

三篇同卷

還源篇  
亶甲集

還丹至藥篇

婦四

三篇同卷

還源篇

還丹至藥篇

亶甲集

還源篇并序

泰素慕真宗遍遊勝境參傳正法願以濟世  
為心專一存三尤以養生為重蓋謂學仙甚  
易而人自難脫塵不難而人未易深可哀哉  
古云迷雲鎖慧月業風吹定海昔年於驛中

遇先師紫陽張真人以簡易之語不過半句  
其證驗之効只在片時知仙之可學私自生  
歡喜及其金液交結聖胎圓成泰故作還源  
篇八十一章五言四句以授晚學早悟真筌  
莫待老來鉛虛汞少急須猛省尋師訪道修  
鍊金丹同證仙階變化飛昇實所願望焉

還源篇

杏林石泰得之撰

五言絕句

鉛汞成真體陰陽結太元  
但知行二八便可鍊金丹

汞是青龍髓鉛為白虎脂  
掇來歸鼎內採取要知時

姤女騎鉛虎金翁跨汞龍  
甲庚明正合鍊取一爐紅

蛇魄擒龍髓龜魂制虎精華  
池神水內一桑

玉脂生

白雪飛瓊苑黃芽發玉園但能知偃月何處  
鍊紅鉛

藥材開混沌火候鍊洪濛十月胎仙化方知  
九轉功

龍正藏珠處雞方抱卵時誰知鉛汞合正可

飲刀圭

沐浴資坤水吹噓賴巽風嬰兒無一字獨處

太微宮

紫府尋离女朱陵配坎男黃婆媒合處太極

自函三

乾馬馳金戶坤牛入木宮阿誰將姤女嫁去  
與金翁

姤女方二八金翁正九三洞房生瑞氣歡合  
產初男

昨夜西州岸蟾光照碧濤採來歸玉室鼎內  
自煎熬

离坎非交媾乾坤自化生人能明此理一點  
落黃庭

丹谷生神水黃庭有太倉更無飢渴想一直

入仙鄉

意馬歸神室心猿守洞房精神魂魄意化作

紫金霜

一孔三關竅三關要路頭忽然輕運動神水

自然流

婦四

制魄非心制拘魂豈意拘惟留神與氣片餉

三

結玄珠

口訣無多字修丹在片時温温行火候十月

產嬰兒

夫婦初歡合年深意轉濃洞房交會處無日

不春風

驟雨帝蝴蝶金爐玉牡丹三更紅日赫六月

素霜寒

海底飛金火山巔運土泉片時交媾就玉鼎

起青煙

鑿破玄元竅衝開混沌關但知烹水火一任

虎龍蟠

娑竭水中火崑崙山上波誰能知運用大意

要黃婆何那真辭不用涉真辭與示居此是

藥取先天氣火尋太易精能知藥取火定裏



見丹成

元氣如何服真精不用移真精與元氣此是

大丹基

儒家明性理釋氏打頑空不識神仙術金丹頃刻功

偃月爐中汞朱砂鼎裏鉛龜蛇真一氣所產

在先天

朔望尋弦晦抽添象缺圓不知真造化何物

是真鉛

氣是形中命心為性內神能知神氣穴即是

得仙人

木髓烹金鼎泉流注玉爐誰將三百日慢慢  
著工夫

玉鼎烹鉛液金爐養汞精九還為九轉溫養  
象周星

婦四

四

玉液滋神室金胎結氣樞只尋身內藥不用  
檢丹書

火棗元無核交梨豈有查終朝無火候神水

灌金花天磨去滓或水驗望胡吹然見如煎

鍊氣徒施力存神枉用工豈知丹訣妙鎮日

翫真空  
欲鍊先天氣  
先乾活水銀  
聖胎如結見  
破頂見雷鳴  
氣產非干腎  
神居不在心  
氣神難捉摸  
化作一團金  
一竅名玄牝  
中藏氣與神  
有誰知此竅  
更莫外尋真  
脾胃非神室  
膀胱乃腎餘  
勸君休執泥  
此不是丹樞

