



本草綱目人部目錄第五十一卷

李時珍曰神農本草人物惟髮一種所以別人于物也後世方伎之士至于骨肉膽血咸稱為藥甚哉不仁也今于此部凡經人用者皆不可遺惟無害于義者則詳述之其慘忍邪穢者則畧之仍闕斷于各條之下通計三十五種不復分類

舊本二十五種今移五種入服器部

自玉石部移入一種

神農本草經一種

梁陶弘景註

名醫別錄五種

梁陶弘景註

唐本草一種

唐蘇頌

本草拾遺八種

唐陳藏器



日華本草二種 宋人 大明

開寶本草一種 宋馬志

嘉祐本草四種 宋掌禹錫

證類本草一種 宋唐慎微

本草蒙筌一種 明陳嘉謨

本草綱目一十三種 明李

時珍

附註 魏吳普本草 李當之本錄 宋雷敷炮炙 齊徐之才藥對 孫思邈千金 甄權藥性 唐孟詵食療 蜀韓保昇重註 宋寇宗奭衍義 元李昉法象 王好古湯液 朱震亨補遺 明汪機會編

人之一 凡三十五種附二條

髮髮 本經

髮髮 本經

亂髮 別錄 頭垢 別錄

耳塞 日華

膝垢 綱目

瓜甲 綱目

牙齒 日華

人尿 別錄

小兒胎屎 綱目

人尿 別錄

溺白塗 唐本館 人中白

秋石 蒙筌

淋石 嘉祐

癖石 綱目

乳汁 別錄

婦人月水 嘉祐

人血 拾遺

人精 嘉祐

口津唾 綱目

齒塗 嘉祐

人汗 綱目

眼淚 綱目

人氣 綱目

人魄 綱目

髭鬚 證類

陰毛 拾遺

人骨 拾遺

天靈蓋 開寶

人胞 拾遺

胞衣水 拾遺

本草綱目目錄

初生臍帶

拾遺

人勢

綱目

人膽

拾遺

人肉

拾遺

木乃伊

綱目

方民

綱目

人傀

綱目

右附方舊六十七新二百二十

本草綱目人部第五十二卷

人之一

凡三十五種附二條

髮髮

音被 ○ 本經

一釋名

髮

髮

音總 音刺 亦作鬢 ○ 李當之曰髮髮

是何物髮字書記所無或作蒜字今人呼斑髮為蒜髮書家亦呼亂髮為鬢思即鬢也童男之理或

未全明恭曰此髮髮根也年久者用之神效字書無髮字即髮字誤矣既有亂髮則髮髮去病用陳

久者如船茹敗天翁蒲席皆此例也甄立言本草作鬢鬢亦髮也鬢乃髮髮貌有聲無質陶說非矣

宗奭曰髮髮亂髮自是兩等髮髮味苦即陳舊經年歲者加橘皮半夏取陳者入藥更良之義今人

謂之頭髮其亂髮條中自無用髮之義二義甚明不必過搜索也時珍曰髮髮乃剪鬢下髮也亂髮



乃梳櫛下髮也按許慎說文云大人曰髡小兒曰髻  
鬚鬣野王玉篇云髮鬚也鬚髮髮也二說甚明在  
者刑人鬻髮婦人以之被髻故謂之髮髮周禮云  
王后夫人之服有以髮髻為首飾者是矣又詩云  
鬢髮如雲不屑髦也甄權所謂髮鬢雷敷所謂二  
十男子頂心剪下髮者得之矣李當之以為童男  
髮陶弘景以為鬢髮蕪恭以為髮根宗爽以為陳  
髮者並誤矣且顏野王在蘇恭之前恭不知玉篇  
有髮字亦欠攷矣毛萇詩傳云被之  
僅僅被首飾也編髮為之即此髮也

**修治**

敷曰髮髮是男子年二十已來無疾患頽貌  
紅白于頂心剪下者入丸藥膏中用先以告

參水浸一宿漉出入瓶子以火煨赤放冷研用  
珍曰今人以皂莢水洗淨晒乾入礬固濟煨存性  
用亦良

**氣未苦溫無毒**

別錄小寒

**主治**五癰關格不通利小便

水道療小兒驚大人瘥仍自還神化

本經

合雞子黃

煎之消為水療小兒驚熱百病

別錄

止血悶血運金

瘡傷風血痢入藥燒存性用煎膏長肉消瘀血

大明

**發明**

韓保昇曰本經云白還神化李當之云神化  
之寧未見別方按異苑云人髮變為鱣魚神

化之異應此者也又藏器曰生人髮掛果樹上烏  
鳥不敢來食其實又人逃走取其髮于緯車上却  
轉之則迷亂不知所適此皆神化時珍曰髮者血  
之餘埋之土中千年不朽煎之至枯復有液出誤  
食入腹變為瘕虫煨治服餌令  
髮不白此正神化之應驗也

