



MG
B176.1
285

天主降生一千九百廿七年

重刊

司鐸默想寶書

山東兗州府天主堂活版



3 1760 4618 7

NIHIL OBSTAT

Yenchowfu, die 7. Julii 1927

F. Dransmann S. V. D.

IMPRIMATUR

Yenchowfu, die 7. Julii 1927

† Aug. Henninghaus,
Vicarius Apost. de Yenchowfu

一卷

論

列

練

路



自序

是書乃譯作也、原名金寶筐、亦金籐之義、余名之曰司鐸默想寶書、書分上中下三卷、上卷論列練路、中卷論列明路、下卷論列合路、循序漸進、升堂入室、每瞻禮六默想耶穌苦難事跡、因耶穌苦難聖死、實係去罪修德締結吾主之大助也、原書未附每月首瞻禮六默想耶穌聖心之題目、及許多常年瞻禮之題目、余未暇一一從事譯、慶賀聖名瞻禮、移於立耶穌及首主日、而來朝第二主日補以加納喜筵題目、取自名人日爾宋之著作、封齋前瞻禮二之題目、仍從原本譯出、並加以聖心在曠野之題目、取自原本三月首瞻禮六、中華默想書不少、而於司鐸全年默想書、譯本不多、余譯是書、望衆神昆畧其詞而領其旨是偉、且是書既爲司鐸專本、各宜留心、莫遺於俗

人手、致免妄生疑惑爲禱

鐸末張伯多祿誌於濮縣王堦堆南窗之下

天主降生後一千九百十六年

◎目錄

將臨第一主日想公審判

見一面

瞻禮二想天主初造天神

見五面

瞻禮三想叛神受罰

見九面

瞻禮四想天主爲你的根源主宰終向

見十三面

瞻禮五想你的宗旨

見十六面

瞻禮六默想耶穌苦難是你的本分

見二十面

瞻禮七想事奉天主是人的本分

見二十三面

將臨第二主日想救主之靈跡

見二十六面

瞻禮二想亞當犯命

見二十九面

瞻禮三想犯罪的兇惡

見三十三面

瞻禮四想罪惡相反聖三

見三十七面

瞻禮五想神父的罪

見四十面

瞻禮六想耶穌苦難之勢力

見四十四面

瞻禮七想罪惡是一大兇禍

見四十七面

將臨第三主日想你是誰

見五十面

瞻禮二想神父的罪遺害不淺

見五十四面

瞻禮三想無理的見怪

見五十七面

瞻禮四想壞表樣

見六十面

瞻禮五想習慣犯罪

見六十四面

第一日聖誕敬禮想天主聖三及降孕的奧妙十二月十六

見六十七面

第二日想聖父之愛情 十七日

見七十一面

第三日想聖子的愛情 十八日

見七十五面

第四日想聖神之愛情 十九日

見七十八面

第五日想天主聖母 二十日

見八十一面

第六日想耶穌的人性 二十一日

見八十四面

第七日想耶穌恩寵的完備 二十二日

見八十七面

第八日想耶穌光榮的齊全 二十三日

見九十面

第九日想預備耶穌來到 二十四日

見九十三面

聖誕瞻禮想耶穌聖誕的喜樂 二十五日

見九十六面

想聖斯德望首先致命 二十六日

見一百〇一面

想聖若望(論愛德) 二十七日

見一百〇四面

聖嬰瞻禮二十八日

見一百〇九面

想耶穌在馬槽中所受的苦二十九日

見一百十二面

想牧童在馬槽間三十日

見一百十六面

想一年的缺欠三十一日

見一百二十面

正月初一日立耶穌聖名瞻禮

見一百二十六面

立耶穌聖名後第一主日慶賀耶穌聖名瞻禮

見一百三十一面

初二日想時候的寶貴

見一百三十六面

初三日想如何用時候

見一百三九面

初四日想聖家逃避厄日多國

見一百四三面

初五日想耶穌居外國返故里

見一百四八面

初六日三王來朝

見一百五二面

初七日想聖寵之路

見一百五七面

初八日想愛情的金子

見一百六一面

初九日想祈禱的乳香

見一百六五面

初十日想貞潔的沒藥

見一百六九面

十一日想愛情有三

見一百七三面

來朝後第一主日想耶穌十二歲趕瞻禮

見一百七七面

來朝後第八天想天主羔羊

見一百八二面

來朝後第二主日想加利肋亞加納地之婚筵

見一百八七面

瞻禮二想冒做彌撒

見一百九一面

瞻禮三想小罪

見一百九七面

瞻禮四想小罪之罰

見二百〇一面

瞻禮五想救你的靈魂

見二百〇六面

瞻禮六想耶穌傳教時受的罪

見二百一十面

瞻禮七想補贖(悔改)

見二百十六面

來朝後第三主日想主我當不起

見二百二一面

瞻禮二想痛悔

見二百二五面

瞻禮三想定改

見二百三十面

瞻禮四想告解

見二百三四面

瞻禮五想補贖

見二百三八面

瞻禮六想耶穌切慕受苦

見二百四三面

瞻禮七想死亡

見二百四七面

來朝後第四主日想伯多祿的船

見二百五一面

瞻禮二想私審判

見二百五五面

瞻禮三想好神父的審判

見二百五八面

瞻禮四想壞神父的審判

見二百六三面

瞻禮五想神父在煉獄中

見二百六七面

瞻禮六想耶穌辭別門徒(論愛德)

見二百七一面

瞻禮七想死後的報應

見二百七六面

來朝後第五主日想美種及莠草

見二百八十面

瞻禮二想罪人們的復活

見二百八五面

瞻禮三想罪人的公審判

見二百八八面

瞻禮四想地獄

見二百九二面

瞻禮五想地獄的苦

見二百九七面

瞻禮六想耶穌受難的品位

見二百〇一面

瞻禮七想地獄之永遠

見二百〇五面

來朝後第六主日想芥菜子

見二百〇九面

瞻禮二想神父爲何當怕地獄

見二百十三面

瞻禮三想爲避地獄當行何事

見二百十八面

瞻禮四想地獄感動神父救濟人靈

見二百二一面

瞻禮五想冷淡

見二百二五面

瞻禮六想耶穌山園的憂苦

見二百一九面

瞻禮七想愛世俗之虛妄

見二百三二面

第七十日之主日想主之葡萄園

見二百三七面

瞻禮二想被選的少

見二百四一面

瞻禮二想耶穌山園祈禱

見三百四五面

瞻禮四想七罪宗

見三百四九面

瞻禮五想驕傲

見三百五三面

瞻禮六想猶達斯負賣耶穌

見三百五七面

瞻禮七想貪虛榮

見三百六一面

第六十日之主日想天主聖言

見三百六五面

瞻禮二想假善

見三百六九面

瞻禮三想耶穌受難

見三百七三面

瞻禮四想慳吝貪財

見三百七七面

瞻禮五想親族之愛

見三百八十面

瞻禮六想耶穌被獲

見三百八四面

瞻禮七想飲食無節

見三百八八面

第五十日之主日想路上之瞎子

見三百九一面

瞻禮二想耶穌聖心在曠野中

見三百九五面

(瞻禮二想封齋前二日之壞風)

見三百九九面

瞻禮三想伯多祿背主

見四百〇二面

瞻禮四想聖灰禮儀想死亡

見四百〇五面

瞻禮五想守齋作補贖

見四百〇八面

瞻禮六想耶穌受茨冠之苦辱

見四百十二面

瞻禮七想肉情偏愛

見四百十五面

封齋第一主日想受誘惑

見四百十八面

瞻禮二想迷色

見四百二二面

瞻禮三想不潔之害

見四百二五面

瞻禮四想貞潔之法

見四百二八面

瞻禮五想嫉妬

見四百三二面

瞻禮六想受難之刑具

見四百三五面

瞻禮七想毀謗人之名譽

見四百三九面

封齋後第二主日想耶穌過分的苦難

見四百四三面

瞻禮二想忿怒

見四百四六面

瞻禮三想治怒之法

見四百四九面

瞻禮四想寬免人錯

見四百五二面

瞻禮五想懶惰憂愁

見四百五五面

瞻禮六想耶穌的殮布

見四百五八面

瞻禮七想敗子

見四百六一面

封齋第三主日想罪惡之勢力

見四百六五面

瞻禮二想在小事上不忠信

見四百六八面

瞻禮三想撒謊

見四百七一面

瞻禮四想怕人的毛病

見四百七四面

瞻禮五想己之罪

見四百七八面

瞻禮六想耶穌五傷

見四百八一面

瞻禮七想三等潔淨

見四百八四面

封齋第四主日想增添五餅之聖跡

瞻禮二想潔淨五官

見四百九十面

瞻禮三想潔淨記司

見四百九三面

瞻禮四想潔淨明司

見四百九七面

瞻禮五想潔淨欲司

見五百〇一面

瞻禮六想耶穌寶血

見五百〇五面

瞻禮七想天主之仁慈

見五百〇八面

早課

見五百二八面

晚課

見五百三二面

十二月首瞻禮六

見五百三七面

正月首瞻禮六

見五百四一面

二月首瞻禮六

見五百四六面

三月首瞻禮六

見前四百八一面

人名見諸古新經者不贅

Albertus M.	大亞爾伯
Alphonsus de Ligorio	亞爾方雪
" rex Hisp.	" " " (班王)
Ambrosius	盎波落雪
Anselmus	安色爾莫
Augustinus	奧斯定
Antonius (Er.)	安當
Bernardus	伯爾納多
Bernardinus	" " 丁
Catharina de Genua	加大利納
" " Siena	" " " 西納
Cyprianus	西比良
Gregorius PP.	艾義畧
Franciscus Xaver.	方濟各沙勿畧
" Sales.	" " 撒來思
Hieronymus	熱落泥莫
Jo. de Cruce	聖十字若望
Jo. Maria Vianney	若翰維也奈
Leo PP.	聖良
Leonardus	劉納多
Ludovicus de Granada	盧多味葛拉納達
" " Ponte	" " 代旁泰
Magdalena de Pazzis	瑪大肋納巴齊
Margaretha Alacoque	瑪爾加利大
Paulinus	保利諾
Petr. Chrysologus	伯多祿基朔畧
Philipp. Neri	斐利伯乃理
Prosper	布勞斯伯

Theresia
Chrysostomus

德肋撒
聖基喇



◎將臨第一主日 想公審判

想見天主聖三在此，你欽崇朝拜之，並求怕懼公審判之聖寵。吁！天主聖三我信你真寔在此，我同聖母瑪利亞、聖若瑟，及天上一切天神聖人朝拜你，也求你用聖畏充滿我心，至公審判時，蒙爾寵幸，爲吾主耶穌 亞們。

一分想○公審判的光景

你想公審判是何光景。天主永定之時已到，審判的大日子，就起頭。公審判是忽然來臨。如同洪水滅世時，多人不曾預備。洪水滅世時，世人吃嗑嫁娶，直到諾厄上船之日。他們還不知曉，及至洪水來了，將各物淹沒。人子來時也如此。^{Mat. 24, 38-39}世界終窮以前，世人也迷於世俗，迨天上顯出至驚怪的景象，大眾方睜開了眼，都懺的無地。

躲藏，專候公審判來臨，遂見人子乘雲降來，發大光榮威嚴。Luc. 21, 27
並遣天神吹號，大聲自四方聚集簡選之人，直從此天極到彼天邊。Mat. 23, 41只見天上地下，地獄、煉獄、善惡不等，皆傳到了天主案前，此時在天神及兆民中，也有你一人，此時你心中將有何情。吁！全能之聖父求你使我至期不心中羞慚。

二分想○審判如何

你想人子如何審判。迨人子同天神們威嚴自天降來，坐於光榮座上，就把萬民分開，如同牧童挑剔山羊和線羊一般，善人似線羊分至右邊，惡人似山羊分至左邊，然後耶穌用他的全能全知，至義說出末次永遠的解決，他就向右邊的善人們說：「我父所讚揚之人，你們佔居天國罷，那是從造世時為你們預備的，然後轉臉向在

左邊的人說你們可咒罵的人離開我上永火裡去罷^{Mat. 25, 41}。耶穌的審判方出口，立見萬民中顯出一大變象，驕傲的自高位推翻，謙遜的自下位高陞，富有的剝奪淨盡，窮苦的天福充足，世上的高才名賢，變成塗糊，世上的愚魯微賤，變成明智，而且哭的反喜，喜的反哭，罪人們失望叫號，善人們踴躍歌唱，永遠感激稱頌天主，你可將歸那一方面，將在右邊呀，或在左邊呢。吁救主耶穌，使我到審判之日，得爾寵幸，吁慈善的耶穌，此時莫當我的判主，乃為我的救主。

三分想○你的審判

司鐸呀，到審判的大日子，天主也要審判你，天主或是向你說，忠信善僕，入於爾主之福，或是對你說，可咒罵的人，走開上永火裡去，所以你或將為永遠有福的司鐸，或將為永遠沒福的神父，你或將在

天主及神聖前得榮耀、或在大眾及魔鬼前受羞辱、或將作天神聖人們的夥伴、或將成地獄中的囚犯、或將在天堂永遠喜慶、或將在地獄永遠煎火、司鐸呀、此二者你必將有一、此兩條現今還沒分曉、但永遠禍福的大局操縱總在你手、你若現今嚴責自己、將來也免嚴判、你今仁慈好施、將來也蒙仁慈、你今在小事上忠信、主將任你大事、而入於天主的福樂

吁天主聖神愛情大父賜我恩寵、自今要仁慈待人

定志仁慈待人 又今日爲司鐸們求主賜一善終

祝文 吁天主聖三、我感謝你這次默想時光照了我、還求你加

我神力、能善用餘生、到審判時、列於被選的數中、爲吾主耶穌

亞們

◎瞻禮二 想天主初造天神

想見天主聖神真在這裡，謙恭祈求說：「吁！全能全善永遠的聖神，你於聖父聖子同一性體，我乃微賤螻蟻，何堪到你台前，我戰兢害怕，同總領天神聖彌厄爾，和各品天神，伏求你降福我的記司、明司、欲司，能善行默想，爲我等主基利斯督 亞們。」

一分想 ○天神受造

天主的本性德能，光榮福樂原是全備無缺，乃爲顯己慈善於造世之初，先造了無數天神，他們都蒙主寵愛，十分美麗聖善，連小罪也沒有，且因純淨是神體，就不能死亡，明悟也最高，心地也堅強，先享本性的大福，過後還要享更好的超性福，天主待他們真慈愛，神父

你返觀自己、天主給你何等地位、天主待你的仁慈、不大超過天神們麼、連頭品大天神未得的福寵、你陞神父時也賜於你、你當如何驚訝天主的大愛、吁在天大父、我自心中驚訝你待我的仁愛、我也替天神們、感謝你造生他們之恩、另外替忘恩的天神、感謝你賜他們的恩愛

二分想 ○ 天神受試探

你想天主所造之物、連尊貴之天神也得受番試探、使他們因着忠信聽命顯揚天主、爲各自賄一永福、按聖師們的講論、天主不光命他們欽崇他的天主性、也把天主聖子降生爲人的道理默啟給他們、使他們信服、好似叫他們見了一位童貞女、被舉爲天主之母、及天神們的母皇、並命他們欽崇朝拜此降生的耶穌、爲他們的首領、

他們不但應分欽崇耶穌的天主性，也當欽崇他的人性。天主也明
明默示他們歸服此人而天主誠屬至理恰當，因天主自永遠定準，
要依其人性作萬物的首領，謙遜的天神已聞主命，皆心悅誠服，雖
降生的道理深奧難明，也謙遜信從，並仰望見降生之主，和童貞聖
母，愛慕恭敬之。吁司鐸你也當效法好天神之表，在世是受試探
之時，務要伏首謙遜聽命，歸服天主，神父籍此謙遜聽命，最能光榮
天主，不在天神光榮天主以下。吁耶穌，我謙恭朝拜你，誠心愛慕
你，我要活於你，死於你，生死全爲你。

三分想○天神戰爭

有許多天神受不住天主的試探，他們不但不能順主命，到起了風
潮，抗拒天主，另外路濟弗爾係最精明才幹，天主最寵幸的大天神，

自恃才能、妄想同天主一樣、率領惡神們作反、就有大天神彌厄爾抵擋他呼道、誰能同天主一樣呢、並招集好天神們迎敵、天上遂開了大戰、聖彌厄爾偕他的天神於龍爭鬪、龍也偕他的神對打起來、這是開闢第一大戰爭、從此戰爭延到世間、接緒不休、世上也分作兩黨、一黨歸服天主愛慕耶穌、輕棄世俗、常呼喊說誰能同天主一樣、一黨歸服世俗愛驕傲、縱偏情、神父你當隨聖彌厄爾為主出力、扶持軟弱的、壓伏驕傲的、指引迷路的、在此世界戰場這是你本分、但你至今如何、吁天主聖神、愛情之父、謙遜之主、求你賜我謙遜、及救人靈魂的熱切

定志、遭難受誘時、和天神們一樣、忠信於主、又求天神的護守扶持、又多為受誘感的司鐸求主

祝文 吁天主聖三、我將天神們的忠順獻於你、並我受誘惑時、要一樣忠信、事孝你、又爲補我的不忠信、及惡魔的叛離、將救主聖心的愛情、聽命、獻於你 亞們

◎瞻禮三 想叛神受罰

想見聖三在你心中、你謙卑祈求之、吁聖父、聖子、聖神、至聖至義、我同總領天神嘉彼厄爾、及天上一切神聖、深恭朝拜你、並求主降福我的記司、明司、欲司、能善默想、多得神益、爲我等主耶穌基利斯督 亞們

一分想 ○叛神所受的失苦

你想天神若不犯罪、忠信事主、是多有福、因爲得見萬福萬善的天

主、享福真是無限、天主造他們的本意、就是叫他們享這福、可惜驕傲的天神、棄捨此福、且傲氣越長越橫、以致更不堪享此福、永遠不得見天主、永遠不能享天福、這是犯罪的第一大罰、要知此罰的廣大無限、當明白所失的天主、何等廣大無限、哎、罪惡真凶呀、能着犯罪的天神、永遠離主、永遠沒福、哎、天主聖父、我惱恨我的萬罪、我奉獻你聖子的寶血、並熱心神父的功勞、爲贖我罪。

二分想○叛神所受的覺苦

你想地獄的惡魔、受苦至大、聖經上說、天主沒有寬免叛神、乃用地獄的鎖鏈網、起來投之於深穴受苦、^{2 Pet. 2.4.}其中的苦、難以言狀、他們的記司受苦、想起天堂的福無限無量、只因輕舉忘動、起了傲念、永遠不得享受、他們的明司、常在黑暗中、天主的聖光與長夜的地獄、毫

不相通，他們的欲司受苦，充滿了嫉妬、仇恨、報怨、忿怒等惡情，永遠不得安寧，他們還受一些別的苦楚，可用先知日來米亞哭日路撒冷的話說：「黃金怎麼黑了呢，好色怎麼變了呢，聖殿的石頭怎麼散在街道上呢？」^{Lam. 1. 4.}你看天主罰叛神如此，你也犯過罪，天主却饒赦你，他還爲你受了苦做了補贖。吁耶穌仁慈的救主，我如何感謝你的仁慈。

三分想 ○ 路濟弗爾所受的苦

你想路濟弗爾當受何苦，路濟弗爾譯言持明帶光，原該照耀天庭，但明而不明，倒成了黑暗的領袖，所以他受罰特甚，他嘆惜先知日來米亞的話，自怨道：「我這人在怒杖之下，望見我的貧窮。」^{Lam. 3. 1.}人憫憐我往黑暗不上光明領我，²人圍起我來用苦胆幸勞困住我。⁵

置我於黑暗，作永死之人。⁶ 我呼號祈求，也聽不見我的祈求。⁸ 人用石頭堵塞了我的道路，並翻覆我的小徑。⁹ 有態態謀害我，有獅子在背處。¹⁰ 人張開弓矢以我當矢的。¹¹ 箭中了我的腰部。¹³ 我成了衆人的笑柄，當他們見天的歌曲。¹⁴ 人用苦填實了我，用愁灌醉了我。¹⁵ 我的牙齒盡數打斷，還拿灰來喂飽我。¹⁶ 我靈於平安決別，好事一概遺忘。¹⁷ 我自說我的終向，及主前的盼望已失。¹⁸ 哎呀，神父呀，你陞為神父地位最高，倘或習行罪端，捨光明而趨黑暗，也要和路濟弗爾落一地步，因為誰得寵越多，他受判也越嚴。吁天主聖神可愛之父，你仁慈陞我為神父，今求你赦我一總缺失。

定志痛悔往罪，又為己及諸司鐸求罪之赦。

祝文 吁天主聖三，你將犯罪的天神立時捆送地獄，永遠受苦，我

往往犯罪，主乃至今含容我，我感謝你的仁慈，又求主助佑我，以後度日爲生，潔淨無罪。亞們

◎瞻禮四 想天主爲你的根源，主宰終向

想見天主聖三，謙遜朝拜之。吁吾主，我賴聖若瑟，及諸聖人，求主光照我，堅固我，善行此默想，爲光榮你，及救我的靈魂。

一分想○天主爲你的根源

試問百年前你爲何物，現今有你此人，帶着肉身，五官整齊，四體強健，又有靈魂，三司兼全，才能不缺，這都是誰給你的呢，不能歸功氣數，不能歸功偶然，不能歸功人意，單當歸功於造物的天主，你該用這話向主說：你的手造成了我。^{Ps 73, 118.}且想天主造你有始，而愛你

無始、天主自永遠愛你、因着愛你、至期才造了你、天主永遠愛你的恩情、你當如何報答呀、吁我靈讚美主、我所有的稱頌主名、我靈讚美主、永不忘他的諸恩 Ps 102,1-2

二分想 ○ 天主是你的主宰

想你全是天主的物件、匠人做成一物、就說是他的、比方畫匠畫一圖像、就說是他的、匠人也不過用現成的材料、變點形式、添點顏色、天主纔是各物的正主、所以你的全體全才、盡是天主所賜、天主若不給你、你絲毫沒有、天主若收回所賜、你立變空虛、因此你全屬於天主、獨屬於天主、天主的聖意當爲你辦事的準繩、不論有何事業、處何景况、萬不能阻你隨主聖意、今查你到今如何事奉了造物主、哎、我的天主、我不斷違你聖意、但今因你聖名、仁慈、我因罪惡

多矣

Ps.
11.24.

三分想○天主是你的終向

你想天主造你的意思，無非要你用愛情結合他，永遠享福，所以你的思言行，總得爲愛主、悅主、榮主、時時處處。萬事以天主爲始，以天主爲終^{Apoc. 1,8}。不然，別忘享真安樂，這也是人所共曉的，自古來誰不貪福求樂，但享着真太平的是誰，大家都得同聖奧斯定說：「天主呀，你造我們是爲你，我心至安息於你，方得平安。」這不是你親自經試過的麼，你將來有何主意呢。吁我的天主，你爲我的勇敢我的根基，我的依靠，我的救援^{Ps. 17, 23}。

定志，另外今日彌撒中，將你合於耶穌聖心，全全奉獻天主聖父，又爲貪世福的司鐸求主，賜伊真光，使識真福之所在。

祝文 吁天主聖三、你爲我的造生主、我的主宰、我的終向、我謝
你大愛、造我以後、又選我奉事你、所以我定志、一生事奉你、如大
聖若瑟一般、離死越近、結主越密、求主助佑、爲吾主耶穌 亞們

◎瞻禮五 想你的宗旨

想你跪於聖體前、寔信耶穌的天主性、人性、真在聖體內、謙遜朝拜
之 吁耶穌、活天主子、你真在聖體內、我同愛火天神等朝拜你、到
你聖寵座前、求你降福我的記念、明悟、愛欲、爲得默想的大益

一分想○你爲人的宗旨

此次再從天主造你爲人上、想你的終向、天主造你爲人、又給你本
性及超性之恩、叫你認識他、愛慕他、事奉他、此乃你分內第一要務、

別事都在其次，且只在此滿全事主上，得享今世及來世的真福。你今自問說，我爲人的最大本分，第一終向，盡到沒有，我如何用了我的耳目口鼻知覺呢，都用來爲主光榮麼，用我的記司記念天主，及他的恩典麼，用我的明司，推論天主的美善，爲更曉得愛他麼，用我的欲司，愛慕我的天主，我的大父母麼。 哎天主造我的大父，恕我冒用你恩的罪。

二分想 ○ 你爲教友的宗旨

你爲教友，所以你的終向最高，你因天主施你的大愛，當更愛天主，聖經上提起天主愛人說，「天主愛人如是甚至將他惟一聖子獻上，爲叫一總信服他的，不至喪亡，乃得永生」^{Joh. 3, 16}。但你要得永生，還得以耶穌之心爲心，效法救主的德行，聖保祿說，「天主所預簡的

人預定了於聖子的貌像相彷彿，使他爲衆弟兄的長子^{Rom. 8,20.}。今將你的心思言行和耶穌的思言行爲比較，就看出你這基利斯當，雖名爲耶穌之徒，其寔與耶穌相背。吁耶穌我自心中慚愧大不於你相同，求你助我效法爾表，到你所望我將到的程度。

三分想 ○ 你爲司鐸的宗旨

教友爲天主所召叫，以度耶穌的生命，司鐸當栽培澆灌之，使他長養茂盛，爾司鐸祭台上成聖體，給耶穌聖事的生命，你也當給信友聖寵的生命，聖神只爲此一端，賜你高大莫名的神權，接耶穌的大位，理耶穌的神國，因此你當效法總司祭耶穌的表樣，他是至聖至善、潔淨無玷的，你也該聖善潔淨，耶穌最愛聖教會，不怕爲他捨命，你也當純愛聖教會，捨命救人靈魂，且思言行爲，當信友的表率，如

聖保祿說、你們跟從我、如同我跟從基利斯督、^{I Cor 11,1.}但你也敢給教友說這話麼、吁、聖神愛情之父、求主饒恕我罪、並以聖寵堅固我、自今忠信效法耶穌、並好事之於祭台上、定志、感謝天主造生、救贖、赦罪之恩、每日不缺、另外今日感謝聖神、賜你陞神父的恩典、又爲司鐸求主、使識司鐸的權位、而貴重之、

祝文 吁、天主聖神、聖寵之源、我謝你賜我無數恩惠、另外謝你許我罪人陞爲司鐸、賴耶穌苦難之功、恕我至今的負恩、並使我自今忠順於主、滿聖父之意 亞們

◎ 瞻禮六 想默想耶穌苦難是你的本分

想見天主在此，謙恭朝拜之，並求善行默想之寵。吁！天主聖三我謙卑伏爾面前，相合衆熱心神父，求你降福我的記司，明司，欲司，要從默想中獲益良多。

一分想 ○ 看天主一面默想耶穌苦難

你想司鐸們有特別嚴分，記念耶穌的苦難，默想主難，第一是感恩之舉，你也該同聖保祿說，他愛了我，並爲我將己捨上了，這句話，帖到神父身上，更是恰當，耶穌雖爲衆人受苦捨命，却另外是爲神父們受苦捨命，一來爲神父們贖下司鐸神職的聖寵，二來爲補贖神父們在神職內所犯的罪，所以司鐸理當比平常人更感念耶穌之恩，你至今盡此感恩的本分否，多次想起救主的苦難，熱愛之否。 哎

耶穌、我至今感恩太稀、賴童貞聖母、謝你苦難之情、饒恕我的負恩、

二分想○看自己一面默想耶穌苦難

默想耶穌苦難、是修德成聖絕妙的法、衆神師們一口同音的說、人用此法、修德前進甚速、你要點起心中愛主之火、沒有比默想天主純爲愛你、受了萬苦、再好的、且司鐸比衆當修全德、所以默想耶穌苦難、更爲分內之事、自默想主難中、便明悉純德之所在、純德即是純一不雜的愛情、不徇私利己、一心榮主救靈、不吝惜自己的性命、如耶穌似的、若你將耶穌苦難、可愛的聖表懸於心中、必造到純德境界、滿全天主的選召、吁耶穌若我忘記你的苦難、求你提醒我罷

三分想○看信友一面默想耶穌苦難

教友前司鐸有兩樣本分，一指明救靈的路，一補贖忘恩的罪，指要救靈的路，還有比耶穌苦難再好的麼，如聖保祿說，我們宣講的是基利斯督，且被釘的基利斯督，着教友們記念耶穌的苦難，大愛最能鼓勵起他們來，遇着誘惑，力敵制勝，犯了罪過，痛悔補贖，且苦難中有安慰，而感主愛主的熱情，自然生發起來。

第二耶穌的苦難，聖死愛人之情，世人不知感謝，司鐸爲補此缺欠，當格外默想主難，畧示報謝，萬勿叫耶穌重新懣怨說：「我心承受凌辱窘難，我等候和我同憂的人，一人沒有，也找不着一人安慰我。」

Ps.
68,21.

吁被釘的耶穌，以你聖愛熾熱我心，使我誠心念爾苦難，定志遭抑難時，要結合苦難的救主，又爲司鐸求主，賜以愛慕耶穌苦難之恩。

祝文 吁天主聖父、爲愛我們人沒寬免惟一聖子、令他獻己性命、受苦至死、我願時時敬他苦難聖死的奧蹟、能與救贖之功有分子 亞們

◎瞻禮七 想事奉天主是人的本分

想見天主聖三、坐於威嚴座上、你深切敬畏愛慕 吁天主聖三、我讚美你、我同聖母、及衆神聖求你、自天垂憐我卑賤罪人、並降福我好行此默想

一分想○事奉天主最尊貴

天主命人說、汝當欽崇你的天主、並事此惟一天主、Mat. 4,10.所說事此惟一天主、是只隨主意、只管主榮、天主是至高無上、萬富萬貴的

主子、事奉這東家、真是再好沒有的、且事主的人、天主寵幸他、高抬他、付給天主的性質、結合之、相與爲一、但若你捨了天主事奉別物、就成了世物的奴才、如同牛馬、聽人喝令、無權柄、無主意、也無福享、所以還是事奉天主、是最尊榮的、吁吾天主我願永遠事奉你、我心已備妥矣

二分想○事奉天主最合理

天主叫你服事他、是最有理的要求。你之爲人、你之所有、是天主所賜。且天主自魔鬼罪惡中、用寶血贖回你來、你不是天主的麼、况服事天主一節、你領洗時、明明許過、聖品時、更明明許過。天主很珍重你的言語、所以你一念成聖體經、天主立時聽命、自天降於祭台上、你反背主命、自食前言麼、吁耶穌、想你待我如此恩愛、我當如何

報答我，自今要竭力事奉你了。

三分想○事奉天主最有益

你想服事天主，利益最大。誰若忠信事主，事事都好。聖保祿說：「我們知道，爲事主的人，萬事做成至善。」Rom. 8,28.所以雖萬難臨你身。比方疾病、災害、輕慢、凌辱、死亡等，祇要你爲天主安心承受，都幫助你救靈魂，加增永福。但若你不想事主，世上的一切富貴榮名，學問安逸等，爲你毫無益處。縱然富有四海，也無甚價值。吾主耶穌說：「人雖然得了普天下，但爲他的靈魂受了虧損，爲他何益之有？」Mat. 16,26.多默肯皮說：「除了愛慕事奉一天主外，其餘盡是虛而又虛。」
「天主聖神光照我，能更明白世務多虛，天福多真，世俗多詭詐，天主多眞實。」

定志、很熱心、做彌撒、以此爲事奉天主最大的事。又爲司鐸祈求、使盡力、忠信潔淨、奉事天主。

祝文 吁天主聖三、我承認我不忠、不信、最劣、最愚。因我不愛事主、偏愛服事世俗。我今痛悔往罪、我奉獻耶穌聖心、及聖母聖心的愛情、爲補贖我的缺欠。從今要忠信事你、到死不懈。 亞們

◎ 將臨第二主日想救主之靈跡

想見聖三在茲、爾敬畏、愛慕、祈求之。全能、全善、無始之聖父、聖子、聖神、惟一天主。我信你在此。我恭敬你、並謝爾恩愛。求爾降福我三司、能安行默禱神工、爲吾主耶穌。 亞們

一分想 ○ 主行靈跡以顯全能

你想耶穌行多靈跡、爲證明自己是奉命而來的真救世者。耶穌對若翰的門徒說、你們回去、將你們所聽的、所見的、告訴若翰罷。就是瞎者看、癩者走、癩者淨、聾者聽、死者復生^{Mat. 11, 4-5}。這些靈跡、都證明天主的全能。司鐸依仗主權、也能行這等聖跡、且能行更大的聖跡。若你開罪人的神目、是叫瞎子看見。催逼怠惰的隨耶穌、是叫癩子行走。用主寶血洗濯靈魂、也算叫癩者乾淨。你若感動罪人痛哭補贖、也算叫聾子聽見。你若赦大罪人、也算使死人復活。司鐸呀、汝當稱揚聖三、將此等權柄給你卑賤之人。吁吾主、求主助我善行神權、只爲榮主救靈、不圖別的。

二分想 ○ 主行靈跡以示全善

耶穌向若翰的門徒追述自己所顯的靈跡、也爲証他的大慈善、因

爲耶穌爲証自己是救世者，只用一二聖蹟，另外用自己死的復活這一聖蹟就穀了。他曾向猶太人說，此種類，求靈蹟，除若納先知的靈蹟外，不顯他等靈蹟。^{Mat. 16.4.}所以耶穌顯許多別的聖蹟，多用爲救濟人難，因他的聖心充滿仁愛，只得處處可憐人施恩惠。^{Act. 10.38.}比如開導愚蒙，瘳治疾病，復活死人等。耶穌現時，仍然仁慈無限，你當深切依恃他，另外在彌撒中，你手捧聖體，也領之於心中，才當依恃他。吁耶穌你是我的福樂盼望，依靠我，依恃你，永不受害。

三分想 ○ 效法耶穌

司鐸你爲慈善耶穌的代表，也當以耶穌之心爲心，心存慈善。見有苦的、弱的、窮的、病的、愚人、罪人，就可憐他們。司鐸自人中選出，仍是爲人而設。遇有愚魯錯悞的人，能同憂共感。^{Heb. 5.1-2.}今查你待人如

何也、如大司祭基利斯督一樣麼。或是好發暴動怒、不耐人的錯處呢。吁天主聖神、愛情之父、以耶穌聖心的愛火、點灼我心。

定志、今日另外憐憫罪人、也拜望病人。又求主賜神父一慈心

祝文 哎天主聖父、你遣聖子降世、顯多聖蹟、以顯全能、全善。我

今賴吾主耶穌之功、賜我聖神、得在聖神中歡樂事你、並讚揚聖子耶穌之名。 亞們

◎瞻禮二 想亞當犯命

想見天主聖神在此、你敬畏愛慕此愛情之父、並求善行默想的恩佑。吁聖神愛情之父、我信你真寔在茲、威嚴至極、我同天神們、特邀愛火天神、求你清我記念、照我明悟、堅我愛欲、能從默想

中得救靈之益、

一分想○亞當犯罪

你想亞當厄娃自地堂逐出、彼此流淚、哭自己犯罪的糊塗。天主造原祖聰明正直。寵之爲義子。又給他們掌管衆類的大權。至于天主所出的命令、最易遵守。不叫吃個菓子。什麼難事。况天主不斷和他們往來。也必加意幫助不犯命令。無奈他二人吃了禁菓、陷於罪中。想至此司鐸你也當戰兢。怕落於大罪中。你何恃而不恐。仗恃你的明智麼。但亞當比你還明智。仗恃你的潔淨麼。但亞當比你還潔淨。仗恃你熱心同主往來麼。但亞當比你更熱心同主來往。所以摠別大誇說。我不犯罪了。還是小心恐懼。是保靈良方。誰自認軟弱。纔肯切求主佑。免陷於大罪中。吁天主你是我的勇敢、我的保佑、求主

導我瞎。扶我弱。

二分想○亞當犯的罪緣由

你想亞當因何犯罪。聖經上記載。厄娃吃了命菓。又遞給亞當。他也吃了。^{Gen. 3,6.}你看女人是壞事的根。聖經上說。虫子生於衣裳。男人之惡生於女人。^{Ecc. 42,13.}司鐸呀。你爲免陷於可矜可憐的喪亡中。小心與女流共事。人雖有亞當的純淨。散桑的勇敢。達味的熱心。撒落滿的明智。但與女流來往的不謹。那不免陷於大罪。所以天主聖神在聖經上切切勸人說。不可將你靈之權交於女人。他纔不至於干犯你。羞慚你。又說。轉眼莫看幼女。他的秀美。纔坑陷不着你。又說。女人梳粧時。你轉過臉來。女人的模樣不可瞪眼看。因女人的色。陷落的可多了。^{Ecc. 9,6.}查你也曾遭此危險否。吁主轉我目不視虛物。

三分想○亞當犯罪受罰

亞當若不犯命，成了有福的原祖，世世代代相繼受福。但亞當犯了命，不但自己受罰，且連累後代受罰遭殃。司鐸呀，若論靈魂這一面，神父好似原祖一般。多人因你救靈，多人因你落獄，你若效法耶穌，潔淨善生，熱切救靈，必然賴耶穌及聖神的能力，率領多人上升。倘若像老亞當愛世俗，喜犯罪，必將自受主罰，還引多人受罰。所以天主借先知囑咐司鐸說：「司鐸們，我爲您立一命令，你若不聽命，不留心光榮我名，軍旅之主說了，我叫困窮臨你身，咒罵你的降福，並咒罵他們。」Mal. 2:12今查你的良心潔淨無罪否。或者屢屢冒行聖事，罪上加罪，至速主怒呢。吁，吾主於我身造一潔淨之心。於五內新一純正之氣。

定志和女人來往、要嚴厲、短促、稀少、顯明、又爲司鐸祈求、別上假熱心婦女姑娘的當。魔鬼多次借托女流、披上可敬可愛的熱心形狀。以厄娃之女、誦誘亞當之子。

祝文 吁天主聖神、分施恩寵之主。賜我心一正愛、以之悅樂奉事你。借你大力、克勝私慾、手持得勝枝、頌揚爾於無窮、賴耶穌至潔至聖的祭獻、允我所求 亞們

◎ 瞻禮三 想犯罪的凶惡

想見聖三在此、威嚴可愛 吁聖父聖子聖神、三位一體。我信你真寔在茲、我如嬰兒、怕你愛你。賴聖伯多祿聖保祿並諸神聖之轉求降福我靈魂的全力、深懂罪惡之凶、爲吾主耶穌 亞們

一分想○天主的尊嚴

若一平等人得罪你，足穀着你難受。說一最下賤的人得罪你，更着你難受。用這法推論罪的凶惡。人同天主不可比。先知依撒雅說：萬民在主前，如虛無。摠計自亞當至今，人數可不少。現時的活人，普世約有一千五百兆。若接着算到世界窮盡，還不知將有多少人。其中大小老幼，貧窮富貴，一個不剩一齊。和天主比較，還不如灰塵比地球。滴水比海洋，普世全動，不敢違抗天主。你一人竟敢說：天主我不事奉你，真是大胆忘為。哎！天主可憐我，以無限仁慈，可憐我。

二分想○天主的明見

想你犯罪時，離主並不遠。你原在天主內生活，動轉。所以當着天主，胆敢犯罪，這是犯罪的最不好處。天主默啟給聖女得肋撒，着他看

明天主洞見萬事。絲毫難隱。他述說我見天主像一個金鑽石。大如天地。明如水晶。人的思言行爲。全全照見。能於一晃之間。在此鏡內。諸事顯露。真叫我驚訝難名。但有一條叫我悲痛。即在此大明照耀中。見有最醜最怪之物。卽是我的罪過。每次回想。殊不知我當時如何能以存立。只記得當時我羞愧難當。隱藏無地。我恨不能給世人講明。使知各罪的醜態怪狀。均顯主前。並使知在至潔淨尊威的天主前。設此醜陋。真是粗魯無恥。招天主的大憎恨。所以人爲一大罪受罰落獄。情理不屈。因他胆敢犯罪。做惡。將最拂主性的物。陳列主顏之前。應受何等的大罰呀。聖女又說。雖罪惡如此醜陋。但天主常忍耐担持着。也可見天主的仁慈浩大。哎我的天主。我在主前也犯過罪。我真可惡至極。主可憐我。

三分想 ○ 天主的愛情

誰越愛人，受人得罪，越覺難受。天主多大，愛情也多大。因天主卽是愛情。天主是無限的。所以愛情也是無限的。愛情無限，所以罪的凶惡也無限。人犯罪時，與天主決裂了。將主之愛情，投之於地。墜之於淵。聖女加大利納熱奴瓦說，犯罪和天主決裂，此決裂之力，狠兇。如果天主能受疼，真能着天主疼苦不堪。天主很不想離人，因他很愛人。遠勝人愛他。但犯罪的人，不惜主愛，各自走去，爲所欲爲。真算沒良心。誰能賠補天主受的這謾待呢？雖然人流淚如海水，也不能補償。雖受地獄之刑，如魔鬼一般，也不能彌縫。另外司鐸犯罪，更負主愛更無情義。因司鐸受主恩愛最大。所以天主謾怨司鐸說，我栽培你爲葡萄。乃你給酸苦之菓。吁！永遠之愛情呀！你如是愛我。我

乃重重得罪你

定志，今日彌撒前，將耶穌在曠野做之補贖，獻於聖三。爲我自己之罪，又求主賜神父們，更惱惡罪過。

祝文 吁天主聖三，我犯了罪，作孽不淺。輕慢了你的聖威。不理你的明見。謝絕你的愛情。我今一心痛悔往罪。因你仁慈大逾我罪。主寬恕我。我盼望你。永不我棄。

◎瞻禮四、想罪惡相反聖三

想見聖三在此，乃求之曰：全能全善永生之天主，我謙心信你，愛你。合於大聖若瑟及聖師會祖，一旦神聖。求你寵佑我，從默想中多得大益。

一分想○犯罪相反聖父

你想犯罪、得罪天主三位。你幾時犯罪、就干犯聖父。他是你的造生、保存、掌管大主。你所有、所能、都是他給的。但你犯罪時、即用天主的恩賜、反戈相向、做天主的叛臣、逆子。真沒良心。所以天主傷心。借先知嘆息說、我養成這孩子、他乃輕慢我。^{Js. 12.}天主另外愛神父們、賜神父們的產業極豐富。並非世間的王侯卿相所可比。可嘆。神父也犯罪傷主。將天主的產業、捨棄不顧。就如厄撒吾因一盃養豆、賣了長子的名分。或如亞布撒隆自父王家起了反。吁聖父我犯罪衝天。不堪稱爲你的兒子。你收下我爲你的奴才、也是莫大的福了。

二分想○犯罪釘死聖子

你想人犯罪、也辜負聖子之愛。他爲愛人、降生來世、受苦受難、被釘

十字架上死，誰若再犯罪，也屬惡黨，重新釘死天主子^{Heb. 6.6.}聖女得肋撒說，吾主耶穌獻己性命，爲復還我們的生命，人乃犯罪，單想致死耶穌，眞算心肝喪盡。另外神父犯罪，更是天良泯滅。因爲耶穌另外爲神父們做的事多，受的苦大。吁耶穌，我多次很傷爾心。因爾聖血之功，饒恕我罷。

三分想 ○ 犯罪憂傷聖神

你想大罪，很傷聖神。聖神賜人心寵愛，作靈魂超性的活命。犯罪卽將這寵愛神命，自人心逐出。人無大罪時，人心爲聖神堂，真是金碧輝煌。人犯罪，遂將聖堂拆毀，聖神赶走，蓋上魔鬼廟，請魔鬼居住。聖寵爲靈魂的美衣服，穿着迎接天主。大罪將此衣槍去，赤身露體，何顏見天主。所以罪惡很傷聖神，且聖神的本性是愛情，所以很願人

享福。而犯罪阻擋聖神的願望。另外神父的罪，最負聖神的愛。因聖神另外愛神父，賜他們聖寵最富。吁可愛聖神，勿把我逐出離你聖面。還給我救命的喜望，又用敬畏神恩堅固我。

定志，今日彌撒前將耶穌居住納襪肋的勞苦，並聖若瑟的功德獻於聖三，為赦你諸罪。又求主賜神父們一上等痛悔。

祝文 聖父聖子聖神，性體不可分之聖三，我多次辜負爾愛，很傷爾心，今賴聖若瑟之轉求，及救主的苦難，赦我往罪。 亞們

◎ 瞻禮五 想神父的罪

想爾跪於聖體前，發信德、愛德。吾主耶穌，我信你真在聖體內，天主性人性全在內，我同衆天神朝拜你，求賜我妥行默想。

一分想○神父的知識

你想神父的罪，比世俗人的罪重大。因神父比常人懂道理多。聖亞爾方雪說：「可憐的世俗人犯罪，是在暗昧中。聖事不能多領。神父未多受教。又被世俗纏擾着。糊糊塗塗就犯了罪。但神父們受過多少光照。且自己就是光亮。爲照見旁人。」吾主耶穌說過：「你們是世上的光。」你想神父們讀過多些聖書。聽過多些道理。行過多些默想。受過多少上司的勸導。總之。天主將天國的奧妙。給了神父。他們很知天主多可敬可愛。所以也很明白罪惡之凶。聖艾我畧說：「誰越明白犯罪多傷天主。他犯的罪越重大。」誠然神父的罪很傷天主的心。嗚呼。我犯了罪。雖明知犯罪不好。乃因我的軟弱。着偏情纏倒了。吁。吾天主可憐我罷。

二分想 ○ 神父的善法

神父要不犯罪，十分容易。因他有許多善法。你或者說，我太軟弱，不能不犯罪。我答說，哎，天主的司鐸呀，你的軟弱不是怨自己麼。誰能像你天天領聖寵的法呢。誰能像你天天領天上的神糧呢。誰能如你日捧天主羔羊在手。誰能如你日獻此求恩之祭。誰能如你念怎麼些經。誰能如你行多些愛人的事。你可明以告我。天主爲你當行的事，那未盡到。吁耶穌，我的罪毫無推辭，但我只靠你的仁慈，呼你說，天主，因大仁慈矜憐我。

三分想 ○ 神父的寵幸

達味的臣亞基到非爾，隨了逆子亞布撒隆作了反。你想這事着達味如何傷心。所以達味傷嘆說：「倘一仇人逐趕我，我還能忍。若恨

我的人向我說大話，我也許躲着他。但你是我的朋友。我的將帥。我的知己。今你司鐸犯罪。聖神不也該對你說這怨言麼。他選你爲他的元帥。品位至高。你乃犯罪。把聖神至寶座推下。聖神給你爲友。你乃視之如仇。吁吾主聖神，我認我的大罪。但我知你仁慈無限。凡竭誠投奔你的，你必收留他。

定志、彌撒前、發一大愛情、痛悔在神職內所犯的罪。又爲弟兄們求赦免諸罪、及罪罰。

祝文 吾主耶穌，因你在十字架上爲我所受的痛苦，赦我往罪。又使我再不得罪你，我願活於你，並願在聖體中結合你，光榮你，並爲救弟兄們的靈魂。亞們。

◎ 瞻禮六 想耶穌苦難之勢力

想見耶穌懸於十字架，渾身淨傷疼痛難忍，吁被釘之主，我同一總聖人，另外敬爾苦難的聖人們，求你賜我恩，念你的苦難，能收大益。

一分想 ○ 耶穌苦難潔淨罪過

聖文督拉說：沒有比默想耶穌苦難，更能聖靈魂的。罪人想念聖難，即脫免罪過。聖伯爾納多說：耶穌受難時，地動山開，石相碾碎，墳墓自闢，堂幔自裂，現今耶穌苦難，還有這感動力。你心如地，只向世俗。若想念耶穌苦難，見聖父的公義，為世人的罪，不寬聖子，罰的那麼苦法，你心不能不動情震恐。你心如硬石，一想耶穌愛你，受苦而死，你心不能不綿軟向化。你心如墳墓，內存罪惡偏情的臭氣，想

耶穌苦難必然墓板打開、靈魂出來、度新生命。你心爲罪惡所遮瞞、一想耶穌聖難、必然將你罪惡的帳幔撕下、走進至聖所、面見天主、
吁天主聖父、我稱揚你命聖子爲我等受死、使其苦難、作我等救靈赦罪的妙法

二分想 ○ 耶穌苦難爲人的力量安慰

聖保祿說、談論十字架、爲喪亡之人、算糊塗。但爲被選之人、就是我們、算是天主的能力。^{1Cor. 1,18.}不錯天主所選的人、講論想念十字架的苦難、就覺着有能力、神效。我們人上天主台前的路、等等不一。但都得在十字架下聚齊。都得愛十字架聖難。你在十字架前、能脫免世俗、一心向主。能學得愛仇、謙遜、聽命、神貧、諸德。並自耶穌苦難聖傷中、保存平安、尋着安慰。聖文督拉說、哎可愛的吾主聖傷呀。從你們

得着不能言傳的甘甜。哎亞當的子孫，又愚又瞎，不進聖傷內尋安樂。偏往別處挨門挨戶找安所。徒勞無益。還是入五傷中。立覺安樂。別處的福樂，皆不足掛懷。無關輕重了。靈魂爲聖傷所滋潤。結合聖心。樂莫大焉。其中的奧妙，非親自經驗的，不能道其萬一。吁仁慈耶穌，俯聽我。納我於你聖傷中，藏而不出。

三分想 ○ 耶穌苦難熾熱愛情

耶穌發顯給比利日大說。我囑咐你。切想我爲救你，愛你，所做的事。就是受苦受死。做此記念。能點起愛主之火來。誰想起吾主愛人至死，還輕忽他的苦難麼。世間像耶穌這愛人法，真沒有。耶穌也說過。友爲友捨命。愛情不能再大了。但耶穌爲我們捨了命。我們原是他的仇人。你想天主耶穌的愛情不是絕大無比麼。哎爲何

我們想他的愛最稀呢。吁耶穌，可憐我辜負你的愛情。

定志彌撒內，該想彌撒是重新舉行十字架上的祭。又求主使神父們，更愛慕苦難的救主。

祝文 天主聖父，我想合聖子苦難的大愛，將我獻於你。又求你使我認識你的大愛。將你聖子爲我捨上。亞們。

◎瞻禮七 罪惡是一大凶禍

想見聖三在此。吁三位一體，我同聖母及諸神聖敬拜你，愛慕你。並求你用寵光照我，能明罪惡的大不好。

一分想 ○罪惡遠離天主

聖雅各伯說：「罪已犯罷，死亡卽生。」Jac. 1, 15. 犯罪靈魂離開天主，猶如

肉身無靈魂是死的。靈魂無天主也是死的。因天主是靈魂的性命。聖文督拉說：「靈魂無天主，就如炭無火，燈無光，夜無日。」他全在死亡的境界。再說死屍無財產，無能爲，連自己不能自保。靈魂在大罪中，也是無寵愛，無德行，無功勞，先功盡失，新功難立，真是好大損失。吁我甯失落世福，遍受萬苦，不願犯罪，失落功勞，及靈魂獨一的活命。

二分想○犯罪給合魔鬼

你想人犯了罪，岡把天主逐出心中，魔鬼卽入了心中，霸占不走。魔鬼就像打了勝仗，攻破城門，得意揚揚的進人心。總得把靈魂糟蹋一番。聖女得肋撒呼喊說：「天主呀，靈魂離你可苦了。心裡亂馬交鎗，弄的不知東西南北。虐王蟠居心中，靈魂有武藝也使不出來。靈

魂處此光景。萬難修德行，結何善菓。有熱心人說：「人在大罪中，我不驚訝他所爲。只驚訝他所不爲。」至若一神父落於大罪，靈魂更是苦不堪言。可用先知的話嘆息說：「黃金何故黑了呢。美色怎麼變了呢。聖堂的石頭，怎麼亂扔到街上呢。西宛之子，俊秀非凡。穿掛的金衣錦繡。怎奈又換上泥捏的瓦料呢。」^{Lam. 4.1-2} 吁我的耶穌，可莫許我落於仇敵手中。你保我萬勿犯了一大罪。

三分想○罪惡的大不祥

世間頂不吉利的就是罪。別的不好，一比罪惡，均甚微小。有人想失了財貝，丟了臉面，不自由，喪了命，是大不祥。但犯一大罪，失落聖寵，功勞平安永福，這纔是聖女加大利納西納說，巴不得人都看明罪多重，若看明白了，他寧願終身在烈火窖裡，也不忍自己犯一罪。

別的災禍同罪比較，都不算什麼，罪是獨一無二的不好，獨罪惡禍害人，世間別的災難，我們若安心忍受着，反助我們修德立功，得享永福。吁聖神，堅固我，甯受萬苦，不敢犯一大罪。

定志，另外今天熱心念領聖體前，這句經說，耶穌基利斯督，活天主子，總不許我離你。又為在大罪中度日的司鐸求主。

祝文 天主聖三，恨我一生自作衍尤，今賴耶穌苦難聖死，主赦宥我，並不許我復落大罪中。

◎ 將臨第三主日想你是誰

想見聖三在此，感謝主之萬恩，並求主賜你認識自己。按是意祈求一分想 ○ 我是受造物

那時猶太人遣人問若翰說：「你是誰呀？若翰承認不諱說：『我不是基利斯督。』」吁！我的天主，叫我也愛真寔，承認自己的所以然，無的莫說有，非的別說是。吁！天主，只你爲有，我乃最憐的虛無，你是天地全能造物主，我乃貧窮受造物，你是光榮君主，我乃塵埃糞土，你是無始無終，我乃有死有壞，總之你是萬有，我乃全無，我雖然虛空淨無，但可愛的在天大父，眷顧我，恩待我。吁！吾主，我當如何感你的愛情，哎！我天主，你看我所有，全是你的，所以我將自己，全獻於你。聽你按排。

二分想 ○ 我是罪人

若只想我是受造物，我已經是虛無，若再想我是罪人，更虛而又虛，無可稱道了。哎！天主，我多次冒用你的恩賜作惡，我思言行爲歷來

犯罪無數、我返看我、心情多偏、向善最難、作惡最易。吁、吾天主、我理當自卑自賤、只把光榮歸於你、你原是無窮可愛、我一無可愛、你是萬善、我是萬惡、你乃聖、聖、至聖的天主、我再三再四的說、我是罪人、你是真光、常明不息、我乃黑暗、罪醜不堪。吁、吾主耶穌、我雖卑賤罪人、你乃可憐了我、爲我獻上性命、我感謝你、我愛你、合於你在聖體中愛我之情。

三分想○我是神父

哎、神父、你是誰、想你爲受造物、便是虛無、想你是罪人、你更是虛無、但一想你是神父、你就大超君王、貴過天神、你就是萬有了、聖經上說、聖父將天上地下的權柄、交給了聖子、這話也能帖到神父身上、聖神將他所有的、全給了神父、一點不留、把救贖的寶藏、全給

你們神父們，把耶穌聖血所贖的靈魂，全交於你手，給你們神權鎖鑰，開天門，閉地獄，又把耶穌的天主性、人性、靈魂、肉身、寶血，交給你。們，這樣還餘什麼未給你們呢？所以箭直的說，神父們呀，您是些神，是至上之子。呀，神父，你是誰，獨靠你，你一無所能，賴天主，你就無所不能。呀，我靈讚美天主，我靈喜樂於救我的天主，因全能者於我身顯其大云云。

定志，每日感謝聖三，賜你神品之恩。又爲將領神品的祈求。祝文。我天主，我稱頌你爲造物主，自無中造我，又稱頌你爲救世主，爲我作了補贖，又頌揚你爲恩寵主，選我爲神父，求主使我常認自己的貧窮，及你的愛情富貴。亞們。

◎瞻禮二 想神父的遺害不淺

想見聖神在此，至美麗可愛，求之曰：吁！天主聖神，愛情之父，美好之源，我欽敬愛慕你，並同爾座前七位天神，求爾降福我的記含，明悟、愛欲、爲善行此默想，爲吾主耶穌 亞們

一分想○乾樹枝子及壞塩

司鐸帶着大罪，雖能施行聖事，但在別的事上，不中用，如樹上的乾枝子一般，吾主耶穌說：「葡萄枝若離了葡萄身，不能結菓，你們若離了我，也是不行，凡離了我的，他像被棄的枝子，乾壞了。」^{Joh. 15, 4-6} 神父又算是地上的塩，若塩失了味，毫無用處，不過扔了，被人踐踏，所以聖方濟各沙勿畧勸神父們說：「我勸你們十分用心保持良心的潔淨，至於照料旁人，當在其次，因爲不會爲己盤算，怎能爲人盤算。」

不能救己，焉能救人。吁！吾主，管住我，不瞎忙碌，捨己救人，顛倒錯亂。

二分想 ○ 災殃之根

一神父身負重罪，另外冒行彌撒，誠真惹禍。爲自己不好，爲他所轄之處都不好。古經記載，天主罰依撒爾人，多次是因一二人的罪，就如天主對若蘇厄說，依撒爾人在仇敵前立不住，都得奔逃，因爲百姓沾污不淨，若不將做惡的除了，我不和你們一塊。又如日路撒冷被毀，人民被擄，是怨司祭們不好。當時日來米亞先知嘆息說，事緣先知們的罪，及司祭們之惡，傾流了義人之血。Lam. 4, 13.你看古教時，天主因司鐸之罪，罰了百姓。若新教之司鐸犯罪，踐污聖子的血，天主更當降何罰呢。聖教會往往遭大禍患，是誰之過，是誰之過，聖味

增罰說、多靈受災遭殃、神父當負其究、[^]吁、天主、情真因我的罪、致招主怒之罰、吁吾主耶穌、你使我甯死別身負大罪去做彌撒、

三分想 ○ 司鐸的惡表樣

你想司鐸的罪、爲大衆也是壞表樣、[^]城池修在山頂上、是掩藏不住的、[^]司鐸的行爲、好歹都不能藏、若神父行爲不正、壞事不輕、好道理、善勸言、人不易理、壞表樣却容易引動人、所以神父喪失、準有多人一同喪失、不過頭目受罰更重耳、天主準對此等神父說、[^]禍哉牧童、他將我的羊群闕散了、[^]聖基朔引聖經上的話說、[^]誰引壞一微小之人、該在他脖項上、繫一磨石、投到海裡、何況引壞的不止一人、乃引壞了多人、更該如何罰他呢、今查我也立過壞表否、想我的笑談、舉動、來往、私居、獨處、或堂中、公所、有何礙人耳目

的事 吁天主聖神、凡我拂爾聖意之事、挪於旁邊、使我在你聖愛內行走

定志、若有人責斥你、勸勉你、你當樂受 又爲己及衆司鐸求主、不立壞表

祝文 天主聖神、賴耶穌聖母及聖若瑟之功、寬宥我。及我昆仲的錯行、求賜我等以後潔淨事你 亞們

◎瞻禮三 想無理的見怪

想見聖三在此、卽祈求之 吁天主聖三、我信你全威、全榮、真在這裡、我同聖伯多祿、聖保祿、並衆位宗徒、求你降福此默想一分想○耶穌見怪於俗世

耶穌在人類中，是至聖善，至忍耐的，然見怪於世人，幾乎人人反對他，這事因何所起，世俗見耶穌的怪，正是因他品行，道理至聖，至善，他們嫌他於衆不同，那驕傲的法利塞我，明經學士，司祭長老等，怪異耶穌哀憐罪人，主日看病，並證明己是天主子，若翰的徒弟，怪異耶穌，爲給老師爭光，怕耶穌勝過若翰，連宗徒們也怪着過耶穌，因他們想思愛的偏見，獨有一人全與耶穌的聖心通洽，就是聖母瑪利亞，所以耶穌給若翰的門徒說，誰不見我的怪，是有福的，
吁耶穌，因着世俗多怪異你，我就越愛你

