

欽定四庫全書

普濟方卷十五

肝臟門

肝壅頭目不利

夫頭者諸陽之會也。眼者肝之竅也。臟腑壅滯陰陽不和，風熱搏於諸陽之經，攻於肝臟，則上衝於目而入於胷，則頭目不利也。

明周王朱橚撰



方

前胡丸 出聖惠方

治肝臟壅熱心胃煩燥頭目不利多渴

體熱

前胡 三分去蘆頭

枳殼

半兩麩炒微黃去瓢

黃芩

三分去蘆頭

沙參

犀角屑

三分

蔓荊子

三分

梔子仁

三分

蘇蘇根

一分

車前子

三分

麥門冬

一分

兩去心焙

川升麻

一分

甘草

半兩

微赤剉

右為細末煉蜜和搗一二百杵丸如梧桐子大每於食後溫漿水下二十九

升麻丸 治肝臟壅熱心膈燥恍惚頭目不利

升麻

一分

茯神

一分

羚羊角屑

一分

柴胡

一分

梔子仁

一分

黃連

半兩

麥門冬

一分

兩去心焙

牛黃

一分

細研如粉

龍骨

一分

細研如粉

甘草

半兩

炙微赤剉

硃砂

一分

細研水飛過

右為細末入牛黃等同研令勻煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服食後煎竹葉湯下十五丸忌猪

肉羊血

石膏散 治肝臟壅熱上攻頭目不利心煩口乾

石膏二兩枳殼一兩麩炒微黃去瓢甘菊花一兩黃芩一兩

麥門冬一兩去心一兩前胡一兩去蘆頭一兩地骨皮一兩羚羊角屑一兩

甘草一兩炙微赤剉

右為散每服三錢水一中盞煎至六分去滓每於食

後溫服忌炙煇等

羚羊角散 治肝臟壅熱頭目不利胃膈燥煩體痛

羚羊角屑一兩柴胡一兩去苗一兩石膏二兩赤芍藥一兩

車前子一兩川大黃一兩剉細微炒甘草一兩炙微赤剉黃芩一兩去腐

右為末每服三錢水一中盞煎至六分去滓每於食

後溫服

大黃丸 治肝臟壅熱心膈不利煩悶頭目昏眩

川大黃一兩剉碎微炒枳殼一兩麩炒微黃去瓢甘草一兩炙微赤剉半兩

麥門冬三分去心去羚羊角屑三分川升麻三分

生乾地黄三分犀角屑三分

右為細末煉蜜和搗百餘杵丸如梧桐子大每於食

後煎竹葉湯下二十九丸忌酒熱麪等

柴胡湯 治肝臟壅熱上攻頭目不利四肢拘倦

柴胡 去苗一兩半 石膏 碎二兩 黃芩 去黑心 赤芍藥

甘草 各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞煎至六分去滓食後溫

服

肝風冷轉筋 附論

夫轉筋者肝臟氣虛風冷搏於筋故也手足之三陰三陰之筋皆起於手足指而並絡於身若血氣不足陰陽

虛五內風冷邪氣中於筋隨所中之處筋則轉動故謂之轉筋也

方

木瓜丸 治肝風冷轉筋入腹手足厥冷

木瓜 五顆大者 附子 炮裂一兩去皮臍 熟地 剉散炒 木香 各半兩

桂心 一兩 訶梨勒皮 煨一兩 人參 半兩去蘆頭 肉豆蔻 半兩去殼

厚朴 半兩去粗皮塗生薑汁炙 白朮 一兩 高良薑 半兩剉

鹽 二兩濕紙裏燒令通赤

右為末切木瓜頭去却瓢納諸藥末以載下木瓜蓋却以竹釘籤定於甑中蒸爛熟木白中入軟蒸餅相和搗可丸如梧桐子大每服不計時以生薑下三十丸

白苳菴散 治肝風冷轉筋四肢厥冷

白苳菴 一兩 去皮 高良薑 一兩 剉 青橘皮 三分 湯浸 去白瓢 焙

木瓜 一兩 沈香 一兩 當歸 三分 剉 微炒 甘草 一分 炙 微赤 桂心 三分

右為散每服四錢水一盞煎至六分去滓不計時熱

服忌雞猪魚蒜

雞舌香散 治肝風冷兩脚轉筋攣急疼痛

雞舌香 一兩 白苳菴 半兩 去皮 木香 半兩 木瓜 一分

吳茱萸 一分 湯浸 七遍 焙 乾 微炒 青橘皮 半兩 湯浸 去白瓢

右為散每服四錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓熱服不拘時候

桂心散 治肝臟風冷轉筋不止

桂心 一兩 草豆蔻 一兩 去皮 附子 一兩 炮裂 去皮臍 丁香 半兩

檳榔半兩 木瓜一兩

右為散每服四錢以水一中盞生薑半分煎至六分去滓不拘時候熱服忌豬魚肉毒等

高良薑湯淋蘇方 治肝虛冷轉筋不止

高良薑三兩 木瓜二枚 杉木節五兩 川椒一兩 蒟蒻五兩

蓼葉五兩

右細剉以水一斗五升煎取八升去滓入醋半升攪令勻及熱內於杉木桶中淋蘇兩脚庶以綿溫藥汁

裏轉筋處立止

椒桂湯 治肝虛轉筋入腹悶絕體冷一名木瓜散

雞糞一合 肉豆蔻一分 胡椒錢 桂心半兩 木瓜三分

右為粗散每服四錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓不拘時候服

附子散 治肝虛風冷所搏轉筋不止

附子炮裂去皮臍 沈香 桂心各一兩 木瓜

高良薑各一兩半

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不拘時  
候熱服忌雞猪毒魚大蒜等

治肝風虛轉筋入腹方 聖惠方

右以雞糞白者為末每服一錢以熱酒調下

食鹽 治肝臟氣虛風冷搏於筋徧體轉筋入腹不可

忍

右以熱湯三斗入鹽半斤稍熱漬之極效

劉禹錫傳信方 出本草

甘少府治脚轉筋兼暴風通身

水冷如癰瘕者取蠟半斤以舊帛淨絹並得闊五六  
寸看患所大小加減闊狹先銷蠟塗於帛上看冷熱  
但不過燒人便乘熱纏脚仍須當脚心便鞞裏脚得  
冷即更易之亦治心燥驚悸如覺是風毒兼裏兩脚心  
治脚轉筋

