

本

州

綱

目

本草綱目穀部目錄第二十三卷

穀之二

稷粟類一十八種

稷

別錄

黍

別錄

蜀黍

食物

玉蜀黍

綱目

粱

別錄

粟

別錄

秫

別錄

參了

救荒

稗

綱目

狼尾草

拾遺

東廡

拾遺

菰米

綱目

蓬草子

拾遺

蒟草子

拾遺

篩草子

海藥

薏苡

本經

罌子粟

開寶

卽御米

麗春花

阿芙蓉

綱目

右附方舊二十七新五十五

本草綱目穀部第二十三卷

穀之二

稷粟類一十八種

稷

別錄上品

釋名

稷音祭

粢音咨

時珍曰稷從禾從畎音即諧聲也又進力治稼也詩云畎畎良耜

是矣種稷者必畎畎進力也南人承北音呼稷為稷謂其米可供祭也禮記祭宗廟稷曰明粢爾雅

云粢稷也羅願云稷粢皆一物語音之輕重耳赤者名糜白者名芑黑者名秬註見黍下

集解

弘景曰稷米人亦不識書記多云黍與稷相似又註黍米云稷米與黍米相似而粒殊大

食之不宜人言發宿病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶莫能辨證況芝英乎蘇恭曰呂氏

春秋云飯之美者有陽山之稷高誘註云關西謂之糜音糜冀州謂之糜音牽去聲廣雅云糜稷也

禮記云稷曰明粢爾雅云稷也先儒以稷爲粟  
穀長田正也此乃官名非穀號也先儒以稷爲粟  
類或言粟之上者皆說其義而不知其實也按  
勝之種植書有黍不言稷本草有稷不載稷即  
稷也楚人謂之稷關中謂之糜呼其米爲黃米其  
苗與黍同類故呼黍爲秬秠陶言與黍相似者得  
之矣藏器曰稷稌一物也塞北最多如黍黑色洗  
曰稷在八穀之中最爲下苗黍乃作酒此乃作飯  
用之殊塗頌曰稷米出粟處皆能種之今人不甚  
珍此惟祠事用之農家惟以備他穀之不熟則爲  
糧耳宗奭曰稷米今謂之稌米先諸米熟其香可  
愛故取以供祭祀然發故疾只堪作飯不黏其味  
淡時珍曰稷與黍一類二種也黏者爲黍不黏者  
爲稷稷可作飯黍可釀酒猶稻之有粳與糯也陳  
藏器獨指黑黍爲稷亦偏矣黍稷之苗似粟而低  
小有毛結子成枝而殊散其粒如粟而光滑三月  
下種五六月可收亦有七八月收者其色有赤白  
黃黑數種黑者禾稍高今俗通呼爲黍子不復呼

稷矣北邊地寒種之有補河西出者顆粒尤硬稷  
熟最早作飯疎爽香美爲五穀之長而屬土故祀  
穀神者以稷配社五穀不可遍祭祭其長以該之  
也上古以厲山氏之子爲稷主至成湯始易以后  
稷皆有功於農事者云

**正誤**

吳瑞曰稷苗似蘆粒亦大南人呼爲蘆稷孫  
炎正義云稷卽粟也時珍曰稷黍之苗雖頗

似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒疎散  
成枝孫氏謂稷爲粟誤矣蘆稷卽蜀黍也其莖苗  
高大如蘆而今之祭祀者不知稷卽黍之不黏者  
往往以蘆稷爲稷故吳氏亦襲其誤也今並正之  
**稷米氣味甘寒無毒**  
說曰多食發二十六種冷病  
飲黍穰汁卽瘥又  
不可與附子同服

**主治**益氣補不足  
別治熱壓丹

**石毒發熱解苦瓠毒**

日作飯食安中利胃宜脾  
鏡心

涼血解暑

時珍生編

發明

時珍曰按孫真人云稷脾之穀也脾病宜食之汜勝之云燒黍稷則瓠死此物性相制也

稷米黍穰能解苦瓠之毒淮南萬畢術云祠豕之黍啖兒令不思母此亦有所厭耶

附方

新補中益氣 葱鹽煑粥食之入河西稷米卒

啗不止

案米粉并華水肘后癰疽發背 案米粉熬黑以

上翦孔貼之乾則辟除瘟疫 令不相染以糶米為

根主治

心氣痛產難

時珍

附方

新 心氣疼痛 高梁根煎湯 橫生難產 重陽日

根名瓜龍陰乾燒存性 研末酒服二錢即下

黍別錄  
中品

校正  
別錄中品丹黍  
米今併為一

釋名赤黍曰藁音門曰糜音糜白黍曰芑音起黑黍曰秬

音一稔二米曰秠音瘖並爾雅時珍曰按許慎說

也魏子才六書精蘊云禾下從秠象細粒散垂之

形汜勝之云黍者暑也待暑而生暑後乃成也詩

云誕降嘉種維秬維秠維糜維芑糜即藁音轉也

郭璞以藁芑為梁粟以秠即黑黍之二米者羅願

以秠為來牟皆非矣

集解而弘景曰黍荆郢州及江北皆種之其苗如蘆

北人作黍飯方藥釀黍米酒皆用稊黍也別錄丹

黍米即赤黍米也亦出北閩江東時有而非土所

宜多入補藥用又有黑黍名秬釀酒供祭祀用恭

曰黍有數種其苗亦不似蘆雖似粟而非粟也頌

本草綱目卷之三黍



曰今汴洛河陝間皆種之爾雅云藟赤苗芑白苗  
秬黑黍是也李巡云秬是黑黍中一稔有二米者  
古之定律者以上黨秬黍之中者累之以生律度  
衡量後人取此黍定之終不能協律或云秬乃黍  
之中者一稔二米之黍也此黍得天地中和之氣  
而生蓋不常有則一穗皆同二米粒並均勻無  
小大故可定律他黍則不然地有肥瘠歲有凶穰  
故米有大小不常矣今上黨民間或值豐歲往往  
得二米者但稀闊故不以充貢爾時珍曰黍乃稷  
之黏者亦有赤白黃黑數種其苗色亦然郭義恭  
廣志有赤黍白黍黃黍大黑黍牛黍燕領馬革驢  
皮稻尾諸名俱以三月種者爲上時五月卽熟四  
月種者爲中時七月卽熟五月種者爲下時八月  
乃熟詩云秬鬯一卣則黍之爲酒尙也白者亞於  
糯赤者最黏可蒸食俱可作餈古人以黍黏履以  
黍雪桃皆取其黏也菰葉裹成糗食謂之角黍淮  
南萬畢術云穫黍置溝卽生螿螿

**正誤**

頌曰黏者為秫可以釀酒北人謂為黃米亦曰黃糯不黏者為黍可食如稻之有粳糯也

**時珍**

曰此誤以黍為稷以秫為黍也蓋稷之黏者為黍粟之黏者為秫粳之黏者為糯別錄本文著

**黍**

稷糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬

**誤**

如此今俗不知分別通呼秫與黍為黃米矣

**黍米**

此通指諸

**氣味甘溫無毒久食令人多熱煩**

**別錄**

○說曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令人好睡緩人筋骨絕血脈小兒多食令久不能行

**小貓**

犬食之其腳踡屈合葵菜食成痼疾合牛肉

**白酒**

食生寸白蟲李廷飛曰五種黍米多食閉氣

**主治益氣補中**

別錄燒灰和油塗杖瘡止痛不作癥

孟詵濃汁塗小兒驚口瘡有效

時珍

**發明**

思邈曰黍米肺之穀也肺病宜食之主益氣時珍曰按羅願云黍者暑也以其象火為南

方之穀蓋黍最黏滯與糯米同性其氣溫陽故  
能補肺而多食作煩熱緩筋骨也孟氏謂其性寒  
矣非

**附方**

新舊二

**男子陰易**

黍米二兩發汗即愈

薄粥和酒飲

**心**

**痛不瘥**

四十年者黍米淘汁

**湯火灼傷**

黍米女麩

等分各炒焦研末雞子白調

**閃肭脫臼**

赤黑腫痛

鐵漿粉各半斤葱一斤同炒存性研末以

醋調服三次後水調入少醋貼之集成

**丹黍米**

別錄中品。即赤黍也爾雅謂之薷瑞曰

呼爲赤鰕米宗奭曰丹黍皮赤其米黃惟可爲糜

酒以之釀糕

原书缺页

作提拂掃地用以  
煮汁入藥更佳  
**主治**煮汁飲之解苦瓠毒浴身

去浮腫和小豆煮汁服下小便孟詵燒灰酒服方寸

匕治妊娠尿血丹黍根莖煮汁服利小便止上喘

時珍

**附方**舊一**通身水腫**以黍莖掃帚**腳氣衝心**黍穰

煮汁入椒目一升更煎十沸**天行****腕瘡**不拘人畜

煮汁洗之一莖者是**瘡腫傷風**中水痛劇者黍穰

穰不可用**千金**燒烟熏令汗出愈

**蜀黍**

食物

**釋名**蜀秫

俗名蘆稌

食物蘆粟

並俗木稷

廣雅荻梁

同上高粱

時珍曰蜀黍不甚經見而今北方最多按廣雅荻梁木稷也蓋此亦黍稷之類而高大如蘆荻者故

俗有諸名種始自蜀故謂之蜀黍

**集解**

穎曰蜀黍北地種之以備缺糧餘及牛馬穀之最長者南人呼爲蘆稌時珍曰蜀黍宜下

地春月布種秋月收之莖高丈許狀似蘆荻而苗實葉亦似蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實黃赤色有二種黏者可和糯秫釀酒作餌不黏者可以作糕煮粥可以濟荒可以養畜稍可作箒莖可織箔席編籬供爨最有利於民者今人祭祀用以代稷者誤矣其穀殼浸水色紅可以紅酒博物志云地種蜀黍年久多蛇

**米氣味甘澀温無毒主治温中澀腸胃止霍亂黏**

者與黍米功同

時珍

根主治糞汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難

有效

時珍

附方

一新

小便不通

止喘紅穉散用紅穉黍根二兩扁蓄一兩半燈心百莖每服各

半兩流水煎服

張文叔方

玉蜀黍

綱目

釋名玉高粱

集解

時珍曰玉蜀黍種出西土種者亦罕其苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六

七月開花成穗如秕麥狀苗心別出一苞如櫻魚形苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子

亦大如櫻子黃白色可燥炒食  
之炒拆白花如炒拆糯穀之狀

**米氣味甘平無毒主治調中開胃**

時珍

**根葉氣味主治小便淋瀝沙石痛不可忍煎湯頻**

**飲**

時珍

**梁**

別錄中品

**校正**

別錄中品有青梁米黃  
梁米白梁米今併爲一

**釋名**

時珍曰梁者良也穀之良者也或云種出自  
梁州或云梁米性涼故得梁名皆各執已見

也梁卽粟也考之周禮九穀六穀之名有梁無粟  
可知矣自漢以後始以大而毛長者爲梁細而毛  
短者爲粟今則通呼爲粟而梁之名反隱矣今世  
俗稱粟中之大穗長芒粗粒而有紅毛白毛黃毛  
之品者卽梁也黃白青赤亦隨色命名耳郭義恭  
廣志有解梁貝梁遼東赤梁之名乃因地命名也



集解

弘景曰凡云梁米皆是粟類惟其牙頭色異

梁出青冀州東間不見有白梁處處有之襄陽竹

根者為佳青梁江東少有又漢中一種象梁粒如

粟而皮黑可食釀酒甚消玉恭曰梁雖粟類細論

則別黃梁出蜀漢商浙間穗大毛長穀米俱粗於

白梁而收子少不耐水旱食之香美勝於諸梁人

號竹根黃陶以竹根為白梁非矣白梁穗大多毛

且長而穀粗扁長不似粟圓也米亦白而大食之

香美亞於黃梁青梁穀穗有毛而粒青米亦微青

而細於黃白梁其粒似青稞而少粗早熟而收薄

夏月食之極為清涼但味短色惡不如黃白梁故

人少種之作餽清白勝於餘米頌曰梁者粟類也

粟雖粒細而功用則無別矣今汴洛河陝間多種

白梁而青黃稀有因其損地力而收穫少也宗奭

曰黃梁白梁西洛農家多種為飯尤佳餘用不甚

宜相

黃梁米別錄氣味甘平無毒主治益氣和中止洩

別錄去客風頑痹日華止霍亂下痢利小便除煩熱時珍

發明宗奭曰青梁白梁性皆微涼獨黃梁性味甘平豈非得土之中和氣多耶頌曰諸梁比之

他穀最益脾胃

附方舊四霍亂煩躁黃梁米粉半升水升半和霍

亂大渴不止多飲則殺人黃梁米五升水小兒鼻

乾無涕腦熱也用黃米粉生糝末各一兩小兒赤

丹每以錢水調貼額上日二次小兒生瘡滿身面如火

研粉和蜜水調之外臺小兒生瘡燒以黃梁米

本草綱目卷之三

白梁米

別錄中品

**氣味甘微寒無毒****主治**除熱益氣

別錄

除胸膈中客熱移五臟氣緩筋骨凡患胃虛并嘔

吐食及水者以米汁二合薑汁一合和服之佳

孟詵

炊飯食之和中止煩渴

時珍

**附方**

舊二

霍亂不止

白梁米五合水一升和煮粥食

千金方

手足生疣

取白梁米粉鐵銚炒赤研末以眾人唾和塗之厚一寸即消

肘後

青梁米

別錄中品

**氣味甘微寒無毒****主治**胃痺熱中消

渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年煮粥食之

別錄

健脾治洩精

大明

**發明**

時珍曰今粟中有大而青黑色者是也其穀芒多米少稟受金水之氣其性最涼而宜病

人說曰青梁米可辟穀以純苦酒浸三日百蒸百曬藏之遠行日一餐之可度十日若重餐之四百

九十日不飢也又方以米一斗赤石脂三斤水漬置暖處一二日上青白衣搗為丸如李大日服三

丸亦不飢也按靈寶五符經中白鮮米九蒸丸暴作辟穀糧而此用青梁米未見出處

**附方**

新補脾益胃羊肉湯入青梁米葱鹽煮粥食正要脾虛泄痢

青梁米半升神麴一合日養老書冷氣心痛桃仁二兩去皮水研絞汁

日煮粥食即愈養老書五淋澀痛青梁米四合入醬水入青梁米四合煮

粥常食養老書老人血淋車前五合綿裏煮汁入青

之每日空心食同上熱下行乳石發渴青梁米煮汁一切毒藥及鳩毒


大... 三梁... 粟... 上

止用甘草三兩水五升煮取二升去滓入黍米粉一兩白蜜三兩煎如薄粥食之

# 粟

別錄中品

## 釋名 秬粟

時珍曰粟古文作象穗在禾上之形而春秋題辭云粟乃金所立米為陽之

精故西字合米為粟此繫說也許慎云粟之為言續也續於穀也古者以粟為黍稷梁秬之總稱而

今之粟在古但呼為梁後人乃專以梁之細者名粟故唐孟詵本草言人不識粟而近世皆不識粟

也大抵黏者為秬不黏者為粟故呼此為秬粟以別秬而配秬北人謂之小米也

## 集解

弘景曰粟江南西間所種皆是其粟細於梁熟春令白亦當白梁呼為白梁粟或呼為梁

米恭曰粟類多種而並細於諸梁北土常食與梁有別染乃稷米陶註非矣詵曰粟顆粒小者是今

人多不識之其染米粒粗大隨色別之南方多畚田種之極易舂粒細香美少虛怯祇於灰中種之

又不鋤治故也北田所種多鋤之卽難春不鋤卽  
草翳死都由土地使然爾時珍曰粟卽梁也穗大  
而毛長粒粗者爲梁穗小而毛短粒細者爲粟苗  
俱似茅種類幾數十有青赤黃白黑諸色或因姓  
氏地名或因形似時令隨義賦名故早則有趕麥  
黃百日糧之類中則有八月黃老軍頭之類晚則  
有鴈頭青寒露粟之類按賈思勰齊民要術云粟  
之成熟有早晚苗稈有高下收實有息耗質性有  
強弱米味有美惡山澤有異宜順天時量地利則  
用力少而成功多任性返道勞而無獲大抵早粟  
皮薄米實晚粟皮厚米少

粟米

卽小

氣味鹹微寒無毒

時珍曰鹹淡宗奭曰生者難化熟者滯氣

隔食生蟲藏器曰胃冷者不宜多食粟浸水至敗者損人瑞曰與杏仁同食令人吐瀉鴈食粟足重

不能飛

主治養腎氣去脾胃中熱益氣陳者苦寒治

胃熱消渴利小便

別錄

止痢壓丹石熱

孟詵

水煮服治

熱腹痛及鼻衄爲粉和水濾汁解諸毒治霍亂及

轉筋入腹又治卒得鬼打

藏器

解小麥毒發熱

士良治

反胃熱痢煮粥食益丹田補虛損開腸胃

時珍生編

發明

弘景曰陳粟乃三五年者尤解煩悶服食家亦當食之宗奭曰粟米利小便故能益脾胃

震亨曰粟屬水與土陳者最硬難化得漿水乃化也時珍曰粟之味鹹淡氣寒下滲腎之穀也腎病

宜食之虛熱消渴洩痢皆腎病也滲利小便所以洩腎邪也降胃火故脾胃之病宜食之

附方

舊五新四

胃熱消渴

以陳粟米炊飯乾食之良醫方心鏡

反胃吐

食

脾胃氣弱食不消化湯飲不下用粟米半升杵粉水丸梧子大七枚煮熟入少鹽空心果汁吞

得下或云納醋中吞之鼻衄不止粟米粉水煮嬰孩

初生七日助穀神以導達腸胃研粟米煮孩子赤

丹嚼粟米傅之小兒重舌嚼粟米哺雜物眯目出不

用生粟米七粒嚼爛取湯火灼傷粟米炒焦投水

汁洗之即出總錄湯火灼傷澄取汁煎稠如

糖頻傅之能止痛滅癥痕一方半生熊虎爪傷嚼

半炒研末酒調傅之崔行功纂要

粟泔汁主治霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥臭泔

止消渴尤良蘇恭酸泔及澱洗皮膚瘙疥殺蟲飲之

主五痔和臭樗皮煎服治小兒疳痢藏器



附方

新

眼熱赤腫

粟米泔澱極酸者生地黃等分研勻攤絹上方圓二寸貼目上

熨之乾卽  
易 總錄

疔瘡月蝕

寒食泔澱傅之良 千金

粟糖主治痔漏脫肛和諸藥薰之

時珍

粟奴主治利小腸除煩懣

時珍

發明

時珍曰粟奴卽粟苗成穗時生黑煤者古方不用聖惠治小腸結澀不通心煩悶亂有粟

奴湯用粟奴苦竹鬚小豆葉炙甘草各一兩燈心十寸葱白五寸銅錢七文水煎分服取效乃止

粟廩米

見後陳廩米下

粟蘖米

見後蘖米下

粟糗

見後麩下

秬音尤○別錄中品

**釋名**

爾雅糯秬本唐糯粟本唐黃糯時珍曰秬字篆文象其禾體柔

弱之形俗呼糯粟是矣北人呼為黃糯亦曰黃米釀酒劣於糯也

**集解**

恭曰秬是稻秫也今人呼粟糯為秬北土多穀皆有秬糯也禹錫曰秬米似黍米而粒小可作酒宗奭曰秬米初搗出淡黃白色亦如糯不堪作飯最黏故宜作酒時珍曰秬即梁米粟米之黏者有赤白黃三色皆可釀酒熬糖作糍食之蘇頌