二分想○聖教會見怪於世俗

司鐸你若不怪異耶穌，是有福的，耶穌還常在聖教會中生活，天主聖神如何引導耶穌，也如何引導聖教會，並滋潤聖教會的全肢體。

但若你與世俗通氣，可爲你危險最大，你必將怪異耶穌，憂傷聖神，事情的善惡，真假，分辯不明，和世俗一樣顛倒了。今查你如何審判事理，遇有重大之事，也呼聖神光照否。吁！天主，恕我的糊塗，並光照我，隨你聖意。

三分想 ○ 神父見怪於世俗

你想耶穌至聖至善，世人還吹毛求疵，你若爲耶穌的代表，和主一心，怎能免得世人的責怪呢？耶穌說過：「因爾等不由與世，乃爲我所揀選，所以世人憎惡爾等。」Joh. 15, 18但世人憎惡我們，是該憂愁怕懼的麼？不然，不然，想耶穌特爲我們，神父受苦辱，遭怨謗，今幸我們有機會，受點苦，光榮至極，歡榮無似，耶穌許給爲天國受苦的人說：「人若輕慢你們，難爲你們，又爲我名妄說你們不好，你們是有福。」

的、你們喜歡踴躍罷、因你們在天的賞報最大、他們也這樣難爲過
您以前的先知們、^{Mat. 5.11} 吁耶穌、我喜歡爲爾聖名受苦而死

定志、總不怕人、致缺常行的善工、又爲司鐸求主、賜聖神之光明神力、

祝文 我頌揚你是我的大主、世上的光明、人類的救贖、你造了世人、來到世上、到了本家、本家人不收留你、吁吾主、保我不如此貧主大恩、並你到我心中時、使我立時感覺歡喜收納你

◎ 瞻禮四 想壞表樣

想見聖三在此說 吁天主聖三、我信你實在這裡、我同聖若瑟、及諸位神聖、求你助我妥作默想

一分想○何爲壞表樣

壞表樣爲何、聖師多瑪思解說、壞表樣是言行不正、用之引人犯罪、敗壞靈魂、壞表樣傳流甚速、遺害最大、可稱壞表樣爲罪惡的師傅、人若行壞表樣、就惡言惡行、先不會的、這也會了、先不敢的、這也敢了、先爲恥的、這也不爲恥了、先看着不許做的、這看着也許做了、所以人不論大小善惡、都見不得壞表樣、因壞表樣喪亡的靈魂、恐比衆神爰講道理、所救的靈魂更多、所以禍哉壞表、吾主耶穌警醒壞表樣的說、禍哉世之壞表、壞表樣固不能不來、但禍哉立壞表樣的人、你司鐸當滅除壞表樣、堵住罪惡的源流、吁吾主、幫助我、除去一切壞表樣、

二分想○去壞表樣的法

神父有本分除去一切壞表樣，良法有三，第一專務祈禱，若神父善祈禱，看能消散多少壞表樣，第二欲除去惡表，當從事明智，用想當的手段，以收神效，第三要勇敢，不怕惡人，該說的就說，直言不諱，該辦的就辦，不看情面，如大聖若翰，直諫惡王黑落得的奸惡，不避權貴，又如吾主耶穌，驅逐亂人出堂，明明責斥法利塞莪的惡端，今查你也如此，用心力敵壞表否，也留心手下人有何不妥否，開工時遇有愛戀犯罪的機會者，也按神工書的規則，分別處置否，吁吾主，勿因我的緣故，喪一靈魂。

三分想○二大鐸德

爲使你更熱心掃除壞表樣，有兩大鐸德，可以引爲鑒，一個是古教的大鐸德黑李，一個是新教的大鐸德聖保祿，黑李有兩個兒子，品

行不端、無惡不爲、黑李一味的溺愛含忍、不去阻止他們、他疼惜兒子、過於愛敬天主、所以天主罰這假慈愛、叫他爺三個在一天暴亡、聖保祿辦事不然、當時葛林多教友中、有個姦親亂倫的人、聖保祿將他棄絕、據外面說、聖保祿辦的太狠、但其寔有大神益、既能警醒大衆效尤、又使本犯、害怕痛改、你要隨黑李要隨聖保祿呢、吁聖神正我的愛情、常隨你聖意

定志 效法聖味增爵、他整理了許多傷風敗俗、又爲司鐸求主、賜一救人的熱切

祝文 吁天主聖三、你看有多少靈魂、苦在壞表上頭、求你拔舉熱心、明智、勇敢的神父們、拯救人的靈魂、爲你的光榮 亞們

◎ 瞻禮五 想習慣犯罪

想見耶穌在聖體樓中、謙遜求之。吁耶穌、我信你真在聖體內、我同愛火天神求你助我善行默想

一分想 ○ 習犯大罪

天主台前、人分三等、第一等是最沒福的、慣犯大罪之人、誰慣犯大罪、真算可憐、他有大危險、將死於大罪中、他也覺身爲罪奴不好、巴不得脫逃出來、但願逃又不敢逃、不肯躲避犯罪的機會、不肯取用治病的良方、司鐸若處此景界、更屬可悲、因司鐸慣犯大罪、必連累犯一些冒行聖事、冒做彌撒的大罪、盼望這等神父、將素常命人用的良法、另外辦總告解、自己先妥當用之。吁吾主勿許神父中有處此光景者、誰若不幸失脚、使他速速悔改

二分想○習犯小罪

第二等人躲避大罪，但慣犯小罪，比方好說虛話，好起驕傲，辦事由己，不好聽命，心存妬忌，挑別人錯，懶怠放肆，言行不謹，性喜安逸，愛人有偏，以上各種習慣，都傷害靈魂，聖十字若望說：「各等惡習拉人在修德道上往後退，不論誰叫某樣毛病纏擾着，就如小鳥身上拴上根線繩，幾時不把線割斷，不能隨便高飛。」說的是，人幾時不脫了毛病的牽連，靈魂不能任意向主。吁吾主，使我改了某某毛病，能熱心前進。

三分想○自由

第三等是有福的善靈魂，脫去一切偏情惡習的牽連，如出籠的鳥，任其天性，高飛到天主的聖愛中，至於無心之失，由於人性的軟弱，

也不能全免，但隨倒隨起，一覺有錯，立時悔改，如聖經上說，「義人七次跌倒，但還起來，惡人却沉溺在罪惡中。」Prov. 24, 16 巴不得一總神父親們都到此有福的等級，若神父都熱心起來，世界必煥然一新，聖斐理伯乃理常說：「給我十個聖德的神父，我去勸化世界。」吁！天主聖神，你望我所到的德行等級，我差的多遠，哎！聖寵的施主，可憐我幫助我力之所不及。

定志，每次告解，常定改某大毛病，又用相當的德行敵擋之。又為司鐸求良心的清潔。

祝文 主，我雖習犯罪過，心滿偏私，不堪主之愛情，但主每天到我心中，我自今而後，要十分潔淨，以事奉你，又求你賜我愛你，合與你為我作成祭獻，當了飲食之愛。

十二月十六日聖誕瞻禮前九日敬禮

◎第一日想天主聖三及降孕的奧妙

想見天主聖三，坐於天主聖性的寶座上。吁天主聖三我同聖母及一切神聖朝拜你，並求主降福此默想。

一分想○天主聖三的功效

你想天主降生，是天主至愛的憑據，但降孕之工，是聖三公共之舉，各按本位成全的，因天主外顯的事業總不能一位獨担，必須三位一齊贊成，因天主做事的次序式樣，全隨他的本性，論起天主的性體，是由聖父、經聖子，在聖神內成立的，所以他做事時，也按其本性，由聖父、經聖子，在聖神內成功，降生的工化，常說因聖神的全能，其

中有個特故，但聖父及聖子，可不能撇過，我們也當感謝聖父聖子，和聖神一樣成全降生的大恩。吁！天主聖三，我今讚揚爾，並感爾仁慈無限。

二分想○天主三位的本性

你想雖是只聖子結合人性，但三位均於第二位的人性相合不離，聖奧斯定說：「聖子結合人性時，並未曾捨離聖父，聖子取人性爲己有，但人性之上，不少聖父及聖神天主性的德威，論天主性三位同有，論人性聖子獨有，但聖父聖神的天主性也在第二位的人性內，因天主性是至一不可分的，所以耶穌的人性中，也充滿了聖父及聖神的德威，你願知道耶穌內有聖父否，耶穌自己說過，我不光我自己，因聖父也在我內，你欲知耶穌內有聖神否，聖史路加記載

說耶穌充滿聖神，離了若爾當河，你今明白，只耶穌取了人性，而聖父聖神以其德威，也在降孕的救主人性中，所以你幾時朝拜聖體，或想起降生的道理，別忘以上的講解。吁耶穌聖心，我朝拜你，爲聖三的活殿。

三分想○天主降孕成人的深意

天主降生成人，爲顯主之全能、全知、全善，還有比給合兩樣最遠的物再能的麼？誰將不同的兩形質合而爲一，是大本勢，若將形質與神體合而爲一，能幹更奇，但若形質上合一無無限無量造物主的性體，這不是全能的事麼？若論天主降生爲人，也顯主之全智，使天主成人，人成天主，還有比這再明智的麼？且全能之主變爲軟弱，使軟弱之人，得天主的能力，又永遠上智，成了愚魯，使愚魯之人，得天主

的上智、又至聖之主入了罪夥、使罪人升到天神的班次、天主聖子給合肉軀、使卑賤的肉軀、生活超性的神命、天主降到世間、使人類升至天堂、你看天主做的事、奇不奇

再想天主降生、也顯天主的全善、還有比造物主與受造物交好再善的麼、聖多瑪思說、天主藉物之能、結合諸物真是大慈善、他藉寵愛結合善人更是大慈善、他以耶穌的人性結合吾人、是至大的慈善了、我靈驚訝聖三的全能、全智、全善、發依靠之情

定志、熱心念三鐘經、早晨念爲恭敬聖父、正午念爲恭敬聖子、晚晌念爲恭敬聖神、又望神父常感謝聖三

祝文 我讚美聖父、遣可愛聖子降生贖世、我讚美聖子、結合我人之性質、以成救贖、我讚美聖神、自始至終、奇奇妙妙、引導吾人得

救、惟生惟王世世 亞們

◎第二日敬禮想聖父之愛情

想見聖父在此、可畏、可愛、乃求之曰 吁在天聖父、我同天神聖人、另外聖母瑪利亞、求你賜我更識你的大愛情

一分想○天主愛世人

聖經上說、天主愛了。此世、你將每句細想之、必得光照神力、第一想天主、二字、天主是誰呀、天主是無限尊大之主、吾主耶穌之父、萬善的根源、本性滿被全福、用不着一人一物、萬物在天主前虛爲而已、乃此至尊之主、自上看下、愛他所造的人物
再想愛了。二字、天主愛了我們、天主在他的工化內、樣樣顯的奇妙、

高大、另外顯出仁民愛物、聖奧斯定說、天主的愛情、不能明悉、無有變更、他不光自聖子流血時、纔愛我們、乃自開關就愛我們、再想天主愛誰呀、天主愛此世。這世字說的世人、尊卑老幼都包在內、天主所愛的人、即天主用愛情造生之人、保存之人、賜他多多恩惠之人、並受恩不報、無情無義之人、我本來也屬此等可憐的人、但因主大愛、又成有福的人了。吁至慈大父、我信你無限之愛、望你無限之愛、我愛你無限之愛、求主加我愛你的情腸

二分想 ○ 聖父的恩賜

你想聖父爲人施捨了什麼品物、聖經上說、他如此愛世人。以致捨了他的獨子。論說聖子是永遠生於聖父、如同光明來自光明、同聖父一樣尊貴、乃聖父不惜爲人捨上、人呀人呀、你想想聖父愛

人爲愛過繼子，捨了親生子，爲愛地下子，捨了天主子，爲愛敗家子，捨了忠孝子，從前班國王、亞爾方雪的太子被回回虜去，回王請班王獻某城，即將太子送歸，但班王情願太子死，不願獻那城，以免衆人被仇敵屠擄，天主聖父更愛人，情願捨了聖子，救世人於魔鬼之手。

今誦曰 *O mira circa nos Tuæ pietatis dignatio. O inastimabilis dilectio caritatis! Ut servum redimeres, Filium tradidisti.*

三分想 ○ 世人爲天主之子

你想聖父將他惟一聖子捨上，使信服他的人，不至喪亡，乃得永生，聖父捨他的聖子，爲收人作他的義子，聖若望想到聖父的愛情，就呼喊說：「你看聖父多愛我們，稱我們是天主的兒子。」我們真是天主之子，並不是虛稱呼，幾時我們說在天我等父者，就以天主爲

父、我們爲子了、天主果真是我們的父親、並摯愛聖子耶穌的心情待我們、使我們當耶穌的弟兄、和他有相仿的地位、並有賻受天產的名分、因此我們當如何愛聖父、奈何愛他的人太少、多有怕他的、少有純心愛他的、若你愛聖父、又引旁人愛他、必能最悅聖父的心、
吁我願用你施我的愛情愛你

定志 每日彌撒中、合於耶穌、祭獻自己於聖父 又爲司鐸求一
慈父之心、愛屬下人

祝文 吾天主、我如何能感盡爾愛、你看我乃灰土罪人、但爾愛人至極、捨己聖子、爲使我成你的兒子、主恕我少愛之罪、將聖子耶穌在你聖懷、並聖母懷中、愛你的熱情獻於你、爲補我的負恩負愛、求你使我以後純心愛你

◎第三日敬禮想聖子的愛情

想見天主聖子、將王冠自頭上摘下、帶上茨冠 吁耶穌、求你使我認識你的愛情

一分想○聖子的尊貴

你想降生救世的耶穌多尊貴、他是聖父的內言、活像、光明、永智、聖父藉此物爾朋、造化天地萬物、物爾朋高高在上、知透萬事萬理、他的尊貴高天不能比其高、海水不能比其深、物爾朋自無始在聖父聖神內、享無限的喜樂光榮、無所仰求於受造物、但聖子爲愛人、來到世間、聖史若望說、物爾朋成了肉子、居我人間、吁永遠的上智、出於至尊之口、以你能力溫和、從容掌管萬物、求你賜我等一明

智

二分想○聖子自尊降卑

你既想了聖子的尊貴，再想聖子降生的卑賤，好度量他的大愛情，你想天主和人相差多遠，造物主和受造物相差多遠，無形無像的純神和有死有壞的灰塵，相差多遠，人再加上所犯的罪，與天主相差的度數，就無法形容了，人犯罪後，自寵愛的高位，陷落于污穢的泥坑，成了罪惡魔鬼的奴才，地獄焚燒的柴草，卑賤可憐到底，但天主聖子降生，甘做這賤類的肢體、夥伴，聖良教皇說：「教友你看看你的尊貴罷，因你沾帶着天主性，可不要學老樣子犯罪了。」
吁耶穌，你爲我越卑賤，我越愛你。

三分想○聖子受苦

你想耶穌若只有天主性，不能受苦，因此結了人性，好能替人受苦，好救濟人，叫人享福，所以決意忍受凌辱，爲補人犯罪的侮辱，忍受貧窮，爲濟人靈魂的貧窮，忍受疼痛，爲補人地獄的疼痛，忍受仇人的謀害難爲，使你免受魔鬼的毒恨難爲，他受了兇慘的死，爲脫你於永死，他不等臨死纔爲人受苦，他一降孕即在聖父前當了贖罪的犧牲，一降生即受了貧窮、苦楚、凌辱、謀害，你看聖子愛人之情，吁耶穌，爲感你的愛情，我要忍受諸苦。

定志 今日忍受諸苦，合於耶穌降生時所受的苦 今日爲司鐸求主，賜各人更愛慕耶穌的天主性。

祝文 吁聖父的永言，你爲我人受苦降落如是卑下，我永遠稱頌你的仁慈，又求主堅固我，隨主忍受諸苦諸辱，至死不離 亞們

◎ 第四日敬禮想聖神之愛情

想見聖神以寵光照臨聖母 吁聖神、永遠之愛、求你也降臨充滿我心、將我變成義德的新人

一分想 ○ 耶穌因聖神受孕

永遠愛情的聖神、賜人一救世者、聖師亞爾方雪說、凡事皆係因聖子在聖神內成功的、聖西利祿也說、一切事均是聖父因聖子在聖神內成功的、第二位聖子降生成人一節、由聖經及信經證明、另外歸於聖神之工、因降生係天主至愛的大事業、歸於聖神、原甚恰當、聖神是活愛情、是萬民生活之源、所以也得將聖子之降孕受生、歸於聖神、我們當如何感聖神的功德呢 吁吾聖神、求賜

我日知爾愛情之廣大

二分想○耶穌爲聖神所祝聖

聖神造耶穌人性的時刻，卽將全備的恩寵聖德，充滿了他，聖奧思定說，耶穌不但按主性生發了聖神，且又按人性領了聖神，因此人常說耶穌充滿了聖神及聖寵。宗徒大事錄明說，天主用聖神將耶穌擦油祝聖了。耶穌自己也証說，天主的神臨我身，故此用油擦了我，又遣我給窮人講福音，治好痛心改過的人。Inc. 4, 18所以耶穌在他人性才德事業上，有的一切天主勁，超性勁，均歸聖神，連他的聖言聖訓，都從聖神的引導。總之，耶穌爲基利斯督之所以然，虧了聖神，且他的主性人性二性合一位的奧妙，也歸於聖神。吁耶穌的人性真可愛人，奈何不知愛慕。

三分想○祝聖神父

聖父聖子也用聖神祝聖了你、當主教聖你神父時、呼聖神臨格、你心中特別領了聖神、此時主教對你說、你領耶穌之神、好尙出力、救你及旁人的靈魂、因他們均是耶穌寶血救贖的、我將基利斯督之神哈口氣賦給你、變你爲耶穌的徒弟、永遠愛慕他、且同聖子光揚聖父聖神、以聖神爲祝聖之父、以上的訓言你聖神父時聽過、但這訓言至今你如何遵守了、

吁、天主聖神、因耶穌的愛情、寬恕我的辜恩、

定志、今日感謝聖神用恩寵充滿了耶穌、又自己也要效法耶穌、

又爲司鐸們求主、使識神父的高位、

祝文、天主聖神、愛情之父、大方的恩主、你賜我陞爲神父、我稱頌

你在我身上顯了你的大能，我靈雖在萬難中，也踴躍於天主，因你用歡樂之油，聖了我，選我祭獻耶穌。

◎第五日敬禮想天主聖母

想見天神嘉彼厄爾慶賀聖母 念聖母經一遍

一分想○天主聖母的地位

你想聖母瑪利亞的地位何等高大，聖母貞胎所懷的，是天地不能覆載之主，聖熱落尼莫說：「性理所不能有，經驗所不能得，明悟所不能懂，心思所不能覺，天驚地奇的事，籍天神的報告，及基利斯督的全能，成於聖母瑪利亞一身。」聖母也知道自己的尊位，他給聖婦依撒伯爾說：「萬世萬民將祝我福，因大能者於我作成了大事。」

他的名是聖的^{Luc. 1.49} 司鐸呀、人將來在天堂、也要祝你福、因聖母以下無人如你得如是高大的神權 吁天主聖神、因聖母無染原罪的轉求、使我識得神品的大位

二分想 ○ 聖母切望救世者

你想聖母多盼望救主降生、他的貞潔聖心、只盼望顯揚天主、救援世人、聖多瑪思說、聖母很急切救人靈魂、因此他也急切尋找救人之恩、聖母已找、就找着、將尋得的恩寵、分散給人、所以他盼望救主、大超過聖祖先知們的熱切、聖伯爾納多說、聖母因他愛情最熱、祈禱最純、就等着泉源、他當了引水管、接過聖父的活水來、流到人間、你當感謝聖母的大恩 吁耶穌貞潔之母、我永遠愛慕讚美你

三分想○神父的切望

神父、你當效法聖母、切望救濟人靈、神父們的心、若像無染原罪聖母的心、只想光榮天主、救人靈魂、看能爲聖教會、從天求下多好的寶貝來、可惜我們太偏愛光榮、體面、錢財、方便將神父的正務不暇照料、雖眼見旁人犯罪傷主、也不理會、雖見有億兆靈魂、迷於正道、將要沉陷、我們只管閒遊自在、連念經時也不知做的何事、吁聖母、我求你賜我救人靈魂的熱切

定志、好謝主賜聖母及神父的地位

歌曰聖母聖心大悅兮 人類新命大樂根 母儀尊嚴莫犯兮

貞潔芬芳保天真 貞母德位獨操兮 罪主遣禍莫敢侵

子尊母貴相連兮 欽敬歌頌宜三伸

天高地厚難載兮 聖神庇爾在懷抱 神聖上下頌揚兮
位超九品榮莫妙 口拙心魯難吐兮 慈顏青垂相關照
涕谷哀號保佑兮 天堂樂聚永遠報

◎第六日敬禮想耶穌的人性

想見聖婦依撒伯爾慶賀聖母說、女中爾爲讚美、爾胎子耶穌並
爲讚美 吁至潔之母、因爾懷抱聖子之功、爲我轉求耶穌

一分想○耶穌性體的齊全

耶穌的人性有三等齊全、就是本性的齊全、聖寵的齊全、光榮的齊
全、如今先默想耶穌本性的齊全、凡人性要緊之物、耶穌無一不備、
他有靈魂肉身、三司五官、四體百肢、耶穌取了完全人性、特爲用其

人性、補人、冒用身魂才能犯的罪、又爲世人、賸下聖寵、能以善用靈魂肉身、三司五官、光榮天主、所以他用己記性、治人忘記善事、存留惡念的毛病、用其明智、治人糊塗的理想、用其愛情、治我們偏僻的好惡、他住在納襍肋整天勞苦、手足不暇、爲使我們勞動得主降福、他日夜宣講道理、爲叫神父的道理有功效、因此你一切作爲、當結合耶穌的作爲、吁、天主聖父、我將我內外的動作、合與耶穌的動作、獻於你、爲榮主救靈

二分想○耶穌品質的齊全

凡人身上由特別緣故來的殘缺、耶穌一點沒有、如眼瞎耳聾長瘡害病等、因此等殘缺多因人生活不當、出處不周所致、耶穌的人性、成於聖神、又常從聖神引道、就無以上的弊病、至論耶穌的靈魂、凡

相反知識及聖寵的諸缺欠，也一概沒有，所以從來他的記含狼清，明悟最大，欲司正直堅強，慈善溫和。吁人類之中保你最美善，我愛你在萬有之上。

三分想○耶穌人性的缺欠

有幾樣缺欠，是原罪傳流於大眾的，比如冷熱，飢渴乏困，死亡等。耶穌情願有此等缺欠，其故有三：一使人知耶穌有真人性，和我們人一樣；二為輕減人類的苦，如先知說過，他担負我們的疾病，取了我們的疾痛^{Js. 35,4}；三為人立表樣，苦中當如何忍耐，你若苦中想念耶穌，自然覺着有安慰。吁耶穌你的齊全可愛至極，但你的不齊全，也是可愛至極。

定志 今日彌撒中將聖多默的功勞合於聖嬰的苦楚，獻於聖神。

爲得愛慕耶穌之情

祝文 吁耶穌、可愛的救主、使我明白何爲愛你、何爲棄絕世物、世物之愛多短、你的聖愛多常、誰愛世物、與物同亡、誰愛耶穌、萬無損害 吁吾主、賜我愛你 亞們

◎第七日敬禮想耶穌恩寵的完備

想見聖母聖若瑟、上白冷縣 吁聖母及聖若瑟、我求爾等轉求聖嬰賜我聖寵神恩

一分想○耶穌二性之結合

聖史若望論耶穌說、物爾朋成了肉軀、這說的是耶穌身上有天主性及人性、二性結合成了一位、聖奧思定說人而天主合爲一

位是開闢第一大恩寵，你可將這奧妙深切思想，見天主真實成了人，你當如何依靠天主，也敬愛瑪利亞之子呢，因此子，就是天主聖子，聖盎波落雪說：「並非另一個生於聖父，又另一個生於聖母，乃只是一個，不過自聖父和聖母生來的樣式不同就是了。」吁！神父，你當深喜救主的尊貴，並謙遜愛慕他的人性。吁！耶穌，童貞瑪利亞之子者，我敬爾為聖父之子，並願普世認你的尊貴。

二分想○耶穌的寵愛

耶穌充滿寵愛及真理，聖多瑪思說：「接聖寵的器皿，離聖寵越近，接的聖寵越多，天主是聖寵的來源，耶穌的靈魂與主性結合最密，他在受孕之初，已經滿受聖寵，凡他所能承受的聖寵，及聖寵的效力，皆完備承受，到最高的等級。」吁！耶穌，你最富貴，我最貧窮，我謙

心求你，將你在聖神內自聖父得來的富厚聖寵，分施於我。

三分想 ○ 耶穌爲聖首的恩寵

耶穌並得着聖首的恩寵，聖多瑪思說：「耶穌爲聖教的元首，就如人身的頭一樣，可於聖首惟想三條事，就是次序、齊全、力量。」按次序說，耶穌先得着聖寵，世人所得的聖寵，都以他的聖寵爲準則。如聖保祿說：他爲衆弟兄的長子，按聖首的齊全說，耶穌得着聖寵，至美至備，按聖首的力量說，耶穌將聖寵通於各肢各節，你若想多得聖寵，必須與耶穌聖首結合，他必然幫助你，堅固你，總不捨你，聖女德肋撒說：「我今知道了，我們要中樂天主，多得恩寵，得因耶穌至聖的人性成功，這是聖父之意，他曾親自證明很喜歡耶穌的人性，這也是我親閱歷，及耶穌告訴我的，我見誰願領聖三的奧妙，均得

經過此門，吁耶穌，你是我的力量，我願愛你

定志 彌撒中，另外敬愛耶穌的人性，又爲司鐸求主，使在諸事中

愛耶穌

祝文 吁世人的救贖，世人的根基，求你降來，亟救你所造之人

◎第八日敬禮耶穌光榮的齊全

想見瑪利亞及若瑟將近白冷 吁耶穌，賴聖母及爾鞠父的祈

求，使我好行此默想

一分想○耶穌的知識

耶穌不單有齊全的性體，聖寵，且有齊全的光榮，吾主至欽崇的靈魂，在他始有之初，已明見天主聖性，因他於主性相合至密，是與物

而朋爲真結合的、不同天神們、只侍衛主座、所以耶穌按他人性所能知的事、他純全知道、比如天主性中、不可測探的無窮美妙、他見的透澈、他又知天主現今、已往、將來的工化、他又識透自己、並世物現時、以往、後來的作爲、你當驚訝耶穌的純全知識、爲天神聖人知識的泉子、他們所有的知識、皆是從此泉內汲來的、因此你在疑惑中、當投奔耶穌、以他爲你的光明、如聖咏上說、爾等親近他罷、將蒙光照、Ps. 33, 6 吁耶穌、永光之光、義德之日、速來光照我罷。

二分想 ○ 耶穌的愛情

你想耶穌的無限知識上、有大愛相連、認識天主、耶是愛天主、誰的靈魂越認識天主、也越愛慕天主、今想耶穌聖心的愛情當多大呢、因他明悉聖三的無窮美善、及他人性的無限恩寵、你將世上的善

人及天上的神聖，所有的愛情合起，也不過是聖心在母胎時，所有的一小分愛情，所以司鐸你當常結合耶穌聖心，要在聖心內生活，辦事死亡，因活於聖心，是活一齊全聖寵的命，誰在聖心內出力，就蒙至高的降福，誰死在聖心內，他死的不苦，乃是嘗愛情的甘密，赴喜樂的筵筵。吁耶穌聖心，奇愛之心，我要在聖神內，永遠愛你。

三分想 ○ 耶穌的喜樂

自耶穌的無限知識及愛情中，生出無限的喜樂來，耶穌就在受孕時，所享見天主聖性的喜樂，也大超過九品天神，在主座前所有的喜樂，耶穌頂喜樂的，是天主聖性的純全，及聖三每位的美好，他又喜樂他人性的恩寵，及萬物得主的恩寵，另外喜樂他童貞聖母的潔淨，聖若瑟的忠信，宗徒們的揀選，及神父們的異恩特寵，我們何

故多次憂愁胆怯呢、總因私愛太盛、愛主太淺、我們當聽耶穌的勸言、他說、你們若愛我、便該喜歡、不錯、我們若果愛耶穌、必然他的喜樂、就是我們的喜樂了、吁耶穌、天神之喜樂者、求你逐出我心中罪惡的憂愁、

定志、常常喜樂、另外今日爲愛耶穌、保存心中的歡樂、又爲憂愁的司鐸求主、

祝文 至聖聖三、我將耶穌在母胎時、所發的善情、獻於你、使我如嬰兒赤心愛你、亞們、

◎第九日敬禮預備耶穌來到

想見聖母及聖若瑟進馬棚、求二聖助我預備耶穌到我心中、

一分想 ○ 奉獻之愛

你爲大悅天主、及預備過耶穌聖誕、最有福寵之日、當辦何事、當存何心、第一當慷慨大方的奉獻自己、你想天主聖父、將惟一聖子、爲你捨上、你怎能吝惜、不獻給聖父中意的物呢、你神父當喜喜歡歡的、將聖父要你獻的事物、爲主光榮全全獻上、另外今日歡迎一切肉身的苦勞、及不適意的景遇、好能歡喜過明日的瞻禮、吁聖父、我將我全獻於你、合於耶穌在馬棚中爲我奉獻之愛、

二分想 ○ 聖體之愛

你要悅樂聖子、當演習在聖體中愛耶穌、不必上遠方尋找耶穌、他離你很近、聖堂即是奧妙的白冷、糧飯之地、他隱在聖體內、爲天神之糧、那聖體樓子、如聖母之胎、隱藏耶穌、他在聖體內的光榮、同在

天上坐於聖父之右一樣，他往往在聖體中顯出嬰兒的像，爲咄世人明白，他仍用嬰孩的心愛人，作人的食物，又願世人也用嬰孩的愛情，及嬰孩的潔心，領他，若你如嬰兒愛慕耶穌於聖體中，將來到審判之日，他要如可愛的嬰孩待你了，吁耶穌，你爲愛我，作我的飲食，我要愛你於此聖事中。

三分想 ○ 潔淨之愛

你要悅樂聖神，當將潔淨的愛心，獻給他，心中別存留愛人物的偏情，效法聖神之淨配，無沾染的聖母瑪利亞，他因心中的潔淨，悅樂了聖神，被選爲耶穌之母，你若想悅樂聖神，也得學聖母的潔淨，吁司鐸，至美善之主成了你的，你爲何偏向世物呢，天神所不能得的恩寵高位，天主聖神籍賴耶穌給了你，你可要保存聖神的恩寵。

不許着臭蠅吮了、此臭蠅卽相反神品潔淨的罪、不潔之罪、最敗壞
聖神香美的恩寵、吁聖神整理我的愛情、我願有聖母的潔淨愛
你、

定志 保持爾心、在聖體內結合耶穌、又爲自己及司鐸們求主、賜
安當施行聖事之恩、

祝文 天主聖三、我很想悅樂你、及熱心預備過耶穌的誕辰、我求
你賜我等神父們奉獻之愛、聖體之愛、及潔淨之愛、 亞們

◎ 十二月二十五日聖誕瞻禮想耶穌聖誕的喜樂

想見聖嬰臥於馬槽、聖母若瑟及天神們朝拜愛慕之、吁耶穌
聖嬰、我朝拜你爲救世者、並謝你無限量的謙遜、又求你賜我歡

樂過此瞻禮

一分想○公共的喜樂

耶穌誕生那夜，是喜慶的一夜，因救世者降生到世界上了，多默肯皮說：「你真算有福之夜，爲真光誕生及天神之光所照耀，你真是有福之夜，因天主聖子結合吾人死壞的肉軀，受生於聖母。」哎恩寵歡樂充滿的誕辰，原祖的咒罵變爲福寵，憂愁轉爲永樂，所以萬物今夜盡是歡喜至極，世界喜樂，喜的能担載造物主，世人喜歡，喜的能親見萬善之主，外教喜歡，喜的得見雅各伯的明星，消散黑暗，亞巴朗的後代喜歡，喜的雅各伯的光榮喜樂今日誕生了，罪人喜歡，因救主降世專救罪人，使他們享福，善人喜歡，因黑暗中生出光明，爲照見義人之心，憂愁的人該喜歡，因耶穌在馬槽中，已經召叫

苦人說、你們受勞苦、負重載的、都來就我、我要安慰你們、死亡的
人該喜歡、因耶穌爲生命、爲復活、今日已誕生於世、靈薄獄的人當
喜歡、因耶穌已來到、要開天堂門、另外神父們當喜歡、因大司祭、真
祭品、耶穌基利斯督今日誕生、不多時你親手捧舉他、當作祭禮、你
現今先心中、將此祭品、獻於聖三罷 吁天主、我爲自己及衆弟兄
們、將聖嬰獻於你、合於耶穌在馬槽中的愛情

二分想 ○ 馬棚中喜樂

你想馬棚中有何喜樂、第一天神們喜樂、喜的見天主仁慈謙下至
極、他們歷來在天堂上、週圍天主光榮之座、讚美天主、而今週圍槽、
世上的座位、心中稀奇歌唱、讚頌此人而天主、聖若瑟喜樂、喜的先
知古王們所盼望的救主、自己親眼見了、還不斷接抱之、童貞聖母

的心，更是喜樂無比，因他成了救主之母，世間爲母親的誕生元子的喜樂，皆比不上聖母生耶穌的喜樂，他在馬槽旁邊，歌唱說，我靈讚美主，沒法說他心中是何等熱切，但一總喜樂之中心點，是耶穌聖心，世人的心喜樂雖大，但比不上耶穌之心所覺的歡樂大，他喜歡聖父的光榮復行，天主與人和好如初，聖神照料世人之權，常堅固不搖，你也該相合於耶穌、聖母等的喜樂纔是，吁！天主聖子，爲你榮耀的誕生，我喜樂至極，願合於爾聖心，及聖母，及聖若瑟的喜樂。

三分想 ○ 聖三的喜樂

另外聖三的喜樂最大，聖三用大愛情，細看人子，看他如何臥於馬槽，奉獻自己，爲光榮天主性的尊嚴，聖父喜歡，將聖子立爲受造之

物的首領、第二位聖子喜歡自己取了人性、又將他天主性兒子的名分、施於自己的人性、聖神喜樂、因他造了救主的人性、用七恩祝聖之、你也當合於聖三的喜樂、你可將自己全獻於聖父、因他將聖子全給了你、你也在聖體中愛慕此隱藏的耶穌、因多人不認識他、不愛慕他、你可獻於聖神一潔淨的愛情、將心中的偏愛除去、收留聖神於你心堂中、另外今日要行此三愛、爲悅樂聖三、 吁耶穌、我樂你的誕日、合聖三之愛、

定志、 頭台彌撒合聖父之愛、二台彌撒合聖子之愛、三台彌撒合聖神之愛、

祝文、 吁耶穌、我謝你在馬槽中、以你的貧苦、獻於聖父、爲我睚來、富貴聖寵、我求你使我心誠實如小孩、將我全全祭獻於聖三、爲

光榮聖三、

◎二十六日想聖斯德望首先致命

想見聖斯德望被猶太人用石擊死、吁天主聖神、可愛的安慰、你使聖斯德望樂受苦刑、我獻此聖人的功勞、並聖嬰在馬槽所受的苦、求你以七恩充滿我心、

一分想○七恩之義

耶穌爲人生到世上、願人在聖神內得重生、我們領洗時、聖神將七恩之力給了我們、領堅振、及領神品時、他重新賦給七恩、聖愛是七恩的根源、聖方濟各撒來思說、七恩乃愛情的一宗、專爲調和人心、容易隨從聖神的引導、七恩助人修德成聖、關係不淺、人靈的

不淨處、潔淨之、缺劣處、齊全之、着人成聖神好使的傢俱、從容修大德勝大難、但多人不珍重七恩、或因大罪將聖神從心中逐出、或早晚聽從聖神一點、又去隨從私意、真傷聖神不輕、吁求聖神在我心中點着聖愛之火、

二分想○聖斯德望充滿聖神

聖教會過聖斯德望的瞻禮、喜樂非凡、聖經上多多稱道此聖人滿了聖神、所以我們確知聖人實在得了聖神七恩、他得了敬畏之恩、只怕得罪天主、別無所怕、他得了孝愛之恩、心中十分良善、臨死不斷爲仇人念經、他得了聰敏之恩、輕看世上的財貝光榮、他得了剛毅之恩、勇敢爲主致命、他得了超見之恩、分明何爲決斷、何爲固執、何爲良善、何爲懦弱、他得了明達之恩、能通澈奧妙道理、他得了上

智之恩、覺着聖父的甘飴、反見那擊他的石頭可愛至極、吁司鐸、把不得我們也如此充滿聖神、吁聖斯德望、爲我等祈

三分想○相反聖神的罪

一面聖斯德望順從聖神、得着至大的福寵、一面猶太人背判聖神、得了利害的災罰、聖斯德望明說他們強項、和他們的先祖一樣、心硬耳硬、干犯聖神、聖神愛待猶太百姓如大鷹一般、用翅遮護之、但他們往往歸向假神、所以天主苦苦罰了他們、聖保祿勸我們、常聽聖神的話說、你如今聽見他的聲音、莫要硬你的心腸、如先祖們在曠野裡、四十年間見我的靈跡、還試探我、所以我給這種類說、伊等心中時常差錯、不知我的道路、因此我怒中咒之說、伊等總不得入我之安居、^{Heb. 4,7 et Ps. 94.}你看雖然聖神良善至極、但罰那心硬不改的

人也十分利害，所以聖保祿又勸他說，「弟兄們，你們中間莫要有惡劣無信心之人，自甘背離生活之主，但爾等要天天勉勵自己，只要有今日，就不可犯罪，以致變你成硬心人。」可見誰有毛病，當快回改，別推委說，「明日明日，誰保你還有明日，沒明日，恐怕天主聖神今日還賜你回改的恩典，明日就不給了。」吁！天主聖神，因你仁慈甚大，可憐我的固執、懶怠。

定志，彌撒中奉獻耶穌馬槽之苦，及聖斯德望之功，求聖父赦罪，又爲六品之人祈求。

祝文 如大日課經

◎二十七日想聖若望愛德

想見聖若望在晚餐廳中首枕聖心，吁聖若望愛情的大宗徒，求你自耶穌聖心中，爲我求一眞愛德。

一分想 ○ 聖若望的愛德

聖若望爲耶穌的愛徒，晚餐時安息於耶穌聖心上，得窺天主的奧妙，爲聖教的宗徒、聖史、先知，他又是聖母的義子，一總守貞的內裡致命，同耶穌受苦的人，當看聖若望的表樣，但若想同聖人格外交好，你的心當爲愛情之神所滋潤，心中有愛，是聖人特別的標記，他的愛情是跟耶穌學的，一次若望及雅各伯求耶穌，自天降火燒那些無禮無義，不收留他們的撒瑪利大諸人，耶穌責斥他們說，「你等不知道是何心意，人子來世，不是爲罰人，乃爲救人的。」這句話打透了宗徒的心，從此他專務愛人，果然造到愛德至高的等級，到

未年心中滿了愛情、流露於言談之間、開口勸人、就是彼此相愛、你
今也心中常存愛情麼、吁天主聖父、愛情之源、賜我聖神及七恩、
教我知道真正之愛、

二分想○聖若望講論愛德

你切聽聖若望所論愛人的道理、他說、誰不愛他的弟兄、他不是
從天主來的、這是爾等自起初所聽的報告、就是教爾等彼此親愛
犯、殺人之人、沒有能在本身存得常生的^{1Jo. 3,11}、他又說、誰不愛就落於死中、誰恨自己的弟兄、是殺人的兇
犯、殺人之人、沒有能在本身存得常生的^{1Jo. 14,15}、別處又說、可愛者
黑暗已過、真光顯露、誰若說他在光明內、却恨惡他的弟兄、他仍居
黑暗中、誰愛他的弟兄、他居在光明內、於他無所碰礙、誰若惱恨自
己的弟兄、他在黑暗中、並遊行於黑暗、不知當往那裡走、因黑暗遮

蔽了他的眼目，^{Jo. 2:11} 但怎麼算真正愛人，愛人當以耶穌爲師，聖人又說，我們已知天主之愛，他爲我們捨了自己的性命，我們也當爲弟兄們捨性命，誰若有世上的財物，見弟兄們受困難，閉上心門，他那有愛主的德呢，我的孩子們，我們莫要在言語口舌上愛，當在行爲及寔際上愛，^{I. Jo. 2:17} 自聖人的話看來，愛人甚關重要，你自今當將近前的人，純切愛之，吁耶穌，愛人之誠，我至今守的不好，主寬赦我，並賴聖若望的功德，從此以言行證明愛你，及愛人。

三分想 ○ 愛神父們

天主的司鐸，你應分愛有神品的衆弟兄，別管他的軟弱，缺失，只看他品位的高大，因神父係耶穌的代表，聖文增爵說，神父們是造物主的活像，所以神父們該彼此尊敬，親愛，你爲保存彼此的親

睦、凡所當行、當獻的事、莫不盡心竭力、毫不吝惜、你看耶穌如何盡了大司祭的職分、在他祈禱時、五次爲他的徒弟求主說、使衆人成一個、如聖父在他內、他在聖父內一樣、聖父聖子原是愛情相連、合而爲一、我們也得一心一意用愛情相聯絡、彼此幫助、彼此担待、彼此通功祈禱、救許多靈魂上升天國、加增聖三的光榮、吁天主聖神、用你的敬畏、孝愛、充滿我心、以此施於弟兄們身上、又求使我明白神品的尊貴、

定志、今日爲神弟兄們、行某樣善工、又求主使衆神父們日益親睦、

祝文、吁耶穌、你願我有聖若望的愛德、求主將你聖心中所藏的富貴、恩寵、德能、畧爲指示我、如指示聖若望一般、吁、爾愛徒聖

若望，因你的轉求，我盼望得着身靈的潔淨，與你相同，爲齊全事奉天主。

◎二十八日聖嬰瞻禮

想見無罪之嬰孩在天堂上，手持得勝枝，給天主羔羊，歌唱潔淨的奇曲高調。吁耶穌聖嬰，賴聖嬰們的轉求，使我看重潔淨無罪，並喜愛無罪的孩童。

一分想 ○ 恭敬聖嬰孩

聖教會願意借今日的瞻禮，勸我們恭敬白冷縣的致命嬰孩，並恭敬千千萬萬天堂上的無罪孩童，可惜我們想念這些聖孩們的時，候太少，但他們很想，在天主前爲我們轉求，世間的孩子見苦人還

動心憐憫、况天上的嬰孩、更憐憫世人、他們的轉求、主前有大效力、不祇因他們的人數多、且因他們的純淨無罪、你想仁慈之主能不聽無罪孩童的祈求麼、世上的硬心人、還見不得嬰孩的哀懇、何况天主呢、所以我們該狠依靠聖嬰的保佑、另外致命聖嬰們、我們得狠依靠 吁諸聖嬰孩、我求爾等轉求天主

二分想 ○ 愛世上的嬰孩

你想無罪的嬰孩升了天堂、享多大的福、就該救嬰孩的靈魂、聖若望說、他見天堂上有十四萬四千人圍護天主羔羊、歌唱奇曲、連大天神也不會唱、只這十四萬四千人會唱、這些人是從世上買出來的、這些從人中買來的人、算是天主台前的鮮菓、把不得你深透此意、操心照料無罪的孩童、保存他們的潔淨、再者還有無數未

領洗的嬰孩，當想法給他們領洗，赦他們的原罪，得升天堂，享見天主。吁耶穌，因你嬰年時所受的苦，及致命聖嬰們的苦，可憐世間的嬰孩，着他們得領洗的恩，並保其心潔志清。

三分想 ○ 效法孩童的德行

天主耶穌，狠愛嬰孩，他自己成了嬰孩，他許嬰孩們爲他致命，他又將嬰孩們立爲大人的範模。說：「誰要升天堂，得像小孩子一般，誰若不變爲孩子，不能入天國。」^{Mat. 18,2} 所以你當將小孩子置你身邊，時常和他比較，把你的意思和他的意思比，看他是多謙遜，你是多傲氣，他的心多正直，你的心多彎曲，他的心多良善，你的心多暴躁，他的心多歡樂，你的心多愁戚，總之，你的心多污穢，他的心多潔淨，哎，你離純全的地步還甚遠。吁耶穌，爲你聖嬰時之功，變我，再爲無

罪的孩童

定志 熱心恭敬聖嬰 又爲外教孩子念經、並給他們領洗、
祝文 吁天主聖神、望你爲我的恩主、賴聖嬰的功勞、及爾無染罪
淨配的轉求、赦我衆弟兄干犯你的罪、並賜給我等光明神力、得
勝私慾、且可憐沒領洗的孩子、使他們得聖洗大恩、爲諸聖嬰之
轉求 亞們

◎ 二十九日想耶穌在馬槽中所受的苦

想見聖嬰臥馬槽內、貧窮可憐、但也十分可愛、伸着兩手、要接抱
世人 吁求主使我更識爾苦、更識爾愛

一分想 ○ 耶穌肉身的苦

耶穌的肉身尙嬌軟弱，就下手受苦，你想他臥在馬槽中，受何等貧窮，捨棄世間的孩子，那有像天主聖子，判受這等苦楚的，狐狸有峒，飛鳥有窩，但耶穌無處安身，只得住那荒山野坡，無主的破馬棚，臥於臭穢的馬槽中，雖聖若瑟及聖母慇懃照料，仍不免他誕生於苦中，這還不敷，生誕後數日，聖嬰又得受割損的禮，忍疼流血，耶穌遇見這些苦，心中最倖爲人受苦，將一總苦處，獻於聖父，爲求下聖寵的富貴，分散給人，又爲司鐸，求來神品的尊位。吁耶穌，我將本分內所遇的苦，甘心接收着，只爲愛你。

二分想 ○ 耶穌預見將來的苦

天主聖父安排耶穌將受的苦，他預先用他全知的眼全看清了，這是爲他心中的大苦處，耶穌臥於馬槽中，就能用聖咏的話說：「我

的苦、常陳列眼前、所以將來法利塞我如何計算他、還有受苦的刑具、如鞭子、石柱、茨冠、十字架、鐵釘、以及惡黨如何喊叫、惡官如何斷案不公、定他死罪、並他本身將受何等的疼苦、都懸於心目、清清楚楚、你想此預見之苦、在聖嬰心中多麼厭重、有時你預料要受某樣小苦、心中早已不安、想法逃脫、但聖嬰預見將受萬苦萬死、他心中本該如何不安呢、乃聖嬰心中固然狠苦、但坦然自若、不慌不亂、他這是爲補人遇事過於胆小心慌的錯失、吁耶穌、我往往看見十字架、就害怕、求你將聖心的勇敢、分給我、好背負聖父排我的十字架

三分想○人之無良

耶穌預見人之沒良心、比受十字架的苦更悲傷、耶穌聖心愛人之

情、無人能比、他因愛人備下萬福萬樂、只他明悉福樂的高大、他又懂透世人、有愛他的大本分、但他料見世人多是忘恩失義、如聖若望說、他到自已家、自家的人不收留他、旁人店裡都能容、就是不能容救世主、只可上城外山峒安身、山峒馬棚也不是久居之地、生誕不多時、又得死裡逃生、往外國跑、人之無良、真令耶穌心中難忍、但着聖心最傷嘆的、是他救贖的人、及他的弟兄們辜負他、他臥於馬槽中、已料見後世神父們、冒行聖事、及冒做彌撒的大罪、這是聖嬰頂傷心的事、吁你也在無良的人數中否、吁吾主、恕我至今之無良、你看我要一心愛你、你可點着我的愛火

定志 上台做彌撒時、切想賠補神父們冒做彌撒的罪、又按是意

祈求

祝文 吁耶穌，我的喜樂，我的愛情，我願彌撒中光榮你的人性，如聖父聖子聖神，在彌撒中光榮你的人性，法，用你在馬槽中當祭獻爲愛我之情，降福我，使我有生之餘年，作他聖三香美之祭，我要在此愛中生活，動作，受苦，及辭世而死 亞們

◎三十日想牧童在馬槽間

想見牧童們謙遜，老寔，跪在地下，朝拜聖嬰，你也和他們一樣，朝拜聖體 吁耶穌，我朝拜你，於聖體中，合於牧童們，朝拜你的心，你也賜我神恩，和他們一樣

一分想○天神顯於牧童

聖經上記載，牧童也在本處打更守夜，看護羊群，忽有天主的天

神、立於他們前邊、並天主的光輝照耀他們、天神們給他們說、你等莫怕、看我報給你們一大喜音、是衆民的大喜音、因在達味城中爲您誕生了救主、Luc. 2,9-11 耶穌督、你看平平常常的牧童、先得了救主的喜信、這是在耶穌降生之日、已經寔行他日後要說的話、就是

窮人蒙受福音、“pauperes evangelizantur” 天主聖道的眞朋友、總是窮人、及無才幹、純誠謙遜人、司鐸呀、你也該喜歡這等老寔窮人、格外愛待照顧他們、你可細聽聖雅各伯的話、他說、你等不可看人的外品、以信奉耶穌督、就如一人到會所中、手帶金戒指、身穿白衣服、同時又進一窮人、穿帶的不乾不淨、你看準了穿好衣服的就說、請好坐此地、乃給窮人說、那邊站着罷、或坐在我腳橙底下罷、您這不是斷事心偏麼、可愛弟兄們聽之、天主在世間所揀選的

人不是窮人麼、他們富於信德、並賄受天主賜於愛他的天國、爾等不貴重窮人、但以勢力欺厭您、拉您候審者、非富有的是誰[^] Jac. 1,2-7 耶穌親說過、富有的多難入天國、所以同富有的交接來往、耽悞許多工夫、而不答禮窮苦下賤人、這不算妥當、今查你非往往只看人的外面麼、不是見人穿的好、長的好、就迷了眼麼 吁耶穌、使我盡本分、不以貌像取人

二分想○天神歌唱

天神給牧童剛報完信、遂有大隊天神歌唱說、[^]天主享榮光於天、善人享太平於地、這句歌、幾乎每日不離神父的唇舌、司鐸呀、你可從心中念這經、狠盼望借彌撒大祭、上致光榮於聖三、下致和平於世人、你看天主因此彌撒大祭、將何等權柄恩寵、放你手中、你妥

當行一台彌撒，就能大大光榮天主，勝過普神聖的歌唱，悅樂天主，你的一切作爲，都比不上妥當做一台彌撒有效力，所以你當切求聖神堅固你，用天主的神力，善獻天主羔羊於聖父。吁！天主聖神，以爾愛情恩佑，加我生命，能在世多做幾台彌撒，爲光榮聖三，及救濟衆弟兄的靈魂。

三分想 ○ 牧童至馬槽

天神歸天，牧童們彼此說：「我們上白冷去看看，天主指示我們的事。」雖然天神告訴的事，奧妙難懂，他們也牢實信服，他們飛跑到馬棚，見了聖母聖若瑟，及聖嬰臥於馬槽中，救主的貧窮可憐，不能叫他們敗興，他們見聖嬰越貧窮，越卑下，他們越敬重，越愛慕，越依靠，他們狠覺出聖嬰的愛情，施於他們身上，哎！司鐸，不久將手捧救

主、他爲愛你、如今更是卑下、你當如何加倍熱切、愛慕依靠他呢
吁耶穌熾熱我的冷愛

定志 彌撒中想耶穌用多大愛情到你手中、到你心內爲神糧

又要效法耶穌的謙下、按是意爲司鐸們求主

祝文 吁耶穌、我的天主、我的救主、爾因謙下至極、聖體中和人同居共處、求你使我上祭台時有牧童的信德、爲聖母及聖若瑟的轉達允我祈求 亞們

◎三十一日年盡之日想一年的缺失

想見天主聖三眞是在此、你敬畏愛慕之、並奉獻聖嬰在馬槽中的苦、求主恩佑你、將一年的末日好好結尾收束 按是祈禱罷

一分想○相反職務的罪

你今回想今年所有的過失不少，你今還能整理一切，最要緊先認透所有的過失，第一想你本分內所犯的罪，查問你本分內，當行當獻的事，常喜歡滿全否，與你同處共事的人，常平和待承否，常聽上司的命否，善管手下人否，又如何恩待窮人，照料病人愛聽神工，比教書更有心火否，行內苦工，和行外苦工，兩不偏廢否，天主前熱切謹慎否，衆人前寬洪仁慈否，或者是縱情任性自私自利否，將你的大小事業，作爲愛情的祭物，又將你的年月日時，常對符天主的恩典否，吁天主聖父，爲補我的罪欠，今獻聖子耶穌在他生時，及難受時，爲光榮你所獻之功，並你聖子借托我手獻已時，我一同將自己獻於你，我願同耶穌成一個悅樂你的祭獻，今年內普世所做的

彌撒、我重新奉獻於你、又將今年內一總善靈爲光榮你、所獻的善工、所受的苦楚、所念的經言、另外神父們在寵愛地步、所作的一切善事、如今一一再行奉獻於你、我獻這一總善工、就如我爲光榮你、親身做的一般、又爲感謝你造生、保存之恩、將耶穌在聖體內、以至世界窮盡、所獻所愛的情、獻於你、當我的謝禮、我又以你造我的愛情、將今年了結

二分想 ○ 相反聖事的罪

司鐸呀、今年內你得了多少聖事之恩、你若終身只能做一台彌撒、領一次聖體、也總不能稱謝萬一、乃你日日得此福分、連天神見之、羨美而不得、但你如何用了此等恩呢、你做彌撒時常常妥當、良心清潔否、你如何待禮聖體、常是熱心恭敬、如事奉尊貴之主麼、你彌

撒前好預備、彌撒後好感謝否、還有辦神工一節、常好預備麼、再說
你如何施行聖事呢、你坐着聽神工時、有德有威、相稱天主的代表
的地位否、該赦的不赦、不該赦的赦之否、又比方來領聖體的人、你
不分該送不該送、混送聖體否、吁耶穌我謝你今年內、賜我聖事
之恩、並謝你到我心中的愛情、無非爲增我恩寵、吁耶穌、以你成
人救贖之愛、將今年收束、我將神聖的歌頌、愛慕、獻於你、爲寬赦我、
及衆人的忘情、我也奉獻熱心神父們、在生於此聖事之愛中、所行
祈禱、我也奉獻貞潔神父、及貞潔之靈、在天所行的祈禱、我也將聖
母的愛、若瑟的愛、並你人性行祭的愛、獻於你、我謝你因聖神、使我
重生於聖心中、領了宗徒的職分、以事奉你、求你使我在彌撒內、不
犯重罪、相反你及聖神、我將聖父聖神賴你施我的恩惠、全放於爾

聖心上、替我感謝之、求你自獻己功於聖父聖神、爲我作感作謝、我將潔淨致命聖人的功德獻於你、伊等爲揚爾聖名、爲愛慕爾、曾獻己性命、往年已盡、新年又轉、我要有十字架之愛、如聖安德肋、有聖體之愛如聖若望、有潔淨之愛、如聖母一般、吁耶穌賜我聖神、又賜我在聖神內、有三愛情、及三樣潔淨、使我潔淨妥當事奉祭台、並我心神踴躍於爾救主 亞們

三分想 ○ 相反潔德的罪

你想聖神今年內賜你無數聖寵的光照、安慰、勇力、他不斷提你心情上升、以聖愛充滿你心、然你常聽聖神的引導否、你曾常遊行於潔淨之中否、肉情的事你泯滅否、你心偏向卑賤的事物、或直向美善的天主呢、你將一身獻作天主堂麼、你也盡了本分、引導手下的

愛慕潔淨、遠絕私慾否、你若有得罪聖神處、在此一年的末日、速速求他寬宥。吁、天主聖神、我用你造化耶穌聖心之愛、將此年結煞。我藉賴聖心、謝你今年賜我的種種恩惠、我將此年結尾、合與你成全神聖德行之愛、我賴聖體中的耶穌、求你扶助我等神父、並聖會懷中的兒女、修成聖德、爲補贖我等神父們的罪、我奉獻無染原罪聖母的潔愛、聖若瑟的潔愛、諸位司鐸、五品、六品、及守貞的潔愛、我將一切貞靈、在天的歌唱、祈禱、奉獻於你、爲光榮你、並補世上忘恩人的缺欠、求聖神助佑我、能以潔淨的愛情光榮你、求賜我一謙遜受教的心、諸事隨你的引導、如先知云、吾主愛情之父、我一心交付於你、作你聖意的獻禮。

定志 今日手托聖嬰、獻於聖三、爲今年的恩惠、感謝賠補之、又今

日爲己亡的司鐸求主

祝文 吁耶穌、求你聖心仁慈煉獄的司鐸、另外今年已亡的司鐸、使伊等脫免煉苦、早升天國、永遠讚頌、感謝聖三一 亞們

◎正月初一日立耶穌聖名瞻禮

想見聖母懷抱聖嬰、爾跪到台前、求降福此新年 吁耶穌、因聖母之功、及聖若瑟的轉求、降福我好過新年

一分想○耶穌受割損

聖多瑪思說、耶穌誕生、是爲我們、他受割損也是爲我們、按聖師的講論、耶穌受割爲人有三樣好處、就是治病的良方、謙遜的表樣、成聖的教訓、耶穌爲神命的元首、肢體有病、得使聖首受割受疼、爲治

好肢體、再說我們有罪、耶穌無罪、但我們有罪不肯承認、耶穌受割、就像罪人一樣、這是明明用他的謙遜、教我們也有謙遜、耶穌受割、也是成聖的教訓、使人明白誰要修德、總得裡外受割、聖伯爾那多說、以外面而論、該割去衣服的華美、行爲的輕狂、言談的放肆、據裡面而論、也得將不正的割去、使想念聖善、喜好潔淨、志向正直、你查考你裡外的動靜、該動刀的地方不少、若不然、你一切的舉動、言談、穿戴沒一條礙人眼的麼、都合乎神父的地位麼、論你的念頭、純是真向天主麼、你的心滿了愛天主的聖愛麼、你的志向獨爲榮主救靈麼、或是你的心思意念中、攙雜些偏情呢、吁聖父、我將耶穌受割受疼之功獻於你、求賜我聖神、能潔心潔愛奉事你

二分想 ○ 耶穌聖名

聖嬰受割損時得了耶穌的名號、聖教會過大年初一、把耶穌聖名放在頭裡、必有深故、是教訓我們做事、當以耶穌聖名下手、所以司鐸、當把一切思言行爲、合於耶穌的思言行爲、早起未曾動工時、先說、耶穌呀、凡事都爲你做、都合於你做、你念經時、切實自心中說、我主呀、我誦此經、合於耶穌在世讚美你的意旨、又如你做彌撒、合於耶穌在十字架上的祭獻、你講道理、或講書、合於耶穌宣講聖道、訓誨人的意思、又如你看顧窮人、病人、合於耶穌救人急難的愛情、又如你所告解、當想起耶穌待罪人的慈善、你長病遭難、當記念耶穌的忍耐、你上牀安歇、當合於耶穌在世、及在聖父懷中、永遠的安歇、你若凡事常相合於耶穌、天主聖父就看中你的事、如耶穌親做的一樣了、吁耶穌、我想起你辭了聖父的寶座、爲愛我、救我、到世上

受苦受貧，我也願有你這心情。過此新年，奉事你，將我的窮苦，合與你的窮苦，將我的順命，合於你的順命，將我的祈禱，合於你在馬槽中，爲我獻於聖父的祈禱。將我一年的苦勞，合與你在馬槽中，曠野中，十字架上的苦勞。吁耶穌，你自己也奉獻你的祈求，苦勞，於聖父，算我今年感謝聖父的禮物。

