

衛生事故

上 海 廣 學 會 發 行

衛生故事

目 錄

(一) 一隻懶惰的小松鼠.....	一
(二) 快樂的小兔子.....	三
(三) 幫助人的小河.....	五
(四) 各人的爐子.....	七
(五) 注意衛生的一份人家.....	九
(六) 無禮的改變.....	一八
(七) 糖國之遊.....	二三
(八) 三隻小兔子.....	三五
(九) 好精神.....	四〇

衛 生 故 事 目 錄

三

(一〇) 蒼蠅.....四二

(一一) 嬰兒的福音.....四四

(一二) 公共衛生.....五〇

(二) 一隻懶惰的小松鼠

正在春天的時候，天氣非常暖和，有許多松鼠在一起玩耍，有的跑，有的跳，有的唱，非常熱鬧；但是有一隻懶惰的松鼠不願和他們玩，自己坐在一棵樹上看着他們。他又看見旁邊學校的院子裏有許多小學生一起玩着，有的跳繩，有的賽跑，都很活潑；但是也有一個懶學生自己坐在樹根處看着別人玩。樹先生說：『咄！懶惰的小孩和松鼠，你倆都是一樣藏躲在這裏，恐怕被你們的先生和母親看見。』松鼠一笑，恰被她的母親聽見，她走過來一看松鼠坐在這裏，很着急的對他說：『你這懶惰的孩子，在這裏作什麼？快去和你的小妹妹玩。』松鼠說：『母親，我不願意去和她們玩，我喜歡坐在這裏看。』母親說：『你不願意去玩嗎？松鼠不是像你這樣的。你沒有看見別人都跑得那麼快嗎？這是

因為他們天天玩的緣故。』松鼠說：『我不願意去玩。』母親說：『奇怪的孩子，你若總不玩，筋肉一定長不堅實。以後永遠不會跑，那可怎麼好呢？』松鼠說：『那邊的那個學生，他總不跑，但是昨天我也看見他會跑的。』母親說：『但是他的氣很短，跑不遠的；你若始終不玩，將來也必不能上樹尖。現在你若是和你的小妹妹賽跑，你一定趕不上她。你不見那個孩子不能跑的很遠，必須常常停歇嗎？』母親又說：『若是想跑的遠，必須天天練習。』 he 說：『忘不了嗎？』母親很不耐煩，所以生氣說：『忘不了的。因為要想跑的快，必須天天練習。在從前這個樹林裏有一隻小鳥，翅膀很好，但是他不學飛。』松鼠說：『小鳥現在在那裏？』母親說：『被貓吃了。因為有一天貓來了，他飛不快，所以被貓捉住了。』這時，母親非常難受，松鼠知道自己錯了，就對母親說：『母親，和我玩一玩吧。』母親說：『我沒有工夫，你和小妹妹玩吧。』小妹

妹妹說：『哼！賽跑你一定趕不上我的。』松鼠說：『咱們來試一試。』初他不能趕上，到後來要跳到一枝遠的樹枝上去，松鼠一跳就跌到地上。他很害怕，就趕快跑到樹上去了。他現在想起：小鳥不會飛，所以被貓吃了，那正和自己一樣。這樣，他便立志以後要天天練習。到後來那些旁的松鼠果然沒有一隻像他跑的那樣快，跳的那樣高。

(二) 快樂的小兔子

有一隻小兔子，牠母親祇有這一個兒子，所以很愛牠。但有一件事使母親心中最着急，因牠不愛吃青菜。母親希望兒子有康健的身體，也希望牠快長大。有一天，母親帶牠出外遊玩，看見兩個男孩：一個孩子康健，有很好的精神；另一個孩子不康健，臉上現出不快樂，面色灰

白。不康健的孩子做了一點事就疲乏；見了賣糖的，他就買來吃。康健的孩子說：『我的母親不叫我在吃飯以前吃糖，因為吃了糖我就不想吃飯。我的母親說，當多吃青菜、紅蘿蔔，因為這些東西使我身體增加力量。我要與父親一樣康健，能作事情。』不康健的孩子說：『我愛吃糖，不愛吃菜。』小兔子的母親說：『小兔子，你看見那裏兩個孩子嗎？你歡喜那一個？』那小兔子說：『我歡喜那康健的孩子。我不愛吃菠菜、白菜、紅蘿蔔；但是我要有他那樣康健的身體，我必要吃這些東西。』牠母親說：『你是我最寶貝的兒子，若你現在學着吃紅蘿蔔，以後你必喜歡吃；紅蘿蔔很好看，而且差不多和糖一樣甜。你若多吃菜，一禮拜之後，你必能比今天跳得更高更遠。』牠們母子倆就找到一個紅蘿蔔的園子。過了一禮拜，那小兔子果然跳得遠，也跳得高。臉上帶着快樂的樣子，成了一隻康健的小兔子了。

(三) 幫助人的小河

有一條小河是能幫助人的。這條小河是從山上的黑洞裏流出來的。牠一流出來，就聽見太陽說：『小河，你好啊？你現在開始要作有用的生生活了。』小河看見藍色的天，又有好看的花草，牠說：『我現在是最快樂了。』太陽說：『是。但是你自己快樂了，也得趕快去幫助別人快樂。』小河流到山下一個小坑的地方，那裏有樹又有花草，很是美麗，牠就在那裏歇了一會。太陽催牠快走，牠還是停在那裏；因牠在那裏很快樂。過了幾個月，牠依舊在那裏。一天，有一羣鳥渴了，要喝水。牠聽見小鳥說：『我們不敢喝這裏的水，因為是死水，怕裏面有毒質。』小河聽了這話，很不快樂，牠要走，可是沒有法子，因為已有許多樹根長到裏面去了，牠的力量不夠大，沖不動牠們。牠大聲說：『我的力量

不夠！誰來幫助我？」牠說了好一會，可是沒有東西來。其後飛來一隻小鴿子，可憐牠用了一天的工夫去啄掉樹根，那小河仍然不能流動一步。小鴿子不知要用什麼法子能幫助小河。不久，忽然上面有飛的聲音，來了一羣鴿子。那隻首先飛來的小鴿子把小河的難處告訴了牠們，於是牠們便一同努力幫助那條小河能流。小河的力量就一天比一天的大起來，也比從前快樂。有孩子們在牠的邊上玩耍，也有婦人來洗菜洗衣服，男人來打水，小河很喜歡把水供給他們。有一個婦人說：「這水很乾淨，我們喜歡每禮拜來這裏洗衣服；每禮拜來洗衣服是很能幫助我們清潔的。我們謝謝這條小河。」男人們也謝謝小河能叫菜長的那麼好；孩子們謝謝小河，使他們能在這裏玩，有河洗澡。醫生對他們說：「你們的水必須煮過纔能喝。」你們想，這小河現在不是很快樂嗎？因為不是像以前的死水沒有人敢用了。我們想，小河心中一定很感謝鴿子的，因牠

