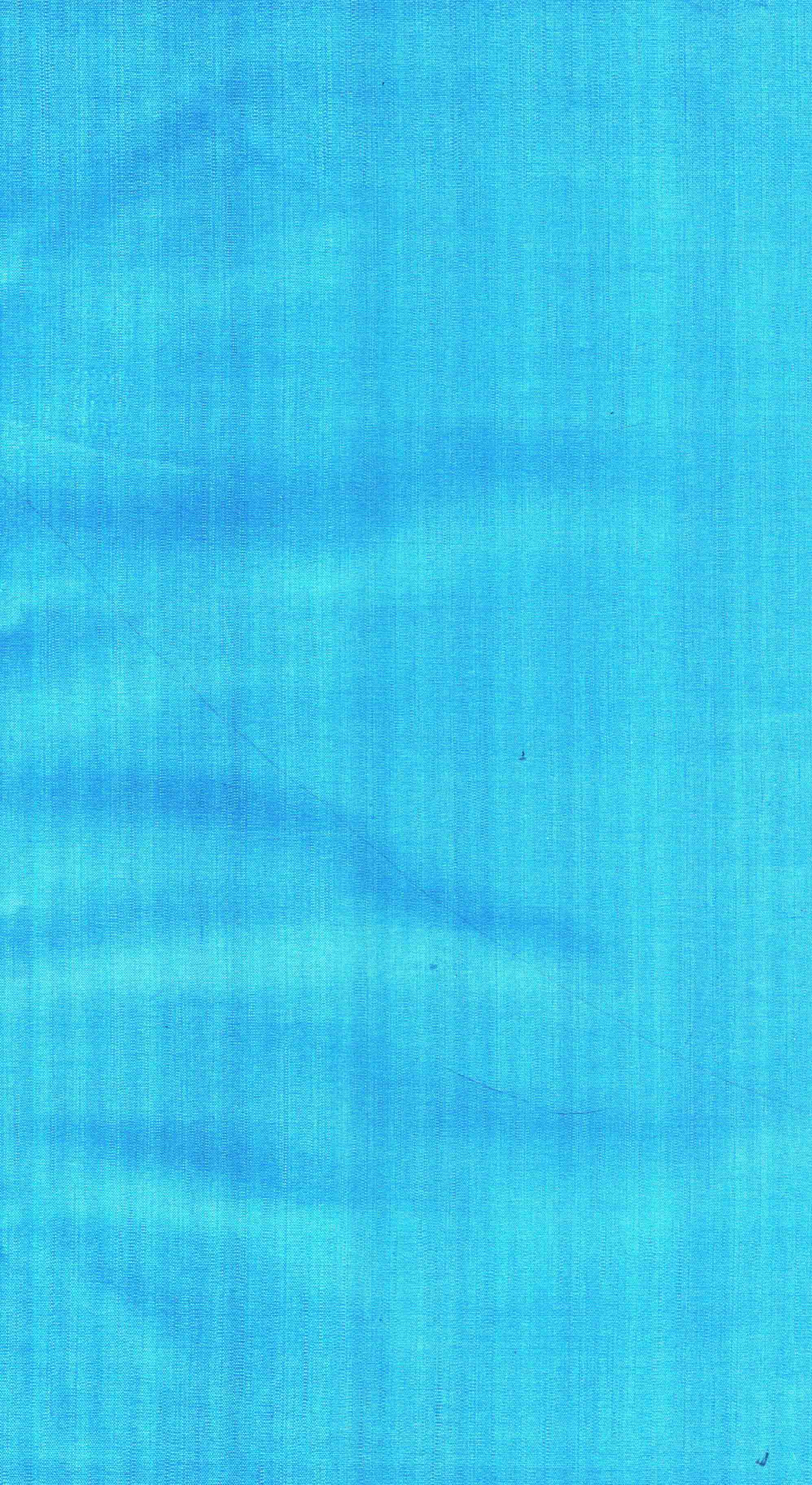


欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷二十一



詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

外臺秘要方卷二十一

天竺經論眼序一首

隴上道人撰俗姓謝住齊州於西國胡僧處授

唐 王燾 撰

蓋聞乾坤之道唯人為貴在身所重唯眼為寶以其所
繫妙絕通神語其六根眼最稱上是以療眼之方無輕

易爾

叙眼生起一首

謝道人曰夫眼者六神之主也身者四大所成也地水火風陰陽氣候以成人身八尺之體骨肉肌膚塊然而處是地大也血淚膏涕津潤之處是水大也生氣溫暖是火大也舉動行來屈伸俛仰喘息視瞑是風大也四種假合以成人身父母精血實斯增長而精成者也其眼根尋無他物直是水耳輕膜裏水圓滿精微皎潔明淨狀如寶珠稱曰眼珠寶無別珠也黑白分明肝管無滯外託三光內因神識故有所見凡人不解謂眼有珠

喻若魚之被煮此事不然夫魚畜水陸之有目者悉皆是水無有別珠直以湯火煎煮水凝結變自成珠但看生魚未被煮炙豈有珠義直置死魚水已凝厚論其活者水亦輕薄

出眼疾候一首

謝道人曰夫人眼白睛重數有三設小小犯觸無過傷損但黑睛水膜止有一重不可輕觸致敗俄頃深可慎之凡人不究謬據多重或七或五此皆是其妄說一家

成言耳然眼之精微水映輕薄無所堪耐易致諸疾故
學療之者事須安審不可麤疎恐致毀傷患眼之家自
須謹慎諸所禁忌悉不應犯若覺有疾即宜早療當及
其初根脚未立則易驅遣若其久後根盤四布既成痼
疾雖復行療極難成效且身稟四大性各不同是以治
者證候非一冷熱風損疾生不同傷勞虛實其方各異
宜應察其元起尋究本根按法依源以行療救不得謬
濫措方以乾薑療熱毒之眼以冷水療風寒之目非直

冷熱無効蓋亦致患俄頃常見愚人不知識病源直尋古
方輕欲立療或經有疾遇藥得愈便以此法遞相傳授
都不知病有冷熱之殊虛實之異或有道姑糜媪為人
求食輕得有損寧慮幽冥良為病家不別真偽聞語便
從遂使應愈之病增為痼疾驪珠之眸永成盲瞽一何
可哀故目有條貫以示後人皆苦眼無所因起忽然膜
膜不痛不痒漸漸不明久歷年歲遂致失明令觀容狀
眼形不異唯正當眼中央小珠子裏乃有其障作青白

