

Графік відключення електроенергії на Макарівщині

стор. 2

Стаття про Липівку 1847 року

стор. 4

Спорт

стор. 5

Телепрограма

стор. 8-9

Анекдоти, гороскоп та гімнастика для мозку

стор. 11

Газета виходить з 10 січня 1932 року

№37 (11196), 24 вересня 2021

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



СПАДКУВАННЯ НЕРУХОМОГО МАЙНА

Які об'єкти відносяться до нерухомого майна, порядок набуття права власності на нього у порядку спадкування – це часті питання громадян, які вступають у спадкування та потребують роз'яснення юристів системи безоплатної правової допомоги.

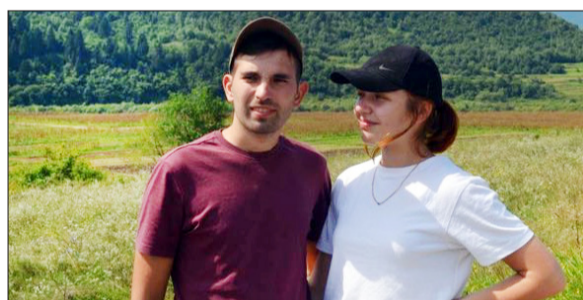
стор. 3



«НАВЧАЙ ДЛЯ УКРАЇНИ» В МАКАРІВСЬКОМУ ЛІЦЕЇ

З початку цього навчального року у Макарівському багатопрофільному ліцеї саме за цією Програмою працює два молодих спеціаліста. Про зустріч з ними, та перші враження в роботі, у нашому матеріалі.

стор. 6



КАТЕРИНА МОЇСЕЄНКО: «НАМАГАЄМОСЯ ЙТИ МАЛЕНЬКИМИ КРОКАМИ ДО ВЕЛИКОЇ ЦІЛІ»

Богдан Рябець та Катерина Моїсеєнко – молоді підприємці, що відкрили перший в Макаріві магазин камуфляжного одягу.

стор. 7



ЯКІ ПРОДУКТИ ЗМІЦНЯТЬ ВАШЕ СЕРЦЕ?

Лікарі-кардіологи стверджують що, робота серцевого м'яза залежить від безлічі умов, але багато в чому його функціонування залежить від нашого раціону харчування. Адже через відсутність фізичної активності та їжу, багату на холестерин, серце вимушене працювати у більш напруженому режимі, що сприяє розвитку серцево-судинних захворювань.

стор. 10

Ціни на молочні продукти в Макаріві

Молоко та молочна продукція займають важливе місце у раціоні кожного із нас. Сьогодні ми порівняємо ціни на молочну продукцію в маркетах Макаріві



Найширший вибір молочних продуктів - у супермаркеті «Фора». Молоко там можна придбати від 18.69 грн за 0.9 л. («Повна Чаша»). Продукцію фірми «Слов'яночка» можна придбати за 23.89 грн/0.9 л., а 0.9 л. «Яготинського» обійдеться в 27.49 грн.

Також «Фора» надає широкий вибір масла. Найдешевшим знову ж таки є продукція фірми «Повна чаша» - 43.19 грн за 200 гр. А от, наприклад, масло фірми «Наш молочник» коштує там 48.99 грн за 180 гр.

Там же можна придбати і кисломолочний сир. 350 гр. «Яготинського» обійдеться Вам у 45.89 грн.

Широкий асортимент молочних продуктів наявний і в «АТБ».

Так, молоко там можна придбати від 19.30 грн за 0.9 л («Своя лінія»). «Слов'яночка» коштує 23.50 грн, а «Яготинське» - 26.60 грн за 0.9 л.

Масло в «АТБ» можна придбати від 41.90 грн. За 200 гр. («Своя лінія»). А от, наприклад, продукція фірми «Ферма» коштує 46.90 грн/200 гр.

Кисломолочний сир обійдеться в 43-48 грн. за 300 гр. У продажу є такі марки, як «Український» та «Білоцерківський».

Наявні ці товари і в магазині «Бджілка». Так, молоко «Галичина» там можна придбати за ціною 25.10 грн за 0.9 л, а «Яготинське» - 28.50 грн.

За 200 гр. масла «Селянського» доведеться заплатити 48.30 грн, а за стільки ж «Яготинського» - 48.90 грн. Кисломолочний сир «Яготинський» можна придбати за 44.80 грн за 300 гр.

В магазині «Михайловський» молоко «Слов'яночка» обійдеться у 31.50 грн. Масло «Ферма» - 66 грн, а кисломолочний сир «Яготинський» - 47.60 грн за 350 гр.

А для поціновувачів домашньої продукції є ринок. На ньому, наприклад, 1 л. домашнього молока можна придбати за 25 грн.

Інф. «М.В.»

НА COVID-19 ЗАХВОРИЛО БІЛЬШЕ 30 МЕШКАНЦІВ МАКАРІВСЬКОЇ ГРОМАДИ

За даними Фастівського лабораторного центру, за тиждень коронавірусну хворобу виявлено у 32 мешканців Макарівської громади. Водночас зареєстровано 8 одужань.

10 нових випадків COVID-19 діагностували в Макаріві, 4 – в Липівці й Березівці, 2 – в Кодрі, Рожеві й Копилові, а також по 1 – в Маковищі, Людвинівці, Северинівці, Калинівці, Карашині, Мотижині, Ніжловичах й Наливайківці.

Одужання було зафіксоване в Макаріві (3), Гавронщині і Мар'янівці (по 2), а також Липівці (1).

Загалом на території Макарівської ТГ з березня 2020 р. підтвердилось 2661 випадків коронавірусної хвороби, вилучало 2532 жителів та померло 46 мешканців.

На сьогодні Комунальне некомерційне підприємство «Макарівська багатопрофільна лікарня інтенсивного лікування» Макарівської селищної ради входить до другої хвилі переліку лікарень для госпіталізації пацієнтів з COVID-19. Тому функціонує у штатному режимі. Усі пацієнти, які отримують стаціонарне лікування, проходять обов'язкові ПЛР тести на визначення COVID-19. Пацієнти з позитивними результатами, які потребують госпіталізації, направляються на лікування в лікарні в м. Ірпіль, Біла Церква та Кагарлик. Наразі саме лікарні в цих містах відносяться до закладів лікування першої хвилі для госпіталізації пацієнтів з COVID-19. Їх заповненість близько 67%.

Вакцинація проти COVID-19 критично важлива для стримування пандемії у поєднанні з ефективним тестуванням та застережними заходами, що вже застосовуються. Вона дозволить захистити себе і свої родини, щоб повернутися до звичного життя. Де можна вакцинуватися на Макарівщині, читайте на 2 ст.





УВАГА! ВІДКЛЮЧЕННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

ДО УВАГИ МІЖАНЦІВ МАКАРІВЩИНИ!

За повідомленням офіційного сайту «ДТЕК Київські регіональні електромережі» 27 вересня - 3 жовтня 2021 р. будуть проводитися планові технічні роботи на електромережах Макарівщини:

27 вересня 2021 р.

Новосілки: Леніна, Кучеренка, Центральна, Гагаріна, О.Гончара, Весняний, Підгірна, Шевченка, Підлісна, Каховська, Будівельна, Поліська, Київська, Калиновий Кут, Нова, Озерна, КТП в полі, Прорізна, Миру

Бишів: Новоселицька, Гайок, Римаря, Жданова, Захисників України, Шевченка, Польова, Київська, Сонячна, Набережна, Степова

Лишня: Набережна, 40 років Перемоги, Кар'єрна, 40 років Перемоги пров., Київська, КТП в полі, Шевченка, Лісна

Забуяння: пров. Гната Майстренка

Калинівка: Спортивна

Пашківка: Колгоспна, Київська, Центральна, Польова, Жовтневий, Жовтнева, Щастя, Шевченка, Зелена, Зарічна, Поліська, Вінницька, Зоряна, Північна, Південна, Молодіжна, Вишнева

Грузьке: Червоноармійська, Фрунзе

Горобіївка: Калинова, Зарічна

Андріївка: О.Меля

Осиково: Чапаєва

Зуївка: Дачна, Горького

Завалівка: Шевченка

(з 9.00 год. до 17.00 год.)

28 вересня 2021 р.

Кодра: Ключова, Лесі Українки, Ковпака, Центральна, Кооперативний, Ковпака пров.

Королівка: Леніна, Петровського, Клубна, Шевченка, Олександра Кравченка, Освіти, Шкільна, Профспілкува, Львівська, Торгова, Червоноградська, Херсонська, Меліораторів, Шульги, Гагаріна, С.Юлаєва

Новомирівка: Піскова, Хутір Пісочний, Мирна, Нова Мирівка

Ферма: Дружби, Щаслива, Комарова, Садова

Чапаївка: Ковпака

Макарівська Буда: Гагаріна, 1 Травня

Волосін: Ковпака, Чапаївка, Короленка

Забуяння: Незалежності, Молодіжна, Франка, 1 Травня, Шевченка, Перемоги, Новоселицька, Лесі Українки, Покровська, Короленка, Миру, Закарпатська, Лісова

Кодра: Шевченка, Варшавська

Мотижин: В.Довгича, Шевченка

Соболівка: Лісна

Макарів: Стуса Василя

Пашківка: Центральна

(з 8.00 год. до 20.00 год.)

Небелиця: Старий Шлях, Молодіжна, Шевченка, Дружби, 1 Травня, Миру, Невизначена

Борівка: Центральна, 1 Травня, Молодіжна, Лісова, Зоряна, Я.Клименко, Закарпатська, Невизначена

Садки-Строївка: Строївка, Петровського

Ситняки: Миру

Макарів: Димитрія Ростовського

Рожів: Леніна, Молодіжна

Ніжилівичі: Першотравнева

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

Мостище: Польова, Постишева, Шевченка, Кірова, Леніна, Щорса, Рибчин Яр, Осиківська, Лісова, Озерна, Соснова, КТП в полі, Лісова

(з 9.00 год. до 17.00 год.)

Осиково: КТП в полі, Горького, Чапаєва, Ватутіна, Київська, Ватутіна пров., Івана Мазепи, Садова, Лугова, Травнева, Лісна, Абрикосова, Квітнева

Лишня: Польова, Шевченка, Київська, 40 років Жовтня, Київський, Запорізька, Кар'єрна, КТП в полі, Садова

Зуївка: Дачна, Горького

Завалівка: Шевченка

(з 9.00 год. до 18.00 год.)

29 вересня 2021 р.

Макарів: Механізаторів, Медична, Космонавтів, Петриченка, Героїв Чорнобиля, Б.Хмельницького, Гагаріна, Ватутіна, Банківська, Незалежності, Комарова

Копилів: Київська, Білоцерківська, Жовтнева, Шевченка, Макарівська

(з 8.00 год. до 20.00 год.)

Вільне: Тернопільська, Миру, Свободи, Кузнецова, Волинська, Ровенська, Дружби народів, Новошепелівська, Набережна, Будівельна, Вільшанська Нива, Куйбишева

Соснівка: Шевченка, Київська, Набережна, Анатолія Сніжка, Леніна, Шкільна, Пшенична, Лесі Українки, Волинська, Ковельська, Рокитнянська, Мічуріна, Дружби народів

Макарів: Б.Хмельницького

Лишня: 40 років Перемоги, Набережна, Київська, Шевченка, Лісна, Кар'єрна, 40 років Перемоги пров., Київський, Набережна

Осиково: Чапаєва

Мотижин: Згоди, Довга, Садова, Тополюва, Надія, Польова, Шевченка

Зуївка: Дачна, Горького

Завалівка: Шевченка

(з 9.00 год. до 18.00 год.)

30 вересня 2021 р.

Бишів: Свято-Покровська, Ватутіна

Копилів: Київська, Білоцерківська, Жовтнева, Шевченка, Макарівська

(з 8.00 год. до 20.00 год.)

Макарів: Заводський, Ярослава Мудрого, Першотравнева, Молодіжна, Веселкова, Зарічна, Франка, Донецька, Сірка Івана, Лютчика Потапенка, Кошового, Комунальна, Б.Хмельницького, Кочубея, Лазурна, Заводська, Яровий, Довбуша, Юність, Затишна, Ольгинська, Пушкіна, Довженка Олександра, Абрикосова, Шкільний, Героїв Чорнобиля, Шевченка, Героїв Крут, А/С, Гончара Олеса, Олени Теліги, Львівська

Зуївка: Дачна, Горького

Завалівка: Шевченка

Фасівочка: Левадна, Володимирська, Леніна, Колгоспна, Веселкова, Валова, Полтавська, Харківська, Хутірська, Лугова, Шпортенка, Кривоноса, Теліги Олени

Рожів: Леніна

Зуївка: Дачна, Горького

Завалівка: Шевченка

Чорногородка: Ірпінська, Привітна, Клубний, Будівельна, Польова, Садова, Дубина, Молодіжна, Шевченка, Бишівська, Новоселиця, Франка, Тихий

Яблунівка: Грушевського, Миру

Мотижин: Згоди, Довга, Садова, Тополюва, Надія, Польова, Шевченка

(з 9.00 год. до 18.00 год.)

1 жовтня 2021 р.

Бишів: Свято-Покровська, Ватутіна

Макарів: Ярослава Мудрого, Дорожна, Садова, Ватутіна, Шкільний, Проектна

Ясногородка: Підлісна

Зуївка: Дачна, Горького

Завалівка: Шевченка

Наливайківка: Жовтнева, Центральна, Шевченка, Лісова, Молодіжна

Мотижин: Тополюва

Ніжилівичі: Забуянська

Мостище: Озерна, Леніна, Соснова, Польова, Постишева, Шевченка, Кірова

Новосілки: КТП в полі, Лісова, Карпільська, Сиченка, Лугова

Мотижин: Згоди, Довга, Садова, Тополюва, Надія, Польова, Шевченка

(з 9.00 год. до 18.00 год.)

2 жовтня 2021 р.

Миколаївка: Миколаївська, Персикова, СТ «Лісова», КТП в полі, Вишнева

Березівка: Миколаївка

Колонщина: Таврійська

Бишів: Свято-Покровська, Ватутіна

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

3 жовтня 2021 р.

Колонщина: Софіївська

Новосілки: Каховська, Будівельна, Поліська, Київська, Підлісна, Калиновий Кут, Нова, Озерна, КТП в полі, Прорізна, Миру

Лишня: Київська

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

У цей період МОЖЛИВЕ відключення електроенергії на вулицях зазначених населених пунктів!

ВАКЦИНАЦІЯ ВІД COVID-19

Шановні мешканці!
Повідомляємо, що триває процес вакцинації для усіх охочих віком старше 18 років

ЩО?

Pfizer-BioNTech (Comirnaty)

- була розроблена компанією Pfizer у США та BioNTech у Німеччині. Перша вакцина, яка отримала дозвіл на екстрене застосування від Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ). Вакцина показала свою ефективність на рівні близько 95%

Sinovac Biotech (CoronaVac)

- вакцина китайського фармацевтичного підприємства Sinovac Biotech. Дозволена для екстреного використання в Азербайджані, Бразилії, Китаї, Чилі, Індонезії та Туреччині. Після прибуття в Україну вакцина пройшла лабораторний контроль і допущена до використання

ДЕ?

1 та 2 щеплення
В ЦЕНТРИ ВАКЦИНАЦІЇ
для всіх бажаних та виїздів мобільної бригади до організованих колективів, що зареєструвалися в МОЗ України

1 та 2 щеплення
В ПУНКТАХ ВАКЦИНАЦІЇ
для всіх бажаних

КОЛИ?

с.мт Макарів, вулиця Хмельницького Богдана, 62-В, з 9:00 до 15:00 у будні дні та з 9:00 до 14:00 у вихідні (приміщення нової Медичної Амбулаторії)

В будні дні з 9:00 до 14:00 в Макарівській МА ЗПСМ Забуянській МА ЗПСМ Бишівській МА ЗПСМ Мотижинській МА ЗПСМ

Для отримання додаткової інформації звертайтеся у Центр Вакцинації, до свого сімейного лікаря або до регіонального координатора (Марина Олександрівна тел. 0680521169, 0994188264 з 9:00 до 15:00)

3 четверга, 23 вересня, на всій території України встановлено «жовтий» рівень епідемічної небезпеки

Відповідне рішення схвалила Державна комісія ТЕБ та НС



Так, Кабмін змінами до постанови пом'якшив обмежувальні заходи та дозволив працювати закладам господарювання та освіти навіть у «червоній» зоні, але за певних умов.

«Обмеження «жовтої» та «червоної» зон не поширюватимуться на ті заклади, де персонал та відвідувачі вакциновані, мають негативний тест або підтвердження нещодавно перенесеної хвороби. Це той метод, який на сьогодні успішно використовує низка європейських і світових країн для того, щоб уберегти людей і водночас не зупиняти економічну активність країни», - зазначив прем'єр-міністр Денис Шмигаль.

За результатами засідання Державна комісія ТЕБ та НС вирішила:
- встановити з 00 год 00 хвилин 23

вересня 2021 р. «жовтий» рівень епідемічної небезпеки поширення COVID-19 на території всіх регіонів України;

Так, в Україні діють такі обмеження: - застосувати на території всіх регіонів України обмежувальні протиепідемічні заходи, передбачені для «жовтого» рівня епідемічної небезпеки.

