

救荒本草

卷三

三本

木部

果部

救

荒

本

草

救荒本草下卷目錄

木部

二百種

葉可食

本草原有

茶樹

夜合樹

木槿樹

白楊樹

黃櫨

椿樹

椒樹

棕子樹

雲桑

黃棟樹

凍青樹

積茅

月芽樹

女兒茶

省沽油

白槿樹

回回醋

槭樹

老葉兒樹

青楊樹

龍栢

兜樞樹

青岡樹

檀樹

山茶科

木葛

花楸樹

白辛樹 本藥樹 烏樓樹
刺楸樹 黃絲藤 山格刺樹
統樹 報馬樹 椴樹
臭篋 堅莢樹 真竹樹
馬魚兒條 老婆布鞋

○實可食

本草原有

藥核樹 酸棗樹 荊子 實棗兒樹

孩兒拳頭 山梨兒 新增 山裏果兒 無花果

青舍子條 白棠子樹 拐棗 木硃兒樹

石崗橡 水茶臼 野木瓜 土山梁樹

駝駝布袋 婆婆枕頭 吉利子樹

○葉及實皆可食

本草原有

枸杞 栢樹 皂莢樹 楮桃樹

新增

木羊角科 青檀樹 山楸樹

○花可食

新增

藤花菜 欄齒花 椴樹 臘梅花

馬棘

○花葉皆可食

本草原有

槐樹芽

○花葉實皆可食

新增

棠梨樹 文冠花

○葉皮及實皆可食

本草原有

桑椹樹

榆錢樹

○筍可食

本草原有

竹筍

米穀部

二十種

○實可食

新增

野豌豆

豇豆

胡豆

蚕豆

山扁豆

山菜豆

回回豆

○葉及實皆可食

本草原有

蕎麥苗

御米花即罌子粟

赤小豆

山絲苗

油子苗

新增

黃豆苗

刀豆苗

眉兒豆苗

紫豇豆苗

蘇子苗

五豆苗

山黑豆

舜芒穀

果部

二十三種

○實可食

本草原有

櫻桃樹

胡桃樹

柿樹

梨樹

葡萄

李子樹

木瓜

檀子樹

郁李子

菱角

軟棗

新增

野葡萄

梅杏樹

野櫻桃

○葉及實比日可食

本草原有

石榴

杏樹

棗樹

桃樹

沙果子樹

○根可食

本草原有

芋苗

鐵勁藤 即烏芋

○根及實比日可食

本草原有

雞頭實

鷓鴣頭實

菜部

四十六種

○葉可食

本草原有

苦蕒菜

莧菜

苦苣菜

馬齒莧菜

苦蕒菜

蒼蓬菜

邪蒿

同蒿

冬葵菜

藜芽菜

苣荬

薄荷

荆芥即假蘇

水蘩

香茅

銀條菜

後庭花

火焰菜

山慈

背韭

水芥菜

過蓋菜

牛耳菜

山白菜

山宜菜

山苦蕒

南芥菜

山苣荬

黃鶴菜

鷓鴣菜

字字丁菜

紫韭

野韭

○根可食

新增

甘露兒

地瓜兒苗

○根葉皆可食

本草原有

澤蒜

新增

樓子葱

薤韭

水蘿蔔

野蔓菁

○葉及實皆可食

本草原有

薺菜

紫蘇

荳子

新增

灰菜

丁香茄兒

○根及實皆可食

本草原有

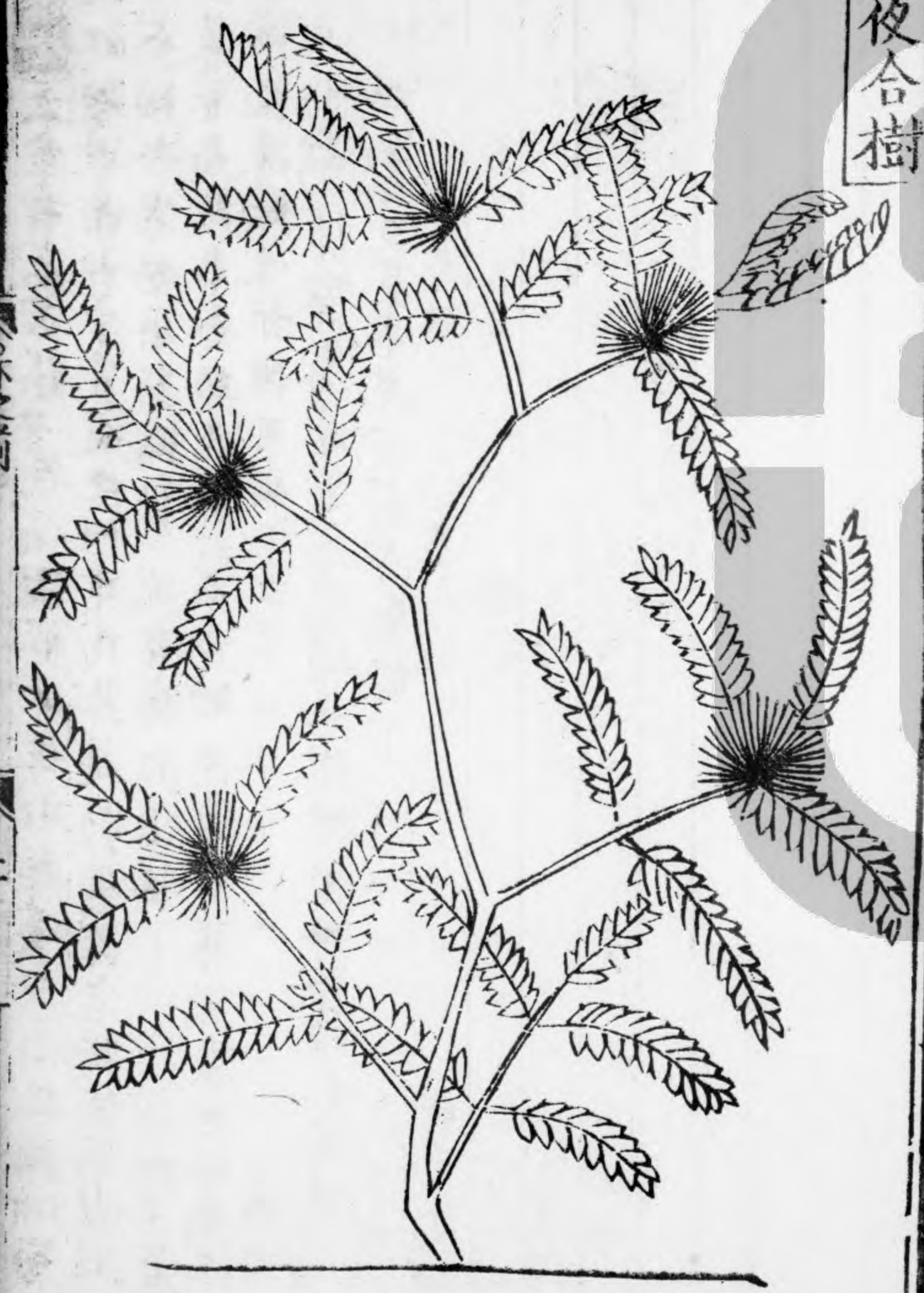
山藥

救荒本草下卷目錄

畢

苦茶 本草有茗苦茶與茶字同 圖經云生山南漢中山谷閩浙蜀
 荆江湖淮南山中皆有之惟建州北苑數處產者性味獨與諸
 方不同今密縣梁家衝山谷間亦有之其樹大小皆類柘子春
 初生芽為雀舌麥顆又有新芽一發便長寸餘微麗如針漸至
 環脚軟枝條之類葉老則似水茶曰葉而長又似初生青岡橡
 葉而小光澤又云冬生葉可作羹飲世呼早採者為採與茶字同
 晚取者為茗一名薺音喘蜀人謂之苦茶今通謂之茶茶茶聲
 近故呼之又有研治作餅名為臘茶者皆味甘苦性微寒無毒
 加茱萸葱薑等良又別有一種蒙山中頂上清峯茶云春分前
 後多聚人力候雷初發聲併手齊採若得四兩服之即為地仙
採 採嫩葉或冬生葉可煮作羹食或蒸焙作茶皆可
治病 文具本草木部茗苦茶條下

夜合樹



夜合樹 本草名合歡一名合昏生益州及雍洛山谷今鈞州鄭州山野中亦有之木似梧桐其枝甚柔弱葉似皂莢葉又似槐葉極細而密互相交結每一風來輒似相解了不相牽綴其葉至暮而合故名合昏花發紅白色瓣上若絲茸然散垂結實作莢子極薄細味甘性平無毒

收斂 採嫩葉煤熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煤食尤好

治病 文具本草木部合歡條下

木槿樹



木槿 本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一花朝開暮斂花與枝兩用湖南北人家多種植為籬障亦有千葉者人家園