們曾經幫助牠的水能夠流動。

(四) 各人的爐子

有兩隻兔子，他們原是夫妻。在他們的家中，那隻爐子的煙筒已不好用了，所以屋子裏的煙很多。這位太太是不會收拾的，必須等她的先生回來了才有法想。她的先生回來，問：『飯在什麼地方？』太太說：『我用了好幾個鐘頭收拾，可是仍然煙得很，沒有法子做飯。』說着，她傷心極了，竟哭了起來。先生說：『不必哭，等一分鐘我就會弄好，再也沒有煙了。我告訴你，收拾這火，第一必須拿去一切的灰；灰沒有了，再用木頭和紙燃上火，就能把爐子的火升起來了。莫忘了用這個法子管爐子。』太太說：『用這個法子很好。』可是他們一添上些煤，火還是滅了。一會兒，火便發旺了。太太就預備了項好吃的飯。有一天，先生

回來，太太看他很乏力，臉也白了，走路也慢慢的，就叫他躺下休息。太太看他是病了，就打電話請醫生來，說：『先生有病了。』醫生說：『不要着急，馬上就到。』太太幫助她丈夫上了牀，蓋上被窩以後，她穿上裙子，等候醫生來。醫生到了，她趕快開門，請他進來。醫生說：『現在要看看你丈夫有什麼病。』醫生帶來一個皮包，他打開皮包，拿出眼鏡來。醫生對病人說：『我要看看你的舌頭。』他把病人的舌頭一看，說：『哎呀！哎呀！』醫生摸摸病人的脈息，還是說：『哎呀！哎呀！』他把表拿出一看，仍然說：『哎呀！哎呀！』醫生給他驗了腰、肚子、肺、心，也是說：『哎呀！哎呀！』太太說：『他生的什麼病？能快好嗎？』醫生說：『若是他早吃相當的東西，有合式的法子保養身體，那麼，很快就可以好的。』太太想一想，不明白是什麼意思。醫生說：『你的先生的病就是因為爐子的煙筒灰太多了，給烟薰壞的。』太太說：

『你說的是我們廚房裏的爐子嗎？』醫生說：『不是的；你不知道我們各人都有自己的爐子，你也有爐子，他也有爐子，我也有爐子嗎？』太太說：『怎樣能叫我們的爐子乾淨呢？』醫生說：『那很容易，就是每天應當有一定的時候去上廁所，使我們身體的內部可以乾淨，每日早飯前要喝兩碗開水，吃的一切飯要合式，又要多吃青菜與水果。』醫生說完，就走了。太太說：『真怪事，若打算不生病，還是要把自己的爐子收拾得乾淨哩。』

(五) 注意衛生的一份人家

住在小山莊裏的母親有好幾個孩子，她終日很忙，因她從早到晚必須作飯、洗衣服、作活計。有一天，她的鄰居來到她家談話，說到東邊設立了一個學校，有孩子在那裏讀書寫字。她又說：『你的孩子們若去

念了書，你一人在家必容易作事。孩子們在家裏打架了，跌倒了，哭呀，喊呀，還須費你的時間去照顧他們哩。」那母親左右的思想了半天，她說：「好吧，先照你的話試一試看。」她叫她十三歲的愛玲、十一歲的玉玲、八歲的美玲，都到面前來，告訴她們明天上學校去讀書。母親太忙了，不能管她們的洗臉和洗手，所以上學去時，她們沒有洗臉和洗手。她們到了學校，看學校和她的家不一樣，她們不知道作什麼。她們的先生來問每個人叫什麼名字，住在什麼地方，就指定座位，叫她們坐。一搖鈴，孩子們全來了，各人坐在各人的原位上。先生叫她們伸出手來看看。這三個女孩看別人作什麼她們也作。先生看見她們的手，卻不說什麼。後來先生看見坐在愛玲前面的一個學生，就說：「今天你的手很好看。」這新來的三個女孩一聽先生這樣說，她們就要知道先生爲什麼說她好看。她們一看，才知道因爲那孩子的手洗的很乾淨。

次日早晨，她們的母親聽見別的屋內有人盥洗的聲音，她看見三個女孩正在洗臉洗手。美玲說：『娘，我們的手很是好看了。』她們把手洗得很乾淨了，才到學校裏去。先生一看，就說：『今天有好幾雙最好看的手。』先生說：『我們都能每天洗乾淨我們的手永不間斷嗎？』你
想，她們有法子沒有？

有一天，有一個客人到學校裏來對孩子們說話。她所說的是怎樣幫助母親。她說：『你們要作好孩子，幫助國家，必須先要幫助在家中的母親。』她們不明白什麼叫做幫助國家；但是覺得很動聽。想一想，究竟用什麼法子幫助母親？客人說：『在家中升爐子、洗衣服、管理弟弟妹妹，這全是幫助母親。』她們愛客人和先生的衣服。她們看見自己的衣服布料很好，可是太髒了，她們散學回家，就對母親說：『我們要我們的舊衣服，還要一塊胰子。』母親不明白這是什麼意思，很奇怪。她

們穿了舊衣服，拿了她們的髒衣服，告訴她們的母親說：『我們的衣服太不好看了。』愛玲說：『你的孩子太多，沒法子洗我們的衣服，所以我們要幫助你洗。現在我們自己上河邊去洗。我們要我們的衣服和我們先生的一樣好看。』大哥名叫寶光，十四歲，沒有去上學校，每天上山去砍柴。有一天夜裏，他沒有睡覺，因為他的眼很疼。第二日的早晨，他的眼已紅腫得睜不開了，還不住的流淚；美玲在校中看見過先生給她們的同學敷眼藥，所以她對她的哥哥說：『你同我們上學校去找我們的先生給你上些眼藥。』他們一同到了女學校，先生看見寶光，就可憐他，給他上眼藥，對他說：『你必須天天來上藥，方能完全好。』先生告訴愛玲說：『你們的哥哥眼不好，怕是得了傳染。你們不可共用一個臉盆和一塊手巾，最好每人一份，這樣，方不致再傳染到你們的眼睛裏。』愛玲回家把先生所說的話都告訴了她們的母親。母親說：『我們沒有那

麼多的錢去買每個人的盆，但是還能給每人買一塊手巾。讓寶光洗完了臉，我們可以用胰子好好的把盆刷一刷再用。」寶光每天到學校裏去上眼藥，因為這個小山莊裏沒有人會上藥，也沒有地方可以買藥。過了幾天，寶光的眼好了，寶光的病也沒有傳染給她們。寶光最愛這所學校和校中的先生。有一天，寶光對他的母親說：『我要念書去，我也要上學。我聽說在莊裏有一個男校，我要去。我每天早起去拾些柴火回來，再入學；四點鐘散學回來，再去拾柴；可以嗎？』她母親一聽這話，就說：『你是我的大兒子，你可以幫助我不少，我喜歡你去念書。』

