

# 中華全國體育協進會

## 體育通訊

### 張伯苓



中華民國二十三年十月一日出版 第三期  
 發行所：中華全國體育協進會 地址：上海中法大馬路一號  
 零售每份五分 全年一元二角 郵費在內

### 專論

在現代戰爭中。武器雖然佔着最重的位置，而決定戰爭勝利的畢竟還是人。一支強健勇武的軍隊和一隊瘦弱怯懦的士兵相比，如果武器相當，不用打，勝負便已分明。所以要講打仗，必須先看身體的強健如何。至為遺憾的是，有槍了當的說，西歐體育，因為體育可以用合理而有趣的方式在無形中訓練身體，使之獲得正當的發展，如滑雪、溜冰、游泳、爬山、賽球、賽跑等，對於任何一部分的心能與體能都會有良好的訓練，使之成為一健壯有用的人。過去戰爭中的幾種主要國家，有早就注重國民的體格，如英、美、日，有的近二十年來才認識體育對國家民族的嚴重，急起直追，如法、意、德、蘇、俄、日，不論他們努力體育訓練，

是由於他們誤解了體育的真正意義。他們二十年來努力的結果，雖然有一部分成效，但是距離體育應有的功效還很遠。美、英體育理論的權威，威爾斯批評德國、俄國的體育訓練中，還是脫不了刻板強制的味道。積極的希望各國國民都訓練成以一百個的戰士，結果由於他所訂體育目標的錯誤，甚至於體育，甚至於體育在國民訓練中的功能未能充分發揮。所以在歐戰之始，德、意也非運用他嚴密的組織與侵略的狂勇，舉而重其洲。但是這些軍隊由於所受訓練是專重其勇，其視理智，以至引起後來，首目衝鋒，閉門進道，其體格訓練在實際上注意自發、自動、講道義、重自然。

### 從戰爭中看體育訓練的成果

董守義

練的時間長短，在這次戰爭中都有了驚人的表現，就是體育落後於我國，一部分的體育員也在陸空軍中盡了巨大的努力，有了種種的表現。我從這次大戰中充分認識體育訓練的成果，可以說，無體育即無健康，無健康即無勝利。

體育與戰爭的關係有重大關係。美、英、德、日又都注重體育的國家，無不以熱心國的態度，任其揮灑。明明其中心究竟，一要有對戰爭與體育作更進一步的認識。體育在訓練個體之外，更重其目的，是使訓練人具有民族的人格，這其人格和訓練，就是運動場上的體育道德，也可以稱之為體育精神。德國在第一次大戰結束後，他們承認他們軍隊的訓練失敗，大置反對式教練，所以近二十年來拼命提倡體育，

所以一切體育活動的組織，記、等等的訓練，運動員的管理，處處是主權的表現。如上海、世運會等，美國軍隊訓練的規則，熱烈，沒有不稱讚其訓練的，平時價值看不對人干涉運動員的行為，但是爭強來了，每個隊員都變成了隊伍的領袖。當他們到戰場時，自然現一位女運動員，她在國際比賽中佔了重要的地位，可更令人驚的是，她竟在戰場中佔了重要的地位。

英美訓練他們每一個運動員，使他在競賽時，不要推諉責任，不要推卸責任，要堅持自信，過高不敏，要正視重於爭勝負責。

(接上頁)

南京圖書館藏

# 體育道德

范宗先

## 一

體育是以身體大肌肉活動為工具的教育，但一般人只看到表面的跑、跳、擲、打球等活動，常誤以體育的目的就是發達肌肉與練習技術，尤受「二元論」學說的影響，將整個的人分為「體」與「心」，其體人是整個的，如打籃球時，其面看是身體活動，技術的學習，但根據同時學說的原則：一個入學習時，并非一時僅只學習一種事物，而是同時學習許多事物的。在何學習環境中，兒童永遠以其整個自我，對於整個環境，發生整體行為。所以在籃球活動中，除技術的學習外，同時亦有態度與理想的發展，欣賞與道德的陶冶，思想與判斷力的養成。茲將體育與道德的關係，簡要的說明於下：

