

中 華 文 庫

民衆教育第一集

小 兒 病

劉濟羣編



中 華 書 局 印 行

民國三十七年六月發行  
民國三十七年六月初版



中華文庫小兒病（全一冊）  
民衆教育第一集

◎ 定價 國幣 七角

（郵運匯費另加）

編者 劉濟羣

發行人 李虞杰  
中華書局股份有限公司代表

印刷者 上海澳門路八九號  
中華書局永寧印刷廠

發行處 各埠中華書局

# 小兒病

## 目次

開場白	一
營養病	二
乾眼病	三
脚氣病	三
壞血病	四
軟骨病	五
營養不良病	五
腸胃病	六
傳染病	九
天花	九
麻疹	二
百日咳	五
水痘	七
耳下腺炎	九
驚風	〇

# 小兒病

## 開場白

小兒是指剛落地的初生兒到十一二歲的孩子。小兒病是指這時期中小兒最容易犯的病症。在這個時期中間的小兒，因為身體發育得快，體質又不十分堅強，好像初生出的嫩芽，一不當心，就很容易被狂風暴雨把它們摧毀！所以農人在播種以後，除了撒佈適宜的肥料而外，還要留心幼苗的保護。人也是一樣：孩子生下地後，除了喂哺人乳或其他代乳品外，還得當心他們的冷暖，不使受寒受熱而生病。我們大家都曉得要是一個孩子撫養成人的確是一件不容易的事。旁的不講，單要使一個孩子從小到大完全沒有病痛，一直是很健康地生活着，就很難辦到。不過只要我們懂得一點普通的健康知識，「終生無病」，並不是完全作不到的事情。要作到完全健康，尤其是體質不強的小兒，頂要緊的是在平時能夠預防疾病，不要等了有病痛之後，才去求神拜佛；或者等到病勢已重的時候，方想到請醫生！

但預防疾病，也並不簡單。我們必得先知道疾病應該怎樣預防？要預防的是那些疾病？設不幸有了病痛，應該怎樣去認識病狀？以及怎樣療養疾病等等。我想告訴大

家的就是這些。現在分別地敘述在下面：

普通小兒常犯的疾病，大多數是爲着吃得合式而引起的營養病，如矮小、瘦弱、齲齒、軟骨疾等；其次是因爲抵抗力不強，當傳染病流行的時候，從外面傳染得來的傳染病，如麻疹、天花、水痘、百日咳等。現在先講營養病！

## 一 營養病

這裏所說的營養病，是指因爲吃得合式而引起的各種病症。一般人都以爲只要有東西吃飽肚皮，身體就不會出問題，但事實上並不是這樣。因爲有東西吃，只能夠維持一個人的性命，不能夠擔保一個人不出毛病。若是吃得不得法，吃得太飽和吃得不够一樣地要生病；有時吃得太多的結果比吃得不够還要壞些。許多有錢人家的父母爲着溺愛孩子，在三餐以外，讓孩子們盡量地吃着零食；或者一味地順着孩子們的意見，在飯桌上揀歡喜的小菜吃。這就是普通小兒常常要犯腸胃病和各種營養不良症的根本原因。這些吃得合式的營養病，不是因爲吃得太多弄成功的胃腸病，就是由於不明飲食的配合，使得飯食中經常缺少一種或一種以上的物質而引起來的缺乏症。譬如營養性水腫病，是由於飲食中缺少蛋白質；貧血病是由於缺少鐵質；我們只要補充了蛋白質和鐵質，病就會自然而然地好起來，用不着請醫生開藥方，和花冤枉錢去買

藥吃？現在把極普通的幾種營養病（就是缺乏症）的病因，病狀和治療方法——也就是預防方法——告訴大家：

（一）乾眼病 這是我國農村裏非常普遍的毛病，俗名爛眼睛。病初起時兩眼發乾，眼角有粘液流出，眼的上皮變硬，病菌容易侵入，有發炎的現象，慢慢地角膜由變軟到潰爛、穿破、終於成爲瞎子。在不曾潰爛以前，即早醫治，並不難治好，等到潰爛以後就比較難治了。大人得了這種病，因爲進行得慢，病勢也輕；小孩子有了這種病，容易發生肺炎，很快地就死亡了。