Так, в Україні діють такі обмеження: - школи та вузи працюють за умови 80% вакцинованого персоналу принаймні однією дозою;

- заборонений масові заходи за участю більше однієї людини на 4 кв. метра площі території або з наповненістю залів більше двох третин місць в кожному окремому залі;

- не більше чотирьох чоловік за столом в закладі громадського харчування, а відстань між столами-мінімум

1,5 метра;

- кінотеатри та інші Заклади культури працюватимуть із заповненістю залів менше двох третин місць або 50% місць в кожному окремому залі;

- спортивні зали та фітнес-центри працюватимуть при обмеженні кількості відвідувачів з розрахунку одна людина на 10 кв. метрів площі.

При цьому обмеження не діятимуть, якщо 80% учасників, організаторів заходів або працівників закладів мають прийнятні одне щеплення від COVID або негативний ПЛР або експрес-тест (діє 72 години). Підтвердити вакцинацію можна буде за допомогою covid-сертифіката.

Також залишаються обов'язковими носіння масок в закладах і громадському транспорті, а також дотримання дистанції в 1,5 метра.

На основі змін до Постанови 1236, дитячі садки та початкові школи будуть працювати за будь-яких умов. А тому з 23 вересня всі заклади освіти Макарівської громади працюють у звичайному режимі, крім ЦТДЮ ім. Данила Туплала, який переходять на дистанційну форму навчання. Зміни в Постанові не стосуються середніх шкіл, яким у випадку переходу в червону зону потрібно буде для роботи 100% вакцинованих працівників.

Інф. «М.В.»

Всеукраїнський день дошкілля

Професія вихователя і всіх працівників дошкільних установ вимагає величезного терпіння і нескінченної любові до своєї справи. Виховання наших дітей на початку їхнього життєвого шляху - не просте завдання, але від його успішного вирішення залежить майже все наше майбутнє. Дитячий садок для малюків не дарма вважають першою школою життя. Той фундамент, який закладається в нас з самого дитинства, служить нам опорою і основою в подальшому житті. І як би нам не здалося дивним, але працівники дитячих садків та інших дошкільних закладів, спільно з батьками та близькими наших дітей, стоять на своєрідній фронтонній передовій нашого спільного, самого найближчого майбутнього.

Звертаючи широку увагу суспільства на цінність дошкільного виховання, проблеми дитячих дошкільних установ і дошкільного дитинства в цілому, в Україні вихователі та працівники дошкільних

установ відзначають своє професійне свято «Всеукраїнський день дошкілля» в останню неділю вересня. Нормативним підґрунтям свята є постанова Кабінету Міністрів України від 13.04.2011 № 629 «Про затвердження Державної цільової соціальної програми розвитку дошкільної освіти на період до 2017 року» та резолюція І Всеукраїнського з'їзду працівників дошкільної освіти.

Дошкільний вік - один з найбільш відповідальних і важливих періодів у житті підрастаючого покоління, в якому починається закладання любові до природи, навколишнього світу, любові до Батьківщини. У цей період не тільки закладаються основи світосприйняття і здоров'я дитини, формується особистість і вектор моральності, але і відбувається якесь незриме таїнство, яке відбувається тільки на рубежі поколінь - передача нашої спільної спадщини. Бути вихователем - високе покликання і глибока повага. Від професіоналізму, терпіння і мудрості наших вихователів,

уваги до унікального і своєрідного внутрішнього світу дитини, залежить те найдорожче, що у нас є - наше життя і наша надія. Звичайно, деякі малюки виховуються вдома, поруч з батьками, бабусею і дідусем, і потрапити в дитячий сад з різних причин не можуть.

В цей особливий День ми приєднуємося до привітань на адресу наших вихователів і всіх дошкільних працівників! Висловлюємо свою подяку. Бажаємо їм здоров'я і міцних нервів, хороших зарплат і побільше приємних моментів в їх, так необхідній всім нам праці! Зі Святом!

В 2021 році Всеукраїнський день дошкілля припадає на 26 вересня.

Вітаємо усіх працівників дошкільних закладів Макарівщини! Нехай у роботі вашій завжди буде легко і цікаво виховувати майбутнє України!

Джерело:
www.dilovamova.com

ДИНАСТІЇ: БАТЬКИ І ДІТИ

(Продовження. Початок у № 36 від 17 вересня 2021 року)



- Минув тиждень, другий, у мене зміна за зміною і ніяк не можу викроїти час, щоб зателефонувати Світлані, - згадує Володимир. - Ось, нарешті, є нагода, я набираю номер і мені відповідає приємний жіночий голос, звучить рідна мелодійна українська мова... Почали знайомитись. Говорили хто і звідки, чим займаємось, але в основному розмова крутилась навколо теми про роботу. Таких телефонних спілкувань було декілька. І кожного разу я чекав їх з нетерпінням, тому що Світлана виявилось цікавою співрозмовницею. Вирішив – неодмінно треба познайомитись ближче. А в Наташі, подруги, все випитував: яка вона та дівчина? Подруга висловила свою думку коротко і ясно: «Це дуже серйозна і порядна, самостійна і надійна людина». Радився й з другом Володею, розповів йому про нашу першу розмову із Світланою, на що він відповів: «Так треба негайно їхати й дивитись! Я збираюсь у Херсон, а ти тут не зівай!», - посміхається Володимир.

- І яким же було Ваше перше побачення?

- Зустрілись у Ворзелі. Тоді була зима. Ми просто ходили по території санаторію і говорили, говорили про життя-буття, про чергування, про звичайні буденні лікарняні клопоти. Знайшлося багато спільного у ставленні до життя, до роботи, звичайно. Спілкувались «на рівних». Коли настав час прощатися, вирішили зустрітись знову, в Києві в метро станції «Політехнічний інститут», після роботи, щоб просто прогулятися містом.

- Бачу, що у вас так все рівенько й гладенько складалося, обійшлося без пригод і стресів!

- Та де там?! – заперечив Володимир. – Нам обом таки випало пройти через випробування «доля-не доля». Уявіть, із Світланою домовились о котрій годині зустрічаємось, їду з Макарова в Київ і тут автобус ламається! Поки щось там у ньому лагодили, поки рушив, то минула година. А коли я добрався до місця зустрічі, то вже запізнився на добрих півтори години... Безнадія і надія боролись в душі моїй. Стояв на ескалаторі, що ніби повз угору, і невеселі думки терзали мене: «Куди ж ти їдеш? Хто

тебе, хлопче, чекатиме стільки часу? Вертайся!». А в серці жевріла надія: а може все таки чекає? Вона ж серйозна дівчина! Та що ближче рухався до виходу, все нижче опускалась у мене голова – я катастрофічно спізнився і боявся глянути вперед, боявся розчаруватися. Останні сходинки... через натовп бачу – стоїть моя Світлана і привітно посміхається мені. дочекалась! Ми кинулись один до одного в обійми, як рідні. Повірте, і слюзи радості були в обох, і перші поцілунки...

- Це неймовірно! Світлано, та Вас треба записати у Книгу рекордів! Не знаю такого випадку, щоб дівчина стільки часу вистояла і дочекалася побачення!

- Я зрозуміла, що щось трапилось. Можливо й аварія – дорога ж зимова. Тому й вирішила чекати будь що! Відчувала серцем, що Володя приїде!

«Я ВИБРАЛА ДОЛЮ СОБІ САМА...»
- Пригадалися ці слова з вірша відомої поетеси Ліни Костенко. От і стало-



ся! Зійшлися дві половинки до купи... Так після цього Ви й розпрощались із санаторієм?

- Не відразу, я ще працювала там, у вихідні приїжджала в Макарів, згодом пішла в декретну відпустку - народився синочок, Владиславом назвали. А будинок, де ми живемо, стоїть якраз недалеко від Макарівської лікарні. Одного разу мені кажуть, що є вакантна посада підліткового лікаря-терапевта. Що робити? Дитині немає й року, я ще числюся в санаторії. Порадилась із Володею і вирішила йти на нову роботу. Отож з 28 грудня 1998 року я остаточно «закріпилась» в Макарові.

Працювала й на заміні, коли виникала така необхідність. Але хотілося мати постійне місце, де б я могла вести хворих з моменту їх приходу в стаціонар і аж до закінчення лікування. З цією пропозицією прийшла до головного лікаря Петра Андрійовича Сидоренка і попросила, щоб він довірив мені одну палату з пацієнтами, аби мати практику і удосконалюватись як спеціаліст. Згодом і другий народився

синочок - Віталій. Але побути в декретній відпустці мені довелося тільки вісім місяців. Петро Андрійович запропонував вийти на роботу, бо в терапію негайно потрібен лікар, тому що на догляді хворих (шістдесят ліжок!) залишилась одна Людмила Георгіївна Єрмолаєва. «Ви ж хотіли працювати в терапії? Є нагода. Виходьте завтра!». Я розгубилась: а маленька дитинка? Але Петро Андрійович сказав, що все можна владнати: і діти будуть доглянуті, і робота буде.

Ось так, з 1 лютого 2004 року я працюю в терапевтичному відділенні, а з 1 листопада того ж року і до сьогодніної завідую ним.

- Бути лікарем нелегко. Хворі потрапляють до лікарні на певний період, допоки їм надають необхідну допомогу, признають і ведуть лікування. Потім вони повертаються додому і залишається тільки спомин. А лікарі щоденно перебувають в далеко не радісній атмосфері - серед болю і страждань, скажу більше – в негативі.

«ЖИТТЯ ІДЕ, І ВСЕ – БЕЗ КОРЕКТУР...»

- Знову цитую Ліну Костенко... До речі, Володимире, як так сталося, що Ви працюєте в Макарові?

- А це його величність – випадок. Добре всім відомий у нашому районі лікар Михайло Іванович Семенченко завідував відділенням «швидкої допомоги». Він завжди при зустрічі говорив мені: «Володею, та кидай ту Бородянку! Йди до нас, на «швидку». Довгенько він умовляв мене, і таки умовив. Наразі вже 20-й рік минає з того часу.

- Це ж скільки чергувань було у Вас?

- Їх не злічити! Робота на «швидкій допомозі» - це просто життя на колесах, за винятком вихідних та відпустки. Одноманітності немає – майже кожне чергування, як перше. Але буває й так, що їду на виклик до людей, у яких вже був колись. То зустрічаємось, як давні знайомі: знаю їх проблеми зі здоров'ям, надаю необхідну допомогу, а в особливих випадках то й супроводжую до лікарні. Зауважу, коли в людини погане самопочуття, то перш за все, треба вміти її заспокоїти, погасити паніку, а тоді вже можна робити якісь маніпуляції. І все те чітко, впевнено, тому що вже треба їхати на інший виклик. Звичайно, це вміння приходиться з роками.

- І вміння, і знання?

- Звичайно! Якщо хочеш йти в ногу з часом, - знання просто необхідні. Тому я закінчив Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова. Навчався на факультеті «Медична психологія та філологія». А державну практику проходив у нашому медичному училищі за згодою директора Алли Дмитрівни Кижлай (тепер він у статусі коледжу), де згодом протягом 7 років читав студентам лекції курсу «Основи медичної маніпуляційної техніки» і «Медсестринство у терапії та загальний догляд за хворими».

- Пам'ятаєте - одного разу ми зустрілись на алеї в Молодіжному парку і Ви сказали, що поспішаєте на заняття гуртка в Центрі творчості дітей та юнацтва. Що це за гурток?

- Він має назву «Юний медик». Це гурток оздоровчого напрямку для дітей від 6 до 11 класів. А організували його на прохання батьків моїх колишніх студентів та друзів. Уже сім років працюю з дітьми і треба сказати, що семеро вихованців закінчили наш медичний коледж і зараз вони працюють на «швидкій допомозі», а двоє навчаються у вищих навчальних закладах і незабаром стануть лікарями.

- Чудово! Мати знання і навички для надання посильної першої допомоги на вулиці чи вдома – це просто необхідно для дітей. Хай батьки скористаються нагодою навчати їх у Центрі творчості. Можливо для когось із вихованців медицина стане справою всього їх життя!

На фото: лікар-терапевт Світлана Іванівна Остафійчук - коротка мить перепочинку; Володимир Васильович Міщенко з вихованцями гуртка «Юний медик» Центру творчості дітей та юнацтва ім. Д.Туптала. (Світліни з домашнього архіву).

Продовження у наступному номері «М.В.»

Спадкування нерухомого майна

БЕЗОПЛАТНА ПРАВОВА ДОПОМОГА

Які об'єкти відносяться до нерухомого майна, порядок набуття права власності на нього у порядку спадкування – це часті питання громадян, які вступають у спадкування та потребують роз'яснення юристів системи безоплатної правової допомоги.

Які об'єкти відносяться до нерухомого майна, порядок набуття права власності на нього у порядку спадкування – це часті питання громадян, які вступають у спадкування та потребують роз'яснення юристів системи безоплатної правової допомоги.

Нерухоме майно. До нерухомого майна належать земельні ділянки, а також об'єкти, розташовані на земельній ділянці, переміщення яких є неможливим без їх знецінення та зміни їх призначення (частина перша статті 181 Цивільного кодексу України).

Право власності особи на майно реалізовується за її волею незалежно від будь-яких третіх осіб. Це право є законодавчо врегульоване та захищене Конституцією України, Цивільним кодексом України та іншими нормативно-правовими актами.

Спадкування – перехід прав та обов'язків від особи, яка померла (спадкодавця) до спадкоємця, в тому числі набуття права власності на нерухоме майно.

Успадкувати майно можливо двома способами: за заповітом та за законом. Але є випадки, коли одну частину майна успадковано за заповітом, а іншу – за законом.

Строком для прийняття спадщини вважається 6 місяців з дня смерті особи. Спадкоємець, який бажає прийняти спадщину, але на час відкриття спадщини не проживав постійно зі спадкодавцем, має подати нотаріусу заяву про прийняття спадщини.

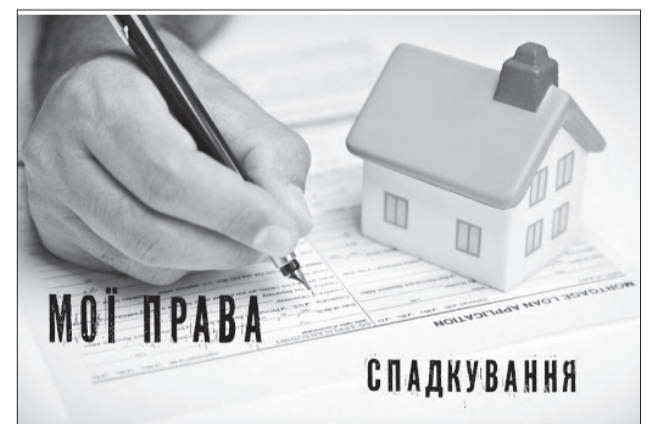
Свідоцтво про право на спадщину.

Свідоцтво про право на спадщину видається нотаріусом спадкоємцю або спадкоємцям, які прийняли спадщину, а в сільських населених пунктах – уповноваженою на це посадовою особою відповідного органу місцевого самоврядування. Для цього спадкоємцю потрібно особисто звернутися із письмовою заявою про прийняття спадщини за місцем її відкриття (останнє місце проживання спадкодавця). У випадку, коли місце проживання спадкодавця не відоме – то місцем відкриття спадщини буде місце знаходження нерухомого майна.

Після отримання заяви, нотаріус заводить спадкову справу. Для цього спадкоємець має подати в нотаріальну контору наступні документи:

- свідоцтво про смерть спадкодавця;
- довідка про останнє місце проживання та прописку спадкодавця до дати смерті за вказаною адресою;
- документ, що посвідчує особу спадкоємця та індивідуальний податковий номер (ІПН);
- документ, що підтверджує родинні стосунки (свідоцтво про народження, свідоцтво про одруження та інші);
- документи, які посвідчують право власності спадкодавця на нерухоме майно.

У разі відсутності документів, що посвідчують право власності на



спадкове майно нотаріус роз'яснює процедуру вирішення цього питання в судовому порядку.

Справа щодо оформлення документів, що посвідчують право власності на нерухоме майно, розглядається в порядку цивільного судочинства в районних, районних у містах, міських та міськрайонних судах за місцем знаходження майна.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутись з ПН по ЧТ - з 09:00 до 18:00, у ПТ з 09:00 до 16:45, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, смт Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Під час карантину – бажано за попереднім записом. Електронна адреса: makarivske@legalaid.kiev.ua



То злочин — помирати рано і світ залишити,
і в світі не долюбить, не доклясти,
а, упокореному, гордість зломити власну.
Небеса осиротити. Ліс і поле, скавчання пса,
кухонний кухоль і усміх милої гіркий.
Важкий то злочин — повертання назад.
Це чорна зрада предків, які підносили тебе
на вибухлих руках — з боліт енеоліту, з мезозою
страшної хуги, з пащ звірів тебе підносили, як сонце,
на в вірі здвожених руках.
Бо незнищений ти.
Бо вік — стократ помножений на тебе,
земля помножена на тебе, помножений на землю — ти.
Страшні кайдани — предковичний твій гріх.
Але почни спочатку:
то не провина — мати гріх, ще успадкований од мавпи.
Гріх — не боротися за себе і не випростувати себе.
Гріх — ошукати неба синь, і золото зірок високе,
і голубливу цноту трав, церковний запах повечір'я,
і поночі грудний хорал.
Оце — твій гріх. Оце — твій злочин.
Оце — твій ворог. Це — твій друг по боротьбі.
Висока добрість простертого до неба світу,
ласкава лагідність очей,
жіночих рук терпкавий дотик,
калин суцвіття, добрість зір,
самозбереження людських
душі розрядів — запорука
і порятунок всеблагий.
Мільйони сонць, мільйони серць —
мільйони вір — нам служать твердо.
На ній же — рід людський росте.