圖多栽種性平無毒葉味甜

採嫩葉 採嫩葉焯熟冷水淘淨油益調食

治病 文具本草木部條下

白楊楮



白楊樹

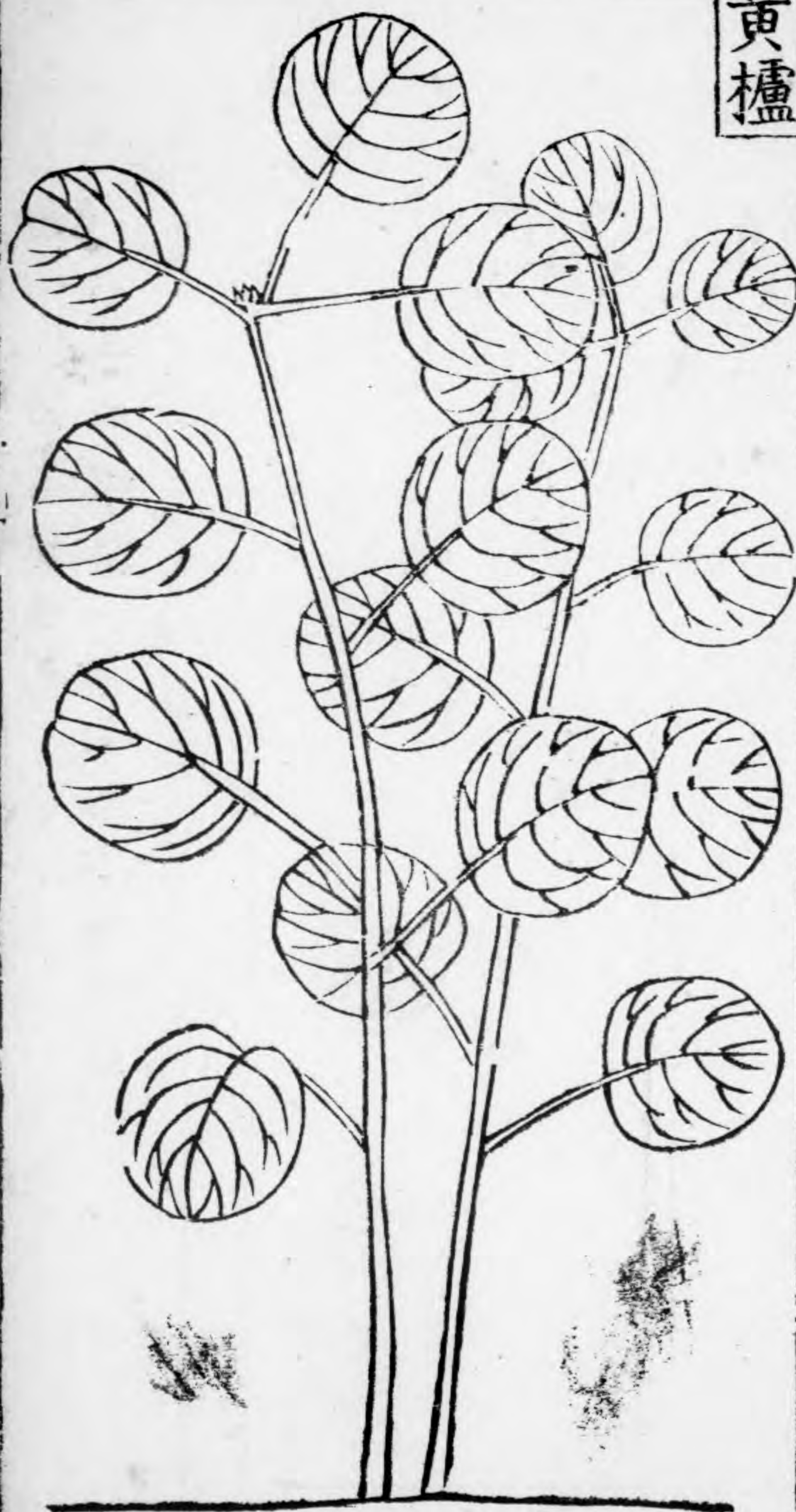
本草白楊樹皮舊不載所出州古今處處有之此木高大

白似楊故名葉圓如梨肥大而尖葉背甚白葉末邊鋸齒狀葉蒂小無風自動也味苦性平無毒

救飢 採嫩葉焯熟作成黃色換水淘去苦味洗淨油益調食

治病 文具本草木部條下

黃櫨



黃楸 生商洛山谷今鈞州新鄭山野中亦有之葉圓木黃枝莖色紫赤葉似杏葉而圓大味苦性寒無毒木可染黃

採製 採嫩芽煤熟水淘去苦味油鹽調食

治病 文具本草未印條下

椿樹芽



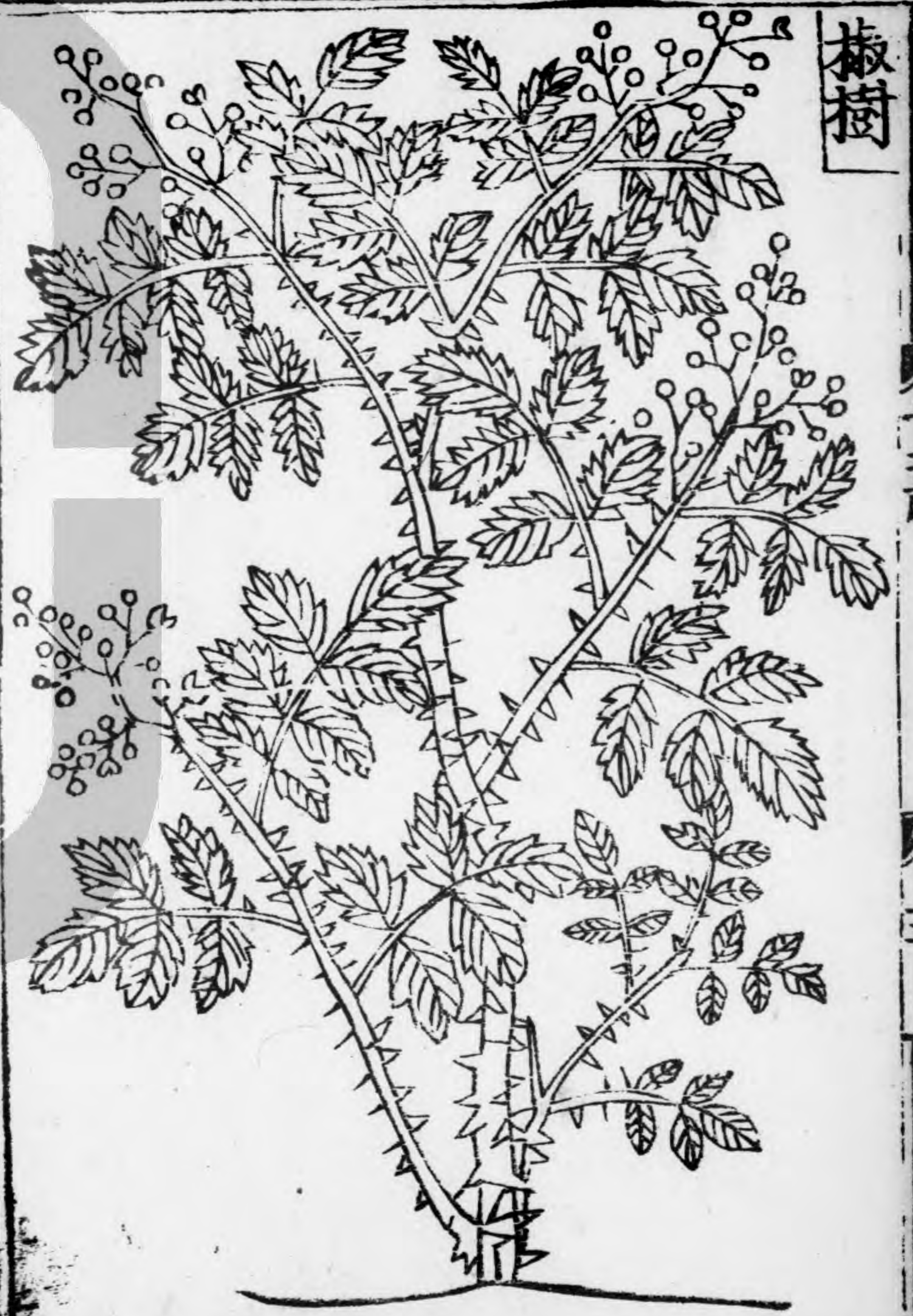
椿樹芽 本草有椿木樗木旧不載所出州土今處處有之二木

形幹大抵相類椿小實而葉香可取樗木疏而氣臭膳夫熬去其氣亦可取北人呼樗為山椿江東人呼為虎目葉脫處有痕如樗蒲子又如眼目故得此名夏中生莢樗之有花者無莢有莢者無花莢常生臭樗上未見椿上有莢者然世俗不辨椿樗之異故俗名為椿莢其實樗莢耳其無花不實木大端直為椿有花而莢木小幹多迺矮者為樗椿味苦有毒樗味苦有小毒性温一云性熱無毒

採製 採嫩芽煤熟水浸淘淨油鹽調食

治病 文具本草本部椿木樗木及椿莢條下

椒樹



椒樹本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名蒼莪音唐生武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家園圃多種之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺藤葉微小葉堅而滑可煮食甚辛香結實無花但生於葉間如豆顆而圓皮紫赤此椒江淮及北土皆有之莖實皆相類但不及蜀中者皮肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云出金州西城者佳味辛性溫大熱有小毒多食令人之氣口閉者殺人十月勿食椒損氣傷心令人多忘杏仁為之使畏款冬花


椒採嫩葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食椒顆調和百味香美

治病文具本草木部蜀椒條下

掠子樹



本草有掠子木音良不載所出州土今密縣山野中亦有之其樹有大者木則堅重材堪為車輞初生作科條狀類荆條對生枝又葉似柿葉而薄小兩葉相當對生開白花結子細圓如牛李子大如豌豆生青熟黑而味甘鹹性平無毒葉味苦