一般人不知道這個病的原因，開始是不經心，病重了則趕緊用藥，等到眼睛瞎了，於是來不及地求神問卜。可憐他們真是做夢也沒有想到這是由吃飯吃得不對而來的！怎樣的不對呢？就是經常拿米麵作主要的糧食，少吃蔬菜和肉類，身體裏面缺少一種叫做維生素甲的東西。所以我們要治療這種病，就得多吃含有維生素甲的食物；倘若我們能夠在日常的飲食中注意維生素甲的東西，這種病就根本不會發生。普通含有維生素甲的食物：如動物裏面的內臟——尤其是肝——奶和奶油，植物裏面如胡蘿蔔、菠菜、番茄、龍鬚菜等。

（二）腳氣病 這種病可以說是富貴病的一種，因爲它常常發生在大都市和有錢的人家。主要的原因是由於他們歡喜吃上等白米和頭號麵粉，飯食中缺少叫做維生素乙

的東西，病狀輕的是消化不好，胃呆，四肢軟弱無力，重的則運動關鍵失掉作用，手脚皮膚慢慢地變成麻木不仁，最後成了癱瘓，有的全身浮腫，消化器官和心臟也跟着失去常態，心跳氣喘，心口痛，口味不好，肚痛、嘔吐、腹瀉等險惡現象。

小兒犯這種病，通常是輕症，起因當然是由於吃得合式——吃得不够，配合不得法，吃飯的習慣不好，專揀歡喜的東西吃而忽略維生素乙的取得。治療這種病，只有在飯食中多吃含維生素乙的食物，並且使受了損傷的器官多加休息。含維生素乙最多的食物是米糠，麩皮；其次是豆類、瘦豬肉、火腿、酵母等。若是平時的飯食，不專用白米白麵，改用糙米，全麵，腳氣病根本不會發生。

(三)壞血病 壞血病是因爲長時間吃缺少一種叫做維生素丙的食物的原故，所以鄉村和城市都有。凡是出產蔬菜和水菓極少的地方，及沒有吃蔬菜和水菓的習慣的人都很容易發生。小兒得這種病的另一原因，是經常吃市上出賣的奶粉、煉乳或者煮沸過的牛奶，另外不加菓子汁或菜湯，加以大多數的小兒都不歡喜吃蔬菜。症狀是感覺疲勞，週身疼痛，尤其是膝踝兩處的關節；牙齦紅腫，容易潰爛出血，煩燥不安，臉色蒼白，體重逐漸減輕。沉重的眼窠流血，眼球突出。嬰兒得了這病，生長發生阻礙，動輒啼哭，並且常常併發肺炎症死亡。

治療方法極簡便，只要充分地補足維生素丙的食物就行了。食物裏面含有維生素

丙的，以蔬菜水菓爲最多，尤其是水菓，我國的廣柑和油頭蜜橘頂好。倘若平日注意多吃各種蔬菜，有錢的人再吃些水菓，維生素丙不缺乏，壞血病也就不會發生。

(四)軟骨病(即佝僂病) 初起時頭上出汗，微有發熱，性情急躁，日夜啼哭。骨節畸形發展：頭骨大而方，肋骨突出，胸部狹小，腹部癱起，出牙很遲，且不整齊；凶門閉合也遲；病重的骨節變軟，下肢尤甚，所以病人不能站立或行走，脊柱常彎曲，有時身長可以縮短數寸。

這個病的主要原因是飯食中缺少磷質鈣質和維生素丁，故治療方法是多吃含鈣磷和丁種維生素的食物，多曬太陽，因陽光射入人體皮脂內能夠發生維生素丁，經太陽晒過的食物，也有維生素丁。含維生素丁最多的食物有肝臟、牛奶、蛋黃、魚類、魚肝油等。小兒因正當發育的時候，除經常的飯食而外，還得常服鈣的製劑(如鈣粉鈣片之類)和魚肝油，作爲預防。要特別注意的一件事是服用鈣劑，一定要同時服用魚肝油，不然鈣質沒有維生素丁去節制它，在人體內不會發生作用的。

