

MIG
R339.2
2

青年必讀
性衝動自製
王定九新編

1 9 4 0

上海健康書社印行



3 2168 6533 1

弁言

性慾是人類的本能，所謂「食色性也」，食慾與性慾並重，男女兩性在生理發育最緊張的時期，血氣是旺盛的，精神是亢進的，筋肉是飽滿的，天機是活潑的……所以最容易感覺到性的衝動。現代男女們，大都受了各種不同樣環境的束縛，不能遂其所欲，而銷沉在性的煩悶狀態中。同時又熱烈要求，——要求解除煩悶，解決性慾！——這種流行性的現象，已確實成爲男女之間的一個大問題了！

從個人方面說：性煩悶的患者，十九爲年青的男女羣衆。老年人祇說過去往事，孩子們不會設想未來，唯有年青人感覺最靈敏，能完全想及過去現在及將來，當青春期發育，生理上起種種衝動而不能滿足的時候，他或她便會憧憬着既往，咀嚼着現在，幻想着未來，使他或她陷在性的煩悶之中。所以青年男女生理的心理易於流動的特點，實是發生性煩悶之基本原因。

從社會方面說：中國自西洋新文化輸入，傳統的舊社會封建思想，便急劇地崩潰；而新的社會習慣和制度，却還沒有根深蒂固的樹立起來。在這個青黃不接的過渡時期中，「先結婚，後戀愛」的公式，已殺男女青年一手抹去；——然一般的婚姻依舊不能不拿「父母之命，媒妁之言」——「愛倫凱的「結婚基於戀愛」的新格言已深印在青年男女腦海裏；但社會上戀愛自由，社交公開的風氣，還沒養成。所以青年男女在這理想與現實矛盾衝突的漩渦裏，性的問題總不能得到美滿的解決；性的煩

悶也便強固地，佔領每個青年男女的心了！

男女們性煩悶，產生了兩種畸形的，消極的生活狀況：一種是消極的，享樂生活或縱慾生活！一種是消極的悲觀生活，或禁慾生活！

茫茫人海，「何處是意中人？」於是一般青年男女，因為不耐久處性的煩悶中，索性任意妄為流於浪漫的縱慾生活，「行樂須及時，何能待來茲，」因此崇尚伊壁鳩魯俄墨加亞諷的「吃喝快樂主義」，電影院跳舞場，游藝場，以及其他歌台舞榭，酒樓伎館……許多神秘場所，祇見年青人燈紅酒綠，幽會啦！情話啦！偷偷摸摸啦……醇酒婦人，姿情耽色，拜「高跟皮鞋主義」，造成「商女不知亡國恨，隔江猶唱後庭花」痛心怪狀！青年男女因性的煩悶而陶醉香雲繚繞，樂聲悠揚的迷魂陣！此間樂不思蜀！比比然也！

青年男女上述畸形生活，他或她們拿「沒有自由戀愛結婚」來強辯自己的放浪，試問理想中想着自由戀愛，實際上找不到異性朋友，這是什麼緣故？因為自由戀愛是以社交公開為條件，沒有公開的社交，就沒有自由戀愛的機會。吾國現代青年男女得不到適當配耦的，不知多少？曠夫怨女，在在皆是，其癥結所在，就因為社交沒有公開；戀愛無從自由，倘是歐美各國，社交便非常開放；一切公共場所，男女都沒拘束，一見傾心，結為伴侶，十分平凡，毫沒足奇！但在吾國呢？除上海等幾處通商巨埠，也做個解放外；其他內地，依然固守「男女授受不親」，舊禮教的金科玉律。青年男女被迫和「父母之命，

媒妁之言。」第一次見面的異性結婚，心中雖想物色一個意中人；怎奈家庭頑固，人選難求，結果呻吟於性煩悶苦海之中，隱恨不宣哩！

這般缺憾，社會學上名「文化失調。」因為中國祇接受了西洋文明，自由戀愛的表面。沒有採取了基於自由戀愛的根本條件——社交公開——所以爲今之計，要解決一般人的性煩悶，惟有青年男女大家不要鬼鬼祟祟，努力實踐純潔的公開社交，自由戀愛，張聞天說：「青年們！兩性的交際是人生最大的要求，是最神聖坦白的事，偷偷摸摸做什麼？」

「戀愛是婚姻味之素。」固然已被現代一般青年奉爲格言了！但是在家庭方面家長未必都是新文化信徒，知道什麼婚姻自由的重要，頑固家長們，因襲傳統不變的禮教觀念，以爲子女的婚姻，應當由父母作主。所以常常強迫子女服從他們的意志；假使兒女在外面有了戀人，他們便立刻翻臉，祇許你依「父主之命，媒妁之言。」而成親；如果子女反抗，馬上演成父母與子女比仇敵更利害的怨積，促成家庭破裂，最普通的，便是斷絕子女財源；使感到經濟困難，這般高壓之下的男女青年，怎能不感苦悶呢？

所以家庭應在可能範圍內，允許子女的婚姻自由，配耦選擇，或由子女參加意見，或完全任子女決定，這樣才可解決青年男女的性煩悶了！

總之，青年男女們，不要再宛轉呻吟在性煩悶中罷！縱慾與禁慾，都不是正當的生活，不是解決性

煩悶的辦法。社會環境是不良，家庭壓迫是無理，但一天到晚詛咒苦惱煩悶是不中用的，必須要堅定意志，認識清楚性慾的真詮，研究性煩悶引起神經衰弱醫學上的治療，和怎樣選擇配耦，組織完滿的家庭？……把兩性真義認請了，個人生理缺陷治好了，這才達到戀愛甜蜜快樂家庭的幸福呵！

問題不是沒法解決，祇惜沒有人能起來指示男女超脫苦悶，以致現社會「性煩悶；性煩悶」洋洋盈耳，本書的編輯，根據上述各點，獻給青年男女怎樣去解除性煩悶？雖不敢當什麼「金針度世」，但諸位讀過後，說一聲「這才是一帖對症藥了！」已盡編者區區心願矣！

性衝動的自制[目錄]

弁言

一、從性欲說到制慾

(A) 什麼是性慾

(1) 性慾的解釋 (2) 性慾的本質 (3) 性慾與戀愛 (4) 原始的性慾 (5) 性慾的祕密 (6) 性慾的濫用

(B) 為什麼要制慾

(1) 愛惜精液 (2) 訓練色慾 甲——忌食刺激物 乙——運動身體 丙——夫婦分床 丁——提早起身 戊——冷水洗擦 己——避免手淫 (3) 縱慾危害 (4) 制慾得宜

(C) 制慾與青年們

(1) 性生活與人生 (2) 性慾的本能 (3) 自慰與自然交接 (4) 自慰果真有害麼 (5) 自慰的毒害 (6) 自慰統制法

二、性教育與性慾史

(A) 怎樣是性教育

(1) 了解性教育 甲——性慾的本身 乙——性慾與個人 丙——性慾與種族 丁——性慾與社會(2) 性慾的支配 甲——公開性智識 乙——節制性生活 丙——調劑性煩悶

(B) 性慾的歷史奇觀

(1) 傳統的錯誤 甲——壓制主義 乙——隱諱主義

三、標準房事指導

(A) 男女同房須知

(1) 同房的時期 甲——春夏秋冬 乙——一日夜間 丙——月經時期
丁——禁止時期(2) 同房的次數 甲——春夏秋冬 乙——年歲老幼 丙——其他限制

(B) 男女制慾問答(上)

(1) 次數與期間(2) 月經與妊娠(3) 性病與結婚(4) 節育與其他(5) 疾病

與禁慾(6)處女與強姦

(C) 男女制慾問答(下)

(1)色慾淡薄(2)強制色慾(3)制慾方法(4)生殖障礙(5)獨身利害(6)夜夜慾思(7)相像之力(8)振衰起弱(9)滋補藥物(10)生殖缺憾(11)食物滋補(12)青春症候(13)發育時期(14)色慾區別

四、男女性的衝動危機

(A) 怎樣抑制性衝動

(1)性慾只有順從(2)難憑道德壓制(3)避免色的引誘(4)注意飲食起居性衝動與神經衰弱

(B)

(1)淫慾性神經衰弱(2)婚約性神經衰弱(3)興奮性神經衰弱

五、男女縱慾得來的性病

(A) 男子怎會陰萎

(1)陰萎定義(2)器官陰萎(3)陰萎病狀(4)陰萎治法

(B) 根治男子早洩

(1)原因與症狀(2)早洩治療法(3)患者的煩惱(4)實驗良劑

(C)

男女不制慾釀成的色情症

(1)缺乏性慾感念(2)缺乏色情快感(3)缺乏色情最高感覺(4)男女陰萎

病(5)缺乏生殖力 甲——女子無生殖力 乙——男子無生殖力(6)色慾

亢進(7)春藥與性慾變化 甲——酒精 乙——鴉片 丙——麝香 丁——

依的兒 戊——磷質 己——育亨賓 庚——硝石 辛——斑蝥 壬——

麥奴

女性衝動的自制

王定九新編

一、從性慾說到制慾

(A) 什麼是性慾？

(1) 性慾的解釋這問題，與問「什麼是食慾」有同等的重要。本來是極平常的；然而在我們古聖先賢的口中，只充塞了一些「子曰」、「詩云」，從沒有人敢於明目張胆的說一句關於性慾問題的話。只有孔二先生說過：「吾未見好德如好色者也。」但好色究竟是怎樣一回事，孔二先生也沒有下過解說，其他更不用說了。自古以來，中國人對於「性慾」的觀念，只有兩種：(一)是「莫明其妙」，(二)是「說不出，說不出」！前者是不知性慾，後者是諱言性慾。尤以後者為矛盾，為什麼他們滿口的禮義廉恥，滿肚皮的經濟文章，吃先王的飯，齧先王的屎，然而偏偏又說一些「食色，性也。」「君子之道，造端乎夫婦。」「男女居室，人之大倫」的話頭。這還罷了，不料他們又制出許多「男女七歲不同席」、「男女授受不親」、「外言不入於閫」的古禮。一方面贊成目中有妓，心中無妓的理學巨子，他方面歌頌三宮，六嬪，八十一御妻的性慾大家。——所以我說他們是矛盾。

因為他們的顛頭倒倒，遂把「性慾」的真義埋沒在污泥爛土之中。直使後代之人，學聖人也不是，學禽獸也不是。幸而西洋有一位達爾文先生出，才在各種生物中找出「人」的地位，才在各種慾望中發見「性」的真理；還有一位馬爾沙士先生，他怕五十年後人吃人，就主張節止性慾；碰巧又出來一位密爾先生，他說節止性慾是違背自然，另出奇謀，主張受胎的限制。自他以後，太淘氣的一般人，如山額夫人輩，公然把中國老先生看見搖頭的穢褻物，宣告天下，咸使聞知。這一來，就把這個性慾教育問題放大了，提高了。真是奇怪！中國的性慾教育問題，偏要等幾個高鼻子綠眼睛的人鼓吹後，才成爲社會上一個大問題，才被大衆所公認。若不是山額夫人，則宣傳「產兒制限」的中國女子，早已被人罵爲「淫婦」，「無恥之尤」了！

好！我覺得國人已漸漸接近了解性慾真理的機會，不像從前那樣一味的武斷和誤解；不過我個人的見地又與普通談「性慾」的不同。

(2) 性慾的本質，就性慾的本質而言，我以爲，第一層，「性慾」決不是生殖力的表現。這一點我完全與生物學者的主張相反。映在生物學者眼中的「性慾」，不過是生殖上一個方便的法門。一切生物皆爲生殖而生存，沒有生殖即失去生存の意味；爲什麼呢？死不過是生的一個歷程；又因遺傳也是生殖力的表現，故生物的死，並不是死，另是活。簡直說：「生物的生存，就是爲着生殖，沒有生殖，就沒有生存。」這是生物學者一般的論調。生物學者高興得很！還舉出許多證據補充他們老師達爾文之

不足，但我覺得他們把性慾當做生殖力的表現，完全錯了！性慾是人類各種慾望中的一種這點我絕對的贊同；若說性慾就是生殖力的表現，得無「牛頭不對馬嘴」譬如食慾，也有人說，人爲什麼吃飯？爲的是生存，然而試問當我們吃飯時，是否撫躬自問我爲生存而吃飯？祇因肚子餓了，這餓便是吃飯的原動力；試問肚子是爲着生存而餓的嗎？餓是食慾的原動力，是人類一種根本的，原始的要求；因餓而想吃飯，便是一種食慾；吃而飽，便是達到這種食慾的目的，因飽而活着（生存）不過是偶然而來的一種結果，不過是附帶而來的一種成績；除此而外，只能說生存是食慾的偶然之果，不能說食慾是生存的必然之因。同樣道理，性慾也決不是爲生殖才有的，「好色」也是人類一種原始的，根本的要求，發動而爲性慾，鍛鍊而爲愛情，更純化，淨化，聖化，靈化，而爲至高無上的戀愛。若說性慾是爲生殖，問一句粗俗話：男女交合的時候是爲的生兒子嗎？那些背着「不孝有三，無後爲大」招牌的人，討小老婆真是盡純粹義務嗎？世界上儘有許多不愛生殖的人，難道勒令他們「克勤厥職」嗎？不說人類，即犬，馬，牛，羊之屬，他們一到交尾時期，便如癡如狂，其結果自然會產出小馬，小羊；他們若不是爲自己的快樂，也那樣的熱心從事嗎？甚而至於一個蒼蠅，一個蝴蝶，都熱烈的交合着，平心而問，這到底是生殖現象呢？若說我們不能憑外部的觀察決定，那麼，我們既不是狗，又不是牛，自無從探究他們的內部心裏，我們只就自己反問，——好在人也是一個生物——我們的兒子是我們喊他來的嗎？還是他自己要來的嗎？我可以說，兒子不過是偶然闖來的罷了！若說性慾完全爲生殖，則世界上不應該有「沒有

兒子」的人；若說生物爲生殖而生存，則各種慾望中何必多此一性慾，其理反爲明顯。此理爲何？因性慾爲生殖必然之因，而生殖則爲性慾偶然之果。換句話說，沒有性慾，即沒有生殖；沒有生殖，即不能說沒有性慾。這樣講來，主張性慾是生殖力表現的生物學說，在我是認爲毫無理由，認爲「牛頭不對馬嘴。」所以我們先要把性慾的真義從生殖力的迷霧中認出。

(3) 性慾與戀愛，我以為決不可把性慾看做戀愛。法國人類學者劉托拉說過：「人類的愛也不過是一種有智慧的尾交。」我首先要推倒這話。在這點上，我又與一般生物學者乃至人類學者立於反對的地位，生物學者太把我們人類的「人格」看低了，他們以爲發現在自然界中的位置，其功「不在禹下。」其實我在旁邊好笑。爲什麼呢？因爲他們太趾高氣揚了。他們原來不過發現一半的真理，還有一半的真理，他們做夢也未想到。我所謂他們發現的一半真理，是指他們把人看做一個動物，一種在諸動物分類中容易分類的動物，即兩手類的，哺乳類的脊椎動物。他們誤把人類的戀愛當作動物的交尾。他們完全不了解性慾與戀愛的區別。他們承認人與狗交也是講戀愛。在他們的眼中，人類不過是一個包膜裹血，行尸走肉的動物；人類的戀愛，不過是一些顛鸞倒鳳，濮上桑間的玩意。人類學者是生物學者的令姪，所以附和其說，把這兩者——性慾與戀愛——混爲一談。如海格爾在他的名著人類發生論中曾有一段歌頌性慾的美文：「……無論何種使人心沸騰的熱力，一比這種刺戟感覺迷惑理性的愛力，簡直不成東西！一方面我們稱讚愛爲一種最清高的藝術，最可寶貴的詩和音

