

# 兒童健康



北平市第一衛生運動大會  
兒童健康比賽

東區第三組  
第二名吳重慶惠存

健康  
花園



北平  
青年會  
婦女會  
青年會  
全贈  
五月

北平市第一衛生運動大會  
吳重慶

第一卷

后

## 大眾衛生第七期目錄

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
北平市兒童年實施程序	北平市兒童年開幕之日	育嬰寶鑑	北平市兒童年實施程序	豆乳與嬰兒營養	嬰兒發育的程序	本所婦嬰衛生工作概略	小兒時期應用的預防注射	嬰兒啼哭之原因	兒童心理衛生之養成問題	兒童年兒童保健工作改進的意見	北平市兒童年實施委員會宣言	兒童年告全國兒童

編者

吳驥伯

馬家驥

章銘鴻

諸福棠

黃懷信

M. H.

高君哲

驚鴻

### 本刊啟事

一，本刊創立宗旨在推進大眾衛生知識，研討我國衛生設施，並廣為宣傳各地衛生工作實況，俾供彼此參考，以為工作改進之借鏡。

二，本刊編輯人員都身兼他職，原有工作，已屬忙甚，刊內文字皆為諸同仁忙裏偷閒撰述，深知錯謬之處，在在難免，尤盼海內鴻達，時予指正，是幸！

三，本刊為定期刊物，每於月之十五日出版，凡外界熱心衛生同志，如賜鴻文，祈於每月十五日前寄交北平市第一衛生區事務所大眾衛生編輯委員會收可也。

四，本刊志在推進大眾衛生知識，各界定閱無任歡迎，全年僅收印刷紙費大洋肆角，每份大洋五分，外埠以郵票代價實足核算。

# 兒童年告全國兒童

編者

親愛的小朋友們，現在國家爲你們謀幸福，規定今年爲兒童年，這是很值得稱贊，值得慶賀，更值得紀念的一件事，我願趁這「兒童年」剛開始的時候，說幾句話，爲全國小朋友們祝福！

我國雖有數千年的歷史，但由國家特別規定一個年頭要大家注意兒童幸福，是從來未有的一種創舉，從前國家對於兒童，很不知道重視，以爲兒童時代不過是人生必經過的一個段落，講到衛國干城，有兒童的父兄去幹，用不着他們，所以在國家社會和家庭裏，從前的兒童是沒有什麼地位的。

編者以站在衛生的立場上，所要說的話，並不是講什麼高深的學理，更不是講生理學及解剖學，只是告訴諸位一點衛生常識，並且是輕而易舉，希望諸位去切實履行。

## 一·養成衛生習慣——以促進身心健康，各人每天必須遵守的好習慣，至少有下列十條：

(一)我無論坐，立，行走，身體必端正——兒童之骨骼含的膠質多，石灰質少，故甚柔軟，易於彎曲。在兒童時代，極應注意正當的姿勢，以保持形態而維護健康。

(二)我每夜開窗睡足若干小時——兒童正當發育時期，所需的睡眠，較成人爲多。大概四歲至六歲的兒童，應當睡足十三小時，六歲至九歲的兒童，應當睡足十一至十二小時，十歲至十五歲的兒童，應當睡足至十一小時。

(三)我早晚必刷牙——大抵個人早晨都刷牙，睡覺以前刷牙的很少。但是臨睡前刷牙一次，比早晨刷牙的意義更重要，因爲過了一天的生活，嘴裏食物的碎屑與細菌是很多的，應當漱刷乾淨，他們在我們睡覺的時候，更容易滋長，致生牙疾而害健康。刷牙應當豎刷，平常橫刷的方法，是錯誤的。每次刷牙，至少應當用三分鐘。

(四)我飯前便後必洗手——這條習慣的理由很明顯，手是最不潔淨的，甚麼東西都要用手去動，拿着不潔淨的東西時，手自然也跟着不潔淨，若不洗手或如廁後不洗手，是極不衛生的一件事。

(五)我食時必細嚼——牙齒有很重要的消化功用，應當充分利用。我們吃東西，若是不細細的咀嚼，一進口就嚥下去，食物在肚子裏，很難消化，要引起胃腸病。

(六)我咳嗽噴嚏時，必用手絹蒙口鼻。這條習慣，應分成兩步做：第一，我們個人先要每天帶手絹；第二，我們在咳嗽或打噴嚏時，應當用牠蒙着口鼻。這個習慣不但是私德上應有的行爲，並且還能保護大眾的健康。

(七)我不隨處吐痰——大家應當養成這個習慣，使環境清潔，並除去傳染疾病的媒介物。

(八)我每星期至少洗澡一次，勤洗澡不但身體可以清潔，並且還能促進皮膚的功用，保護身體健康。

(九)我每天按時大便一次——要體內清潔，必須准時大便，排除穢物，否則要易生病的。

(十)我每天必吃些蔬菜——蔬菜富有生活素(即維他命)，能維持促進身體的健康。又因含有多量的纖維素，且能使大便通順，所以我們每天都應吃些蔬菜，特別是綠色的菜類。

二·注意預防疾病——預防的功効，遠勝于治療。兒童抵抗疾病的力量較低於成年，故對於預防，更為重要

(一)注意飲食起居的衛生，日常生活，須有規律。

(二)勿與病人接近，以防感染。

(三)接種牛痘，預防天花。打預防針，預防猩紅熱，白喉，傷寒，霍亂等。這些病一經感染，極為危險。但是實行預防接種，効力很大。諸位小朋友千萬不要因為注射後略有反應，而不願意接受。應當按時到衛生機關或醫院去舉行各項預防工作。

三·病了速就醫診治——倘若不幸，身體上感到不舒適，應當快到醫院診察，將病原尋找出來，這病就可以很快的治好了，萬不可吃不是醫師所給的藥，因為他們不明醫理，吃了以後，會發生危險的。到醫院被診察或被治療的時候，應當十分忍耐，不可急躁，宜表現很服從很守紀律的精神來。小朋友們，應當知道，醫師護士們是幫助人家的，見着他們，一點也不要恐懼才好。

四·鍛鍊身體——我國民族之弱，大半由於性情懶惰，身體不加鍛鍊的原故。兒童既是國家未來的主人翁，應當打起精神，先鍛鍊成一副鋼鐵般堅固的身體，將來做任何事體，才不至有萎靡不振的氣象。每日運動至少應在一小時以上，天天繼續不斷，一定可以練成健美的身體了。

以上四點，小朋友們如能牢記心頭，努力去幹，將來定能結出好果子來，這是編者在這快樂的兒童年，貢獻給小朋友們的一點禮物。

小朋友們！自今年始，我們要清醒，覺悟，記住了自己所負的責任是如何重大，認清了國家所處的地位，是如何危急。大家起來，快鍛鍊一副強健的體魄，剛毅的精神，努力於學問，俾將來各盡其能，服務於社會，把我們的國家從風雨飄搖之中，扶持到鞏固的磐石上去。小朋友們，你們同時還要養成，仁愛，刻苦，自強不息的精神，要有奮鬥創造，勞動服役的信念，自守勿失，共同策勉，這才不負國家提倡兒童年的意義了。

## 平市兒童年實施委員會宣言

兒童年開始了，本會得把兒童年的意義，本會工作的要旨，和全國人民對於兒童年應有的認識，簡單地向大眾說明一下：

我們提到兒童問題，時常會引用西哲的一句名言，叫做「二十世紀是兒童的世紀」。的確，兒童是民族生命的幼苗，人類文明的花蕾，現在已是二十世紀了，還有關全民族全人類的兒童，還不能算是本世紀的主人翁嗎？世界上有了人類，便有兒童，每一個成人，都會做過一度的兒童，可是自家族制度形成以來，家庭的一切為長者所佔有，社會的一切為強者所佔有，兒童便成了家庭裏的私有物，社會上的弱者，被遺忘，被蔑視……沈淪於悲慘的命運中，差不多經過了幾千年，到現在還是如此，試看，歷來的兒童，犧牲於墮胎棄嬰等惡劣風俗之下的共多少！犧牲於奴婢僮役非人待遇之下的共多少！犧牲於凍餒飢寒的共多少！犧牲於疾病疫癘的共多少！……要是歷史上有詳細數字可資統計的話，兒童的犧牲數，兒童的死亡率，我們看

了，不知要怎樣的吃驚呢！已犧牲的不用說了，幸而留存於社會間的：因受虐待或失教養的緣故，以致肉體，殘廢孱弱，心靈麻木，愚蠢，道德淪喪，事業廢弛……影響於社會國家，民族生存，人類文明的，尤不知如何計算！現代的各民族還得自然存在，文明也能自然地演進，這固然是人們的成績；但是如果兒童不受上述種種慘酷的遭遇，民族生存的力量，人類文明的成就，何倍遜於現在呢？

而且中國的需要更加嚴重而迫切。復興民族在現階段的中國，已成爲全國一致的努力的目標。可是就人口而論，中國的死亡率，在世界上佔着很高的地位；而且，總理告訴我們，因爲天災人禍的流行，中國的人口早就有總退却的趨勢。就中國人民的身心狀況而論，體力的充實不如人家，精神的振作不如人家，智識的豐富不如人家，道德的整飭不如人家……又都是不可諱言的事實。如果人口退却，民力虛弱的現象，不能及早補救，復興民族的話，真不知從何說起！從前越王勾踐復興越國，有所謂「十年生

聚十年教訓」的話，「生聚」是「量」的充實，「教訓」是「質」的充實，目前復興民族正也需要「量」和「質」的充實，而這種需要的迫切，可說是十倍於古時的越國。要充實民族，必須是整個的，橫的方面包含民族的各部份，縱的方面包含成人與兒童。兒童是民族生命的幼苗，人類文明的花蕾，目前中國兒童的量和質，如果不能充實起來，民族復興的基礎，便無從奠定，更說不上有助於人類的文明。

爲充實兒童的量和質起見，必得有一次盛大的兒童運動……中國的社會仍是這樣的麻木，普通的運動，已覺不足以刺激人心了，所以幾度兒童節舉行以後，又舉行這一回的全國兒童年，以期這回的運動能普及到全國每一處地方，影響到每一個人心。

兒童年的工作，可分爲三方面：一，是兒童的健康，目的在量的充實；一，是兒童的教育，目的在質的充實；又一，是近世以來，民族爭存人文演進的需求，更加迫切了，所以全民族全人類中的人，人人都得成爲身心健全的份子，人人都需要在兒童時代，確立身心健全的基礎！所以兒童問題跟着這需求而便逐漸被社會所注意，兒童的

幸福，也逐漸被人們所提倡。由一部份先覺的呼籲，終於造成了普遍的風氣。在國際方面，一九二五年不魯捨拉開國際兒童幸福促進大會，並發布保護兒童宣言，一九二八年日內瓦國際聯盟設置兒童保護委員會，在各國內部，兒童學會，慈幼團體，陸續設置；兒童節也先後由各國分別規定舉行。這都是普遍地解放兒童重視兒童的具體表現。