Василь СТУС

День пам'яті трагедії Бабиного Яру

Бабин Яр - одне з всесвітньо відомих місць трагедій, які стали символом Голокосту, урочище на північно-західній околиці Києва. За два дні 29 та 30 вересня 1941-го року, по офіційним історичними свідченням, там розстріляли майже 34 тисячі євреїв. З інших джерел лише за 5 днів нацисти розстріляли там майже 150 тисяч українських євреїв. Це були не лише жителі Києва, а і біженці з окупованих українських регіонів, що прибули до міста у надії на порятунок.

Масові розстріли у Бабиному Яру та розташованому поруч із ним Сирецькому концтаборі проводилися і пізніше, аж до звільнення Києва від окупації. Цей злочин тривав майже 103 тижні щовівторка і щоп'ятниці, як годинник.

Під час німецької окупації Києва у 1941—1943 роках Бабин Яр став місцем масових розстрілів німецькими окупантами за етнічною ознакою — євреїв та циган, мирного населення і радянських військовополонених, а також партійних та радянських активістів, підпільників, членів Організації Українських Націоналістів (переважно членів ОУН-м), заручників, психічнохворих, «саботажників» і порушників комендантської години та тих, хто чимось не догодив владі «вищої раси», яка будувала свій «арійський мир».

Ось декілька встановлених фактів: зокрема, 10 січня 1942 року було страчено близько 100 матросів і командирів Дніпровського загону Пінської військової флотилії, а 18 лютого 1943 року — трьох футболістів київського «Динамо»: Миколу Трусевича, Івана Кузьменка та Олексія



Клименка (за деякими даними частина з футболістів були членами НКВД, що і стало причиною розстрілу), що дало привід для створення після війни легенди про так званий «матч смерті». У 1941—1943 роках у Бабиному Яру розстріляно 621 члена ОУН, серед них і відомий українську поезію Олену Телігу разом із чоловіком.

У 1946 році на Нюрнберзькому процесі, згідно з висновками спеціальної державної комісії для розслідування нацистських злочинів під час окупації Києва, наводилася лише приблизна оцінка - близько 100 тисяч осіб. У різних публікаціях даються різні цифри загальної кількості знищених у Бабиному Яру — приблизно від 70 тисяч до 200 тисяч осіб.

Інф. «М.В.»



Стаття про Липівку 1847 року

З 1838 року в Києві видавалася офіційна урядова газета Російської імперії «Київські губернські відомості». Газета складалася з офіційної та неофіційної частин. В офіційній частині публікувалися розпорядження уряду і місцевої влади, різні казенні оголошення. У неофіційній частині друкувалися місцеві, російські та світові новини, різні статті про історію, етнографію, археологію, економіку Київської та сусідніх губерній, повідомлення по веденню сільського і домашнього господарства, медицині, різні приватні і комерційні оголошення. Так, у перших числах неофіційної частини газети за 1847 рік побачив світ матеріал «Пречудові місця в Київському повіті», де подано, на жаль, без зазначення авторства, красномовні довідки про Межигир'я, Вишгород, Білогородку, Копачів, Трипілля, Стайки і Ржищів. А також інформацію про Липівку, відшукати і опублікувати яку я обіцяв у одному з попередніх номерів. Підшивки газети збереглися в Національній бібліотеці України ім. В. Вернадського, де я й відшукав потрібний номер. Тож до Вашої уваги стаття про Липівку з газети «Київські губернські відомості» в перекладі українською мовою:

«Згадаємо ще про одне село Київського повіту, не відоме за історичними подіями, але важливе для відомостей про губернію загалом. На захід від Києва знаходиться село Липівка, що належить поміщику Росцішевському, любові до старовини якого місцева археологія зобов'язана збереженням від знищення кількох цікавих залишків давнини. З числа речей, знайдених у Київській губернії, в нього зберігаються: 1). Велика особливої будови залізна шпора; 2). Кілька кам'яних молотків; 3). Кам'яне долото; 4). Наконечник списа, зроблений із кременю; 5). Азійський залізний спис; 6). Кам'яне корнالیнове кільце (корналін або сердолік — напівдорогоцінне виробне каміння червоного або червоно-жовтого кольору, різновид халцедону — авт.); 7). Особливої будови срібне кільце, в якому могли зберігатися які-небудь аромати; 8). Кам'яний хрестик, знайдений якийсь у руїнах Десятинної церкви в Києві та 9). Срібні сережки чудової форми, знайдені в гробу біля Коростишева.

В околицях с. Липівки трапляється по 20 і більше могилок разом, на підвищенні і на низинних, на лісних і на болотистих місцях. Можна було б на перший погляд подумати, що це яке-небудь кладовище, але при розриванні деяких із цих могилок не знайдено жодного скелету. Формация їх складається з піску, попелу і вугілля. В одній на глибині двох аршин (1 аршин = 28 дюймів = 71,12 см — авт.) від найвищої її точки знайдено шматок червонуватого зернистого граніту, який трапляється тільки біля Коростеня та Славечка (тепер — Словечне, село Коростенського району Житомирської області — авт.). Роздивляючись поміж ними, можна бачити, що землю для насипів брали тут саме, бо в інших місцях між ними залишилися заглиблення нижче рівня нормаль-

ною. 8. Упомянемъ еще объ одномъ селѣ Киевскаго уѣзда, незамѣчательномъ по историческимъ событіямъ, но важномъ для свѣдѣній о губерніи вообще. Къ западу отъ Киева лежитъ село Липовка, принадлежащее помѣщику Росцишевскому, котораго любви къ старинѣ мѣстная археологія обязана сохраненіемъ отъ истребленія нѣсколькихъ любопытныхъ остатковъ древности. Изъ числа вещей, найденныхъ въ Киевской губерніи у него хранятся: 1) большая особеннаго устройства желѣзная шпора, 2) нѣсколько каменныхъ молотковъ, 3) каменное долото, 4) оконечность копья, сдѣланная изъ кременя, 5) азіатское желѣзное кольцо, 6) каменное корналиновое кольцо, 7) особеннаго устройства серебряное кольцо въ которомъ могли храниться какія-нибудь ароматы, 8) каменный крестикъ, найденный нѣкогда въ развалинахъ Десятинной церкви въ Киевѣ и 9) серебряныя серьги замѣчательной формы, найденныя въ гробу возлѣ Коростишева.

Въ окрестностяхъ д. Липовки попадаются по 20 и болѣе могилокъ вмѣстѣ, на возвышенностяхъ и на низменныхъ, на лѣсистыхъ и на болотистыхъ мѣстахъ. Можно-бы при первомъ взглядѣ подумать, что это какое нибудь кладбище, но при разрытіи нѣкоторыхъ изъ этихъ могилокъ не найдено ни одного скелета. Формация ихъ состоитъ изъ песку, пепла и угольевъ. Въ одной на глубинѣ двухъ аршинъ отъ высшей ея точки найденъ кусокъ красноватаго зернистаго гранита, какой попадаетъ только возлѣ Пескорысти и Славечка. Разсматривая промежутки между ними, можно видѣть, что землю для насыпей брали

тутъ-же, ибо въ нѣмыхъ мѣстахъ межъ ними остались углубленія ниже уровня нормальной почвы. Нѣкоторыя намъ четыре такихъ архипелага расположены, кажутся, въ ровномъ ряду отъ другаго разстояніи (именно около 3 верстъ отстоятъ отъ другаго) и идутъ дугою съ юга на сѣверо-зввадь, одинъ находится возлѣ Маковища и Копилова, другой на возвышеніи возлѣ Гавронщины, третій между Гавронщиною и Липовкою, четвертый между Липовкою и Королѣвкою (надъ старымъ Литовскимъ шляхомъ). Когда почти вся эта страна покрыта была лѣсомъ, не были-ли это обыкновенные пограничные копки, отдѣляющіе одинъ участокъ отъ другаго? Но въ такомъ случаѣ не-лучше-ли насыпать одинъ большой конецъ вмѣсто двадцати маленькихъ? Правда, по въ густомъ лѣсу легче, кажется насыпать двадцать маленькихъ, чѣмъ одинъ большой, если щадить деревья. Что-же касается до пепла и углей, находящихся въ этихъ насыпяхъ, то нужно замѣтить, что и теперь при насыпкѣ коповъ для большей примѣты, въ нихъ кладутъ угли, щепель, камни и даже стекло.

ного ґрунту. Відомі нам чотири таких архіпелаги розташовані, здається, на однаковій відстані від одного відстані (а саме на віддалі близько трьох верст) і йдуть дугою з півдня на північний захід. Один знаходиться біля Маковища і Копилова, інший — на височині біля Гавронщини, третій — між Гавронщиною і Липівкою, четвертий — між Липівкою і Королівкою (над старим литовським шляхом). Коли майже весь цей край був покритий лісом, чи не були це звичайні пограничні копки, що відділяли одну ділянку від іншої? Але в такому випадку чи не краще було насипати один великий копець замість двадцяти маленьких? Щоправда, в густому лісі легше, здається, насипати двадцять маленьких, ніж один великий, якщо берегти дерева. Що ж стосовно попелу і вугілля, що знаходяться в цих насипах, то варто відмітити, що і зараз при насипанні копців для більшої примітки в них кладуть вугілля, попел, каміння і навіть скло.

Євген БУКЕТ

Підсумки чотирнадцятого туру Об'єднаного чемпіонату

В турнірі загострюється боротьба за срібло



ФК «Бабинці» 2:3 СК «Юніор»

Центральний матч туру виправдав очікування і закінчився вольовою перемогою «юніорів». «Бабинці» двічі виходили вперед, однак так і не змогли відстояти бодай нічийний результат, і тепер перебувають вже на четвертій позиції, до того ж маючи на один зіграний матч більше ніж у головних конкурентів. СК «Юніор» же піднявся на другу сходинку, випереджаючи «Юність» на один заліковий пункт.

«Юність» 10:2 «Рубін»

Команда з Пашківки реабілітувалася за розгромну поразку тижневої давності бородяням перемогою над пісківським «Рубіном». На відміну від зустрічі у першому колі, коли питання щодо результату матчу було відкритим аж до фінального свистка, зустріч у Пашківці була куди менш інтригуючою, хоч і більш результативною. Завдяки перемозі «Юність» виходить на третю позицію.

«Іскра» 4-2 «Легіон»

А от команда з Наливайківки продовжила свою безпрограшну серію вже до трьох матчів (або навіть до чотирьох, якщо враховувати технічну перемогу над «Вікторією»), і вийшла на п'яту сходинку, обійшовши «Легіон». Власне, це був не день команд з Нового Залісся: за рахунку 2:0 на користь «Іскри» «легіонери» розгубили купу нагод скоротити відставання у рахунку, зумівши відквитати два м'ячі завдяки ударам головою лише тоді, коли рахунок став 3:0. Втім «Іскра» цього дня і справді заслуговувала на перемогу: чого був вартий лише м'яч Руслана Лазебного, який відкрив рахунок ударом з льоту в дев'ятку, а також м'яч Владислава Кулакевича, забитий на останніх хвилинах гри за рахунку 3:2, коли «Легіон», здавалося, впіймав кураж, і ось-ось зрівняє рахунок...

Зміни в трійці лідерів

Об'єднаний чемпіонат виходить на фінішну пряму



№	Команда	И	В	Н	П	Г	РГ	О
1	ФК Бородянка	14	13	0	1	57-16	41	39
2	Юність	13	8	1	4	53-38	15	25
3	СК Юніор	13	7	2	4	37-27	10	23
4	ФК Бабинці	13	6	4	3	25-17	8	22
5	Легіон	13	5	2	6	26-28	-2	17
6	Іскра	13	4	3	6	31-34	-3	15
7	Урожай	13	3	6	4	31-32	-1	15
8	Рубін	13	2	2	9	21-43	-22	8
9	Вікторія	13	1	0	12	8-54	-46	3

діну гру в обороні та швидкі атаки і аж ніяк не прогадав - три з чотирьох м'ячів були забиті саме після виграшу боротьби у центрі поля та швидкого переходу до атакуючих дій. Таким чином «Легіон» повернув собі п'яту сходинку в турнірній таблиці, а от «Юніор» навпаки поступився другою сходинкою «Юності» з Пашківки.

«Урожай» 6:0 «Рубін» (Л.Харченко 10', 12', А.Завориченко 28', Є.Повторак 43'(пен.), Є.Мокляк 52', О.Тамашин 78').

Схожа ситуація була і в матчі «Урожай» - «Рубін». До честі команди з Пісківки, «Рубін» продовжує боротьбу, з'являючись на ігри навіть без заміни, лише в одинадцятьох. Щоправда, у матчі з «Урожаем» навіть така самовіддача не допомогла зачепитися бодай за нічий.

«Юність» +/- «Вікторія»

Технічна перемога над «Вікторією», яка так і не вийшла на друге коло, дозволила піднятися на другу позицію «Юності».

Кращі бомбардири після 15-го туру:

А.Шаменко («Юність») - 28
В.Петрушенко (ФК «Бородянка») - 15
М.Науменко («Рубін») - 9
А.Легоцький («Легіон») - 9

Друга перемога ветеранів

Команда ветеранів Макарова обіграла на своєму полі суперників з Вишгорода



МАКАРІВ — ВИШГОРОД — 3:2 (Розгон, 28, Пітайчук, 34, Кривенко, 78 — Янчук, 53, пн, Остапчук, 90+1).

Чемпіон Київської області 2019 року з'явився на стадіоні ледь не зі стартовим свистком, і, вийшовши на поле, міг пропускати уже на першій хвилині поєдинку: партнери ввели на побачення з голкіпером Олександром Розгоном, якому, щоправда, не вдалося переграти голкіпера. Втім, перевага макарівчан у першому таймі була беззаперечною, і м'яч у ворота гостей здавався лише питанням часу. Відкрити рахунок вдалося знову ж таки Розгону, який чудово зіграв на перехопленні м'яча та відправив того у сітку воріт. А ще за шість хвилин макарівчани подвоїли перевагу: дальній удар Віталій Пітайчука став недосяжним для голкіпера Вишгорода.

А от в другому таймі титуловані гості серйозно взялися за справу, і, варто відзначити, переважну більшість часу провели на половині полі макарівської команди. В середині тайму Янчук навіть скоротив відставання в рахунку до мінімуму, ре-

ГРУПА «А»	В	Н	П	М	О
1. БАРИШІВКА	3	0	0	9-0	9
2. МАКАРІВ	2	0	1	5-6	6
3. ВИШГОРОД	1	0	2	8-7	3

алізувавши пенальті, призначене за гру рукою у карному майданчику, втім надалі Макарів був непохитим, чудово граючи в захисті, та ловлячи суперника на контратаках. Зрештою, одна із них таки закінчилася третім взяттям воріт: Олександр Богдук зміг прорватися до штрафного майданчика суперника правим флангом та викотив м'яча на одинадцять метрів, звідки ворота розстріляв Олександр Кривенко. Вишгород зміг забити другий м'яч вже у компенсований арбітром час (Остапчук вдало закрутив м'яч у дальній кут воріт), однак перемога - при чому цілком заслужена, з рук макарівчан такі не вислизнула. 3:2, і Макарів підіймається на друге місце у групі А.

Наступного тижня на наших ветеранів очікує виїзд до лідера групи - Барішівки.



ДИНАМО (Фастів) — ЮНІОР (Макарів) — 1:0 (Петрина, 35).

Макарівчани, схоже, так і не оговталися від оглушливої поразки тижневої давності проти «Джуніорса», і на додачу поступилися ще й відвертому аутсайдеру із Фастова. Єдиний м'яч був забитий в середині першого тайму. «Юніори» втратили хорошу нагоду обійти у турнірній таблиці «Ронін», і в наступному турі приймуть на своєму полі «Дружбу» з Мирівки, яка, вочевидь, ще має надії в поточному сезоні поборотися за медалі.

