寒實症皆不適用又適用於裏症不適用於表症且飴糖營養分豐富甘草則幾無營養分者

215 所謂健脾藥

古醫書稱脾者無非指具有吸收功能之器官亦卽指吸收作用（包括一切臟器組織之吸收毛細動脈血以自養淋巴管之吸收組織液）則中醫之健脾藥當是催促吸收之藥尤爲健脾藥之代表白朮主裏蒼朮主表白朮帶補蒼朮帶瀉而其性皆燥此爲舊時之說法實則白朮能催促小腸之吸收故能治太陰泄瀉因小腸之位在於裏故曰主裏小腸所吸收者是營養份故曰帶補蒼朮能促軀殼肌肉四肢之吸收故曰主表軀殼四肢所吸收者是廢料（其敷布於軀殼四肢之靜脈淋巴管將軀體中之廢料吸收出來此吸收屬於軀殼四肢之靜脈淋巴管非軀殼四肢自己吸收

廢料也。當排泄於體外者。故曰帶瀉。吸收亢盛。則水份多入血管。淋巴管。在軀則腸管內比較的乾燥。在肌肉組織。則肌肉間比較的乾燥。故曰二朮之性皆燥。蓋吸收之結果。爲除濕也。

216 刺激藥之生理作用

西醫用阿摩尼亞嗅鼻。中醫用醋酸薰鼻。以及用以吹鼻取嚏之痧藥等。皆刺激藥也。此種刺激藥。能使嗅覺神經受刺激。嗅覺神經受刺激。而傳達於腦。腦神經因而奮興。誘起末梢神經之感。應發生效力。

217 醋酸治產後血量之病理與藥理

產後之所以血暈。實因分娩之際。血液奔集腹部。腦中起急性貧血所致。非惡血上衝之故也。故當產婦昏厥之際。面色蒼白。脈象微弱。顯然虛脫之症狀也。醋酸遇熱。則分解而生猛烈之酸臭。取此氣刺激產婦之嗅覺神經。能使聚集於下部多量之血。回復原處。則厥逆即止矣。

218 黃連之配合治療表

黃連、十木香（香連丸）——熱利。

黃連、十乾薑——（水火散）——熱痛。

黃連、十吳萸（左金丸）——平肝。

黃連、十肉桂（交泰丸）——不眠。

黃連、十細辛——口瘡。

黃連、十枳殼——血痔。

黃連、十黃柏——殺蟲。

黃連、十竹茹、半夏、生姜、廣皮——熱嘔。

黃連、十白頭翁、北秦皮、黃柏——血利。

黃連、十吳萸、白芍——濕熱腹痛。

第五集 關於藥物的

黃連、十阿膠、乾姜、烏梅——傷陰久利。

黃連、十菊花、大青——目痛暴赤。

219 吳萸胡椒乾姜之配合治療表

吳萸、十百草霜、黃連、白芍爲丸——腸風水泄、赤白下利。

吳萸、十潞黨參、生姜、大棗——頭痛嘔涎、胸滿吐水。

吳萸、十生姜汁——腳氣衝心。

吳萸、十川連——肝火痰暈。

吳萸、十半夏、赤茯苓、鱉甲、京三稜、前胡、青皮、厚朴、檳榔、白朮、桂心、枳殼——胸痺喉塞、不能下食。

胡椒、十畢撥、乾姜、款冬花、甘草、陳皮、良姜、細辛、白朮——三焦肺胃虛寒、欬逆嘔吐、腹脅脹滿、不能

飲食。

胡椒、十麝香、陳酒——傷寒嘔逆。

胡椒 + 乳香、沒藥——心下大痛。

胡椒 + 綠豆、研末吞——霍亂吐利。

胡椒 + 黃芩、大黃、白馬毛、角皂、早赤豆、莪、鉛粉、研末、以稀糊調和——貼積塊、寸白虫、痛甚者、蜚

胡椒 + 蜚蠊、賭錢牛虫、米飯、搗爛、和勻——貼箭頭、竹木刺入肉。

乾姜 + 高良姜——新痢冷痛。

乾姜 + 炙甘草——頭痛吐逆。

乾姜 + 黃芩、黃連、人參——傷寒寒格、食物入口即吐、並治胃虛、客熱痞滿。

乾姜 + 柴胡、栝樓根、桂枝、牡蠣、甘草——婦人傷寒、熱入血室、寒熱如瘧、或狂言如見鬼狀。

第六集 關於方劑的

220 桂枝湯方解

方名——桂枝湯

症治——退熱斂汗治一切上衝外向之症。

藥味——桂枝 芍藥 甘草 生姜 大棗

藥效——桂枝辛溫。刺激神經。攝斂淺層動脈之神經弛緩。使其重復敏活。芍藥酸寒。緩和各臟器組織神之攣急。大棗甘緩。佐芍藥以舒攣急。生姜辛溫。降水毒之上逆。甘草緩解組織間之急迫。即所謂安內攘外也。

221 桂枝加厚朴杏子湯方解

方名——桂枝加厚朴杏子湯

症治——表症兼胸滿微喘者。

藥味——桂枝 芍藥 甘草 生姜 大棗 厚朴 杏仁

藥效——桂枝湯諸味同前。厚朴辛苦爲胸腹滿之特效藥。杏仁味苦降氣定喘。

222 桂枝加附子湯方解

方名——桂枝加附子湯

症治——汗出過多。傷津而又亡陽。——汗不止。惡風。小便難。四肢微急。難於屈伸。

藥味——桂枝 芍藥 甘草 生姜 大棗 附子

藥效——桂枝湯諸味同前。附子苛烈味辛。刺激全身細胞。使各臟氣平均奮興。機能復原。

223 桂枝新加湯方解

方名——桂枝新加湯

症治——汗出過多。身疼痛。脈沈遲。

藥味——桂枝 芍藥 生姜 甘草 大棗 人參

藥效——桂枝湯中之芍藥生姜二味加重分量。所以使血管弛放。血液流行舒暢。又刺激胃神經。使胃液之分泌增加。人參者。所以振起胃機能之衰弱。使營養液豐富也。

224 桂枝人參湯方解

方名——桂枝人參湯

症治——頭痛發熱汗出惡風。肢體倦怠。下利不止者。

藥味——桂枝 甘草 白朮 乾姜 人參

藥效——桂枝解表邪。乾姜逐水。甘草和緩。人參補虛寒。解心下痞鞭。白朮促組織吸收液體。止下利。因裏有太陰症。外有太陽症。故當裏外兼施。卽所謂陰陽兩治也。

225 桂枝去芍藥加附子湯方解

方名——桂枝去芍藥加附子湯

症治——表症未解。脈促胸滿。而微惡寒者。

藥味——桂枝 甘草 大棗 生姜 附子

藥效——附子振起細胞之生活力。救造溫機能之衰減。餘同桂枝去芍藥湯。

226 桂枝去芍藥加茯苓白朮湯方解

方名——桂枝去芍藥加茯苓白朮湯

症治——心下滿痛。小便不利。表症未解者（其人素有水飲。兼受外感。故致引起宿疾）

藥味——桂枝 大棗 甘草 生姜 茯苓 白朮

藥效——茯苓利小便。白朮燥濕。餘同桂枝湯。去芍藥者。因不欲擴張內部之血管也。若血管擴張而充血。則水飲之漏出。不止矣。

227 白虎湯方解

方名——白虎湯

症治——傷寒大汗出。表已解。大煩渴欲引飲。

藥味——知母 石膏 甘草 粳米

藥效——此方用於內外大熱而胃家未實者。石膏辛寒。辛能解外熱。寒能清裏熱。知母苦潤。用以清熱止渴。甘草調和之。粳米除煩止渴。

228 調胃承氣湯方解

方名——調胃承氣湯

症治——實而不滿大便不通證語。

藥味——大黃 芒消 甘草

藥效——大黃爲植物性瀉劑。能刺激腸粘膜。使腸蠕亢進。故大黃瀉滌之功。能急速排除腸內容物也。芒硝爲鹽類瀉劑。能軟堅。如腸內容物乾燥者。得芒硝以稀釋之。甘草一般以爲緩大黃芒硝之力。實則亦有協助瀉下之功也。