(甲)由各級學校及國民體育目標中看體育與道德的關係

- (1) 小學體育目標
  - A 第二條：培養兒童良好之體育道德與習慣。
  - B 抗戰期中特別注意之第三條：服從、互助、勇敢、負責等公民道德之陶冶。
- (2) 中學體育目標
  - A 第二條：培養公民道德，發揚團體精神。
  - B 抗戰期中特別注意之第四條：堅忍、勤勞、忠勇、犧牲等公民道德之培養。
- (3) 專科以上學校體育目標
  - A 第二條：培養公私品德，發揚民族精神。

B 抗戰期中特別注意之第一條：培養為國家民族以至人類服務之志趣。

(4) 國民體育目標

第一條：發揚三民主義之教育思想，提高民族固有之道德，陶冶進取、服從、合作、耐勞、仗義、等精神。

- (1) 古訓「射可以知禮，尚武可以觀德」。
- (2) 西語「遊戲做得好，就是倫理的學校」。
- (3) 杜威「兒童的一切美德，實由體育活動中培養之」。
- (4) 達雷雷「運動場在學校之中為學生道德訓練的實驗室」。
- (5) 約丹「欲知某校如何，可於運動中見之。運動是一種最好的試金石，一切弱點如虛偽欺詐，卑怯，自私等，都可由運動中暴露出來，而一切美德如誠實，勇敢，自制等亦可由運動競賽中發見，一切高尚、犧牲、果敢、甚至英雄氣概可由之發展，而卑劣、污邪等惡性，亦可由之取消。學校方面欲培養良好習慣，摒除惡劣習慣，則當利用運動以建設適當的基礎」。
- (6) 蘇格拉底「兒童在幼年時，必須使其多參加合法的遊戲，因為缺乏是項機會，則無從成爲品性優良的公民」。

(承上頁) 要以全副精神貫徹到底。他們平時所注意的這些運動精神，無一不是標準公民的處事守則，無一不是士兵作戰的良好信條，總之，在平時他們都運用這些信條接人處世，到戰時，他們也都能愉悅的擔當起作戰的任務來，所以美國的體育訓練雖然沒有告訴人準備去打仗，可是戰事輪到他們頭上，不到二年功夫，陸軍的兵額就能由四十萬人擴充到八百五十萬，任何兵種都不感缺乏，以軍隊的量和「來講，都遠超過了二十年的納粹。這都是由於他們平時體育的結果——自然在教育裏面最得方的體育。

我國體育事業向來落後，但是近來政府的努力，社會的提倡，已有長足的進步而為我們整個的國家民族着想，則我們現有的措施實在還距離我們的需要太遠，筆者希望在這「九九一體育節」大家都注意體育的時候，我們澈底檢討一下，要想復興民族，建立國家，我們現有的人夠不夠條件？如果承認不夠的話，我們用什麼方法去補救？我想英美各國的作法值得我們效法，那麼，我們望大家不要只把注意體育這件事限於節日的過去而漸趨淡薄，更應認真普遍推行，為了體育事業應當多化些錢，多添些設備，多培養些人才，這民族生存之所繫，難道還不值得我們一齊努力？對於社會人士，我也希望大家越過「提倡的階段，而能自動的親自參加工作，加入活動，使體育能深入而普遍。要人人能夠做下去，若干年後我們的民族才能得救，我們的國家才能富強。

三十三年體育節。

(丙)體育與道德之培養

由體育目標及各人語錄格中，可以證實體育與道德有非常密切的關係。但是究竟用什麼方法可以達到這些目標？由什麼地方才體顯出這些名詞？

(1) 道德是一「行」的問題

道德只是「講說」的「標語」和「格言」是不成訓練的。學本於行的原理，拿到道德的培養上來說是再切實也沒有了。可以說只有用正當的領導與專注意於訓練活動才能獲得道德之養成。Neuman 在其「道德教育」(Education for Moral Growth) 上說：「學」的惟一良好方法便是「作」。這理由和學習網球第一的方法在帶打是一樣。一個人在沒有真正為人服務以前，無論對「負責」二字的意義了解什麼程度，終究是有點模糊。如果他受了人家事業的委託，由他一人負責去做一件事，情不管理是成功或失敗，他才能對「負責」二字有真確的了解。對於服務、博愛、和一切道德的字彙，任你是理會得爛熟了，但是如果你沒有去實行。話，那也只會，空勞是空勞。Moulton 曾說：「一點點的道德訓練，勝於十倍的道德教訓」。人本來就有好活動喜樂的本性。體育內容就是利用活動，體育的目的就是利用競賽，所以凡是正當發展的人，沒有不喜歡體育的，因為由體育活動可獲得快樂，我表現的機會，可以獲得樂趣同時又成了善的團體。