中國是世界的一部份，當全世界普遍地解放兒童重視兒童的時候，中國自然也同感需要，兒童的保障和救濟，目的在質量並顧，特別注意於救護遭遇不幸的兒童。

關於兒童的健康方面，本會認爲人類受胎之初，就是生命開始之日，也就是兒童的起點，所以妊娠育嬰的衛生智識，必須家喻戶曉。兒童稍稍長成以後，對於自己的健康，如能自己注意，效率一定遠勝於父母師長的呵護，所以必須提倡兒童的衛生組織，使兒童能從自覺自動中，獲得生存的基本智能，兒童的體魄，尤須積極鍛鍊，所以遊戲運動等必須積極提倡，使與青年期的軍事訓練互相呼應。至於全國各地方甚至鄉村之間，都得設一關於兒童健康的機關，長期地從事於兒童健康活動，這更是本會所期望

的。

關於兒童教育方面，本會認為與兒童年同日開始的全國義務教育的實施，是中國教育史上的創舉，應由全國人民集中目標，全力以赴，本會職責所在，更當盡力為義務教育而宣傳，以期全國失學的兒童，都得入學的機會，而教育不為少數人所佔有。至於教育的意義，為大衆所不盡了解，教育的方法，有許多有待於修改矯正，本會也當惟力是視，盡其宣傳提倡督導改進之力。

關於兒童的保障及救濟方面。本會認為第一應該尊重兒童的人格和人權，使兒童不因蔑視侮辱而致廢恥道喪，不因身心束縛，而致發育不充，所以如體罰，苛罰，奴婢制度等一切不利於兒童的舊染之污，應當從兒童年開始，竭力洗刷盡淨。第二對於許多不幸的貧苦兒童，或殘廢兒童，我們尤當盡力提倡，用社會的全力，設法救濟，至於固有的救濟機關，如育嬰堂，救濟院之類，如果制度不善，設備不充，效力不顯……我們也得乘這兒童年的時期，督導改善，使其名實相符，真正惠及貧苦無告的兒童

大衆。

總之，兒童年的目的，在喚起全國民衆，注意兒童教育，保障兒童身心健康及圖謀兒童福利，使完成兒童之肉體精神及社會的能力。但是我們對於兒童年，還有幾點必須認識清楚：第一，兒童年的工作非常多而且重，不是本會少數人的力量所能奏效的，必得全國的大衆共同努力，集合多方面的力量，全體總動員，以為我們的全體兒童造福；第二，兒童年的時期只有短短的一年，工作的成就，當然無幾的，我們應當把兒童年，當做兒童世紀的開始；我們應當永久地提倡兒童幸福，就在這兒童年裏，組織成許多永久的關於兒童幸福的機關，永久地從事於援助兒童的實際事業。這樣：兒童年雖短，兒童年的精神。便永久的存在了；兒童年的精神永久存在，中華民族便永久在演進中了。我們歡呼：

兒童年萬歲！

中華民族萬歲！

人類文明萬歲！

## 兒童年兒童保健工作改進的意見

吳驥伯

今年爲國定兒童年，兒童年中關於兒童最切身的問題，當然要推兒童的保健工作，這是沒有什麼疑問的。尤其是在我國不注重這種事業，極需要設法推行改進。我們知道健康是一切事業的基礎，兒童身心的健康，更關重要。因爲現在的兒童，就是將來社會的柱石，現在的兒童不健康，就是將來社會的不健康，要樹立社會的健康基礎，就不得不從兒童身上入手，這是很明顯的一個道理。

我國兒童素來營養不良，疾病的衆多，死亡率的高超，這都是無可諱言的事實。講起來真是有些駭人聽聞！就以嬰兒死亡率一項來說，在我國每一千個活潑潑的嬰兒生下來，在一年內，就要死亡三百個上下，平均每一千個死亡三百個，全國統計起來，這是多麼大的一個數目。嬰兒死亡得多，其患病的自然更多。據我們歷年檢查學齡兒童健康的結果，總括起來，差不多百分之八十五的兒童，身體上都是有缺點的，有的並且不僅是一種。缺點的情形，自然有輕也有重，但是再加分析，乃知這些缺點的來源，譬

如砂眼，牙病，營養不良，最多的幾種的缺點！這並不是兒童生來就有的，這完全是由於不良的習慣和缺少保健的工作所得來的。所以我們應如何促進這兒童保健的工作，在今年兒童年中，我認爲這是首要的任務。

兒童保健工作的進展，在各國均有其悠久的歷史，設施已趨至完善，如各國保嬰所，托兒所的設立，母職的訓練，助產人員的培養，助產醫院的推廣，以及各小學衛生設備，均已改進到很優越的地步，對於兒童健康上的保障，真可以說是無一件不是適於兒童生理心理上的需要而力加研究。查英法兩國，在十七十八世紀的期間，就注意到兒童身體的健康，所以在英國乃有家庭訪視嬰兒衛生工作的創舉，而法國亦有主張母乳哺育的獎勵。美國在一九一九年兒科會議時，更有保護孕婦嬰兒及學齡前兒童健康最低標準的規定。其中最要的部分，如（一）凡因經濟的關係，未能延請醫師診視的妊婦，政府應設立機關管理。（二）設立牙科花柳科診療所，供孕婦的治療。（三）產科或普通



醫院的產科，對於入院分娩及臨產並產後各種併發症的治療，須有充分的設備。其有產科上治療的必要，無論孕婦在家或在醫院治療均須酌免費用。(四)凡為助產者，須經政府註冊給照，並具有相當的經驗，且隨時仍受地方政府的監督。(五)孕婦產婦如有疾病，醫師及護士均須指導其家屬以相當護理之法等等。又如一九二三年國際聯盟所通過的兒童權利憲章(Children's Charter)的宣言其條文所載：(一)須研究各種保健必要的方法，使兒童身心上得到正常的發育。(二)兒童之凍餓者須給以衣食，疾病者須加以看護，落伍者須予以輔導，不良者須予以感化，至於孤兒棄兒應予以救濟。(三)凡遇危險的時候，兒童應先予以救護。(四)須設法使兒童獲得謀生的能力，並須維護一切被虐待的兒童。(五)須教育兒童，使其竭盡其才，為人類幸福而服務。是以世界各國，於兒童的保障權利，不僅在健康上有極完美的設施，法律上有更嚴密的規定，並且有共同的意旨，一致的為兒童謀福利事業。蓋將來民族生命的綿延，完全繫在這輩兒童的身上啊！現屆兒童年開始的時候，願將我國兒童保健的工作設施，僅就管見所及，提

## 大衆衛生

出來供大衆討論討論。

一，母職的訓練——父母教養子女，是應盡的一種天職，尤以母親與兒童最為密切。蓋母親與兒童日夜相處，時間久長，所以兒童的教養問題，在家庭間大都繫在母親的身上，西哲有句話說：「據天下之權威的人，莫過於推動嬰兒的手，」又說：「頹壞國治者，無過於母職的不修，」由此概可見母職的重要。是以如蘇俄，德，比，等國，現在都有母親學校的設立，以訓練母親對於兒童教養職務。我國一般作父母的人，因為教育和衛生不普及的關係，對於兒童「教和養」的問題，既不知道怎樣的去教，又不知道如何的去養。其他具有知識的父母或因工作所限，或因忙於交際，也就無暇顧及，因此，多數的人家也就將教養子女的責任，委託給僕人的身上。所以在現在我們應該怎樣的去訓練這班做父母的人，尤其是作母親的，知道怎樣去教，怎樣去養自己的兒童，這是在兒童保健上第一件重要的工作。在北平市衛生機關，如保嬰事務所曾設有母職訓練班，在本所亦設有家政衛生訓練班，母親會等，其目的即在招集現在一般為母親的，授以家庭衛生及養育

兒童種種技術，直接的可以保護自己的嬰兒，間接的也可說爲鞏固民族的基礎，像這類的工作，我們應該的急起設法推廣，因爲沒有健全的父母，那裏會能養成一個健全的兒童呢！

二，管理舊式的產婆——產婆關係兒童的健康，自是重要。我國嬰兒死亡率的高超，和嬰兒患疾病的衆多，舊式產婆的收生方法，是一個很重要的原因。現在我國各大都市對於產婆取締管理，都有了相當辦法，可是佔人口最多數的農村對於這些產婆應如何管理，這是個極大的問題。從兒童健康保障上說，我想沒有比這件事再重要的了。

在現在新法收生的助產士既不足分配，所以這些舊式產婆也就不能取締，最高的當局關於取締產婆的規定，曾一再的展期，但是轉瞬間期限又要到了。可是取締了這些舊式產婆以後，在農村中助產的事業，究應委託何人接辦！這似乎還少有人提及。一二年內，自然靠幾個助產學校來訓練大批的助產士是辦不到，並且取締了這一大批的舊式產婆，生計上也發生問題，所以在這過渡時期，我以爲設法訓練，監督管理，這些舊式產婆這或者是一種最妥善的辦

法。

三，培養新式助產士——要設法取締舊式的產婆，我們對於新式收生的助產士，就不得不積極設法以培養。可是依我國現在所有的助產學校畢業的學生來統計，每年不過二三百人，恐怕還不到這個數目。按我國人口來分配，全國最少需要六七萬個助產士，像這樣的情形慢慢改進，恐怕要到民國七八十年以後纔可以有普及發展的希望。關於這一層，我們應如何大量的去訓練，這似乎在兒童年的當中，也是我們應該研究改進的一個問題，不然的話農村的兒童恐怕須要至七八十年後纔可得到這種恩惠。

四，產科醫院的推廣——在醫院中生產，自然要較家中爲安全，因爲家中設備如何的好，總難比得上醫院的方便。所以生產一事，難產不用說，就是順產的，也應到醫院生產爲安全。可是在我國的產科醫院，大多數僅在城市中，農村裏簡直的可以說是沒有。我們要保障嬰兒的安全，就不可缺乏這種的設備，最低限度，亦應於每一個縣立醫院內設立若干產科的病床以應急需。

五，改善現有的育嬰機關——嬰兒是社會繼續的原動

力，苟無嬰兒，則社會上生存之人，不過百年受天然的淘汰，社會即告滅絕。是以吾人慈養嬰兒，即所謂保持社會。人類生來即有憐愛與同情的心腸，慈幼扶老，本人類天賦的本能。吾國因重男輕女的習慣，及舊禮教思想的束縛，將女孩或私生嬰兒，無辜的竟遭遺棄。按人類天賦本能來講，自應設法救濟，所以在我國各省市也就有育嬰堂或育幼院等機關的創設，立意至善。不過多因設備不良或哺養未得其法，是以各種救濟，而實效毫無。這在兒童年中，我們希望能做到改善的地步。