ПАРТИЗАН (Кодра) — АВАНГАРД (Бзів) — 4:3 (Никоненко, 27, 32, 54, Кузнєцов, 74, пн — Килипенко, 29, 35, 58)

Натомість «Партизан» у надзвичайно яскравому та результативному матчі обіграв титулований бзівський «Авангард», і таки залишився в медальній гонці. Задля перемоги кодряням довелося чотири рази виходити вперед по ходу поєдинку, оскільки Артем Килипенко тричі відповідав на точні удари Владислава Никоненка. Матч вийшов справді унікальним: не встиг Никоненко вивести кодрянів уперед, завершивши швидку атаку ударом у ближній кут, як Килипенко зрівняв рахунок, скориставшись огріхом голкіпера «Партизана», який, вибиваючи м'яч подалі від воріт, влучив у нападника гостей. Не знадобилося довго часу Килипенку, аби відповісти на чудову домашню заготовку зі штрафним - цього разу голкіпер влучив вже у власного гравця, а Килипенко, бувши напоготові, відправив м'яч до пустих воріт. І навіть на третій м'яч Никоненка, який той забив з передачі Асланяна Агасі, Килипенко відповів за якихось чотири хвилини, прийнявши м'яч, та розстрілявши ворота після подачі з лівого флангу. А от гол Євгена Кузнєцова, забитий з пенальті, заробленого Владиславом Кулакевичем, став для «Партизана» переможним, оскільки на сильний удар по центру воріт відповіді у «Авангарда» так і не знайшлося - виправився за свої помилки у першому таймі

Дві сенсації в області

«Юніор» поступився аутсайдеру, а «Партизан» обіграв одного із лідерів у чергових матчах на обласній арені

Вища ліга. Турнірна таблиця

№	Команда	І	В	Н	П	ЗМ	ПМ	РМ	О
1	Нива (Бузова)	19	16	2	1	54	10	44	50
2	Джуніорс (Шпильки)	19	14	4	1	63	16	47	46
3	Денгофф (Денихівка)	19	14	2	3	61	21	40	44
4	Дружба (Мирівка)	19	12	3	4	46	18	28	39
5	Кудрівка (Ірпіль)	19	8	6	5	24	20	4	30
6	Колос (Пустоварівка)	19	7	5	7	25	23	2	26
7	ФК Калинівка	19	7	4	8	34	38	-4	25
8	Ронін (Лісне)	19	6	4	9	26	26	0	22
9	Юніор (Макарів)	19	7	1	11	22	53	-31	22
10	Сокіл (Мих.-Рубежівка)	19	5	5	9	29	38	-9	20
11	Софія (С.Борщівка)	19	3	6	10	21	39	-18	15
12	Динамо (Фастів)	19	4	2	13	17	56	-39	14
13	Городок-1998	19	3	2	14	18	53	-35	11
14	Межигір'я (Н.Петрівці)	19	2	4	13	21	50	-29	10

Перша ліга. Турнірна таблиця

№	Команда	І	В	Н	П	ЗМ	ПМ	РМ	О
1	СК Гатне	20	15	4	1	97	20	77	49
2	Авангард (Бзів)	20	13	5	2	55	22	33	44
3	Вікторія (Забір'я)	20	12	5	3	64	24	40	41
4	Зоря Миронівщини	20	13	1	6	70	38	32	40
5	Партизан (Кодра)	20	11	4	5	52	37	15	37
6	СК Вертикаль-Обухів	20	11	2	7	63	32	31	35
7	Кристал (Яготин)	20	9	3	8	48	45	3	30
8	ФК Бородянка	20	8	5	7	41	35	6	29
9	Арсенал-Мала Сітківка	20	7	4	9	24	40	-16	25
10	Ардс (Трипіль)	20	6	3	11	29	44	-15	21
11	Дружба (Бережань)	20	5	3	12	28	49	-21	18
12	Заспа (Козин)	20	4	2	14	23	45	-22	14
13	Альонь (Бровари)	20	3	2	15	17	93	-76	11
14	ФК Іванівка	20	0	3	17	10	97	-87	3

голкіпер кодрянів, який на останніх хвилинах по-справжньому виручив свою команду, кілька разів відстояв м'яч з-під поперечки.

Наступної неділі «Партизан» гостюватиме у міцного середняка Першості Київщини - яготинського «Кристала».

Сторінку підготував Андрій БУЛАХ

МНВК запрошує БЕЗКОШТОВНО учнів старших класів із багатодітних сімей, дітей сиріт, дітей воїнів АТО, ліквідаторів аварії на ЧАЕС отримати робітничі професії:

1. Візажист – стиліст
2. Перукар – модельєр
3. Манікюрник
4. Швачка - модельєр
5. Оператор комп'ютерного набору.

МАКАРІВСЬКИЙ МІЖШКІЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНО-ВИРОБНИЧИЙ КОМБІНАТ ЗАПРОШУЄ НА НАВЧАННЯ ШКОЛЯРІВ РОБІТНИЧИМ ПРОФЕСІЯМ:

1. - водій автотранспортних засобів категорії «В».
- водій автотранспортних засобів категорії «С»
Термін навчання – 2 роки. Вартість навчання – 2500 гривень за 2 роки.
Ліцензія Міністерства освіти і науки Серія АЕ №636904

Акредитація від Міністерства внутрішніх справ України Серія МВС №001017

2. Курс «Перукар-модельєр
3. Курс «Манікюр»
4. Курс «Візажист-стиліст»
5. Курс «Комп'ютерна справа»

Вартість навчання – 400 гривень за навчальний рік.

**Звертатись за адресою:
с/мт Макарів,
вул. Дмитрія Ростовського
(Фрунзе) 60.**

**Телефони для довідок:
(04578) 5 28 55, (095) 186 57 51**



Старт дитячо-юнацького футбольного сезону

Минулими вихідними стартував Чемпіонат Київської області серед дитячо-юнацьких команд



Приємно відзначити, що цього року Макарівщина буде представлена в цьому турнірі одразу в чотирьох вікових категоріях: U-15 (Друга ліга, група «А»), U-13 (Вища ліга, група «Захід»), U-11 (Вища ліга, група «Захід») та U-9 (Вища ліга, група «Е»). У всіх чотирьох вікових категоріях наш край представляють команди СК «Юніор-ДЮСШ» (Макарів).

Найстарша вікова група розпочинає турнірний

шлях у Макарові матчем із «Олімпом» (Ірпінь). Перший млинець вийшов насправді глевким - занадто багато помилок в обороні у першому таймі призвели до того, що на перерву команди пішли з рахунком 1:4 на користь гостей, а фінальний свисток арбітра зафіксував перемогу «Олімпу» з рахунком 1:6. М'яч престижу у складі СК «Юніор-ДЮСШ» наприкінці першого тайму забив Ростислав Шевченко.

А от команди U-13 та U-11 навідалися на гостини до фастівського «Динамо», де команди обмінялися сухими перемогами - старша вікова категорія обіграла господарів з рахунком 0:6 (двічі у воротах «Динамо» відзначився Назар Бондар, по 1 м'ячу забивали Максим Карташов, Єгор Горай, Назар Литвин та Ілля Цибровський), а молодші поступилися із рахунком 5:0.

Таким був старт дитячо-юнацьких команд в сезоні 2020-2021. В наступному турі команда U-15 завітає до Борисполя, команди U-13 та U-11 25 вересня на стадіоні Макарівської гімназії о 12:00 та 13:00 проведуть матчі з однолітками із «Кудрівки-ДЮСШ» (Ірпінь). А 26 вересня на цьому ж стадіоні дебютуватимуть в обласних змаганнях і наймолодші макарівчани (початок о 10:30).

Андрій БУЛАХ



«Навчай для України» в Макарівському ліцеї

«Навчай для України» – громадська організація, яка працює над тим, аби кожна дитина в Україні могла реалізувати власний потенціал, незалежно від місця народження чи проживання. «Навчай для України» залучає найкращих випускників і молодих спеціалістів різних галузей до вчителювання на 2 роки у малих містечках і селах, де вони стають рольовими моделями, відкривають нові перспективи в житті дітей і сприяють розвитку громади..

З початку цього навчального року у Макарівському багатопрофільному ліцеї саме за цією Програмою працює два молодих спеціаліста. Про зустріч з ними, та перші враження в роботі, у нашому матеріалі.

Олександр Раєвський: Вчитель біології, географії та основ здоров'я за фахом. В Макарівському багатопрофільному ліцеї я навчаю дітей з початку цього навчального року за програмою «Навчай для України». Я маю 11-річний педагогічний досвід у своїй рідній школі в Херсонській області. Пішов на Програму, тому, що мені сподобалась її візія – компенсувати нерівність в освіті також є можливість індивідуального росту. Навіть, працюючи в школі, продовжуємо працювати зі своїми менторами в Програмі, вдосконалюємо свою педагогічну майстерність. І саме завдяки Програмі нас було розподілено в Макарівський багатопрофільний ліцей про що ми ніскільки не шкодуємо.

В рамках цієї Програми ми ставили пріоритети, а нас уже потім направляли в навчальні заклади. Програма працює лише з 5 областями на всю Україну. І під час підбору місця роботи для нас вчителів враховувались ще й наявність вакансій у навчальних закладах, які також, як і ми проходили конкурсний відбір. На Програму подавались більше 100 шкіл, відібрали лише 20.

За ці тижні роботи у новому навчальному закладі, у новому педагогічному колективі з новими для мене учнями, можу сказати, що мені подобається, в ліцеї велика кількість учнів, паралелей. Дуже приємно, що адміністрація школи дає нам академічну свободу, ми можемо використовувати ті методи і прийоми, які нам найбільш підходять.

Чи впливає на якість навчання дітей вік вчителя?

Раєвський Олександр: Я побачив тенденцію, що більшість дітей, які навчаються у молодих педагогів, спочатку проявляють цікавість та інтерес до самих вчителів і хочуть вивчати їхній предмет. Але подальша співпраця вже залежить від самого вчителя, а не від його віку. Якщо діти бачать, що він захоплений у свій предмет, і є дійсно вчителем а не урокодавцем, то вони будуть також проявляти цікавість до предмету викладання. Молодих вчителів дійсно сприймають легше, а далі потрібно заслужити повагу у дітей.

Анастасія Головатюк: – учасниця програми «Навчай для України». За фахом я вчитель філософії та менеджер управління персоналом. Але вже декілька років, викладаю українську мову та літературу.

А де ви живете в Макарові?

Ми живемо разом з Олександром, не далеко біля ліцею. Довго і ретельно усім педагогічним колективом, з директором ліцею шукали нам житло. А воно саме нас знайшло.

Витрати пов'язані з побутом Програма частково покриває нам із лідерських стипендій, щоби ми мали змогу не хвилюватись про побутові проблеми, а більше часу присвятити саме спілкуванню з дітьми, їх навчанню та вихованню.

Українська мова такий предмет, який самий важливий в школі. Ви задоволені рівнем знань предмету у дітей?

– Наразі, так, я поки що, як то кажуть, прощупую ситуацію, але загалом бачу, що рівень дітей досить високий. Я до цього працювала в великому он-лайн проекті і мала дотик до майже 80000 учнів зі всієї України. Мені приємно бачити, що в Макарівському ліцеї ситуація загалом відображає ситуацію в Україні: є дуже сильні учні і їх багато, є учні з якими, звичайно, потрібно працювати, як і в будь-якій школі. Але це сприятлива ситуація для того, щоб робити зміни. Ці діти хочуть працювати і для мене це найголовніше.



А якісь у Вас є «Фішечки», які Ви будете тут впроваджувати, новинки, те, що буде для дітей цікаво і легше буде сприймати предмет?

– Так, ми довго працювали над цими «фішечками» під час підготовки на літньому інституті, це частина нашої програми, яка готувалась саме до входу в школу. В нас є певний перелік інструментів он-лайн, для дистанційної освіти, тобто, до цього процесу ми також готові.

Що стосується української мови, я намагаюся на своїх уроках переводити навчання в площину практики, тобто я люблю з дітьми говорити про комунікацію, про маніпуляції в рекламі, політиці, як ми використовуємо мову на щодень. Це для того, щоб вони не просто бачили якусь загальну картину і мали правила, а могли практично цим користуватись і використовувати це в реальному житті для того щоб обезпечити себе від якихось ситуацій.

Ви самі викладаєте повноцінний урок, чи спільно із іншими педагогами закладу?

Анастасія Головатюк: Поки що ми ведемо уроки самостійно, але є вчитель методист, супервізор, з яким ми можемо порадитись, до якого можемо звернутись із будь-якими питаннями, що стосуються планів уроку, окремих методів, взагалі ситуацій на уроці. Це підкупає, тому що все працює на великій довірі. Приємно, що нам довіряють вести ці уроки самостійно, але ми маємо можливість звернутися за допомогою в разі якихось запитань.

А хто Ваш супервізор?

Анастасія Головатюк: Світлана Михайлівна Савенко.

А Ваш?

Олександр Раєвський: Взагалі я знаю, що супервізори призначаються, коли є менше стажу 3-х років саме в школі, тому у мене супервізора немає, я маю більший стаж. Але у нас є консультація з Програми, ментор для загальної підтримки, також є випускники Програми по цьому предмету, який я викладаю. Із ними у нас раз на тиждень є дзвінок інтерактивний в Зумі, плюс - заплановані дві зустрічі вживу, наші ментори будуть виїжджати в школу-дивитися на процес навчально-виховний,



який відбувається. Також він планує спілкуватись з адміністрацією щодо нас і коригувати, підказувати і т.д. Тобто в нас є цілова підтримка від програми в рамках «Навчай для України».

Нам дуже пощастило, що ми проживаємо біля школи, в самому центрі Макарова. Макарів – мальовниче містечко, яке нам полюбилось відразу, тут красиво і затишно. Два учасники Програми мешкають в Бородянці і ми товаришуємо, їздимо до друзів на гостини. У літньому таборі в Харкові дуже потоваришували і тепер маємо надійну підтримку серед учасників усієї Програми.

Надія Українець, директорка Макарівського багатопрофільного ліцею: Діти задоволені і це найголовніше. Я також не так давно працюю в цьому колективі. І мені теж спочатку, як і будь-кому, хто вливається у новий колектив, було важко. Але, коли ми долучились до програми «Демократична школа», то бачення колективу і дітей змінилось на 360 градусів. Тому до програм треба долучатися, не боятися змін і у будь-якому віці навчатися. Адже наше покликання життя заради дітей.

Що вашому ліцею дає такий досвід участі у програмі «Навчай для України»?

Надія Українець: Співпраця така дуже



корисна як молодим спеціалістам, так і для вчителів із досвідом. З допомогою молодих педагогів ми можемо впровадити нові методи в роботі та навчання, практику інтерактивних ігор у учнівських колективах, таких, як «Мое місто», «Місто мого майбутнього».

Наш заклад має кадрову, фінансову та академічну автономію. Спільно з педагогічним колективом, представниками місцевого бізнесу, батьківським та учнівським активами, ми успішно закінчили навчання в програмі «Демократична школа» і у нас стосунки і в колективі, і з учнями та батьками вийшли на новий рівень співпраці. У нас назбиралось стільки ідей, що їх треба було досить реалізувати. Було прийняте спільне рішення взяти участь у проекті «Навчай для України». Із 100 шкіл обрали саме наш ліцей. Ми єдиний навчальний заклад у громаді і 4 у Київській області, у якому реалізується цей проект. Була така умова участі, що в один навчальний заклад прибуде один педагог. І дуже приємно, що до нашого ліцею спеціалістами Програми на роботу було направлено два вчителі. Цього навчального року у заклад прийшли працювати 12 педагогів: 2 асистенти вчителя, 2 керівники гуртка, психолог, соціальний педагог, вчитель фізичної культури, інформатики, математики, біології, української мови та літератури. Це якісний досвід, як для закладу, так і для всієї громади. Тому, працюємо навчаючись).

Адміністрація ліцею підготувала подарунок для наших молодих вчителів – екскурсію на Київський гольф клуб. Цей подарунок ми готували всім колективом). У нашому закладі вміють добре працювати і активно та цікаво відпочивати. Цьому і вчимо дітей також. Адже навчання, то багатогранний процес, який перш за все має бути цікавим!

Спілкувалася Марина ТОКАР

День працівників лісу на Макарівщині

Напередодні професійного свята Дня працівників лісу, в обрядовому залі Макарівського будинку культури відбулося урочисте нагородження фахівців лісової галузі Макарівського та Бишівського краю почесними грамотами та подяками від керівництва Київської області, Бучанського району, Макарівської та Бишівської територіальних громад та громадських організацій.

З привітальним словом звернувся директор ДП «Макарівський лісгосп», побажав зберегти і примножити прекрасні ліси для нащадків!

Подякував колективу лісгоспу за віддану співпрацю, злагожену роботу у найскрутніші часи. Висловив слова вдячності за кредит довіри, наданий йому, як керівнику і запевнив, що основні перемоги Макарівського лісового господарства ще попереду.

Презентував присутнім про досягнення підприємства за рік свого керівництва.

Дайджест презентації в основних показниках:

На державному підприємстві «Макарівське лісове господарство» працює 197 працівників, 8 структурних підрозділів. Загальна площа лісгоспу становить 26535 га.

Підприємство є бюджетотворюючим у Макарівській територіальній громаді.

За рік роботи керівника Віталія Смоліна значно підвищено показники:



По заробітній платі працюючих:

середня заробітна плата працюючих становила 11159 грн, на сьогоднішній день середня зарплата працівників складає 26046 грн (+14887 грн) або на 233% більше.

По чистому доходу від реалізації товарів робіт по слуг:

За рік роботи чистий дохід по лісгоспу виріс майже на 301% з початку 2021 року реалізація склала 121913,3 тис. грн, що на 265,4% більше ніж за аналогічний період минулого року (45943,6 тис. грн.);

По заготівлі деревини:

Площа суцільних зрубів за рік зменшилась. Площа суцільних зрубів за 2020 рік склала 215 га, в тому числі від РГК 173 га.

На 2021 рік площа суцільних зрубів складе 152 га, в тому числі 145 га від РГК

Завдяки якісному підходу до раціональної розробки лісосік (розкрязуванню деревини), підвищено рівень виходу ділової деревини від лісозаготівель, особливо на суцільних рубках головного користування. В порівнянні з минулорічним періодом цей показник виріс на 8,5%.

Податки:

За 6 міс. 2020 рік по ДП «Макарівський лісгосп» сплачено податків до бюджетів всіх рівнів всього на суму 8604 тис.грн., в тому числі до Державного бюджету 4525 тис. грн., до місцевого бюджету 874 тис. грн., ЄСВ – 3205 тис. грн.

В 2021 році з початку року до бюджетів всіх рівнів сплачено 29535 тис. грн., що на 343% більше ніж за аналогічний період минулого року; до Державного бюджету – 16368 тис. грн, до місцевого – 8980 тис. грн, ЄСВ – 4129 тис. грн.

На сьогодні усі борги підприємства погашено, працівники працюють повний робочий день, а їх середня зарплата становить понад 26 тисяч гривень. За рік діяльності чинного керівництва, підприємство зі статусу банкрутства перейшло до бюджетотворюючого в Макарівській територіальній громаді.

