

無上祕要卷之八十八

兒丸

无上秘要卷之八十八

兒九

易形品

老子曰蛇得靈寶化為神龍鳥得之變為鳳  
凰凡獸得之改為麒麟凡夫得之號曰聖人  
何謂聖人予有通聖真文能常服之遊戲五

嶽逍遙于空改易五內變化形容一年易氣  
二年易血三年易肉四年易筋五年易骸六  
年易骨七年易髓八年易髮九年易形形體  
盡易大道畢矣

右出洞玄自然五稱經

太一神仙人五藏填六胃養九竅和九關鍊

三魂曜二童保一身長生萬歲四填丸方

太一禹餘糧四兩定六府填五藏

真當歸一兩以和禹餘糧止節百病

薰陸香一兩以和當歸薰五藏內

兒九

人參一兩補六府津液助餘糧之勢

雞舌香一兩除胃中客熱止痰悶

已上五種以餘糧為主四物從之先內主

擣百杵乃次內四物為散

丹砂四兩攝魂魄填三神理和氣

甘草一兩以和丹砂益肌膚去白髮

青木香一兩以助甘草去三蟲伏尸

乾地黄一兩和百髓滿臍血

降真香一兩益目瞳薰下關

已上五種以丹砂為主四物從之先內主

擣百杵乃次內皆令成散

茯苓四兩填七竅補九虛和靈關

朮一兩以和茯苓益神氣明目瞳

乾薑一兩以補朮勢除痰熱開三關去寒冷

防風一兩補漂痺除穢津止飢渴

雲母粉一兩澤形體面生光補骨血

已上五種以茯苓為主四物從之先內主  
搗百杵乃次內皆成散

麥門冬四兩去心填神精養靈液固骨

乾棗膏一兩以助門冬凝血脉去心穢

附子一兩煮之益腦中氣填藏內冷去痰

胡麻一兩熬之和喉口液填下關泄澤三神

龍骨一兩益六液養窮腸烏髮止白

已上五種以麥門冬為主四物從之先內  
主搗百杵乃次內之皆成散

凡四填神丸合二十種藥令精上其五物為  
一部皆各合成散先內禹餘糧部搗三千杵  
次內丹砂部搗四千杵次內茯苓部搗五千  
杵次內麥門冬部搗六千杵又內白蜜四升  
又搗七千杵又內白蠟十二兩又搗八千杵  
又更下蜜令可丸若剛者當下蜜柔者不須  
又更下蜜但多下蜜亦更搗三萬杵藥成丸  
如雞子中黃亦可計黃以為細丸而服之也  
以正月九月上建日合之滿日起服之百日  
中籌量服五丸當先一日不食後日平旦乃

服畢乃飲食如故千日之後二百日中服七  
九二千日之後三百日中服二十九三千日  
之後四百日中服三十九計此為度填神守  
中與天地相畢此藥萬年不敗若常服此藥  
一切不復服餘雜食餌之輩也

見九

三

合藥先禁戒七日永不復全房室无令雞犬  
小兒婦人見之合藥時當燒香設一神席於  
東面為太一帝君太一君太一上元君之坐  
也心常存呼祝之服藥時亦當心存之以向  
月王此所謂四大以填四神以治百病也今

人不修還視萬里之外白髮還黑齒落更生  
面目悅澤皮理生光服之一年宿疾皆除二  
年易鳥三年易氣四年易脉五中易髓六年  
易筋七年易骨八年易齒九年易形體十年  
役使鬼神威御虎狼

右出洞真九真中經

長生品

天尊成就五方國土度一切人時還長樂舍  
中諸是雜國五大无小傾國人來非可禁止  
天尊爾時三目三夜閉天光明使光不照聚

柴高地二百丈許天尊坐於柴上以火自燒  
火然光照四方朗明諸國男女遙見天尊坐  
在火上无緣得往披陳其心天尊欲觀其心  
因告來者欲得長壽當入火中就我受法真  
有至心好慕大法者有七萬二千四百五十  
人授身赴火皆至道前天尊即於火中授其  
經法隨入隨授身並得度嗚心形而去餘不入  
者有三十萬人遙見入者身不得出皆云燒  
死於是便退各還本土預是入火受度之人  
皆先以至家其不入者皆在後至既還相見