樂的源泉我們又推崇他是文明最有力的要素家族生活乃至社會生活的第一原因他方面我們又恐怖這種愛是破壞的火焰，愛是驅逐許多人到破滅境域的，愛是生出許多怨慘，毒害，罪惡，比聚合其他所有的災害還甚的……這就是說，愛的起源，是兩個相異的細胞，雄子細胞與卵子細胞之選擇的親和。「這簡直不知道什麼是性慾，什麼是戀愛！我可以告訴他們，所謂性慾誠如生物學者們所說，不過是人類各種原始的根本的慾望中之一種。狂暴的性之衝動的確是破滅，怨慘，毒害，罪惡及其他一切不幸的根本原因。不過我們又要知道：什麼是戀愛？戀愛爲什麼與性慾不同？我可以簡單的答覆一句：「戀愛是兩性間靈肉一致之選擇的親和。」此處最注重的，就在「靈肉一致。」生物學者只看見一個「肉」字，所以什麼卵子細胞，雄子細胞說了一大堆，所以把「破壞的火焰」同「音樂的源泉」混爲一談。這是由於他們眼中僅僅有性慾的認識，換句話說，他們僅僅看見生殖器在那裏張牙舞爪；不知人類的戀愛純因兩性間有心靈上的安帖，維繫，粘着，融合才能達到一種超一切而優美，而純潔，而勝利的無上境地！一種不可思議的香甜，醉薰薰的浸透兩性間的心髓，此時的快樂，只有自己能領會。不幸，生物學者竟把這種境地，比之「巫山」，比之「狗洞。」固然呵，人類的戀愛也不能拋却肉的方面；所謂精神間的戀愛，只是友情，而非戀愛，我也承認。但是，如果說兩性的結合純粹爲肉體的滿足，將置人類的心靈精神於何地？將視人類等於豬，狗，牛，羊？所以我說，生物學者只發現真理之一半，還有一半是真正的戀愛，却被他們忽視。唯一的原因，即因他們從根本上承認兩性的勾合，只有性慾的

衝動而無戀愛的親和，我認爲他們是偏見獨斷？

(4) 原始的性慾，性慾既和戀愛異其性質，——即戀愛是靈肉一致的，性慾是肉慾單純的，——然則，戀愛中包含性慾的分子亦自無庸疑義。我們還可以說，戀愛離了性慾，就會麻木不仁，就會半身不遂。我不相信什麼純粹的「靈愛」，兩性相愛可以離去性慾，那些都是騙人的話，性的滿足，的確是人類的一種根本的，必要的要求，如同吃飯一樣，而這種要求，又是原始的，戀愛不過是人性進化的最後的產物，由鍛鍊性慾而成爲愛情，再將愛情純化，淨化，聖化，而成爲戀愛。美國社會學者布拉克瑪與雞林也把飢渴與性慾列爲人類慾望的本能第一。把戀愛列於第三，這是一點不錯的。注意了這種發生先後的歷程，我們就可以明白性慾確是一件最原始的東西，同時也是一件極不可思議的東西。我們更可以明白性慾就是肉慾，色慾，獸慾，除了肉體的感覺與接觸以外，毫無其他意義，而與所謂戀愛絕不相干。把性慾當做戀愛，固然錯誤，把戀愛看做性慾，也是錯誤。

(5) 性慾的祕密，性慾的表現而言，我以爲頭一層打破的，就是祕密主義。向來對於性慾有三種主義：(一) 禁慾主義，以性爲一切罪惡之源，主張絕對禁止性慾，斷絕性慾。這派人的主張可謂之爲「守孤城的猛將」，結果還是做了「城下之盟」，并且照此做下去，人種必至斷滅，而且也違背「自然」，故不足取。(二) 祕密主義，以性是污穢的，醜惡的，不道德的，不名譽的，所以死死的守着祕密。這一派，正是本段要攻擊的所在。(三) 教導主義，主張於適當時期，授青年以性德的相當知識，使知道

性慾的真正價值這一派，隨後就要講到。

現在單指出祕密主義的壞處。祕密的反面就是「公開」。大家都知道財政要公開，外交要公開，却沒有人大膽的主張「性慾公開」。有之，自譚嗣同始。他在他的名著仁學裏告訴我們：性慾是如何應該公開的，是應該如何公開的。他憤祕密主義到極點，這是我們道學先生講「男女大防」的一種絕大反動；這種反動，可惜勢力太孤了，成了空山的絕響。我們的道學先生，無論是新的，舊的，真的，假的，還維持着一副虛偽的面具。他們眼見一般青年子弟流蕩，墮落，色情狂，被窩裏的犯罪，甚至於「踰東家牆而摸其處子」，他們若「視而不見」其實，他們又何曾管得着自己可以假「無後爲大」的招牌討小老婆，可以逛妓，可以和其他婦女私通，也只好模模糊糊，敷衍衍，哄一個算一個。這就是中國人的祕密主義。這種性慾的祕密主義，充其流毒，可以釀成以下四種現象：（一）把性慾看得極神祕，引起一般人的好奇心，將可寶貴的注意力和研究心用在一個女人上面，那些無聊的文人，能把生得美麗的女子抬到天上，做了後代人的禍首。推原其故，都由太祕密所致，才由好奇心而釀成女色的崇拜。（二）把性慾看得極污穢，於是一般人諱言性慾。其實，我們人類就是一個臭皮囊做成的，這臭皮囊裏還包着一些又臭又腥的東西。若說性慾是污穢，先要剝去這張臭皮，剝去這些腥物，倒落得一個乾乾淨淨，痛痛快快。若這幾層都辦不到，則趁早莫說性慾是污穢。既知性慾非污穢，則凡一滴淚，一點血，一口沫，都是人生最可寶貴之物，都應該慎重其事。於是從前所諱言的，現在可以昌言無忌了；諱言性

慾而越趨性慾，昌言性慾而反忘性慾，於是濫用性慾的毛病就可以免除大半了。（三）把性慾看作極醜惡，極不道德，於是所謂道學先生，只有一個獨身者。這種「新隔耳瘟」，如果真是老王麻子式的獨身主義者，也還值得上一段恭維，只恐怕大多數都是汪麻子，旺麻子！我當說，世界最醜的事情，莫過於虛偽；那些滿口裏仁義道德，一肚子男盜女娼的人，差不多都把性慾看得極醜惡，極不道德。我們只知道，真實方是道德；老實一點說，凡合乎天理人情的，就是道德。把性慾看得極不道德，適足養成一種道德上的虛偽；換言之，即是良心上的破產！（四）把性慾看得極不名譽，於是十八九歲的青年，未語人前先靦腆，却又因為一種不可思議的衝動，竟敢冒天下之大不韙而爲之。知道光天化日之下，不許做這些勾當，於是黑夜裏摸摸索索；知道夫婦相敬如賓的古訓遺規，於是躲在床背後大接其吻；知道「身修而後家齊，家齊而後國治」的大道理，於是引用「君子之道，造端乎夫婦」一句話做濫淫的護身符。可笑我們的舊社會，一邊說性慾爲不名譽，一邊却拚命提倡這些不名譽的事情。噯！我們社會底層的不名譽事多着呢！我並不是說性慾是如何名譽；不過要知道性慾縱不是名譽的事，也不是不名譽的事。若說性慾是極不名譽，何以人人都有這種不名譽的想頭呢？

（五）性慾的濫用，我以爲現在要防止的，就是性慾的濫用，就是驅逐濫淫主義。我們雖然不滿意獨身者，但是更恨惡那些「淫棍」！人雖是動物，但仍然是一個人，不能像鷄狗一樣的胡亂，不能像猴子一般的苟合。濫淫主義對於青年是尤其有害的！青年人正是情慾最盛的時期，一切身體上，精神上

的變化都很顯著，此時，由禁慾主義或祕密主義而生的一種反動——濫淫，結果使青年人變為骷髏的代表。在青年人濫淫的機會很多，如紅粉牆頭，花陰月下，都是他們的誘惑者；如異性愛，同性愛，手淫，都是他們的拿手戲。一般淫棍之可惡，還不在他們的本身，而在他們的影響於青年。老道德家對於所謂「風流才子」、「斗方名士」無論他們三妻，四妾，甚至於狎妓，窩娼，都給以最大的原諒，有時反而贊揚他們說：「此區區小德也，何足道哉？」獨對於一般青年，只要看見信紙上寫了「我愛」，便大發雷霆之怒，橫施虎狼之威，青年人是更容易模仿的，最容易學壞的，把色情狂認作風流，儼然自命為才子；於是而學着捧角，挾妓，納妾，這種老淫棍和小淫棍！我們看見這種動物，就不妨施以猛烈的攻擊！

爲什麼這樣恨惡他們呢？我們可以說，我們反對他們，正基於一個最平常的道理。我且先問：一個人爲什麼每日普通只喫三餐，一餐普通只喫三碗。就因爲一個西瓜大的肚皮，只裝得這多貨，過多則膨脹，太少則飢餓，最好是恰如其量。食慾的滿足既應該如此，性慾的滿足亦何獨不然？一個人的精力，一個人的時間，一個人的生涯，都是有限的，焉能以此有限的生涯填滿那無底的慾壑？所以人口論者主張性慾節制，醫生禁止房事過度，都是此理。人們沒有喫飯喫多了死的，怎麼偏會有許多貪色而身亡的呢？推原其故，不能不歸罪於我們古代的「太上淫棍」——那些縱情聲色的帝王！他們每一個人又是多少妃，多少嬪，多少御妻，多少世婦，反面來說，那些世婦，御妻，妃，嬪，每一個人也是有多少「面首」。於是卿，大夫，士，乃至於庶人，也是有多少妻，多少妾，多少姘頭，反面來說，那些姘頭，妻，妾，每一個人

又生出多少雜種。任這些雜種來擾亂家庭的平和，及至長大了，又使他們提倡賣淫的道德，這就是太
上淫棍的遺惠！這就是中國的濫淫主義！

(B) 爲什麼要制慾

(1) 愛惜精液，人的慾望很多，衣慾，食慾，色慾……這裏要制的慾，姑以色慾而論，因爲男子的精
子裏有三種主要原質(A)蛋白質(B)磷酸鹽，斯不爾明。這斯不爾明，尤其是精液中的主體。這三
種原質，不但是製造精液的原料，却又是培養腦髓神經的原料，人體中能夠多保存幾分這培養的原
料，那腦筋也便能多強壯幾分，神經也便能多靈敏幾分。況且精液原是血液化成的，四十滴血液，祇能
造成一滴精液；所以每次交媾的時候，射出一滴精液，便是耗去四十滴血液。平常男子每交媾一次，他
所洩出精液的分量，大約有六錢左右，倘然推算成血液，便是每交媾一次，男子須耗去二十四兩重的
血液。這樣重大的銷費，怎麼可以沒有一個限制呢？話雖是這樣說，天地生人，使男的身上精液，女的
身上有卵子，原是供給你生殖用的，所以交接也不是十分可怕的情事，也不是可以濫做的事體。覺後
禪裏說道：『女色二字，原於人無損；只因本草綱目上不曾載得這一味，所以沒有一定的註解。有說他
是養人的，有說他是害人的；若照這樣比較起來，不但還是養人的物事，他的藥性，與人參附子相同，而
亦交相爲用。只是一件，人參附子，雖是大補之物，只宜常服，不宜多服；只可當藥，不可當飯。若還不論分

量，不拘時刻，飽吃下來，一般也會傷人女色的利害與此一般；長服則有陰陽交際之效，多服則有水火相剋之弊。當藥則有寬中解鬱之藥，當飯則有傷精耗血之憂。世上之人，若曉得把女色當藥，不可太疏，亦不可太密，不可不好，亦不可酷好。未近女色之際，當思曰：「此藥也，非毒也，胡爲懼之？」既近女色之際，當思曰：「此藥也，非飯也，胡爲溺之？」如此，則陽不損，陰不鬱，豈不有益於人哉？」

(2) 訓練色慾，上面一段話，說得何等明瞭，何等透闢？但是他當藥當飯的比驗，還有一點不確當的地方。我說：女色爲什麼不可以當飯吃？也正可以拿他當飯吃。祇須你是真正肚子餓的時候吃，祇須你照着自己的胃量吃，量大的多吃一盤，量小的小吃一盤。所以男女祇須在需要交接的時候交接，這是養身的不二法門。但是人的思想，何等自由？感情何等複雜？在平時理知的分斷十分明瞭的，往往到了臨時，受了一時感情的衝動，做出多少理知上不可解釋的事來；尤其是男女色慾的事，最不容易受理知的束縛，而男女一生受色慾誘惑的機會，又是最多。所以男女要避免機械式色慾的誘惑，——如狎妓通姦等——對於平日色慾上的訓練，於理知的解說，果然是很重要；但是隨時留意避免關於色慾事實的衝動，也是一件極值得注意的事。色慾事實上的衝動，第一須避免的，是不要結交淫蕩的朋友。不要涉足到淫蕩的場所裏去，這是人人所知道的；還有對於個人平日極微細而容易引起色慾衝動的事實，也須十分的留意。我如今約略說幾件在下面：

甲——忌食刺激物 食物裏面，花椒，生薑，辣椒，芥末，葵菜，這一類，都是容易刺激神經而喚起色

慾情感的東西，應該少吃爲是。多吃肉類，蛋類，魚類，乳類，既可以滋補身體，又可以避免色慾上的刺激。

乙——運動身體 身體愈衰弱的人，他的慾念愈旺盛；他的慾念，不是自然的興盛，實是受了病態的刺激。所以要避免色慾上的疲勞，第一須鍛鍊身體，多在草地上散步，樹林中行深呼吸，常行室外運動，白日不要使他過閒，到了夜裏，容易入睡，妄想都沒有了。

丙——夫婦分牀 男女同牀，肢體接觸，最容易誘起色慾上無意識的衝動；歐美日本人，大都夫婦分牀的，獨有中國人，夫妻從結婚以後直到老死，大都是同衾共枕的。這裏面不知道濫生出多少兒女來，也不知道濫行了多少次無意識的交接！弄得身家兩受損害，這千萬要戒除！

丁——提早起身 男女獨睡，雖是清心寡慾的好法子；但每日清早醒來，倘不是立刻起身，留戀着牀褥，也往往容易引起色慾上的妄想。所以男女倘能終日勤勞於職務，每晚十點鐘就寢，每朝六點鐘起身，神清氣爽，自然沒有妄想了。

戊——冷水洗擦 冷水最有抑制性慾的功用，簡單的洗擦法，在每早起身以後，用海綿或是毛巾，浸在冷水裏去，洗抹生殖器和小肚子背脊這幾處地方，倘然能夠連帶洗抹手腳頸項，經過五分鐘的時間，這不但能夠制慾，且可以使身體一天一天的強壯起來。

己——避免手淫 手淫的害處，更比濫淫要大；而手淫的起因，又大都起於腦中的妄想。所以早起早睡，日間多做事業，都是避免手淫的好法子。此外物質上的避免法，日間穿褲，褲檔不可太緊，質料

也不可太軟；夜間蓋被，不可太重，不可仰睡，兩手不可攔在膀間。

(3) 縱慾危害，澈底的說一句話：我們爲什麼要節制性慾？實在是希望能在正式交接的時候，得到美滿的快樂，正是要擴張性慾的勢力。所以濫用性慾，不但是狎妓通姦等事體不可做，便是正式夫妻，也須要隨時節制。夫妻濫行交接，在男子方面容易發生陰萎、遺精、早洩、精液稀薄、缺乏精蟲、不生兒女、遺尿、脊髓癆、腦脊髓變硬、進行性麻痺、氣促、胃弱、腳腫、面白、腦痛、近視、缺乏記憶力、怔忡、善憂愁、色情狂，這許多毛病；最後便至於短命而死。女子方面容易發生子宮病、白帶下、陰道縱癢、月經不調，不能得胎、滑胎、早產、難產、眼圈生暈、口臭、易受感冒、肺癆、臟燥、生子多病，這許多毛病，最後也便至於短命而死。夫妻恩愛，誰不望百年到老？倘然因恩愛而濫行交媾，因濫行交媾而引起疾病，因疾病糾纏而送去性命，這斷然不是恩愛的夫妻所應該做的事。至於常犯手淫的男子，也容易發生陰莖細小、陰莖彎曲、陰萎、遺精、早洩、舉丸萎縮、陰囊寬弛、小便短、不寐、盜汗、怔忡、氣促、胃弱、血衰、面色青白、瘦弱無力、手足發冷、頭痛、目眩、耳鳴、眼花、恍惚、煩惱、健忘、好睡、智力衰弱、德性淺薄、心氣病、風癩病，這許多危險的毛病。常犯手淫的女子，更容易犯陰門炎、陰道炎、陰核肥大、陰門痙攣、子宮炎、子宮口狹小、卵巢炎、月經不調、不孕、腰痛、腹痛、猜疑、嫉妬、工愁、善哭、神經衰弱、生子早死，這種種不幸的疾病。那男子愛嫖娼妓的，更容易發生陰萎、脫陽、毛虱、淋濁、軟下疳、硬下疳、橫痃、梅毒、生子多遺傳病，這許多醜惡而又危險的毛病。倘然男女犯和姦的，在男的容易成感冒、筋肉痛、關節痛、咳嗽、肺癆、喘息、驚悸、不寐、陰萎、遺精、心志煩亂等等的