瑞玲祇有三歲，是一個最康健的孩子，他們想不到他會得病的。有一天早晨，他哭得很厲害，不知是什麼緣故，他的母親摸摸他的頭和手，覺得都有些熱。後來他吐了，他們才知道大約是肚子疼。他們不知要怎樣來幫助他，使他舒服一些。美玲很快的到學校裏去找先生，把情形

都告訴了她，問她：『應當作什麼？』先生說：『好，可巧昨晚上來了一位醫生同一位護士。好不好我去請她們去看看你的小弟弟？』美玲便回家告訴她的母親。過了一會，醫生和護士來給瑞玲查身體，把藥給瑞玲吃。醫生說：『我怕他喝了不開的水，所以才有這病。』母親說：『是，有時她們常常去喝涼水的。』醫生說：『因涼水中有微生物，喝了能叫人生病，所以必須把水煮開了給孩子們喝。』醫生問他們說：『你們的水從怎樣的井打來的？請這些女孩子們領着我們到那邊去看看那井。』他們便一同去看了井，醫生說：『你們看這井有蓋沒有？』孩子們說：『沒有。』正在說時，忽地來了一陣大風，他們看見吹到裏邊不少的塵土和髒東西。護士說：『下雨的時候，街道上髒東西也會同時流到裏邊去的。』他們正站在道旁說話，有一輛大車到了井邊，車夫就從車後邊拿了一隻桶打水給驃子喝。驃子喝完了，他仍用這桶打水給他的小驢喝，醫生說

：『若這驃子有病，這桶一定會帶不少的微生物到井裏去的。所以你們不要忘了喝開水，水煮開了，微生物就會死的。』美玲說：『我到學校裏去的時候，看見農村裏有一隻病驃子，一個小孩用煙給牠聞，他們一定是給牠喝這口井裏的水的。』她們回去將所看見的全告訴了母親。母親怕別的孩子有病，就買了一隻小缸，用開水洗淨了，才倒滿了開水，又買了一個蓋蓋上，對孩子們說：『你們渴了可以喝這缸裏的水。』在學校裏的教師說：『在家中也應當各人有自己的茶碗，免得有什麼傳染病。』那固然是好法子，但是母親不知道應當怎樣辦這樣的事，因為她們是沒有錢的人。後來他們的母親想到了在園子裏有一架葫蘆，便叫她的孩子們來看看這葫蘆夠不夠每人一個。他們每人都可以用瓢作碗。她又告訴孩子們說：『你們若怕用錯了，那麼，可以用刀子把各人的瓢刻上各人的名字。你們想這個法子好不好？』

玉玲對母親說：『你猜一猜先生今天給我們看什麼？他給我們看一張畫，上面畫着頂好看的孩子在洗澡。』愛玲說：『上面畫的孩子是藍眼珠的，我們有黑眼珠的孩子比她要好看得多，所以也要給我們的孩子洗澡。』那天並不冷，母親就預備了一隻大盆，一塊大毛巾。孩子們自己預備溫水，脫去了小孩子的衣服，把他放在盆裏。這小孩子非常歡喜，用他的小手拍水玩弄。母親用毛巾把他擦乾後，給他換了乾淨的衣服。小孩子舒服得很，一會兒就躺下睡了。愛玲說：『我們要天天給他洗澡，因為他在洗澡時很快樂。』

一天，老爺來到她們家裏作客吃飯。孩子們頂喜歡他來，可是她們的老爺常常咳嗽。這個時候，愛玲、美玲、玉玲、她們都聽得先生說過吃飯當有衛生筷子，免得傳染疾病。她們等到放學回家。便告訴他們的母親說：『先生曾說，大家吃飯當有衛生筷子。』在吃飯的時候，美玲的

母親自己把菜遞給她們的老爺。她想不告訴他的好，因爲告訴了他，他也一時難以明白，也不會照着辦的。你們想一想，若是你們的父親從小就天天刷牙，現在他還是沒有牙嗎？」母親說：『我的牙從前白極了，現在已變了色，很不好看。』孩子們說：『母親，我們願意天天刷牙，看我們的牙後來好看呢，還是不好看？』母親問他們說：『牙刷子是從那兒來的呢？是長在樹上的嗎？』孩子們聽了母親說話，就笑了。孩子們說：『有的時候是生在樹上的。因爲若是沒有錢去買，就可以找一根樹枝當牙刷子。若是我們每人有一隻牙刷，那是再好沒有了。』母親說：『牙刷子怎能用樹枝來做呢？』愛玲到院中去折來了一根樹枝，把刀劈成一個小刷子的樣子，以後便把牠泡在水裏。泡好了以後，愛玲說：『母親，用這個來刷你的牙，看看好不好。』母親說：『這是頂好的法子了。若是用了這個法子，我們是很容易每人有一個牙刷子了。』母親又問

：『爲什麼要刷牙？』玉玲說：『我們吃了飯以後，總留些東西在牙隙裏，過了一會便有小蟲子生出來，牠們能使牙齒的磁質毀壞的。於是牙便不好看了，有時牙竟會疼起來。我們當然不願意牙疼的。我們沒有牙膏也不要緊，我們可以用開水每天把牙洗刷乾淨的。』

玉玲說：『母親，你想我們今天找了一個什麼東西？』母親說：『我不知道；你可以告訴我是什麼。』原來玉玲找到了一朵花去送給她的先生。母親說：『好極了，現在天已和暖，花也要多了。』玉玲說：『我們還須小心，因爲蒼蠅快要出世了。』母親不明白這話，問玉玲說：『蒼蠅快出來，我們要小心，是什麼意思？』玉玲回答說：『在學校裏，先生說，蒼蠅是我們的仇敵，比老虎還要厲害。每一個蒼蠅每次可以生一百五十個子，過了十天，那些子就變成小蒼蠅。牠們住在髒的地方，飛來飛去多有髒東西帶在腳上。牠們若落在我們的飯上，我們的飯便髒了，

我們切不可吃髒飯，那是容易叫人生病的。在睡覺時也當有蚊帳，不要讓蒼蠅落在臉上。我們家的窗戶到了夏天也得掛窗簾。」她又問母親說：『你想，我們有法子預備這些東西嗎？』母親說：『我必須算一算。我也不能不管，恐怕招惹疾病。』玉玲說：『你去買窗簾，花錢不十分多的。若志光有起病來，那麼，吃藥、請醫生，是比這個花錢不知要多幾倍了。』玉玲又說：『我管家中的院子，總得盡我的本分使牠乾淨。』孩子們都一塊兒把院子收拾乾淨，因她們都不願有蒼蠅在她們的家裏。你們能不能和她們一樣，叫你自己的家也和她們的家一樣麼？