229

關於「下」及主下之方劑

治病當審症。應汗者汗。應和者和。應下者下。應清者清。下法之中。亦當辨其緩急。權其輕重。用藥施治。如可下者失下。病必趨重。急下者不下。病必陷絕。如不當下而誤下之。必有息高氣逆之變。可不慎乎。大承氣湯其力最峻。用於三焦大實大熱。小承氣湯次之。用於滿而不實者。調胃承氣最緩。用於實而不滿者。黃龍湯應用於虛弱者。麻仁丸應用於脾約津少者。涼膈散主胸膈之積熱。大柴胡

主胸脅之結實。桃仁承氣主新瘀。抵當湯主久瘀。雖皆攻下之劑。而其主治則各不同也。

230 三承氣辨

三承氣湯功用彷彿。熱邪傳裏。但上焦痞滿者。宜小承氣湯。中有堅結者。加芒硝軟堅而潤燥。病久失下。雖無積糞。然多粘膩結臭惡物。得芒硝則大黃有蕩滌之能。設無痞滿。惟存宿結。而有瘀熱者。宜調胃承氣湯。三承氣之功用。俱在大黃。餘皆治標之品也。

231 三承氣湯症比照

症 名 病

大承氣 三焦實熱

小承氣 上焦痞滿

調胃承氣 胃實

狀 藥

結實且滿

大黃芒硝厚朴枳實

腹滿不結實

大黃厚朴枳實

結實腹不滿

大黃芒硝甘草

味

附註 三承氣之功效俱在大黃。餘皆治標之品也。

232 大承氣湯方解

方名——大承氣湯

症治——諸熱積於裏而成痞滿燥實者。（譫語。狂言。齒燥唇裂。脹滿拒按）

藥味——大黃 厚朴 枳實 芒消

藥效——厚朴消滿。枳實除痞。芒消潤燥軟堅。大黃攻積瀉熱。

233 急下存陰的大承氣湯

陰爲津液。燥屎久居於內。則熱愈厲。熱能鑠津。急下卽所以去燥屎。卽所以清熱。卽所以存津液也。蓋病有腦症狀者有危候。因交感神經與迷走神經之病變。常紊亂心臟機能。或竟全停息也。故病有目中不了了。睛不和。無表裏症。大便難。身微熱者爲危候。蓋目中不了了。睛不和者。是腦病之外

候腦病由於熱鑠津傷者宜大承氣急下存陰卽以苦寒之藥急下去其熱以保存陰津耳

234 緩下藥麻子仁丸

麻子仁丸爲應下而虛不勝下者設因脾約津少用以緩下極爲穩當古書所謂脾卽指一切臟器組織之吸收毛細動脈血以自養及淋巴管之吸收組織液脾約者腸部吸收腸管中水份之力強故小便數而大便鞭然其吸收動脈血以自養之力弱故腸管自身無液爲養於是腸粘膜不能分泌粘液以潤滑其大便有似乎約束也麻子仁丸雖爲緩下劑然究屬攻破之方老人血液枯燥而便秘者總非所宜反不如大劑之肉蓯蓉以通利之

235 大柴胡湯方解

方名——大柴胡湯

症治——脈弦細而沈寒熱有定時胸滿拘急大便實

藥味——大黃 柴胡 枳實 黃芩 芍藥 半夏 生姜 大棗
藥效——大黃下裏實。柴胡主胸脅苦滿。黃芩枳實芍藥大棗舒其拘急。半夏生姜止嘔逆。

236 大柴胡大陷胸及半夏瀉心湯症狀之鑑別

心下部膨滿而鞭。有自他覺的疼痛者。名結胸。大陷胸湯所主也。但心下部膨滿。無他覺的疼痛者。稱痞。宜用半夏瀉心湯。胸脅苦滿者。大柴胡湯主之。

237 小柴胡湯方解

方名——小柴胡湯

症治——胸脅苦滿。不欲飲食。心煩喜嘔。

藥味——柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草 生姜 大棗

藥效——柴胡治胸脅苦滿。黃芩治裏熱。人參恢復胃機能之衰弱。半夏止嘔。甘草調和諸藥。生姜

健胃止嘔逆。大東舒緩神經之變急。若胸中煩而不嘔去半夏人參加栝樓實。若渴去半夏加人參栝樓根。若腹中痛去黃芩加芍藥。若脅下痞鞭去大棗加牡蠣。若心下悸小便不利去黃芩加茯苓。若不渴外有微熱去人參加桂枝。溫覆微汗愈。若效者去人參大棗生薑加五味子乾姜。

238

柴胡加龍骨牡蠣湯方解

湯名——柴胡加龍骨牡蠣湯

症治——胸脅苦滿。煩驚。小便利。譫語身重。

藥味——柴胡 龍骨 黃芩 生薑 鉛丹 人參 桂枝 茯苓 半夏 大黃 牡蠣

大棗

藥效——柴胡治胸脅苦滿。龍骨主治臍下動。旁治驚煩。牡蠣主治胸腹動。旁治驚狂煩躁。合鉛丹皆有鎮驚墜痰之效。大黃茯苓通利。人參健胃。黃芩清熱。桂枝降衝。半夏止嘔逆。大棗緩

和本方既攻又補既收澀又通利既溫又涼而實驗多效誠經方配合之神妙也

239 清補方竹葉石膏湯

竹葉石膏湯主治身熱嘔吐心胸煩悶虛羸少氣氣逆欲吐病後虛者其藥味爲竹葉石膏半夏麥門冬人參甘草粳米竹葉性寒而止煩熱石膏清胃熱半夏蠲飲而止嘔吐人參補病後之虛同麥門冬而大添胃中之津液又恐寒涼損胃故用甘草和之而又以甘草助其胃氣也此湯卽白虎湯去知母加人參麥冬半夏竹葉以大寒之劑易爲清補之方此仲景白虎變方也

240 血家宜忌桂枝乎

查桂枝味方香性辛溫能使血液流行亢進實不宜於血症之屬實熱者然若虛勞羸弱自宜用不當忌素問云「勞者溫之」此卽例也考仲景之用桂枝者如桂枝龍骨牡蠣湯黃芪建中湯及小建中湯其所治者皆亡血失精虛勞不足耳故「血家忌桂枝」之說實非圓滿之辭也明其用法

當用則用。豈可一概而論哉。

241 炙甘草湯方解

方名——炙甘草湯

症治——傷寒脈結代。心動悸。

藥味——甘草 生姜 人參 生地黃 桂枝 阿膠 麥門冬 麻仁 大棗

藥效——此方爲傷寒脈結代。心動悸之聖方。人參桂枝生地黃麥冬。強心復脈。生姜大棗。調和營衛。阿膠補血。甘草緩和。麻仁潤燥助脾。

242 寒熱並投之附子瀉心湯

附子瀉心湯。症爲胸部充血而心下痞。又因體溫低落而惡寒。機能衰減不能收攝汗腺而汗出。然體溫低落。機能衰減之病。何得同時見充血症狀。此概因充血乃是局部之病。體溫低落與機能