三分想 ○ 新年

想耶穌多愛你，他在你陞神父時，用聖神把你祝聖了，他從前給宗徒說，你們領受聖神罷，他這樣也叫你領了聖神，耶穌親自把你和他的弟兄們，同聖神結了親，所以神父的名位真是高大尊顯，他以外連天神也不能及。哎，神父呀，你確實想想你的大權位，好能善過新年，因爲誰與聖神越近，越有本分剋制肉情，愛慕十字架，走壓

服自己的窄路、怕至今你少盡此本分、怕自陞神父以後、日見鬆懈、
哎、你今又過新年、也得度新生命、度耶穌的神生命、若你在聖神的
愛中度生、有福哉、此新年、爲你爲人、算是一大恩寵之年、在聖神的
安樂中受苦、算是今世永世吃蜜飲乳、在聖神的安慰內遭難、又是
爾靈倖遇的至大榮慶、在聖神的平和中生活、出力、是打破魔鬼、私
慾的一大勝仗、吁、天主聖神、我在耶穌聖心內將已奉獻於你、使
我全是你的、你賜我聖寵、使我棄絕自己、出了世俗、你加我神力、神
勇戰勝三仇、得享平和

定志 彌撒中將你合於耶穌聖心、作成全燔之祭、爲過新年、又定
志於今年選定一主保、又爲司鐸們求主、使今年內沒有冒行彌
撒的

祝文 吁耶穌、我願在你聖心中、作爲全燔之祭、以獻於聖父、聖神、爾賜我恩佑、從今不隨世俗、單於今年活一新生命、活爾之生命、

◎立耶穌聖名後第一主日慶賀耶穌聖名瞻禮想耶穌聖名
想見聖母懷抱耶穌 吁耶穌、求你使我認識爾聖名之貴而愛
之

一分想○耶穌在心

本瞻禮之意叫人竭力愛耶穌、第一要緊心裡有耶穌、多默肯皮說、誰懂得何爲愛耶穌、又爲耶穌輕視自己、是有福的、爲所愛的當棄捨所愛的、因耶穌要自己被愛、超過一切事物、愛世物是虛假不常的、愛耶穌是忠信恒久的、誰連合世物、物倒也倒、誰抱持耶穌、永

遠穩當、你愛他罷、收他爲友罷、這衆人都離你時、他總不離你、不忍你壞了、你同衆人或願或不願、終得離別、你生死緊抱耶穌、將你托於他的忠厚、趕衆人不在時、他能相帮你(Jm. 17)、如果你心內有耶穌、你在一總艱難中、他將爲你的救援、聖伯爾納多說、你若憂愁、耶穌到你心中、看罷、耶穌聖中一露、立時撥雲霧而見青天、你若落於罪中、別因此憂愁失望、越陷越深、但大大依靠耶穌、他有無限的恩典、方法、你若沒主意、可以領他的教、你若受誘惑、盼着他罷、永遠穩當、你若覺孤苦被棄、該求他的安慰、^ 哎、耶穌卽在門前敲門說、

Apoc.
3,20

誰聽我聲、給我開門、我就進裡去、我同他吃晚餐、他同我吃晚餐、^ 吁耶穌、你爲靈魂之光、看我是你的僕人、我是你的物件、因你買了我、你使我別當自己之家、乃助我脫去自己之私、將我放一把

小火，我的心就燒紅了，潔淨了，明光好看了，因你的愛情，逐去過失，消滅衆罪，多默肯皮靈魂獨語

二分想○耶穌在口

你口裡不能離耶穌，你在講道台上，神工架上，學裡，病院裡，多少得題論耶穌，他爲世光，世人都得被他光照，聖伯爾納多說：「那大光亮忽然自何而來，不是從講耶穌聖名來的麼，不是天主因此聖名之光，叫我們上到奇妙的光明中麼，聖保祿領了主命，將此名帶到國王前，外教前，依拉之子前，他帶此名字，如一光明，先光照本國，各處呼喊說，黑夜已過，白日已來，所以我等棄了黑暗的行爲，穿上光明的兵器，好好行遊於白日之中，他將光放於燈台上，叫衆人看，各處宣講耶穌，且被釘之耶穌，再者那個光怎麼如是明亮，照到衆人

眼裡、自伯多祿的口出來時、像一道電光、堅固了一個癩子的脚根、並照開了許多的神瞎呢、伯多祿說、因耶穌納襍肋諾基利斯督之名、你起來走罷、此時不是散火光、是什麼、聖伯爾納多又說、耶穌聖名又比作油、使飯食香美可口、靈魂的飯食中不故此聖名之油、也是乾淡無味、若你寫書、書中念不着耶穌、我嘗着無味、你辨論道理、聽不出耶穌之聲來、我聽着無味、耶穌是口中之甘蜜、耳中之音樂、心中之喜歡、以上俱見本瞻禮長經二夜第五六書

吁耶穌永遠之真寔、光照人、教導人、喜悅人、安慰人、堅固人、我是又瞎又憐之人、爾堅固我、使我口讚揚爾聖名、使不認主之人、回心轉意

三分想 ○ 耶穌在手

耶穌也得在你的手中，就是你得因耶穌聖名辦事，如歌經上說的淨婦。將他愛夫之名放於胳膊上，如印璽一般，都爲耶穌這句話，當作你的口頭語，你做大小事，不爲此世，不爲自己，光爲耶穌，如吃飯、嗑水、做活、歇息、受苦、享福，都爲耶穌，衆人做事都該如此，而神父因同耶穌太近，更當如此，神父在聖品時，耶穌號了你爲他的住處，住於你，活於你，又借祝聖之力，在你內動作，但只耶穌在你內活着，此結合法還不彀，你也得在耶穌內生活，就是所言、所行、所好，都是爲他，這樣滿耶穌的話說，「誰在我內，我也在他內，他結菓盛多」，「吁耶穌，你昔生活於聖母瑪利亞，你今來臨，也生活於你的僕人罷，施展你聖德之神，爾力之盈，爾路之真，爾奧妙之通，公爾德行之完全」。

定志 大望衆人認識、愛慕耶穌 求主賜司鐸們愛耶穌
祝文 申爾福、主耶穌、基利斯督、你爲世上的光明、生命的源泉、靈
魂的地堂、心中的安樂、聖寵的施主、你藏着天主上智神明的寶
庫、歸還原來的無罪、認識你即是生活、事奉你、卽算做王、誰能見
你一次、就萬事學通、天神因着見你、心樂意足、常享常新 吁耶
穌、讚揚、光榮、感謝、歸於你、及聖父、聖神、於永世 亞們引多默肯皮

◎正月初一日想時候的寶貴

想見聖三在此、敬畏愛慕之並求識時候的寶貴

一分想○時候爲衆人寶貴

若是有一物不能常有、不能久留、一去不來、這一定是個稀罕寶貝

物了、人生活的時候、就是這樣寶貝、有什麼比時候過去的再快呢、比時候一去不返呢、你一生的年月、那真算你的呢、只能說現今活的這一呼一吸、是你的、但此一呼一吸、速速過去、來的快、去的疾、雖然你活大年紀、也是晃忽即過、可算什麼、聖雅各伯說、人的生命是一般煙氣、顯露一霎、遂即消散^{^Jac. 4, 15}。這個道理人死時更明、現今已有許多人正嘆息他的生命已過、有許多人妄盼再活一場、然盼的太晚、時候寶貴、懂的太遲、你今不是也後悔空費了許多工夫麼、求主矜憐罷。吁吾天主、你因愛情造我到世、已限定我的生時、死期、你恕我枉費許多工夫、你保我自今好過春秋、以隨你聖意。

二分想○時候爲教友寶貴

因爲你係教友、時候更屬寶貝、因你善用時候、就得着無限量的福、

你若學懶惰奴才、空活一場、將受無窮盡的苦、因此多默肯皮呼勸說、哎弟兄們、你若活着、常存敬畏、又將死亡置於目前、你將脫離多大危險、免受多大驚懼、所以你若善用時候、看多能立功事主、他必然厚厚賞報你、賜你一眼所未見、耳所未聽、心未想到、天主爲愛他的人、預備的福多奧妙、吁耶穌我愛你、因你苦難聖死、爲我備下多大福樂、你助我好用時候、不失落那福樂

三分想○時候爲神父寶貴

至於時候論到神父身上、更比常人寶貴萬分、一個神父爲榮主教、靈多能辦一些事、只要他妥當行一台彌撒、就超過天上的天神聖人、光榮天主、遠遠了、一個神父爲救濟同人、也是大能爲的、你是神父、就算天主人間的中保、把世人的要求訴於天主、你就算接恩的

器具、將主的恩賜散給世人、神父活的時刻、是至寶貝的、不光爲人寶貝、爲自己也事十分寶貝、因他越光榮天主、救人靈魂、自己也越立功勞、天堂上越得賞報、你想誰爲天主給窮人一杯凉水、還得賞報、何況神父爲天主、爲人辦許多大事呢 吁天主聖神、恩寵之主、因你愛情、加我年歲、能多行幾台彌撒、榮主救靈

定志 天天求聖神使你安行彌撒、又定志善用工夫

祝文 吁天主聖三、你許下人若生熱心事奉你、給他常生福樂、求賜我行路到頭、常在你聖愛中 亞們

◎正月初三日如何用時候

想你跪於聖嬰前、求善用時候之恩 吁天主聖嬰、你來世上、爲

教訓正道、我依聖母瑪利亞、及聖若瑟之轉求、求主賜我明白如何善用時候

一分想○用時刻要熱切

爲善用時刻、第一要緊熱切、誰有熱切不單一日不敢枉費、連一刻一分也不敢枉費、聖亞爾方雪發了愿、總不空閒、你雖然沒發此愿、然在天主的葡萄園中、也得忻勤、不可閒懶、園裡有多些要緊活、催逼着都得往前幹、吾主耶穌自己將聖教會比作一塊地、莊稼熟了、該收割、惟獨少做活的、^{Mat. 9,37}你想一東家操心耕種、莊稼熟的真好、但僱不着人來收割、莊稼白壞了、可惜不可惜、有許多靈魂喪失了、教耶穌白爲他降生了一回、聖父看見更多難受、誰阻擋不失這些靈魂呢、神父而已、神父你就不上緊麼、你若如聖女得肋撒見過

地獄的苦、或如聖保祿見過天堂的福、你必定一息不停的、多多從永福裡救些人、領到永福去。吁天主聖父、你可憐我、並使我熱切救人靈魂、他們原是你的肖像、尊貴無比。

二分想 ○ 用時刻要明白

用時刻、光熱切不穀、還得有明智、把時候用的恰當、明白的說法、就是將要緊重大事放於先、不甚要緊的事放於後、一切事務中、頂要緊的是做彌撒、妥當做一台彌撒的功勞、超過別的一切好事、所以神父爲多讀書、或辦理別的散事、耽悞做彌撒、或爲多舒坦一些、少做幾台彌撒、這都不算明白、不能悅樂天主、或是一神父只忙碌世俗事、沒工夫做熱心神工、這也不算明白、又如丟開自己的職務、開管人家的事情、這也不算明白、又如不答理窮人、罪人、好給福戶主、

或號稱熱心之人整天序談，這都不算明白，你不是也這樣耽誤了許多工夫麼？吁耶穌永遠的上智，着我隨你表樣好明白用工夫。

三分想 ○ 用時候要聖善

第三當想法使你一生之事，盡悅樂天主，惟獨悅樂天主的事，纔有功勞，纔得賞報，第一要緊救自己的靈魂，並善用修德前進之法，一次不缺，你別想定準時刻默想，預備彌撒，感謝彌撒，念聖書，念玫瑰經，拜苦路，拜聖體等，都是耽誤工夫，不然不然，辦這些事正是得神恩的時候，以便將得來的神恩種粒，撒到地裡，至期發芽，開花，結菓，再說神父在大罪中活的時日，算白搭，無益閒談的時日，也算空過，辦事不爲榮主，只爲虛面的時日，也是徒勞無功，一但天主來查你的工夫，單挑善用的賞報，哎，恐怕善用的時候不甚多。吁天主聖

神、辦事不由你盡是無益、所以聖德愛情之主呀、求你幫助辦一切事務

定志 聽神工前、做彌撒前、或辦一重大事前、先求聖神的光照、神力、又爲神父們求主、使一生圖謀純全之德

祝文 吁天主聖三你造我、贖我、聖我、無非爲光榮你、及救己、救人靈魂、我很難受耽悞了許多好時候、我定志從今要熱切明白善用一總工夫、賴耶穌聖嬰之功、賜我寵佑 亞們

◎正月初四想聖家逃避厄日多國

想見聖家往厄日多國逃走、賴聖母及聖若瑟之功、求聖嬰識此中之奧妙

一分想○聖若瑟的忠信

僕人的差事越高，越得狠忠信。天主抬舉聖若瑟最高，就得試探他的忠信。半夜三更的天主的天神來告訴若瑟說：起來領着孩子和他母親，往厄日多國跑。就在那裏，等到我給你說的時候，再定規。你想天神的話，每一句是難做的事。天神說：起來罷。這就起來。半夜裡得起來，領着孩子及他的母親。二位路上都得扶持照護。又說：跑罷。因爲人想害他。上那裏跑呢。上厄日多國跑。不但離開納襪肋，還得離開福地之全境。上外國去。外教人窩裡去。在外國住多大工夫呢。不定。不定。多咱我給你說。再回國。聖若瑟聞此命令，如何處置呀。他順聽天主聖意，不怨不尤的，立時動了身。上天神指定的地方。聖經上說：他起來領着孩子和他的母親，上了厄日多國。至黑落德死

了。哎，聖若瑟忠信美表，神父們該效法，若上司調換一不合適的地方，該想是天主的定命，該立時聽從，你謙心聽命上厄日多國去，有耶穌和你同行，又如半夜三更來請終傅的，得給病人送聖體，你別推辭不去，耽誤人的靈魂，查你至今也如大聖若瑟忠信順命麼，吁大聖若瑟求你助我效爾忠信順命之德。

二分想○聖母的愛情

上厄日多國時，聖母有何態度，聖經上不提，但也能揣摩八分，聖母已聞若瑟的命，得起身走，他立時收拾行李，跟着走，他在路上，最疼惜耶穌，不叫什麼難爲着耶穌，世間爲娘的總沒有如聖母疼聖嬰法，他見人那等惡待耶穌，聖母爲之心傷，他很願拏自己的愛情，賠補世人的忘恩，耶穌遭逢惡人的慢待，見聖母聖若瑟服事慇懃，心

中也爲之一快、現今耶穌還受許的慢待、另外在聖體聖事中、受的慢待、比受黑落德及猶太人的慢待更大、更多、神父你有本分加倍愛慕耶穌、以補罪人的忘情、另外補神弟兄輕慢聖事的罪、哎呀、還有拏祝聖的手、在耶穌身上、施行野蠻的、叫聖心如何悲傷、若一司鐸、替冒行聖事的司鐸、到耶穌前道歉、必大大的安慰耶穌、吁童貞聖母、往者你同聖若瑟赤心愛慕敬禮耶穌、以補世人慢待耶穌之罪、爾心中原充滿聖神之愛、今求你仍爲一總輕慢耶穌的人、求主寬宥他們的罪

三分想 ○ 耶穌的容忍

你想耶穌孩體時、已經大顯他的含容、忍耐、惡人謀害他、他能自天上叫幾萬天神來、滅那些人、免得他們大模大樣的做惡、但耶穌是

仁愛的、有愛德、就有忍德、人家不許他在城內住着、他就往城外找馬棚住、惡王想殺他、全能之主、就退讓躲避、暗地逃跑、他這辦法顯然是糊塗拙笨、人見他這等胆怯、必定更大胆、難爲他了、這等理由、他一概明白、但他甯願担待惡人、不願禍害惡人、就如那次、二位宗徒、求主自天下火、焚燒撒馬利大諾人、耶穌說、人子來到、不爲害人、乃爲救人、^{Luc. 9, 56}耶穌現今在聖體內、仍照常有無限的忍耐、你想他怎麼愛人、人却往往在聖體內冷淡他、輕慢他、他到底總是忍耐着、他的忍耐涵養真是大、你也在聖體內得罪過他、他忍耐你也無數、吁天主聖神、求你感化不愛耶穌的人、都愛耶穌

定志 今日領聖體、合於聖母的愛情、爲補神父一總冒領聖體的罪、又求主使衆神父們多愛耶穌聖體

祝文 吁耶穌、我以聖神之愛、愛你於聖體中、你加我聖體之愛、在世不愛他物、只愛你罷了、你賜我真謙、真尅苦、和你在聖體內一般

◎ 正月初五日想耶穌居外國返故里

想見耶穌立於外教羣童之中、教他們認識一真天主、求耶穌賜你勸化外教之熱切

一分想 ○ 耶穌居厄日多國

耶穌降生爲光照普世人、不但爲赦本國人、也爲救天下外教人、他要自暗昧中、提出外教人來、他心中十分急切、甚至在他降生之日、叫天上爲外教人顯一異星、他不久又親上厄日多國、迷於異端之

地、好借着他的駐扎、祈禱、及奉獻、祝聖此罪穢之地面、哎、司鐸、恨不能你也狠熱切歸化外教人、你看救主降世至今一千九百餘年了、尚有八九百兆外教人、散滿普世、但耶穌要用各法救他們、曾遣宗徒們往天下勸化人、宗徒等真是好盡了耶穌付托之職、生死不顧、往天下勸、人引導他們認識愛慕耶穌、但我們爲勸化外教、至今做了什麼、爲他們念過何經、出過何力、費過何心、做過何補贖、趕到審判案前、天主將指此落獄之靈、將我們是問、我們當如何交賬、吁、天主聖父、耶穌爲救世人在十字架上當了祭獻、真是愛情至大、我依此愛情、將我全獻於你、你不論如何按排我、都好、只不許一靈魂落於地獄、求你攻破外教的黑暗、使衆人在聖神內認識你、及你所遣之惟一聖子耶穌

二分想○黑落德死

這惡王殺了無數無罪的嬰孩，做了亘古以來第一的大凶殘，不久自己也就暴亡，惡瘡滿身，活活爛死，明証天主的公義，現今天主全能公義的手段，絲毫沒減，要滅那壞人仇人，只在頃刻，何難之有，所以若見有仇人成羣結夥，攻打聖伯多祿的磐石，我們萬安罷他們攻不破他，至論我們各人本身也有許多內外仇敵，光想壞我們的大事，但我們也不要胆怯，只要不單靠自己，專靠天主，總不能落在他們手中，吁吾天主，你知道我多軟弱無能，你不要捨我，你爲我之父，我之助，我只依靠你，永不壞事。

三分想○耶穌納襪肋諾

耶穌自厄日多回到納襪肋，從那時人呼耶穌爲納襪肋的耶穌，以

應驗先知的話、納襍肋諾這個號、於耶穌很相對、這句話解說祝聖過的、他原是祝聖過、有二個說法、第一就他天主的權位說、耶穌的人性、合與天主性、是第二位天主聖子、第二就聖寵說、天主聖寵的大海、灌透他的靈魂肉身、第三就他的大職務說、他在天主前有很大的本分、永遠不能卸印的、哎司鐸你也是祝聖過的、第一你陞神品時、將你舉爲第二個基利斯督、第二你多次領別的聖事時、得着聖寵很多、又算多次把你祝聖了、第三天主台前、你有大職分、另外發了愿、終身守貞、聖你五品時、就發愿獻於天主了、所以你得保持身靈魂的潔淨、若然你真算有福的人、心中不缺聖神的安樂

吁天主聖神你賜我最愛慕貞潔好保存我福寵的高位

定志 做彌撒頭裡、求聖神賜你潔淨、相稱祭獻的尊貴、又爲一總

傳教的念經

祝文 天主聖父、我奉獻耶穌、及聖母聖若瑟、在外教當中所受的
苦窘、賴聖家的功勳、求賜一總傳教者、聖神的光照神力、能爲聖
子開拓神國、令世人認識正道、得救靈魂 亞們

◎三王來朝瞻禮正月初六日

想見三聖王來到馬棚、跪於聖嬰前 吁我認你爲聖子、並爲人
類之救贖、求賜我熱切救人靈魂、開道外教

一分想 ○ 聖教會的喜樂

聖良教宗在今日呼喊說、可愛的教友們、我們該知道主寵的奧妙
呀、想起我們首出之日、外教被召之始、大家都要喜慶、都要感謝慈

主、虧了他引我們入於光明、同聖人等得進聖子的天國、從前依撒亞先知預言說、坐在昏暗的外教人、見一大光、又從死影國中、明亮上升、亞巴朗遙見今日大喜、自認爲信德的民祖、達味遙見今日、哥唱說、吾天主宣布救世兮、外教前通示德義兮、誠然天主施給萬民的恩典眞大、所以聖教會大喜樂一傷、但旁觀聖教會、歡樂中還吁一悲狀、聖教會爲普世慈母、見有許多邦國、還沒接救贖的喜報、爲娘的怎能安生、但我母不必過憂、當寬心自慰、因天主借先知的口說、世被黑暗、民不見光、但主子將來爾前、光輝要顯爾中、衆民在你光中邁步、王子在你光中遊行、舉目四外觀看、衆人齊集都向你來、兒子們自遠方來到、女子們自近旁動身、迨至海湧的大衆、歸順你、外教的勢力投奔你、你將見汪洋一片、你心驚訝、寬展了、

Js.
61,2-5

吁吾天主、爾施大能於萬民、也安慰你的淨配聖教會、使萬民速速認識聖教爲母

二分想 ○ 外教的苦况

爲勉你熱切勸化外教、你想想不奉教的多可憐、多黑暗、先想他們在本性事上、是何等可憐、那裡不認識天主、那裡沒有彌撒、那裡沒有聖事祈禱、那裡魔鬼的霸氣不敗、那裡就少得天主降福、就少不了兵荒、馬亂、搶奪、擄殺、水災、旱災、人災、牲災、蝗災、各災紛紛不斷、且風俗惡薄、人心敗壞、奸盜邪淫、欺壓拐騙、無禮無義、不倫不道、種種惡習不可勝數、直徑說是個禽獸世界、魔鬼世界、罪惡世界了、這盡說的是現時、若論到死後、可說這些苦人、往那裡處置呢、那更苦煞他們了、且此等可憐的人爲數甚大、不知有幾千萬萬、但這些人盡

是我們的弟兄，我們得了主恩，認了天主，赦罪上升，就不想可憐救濟他們麼？另外神父們有本分救人，有方法救人，你能多爲外教人念經做彌撒，可以每年爲外教人做七台彌撒，功德不小，效驗也大，你的賞報，必定也厚。吁耶穌，自而聖心中，分施我一點熱火，爲救濟外教人。

三分想○天主的光榮

爲光榮天主這一面，也得着急歸化外教的，你看天主聖三，因外教敬邪神，行異端，作一些罪孽，受多大侮辱，天主聖父是他們的大父，造了他們，保存他們，遣聖子救贖他們，又遣發聖神，預備天堂永福，但外教人不認識他，不恭敬他，妄敬假神，糊作祭獻，甘爲魔鬼的奴才。

再說天主也是他們的救主、天主聖子也爲他們流過血、受過難、但幾時他們還困坐暗昧中、耶穌的聖體聖血、苦難聖死、等恩、他們沾不着一点、再者天主又是他們的神恩主、天主聖神很想分給他們寵愛、變他們的心爲聖堂、引他們赴喜筵、因聖神是愛情、但他見人不用他的恩寵、甘赴地獄火坑、叫聖神有多難受、司鐸你是天主祝聖之人、奉事天主原有專職、你得攔擋這些人、莫落於地獄、填滿火坑、爲此你當用盡方法、領人認識天主、愛慕天主、爲他們的造生救贖、恩寵之主、天主將厚厚報答你

吁天主聖神、因耶穌在聖體內之愛、外教人、可憐我的冷淡

定志 今日彌撒內、爲外教做一記念、又爲傳教者祈求

祝文 吁天主聖父、你今日以聖神引導三王認識了救主、賴耶穌

之功，求你再使聖神引導一總外教百姓，認明正道，得蒙恩寵
亞們

◎正月初七日 聖寵之路

想見三聖王，常喜歡隨從異星走，求主使你也常隨天主引導
吁天主聖三，我信你真真在此，我深切敬畏愛慕你，你賜我一明
通勇敢之心，能識爾聖意，恒久尊行之

一分想 ○ 聖寵初動

三聖王隨從主佑到白冷縣，是教訓每人如何隨從主佑，找着天主
人能隨從主佑，是天主特給之大恩，吾主耶穌說：「若非有打發我
來的聖父引着誰，沒人來到我前」^(Joh. 6,44) 所以當很留心聖寵之時，別

不聽天主之聲、聖咏上勸我們說、今日不可硬你心、今日就該動工行善、明日不可準頭、若你今日捨棄寵佑、保不住聖寵、明日再來、所以總別任你懶怠性、瞎糊推諉、福女瑪加利大說、若天主聖佑催逼你行善避惡、你別同聖寵吊詭、同聖寵撕纏、諛謂自己、聖寵現今催你很上緊、但他漫漫的沒了勁、不催了、走遠了、落你自己、可毀了、冷了、沒知覺了、有些神父也處此可憐地步、但至少今日順從天主聖光、如聖三王說、我們看見星、就往這裡來、爲朝拜新生之王、若我們的心怎麼調順、看能得多大恩寵、吁、天主聖父、賴聖嬰在馬槽中所受之苦、使我追隨聖佑、很快當、如三聖王一般

二分想○隨聖佑要恒心

你要得常生的榮冠、總得恒心爲善、爲愛主起了頭的事、不可廢輟、

遇見難處，不可心胆俱落，中道而止。在修德道上遇得難處，使你的生命相似耶穌的生命，想三聖王爲找救主，路上遭難不少，他們到了日路撒冷，可盼望見着新王，豈知至此難上加難，明星也不見了，連黑落德王也摸不着新生之王，他不過將先知幾百年前的預言，給三王傳說了一遍，但三聖王尋主心盛，信德也堅，離白冷縣不遠，又見那異星在上，三聖王頓時眉開眼笑，樂不可言，所以你若在事主道上早晚遇着煩難，也不可恢心喪志，聖女得肋撒說：「天主特意往十字架的路上領我們，使我們認識自己的卑賤，無能，隨後要賜的恩又大又貴，所以大恩之前，先加苦受，要我們認自己的貧憐，免致大恩到來，學路濟佛爾起驕傲。」吁耶穌，只要不失德，不犯罪，任爾處置我，因你受過苦也叫我忍受苦。

三分想 ○ 隨聖佑的報答

想三聖王所得的福分、喜樂、他們跋山涉水、千辛萬苦、可找着了救主耶穌聖嬰、和童貞聖母、他們覺着樂不可言、直將路上的辛苦忘了、哎、司鐸若我們忠信事主、謹隨聖佑、也要見歡樂的日子、可聽盧特位葛拉那大的話說、吁、吾天主、三聖王走路到頭、尋着你不過是個窮苦可憐的嬰孩、他們就喜的難當、若善人們將世間最長最險的路走盡、見了你、更當如何喜樂呢、見你不在世界上、是在天國上、不在馬棚裡、是在王宮裡、不在馬槽草窩裡、是在榮華寶座上、不在聖母懷裡、是在聖父懷裡、且見你非一卑賤樣子、和救人時似的、乃見你尊貴威嚴、超過天神以上、一總善人見了耶穌、如此滿樂、而神父見了耶穌、自然福樂更大、因神父率領多些認識耶穌、爲他

出了大力 吁天主聖神、可憐我、保護我、別像猶太的司祭學士、指給旁人救靈魂的路、自己却懶惰不動、你爲我的光明、我的神力、別使我給旁人講一生道理、將自己喪失了

定志 今日熱心念大日課、不管有安慰否、又爲心中過憂的司鐸
求主

祝文 吁天主聖三、你使忠僕三聖王、時而滿嘗神慰、時而覺着艱難、賴三聖王之功、求你使我遇難不憂、處順不驕 亞們

◎正月初八日想愛情的金子

想見三王伏地獻於耶穌黃金認之爲天主子 吁耶穌聖嬰也
叫我獻愛情之金與你

一分想 ○ 愛德之貴

那三王獻給耶穌金子，爲承認天主聖嬰的王位。吁司鐸你也該給耶穌獻愛情的金子，以耶穌作你心中的王。耶穌除了要你的愛情，還要什麼呢？除了愛天主以外，何事叫你成眞福人呢？你所辦之事除了爲愛天主，還落什麼功勞呢？別看旁人有才能，有臉面，有好缺分，只要你誠心愛主，愛人，必能多救人靈，善生福終，因此你莫問閒事。耶穌對聖女瑪爾大Luc. 10, 41說：「瑪爾大，你操心太多了，但有一條是要緊的。」這話也是給你說的，但要緊的那一條是什麼，就是全心、全靈、全力、全意，愛你的天主。Marc. 10, 41吁天主聖父，你爲我將聖子全交上，我今將已也獻於你，絲毫不留了。

二分想 ○ 你有本分愛主

吁司鐸想你如何應分愛主，第一按你主前許的愿，你得愛主，第二按你得的主寵，你得愛主，另外陞神父的恩，高大難明，真福若翰維艾奈說：「若神父在世懂透了自己，他必定活不成，不是嚇死了，乃是愛死了。」第三按神父的罪，你得熱切愛主，因神父的罪更傷耶穌聖心，罪賤越大，越當用更大的愛情，還你賤眼，再者有許多的好法為得至高的愛情，但若將你放於愛情之火爐中，還不覺熱氣，真能逼着耶穌眼中流淚，說我所最愛之人離開了我。^{Job. 29, 19} 吁耶穌我總不捨你，我要愛你，過於愛我，且我愛我，也先經你。

三分想○愛情之所獻

聖若望說：「我們不可光用言語口舌愛，乃在行事，及真實上愛。」^{1.Jo. 18, 3} 誰言語上愛耶穌，他的愛情屬黑鉛，誰在行事上愛耶穌，他的愛情

算好銀子、然純全的愛、是如金子、經苦難的火煉成的、這等純金最
悅樂耶穌聖心、但純金不易得、如多默肯皮說、愛天國的多、背十
字架的少、圖安慰的多、想受苦的少、人多和他歡樂、人少爲他受難、
誰愛耶穌、爲耶穌、不想私自己的安慰、他在困苦憂悶中、同在大慰
中一樣頌揚他、縱然總不賜他安慰、他仍時時頌揚感謝他、哎、一個
純愛耶穌的、不攙雜尋私愛己之愛、能辦多大事、誰只想自己的利
益、不算愛耶穌、盡是愛自己、何處找出一只圖事主的人呢、Imit. 11, 11 吁
我很貧窮、你爲貧窮之父、你賜我火煉的金子、好獻給天主
定志 領聖體時、在聖神內、將你全獻於聖父、如耶穌在馬槽獻自
己似的

祝文 天主聖父、你遣聖子來世、爲救世者、爲證明你愛人的深情、

我今賴聖嬰在馬槽的苦，求你賜我光明、勇力的聖神，以之不愛他物，只隨你聖意，並將我一心無二獻於你。亞們

◎正月初九日祈禱的乳香

想見三聖王，給耶穌獻第二樣禮物，就是乳香，你想天神等跪伏耶穌台前，求他指示你，如何獻乳香於天主

一分想 ○念經要緊

聖艾我畧解說，乳香是祈禱。按先知 Ps. 40 的話，祈禱如祭台上焚的香，香煙達到天主台前，司鐸當比衆人給天主上所禱的乳香，司鐸當是祈禱之人，遵守耶穌念經不輟的命令，罷不得神父能從心中說，我時時讚美主，我口裡常頌揚他 Ps. 83, 2 司鐸常念經的緣故

第一因他得不住聲的讚頌天主，此乃神父的第一職分，第二神父當感謝主恩，爲衆人所受之恩，爲你自己所受之恩，時時感謝天主，真是應分應理，頂好不過的，第三神父當在主前赦衆人的罪，及自己的罪，如先知約厄爾說：「天主之僕，當立於祭台廠軒間，哭涕着說，主，可憐爾百姓，莫許你的產業吃虧，受外教管理。」Joel. 2.17 第四我們還要緊一些恩寵，神父得上前求主，所以神父該不斷念經，聽耶穌的勸言說：「你們醒寤祈禱不輟，以免臨時之難，而能立於人子之前。」Luc. 21.36 吁聖父，你願我等常舉心向你，你熾熱我心，使我一切言行，都變爲祈禱，以讚揚主，感謝主，息主怒，求主恩。 亞們

二分想 ○ 念經之地

乳香之爲物，是爲堂裡，另外拱聖體時用的，所以念經也是在聖體

台前好、聖體內有耶穌、他是你的生命、是真實的道路、你若親近他、一總魔鬼、詭計、黑暗不能害你、且你到聖體前、耶穌將安慰你的苦、還親到你手中、古先知早說過、吁、主子呀、在你家住着的是有福的、一個神父跪在聖堂裡、朝拜聖體、比在公館衙門裡、福氣多了、靠聖體的人、如泉邊河涯的樹、青枝綠葉、開花結菓、耶穌聖心在聖體內、是聖寵之泉、聖神的活水、自內流出、澆灌人心、使人結德行的、美菓、有結三十倍的、有結六十倍的、也有結百倍的、但我們到聖體前、不光爲己益、也爲安慰耶穌、想起耶穌因你的話、來到麵形內、又經你的手、被鎖在櫃裡、你就忍的不看往他麼、所以神父比衆人多得拜聖體、免得耶穌太覺孤單、有時你若不能親到堂裡、至少心到堂裡、吁耶穌隱藏之主、我朝拜你、於聖體中、謝你爲愛我住在那

裡 呀，以你寵堅我志，以爾愛滿我心，使我愛慕聖體，生死在爾中，
亞們

三分想 ○ 念經之神

要叫我們祈禱中悅天主，就像焚的乳香，好味上升，撲到天主座前，
得有聖神的幫助，如聖保祿說：「我們不知道該求什麼，該怎麼求
法，得有聖神親自用他不可言傳的哀聲，爲我們求。」所以若有聖
神在你內，借着你祈禱，你的祈求就悅樂天主聖父，也蒙他的收留，
如收下聖子的祈求一樣了，因爲聖子之神在你內念經，托你的唇
舌，說出最甘甜的話，叫聲天主父呀，再者，你念經不用多說大些話，
和不識天主的外教人一樣，要在聖神內念經罷了，所以念經前當
預備你的心，脫離世俗的撓亂，清理心中的雜念，若你念經時，想起

你在主前有過失，卽依賴耶穌之功，在聖神內求聖父寬宥，聖神定然滿你的心願，教你念經妥善。吁，天主聖神祈禱之師，你知我離你念經無用，哎，貧者之父，你以寵力降臨，充滿我心。

定志 念天主經時，相合耶穌祈求聖父，又爲司鐸求念經之神。祝文 吁耶穌，我的永愛，我的永福，我將我的經，合於你的經，你爲司祭，你生時死時，及聖體中，常祈禱聖父聖神，我用聖神之愛，愛你於聖體中，你賜我多愛聖體，此外別無可愛，只在聖神中愛你。

◎正月十日貞潔之沒藥

想見三王獻於聖嬰沒藥，求聖嬰賜我貞潔之德，將我變爲貞潔之品，獻於耶穌。

一分想 ○ 平常沒藥

沒藥樹產在亞拉比亞國，樹上流出水汁，色綠味苦，這就是沒藥。沒藥是貞潔之像，貞潔之德，其味也苦，令人剋制自己，真是好難。真沒藥的功効，保物不臭爛，真貞潔保人不犯罪，不落於永死，所以聖保祿勸人說：「弟兄們，將爾心中肉驅之事治死，爾等就生活。」Rom. 8,12不錯，貞潔之靈生活不死，固貞潔的香氣保存靈魂，那罪惡的臭氣，侵害不着他，却引起天主的喜歡，天主聖神親自驚訝貞潔的美好，說：「哉，貞潔之類，照耀的多美麗。」Sap. 41若你願叫聖三愛聞你的香美，可要保爾貞潔，喜喜歡歡用要緊良方，保此天神之德。吁！天主聖父，賜我堅志愛慕貞潔，並為保此貞德，凡所當行當獻之事，喜歡承行。

二分想○上品沒藥

有兩等沒藥，一等是不到時候，人自樹上收割的，一等是成熟了，天然自樹上流下來的，這才是上等藥品，分外值錢，大亞爾伯說：「此乃童貞之像，終身潔淨，使天主十分重器。」如聖經上說：「我如揀選之沒藥，噴出可愛的香味。」Ecc1. 24,9一總貞潔之靈，算是許字於耶穌，靈魂肉身有了主，貞潔的人，不能生育於世，但生育於天，據肉身這面絕了後嗣據，靈魂那面，天主降福他有許子女，如聖經上說：「不產者歌頌罷，不育者喜樂罷，因此有子多逾有夫者。」Js. 54,1為此聖西彼良說：「我們的母親聖教會，因着童貞之人，多生明賢，守貞的數越廣，越給母親添喜。」司鐸你分外當活貞潔之命，因你聖品時，將你身靈許願於聖神，莫沾染你的聖品，莫留戀虛假之樂，乃保爾心

潔志清 吁耶蘇貞潔之夫、賴童貞聖母之功、使我更明貞潔之貴、而珍重之

三分想 ○ 沒藥樹

因你係司鐸、還得引旁人作潔淨貴品、獻於天主、你自己先爲聖教會的沒藥樹、給世人流出不朽的藥品來、你將自己的潔淨、獻於聖神、補贖世人污穢肉身、輕褻聖堂的罪、且用你的潔淨禮物、感動聖神降福此荒野世界、生長玉蕪香花、沒藥寶樹、所以你珍重潔淨、當作聖愛的寶器、用至潔之心、事奉耶穌於祭台之上、又感動多人、羨美貞德、天主聖神將於衆神聖前、光揚你爲他潔淨之子 吁聖神光照我、堅固我、能尅勝情慾、作聖三的潔淨品物、又能預備許多潔淨之心、作你的宮殿

定志 今日彌撒中、將聖母及致命聖人之潔、獻於聖三、爲衆神父
求潔德

祝文 天主聖神、分施恩寵之主、我求你潔我心身、你昔引導三聖
王至耶穌面前、你今也引我至耶穌前、同他合爲一潔淨祭物、獻
於聖父 亞們

◎正月十一日想愛情有三

想見聖三、在此同神聖敬愛之云云

一分想○愛奉獻

吁司鐸、天主只要你的愛情、愛情有三、第一是奉獻自己、因耶穌爲
人當了祭獻、神父你也該成個祭獻、像耶穌一樣、當犧牲殺了、你所

流的血，是榮主救靈、忍苦受辱，你心中當存此光榮天主的純淨志
向，凡本分內當獻的事，莫不喜歡奉獻，總不存私心，誰若心存私愛，
他所獻之禮，就不純淨了，若神父愛世俗，找便易，他必耽誤本分，或
盡的苟且了事，在事主救靈事上，恐有金錢主意，或別的下賤意思，
今查你盡本分如何，心中有純愛否，或尚存自私自利的意見否？
吁！天主聖父，我自認離此純愛甚遠，我自今定志，彌撒中合於聖子
耶穌將我全全獻於你，主允我助我。

二分想 ○ 愛聖體

司鐸的權力很大，能將人領於耶穌聖心中，司鐸算是流水溝，聖神
的恩寵經神父流於世上，而聖體聖事，又是一總恩寵德行的泉源，
聖神從此泉中施散恩寵，為神父的得靠着聖體，你從聖體內學一

大量、將自己作祭獻、學一謙遜、學一辭世、學一聽命、自耶穌聖體得着聖寵、寵上加寵、得着光照、照已照人、得着神力、行善避惡、耶穌聖體爲你度命之中心點、你陞作神父爲伺候人、而天主於聖體中、及度此天主的神命、所以你當竭力、日益認識此聖體內之耶穌、好能讚美他、愛慕他、並結合此恩寵之源、又竭力引導旁人、認識愛慕、讚美聖體、耶穌將爲你的大報答、吁耶穌天主的大司祭、世俗將我的心奪去了一大半、我的心只愛你纔是、但我的心四分五裂、什麼也愛、主可憐我、剪除我心中的下賤愛情、以爾聖神堅固我、自今而後、赤心讚頌愛慕你於聖體中

三分想○愛貞潔

司鐸若不愛貞淨、也不能愛奉獻及聖體了、貞潔是最結實的樣器、

好貯存聖事的愛情、及聖神的生命、人有了潔淨、就光榮天主、不怕捨命、貞潔之愛、可稱爲美麗之愛、潔淨的體面、能招引天主向他、有歷史可証、貞潔救古聖若瑟、出監牢、潔淨使桑松有萬夫莫當之勇、潔淨着猶弟德有斬將勝敵之智、潔淨着蘇撒納有輕生赴死之榮、潔淨救達尼爾於獅子之口、因潔淨古聖祖蒙主降福、古先知受人尊敬、諸宗徒得大神權、諸致命得大勇敢、聖師們顯其才識、守貞的蒙得光榮、另外童貞之聖童貞瑪利亞、得蒙選爲天主之母、及天神之後、潔淨使神父們得着神聖光照、能明超性的奧妙、得着神力神勇、能勝信德的仇敵、所以司鐸、你該愛惜潔淨、用尅苦、淡泊、節儉、醒寤之工、保爾身靈不落於污穢的罪中、吁天主聖神、保我不落於污穢中、賴爾之淨配聖母瑪利亞、及大聖若瑟、和諸致命之貞潔、賜

我一潔德

定志 今日忻勤拜聖體，又爲衆司鐸求三等愛情

祝文 吁我謝你的大愛你爲救人，曾遣聖子來世 吁耶穌我謝
爾謙遜及爾之愛情，因你多次到我無能手中，當作祭獻爲救我
衆人

◎三王來朝後第一主日想耶穌十二歲趕瞻禮

想見耶穌聖童坐於學士們中，連問帶答，求主使你明白耶穌的
訓教，並學聽命之德

一分想○聖母聖若瑟失迷耶穌

想聖母聖若瑟失迷耶穌之苦，古經記載，老多比亞夫婦二人，因小多

比亞討賬不歸，他們便心裡十分焦燥，小多比亞的娘不斷難受說：「苦死我了，我兒，我可苦了，俺爲何發你上外鄉去唉，我眼珠的光亮呀，我年老的拐杖呀，我性命的安慰呀，我後嗣的指望呀，俺全指望你，俺不該叫你去纔是。」（Tob. 10.4）世俗的母親失迷了愛兒，還這等難受，何況聖母失了耶穌呢，他們是什麼娘，這是什麼娘，他們是什麼兒，這是什麼兒，他們那損失怎能比這損失呢，失落的物越貴重，自然難受越利害，再者，失落耶穌，連聖若瑟也難受的很，如今轉想你失落了天主的苦，你念經無味，還起一些邪淫的誘惑，相反信德或報怨天主的誘惑，心裡很亂，若你不順從誘惑，攤這事，沒有自己的不是，就不該敗興，可將你的苦，合於耶穌瑪利亞若瑟及致命聖人之苦，那苦是大有益處的。吁天主，賴聖母若瑟之苦，使我苦中忍

耐、不失平安

二分想○找耶穌

你想聖母若瑟很着急尋找耶穌，到第三天，遇見耶穌在聖堂裡，你若失了耶穌也該快找去，如多默肯皮說：「別灰心，別喪志，別怠惰，別缺祈禱，別找人間的安慰，單當痛哭自己，必在你心堂中找着耶穌，因你的罪，因你太愛虛假，將耶穌失落了，所以你在大街上找不着耶穌，在戲場裡找不着耶穌，在大眾取樂之地，找不着耶穌，要找耶穌得在義人的聚處，聖人的公所，誰因歡樂失了耶穌，再因憂嘆尋找他，誰因疎忽失了耶穌，再更謹慎保守他，誰因粗魯怠慢逼他走，這得恭敬款待他，誰先給他發了驕傲，這得多發謙遜，誰先愛浮華，圖熱鬧，無耳聽他，這得好收心，多念經，和他來往，也備下恩寵要

賜給人、當大大感謝稱頌之、他待世人十分仁慈、人該熱心收留他、他白賜人恩典、又誰求他、沒有空面去的、他有時暫且不答禮人、但人恆心祈求、他仍不能不允、再者有頂準頂易找着耶穌的法、就是在聖體間找他、聖體樓乃是他的恩寵座、吁耶穌聖父的永言、我人的光明喜樂、我沒有你就是黑暗愁苦、我得了你就是光亮快和、開你心門使我居於內永不相別

三分想○耶穌聽命

耶穌自堂裡回了納襪肋就屬聖母、及若瑟的管轄、如同手下的人聽上司的命、事就不小、若是平等聽平等的命、聽命就更大、若上司聽手下人的命、聽命真算出奇、耶穌就有出奇的聽命、是天主聽人的命、造物主聽受造之物的命、耶穌聽聖母及若瑟的命三十年之

久、他聽命很快當、完全恒久、謙遜、哎、人呀、你想起耶穌的謙遜順命、你這塵埃灰土之人、不該學主的表樣麼、你不但得聽上司的命、平等人之命、且爲愛天主、也聽遠不及你的命、天主最愛聽命的、最煩不聽命的、聖經上說、▽聽命比祭獻強、▽撒木爾說、▽不服是叛亂之罪、違命是敬邪神的罪、IReg. 15.23 吁、天主聖神、恩寵之施主、以爾愛情充滿我心、使我死於自己、承行爾意

定志 每一條機會上學習棄絕己意 又定志爲拆教人求主
祝文 哎聖家三口、許我歸到爾處、永不相離、將我所有全交付於
你、我要忠信仿效爾之聖表、乃爾保護我、生死扶助我、至死後天堂聚首 亞們

◎ 三王來朝後第八天想天主羔羊

想聖若翰給衆人指明耶穌說、看天主羔羊 吁除免世罪天主羔羊者、赦我的罪、並賜我世間所不能給的平安

一分想 ○ 天主羔羊的忍耐

看天主羔羊、這是聖若翰守着大衆、證明耶穌的話、依撒雅先知早預言說、主遣爾羊來治理世界、^{Js. 16,1} 稱呼耶穌爲羔羊、因他有羔羊的德行、羔羊不光不禍害人、且能忍受一切無禮的待承、耶穌身上最顯忍德、如聖經上說、他沒有一罪、口中找不出詐話來、他不罵人、人罵他、他不欺負人、人難爲他、且將他交於不公平的法庭、^{IPet. 2,22} 他如羔羊遣往殺場、他如綿羊、人要剪他、他不向人張口喊叫、天主羔羊這忍耐、你常放於眼前、好學得平心承擔一切反對、在世上相

似救主真是安慰人心的事、耶穌說、忍受抑難、比行善工功勞更大、我的徒弟不少、但會忍耐的、不多、担不的一小難處、受不得一句責備、待承他點不濟、心裡就攔不了、口出怨言、還有自己招惹的苦、也怨怪不休、多人說、自己享不住一點平安、我說、你不得平安、因你不會忍耐、因你太自私自利、因你太找肉身的方便、私慾偏情、在心裡橫爭橫鬪、還是忍耐自己、是世間享平安的秘訣、誰越忍耐、越享平安、我所給的平安、世人給不了、我的平安、是在大忍耐中、是在擔負苦難中、是在輕看世俗中、天主的朋友、就當如此行、以上引自多默肯皮吁耶穌、忍耐之明師、我要走此忍耐之路、凡聖父排於我之苦、我爲愛你、忍耐担承着、主得扶助我

二分想 ○ 天主羔羊的良善

你想天主羔羊又是良善的表樣、耶穌的良善、另外在罪人身上很顯、法利塞我正少此德行、很煩惡罪人、但耶穌專找罪人、安慰他們、赦他們的罪、因此法利塞我怪異耶穌說、他收留罪人、和他們同吃同嗑、耶穌答說、好人不用醫生、病人用着了、你們去學學這句話、我要仁慈、不要祭獻、這是何解、我來不爲呼喚善人的、是爲召叫罪人的、^{Mat. 9, 12}所以罪人等如犯罪的女人、及襁格、瑪大肋納、瑪竇、伯多祿、保祿、右盜、都是耶穌叫來的、施於他們赦罪之恩、不單他們、人人都是耶穌找來的、治好的、聖經上說、我們都如失迷之羊、耶穌善牧爲找迷羊、跋山越嶺、費好氣力、找着羊在罪惡的棘針勾掛住、他就拉出每一個來、領着他抗着回家、就像一個母親、瞎了兒子、死活不定、一旦見他來喜的流淚、司鐸你也像耶穌見了差錯的人、良善

待他麼 你如何待罪人，你也想法勸化他們麼 再查問你若自己犯罪了，也心中反覆不安，有失望的味麼，你勸人依靠耶穌的仁慈良善，若耶穌見一失迷的神父投奔他，聖心更覺喜歡 吁除免世罪天主羔羊者，赦我罪免我債，我越可憐我越依靠你

三分想○天主羔羊的謙遜

天主羔羊又是謙遜的大榜樣，至尊貴的，反成了至卑賤的，天地之主，乃當了衆人之僕，多默肯皮說，哎，謙遜的奇妙表樣，看天主爲人的僕，但人不服人，還不服天主，世間的驕傲人，見了聖子的謙遜，該自羞自慚，謙遜人可覺慶倖，聖奧思定講的好，他說天主在高，你若自高，天主離你越遠，你若自卑，他就伏就你，又盧多味葛拉納達講的痛快，他說誰有謙遜，他就和主近，和諸德都近，此等人不恂私，不

固執、不抗命、常自治自理、自痛自懲、旁人的事、不問、因謙遜人看不見人的錯、單看自己的錯、就如聖劉多納說、真謙遜人盼受輕賤、不光顯個卑賤形、且要真正受輕賤、他屬於衆人、聽從衆人、尊敬衆人、不當罰的、一人也不罰、不好生氣、舉動言談、不會裝佯、不找新奇、試探天主的奧妙、也不想動古怪、顯聖跡、試本勢、露德行、他不糊塗、不作惡事、不恃己力、最靠天主、他說話辦事行走、常是良善、誠寔慈愛、鎮靜、一個謙遜就包含這些德行妙菓、而且謙遜的權力不小、使卑的高了、窮的富了、病的好了、瞎的明了、吁、謙遜呀、你使人身雖在世、而已經佔居天國、又有罪惡深坑中、舉人到天堂的寶座、以上係盧多味之言

吁、謙遜的耶穌、我離謙德尚遠甚、拏你的謙遜變我心、也成謙遜、煩

惡世上的尊大、愛慕十字的羞辱

定志 今日小心言行、別發暴動怒、任性驕傲

祝文 吁天主聖三、我奉獻耶穌聖心的忍耐、良善、謙遜、爲補我在
此三條上的罪 吁聖父賴耶穌之功、賜我聖神、使此愛情之神、
變我的心、似耶穌聖子的心 亞們

◎來朝後第二主日想加利肋亞加納地之婚筵

Jo. 2,1-10

(translatio Libri „Verba vitae aeternae“, J. Hlung, Edit. COXVII.)