色雖不辨物猶知明暗三光知晝知夜如此之者名作
腦流青盲眼未患時忽覺眼前時見飛蠅黑子逐眼上
下來去此宜用金篦決一針之後豁若開雲而見白日
針訖宜服大黃丸不宜大泄此疾皆由虛熱兼風所作
也

眼疾品類不同候一首

謝道人曰若有人苦患眼漸膜膜狀與前青盲相似而
眼中一無所有此名黑盲宜針刺服藥如瞳子大者名

曰烏風如瞳子醫綠色者名為綠醫青盲皆是虛風所
作當覺急須即療湯丸散煎針灸禁慎以驅疾勢若眼
自闇多時不復可療此疾之源皆從內肝管缺眼孔不
通所致也亦宜須初欲覺時即須速療之若已成病更
不復可療亦無勞措意也若因時病後得眼生白障者
此名為醫也為熱毒所作宜應速服湯丸依法鑱之傳
食醫散若因病後生肉者此為膚障也

後卷并無食醫
散通按後方傳

醫皆令醫除
食即除字意

此是風熱所作宜服湯丸鉤割除之若眼赤痒淚出者
為熱虛風服散煎除之若見黑煙赤光瞳子黑大者為
烏風勞水動故宜服車前空青丸以消息之若眼忽爾
赤痛者此是天行眼痛風熱所作應宜早急療之不者
當生於瞖後難療若人眼痛當黑珠生白瞖并黑子等
大如米如此之者名為痛損眼此不易可療勿輕犯觸
但眼因破損有物撞作瞖障癍痕者悉不可療亦無勞

措意

通按勞水動三字疑有闕文

眼將節謹慎法一首

謝道人曰五行云肝者眼家之根本此乃一家之同類
而言其實五藏六腑悉皆相連故欲療眼而審其虛實
察其由起既識病源宜先作內療湯丸散煎事事分明
既服諸藥便須依方謹慎凡欲療眼不問輕重悉不得
以風霜雨水寒熱虛損大勞并及房室飲食禁忌悉不
得犯若虛勞冷者宜服補肝丸出千金翼第十卷十五
味在此卷下也若人患眼不值明師遇道姑麼媪欺詐

妄語云犯神鬼或以環鈎或復蒜熏或火燒針熨此皆
不識病源而逆療包陰陽為益實微動致傷余見此途
內懷矜愍學療之者勿習是方非直疾勢不除亦自竒

成蠱道

此法中文句疑
昧金別季校

眼暴腫痛方一十首

謝道人療眼暴腫毒痛不可忍欲生醫方

決明子升一石膏

研四兩

升麻

切四兩

梔子仁

升一

地膚子

荒蔚子

各一分

苦竹葉

升切二

乾藍葉

升切一

芒硝

二兩

車前草汁

一升二合

冬瓜子

三升為末

右十一味以水二斗煮竹葉取七升二合去滓內諸藥煮取四升分為四服每服相去可兩食間再服為度小兒減藥以意裁之

又療眼暴腫痛方

苦竹葉

一升

柴胡

二兩

蛇銜

二兩

黃連

白芒硝

細辛

各一兩

右六味切以水三升煮取一升去滓溫服之忌豬肉

又方

秦皮

黃連

各一兩

苦竹葉

一升

右三味切以水五升煮取八合洗眼與前方相類眼
忽腫痛盲須煮秦皮作湯洗是主療也忌豬肉

又方

細辛

蕤核仁

盧鹽

各一兩

決明子

二兩

右四味切以地骨汁煮取一升半去滓更以蜜一升
半合煎取一升半與前方同

又療眼天行暴腫痒痛方

地骨皮三斤切

右一味以水三斗煮取三升絞去滓更內鹽二兩煎

取一升傅目或加乾薑一兩

又方

前胡三兩

芍藥

青箱子

決明子

細辛各二兩

車前子五合 梔子

淡竹葉切一升

右九味切以水九升煮取三升溫分為三服忌生菜

又方

半夏洗一升

生薑兩八

前胡兩四

枳實炙二兩

細辛兩一

烏梅枝十二

右六味切以水七升煮取二升半温分為三服忌羊

肉飭生菜

又方

甘草炙一兩

粟米合三

甘竹茹雞子大

蘆根兩五

右四味切以水八升煮取二升七合分為三服忌海

藻松菜

又療兩眼痛大黃湯方

大黃

兩四

芍藥

兩五

細辛

甘草

灸各
四兩

黃芩

兩二

右五味切以水七升煮取二升半溫分為三服甚妙

又方

大黃

八兩
切

右一味以水五升漬之一宿明旦絞取汁分三服之

病甚多由脾實以上忌油膩生冷房室蒜菜酒麪等

物

目赤痛方二十一首

病源凡人肝氣通於目若肝氣有熱熱衝於目故令赤

痛

出第二十
八卷中

廣濟療目赤病及胎赤方

以蚌蛤裏置蜜二分鹽碌一分夜卧火灸煖著目

皆三四日差止

又方

豬膽和鹽碌五分點眥効

深師療眼赤痛除熱黃連煎方

黃連

兩半

大棗

一枚切

右二味以水五合煎取一合去滓展綿取如麻子注
目日十夜再忌豬肉

集驗療目赤痛方

甘竹葉

二七片

烏梅

四兩碎

大錢

三文

右三味以水二升洗漬藥半日早向東竈煮之三沸
三上三下取二合臥以注目皆

又療目赤痛洗眼方

蕤核仁二十枚碎

苦竹葉一把

細辛兩半

右三味以水三升煮取半升以洗眼日三五度甚妙

刪繁療眼赤洗眼竹葉湯方

淡竹葉五合

黃連四枝

青錢二十文

大棗二十枚去皮核

梔子仁七枚

車前草五合

右六味以水四升煮取二升以洗眼日六七遍此方甚良忌豬肉

千金療眼赤闇方

杏未熟時杏仁汁合一

鹽五兩

青錢三文

右三味合內瓷器中封頭勿令泄百日後出著四眦頭日二三

千金翼療赤眼方

杏仁四十九枚去皮尖絹袋裏裹飯底蒸之承熱絞

取脂以銅青胡粉各如大豆乾薑石鹽各如半大豆許熟研之以雞毛沾取掠眼中眥頭日三夜再

又方

杏仁脂

合一

鹽碌

如棗核大

印成鹽

三顆

右三味取杏仁脂法先擣杏仁如脂布袋盛蒸絞取脂置蜜器中內諸藥直坐著其中密蓋二七日夜臥注目四眥不過七度差止

又療赤眼不問久近方

礪砂三兩以酢漿埴器中浸日中暴之三日藥著
器四畔乾者取如粟大夜著兩背不過三四度永
差并石鹽石膽等分尤佳

並出第十一卷中通按
埴乃堅土或係粗瓦罐

如兒
類也

張文仲療兩眼熱赤方

東壁上土帛細羅內如豆大兩背中令淚出三五

度即差常用大効

肘後
同

又傳効療眼赤無新久皆差神驗方

石鹽棗核大人乳一棗許置故銅碗中以古錢十
文研之使青稠著碗底取熟艾急搏一雞子許掘
地作小坑子坐艾於坑中燒使煙出以銅碗覆上
以土擁四邊勿令煙出量艾燃盡即止刮取著碗
青藥每以半豆許於蛤蚌中和棗核大人乳汁研
細以綿纏杖頭注入兩背夜即仰臥著之至五六
度必差無石鹽以白鹽無古錢以青錢替之亦得