Основним завданням лісівників Макарівського лісового господарства директор вбачає оберігати та примножувати лісові масиви, створювати комфортні умови праці для працівників та співпраці для бізнесу, який працює, дотримуючись чинного законодавства. І тільки тоді, лісові масиви будуть рости, а сплачені податки – збільшуватись.

Для усіх присутніх на святі лунали щирі побажання миру, добробуту, здоров'я та наснаги! А вихованці дитячої школи мистецтв Макарівської селищної ради та художні колективи подарували лісівникам приємні музичні сюрпризи.

Марина ТОКАР



Катерина МОЇСЕЄНКО: «Намагаємося йти маленькими кроками до великої цілі»

Богдан Рябець та Катерина Моїсеєнко – молоді підприємці, що відкрили перший в Макарові магазин камуфляжного одягу



- Розкажіть, з чого все почалося? Як виникла ідея створити в Макарові магазин камуфляжного одягу?

- Взагалі камуфляжним одягом займався ще мій батько починаючи з 1994 року. Ми ж почали займатися цим напрямком із 2019 року. Спершу це була точка на Макарівському ринку, а у 2021 році ми вже функціонуємо як магазин.

- Чому саме камуфляжний одяг? На перший погляд, це не найбільш популярна продукція...

- У тому то й справа. В Макарові до нас не було спеціалізованого магазину по камуфляжному одягу. В принципі, ми поки що також не можемо назвати себе спеціалізованим магазином, але розвиваємося та прагнемо цього. Також велику роль відіграло те, що мені ця тема є досить близькою: з дитинства я полюблю ходити з батьком на риболовлю, полювання, тож не зі слів знаю, що потрібно нашим клієнтам.

- А чому Ви вирішили перейти від ринку до магазину?

- Ми чудово розуміли, що або відкриваємося і розвиваємо нашу справу далі, або вона просто доживає на місцевому ринку. До речі, ми

дуже довго відкладали відкриття магазину. По-перше, це вимагало певних грошових витрат, а по-друге, було дещо страшно починати щось нове. Однак влітку ми вирішили, що відтягувати вже немає куди – або зараз, або ніколи. Тож ризикнули і зараз намагаємося йти маленькими кроками до великої цілі.

- Яку продукцію зараз можна придбати у вашому магазині?

- Наразі асортимент у нас досить різноманітний: від камуфляжного одягу до взуття та звичайного одягу. Є у нас і аксесуари на кшталт сумок, ременів. Перевагу ми надаємо українським виробникам, хоча також є і товари з-за кордону: Польщі, Китаю.

- Що є найскладнішим у Вашій справі? Можливо з чимось виникають труднощі?

- Найскладнішим є, мабуть, знайти товар, який задовольнить клієнтів. Тому намагаємося знаходити найбільш оптимальні варіанти у співвідношенні ціна-якість.

- А якісь позитивні моменти можете назвати у своєму бізнесі?

- Насправді їх багато. Особливо приємно згадується той день, коли у перші дні після відкриття магазину до нас завітав чоловік, який провів у нас досить багато часу, цікавився товарами і придбав у нас взуття. А на запитання про те, звідки він дізнався про наш магазин відповів, що побачивши вивіску нового магазину вирішив прийти і підтримати молодих підприємців. Це було дуже приємно, після такого з'являється ще більше натхнення працювати.

- Тож які плани у Вас на майбутнє?

- В майбутньому ми хочемо стати саме спеціалізованим магазином, в якому макарівчани зможуть придбати камуфляжний одяг, тактичне взуття, та ті речі, що необхідно для риболовлі, полювання, або просто активного відпочинку.

- Що б хотіли сказати читачам, які можливо також мріють про власний бізнес?

- Ніколи не бійтеся спробувати щось нове. Ви ніколи не знаєте, яка спроба буде вдалою – навіть якщо у Вас щось не вийшло – ніколи не зупиняйтеся на досягнутому! Також, користуючись можливістю, хочемо запросити всіх до нашого магазину, що знаходиться у ТЦ «Фаворит». Будемо раді всіх бачити!

Андрій БУЛАХ

· **МАГАЗИН** ·

КАМУФЛЯЖУ ТА СЕЗОННОГО ВЗУТТЯ

УКРАЇНСЬКИЙ ВИРОБНИК

ПН - СБ
9:00 - 19:00
НЕДІЛЯ
10:00 - 16:00

камуфляж, сезонне взуття, сумки та рюкзаки, аксесуари та інше

10% 20%

вул. Фрунзе, 376 ТЦ «Фаворит», 1 поверх, 5 кабінет **доступні ціни**



27 вересня – Воздвиження Чесного і Животворного Хреста Господнього

27 вересня православні та греко-католики відзначають свято Воздвиження Чесного і Животворного Хреста Господнього, або, як кажуть у народі «Здвиження». Це одне з головних свят у східній християнській традиції.



Походить воно з першої половини IV століття, коли у Єрусалимі було знайдено хрест, на якому розп'яли Ісуса Христа. У давні часи римські імператори робили численні спроби знищити все про життя й діяння Ісуса Христа. Один з імператорів – Андріан – віддав наказ засипати землею священну гору Голгофу, а також Гроб Господень. На штучно створено-

му імператором пагорбі було збудовано святилище богині Венери та поставлено статую бога Юпітера, де складали жертвоприношення.

Хрест Господень знайшли приблизно в 326 році за часів святого рівноапостольного Костянтина Великого — першого імператора, який став християнином та легалізував християнську церкву в Римській імперії.

Як повідомляють церковні історики IV століття, мати Костянтина свята рівноапостольна Олена на прохання сина поїхала до Єрусалиму, щоби знайти місця, пов'язані з подіями земного життя Ісуса Христа, а також відшукати хрест, чудесне видіння якого стало для Костянтина знаком перемоги над супротивником. Тривалий час її пошуки не мали успіху. І нарешті святині було знайдено під храмом язичницької богині Венери. Храм негайно зруйнували й витягли на світ Божий християнські цінності: Гроб Господень, хрест, на якому було розп'ято Спасителя, та чотири гвіздки, якими начебто було прибито Сина Божого до хреста. За деякими переказами, було знайдено не один, а цілих три хрести й дощечку з написом, зробленим за наказом Понтія Пілата.

Від скупчення великої кількості людей не всі могли бачити і цілувати Хрест Господній; тоді Патріарх

Єрусалимський Макарій піднявся на відвищення і воздвиг Хрест так, щоб народ міг його бачити. Ця подія і була покладена в основу богослужбового чина Воздвиження Хреста. Частинки Животворячого Хреста були розіслані по всій імперії.

У народі це свято називають значно коротше – Здвиженням.

Навіть якщо 27 вересня припадає на неділю, церква радить у цей день дотримуватися посту, відмовитися від м'ясних, молочних страв, яєць та риби. У цей день і напередодні не відправляється таїнство вінчання.

А в народі ще й досі побутують різні вірування і прикмети, пов'язані з цим празником і зі словом «двигати». Адже на Воздвиження приходить похолодання і починається справжня осінь. Колись давно люди вірили, що земля «на Здвиження здвигається», тобто закривається, а осінь починає швидко до зими рухатися.

Доказ цьому - народна мудрість: «На Здвиження земля движиться ближче до зими», «В цей день здвигається земля з літа на зиму». Господарі намагались до Чесного Хреста зібрати весь врожай на полі, в садку та городі, викопати картоплю, посадити молоді дерева.

На Здвиження, за старими народними віруваннями, не можна починати важливі справ, бо інакше все задумане піде прахом. І взагалі не слід виконувати важкої роботи, особливо пов'язаної з деревом: рубати ліс, пиляти дрова, стругати дошки. А краще відстояти ранкову службу, сходити на ярмарок і потім покрити святою водою всі кутки у хаті, щоб вигнати звідти всю нечисть.

В очікуванні холодної зими вужі та гадюки ховаються у нори. А перед тим змії востаннє влаштовують «шабаш», вигріваються на сонці, кубляться на пеньках. Тому старі люди попереджають: на Чесний Хрест не можна ходити до лісу, бо «гадина не спить». Особливо застерігали від цього дітей. А то як підеш в ліс по гриби та ягоди, то, мовляв, або змія вкусить, або впадеш у зміїну яму і залишишся там на цілу зиму «і будеш лизати там гадячий камінь». А в деяких місцевостях взагалі в цей день зачиняли двері на замок, бо часто змії, відчувачи тепло, заповзали в хату.

Наприкінці вересня птахи вже готуються летіти у вирій. Якщо на Здвиження хтось бачив високо в небі пташиний вирій – обов'язково загадував бажання.

За матеріалами ogo.ua, golossokal.com.ua

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 27 вересня		ІНТЕР		СТБ		Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:					
Схід Сонця 06:55 Захід 18:48 Тривалість дня 11:53		5.25, 22.05 «Слідство вели...» з Л. Каневським (12+) 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.05, 18.00, 3.05 Стосується кожного 12.25 Х/ф «В ДЖАЗІ ТІЛЬКИ ДІВЧАТА» 14.55 Х/ф «ЛАПУСИК» (12+) 16.25 Чейка на мене. Україна 20.00 Подорожі 21.00 Речдок. Велика справа 23.50 Х/ф «ГРОШІ НА ДВОХ» 2.05 Т/с «Я подарую тобі світанок». (12+) НОВИЙ КАНАЛ 6.00, 7.40 Kids' Time 6.05 М/с «Том і Джері» 7.45 Орел і решка 9.55 Т/с «Надприродне» 12.35 Х/ф «РЕД» (16+) 14.40 Х/ф «РЕД 2» (16+) 17.00 «Хто зверху?» (12+) 19.00 Пекельна кухня 21.00 Х/ф «ШВИДКІСТЬ» 23.35 Х/ф «ЖИВИЙ АБО МЕРТВИЙ». (12+) 1.00 «Вар'яти». (12+)		22.25 Свобода слова 0.00 Х/ф «ДУМ». (18+) 2.45 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00, 18.50 ДЖЕДАІ 6.30 Т/с «Карпатський рейнджер». (16+) 10.10 Х/ф «СЕК'ЮРІТІ». (16+) 12.00 Х/ф «ОБИТНИЦЯ МОВЧАННЯ». (16+) 13.50, 16.55 Загублений світ 17.55 Секретні матеріали 18.15 Спецкор 19.25 Спорт Тайм 19.30 Гроші 20.25, 21.25 Т/с «Козирне місце». (16+) 22.25, 0.25 Т/с «CSI: Місце злочину». (16+) 0.00 Дубинізма КАНАЛ «УКРАЇНА» 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною 7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 9.00 Зоряний шлях 10.30 Т/с «Люся. Інтерн.» 11.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2». (12+) 14.30, 15.30, 18.00 Історія одного злочину. (16+) 16.00 Т/с «Хід прокурора».		20.10 Говорить Україна 21.00 Т/с «Таємна любов». (12+) 23.10 Т/с «Квіти дощу» 1.05, 2.00 Гучна справа ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.30 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкаса». (16+) 10.30 Х/ф «ГАРФІЛД» 12.30 4 весілля 14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон 15.00, 2.15 Зірки, чутки та Галлівуд 16.00, 3.50 Панянка-селянка 18.00 СуперЖінка 2 19.00 Одного разу під Полтавою 21.00 Країна У 2.2		22.00 Т/с «Прибулець» 23.00 Сімейка У 0.00 Танька і Володька 1.00 Країна У 2.1 НТН 6.00 Таємниці кримінального світу 7.15, 17.00, 3.35 Випадковий свідок 10.50, 13.00, 19.30 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 12.30, 16.30, 19.00, 3.05 Свідок 14.45, 23.00 Т/с «Сліпа зона». (16+) 18.20 Свідок. Агенти 0.45 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ВИБУХ». (18+) 2.40, 3.45 Речовий доказ 4.35 Правда життя. Професійні байки			
Вівторок, 28 вересня		ІНТЕР		НОВИЙ КАНАЛ		ІСТV					
Схід Сонця 06:56 Захід 18:46 Тривалість дня 11:50		5.25, 22.05 «Слідство вели...» з Л. Каневським (12+) 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.05, 18.00, 3.05 Стосується кожного 12.25 Х/ф «ЗАМІЖ НА 2 ДНІ». (16+) 14.35, 15.30 Речдок 16.25 Речдок. Особливий випадок 18.00, 19.00, 3.05 Стосується кожного 20.00 Подорожі 21.00 Речдок. Велика справа 23.50 Х/ф «ВЕДМЕЖАТНИК» 2.10 Т/с «Я подарую тобі світанок». (12+)		14.45 Одруження наосліп 7 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.43 ПроСпорт 20.45, 21.45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 22.35 Т/с «Родичі». (12+) 23.50 Х/ф «ТРИНАДЦЯТЬ». (16+) 1.50 Х/ф «БІЦІВСЬКИЙ КЛУБ». (16+)		6.00, 7.45 Kids' Time 6.05 М/с «Том і Джері» 7.50 Орел і решка 9.55 Т/с «Надприродне» 12.35 «Любов на виживання». (16+) 14.25 Х/ф «РЕАЛЬНА СТАЛЬ». (16+) 17.00 «Хто зверху?» (12+) 19.00 «Ексі». (16+) 21.00 Х/ф «ШВИДКІСТЬ 2: НЕБЕЗПЕЧНИЙ КРУІЗ». (16+) 23.40 Х/ф «ЗАЛІЗНИЙ ЛИЦАР». (18+) 2.00 Х/ф «ЗАЛІЗНИЙ ЛИЦАР 2». (18+) 4.35, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини 5.25 Т/с «Коли ми вдома» 5.50 Т/с «Комісар Рекс» 7.50 МастерШеф. (12+) 12.00, 14.50 Т/с «Сліпа». 15.40, 18.05 Т/с «Слід». 19.05 СуперМама. (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Колір помсти». (16+) 23.05 Т/с «Майор і магія». 1.05 Т/с «Вангелія». (16+)		4.30 Факти 4.50, 20.20, 2.05 Громадянська оборона 6.30 Ранок у великому місті 8.45 Факти. Ранок 9.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм 10.10 «На трьох». (16+) 10.55, 13.15 Х/ф «ДИТ-САДКОВИЙ ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ» 12.45, 15.45 Факти. День 13.50 Т/с «Розтин покаже 2». (16+) 14.50, 16.15, 22.25 Т/с «Пес». 17.45, 21.30 Т/с «Дільничний з ДВРЗ 2». (16+) 18.45, 21.10 Факти. Вечір 23.45 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ». (18+) 2.50 Секретний фронт КАНАЛ «2+2» 6.00, 18.50, 19.30, 2.15 ДЖЕДАІ 6.25 Х/ф «СВІТАНОК ПЛАНЕТИ МАВП» 9.05 Х/ф «ВІЙНА ЗА ПЛАНЕТУ МАВП» 11.55 Т/с «Мисливці за реліквіями»		13.50, 16.55 Загублений світ 17.55 Секретні матеріали 18.15, 1.45 Спецкор 19.25 Спорт Тайм 20.20, 21.20 Т/с «Козирне місце». (16+) 22.20, 23.55 Т/с «CSI: Місце злочину». (16+) 2.45 Помста природи КАНАЛ «УКРАЇНА» 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною 7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 9.00 Зоряний шлях 10.30 Т/с «Люся. Інтерн.» 11.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2». (12+) 14.30, 15.30, 18.00 Історія одного злочину. (16+) 16.00 Т/с «Хід прокурора». 20.10 Говорить Україна 21.00 Т/с «Таємна любов». (12+) 23.10 Т/с «Квіти дощу» 1.30 Телемагазин 2.00 Гучна справа 2.45 Реальна містика ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.30 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкаса». (16+) 10.30 Х/ф «ГАРФІЛД 2» 12.30 4 весілля 14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон 15.00 Зірки, чутки та Галлівуд 16.00, 1.00 Панянка-селянка 18.00 СуперЖінка 2 19.00 Одного разу під Полтавою 21.00 Країна У 2.2 22.00 Т/с «Прибулець» 23.00 Х/ф «ЛОБЛЮ НА ЗАВЖДИ». (16+) 5.50 Корисні підказки НТН 6.20 Свідок. Агенти 7.50, 9.00, 17.00, 2.45 Випадковий свідок 8.30, 12.30, 16.30, 19.00, 2.15 Свідок 10.50, 13.00, 19.30 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 14.45 Т/с «Сліпа зона». (16+) 18.20 Будьте здорові 23.00 Т/с «Переломний момент». (16+) 0.40 Легенди бандитського Києва 1.40 Правда життя	
Середа, 29 вересня		ІНТЕР		НОВИЙ КАНАЛ		ІСТV					
Схід Сонця 06:58 Захід 18:43 Тривалість дня 11:45		5.25, 22.05 «Слідство вели...» з Л. Каневським (12+) 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.05, 18.00, 3.15 Стосується кожного 12.25 Х/ф «ПІСЛЯ ВЕСІЛЛЯ». (12+) 14.40, 15.35 Речдок 16.30 Речдок. Особливий випадок 18.00, 19.00, 3.15 Стосується кожного 20.00 Подорожі 21.00 Речдок. Велика справа 23.00 «778 днів без своїх» 23.50 Х/ф «ВИКЛИК». (16+) 2.20 Т/с «Я подарую тобі світанок». (12+) 4.45 М/ф		14.45 Одруження наосліп 7 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.43 ПроСпорт 20.45 Х/ф «ПРИВИД». (16+) 23.15 Х/ф «НЕЗЛАМНИЙ». (16+) 2.05 Х/ф «ПАНДОРУМ». (16+)		5.50 М/ф 6.50 Х/ф «АКАДЕМІЯ ВАМПІРІВ». (16+) 8.35 Т/с «Надприродне» 13.00 Х/ф «ПРОКЛЯТТЯ ФАРАОНА ТУТА». (16+) 16.35 Х/ф «МОРСЬКИЙ БІЙ». (16+) 19.00 Х/ф «КОЛОМБІАНА». (16+) 21.05 Х/ф «АННА». (16+) 23.40 Х/ф «НЕ ДИХАЙ». (16+) 1.35 «Вар'яти». (12+) 2.55 Служба розшуку дітей 3.00 Зона ночі СТБ 4.30, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини 5.05 Т/с «Комісар Рекс» 7.50 МастерШеф. (12+) 12.05, 14.50 Т/с «Сліпа». 15.40, 18.05 Т/с «Слід». 19.05 СуперМама. (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Колір помсти». (16+) 23.05 Т/с «Майор і магія». 1.05 Т/с «Вангелія». (16+) 4.20 Служба розшуку дітей 4.25 Факти 4.45 Громадянська оборона		20.25, 21.25 Т/с «Козирне місце». (16+) 22.25, 0.00 Т/с «CSI: Місце злочину». (16+) 1.50 Т/с «Зустрічна смуга». (16+) 4.25 Відеоімба 2 4.55 Зловмисники 5.45 Телемагазини КАНАЛ «УКРАЇНА» 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною 7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 9.00 Зоряний шлях 10.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2». (12+) 14.30, 15.30, 18.00 Історія одного злочину. (16+) 16.00 Т/с «Хід прокурора». 20.10 Говорить Україна 21.00 Т/с «Таємна любов». (12+) 23.10 Т/с «Квіти дощу» 1.30 Телемагазин 2.00 Гучна справа 2.45 Реальна містика ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.35 Х/ф «ПРОТИ ПРИРОДИ: ВЕЛИКА ПОДРОЖ СЛОНІВ» 11.20 Х/ф «ПРОТИ ПРИРОДИ 2: ВИЖИТИ В		13.50 Х/ф «ПРОТИ ПРИРОДИ. ПОДРОЖ ДОДОМУ» 14.50 Х/ф «ЕДВАРД - РУКИ-НОЖИЦІ» 16.50 Х/ф «ВІКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) 19.00 М/ф «Елік» 21.00 Х/ф «ХЕЛПБой: ГЕРОЙ ІЗ ПЕКЛА». (16+) 23.20, 3.50 Панянка-селянка 0.20 Танька і Володька 1.35 Сімейка У 2.05 Зірки, чутки та Галлівуд 2.50 Вечірка 2 НТН 5.00 Top Shop 6.25 Будьте здорові 7.55, 9.00, 17.00, 2.55 Випадковий свідок 8.30, 12.30, 16.30, 19.00, 2.25 Свідок 10.50, 13.00, 19.30 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 14.50, 23.00 Т/с «Переломний момент». (16+) 18.20 Вартість життя 0.45 Легенди бандитського Києва 1.50 Правда життя	