想見聖母如何向耶穌說、他們沒了酒云 吁大能仁慈之聖
母、你爲我常求耶穌、賜我要緊聖寵、並求你使我認識你的仁慈
大能

一分想 ○ 聖母及耶穌赴席

伯多祿及安得肋跟從耶穌後第三天在加利來亞加納地有了喜筵，耶穌的母親也在那裡，並請了耶穌及他的徒弟赴席。據說娶親的人是宗徒西滿加納人，父係葛來堯法，葛來堯法和聖若瑟是弟兄們，所以聖母和耶穌也請到座。西滿家道貧寒，連酒也買不足，聖母耶穌赴席，正為整頓他家的席面，可見耶穌及聖母有禮貌，有愛德，一心照顧別人的急難，將坐席陪客的俗禮，作為愛人修德的好工夫，你也該習行愛人之德，也在平常事發修德的高超意旨。再想聖母耶穌吃席時，狠端正，敬畏，如多俾亞傳上說的，他們赴席去，可是以敬畏天主之情吃席。Tob. 9.12 我們赴席用飯時，也當有端正謹慎，及節制敬主之情。吁聖母教我效法你愛人修德之表。

二分想 ○ 聖母之轉求

席間酒罄，耶穌之母向他說，他們沒酒了，耶穌對他說，「婦人，那與你我何干，我的時候還未到喇，他的母親向僕人們說，他教你們做什麼事，你們做罷。」^{Joan. 2,3-5} 又聖史若望論此次顯聖跡的爲頭說，「這

是耶穌在加利肋亞加納地行靈跡之起頭，顯揚了他的光榮。」^{Joan. 2,11}

這也是聖母行靈蹟的起頭，顯出他在耶穌跟前能幹的光榮，及待世人的仁慈，耶穌施恩惠行靈跡之能力，和聖母爲世人轉求的仁慈，並駕齊驅，天主施人恩典皆要經聖母的手，我們不可懂錯了，耶穌向聖母說的話，「婦人，與我何干，我的時候還未到喇。」這不是耶穌推諉聖母的話，所以聖母決信耶穌，已允他所求，就向僕人們說，他給你們不拘說什麼，你們做罷，耶穌回答聖母那句話，是說

他發顯聖蹟，不屬於聖母權下，看不得母子本性的情腸，因此說他的時候未到，但雖說時候未到，可能看別的一方面，就是看聖母的愛情，及他的聖德，不到時候，也要顯聖蹟，這猶爲耶穌向聖母說，不爲你是我母，乃爲你是聖母，我不能不允爾所求，况因你求的如此懇切堅決，從此看來，你也當有依恃聖母的心，想起他見人沒了酒，人還沒開口求他，他就動了心，也不管顯聖蹟到時候不到時，就求准了耶穌將水變爲酒，聖母的轉求真有大力，吁仁慈大能之聖母，我在一切神形困苦急難中，要一心依靠你保護我。

三分想○耶穌變水成酒

耶穌向他們說，你們使水裝滿罈子，他們將罈子裝滿至平口，耶穌向他們說，打出來，進到司席的前，他們進過去，司席的嘗過了水變

的酒呼新婿說、人都先進美酒、迨客嗑的有了酒、才進薄酒、你到將美酒留到如今^{Jo. 2,7-10}從此可知你願蒙聖母的保護、及耶穌的降福、先該聽他的命令、其次天主叫我們自己下手出力、才能領受主恩、我們的心預備的越好、得恩也越多、第三天主叫我們嗑的酒、好似薄酒、就是叫我們痛悔補贖、及受一些輕慢凌辱、留美酒永遠在天堂上嗑、世俗叫我們先甜後苦、吁耶穌你助我在世效法你受苦、等死後享永福

定志 依靠聖母之轉求

祝文 念一遍申爾福

◎瞻禮二想冒做彌撒 自此日再接緒練路之題目

想見祭台上有冒做彌撒的神父，逼着聖嬰入心中，吁吾主，求賜我明白此罪之兇惡。

一分想 ○ 冒行彌撒的神父

聖保祿勸人說：「人先審問自己方吃此餅，嗑此爵。」^{1Co. 11, 28}但壞神父，不管不顧，他從多日以來，做彌撒良心不淨，迨明情犯了大罪，也胆敢上台做彌撒，倘別人處此光景，他可不准到聖體前，但自己冒做，冒領，並不顧忌，雖護守天神提醒，他也固執不聽，叫魔鬼喜的沒法，此等神父縱未叫耶穌流新血，但惹得救主比在十字架上更難受，你看此等神父做彌撒起首說 *In nomine Patris...* *Introibo...* 真口氣不小，他又接着說 *Iudice me Deus...* 呼天主定斷自己，及至不疼不癢，念完悔罪經，就舉步上台順嘴念 *Aufer a nobis...* 後又念 *Gloria in ex-*

collis 眞善會裝件、明明輕慢天主、倒說天主受享榮福於天、至獻麪酒時、舉手給天主獻禮、天主必定說、我相不中你、不喜你的奉獻、時至 *Sanctus* 連念聖聖聖軍旅之主、神父想起祭獻至聖之主、自己可得十分潔淨、但明覺自己不淨、仍接緒做彌撒、成聖體之時、腳站就到、教友們跪伏在地、痛心慘悔、而罪神父、大模大樣的念成聖體經、頓時天門大開、不爲擊死神父、乃是聖神降來、變麪酒成聖體聖血、聖神想起自己待神父多好、今見他大胆妄爲、悲傷無似、而耶穌活落於此等兇手中、尤覺痛苦難言、但他成罷聖體、胆更大了、冒行彌撒、到也強領耶穌的體血於穢污心中、哎、天主忿怒、天神落淚、地獄喜歡踴躍

吁吾天主、保我莫落此惡境、寧死不敢作踐耶穌的聖體聖血

二分想 ○ 冒做彌撒的罰

你想冒做彌撒的神父當受何罰，聖保祿給眾教友們說：「誰冒行吃嗑，他爲自己吃嗑一審判。」此言更於冒做彌撒的神父相合，誰敢一次冒做彌撒，敢也接連冒做，罪上加罪，在此等神父身上可應驗聖咏的話說：他愛咒罵咒罵就臨其身，他惡降福降福就離他遠，「他穿上咒罵，如穿衣服一般，如水入腹臟一般，如油浸骨頭一般。」^{Ps. 108, 18}冒做彌撒的結局，平常是活的苦，死的猝，落個永苦地獄，你想他天天得罪至聖之主，活着怎能享福呢，天主降福好神父多多出力，罰惡神父，疾病暴亡，聖保祿驚醒冒領聖體的說：「故此爾中間多有疾病軟弱死亡的。」冒做彌撒，及冒領聖體的神父像猶達斯應驗聖經的話，他的日期短少，旁人將接他教掌之職，但頂大的罰，死

後纔來，且說冒做彌撒的神父，回頭最難，他若不猛醒悔改，到了審判台前，不知當如何戰兢，回念一生輕慢耶穌，眼見主怒難當，劈靈一聲把他自高天，打於地獄的火海內，哎，可苦死這神父了。吁，仁慈的耶穌，因你聖心的愛情，可憐犯罪的神父，寬免他的錯處，我要更熱心愛你，補其輕慢爾之罪。

三分想 ○ 預防冒做彌撒

爲保你聖體前不犯這大罪，你當度貞潔之生命，神父要領聖子原得心身潔淨，誰保着貞德，天主必用慈父之手領着他，用聖神的寵佑，保他無大錯失，倘若神父敢輕慢己身的尊貴，也就敢輕慢耶穌的聖身了，將見冒做彌撒開了頭，罪上加罪，所以總得小心，怕失落寵愛，萬一不倖失脚，犯了大罪，不可因此壞你大事，味己良心，應

速痛悔定改、到耶穌的代表前、謙遜告明、得蒙赦宥以後、纔如敗子回頭、去赴喜筵、你別說這不告解、等有機會在告、現今先發個痛悔罷、我問你目下真不得告解麼、抑或謙恭大過、害燥不告解呢、若真不得告解、可以一天停做彌撒、因神父沒有天天做彌撒的緊要、但如要做彌撒、總得潔淨、這是鐵板柱腳的道理、當牢寔記住、別的道理都在其次、你若至今做過不妥當的彌撒、爲報答聖神之愛、可別再做、自速滅亡、今日還要悔改、爾罪雖大、但主之仁慈更大、吁天主聖神、可憐我、我依靠你的仁慈

定志 終身不冒做彌撒、常求此恩

祝文 天主聖神、聖德光榮之主、以爾聖寵充滿普世司鐸、好安行、彌撒、倘我們中有錯行者、求你引導之、開其目、動其心、痛悔改遷、

認你爲他的愛父 亞們

◎瞻禮三想小罪

想見天主聖三、驚訝他的聖德、並求主使你識明罪惡的害

一分想○罪惡得罪天主

你要真正怕懼小罪、可想小罪如何得罪天主、大罪以外、世界找不出、想不到一物、像小罪怎麼難看不濟的、一總受造物所攤的禍患、現今的、永遠的、總算起來、比不上罪惡的禍大、又將受造之物、天上地下、所享的福樂合起來、和罪稱之、還是小罪更重、今比方犯一小罪、就免地獄萬苦、或想天堂萬福、你要那一面呢、明白的聖人們、都是寧受地獄萬刑、寧失天堂萬福、也不要犯一小罪、聖女瑪大肋納

巴齊看透了他一生之小過失，就呼喊說：「天主，若我能以辦到，就像總未得罪你一樣，我就情願上地獄裡去。」他並不是罪女，他總沒犯過大罪，連故意的小罪，也十分用心躲避，我們看小罪太輕，說小罪罪小，小罪同大罪相比，能說是小，但單論起來，萬不能說小，小罪致傷無窮美善之天主，是很大的事，小罪惹聖父，傷聖神，貶聖神，還能說是小麼？看你視小罪多不當，往往爲點小便易，小面子，就犯罪，哎，主，寬宥我。

二分想○犯小罪糊塗

不論什麼罪相反人的靈明，罪爲人是糊塗、黑點、缺病、人頭想當明白人，犯罪是至愚的事，人少躲避之，人愛體面，衣服髒點，臉面醜點，就害羞見人，而靈魂污穢，醜的沒法，人並不理會，人都想活着強健。

長一點病、就請大夫、吃藥調理、但靈魂有病、不知照護、你看人多糊塗、究竟還是靈魂爲至寶、叫靈魂長體病、污穢些、總比肉身的大病大污更可惜、肉身長大病、受大疼、還比不上靈魂的一小罪、比方一人渾身瘡膿淋漓、臉爛半個、醜的不能見人、他這可憐光景、天主及聖人們見了、還比見有一小罪的靈魂俊多了、聖女加大利納熱奴瓦蒙天主照見他的小罪多醜陋、他就說、我見那罪的難看法眞利害、若我再多看一面、必懺的血脈不流、惜過去了、你看一個罪的虛影就怎麼難看、那小罪的眞像、更不知多吓人了、吁耶穌聖心、用你聖血洗淨我靈魂的污穢、在天主前顯出美好

三分想○神父的罪

我們神父們、不斷給平常人講小罪的醜陋、但返看自己當羞慚之

處不少、還有比神父更該躲避小罪的麼、還有比神父的罪更傷耶穌聖心及至聖神的麼、你若待某人很好、給他很多恩典、他反得罪你、你心中是何滋味、今想你的罪多傷主心、他另外愛你、日賜奇恩、且因你的罪、還受別人的忘記得罪、哎、你犯罪雖多、但念及之時太少、吁天主聖神、可愛之父、我因多罪很傷爾心、求賜我愛情、永不犯罪

定志 今日好做私省查、勉勵良心上的純全潔淨

祝文 吁至慈之主、你的聖性做、爲全是仁慈、今因爾仁慈、賜我
上等痛悔能得諸罪之赦、從此度一新生命

◎瞻禮四想小罪之罰

爾神目下看、見煉火中有你的弟兄不少、吁吾天主、求爾賜我認清小罪之害、用心躲避不懈

一分想○小罪的效驗

神父當十分怕小罪、躲避小罪、小罪減少聖神的愛情、衰弱神職的聖德、損壞心中的平安、如衣服中之蟲子一般、退滅事主的善願、熱火、打退奉獻的精神、勇敢、阻擋修德的智識、遮蔽聖神的光明、而且引人心志懈怠、惹得念經生厭、變貞潔爲黃連、哎呀、原來此天神之德、又香又美、但若神父不避小罪、以致心中直覺他爲酸苦羅瑣之客、一旦不潔之神、將斐利斯定之女領到他前、恐將如桑松挖眼喪命、遭上大禍、聖經上說、誰小事不謹慎、將慚慚沈溺到底、可惜

此聖經之言、應驗不很稀罕、若神父攤此禍患、更是叫人難受、哎神
父呀、若你心中存留冷淡、若你不怕棄擲聖寵、若你心中失了平安、
若你常於毛病談笑玩耍、危險甚大爲己爲人 吁天主聖父、光照
我、使認識我的諸罪諸缺、此等罪缺、也有因可責怪之無知犯的、也
有因輕狂浮躁犯的、現今日日在彌撒中、成聖體時、不斷有失敬處、
又念經時、不斷有東觀西顧、分心走意、處日間說一些傷愛德的論
斷、忱悞一些工夫、廢弛許多職務 吁天主仁慈可憐我

二分想 ○ 小罪之罰

人輕忽小罪、是因不明天主的聖德美好、所以不大怕犯小罪、若天
主顯罰小罪、人纔驚訝不止、天主往往在現世就罰小罪、令人聽見
打戰害怕、羅德的妻子、被天神奇妙自瑣多瑪救出、路上悶的慌、回

頭一看、天主罰他、不聽命使他變成蓋柱子、梅瑟亞朗是天主的大僕人、因爲起了小疑惑、天主罰他們不能進福地、又五萬白得撒米人看、結約櫃失了敬、天主罰他們立時死在地下、還有別的現罰、不能枚舉、有大些人不留心的、至論小罪死後的罰、更是難當、誰有小罪、在世沒補贖完、死後得作完全的補贖、雖然那靈魂在大愛大寵、中、修了大德、立了大功、但若固沾連一小罪、也享不見天主聖面、得在煉獄裡、煉的乾乾淨淨、一點黑班沒有、將拉的賬目還的一清二白、分文不欠、有一些靈魂在煉獄中、受苦很大、就是在世得大恩寵之人、就是神父們、誰得的本錢多、要的利也多、若煉獄中受苦的弟兄們、能喊叫到我們的耳中、看他們多懇切勸勉我們別犯小罪、吁、吾主你斷的公道、使我認你的公義、使我讚揚你的聖名、用畏怕

如用愛情一樣

三分想 ○ 小罪何法可免

世人吃點虧、長點病、失點財、就很有心整理之、我們爲躲避小罪、也得十分尙緊、可按以下方法施行 一今日明日、一輩子、另外誘惑時、定志躲避各罪、勉勵良心上的純全潔淨 二謹守五官、另外眼目口舌 三看守心中的喜好、凡有念頭不是自天主來的、或歸向天主的、急速壓伏之 不守心思是多罪的源流 四若犯了罪、不可如亞當一樣、生法推諉、又不可敗興、當一面認自己的軟弱、一面靠天主的仁慈、望他寬免、又不可遲慢治你的病、因罪惡在心、如毒藥一般、所以每晚省查、痛悔諸罪 五很留心做彌撒、及念本分經、多次呼聖神、拜聖體 六當勤行告解、此聖事是清潔良心的妙

法 七多發愛情、就像耶穌之僕、存於聖神中、聖神是永愛、是天主的砲台、在此台內、可免仇敵的攻擊、自此砲台內、攻打三仇、必得勝仗、在聖神內愛聖父、及聖子、如一不拘不束、自由行動的好兒、用不着誠命、因爲誰愛的主、用何誠命、事事只想天主聖意、自然犯不着天主的命令、如耶穌說、誰若愛我、他就守住我的話、誰不愛我、他就守不住我的話、Jo. 14, 23 吁天主聖神永生之愛、你降來充滿我心、使我堅固、勇敵三仇、及諸罪惡

定志 自心中痛悔往罪、又爲煉獄的神父念經並求主赦宥我等
的罪罰

祝文 吾天主、審判之主、你爲公義、勇敢、忍耐、你教我按力痛悔我的罪、寧使我今世受罰、不可留我的罪、至你的判台前 吁慈善

溫良之主、可憐我不堪的大罪人、你爲罪人們來到世上、又爲消滅世人的罪、受惡官判斷、釘於十字架、受至辱之死、因你寶死、赦我往罪 亞們

◎瞻禮五想救你的靈魂

想見耶穌在聖體、中同神聖朝拜之、並求救你的靈魂

一分想 ○ 你的靈魂多貴

誰能測量靈魂的貴呢、靈魂以下沒有比他再貴的、他上邊只有一個天主、天主所造的萬物中、靈魂爲至貴至美、因聖父按自己的肖像造了你的靈魂、又聖子爲救你的靈魂降生爲人流盡寶血、把你的靈魂贖出來、並非同金銀、又非託的天神、也不是託的頭品天神、

是天主親身贖回來的，聖子爲你的靈魂捨了命，聖神卽完全救你靈魂之事，他因愛你無限，把自己交於你，選你的靈魂作他的住處，哎，全能全知至潔的聖神住在你的靈魂上，這靈魂該是多美好的宮殿呢，光天主能知清你靈魂的貴顯，人的才分是數不上，若非天主親說，靈魂如是尊貴，人何能知道呢，所以你除了尙緊救你靈魂，別無更重大的事，還有兩件事，可以以此事相比，就是光樂天主，及救旁人的靈魂，但這兩件做的好歹，全以救你的靈魂爲根，你想救你的靈魂，纔有心光榮天主，及救人的靈魂，吁天主聖父，你按你的肖像造我靈魂，又爲我靈魂使聖子降世，並使聖神居住我內，求你相幫我，莫因自己的緣故，喪失我靈魂，你又使我別有假熱切，顛倒錯亂之熱切，光救人家的靈魂，任自己的靈魂失落了。

二分想 ○ 爾靈失落何物補償

救你靈魂罷，這爲你是第一要務。你若不救靈魂，你將永遠沒福。永遠在地獄的火中煎燒。到那時你在世享的那點喜樂，爲你中何用。你靈魂失了無窮美好之主，你在世的那儂點朽爛財物，爲你中何用。你的靈魂到主前沒穿禮服，你在世滿箱的衣裳，爲你中何用。你的靈魂受了天主的永咒，你在世受人的誇讚，爲你中何用。你靈魂在天堂沒有座位，你在世在堂裡佔的首座，爲你中何用。你在世吃嗑自得，下了地獄，永飢永渴，爲你中何用。你在世隨心樂意，後來受魔鬼的難爲，爲你中何用。若你下了地獄，縱然得了普世，爲你一點無用。吁耶穌，你爲我的靈魂受過多大辛苦，可別許我失了靈魂。我今定志，總不再上世俗的當，萬事以救我的靈魂爲先。

三分想○救了靈魂沒物害你

好救你的靈魂罷、不用怕受什麼災禍、若你靈魂進了永福之地、你在世受的一會兒苦、爲你何害、你在天得了不朽不盡的產業、你在世受的那點窮、爲你何害、你入了天國隨心樂意、你在世少時、克制偏情、爲你何害、你在世常佔下風、在天受主舉揚、爲你何害、在世受人欺負凌辱、你在天頭帶金冠、手持得勝枝、爲你何害、你在世施愛反仇、到天堂天主爲你的厚報、爲你何害、你在世暫且克苦肉身、使靈魂享受永遠完全的強健、爲你何害、哎、在世無苦不受、無難不遭、自要永遠安歇於天主之懷、何害之有、真是在世嗑一杯半杯的苦胆、而在天得赴永遠的喜筵、真是便易萬分、所以世事別的不怕、只怕失落靈魂、哎、救你靈魂罷、因你只有一靈魂、此靈得救、萬福都得、

此靈一失、萬福全丟、所以當緊救你的靈魂。吁天主聖神、靈魂的本主、我將我靈魂交於你、你收下作爾物、以爾聖寵保存之、今世永世常是你的。

定志 今日熱心行一總神工 望神父各先救自己之靈

祝文 吁天主聖三、你本意先叫神父們救自己之靈、然後爲好使之器俱、以光榮天主、救人靈魂、看至今我多次疎忽自己的靈魂、你恕我的糊塗、求你助我自今先專務自己成聖、不致救了人家、失了自己 亞們

◎瞻禮六耶穌傳教時受的罪

想見耶穌、又渴、又餓、又乏、坐於古井邊 求主賜你明白、愛慕耶

耶穌之苦

一分想○耶穌受肉身的罪

耶穌三年傳教，受的苦很大很多，先想他的肉身受罪不少，你想他不斷守多少齋，成天跑多些路，不住聲講多些道理，白天勞力，黑夜不得安歇，傳教的神父們，沒有一個像耶穌爲人受過怎麼大罪的。他受的罪，聖經上不能全載，只記載幾條，足能叫人默想耶穌的奉獻真大，就如聖經上說：「耶穌渴餓困乏，坐在雅各伯的井邊，恰好有一女人來打水，耶穌忘了自己的乏困，就勸化那女人，認識救主。嗑常生之水，宗徒們買了飯來，請耶穌吃，耶穌說：『已經吃了飯，他的飯是遵行遣發他的旨意。』」^{Jo. 4.34} 還有一次，記載海裡起了大風，耶穌在船上睡死了，可見是耶穌講道理後，乏困至極，你看看耶穌受的

罪、又看看你懶惰盡本分、或受點罪就不耐煩、真該自覺羞愧。吁
耶穌天主大司祭、你爲愛人傳教時受許多辛苦、看我要忠信跟隨
你、從今好忍受本分之苦、主可相幫我。

二分想○耶穌受門徒的罪

你想耶穌傳教時、不光肉身受許多辛苦、且心裡受一些苦、先想他
自宗徒們身上受的罪、宗徒們起初不但沒大受過教育、不甚文明、
且信德上太不堅固、跟隨耶穌、心存世俗意見、盼望耶穌得了第、都
得個好職分、他們見耶穌行的、講的、不合他們的俗見、就見怪、雖不
敢明說見怪、但他們的心思、瞞不了耶穌的明眼、耶穌知道他受難
時、宗徒們個個離散、十二宗徒中有負賣他的、有背棄他的、耶穌心
中想起待他們多厚、他們却不寔在、不可靠、不能不心酸、但耶穌外

面不動聲色、始終忍耐、恩待他們、哎、你也該效耶穌、用和平忍耐、担待同人、他們有不濟處、躑犯着你、不要動怒發邪、如多默肯皮說、責備人、治理人、不算大本勢、大德行、到底管束自己、受人責備、叫自己更好、纔在天主及人前真算明智、遇有可疑的、當往好處講、看不透的事、不要妄審斷、明惡要躲避之、自己不露破綻、担待人的軟弱、過犯、你改正不了的、托付給天主罷、你想天主也日日担待你一些事、你許下改你的毛病、還是不改、但天主十分良善担待你、候你悔改、叫你更認識自己的軟弱、也謙和寬免人、不輕看人、不惡斷人、這樣你在小事上担待你的弟兄、天主也在大事担待你了 Vallis Illorum, C. 24

吁耶穌、忍耐之至表、我至今於你大不同、多次犯了相反良善的罪、主寬我失、並助我改之、吁耶穌、良善而心謙者、變我心如爾聖心、

三分想 ○ 耶穌受惡人的罪

惡人們、如法利塞、莪等、難爲耶穌最甚、他們怪異耶穌的緣故、因耶穌和他們不一心、因耶穌指責他們的毛病、因耶穌同罪人往來、因耶穌驚戒他們說、禍哉、您呀、因耶穌瞻禮日治病、耶穌待宗徒們寬厚、總之耶穌的言行、都招他們的怨恨、他講道理、顯聖跡、惹他們起嫉妬、甚至鼓動民人、毀謗耶穌、還多次明暗想下毒手、殺害耶穌、但他們這等兇惡野道、耶穌以不戰不懾的忍耐處置之、他們的嫉妬謀害、擋不住他講道理、治病、赦罪、勸化百姓、他也告訴衆人、別學法利塞、莪的壞表、但他自己總不吹求他們的事、反以謙忍、慈良對待他們、這是耶穌給你立的表樣、引你也担待人的無理、誰要當耶穌的真徒弟、都不免世人的怨恨、難爲耶穌給宗徒們說過、世人若

惱恨您，您該知道他們先惱恨過我^{Jo. 18, 15}。所以世上的壞人，幾時難爲你，你不可太憂慮。因若無天主主准他們難爲，他們連一指也害不着你，且耶穌爲你受過大罪，你若爲他受點小罪，真算體面，比一平常人穿上皇上的衣冠還體面。你爲主受苦，不用求別的賞報，因能同他一樣受苦，就是大賞報。你能爲他忍耐，就是珍寶，但耶穌還必定賜你天堂的永報。他說過，你們喜樂踴躍罷，因你們在天的報答是大的。吁耶穌，我真軟弱，我光怕人說我，反對我，求你以勇敢滿我心，自今別無所怕，只怕得罪你，並挺身歡迎一切反對之舉。定志 將本月內所遇的苦，相合於耶穌傳教時所受的苦。又爲遭難的主教神父們念經。

祝文 天主聖父，你賜聖子作真寔之師，並生命之表，賴其受苦受

辱的功勞、賜我一大愛情、能爲光榮你、救人靈魂、歡天喜地的、忍受一切困苦抑難 亞們

◎ 瞻禮七想補贖

此處所說的補贖是痛改的通稱
並非專指告解第五條之補贖可名曰悔改

想見稅吏在聖堂中、滿面羞慘、悔恨一生之罪 吁我天主大父、我因犯罪離你、出外遠遊、爾指我歸家路、投奔爾前

一分想 ○ 補贖要緊

你想補贖緊要、誰若說自己沒有罪、是自欺自哄、他心中沒有真寔、我們人生在罪中、又度日爲生、犯罪無數、現今每天還犯罪、不論何罪、若不經補贖的工夫剪去了、就成新罪的根苗、不贖補的人、陷於罪中、越陷越深、以至陷於深底、死時後悔無及、但天主不願罪人死、

只願他悔改得生，所以開天闢地以來，天主常用他可愛可親，爲父母的聲音，喚呼罪人回改，就如借古聖祖勸壞人們說，您從差路上改回來，做贖補罷。天主又借先知勸戒敬邪神的說，您做補贖罷，回心轉意，聽主之聲，主將收回罰您的災殃。又說做補贖罷，天國已近，這是聖若翰自曠野喊叫的聲音，勸戒世人，又說，做補贖罷。你們若不做補贖，一樣喪亡，這是救主千叮萬囑，常警告世人的話。宗徒們領了聖神，初次宣講道理，還是勸人說，你們做補贖罷。聖教會天天講的，還是勸人痛悔改過，得罪之赦，你別忘了，也勸勉自己，真心悔改。天主呼喊你回改，也就像給厄弗蘇的主教一樣說，我知道你的事情，你的操心，你的忍耐，你擔不住的不好，但我反對你，因你失了起初的愛情，你想想是從何處吊落下來，你做補贖罷，做

起初的工夫罷，不然你若不做補贖，我就來到你前，將你的燈從台上撤去。^{Apo. 2:7} 吁，天主聖父，我得罪了你，你若不准我見你的面，正是公道，但你常施仁慈，許我再得你的寵愛，我仗着你的仁慈，跪爾台前，痛心慘悔，說：天主可憐我大罪人。

二分想 ○ 補贖如何辦法

想補贖性質，補贖就是脫離罪過，歸向天主，罪人最要緊先離開罪，並罪的緣由，人改毛病，就似理料彎曲樹一樣，摠得勒的過些，才望合乎申道，根幹條直，人將內外的毛病治過來，人才成了正直的，所以你若說話好犯罪，就爲天主一言不出，你的眼好流連世物，你就底頭不往外看，你的肉身如一匹生馬，把主園的化踏壞了，你用守齋勞動管束他，你若好動怒暴躁，你就顯出很良善和悅的樣來，你

若待人好起驕傲，你就在衆人前很卑賤自己，你若好刻薄人，你就多施人恩惠，若你太愛財貝，你就多行哀矜，你若這個辦法，就算離開罪了。再說你既離開罪，這得歸向天主，猶達斯也悔恨已罪，把不義的銀錢扔到堂裡，但他沒得赦宥，因他缺少歸向天主這一條，所以你犯罪後，摠得投奔天主，依靠愛慕他的仁慈，你至今如何呢？吁耶穌你的仁慈真大，你來世上爲救罪人，使他們享福，你看我乃罪人，你憐恤我，引我自罪中勇敢出來，並在你聖愛中歸向你。

三分想○做補贖的福

你想真做補贖的人享何福，許多人一聽補贖二字就胆怯，他們想人一做補贖，終身便無福無慰了，他們這怕情毫無根據，此事神父們最明，因他常引人痛悔補贖，不論誰真心回頭，天主就爲他備下

喜筵、如聖經上說的、敗子回頭一般、做補贖的、流的喜淚、神父往往是見証、雖然如此、但神父自己不走做補贖的路、總怨各人的私慾、偏情、老毛病、及世俗、魔鬼等、拉人莫做補贖、但你知道何為補贖、不是從罪惡升到德行麼、不是離黑暗趨光明麼、不是脫鎖鏈任自由麼、不是免死亡得常生麼、不是捨魔鬼歸天神麼、可離開罪罷、可脫鎖鏈罷、任自由罷、可敬領耶穌的請罷、他說、你們受勞苦、負重任的、都就我來、我要安慰你們、你擔着我的載罷、學我的良善心謙、爾靈將得安歇了、因我的軛是甘飴的、我的載是輕便的、^{Mat. 11, 28-31} 吁天主、聖神、良善之安慰者、因你仁慈引我歸家、自我罪之困阨中、救援我、定志、彌撒中、將耶穌肋旁流的血水、獻於聖父、望得一真心痛悔、改過之恩、又為犯重罪的司鐸求主

祝文 吁童貞聖母瑪利亞、你亦是我的母親、我處此大罪中、懇切投奔你、哎、聖寵的中保、仁慈的母親、俯聽我禱、賴你聖之功、並你大能的轉求、賜我真心痛改、從此度一新性命、將我全用爲榮主救靈 亞們

◎三王來朝後第三主日想主我當不起

想爾在聖體台前、寔信耶穌無限尊貴、即同天神等朝拜之、並感謝主之謙遜、來到你心中、並以後謙恭領主聖體

一分想○我們本性之不堪

本日聖經記載的那個小官、在耶穌前顯多大的信德、及依靠、謙遜、耶穌許的親上他家、治他僕人的病、那個外教官說、主我當不

起你到我家、你只出一言、我僕卽愈、神父們天天領聖體前、也說這成語、罷不得說時出於真心、我們在天主前、原是最不堪、你各人先想本性多不堪、聖盧多位葛拉那大說、主子你是誰、我是誰呀、人算什麼、天主堪叫、人領你呢、人不過是個臭傢伙、不過是個笨物、不會做好、最會做歹、沒主意、如同瞎子、做事了草、不會認真、情欲多不潔淨、好惡多不一定、在一總事上都是微小、單會起大驕傲、哎、天主你是誰呀、你是高大無限、美好無邊、本性自有、不必外求、你的力量、是全能的、你的智謀是不可測的、你的主意是永不改的、你的公義是難當的、你的一總德行都是奇妙、不能思想的、但此至尊至大之主、在我領聖體時到我心中、哎、我這卑賤蠢物、怎敢親近天主、我這塵埃糞土、怎敢領大君王到心中呢、主我當不起你到我家、

你只出一言、我的靈魂就好了病

二分想○我們的罪更不堪

我只想天主你的尊大、我就渾身戰慄、若再想我的罪、我更慄的無地可藏了、我自入世以來、犯的罪既大且多、我許多時忘記你的無窮美善、或愛你太少、我多次貴重地下的灰土、看輕你的聖寵、爾命不遵、爾榮不顧、我度日的矩規、是我的私慾偏情、我至今的年月虛假亂爲、前樸後張的淨罪、哎、一生這樣得罪你、辜負你、勢必至死一來、到你逐出父家一外、落在永苦地獄裡、但天主寬免了我、不按罪發落我、像好父親寬免己子、你這樣也待承了我、且是至仁慈過甚、在聖體中、將己全交於我、吁耶穌、因我罪太多、誠然當不起此恩、主、當不起你到我家、你只出一言、我靈即愈

三分想○你壞毛病偏情之不堪

爲叫你更知天主的仁慈謙下，還想你滿身是軟弱、缺失、偏情、惡習、看你的舉動多放肆、看你的記含多髒污、看你的明悟多混沌、看你的愛欲多衰弱、所想所愛、無非是虛假犯罪之事、不愛記念天主及他的無限美善、若推論起隨心適意之事、最顯精細靈通、若默想那常生大道、就覺傻愚拙笨、至於集錢財、找面子、擺大關、置便易、精神十倍、若爲天主出點力、跑點路、就腿酸麻木、說起我們的毛病可憐法、真該羞愧、但我們多次不知不覺、總因自己的私愛太盛、舞弊太深、迷了我們的眼輪、天主却認透了我們的大可憐、況天主本性至聖至善、又見不得那污穢茅苞、但他的愛情至大難名、竟借此小小麵形、和我們交接不斷、吁天主、至聖之父、我毛病滿身、污穢遍體、

我當不起你到我家主，只出一言我靈即愈。

定志 想起至大之主，如是謙下 你也要至謙至愛，朝拜聖體。

又爲冒做彌撒者念經

祝文 吁耶穌吾主吾救主，你真寔在聖體內，我不堪到你台前，不敢出頭露面，雖然如此，但我仍大胆到你仁慈聖心去，你的愛情仁慈，總比我的可憐大，所以我依靠主你，我的救主。

◎來朝後第三主日瞻禮二想痛悔

想見聖女瑪利亞瑪大肋納，哭哭涕涕，跪於耶穌足下。吁天主聖神，你使聖女心中，充滿上等痛悔，上等愛情，証明於耶穌台前，賴其轉達，並你的愛火，求你潔淨我的罪心，並求你光照我，能明

悉痛悔之貴、勉勵發上等痛悔

一分想 ○ 痛悔是什麼

人犯罪後、能發一真心痛悔、是給天主獻一頂好祭物、達味聖王說、痛悔之心、是給天主的祭物、天主不輕看痛悔謙遜之心（Ps. 50）又說、亞肋路亞、讚美天主罷、他醫治心疼之人、包裹他的傷（Ps. 146）痛悔是什麼、痛悔本是心裡難受、聖多瑪思解說、在痛悔中有兩等疼痛難受、第一等是本自欲司、從愛欲中愧悔惱恨所犯的罪、這是痛悔的性質、此等疼痛超過一切的疼痛、因為人若很愛一物、即很惱恨此物的對頭、人所頂愛之物、就是人的終向、就是天主、罪惡乃此終向的對頭、所以人很煩惡罪、第二等疼痛、由於覺司、就是人因已罪、覺出難受的滋味來、這等難受的滋味、有自然來的、是欲司中難

受的效驗，也有人勉強致來的。但痛悔時覺出難受的味來，不是不很要緊的，此等滋味多次不由於上分，乃出自私意，所以你痛悔時，若不覺心酸淚流，勿庸不安，因痛悔何用怎麼激烈呢，祇要你的欲司很向天主，以他作你最大最好的終向，又惱恨每個大罪（小罪）及惱恨自己因愛虛假世物，失了此終向，就算正經痛悔，哎恐怕我們的痛悔，往往不很穀頭。吁我天主大父，你使我認明你為我的終向，我的至美好，又使我明白犯罪的糊塗，從感中惱恨之。

二分想 ○上等痛悔

為怕受罰悔恨自己的罪，不為出奇，聖奧思定說：「這等痛悔，連下賤奴才也做得到。」誰要蒙赦，得有愛主的心腸，只少得有愛德的起頭，但心上沾連愛德以後，不可就此停歇，還得勉勵發上等愛情。

因着上等愛情、緊接發上等痛悔、上等痛悔有大益、一使良心潔淨、脫去罪債、二寬赦永罰、也赦暫罰、多少不等、得看愛情大小、三得着靈魂的潔淨、四得着寵愛寵佑、能度潔淨之命、勇往直前、雖死不怕、五得着天主另外的愛待交情、耶穌說過、誰愛我、聖父愛他、我也愛他、我並親自顯示於他 Jo. 14, 21 吁耶穌因你苦難聖死、賜我上等痛悔、爲赦我諸罪及罪罰

三分想 ○ 發上等痛悔的法

怎麼能發好痛悔、爲得赦罪的恩典呢、叫人痛悔改過、把先所喜好的罪、爲愛天主一一惱恨之、這罪非小事、真是天主恩中之恩、要發痛悔、得要緊聖神的先照、及愛情、好逐走黑暗惡魔、按聖多瑪思的講論、叫罪人回頭、比造天地的工程更大、因普世的性體、是有界限

的、而赦罪成聖、是與無窮聖善的天主有分子、得有聖神帶着愛主之情、進人心、並有聖父聖子和聖神同入人心、我們要發痛悔、何故不先急切求聖神、帶着愛情再入我們的心呢、再者、祈求以外、還加上默想、以便心中點起熱愛恨罪的火來、當想天主多美善、多仁慈、至今待你多恩厚、又想你愛他多稀少、甚至還重重得罪他、又想你雖然忘恩忘義、他仍舊愛你、很望你回心轉意、再歸他慈父的懷中、如此推想、能發不出愛主及恨罪的情來麼、吁造物主聖神、恩待我罪人、以你聖寵愛情、變化我心、能恨我罪、並在爾內、愛慕聖父及聖子

定志 每晚、另外今天爲你前罪、發一上等愛情的痛悔 又爲衆
司鐸求主、賜一痛悔的心、並流淚的恩

祝文 全能仁慈之主，你命石中出水，以解百姓之渴，今使我等由硬心中流出痛悔的淚來，以洗我們的罪，賴爾仁慈矜憐，得蒙赦宥，爲吾主耶穌基利斯督 亞們

◎瞻禮三想定改

想見聖保祿被天光照射，翻身落馬，倒在地下，遂卽拿定主意，向主說，主，你教我做什麼 吁耶穌，賴聖保祿的功勞轉求，賜我堅固主意，總不得罪你

一分想 ○ 愛天主的下級

你想先知匝加理亞的話說，軍旅之主說了，你們向我，我也就向
您^{Zach. 13} 我們從罪中出來，歸向天主，有幾度，天主以愛情仁慈，親近

我們也幾度、可惜我們離罪的情、及愛主的情、往往太不完全、愛天主的人可分三級、第一級之人拿主意、只不犯大罪、他們拿着犯小不當、明睜大眼的就犯、他們這樣多次冒犯天主、別盼得着主之歡心、他們度日爲生、懈懈怠怠、最易落於大罪的深坑、天主聖神說過、誰輕忽小事、將慢慢吊下去、誰若在此愛主的下級、便心滿意足、不算糊塗麼、不該悲傷麼、今查你也屬這一級不是、吁我的天主、賜我一明白受教之心、能惱恨各等罪過、能教我死、不敢得罪於你

二分想○愛天主的中級

你想此愛主的中級如何、此級之人不但想避大罪、而且故意的小罪、也想躲避、雖然如此、但犯罪的機會、世俗的熱鬧、他們不躲避、不留心、且往往流連不捨、他們狠不純全、過錯層生、懈怠成性、多次有

大危險捨了德行之道、重循舊路、爲一神父更不可處此境界、因神父按神品的聖德、本分的重大、應分造到純全地步、我們的大司祭耶穌、基利斯督、切望他的僕人修成聖、可惜我們滿他之望時太少、吁耶穌、使我忠信隨你腳蹤、走絕全的道路、因你如此大量愛我們、在前先走、我們能不愛你、一步一趨麼

三分想 ○ 愛天主的上級

你想此上級之愛情如何、他們不但想躲避諸罪、且想躲避諸罪之機會、盡心竭力不隨本性的引導、單隨聖寵的引導、不隨私愛的引導、單隨愛主的引導、他們的肉身情欲、服屬於明司的主權、而明司不斷上合主意、謹從聖神的指引、有福哉此等靈魂、處此世上常忠信和主往來、滿嘗甘飴之樂、這喜樂世俗不能有、也不能給、且此忠

信愛主的人、到了天國、更享人所不能言傳的福、你也當被選入此有福之班、你自天主聖神原來也得此聖召、但看你滿此聖召否、不知你切望真正純全否、不知你躲避一切罪惡的機會危險否、不知你專務內修否、不知你將世俗熱鬧、能避就避否、另外聖寵的方法、如忻勤念經、熱心短誦、收心默靜、十分習用、爲得聖寵神力、度那至潔淨的生命否、吁天主聖神恩寵之主、我從心後悔、至今多不合你聖意、主恕我的忘恩、我定志隨你的聖召、我心已備我心已安、定志、每早定志、赤心事奉聖三、雖至小的罪也不犯。

祝文 吁耶穌、你爲眞光、我定志愛你、並在聖體內愛聖父、但世俗之愛拘我太緊、求你治我靈之瞎、如治聖保祿一般、你又使我如聖保祿將一切阻擋愛你之物、視如糞土、爲永遠得你。亞們

◎ 瞻禮四想告解

想見耶穌付給宗徒們赦罪的權柄說、你們領受聖神罷、你們赦誰的罪、誰的罪就赦了、吁耶穌、因聖若瑟的轉求使我貴重告解聖事

一分想 ○ 告解的緊要

神父也要緊辦神工、神父也是人、帶着週身的軟弱、許多危險圍着他、也是很容易跌倒、一旦落於大罪中、要緊去辦神工、按聖教會的道理、誰有重罪、並有告解之機、不告解上台做彌撒是犯大罪、誰若無告解之機、不發上等痛悔、雖在要緊的光景、做彌撒也犯大罪、若發了上等痛悔、就不犯罪、但仍須設法急速告解、你若至今沒犯大

罪心中潔淨，你第一當感謝彌撒之恩，其次當慶倖你勤辦神工，這也是你親驗的，你幾時懈怠，日久不告解，必然在內修上冷淡，念經默想，做彌撒，盡本分，都不甚妥當，不甚熱心，你非往往吃這虧麼，你非自覺處此危險軟弱中，告解是第一要方麼。

吁！天主聖父，你不願罪人死，乃願他回改求生，我犯罪後求你助我，速速回改。

二分想○告解的權力

天主很仁慈，使告解的權力很大，怎麼說呢？

第一天大的罪，沒有不能赦的，神父也能犯很大的罪，遠過常人，但誰也不能說他的罪太大，不能得赦了，只要人真心回改，一經告解聖事，均蒙赦宥。

第二罪惡天多，也有蒙赦之望。一次伯多祿問耶穌說：「我寬免弟兄七次，够了麼？」耶穌答說：「豈只七次，乃是七十七次。」說的是弟兄幾時求饒，就立時寬免他。天主待罪人，更是寬洪，他寬免人，不只七次，乃是千次萬次。我們多咱痛悔求赦，他就寬免他。開恩的喜樂，更大於我們得恩的喜樂。他說過：「施捨比收斂是更有福的。」Act. Apost. 20, 26 吁！耶穌靈魂的善牧，你為救我罪人於死亡中，流血獻命，求你使我不辜負你的苦難聖死，借此告解，將我靈洗洗於你聖血中。

三分想 ○ 告解的容易

告解的恩典真大，是一不乾之泉，聖神的恩寵源源自此泉中流於身上。此泉為神泉、寶泉、人靈魂的維傷雜症，一一瘳治，聖寵的性命及德行的光輝，或加增，或復舊，先失的功勞，也都復給，膺受的永罰。

一概寬免，且罪的暫罰也寬免大半，爲得以上種種恩典，若應走艱險的路，做利害的補贖，冒性命的危險，也不可推托，但天主不如此利害待人，人只要真心悔改，並謙遜到他的代表神父前告罪，就數了，你當如何謝主待罪人的仁慈呢？吁我靈讚揚主，永不忘主的仁慈，他做事不看人罪，只按自己的仁慈。

定志 每主日辦神工一次，每次告解，想是末了的一次。

祝文 吁天主聖三，我一生污穢的行爲很多，活一天犯一天的罪，天天有干犯你聖意處，但更凶險的是犯罪後不想悔改補贖，分心外務，志氣懈怠，日久不肯告解，不投奔恩佑之泉，主可憐我的冷淡，以後我要更熱心了，爲你的苦難及聖若瑟的功勞，允我所求 亞們

◎ 瞻禮五想補贖

你可跪於地下、朝拜麵形內隱藏的耶穌 求主耶穌、助我善行
此默想、以後好做補贖

一分想 ○ 做補贖爲自己

爲你自己一面、就該做補贖、爲每個罪、得做相稱的補贖、這是天主
公義的法律、不能更改的、爲你不能另定一章程、爲每個罪在天主
前、有每罪的賠償、願意也得賠償、不願意也得賠償、你若不甘心賠
補、就逼着你賠補、那倒更不好受、聖經上說、我們若不做補贖、我
們並非落於人手裡、乃落於天主手裡、(Ecclesi. 7, 29)落於天主手裡是
利害、(Heb. 10, 31)所以聖安色爾莫說、可專心將後來的審判、放於眼前、

你若覺審判之主、在你身上有可責罰之處、你現今先罰自己、不論誰的罪過、多少大小總得受罰、不能白白了結、或你自罰或天主罰之、我們太不公道了、現今不要受罰、後來也不要受罰、我們總不忍罰自己、若天主罰我們一點、叫我們長點瘡、害點病、遭點難、包點屈、我們不會想這是天主的良方好意、爲叫我們還清罪賬、我們不但不謙心順受、反倒生氣動性、不喜見天主的面、你今細查、你處此光景時、都是如何、當承認自己的糊塗、如今定志、再遇抑難時、要用做補贖的心、忍耐承擔之。吁天主聖父、你打我們、你還治好我們、賜我暫罰、爲免永罰、我難受我辜負你這一片好意、不服理料、自今而後、凡你所賜、一一感激承受、主你如今割我罷、燒我罷、只要永遠寬免我。

二分想 ○ 做補贖爲旁人

你想耶穌沒犯過罪、在他口裡尋不出詭詐來、但他當了補贖人罪的犧牲、獻自己於聖父、他受重傷、爲醫治我們、他受輕賤、爲光榮我們、他被綁、被釘、爲叫人享自由、他受苦捨命、爲叫人得常生、所以聖若望題起大司祭耶穌的表樣來說、我們認得天主的愛情、他爲我們將性命獻上、我們也得爲弟兄們捨命^{Jo. 16} 另外神父、你當在衆人頭裡追隨耶穌的脚印、如大宗徒聖保祿一樣、他喜歡受苦、好幫助聖教會分受耶穌的苦難、耶穌爲我們原做了無限的補贖、但我們還該不停的做補贖、凡聖教會的肢體、忱悞的善工、及因罪損失的好處、得仗着你的祈求、祭獻、苦工、完全補上、這是神父的正本分、如約厄爾先知說、天主的僕人、當哭着向天主說、主可憐、主可

憐你的民人，不叫你的產業受損失。許外人管理着^{Joel 2,17}。查至今你如何盡了這本分。你也作人間的中保，爲大眾的罪到天主前求情麼。只少爲你屬下人的罪做補贖麼。吁，耶穌，天主的大司祭，我盡司祭之職於你大不相同，你爲補贖我們的罪，將自己全獻上，我爲自己的罪，倒不願認受絲毫。哎，吾主可憐我，使我自今甘願爲衆人獻於聖父，不在虛言，而在寔行。

三分想○爲天主做補贖

你看天主受輕慢這面，也就動心，比衆人多做補贖，賠失天主。真心愛主的神父，該喜做苦工，如飢如渴。他見別人的罪，相反天主無窮之愛，寔在利害，就覺着不論什麼補贖，都微小不稱了，但一想自己無可奉獻，即投奔無價珍寶耶穌的祭獻，將天主羔羊，天天獻於聖

三。作贖罪的禮。但你行這祭獻，不是出於習慣。看着無關緊要麼。吁天主聖神，點着我愛情之熱火，使我尙賠補衆人凌辱天主的罪。先賠補我的罪，後賠補旁人的罪。

定志 你將已相合於耶穌，獻於聖父、聖神，作贖罪的犧牲。

祝文 吁我的耶穌，我被釘的淨友，我很願大發熱情，將我全獻於聖三，就像你在十字架上，當祭獻一樣。又如在彌撒中，當贖禮一樣，我寔心寔意，將自己交於你，你收下罷，合於你的寶禮，一同獻於聖父、聖神，爲赦免我的罪，也爲一總罪人、朋友、恩人、上司、属下、煉獄靈魂、及普天下的人求恩。吁耶穌，你到聖父前，爲世人說好的 亞們

◎瞻禮六想耶穌切慕受苦

想見耶穌祈禱時看見將來的苦、雙手迎接十字架 吁耶穌、使
我明白你爲救世人、如何且願受苦

一分想○耶穌切想受苦爲愛聖父

你想耶穌聖心、如何切想受苦辱、領那最傷慘的血洗。他自己說過、
「我還得領個洗、我很想着快成功」^{Luc. 12.50} 他這渴想受苦勁、是從他一
心光榮聖父來的。耶穌探到天主純全的大海洋深底、連天神世人
都不能及。他見自己在天主聖威之下、分外有感恩的責任。和別的
萬物不同。他又看透世人的浩大罪賬、叫他一身擔任。因他是人的
首領、及大司祭。因此他聖心愛情、熒熒熱如火。切想着領那血洗。他
知道用自己的苦難聖死、方能給聖父獻一欽崇之祭、感恩之祭、贖

罪之祭。司鐸你也該有耶穌的心腸。於衆不同，將自己獻於天主。當作欽崇感恩、贖罪之祭。但若要行此事，非受苦不可。吁！天主聖父，我和你的聖子大不同，我見苦卽怕，求主賞我剛毅之神恩。好喜歡奉獻自己，作爲贖罪的祭物，以光榮天主。

二分想 ○ 耶穌受苦爲愛人

第二、耶穌很想受最大的苦。因他本身是求恩息怒，最大最有效力之祭物。仗此祭物，爲人睜下赦罪之恩，及源源不盡的聖寵。他的聖心沒有別事。只想光榮聖父。及救人升天享福。爲成此功，他切想受萬苦萬難，他受大傷，爲叫我們的病好。他帶茨冠，給我們預備下花冠。他判受十字的刑罰，省得我們受永死的判斷。他背負十字重載，爲卸下我們罪惡的重載。他的衣服被人扒去，爲給我們換上天國

的禮服。他嗑酸醋苦胆，叫我們赴天堂的喜筵。他捨了性命，爲復還我們的永生。末了他的聖心被人穿透，爲叫我們的心也爲愛箭所傷。你細想耶穌的愛情，就知你感恩太淺。世人大半不理會耶穌的愛。你該想法使他們認識耶穌的愛。你先查問自己，爲愛他也寬洪大量的，受些苦麼。吁耶穌我的救主，你爲我人，將己之寶命全捨上，主可憐我，使我痛悔，我的忘恩，自今要爲你受苦。

三分想 ○ 耶穌受苦爲愛神父

耶穌受苦，另外是爲愛神父。耶穌愛神父，遠勝別人。一來因爲神父做一台彌撒，就比世人光榮天主。二來神父是天主揀選的利器。爲分散救贖的洪恩，帮他救人上升。三來因神父神品的地位，得着奇妙的尊崇，及天上的美好，但須知這絕大聖寵的富貴，並非天

然落於神父手中的，乃是經聖神化上苦難的大價，用救主的苦死，買來的。救世主也知出那買價，疼痛難忍，但他最愛神父。不管疼不疼。只要能給神父將那神權買到手，就好。因此你可能同聖保祿說：「他愛了我，所以把自己獻上了。」你當如何感謝耶穌的愛呢？

吁天主聖神愛情之父，我在耶穌身上所欠的情，求你爲我補上定志。你將本分內所遇的苦勞，爲愛慕感謝耶穌，喜歡忍受着祝文。吁耶穌，我永遠的萬福呀，你使我和你同活於聖體中，同憂於山園中，同死於十字架上，哎，我愛情之主呀，想起你爲我受苦，捨了天堂，降世爲人，爲我死了，我也要一生愛你，至死辭去一切光榮，因同你一齊受苦，是頂大的恩典，別的不要。亞們。

◎瞻禮七想死亡

想見一神父死在牀上。 哎我的聖母瑪利亞，求你轉求聖神，使我愛死，而不怕死。

一分想○死是一定

死爲你及一總的人，是定就了的。在別的事上，你能說也許二字。到底人都得死半點不能含糊。聖經上說：爲人定准了死一回。^{Hebr. 9,27}按性理說，人的肉身是質料。所以得有消散分化的時候。按人的經驗說，自古皆有死。沒見誰不死。所以你也得落於死中。死很利害，如同賊一樣。兇很兇的拉着你走。叫你離開你的親戚、朋友、及一總的人。叫你拋了所有的體面、財貝。失了肉身的美貌力量。將你這個全人，劈開。把你的靈魂從肉身裏拉出。把肉身扔到墳墓中。擗着靈魂到

至公義的案前、聽天主永遠的發落、死原是人犯罪的公罰、所以也來到你身上。但你能借這不能免的死、修德立功、就是用愛天主的心、領受死亡、以死當作贖罪之物。這是將死亡的苦變爲甘甜了。吁天主聖父、我情願忍受死的苦、爲補贖我罪、你不論叫我死在何地、何時、何樣、我全隨你的聖意。

二分想○我只死一次

死的時刻關係真大。人只死一次、永遠的大事、都在這一死上懸着。你若死在大罪中、你的事就完全壞了。落一無盡的大禍。若你死時靈魂有寵愛、喜、有福的司鐸呀、你可到了父家、赴喜樂的筵席罷。誰也爭奪不了去。可見一個永遠的禍福、就在死這一刻分路、一股路送你上天堂享永福。一股路送你下地獄受永苦。你豈可看着死不

當事。而不全力的預備，死在聖寵的地步麼。世間的事那有比死更重大、更講究的呢。一個頂大的事不問。單攬籠些小事。不是太糊塗了麼。吁耶穌，我之盼望，我之依靠，我將我的死合於你的死，我願死時同你在十字架上的死時，有一樣的愛情，賴你聖死的功勞，允我所求。

三分想○我快要死

人的生命很短促。聖雅各伯宗徒說：「人的生命是一股子煙氣，顯露一會立即消散了。」^{Jac. 4, 15} 有多少神父忽然死了。有死在祭台上的。有死在神工架上的。有黑天睡覺死在牀上的。人雖年輕，多次也促不及防，死就來到。就算你活七八十歲，趕死期一至，也覺一輩子很短促。你問問一個八九十歲的老人，叫他說他覺着過去的年月多

長久唉。他必然答說，他活的那些歲月，覺着如同一場夢一樣。你若問下地獄的人，他必答說，哎，驕傲爲我們皆無用了，錢財爲我們皆白捨了。那些玩藝都過去的如虛影，如雞毛文一般。你若問，一升天堂的人如何，他必答說，世上的苦日很短，天堂的福樂無限。既是人生的日期很短，轉眼也輪到你的死期。你當緊時專備這一條，別貪戀世福了。吁，天主聖神，窮苦的愛父，加我愛情之聖寵，使我克制偏情，死於自己，到死時生活於你。

定志 今日做彌撒，想法要潔淨要熱心，想是末次的一台彌撒。又爲今日將死的神父念經。

祝文 吁聖母瑪利亞，耶穌之母，也是我的母親，我全心依靠你，將我的靈魂肉身指望，安慰，軟弱，苦處，永遠的大事，全交於你。吁。

瑪利亞、你明示你爲我之母、救我一生的危險、另外臨死那一刻、
吁至慈哉、至甘哉、童貞聖母瑪利亞、允我們的祈求 亞們

◎來朝後第四主日想伯多祿的船

想見耶穌上了伯多祿的船、坐在二徒間 吁耶穌聽聖教會的
呼號、從大風大浪中自天施救

一分想○在船上看聖父

聖伯多祿的船表的聖教會。聖教會往往遭大風浪。左碰右撞。真不
牢穩。但總不能翻沈。聖盎博羅削比論的好。他說。聖教會多次攤着
風波。但總不能失事。因船桅是耶穌的十字架。聖父坐在船前邊。聖
神在船後掌舵。抱槁的是神父們。只要神父們好好撐船。不得事的。

聖教會上前走，或不上前走。全在神父們出力不出力。所以你該如何爲聖教會出力呢。但若神父要出力有功，還該留心三條事。第一得看聖父爲你諸事的終向。辦事爲顯揚天主。不圖錢財臉面地位。方便。也不怕世人恥笑責怪。只爲找主的光榮。今查你到今如何。當後悔你的軟弱錯悞。從今而後愈顯主榮罷。吁天主聖父，我後悔我好圖世俗的虛假，不寔事求是，置你於背後。從今我要事奉你，愛你，如聖子在十字架上一樣，當了祭物。

二分想 ○ 在船上看聖子

第二你得着聖伯多祿的船桅。就是耶穌和他的十字聖架。你該不斷的默想你的救主。他是神父們的純全表樣。默想他聖心的愛情仁慈。忠信默想他不震不搖的良善忍耐。默想他一塵不染的潔淨。

聖德。然後再對照你的心跡。你那一件和他相似。你愛天主愛人何在。你的良善、忍耐、謙遜何在。你的潔淨、聖德何在。哎，真是離耶穌的表樣還太遠。但不可因之敗興。仍得定準眼珠看十字架、靠十字架。耶穌必用青眼看你、安慰你、堅固你。並引你親近他。就如他說過：幾時我自世間被舉起來。我將一總的人拉到我前^{Jo. 12. 22}。吁耶穌我被釘的救世主、以你愛情的繩子、拉我到你前、使我釘死於世、而永活於天主。

三分想 ○ 在船上看聖神

第三你得不斷的看聖神。他在聖伯多祿的船上掌舵。神父們都得和聖神一事。第一各人都得有寵愛。第二當常隨聖神的指引。聖神用他的代表指示他的聖意。另外教皇主教。或是內裡的光照。這光

照誰越熱心念經、誰得的越多、誰若任性由己、隨便橫搗起來、他必定多次相反聖神而行、操心費力、不但徒勞無功、還怕大害聖教會。你今查問自己、果然認透聖神之意、完全順從、也壓伏自己的私意麼。若在你盡本分時、仗着你的假熱切、犯一切驕傲自恃、或別的差錯、當痛悔而定改之。吁天主聖神、愛情恩佑之父、你爲我的光明、我的勇力、你的聖意指引我何所當行、你的神力扶助我、一一能行、定志。每日起初及辦重大事前、定主意說、事事爲光榮聖父、並相合耶穌的功勞、及隨聖神的聖意。

祝文 天主聖神、賜我明智之心、能知諸事爲光榮你、爲救己靈魂、求你賜我寵光、能識爾意、能行爾意、就如耶穌一生、受苦隨聖父的意、你今使我做耶穌的僕人、隨你引導、以承行聖父之旨。亞

們

◎瞻禮二想私審判

想見你已到主前聽審判求主仁慈待你 吁吾主寬免你寶血所贖的奴才罷

一分想○審判的公義

人死後的審判真可怕。第一因天主審判人，是按自己的圓滿公義。小善也賞。小罪也罰。他罰罪是按他的無限恨罪之情。別說天主罰大罪如何利害。人不能懂得。就算罰一頂小的罪多利害。人也不能曉得。到那時天主將你一生的思言行爲，私慾偏情，疎忽懈怠，拉的大小賬目，每條不能輕輕放過。此時才明白什麼是神父。什麼是彌

撒。什麼是行聖事，什麼是照管人的靈魂。禍哉，不善盡神職的司鐸呀。你今覺不妥，早爲之備。

吁天主聖父，你今仁慈我，用愛情煉淨我，免得受公義的火燒。

二分想○審判時能來

想審判第二可怕的光景，卽審判之時刻很不一定，每時每刻能攤上。無一天能保准不來，現今有一些神父叫到主前聽審，恐怕正在不敢見主之時。聖經上說：「人正想不到的時候，人子就來到。」天主說的，天主也按着行，所以誰若自保某天某時萬安無事，真爲計太拙了。若人沒預備妥當聽審判，連一點鐘也不能放心。你今查問自己預備妥當了麼。若腳站就聽審判，你覺着如何。你若懶怠辦神工，不聽仁慈的審判，等候聽公義利害的審判，真糊塗的狠。吁耶

蘇爲你苦難聖死、勿爲我的判主、乃爲我的救主、哎、仁善之主若我還沒備妥、千萬莫叫我到你台前、受審判

三分想○審判是不能更改的

你再想天主的審判有什麼效力。他的堂判一出口。立時就從辦。誰也不能更改。誰也不能逃避。誰也不能上控。誰也不能求寬免。誰也不能求展期緩辦。你已死了。立時就審你。立時就斷結。哎呀。我將聽什麼審判呢。此事我不知道。但有一條我告訴你罷。天主或叫你上去享福。或叫你下去受永苦。天主或給你說。忠信好僕。進爾主之福樂。或給你說。可咒罵的人。走上永火裡去。這兩樣審判法。現今你還能挑揀。天主聖神愛情恩寵之父。他給了你很富貴的恩佑。無非引你赴永遠的喜筵。你可善用主恩。仰合他的聖愛。也就不算怕死。及

審判了。聖若望說、我們有天主純全之愛、到審判之日、有大依靠、

Jo. 4,17 吁天主聖神、凡我身上有拂爾聖意之端、你以愛火燒淨他、使

我大胆到耶穌審判台前

定志 辦神工時、凡覺爲審判時、有不妥的、真心痛告之、又爲不預

備聽審判的神父祈求

祝文 吁天主聖神、永遠之愛、若你見一你所寵幸、所舉揚的神父、

到審判時、落爲可棄可咒的囚犯、你是如何悲傷 吁你使我及

衆神父們、別攤這禍、乃使我同衆神聖一齊、永遠讚美感謝聖三、

賴你無限仁慈、及耶穌的功勞、並聖母的轉求、允我所盼 亞們

◎ 瞻禮三好神父的審判

◎瞻禮四想壞神父的審判

想見一壞神父伏於判台前，羞慚害怕至極。吁耶穌，賴聖若瑟之功別棄絕我。

一分想○壞神父見耶穌聖面的苦

你想壞神父死了，要聽多可怕的審判，他受審判的光景，直徑和好神父相反。到那時好神父喜樂非凡，壞神父愁苦萬狀。先想他見主面如何。他渾身是罪，怎敢仰看天主的聖威。他想起自己原是神父，地位何等高大，祇因犯罪，弄的自己現今卑賤不堪。又想起耶穌格外愛他，受了大苦，但自己很沒良心，往往重復釘死耶穌，還想起在世上做彌撒、行聖事，能得許多恩寵，能立許多功勞，乃因自己輕慢聖事，冒行彌撒，反招天主的嚴罰。且想起天主將人靈魂的無價真

寶。托付給他。乃自己不問不理。將寶物埋藏在地裡。真是種種虧空。沒法賠補。遂見判主怒氣冲天。無法平息。此可憐的苦神父。懾的通體戰慄。沒處隱藏。但處此困况。誰也不憐憫他。哎呀。吾靈。你到審判時。將如何呢。

二分想 ○ 壞神父見己靈的苦

你想審判時。壞神父看見自己的靈魂。其羞慚如何。聖女得肋撒說。世上之物。沒有比一有大罪的靈魂再黑暗的。有一人。靈魂帶着大罪。耶穌指給我看。那個靈魂醜陋。法真是誰若能知道。我想他定然再不犯罪。雖受大苦。也必躲避犯罪的機會。但人平常不大往那上頭想。趕到眼一合。氣不喘了。靈魂方見罪惡的本色。誠然惡怪。懾人。另外神父見了自己的罪靈。更驚怕難言。因為誰得恩越多。越

世纔見得神父的高大了。纔懂得聖經這句話——就是您是些神。並皆爲至上之子。Gen. 3,5

吁耶穌你甘心受了至疼之死、爲此聖神賜給我這恩寵、求你助我保存這尊位、至死不失

三分想○有福的審判

你想一個熱心神父、多喜歡領他的審判呀。耶穌向他道、哎忠信善僕、入於爾主之福樂罷。這話有多安慰人。這是從戰場中帶上花冠。從苦世上領去安歇。自憂悶中領到歡樂。哎有福的神父呀、天上的天神聖人一齊來迎接的、送給你什麼巴爾瑪枝、得勝枝、成羣結夥的慶賀你。祝你福。在天主聖三前、同唱那感謝、頌揚之歌。早已開了那金煌煌的天門。讓你這位將軍進去。連聖母瑪利亞、天神之后、也

喜的立起座來、慶賀你、爲他的愛子。很感謝你加他心中怎麼大喜。他將給你說、福哉主之忠信善僕呀。因你忠於小事。天主要排你當大差事。你獻的少受的賞可多。你嗑了一小杯苦水。自今飽飫天上永遠的福樂。哎好僕呀、進你父家享福罷。這福是聖父給你預備的。聖子給你睜下的。聖神給你操辦的。吁天主聖神、我當不起這大福寵、不過謙遜賴耶穌的功勞、求你助我莫失這大福

定志 彌撒中、將諸聖宗徒及熱心神父之功、獻於天主聖三、求賜
一總神父們聽仁慈的審判 又爲熱心神父們求恒心之恩
祝文 吁天主聖三、我讚揚你的無限仁慈、許我們分享你天國無窮之福、求你助我們忠信隨你聖召、棄絕世物、爲享永福 亞們

想你見一神父、光輝奪目、喜樂非凡、站於大司祭耶穌前、求主也賜你這恩。吁耶穌、使我出世時、喜歡到你台前。

一分想 ○ 見耶穌的喜樂

一個好神父聽主審判、滿喜滿樂。其樂有三。第一喜的見了他所信、所望、全心所愛的救主耶穌。聖女得肋撒述說：「耶穌許他見過耶穌的人性、喜的他出神。他說頭一次見了耶穌的一隻手、美麗難言。後數日又見了耶穌的聖面。把我全全喜迷了。後來在聖保祿瞻禮、我正望彌撒時、看見了耶穌的全體、體面的彷彿人畫的耶穌復活像一樣。他那威儀美貌、形容不了。聖女接着說、我只說一條、就是若到了天堂上、享不着別的福、只要能開開眼界、見耶穌的人性、就像按我的軟弱、見的那個樣。法、福樂也足穀了。若一神父對面見了

耶穌在天上大光輝中。他的喜樂更當如何呢。所以神父們處此涕泣之谷。誰不嘆息切盼見耶穌聖面呢。誰不如聖保祿說：「我願意脫了體。好同耶穌結合呢。」吁耶穌。我何時得見你面。哎。我見了救主。就有福了。

二分想 ○ 看見自己靈魂的喜樂

神父看見了自己靈魂的美好。也覺大樂。不論誰的靈魂在寵愛地步。都是美好難言。聖女得肋撒比這等靈魂。像一座用寶石水晶修蓋的城。又像一地堂。天主很樂住於內。一總善人的靈魂是如此美好。而神父的靈魂更該如何光彩。誰能說河涯有多少沙粒。樹上有多少葉子。爲描寫一潔淨神父的體面呢。神父在世上。就是一大奧妙。別說別人不懂那奧妙。連神父自己並不懂。待脫了肉軀。出了苦

該使自已靈魂美好。乃犯罪失寵。越叫靈魂難看。你若現今自覺靈魂不妥。該乘此恩寵的時機。聽聖神驚醒人的話說。你說自己富足有餘。不缺什麼。殊不知你是苦憐窮瞎赤身露體。我勸你購買火煉之金。爲的富足。也買上件衣服遮蓋羞恥。^{Apoc. 1,17-18} 吁耶穌賴爾苦難。賜我愛情之金。及貞潔的白衣好到審判時。見你聖面。

三分想○可怕的審判

耶穌遂向壞神父說。可咒罵的人離開我罷。你原該愛我。反不知恩情而毀謗我。糟蹋我。你既愛咒罵。咒罵就臨你身。你煩惡降福。降福就離你遠。咒罵如衣服披你身上。如水進你的腑臟。如油浸你的骨頭。^{Ps. 108} 所以可咒罵的人。快上永火裏去罷。你看論壞神父爲人這一面。爲教友這一面。爲神父這一面。三面都咒透了。且一咒到永