 採葉燂熱水浸淘去苦味洗淨油鹽調食

文具本草木部條下

雲云桑



新增

雲桑 生密縣山野中其樹枝葉皆類桑但其葉如雲頭花又似木
桑樹葉微闊開細青黃花其葉味微苦

採嫩葉

採嫩葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食或蒸晒作茶尤佳

黃棟樹



黃棟樹 生鄭州南山野中葉似初生椿樹葉而極小又似棟葉
色微帶黃開花紫赤色結子如豌豆大生青熟亦紫赤色葉

味苦

〔救飢〕採嫩芽葉煤熟換水浸去苦味油鹽調食蒸芽曝乾亦可作茶煮飲

凍青樹



〔生〕密縣山谷間樹高丈許枝葉似枸骨子樹而極茂盛
凌冬不凋又似糖音粗子樹葉而小亦似楸芽葉微窄頭頗圓
而不尖開白花結子如豆粒大青色葉味苦

楸芽樹

採芽世不燥熱水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

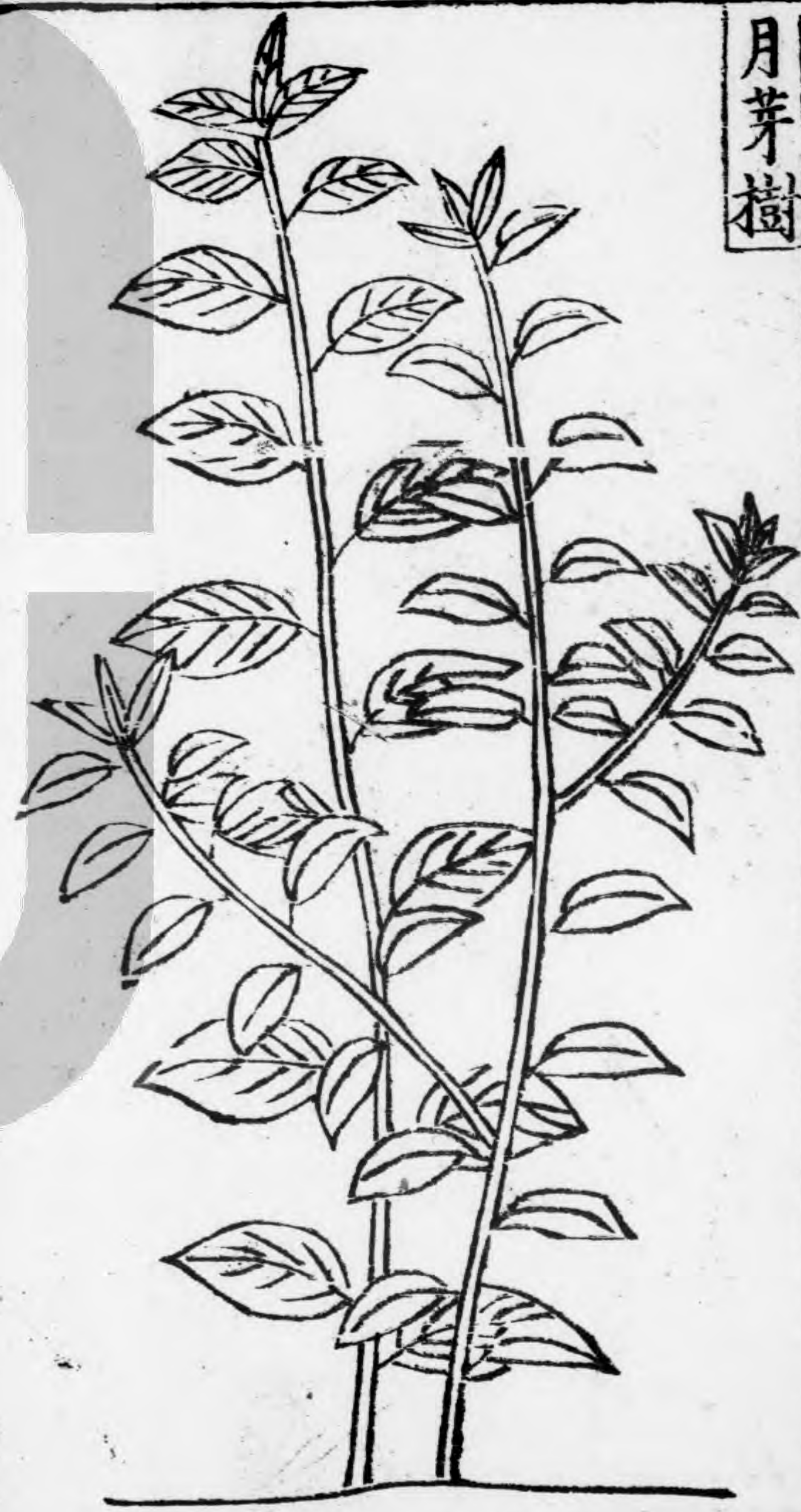


雀芽樹 一名雀兒生 嶺南山野中 科條似槐 葉似冬青 葉長

開白花 結青白子 其葉味甜

採嫩葉 焯熟水 淘淨油 鹽調食

月芽樹



又名雀 芽生田野中 莖似槐 葉似玉 頭葉微 短稍硬 又似 楫芽葉 頗長 兩對生 味甘微苦

採嫩葉 焯熟水 浸淘淨 油鹽調食

女兒茶



一名牛李子 一名牛筋子 生田野中 科條高五六尺 葉

省沽油

飲

似柳李子葉而長大稍尖葉色光滑又似白棠子葉而色微黃
綠結子如豌豆大生則青熟則黑茶褐色其葉味淡微苦

採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食亦可蒸暴作茶煮



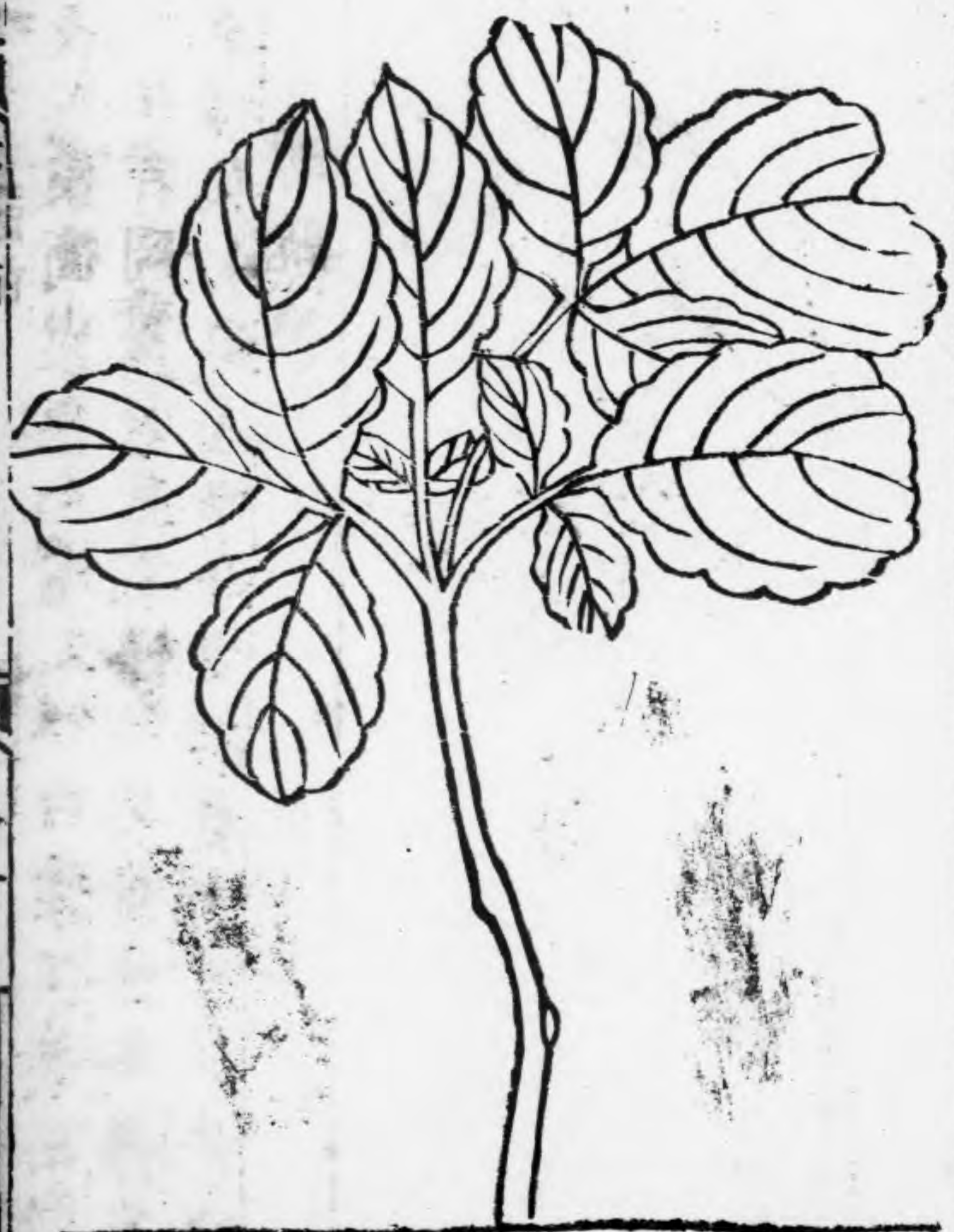
省沽油

又名珍珠花生鈞州風谷頂山谷中科條似荆條而圓

對生枝又葉亦對生葉似動馳布家葉而大又似葛藤葉却小
每三葉攢生一處開白花似珍珠色葉味甘微苦性

效飢採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

白槿樹



白槿樹 生密縣梁家衝山谷中樹高五七尺葉似茶葉而甚闊
大尤潤又似初生青岡葉而無花又似山柘刺樹葉亦大開
白花其葉味苦

回回醋

採嫩葉焯熟換水浸去苦味油益調食



一名淋樸椒生密縣韶華山山野中樹高丈餘葉似槐

樹葉而厚大邊有大鋸齒又以厚椿葉而亦大或三葉或五葉排
生一莖開白花結子大如豌豆熟則紅紫色味酸華味微酸
採葉焯熟水浸去酸味淘淨油益調食其子調和湯味如醋

滅樹芽



楓樹

檄音色

生鈞州風谷頂山谷間木高一二丈其葉狀類野
葡萄葉五花尖又似綿花葉而薄小又似絲瓜葉却甚小而
淡黃綠色開白花葉味甜

老葉兒樹

收即

採葉燂熟以水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食



老葉兒樹

生寧縣山野中樹高六七尺葉似茶葉而窄瘦尖

梢又似李子葉而長其葉味甘微澁

收即

採葉燂熟水浸去澁味淘洗淨油鹽調食

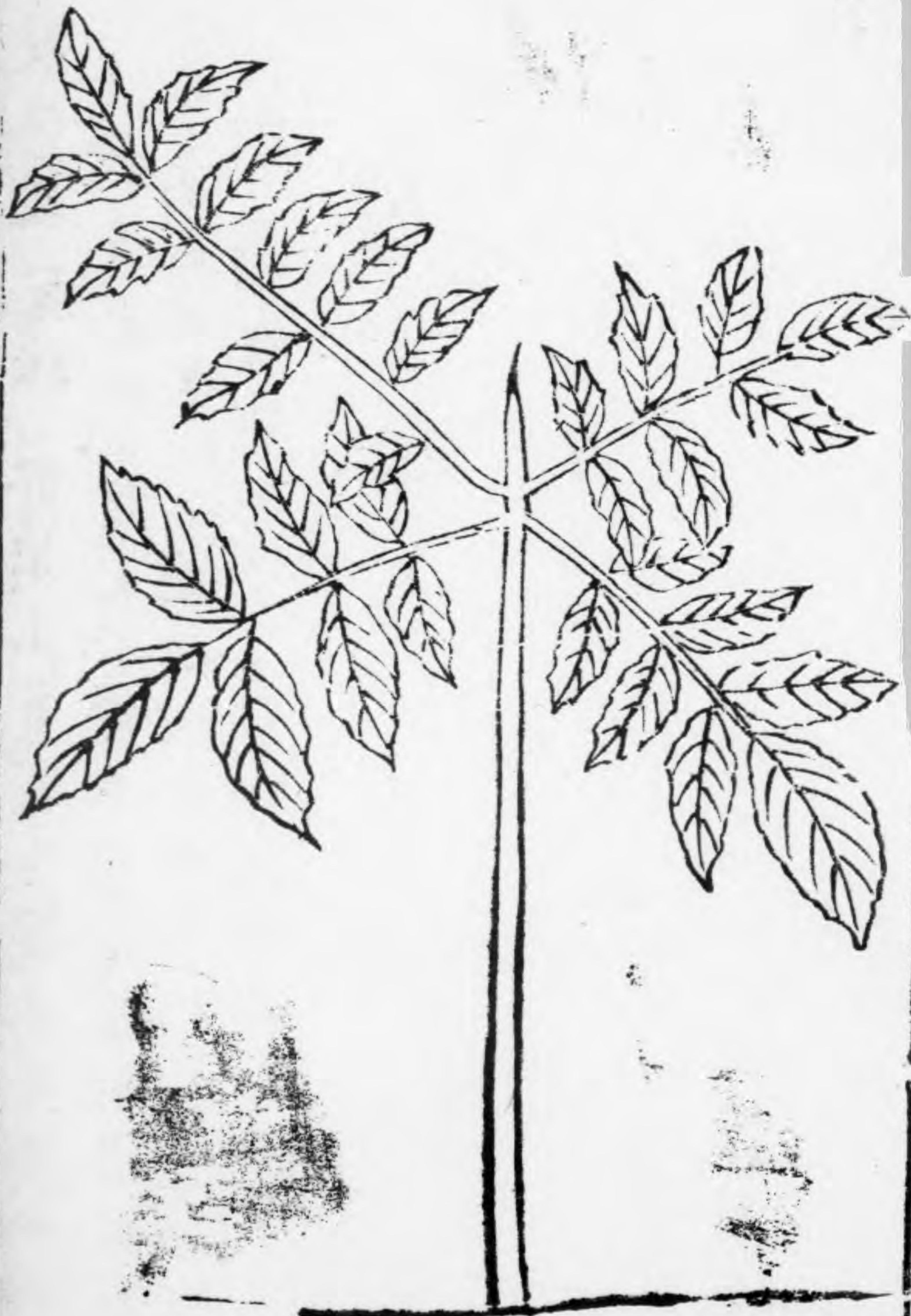
青楊樹



青楊樹 在處有之今密縣山野間亦多有其樹高大葉似白楊
 樹葉而狹小色青皮亦頗青故名青楊其葉味微苦
收煎 採葉燂熱水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食
龍栢芽



龍栢芽 出南陽府馬鞍山中此木久則亦大葉似初生橡櫟
 音歷小葉而短味微苦
收煎 採芽葉燂熱水浸淘淨油鹽調食
堯櫟樹



青岡樹 生密縣梁家衝山谷中樹甚高大其木枯朽極透可
 作香焚俗名壞香葉似回回醋樹葉而薄窄又似花椒樹葉
 却少花又葉皆對生味苦

青岡樹

效飢

採嫩芽葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



檀樹芽 旧不載所出州土今處處有之其木大而結橡斗者為橡
 擦音麻小而不結橡斗者為青岡其青岡樹枝葉條幹皆類橡
 擦但葉色頗青而少花又味苦性平無毒

檀樹芽

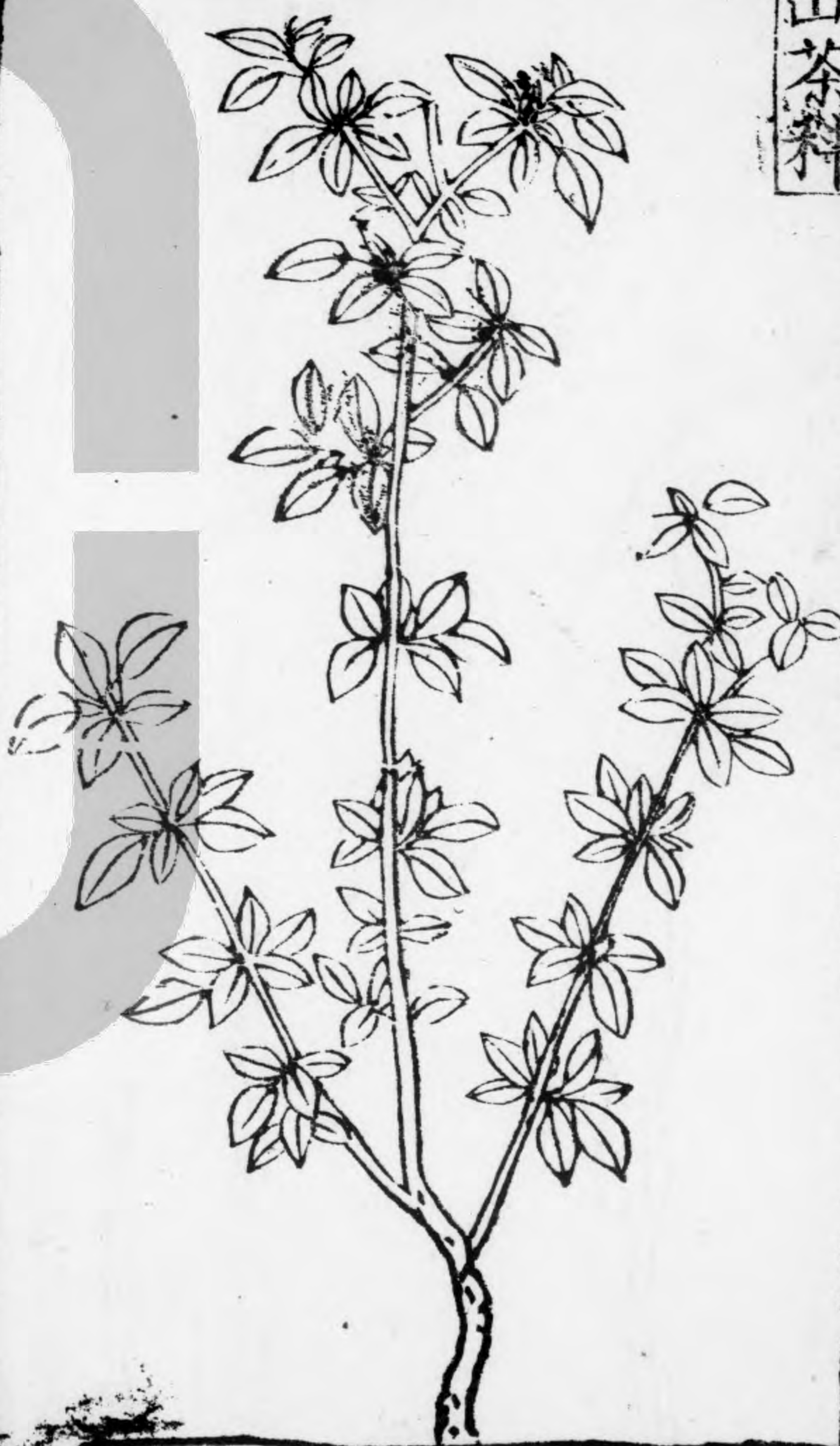
效飢

採嫩葉焯熟水浸清音自作成黃色換水淘洗淨油鹽調食



檀樹 生密縣山野中樹高一二丈葉似楓葉而長大開淡粉
紫花葉味苦

山茶科



採嫩芽葉煉熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

木葛

生中牟土山田野中科條高四五尺枝梗灰白色葉似
皂莢葉而團又似槐葉亦團四五葉攢生一處葉甚稠密味苦
採嫩葉焯熟水淘洗淨油鹽調食亦可蒸曬乾做茶者飲



木苧 生新鄭縣山野中樹高丈餘枝似杏枝葉似杏葉而圓
又似苜蓿根葉而小味微甜

花楸樹

救飢

採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



花楸樹 生密縣山野中其樹高大甚似回回醋葉微薄又似堯
櫃樹葉邊有鋸齒又其葉味苦

白辛樹

救飢

採嫩芽葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



白平樹 生滎陽塔兒山崗野間樹高丈許葉似青檀樹葉頗長而薄色微淡綠又似月芽樹葉而大色亦美其葉味甘微澁

救飢 採葉焯熟水浸淘去滋味油鹽調食

木藥樹



木藥樹 生密縣山谷中樹高丈餘葉似棟葉而寬大稍薄開淡黃花結薄殼中有子大如豌豆烏黑色人多摘取串作數珠葉味淡甜

救飢 採嫩芽葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

烏稜樹



烏桕樹 生密縣梁家衝山谷中樹高丈餘葉似省沽油樹葉而背白又似老婆布鞋葉微小而觚開白花結子如梧桐子大生青熟則烏黑其葉味苦

刺楸樹

採 採葉焯熟換水浸去苦味作過淘洗淨油鹽調食



刺楸 生密縣山谷中其樹高大皮色蒼白上有黃白斑點枝梗間多有刺葉似楸葉而薄味甘

黃絲藤

採 採嫩芽葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



黃綠藤 生輝縣太行山山谷中條類葛條葉似山格刺葉而小
 又似婆婆梳頭葉頗硬背微白邊有細鋸齒味甜
救飢 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