衰減。多是全身之病。病未至於死。全身必無絕對虛寒之理。此症充血在表。惡寒在裏。故寒熱補瀉並投互治。寒者以溫。熱者以寒。並行而不悖。此方以附子振起全身機能之衰弱。恢復細胞之生活力。使體溫復原。機能如常。又以芩連大黃消除炎症。病得解矣。

243

猪苓湯治驗

引來部。注。後。
一男子下血大小便不通。腹滿欲死。與猪苓湯加大黃。小便始漸通。妊婦七八月以後有牝戶焮熱。腫痛不能臥起。小便淋瀝者。以三稜針輕刺腫處。放出瘀水。後用此方。腫痛立消。小便快利。一男子患血淋二三年。一日血大出。痛不可忍。頃刻二三升。目眩不知人事。與猪苓湯而愈。

244

猪苓湯方解

湯名——猪苓湯

症治——小便不利。小腹滿。或小便膿血。

第六集 關於方劑的

藥味——猪苓 茯苓 澤瀉 阿膠 滑石

藥效——本方雖以猪苓名湯。實以滑石爲君。阿膠爲臣。餘三味乃佐使之藥。並不重要。蓋猪苓湯症爲膀胱尿道之病。故用滑石以滑利尿道。阿膠止血。猪苓茯苓澤瀉所以促腎臟之分泌。因膀胱積尿。腎臟之分泌亦受阻矣。故用茯苓澤瀉。一則被阻既久。須恢復之。二則使尿多。可以冲刷尿道耳。

245 發黃聖劑茵陳蒿湯

茵陳蒿湯治發黃之聖劑也。世醫於黃疸初發。輒用茵陳五苓散。非也。宜先用此方取下。後用茵陳五苓散。按茵陳治發黃。非專長。蓋有解熱利水之效。凡發黃。皆因胆汁混入血液。其色素染着於全身。諸組織所致。茵陳利尿。排除組織中之胆汁色素。而梔子佐之。大黃通滌腸管。開輸胆管下流之壅滯。使色素悉從小便排出。

246 茵陳蒿湯症與抵當湯症

身黃。脈沈結。小便不利者。胃熱發黃也。可與茵陳蒿湯。（或茵陳五苓散）身黃。脈沈結。少腹鞭。小便自利。其人如狂者。非胃中瘀熱。爲熱結下焦而爲畜血。當下其畜血。可與抵當湯。

247 桃核承氣湯方解

方名——桃核承氣湯

症治——熱結下焦而瘀血。少腹急結。

藥味——桃仁 大黃 桂枝 甘草 芒硝

藥效——桃仁承氣湯即調胃承氣湯加桃仁桂枝。故調胃承氣症而有血液變壞。血運失常之徵者。即桃仁承氣所主。桃仁主瘀血血閉。有潤下殺蟲之效。大黃芒硝。蕩滌瘀結。桂枝降衝逆。甘草緩下。蓋調胃承氣主治氣。桃仁承氣主治血者也。

248 抵當湯症與桃核承氣症

太陽病有畜血者。比桃核承氣症一等重者也。一則小腹急結。一則小腹鞭滿。一則如狂。一則發狂。一則汗後。一則下後。一則血自下。一則血不下。桃核承氣。主治傷寒熱邪結於下焦。而其血爲之不行。滯而爲瘀者也。抵當湯。主治其人本有瘀血。而熱邪乘之者。蓋桃核承氣湯。主新瘀。抵當湯。主久瘀。非桃核承氣所能下矣。

249 治痢鼻祖黃芩湯

頭痛。項強。脈浮數。心煩。惡熱。下利。爲黃芩湯之主症。用之治熱利腹痛者。更名黃芩芍藥湯。加木香、檳榔、大黃、黃連、當歸、官桂。更名芍藥湯。治下痢。黃芩湯爲黃芩芍藥、甘草、大棗、四味。黃芩、苦寒清裏熱。芍藥、養陰。甘草、大棗、調和營衛。

250 梔子豉湯方解

方名——梔子豉湯

症治——虛煩不眠。心中懊懣。

藥味——梔子 香豉

藥效——梔子苦寒能平充血症狀。主治心煩。旁治諸血症。又能利小便。香豉主治心中懊懣。旁治心中結痛。及心中滿而煩。又有退熱解毒之功。

251 梔子乾姜湯方解

方名——梔子乾姜湯

症治——傷寒表不解。身熱微煩。

藥味——梔子 乾姜

藥效——身熱不去而微煩。係表症誤下所致。故成上熱下寒之局。本方以梔子清上熱。乾姜溫下寒。熱者以寒。寒者以熱。與黃連瀉心等湯同爲寒熱並用之劑。

252

桂枝去芍藥加龍骨牡蠣救逆湯方解

方名——桂枝去芍加龍骨牡蠣救逆湯

症治——驚狂臥起不安。胸腹動劇。

藥味——桂枝 甘草 姜 棗 龍骨 牡蠣

藥效——桂枝降衝逆。甘草緩急迫。生姜健胃降衝。大棗舒緩。蜀漆主治胸腹及臍下動劇。合龍骨牡蠣以鎮動氣。並鎮驚墜痰。本方爲桂枝去芍藥湯症而胸腹動劇者。

253

黃連湯方解

方名——黃連湯

症治——胃熱而嘔吐。腸寒而下利。

藥味——黃連 甘草 乾姜 桂枝 大棗 人參 半夏

藥效——黃連解熱。甘草調和。乾姜逐水。半夏止嘔。人參救機能之衰弱。此方有寒藥亦有熱藥。寒者治熱。熱者治寒。並行而不悖。

254 五苓散理中丸葛根加朮湯治霍亂

凡霍亂吐瀉。渴欲飲水。水入則吐。小便不利。頭痛發熱。身疼。皆尿中毒所致。其症頗近於表。爲熱多。主五苓散。吐利寒多不欲飲水。其症在裏。主理中丸。葛根加朮湯所治者。乃夏日流行之胃腸炎。與霍亂相似。而非真性霍亂也。葛根湯本是治下痢之方劑。加朮者。以其有濕症故也。

255 太陰病之主方理中丸與人參湯

太陰病之主症爲心下痞鞭。胸痛吐利。心下痞鞭而吐。爲胃機能衰弱。人參乾姜主之。腹痛者。腸寒。

而蠕動亢進也。乾姜主之。下利者。小腸發炎。腸內容物不被吸收。故有炎性滲出物流於腸管也。尤主之。吐利腹痛。則急迫可知。甘草主之。此湯亦治霍亂。以霍亂之吐利。由胃腸感寒而起。補救本體之弱點。即所以抵抗病毒也。

256 麻黃附子細辛湯方解

方名——麻黃附子細辛湯

症治——發熱惡寒脈沈。

藥味——麻黃 附子 細辛

藥效——病因抵抗外感而發熱。又因正氣虛弱而脈沈。故以麻黃發汗。附子振起機能之衰弱。細辛則兼溫散之效。且麻黃細辛合用。又有治喘欬痰飲之功。

257 吳茱萸湯與四逆湯

吳茱萸湯之主症是吐。副症是利與逆冷。故其主藥爲吳茱萸。副藥爲人參生薑大棗——蓋非純少陰症之藥劑也。四逆湯之主症是厥逆而利。副症是吐。故其主藥是乾姜附子。副藥是甘草——卽純少陰症也。

258

五苓散症之渴與亡津液之渴

五苓散症之渴。因腎臟泌尿障礙。小便不利。故血液中水毒充積。血既積水。則胃腸中水份不復吸收。收入血。故胃中亦有積水。液體之代謝既起障礙。則唾腺及口腔粘膜亦不分泌。故口渴。然因胃有積水。故水入則吐。凡霍亂腎臟炎糖尿諸病。小便不利。口渴。而兼表症者。皆五苓症也。故五苓散之主症爲渴而小便不利。其原因爲腎臟泌尿障礙。傷寒卒病之渴。有因於亡津液者。症似五苓。而非五苓。而主蓋津液傷。則唾腺及口腔粘膜無所分泌。故口渴欲得飲水。此爲亡津液而渴之症也。亡津液之渴。由於體內竭。其皮膚必乾燥。五苓症之渴。由於體內水積。其皮膚必鮮明甚。則浮腫。