圖經謂秬為黍之黏者許慎說文謂秬為稷之黏者崔豹古今註謂秬為稻之黏者皆誤也惟蘇恭以粟秬分秬糯孫炎註爾雅謂秬為黏粟者得之

者謂秬為黏粟者得之

者謂秬為黏粟者得之

者謂秬為黏粟者得之

**秬米**

即黃氣味甘微寒無毒說曰性平不可常食壅五臟氣動風迷悶

本草綱目穀部卷二十三 秬

人時珍曰按養生集云味酸性熱黏滯易成黃積病小兒不宜多食

**主治**寒熱利大

腸療漆瘡

別錄

治筋骨攣急殺瘡疥毒熱生搗和雞

子白傅毒腫良

孟詵

主犬咬凍瘡嚼傅之

日華

治肺癰

及陽盛陰虛夜不得眠及食鷺鴨成癥妊娠下黃

汁

時珍

**發明**

弘景曰北人以此米作酒糞糖肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆瘡及釀諸藥醪爾時

珍曰秫者肺之穀也肺病宜食之故能去寒熱利

大腸大腸者肺之合而肺病多作皮寒熱也千金

治肺癰方用之取此義也靈樞經岐伯治陽盛陰虛夜不得眠半夏湯中用之取其益陰氣而利大腸也大腸利則陽不盛矣方見半夏條又異苑云

宋元嘉中有人食鴨成癥瘕醫以秫米研粉調水

服之須臾煩躁吐出一鴨雛而瘥也千金方治食  
鴨肉成病胸滿面赤不能食以秫米湯一盞飲之

**附方** 舊三赤痢不止 一秫米一把 魚鮓二 普濟方  
新三赤痢不止 一虎口 煮粥食之 普濟方

**筋骨攣急** 誥曰用秫米一石 麴三斗 地黃一斤 茵  
陳蒿炙黃半斤 一依釀酒法服之 良

**肺瘧寒熱** 痰聚胸中病至令人寒甚乃熱善  
驚如有所見恒山三錢 甘草半錢 秫米

三十五粒 水煎未發時 妊娠下水 黃色如膠或如  
分作三次服 千金 小豆汁 秫米黃

芪各一兩 水七升 煎 浸淫惡瘡 有汁多發於心不  
三升分三服 梅師 早治周身則殺人不

熬秫米令黃黑 杵 久泄胃弱 黃米炒為粉 每用數  
末傅之 肘后方 匙沙糖拌食 簡便

**根主治** 煮湯洗風 誥孟

**穆子** 衫參二音 救荒

本草綱目 卷二十一 穆子

釋名

龍爪粟鳴爪稗

時珍曰稗乃不黏之稱也亦不實之貌也龍爪鳴爪象其

穗岐之形

集解

周憲王曰稗子生水田中及下溼地葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒

大茶褐色擣米煮粥炊飯磨麩皆宜時珍曰稗子山東河南亦五月種之苗如菱黍八九月抽莖有三稜如水中蘆草之莖開細花簇簇結穗如粟穗而分數岐如鷹爪之狀內有細子如黍粒而細赤色其稗甚薄其味粗澀

氣味甘澆無毒主治補中益氣厚腸胃濟饑

稗

音敗綱目

釋名

時珍曰稗乃禾之卑賤者也故字從卑

**集解**

弘景曰稗子亦可食又有烏禾生野中如稗

器曰

稗有兩種一種黃白色一種紫黑色紫黑者

似芑

有毛北人呼為烏禾時珍曰稗處處野生最

能亂

苗其莖葉穗粒並如黍稷一斗可得米三升

故曰

五穀不熟不如稗稗苗似稗而穗如粟有

紫毛

卽烏禾也爾雅謂之選音迭周憲王曰稗有

水稗

旱稗水稗生田中旱稗苗葉似稗子色深綠

根下

葉帶紫色稍頭出扁穗結子如黍粒茶褐

色味

微苦性温以煮粥炊飯磨麩食之皆宜

**稗米**

**氣味** 辛甘苦微寒無毒

穎曰

**主治** 作飯食益

氣宜脾故曹彬有芳菰精稗之稱

時珍

**苗根**

**主治** 金瘡及傷損血出不已搗傅或研末摻

之卽止甚驗

時珍

本草綱目穀部 稗 狼尾草 附屬草

狼尾草拾遺

**釋名** 稷音郎

董節爾雅作

狼茅爾雅

孟爾雅

宿田翁詩

守

田

詩疏時珍曰狼尾其穗象形也秀而不成巖然在田故有宿田守田之稱

**集解**

藏器曰狼尾生澤地似茅作穗廣志云子可作黍食爾雅云孟狼尾似茅可以覆屋是也

時珍曰狼尾莖葉穗粒並如粟而穗色紫黃有毛荒年亦可采食許慎說文云禾粟之穗生而不成

者謂之董節其秀而不實者名狗尾草見草部

**附錄** 蒯草

藏器曰蒯草苗似茅可織席為索子亦堪食如粳米

米氣味甘平無毒**主治**作飯食之令人不饑

藏器

東廡

音檣拾遺

釋名

沙蓬米

格登相子

保德州志

沙米

同

登粟

遼史

集解

藏器曰

東廬生

河西苗

似蓬子

似葵

九月十

月

熟可為飯食

田梁

廣志云

東廬子粒

似葵青

黑色并

涼閒有

之時

珍曰

相如賦

東廬

似稌可

作白酒

又廣志

云梁禾

蔓生

其子如

葵子

其米粉

食之尤

肥此穀

似東廬

者

子氣味

甘平無

毒主治

益氣輕

身久服

不饑

堅筋

骨能步

行藏器

菰米

綱目

釋名

菱米

文選

彫蓬

爾雅

彫苽

說文

唐

彫胡

時珍

曰



苽芟草也其中生菌如瓜形可食故謂之苽其米  
須霜彫時采之故謂之凋苽或訛爲彫胡枚乘七  
發謂之安胡爾雅齧彫蓬薦黍蓬也孫炎註云彫  
蓬卽芟米古人以爲五飯之一者鄭樵通志云彫  
蓬卽米芟可作飯食故謂之齧其黍蓬卽芟之不  
結實者惟堪作薦故謂之薦楊慎卮言云蓬有水  
陸二種彫蓬乃水蓬彫苽是也黍蓬乃旱蓬青科  
是也青科結實如黍羌人食之今松州有焉珍按  
鄭楊二說不同然皆有  
理蓋蓬類非一種故也

### 集解

弘景曰苽米一名彫胡可作餅食藏器曰彫

皆水物也曹子建七啟云芳苽精稗謂二草之實  
可以爲飯也頌曰苽生水中葉如蒲葦其苗如莖  
梗者謂之苽蔣草至秋結實乃彫胡米也古人以  
爲美饌今饑歲人猶采以當糧葛洪西京雜記云  
漢太液池邊皆是彫胡紫籜綠節蒲叢之類蓋苽  
之有米者長安人謂之彫胡苽之有首者謂之綠

節葭蘆之未解葉者謂之紫籜也宗奭曰菰蔣花  
如葦結青子細若青麻黃長幾寸野人收之合粟  
爲粥食之甚濟饑也時珍曰彫胡九月抽莖開花  
如葦芴結實長寸許霜後采之大如茅皮黑褐  
色其米甚白而滑膩作飯香脆杜甫詩波漂菰米  
沉雲黑者卽此周禮供御乃六穀九穀之數管子  
書謂之鴈膳故收米入此  
其菱笋菰根別見菜部

**氣味甘冷無毒主治止渴**

藏器

**解煩熱調腸胃**

時珍

**蓬草子**

拾遺

**釋名**

**集解**

時珍曰陳藏器本草載蓬草子不具形狀珍  
按蓬類不一有彫蓬卽菰草也見菰米下有

黍蓬卽青科也又有黃蓬草飛蓬草不識陳氏所  
指果何蓬也以理推之非黃蓬卽青科爾黃蓬草

生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡  
米饑年人采食之須浸洗曝春乃不苦澀青科西  
南夷人種之葉如芡黍秋月結實成穗有子如赤  
黍而細其稈甚薄曝春炊食又粟類有七稜青科  
八稜青科麥類有青稞黃稞皆非此類乃物異名  
同也其飛蓬乃藜蒿之類末大本小風易拔之故  
號飛蓬子如灰藿菜子亦可濟荒又魏畧云鮑出  
遇饑歲采蓬實日得數斗爲母作食西京雜記云  
宮中正月上辰出池邊盥食蓬餌以祓邪氣此  
皆不知所采乃何蓬也大抵三種蓬子亦不甚相  
遠

子氣味酸澀平無毒主治作飯食之益饑無異粳

米藏器

苧草

音岡○  
拾遺

釋名皇

爾雅

守田

同上

守氣

同時珍曰皇音相近也

集解

藏器曰蒟草生水田中苗似小麥而小四月熟可作飯時珍曰爾雅皇守田郭璞云一名

守氣生廢田中似燕麥子如彫胡可食

米氣味甘寒無毒主治作飯去熱利腸胃益氣力

久食不饑

藏器

蒟草

海藥

釋名自然穀禹餘糧

海藥

集解

藏器曰博物志云東海洲上有草名曰蒟實食之如大麥七月熟民斂穫至冬乃訖呼

爲自然穀亦曰禹餘糧此非石之禹餘糧也珣曰蒟實如毬子八月收之彼民常食中國未曾見也

時珍曰按方孝孺集有海米行蓋亦薜草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女攜籃晝作羣采摘仍於海中洗歸來滌釜燒松枝煮米爲飯充朝饑莫辭苦澀咽不下性命聊假須時與

子氣味甘平無毒主治不饑輕身藏器補虛羸損乏

溫腸胃止嘔逆久食健人李珣

薏苡仁本經上品

校正據千金方自草部移入此

釋名解蠡音禮本經芑實音起別錄薺米別錄音威陶氏作

回回米救荒本草薏珠子圖經時珍曰薏苡名義未詳

芑黍之苗故有解蠡芑實之名薺米乃其堅硬者有薺強之意苗名屋茨救荒本草云回回米又呼

西番蜀秫俗  
名草珠兒

**集解**

別錄曰：薏苡仁生真定平澤及田野八月采實采根無時弘景曰：真定縣屬常山郡近道

處處多有人家種之出交趾者最大彼土呼為薏珠故馬援在交趾餽之載還為種人讒以為珍

珠也實重纍者為良取仁用志云：今多用梁漢者氣劣於真定取青白色者良取子於甑中蒸使氣

餾曝乾揆之得仁矣亦可磨取之頌曰：薏苡所在有之春生苗莖高三四尺葉如黍葉開紅白花作

穗五六月結實青白色形如珠子而稍長故人呼為薏珠子小兒多以線穿如貫珠為戲九月十月

采其實數曰：薏苡仁使勿用臧米顆大無味時人呼為粳臧是也薏苡仁顆小色青味甘咬着黏人齒也

時珍曰：薏苡人多種之二三月宿根自生葉如初生芭芽五六月抽莖開花結實有二種一種黏牙

者尖而殼薄即薏苡也其米白色如糯米可作粥飯及磨麩食亦可同米釀酒一種圓而殼厚堅硬

卷之三 薏苡仁

者卽菩提子也其米少卽粳臧也但可穿作念經  
數珠故人亦呼爲念珠云其根並白色大如匙柄  
糺結而味甘也

薏苡仁脩治

數曰凡使每一兩以糯米一兩同炒  
熟去糯米用亦有更以鹽湯煮過者

氣味甘微寒無毒

平 洗曰

主治筋急拘攣不可屈伸

久風溼痹下氣久服輕身益氣本經除筋骨中邪氣

不仁利腸胃消水腫令人能食別錄炊飯作麪食主

不饑溫氣養飲止消渴殺蛇蟲藏器治肺痿肺氣積

膿血欬涕唾上氣煎服破毒腫甄權去乾溼腳氣

大驗孟詵健脾益胃補肺清熱去風勝溼炊飯食治

冷氣煎飲利小便熱淋

時珍

**發明**

宗爽曰薏苡仁本經云微寒主筋急拘攣拘攣有兩等素問註中大筋受熱則縮而短故

學急不伸此是因熱而拘攣也故可用薏苡若素

問言因寒則筋急者不可更用此也蓋受寒使人

筋急寒熱使人筋攣若但受熱不曾受寒亦使人

筋緩受溼則又引長無力也此藥力勢和緩凡用

須加倍即見效(震亨曰寒則筋弛弛則引長然寒

於堅強縮因於短促若受溼則弛弛則引長然寒

與溼未嘗不挾熱三者皆為病因於溼然外溼非內溼

啟之不能成病故溼之為病因酒而魚肉繼之甘

滑陳久燒炙並辛香皆致溼之因也(時珍曰薏苡

仁屬土陽明藥也故能健脾益胃虛則補其母故

肺痿肺癰用之筋骨之病以治陽明為本故拘攣

筋急風痹者用之土能勝水除溼故泄痢水腫用

之按舌方小續命湯註云中風筋急拘攣水腫用

弦者加薏苡仁亦扶脾抑肝之義又後漢書云馬

本草綱目卷之三 薏苡仁



援在交趾嘗餌薏苡實云能輕身省慾以勝瘴氣也又張師正倦游錄云辛稼軒忽患疝疾重墜大如盃一道人教以薏珠用東壁黃土炒過水糞為膏服數服即消程沙隨病此稼軒授之亦效本草薏苡乃上品養心藥故此有功頌曰薏苡仁心肺之藥多用品故范汪治肺癰張仲景治風溼胸痹並有方濟生方治肺損咯血以熟豬肺切蘸薏苡仁末空心食之薏苡補肺豬肺引經也趙君猷言屢用有效

**附方**

舊五新九

**薏苡仁飯**

治冷氣用薏苡仁春熟炊為飯食氣味欲如麥飯乃佳或

糞粥亦好

**薏苡仁粥**

治久風溼痺補正氣利腸胃消水腫除胸中邪氣治筋脈

拘攣薏苡仁為末同粳

**風溼身疼**

日晡劇者張仲

米糞粥日食之良

**風溼身疼**

日晡劇者張仲

苡仁湯主之麻黃三兩杏仁二十枚甘草薏苡仁

**風溼身疼**

日晡劇者張仲

各一兩以水四升煮取二升再服

**風溼身疼**

日晡劇者張仲

**水腫喘急**

用郁李仁二兩研以水濾汁煮沙石熱

**淋水煎熱**

飲夏月冷飲以通為度子葉根皆可用

**消渴飲水**

并煮粥食之周痺緩急偏者薏苡仁

子十枚炮為末每服方

**肺痿欬唾**

兩杵破水三升

煎一升酒少許

**肺癰欬唾**

心胸甲錯者以瀉苦酒

服肺有血當吐

**肺癰咯血**

薏苡仁三合搗爛水二

分二服

**喉卒癰腫**

吞薏苡仁二臺癰疽不潰一薏苡仁

之僧坦方

**孕中有癰**

薏苡仁煮汁吞頻頻飲牙齒齩

**痛不薏苡仁**

桔梗生研末點服

本草綱目卷之二十三 薏苡仁

根氣味甘微寒無毒主治下三蟲本經煮汁糜食甚

香去虵蟲大效景弘煮服墮胎藏器治卒心腹煩滿及

胸脇痛者剉煮濃汁服三升乃定蘇頌出擣汁

和酒服治黃疸有效時珍

附方舊二新二黃疸如金薏苡根煎湯頻服蛔蟲心痛薏苡根一斤切

水七升煮三升服之薏苡根一兩水煎蟲死盡出也梅師經水不通薏苡根一兩水煎服之不過數服效

上方海牙齒風痛薏苡根四兩水煮含漱冷即易之延年秘錄

葉主治作飲氣香益中空膈蘇頌暑月煎飲暖胃益

氣血初生小兒浴之無病時珍出瑣碎錄

罌子粟

宋開寶

釋名米囊子

開寶

御米上象穀

時珍曰其實狀如罌子其米如粟乃象乎

穀而可以供御故有諸名

集解

藏器曰嵩陽子云罌粟花有四葉紅白色上

曰處處有之人多蒔以爲飾花有紅白二種微腥

氣其實形如餅子有米粒極細圃人隔年糞地九

月布子涉冬至春始生苗極繁茂不爾則不生

亦不茂俟餅焦黃乃采之宗奭曰其花亦有千葉

者一罌凡數千萬粒大小如葶藶子而色白時珍曰罌粟秋種冬生嫩苗作蔬食甚佳葉如白苣三

四月抽莖結青苞花開則苞脫凡四瓣大如仰蓋罌在花中鬚藥裏之花開三日即謝而罌在莖頭長一二寸大如馬兜鈴上有蓋下有蒂宛然如酒罌申有白米極細可煮粥和飯食水研濾漿同

綠豆粉作腐食尤佳亦可取油其殼入藥甚多而  
本草不載乃知古人不用之也江東人呼千葉者  
爲麗春花或謂是罌粟別種蓋亦不然其花變態  
本自不常有白者紅者紫者粉紅者杏黃者半紅  
者半紫者半白者豔麗可愛故曰麗春又  
日賽牡丹曰錦被花詳見游黙齋花譜

**米氣味甘平無毒**

宗奭曰性寒多食利二便動膀胱氣

**主治丹石發**

**動不下飲食和竹瀝煮作粥食極美**

開寶寇曰服石人研此水

煮加蜜作湯飲甚宜**行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯**

頌治

**瀉痢潤燥**

時珍

**附方**

舊一

**反胃吐食**

罌粟粥用白罌粟米三合人參末三大錢生山芋五寸細

切研三物以水二升三合煮取六合入生薑汁及鹽花少許和勻分服不計早晚亦不妨別服湯丸

經圖 泄痢赤白 罌粟子炒罌粟殼炙等分爲末煉蜜丸梧子大每服三十丸米飲下

有人經驗

百一選方

殼脩治

時珍曰凡用以水洗潤去蒂及筋膜取外薄皮陰乾細切以米醋拌炒入藥亦有蜜

炒蜜炙者

氣味酸澁微寒無毒

時珍曰得醋烏梅橘皮良

主治止瀉痢固

脫肛治遺精久欬斂肺澀腸止心腹筋骨諸痛

時珍

發明

杲曰收斂固氣能入腎故治骨病尤宜震亨曰今人虛勞欬嗽多用粟殼止切及溼熱泄

痢者用之止澀其治病之功雖急殺人如劍宜深戒之又曰治嗽多用粟殼不必疑但要先去病根此乃收后藥也治痢亦同凡痢須先散邪行滯豈可遽投粟殼龍骨之藥以閉塞腸胃邪氣得補而

愈甚所以變症作而淹延不已也時珍曰酸主收澀故初病不可用之泄瀉下痢既久則氣散不收而肺脹而腸滑肛脫欬嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故俱宜此澀之固之收之斂之按楊氏直指方云粟殼治痢人皆薄之固矣然下痢日久腹中無積痛當止澀者豈容不澀不有此劑何以對治乎但要輔佐耳又王碩易簡方云粟殼治痢如神但性緊澀多令嘔逆故人畏而不敢服用醋制加以烏梅則用得法矣或同四君子藥尤不致閉胃妨食而獲奇功也