有一天，愛玲回到家裏，她高興極了，對母親說：『在校中有一位客人來與我們的先生一同住。你想，她來作什麼的？』母親說：『她來或是幫助你們的先生教書，或是同先生作伴；我可不知道真確。』愛玲說：『她來是作大人的教員的。她所教的學生與你一樣大，念的書是汗

字課本。」母親說：『像我這樣笨，早已沒有法子念書了。』愛玲說：『你不是笨。你也會念的。你若是認識了字，你便能念我們父親的信了。後來你也能寫信給他。我們都喜歡你念書，每日讀兩點鐘。你可以帶着志光一同去的。我們都念書。我們不在家裏，你也可以獨自念書。』美玲說：『我看那個客人的臉，就知她是慈善的人了。你看見了她，一定也喜歡她的。我要請她來我家與你說話，也請先生同她一起來。』

千字課的教員林太太到了她們的家裏來教她們念書。林太太所教的書，除了千字課以外，也講些衛生的事情。有一天，孩子們回家吃飯，看見她們的母親沒有預備肉，預備的只是些紅蘿蔔、白菜、青菜。孩子們說：『今天爲什麼沒有預備肉呢？』母親說：『你們有校中的先生對你們講衛生，我的先生林太太也對我講衛生的。她說，人應當少吃肉，多吃青菜，因爲青菜可使人身體結實，在紅蘿蔔和青菜裏面有很多的

維他命養料可以幫助人結實的。我快學會寫信了。我曾寫一封信給你們的父親，問他什麼時候回家，也叫他買一隻山羊來；因先生說羊奶是最能補養身體的東西，沒有旁的養料可以比得上牠的。」愛玲說：「我們不愛喝奶。」母親說：「有多少的事是我們不愛的，可是我們必須作，因為是對我們有益處的。我本來不喜歡念書，現在我也喜歡念了；你們學着喝奶，以後你們也就愛喝了。」

有一天，天氣很好，也很和暖，太陽光很好，地上也很乾硬。孩子們在院中踢毽子。他們很喜歡踢毽子。玉玲踢了一百次，美玲卻不能踢那麼多。美玲對她的朋友寶珍說：「我們來賽跑，從這裏跑到學校的門口，看誰先到。」寶珍說：「好，預備好，一，二，三，跑！」她們跑的很快。寶珍快跑到校門口，她聽得美玲大聲喊哭。可憐美玲跌傷了手，那是一塊小石頭把她絆倒的。她看見美玲的手流着血，覺得很害怕。

學生們都來看美玲，愛玲也來了，她把美玲扶起來，送她回課堂去。先生說：『別哭，那是小事，一會兒就好的。』美玲還是哭，因她看見有血流着。先生說：『不要緊，一小時以後就不疼了。你看我用什麼法子幫助你？』她說了，便洗她自己的手，拿了一瓶硼酸水和一包紗布來。他把美玲的手用棉花敷上些碘酒以後，再把布捲裹在上面。美玲即刻就不哭了，她還喜歡看那捲在手上的布。她的先生說：『現在你的手同一隻新的手一樣好看了。』她放學回家，把這事告訴她的母親：爲什麼手上捲着布，怎樣把手先洗乾淨，怎樣把藥敷上。她也說她很運氣；因爲那位先生那樣的肯幫助人。

在寶光睡牀的周圍有許多傷風的微生物。牠們一排一排的埋藏着，很是難受。牠們彼此說：『可憐我們沒有方法可以叫人傷風；若是再找不到一個合適的地方，我們怕就要餓死了。』有一個微生物，一面用鱗

胳膊擦着自己的鼻子，一面說：『我們必須離開這個地方；因為我們沒有方法可以使這裏的人傷風。』又有一個小微生物說：『我們可以叫智光生病，因為他年紀小。』有一個老微生物說：『不行，不行，因為他母親常常叫他到太陽光的地方去玩，也給他洗澡，換衣服。他身體長的那麼健壯，那是沒有方法可以叫他傷風的。』又有一個說：『我們可以叫他的母親生病嗎？』那個老微生物又說：『也不行，因為她知道傳染病是可以預防的，她因之常吸新鮮空氣，身體也很健壯，所以也沒有方法可以叫她生病了。』又有一個說：『我們要想活命，必須到別的地方去了。』正在這個時候，母親領着寶光進來，很着急的對寶光說：『你爲什麼在下雨的時候到外面去玩呢？你看，衣服都溼了。你必須把衣服脫下去躺在被窩裏。』微生物聽見這話以後，就非常快樂，因為已有了好機會。牠們當寶光呼吸的時候便到寶光的肺裏去了。一會兒，智光進來了，

一個小微生物說：『很好，智光來了；我們可以叫寶光打噴嚏，把這病傳染給智光。』於是寶光打起噴嚏來，可是在打噴嚏的時候，寶光用手巾一蒙，於是這些微生物便噴到手巾裏去了。以後母親拿了一壺開水進來，倒了一碗，叫寶光喝，並且也把窗戶打開，叫空氣仙人進來。這時候，寶光喝了水，吸了好空氣，把肺裏的微生物都趕了出來。有一個老微生物說：『我們在這裏是沒有法子叫他們生病的，不如到王家去吧，因為王太太一些不講衛生的。她們不喝開水，也不開窗戶，不用手巾，也不洗澡的，到那裏去是最好的。』別的微生物說：『很好，我們就到王家去吧！』於是，牠們結了羣一起都到王家去了。

有一天，玉玲上學回家，告訴她的母親說：『我們學校裏有一個學生發冷，並且很厲害。我們的先生把她帶到自己的屋子裏，給她蓋上許多的被，給他喝熱水。不多一會，那個學生就好了。先生等放學以後才

把她送回家去。她所以生這病，是因爲受一種瘡蚊齷的緣故。這些蚊子是生在髒水坑裏的。牠們所生的地方很安全，不怕別的蟲子會把他們吃掉。蚊子生卵是很多的，有時生一百，有時生一百五十。那些卵過二三天後就變成小子孓，再過幾天，小子孓就變成蚊子了。他們住在黑暗卑濕的地方，白天不出來，一到晚上才出來到各處去齷人。在冬天的時候，牠們怕凍死，便去找一個和暖地方居住，直等到春天再出來。」她母親說：『你們先生有方法防止沒有？』玉玲說：『先生說：若要預防，那麼，睡覺最好睡在蚊帳裏，窗戶上釘上窗簾，門上掛竹簾，並且也不叫坑裏留存髒水；若是坑裏有了髒水，便要放些煤油去浮罩在上面，因爲蚊子是怕煤油的，牠們一吃了煤油就要死了。還有一個方法，便是看見蚊子就把牠打死。如果咱們一家這樣作，那麼，我們一家就不會生瘡病了。假若我們一莊人這樣作，那麼，我們一莊就沒有生瘡病的了。』