最好方式，且之法國教育社會學家涂爾幹說：「閉暇時間常帶有危險」。若是對的，那體育活動對於倫理道德定有很大貢獻。體育家為團體競爭的活躍，人與人彼此交接的機會特別多。換言之就是實習待人接物，機會特別多。所以在運動場上，順其本性活動，藉着交接的談話，應用效果原來的原理，體育可以訓練學生團體合作的精神。這道理，為日後參加社會活動所必須的要素。此外又可訓練公平競爭的精神，這也為日後參與社會事業不可缺乏的美德。

(二) 只有健康的體格才能見其勇氣

「藝術太胆太」是句中國少年少人實際經驗的結語。事實上底確如此，叫一個手無縛雞之力的人，強硬的人給不會發出見義勇為的義舉，強硬的事情來。體育訓練能使人對於肌肉作適當的支配。獲得日常生活上必需的技能，使之生出自信心，故對於精神之支配得有助力。此外體育對於健康的貢獻，是人人亦承認的。這一點對道德訓練的貢獻亦甚大。如一個人在身體狀況不好時，容易發脾氣，和作出犯過，甚至犯罪的事情。H. E. Parker 在體育訓練與健康一書中曾說：「一個人的所以快樂，是由於他有良好的道德。但道德有密切關係的就是健康。」英國大哲學家 B. W. Engels 也曾說：「惟有強健的體格可以免去萬惡的引誘」。(待續)

教育部長陳立夫

積極提倡體育

青補救不可。據統計大發明家誕生時，其父多為四十歲以上之人，大學問家之成名亦在六十歲以後。戰時生活緊張，身心疲勞，而易衰老，應以正當娛樂來調劑。本人曾在外國煤礦中學過，目睹礦工操工餘之暇從事球戲、游泳、音樂、及閱讀書籍等正當娛樂情形，不勝欽羨。運籌如籌球戲可養其團體精神云。

(本社訊)陳立夫氏自任教育部以來，對體育積極提倡，並全力指導社會舉辦社會體育。近復表示中國上來以七十為壽限，而現在死亡年齡僅三十左右，實民族之大危機，非提倡體育，多為四十歲以上之人，大學問家之成名亦在六十歲以後。戰時生活緊張，身心疲勞，而易衰老，應以正當娛樂來調劑。本人曾在外國煤礦中學過，目睹礦工操工餘之暇從事球戲、游泳、音樂、及閱讀書籍等正當娛樂情形，不勝欽羨。運籌如籌球戲可養其團體精神云。

體育事業基金

各界熱烈響應

(本社訊)募集一千五百萬體育事業基金運動，前情已誌本刊第二期。本月廿一日籌募委員會主任委員賀耀組市長及本會理事長張伯苓先生復假留俄同學會聯名宴請各界領袖。到會者七十餘人，濟濟一堂，感極一時。由賀市長張理事長及張之江先生先後致詞，闡述體育救國為當前急務，體育事業關係民族復興與刻不容緩。並報告勸募辦法。繼由徐廣達、吳晉航、周蒼柏、潘仰山等代表銀行及工商各界發言，對籌募基金一致熱烈贊助。預料認募成績，當可突破預定之六百萬元云。(其錄九百萬由各娛樂場所各界團如指及體育表演募集)

(一) 訊 體育事業基金預定目標為一千五百萬元。撥給本會五百萬元以發展業務。撥一百萬元充實本會重慶市分會設備及事業費。另以六百萬元完成陪都體育場第二期工程，餘款將整修川師體育場云。