**附方** 新 **熱痢便血** 粟殼醋炙一兩陳皮一兩為末每服三錢烏梅湯下 普濟方

**久痢不止** 罌粟殼醋炙為末蜜丸彈子大每服一丸水一盞薑三片煎八分溫服○又方

粟殼十兩去膜分作三分一分醋炒一分蜜炒一分生用並為末蜜丸芡子大每服三十丸米湯下

○集要百中散用粟殼蜜炙厚朴薑制各四兩為細末每服一錢米飲下忌生冷 **小兒下**

痢

神仙救苦散治小兒赤白痢下日夜百行不止

半兩炒赤研末各收每用等分赤痢蜜湯

水泄不

止

各十枚水一枚去蒂膜烏梅肉大棗肉

久嗽不止

穀氣素壯人用之即效栗殼去筋蜜

久欬虛嗽同

知百勞散治欬嗽多年自汗用罌粟殼二兩半去

時白湯下  
宣明方

嫩苗氣味甘平無毒主治作蔬食除熱潤燥開胃

厚腸

時珍

阿芙蓉

綱目



**釋名** 阿片

時珍曰俗作鴉片名義未詳或云阿方音稱我也以其花色似芙蓉而得此名

**集解**

時珍曰阿芙蓉前代罕聞近方有用者云是罌粟花之津液也罌粟結青苞時午後以大

針刺其外面青皮勿損裏面硬皮或三五處次早

津出以竹刀刮收入瓷器陰乾用之故今市者猶

有苞片在內王氏醫林集要言是天府國種紅罌

粟花不令水淹頭七八月花謝後刺青皮取之者

案此花五月實枯安得七八月後尚有青皮或方土不同乎

**氣味** 酸澀温微毒 **主治** 瀉痢脫肛不止能澀丈夫

**精氣**

時珍

**發明**

時珍曰俗人房中術用之京師售一粒金丹云通治百病皆方伎家之術耳

**附方**

新久痢服阿芙蓉小豆許空心温水下日一服忌葱蒜漿水若渴飲蜜水解之

集要赤白痢下 鴉片木香黃連白朮各一分研末飯

米飲下忌醋物生冷油膩茶酒麪無不止者口渴

畧飲米湯。一方罌粟花未開時外有兩片青葉

包之花開卽落收取爲末每米飲服一 一粒金丹

錢神效赤痢用紅花者白痢用白花者 一丸未效

真阿芙蓉一分粳米飯搗作三丸每服一丸未效

再進一丸不可多服忌醋令人腸斷風癱熱酒下

口目喎邪羌活湯下百節痛獨活湯下正頭風羌

活湯下偏頭風川芎湯下眩運防風湯下陰毒豆

淋酒下瘧疾桃柳枝湯下痰喘葶藶湯下久嗽乾

薑阿膠湯下勞嗽欵冬花湯下吐泄霍香湯下赤

痢黃連湯下白痢薑湯下噤口痢白朮湯下諸氣

痛木香酒下熱痛卮子湯下臍下痛燈心湯下小

腸氣川棟茴香湯下血氣痛乳香湯下脇痛熱酒

下噎食生薑丁香湯下

兒慢脾風砂仁湯下

下 龔雲林醫鑑

卷二十三阿芙蓉

本草綱目穀部第二十三卷終

本草綱目穀部目錄第二十四卷

穀之三

菽豆類十四種

大豆 本經

大豆黃卷 本經

黃大豆 食鑑

赤小豆 本經

腐婢 本經

綠豆 開寶

白豆 嘉祐

穉豆 拾遺

豌豆 拾遺

蠶豆 食物

豇豆 綱目

藹豆 別錄

刀豆 綱目

黎豆 拾遺  
卽狸豆

右附方舊五十一新一百



本草綱目穀部第二十四卷

穀之三 菽豆類一十四種

大豆

本經中品

校正

禹錫曰原附大豆黃卷下今分出

釋名 未

俗作菽時珍曰豆未皆莢穀之總稱也象文未象莢生附莖下垂之形豆象子在莢

中之形廣雅云大豆菽也小豆荅也

角曰莢葉曰藿莖曰萁

集解

別錄曰大豆生太山平澤九月采之頌曰今處處種之黑白二種入藥用黑者緊小者為

雄用之尤佳宗爽曰大豆有綠褐黑三種有大小

兩類大者出江浙湖南湖北小者生他處入藥力

更佳又可磴為腐食時珍曰大豆有黑白黃褐青斑數色黑者名烏豆可入藥及充食作豉黃者可作腐榨油造醬餘但可作腐及炒食而已皆以夏至前後下種苗高三四尺葉團有尖秋開小白花

成叢結莢長寸餘經霜乃枯按呂氏春秋云得時之豆長莖短足其莢二七爲族多枝數節大菽則圓小菽則團先時者必長蔓浮葉疎節小莢不實後時者必短莖疏節本虛不實又汜勝之種植書云夏至種豆不用深耕豆花憎見日則黃爛而根焦矣知歲所宜以囊盛豆子平量埋陰地冬至後十五日發取量之最多種焉蓋大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

**黑大豆氣味甘平無毒久服令人身重**

岐伯曰生溫熟寒藏

器曰大豆生平炒食極熱煮食甚寒作豉極冷造醬及生黃卷則平牛食之溫馬食之冷一體之中用之數變○之才曰惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣諸膽汁良說曰大豆黃屑忌猪肉小兒以炒豆猪肉同食必壅氣致死十有八九十歲以上不畏也時珍曰服薤麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之動氣也

主治生研塗癰腫煑汁飲殺鬼毒止痛

本經

逐水脹

除胃中熱痹傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒

殺烏頭毒炒爲屑主胃中熱除痹去腫止腹脹消

穀別錄煑食治溫毒水腫

唐本

調中下氣通關脈制金

石藥毒牛馬溫毒

日華

煑汁解礬石砒石甘遂天雄

附子射罔巴豆芫青斑蝥百藥之毒及蠱毒入藥

治下痢臍痛衝酒治風瘕及陰毒腹痛牛膽貯之

止消渴

時珍

炒黑熱投酒中飲之治風痹癰緩口噤

產後頭風食罷生吞半兩去心胸煩熱熱風恍惚



明目鎮心溫補久服好顏色變白不老煑食性寒

下熱氣腫壓丹石煩熱消腫藏器主中風腳弱產後

諸疾同甘草煑湯飲去一切熱毒氣治風毒腳氣

煑食治心痛筋攣膝痛脹滿同桑柴灰煑食下水

鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫療男女人陰腫以懸

裹納之孟詵治腎病利水下氣制諸風熱活血解諸

毒時珍

發明頌曰仙方脩治未服之可以辟穀度饑然多

拭吞三十粒令人體重久則如故也甄權曰每食後磨  
便覺身輕又益陽道也穎曰陶華以黑豆入鹽煑

常時食之云能補腎蓋豆乃腎之穀其形  
又黑色通腎引之以鹽所以妙也時珍曰按養老  
書云李守愚每晨水吞黑豆二七枚謂之五臟穀  
到老不衰夫豆有五色各治五臟惟黑豆屬水性  
寒爲腎之穀入腎功多故能治水消脹下氣制風  
熱而活血解毒所謂同氣相求也又按古方稱大  
豆解百藥毒子每試之大不然又加  
甘草其驗乃奇如此之事不可不知

### 附方

舊三十二  
新三十四

### 服食大豆

令人長肌膚益顏色填  
骨髓加氣力補虛能食

不過兩劑大豆五升如作醬法取黃搗末以豬肪  
煉膏和丸梧子大每服五十丸至百丸溫酒下神  
驗秘方也肥人不救荒濟饑博物志云左慈荒年  
可服之延年秘錄救荒濟饑法用大豆粒細調勻  
者生熟揆令光暖徹豆內先日不食以冷水頓服  
訖一切魚肉菓菜不得復經口渴卽飲冷水初小  
困十數日後體力壯健不復思食也○黃山谷救  
荒法黑豆貫眾各一升煮熟去眾麤乾每日空心

啖五七粒食百木枝葉皆有味可飽也。王氏農  
書云辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代有甚  
則懷金立鵠易子炊骸爲民父母者不可不知此  
法也昔晉惠帝永甯二年黃門侍郎劉景先表奏  
臣遇太白山隱民傳濟饑辟穀仙方臣家大小七  
十餘口更不食別物若不如斯臣一家甘受刑戮  
其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子三  
斗浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗爲末和搗  
作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑  
午時曬乾爲末乾服之以飽爲度不得食一切物  
第一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第  
三頓得百日不饑第四頓得二千四百日不饑更  
不必服永不饑也不問老少但依法服食令人強  
壯容貌紅白永不憔悴口渴卽研大麻子湯飲之  
轉更滋潤臟腑若要重喫物用葵子三合研末煎  
湯冷服取下藥如金色任喫諸物並無所損前煎  
隨州朱頌教民用之有驗序其首尾勒石於漢陽  
大別山太平興國寺。又方用黑豆五斗淘淨蒸

三遍曬乾去皮爲末秋麻子三升浸去皮曬碾糯  
米三斗作粥和搗爲劑如拳大人甑中蒸一宿取  
曬爲末用紅小棗五斗煮去皮核和爲劑如拳大  
再蒸一夜服之至飽爲度如渴飲麻子水便滋潤  
臟腑也脂麻亦可但**炒豆紫湯**頌曰古方有紫湯  
不得食一切之物  
熱產後兩日尤宜服之用烏豆五升清酒一斗炒  
令烟絕投酒中待酒紫赤色去豆量性服之可日  
夜三盞神驗中風口噤加**豆淋酒法**宗奭曰治產  
雞屎白二升和炒投之  
熱覺有餘血水氣或中風困篤或背強口噤或但  
煩熱瘕瘕口渴或身頭皆腫或身癢嘔逆直視或  
手足頑痺頭旋眼眩此皆虛熱中風也用大豆三  
升熬熟至微烟出入瓶中以酒五升沃之經一日  
以上服酒一升溫覆令少汗出身潤卽愈口噤者  
加獨活半斤微微搥破同沃之產後宜常服以防  
風氣又**中風口喎**卽上方**頭風頭痛**卽上方  
消結血

大豆  
千金  
五

日溫服**破傷中風**口噤千金方用大豆一升熬去

取卽愈。○經驗方用黑豆四十枚硃砂二十文同研

末以酒半**頸項強硬**不得顧視大豆一升蒸**暴得**

**風疾**醋二升傾入瓶中鋪於地上設席豆上令病

人臥之仍重蓋五六層衣豆冷漸漸卻衣仍令一

人於被內引挽**急處更蒸豆**再作併飲荆瀝湯

如此三日三夜卽**風入臟中**以大豆一斗水五斗

休取崔氏纂要**風入臟中**以大豆一斗水五斗

取九升旦服取汗神驗**卒風不語**大豆煮

汁如飴舍之并飲**喉痺不語**同上法**卒然失音**洗日

大豆一升青竹算子四十九枚長熱毒攻眼赤痛

四寸闊一分水煮熟日夜二服瘥

用黑豆一升分作十袋沸湯中蒸卒然中惡大豆

過更互熨之三遍則愈普濟方危篤者用黑豆炒

枚雞子黃一箇酒半陰毒傷寒乾投酒熱飲或灌

升和勻頓服千金

之吐則復飲汗出腸痛如打一大豆半升熬焦入酒

為度居家必用腸痛如打一大豆半升熬沸飲取醉

后腸脇卒痛大豆炒二升頓服肘后卒然腰痛大豆

水拌溼炒熱布裏熨之冷即易乃腳氣衝心煩悶

張文仲所處方也延年秘錄

人以大豆一升水三升濃煮身面浮腫千金用烏

汁服未定再服廣利方

五升煮汁三升入酒五升更煮三分溫三服不

瘥再合○王璆百一選方用烏豆煮至皮乾為末

每服二錢米飲下建炎初吳內翰女孫新久水腫

忽發腫凸吳檢外臺得此方服之立效

大豆一斗清一斗煮取八升去豆入薄酒八升

再煎取八升服之再三服水當從小便中出

汪腹中痞硬夏秋之交露坐夜久腹中痞如群石

煎一升已來頓霍亂脹痛大豆生研水服水痢不

服瘥一經方霍亂脹痛方寸匕普濟水痢不

止每服三錢米飲下赤痢臍痛黑豆二

件搓摩吞嚥赤白下痢方見男子便血炒焦研末

之良經驗赤白下痢方見男子便血炒焦研末

熱酒淋之去豆飲酒一切下血雄黑豆緊小者以

神效活人心統丸梧子大每服小兒沙淋黑

去皮為末煉豬脂和丸梧子大每服小兒沙淋黑

三十丸陳米飲下華陀中藏經小兒沙淋黑

一百二十箇生甘草一寸新水煮熱腎虛消渴

人滑石末乘熱飲之良全幼心鑑腎虛消渴

者黑大豆炒天花粉等分末糊丸梧子大每消

黑豆湯下七十丸日二名救活丸普濟妙方消

渴飲水

烏豆置牛膽中陰乾百晝夜不眠以新布日吞盡卽瘥

目并蒸大豆更番囊盛枕之冷卽

疫癘發腫

大豆二

易終夜常枕之卽愈

志云靖康二年春京師大疫有異人書此方於壁

立驗也

乳石發熱

烏豆二升水九升銅器煮五升

解礬砒毒

大豆煮汁飲

酒食諸毒

大豆一升煮汁

廣解諸魚毒

大豆煮汁飲

解巴豆毒

大豆煮汁一升

飲之

惡刺瘡痛

大豆煮汁漬之

湯火灼瘡

大豆

飲之易愈無

打頭青腫

豆黃末傅之

折傷墮墜

血

在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二

升頓服劇者不過三作

千金方

疏瘡煩躁



煮汁飲之佳  
痘瘡溼爛  
黑大豆研  
小兒頭瘡  
黑豆炒存

性研水調傳  
身面疣目  
七月七日  
以大豆拭  
疣上

屋東頭第二溜  
中豆生葉  
以染髮令烏  
醋煮黑大

熱湯沃殺即愈  
外臺秘要  
染髮令烏  
豆去豆煎

稠染之  
牙齒不生  
不拘大人  
小兒年多  
者用黑豆

入麝香少許  
先以鍼挑  
破血出以  
少許  
牙齒疼痛

黑豆煮酒頻頻  
漱之  
月經不斷  
服用前紫  
湯  
妊娠腰

良豆周密治然  
齋抄  
痛大豆一升  
酒三升  
煮七  
子死腹中  
月數未足  
母

大豆三升以醋  
煮濃  
胞衣不下  
大豆半升  
醇酒三  
升頓服立出  
產乳  
服書辟禳時氣  
以新布盛大豆  
一斗納井中  
一菜

中蛇蠱

蛇毒入菜果中食之令人得病名身如蟲

行

大豆水漬絞漿旦洗之或小兒丹毒濃煮大豆汁塗

之甚良

風疽瘡疥出者是也青竹筒三尺着大

豆一升在內以馬屎糠火燒薰以器兩頭取汁搽

肝虛目暗

迎風下淚用臘月牯牛膽盛黑豆懸風

木論小兒胎熱

黑豆二錢甘草一錢入燈心七寸

蛇頭指

痛臭甚者黑豆生研末

大豆皮主治生用療痘瘡目瞤嚼爛傳小兒尿灰

瘡時珍

本草綱目

卷二十四 大豆

豆葉主治搗傅蛇咬頻易卽瘥

時珍○出廣利方

發明

時珍曰按抱朴子內篇云相國張文蔚莊內有鼠狼穴養四子爲蛇所吞鼠狼雌雄情切

乃於穴外坩土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便當腰咬斷而劈腹銜出四子尙有氣置於穴外銜豆

葉嚼而傅之皆活後人以豆葉治蛇咬蓋本於此

附方

新

止渴急方

大豆苗嫩者三五十莖塗酥炙黃爲末每服二錢人參湯下

聖濟總錄

小便血淋

大豆葉一把水四升煮二升頓服聖惠方

花主治主目盲翳膜

時珍

大豆黃卷

本經中品

釋名豆蘗

弘景曰黑大豆爲蘗牙生五寸長便乾之名爲黃卷用之熬過服食所須時珍

曰一法壬癸日以井華水浸大豆候生芽取皮陰乾用

氣味甘平無毒

普曰得前胡杏子牡蠣烏喙天雄鼠屎共蜜和良惡海藻龍膽

主治溼痺筋攣膝痛

本五臟不足胃氣結積益氣

止痛去黑肝潤肌膚皮毛

別錄破婦人惡血

孟詵頌曰古方

募婦藥中多用之

宜腎思除胃中積熱消水病脹滿

時珍

附方

新大豆蘖散 治周痺邪在血脈之中水痺不痛上下周身故名此藥主五臟

留滯胃中結聚益氣出毒潤皮毛補腎氣用大豆一斤炒香爲末每服半錢溫酒調下日三服

宣

頭風溼痺 筋攣膝痛胃中積熱大便結澀黃

明方 爲末食前溫水服一匙日二服 普濟方 水病腫滿

喘急大小便澀大黃

炒等分爲細末葱橘皮湯服二小兒撮口初生豆

錢平明以利爲度

聖濟總錄

小兒撮口

芽研爛

黃大豆

食鑑

集解

時珍曰大豆有黑青黃白斑數色者惟黑入藥而黃白豆炒食作腐造醬笮油盛爲時用

不可不知別其性味也周憲王曰黃豆苗高一二尺葉似黑豆葉而大結角比黑豆角稍肥大其莢葉嫩時可食甘美

氣味甘溫無毒

時珍曰生溫炒熱微毒多食壅氣生痰動嗽令人身重發面黃瘡疥

主治寬中下氣利大腸消水脹腫毒

甯原

研末熟水

和塗痘後癰

時珍

附方

一新

痘後生瘡

黃豆燒黑研末香油調塗

豆油氣味辛甘熱微毒主治塗瘡疥解髮臚

時珍

稽主治燒灰入點痣去惡肉藥

時珍

赤小豆

本經中品

校正

自大豆分出

釋名赤豆

恭

紅豆

俗

荅

廣雅

葉名藿

時珍曰案詩云黍稷稻粱禾麻

菽麥此卽入穀也董仲舒註云菽是大豆有兩種小豆名荅有三四種王禎云今之赤豆白豆綠豆

登豆皆小豆也此則入藥用赤小者也

集解

頌曰赤小豆今江淮閒多種之宗奭曰關西河北汴洛多食之時珍曰此豆以緊小而赤

黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病俱于夏至後下種苗科高尺許枝葉似豇豆葉微

圓峭而小至秋開花侶豇豆花而小淡銀褐色有腐氣結莢長二三寸比綠豆莢稍大皮色微白帶紅三青二黃時卽收之可煑可炒可作粥飯餛飩餠並良也

**氣味甘酸平無毒**

思邈曰甘鹹冷合魚鮓食成消渴作醬同飯食成口瘡藏器曰

驢食足輕人食身重

**主治**下水腫排癰腫膿血本經療寒熱熱中消渴止

洩痢利小便下腹脹滿吐逆卒澀別錄治熱毒散惡

血除煩滿通氣健脾胃令人美食擣末同雞子白

塗一切熱毒癰腫煑汁洗小兒黃爛瘡不過三度

權縮氣行風堅筋骨抽肌肉久食瘦人士散氣去

關節煩熱令人心孔開暴痢後氣滿不能食者煮

食一頓卽愈和鯉魚煮食甚治腳氣誥解小麥熱

毒煮汁解酒病解衣黏綴日華辟瘟疫治產難下胞

衣通乳汁和鯉魚鱸魚鯽魚黃雌雞煮食並能利

水消腫時珍

發明弘景曰小豆逐津液利小便久服令人肌膚

以袋盛此豆朝夕踐踏展轉之久久遂愈好古曰

治水者惟知治水而不知補胃則失之壅滯赤小

豆消水通氣而健脾胃乃其藥也藏器曰赤小豆

和桑根白皮煮食去溼氣痹腫和通草煮食則下

氣无限名脫氣丸時珍曰赤小豆小而色赤心之

穀也其性下行通乎小腸能入陰分治有形之病

赤小豆

七



故行津液利小便消脹除腫止吐而治下痢腸澀  
解酒病除寒熱癰腫排膿散血而通乳汁下胞衣  
產難皆病之有形者久服則降令太過津血滲洩  
所以令人肌瘦身重也其吹鼻瓜蒂散及辟瘟疫  
用之亦取其通氣除溼散熱耳或言共工氏有不  
才子以冬至死為疫鬼而畏赤豆故于是日作小  
豆粥厭之亦傳會之妄說也又案陳自明婦人真  
方云子婦食素產后七日乳脈不行服藥不效偶  
得赤小豆一升煮粥食之當夜遂行因閱本草載  
此謾記之又朱氏集驗方云宋仁宗在東宮時患  
疔腮命道士贊寧治之取小豆七十粒為末傅之  
而愈中貴人任承亮后患惡瘡近死尚書郎傅永  
授以藥立愈叩其方赤小豆也予苦脇疽既至五  
臟醫以藥治之甚驗承亮曰得非赤小豆耶醫謝  
曰某用此活三十口愿勿復言有僧發背如爛瓜  
鄰家乳婢用此治之如神此藥治一切癰疽瘡疥  
及赤腫不拘善惡但水調塗之無不愈者但其  
性黏乾則難揭入苧根末即不黏此法尤佳