(五)營養不良症 即俗話說的長得不好的毛病。病狀是(一)體格矮小，體重體高都不及標準；(二)肌肉寬鬆，容易疲倦；(三)不活潑，舉動呆板，神經不安；(四)姿勢不正，面部表情不愉快；(五)眼睛無神，頭髮沒有光彩；(六)抵抗力薄弱，容易得傳染病；(七)智力很低，注意力不集中。主要的原因是吃得不對：分量不夠，養料配



合不適宜，飲食習慣上有缺點和疾病。

治療這種病第一要先作全身檢驗，如發現有缺點和疾病，趁早醫治；第二改良飯食，多吃養料豐富的食物；第三改正日常的衛生習慣，使小兒生活在空氣新鮮，陽光充足和清潔舒適的環境中。

(六)腸胃病 包括一切因吃得不合式而引起的胃腸病症。小兒尤其是嬰孩最容易得這種病。原因是小兒的消化器官不強，胃腸內的黏膜組織軟弱，經不起任何的擾亂和損傷。腸胃病中最嚴重又最普通的是腹瀉：凡是慢性消化不良，營養不合宜，消瘦和軟骨病等，都很容易引起嚴重的腹瀉，此外如不愛乾淨和生活不衛生，也是重要原因之一。現分急性和慢性兩種，說明它的病因、病狀和治療方法。

急性腹瀉(又名夏令腹瀉症) 腹瀉在夏季比一年其他各季發生得多，因為夏天天氣炎熱，各種細菌容易侵入小兒的食品中發生腐敗作用的原故，病情來勢極驟，往往高熱，脈跳很快，嘔吐，相隔幾小時後方才開始腹瀉。糞便稀薄，作黃色或綠、棕色，氣味極臭，有泡沫，並時常放屁，大概經過一天以後，能夠在二十四小時內，排泄五次至二十五次之多。若調治得當，二三日後即可治好。若一旦疏忽，給就誤下來，則成虛脫，熱高不退，終於昏迷而死。

調治方法是一有腹瀉，立刻停止供給食物，使胃內得到完全的休息，同時服草麻

油並用溫水灌腸，清除腸道，等嘔吐停止後，可以多喝開水。一定要等二十四小時以後，方可以喂米湯或蛋白水。固體的食物，非等大便正常後不可以吃。

**慢性腹瀉** 有種急性腹瀉，常能變成慢性，而慢性的腹瀉，也是因長久吃得不合式慢慢起來的。病狀是每日有軟弱的大便三至六次，含有黏液和沒有消化過的食物，氣味很臭，肚內膨脹，有積氣，舌有苔，全身狀況不好，慢慢消瘦，病期常常拖得很長。

得了這種病，對於飲食，要格外當心。一切粗糲的食物都當停止，專吃易於消化的東西，如薄粥、牛奶、清湯、烘饅頭和嫩煮雞蛋等，吃藥不會有什麼效驗，餓和出清腸道（可用灌腸法）是唯一的治療方法。在空氣新鮮，陽光充足的地方休息，是恢復健康的必要條件。

**大便秘結** 是小兒通常易犯的腸病。原因（一）由於不常飲水，少吃粗糙食物如青菜等；（二）缺少新鮮空氣和適當運動；（三）吃東西的習慣不好；（四）其他腸胃病和發熱各病。

**治療方法** 是一遇小兒有便秘情形，就應當考察上列各種原因設法預防，忌吃瀉藥。灌腸最佳。不過已經有了便秘，即當節食，務必等到毛病復元以後，才可以恢復正常的食物。每日按時大便，是預防便秘的絕好方法。

還有肚子痛和消化不良，也是普通小兒常犯的病。爲着吃得不對而起消化不良，更因長期的消化不良而發生急性的肚痛。病狀是胃部和臍處痠痛，兼有氣脹、腹瀉等毛病。腹瀉開始，大概在症發後一二小時，每日約瀉四至十二次，大便成綠黃色，小兒有發熱、脈搏快、面色蒼白、消瘦、虛弱等現象。治法和腹瀉症同。