方懷惋歎悔无復及受度之身皆得長壽

右出洞玄靈書經

道言皆於始青天中碧落空歌大浮黎土受  
元始度人无量上品元始天尊當說是經周  
迴十過以召十方始當詣座天真大神上聖

見九

四

高尊妙行真人死鞞數衆垂空而來飛雲丹  
霄綠輿瓊輪羽蓋垂蔭流珠玉光五色鬱勃  
洞煥太空七日七夜諸天日月星宿璇璣玉  
衛一時停輪神風靜默山海藏雲天无浮翳  
四炁朗清一國地土山川林木緬平一等无

復高下土皆作碧玉无有黑  
色衆真侍座  
无始天尊玄座空浮五色師子之上說經一  
遍諸天大聖同時稱善是時一國男女聾病  
耳皆開聰說經二遍盲者目明說經之遍瘖  
者能言說經四遍跛痾積逮皆能起行說經  
五遍久病痼疾一時復形說經六遍髮白反  
黑齒落更生說經七遍老者反壯少者皆強  
說經八遍婦人懷妊鳥獸含胎已生未生皆  
得生成說經九遍地藏發泄金玉露形說經  
十遍枯骨更生皆起成人是時一國是男是

女莫不傾心皆受護度咸得長生

右出洞玄无量度人經

雲腴名玄水玉液一名飛龍雲腴一名鍊五

石之華膏服之十五年身有玉光內外洞徹

長生天地

見元

五

右出洞真填生五藏經

道人圖生蓋不謀名衣弊履穿不慕尊以宗曾

中純白意无所傾志若流水居處市城積守

无為乃能長生

前右出妙真經

治人事天莫若嗇夫唯嗇是謂早復早復謂  
之重積德重積德則无不克无不克則莫知  
其極莫知其極可以有國有國之母可以長  
久是謂深根固蒂長生久視之道

右出老子德經

紫微夫人說阿母言曰服日氣以平旦採月  
華以夜半存之去面前九寸令光景照泥丸  
下及五藏洞徹一形引氣入口光色蔚明良  
久乃畢常行得長生

真右出洞真太一帝君太丹隱書經

真人曰食日之精子必長生緣以上天謁元  
君先常以月一日三日五日七日九日十五  
日日出時至日中食先念心中有日日中有  
玄蓋蓋下有小童正氣遍身中外九重思赤  
氣滿頭從頂出上昇天繞日九重呪曰

日君元陽還歸絳宮與我合德俱養小童因  
思日精來下入頂鼻孔中咽之三九滿心中  
心中有三人左即太一父也右即玄元母也  
中央即赤子小童也坐金牀玉榻執玉杵玉  
杯中玉英神酒并天芝草見在食飲之仍不

飢渴而長生

食月之精可以長生緣之以上天常以十五

日夜半時向月拜呪曰

月君子光還歸丹田與我合德俱養小童因  
思月白氣黃精來下入鼻口中咽之三七而

見九

六

止月精託腎根即得長生

食星之精上昇太清常以日出晡時日中夜

半主念北極太黃星呪曰

皇天上帝太上道君曾孫小兆某甲好仙道

願得長生因念星精來下在兩眉間流入鼻

即中咽之三五思氣滿心膽脾中有道毋主  
哺養赤子即不飢不渴即得長生

半右出洞玄五符經

太極真人曰立三百善功可得長存地仙若  
一功不全則更從一始而都失前功常有其

念在於心膂者則是也子導人作善即為善  
功矣

右出洞玄定志經

道言下士修身斷情忍色服御養神遠棄榮

麗棲憩幽林愛山樂水耽翫靜真淡泊守固

絕穀休糧長齋念道過中不餐端坐則與師  
寶相對出入則與鳥獸為群孤旅巖穴獨景  
空山思不慕歸悲不悼形契闊林澗怡神擬  
餐面有餓容心如懷丹艱苦備嬰玄有和顏  
見試不恐心靜敬安如此之行上感虛皇九