南京圖書館藏

# 運動裁判會第一次會議

陳海濤記錄

（本報訊）本市運動裁判會市區支會，於九月十五日（星期日）下午七時，假市會館禮堂，召開第一次全體大會，由主席陳海濤主持，出席者有：陳海濤、史麟生、陳海濤、李子佩、楊文采、戴仁學、歐陽誠等十餘人，由陳海濤主持，李國生主席，即報告市區支會組織經過及負責人心。並請本會總幹事黃守氏指示球規則及裁判之要點。詞畢即進行討論，各會員均極踴躍，熱烈討論，直至十時始告散會。茲將該會之要點，先生報告：

我國現採用之籃球規則係根據世界籃球協會一九三六年所審定者。我國係該會會員，在以前未更改以前之規則以前，仍當按照一九二六年所定者施行，不得有所更改。茲將指示裁判員時應注意之各點如下：

- (1) 跳球時拋球不可太低，以免有取巧的機會，應警隊員精神。
- (2) 裁判員應有事判斷的能力，時時走在球的前邊，且須沿邊線來回走，不可離立場太遠，影響比賽。
- (3) 判斷一擊球不可太快，使其能儘量發揮技術。
- (4) 一擊球出界應判球失而準確。
- (5) 裁判員應態度嚴肅，口詞要清晰，手勢要明顯，除執行規則之外，絕不與球員運動員接觸，比賽完畢職務即行終了。
- (6) 一方罰球，如本方違例無論中否，均無效，應在中間跳球，已往上海對此則翻譯有錯誤處。（第十二章第七條）
- (7) 運動員之犯規，各人看法不同，僅有一先犯規者，應加注意，庶免有裁判不公之虞。

規則討論

- (一) 全市籃球錦標賽是否必採用雙裁判制討論結果：由裁判員討論情形決定之。但決然，必須採用裁判。
- (二) 雙裁判制如何分配。討論結果：雙裁判制之一裁判員，裁判能力應力為他仲，俾便配合及統一之效，人應自由選擇。
- (三) 空中運球是否可將球上運球去法連球。討論結果：按規則第五節第十項之規定（空中運球只准一不十編者註）施行。
- (四) 一手或雙手從肩上方背後接球如不接球，身體是否作為犯規。討論結果：此種情形非正當之方法且極危險，故應作犯規論。
- (五) 一方得球後，是否必須將球交與對方後，始准發球。討論結果：用雙裁判制必須由裁判員接球後始准發球。單裁判不能發球時可以鳴笛代之。
- (六) 傳球後之球之四種情形，規則規定必須為一人，究竟誰為第一人。討論結果：(1) 傳球後首先觸球者。(2) 跳球後首先觸球者。(3) 出界後之發球者。(4) 首先由對方拍回者。
- (七) 選國際比賽應採取何種規則。討論結果：採用國際籃球協會一九三六年所審定。即本會廿一年所審定之規則。但須事前通知雙方。以免臨時發生問題。

## 各地通訊

### 成都

#### 青年會增設體育部

（本報成都專訊）成都青年會鑒於市區體育活動發達，特備長信，於九月間增設體育部，由袁宗為幹事，着手推行體育，該會查處應辦、宋若復、林啟遠、李濟源等協助之，曾於九九體育部各項交項及春風杯籃球賽。其中拜師、體操、板羽、由宋若復、林啟武、李濟源等組織之裁判員，員担任裁判。情形熱烈，踴躍全城。前此已誌本報。現在籌、組織體協分會。刻在青年會創辦舞蹈班。由薛廣英、周濟源任幹事。參加者約七十餘人。并擬辦板羽球訓練班。由宋若復、李濟源担任教練云。