腸胃病的預防比治療還要緊：第一，凡是三歲以內的小兒，不可吃和成人一樣的食物，凡是粗糲的菜餚，堅果，香料和生硬不熟的水菓，都要絕對禁止；第二，養成小兒喜愛清潔的習慣！「吃飯前洗洗手，吃飯後嗽嗽口」，無論怎樣要孩子做到，絕對不吃腐敗或者蒼蠅停過的東西，以免細菌吃進胃腸裏去；第三，平時注意維生素乙食物的供給，便於幫助消化，增加胃口。小兒胃口常開，消化力強，腸胃病也就不會發生了。

其他如皮膚炎，口炎（俗名爛嘴）和神經錯亂等症，是由於體內缺少一種叫菸鹼酸的東西。食物中含菸鹼酸的，有臟腑、麥胚、酵母、牛肉、莧菜、青蘿蔔等。平時注意這幾種食物，就可以防止這些病症。

甲狀腺腫大（俗名大頸子）是由於體內缺少碘質的原故，用碘鹽或多吃含碘的食物如海帶、海水魚，就可以治療並且預防這種病。

上面所講的營養病，當然不是人人都會得的病；但若是飲食不注意，任何人都可能

得着！不過這些病都是可以預防的，也可以說是不應該得的，只要平時能夠留心選擇食物，並注意烹煮的方法——維生素乙和丙，都不能久經高熱，養料容易散失，也容易溶在水中，故米不宜多淘，菜不宜長久浸在水中，蔬菜不可以久煮，吃時應該連菜湯一同吃——使食物中的各種維生素多保存一點，營養病就根本不會發生。

## 二 傳染病

由某種病原菌侵入人體而發生的病症，同時侵入他人體內，亦發生同樣的病症，叫傳染病。小兒因身體各部分的發育都不完全，對於病菌的抵抗能力很薄弱，所以凡是成年人所有的傳染病，都容易傳給他們。但我現在所要講的，並不是一般的傳染，只是幾種極流行的小兒特殊病：

(一)天花(即痘症) 是一種急性發疹病。從前這種病是很可怕的，小兒因此而死亡的很多；即幸而不死，也難免要成爲麻面。自種痘法盛行後，得天花的人即慢慢地減少。這種病毒，多存在於痘疤(水疱或膿疱)內容物裏。就是痘疤乾固以後剝落了痂皮，也含有病毒，也有傳播本病的力量。凡是病人的分泌物和排洩物，都可傳播本病，有時病人血液裏和皮膚表面上也有病毒的存在。有天花病的人，不但在膿疱期和結痂期有傳染性，就是在潛伏期(得病和病發之間)和初期，也會傳染給別人，所

以要特別當心。不過凡是得過天花的人，至少有十年以上「免疫」性。就是說，至少在病後十年以內，不致再得本病（「免疫」就是人體對於疾病的抵抗力）。所以小時得過天花的人，到了十幾歲時，仍舊要種痘。

**潛伏期** 無論何人感染天花病毒後，大約七天到十四天光景，就有病狀發生，這七天到十四天的時間，叫做潛伏期。

**前驅期** 病狀初起的時候，病人發生寒戰，接着發生攝氏表三十九度至四十一度的高熱，早晚不同。這時病人脈跳很快，呼吸急喘，頭痛，腰痛和嘔吐；並且常發眩暈，夢囈，痙攣、失眠等腦症候，口乾、惡心、便秘等消化器的症候。同時有面紅，尿少，脾腫大等現象，跟着就是有前驅疹發生，形狀和麻疹差不多。大概在臍部、大腹部、上膊、上腿和腋窩等處發現；這種發疹，經過不久即行消滅，所以叫「前驅期」。

**發疹期** 發病後約三日到六日，就慢慢地到了「發疹期」。這時病情分輕重兩種：重的叫「真天花」；輕的叫「假天花」。這時病人體溫慢慢降低到三十八度以下（若是假天花，則體溫降到平溫以後，即不再增高），皮上開始發紅斑（發斑期）；過了一天，紅斑隆起，變成蕾疹（蕾疹期）；再隔一天，蕾疹變成痘泡（水泡期）。三日後痘泡變成奶漿樣的膿泡（膿泡期），有豌豆大小。這時病人的體溫更加增高，