見九

滅九生志願不退執固殊堅剋得變化乘空  
飛行遊宴五嶽不戒不飲不食不語不淫不

右出洞玄法輪經

大劫度厄寶命長存元始九玄之精經大陽  
九之會洪水滔天當青書白絹佩之頭上浮

翔清波之上灾不能傷保身長命久佩神仙  
小劫度厄寶命長存符九天太真符經赤陽  
九之周水火交橫萬灾並興當以朱書白絹  
佩之左肘入淵不沉入火不然萬害不能干  
保身長命與天同壽久佩神仙

右出洞真青腰紫書

天皇地皇人皇大字皆有清虛妙法洞玄寶  
文自无金名在方諸青宮不得知聞有其文  
者成地仙

右出洞真四極明科

太上洞玄靈寶下元紫元大仙洞氣陽靈之文此則

右中真下元紫元大仙洞氣陽靈之文此則  
大仙洞氣陽生之精化生玉文以輔上清帝  
真變化八方之氣通神招真保命長存服之  
八年則紫元臺玉童九人給兆通靈召八景  
神官雲輿羽蓋給兆飛行

右上方真下元陽靈直爻變化靈符此則洞陽  
演靈之精化生玉文以轉上真帝尊變化八  
方之氣通神招真保命長存服之八年則太  
陽玉童九人給兆通靈召八景神官命雲輿

羽蓋給兆飛行

右中真中元洞陽大靈真文變化靈符此則  
大靈陽生之精化生玉文以輪上真帝尊變  
化八方之氣通神招真保命長存服之八年  
則南極玉童九人給兆通靈召八景神官命

兒九

雲輿羽蓋給兆飛行

右中真中元洞陰太玄變化靈符此則北戶  
陰極之精化生玉文以輔中元中真八景神  
宮上通天氣下衛學真者招靈致真千乘萬  
騎之官服之八年則玄宮玉女八人降形致

九天鳳衣命真之策以召八景之輿載兆飛

騰

右出洞真變化七十四方經

天尊言若善男子善女人能發自然道意來入法門受我十戒行十二可從則為大道清

信弟子清信弟子皆與勇猛飛天齊功飛天未得道者也是道十轉弟子飛行空虛為諸天策駕清信弟子見在世上可得免於憂惱度於衆苦身入光明形內澄正招鬼使神制伏魔精十轉即得上為飛天若在一轉而行

精進心不懈  
返作諸功德  
長齋苦行  
晨夕不倦  
倦即飛天齊功

天尊言其六戒者皆以六通智慧能施其德  
行合自然福慶恒居其身禍害恒遠其門  
翫好不絕世世因緣一轉受報飛天齊功超輪

見九

九

九轉位及大道十轉弟子名書諸天七祖同  
昇上生天堂

天尊言其十善勸戒自非大道十轉弟子莫  
能行之者與飛天齊功心與六通智慧衆同  
洞虛无也身後皆得飛行雲中衆聖策駕遊

行十方

右出洞玄大戒經

明真科曰脩奉智慧上品十誠積諸善功供  
養法師燒香然燈佐天光明照耀十方施惠  
布德念度衆生生死昇東華受號飛天位比太  
上十轉弟子為衆聖策駕遊行雲中又云敬  
信奉十戒燒香恒明燈功滿十轉報位得及  
飛天

右出洞真明真經

昇月庭品

夫欲採月黃華之道當以月臨東井之日清  
旦取井華之水一瓮露於中庭夜半書陽精  
玉胎練仙之符置於水中東向叩齒二十四  
通臨水呪曰

黃氣陰華陽精洞鮮沐浴九魂冠帶金晨圓

明啓告玉胎練仙華光交換流芳陶津九陽  
齊化玄霞散煙元景迴靈曲映我身飛昇上  
宮洞觀瓊軒畢取水一斗向月服之便握固  
存月中五色流精皆來冠接一身五色之中  
又有月光黃氣大如目瞳累重數十在月精

五色之內並從口中而入洞匝五藏使向月  
吞精五十咽咽液十過又叩齒十通微呪曰  
黃氣流精三合凝光玄暉反正冠帶八芒練  
魂東井受明飛皇金華散靈五君流芳夫人  
降醴潤灑十方洪芝下注六府溢充金精九