用獨頭蒜一個口嚼一半於所患腿脚上搽擦一半  
用水送下一服即愈

肝風筋脈抽掣疼痛 附論

夫肝臟血與筋合肝氣和則氣血強盛以行於筋膜故骨正筋柔氣血皆從若肝臟氣虛不能容養則為風邪所侵搏於筋脈榮衛凝滯關節不通令人筋脈抽掣疼痛以至眩悶口眼偏邪皆其證也

方

獨活湯

聖濟總錄

治肝氣虛弱風邪外侵搏於筋脈流入

經絡筋脈抽掣疼痛

獨活

去蘆頭

萆薢

細辛

去苗葉

人參

酸棗仁

微炒

牛膝

去苗切酒浸焙

附子

炮裂去皮臍

羚羊角

鎊 赤芍藥

黃芩

去黑心

茵芋

去粗莖

麻黃

去根節煎掠去沫焙

防已

桂

去粗皮

甘草

微炙剉各一兩

右剉如麻豆每服三錢水一盞生薑三片棗三枚煎

至五分去滓入竹瀝一合煎兩沸溫服不拘時候

天麻丸

聖惠方

治肝臟風筋脈抽掣疼痛身強語澀肢

節不利

天麻

三兩

芎藭

一兩

天南星

三分炮裂

附子

三分炮裂

去皮臍

酸棗仁一兩 微炒 烏蛇二兩 酒浸 炙 微黃 去皮 骨 桑螵蛸三分 微炒

槐膠一兩 兩 麝香一兩 細研 當歸半兩 兩 微炒 對 乾蝎半兩 微炒

獨活一兩 兩 荆子一兩 兩 硃砂半兩 兩 細研

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如菉豆大每服薄荷

熱酒下十九丸不拘時

薏苡仁散聖惠方 治肝臟風毒流注筋脈抽掣急痛頭

目眩悶四肢無力

薏苡仁一兩 兩 羌活一兩 兩 防風一兩 兩 去 蘆頭 漢防己一兩

桑根白皮一兩 兩 對 當歸一兩 兩 微炒 對 甘草一兩 兩 微炒 對 桂心一兩

天麻一兩 兩 赤茯苓一兩 兩 芎藭一兩 兩 酸棗仁一兩 兩 微炒

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓不計時溫服忌生冷猪雞毒魚肉濕麪

柏子仁散聖惠方 治肝臟風上焦虛熱脇下堅滿關節

疼痛筋脈抽掣

柏子仁一兩 兩 羌活一兩 兩 枳實一兩 兩 炒 微黃 前胡一兩 兩 去 蘆頭

赤茯苓一兩 兩 細辛一兩 兩 甘草半兩 兩 微赤 對 五加皮一兩

赤芍藥

一兩

桂心

一兩

白蒺藜

一兩

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓不拘時溫服

麻黃散

聖惠方

治肝臟心神煩四肢拘急筋脈抽掣疼

痛

麻黃

二兩 去根節

石膏

二兩

芎藭

二兩 炮裂 去皮臍

當歸

一兩 剉 微炒

甘草

一兩 炙 微赤剉

赤芍藥

一兩

牛膝

一兩 去苗

防風

一兩 去蘆頭

杏仁

一兩 湯浸 去皮尖 雙仁 麩炒 微黃

羚羊角屑

一兩

右為末每服三錢水一盞生薑半分煎至六分去滓

不拘時溫服

側子散

聖惠方

治肝臟風筋脈抽掣疼痛不止

側子

一兩 炮裂 去皮臍

赤箭

一兩

酸棗仁

一兩 微炒

海桐皮

一兩

芎藭

三兩 分

漏蘆

三兩 分

桂心

三兩 分

五加皮

三兩 分

仙靈脾

三兩 分

牛膝

三分 去苗

木香

三分

枳殼

半兩 麩炒 微黃 去瓤

右為細末每服一錢溫酒調下不拘時候

昇秀丸 聖濟總錄

治肝受風邪筋脈抽掣疼痛

烏啄 炮裂去皮臍五兩

檳榔 三兩

防葵 槐膠酒化為膏

牛膝 酒浸焙各三分

萆薢 微炒

澤漆 木瓜去皮子切焙

續隨子 去皮別研如膏各一分

右除槐膠續隨子擣羅為末再拌勻煉蜜和丸如梧

桐子大空心食前溫酒下三十九丸以知為度

天麻湯 聖濟總錄

治肝臟風毒流注四肢拘急筋脈抽掣

百節麻身體疼痛頭目昏眩

天麻

獨活 去蘆頭

酸棗仁 炒

薏苡仁

防風

去叉各一兩

赤茯苓 去黑皮

芎藭

羚羊角屑 銹

甘草

微炒

桂 去粗皮

麻黃

去根節煎掠沫各半兩

右粗擣篩每服三錢水一盞入薄荷少許同煎至六

分去滓食後溫服

枸杞子湯

聖濟總錄

治肝氣攻注遍身筋脈抽掣疼痛四肢無力

肢無力

枸杞子

海桐皮

白芷

苦參

防風

去叉

甘草災 桂皮 麻黃去根節煎 牛膝切酒浸一宿

酸棗仁兩半

右粗擣篩每服三錢水一盞生薑二片同煎至七分去滓溫服不拘時候

牛膝酒一名蒼苾仁浸酒方 治肝風筋脈抽掣疼痛肢節不利

方見本門肝風筋脈拘攣類

茯神丸聖濟總錄 治肝風筋脈抽掣疼痛不得屈伸恍惚多忘或是恐怖

茯神去木 遠志去心 人參 白殭蠶微炒各三分

白附子微炮 乳香別研 當歸劉炒

右擣研為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒下不拘時漸加丸數

芎藭聖惠方 治肝臟風筋脈抽掣背膊疼痛

芎藭三分 麻黃三分去根節 丹參三分 酸棗仁一兩微炒

側子三分炮裂 茯神三分 防風三分去蘆頭 甘菊花三分

甘草炙微赤

右為末每服三錢水一盞煎至六分去滓不拘時温服忌猪肉毒魚大蒜等物

羚羊角散

聖惠方

治肝臟風筋脈抽掣疼痛不得睡卧

羚羊角屑

一兩

防風

一兩去蘆頭

赤茯神

一兩

白斂

獨活

一兩炮裂去皮臍

桂心

一兩

麻黃

一兩去根節

酸棗仁

三分微炒

右為細末每服不拘時温酒調下一錢

酸棗仁散

聖惠方

治肝臟風四肢筋脈抽掣疼痛不欲

食

酸棗仁

三分微炒

薏苡仁

三分

人參

三分去蘆頭

黃松節

三分剉

五加皮

三分

茯神

三分

羌活

三分

桂心

三分

枳殼

半兩麩炒微黃去瓢

右為細末每服不拘時温酒調下一錢

補骨脂湯

聖濟總錄

治肝臟風冷毒氣攻注筋脈抽掣疼

痛及一切寒之病

補骨脂

炒

莽草

桂

去粗皮

附子

炮裂去皮臍

乾薑

炮各一兩

乾蝎

去土微炒一分

右剉如麻豆每服二錢水半盞入酒半盞葱白二寸  
鹽少許同煎至六分去滓食前熱服卒轉筋者熱酒  
煎服

肝風毒流注入脚膝筋脈疼痛 附論

夫肝主於經而臟於血臟腑和平榮衛調適表裏充實  
則邪不能侵也若肝氣久虛腎臟衰冷則風邪乘虛乃  
攻搏於筋脈流注脚膝故令疼痛也

方

海桐皮散 出聖  
惠方