病狀，在女的也容易得月經病，子宮病，白帶下，夢交，血衰，苦思慮，捐元氣，生子多淫等等的病狀。男女犯強姦的，便容易成色情狂的神經病；在被姦的女子，也有成陰門炎，陰道炎，子宮炎，蹺腳，瘋癲，生子身體不完全，或是死胎等病的可能。所以濫淫的男女，於己於人，都得不到好處的。

(4) 制慾得宜，縱慾既然有這許多害處，我們提倡絕端戒除性慾好嗎？這個主張，又是大偏激了。男女交接是人性自然的逼迫，非但不能戒除，便是你要戒除也不能。我說的是節慾，不是絕慾；男女倘然因怕性慾墮落而絕慾，這好似因怕吃飯停食而永遠禁止吃飯，這是在事理上萬萬通不過去的。男女倘真正戒除性慾，不但減少人生的樂趣，放棄傳種的義務；並且在男子容易得到精液腫，精液漏，和身體衰弱種種毛病，在女子也容易得到卵巢炎，子宮出血，色情狂，肺癆等妨礙身體的毛病。所以「男大當娶，女大當嫁」也是生理上一種自然的趨勢；嫁娶以後，那性慾上的工作，放縱不得，抑制不得。「過與不及」都有大害。

(D) 制慾與青年們

(1) 性生活與人生 *Grücklich! Grücklich! aich hab' ich Gefunden, Hab aus millionen Mien bist du.*——(譯意)「覓着了，親愛的你，我真高興。百萬兩是甚麼！」

以上是愛列爾氏所謳歌的，情緒纏綿男女間之性的牽連，就是人生。有此牽連，纔是人生永生之

春纔有人生之意義，然而美花有毒，用過多厚味亦能生病，因之而有短了生命爲人生之花和甘露的性生活，若行之過度，亦定有害，若無相當的節制，結果成了「伐命之斧」。中國自古即有不老術之研究，在世界上，留有卓絕的記錄。中國學者，以適度的調節此性生活和巧利用之而爲不老長壽法。性生活的無統制，是對於健康最爲可怕之敵，早是常識上所承認的。中國學者，對此特別的警戒。在黃帝內經；

「以酒爲漿，以妄爲常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不能御神，務快其心，逆於生樂，起居無節，故半百衰也。」

人類應活至一百二十歲，是謂天壽。彼五十歲即死者，即是對於性生活的無統制，此爲黃帝內經之所論。因一次交接或自慰，失去許多克蘭姆(Gramm)的精力，以此與血液換算之或與精力(Energy)換算時，能有怎樣的比較，用不着計數的測定，試想附隨於此行爲之精神的及肉體的損失，依如此一回的行動，吾人損失之處，實在極大。在可能範圍內，欲求減少此損失，而能得到相當的慰安，傳說中國學者，發明有不洩精之法，和還精之術。中國學者說：「男子在四十歲時精力自半。」所以四十以上之男子，依不洩精之法，可以減少損失，長壽無病。所以性生活，從照中國學者之見解，依其手段，可以減少其毒害，有時亦可成爲長命之術。茲特討論關於青年期之性生活及其統制法。

(2) 性慾的本能，由十五歲至二十五歲定爲青年期，就其次序，有討論性慾之本態與其消長之

必要。依學者卡爾佛蘭克之著書，分別性慾爲性慾衝動與交接能力，茲敘述其消長如次：

開始期 終止期

性慾衝動		交接能力	
男	一四	男	一六
女	一三	女	一五
	六五		四九
			六〇

所謂性慾衝動，是在不許交接能力出現的狀態之性生活，是體力上自然現象。所以分爲少年時代與老衰時代之二個時期，亦可說是精神的性慾。這是表現在外形上，即如所謂精神戀愛（*platon love*）此於精神上有相當的影響，在肉體上沒有很深的關係，此不在討論之內。

次述全人生之性生活：

第一自慰期 自然性交期 第二自慰期

男	一四—二二	二二—六〇	六〇—七〇
女	一三—二〇	二〇—四九	四九—六五

「交接能力」之開始期，可看做男子的精，女的卵之成熟期，所以關於真的性問題，是由男子十六歲女子十五歲時開始，此是普通的，當還有例外。古代中國醫學之關於這類的文獻，載於黃帝內經者如左：

「歧伯曰：女子七歲腎氣盛，齒更髮長……」

在此時期進行「結婚生活」者，關於「交接」之標準度數。由於近代醫學上之理論，多主張一週一次，若按中國之千金方上說：

二十者 四日一泄 三十者 八日一泄 四十者 十六日一泄 五十者 二十日一泄 六十者 閉精勿泄

這不是理論，是由經驗而來的規定，如能遵守亦可以無錯。對於「未婚青年」之性慾統制，先討論其「自慰的統制」似乎最合實際。以下以此為注重點而考察之。

(3) 自慰與自然交接，在自慰的考察之先的根本問題，人類直至三十歲絕對的廢止了性慾生活，是否有害？此事有考察的必要。無論如何堅實的青年！至此年齡，尚不知自慰之味者，為數極少。亦不能說完全沒有此種人。此等人即使無生殖素之製造機能，亦不能不作此想。有人直到三十歲完全封鎖了性慾生活，結婚後亦能生子，並不發生任何異常的實例。所以，可能的話，真能行通真意義的性慾封鎖，那是極好；不然若是有一次感覺了自慰的滋味，再要中途廢止，實在不易。自慰為非常的有害，是現今一般人所公認的；特對於其實行者，為害更大。為要將繼續力阻止時，實際上，是不能以意志的力量，而制止之。

(4) 自慰果真有害麼？已曾問過進入結婚生活的人們，偶行自慰，其與自然交接，有怎樣的差別？

有下面兩個回答：

沒有甚麼變化。自慰感覺疲乏。

其中亦有說自慰比交接有快感，此為一時的現象。自慰極感疲勞，有時極感不快或覺頭重的人，有相當的多數，其起因是甚麼？今觀自慰與自然交接之比較有如左的差異：

(自慰) 局部的 理想的 無限制 (自然交接) 全身的 現實的 有限制

自然交接對於肉體方面之刺激全身，比較的平均感受；自慰是局部的；此是二者極不相同之點。所以從肉體的疲勞上說，自慰方面較大。自慰之對照物，普通是一種假想，亦可以說此是理想的，觀念的，更亦可說是精神的。以與自然性交是現實的，反射的比較；自慰是非常的使用大腦——精神。蓋交接一事，其大部分是反射性的；大腦即精神作用，不過是一種補助作用。因自慰所發生之疲勞或不快感之最大原因，其間之影響不難想像，或亦可說此為自慰方面的刺激強烈。自慰在實行上因無特殊的限制，事實上有屢次舉行的傾向，若謂自慰以少疲乏肉體的理由，其說極為荒謬。

(5) 自慰的毒害，依照以上的理由，認為所有自慰之毒害，其主要者是「實行過多」與「精神過勞」二點。第一實行過多，是自慰之害，因其不是本質的，實行以相當之限制，或不能成為問題。唯獨第二之精神過勞，是自慰之本質的毒害。但是，此是說精神作用，多關於其他各事，因其是單純的量的毒害，所以自慰的毒害，不是根本的！本質的。

實行者先注意於此點：不要過於重視自慰的毒害，對於實行上若能加以充分的制止，自慰不是那樣可怕的。

(9) 自慰統制法，然而對於自慰的制止，應採如左方法，西諺有云：“Völlust ist ein Vorrath der Reichen”（快感只富者所有之權利也）又云：“der Geschlechtigenuss ist die Pflanz der Armen”（飢者食慾勝於色慾）所以，性生活，只限於暖衣飽食之奢侈階級，有講求其統制法的必要。

自慰亦然，在肉體過勞者與精神煩悶時，自然不能實行，此是定則。適用此自然的定則，即能將此統制之，其第一要實行充分的運動。

從事於職業的肉體勞動的青年，因其疲勞的結果，自然的制止了自慰的回數。學生或精神勞動者等，以在就寢前體操或其他的運動，運動肉體。以至於疲勞使渾身出汗後再洗澡。從事於冷水摩擦等，最容易使人入睡。

第二是精神的轉換。我們還記得孔子說：“非禮勿聽，非禮勿視也”特別注意此點，對於初心的弟子們，禁止他們從口吐以致使性慾衝動的辭句。最要緊的是努力不讀猥褻的文章，耳不聞淫聲。

次是藥物療法，為免去大腦的亢奮，內服普羅母劑（Pomne）和催眠藥等，然多不見效果。以性內分泌（Hormone）為主藥之內服藥，却反阻止自慰之目的，畢竟用藥的力量，矯正自慰，是極難的。

事。

次是對於食品之選擇，和其使用上之注意。青年期是發育時期，攝取相當營養料之食品當然是必要，但是晚飯若用滋養料較高的肉類雞卵等，是不相當的。

普通的家庭，習慣上晚飯是要食最好的，此對於自慰者，極不相當。有滋養的東西在早飯時用之，是最合理的。總而言之，自慰之最要緊是以自己意志之力節制之。至於其他手段，不過是補助的，不能期待充分的結果。在於努力限制其同復之同時，切不要意想其毒害之過大。

二、性教育與性慾史

(A) 怎樣是性教育？

(1) 了解性教育，我們既了解性慾了，再問：性教育是什麼呢？我可以斬釘截鐵的答覆一句：「性慾教育，就是教人以了解性慾之相當知識，教人以支配性慾之正當方法。怎麼教人去了解性慾呢？關於這一項，可以分作四方面去講。

甲——性慾的本身：

(1) 性慾是一種肉慾。他的目的，純在性的要求與滿足。

(2) 性慾是一種原始的慾望。肉慾在各種慾望中發生最早而在肉慾之中除貪慾外又算性慾發生最早。

(3) 性慾是一種根本的慾望。戀愛的神聖，種族的繁衍，國家及社會的盛衰，風化的興替，都視性慾蛻變的程度及方向而後定。

(4) 性慾是一種自然的慾望。那些崇拜色情和主張禁慾主義，或祕密主義的人，都誤把性慾看做一種人爲的工具。

(5) 性慾是一種強烈的慾望。他的爆發常常含着許多危險，成爲悲慘，毒害，罪惡，災變及其他不幸的總源，但用之得當，可以成爲一種至高無上的戀愛。

(6) 性慾是一種不滅的慾望。別的慾望也許忽生忽滅，（如野心等）也許久後滅，永存而不滅的，性慾是最主要的一個。有時雖因某種生理上的關係而起變化，不減少他的一點程度。

(7) 性慾是一種普遍的慾望。不但人類有，一切動物都有；不但一人有，世界上的男男女女都有；不止一個地方，一個時候有，無論何時，何地都有。此其所以爲普遍的慾望。

乙——性慾與個人：

(1) 從生物學上觀察人是生物之一，凡生物都有性慾；這種性的衝動，在某種程度上，是與生殖有密切關係的。其他生物或許做了生殖的忠臣；但人類切不可抱此目的，生殖與否，可任其自由。除非

大地沉淪，虛空破碎，人類決沒有滅種之一日。請大家放心，不要帶起「無後爲大」的假面具，污辱了良家的女子！

(2) 從人類學上觀察，人是從猴子變來的，多少總帶點獸性，可是人類不能像猴那樣，須維持一點人的體面。不僅如此，人類還要把這種獸慾，人化，聖化，靈化，而成爲一種高尚純潔的戀愛。這才是人的本分。

(註) 社會學者都把食慾與性慾並列於原始的肉慾之下，而不列衣食諸慾。如拉針火兒的慾望分類：一，原始的感興即種族的感興（生殖），與生理的感興（飢餓及其他）。沃德亦以性慾爲發生種族的直接的勢力。羅斯亦置肉慾爲第一，而以飢餓與性慾並列于下。其餘不勝枚舉。

(3) 從生理學上觀察。講到這裏，就不能不研究生殖器。生殖器究竟不是什麼奇怪的東西，他不過占着人身重要的一部分。一般青年的迷惑與沉溺，多半起於不知生殖器的構造與功用；若把他分晰的解剖，詳細的說明，則真如佛家所說，什麼叫做美人，剝了皮還不過幾根臭骨頭罷了！

(4) 從心理學上觀察人類以外的動物，只有牝牡之欲；高等的情緒，情操，戀愛，只有在人類纔可以找着，并且還不容易找着。人類不獨專向情的方面求上進，還有意的堅決和知的增高。所以性慾在心理學上的地位，不見得不如在生物學上的重要。

丙——性慾與種族。

(1)關於遺傳方面者，無論個人，民族，都容易感受前代性慾發達的影響，所以濫淫的人，不是劣種流傳，就是滅種亡國。

(2)關於優生方面者，禁止花柳病者結婚，確是懲治濫用性慾者一個良法；苟不如此，則將來「六〇六博士」何可勝數？要種族強，騎馬練刀是不行的，必須先從優生下手。嚴格的主張，不獨不許花柳病者，白癡，瘋狂者結婚，對於那些濫用性慾危及後代的人，還有一個相當的制裁法子：「閹」！

(3)關於人口方面者，一個種族的性慾發達與否，和他的環境——社會環境與物質環境——有密切的關係。在家庭中一個老頭兒「爬灰」，往往引起小叔子的偷嫂。在都市中，花枝兒招展的姑娘越多，「走馬章臺」的王孫也越衆。印度的女子，十三歲就可以生兒；西藏的女子，一個人起碼三個丈夫。這是什麼緣故呢？

丁——性慾與社會：

(1)社會政策之下手處。從前一般當局者，真是昏聩糊塗！他們一邊何嘗不知道濫用與禁絕性慾的危險，(例如：不能造出強壯的國民和種族的頹滅)一邊却不從根本上設想，反而提倡賣淫，保護納妾，獎勵蓄婢，真不知他們的用意何在？法國一邊講天賦人權的人道主義，一邊又講玻璃房的獸道主義。日本一邊講支那的孔夫子主義，一邊又發現淺草公園的雜交主義。我還知道，我們中國有一位著什麼政策的「什麼齋主」，我有一次還看見他穿着他的愛妾的小紅襖兒呢！哎，不說了！我們只

要知道，濫用和禁絕性慾的流弊，當然可以用政治的力量來防止的；所謂社會政策之下手處，如鼓吹人道思想，提倡社會教育，禁娼，禁花柳病者，瘋狂者，白癡等等結婚，又如宣傳產兒限制的原理等方法，都是任何國家任何社會都應該舉行的。在充滿性慾大家的我們中國尤其應該如此。

(2) 道德風化之傷心處，我們並不是像有一位國故先生說的：「科學興而禮義廢，工業盛而廉恥亡。」這話雖說對仗工穩，但是要解釋起來，非繞幾個大灣兒不可。我們所說的風化，道德，是指由濫淫和絕慾而生的一種墮落，罪孽，危險，因此我們有一點傷心！但是我的傷心，和一般自命為「尖頭兒蠻」的西洋人的傷心不同，自然更和那些自命為「老夫耄矣」的東洋人也不同，他們有一句憂時話，就是說：歐洲今日的國民生活，已陷於墮落與罪惡之淵；離婚的盛行，獨身者的發達，以及風俗的淫靡，其頹敗情形，與羅馬共和末代正復相似。中國的憂時大家就這麼說：「嗚呼！世道衰微，人心不古，國家將亡，必有妖孽，安得明先王之教以教之，使士各有恥，女各有室，挽狂瀾於既倒，舍吾黨其誰？」我的憂時不同，我所憂的，是這種「擺腦袋」的人死得太慢，致使一般尙可救藥的青年子弟也學着他們的「祕密主義」；那些高鼻子的「尖頭兒蠻」是時代的近視者，不能因為他們是綠眼睛而我們就垂青眼。我的憂時還是恐怕由濫淫和絕慾而生出一種可怕的危險，流弊，大之如民族的頹廢，小之如中學生的手淫。