259 五苓散症茯苓甘草湯症與猪苓湯症

五苓散症。爲出汗後。微熱消渴而小便不利。其原因爲腎臟泌尿障礙。因泌尿起障礙。小便不利。故血液中水毒充積。血既積水。則胃腸中水份不復吸收入血。故胃中亦有積水。液體之代謝既起障礙。則唾腺及口腔粘膜亦不分泌。故反口渴矣。茯苓甘草湯症。爲汗出而不渴。心中悸。小便不利。其原因爲腸之吸收機能有障礙。胃中之水。因而不下於腸。胃又不能吸水。故停積於胃。故心下悸也。猪苓湯症爲脈浮發熱。渴欲飲水。小便不利。其原因爲膀胱尿道起病變。故尿積於膀胱而不得出。五苓症病在腎臟。雖小便不利。而少腹不滿。決不見膿血。茯苓甘草湯症病在腸。與腎臟無關。猪苓湯症病在膀胱尿道。少腹鞭滿。又多帶膿血。然亦與腎臟無關。

260 五瀉心湯之病情及其治法標準

(一)半夏瀉心湯。

病情——惡心嘔吐。胃中飲結而成痞。機能衰弱。水氣流走。故腹中雷鳴。
治法標準——去痞開胃。去胸中之熱。

(二) 附子瀉心湯。

病情——因胸部充血而成痞。又因體溫低落而惡寒。機能衰減。不能收攝汗腺而汗出。是裏則充血。表則虛寒。

治法標準——振起機能之衰弱。消除炎部之充血。是爲寒熱並用。

(三) 生姜瀉心湯。

病情——胃中停滯食物。腐敗醱酵。引起胃炎。炎灶延及十二指腸。遂作雷鳴下利。胃腔擴張。而爲胃部痞鞭。乾噎食臭。脅下有水氣。

治法標準——逐水健胃。清其裏熱以消炎症。

(四) 甘草瀉心湯。

病情——素患胃擴張之人。值其新感傷寒中風。誤下之。則胃機能愈傷。擴張愈甚。內陷之熱。

邪挾水飲而下逆。故胃部痞滿。熱在下。則下利無度。完穀不化。消化力衰減之甚。因胃炎愈劇。故下利日數十行。水氣流走。故腹中雷鳴。時或上逆。故乾嘔。表邪內陷。故心煩不安。

治法標準——緩其急迫。清其裏熱。並振起胃機能之衰弱。

(五)大黃瀉心湯。

病情——脈浮而緊。而復下之。熱邪乘誤下之勢。而入著於胃部以爲痞。因無水飲糟粕等相結。故按之濡。因熱邪陷裏。故心中煩悸。皆上半身充血之症也。

治法標準——平上部之充血。並誘熱邪以下降。

按五瀉心湯皆爲胃腸病。其病因不必由誤下。

261 甘草附子湯方解

症治——汗出短氣惡風骨節疼痛小便不利。

藥味——甘草 附子 白朮 桂枝

藥效——桂枝甘草降表症之衝逆急迫。白朮附子通小便並除惡風等症。以其外症劇。且有內寒也。

又按朮附同用治風濕流注痛風等甚效。

262 大陷胸丸及小陷胸湯之別

大陷胸丸方爲大黃。葶藶子。芒硝。杏仁。甘遂。五味。合白蜜而成。甘遂逐水之力最峻。作用達於全身。葶藶亦是逐水藥。惟力較緩。限於胸部。杏仁之效用雖略如葶藶。然其性則更緩矣。按結胸爲水氣爲邪所團結於胸脅間之大病。故當合此三味以逐水。用芒硝之鹹。所以軟堅。用大黃之苦。所以蕩滌。引水毒使排泄於大腸。白蜜者所以助藥毒。即使各藥之效力加重之意也。小陷胸湯主治熱痰在上膈而胸滿氣塞者。換言之。卽治胃炎之多粘液者。黃連苦寒。寒以消炎。半夏調和胃氣並

止嘔。括樓實消胸膈痞塞並滌除粘液。

263 白散及十棗湯之別

白散主治胸咽閉塞痰毒壅結者。桔梗開胸膈滯氣以排膿。貝母除痰解結。巴豆爲吐下峻藥。要皆解胸咽閉塞之實症也。十棗湯雖以十棗爲名。然大棗却是副藥。甘遂爲逐水最峻者。芫花大戟亦是全身性逐水藥。而芫花兼治喘欬咽腫。大棗則主治欬嗽及胸脅攣引強急。蓋此方之主症爲心下痞鞭脈弦或沈弦副症爲頻發欬嗽或牽引痛乃逐水之峻劑也。

264 三黃瀉心湯與調胃承氣湯之異同

雖名曰瀉心湯。實非治心臟之病。乃半身以上充血之症也。芩連苦寒專主上部之充血。消除心下痞及心中煩悸之候。大黃苦寒以瀉下。使熱毒得由下出。卽所謂誘導之法耳。三黃瀉心湯與調胃承氣湯皆以大黃爲君。可知其病皆由熱。均陽實症也。惟調胃承氣症兼胃家實。三黃瀉心症

則祇心下痞。因胃家實。故用芒硝以軟堅。助大黃以瀉滯。之三黃瀉症。因無胃實。但心下痞。故用黃芩以消除之。

265 當歸四逆湯方意並治凍瘡

當歸四逆湯。卽當歸、桂枝、芍藥、細辛、甘草、通草、大棗七味。爲肌表活血之良劑。其主治爲手足厥寒。脈細欲絕。蓋下焦寒氣上迫心下。正氣爲之抑塞。不充肌表。不及四肢。故血脈澀滯。不復作駛流之勢。細辛能散中焦冷氣。排除抑塞胃口之水氣。通草能引其水利小便而通關節。以導陽氣。餘則和血脈而滋達正氣。與桂枝湯同意。當歸爲主。和以芍藥二味者。所以活停凝之血也。凍瘡多在手足。其原因無非外寒凝血。治以肌表調血之本方。無有不見奇效者。

266 瓜蒂散治驗

一女子。年二十許。狀如癲癩。卒倒不省人事。少頃自蘇。年發四五次。病起幼年。百治不效。後用

瓜蒂末五分。以鹽汁送下。吐粘痰一升餘而愈。一婦人發狂癩。發則把刀欲自殺。或欲投井。終夜狂躁不眠。間則肅然謹厚。勤於女紅。與瓜蒂散一錢二分。涌吐數升而愈。更服人參白虎湯。遂不再發。一婦人善笑。凡視聽所及。悉成笑料。笑必捧腹絕倒。甚則脅腹弔痛。爲之不得息。常自以爲患。與瓜蒂散。吐之。遂不再發。一婦人年三十餘。每交則小腹急痛。甚則陰門出血。而月事無常。腹診脉象亦異。他藥。乃與瓜蒂散六分。吐粘痰升許。迄更與大柴胡湯緩緩下之。後全差。