山格刺樹



山格刺樹 生密縣韶華山山野中作科條生葉似白樺樹葉頗
 短而尖脩簡又似茶樹葉而闊大及似老婆布鞋葉亦大味甘
救飢 採葉焯熟水浸作成黃色淘洗淨油鹽調食

筧樹



生輝縣太行山山谷中其樹高丈餘葉似槐葉而大却頗軟薄又似檀樹葉而薄小開淡紅色花結子如棗一豆大熟則黃茶褐色其葉味甜

報馬樹

採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



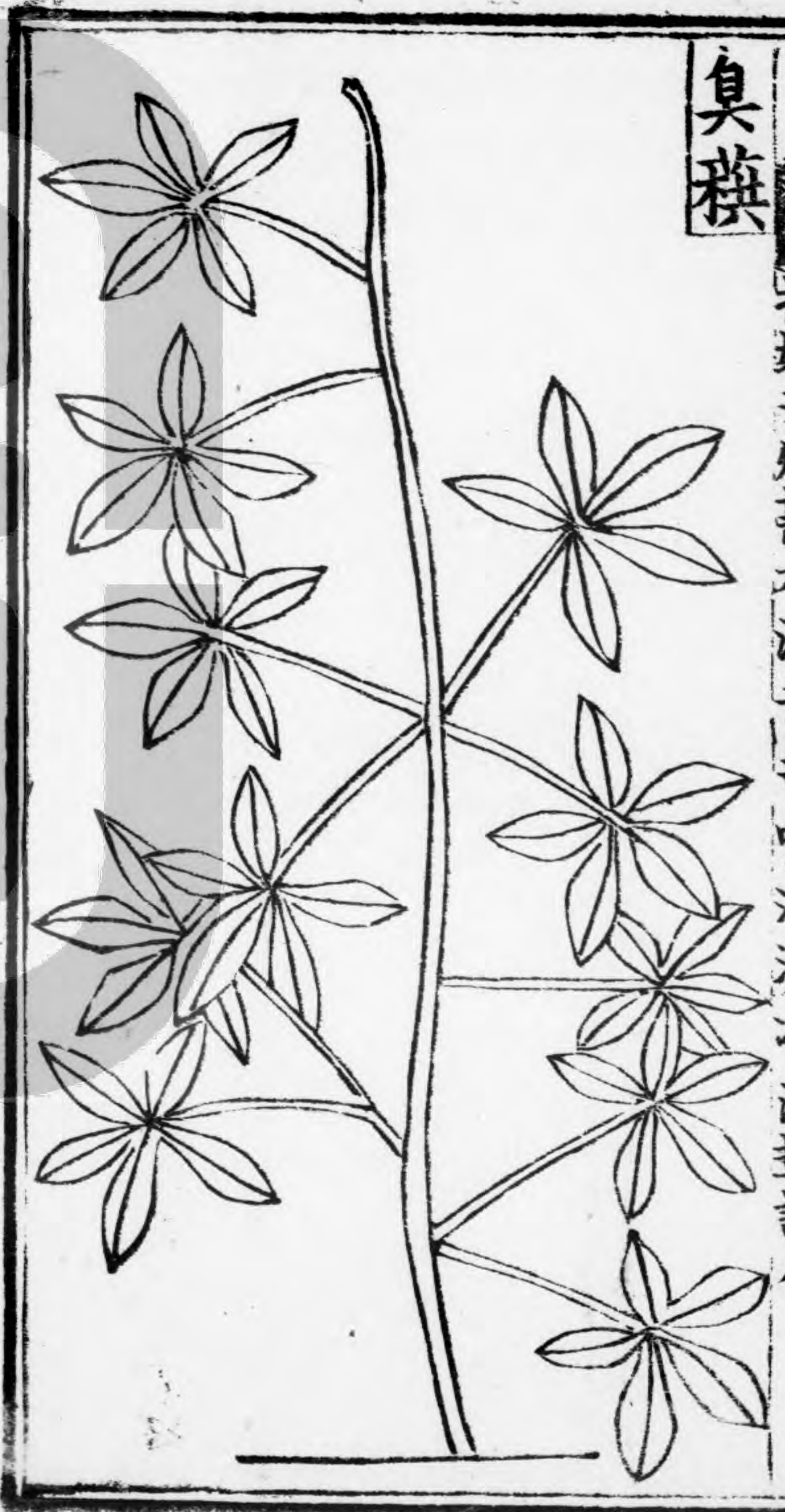
報馬樹生輝縣太行山山谷間枝條似桑條色葉似青檀葉而大邊有花又似白辛葉頗大而長硬葉味甜

採嫩葉煤熟水淘淨油鹽調食硬葉煤熟水浸作成黃色淘去涎沫油鹽調食

椴樹



臭蕨
 生輝縣太行山山谷間樹甚高大其木細賦可為卓器枝
 又對生葉似木槿葉而長大微薄色頗淡綠皆作五花極
 邊有鋸齒開黃花結子如豆粒大色青白葉味苦
 採嫩葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



臭蕨
 生密縣楊家衝山谷中科條高四五尺葉似柝
 而尖觚形又似金銀花葉小尖觚五葉攢生如一葉開花白
 其葉味甘

堅莢樹

採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

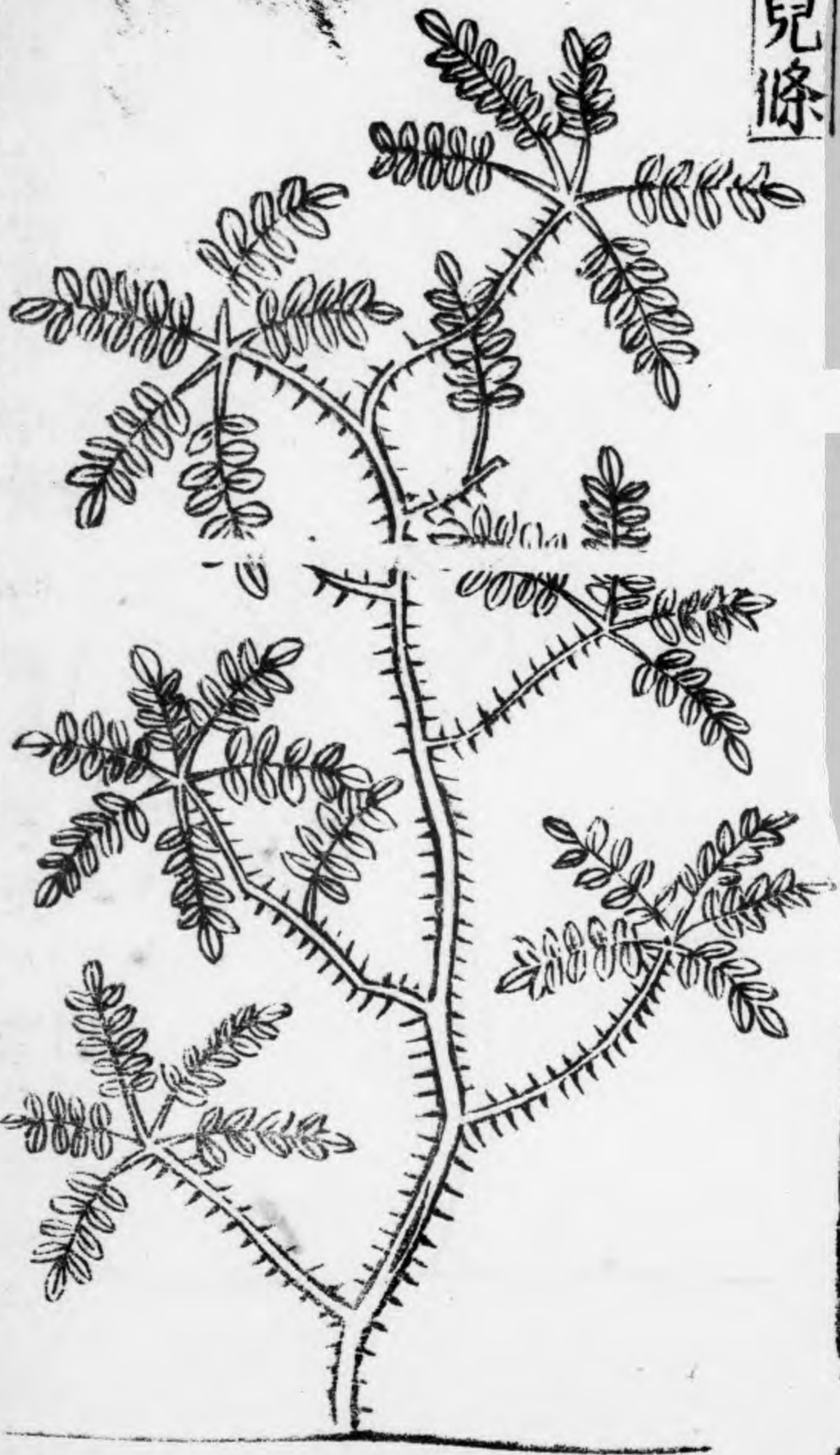


臭竹樹
 生輝縣太行山山公中其樹枝幹堅勁可以作棒皮色
 烏黑對分枝又葉亦對生並似拐棗葉而大微薄其色淡綠又
 似土欒樹葉極大而光潤開黃花結小紅子其葉味苦
救飢採嫩葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



臭樹生輝縣太行山山野中樹甚高大葉似楸葉而厚
 却少花又似拐棗葉亦大其葉面青背白味甜
救飢採葉焯熟水浸去邪臭氣味油鹽調食

馬魚兒條



馬魚兒條俗名山皂角生荒野中葉似初生刺蘼花葉而小枝

梗色紅有刺似棘針微小葉味甘微酸
 救飢採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食
 老婆布鞋



老婆布鞋生劬州風谷頂山野間科條淡蒼黃色葉似匙頭樣
 色嫩綠而光浚又似山格刺葉却小味甘性
 救飢採葉焯熟水浸作過淘淨油鹽調食

○實可食

本草原有

蕤核樹



蕤核樹俗名蕤李子生函谷川谷及巴西河東皆有今古嶠關
 西茶店山谷間亦有之其木高四五尺枝條有刺葉細似枸杞

葉而尖長之似桃葉而狹小亦薄花開白色結子紅紫色附枝
 莖而生狀類五味子其核仁味甘性溫微寒無毒其果味甘酸
 摘取其果紅紫色熟者食之

酸棗樹

文具本草木部條下



酸棗樹爾雅謂之棗書出河東川澤全城壘坡野間多有之其
 木似棗而皮細莖多棘刺葉似棗葉微小花似棗花結實紫紅
 色似棗而圓小核中人微匾名酸棗人入藥用味酸性平一云
 性微熱惡防已

救急 採取其棗為果食之亦可釀酒熬作燒酒飲未紅熟
 時採取煮食亦可

治病 文具本草木部條下

橡子樹



橡子樹 本草橡實採醋木子也其殼

有之木高二三丈葉似栗葉而大開

自裹其殼即橡斗也橡實味苦澁性

救飢 取子換水浸煮十五次淘

胃肥健人不飢

治病 文具本草木部橡實條下

一名杼坵與斗所在山谷

黃花其實橡也有椽橐

微温無毒其殼斗可染皂

云澁味蒸極熟食之厚腸

荆子



荆子

本草有牡荆實石小

荆實俗名黃荆生河間南陽宛句山

谷并眉州蜀州平壽都鄉

高岸及田野中今處處有之即作筆

杖者作科條生枝莖堅勁

對生枝又葉似麻葉而疎短又有葉

似椶葉而短小却多花又

者開花作穗花色粉紅微帶紫結實

大如黍粒而黃黑色味苦

性溫無毒防風為之使惡石膏烏頭

陶隱居登真隱訣云荆木

之華葉通神見鬼精

救飢

採子換水浸淘

去苦味晒乾搗磨為麵食之

治病

文具本草木部

牡荆實條下

實棗兒樹



實棗兒樹本草名山茱萸一名蜀棗一名鷄足一名牝媵實一名鼠矢生漢中川谷及琅琊宛句東海承縣海州今鈞州密縣山谷中亦有之木高丈餘葉似榆葉而寬稍團紋脉微麤開淡黃白花結實似酸棗大微長兩頭尖觔色赤既乾則皮薄味酸性平微温無毒一云味鹹辛大熱蓼實為之使惡枯梗防風防已