(3) 性慾的支配，怎樣教人去支配性慾呢？關於這一項，可以分作三方面講：

甲——公開性智識，公開的方法，大家不要誤會，以為一男一女可以在國民大會中當場交接，甚至於組織交媾隊在街上遊行。這種現象，即在羅馬共和末年也未曾有，即到人類的末日也不會有。雖然，有一種慘酷的事實，已經暴露到我們的地球，這就是我們社會裏的賣淫制度，娼妓之可憐。之當廢，此是別一問題；只就其關於性慾問題一點說，這種公妻院的組織，實在是人類莫大的污點。或者有人不了解性慾的本質，或者更有一種誤想，以為飯是可以當着大眾喫的，茶是可以當着大眾飲的，性慾既與食慾一樣，為什麼不能公開呢？既然有飯館兒，茶館兒，為什麼不許有色館兒——窰子？我且問你：假如喫的是人肉，喝的是人血，你願意當着衆人喫喝嗎？再問你：假如你是一個人，你又願意喫人肉喝人血嗎？一個人的價值是否僅等於魚翅，海參，白米，小麵，是否僅等於粗茶，淡飯，肥肉，羔湯？是否僅等於桌子，板櫈，夜壺，馬桶？凡把人看做「物體」的，不管是「生兒子機器」的妻，「克承家訓」的狗，「捶腿」的丫頭，「皮肉生涯」的娼妓，都是人類自身上的大污辱，大罪惡！人之所以異於禽獸，即人們能夠增高性的道德；如果像娼妓式的性慾公開，則人類不如趁早兒變狗！

然則，公開之真意果何在？曰：在把兩性的區別，性的官能，生殖的作用和價值等等用極淺顯，極真率的話——佈告天下，咸使聞知——而已。我在上面說過，性慾的秘密主義，流弊極多；公開，就是打破秘密主義的鐵槌。譬如一個四五歲的小孩兒問他的母親：「媽呀！我天天同媽睡，怎樣爹爹不同婆婆睡呢？」——這句話的裏面就是「怎麼爹爹也天天同媽睡呢？」秘密主義者必叱責那孩子：「小孩

子懂什麼？不要胡說！」然而小孩子的疑竇仍未解；如果用公開的教育方法去指導他，說明夫婦配合關係，說明夫婦同居的關係，總要設法使他了解，那麼，他也決不至於再問了。又譬如青年人躲在被窩裏手淫，因他只知一時之快樂，而不知與身體有莫大的妨害；如果告訴他手淫的弊害，他至少也有幾分顧忌了。所以我們的公開主義，是要使整個的人身為赤裸裸化，不許纖微的物質掩蔽真體；要把一切藏在褲裏，包在兜裏的東西盡行開放，還他的本來面目，使一般人都能認識，都恍然大悟：「呵！原來不過如此如此！」

乙——節制性生活，公開節制的方法是防止秘密，節制的方法是補救濫淫。王寵惠說憲法是不祥之物，必經過殺人流血的慘劇才能成功。我說性慾的衝動也是一件最危險的事情。生物學只曉得性慾的後面有一種大生殖力，而不知他的後面還有一種大魔力。任憑你是鐵血男女，攻城猛將，常常做了這個旗子底下的降臣。所以性的節制是萬不可少的。

但是如何去節制呢？中國有一句古話：「發乎情，止乎義。」這「止乎義」便是節制性慾的不二法門。義者，宜也；翻成白話，就是「應該」兩個字。就是告訴你，你對於情「慾」應該節制的地方就應該節制。比如「想老婆」並不是一件醜事，這是人們的「情」，但最多也只能像文王的「悠哉悠哉！輾轉反側」；再多也不過像張生的「一萬聲長吁短歎，幾千遍搗枕搥牀」，不能因此就去做「非法手淫」的行動。當性的衝動達到極頂的剎那，便是感情之神正在那裏支配一切，犧牲一切；這剎那間

最危險。「義」與「非義」的兩條路就在此分叉。這是我們只有兩種工具可以戰勝盲目的性慾衝動，就是理性與智慧。頭一層，我們明白我們是人類，是理性的動物，要拿冷靜的理性支配激烈的感情；第二層，我們明白我們是動物中最聰明的人，要用超越的智慧治理雜亂的慾念，我們應該把這幾項如「青年人不可手淫」、「房事不宜過度」、「梅毒的危險」等等記在心中，並且要使一般人也記在心中，這就是說：我們對於性的衝動，有應該「應該」的，有不應該「應該」的，「不應該」應該「應該」的就是「不應該」，「應該」應該的還是一個「應該」。說來說去，只是「止乎義」三個字。

丙——調劑性煩悶 調劑煩悶，成了中國青年的唯一問題。有許多「一種想思，兩處閒愁，此情無計可消除」的呵！有許多感懷「人面不知何處去，廬花依舊下油鍋」的呵！有許多「未卜三生願，頻添一段愁，悶來時一願，行處幾回眸」的呵！煩悶！煩悶！成了憂慮的種子；煩悶！煩悶！開了厭世的鮮花；煩悶！煩悶！結了自殺的果實。為什麼一般青年這樣煩悶呢？無他，得了一個半生不遂的苦病。世人有些也知道夫婦是一體的，抑知道男女也是一個的嗎？可恨我們那些古先聖王，除築萬里長城外，還老早的築了一道極長，極厚，極深，極固的「禮」城，把人們生生的隔斷，分離，這一半兒是男，那一半兒是女。但人們本是一個不可分的，自然而然就有跳城的呵，攻城の呵，也有站在城門邊等候時機的呵，也有在城垛子上徘徊觀望着的呵！大家看見他們的對方都包着一個神秘的身體，從衣袖裏發出一股奇異的芬芳，輕聲淺笑的在那裏招搖，擠眉閃眼的在這裏勾引；然而無奈這座城太不爲情了，城門上，城垛

上滿滿的生着尖刺，插着利刃，是不容易逃過的。於是城兩邊的人們，青年們，真苦得不可名言了，煩悶到一個不可思議的境遇了；因跳城而墮死者有之，因焦思而自殺者有之，因失望而厭世者有之——這便是青年們最普通的現象。這種煩悶的危險現象，萬不可不用什麼方法去調劑。凡性的枯燥，抑鬱，激盪，乃至於鬥爭，都可用調劑方法去解決。所以調劑的方法也很顯明，即把我剛才說的那座城牆打倒，而使人們復歸於一體，把什麼「男女大防」的虎頭牌取下，另種一些戀愛之花，結些智慧之果。在那裏，有清泉叮叮琮琤的流着，有鳥兒嘰嘰喳喳的歌着，還有薰和的風，碧茵的草，甜的葡萄，香的美酒。於是一切煩悶，枯燥，憂慮都變為興奮，豐潤，歡欣了；一切的衝突，自殺，悲觀都變為融和，幸福，安全了。這就是調劑的大功用。

這樣，我們又可以把上面的那個定義詳細點說：

「性慾教育是教人們——尤其是青年們——以：（一）關於了解慾性的各種相當知識，如性慾自身是什麼東西，（性的官能，兩性的區別，生殖的勢力等，都包含在內。）性慾對於個人，種族，國家，社會等的關係，（二）關於支配性慾的各種正當方法，如公開的，節制的，調劑的等，使人們明白性的魔力而去其危險，理其紛亂。」

（B）性慾的歷史奇觀

(1)傳統的錯誤 我們中國的性慾教育常常鬧出一種矛盾的現象，試看：

「男不言內，女不言外。非祭，非喪，不相授器。其相授，則女受以篚，其無篚，則皆坐奠之而後取之。外內不共井，不共滌浴，不通寢席，不通乞假，男女不通衣裳；內言不出，外言不入。男子入內，不笑，不指；夜行以燭，無燭則止。女子則門，必擁蔽其面；夜行以燭，無燭則止。道路，男子由右，女子由左。」（內則）

再看——桓十六年，衛宣烝其庶母夷姜。

昭二十八年，楚平王爲其子建娶於秦而自取之。

文七年，魯穆公爲襄仲聘已氏而自取之。

襄二十八年，慶封與盧蒲娶易內而飲。

閔二年，齊人強拾伯烝於宣姜。

奇怪！可以一邊「君子之德莫大於孝子」既出於聖人的主張，一邊「庶子烝母」又大蒙國人的贊成？一邊頌揚八十一御妻的太上淫棍做賢君，一邊却罵置面首三十人的公主爲淫婦？

仔細思維，那裏有什麼奇怪。我敢說，中國的古人並不懂什麼叫做性慾，什麼叫做性慾教育。孔二先生到底聰明一點，還說了幾句近情的話，如「我未見好德如好色者也」之類。孟軻先生更聰明了，慣說幾句俏皮話，如「王請毋好小色」之類。除他們兩位外，那些自命爲「宗師仲尼」的人，關於性慾問題，鼻孔裏從不敢出一點氣，只有河南的程夫子板着老面皮說了幾句欺人的話：什麼「餓死事

小失節事大。」「目中有妓，心中無妓。」簡直說，我們古人對於性慾問題，完全是取的以下兩種主義：

(一) 事先爲一種無理由的預防——壓制主義。(二) 事後，守一種欺人的秘密——諱隱主義。

甲——壓制主義 所謂壓制主義，就是嚴男女之大防，把整個的人類死死的分開，隔斷。試舉幾例如次：

(1) 「男女有別，乃人倫之大體，正家之大經，禮之尤重者也。若或男女無別，則與禽獸無異。所以古之君子，必嚴內外之分，以謹男女之別，故自七歲以上至六十以下，不同席，不共食，其嚴如此。」(曹端正家)

(2) 「治室家，御妾婦之道，當以至正與夫仁術。大抵婦人女子之性情多淫邪而少正，易喜怒而多乖，率御以嚴，則動多違禮，其事多專，其心無憚，蓋未有久而不爲亂者。二者皆非君子所以處家人之道，其失均也。」(李昌齡樂善錄)

(3) 「男女之辨，正在內外，則婦人不當出外，明甚。予嘗至宜興，旅寓民舍，罕見婦女形迹，亦絕無往來道路，此土俗之最美者。良家子女，固不宜輕出行遊，及抵親識，至於探望姻黨，輒遣婦女飄揚衢路，肩摩稠人，大非雅觀。」(徐三重明善全編)

他們這種預防是不生效力的，他們完全是一種男性中心主義的壓制主義。頭一層，父母對於子女，是取極端的壓制；第二層，男子對於女子，是取極端的壓制。前者的結果是「人盡夫也，父一而已」，一

後者的結果是「豈不爾思子不我即」所以他們的「內外大防政策」不獨沒有效力并且結果反在他們意料以外。

乙——隱諱主義，所謂隱諱主義，就是「家醜不可外揚。」這裏有一個最好的例：

「史記高帝本紀說高祖之父太公雷雨中至大澤，見神龍附其母之身，遂生高祖。這不知是太公捏造這話來騙人，還是高祖自造。即使太公真正看見如此，我想其中也可以假託。記得湖北曾有一姦殺案：一個奸夫和奸婦密議得一巧法，在雷雨當中，奸夫裝成雷公怪形，從屋脊而下，活活的把本夫打殺。高祖的事，也許如此。他母親和人相通：姦夫裝做龍怪的樣子，太公自然不敢進去了。」（章太炎國學概論）

自天子以至於庶人，一皆以隱諱爲本。這種隱諱的結果，反能常常鬧出一種駭人的公開。試舉一二例如次：

（1）「武帝之姊館陶公主寡居，龍董偃十餘年，武帝至主家呼偃爲主人翁。後竟與董偃合葬」（東方朔傳）

（2）「……至於士庶，貴賤之隔，俗以爲常。身沒之後，辭訟盈公門，謗辱彰道路，子誣母爲妾，弟黜兄爲傭，播揚先人之辭迹，暴露祖考之長短，以求己直者多有。」（顏氏家訓）

我們由此就可以知道，我們古人對於性慾問題既不加以合理的指導，又不與以相當的訓練，只

知極端的壓制；極端的秘密，其結果反使他們所抱的主張根本無效，完全破產。而且生出反動！這是一種極大的反動，也是對於中國禮教的一種極猛烈的反抗運動。西廂就是代表這種反抗精神的作品，金瓶梅更是代表這種反抗精神的作品。

這種壓制主義和隱諱社會的反動的影響是極大的。西北南東去來今，那竊玉，偷香，斷袖，分桃的，何止千千萬萬？西北南東去來今，那喫醋，爭風，爬灰，上坑的，何止千千萬萬？西北南東去來今，那投河，自縊，遁世，私奔的，又何止千千萬萬？到了今日，那反動主義更是囂張；只就上海一隅而論，那些奇形怪狀，要把老先生嚇死。至於內地，盛唱「二土主義」，一是土匪，一是土娼。人慾橫流，氾濫中國，春心激盪，墮落青年，推原其故，不能不歸咎古人對於性慾教育之失敗。

三、標準房事指導

(A) 男女同房須知

同房的時期 堯典仲春民析，鳥獸萃尾，月令鶉且，不鳴，虎始交，仲夏累牛騰馬，遊牝於牧。飛潛蠢蠢，交猶有時，豈可人而不如牠嗎？不過人靈長萬彙，精神高尙，交以蕃子姓，亦媾以換精神，所以不能像動物的必有限制，但是也有宜忌，務自謹慎。

甲——春夏秋冬，早春不實，以嚴冬才過，心身枯凋，陽和乍轉，精神氣倦怠也。五月稍寢，八月更宜，以草木繁茂，吸收炭酸，氣機流暢，活潑潑地也。十月至十一月半，最爲相宜，以秋涼方去，冬冷未來，筋骨舒張，血脈通暢也。

乙——一日夜間，晝不如夜，以役務擾擾，精神不專也；卽或不然，亦須在進食三時以後，夜中以十時後十二時前爲宜。以疲勞已復，真情發動也。但事前須安睡，一二時，事後又須酣眠，以安靜身心。或謂宜在夜中一二時，或謂宜在早起後，皆失常也。

丙——月經時期，經後七日，或十四日內爲宜，以卵在子宮過此則出也。故婦人秘科云：經後既調，男女可合，不出三日之期，宜盡一時之樂。昔法王顯理二世，娶妃十一年，迄無所出，國中醫士，皆無知者，後有醫學博士凡爾斯大家，察知其故，言於王曰：「王欲得子，當於妃月事淨後，卽幸御之。」王如其言，竟獲王子，此明徵也。

丁——禁止時期，一曰：大醉之中。二曰：甫食之後。三曰：癸至之際。四曰：朝起之前。五曰：匆忙之會。六曰：勞神之時。七曰：力乏之候。八曰：受胎六個月以後。九曰：產後兩個月以前。十曰：男女患淋濁之時。十一曰：婦人有生殖器病之時。十二曰：患一切病症之時。十三曰：男女中有一人不感興趣之時。十四曰：忿怒、悲哀、憂慮、恐懼、忌憚等不甯不安之時。上述各種禁忌，俱宜謹守，如或犯之，令人壽夭，小則生病，或者生子醜貌怪相，形體不全，舊疾夭壽。我國舊守之房事，日忌單，雖屬不經，然敬天以保身，亦未可厚非也。

至謂神力勞倦，愁悶恐懼，悲憂思怒，疾病走移，酒醉食飽，病體方痊，女子行經，均應避忌。其所敷陳，尤能古今一致，中西一貫矣。故得其時，是曰順天；若失其時，是曰逆天。

(2) 同房的次數 房事次數之多少，隨各人之體質，年齡，及氣候，生活狀態而異。

甲——春夏秋冬 日本諺曰：春三夏六（一作夏一）秋一，冬孤。言春季每月三次，夏季每月六次，秋季每月一次，冬季則夫婦異寢也。

乙——年歲老幼 醫家愛蘭氏曰：凡年在二十前後，四日一次，或三日一次；三十前後者，七日一次，或八日一次；四十前後者，半月一次；五十前後者，一月一次。一說：二十歲以外，四十歲以內者，每月八次；四十歲以外，五十歲以內者，每月四次；五十歲至五十六者，則每月二次。又有人謂房事之次數，可以一己年齡乘之：譬如年在二十，以二乘之，二二如四，則四日一次也；年在三十，以三乘之，二三得六，則六日一次也；年在四十，以四乘之，二四得八，則八日一次也。別有一法，與此略異，譬如年在二十，以二乘二，二二如四，恰得四日一次；年在三十，以三乘三，三三如九，恰得九日一次；年在四十，以四乘四，四四十六，恰得十六日一次；年在五十，以五乘五，五五二十五，恰得二十五日一次；是皆能得其正者。又據日本武藤忠夫云：「尋常無病之人，二十歲至三十歲，可一禮拜二次；三十至四十歲，可一禮拜一次；四十至五十歲，可一月一次。五十以上，則斷絕房事，惟體質強健者，可獨偶一爲之。」