叫做「化膿熱」。膿疱形成一星期以後，就慢慢乾枯而結痂，體溫也跟着降低。但痘痂極癢，病人往往不等痂皮自行脫落，就用手抓去，所以得過天花的人，多半是麻面孔。（預防病人自己抓破痘疤，可將兩手緊縛或戴上特製的痘瘡保護面具）真天花病人，不單是發皮疹，就是黏膜也同時發疹，所以有噴嚏、鼻涕、流口水、咳嗽、耳聾等合併症。從染毒到痂皮脫淨，至少需二星期。

預防天花，除隔離消毒外，種痘是唯一的辦法。我國發明最早（宋真宗時）的老法種痘，是用人工把痘苗（即天花痘漿或痘痂屑）種進小兒體中，故意使他發生天花。在種痘的小兒方面，種過痘以後，可以不再傳染天花，但是凡是和這些痘苗直接或間接接觸過的人，就都有傳染天花的危險。而且這種痘苗，就是天花病毒，性質十分強烈，種了這種痘苗的小兒，運氣好的，到還可以平安過去，運氣不好的，就和得天花的天花一樣，常有生命的危險。所以自從英國醫生琴納氏發明牛痘，在清嘉慶年間傳入我國後，一般人就不再用這種老法了。新法種痘，手術也比較簡單，只要注意痘苗的選擇和接種時的消毒，可說是絕對安全。因為牛痘接種，祇限於局部；時間既短，症狀也輕。而且牛痘這種病，非經接種不會傳染他人。所以我們現在如果想預防天花，必須竭力提倡種牛痘：小孩生出後四個月到六個月內，必得種痘一次，春夏秋冬四季都可以種。種後結果如果佳良，可保五年到七年不得天花。但過了這個時候，

必須再種一次。一個人大約種痘三四次，大概就可以保終身不得天花了（若天花流行，每年接種一次，是最安全的辦法）。

（二）麻疹（即痧子） 這病是小兒常得的急性傳染病。以一歲至五六歲的孩子最易感染（五月以內的哺乳兒有免疫力）。而且每一個小孩，必得感染一次（小時不感染，到了成人也免不了的）。感染以後就可以終身免疫（即一個人只要得過一次，即不再犯第二次）。深秋和暮春是最流行的季節，傳染力非常厲害，但麻疹絕不是兇險的症候，只要看護周到，準可以安然渡過，恢復健康的。

潛伏期 十天到十四天。

前驅期 最初的病徵是流鼻涕，打噴嚏，咳嗽和流眼淚，好像傷風的樣子。跟着臉上紅腫，咽喉腫痛，呼吸短促，鼻涕和痰也多了起來。這時候病兒開始發熱，達三十八度或三十九度。若是檢查他的口腔，一定可以在牙齦上（常常在白齒對面）和臉頰裏面，發現一顆米那樣大的青白色小斑點，這樣我們就可以斷定病兒是出痧子無疑了。大約發熱三四天，又慢慢地退了下來，這就是前驅期的症狀。

發疹期 發疹期內，體溫再度增高。疹子接着出現，先從耳朵背後和頸項上發起，再蔓延到臉上（眼、鼻、口週圍特別多）和身上（從胸部到四肢），是一種紫紅色，而且最早出來的常常是小指尖那樣大小，或還要小一點的小斑點。一發現這些小

斑點之後，普通在一兩天內，滿身都是了。這時候，病孩體溫將升高到四十度以上。

全身症狀，除口乾、頭痛、夢魘、喉痛加劇，有時嘔吐而外，一種苦痛不堪的嗆咳會連帶起來，這是表示病孩有了支氣管炎，這毛病簡直可說是麻疹的一個伴侶！

恢復期 發疹持續兩三天，即依次退下。疹退後，熱度也退，一切症狀都跟着減輕，皮膚落屑，身體漸漸恢復。

假使一星期以後，仍舊高熱不退，症狀也不減輕，就有發生合併症的徵兆。應早治療，以防危險。

護理方法 麻疹只要看護周到，合併症根本不會發生；就是發生，也很輕微：

(1) 病兒最理想能夠一人一間病室；如不可能，亦當避免室內擁擠，這樣可以減少呼吸道危險的併發症——肺炎、支氣管肺炎，肺結核等。

(2) 病室溫度要暖，而且要保持均勻（日夜在二十五到七十度）。特別當心不要受寒，以免引起其他合併症（麻疹合併肺炎，就是受了風寒的原故）。但空氣應保持流通，水份要充足。