六、創設托兒所——托兒所的制度，在各個資本主義發達的國家，早已認為這是社會一種救濟政策，設立極為普遍，尤以俄國辦理最善。為一般工人的兒女，造福真是不淺。因為作工的父母，終日工作實無暇再來顧及嬰兒，遺棄家中，喂哺既不適宜，看護更是無人，其結果不僅是嬰兒教養不良，換句話說簡直的是摧殘嬰兒的命運。我國工業雖甚落後，然因經濟困乏的關係，大都市中夫婦二

人都是外面工作覓食的，所在皆是，是以托兒所創設，在兒童年中，也是極應提倡的一種事業。

七、取締童工——在各國法律上早已有了規定。在我國自十八年公佈工廠法以後，纔有這樣事情的提及。其最重要的，例如凡未滿十四歲的男女，工廠不得雇用為工人。男女工人在十四歲以上未滿十六歲的為童工，童工祇須從事輕便的工作。童工每日工作的時間，不得超過八小時。工廠對於童工及學徒應使授補習教育，並負擔其費用之全部，其補習教育的時間，每星期至少須有十小時，補習教育的時間，須在工作時間以外。又十九年所公佈的工廠法施行條例的規定，例如童工女工及年滿五十歲的工人，其工作的分配，應於健康檢查後定之，有礙衛生及有危險性之製造場所工廠應嚴禁兒童入內，工廠僱用女工者，應於可能範圍內設托兒所並僱用看護人妥為照料。這種規定，到現在前後也有五六年，尚未認真推行，這也是兒童年應當注意提倡的。

八，提倡健康兒童檢查，增設兒科治療所——兒童身體發育未至完全，身體抵抗力原較成人軟弱，所以兒童得病的機會是比較成人爲多。在我們的診療病人年齡統計看來，愈年幼的兒童，就診的次數愈多。尤其是在我國醫藥缺乏的農村中，加以不知養育兒童及衛生的方法，兒童的疾病，是特別的多。所以兒童應按時舉行健康檢查，以便有病可以早治，這是預防疾病最妥上的辦法。今年兒童年我們應當宣傳注意預防醫學，提倡普遍的設立兒科診療的場所，一方面爲健康兒童舉行按期檢查，一方面矯治現有兒童的疾病，尤其是要注意在農村中，如此，未來的疾病，可以去預防，已有的疾病，也可以得到診治。

九，改進各小學衛生設備——學校爲兒童集聚的場所，學校衛生設備不完全，動則影響於大衆，以傳染病一項來說，如有一兒童患有某種傳染病，倘若管理不良，則可傳染於多數的兒童，影響於多數的兒童健康，這是可以推

想而知的。並且教育的目的，須要在教育和衛生兩方面並重，如是方不負教育的宗旨。我國的小學校衛生設施方面，向來少有注意，近年來各省市雖有學校衛生的創立，然已僅限於少數學校方面，這是我們極應設法推廣並改進的。因爲負兒童教育責任的人，除家庭兄長父母方面，那只有仰仗着學校了。所以小學衛生設施的改進，我們於兒童年中，也是極需要改進的一種工作。

以上所說的，不過是我個人的意見，設施改進，自然需要嚴密的計劃，多數的人才和相當的時間，然後纔可以進行的。其中困難各點當然也是不少，不過這幾件，我以爲是兒童保健基本的工作，在兒童年當中雖然做不到，多少總得有一點表現。不然的話；僅憑開會講演，大肆宣傳，那是無補於實際，兒童是絲毫實惠得不着的，於是就有負於提倡兒童的用意了。

# 兒童心理衛生之養成問題

馬家驥

有幾位也許要詫異，在兒童年爲什麼要講心理衛生？難道說兒童也會有神經病嗎？我們要以爲心理衛生是個重要的問題，那麼發瘋病的兒童一定是很多，豈不是個笑話嗎？在我沒有回答這幾個小問題以前，我要聲明我對於這一門學問也是一個門外漢；不過在一般教育家，社會學家，心理學家與醫學家還沒有十分注意到這一方面的時候，我希望以我平日所閱平日所聞的寫一點出來貢獻給對於兒童教育有關的家長與教育家等。

第一，我們首先要知道的是：何謂心理衛生？一般人平常當然是不容易看見許多精神病，可是在任何醫院尤其是在任何精神病療養院我們是常可以看見有終日不言不語的，有異想天開而自已以爲是帝皇或富翁的，有瘋顛放肆見人即罵見人即打的，有情緒整個錯亂的，有深疑他人要謀害他的，光怪陸離，不勝枚舉。可是精神病，據專家說並不是說發即發，一件偶然的事情；其種根雖然先天是很有關係，但多半是在幼年時代環境不良與缺乏情緒適應性等

所造成。可是從心理一方面說病與不病有時是很不容易辨別的，所謂正常的人具有精神病的趨向勢而不發作者，若精細的分析起來，是很多的，祇是普通人不理會而已。行兇的盜賊，一般擾亂社會治安的份子與日常缺少適應環境能力性的人，可以說是都具有這種趨向勢，而在兒童時代沒有加以矯正或治療。所以心理衛生的目的是在減少精神質趨向及精神病於其未發，補助其他衛生工作使每人成爲一個身體與精神健康全有用於社會的國民。這是心理衛生在兒童時代的重要。

那麼心理的變態或精神病是否能够在兒童時代發覺，當然是第二個問題。我想一般專家也很難完全指定某一種變態或病徵在幼年時代一定有那一種現象，不然這問題就很容易解決了；也用不着美國在廿五年以前剛發起這心理衛生的運動，我想在五十或百年以前就有人想到這一層而設法解決了。可是一般注意這問題的人以爲在兒童時很容易看出種種失常的現象，這種現象也許是將來心理變態或

患精神病的一種根原。

所以現在第三個問題是：這種現象我們平常能否容易發覺？變態的現象雖然是很複雜，但是分析起來可以從幾方面認識整個的問題。

(一)在知道這種現象以前，我先要聲明現在所討論的多半是關於學年的兒童，因為一個兒童離家而進學校的時候是出生以來第一次感覺到環境的不同，第一次與其他素不相識的兒童混合在一起，是第一次受到父母兄弟以外的接觸，若有任何個性或失常的地方就在這個時期表顯出來了。在學校裡，許多兒童聚集一堂，教員能夠用客觀的眼光看出兒童種種失常的狀態，而兒童的家長往往看不出來的。換言之，學校是一個兒童集中的場所，家庭是一個散佈的組織，所以對於兒童心理的研究，在學校裏是比較容易一點。從教員的責任方面說起來，功課當然是最要緊的一件事，那麼我們先從功課方面來看看兒童有沒有什麼失常的地方。一班中有幾個功課不好的學生是常有的事，我們普通一定說那些學生是腦筋遲鈍，就不再當作一種問題看了。這些學生也許的確是因為天資不高，但是我們不

能够武斷的決定，不再去研究他們功課的不好是否是因為身體種種缺陷的障礙，或者所學非其興趣所致，或者該年級的課程與其年歲不適合而有許多勉強，這種種的問題都有考慮的價值，對於幼年環境的影象都發生很大的關係。

(二)兒童人格的造成是非常重要的。我們要注意人格兩字在心理學的名詞裏不具有高尚或卑賤的意思，而是各種感覺綜合的複雜意義，是包括行為與接觸適應等的總名詞。有的學生在家庭裏完全是在父母的主張之下，已毫無發展自定力的機會，他在學校裏不過是多一個人而已，既不能交結朋友，又缺乏自動力去參加種種課外有興趣的工作。這一類的學生雖然寫作的功課也許很好，不過在堂上背誦或演講是極感困難的。我相信許多具有反抗態度的學生，或者是因為在家庭裏無其地位而在學校努力掙扎，矯枉過正，或者是具有卑遜的情叢，這是說某人自己總覺得處處不如人家的意思。我們常看見父母過於鍾愛的兒童很不容易有相當的適應性與自動力在一個團體裏有他的地位。這一類的問題要說起來是層出不窮，不能在這

有限制的篇幅裏可以詳細討論的。總之，在學校裏所發現的人格問題與家庭背景裏的教育，思想，和睦，經濟狀況與父母的態度是有極密切的關係，所以處理這種問題的時，候不能完全歸罪於內心衝突的兒童。

(二)其餘失常的各點我們可從兩方面合併而討論：就是逃學與犯罪。犯罪一件事也許在本國不多見，不成爲一個嚴重的問題。在外國甚至於有兒童法庭的組織，來測驗兒童的智力與人格並研究其家庭與社會的背景。這種問題多由種種衝突，環境，學校功課是否適當與易感興趣等等背景所致，我們又不能完全歸罪於兒童的本身上去。

以上對於兒童變態或失常的現象很草草的說幾句，現在問題是：這種現象能否加以矯正或治療？至歐美各國有行爲診所，學校裏有心理學家，精神病專家及社會服務

## 嬰兒啼哭之原因

章名鴻

不能言語的嬰兒，自從出生以後，一切的要求都是依仗哇哇的聲音去表現的，所以這哭的聲音裡面含了不少難以揣摸的意義，這不是一樁很簡單的事，也絕不能使人胡

員與學校或家長合作共同處理這種問題，其結果是很樂觀的。其步驟雖然不是用藥石來對診下藥，可是利用解釋，調換功課，補助家庭經濟不足，復育法，與按時復視種種的辦法，是很有可能力的。

兒童的體育，智育，與德育在這幾十年來已有相當的發展，對於培養人才與有用於社會的國民已有很樂觀的成績，但是兒童的問題是一個整個的問題，不能單偏重幾方面而對於其他付諸闕如。我以為兒童心理衛生的養成是一個不可忽略而極重要的問題，希望在最近的將來教育，心理與精神病專家共同合作來喚起全國的注意。在兒童年我們設若能夠達到這目的，把兒童的問題整個研究澈底，那非但是中國兒童的幸福，亦是社會國家基本的工作。

亂一猜就猜着的，可是一班爲人父母的祇知道嬰兒一哭，想她必是餓了或是悶了，不是喂奶，便是拿一個空乳頭放在嬰兒嘴裡，去安慰他們，這種方法真是最不衛生的，因

爲這種辦法也不知道損害了多少嬰兒的健康，所以我們對於嬰兒的啼哭應當加以研究，

嬰兒的啼哭大約可分爲三種（一）初生時的自然啼哭，這是絕對沒有妨礙的，因爲此種啼哭，是一種運動，並可促進肺臟的發育。（二）感覺痛苦的啼哭，因爲身體感覺不舒服或有急性的疼痛，（三）無痛苦的啼哭，僅爲招惹他人注意，這都是由於父母過於放縱的原因，應當加以矯正。今將啼哭的原因再仔細的，敘述如下：