### 國際籃球賽

（又訊）青年會體育部擬於十月後舉辦國際籃球賽，由李若復、林啟武、李濟源等組織之兩隊進行賽，現正在籌洽中。

### 十六日報

#### 增開體育欄

（又訊）成都中央日報決定期每日出版之四分之二登載體育消息，每週并將出一副刊，由李濟源負責編輯。足見社會人士及新聞界注重體育之一斑。

(八) 比賽時運動員對裁判有不正當行為時，除取消其比賽資格外，裁判會應作後盾，予該隊適當之處分。  
討論結果：通過。

(九) 裁判員為觀衆裁判及各球隊技術起見，凡在區內各場比賽，均可自由參觀。  
討論結果：凡持本會會員証者均得自由參觀。

(十) 本會會員太少應如何擴大徵求案。  
討論結果：除請中華全國體育協進會在體育通訊徵求外，并由本會會員廣為介紹會員。

(十一) 對面防禦如何再犯規案。  
討論結果：守隊之看守以不妨礙對方前進為原則，如對方已由一方越過，守衛猶加以阻擋者即犯規。

(十二) 跳起傳球或傳球應於任何一足落地前將球拋出否案。  
討論結果：按規則(第五章第九節，頁之一)編(註)。應作「傳球走」論。

(十三) 比賽進行時，如有一方請求暫停，應如何處理。  
討論結果：按照規則(第九章第一節)「編(註)」以待成死球時，始得允許其請求。否則以一投犯規論。

(十四) 觀衆規則未能完全遵守，對裁判員有何影響案。  
討論結果：裁判員本身應自規則公平裁判外，報員應儘量向觀衆解釋規則之要點，藉以增廣觀衆的體育常識，及體育常識。

(十五) 關於女子籃球規則之討論：  
討論結果：允於拍球兩次暫時試驗。

(一) 同時搶球雙方無論單手或雙手均應作為「爭球」論。  
討論結果：可作爭球。理由：本來規定不准單手接球或擲球現已無形取消此規定，故單手搶球亦無不可。

(二) 一方得分後可否將中線輪流發球，改為由每次得分之對方發球。  
討論結果：改由得分之對方中線發球。

(三) 子負方以反攻之機會使比賽之進行較為緊張(二)裁判員一方須注意裁判而又須記憶發球輪流殊難兼顧更設後較為方便(每節開始時仍照原規則執行)  
討論結果：不必延長。

(四) 持球之手不得停三秒鐘之規則是否可延長。  
討論結果：不必延長。

(註)以女子規則更改數點保證試驗性質。供以中華全國體育協進會分會主辦之全市籃球錦標賽為限。其比賽不在此例。

全市籃球錦標賽裁判員注意事項：  
(一) 裁判員應著白上衣白長褲(天冷時上衣不脫)並佩戴裁判證。  
(二) 各隊之場地分配，以距該隊最近之場地為原則。裁判員亦按此原則聘請之。  
(三) 比賽開始，應儘量以國語為主。(如遇國際比賽，非不得已時，亦絕不應用英語)。  
(四) 裁判員聘請書於每星期發出。裁判員無論是否聘請，均須於應聘書上註明。  
(五) 比賽時間場地如有變動立即通知裁判員及雙方隊長。  
(六) 過雨時上午至九時下午至二時仍不放假。

## 自貢市體育 正積極推進

(本社自貢專訊)中華全國體育協進會自成立以來，經費毫無，雖由各方首長發起募集基金，現僅收到數萬元，對不願作理想之推導。惟經費責人劉世傑等之努力，日常競技活動從無間息，體育界同仁亦多義務協助。舟車之資，出私私囊。或以倡導體育為己任，個人損失，在所不計。故此賽進行至為順利，從無中斷情事，半年來舉行足球、籃球、排球、板球等比賽約二百餘。并響應節約救國獻金運動。募款計餘萬元撥助救國政府。暑期天協助辦理夏令會及士辦星期球賽，九九體育節更擴大舉行球類及技巧比賽。重才足球隊由李惠生率領亦曾來市作陪都精彩之表演。最近正擬籌辦全市運動大會。并擬聯絡內江梓潼對抗。惟以所費浩大止多方商討中云。

## 導 高專員 重視國民體育

——導專訊——貴州第一行以區高專員文伯對於國民體育極重視。其在任該區專員後即積極倡導所屬之體育活動，首先組織體育協進會隨即舉辦全縣運動會。去歲並曾創辦所屬各縣聯合運動會。第一屆全區運動會(今年將舉辦第二屆全區運動會)刻正委託中華全國體育協進會直屬義委會及國立浙江大學共同籌備。大會將於雙十節在遵義舉行。各縣正忙於籌款及從事訓練中。