(3) 病房光綫要暗，以免光綫刺激眼睛（因眼紅怕光），影響睡眠。白天頂好掛藍色或綠色窗簾；夜間燈光不可強烈。

(4) 注意病人眼、鼻、口腔的清潔，可用硼酸水或鹽水洗漱，防白喉、百日咳等菌



的侵入。皮膚也要保持清潔，在溫暖的房間裏擦身不會受冷。這樣可以預防走馬疔等皮膚病。

(5) 飲食宜減少：在發熱和發疹時，大多病兒完全不想吃東西，不要緊，多給他喝點開水；每天三四杯或者隨他要喝多少就給多少。（如果是嬰兒，可把他的牛奶沖淡到一半以上）等他想吃的時候，先給流動食物，如牛奶，菜汁，米湯，藕粉等。一定要疹和熱退後方慢慢恢復到他的平常飲食（中間需要三四天或一星期才可以加到他原來的成份）。但要注意營養，使身體復原順利。

(6) 病兒須臥床休息，直到出疹、退熱和咳嗽停止後方可以起床。起床後也不應該立即出門，還應該在病室裏休息至少一星期。

(7) 兩手接觸過病兒或病兒的衣物後，應用熱水或肥皂洗淨。

一般人以為麻疹是小兒必得的病，不但不加預防，而且故意讓孩子和麻疹病兒接觸，目的是讓他也得了麻疹了事，這是一種錯誤的思想。應該要特別加以糾正的。要曉得麻疹本身雖然沒有死亡的危險，但一有合併症夾雜在內，就往往成爲重篤的症候而死亡，所以我們要竭力地加以預防才對：

(1) 當本病流行時，不許小兒出門，並禁止較大的兒童接近麻疹病人。因爲麻疹的傳染是由病人的口、鼻和眼內的排洩物——眼淚、鼻涕、口涎——而來的。

(2) 必要時，注射成人血清（父母或者已成入而又得過麻疹的兒姊），使其暫時發生抵抗病毒能力，便可以防止不發或減輕病狀。

(3) 病兒的衣服和用具，須分開和消毒（用水煮開或太陽照晒）。

(4) 病兒必得身體完全復原後方許回到學校讀書。

(5) 病兒病全愈後，在離開病室以前，應先洗澡換衣服，以免傳染他人。

(三) 百日咳（又名天哮噎）是小兒接觸傳染病的一種。病菌藏在病人的咳痰和鼻涕裏面（初發病時特別多）。凡是被痰和鼻涕污染的東西，都可以傳佈這種病，也有在咳嗽噴嚏時，由飛沫傳染的。所以家庭裏如有一個小兒得病，很容易傳染給他的兄弟姊妹。並在初起時，往往疑心是傷風的毛病，仍舊到學堂去讀書，於是傳佈學校裏的大多數兒童。流行季節，以春秋兩季為最多。有終身免疫的力量。全病經過須百日左右，所以叫做「百日咳」。

潛伏期 不定，大概二日至十四日。病狀分三期：

前驅期 有點像感冒，有發熱、咳嗽、噴嚏、嘶啞、胃口不開，鼻涕和痰特多等現象。這時候的咳嗽，慢慢加多（夜間更加厲害），這樣經過約兩星期。

發作期 這時發生本症特有的陣咳。即從第一次陣咳起，先發雞叫或吹笛樣的吸氣聲，經過很長的時間，再發一次同樣的呼氣聲，於是伴發連續不斷的痙攣性咳嗽。

同時小兒皮色青紫，舌頭伸出口外，作一種保護的姿勢（頭勉強彎曲，兩手緊握桌椅），全身發抖，汗流滿面，惡心嘔吐，終於從口鼻噴出痰液之後，發作才暫時停止。但不久又發作起來。發作時，小兒頸項上的脈管脹大，眼球突出，鼻涕外流，禁不住淚流滿眶；較小的孩子往往啼哭不止，形狀非常痛苦。發作太多，小兒眼皮浮腫，牙齦和鼻膜往往出血（嬰兒得這病，常常因一連十幾聲咳嗽之後，就會停止呼吸的），一次發作之後，小兒又復常態。年幼兒因多用力咳嗽而疲倦想睡，年長兒往往訴說心口疼痛。這樣的發作，一日夜間，少則十多次，多則四五十次不等。這期約經過三至六星期也有拖延到三四個月的。