肘後
同

延年療眼赤熱不能得好差此由肝中客熱不絕方

黃連三兩

秦皮三兩

右二味切以水三升煮取一升五合去滓食後溫服
分二服如人行七八里服必効同

又療眼赤飲方

前胡

黃連

秦皮

黃芩

梔子仁

各三兩

決明子

二兩半

蕤仁

一兩碎

竹葉

一升

右八味切以水六升煮取二升五合去滓分三服食

後服之忌豬肉

又療眼赤方

蕤仁

黃芩

梔子仁

黃連

秦皮各二兩

竹葉一升

右六味切以水五升煮取一升六合分三服

又療目赤熱方

前胡二兩

防風

決明子

黃連

蕤仁各二兩

竹葉一升

右六味切以水六升煮取二升分為五服

又竹葉飲主痰熱眼赤頭痛方

竹葉一握

犀角屑

升麻

乾葛各二兩

黃芩

麥門冬各三兩去心

右六味切以水六升煮取二升分為三服

又方

竹葉一握

麥一升淘

地骨白皮三分

右三味以水五升煮取二升以麥熟為度食後分二

服 蔣孝璋
處此方

近効療眼赤痛眼漠漠方

硝石研末於眼四角各點一粟許須臾熱淚出便

睡睡覺以漿水洗又明目

又療赤眼及眼睛上瘡方

秦皮一大兩以清水一大升於白瓷椀中浸春夏

一食久以上看碧色出即以筋頭纏綿點下碧汁

仰卧點所患眼中仍先從大眥中滿眼著微痛不

畏量久三五度飯間即側卧漉却熱汁每日十度

以上著不過兩日差忌酢蘿蔔

李諫議近効方

又勅賜源乾曜療赤眼方

生石蜜

朱砂光明者

石鹽

芒硝

鹽碌

石決明去麤皮細研各六分

蕤仁三百顆

黃連宣州者

細辛各一兩

烏賊魚骨長二寸去甲

右十味擣篩細研欲著時少少取白蜜和置眼兩大

角中如菘豆許大仍不避風日唯破及枯除此並差

萬金不傳忌猪肉生菜

胎赤久赤方七首

病源胎赤者是人初生洗目不淨令穢汁浸漬於眼使

臉赤爛至大不差故云胎赤

出第二十
八卷中

千金療胎赤眼方

取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭麻油一匙置銅

鉢中旦使童子以水研之至瞑止取夜卧時以塗

目皆日三度差止

崔氏療三五十年眼赤并胎赤方

西域法太常
丞呂才道効

生烏麻油

半雞子許著銅器中以細蠟
石磨之使述述不能研乃止

熟艾

三升

杏仁

一升去尖皮

黃連

一兩

雞糞

一升

鹽

一合

亂頭髮

如半椀許大

右七味穿一坑其形如瓶口小裏大燒使乾別開一

小風孔以前藥并艾等一重重布著坑內狀如灸炷

以火燒之將前所磨銅器以蓋坑口煙盡收取銅器

上脂煙傳眼皆瘡上欲卧時著胎赤三十五年者

不過三兩日差忌猪肉

又方

胡粉

分六

蕤仁

分四

右二味先研蕤仁使碎內胡粉中更熟研又擣生麻子為燭燃使著別取猪肪脂於燭燄上燒使脂流下滴入蕤仁胡粉中更研攪使均如飴以綿纏細杖子內藥內承軟點眼兩背藥須臾冷還於麻燭上燒而用之

又療積年赤眼方

取古字錢四十九文重著又取石鹽末填心孔中
令滿以五月五日中於石上用烈炭火燒令極赤
然後內一升醖酢中以傾甕內用四十九重紙封
一日去一重去盡然後用一黍米大點眼眥中極

効並出第
四卷中

必効主眼風赤久胎赤方

銅鑿鑼一尺以下面者一枚著石鹽末如杏仁許

油脂半雞子許相和合鹽取柳枝如箸一握急束
齊一頭用研油脂三日狀如墨取熟艾如雞卵大
剗地作小坑置几於下安艾著火合銅鏃鑼於上
其下仍令通氣火盡即成常蓋頭欲用時以綿纏
杖子頭點取藥著兩眥頭每夜著即卧蘇六方云
頓用甚効

又療積年風赤眼方

取生油生豬脂胡粉各等分和研傅眼中二日內

赤摠除

救急療久患風赤眼方

黃連

兩一

大棗

兩顆去皮
核細切

印成鹽

兩大
豆許

右三味以井花水半升內前件藥攪緩火煮三分去
一以綿濾使盡其餘汁更緩火煎之候藥上有紫液
起即是更煎以物盡刮取於合內貯之勿使塵污取
用一度取二大豆許以人乳和之置兩眼眥頭從淚
出每著苦入咽喉即停積年患赤眼者不過五度即