**附方**

舊二新四

石淋痛澀

髮髮燒存性研末每服用  
一錢井水服之

**傷**

**寒黃病**

髮髮燒研水服七日三

傷寒類要

胎衣不下

亂髮頭髮  
擦結口中



真小兒客忤 因見生人所致取來人顛上髮十

飲兒即愈 急肚疼病 服用本人頭髮三十根燒過酒

內大汗如雨即 療癌惡瘡 生髮灰末湯服二錢外

或以豬胆汁調 直指方 以生髮灰三分皂莢刺

亂髮 別錄

釋名血餘 瀾人退 時珍曰頭上曰髮屬足少陰陽

日眉屬手足陽明唇上口髭屬手足陽明類下曰鬚

屬足少陰陽明兩頰曰髯屬足少陽其經氣血盛

則美而長氣多血少則美而短氣少血多則少而

惡氣血俱少則其處不生氣血俱熱則黃而赤氣

血俱衰則白而落素問云腎之華在髮王水註云

腎主髓腦者髓之海髮者腦之華腦減則髮素滑

壽註云水出高原故腎華在髮髮者血之餘血老

水之類也今方家呼髮為血餘蓋本此義也龍沐

論謂之人退焉葉世傑草木子云精之榮以鬚氣

之榮以眉血之榮以髮類苑云髮屬心稟火氣而

上生鬚屬腎稟水氣而下生眉屬肝稟木氣而側

生故男子腎氣外行而有鬚女子宦人則無鬚而

眉髮不異也說雖不同亦各有理終不若分經者

為的劉安君云欲髮不落梳頭滿千遍又云髮宜

多梳齒宜數叩皆攝精益腦之理爾又崑齋吳玉

有白髮辨言髮之白雖有遲早老少皆不係壽之

修短由祖傳及隨事感應而已援 引古今為証亦自有理文多不錄

氣味苦微溫無毒主治欬嗽五淋大小便不通小

兒驚癇止血鼻衄燒灰吹之止已 別錄 燒灰療轉胞

小便不通赤白痢噎噎癰腫狐尿刺尸疰疔腫骨



疽雜瘡

恭

消瘀血補陰甚捷

震

發明

時珍曰髮乃血餘故能治血病補陰療驚癇去心竅之血劉君安以已髮合頭垢等分燒

存性每服豆許三丸名曰還精丹令頭不自又老唐方亦用自已亂髮洗淨每一兩入川椒五十粒

泥固入瓶煨黑研末每空心酒服一錢今髮長黑此皆補陰之驗也用椒者取其下達爾○弘景曰

俗中姬母為小兒作雞子煎用其父梳頭亂髮雜鷄子黃熬良久得汁與兒服去痰熱療百病

附方

舊十六新二十四

孩子熱瘡

亂髮一團如梨子大鷄子黃十箇煮熟同于銚

子內熬至甚乾始有液出旋置盞中液盡為度用傳瘡上即以苦參粉粉之神妙詳見雞子黃下

劉禹錫小兒斑疹

髮灰飲服三錢子母秘錄

小兒斷癩

即用清油

調髮灰傳之不可傷水臍濕不乾亦傳之

小兒重舌

欲死者以亂髮灰半錢調傳舌下不

簡要齊衆

小兒燕口

兩角生瘡髮灰三錢飲汁服子母秘錄

小兒吻

瘡

髮灰和豬脂塗之聖惠方

小兒驚啼

亂油髮燒研乳汁或酒服少許良千金

臭血眩胃

欲死者亂髮燒研水服方寸七仍吹之

梅師方

臭血不止

餘血

燒灰吹之立止永不發男用母髮女用父髮○聖惠用亂髮灰一錢人中白五分麝香少許為末噉

奇散

肺疽吐血

髮灰一錢米醋二合白湯一錢調服三因方

欬嗽有

血

小兒胎髮灰入麝香少許酒下每箇作一服男用女女用男朱氏集驗

齒縫出血

頭髮切入銚內炒存性研參之華佗中藏經

肌膚出血

胎髮燒灰傳之即止或吹入鼻

中證

諸竅出血

頭髮敗櫻陳蓮蓬並燒灰等分每服三錢木香湯下聖惠方

上下諸血

或吐血或心衄或小便出血並用亂髮灰簪孔或鼻衄或小便出血並用亂髮灰



水服方寸七一無故遺血亂髮及爪甲燒灰酒服方寸七小

便尿血髮灰二錢醋湯血淋苦痛亂髮燒存性二錢入麝少許末

飲服聖惠方大便瀉血血餘半兩燒灰雞冠花柏葉各一兩為末時酒服二錢來早

以溫酒一盞投之普濟胎產便血髮灰每飲服二錢女人

漏血亂髮洗淨燒研空心溫酒服一錢婦人良方月水不通童男童女

燒灰斑蝥二十一枚糯米炒黃麝香一錢普濟方婦人陰

為末每服一錢食前熱薑酒下普濟方次胃氣下泄陰吹而正噎此殺氣之實也宜豬膏

髮消藥成矣分再服病從女勞黃疸因大熱大勞交接後入水

小便中出也張仲景方所致身目俱黃發熱惡寒小腹滿急小便黃疸尿赤

乾霍亂病脹滿煩躁亂髮一團燒灰鹽湯尸疰中

惡子母秘錄用亂髮如鷄子大燒研水服○一方

于大每溫酒日破傷中風亂髮如鷄子大無油器

下二三十九破傷中風亂髮如鷄子大無油器

蓋沃之人何首烏末二錢灌沐髮中風方同

之少頃再灌本草衍義沐髮中風方同令髮

長黑亂髮洗晒油煎魚枯擦落耳鼻頭髮瓶盛泥

以擦落耳鼻乘熱蘸髮灰綴定軟帛時耳出濃亂髮

裹杏仁末寒吞髮在咽取自已亂髮燒灰水服蜈

之聖惠方疥腫惡瘡亂髮鼠屎等分燒灰針

蜈蚣咬頭髮燒炳熏之



瘡口不合

亂髮露蜂房蛇蛻皮各燒存性一錢下用溫酒食前調服神妙

疔濕瘡

髮灰一錢棗核七箇燒研洗貼

大風癩瘡

用新竹筒十箇內裝

黑豆一層頭髮一層至滿以稻糠火盆內煨之候汁滴出以盞接承翎掃瘡上數日即愈亦治諸瘡

經驗方

頭垢

別錄

釋名梳上者名百齒霜

弘景曰術云頭垢浮針以肥膩故耳今當用悅澤人

者其垢可丸也

氣味鹹苦溫有毒

主治淋閉不通別錄療噎疾酸漿煎膏用之立愈又

治勞復

引景

中蠱毒葷毒米飲或酒化下並取吐為

度

大

附方

舊九新十五

天行勞復

含頭垢棗核一枚良類要

預防勞復

傷寒初愈欲令不勞復者頭垢燒研頭身俱痛煩

水丸梧子大飲服一九外臺秘要

小兒霍亂

梳垢水服少許

小兒哭症

方同百邪鬼魅

方同上

婦人吹乳

百齒霜以無根水丸梧子大每

服三丸食後屋上倒流水下隨左右暖卧取汗甚效或以胡椒七粒同百齒霜和丸熱酒下得汗立

愈生寶鑑婦人乳癰

酒下梳垢五丸即退消

婦人足瘡

經年不愈名裙

風瘡用男子頭垢桐油調作隔帛膏帖之並簡便

臙脛生瘡

頭垢枯礬研勻豬膽調傳



壽域方 下疳濕瘡 蠶繭盛頭垢再以一繭合定 小兒

緊唇 頭垢塗之 菜毒脯毒 凡野菜諸脯肉馬肝馬

之燕汁能起死人或白 自死肉毒 故頭中中垢一

湯下亦可 頭垢蝟皮等分燒灰水服一盃口噤者

納瘡中用熱 諸蛇毒人 梳垢一團尿和傳上仍灸

蜈蚣螫人 頭垢苦參末酒 蜂蠆螫人 頭垢

人 同上 竹木刺肉 不出頭垢塗之 飛絲入目 頭

白屑少許搽之即 赤目腫痛 頭垢一芥子納入 噫

此酸漿 漿水煎頭垢豆許服 普濟方

耳塞 華日

釋名耳垢 綱 腦膏 華日 泥丸脂 時珍曰修真指壽云

于耳化為耳塞耳者腎之竅也腎氣 腎氣從脾右畔上人

通則無塞塞則氣不通故謂之塞

氣味鹹苦溫有毒 主治顛狂鬼神及嗜酒 大蛇蟲蜈蚣螫者塗之良

時珍

附方 新 蛇蟲螫傷 人耳垢蚯蚓屎和塗出 破傷中

風 用病人耳中膜并刮爪甲上末唾 抓瘡傷水 腫

難忍恐者以耳垢封之一夕水盡出而 疔疽惡瘡 人



腦卽耳塞也。鹽泥等分研勻以蒲公  
英汁和作小餅封之。大有効。  
聖惠一切目疾。  
酒乾每以粟許夜  
夜點之。聖惠方。小兒夜啼。  
驚熱用人耳塞石蓮  
二分燈花一字丹砂一分爲  
末每薄荷湯下五分。普濟。

膝頭垢

綱目

主治唇緊瘡以綿裹燒研傅之。  
外臺

爪甲

綱目

釋名筋退

時珍曰爪甲者筋之餘膽之外候也靈樞經云用應爪爪厚色黃者膽厚爪薄

色紅者膽薄爪堅色青者膽急爪栗色赤者膽緩爪直色白者膽直爪惡色黑者膽結

氣味甘鹹無毒

治鼻衄細刮啗之立愈衆人甲亦可宗催生下

胞永利小便治尿血及陰陽易病破傷中風去目

腎

時珍

懷妊婦人爪甲取末點目去腎障。  
藏器

附方

舊三十新二十斬三尸法。  
太上玄科云常以庚辰日

年七月十六日將爪甲燒灰和水服之三尸九虫皆滅名曰斬三尸。一云甲寅日三尸遊兩手剪

去手爪甲甲午日三尸消除脚氣。  
每寅日割手足

遊兩足剪去足爪甲氣。外破傷中風。  
手足十指甲香油炒研熱酒調

傷風手足顛掉搖搖不已用人手足指甲燒存性六錢薑制南星獨活丹砂各二錢爲末分作二服



酒下 陰陽易病 用手足爪甲二十片中衣襦一片

男 小兒腹脹 父母指爪甲燒傳 小便轉胞 自取爪

水 男女淋疾 同上 小便尿血 一錢半燒研末每

服 一錢空心溫 妊婦尿血 取夫指甲燒灰 胞衣不

下 取本婦手足爪甲燒灰酒服即令有力 諸痔腫

痛 蠶繭內入男子指甲令滿外用童子頂髮纏裹

子甚効 萬 針刺入肉 凡針折入肉及竹木刺者

表積善堂方 飛絲入目 刮爪甲末同津液點之其

出 聖惠方 飛絲入目 絲自聚拔出也 危氏得

効 物入目中 左手爪甲刀刮屑末燈草 癩痘生醫

一切目疾 並以木賊擦取爪甲末同朱砂末等

粒點入目 目生花醫 刀刮爪甲細末和 目生珠管

肉 聖惠 目生花醫 乳點之 集簡方 目生珠管

手爪甲燒灰貝齒燒灰龍骨各半 積年瀉血 百藥

兩為末日點三四次 聖惠方 積年瀉血 不効

用人指甲炒焦麝香各二錢半乾薑炮三兩白礬

枯過敗皮巾燒灰各一兩為末每粥飲一錢日二

服 聖 鼻出衄血 刀刮指甲細末吹之 簡便方

濟總錄 鼻出衄血 卽止試驗 簡便方

牙齒

釋名 時珍曰兩旁曰牙當中曰齒腎主骨齒者骨

平而真牙生七七腎氣衰齒稿髮素男子八只齒

生八歲齒齠三八腎氣平而真牙生五八腎氣衰

齒稿髮墮錢乙云小兒變蒸蛻齒如花之易



氣味甘鹹熱有毒主治除勞治瘧蠱毒氣入藥燒

用藏器治乳癰未潰痘瘡倒靨時珍

發明時珍曰近世用人牙治痘瘡陷伏稱為神品

然一槩用之貽害不淺夫齒者腎之標骨之

餘也痘瘡則毒自腎出方長之際外為風寒穢氣

所胃腠理閉塞血澀不行毒不能出或變黑倒靨

宜用此物以酒麝達之竄入腎經發出毒氣使熱

令復行而瘡自紅活蓋初劑也若伏毒在心昏胃

不省人事及氣虛色白瘵塌不能作膿熱瀉紫泡

之證止宜解毒補虛苟誤用此則鬱悶聲啞反成

不救可不慎哉高武痘疹管見云左仲恕言變黑

歸腎者宜用人牙散夫既歸腎矣人牙豈能復治

乎之

附方舊一痘瘡倒靨錢氏小兒方用人牙燒存性

新七入麝香少許溫酒服半錢○

聞人規痘疹論云人牙散治痘瘡方出風寒外藥

或變黑或青紫此倒靨也宜溫肌發散使熱氣復

行而斑自出用人齒脫落者不拘多少瓦罐固濟

煨過出火毒研末出不快而黑陷者獾豬血調下

一錢因服涼藥血澀倒靨者人麝香溫酒服之其

效如神○無價散用人牙貓牙豬牙犬牙等分火

煨研末蜜水乳癰未潰貼之人牙齒燒研酥調

調服一字

耳出膿血水人牙燒存性麝香少許

為末吹之名佛牙散普濟方漏瘡惡瘡乾

生肌用人牙灰油髮灰雄雞肉金灰各等分

為末入麝香輕粉少許油調傅之直指方陰疽

不發頭門沉黯不疼無熱服內補散不起必用人

當歸麻黃煎酒下外以薑汁和麪傅之○又方川

烏頭硫黃人牙煨過為末酒服亦妙○醫全齋直

指方

方

方

方

方

方

方



人屎別錄 附人中黃

釋名 人糞別錄 大便時珍曰屎糞乃糟粕所化故字從米會意也

氣味 苦寒無毒 主治 時行大熱狂走解諸毒擣末

沸湯沃服之別錄 傷寒熱毒水漬飲之彌善新者封

丁腫一日根爛蘇恭 骨蒸勞復癰腫發背瘡漏痘瘡

不起時珍

糞清釋名 黃龍湯弘景 還元水菽園記 人中黃弘景曰近城市

人以空罌塞口納糞中積年得汁甚黑而苦名爲黃龍湯療瘧瘟病垂死者皆瘥大明曰臘月截淡竹去青皮浸滲取汁治天行熱疾中毒名糞清浸皂莢甘蔗治天行熱疾名人中黃震亨曰人中黃以

竹筒入甘草末于內竹木塞兩頭冬月浸糞缸中立春取出懸風處陰乾破竹取草晒乾用汪機曰用粽皮綿帛上鋪黃土澆糞汁淋土上濾取清汁入新甕內椀覆定理土中一年取出清若泉水全無穢氣年久者彌佳 主治 天行熱狂熱疾中毒輩此竹筒滲法更妙

毒惡瘡大明 熱毒濕毒大解五臟實熱飯和作丸清

痰消食積降陰火震亨

附方舊十三新二十 勞復食復人屎燒灰酒服方寸七千金方 熱病發

狂奔走似癲如見鬼神久不得汗及不知人事者以人中黃入大礮內以泥固濟殿半日去火毒

研末新汲水服三錢 大熱狂渴乾陳人屎爲末于陰地淨黃土中作

未退再服 斗門方 五六寸小坑將末三兩匙于坑中以新汲水調勻良久澄清細細與飲即解世俗謂之地清寇宗



藥術 勞極骨蒸 亦名伏連傳尸此方甚驗用人尿

六日翅半餅以餅盛封密室中二七日並消亦無惡氣每旦服一合午再服之神効 張文冲備急

方 骨蒸熱勞 取人屎乾者燒令外黑納水中澄清

以瘥為度既常服可就作坑燒屎三升夜以水三升漬之稍稍減服此方神妙非其人莫浪傳之

外臺 嘔血吐痰 心煩骨蒸者人中黃為末每服三

秘要 丹溪 鼻衄不止 錢并吹鼻中 千金方 噎膈反胃

諸藥不効真阿魏一錢野外乾人屎三錢為末五更以薑片蘸食能起死人乃趙王困方也 永類

方 鈴 噎食不下 人屎人蘿蔔內火煉三炷香取研每

痘瘡不起 儒門事親治痘瘡倒靨及灰白下陷用童子糞乾者新瓦煨過每一兩入龍腦

一分研勻每服半錢至一錢蜜水調下○四靈無

價散治痘瘡黑陷腹脹危篤者此為切劑別人糞

貓糞豬糞犬糞等分臘月初旬收埋高燥黃土窖

內至臘八日取出炒罐盛之盪泥固濟炭火煨令

烟盡為度取出為末入麝香少許研勻瓷器密封

收之一歲一字二歲半錢三歲一錢蜜水調下須

史瘡起此乃以毒攻毒 發背欲死 燒屎灰醋和傳

用火化者從治之義也 后一切癰腫 未潰用乾人屎末麝香各半錢研勻

之膿潰去藥 丁腫初起 刮破以熱屎尖傳之乾即

宗爽衍義 五色丹毒 黃龍湯飲二合并 九漏有蟲 乾人

千金 牛屎隔綿貼之虫聞其氣即出 疔蝕口鼻 者綿裹 若痒則易之更盡乃止 千金 小兒唇緊 人屎灰傳之 小兒陰 人屎貼之必有用 小兒唇緊 人屎灰傳之 小兒陰 出 十便良方