附方

新舊十八

水氣腫脹

頌曰

用赤小豆五錢商陸根一

條並碎破同水煮爛去藥空心食豆旋旋啜汁令

盡腫立消也○韋宙獨行方治水腫從腳起入腹

則殺人赤小豆一斗煮極爛取汁五升溫漬足膝

若已入腹但食小豆勿雜食亦愈○梅師治水腫

以東行花桑枝燒灰一升淋水蠱腹大皮動搖有聲

汁煮赤小豆一升以代飯良辟禳瘟疫五月朔旦

用赤小豆三升白茅根一握辟禳瘟疫正月朔旦

水煮食豆以消為度肘后辟禳瘟疫正月朔旦  
及十五日以赤小豆二七枚麻子七枚投井中辟  
瘟疫甚效○又正月七日新布囊盛赤小豆置井  
中三日取出男吞七粒女辟厭疾病正月元旦面  
吞二七枚竟年無病也辟厭疾病東以薑水吞  
赤小豆三七枚一年無諸疾○又七月立秋日傷  
面西以井華水吞赤小豆七枚一秋不犯痢疾日傷  
寒狐惑張仲景曰狐惑病脈數無熱微煩默默但  
欲臥汗出初得三四日目赤如鳩七八日

目四背黃黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主

服方寸匕日三服下部卒痛如鳥喙之狀用小二豆大

更互坐之即水穀痢疾頓服取效必效方熱毒

下血或因食熱物發動赤小豆腸痔下血升苦酒

五升煮熟日乾再浸至酒盡乃止舌上出血如簪

豆一升杵碎水三升熱淋血淋不拘男女用赤小

和絞汁服肘后方熱淋血淋豆二合慢炒為末

煨葱一莖搗酒熱調重舌驚口赤小豆末醋和小

兒不語四五歲不語者赤小豆牙齒疼痛紅豆末

涎及吹鼻中一方入銅青少許中酒嘔逆赤小豆

一方入花鱗少許家寶方

徐飲之  
食鑑本草  
頻致墮胎  
赤小豆末酒服方寸  
妊娠行

經上方同  
婦人難產  
集驗治難產日久氣乏用赤小  
豆一升以水九升煮取汁入炙過黃明膠一  
兩同煎少時一服五合不過三四服即產  
胞衣

豆同煎少時一服五合不過三四服即產  
胞衣

不下  
東流水吞服之  
救急方  
產後目閉  
心悶

豆生研東流水服方寸  
產後悶滿  
不能食用小豆  
匕不瘥更服肘后方  
產後悶滿  
二七枚燒研冷

水頓服佳  
乳汁不通  
赤小豆煮汁  
婦人吹孀  
赤小

研温服以滓  
婦人乳腫  
小豆莽草等分爲末  
癰疽

初作  
赤小豆末水和塗之  
毒即  
石癰諸癰  
赤小豆

苦酒中五宿炒研以苦酒和塗  
痘後癰毒  
赤小豆

大直綱目殺邪  
赤小豆  
三

白調塗 頰熱腫 赤小豆末和蜜塗之一夜 丹毒

如火 赤小豆末和雞子白時時塗 風癢癩疹 赤小

芥穗等分為末 金瘡煩滿 赤小豆一升苦酒浸一

雞子清調塗之 六畜肉毒 小豆一升燒研水

黑色為末每服方寸 服三升燒研水 神效

金方干

葉主治 去煩熱止小便數 別錄 煑食明目 日華

發明 時珍曰 小豆利小便而藿止小便與麻

黃發汗而根止汗同意物理之異如此

附方 舊一 小便頻數 小豆葉一斤入鼓汁中 小兒

遺尿 小豆葉搗汁 干金

芽主治妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室

名曰傷胎用此爲末温酒服方寸匕日三得效乃

止

時珍出普濟

腐婢

本經下品

集解

別錄曰腐婢生漢中小豆花也七月采之陰乾四日弘景曰花與實異用故不同品方

家不用未解何故有腐婢之名本經不言是小豆

花別錄乃云未審是否今海邊有小樹狀如卮子

莖葉多曲氣似腐臭土人呼爲腐婢療瘡有效以

酒浸皮服療心腹疾此當是真此條應入木部也

恭曰腐婢相承以爲葛花葛花消酒大勝而小豆

全無此效當以葛花爲真禹錫曰按別本云小豆

花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒

病相合陶蘇二說並非甄權曰腐婢卽赤小豆花

也頌曰海邊小樹葛花赤小豆花三物皆有腐婢之名名同物異也宗奭曰腐婢既在穀部豆花爲是不必多辯時珍曰葛花已見本條小豆能利小便治熱中下氣止渴與腐婢主療相同其爲豆花無疑但小豆有數種甄氏藥性論獨指爲赤小豆今姑從之

**氣味辛平無毒主治**痰瘧寒熱邪氣洩痢陰不起

**止消渴病酒頭痛**本經○心鏡云上證用花同豉汁五味煑羹食之**消酒**

**毒明目下水氣治小兒丹毒熱核散氣滿不能食**

**煑一頓食之**藥性**治熱中積熱痔瘻下血**時珍○宣明葛花丸

中用之

**附方**新**飲酒不醉**小豆花葉陰乾百日爲末水服方寸匕或加葛花等分 千金

疔瘡惡腫

小豆花末傅之 普濟方

綠豆

宋開寶

釋名

時珍曰綠以色名也 舊本作菜者非矣

集解

志曰綠豆苗子相似亦能下氣治霍亂也 瑞曰名植豆苗子相似亦能下氣治霍亂也

有官綠油綠主療則一時珍曰綠豆處處種之三月四月下種苗高尺許葉小而毛至秋開小花莢如赤豆莢粒粗而色鮮者為官綠皮薄而粉多粒小而色深者為油綠皮厚而粉少早種者呼為摘綠可頻摘也遲種呼為拔綠一拔而已北人用之甚廣可作豆粥飯豆酒燻食麩食磨而為麩澄濾取粉可以作餌頓饒盪皮搓索為食中要物以水浸溼生白芽又為菜中佳品牛馬之食亦多賴之真濟世之良穀也



氣味甘寒無毒

藏器曰用之宜連皮去皮則令人少壅氣蓋皮寒而肉平也。反樞

子殼害人合鯉魚鮮食久則令人肝黃成渴病

主治 煑食消腫下氣壓熱

解毒生研絞汁服治丹毒煩熱風疹藥石發動熱

氣奔豚

開寶

治寒熱熱中止泄痢卒澀利小便脹滿

思邈

厚腸胃作枕明目治頭風頭痛除吐逆

日華補益

元氣和調五臟安精神行十二經脈去浮風潤皮

膚宜常食之煑汁止消渴

孟詵

解一切藥草牛馬金

石諸毒

甯原

治痘毒利腫脹

時珍

發明

時珍曰綠豆肉平皮寒

解金石砒霜草木一切諸毒宜連皮生研水服按夷堅志云有人

服附子酒多頭腫如斗唇裂血流急求綠  
豆黑豆各數合嚼食並煎湯飲之乃解也

**附方**

新扁鵲三豆飲 治天行痘瘡預服此飲疎解  
熱毒縱出亦少用綠豆赤小

豆黑大豆各一升甘草節二兩以水八升煮極熟  
任意食豆飲汁七日乃止。一方加黃大豆白大

豆名五 痘後癰毒 初起以三豆膏治之神效綠豆  
豆飲 赤小豆黑大豆等分為末醋調

時時掃塗即消 防痘入眼 用綠豆七粒令兒自投  
醫學正傳 井中頻視七遍乃還

小兒丹腫 綠豆五錢大黃二錢為末用生  
薄荷汁入蜜調塗 全幼心鑑 赤痢不

止 以大麻子水研濾汁煮綠豆食 老人淋痛 青豆  
之極效粥食亦可 必效方 二升

橘皮二兩煮豆粥下麻子汁一升空 消渴飲水 綠  
心漸食之併飲其汁甚驗 養老書 豆

煮汁並作粥 心氣疼痛 綠豆廿一粒胡椒十四多  
食 普濟方 粒同研白湯調服即止

食易饑

綠豆黃麥糯米各一升炒熟磨粉每以白湯服一盃三五日見效

十種水

氣

用綠豆二合半大附子一隻去皮臍切作兩片水三碗煮熟空心臥時食豆次日將附子兩片

作四片再以綠豆二合半如前煮食第三日別以綠豆附子如前煮食第四日如第二日法煮食水

從小便下腫自消未消再服忌生冷毒物鹽酒六十日無不效者

朱氏集驗方

綠豆粉氣味甘涼平無毒

原曰其膠黏者脾胃虛人不可多食。瑞曰勿

近杏仁則爛不能作索

主治解諸熱益氣解酒食諸毒治發

背癰疽瘡腫及湯火傷灼

吳痘瘡溼爛不結痂疔

者乾撲之良

甯

新水調服治霍亂轉筋解諸藥毒

死心頭尚溫者

時

解菝菌砒毒

汪

發明

時珍曰綠豆色綠小豆之屬木者也通於厥陰陽明其性稍平消腫治痘之功雖同赤豆

而歷熱解毒之力過之且益氣厚腸胃通經脈無

久服枯人之忌但以作涼粉造豆酒或偏於熱能致人病皆人所為非豆之咎也豆粉須

以綠色黏膩者為真外科治癰疽有內托護心散

極言其神效丹溪朱氏有論發揮震亨曰外科精

要謂內托散一日至三日進十數服可免毒氣內

攻臟腑切詳綠豆解毒治石毒味甘入陽明性

寒能補為君以乳香去惡腫入少陰性溫善竄為

佐甘草性緩解五金入石百藥毒為使想此方專

為服丹石發疽者設也若夫年老病深者證備

者體虛者綠豆雖補將有不勝其任之患五香連

翹湯亦非必用之劑必當助氣壯胃使根本堅固

而行經活血為佐參以經絡時令使毒氣外

發此則內托之本意治施之早可以內消也

附方

新十護心散又名內托散乳香萬全散凡有

五香連進

十餘服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒氣內

攻漸生嘔吐或鼻生瘡菌不食即危矣四五日後

亦宜間服之用真綠豆粉一兩香半兩燈心同

研和勻以生甘草濃煎湯調下一錢時時呷之若

毒氣沖心有嘔逆之證大宜服此蓋綠豆壓熱下

氣消腫解毒乳香消諸癰腫毒服至一兩則香徹

瘡孔中真聖藥也瘡氣嘔吐半錢研勻新汲水調

下一服立外科方綠豆粉白糖各二兩新汲

止普濟霍亂吐利水調服即愈生編解

燒酒毒綠豆粉食之即解鳩酒毒合水調服解砒石  
毒汁調服三五錢等分以藍根解諸藥毒已死但  
者用綠豆粉調水打撲損傷新汲井水調傳以杉  
服用衛生易簡方杖瘡疼痛研以雞子  
木皮縛定其效如神此汀人杖瘡疼痛研以雞子  
陳氏夢傳之方澹寮方杖瘡疼痛研以雞子

白和塗之妙  
外腎生瘡  
暑月痲瘡

綠豆粉二兩滑石一兩和勻撲一切腫毒  
初起用綠豆粉

之一加蛤粉二兩簡易方  
炒黃黑色豬牙皂莢一兩為末用米醋調  
敷之皮破者油調之  
邵真人經驗方

豆皮氣味甘寒無毒主治解熱毒退目翳  
時珍

附方  
新通神散  
治癩痘目生醫綠豆皮白菊花穀  
餅一枚粟米泔一盞同煮乾食柿日三服淺  
者五七日見效遠年者半月見效  
直指方

豆莢主治赤痢經年不愈蒸熟隨意食之良  
時珍  
○出

普濟

豆花主治解酒毒  
時珍

豆芽氣味甘平無毒主治解酒毒熱毒利三焦

時珍

發明

時珍曰諸豆生芽皆腥韌不堪惟此豆之芽白美獨異今人視為尋常而古人未知者也

但受溼熱鬱滯之氣故頗發瘡動氣與綠豆之性稍有不同

豆葉主治霍亂吐下絞汁和醋少許溫服

開寶

白豆

宋嘉祐

釋名飯豆

集解

洗曰白豆苗嫩者可作菜食生食亦妙穎曰浙東一種味甚勝用以作醬作腐極佳北方

水白豆相似而不及也原曰白豆即飯豆也粥飯皆可拌食時珍曰飯豆小豆之白者也亦有土黃色者豆大如綠豆而長四五種之苗葉似赤小豆而畧大可食莢亦似小豆一種莢豆葉如大豆

可作飯作腐亦其類也

氣味甘平無毒

原曰鹹平

主治補五臟調中助十二經

脈孟詵煖腸胃

華日

殺鬼氣腎之穀腎病宜食之

思邈

葉主治養食利五臟下氣

華日

稽豆

拾遺音呂

釋名

時珍曰稽乃自生稻名也此豆原是野生故名今人亦種之于下地矣

集解

藏器曰稽豆生田野小而黑堪作醬爾雅戎菽一名驢豆古名螢豆是也瑞曰稽豆即黑

豆中最細者時珍曰此即黑小豆也小科細粒霜後乃熟陳氏指為戎菽誤矣爾雅亦無此文戎菽

乃胡豆螢豆乃鹿豆見菜部竝四月熟



氣味甘溫無毒主治去賊風風痺婦人產後冷血

炒令焦黑及熱投酒中漸漸飲之

藏器

豌豆

拾遺

釋名胡豆

拾遺

戎菽

爾雅

回鶻豆

遼志

回鶻豆

飲膳

回鶻豆

正要

回鶻豆

國也畢豆

唐史

月令作躡豆

崔寔

青小豆

千金

青斑豆

別錄

麻累

時珍

曰胡豆豌豆也其苗柔弱宛宛故得豌豆名種出胡

戎嫩時青色老則斑麻故有胡戎青斑麻累諸名

陳藏器拾遺雖有胡豆但云苗似豆生田野閒米

中往往有之然豌豆蠶豆皆有胡豆之名陳氏所  
云蓋豌豆也豌豆之粒小故米中有之爾雅戎菽  
謂之荏菽管子山戎出荏菽布之天下並註云卽  
胡豆也唐史畢豆出自西戎回鶻地面張揖廣雅  
畢豆豌豆留豆也別錄序例云丸藥如胡豆大者

卽青斑豆也孫思邈千金方云青小豆一名胡豆  
一名麻累鄴中記云石虎諱胡改胡豆爲國豆此  
數說皆指豌豆也蓋古昔呼豌豆爲胡豆今則蜀  
人專呼蠶豆爲胡豆而豌豆名胡豆人不知矣又  
鄉人亦呼豌豆大者爲  
淮豆蓋回鶻音相近也

**集解**

時珍曰豌豆種出西胡今北土甚多八九月  
下種苗生柔弱如蔓有鬚葉似蒺藜葉兩兩

對生嫩時可食三四月開小花如蛾形淡紫色結  
莢長寸許子圓如藥丸亦似甘草子出胡地者大  
如杏仁煑炒皆佳磨粉麩甚白細膩百穀之中最  
爲先登又有野豌豆粒小不堪惟苗可茹名翹搖  
見菜部

**氣味甘平無毒**

思邈曰甘鹹溫平瀉  
瑞曰多食發氣病

**主治消渴淡**

**煑食之良**

藏器

**治寒熱熱中除吐逆止泄痢澀下利**

小便腹脹滿

思邈

調營衛益中平氣煑食下乳汁可

作醬用

瑞

煑食殺鬼毒心病解乳石毒發研末塗

癰腫痘瘡作澡豆去黥黯令人面光澤

時珍

發明

時珍曰豌豆屬土故其所主病多係脾胃元

時飲膳每用此豆搗去皮同羊肉治食云補中益氣今為日用之物而唐宋本草見遺可謂缺典矣千金外臺洗面澡豆方盛用畢豆麩亦取其

白膩耳

附方

新四聖丹 治小兒痘中有疔或紫黑而大或

八九惟牛都御史得秘傳此方點之最妙用豌豆

四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒炒研為末以油燕脂同杵成膏先以簪挑疔破  
啞去惡血以少許點之即時變紅活色  
服石毒

發胡豆半升搗研以水入合  
霍亂吐利豌豆三合

為末水三盞煎一  
蓋分二服 普濟

### 蠶豆

食物

### 釋名胡豆

時珍曰豆莢狀如老蠶故名王禎農書

此為豌豆誤矣此豆種亦自西胡來雖與豌豆同名同時種而形性迥別太平御覽云張騫使外國

得胡豆種歸指此也今蜀人呼此為胡豆而豌豆不復名胡豆矣

### 集解

時珍曰蠶豆南土種之蜀中尤多八月下種冬生嫩苗可茹方莖中空葉狀如匙頭本圓

末尖面綠背白柔厚一枝三葉二月開花如蛾狀紫白色又如豇豆花結角連綴如大豆頗似蠶形

蜀人收其子以備荒歉

氣味甘微辛平無毒主治快胃和臟腑

汪穎

發明

時珍曰蠶豆本草失載萬表積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治一人教令煮

蠶豆同韭菜食之針自大便同出此亦可驗其性之利臟腑也

苗氣味苦微甘温主治酒醉不醒油鹽炒熟煮湯

灌之效

穎

豇豆

綱目。江絳二音

釋名降雙

音絳雙時珍曰此豆紅色居多莢必雙生故有豇降雙之名廣雅指爲胡豆誤

矣

集解

時珍曰豇豆處處三四月種之一種蔓長丈餘一種蔓短其葉俱本末尖嫩時可茹其

花有紅白二色莢有白紅紫赤斑駁數色長者至二尺嫩時充菜老則收子此豆可菜可果可穀備用最多乃豆中之上品而本草失收何哉

**氣味甘鹹平無毒**主治理中益氣補腎健胃和五

臟調營衛生精髓止消渴吐逆泄痢小便數解鼠

**莽毒**

時珍

**發明**

時珍曰豇豆開花結莢必兩兩並垂有習坎之義豆子微曲如人腎形所謂豆爲腎穀者

宜以此當之昔盧廉夫教人補腎氣每日空心煮豇豆入少鹽食之蓋得此理與諸疾無禁但水腫忌補腎不宜多食耳又袖珍方云中鼠莽毒者以豇豆煮汁飲卽解欲試者先刈鼠莽苗以汁潑之便根爛不生此則物理然也