差及風胎赤皆差亦不勞避風每欲出時口含鹽水
以洗之甚良忌猪肉

目暴卒赤方六首

肘後葛氏療目卒赤痛方

以鹽湯洗之

又方

燒荆木出黃汁傅之

又方

竹葉

黃連 各一兩

錢 二七枚

右三味以水三升煎取二合綿染傳皆日五六度忌

豬肉

並出第二卷中

深師療眼忽赤痛方

鯉魚膽

一枚

黃連

二十一枚

右二味和淹於飯下蒸之熟去滓塗目皆五六度愈

忌豬肉

必効療眼暴赤方

雞舌香

二十枚

乾棗

二十擘

黃連

二十枚碎

右三味以水半升煎五六沸澄取清點目中差多著

令人目明忌豬肉

韋永傳

又日暴赤熟毒方

麩仁

一分搗成膏

吳黃連

一分

雞子白

一枚

右三味以綿裹二味內雞子白中漬一宿塗眼四五

度厚則洗之

目痒方四首

肘後療目卒痒且痛方

削乾薑令圓滑內眥中有汁拭薑復內之未盡易

之

姚同

又風目常痒淚出方

以鹽注眥中差止

文仲療眼暗及風赤痒方

煎成白鹽

三匙

烏賊魚骨

四枚
去甲

右二味以清酢漿水四升煎取二升澄清每旦及晚

洗眼赤去膚肉單鹽漿水煎之洗亦佳

又療風痒赤方

黃連半兩

丁香二七枚碎

藥皮半兩

蕤仁二七枚

錢七文古者

右五味以水二升煎取一升去滓綿纏杖點取著眼

角差止肘後同

目中風腫方五首

病源目為肝之外候肝虛不足為冷熱所干故氣上衝

於目外復遇風冷所擊冷熱相搏而令臉內結腫或如杏核大或如酸棗之狀腫而因風所發故謂之風腫

出第

二十八

卷中

肘後療目中風腫弄眼方

礬石

二錢
熬末

右一味以棗膏和如彈丸以磨目上下食頃止日三

磨一作
揉姚同

又方

取頭垢著背中亦得

又方

枸杞根白皮

伏雞子殼

右二味等分搗為末著目上

范汪療目中風腫痛方

取薤白刀截仍以膚上令遍漠皆差薤頭辛痛者
止之

集驗療目中腫痛方

搗枸杞汁洗之日六七度

深師療眼有熱生醫肘後同

眼熱礮痛赤腫方三首

刪繁療眼熱皆赤生赤脈息肉急痛開不得開如芒在

眼礮痛大棗煎方

大棗

十顆去皮核去

黃連

二兩

淡竹葉

五合

右三味以水二升煎取一升澄取八合下棗黃連煎

取四合去滓綿濾細細點傳眼中忌猪肉

又車前草湯洗方

車前草

升切半

乾藍

合五

淡竹葉

兩三

右三味切以水三升煮取二升綿濾去滓用上好鹽

半刀圭內湯中攪令調取冷細細用洗眼一刀圭者

準丸如兩大豆大

同必効

張文仲療眼暴赤腫疼不得開淚出方

黃連

黃蘗

麩仁

鹽碌

芒硝

分各等

右五味搗節和如黍米大內背中忌豬肉

眼闇令明方一十四首

千金論曰凡人年四十五十以後漸覺眼闇至六十以後還漸目明療之法五十以前可服瀉肝湯五十以後不可瀉肝目中病可傳石膽散等藥無病不可輒傳散但補肝而已目病肝中有風熱令人眼闇者當灸肝俞五百壯穴在明堂部中及服除風湯丸散數十劑當愈也

凡生食五辛接熱食飲刺頭出血過多極目遠視夜讀

細書不避煙火博奕不休日沒後讀書飲酒不已熱食
麪食抄寫多年雕鏤細作泣淚過度房室無節數向日
月輪看夜遠視星火月中讀書雪山巨睛視日極目瞻
視山川草木

右十九件並是喪明之由養性之士宜熟慎之又有馳
騁田獵冒涉霜雪迎風追獸日夜不息者亦是傷目之
媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟可不慎
歟凡人從少時不自將慎年至四十即漸漸眼闇若能

依此將慎可得白首無他所以人年四十已去當須瞑
目非有要事不可輒開此之一術護慎之極也其讀書
博奕等過度患目者名曰肝勞若欲療之非三年閉目
不視不可得差徒自瀉肝及作諸療終是無効也人有
風邪多必眼闇先攻其風而闇自差

出第六
卷中

廣濟主令明目方

三月中取新杏仁研脂絞取汁一升石鹽兩大豆
大銅器盛之取銅古錢二七文浸之二七日綿注

目中夜洗眼用

出第五卷中

小品療眼漠漠黃連洗湯方

黃連

三兩

秦皮

二兩

麩仁

半兩

右三味呔咀水三升煮取一升半絞去滓適寒溫以洗目日四五度又加升麻二兩加水煎之忌豬肉

集驗明目令髮不落方

十月上巳日取槐子內新甕中封口三十日洗去皮初服一枚再服二枚至十日服十枚滿十日却

從一起一千枚計十日服五十五枚二日二枚每日一百枚六十五枚一年服一千九百八十枚小月減六十枚此療主明目令髮不白好顏色長生舊病冷人勿服肘後云扁鵲方

刪繁療肝虛寒目茫茫視物不明稀視生花防風補煎

方

防風

細辛各二兩

芎藭

白鮮皮

獨活各三兩

甘草炙

橘皮去脈各二兩

大棗二七枚去

核

甘竹葉一升切蜜五合

右十味切以水一斗二升煮取四升去滓下蜜更煎
兩沸分為四服日三夜一服若是五六月燥器貯冷

水藏之忌海藻松菜生菜

千金崔氏同出
第十一卷中

千金補肝散療男子五勞七傷明目方

地膚子

一斤
陰乾

生地黃

七斤
取汁

右二味搗地膚末和汁暴之令乾更搗為散酒服方

寸匕日三

又方

白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升
漬一宿暴乾擣下篩酒服方寸匕日三久服佳
又神麴丸主明目百歲可讀細書方

神麴

四兩

磁石

二兩
燒研

光明朱砂

一兩
研

右三味末之蜜和丸如梧子飲服三丸日三常服益
眼力衆方不及學者須知此方神驗當寶秘之忌生

血物

並出第
六卷中

千金翼瀉肝湯主藏中痰實熱衝眼漠漠闇方

苦竹根八兩

半夏四兩

乾藍

茯苓

枳實炙

白朮各三兩

杏仁二兩

乾地黄二兩

細辛二兩

甘草二兩

右十味切以水一斗二升煮取二升七分合分三服

又補肝丸主明目方

地膚子

藍子

蒺藜子

車前子

瓜子

菟絲子

茺蔚子

青箱子各二

分

決明子三合

細辛

桂心

螢火蟲

各三兩

大黃

八分

黃連

六分

右十四味搗篩蜜和為丸如梧子飲服子五丸日三

加至三丸

前方有白朮名瀉肝此方有大黃名補肝
通按前將節謹慎中云虛勞冷者宜服補

肝丸豈有虛冷
而可服大黃乎

又主眼闇方

蔓菁子

一斗
淨洗

右一味以水四升煮自旦至午去汁易水又煮至晚
去汁易水又煮至旦暴乾以布袋貯之一度搗三升

以粥飲服三方寸匕日三服美酒等任性所便

並出第十

一卷
中

延年令目明方

濾療香取黍米一粒內目眚中當有水出并目中
習習然引風出狀即明之候也常以日申時傅之
若似痛以冷水洗之即定以申時傅藥者為其目
至日下便漠漠暗如有物即以藥內中淚出以熟
帛拭之以水洗訖便豁然明也此香以單主百病