一，初生的啼哭——這是純粹一種自然的本能，因爲嬰兒急需呼吸空氣的原故，不得不藉啼哭而作爲肺部的運動，也可說要作肺部的擴張而啼哭的，所以在初生後的啼哭是健康的表示。正常的啼哭是一種肺部的神經及肌肉之官能運動。更加吸乳，踢足，搖手等，都是嬰兒一種身體上的合理的運動，而對於嬰兒的發育都有密切的關係，再進一步說，我們怎樣會知道嬰兒的啼哭是正常或是不正常呢？普通的啼哭是自然的，但嬰兒不應有持久或異能的啼哭，據醫學上標準，健康嬰兒的啼哭，是要響亮雄壯，若嬰兒病態的啼哭過多或過久乃是病態的，不是正常的，同

時這種啼哭的聲音也絕不會雄壯的，並且還有憂鬱悲愁的啼哭，這種聲音是細微而又深沉的，所以有經驗的人，能辨別啼哭的原因比較容易些。

二，飢渴的啼哭——這種啼哭是腦怒的，聲音響亮，或作一種發脾氣的叫喊，連續不斷，常吃手指，一給她吃的就立刻停止啼哭，但不應拿哺食作爲停止啼哭的方法，哺食必要按一定的時間，如果嬰兒時常在規定哺食時間以前啼哭，恐所喂的乳食不足，但我們應當注意哺食太多就使嬰兒消化不良或引起其他的不安，也能使她有同樣的啼哭，不要立刻決定啼哭的原因，應當先詳細偵察爲要。

三，不適的啼哭——，嬰兒感覺太冷過熱，尿布潮濕，衣料粗糙，束緊摺疊，或睡臥過久，不變方式，都能使嬰兒感覺不舒服而要啼哭的，這種不舒服的感應可略分爲兩種（一）皮膚上的損害——如蚤虱蚊蟲的侵擾，臀部患有潰瘍，皮濕等症者，（二）身體內部的不適——如飢渴難當，消化不良，身當風口，口病及出牙等，均能使嬰兒啼哭的，（四）勞倦，虛弱的啼哭——感覺勞乏或疲倦的嬰兒在睡前或有一陣的啼哭，後來因爲覺得安樂舒服的緣故，也就不再



哭了，安然睡去，這種哭聲多不洪亮，有時不過是很低微的聲音而已。

#### 五，疼痛的啼哭

1. 皮膚的疼痛——如針刺燙傷，哭聲尖銳持久，惟不健康的嬰兒亦沒有洪亮的哭聲。

2. 腸胃的疼痛——俗稱腹痛，多屬痙攣性，反復哭號不止，嬰兒稍有消化不良，即呈不安而作強壯的啼聲，如腹痛巨烈，能使嬰兒作陣發性的啼哭，哭時雙手緊握，投拳入口，額皮繃硬，腹皮作硬，踢足屈腿，若不即日就醫，頗有抽瘋的趨勢，是凡腸胃的發酵及其他刺激，均為嬰兒普通腹痛的原因。

3. 耳腔的疼痛——很容易誤認為腹痛的，因為診查的錯誤而貽害嬰兒的生命為數真是不少，耳內疼痛有持久不停之特性，能使嬰兒痛哭泣號不止，頭頸旋轉不定，深陷枕間或壓伏母身，力拖外耳，如以溫油液滴入或敷以熱鹽袋於耳後，皆可減輕疼痛，若耳後以手觸之，呈有難當之痛楚者，最是危險，當即延醫診治為要，所以患耳痛而有潮熱的嬰兒，有危及腦府及防害聽力的可能，不可疏忽。

4. 眼痛及頭痛等——不可就誤，速即就醫。

5. 口腔的疼痛——口腔的潰瘍，為嬰兒之最常見之病症口

沫垂流，探指入口，食時啼哭，均宜注意。

6. 骨及骨節之疼痛——皆由營養不足或患軟骨病及壞血病所致，急速就醫為要。

7. 生殖器的疼痛——小便後的疼痛多因膀胱石之排洩於尿道中，或因包莖過緊，請大夫診查為要並宜與以多量之水。

六，疾病的啼哭。

凡嬰兒患任何之疾病，都是啼哭則止，所以嬰兒有無疾病，可以啼哭之情形作為標準。

七，嬌縱的啼哭

嬰兒育養得法，必極快活，天真爛漫，令人可愛，絕無憂慮急躁的狀態，然而嬰兒體小力微，如其撫養失策，最易養成壞的習慣，譬如嬰兒極要其母拍撫或久在牀旁倍伴，無時可離，一待其母離去，立即高聲啼哭，其母復至，哭聲即止，這類嬰兒，倘若如此放縱，便難於撫養而不容易成爲一個健全兒童了！

總之，嬰兒啼哭原因不一，情形亦異，若不小心偵察，極易誤事。所以嬰兒的啼哭，萬不可妄自揣摸病原，投以藥餌或食品，更宜早日就醫診察，以免自誤。

## 小兒時期應用的預防注射

諸福棠

古語說的好，曲突徙薪，勝於焦頭爛額。防患於未然，當然是立身處世種種事情上，都用得着的。尤其是對於疾病。疾病之中尤其是傳染病，祇要預防得法，准能保持健康，並且省去許多無謂的耗費。小兒時期，是各種傳染病最流行的時期，所以對於預防方面，更應注意。預防的方法很多，如避免同病人接觸，設法加增自己的抵抗力，都是預防的要着。近年來因為醫學知識，日新月異，對於預防注射，更有各種方法，可以應用。社會上一般人士，常有不明真相不知道從之苦。現在把幾種常見的急性傳染病，目下比較普遍的預防注射，用通俗說法，寫出幾行。不求新穎，（儘講新穎，並非完全可靠，須知一個極新的方法，在醫學界亦必經過多年經驗，方能證實他的有用與否。）但求穩妥可靠，當然有的地方，不能一概而論，隨時隨地，可以變化的。

預防注射在小兒時期較成年時期需要更多，有好幾個原因：一則小兒缺乏抵抗力，容易感受傳染病，二則小兒

好像新出土的嫩芽，經不起狂風暴雨的摧殘，要是不用預防方法，得病易於沉重，甚至夭折。三則有許多傳染病，在小兒時期，常常有複雜症發生，使身體長期軟弱，體力不易恢復。

預防注射，簡單說來，用途有二：第一種大都在未傳染之前舉行，目的是想杜絕傳染病的發生。因為在注射以後，身體內自己生出抗疫能力，即使有病菌接觸，也被體力所克服。這一種預防法叫做自動的免疫。第二種在已經受傳染而未發病之前，用注射方法使身體內立即充滿免疫體，可以遏制各病或則減輕病象，免掉種種的危險。這一種預防法叫做被動的免疫。簡約的說，自動免疫是治本的，是長久的；被動免疫是治標的，是暫時的。再見下文！就更明白了。

### （一）以自動免疫爲目的的注射

（一）種牛痘 有人以爲種了牛痘，就可以預防許多疾病，這是錯的，種牛痘，完全是預防天花，對於別的病，

毫無關係的。在天花流行之時，無論老幼都該種牛痘，至於嬰兒時期，則在第六至第十二個月之內，都應接種，欲在頭幾個月內接種，亦無不可。以後每二三年一次，到長大後可以每五六年一次。重種的次數，可依社會天花流行的程度而判定。痘漿應當用新鮮的。普通適用的位置，是在上臂部。種痘以後，切不可緊束綑帶或圍罩之類，因為緊束接種之處，反而容易傳染污穢，轉生他病，用二三層消毒紗布放置接種地方，輕輕按上小橡皮膏，萬不可讓局部皮肉，受到任何壓束。若不用紗布亦可。

種痘後局部的現象可以分三種來說：第一種，在種痘後第五日至第七日發現膿泡，這是種痘成功的現象。第二種，若在第一次種痘後，局部全無變化，這就是說種痘並未成功，那麼身體內對於天花，不會發生抵抗力的，應該繼續再種。第三種，在種痘成功以後。再種時，大約在四十八小時內，發現小小的紅點或稍有腫脹，這是表示早先種痘的免疫能力繼續存在。普通人都忽略此點，以為結果失敗了。種痘的瘡傷處，如果稍有破裂，應該用輕度消毒藥水，塗擦患處，大都在一二星期之內就可痊癒。

一個小兒，可以同時種牛痘和打白喉預防針。既省時間，又是便利。

(二)注射白喉預防液——我們對於白喉這個病，在預防方面，因為近年來研究的結果，也可以像種牛痘一樣，有相當的把握。滿週歲的小兒，都應該注射白喉預防劑。最早從生後六個月起，到十歲止，都可以注射。在成年的人，要是沒有免疫性而且很有傳染的機會，好像醫師護士小學教員公共衛生等人員，也應該設法預防。

年齡較小的兒童，最好應用「白喉類毒素」，注射二次或三次。這種類毒素，除局部發生反應外，不容易發生其他不良影響。但在十歲以上的小兒及成人，常有猛烈的反應，所以對於這一類的人，如果要用品類毒素，初打時宜用小分劑，或者用品類毒素，與抗毒素的混合液，（這是以前常用的白喉預防液）去代替類毒素。還有一件應當注意的事，如果類毒素已經混濁了，切不可應用。類毒素內不含血清，所以在注射類毒素後，決沒有血清反應的可慮，這是社會上許多人士，不很明瞭而須要解釋的一點。最近發明了一種強性類毒素，祇要注射一針，但是注射的地方，容

易腫痛，這個方法，現在還未普遍應用。

注射白喉預防液之前，可以先打錫克氏試驗針，去證明各個人的體內，有沒有抵抗白喉的能力。如果已經有了抵抗能力，就無需乎打預防針了。不過在六七歲以下的小孩，沒有抵抗能力的占大多數，所以不試試驗針，而直接施行預防，也是可以的。在成年或較大的兒童，先打試驗針爲宜。既打預防針後，隔了六個月，應當從新打試驗針，去覆驗有無抵抗力的產生。因爲從打試驗針後而起的陰性反應，便是抵抗能力已經產生的一個證據。要是有人打了預防針後仍舊發現陽性反應，那還需要補打一二針。

(三)注射傷寒疫苗——在許多外國地方，傷寒幾乎絕跡。所以除了醫師和護士之外，普通人是用不着去打傷寒預防針的。但在中國呢，傷寒病到處還是很多，所以傷寒疫苗的注射也比較需要。這種疫苗，應當連打三次，每星期一次，注射後；對於抵抗傷寒的有效期，至少可有兩年之久，爲保險起見，每隔二三年，應當重行注射。