菹豆

音扁。別錄中品。

釋名

沿籬豆

俗蛾眉豆

時珍曰：菹本作扁，莢形扁也。沿籬，蔓延也。蛾眉，象豆

之形也。

集解

弘景曰：菹豆，人家種之，于籬垣其莢蒸食甚美。頌曰：蔓延而上，大葉細花，花有紅白二色。

莢生花下，其實有黑白二種，白者溫而黑者小冷。入藥用白者，黑者名鵲豆。蓋以其黑間有白道如

鵲羽也。時珍曰：扁豆二月下種，蔓生，延纏葉大如盃團，而有尖，其花狀如小蛾，有翅尾形，其莢大如

餘樣，或長或圓，或如龍爪，虎爪，或如豬耳，刀鎌種。種不同，皆纍纍成枝，白露后實更繁，衍嫩時可充

蔬，食茶料，老則收子，煑食，子有黑白赤斑四色。一種莢硬，不堪食，惟豆子粗圓而色白者，可入藥本

草，亦缺文也。

白扁豆脩治

時珍曰凡用取硬殼扁豆子連皮炒熟入藥亦有水浸去皮及生用者從

本方

氣味甘微温無毒

洗曰微寒患冷人勿食引景曰患寒熱者不可食

主治和中下氣

別錄

補五臟主嘔逆久服頭不白

孟詵

療霍亂吐利不止研末和醋服之

蘇恭

行風氣治女

子帶下解酒毒河豚魚毒

蘇頌

解一切草木毒生嚼

及糞汁飲取效

甄權

止泄痢消暑暖脾胃除溼熱止

消渴

時珍

發明

時珍曰硬殼白扁豆其子充實白而微黃其氣腥香其性温平得乎中和脾之穀也入太



陰氣分通利三焦能化清降濁故專治中宮之病  
消暑除溼而解毒也其軟殼及黑鵲色者其性微

涼但可食  
亦調脾胃

**附方** 新霍亂吐利 扁豆香薷各一升水六  
九新霍亂吐利 升煮二升分服 千金霍亂轉

筋白扁豆為末醋消渴飲水 去皮為末以天花粉  
和服 普濟方 消渴飲水 去皮為末以天花粉

汁同蜜和丸梧子大金箔為衣每服二三丸天  
花粉汁下日二服忌炙燻酒色次服滋腎藥 仁

存堂赤白帶下 白扁豆炒為末用毒藥墮胎服  
方 赤白帶下 米飲每服二錢 毒藥墮胎服草

藥墮胎腹痛者生白扁豆去皮為末米飲服方寸  
匕濃煎汁飲亦可丸服若胎氣已傷未墮者或口

噤手強自汗頭低似乎中風九死中砒霜毒 白扁  
一 生醫多不識作風治必死無疑 中砒霜毒 白扁

研水絞汁飲六畜肉毒 白扁豆燒存性研塗水諸  
並永類方 六畜肉毒 服之良 事林廣記 水諸

並永類方 六畜肉毒 服之良 事林廣記 水諸

烏肉毒

生扁豆末冷水服之同上

惡瘡痂癢

作痛以扁豆搗封痂落即愈

肘后

花主 治 女子赤白帶下乾末米飲服之

蘇頌焙研服

治崩帶作餛飩食治泄痢搗水飲解中一切藥毒

垂死功同扁豆

時珍

附方 新血崩不止

白扁豆花焙乾為末每服二錢空心炒米煮飲入鹽少許調下

即效

奇一切泄痢

以滾湯瀹過和小豬脊脂肉

一條葱一根胡椒七粒醬汁拌勻就食治方

葉主 治 霍亂吐下不止

別錄吐利後轉筋生搗一把

入少酢絞汁服立瘥

蘇恭

醋炙研服治瘕疾

孟詵

杵傅

蛇咬

大明

藤主治霍亂同蘆薈人參倉米等分煎服

時珍

刀豆

綱目

釋名挾劍豆

時珍曰以莢形命名也案段成式酉陽雜俎云樂浪有挾劍豆莢生橫斜

如人挾劍即此豆也

集解

穎曰刀豆長尺許可入醬用時珍曰刀豆人

葉而稍長大五六月下種蔓生引一二丈葉如豇豆近尺微似阜莢扁而劍脊三稜宛然嫩時煮食醬

食蜜煎皆佳老則收子大如拇指頭淡紅色同豬肉雞肉煮食尤美

氣味甘平無毒主治温中下氣利腸胃止飢逆益

腎補元時珍

發明時珍曰刀豆本草失載惟近時小書載其暖而補元陽也又有人病後餽逆不止聲聞鄰

家或令取刀豆子燒存性白湯調服二錢  
即止此亦取其下氣歸元而逆自止也

黎豆拾遺校正自草部移入此

釋名狸豆綱目虎豆藏器曰豆子作狸首文故名時

黑色有毛露筋如虎狸指爪其子亦有  
點如虎狸之斑賚之汁黑故有諸名

集解藏器曰黎豆生江南葛子如阜莢子作

狸首文人炒食之別無功用陶氏註蚺蛇膽  
云如黎豆者即此也爾雅云諸慮一名虎涉又註  
巢根云苗如豆爾雅攝虎巢郭璞註云江東呼巢

爲藤似葛而粗大纏蔓林樹莢有毛刺一名豆莢  
 今虎豆也干歲巢是矣時珍曰爾雅虎巢卽狸豆  
 也古人謂藤爲巢后入訛巢爲狸矣爾雅山巢虎  
 巢原是二種陳氏合而爲一謂諸慮一名虎涉又  
 以爲千歲巢並誤矣干歲巢見草部狸豆野生山  
 人亦有種之者三月下種生蔓其葉如豇豆葉但  
 文理偏斜六七寸大如拇指有白茸毛老則  
 枝結莢十餘長三四寸大如拇指有白茸毛老則  
 黑而露筋宛如乾熊指爪之狀其子大如刀豆子  
 淡紫色有斑點如狸文煮去黑汁同豬雞肉再煮  
 乃食佳

**氣味**甘微苦温有小毒  
人多食令人悶

**主治**温中益氣  
時珍

本草綱目穀部第二十四卷終

本草綱目穀部目錄第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆豉 別錄 豆黃 食療

豆腐 日用

陳廩米 別錄 飯 拾遺

青精乾石飢飯

圖經 粥 拾遺 諸藥粥附

麩 拾遺

米饅 綱目 糲 綱目

寒具 綱目

蒸餅 綱目 女麩 拾遺

黃蒸 拾遺

麩 嘉祐 神麩 藥性

紅麩 丹溪補遺

蘖米 別錄 卽麥芽 穀芽

飴餠 別錄

醬 別錄

榆仁醬 食療

蕪荑醬 食療

醋 別錄

酒 別錄 諸藥酒附

燒酒 綱目

蒲萄酒 綱目

糟 綱目

米粃 食物

春杵頭細糠 別錄

右附方舊八十新一百

本草綱目穀部第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆豉 別錄

釋名 時珍曰按劉熙釋名云豉嗜也調和五味可甘嗜也許慎說文謂豉為配鹽幽菽者乃鹹

也豉

集解 弘景曰豉出襄陽錢塘者香美而濃入藥取中心者佳藏器曰蒲州豉味鹹作法與諸豉

不同其味烈陝州有豉汁經十年不敗入藥並不如今之豉心為其無鹽故也說曰陝府豉汁甚勝

常豉其法以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成半熟加生薑五兩既潔淨

且精也時珍曰豉諸大豆皆可為之以黑豆者入藥有淡豉鹹豉治病多用淡豉汁及鹹者當隨方



法其豉心乃合豉時取其中心者非剝皮取心也  
此說見外臺秘要造淡豉法用黑大豆二三斗六  
月內淘淨水浸一宿瀝乾蒸熟取出攤席上候微  
溫蒿覆每三日一看候黃衣上遍不可太過取曬  
簸淨以水拌乾溼得所以汁出指間爲準安甕中  
築實桑葉蓋厚三寸密封泥於日中曬七日取出  
曝一時又以水拌入甕如此七次再蒸過攤去火  
氣甕收築封卽成矣造鹹豉法用大豆一斗水浸  
三日淘蒸攤罽候上黃取出簸淨水淘灑乾每四  
斤入鹽一斤薑絲半斤椒橘蘇茴杏仁拌勻入甕  
上面水浸過一寸以箬蓋封口曬一月乃成也造  
豉汁法十月至正月用好豉三斗清麻油熬令煙  
斷以一升拌豉蒸過攤冷曬乾拌再蒸凡二遍以  
白鹽一斗搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑  
葱橘絲同煎三分減一貯於不津器中充食品不  
也有麩豉瓜豉醬豉諸品皆可爲之但充食品不  
入藥用也

淡豉氣味苦寒無毒

思邈曰苦甘寒瀋得醢  
良杲曰陰中之陰也

主治傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘

吸兩腳疼冷殺六畜胎子諸毒

別錄

治時疾熱病發

汗熬末能止盜汗除煩生搗爲丸服治寒熱風胸

中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡

藥性

治瘡

疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬

大明

下氣調中治傷寒温

毒發癡嘔逆

時珍○千金治  
温毒黑膏用之

蒲州豉氣味鹹寒無毒主治解煩熱熱毒寒熱虛

勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州豉汁

亦除煩熱器藏

發明

弘景曰：豉食中常用，春夏之氣不和，蒸炒以酒漬服之，至佳。依康伯法，先以醋酒漉，蒸曝。

燥麻油和再蒸曝之。凡三過末椒薑治和進食，大勝。今時油豉也，患脚人常將漬酒飲之，以滓傅脚。

皆瘥。頌曰：古今方書用豉治病最多。江南人善作豉，凡得時氣，即先用葱豉湯服之，取汗往往便瘥。

也。時珍曰：陶說康伯豉法，見博物志云：原出外國。中國謂之康伯，乃傳此法之。姓名耳，其豉調中下。

氣最妙。黑豆性平，作豉則溫。既經蒸罨，故能升能散。得葱則發汗，得鹽則能吐。得酒則治風，得薤則

治痢，得蒜則止血。炒熟則又能止汗，亦麻黃根節之義也。

附方

舊三十一，新十八。傷寒發汗。頌曰：葛洪肘后方云：傷寒有數種，庸人卒不能

分別者，今取一藥兼療之。凡初覺頭痛，身熱脈洪，一二日便以葱豉湯治之。用葱白一虎口，豉一升。

綿裹水三升煮一升頓服不汗更作加葛根三兩

再不汗加麻黃三兩○肘後又法用葱湯煮米粥

入鹽豉食之取汗○又法用豉一傷寒不解傷寒

升小男溺三升煎一升分服取汗傷寒不解傷寒

不解已三四日胸中悶惡者用豉一升鹽一合水

四升煮一升半分服取吐此秘法也梅師方

**辟除溫疫** 常服之 梅師 **傷寒懊懣** 吐下後心中

身熱不去心中痛者並用卮子豉湯吐之肥卮子

十四枚水二盞煮一盞入豉半兩同煮至七分去

滓服得吐止後 **傷寒餘毒** 傷寒後毒氣攻手足及

服以酒一升半同煎五七 **傷寒目翳** 燒豉二七枚

沸任性飲之 簡要濟眾 研末吹之

后 **傷寒暴痢** 藥性論曰以豉一升薤白一握水三

服 **血痢不止** 用鼓大蒜等分杵丸梧子大每 **血痢**

服三十丸鹽湯下 王氏博濟

本草綱目 卷二十五 大豆豉

如刺

藥性論曰以豉一升水漬相淹

赤白重下

葛氏

用豆豉熬小焦搗服一合日三或炒焦以水浸汁

服亦驗○外臺用豉心炒為末一升分四服酒下

斷也即臟毒下血煨同搗丸梧子大煎香菜湯服

彭大祥云此藥甚妙但大蒜九蒸乃佳仍以冷齋

水送下昔朱元成言其姪及陸子楫提刑皆小便

服此數十年之疾更不復作也甯原方煮豉湯

血條或入酒服撮煎湯空腹飲瘧疾寒熱飲數升

得大吐即愈小兒寒熱志氣中人以溼豉研丸雞

六七遍又摩心臍上旋旋呪之了破豉丸看盜汗

有細毛棄道中即便瘥也食醫心鏡

不止取汁冷暖任服不瘥更作三兩劑即止日

**喘痰積**

凡天雨便發坐臥不得飲食不進乃肺竅久積冷痰遇陰氣觸動則發也

即愈服至七八次即出惡痰數升藥性亦隨而出

即斷根矣用江西淡豆豉一兩蒸搗如泥入砒霜

末一錢枯白礬三錢丸綠豆大每用冷茶冷水送

下七丸甚者九丸小兒五丸即高枕仰臥忌食熱

物等皆**風毒膝攣**以酒一斗浸經宿空心隨性温

效方**手足不隨**又法豉一升微熬囊貯漬三升

飲心鏡**頭風疼痛**豉湯洗頭避風取**卒**

酒中三宿温服常**喉痹不語**煮豉汁一升服

令微醉佳肘後**喉痹不語**煮豉汁一升服

**不得語**煮豉汁加入美**喉痹不語**煮豉汁一升服

末于舌下**咽生瘰肉**鹽豉和搗塗之先刺破出

之干金方**舌上血出**如者

**口舌生瘡**胸膈疼痛者用焦豉末

含一宿即瘥**舌上血出**如者

聖惠方

一鼓三升水三升煮沸服  
一升日三服葛氏方墮胎血下  
煩滿用鼓一升

調鹿角末方寸匕  
子母祕錄  
妊娠動胎方也  
鼓汁炒服華陀婦人

難產乃兒枕破與敗血裏其子也以勝金散逐其  
敗血卽順矣用鹽鼓一兩以舊青布裹了燒

赤乳細入麝香一錢爲末取秤錘燒  
紅淬酒調服一大蓋郭稽中方小兒胎毒鼓

煎濃汁與三五口其毒自下  
又能助脾氣消乳食聖惠小兒喞乳  
箇去皮臙

粉一錢同研丸黍米大每服三  
五丸藿香湯下全幼心鑑小兒丹毒水鼓炒

煙盡爲末油調小兒頭瘡以黃泥裹煨熟取研以  
傅之姚和眾方小兒頭瘡以黃泥裹煨熟取研以

發背癰腫已潰未潰用香鼓三升入少水搗成泥  
照腫處大小作餅厚三分瘡有孔勿覆

孔上鋪鼓餅以艾列於上灸之但使温温勿令破  
肉如熱痛卽急易之患當減快一日二次灸之如

肉如熱痛卽急易之患當減快一日二次灸之如

先有孔以汁出一切惡瘡熬鼓為末傅之不過為妙千金方三四次出楊氏產乳陰

莖生瘡痛爛者以鼓一分蚯蚓溼泥二分水研和塗上乾即易之禁熱食酒蒜芥菜藥性

論蠟螫尿瘡杵鼓傅之蟲刺螫人鼓心嚼敷少頃良千金見鼓中有毛即

瘡若不見再傅晝夜勿蹉跌破傷筋骨用鼓三升絕見毛為度外臺水三升漬濃汁

飲之止心毆傷瘀聚腹中悶滿鼓一升水三升煮悶千金三沸分服不瘥再作千金

解蜀椒毒鼓汁飲之中牛馬毒鼓汁和人乳頻服鼓汁飲之之效衛生易簡

小蝦蟆毒小蝦蟆有毒食之令人小便秘澀臍下悶痛有至死者以生鼓一合投新汲水

半盃浸濃汁頓飲之葱白各半升水即愈茆亭客語中酒成病鼓葱白各半升水

金方服藥過劑悶亂者鼓汁雜物眯目不出用鼓飲之千金三枚浸



水洗目視之即刺在肉中嚼豉塗之小兒病淋方見

蒸餅發腫從腳起豉汁飲之以萍明下傳之肘後方

豆黃療食校正原附大豆

釋名時珍曰造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿覆之如盦醬法待上黃取出曬乾搗末收用

氣味甘溫無毒說曰忌主治溼痺膝痛五臟不足

脾胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色填骨髓補虛

損能食肥健人以鍊豬脂和丸每服百丸神驗祕

方也肥人勿服說○出延生嚼塗陰癢汗出時珍

附方新脾弱不食餌此當食大豆黃二升大麻子

日四五服任  
意千金方  
打擊青腫  
大豆黃為末水和  
塗之外臺祕要

# 豆腐

日用

## 集解

時珍曰豆腐之法始於漢淮南王劉安凡黑

之造法水浸礱碎濾去滓煎成以鹽鹵汁或山礬  
葉或酸漿醋澱就釜收之又有入缸內以石膏末  
收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收斂爾其面  
上凝結者揭取眼乾名豆腐皮入饌甚佳也

## 氣味甘鹹寒有小毒

原曰性平頌曰寒而動氣端  
曰發腎氣瘡疥頭風杏仁可

解時珍曰按延壽書云有人好食豆腐中毒醫不  
能治作腐家言萊菔入湯中則腐不成遂以萊菔  
湯下藥而愈大抵暑月  
恐有人汗尤宜慎之

主治寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣  
甯清

熱散血

時珍

附方

新四

休息久痢

白豆腐醋煎食之即愈

普濟方

赤眼腫痛

數有

種皆肝熱血凝也用消風熱藥服之夜用鹽

杖瘡

青腫

豆腐切片貼之酸漿者勿用一法以

燒酒煮

燒酒醉

死

身心頭熱者用熱豆腐細切片遍貼之貼冷即換之甦省乃止

陳廩米

別錄下品

釋名陳倉米

古名

老米

俗名

火米

時珍有屋曰廩無屋曰倉皆官積也方曰

倉圓曰困皆私積也老亦陳也火米有三有火蒸治成者有火燒治成者又有畚田火米與此不同

集解

弘景曰陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩軍人故曰廩爾方中多用之人以作醋勝於

新粳米也藏器曰廩米吳人以粟爲良漢地以粳爲善亦猶吳紵鄭縞貴近賤遠之意確論其功粟當居前宗奭曰諸家註說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經說稍戾時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及秬並水浸蒸曬爲之亦有火燒過治成者入倉陳久皆氣過色變故古人謂之紅粟紅腐陳陳相因也

**氣味鹹酸溫無毒**

藏器曰廩米熱食卽熱冷食卽冷假以火氣也體自溫平同馬

肉食發痼疾時珍曰廩米年久其性多涼但炒食則溫爾豈有熱食卽熱者乎

**主治下氣**

**除煩渴調胃止漉**

別錄**補五臟澀腸胃**

日華**暖脾去憊**

**氣宜作湯食**

士良

**收飯食止痢補中益氣堅筋骨通**

**血脈起陽道以飯和酢搗封毒腫惡瘡立瘥北人**

以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣研

末服去卒心痛

孟詵

寬中消食多食易饑

甯原

調腸胃

利小便止渴除熱

時珍

**發明**

時珍曰陳倉米煮汁不渾初時氣味俱盡故

調腸胃利小便去溼熱之功也千金方治洞注下

利炒此米研末飲服者亦取此義日華子謂其

**附方**

新霍亂大渴

能殺人以黃倉米三升水一斗煮汁澄清飲良永類鈴方

反胃膈氣

不下食者太倉散用倉米或白米日西

日曬乾袋盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之即

時便下○又方陳倉米炊飯焙研每五兩入沉香

末半兩和勻每米飲  
服二三錢普濟方諸般積聚

般積聚百物所傷陳倉米四兩以巴豆二十一粒  
飽不時生病及諸

去皮同炒至米香豆黑勿令米焦擇去豆不用入  
去白橘皮四兩為末糊丸梧子大每

薑湯服五丸日二服百一選方暑月吐瀉  
米二升麥芽四兩黃連四兩切同蒸熟焙

飯遺拾  
研為末水丸梧子大每服百丸白湯送下

### 釋名

集解時珍曰飯食諸穀皆可為之各隨米性詳見  
本條然有入藥諸飯不可類從者應當別出

大抵皆取粳  
和粟米者爾

新炊飯主治人尿牀以熱飯一盞傾尿牀處拌與

本草綱目卷之五 飯

食之勿令病者知又乘熱傅腫毒良

時珍

寒食飯

饋飯也

**主治**滅癥瘕及雜瘡研末傅之

藏器

燒

灰酒服治食本米飲成積黃瘦腹痛者甚效

孫思邈

傷寒食復用此飯燒研米飲服二三錢效

時珍

祀竈飯**主治**卒噎取一粒食之卽下燒研搽鼻中

瘡

時珍

盆邊零飯**主治**鼻中生瘡燒研傅之

時珍

齒中殘飯**主治**蠟咬毒痛傅之卽止

時珍

餼飯

餼音孫卽水飯也

**主治**熱食解渴除煩

時珍

荷葉燒飯主治厚脾胃通三焦資助生發之氣時珍

發明

李杲曰易水張潔古枳朮丸用荷葉裏燒飯為丸蓋荷之為物色青中空象乎震卦風木

在人為足少陽膽同手少陽三焦為生化萬物之根蒂用此物以成其化胃氣何由不上升乎更以燒飯和藥與白朮協力滋養穀氣合胃厚不致再傷其利廣矣大矣時珍曰按韓悉醫通云東南人不識北方炊飯無甑類乎為燒如燒菜之意遂訛以荷葉包飯入灰火燒煨雖丹溪亦未之辯但以新荷葉煮湯入粳米造飯氣味亦全也凡粳米造飯用荷葉湯者寬中芥葉湯者豁痰紫蘇湯者行氣解肌薄荷湯者去熱淡竹葉湯者辟暑皆可類推也

青精乾石飣飯

宋圖經

釋名烏飯

頌曰按陶隱居登真隱訣載太極真人青精乾石飣飯法飣音信飣之為言殮



也謂以酒蜜藥草輩漉而曝之也亦作秘凡內外諸書並無此字惟施於此飯之名耳陳藏器本草

飯名烏

**集解**

頌曰登真隱訣載南燭草木名狀註見木部本條下其作飯法以生白粳米一斛五斗春

治浙取一斛二斗用南燭木葉五斤燥者三斤亦可雜莖皮煮取汁極令清冷以漉米米釋炊之從四月至八月末用新生葉色皆深九月至三月用宿葉色皆淺可隨時進退其斤兩又采軟枝莖皮於石臼中搗碎假令四五月中作可用十許斤熟舂以斛二斗湯浸染得一斛也比來只以水漬一二宿不必用湯漉而炊之初米正作綠色蒸過便如紺色若色不好亦可淘去更以新汁漬之灑漉皆用此汁惟令飯作正青色乃止高格曝乾當三蒸曝每蒸輒以葉汁漉令澀澀每日常服二升勿復血食填胃補髓消滅三蟲上元寶經云子服草木之王氣與神通子食青燭之津命不復殞此之