內景詩千首  
中黃酒一尊  
逍遙無物累  
身外

有乾坤

烏兔相煎煮龜蛇自繞纏化成丹一粒温養

作胎仙

萬物皆生死元辰死復生以神歸氣內丹道

自然成

四

神氣歸根處身心復命時這般真孔竅料得

五

少人知

身裏有玄牝心中無垢塵不知誰解識一竅

內涵真

離坎真龍虎乾坤正馬牛人人皆具足因甚

不知修

魂魄為心主精神以意包如如行火候默默

運初交

心下腎上處肝西肺左中非腸非胃腑一氣

自流通

妙用非關意真機不用時誰能知此竅且莫

任無為

有物非無物無為合有為化權歸手內烏兔

結金脂

虎嘯西山上龍吟北海東捉來須野戰寄在

艮坤宮

復姤司明晦屯蒙直曉昏丹爐凝白雪無處

覓心猿

黑汞生黃葉紅鉛綻紫花更須行火候鼎裏  
結丹砂

木液須防兔金精更忌雞抽添須沐浴正是

月團時

萬籟風初起千山月乍圓急須行正令便可

運周天

藥材分老嫩火候用抽添一粒丹光起寒蟾

射玉簪

蚌腹珠曾剖雞窠卵易尋無中生有物神氣  
自相侵

神氣非子母身心豈夫婦但要合天機誰識  
結丹處

婦四

六

丹頭初結處藥物已凝時龍虎交相戰東君  
總不知

旁門并小法異術及閑言金液還丹訣渾無

第二門

貴賤并高下夫妻與弟兄修仙如有分皆可

看丹經

屋破修容易藥枯生不難但知歸復法金寶  
積如山

魂魄成三性精神會五行就中分四象攢簇  
結胎精

定志求鉛汞灰心覓土金方知真一竅誰測  
此幽深

造化無根蒂陰陽有本源這些真妙處父子  
不相傳

留汞居金鼎將鉛入玉池主賓無左右只要



識嬰兒

黃婆雙乳美丁老片心慈溫養無他術無中

養就兒

絳闕翔青鳳丹田養玉蟾壺中天不夜白雪

落纖纖

婦四

琴瑟和諧後箕裘了當時不須行火候又恐

損嬰兒

長男纔入兌少女便歸乾巽宮并土位關鎖

自周天

弦後弦前處月圓月缺時抽添象刑德沐浴

按盈虧

老汞三斤白真鉛一點紅奪他天地髓交媾

片時中

火候通玄處古今誰肯傳未曾知採藥且莫  
問周天

雲散海棠月春深楊柳風阿誰知此意舉目  
問虛空

人間無物累天上有仙階已解乘雲了相將  
白萬來

心田無草穢性地絕塵飛夜靜月明處一聲

春鳥啼

白金烹六卦黑錫過三關  
半夜三更裏金烏入廣寒

丹熟無龍虎火終休  
汞鉛脫胎已神化更作玉清仙

塞斷黃泉路衝開紫府門  
如何海蟾子化鶴出泥丸

江海歸何處山岩屬甚人  
金丹成熟後總是屋中珍

呂承鍾口訣葛授鄭心傳  
總沒閑言語都來

只汞鉛

汞鉛歸一鼎日月要同爐進火須防忌教君

結玉酥

採藥再交結進火與沐浴及至脫胎時九九

陽數足

婦四

還源篇

還丹至藥篇序

余少處轅門操心僻好因逢同志相示紅爐  
荏苒修持經二十載塵心不改世意長存但  
貪利術之門不究金丹之要泊乎漂泊一事  
無成悞錯躑躅遺途失墜後乃信知八石元  
無入聖之功便如五金只是凡常之物余雖  
無成不懷怨恨自知學不究於玄機理乖深  
遠後因脫大難偶遇至人憇余苦心傳余口  
訣蒙設盟分付事不虛傳誓囑丁寧不許傳  
於塵庶余便依訣修鍊親覩神功寔為玄微

獨稱要妙賢芝雖則頓悟返却驚駭一恐功  
行未周二慮骨輕命薄且見從來學者盡是  
金枝玉葉帝子王孫抱器英儒懷才君子留  
心者動經百萬成名者不覩二三信知不在  
貴豪得者直須計分賢芝愧為一卒遭遇仙

婦四

九

方覩真鉛真汞之根基辨真水真火之始末  
黃芽樞要撮在掌中秋石玄微簇於襟抱如  
斯過望計自萬生賢芝遂便改過修真不貪  
奢侈麻衣弊服惟愜本情布德存神治救不  
足昨因閑暇想已同流謾費心神虛勞肺腑

學攻丹竈指蛇爲龍如此參差虛來無數未  
知鉛汞之本蒂空爲點化之誑詞泊乎八石  
奔騰五金焦耗賢芝今則聊陳短見激勸志  
學同流大藥不無還丹實有須得內外相似  
心口不殊莫憚苦辛親覲上哲書此十頌將  
示同人共隱雲霄永弃塵埃者矣