治肝臟風毒流注脚膝筋脈拘急疼

痛不可忍

海桐皮 一兩  
剉

附子 炮裂去  
皮臍

赤箭

桂心

牛膝 去  
苗

防風 去蘆  
頭

石斛 去根  
剉

獨活 各半  
兩

當歸 三分剉  
微炒

仙靈脾

酸棗仁 微炒

羚羊角屑

芎藭

木香

五加皮

赤芍藥

細辛 各半  
兩

檳榔 一  
兩

枳殼 半兩  
微黃去瓢

甘草 一分  
炙

右為散每服四錢以水酒各半中煎至六分去滓於

食前温服忌猪魚酒蒜等物

酸棗仁散 出聖 惠方 治肝臟風流注腰脚疼痛筋脈不利

行止無力

酸棗仁 一兩半 微炒 獨活 兩半 牛膝 一兩 去苗 萆薢 兩半 桂心 一兩

仙靈脾 兩 山茱萸 兩半 芎藭 兩半 赤箭 兩 甘菊花 兩半

海桐皮 兩半 虎脛骨 一兩 塗醋 炙令黃 羚羊角屑 兩半

骨碎補 兩半 側子 一兩 炮裂 去皮臍 桑寄生 兩半 木香 兩半

麝香 一分 細研入

右為細散研入麝香令勻每服二錢温酒調下食前服

豆淋酒側子丸 出聖 惠方 治肝臟風毒流注脚膝筋脈拘

急疼痛及四肢緩無力行履不得

黑豆 一升 炒微熟入酒五升煎二 三十沸瀘過去滓煎令稠 側子 三分 炮裂 去臍皮

石南 去苗 牛膝 去苗 防風 去頭 石斛 去根 肉桂 去皮

萆薢 剉 麻黃 去節 羌活 海桐皮 剉 赤茯苓

茵芋 獨活 天麻 當歸 剉 微炒 各半兩

烏蛇 一兩酒浸去皮  
骨炙令微黃

右為細散以黑豆煎和搗一二百杵凡如梧桐子大  
每服食前温酒下三十九丸忌猪肉毒魚等一名石南  
丸有附無側子

野葛膏 聖惠方 治肝臟風毒流注脚膝筋脈攣急疼痛

野葛 剉 蛇銜 犀角屑 川烏頭 去皮  
臍 桔梗 去蘆  
頭

茵芋 防風 去蘆  
頭 川椒 去  
目 乾薑 各二  
兩 巴豆 三十粒  
去殼

川升麻 細辛 當歸 附子 去皮  
臍 羌活

川大黃 雄黃 研如粉  
各二兩

右藥細剉以酒五升漬藥一宿以不水猪膏五斤以  
前藥同於鑊中炭火上煎之令藥色變黃又勿令焦  
黑膏成絞去滓下雄黃候冷入瓷器中盛之旋取摩  
病處令極熱密室避風日三度摩之效

檳榔散 聖惠方 治肝臟風毒流注脚膝筋脈拘急疼痛

大便秘澀心胃壅悶宜服疏風調氣利四肢

檳榔 一分 枳實 三分  
麩炒  
微黃去  
瓤 肉桂 半兩  
去  
皺皮 防風 三分  
去  
蘆頭

川大黃 一兩 剉 微炒 羌活 三分 當歸 三分 剉 微炒 赤芍藥 三分

大麻仁 兩 芎藭 三分 木香 三分 郁李仁 一兩 湯浸去皮 尖微炒

赤茯苓 兩 木通 三分 剉 羚羊角屑 三分

右為散每服三錢水一盞生薑半分煎至六分去滓

食前溫服

羚羊角散 聖惠方 治肝臟風毒流注脚膝筋脈拘急疼

痛

羚羊角屑 兩 半 檳榔 木香 海桐皮 酸棗仁

防風 去蘆 頭 當歸 剉 獨活 薏苡仁 犀角屑

漏蘆 赤芍藥 枳殼 麩炒 微黃 去瓢 甘草 炙 微赤 剉 各半兩

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓每於食前溫服忌炙煨雞猪等

薏苡仁散 聖惠方 治肝臟風毒流注脚膝筋脈拘急疼

痛行履不得

薏苡仁 兩 羌活 五加皮 海桐皮 剉 當歸 剉 微炒

虎脛骨 塗酥 炙黃 芎藭 附子 炮裂 去皮臍 赤芍藥

牛膝去苗 桂心

酸棗仁微炒各一兩

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓食前溫服

五加皮散

聖惠方

治肝臟風毒流注脚膝疼痛心神煩

悶筋脈拘急

五加皮 羌活 芎藭 黃芩 防風去蘆頭

酸棗仁微炒 羚羊角屑 當歸劉微炒 歲靈仙

赤茯苓各一兩

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓食前溫服忌炙煨毒物等

四蒸木瓜丸 治肝腎脾虛為風寒暑濕之氣流注經

絡脚膝疼痛增寒壯熱或腫或痺發作不時

茯神木兩半 歲靈仙 苦葶藶 黃芪 續斷

蒼朮 橘皮 烏藥各半兩

右為末以大木瓜四枚去頂瓢填藥在內用頂蓋定酒洒蒸熟研為膏丸如梧桐子大每服五十九空心

温酒鹽湯下世傳木瓜丸多此方是

天麻虎骨散 王氏博濟方 治肝元風氣上攻頭目昏疼下

注腰膝無力行步不能或多腫痒或在兩膝腫痛狀似膝風久療不瘥或有細小少力

虎脛骨 二兩酥炙令黃 天麻 木香 羌活 川芎

黄耆 去土 白蒺藜 微炒去刺 青橘白 去白 大腹子皮 微炒 官桂皮 去

檳榔 沈香 桃仁 麩炒去尖 茯苓 去皮 乾蝎

乾薯蕷 海桐皮 五味子 敗龜 米醋浸一宿炙

白鮮皮 已上各一兩 肉蓯蓉 一兩半 大附子 一兩半炮裂去皮臍

甘草 兩半

右件二十三味各要新好者細剉慢火炮為末納沈香官桂檳榔不見火並同為末和令勻每服空心臨

卧鹽酒調下一錢或入鹽如茶點亦得

一方 護命方 治肝臟風壅頑涎老血致生積聚與滯相

交發為氣疾其病在兩脅下沈重相次轉入胃脘牽引腰背脊曲不安忽時仍却消散喫酒喫醋喫煖物

其病愈重大腑或秘或瀉小便或赤或白不定盆下  
多白濁

荊芥穗 連翹子各半兩 薄荷 木香 梔子

羌活 獨活 乾蝎 牡丹皮去心 麻黃去根

芍藥各一分 殭蠶去絲各三錢 牽牛十銖醋煮熟焙乾

右細擣羅為末每服二錢食後熱酒調下和滓煮

石南丸聖濟總錄 治肝臟風毒流注脚膝筋脈拘急疼痛

行履不得

石南 烏蛇酒浸去皮骨各一兩 牛膝去苗酒浸切焙 防風去

石斛去根 桂去粗皮 萆薢 麻黃去根節 羌活去蘆頭

天麻酒浸 當歸切焙 海桐皮 赤茯苓去黑皮 獨活去蘆頭

黑豆一升淨淘以醇酒五升去豆汁熬成膏和諸藥 附子炮裂去皮臍各一兩

茵芋一兩半

右除黑豆外擣為細末以豆膏和丸梧桐子大每服

二十九至三十九蚤晚食前酒服

一方出本草 治人服貝母誤食丹龍精令人筋脈永不

收

以黃精和小鹽汁服之立愈

薄厥 附論

夫內經謂陽氣者大怒則形氣絕而結於上使人薄厥夫蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固物或觸之怒而氣上則形氣不屬血與之俱故其證也胃中菀結與氣薄而厥逆也