這裏沒有物質的享受，有的是精神上的快樂；沒有富翁小姐的習氣，有的是實幹苦幹的精神。

## 西北師院體育系在城固

陳海濤

離開學校已經二年了，然而回憶起來，那裏還是那麼親切而甜蜜，城固依然值得思慕和留戀。

城固是陝西唯一的富庶之區，魚米之鄉，有川流不息的漢水，秀麗而幽入的風景和一望無垠碧綠的田野。還有供憑吊的漢王城，霸王寨的遺跡，張濤、蕭何、樊噲的墓址，每到冬三橋林滿山遍野琳瑯滿目美不勝收。這些在在點綴着城固是一個可愛的城市，可是在戰前誰也對她認識不熟，甚至沒有人願意到這個小小的盆地過生活。

廿七年三月，西安臨時大學的南遷，替城固增添了不少的春色，這小小的城市，也逐漸地繁榮起來了，次年八月由臨大改組的西北聯大又分了家，「師太」便由西北師範學院來繼續她偉大的使命，重新負起培植新青年的責任。

我們秉承師大體育系的一貫作風。一方面與着輔導社會體育的任務，在漢中區舉辦各種球類比賽，游泳比賽，籌辦運動會及輔助夏令營等工作。一方面便是領導全校的體育活動。

畢業班有兩個主要的工作：一個是組織校內比賽委員會，專事籌辦全校競賽活動，行政及裁判方面的實習，如秋季的籃球、足球、排球、手球的比賽。編織、網球、板羽球的表演，春季的排球、游泳、賽及運

動會等。由畢業班率領全體同學擔任組織、指導和裁判的負責。普通班（指非體育而言）因為時時受體育系的熏陶，及平時體育課的注重，差不多都能夠兩個「筋斗」，來個把「騰足上」。至於球類之普通，大膽的說，更非任何大學所可擬。

另一個工作是課程實習。每週輪流担任全校操以及一小時的球類。師院附中（即前師大附中）一向是把體育和其他詳詳等量齊觀的。學生有一個共同的作風：慣於給實習先生出難題。可是對體育系却異常崇拜，原因是他們老早就領教過體育系的本領了。實習生按着教學計劃和教學科目，很順利地一週一週的進行。這種最切實際的實習，給這一地準教員不少的寶貴經驗。師大體育系所以受人歡迎，實在不是偶然的事情。

系內的活動由體育學會主持，有定期的讀書報告會，壁報刊行，學術演講，以及各種球類比賽，田徑對抗，游泳對抗，機巧表演，遊藝會，遠足旅行等。這些活動不分師生，無論男女，來個大混合，全體出馬！

體育系在系主任袁敦復先生領導之下，全系是一個團體，一切都本着實幹、苦幹、硬幹的精神，克服環境的困難和經濟的遲延，沒有操場大家動手翻草除土在城外的教場開闢了一個長一百寬八十公尺的運動場和另外四個籃球場，沒有道路，大家拿着馬

## 西 安

### 分區運動會

（本社西安專訊）本年秋季運動會，經省府委員會議決，分區辦理。計分西安、陝西（漢中）、寧夏、甘肅十節前後分別舉行。西安區由教育廳、市政府及全國體協陝西分會同等籌辦，刻已開始報名，屆時當有一番盛況云。

## 遠 綏

### 慶祝體育節

（綏遠訊）「九九」體育節青年團文團等會，在陝西主辦各項青年體育活動。計有青年健康講演競賽，全市清潔大掃除，青年體操檢查及籃球、排球、板羽球比賽等項目。各界青年報名參加者極為踴躍。陝西市場呈旺盛狀態云。

浙 江  
老楊慶和銀樓  
優待顧客

正開式開幕  
中正路一五三

時令衣料  
精製新裝  
偉康綢緞局

地址 民族路一四二  
電話 四五七一九

把這了繩索跳便儀的地方拾石頭，奠定了校本部到球場的大道。此外又搬沙子填坑，坑，種樹木點綴校景。全校師生由體育系率先倡導，從來沒有一個因為吃不飽飯而不參加，反之都本著為人為己的服務精神，憧憬著將來享受體育活動的樂趣。一個由自己親手建造起來的場地，活動起來，是多麼的愉快舒適！