有一天晚上，母親對愛玲說：『愛玲，你領你的小弟弟智光睡覺去。』愛玲說：『好，我就領他去。』一會，愛玲很溫柔的對小弟弟說：『智光，我們睡覺去。』智光說：『好，我們走吧。』愛玲牽了小弟弟到臥房裏，給小弟弟洗了手和臉，換了衣服，便抱他睡在牀上，並且蓋的很好。可是她忘了一件事情。什麼事呢？那是她忘了開窗戶。這時，空氣仙人在外面等着，心裏很着急。第一個空氣仙人說：『愛玲，愛玲，你要把窗戶開了，使我們可以進來；因為我們能叫智光的皮膚變成細嫩而紅潤。』可惜愛玲沒有去開。第二個空氣仙人又說：『愛玲，愛玲，你要開窗戶叫我進來；因為我能叫智光身體健壯。』但是愛玲仍舊沒有聽見。第三個空氣仙人又說：『愛玲，你把窗戶開了，讓我進來；我能使智光快樂。』可惜愛玲始終沒有去開。窗戶的旁邊有一個小縫，這時，小空氣仙人由此進來，別的空氣仙人說：『你能不能也幫助我進

去？』小空氣仙人說：『因為縫太小，我不能幫助你們進來。』一會，愛玲的母親進來，看見愛玲給小弟處置的很暖，但是忘了開窗戶，所以她母親就把窗戶打開。空氣仙人都進來了。他們非常的快活，因為他們終於進了這屋子。

愛玲上學回來，告訴她母親說：『我們學校來了一位醫生要給人種牛痘。母親，你若肯，那麼，也可領玉玲、智光、去種。在昨天有一個男子抱着他的小孩要醫生醫那小孩的眼。那個小孩是一個瞎子，因為出天花瞎的。醫生說，再也沒有法子可以使他看見了，因為他眼中的瞳人已沒救了。他又說，中國在好久以前，不知道種牛痘，人人都出天花，一百個人裏死的總有二三十，其餘因之成瞎子、聾子、麻子、的也不少，所以天花是一種很厲害的病，若是不想法子預防，那是很危險的。他說，假若種了一次牛痘，過三年再種一次，總照這樣三年一種，就不

會出天花子了。我不願意在臉上有許多麻子，那是非常難看的，只要在胳膊上有一個麻子就夠了。母親肯不肯叫我們去？」母親說：『若是不很疼，小智光不會哭，那麼，不妨去種。』愛玲說：『就是疼呀、哭呀、都不要緊，因為出了天花比疼和哭還要緊得多哩！假若人人種牛痘，那就沒有一個人再出天花子了。』第二天，愛玲的母親就領他們種牛痘去了。

他們一家那樣的看重衛生，所以全家的大小小小身體都很好，并且也很快活。這樣看來，要快活的人第一要有康健的身體，要有康健便不得不注意衛生。他們一家裏講求衛生的地方真多着哩，這裏不過提起幾點罷了。此外，我們若聽得有什麼衛生的道理和方法，也要十分注意，并且要依着實行起來。

(六) 無禮的改變

從前在快樂莊裏有一個女孩子，人家都叫她無禮。她有一個姐姐，名叫喜樂，有一個哥哥名叫約翰。他們所住的房子很好，院子也很大，並種了許多花和樹，非常好看，可是無禮總不和她的姐姐和哥哥去玩的。她母親給她預備很好的飯，她不要吃，祇管哭泣。母親只得給她糖果點心吃。母親給她洗臉、洗手、梳頭，她都要哭，也把牙刷丟在地上不肯刷牙。到了晚上，也不要睡覺，早晨不早起身，所以她的身體，很不強壯，面色發白。她母親很難受，就請醫生診治。醫生說：『你們須必帶她到醫院裏去養病。』那孩子在醫院裏住了四個月的工夫；但是不吃飯，祇吃糖果，也不玩耍，所以仍和先前一樣。她的母親非常着急。母親的一位朋友到她家來探望無禮，就對她母親說：『爲甚麼不帶她到好習慣莊去養病呢？』這時，無禮的姐姐快要進學校，母親要忙着預備一切，不能帶無禮去。因此，她父親就寫一封信給一位住在好習慣莊裏的

朋友有智先生，商量可否叫無禮住在他家。那朋友回信應許此事。無禮就住在那裏去了。到了那地方，她仍想和從前一樣。有智太太所做的飯也不吃，祇要吃糖果。可是有智太太不給她吃。晚上八點鐘必須去睡覺。有智先生也常請些別的小姑娘們和她玩耍，但是她對她們很無禮。那些小姑娘們立了一個會，名叫好習慣會，也請她加入。會中有幾條規則，那些規則是：（一）每天早晨早起，臉上帶着快樂的樣子。（二）每天早晨洗手洗臉。（三）每天必須梳頭。（四）每天必須把衣服整理清潔。（五）每天刷牙兩次。（六）每天必須吃菜蔬。（七）每天洗澡一次，並換衣服。（八）每天睡覺十點鐘。（九）每天喝開水六盃。（十）睡時要開窗戶。（十一）對待人要有禮。（十二）每天在外邊遊戲。（十三）不喝茶。（十四）聽從父母及長輩的話。這些規矩，凡入會的必須謹守。如不遵守，在開會時候，自己要說出來。無禮一看，就很爲難，又見別人都能作，自己祇

得也入會，漸漸實行，把一切的壞習慣都除掉，變成一個很好的孩子。

當星期一的早晨，有一個郵差拿着許多信到無禮那裏去敲門。無禮出來開門，彼此問了好，無禮說：『我到這裏來，一封信也沒有收到，有我的信嗎？』郵差說：『有的，我爲了你跑了三里路特來送給你。』無禮快樂極了，說：『我願意每天能接得信，謝謝你。』郵差將信遞給她，說了『再見』，就走了。無禮打開信一看，是她的朋友克明給她的，信上說：『我親愛的朋友無禮，我很想念你，很願意見你一面。今夜五點鐘請你到我家吃飯，不必換衣服。』無禮非常快樂，因爲這是第一次到克明家吃飯，所以仍舊換了衣服、洗臉、梳頭，才到那裏去。她對人非常和氣，吃飯時，克明的父親對她說：『請你吃些菜蔬。』無禮答應一聲，也就吃了。她母親非常奇怪，說：『無禮，你不是不愛吃菜蔬的嗎？』無禮說：『是，我現在愛吃了。因爲我知道這對於我的身體是有益