瘡 人屎灰傳之 產後陰脫 人屎炒赤為末酒服方  
外臺秘要

鬼舐頭瘡 取小兒糞和臘豬 脂傳之 千金方 金瘡腸出 乾人屎末  
粉之即入

金方 鐵瘡 血出 傳之 不止用人屎燒研 馬血入瘡 腫痛  
用入

并塗之 千金方 毒蛇咬螫 人屎厚封之 蠱毒百  
毒 及諸熱毒時氣熱病口鼻出血用人屎尖七枚  
燒灰水調頓服溫覆取汗即愈勿輕此方神驗

者也 外 諸毒卒惡 熱悶欲死者新糞汁水和服  
臺秘要

湯 蘇恭 解藥 箭毒 箭毒箭有三種交廣夷人用焦銅作  
筒中潰箭鏃此二種總傷皮肉便洪膿沸爛而死  
若中之便飲汁并塗之惟此最妙又一種用射菌  
煎塗箭鏃亦宜此方

姚僧坦集驗方 野葛芋毒 山中毒菌 欲死  
者並

化下 蜜播勻新汲水 蘭氏經驗方 心腹急痛 欲死用  
人屎同

小兒胎尿 綱 糞汁一升即 漏肉脯毒 人屎燒灰酒服方 惡犬  
疔 肘后方 寸七 肘后方

咬傷 左盤龍即人屎也厚封之 心腹急痛 欲死用  
人屎同

主治惡瘡食癰肉除面印字一月即瘥 藏 治小兒  
鬼舐頭燒灰和臘豬脂塗之 時 珍

人尿 奴甲切亦作 別錄

釋名 洩 素問 小便 素問 輪迴酒 綱 還元湯 時珍曰尿從  
也方家謂之輪迴酒還元湯隱語也飲入于胃遊  
溢精氣上輪于脾脾氣散精上歸于肺通調水道

也方家謂之輪迴酒還元湯隱語也飲入于胃遊  
溢精氣上輪于脾脾氣散精上歸于肺通調水道

也方家謂之輪迴酒還元湯隱語也飲入于胃遊  
溢精氣上輪于脾脾氣散精上歸于肺通調水道

也方家謂之輪迴酒還元湯隱語也飲入于胃遊  
溢精氣上輪于脾脾氣散精上歸于肺通調水道

也方家謂之輪迴酒還元湯隱語也飲入于胃遊  
溢精氣上輪于脾脾氣散精上歸于肺通調水道

也方家謂之輪迴酒還元湯隱語也飲入于胃遊  
溢精氣上輪于脾脾氣散精上歸于肺通調水道

也方家謂之輪迴酒還元湯隱語也飲入于胃遊  
溢精氣上輪于脾脾氣散精上歸于肺通調水道

也方家謂之輪迴酒還元湯隱語也飲入于胃遊  
溢精氣上輪于脾脾氣散精上歸于肺通調水道



下輸膀胱水道者關門也主分泌水穀糟粕入于大腸水汁滲入膀胱膀胱者州都之官津液之府氣化則能出矣陰陽應象論云清陽為天濁陰為地地氣上為雲天氣下為雨故清陽出上竅濁陰出下竅

**氣味鹹寒無毒** 主治寒熱頭痛溫氣童男者尤良

別錄 主久嗽上氣失聲及癥積滿腹 明目益聲潤

肌膚利大腸推陳致新去欬嗽肺痿鬼氣瘞病停

久者服之佳恐冷則和熱湯服 止勞渴潤心肺

療血悶熱狂撲損瘀血在內運絕止吐血鼻衄皮

膚皴裂難產胎衣不下蛇犬咬 大滋陰降火甚速

震 殺蟲解毒療瘧中喝 時珍

**發明** 弘景曰若人初得頭痛宜飲人尿數升亦多愈合葱豉作湯服彌佳宗爽曰人溺須童子

者過佳產後溫飲一盃壓下敗血惡物有飲過七日

氣血虛無熱者尤不宜多服此物性寒故熱勞方

中用之震亨曰小便降火甚速常見一老婦年逾

八十貌似四十詢其故常有惡病人教服人尿四

十餘年矣且老健無他病而何謂之性寒不宜多

服耶凡陰虛火動熱蒸如燎服藥無益者非小便

不能除時珍曰小便性溫不寒飲之入胃隨脾之

氣上歸于肺下通水道而入膀胱乃其舊路也故

能治肺病引火下行凡人精氣清者為小便濁者為

氣濁之清者為津液清之濁者為小便小便與血

同類也故其味鹹而走血治諸血病也按褚澄遺

書云人喉有竅則欬血殺人喉不停物毫髮必欬

血既滲入愈滲愈欬愈欬愈滲惟飲溲溺則百不



一死若服寒涼則百不一生又吳球諸証辨疑云  
諸虛吐衄咯血瀉用童子小便其効甚速蓋溲溺  
滋陰降火消瘀血止吐衄諸血但取十二歲以下  
童子絕其煎炮鹹酸多與米飲以助水道每用一  
盞入薑汁或韭汁二三點徐徐服之日進二三服  
寒天則重湯溫服久自有効也又成無己云傷寒  
少陰證下利不止厥逆無脉乾嘔欲飲水者加人  
尿豬膽汁鹹苦寒物于白通湯薑附藥中其氣相  
從可去格拒之患也

**附方** 舊七新 頭痛至極 童便一盞豉心半合同煎  
三十八 至五分溫服 聖濟總錄

**熱病咽痛** 童便三合含之 **骨蒸發熱** 三歲童便五  
卽止 聖惠方 升煎取一升

以蜜三匙和之每服二碗半日更服此後常取自  
巳小便服之輕者二十日重者五十日瘥二十日  
後當有虫如蚰蜒在身常出十步內聞病人小便  
臭者瘥也台州丹仙觀道士張病此自服神驗

必効 **男婦怯証** 男用童女便女用童男便斬頭去  
愈 姚僧 久嗽涕唾 肺痿時時寒熱頰赤氣急用童便  
寸四破浸之露一夜去甘草平且頓服或入甘草  
末一錢同服亦可一日一劑童子忌食五辛熱物

聖惠 **吐血鼻洪** 人溺薑汁和勻服 **齒縫衄血** 童便溫熱  
一升 日華子 合之立止

聖方 **消渴重者** 衆人溺坑中水取一盞服之勿  
令病人知三度瘥 聖惠方 **癥**

**積滿腹** 諸藥不瘥者人溺一服一升下血 **絞腸沙**  
片塊二十日卽出也 蘓茶本草

**痛** 童子小便服之 **卒然腹痛** 令人騎其腹溺 **下痢**  
卽止 聖惠方 臍中 肘后方

**休息** 杏仁去皮麩炒研以猪肝一具切片水洗血  
淨置淨鍋中一重肝一重杏仁鋪盡以童便



二升同煎乾放冷任  
瘧疾渴甚 童便和蜜煎沸  
意食之 聖惠方 簡便方 瘴

瀉諸瘧 無問新久童便一升入白蜜二匙攪去白  
除也 中暍昏悶 夏月人在途中熱死急移陰處就  
聖惠 滿暖氣透臍即甦乃服地漿蒜水等藥○林億云  
此法出自張仲景其意殊絕非常情所能及本草  
所能關實救急之大術也蓋臍乃命蒂  
暑暍傷氣溫臍所以接其元氣之意 中惡不醒  
令人尿其面上即甦此  
扁鵲法也 肘后方 三十年痼 一切氣塊

宿冷惡病 苦參二斤童子小便一斗二升煎取六  
升和糯米及麴如常法作酒服但腹中  
諸疾皆治酒放三三年不  
壞多作救人神効 聖惠 金瘡中風 洗已小便日  
妨入水 金瘡血出 不止飲人尿五  
聖惠 打傷瘀血 攻心  
人

煎服一升日  
蘇恭本草 折傷跌撲 童便入少酒飲之推  
薛已云予在居庸見覆車被傷七人仆地呻吟俱  
令嚙此皆得無事凡一切傷損不問壯弱及有無  
瘀血俱宜服此若脇脹或作痛或發熱煩燥口渴  
惟服此一甕勝似他藥他藥雖效恐無瘀血反致  
誤人童便不動臟腑不傷氣血萬無一  
失軍中多用此屢試有驗 外科發揮 杖瘡腫毒  
服童便良 火燒悶絕 不省人事者新尿頓服  
千金方 刺在