方

黃耆湯 治恚怒氣逆上而不下則傷肝血菀胃中使

人薄厥甚則嘔血煩悶者

黃耆 二兩 剉 茯苓 去木 麥門冬 去心 焙 桂皮 去粗 當歸 切 焙

陳橘皮 湯浸去白 焙 天門冬 去心 焙 五味子

乾生地黃 焙 甘草 炙 剉 各一兩

右粗擣篩每服五錢水一盞半入薑三片大棗二枚擘破同煎至八分去滓溫服空心頻下

赤茯苓湯 宣明論 治暴怒氣逆胃中不便甚則嘔血歔

血

赤茯苓去黑心 人參各二兩 桔梗去蘆頭

陳橘皮湯浸去白焙各一兩 麥門冬去心焙 芍藥 檳榔各半兩

右粗擣篩每服五錢水一盞半生薑三片煎至八分

去滓溫服不拘時候

大棗湯聖濟總錄 治恚傷肝胃中菟結或至嘔血者蓋氣

血相搏而厥逆

大棗十五枚去核焙別擣 生乾地黄八兩切焙 阿膠炙令燥

甘草炙對各三兩

右除大棗外粗擣篩再作一處擣勻每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服日二夜一不計時候

肝勞 附論

夫恚怒氣逆上而不下則傷肝肝傷則面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨卧甚則筋急而爪枯目盲無所見毛悴色夭者難治 凡肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變

順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂闕格病則生矣所以肝怒不止則傷精精傷而面目毛色為之變也