枚飢摘取實棗紅熟者食之

治病文具本草木部山茱萸條下

孩兒拳頭

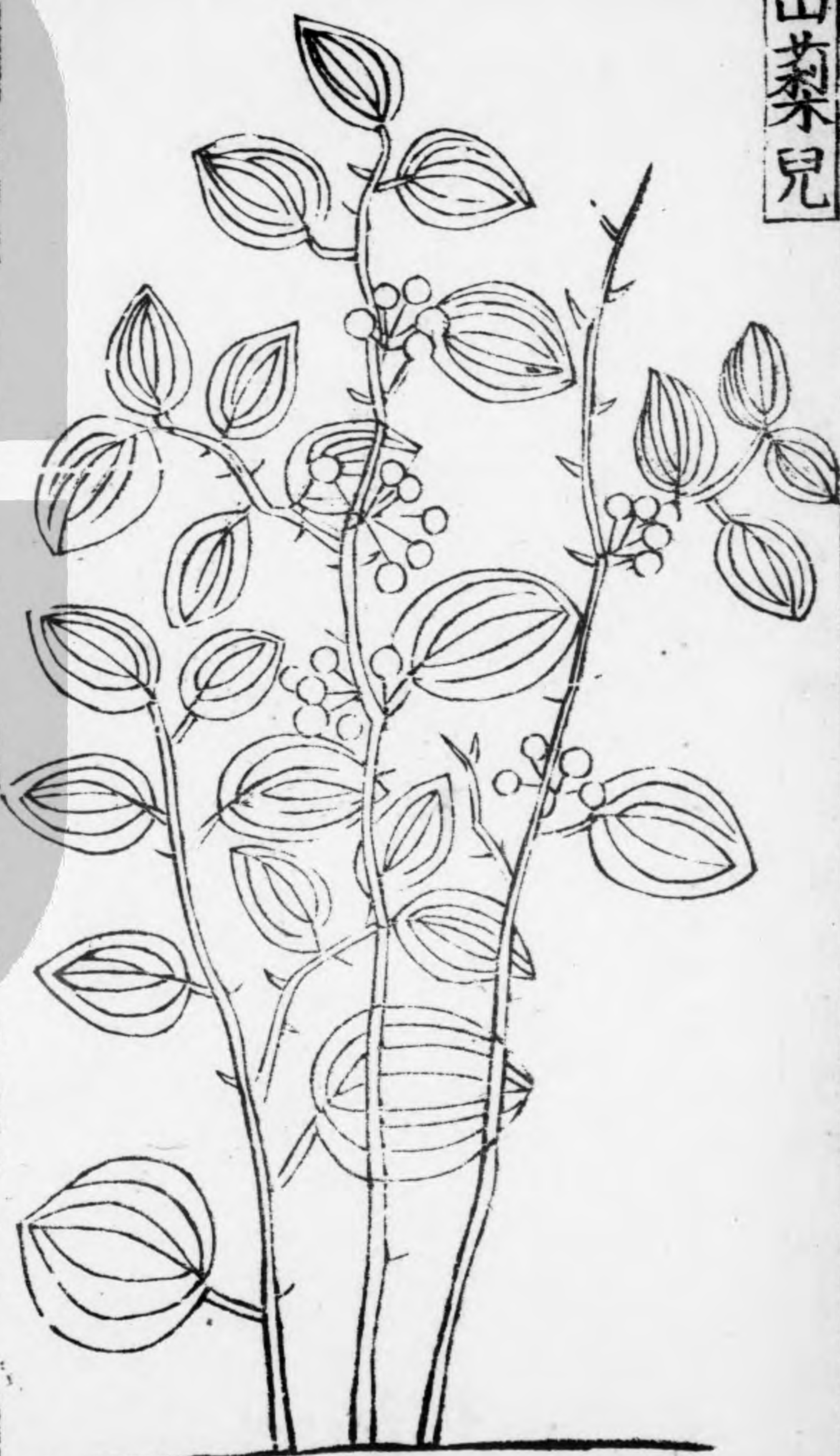


孩兒拳頭本草名萊蕪一名擊蕪二名弄先旧不著所出州
土但云所在山谷多有之今輝縣太行山山野中亦有其木作
小樹葉似木槿而薄又似杏葉頗大亦薄溢枝葉間開黃花結
子似瘦䟽兩兩切並四四相對數對共為一攢生則青熟則赤
色味甘苦性平無毒善糧榆之類也其皮堪為索

救飢採子紅熟者食之又煮枝汁少加米作粥甚美
治病文具本草木部萊蕪條下

山梨兒

新增

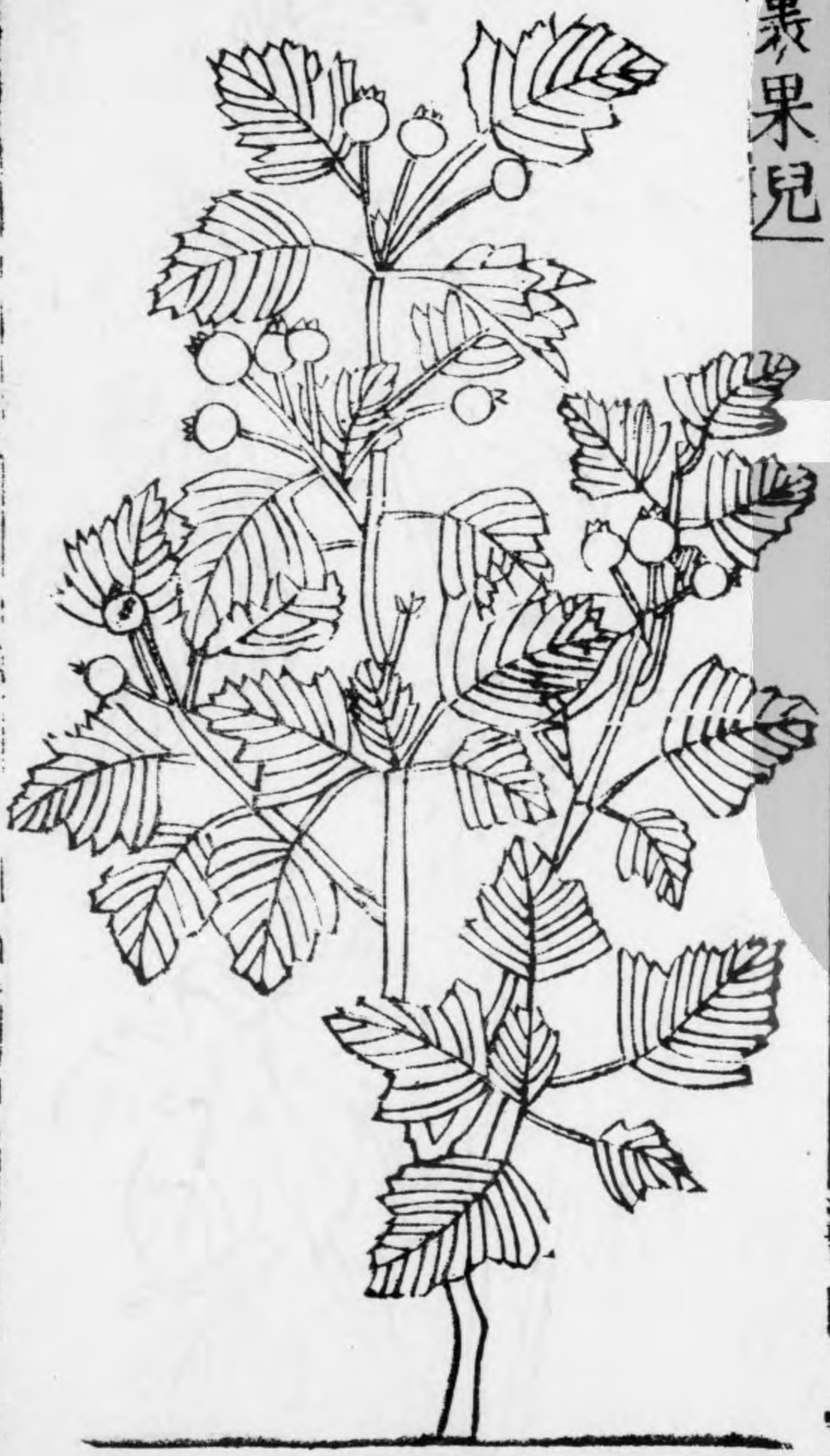


山梨兒一名金剛櫚又名缺刷子生鈞州山野中科條高三四尺枝條上有小刺葉似香葉頗團小開白花結實如葡萄類

熟則紅黃色味甘酸

救飢採果食之

山裏果兒



山裏果兒一名山裏紅又名映山紅果生新鄭縣山野中枝莖似初生桑條上多小刺葉似菊花葉稍團又似花桑葉亦團開

白花結紅果大如櫻桃味甜

無花果

救飢採樹熟果食之



無花果生山野中今人家園園中亦栽葉形如葡萄葉頗長硬

而厚稍作三叉枝葉間生一果初則青小熟大狀如李子色似紫
茄色味甜

救飢採果食之

治病今人傳說治心口痛用葉煎湯服甚效

青舍了條



白棠子條 生密縣山谷間科條微帶柿黃色葉似胡枝子葉而
 光俊微尖枝條稍間開淡粉紫花結子似枸杞子微小生則青
 而後變紅熟則紫黑色味甜

採摘其子紫熟者食之

白棠子樹



白棠子樹 一名沙棠黎兒一名羊奶子樹又名剪子果生荒野
 中枝梗似棠梨樹枝而細其色微白葉似棠葉而窄小色亦頗
 白又似女兒茶葉却大而背白結子如豌豆大味酸甜

採摘其子甜熟時摘取食之

拐棗



拐棗 正姑生密縣梁家衝山谷中葉似楮葉而無花又却更尖
 簡面多紋脉邊有細鋸齒開淡黃花結實狀似生姜拐又而細
 短深茶褐色故名拐棗味甜

木桃兒樹

摘取拐棗成熟者食之



木桃兒樹 生中牟土山間樹高四五尺餘枝條上氣脉積聚為疙
 瘩起狀類小桃兒極堅實故名木桃其葉似楮葉而狹小無花
 又却有細鋸齒又似青檀葉稍間另又開淡紫花結子似梧桐
 子而大熟則淡銀褐色味甜可食

採取其子熟者食之

石岡椽



水茶白

生泥水西茶居山谷中其木高丈許葉似橡葉極小
而薄邊有鋸齒而少花又開黃花結實如橡斗而極小味澁微苦
救飢採實換水者次五七水令極熟食之



水茶白 生密縣山谷中
胡枝子葉而有尖又似
杏大狀似甜瓜瓣而色
紅熟時摘取

野木瓜

條高四五尺莖上有小刺葉似大葉
而厚亦尖開黃白花結果如
味甜酸
食之



野木瓜 名八月檉櫛 又名柝瓜出新鄭縣山野中蔓延而生
 受地果附草木上葉似黑豆葉微小光澤四五葉攢生一處結
 瓜如肥皂大味甜 採嫩瓜換水 煮食待熟者亦可摘食



生汜水西茶店山谷中其木高大堅勁人常採斫以為
 枰檉葉似木葛葉微狹而厚背頗白微毛又似青楊葉亦窄
 開淡黃花結子小如豌豆而扁生則青色熟則紫黑色味甘
 摘取其實紫熟者食之

駝布袋



野駝布袋 生鄭州沙崗間科條高四五尺枝梗微帶赤黃色葉
 似郁李子葉頗大而光又似省沽油葉而尖頗齊其葉對生開
 花色白結子如棗豆大兩兩並生熟則色紅味甜
 救飢採紅熟子食之
 波婆枕頭



生鈞州密縣山坡中科條高三四尺葉似櫻桃葉而
 長稍開黃花結子如棗豆大生則青熟紅色味甜
 採熟紅子食之
 吉利子樹



吉利子樹 一名急藤子科荒野處處有之科條高五六尺葉似野桑葉而小又似櫻桃葉亦小枝葉間開五瓣小尖花碧玉色其心黃色結子如椒粒大兩兩並生熟則紅色味甜

救飢 其子熟時採摘食之

○葉及實皆可食

本草原有

枸杞



枸 一名杞根 一名枸忌 一名地輔 一名羊乳 一名却暑 一名
 仙人杖 一名西王母杖 一名地仙苗 一名托盧 或名天精 或名
 却老 一名枸推鱗 一名苦杞 俗呼為甜菜子 根名地骨 生常山
 平澤 今處處有之 其莖幹高三五尺 上有小刺 春生苗葉如石榴
 葉而軟薄 莖葉間開小紅紫花 隨便結實 形如棗核 熟則紅色
 味微苦 性寒 根大寒 子微寒 無毒 一云味甘平 白色 無刺者良
 陝西枸杞長一二丈 圍數寸 無刺 根皮如厚朴 甘美 異於諸處
 生子如櫻桃 全少核 暴乾如餅 極爛有
飲 採葉 燉熟 水淘淨 油鹽調食 作羹 食者可手紅 熟時亦
 可食 若渴 煎葉作飲 以代茶飲之
治 痢 文具本草木部條下

栢樹



栝樹 本草有栝實生太山山谷及陝州宜州其乾州者最佳密
州側栝葉尤佳今處處有之味甘一云味甘辛性平無毒藥味
苦一云味苦辛微溫無毒牡蠣及桂瓜子為之使畏菊花羊蹄
草諸石及麴麴

救飢 列仙傳云赤松子食栝子齒落更生採栝葉新生并
嫩者揀水浸其苦味初食苦澁入蜜或棗肉和食尤好後
稍易喫遂不復飢冬不寒夏不熱

治病

文具本草木部栝實條下

皂莢樹





褚桃樹

皂突樹 生雍州川谷及魯之鄒縣懷孟產者為勝今處處有之其木極有高大者葉似槐葉瘦長而尖枝間多刺結實有三種形小者為猪牙皂莢良又有長六寸及尺一者用之當以肥厚者為佳味辛鹹性溫有小毒柏實為之使惡麥門冬畏空青人參苦參奇作沐藥不入湯