謂也今茅山道士亦作此飯或以寄遠重蒸過食之甚香甘也藏器曰烏飯法取南燭莖葉搗碎清汁浸粳米九浸九蒸九曝米粒緊小黑如鑿珠袋盛可以適遠方也時珍曰此飯乃仙家服食之法而今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柀葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者止知取其上色不知乃服食家所忌也

**氣味甘平無毒** **主治** 日進一合不饑益顏色堅筋

**骨能行** 藏器 **益腸胃補髓滅三蟲久服變白** **邠老** 蘇頌

○出太極真人法

粥 拾遺

**釋名糜** 時珍曰粥字象米在釜中相屬之形釋名云煮米爲粥使糜爛也粥濁於糜育育然

也厚曰饘  
薄曰醪

小麥粥 **主治** 止消渴煩熱

時珍

寒食粥 用杏仁和諸花作之 **主治** 咳嗽下血氣調中

藏器

糯米○秠米○黍米粥 **氣味** 甘温無毒 **主治** 益氣

治脾胃虛寒洩痢吐逆小兒痘瘡白色

時珍

粳米○秈米○粟米○梁米粥 **氣味** 甘温平無毒

**主治** 利小便止煩渴養腸胃

時珍

**發明** 時珍曰按羅天益寶鑑云粳粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下行能利小便

韓悉醫通云一人病淋素不服藥子令專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也又

張來粥記云每日起食粥一大盃空腹胃虛穀氣  
便作所補不細又極柔膩與腸胃相得最爲飲食  
之妙訣齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害  
如不食則終日覺臟腑燥涸蓋粥能暢胃氣生津  
液也大抵養生求安樂亦無深遠難知之事不過  
寢食之間爾故作此勸人每日食粥勿大笑也又  
蘇軾帖云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致  
新利膈益胃粥旣快美粥後一覺妙不可言也此  
皆著粥之有益如此諸穀作粥詳見本條古方有  
用藥物粳粟梁米作粥治病甚多今略取其可常  
食者集於下方  
以備參考云

赤小豆粥利小便消水腫腳氣辟邪癘

綠豆粥解熱毒止煩渴

御米粥治反瀉瀉大腸

薏苡仁粥除溼熱利腸胃

蓮子粉粥健脾胃止洩痢

芡實粉粥固精氣明耳目

菱實粉粥益腸胃解內熱

栗子粥補腎氣益腰腳

薯蕷粥補腎精固腸胃

芋粥寬腸胃令人不饑

百合粉粥潤肺調中

蘿蔔粥消食利膈

胡蘿蔔粥寬中下氣

馬齒莧粥治痺消腫

油菜粥調中下氣

蒼蓬菜粥健胃益脾

菠薐菜粥和中潤燥

薺菜粥明目利肝

芹菜粥去伏熱利大小腸

芥菜粥豁痰解惡

葵菜粥潤燥寬腸

韭菜粥温中暖下

葱豉粥發汗解肌

茯苓粉粥清上實下

松子仁粥潤心肺調大腸

酸棗仁粥治煩熱益膽氣

枸杞子粥補精血益腎氣

薤白粥治老人冷利

生薑粥温中辟惡

花椒粥辟瘴禦寒

茴香粥和胃治疝

胡椒粥 茱萸粥 稗米粥並治心腹疼痛

麻子粥 胡麻粥 郁李仁粥並潤腸治痹

蘇子粥下氣利膈

竹葉湯粥止渴清心

豬腎粥 羊腎粥 鹿腎粥並補腎虛諸疾

羊肝粥 雞肝粥並補肝虛明目

羊汁粥 雞汁粥並治勞損

鴨汁粥 鯉魚汁粥並消水腫



牛乳粥補虛羸

酥蜜粥養心肺

鹿角膠入粥食助元陽治諸虛

炒麩入粥食止白痢○燒鹽入粥食止血痢

麩

尺沼切  
○拾遺

校正

原附粟下  
今分出

釋名

**糗** 去九切時珍曰麩以炒成其臭香故糗從

磨之使  
齏碎也

集解

恭曰麩蒸米麥熬過磨作之藏器曰河東人

炒乾飯磨成也  
粗者爲乾糗糧

米麥麩氣味甘苦微寒無毒

藏器曰酸寒

主治寒中除

熱渴消下氣

蘇頌

和水服解煩熱止洩實大腸

藏器

炒

米湯止煩渴

時珍

饊

綱目

釋名粢

時珍曰饊以黍糯合粳米粉蒸成狀如凝膏也單糯粉作者曰粢米粉合豆末糖蜜

蒸成者曰餌釋名云粢慈軟也餌而也相黏而也揚雄方言云餌謂之饊或謂之粢或謂之飴音令或謂之餽音浥然亦微有分別不可不知之也

氣味甘温無毒

時珍曰粳米饊易消導粢饊最難剋化損脾或積小兒尤宜禁之

主治粳饊養脾胃厚腸益氣和中○粢饊益氣暖

中縮小便堅大便效

時珍

發明

時珍曰晚粳米糕可代蒸餅丸脾胃藥取其易化也糯米粢可代糯糊丸丹藥取其黏

也九日登高米糕亦可入藥按聖惠方治山瘴瘡有饀角飲九月九日取米糕角陰乾半兩寒食飯二百粒豉一百粒獨蒜一枚恆山一兩以水二盞浸一夜五更煎至一盞頓服當下利爲度

附方

新老人泄瀉  
乾饀一兩薑湯泡化代飯簡便方

糴

綱目

釋名角黍

時珍曰糴俗作粽古人以菰蘆葉裹黍米煮成尖角如糴櫚葉心之形故曰糴

曰角黍近世多用糯米矣今俗五月五日以爲節物相餽送或言爲祭屈原作此投江以飼蛟龍也

氣味甘溫無毒主治五月五日取糴尖和截瘡藥

良

時珍

寒具

綱目

釋名 捻頭

錢乙

環餅

要術

餽

時珍曰

寒具

冬春可

留數

月及寒食

禁煙用之

故名

寒具 捻頭 捻其頭也 環餅 象環釧形也 餽 易消散也 服虔通俗名謂之餽 張揖廣雅謂之糈 梳楚辭

謂之糈 糈 雜字 解詁謂之膏環

集解

時珍曰 錢乙方中有捻頭散 葛洪肘後有捻頭湯 醫書不載 按鄭玄註周禮云 寒具米食

也 賈思勰要術云 環餅一名寒具 以水搜入牛羊脂和作之 入口即碎 林洪清供云 寒具捻頭也 以糯粉和麩麻油煎成 以餽食之 可留月餘 宜禁煙

用觀此則寒具即今餽子也 以糯粉和麩入少鹽 牽索紐捻成環釧之形 油煎食之 劉禹錫寒具詩

云 纖手搓成玉數尋 碧油煎出嫩黃深 夜來春睡

無輕重壓扁  
佳人纏臂金

氣味甘鹹温無毒  
主治利大小便潤腸温中益氣

時珍

附方

新

錢氏捻頭散

治小兒小便不通用延胡索  
苦楝子等分爲末每服半錢

或一錢以捻頭湯食前調下如無捻  
頭滴油數點代之

錢氏小兒方

血痢不止

榆

曬研爲末每服二錢  
頭煎湯送下或以地榆煮汁熬如飴狀一服三合

化捻頭湯

蒸餅

綱目

釋名

時珍曰按劉熙釋名云餅者并也溲麩使合  
并也有蒸餅湯胡餅索餅酥餅之屬皆隨形

命名也

**集解**

時珍曰小麥麩脩治食品甚多惟蒸餅其來最古是醇糟發成單麩所造丸藥所須且能

治疾而本草不載亦一缺也惟臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之風乾臨時以水浸脹搗爛瀘過和脾胃及三焦藥甚易消化且麩已過性不助溼熱其以果菜油膩諸物為餽者不堪入藥

**氣味甘平無毒主治消食養脾胃温中化滯益氣**

**和血止汗利三焦通水道**

時珍

**發明**

時珍曰按愛竹談藪云宋寧宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫琳治之

琳用蒸餅大蒜淡豆豉三物搗丸令以温水下三十九丸曰今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故爾若

琳者其可與語醫矣

**附方**

新積年下血

寒食蒸餅烏龍尾各一兩阜角

七挺去皮酥炙為末蜜丸米飲

治營衛氣虛風邪襲入腸

每服二十九

下痢赤白

胃之閒便痢赤白臍腹疴

痛裏急後重煩渴脹滿不進飲食用乾蒸餅蜜拌

炒二兩御米穀蜜炒四兩為末煉蜜丸芡子大每

服一丸水一盞煎化熱

崩中下血

陳年蒸餅燒存

盜汗自汗

每夜臥時帶饑喫蒸餅一枚一切折傷

不過數日即止

寒食蒸餅為末每服二

湯火傷灼

饅頭餅燒存性

錢酒下甚驗

肘後方

研末油調塗傳

女麴遺拾

**校正**

原附小麥下今分出

釋名 麩子

音桓

黃子

時珍曰此乃女人以完麥罨成黃子故有諸名

集解

恭曰女麩完小麥為飯和成罨之待上黃衣取曬

氣味甘溫無毒主治消食下氣止洩痢下胎破冷

血

蘇頌

黃蒸

拾遺

校正

原附小麥下今分出

釋名 黃衣

蘇恭

麥黃

時珍曰此乃以米麥粉和罨待其薰蒸成黃故有諸名

集解

恭曰黃蒸磨小麥粉拌水和成餅麻葉裹待上黃衣取曬藏器曰黃蒸與麩子不殊北人

以小麥南人以粳米六七月作之生綠塵者佳時珍曰女麩蒸麥飯罨成黃蒸磨米麥粉罨成稍有

不同也



氣味主治並同女麴

蘇恭

溫補能消諸生物

藏器

溫中

下氣消食除煩

日華

治食黃黃汗

時珍

附方

一新

癰黃疸疾

或黃汗染衣涕唾皆黃用好黃蒸二升每夜以水二升浸微暖

於銅器中平旦絞汁服半升極效必效方

麴

宋嘉祐

釋名酒母

時珍曰麴以米麥包罨而成故字從麥從米從包省文會意也酒非麴不生故

曰酒母書云若作酒醴爾惟麴蘖是矣劉熙釋名云麴朽也鬱使生衣敗朽也

集解

藏器曰麴六月作者良入藥須陳久者炒香用時珍曰麴有麥麴米造者不一皆酒醋所

須俱能消導功不甚遠造大小麥麴法用大麥米或小麥連皮井水淘淨曬乾六月六日磨碎以淘

麥水和作塊楮葉包紫懸風處七十日可用矣造  
麵麩法三伏時用白麵五斤綠豆五斤以麥汁煮  
爛薹蓼末五兩杏仁泥十兩和踏成餅楮葉裏懸  
風處候生黃收之造白麩法用麩五斤糯米粉一  
斗水拌微溼篩過踏餅楮葉包掛風處五十日成  
矣又米麩法用糯米粉一斗自然薹蓼汁和作圓丸  
楮葉包掛風處七七日晒收此數種麩皆可入藥  
其各地有入諸藥草及毒藥者皆有毒惟可造酒  
不可入藥也

**小麥麩**氣味甘溫無毒

震亨曰麩皮麩涼入大腸經

**主治**消穀

**止痢**

別錄

平胃氣消食痔治小兒食癩

蘇恭

調中下氣

開胃療臟腑中風寒

藏器

主霍亂心膈氣痰逆除煩

破癥結

孟詵

補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人

有顏色

吳瑞

落胎并下鬼胎

日華

止河魚之疾

梁簡帝勸醫文

大麥麴氣味

同前

主治消食和中下生胎破血取五

升以水一斗煮三沸分五服其子如糜令母肥盛

時珍

麴米麴氣味

同前

主治消食積酒積糯米積研末

酒服立愈餘功同小麥麴

時珍○出千金

附方

舊五新四

米穀食積

炒麴末

白湯調

三焦滯氣

陳

炒萊菔子炒等分每用三錢

普濟

小腹堅大

如盤胸滿食不能消

水煎入麴香少許服

化用麴末湯服方

寸七日三千金水痢百起六月六日麴炒黃馬

服方寸匕無馬藺子用  
牛骨灰代之普濟方  
赤白痢下水穀不消以麩

寸匕日四五服  
酒毒下血麩一塊溼紙包煨為末  
傷

寒食復麩一餅煮汁飲  
胎動不安或上捨心下血

水和絞汁服  
狐刺尿瘡麩末和獨頭蒜杵如麥粒

三升  
錄  
驗  
論

### 神麩

藥性論

釋名集解時珍曰昔人用麩多是造酒之麩後醫

神聚會之日造之故得神名賈思勰齊民要術雖

有造神麩古法繁瑣不便近時造法更簡易也葉

氏水雲錄云五月五日或六月六日或三伏日用  
白麩百斤青蒿自然汁三升赤小豆末杏仁泥各

三升蒼耳自然汁野蓼自然汁各三升以配白虎  
青龍朱雀玄武勾陳騰蛇六神用汁和麴豆杏仁  
作餅麻葉或楮葉包罽如造  
醬黃法待生黃衣曬收之

**氣味甘辛溫無毒**

元素曰陽中之陽也入足陽明  
經凡用須火炒黃以助土氣陳

久者  
良

**主治化水穀宿食癥結積滯健脾暖胃**

藥性**養**

**胃氣治赤白痢**

元素

**消食下氣除痰逆霍亂泄痢脹**

滿諸疾其功與麴同閃挫腰痛者煨過淬酒溫服  
有效婦人產後欲回乳者炒研酒服二錢日二卽

**止甚驗**

時珍

**發明**

時珍曰按倪維德啟微集云神麴治目病  
生用能發其生氣熟用能斂其暴氣也

**附方**

舊一  
新六

**胃虛不尅**

神麴半斤麥芽五升杏仁一  
升各炒為末煉蜜丸彈子大

每食後嚼化一  
丸 普濟方

**壯脾進食**

療痞滿暑泄麴丸用  
神麴炒蒼朮泔制炒等

分爲末糊丸梧子大每米飲服五十丸冷  
者加乾薑或吳茱萸黃王璆百一選方

**健胃思**

**食** 腹脇膨脹連年累月食減嗜臥口無味神麴六  
養食丸治脾胃俱虛不能消化水穀胸膈痞悶

兩麥蘖炒三兩乾薑炮四兩烏梅肉焙四兩為末  
蜜丸梧子大每米飲服五十丸日三服和劑局

**虛寒反胃**

上方同  
**暴泄不止**

神麴炒二兩茱萸湯  
泡炒半兩為末醋糊

丸梧子大每服五十丸  
米飲下百一選方

**產後運絕**

神麴炒為末水  
方寸匕

**食積心痛**

陳神麴一塊燒紅淬酒  
二大盃服之 摘玄方

**紅麴** 補丹溪  
補遺

本草綱目殺部

卷三十五紅麴

三

**集解**

時珍曰紅麴本草不載法出近世亦奇術也其法用粳米一石五斗水淘浸一宿作飯分

作十五處入麴母三斤搓揉令勻併作一處以帛密覆熱卽去帛攤開覺溫急堆起又密覆次日日

中又作三堆過一時分作五堆再一時合作一堆又過一時分作十五堆稍溫又作一堆如此數次

第三日用大桶盛新汲水以竹籬盛麴作五六分

蒸若麴半沉半浮再依前法作一次又蒸若盡浮則成矣取出日乾收之其米過心者謂之生黃入

酒及鮮醢中鮮紅可愛未過心者不甚佳入藥以陳久者良

**氣味甘溫無毒**

瑞曰釀酒則辛熱有小毒發腸風痔瘻腳氣哮喘痰嗽諸疾

**主治消食活血健脾燥胃治赤白痢下水穀**

震亨釀

**酒破血行藥勢殺山嵐瘴氣治打撲傷損**

吳瑞治女

人血氣痛及產後惡血不盡搗酒飲之良

時珍

**發明**

時珍曰人之水穀入於胃受中焦溼熱薰蒸游溢精氣變化為紅散布臟腑經絡是為營

血此造化自然之微妙也造紅麴者以白米飯受溼熱鬱蒸變而為紅即成真色久亦不渝此乃人

窺造化之巧者也故紅麴有治脾胃營血之功得同氣相求之理

**附方**

新**溼熱泄痢**丹溪青六丸用六一散加炒紅麴五錢為末蒸餅和丸梧子大

每服五七十九丸白湯下

**小兒吐逆**

頻頻不進乳食手足心熱用紅

麴年久者三錢半白朮麴炒一錢半甘草炙**小兒**一錢為末每服半錢煎棗子米湯下**小兒**

**頭瘡**

因傷溼入水成毒濃汁不止用**心腹作痛**赤

香附乳香等分為末酒服**摘方**



藥米

別錄中品

釋名

弘景曰此是以米作藥非別米名也恭曰藥猶孽也生不以理之名也皆當以可生之物

生之取其藥中之米入藥按食經用稻藥稻卽穞穀之總名陶謂以米作藥非矣米豈能更生乎

集解

宗奭曰藥米粟藥也時珍曰別錄止云藥米不云粟作也蘇恭言凡穀皆可生者是矣有

粟黍穀麥豆諸藥皆水浸脹候生芽曝乾去鬚取其中米炒研麴用其功皆主消導今併集於左方

日華子謂藥米爲作醋黃子者亦誤矣

粟藥一名粟芽氣味苦温無毒

宗奭曰今穀神散中用之性温於麥

藥主治寒中下氣除熱除煩消宿食開胃

日華爲

末和脂傅面令皮膚悅澤

陶弘景

稻蘖一名穀芽氣味甘溫無毒主治快脾開胃下

氣和中消食化積

時珍

**附方**

新

一啟脾進食

穀神丸用穀蘖四兩爲末入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘

草砂仁白朮麩炒各一兩爲末白湯點服之或丸服澹寮方

穉麥蘖一名麥芽氣味鹹溫無毒主治消食和中

別錄破冷氣去心腹脹滿

藥性

開胃止霍亂除煩悶消

痰飲破癥結能催生落胎日華補脾胃虛寬腸下氣

腹鳴者用之

元素

消化一切米麩諸果食積

時珍

**發明**

好古曰麥芽神麩二藥胃氣虛人宜服之以代戊己腐熟水穀豆蔻縮砂烏梅木瓜芍藥

五味子爲之使時珍曰麥蘗穀芽粟蘗皆能消導  
米麩諸果食積觀造傷者用之可以類推矣但有  
積者能消化無積而久服則消人元氣也不可不  
知若久服者須同白朮諸藥兼用則無害也矣

### 附方

新舊三五

### 快膈進食

麥蘗四兩神麩二兩白朮橘  
皮各一兩爲末蒸餅丸梧子

大每五人參湯下

### 穀勞嗜臥

飽食便臥得穀勞病令  
人四肢煩重嘿嘿欲臥

食畢輒甚用大麥蘗一升  
三兩搗末每服方寸匕白湯下日三

炒乾薑

### 腹中

### 虛冷

食輒不消羸瘦弱乏因生百疾大麥蘗五升  
篩糊丸彈子大每服一合杏仁二升皆熬黃香搗

丸白湯下肘後方一

### 產後腹腫

不通轉氣急坐  
臥不安以麥蘗

一合爲末和酒服良久通轉神驗此乃供奉輔

產

### 產

### 後青腫

乃血水積也乾漆大麥蘗等分爲末新瓦  
中鋪漆一層蘗一層重重令滿鹽泥固濟

煨赤研末熱酒調服二錢產後秘寒五七日不通不宜妄

後諸疾並宜婦人經驗方產後秘寒

服藥丸宜用大麥芽炒黃為末每服三妊娠去胎

錢沸湯調下與粥間服婦人良方

外臺治妊娠欲去胎麥蘖一升蜜一升服之即愈妊娠去胎

○小品用大麥芽一升水三升煮二升分三服神效

效白湯下甚良

丹溪纂要方

白湯下甚良

### 飴餠

別錄上品

### 釋名

飴音徐盈切時珍曰按劉熙釋名云餠之清

也如飴而濁者曰餠怡怡然也稠者曰飴強硬如錫

云柜枚蜜餌用餠餠是也嘉謨曰因色紫類琥珀

方中謂之膠飴 乾枯者名飴

集解

弘景曰方家用飴乃云膠飴是溼飴如厚蜜

曰飴卽軟糖也北人謂之飴糯米粳米秫粟米蜀

米作者入藥粟米者次之餘但可食耳時珍曰飴

食飴故醫方亦收用之

氣味甘大温無毒

入太陰經宗奭曰多食動脾氣

發溼中之熱寇氏謂其動脾氣言末而遺本矣時珍曰凡中滿吐逆便秘結牙齦赤目疳病者切宜忌之生痰動火最甚甘屬土腎病毋多食甘甘傷腎骨痛而齒落皆指此類也

主治補虛乏止渴去血

別錄

補虛冷益氣力止腸鳴

咽痛治唾血消痰潤肺止嗽

思

健脾胃補中治吐

血打損瘀血者熬焦酒服能下惡血又傷寒大毒

嗽於蔓菁薤汁中煮一沸頓服之良孟詵脾弱不思

食人少用能和胃氣亦用和藥寇宗奭解附子草烏

頭毒時珍

發明弘景曰古方建中湯多用之饑與酒皆用米

酒以醞亂為劣也成無己曰脾欲緩急食甘以緩

之膠飴之甘以緩中也好古曰飴乃脾經氣分藥

也甘能補脾之不足時珍曰集異記云刑曹進河

朔健將也為飛矢中目拔矢而鏃畱于中鉗之不  
動痛困俟死忽夢胡僧令以米汁注之必愈廣詢  
于人無悟者一日一僧丐食肖所夢者叩之僧云  
但以寒食餚點之如法用之清涼頓減酸