還丹至藥篇

悟玄子賢芝膺圖述

余耽至術久辛勤撈漉仙經二十春偶白火  
中求白汞瞥然水裏覩鉛銀始知不枉平生  
志醒悟從來夢幻身長藝沈檀香一炷洗心  
朝禮玉皇真

愧慙一卒起轅門豈料烏光照覆盆指得五  
行來往剋識他龍虎競相吞轉南為北成從  
北弃有存無無却存除却志同方始話非其  
人處不言論



實知得遇是天然塵中凡眼見丹田神理暗  
中垂愍默仙經卷裏悟精專黃芽鍊向爐中  
覩聖石修來掌上看志脫塵埃身未脫目前  
萬事盡成閑

因覽參同覺眼明黃芽只在世間生人人顛

婦四

十

倒無尋處箇箇昏迷空遠行四物周回為始  
蒂兩般和會契初萌河車漸變牙胎質轉却  
青龍白虎形

悟得真鉛返却驚塵中身恐悞神明未修功  
行根機淺處在凡蒙慮骨輕自此有心憐水

土從今無意戀金瓊  
乾坤鼎就年周滿  
攜取丹瓢往赤城

傳聞出世有仙丹  
學者如麻得者難  
只鍊四黃攻八石  
不知龍虎作何顏  
區區但展經書讀  
矻矻長開萬卷看  
動便辛勤三十載  
鬢霜終不識真鉛

百億人求不可求  
古今此事甚深幽  
南方事體當朱夏  
北治容光轉白秋  
苦志鍊來無計鍊  
專心修處擬何修  
欲尋尋得天涯遍  
未遇生前雪滿頭

仙丹神術事深竒古往今來得者希淺智度  
量何所見上人思忖尚懷疑從無入有神難  
測自有從無聖不知莫怪仙經長隱祕留傳  
只恐泄天機

還丹浩渺實難窮無分千生不可逢得了隱

婦四

十一

藏須守護莫將金玉貴相同成來燕雀餐為  
鳳悟了蛇魚食化龍如此神功難可述豈因  
循話向愚蒙

須知不易得周圓實是千難與萬難舉世只  
知微小術誰人肯學大還丹金銀共說皆聞

喜鉛汞才聞似夢間如此錯來經百萬未登  
五十鬢先斑

還丹至藥篇

曹甲集

西秦降真子趙民述

志人若覓長生理子細窮尋大道源  
既曉赤龍盤黑海須交白虎卧朱軒  
五行備入黃金域九轉終歸紫府門  
見得此中仙境趣也宜

早早度兒孫  
勤心久慕希夷道  
果遇真人指道芽  
認得坎  
離栖玉樹  
從他禽獸駕河車  
虎龍交媾安神  
室時日循環作寶花  
七反九迴功畢後  
祇餐  
一粒向仙家

遁跡爲儒且混塵  
周遊到處樂天真  
虔心幸  
遇超凡果養道  
明知住世因  
一炁胎中收鳳  
髓  
兩弦間內育仙賓  
陰陽數足成丹餌  
便是  
長生洞裏人

性靈孤僻藝孤高  
行盡天涯少道交  
能使日

魂居月魄會分陰數應陽爻調和鼎內庸凡  
火密固爐中養聖胞九九非愆時候足犬鹿  
得餌化虬蛟

若更塵骨亦非難金木交并理最淵抱得金  
烏來北海隨將玉兔過秋天三才有備萬恩

婦四

十二

助百日無差藥力全頻服自然延甲子任他  
滄海變成田

無功功裏用無功功外無功合聖功識得坎  
離居上下任從烏兔走西東丹雷瓦礫為珍  
寶老餌刀圭反幼童此道幽微人少會字中

隱義義居中

得道來來離却秦狂  
謔自詠為淘人陰陽發  
用興他業鉛汞收藏濟已身  
莫訝忠言頻誘引等閑光景失  
逡巡但能鍊服仙家藥不礙  
清朝作大臣

若覓長生不死鄉  
甲庚修作藥中王  
會驅陰鬼隨蟲化能佐陽神  
益命長非畏海傾山潰  
爛何愁體朽鬢蒼浪孜孜  
早願同人悟莫遣延遲恐受殃  
得悟虛無信有哉  
能交智識辯難猜  
龍披甲