丙——其他限制 古時波斯希臘諸國，輒以法制戒律，限制行房。波斯舊制，凡女子健全無病者，

得九日一次，希臘教規，民間男女，許一月一次，亦有某地，於一禮拜一次者，其用意深遠可知。至一宿數度尤屬大忌。釋迦篇曰：「男精女血，難成易敗。夫以易敗之陰，縱之以無窮之欲，敗而又敗，故男不待於八八女子不待於七七而早衰矣。嘗見男子近女，一宿數度，初則精，次則清水，其後則是血，敗之甚矣。當節之以禮，交之以時，不可縱也。」旨哉言乎！考精液中主要之成分有三：曰斯丕爾明，曰蛋白質，曰磷酸鹽類。——斯丕爾明者，精液素也。——三者皆營養腦髓神經之主要成分；凡腦髓之能強壯，神經之能興奮，胥於是乎賴之。又攷精液爲血液所化生，血液四十分，祇可抵精液一分，故因交接而洩出精液一滴，不啻耗去血液四十滴，射出精液二十滴，不啻耗去血液八百滴。準是以推，常人三日同房一次，所排泄之精液，約有六錢左右，以擬血液，所耗者竟有二十四兩之多矣。倘漫無限制，竭澤而漁，所耗其可以斗量計耶！然則謂交合須限定次數，正保護精液之第一法可也。

(B) 男女制慾問答(上)

(一) 次數與期間

〔問〕一月中同房幾次，始與身體無害？

〔答〕定交接之度數，固爲困難之事。特因人種階級，個人體質強弱，年齡，時節而異，據世俗之傳說：謂春三，夏一，秋一，冬無，然因健康之狀態等，大有節減之必要。日本普通以男子二十五歲以上，女子十

七歲以上，視爲實際結婚者。其年齡之二乘數，即二二如四，五五二十五，每六日一次。三十歲之人，三三如九，每九日一次。四十歲之人，四四十六日一次。依此比例而行交接，甚爲得宜。雖然，一定之交接，各人皆難實行；大概夫婦交接之後，充分強壯快活，較之不交接之夜，更爲活潑之時，斯可矣。要之交接爲自然的發情之結果，苟不過多時，一有益於健康；若其不然，而感非常疲勞之時，卽爲房事過度。在勞動者，尤須大爲節減。近來世風流於卑猥，年少者每荒淫無度，不知危害之來，遂使貴重之身體，自歸於滅亡，豈可不慎哉！

〔問〕交接最宜之時。

〔答〕交接最適當者，爲身體精神共保安靜之時，宜於晝間之疲勞去後，夜間在寢所行之。下列之時，必須禁忌。

- (1) 酣醉中。
- (2) 食後未久。
- (3) 婦人月經中。
- (4) 朝起前。
- (5) 匆忙之際。
- (6) 身體精神疲勞之時。
- (7) 精神紛亂時。
- (8) 妊娠六月以後。
- (9) 男女共罹疾病中。
- (10) 男女一方未動情。
- (11) 產後未滿八星期。

同房之目的，在欲得懷妊之喜；若出於嬉弄之心而行房，甚爲不宜。是不可不注意！大概月經終後十四日以內交接之時，男子精蟲與完全之卵子相會，卽能妊娠。

(2) 月經與妊娠

〔問〕月經中之交接，得懷妊乎？

〔答〕於若何之時而交接，必能妊娠；其妙機之原理，難以發見。雖然，卵珠之排出，得與健全之精子會合，即能妊娠。故月經中亦非必不能懷妊，惟因經血之故，精系爲所流出，懷妊之事，不免鮮少耳。

〔問〕月經中交接，有如何之害乎？又普通月經血之分量，約有幾何？

〔答〕月經之時，生殖器固起障害。凡血行器，消化器，神經系統等，亦莫不然。當此等變狀之時而行交接，則充血腫大之生殖器，遂因刺戟而增多出血，易於毀傷。媒介病毒之進入，經血之量不一定，其持續長者，其量較短者爲多。雖然，因氣候之關係，有不能一概論者。寒帶地方之人經血少，熱帶地方之人經血多。德國人之經血，大約百瓦至二百五十瓦；他國則尙未聞有調查之者。

〔問〕與妊娠臨月婦人交接，胎兒有害乎？又於妊婦之身體，亦受影響乎？

〔答〕妊娠中之交接，非可絕對的禁止者，禁止之實行，殆亦難望，祇須適當行之可矣。但過度之房事，及以情慾之興奮而交接時，起流產或早產，母子兩體俱遭危險。可不慎哉！特於妊娠之末期，務必嚴禁交接。又據世俗所傳，淫猥之夫婦所生之子，多身體畸形及精神不具者。

〔問〕妊娠中交接，絕對不能乎？

〔答〕交接原爲妊娠之方法，故妊娠之時，殆無須用之，然今日男女之交接，第一妊娠之目的，第二

快樂的舉動。故不能以已達第一之目的，而遂拋棄第二之目的。若欲強行嚴禁，恐使其情益加旺盛，反釀危險之事，宜於下列之範圍外，安靜行之。

(1) 婦人嫌忌之時。 (2) 腹內有異常之感時。 (3) 妊娠六月以後。

(4) 有早產流產癖者。 (5) 交接之際惹起苦痛不快之時。

要之妊娠中之交接，宜準妊娠時期而減其度數，但每週不可越一次。

〔問〕妊娠中交接時，當注意之事項？

〔答〕大旨已於前二項述之。此外別無注意之事，但為妊婦之夫者，宜修素行，使妊婦安心；此於妊婦精神上，為必要之條件。世人有因妻女妊娠而狎妓者，此等之事，徒使妊婦起嫉妬之念，發動其情慾。蓋妊婦因胎兒之動搖，固易發動情慾；若為夫者，復不忍其品行而挑撥之，則每致危險之結果。宜於妊婦不嫌忌之範圍，勿障害其腹部。每月一二次，亦無大害。惟五個月之後，務必絕對的禁止，特對於難產之婦女，妊娠中尤必充分注意，決不可行交接。

〔問〕妊娠已二月，若仍交接，於身體無害乎？

〔答〕妊娠中之交接，務必格外謹慎；待六個月後，則以禁絕為宜。

〔問〕產後經過幾日，始可交接乎？

〔答〕產婦因分娩之故，為一負傷者，其創傷易受病毒之傳染。此產褥（即分娩之創傷治癒及因

娠與分娩而變化之生殖器恢復之期間稱產褥。自六週間至八週間漸次子宮復舊六週之後子宮始已恢復完全。然猶稍有增大之狀，故交接非經過八週間以上，則斷不可行。子宮之恢復，由授乳得促進之。

(3) 性病與結婚

〔問〕二十九歲之婦人，二三年前，曾罹子宮病，受醫治療，一年而愈。其後情慾缺乏，交接失去感覺，其故何歟？

〔答〕婦人原不如男子之嗜好房事，係精神的而非肉體的。愛情感念強，而不以肉慾為主。其婉轉艷麗欲得男子之歡心者，多由獨立生活之難，特營養不給而謀生乏術者，尤不萌情念。其他因種種之原因，而乏感情的快美之念者不少。

〔問〕初婚者與再婚者，於若何之點，得鑑別乎？

〔答〕檢查女子之陰部腔口即易於判然。

〔問〕到了二十歲之男子，身長僅四尺八寸，父母頻勸婚姻，若結婚而同房身體得成長乎？

〔答〕適度之行房於身體成長，毫無障礙。

(4) 節育與其他

〔問〕行房要求節育，爲若何之方法乎？

〔答〕男子臨射時，頓使陰莖脫出腔外，此爲自然避妊法之最簡便者。

(1) 以半球狀之護膜囊，密蔽局部，用此器械，男女雖毫不感其異常，然不適合之時，則刺戟而有害，常用之者，宜擇其大小形狀，使用前先將腔洗滌，行房後即除去之，而復洗滌。

(2) 插入海綿於腔內之法，先以上等海綿浸於石炭酸，依腔之廣狹，作直徑三至七密里適當之球，附之以線，使其濕潤，送入腔部，唯此球苟稍有間隙，則流液即自其間進行，而終於無效。

(3) 充填頸管之法，此在娼妓間行之，以長一生的適當半或二生的適當之紙捻，插入子宮外口，此事頗爲有害，良家婦不可效之。

(4) 行房後洗滌腔內，普通多行之，法以百倍之石炭酸水，百倍之明礬水，百倍之硼酸水等，洗滌腔內，唯流液已深入者，無確效矣。

(5) 插入坐藥之法，普通以鹽酸規尼涅與柯柯酪相混，製爲球劑，於行房之前二十分，插入腔內。

(6) 用子宮帽法，近時此法流行甚盛，比以上諸法，似乎有效，此帽以有彈力之護膜製之。(尙有各種新法，可購閱本局出版之「生育與節育」便知其詳。)

〔問〕三十歲神經質之婦人，同房無害乎？

〔答〕神經質之婦人，同房最有確實之功效，苟不過情之時，能督勵精力，發達情思，特節制交接而行之，對於事物，性情和緩，自然脫却其痼疾，得全健康而保壽命。

〔問〕與十三四歲尙未見月經之處女交媾，有害乎？
〔答〕婦人之月經，爲生殖器成熟之徵候。若尙無月經，則爲生殖器發育不完之確證，決不適於交接。

〔問〕於月經之外，交接之際，陰部出血，爲何故歟？

〔答〕交接之後出血者，主由於子宮之疾患，或因粗暴之交接，破傷血管而起者亦多。故宜注意其原因，延醫妥治之！

〔問〕節制交接次數，則幸福自增，信乎？

〔答〕天下萬事，莫不如此；以多數之物品，分配於少數，則多，甘旨常食則生厭。非常節交接之度數時，非常增交接之快樂，理固然也。非唯增幸福，且使精神活潑，增其愛情，所產之子亦強健。

〔問〕女尼絕對制止交接得無害乎？

〔答〕真正不接觸男子之女尼，多月經不順而患子宮出血；及至壯年，得患其他之子宮病者甚多。

(5) 疾病與禁慾

〔問〕與梅毒者行交接時，起子宮內膜炎乎？

〔答〕有膿漏之時，卽刺戟粘膜，誘君炎症。

〔問〕與列蒲拉患者交接有傳染之患乎？

〔答〕癩病有傳染之性，故以離隔患者爲正當。若與之交接，則甚危險。

〔問〕不行房事，男女同衾，身體無害乎？

〔答〕可決其無害。

〔問〕二十四歲之男子，欲二年間禁止交接，若能實行禁止，無害乎？

〔答〕決無害。

〔問〕二十二歲之婦人，以前曾患腹膜肋膜病，今已全愈，同房無害乎？

〔答〕確實全愈，則同房無妨。

〔問〕僕患腳氣病，現已全愈，交接無害乎？

〔答〕腳氣最忌房事，若已全然治愈，則宜節制度數而行之，可無害。

〔問〕結婚後已二年，夫婦共健康，而未得一子，唯每夜交接多次，得毋因其度數之多而不懷妊乎？

〔答〕荒淫無度，最足以毀傷身體，其不能得懷胎之喜者，恐全係於是。又縱有懷胎之事，亦必起流產或早產，母子兩體，俱遭危險。如問者之不懷妊，乃交接過度之結果。宜節交接之度數，須食滋養之物，常使精神安泰。

〔問〕交接過度及色慾過度時，有如何之害乎？

〔答〕無論男女，苟其心爲慾念所奪而妄用之，則交接力遂衰弱。又生來生殖力剛強之人，而其心

爲他事所奪者比較的冷淡於肉慾凡色慾之興奮過度而過情之時，每釀巨害如下

(1) 患腦溢血，致手指麻痺。(2) 興奮之男子，始與婦人交接時，有患眼疾之事。(3) 久別之夫婦房事過度時，每致目眩，精神腐敗，身體倦怠。男子起腦貧血，女子起子宮病。(4) 色慾亢盛之男子，有因色情興奮過度，結婚後而發狂。(5) 婦人之性多淫而興奮過度時，四肢麻痺，甚者遂起色情狂。(6) 妙齡之處女，因爲暴男子之輪姦，有腰癱不能行動者。

〔問〕房事過度，男子有害，女子則無害，信乎？

〔答〕此乃大謬，安有如此之理？房事過度，男女共過勞其精神，其爲害也至巨！此種誤解，實爲傷生之由，不可不慎。

〔問〕妾於十七歲之秋結婚，今年二十二歲，尙未得子。唯夫爲好色家，交接過多，恐因此所致，如何則可治之？

〔答〕淫亂者因生殖器神經中樞等，有解剖的變化而起，又不良之教育性格意思，因教育之不嚴格而起。特貧者因屋室之關係等，男女同衾之弊風，最足以啓發情念。無教育者，遂以色情爲娛樂之物，忘人生繁殖之目的。其結果婦人身體大受障害，至不能得妊娠之幸福。又縱能妊娠，其兒薄弱而乏抵抗力，發育遲緩，易罹諸多之病。此等皆爲父母猥褻荒淫之罪所致！

〔問〕絕對的宜禁交接之時？

〔答〕(1)清晨將起時。(2)男女一方精神不快之時。(3)婦人月經時。(4)飲食之後。(5)婦人有白帶下時。(6)口中有臭氣。(7)食後未經一時間之時。(8)雙方或一方身體疲勞之時。(9)雙方或一方患癩疾黴毒之時。(10)心中不安之時。(11)熟睡中。(12)感冒及其他疾病之時。(13)悲哀憤怒恐怖及憂苦等之時。(14)婦人情慾未動之時。(15)匆忙急遽之時。(16)夜間十二時以後。(17)風雨雷鳴之時。(18)寒暑劇盛之時。(19)傳染病流行之時。(20)婦人妊娠五月以後。(21)食物不消化之時。(22)逆料有人來訪之時。

以上所示皆爲宜禁交接之時，凡雙方精神爽快而健康之時，宜清潔身體寢具，安靜行之。

〔問〕絕對的宜禁絕交接之病症？

〔答〕凡男或女，患下所示之疾病時，務必禁絕交接：如因營養不良而起之慢性病，沉重急性病之恢復期，劇烈之神經衰弱病，舞蹈病，癩癩病及心臟病，慢性之肺加答兒，各種之結核病，癩病，黴毒，癩病等是。縱使其淫慾非常發動，而交接必須嚴禁。

〔問〕飲酒及於生殖力之影響？

〔答〕飲酒及於身體各臟之影響，實有可恐者；非特有害於生殖力，甚至爲不妊症。縱能妊娠，比不飲酒者，亦遠減其數。爲統計家所示及，飲酒者，男子之舉丸，女子之卵巢，皆吸收酒精，致障害其精蟲及卵珠，據醫學大家之實驗，飲酒家死後，解剖察其舉丸中不見精子者，其比例爲百分之六十，豈不可驚

乎？婦人之飲酒者，每起月經之障礙，及下腹部之疾患，縱使妊娠而生子女，其死亡律殊甚據某統計家所示，生兒百分中四十四人，於一月間死亡。由此觀之，其及於生殖力之害，不亦甚乎！

〔問〕交接過度，青年所顯之症候？

〔答〕青年者交接過度者，皮膚呈灰白色，眼之周圍作青色，全身之筋力，衰弱弛緩。略為勞力之事，即疲弊不堪，而感呼吸困難；失其體力，屈曲於前方。即天資銳敏，腦力強健者，亦失其快活之氣象，而不活潑。又激動神經之事殊甚，故對於事物，易起感慨。夏月為暑氣所犯，覺疲勞而倦怠；冬則受寒氣所侵，氣色常鬱鬱不樂，面帶愁容，陷於不眠症。縱能睡眠，即為怪夢所擾而驚醒。

〔問〕淫亂之婦人所起之症候？

〔答〕淫亂之婦人，懷妊之事，少易患色情狂。如濫行手淫者，尤多不懷妊。淫婦常持躬放蕩，色情與奮，嫌職業，好淫樂，為壞亂風俗之舉動。縱談豔話，戀慕男子，遂致神經衰弱，成不眠症，致發謔言。此等皆小兒之時，玩弄陰部之結果。宜注白斑（石鹼）橄欖油與曹達（水於陰部，或以樟腦水時時洗滌陰部，以減退色慾之興奮。

〔問〕與睡眠中之女子行房時有妊娠之事乎？

〔答〕雖與睡眠中之女子行房，然精子苟能充分活動，進入子宮內之時，即能妊娠。

〔6〕處女與強姦

〔問〕女子初回交接時，甚疼痛，且出血，於身體無害乎？

〔答〕處女腔道，有處女膜存在，被其腔口，初回之交接時，感多少之困難，且多破而流血。又夫婦之陰具不相適合，腔口狹小，亦有出血之事。

〔問〕處女膜堅牢，不能交接者，如何則可？

〔答〕世間往往有此種現象，然決非終身失望者，惟任其自然而不施治，勢將傷害於人體。急宜由外科之手術，切開其膜，可免此難。

〔問〕二十歲之女子，每交接時，有多少之出血，乞示療法？

〔答〕交接之際，陰部出血者，乃子宮及腔部之疾病所致。宜注意於飲食之攝生，與以冷飲，注射溫湯（四十度）於子宮內。或施栓塞下腹冷罨法，以五十倍之明礬水，洗滌腔內。或用注射器注入過裕魯兒鐵液二三滴於腔內。