267 瓜蒂散方解

方名——瓜蒂散

症治——胸中痞鞭咳嗽氣上衝咽喉不得息痰涎湧塞者。

藥味——瓜蒂 赤小豆 作散後又加 香鼓

藥效——瓜蒂催吐。赤小豆清熱解毒。加香鼓者去胸中之懊懣結痛也。語云「瓜苗聞麝香卽死」

「此卽指麝香可解瓜蒂之毒。然據日人猪子氏之說。瓜蒂之毒似無害於人身。彼云「

瓜蒂雖爲有毒之藥然服後並不吸收祇刺激胃腸粘膜故無中毒之患惟服之過量則能引起急性胃腸炎使吐利不止故一次所服不得逾五分六釐」

268 治合病的真正方劑

柴胡桂枝湯治太陽少陽合病。大柴胡湯治陽明少陽合病。大青龍湯治太陽陽明合病。桂枝加附子湯治太陽少陰合病。桂枝人參湯治太陽太陰合病。麻黃附子甘草湯及麻黃附子細辛湯治太陽少陰合病。查傷寒論所舉合病諸條實皆非合病而有合病之症者。反不稱合病。故知合病之名。仲景沿古人相傳而用之。實無真確之界說也。

269 吳茱萸湯方解

方名——吳茱萸湯

症治——心下痞鞭嘔而胸滿。腹拘急者。

第六集 關於方劑的

藥味——吳萸菜 人參 生姜 大棗

藥效——吳萸菜湯症爲胃中虛寒而飲水淤蓄。故以吳萸菜爲君。辛溫降逆。生姜佐之。人參振起胃機能之衰弱。大棗甘緩。健脾滋陰。按吳萸菜湯症爲胃寒。當屬太陰。

270 喘病治方

喘病包括喘息及慢性支氣管炎。肺氣腫。皆呼吸器病也。其見症大略相同。惟喘息爲突然發作的。以氣候反常受感冒而起。老幼患者極多。慢性支氣管炎由急性支氣管炎遷延而成。獨見於心臟機能不全之人。老弱及嗜酒之人多患之。肺氣腫則多由慢性支氣管炎忽視所致。此病老人獨有。國醫治病以症狀爲主。患此症者。卽用此藥。不必問其喘息。或肺氣腫也。爰集喘病治方於下。

水腫汗出而喘者。十棗湯。

無汗。或有汗而喘者。越婢加朮湯。

無汗。或汗出而喘。大熱者。麻杏石甘湯。

虛人無熱狀而病喘者旋覆代赭湯

喘息氣逆欲絕寒熱脈浮厚朴麻黃湯

喘息吐涎沫不得臥無汗表未解者小青龍湯煩躁者加石膏

咳喘上氣喉中水雞聲者射干麻黃湯

病喘不得臥或不得息者葶藶大棗瀉肺湯

呼吸急迫無寒熱似喘狀茯苓杏仁甘草湯

喘家感冒復發咳逆頭痛發熱無汗桂枝加厚朴杏仁湯不愈者投麻黃湯

病喘家服藥久不愈黑錫丹(局方)每服二錢

久病喘無寒熱咳逆上氣脈微細者此屬慢性支氣管炎黑錫丹

肺氣腫服藥不愈者黑錫丹

咳逆上氣目如脫狀胸脅不痛者此是肺氣腫越婢加半夏湯

271 治飲症諸方

小青龍與五苓散。皆治表未解不可攻裏之飲症。十棗湯治表已解而有痞鞭滿痛之裏未和者。桂枝去芍加茯苓白朮湯。治表未解而有心中滿微痛之裏未和者。茯苓甘草湯治心中悸而有水飲者。茯苓桂枝白朮甘草湯治表解而有寒飲者。茯苓桂枝甘草大棗湯治因發汗而引起水飲宿疾者。

272 旋覆代赭湯方解

方名——旋覆代赭湯

症治——心下痞鞭噯氣者

藥味——旋覆花 人參 生姜 代赭 甘草 半夏 大棗

藥效——三黃瀉心湯治熱祕。此方治虛祕。代赭鎮虛氣之逆。半夏旋覆花逐飲。旋覆花又能消痰。

結治噎氣。代赭石止反胃。生姜降逆。人參補虛。甘草大棗益胃。此方治反胃噎食氣逆不降者亦效。

273

半夏生姜甘草三瀉心湯與旋覆代赭湯症治異同表

湯名		異		同	
半夏生姜甘草三瀉心湯	旋覆代赭湯	主症	主藥	原因	虛實
腸中雷鳴	噎氣	苓連	旋覆代赭	腸胃有炎症	無炎症
		虛實相半	純乎虛		
心下痞鞭——非外感卒病					

274 四時溫病的主方葛根芩連湯

溫病爲熱症其初起發熱不惡寒但惡熱口渴有汗或無汗皆當用葛根芩連湯辛涼解表爲溫病正治之方如頭痛者加防風蔓荊子咳嗽者加象貝杏仁橘紅兜鈴桑葉枇杷葉等骨節疼痛者加羌活秦艽鬱熱甚者加知母石膏小便不利者加豬苓茯苓車前子等如長夏挾濕口渴而舌苔白膩者加蒼朮厚朴觀其副症酌加副藥可也

275 黃疸三方

凡發黃皆胆汁混入血液其色素染著於全身諸組織所致胆汁混入血液胆囊胆管十二指腸等部有炎症或腫瘍或肝臟細胞發生障礙之故傷寒身黃發熱者設表症而無汗宜用麻黃連翹赤小豆汗之可也若有成實之裏宜用茵陳蒿湯下之亦可也如外無可汗之表症內無可下之裏症則宜以梔子柏皮湯清之也

276 固濟之赤石脂禹餘糧湯

赤石脂禹餘糧湯。治下利不止。直腸滑脫者。蓋赤石脂甘溫酸澀。以收斂。禹餘糧甘平滯重。重以固下。蓋所以固下焦脂膏之脫也。

277 我們的鹽水針——四逆湯

治療真霍亂當用四逆湯。加入參、白朮、茯苓、甘草、半夏、陳皮等。蓋附子能振起全身機能之衰弱。乾姜、激胃溫腸。參、苓、朮、草、半夏、陳皮等有強心補血豁痰止嘔等功效。以此方代鹽水針實有過之而無不及。若病人湯水不入者。先用太乙丹（即玉樞丹）五分至一錢。加冰片一分。玉桂五分。研和成細末。分次放於病人舌上。以生姜汁沖開水。或濃茶、燒酒。或白蘭地。乘熱過下。倘嘔出。再服。至不嘔爲度。隨手煎藥。不拘時服。亦不限劑數。以霍亂定。手足溫爲度。其陷於虛脫者。加老台鬚三錢。有力者。用吉林人參。無力者。用真潞黨一兩。此症切忌生冷湯水。必須滾熱。故四逆湯。卽國醫的鹽水

針8

278 遺精之方劑

遺精初無病狀可言。但遷延久。則頭痛腰痠。體瘦胃呆。記憶不佳。作事倦怠。陰莖不易勃起。交媾每致早泄。種種虛象。紛至沓來。非但生育無望。且身心日弱。壯志盡消。實為青年之大敵。茲集治方於左。