服之益人勝石乳也本云是外國用之明目甚驗
天竺沉香中出此

必効洗眼湯去熱氣漠漠視物不見并醫方

秦皮

黃蘗皮

蕤仁各三分

細辛二分

茺蔚子三分

黃連四分

古銅錢七文

右七味切以水二升煮取八合平旦洗目忌生菜

又青箱子丸主眼風闇有花方

青箱子

槐子

覆盤子

地膚子

新莫子

車前子各五分

右六味搗篩蜜和丸如梧子日服十五丸忌五辛豬

雞牛羊肉魚蒜麩酢

近効療眼中一切諸疾盲翳天行風冷熱胎赤淚出常

漠漠不多見物唯不療睛破餘悉主之方

石膽一兩光波斯鹽一兩色青陰兩真石鹽二兩

硃砂二分以上四秦皮三兩麩仁三兩

日

烏賊魚骨一兩去上

細辛一兩

甲別研

防風

三兩

馬蹄決明

二兩七孔者仍以煖水洗去上細皮數過用

鈆丹

一兩

黃連

三兩

右十二味草石藥合搗篩唯似粉仍以重絹羅重篩
訖以白蜜於火上微煖去上沫取下清者和之作塊
更搗千杵以油臈紙裏之亦取瓷瓶子盛貯勿使見
風可得多年不敗每欲著以兩米許硬和少許蜜稀
搗如熟麪關篋子頭分置兩眼背至夜仰卧枕之合
眼至明不漱口含清漿和一豆許鹽鹽消吐洗眼不

避風日未差之前忌食麪羊肉醬果子生菜蘿汁首
宿蒿苳惟羊頭蹄肝冷鹽下餘竝不得食至著後復
更七日慎之過此一任與食每日一度著藥甚妙

失明方六首

肘後療積年失明不識人方

七月七日取蒺藜子陰乾擣篩食後服方寸匕

深師療失明主一歲二歲三歲四歲拭目中無他病無
所見如絹中視決明散方

馬蹄決明

升二

右一味搗篩以粥飲服方寸匕忌魚蒜豬肉辛菜
千金補肝散療目失明漠漠無所見方

青羊肝一具去上膜薄切之以新瓦盆子未用者
淨拭之內肝於中炭火上炙令極燥脂汁盡取之
別搗決明子半升蓼子一合熬令香下篩三味合
和更篩以飲汁食後服方寸匕漸加至三七不過
兩劑能一歲復可夜讀書

又補肝散療三十年失明方

細辛

鍾乳研

茯苓

雲母粉

遠志

去心

五味子

右六味各等分搗作散飲服五分七日三加至一錢

七忌生菜大酢

又方

胡麻一石蒸三十遍末之日服一升良

又方

三月採蔓菁花陰乾末之空腹以井花水服方寸

七久服長生日明可夜讀細書

並出第
六卷中

青盲及盲方六首

病源青盲者謂眼本無異瞳子黑白分明直不見物耳
但五藏六腑之精氣皆上注於目若藏虛有風邪痰飲
乘之有熱則赤痛無熱但內生障是腑藏血氣不榮於
睛故外狀不異只不見物而已是謂之青盲養生方云
勿塞故井水瀆令人耳聾目盲又云正月八日沐浴除

