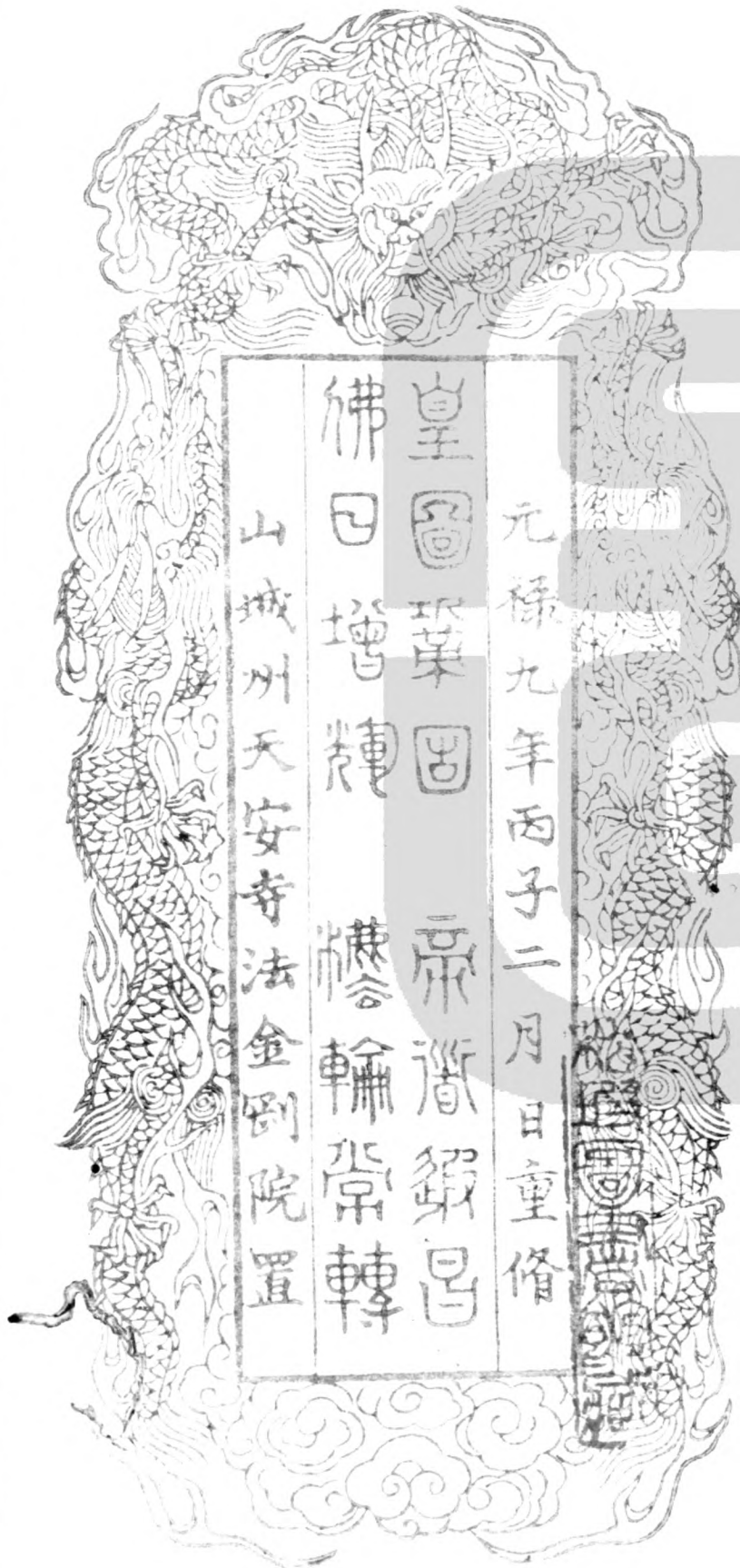


禪要可欲  
內身觀章  
法觀經句  
經

四百卅四  
圖十

5-1035



元祿九年丙子二月日重脩

皇圖景國 帝階綴昌

佛日增輝 懋輪常轉

山城州天安寺法金剛院置

三經同卷十

禪要呵欲經

內身觀章句經

法觀經

禪要呵欲經一卷

失譯

行者求道欲脩定時。爾時法師應隨根相行。  
 四攝道示教利喜廣淨信戒淨信戒。已次除  
 六欲。所謂色欲形容欲威儀欲言聲欲細滑  
 欲。人相欲著上五欲。令觀可惡不淨之相。著  
 人相欲。令觀骨人分分斷。相觀彼全屍。能斷  
 二欲。威儀欲言聲欲。若觀壞屍。悉斷六欲。可



惡不淨有二種觀一即死屍臭爛不淨我身  
不淨亦復如是如是觀已心生厭患取是相  
已至閑靜處山澤塚間空舍樹下自觀不淨  
處可得繫心身中不令馳散二者聞法憶想  
分別自觀身中三十六物髮毛爪齒涕淚涎  
唾汗垢肪膜肌肉筋脉髓腦心肝脾腎  
肺膈腸肚胞膽淡陰生藏膿血屎尿諸虫臭  
穢不淨聚以爲身往來五道熾然衆苦猶如  
浮屍隨流東西所至之處物皆可惡又念我  
身以骨爲柱以肉爲泥筋纏五澆如瘡如毒  
皮毛九孔以爲門戶膈膺胞膜以爲庫藏妬  
慢惡心謂以爲身貪求無厭猶如溪壑是故

行者除三欲想受信施時如火毒想救諸虫  
想繫死屍想涎沫齒垢汗滋味想我無空惠  
壞白淨想貪愛因緣成惡露想如是思惟慚  
愧具足能度生死爲世福田若觀骨人二足  