方

補肝湯 治肝勞脅痛氣急憂恚不常面青肌瘦筋脈拘急

天門冬去心焙 酸棗仁微炒 苳胡去苗 當歸切焙 羌活去蘆  
防風去叉桂皮 細辛去苗 赤茯苓去皮 升麻

秦艽去苗土 黃耆剉 杜仲去粗皮炙 鼈甲醋炙去裙闌

鹿茸去毛酥炙 牛膝酒浸切焙 天麻 黃白膠炙燥 山茱萸

右各等分為粗散每服三錢水一盞生薑二片棗一枚煎至七分去滓空心食前溫服

硫黃丸 治肝勞虛寒目眩善忘欬唾痰涎憂恚內傷面青少力

硫黃研 乾薑炮 吳茱萸湯浸焙乾炒 人參 當歸切焙  
防風去叉各一兩 白礬熬令汁枯 烏頭炮裂去皮臍 桂去粗皮

天雄炮裂去皮臍甘草炙對各三分蜀椒去目并開口者炒出汗

白莢酥炙去子皮枳實去蘊麩炒各半兩細辛去苗葉

甘菊花各一分

右為末再同研勻煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心温酒下臨睡再服漸加至三十丸

防風散聖惠方治肝臟風勞兩脚虛滿筋脈拘急不得

喘息四肢煩疼頭目不利體多青色宜服

防風去蘆頭細辛 赤茯苓 柏子仁

桃仁湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃桂心各一兩枳實半兩麩炒微黃

赤芍藥一兩山茱萸二兩甘草炙微赤對半兩酸棗仁二兩微炒

鼈甲二兩塗醋炙黃

右粗搗羅為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分

鼈甲散出聖惠方治肝勞虛寒脇痛脹滿氣急眼昏不思

飲食宜服

鼈甲二兩塗醋炙黃去裙闌五味子一兩檳榔一兩赤茯苓一兩

桔梗

去蘆頭

桂心

各一兩

陳橘皮

湯浸去白瓤焙

白朮

一兩半

柴胡

一兩去苗

甘草

一兩炙微赤剉

半夏

三分湯洗七遍去滑

右粗擣篩為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至

六分去滓食前溫服忌飴糖羊肉菹菜

羌活丸

聖惠方

治肝臟風勞筋脈拘急頭目不利腰膝

冷疼四肢羸瘦宜服

羌活

一兩半

茯苓

五加皮

鹿茸

去毛塗酥炙黃

防風

去蘆頭

牛膝

去苗

桂心

熟乾地黄

生乾地黄

兔絲子

酒浸一宿焙乾別擣為末

柏子仁

酸棗仁

山茱萸

巴戟

各一兩

右為細末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服

空心溫酒下四十九丸晚食前再服

生乾地黄丸

出聖惠方

治肝臟風勞頭眩多忘憂恚不止

面目青黃宜服

生乾地黄

防風

去蘆頭

薯蕷

茯苓

山茱萸

桂心

天雄

炮裂去皮臍

遠志

去心

柏子仁

細辛

川椒

去目及開口者微炒出汗

枳實

麩炒微黃

甘菊花

各一兩

甘草

三分炙微赤剉

右為細末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐大每服二

十九食前溫酒送下

柴胡散

出聖惠方

治勞虛熱兩目赤澀煩悶宛轉熱氣壅

滯胃裏炎宜服瀉肝散除熱

柴胡

去蘆頭

赤茯苓

羚羊角屑

細辛

麥門冬

去心

決明子

梔子仁

黃芩

車前子

各一兩

石膏

四兩

甘草

半兩炙微赤剉

右擣篩為散每服四錢水一中盞入竹葉二七片煎

至六分去滓食後溫服忌炙煨熱麩

虎骨浸酒方

聖惠方

治肝勞肢節疼痛筋脈攣縮宜服

虎脛骨

五兩塗酥炙令黃

羚羊角屑

酸棗仁

微炒

豬椒根

各一兩

五加皮

二兩

枳實

麩炒微黃

丹參

芎藭

桂心

地骨皮

各一兩

生乾地黄

二兩

右細剉以生絹袋盛用好清酒一斗五升漬之經七

日後每於食前煖一盞

補虛芍藥湯 治肝勞不足

芍藥 牡丹皮 各三兩 熟乾地黄 炮 黃耆 甘草 炙

白茯苓 去黑心 青箱子 白附子 防風 去叉各一兩半

細辛 去苗葉半兩 山梔子仁 炒一兩半 枳實 去瓢麩炒

荆芥穗 各三兩

右剉如麻豆大每服五錢水一中盞入竹葉七片煎至八分去滓空心溫服食後夜卧再服

半夏湯 治肝勞實熱悶怒精神不守恐畏不能獨卧

目視不明氣逆不下胃中滿塞下氣除熱

半夏 湯洗七遍切焙二兩 麻黃 去節煎掠去沫焙 杜蘅 芍藥

枳實 去瓢麩炒 細辛 去苗葉 杏仁 湯洗去皮尖雙仁炒 烏梅肉 炒各三兩

松羅 半兩 淡竹葉 切三兩

右擣篩每服五錢水一盞半入生薑一分煎至八分去滓溫服空心食後各一

前胡湯 治肝勞虛熱目赤難開煩悶宛轉熱氣上衝

瀉肝除熱

前胡去蘆頭 乾薑炮 大青 細辛去苗葉 秦皮剉

決明子 梔子仁 黃芩各一兩 車前子合一

石膏二兩 淡竹葉細切三兩

右粗篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓分為二服空心食後各一或加芒硝一兩研

青龍丸 治肝傷狂妄目視不明面色青白常多恐懼

龍骨研 羌活去蘆頭 秦朮去苗各一兩 茯神去木

羚羊角屑 青箱子 甘菊花 白附子炮

丹砂研如粉各三兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九丸食後人參湯下

茯苓丸 治肝勞熱恐畏不安精神悶怒不能獨卧志

氣錯越

白茯苓去黑皮 遠志去心 防風去叉 人參 柏子仁微炒研

牡蠣燒令赤 甘草炙剉各半兩 龍骨三分

右為末煉蜜并煮棗肉同和丸如梧桐子大每服空心溫酒下二十九漸加至三十九臨卧再服

半夏散

出聖惠方

治肝勞實熱多怒精神不守恐懼不能

獨卧目視不明胃中滿悶宜服

半夏

湯浸七遍去滑

前胡

各一兩去蘆頭

人參

去蘆頭

赤芍藥

枳實

麩炒微黃

細辛

杏仁

湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃各二兩

甘草

炙微赤剉半兩

麥門冬

一兩半去心焙

右粗擣為散每服三錢以水一中盞入薑半分煎至

六分去滓空心溫服晚食前再服忌飴糖羊肉生菜

白茯苓丸

出聖惠方一名散

治肝勞熱恐畏不安精神悶怒

不能獨卧志氣錯亂宜服

方見本門煎厥類

續斷湯

出醫方集成

治肝勞虛寒脅痛脹滿關節疼痛寧

縮悶眼昏不食

川續斷

酒浸

川芎

去蘆酒浸

橘紅

半夏

湯洗七次

乾薑

炮各一兩

桂心

不見火

甘草

炙各半兩

右以咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓

溫服不拘時

此胡湯

出聖惠方

治肝勞關格不通精神不守氣逆上衝

胃中煩悶調氣下熱

此胡

去苗

黃芩

去黑皮

澤瀉

升麻

茯苓

製乳

葛根

災對外臺秘要無此味各一兩

元參

三兩

生乾地黄

切焙二兩

右粗擣每服五錢水一盞半入竹葉七片煎至一盞

去滓下芒硝一錢七分二服空心食後各一

赤茯苓湯 治肝勞虛寒脅痛脹滿氣悶目昏不思飲

食

赤茯苓

去黑皮一兩半

桔梗

炒

陳橘皮

湯浸去白焙各一兩

白朮

半兩桂二分去粗皮

鼈甲

去裙闌炙二兩

右粗擣篩每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去

滓食前溫服

吳茱萸丸

出聖惠方

治肝勞或生長蟲恐畏不安眼中赤

痛

雞子

五枚去黃

吳茱萸根

東引者剉擣為末

蠟

各三兩

粳米粉

合一

右將吳茱萸為末與米粉和令勻於銅器中以雞子及鎔蠟和丸如小豆大每服空心以粥飲下三十九丸當自下千金有乾漆四兩聖濟無

猪膏酒

出千金方

治肝勞虛寒兩脅滿筋急關格不通毛

悴少色

猪膏

二兩

生薑汁

三合

右同用慢火煎候減半入酒一升相合濾過分溫三服空心日午夜卧各一服

荆芥湯

出聖惠方

治一切男子肝受勞氣筋脈羸弱目視

昏暗欲睡還覺常多嗔怒頭旋目暈面色青渾身癢瘁口中多涎小便黃赤即宜先服解利腑臟藥然後調治肝家勞氣也但人受得勞氣不能蚤蚤治之至發咳之極傳之與肝而後求藥亦已晚矣今為此方亦以明五行受病相傳之次序若人肝臟壅熱血氣昏滯却因有所勞傷而肝家自感風勞之氣即非五行相傳之次序若初受勞氣便有此病症亦宜修合

此方

荆芥穗 丹皮 川芎 蔓荆子 羌活

羌活 鼈甲醋炙 天靈蓋酥炙炒 沈香 甘草

當歸各一錢 連翹子半兩 秦艽三錢

右為細末每服二錢水一盞先煎令沸後入藥末攪

一攪便瀉出食後臨卧時和滓喫一方去滓溫服

健脾散 治肝受勞氣喫肝藥了慮恐肝之病氣相移

於脾亦宜頻服此健脾散方喫肝藥兩三盞後亦宜

此方進一盞以相防制也

黃橘皮 人參各半兩 獨活 枇杷葉拭去毛

甘草 鼈甲醋炙各一分

右為細末每服二錢半以水一盞三分更用倉米四

十九粒先煮令熟約餘水九分以來即下末藥更煎

二沸瀉出去滓空心服

猪膏湯 治肝勞實熱關格閉塞不通毛悴色天

猪膏 生薑各二升 青蒿汁 天門冬汁各一升

右下微火銀石器內熬成膏每服一匙酒湯調下不拘時候

肝厥 附論

夫素問云頭痛顛疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎徇蒙招搖目眩耳聾下實上虛過在足少陽厥陰甚則入肝徇蒙者以物蒙其首也招搖者不定貌目眩耳聾皆暈之狀蓋下虛者腎虛也腎厥則頭痛上虛者肝虛也肝虛則頭暈腎厥宜玉真丸肝虛宜鈎藤散證

治已殊故用藥亦異不可不明辨也

方

鈎藤散 清頭目治肝厥頭暈

鈎藤 人參 茯苓 茯神 防風 陳皮

麥門冬去心 甘菊花 半夏各半兩 甘草一分 石膏一兩 火焙

右為粗末每服四錢水一盞半薑七片煎八分去滓

溫服

石膏湯

出本 事方

治肝厥狀如癇病不醒嘔吐醒後頭虛

暈發熱方

麻黃 鈎藤取皮 石膏 乾蝎 半夏麴 柴胡

甘草 枳殼 甘菊各等分

右為粗末每服四錢水一盞生薑三片棗一枚煎至八分去滓溫服

煎厥附論

夫內經謂陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥目盲不可以視耳閉不可以聽憤憤乎若環堵汨汨乎

不可止夫陽氣者衛外而為固也起居有常喜怒調節則志氣治而陽不擾若動作煩勞氣反張大陽氣張大則真氣耗而精絕積至於夏陽氣益盛則衛外者躁而不靜此其證所以煎迫而厥逆視聽昏塞憤憤汨汨莫知所以然也內經又曰少氣善怒陽氣不治則陽氣不得出肝氣當治而未得故善怒名曰煎厥亦以謂陽氣一鬱於內不得其平故氣煎迫而厥逆也