目盲

出第二十卷中

深師療青盲方

豬膽一枚一味微火煎之可丸如黍米內眼中食

頃良

又黃牛肝散療青盲積年方

黃牛肝

具一

土瓜根

兩三

羚羊角

屑三升

麩仁

兩三

細辛

兩六

車前子

升一

右六味藥合肝於瓶中春夏之月封之十五日冬月

封之二十日出暴乾擣下篩酒服方寸匕忌肉魚五
辛生菜等

又療肝藏病眼青盲內或生障惡風赤痛補肝散方

乾薑

分六

甘遂

分三

桂心

茯苓

附子

炮

黃連

甘草

炙

當歸

乾漆

熬

貝齒

燒

豬苓

白朮

分各五

乾地黄

分八

丹參

分六

防風

分七

黃芪

分六

右十六味為散酒服方寸匕日三服忌海藻松菜生

菜豬肉冷水桃李雀肉等

又療肝氣之少眼視眈眈面目青眼中眵淚不見光明

調肝散方

細辛

栢實

各二兩

蕤仁

甘草

各一兩

羊肝

一具去脂膜炙乾

右五味搗為散以酒服方寸匕甚良忌同前

又療眼盲腦痛方

鯉魚腦并膽等分調以注目皆日三良

肘後療雀目

必効蔓菁子散主青盲瞳子不壞者治十得九方

蔓菁子升六蒸之看氣遍合甑下以釜中熱湯淋之

即暴乾如是三度訖擣篩清酒服二方寸匕漸至
加三七陰雨日勿合散壞百日剋愈神効甚良

雀目方四首

病源人有晝而精明至瞑則不見物世謂之雀目言其

如鳥雀瞑便無所見也

出第二十
八卷中

廣濟療雀目地膚子丸方

地膚子

五兩

決明子

一升

右二味搗篩米飲和丸每食後以飲服二十九至三

十九

又雀目至暮無所見者栢皮散方

老栢白皮

四兩

烏梅肉

二兩 蒸

細辛

地膚子

各四

兩

右四味搗篩為散每食後清酒服二方寸七日三四

服差

崔氏療雀目方

七月七日九月九日取地衣草草淨洗陰乾末之酒

和服方寸七日三服一月即愈

出第四卷中

千金翼療眼暮無所見方

豬肝具一細切以水一斗煮熟置小口器中及熱以

目臨上大開勿閉也冷復溫之取差為度

出第十卷中

目膚瞽方一十四首

病源陰陽之氣皆上注於目若風邪痰氣乘於腑藏腑

藏之氣虛實不調故氣衝於目久不散變生膚瞖膚瞖者明眼睛上有物如蠅翅者即是又此言肝藏不足為風熱之氣干之故令目睛上生瞖瞖久不散漸漸長侵

覆瞳子出第二十卷中

深師療眼瞖方

胡粉注瞖上以療三年瞖

又療眼黑瞖覆瞳子膚起方

貝子四枚燒

空青一兩

礬石一兩煮汁盡

右三味末取如黍米注醫上日二

又主眼醫方

書中白魚末注少許於醫上

千金療目赤及醫方

烏賊魚骨去甲鈆丹等分合研細和白蜜如泥蒸之

半食久著少許四背中差

又去醫方

貝齒十枚細篩末取胡豆著醫上日再正仰卧令

人傳之炊一石米久乃拭之息肉者加真珠如貝

子分等研如粉

又療目翳障白膜落方

雄雀屎人乳和研以傳上當漸漸消爛良妙肘後并翼

同

又洗眼湯療熱出攻眼生障翳方

秦皮

黃蘗

決明子

黃芩

黃連

各三分

麩仁

五分

梔子仁

七枚

大棗

五枚

右八味切以水一升煮取六合洗日日二差忌豬肉
千金翼真珠散主白瞖覆瞳睛不見物方

光明硃砂

二分研

貝子

五枚炭燒末之

白魚

七枚炙

乾薑

末半分

右四味擣為末相和研之如粉以熟帛三篩之仰臥
遣人以小指爪挑取少許將傳眼中亦主白膚瞖風
淚忌生血物

又七寶散主目瞖經年不愈方

白真珠

一分

珊瑚

一分

紫貝

一分

馬珂

一分

硃砂分二

琥珀分一

麩仁分二

決明子分一

石膽分一

右九味擣下篩極細傳目中如小豆日三大良忌生

血物並出第十卷中

崔氏療醫五十年不差方

貝齒燒一枚

豆豉三十枚

三年苦酒三升

右三味先漬貝齒三宿消盡乃內豉微火煎如膠取

三合藥置筒中夜卧時著如小麥大於背頭明日以

湯洗之十日愈

又療眼中翳少輕者方

取枸杞及車前子葉分等手中熟按使汁欲出又別取桑葉兩三重裏之懸於陰地經宿乃摘破桑葉取汁細細點目中不過三五度翳自當爛

又翳如重者方

取楮白皮暴乾合作小繩子如麤釵脚許火燒作灰待冷隨便以灰點翳上不過三五度翳自當爛

張右司送

並出第四卷中

延年療眼熱暈白翳覆瞳子方

車前子

分九

決明子

黃連

各九分

黃芩

秦皮

玄參

沙參

瞿麥

地骨皮

蕤核仁

各七分

藍實

分九

右十一味搗篩蜜和丸如梧子食後飲服二十九漸加至三十九差止為度忌豬肉

謝道人療眼翳欲盡微微猶有者傳此散方

珊瑚

琥珀

玉屑

曾青

紫貝

硃砂

伏雞子殼

去白皮

右七味各等分研重篩為散仰卧以米許置醫上四五度忌血物

暈醫方四首

病源五藏六腑之精華皆上注於目目為肝之外候肝藏血血氣不足則肝虛致受風邪風邪搏於精氣故精氣聚生於白睛之上繞於黑睛之際精彩昏濁黑白不

明審謂之目暈

延年主眼熱暈腎覆瞳子方

柴胡兩三

茯苓

枳實炙

決明子

瞿麥兩各三

黃連別漬

甘草炙

麩仁兩各二

右八味切以水一斗煮取二升七合去滓分再服忌

海藻松菜豬肉酢物

又方

黃連

決明子

車前子

各九分

黃芩

沙參

人參

地骨皮

蕤仁

瞿麥

茯神

秦皮

甘草

澤瀉

各五分

右十三味搗篩蜜和為丸如桐子飲服二十九日再

服為度

又療眼因赤差後醫暈方

決明子

六兩碎

黃連

蕤仁

各六兩

黃蘗

四分

鹽礬

二分

右五味搗末更研極細取少許內目中日三四度忌
豬肉

又方

秦皮

一兩

右一味以水一升五合煮取七合澄清決明用漬散

內目中一如前法

並出第
四卷中

生膚息肉方八首

病源息肉淫膚此由邪熱在藏氣衝於目熱氣攻於血

脈蘊積不散結而生息肉在於白睛膚瞼之間即謂之
息肉淫膚也

肘後療目中生肉稍長欲滿目及生珠管方

貝齒

真珠分等

右二味並研如粉拌令和以注肉上日三四度良

小品療眼膚肉生覆瞳子者方

取針燒令赤爍著膚上不過三爍縮也有令人割
之三復生不如爍之良

刪繁療肝熱不止衝眼為眚赤脈息肉閉痛不開但熱
勢彭彭不歇及目睛黃洗肝乾藍飲方

乾藍

切

車前子

苦竹葉

切各三升

秦皮

三兩

細辛

決明子

麩仁

山梔子

升麻

芍藥

各三兩

右十味切以水二斗煮乾藍取一斗去滓取清八升
煮藥取一升下芒硝三兩沸去滓分再服忌生菜

千金療眼中息肉方

驢脂石鹽末和以注眥即差

千金翼礬石散主目眥及努肉方

礬石上上白者內如黍米大於眥上及努肉上即
令淚出以綿拭之令得惡汁盡日一其疾逐惡汁
盡日日漸自薄便差好上上礬石無過絳礬色明
淨者慎如療眼常法

崔氏療人眼熱冷膚肉間方

光明硃砂

研一兩

硃砂

研一兩

漿水

升一大

右三味以五月五日合置銅器中日暴使乾用刀子刮取以新帛裹之每夜眠時著一米許安眼四眥各一米盡一月間內外暗者皆愈忌生血物

出第四卷中

必効療眼熱努肉及赤痒方

黃連

一兩碎

竹葉

一兩切

右二味以水一升半煎取半升置銅器中湯上煎似稀餈止卧時點眼中熱淚出即差止

謝道人療眼風熱生赤肉方

大黃

二兩

黃芩

一兩

甘草

炙

人參

地骨白皮

決明子

各三兩

防風

石膽

地膚子

黃連

兔肝

各一兩

車前子

一升

螢火蟲

一枚一兩

右十三味搗篩為散以鯉魚膽一合和丸飲下十五至三十九忌豬肉海藻菘菜

目風淚出方六首

病源目為肝之外候若被風邪傷肝肝氣不足故令目

淚出其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生
方導引法云以鼻內氣左手持鼻除目暗泣出又云端
坐伸腰徐以鼻內氣以手持鼻除目暗淚出又夫五藏
六腑皆有津液通於目者為淚若藏氣不足則不能收
制其液故目自然淚出亦不因風而出不止本無赤痛