**恢復期** 這時候發作的次數減少，一般症狀也減輕，病人漸漸恢復。本期經過約一至三星期，也有多到三兩個月的。

併發症往往發生在第二期，有結合膜炎，鼻炎、支氣管肺炎，中耳炎等。百日咳死亡的原因，由於併發支氣管肺炎的最多。

**預防：**將病兒隔離；病房消毒（方法和其他急性傳染病同）；注射百日咳疫苗（有效期間約一年）。

本病同麻疹、天花一樣沒有特效藥可治，而且經過時間很長，從發病到全愈，有一定時，無法使病程縮短。所以最要緊的還是療養和看護；

(一)病室要透氣，並應時常保持清潔，室內應有散發水蒸汽的設備，使空氣不要過於乾燥。室內溫室以攝氏十八度為最適宜。不刮風的時候，把小兒推出房外呼吸新鮮空氣，對於本病很有益處。

(二)病兒有熱度，應該靜靜地躺在牀上。如不發熱就不必完全躺着；但要絕對安靜，避去外面一切聲音和光綫的刺激。

(三)百日咳的毛病，因為拖得太長，更因陣咳和嘔吐的原故，病兒身體容易衰弱，故對於支持身體的飲食問題，要特別注意：多吃富於養料和容易消化的流動食品，忌生硬難消化的和有刺激性的東西；油膩更不相宜。不可以吃得過飽，以免引起咳嗽，增加嘔吐。進食應在咳嗽停止的時候，分量宜少，否則，剛吃下去就嘔吐出來，東西白吃了的。

(四)病兒的衣服宜寬大，所有的鈕扣和帶子都應解鬆。不然，咳嗽時胸部不能自由活動，更加痛苦。

(五)咳得厲害時，應吃止咳藥和補藥，有時或請醫生注射菌苗。

(六)在恢復期間，若有機會，應轉地療養，可以防止續發肺癆。

(四)水痘(又名風痘)是一種溫和而極容易接觸傳染的小兒病。病原不大明白，病毒存在於水泡內和痂皮中。普通由呼吸器官(鼻、咽喉)侵入人體。本病多數是直

接的接觸傳染（發疹期最容易），少數是間接的由器物或帶菌人而傳染。兩歲到十歲的小兒，最易感染，三月以內小兒無感染性，十歲以上感染的比較少。本病有永久免疫性，成人不感染水痘，大概就是因得病後有免疫性的原故。在大城市裏，四季都流行，但比較以冬季爲多。

潛伏期 十四到十七日。

發病經過 沒有前驅症狀，發疹和發熱同時。常常熱度升高到三十九度以上，病人也不覺得痛苦，故平時多以出疹爲最早的徵象。先在前胸部現大小不同的圓形紅斑（約針頭大）慢慢蔓延到面部，頭部毛髮遮蓋處，很快地就達到軀幹、四肢。上半身常常比下半身多。不久（約數小時）疹即變成水疱，有豌豆大小，或者隆起如丘疹樣，中部凹陷，透明如水。邊緣四周和皮膚界限分明。發疹時，舌和咽喉等處也有同時發生黏膜疹的。到第二日熱即慢慢降低；三日或五日後，水疱乾燥結痂，成黑褐色，再經三日到七日，痂皮全部脫落，不留癍痕。全病過程沒有重篤的全身症狀，間有睡眠不安，胃口不好，頭痛，皮膚發痒等，但爲時極短，故恢復很快。

本症發生，有微微的熱，有定式的疹，很像天花。但兩病不同的地方很多。現在把水痘和天花的辨別方法，列表如下：

病名	前驅期	熱和發疹	痘	型	化膿	經過	癍痕	年齡
水痘	缺如	在發痘時發熱	不定形，大小不同，新舊混合，無痘疔	多不化膿	短	不殘留	小兒爲多	
天花	間有缺如	發痘時則熱度下降	圓形，大小相同，蔓延全身有痘疔	化膿	長	殘留	大人爲多	