〔問〕雞姦之害？

〔答〕近來青年之間，有一種可惡之風習，是稱雞姦，為世人所忌。此即不得交接之結果，而陷於男色之邪道也。雞姦之為害，與手淫無異，恐猶加甚。持續此習慣時，龜頭尖銳，變為細長之陰莖。達成年期而與女子交接也，勃起力薄弱，不能達生殖之目的者。被雞姦者之肛門，閉鎖不充分，陷凹若鉢狀，患痔核脫肛等。或糜爛，又發直腸之慢性加答兒。

〔問〕強姦發起之理由。

〔答〕近來少女之被強姦者不少，其目的雖不一，然皆被騙於一時之情念而犯之者。唯爲此種背理之暴行者，亦有一種之病的原因：或以邪念，好犯此神聖之少女身體；或爲衰弱之多淫家，欲因此不正之邪淫，興奮其情慾；或爲執拗之花柳病者，欲與此潔白之少女交接，以移其病毒；是等爲犯此罪之一大原因。其原理皆出於情慾之劇烈興奮，實可謂爲男子之污行也。

〔問〕被強姦者不懷妊乎？

〔答〕強姦雖非合意之交接，有時亦有妊娠之理；其實被強姦者，每因一時非常之恐怖，失去正氣，至於人事不省。其後忽因腹部增大，至不能隱蔽其事，使一家驚駭者，往往有之。蓋生殖機能爲一種不可思議之物，決不能以強姦爲不妊娠也。

〔問〕欲認明強姦之事實者，其最有力之證據爲何物？

〔答〕檢查被強姦女子之外陰部及臍中，認明精子之有無，最爲重要之證據。蓋真有強姦之事實時，精子必能二十六時間生活也。

〔問〕處女被強姦之時，陰部生如何之故障乎？

〔答〕近時強姦之消息頻來，社會之風紀益壞，實堪浩歎。處女而被人強姦之時，因其生殖機能發育之狀態，其被害有大差。若纔發育者而被強姦，則起劇裂之炎症，致大裂傷而子宮出血，陰道并臍底

皆損傷，害者關於陰莖之大小也。無論，中有損傷不易治愈者。若成女而被強姦之時，生殖器起溢血，甚至使上皮剝脫，又被輪姦，則其害更甚。若其害不甚者，多用鉛糖水及石炭酸之審法，一週間至二週而治。

(d) 男女制慾問答(下)

(1) 色慾淡薄

〔問〕僕年二十六歲，身體健全，然色慾甚薄，乞示療法。

〔答〕色慾甚淡者，宜常行溫湯浴。更宜摩擦下體，以適宜之排氣管被其上，使陰莖內之空氣排出，有大效。飲食物宜常用雞卵，牛肉，鳥肉，牛乳，牡蠣及其他之滋養品。每日以〇·二瓦之龍腦，分服三回，避心身之過勞，暫宜節制交接，或全禁止之。

(2) 強制色慾

〔問〕強制色慾，於身體無害乎？

〔答〕如僧侶絕肉體之情慾，自得保全健康；又古代武士，以戀戀於婦女，為無上之羞恥，忠在效命於戰場，蓋有德義心者，決不惑於女色而亂其意志也。職是之故，其色慾亦不與奮，無強制之必要。唯在今日，適當之交接，世人皆知為天授巧妙之生理的作用，苟不陷於荒淫，行適宜之交接，決無強制之必

要唯因身體健康之如何而加注意。統計上結婚之男女較不結婚之男女爲長壽云。

(3) 制慾方法

〔問〕色慾發動極盛之壯年，若抑制之，衛生上之利害若何？

〔答〕色慾之興奮，固由意志之感動，若必欲克制之，宜使其意志轉於他方，爲體操擊劍等之運動，行冷水灌注，或旅行於山水明媚之地，以娛心志。勿爲情念勞其心，則衛生上決無害。

(4) 生殖障害

〔問〕嫌忌男子之女，其身體上何處有故障乎？

〔答〕如有畸形或臃癭瘰癧等之症者，與男子同衾之事，非常嫌忌，交接時每有劇烈之疼痛，而起臃癭瘰癧。又凡無疾病而嫌忌房事者，則主爲體格強大之婦人，或爲脂肪過滿者，其他女子因家庭之教育，富於羞恥禮讓之念者。此等女子，因體質及性情之關係，自然淡於色慾，而嫌忌男子。

(5) 獨身利害

〔問〕終身獨身，不與男子生關係，衛生上如何？

〔答〕本問題邇來已爲社會學者哲學者或生理學者之所論。其說雖不一致，然吾等以生殖機能爲人類蕃殖上不可缺之要素，實亦爲天與之道德的自然能力。故因色情強制，致臟器之一部，萎縮變性，身心起非常之變者，係背於天理之結果。蓋適當之房事，能與吾人以爽快之感，使身體亢奮，保全健

康，有生理的巧妙之作用，爲人類增殖之大義務云。

(6) 夜夜慾思

〔問〕僕天性好色，夜夜慾思，有制慾之法否？

〔答〕務使情慾之觀念，轉於其他善良之方面。凡卑猥之言行，須概行屏絕，專心於高尚之娛樂，勵行屋外之運動。慾念頻起之時，爲身體灌水法，勤於學業，勿馳心於外物。

(7) 相像之力

〔問〕男女天然的相像力之差異？

〔答〕妙齡之女子，普通有兩個之強感情，以左右之：

(1) 女子希望爲男子所好，對男子之行爲手段，當基於此希望，妝飾身體，言語舉動，悉不免於輕狂。蓋爲男子所好，而盡惑之，卽爲女子之幸福，亦天然的性情使然也。

(2) 女子有謙遜之念與羞恥之感，反對其被好之希望，不能自進爲情之虜，小心守貞節，不自動的戀愛，呈極冷淡之觀。以上之兩感，在妙齡女子之心中，常互爭勝利。果何方占勝乎？實不外感情的作用。因女子之性情，有望爲男子所好之情占勝者，亦有羞恥之心占勝者，或有二者平衡保中和者。前者素行不脛而多情，愛戀厭倦之情交替，不能全其節。中者小心廉潔。後者溫良可憐，適於天使之尊稱。故人敬之愛之。

男子與女子異，與其望爲女子所好，甯自好於女子之情切，羞恥之念甚之，苟有戀慕之女子，則以冷淡之拒絕，亦不介意，挑之誘之。若女子之熱情加甚，至想慕男子時，男子多反裝冷然之觀。近時男子戀情之結果，遂行情死，或至刃傷，甚至強姦亦不憚者，爲男子戀情之極點。要之男子可視爲自動的感情而附於情緒者。

(8) 振衰起弱

〔問〕男女交接力衰弱者，得服藥使之興奮乎？

〔答〕(1) 芫菁雖似爲興奮妙藥，其實大誤。多用之反無其効，陰部之刺戟甚，遂致膀胱受過大之刺戟，妨小便之通利。(2) 麥奴有促進婦人月經之不順或子宮之作用，而助妊娠之効，唯濫用之，則有大害。雖然，苟適量用之，有興奮之効。(3) 依的兒有非常興奮之性質，若服用之，不知不識，使其情亢進，而起色念，色情薄者，用之有大効。(4) 斑貓因人之性質，有即能發情之効，其分量自十滴至二十滴爲度。

(9) 滋補藥物

〔問〕服藥及於男女交接力之影響？

〔答〕樟腦非興奮生殖器者，而有使之鎮靜之効，故服多量之時，一時之間，慾念消滅，治勃起過度，或慾念非常旺盛時用之。(2) 硝酸加里(硝石)一般以爲鎮靜下部者，其實不然，反使之興奮，而與

以刺戟者。(3)酒精及烟草，異於交接上，有如何之影響，雖尚未定，然其爲害也無疑。因用二者之故，陷於陰萎無子，或發狂之事，世間往往有之。(4)香料概能興奮，但妄用之則釀巨害。(5)燐劑往往使男女色情非常亢進，以至於死，不可不慎。(6)麝香亦不可妄用。

(16) 生殖缺憾

〔問〕生殖官能不完全於色慾有關係乎？

〔答〕生殖官能之完全與否爲結婚上必要之事。在女子則爲無乳，處女膜異常，膻口狹小，或膻閉鎖，膻痙攣。在男子則陰莖畸形，或勃起性軟弱等。不能交接或不能達妊娠之目的，務必使此等不完全之點，而盡心醫療。蓋因生殖官能不完全，配偶之後，招夫妻失望之例不少。有自恨缺憾，嫌忌婚姻，陷於憂鬱病者，當注意之。

(11) 食物滋補

〔問〕飲食中之滋補品，請示其種類？

〔答〕食物中滋補者，爲含燐素之物，即介魚類，(蝦蟹)海魚，海龜等。又野菜類，則葱，菌，薄荷，麝香草，胡椒，肉豆等，有顯效。白鴨達可食之時期，尤能補助，黑麥酒，葡萄酒，珈琲并燒酎等，過量之時反有害。

〔問〕飲食及於交接力之影響？

〔答〕(1)貝類一般含幾分之燐素，概能刺衝生殖官能。(2)魚肉僅有刺衝力之一部。(3)肉

類甚有滋養之效，然以爲必較野菜類多有其力者，則誤矣。(4) 野菜之內，如馬鈴薯之澱粉質者，刺衝力概強。又香高之葱類，塘蒿，薄荷草等，有非常之亢進性，豆類亦然。(5) 烏肉除鷺肉鵝肉之外，概無刺衝力。(6) 香味中胡椒，山菽，生姜之類甚有刺衝性。(7) 菌類概有刺衝力。(8) 龜以內鱉龜爲最佳，於諸飲食物中，最有刺衝之效。此物非唯富於滋養分，實含有溫暖原素也。(9) 植物中水分多之蕪菁，南瓜，西瓜等，皆有刺衝之效。(10) 果物之內，如香氣高之桃，梅，梨，林檎等，皆生刺戟，酸果物比較的似無刺戟性。(11) 飲料所用之酒，麥酒，葡萄酒等，皆甚刺戟，珈琲之刺衝力，與酒類同。牛乳雖有滋養之效，然不刺戟下部，故患遺精等者，爲最適當之飲料。水以用冰水爲適。遺精者，用溫水時，小便使迅速，刺衝生殖官能。(12) 脂肪可爲人體之脂肪，有直接之傾向者，故無增交接力之效。

(12) 青春症候

(問) 女子青春期易起之病症?

(答) 女子青春期身體及精神上，有一大變動，易起諸病。譬如隱伏其體中之種種傳染病及遺傳病，皆於此時發生，因其變化之狀態，遂罹肺病，癩病，及劇烈之皮膚病，其困苦不可名狀。又易引起萎黃病，希斯的利，脊髓病，僕麻質斯，亦胚胎於此時。其他月經之障礙，大抵皆有之，其治法最爲緊要。

(13) 發育時期

(問) 男女早熟者，至何歲得遂交接及妊娠乎?

〔答〕男子之早熟者，精子發生，其早非常；十四歲而爲父者，古來不鮮。在女子有卵珠發育極速，月經早來，十二歲而妊娠者。印度之某部落，有未滿十歲之父母，豈不可驚乎！

(14) 色慾區別

〔問〕生殖慾與交接慾之區別？

〔答〕生殖慾者，因欲得子而交接；交接慾者，因欲滿足其肉慾而交接是也。

〔問〕五官之機能中，於色慾最有關係者爲何官？

〔答〕凡五官之刺戟，皆能感動情事，而達於腦，以使局部興奮。其中耳目之感覺，最爲顯著。如聽關於情事之談話，讀小說，閱關於情事之繪畫，及舉動等，其刺戟殊甚。又如歌曲，尤足感動情事。花柳社會中盛行琵琶絃子等，其理卽在乎是，又香氣亦有興奮色慾之性質。

四、男女性衝動的危機

(A) 怎樣抑制性衝動

(1) 性慾只有順從 人的生死，是不可以力抗拒的事情。也不是以知識和經驗爲基礎的。更不是後天所得的能力，牠像在人世間生活中一種規定，是先天所具有的能力，不是教育和學習才發揮。

其能力，所以只以先天的能力爲動作，牠自人類創始以來至現在，將來直到人類絕滅止，此自然的天賦的能力，將不能有什麼變化，所以其目的並沒有一點錯誤。

在這絕對的本能中，給與人類極大的作用，對於給與這極大的影響的性慾，是不可否認的。以淺近的例子來說：像哭着要吃奶的嬰兒的食慾，就是本能的第一程途。以後由青春發動期以後，就是極大的本能在動着的時期。當時因爲性慾而煩惱，是極平常的事，並不是理論和道德的問題，更深一層，以實質爲根據的生理的表現，除特殊的發育不完全的廢疾者以外，當然有牠的程途。

各個的人生——和牠種動物一樣——具有極自然的性慾。極順從的發露其本能，像有什麼規約似的。人生最大的規約——大自然所固有的性慾——不論怎樣的反抗，結局還得順從。

(2) 難憑道德壓制 這種強烈的本能，一到了春季——春情發動期——漸漸的發育出來。其中有「春宵一刻值千金」的意味。尙未主演這喜劇的青年人的性慾，將如何處置實際上是很困難。性與奮很少有和體力發生關係的，可是身體健壯的人，具有活潑精神的人，多數因此而發生煩惱。青年人有非常多的勞動，現身社會，更有很多複雜而多岐的交涉的時代，因有這麼多的關係，當然也必須有一次的轉變。有很正常很驕傲的人，看見什麼全拿出看不起的架子來，應付一切事情，就使感觸着性刺激，也拿着唾棄的態度，如果到他的心的深處去看，能否和他的臉一樣不能？

實際問題上由春情發動期到結婚期，在這結婚年齡和文化進步成正比例的現代社會狀態中，

性的觀念不絕的轉變，能戰勝性與奮的人能有幾人？以意志的力量來壓制劣情是非常理想的重要的而且非常適當，但是在輕節義重生死的現代，只拿道學的教訓和道理想達到彼岸，不是容易的事情。這樣理想論的詞調，力行抑壓。只用這種方法必定有某方面的反對。因為講理外還有講理的餘地。

(3) 避免色的引誘 然則性與奮應當怎樣的使牠轉變？積極的就是所謂性教育，男女實際的事情已經成了問題，雖然這是難辦的事，但是擔當性教育責任的人必須有相當的注意，除却這重大的問題。個人的消極的，就是以不觸犯牠為方針。先怎麼樣可以離開色情挑撥的機會，不可不說明。要有不凡態度。當然最要緊。

現在像電影等的許多東西，青年人最易受牠的引誘。普通人全喜歡看戲和到茶園聽書，或看淫書等。如果小說上沒有男女間關係的，就不能在市上賣得出去，繪畫彫刻總是有肉感性存在其中，雖然在這樣時代像徵中，很不易做個好人，但是想避免性與奮，必須先要遠遠離開一切有引誘性的東西。特別是夜間看春畫和淫書等最當嚴禁。青年人睡在床上，手裏拿着這種東西，乾脆就像抱着火藥近火堆似的。

睡的時候身體的位置，應當加以考慮。睡覺的習慣一朝一夕之間當然不易改正，不過橫臥着睡，總比仰着睡摩擦着局部以致常有危險的事發生好的多。爲了免去睡熟時感覺不舒適，和叫胃裏食物快些消化，還是右方向下橫臥着好。被子要輕的，少使局部受刺激。同時也要避免具有挑撥性的顏

色。寢室裏以簡素爲旨，如果寢室內代有挑撥性的裝飾品全撤下去，那是最好的方法。

遠離有妓女的宴席，怕不是難事吧！——青年人不用那種——最當禁止的和女人直接接觸的交際舞，世間這種事情當然不難避免。再者現代普通的人們少有不聽短歌（淫歌等）的，可是這種事情，不論全不能想像一樣的冷靜。如果浮躁的人，平生第一次遇着機會，還是不去試驗爲最妥當，總之因性興奮而煩惱的人，退身自守，養成高尚的思想爲最好的方法。可是不能像山中隱士一樣。因爲其中有以前講過的時代像徵所不許的關係。