方

山芋湯 出聖濟總錄

治動作煩勞陽氣張大肝精不守善

怒少氣頭目昏憤病名煎厥

山芋 生乾地黄 焙 防風 去叉 茯神木 去 山茱萸 炒

桂 去粗皮 天雄 炮裂去皮臍 遠志 去心 細辛 去苗葉 枳實 麩炒去瓢

甘菊花 各一兩 甘草 炙對三分

右細剉如麻豆每服三錢水一盞生薑三片煎至七

分去滓空心食前服

人參湯 一名人參散

治煎厥氣逆頭目昏憤視聽不明少

氣善怒 聖濟總錄

人參 遠志 去心 赤茯苓 去黑皮 防風 去叉 芍藥

麥門冬 去心 陳橘皮 湯浸去白焙 白朮 各一兩

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎取八分去滓温

服日再

茯神湯 出聖濟總錄

治煎厥少氣善怒精神不守

茯神木 去 羚羊角屑 五味子 葳蕤 遠志 去心

沙參 酸棗仁 微炒各三分 龍骨 半兩

右粗擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

龍骨丸

聖濟總錄

治陽氣內鬱肝氣不治少氣善怒視聽

昏塞煎迫厥逆

龍骨

白茯苓

去黑皮

遠志

去心

防風

去叉人參

柏子仁

別擣

犀角

鎊

生乾地黄

焙各一兩

牡蠣

一兩半燒研如粉

右為細末同拌勻入煮棗肉二兩煉蜜和擣數百下如梧桐子大每服三十九粥飲下空心食前

柏子仁湯

聖濟總錄

治煎厥氣逆多怒肝氣不治

柏子仁

虎頭骨

塗酥炙各一兩

人參

茯神

去木

犀角屑

桃仁

湯浸去皮尖雙仁麩炒黃

遠志

去心甘草

各三分

右擣篩粗末每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

肝病筋急

附論

夫肝病急者肝與筋合也蓋足厥陰之經不足則脈弗營而風邪易侵搏於筋脈故令筋急而攣縮也人有

尺脈數甚筋急而見病名疝筋是人腹必急白色黑色見則病甚夫熱則筋緩寒則筋急今肝氣內虛虛則生寒故筋急而見其尺脈數甚者蓋天裏以候腹中其人腹急則尺脈見數數亦為虛以腹內氣虛故也其證筋急而見故曰疝筋視其色黑為病甚者氣既寒而筋急其色又見白色黑是為寒甚之證

方

天麻湯

一名天麻煮散

治肝臟風毒氣注手臂頭項肩膊腰

足筋脈拳急攻刺疼痛或四肢虛腫頭目旋暈黑花

昏暗嘔逆減食

王氏博濟方

天麻

酒炙附子

炮裂去皮臍乾蝎

去土羌活

芎藭

炮白附子

去苗酒浸切焙牛膝

去根麻黃

白花蛇

酒浸去皮骨炙焦人參

白芷

蕪荊

海桐皮

去粗皮桂

酸棗仁

炒白蒺藜

當歸

甘草

炙各一兩乳香

右除研者外剉如麻豆大每服五錢水一盞半生薑

三片煎取八分去滓溫服其煎水每用桃柳桑枝嫩者各一兩淨洗細剉甘菊葉半兩如無葉以花代用水二升煎取一升去滓若冬月十日為一料夏月逐日修事服之

薏苡仁湯

聖濟總錄

治肝臟風氣四肢筋脈攣急身體強

直

薏苡仁

芎藭

石膏

碎研各四兩

羌活

去蘆頭

柏子仁

研

酸棗仁

炒各一兩

附子

炮裂去皮臍三分

右除研者剉如麻豆每服三錢水一盞生薑三片煎

至七分去滓溫服不拘時候

地黃丸

治肝虛血不足肢節拘急筋脈攣痛

方見眼目門肝

虛類

木瓜丸

聖濟總錄

治肝臟風氣攻注四肢筋脈疼痛脚膝

少力行步艱難

木瓜

去皮子薄切焙乾二兩

牛膝

去苗酒浸切焙

芎藭

羌活

去蘆頭各一兩半

附子

炮裂去皮臍二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九丸牛膝湯下  
漸加丸數空心食前

獨活湯

聖濟總錄

治肝風筋脈拘急背膊勞倦及頭昏項

頸緊急疼痛

獨活

去蘆頭

甘菊花

擇

蔓荊子實

芎藭

各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞入酸棗仁惡實各五十  
粒研碎同煎至七分去滓溫服不拘時候

木瓜煎

醫方大成

治肝腎二臟受風筋急項強不可轉側

宣州木瓜

二箇取蓋去瓢

沒藥

二兩研

乳香

一分研

右二味納瓜中用蓋子合了竹簽定之飯上蒸三四

次爛成膏子每服三五匙地黃酒化下生地黃汁半

錢無灰上醞二錢和之用一中錢煖熱化膏 本事

方云有人患此病自午後發黃昏時定予曰此患必

先從足起經言十二經絡各有筋惟足少陰之筋自

足至頂大抵筋者肝之合也日中至黃昏天之陽陽

中之陰也又曰陽中之陰肺也自離至兌陰旺陽弱

之時故靈寶甲法云離至乾腎氣絕而肝氣弱肝腎  
二臟受陰氣故發於是時予授此方二服而愈

烏頭丸

聖濟總錄

治筋急轉筋舒展不能

草烏頭

用鹽水浸三日取出洗切麩炒麩焦去麩用

荊芥穗

各八兩

右為細末別用宣州木瓜二枚炊熟去皮瓢入前藥  
搗令勻用酒煮麩糊和丸如梧桐子大每服三十九  
加至五十九食前木瓜湯下日三

薏苡仁湯

治肝虛筋脈不利腹急筋見脅肋脹滿

薏苡仁

防風

去叉

桂

去粗皮

當歸

切焙各一兩

芎藭

酸棗仁

白茯苓

去黑皮

海桐皮

葶藶

各半兩

右吹咀如麻豆大每服三錢水一錢半煎至八分去  
滓溫服不拘時候

治筋骨攣急

本草

用秫米一石麴三十斤和地黃一斤茵陳蒿一斤炙  
令黃依釀酒法服之

柏子仁丸

聖惠方

治肝虛寒筋急腹滿脂脹面色青黃

背膊酸疼羸瘦無力

柏子仁 黃耆剉 白茯苓去黑皮 楮實 覆盆子

五味子 附子炮裂去皮臍 石斛去根 酸棗仁炒

鹿茸酥炙去毛 桂去粗皮 白朮 沈香剉 枳實麩炒

熟乾地黄焙各二兩

右為末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服三

十九丸空心及晚食前忌生冷油膩

羌活湯一方白茯苓散 治肝臟風筋脈成疔腹肋急痛口眼

偏斜四肢疼痛聖惠方

羌活去蘆頭 白朮 麻黃去根節煮掠去沫焙 側子炮裂去皮臍

丹參 當歸剉炒 防風去叉 萆薢 羚羊角銹屑各三分

白茯苓去黑皮 桂去粗皮各半兩

右剉為麻豆每服三錢水一盞生薑三片煎至七分

去滓溫服不拘時候

茯苓湯 治肝氣不足筋脈急見心腹壅滯左脅妨脹

不思飲食

白茯苓

去黑皮

前胡

去蘆頭

白朮

鼈甲

塗醋炙黃去裙闌

沈香

剉

黃耆

剉各一兩

桂

去粗皮

枳實

麩炒黃各半兩

生乾地黄

五味子

各三分

右搗篩每服三錢水一椀生薑三片煎至七分去滓  
溫服不拘時忌葷菜

搓衮舒筋法

用大筒長一尺許兩頭通一杖子穿過以繩繫兩頭  
於坐椅上每坐則以脚踏竹筒上以脚搓衮之勿計

功程兩日便覺骨寬暢試猛伸脚足與常日差遠不  
越兩月病筋當伸

治結筋

本草

以杓打人身上結筋二下筋散矣

筋極

附論

夫筋極者主肝也肝應於筋筋與肝合肝有病從筋而  
生又曰以春遇風為筋痺痺不已復感於邪內舍於肝  
陽氣入於內陰氣出於外若出於外為風風虛則筋虛

筋虛則善悲其色青蒼見於眼下若傷寒則筋不能動  
 十指甲皆痛好轉筋其源以春甲乙日傷風風在筋為  
 肝風也若陽氣內發發則筋實實則好怒怒肝傷熱則  
 欬欬則脅下痛不可轉動又脚下滿痛故曰肝實風也  
 筋絕不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵不息  
 者是也筋應足厥陰厥陰氣絕則筋急厥陰者肝脈也  
 與筋合聚於陰器而脈絡於舌本脈不榮則筋急筋急  
 則引卵縮舌卷則筋絕於庚日篤辛日死