(一) 一般遺精方 大熟地、(陽春砂仁五分拌) 生山藥、各五錢、製首烏、女貞子、甘杞子、地骨皮、

白茯神、各三錢、金櫻子、粉丹皮、各二錢。照方十劑。為丸。為膏。均可。

(二) 一般遺精方 黃連、生地、歸身、炙甘草、酸棗仁、茯神、遠志肉、人參、石連子肉、各等分、研末、蜜丸

如桐子大。每日早晚各服二錢。淡鹽湯送下。

(三) 有夢遺精方 遠志、石菖蒲、各一錢。茯苓、茯神、各三錢。人參、二錢。龍齒、四錢。研末和蜜為丸。如

菉豆大。硃砂為衣。每服十二丸。開水送下。

(四)無夢遺精方

北五味子一斤。洗淨水浸。按去核。再以浸核。取盡餘味。通置砂鍋中。布濾過。入好冬蜜二斤。炭火慢煎成膏。磁瓶收貯。出火性。每晨空心服一茶匙。白開水調下。

(五)夢遺初起方

川柏(酒炒)三兩。砂仁一兩。炙甘草一兩。麵糊丸。梧子大。每服一錢。鹽湯送下。每日二次。

(六)遺精日久方

潼蒺藜四兩。牡蠣四兩。龍骨二兩。蓮子四兩。芡實二兩。蓮鬚二兩。蜜丸。每服三錢。淡鹽湯送下。每日二次。

279

治瘡方準

瘡因先天胎毒感受時邪而發。初起以荊芥、薄荷、豆豉、葛根、前胡、牛蒡、蟬衣等藥疏表宣肺——表爲瘡子之出路。疏表所以開出路。宣肺所以助達表。如熱度太高。口渴非常。則須參以涼透之藥。如生石膏連翹之類。如便閉已久。熱極欲狂。則須酌進清潤之藥。如全瓜、姜元明粉之類。發瘡之期。暴

感寒邪刺激。以致汗腺緊閉者。宜於應用方中。酌加麻黃薄荷等發汗之藥。如熱毒亢盛。以致氣逆神昏者。宜於應用方中。重用犀角大青等解毒之藥。如發時於泄瀉者。輕則不可強止其瀉。俾得少泄內蘊之毒。重則急宜先止其瀉。俾得保全其抵抗之力。有鼻衄者。輕則亦如傷寒之紅汗。爲熱邪之出路。不必強用涼藥以止之。重則出血過多。恐有虛脫之慮。則宜重用生地玄參等涼血之藥。如皮膚發痒頗甚者。以好蜜調水。用鵝毛時時蘸掃之。瘡點漸回。發熱亦退。其體元大虛。心臟衰弱者。宜補其元氣。與以參耆等藥。

280 幾種治瘧方

(一)冷多熱微。略有頭痛。間日而發。時在日晡。

方劑 柴胡一錢半 半夏一錢半 大棗三枚 乾姜二錢 草菓一錢。蜀漆(酒炒)一

錢 於發瘧前三小時煮服。

(二)一般瘧疾方 半夏、陳皮、茯苓、甘草、或蒼朮、厚朴、陳皮、甘草、

熱甚者加柴胡黃芩黃連。寒甚者加桂枝乾姜附子。

(三) 普通瘡疾方 花檳榔二錢煨草菓一錢常山一錢柴胡一錢。

右四味以水濃煎。一日分三次服。連服數日。

(四) 胎瘡簡方 令乳母忌口。每日用冰糖五錢煎湯飲之。一面用蟬衣四五兩包作枕頭與兒睡之。

(五) 治瘡半貝散 真川貝。生半夏等粉研細炒黃如米色。和勻。午時晒之。開水吞服。

(六) 虛瘡補方 西黨參三錢。何首烏三錢。炒常山三錢。生黃芪二錢。大熟地三錢。炙鼈甲三錢。焦白朮二錢。赤白苓三錢。生熟薏三錢。粉丹皮二錢。青陳皮二錢。

(七) 三陰瘡方 製半夏三錢。陳皮一錢。常山二錢。鱉甲三錢。草菓一錢。檳榔二錢。枳實二錢。炙甘草一錢。大棗三個。

(八) 癰瘡方 枳實二錢。檳榔二錢。草菓一錢。柴胡一錢。鬱金二錢。木香一錢。神糶二錢。黃芩三錢。

281 單方一束

骨蒸勞熱。石決明。去表面粗皮。研細末。每飯後溫水送溫服半錢。

胸煩骨熱蒸。鱉甲醋炙爲末。清晨或臨睡時以酒調服。每次半錢。至錢半。或入雄黃少許。

勞嗽。鱉甲地骨皮各三錢。五味子二兩。共研末。煉蜜爲丸。如梧子大。每服三四十九。空腹或食前。

用鹽湯送下。

虛勞盜汗。牡蠣粉。麻黃根。黃芪各等分爲末。每服二錢。水二盞。煎至七分。溫服。日一次。

男女瘰癧。牡蠣研末四兩。玄參三兩。麵糊丸。如梧子大。每服三十粒。一日三次。食後服。

肺痿欬血。蘿卜和羊肉。或鯽魚。煮熟頻食。或煎薤根。搗汁。與杏仁。冰糖煎服。

欬嗽痰喘。新鮮肥大之蘿卜汁。

瘰癧。海藻連翹。陳皮（去白）。姜半夏。白茯苓。黃芩（酒拌炒）。黃連（酒炒）。天南星（姜製）。

炒牛蒡子。柴胡（酒炒）。三稜（酒炒）。蓬莪茂。昆布。殭蠶（炒去絲）。羌活。防風。桔梗。夏枯。

草、川芎、升麻、後下生姜、薄荷、右清水煎、食後服。

暴起吐血。將吐出之血焙燒研末，每服五分，麥門冬湯下。

嘔血。花蕊石二至五錢，煨存性，研粉以童便一鍾，男和酒半鍾，女和醋半鍾，煎溫送下。

金創流血。苧麻葉和石灰搗作團，曬乾研末，止血。或生半夏、龍骨粉敷之。

洗痔。經霜冬瓜同皮硝煎湯洗之。

肺癰。陳年芥菜油、久窖地中者，飲數匙，立效。

腹痛泄瀉。焦神糶研細化服。

積食。鷄內金（即鷄肫皮）煨灰吞服。

諸骨刺喉。栗子內薄皮燒灰存性研末，吹入喉間。又方：用指甲燒灰存性，吹入亦效。

蟲牙痛。五倍子一錢，川椒五分，煎水一茶杯，嗽口數次，神效。

骨蒸癆熱。大棗半斤，紅蓮子四兩，梨二枚，煉白蜜一兩，以枇杷葉五十片煎湯代水，養果食之。

化痰降氣。川貝去心一兩，姜製厚朴半兩，蜜九梧子大，每次開水下五十九。

吐血衄血不止。貝母炮研。溫水送服二錢。胎髮棕梠等分。燒灰。溫湯調服二三錢。

咳嗽。大棗二十枚。去核。以杏酥四兩。微火煎。入棗肉中。漬盡酥。取收之。常含一枚。微微嚥之。

婦科經病。當歸二份。熟地半份。九梧子大。能飲酒者。浸成藥酒。每日三次服之。

產後血虧。桂圓三兩。西洋參三錢。冰糖三錢。熬成流膏。

白濁。〔延久遇勞而發。溺管不通〕。生白果搗爛服之。

赤痢下血。苦參子去皮。圜圖吞下。每服二十至四十粒。

陽物不舉。硫黃粉。拌飯飼鷄。初飼極少。漸增半月。或兼旬後。宰而食之。

肺癆。肥鷄一隻。挖去內臟。實以百合。煮至糜爛。用以佐膳。

目疾。穀精珠三錢。豬肉四兩。熬濃汁服之。〔水泡性眼粘膜炎〕。

婦人百病諸虛不足。當歸四兩。熟地三兩。爲末。蜜丸。梧子大。每食前米飲下十五丸。

爛脚火傷。茶葉嚼爛敷之。

胃冷惡心。白豆蔻二枚。搗細。好酒一盞。溫服。

大衆的生化湯

「生化湯」在杭州紹興一帶。是一很流行的民間方劑。婦人產後。無論貧富。皆須服一劑生化湯。蓋生化湯爲當歸、川芎、桃仁、炮姜、炙草五味合成。用黃酒童便各半鍾煎服。能治產後百病。如惡露不通。及有瘀去瘀無瘀生新。少腹硬痛之類。茲將各藥效用分述於下。