肉中 溫小便漬 人咬手指 瓶盛熱尿浸一夜 蛇犬  
之 千金 即愈 通變要法

咬傷 日華子云以熱尿淋患處○千金方 蛇纏人  
治蝮蛇傷人令婦人尿于瘡上良

足 就令尿之便 蜂蠆螫傷 人尿洗之 蜘蛛咬毒 臭  
解 肘后方 人溺于大甕中坐浸仍取烏雞屎炒浸 百蟲入耳

酒服之不爾恐毒殺人 陳藏器本草



小便少少滴入 聖惠方 勞聾已久 童子小便乘熱少少 赤目

腫痛 此以真氣退去邪熱也 普濟方 腋下狐臭 自己小便乘熱洗兩腋下日 傷胎血結 心腹痛取

洗數次久則自愈 集簡方 子死腹中 以夫尿二升煮沸 中土菌

日服二升良 楊氏產乳 子死腹中 飲之 千金方

毒 合口椒毒 人尿飲之 解諸菜毒 小兒尿和乳 汁服二升

海上 催生下胞 人溺一升入葱薑各一分煎二 痔

方 瘡腫痛 用熱童尿入礬三分洗之 救急方

溺白淫 音魚覲切 唐本草 釋名 人中白 時珍曰 滓淀為淫此乃人溺澄下白

淫也 以風日久乾者為良 入藥並以

尾燄 過用

氣味 鹹平無毒 大明 王治鼻衄湯火灼瘡 唐 燒研

主惡瘡 蘇恭 治傳尸熱勞肺痿心膈熱羸瘦渴疾 人

降火消瘀血治咽喉口齒生瘡疔蠱諸竅出血肌

膚汗血 時珍

發明 震亨曰 人中白能瀉肝火三焦火並膀胱火

日 人中白降相火消瘀血蓋鹹能潤下走血故也

今人病口舌諸瘡用之有效降火之驗也 張果醫

說云 李士常苦鼻衄僅存喘息 張思順用人中白 散即時血止又延陵鎮官魯棠鼻血如傾白衣變

紅頭空空然張潤之用人中白藥治 之即止並不再作此皆散血之驗也



附方

舊一新

大疔久疔

人中白一團雞子大綿五

聖方 諸竅出血

方同 鼻衄不止

五七日不住者人中白新瓦煨乾入

麝香少許温酒調服立効

經驗方 皮膚出汗血

方同 偏正頭痛

龍炒等分爲末羊膽汁丸茶子大每新汲水

普濟方 水氣

腫滿

人尿煎令可丸每服一小

脚氣成漏

跟有一

寸許其痛異常用人中白煨有

水 小兒霍亂

尿滓

出滴入瘡口 戴原禮證治要訣

上服之良 鼻中息肉 人中白五倍每温湯服

痘瘡

倒陷

臘月收人中白火煨爲末温水

口舌生瘡

溺

塗七分枯礬三分研勻有涎

集簡方 小兒口瘡

人中白煨 黃蘗蜜炙

焦爲末等分入冰片少許以青皮

走馬牙疳

以小

拭爭搽之累効 陸氏經驗方

內白屑取下入瓷瓶內鹽泥固濟股紅研末入麝

香少許貼之此汴梁李提領方也

○又方用婦人

尿桶中白垢火煨一錢銅綠三分

痘疹煩熱 人中

秋石

蒙 荃

釋名秋冰

時珍曰淮南子丹成號曰秋石言其色

名秋石言其亦出于精氣之余也再加升打其精

致者謂之秋水此蓋做海水煎益之義方士亦以

鹽入爐火煨成爲者宜辨之嘉謨曰秋石須秋月

取童子溺每缸入石膏末壹錢桑條攪澄定傾去

清液如此二三次乃入秋露水一桶攪澄如此數

次滓穢滌淨鹹味減除以重帛鋪灰上晒乾完全



取起輕清在上者為秋石重濁在下者刮去古人  
立名實本此義男用童女溺女用童男溺亦一陰  
一陽之道也世醫不取秋時雜收人溺但以皂莢  
水澄晒為陰煉煨為陽煉盡失于道何合于名媒  
利敗人安能應病况  
經火煉性却變溫耶

**氣味** 鹹溫無毒 **主治** 虛勞冷疾小便遺數漏精白

**濁** 時 滋腎水養丹田返本還元歸根復命安五臟

潤三焦消痰欬退骨蒸軟堅塊明目清心延年益

**壽** 嘉 謨

**發明** 時珍曰 古人惟取人中白 人尿治病取其散

其不潔方士遂以人中白設法煨煉治為秋石葉  
夢得水雲錄極稱陰陽二煉之妙而瑣碎錄乃云

秋石味鹹走血使水不制火久服令人成渴疾蓋  
此物既經煨煉其氣近溫服者多是淫慾之人藉  
此放肆虛陽妄作真水愈涸安得不渴耶况甚則  
加以陽藥助其邪火平惟丹田虛冷者服之可耳  
觀病淋者水虛火極則煎熬成沙成  
石小便之煉成秋石與此一理也

**附方** 新十 **秋石還元丹** 久服去百病強骨髓補精

色進食久則臍下常如火暖諸般冷疾昔愈久年  
冷勞虛憊者服之亦壯盛其法以男子小便十石  
更多尤妙先搯大鍋一口于空室內上用深瓦甑  
接鍋口以紙筋杵石灰泥甑縫并鍋口勿令通風  
候乾下小便約鍋中七八分以來籠下用焰火煮  
之若湧出即少少添冷小便候煎乾即人中白也  
入好礮子內如法固濟入炭爐中煨之旋取二三  
兩再研如粉煮棗瓢和丸如綠豆大每服五七丸  
漸加至十五丸空心溫酒或鹽湯下其藥常要近  
火或時復養火三五日則功效更大也 經驗良



方陰陽二鍊丹

世之鍊秋石者但得火鍊一法此藥須兼陰陽二煉方為至藥火煉

乃陽中之陰得火而凝入水則釋歸于無體蓋質去味存此離中之虛也水煉乃陰中之陽得水而凝遇曝而潤于歲不變味去質留此坎中之實也二物皆出于心腎二臟而流于小腸水火騰蛇玄武正氣外假天地之水火凝而為體服之還補大陽相火二臟實為養命之本空心服陽煉日午服陰煉此法極省力與常法功用不侔久疾服之皆愈有人得瘦疾且嗽諸方不効服此即瘳有人病顛腹鼓日久加喘滿垂困亦服此而安也○陽煉法用人尿十餘石各用桶盛每石入皂莢汁一碗竹杖急攪百千下候澄去清留渣併作一桶如前攪澄取濃汁一二斗濾淨入鍋熬乾刮下薄細再以清湯煮化笄箕鋪帑淋過再熬如此數次直待色白如雪方止用沙盒固濟火煨成質傾出如藥未成更煨一二次候色如瑩玉細研入砂盒內固濟頂火養七晝夜取出攤土上去火毒為末棗膏

九桐子大每空心溫酒下三十九○陰煉法用人

尿四五石以大缸盛入新水一半攪干回澄定去

清番近又入新水攪澄直候無臭氣澄下如膩粉

方以曝乾刮下再研以男兒乳和如膏烈日曬乾

蓋假太陽真氣也如此九度為末棗膏和丸梧

子大每午日溫酒下三十九葉石林水雲錄秋

冰乳粉丸

固元陽壯筋骨延年不老却百病用秋

晒粉五錢乳香二錢五分麝香一分為末煉蜜丸

茨子大金箔為衣烏金帑包黃蠟匱收勿令洩氣

每月用乳汁化服一九仍日飲乳汁助之○秋水

法用童男童女尿近各一桶入大鍋內桑柴火熬

乾刮下入河水一桶攪化隔紙淋過復熬刮下再

以水淋鍊之如此七次其色如霜或有一斤入確

內上用鉄燈盞蓋定塩泥固濟升打三炷香看秋

石色白如玉再研再如前升打燈盞上用徐徐

擦之不可多多則不結不可少少則不升自辰至

未退火冷定其盞上升起者為秋冰味淡而香乃



秋石之精英也服之滋腎水固元陽降痰火其不升者即尋常秋石也味鹹苦蘆肉食之亦有小補

楊氏願貞直指秋石丸 治濁氣干清精散而成

蜜油之狀用秋石鹿角膠炒桑螵蛸炙各半兩白

伏苓一兩為末糕糊丸梧子大每服五十九人參

湯下 仁秋石交感丹 治白濁遺精秋石一兩白

齋直指方 為末用百沸湯一盞并華水一盞煮糊丸梧

子大每服一百丸 鄭氏家傳方 秋石

四精丸 治思慮色欲過度損傷心氣遺精小便數

末蒸棗肉和丸梧子大每空心 秋石五精丸 常服

鹽湯下三十丸 秋石一兩蓮肉六兩真川椒紅五錢小茴香五錢

白茯苓二兩為末棗肉和丸梧子大每服三十丸

鹽湯溫酒空心下 秋石法用童男童女潔淨無

體氣疾病者沐浴更衣各聚一石用潔淨飲食及

鹽湯與之忌葱蒜韭薑辛辣膾膾之物待尿滿釘

以水攪澄取人中白各用湯城瓦礮鹽泥固濟鐵

線扎定打火一炷香連換鐵線打七火然後以男

女者秤勻和作一處研開以河水化之隔布七層

濾過仍熬成秋石其色雪白用潔淨香濃乳汁和

成日曬夜露但乾即添乳汁取日精月華四十九

日數足收貯配藥 腫脹忌鹽 只以秋石拌飲食

劉氏保壽堂經驗方 赤白帶下 真秋石研末蒸棗肉擣

確煨過少少用 九梧子大每服六十九

之 空心醋湯下 噎食反胃 秋石每用一錢白湯

摘玄方 發熱 有人服伏火丹藥多腦後生瘡熱氣冉冉而

又教以陰煉秋石用大豆黃卷煎湯可

遂愈和其陰陽也 王清明餘話方

淋石 宋嘉祐 校正 自玉石部 移入此

本堂綱目卷五十二

三



**集解** 藏器曰此是患石淋人溺中出者正如小石收之為用時珍曰此是淫慾之人精氣鬱結陰火煎熬遂成堅質正如滾水結鹼鹵水煎鹽小便煉成秋石同一義理也

**氣味** 鹹溫無毒 **主治** 石淋水磨服之當得碎石隨

**溺出** 人噎病吐食俗名澀飯病 藏器

**癖石** 綱目

**集解** 時珍曰有人專心成癖及病癥塊凝結成石如牛黃狗寶鮮答之類皆諸獸之病也觀大

星隕為石沙淋石淋及釋氏顛顛結成舍利子皆精氣凝結而然故格物論云石者氣之核也群書所載如寶圭化石老樹化石皆無情之變異也魚蛇蝦蟹皆能化石乃有情之變異也世說戴貞婦登山聖夫化而為石此蓋志一不分遂入于無情也宋史載石工采石陷入石穴三年掘出猶活見

風遂化為石此蓋吞納石氣久而與之俱化也夫生形尚全化石則頑心廢癖之化石亦其理也程子遺書云波斯人發古墓見肌膚都盡惟心堅如石錐開中有山水如畫旁有一女凭闌凝睇蓋此女有愛山水癖遂致融結如此宋濂云一浮屠行大教三昧法示寂後焚之惟心不化狀如佛像非金非石又一人行禪觀法及死火葬心內包觀音像悉具醫書云一人病癥死火化有塊如石此皆癥癖頑凝成石之蹟故併錄之

**主治** 消堅癖治噎膈 時珍

**乳汁** 別錄

**釋名** 妳汁 綱目 仙人酒 時珍曰乳者化之信故字從孚化省文也方家隱其名謂

之仙人酒生人血白珠砂種種名色蓋乳乃陰血所化生于脾胃攝于衝任未受孕則下為月水既



受孕則留而養胎已產則赤變為白上為乳汁此造化玄微自然之妙也邪術家乃以童女矯揉取乳及造反經為乳諸說巧立名謂以弄貪愚此皆妖人所為王法所誅君子當斥之可也凡入藥並取首生男兒無病婦人之乳白而稠者佳若色黃赤清而腥穢如涎者並不可用有孕之乳謂之忌妳小兒飲之吐瀉成疳