(4) 注意飲食起居 飽食暖衣容易誘起性興奮，這是一般人全知道的，也是性興奮轉變中重要的因子。不用刺激性食物，蔬菜比肉類要多用，酒精 Alcohol 性飲料不用，關於這三種的事情，不論誰全能知道。

終日坐在公事房或學校裏，下腹部充滿了血，以致助長性興奮，最好要吃容易通便的食物，以外要作相當的運動，大便要調和，所以應當常用緩下劑，但不可亂用藥劑，而害身體健康。過度的精神作業以致性興奮有顯著的減退，運動或勞動也可以有同樣的效果，普通人過度的筋肉運動後，性的慾望等，可以說完全消失。這種事實不論在精神上或肉體上全有時間性關係，忙的時候沒有各種問題發生，一旦有了閒暇，性慾的火燃加倍的大起來。所以種種的問題也隨着來了。所謂「小人閒居爲不善者」實在是很有趣的說法。

最簡單的說，性要與奮的轉變。以遠離內起或外來的各種性的刺激為最重要，如果因此而得成功的人們，怕不能再感覺性的煩惱吧！

店員學主公務員等，長時間在室內工作，偶有閒暇很想作戶外散步，或遊戲運動等，關於這事在上者也有很深刻的了解，但是相當的設備，在事實上在各方面就有相當的限度。若是每星期日到公園等，所謂俗惡的歡樂鄉去一次，真不如離開塵土的都市沉於運動中，或到郊外接觸大自然界，多得些新鮮空氣，養成浩然的氣質，更能變更思想，那「天空海闊」，「羽化登仙」的思想，油然而生。這是性與奮轉變的消極的方法，此種方法將不至於失敗吧！

(B) 性衝動與神經衰弱

人們性慾的異常，有時性的不滿或不足，或缺乏性慾正當的行為等，關於這些事情，只就外表的，一看男女兩性，是很不容易明瞭。但其未得享受愉快的人生，尚可以觀察得到。雖這種情感，屬內部的，但如其外觀所表示者，焦燥，煩惱等，是男女一致的不快。由性的興奮所引起的神經衰弱病，大體可分為三個種類。

(1) 淫慾性神經衰弱 是由所謂過淫所引起的神經衰弱，此從早就惹起許多人的注意，普通所說之陰萎，即屬於此類，又以前所說之脊髓勞，或脊髓炎和種種中樞神經系統等的疾患，都以為是

因爲性×過度，才引起這些病症。但至今日則以爲基於過淫神經系統抵抗力的薄弱對其偶然發生的原因，沒有保護神經系統的力量，因此，即惹起神經衰弱或其他之機能的疾患。即認爲過淫，只能減弱神經系統之抵抗性。

雖說過淫，而其最可怕的，仍是青年者的手淫等。這是最應當注意的問題，牠的手段，比較的簡單而且非常的自由，只依想像，很容易惹起性的興奮，所以，也容易陷入性的興奮，而與過淫之同時，又耗費身體的與精神的種種過度的精力，例如過度的用功，或依其他，使其多有感覺疲勞的機會，比較男女性的生活，更能惹起可怕的结果。

但在青年期，精神系統並全體心身的抵抗力，比較的堅強，雖有一次的陷入惡癖，以致惹起一時的神經衰弱，還可以努力除去此惡劣習慣，恢復其自然與活力。而更容易得到治療的效果，關於由其自己的不注意，因而引起性的神經衰弱症，不必過於悲觀。無奈許多的醫生或賣藥廣告等，過於誇大性的神經衰弱的影響，因此沮喪了青年者的意志，以使他們的精神消沈。所以，關於此項，爲健康指導者的人們，務要注意，不要使青年者們失望。

(2) 婚約性神經衰弱 此亦是由性的興奮所引起的神經衰弱症，男女雙方，於種種的機會，都可以引起性的興奮，以不能得到滿足，即抑壓下去，若此等事，若繼續的頻發，能發生種種性的機關之神經的障害，例如好獨身生活的青年女子或在婚約中的青年男女等，常由種種的刺激感覺性的興

奮，一方面和理性相鬥爭，避免不自然的滿足，自己欲以理智來抑壓此性的興奮，或努力於轉導的結果，依此努力，不但與其神經系統以緊張，一旦興奮的性的神經作用，又得不到滿足，因為抑壓的結果，漸成爲過敏症，及後，即些微的刺激，即對於普通人，不能惹起其性的興奮的極微弱的刺激，也能惹起其性的興奮，更因有每次的抑壓，結果，因性的不滿，發生一種神經病症。

到在厲害的時候，即成爲所謂婚約性精神病之特種的精神病。又失去婚期的老處女等，其所以帶有非常的神經質之傾向者，也多因爲此性的興奮的關係。先不說男子，其若屬完全沒有性的經驗，未曾結過婚，漸漸年老的女人，自然少有感覺性的興奮的原因，假令延長其婚期，或不至於發如上述之神經衰弱性的疾患。假若結婚後，失掉了丈夫或中途離婚的婦人，他有過性的經驗，依自然與外部的刺激，多有惹起興奮的機會。但以道德的觀念，受有種種的限制，爲顧全體面，即得從事抑壓，因爲其努力的結果，即容易陷入神經衰弱，由此即知婦人之禁慾生活，已經結婚的婦人，尤爲困難。

(3) 與奮性神經衰弱 此可說是甚於性的興奮所發作的神經衰弱，性的行爲，以種種的理由，常有中斷時之症狀，尤其爲避妊或怕花柳病時，由如此種種之理性的觀念，於性的行爲開始後，即於其中途，故意中止，像這種性的生活，也不能沒有。

又如不合法的男女接合，因有種種的懸心，力避人眼，防備周圍，即輕微的聲，也能震破他們的魂膽，以便他們的神經，繼續着過敏的活動。一方因爲性的興奮激烈，其腦呈爲緊張的狀態，一方面受外

部種種刺激所脅迫的精神作用，以致在其性的興奮中發生其他種類之精神興奮或精神刺激，其性的興奮因而中斷，這也是其神經衰弱的原因。

性的機能，與種種生理的機能，占極重要的地位，吾人的神經並性的機關，依極巧妙的連絡，當其興奮之際，以精神的愉快和肉體的充分的活力，使其滿足之時，其人之身體，雖能感覺疲勞，但不能對其神經系統，長久留下不好的影響。

但如消化機關、循環器、或呼吸器等，與生命有非常重要關係的機關，於一日二十四小時之中，是不休息的活動，然而性的機關，不是如上之生活的重機能，當在幼小時期，並沒有任何活動，到達一定的時期，即由思春期，開始活動，及進入老年之境，牠的活動，又行停止。換而言之，牠是有一時的活動性質的機關。

但在心臟，雖為不休息的活動，而其機關無神經作用的蓄積，性的機關則不然，所以，性的興奮，要有一定的時期與間隔，必須適應其人之體質，或與其有關係之神經，或內臟之狀態。如操之過度，一定要害其神經系統，若不操之過度，在適應其機關的狀態，當性的興奮發作之際，與以合法的滿足，則決不至於得病。

（附說）如上所述，由性的興奮，誤惹起神經衰弱病症之時，應當施以天然自衛的處置，是要以完全合理的治療方法，使其性的機關，恢復常態，使其機關過勞，為其第一原因，依性的過淫所惹起的

病症，決非以禁慾所能治愈，若從事禁慾，也能發生神經的障害，所以，與其用反對的治療方法，勿寧採用正當的治療方法，即必須講求依正當的性的調節，而期治愈的方法。於一方面，又要以醫學的，對其全身神經系統，用種種藥劑或施用理學的方法。若只對其性的機關的局部，施以種種的治療——即用電氣治療，水治療法，按摩或其他種種的療法，決沒有重要的意義，其若屬花柳病或其他局部的疾患，即施以所謂局部的療法，是妥當的。但此性的神經衰弱，其根本原因，是錯誤了性的機關的調節，其發病的部分，涉及中樞神經的全部，決不只在其機關。其機關的自身構成未梢神經，故其局部的障害，不能說是完全沒有，但對此要用全身的療法，所以對於性的神經衰弱症的治療，與其用外部生殖機關之外科的醫生，勿寧請專門治療神經系統的醫生，我認為更能妥當。

五、 男女縱慾得來的性病

(A) 男子怎會陰萎

(1) 陰萎定義 即男子交接無能，有絕對與部份之分，前者絕對不能行交接，後者則多少尚能勃起，惟以勃起微弱，例如進入陰道之頃，即呈頹萎，因性中樞過度易惹，由勃起以迄射精，其間歷程，為時至暫。

男子陰萎與男子不能生殖，有嚴格區分，男子不能生殖，乃無能使女子受胎，男子不能舉行交接 (Sexual Act) 曰陰萎，不育男子非不能交接也，換言之，其對於交接，本有充分能力，惟因患副辜，輸精管閉塞，舉丸分泌液，涓滴不能達於陰莖，或因患尿道上裂，尿道下裂，患者雖能勃起與射精，惟以尿道口異常，精液不能射入陰道，結果女子不能受孕，至於部分陰萎，患者因射精過早，精液僅達陰道之半，而女子仍能受孕者有之，雖然，大多數陰萎男子，殆皆不能生殖，此無他，(除少數例外) 男子既不能輸入精液，則女子不能受胎，殆意中事耳。關於陰萎之分類，舊日有交接陰萎 (Impotentia Conn-
it) 與生殖陰萎 (Impotentia generandi) 前者指不能交接，後者則指不能生殖，此種分法，易滋淆混，不若指不能交接曰陰萎 Impotence 不能生殖曰不育 Sterility 之為愈也，陰萎可按其病理而分為 (一) 器官陰萎，(二) 機能陰萎，(三) 心理陰萎。

(2) 器官陰萎 (Organic impotence) 卽性器官本身有解剖上缺陷而致之陰萎。凡能給予性器官發育上以障礙，頹毀，退化之任何情形，皆有致陰萎之可能。如 (A) 患腮腺炎，病變惡劣者，往往於早歲之年，舉丸完全萎縮，性能力無從發育。(B) 經創傷或其他類似之情形之結果，發身期前闖毀，性的意識與能力，亦無從發育。(C) 得自先天，或得自外傷與疾患之無陰莖畸形，或藐小幾等於無之小陰莖。(D) 性中樞之毀於脊髓梅毒，或脊髓癆。(E) 脊髓損傷直接毀損性中樞，或專司傳達興奮於中樞，與周圍器官之神經纖維。(F) 大腦損傷有同樣結果。(G) 尿道經重大傷損之結果，癩疤牽掣尿道，

勃起時不能作充分伸展，形成僵僵。(H)陰莖因燒傷，或其他外傷之結果，癢痕收縮，機械上阻礙勃起。有一點值得吾人注意，即無陰莖之必然陰萎，固無疑義，而細小不發育之陰莖，則未必陰萎，有多少記錄謂未成熟陽物 (Pene) 多半能舉行性交，小陰如是，大陰猶然，實際上陰莖無論如何碩大偉岸，其不能進入陰道者，究極少見，Guthrie 氏謂一瑞士鐘表匠，其陰莖大似小兒身體，如 Guthrie 之言曰，此不幸之大陰，只好終身鰥獨，誠以世間大約無能收容此大物之陰戶也。

陰莖之因潰瘍，有一部分毀損而不至於陰萎者，亦所在多有。

因陰莖畸形而陰萎者，有陰莖陰囊混合 (Penoscrotal fusion) 雙頭陰莖，陰莖贅瘤，(視贅瘤之大小而定其陰萎)，陰莖海綿體與尿道海綿體滲出物形成，包皮繫帶過短等。妨礙陰莖插入者有水腫，陰囊赫尼亞，(皆指重大者而言)，橡皮腫等，此種陰萎，乃因陰莖周圍組織墳起，將陰莖擠下內縮，雖在勃起，亦出頭有限。

此外如陰莖皮經壞疽，或一部分經下疳潰蝕，愈後癢疤形成，阻礙勃起，他如陰莖角樣增殖 (Chronic growths 有謂皮角增殖者，譯者)，陰莖橡皮腫，陰囊橡皮腫，包皮結石，陰莖骨化，因而有交媾，或暴力處理痛性勃起 (breaking a chord) 而致陰莖折 (fracture of Penis)

Walsh 氏曾發表一陰萎病案云，患者勃起正常，惟永無射精，而於入夜睡夢中，則有遺精，試按摩其前列腺與精囊，所得精液，內含精子，亦活動異常，試以後尿道鏡探入，則見後尿道有物阻塞，改用探

子遲遲抽開，直至尿道鏡可塞入爲止，則見有小塊組織先會與射精管貼連，經探子之擴開而脫離患者，以後即恢復正常。

Math氏爲之解釋曰：當勃起之時，後尿道或與射精管毗連之處，同時須有充分緊張，以備接受射精管之精液，假使有此一塊相連組織，則後尿道愈緊張，精液反無從輸出，若在睡眠中，陰莖僅呈半勃起，射精管口不致被阻，精液可暢流外出，按摩前列腺可得精液，亦有同樣理由。

騎馬或乘自行車過久（一次）則致陰萎（暫時的）

（3）陰莖病狀：陰萎本身之病狀，有能完全勃起，亦有完全不能勃起，亦有半勃起者。

有時勃起痛疼，陰萎患者多有神經病狀，易流爲顛狂自殺等，此種病狀，待於下章論之。

（4）陰萎治法：須按其病原與能否用割治或其他方法除去之爲斷。

有易於爲力者，無可如何者亦有之。按其病原分別治療，至於未成熟或大小之陰莖，其處理之法，目下已有極技巧之發明用具，用以扶持陰莖之塞入陰道者，婦人於性交之先，用收斂劑沖洗陰道，則其效更著，據云此種用具，若時常使用，陰莖可望增大。

（B）根治男子早泄

（1）原因與症狀 早泄爲男子性器疾病之一，亦即於交接當時尙未達滿足程度，驟行射精之

疾病也。原來射精爲男子特具機能；於交接獲得快感時，刺戟一定之神經，使射出中樞亢奮，當呈向陰道內射出精液之現象。但若患早洩疾病時，則在交接途中——未達充分愉快時，中樞任意興奮，將精液立即射出。由此可見早洩原因，或是因射出中樞之亢奮性異常高漲，或因傳達神經異常過敏！早洩在性神經衰弱人們，爲發現最多之一症候。原來管轄性慾的神經系統以及中樞，若是敏感過甚稍加刺戟，立時即呈興奮！

包莖過長，龜頭不能接觸外間空氣，能使性神經過敏。患淋病尿道周圍粘膜炎發生炎症時，亦能使性知覺過敏。他如攝護腺炎，脊髓癆，糖尿病等，無論局部病，全身病，全能發生早洩現象。

(2) 早洩治療法 但這時，射精中樞并無變化。不過因了龜頭或尿道異常過敏，傳達刺戟過強，使射精中樞早期興奮吧了。假設我們將知覺以及感覺過敏部分治愈，早洩自能治療痊癒的。我們看一看從來的治療醫術，雖也有一定的醫治方法，但皆未能治癒，收效甚少。

例如前述因性器局部障害所生之早洩，應施以局部療法，性的神經衰弱者的早洩，應施以神經衰弱症療法及養生法——例如得充分之睡眠，做適度的運動，施行冷水摩擦等等皆是。說到性的神經系統活動機能的治療方法，就不能不借重藥物學的及理學的療法了。

從來患性的神經衰弱病症時，與性有關之神經系統非常銳敏。稍加刺戟，立即興奮，轉瞬間復感疲勞。本乎此種原理，使用藥品，必須使神經獲得營養方妥。Vチチ？甘油燐酸鈣，牛克雷酸鈣等藥劑，

可供內服使用。同時使神經鎮靜不使亢奮，使用沃化鎮靜劑，尤爲有效。理學的療法：電氣按摩，冷水洗滌等，皆屬應行之方法。

(3) 患者的煩惱 如前所述，早洩患者欲行治療時，必須詳審其病狀及其原因，將各種治療方法，巧爲按配，慢慢診治，可見早洩並不是能急忙治療的病症！

關於早洩的醫療，必須求一可靠醫生，慢慢診治，萬勿求速。簡易的家庭治療方法，是全然沒有效果的。但是，覓一可靠的專門醫生治療，並不是一件容易的事情。況且治療需要相當的時間，徒費許多金錢，精神方面復陷重大苦惱。所以我們希望着能有短時期內的簡易治療方法，這不但患者方面渴望如此，就是我們專門醫生也是渴望着！