**附方** 舊二 新十 **老人煩渴** 寒食大麥一升水七升煎五

奉親 **蛟龍癥病** 凡人正二月食芹菜誤食蛟龍精

書 每服寒食餵五合日三服吐出發則似癩面色青黃

兩頭可驗吐蚘者勿用 金匱要略 **魚臍疔瘡**

寒食餵塗之良乾 **瘰疽毒瘡** 臘月餵書夜塗之

者燒灰 干金方 **魚骨哽咽** 雞子黃大吞之

**誤吞稻芒** 白餵頻食 **魚骨哽咽** 雞子黃大吞之

下再吞 **誤吞錢釵** 及竹木取餵 餵一斤漸 **箭鏃不**

出見發 **服藥過劑** 悶亂者餵餵 **草烏頭毒** 及天雄

並食餵餵即 **手足癩瘡** 炒臘月餵傳 **火燒成瘡** 餵白

燒灰 粉之即燥

易瘥 小品方

醬別錄  
下品

釋名

時珍曰按劉熙釋名云醬者將也  
能制食物之毒如將之平暴惡也

集解

時珍曰麩醬有大麥小麥甜醬麩醬之屬  
醬有大豆小豆豌豆及豆油之屬豆油法用

大豆三斗水煮糜以麩二斤攪曬成油收取之  
斤入鹽八斤井水四斤攪曬成油收取之大豆

醬法用豆炒磨成粉一斤入麩三斗和勻切片  
黃曬之每十斤入鹽五斤井水淹過曬成收之小

豆醬法用豆磨淨和麩罨黃次年再磨每十斤入  
鹽五斤以臘水淹過曬成收之豌豆醬法用豆水

浸蒸軟曬乾去皮每一斗入小麥一斗磨麩和切  
蒸過盪黃曬乾每十斤入鹽五斤水二斗磨麩和切

收之麩醬法用小麥麩蒸熟罨黃曬乾磨碎每十  
斤入鹽三斤熟湯二十斤曬成收之甜麩醬用小

麥麩和劑切片蒸熟盪黃曬簸每十斤入鹽三斤  
熟水二十斤曬成收之小麥麩醬用生麩水和布



包踏餅罨黃曬鬆每十斤入鹽五斤水二十斤曬  
成收之大麥醬用黑豆一斗炒熟水浸半日同煮  
爛以大麥麩二十斤拌勻篩下麩用煮豆汁和劑  
切片蒸熟罨黃曬搗每一斗入鹽二斤井水八斤  
曬成黑甜而汁清又有麻滓醬用麻枯餅搗蒸  
以麩和勻罨黃如常用鹽水曬成色味甘美也

**氣味鹹冷利無毒**

時珍曰麩醬鹹豆醬甜醬豆油

食發小兒無辜生痰動氣妊娠合雀肉食  
之令兒面黑頌曰麥醬和鯉魚食生口瘡

**主治除熱止煩滿殺百藥及熱湯火毒**別錄殺一切

魚肉菜蔬葷毒并治蛇蟲蜂蠱等毒日華醬汁灌入

下部治大便不通灌耳中治飛蛾蟲蟻入耳塗獠

犬咬及湯火傷灼未成瘡者有效又中砒毒調水

服卽解

時珍

發明

弘景曰醬多以豆作純麥者少入藥當以豆醬陳久者彌好也又有魚醬肉醬皆呼為醢

不入藥

用說曰小麥醬殺藥力不如豆醬又有麀

鹿兔雉

及鱧魚醬皆不可久食也宗奭曰聖人不

得醬不食

意欲五味和五臟悅而受之此亦安樂

之一端也

時珍曰不得醬不食亦兼取其殺飲食

百藥之

毒也

附方

舊

手指掣痛

醬清和蜜溫熱浸之愈乃止

癰瘍風駁

醬清

和石硫

黃細末日日

妊娠下血

豆醬二升去汁取

指之

外臺祕要

豆醬一大盞

熬乾生地黃二

七日

三錄驗

妊娠尿血

豆醬一大盞熬乾生地黃二

古今

錄驗

兩為末

每服一錢米飲下

普濟

浸淫瘡癬

醬瓣和人尿塗

解輕粉毒

服輕粉

以三年陳醬化水頻  
漱之 瀕湖集簡方

榆仁醬

食療

校正

原附醬下  
今分出

集解

時珍曰造法取榆仁水浸一伏時袋盛揉洗  
去涎以蓼汁拌曬如此七次同發過麩麩如

造醬法下鹽曬之每一升麩四斤鹽一斤  
水五斤崔寔月令謂之齧醯是也音牟豆

氣味辛美溫無毒主治利大小便心腹惡氣殺諸

蟲不宜多食

孟誥

蕪荑醬

食療

校正

原附醬下  
今分出

集解

時珍曰造法  
與榆仁醬同

氣味辛美微臭溫無毒

多食落髮

主治殺三蟲功力強

於榆仁醬

孟誥

發明

張從正曰北人亦多食乳酪酥脯甘美之物皆生蟲之萌也而不生蟲者蓋食中多胡荽

蕪荑鹵汁殺九蟲之物也

醋

別錄下品

釋名

酢

音醋

醯

音今

苦酒

弘景曰

愈久愈良亦謂之醯

以有苦

味俗呼苦酒丹家又加餘物謂為華池左味時珍

曰劉熙釋名云醋措也能措置食毒也古方多用

酢字

也

也

也

也

集解

恭曰

醋有數種有米醋麥醋麴醋糠醋糟醋

者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也

說曰北人多為糟醋江河人多為米醋

者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也

說曰北人多為糟醋江河人多為米醋

者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也

說曰北人多為糟醋江河人多為米醋

者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也

說曰北人多為糟醋江河人多為米醋

者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也

說曰北人多為糟醋江河人多為米醋

者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也

說曰北人多為糟醋江河人多為米醋

者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也

說曰北人多為糟醋江河人多為米醋

者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也

本草綱目

卷二

五

醋

天

小麥醋不及糟醋爲多妨忌也大麥醋良藏器曰  
蘇言蒲萄大棗諸果堪作醋緣渠是荆楚人土地  
儉嗇果敗則以釀酒也糟醋猶不入藥況於果乎  
時珍曰米醋三伏時用倉米一斗淘淨蒸飯攤冷  
盒黃曬簸水淋淨別以倉米二斗蒸飯和勻入甕  
以水淹過密封暖處三七日成矣糯米醋秋社日  
用糯米一斗淘蒸用六月六日造成小麥大麩和  
勻用水二斗入甕封釀三七日成矣粟米醋用陳  
粟米一斗淘浸七日再蒸淘熟入甕密封日夕攪  
之七日成矣小麥醋用小麥水浸三日蒸熟盒黃  
入甕水淹七日成矣大麥醋用大麥米一斗水  
浸蒸飯盒黃曬乾水淋過再以麥飯二斗和勻入  
水封閉三七日成矣錫醋用錫一斤水三升煎化  
入白麩末二兩瓶封曬成其餘糟糠等醋皆不入  
藥不能盡紀也

**米醋** 氣味酸苦温無毒

說曰大麥醋微寒餘醋並  
同弘景曰多食損人肌臍

藏器曰多食損筋骨亦損胃不益男子損人顏色  
醋發諸藥不可同食時珍曰酸屬木脾病毋多食  
酸酸傷脾肉膈而唇揭○服茯苓丹參人不可食  
醋鑑源曰米醋煮制四黃丹砂膽礬常山諸藥也

**主治消癰腫散水氣殺邪毒**別理諸藥消毒**鵲治**

產後血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中

酸水痰飲藏器下氣除煩治婦人心痛血氣并產後

及傷損金瘡出血昏運殺一切魚肉菜毒日醋磨

青木香止卒心痛血氣痛浸黃蘗含之治口瘡調

大黃末塗腫毒煎生大黃服治疰癘甚良孟散痰

血治黃疸黃汗好古曰張仲景治黃汗有黃芪芍  
藥桂枝苦酒湯治黃疸有麻黃醋

酒湯苦酒清酒  
方見金匱要略

**發明**

全宗爽曰米醋比諸醋最醞入藥多用之穀氣

爲佳酸益血也以磨雄黃塗蜂蠆毒亦取其收而  
不散之義今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱  
木氣強故如是造靴皮者須得醋而絨皴故知其  
性收斂不負酸收之意時珍曰按孫光憲北夢瑣  
言云一婢抱兒落炭火上燒灼以醋泥傅之旋愈  
無痕又一少年眼中常見一鏡趙卿謂之曰來晨  
以魚鱸奉候及期延至從容久之少年饑甚見臺  
上一甄芥醋旋旋啜之遂覺胸中豁然眼花不見  
卿云君喫魚鱸太多魚畏芥醋故權誑而愈其疾  
也觀此二事可證別錄治癰腫殺邪毒之驗也大  
抵醋治諸瘡腫積塊心腹疼痛痰水血病殺魚肉  
菜及諸蟲毒氣無非取其酸收之義而又有散瘀  
解毒之功李廷飛云醋能少飲辟寒勝酒  
王戩自幼不食醋年踰八十猶能傳神也

**附方**

舊二十  
新十三  
**身體卒腫**

醋和  
蚯蚓  
屎

**白虎風毒**

以

年釀醋五升煎五沸切葱白三升煎一沸漉

出以布染乘熱裹之痛止乃已

外臺祕要

**霍亂**

**吐利**

鹽醋煎服甚

如宜方  
**霍亂煩脹**

未得吐下以好苦酒

千金方

**足上轉筋**

以故綿浸醋中甑蒸熱裹之

出汗不滴

瘦卻腰腳并耳聾者米醋浸荆三稜夏四日冬

六日為末醋湯調下二錢即瘥

經驗後方

**腋**

**下胡臭**

三年釀酢和石

外臺  
**癰瘍風病**

酢和硫黃末傅

**癰疽不潰**

苦酒和雀屎如小豆大傅

肘後方  
**舌腫不消**

以

和釜底墨厚傅舌之上下脫

**木舌腫強**

齧醋時時

濟牙齒疼痛

米醋煮枸杞白皮

肘後方

**鼻中出血**



酢和胡粉半棗許服○又法用醋塞耳治聾以醋

和土塗陰囊乾即易之千金方苦酒漬布常常中砒石

塞之附子削尖面黉雀卵拭之肘後方毒不可飲醋得吐即愈服硫發癰酢和鼓研膏傳之

食雞子毒飲醋少許即全身蝨出方見石毒蜂傷

螫不醋急飲一二盃令毒氣蠍刺螫人酢磨附子

醫學蜈蚣咬毒醋磨生鐵傳蜘蛛咬毒上方同蠹蝮

尿瘡以醋和胡粉傳諸蟲入耳凡百節虫蜒蟻入

行即出錢湯火傷灼即以酸醋淋洗并以醋泥

相公篋中方湯火傷灼塗之甚妙亦無痕痕也

狼煙入口以醋少許飲足上凍瘡以醋洗足胎死

**不下** 月未足者大豆煮醋服三升立  
便分解未下再服 子母秘錄 **胞衣不下** 腹

則殺人以水入醋少許 **鬼擊卒死** 吹醋少許入  
噴面神效 聖惠方 鬼擊卒死 鼻中 干金 乳

**癰堅硬** 以罐盛醋燒熱石投之二次溫漬之冷  
則更燒石投之不過三次即愈 干金 **疔**

**腫初起** 用麩圍住以鍼亂刺瘡上銅器煎醋沸傾  
入圍中令容一盞冷即易三度根即出也

**酒** 別錄 中品

**校正** 拾遺糟筍酒社  
酒今併為一

**釋名** 時珍曰按許氏說文云酒就也所以就人之  
善惡也一說酒字篆文象水在甬中之狀飲

饌標題云酒之清者曰釀濁者曰盎厚曰醱薄曰  
醱重釀曰耐一宿曰醴美曰醕未榨曰醅紅曰醞

綠曰醕  
白曰醞

**集解** 恭曰酒有黍稷粳糯粟麴蜜蒲萄等色凡作  
酒醴須麴而蒲萄蜜等酒獨不用麴諸酒醕

本草綱目穀部 卷二十五 酒

醱不同惟米酒入藥用藏器曰凡好酒欲熟時皆能候風潮而轉此是合陰陽也說曰酒有紫酒薑酒桑椹酒葱豉酒蒲萄酒蜜酒及地黃牛膝虎骨牛蒡大豆枸杞通草仙靈脾狗肉等皆可和釀作酒俱各有方宗奭曰戰國策云帝女儀狄造酒進之於禹說文云少康造酒卽杜康也然本草已著酒名素問亦有酒漿則酒自黃帝始非儀狄矣古方用酒有醕酒春酒白酒清酒美酒糟下酒粳酒秫黍酒蒲萄酒地黃酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒社壇餘胙酒今人所用有糯酒煮酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒江浙湖南北又以糯粉入眾藥和爲麴曰餅子酒至於官務中亦有四夷酒中國不可取以爲法今醫家所用正宜斟酌但飲酒惟取其味不顧入藥何如爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上尊酒糯爲上稷爲中粟爲下今人造麴未見入諸藥所以清水白麴麴所造爲正古人又以此造者蓋

止是醴非酒也書云若作酒醴爾惟麴藥酒則用  
麴醴則用藥氣味甚相遠治療豈不殊也穎曰入  
藥用東陽酒最佳其酒自古擅名事林廣記所載  
釀法其麴亦用藥今則絕無惟用麴麴汁拌造  
假其辛粹之力藥亦解毒清香遠達色復金黃飲  
之至醉不頭痛不口乾不作瀉其水秤之重於他  
水隣邑所造俱不然皆水土之美也處州金盆露  
水和薑汁造麴以浮飯造釀醕美可尚而色香劣  
於東陽以其水不及也江西麻姑酒以泉得名而  
麴有羣藥金陵瓶酒麴米無嫌而水有醜且用灰  
味太甘多能聚痰山東秋露白而色純味烈蘇州小  
瓶酒麴有葱及紅豆川烏之類飲之頭痛口渴淮  
南綠豆酒麴有綠豆能解毒然亦有灰不美時珍  
曰東陽酒卽金華酒古蘭陵也李太白詩所謂蘭  
陵美酒鬱金香卽此常飲入藥俱良山西襄陵酒  
薊州薏苡酒皆清烈但麴中亦有藥物黃酒有灰  
秦蜀有咂嘛酒用稻麥黍秫藥麴小罌封釀而  
成以筒吸飲穀氣既雜酒不清美並不可入藥

米酒氣味苦甘辛大熱有毒

誥曰久飲傷神損壽軟筋骨動氣痢醉臥

當風則成癡風醉浴冷水成痛痹服丹砂人飲之

頭痛吐熱士良曰凡服丹砂北庭石亭脂鍾乳諸

石生薑並不可長用酒下能引石藥氣入四肢滯

血化為癰疽藏器曰凡酒忌諸甜物酒漿照人無

影不可飲祭酒自耗不可飲酒合乳飲令人氣結

同牛肉食令人生蟲酒後臥黍穰食豬肉患大風

時珍曰酒後食芥及藜物緩人筋骨酒後飲茶傷

腎臟腰腳重墜膀胱冷痛兼患痰飲水腫消渴攣

痛之疾一切毒藥因酒得者難治又酒得鹹而解

者水制火也酒性上而鹹潤下也又畏枳椇葛花

赤豆花綠豆粉主治行藥勢殺百邪惡毒氣別通

者寒勝熱也

血脈厚腸胃潤皮膚散溼氣消憂發怒宣言暢意

藏器養脾氣扶肝除風下氣孟誥解馬肉桐油毒丹石

發動諸病熱飲之甚良

時珍

糟底酒

三年臘糟下取之

開胃下食暖水臟溫腸胃消宿

食禦風寒殺一切蔬菜毒

日華

止嘔噦摩風瘙腰膝

疼痛

孫思邈

老酒

臘月釀造者可經數十年不壞

和血養氣暖胃辟寒發痰動

火

時珍

春酒

清明釀造者亦可經久

常服令人肥白

孟詵

蠮螋尿瘡飲

之至醉須臾蟲出如米也

李絳兵部手集

社壇餘胙酒

拾遺

治小兒語遲納口中佳又以噴屋

四角辟蚊子

藏器

飲之治聾

時珍曰按海錄碎事云俗傳社酒治聾故李濤

有社翁今日沒心情爲寄治聾酒一瓶之句

糟筍節中酒氣味鹹平無毒主治飲之主噦氣嘔

逆或加小兒乳及牛乳同服又摩癰瘍風

藏器

東陽酒氣味甘辛無毒主治用制諸藥良

發明

弘景曰大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠羣物藥家多用以行其勢人飲多則體弊神

昏是其有毒故也博物志云王肅張衡馬均三人冒霧晨行一人飲酒一人飽食一人空腹者死飽食者病飲酒者健此酒勢辟惡勝於他食之效也好古曰酒能引諸經不止與附子同味之辛者能散苦者能下甘者能居中而緩用爲導引可以通行一身之表至極高分味淡者則利小便

而速下也。古人惟以麥造麴釀黍已爲辛熱有毒。今之醞者加以烏頭巴豆砒霜薑桂石灰竈灰之類。大毒大熱之藥以增其氣味。豈不傷沖和損精神。酒榮衛竭。天癸而天夫人壽耶。震亨曰：本草止言酒熱而有毒不言其溼中發熱。近於相火醉後振寒戰慄可見矣。又性喜升氣必隨之痰鬱于上。溺澀于下。悉飲寒涼其熱內鬱。肺氣大傷其始也。病淺或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻鼓或泄利或心脾痛尙可散而去之。其久也病深或消渴或內疽或肺痿或鼓脹或失明或哮喘或勞瘵或癩癩或痔漏爲難名之病。非具眼未易處也。夫醞酒性大熱飲者適口不自覺也。理宜冷飲有三益焉。過于肺入於胃。然後微溫。肺得溫中之意可以補氣。次得寒中之溫可以養胃。冷酒行遲。傳化以漸。人不得恣飲也。今則不然。圖取快喉舌焉。爾穎曰：人知戒早飲而不知夜飲更甚。既醉既飽睡而就枕。熱擁傷心。傷目。夜氣收斂。酒以發之。亂其清明。勞其脾胃。停溼生瘡。動火助慾。因而致病者多矣。朱子



云以醉為節可也機曰按扁鵲云過飲腐腸爛胃  
潰髓蒸筋傷神損壽昔有客訪周顛出美酒二石  
顛飲一石二斗客飲八斗次明顛無所苦客已脇  
穿而死矣豈非犯扁鵲之戒乎時珍曰酒天之美  
祿也麩麩之酒少飲則和血行氣壯神禦寒消愁  
遣興痛飲則傷神耗血損胃亡精生痰動火邵堯  
夫詩云美酒飲教微醉後此得飲酒之妙所謂醉  
中趣壺中天者也若夫沈湎無度醉以為常者輕  
則致疾敗行甚則喪邦亡家而隕軀命其害可勝  
言哉此大禹所以疏儀狄周公所以著酒誥為世  
範戒也