**氣味甘鹹平無毒**大明 **主治** 補五臟令人肥白悅

澤療目赤痛多淚解獨肝牛肉毒合濃豉汁服之

**神效**別錄 和雀屎去日中弩肉蘇恭 益氣治瘦悴悅皮

膚潤毛髮點眼止淚大明

**發明**弘景曰漢張蒼年老無齒妻妾百數常服人乳故年百歲余身肥如瓠宗奭曰人乳汁治

百之功多何也人心生血肝藏血脾受血則能視蓋水入于經其血乃成又曰上則為乳汁下則為月水故知乳汁則血也用以點眼豈不相宜血為陰故性冷臙寒人如乳餅酥酪之類不可多食雖曰牛羊乳然亦不出乎陰陽之造化耳老人患口瘡不能食但飲人熱乳甚良時珍曰人乳無定性其人和平飲食沖淡其乳必平其人暴躁飲酒食辛或有火病其乳必熱凡服乳須熱飲若晒曝為粉入藥尤佳南史載宋何尚之積年勞病飲婦人乳而瘥又言穰城老人年二百四十歲惟飲曾孫婦乳也按白飛霞醫通云服人乳大能益心氣補腦髓止消渴治風火證養老猶宜每用一吸即以紙塞鼻孔按唇貼齒而漱乳與口津相和然後以鼻內使氣由明堂入腦方可徐徐嚥下如此五七吸為一度不漱而吸何異飲酪止于腸胃而已

**附方**舊三新 **服乳歌**仙家酒仙家酒兩箇壺盧盛一斗五行釀出真醍醐不離



人間處處有丹田若是乾涸時嚙下重樓潤  
枯朽清晨能飲一升余返老還童天地久  
虛損

**勞瘵** 德生丹用無病婦人乳三酒盃將磁碟晒極  
熱置乳于中次入麝香末少許木香末二分  
調勻服後飲濃茶一酒盃即陽敗次日服接命丹  
接命丹用乳三酒盃如前晒碟盛人乳并人胞末  
一具調服服畢面膝俱赤如醉思

**虛損風疾** 集簡方 丹治  
睡只以白粥少少養之  
男婦氣血衰弱痰火上升虛損之證又治中風不  
語左癱左緩手足疼痛動履不便飲食少進諸證  
用人乳二盃香甜白者為佳以好梨汁一盃和勻  
銀石器內頓滾滾每日五更一服能消痰補虛生  
血延壽此乃以人補人其

**中風不語** 舌根強硬三  
妙無加 攝生衆妙方 年陳醬五合  
人乳汁五合相和研以生布絞汁隨  
時少少與服良久當語 聖惠方

**卒不得語** 人  
半合美酒半升 人乳竹瀝各二  
和服 范汪方 失音不語 合溫服 摘玄

**月經不**

**通** 日飲人乳三  
合 千金方 眼熱赤腫 人乳半合古銅錢十文  
成煎瓶收日點數次或以乳 銅器中磨令變色稀稠  
浸黃連蒸熱洗之 聖惠方

**初生不尿** 人乳四合  
煎滾分作四服即利 初生吐乳 人乳二合蘆條篾  
劉涓子鬼遺方 少許鹽二粟大同

**癰膿不出** 人乳汁和麪傳之  
煎沸入牛黃米許與 比膿盡出不可  
服 劉涓子鬼遺方

**近手** 千金方 臙脛生瘡 人乳桐油等分和勻以  
搗蛇牛

**毒** 牛馱蛇者毛髮向後其肉殺人但  
飲人乳汁一升立愈 金匱要畧 中牛馬毒 人  
飲之良 千金 百蟲入耳 人乳滴之即  
出 聖惠方

**婦人月水** 宋嘉 附月經衣

**釋名月經** 素問 天癸 素問 紅鉛 時珍曰女子陰類也以  
血為主其血上應太陰

本

卷

五

十二

二

四



本草綱目卷五十一  
下應海潮月有盈虧潮有朝夕月事一月一行與之相符故謂之月水月信月經經者常也有常軌也天癸者天一生水也邪術家謂之紅鉛謬名也女人之經一月一行其常也或先或後或通或塞其病也復有變常而古人並未言及者不可不知有行期只吐血衄血或眼耳出血者是謂逆行有三月一行者是謂居經俗名按季有一年一行是謂避年有一生不行而受胎者是謂暗經有受胎之後月月行經而產子者是謂盛胎俗名垢胎有受胎數月月血忽大下而胎不墮者是謂漏胎此雖以氣血有余不足言而亦異于常矣女子二七天癸至七七天癸絕其常也有女年十二二十三而產子如楮記室所載平江蘇達卿女十二受孕者有婦年五十六而產子如遼史所載亟普妻六十余生二男一女者此又異常之尤者也學醫者之于此類恐亦宜留心焉

**氣味鹹平無毒主治解毒箭并女勞復**

弘景

**月經衣主治金瘡血湧出炙熱熨之又主虎狼傷**

**及箭鏃入腹**

藏器

**發明**

時珍曰女人入月惡液腥穢故君子遠之為其不潔能損陽生病也煎膏治藥出痘持戒

修鍊性命者皆避忌之以此也博物志云扶南國有奇術能令刀斫不入惟以月水塗之便死此是穢液壞人神氣故合藥忌觸之此說甚為有據今有方士邪術鼓弄愚人以法取童女初行經水服食謂之先天紅鉛巧立名色多方醜合謂參同契之金華悟真篇之首經皆此物也愚人信之吞嚥穢滓以為秘方往往發出丹癆殊可嘆惡按蕭了真金丹詩云一等旁門性好淫強陽復去採他陰口含天癸稱為藥似恁如沮枉用心嗚呼愚人觀此可自悟矣凡紅鉛方今並不錄

**附方**

舊七

**熱病勞復**

丈夫熱病後交接復發忽卯縮入腸腸痛欲死燒女人月



經赤衣為末熟水服方寸七卽定  
燒灰酒服方寸七一日再服三日瘡  
服方寸七百日不瘡  
者用之千金方  
入口卽瘡量兒  
加減聖惠方  
埋之張  
華博物志  
以女人月經衣水洗取汁和傳腫上乾卽  
易之潰者封其四圍五日瘡  
瘡因不忌月事行房陰物潰爛用室女  
交州夷人以焦銅為毒藥于鏃鋒上中人卽沸  
爛須臾骨壞但服月水柴汁解之  
博物志  
鏃入腹或肉中有聚血以婦人月經衣  
燒灰酒服方寸七  
千金方  
馬血入瘡

女勞黃疸氣短聲沉用女  
霍亂困篤童女月經衣  
小兒驚癇發熱取月候血和  
千金方  
千金方  
千金方  
千金方

癰疽發背一切腫毒用胡燕窠土鼠空  
土榆白皮栝樓根等分為末  
取婦人月水布裹蝦蟇  
于廁前一尺入地五寸

令婦不妬  
男子陰

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

解藥箭毒

人血

集解時珍曰血猶水也水穀入于中焦泌別薰蒸  
化其精微上注于肺流溢于中布散于外中  
焦受汁變化而赤行于隧道以奉生身是之謂血  
命曰營氣血之與氣異名同類清者為營濁者為  
衛營行于陰衛行于陽氣主煦之血主濡之血體  
屬水以火為用故口氣者血之帥也氣升則升氣  
降則降氣熱則行氣寒則凝火活則紅火死則黑  
邪犯陽經則上逆邪犯陰經則下流蓋人身之血  
皆生于脾攝于心藏于肝布于肺而施化于腎也  
仙家煉之化為白汁陰盡陽純也萇弘死忠血化  
為碧人血入土年久  
為燐皆精靈之極也

剝馬刺傷以婦人月水塗之神  
姚僧坦集驗方  
虎狼傷瘡月經  
衣燒

末酒服方寸七  
陳藏器

日三

遺拾

遺拾



氣味鹹平有毒主治羸病人皮肉乾枯身上瘡片

起又狂犬咬寒熱欲發者並刺血熱飲之藏器

發明時珍曰肉乾瘡起燥病也不可卒潤也飲人

之藥亦夥矣奚俟于此耶始作方者不仁甚矣其

無後乎虐其殘賊亦有以酒飲人血者此乃天戮

附方新吐血不止就用吐出血塊炒黑為末每服

歸元則積而上逆以血導血歸聖濟總

帛一張接衄血令滿于燈上燒灰作一服新汲水

點眼內左點右右取瘡中所出血以

血運取鰾醋和產婦血如小兒赤疵針又脚中

小兒疝目以針決其四邊取患瘡膿汁傳

人精朱嘉祐

集解時珍曰營氣之粹化而為精聚于命門命門

養而充之可得三升損而喪之不及一升謂精為

故血盛則精長氣聚則精盈邪術家蠱惑愚人取

童女交姤飲女精液或以已精和其天癸吞燕服

食呼為鉛汞以為秘方放恣貪淫甘食穢滓促其

主神動則氣隨氣為水母氣聚則水生故人之一

則精生慾心動



氣味甘溫 主治和鷹屎滅癩 弘塗金瘡血出湯火

瘡 時珍

附方 舊三 新二 面上鷹子 人精和鷹屎白塗之 身面粉

瘤 人精一合青竹筒盛于火上燒以器承取 瘰癧

腫毒 女人精汁 湯火傷灼 令不痛易愈無痕肘後

之○千金用女人精汁頻塗之

口津唾

釋名 靈液 綱 神水 綱 金漿 綱 醴泉 時珍曰人舌下

心氣兩竅通腎液心氣流入舌下為靈液道家謂之金漿玉醴溢為醴泉聚

為華池散為津液降為甘露所以灌既臟腑潤澤 肢體故修養家嚙津納氣謂之清水灌靈根人能 終日不唾則精氣常晉顏色不稿若又唾則損精 氣成肺病皮膚枯涸故曰遠唾不如近唾近唾不 如不唾人有病則心腎不交腎水不上故津液乾 而真氣耗也秦越人難經云腎主五液入肝為淚 入肺為涕入脾為涎入 心為汗自入為唾也

氣味甘鹹平無毒 主治瘡腫疥癬皴皸五更未語

者頻塗擦之又明目退腎消腫解毒辟邪粉水銀

時珍

發明 時珍曰唾津乃人之精氣所化人能每日漱

目久久令人光明不昏又能退腎凡人有人有雲翳但 每日令人以舌舐數次久則真氣熏及自然毒散



腎退也范東陽方云凡人魔死不得叫呼但痛咬  
脚跟及拇指甲際多唾其面徐徐喚之自省也按  
黃震曰抄云晉時南陽宗定伯夜遇鬼問之答曰  
我新死鬼也問其所惡曰不喜唾耳急持之化為  
羊恐其變化因大唾之賣  
得千錢乃知鬼真畏唾也