(四)注射霍亂疫苗——在霍亂盛行之地，宜將霍亂疫苗與傷寒疫苗同時注射。

(五)百日咳預防注射——百日咳是小兒時期常得的一種病，病程的經過又是很久，對於身體的健康影響很大，尤其嬰兒時期，容易續發肺炎等症，以致夭折，近數十年中，對於百日咳疫苗方面，研究的人很多，但結果不很滿意，直至最近數年內；方才發明了比較可靠的疫苗。尤其在丹麥國及美國中部，已有很好的效果，成功的要素，在乎利用新培養的細菌，製成疫苗，用大分劑分三次注射，方能發生抵抗能力。注射的時期，或在平日（即未受染之前），或在已受染而未病之際，不過這類疫苗，還沒有普遍應用，在我國亦尚未推行。

(六)猩紅熱毒素或類毒素的注射——美國狄克氏主張用猩紅熱連鎖狀菌的毒素，做五次注射，每星期一次。在注射之前，必須先做狄克氏試驗，去決定有沒有抵抗力，要是沒有抵抗力，就應當注射，但在注射之後，有時會引起很利害的反應，因此不像白喉預防針來得通行，而且免疫的程度和時期還沒有完全研究明白，新近還有用猩紅熱類毒素來替代毒素的，注射後沒有什麼反應。無論注射的是毒素或類毒素，在打完之後，應當重做「狄克氏試驗」

### (七) 狂犬病預防疫苗——瘋狗咬傷後，應當立即報告

醫師，讓他決定注射狂犬病疫苗，普通每日一次，共十四次，如傷口接近頭腦，或創傷面積很大，宜多打幾針，有連續注射二十一次至二十八次的。有時可以一日注射兩次，使病人趕快發生抵抗能力。還有一件應當注意的事件，就是咬人的狗，應當飼養好，不可殺死，要是這個狗真是有瘋病的，在十日左右就會發病而死。這一種病，在傳染以後，還能應用自動免疫的注射，這是因為他的潛伏期很長，並非三天五天，就會發病，所以可以用如此辦法。這個辦法，是五十年前法國巴斯德所發明，直到現在，並沒有多大改變，當巴斯德發明的時候，歐洲正盛行瘋犬病，得了他的方法，藉以救治的人很多。在醫學尚未發達的時代而竟能創製這種救死回生的方法，這是不能不感謝巴氏的。

### (二) 以被動免疫為目的的注射

(一) 破傷風——破傷風是一種危險的疾病，原因是病菌從瘡傷處發生毒質，侵入神經系，引起抽筋和牙牀緊閉等等，故任何兒童，凡得瘡傷而染穢污者，除局部消毒之

外，應用抵抗破傷風血清注射，以保萬全。

(二) 麻疹——麻疹為最易傳染的一種疾病，凡是沒有得過病的小兒，同病人接觸了，難於幸免，尤其在家中，兄弟姊妹一天到晚聚在一起，接觸的機會多，傳染也容易。麻疹雖說是一個普通病，不過有的年頭，也可以發得很重，尤其在三歲以下的兒童，得了麻疹後，容易引起肺炎，非常危險。已經有別種病的小孩，更不宜任憑他染得麻疹，加重病勢。所以在這類的兒童，都宜注射免疫血清，不過，這種病，還不能應用動物血清，必需利用已經生過麻疹的成人的血液，注射於病人體內，最好的辦法，就是從受傳染者的父母（做父母的大多數是小時得過麻疹的）身上，抽出少許血液，注給他的子女，注射的結果，同血液的分劑，兒童的年齡，和打針的早晚，都有連帶的關係。如果年紀小，分劑大，注射應早，當時可以完全避免，但是避免以後，過了幾個星期，要是又同麻疹的病人接觸，又有受傳染的可能，有時倒不如用小分劑，注射較晚，讓他生出一種輕度的麻疹來。因為生了一次，以後不會再生了。這種血清，若是從麻疹新癒者身上取出，其中免疫

體較多，更是有效。

(三)白喉——同病人接觸的健康兒童，最好請醫師檢查，決定是否需要注射預防血清。如能常得大夫診察，不一定要急急地施行注射，且可免除血清反應的苦楚。

(四)猩紅熱——在接觸而沒有生病以前，用猩紅熱血清做預防注射，應當依照當時的情況，由醫師臨時定奪，

## 本所婦嬰衛生工作概略

黃懷信

一個國家的存亡衰弱，完全在人民的身上，其民族的繁殖消長，和人民的健康，關係至爲重要。世界各國爲什麼這樣的富強，爲什麼這麼的稱雄霸道，這並不是偶然的事，自然也有相當的原因在，主要的原因，就是因爲他們的人民體質健康。人民體質健康，各項事業就會發達，生產力就會增加，因之經濟也就富裕，國家也就富強，所以人民的健康、和國家的存亡強弱，是極關重要的。

人民要想身體健康，就要從嬰兒時代做起，再進一步講，不但是在嬰兒時代做起，就是嬰兒尚在娘胎的時候，就要注意起。從優生學方面來說，我們還要注意到父母的

如能得到新痊癒的猩紅熱病人的血液，同馬血清比較起來，可以免除血清反應。

(五)百日咳及流行性腮腫——對於這兩種病，也有人應用新痊癒病人的血液，在染病以後，發病以前去注射的。注射以後，似有功效。但是醫學文獻方面，關於這一類的報告很少。

身體是不是健康呢？因爲沒有健康的父母，也就不能養成健康的兒童，沒有健康的兒童，那裏會有健康的國民呢！婦嬰衛生工作，就是從婦女懷孕時期以至生產，由嬰兒至幼童時期，一方面保護孕婦產母的安全，一方面保障嬰兒的健康，以減少嬰兒和產婦的冤枉死亡，而以合理的科學方法養育兒童爲目的，這種工作在我國，尚在萌芽的時期，茲願乘大家提倡兒童年時候，將本所歷年對於此項工作情形，略述梗概，以供研究之參考：

一，產前檢查——就是婦女自受孕的時期起，一直到嬰兒降生時止，均要按期請醫師檢查身體的意思。這是防

患於未然，可以免除孕婦的疾病及生產時種種的意外危險。孕婦嬰兒生命的安全，與這種檢查很關重要的。譬如一個患有花柳病的孕婦，在產前倘能早為查出，也就可以及早設法治療，而不致有礙於嬰兒的健康，其他如妊娠毒血症，心腎病，或因骨盤窄小而致難產種種的情形，都可以及早預防的。故產前檢查的工作，實為保護產母嬰兒的要道。產婦嬰兒因難產而致死亡的，或患花柳病不治而致於小產，或死產，嬰兒夭折等等的，這都可以說是缺少這種的工作的緣故，這種檢查依照生理的變化及需要，在前六個月應該每一個月要請醫師檢查一次，在第七八兩個月就要每兩個星期檢查一次，等到第九十兩個月，更要每一個星期請醫師診察一次。每個孕婦總共應當舉行十三次。因為婦女在懷孕的時候，生理上時有變化，所以檢查也就要按期舉行。本所於診療所設有產前檢查科，每星期開診二次，專為檢查孕婦，按我們統計經本所收生的孕婦，一百個孕婦當中有八十個是經過本所舉行檢查的。不過多數在七個月以後來的，而檢查的次數也祇一次或二次，這不僅是與應受檢查的次數相差很遠，並且也沒有多大的益

處，因為產前檢查最重要的目的，就得到按期來檢查。其不來檢查的原因，一方面因為知識的關係，她們不知道這種檢查的重要。一方面也因為檢查地點隔離過遠，譬如孕婦已經臨近到產期二個月的時候，行動多有困難，這亦是事實，所以也就不願出門。本年度本所為促進孕婦注意產前按期檢查起見，特規定免費收生的辦法，如孕婦依照規定時間，來所按期檢查收生時就可減免一部份或全部的收生用費，以資鼓勵。但是根本的辦法，自然還是在教育方面，要使人人知道這種按期檢查的重要，那就可以推行無阻了。

二，產前家庭訪視——這種的工作在公共衛生中可以說是——一種特殊的設施。在各國進行確已有年並且也很普遍。不過在我國還是試辦，很是少見。產前家庭訪視的意義，就是在孕婦未生產以前，派護士或助產士親自赴該孕婦家中探視的意思。訪視的目的也有好幾種。但是在產前最注意的，一方面係在產前調查孕婦家中的環境和其日常生活狀況，其有不利於孕婦及胎兒健康的行為，就可以隨時的予以指正，這可以說是一種因勢利導，因地制宜的一

種預防工作。一方面灌輸一些孕期普通衛生常識，並勸導孕婦必須設法按期來所舉行產前檢查。可惜我國現時因爲人員及經濟的關係，一時尚不能普遍施行。本所於這種工作，皆按期派護士或助產士舉行。普通每一孕婦於生產前須經護士訪視十三次。如若孕婦能按時來所檢查，則此項訪視，就可以減少。助產士管理者則於產前訪視一次。訪視時並告知孕婦如何預備產時所用一切的敷料，和收生時房屋的佈置，免得臨產時候誤事。

三，出外收生——收生事項，自然也是婦嬰衛生工作之一，其餘嬰兒產母生命的健康關係尤爲重大。我國每年嬰兒產母死亡率的高超，多半是因爲延用舊式方法收生的緣故。偉大的城市，醫院林立，醫師助產士遍地都是，但是很多的人民還不知利用，這真是一件最可惜的事。本所於收生工作，分爲甲乙兩種，就是將本區所管轄的區域分成甲段乙段。甲段孕婦由醫師收生，乙段孕婦則交由助產士辦理。這種辦法，並不是分爲等級貧富的意思，乃是甲乙兩種工作比較的研究，以視助產士與醫師兩種工作，以何種最適宜，以何種爲最經濟。以現時研究結果，乙種工

作，成績尚屬良好，費用亦廉。本所歷年於收生工作情形，皆有進展，爲上年度甲乙兩段共收生四七〇嬰兒，本年度則增至六七九人，收生用費一次按孕婦家庭經濟情形，酌收敷料費約二三元不等，稍資補助，然免費者，實佔多數。

四，產後家庭訪視——所有本區新生的嬰兒無論其由何人收生，本所均按時派護士或助產士前往產婦家中訪視產婦嬰兒。這與產前訪視是一樣的情形。產前訪視係指示孕婦產前一切養生之道。產後訪視，乃是護理產婦及嬰兒種種調養撫育的事宜。許多的產婦因爲在產褥期間料理不得其法，以致促成許多的疾病，如奶瘡，產後流血，產褥熱等病，甚致不能解除，遺恨終身。而對於嬰兒則更不知道如何的撫養，弄得嬰兒形消骨立，百病纏繞。再厲害一點的就活活的把嬰兒性命葬送。我們在這一層有一點確實的調查，據本所二十年度的報告，凡生產後產婦嬰兒經過本所護理的，一百八十四個生產中，死亡的產婦僅有二人，約百分之一，一死亡的嬰兒僅有二十四人，約百分之一三，四。其未經過本所護理的，六百十五個生產中，產婦



