



关于新型冠状病毒和 2019 冠状病毒病 (covid-19) 的信息

自 2019 年 12 月起，一种新型的冠状病毒在全球传播。这一新型病毒引起的疾病被称为 2019 冠状病毒病 (covid-19)。

大多数患者病情轻微

绝大多数的患者出现咳嗽和发热等轻微症状，能自行康复，但部分患者出现呼吸困难和肺炎的严重症状。

该病毒能与患者近距离接触传播，也能通过患者咳嗽或打喷嚏传播，即所谓的飞沫传播。

大多数患者出现轻度的症状，一般在感染后五日出现。但症状也有可能早于五日或晚于五日出现。

2019冠状病毒病 (covid-19) 患者一般感觉周身不适，并出现以下一种或多种症状：

- 咳嗽
- 发热
- 呼吸困难
- 流涕
- 喉咙痛
- 头痛
- 肌肉和关节痛
- 恶心

老年人可能出现严重症状

部分患者出现较为严重的症状，例如呼吸困难和肺炎。

大多数症状较为严重的病人超过 80 岁。甚至于慢性心脏病、肺病或癌症病人都有可能呈现较重的病情。

保护自己及他人的七点简单建议：

1. 当您生病或有喉咙痛、咳嗽或流涕等症状时，应该留在家中。康复后，请在家里多待至少48小时。
2. 经常用肥皂和温水洗手，每次至少20秒钟。
3. 不便于洗手时，应用含酒精的免洗洗手液。
4. 避免与病人近距离接触。
5. 避免触摸眼睛、鼻子或嘴。
6. 请对着胳膊肘窝处咳嗽或打喷嚏，或用纸巾捂住脸。
7. 生病或出现疾病症状时，切记不要去探访老人。

重要的电话号码

- 有关2019冠状病毒病 (covid-19) 的常见问题请拨打 113 13。
- 如您无法在家自行护理，应该拨打1177，寻求医疗建议（瑞典文与英文）。
- 在生命危急的情况下请拨打112。

参见当前信息
或常见问题的解答

[www.folkhalsomyndigheten.se/
covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)