見九

化易景反容乘虛落煙遊宴太空上造月庭  
與真齊雙變化八道出有入无三晨洞暉永  
保无窮畢以餘水洗浴訖還室東向服陽精  
玉胎練仙符又叩齒十二通微呪曰  
藏天色光黃氣鬱散結精凝暉八芒明煥瑩

飭華黃石景陶灌玉芝盈溢潤充大漢普天  
受練啓明晨旦駕景登空得騰帝館長離下  
世超度八難與日齊暉與月同幹畢咽氣五  
十過止此服月華之道元始妙法行之一年  
面生玉澤七年靈降身發金光九年飛行上

造月鄉

陰精飛景玉符太歲之日黃書竹膜之上向  
太歲服之三年流光下映徹照六府五藏通  
明面有玉光九年飛行上造月庭  
三素飛精詔仙上符秋分日黃書竹膜上清

旦西向服之三年五嶽仙官來到上真形見  
中士淹藹若見若亡下士夢睡與仙共言九  
年得仙官雲輶來迎上造日庭

黃華石景內化靈符以本命之日青書竹膜  
之上向本命服之三年頂生金光玄照一里

九年與月夫人共言飛行太空上造月庭

右出洞真八素真經

日魂練精陰符以冬至日夜半黑書青紙上  
投水中沐浴一身血精並被練化致日精於  
紫景降飛華於八騫練五府於玉池運兆身

於廣寒又黑書青繒佩身八年身發金光項  
有圓明真人下降授兆真文飛行太虛上昇  
廣寒之宮

右出洞真黃氣陽精經

昇日門品

右飛華日景玉胎靈符以本命之日朱書竹  
膜之上向本命服之三年流精紫光洞照身  
形面生金容九年飛行太虛上造日門

陽精飛景玉符太歲之日朱書竹膜上向太  
歲服之三年胃管通明真暉充溢填靈玉戶

面生日光七年飛行上造日門

右出洞真八素真經

八鍊金治化仙真符以立春之日黃書青紙  
投水中沐浴則通身鍊化招日月之玄暉降  
真人於玉庭并黃書青繒佩身八年與真人

交言降致雲輿飛昇金門之上

八鍊丹胎玉符以立夏之日正中丹書黃紙  
上投水中沐浴則內外鍊化招仙根於陽精  
致黃氣於黃華迴日月以玄映感真人於玉  
宇又丹書黃繒佩身八年真人下降授兆真

文飛行空玄上昇洞陽之宮

龍景九鍊之符以立秋之日晡時青書白紙  
上投水中沐浴則骨髓鍊變招玄暉於紫景  
致陽精於飛根納黃氣於水母降真人於紫  
軒又青書白繒佩身八年頭有日圓之明飛

見九

十三

行太虛上昇廣靈之堂

求仙之道當以夏至之日夜半入室南向眠  
坐任意閉目內思月中丹光夫人姓某諱某  
形長八寸八分頭作頽雲之髻著丹錦飛裙  
口銜月光下入兆身心絳宮之中須臾月光

散為黃氣而降一形夫人在月中央採空青  
之華散拂黃氣之中口吐陽精赤氣以灌兆  
形從內而外黃赤二氣更相纏繞洞映一身  
夫人以紫書丹字六音授於兆身便引黃氣  
二十四咽引陽精十二咽止叩齒二十四通

仰呪曰

流火萬頃洞陽之精陽安之館三華玉城金  
仙內映八素四明九曜降氣元上高靈夫人  
漱香散華玉清丹書紫字結音空青蘭池玉  
潤流灑八冥朱光流翳普天鮮榮迴晨曲曜

映監我形形與朱日同死同生乘空駕虛駮  
御飛輶玉女弼位金童輔靈翠羽輕蓋上造  
帝庭畢咽氣二十四過咽液十二過止便服  
紫書丹字行此道八年夫人授兆丹書真文  
日中玉璫今兆飛昇上造洞陽之宮

右出洞真黃氣陽精經

无上祕要卷之八十八