木居离化虎踞庚金隱北胎八卦爻中分四  
象九霄宮裏契三台從凡入聖皆因此為採  
寒宮翠玉瑰

萬卷仙經細意窮不逢真訣謾勞功龍飛碧  
落離金洞虎走玄胎向坎宮問盡世人難會

婦四

十三

得傷嗟志士未能通回心早識無中有免使  
流年疾似風

丹砂一粒有何殊能點衰軀作壯夫奪得乾  
坤初造化吞來臟腑脫榮枯陰衰反朴凡人  
訝陽盛還淳聖者呼上古神仙服此藥更無

別法顯虛無

世人不識水中金看盡丹經理最深窮取坎  
離知否泰方教卯酉自浮沈若歸紫府先由  
丙要採瓊花出在壬詩句直言言妙訣更於  
別處莫留心

壺中一景少人知知者無迷達者稀莫指仙  
經圖自悟須憑口訣泯他非延年必籍玄珠  
力熬藥深窮造化機頻餌一丸陰鬼去極陽  
輕體向空飛

祖宗陰德嗣承仙為遇還丹力驗篇金水互

并歸戊己寅申數足運時年開爐五彩輝神  
室入腹三魂反洞天認取詩中幽隱意莫於  
別處問真詮  
陰採陽收應卦爻合和入鼎虎龍交龍逢虎  
似豺當犬虎遇龍如雀見猫七度推遷居聖  
域一回沐浴動神胞靈丹善易凡夫體鷄餌  
爲鸞宿鳳巢

會鍊仙丹別有由古今真訣理相投盡言壬  
子馭金虎皆說青童控火牛朝去暮還巡蓋  
載日來月往運春秋方知此法門難入悞殺

人間好道流  
不遇真詮理不精  
謾勞神思苦相縈  
既教赤子離玄室  
須遣黃婆戀紫英  
一炷若差神易散  
六爻雖備藥難成  
勸君最好勤修餌  
餌了神全體自輕

婦四

十四

寓宮坎位少人知  
知者非云達道基  
癸母常騎白馬子  
丁翁愛養黑龜兒  
一千日內朝黃主  
十二樓邊卧紫帷  
莫訝此言多顯煥  
等閑年限有傾時  
負琴杯酒道相和  
細算人生得幾何  
逢快樂

時須快樂任蹉跎處且蹉跎水中若見嬰兒  
貌火裏應聞姹女訶調制但能延壽數從他  
日月疾如梭

北溟深處隱魴魚釣得將來配月蜍引入黃  
宮朝聖闕種於紫府作仙蔬骨堅似玉顏無  
易腸化為筋性反初陰部自然除字號陽神  
不肯逐三車

採得天池玉藥寒若教禹女見應歡相將便  
入春君帳次第須登赤帝壇一百刻中巡甲  
子萬千日內造神丹群氓遇著爲仙客燕雀

餐之化鳳鸞

日修修德遇真翁說盡虛無理盡同既曉仙  
家鉛汞訣定知塵世利名空堆金聚玉應難  
比度子延孫為累功豈在瞻星兼禮月道成  
方表宿緣通

婦四

十五

迷徒不識水中金謾向天涯海畔尋知得黑  
鉛成至寶自然朱汞作寒林青童善唱宮聲  
曲坎母能彈徵調琴請入壺中同宴會晝宵  
歡似玉龍吟

陰符道德露玄機句句篇篇說盡詞母長成

兒堪愛惜白猶存黑莫施爲火生巽木還  
果水入禹鄉反善基窮盡世間無限法除  
非丹藥殺三尸

道可道兮玄復玄志人遭際契天然混成物  
象俱生坎發化根基盡在乾每鍊丹砂神坦  
坦因餐紫藥體絲絲八千一百三年數不向  
塵寰作地仙

真人善會採瓊花與汞爲親合破瓜四象足  
歸黃世界五方全號紫河車能圖朽殼成堅  
體善漑枯根發嫩芽便是淮南王法度載將

雞犬向仙家

鍊就仙丹混世間不逢真訣謾居山誰知萬  
物皆同道豈信三峯合二關一炁嬰兒揚玉  
貌九宮姹女戴金顏吾因昔日食些小直至  
如今鬢不斑

入口金丹有甚工薰蒸四體氣和通改形換  
骨爲真子却老停顏作少童爲採陽中紅女  
子匹歸陰裏白頭翁因茲永保無窮壽流俗  
焉知有此功

域中四大道居先福鮮焉能了汞鉛不信抽



鉛爲大藥祇言燒汞補丹田迷徒徃徃迷亡  
世悟者頻頻悟得仙自古軒轅黃帝法修成  
九鼎去昇天

碌碌尋人未得人幾回沈想可傷神盡知漸  
漸成塵土猶自孜孜戀寶珍一法包含千萬  
事數丸能住百餘春詩中早願同人悟莫信  
來生再有因

婦四

十六

亶甲集