甲骨指骨跖骨踝骨脛骨膝骨胫骨腓骨髌骨  
骨脊骨頸骨頭骨頷骨兩手甲骨指骨掌骨  
腕骨臂骨肘骨膊骨胷骨心骨齒骨助骨左  
右思惟皆如目見所著外身亦如是觀三百  
二十骨相拄在內皮囊九孔惡漏於外如是  
觀身猶如死屍爲鬼所起行來語默常是死  
屍即於我身作死屍想青淤想腫脹想膿爛  
想破壞想血塗想食殘想虫出想骨鏹想分

離想腐敗想世界衆生無可樂想若心恐怖  
應作因緣虛妄空觀猶如幻化無所有觀第  
一義空清淨智觀若心懈怠當自責言老病  
死苦甚爲至近命如電逝須臾難保人身難  
得善師難遇佛法欲滅正言似反如曉時燈  
雖有無用惡人出家助俗毀法貪婬邪濁令  
道衰滅惡法增長大闇將至破定因緣衆患  
甚多內諸煩惱外魔魔民鬼疫行災世間空  
荒惡對揚謗諸惱萬端八苦輪迴晝夜無捨  
我身可哀屬當斯禍於煩惱賊未有微損於  
禪定法未有所得雖服法衣猶思欲味內實  
虛空俗人無異諸惡趣門一切皆開諸善法

中未入正定於諸惡法未畢不作我今云何  
著是屎囊而生憍恣不能精勤制伏其心如  
此弊身賢聖所呵不淨可惡九孔流出若貪  
此身與畜生同死投大黑闇當復何依今得  
又身不能出要若生惡趣解脫何由如是鞭  
心還攝本處又時勸發令心喜悅解脫法王  
慧命常住神通光明恒照五道直說道教易  
解易行既是我師我得歸命香華讚歎心安  
喜悅如依天帝遊空無畏諸大菩薩阿羅漢  
等皆我同伴以能伏心如猫制鼠諸根調順  
六通自在我亦如是應自伏心求出生死如  
囚在獄四顧牢密唯口前見更無異路如人