救飢 採嫩芽燻熟換水浸洗淘淨油鹽調食又以子不以多炒春去赤皮浸軟煮熟以糖漬之可食

治病 文具本草木部條下

柘樹



栝實栝本草名栝實一名穀糈實生少室山今所在有之樹有
二種一種皮有斑花紋謂之斑穀人多用皮為冠一種皮無花
紋枝葉大相類其葉似葡萄葉作瓣又上多毛澁而有子者為
佳其栝如彈大青綠色後漸變深紅色乃成熟浸洗去穢取中
子入藥一云皮斑者是栝皮白者是穀皮可作紙實味甘性寒
葉味甘性涼俱無毒

採葉并栝桃帶花燂爛水浸過搥乾作餅焙熟食之或
取搗熟栝桃紅藥食之甘美不可久食令人骨軟

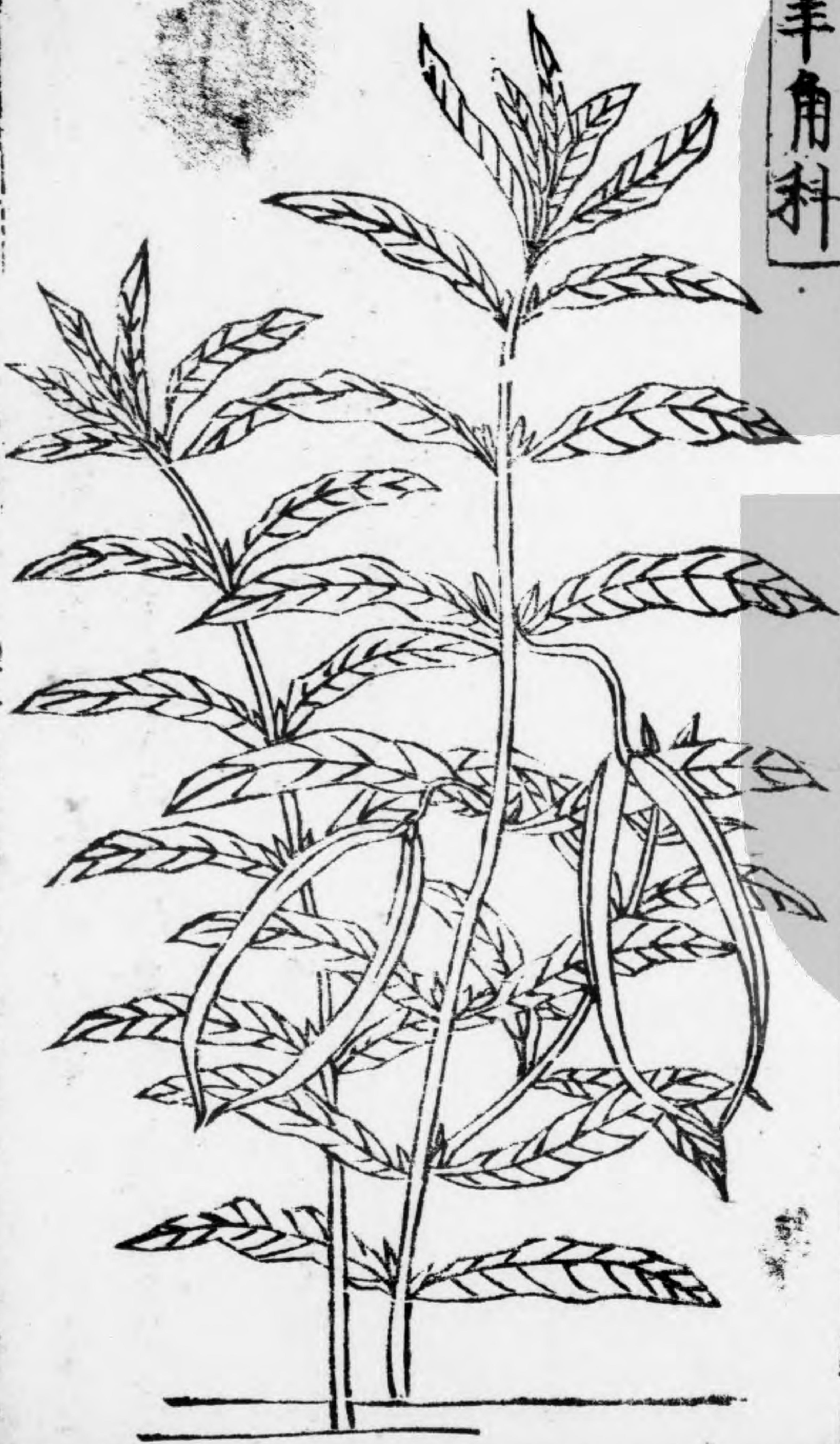
文具本草木部栝實條下

本草有柘木旧不載所出州土今北土處處有之其木堅勁皮紋細密上多白點枝條多有刺葉比桑葉甚小而薄色頗黃淡葉稍管三叉亦堪飼蚕綿柘刺少葉似柿葉微小枝葉間結實狀如荔枝而小熟則亦有紅藥味甘酸葉味甘微苦柘木味甘性溫無毒

收飢 採嫩葉燻熟以水浸如作成黃色換水浸去邪味并

治病 文具本草木部條下

木羊角科



木羊角科 又名羊桃科一名小桃花生荒野中紫莖葉似初生桃葉光俊色微帶黃枝間開紅白花結角似豇豆角甚細

而尖觚每兩角並生一處味微苦酸
枝飢採嫩稍葉焯熟水浸淘淨油鹽調食嫩角亦可焯食
青檀樹



生中年南沙崗間其枝條皮紋細薄葉形類棗

微尖觚青白而滋又以白辛樹葉微小開白花結青子如梧桐子
 大芽呀酸澁實味甘酸

山蘇樹

採葉焯熱水浸淘去酸味油鹽調食其實成熟亦可摘食



山生密縣梁家衝山谷中樹高丈餘葉似初生蘇葉又似
 美莢葉而小又似牽牛花葉葉有兩傍却又有角又開白花結
 子如枸杞子大熟則紫黑色味甘酸葉味苦
採採葉焯熱水浸去苦味淘洗淨油鹽調食其子熟時
 摘取食之

