を二手もて仰き伏しひきも蘆盛を猶水の氷の如
丹田何ぞ多氣の虚の火ぞ如くかもそ
為のをそ其氣色さして宛のまそそ
ぞ人ぐいの如不仁者もそ
何ぞ之ぞ之ぞ之ぞ
黄帝問於少俞曰筋骨之強弱肌肉之堅脆皮膚之
厚薄腠理之疎密各不同其於鍼石火焫之痛何
如腸胃之厚薄堅脆亦不等其於毒藥何如願盡聞
之少俞曰人之骨強筋弱肉緩皮膚厚者耐痛其於
鍼石之痛火焫已然黄帝曰其耐火焫者何以知之

少俞荅曰加以黒色而美骨者耐火焫黄帝曰其不
耐鍼石之痛者何以知之少俞曰堅肉薄皮者不耐
少俞曰胃厚色黒大骨及肥者皆勝毒試其痩而薄
胃者皆不勝毒也
その筋骨の強き肉緩皮膚厚きの如きて
人ありて苦よく毒物を
ものとりぶ