**附方**舊十一**驚怖卒死**温酒灌醒**鬼擊諸病**卒然着

刺狀胸脇腹內切痛不可抑按或吐血鼻血  
下血一名鬼排以醕酒吹兩鼻內良**馬氣**

**入瘡**或馬汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入腹則**虎**  
殺人多飲醕酒至醉即愈妙

傷人瘡

但飲酒常令大醉

蛇咬成瘡

煖酒淋洗瘡上日三次

廣利

蜘蛛瘡毒

同上

毒蜂螫人

上方同

咽傷聲破

酒一

合酥

一七乾薑末二七和

三十年耳聾

酒三升漬牡荊子一

升七日

去滓任性

天行餘毒

手足腫痛欲斷作坑深三尺燒熱灌酒着

屐居坑上

以衣壅之

下部痔瘡

掘地作小坑燒赤以酒沃之納吳茱

勿令泄氣

類要方

產後血悶

清酒一升和生地黃汁煎服梅師身

面疣目

盜酸酒醉洗而咒之曰疣疣不知羞酸酒醉洗你頭急急如律令咒七遍自愈外

臺斷酒不飲

酒七升殊砂半兩瓶浸緊封安豬圈內任豬搖動七日取出頓飲○又方

正月一日酒五升

淋確頭

丈夫腳冷

不隨不能行者用酒三

斗水三斗入瓷中灰火熅之漬腳至膝  
常着灰火勿令冷三日止 千金方 海水傷裂

凡人為海水鹹物所傷及風吹裂痛不可忍用蜜  
半斤水酒三十斤防風當歸羌活荆芥各二兩為

末煎湯浴之一夕  
即愈 使琉球錄

**附諸酒方** 時珍曰本草及諸書並有治病釀酒諸  
方今輯其簡要者以備參攷藥品多者

不能盡錄

**愈瘡酒** 治諸瘡疾頻頻溫飲之四月八日米一石  
麴一斤為末俱醱水中待酢煎之一石取

七斗待冷入麴四斤一宿上生白沫起炊秫  
一石冷醱三日酒成 賈思勰齊民要術

**屠蘇酒** 陳延之小品方云此華陀方也元旦飲之  
辟疫癘一切不正之氣造法用赤木桂心

七錢五分防風一兩菝葜五錢蜀椒桔梗大黃五  
錢七分烏頭二錢五分赤小豆十四枚以三角絳

囊盛之除夜懸井底元旦取出置酒中煎數沸舉家東向從少至長次第飲之藥滓還投井中歲飲

此水一世無病○時珍曰蘇魄鬼名此藥屠割鬼爽故名或云草菴名也

### 逡巡酒

補虛益氣去一切風痹溼氣久服益壽耐老好顏色造法三月三日收桃花三兩三

錢五月五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收脂麻花六兩六錢九月九日收黃甘菊花九兩九錢

陰乾十二月八日取臘水三斗待春分取桃仁四十九枚好者去皮尖白麩十斤正同前花和作麩

紙包四十九日用糯米飯一升白水一瓶麩二丸麩一塊封良久成矣如淡加麩一丸

### 五加皮酒

去一切風溼痿痹壯筋骨填精髓用五加皮洗刮去骨煎汁和麩米釀成飲之

或切碎袋盛浸酒煮飲或加當歸牛膝地榆諸藥

### 白楊皮酒

治風毒腳氣腹中痰癖如石以白楊皮切片浸酒起飲

女貞皮酒

治風虛補腰膝女貞皮切片浸酒煮飲之

仙靈脾酒

治偏風不遂強筋堅骨仙靈脾一斤袋盛浸無灰酒二斗密封三日飲之 聖

惠方

薏苡仁酒

去風溼強筋骨健脾胃用絕好薏苡仁粉同麴米釀酒或袋盛煮酒飲之

天薺冬酒

潤五臟和血脈久服除五勞七傷癩癘惡疾常令酒氣相接勿令大醉忌生冷

十日當出風疹毒氣三十日乃已五十日不知風吹也冬月用天薺冬去心煮汁同麴米釀成初熟

微酸久乃味佳 千金方

百靈藤酒

治諸風百靈藤十斤水一石煎汁三五斗入糯米三斗神麴九斤如常釀成三五

日更炊糯飯投之即熟澄清 日飲以汗出為效 聖惠方

**白石英酒**

治風溼周痹肢節溼痛及腎虛耳聾用白石英磁石煨醋淬七次各五兩絹袋

盛浸酒中五六日溫飲少更添之 聖濟總錄

**地黃酒**

補虛弱壯筋骨通血脈治腹痛變白髮用生肥地黃絞汁同麴米封密器中五七日

啟之中有綠汁真精英也宜先飲之乃濾汁藏貯加牛膝汁效更速亦有加羣藥者

**牛膝酒**

壯筋骨治痿痹補虛損除久瘧用牛膝煎汁和麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲之

**當歸酒**

和血脈堅筋骨止諸痛調經水當歸煎汁或釀或浸並如法

**菖蒲酒**

治三十六風一十二痺通血脈治骨痿久服耳目聰明石菖蒲煎汁或釀或浸並如

上法

**枸杞酒**

補虛弱益精氣去冷風壯陽道止目淚健腰腳用甘州枸杞子煮爛搗汁和麴米釀

酒或以子同生地黃袋盛浸酒煮飲

### 人參酒

補中益氣通治諸虛用人參末同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

### 薯蕷酒

治諸風眩運益精髓壯脾胃用薯蕷粉同麴米釀酒或同山茱萸五味子人參諸藥

浸酒煮飲

### 茯苓酒

治頭風虛眩暖腰膝主五勞七傷用茯苓粉同麴米釀酒飲之

### 菊花酒

治頭風明目去痿痺消百病用甘菊花煎汁同麴米釀酒或加地黃當歸枸杞諸

藥亦佳

### 黃精酒

壯筋骨益精髓變白髮治百病用黃精蒼朮各四斤枸杞根柏葉各五斤天蘘冬三

斤煮汁一石同麴十斤糯米一石如常釀酒飲

桑椹酒

補五臟明耳目治水腫不下則滿下之則虛入腹則十無一活用桑椹搗汁煎過同

麴米如常釀酒飲

朮酒

治一切風溼筋骨諸病駐顏色耐寒暑用朮三十斤去皮搗以東流水三石漬三十日取

汁露一夜浸麴米釀成飲

蜜酒

孫真人曰治風疹風癬用沙蜜一斤糯飯一斤麴麴五兩熟水五升同入瓶內封七日成

酒尋以蜜入酒代之亦良

蓼酒

久服聰明耳目脾胃健壯以蓼煎汁和麴米釀酒飲

薑酒

〔說〕曰治偏風中惡疰忤心腹冷痛以薑浸酒煖服一盃卽止○一法用薑汁和麴造酒如

常服之佳



葱豉酒 〔說曰〕解煩熱補虛勞治傷寒頭痛寒熱及冷痢腸痛解肌發汗並以葱根豆豉浸酒

煮飲

茴香酒

治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹痛茴香浸酒煮飲之船茴尤妙

縮砂酒

消食和中下氣止心腹痛砂仁炒研袋盛浸酒煮飲

莎根酒

治心中客熱膀胱脇下氣鬱常憂不樂以莎根一斤切熬香袋盛浸酒日夜服之常

令酒氣相續

茵陳酒

治風疾筋骨攣急用茵陳蒿炙黃一斤秫米一石麴三斤如常釀酒飲之

青蒿酒

治虛勞久瘧青蒿搗汁煎過如常釀酒飲

百部酒

治一切久近咳嗽百部根切炒袋盛浸酒頻飲之

海藻酒 治瘦氣海藻一斤洗淨浸酒日夜細飲之

黃藥酒 治諸瘦氣萬州黃藥切片袋盛浸酒煮飲

仙茆酒 治精氣虛寒陽痿膝弱腰痛痺緩諸虛之病用仙茆九蒸九曬浸酒飲

通草酒 續五臟氣通十二經脈利三焦煎汁同麴米釀酒飲通草子一名燕覆子即木通子

南藤酒 治風虛逐冷氣除痺痛強腰腳石南藤煎汁同麴米釀酒飲

松液酒 治一切風痺脚氣於大松下掘坑置甕承取其津液一斤釀糯米五斗取酒飲之

松節酒 治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺松節煮汁同麴米釀酒飲松葉煎汁亦可

柏葉酒 治風痺歷節作痛東向側柏葉煮汁同麴米釀酒飲

椒柏酒 元旦飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以椒三七粒東向側柏葉七枝浸酒一瓶飲

本草綱目卷之五附諸藥酒

竹葉酒

治諸風熱病清心暢意淡  
竹葉煎汁如常釀酒飲

槐枝酒

治大麻痿痺槐枝  
煮汁如常釀酒飲

枳茹酒

治中風身直口僻眼急  
用枳殼刮茹浸酒飲之

牛蒡酒

治諸風毒利腰腳用牛  
蒡根切片浸酒飲之

巨勝酒

治風虛痺弱腰膝疼痛用巨勝子二升炒  
香薏苡仁二升生地黃半斤袋盛浸酒飲

麻仁酒

治骨髓風毒痛不能動者取大  
麻子中仁炒香袋盛浸酒飲之

桃皮酒

治水腫利小便桃皮  
煎汁同秫米釀酒飲

紅麴酒

治腹中及產後瘀  
血紅麴浸酒煮飲

神麴酒

治閃肭腰痛神麴  
燒赤淬酒飲之

柘根酒

治耳聾方  
具柘根下

磁石酒

治腎虛耳聾用磁石木通  
菖蒲等分袋盛酒浸日飲

蠶沙酒

治風緩頑痹諸節不隨腹內宿  
痛用原蠶沙炒黃袋盛浸酒飲

花蛇酒

治諸風頑痹癱緩攣急疼痛惡瘡疥癩用  
白花蛇肉一條袋盛同麴置於缸底糯飯

蓋之三  
有羣藥  
煮酒方甚多  
七日取酒飲又

烏蛇酒

治療釀  
法同上

蚺蛇酒

治諸風痛痺殺蟲辟瘴治癩風瘡癰惡瘡  
用蚺蛇肉一斤羌活一兩袋盛同麴置於

缸底糯飯蓋之釀成酒飲亦可浸酒詳見本條○  
穎曰廣西蛇酒饅上安蛇數寸其麴則采山中草

藥不能  
無毒也

蝮蛇酒

治惡瘡諸瘦惡風頑癩癩疾取活蝮蛇一條同醕酒一斗封埋馬溺處周年取出蛇

已消化每服數盃當身體習習而愈也

紫酒

治中風口偏不語及角弓反張煩亂欲死及鼓脹不消以雞屎白一升炒焦投酒中待紫

色去滓頻飲之

豆淋酒

破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一切中風諸病用黑

豆炒焦以酒淋之溫飲

霹靂酒

治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下以鐵錘燒赤浸酒飲之

龜肉酒

治十年咳嗽釀法詳見龜條

虎骨酒

治臂脛疼痛歷節風腎虛膀胱寒痛虎脛骨一具炙黃槌碎同麴米如常釀酒飲亦

可浸酒詳見虎條

### 麋骨酒

治陰虛腎弱久服令人肥白麋骨煮汁同麴米如常釀酒飲之

### 鹿頭酒

治虛勞不足消渴夜夢鬼物補益精氣鹿頭煮爛搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱

椒

### 鹿茸酒

治陽虛痿弱小便頻數勞損諸虛用鹿茸山藥浸酒服詳見鹿茸下

### 戊戌酒

說曰大補元陽穎曰其性大熱陰虛無冷病人不宜飲之用黃狗肉一隻煮糜連汁

和麴米釀酒飲之

### 羊羔酒

大補元氣健脾胃益腰腎宣和化成殿眞方糯米一石如常浸蒸嫩肥羊肉七斤麴

十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌飯入木香一兩同釀勿犯水十日熟極甘滑○一法羊肉五斤蒸

爛酒浸一宿入消梨七箇同  
搗取汁和麴米釀酒飲之

### 膾膾酒

助陽氣益精髓破癥結冷氣大補益人  
膾膾酒浸搗爛同麴米如常釀酒飲

### 燒酒

綱目

### 釋名火酒

綱目

### 阿刺吉酒

飲膳正要

### 集解

時珍曰燒酒非古法也自元時始創其法用  
濃酒和糟入甑蒸令氣上用器承取滴露凡

酸壞之酒皆可蒸燒近時惟以糯米或粳米或黍  
或秫或大麥蒸熟和麴釀甕中七日以甑蒸取其

清如水味極濃烈蓋酒露也穎曰暹邏酒以燒酒  
復燒二次入珍寶異香其釀每個以檀香十數斤

燒煙薰令如漆然後入酒蠟封埋土中二三年絕  
去燒氣取出用之曾有人攜至船能飲三四盃即

醉價値數倍也有積病飲一二盃即愈且殺蟲子  
親見二人飲此打下活蟲長二寸許謂之魚蠱云

氣味辛甘大熱有大毒

時珍曰過飲敗胃傷膽喪心損壽甚則黑腸腐胃而

死與薑蒜同食令人生痔

○鹽冷水綠豆粉解其毒  
主治消冷積寒氣燥溼

痰開鬱結止水泄治霍亂瘧疾噎膈心腹冷痛陰

毒欲死殺蟲辟瘴利小便堅大便洗赤目腫痛有

效

時珍

發明

時珍曰燒酒純陽毒物也面有細花者為真與火同性得火即燃同乎焰消北人四時飲

之南人止暑月飲之其味辛甘升揚發散其氣燥

熱勝溼祛寒故能開佛鬱而消沉積通膈噎而散

痰飲治泄瘧而止冷痛也辛先入肺和水飲之則

抑使下行通調水道而小便長白熱能燥金耗血

大腸受刑故令大便燥結與薑蒜同飲即生痔也

若夫暑月飲之汗出而膈快身涼赤目洗之淚出



而腫消赤散此乃從治之方焉過飲不節殺人頃  
刻近之市沽又加以砒石草烏蕤灰香藥助而引  
之是假盜以方矣善攝生者宜戒之按劉克用病  
機賦云有人病赤目以燒酒入鹽飲之而痛止腫  
消蓋燒酒性走引鹽通行經絡使鬱  
結開而邪熱散此亦反治劫劑也

**附方**

新

**冷氣心痛**

燒酒入飛

**陰毒腹痛**

燒酒溫飲

**嘔逆不止**

真火酒一盃新汲井水

**寒溼泄瀉**

清者

以頭燒酒

**耳中有核**

如棗核大痛不可動者以火

飲之即止

奇方

**風蟲牙痛**

燒酒浸花柳

**寒痰咳嗽**

燒酒四

蜜香油茶末各四兩同浸酒內煮  
成一處每日挑食以茶下之取效

**蒲萄酒**

綱目

**集解**

洗曰蒲萄可釀酒藤汁亦佳時珍曰蒲萄酒

釀者取汁同麴如常釀糯米飯法無汁用乾蒲萄末亦可魏文帝所謂蒲萄釀酒甘於麴米醉而易

醒者也燒者取蒲萄數十斤同大麴釀酢取入甑蒸之以器承其滴露紅色可愛古者西域造之唐

時破高昌始得其法按梁四公記云高昌獻蒲桃乾凍酒杰公曰蒲桃皮薄者味美皮厚者味苦八

風谷凍成之酒終年不壞葉子奇草木子云元朝於冀寧等路造蒲桃酒八月至太行山辨其真偽

真者下水即流偽者得水即冰凍矣久藏者中有

一塊雖極寒其餘皆冰獨此不冰乃酒之精液也飲之令人透腋而死酒至二三年亦有大毒飲膳

正要云酒有數等出哈喇火者最烈西番者次之平陽太原者又次之或云蒲萄久貯亦自成酒芳甘酷烈此真蒲萄酒也

**釀酒氣味甘辛熱微毒**  
時珍曰有熱疾齒疾  
瘡疹人不可飲之

主治暖腰腎駐顏色耐寒

時珍

燒酒氣味辛甘大熱有大毒

時珍曰大熱大毒甚於燒酒北人習而不

覺南人切不可輕生飲之

主治益氣調中耐饑強志

正要

消痰破癖

汪穎

糟

綱目

釋名粕

綱目

集解

時珍曰糯秫黍麥皆可蒸釀酒醋熬煎餚

化咸糟粕酒糟須用臘月及清明重陽造者  
漚乾入少鹽收之藏物不敗揉物能軟  
若榨乾者無味矣醋糟用三伏造者良

酒糟氣味甘辛無毒主治温中消食除冷氣殺腥

去草菜毒潤皮膚調臟腑蘇恭晉撲損瘀血浸水洗

凍瘡搗傅蛇咬蜂叮毒日華

發明時珍曰酒糟有麴藥之性能活血行經止痛

傷筋骨痛不可忍者用生地黃一斤藏瓜薑糟一

斤生薑四兩都炒熱布裹罨傷處冷即易之曾有

人傷折醫令捕一龜將殺用之夜夢龜傳此方

用之而愈也又類編所載只用藏瓜薑糟一物入

赤小豆末和勻罨於斷傷處以杉片或

白桐片夾之云不過三日即痊可也

附方新手足皸裂紅糟臘豬脂薑汁鹽等分研爛

再擦數次即鶴膝風病酒醋糟四兩肥皂一箇去

安袖珍方砂糖一兩薑汁半甌研勻日暴發紅腫者臘糟糟

日塗之加入燒酒尤妙也

之談堊杖瘡青腫用溼綿紙鋪傷處以燒過酒

翁試驗方如蟻行熱氣上升即散簡便良方

大麥醋糟氣味酸微寒無毒主治氣滯風壅手背

腳膝痛炒熱布裏慰之三兩換當愈孟詵

乾餿糟氣味甘温無毒主治反胃吐食暖脾胃化

飲食益氣緩中時珍

發明時珍曰餿以藁成暖而消導故其糟能化滯

緩中養脾止吐也按繼洪澹寮方云甘露湯

治反胃嘔吐不止服此利胸膈養脾胃進飲食用

乾餿糟六兩生薑四兩二味同搗作餅或焙或曬

入炙甘草末二兩鹽少許點湯服之常熟一富人

病反胃往京口甘露寺設水陸泊舟岸下夢一僧

持湯一杯與之飲罷便覺胸快次早入寺供湯者  
乃夢中所見僧常以此湯待賓故名曰甘露湯  
予在臨汀療一小  
吏旋愈切勿忽之

**附方**

新脾胃虛弱平胃散等分末一斤入乾糖糟  
炒二斤半生薑一斤半紅棗三

百箇煮取肉焙乾通爲末逐日點湯服  
摘玄

**米糍**

食物

**釋名**米皮糠

時珍曰糍亦  
糍薄之義也

**集解**

穎曰米糍即精米上細糠也昔陳平食糠覈  
而肥也時珍曰糠諸粟谷之殼也其近米之

細者爲米糍味極甜儉年人多以豆屑或  
草木花實可食者和劑蒸煮以救饑云

**氣味甘平無毒主治通腸開胃下氣磨積塊作糗**

食不饑充滑膚體可以頤養

注穎

春杵頭細糠

別錄中品

校正

禹錫曰自草部移入此

集解

時珍曰凡穀皆有糠此當用粳稻粟秫之糠也北方多用杵南方多用碓入藥並同丹家

言糠火鍊物力倍於常也

氣味辛甘熱

震亨曰穀殼屬金糠之性則熱也

主治卒噎刮取含

之

別錄○亦可煎湯呷之

燒研水服方寸匕令婦人易產

時珍

○出子母祕錄

發明

弘景曰治噎用此亦是春搗義爾天下事理多相影嚮如此

附方

舊一

隔氣噎塞

飲食不下用碓觜上細糠蜜丸彈子大時時含嚙津液

聖 咽 喉 妨 礙  
如有物吞吐不利杵頭糖人參各一錢石蓮肉炒一錢水煎服日三次

聖濟  
總錄



本草綱目穀部第二十五卷終