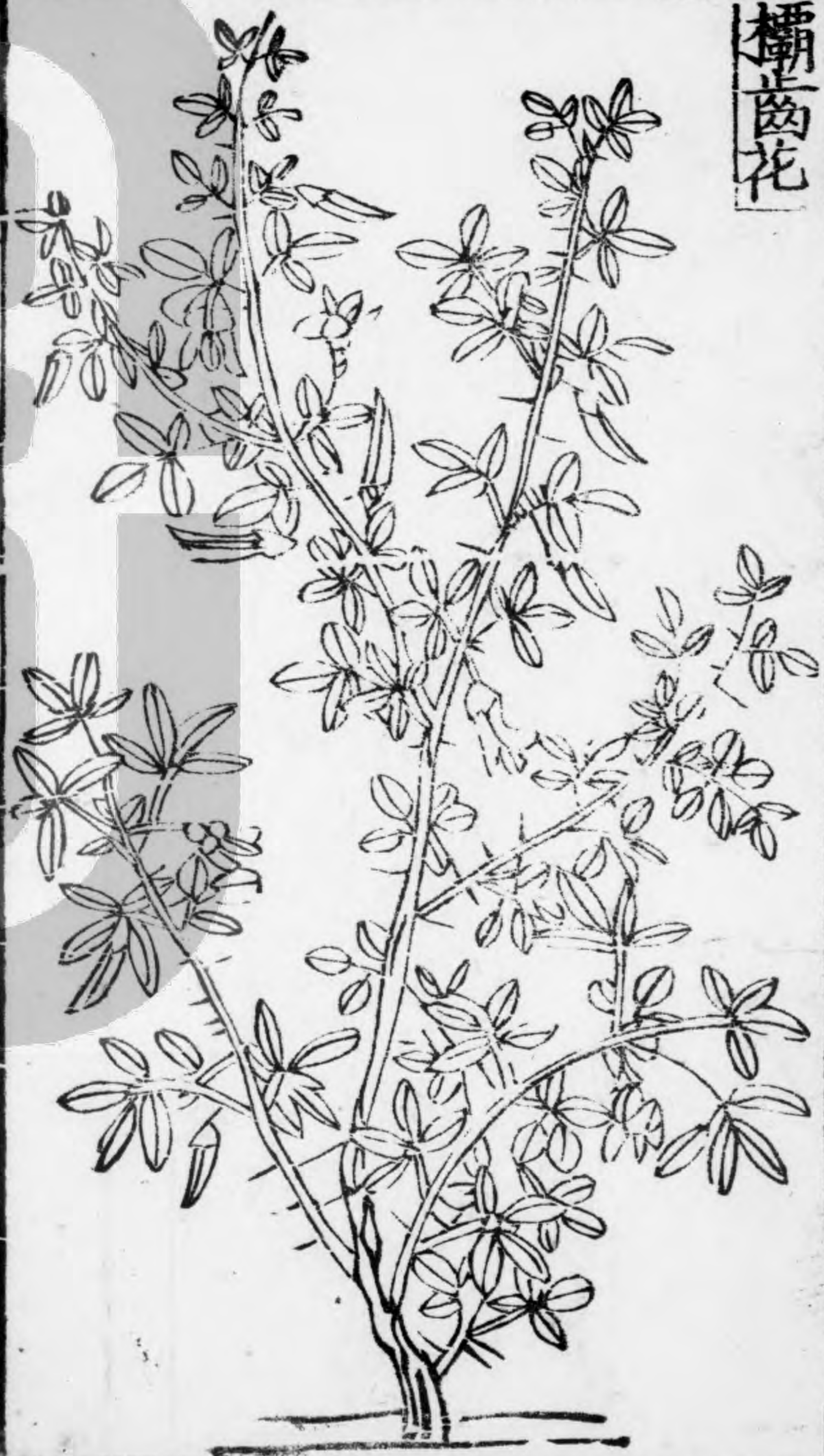
○花可食

新增

藤花菜



似嫩椿葉而小淺黃綠色枝間開淡紫花味甘性
 平
 採花煤熟水浸淘淨油鹽調食微焯過晒乾煤食尤佳
 霸齒花



本名錦雞兒花又名樞瓣子生山野間人家園宅
 間亦多栽葉似枸杞子葉而小每四葉攢生一處枝梗亦似枸
 杞有小刺開黃花狀類雞形結小角兒味甜
 採花煤熟油鹽調食炒熟喫茶亦可

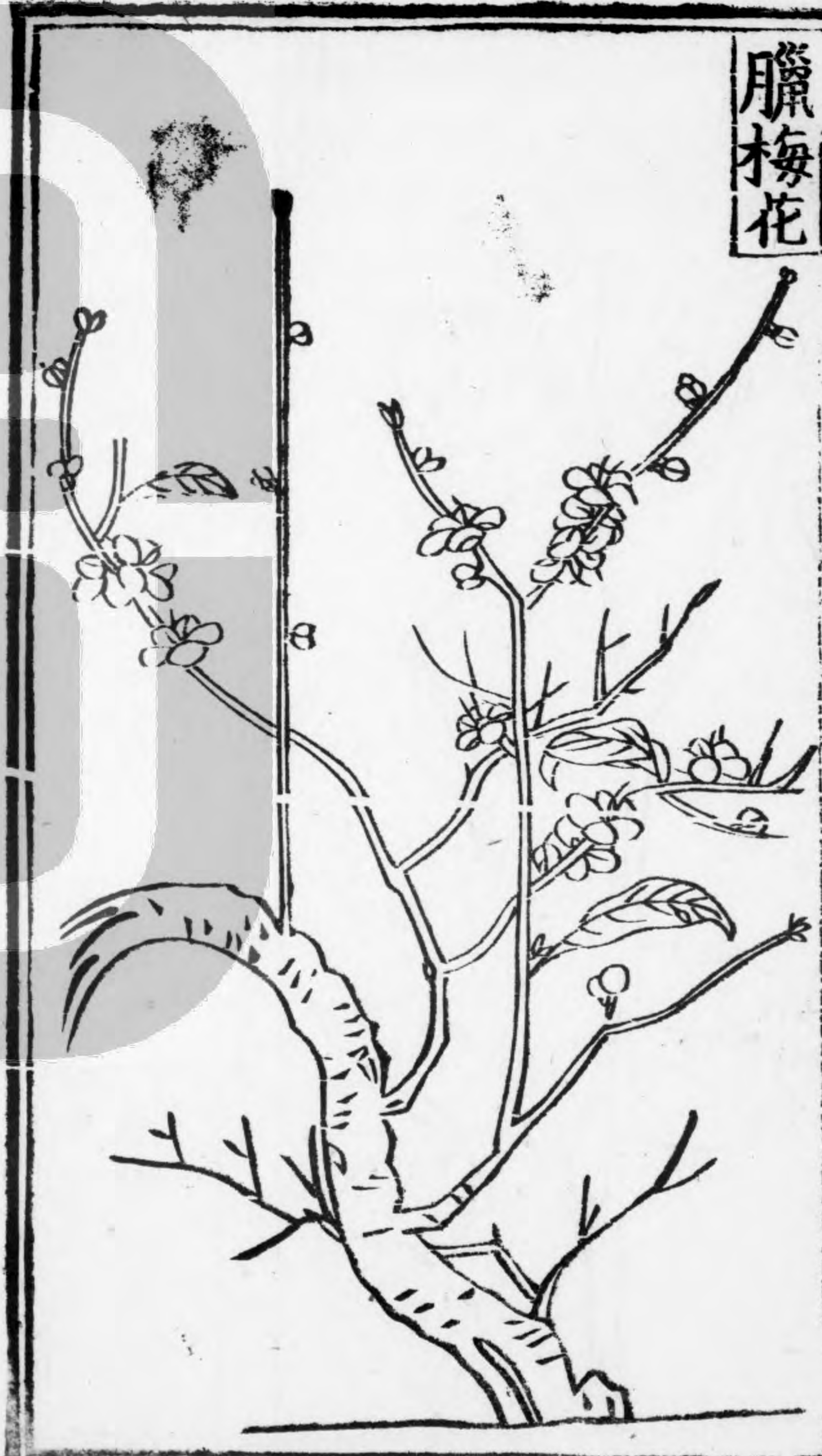
楸樹



所在有之今密縣梁家衝山谷中多有樹甚高大其木可作
琴瑟葉類梧桐葉而薄小葉稍作三角尖又開白花味甘

臘梅花

採花燂熟油鹽調食及將花晒乾或燂或炒比白可食



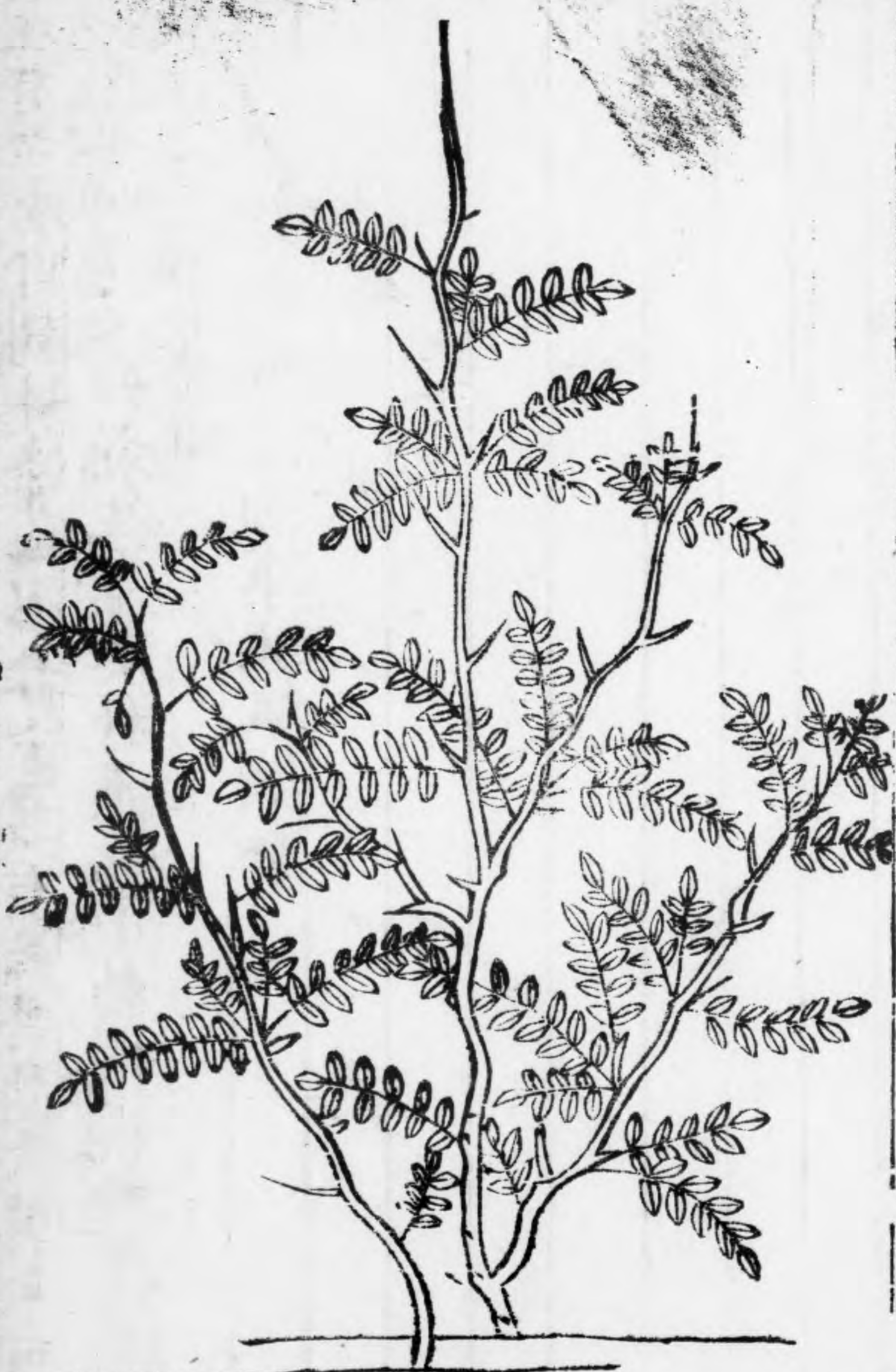
臘梅花

多生南方今北土亦有之其樹枝條頗類李其葉似桃葉而

寬大紋脉微蘆開淡黃花味甘微苦

採花燂熟水浸淘淨油鹽調食

馬棘



生榮陽崗野間科條高四五尺葉似夜合樹葉而小又似
蒺藜葉而硬五節又似新生皂莢科葉亦小稍間開粉紫花形
狀似錦雞兒花微小味甜

救飢採花燂熟水浸淘淨油鹽調食

○花葉皆可食

本草原有

槐樹芽

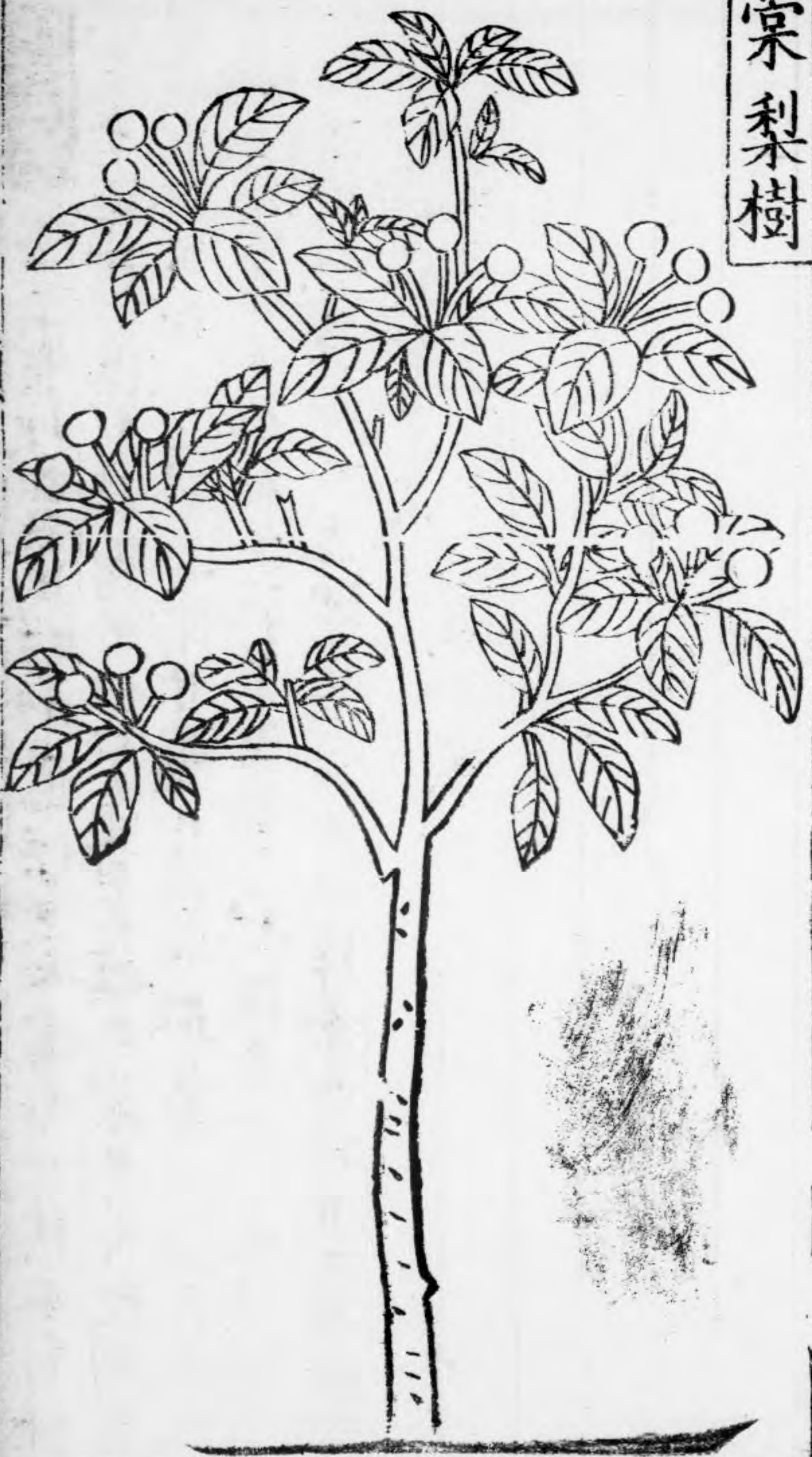


槐樹芽 本草有槐實生河南平澤今處處有之其木有極
 高大者爾雅云槐有數種葉大而黑者名懷如槐晝合夜開者
 名守宮槐葉細而青綠者但謂之槐其功用不言有別開黃花結
 實似豆角狀味苦酸鹹性寒無毒景天為之使
救飢 採嫩芽燂熟換水浸淘洗去苦味油鹽調食或採槐花
 炒熟食之
治疔 文具本草木部槐實條下

○花葉實皆可食

棠梨樹

新增





文冠花

棠梨樹 今處處有之生荒野中葉似蒼木葉亦有團葉者有三叉葉者葉邊皆有鋸齒又似女兒茶葉其葉色頗黯白開白花結棠梨如小棟子大味甘酸花葉味微苦

收飢 採花燂熟食或晒乾磨麵作燒餅食亦可採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒作茶亦可其棠梨經霜熟時摘食甚美

文冠花 生鄭州南荒野間陝西人呼為崖木山樹高丈許葉似榆樹葉而狹小又似山茱萸葉亦細短開花彷彿似蕪花而色白穗長四五寸結實狀似枳殼而三瓣中有子二十餘顆如肥皂角子子中瓤如栗子味微淡又似米麵味其可食其花味甜其葉味苦

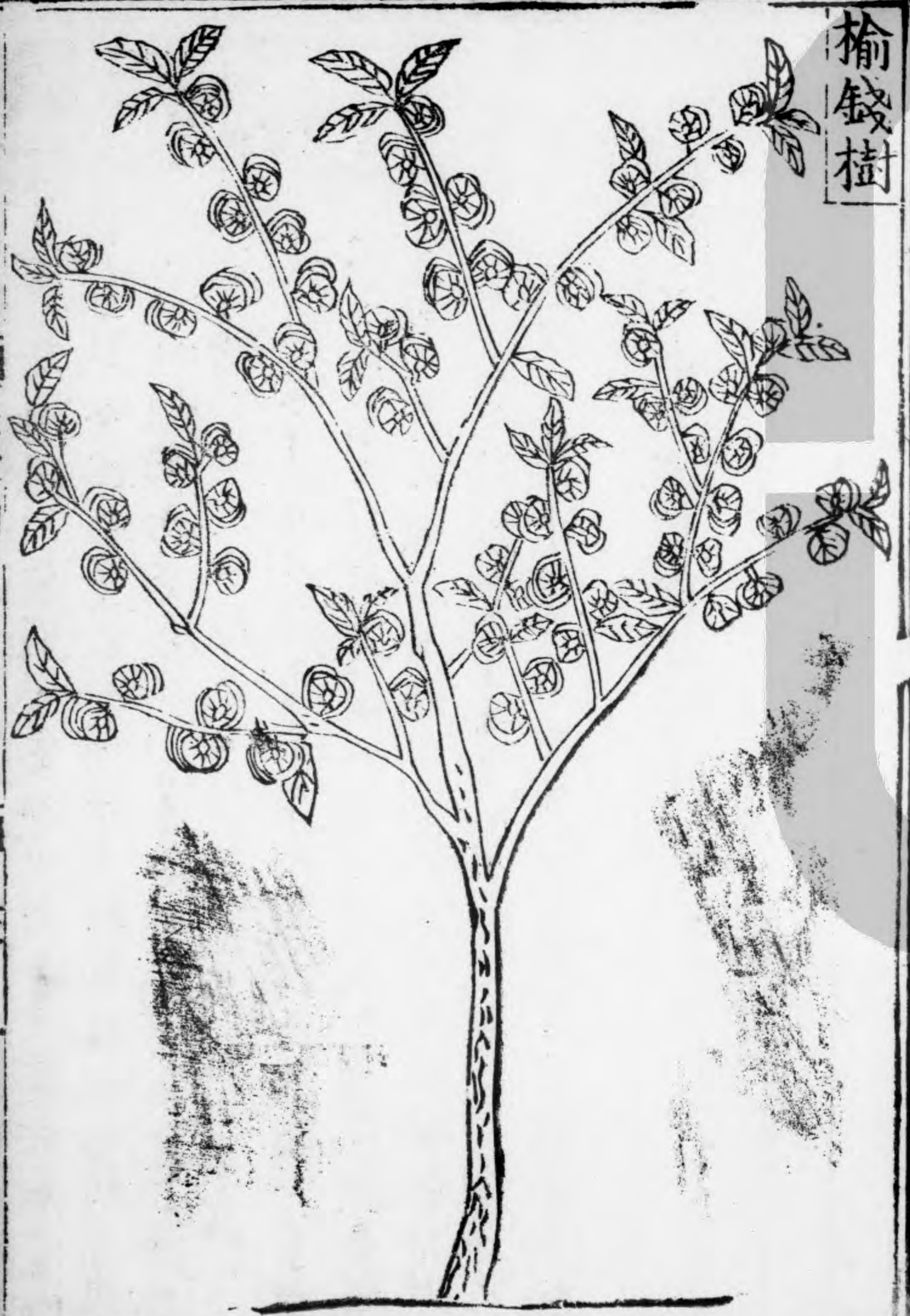
救飢 採花燂熟油鹽調食或採葉燂熟水淨淘去苦味亦用油鹽調食及摘實取子煮熟食之

○葉皮及實皆可食

本草原有

桑椹樹





榆錢樹

桑椹樹 本草有桑根白皮舊不載所出州土今處處有之其葉飼蚕結實為桑椹有黑白二種桑之精英在於椹桑根白皮東行根益佳肥白者良出土者不可用殺人味甘性寒無毒製造忌鐵器及鉛葉種者名鷄桑最堪入藥續斷麻子種心為之使桑椹味甘性暖或云木白皮亦可用