「你們體育系太好了，師生之間，不拘形跡；男女同學，一團和氣！」這是一位國文系的同學對我們的羨慕語，確實也是這樣的：十課時老師本著研究的態度，課外的各種活動更以老大哥的資格循循善誘。感情融洽，如家長之於子弟，同學間更是姊妹兄弟，親密和睦，互愛互助，志同道合，彼此尊重。課餘大家集中在運動場上，練習各項技術。普通班的同學有的加入。有的參觀，教場場的整個下午都多現在活躍狀態中，晚上大家夾著參考書，拿著臘燭有的到教室裏有的到圖書館，去完成本日的工作，預備明日的功課。

城固之夏是一個最令人興奮的季節，漢水是那樣的引誘人！我們有一個團體照例每天一齊光顧。深紅色的女游泳衣，映著碧綠的水波，金黃的沙粒浴沐在嬌豔的陽光裏。漢水大橋是一個天然的跳台，十家用各種姿勢跳下去游泳，一齊跳下去來一個二百公尺自由式，再跳下去分開來找各人的伴侶盪盪享受水上樂趣。疲乏了就地倒在沙灘上，柔軟溫暖的沙粒圍繞著健壯的身軀。於是大家唱歌，大家歡呼讓疲倦慢慢的溜走。然後一對一對的又圍攏來，帶出帶來的花生，柿餅，糖果，大餅，牛肉，一面大嚼，一面商討明日的計劃。太陽下山了，晚風吹射著一羣傾長的影子，漢白公路上可以聽到的是整齊的步伐和雄壯的歡聲：

跳上戰鬥機，把馬達開動。  
跳上戰鬥機，把馬達開動。  
我們高飛高飛……  
照例先經過女生宿舍一部份人消失了，

其餘的隨著月色歡聲又起了，這是多麼美麗的一幅圖畫，和富有詩意的生活！

暑假來了，除了有家的很少數的同學，同去享受天倫之樂以外，戰區的同學留在學校裏，作短期的社會服務，例如演劇，宣傳，慰問遠征軍人家屬。一星月的時間用來組織各項技術練習隊，及讀書報告會。來一個一年的總複習。以溫故知新的研究態度，探討高深的理論，奠定學習的基礎。天氣太熱的時候，我們就揮著帳篷，到野外去實習童子軍課程。砍柴，捉魚，獵鳥，採樣仔是男同學日常的工作，煮飯，縫紉更是女同學的拿手好戲。八月中旬夏令營開始，我們又從大自然中回來，穿上軍服去做體育助教了。每一個冗長而炎熱的暑假，我們都是這樣有意義的利用著。

談到教授，誰也不否認是一個最堅強的陣容，系主任黃教授先生是我國有數名的體育理論家和健康教育專家，黃守義先生的球類指導更赫赫有名。沙博格是美國的機學專家，曾在十一屆世界運動會參加表演。聲譽卓著。徐英超先生是本校第一流的體材生曾赴美深造對體育統計與測驗極有研究。汪望仁先生的生理學，解剖學運動生理學。郭匣子一講，講得你連飯都忘記吃。其餘如郭俊卿劉月林諸先生有的擅長體操有的精於球類，這個堅強的陣營，訓練出大批的戰士，他們都當一面正在每一個角落裏苦幹硬幹為民族健康而努力！

西北師範體育系是一個和陸而進取的大家庭。這裏有體育的享受，有的具精神上的快樂；沒有少爺小姐的習氣，有的是實幹苦幹的精神。每一個人在這個苦中生樂的環境裏度過了四年的大學生活。完成準備為社會服務的素志。

(註)國立西北師範學院原在陝西城固，現已遷至蘭州十里店。

**定閱辦法**

- (一) 全年定閱本刊者，每份一元，全年十元。
- (二) 半年定閱本刊者，每份五角，全年五元。
- (三) 凡在本刊定閱者，本會均贈送本會會刊一份。
- (四) 凡在本刊定閱者，本會均贈送本會會刊一份。
- (五) 凡在本刊定閱者，本會均贈送本會會刊一份。