**附方** 新 **代指腫痛** 以唾和 白礪砂 搜麩作梳子盛  
唾令滿 著礪末少許以指浸之

一日即瘥 **手足發疔** 以白 梁米粉 鐵鑊炒赤研末  
以衆人唾和傳厚一寸即消

**腋下狐氣** 用白已唾 擦腋下 數過以指甲去  
其垢用熱水洗手數遍如此十餘

愈 **毒蛇螫傷** 急以小便 洗去血 隨取口中唾  
頻頻塗之 楊拱醫方摘要

**齒添** 昔居近切  
宋嘉祐

**釋名齒垢**

**氣味鹹温無毒** 治和黑蝨研塗出箭頭及惡刺

**破癰腫** 燕 **塗蜂螫** 時

**附方** 新 **竹木入肉** 針撥不盡者以人齒垢封之  
即不爛也 葉氏通變要法 **毒**

**蛇螫傷** 先以小便 洗去血 次以牙垢封而  
護之甚妙且不腫痛 醫方摘要

**入汗** 綱

**集解** 時珍曰 汗出于心在內則為血在外則  
為汗故曰奪汗者無血奪血者無汗

**氣味鹹有毒** 飲食食之令人生疔毒 時珍

**眼淚** 綱

**集解** 時珍曰 淚者肝之液五臟六腑津液皆上參  
于目凡悲哀笑欬則火激于中心系急而臟



本經新自人音 卷五十二  
腑皆搖搖則宗脉感而液道開津上溢  
故涕泣出焉正如甕上水滴之意也

氣味鹹有毒凡母哭泣墮子目令子傷睛生翳

時珍

人氣綱目

主治下元虛冷口令童男女以時隔衣進氣臍中

甚良凡人身體骨節痺痛令人更互呵熨久久經

絡通透又鼻衄金瘡噓之能令血斷

時珍

發明

時珍曰醫家所謂元氣相火仙家所謂元陽

能有生故老人虛人與二七以前少陰同寢藉其  
薰蒸最為有益杜甫詩云暖老須燕玉正此意也  
但不可行淫以喪寶促生耳近時術家令童女以  
氣進入鼻竅臍中精門以通三田謂之接補此亦

小法不得其道者反以致疾按謝承續漢書云大

醫史循宿禁中寒痲病發求火不得衆人以口更

噓其背至旦遂愈劉敬叔異苑云孫家奚奴治虎

傷蛇噬垂死者以氣禁之皆安又葛洪抱朴子云

人在氣中氣在人中天地萬物無不須氣以生善

行氣者內以養身外以却惡然行之有法從子至

巳為生氣之時從午至亥為死氣之時常以生氣

時鼻中引氣入多出少閉而數之從九九入八七

七六六五五而止乃微吐之勿令耳聞習之既熟

增至千數此為胎息或春食東方青氣夏食南方  
赤氣秋食西方白氣冬食北方黑氣四季食中央  
黃氣亦有大效故善行氣者可以避飢渴可以延  
年命可以行水上可以居水中可以治百病可以  
入瘧疫以氣噓水則水逆流噓火則火遙滅虛沸  
湯則手可探物噓金瘡則血即自止噓兵刃則刺  
不能入噓箭矢則矢反自射噓犬則不吠噓虎狼  
則伏退噓蛇蜂則不動吳越有禁呪行氣之法遇  
有大疫可與同牀不相傳染遇有精魅或聞声或



現形擲石放火以氣禁之皆自絕或毒蛇所傷壺  
之即愈若在百里之外遙以我手嘘呪男左女右  
亦即可安夫氣出于無形用之其效至此而况絕  
穀延年乎時珍按此即吾內養浩然靈氣也符篆  
家取祖氣即此但彼徒皆  
氣餒庸人依倣安得驗哉

人魄

釋名

時珍曰此是縊死人其下有物如燧炭即時  
掘取便得稍遲則深入矣不掘則必有再縊  
之禍蓋人受陰陽二氣合成形體魂魄聚則生散  
則死死則魂升于天魄降于地魄屬陰其精沉淪  
入地化為白石人血入地為磷為碧之意也

主治鎮心安神魄定驚怖顛狂磨水服之

時珍

髭鬚

釋名

時珍曰鬚上曰髭頰下曰鬚  
鬚兩頰曰髭詳見亂髮下

主治燒研傅癰瘡

慎微

發明

慎微曰唐李勣病醫云得鬚灰服之方止太  
宗聞之遂自剪鬚燒灰賜服復令傅瘰立愈  
故白樂天詩云剪鬚燒藥賜功臣又宋呂夷簡疾  
仁宗曰古人言髭可治疾今朕剪鬚與之合藥表  
朕意也

陰毛

拾遺

主治男子陰毛主蛇咬以口含二十條嚥汁令毒

不入腹

藏器

橫生逆產用夫陰毛二七莖燒研豬膏

和九大豆大吞之

千金方

婦人陰毛主五淋及陰陽



易病

時珍

附方

新

陰陽易病

病後交接卵腫或縮入腹絞痛欲死取婦人陰毛燒灰飲服仍

以洗陰水飲之

牛脹欲死

婦人陰毛草與食即愈 外臺秘要

人骨

拾遺

釋名

時珍曰許慎云骨者肉之核也靈樞經云腎主骨有骨度篇論骨之大小長短廣狹其詳

見本書

主治骨病接骨臙瘡並取焚棄者

藏器

發明

時珍曰古人以掩暴骨為仁德每獲陰報而方伎之流心乎利欲乃收人骨為藥餌仁術

固如此乎且犬不食犬骨而人食人骨可乎父之白骨惟祖生子刺血瀝之即滲入又酉陽雜俎云

荆州一人損脛張七政飲以藥酒破肉去骨一片塗膏而愈二年復痛張曰所取骨寒血尋之尚在

淋下以湯洗綿裹收之其痛遂止氣之相應如此孰謂枯骨無知乎仁者當悟矣

附方

新

代杖

燒過人骨為木空心酒服三錢受杖不腫不作瘡久服皮亦厚也 醫林

集要

接骨

燒過童子骨一兩乳香二錢喜紅絹一方燒灰為末熟酒調服先以桐木片札定立

效 醫

廉瘡

燒過人骨碎者為末搽之壽域神方 折傷 死童子骨煨

林集要 炒乾為末好酒下止痛極速 扶壽精方

天靈蓋

宋開寶

釋名 腦蓋骨

綱目

仙人蓋

綱目

頭顱骨

志曰此乃死人頂骨十字解者

方家婉其名耳藏器曰此是天生天賜蓋押一身之骨額門未合即未有也時珍曰人之頭圓如蓋



穹窿象天泥丸之宮神靈所集修煉家取坎補離復其純乾聖胎圓成乃開顛顛而出入之故有天靈蓋諸名也

**發明**

藏器曰凡用弥腐爛者乃佳有一片如三指潤者取得用煨灰火罨一夜待腥穢氣盡却

用童兒溺于瓦鍋子中煮一伏時瀝出于屋下掘一坑深一尺置骨于中一伏時其藥魂歸神妙陽人使陰陽人使陽好古曰方家有用檀香湯洗過酥炙用或燒存性者男骨色不赤女骨色赤以此別之也

**氣味鹹平無毒**

時珍曰有毒

**主治**傳尸尸疰鬼氣伏連

久瘴勞瘧寒熱無時者燒令黑研細白飲和服亦

**合丸散用**

開寶

治肺痿乏力羸瘦骨蒸盜汗等酥炙

**大退心經蘊寒之氣**

本草權度

**發明**

楊士瀛曰天靈蓋治尸疰尸疰者鬼氣也伏而未起故令掩纏得枯骸枕骨治之則魂氣

飛越不復附人故得瘥也陳承曰神農本經人部惟髮髮一物其余皆出後世醫家或禁術之流竒怪之倫耳近見醫家用天靈蓋治傳尸病未有一效殘忍傷神殊非仁人之用心苟有可易仁者宜盡心焉必不得已則宜以年深漬朽絕尸氣者可也

**附方**

舊一**天靈蓋散**

追取勞虫天靈二指大以檀香煎湯洗過蘇突一氣呪七

遍云雷公神電母聖逢傳尸便須定急急如律令尖樨榔五枚阿魏二分麝香三分辰砂一分安息

香三分甘遂三分為末每服三錢用童便四升入銀石器內以葱白薤白各二七莖青蒿二握桃枝

甘草各二莖五寸長者柳枝桑枝酸榴枝各二莖七寸長同煎至一升分作二次五更初調服煎藥



一服虫不下約人行十里又進一服天明再進取

下虫物名狀不一急擒入油鑊煎之其虫皆青赤

黃色可治黑白色難治然亦可斷傳染之患凡修

合先須齋戒于遠處淨室勿令病人聞藥氣及鷄

犬猫畜孝子婦人一切觸穢之物見之虫下後以

白粥補之數日之後夢人哭泣相別是其驗也

上清紫虛損骨蒸千金方用天靈蓋如碗大炙黃

庭仙方也○張仲文備急方用人頭骨炙三兩麝

香十兩為末擣于杵九梧子大每服七九飲下日

再服若胸前有青脉出者以小兒骨蒸天靈蓋酥

針刺青血色未黑者七日瘥天靈蓋酥

炙黃連等分研末每服半錢諸瘧寒熱天靈蓋煨

宋飲下日二服聖惠方

一字取効

膈氣不食天靈蓋七箇每箇用黑豆四

揚梅色冷定取出去豆不用研末青盲不見方見

每服一錢溫酒下孫氏集效方

龍腦

香痘瘡陷伏天不平長煩燥氣急用天靈蓋燒研

自然起發下部疥瘡天靈蓋煨研末先以黃藥

痘疹經驗方湯洗淨慘之神效○又一

方入紅褐小紅棗等分臙瘡濕爛人頂骨燒研二

同燒研劉氏經驗方臙瘡濕爛錢龍骨三錢金

絲硫黃一錢為末用冬蘿蔔芽陰乾小兒白禿大

熬水洗之乃貼劉松石保壽堂方

臙雙骨各燒灰等分以臙豬

脂和塗姚僧坦集驗方

人胞

釋名胞衣拾遺胎衣目綱紫河車目綱混沌衣目綱混元母

家佛袈裟目綱仙人衣時珍曰人胞包人如衣故曰

丹書云天地之先陰陽之祖乾坤之素齋鉛汞之

匡廓胚胎將光九九數足我則乘而載之故謂之



河車其色有紅有綠有紫以紫者為良

**修治**

吳球曰紫河車古方不分男女近世男用男

佳次則健壯無病婦人者亦可取得以清米泔擺淨竹器盛于長流水中洗去筋膜再以乳香酒洗過篾籠盛之烘乾研末亦有尾焙研者酒煮搗爛者籠蒸搗晒者以蒸者為佳董炳云今人皆酒煮火焙及去筋膜大誤矣火焙水煮其子多不育惟蒸搗和藥最良筋膜乃初結真氣不可剔去也

**氣味甘鹹溫無毒主治血氣羸瘦婦人勞損面黧**

**皮黑腹肉諸病漸瘦者治淨以五味和之如饅飴**

**法與食之勿令婦知**

藏器○餅也青厚餅也

**治男女一切虛損**

**勞極癩癩失志恍惚安心養血益氣補精**

吳璩

**發明**

張亨曰紫河車治虛勞當以骨蒸藥佐之氣虛加補氣藥血虛加補血藥以側柏葉烏藥

葉俱酒酒九蒸九曝同之為丸大能補益名補腎丸時珍曰人胞雖載于陳氏本草昔人用者未少近因丹溪朱氏言其功遂為時用而括蒼吳球始創大造丸一方尤為世行其方藥味平補雖無人胞亦可服解其說詳見本方下按隋書云琉球國婦人產乳必食下衣張師正倦游錄云八桂獠人產男以五味煎調胞衣會親啖之此則諸獸生子自食其衣之意非人類也崔行功小兒方云凡胎衣宜藏于天德月德吉方深埋緊築令男長壽若為豬狗食令兒顛狂虫蟻食令兒瘡癬鳥鵲食令兒惡死棄于火中令兒瘡爛近于社廟汚水井窳街巷皆有所禁按此亦銅山西崩洛鍾東應自然之理也今復以之蒸煮炮炙和藥搗餌雖曰以人補人取其同類然以人食人獨不犯崔氏之禁乎其異于琉球獠人者亦幾希矣