救飢 採桑椹熟者食之或熬成膏攤於桑葉上晒乾搗作餅收藏或直取椹子晒乾可藏經年及取椹子清汁置瓶中封三二日即成酒其色味似葡萄酒甚佳亦可熬燒酒可藏經年味力愈佳其葉嫩老皆可煤食皮炒乾磨麵可食

治病 文具本草木部桑根白皮條下

榆錢樹 本草有榆皮一名零榆生潁川山谷秦州今處處有之其木高丈春時未生葉其枝條間先生榆莢形似錢而薄小色白俗呼為榆錢後方生葉似山茱萸葉而長尖觚潤澤榆皮味甘性平無毒

效 採肥嫩榆葉燂熱水浸淘淨油鹽調食其榆錢者糜羹食佳但令人多睡或焯過晒乾備用或為醬皆可食榆皮刮去其上乾燥斂澁者取中間軟嫩皮剉碎晒乾炒焙極乾搗磨為麵拌糠糲草末蒸食取其滑澤易食又云榆皮與檀皮為末服之令人不飢根皮亦可搗磨為麵食

治病 文具本草木部榆皮條下



竹筴

筴可食

本草原有

本草竹葉有箠音讀又竹葉苦竹葉淡竹葉本經並不載所出州土今處處有之竹之類甚多而入藥者惟此三種人多不能別箠竹堅而從節體圓而質勁成白如霜作笛者有一種亦不名箠竹苦竹亦有二種一種出江西及閩中本極龐大筴味甚苦不可噉一種出江浙近地亦特有之肉厚而葉長開筴微苦味俗呼甜苦筴食所最貴者亦不聞入藥用淡竹肉薄節間有粉南人以燒竹瀝者醫家只用此一品又有一種薄殼者名甘竹葉最勝又有實中竹筴竹並以筴為佳於藥無用凡取竹瀝惟用淡竹苦竹箠竹爾陶隱居云竹實出蘇田江東乃有花而無實而頃來斑斑有實狀如小麥堪可為飯圖經云竹筴味甘無毒又云筴

救飢

採竹嫩筴燥熟油鹽調食焯過曬乾燥食尤好

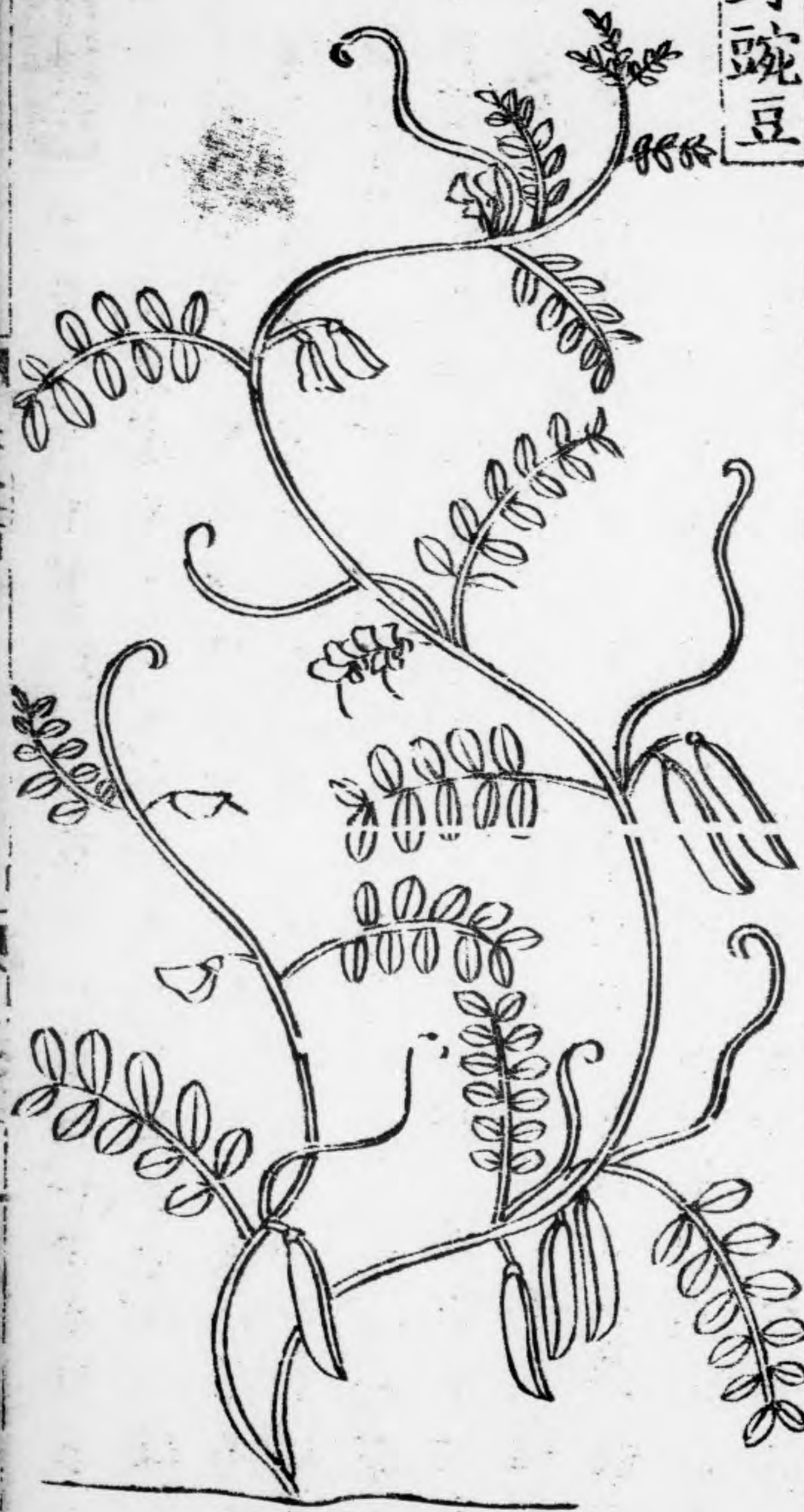
文具本草木部竹葉條下

米穀部

○實可食

新增

野豌豆



野豌豆 生田野中苗初就地拖秧而生後分生莖又苗長二尺餘葉似胡豆葉稍大又似苜蓿葉亦大開淡粉紫花結角似家豌豆用但稗意小味苦

救飢

採角煮食或收取豆煮食或磨麵製造食用與家

豆同

踴豆



豌豆 生平野中北土處處有之莖蔓延附草木上葉似黑豆葉而窄小微尖開淡粉紫花結小角其豆似黑豆形極小味甘

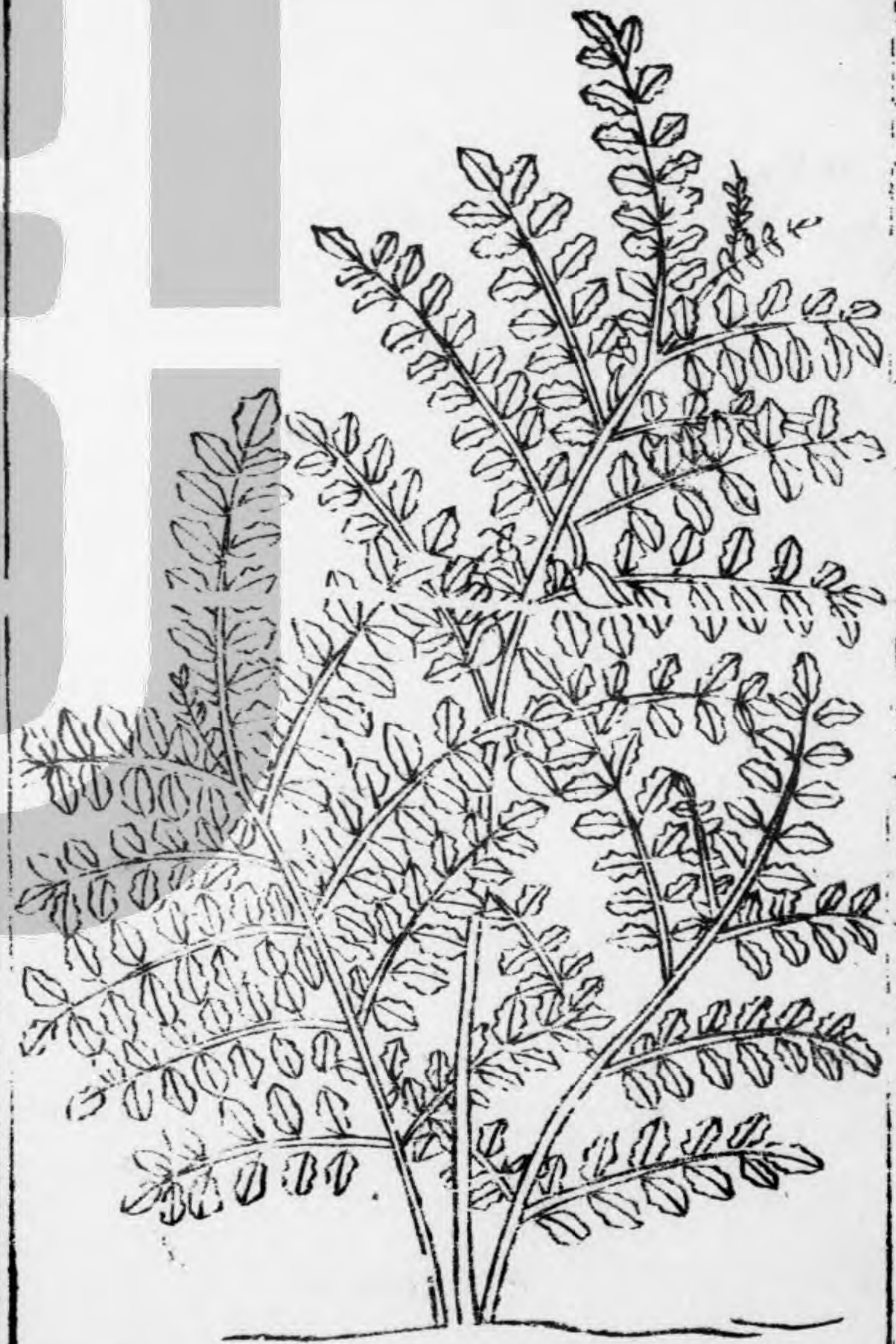
救飢

打取豆淘洗淨煮食或磨為麵打餅蒸食皆可

山扁豆



山扁豆 生田野中小科苗高一尺許稍葉似蕨葉微大根葉比首宿葉頗長又似初生豌豆葉開黃花結小扁角兒味甘



回回豆 又名那合豆生田野中莖青葉似蕨葉華又似初生嫩皂莢葉而有細鋸齒開五瓣淡紫花如蕨葉花樣結角如杏人樣而肥有豆如牽牛子微大味甘

胡豆



胡豆 生田野間其苗初搦地生後分莖又葉似苜蓿葉而細
 莖葉稍間開淡蔥白褐花結小角有豆如豌豆狀味甘
救飢 採取豆煮食或磨麵食皆可



黑豆 今蒙塚有之生田園中科亦兩高二尺許莖方其葉狀類
 黑豆葉而團長光澤紋脈豎直色淡紫豆頗白莖葉稍間開白
 花結短角其豆如豇豆而小色亦淡味甘
救飢 採豆煮食炒食亦可

山菜豆



甘
生輝縣太行山車箱衝山野中苗莖似家菜豆莖微細
葉比家菜豆葉狹窄尖觚開白花結角亦瘦小其豆豨綠色味

救飢 採取其豆煮食或磨麵攤煎餅食亦可

救荒本草下之前終