方

羌活散 聖惠方

治筋極風冷所傷攣痺不仁宜服

羌活 天麻 芎藭 酸棗仁 五加皮

鹿角膠 薏苡仁 麻黃 蕞薺

羚羊角屑 人參 白附子 牛膝

秦艽 烏蛇肉 肉桂 犀角屑

茵芋 側子 地骨皮 柏子仁

防風 蘆頭

右搗羅為細散每服空心及晚食前以豆淋酒調下一錢

桑枝酸棗仁煎出聖 惠方 治筋極身體拘急四肢疼痛行

履不得宜服

酸棗仁三兩一半炒令熟一半生用 羚羊角屑一兩 海桐皮二兩

羌活二兩 仙靈脾 赤箭一兩 葶藶一兩

杜仲一兩去粗皮炒 虎脛骨一兩半塗酥炙黃 防風一兩去蘆頭

石斛一兩半去根剉 牛膝去苗 巴戟 附子炮裂去皮臍 木香

生乾地黄各一兩 蜜四兩 真酥一兩 桑枝一握長一尺剉

右除酥蜜桑枝外搗羅為散用清酒七升煎桑枝令色微黃去桑枝後下藥末更煎一二十沸次下酥蜜煎成膏子看稀稠得所瓷合盛每服食前以溫酒調

下一茶匙

天雄丸出聖 惠方 治筋極身體拘急脅下多痛不可轉動

指節筋脈不利方見本門 筋虛極類

五加皮散出聖 惠方 治筋極肢節拘急攣縮疼痛

五加皮 茵芋 防風去蘆頭 各一兩 天南星半兩 炮裂

白花蛇二兩 酒浸 炙黃取肉 天雄炮裂去皮臍 白殭蠶微炒

乾蝎微炒 各一兩 蜂兒半兩 微炒 桂心三分 酸棗仁一兩 微炒

當歸三分 根節 去 麻黃一兩 去 甘草半兩 炙 微赤剉 乾薑半兩 炮裂剉

右搗羅為細散每於食前以煖酒調下一錢

地黃丸出本事方 治筋極養血

熟乾地黃十分 頑荊一分 山茱萸五分 黑狗脊炙

地膚子 白朮 乾漆 蟻螬乾之 炙 天雄

車前子各三分 萹薹 山芋 澤瀉 牛膝各一兩

右為細末煉蜜和杵如梧桐子大每服五十九空心臨卧温酒下

羾羊角散出聖惠方 治筋極四肢拘急頭項強直爪甲多

青脅助脹痛宜服

羾羊角屑 五加皮各一兩 防風三分 去蘆頭

酸棗仁一兩 炒 赤茯苓 當歸 桂心各三分

桃仁三分 湯浸去皮 尖雙仁 炒黃 枳實半兩 麩炒黃 芎藭

檳榔各三分 甘草半兩 炙 赤剉

右搗篩為散每服四錢以水一中盞生薑三片煎至六分去滓溫服不拘時候

黃耆散出聖惠方 治筋極則筋急多怒口乾熱燥不已宜

調脈解煩

黃耆剉 酸棗仁炒各二兩 桂心一兩 石膏三兩 木通剉

赤芍藥各三兩 黃芩 柘白皮剉 羚羊角屑各一兩

右粗搗羅為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓

溫服不拘時候

乾地黄丸 治筋極益筋骨除四肢疼痛方見本門 筋虛極類

肝實極

方

丹參散出千金方 治筋實極則兩脚下滿而痛不得遠行

脚心如割筋斷打痛不可忍者

丹參三兩 芎藭 杜仲 續斷 地骨皮二兩

乾地黄 當歸 通草 升麻 麥門冬

禹餘糧 麻黃 各一兩 甘草 十八銖 桂心 一兩

生薑 切炒 各二兩 牡蠣 焦乾 兩半

右為散以絹袋子盛二方寸匕以井花冷水二升煮  
袋子煮取一升頓服日二

地黄煎 出千 金方 治足厥陰經有餘筋實極足下滿痛四

肢筋急

地黄 生取汁 六升 天門冬 生取汁 六升 醇酒 升一 生薑 取汁

白蜜 鹿髓 牛膝 棗 煮去皮研成 膏各三合 石斛 去根

黃耆 剉各 一兩 茯苓 去木 一分半 枳殼 炒去 瓤 芎藭 各三分

甘草 一兩 炙已上六味並搗為末

右先將地黄天門冬酒三物用慢火煎減半次下薑  
汁酥髓再煎減半次下棗膏蜜煎如稠糖候小冷納  
石斛等六味藥末於銅器中重湯上熬勿住手攪候  
可丸即取出丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒下空  
心食前日三服煎藥須用銀石等器