**徵稿簡則**

- (一) 凡體育理論，學術研究報告，以及技術訓練法，各地體育實施概況及點點等，均所歡迎。
- (二) 來稿不將文官台話，但須寫明真實姓名及地址，以便寄稿。
- (三) 來稿一經刊載，版權即歸本刊所有。如欲收回者，請於刊出前聲明。
- (四) 來稿以署名為原則，如用筆名者，請附真名，以便通訊。並希將作者簡歷及近述附賜，以便介紹。
- (五) 凡在本刊有刊載者，登載與否，不取稿費，預先聲明及附足郵票者除外。
- (六) 稿費每月結算一次，與寄稿者。
- (七) 來件寄重慶大田灣卅一號本會編審室。

**雲布**  
廠工品用育體  
各項運動規則  
各種體育用品  
歡迎選購！  
經售：  
民生路八十一號

# 陪都全市籃球錦標賽

(本社訊)全市籃球錦標賽自本月十七日起分別在青木會，夫子池，川東師範，三處舉行，川東師範均踴躍參加，臨兩中亦進行比賽，運動精神至為發揚，尤以軍政部，中行，開源等隊比賽時，觀衆佇立泥中打傘參觀，情況至為熱烈，茲探悉第一週比賽結果如下：

第一週(九月十七日)

和成對開源，四比三，一開源勝。  
 軍政部對公馬，一比零，公馬勝。  
 零電力對公馬，二比零，公馬勝。

第二週(九月廿四日)

大公對虹隊，二八比二七，大公勝。  
 幼光對中，五比三，幼光勝。  
 幼光對中，中女青年對中，二比零，中女青年勝。  
 二比零，中女青年勝。  
 四比三，和成勝。  
 志聯對中，七比二，志聯勝。  
 開源對公馬，三比二，開源勝。  
 雁對民生，四比三，雁勝。  
 軍政部對清，七比三，軍政部勝。  
 電力對金王，二比零，電力勝。

錄記週二

## 張伯苓主持參政會議

### 參政會討論體育問題

(本社訊)本會理事會，昨(廿二)日召集參政會議，由張伯苓主持，到參政員三十餘人，討論體育問題。張伯苓首先報告體育問題之重要性，謂體育為教育之基礎，國民體格強弱，關係國家前途至鉅。現我國國民體格，多屬羸弱，實由於體育之不振。參政會議決，由參政會組織體育委員會，負責調查全國體育現狀，並擬具改進辦法，呈請政府實施。會議並通過，由參政會撥款，設立體育講習班，培養體育人才。此外，並決定，由參政會召集全國體育大會，商討全國體育發展計劃。會議在熱烈氣氛中結束。

民體格案。決議：本案送請政府參考。

(二)魏參政員尤光等二十一入題：專科以上學校行政系統中，請明定體育訓練案，以加強體育訓練案。決議：本案修正通過。送請政府採擇。

解瓜

(一)加拿大溫尼伯為舉行盛大體育競賽，由名隊表演足球、排球、高爾夫球等，觀衆五千餘人。當場籌募美金二千餘元，已由我國駐該地領事領回云。

(二)足球天王李武堂於五月廿日赴疆，將與各國代表團於日前赴延安參觀，當地日本僑領會，戰書號，希望與他們舉行足球比賽。

(三)東方足球隊原定廿五日約在軍事表演團表演賽，因洋人怕熱，已改期再賽。

### 名人嘉言

國民對體育的訓練，參加與否，不應聽其自由。因為受體育訓練，是公民應有的義務，每一個國民都應當力求自身體格的健全，隨時準備為國服役。

一切體育運動，主要在於求發達工作時最大效率。行爲過失的發生，往往都是身體不健康的結果。

——蘇格拉底

### 編後

編者

健全的身體，可以增進心性的發達，良好的心算，可以造成健全的身體。

——柏珍園

守身先守心。從戰爭中看體育的意義。體育無非體育。無體育無健康。健康即無勝利。的口說。又分折英國。以其訓練目標和方式不同，收效亦異。當以之為借鏡。

體育之德的重要及實踐方法。從事體育不可不讀。按范德堡博士體育系畢業。任職於教育科學院體育委員會。

深海濱君畢業於西北師範體育系，現任本會編譯室主任。本報刊載「西北師範體育系在城固」一文，筆調輕鬆柔和，讀之有身臨其境之感。

本期因篇幅關係，「大衆體育」一稿暫緩刊載。

### 歡迎批評

賜稿。定閱。