的。現在我是一個好孩子。」克明的父親說：『你是改變的很好了，也很有禮了。』無禮說：『我是好習慣會裏的會友，這個會對我有很大的幫助。』

有一天，有智先生正在書房裏看書，忽然有人敲門。他說：『進來。』進來的是無禮。無禮鞠躬問好，又說：『我有一件事請你幫助我。』他說：『甚麼事？我若辦得到，必定幫助你。』無禮說：『我在這裏住了一年的工夫，我現在改變很多了，差不多和別的孩子一樣。我想回家盼望我的哥哥和姐姐。』有智先生說：『是，你現在是一個好孩子，可是我不能決定你能不能回家。你可以先寫信給你的母親。』有智先生給她紙筆。無禮寫信說道：『親愛的母親，我現在想要回家，因為我的身體很健壯，每日洗臉、洗手、洗澡、換衣服、早睡覺、開窗戶、好好梳頭、對待人有禮、不喝茶、也聽話，盼望你叫我回家去。』她母親收

到信，就要動身去接她，但是從快樂莊到好習慣莊須要一天的工夫。她的哥哥和姐姐爲她收拾房子，很願意她快些回來。她們去接她時，無禮先問好，非常和氣有禮。她哥哥看她是這樣好，不是無禮了，就說：『可以給她改名叫有禮吧！』就把她接回快樂莊，和她哥哥、姐姐、住在一處，她是一個很好的孩子了。

(七) 糖國之遊

從前有一個男孩，平常不歡喜吃鷄蛋、青菜、牛奶，也不愛吃米粥，他最愛吃糖類的東西。他的脾氣不好，別的孩子都不喜歡他。不愛和他玩。有一天，他母親預備了最好吃的東西，他不吃，還鬧脾氣，躺在院子裏。他說不給他糖，他便什麼都不吃。過了一刻，來了一個鉛筆似的小人，也是那樣的瘦，不康健。小人對他說：『你爲什麼躺在這裏？』

他回答說：『我母親要我吃粥、青菜、牛奶、鷄蛋；我不要吃。』那鉛筆似的小人回答說：『那容易，我領你到糖國裏去。』小孩子最愛聽這話。也就很快的牽着鉛筆小人的手，一同前去，到了糖國，孩子一看這奇怪的地方，路上全是用糖磚蓋的糖房子。樹上的果子，也是糖的，山上長的也是糖草。鉛筆小人對他說：『現在你可以隨便吃糖，願意吃多少，可以自己拿多少。』不多時，他們走到糖國的國王那裏，寶座是糖做的，衣服也是糖做的。國王請這小孩在他家中吃午飯，孩子歡喜極了，進入飯廳，看見一切全是糖做的。孩子吃了午飯，來到院子裏，覺得頭疼得很，肚子也非常不舒服。他躺在地上大哭。他要找他的母親，他要回家去，因為糖國裏沒有人能幫助他。可是糖國的國王不叫他回去，後來他聽見有人走路的聲音，笑的聲音，孩子擡頭看見有好幾位奇怪的人走來，乃是紅蘿蔔小姐、白菜先生、粥先生、麵包先生、柿子小姐、

青菜先生。這時，孩子最歡喜看見他們了。他們說：『我們來接你，帶你回家。』他們到家中，快樂極了。他從這時以後，不愛吃糖，卻愛吃了。現在他看見糖如同見了仇敵一樣；菜是他們的好朋友了。

(八) 三隻小兔子

有三隻小兔子同牠的母親住在一棵松樹底下，那地方很暗，而且又很潮濕。那小兔的兩個哥哥每天早上十一點鐘起來，晚上十一點鐘睡覺。牠們每天看見太陽普照，露水灑遍在青草之上。最小的兔兒在門口坐着，自己很願能變成別樣東西。牠的哥哥們也是不快樂。牠們長得難看，滿臉皺紋，有時也覺着頭疼，不愛飲食。有一天，熊太太來了，說道：『從來沒有看見過那麼難看的小兔，爲什麼不到鋪子去給牠們換個好看的脸呢？』最小的兔躺在一塊石頭旁邊，聽見熊太太所說的話，不明

白是什麼意思。牠摸着自己的臉皮是很緊的，沒有法子能另換一副臉。

牠把熊太太的話告訴了兩個哥哥；牠們也不明白其中的意思。牠們不喜歡這話。因為這是牠們初次聽見別人的批評。牠們最歡喜好看，於是就進屋中，對着鏡子照自己的臉，藉以證明熊太太所說的話對不對。牠們一照見自己的臉，就能明白自己真是鬧脾氣的小兔，臉上帶着難看的樣子。』因此，牠們自己說：『唉，我們真是三個難看的兔子，再沒有比我們難看的了。』牠們又坐在門口，思念怎樣能使自己變成好看，終是想不出什麼法子來。後來牠們要想變換好看的脸，必須照熊太太的話而行，到鋪子裏去換牠們的臉。最小的兔子覺得頭疼的很厲害，起初想不去，後來又想若是不去，仍是不能好看，於是牠就跟着哥哥們同去了。

走到半路，第二隻小兔說：『我想這樣做是沒有什麼意思。』第一隻兔與最小的兔說：『我們已經走到這裏，就必須去換了。』牠們擡頭看見一塊

招牌，上面寫着：『兔兒醫生的醫室是在山上』。因牠們平常少走路，所以上山去見醫生實在不易。走到醫室的門口，看見門開着，牠們就進去了。在椅子旁邊坐着一個頂大的老兔兒，穿着白圍裙，戴着眼鏡，牠的眼放光，如星一樣的明亮。牠的聲音很好聽，說道：『小朋友，你們好！來到這裏，要我怎樣幫助你們？』牠們的哥哥不回答，等着小弟弟說話。小弟弟說：『我們到這裏是請你給我們換一副好看的脸。』醫生回答說：『請等一等，我一會兒來對你們說話。』三個兔兒坐在屋角裏，靜聽醫生念一本書，書名叫作怎樣可以美觀。醫生念完之後，就對牠們說：『你們要好看，必須回答我三個問題。』小兔兒都點點頭，並且很盼望是容易回答的問題。第一個問題說：『你們住在什麼地方？』小兔回答說：『我們住 在一個黑暗而且潮濕的窟窿裏，在一棵松樹底下。』醫生很鄭重的問牠們說：『你們的屋子有幾個窗戶，幾個房門？』小兔兒回

答說：『祇有一個小窗戶和一個小門。』醫生說：『這無怪屋子裏要黑暗了。』醫生就在看病人的片子上打了一個黑截子。小兔看見上面打的黑截子，就想起從前在學校裏念書不好，先生也是這樣打一黑截子。醫生又問道：『你們在什麼時候刷牙的？是在上禮拜呢，還是今天，或是昨天，或是上月呢？』第二隻小兔回答說：『我不知道，我的牙刷在上禮拜失掉的，因此就不能刷牙了。』醫生又打了一個黑截子在上面，比第一個截子更大。醫生說：『現在要提到第三個問題，請你們回答。你們一天吃幾次飯？每次吃些什麼？』牠們回答說：『我們餓了就吃，不餓不吃。吃的東西是核桃糕、椰子糖、等類東西。』醫生一聽見這樣的回答，很不歡喜，就說道：『怪不得你們的臉難看，我想你們也忘了按着時候睡覺。每天晚上八點鐘當睡，早晨一早起身。』醫生寫字在截子下面，說道：『這是你們的片子。』就給了那最小的兔兒，說：『你們回去吧，