附方 新六 河車丸

治婦人瘵疾勞嗽虛損骨蒸等

以長流水中洗淨熟煮擘細焙乾研山藥二兩人參一兩白茯苓半兩為末酒糊丸梧子大麝香養七日每服三五丸溫服鹽湯下 永類鈴方 大造丸 胞衣也兒孕胎中

臍系于胞胞系母脊受母之陰父精母血相合生成真元所鍾故曰河車雖稟後天之形實得先天之氣超然非他金石草木之類可比愚每用此得效用之女人尤妙蓋本其所自出各從其類也若無子及多生女月水不調小產難產人服之必主有子危疾將絕者一二服可更活一二日其補陰之功極重百發百中久服耳聰目明鬚髮烏黑延年益壽有奪造化之功故名大造丸用紫河車一具男用女胎女用男胎初生者米泔洗淨新瓦焙乾研末或以淡酒蒸熟搗晒研末氣力尤全且無火毒敗蟲 版年久者童便浸三日酥炙黃二兩或以童便過石上磨淨蒸熟晒研尤妙黃蘗去皮

鹽酒浸一兩半杜仲去皮酥炙一兩半牛膝去

苗酒浸一兩二錢肥生地黃二兩半入砂仁六

錢白伏苓二兩絹袋盛入瓦礮酒煮七次去伏苓

砂仁不用杵地黃為膏聽用天門冬去心麥門冬

去心人參去蘆各一兩二錢夏月加五味子七錢

各不犯鐵器為末同地黃膏入酒米糊丸如小豆

大每服八九十九丸空心鹽湯下冬月酒下女人去

龜板加當歸二兩以乳煮糊為丸男子遺精女子

帶下並加牡蠣粉一兩○世醫用陽藥滋補非徒

無益為害不小蓋邪火只能動欲不能生物龜板

黃蘗補陽補陰為河車之佐加以杜仲補腎強腰

牛膝益精壯骨四味通為足少陰經藥古方加陳

皮名補腎丸也生地黃涼血滋陰得伏苓砂仁同

黃蘗則走少陰白飛霞以此四味為天一生水丸

也天麥門冬能保肺氣不令火炎使肺氣下行生

水然其性有降無升得人參則鼓動元氣有升有

降故同地黃為固本丸也又麥門冬人參五味子

三味各生脉散皆為肺經藥此方配合之意大抵



以金水二臟為生化之原加河車以成大造之功故也一人病弱陽事大痿服此二料體貌頓異連生四子一婦年六十已衰憊服此壽至九十九強健一人病後不能作聲服此氣壯聲出一人病痿足不任地者半年服此五勞七傷吐血虛瘦用初後能遠行諸證辨疑

中洗去惡血待清汁出乃止以酒煮爛搗如泥入白伏神末和九梧子大每米飲下百九忌鐵器朱氏集久癩失志氣虛血弱者紫河車治淨大小驗方爛煮食之劉氏經驗方

癩疾初生胎衣一具長流水洗淨仍以水浸春三夏一秋五冬七日焙乾為末羌活天麻防風

各半兩白僵蚕白附子各一兩南星二兩川烏一箇全蠍二十一箇為末糊丸梧子大珠砂為衣每服五十九好酒解諸蠱毒不拘草蠱蛇蠱蟻蠅其狀入咽刺痛欲死胞衣一具洗切曝乾為末熟目赤生醫胞衣曝乾

焙研細末日日傅目背中愈乃止千金

胞衣水

拾遺藏器曰此乃衣埋地下七八年化為水澄徹

修治如冰南方人以甘草升麻和諸藥銚盛埋之

三五五年後掘取出為藥也

氣味辛涼無毒主治小兒丹毒諸熱毒發寒熱不

歇狂言妄語頭上無辜髮豎虛痞等証天行熱病飲之立效反胃久病飲一鍾當有蟲出

初生臍帶

拾遺時珍曰胎在母腹臍連于胞胎息隨母胎出母腹臍帶既剪一點真元屬之命

釋名命蒂



本草綱目卷五十二  
門丹田臍乾自落如瓜脫帶故臍者人之命帶也  
以其當心腎之中前直神闕後直命門故謂之臍  
臍之為言齊也

**主治** 燒末飲服止瘡 藏器 解胎毒傳臍瘡 時珍

**附方** 新 臍汁不乾 綿裹落下臍帶燒研一錢入當歸頭末一錢麝香一字搽之

全幼 預解胎毒 初生小兒十三日以本身剪下臍帶燒灰以乳汁調服可免痘患或

入硃砂少許 痘風赤眼 初生小兒臍帶血乘熱點之妙 海上方

人勢 綱目

**釋名** 陰莖 時珍曰人陰莖非藥物也陶九成輟耕錄載杭州沈生犯姦事露引刀自割其

勢流血經月不合或令尋所割勢構粉酒服不數日而愈觀此則下蚕室者不可不知此法也故附

云

**主治** 下蚕室創口不合 時珍

人膽 拾遺

**氣味** 苦凉有毒 **主治** 鬼氣尸症伏連 藏器 久瘧噎食

金瘡 時珍

**發明** 時珍曰北虜戰場中多取人膽汁傳金瘡云極效但不可再用他藥必傷爛也若先敷他

藥即不可用此此乃殺場救急之法收膽乾之亦可 用無害于理也 有等殘忍武夫殺人即取其膽

和酒飲之云令人勇是雖軍中謬術君子不為也

**附方** 新 久瘧連年 噎食不下 用生人膽一箇盛糯米令滿入麝香

本草綱目卷五十二



少許突上陰乾一半青者治瘡一半黑者治噎並  
為末每服十五粒瘡用陳皮湯下噎用通草湯下  
俱出  
普濟方 鬼瘧進退 不定者用人膽硃砂雄黃麝香  
暴一丸納鼻中即瘥男左女  
右一丸可治二人 聖惠方

人肉 拾遺

主治療疾

藏器

發明

時珍曰張杲醫說言唐開元中明人陳藏器  
著本草拾遺載人肉療羸瘵問闢有病此者  
多割股按陳氏之先已有割股割肝者矣而歸咎  
陳氏所以罪其筆之於書而不立言以破惑也本  
草可輕言哉嗚呼身體髮膚受之父母不敢毀傷  
父母雖病篤豈肯欲子孫殘傷其支體而自食其  
骨肉乎此愚民之見也按何孟春余冬錄云江伯  
兒母病割脇肉以進不愈禱于神欲殺子以謝神

母愈遂殺其三歲子事謂  
八祖皇帝怒其絕倫滅理杖而配之下禮部議曰子  
之事親有病則拜托良醫至于呼天禱神比懇切  
至情不容已者若卧冰割股事屬後世乃愚昧之  
徒一時激發務為詭異以驚世駭俗希求旌表規  
避徭役割股不已至于割肝割肝不已至于殺子  
違道傷生莫此為甚自今遇此不在旌表之列嗚  
呼聖人立教高出千古遠哉如此又陶九成勸耕  
錄載古今亂兵食人肉謂之想肉或謂之  
兩脚羊此乃盜賊之無人性者不足誅矣

木乃伊 綱目

集解

時珍曰按陶九成勸耕錄云天方國有人年  
七八十歲顛捨身濟眾者絕不飲食惟澡身

啖蜜經月便溺皆蜜既死國人殮以石棺仍滿用  
蜜浸之鐫年月于棺瘞之俟百年後起封則成蜜  
劑遇人折傷肢體服少許立愈雖彼中亦不多得  
亦謂之蜜人陶氏所載如此不知果有否始附卷



本草綱目卷五十二  
未以俟  
博識

# 方民

綱目

李時珍曰人稟性于乾坤而囿形于一氣橫目二足雖則皆同而風土氣習自然不一是故蟲魚頭而黑豕居遼而白水食者腥草食者羶膏梁藜藿腸胃天淵藜藿雖統肌膚玉石居養所移其不能齊者亦自然之勢也故五方九州水土各異其民生長氣息亦殊乃集方民附于部未以備醫診云

東方海濱傍水魚鹽之地其民食魚而嗜鹹黑色疎理其病多瘡瘍其治宜砭石○西方陵居多風水土剛疆其民不衣而褐華食而肥脂其病生于內其治宜毒藥○北方地高陵居風寒冰冽其民

野處而乳食其病臟寒生滿其治宜灸熇○南方地下水土弱霧露所聚其民嗜酸而食附緻理而赤色其病多攣痺其治宜微鍼○中央地平濕其

民食雜而不勞其病多痿癈其治宜導引按蹻素問

九州殊題水泉各異風聲氣習剛柔不同青州其

音角羽其泉鹹以酸其氣舒遲其人聲緩○荆揚

其音角徵其泉酸以苦其氣慄輕其人聲急○梁

州其音商徵其泉苦以辛其氣剛勇其人聲塞○

兗豫其音宮徵其泉甘以苦其氣平靜其人聲端



未以俟

博識

# 方民

綱目

〔李時珍曰〕人稟性于乾坤而圓形于一氣橫目二足雖則皆同而風土氣習自然不一是故蠶處頭而黑豕居遼而白水食者腥草食者羶膏梁藜藿腸胃天淵泉褐雜統肌膚玉石居養所移其不能齊者亦自然之勢也故五方九州水土各異其民生長氣息亦殊乃集方民附于部未以備醫診云

東方海濱傍水魚鹽之地其民食魚而嗜鹹黑色疎理其病多瘡瘍其治宜砭石○西方陵居多風水土剛疆其民不衣而褐華食而肥脂其病生于內其治宜毒藥○北方地高陵居風寒冰冽其民

野處而乳食其病臟寒生滿其治宜灸熇○南方地下水土弱霧露所聚其民嗜酸而食附緻理而赤色其病多攣痺其治宜微鍼○中央地平濕其民食雜而不勞其病多痿癈其治宜導引按蹻素問

九州殊題水泉各異風聲氣習剛柔不同青州其音角羽其泉鹹以酸其氣舒遲其人聲緩○荆揚其音角徵其泉酸以苦其氣慄輕其人聲急○梁州其音商徵其泉苦以辛其氣剛勇其人聲塞○兗豫其音宮徵其泉甘以苦其氣平靜其人聲端