中毒唯糞能治更無餘藥思惟是已諦觀不  
淨復作是念初習行時心多進退八法惡風  
吹破我心我若得道心安若山上妙五欲尚  
不能壞何況弊欲如大目連得羅漢已婦將  
伎人盛自莊飾欲壞目連亦時爲說偈言  
汝身骨幹立 皮肉相纏裹 不淨內充滿  
無一是妙物 皮囊盛屎尿 九孔常流血  
如鬼無所直 何足以自貴 汝身如行廁  
薄皮以自覆 智者所棄遠 如人捨廁去  
若人知汝身 如我所惡厭 一切皆遠離  
如人避屎坑 汝身自嚴飾 香華以瓔珞  
凡愚所貪愛 智者所不惑 汝是不淨聚



集諸穢惡物

雖服珍妙衣

如莊嚴廁舍

汝脅肋著脊

如椽依梁棟

五藏在腹內

不淨如屎筐

我觀汝不淨

猶如五色糞

飾以珠瓔珞

外好如畫瓶

若人欲染空

終始不可著

汝欲來燒我

如蛾自投火

一切諸欲毒

我今已滅盡

五欲已遠離

魔網已壞裂

我心如虛空

一切無所著

正使天欲來

不能染我心

墮俗生世苦

命速猶電光

老病死時至

對來無豪強

無親可恃怙

無處可隱蔽

天福尚有盡

人命豈久長

最脆不過命

如風吹浮雲

浮雲壞甚速

形命不久連

身死魂靈散

當知非我身

勉時力精進

難得不過人

生死不斷絕

貪欲嗜味故

養怒益丘塚

虛受諸辛苦

身身如死屍

九孔流不淨

如廁垂樂糞

愚貪身無異

雖明在宮中

五欲色味間

志意不甘樂

常思幽隱禪

晝夜觀窓牖

一天叉手言

時至今可行

眾伎皆睡眠

世間不足樂

恒與憂惱俱

息愛正合會

當復之別離

家室轉相哭

不知死所趣

慧人見苦諦

是故行學道

世間歡日少

憂惱甚大多

安由得此苦

自作不由他

俗人樂恩愛

道以為怨家

富貴是苦本

如鳥墮網羅

人命甚速駛

五馬不能追  
恩愛正合會  
得道當來歸

殘命日減盡  
夫盛當有衰

各各自思惟  
是故自拔出

禪要呵欲經一卷

內身觀章句經一卷

漢失譯

一切一其心

皆聽美言訓

佛所從得道

且聽我彼經

彼空亦不斷

有行皆非常

夫行不敗壞

佛以講授經

深微難見事

非章原之句

通彼能敷演

是以故為師

從本以存本  
上士所講說  
亦有前世除  
日親之所講  
刪定如本文  
明誓以勸勉  
若華實雜糅  
不丈夫非士  
夫身造而有  
如沫蹈踐碎  
無常亦為苦  
非彼應為身

有造法之積  
所從因緣有  
無知彼諸行  
夫災患無數  
所演眾要言  
以頌文具足  
皆聽彼我誨  
若體若有艷  
以有即敗亡  
無強則無常  
非身身非我  
苦體艷我有

從慧以除棄  
有行皆無有  
亦如欲演身  
皆以歸流身  
靡麗五字句  
偶字音商備  
身非人非命  
斯事都無彼  
無強皆歸終  
無常即無樂  
身非常亦苦  
身都無可有