我還有別的事哩。』牠們一見了事情完了，就說道：『我們來換臉，要作好看的兔兒的。』醫生說：『你照着我所寫在字條上的話去行，一個月之後，再用鏡子照你們自己的臉。』醫生走了，牠們覺得很失望，沒有得着好看的脸。枉費氣力，走了這麼遠的路。到了家中，牠們閱讀醫生所寫的字條，就覺着不易實行。但牠們喜歡有好看的脸，所以牠們也要試一試，每晚預備八點鐘睡覺。這是牠們第一次這樣早睡。早晨太陽出來，牠們就起身。牠們去找一個木匠給牠們作了六個窗戶，使空氣和日光能透入房內。牠們早晨、晌午、晚上、三餐飯，吃紅蘿蔔、菠菜、青菜，他們已有好幾天不吃糕和糖了。牠們喜歡吃菜。醫生所寫的，牠們都照着去行。牠們天天洗澡。而且各人買了一個新牙刷。牠們天天作事很忙，不再覺着頭疼。牠們不知何以不頭疼了。這樣行了一個月，牠們再用鏡子照自己的臉。你想牠們看見什麼？牠們看見三隻最好看的小兔兒

。牠們的臉顯出快樂的樣子。這時，牠們往醫生的家裏去送禮。大兔帶着一筐柿子，二兔帶着一筐菠菜，三兔帶着一筐紅蘿蔔。醫生說：『你們若常吃青菜，一定有強健的身體，並且能快樂。』三隻兔兒後來照着醫生的話去行，果然都有很好看的臉了。

(九) 好精神

地點 室內

登場角色

日光

空氣

開水

淨牙齒

新菜蔬

遊戲

玩耍

衛生

睡眠

開幕

空氣 我是空氣，在所有的地方，我最便宜，有許多人愛我，我很喜歡他們愛我。

日光（頭上戴着光輝美麗的冠冕）我是日光，我和空氣一樣便宜，我能治好許多的病。我請你們開窗戶，使我進來，因為我不喜歡常在外面，我也很願意幫助你們。

開水（手拿一個水壺）我是開水，我也是很便宜，我知道衛生愛我，因

爲他每天喝六盃開水，我也喜歡你們愛我。

乾淨牙齒（手裏拿着畫，上面畫着一個大牙刷。）我是乾淨牙齒，你看我是和珍珠一樣好看。我每天刷牙兩次，我幫助衛生好看。

新菜蔬（也拿着一張畫，上面畫着許多好菜蔬。）我是菜蔬，我幫助衛生好看，並且使他的臉長得紅潤美麗。我也幫助別的小孩，使他們健壯而有力量。

遊戲（手拿毽子）我是遊戲，我天天在空氣好的地方和許多孩子遊戲，使他們身體健壯。

玩耍（手拿皮球）我是玩耍，我的家在學校的大院子裏。我愛小男孩，也愛小女孩。我盼望你們作我的朋友，我最愛的是衛生。

睡眠（帶着一條被一個枕頭）我是睡眠，我是人們夜裏的朋友。當晚上八點鐘，你們就當尋覓我。若是歲數大些的，可以在九點鐘尋覓我。

。我也幫助小孩健壯，空氣是我的好朋友。

衛生（以前的人：四人在左，四人左右；衛生來時站在當中。）我是衛生，我早睡覺，並且開窗戶。我用鼻子吸氣，我和太陽一同起來。起來後，洗手、洗臉、梳頭、刷牙、吃早飯，以後就上學。先在院子玩，聽得搖鈴就進去。

閉幕

（一〇） 蒼蠅

（五個孩子手拿蠅拍都說）蒼蠅是從骯地方來的。牠們的腳上非常的骯。牠們常飛到小孩的臉上；有時還飛到飯盤裏，飯也就不能吃了。

（第一個）蒼蠅是傳染疾病的東西。

（第二個）我們當在窗戶上掛窗簾，門上掛竹簾，牀上掛蚊帳。

（第三個）我們若看見蒼蠅，就當把牠打死。

(第四個)我們必須使院子乾淨。

(第五個)我們當使屋子乾淨。

(五個孩子一同說)我們的本分，就是撲滅一切蒼蠅。

(一) 嬰兒的福音

地點 屋內

登場角色

母親抱初生的嬰兒

愛神 飲食

知識 睡眠

清潔 疾病

空氣

開幕

母親（滿面笑容，抱着初生美麗的嬰孩）啊，小寶寶，你真的可愛。

（說畢，向他腮邊一吻。）

愛神

（愉快而溫柔的走到母親面前）你愛這嬰兒嗎？

母親 是的，我很愛他。你看，他的臉，他的眼睛，他的小手，都是很可愛的，一些毛病也沒有。我愛他，我愛他，我要常常的抱着他。
愛神 你愛他，你一定是喜歡他長大的；但是你必須留心保護他，使他身體發育，單抱着他是無益的。

母親 是的，我是喜歡他長大，我也盼望他有一個強壯的身體，可是我不知用甚麼法子愛護他；你能告訴我嗎？

愛神 我可以請知識來，知識也有幾位好朋友。他們很能幫助你，叫你的嬰兒長大，身體也健壯。現在我可以請他們來幫助你。（愛神下）

母親（用手撫摩着嬰兒）寶寶，我要請知識來指導我愛護你的法子。

（愛神同知識、清潔、空氣、食飲、睡眠、一齊進來。）

愛神（向着母親）知識和他的幾位朋友都來到了。（彼比見禮坐下）知識你要愛護你的嬰兒，使他長大，你必須常常親近我。我有這些好朋友。（用手指同來的四人）他們的力量是能幫助你的。（向着清潔）請將你的方法告訴她。

清潔 嬰兒的臉和身體要天天洗乾淨，穿乾淨的衣服，蓋乾淨的被褥，吃東西的盃和匙也要洗乾淨。

母親（點點頭）是的，我要常常清潔。

空氣（手持扇子，扇着風，走近母親。）

母親（遮蓋着嬰兒，發急的向着空氣）我不要你，若是你來，我的嬰兒就要受風着涼了。

知識（向着母親）不要怕，這並不害你的嬰兒的。你可以常開窗戶，使他流通。他能把外面的新空氣送到屋子裏，又將屋內的炭氣放出去，很可以幫助你的嬰兒強健。

母親 現在我明白你是對於嬰兒是有益的，我願意常請你來。

飲食 紿給嬰兒吃的東西，最好是母親的奶。若是母親的奶不夠吃，也可以餒他一點食物；但是餒他的食物，要容易消化，也按着時候餒他，更不可給嬰兒吃的太多。也要常給他喝一些開水。