遠。永遠同主分家，再無見面之日。永無安慰，永不見光，永在火中燒着。這沒福的神父，真可憐。哎，他原該享無窮天福的，竟落到這分田地。吁，聖神愛情之父，保我免受此審判。

定志 彌撒中將若瑟之功獻於聖三，以求善終及好審判。又爲冒行彌撒的司鐸求主可憐。

祝文 吾主，你至可愛，也至可畏。愛你的人自當喜歡，不愛你的，可得怕你。誰不愛你，又不怕你，真是愚魯至極。迨落你手中，可真難當。我每念及我的末刻，及你的審判，便坐臥不安。因那時你只按公義施行，求也枉然，哭也枉然。吁，至慈之主，你今賜我時日，好哭我一生之罪。亞們。

◎瞻禮五想神父在煉獄中

想你跪於聖體台前，求耶穌賜汝知煉火之烈，要躲避諸罪。

一分想 ○煉獄之公苦

你想煉獄有多利害，煉獄的苦該同罪惡相稱，連一個小罪多兇惡，多惹天主，人在世不能明白。迨我們一死之後，纔看清罪的醜陋了。誰在世上沒將罪煉淨，就得下公義的火窯。嘗嘗罪惡的苦味。人爲犯罪的虛假小樂，得受煉獄的利害苦刑。衆聖人們都說，煉獄靈魂都情願受世上的大苦，不願意受煉獄的小苦。所以人生時習慣犯罪，不是太糊塗麼。你當趁早在世上煉去自己的罪，就不用在那裡苦受了。吁我的天主，我的大父，使我怕你聖名，如愛你聖名一樣，常遵守你的規誡。

二分想 ○ 神父在煉獄中

你想一神父在煉獄中受的苦如何。神父另外得受奇苦。其故有三。第一爲他污穢了神父的地位。哎神父呀，論你的地位，真是超過天神。所以你該度至潔淨的命。天主也相幫你之所不及。緊催你保守潔淨，相稱你的地位。不然難跳大罰。第二，神父在煉獄做大補贖，因他在世行聖事不謹慎，尊敬做彌撒不留心，不熱心。因他這種種過犯得受重罰。不能輕饒。第三，神父在煉獄中受大苦，爲他遺害旁人的罪。比方爲他可責的糊塗、懈怠、懶惰、立壞表樣。或別的事上。人家的靈魂吃的什麼虧，都得一一補償。這樣應驗聖經的話說：「爲上司的受最嚴的審判，又說卑微人令人憐憫。有能爲的人也有能受罰。天主也不看人品，不論尊大。大小他皆管着。」

Sap. 6, 6-9 吁耶穌指教我莫

走糊塗犯罪之路，用你聖愛之火，在世煉淨我，莫將我扔於你公義之火中。

三分想○爲己亡司鐸求主

爲何當救助煉獄的神父呢。其故有三。第一爲悅樂聖三。因爲聖三爲神父的品位，很親近他們。又因他們受的苦太大，很憐恤他們。且因神父升了天堂，更多能光榮他。所以很想早賜他們升天。但天主爲公義所迫，祇得等他們做完全的補贖。你却替他們做補贖。替他們祈禱。所以你爲愛天主，救他所愛的神父罷。第二因爲神父是你的同行弟兄。如手如足。你怎肯忘記他們他們受的苦，難以言傳。因所盼的福越大，所覺的苦也越利害。他們很想出獄，急的沒法。不過指望同行神父們，拉他們一把。世上的神父們，手裡把持恩寵的

寶藏。因此他們喊叫說、可憐我罷、至少你們我的朋友們可憐我罷。因天主之手加乎我身、苦不堪言。他們哀號的聲、你就不問不聞麼。你可憐他們罷。第三你救他們、爲己也有益。等他們出了煉獄。必感恩不忘。在天作你的主保。你看救人卽是救己。所以彌撒中。好記念已亡的司鐸。又念本分經、或念別的經時、別忘了他們。並多得大赦讓於煉靈也。勸教友們、多爲已亡諸神父、通功祈禱。吁天主聖神賴聖母及聖若瑟之功、求你可憐安慰你的苦兒、以爾爲父之情、早拔出伊等於煉獄中。

定志 因耶穌聖心求聖神可憐煉獄之神父 另外寬免他們行聖事的過失

祝文 天主聖三、我今獻聖母聖若瑟及衆神聖之功於你、求你寬

免我、及已亡衆神父相反奉獻之愛、聖體之愛、及貞潔之愛、所犯的罪 亞們

◎瞻禮六想耶穌辭別門徒 (論愛德)

想見立於聖體的大廳內臨行時多懇切勸勉門徒 主教我如親聽爾聖訓

一分想○愛天主

耶穌臨別宗徒時、囑咐他們、第一該愛天主。說、你們居在我的愛情內。這一句話是耶穌給他們立的第一大誠命。其故有三。第一因爲不愛天主的人將受棄絕。耶穌別處說過、你們居我內、我也居你們內。凡不居我內者、就如被棄捨的枝子、乾了。人堆起他來、投到火

裡燒^{Jo. 15,9} 第二因爲愛天主的人有福。耶穌說、誰愛我。我的聖父就愛他。還要顯示於他。又說你們居在我內。而我的話存在你們內。你們想要什麼。可以求罷。也就給你們^{Jo. 14,21} 第三個愛主之故。爲感謝耶穌。他說、聖父如何愛我。我也如何愛你們^{Jo. 15,9} 你看愛天主有這三大緣故。故此神父們若沒有愛主之真情。應受重罰。而一心愛主者。定蒙大福。哎。你從來所得的主恩。大超過常人。你不該愛主麼。吁耶穌。我很想愛你。如同你愛聖父。你使我生活動作死在你愛中。

二分想 ○ 愛人

第二想耶穌多懇切勸宗徒們愛人。他說、我給你們一個新誠命。就是你們彼此的親愛。如同我愛了你們一樣。你們若彼此的親愛。

衆人就看出來，你們是我的徒弟。Jo. 13, 34-5 又再三囑咐他們說：「我的誠命，是叫你們相親相愛。如同我愛你們，論到愛情爲己友獻上自己的性命，誰也沒有比這愛情更大的了。」Jo. 15, 12-13 從耶穌之言看來，第一耶穌說愛人的誠命，是他的新誠命。蓋愛人的誠命，久已廢弛。耶穌重新整頓之。又因耶穌將愛人的誠命，作爲新教的根基。還因耶穌將愛德的高大理想，爲人做大事業的準則範模。所以耶穌又申明說：「古律有言，你該愛人如己。但我給你們一新誠命，就是你們相愛，如同我愛你們一樣。」耶穌愛我們在聖神內。又在此愛情之神中，替我們捨己性命。所以我們也該相親相愛。不是按肉情愛。是在聖神內愛。並在此聖神中，將各人自己的性命爲別人獻上。這就是奉教人的愛人法。第二自愛人上，就看出是耶穌的徒弟。愛德

是教友的招牌記號。同外教人各別。梅瑟的徒弟仗着守誠律。若翰的徒弟依着守齋克苦。法利塞義的徒弟靠着守外面的禮節。耶穌的徒弟用不着這些標記。他們也不充當先知。也不用發聖跡。他們的標記是聖愛二字。至論神父們。是耶穌的代表。該有至高的愛德。他們該爲衆教友愛德的活表樣。今查你如何修了愛德。至今有不愛人的錯處否。吁耶穌。我要爲你愛人。如同你愛人一樣。

三分想 ○ 耶穌給人安樂

想耶穌如何安慰他的徒弟們。當時徒弟們見耶穌要走。又想起他們後來要遭大難。就愁悶不解。耶穌雖然不寬免他們將遭之難。然安慰他們。用五個証據安慰之。第一用永遠的喜樂安慰他們。說：「你們心裡別憂愁。我走了是給你們預備地處。我還來領你們到

我那裡去。這樣我在那裡，你們也在那裡。^{Jo. 14,1-3} 第二許給他們安慰的聖神說：「我要求聖父打發另一安慰者，叫他永遠居你們中間。他就是眞寔之神。世人接不着他。」^{Jo. 14,16-17} 第三借他的光榮安慰他們說：「你們若是愛我，你們該喜歡我。」上聖父那裡去，因聖父比我大。^{Jo. 14,28} 第四用他受難的表樣安慰他們說：「世人若是恨你們，你們當知他們先恨過我。你們想想我這句話，就是僕人不比主人大。他們既然難爲我，將來也得難爲你們。」^{Jo. 15,18-20} 第五叫他們想苦難的大益處。耶穌說：「你們將要憂悶，但你們的憂悶將變爲喜樂。」^{Jo. 16,20} 以上這五條，也算給你們說的。多咱天主許你受難攤事，該很依靠天主。吁耶穌，你賜我世人所不能給的平安，以聖神充滿我，能以爲你喜受苦勞。

定志 忍受今日之苦，爲愛耶穌 又爲神父們求一個大方愛人
愛主之情

祝文 吁耶穌，你受難前以你聖愛安慰了宗徒們，又鼓勵他們隨
你的聖表，今求你也光照我堅固我，能忠信遵守你的誠命，爲悅
樂聖三 亞們

◎瞻禮七想死後的報應

想見爾靈到天主判台前，你的功勞用天秤秤了，哎聖母呀，轉求
聖子仁慈我

一分想○善工之酬報

吾主給衆人說：「看我快要來，報答在我。是按各人之工分施之。」

神父你受賞的日子也許近了。爲你所費的心力，將來都有賞報。一些勞苦在世上不奇眼。不驚人的。天主都數清了。都要放在天秤上。你心潔志清做的每台彌撒。你誠心敬意，領的或行的一總聖事。你爲奉事天主小心謹慎，盡的那些本分。你謙遜忍耐，遭的那些難處。你妥當留心，熱切念的那些日課。你收心靜默發的那些善情。總之，大小善工，都要蒙獎賞。大超過你所想所望以外。以顯天主之待你如何大方以應驗聖經的話。你將目視洋溢，驚奇心放矣。

(Tunc videbis et affues, mirabitur et dilatabitur cor tuum).

真是你看那天堂之福，又大又多。又長又遠。漫漫蕩蕩的淨福。真能喜迷了人。想至此你可好好爲主出力。受點罪罷。因此時之苦，不能相稱將來顯示於我們的光榮。

Rom.
8,18

吁天主聖父，我要以愛以畏事

奉你，可莫許我失落天上之報

二分想 ○ 罪惡的報應

你想趕到公義之日，爲你在世所行的惡，及未經痛悔之淚，洗淨的罪，就受一可怕的報應。你到那時，想起在世冒用天主賜的寶貝年月，真是糊塗。在世不審判自己，這得受大審判。巴不得沒耽悞，怎麼些工夫，看如今多光榮，多好受。巴不得躲避了犯罪的機會，靈魂也不至如是污穢。在世熱切救人靈魂，不受世俗，現今也不用對答天主，怎麼些話，算怎麼大賬。在世好用聖寵之法，另外好辦神工。熱心天天做彌撒。現今也不用這麼顛慄。在上待人良善，仁愛。現今天主待你也仁慈。哎，如果你此刻得同天主算賬，你敢不敢呢。什麼事上叨愧呢，趁報應之日不到，預先痛改補贖。豈不更明白麼。吁我

的救主耶。蘇求你到審判之時可憐我，你爲我的依靠。

三分想○要緊的只一條

人做的事固然一晃即過。但事的報果是永存不失的。所以人在世時，該好用工夫。爲各人賺個永福。別冒用時刻。偷閒好懶。或做直徑喪亡之事。因現今是救靈魂之時。現今能消除往罪。修補至今所缺的善工。且能多行善工。天天預備妥當。同主算賬。這是你的第一要緊公事。別事都在其次。再者你的善工，若要蒙主賞報，不可只顧外皮。還該存愛主之情。天主要的是人的愛情。你越爲愛，天主行善工。天主也越喜歡你，越獎賞你。若你的愛情甚小，你受的賞報也微小。所以你不辦何事，受何苦。總是爲愛天主。愛情是頂好的一分。你所當挑當揀的，就是這愛情。吁，天主聖神，永遠之愛，降臨我貧苦。

心中加我愛情

定志 今日很熱心念大日課 又爲神父們求主、使輕棄世物、愛

慕永遠

祝文 吁聖母瑪利亞、至智者貞女、你生時、從未枉費片刻工夫、乃常發愛主之熱情、我賴你富厚的功德、求你助我善用旅行之時、爲得永福 亞們

◎來朝後第五日想美種及莠草

想見神父正閑遊或睡覺時、仇人將莠草種撒在主人的地裡

吁吾主光照我目、省得我睡死了、惹得仇人狂言說、我打他打敗

了
Ps.12

一分想○好種及莠草種

耶穌說、天國像人往地裡撒好種子、撒好種子的人是耶穌。田地是世界。好種子是天主的孩子們。他們不受生於血肉。乃是受生於天主。而且耶穌也算頭一種粒。先埋在地中。不久生長出來。十分茂盛。結的子粒很多。然後將這些子粒再撒到地裡。好爲天主多結種粒。世世不斷。耶穌的種粒原是的。但仇人趁人正睡覺時、來了。把野草種也撒到地裏。不久麥子和莠草一齊都長起來。看你心中也有偏情的莠草麼。爲首的毛病不是世俗、肉情驕傲麼。心裏存這等惡苗、爲德行的嘉禾可有。大害。你如今可自悔恨沒好管理自己的心田。哎、天主聖父看我心中荒草湖坡、以致好種不能生長。主可憐我、鏟鋤我一切的偏情。

二分想○看坡的睡了覺

聖經上說、仇人趁人正睡覺時、上地裡來撒了草種。天主按排的看護莊稼的是神父們。他們多次睡着了。聖教會就吃了大虧。自古以來出的種種異端、折教、辯駁教等、遺害聖教不淺。當時的主教神父們若沒睡着怎能在那呢。還有現今地面上奸盜邪淫、惡表層出。世道日益敗壞。冷淡相習成風。這是什麼緣故。莠草何自而來。倘若看守依撒厄爾的、不太懶惰、睡大覺。想亦不至如此。此等懶怠看坡的、死後因他所失的靈魂、怎麼同天主算賬呀。聖基朔說、神父們下地獄、多次不是爲己罪、是爲不攔擋旁人的罪。聖多瑪思說、一個神父因着糊塗、或懶惰、不給人指明救靈之路。他將爲一總怨他所失的靈魂、同天主算賬。天主借先知說過、我要給壞人

說該死啦。但你不將這話知會他，說給他，使他改過求生。而壞人因此就死在罪中。我可要從你手裡要他的血。^{Ezec. 9, 18}所以聖厄我略說：「一總懶惰神父，爲他們能救而不救，所失的靈魂，在主前有賬算。」
呀，耶穌靈魂的真牧，你使我莫因我失一靈魂，求你賜我熱切救人靈魂之情。

三分想 ○ 收割莊稼之時

聖教會是天主的田地。世界窮盡，是聖教會收穫之時。世界窮盡以前，世人無惡不作。但耶穌種的好莊稼，經他的寶血所澆灌滋潤，又經聖神所寵照溫暖的。到期也成熟了。將見天主的兒女多喜歡。真比人割麥子時還高興。天主預先說過：「將來場裡滿了糧食。罐裡缸裡滿了酒油。爲補充螞蚱、螿、霉丹、毛虫毀壞的年歲。你們將吃

的飽足。讚美爾主天主的名號。及他爲您所做的靈奇。我的民永無災害。使您經着我在依撒厄爾中。爲你們的主子。此外無他。且我到那一天。傾注我神於衆軀。及我的僕役使女。將見凡呼號主名的。都

Joel.
2, 24sq.

得着救助。主曾說過。救援將在西宛山。及日路撒冷。吁吾主。發爾聖神重新造物。使地面爲之一新。定志。天天彌撒中求主使聖教會。戰勝外仇內患。並求主賜神父們救靈之熱切。

祝文 天主聖三求你垂憐聖教之艱難。吁永生之父。因聖子爲聖教流過聖血。以聖神之力速來幫助聖教會。能以得勝內外仇計。將萬民團結一體。同聲讚揚光榮爾於無窮。亞們。

◎瞻禮二想罪人們的復活

你設想聽見公審判的號筒聲，死過的人一齊復活。吁天主聖神使我在你愛情中，怕審判之日並賴爾恩佑，將得光榮的復活。

一分想○惡人們的肉身

審判之日，惡人們的肉身也復活。但形容醜怪。聖保祿說：「弟兄們呀，我給您說，血肉佔不上天國。而壞物不能不壞。看我給您說個奧妙罷。我們固然都復活，但不是都變樣。」^{I. Cor. 15, 51}善人們的肉身發光如日。惡人們的肉身醜陋不堪，帶着滿臉的霉氣。惡人們的狀態，原是罪惡的活像。雖然惡人們的肉身，個個醜陋。但壞神父的肉身格外難看。因神父領過神品，他們的肉身原是神恩、聖事的器具。聖神所祝聖的宮殿，乃因犯罪將這聖物褻瀆了。聖堂折毀了，請魔鬼居之。

因此他們的肉身復活時，變成妖怪。吁，天主聖神因聖子的苦難，使神父們保守肉身之潔，能得光彩的復活。

二分想 ○ 惡人們的靈魂

公審判的號筒一响，震到地獄裏惡人們的耳中。那永遠的火窖，就裂一道大口。將大眾惡魂噴出來。他們雖然不要走，但有隻全能的手將他們催送到案前。公判之日可來到了。義怒之日可來到了。大禍悲痛之日可來到了。他們雖脫了地獄，却帶着地獄的形罰。看那大幫惡鬼，醜的沒法形容。但其中還夾雜着些壞神父，更令人心酸。想天堂的大光榮、大福樂，原是爲神父預備的，何苦的把他們也搭在受罰的夥中呀。神父們原該陞到頭品天神的班裡，讚揚天主羔羊。奈何和惡人一溜。永遠咒罵爲他受死的耶穌呀。嗚呼痛哉。吁。

耶穌你在十字架上三下鐘之久，爲神父們受了苦，因這大愛，莫許一神父落於喪亡中，爾無所不能，允我所求。

三分想○惡人的靈魂肉身結合

你想惡人的靈魂，如何結合各自的肉身。靈魂很不願意有這一番結合。這一結合沒有好，不過多添苦受耳。但兇惡的魔鬼衙役催促那班靈魂結合肉身。傾刻間肉身如同自大夢醒來。成了原舊一般的活人。立時覺着渾身有個總沒受過、總沒想過的奇苦。而且靈魂也覺着一結合了肉身。老苦上又添了新苦。哎，那個沒福的神父怎麼樣呢。巴不得他在世早明白爲瞬息的邪樂，就該落這麼大苦。哎，不然。那關係他早就明白咧。他還不斷給人講解過咧。單怨他自己不在心就是了。

吁、天主聖神愛情之父你仁慈我、莫將我自常生冊上勾除了

定志 用你的身子做補贖、爲主出力 又爲大有喪靈之危的司鐸求主可憐

祝文 吁、滿愛之聖神我將聖母的貞愛獻於你、爲補贖神父污穢貞愛之罪、且因聖母貞潔之功可憐你所祝聖之子、用爾七恩、一洗滌舊染、永遠讚頌聖三 亞們

◎瞻禮三想罪人的公審判

想見耶穌光榮至極自天降來審判生死者 吁耶穌、賴聖熱落尼莫及衆聖師之功、使我明白審判之嚴、能在聖畏中奉事你、蒙選上升

一分想 ○ 審判大主

你想耶穌要來審判萬民。他的十字架高懸空中。天神們護送着十分排場。光榮之王耀武揚威的乘雲下降。坐於公義的座上。天神們侍立兩旁。審判的大主要將每人的功過。當着古今萬民。審判箇仔細。作末次永遠的發落。他命天神把好人分到右邊。把惡人分到左邊。那些不敬天主的人。在判臺之下前懾的通身抖搜。站立不住。他們在世上輕慢過耶穌的謙遜。冒用過耶穌的仁慈。辜負過耶穌的大愛。如今屈伏在大威大權之下。直覺大主的義怒難當。懾的向山嶺石頭說。您快倒下來。蓋住我們。遮擋天主羔羊的怒氣威容罷。

Apoc.
6,16-17

吁耶穌求你莫作我的判主。乃爲我的救主

二分想 ○ 大幫惡人

你想左邊的惡人無數。最可憐的是那很明白聖教道理、辜負許多主恩、做惡背主、立大壞表之人。那羣兇中先見得那假先知們、邪教頭、拆教頭、背教頭、壞主教、神父、猶達斯之類。其次見那輕慢聖堂的、搶奪祭器的、霸佔教產的、買賣聖物、神權的。其次又見那無君黨、自由黨、平權黨、作反的、搗亂的。著作壞書、壞報的。不信天主派、不信超性派、背教的、壞信德的、壞表樣、殺人靈魂的。未了纔見那公供的惡人。驕傲的、欺詐的、搶盜姦淫、殺人放火、記仇懷恨、行異端、拜邪神、犯主日、不滿四規的。哎呀、惡人真是蜂聚蟻屯、遮天蓋地的多。個個失望叫號。人人咬牙、切齒。其兇惡猙獰達於極點。若神父也和他們攙雜着。是何體統。是何滋味。定然羞愧無地。惱的想死。主仁慈我、勿許我落到裡頭、你助我躲避犯罪之機。

三分想○惡人們的羞燥

公審判時、惡人們有多丟人。他們犯罪的醜陋、顯露於萬民前。他們說的壞話、存的惡念、習的污行、雖是至隱密、至奸巧、莫不揭示於大眾。那犯罪的神父更因己罪可羞煞了。大夥指着他說、你給旁人開救靈的路、自己却不走。你叫旁人堤防罪、自己却大胆犯罪。你勸旁人做補贖、自己却不悔改。說你是假善人、一點不錯。壞神父聽見這些話、閉口無言。燥的他垂頭喪氣、惡人很喜歡他丟醜。聖人們沒有替他寬解的。哎現今在世用恩寵的審判、自謙自卑。比到公審判時好受多了。現今在告解的鏡子裡、把你的罪露給主之代表。比公審判時顯露於萬民容易多了。告解爲治病、害點燥不要緊。比告解時隱瞞罪、到日後明示於萬民強遠了。吁天主聖神、莫許我因罪失

落靈魂、乃使我大怒之日以前、因爾聖愛將罪債還清

定志 查着你歷來的告解、痛改一切差錯 又爲處重罪的司鐸

求主

祝文 吁耶穌爾在愛情的聖事中、作我人贖罪的祭獻、因此聖愛
使我好恭敬你的聖體聖血、得沾爾救贖之功、能自墳墓中光榮
復活

◎瞻禮四想地獄

想見地獄爲一大火坑 吁吾天主、賴聖若瑟之功、免我一地獄
一分想 ○ 肉身之苦

審判的大主、岡定斷惡人們去受永苦。地就裂開大口、將惡人活活

的吞到地獄深底下去了。他們就在裡頭永永遠遠做補贖，受火燒。地獄的苦有多利害，人的明司推想不透，暫且將他們肉身所受的苦想想。他們的四體百肢通身無處不苦。單論一肢的苦就超過普世上的苦。他們同時受冷受熱，受飢受渴，兩眼烏黑。只見那醜形怪像。聖女得肋撒說：「他們落於很臭的毒虫窩裡。毒虫一根一根的使勁咬他們。他們在那黑暗境界中不見別的。只見嚇人的怪狀。黑焰瀾漫。一點光線不露。」聖女又嘆息說：「哎，地獄的寔際，真是最難形容。哎，我天主，世人不問地獄不地獄。及至親身落到裡頭，火燒着煙熏着纔肯信服。不算昏愚到底了麼？」若地獄沒有別苦，只有才說的苦，人非至愚，那有往裡跳的理。哎呀，人在世，只因放縱片時的邪樂，身後得受永遠的苦刑，真是糊塗。但查你也詭媚過私慾，放

縱過五官、冒下地獄的危險來麼。吁、天主聖父、我將耶穌之苦、獻於你、求你赦我弟兄們冒用五官之罪。

二分想 ○ 靈魂之苦

地獄內靈魂所受之苦更惡。三司均受奇苦。第一、記司中盡是苦念頭。想起什麼、什麼就是苦的。想起世上受的罪就大惱。想起世上受的恩寵、就怨恨。想起犯罪之友就咒罵不休。想起善人來、就咬呀切齒。叫他們頂難受的、是想起天主、及他的仁慈愛情、和他的全能全知、至公至義。天主定斷他們說、您可咒罵的離開我、上永火裡去。這句話、如雷貫耳、永記不忘。第二、他們的明司、一點安慰不得。常是苦上加苦。常推論說、論升天堂。我本來比旁人容易。落這苦海、可怨自己。他的欲司也是苦不堪言。心所愛的、一點沒有。心所煩的、蜂擁

而至。喜樂安慰絲毫不得。盡是疼痛難爲，滿腔子忿恨愁怨。沒有平和忍耐的時候。另外誰的靈魂用盡三司犯罪背棄天主的，受至極的苦。查你也妄用過三司麼。吁耶穌爲你聖靈一生所受之苦，赦我妄用三司之罪，求你助我善用三司事奉你。

三分想○地獄的夥計們

你想下地獄的人，除了受私自的苦，還受夥計們的苦處，只須見那些囚犯，已經是一大苦。世上頂憐人的怪物，也比不上地獄的一獄犯憐人法。況他們還要苦上加苦。彼此亂抓亂撕，亂啃亂咬，亂罵亂喊，誰也不幫誰，誰也不憐誰。如同一窩長虫，一羣瘋狗，有永遠解不開的仇恨。那魔鬼看見惡人，更是如同餓狼餓虎一般，恨不能一口水的吞了他們，恨不能把他們撕的粉碎，魔鬼見了神父，更是竭力

的收拾。就如同過不了癮的一般。公義的天主把神父交給了魔鬼。他們可當家難爲罷。神父的手多次拿過聖體。該很很的刑罰。神父們的舌頭多次接過聖體。該另外加罰。他們的心天天領受聖體。又得刑上加刑。巴不得在世保存肉身的潔淨。好好照應耶穌。免得受這種特刑。奈何胆敢作踐天主的聖體聖血。如今受這苦刑。有何推辭。不但魔鬼。而且下地獄的惡人們。也輕饒不了壞神父。抱怨他們下了地獄。吃神父懶惰不盡本分。或立壞表樣的虧。所以都有來報仇解恨。哎你該常把這張畫圖掛在眼前。看你盡本分懶怠否。言談交接之間。壞表樣否。聽神工。或看病人有遺害人靈魂之處否。吁聖神愛情之主。因耶穌之苦。恕我一總過失。

定志 躲避引人喪靈之端 又求主賜衆司鐸一貞潔之德

祝文 大聖若瑟爾知有多少危險圍繞我，我誠切依靠你爲一生之主保，脫免永禍，得享天福 亞們

◎瞻禮五想地獄的苦

吁耶穌求你使我明白地獄之苦，不敢犯罪

一分想○地獄之火

地獄的火真利害。那火是天主公義之火。咒罵怒氣的火漿開了，大溜的直往地獄裡灌。那火不但燒肉身，還燒靈魂。燒的他受不住。這事是聖女得肋撒親自經驗的。因爲耶穌許他在世受了一回地獄之刑罰。他說。我也不過畧畧描寫地獄的起頭。論到地獄的寔在處，是不能言傳的。因爲地獄如何是人不能明白的。有一次我的靈魂

親受了一個火燒。我沒法形容那個火是如何。本來我身負多病。據醫生說我受的病苦、人間也算頂大的了。我好犯抽筋症、渾身的筋往裡抽。叫我癱瘓的抽縮的一點不能動彈。此外還生別的病症。另外還受惡仇的作弄。但這些苦楚都比不上我那一回受的那火苦。那個火燒的。我心裡焦燥失望。疼痛難忍。沒法說是多利害。我也不知怎的。就像把我活活的點着了。燒散了。當時我留心。那內裡之火。及失望。是頂難受的。世上的火同那火相比。可差的遠了。你想世上的火。燒人還輕麼。還不能比地獄的火。可見地獄的火。利害無限。人可以借此推想大罪的兇惡了。吁。吾主我今明白犯罪之愚。我謝你仁慈。未許我落於應分之火坑。

二分想○良心虫咬

你想良心虫咬人，有多難受。人在地獄裏，想起世間的邪樂，瞬息卽過，落個地獄，真是不值。纔明白從犯罪裏，得不着真福。還記在世犯罪當時，就覺不安。心裡不足，又想起天主好意，提醒自己。乃不聞不問，以致落於地獄。可怨誰呢？遂自答道：我靈失了，只怨自己。下地獄的人，又自怨自語道：哎，倘在世有點好心，就容易享着真福。若在世將犯罪時受的罪，用爲修德立功，何德修不成。何功立不就。若然死來，多有福氣。乃今落這苦境，只怨自己糊塗罷了。你可把這幅地獄的像，擺列目前。活像親自落到地獄。叫良心虫咬的不安。但不要再常叫這良心虫咬你。吁仁慈之主，我應萬苦，可莫許我落於永苦。你務必救我得升天堂，永遠讚揚爾。

三分想○失落天主

失落天主是頂大的苦。有人栽培棵花木，喂養個鳥獸死了，還疼的慌。達味很難受，約納大死了。但失落受造之物，他不論多寶貴可愛，萬比不上失落無窮美善的天主。靈魂離了天主，算攤了滅亡的大禍。人在世犯罪，也覺不出失落天主的苦。因爲人的靈眼，着世俗的雲霧迷住了。迨靈魂一脫了肉身，他的遮擋就抽去了。什麼好歹真假也看清了。遂明白天主爲他萬福的根源。靈魂只盼這大福，別無所盼了。但罪人盼的太晚。當他們生時，天主尙緊找他們。愛他們。把自己交給他們。他們却迷於罪惡，逐趕了天主。如今想尋找天主，可尋找不着了。永遠和天主分離。再無見面之日。成了無父母的苦孩子。縱然他哭叫連天，喊啞嗓子。天主也不問他的事。由他在火窯裡煎熬苦受，失望自恨罷了。吁天主聖神永遠的美好，你只許我見

你聖面、其餘由你安排、爾允我所求

定志 做彌撒時、帶平安的良心 又爲衆人求善終之恩

祝文 天主聖三、爾本仁慈之主、但罪惡惹你忿怒、罰人如此利害、罪惡可眞兇惡至極了、你使我明白罪惡之兇、不敢犯罪傷爾心、且如赤子純誠事你 亞們

◎瞻禮六想耶穌受難的品位

想見耶穌懸於十字架上、渾身淨血 吁天主聖父、使我愛慕耶穌

一分想○耶穌是我們的弟兄

耶穌按人性是我們的弟兄、他愛我們、也如同愛弟兄一般。他恰似

古若瑟找他們的哥們。就是找世間失迷正道之人。世人原處於最可憐的地步。背棄了可愛的在天大父。失落了義子的福分。醉生夢死。身後落一可怕的審判。永苦的地獄。但耶穌見之。大動了慈心。就定計救自己的弟兄。自己當了犧牲。領受至苦之死。以補聖父的公義。而免弟兄們不死。我們想起耶穌這個大愛。不當以愛還愛麼。不當學他愛同胞麼。如聖若望說。因此我們認得了天主的愛情。他爲我們獻了自己的性命。我們也得爲弟兄們捨上性命。Joh. 3,16 但你有這愛人的情腸麼。也喜歡爲弟兄們受點委屈。獻上一絲半毫麼。吁耶穌你也爲我捨了命。我要感爾大愛。一心愛你及愛衆人。

二分想 ○ 耶穌爲靈魂的淨夫

耶穌眞爲靈魂的淨夫。他的牀舖是硬十字架。他的花冠是茨冠。他

的喜衣是血袍。他的勳章是五傷。他的喜酒是聖血。我的靈魂你當把一總言行獻於他、悅樂他。用至親切之愛結合他。心中別無所愛。因爲真愛耶穌的人必當輕看世物。斷絕世物的貪戀。躲避無益的煩亂。沈沈靜靜的想念耶穌聖心的愛情。再者、耶穌之友當預備迎受苦楚。因愛情非苦不成。德行非苦不修。不受苦也救不了旁人的靈魂。耶穌說過、種子不撒在地裡爛了、只剩種粒自己。等着種子爛了、纔結糧食。本來我們用內外諸苦工、致死各人的私意、真覺着疼痛難忍。但我們不該看暫時的苦。當看受苦的利益。且不斷的默想耶穌爲我們背的十字架、受的萬苦。也就變難爲易了。吁耶穌、你使我更明白你的大愛、能竭力愛你、並喜歡爲你受苦。

三分想○耶穌爲我們的主

想耶穌真是我們的天主。他是聖父的真子。聖父的活像。永遠生於聖父。爲光明之光明。和聖父同性同體。聖父因聖子造成。掌管保存萬物。我們同耶穌的天主性相比。不過是個空虛淨無。不值什麼。縱然把我們的身心性命全獻給他。也不稱他的尊貴高大。但你仰看十字架上的救主。給卑賤之人做的什麼。哎。聖多瑪思說。天主愛人法。拿人當天主的天主了。人有何功何德。感動天主愛人。到這成色呢。聖若望說。並非人先愛了天主。却是天主先愛了人。並爲除免世罪。遣聖子降世。^{Joh. 10, 4} 既然天主這樣愛我們。我們也得照樣愛他。切望給天主獻一至大的愛情。這種大切望。很中悅天主。吁。天主聖神。你以大愛。充滿了耶穌受難之心。將已全獻於聖父。求你也以此聖愛。充滿我心纔好。

定志 今日拜苦路、感念耶穌的大愛

祝文 吁耶穌、至甘飴之主、我讚美爾、感爾大愛、我也要愛你、於你
聖愛相合

◎瞻禮七想地獄之永遠

想見一天神立於海上、手指天說、再沒有時候了

apoc
10. 6

吁聖母呀、

助我善生預備永生

一分想○永遠是什麼

永遠是無界限的常有常存。也可說永遠是不挪移的現時。永遠像個鐘表、不斷响着不停不息。你推算一百萬年之久。可算永遠的一小分麼。不然。永遠沒少半分。你將落於永遠中、或落於有福的永遠。

或落於受苦的永遠。哎有關係的永遠呀，且莫論永遠受苦享福。就算受苦或享福一千年之久。關係也就不小。誰若輕忽之，也算是至愚了。何況輕忽永遠的禍福。不算瘋傻極了麼。誰若深知何爲永遠。萬無輕忽的理。聖女得肋撒孩提時就習慣說永遠永遠。那永遠二字。小時就鼓舞起他的胆氣。切想爲主致命。聖新否利亞諾致命時。他的母親怕他受刑不過。背教喪靈。就勸他說：「吾子，切想永遠罷。」聖童因此胆壯氣勇，爲主致命。你也常記念永遠罷。吁吾主光照我，使我貴重永遠，不迷於現世。

二分想 ○ 地獄的永遠

你想地獄的永苦如何。誰連年長病，真算受苦不輕。誰若有病不愈。疼一輩子。他真算個苦人。但地獄的各種苦難，樣樣利害至極。並非

世間的疾病可比。且各苦受起來，永無止息。永無輕減。永無安慰。人
在那裡頭一點鐘也難熬。何況受到永遠，又永遠呢。罪人呀，你還敢
輕看這事麼。聖女得肋撒呼喊說，天主呀，地獄永遠這句話，人常該
講究纔是。無奈人堵住兩耳，不答理他。哎，常活不死，受苦無盡，這是
多可怕的呢。且落獄之人受着苦刑，明明白白知道再無出頭之日
了，那個不後悔呀。吁，背釘之救主，我要跟從你走苦路，因着暫苦
而得永福，主扶助我力。

三分想○做什麼落個永苦地獄

你想永苦的來由。聖保祿說，人種什麼也收割什麼。誰在肉身內
撒種，將自肉身內收割一敗壞。誰在神體內播種，將自神體內收割
一常生。Gal. 6,8.人永遠的禍福，全懸在這很短的生命上。誰貪犯罪，圖

邪樂。作踐主賜的年月。便落個永苦地獄。罪人們當趁早醒悟。明白其中的關係。別等火燎肌膚。纔懊悔起來。聖經上題起糊塗人。謾怨自己說。我們糊塗了。我們差了。我們走罪惡喪亡的路。沒有少費力氣。少受辛苦。可惜未走天堂之路。當時的驕傲中何用呀。富貴中何用呀。安逸中何用呀。萬福盡是水流花謝連踪影也不見了。^{Sap. 5,7-9.}可後悔死了。吁聖神我惱恨我一生之罪。因耶穌的苦難。洗淨我

靈

定志 遇着苦難。常於永苦相比。又爲立壞表樣的求主

祝文 哎聖母呀你記得凡愛你的人。未有喪失的。我投靠你仁慈。將我全交於你。你明示爲我之母。爾大能之力挽落我不於地獄。且助我身靈俱潔。以奉事爾聖子耶穌云

◎來朝後第六主日想芥菜子

想見天主聖三在此同神聖等朝拜之、並求更認識愛慕之云

一分想○小芥子

想見耶穌說、天國像芥子、人撒他在地裡、他本是菜蔬中頂小的、迨長起來、蔬菜中就屬他大、和樹似的、空鳥飛來、棲到他的枝上、天國指的聖教會、他像個小芥菜子、其故有三、第一就他出處的微小、你只想救主降生、住的馬棚、及他三十年間住在納禰肋茅廊草舍中、另外他死在十字架上、都是卑陋不堪、還有起初信從耶穌的人、均是庸碌人、連以後歸從聖教的、也是貧賤人居多、耶穌說過窮人蒙受福音、這話、不單爲聖教起初說的、至今也是如此、聖保

Mat.
13,31,32

祿也說過、看您的召叫罷、因為按肉軀說、您並非明白的才幹的、尊顯的、但天主選擇世上的糊塗人、為羞愧明白人、天主挑揀世上的軟弱人、為燥熱勇敢人、天主舉起世上的卑賤的、不算什麼的人、為消滅那算什麼的人、省得一總肉軀在他前顯耀、ICor. 1,26-30你看天主喜歡謙卑的平常人、那一般風流偉大人物、衆人仰之若泰山北斗的、天主却看不上、又如吾主耶穌說的、在人前高大的、見憎惡於主前、Luc. 16,15所以你若叫天主喜愛你、也當以天主之心為心、今你自問也愛老誠樸素麼、很想住在茅廊草舍、和窮苦人來往、不愛住在高樓大廈、和富貴人相好麼、吁天主聖父、你將奧妙事理、通知於純誠之人、而隱瞞了驕傲人、使我也自謙自卑、並愛謙小之人、

二分想 ○ 天主在聖教暗藏之力

聖教會猶如芥子，芥子不過小小一粒，不香不甜沒有氣味，但若將子粒一破，放在口中一嘗，就覺辣勁很大，所以芥子爲除寒發表的要藥，至論聖教會據外面看來也甚微小，無權位，無勢力，不講究，不驕傲，但幾時一經患難，就發展出大力來了，他那熱心勇敢，如同着了火真能熾熱人感化人，聖教會太平時，也不見光揚，一遭風波，要得光揚一番，至論每個教友，凡願有愛主之熱心，及感化他人之効力者，也是非經苦難磨煉不成，因爲人在苦難中纔能修真德行，在軟弱中纔能顯勇敢，因此聖保祿不矜誇他所有的學問才幹，只喜讚他攤的窘難困苦，他自己說：「我願意在我軟弱中自榮，爲使基督督之力存在我內，所以我爲基督督，很喜歡我的衰弱、輕賤、急需、難爲、壓伏，因爲我若軟弱，纔得強堅。」

II Cor. 12, 10-11

今查你在患難時也

有這等勇敢否 吁耶穌你想幫我愛你，從你貴重十字架苦難修德立功

三分想○芥子成大樹

芥子起初很小，慢慢長成大樹，飛鳥來棲其枝上，聖教會起初很小，現今成了大樹，枝蔭茂盛，遮蓋天下，聖教會這光揚很顯聖神的全能功化，你看天主用的傳教者，既無學問，又無才幹，而所講的道理，就是背釘的耶穌，極糊塗不近人情，聖保祿說：「猶太人求靈蹟，外教人求學問，我們所講的是被釘的基利斯督，為猶太人是個怪異，為外教人是個糊塗，然而基利斯督為被選的猶太人，和外教人，是天主的能力，是天主的明智，因為天主的糊塗，就比人明智，而天主的軟弱，就比人勇敢。」

1. Cor.
1. 22-25

你也當依靠天主的能力智謀，自然也就

堅固開通了 吁天主聖神，你是我的勇力、明智，使我講道訓人，不恃己才，單恃你的引導。

定志 愛窮苦軟弱人 又熱心開教

祝文 天主聖父，我讚頌你，因你用背釘的糊塗，愧煞了世人的才智，又用你僕的軟弱，壓倒了世人的勇力，我今隨聖子之意，求你賜我聖神，照我愚，堅我弱 亞們

◎ 瞻禮二 想神父爲何當怕地獄

想見聖神在此，你深恭叩禱，求他你畏懼地獄云

一分想 ○ 每人當怕地獄

人生一世，總沒有萬安的時候，誰也得提心吊胆的救己靈魂，誰敢

說他總沒犯過大罪呢、倖而至今有這福分、他就敢保險以後、總不能犯一大罪麼、聖保祿勸人說、站立着的、可看着別跌倒了、聖奧思定說、他自己見過籬巴濃山上的色丁樹歪倒了、他們的德行、就像聖盎波落雪及聖熱落尼莫一樣、耶穌親自教訓聖女得肋撒別仗恃那假平安說、誰因嘗着神味、便自保無事、他可是自欺、誰有個真正平安、原是好良心的憑據、但誰也不可想自己能久居光明中、好似日去夜來、誰能阻止、凡願久居光明中的人、少不得我的恩寵、還得認己之無能纔可、人雖正在光明中待我一走、立時就落個黑暗、你可牢記耶穌這一番勸諭、習行卑己恃主、因在天大父遣發聖子至世、原叫信服他的人喪失不了、乃得常生、Jo. 3,15永遠聖父、因聖子之故、仁慈待我、我依靠你、永不受害

二分想○神父該怕地獄

你想神父下地獄的危險，論起下地獄的危險，在許多光景中，爲神父是更甚的，聖基朔說：「神父們死後，要爲属下人的個個靈魂，同天主算賬，這是誰能担負呢？縱然失了一個靈魂，也担不起，且按神父的職分說，神父當有天神德行。他雖然爲照料人靈，最易沾污自己，但總得想法比深山隱修的人更潔淨，爲神父們修德的勁敵，另外是女人，世間軟弱的男人，那個不是他們陷害的呢？神父有照料羣羊之責，勢不能單管男教友，置女教友而不問，且有時得格外照顧此輩，但同女流們來往，當十分謹慎，放縱一點，惡仇必剩機而入，因女人的舉動不論端正放肆，他們的眼光總是照射人心，搖動靈魂，聖人又說，神父們的危難甚多，如驕傲嫉妬忿貪財等，何必一

細說呢，人雖然超凡出衆，受寵特隆，性情和順，心潔志清，但一經照管旁人，就遇着一些危險艱難，倘若偶失檢點，以致心煩意懈，立脚不穩，怕早晚也就滑倒了。你看神父保守自己還容易麼，況魔鬼加意的挑撥神父，入他的網羅，聖亞爾方雪說，魔鬼引誘一個神父比引誘一百平常人更尙緊，你至今留這心來麼，或大方不拘的往前邁步呢。吁，耶穌爾知有多仇謀害我，處處荆棘，步步危險，主可憐我。

三分想○神父在地獄中

神父犯罪比旁人重，在地獄中受罰自然也重，聖基朔道：「我既領了神品之職，反引壞多人犯罪，輕慢天主，必受重罰，何止雙倍、三倍，乃是千倍萬倍的受罰，誰得的恩多位高，其受罰也越甚。」天主借

先知說過、我自萬民中特恩擢拔你們、將因您的惡行爲嚴罰您
呀、^{Amos 3. 2}你看那地獄的火燒神父分外猛烈、惡人難爲他、魔鬼收拾
他、都是兇很難描、萬福盡失、萬苦齊來、可永遠後悔罷、想起在世若
善盡本分、克苦自己、天福正該他賄受、想至此那良心虫、就輾轉亂
咬、又想起天主加意愛護他、選他作己友、乃自己負恩負義、罪上加
罪、真比日路撒冷的罪還大、想至此不過慘悔失望罷了、吁天主
聖神、恩愛之父、你舉我登此高位、求你助我善盡本分、脫免永罰
定志、隨聖神的提醒、將良心的擾亂要整理妥當、並常求敬畏
之神恩、存至精細之良心

祝文 天主聖神、你是天堂上的美好、迨我得升天國、卽見爾聖面、
你莫許我離你、乃引我永遠讚美你、及聖父聖子 亞們

◎ 瞻禮三想爲避地獄當行何事

吁天主聖三、因聖母亞納之功、明示我當做何事、爲避地獄

一分想 ○ 奉獻之愛

苦身克己、是脫免地獄的上策、許多的罪是由人愛安佚不克制自己來的、但我們不走耶穌所走的十字御路、難望升天、賢人多默肯皮說、你看萬事全包括在十字、並統歸於死亡、除了十字聖路、就是天天苦身克己這條路、沒有旁路、更能以領人至常生、而獲享真正平安的、你可任意遊歷、隨便尋找、往上找不着比十字路再高的、往下尋不出比十字路再穩的、幾時你覺着苦不好受、就念想地獄萬苦罷、聖女得肋撒在苦難中便想念地獄的苦、就覺着世苦不算什麼、

而且決意歡迎一切世苦，感謝天主自地獄永苦中，救拔他的洪恩，你也如此存心纔好。吁！天主聖父，你助我忍受本分內所遇之苦，以暫苦而免永苦。

二分想 ○ 聖事之愛

愛慕聖事，又是逃免地獄的妙法，愛聖事，另外愛聖體的神父，怎能失落靈魂呢？誰每日領此神糧，還得不着神力，一口氣跑到山尖麼？耶穌說：「食我體，飲我血的，將得常生，且末日我復活他。」Jo. 6, 55 善領聖體的，必然覺出這話的實效來，誰若藐視聖體，不敬不愛，還敢冒行冒領，他可算領得被棄的憑據了。古教時，誰犯了梅瑟的律例，經二三人証明了，就處以死刑，現今：「誰踐踏天主聖子，並污穢新約之血，及輕慢恩寵之神，更該受何罰呢？」Hebr. 10, 29 你今細查自己行聖事，

領聖事、另外做彌撒怎麼樣呢、若有不妥之處、謙卑求主寬宥之、
吁耶穌、我求你赦我輕慢聖事之罪

三分想 ○ 貞潔之愛

愛慕貞潔是避免地獄的準法、貞潔爲貴寶、聖經上說、^{萬寶不能}
同貞潔之靈相比、^{Ecccl. 26, 20}貞潔超過世上的一切光榮、富貴快樂、保守
貞潔的人、格外蒙聖神的寵眷、戰勝一切仇敵、因此西比良稱貞潔
爲諸勝之勝、聖艾弗冷說貞潔變人爲天神、聖盎波落雪說、^{保守}
貞潔的人是天神、失落貞潔的人是魔鬼、^{聖奧斯定說}貞潔是面
見天主的根由、不潔淨的首禍是叫靈眼雙瞎、不潔的神父落於神
瞎境界、越陷越深、最難巴結出來、將見罪上加罪、聖事不怕輕慢、連
至潔的天主、也敢汚手穢心的、撫摸領受、^{聖亞爾方雪說}不潔之神

父不但怕那赫赫的地獄、且將地獄忘的沒有踪跡、甚至還敢明
睜大眼的、往火坑裡跳咧、聖人又說、（哎、天主將罰那不潔的神父、
如何利害罷、世人爲不潔之罪、下地獄的十居八九、而其中巴不得
沒有神父們纔好、）吁、天主聖神、我同衆位神聖呼號你、降福神父
們、保守貞德、事奉祭台上的耶穌

定志 常發此三愛

祝文 天上諸聖人聖女、另外主教神父們、爲我們轉求聖三賜我
三等聖愛、用奉獻之愛服事聖父、聖事之愛服事聖子、貞潔之愛
服事聖神、並同爾等永遠頌主於天上 亞們

◎瞻禮四默想地獄感動神父救濟人靈

想見耶穌山園祈禱，見多人要下地獄，憂傷難言。吁耶穌，賴你的憂悶及聖母的痛苦，賜我救人靈魂之熱切。

一分想 ○ 地獄苦楚之大

地獄的大苦，真能感動你熱切，助人靈。聖女得肋撒因見過一回地獄，動了心，切想救人靈魂，他決意自己死幾個死，只須救人於地獄。他寫道：「人的常情見人遭了大難，受了大罪，自然生出一憫憐之心，就像那難處攤到他自己身上一樣，乃靈魂落於地獄，至苦之地，我們就淡然漠然的不知動心，豈非真算沒有人心的人麼？論起人的肉身，早晚得壞，且早死些得着終向，却是更好的，但人見了誰的肉身子長點病，受些疼痛，多不忍的看，而眼見許多靈魂被邪魔拉倒地獄，受的至苦傷慘，他却冷眼相看，真算怪極了，我們可不要

如此顛倒、輕忽救靈的大事、查你至今如何、吁天主聖父、人的靈魂原是你的肖像、那個靈魂你也不忍失了、求你使我有救衆靈的心火

二分想○罪人之多

你想有多少人走喪亡之路、現世上活着的人、大約有一千五百兆、其中只有三百多兆是天主教的、外教的佔八百餘兆、但論天主教中的人有多少度命於大罪地步的、他們若果至死不改、也將被主棄絕、落於永苦的地獄、據說普世上每天死八萬人、而因戰爭、特別緣故死的、尚且不計、其中有多少總沒預備善死的呀、我們固然當依恃天主的無限仁慈、但看他們活的光景、不能不代爲擔憂、但凡我們若知有一靈魂落獄、也得生法救他、况明知有許多靈魂、將

遭永殃、反倒輕忽懶怠、不肯救之哉。你至今爲救人靈做過何事、只少很盼望歸化一總外教、邪教、及冷淡教友麼。吁耶穌你爲救人受苦捨生、求你也賜我熱切救人靈魂之心火、情願爲他們捨命。

三分想 ○ 救罪人是神父的本分

神父的本分是出力救人靈魂、天主聖神給神父大權柄大方法、專爲辦這救靈大事、聖基朔說、每一教友是聖教會的一肢、他們先得照管自己。神父不然、他得預備救普世的命、你雖然施捨錢財、撫慰貧病、及行別樣善舉、但比不上神父救靈的正事業、原是肉身爲賤、靈魂爲貴、神父既是大權在握、不可尸位廢職、天主給誰的本錢多、給他要的利息也多、天主指望著從神父手裡、救下一些靈魂、你可別學那懶惰奴才、將主人給的那一塊銀子埋在地裡、被主人罰的

投於黑暗、難受的咬呀切齒、痛哭流淚、如今神父受的本錢更大、若閒坐無事、將受天主何等責罰呀、聖厄我畧說、懶惰神父、爲他能救而不救所失的靈魂、要在主前有賬算、你至今用了恩寵的方法麼、怎麼行的聖事、做的彌撒、講的道理、念的經言、當痛悔你的缺失、纔是

定志 常爲外教、邪教、冷淡人念經

祝文 求聖三寬恕你的罪、及可憐有危之靈魂云云

◎瞻禮五想冷淡

想你跪于聖體前、求主治你的冷淡云

一分想○冷淡的憑據

冷淡何在 冷淡是在頂熱心、及頂壞兩間之地步、冷淡神父還不敢犯大罪、但對於小罪殊不介意、本分經不敢缺、但念的很拂意、告解很稀少、雖有痛悔、總不改良、晚間歇息太晚、清晨下牀太遲、沒有空預備彌撒、做彌撒、習以爲常、毫不熱心、成了聖體、同先一樣紛亂、雖不算冒領聖體、總稱不起善領聖體、謝聖體急忙火促、不過念幾句熱經、說幾句套話、發不出感謝、愛慕、奉獻、祈求的真情、將日間最寶貴的時候、看着最俗煩、所以做的越快越好、同人來往多、同主來往少、只想出外、不想在家、外面熱心、堵人耳目、內裡枯硬、難瞞天主、且做事只恃己力、不靠主佑、自覺富貴高大、其寔貧窮可憐、查你現在如何 吁、吾主可憐我

二分想 ○ 冷淡的效驗

冷淡有什麼害處 一神父照管人靈時，缺許多重大本分，因他重看俗務，自然看輕聖務 二出力雖多，不見功效，因做事了草慣了，無聖神無氣脉，因之見天有多靈失敗 三因冷淡之故，雖辦至聖之事，也招主怒，冷淡神父生時帶着煉獄，倖而救着靈魂，還得受真煉獄的慘苦 四有喪靈的大危險，因為誰喜犯小罪，也容易漸落於大罪，且冷淡阻止人悔改，所以吾主警醒人說，因你不冷不熱，我要自口中吐出你去 吁耶穌，除去我心之冷淡，爲的熱心事你，與爾聖心相同

三分想 ○ 治冷淡之法

保持自己不落於冷淡地步，是天主的大恩，但從冷淡中，再脫逃出來，而得還起初的熱心，更是天主的大恩，但人不論怎麼冷淡，祇須

投奔聖神、萬不能被主棄捨、冷淡神父第一當緊認明自己的苦境、
勇力改掉之。不可推辭、撫掩、志氣萎靡、可敬魯多代旁泰說、我一生
多罪、但不能同罪和好、世間有多少人、想着同罪講和、聖亞爾
方雪說、人同罪講和、這就是喪亡的根由、因此你若認出自己
的冷淡、要從速認錯痛改、再者總別故意犯罪、人因故意之罪、就不
堪領受主恩、還有加倍祈禱、望聖神垂憐、光照你、堅固你、就沒有改
不了的毛病、吁、天主聖神、爾昔新宗徒之心於西宛、求你也從新
整理我心神

定志 很勉力熱心做彌撒、善用這救靈成聖之恩泉

祝文 吁耶穌我往往行聖事、做彌撒以及別的神工、冷淡至極、習
於性成、真實傷爾心、今求你逐去我的冷淡、復我救靈魂之喜樂、

並以敬畏孝愛之恩堅固我 亞們

◎瞻禮六想耶穌山園的憂苦

想見耶穌在山園祈禱，渾身血汗並流，吁吾主使我分受你的憂苦

一分想○耶穌起首怯懼

耶穌在山園祈禱，心中受了三樣苦，聖史瑪爾谷記載說：「他起首怯懼厭煩，^{瑪竇記載說}」他起首憂悶，^{Marc. 14,33 Mat. 26,37}先想耶穌何故怯懼，他預見將受大如海洋的苦，能不胆寒，況馬上要到，不能不慄的，渾身戰慄，他雖然自降孕以來，早已將萬苦常懸心目，但苦難的正時刻已到，得把苦爵嗑的連渣也不剩，他的心並不是鐵打的，能不

害怕，所以按他人性的軟弱，怕的要死，以致渾身血汗交流，耶穌受的這苦，原爲補贖你遇着難處，不安心順命的罪，你真是太小胆，連本分內的正事，還不肯做。吁聖父，我將聖子捧接苦爵之情獻於你，爲補我事奉你時所有的缺欠。

二分想○耶穌起首厭煩

耶穌在山園受的厭煩之苦也很大，他看見了普世萬民的罪，及各罪的兇惡醜陋，萬斤的重載，一齊壓在他的聖心上，他也見了信服他的人，他用寶血贖回來的人，待他辜恩負義，另外看見日後神父們褻聖的罪，更覺敗興。他知道正得爲神父們作絕大的牲犧，哎耶穌呀，你爲這等忘恩的人，值當的破怎麼大價麼，我知道了，你待弟兄們的愛情，勝過你心中的厭煩，情願爲神父們，及普世人做了欽

崇感恩、及贖罪的祭品、我當如何感念耶穌的大愛呢、我今求你寬恕我的罪、又替忘恩的神父安慰你、良善的耶穌呀、我也要喜歡、嗑我的苦爵了

三分想 ○ 耶穌起首憂悶

你想耶穌憂悶多甚、他一面想自己受的大苦、一面想世人的大忘恩、且想起苦難雖大、也得順聽父命、喜歡忍受、於是耶穌定準神目、看看苦難的利益功效、哎、這一看纔添了不可形容的愁思、他見自己、雖爲普世受盡萬苦、仍有無數靈魂落獄、永苦的兇惡、他看的詳細、無奈人甘心下墜、他也無可如何、祇得瞪着眼流淚焦愁、比母親見豺狼吞齒自己的孩子更傷心、神父們當和耶穌同憂、幫助他救濟人靈、再者耶穌看見也有神父背棄他、他更是着急憂悶 吁天

主聖神、賜我永在你愛內

定志 彌撒中奉獻耶穌山園之苦於聖父、賜人悔改、並賜神父們救靈之熱切

祝文 仁慈聖父因聖子救人靈魂之熱切大方、賜神父們也有此熱切、萬苦萬死不辭

◎ 瞻禮七默想愛世俗之虛妄

想見聖母退入小室、專行神工 吁聖母、求你也賜我離世俗的繁華、喜歡同主往來

一分想 ○ 世俗詭詐

你想世俗多虛假、他許給人的物並不真、聖若望勸人說、你等莫

愛世界、及世上的諸物^{Jo. I 2, 15} 誰戀愛世物，真是愚人，真是苦人，你貪愛世上的財帛，你還是貧窮，你盼望衆人尊敬你，你仍不見貴，雖然你把世上的玩藝，都得到手，你心裏終覺不足，誠然把世上一總的財帛、光榮、安佚都享遍了，你心裏仍然穩不住，天主造了人心，原爲歸向天主的人，除非尋得至美好的天主，永遠不得眞平安，亘古以來，還有比古王撒樂滿再富貴安佚的麼，他說：「日路撒冷面前的，好物件，他都有，又加上他有大明智，眼要看的，無不現成，心想何樂一無所禁，且製備的樣樣爲的享福取樂，但末後他回頭一想，其一切經營，打算都是空虛，不過勞其心思而已，天下之物，沒有常久的。」^{Eccles. 2, 9, 10} 世俗虛假，不必多說，這也是你多次經歷的，爲此你何苦的，還貪那虛假世福，受聖經的責斥去，尋找那乾涸的池子，要嗑郎混

水呢、或聽聖咏的責怪說、你等的心要笨重到幾時、爲何愛起虛假、而求虛誕之話呢、吁、天主返轉我目、不顧虛假、乃領我走你的正路

二分想 ○ 世俗的死亡

世俗的光榮有盡、聖若望說、世界同他的福樂將要過去、世上的財帛光榮快樂轉眼就不見了、名人多默肯皮說、人呀、你在安樂中可排場富貴呀、但還當想想你死後埋在坟墓時、你的富貴中何用呢、看罷、你今天活着、當家主事、嚴然是個王子、明天不但找不着你、且像後來沒聽說世間有你此人、你今日還坐在驕傲的座上、穿戴的金光澈耀、而明日葬在地下、不見踪影了、今日人都尊敬你、明日沒有人提念你了、今日你富有無比、明日人把你的房屋地

土、金銀財寶，遍奪了去，今日你爲俊秀的人物，明日作了蛆虫的飲食，臭味逼人，你是赤身入世，還是赤身出世，像充軍的一樣，把你發落到坟墓裡去，世界的光榮喜樂，不久就完了，落了個死亡、疼痛、悲哭、顛驚害怕。Vallis Illior. 25 你將這話記住，可不要愛世俗了。吁耶穌，賴你在世所受的貧苦光照我，能以明白世俗的虛假不常，只求永福。