若以都無體

何彼已有體

有校計若此

體我有為虛

非衆人身造

亦身不無造

亦非都骨節

非神所化成

是身有所由

稍稍為生有

亦有縛亦結

世與受因緣

有存亦有亡

若以無生者

何彼體我有

應因緣為有

亦非自身造

以身無造者

從前世方來

非無行無本

有事亦有物

本以癡亦愛

行二品為漏

以由彼斯身

慧者以本末

不得以自由

斯體身為空

非身逝心造

都無有身造

從彼為得諦

亦非天造身

無因為自有

有本有所起

心與愛有漏

斯為本亦餘

以漸能致有

初如有精沫

精沫為轉疑

足為生雨雨

以雨為轉厚

以序有四體

為生頭第五

若干骨積聚

從行為用成

頭九為髑髏

頰頰為二骨

齒根三十二

齒三十二骨

頸為與身本

鼻為與上愕

心與頸龍喉

凡為骨十八

頰車與頸四

咽亦為骨四

左臂與右臂

凡有骨五十

若其斯左脅

應有十三肋

亦斯右脅然

應有助十三

斯為四十八

三三三相連

二為二相連

其餘不相連

身者以為疆

如束葦無疆

脊脊三十二

尻與脊為三

若其斯左髀

骨為二十五

右髀為亦然

為骨二十五

有臂有骨四

凡三百二十

敷演名之諦

佛以日斷嗣

彼段悉以聚

諸根以為縫

非瘡而裹之

肉血以塗身

如木機關縷

為如幻師幻

骨機關亦然

以筋纏縛成

合聚骨若此

以為是形體

愚者莫不著

智者而不著

生革以隱蔽

九孔為大瘡

周巾為滲漏

不淨腐臭處

口喙如為孔

滿之以諸穀

是身為若此

以進若干腐

毛髮與爪齒

塵埃亦皮革

骨節亦骨髓

為凡筋與脉

腠與心亦脾

大腸亦小腸

肝與肺亦腎

脂腸亦大便

淚與唾亦汗

鼻涕膏亦血

寒熱肪小便

腦之與腦膜



皆以沉沒彼  
身之內與外  
爲怨所破壞  
以爲貪其肉  
斯身腐敗壞  
壞如已復壞  
取之欺殆人  
恒于身居止  
正使滿百歲  
須臾復不安  
如虎遊荒澤  
爲一切苦器

如泥塗老牛  
夫城骨與墻  
恒爲以內外  
其外亦災害  
譬如久故城  
如坎與空聚  
身爲毒虺穴  
喜怒恚葑蔽  
恒以和安隱  
斯身爲災禍  
有畏多恐怖  
亦爲諸劇事

如其成不知  
肉面爲塗嚴  
彼中若干百  
皆以多尤彼  
晝夜供待之  
恒盜賊俱止  
夫毒虺劇毒  
孚不和大毒  
忿則無返復  
嫌而有恐畏  
諸念爲以仰  
斯身主爲受

沉於苦之法

一切諸病宅

為老死之法

身為增恩愛

苦以寒與熱

或風而不和

是則病如生

為敗壞諸根

失疾賊害人

老死萃厄人

如雪聚得火

疾而為解釋

斯若此無數

身之多灾禍

吾所演一切

未能已備具

要以為諸苦

腐身為不實

多因緣以成

大邪以為軀

十一因緣章

佛言行者有十一因緣滅道制令入不墮惡道

當不識者謂萬物一為大會謂人眾二者多

食謂諸美亦謂過飽三者為多行謂多業四

為多喧謂多語五為多睡眠六為會聚謂禪中

七為習行謂多事八為愛身九為輕謂非法  
語十為貪謂多欲十一為不好善處居謂惡  
人中行道者當斷是十一因緣得道疾

內身觀章句經一卷

法觀經一卷

西晉竺法護譯

佛言第一何以故數息用息輕易知故以世  
間人皆貪身未能捨身守意又身中事難分  
別皆不信本無意不止何以有故說空意顛  
倒習息見有無故先說息稍稍解人意上頭

為數已得行為第一禪

佛言坐禪當三定何等為三定一者身定二者口定三者意定痛痒止為身定聲止為口定意念止為意定念止者為受行常念道聲止者斷四惡痛痒止者為不隨貪意在內已身定口定意定當立戒身意持持者為一切無所犯又身意持名為治治者意持意行三十七品經故經言所不識所不能止為息中不識意去時不能止意去如是當精進行出力守正坐叉手佞頭持意內著心中隨自生滅當識意去時已識當能止便不墮蓋蓋在戲疑聽六根如是為不可佛言數息意令息