○雍冀其音商羽其泉辛以鹹其氣駛烈其人聲  
捷○徐州其音角宮其泉酸以甘其氣悍勁其人

聲雄

出河圖  
括地象

堅土之人剛弱土之人懦墟土之人細息土之人

美耗土之人醜

出孔子  
家語

山林之民毛而瘦得木氣多也川澤之民黑而津

得水氣多也丘陵之民團而長得火氣多也墳衍

之民哲而方得金氣多也原隰之民豐而痺得土

氣多也

出宋太  
史集

荆州一男二女揚州二男五女青州二男二女兗

州二男三女幽州一男三女并州二男三女豫州

二男三女雍州三男二女冀州五男三女

出周  
禮

土地生人各以類應故山氣多男澤氣多女水氣

多瘠風氣多聾林氣多瘡木氣多僵石氣多力下

氣多尪險氣多癯谷氣多痺丘氣多狂廣氣多仁

陵氣多貪暑氣多天寒氣多壽輕土多利重土多

遲清水音小濁水音大

湍水人輕  
遲水人重

中土多聖賢

出  
淮

南子鴻

烈解



人媿

公回切怪異也

李時珍曰太初之時天地細縷一氣生人乃有男女男女構精乃自化生如草木之始生子一氣而後有根及子為種相繼也人之變化有出常理之外者亦司命之師所當知博雅之士所當識故撰為人媿附之部末以備多聞青咎之徵

易曰一陰一陽之謂道男女構精萬物化生乾道成男坤道成女此蓋言男女生生之機亦惟陰陽造化之良能焉耳齊司徒褚澄言血先至褻精則生男精先至褻血則生女陰陽均至非男非女之身精血散分駢胎品胎之兆道藏經言月水止後

一三五日成男二四六日成女東垣李杲言血海始淨一二日成男三四五日成女聖濟經言因氣

而左動陽資之則成男因氣而右動陰資之則成女丹溪朱震亨乃非褚氏而是東垣主聖濟左右之說而立論歸于子宮左右之系諸說可謂悉矣一時珍竊謂褚氏未可非也東垣未盡是也蓋褚氏以精血之先後言道藏以日數之奇偶言東垣以女血之盈虧言聖濟丹溪以子宮之左右言各執一見會而觀之理自得矣夫獨男獨女之胎則可



以日數論而駢胎品胎之感亦可以日數論乎稽  
之諸史載一產三子四子者甚多其子有半男半  
女或男多女少男少女多西樵野記載 國朝天  
順時揚州民家一產五男皆育成觀此則一三五  
日爲男二四六日爲女之說豈其然哉焉有一日  
受男而二日復受女之理乎此則褚氏聖濟丹溪  
主精血子宮左右之論爲有見而道藏東垣日數  
之論爲可疑矣王叔和脉經以脉之左右浮沉辨  
猥生之男女高陽生脉訣以脉之縱橫逆順別駢

品之胎形恐亦臆度非確見也王冰玄珠密語言  
人生三子主太平人生三女國淫失政人生十子  
諸侯競位人生肉塊天下饑荒此乃就人事而論  
則氣化所感又別有所關也夫乾爲父坤爲母常  
理也而有五種非男不可爲父五種非女不可爲  
母何也豈非男得陽氣之虧而女得陰氣之塞耶  
五不女螺紋鼓角脉也螺者牝竅內旋有物如螺也紋者竅小卽實女也鼓  
者無竅如鼓角者有物如角古名陰挺是也五不男  
也脉者一生經水不調及崩帶之類是也  
天鍵漏怯變也天者陽勢闕去寺人是也漏者精寒



不固常自遺洩也怯者舉而不強或見敵不興也  
變者體兼男女俗名二形晉書以為亂氣所生謂  
之人痾其類有三有值男即女值女即男者有半  
月陰半月陽者有可妻不可夫者此皆具體而無  
用者也胎足十月而生常理也而有七月八月生者

十二三月生者十四五月生者或云氣虛也虞搏

醫學正傳言有十七八月至二十四五月而生劉

敬叔異苑言太原溫磐石母孕三年乃生豈亦氣

虛至于許父耶今有孕七月而生子者多可育八

也○魏畧云黃牛羗人孕六月而生○博物志云

潦人孕七月而生○晉書云符堅母孕十二月生

劉媪母孕十三月生○漢書云堯及昭帝皆以十

西手生○三十國春秋云劉聰母孕十一月乃生

所以為生人之戶常理也而有自脇產自額產自

背產自髀產者何也豈子臟受氣駁雜而其系有

不同如宋史所記男陰生于脊女陰生于頭之類

耶史記云陸終氏娶鬼方之女孕而左脇出三人

右脇出三人六人子孫傳國千年天將興之必

有尤物如修己背折而生禹簡狄胸折而生契也

○魏志云黃初六年魏郡太守孔羨表言汝南屈

雍妻王氏以去年十月十二日生男兒從右腋下

小腹上而出其母身若無他畏痛今瘡已愈母子

全安○異苑云晉時魏興李宣妻樊氏義熙中懷

孕不生而額上有瘡兒從瘡出長為軍將名胡兒

○又云晉時常山宣母妊身如常而髀上作痒

搔之成瘡兒從瘡出母子平安○野史云莆田尉

○搜神記云黃帝母名附胞門子臟為奇恒之府

寶孕二十五五月而生帝



舍之左有市人妻生男從股髀間出瘡合母子無  
瘕可証屈雍之事浮屠氏言釋迦生于摩耶之右  
脇亦此理也○嵩山記云陽翟有婦人妊三十一  
乃生子從母背上出五歲便入山學道○瑯琊  
云我朝成化中宿州一婦孕脇腫如瘕及期兒從  
瘕出瘡疔隨合其子名佛記兒○時珍曰我明隆  
慶五年二月唐山縣民婦有孕陽生陰長孤陽不  
左脇腫起兒從脇生俱無瘕

生獨陰不長常理也而有思士不妻而感思女不

夫而孕婦女生鬚丈夫出潼男子產兒者何也豈

其氣脉時有變易如女國自孕雄雞生卵之類耶

史記云姜源見巨人跡履之而生棄有娥氏吞玄  
鳥卵而生契皆不夫而孕也○宣政錄云宋宣和  
初朱節妻年四十一夕領痒至明鬚長尺余○草  
木子云元至正間京師一達婦鬚長尺余也○

漢書云南陽李元全家疫死止一孫初生數旬瘡  
頭李善自哺乳之乳為生灌○唐書云元德秀兄  
子襁褓喪親德秀自乳之數日乳中潼流能食乃  
止○宋史云宣和六年都城有賣青果男子孕而  
生子辱辱不能收易七人始免而逃去○西樵野  
記云明嘉靖乙酉橫涇傭農孔方忽患膨脹憤憤  
幾數月自脇產一肉塊剖視男生而覆女生而仰  
之一兒肢體毛髮悉具也

溺水亦然陰陽秉賦一定不移常理也而有男化

女女化男者何也豈乖氣致妖而變亂反常耶京

房易占云男化為女宮刑濫也女化為男婦政行

也春秋潛潭巴云男化女賢人去位女化男賤人

為王此雖以人事言而其臟腑經絡變易之微不



可測也

漢書云哀帝建平中豫章男子化為女子嫁人生一子○續漢書云獻帝建安二十

年越雋男子化為女子○李時珍曰我

朝隆慶二年山西御史宋纁疏言靜樂縣民李良雨

娶妻張氏已四載矣後因貧出其妻自備于人隆

慶元年正月偶得腹痛時作時止二年二月初九

日大痛不止至四月內腎囊不覺退縮入腹變為

女人陰戶次月經水亦行始換女粧時年二十八

矣○洪範五行傳云魏襄王十三年有女子化為

丈夫○晉書云惠帝元康中安豐女子周世寧以

漸化為男子至十七八而性氣成○又孝武皇帝

寧康初南郡女子唐氏漸化為丈夫○南史云劉

宋文帝元嘉二年燕有女子化為男○唐書云僖

宗光啓二年春鳳翔郿縣女子朱甌化為丈夫旬

日而人異于物常理也而有人化物物化人者何

死也豈人亦太虛中一物並囿于氣交得其靈則物

化人失其靈則人化物耶抑譚子所謂至媿者化

為婦人至暴者化為猛虎心之所變不得不變孔

子所謂物老則群精附之為五酉之怪者邪

譚子化書

云老楓化為羽人自無情而之有情也賢婦化為

貞石自有情而之無情也○世說武昌貞婦望夫

化而為石○宋史云崑山石工采石陷入石穴三

年掘出猶活見風遂化為石○幽冥錄云陽羨小

吏吳龕于溪中拾一五色浮石歸置床頭至夜化

為女子○左傳云堯殛鯀于羽山其神化為黃熊

入于淵黃熊龍類也○續漢書云靈帝時江夏黃

氏母浴水化為龜入于淵○搜神記云魏文帝黃

初中清河宋士宗母浴于室化為鱉入于水時復

還家○異苑云宋文帝元嘉中高平黃秀入山經

日遂化為熊○淮南子云牛哀病七日化而為虎

搏殺其兄○郡國志云藤州夷人往往化龜龜小



虎也有五指○博物志云江漢有豨人能化為虎  
○唐書云武后時柳州左史因病化虎擒之乃止  
而虎毛生矣○又憲宗元和二年商州役夫將化  
為虎眾以水沃之乃不果○顧徵廣州記云滇陽  
縣俚民一兒年十五六牧牛牛日舐兒甚快舐處  
悉白俄兒病死殺牛以供客食此牛者男女二十  
余人悉化為虎○隋書云文帝七年相州一桑門  
化為蛇繞樹自抽長二丈許○抱朴子云狐狼猴  
攫滿三百歲  
皆能變人  
叅同契云燕雀不生鳳狐兔不字馬

常理也而有人產蟲獸神鬼怪形異物者何也豈  
其視聽言動觸于邪思隨形感應而然耶又有人  
生于卵生于馬者何也豈有神異憑之或因有感  
邁而然耶  
博物志云徐偃王之母產卵棄之孤獨  
老母取覆之出一兒後繼徐國○異說

云漢末有馬生人名曰  
馬異及長亡入胡地人具四肢七竅常理也而

荒裔之外有三首比肩飛頭垂尾之民此雖邊徼  
餘氣所生同于鳥獸不可與吾同胞之民例論然

亦異矣  
山海經云三首國一身三首在崑崙東○  
爾雅云北方有比肩民半体相合迭食而

迭望○南方異物志云嶺南溪峒中有飛頭蠻項  
有赤痕至夜以耳為翼飛去食虫物將曉復還如  
故也搜神記載吳將軍朱桓一婢頭能夜飛即此  
種也○永昌志云西南徼外有濮人生尾如龜長  
三四寸欲坐則先穿地  
作孔若誤折之便死也是故天地之造化無窮人

物之變化亦無窮賈誼賦所謂天地為爐兮造化  
為工陰陽為炭兮萬物為銅合散消息兮安有常



本草綱目人部 卷五十二  
則千變萬化兮未始有極忽然爲人兮何足控搏  
化爲異物兮又何足患此亦言變化皆由于一氣  
也膚學之士豈可恃一隅之見而槩指古今六合  
無窮變化之事物爲迂怪耶

本草綱目人部第五十二卷終