三分想 ○ 世俗的敗壞

誰愛世俗，不但愚傻，還犯一些罪，因爲世俗之愛能以敗壞人心，搶奪天主的愛情，聖若望說：「誰愛此界，他就沒有聖父之愛。」又說：「世上之物，無非眼目之樂，肉情之樂，及生活的驕傲，這些事不是從聖父來的，是從世俗來的。」天主及世俗二者，你可隨便挑揀，一人不能事二主，你若愛世俗，就捨棄天主，你若愛天主，就得棄捨世

俗、再者、你愛什麼、你就像似什麼、這是聖奧斯定的話、他說、你愛世界、就像世界、你愛天主、就像天主、我們不必多說、有聖經的話爲憑、他說、你們是些神、並皆爲至高之子、因此、你可不要愛有罪及虛假之世俗了、可打斷世俗的罪鍊、而跟從聖神、他能引導你到真福真樂的境界、吁、永愛聖德之神、你收下我的貧苦心、以你聖愛充滿之、使我心中不存留一點世俗之愛、賴聖母至潔之心、允我所求

定志 細查你心中的偏向、望神父們有純潔之心

祝文 吁、聖母瑪利亞、我頌揚你、爲聖父的潔女、聖子的貞母、聖神的淨配、因你主前貞潔之功、求主賜我聖恩、能效法你的聖表、輕看世俗的假福假樂、一心愛慕天主、我的造生主、我的救贖主、我

的祝聖主 亞們

◎第七十日之主日想主之葡萄園

想見天主聖三在此，你卽欽崇之，並求主照爾明司，堅爾欲司，以善行此默想

一分想○園主

你想聖教會像葡萄園，聖經上說，▽軍主的葡萄林，是依撒厄爾之屋宇^{Is. 67}。園主是聖父，葡萄樹是耶穌，葡萄是聖神的愛情，耶穌說過，▽我是葡萄樹，我父是管園的，^你想聖父多操心照料他的園，清晨就出去覓工，及至三點鐘、六點鐘、九點鐘，還去雇人上他的園裡去做活，神父們就算是天主的傭工人，園中的工活可不輕，得用

心出力、莫要如聖經上怪異說、許多司牧敗壞了我的葡萄林、Jer. 12, 10
所以你當返心自問、你如何爲主出了力。你念經默想熱心否、你講道理、解問答、忻勤否、你如何敵擋誘惑、克服世俗、戰勝罪惡、如何歸化罪人、堅固弱人、安慰苦人、提拔愚人、園裡的活固然很重、但天主定的工價也大、另外現今到了世界的末年、工價分外多、做一點的活、領的工價就跟人家、風吹日晒、做了整天的活一樣多、吁天主聖父、我事奉你太懶、在爾園中悞事不少、主寬恕我的不忠信、我從此要盡心出力

二分想 ○ 葡萄樹

吾主耶穌說、我是葡萄樹、大凡離開葡萄身的葡萄枝自己不結一菓、這樣您若不在我內、也是無用的。我是葡萄樹、您是葡萄枝、誰

在我內我在他內、他多結菓子、因爲您沒有我、什麼也不行、誰不在我內、他便像砍伐下來的枝子、扔了乾了、人把他堆起來、投到火內焚了、你也該像和葡萄樹相連的枝子、同耶穌密密結合、莫要像廢棄的枝子、投到地獄火中、你幾時結合耶穌、就能爲光榮聖父、結許多善菓、怎麼是結合耶穌呢、名人多默肯皮說、結合耶穌、就是心中以信德、愛德、帶着耶穌、神目不斷看他的像貌、做事專心悅樂、他總不顧己、你所聽、所誦、都歸向他、拏他當你的終向、今查你到今如何、當痛悔你的過失、吁耶穌你是生命、明智之源、我往往離開了你、變成乾枝、理當投于火中焚燒、我救主呀、可憐我、勿棄我

三分想 ○ 葡萄菓

你想好葡萄樹結好葡萄、就是天主聖愛之葡萄、用這葡萄釀成美

酒、將宗徒們在聖神降臨之日灌醉了、聖伯爾納多說、他們嗑醉了酒、並非無信之人、所說的嗑醉法、我說他們嗑的大醉、是叫新酒灌醉的、這新酒不能使舊囊盛着、這酒是從高處、真葡萄樹上流來的、此酒能歡樂人心、但不使其神昏目眩、此酒能養育童貞、但不令其醉倒、你看真葡萄樹產出這美菓好酒、不像那假葡萄樹、產生在死海兩岸、結的菓子盡是苦汁毒水、聖經上說、瑣多瑪及高莫拉的葡萄樹、結的子粒像苦胆一樣、個個奇苦、他那酒是龍胆蛇毒

^{5Mos. 32,32} 今查你結的菓何味 吁天主聖神、世上壞本性之菓都苦、但我們因結合耶穌、得着真葡萄樹的津脉、就能結許多甘菓 吁聖神以爾聖愛充滿我心

定志 領聖體時、獻已於聖三、又想法多添聖德之神父

祝文 天主聖父，求你垂憐你的葡萄林，你看多少地處荒草一片，不結什麼，你矜憐伊等之困苦，舉拔熱心神父，只以耶穌之心爲心，盡力光榮你，並在聖神內結許多好菓 亞們

◎瞻禮二想被選的少

想見耶穌背十字架登山，送行之友甚少 吁聖神使我明白救靈之路，自窄道入天國

一分想○寬廣路

你想有多少人，走喪亡的寬路，救靈升天的人少，猶太人就有此說法，嘗有人問耶穌說，得救的怪少麼^{Luc. 12, 23} 耶穌答說，您可努力進窄們，我寔在說給您，將來有許多人求進，而不得進，又一次耶

耶穌說、您走窄門罷、用爲引人喪亡的門路是寬廣的、走這門路的人很多^{Mat. 7, 13}。凡一總徇情縱慾的、什麼邪淫、驕傲、貪財、忿怒等毛病、隨便習犯之人皆是走寬路的人、這些人的結局是喪亡、如聖保祿說、誰在肉情內播種、將收穫一敗亡^{Gal. 6, 8}。你也走這寬廣路否、你非圖方便、好懈惰、順從各樣的偏情麼、你非好犯規矩、還說這等辦法的多咧、並非我一人麼、但若你要救靈魂、該學少的、別學多的、吁吾主、保我不走肉情寬大喪亡之路。

二分想 ○ 窄狹路

你想得常生之路如何、耶穌說過、引人至生命之門路有多窄狹呀^{Mat. 7, 14}。你看耶穌不光說門路窄狹、乃驚訝說多窄狹呀、可見升天的門路實在是很窄狹的、誰要進去、得努力的往裡擁擠、且進這窄

門時、不但不能帶着罪、連世俗的虛假物件、得盡行棄在門外、耶穌也說過、誰不盡棄所有、不是我的徒弟、Luc. 14. 33許多人闖過了窄狹關口、但不要走窄隘要道、他在修德道上、起首也十分努力、辦神工、很用心痛改、一總偏情很用心壓伏、祈禱默想也很盡心奉行、這都算搶進了窄門、但他見還得走窄路、就退縮不敢前進、往前一想、常得禁止肉情、常得遵守神貧、常得克治私意、就覺頭皮癢、多有自德行道上撥回身來、去尋舊日的寬門大路的、今查你現今走的什麼路、吁耶穌、你先走了苦路、爲獎勵我追隨你、哎、我爲愛你辭却一切私愛

三分想○請者多被選者少

人多是走下地獄的寬路、不大走升天的窄路、這是耶穌親說過

的^{Mat. 7:1} 也是我們見天目睹的、神父當將這重要道理、沉思靜想、不可忽略、每日查看自己。第一要謹慎小心、別立壞表、引人捨離正道、專心向邪。第二當歸化迷途之人、使其回頭改過、心存憐憫他人之德、如聖保祿見別人喪亡、心中難受、情願爲弟兄們受耶穌的棄絕^{Rom. 9:3}。第三你見多人辜負主恩、執迷不悟、自己就加倍愛慕耶穌、賠補旁人的罪愆。哎、同耶穌一心的人真不多見、如天主自怨道、我找不着一個安慰我的人。吁、天主聖神、我很想賠補多人辜負爾恩之罪、求主加我大愛。

定志 很熱切歸化普世、又爲司鐸求恒心爲善之恩。

祝文 吁、天主聖神、你預備神父們、爲潔淨的贖罪禮、堅固伊等的道理、如愛情之箭、穿透人心、且燒淨人心的污穢、使萬民從爾聖

愛、並永遠讚美聖父聖子於天上 亞們

◎瞻禮三想耶穌山園祈禱

想見耶穌在山園中、伏地祈禱 吁吾主因爾山園之憂苦、教我祈禱

一分想○耶穌教訓念經要緊

你想念經多要緊、耶穌親用表樣及訓誨呼喚人念經、他到了苦難的山園、就囑咐宗徒們說、（您念經罷、省得陷於誘惑） Luc. 22, 40 他也用表樣引人念經、聖安塞爾莫說、（耶穌是真大司祭、就念經求恩） 在聖經上多次題起耶穌祈禱、且耶穌一舉一動、都算爲人念經、所以他也勸人、時時念經、總別間斷、人不論何時何地多忙多難、總不

可耽悞念經，因爲人一時也離不得天主，說起來結合天主，爲教友是要緊，爲神父是正職分，因爲神父是天主人間的中保，但有一等神父推託事情太忙，無空念經，因此聖亞爾方雪答說：「神父一心救人靈魂，是可稱讚的，但若救人忘己，就絕不可稱讚，我們先得願己專務祈禱，然後纔一心救人。」若神父有了念經之神，他的事業可多受降福，倘或不愛念經，只恃外務，也不見大益。吁！聖父，我將聖子祈禱之功獻於你，好賜我念經之神。

二分想 ○ 念經要有依恃之情

耶穌在山園內，愁的待死，但他懇切依靠聖父說：「我父，若我可免飲此爵，即免之。」Mat. 26, 39他又向聖父說：「你什麼也行，給我將此爵拿去。」Marc. 14, 36所以，你祈禱內，也當誠切依靠天主，不可疑惑。聖雅各伯宗

徒說、誰若像海裡的波浪、隨風搖蕩旋轉的疑惑、這等人莫想得
着天主什麼（Jac. 1,6-7）誰不依靠天主、什麼也得不着、誰若依靠天主、什
麼也能得、耶穌親自許過、你們若常求、就準信得着（Marc. 11,24）他又說
我寔在告訴您、您因我名求聖父什麼、他要給您（Jo. 16,23）所說的因
耶穌聖名求、是像耶穌一樣、有那一番的依靠、好似借他的口祈求、
你求天主、原該有大依恃。一、因你領洗時、成了耶穌的肢體、二、因你
陞神父時成了耶穌的代表、你看天主和你多近、還不該依靠他麼
吁耶穌、我將我的祈求、合於你在聖體內之祈求、你收下我求、獻
于聖父

三分想○念經要謙遜順命

你想耶穌祈禱時、多謙遜、多順聽聖父的命、他當時垂頭下看、伏身

至地、在聖父前發顯那一片敬畏之情、你念經時外面也有這等態度、內裡也有這等誠敬麼、再想耶穌當嗑的爵、雖是至苦難嚥、但他全順聖父之意、向聖父說、父、承行爾意、聖良說、承行爾意。這句話、教訓了諸信友、熾熱了諸顯修、光榮了諸先知、他們怎麼克勝了世人的仇恨、誘感的兇猛、及窘難的利害呢、不是因着耶穌爲普世受苦時說、承行爾意這句話麼、所以你在一切願望祈求上、要愛從天主的聖意、不要別的、你越愛隨主旨、天主定然越允爾求。吁天主聖神、我要依賴爾佑、擔當諸難、你隨便處置我、我想結合爾愛、隨爾聖意。

定志 念日課時、合於耶穌聖心之祈求、又勉勵熱心念之

祝文 吁吾主耶穌、你在山園以言以行、教訓我們祈求、免我等陷

于誘惑、你助我愛慕祈求、多得神益

◎瞻禮四想七罪宗

想見聖三在此、可威可愛、卽伏地敬拜之、並賴總領天神及聖若瑟之轉求、惱恨諸罪

一分想○七罪宗之總義

默照經記載、聖若望見了一條有七個腦袋的血色大龍、腦袋上都頂着王冠、那條龍表的魔鬼、那七個頭、七個王冠、是七罪宗、這七罪宗統治黑暗犯罪的世界、罪名爲宗、是說那罪是諸罪的根源、七罪宗就是驕傲、慳吝、迷色、忿怒、貪饕、嫉妬、懶惰、七罪宗、正相反聖神七恩、誰的靈魂上、越有聖神七恩、越不受七罪宗的拘束、人幾時犯一

重罪、七恩之施主聖神、即遠離此靈魂、那兇惡的仇敵、便昂起七個頭來、興高彩烈的得了勁。不論什麼大罪、都引着七罪宗入人心、連各樣小罪也都幫助七罪宗、比方誰起驕傲、這驕傲就在人心、長了橫勁、且掛帶着別的毛病也扎根萌芽、人類被了原罪的危害、生來就帶着罪根、再加上各人的本罪、罪根扎的就越深了、所以你得竭力克制偏情、用苦工補贖治死毛病、以免罪上加罪、把你轄制住不得自由。吁、天主聖父、你造我靈魂原是美好的、竟為罪所染、主可憐我、洗我罪污。

二分想 ○ 偏情的毒害

你想七罪宗之害 第一、逐走七恩的聖神 第二、擾亂人心、那七罪宗就像慣壞了的孩子、光會討氣、一會兒望娘要這、一會兒望娘

要那沒個殼、人越放縱偏情、偏情越橫行。第三、虐待靈魂如同被擄到他手裡一樣、如聖經上說、誰越自榮自樂就越苦痛^{Apoc. 19,7}。第四、昏迷靈魂、偏情原是瞎的、既不聽信德的引導、又不服靈明的指示、若叫偏情當家、可將靈魂領迷了、非領到地獄不止。第五、污穢靈魂、如聖經上云、誰摸瀝青、就沾染上自己、又如金寶、玉石、沾一點瀝青、就不明了、人心裏多少沾點毛病、靈魂就難看。第六、衰敗靈魂、毛病不但阻人修德、且拉人後退、叫人覺着修德甚難、事主的責任太重、七罪宗既然有這些害處、可小心躲避之纔是。吁、耶穌你別看我罪、乃恕我不義、在我內造一新心、在吾內新一正氣。

三分想○敵擋罪宗的法

你想有何法克制罪宗、就是念經、克苦、行各樣善工、有一熱心人、念

經時不斷用恰當的話、敵擋各樣偏情、爲敵擋驕傲就說、我見天主聖子受多大輕賤、就覺人家輕慢我太輕、我該多多受輕賤纔是、爲相反慳吝就說、自我明白只有天主能滿人心、所以天主以外、貪求別物、真算糊塗、爲反對迷色就說、我因領聖體明白肉身結合了耶穌至聖之體、反敢順從肉情、真是搶奪天主、毀壞聖堂的大盜賊、可惡至極、爲壓伏忿怒就說、我想起天主受人的慢待、世人不論如何惹我生氣、我不動心、爲克勝怨恨嫉妬就說、我見天主寬免大罪人、如我似的、我就不怨恨人家、且寬免人家、爲醫治貪饕就說、我見天主聖子在大苦大難中、渴了嗑酸醋苦胆、爲補人家的罪、我就不該節飲食、爲補自己的罪麼、爲克制懶惰就說、人在世忍受暫苦、便享永福、就覺不論何苦、都很輕小了、吁司鐸你也如同此熱心人、克治

私意罷 吁天主聖神愛情之父、你整頓我心之愛、以爾七恩充滿我心、不服事罪惡

定志 彌撒中將耶穌的苦難、獻於聖神、爲改你爲首之毛病、並求聖神七恩

祝文 吁天主聖神安慰之神、可憐我、你看我陞神父時、得的你的恩寵爲罪所沾污、今因耶穌之功寬我缺欠、並以耶穌聖血洗淨我靈、以成潔淨祭品、獻於聖三 亞們

◎瞻禮五想驕傲

想見聖彌厄爾、麾傲魔於地獄、即同天神們讚揚聖三、並屈伏主前、謙恭朝拜之、且求主恩賜爾神光、以明白驕傲之兇、而躲避之

一分想○何爲驕傲

驕傲是妄自尊大、自覺巧能、驕傲人、第一、將所有的好處、不歸於天主、而歸於自己、第二、他雖然也將好處歸於天主、但想那好處是自己的功勞、賺的、第三、妄自誇詐、已所沒有的好處、第四、拏自己的長處、小看旁人、聖布勞思伯說、誰爲驕傲所轄、真可悲痛、驕傲人自以爲是、不聽從上司的命令、上司排他事情、他或是抗拒、或是抱怨、他見旁人謹慎小心、他就嗤笑之批評之、分明人家比他強、他不知羞恥、還覺人不勝他、倘若看出人真勝他、他就忿忿不平、如果他勝人家、他便豪氣凌人、在他以下的、他輕慢不堪、在他以上的、他不肯佩服、他言談之間、無深無淺、噴大話、譏諷人、張張狂狂、裝裝忤忤、外面雖顯謙和、心中却固執兇恨、總之、他要在人人以上、誰也不如他、

這就是驕傲、今查你也有這驕傲記號否。吁吾天主、以爾聖光照見我的苦弱光景、我本無所能、恐自以爲是、求主逐去那片烏雲、開我瞎目。

二分想○傲罪之重

聖多瑪思說、驕傲本屬重罪、此罪之重不僅在得罪人處、乃在背離天主處、人犯別的罪傷主、多是因人的軟弱糊塗、獨驕傲得罪天主是抗拒天主、別的罪躲着天主、驕傲專意找天主、且從傲罪中、還發生許多別的罪、就如貪虛名、務高遠、矯揉造作、固執心狠、輕看旁人等、不一而足、從此看來、誰心裡長了驕傲、有多壞的結果、你查在你心中驕傲也扎根沒有、你不是受不得一點壓伏麼。吁耶穌、爲你至深之謙、赦我傲罪、我要隨爾謙表。

三分想○傲罪之罰

驕傲是可怕之罪，能招大罰臨身，誰心存驕傲，天主聖神就收回他的聖寵去，許他陷于最醜陋的罪中，聖依西道祿說：「誰爲驕傲所轄，不知不覺的就落於邪淫的罪，叫他自羞自慚，好警醒回頭。」且驕傲之罪，生前死後，能招主罰，怪難倖免，誰因軟弱犯罪，容易蒙主矜憐，誰因驕傲犯罪，難得天主的寬赦，聖經上說：「天主舉揚謙遜的，壓伏驕傲的。」比如路濟弗爾驕傲，天主罰他落於永火，法郎國王驕傲，天主罰他沉沒於紅海，國王納布高驕傲，天主罰他彷彿野獸，總之天主將一總傲人自高座推下來，戒之哉。吁！天主聖神，你原是至仁慈的天主，但你罰人也是至公義的，至嚴厲的，你拔舉謙遜人於灰土，推倒驕傲人於高位，你不看情面，你助我修真謙遜，躲避一

切傲念

定志 你細查謙遜之缺欠

祝文 吁耶穌、你多真切勸我愛謙遜、你身先謙遜至死、且死在十字架上、况你現在聖體中、還立至謙之表 吁至尊的師傅、教我學習謙德、躲避一切驕傲 亞們

◎瞻禮六想猶達斯負賣耶穌

想見耶穌給猶達斯說、你口親着賣了人子麼 吁耶穌、使我明白負賣你的大罪、保守自己不學惡徒

一分想○猶達斯之身分

那時候來了一隊兵丁走到山園、想逮耶穌、領頭的是猶達斯。燈籠

火光之下照見猶達斯的臉愁感不安。他見衙役們緊緊跟着他，他心裏不是好味，且他沒辦這事以前，早逆料着結局不善。祇因已經落在惡人手裡，直覺有黑暗的勢力，逼他上喪亡之路。哎，一位宗徒，怎麼如此黑心，以致賣了自己的業師兼救主呢？他三年受教於耶穌，故耶穌的德容道貌，他也摸得剔透，况適纔耶穌還親洗了他的脚，並賜之聖體，無奈猶達斯因毛病迷了心，將前恩全忘，常言道：財令智昏。錢就是他的至寶，爲圖不義之錢，將聖召捨上。名譽捨上。良心捨上。萬福捨上。哎，神父若陷於毛病中，以猶達斯爲鑒，你查看自己，有那樣毛病，能引你負責賣耶穌。吁，天主聖父，你知道我的軟弱，可憐我，莫任我順從偏情。

二分想○負責賣耶穌

你看猶達斯負賣耶穌的計謀多毒。他未從到耶穌以前，早給惡人們一暗記。說我以口親誰，就是他，恁便捉住他。^{Mat. 26, 48}他定完了計，立時前行，一見耶穌，就裝作朋友，給耶穌說。老師安好。遂口親耶穌一下。耶穌給他說。朋友，你來做什麼。猶達斯，你口親着負賣人子麼。^{Luc. 22, 48}你可一面看猶達斯的計多毒。一面看耶穌的仁慈多大。此景此情，也不甚稀罕。人雖不覺，但天神往往見之。幾時神父冒做彌撒，也是學猶達斯那一派。重新負賣耶穌。聖伯爾納多說，他比猶達斯還兇惡。猶達斯不過將耶穌交於猶太人。神父却將耶穌交於他心中的魔鬼。聖亞爾方雪說，人這樣惡待耶穌，得叫耶穌的聖血如何呼喊呢。誰帶着大罪做彌撒，真惹天主及天神們惱恨。這戶神父既然甘心作天主之仇，也就勿備做彌撒了。聖文督拉答說，不然，他們

怕失彌撒錢，就敢犯這窮兇極惡的大罪。吁耶穌因壞神父不愛你，我要很愛你，保我不負賣你。

三分想 ○ 負賣耶穌的結局

猶達斯得的賣價，不久就失了。他得的賣耶穌的那三十塊銀元，叫他心裏不得安生。就像加音一樣，滿腔子失望，跑到聖堂裡，要把那銀錢交給長老們和司祭們，開口自認道：「我犯了罪，負賣了義血。他們應聲說：『那事於俺有何干係你，自己看着就是了。』」^{Mat. 27,4} 猶達斯就把銀子扔到堂裡，走了。投繯而死。哎，沒福的人。他爲何不投奔耶穌，認罪求赦呢。不想想山園中耶穌還稱他爲友。况耶穌寬免了一總悔過的宗徒，仍定他們爲宗徒。如果猶達斯那樣辦法，看多有福。但他大計已失，落於地獄，你神目見他在火海中，失望叫號，後悔無

及並同時見那等身帶大罪、死亡的神父、和他一樣沒福。吁天主聖神、你保存我、及衆神父們、恆在你寵愛中、倘有不悖干犯你的、你別撤其聖寵、還要以仁慈收留之。

定志 誘惑時、或犯罪後、別失依靠耶穌之情、又爲冒做彌撒的神神父求。

祝文 天主聖父、我將聖子所受惡徒負賣之苦獻於你、求你赦我諸罪、並助我忠信奉事你、也恆在聖神內悅樂你。亞們。

◎瞻禮七想貪虛榮

想見耶穌住在納襍肋陋室中 吁至謙之聖心變化我心
一分想○什麼是貪虛榮

貪虛榮有大害、貪虛榮的憑據是不聽命、好佔先、好爭競、好固執、好不睦、好新奇、貪虛榮的本意是妄想旁人誇獎他、高抬他、聖多瑪思說、貪虛榮有三。第一、圖人誇讚的事是不常的。比如你的口才學文、貌像、財帛等、天主教在聖經上囑咐人說、智的別誇自己之智、勇的別矜自己之勇、誰要矜誇自己、該誇他認識了我、並知道我爲仁慈之主。施行公義於世。天主云、此爲悅我之事。Jer. 9, 23-24 你查看自己在此事上如何、或因有些長處、不想中悅天主、光想顯露自己、要人誇讚麼。恐怕正因那事、天主很煩你、很想罰你咧。吁我的天主、我有一伎片長爲我何益、你使我只尋你愛你、光榮你、因你是獨一聖善、真富貴、真光榮、真福樂

二分想 ○ 人間的誇獎

第二等，是所貪的誇讚，不純淨，不准頭。世人的誇讚原好哄人。俗眼不明，好依外面誇讚人。多次該誇的不誇，不該誇的，倒誇個不休。耶穌說過，人若讚美您，您可禍哉，因他們的先祖也如此待過先知們。^{Luc. 6,26} 又說，誰在人前高大，他在主前是可惡的。^{Luc. 16,16} 所以你該深信真寔的明訓，再不尋假光榮。人家誇獎你，你也變不了真福人。你若想成真福人，該爲耶穌喜受輕慢。耶穌說過，人若惱恨您，分開您，輕慢您，並因我名當壞人待您，且將你們的名革除了。此時您可喜歡踴躍罷。您在天上的賞報可就大了。因他們的先祖，也那樣待過先知們。^{Luc. 6,22} 吁耶穌，我的萬有，若我在你前不好，人的誇讚爲我何用，如果你仁慈收留我，人家說長道短，爲我何害。吁吾主，我從此不管人的議論，只想悅樂你，你可助我善志，能見諸寔行。

三分想○天主爲獨一的光榮

貪虛榮的最不好處，是在侵奪天主的光榮。只圖光榮自己。因爲只有天主當受稱頌讚揚。天主是萬善萬美可愛的根源，凡可稱道之事都來自天主。世人不過是虛無軟弱，有什麼可稱道之處。聖保祿說：「你沒接受的，你有什麼。你既是接受的，爲何矜誇自己。就像不是接受的呢？」你若想自誇，只能誇你的軟弱無能。所以人若不誇獎你，你可跪伏天主的聖寵座前，誰若自榮自喜，要人誇讚，他明係搶奪主榮的賊了。吁！天主聖神，光榮感謝都歸於你，因一總好處是自你來的，你永是美好，正直富貴明智的，我乃貧窮枯瘦，毫無片長，因此我呼主說，別榮我，別榮我，只光榮你名罷。

定志 每早醒來，向主說萬事榮主 又盡力躲避人的稱揚

祝文 天主聖三、永遠之主、我願光榮歸於你、因諸權能、智識、美好、都由你經你、及在你內、你使我不忘己賤、好讚揚爾之尊貴、亞們

◎第六十日之主日想天主聖言

想見天主聖三在此、爾赤愛之、並求善行默想之恩云

一分想○種子落在路上

有人出來播種。此時有種子落在路上了。撒種的是耶穌。種子。是天主的道理。田地是人的靈魂。誰喜歡接納聖言。才盼望他心中。扎根發芽。到時候收成。若要主之聖言有功效。你得用盡三司。第一。當用上你的記司。天主給你記司的本意原為收納主言。記念天主。

及天上的事。你不但當把罪事忘下，連一總雜亂的想像也不可記念。因爲這等無益的虛像，只能分你的心。遠離你的終向。且爲保守記司的清靜。別忘看忘聽。閱看閑書閑報。你若遂便將諸事存留惱中。像通行大道。撒的好道理種雖強。也早叫飛鳥吃的淨光。路人蹠的粉碎。今查你如何看守記司的門戶。也叫各種雜念往來。好歹兼收麼。你聽的道理不少。轉眼雲消霧散。不得何益。不是怨你不謹守記司麼。吁。天主聖父。我將記司獻於你。求你清理我的記司。逐出一切有害之念。

二分想○種子撒在石頭上

你雖然將聖言記住。也像種粒一般。漫漫的發芽扎根。但你的心田硬的如同石頭。不久鮮芽就乾回去了。這說的是你雖喜歡聽道理。

但不行默想。用明悟細推主言。也不得神益。聖女德肋撒稱呼明悟的作用爲滋潤心田的潮氣。可見默想是很要緊的。我們乍學修德時、最喜歡默想。爲何漫漫就不喜歡了呢。事緣人起初行默想神工時、素常多蒙天主的神慰。以後天主撤去神慰。誘感來攻。我們就敗了。興、想停止。默想神工。可不必不必。要知誰念經默想時、雖覺毫無興趣。枯乾至極。也不可敗勁。聖女德肋撒說、人該背負十字架跟從耶穌。耶穌終身受了苦、不願在世享福。所以你也該拿定主意。雖然終身乾枯。總不可捨棄被釘的耶穌。總不可胆怯後退。迨趕到時候耶穌必一一酬報你。你也別怕徒勞無益。因天主鑑觀在上。他也是至仁至慈的。今查你乾枯無味時、不是缺了默想。將善念善志的好芽、乾回去了麼。吁耶穌、你爲永遠上智、我獻已明司於你、你知道

我的明司爲罪所昏，主可憐我，照我神目，堅我視力，能日益認識你

三分想○種子落於棘針內

再想聖寵的第三阻擋，是我們的欲司不調停。你雖然念聖言，聽聖言，記住聖言，且將聖言默想的透澈，但要得道理的大功效，還得你的欲司脫去世俗的牽連，及罪惡的偏向，這些偏向，引人圖財圖樂，愁東愁西，像棘針似的，同善念齊長。久之，便把善念壓死了。難結一粒一菓。今查你靈魂上也有此先景否。你非太愛自己，太掛世俗，將聖神默啟的善念善志，全滅了麼。你當痛悔這過犯，並愧悔爾心還爲許多偏情所蒙蔽。吁！天主聖神，你爲永愛，我獻已欲司於你，求你將我心中的荆棘荒草，用愛火焚燒淨盡，能一直的愛你，求定志。另外今日領聖體後，求聖三賜你三司之純全潔淨。又熱

心講道理

祝文 吁天主聖三、我預備我靈、作爲良田、爲承受道理的美種、你
潔我記司、照我明司、堅我欲司、能在忍耐中結百倍的實粒、爲光
榮你、爲救人靈魂

◎瞻禮二想假善

想見天主聖神在此看透人心之隱微 吾主、使我在你前牢寔
行走、煩惡一切假善

一分想○假善的式樣

假善的式樣很多。第一等假善人、假裝不錯、過了寔處、外面很顯熱
心。其實心中沒有天主、無信德、無敬畏、看外面和人親熱、心中存着

惱恨嫉妬。他當面誇讚人，背後謗毀人。假善人和加音一樣。他心中想殺兄弟。用甘言蜜語，引誘他兄弟到地裡。遂下了毒手。打死了他兄弟。假善人又如約雅伯，雙手抱着亞瑪撒，狼顯親熱。趁勢下了毒刀。刺死了他。假善人又如黑落德，請三王回報耶穌何在。要去朝拜他。其實心中定了殺害耶穌之計。假善人又如法利塞俄們。他們外面看似有大德大善。其實滿腹的驕傲、嫉妬。壞到極處。一總假善人中，猶達斯是第一。他口親着耶穌，作負賣之計。和猶達斯同類的是壞神父們，身負重罪，去行彌撒，穿着祭衣，行着禮節，很顯端雅熱心。但珍此時機，負賣了耶穌。吁吾主，你赦我虛假不實之罪，我恨此毛病，再不做假善人了。

二分想○假善的罪甚重

你想假善的罪多重。耶穌多次嚴責法利塞俄的假善說。禍哉爾等學士們、法利塞俄們、假善人們呀。爾等像塗聖的坟墓。外面教人貴重。內裡滿了死人的骨塵。^{Mat. 23, 27} 聖奧思定說。假仁義不是仁義。且是雙倍的不仁義。第一是內裡掩藏的罪惡。第二是外面裝板的虛假。此假裝的毛病同各樣毛病有交纏。且比原有的毛病更惡一等。聖布勞斯伯說。驕傲是不好。但假裝謙遜更不好。嫉妬是不好。但假裂友愛更不好。慳吝是不好。但假裝大方好施更不好。在別的事上也類如此。你看假裝這毛病多可惡。你若有此毛病。可要正經改革之。別因假裝之故增添毛病。吁耶穌。你爲永遠的真實。爾使我從心愛你。躲避一切假裝不實。

三分想○假善之罰很重

你想假善受罰多重。假善人努力的裝飾，徒勞無益。這就算受罰不輕。所以耶穌勸勉人說：「您小心別當着人行善。教他們觀看您。不然，您就得不着在天聖父之賞報了。你行哀矜時，別像假善人們在堂裡，及術術前頭吹號。圖人敬重。我實告訴您，他們得了自己的報答。趕您祈禱時，莫像假善人們，愛站在會所裡，及街頭上念經。要人瞧見。我實在告訴您，他們已經得了自己的賞報。您守齋時，別像假善人們發愁。也不整理面容。教人家看出他們守齋來。我實在告訴您，他們業已得其賞報。」^{Mat. 6, 1-6} 所以假善人做的事，不但難討主賞，還得受主大罰。天主要撕下假善人的假面具，露出他們的醜陋本形。教萬民看看。天主也對他們說：「您離開我罷。不許一個假善人到我前。教假善人和假善人打夥作伴，受咬牙切齒之苦。」^{Mat. 24, 51} 天主聖

神帶爾恩寵、降臨我心中、使我一心惱惡虛假、而一動一靜愛慕真寔、且輕視世榮、喜歡天上的真體面

定志 不詔媚有權勢的人、並恆愛真寔

祝文 天主聖神、你是真寔之神、世人不能收留你、我謙遜求你降臨我心、使我全靈愛慕真寔、惱惡不義、將我作成馨香之祭、獻于聖三 亞們

◎瞻禮三想耶穌受難

想見耶穌萬苦之中懸於十字架上 吁耶穌、使我認識你的大愛、賴聖母之轉求賜我此恩

一分想 ○耶穌爲誰受苦

你想耶穌受苦的光景如何。先想他受苦是爲誰。聖教會第一大公議說。他爲我們人，並爲救我們。於般雀比拉多，受苦，被釘，死而乃瘞。所以是造物主爲我們受造之物受苦。是主子爲奴才受苦。天主，奴才能以爲主人受苦就很稀罕。天主你倒爲俺這卑賤罪奴受了苦。人可算什麼。你竟想起他來呢。你竟看顧他呢。萬民在主前不過虛無耳。但天主你偏爲這虛無之人降生受苦受死。吁耶穌，我如何謝爾仁慈大愛，按理我該爲你死，你却爲我捨了命。

二分想 ○ 耶穌爲何受苦

耶穌受苦希圖我們的什麼。我們有甚好處，感動他破這大本呢。哎，我們一無可稱。我們只有可稱的罪罷了。所以聖保祿說。此乃最忠信，最可拜領的論斷。就是耶穌基利斯督來到世上，爲救罪人。

真是、是我們的罪感動了天主受苦而死。因此聖教會想起天主這仁慈來、便歡呼說、有福之罪哉。竟得着如是大的救主。至尊之主爲贖人的驕傲、屈伏在衆人以下。至智的天主爲贖人的昏愚、受了輕慢。全能的天主爲人的軟弱、受了綑綁。至潔的天主爲人的污穢、受了鞭打。爲我們的暴躁、至良善之主受了作弄。爲我們的執拗、至聖的天主帶了茨冠。爲我們的重罪、至善的天主背了十字架。爲病人傷了醫生。爲罪人釘死了天主子。爲我們無用的奴才、致死了天主。吁被釘之耶穌、求你爲我的救主、我謝你大愛、爲贖我罪、奉獻了自己。

三分想○我們的忘恩

耶穌雖然爲人受苦。人反不感其情。人原該爲天主被釘受死。但天

主耶穌愛人過分。反將自己捨上，我們想起他這等愛情，該以愛還愛。愛迷了天主纔是。可惜我們不大想其苦難。念其愛情。甚至如聖保祿說的、和那些重新釘耶穌的人同流結夥。不但不感之、且還傷之。使耶穌在聖父前用聖咏上的話抱怨說、你打了的、他們還難爲之。並在我的舊傷上、加了新疼。Ps. 68,27 今查你前罪、有多傷主、你今後悔負恩、並加倍愛之。吁天主聖神、將你愛耶穌之情分於我、使我因之感謝你、並將己全獻於你。

定志 熱心念苦路經

祝文 吁天主聖父、你命惟一聖子、爲我受了至痛之死、賴爾助佑使我敬其苦難、並熾起熱愛之火、能永遠讚美你、及聖子聖神

亞們

◎瞻禮四想慳吝

想見沒福的猶達斯將銀錢扔到堂裡 吁耶穌，你使我不掛念
錢財

一分想○神父的產業

天主聖神吩咐古教的司鐸副祭們說 司鐸及副祭們不和別的
依撒爾人一樣分受產業。因為天主自己就是他們的產業^{Exod. 18,1-2} 這
話於新教的司鐸更恰當了，神父有嚴分棄絕貪財之情，神父所有
職分的高大及大司祭耶穌和宗徒的教訓表樣，以及你領神品時
發的誓愿，都催迫你輕賤財物。你還想起主教剪去你的頭髮時，你
當面說的 天主是我一分爵產，你又許於天主說的 天主你

復還我產業^{Ps. 135} 因此你若再愛世上虛假的糞土。是多輕慢天主。天主當你的產業還不穀麼。無窮美善之主。還不滿足你的貪心麼。吁吾主。赦我貪財之罪。我至美好之主。我多不認識你。不愛你。

二分想○司鐸之貪吝

司鐸愛財有大害處。誰貪想許多錢財。必不愛想天上的富貴。他必陷于誘惑及許多有害的惡情中。他的心。他的眼。見窮人就閉上了。連行聖事也用爲發財之門。聖劉納多說。此等人愛錢是爲錢。拏着別的事。連人帶天主。還是爲的錢。錢就是他的終向。以天主作得錢之途徑。聖亞爾方雪說。貪錢的神父。若不得彌撒錢。就不想做彌撒。天主很不想這戶神父做彌撒。省得逼迫天主幫助他得虛假的塵土。真教天主難受。真比依撒爾人祭金牛。更惹主怒。吁耶

蘇我愛你在萬有之上。我若別有所愛，也總歸你的聖意。因你神貧之功，賜我此愛。

三分想 ○ 錢財的虛假

人戀想財帛，真是昏愚。錢財真能叫你享得真福麼？因着錢財，享了真正常久福的是誰呢？古王撒落滿金銀滿屋，把列國的珍寶玉器，都收集起來。且日路撒冷的好物件，他一概不缺。但他末了歎息說：『萬物虛而又虛。不過勞累人的心思。』聖女得肋撒說：『人用錢財能買得什麼？人何苦的怎麼熱他呢？錢之爲物能多寶貝，多長久。人多次用錢買個地獄，買個永火，買個無窮之苦而已。』聖女又呼喊說：『巴不得世人都按錢的實際使用錢，錢不過是最壞事的灰塵耳。人若能如此看錢，將見普世上多平和，又少操多些心思。所以』

別貴重世上的錢財光榮了。我想這是爲大眾救靈的公法。我們該切記耶穌的話。他說、您別爲世界積贖財帛，因爲有虫銹毀壞他。您可爲天國積贖財帛罷。吁天主聖神，你使我恒在你愛情中行動，並尋找天上之事，不貪世物，且煩惡世物之虛假，因誰愛世物，必不愛你。

定志 將餘物施捨於窮人

祝文 吁天主聖三，你命人先找天國，餘物你盡許下給人，我求你將一總無益之操心愁苦，自我心中逐出去，好能一心愛你，因耶穌瑪利亞若瑟甘受貧窮之功，充我所求 亞們

◎ 瞻禮五親族之愛

想見耶穌在聖體中，同天神朝拜之，並求善行此默想云

一分想○同親族來往

愛親戚該小心，不可愛的太過。同他們來往太隨本性的情味，或枉廢許多工夫。就算愛情不正，這樣於救人靈也有防碍。於事主的本分不合。爲各人自己也有害。聖女得肋撒說：「哎，巴不得我們都看透，勤同親族等來往多有害。我們定然該躲着他們爲是。我看不明和他們往來，有何安慰。但其中的大害，令我驚訝不止。這事誰經驗過，就信服不疑。同親族往來，如何純全無疵。人不大管顧。現今的世道，人若見神父不掛戀親族，少同他們往來，就看着他怪古板，不達世事之人。今查你也太偏愛親族麼。吁，吾主使我熱心念經，一心救靈，別無所愛。」

二分想 ○ 幫助親族們

你想神父該如何幫助親族們。用自己之銀錢正經幫助貧窮親族們，并無不可。且也是分內之事。但若妄給他們一大些錢，不周濟窮人，就不可。衆博學人都說，神父當將餘錢用作善舉。有說這是愛德的本分的。有說此是公義的本分的。所以聖巴西略勸我們，別操心照顧親族。如同躲避魔鬼的誘惑一樣。聖熱落尼莫說：「一個神父辭了天父，去悅樂世父，如何使得呢？」聖亞爾方雪說：「一個神父若攤着父母，或親族，央求他操管世務，他可以答應說，我是神父，只明白事主。您是世俗人，可自己照料世務罷。」聖經上記載，有一幼年人要跟從耶穌，求耶穌准他先回家葬其亡父。耶穌給他說：「你看死人去埋死人罷。」^{Mat. 8:22} 吁耶穌，你說過誰不惱恨他的父母，不能

當你的門徒，你使我斷絕太愛親人的偏情，作你的真徒弟。

三分想 ○ 真愛親族們

你該用真正愛情待你的親人。不用血肉之愛。是用耶穌及聖神之愛。當緊先照管親人的靈魂。另外多為他們熱心念經。父母待你的恩，你自己明白。應分感謝之。你在彌撒中天天記念他們，他們或存或沒，或在煉獄中，你常得幫助之。其次最不可忘的是幫助你的神母聖教會。你感謝聖教會理當比生身父母更要緊。聖教會教你得着聖寵超性的生命。并引導你得永樂的天國。你可要為聖教的好兒。吁天主聖神，你使我像聖人們愛己親人，我要愛你超過父母兄弟姐妹，你是我的萬有。

定志 天天為自己的父母親友念經

祝文 吁耶穌、我以聖神之愛愛你於聖體中、你加我愛聖體之情、使我在世別無所愛、只想愛你、你也賜我真正壓伏自己、如你在聖體內一般 亞們

◎瞻禮六想耶穌被獲

想見耶穌在山園中、被兵丁綑起、徒弟們盡行逃散 吁吾主、我口親你的鎖鍊、認你爲我的救主、你爲人受綁、也使我愛你、并效法你的聖德

一分想○耶穌的胆量

你想耶穌被人牽住時、修的什麼德行、我們先得驚訝他的胆量、當時兵役們帶着燈籠火把、槍刀劍戟、走近山園、耶穌迎着他們、並

知諸事臨身。就給他們說。您找誰呀。他們答說。找納襪肋的耶穌。耶穌給他們說。我就是。此言一出。他們就倒退了。跌在地下。耶穌又問他們說。您找誰呢。他們說。俺找納襪肋的耶穌。耶穌答說。我說給您了。就是我。^{Jo. 18,5} 你看耶穌迎接惡黨是多勇敢。再想。當時司教長老們。不論情理。隨便難爲耶穌。耶穌給他們說。你們帶着槍刀劍戟。如同捉賊一樣。我天天和你們在堂裡。您也不下手拏我。這可是您的時氣。及黑暗的能力。^{Luc. 22,52} 神父若見耶穌在聖教會內重新被綁算到了你開口之時。就當侃侃而談。有胆有智。不看情面。今查你也有這等胆量否。或是如耶穌的徒弟。當時見風頭不好。就跑了呢。吁天主聖父。賜我勇敢。能在急難中效法耶穌。甘心爲榮主救靈。將自己獻上。

二分想 ○ 耶穌的謙遜忍耐

你想耶穌被人綑綁時多謙遜忍耐。聖經上說：「他們逮住耶穌，也把他綑起來了。」^{Jo. 18, 12}你看天主教人逮住綑住，惡人們的手很毒。連綑帶打，帶罵帶笑。耶穌一一忍受之。當時伯多祿拔劍想護衛聖駕。耶穌給他說：「收爾劍入鞘。因為誰用劍傷人，他將為劍所傷，你不想我能求聖父，立時為我撥下十二軍天神來麼？」^{Mat. 26, 26}今將你所抱怨，不肯忍受的污辱，同耶穌被獲時所受的污辱，比較纔知你的忍耐謙遜同耶穌的忍耐謙遜，差的甚遠。吁耶穌你奉獻了自己，全是甘心，總沒報怨，如同綿羊一般，但我遇逆境，便口出怨言，總因愛己太過，求主賜我謙忍之德。

三分想 ○ 耶穌的愛情

想耶穌的聖手、施散了些恩惠鴻福。爲何准許人兇很很的網起他來呢。他明知人要治死他。他爲何不學桑松扯斷那繩鎖呢。但他不要那樣做。他因愛人、落於兇人手裡。隨便人難爲他。他情願帶着羞辱的鎖鍊、爲開釋我們的罪鍊。你該感主之大愛。並爲榮主救人、甘受上司的約束。你若甘心帶此有福的鎖鍊。將見你出力祈禱能得大益。吁天主聖神、賜爾聖愛、能壓伏我之私愛、隨爾聖意、和耶穌一樣。

定志 忍受今日之苦、並爲聖教祈求、脫離外教之壓力
祝文 全能全知永生之主、求你垂顧聖教之艱難、使他脫離世權之範圍、因聖子受人一次網綁足矣、何必再令其受人束縛、哎聖父、你可用聖神之力、扯斷此鎖鍊

◎瞻禮七想飲食無節

想見富貴人落於地獄，爲罰他在世的貪饕、飢渴難當。吁童貞聖母，爲我求一節德，免下地獄。

一分想○何爲飲食無節

飲食無節，是最醜的毛病。這毛病不是別的，是光想吃噓的偏情。聖厄我略分此罪爲五等：第一，不到用飯之時就吃噓；第二，吃噓太排場，妄化大些錢；第三，太費心備辦飯食；第四，吃噓過度；第五，太圖謀吃噓。聖方濟各撒肋思說：「人吃飯是爲的生活，人生活不是的爲吃飯。」聖亞爾方雪留心，有許多人一生只圖吃噓，如同別無所事。就如聖保祿說的，他們擎着肚腹當了天主。他也論此等人給斐理

賓人寫信說、他們是十字架的仇人。他們的末局是喪亡。他們的天主是肚腹^{Phil. 3,19}。你若有飲食無節的毛病、痛改罷。吁天主、我的造物主、你造生諸物爲光榮你、我往往妄用世物、比如飲食之間、太隨口腹之樂、主可憐我、並助我以後做事爲主光榮。

二分想 ○ 司鐸之無節

神父若飲食無度、真不雅觀、按聖保祿的話、神父該是無可指責的。

不嗑酒的^{Tit. 2,9}天主聖神在聖經上也說、不可給國王們酒嗑^{Prov. 31,4}。

聖多瑪思說、聖教會的主教僕人及凡應分有熱心氣味者、該格外戒酒、不可無節無度。反對神階的地位、神父若陷於不節、算將神品光榮踐於地下、將人變爲走獸了、如聖咏上說、人不知體面自等於無知的禽獸。也就活像他們了、聖伯多祿基朔略說、飲食

無節、在常人不過是罪、在神父更是褻慢聖物。因此你當切求天主、保你不落於不節、以致污慢了你的聖身。吁耶穌、爲你守齋克苦之功、助我勿隨貪饕、只隨你克苦之表。

三分想 ○ 不節的效驗

飲食無節、傷害靈魂及肉身。第一、引誘人陷於肉身之不潔、聖亞爾方雪說、誰好吃噓、必定起許多肉身的偏情。靈魂很難壓伏之、潔德難保、另外噓酒不好。誰噓酒太過。就如吞毒。毒死貞德。所以聖保祿勸我們說、您別噓醉酒。因其中存着不潔。^{Eph. 5:18}再者、飲食無節、也最害靈魂。衰記含、昏明悟、並充滿欲司的惡情。所以戴爾都良說、無節制非殺諸德、就傷諸德。不錯、好吃好噓、使人懶怠做活。懶怠念經。好說話。好生氣。不愛同人。惡待窮人。有大危險下地獄。如

同耶穌說的那個富戶。在地獄裡已經幾千百年了。永遠出不來。世
福甚微小短促。獄苦悠久無疆。你可小心。別放縱口腹之樂。吁天
主聖神。賜我節德。

定志 在飲食一節。常演習克苦

祝文 吁瑪利亞。你用節德修補了厄娃的貪饕。求你爲我求主。賜
我一節德。并寬恕不節之罪。

◎第五十日之主日路上之瞎子

想見路中一瞎子。求耶穌治好了他的眼。耶穌也治好我的神
瞎。

一分想 ○靈魂眼瞎

什麼是靈魂眼睛。就如肉身之瞎，是失了本性的視力。靈魂之瞎是失了超性的視力。叫他看不清天主及受造之物。靈魂的視力全靠著聖寵。天主的聖寵愛越加，靈魂的視力也越大。誰犯罪，就減少靈魂的視力。且能弄的視力全丟。落在天昏地暗的境界。靈魂之瞎最難醫治。因他不認得自己之瞎。恐怕你的靈魂也瞎了。還不自覺。比如你問自己，你不是將重事看的很輕，小事看的很重麼。將至美好的捨了，收拾最鄙賤的麼。將永福輕忽了，狠貪想暫福麼。地獄的永苦不問，只怕暫世的苦麼。將天主的聖意棄於惱後。反看重世人的俗見麼。天主在此你不親近。世俗多壞，偏好找他。不留心靈魂的缺乏。單尋求肉身的便易。今你細查自己，你靈魂上不是多次這樣麼。吁吾主，可憐我，光照我，能認得我的瞎。

二分想 ○ 神瞎之害

神瞎的地步最可惜。瞎子看不見光明及光照之物。神瞎也如此。他看不見天主及天主在萬物中的能力。他既認不清天主也就不愛天主。因爲誰不知某物好，也就不愛他。他既看不見天主的光照，離天主就越遠。摸來摸去，吊在地獄坑裡。所以神瞎真叫人可憐。若神父處此瞎界，更是可惜。因他是瞎子的明眼。世人的光亮。但若眼睛瞎了，光亮滅了。那黑暗的本體更當如何。神父是愚民的領袖。但他若像瞎子領瞎子，不是兩個都吊在坑裡麼。今看你爲黑暗的光明否。也爲瞎子的眼珠否。或者瞎領旁人，要和人一同喪亡麼。吁耶蘇你爲真光，光照世人，求你照我昏昧，能認己認你。

三分想 ○ 治瞎之法

治神瞎的第一要法。是先認明自己的瞎。你別像勞底宰亞的主教說、自己富足、不缺什麼、^{Apoc. 3:17}擋不住你是、最可憐又瞎又窮赤身露體的。你該念經投奔天主、像聖經上說的瞎子、求他指示、人要辦大事、非先求聖神光照不可。聖神原是光明恩寵之源。當耶穌在世時、耶穌是世人的光。^{Jo. 9:5}迨耶穌歸天、回到聖父前、就打發聖神來。^{Jo. 16:23}叫聖神光照世人。教訓人道理。誰有聖神、就眼明手快。不在暗裡瞎摸索。所以你該多次呼求聖神。求他保護你指引你、以脫免罪過。因爲罪惡叫人的神目失明。吁聖神、光照我目、好能看見、并領他人上升。

定志 要辦理事、先求聖神的指引光照

祝文 吁天主聖三、垂憐爾民之求、救我往罪、照我瞎目、好能在光

明中認識你、讚美你、及永遠愛你 亞們

◎瞻禮二想耶穌聖心在曠野中 取自三月首瞻禮六之題目

想見耶穌獨自在深山石巖間、你即結合聖心、以欽崇天主聖三
吁、天主聖三、我信你真在此、我將耶穌聖心、在曠野之祈禱、獻
於你、爲補我祈禱時之疎忽、並因耶穌聖心、求主降福此默想

一分想○聖心之克苦

你想救主退居深山中、將自己一身捨上、四十天不飲不食、你看聖
心喜歡克苦自己之志氣真大。你到如今也像耶穌一樣麼、耶穌本
來純淨無罪、還作了那等大苦工。你更當怎麼着行苦工呢。你若光
會隨從私慾偏情。不認真的行苦工、剋制他。必定喪失你的靈魂、且

不會克苦的人，此一生也總得不了真安甯福樂。若你不能行大苦工。當多行小苦工。你越壓制自己的心，你的心也越相似耶穌聖心。並得着自由的福。你若不壓制自己，你就常常私愛的奴才。祈禱是靈魂的甜水。克苦是靈魂的常飯。祈禱離了克苦，就不甚貴重了。因此你當勇敢克治自己。時時處處，習行內外克己的工夫。爲愛可愛的耶穌聖心。他爲你做了大補贖。

呀耶穌聖心，我感謝你在山中爲我受的苦，我求你使我也切望效法爾聖心。

二分想 ○ 聖心之堅強

耶穌守了四十天的嚴齋以後，魔鬼百計想引誘耶穌。都是白搭，不過自找羞慚而退。因爲耶穌聖心是最堅固的砲台。誰也攻打不破。

魔鬼若來引誘你，你也不可惶張。你想魔鬼還敢引誘過耶穌。他來引誘你這卑賤人，還算什麼奇事。但有一條，你若想恒久戰勝魔誘，不可仗恃自己的心志。你多次上當是怨你太恃己力。你的力氣原是軟弱。自幼偏向罪惡。你受誘時，當投入耶穌聖心中。聖心是永久攻打不破的。你可佩帶聖心像。能邀聖心格外的保護。受誘時，勇敢呼號說：邪魔走罷。耶穌聖心在我身上。吁耶穌聖心，戰勝邪魔地獄者。我日受邪誘，你可收我於爾心中，保我不犯罪。我的心最弱，是一總誘惑罪惡之窩。因此我只依恃你，別捨棄我。

三分想○聖心最樂

你想耶穌聖心，受罷了那些苦處，誘惑以後，得了多大安慰。邪魔走了，天神遂來奉事他。你若常壓伏了自己，在誘中常忠信於主，將來

你心裡也得大安慰。你起初受的苦越大，受的誘惑越利害，後來蒙天主的安慰越大。你將如聖咏上呼號說：「我心裡經過大苦痛之後，爾安慰快足我靈。」^{Ps. 39, 19}因此你若攤什麼內苦外患，你可爲主忍受住。必定要領大安慰。到如今天主也許沒安慰你。你也不用惶聖女得肋撒二十年之久，心中至苦無聊。末了天主賜他神慰。叫他覺着一會兒的安慰。就足以稱過多年的苦。因此你也當恒久忍耐。安慰之日必要來。吁吾天主，你待爾僕人真仁厚，爲你受苦之人，在世已蒙百倍之賞報。我若不甘心爲你受苦，真是愚魯。

定志 將你的苦，合於耶穌聖心在山中之苦。

祝文 吁吾救主，我要領受諸苦，如爾聖意安排，且受苦只爲樂爾心，也不求自己的安慰，主相幫我。

◎瞻禮二想封齋二日之壞風在中國雖於此二日無是壞風。但

在外教地方。壞風更甚。故存此題目。隨便默想。以動心爲外教及西洋求主云。

想見耶穌重新釘在十字架上。你想法安慰之云

一分想○世人何爲

你想世人這兩天多壞。活像地獄開了大門。把魔鬼撒出來了。他預見封齋月裡。人守齋克苦。叫罪惡之國受大損失。就搶先播弄人。把罪先犯下。人在這兩天像迷了一樣。像古時的外教復活了一樣。他們放縱吃嗑玩耍。安伏快樂。一無所禁。在此雜亂昏迷中。如醉如狂。能犯一些罪。比別時利害。正如黃河開了壩。洪水氾濫。隨大溜的人

不少。連素日熱心也容易跟着大眾胡鬧一場。光天主知道人犯多少罪、多少無罪之人、失了原來的良好。吁吾主、求你寬免他們的無知妄作。

二分想 ○ 眞教友何爲

熱心教友、這兩天該怎麼樣呢。他們該像忠勇之兵、越見主帥遭困、攤險、越上前保護。熱心教友、見世人犯罪、要重新釘死耶穌。他們就越親近耶穌。越熱心念經。越朝拜聖體。但可惜、覺出耶穌之苦來的、和耶穌同憂共戚之人很少。就如昨日聖經記載、耶穌告訴宗徒們說、自己將受苦受難。宗徒聽之、牢不明白耶穌說的是什麼。現今許多教友也不明白耶穌受罪人的輕慢、有多利害。其寔誰犯大罪、算再釘死耶穌。你當有憐憫耶穌之情纔是。吁耶穌、世人大半捨了

你，但我不要離你。人越得罪你，我越愛你。

三分想 ○ 神父當何爲

這幾天的工夫，神父該做什麼。耶穌在苦難中，很盼你陪着他，安慰他。你該像若西亞、先知、奉主命引導百姓悔改、革除罪的兇惡。自己轉心向主。並在最壞之日，整理起熱心來。^{Eccl. 40,3} 神父也該將此敗壞之日，轉移爲救靈之日。想出百法保護救援無罪者。並爲自己所管轄的地方所犯之罪，盡力賠補。可將自己同受難之耶穌獻於聖神。且爲罪人們求主施恩。神父若赤心榮主救靈，看能有多大功效。所以該趁機會阻人做惡。引人行善。吁！天主聖神，寬恕我的冷淡，賜我救靈的熱切。

定志 領聖體後多爲罪人念經 並竭力保護潔淨的孩童及幼

年人

祝文 吁耶穌，你爲救世人，喜歡奉獻了自己，我也願獻己於聖神，
爲救罪人的靈魂

◎ 瞻禮三伯多祿背主

想見聖伯多祿三次背主，難受流淚出了衙門 吁吾主，保我不
犯大罪

一分想 ○ 聖伯多祿犯罪

你想聖伯多祿犯罪之故，怨他仗恃自己。伯多祿心地果敢辦事勇
往直前。他當時給耶穌說：「主子，我預備了和你同下監死去。」
但他不想，人光有好心不穀，還得將事情辦到。但要事情辦到，不可

Luc.
22,33

專靠己力。伯多祿就犯此病。又忘了耶穌的勸言，醒寤祈禱，免得陷于誘惑。當耶穌祈禱時，他睡了覺。迨見耶穌被逮，他便着忙心慌，嚇的跑了。以後又遠遠跟着耶穌，並未跟到公堂上，替耶穌伸冤作証。不過在衙門裡，前伸後縮的觀望，且隻身和仇人們混雜着烤火，只須一個看門的丫頭，就叫他跌倒了。他反不快離開罪機，所以越陷越深。他先光說不認識耶穌，繼而發誓不認得耶穌。末則罵誓不認得耶穌是何人。你想大宗徒還犯了罪，你若驕傲自恃，懈怠念經，罪機不避，還能免了犯罪麼。吁！天主聖父，你使我不敢自恃，我要躲避罪機，並受誘惑時，一心投靠你。

二分想 ○ 耶穌的仁慈

耶穌的仁慈真大，伯多祿不幸犯了罪，耶穌立即寬免他。伯多祿三

次背主，話方出口，耶穌就回頭看伯多祿一眼。這一眼包含無限的仁慈可愛。一點不顯怨恨之情。乃顯一最悲痛的愛情。叫伯多祿動心認罪痛悔。耶穌聖心施於伯多祿之愛，還不斷施於罪人。用至大的仁慈看顧罪人。切望饒恕他們。同他們再結愛情的約。所以我的靈魂呀，你犯罪後何必失望呢。你盼望天主罷。他是仁慈良善的。吁耶穌，你有恩寵及無限的救贖，你不願罪人死，乃望其悔改求生，所以我大胆到你前，求你赦我罪。

三分想 ○ 伯多祿的痛悔

聖伯多祿爲己罪可發了上等痛悔。爲後世的罪人立了發痛悔的善表。因爲他的痛悔，第一，是從心裡來的，他的淚是從心中流出來的。他的痛悔有大力量。叫他立時驟開罪機，出了衙門。且他痛悔罪