當歸 性溫味苦。有活血之效。

川芎 性溫味辛。有行血之效。

桃仁 性平味甘。有去瘀通經之效。

炮姜 性熱味辛苦。有溫經而奮興神經之效。

黃酒 性大熱味苦甘。有增進血行之效。

童便 性寒味鹹。有引血下行之效。

按產後血塊當消。新血宜生。若專消則新血不甯。專生則舊血反滯。此方行中帶補。方中有生。不但

治產後百病。且亦產後調理機能之良藥也。

283 大青龍湯方解

方名——大青龍湯。

症治——發熱惡寒不汗出而煩躁。

藥味——麻黃 桂枝 杏仁 甘草 石膏 生姜 大棗

藥效——石膏制止造溫機能亢盛。麻桂發汗。甘草和中。生姜大棗調和營衛。兩解表裏之劑也。

284 小青龍湯方解

方名——小青龍湯。

症治——急性呼吸器病。

藥味——麻黃 桂枝 芍藥 甘草 乾姜 半夏 細辛 五味子

藥效——麻黃桂枝發汗放散體溫。半夏鎮欬止嘔。芍藥緩解肌腹之攣急。乾姜溫中。細辛五味子鎮欬。甘草調和。爲急性支氣管炎之良方也。

285 大小青龍湯的探討

大青龍湯症爲太陽表實兼煩躁。故用石膏清內熱。小青龍湯爲太陽表實兼寒飲。故用半夏細辛等藥。溫化其寒飲。然二湯皆麻黃湯化裁而出者也。大青龍湯用麻黃桂枝發汗解表。杏仁甘草潤肺化痰生津緩中。石膏清熱退炎。生姜鼓動淋巴液之流行。大棗補助白血球之能力。使風寒解散於外。鬱熱清消於裏。小青龍湯用麻桂發汗解肌。芍藥佐之。半夏化寒飲。五味子止咳喘。乾姜溫內寒。細辛助半夏逐寒飲。使風寒兩解於外。寒飲溫化於中。

286 茯苓桂枝甘草大棗湯方解

方名——茯苓桂枝甘草大棗湯。

症治——臍下悸。作奔豚者。

藥味——茯苓 桂枝 甘草 大棗

藥效——本方主治水滯而氣不行。水氣上攻而氣逆者。茯苓逐水。桂枝降衝逆。甘草緩和急迫。大棗舒緩攣急。此其大要也。

287 茯苓桂枝白朮甘草湯方解

方名——茯苓桂枝白朮甘草湯。

症治——心下逆滿。上衝起則頭眩。小便不利者。

藥味——茯苓 桂枝 白朮 甘草

藥效——本方症水飲較前重。而上衝反輕。故以白朮易大棗。所以主利水燥濕也。

288 五苓散

方名——五苓散。

症治——消渴。小便不利。或渴欲飲水。水入則吐者。

藥味——豬苓 澤瀉 茯苓 桂枝 白朮

藥效——豬苓澤瀉茯苓利小便。使腎臟機能恢復。白朮排除腸胃之積水。桂枝降上衝。使服藥不吐。如表未解者。桂枝則兼解之。

第七集 關於脉舌的

289 診脈要訣

輕按有而重按無者爲浮。病在表。輕按無而重按有者爲沈。病在裏。輕按有而重按亦有者爲半表半裏。病在肌肉。一息四至者爲常人之脈。（一分鐘脈搏七十二次）一息二三至者爲遲。病屬寒。一息五六至者爲數。病屬熱。細而數弱而浮者爲陰虛。按之中空。外似堅固。爲乳脈。是失血之候。洪大之脈屬實熱。細弱之脈屬虛寒。弦脈屬水脹。或中暑或中花柳毒。澀脈非停經卽受傷。緊脈有二。浮而緊者屬傷寒在表。沈而緊者爲內熱溫瘧等。按之長短無定者爲停經。婦人一息四至。不疾不徐。始終如一。爲有孕。左脉大爲男。右脉大爲女。

290 脈候

(一)陽病見陰脈者死。(二)陰病見陽脈者生。(三)尺脈弱者忌下。(四)寸脈弱者忌吐。(五)尺脈無力爲脫陰。(六)寸脈微細爲脫陽。(七)脈細微遲軟爲裏虛。可溫。(八)脈浮濇而緊爲傷寒。(九)浮而緩弱爲表虛。可救。(十)沈數或疾滑或沈實爲裏實。可下。(十一)脈而緊者爲表實。可汗。(十二)肺病見脈息止。而有一二敗症者。乃死症也。

291 關於脈的雜話

(一)動脈脹大。則脈搏洪大。緩軟。動脈縮小。則脈搏弦細緊張。

(二)診脈時重按。而脈搏仍覺有力者。爲血壓高。舊脈學中謂之任按。按稍重。卽不見脈搏者。爲血壓低。舊脈學中謂之不任按。

(三)診脈爲治病之助。不可不從。亦不可盡從。

292 脈不對症

傷寒下利脈實。卽陰症見陽脈。蓋心臟起虛性奮興。以圖背城借一。卒之心臟愈益罷敝。以至死人。參白虎症。其脈弦細。紮遲。爲陽症見陰脈。凡脈不對症之病。皆危。

293 脈之緩緊與汗之有無

所謂緩緊。係指浮而緩。與浮而緊。脈之所以緩。是因淺層動脈之神經弛緩之故。淺層動脈之神經弛緩。則肌膚汗腺亦同時弛緩。汗腺弛緩。則汗自出矣。脈之所以緊。是因淺層動脈之神經受外界氣溫驟落之變化。而收縮之故。淺層動脈之神經收縮。則皮膚汗腺亦同時收縮。汗腺收縮。則汗無由而出矣。故緩脈常與自汗並見。緊脈常與無汗並見。換言之。卽有汗之病。當有緩脈。無汗之病。當有緊脈也。

十字脉的常識

脈大屬陽明。脈浮屬太陽。脈動屬陽明。數屬陽明。滑亦屬陽明。沈瀼常屬太陰。弱常見於少陰。弦常見於少陽。微常於少陰病見之。脈大者。心房大弦大張。脈於是大起大落也。脈浮者。病在表。與發熱並見。脈動者。與滑相似。惟寸關尺三部之中。惟一部圓湛。其他兩部圓而不湛。脈數者。卽脈搏疾速也。數脈常與發熱並見。（卽陽勝而熱。）然有沈細中見數脈者。爲寒甚。乃真陰寒症也。（此數脈必按之無力而散。卽所謂陰虛而熱也。）脈滑者。脈圓而湛。單純滑脈非病脈。其在陽明壯熱之頃。每與數並見。大浮動數滑爲陽。陽爲有餘之脈。沈脈者。脈似乎附骨。病在裏。與脈相反。脈瀼者。脈搏遲數不勻整。而且無力。病爲藏氣亂。脈弱者。圓而不湛。乃血液衰少之故。然熱高而亦有見脈數者。此爲難治。蓋因迷走神經奮興。而有懼腦病之慮。脈弦者。脈管壁纖維神經呈拘急之狀。古人以弦脈爲肝病。實則神經爲病。脈微者。大之反。心臟小弛。小張所致。沈瀼弱弦微爲陰。陰爲不足之脈。

295 診脉辨症

脈數者爲體溫昇騰神經興奮脈遲者爲氣溫低降神經衰弱脈浮者爲正氣充足有向外抵抗之趨勢脈沈者爲正氣衰微有不能外抗之象脈細者爲血少脈芤者爲失血脈大者爲血壓抗進乃病進之象脈小者爲血壓低降乃病退之兆脈虛者爲氣虛脈實者爲氣實