ТЕЛЕПРОГРАМА

Четвер, 30 вересня		П'ятниця, 1 жовтня		Субота, 2 жовтня		Неділя, 3 жовтня	
Схід Сонця 06:59 Захід 18:41 Тривалість дня 11:42		Схід Сонця 07:01 Захід 18:39 Тривалість дня 11:38		Схід Сонця 07:03 Захід 18:37 Тривалість дня 11:34		Схід Сонця 07:04 Захід 18:35 Тривалість дня 11:31	
<p>UA:ПЕРШИЙ 6.00 Гімн України 6.05 Я вдома 6.30 М/ф 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 22.15, 23.35 Новини 7.05, 8.05 Т/с «Курорт» 9.10 Телепродаж 9.45 Маршрутом змін 9.55 Відтинки України 10.35, 0.25 Т/с «Бенкрофт». (16+) 11.30 Д/с «Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго» 11.55 Д/с «Дика природа Чилі» 13.10, 1.15 Прозоро. Про актуальне 14.00 Країна пісень 15.10 Спорт 15.20 Д/ф «Бовсунівські бабусі». (12+) 16.30 Д/с «Світ дикої природи»</p>	<p>17.00, 2.35 Прозоро. Про головне 18.15, 19.00 По-людськи 19.55 ЧС з футболу FIFA 2021. Півфінал 23.00 Схеми. Кору́пція в деталях 0.10 Міста та містечка КАНАЛ «1+1» 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з «1+1» 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.20 ТСН 9.25, 10.20, 5.30 Життя відомих людей 11.15, 12.20, 14.15 Твій день 14.45 Одруження наосліп 7 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.36 ПроСпорт 20.38 Чистопелюс 20.45 Т/с «Моя улюблена Страшко» 21.45 Право на владу 0.45 Х/ф «МІНА». (16+)</p>	<p>ІНТЕР 5.30, 22.10 «Слідство вели...» з Л. Каневським» 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.00 Корисна програма 12.25 Х/ф «ВЕСІЛЬНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 14.35, 15.35 Речдок 16.25 Речдок. Особливий випадок 18.00, 19.00, 3.05 Стосується кожного 20.00 Подорожі 21.00 Речдок. Велика справа 23.55 Х/ф «ЛІНКОЛЬН ДЛІА АДВОКАТА». (16+) 2.10 Т/с «Я подарую тобі світанок». (12+) НОВИЙ КАНАЛ 6.00, 7.10 Kids` Time 6.05 М/с «Том і Джері» 7.15 Орел і решка 9.15 Т/с «Надприродне». 13.40 «Любов на виживання». (16+) 15.25 Х/ф «ЖИВИЙ АБО МЕРТВІЙ». (12+) 17.00, 19.00 «Хто зверху?» 21.05 Х/ф «ХИЖАЧКА». (16+)</p>	<p>23.30 Х/ф «КАРАТЕЛЬНИЦА». 1.05 «Вар`яті». (18+) СТБ 4.40, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини 5.30 Т/с «Комісар Рекс» 8.15 МастерШеф. (12+) 12.05, 14.50 Т/с «Сліп». 15.40, 18.05 Т/с «Слід». 19.05 СуперМама. (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Колір помсти». (16+) 23.05 Т/с «Майор і магія». 1.05 Т/с «Вангелія». (16+) ICTV 4.30 Факти 4.50 Громадянська оборона 6.30 Ранок у великому місті 8.45 Факти. Ранок 9.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм 10.10 «На трьох». (16+) 11.25, 13.15 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ 5: КРОВНА ПОМСТА». (16+) 12.45, 15.40 Факти. День 13.50 Т/с «Розтин покаже 2». (16+) 14.50, 16.25, 22.25 Т/с «Пес». (16+) 17.45, 21.30 Т/с «Дільничний з ДВРЗ 2». (16+) 18.45, 21.10 Факти. Вечір</p>	<p>20.20, 1.45 Анти-зомбі 23.45 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ 3: ПОВСТАННЯ ЛІКАНІВ». (18+) 2.30 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00, 18.50, 2.20 ДжеДАІ 6.25 Х/ф «ВИСОТА». (16+) 8.10 Х/ф «РОБОКОП» 10.10 Т/с «Мисливці за реліквіями» 12.05, 16.55 Загублений світ 17.55, 19.30 Секретні матеріали 18.15, 1.50 Спецкор 19.25 Спорт Тайм 20.25, 21.25 Т/с «Козирне місце». (16+) 22.25, 0.00 Т/с «CSI: Місце злочину». (16+) 2.50 Відеоімба 2 КАНАЛ «УКРАЇНА» 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною 7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 9.00 Зоряний шлях 10.30 Т/с «Люся. Інтерн». 11.30 Т/с «Виходьте без дзвінка 2». (12+) 14.30, 15.30, 18.00 Історія одного злочину. (16+) 16.00 Т/с «Хід прокурора». (16+)</p>	<p>Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію: • (1к.) 1 категорія – без обмеження. • (2к.) 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків; • (3к.) 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.</p>	<p>20.10 Говорить Україна 21.00 Т/с «Таємна любов». 23.10 Слідами міського голови. Львів 23.50, 2.00 Т/с «Квіти дощу» 1.30 Телемагазин ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.30 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас». (16+) 10.30 М/ф «Епік» 12.30 4 весілля 14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон 15.00, 2.15 Зірки, чутки та Галлівуд 16.00, 3.50 Панянка-селянка 18.00 СуперЖінка 2 19.00 Одного разу під Полтавою</p>	<p>21.00, 1.00 Країна У 2.2 22.00 Т/с «Прибулець» 23.00, 1.45 Семейка У 0.00 Танька і Володька 3.00 Вечірка 2 НТН 6.20 Вартість життя 7.50, 9.00, 17.00, 2.55 Випадковий свідок 8.30, 12.30, 16.30, 19.00, 2.25 Свідок 10.50, 13.00, 19.30 Т/с «CSI: Маммі». (16+) 14.45, 23.00 Т/с «Переломний момент». (16+) 18.20, 1.50 Правда життя 0.45 Легенди бандитського Києва 3.10 Речовий доказ 4.00 Правда життя. Професійні байки</p>
<p>UA:ПЕРШИЙ 6.00 Гімн України 6.05 Я вдома 6.30 М/ф «Хто в лісі хазяїн?» 6.40 М/ф «Ходить гарбуз по городу» 6.50 М/ф «Історія про дівчинку, яка наступила на хліб» 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 0.15, 2.00, 5.10 Новини 7.05, 8.05 Т/с «Курорт» 9.10 Телепродаж 9.45 Маршрутом змін 9.55 Невідомі Карпати 10.30 Буковинські загадки 10.35 Т/с «Бенкрофт». (16+) 11.30 Д/с «Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго» 11.55 Д/с «Дикі тварини»</p>	<p>13.10 Прозоро. Про актуальне 14.00 Країна пісень 15.10, 21.45, 0.55, 2.35, 5.45 Спорт 15.20 Концерт. Арсен Мірзоян 16.30 Д/с «Світ дикої природи» 17.00, 1.10 Прозоро. Про головне 18.20, 19.05 По-людськи 20.00 Д/с «Дика природа Чилі» 22.00 Х/ф «ПАНІ БО-ВАРІ!». (16+) 2.50 Зворотний відлік 4.30 Еко-люди 4.40 Енеїда КАНАЛ «1+1» 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з «1+1» 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 5.00 ТСН</p>	<p>9.25, 10.20, 3.45, 6.00 Життя відомих людей 11.15, 12.20, 14.15 Твій день 14.45 Одруження наосліп 7 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.13 ПроСпорт 20.15 Чистопелюс 20.20 Ліга сміху 22.30 Маскарад 0.15 Х/ф «АВЕ, ЦЕЗАРІ ІСТОРІЯ ХРИСТА». (16+) 2.20 Х/ф «МІСТЕР БІН» ІНТЕР 5.25, 23.00 «Слідство вели...» з Л. Каневським» 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.00 Корисна програма 12.25 Х/ф «БЛИЗНЯТА» 14.30, 15.25, 0.50 Речдок 16.25 Речдок. Особливий випадок 18.00 Стосується кожного 20.00 Подорожі 21.00 Х/ф «КІНГ-КОНГ ЖИВИЙ»</p>	<p>3.10 Війна усередині нас 3.55 М/ф 4.25 Орел і решка. На краю світу НОВИЙ КАНАЛ 6.00, 7.10 Kids` Time 6.05 М/с «Том і Джері» 7.15 Орел і решка 9.20 Пекельна кухня 11.30 «Екси». (16+) 13.30 Діти проти зірок 15.00 Х/ф «ХИЖАЧКА». (16+) 17.05 Х/ф «АННА». (16+) 19.45 Х/ф «ЛЮСІ». (16+) 21.35 Х/ф «ОСТРІВ». (16+) 0.25 Х/ф «П'ЯТДЕСЯТ ВІДТІНКІВ СІРОГО». (18+) 2.40 Служба розшуку дітей СТБ 4.25, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини 5.15 Т/с «Коли ми вдома» 6.40, 19.00, 22.50 Холостячка Злата Огневич. (12+) 10.55, 0.00 Як вийти замж. (16+) 11.50, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа». (12+)</p>	<p>0.55 Битва екстрасенсів. ICTV 4.05 Скарб нації 4.15 Еврика! 4.25 Служба розшуку дітей 4.30, 1.20 Факти 4.50 Громадянська оборона 6.30 Ранок у великому місті 8.45 Факти. Ранок 9.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм 10.10, 20.10 Дзель-шоу. (12+) 11.45, 13.15, 23.00, 1.45 «На трьох». (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.00, 17.45 Т/с «Дільничний з ДВРЗ 2». (16+) 15.00, 16.15 Т/с «Пес». (16+) 18.45 Факти. Вечір 2.55 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00, 18.50, 2.10 ДжеДАІ 6.30 Х/ф «РОБОКОП 2» 8.55 Х/ф «РОБОКОП 3» 10.55 Т/с «Мисливці за реліквіями» 12.50 Загублений світ 17.55 Секретні матеріали</p>	<p>18.15, 1.40 Спецкор 19.25 Спорт Тайм 19.30 Х/ф «РЕМБО». (16+) 21.15 Х/ф «РЕМБО 2». (16+) 23.15 Х/ф «СЕРЦЕ ЯНГОЛА». (18+) 2.40 Цілком таємно-2017 3.05 Відеоімба 2 4.55 Зловмисники КАНАЛ «УКРАЇНА» 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною 7.00, 8.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 9.00 Зоряний шлях 10.40 Т/с «Королева доріг». (12+) 14.40 Т/с «Рись». (12+) 15.30 Т/с «Рись». (12+) 20.10 Говорить Україна 21.00 Свобода слова Савіка Шустера 0.00, 2.00 Т/с «Квіток на двох» 1.30 Телемагазин 4.00 Реальна містика ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.40 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас». (16+) 11.40 Х/ф «ХЕЛЛОЙ!»</p>	<p>ГЕРОЙ ІЗ ПЕКЛА». (16+) 14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон 15.00, 2.15 Зірки, чутки та Галлівуд 16.00, 3.05 Панянка-селянка 18.00 СуперЖінка 2 20.00 Одного разу під Полтавою 21.00, 1.00 Країна У 2.2 22.00 Т/с «Прибулець» 23.00, 1.45 Семейка У 0.00 Танька і Володька НТН 6.20, 1.45 Правда життя 7.55, 9.00, 17.00, 2.50 Випадковий свідок 8.30, 12.30, 16.30, 19.00, 2.20 Свідок 10.50, 13.00, 19.30 Т/с «CSI: Маммі». (16+) 14.45, 23.00 Т/с «Переломний момент». (16+) 18.20 Таємниці світу 0.45 Легенди бандитського Києва 3.10 Речовий доказ 4.00 Правда життя. Професійні байки</p>	
<p>UA:ПЕРШИЙ 6.00 Гімн України 6.05 Я вдома 6.30 М/ф «Хто в лісі хазяїн?» 6.40 М/ф «Ходить гарбуз по городу» 6.50 М/ф «Історія про дівчинку, яка наступила на хліб» 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 0.15, 2.00, 5.10 Новини 7.05, 8.05 Т/с «Курорт» 9.10 Телепродаж 9.45 Маршрутом змін 9.55 Невідомі Карпати 10.30 Буковинські загадки 10.35 Т/с «Бенкрофт». (16+) 11.30 Д/с «Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго» 11.55 Д/с «Дикі тварини»</p>	<p>18.50 Т/с «Злочини минулого - міжнародні версії». (16+) 21.25 Д/с «Тваринна зброя» 22.25 Д/с «Світ дикої природи» 2.10 Вільна енергія Тесли 3.05 Еко-люди КАНАЛ «1+1» 7.00, 4.10, 6.05 Життя відомих людей 8.00 Сніданок. Вихідний 10.00 Світ навиворіт 18.30 Світ навиворіт 12. Пакистан 19.30, 5.05 ТСН 20.13 ПроСпорт 20.15 Чистопелюс 20.20 Маскарад 22.00 Жіночий квартал 23.40 Світське життя 0.40 Х/ф «ДЖОННІ ІНГЛІШ: ПЕРЕЗАПУСК». (16+)</p>	<p>2.30 Х/ф «АВЕ, ЦЕЗАРІ ІСТОРІЯ ХРИСТА». (16+) ІНТЕР 5.10 Телемагазин 5.40 Орел і решка. На краю світу 6.40 Слово Предстоятеля 6.50 Х/ф «ПІДРУЧНИЙ ХАДСАКЕРА» 9.00 Готуємо разом. Домашня кухня 10.00 Все для тебе 11.00 Позачі 12.00 Х/ф «ДІВЧИНА БЕЗ АДРЕСИ» 13.40 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРІЧНИЙ ВУЛИЦІ» 15.35 Т/с «І чоловік». (12+) 20.00 Подорожі 20.30 Місце зустрічі 22.00 Т/с «Мама буде проти». (12+) 2.15 Х/ф «ЧОРТОВЕ КОЛЕСО». (16+) 3.30 М/ф 4.00 Х/ф «У МОЙ СМЕРТІ ПРОШУ ВІНИТИ КЛАВУ К.» НОВИЙ КАНАЛ 6.00 «Хто проти блондинок?» (12+)</p>	<p>8.00, 10.00 Kids` Time 8.05 М/ф «Вольт» 10.05 Орел і решка. 11.00 Орел і решка. Чудеса світу 12.15 «Хто зверху?» (12+) 14.20 М/ф «Міньони» 16.10 М/ф «Бриджіт Я» 18.00 М/ф «Бриджіт Я 2» 20.00 М/ф «Бриджіт Я 3» 21.50 Х/ф «ЛИСИЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАВДАННЯ» 23.45 Х/ф «П'ЯТДЕСЯТ ВІДТІНКІВ ТЕМРЯВИ». (18+) 2.05 «Вар`яті». (12+) 2.35 Зона ночі СТБ 4.25 Вікна-Новини 5.15 Т/с «Коли ми вдома» 5.30, 10.55 Т/с «Колір помсти». (16+) 7.50 Неймовірна правда про зірок 16.40 Хата на тата. (12+) 19.00 МастерШеф. (12+) 23.00 Звана вечеря. (12+) 1.20 Х/ф «СМЕРТЬ Й ЛИЧИТЬ». (16+)</p>	<p>4.45 Скарб нації 4.55 Еврика! 5.05 Факти 5.30 Анти-зомбі 6.20, 0.55 Громадянська оборона 7.20 Прихована небезпека 8.15 Т/с «Дільничний з ДВРЗ 2». (16+) 11.55, 13.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ» 12.45 Факти. День 14.20 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: ПОКЛИК ДЖУНГЛІВ». (12+) 16.25 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: НОВИЙ РІВЕНЬ». (12+) 18.45 Факти. Вечір 19.10 Х/ф «ВАРКРАФТ: ПОЧАТОК». (12+) 21.40 Х/ф «ДРАКУЛА: НЕВІДОМА ІСТОРІЯ». (16+) 23.25 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ 4: ПРОБУДЖЕННЯ». 2.40 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00 Шалені перегони 7.00 ДжеДАІ</p>	<p>8.50 Загублений світ 13.00 Х/ф «ПОЛІТ ФЕНІКСА». (16+) 15.10 Х/ф «РЕМБО». (16+) 17.05 Х/ф «РЕМБО 2». (16+) 19.00 Х/ф «РЕМБО 3». (16+) 21.00 Х/ф «РЕМБО: ОСТАННЯ КРОВ». (16+) 22.55 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПОГАННИЙ, МЕРТВІЙ». (16+) 0.40 Х/ф «ВИСОТА». (16+) 2.15 Відеоімба 2 4.05 Цілком таємно-2017 КАНАЛ «УКРАЇНА» 7.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 7.30, 4.35 Реальна містика 8.40 Т/с «Люся. Інтерн». (12+) 10.45 Т/с «Доля обміну не підлягає». (12+) 14.45 Т/с «Скажи мені правду» 15.20 Т/с «Скажи мені правду». (12+)</p>	<p>20.00 Головна тема 21.00 Співають все! 23.30 Що? Де? Коли? 0.30, 2.15 Т/с «Протистояння». (12+) 1.45 Телемагазин НТН 6.00 Легенди бандитської Одеси 7.05 Х/ф «ЛЕГЕНДА ПРО КНЯГИНЮ ОЛЬГУ» 9.35 Х/ф «ЗВИНУВАЧУ-ЄТЬСЯ ВЕСІЛЛЯ» 11.10 Легенди карного розшуку 13.30 Випадковий свідок. Навколо світу 14.40 Т/с «Коломбо». (16+) 19.00, 2.30 Свідок 19.30 Х/ф «НА ГРЕБЕНІ ХВИЛІ». (16+) 22.05 Х/ф «ЛІТАК ПРЕЗИДЕНТА 2». (16+) 23.50 Х/ф «НОВИЙ КУЛАК ЛЮТІ». (16+) 1.25 Таємниці кримінального світу 3.00 Випадковий свідок 3.35 Речовий доказ 4.00 Правда життя. Професійні байки</p>	
<p>UA:ПЕРШИЙ 6.00 Гімн України 6.05 Я вдома 6.30 М/ф «Хто в лісі хазяїн?» 6.40 М/ф «Ходить гарбуз по городу» 6.50 М/ф «Історія про дівчинку, яка наступила на хліб» 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 0.15, 2.00, 5.10 Новини 7.05, 8.05 Т/с «Курорт» 9.10 Телепродаж 9.45 Маршрутом змін 9.55 Невідомі Карпати 10.30 Буковинські загадки 10.35 Т/с «Бенкрофт». (16+) 11.30 Д/с «Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго» 11.55 Д/с «Дикі тварини»</p>	<p>15.10, 2.05 UA:Фольк. Спогади 16.25 Міста та містечка 16.40 Т/с «Злочини минулого - міжнародні версії». (16+) 18.50 Д/с «Тваринна зброя» 19.55 ЧС з футболу FIFA 2021. Фінал 22.40 Д/с «Світ дикої природи» 23.15 Програма з Майклом Шуром. (16+) 23.55 Х/ф «БІЛИЙ ПТАХ З ЧОРНОЮ ОЗНАКОЮ» 3.05 Еко-люди 3.40 #ВУкраїні 5.05 Геолокація: Волинь КАНАЛ «1+1» 7.00 Життя відомих людей 8.00 Сніданок. Вихідний 10.00 Світ навиворіт 12. Пакистан 11.00, 4.00 Світ навиворіт</p>	<p>18.30 Світське життя 19.30, 5.00 ТСН-Тиждень 21.00 Танці з зірками 0.20 Ліга сміху 2.30 Х/ф «ГУЦУЛКА КСЕНЯ» ІНТЕР 5.10 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРІЧНИЙ ВУЛИЦІ» 6.55 Х/ф «ВОЛОЦЮГА ВИСОКОГІРНИХ РІВНИН». (16+) 9.00 Готуємо разом 10.00, 11.05, 12.05 Інше життя 13.10 Речдок. Велика справа 17.50 Х/ф «КІНГ-КОНГ ЖИВИЙ» 20.00 Подорожі тижня 22.00 Х/ф «З ЖИТТЯ НАЧАЛЬНОНИКА КАРНОГО РОЗШУКУ» 23.55 Х/ф «ХАЗЯІН ТАЙГІ» 1.35 Речдок НОВИЙ КАНАЛ 5.40, 2.00 «Вар`яті». (12+) 6.10, 8.00 Kids` Time 6.15 М/ф «Бриджіт Я» 8.05 М/ф «Бриджіт Я 2» 10.05 М/ф «Бриджіт Я 3» 11.55 Х/ф «ШВИДКІСТЬ». (16+)</p>	<p>14.20 Х/ф «ШВИДКІСТЬ 2: НЕБЕЗПЕЧНИЙ КРУІЗ». (16+) 16.55 Х/ф «ЛИСИЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАВДАННЯ» 18.50 Х/ф «ПІВТОРА ШПИГУНИ». (16+) 21.00 Х/ф «СКАРБ АМАЗОНКИ». (16+) 23.00 «Improv Live Show». (12+) СТБ 5.15 Т/с «Коли ми вдома» 5.40 Т/с «Садівниця». (12+) 9.45 МастерШеф. (12+) 13.45 СуперМама. (12+) 18.40 Битва екстрасенсів. (16+) 21.00 Один за всіх. (16+) 22.10 Таємниці ДНК. (16+) ICTV 5.15 Скарб нації 5.25 Еврика! 5.30 Факти 5.55 Не дай себе ошукати 6.55 Анти-зомбі 7.50 Секретний фронт 8.50 Громадянська оборона 9.50 Х/ф «ДИТСАД-КОВИЙ ПОЛІЦЕЙ-</p>	<p>11.55, 13.00 Х/ф «ГЕОШТОРМ». (12+) 12.45 Факти. День 14.25 Т/с «Пес». (16+) 18.45 Факти тижня 21.15 Х/ф «ПРИМАРНИЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 23.05 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ 5: КРОВНА ПОМСТА». (16+) 0.50 Х/ф «ІНШИЙ СВІТ». (18+) 2.55 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00 Шалені перегони 7.15, 1.10 Загублений світ 11.40 Х/ф «У ТИЛУ ВОРОГА: ВІСЬ ЗЛА». (16+) 13.35 Х/ф «У ТИЛУ ВОРОГА: КОЛУМБІЯ». (16+) 15.30 Х/ф «У ТИЛУ ВОРОГА». (16+) 17.35 Х/ф «БУНТ». (16+) 19.25 10 тур ЧУ з футболу. «Динамо» - «Шахтар» 21.25 Х/ф «НЕКЕРОВАНИЙ» 23.35 Х/ф «ГОРЕЦЬ 4: КІНЕЦЬ ГРИ». (16+) 2.15 Відеоімба 2</p>	<p>4.50 Найкраще 4.55 Зловмисники КАНАЛ «УКРАЇНА» 5.50 Сьогодні 6.50, 4.00 Реальна містика 8.50 Т/с «Мертві лілії». (12+) 17.00, 21.00 Т/с «Все, що захоцеш» 19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантюю 23.00, 2.00 Т/с «Доля обміну не підлягає». (12+) 1.30 Телемагазин 3.15 Гучна справа 4.45 Т/с «Хід прокурора». (16+) ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.55 М/ф «Альфа та Омга: братва з іклами» 11.35 Х/ф «СТОПАНІ ТУФЕЛЬКИ» 12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 2.10 Одного разу під Полтавою 13.15, 15.15, 16.15 Країна У 2.2 14.15 Семейка У 17.15 М/ф «Губка Боб. Життя на суші»</p>	<p>19.00 М/ф «Кіт у чоботях» 20.45 Х/ф «МІЖ НЕБОМ ТА ЗЕМЛЕЮ». (16+) 22.30 Х/ф «НОЧІВЛЯ». (18+) 0.10 Х/ф «ЖАГА МАНДРИВ». (16+) 2.40 Танька і Володька 3.10 Вечірка 2 4.05 Панянка-селянка 5.50 Корисні підказки НТН 5.00 Top Shop 5.30 Х/ф «ДРІБНИЦІ ЖИТТЯ» 6.45 Слово Предстоятеля 6.55 Випадковий свідок. Навколо світу 9.25 Т/с «Коломбо». (16+) 13.50 Х/ф «НА ГРЕБЕНІ ХВИЛІ». (16+) 16.10 Х/ф «ЛІТАК ПРЕЗИДЕНТА 2». (16+) 18.00 Легенди карного розшуку 22.10 Х/ф «БЕЗСМЕРТНИЙ: ВІЙНА СВІТІВ». (16+) 0.05 Х/ф «НОВИЙ КУЛАК ЛЮТІ». (16+) 1.40 Речовий доказ</p>	