的爲頭是最純全的。他痛哭罪不是怕受罰，是爲愛耶穌。他很難受，背叛了耶穌。大傷了耶穌聖心。他的痛悔又是恒久的。爲背主的罪，哭了一輩子。終身做了補贖。每聞鷄鳴，便起首哭罪。以至臉上顯出兩道淚痕。你也如此痛悔前罪麼？吁聖神，賜我上等之愛，好哭我罪。我越得罪過耶穌，也越愛耶穌。

定志 彌撒後常求耶穌赦你諸罪，又爲罪人求悔改之恩。

祝文 吁天主聖三，我力無所能，在誘惑中你是我的保護，我若不

幸犯罪，你可收留我，引我悔改。 亞們

◎瞻禮四聖灰禮儀想死亡

想見一死屍躺在牀上，不久你的肉身也那樣。 大聖若瑟善終

主保、到我死時來照顧我

一分想○死潔淨人的良心

聖教會今日勸人說、人、你記住你原來是土、你將來還歸於土、他這樣勸你默想死。默想死有大好處。第一、保存人良心的潔淨、不敢犯大罪。誰若想起自己不久就到主前、聽審判、受永遠的賞罰、他還敢輕易犯罪麼。所以天主聖神勸人說、人呀、你念想你的末事、就不犯罪。且默想死還催人補贖往罪、真正回頭。誰想起自己的罪來、該受永火焚燒、那有怎麼糊塗的人、不想脫這永禍、還上永禍裡跑的呢。你若想起你的死、並爲躲避後罰、也必實意的痛悔往罪。正經做補贖了。吁天主、助我想起死後、倘我愛你不足、至少死亡之苦逼懾我愛你

二分想○死亡潔淨偏情

多次默想死，能使你的心脫去不正的牽連。想起人死了，肉身變爲灰土，卑賤不堪。誰還愛惜他呢？且默想死還能割斷愛人的偏情。他知道人死時，將辭別衆人，默想死，又叫人不掛牽世物，及人間的安慰歡樂。因他知道世物死時一點無用。因爲人縱然得了普天下，惟失了靈魂，爲他有甚好處。你該不斷想這段道理。吁耶穌，你使我別到死時，纔睜開眼，看明世福的虛假，乃現今卽脫離世福的偏愛，爲的一心愛你。

三分想○死亡助人行善

念想死，還能催人多行善功。人若想起只生時能積德累功，死後半點善功不能行，且想起人的生命很短促，誰還不善用這寶貝時候。

呢如聖保祿勸我們說、如今是恩寵之時。如今是救靈之時。^{II Cor. 2,6}

倘你現刻該死。回想一生妄用的恩寵，有多懊悔呢。那就悔之晚了。有罪不能補。天功不能立了。聖女德肋撒爲圖在天高陞一級。甘心受苦到天地終窮。你若好用生時，能爲天上睜得多高的光榮呢。耶穌說過、您還有一時的光明。趁此光明之時，動作罷。可別落於黑暗中。^{Jo. 12,35} 吁聖神，光照我好重看生時

定志 多次默想死，並爲垂死之人祈禱

祝文 仁慈天主，赦我前罪，並助我躲避後犯，以度悅主之生命

亞們

◎ 瞻禮五想守齋作補贖

想見耶穌在深山中、魔鬼誘他貪饕、將石頭變乾糧、耶穌叱退之、
吁吾主、助我好守大小齋

一分想 ○ 守齋爲愛自己

爲救你自己的靈魂、你該作補贖。聖教會在封齋月內、勸衆信友們
作補贖。神父你比衆該作補贖。因爲你的罪比平常人的罪大。古教
時天主爲司鐸的罪、要人獻更大的犧牲。同平民的罪不一眼看待。
且司鐸當比平常信友有更大的聖德。所以也該比衆人多作補贖。
克苦自己、使你的心脫去世俗的連累、能望天上想。你若覺着作補
贖不易。就該想人作補贖、能得多大福樂。聖伯多祿亞爾剛大辣死
後、顯於聖女德肋撒說、哎、有福之補贖、叫我享這等大的光榮、
吁我的天主、你俯聽我求、使我好守齋期、爲去毛病、修德行、加功勞、

隨爾聖意，好作補贖

二分想○守齋爲愛信友

神父的正職分，還該爲別人的罪作補贖。求主寬宥他們。所以歷來的聖人們，如諾厄、梅瑟、厄利亞、大尼厄耳、聖若翰一總先知們、宗徒們、主教神父們，都爲人作了補贖。他們有聖神的召叫。不但訓誨民人。且爲民人的罪，克苦補贖。並爲大衆自天上領下諸恩來。另外聖中之聖耶穌我等主，爲人作了補贖。他從聖神的引導，往曠野守齋四十晝夜，爲萬民，另外爲神父們，受苦作了補贖。所以你的身子，除非有病太弱，該當好守大小齋。將你的齋，相合於耶穌的齋。爲你的弟兄們，獻之於天主。吁耶穌爲爾之嚴齋補贖，降福我這小苦，我要爲衆人作苦工。

三分想○守齋爲愛天主

另外愛主之情，引你多作補贖。純全之愛不在乎默想時，嘗甘飴的神味，乃在乎忍耐，及捨棄自己。所以耶穌將受苦時說：「我走爲教世人知道，我愛聖父，并遵行聖父命我的事。」你爲證明愛主，也該逆來順受，樂作補贖。聖保祿勸我們說：「我們在許多忍耐中，苦難中，急需中，困危中，證明是天主的僕人。」另外應分忍受天主，嚴切望你所受之苦，你也許不能守大小齋，作大苦工，爲保持肉身的強健，但仍須切想着作補贖。類如保存肉身的貞潔，不說傷人的言語。誠心念日課，熱心做彌撒等，今看你有何缺失。吁天主聖神，依你神力，我要戰勝一切偏情。

定志 封齋月內，好克苦自己

祝文 見本日彌撒經

◎瞻禮六想耶穌受茨冠之苦辱

想見耶穌頭帶茨冠，羞辱至極。吁吾主救我驕傲之罪。

一分想 ○ 茨冠的疼痛

當時比辣多的兵，領耶穌到大堂前，給他編了一個茨冠，茨針鋒利，約有二指長，他們將茨冠戴在耶穌頭上，扎傷頭腦，血流滿面。惡黨且舉起棍子，敲打茨冠，以致茨針深入腦中，實令耶穌疼痛難當。若拏一根茨扎你頭上，看你受得受不得。但耶穌滿頭淨茨，其苦怎能言傳。你心中當憐惜耶穌纔是。吁天主聖父，使我愛耶穌，可憐耶穌，並悔我往罪，使他受如是大苦。

二分想○茨冠的羞辱

再想耶穌在衙門裡受了兵們的多大凌辱。他們成羣結夥的圍着耶穌。領過耶穌來，給他身上披一件破紅袍。頭帶一個茨冠。還叫耶穌右手擎一根葦杆，拌作國王。大夥給耶穌行禮，搖頭晃腦的笑說：「給猶太王請安罷。」遂又吐耶穌的臉，打耶穌的頭。你看他們輕慢耶穌多苦。一個天地光榮之主，竟當了鄙賤疼痛之王。天神在他面前還伏地敬拜。乃這般下賤兵丁，就敢作踐他，吐他，打他。但耶穌用出奇的良善忍耐，承受一總凌辱。人罵他，他不罵人。人欺他，他不欺人。而且憑他們打個穀，罵個穀，他凌辱個穀。如先知熱來米亞說過：「他轉臉於打他的人，飽受了凌辱。」吁耶穌，我如何報答你的仁慈，我爲愛你，至少棄絕虛假光榮了。

三分想○司鐸的茨冠

神父在世上也得戴茨冠。有一次耶穌顯於聖女加大利納西納，一手擎着茨冠，一手擎着金冠，叫聖女挑揀。聖女接過茨冠來，戴在頭上了。神父也得戴茨冠。你初領神品時，主教剪了你一圈頭髮，就是此意。在世上戴茨冠，原屬疼痛羞辱。但可睜得將來戴體面的花冠。上邊鑲着聖神的寶石七塊，耀眼爭光。永遠顯於聖父及神聖之前。你越在世愛戴茨冠，將來你的寵冠越發光明。吁可愛的耶穌，將你的茨冠，放在我頭上罷，為在天上戴花冠。

定志 忍耐一切苦辱

祝文 見本日大日課經

◎瞻禮七想肉情偏愛

想見聖母在此，天神嘉彼厄爾慶之爲滿被聖寵的。吁聖母，保我脫開肉情之偏私。

一分想○偏情可耻

誰因肉情之愛，掛戀世物，真是可羞，也有大害。古聖梅瑟說，我們的天主是惟一之主。你當全心全靈全力事奉你的天主。誠然天主是獨一之主。惟一可愛的美好。是我們的父親。思主元始，終向誰若捨了萬善的天主，一心戀愛偏情，不該羞耻麼。平常教友如此，亦屬可羞。而神父也如此愚傻，更令人羞愧無地了。神父領聖品時，算同天主結了親。若一旦又流連私愛，怎麼對得起天主。此等失信，真比桑松溺愛斐利斯人之女達利拉更覺糊塗可耻。今查你的心底如何，

恐怕有所偏愛的人物。吁天主聖父，使我不偏愛世物，因你造了我心爲你，幾時不得你，總不能安。

二分想 ○ 偏愛之苦

偏愛的效驗最惡，尤其偏愛婦女，其害更甚。聖多瑪思說：「此等戀愛，假托聖愛神父。於神品之人是熱心祈禱的阻力，可稱呼這宗偏愛爲心毒。毒的他心神不安，混亂內外祈禱神工。若不趁早壓伏之，偏情越長越強，就把心緊緊束縛的不能默想了。這偏情也能使人心中污穢幽暗，鬱結、焦燥、枯乾、敗弱。還能將心病轉成身病。」從此身靈均受了不潔的毒害。你若有了偏愛，當速速痛悔，改除之。吁耶穌，使我煩惡邪愛，躲避私交，拿着偏情當作毒虫癩獸，主醫治我心病，日後只求愛你。

三分想○偏愛難醫

偏愛奇不易治。因爲人迷於偏愛。並不認其偏愛爲罪。這樣怎能望其悔改痛告呢。聖多瑪思說。巴不得我們都認明這最有害的偏情。偏情最是狡猾。偏而不顯爲偏。冒托正愛的形跡。漸入人心。且偏情阻人清白告解。得不着心中的真潔淨。因他自忖將這醜陋心跡。告訴神師。直覺害羞。因之或隱瞞不提。或半吐半茹。巧言花語的遮蓋自己的病症。况偏情既已入了竅。心迷一條。連念經辦正事時。也念想他所愛的人。腦子裡迷離晃忽。見許多有害的形像。也怪覺喜歡。甚至得閑就尋找他的私友。狠不想和他離開。這樣他心中就十分慌亂。一因偏情牽引的不安。一因神工不妥。弄的他又是不安。從此多事矣。今查你也躲避罪機否。你的神工如何。吁天主聖神。

以爾聖愛、潔我偏情、又因耶穌的苦難、洗我罪污

定志 躲避女人、保守貞潔

祝文 聖母瑪利亞、耶穌之母、聖神之淨配、因你貞潔、保護我於污穢中、好貞潔事奉聖三 亞們

◎ 封齋第一主日想受誘

想見耶穌在曠野中、爲我們人祈禱 吁天主聖三、我信你實在
此、我祈求你、并奉獻耶穌在深山之苦、教我明白如何敵擋誘感
一分想 ○ 想像之誘

你該效法耶穌如何敵擋誘感。就是誘感乍來時立時就敵擋之。因爲誘感起初、不過是一空虛幻像、這幻像可名爲仇敵的玩場。魔鬼

從人的想像裏找機會，引人起貪財、邪淫及驕傲等惡情，所以我們當緊的約束腦子的幻像，並謹守耳目口舌手足，及渾身的知覺運動。不然眼妄看、耳妄聽、想念不收、覺司亂動，多次是犯罪的機關。多默肯皮說：「誰若在誘感之初，不快敵擋，仇敵就漫漫進來了。人幾時猶豫不決，工夫越長，志向就越衰弱，仇力就越增長。」所以一覺着誘感，當立即決意推出之。吁！永遠聖父，我將耶穌在曠野的克苦，獻於你，求你不許污穢之事入我心，你潔淨我的覺司，記司，乘賜我勇力，在各等誘感之初，立時敵當之。

二分想 ○ 明司的作爲

你想我們的明司在誘感之初，當做何事。明悟有審問事理的職分。也是靈魂諸司的判官，他將事理審斷停當，纔稟報給欲司。由欲司

裁奪施行。可惜這判官多次太偏，斷事不隨公義。好隨毛病的瞎想。所以我們若不願受仇敵的哄騙。當緊壓伏這偏情。又隨從耶穌之表。一體看得世物。窮也好，富也好，榮也好，辱也好，樂也好，苦也好。凡事無可無不可。只拏愛慕光榮天主，及救己靈魂爲目的。你至今如何審斷世務呢。吁耶穌，永遠之上智，照我明司，保我不受仇人之害，使我只愛歸向你的事，輕看離開你的事，你是我靈魂的獨樂。

三分想 ○ 欲司的作爲

誘惑時我們的欲司當做什麼。在神武戰爭上，勝敗全關乎欲司。他可名爲諸司之主。遇事當獨決獨斷。壓伏明司，及記司的偏僻。不順從罪惡。他司雖亂，只要欲司堅固不搖，還是得勝。仇人雖猛，也難久持。魔鬼見己只有損失，毫無所得。也就乘興而來，興而返了。但我們

爲保守心君常泰。也得看守他司，倘若不謹慎明司及記司，靈魂必吃大虧。仇家先進記司，繼進明司，後進欲司，終進人心。如惡王攻破了城門，非到城中心不止。要得虐待戰敗之人，犯罪的靈魂處此光景，可苦慘了。就如先知嘆息日路撒冷說：「仇人將好寶貝都槍去，連不許外教進的至聖所，他們也闖進去了。」吁！天主聖神，以爾聖愛之力，堅固我心，爲戰勝三仇。你的愛情很勇敢，不怕死，不怕地獄，準勝誘惑。

定志 受誘惑時，對魔鬼說，撒丹走罷，我事奉惟一天主 又爲司鐸求主，潔淨三司

祝文 天主聖三，你願我們在誘惑中，証明我們愛你，我今賴耶穌勝誘之功，求你賜我神力，能以後得勝一總誘惑 亞們

◎ 瞻禮二想迷色

想見聖神在此，即同天神們朝拜之，並求惱恨不潔之罪

一分想 ○ 不潔之罪相反聖愿

你想不潔之罪，相反神父的聖德。連平常人都得保守潔德。神父更有此本分。神父，你在領五品以前，就發了愿終身守貞。當日主教給你說，你目下還自由。你若想還俗還行。但你一領神品，就不能改意了。就應當永遠事主。並賴其恩佑守貞云。爾時你心決志堅，舉步上前，領了終身守貞的嚴分。你的手抹上聖油，祝聖了。並接手於聖經之上，還領耶穌的聖體。以此作誓愿的証據。所以你若再犯不潔，褻慢獻主之身。禍哉禍哉。吁聖父，我今當着萬物，復我守貞之愿以

貞潔服事你，求你堅我初志

二分想○不潔之罪相反神父的地位

且邪淫也相反神父的地位。因你領過神品，你的全身成了聖堂。同旁人特別。不但你的靈魂，連你的肉身也是祝聖過的，打了神印的。所以你身靈，俱要保守貞潔，不許污穢的。聖亞爾方雪說：「人原該見神父貞潔光亮，遍傳香味。乃若見他不潔不淨，臭味難聞，真令人惱怒。他就像泥猪一般，輾轉於糞堆之中，成何體統！」聖格來孟亞肋桑特說：「司鐸不潔之毛病，簡直是污穢他心中的天主。天主借先知說過，司鐸輕慢我的誠命，褻瀆我的聖所。」^{Ezrc. 22, 26}查你如何保守貞潔。吁耶穌，你使我登了神父的高位，以我身合你聖身，你使我的身常是聖的，總不犯罪沾污之。

三分想 ○ 不潔之罪相反神父的本分

邪淫還阻擋神父善盡本分。哎，神父呀，你當比天神更潔淨，天神不過侍立主前，你乃手托天主。聖奧思定呼喊說：「小心小心，別沾污了你的手。」因爾等要用手去撫摸耶穌的聖體聖血。聖人又說：

「一個不潔的神父，用不潔之口念成聖體經，算吐耶穌的臉。他又以污嘴領受聖體，算投聖體於糞堆中。」且想神父還得宣講聖言，報告潔淨的喜信。作信友潔淨的表率。但不潔的神父怎能善盡此職。聖伯多祿達米盎說：「你本身做不潔淨之奴才。反明明講貞潔的道理是多羞辱。」吁，天主聖神，你選我奉獻耶穌，行聖事，傳聖言，求你潔我心，淨我唇，如火炭煉淨，依撒亞先知的口舌一樣。

定志 每早洗臉洗手穿大白衣，束聖帶時，求主潔淨你的心身。

祝文 吁天主聖神、潔愛之主、我將爾淨配聖母的潔淨獻於你、求赦我相反潔愛之罪、並因聖母之功、垂憐爾祝聖之子、以爾七恩之波、洗淨之、爲永遠讚美聖父聖子 亞們

◎瞻禮三想不潔之害

爾欽崇聖三、並求主賜爾明白不潔之害云

一分想○不潔淨作踐主榮

你想不潔淨的大害處。聖奧思定說：「潔德是明見天主的根由。不潔淨使靈魂眼睛，神父若落此毛病中，便像桑松被斐利思人逮住。雙眼被人剝出，沒有一星能爲了，不潔之神父定然沒心思榮主。且箭直作踐主榮。你想他既敢作踐自己的身體，還能尊敬耶穌的

聖身麼。他雖然身負重罪、污穢不堪。也敢上祭台、重新釘死天主羔羊。他這樣冒做彌撒、冒領聖體、冒行聖事。在天主的聖所內、罪上加罪。成了天主臺前的家賊。且比盜賊更兇。聖伯爾納多說、此等人比猶達斯更惡。猶達斯不過負賣耶穌於猶太人。而此等人將耶穌交於他們心中的魔鬼。所以你該很用心躲避邪淫。吁天主、賴耶穌受鞭打之苦、賜我身靈的貞潔、爲愛你、光榮你。

二分想○不潔淨害人靈魂

邪淫的毛病、還攔擋旁人救靈魂。一個不潔的神父、自己統身污穢。還能引教友愛潔德麼。他自己犯貞德之愿。還能引人去守貞麼。他因冒行彌撒、冷淡念經、成了主前的壞物、招惹主怒。還能爲大衆求下主福來麼。天主因亞剛一人的罪、罰了百姓敗北。况因神父的罪、

更不知天主要如何罰他所屬的地方了。而且因神父的壞表樣，多人也喪失靈魂。天主借先知瑪拉希亞說：「因你離了正道，而誘多人犯命。我將使你在萬民中爲輕賤的。」Mal. 2,1 這話正是爲壞神父說的。吁耶穌，因你爲救世人所流的血，以潔淨之愛，充滿我心，使我爲羣羊的善牧，莫爲豺狼。

三分想 ○ 不潔淨遺害自己

你想不潔之神父落何地步。天主在聖經上說：「因你忘記我，把我放在惱後。你就背負你的罪。及你的邪淫。」Ezec. 23,35 不論何載，沒有比邪淫之載再堅硬沈重的。他算活帶着地獄。聖伯爾納多說：「天主使地獄的火，將慾火結局。」聖亞爾方雪說：「人因此罪下地獄的，比因別罪多。」爲不潔淨的神父，獄苦更烈。因他犯罪比常人更相反。

天主相反自己、相反旁人。所以你可要避此毛病、如毒蛇一般。吁
天主聖神、使我以潔淨讚揚你、你用聖愛之火滅我的慾火
定志 引手下人愛慕潔德 又爲不潔之司鐸求主
祝文 天主聖父、求你使神父們身靈俱潔、好在聖神內潔淨喜悅、
服事耶穌於祭台之上、並得你永福的天國 亞們

◎瞻禮四想貞潔之法

想見貞潔的聖若瑟在天光榮至極 聖若瑟轉求天主、使我保
守貞潔

一分想 ○ 謙遜之法

你願保守貞潔、第一當存心謙遜。驕傲人保不住貞德。你領神品時、

固然得着聖寵的神力及聖德。但只靠着這，還難克勝各樣誘惑。你還當小心謹慎。別像聖熱落尼莫說的，有許多大德行的人，因其放肆，不管不顧，沈在這毛病中了。聖奧思定說：「我是主教，我說實話。我不撒謊。我見籬芭濃山的瑟丁樹及羊羣中的綿羊歪倒了。我直徑想不到他們的跌落。我擎着他們當聖艾我畧和聖熱落尼莫一樣。」一次聖安當見普世遍網，便嘆道：「哎天主呀，誰能脫免這網呢？」遂聽空中應聲道：「只謙遜人能脫之。所以你若謙遜，你就潔淨。你越小心害怕，越保住潔淨。吁天主聖父，光照我認明世上的危險及我的軟弱，小心不敢自恃，只依靠你。」

二分想○躲避罪機

躲避罪機是保存潔淨的第二妙法。聖經上說：「誰懷裡藏着火，能

燒不了衣服麼。誰赤着足走火炭，能不燙脚麼？Prov. 6,27 你當神父，也認得許多人，有邪淫的毛病。想改就是改不了。不是不能改。總怨他們不避罪機。你可借以提醒自己。好躲避犯罪的機會。另外小心和女人們來往。能躲就躲之。雖有正經爲頭，也該當少見他們。聖多瑪思說：同婦女來往起初爲頭雖正，但若太親熱了，就有危險。外面顯似爲的熱心善事，內裡却有毒害的喜悅。暗藏着大禍患。來往的越親熱，起初的好志他越減。兩邊的潔淨也越受損害。久而久之他們彼此談論間便不像天神。帶出偏情意味來了。神父當深信此理。小心隄防着也不致橫遭大禍。今你自查同婦女姑娘們來往如何。吁耶穌德行之表。你使我跟從你，因你爲常生路。你光照我，堅固我，好用心躲避犯罪的危險。

三分想○念經

念經也是保持貞潔的妙法。聖聚比良說：「念經是修貞德的好法。智識經上說，我知道除非天主賞賜，我沒有別法自守。我就伏赴主前，求了天主^{Sap. 11}。歷來的聖人們，都是如此。比方大宗徒聖保祿受不潔之誘感很利害。他就切求了天主。果然求下主佑，克勝了一總邪誘。所以你爲保守貞潔，退却邪誘，也得投靠天主。誘感一來，立時就跪到主前。但頂好的祈求，是演習愛主，愛情是克勝邪誘的利器。吁，天主聖神，你使我在你內生活動作，以你作克勝邪誘的堡壘定志。常求天主賜你及衆司鐸一至大的貞潔。」

祝文 總領天神嘉彼厄爾，求你用玉蘂花棍爲我逐走諸污魔，並轉求聖神，助我戰勝世俗、肉情，好能用貞潔之心服事耶穌，於祭

台之上、爲聖三之光榮 亞們

◎瞻禮五想嫉妬

想你跪於聖體前、求主賜你愛人之情云

一分想 ○ 嫉妬是可怕的毛病

你想嫉妬的毛病多兇惡。人犯別的毛病。都有推辭。聖基朔說、人犯邪淫爲圖邪樂。人作盜賊、是迫於窮苦。當兇手是爲報仇。但你嫉妬人、有何緣故。嗜、不過因你心眼壞罷了。聖人又說、嫉妬者比魔鬼更惡。魔鬼不嫉妬魔鬼。光嫉妬人、你是以人嫉妬人。另外誰嫉妬人的恩寵、是最可怕的毛病、是相反聖神的罪。因爲聖神是諸恩的施主。你若有此毛病、見了同列弟兄們多能光榮天主、多能爲聖

教出力。多修德前進。救人的靈魂。便心裏生妬忌。禍哉。今查你的心跡如何。吁。天主聖神。救我諸罪。

二分想○嫉妒有大害

嫉妒的害可大了。聖奧思定說。嫉妒殺了亞伯耳。嫉妒賣了若瑟。嫉妒陷達尼耳於獅子圈。嫉妒釘死了耶穌。嫉妒是異端。邪教。拆教之祖。嫉妒使會友弟兄們離心離德。生出大壞表樣來。嫉妒是個惡獸。搶奪平安。擾亂和睦。拆散愛情。咬壞諸德。沾污潔德。搶去聖神七恩。短人性命。衰人志氣。在事救靈上。生大厭煩。若一神父順從嫉妒。就失落天主的降福罪。在心中當家。見了弟兄們有臉面受誇讚。他就敗壞他。泯其功勞。揚其過失。妄証他。不怕得罪他。你覺心中也有嫉妒的味否。吁。耶穌。你因人嫉妒受了至苦之死。因你苦難聖

死、救我嫉妒之罪、以你聖血洗淨我的靈魂

三分想 ○ 嫉妒是糊塗的毛病

你想嫉妒多糊塗。可敬荳多味葛拉那達說、嫉妒耗費心血、苦虐身體、擾亂良心的平和、趕散靈魂的安樂、叫他終身憂愁煩亂。所以嫉妒之人白費心力。不得一點便宜。只落苦受。誰若嫉妒人的恩寵、自己越受貧窮。他若不改這毛病。正經做補贖。將要失落永福。陷於苦地獄。那裡一點好沒有。可不得嫉妒人了。因此你該避此毛病。隨聖奧思定的主意。他說、天主賜誰恩寵、你和他同喜。他的恩寵就成了你的了。你愛誰的潔淨。他的潔淨就是你的了。云云

吁天主聖神、使我不落於嫉妒中、爾以聖愛充滿我心

定志 你多次當同聖保祿說、不論如何、只要宣講了耶穌基利

斯督、我就喜歡。

祝文 我的耶穌、隱藏的救主、你在聖體中、是靈魂的性命、我求你以聖愛充滿我心、并普世的司鐸、不存嫉妬、而在聖神內喜歡人的恩寵、如己之恩寵。

◎瞻禮六想受難之刑具

想見耶穌受難的刑具、就大發愛主之情云

一分想○受難的刑具證明我們的罪大

你想耶穌受難的各式刑具。就知耶穌受的苦、受的傷很利害。你神目想見惡人們拏皮條、繩鎖、網起耶穌。很很的拉耶穌。如同拉一該殺的綿羊一樣。再想惡人舉起尖銳的鞭子。將耶穌聖身毒打一遍。

再想那頂茨冠、棘針、又長又粗、密密層層的扎入耶穌頭中。加之惡人還用葦杆擊打茨冠、使針刺入腦越深。再細看十字架多長、多寬、多厚、多重。然後想起受了大傷的耶穌、背這重載。有多可憐。你靈魂跟從耶穌、自痛苦的路上、走到加爾瓦畧山。見耶穌力盡筋疲、方到山上、惡黨就想下手釘耶穌。遂見他們揀了多嚇人的鐵釘。又粗又長又尖。並舉起一把鐵錘、狠狠的把耶穌的手足釘在十字架上。耶穌懸在十字架上的工夫、被聖父和人所捨棄。在大難中喊着說口渴、惡人就遞給他酸醋苦胆。你看救主、爲你受了多大苦難。他在十字架上三點鐘工夫、就嚙了氣。他還要死後叫人用標槍穿開他的聖心。耶穌這算爲你流盡了寶血、一滴不剩。吁天主聖父、我恨我一生之罪、聖子爲我罪受了怎麼大苦、賴其聖死之功、你赦我諸

罪、並賜我良心潔淨、而充滿愛耶穌之情

二分想 ○ 受難的刑具是我們感恩之物

耶穌受難的刑具、是救贖我們的傢伙、教友誰不貴重他呢。聖教會歡呼說、有福的槍呀、你使我們得了怎麼些好處、怎麼大的得勝之榮、此槍開了肋旁、作我們天國的聖門、此槍傷了已死的耶穌、爲醫治我們的傷、兼復還我們的生命及強健、此槍穿透無罪的、就用無罪的血、洗淨我們的罪、並除去我們瞎目的黑暗、就在天主的仁慈河內、將我們沐浴的一乾二淨、我們還該恭敬這甘飴的鐵釘、因救主釘在上頭過、此釘可敬、不但因沾染了至潔之血、及担過大載、且因賴此釘傷、我們得了天主聖愛的甘飴、使我們的手脫去罪惡的繩鎖、我們的足、卸下死亡的圈套、所以爾靈恭敬口親聖槍聖釘、

及別的苦難刑具，因之求下聖寵大福來。吁耶穌你願長槍穿透爾心，作我們保命的安所，你使我靈生活，安於你聖心中。

三分想 ○ 受難的刑具是你的聘禮

你想耶穌受難的刑具，是聖教會在你領神品、舉行神婚大事時，給你的聘禮，真是寶貴無比，你善用之，就能修德成聖，戰勝自己，戰勝世俗，戰勝一切仇敵，那根綑綁你，拉着你的繩子，引你離開最兇惡的世俗的牽連。那條打傷你的鞭子，使你致命於主前，並使靈魂肉身，永遠彼此慶賀，你帶的茨冠固然堅硬非常，但天主聖神將要給你換上一頂花冠，載你頭上，至於十字聖架，是個榮華寶座，你只管輕看世俗犯罪的座位，就要同耶穌坐在十字寶座上，享受光榮，你的手也得釘起來，莫去聚斂那鏡花水月的財物，該聚斂天主恩寵。

的珍寶、你的腿也別東跑西奔、去求暫時的安佚、但該在十字架上找福樂、你口渴心焦、別去嗑世上的苦水、但要切慕死後的富貴、趕你受苦受辱死在十字架上以後、將有刺透耶穌聖心的長槍也刺透你的心、就是天主聖愛的槍要扎傷你、致死你、但他還要復活你、降福你、迨你到此地步、就能同聖保祿說、我同基利斯督釘在十字架上。又說、我活不是我活、是基利斯督活在我內。吁耶穌、你使我愛你受苦。

定志 歡迎今日所遇之苦

祝文 見本日課經

◎瞻禮七想毀謗人之名譽

想見聖母說話常是滿愛、求聖母保護我的口舌云

一分想○敗壞人是通病

毀謗人這毛病最普通。聖多瑪思說、人類通受毀謗、人名聲的這
個病。聖保利諾說、敗壞名聲這個罪不犯的少。狠不錯的人也愛
褒貶人。連有德之人、雖不犯別的毛病、也上這毛病的圈套。好毀
謗人的人、什麼也敢毀謗。聖基朔說、人家謙遜、他就說人假粧。人
家含蓄忍耐、他就說人胆小。人家辦事公平、他就說人利害。人家謹
慎小心、他就說人古板。聖人又說、此毛病連修院中往往不免。
今查你有此毛病否。吁天主聖神、光照我、好認明我的可憐、以爾
聖寵堅固我、能改正自己。

二分想○毀謗人是重罪

你想毀謗人的罪有大害。誰毀謗人，除非毀謗的事是小事，或無心說出來的，就是重罪。毀謗之罪，過於偷盜。做賊的偷人的錢財。謗人的偷人的名譽。聖經上說：「好名聲比許多財貝強。」Prov. 22:1 所以毀謗人的，比賊盜更叫天主煩惡。若謗言係出諸司鐸之口，更令人難受。他天天用口念成聖體經，並領主體血，其口應當十分潔淨。乃若好毀謗人，甚至毀謗同行弟兄們，真惹人難受。哎，毀謗人的緣故，多係由於驕傲及嫉妬。你查問自己纔是。吁耶穌，我痛悔多次冒用了口舌，爲你忍受毀謗辱罵之功，赦我前罪，定志再不說傷愛人的話。

三分想 ○改正毀謗人之法

爲改除毀謗的毛病，最好念想己罪。耶穌說過：「爲何你見爾弟兄眼裡的小草，不見你眼裡的大梁呢？你怎麼對你兄弟說，唉，我拿出

你眼裡的小草來。在你的眼裡却還有根梁^{Mat. 7:3}。你越認識自己，越就不敢妄斷人。多默肯皮說：「誰想自己一無所長。常想別人的好處。這是大明智，大純全^{Imit. 1b.2}。」你雖然見旁人明犯大罪大款。你也莫想自己比他強，因你自己不知能比你好到幾時。人都是軟弱的。但衆人中頂軟弱的就是你。再想你待人或仁慈或利害，天主審判你時，也照樣待你。耶穌曾勸人說：「你別審判人就免受審判。您怎麼審判人。您也怎麼受審判。您用什麼尺量人。也用什麼尺量您。」所以妄斷人、毀謗人，真是糊塗。吁天主聖神、愛情之父，除去我心中的惡情，賜我心內滿愛，相似耶穌的聖心。

定志 爲你所謗之人念經

祝文 聖母瑪利亞，你知我窮苦多罪，求你作我主保。求聖神賞我

常說愛德的言語，望你允我所求。亞們

◎封齋後第二主日想耶穌過分的苦難

想見耶穌在大波耳山上，聖容發光如日，衣服潔白如雪。吁耶穌，因爾苦難，許我見爾聖面。

一分想 ○耶穌受的輕慢過分

你想，耶穌領着伯多祿、雅各伯、若望，上了高山念經。正念經時，耶穌變了模樣，面容發光如日，衣服潔白似雪。又見來了二位古聖人，一梅瑟，一厄利亞同他說話。談論他的苦難。提起他在日路撒冷將成全的事是過分。^{Luc. 9.28}不錯，耶穌受的苦是過分。第一，他受的輕慢過分。爲明此理，你想耶穌的無限尊貴。原該受普世的欽崇，但世人

不但不敬他反捉拏他、辱罵他、蒙其臉、吐其面。看他大兇犯巴拉巴、又給他帶一茨冠、任性的敲打耍笑他。且妄說他侮辱了天主。理應釘之於最羞辱的十字架。末了扒了他的衣服。釘起他來。將十字架豎在兩盜當中。忍氣吞聲的死了。沒有證明自己的無罪。且他受這些羞辱、是在日路撒冷京城。巴斯卦大瞻禮之日。若使一最卑賤的人受這羞辱、也覺太過。何況叫天主聖子受這等羞辱呢。吁。天主聖父、我將聖子所受過分的羞辱獻於你、為赦我驕傲之罪、並求你相幫我以後忍耐一總苦辱。

二分想 ○ 耶穌受的憂傷疼痛過分

你想耶穌受了何等的憂傷疼痛。耶穌自各方面受了苦。徒弟背叛他。負賣他。大司教、學士們、法利塞莪、長老、紳董們、褻瀆他、譏笑他、妄

告他。黑落得玩耍他。比辣多定他的死刑。兵們譏笑他。咒罵他。打他。釘他。連聖父也棄捨了他。沒法說耶穌的聖靈是何等憂悶、驚懼、灰心無聊。沒法說他聖身是如何疼痛。自頭至足、渾身的知覺、耳聽的、眼見的、口嘗的、鼻聞的、徧覺是苦。你數數他身上有多少傷口。才看出耶穌爲你受的苦真是過分。吾主我爲感爾所受之苦、要忍受諸苦。

三分想○耶穌的愛情過分

天主降生爲人，已經是過分的愛情。但天主爲愛人，將自己降了又降，卑了又卑，受了怎麼大輕慢疼痛。就如聖經上說：「我是個虫子，不是人。是民人的耍笑、作踐。」哎，天主的愛情過分。倘若天主憑空寬免人罪，也算絕大愛情了。但天主愛人過分，爲人罪嗑了苦爵。連

苦渣也不剩。天主的愛情真大。人得罪他，他倒爲人受苦。甚至還爲那些恩當仇報之人受了苦。你至今也感謝過耶穌。施於你的大愛否。吁天主聖神，你使我滿心愛慕耶穌，感謝耶穌，你也知我的愛情太小，可幫助我。

定志 領聖體時想起耶穌過分的苦難大愛

祝文 吁耶穌，你爲愛我落在大苦海裏，我求你以愛情之大力，堅固我，能從此忍受諸苦，且喜歡爲你多多受苦。

◎瞻禮二想忿怒

想見天主聖神良善可愛，求主賜你良善之德云

一分想 ○ 忿怒有二

你想什麼忿怒有罪。有等忿怒，不是從暴躁着急來的。是由於正理的感動。爲責罰旁人的毛病。這忿怒是好的。但合理的忿怒也有危險。所以聖咏上天。天勸我們說。〽您生氣罷，但別犯罪。〽我們當小心有罪的忿怒。就如生氣罰人不合規矩，或罰的太狠。或罰無罪的。或罰人沒有正經意思。不爲保存公道。望人悔改。查你至今如何生氣來。吁天主聖父，光照我，使我明白如何生氣，該幾時生氣，主宥我忿怒之罪。

二分想〇忿怒之罪

聖多瑪思分忿怒有二。一是不合理的忿怒。此等忿怒，原是大罪之類。因相反公義及愛德。但按聖師之意，惟獨不想之間，猛一着急。立息其怒，或不全爲報仇解恨，方爲小罪。二是合理的忿怒。但此等忿

怒過了度也是不好。還能變爲大罪。就如暴怒填胸。有碍於愛天主及愛人。忿怒是可惡的罪。你看人生了氣。如瘋如狂。粗聲暴氣。兩眼圓睜。真是嚇人。神父不可動怒。因於信友。一來是壞表樣。二來使人不敢親近了。你當痛悔你的毛病。吁良善的耶穌。你多擔待我的罪。我倒反不認耐旁人。好生大氣。主可憐我。並賜我一良善

三分想 ○ 忿怒之效

不合理的忿怒有大害。聖基朔說。忿怒是烈火。焚毀諸物。傷靈魂兼傷肉身。忿怒是平安的死仇。既攪亂你自己的平安。還攪亂旁人的平安。且更同天主平和不了。天主是至平和愛情之神。他煩暴怒。最愛良善。將他的降福。自暴躁的厄撒吾轉。到安和的雅各伯身上。天主聖神。我再不要因忿怒把我自我心中逐走。

定志 遇事要慢生氣

祝文 天主聖神良善之神，爾以聖愛充滿我心，因你的愛情，是忍耐良善仁慈的，不苦害人，常想人好，担待一總不好，常信常望，主允我所求 亞們

◎瞻禮三想治怒之法

想見耶穌頭帶茨冠羞辱至極，良善令人驚訝 吁耶穌良善而心謙者，變我心如爾聖心

一分想○壓伏忿怒的起初

克治忿怒頂好的法，是人一覺生氣，即輕看所怒的事，並躲開生氣的機會。聖奧思定說：「一覺怒氣上來，要制着心火，克勝自己，將責

罰之舉暫且停止，迨怒氣消了再講。聖方濟各撒來思就這樣。一次他遇着一很惹他生氣的事，他却_不生氣。旁人見了驚訝的問他，是何緣故。聖人答說，我同口舌立了約。着急時，不出一言。等怒氣平息了，纔說話。你若像聖人守此規矩，必定說不了許多糊話。辦不了這些瞎事了。吁吾主我，自認所犯忿怒之罪，定志心亂時，速念經投主。

一二分想○耶穌的良善

你爲克治忿怒，該不斷思想耶穌的良善。你看耶穌自各方面受了凌辱，並沒生氣。猶達斯口親着賣了他，他沒生氣。衙役們綁他拉他，他沒生氣。大司教等妄告他，他沒生氣。禁卒們囚起他來，他沒生氣。黑落得把瘋子衣服披他身上，他沒生氣。兵丁們鞭打他給他帶上

茨冠、他沒生氣。比辣多判他該死、他沒生氣。他將十字架、背在傷破的肩上、上了架耳瓦山、惡黨很很的釘他。他沒生氣。他懸在十字架上時、惡人們譏笑他、咒罵他、他不但沒生氣、還爲仇人求聖父說、父、寬免他們罷。他們不知道做的何事。今查你往往因細故就大惱、不該羞愧麼。吁耶穌聖心、良善而心謙者、矜憐我等。

三分想○天主的含容忍耐

你該多次想起天主待罪人的奇愛。世人不斷犯罪獨犯他。他真有理生大氣。生普世人的氣。不論旁人、只說你自己犯了些罪。招惹主怒。但他仁慈無限、寬恕了你、還加你特恩。你爲感主愛、可得從主良善之表、厭伏怒氣。吁天主聖神、你至今多仁慈待我、不但不罰我罪、還恩愛尤加、我要學爾之仁愛。

定志 生氣時、念伏求聖神降臨充滿我心

祝文 天主聖父、你在耶穌聖心中、爲我立一良善的活表樣、求你以聖心之愛充滿我心、從今以仁愛待人、不敢動怒發邪

◎ 瞻禮四想寬免人錯

想見耶穌在十字架上、求聖父赦仇、求主賜你愛人的聖寵云

一分想 ○ 寬免人是公道

人得罪你、你理當寬免他。一來人家有理那麼待你法。不過怨你太好生氣、見怪。二來雖然人家無故橫加。你該想你也得罪過天主及人家。比如你說話不周。辦事不到。惹人憎嫌處不少。你也是望人招待爾錯。將就爾弱。所以人家得罪了你。你也該自心中寬免之。這就

是忠恕的道理 吁吾主使我效爾愛人，寬免人失

三分想 ○寬免人錯有大益

寬免人有大益。耶穌說過，您若有不對事的人，寬免他罷。你們的在天之父赦你們的罪。^{Marc. 11, 25}他教我們念經也說，爾免我債，如我亦免負我債者。又說，您若寬免人家，天父也赦您的罪。所以您寬免人的罪，當堅信你自己的罪，也蒙了赦宥。人家越得罪你，越喜歡，快饒恕他。人家待你越惡，你待人家越好。必然耶穌完全赦你的罪。你看人得罪你時，正該喜歡，有了修良善愛人，及赦罪的好機會。吁耶穌，我寬人你就寬我，這事我喜歡奉行，為得爾寵，為結合你。

三分想 ○寬免人錯是要緊

真心寬免人錯是要緊的。耶穌說過，您若不寬免人家，您的天父

也不赦您的罪。所以不寬免人，縱然你念多少經，行多少苦工，也白搭。你便想聖經上說的惡臣，不寬免夥計。王子叫他來責斥說

惡僕因你求我，我就將你債項全行寬免。你就不該像我可憐你法也可憐你的同行麼。王大怒，把他交給看監的，押起來。非還清賬不可。^{Mat. 18, 23-35} 耶穌接着說：您若不從心裡寬免您的弟兄們，聖父也這樣待您。吁！天主聖神，你赦我罪。求你住在我心中，並使我生死在你內，我也效你寬免我仇

定志 修愛仇之德

祝文 天主聖父，你使聖子來世，爲救萬民，不分善惡，我賴聖子的良善，求你賜我完全的愛德，能愛衆人，連害我的人，也從心裏寬免之

◎瞻禮五想懶惰憂愁

想見耶穌在聖體中恭敬祈求之云

一分想○憂愁爲罪宗

你想懶怠行善爲七罪宗之一。聖多瑪思說：「此罪扎根在心
中的憂愁上。」行善工沒有精神。憂愁有二。第一、憂愁善事。比方神
父爲他領的神品發愁。你想神品原是天主的大恩。那有當愁之理。所以
這戶憂愁准有罪。第二、憂愁罪惡。若說罪惡原是人當愁之事。但不
可愁的太過。以致灰心喪氣。無心悔改行善。因此聖保祿責備葛林
多的那個姦親的人以後。聽說他回頭自新。做了補贖。就急速寫信
安慰他。怕他愁壞了。今查你有什麼愁腸。吁天主聖父。因耶穌山

園之憂苦、逐出我心中的憂愁、復還我救靈的喜樂、並以聖神堅固我心

二分想○憂愁之害

不合理的憂愁有大害。憂愁超性神工。另外至美善的天主。本屬重罪。自憂愁中生發一些別的罪。故稱憂愁爲罪宗。按聖艾我畧的講論。憂愁之不好。是因人於防碍救靈修德之事。原該煩惡的。他倒喜歡。於修德救靈有益之事。原該喜歡的。他倒厭煩。他看見救靈事主的方法。便胆戰心寒。棄擲不顧。心裡沒有天主。沒有安慰。他做事行東就西。不管天主的誠命。這等人世間不少。他們如果真想救靈魂。當塞住罪惡的源頭。就是心中的罪愁。纔行。神父可別落於這毛病中。耶穌我惱恨我罪。我要改我好憂愁的毛病。

三分想○治愁之法

該想法治這憂愁的毛病。第一是良心潔淨。因為罪惡叫人心中黑暗憂愁。第二當一心依靠天主的仁慈。你不論受何誘惑。攤何難事。犯何重罪。總別失了依恃天主之情。因天主真是仁慈。常想寬赦人罪。所以你犯了罪。甚至犯了大罪。切莫憂愁坐困。還得以依靠之眼顧盼天主。你若有了依靠。就來了胆量。另外還要常演習愛主。因為那裡有愛。那裡也有喜樂。吁天主聖神。喜樂之源。你來罷逐出我心中的黑暗。能喜悅奉事你。並加添旁人的喜樂。

定志 壓伏心中的憂悶 又為發憂的神父求主

祝文 吁耶穌。你為我担過憂。害過怕。因此求你脫免我罪惡的憂愁。能心中滿了天上的明智。喜歡行各樣工 亞們

◎瞻禮六想耶穌的殮布

想見一塊殮布裹起耶穌，放在石墓中，求主賜你行此默想云

一分想 ○ 殮布是潔淨的

你想耶穌的殮布，第一是潔淨的。聖史瑪竇記載說，若瑟卸下聖屍，並將他裹在乾淨的布裡。哎，司鐸呀，聖堂裏的祭衣、祭器也該是潔淨的。另外台布、聖布，因上面置放聖體，纔得十分潔淨。倘若你用的聖布不乾不淨，你屋裡的桌帷椅簷，反十分體面，事情真不相宜。天主能不見怪。但頂該潔淨的是你的心。至少心中沒有大罪。為接納耶穌，連小罪也該盡心躲避。就以上諸端細查你的過失。吁天主，賜我潔淨，好誠心服事你。

二分○殮布是新的

想耶穌的殮布也是新的。聖史瑪爾谷特意提起這事，原有深意。他說：「若瑟買了布來，將耶穌放於總未放過人的新墓中。」這事又是明勸神父們，爲尊敬聖體，當使堂中用的祭衣、祭器，一概整齊，新鮮，不可破爛不堪。別學慳吝的猶達斯，見人給耶穌備辦什麼，就說是妄費。你該學若瑟及聖女瑪達肋納給耶穌買新布及上等香料。放耶穌在新石墓裡，還自嫌伺候耶穌不穀頭。再說，你心裡常領聖體，更該煥然一新。心中別貪戀世物，小心別因常領此天糧，便俗而生厭。乃當每次上祭台，是滿心切望、愛慕、喜歡、踴躍。你果然是這樣麼。你每天做彌撒，是如同做頭台彌撒一樣的切望、敬畏、愛慕麼。吁耶穌，我一心後悔，不熱心預備領你，你可憐我，使我回過自新。

三分想 ○ 殮布上印有聖身之跡

耶穌當時顯了個聖跡。將聖身形印在殮布上。五傷處處留形。清楚的狠。你該驚訝耶穌的全能。及仁慈。想起他將自己聖身的形跡印在一塊平常布上。今想你每日領主聖體。不是死體。是活體。更當如何將他印在你心上呢。果然和耶穌心心相印。和他一樣謙遜良善。忍耐聽命。愛主愛人麼。倘若日領聖體。反更驕傲。忿怒。污穢。冷淡。那可咎有所歸。賴你不善預備做彌撒。天主聖神。可憐我。相幫我。善領聖體。

定志 好預備做彌撒領聖體

祝文 吁耶穌。賴爾聖死埋葬之功。賜我肉身復活之恩。 亞們

◎瞻禮七想敗子

想見敗子哭哭涕涕、投奔慈父之懷。哎、聖母瑪利亞、你看我得罪了你的聖子、你轉求聖子可憐我、賜我回頭之恩。

一分想○敗子離家

你想敗子有多糊塗。他捨了家鄉、妄想在外邊隨便歡樂。此敗子乃冷淡神父的像。他輕看神父的地位。看重世俗的虛樂。這真是令人可悲痛的糊塗。你想世上那有比神父再有福分的。他是天主特寵之人。是聖父家的貴冑。時時受聖愛的奇恩。將來還要賄受最豐富的天產。他偏瞧不起這些恩寵。偏看中了虛假的世福、邪樂。一心要享他、愛他。步步學世俗樣。殊不知離父家越遠。心中越覺不安。他若不急速回改。可苦煞他了。吁吾主、我因冷淡去愛世俗、走罪惡之

路、求你救我出此冷淡境界、而一心愛你

二分想○敗子在外鄉

你想敗子在外鄉的困苦。他奔出大門。在外吃嗑嫖賭。不久把家業化淨。然後受起罪來。投到本地某富戶。給他放豬。飢不得食。渴不得飲。拏猪食來充腸。也沒誰給他。此敗子的苦境。是他的邪淫招的。世人都當怕犯邪淫。神父更當怕犯此罪。誰若保着潔淨。就不易落於大罪。因貞潔之愛。給人心光明勇力。但一個不潔淨。就將萬福敗壞。像猪一般。把花園糟毀。禍哉。陷於此毛病中的神父。他將和敗子一樣受窮。他愛情上受窮。平安上受窮。歡樂上受窮。聖寵上受窮。德行功勞上受窮。什麼好事也沒有了。而且他手下的靈魂。他原該分給他們生命之糧的。也盡跟着他受窮。如聖經上說的。我民的女

兒、兇的像曠野的蛇鳥、癩兒的舌頭沾到上膛了。^{Lam. 4³} 吁耶穌性命的真糧、你使我嘗你聖愛的甘飴、總不想吃豬食、你別許我忘記出身的貴顯、而陷於邪樂中

三分想○敗子回家

你想敗子如何末後回了家。他對自己說。在我父親家連傭工人也衣食不缺。我却餓死在這裡。我還是回家罷。哎、神父呀、你若不倖犯了罪。就該思想你的困苦。想起和罪人一事。不勝在天主家執賤役好。想起多少人在天主家、事奉天主。雖受多些窮苦。遭多大難爲。但都是歡心樂意。修德立功。獨你飄流在外。變的窮苦不堪。在天主前多好。連在世上就覺安樂。你還不快回家麼。你不知天主聖神、你的愛父、常等候着你麼。多次捐給你聖寵的家。信勸你回頭。麼你看聖

經上說的。敗子回了頭。走不到家門的。天主教就來迎上去。見了兒子。又是抱。又是親。感激的流淚。還給兒子換上聖寵的華衣。帶上那體面的戒指。這戒指是真自由的記號。也給兒子穿上新鞋新襪。重新走天堂的正路。而且爲兒子擺了酒席。也邀天神來慶賀。你看平常罪人回頭。天主待他這麼好。若一神父回改。天主更給他多大恩愛呢。所以你若離開了天主。快回頭罷。吁。天主聖神。因你無限仁慈。我盼望你不棄絕我。

定志 痛悔已往諸罪

祝文 吁。天主。求你施仁慈於我。使我脫免某罪。及因罪當受之罰。倘我等神父中有陷於罪中者。求你仁慈拯救之。助其回頭。亞
們

◎封齋第三主日想罪惡之勢力

想見耶穌逐走啞魔 主使我認己可憐、望你救我

一分想○罪惡的國都

天主做的事都好。獨因魔鬼的嫉妬。罪惡來到世上。敗壞了世界。魔鬼借着罪惡纔有了勢力。大胆敵抗天主。敗壞人靈。他在罪人心中建立了罪國。誰越一心犯罪取樂。他的身靈也越服事魔鬼。因此聖保祿說、您不知聽誰的命、就當誰的奴才麼。您可是該聽罪的命令死去、或是聽命爲得義德呢。^{Rom. 6,16} 你至今處何境况。你在那個毛病上受魔鬼的欺負。當他的奴才呢。你不像日路撒冷自嘆說、罪惡的軛往下壓我。天主的手加我身上。弄的立不起身來了麼。^{Lam. 1,14}

吁、吾主你的審判是公道、我受罪不屈、但望你仁慈可憐我。卸下我的罪軛、脫我於罪惡邪魔之手。

二分想 ○ 人蒙耶穌救贖

你想耶穌如何奪了魔鬼的本事。耶穌說過、若一勇士看護院落。他所有的東西都牢穩。倘或來一個更勇敢的、得勝了他。就把兵器盡行搶走。耶穌也這樣得勝了魔鬼、且卸下我們人的罪軛。來人自己做不到的、天主一力承擔。就是天主聖子降生爲人。取了罪人的形狀。借他的假罪。除了我們的真罪。所以誰在耶穌內。他總受不着罰。^{Rom. 1,8} 但若你想在耶穌內。該往上看。因耶穌在上。坐於聖父之右。誰若往上想。就無心想世物了。如聖保祿說、你們是死了的。你們的性命藏在基利斯督以內。耶穌我讚美你。因你是我的救

援卸下我的罪軛。給了我聖寵的富貴。你使我同你一事。享天主義子的自由。

三分想○人由聖神成聖

耶穌雖然成全了救贖之功，但還有許多人仍舊在魔鬼權下。難受嘆息。因他們還沒得着救贖之功。凡得不着聖神的，都不得着耶穌救贖之功。惟獨因聖神，人纔能與救贖之功有分子。惟獨因聖神，人纔能卸下罪的重載。惟因聖神，人纔能盼望到天國。耶穌逐走魔鬼，也是用聖神的能力。耶穌自己證明說：「幾時我用天主之神趁魔，天國就來到你們中間了。」^{Mat. 12, 28}我們先得死於自己。然後聖神就來到我們身上。我們就真脫了魔鬼的壓力。及罪惡的咒罵。如聖保祿云：「我們不欠肉身的賬。以致還按肉軀活着。因您若仍然依肉身

生活、就得死。幾時您同聖神治死肉身之事。纔得生活。誰叫聖神引導着、就是天主的兒子。他既爲天主的兒子、便能承嗣於天主。作耶穌的弟兄。呀、天主聖神、我固軟弱、你能堅固我、我有病、你能治我、我有罪、你能潔我、我被獲、你能放我。

定志 彌撒中將耶穌在曠野受的苦、獻於聖神、求救諸罪諸罰
祝文 永遠聖父、你使聖子受死、又使聖神降臨、爲救我們脫了魔手、而享自由的幸福、我謝爾無限仁愛、求你使我始終在聖神內、光榮你、愛你 亞們

◎ 瞻禮二 想在小事上不忠信

想聖神在此、求其賜爾好做默想之恩云

一分想○誰不忠於小事、難托付他大事

在小事上不忠信、可有大害。小事上不忠、是修德的大阻擋。誰要修大德、得有天主的大聖寵。因爲人只靠自己、一事難成。但若人連小恩寵、還不善用、能望天主給他大恩寵麼。小愛物捨不的、還捨的獻給天主大愛物麼。誰善用現恩、纔招引新恩。誰忠信無間、主恩纔源源不斷。誰若輕忽一恩、就算斷了聖寵長鍊的一環。恐怕少這一環、接不上別寵。因之升天的功勞也斷了緒。今查你不謹小事、失去的聖寵功勞有多少。吁聖父、我事奉你有多疎忽、求主赦宥我、並助我忠信服事你。

二分想○誰小事上不忠、要壞大事

小事上不忠誠、有大危險。人皆先輕忽小事、慢慢就輕忽大事。耶穌

云、誰在小事上不義、他在大事上也不義。^{Luc. 16, 10}人因着疎忽懈怠、偏情就越大、惡胆就越長。末了連大罪也不怕犯。人平常先習慣犯天主的小誠命。以後也敢犯天主的大誠命。聖女德肋撒說、我們救靈的事、多關係在謹小慎微上。這事誰沒經過的、不肯信服。我們的仇敵詭計多端。他先引人輕忽小事、漸漸引人輕忽大事。不知你自己經歷過否。吁耶穌、你認得我靈在大危險地步、因我在許多事上不忠信、求主可憐我。

三分想○有何法謹小慎微

法有二、就是留心及祈禱。我們處處要緊留心。查看自己、爲何我們的思言行爲、有怎麼些差錯呢。不是怨各人不留心查看自己麼。如果我們將內外一切動靜、小心檢點、過失自然就少。再加上祈禱、靠

主力、不恃己能。自然就錯不了事。另外勉力愛主。將心中的愛火點起。一有愛情、諸事也完全。耶穌說過、誰愛我、就存留我的話。誰不愛我、他就不存我言。Joh. 14.23 吁天主聖神、充滿我心之愛、能忠信事你、定志 習行愛主、小心謹慎

祝文 吁聖神愛父、求爾憐我貧、赦我罪、助我忠信事爾 亞們

◎瞻禮三想撒謊

爾欽崇至真實的天主聖三、並求明白虛言之害云

一分想○何爲撒謊

人用言語行爲、或別的記號欺哄就是撒謊。人平常的撒謊、本不是大罪。但不論撒謊罪之大小、總係最可惡的毛病。因他相反天主永

遠的真實。所以聖經上說，虛言是人的羞慚、污點、盜賊還比撒謊強。聖奧思定說，人爲得不論什麼世福便易，也不許撒謊。以相反真實。聖人又說，爲救人一命，就准說虛話否。答曰也不許。人別想爲得利益，說虛話沒有罪。比如偷人家的東西，爲自己有益，這便許偷盜麼。但有時爲正經緣故能說雙關話。可總不許說虛話。今查你說話也常真實否。吁吾主天主，你使我愛真實，寧死不說虛話。

二分想 ○ 撒謊是公毛病

人性敗壞。通好撒謊。聖經云，人子之中誠實減少了。人於人說虛妄。他們的舌頭虛假。說話有二心。Ps. 112爾心幾時滿了罪惡毛病。也就有說虛話的危險。你用品成聖體，赦人罪，講道理，倘若冒用一次

口舌撒謊，真不相宜。禍哉撒謊的神父。先知日來米亞說：「自先知以至司鐸，均撒起謊來了。」Jer. 8:10 吁耶蘇永遠的真實，使我只從你不從世俗，處處顯露真實。

三分想 ○ 虛話之害

聖伯爾納丁說：「哎，虛話真有害，真卑賤。虛話呀，你消滅人間的信實。你爲多罪的緣由。你是詭詐的生母。你是假冒的奶母。你是毀謗的原因。你是謀逆的根苗。你是妄証、虛誓的正主。你拆散和約。撫養裝騙。樹起謗毀。哎，可苦的撒謊呀。你叫一總交通難靠。人人不忠。處處不穩。哎，虛言的惡毒呀。可恨的癩病呀。你撒了不睦之種。你立了壞表。你亂了良心。你不斷生出仇恨、爭吵、嫉妬、忿怒、羞辱、黨派來。我將何言。我說你是不實之子。你爲詭詐之祖。魔鬼因你哄上了原祖。」

敗壞了人類。將人推於萬禍之中。你看撒謊是諸罪之泉源。惹天主及世人的憎惡。所以你寧死，別說虛語。你該如聖若望在默照經上說的那些人，隨從天主羔羊。他們是天主及羔羊所買來的。在他們的口中找不出一句虛語。Apoc. 14.4 吁天主聖神，你使我憎恨虛言。

定志 常說實話

祝文 天主聖三，你是永遠的真實，最恨一切虛言，你助我總不從謊言之父，乃使我言語行爲，常簡單誠實 亞們

◎ 瞻禮四想怕人的毛病

想見聖若翰諫証黑落德王 吁吾主，因聖人之功，使我只畏天主

一分想○怕人是糊塗

聖多瑪思說、事情有當避的、有當求的。這兩樣又有緩急先後的分別。我們所當貪求、是好事。當躲避的、是惡事。從此你就看出怕人多愚來了。那怕人之情、催着他求世福、比求天福要緊。他怕失落世人的歡心、情願失落天主的寵愛。今查你的心境如何。吁吾主、世人至多能害我身、但不能害我靈、你能將人身靈罰入地獄。我求你使我明白怕人而不怕主、有多愚、並使我只畏爾、不敢犯罪。