296 弱脉芤脉與促結代

弱脈按之全無力。芤脈按之中空。如按葱管。管之兩側略堅強。結代皆歇止之脈。惟結之歇止一止後有若干搏動。特別加速以補償。歇止之至數。故曰脈止能自還代之歇止。則一止後無搏動加速之補償。故曰脈止不能自還促脈歇止與結脈同。蓋促脈數而有歇止。結脈遲而有歇止。

297 陽症見陰脉

太陽病發汗過多。轉屬陽明。若重發其汗。則汗多亡陽。汗本血之液。陽亡則津亦傷。津血耗竭。胃中燥實。神經受灼。意識喪失而譫語。譫語者。脈當弦實。或洪滑。如此。則脈與病不相背也。是病雖重。則不死。若譫語而脈短者。爲邪熱盛。正氣衰。卽所謂陽症見陰脈也。故病危而不救。

298

嗜臥與脈象

脈浮細。太陽少陽脈也。脈弦細。少陽脈也。脈沈細。少陰脈也。脈浮細。身熱嗜臥者。陽也。脈沈細。身無熱嗜臥者。陰也。脈緩細。身和嗜臥者。已解也。是皆不可不察也。

299

下後脈促

下後脈促。非必見之症。然亦誠有之事實。概因心臟張縮自有間歇。或心臟衰弱。不能噴射血液於橈骨動脈之故。

300
舌苔的檢驗

舌白屬寒。舌白而潤爲病在表。舌白而厚屬寒痰。舌苔純白。味藟粒粒竦起者屬濕滯。舌白而燥爲病將化燥。舌白而膩屬濕黃而薄者屬虛熱。黃而厚者爲熱痰。亦爲濕痰。淡黃而口不苦者屬虛熱。深黃而厚者屬實熱。或熱痰熱積。黃厚而燥者爲胃中乾燥。又有當去不去之宿積。白兼微黃爲熱邪初傳入裏。苔黃而質紅者爲裏熱甚。黃而膩者爲濕熱交阻。黃而燥者爲熱在陽明。經在黃而燥者爲熱在陽明。府舌尖起紅心屬熱。舌苔光絳屬虛熱。舌脣燥絳屬熱。舌潤紅爲新涼。伏暑淡紅而潤者屬溫邪。絳紅而燥者爲熱深在裏。黑而薄者爲陰症。黑而毛者爲停積。黑而光滑如緞者爲陰虛。黑而潤者爲寒濕。黑膩質紅者爲濕熱。黑而燥起刺者爲火邪。黑而堅斂焦如荔枝形者爲胃汁腎液俱涸。死不治紫而燥爲熱甚。紫而焦起刺如楊梅狀者爲陽毒。苔青而滑潤者屬陰寒。舌上苔滿其薄白潤者當消導。其乾厚黃者當下。白如積粉而顯明如鏡者爲大虛之候。舌苔緊砌而舌面不甚厚者雖乾黃亦不可攻。宜養血之藥。舌前半薄苔而紅。舌根厚而白者爲小柴胡症。舌面乾爲

胃中有熱舌苔中間抽心爲體虧舌面無味藹爲胃消化失職舌味覺不靈敏爲胃中分泌神經麻鈍舌苔膩者爲胃中濕熱蘊積熱邪實於胃舌非黃卽黑成乾硬或芒刺邪初在表尙無白苔既有白苔爲半表半裏按舌粘膜薄而透明若胃有病變餘勢卽波及而顯各種形色故胃中之變化必著於舌故古人有「舌以候胃」之說。

301 候胃腸的舌

舌候胃腸病最確因胃腸之病多呈現於舌苔胃腸猶炊飯之灶舌苔猶泄煙之突灶燃薪則煙上升而突黑亦猶胃腸有病而舌苔呈色異也例如重舌木舌皆是舌體之充血發炎而已舌於全體之上部全體上部之主要部位在胃胃炎症肉眼所不能見然舌粘膜薄而透明胃炎餘勢波及於舌苔卽顯然紫絳故診察時見舌色紫絳卽可測知其爲胃炎治重舌木舌之主藥爲黃連黃連乃苦味健胃藥也名雖治舌實則治胃故胃腸有病變確顯現於舌者也換言之卽胃中之變化必著於舌。

第八集 關於其他的

302 簡便衛生法

- (一) 熱甚不驟然卸衣
- (二) 房事後忌風寒禁食涼物如西瓜之類
- (三) 受冷後不驟然向火
- (四) 婦女月信時忌食生冷及酸性之物
- (五) 解除煩腦。進食時尤甚。
- (六) 胃弱者廢止早餐
- (七) 食後必須緩步。
- (八) 夏天以素食爲宜。

303 忌口雜談

病以吃素爲最宜。尤其是外感病。萬一不能吃素。則當注意忌口。寒病忌食生冷。熱病忌溫性如椒

辣之品。病兼有神經奮興症者忌鷄。並忌溫品。氣病忌酸斂之品。毒病忌海產鷄蝦等發物。血枯忌生冷。胃呆忌油膩。或則停止飲食。水膨脹忌鹽。孕婦忌香。胎前忌熱。產後忌寒。疹經停經忌寒酸。傷風忌葷油。

304 霍亂之攝生與預防

霍亂病患者。應絕對絕食。惟恢復時期。當稍與輕軟流動之物。而以薏苡仁煮粥爲最佳。預防霍亂。當常食生蒜。或生附子猪肉合煮食之。夏日最宜素食。至少須擇清輕易消化者。飲料務須煮沸。夜臥宜以絨氈加身。勿使胸腹受寒。忌生冷雜物。肥膩酒膾。注意寒暖。

305 中醫所當效法者

中醫所用之藥。多屬王道之品。長於治本。短於治標。夫治病之道。固以治本爲貴。然有時遇有特別情形。則不得不用急則治標之法。例如霍亂吐瀉。中醫雖有理中四逆之良方。可以起死回生。然若

病狀至暈陷。螺癆脈絕之時。血管將次乾癯者。服上述之藥。恐已不能保全。故西醫先灌注鹽水。使其血液流行。脈搏恢復。然後再進他藥。是卽急則治標之法也。如吐血下血之劇者。而病人危在頃刻。中醫所用之止血藥。亦不及西藥者之靈效。如卒中暴厥之症。西醫有強心針等。能直接奮興其心臟。恢復其搏動。使其暴死者可以復生。而中藥之湯藥。手續較繁。且必須經過腸胃之消化。始生效力。然俟其藥性到時。其人已不救矣。雖亦有刺激之藥末。如痧藥之類。用以吹鼻取嚏者。然總不及強心劑等之靈效也。

306 遺精病之攝生法

(一) 常用冷洗水滌陰部 (最好每日一二次) 與摩擦脊柱最好。行冷水浴。

(二) 寢具宜硬。下部勿使過於溫暖。

(三) 禁食助陽之品。如鱘鱧、葱、椒、姜、蒜、濃茶、酒、海參、胡桃、韭菜、茴香等。

(四) 醒卽起床。勿貪睡。

(五) 減少晚餐。

(六) 中夜如有尿意，務即起而排泄。

(七) 睡前不飲茶湯。

(八) 臥宜側身屈膝。

(九) 棉被不可太暖。

(十) 禁閱淫穢圖畫、戲劇及小說等物。

(十一) 不談性慾方面事。

(十二) 不起慾念。

(十三) 睡前行柔軟體操。

307 遺精之食物滋補

精不足者，進以滋補之品。茲將物品及效用錄後。

第八集 關於其他的

南京中医学院
图书馆藏书

衷中參西的醫論

二〇六

牛乳——補血脈

甲魚——滋陰

鱒魚——補虛勞

鷄卵（打鬆和牛乳沖食）——補血

豬血——內含鐵質。爲補血上品。

芡實——固腎濇精

山藥——滋腎濇精