數不于何意令意為玄行

佛言已三定戒應律為道法愛行道故經言  
貪道法行道已坐行道上夜後夜驚意守食  
時至禺中日西至夕名為四守當精不離是  
為勤力夜半日出日中晡時是名為四止讀  
經經行旋塔內外自觀身體內視五滅外從  
頭至足從足至頭一一觀視斯何等有皆當  
臭敗節節解墮本無所有來作去亦滅盡無  
所有反覆徊念用數心意復不解眼見死人  
諦念從頭至足若坐若起若飯食常念著心  
中用堅其心是為數念出息入息念滅時已  
覺息滅盡時無所有校計思惟知人物皆當

復盡意止已定便知空故經言一者勤力二者數念三者思惟

佛言自觀身有時當觀他人身當觀身者為校計當觀他人身者為自觀身意著當觀他人身死敗有時可自觀身亦可觀他人身著當觀他自觀者為自觀身意不著可觀他人身亦為觀他人身意不著有時不可自觀身亦不可觀他人身不可自觀身者為自見身肥白好不可觀他人身亦為見他人身肥白好端正膩眉赤紫見肥當念臃脹見白念死人骨見膩眉念死人欲壞時色轉青黑見赤紫念五皆當壞取何等可貪

是意自觀身有三十二物者計髮毛爪齒骨  
皮肉五藏十一事屬地淚涕唾膿血肪髓汗  
小便七事屬水溫熱主消食二事屬火風有  
十二事是三十二物皆從地水火風出何等  
為地人生從穀精氣穀為地意為種精氣為  
水雨便合生身故求一衣一食是為養氣護  
主人身為本無故滅盡無常得道便知身非  
身念身不久要當死敗意為人種便守意一  
心癡人不守意護鬼神但養四柯為色味所  
欺謂身是我計不知惡一切從身起飯食貪  
味便隨苦往來生死不脫卒逢惡對鬼神空  
去趣善惡之道身死墮地日夜消腐亦本無



所有但意行故化成身死皆歸土萬物亦尔  
皆當過去是為非常

人不自計多念萬端皆不為一以是為苦身  
死索牽萬物亦尔滅是為已復生生復苦便  
作善惡行種哉未知所趣是為非身道人行  
道當為斷人不知四非常終不得道以自計  
身視諸死敗知人物皆無所有意便守止得  
行歡喜已得行心便安不離五者其心一是道  
佛言念身觀頭髮腦念髮本無所有來作為  
化成皆當腐落腦如凝米粥皆當臭敗眼但  
有窅水皆汁出空埒耳但有肉垢皆穿漏鼻  
口涕唾皆流棄消壞舌咽喉肺膈肝心心中

惡血肝膽萑脾著胃腎著脊胃中有未消食  
大腸有屎小腸胞有尿發便腹少增減身死  
氣盡皆當臃脹壞爛腸胃屎尿相澆瀆臭處  
可惡下有尻肉兩脛兩足肥肉稍盡筋脉壞  
敗骨瑣節節解墮脛胫確正白髀骨如車輪  
尻骨與脊骨相連脊與肋骨相連肩骨與肘  
臂手相連皮草消腐節節解墮頸骨與髑髏  
相連肉血消盡磨磨但有骨氣出不報為死  
人身佺正直不復搖風去身冷火去黃汁從  
九孔流出水去死不復食地去三四日色轉正  
青膿血從口鼻耳目中出正赤肌肉壞敗骨正  
白久久轉黑作灰土視郭外晁死人死人骨