死亡的就有廿四人，佔百分之三，九，嬰兒死亡的就有一百五十四人，佔百分之二五，〇，差不多死二倍，如此產後家庭訪視的價值，也可知道一般了。又本所舉行產後家庭訪視，亦分甲段乙段兩種，乙段即由助產士担任，於孕婦生產後第二三五七十等日各前往訪視一次。在甲段的由醫師在第二天及第十四天的時候，共訪視二次，由護士於第一二三日每日前往訪一次，嗣後每一星期訪視一次，至六個星期為止。

五·產後檢查——這是說孕婦於生產後，因為生理上的變化，有的時候照料不當，是很容易發生疾病的，所以孕婦於生產後，在四十天的時候，應該請醫師檢查一次。嗣後到第六個月至一週年的時候，亦應再請醫師檢查二次，看看身體是否完全復原。在本所診察所設有產後檢查科，每星期開診一次，但是一般人還是積習難改，所以來所就診的人，為數也就不多，這是我們應該要注意的。

六健康兒童檢查——就是檢查健康嬰兒及學齡前兒童營養狀況。這與預防疾病很有關係的。因為兒童疾病，有些病在表面上是很不容易看出來。健康嬰兒檢查，一方面是

要指導父母如何的養育嬰兒。一方面是診察嬰兒病症以便及早可以矯治。在本所診療所設有健康嬰兒檢查科，每星期開診二次，每次就診嬰兒約計五十人上下。像這種的診察，很希望為父母的多多加以留意，按期舉行纔是。普通每個嬰兒每年應檢查十二次從兩歲至四歲每年應檢查四次，四歲至六歲每年應檢查二次。

七·兒童衛生會——兒童衛生會的設立，其宗旨在教育一般兒童養成衛生的習慣。灌輸一些通常衛生的知識，兒童本為一張白紙，染於蒼則蒼，染於黃則黃，所以在幼年時代教育關係兒童前途，至大且巨。本所關於此種兒童衛生會，分為學齡前兒童及學齡兒童兩種，於每星期六將本區各兒童招集來所，予以講演，游藝歌舞，關於衛生習慣上種種的訓練，每次參加的兒童，約計百餘人，這也可以說是兒童衛生教育上一種補救的辦法。在我國健康教育未有普及以前，這在婦嬰衛生上，也要算是極需要的一種工作。

八，母親會和家改訓練班——在前面我曾說過，我們要有健全的兒童，就必需要健全的父母。父母的一舉一動

，處處都是兒童的模範。所以做父母的對於兒童的態度，性情，行爲，利害相關，痛癢最切。我國家庭制度，數千年來向以母性爲中心，故母職與兒童教養的關係也就更爲重要。本所設有母親會及家政衛生訓練班二種，以教育母職各項任務，母親會於每一星期開會一次。請以各種衛生常識，家政衛生訓練班，則按期授課，每星期二次，每三個月爲一期，現已舉辦至第六期。訓練班課程，則多注意於家政衛生各種常識及疾病護理的方法。成績優良者，亦

## 嬰兒發育之程序

M. H.

「出生第一個星期」，最初數日內羞光頗甚，僅於黑暗中稍睜雙目，嗣後漸能睜眼，一個月內之嬰兒，雙目肌肉尙未完全發達，常有斜視之症。如一月後之嬰兒，該症仍繼續存在，則多因消化不良，及其他疾病之影響，而或有抽瘋之趨勢，宜速即就醫診視。

「第一個月底或第二個月初」能辨識物嗅及味覺故投以異類之乳品，則不願食之。此期爲器官感覺表現之初步，如口唇動作，額皮觸感，眼簾散閉，凝視注目等，而

可給予護病助理的任務。這樣訓練母職的事情，恐怕還未被人注意，我想這也要認爲是婦嬰衛生上應有工作之一。

總之我國衛生事業，尙在萌芽。以上所述的不過是本所婦嬰衛生工作大略的情形，也可以說是保障兒童健康上必要的路徑。今年爲兒童年，兒童年的效果爲何，最好是以這些工作推廣到若何程度來估計，這是再確實沒有的了。

漸能顯示興趣及快樂，不限于飲食方面，其他知覺之感應，亦漸次發見矣。

觸覺方面，能知溫暖之舒適，撫摩之安慰，懷抱之快樂。

視覺方面，能辨識日光之方向，火亮燈光之位置，光線黑影之移動，人畜之往來等。

聽覺方面，喜聞異聲奇響，如滴滴之表聲，汪汪之犬吠及音樂唱歌等。

「第六個星期至第七個星期」爲意識之表現期，應和之微笑，愛意之表示，呵呵之嘻笑，喋喋之語聲，均爲喜悅之特徵。

「第八個星期」此時能認識母親。能集中注視，其視向能隨人物往返趨馳而轉移。

「第四個月」頭頸漸能支起而不似以前之搖擺無力。此時並有明顯感情之表現，是爲嬰兒腦力進步；最要時期，如見母親及熟人感有特別之喜悅，見生人易生懼怕或含羞意。

「第五個月」能大聲歡笑。

「第六個月」體重較出生時增加一倍。

「第五個月至第七個月」能迎取玩物，尤喜有鈴聲者，有取物納諸口中之特性。

「第八個月至第九個月」能坐起。

「第九個月至第十個月」能爬行，知用脚力。

「第十一個月至第十二個月」能藉扶持而起立。

「第十二個月」體重較出生時增加二倍，已生六齒，能作單字語。

「第十二個月至第十五個月」能獨自步行。

「第十八個月」聽門閉鎖。如過兩歲，尙未關閉，應就醫

診察。

「第十八個月至廿四個月」能辨識色彩（紅及綠）。

「第廿四個月」能作句語，步行穩健，乳齒應有十六枚。

爲人母者當詳悉嬰兒發育之程序，否則嬰兒之發育情形，有無軟骨病及其他之缺點，如腦力之遲鈍，頭頸之乏力，步行及說話之遲晚等，殊不易發覺也。故除慎重之護理外，並應按期延醫舉行健康檢查，藉以明瞭其健康之進步情形，並可發覺早期疾病及缺點，以便及時矯治，而使嬰兒享受健康之幸福也。

## 豆乳與兒童營養

高君哲

兒童時期是人類發育最重要的階段，在這個階段最要注意的，也就是兒童身心發育。並且兒童年齡愈小，體質方面生長的速率愈高，兒童的第一年發育最快便是一個明証。所以兒童的營養問題較成人更爲重要。北平市第一衛生區事務所的婦嬰衛生工作設有兒童健康檢查門診，並聘有公共衛生護士對區內的嬰兒，學齡前兒童按期作家庭訪問。除了各項衛生指導和疾病預防的工作之外，特別注意飲食的指導。在學校中工作的衛生人員也注意學生的營養問題。營養不良在我國各級年齡的兒童之中都是很普遍的問題。我們常看見頭大身小，面黃肌瘦，遲鈍不振作的兒童，他們多數都患營養不良，軟骨等症。兒童營養不良的主要原因有兩方面：一，教育的，父母缺乏營養的智識，二，經濟的，父母不能供給價值高的營養品。所以兒童福利事業，衛生工作人員應特別着力於兒童營養的教育，但同時更要顧到我國一般民衆的經費能力，使所施行的指導能切實際，能被採用而推行於全國各地。

牛乳，從營養上說對於兒童，尤其是幼小的兒童，實在是無上的營養品，不過牛乳事業在我國還未發達，就現在的價格——每磅自一角至一角五分——我國人還很少有購買牠的能力。就本所工作的經驗來說，多數營養不良的兒童正是家中有經濟困難的問題，在他們胚胎的時期，他們的母親得不到充份的營養，他們的先天發育就不十分充足，（註一）產後母乳又稀少淡薄，既不能供給良好的代乳的物品，斷奶後的兒童的食物又多與成人相同，營養不良必然的現象。營養須要迫切的，正是經濟困難的家庭。所以我們要設法找價格低廉而營養高的牛乳的替代名。一九二六年至一九三一年間北平協和醫學院曾作關於豆乳的研究，研究的結果在中國生理學雜誌上發表，其中最主要的有三篇：一，視慎之，『用豆乳，哺嬰孩之成績』（註二）二，視慎之，『牛乳與豆乳滋養力之研究及其比較』（註三）三，萬昕，『豆乳與牛乳營養價值之比較』（註四）從以上三篇的研究，我們可以知道豆乳的營養價值不及牛乳，尤其缺

乏鈣質和甲種維生素，但用豆乳時若加適當補助品，使其營養價值甚近於牛乳，每磅豆可製豆乳七磅半，每磅豆價格不過五分之一牛乳的價格低廉得多。但我們若用豆乳替

代牛乳哺幼小嬰兒應當加補助品如乳酸鈣，食鹽，糖，澱粉和魚肝油。在本所的工作之中凡家庭經濟若供給牛乳的，我們仍指導他們用牛乳，凡六個月以下的嬰兒完全缺乏母乳的也儘量使他們得牛乳，若遇經濟困難的家庭，母乳雖不充足却不至完全沒有的，和六個月以上的兒童就指導他們用加料豆乳，另食魚肝油，孕婦和乳哺的母親，以及其他缺乏營養的成人，就指導他們用豆乳，每日用量多少，由本所醫師按各人年齡，體重，健康情形指定。學校衛生方面，本市所管理的女青年會民衆學校及與本所合作的師範大學附屬小學，也都有豆乳的製造，供缺乏營養的學生食用，我們還希望將來能將豆乳的應用推行於各學校。本所因鑒於豆乳關於兒童營養，在我國狀況之下實為最適當之食品，同時為區民及學校便利起見，故本年度特自製造。應使其清潔合於衛生，並儘量按一定標準製造，使所出豆乳有一定成份。茲將本所豆乳和加料豆乳的製法，所

得成份，以及製豆乳必要的設備記出，以供衛生工作及努力兒童福利事業人員的參考。

#### 製豆乳之法

- 一，泡豆：先將所用黃豆量出，每磅豆可製豆乳約七磅半，將豆泡入水中，冬日泡八小時，夏日泡或四五小時，泡後將豆皮漂去，將豆洗淨。
- 二，加水：在泡過洗淨的豆中加清水，所加水量應為豆量的八倍，每一磅豆加入磅水。應用水量在磨豆前加入豆中，或留下一部份在磨後加入均可，不過應先將水量出，以免加水過多或過少。
- 三，磨豆：磨時應將豆和水隨時灌入磨洞中，磨成漿汁，用接乳桶承接，磨時不可急促，用力均勻，然後所磨漿不致粗糙。
- 四，過濾：用篩及白布將所磨漿過濾，瀝出豆渣，得乳狀的漿質。
- 五，煮乳：將過濾後乳狀的漿質置鍋內煮，煮時須時時刻刻攪動，勿使有豆質沉底或焦糊，煮沸後再繼續煮半小時，所製豆漿即成。