母親（點頭）我要照着你所說的去行。

睡眠 嬰兒很喜歡我，我能使他得着休息。

母親 是的，嬰兒是喜歡你，有時候我叫醒了他，使他玩耍。初醒的時候，他的眼睛是很好看的。

愛神 嬰兒睡眠，是要叫他舒服休息，等他自己醒，切不可叫醒他。因

爲睡眠比你自己帶領嬰兒還要好。

疾病 (洶洶的走來)世人都恨我，可是我也要找機會作我的工作。我會藉着塵土作工，也能藉着蒼蠅的足去傳染。髒和無知乃是我工作上的好助手。現在我就要動手工作了。說了，猛上臺向母親的懷中要奪嬰兒。母親懼怕，緊緊的抱着嬰兒。知識、清潔、空氣、飲食、睡眠、將嬰兒圍起來保護他。

愛神 (以怒目視着疾病)去，快去，你這造災生禍的東西，快去。有我們在這裏，那有你的地位？你快走開！

疾病 啊！他們都恨我，也恨我的妹妹無知，我只好去到別處，找我的妹妹無知，幫助我的工作吧！

清潔 (手持白巾，遞給母親)你可以用這白巾，常常抹擦，使各處都乾淨。

母親（用手接着白巾）是的，我要使各處都清潔。

空氣（手拿扇子，遞給母親）你要我來，最好是常開窗戶使我可以自由出入。你若扇扇子，我也可以來。

母親（點點頭，用手接過扇子。）

飲食（手拿食物瓶子，遞給母親）飲食是上帝賜的，你可以按時給嬰兒吃，但是要合適，切不可太多。

睡眠（手拿白布枕頭，遞給母親）你叫嬰兒按着時候睡覺，使他能舒服服的休息。

母親（手接枕頭）多謝，多謝，我可以使小孩按時候休息。

愛神（手指知識，向着母親）我倆不離你左右，要常常幫助你。

（大家一同站立，母親抱嬰兒居中。）

愛神從今努力講衛生。

知識 惟我算是最重要。

空氣 多開窗戶我就來。

清潔 整理清潔更是好。

飲食 飲食應當有節制。

睡眠 更當按時去睡覺。

母親 大家留心切記着，那末，嬰孩就永遠無煩惱。

閉幕

(二二) 公共衛生

第一人是公共衛生。

(對衆來賓先行禮，然後說)諸位，你們知道我叫甚麼名字嗎？我的名字和我今天所要說的意思相稱。我名叫公共衛生。衛生是使人少生病

，增加壽數。使人平安快樂，家富國強。最可惜的，是多數人不十分歡迎我，所以得福氣的人不多。近幾年來，似乎受了人民的歡迎。凡喜歡我的，按我所說去行的，定能享美滿的生活。在古時只有希臘國早請我去表演，盡力施行。他們的國已有了優美康健的國民，同時，他們也給我一個別名叫海佳。諸位，我也要把我在各國的工作與成績報告諸位知道。我請了各國的朋友來介紹給諸位，請他們報告本國的工作與成績。

第二人是紐西蘭的代表。

我國自請衛生到國內表演後，我們就知道衛生是人生的大幸福，是人生不能少的。我們知道了牠的好處與緊要，所以一定實行；並且重視母親與兒童的衛生。今日我國的母親知道公共衛生護士的吩咐，一定按着去作。所以收到的效果比較別的國家多。人民都得着人生的快樂與康健。

第三人是法國代表

我國自衛生到後，應許要聽牠的指導，按着衛生護士所講的，預防各種疾病。在歐戰以前，法國還沒有護士。戰事之後，法國建造極大的醫院，紀念戰事時死去的護士，同時，也成立護士學校。所以今日我國的護士已不在少數。

第四人是英國代表

我國公共衛生的護士，每日必到各家中對母親講述家庭衛生的重要。如何看護嬰兒，如何在幼時教他衛生的習慣，能成為健康有力量的兒童；或在校中幫助學生，如何講究衛生。

(英國代表另一手中拿着燈，說道) 我國在六十年前有一位女傑名叫南丁格蘭。後來民衆給她一個美名，稱之為『衛生明星』。因她看到衛生的緊要，全國必須有公共衛生護士的指導，使民衆去實行。

第五人是坎拿大代表

我深知立國的根本是在民衆，所以最要緊的是民衆有了健康的身體，國家方能完善。身體的康健在於家庭。從根本上說，母親是擔任公共衛生的護士。母親保護嬰兒，使嬰兒從小養成好的衛生習慣，自能使他長大成人，進了學校也不會忘掉。像這樣生活在健康之中，國還有不強的嗎？

我記得在我國有一位出名的醫士，天下各國都知道，他在南方的船上，一面給一切人治病，一面講衛生是人生唯一的要務。我也信諸位能注意實行。

第六人是丹麥代表

我國在全球上面積是最小的，而論到實行衛生卻要算第一。沒有一國能比我國做母親與嬰兒的那樣健康；因為嬰兒未出世以前，公共衛生

的護士已把一切保護胎兒的方法教導做母親的去實行，預防嬰兒生病。所以沒有一國的母親能與我國相比的。

第七人是瑞士代表

我國也是面積很小的國家，但最重視的，是母親與嬰兒的衛生。我國有一位有名的醫士，他是第一個用日光治癆病的。故此要告訴諸位，日光、空氣、是與身體有最大的益處。所以要請諸位在人多之處：課室、禮堂、常開窗戶，使日光和空氣進來。睡眠時吸新鮮空氣更是要緊。

第八人是德國代表

我很喜歡報告諸位的，是我國知道衛生的緊要，也知道預防疾病的方
方法，並且盡力實行，我國全數人民每兩年種痘一次，所以我國沒有一人出天花。他們都明白受一些疼，有一個疤點夠了，不要使全身並臉上都有疤痕。我勸諸位從現在起，實行種痘，可免天花的害處。

第九人是美國代表

我國不論大小城市大小學校，都有公共衛生的醫生與護士，使民衆一定按着衛生去行，並且特別預備兒童遊戲的地方，也有專爲小孩診病的醫院。我國直到現在，公共衛生的醫生與護士還是不夠用。

第十人是中國代表

我國地大物多，受教育的人也不少，但是多數人還不明白衛生是甚麼，就是講給他們聽，他們也不能立刻懂，因爲多年的舊思想很不易改掉。我國太少衛生教育，現在卻比較往年進步一些，學校也重視衛生了。關於衛生教育上，已出版了許多書籍和圖畫，藉此使人們明白衛生。已有許多人明白日光、新鮮空氣、吃奶、等等的益處。希望實行衛生的人一天一天多起來，更希望做母親的能明白母親與嬰兒的衛生，努力去行，我國將來便有希望了。