預防：種牛痘只預防天花，不能預防水痘，所以只可僅守一般的預防方法，將病兒隔離，尤其是平素體質虛弱的兄弟姊妹，不可和病兒接觸。

療養法：有熱時間，最好臥床；痂未脫落前，不宜出外。經過中，皮膚的清潔和口腔的洗嗽，都須注意（初出疹時，還可以洗浴，形成水疱以後，則絕對禁止）。普通用石炭酸凡士林或他種同類的軟膏劑敷在皮膚上，可以止癢。應禁止小兒用手抓，以免發炎。冷暖和飲食，也要和其他傳染病一樣的當心。

(五)耳下腺炎(俗名疔腮) 是一種急性的接觸性傳染病。其特點爲涎腺發炎(主要的是腮腺)凡犯過耳下炎的人用過的被褥、毛巾、手帕等的，可保留病毒至十日或二十日之久。病毒由鼻和口入人體，往往流行於學校或家庭。間常以六至十五歲小兒犯的較多(男比女爲多，哺乳兒則極少)，冬季發病又較春秋爲多。有終身免疫性。

潛伏期 大約是二至三星期。

發病經過：沒有前驅症候；卽有，也很輕微，如頭痛、耳鳴、嘔吐、鼻血或週身

不快，倦怠無力等。一二日後，耳下腺即腫大；初發時爲一側，數日後他側耳下腺也跟着腫大。耳垂上舉。常有微熱，約三十八度左右。因耳下腺腫脹，皮膚緊張，下頷的運動不自如，故咀嚼困難，吞嚥食物作痛（吃酸性的飲料和食物更加厲害）。同時有口腔炎或咽峽炎，這種炎症，大概不會化膿；平常非有併發症，則全身症狀不顯。約一星期左右，腫脹和其他症狀都消失，腮腺完全復原。

本症沒有生命危險。但在男子則常併發睪丸炎。通常在病起後五日到八日內顯現。比較少的併發症是腎炎、胰腺炎、中耳炎、腹膜炎、腮腺化膿或者腺的慢性腫大。

預防：隔離治療。健康的人用雙氧水漱口。

治療法：最初幾日須靜臥；清潔口腔和鼻；進柔軟易於消化的流動食物。開水更當多喝；常用瀉藥以防便秘；對局部的腫脹和炎症，以油類塗布或用熱敷法減少痛楚。若併發睪丸炎，應用一小枕把臀部墊起，或用綳帶攪在大腿間，以免下墜的苦痛。

此外還有小兒驚風症，是我國農村極流行的毛病。當發作時，最初臉色慘白，兩手的肌肉，突然顫搐不定；接着眼球向上固定，頭向後仰（有點像腦脊髓膜炎的症狀），雙手緊握，兩腿痙縮。這樣約數秒鐘即止，有的時間還要長久些。這種症狀，多半是小兒發作重篤毛病的前驅症，或者在小兒得急性傳染病時，因病毒的產生而引

起來的（麻疹，天花，肺炎等症小兒發高熱時常有驚厥現象）。其他如小兒犯消化不良和腸內寄生蟲病，也會引起驚厥的。

調理方法：解開衣服，讓病兒安睡在被褥或布墊上，頭部宜用冷敷法或冷浴法，上下牙齒中間，插入布類，以防咬傷舌頭。其次用溫開水灌腸。並當即刻請醫生來家，以便查出病原，作對症的治療。

總之，治病莫如防病。前面說過：小兒各種營養病，都是可以在平時預防，根本不應該有的。其實就是上面所講的幾種傳染病，又何嘗不可以預防？若是我們懂得一點營養常識，拿合宜的營養品來供給小兒飲食；同時再依照一般的衛生原則來訓練小兒，使他們在日常生活中養成各種衛生習慣。這樣一來，小兒有了充分的營養，更有普通的衛生習慣，身體本身的健康有了把握，各種病菌沒有侵入的機會，傳染病也就沒有什麼可怕了！

（完）





(13994)