所得豆乳的成份

按以上製法所得豆乳每百西西的熱力爲三八·六  
加羅里其成份之百分比如下：

- 蛋白質 四·四
- 脂肪 一·八
- 炭水化合物 一·五
- 鈣 〇·〇一八
- 磷 〇·〇五七
- 灰 〇·四一

加料豆乳 若爲嬰兒代牛乳之用，以上所製豆乳中應加調劑料，可將調劑料加於過濾後未煮前乳狀的漿質中，然後煮沸，再煮半小時。加料豆乳每百西西的熱力爲七十加羅里，每千西西豆漿中磨加調劑料如下：

乳酸鈣	Calcium lactate	3 Grams 三瓦
食鹽	Sodium Chloride	1 Gram 一瓦
澱粉	Starch	30 Grams 三十瓦
糖	Sugar	60 Grams 六十瓦

用雞蛋替代調劑品 飲食學專家素菲女士曾提議每一兒童每日用豆乳外，再用雞蛋二枚，加豆乳內，或另食均可，可得甲乙生命素，且可增加蛋白質的價值，如此即可無須加調劑料。此法對於居內地不易得化學質料的處所尤爲方便。(註五)

製豆乳的設備

- 一，石磨：上層磨盤直徑約一尺至一尺半，凡用人工製造豆乳的，所購石磨不可太大，以便於個人轉動的爲宜。
- 二，泡豆桶及接乳桶：可用木桶，鐵桶，瓦盆或用煤油箱改造。
- 三，篩：銅絲篩或鐵絲篩均可，大小應與接乳桶口相等。
- 四，白布：爲過濾之用。
- 五，鍋：鐵鍋或鋅鍋爲煮漿之用。
- 六，爐：爐灶或小煤爐均可。
- 七，棍：木棍爲煮乳時攪動之用。
- 八，秤及量水器皿：爲量豆及水以及量調劑料之用。

以上八項係製造豆乳必不可缺的設備，其餘零星用俱以及製乳室設備如冰箱，櫥櫃，承漿的碗或瓶等視各製造機關情形，製造量數，用漿量數，再定規模之大小，設備之簡繁，不及備述。

註一 協和醫學院萬斯與吳憲兩醫師曾作母乳之營養

與初生鼠之體重的研究，因而推論及於嬰兒之體重

與母體營養有極重要的關係，我國初生兒的體重較

歐美嬰兒約輕半公斤，遺傳方面應有相當的關係，

但我國人營養不及歐美人民，實是最重大的原因。

該文載中國生理學雜誌一九三一年五卷一號頁五二

至七十。

註二 見中國生理學雜誌 一九二八年 二卷 一號

頁三三至四十。

註三 全上 一九二九年 三卷 四號 頁三五三至

三六二。

註四 全上 一九三一年 五卷 四號 及三五三至

三六二。

註五 陳素菲 豆及豆乳 見北平晨報副刊 婦女青

年 第七十一期 二十三年三月三日。

## 育嬰寶鑑

驚鴻

一、嬰兒須哺以母乳，有時因母乳缺乏，祇得應用與人乳成分相仿之乳品，惟初用時不得過量。

少量之熱水喂之。

二、哺乳當有規定之時間，健康之嬰兒，應每四小時哺乳

一次，一晝夜內計共六次；三四個月後，夜間即無哺

乳之必要，如晝間嬰兒在睡眠中亦宜喚醒而哺之雖在

兩餐之間，不得喂以其他之食品，但嬰兒渴時，可以

三、如採用人工哺乳法，不宜用長管之乳瓶，瓶上置有一

乳頭足矣。乳瓶及乳頭宜使之清潔，在配合乳液時，

須常常搖動，調和均勻，方可傾入瓶內。

四、忌以空乳頭與嬰兒玩耍，既無益，且有害於嬰兒之健康，此舉可使牙牀，牙齒及上齶漸成畸形之趨向，致

涎液垂流不止，而防礙消化，並可釀成腺樣增殖病，爲害更大。

五，對於嬰兒，不可亂投藥品。於必要時，須延聘醫師診療之。

六，勿用市上所售之嬰兒食品，如已逾九月之嬰兒，此類食品，雖可用爲嬰兒之食料，但終不若日用之食品，如雀麥，如膏，面包等，價廉而物美也。

七，勿信通俗所謂「有經驗者」之言論，因彼等雖扶養若干兒童成人，但其中天殤過半，自以爲熟知撫育孩童之道，實則誤矣。

八，嬰兒不宜終日悶臥室中，應時有戶外生活。即臥床時，亦當將其位置，隨時改換。

九，孩兒應有四肢之自由運動，如平時踢足搖手，又偶有哭號時之肺部擴張等，皆有益身體，否則必不得正常之發育。

十，關於嬰兒衣料，應選用輕鬆綿軟，溫暖而無刺激皮膚之品質，更當剪裁肥大，以便四肢之動轉自如，胸間腹部亦宜留有擴張之餘地，使之不擁腫摺疊，嬰兒之

衣帶等處，宜時常以手探試之，勿令過緊。

十一，嬰兒應得充分之陽光，並無論日夜應有新鮮之空氣。萬勿以物遮蓋嬰兒之口，即極細之紗布，亦不得用之，總之嬰兒愈在露天之處，愈易增長也。

十二，育嬰室宜向陽而涼爽，晝夜通風，但勿當風口。嬰兒如保護適宜，衣被溫暖，冷空氣甚有益於嬰兒之健康，惟早產之嬰兒，則需有溫暖之空氣，爲之保護。

十三，六月以內之小兒，宜每日洗浴，其溫度以在華氏表九十八度至百度之間爲宜，洗浴後宜速即穿衣，勿耗時過長，浴後宜拭乾，尤宜注意於鼠蹊臀部及皮膚肥厚摺疊之處。當嬰兒能爬行時，冷水浴最爲有益。

十四，大小便宜最早使之養成合宜之習慣，使之均有定時十五，嬰兒宜有充分之睡眠。

以上各節，乃育嬰之良好指南，凡爲人母者，宜應用衛生常識，否則注意視察，兒童之生活，而善爲教養之，雖有更多之規律，亦不易使嬰兒安然無病而享受健康之快樂也。



# 平市兒童年實施程序

## 二十四年七月

(一)成立北平市兒童實施委員會。(二)招集兒童事業之團體，討論兒童年之籌備及實施事項。(三)編製各項標語及繪畫。

## 同年八月

(四)本月一日本市兒童年開幕。(五)訂定關於報紙雜誌，於兒童年出版特刊。(六)函北平電台，於兒童年定期廣播兒童問題講演。(七)編製兒童年關於兒童幸福宣傳小冊。(八)籌備義務教育事項。(九)編發兒童年兒童各種活動大綱。(十)訂定兒童年舉行各種展覽會辦法。

## 同年九月

(十一)頒發義務教育宣傳小冊。(十二)督理本市成立姊妹會或父母會講習教養兒童方法。(十三)成立兒童問題諮詢處。

## 同年十月

(十四)舉辦兒童講演比賽會。(十五)提倡小學廢止體罰並解

除兒童之一切束縛(十六)設兒童保護協會。

## 同年十一月

(十七)舉行兒童遊藝會。(十八)頒發兒童公民訓練宣傳小冊(十九)訂定勸告改善童工待遇及學徒制度辦法。(二十)籌設兒童娛樂場。

## 同年十二月

(二十一)舉行兒童音樂會。(二十二)頒發產婦須知及育兒須知小冊(二十三)訂定救濟孤兒貧兒殘廢兒童等之適宜教養辦法。(二十四)督導改善本市整理育嬰機關。

## 二十五年一月

(二十五)頒發於救濟貧苦兒童宣傳小冊。(二十六)籌設兒童圖書館。(二十七)籌設兒童展覽會。

## 同年二月

(二十八)籌備兒童玩具展覽會。(二十九)頒發兒童語文教育宣傳小冊。(三十)訂定禁止兒童不良讀物辦法(三十一)舉行義務教育宣傳週。(三十二)籌設短期小學並厲行整頓

私塾(三十二)舉行普遍兒童春季種痘。

康比賽會。

### 同年三月

### 同年六月

(三十四)頒發關於救濟失學兒童宣傳小冊。(三十三)舉行普遍兒童猩紅熱白喉預防注射。(三十六)舉行兒童美術展覽會。

(四十二)組織兒童衛生隊。(四十三)頒發關於兒童衛生之宣傳小冊。(四十四)督促各小學勵行衛生實施方案(四五)舉行兒童衛生成績展覽會。

### 同年四月

### 同年七月

三十七)舉行兒童節擴大紀念會(三十八)頒發兒童愛國運動宣傳小冊

(四十六)鼓勵兒童驅除害鳥害虫，保護益鳥益虫。(四七)舉辦兒童夏日健康營。(四十八)頒發關於改善兒童升學考試宣傳小冊。(四十九)舉行兒童年結束典禮。

### 同年五月

### 同年八月

(三十九)鼓勵兒童服用國貨並勸導他人服用國貨。(四十)頒發關於製作及選擇兒童玩具之宣傳小冊。四舉行兒童健

(五十)編製關於兒童年之一切統計。

## 北平市兒童年開幕之日

### 歡聲充滿舊都城

八月一日為全國兒童年開幕之日，北平方面與全國採一致行動，惟典禮不採集中形式，僅按照預定辦法，分別於各處舉行，晨曦東昇後，即相繼懸國旗，飄搖全市，光

彩奪目。迄八時餘，平安，光陸，真光，中央，中天，同樂，大觀樓各電影院，均開特別早場，售價五分，招待兒童及攜帶兒童之家長，各院均熱鬧異常，同時王青芳，張

益珊等主辦之兒童讀物繪書展覽會，亦在藝文中學舉行。下午民教館兩處分別開遊藝會紀念，市長袁良且赴香山青龍橋等慈善機關視察，下午北海中山兩公園，活潑伶俐之小天使，各由家長領導，扶將入園遊玩，情況殊為熱烈，迄日落西山後，始各散後，茲將該日經過情形略誌於左：

### 市長檢閱……兒童機關

平市長袁良於是日九時許，偕社會局科長袁祚岸同乘汽車赴香山慈幼院幼稚園，及青龍橋鄉村實驗區檢閱兩兒童幸福機關，當時由該機關人員，引導檢閱各兒童健康，結果頗為滿意，十二時許，始乘汽車返城。

### 民衆教館……踴躍聯歡

本市民衆教育館爲慶祝兒童年開幕，於是日下午一時，召集附近兒童，舉行聯歡會，內容兒童遊藝，茶會，縫紉，烹飪，測驗等，據該館主任戚彬如談：本館根據兒童年實施委員會規程，舉行兒童生活教導團，加以系統的訓練，以期兒童身體健康，及智識充足。民教館方面於是日上午，在民衆電影院映演電影，票價僅售二分，故兒童前往者，異常踴躍，並派馮毅成赴院講演。午後一時，在該