並出第二
十八卷中

深師療眼淚出雞舌香丸方

雞舌香

二銖

黃連

六銖

乾薑

一銖

麩仁

一百枚

礬石二銖
熬

右五味搗為末以棗膏和丸如雞距以注眼皆忌豬

肉

又療眼白翳淚出雞距丸方

乾薑三分

麩仁三十枚

雞舌香十枚

黃連二銖

胡粉四銖

礬石五銖
熬

右六味搗末以棗膏丸如雞距注眼大眚日再忌豬

肉

又療風淚出眼痒痛散方

貝齒十枚 燒

決明子

黃連

細辛

乾薑各一分

右五味搗下篩以指爪取如麻子注眥中日再三夏

月加乾薑一分眼痛以三指撮二合水煮三沸去滓

以汁洗之良

何漢壽用 甚有効驗

集驗療目中風寒淚出眥赤痒乳汁煎方

黃連三分

麩仁二分

乾薑四分

右三味搗散以乳汁一升漬藥一宿明旦於微火上煎得三合綿絞去滓取如米內昔中

崔氏療目淚出方

苦酒

斗一

古錢

一百五十文

右二味以苦酒漬錢微火煎取三升去錢濾取汁更煎取七合漸漸點著昔中甚良

又療目中煙淚出不得開即刺痛方

取石鹽如大豆許用內目中習習去鹽以冷水洗

數日差 並出第四卷中

眯目方八首

廣濟療眯目甌帶灰方

取少許甌帶燒作灰水服方寸匕立出 肘後同

又療眯目不出淫膚瞿麥散方

瞿麥 乾薑 各二分

右二味為散以井花水服方寸匕日三不過三眯出

又療眯目猪膏塞鼻方

以豬膏如半雞子裏鼻孔中隨眯左右著鼻中以
喻之即便仰卧須臾不知眯處

又麥芒入目不出方

煮大麥汁注眼中即出良

肘後療目萃芒草沙石輩眯不出方

磨好書墨以新筆點注目中瞳子上

又方

鹽豉各少許著水中臨目視之即出

並出第一卷中

深師療目痛及眯忽中傷因有熱瞑者方

取地膚白注目中

千金翼主眯目不明方

椎羊鹿筋擘之內口中熟嚼著臉上以手輕按之
若有眯者二七過按便出之視眯當著筋出即止
未出者復為之如此法常以平旦日未出時為之
以差為度出乾以好蜜注四眥頭鯉魚膽亦佳若

數按目痛可間日按之

出第十
一卷中

肝氣不足方二首

千金翼補肝湯主肝氣不足兩脅拘急痛寒熱目不明并婦人心痛乳癰膝脛熱消渴瓜甲枯口面青方

甘草 炙

防風 各三兩

烏頭 二兩炮

大棗 二十枚

細辛

栝子仁

茯苓 各二兩

蕤仁

桂心

各一兩

右九味切以水八升煮取三升分為三服忌海藻菘

菜豬肉生葱菜酢物

又補肝湯主肝氣不足方

甘草炙

黃芩

人參

桂心各二兩

右四味切以水六升煮取二升分三服忌生葱餘同

肝實目痛方二首

刪繁療肝實熱目痛胃滿急塞瀉肝前胡湯丸方

前胡

秦皮

細辛

梔子仁

黃芩

升麻

麩仁

決明子各三

兩

芒硝

三兩

苦竹葉

升切一

車前草

一切

升

右十一味切以水九升煮取三升去滓内芒硝分為

三服

千金同

又療肝實熱或眼痛熱不止生地黄煎方

生地黄汁

升一合五

蜜

合五

車前汁

合五

升麻

細辛

各二兩

芍藥

梔子

各三兩切

右八味切以水五升煮升麻等四物取一升五合去滓下生地黄等汁蜜沸成煎分五六服

眼雜療方二十首 內缺二方

廣濟療客熱衝眼赤痛淚出決明湯方

決明子 升麻 枳實 炙 柴胡

黃芩 芍藥 各一兩 梔子 十四枚 竹葉 一升

車前草 四升 甘草 一兩炙

右十味切以水九升煮取二升五合去滓內芒硝溫

服分為三服忌海藻菘菜

又療先服石熱衝上眼赤方

黃連

苦參

槐子各八兩

麩仁

決明子

黃芩各二分

麥門冬六分
去心 萎 麩

大黃各六分

右九味搗篩蜜和丸如梧子食後以蜜水下二十至

三十丸忌豬肉

肘後療目卒痛珠子脫出及有青翳方

越鷺矢

真丹

乾薑各等分

右三味末如粉以少許著目中醫上良妙

小品療眼風結腫合或眼生翳人口吹之睛中牽引疼
痛白睛赤起或黑變黃從下上覆半睛者秦皮湯方

秦皮洗

黃連各二分

黃蘗三分

大棗五枚

蕤仁二分

右五味切以水二升煮取一升以洗眼忌豬肉

集驗療眼闇熱病後失明方

以羊膽傳旦暮各一

又療風眼爛眥者方

竹葉

分四

栢白皮

分六

黃連

分四

右三味切以水二升煎取五合稍稍滴兩皆日三度

忌豬肉

刪繁療肝陽氣伏邪熱喘逆悶恐眼視無明狂悖非意
而言竹瀝泄熱湯方

竹瀝

升一

麻黃

大青

梔子

人參

玄參

升麻

茯苓

知母

各三兩

石膏

八兩碎

生薑

四兩

芍藥

四兩

生葛

八兩

右十三味切以水九升煮取二升去滓下竹瀝更煎三五沸分三服忌酢物

千金翼蕪菁子主明日益肌膚方

蕪菁子三升淨淘高著水煮二十沸出著水盆中淘

之令水清接取以別釜煮之水盡即添益時嘗者味美漑出暴乾

右一味搗末酒飲等任意和服三方寸七日惟服七

合飽食任性酒服即服無限時慎生冷百日身熱瘡
出不久自差

又療目赤口乾唇裂方

石膏

斤一

生地黄汁

升一

赤蜜

升一

淡竹葉

升五

右四味以水一斗二升煮竹葉取七升去滓入石膏
取一升半下地黃汁蜜取三升細細服之忌蕪荑

並出

第十一

卷中

文仲陶氏療數十歲臙眼爛背方

摘葫葉中心一把著鐺中水五升煮用小板覆上
 穿作孔以目臨上瘡當痛食頃出淚一升便即差
 必効硃砂散主人眼中有黑白花逐眼上下方

光明砂六分 地骨白皮五分 車前子三分 龍腦香六分

決明子五分

右五味搗篩細研如粉少少傳之

近効療熱風暴赤臉爛生瘡或疹或疼或痒或痛久患
 虛熱遠視不明喻若隔絹看花或服石乳發動冷熱淚

出白睛赤紅腫脹淚裏眼珠皆是肝膈實熱腎藏已虛
宜先服竹葉飲子治之然後可點藥凡患眼有連睛疼
痛者皆不得以辛辣藥點之幸請細意詳思不得措手
比見投方點藥未曾試驗各說異能競施衆療微有疼
障似瞽者或有庸人不審眼珠厚薄乃將針穿至爪甲
摩之傷敗非一今輒附數方百無一失且服之不令吐
利點藥不痛不疼將攝既有所憑疾苦豈能不愈如前
病狀宜服此竹葉飲子除風客熱暴殛溢疼痛睛赤目