如是自身亦如是皆當滅盡是爲空出息盡時便知空知空便知身空何以故知命近在息空故

佛言是意當先觀思惟滅念待息意便守意念不出身爲道人待在外爲萬物念在內爲思識欲滅念待當念物非常敗皆非我所我

亦非物主意念死時持何等去持善持一茲持經多作多樂故佛言是汝物持去其餘一切皆非我所意當識念何等恩愛會當別離各自消腐念之但亂人意墮人罪要當還身守淨趣泥洹道

佛從一心至九道念四色皆當消滅謂人死

四五日欲臭壞色轉正青五日六日膿血從  
口鼻耳目中出正赤後肌肉壞敗腸胃生虫  
還自食皮草消腐骨顏正白久久轉黑作灰  
土明地水火風空皆非我所意汝從無數世  
已來亦爲人作妻子奴婢亦作畜生牛馬虫  
象勤苦重負亦爲人所屠剥膾炙今爲人復  
所人作妻子奴婢亦取畜生屠剥膾刺斫自  
在身死皆當復受行人汝寧見死人不氣  
絕便無所知身健正直便臭壞可惡諦念便  
畏不欲見何以故不怖一心一心令人上天  
得泥洹道佛知九道皆空無所有故還就一  
心行道人惡滅念待無所他知便至拘深國

行拘深俱在所見用不在故不見

佛言意欲貪念非常敗姪當念對瞋恚念等  
心愚癡念本一切行非常無爲安隱人不知  
非常終不去貪亦不離薜荔道世間所有如  
夢耳夢飯食見好寤便不見世間所有如是  
生便死適成便壞要皆歸空當何等可貪人  
有妻子財產亦何以故人治生得錢利時  
若家室合會喜樂譬如飛鳥聚會亦皆無常  
一旦別離亦便不見正使有憂恐萬苦意在  
生死中爲日積罪黠人自約少欲趣求一衣  
一食從定意行不求地止常還身守淨斷求  
念空

問曰行道守意根本從何起佛言天地成後  
人從十五天上來下壽無有夭折生死五道  
從六衰起人生心意本自善無有貪愛痛痒  
思想生死識為耳目鼻口所欺目光視色耳  
聲音鼻知香口知味身知寒温麤細心為作  
十事成五陰意為識合為六衰因作善惡行  
種哉從是便有老病死生五道求道欲斷生  
死故自守意止目色止耳聲止鼻香止口味  
止身如斷六衰行觀懷心念坐禪滅意識得  
道者五陰悉滅知本無便念空想空徑向泥  
洎問所以守意者意為識主行故惡六衰為  
禍行種五道根本道人精思自守四意欲止

無邪念識思想走何道人欲滅念識思想當  
一切行非常斷身十事身口意三者定五陰  
六衰乃止三定者口無所知為口定身無所  
知為身定意無所復念為意定佛言道有四  
要界持啓封乃得出何等為四一為識苦不  
復向萬物是為得出三惡道啓二者知身非  
身便壞身不復受是為從人得出門第六天  
上啓三者知非常意不復向是為得出十八  
天啓四者知空滅空是為得出二十八天啓  
空滅乃為墮道故經言行道覺者得出謂覺  
苦空非身非常得出者謂得出四要界得第  
一禪上七天無有身景何以故行道裏身故

法觀經一卷

禪要呵欲經

惡

反一

故

澆

反古

堯

溪

壑

各下

呼

跌

夫音

踝

反玄

瓦

脛

定胡

反知

柳

膊

博音

勒

助正

作

脆

反取

歲

馬

二史

言使

反蒲

米

勝

反苦

化

頸

反居

領

領

反胡

感

腕

反烏

貫

肘

內身觀章句經

豔

字豔

蹈

踐

下上

音盜

凝

反魚

陵

顛

樓音

顛

顛

反上

於

割

反悅

上

喞

各下

反吾

隴

喉

紅上

反郎

彊

反其

兩

葦

反羽

鬼

脊

脊

二

字

音

尻

反口

刀

髀

反蒲

米

肩

脾

下正

臂

嗣

正

作

縫

音

逢

纖

漏

反所

禁

口

啄

早下

音

脾

反頻

彌

臄

臄

反薄

迷

殆

待丁

音

虺

反許

鬼

孚

反芳

無

萃

厄

青上

音



法觀經

肥白

反房非

絮

反慮

四柯

下音歌

窳

反力救

培

坎音肺

肺

上反芳奴骨

反吠反

僧

正作膾會反

澆潰

上音古澆讚

反脛

脛

上反定

胡苾

反頻必

薜荔

上蒲開反

夭折

上於反

礮

反身佺

頂下反他