館大禮堂舉行兒童集會，到會人數，約六百餘人，開會後，行禮如儀，由主席戚彬如報告開會宗旨，及舉行兒童年之重大意義，頗引起兒童及家長之注意，旋即舉行兒童識字測驗，參加兒童共二百人，評定結果甚佳，並有三數幼年兒童，參加自由講演，口齒流利，極饒興趣，繼爲遊藝表演，有兒童歌舞，國術，兒童戲劇，並有該館國劇社清唱助興，最後發給兒童紀念畫片，旋即散會。

### 青龍橋上……村兒鼓舞

實驗區位於北郊青龍橋，恐鄉村民衆不明瞭兒童年意義，故於事前，由該區民校教員，加以宣傳。並張貼報單，畫片，便於兒童自由參加，是日上午十時舉行兒童集會，地點在該區農場，人數約百數十人，振鈴開會，由主席趙澤遠報告開會旨趣，繼由崔荷之對兒童作懇切談話，兒童皆歡欣鼓舞。旋轉兒童之團體遊戲，兒童之縫紉，烹飪實習等表演，及兒童智力測驗，參加兒童四十人，結果頗佳，該區並備點心糖果等，舉行兒童露天聚餐，秩序井然，於十二時半始散會。

### 公園北海……撈藻捉虫

北海中山兩公園，午前尙形冷落，炎日高懸空際，迄

近下午二時，兒童相繼由家長帶領入園遊玩，至傍晚七時，人數始達最高紀錄，一時山嶺水際，廊間檻前，遊戲場，迴廊，皆充滿中裝西服，短褲短衫各色兒童，尤以遊戲場中，擁擠不堪，滑梯，千秋爭先一試，有時含笑，有時帶淚，皆天真可愛，稍年長者男童，於綠臺下捉草蟲，海水邊撈綠藻；女童則雍容靜立，睇視路人，神情各異，歡悅異常，家境稍好者，更偕家長，泛舟北海，撥雙槳凌碧波，以其嫩指，或點水爲戲，或矚目沙鷗，精神更自悠閒，至落霞滿天，夜幕將垂時始各散去。

### 兒童讀物……幼女流連

兒童讀物往者在中國多不重視，近年來社會各方稍見努力此道，然平市雖稱文化古都，而一公立兒童圖書館則未有也，昨日兒童讀物展覽會，即由擬作終身努力此道者發起，陳列於藝文中學，學生成績室及大客廳。作品及讀物皆係分別於育英，孔德，藝文等校借來，除兒童繪畫外，讀物共分科學，文藝，藝術，外國兒童讀物諸類，共三千餘種。入會閱讀兒童亦頗不少，中有第一附小二女生，年約十歲，留該處閱書凡四個餘鐘頭稍未忽離。讀物中外

國讀物之印刷編製，內容取材，與中國讀物較，高明實多，殊令人漸感交集。據該會發起人在場擔任招待者王青芳張益珊等稱：舉行兒童讀書展覽會，不過爲提倡注意而已，欲謀永久，該會發起人等決集合同志，組織一兒童研究會，從事兒童之編審創作，並與外國各圖書館交換，以爲真正謀兒童幸福之準備。並望可能中鼓勵平市，能有一公共兒童圖書館，日內或將正式再度討論云。

### 市第一書館……幼童主席

市立第一普通圖書館，是日停止閱覽一日，於上午九時，召開兒童集會，到各學校及附近兒童五百餘人，由十二歲兒童張燕平擔任大會主席，開會後除由該館負責人員朱英等，分別講演兒童年意義外，並有化石橋小學學生相繼講演，旋即贈送兒童畫片，表演各項遊藝，至十一時許散會。

### 加息存款……提倡儲蓄

北平大陸銀行爲提倡兒童年，喚起兒童家長爲兒童儲蓄教育費起見，特規定八月一二兩日，凡有兒童家長帶領兒童在該行存款者，均有優待加息辦法，計存款在三百元

以內者，照普通利息加息五毫，定期存款則照加一厘，八月一日一天前往該行存款者，已超過五百餘戶。

### 教育電影……觀者擁擠

熊希齡，張雪門，姜書閣等，於下午三時至五時在北平廣播電台講演兒童年之意義與目的並由民衆教育館等教育機關分頭派員赴本市各大小電影院講演，茲將是日講演人員之分配情形分誌於下：

- (一) 光陸電影院——戚彬如，
- (二) 真光電影院——李翰章，
- (三) 平安電影院——姜書閣，
- (四) 民衆電影院——馮毅成，
- (五) 中央電影院——馬崇義，
- (六) 中天電影院——楊宗唐，
- (七) 大觀樓電影院——章羽生
- (八) 同樂電影院——戴鴻志。

### 各大商店……玩具暢銷

王府井大街各商店均依照實施委員會既定辦法。減價出售，以表慶祝之意，因之一般不常輕易與兒童購買什物

之兒童家長，是日亦率領兒童赴各商店爭購物品，中原公司樓下兒童玩具部，竟日大有應接不暇之勢。

### 十二齡童……主席津會

津市兒童年，一日在市立師範開幕，主席爲該校附小學生劉志英，年僅十二歲，演說流利，參加小朋友五百餘人，散會後，各人贈糖果一包，育嬰堂等機關，市府衛生科及社會局，均派人前往檢查，鄧慶瀾：致詞大意謂：兒童年工作：(一)兒童教育，務使其道德智識能力增加不落人後。(二)兒童之健康，本身應有規律，特別注重兒童衛生。(三)兒童保障與救濟，應質量並顧，主管當局，宜設法辦理。最後希望學校，教師，家庭父母，主管機關，一致聯合起來，做永久的努力，將中國所有兒童向光明路上走，繼由委員胡仲蘭，鄭際唐等相繼演說，演詞大意多對于兒童生活教育，分晰甚詳，總期爲兒童謀福利。

# 兒童年，兒童的營養問題！

豆漿是很滋養的食品，這是多數營養學家所共認的。用之哺喂於營養不良的嬰兒，既經濟，且衛生。本所新製之豆漿，質料純潔，復加配各種滋養材料，味鮮可口，嬰兒尤為愛食，凡欲得滋養而經濟的食品，請速來本所定購！

## ▲計開

成人飲用	每日	每月卅磅大洋六角	(自行來取)
成人飲用	每日	每月卅磅大洋一元	(派人走送)
兒童飲用	每日	每月卅磅大洋一元	(自行來取)
兒童飲用	每日	卅磅大洋一元五角	(派人走送)

●訂購半磅者按規定價目減半

本所並優待本區各貧寒居戶，價目特別減收，如欲定購者，請來所接洽可也。

# 本所診療所

## ◇門診時間表

內科	每日上午
外科	(眼科及耳鼻喉科在內) 每日下午惟星期六為上午
牙科	星期三下午及星期五上午
小兒科	星期一三四六上午
健康嬰兒檢查科	星期二五上午
產前檢查	星期一四下午
產後檢查	星期二上午
婦科	星期三六上午
癆病科	星期二三五下午
體格檢查	星期二下午
預防注射	星期三五上午

◇掛號時間

每日 上午八時半至十時  
下午一時半至三時

急症隨時診治

星期日及放假日停診

### ▲本刊徵稿簡約

- 一，本刊宗旨在推進大衆衛生知識，研討衛生設施，凡關於衛生上之短評，論文，專載，照片，譯述，以及各地衛生設施及工作情形等稿件，均甚歡迎。
- 二，投寄稿件，不論文言白話，務請繕寫清楚，並加新式標點符號。
- 三，翻譯之稿，請將原文題目原著者姓名及出版日期地點詳爲開列。
- 四，外國人名地名及專門學語，均請附註原文。
- 五，稿末請註明姓名地址，以便通信，署名與否聽作者自便。
- 六，投寄之稿，如不掲載，投稿人預先聲明者，當照原址寄還。
- 七，刊載之稿均以本刊爲酬。
- 八，投寄之稿，本刊有酌量刪改之權，但投稿人不願增刪者，應於投稿時預先聲明。
- 九，所投稿件，請於每月十日前寄交本刊編輯委員會收。

編輯者……北平市第一衛生區事務所大衆衛生編輯委員會  
 發行者……北平市第一衛生區事務所  
 承印者……北平崇文門內蘇州胡同北方印刷所

### ▲編輯人員

總編輯 容啟榮  
 編輯 徐謫諸 高君哲 蔡方進 張人俊 伍長庚 黃懷信  
 李克鴻 吳繼文 馬家驥 章銘鴻 吳驥伯

### ▲本刊廣告章程

- 一，凡擬在本刊登載廣告者，須合本刊宗旨。
- 二，凡醫藥廣告須根據醫藥之學理。不得過事宣傳。
- 三，廣告內容，本刊如有認爲不合規定者，概不登載。
- 四，廣告概以白紙黑字爲原則。如用彩印，每加一色，照廣告費全數加四分之一，並須刊登全頁。
- 五，如用銅版，可由本刊代辦，製版費另收。
- 六，廣告刊費須一次付足，如訂立長期合同，亦可分月交付。
- 七，本刊每月出版一次，廣告底稿至遲須於每月十日以前，送到北平市衛生局第一衛生區事務所庶務室。
- 八，廣告文字，中西文均可，惟底稿須用楷書繕寫，以免錯誤。
- 九，凡在登載廣告期內贈本刊一份。
- 十，廣告費按左列規定收費：

廣告篇幅	全年	半年	一年	數目
全頁	四十元	二十元	五元	
半頁	三十五元	十五元	三元	
四分之一頁	十五元	八元	二元	

## 學生國貨年中的——壽字牌牙刷

學生國貨年，日常生活的用品，我們都要應用國貨，這是毫無問題的。不過在牙刷上面，要以那種國貨爲適宜，這需要稍加選擇的，因爲牙刷與人身的健康，關係最爲重要。牙齒不健康，就是百病之源。本廠所出各種**壽字牌牙刷**，均經衛生專家指導，確爲保護牙齒健康至善之工具，不但製造精良爲純粹之國貨，而且有益衛生，其價值最低廉，願同胞注意之！

### ◊ 牠的優點有六：

- 一，精選上品材料，精工製造，料固工精，定價低廉。
- 二，根據科學原理，經過衛生專家研究。
- 三，刷之弧形，曲度，大小，適合吾人之牙縫，及牙之天然排列。
- 四，刷毛軟硬，參差，合度，用之無損傷牙釉之虞。
- 五，刷柄刷毛完全藥水消毒，無傳染疾病之危險。
- 六，潔製淨白，裝置美觀，以之爲贈送友人，誠爲良善之禮品。

### 定價

成人用每百支大洋拾肆  
兒童用每百支大洋捌  
元外埠寄費在內

招請各省市經理——利益優厚詳章函索即寄

中國衛生牙刷工廠謹啓

廠址：北平東城西花廳式號