黃冷淚熱淚兼理石乳天行眼疾方

竹葉

一握

乾葛

三兩

地骨白皮

薺芫

各五兩

甘草

三兩炙

右五味切以水二大升煎取半升去滓內車前子三兩分三服一日令盡皆食後服之良不過三劑眼中疼痛歇次得點藥一無疼痛神効前方亦須傳藥抽熱毒風不然恐尋經脈入眼熱深入亦難差也又取羊肝一具或豬肝亦得豬肉精處亦堪取三斤皆須

破作手許大片厚薄亦如手掌候其疼處或從眼後連耳上頭或有從眉向上入頭掣痛者火急新汲水中漬令極冷貼其疼痛脈上及所患部分候肝或肉稍暖徹則易之須臾間其肝肉等並熟如煮來者豈不是熱毒之候出也此即損眼之禍又恐三辰齋忌之月無肉以大豆還作四五替如漬肝肉法更互熨之其疼痛忽連鼻中酸辛者並是難差之候亦宜急覓吳藍莖葉搗如泥傅痛處亦有差者十得三四凡

是此患不宜久忍痛若深入於眼中漸成痼疾

又療眼睛不疼亦不痛上下臉赤風痒生瘡淚多者宜

點此藥方

蕤仁

四十九枚
去赤皮研

胡粉

如碁子許大上火
燒看赤變如金色

右二味各別研取好真酥如杏核許大都一處和研

令勻入龍腦香如大豆許大三粒研令消宜油帛裏

或銅合子盛之勿泄氣傷風則不堪用或有小兒胎

赤並宜用此方且不疼痛亦不損眼大人久患赤痛

爛瘡者宜先取鹽花或好白鹽一方寸匕醋漿水不用純酢中中者一大升煎鹽三五沸綿濾取汁欲夜卧先以清水洗眼次以鹽湯洗之拭令眼乾次以爪甲挑取麻子許多藥塗眼大小皆任眼開合須臾少淚出眼中涼冷狀若人吹不經三日內其赤便差視物漸明恐眼中忽有到眯毛刺眼者速令一人以鑷子摘去之否則令眼淚多礮痛若不除之塗藥終無益耳

又凡目疾不問少長男女等所忌有五一房室二麪酒
三日衝風冷霜雪向日遠視四哭泣嗔怒五終身不用
喫生五辛蕎麥葵菜若因疾犯者則疾深難療幸細意
將慎百無一失故具五忌也

又療眼赤腫熱疼淚出燒人皮肉不可堪忍或石乳發
動連睛疼悶乍歇乍發頭痛增寒臉赤瘡爛無所見物
白膜覆黑珠或因天行斑毒入眼無所見者一切藥並
不可著唯宜用此法甚驗萬無失一方

千歲蘂汁一名萼萼藤汁也不問春秋冬夏比採
其莖削去上蒼皮麤細如大母指大者即得截斷
可長六七寸取一銅器或瓷器中盛水三五升漬
之一食頃其頭白乳汁出可長半寸許取此汁將

闕

又療眼中一切諸疾青盲醫者天行風赤無端忽不見物悉主之此方兵部侍郎盧英所傳價重千金

石膽 研

波斯鹽碌 研

石決明

烏賊魚骨

去甲

鉉丹

細辛

濃沙 各三分

麩仁 三兩碎

防風 三兩末

秦皮 三兩支

馬蹄決明

二兩淨

右十一味搗散及研避風煮以白蜜鍊濾使淨和訖
入臼中更搗五七千杵以油臘紙重裹之重合盛勿
令見風可致百年不敗合之不欲見蟲大與烏雀婦
女及孝子穢惡之類仍取臘月合之有患取米粒更
和上蜜如稀飴夜卧點之衝風行亦不畏每日點以

差即止

夏侯極
處傳

又凡自天行病後皆不得食葵熱麵生五辛蕎麥魚膾
毒物傷目就中更犯房室加之疼痛連眉乍疼乍痒鬢

邊脈掣微似憎寒愚醫不曉遂妄針灸兼服補藥因茲
失明或有先服英乳之人亦同斯疾宜即將理不得妄
服湯丸甘苦酸辛須知冷熱只如腎風虛損瞳人脹大
無醫而便失明假如肝藏熱風筋膜連睛生薄浮翳宜
服甘平苦味之藥辛酸溫熱入口發其風毒唯宜傳薄
膏散熱氣自除少飲湯方攝理不盈三劑日漸痊愈吐
利湯鍼灸不得妄施宜服後方療天行從因犯食毒失
明兩鬢脈掣熱疼兼頭痛憎寒天陰即發及先食英乳

者方

前胡

三兩

生麥門冬

五兩去心

竹葉

一握

甘草

二兩炙

梔子

二十七枚

乾葛

姜蕤

三兩

漏蘆

各三兩

右八味切以水三大升煮取一大升分作三服神驗

良忌海藻生菜

又鼯鼠土膏療眼疼脈掣連耳熱疼不可堪者方

取田中鼯鼠土

二升青木香

大黃

五兩

白斂

三兩

寒水石

六兩

右五味搗篩為散用熟新白酒和如稠餈當痛掣處
摩之如手掌許傳之乾即易至平旦午即止神效無
比

又眼有倒睫毛或折在臉中聚生刺人白睛唯覺痒悶
漸赤膜起連上下臉多赤生瘡若掣刺黑睛則淚出似
白翳出若刺著瞳人令眼疼痛礮澁不欲見明連鼻駿
痛兼腦掣疼此多損傷宜速救療其法如左

若欲療之者皆取平晨日未出之際令一眼明人

把鑷子拔之去倒睫毛勿使毛斷連根去之
下手十減八九疼痛立止至夜點前千歲蘘汁三五日
將息方得平復點首生男乳汁良若點辛辣之藥
從此傷敗實可痛哉慎風寒日月光及煙火房室
五辛一月內即差

又凡是黑睛及瞳人瑩薄有瘡醫皆不可用辛辣及溫
藥洗之並是害眼之兆宜用秦皮湯洗之方

秦皮

一兩

梔子仁

二七枚

淡竹葉

一握

右三味切綿裹以水一升半著銅器中煎三五沸以

綿濾取洗眼切須淨器物盛之

夏侯極錄用



外臺秘要方卷二十一

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣許蔭培