Три корисні чаї, які зігріють вас цієї осені

Чашка теплої чаю допомагає зігрітися, а вітамінний чай – допоможе підтримувати імунітет в дощову осінь. Який напій приготувати, щоб він був не лише смачним, але й корисним?

Відомий лікар-дієтолог, лікар медичних наук Михайло Гінзбург, назвав три найкорисніші чаї восени. Говорячи про ці напої, фахівець зазначив, що вони «є справжнім еліксиром здоров'я».

Чай із шипшини

Такий чай корисний як багате джерело вітаміну С: сто грамів шипшини містять тижневу норму вітаміну, що є антиоксидантом номер один, головним помічником імунітету восени.

Каркаде

Гінзбург назвав його надзвичайно корисним чаєм, що перешкоджає поширенню сезонної інфекції. Лікар-дієтолог заявив: «Той, хто п'є каркаде, або не хворіє простудними захворюваннями, або хворіє в легкій формі».

При цьому експерт підкреслив, що при приготуванні чаю каркаде не можна використовувати металевий посуд.



Імбирний чай

Завдяки високому рівню речовин флавоноїдів такий напій має пряму противірусну, протизапальну дію. При появі перших симптомів респіраторних інфекцій Гінзбург рекомендує приймати саме імбирний чай: його вживання допомагає зменшити жар, поліпшити загальний стан.

Для приготування напою пріятний корінь слід нарізати, а не терти на тертці.

Джерело: 1news.com.ua

29 вересня - Всесвітній день серця



Протягом середньої тривалості людського життя (70-80 років) серце здатне заповнити близько 3500 стандартних залізничних цистерн. За 70 років життя серце людини скорочується більше 2 500 000 000 разів. З кожним скороченням серце виштовхує в артерії 70-80 мл крові. Приблизно 12 ударів досить, щоб заповнити, наприклад, стандартний літровий пакет. Ці цифри вірні в стані спокою. При фізичному навантаженні обсяг крові, що перекачується, зростає в кілька разів. При максимальних фізичних навантаженнях - в 4-5 разів, з кожним ударом виштовхується в артерії більше 200 мл крові, а стандартна нафтова цистерна - 60 тонн. Порахуйте і перевірте. Наше серце дуже працює, а дублерів у серця немає!

Всесвітній день серця проводиться за ініціативою Всесвітньої федерації серця за підтримки Всесвітньої Організації Охорони Здоров'я з 2000 року. Ця подія щорічного характеру, яка відзначалася в останню неділю вересня. З 2011-го року - фіксована дата - 29-те вересня. Метою цього міжнародного дня є підвищення обізнаності населення про хвороби серця, правильний спосіб життя для їх попередження і пропаганда профілактичних заходів для зменшення смертності від хвороб серця.

Серцево-судинні захворювання є однією з провідних причин смерті у світі. Метою проведення в цей день заходів є необхідність максимального залучення уваги людей до свого здоров'я, формування розуміння того, що на виникнення і перебіг хвороби можна і потрібно активно впливати.

Основні фактори ризику розвитку серцево-судинних захворювань - це артеріальна гіпертензія, підвищений рівень загального холестерину крові та його фракцій, надмірна вага, гіподинамія, тютюнопаління і стреси.

Повний обіг крові серцем дорослої людини відбувається за 20-28 сек, дитини - за 15 сек, у підлітка - за 18 сек. За добу кров обертається по тілу 1,5-2 тисячі разів.

В організмі досить парних органів і лише серце самоті. Бережіть серце!

В 2021 році Всесвітній день серця припадає на 29 вересня.

ЯКІ ПРОДУКТИ ЗМІЦНЯТЬ ВАШЕ СЕРЦЕ?

Лікарі-кардіологи стверджують що, робота серцевого м'яза залежить від безлічі умов, але багато в чому його функціонування залежить від нашого раціону харчування. Адже через відсутність фізичної активності та їжу, багату на холестерин, серце вимушене працювати у більш на-

пруженому режимі, що сприяє розвитку серцево-судинних захворювань.

Якщо ж поставитися до вибору продуктів грамотно, то можна не тільки поліпшити свій настрій і самопочуття, а й зміцнити серце і судини. А літо й осінь – найкращий час, щоб заповнити нестачу вітамінів і мікроелементів в організмі.

Для гарної роботи серця необхідний комплексний набір мікроелементів, особливо калію. Їх багато у бананах, свіжих абрикосах, куразі, родзинках, фініках, інжирі.

Лікарі радять вживати не менше ніж півкілограма фруктів та овочів кожного дня, бо вони є багатим джерелом клітковини, містять антиоксиданти (бета-каротин, вітамін С та Е), багаті на фолеву кислоту та вітаміни групи В, які розчиняють речовини, що призводять до атеросклерозу.

Влітку потрібно їсти якомога більше свіжих фруктів та всіляких ягід. До речі, всі ягоди темного кольору (чорниця, ожина, смородина) не тільки поповнюють в організмі вітамінний запас і живлять серцевий м'яз, а і збільшують рівень гемоглобіну в крові.

Якомога частіше слід вживати зернові продукти – вони багаті на клітковину: житній хліб, крупи, коричневий рис, мюслі та вівсянку.

Дуже корисні горіхи: вони містять необхідні людському організму жири. Унікальною здатністю розчиняти холестеринові бляшки має оливкова олія, також вона сприяє зміцненню кровоносних судин і робить їх більш еластичними. Регулярне її вживання – гарна профілактика інсультів та інфарктів. Також рекомендовано вживати в їжу масло льону, що багате на незамінні жирні кислоти.

Нежирне молоко, йогурт і сир – це відмінне джерело кальцію, який допомагає спалювати жирові тканини та допомагає підтримувати здорову вагу тіла.

Щоб серце працювало добре і не відчувало надзвичайних навантажень, потрібно обов'язково їсти рибу і морепродукти. Регулярне вживання цих продуктів знижує ризик виникнення інфаркту міокарда через вміст жирних кислот групи омега-3. Вони регулюють рівень холестерину в крові, перешкоджають утворенню атеросклеротичних бляшок і тромбів. Крім того, риба й морепродукти містять багато інших корисних речовин, вітамінів і мінералів, які корисні як для серцевого м'язу, так і для організму в цілому.

Фахівці Міністерства охорони здоров'я України наголошують, що серйозними ворогами серця є переїдання, недостатнє споживання овочів та фруктів, безконтрольне вживання висококалорійної та жирної їжі, газованих напоїв і солі.

Тож, щоб серце було сильним і здоровим, намагайтеся їсти невеликими порціями кілька разів на день, займатися спортом, вести здоровий спосіб життя та формувати раціон харчування з овочів, зелених і фруктів.

Інф. «М.В.»

Магнітні бурі в жовтні 2021 року

За попередньою інформацією, магнітні бурі у жовтні будуть:
1 числа – слабка;
29 жовтня – незначна;
30 жовтня – слабка магнітна буря.

Лабораторія рентгенівської астрономії Сонця ФІАН у свою чергу зазначає, що обережними варто бути також 4 і 5 жовтня.

Часто людей, які залежні від магнітних бур, називають метеочутливими. Саме у них в період сонячної активності може розболітись голова, можлива сонливість, або ж навпаки – безсоння. Такі люди часто дратівливі. Метеочутливі люди в цей час можуть відчувати млявість.