地黄煎 出千 金方 治筋實極手足爪甲或青或黃或黑烏

黯四肢筋急悶滿

生地黄升汁三 生葛汁 生元參汁各一升 大黃

升麻各二兩 麻黃 梔子仁 犀角各三兩

石膏五兩 芍藥四兩

右咬咀以水七升先煮七物取二升去滓次下地黃

汁煎一兩沸次下葛汁煎至三升分二服日再

黃耆湯 治筋實極多怒口乾煩燥不定調筋止怒定

氣

黃耆剉 芍藥 白柘皮無刺者剉一兩半 白朮

木通剉炒 芍藥各二兩 桂去粗皮 甘草炙剉各一兩

石膏碎四兩

右擣篩每服三錢水一盞棗二枚去核竹葉七片煎

至七分去滓溫服空心一服日晚再服

羚羊角湯 治筋實極頭項強急多怒噉乾爪甲青脅

肋脹痛

羚羊角屑 五加皮剉 酸棗仁炒各一兩 防風去

赤茯苓

去黑皮

芎藭

當歸

切焙

檳榔

剉

桂

去粗皮

桃仁

湯浸去皮尖雙仁麩炒黃各三兩

枳實

麩炒黃

甘草

炙剉各半兩

右擣篩每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去滓  
溫服不拘時候

犀角地黄湯

出三方

治筋實極效而兩脅下痛不可轉

動脚下滿不得遠行脚心痛不可忍手足爪甲青黑  
四肢筋急悶

生地黄

犀角

鎊各一兩

乾葛

元參

梔子仁

升麻

各三分

大黃

蒸半兩

芍藥

一兩半

右剉為散每服四錢水一盞煎至七分去滓不拘時  
服惡寒體痛加麻黃頭痛加石膏半兩

五加皮湯

濟生方

治筋實極效則兩脅下痛不可轉動

脚下滿不得遠行脚心痛不可忍手足爪甲青黑四  
肢筋急煩悶

羌活

去蘆頭

羚羊角

鎊

赤芍藥

防風

去叉

五加皮

洗

秦朮

去蘆

枳實

去蘆麩炒

甘草

各半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓  
溫服不拘時候

橘皮通氣湯

出千金方

治筋實則效效則兩脅下痛甚則

不可轉動

橘皮四兩白朮

石膏五兩

細辛

當歸

桂心

茯苓

各三兩

香豉

一升

右吹咀以水九升煮取三升去滓分三服

筋虛極

人參酒

一名烏麻酒

治筋虛極則筋不能轉十指爪皆痛

數轉筋勞房或病未平復入房傷氣筋絕舌卷脣青  
陰縮胛脈疼急腹中絞痛或便欲絕不能飲食好悲  
思四肢噓吸脚手拘攣

出千金方

人參 防風 茯苓 細辛 秦椒 黃耆

當歸 牛膝 桔梗 乾地黄 丹參

薯蕷 鍾乳 礬石 山茱萸 芎藭

白朮 麻黃 大棗 五加皮 生薑

各二兩半

各三十枚

各一兩

各三兩

各三兩

各三兩

各三兩

乾切炒

烏麻 碎各二升

右以咀鍾乳別以小袋子盛清酒二斗半浸五宿温服三日再不效隨意增進一本無烏麻用杜仲一兩半

菘蓉丸 治肝經風虛筋極急痛壯筋骨

肉菘蓉 酒浸切焙 兔絲子 酒浸切焙 牛膝 酒浸切焙 白朮

細辛 去苗葉 何首烏 去黑皮炒 續斷 枸杞子

巴戟天 去心 山芋 菖蒲 車前子 菊花

補骨脂 炒 遠志 去心 地骨皮 覆盆子

熟乾地黄 焙

右等分為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九空心食前酒下

天雄丸 治筋虛極善悲色青感於寒濕則筋不能動十指皆痛

天雄 炮裂去皮臍一兩 桂 去粗皮 羌活 去蘆頭 當歸 切焙

五加皮 剉 天麻 芎藭 各二兩 酸棗仁 炒 續斷

陳橘皮 酒浸去白焙

石斛 根去黑皮

赤茯苓 皮去黑炒令燥

薏苡仁

牛膝 酒浸切焙

木香

檳榔 剉各一兩

右為末煉蜜和杵三百下丸如梧桐子大每服三十丸荆芥温酒下食前温服

五加皮酒

出千金方

治筋虛極筋痺好悲顏色蒼白四肢

噓吸脚手拘攣伸動縮急腹中轉痛

五加皮

一斤

薏苡仁

半斤

枳刺

二斤

大麻仁

三斤

猪椒根皮

丹參

八兩

乾薑

芎藭

五兩

桂心

當歸

甘草

三兩

天雄

秦椒

白鮮通草

四兩

右咬咀以絹袋盛清酒四斗漬春夏四日秋冬六七日初服六七合稍稍加以效為度

牛膝湯 治筋虛極筋縮不能轉腰脊不能伸苦痛或

為脚氣者

牛膝

酒浸切焙

防風

去

甘李根皮

剉

丹參

去

前胡

去蘆頭

石斛

去根各二兩半

杜仲

去粗皮塗酥炙

秦艽

去苗土

續斷

鼈甲

去裙闌醋炙各一兩半

陳橘皮

湯浸去白焙一兩

大麻仁

搗研半兩旋入

右除大麻仁外粗擣篩每服五錢用水一盞半煎五  
七沸去滓下麻仁少許更煎至一盞分溫二服空心  
一服食後再服

木瓜散

醫方大成

治筋虛極好悲思脚手拘攣伸動縮急

腹內轉痛十指甲痛數轉筋甚則舌卷卵縮脣青面

色蒼白不得飲食

木瓜

去瓤

虎脛骨

炙酥

五加皮

洗

當歸

去蘆酒浸

桑寄生

人參

酸棗仁

炒

柏子仁

炒

黃芪

去蘆各一兩

甘草

炙半兩

右以咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓  
溫服不拘時候

乾地黄丸

出聖惠方

治筋虛極益筋骨除四肢疼痛

熟地黄

二兩焙

酸棗仁

炒研一兩

柏子仁

研

山茱萸

牛膝

酒浸切焙各一兩

右為末煉蜜和杵三百下丸如梧桐子大每服三  
十丸空心食前溫酒下

沒藥散 治筋虛極骨冷干冒邪氣走注疼痛

沒藥 研 虎骨 躑躅花 各一兩 附子 炮裂去皮臍

烏頭 炮裂去皮 草烏頭 剉炒各半兩

右除沒藥研外用酒一升浸一宿焙乾將虎骨以酥別炙同搗羅為末并沒藥和勻每服一錢温酒調下

白朮湯 治筋虛胞轉急滿

白朮 木通 細剉炒 梔子仁 黃芩 去黑心

赤茯苓 去黑皮 榆白皮 炙剉一兩半

右粗搗篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓分温

服空心一服食後一服

人參湯 治筋虛極胞轉臍下急痛或因霍亂或因服

藥吐利過度而得者

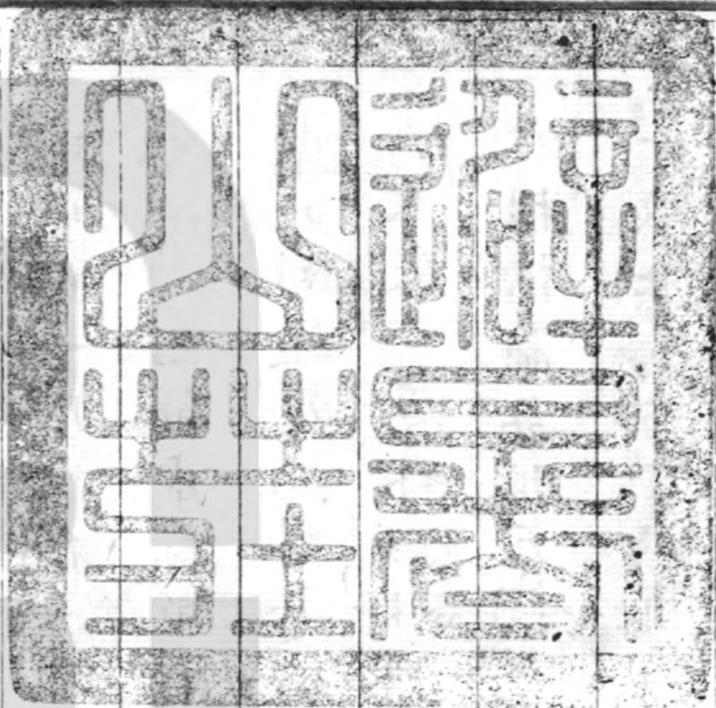
人參 厚朴 去粗皮生薑汁炙各一兩半 白朮 二兩 麥子 一握莖葉乾者

右粗搗篩每服五錢以水一盞半入葱白一寸煎至

一盞去滓分温一服空心一服日晚一服

治筋絕

右熬蟹腦足髓內瘡中筋即續



普濟方卷十五

總校官候補知府臣葉佩孫

校對官編修臣張九鐔

謄錄監生臣趙興昱