二分想○怕人之害

怕人這毛病有大害。能使好心人做出最慘忍的事。就如般雀比辣多明知耶穌無罪、且初心想救耶穌。及至他一聽百姓喊着說、你若放耶穌、就不是皇上的忠臣了。他就害了怕、不敢放耶穌、把耶穌交

給他們釘在十字架上。你看比辣多因着小胆，犯了彌天的大罪。世人因怕人，犯罪的不少。多些人因之棄捨耶穌，背叛信德，失了原來的純潔無罪，當了魔鬼的奴才。又有多少人因怕人，不敢勇往直前的修德成聖。行熱心神工，你不是因怕人，就悞了多少善工，犯了多少罪麼。吁耶穌，求你赦我看不起你的罪。

三分想 ○ 怕人爲神父更有害

神父若陷此毛病中，危險可大了。神父的職分，越高大體面，爲怕人之情所牽連，爲害就越大。天主聖神在聖經上說過：「我遣你到依撒爾犯罪離開我的民人前。你不必怕他們。不用畏他們的話。」
Ezec. 2.3
又云：「我若給壞人說，你將死亡。但你不知會他，告訴他，使他棄邪。」

返正而得生。壞人因之就死在罪中。我可從你手裡要他的血。Ezech. 3, 18
所以你若見人犯罪，能阻擋，只因怕人不喜歡，而不去阻擋。天主要
同你算大賬。另外你行聖事之時，觀情顧面。雖明知他們預備不妥，
還送給他們聖體。你可受主嚴判。又如你聽告解時，見真心痛改的
人，固當用慈父之心腸接待之。但見那不痛改的人，當以公道待之，
不可給他念赦罪經。不然就害了人的靈魂。並累及你的靈魂。因此
天主聖神勸戒神父們說。除非你力能折服罪惡。莫做判官。怕你畏
懼能人的臉面。防礙了公義。Eclus. 6, 7 吁天主聖神，你以聖愛充滿我心，
惟愛情能使人有剛，有柔，寬猛相濟。待回改的罪人很良善，待硬心
人很公道。

定志 改自己怕人的毛病

祝文 吁聖母瑪利亞、你一切言行、只看天主聖意、求你使我心中
只畏主、不畏人

◎瞻禮五想己罪

想你身同囚犯、帶着鎖聽主審判 主賜我痛悔一生之罪云
一分想○爾罪甚多

你回想一生多次得罪了天主。何時何地、你沒犯過罪。想你孩童時、
不大離僅會行動、就得罪天主。明悟方開、僅會用自主之權、就冒用
了三司五官、得罪天主。再想你幼年之罪。你能使旁人說你智識、及
聖寵同年紀齊長麼。或是年紀越長、偏情越長、毛病越添呢。再想你
自莊年至年老的罪。哎呀、你一輩子那天是免了罪。再想想你在各處

犯的罪、沒的是處處潔淨麼。你在家裡、學裡、路上、地裡、聖堂裡、沒犯過罪麼。你在會場、玩場、手藝中、做活時、小時、幼時、在那些地方、都是很好麼。吁我主、我自認時時處處犯罪很多、摘髮難數、我將何爲、我不過賴主仁慈寬赦我、因你是我的大父。

二分想○爾罪甚大

你想罪的重大、連小罪的兇惡、你也萬難懂透。因罪的兇惡不在犯罪的這面。是在受得罪的那面。罪雖說小、但得罪至尊貴的天主、就不算小事。何況大罪的兇惡、最相反天主的無限尊貴。雖用永遠的地獄刑罰你、也賠補不上。你若能見一犯大罪的靈魂、失盡超性的光亮、及聖寵的美好、變的通體醜陋可憐。便明白罪惡、真是一大兇惡了。吁耶穌、罪惡必定是一大兇禍、我從十字架上就明白了、見

你不過承擔世人的罪過、受怎麼大苦、但我親身犯罪、更當如何受罰呢

三分想○爾罪之凶

想你的罪多不好。若一平常外教人犯罪、也是大不好、但比不上一教友犯大罪。拆毀心堂、踐踏領洗的潔淨過犯大。又如領聖事不熱心、真是可嘆。但比不上冒領聖事的更令人難受。又如不明道理、未受天主特寵的教友犯罪、也是可惜。但比不上一很明白道理、滿受聖寵、和天神相仿的神父。在聖寵光亮之下犯罪。更屬可惡可悲。所以神父犯罪有特色的不好。因他受主的恩愛。比旁人遠甚。你當如何補贖你的罪呢。吁天主聖神、我的罪真傷爾心、我稱不起爲爾子、但我依恃你的仁慈、可憐我、不棄我

定志 另外今日彌撒前、痛悔我一生之罪

祝文 全能仁慈之天主、我一生多罪、重傷爾心、我今因耶穌聖血之功、求主潔淨我罪、並賜我心中一大愛情、永不再犯罪過

亞們

◎瞻禮六耶穌五傷瞻禮

想見耶穌死在十字架上、細看他的五傷 吁聖父、看聖子的傷、
治好我的罪傷

一分想○耶穌左右足之傷

耶穌爲償還你的罪債、爲補你的忘恩、受了五大傷、所以你爲蒙其恩赦、該投奔耶穌的五傷、爾靈神遊於十字架下。先親其左足之傷。

很悲痛耶穌所受釘穿之苦。並獻耶穌此傷之愛於聖三。爲謝主造你、贖你、聖你等恩。另外謝主賜你神品之恩。因着神品你於天神同尊。你再親他右足之傷。並很悲痛耶穌受了此傷的疼痛。且依靠此傷之功。望主光照你。能認己罪。此光照真是吃緊。誰在世不得這光照。到審判時纔見此光。就苦了。吁聖父。我奉獻耶穌左右足之傷於你。爲謝爾諸恩。爲光照我心。爲潔淨我罪。

二分想 ○ 耶穌左右手之傷

你又用最悲痛、最熱切之情。親耶穌左手之傷。並因此傷。省查自上次告解以來所犯的罪。且回想你一生的思言行爲。傷主傷人傷己之罪。

再親耶穌右手之傷。因之痛悔你陞神父以後之罪。很傷了耶穌。哎

耶穌、我今很愛你

三分想 ○ 耶穌肋旁之傷

你口親耶穌肋旁之傷。並感謝耶穌過分的愛你。受此重傷。以致聖血滴滴流盡。世間再沒有第二心。如耶穌聖心愛人法。你當如何報答他。你不該愛他。謝他麼。至少爲感謝他。再不犯一重罪。且決意忠信事主。至死不犯罪。可將你的善志。放於聖心內。能得神效神力。吁聖心。堅固我。至死不復犯罪。

定志 將普天下獻於五傷

祝文 吁仁慈之耶穌。以爾寶血。寫聖傷於我心中。因之念爾疼感爾愛。輕視萬物。只愛你而已。亞們

◎ 瞻禮七想三等潔淨

想見聖母至潔至淨，爾驚訝愛慕之云

一分想 ○ 良心之潔淨

你要得天主的大寵愛，當有純全的潔淨。就如聖母得了至高的主寵，誰也不能及。他所以得了主寵之故，不因克苦補贖，是因他的潔淨。他的潔淨最美好。連聖神驚訝說：吾友，你是純全美好的。沒有一點沾染。你若要見愛於主，也得勉力有純全的潔淨。聖十字若望說：「靈魂只按他的潔淨大小，同主結合。」最要緊的，是良心潔淨無罪。這是修德成聖的根基。誰少此根基，是要在沙土上興大工。怎能常久不壞。所以你當生法使良心潔淨。今你痛悔往罪，躲避後犯。吁！天主聖父，我要為爾真子，求你潔淨我，保護我，不落於罪中。

二分想○肉身之潔淨

第二、當有肉身的潔淨。壓伏情慾不妄動。一因這是天主的聖意。他不但造了你的靈魂、也造了你的肉身。所以連肉身也當了至潔至聖、獻於天主。二因肉身的潔淨、於救己靈魂最關緊要。聖厄弗冷說、誰爲耶穌保住肉身的潔淨、是有福的。但誰若不管束五官、壓制偏情、不能常久維持靈魂的秩序。就像房屋無頂蓋、沒牆壁、裡面乾淨不了。三因肉身潔淨、於旁人有益。聖保祿說、我們別防碍人、使人輕慢我們的職分。但要事事顯出我們是天主之僕。^{II Cor. 6,34}人平常好看外面的舉動。所以你一舉一動、當小心謹慎。令人無瑕可指。你今查看你的舉動言談、有令人可責怪的放肆否。吁吾主、我要隨爾聖表、克苦肉身、因此顯揚你的聖德。

三分想 ○ 靈魂之潔淨

你想悅樂天主，還得有第三等潔淨。就是靈魂同三司都要潔淨。人的三司受了罪的連累，不容易潔淨。比如人的記司，正經道理記不住，人說的壞話偏忘不了。受人的恩情轉臉就忘。人的得罪，終身不忘。且想不起善盡本分。好記念虛妄犯罪的邪樂。至於人的明司，也不易潔淨。推想惡事最伶俐。推論善事最遲鈍。又好自作聰明。不服天主及上司的權柄號令。再者，欲司也不易潔淨。他的喜好，不歸向至美善的天主。偏戀愛虛假不常的世福。罪惡多兇，他不害怕。德行多好，他不講究。受點世苦，他很憂愁。失落主寵，他不知覺。誰的靈魂這樣混雜，天主如何戴見。吁天主聖神，可憐潔淨我。

定志 每次領聖體後，求主賜你三等潔淨

祝文 聖母瑪利亞，我頌揚你是至潔淨，無玷染的。你的思言行爲，常是端肅貞靜，爲我們的好表樣。求你轉求聖神，賜我一身靈之潔淨，好迎接耶穌到心裏。

◎封齋後第四主日想增添五餅之聖跡

想吾主舉餅，謝聖父，並降福五餅二魚。吁吾主，求賜我神糧云，一分想○曠野的聖跡

你想耶穌在曠野顯的聖跡。用五餅二魚飽飫了五千餘人。還勝下了乾糧十二筐。就此一段你該驚訝天主的全能及仁慈。信實。他曾許給人說，您先找天國及義德，別的都給您。他所許的必做。天主的全能信實，世世不缺。就如聖方濟各正同本會修士行公會議時，斷

了糧飯。修士有五百之多。時聖多明我也在場。聖方濟各對他們說。我去找天主罷。他先前用五餅二魚養活了五千人。他也有法養活我們。因為他仍是全能仁慈的。天主果然聽了他們的祈求。所以你也該依靠天主。你想人跟他三天。他還養活他們。況我們終身事奉他呢。吁吾天主。險去我心中的掛懷憂愁。使我大大依靠你。

二分想○聖體爲奇妙之糧

耶穌用最奇妙、最甘飴的神糧養育我們，就是聖體。我們不可只操心吃有死有壞的俗糧。還得喜飴這常生糧。耶穌聖體真是常生之糧。耶穌說過：「我是性命之糧。」又說：「我是自天降來的活糧。誰吃這糧，將永遠生活。凡食我體飲我血的，他有常生。且到末日我要復活他。」又云：「誰吃我體，嗑我血，他存在我內。我存在他內。凡

食我者，將生活於我。^{Joh. 6:48-58}從這些話上看來，聖體真是糧飯。比平常的飲食又尊貴，又養人。能賜人靈魂之性命，強健美好。你不該貪吃此糧麼。吁耶穌，你以己做我性命之糧，求主赦我慢你之罪。

三分想 ○ 天堂上的奇妙糧

你想天上聖人們所吃之糧。天主要用天神之糧養育他們。使之永不飢渴。就是天主自己成了他們的飲食。但和聖體不同。天主在聖體內隱而不見。在天上使眾聖人們，面見他的性體，光榮福樂。且主之光榮福樂，充滿他們的心。使他們喜歡愛慕。真正是沈溺在天主大福、大樂的汪洋裡。個個心曠神怡。難說難描。就如聖保祿說的。天主為愛他的人所預備的福，是眼沒見過。耳沒聽過。心也總想不到的。吁天主聖神，我當不起這大福，不過賴耶穌之功，及你的

仁慈助佑、要一心盼望之

定志 喜歡領聖體神糧

祝文 吁吾主、你留聖體於人間、作你苦難聖死的記念、你使我常
敬此聖體寶血的密跡、爲沾你救贖之利益

◎ 瞻禮二 想潔淨五官

求聖神降福此默想云

一分想 ○ 五官的勢力

人的五官該聽靈魂的命令、爲得人的終向。原是靈魂爲主、肉身爲奴。若靈魂不當家、不能隨便盡自己的職分。倒聽五官的亂爲。這不是反奴爲主。豈不可惜可羞。且靈魂的本性、只在天主內享太平。但

若靈魂受肉身的拘束管押，他想結合天主，是不能的。剛要默想親近天主，肉情就下手擾亂，耳要聽閑言，口要說閑話，兩眼也禁不住流連世務。這類的光景很多，真叫人難受。且靈魂受這等壓力，也是危險的。因肉身五官是瞎的，只管眼前的快樂方便，不問天主的聖意。不顧靈魂的利益。雖然失了靈魂，一同也失肉身。他也毫不在心。你看靈魂若隨這割東西顛跑，有多大危險。必定像瞎子領瞎子，兩個同吊在坑裡。註吁吾靈，你可別當可羞可憐的妙才。吁吾主，救我出罪坑，救我於肉情的苦虐。

二分想 ○ 克苦五官

有何法使肉身五官服從靈魂，爲得真正潔淨呢。肉身受了沾污，是怨他順從五官的邪樂。若想叫肉身潔淨，要緊克苦五官，並跟從耶

耶穌走十字架的路。聖十字架若望說：「你爲跟從耶穌，當捨去五官之所樂，及不純淨歸於光榮天主的事。」你細看耶穌，除了遵行聖父之意，不要別樂。他常說遵行聖父之意，是他的糧飯。所以你的耳目，若引誘你探聽觀看某某不關榮主之事，你就捨棄此樂。不去探聽觀看，你如言談動作之間，也要壓伏肉身的偏好。萬一推脫不了的事，纔爲天主走一遭。並不是爲隨本性的喜好。你若常克苦自己，前進就快了。吁耶穌，你的五官受了萬苦，爲贖我冒用五官之罪，主寬宥我。

三分想 ○ 克制五官爲神父要緊

克制五官，躲避罪行，爲神父是要緊。神父是山頂上的城池，是衆目昭彰，掩藏不住的。他雖勉力遮蓋自己的過失，也是徒勞無益。聖基

朔說。神父身上若有一點黑斑不久也要顯露。神父的德行感動人熱心神父的罪惡招惹人犯罪。況且人平常不大留心神父的德行。多好留心神父的毛病。再者平常人若明壞表樣，旁人受害還輕，但神父不然。因他佔的地位甚高。雖有小錯，人即視爲大壞表樣。因他們不甚看事之大小，只看那犯罪的地位。所以你當切記聖師的言論，小心言語行動。莫放肆礙人耳目。吁！天主聖神，聖寵之施主，使我不爲罪所轄，乃使我死於耶穌，並因耶穌生活於你。定志。痛悔你五官之罪，常求主賜你肉身之潔。祝文。按是祈求云。

◎瞻禮三潔淨記司

想見耶穌山園祈禱、憂悶至極 求主清理你的記念云

一分想○不記念有罪之事

你該潔淨你的記司、不記念犯罪之事。人的記司把持靈魂的鎖鑰。一總念頭、經他允准、纔進人心。記司若清潔、明司所推論的事也清潔。可惜人的記司爲罪所沾染。好忘下好事、記憶惡事。比方記起先前的忿怒嫉妬、驕傲邪淫等事。所以你得小心、不能將記起來的事、樣樣煩你思想。你當鑒查、不許惡念入惱、入而逐之出。因爲記司中越存惡念、越拉人靈魂犯罪 吁吾主、我獻已記司於你、再不記念犯罪之事

二分想○不記念無益之事

記司也不可存留無益的事。不然、靈魂必受大害。因腦裡滿了雜念、

就阻擋靈魂、制邪情享清平、反弄得心裡紛紛亂亂、反覆無常。忽而樂、忽而苦。忽而愛、忽而煩。無益的閒念不斷。總撈不着享完全的平安。以上係聖基湖的話。他又說、因你念想世俗事、你必有一些差錯、一些缺欠、耽誤一些工夫。這些害處誰不合上記司的眼。不看外事。不管閒事。是不易免的。你反問自己、爲何心裡多次怎麼紛亂、無慰無聊、貪這要那呢。不是怨你不管治自己的記司麼。吁耶穌、求你潔淨我的記司。

三分想 ○ 記含的潔淨有三

爲感動你、勉力得記含的純全潔淨、當想清理記含的工夫有三等。聖文督拉說、要得記含的潔淨、當好念經、讀聖書、及愛避靜。人越同主往來、記司就越清潔。聖人又論、潔淨記司的等級說、第一整

理記司的起初，是一覺雜念來了，速速專想天主。用念經、念聖書，或轉念別事等法。竭力的往外推。記司的第二等潔淨，是人修練的。到念經默想時，不覺世務的擾亂。記司的第三等潔淨，是人以愛情上升於主。竟將自己連世物全行忘記。世物不但亂不着他，且平平安安的於主合而爲一。查你記司的潔淨到了什麼地步。你若覺雜念往來，也當用念經、默想、念聖書，或熱心短誦等法，同主往來。吁天主聖神，賜我純全的潔淨，使我靈享一靜樂，不爲世物所擾定志 喜歡獨居

祝文 天主聖神，我至今冒用了記司，沒念想你及愛你之事。今因耶穌記司所受之苦，赦我記司之罪，賜我記司有純全潔淨，只想你愛你 亞們

◎瞻禮四想潔淨明司

想見聖若瑟謙遜聽天主的話，上厄日多國逃難，吁聖若瑟爲我求一謙遜的明悟。

一分想○明司之瞎

人的明司受了罪的大害。論到天主的事上，他是最昏最笨的。一個本性之人難明天主之事。雖然宗徒們三年受耶穌的教，還是昏暗不明。耶穌給他們說，我同您一塊怎麼久了，您還認不清我麼。宗徒們自己也承認說，我們不知道他說的是什麼。你看宗徒們還怎麼魯笨。別人的明悟，被了罪累，更是暗昧不明的了。救人明司昏愚之法，當緊有個牢寔信德。雖然信德於明司也算黑夜，但能照引人，就

如依撒爾人出埃及國時，在前領路的那根雲柱子一般。聖經上說那個柱子是雲彩，黑而照見黑夜。聖十字若望說，那根雲柱黑而照見黑夜，真算奇事。信德爲靈魂也是黑雲。據本性之理，爲靈魂也是黑暗的。但信德借此黑暗，光照人靈。所以我們的靈魂該從這信德的不明處，好得天主的光照。吁！天主聖父，爾遣聖子來世，爲光照世人，以信德之光，光照我黑暗。使我不落於永遠的黑暗中，我願隨信德的引導。

二分想 ○ 貪知之情

第二個明司的毛病，是貪知之情。甚至捨了要緊的，及有益的事，去學有害的事。你若明司純全潔淨，多明不昧。不但該輕看那犯罪的知識，且不該打聽無益的新聞，只求知要緊的事。多默肯皮用耶

耶穌之言囑咐人說：「我是你的救贖，你的平安，你的生命，你居於我內，便尋着平安。你捨棄速過之事，去尋永遠之事。倘或被造物主棄絕。一總受造之物，爲你有什么益。因此你捨棄諸物。安然忠信事奉造物主，你將得大福。」^{Imit.} 吁耶穌，永遠之上智，潔淨我明司，不使他知道無用的事，別事不知，單知道你，單認被釘的耶穌，因只在你內藏有知識的寶貝。

三分想 ○ 知識之傲情

你想人的明悟，還被驕傲所沾污。驕傲使人的明悟尊重自己。固執己見，誰也不能挽回。且多次抵抗很烈。不管人說的是非曲直。並不顧正經權柄。哎，知識的傲情，爲害不輕。這傲情是邪教之父，拆教之源。弟兄們不和之根。驕傲是從過於明白來的。天主聖神說：「知識

盡脹。本來明白是好的，也是要緊的。但明白也是最有危險的。能引人自恃自欺。聖保祿說：「文字殺人。而神能活人。」^{II Cor. 3, 6}不錯，一總無神聖的學問是無性命的死字、空虛的形像。內裡藏着魔鬼的驕傲。所以世俗學問有許多不但不能領人行善，且發生壞人的謬理。你今查問你的學問，也帶着謙遜愛主，及熱切救人靈魂之情否？吁天主聖神，你是我的知識學問，世人的才學少了你的聖寵愛情，盡是空虛，分文不值，不過徒勞心思。

定志 將耶穌十字架上被捨棄之苦，獻於聖父求主潔淨你的明
司

祝文 吁耶穌，你為永智出於至高之口，並管治普世，自彼疆至此界，且管理萬物，最有力，最明智，你降來教訓我明智之路。亞們

◎瞻禮五想潔淨欲司

同衆神聖朝拜聖體、並求主潔淨你的欲司云

一分想○自愛及懦弱

人的欲司爲罪所沾污。不失之過、就失之不及。或太固執。只看自己之所好惡。或太軟弱。一味附和旁人。這兩樣各有一偏。誰固執已見、就失落自己的平安。擾亂同人的和好。並失落天主的喜愛。另外手下人若好執扭、不服上司的命令、犯罪就更重。他聽命的責任越嚴、犯命的罪也越大。但假謙和爲害也不淺。雖說和爲貴、也不可太和。心底雖不錯。但太懦弱。既不敢得罪天主。也不敢得罪人。又想悅樂天主。又想悅樂人。這等懦弱、爲平常人有害。但爲當上司的更有害。

因若上司不敢反對在下的毛病。如同一道薄堤。任憑河水衝決。到處橫流。其患還能收拾麼。所以太柔弱的上司真可惜。今看你的欲司好犯何病。是太剛呢。或是太柔呢。吁天主聖父。你掌管普世。至仁至義。至明至智。你使我心剛而不驕。和而不流。

二分想○有罪之愛

人的欲司因愛戀事物。還能犯罪。人獨一可愛之物是天主。天主親命人說。你當全心全靈愛你的天主。可惜你往往捨棄天主。看中了受造之物。你愛物是爲物。不爲天主。這算用偏了愛情。自這偏愛中生出很大的害處。另外偏愛人的美貌受害更大。聖十字若望說。因爲人喜樂人的美貌。就生出很大的害處。非筆舌所能詳明的。從那上頭生出之害。人天天能見。比方殺傷、妄証、嫉妬、訛詐、爭鬭、妄

化錢財、拆散婚姻、拐帶人口等。還引壞許多熱心人失腳。聖經上嘆息這上擋的人說：黃金怎的黑了呢？好色怎麼變了呢？人看見西宛的貴顯穿的是純金，竟換上了瓦礫，爲人所輕賤呢？你看戀愛虛假的世物是如此不好。試問你的心思，還貪愛什麼？吁耶穌，以你聖心之愛，除去我不潔之愛，使我別無所愛，只愛你罷了。

三分想○有害之憎惡

人的欲司爲罪所沾污。他煩惡事物也不正。你所獨一當惡的事是罪惡。及誘人犯罪之事。因只有罪惡使人離開萬善的天主。所以只有罪，是真不好。所以你當一心煩惡罪。不用煩惡別的。且公公平平的一眼看待世物。看強壯和疾病一樣。看富貴和貧賤一樣。且更喜歡疾病貧賤，並不是因貧窮疾病好。是因爲疾病貧賤賴主恩佑，爲

你是最富厚的福樂之源。又因爲是天主聖意安排的。名人多默肯皮說。你若自天主手裡歡迎抑難。你就大大的光榮天主。歡樂天神。利益旁人。戰勝魔鬼。加增你的花冠。獲得更大的聖寵。世苦是小的。今世的生命是暫的。但隨後之賞報安樂。是廣大無限。永遠不盡的。吁聖神爾爲永愛。你整理我的愛情。將我煩惡受苦之情拿去。賜一惱恨罪惡之情。因罪教我捨離了你。定志。今日奉獻耶穌輕賤世福。及喜歡受苦之功於聖神。爲求主潔淨你的欲司。

祝文 天主聖神。求你將充滿聖母聖心之喜樂愛情。充滿我靈。使我以此喜樂愛情。作爲悅爾之祭。並永永讚揚聖父。偕爾偕聖子。亞們

◎瞻禮六想耶穌寶血

想天神在十字架下接收聖血 並將聖血獻於聖父、感其無限之愛云

一分想○耶穌聖血救贖人罪

你想耶穌流聖血、第一爲消除世罪。聖保祿說、按法律、諸物概在血內潔淨之。非流上血沒有赦宥^{Heb. 9,12}。古教有許多牛羊的血祭。此等血祭、能生發法律上的潔淨。其寔牲畜之血、怎能潔淨良心上的污穢呢。所以聖保祿又說、用牲畜牛羊的血赦罪是不能的^{Heb. 10,4}。獨有耶穌基利新督的血、在聖神內、爲獻主之潔品、能洗淨良心上的罪行。所以我們有感謝耶穌的大本分。如果耶穌聖血、沒有別的

功效。只有這免罪免罰之功。我們也得大大感謝之。愛慕敬禮之。但你如何敬重聖血呢。你沒有冒行聖事作踐過聖血麼。吁天主聖父。我獻聖子耶穌的寶血於你。求你赦我罪。並拯救聖教之急難。

二分想 ○ 耶穌聖血是買聖寵之價

你想耶穌如何用自己的血。又爲人賙下救靈之恩。他給人買來的聖寵天福。不是用暫時的金銀。乃用自己的聖血。我們領的每件聖事。得的每分聖寵。均是聖血的恩波。所以我們當好用天主聖血的恩寵。省得作踐耶穌可敬的聖血。神父更該愛聖血。因聖血爲神父比爲旁人流的多。因耶穌爲爾神品的高位。爲爾彌撒的祭獻。爲你日領之聖體。得流盡聖血。化上最疼痛的大價。因此你得很貴重他的寶血。至少得有平常教友施於聖血的欽敬。並爲救主之愛。感謝

不止 吁耶穌我同衆聖人伏於爾前、感爾大愛、因你爲人死了、且以聖血將我們買回來、交付聖父、且更使我們爲王子、爲司鐸

三分想○耶穌聖血是主愛之証

耶穌聖血証明天主愛人。並引人也愛天主。誰爲朋友流血捨命。算是頂大的愛情。但耶穌爲人流盡了聖血。受盡了萬苦。不是爲朋友。是爲仇人。因此我們爲愛他。就不想流自己的血麼。耶穌用自己的血自地獄的永苦內、救出我們來。我們還能推辭爲他受今世的暫苦麼。他用自己的聖血、給我們買得天堂的永樂。我們爲愛他就捨不得世上的虛福麼。哎、他爲我們流盡己血。我們爲愛他不做什麼。良心何在 吁天主聖神、你識透我的可憐、今因耶穌之寶血堅固我罷、能因之戰勝罪惡、雖流盡己血也是愛耶穌

定志 彌撒內很愛慕耶穌聖血

祝文 全能永生之聖父、你預定聖子爲人類之救贖、並允准因其聖血、息怒開恩、我今求你、使我等過此聖血瞻禮、大大光榮救我們之寶價、並因聖血之力、倖免今世的災難、而享聖血的利益於天 亞們

◎ 瞻禮七想天主之仁慈

想見聖三在此、爾即欽崇之、並求好行此神工之恩云

一分想 ○ 聖父袒待人罪

你再默想天主待罪人的仁慈。天主待人處處忍耐、含容、良善。聖經上說、天主以大忍耐拿着怒器。說的是罪人惹天主拿起義怒的器

皿來、洩於他身上。但天主不立時發其雷霆之怒。劈死罪人。打到地獄裡去。乃忍耐等待他。或十年或二十年。或終身。給罪人回改的工夫。他這忍耐、真能惹起義人怨主說、主呀、你還等待罪人到幾時呢。^{Ps. 33,3}但天主就像耳聾、不聽他們的怨言、待罪人仍然是無限仁慈。還賜給罪人恩典。挽轉罪人的心。因天主不要罪人死。乃望其回改生活。吁奇哉天主的含容忍耐良善。吁、天主誠然你的忍耐很奇妙。你做事不按我們的罪惡。我今望衆神聖稱頌你。吁仁慈之父。我要更愛你。

二分想○天主聖子救贖人罪

在聖子救贖之事上、更顯天主的仁慈。天主聖子爲我們的罪。捨上了自己。爲從罪惡的海底救出我們來。自投萬苦的海裡。且他爲補

贖我們的罪。還天天在祭台上奉獻自己。我們正往前得罪他。他就往前愛我們。我們忘恩失義。罪上加罪。他到愛上加愛。寵上加寵。哎。這等反對之性。還能存立多久呢。我們常以惡報善。以恩反仇。幾時纔停止呢。吁耶穌。你爲我所受的苦。真是無邊。但你爲贖我們的罪。時常所顯的愛情更大。因你此愛勝過我的冷心。從此我再不得罪你。要忠信事奉你了。

三分想○聖神赦免人罪

聖神待你罪人。又是奇妙仁慈的。他開釋你的罪鍊。陞你爲天主的義子。和耶穌分受天產。且將自己交給你。他結了愛情的和約。天國之主和你結這和約。你該覺着是莫大之福。但怕你背棄聖神。踐踏他的光華恩寵。要和世俗好。但世俗有多好呢。他不過引誘你犯罪。

落於不盡之苦而已。你正處此世俗纏擾之中時，天主聖神還仁慈你。和你重訂愛情之約。這樣你反覆無常，習行罪惡，不知渝盟背約者有幾次了。幸虧天主聖神，總未棄捨你。還是愛你。就如對你說，犯罪的靈魂呀。我以永愛愛了你。所以我可憐你，引你到我臺前。吁，天主聖神，恩愛之父，你常仁慈我，我常得罪你，求你可憐我的忘恩，我要至死保持你的愛情了。

定志 將耶穌在曠野及十字架上之苦，獻於聖三，為謝主之仁慈，祝文 吁，天主仁慈無數，愛情無邊，我感你仁慈之聖顏，為爾所施吾等之恩，人有時求你，你不立時允從，並非不允，乃願加增伊等死後的賞報。

默想寶書 ○ 卷一
** 封齋後第四主日瞻禮三

五百十二

早課

聖號經

以十字聖架號。天主我等主。救我等。於我仇。因罷德肋。及費畧。及斯彼利多三多名者。亞們

三鐘經 日出正午日沒三時全誦

一鐘

主之天神。報瑪利亞。乃因聖神受孕。聖母經一遍

二鐘

主之卑女在茲。希惟致成於我。如爾之言

三鐘

且天主費畧。降生爲人。居我人間

啟天主聖母。爲我等祈

應以致我等。幸承基利斯督所許洪錫

請衆同禱。懇祈吾主。以厥聖寵。賦於我等靈魂。俾我凡由天神之報。已知爾子耶穌降孕者。因其苦難。及其十字聖架。幸迨於復生之榮。福亦爲是我等主。基利斯督 亞們

聖體聖母合讚

吾主至聖之體。我等願常爲讚美。又吾衆共尊之母。卒世童貞聖母瑪利亞。無原罪之始胎。並爲讚美 亞們 聖母經一遍

聖號經

聖母喜樂經 自復活瞻禮前一日正午起至聖三主日止爲代三鐘

經始終聖號經仍各一遍

天上母皇喜樂。亞肋路亞。蓋爾攸孕者。亞肋路亞。符前語復活兮。亞肋路亞。爲我等轉達天主。亞肋路亞。童貞聖母瑪利亞喜樂。亞肋路亞。蓋主眞復活。亞肋路亞。

請衆同禱 天主爲爾聖子吾主耶穌基督之復活。令天下萬民喜慶者。爲童貞聖母瑪利亞。賜我等永享常生之喜樂。亦爲是我等主基利斯督 亞們

五拜禮

一拜 信天主。一概邪妄之事俱棄絕

二拜 望天主保佑。全赦我諸罪

三拜 愛敬至尊至善之主。於萬有之上

四拜 一心痛悔我之罪過。定心再不敢得罪於天主。
五拜 懇祈聖母。轉求天主。賜我善終恩佑。

聖號經

聖神降臨誦

伏求聖神降臨。從天射光。充滿我心。爾爲貧乏之恩主。孤獨之父。靈性之光。憂者之慰。苦者之安。勞者之息。涕者之樂。吾心之飴客也。伏求聖神降臨。以潔心污。以灌心枯。以醫心疾。以柔心硬。以煖心寒。以迪心履。伏求聖神降臨也。

請衆同禱。以聖神之名。滿信者之心。天主者。賜我等聖神光輝。以長至智。以恒安樂。爲我等主。基利斯督 亞們

感謝經

感謝吾主天主。庇佑我一夜平善。幸不犯罪。賜我今日生命。復見所造美麗諸物。浩大恩德。我今日求主眞光。照我神魂。指引我路。使我今日勿迷惑顛仆。不幸得罪。是顛仆於地。主速扶救我。俾知痛悔改過。專心憶主。賜我聖寵。恒存於心。我心已足。不圖外物。主原教我。毋聽淫聲。毋視邪色。毋道非禮之言。毋取非義之物。毋踐非禮之地。心毋妄思。意毋妄動。惟使我憶主愛主。至死恪遵規誡。亞們

聖三光榮誦

天主罷得肋。天主費畧。天主斯彼利多。多。吾願其獲光榮。厥初如何。今茲亦然。以迨永遠。及世之世。亞們

耶穌聖心會經文

按耶穌聖心會意。請衆同禱

天主經

在天我等父者。我等願爾名見聖。爾國臨格。爾旨承行於地。如於天
焉。我等望爾。今日與我。我日用糧。而免我債。如我亦免負我債者。又
不我許陷於誘惑。乃救我於凶惡。亞們

聖母經

亞物瑪利亞。滿被額辣濟亞者。主與爾偕焉。女中爾爲讚美。爾胎子
耶穌並爲讚美。天主聖母瑪利亞。爲我等罪人。今祈天主。及我等死
候。亞們

信經

我信全能者。天主罷得肋。化成天地。我信其惟一費略。耶穌基利斯
督我等主。我信其因斯彼利多。三多降孕。生於瑪利亞之童身。我信

其受難。於般雀比辣多。居官時。被釘十字架。死而乃瘞。我信其降地獄。第三日自死者中復活。我信其升天。坐於全能者。天主罷得肋之右。我信其日後從彼而來。審判生死者。我信斯彼利多三多。我信有聖而公。厄格勒西亞。諸聖相通功。我信罪之赦。我信肉身之復活。我信常生。亞們

盡甘耶穌聖心。使我愛爾日進

虔禱宗會日誦之經

爾國臨格。耶穌至聖之心。我今因聖母無染原罪之聖心。將所念之經。所行之事。所受之苦。仰合爾之聖意。奉獻於爾。求爲聖教廣揚。教皇平安。並爲主教指定當求之急事。且願得今日所能得之諸赦。讓於煉靈

聖母聖心會經文

按聖母聖心會意。請衆同禱

聖母經

聖神會經文

按聖神會意。請衆同禱

天主經

天主聖神安慰者。發於我等光明。及勇敢。又賜平安

聖母經

天主聖神無染原罪之潔配。同諸天神聖人聖女。轉求天主。賞賜本
主教處。未進教者。棄邪歸正。亞們

信德誦

吾主天主。爾至眞實。不能虛言。爾又全知。不能差錯。我信爾是眞天主。一體三位。爾又於聖教會內。默啓各端道理。使之永不能錯。我爲此堅心全信。至死不變。求主堅我信德。 亞們

望德誦

吾主天主。爾至忠信。既許必賞。爾又全能。能賜所許。又極仁慈。願允所求。我爲此賴耶穌救贖功勞。望爾全赦我罪。賞我寵佑。得升天國。永不失望。求主加我望德。 亞們

愛德誦

吾主天主。無窮美善。可愛無比。爾又愛我。賞我無數恩惠。我爲此愛爾在萬有之上。併爲爾愛人如己。痛悔我罪。恒久事主。永無間斷。求主熱我愛德。 亞們

小悔罪經

天主耶穌。基利斯督。我重罪人。得罪於天主。而今爲天主。又爲愛天主。萬有之上。一心痛悔我之罪過。一心痛悔我之罪過。一心痛悔我之罪過。定心再不敢得罪於天主。望天主赦我之罪。 亞們

又聖母經

申爾福。天主聖母。仁慈之母。我等之生命。我等之飴。我等之望。申爾福。旅茲下土。厄娃子孫。悲懇號爾。於此涕泣之谷。哀漣歎爾。嗚呼。祈我等之主保。聊亦廻目。憐賜我衆。及此竄流期後。於我等見爾胎。普頌之子耶穌。吁其寬哉。仁哉。甘哉。卒世童貞瑪利亞。天主聖母。爲我等祈。以致我等。幸承基利斯督。所許洪錫。 亞們 每主日瞻禮。念耶穌
禱文一遍。玫瑰經一分

求託聖母經

我之主母。我之母。我全全獻已於爾。亦以證我眞實。爲爾孝子。即將我目我耳我口我心。我全靈全身。今日無不爲爾。託付慈母。我旣皆屬於爾。乃爾保護我。亦如屬於爾之物。念聖母經一遍。

求聖母救急難祝文

天主聖母。切我罪人。託居蔭庇之下。幸勿嫌所求者。凡遇急難與諸危險之中。救援吾人。卒世童貞哉。至榮哉。極殊福哉。

向護守天神誦

天主天神。領守我者。惟上仁慈。托我於爾。今日賜我照護引治。亞們。

向主保聖人誦

眞福主保聖人。求爾於天主台前。轉求加我神力。賜我今日遠絕犯罪之端。勉效爾之諸德。亞們

聖神七恩經

懇求聖神降臨。使敬畏之神恩。籠照我心。賞我善心之眞樂。靈魂之潔淨。寧受萬死。不敢得罪於天主

懇求聖神降臨。使孝愛之神恩。籠照我心。賞我熱愛事奉天主。甘心棄絕世務。切望結合天主

懇求聖神降臨。使聰敏之神恩。籠照我心。賞我以世務如糞土。以功德爲珍寶。終身立功。頃刻不悞

懇求聖神降臨。使剛毅之神恩。籠照我心。賞我全守誠命。永不爲三仇搖動。雖受萬苦。亦不敢離天堂正路

懇求聖神降臨。使超見之神恩。寵照我心。賞我凡思言行。翕合主命。光照我心中黑暗。開我神目。領我正道。得到天國。

懇求聖神降臨。使明達之神恩。寵照我心。賞我通達天主奧理。能真心切望。熱愛天主。永無間斷。

懇求聖神降臨。使上智之神恩。寵照我心。賞我死於世俗。活於天主。凡思言行。無不欲顯天主光榮。

求聖神祝文

天主聖神。神愛之大父。求爾光照我。堅固我。及爾所愛之子民。幸賴爾仁慈。我等得重生之恩。成天主愛子。望常救我等於三仇誘惑。保護我等於惡人之謀害。亞們。

爲恩人請衆同禱 念天主經聖母經各一遍

七祈求

一求爲聖教宗主。祈主允延德壽。化及萬方。

二求爲當今帝王官長。祈主賜以四方寧靜。五穀豐饒。

三求爲主教。並諸位鐸德。祈主賜以神形兼佑。德化日隆。

四求爲父母親友恩人。祈主保佑和睦平安。欣勤守誠。及未進教者。

棄邪歸正。

五求爲疾病貧窮患難者。祈主賜以安寧。化殃爲吉。

六求爲諸異端者。祈主消滅邪妄。咸歸正教。

七求爲煉處靈魂。及近亡諸信者。懇祈聖母。轉求天主。寬煉往罪。早

賜升天。

向聖神誦

惟望聖神。永居我心。降福我等。使我等堅信聖教道理。恒守規誡。吁
天主聖神。以爾聖寵。使我等於耶穌聖心中。常歡常樂。至於永世之
世 亞們

五謝禮

- 一謝天主。生養照顧之恩
- 二謝天主。降生救贖之恩
- 三謝天主。赦罪賜寵之恩
- 四謝天主。賜我進教。引我升天之恩
- 五謝天主。自生我等。至今無數之恩

◎早課

因罷得肋、及費略、及斯彼利多三名者 亞們

伏求聖神降臨、光照我明司、堅固我欲司、助我妥行祈禱

吁天主聖三、我信爾真實在此、我赤心、敬畏愛慕祈求你、偕至福童
貞瑪利亞、我之主母、及聖若瑟、護守天神、主保聖人、並天朝一切
神聖、禱於爾前

吁天主聖三、我謝爾生存萬物、另外爾祭臺之僕、並謝爾救贖祝聖
我等之愛情。我為感爾洪愛、今願全心全靈全力愛你、更願以爾
自愛之情愛爾。我獻此愛情、為補我罪心之冷淡、並為祝聖神品
之位。吁天主聖三、使我日益愛爾

吁天主聖父、我願自今而後如爾聖子、作成愛情之祭品。吁天主聖

父爾使我之飲食卽在此愛情中帶行爾聖意

吁耶穌我願今日以爾在聖體中爲飲食爲祭獻之愛事奉爾爾以此愛情堅我靈魂潔我罪心能潔淨事爾於祭臺上你也賜我勇敢聰敏之熱切以拯救人靈且賜我正直無私以分施恩寵之寶兼賜我明司之光以公平訊斷罪人爾賜我慈善之心以矜憐困苦之靈

吁耶穌聖心使我在爾聖心如主愛之寶座生活動作死亡也使
我重生於聖心中賴聖神作耶穌之從人爾以聖愛之十字架爲
我之權杖同爾克勝世俗

吁耶穌爾賜我恩佑能在本位恃十字之能力如聖安得肋克勝人
心之錯謬我只想顯揚爾名光榮十字聖架使人心存留聖父經

爾及聖神所默示之真信

吁耶穌、我願榮爾愛爾、以爾實在聖體之愛、及爾以聖神顯揚爾僕、及衆聖之愛

吁天主聖神、我以潔淨之愛讚美爾、又以潔淨之靈奉事爾、愛慕爾、相合爾之淨配瑪利亞、及聖若瑟、並諸致命貞潔聖人、伊等曾愛爾敬爾、并偕聖父因爾所遣之耶穌、永遠朝拜爾頌揚爾、我願結合伊等之愛

吁恩龍之父、聖愛之主、我自今而後獻己於爾、爾爲我之勇力、以戰勝世俗及諸肉情

吁天主聖神、永遠之愛、我以聖父聖子之愛、獻聖愛之事業功效於爾、將我今日之思言行爲、喜樂苦處盡獻於爾、爲恰當欽崇爾、謝

爾諸恩、補人慢爾之諸罪、並求爲聖教廣揚

吁聖神之淨配、聖母瑪利亞、保我免犯諸罪、爾轉求聖神、賜我潔淨之心、正直之靈、存赤子之敬畏、因此乃上智之始及事主之學問、大聖若瑟、諸位宗徒及諸聖師會祖、我願偕爾等敬事天主、又爾上品愛火天神、我願以爾榮主愛主之情、榮主愛主、且爾等因聖神熾起愛主之情、時常在聖神內顯揚天主、我願有爾等之愛情、吁爾愛火天神、護我於污魔、作聖神貞潔之器

聖彌厄爾、天主之元帥、以奉獻之愛、堅固我、使我作馨香之祭、置於祭臺、偕耶穌在聖神內獻於聖父

聖嘉彼厄爾、天主遣爾報於聖母降生之奧妙者、求爾護我於三等潔淨、能以潔淨之心服事耶穌、收納耶穌、以仰答耶穌立聖體之

愛爾護我於邪魔、作聖神之愛子、並我靈滿承聖神之福佑

聖拉法厄爾、天主遣爾至聖祖先知者、爾轉求聖神賜我靈魂光明
智識、神力志勇、能在諸事認透主旨而奉行之、且以聖神之力、如
聖保祿克服肉軀

吁天主聖三、我以鈍誠謙卑之心、獻已於爾、爾造我新心正我心志、
以奉事爾 吁天主聖三、我切願如耶穌聖心在聖體內愛你、我
也切願以聖母及聖若瑟、永遠在天之愛愛你

再加伏求聖神降臨誦 即行默想預備彌撒

◎晚課

因罷得肋、及費畧、及斯比利多三多名者 亞們
聖神臨格、光照我明司、堅固我欲司、助我妥行此祈禱

吁天主聖三、我信爾真實在茲、我偕至福童貞瑪利亞、我之主母、及聖若瑟、聖母亞納、護守天神、主保聖人、及衆天神聖人、禱於爾前。吁天主聖神、光照我認清今日諸罪

省查如何盡了神父的本分 如何守了規矩 待人謙和否 如何施

行聖事 如何做的彌撒 如何待禮聖體 如何聽了告解 如

何守了貞潔、另外同女人來往如何 退誘感急速否

吁司鐸想你末事 想好神父死時多有福 審判時多有福

你可以赤子之敬畏、怕下地獄不敢犯罪 並真心痛悔己罪

吁吾主耶穌、我今日相反你、及聖神、所有的過失、或故意或不故意、我以爾在聖體內之愛、完全痛悔之、爾以寶血潔淨我、並以爾聖父聖神前之愛祝聖我、我讚頌愛慕爾、合於聖父因聖神遣爾作

人性命之飲食之愛

吁天主聖父、我獻已於爾、合於爾捨上聖子之盛情

吁耶穌、我將我今日爲服事你所受之苦獻於爾、我願以爾在聖體內作我飲食、並永居聖體內之愛以結束我之諸工、我想上牀安歇、但我靈常醒不睡、奔爾臺前、同諸神聖讚揚爾、我心要安息於爾聖心之愛情中、及聖神之寵愛內

吁天主聖神、你今夜堅我身靈、明日爽俐起來、忻喜以孝愛事奉你、你今夜護我於諸邪情、莫污穢我之心身、你以聖愛放我心中、常隨爾訓教、爲光榮你及救人靈魂、你堅固我愛慕十字架、喜受諸苦、於耶穌相似

吁天主聖神、你保我及加我之寵愛、使我善領主之體血、天主羔羊

愛我而來，我也當潔心正志領之，吁，愛情之父，賴耶穌十字架上之功，允我所求。

天主聖三，我今因耶穌聖心，求你降福我身靈，及我屬下之人，我奉獻今夜之安歇，爲光榮耶穌在聖父懷中之安歇，及其在世所有之安歇，我將今夜天上地下神人萬物之稱頌愛慕，合於一總彌撒大祭，盡獻於爾聖三，且我一呼一吸，盡係敬爾之工夫。

吁童貞聖母，你爲我求聖三，賜我本位之聖寵，能以至貞潔之心事爾聖子於祭臺上，童貞聖母，求你保護我，堅固我，以爾貞潔之功力，戰勝一總邪情，爾爲聖愛之母，我願在聖神之愛內，作爾孝子。

耶穌瑪利亞，若瑟，我心我靈，盡獻於爾等。

耶穌、瑪利亞、若瑟、保護我於臨終時
耶穌、瑪利亞、若瑟、俾我靈在爾等平安謝世

每月首瞻禮六默想題目

◎十二月首瞻禮六。想耶穌聖心於天主聖三

想見天主聖三、聖父聖子聖神、真實在此、你卽相合耶穌聖心在聖母胎中欽崇聖三之情、欽崇聖三。吁天主聖三、我深信你在此、我卑污罪人祈求你、並將耶穌聖心在聖母胎中欽崇你的盛情獻於你、求你降福此默想

一分想○耶穌聖心係聖父之喜悅

你想聖父看見耶穌聖心有多喜樂、此心並非平常人的心、乃是聖子的心、世間爲父母的看見親子還狠喜歡、况聖父見了耶穌、更喜歡的無窮、因耶穌實係物。而。朋。是聖父的純全活像、和他同性同體

的真子、聖父愛聖子、和愛己一樣、而且聖子自永遠就愛聖父、也和聖父愛他一樣、但聖子自覺這個愛聖父法還不足、他更要用人性愛聖父、爲補償人心冷淡忘恩、不愛聖父的虧缺、他的心頭一動、即係熱愛聖父之舉、他一呼一吸、盡係愛慕聖父。總沒有停止間斷的時候、今查你的心愛聖父如何。嗜、你愛天主有多晚、有多冷淡。呀、永遠之聖父、我至今多不愛你、我的愛情多冷淡衰弱、我的心往往遠離了造物主、去親近卑賤受造之物、吾主你可憐我的沒良心。並爲補我罪愆、今將耶穌聖心、及其受孕時所發之熱情獻於你、也求你降福我、能而今而後時時愛你。

二分想 ○ 耶穌聖心係天主聖子之心

你想永遠之物。爾。朋。和他的聖心有多親密。按聖教會信德的道理、

在耶穌一身有天主性及人性。此二性合爲一位，不是一位人，乃是一位天主，卽第二位聖子。耶穌的人性因着和天主性有這等結合，就沾連了天主的尊威，理當受我們的欽崇。故此耶穌聖心當名爲天主之心，我們就該欽崇他，當作天主之心，我們也當狠喜歡聖心如此尊貴，並在聖心前，狠顯我們敬畏愛慕之情，况你所施於聖心之敬畏愛慕，不但施於天主第二位，而且施於天主聖三，因爲聖三共是一個性體。你也不用怕恭敬聖心太過了，因爲你不論如何敬愛他，萬不能和聖心的尊貴相稱。哎，連九品天神，諸位聖人聖女，一齊恭敬聖心，也難稱聖心的尊貴萬分之一，可惜有多些人一點也不尊敬耶穌聖心。吁耶穌聖心，天主聖子之心，我深切叩拜你，巴不得我能恰當讚美欽崇愛慕你，但我無所能，今將天神聖人另外

聖母敬愛你的隆情獻於你 吁耶穌聖心、使我倍切愛你

三分想○耶穌聖心係聖神之機關

你想耶穌聖心和天主第三位有多近、聖心係聖神造成的、爲聖寵不竭之源、爲天主仁慈之利器、爲聖愛的火窖、爲信友的安所、耶穌聖心是天主之心、也是人心、所以有天主的情腸、並有人的情腸。他的心充乎仁慈情懷、只想恩待我們、他拿着我們的急難、當作自己的急難、他爲救我們的靈魂什麼苦也不辭、且不論何人投奔他、他沒有不收留的。所以你當真誠依靠他、將自己交付給他、沉沒在他的仁慈中、福女瑪爾加利達呼號說、我的天主、人將自己全屬於耶穌聖心、是多大安慰、人在此聖心中、能得着住處、並能修成全德行的根基、嗒、巴不得我們永遠在這火窖內焚化了才好、吁耶

蘇聖心、聖愛之火窖、我願投沒於你心中、我將身靈盡交於你、你拿
愛火來煨煉我、潔淨我、叫我的心相似你的聖心、好作聖神的宮殿。
吁聖心你幫助我、因我時常依靠你

定志 彌撒內將聖心獻於聖三、爲賠情感恩之禮物

祝文 吁耶蘇聖心、我靈之安樂、求你把我們的名字收下、放於你
心中、也把你的愛情深深印到我們心上、叫我們永遠不忘你、不
離你、生前死後要奉事你 亞們

◎正月首瞻禮六想耶蘇聖嬰之心

想見耶蘇聖嬰臥在馬槽內、并見聖母和聖若瑟朝拜他、天神們
飛繞兩旁、你也當和他們一齊叩拜聖嬰之心 吁耶蘇聖心、天

主聖嬰之心，我祈求你，并將聖母、聖若瑟及天神們的欽崇獻於你，求你降福我，妥當行默想，爲光榮你，爲救我靈。

一分想○耶穌聖心不愛財帛

聖史若望勸我們說：「你們別愛世界及世上諸物，因世上諸物盡是眼目之樂、肉情之樂，及過大驕傲，這些事不是從聖父來的，是從世上來的。」聖若望說此話，無非爲囑咐我們，用心防備三個利害罪毒。耶穌聖嬰在馬槽內，早已用表樣，不用口舌，宣講過聖若望這番勸諭。耶穌先教我們躲避眼目之樂，就是世上的財帛，他入世之初，就棄絕了世俗財帛。他所愛的不是金銀錢財，乃是光榮天主，及救人靈魂。他那急切救人靈魂勁，就像飢了渴了的一般。他爲給人辦製聖寵的富貴，降生時十分窮苦，拿馬棚當了住處，拿馬槽當了

牀鋪。今查你愛貧如何，你也像救世主，只想救人靈魂，心不在財帛上麼，爲救別人也肯施捨財貝麼，沒的心裡慳吝，看東西太重，看窮人太輕麼。吁，耶穌聖心，我稱頌你愛貧之奇妙，你爲周濟我們的貧窮，自己當了貧窮嬰孩，今求你消滅我心中貪財之情。

二分想 ○ 耶穌聖心不愛安逸

世人第二個毛病，就是貪圖安逸邪樂，此毛病十分兇惡，能以沾汚肉身，束縛靈魂，將無數的人推到地獄中。天主耶穌爲救我們出此兇險，就在馬槽內辭了肉身的安逸，他的聖心原就清潔至極，一點私慾偏向也沒有，但他爲救我們脫卸卑賤的邪樂，特意在馬槽中挑揀了苦楚，爲尅治自己的肉身。耶穌明知你太愛自在，見苦就躲，因此他狠盼望你看看他，爲補贖你貪安逸之罪，當個小嬰孩臥在

馬槽內，就動心改過，再不敢貪安逸，並要以愛還愛，報答耶穌聖心之愛。今查你如何報答了耶穌之愛，也爲他喜歡承擔此苦楚煩難麼，至少爲愛耶穌壓伏自己的私慾偏情麼。吁耶穌，我以後再不敢忘爾恩情，再不要順從我的偏情，要尅制我的私意，爲悅樂爾心，賴爾在馬槽內受的苦賜我要緊之聖寵。吁耶穌聖心，矜憐我。

三分想○耶穌聖心躲避驕傲

世人第三個通病就是驕傲，只想別人的敬重讚美，要在人以上，以前，不願在人以下。以後，這個貪虛名的毛病沾染了人類，最深最毒，也不易改除，爲改除這個毛病，只講平常道理，不能見功，必須有出奇的大表樣，才能把人領到謙遜的路上來。耶穌在馬棚中，就立了這絕妙表樣，就在馬槽這講道台上，向衆人說：「你們跟我學習罷。」

因爲我從心裡謙遜，不錯，你該效法耶穌聖心之謙遜，躲避世上的光榮，愛慕世上的卑微，不愛住在大人宮館內，只願住在茅廊草舍中，不愛坐首座，只愛坐末座。你想耶穌降生在牲棚內，他還能挑選比這更卑賤的地方麼？如果將天地間頂體面的住處，按排他本來也和他的尊貴不相稱，你不過是一卑賤罪人，反不愛受卑微，只想高攀，高了還想高，要出乎衆人以上，這是何體統，是何道理，凡願屬於耶穌聖心之人能有此辦法麼？吁！至謙之耶穌聖心，矜憐我，你看我將我的窮苦心獻於你，將你的謙遜印在我心中，逐出我心中歷來之傲氣，自今而後，只愛壓伏卑微，躲避世上的虛榮。

定志 每日勉力剋制爲首之偏向

祝文 吁耶穌，天主聖嬰，我讚美爾聖心，如是謙遜潔淨，愛貧，無非

爲愛我、我仗恃此愛、求你相幫我也愛貧窮、克苦、謙遜、並生死在爾聖愛之中 亞們

◎ 二月首瞻禮六 默想耶穌聖心愛素靜

想見耶穌隱居納襪肋窮家內、幫助聖母做活、心中有多沉靜
吁耶穌聖心、愛情之座、我同聖母、聖若瑟、及一切天神聖人祈求
你、指示我更明白爾多愛肅靜

一分想 ○ 愛獨居

你想耶穌聖心多愛清靜、他一生三十三歲、居家有三十年之久、特意指點我們、看清靜獨居是多要緊、我們的心受了罪惡的沾染、最
不愛肅靜、最愛世俗的繁華熱鬧、願意出外看人家、也願人家看他

願意聽人家也願人家聽他，願意外場上很顯才幹，願意有體面本分，在人前落個大名器，這真是虛假，這正是撒落滿王說的「嗟乎，虛而又虛，皆是虛妄」，「哎，許多神父做事不合乎天主的聖召，纔是虛妄。此等冷淡神父全身投於世俗亂場內，片刻想念天主的工夫也沒有，成天顛三倒四，錯裡生錯，終究脫不了失落聖召的精神氣脉。你爲躲此凶險，該喜歡好僻靜獨居，切莫自信在外面榮耀，受人敬重，是更好，更齊全，殊不料真正齊全，是在乎效法耶穌聖心，而耶穌聖心最愛隱藏自己。所以你也當愛隱藏自己，聖人們個個愛獨居，因之修成了聖德，兼能修治了旁人。吁耶穌聖心，諸德之表，我特行感謝清靜之大表，並要效法你的表樣，但我太好拉扯無益的來往，靈魂吃虧不淺，求你相幫我日後專務清靜隱遁。

二分想 ○ 獨居時之作爲

你想何等清靜、能悅樂天主、清靜並非叫人空閒無事、和世俗人一樣。清靜是叫人從容不迫、平平安安的盡本分、跟着耶穌學。當初耶穌隱居家中、時常動作、時而相幫聖母、時而相幫聖若瑟、照料家務、他的心常常平安不亂、收斂不散、並不因着做活將他降生贖世的大目的、拋在腦後忘記了。他不但沒把這大宗旨忘記、且將他一舉一動、一總勞苦、爲世人盡獻於聖父、他心中無一時一刻不想念聖父、幾時得了閒空、就丟開俗務、專志凝神的對越聖父、他心裡這番細密工夫、雖然世人不知道、可爲世人領下無窮的降福。那聖寵的恩波從聖心的泉源內流到世上、有多長多深、誰能測量。你若像耶穌在家中、忻勤作事、另外多發愛主的善情、習行內禱、必然辦出許

多好事，並立許多功勞。吁！至甘飴之耶穌聖心，你只想救贖我們世人的靈魂。我冷淡至極，不但不想救人，並不想救己。若我一心結合天主，多顧內少顧外，能辦多些好事，並能得多些恩寵。哎，你相幫我，越法效法你，和你相仿。

三分想○聽主命出外

耶穌聖心原愛清靜，成年和聖母及若瑟在一齊，是他的大樂。但聖父命他出外傳教，他就拋了家庭之樂，出外傳教，也明知在外邊要受無數辛苦凌辱。你也該順聽主命，幾時該出外辦事，也不可流戀表面上的清靜，總當拿天主的聖意，及聖神的呼號，爲出處的準則，萬不可隨從自己豫定的成見，違背天主的旨意。雖明知在家比在外安樂，也當聽命，並當喜歡有了效法耶穌聖心的機會，想他出外

傳教時、受了許多苦楚并犧牲了自己、皆是爲你及普世萬民。你可不要效法那戶懶惰人、借託熱心及清靜的護照、不盡本分。他們這樣也不能享平安、並和耶穌聖心不相似。吁耶穌聖心、你叫我也勇敢忍受苦勞、我本來愛肅靜、但我更要愛你、并要爲你棄絕我的私意、你堅固我這主意。

定志、躲避閒談、及無益之新聞。

祝文 吁耶穌、愛靈魂者、你加我愛清靜之熱心、爲躲避世俗擾亂、在爾聖心中得着平安 亞們

三月首瞻禮六