Як перенести магнітну бурю:
 - при можливості, варто відмовитись від надмірних фізичних навантажень;
 - потрібно не нервувати та уникати стресових ситуацій;
 - варто проводити більше часу на свіжому повітрі;
 - пити побільше води і слідкувати за своїм харчуванням, не переїдати;
 - варто відмовитись від алкоголю і надмірного вживання кави;
 - особливу увагу варто приділити сну, недосипання тільки погіршить ситуацію.
 Календар небезпечних дат показує, що до кінця року Землю накриють ще кілька магнітних бур.
За матеріалами pmg.ua

ОГОЛОШЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ

ДЕРЖАВНЕ ПІДПРИЄМСТВО «МАКАРІВСЬКЕ ЛІСОВЕ ГОСПОДАРСТВО» (ДП «МАКАРІВСЬКИЙ ЛІСГОСП») для дотримання природоохоронного законодавства має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин від стаціонарного устаткування розташованого за адресою: Україна, 08001, Київська обл., Макарівський р-н, селище міського типу Макарів, вул. Ярослава Мудрого, будинок 17/1.

За ступенем впливу на забруднення атмосферного повітря об'єкт відноситься до третьої групи.

ДП «МАКАРІВСЬКИЙ ЛІСГОСП» спеціалізується на наданні допоміжних послуг у лісовому господарстві.

На території підприємства розташована котельня, в якій встановлені котли, які працюють на дровах для опалення підприємства у зимній період, також на підприємстві наявне кухонне приміщення в якому відбувається приготування їжі. При повному навантаженні, від устаткування підприємства в атмосферу виділяються наступні забруднюючі речовини: вуглецю оксид – 0,214 т/рік, вуглецю діоксид – 260,25 т/рік, азоту діоксид – 0,095 т/рік, оксид азоту – 0,010184 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок, недиференційованих за складом – 0,051 т/рік, НМЛОС – 0,114 т/рік, метан – 0,01273 т/рік та акролеїн – 0,000220752 т/рік.

Згідно ДСП-173-96 (з039-96) нормативний розмір санітарно-захисної зони для устаткування ДП «МАКАРІВСЬКИЙ ЛІСГОСП» не встановлюється.

Отже, вплив, що надається устаткуванням на атмосферу, знаходиться в допустимих межах, тому викиди рекомендується прийняти в якості дозволених.

При експлуатації устаткування повинні суворо дотримуватися загальні вимоги Закону України «Про охорону атмосферного повітря» та іншої нормативно-технічної документації.

Свої зауваження і пропозиції просимо направляти в 30-денний термін з дня опублікування до Бучанської районної державної адміністрації Київської області за адресою: 08293, Київська обл., м. Буча, вул. Інститутська, 22, телефон – 093-447-88-15.

ОГОЛОШЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ

ДЕРЖАВНЕ ПІДПРИЄМСТВО «МАКАРІВСЬКЕ ЛІСОВЕ ГОСПОДАРСТВО» (ДП «МАКАРІВСЬКИЙ ЛІСГОСП») для дотримання природоохоронного законодавства має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин від стаціонарного устаткування розташованого за адресою: Україна, 08024, Київська обл., Бучанський р-н, село Небелиця, вул. 1-го Травня, будинок 1.

За ступенем впливу на забруднення атмосферного повітря об'єкт відноситься до другої групи.

ДП «МАКАРІВСЬКИЙ ЛІСГОСП» спеціалізується на наданні допоміжних послуг у лісовому господарстві.

На території підприємства розташовані котли, які працюють на дровах для опалення підприємства у зимній період, також на підприємстві наявне деревообробне та ремонтно-механічне виробництво. При повному навантаженні, від устаткування підприємства в атмосферу виділяються наступні забруднюючі речовини: вуглецю оксид – 0,522 т/рік, вуглецю діоксид – 780,75 т/рік, азоту діоксид – 0,231 т/рік, оксид азоту – 0,030553 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок, недиференційованих за складом – 35,3063925 т/рік, НМЛОС – 0,342 т/рік, метан – 0,038974 т/рік, залізо та його сполуки – 0,007949 т/рік, марганець та його сполуки – 0,0004343 т/рік, фториди, що легко розчиняються – 0,002222 т/рік, фтор і його пароподібні та газоподібні сполуки в перерахунок на фтористий водень – 0,0005051 т/рік та фтор та його сполуки (у перерахунок на фтор) – 0,001111 т/рік.

Згідно ДСП-173-96 (з039-96) нормативний розмір санітарно-захисної зони для устаткування ДП «МАКАРІВСЬКИЙ ЛІСГОСП» складає 100м.

Отже, вплив, що надається устаткуванням на атмосферу, знаходиться в допустимих межах, тому викиди рекомендується прийняти в якості дозволених.

При експлуатації устаткування повинні суворо дотримуватися загальні вимоги Закону України «Про охорону атмосферного повітря» та іншої нормативно-технічної документації.

Свої зауваження і пропозиції просимо направляти в 30-денний термін з дня опублікування до Бучанської районної державної адміністрації Київської області за адресою: 08293, Київська обл., м. Буча, вул. Інститутська, 22, телефон – 093-447-88-15.

ОГОЛОШЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ

ДЕРЖАВНЕ ПІДПРИЄМСТВО «МАКАРІВСЬКЕ ЛІСОВЕ ГОСПОДАРСТВО» (ДП «МАКАРІВСЬКИЙ ЛІСГОСП») для дотримання природоохоронного законодавства має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин від стаціонарного устаткування розташованого за адресою: 08010, Київська обл., Бучанський р-н, с. Кофра, вул. Вокзальна, будинок 18Б.

За ступенем впливу на забруднення атмосферного повітря об'єкт відноситься до другої групи.

ДП «МАКАРІВСЬКИЙ ЛІСГОСП» спеціалізується на наданні допоміжних послуг у лісовому господарстві.

На території підприємства розташовані котли, які працюють на дровах для опалення підприємства у зимній період, також на підприємстві наявне деревообробне виробництво. При повному навантаженні, від устаткування підприємства в атмосферу виділяються наступні забруднюючі речовини: вуглецю оксид – 0,656 т/рік, вуглецю діоксид – 954,251 т/рік, азоту діоксид – 0,306 т/рік, оксид азоту – 0,037369 т/рік, речовини у вигляді суспендованих твердих частинок, недиференційованих за складом – 56,626157 т/рік, НМЛОС – 0,419 т/рік, метан – 0,047244 т/рік.

Згідно ДСП-173-96 (з039-96) нормативний розмір санітарно-захисної зони для устаткування ДП «МАКАРІВСЬКИЙ ЛІСГОСП» складає 100м.

Отже, вплив, що надається устаткуванням на атмосферу, знаходиться в допустимих межах, тому викиди рекомендується прийняти в якості дозволених.

При експлуатації устаткування повинні суворо дотримуватися загальні вимоги Закону України «Про охорону атмосферного повітря» та іншої нормативно-технічної документації.

Свої зауваження і пропозиції просимо направляти в 30-денний термін з дня опублікування до Бучанської районної державної адміністрації Київської області за адресою: 08293, Київська обл., м. Буча, вул. Інститутська, 22, телефон – 093-447-88-15.

3 ЮВІЛЕЄМ!



Колектив Королівської ЗОШ І-ІІІ ст. щиро вітає з 50-річчям з Дня народження вчителя історії **Леоніда Володимировича КОСТЮЧЕНКА.**

Шановний імениннику! Золоті 50 років - це привід для гордості, радості, грандіозно-го свята, нових вершин, добрих побажань, приємних слів. Тож нехай життя б'є ключем, здоров'я буде міцним, розум залишається допитливим, енергія переповнює, близькі бережуть і піклуються, спокій огортає, краса умиротворює, грація захоплює, кожен день дарує посмішки й благі звістки, а рік п'ятдесятиріччя буде багатий на сюрпризи, емоції, благополуччя та удачу!



Посміхніться!

ЗАКІНЧИВСЯ МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ, Я СТАВ БОЯТИСЯ ЛІКАРІВ, ОСОБЛИВО СВОЇХ ОДНОКУРСНИКІВ.



ПРИВАТНИЙ М'ЯСОКОМБІНАТ КУПУЄ ДОРОГО ВРХ: корів, коней, бичків, телиць, телят, дорізи. Корів на утримання. ТЕЛ. 067-956-67-22 (ОЛЕКСАНДР)

НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕ БУТИ ВАША РЕКЛАМА.

Відділ реклами: 068-129-32-90; (04578) 5-14-98
E-mail – super.makariv_visti@ukr.net

ПОВІДОМЛЕННЯ

Керуючись ст.ст. 19, 21 Закону України «Про регулювання містобудівної діяльності», постановою Кабінету Міністрів України від 25 травня 2011 року № 555 «Про затвердження Порядку проведення громадських слухань щодо врахування громадських інтересів під час розроблення проекту містобудівної документації на місцевому рівні», повідомляємо про початок процедури розгляду та врахування пропозицій громадськості у проекті детального плану території земельних ділянок для розміщення, будівництва, експлуатації та обслуговування будівель і споруд об'єктів енергогенеруючих підприємств, установ і організацій в с. Гавронщина Бучанського району Київської області, розробленого відповідно рішення Макарівської селищної ради від 19 серпня 2021 року № 228-10-VIII.

Основні техніко-економічні показники проекту – площа ділянки, що проектується – 5,0000 га.
Замовник детального плану території – Макарівська селищна рада.

Мета детального плану території - уточнення планувальної структури і функціонального призначення, визначення параметрів забудови, формування принципів планувальної організації, встановлення ліній регулювання забудови, виявлення усіх планувальних обмежень, використання території згідно з державними будівельними та санітарно-гігієнічними нормами, визначення містобудівних умов та обмежень забудови території.

Склад та зміст детального плану території – у відповідності ДБН Б.1.1-14:2012 «Склад та зміст детального плану території».

Розробник детального плану території – ТОВ «Центр АПЛД».

Ознайомлення з детальним планом території проходить на сайті Макарівської селищної ради <http://makariv-rada.gov.ua>

Посадова особа відповідальна за організацію розгляду пропозицій громадськості – Карбовський Анастолій Григорович заступник селищного голови з питань діяльності виконавчих органів ради.

Пропозиції (зауваження) надсилати за адресою: 08000, Київська область, Макарівський район, смт Макарів, вул. Димитрія Ростовського, буд. 30.

Строк подання пропозицій - 30 днів з дня виходу публікації в газеті «Макарівські вісті».

Пропозиції громадськості реєструються та розглядаються у місячний строк з дня їх надходження.

Громадські слухання відбудуться 22 жовтня 2021 року о 12.00 за адресою: Київська область, Макарівський район, смт Макарів, вул. Димитрія Ростовського, буд. 30 (приміщення селищної ради).

РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ

BUDMARIA TIME TO BUILD

ПП «БУДМАРІЯ»

- ремонт квартир та будинків
- нове будівництво
- покрівля та фасад
- широкий спектр внутрішніх робіт
- доставка матеріалів
- доступні ціни
- безкоштовний розрахунок кошторису
- гарантія на всі види робіт 1 рік

budmaria@ukr.net

067 530 28 68 • 050 921 33 63

ЧАС БУДУВАТИ

-10% ЗНИЖКА ЖИТЕЛЯМ МАКАРОВА ТА РАЙОНУ

ДОСТАВЛЮ: ЧОРНОЗЕМ, ДРОВА, БРУС, ПІСОК, ЩЕБІНЬ, ГНІЙ, МАНІПУЛЯТОР.
ТЕЛ.: 097-230-51-78; 099-240-43-39.

ЗАКУПУЄМО У НАСЕЛЕННЯ ДОРОГО ВРХ, МОЛОДНЯК ТА КОНЕЙ.
тел.: 066-734-29-32; 067-173-92-92.

КУПЛЮ КОРІВ, БИЧКІВ, КОНЕЙ, (КОРІВ НА ТРИМАННЯ).
ТЕЛ. 098-40-28-886.

ДОРОГО КУПУЄМО КОРІВ, КОНЕЙ ТА МОЛОДНЯК.
ТЕЛЕФОНИ: 067-776-95-94; 095-755-21-28; 063-582-56-95.

РЕМОНТНІ ПОСЛУГИ: ЗАМОВЛЯЙТЕ РОБОТУ + МАТЕРІАЛИ зі знижкою до 20%.
РЕМОНТИ БУДИНКІВ, КВАРТИР під ключ. Перепланування. БУДІВНИЦТВО: будинки, прибудови, павільйони, гаражі, навіси, альтанки. Вані, паркани. ПОКРІВЕЛЬНІ РОБОТИ під ключ. Мансардні дахи. УТЕПЛЕННЯ, облицювання будинків. Тел.: 096-972-15-14; 066-839-34-83.

БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК

магазин будівельних матеріалів

- матеріали для будівництва та ремонту, саду та дому,
- електрика, сантехніка, інструменти,
- будівельні та клеючі суміші,
- матеріали для теплоізоляції,
- гіпсокартон і комплектуючі,
- лаки, фарби,
- матеріали для газо-, водовідведення та каналізації тощо.

Київська обл., смт. Макарів, 0(98)777-00-22 вул. Шляхетська(Підліч), 69

Корисні поради

Щоб отримати з апельсина або лимона більше соку, покатайте їх по столу перш ніж розрізати

Для того, щоб біле вино залишалось холодним, заморозьте виноградини і використовуйте їх замість кубиків льоду

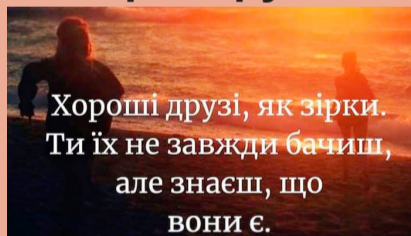
Відокремити жовток від білка простіше простого: розбийте яйце на тарілку. Потім візьміть порожню пластикову пляшку, трохи стисніть, щоб вийшла частина повітря, піднесіть до жовтка, і він легко втягнеться в пляшку

Часниковий запах з рота можна видалити декількома способами: випити склянку молока, пожувати петрушку, кірку лимона або кавове зернятко

Тверді сливи, недостиглі помідори та грона винограду можна зберегти свіжими протягом декількох тижнів у дрібному сухому піску або сухій тирсі

Вірні друзі

Хороші друзі, як зірки. Ти їх не завжди бачиш, але знаєш, що вони є.



Моя вулиця Центральна, а поруч Кооперативна
Та вона для мене якась дивна.
На ній живуть вірні мої друзі
Яких не знайдеш і по всій околиці.
Це Катя, Надя, Віра, Люба, Марія
На них моя надія.
Правди ніде діти -
Вони для мене як рідні діти.
У кожного клопоти й невелике горе -
Це болячок ціле море.
Але у свято ми зберемось,
Поговорим, посміємось і усе забудемо
І далі дружити будемо.
Тетяна СИЧЕВСЬКА, смт Кодра

Колектив ТОВ «Пульс А» глибоко сумує та висловлює щирі співчуття рідним з приводу передчасної смерті свого співробітника **Валентина Вікторовича НАГОРНОГО.**

Нехай добрий, світлий спомин про Валентина Вікторовича назавжди залишиться у серцях рідних, колег, усіх, хто його знав, любив та шанував. Важко знайти слова втіхи, коли зупиняється серце людини, проте світлі спогади про тих, хто залишив по собі добрі справи та чесно прожив своє життя, завжди будуть сильніші, за смерть!

Поділяємо біль та горе рідних!

Правило тижня

ОЛІЯ	МАСЛО	МАСТИЛО
рослинна, соняшникова, маловатні олією, олійна фарба	вершкове, вазелінове	моторне, технологічне

ukr-mova.in.ua

КУПУЄМО ДОРОГО корів, коней, бичків, дорізи.
Тел. 096-589-76-50.

ПЕРЕРОБНЕ ПІДПРИЄМСТВО ЗАКУПУЄ за високою ціною ВРХ - коней, корів, бичків, екстрену худобу. Працюємо цілодобово.
Тел.: 068-867-24-91; 097-264-54-72.

УВАГА РОЗШУК

Київська обл. 20.08.2021р.

ДОПОМОЖІТЬ ЗНАЙТИ

0687770112 MILENA.IN.UA

Малинчук Петро Васильович, 73 роки

Мешкає в смт. Пісківка, Бучанського р-ну, Київської області. 15.08.2021р. о 07.40 виїхав автобусом Борівка-Київ з с. Наливайківка, Бучанського р-ну, Київської обл. в напрямку смт. Макарів, Бучанського р-ну, Київської обл. На теперішній час його місцезнаходження невідоме. Прикмети: зріст 180 см, середньої статури, волосся сиве. Був одягнений: темно-сірий піджак, сірі штани.

При наявності інформації телефонувати за номерами: 068-777-0-112 або 102

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

Засновник і видавець ТОВ «Макарівські вісті»

Адреса редакції
Україна, 08001, Київська обл., смт Макарів, вул. Пушкіна, 3.

Газета розповсюджується по Бучанському району День виходу – п'ятниця Тираж 1 200 примірників Реєстраційне свідоцтво № 1786, серії КІ від 20.12.2019 р.

Передплатний індекс: для інд. передплатників – 61291 для підприємств і організацій – 86501

Відповідальність за достовірність реклами та приватних оголошень несуть автори і рекламодавці.

Редакція не завжди поділяє погляд автора. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати надіслані матеріали. У разі передруку посилання на «Макарівські вісті» чи сайт makariv.visti.com обов'язкове.

©/ПР – на правах реклами/політ. реклами

Директор ТОВ «Макарівські вісті» Марина ТОКАР.

Верстка Оксани РУДНИЦЬКОЇ.

Відділ реклами (04578) 5-14-98 super.makariv_visti@ukr.net

Газету надруковано в друкарні ФОРМ Ключук С.М. місто Чернівці, вул. Заводська 37 В.

Номер замовлення 1121