然而這個難症——治療困難的早洩，最近因爲日本中井醫學博士發明了塗布藥朋比雷雄，可以達到短期簡單治療之目的了。專門學醫專家臨床實驗結果，已加以實地證明。

(4) 實驗良劑 朋比雷雄，是一種局部塗布藥，僅塗布局部，立呈藥效，真是絕對無比的靈藥。本劑係依多年之研究，由淫羊藿（對於性神經障害有著効自昔即以補精強壯藥著名。）經過複雜的化學作用，提出其中有效成分，再加精煉製造而成。淫羊藿，能補性的神經障害，以性慾爲神秘之中國，亦常用這種藥劑來補陽就是這個道理。經過很多的臨床實驗例，已證明本劑無論對於何種早洩皆具卓効。且長期服用亦無何等副作用。有許多相當頑固重症，連續服用，已奏可驚偉効！

早洩不僅使本人煩惱，對方毫未獲得×交滿足，夫婦生活自生很大破綻。這種特效藥的發現，未嘗不是本症患者的一個福音吧！除朋比雷雄外，尚有一種性的機能障害內服藥，名叫朗賓，亦係中井醫藥博士所發明，與朋比雷雄為異曲同工兩大靈藥！

(1) 男女不制慾釀成的色情症

(1) 缺乏性慾感念 在西文名詞，稱做 *Fehlendergeschlechtstrieb* 男子缺乏性慾感念的，絕對的不能行施交接事務；這大概是出於病理的現象，在醫學名詞上稱做「無性慾症。」 *Asexualität* 女子在她月經已來潮，生殖腺已成熟以後，也有缺乏性慾感念的；她在與男子行交接的時候，也毫不感覺到性慾上的趣味，她的陰道也不起收縮作用，也不多洩膿液，使男子的精子，不能夠走進她的子宮裏面去。這稱做「先天性性慾缺乏症。」她的病原，是由於缺乏生殖腺的內分泌，缺乏生殖腺內分泌的女子，大都是肢體不十分發達，在成人的時候，還是保守着兒童的軀殼。此外有糖尿病，惡液質病，脊髓癆，脂肪病，或是身體衰弱的人，也往往有性慾減退，或性慾缺乏的結果。

(2) 缺乏色情快感 在西文名詞，稱做 *Fehlendervollungestuhl* 女子缺乏色情快感的，無論如何交接，她終究冥頑不靈，非但不發生色情的快感，且連天然的陰道收縮，排洩膿液的反應，也都沒有了，這在醫學名詞上，稱做「女子寒性症。」 *Dyspareunie* 男子遇到這一類寒性的女子，在交接的

時候，因對手方面色情感覺的麻木，便也缺乏了色情上的快感。但是寒性的女子並不是缺乏性慾感覺的，也不是完全不能發生交接効力的；祇須男子的交接力強盛，一方面用種種感情或語言喚起他的色慾的感想，久而久之，一般也能起陰道收縮，排洩膿液，排洩卵子的作用。祇怕同時男子體力衰弱，或知覺神經麻鈍，和女子一般的也陷於缺乏色情快感的，那便沒法，可謂終天長憾了。

(3) 缺乏色情最高感覺 什麼是色情最高感覺？便是男子下體受着刺激，感覺到最高的快美而排洩的時候；女子陰道受着磨擦，感覺到最高的快美，膕穹窿部起極強度的收縮動作，排洩多量的粘液的時候。在這時期，又名「色情亢進期」，缺乏色情亢進期的，西文名 *Fehleder Organismus* 女子在交接時，完全是個被動；他雖是身體健全，色慾和色情的感覺完全存在，但她在交接時受到快感的強弱，是依着男子的強弱為轉移的；倘然遇到男子在交接的時候，早期排洩或是放射力弱，精子衝出尿道口的時候，不能成波浪形的衝激，或是男子在大醉以後，或是男子用藥力興奮而交接的，他在排洩的時候，不是完全射擊，而是半流洩的，在這當兒，男子固然得不到色情最高的感覺，便是女子受了男子的影響，也得不到色情最高的感覺。這缺乏色情最高感覺的交接經過多次，在女子便容易成寒性症。但缺乏色情最高感覺的病，女子比較男子為多；此外如女子下體過大，男子下體過小，或是女子的生殖器構造異常，或是男子的勃起力不强，都是可以釀成缺乏色情最高感覺的病的。所以男女交接，第一須有節制；在需要交接時而交接，多少能夠避免這種病狀。

(4) 男女陰痿病 無交接力的，普通稱做陰萎，在一般人以謂陰萎的病，祇是男子有的，是實男女兩方都有發生陰痿病的可能。西文名 Impotentia Coeundi 如今我把男女的陰痿病，分說在下面：

甲——女子陰痿病， 女子的陰痿病，又可以分作外生殖器陰痿病，和內生殖器陰痿病兩種。

A) 外生殖器陰痿病，又稱器官陰痿病。她的病態，大約發生在陰道或膻前庭上的，如陰門銷閉，陰道銷閉，或狹窄，陰唇連合，處女膜強厚等，都能夠使女子失去了交接的能力。(B) 內生殖器陰痿病，又稱精神陰痿病。犯這病的女子，大都生殖器的官能構造是很完全的，祇因他在交接的時候，祇能排洩體液，那子宮頸管，不能排洩粘液，或是粘液排洩的很少的，在這時候，不但使男女色情的最高感覺減退，且連帶失了生殖的效力。因為女子的體液，是酸性的，他在和男女交接的時候，排洩出來的體液，是很多的，那男子精液裏的精子遇到酸性，是要死的，全靠那子宮頸管裏排洩出來的一種淡酸性的粘液，和體液滲和了，纔能保養住精子的生命。如今因女子內生殖器缺乏交接力，他的色慾減退，在男子排洩的時候，女子的子宮口，沒有收縮的運動，不發生吸吸的動作，他頸管裏也不排洩粘液出來，不但男子的精子不能夠收吸到子宮裏去，那精子因浸在純酸性的體液裏，也立刻死亡了。

乙——男子陰痿病。 男子的陰痿病，也可以分作外生殖器陰痿病，和內生殖器陰痿病。(A) 外生殖器陰痿病，大都屬於生殖器官上的病。一、陰莖形體短小，或有逆帶舉丸陰囊等一齊縮小的，亦有

無辜丸，好似太監一般的：這種生殖器殘缺的男子，固然是沒有交接的力量，還有那種生殖器過大的男子，找不到相當的女子施行正式的交接，便勉強和平常的女子施行交接，那女子的生殖器受了他一度的痛創以後，便要發生陰道炎，子宮炎等病，不然，那女子陰道口的括約筋，也從此起了痙攣作用，把陰門封鎖起來拒絕，依舊得不到性慾衝動的解決，所以這一類的男子，雖說不能稱他是陰萎，但他的交接能力太大，也等於無交接力了。也有陰莖天然缺乏，辜丸潛伏在鼠蹊管裏，或潛伏在陰囊裏面；這一類男子，當然是沒有交接能力的了。也有陰莖能勃起，而形狀異常彎曲的；也有射精口改變地位的；也有陰囊的尿道口向上或是向下，開一裂口的；也有陰莖全體生成溝形的；這都是缺乏交接能力的。也有先天長成雙支陰莖，因得不到相配，便無從使用交接能力的；也有陰莖脫到腹壁下面，或直脫到陰囊部的，也失了他的能力了。屬於後天性的陰莖，則有因外傷而將陰莖的一部或全部損失去的；這一類男子，雖不會缺乏色情感覺，和性慾感覺，生殖力等，但他因損了交接器，一般的也陷於無交接力的地位。也有因陰莖受了皮下外傷，致陰莖海綿體破裂；待到將愈，因為疤痕的收縮，從此陰莖曲折變成畸形的陰莖，也便失了交接的能力。也有在排洩或勃起的時候，因兒戲的心，用手或帶子圓筒形的器具，去套住陰莖，阻制他的勃起和排洩，因而陰莖的行血和行精都受了壓迫，發生陰莖潰爛的危險；即使潰爛治愈，從此也便失了交接的能力。也有因花柳病而海綿體潰爛，龜頭疤痕牽制著而失却交接能力的；也有因梅毒，象皮膚病，陰囊，水腫，疝氣，脂肪腹等病，致使陰莖縮入，發生交接上的困難的。這

種種都稱做交接器及附帶器官的變化而缺乏交接力的。二、男子因生殖器神經中樞自己起了障礙；或是脊髓神經線上發生了內病外傷，都能夠使陰莖缺乏勃起作用而失却交接能力的。三、有惡液質的男子，衰弱的男子，老年的男子，或是有糖尿症的男子，都是沒有交接能力的。(B)內生殖器陰萎病，大都是屬於生殖器精神上的疾病。在器官上加以解剖檢察，是看不出什麼病狀來的。他病狀的表現是：陰莖勃起力不能持久，這種現狀，是神經衰弱，或是常犯手淫的人應有的病像。病像再深一點的，便覺陰莖勃起力衰弱，或竟不能勃起，犯這病狀的人，倘然不立刻停止交接或是手淫，那陰萎的程度，必愈進愈深，那使用腦力過度不講求運動的學者，或是身體平素衰弱的人，那輕微的精神陰萎症，總是不能免的。要治療這一類的症候，第一須講求運動，戒除手淫，休息腦力，節制性慾，力避性慾衝動的機會。凡是陰莖在早晨勃起的，便是精神陰萎症的鐵證，除休養精神外，有刺激性的春藥，千萬不可服用！

(5)缺乏無生殖力 無生殖力的男女，在外面看去，原是一個精神完好，肢體健全的人，講他的性慾感覺，也是很旺盛的，他的色情程度，也是很亢進的，他生殖器和生殖器附帶的器官，既是完全無缺，又是毫無病態，他交接的能力，又是十分充足的。所差的，便是女的卵子，男的精子，發生變化，因而陷落於發生無生殖力的病狀。如今把男女無生殖力的病狀分別敘述在下面：

甲——男女無生殖力，有因輸卵管發生障礙的；輸卵管炎，輸卵管天然鎖閉，輸卵管水腫，輸卵管兩側化膿等病，都可以阻止卵子到子宮裏去的路，而失去生殖的效力。有因缺乏卵子的，先天性缺乏

卵子便是因子宮變形而不能製造卵子，後天性缺乏卵子便是經過手術摘出卵巢都可以使生殖力缺乏。有因男女缺乏愛情，女子寒性，也能失去他的生殖力；有因女子手淫無度，厭惡男子，專喜戀愛同性，也能夠消滅生殖力的。

乙——男子無生殖力，大概因精液上起了變化。精液是男子舉丸液、精液、囊液、攝護腺液三種重要液體混成的總名。有因先天射精管封鎖，或缺乏射精管，或攝護腺萎縮，尿道狹窄，射精管痙攣等症候，使精子缺乏；或雖有精子而缺乏輸送的路，這都是可以陷落於無生殖力病的。有因兩側舉丸，精子連帶腐爛而死的，也可以使生殖力缺乏。有因缺乏舉丸，或舉丸潛縮而連帶缺乏精子，致缺乏生殖力的；有因男子精液裏精液稀少，而陷於無生殖力的。男子每交接一次，從精液裏排出的精子，數目總在二百萬以上；但因女子的體液，有酸性作用，不利於精蟲生存的緣故，已有一大半被淹死在體液裏了，那能夠奮勇前進而達到子宮口受子宮頸管液的涵養而保住生命的，已是很少很少的了。所以男子的精子生產額倘然一減少，便有不能達到子宮而被體液淹死的危險，在生殖力上如何能不發生影響呢？有因精子體質衰弱，運動力不充足；他一到了女性的陰道裏，沒有直達子宮的勇氣，往往游到半路上，便死亡了。有因完全缺乏精液的，如先天性射精管閉鎖，或竟缺乏射精管，或射精管有痙攣病，或尿道狹窄病，或攝護腺萎縮病等，都可以發生精液缺乏，或雖有精液而缺乏精子的病狀，而使精子銷失了。他的生殖力。所以男子缺乏生殖力的病原，大都是因精液起了變化而發生的。檢查男子精

液有無變化的法子。祇須先用人工，把精液取出。在顯微鏡下檢查，便可以見到精子在精液裏的運動狀態，他運動的持續力，最多在四十分鐘以內。經這顯微鏡一檢查，便可以知道他精子的有無和多寡，而斷定他的有無生殖力。

(6) 色慾亢進 男女心理上生理上色慾力的強弱，和他的年齡、性情、職業、生活、營養、嗜好等等，都有直接的關係。年輕的人，色慾力強；年老的人，色慾力弱。陰性的人，交接持續力長；陽性的人，交接持續力短。多用腦力的人，常有早洩的變態；嗜好飲酒的人，色慾容易興奮；吃鴉片烟的人，常有陰萎的病。這都是正當的變化。此外因病理的變化而有色慾亢進的現狀的，如到第三期肺癆病的人，他的交接持續力反能極久，陰莖的勃起時間也很長；此外有一種花風症，男或女得到這個症候，他在交接的時候，雖感覺不到色情上的愉快，但他因洩精遲緩，交接的時間也能夠支持到極久。這時男子的輸精管，祇覺十分緊張，有不能洩精的苦；交接時間過久，而感覺疼痛。女子得到花風症的，更表露出一種色情惶迫的現狀；他也不願貞操廉恥，或賣淫，或終日找尋男子而與之通姦，直至陰部發炎，百病叢生。這便是色慾亢進病的現狀。

(7) 春藥與性慾變化 有許多男女，因在交媾時候兩性色情的快感差度相去太遠，或色慾的感覺異常而欲求補救的方法。或是因色情亢進的慾望太奢，或是要借色情的愉快去諂媚對手方，而欲得對手方的好感，藉以固結情愛，或是誑騙財物，——妓女與嫖客，拆白黨與富家婦女，往往有這一

竊的心理——而求增進愉快的方法，便連想到用春藥這樣東西。都市愈繁盛的地方，春藥的銷售愈廣；而一般顛倒於色情的男女，他的受害也愈深。我們一打開報紙來，看見那出售什麼壯陽丸，什麼種子丸，什麼補腎丸，什麼溫柔三寶等等的春藥廣告，觸目皆是。一般健全的男女，你們切莫去上他的圈套！那些都是提精吸髓，催人快老快死的毒藥，他有什麼滋補的能力！他祇是把你身體裏原有的精力預早提用罷了！直弄到你神經疲麻，精血枯乾，半死不活的地步，那你纔懊悔來不及呢！你若不信，我如今再把所有春藥裏用的原料，分晰開來，又把他原料藥的效用，約略附說幾句，你們便可以明白了。

甲——酒精 春藥裏酒精愈多的，他的興奮作用愈大愈快。試看我們普通吃的酒，他裏面都滲和着百分之幾或是十幾或幾十的酒精；人把酒吃醉以後，往往精神興奮，多說多笑，多行交接，其實這不是他真正興奮的現狀，祇是原有的精神被他催促而一時興奮。你再看到他到了酒₊減退的時候，神經感覺疲麻，四肢癱軟，精神恍惚；倘然是真正精神上的興奮，決不致接續發生這疲乏的現象。春藥裏用了酒精，也祇是一時助性慾神經興奮，因腰脊髓中樞受了麻醉力，排精中樞感覺頑鈍，交接時的持續力也便能久長；但一到排精的時候，因血管受了春藥的刺激而血行旺速，因而排出精液的量數也隨之而增多。這增多的精液量，並不是春藥製造出來的，原是精囊裏面貯藏着的；精液被春藥的勢力預先盜用的。所以服用春藥而行交接，事後便感覺到萬分疲弱；即此一點，便可以知道是有碍健康的了。

乙——雅片 雅片裏的主要成分，便是嗎啡。春藥裏面最能見效的，也全仗着嗎啡的力量。用嗎啡滲和着製成的春藥，初服下去的，雖也能幫助交接的持續期延長，且可以制止早洩的病態，但這個不是雅片的好處，正是雅片的害處。他所以能夠延長交接的持續期，所以能夠避免早洩的病變，完全是因色情中樞入於中毒的狀態，感覺頑鈍的緣故。經過幾次的服用，那勃起神經竟入於永久麻醉的狀態，男的成了陰萎的病，女的成了寒性。祇因求增加交接上的愉快而服用春藥的，如今反因服用春藥而剝奪交接權利；倘然直接服用雅片烟的，便見全身肌肉漸漸瘦削，到十分衰弱的地步，進而生命也被剝奪了去。

丙——麝香 麝香，在春藥中，是最富於暴發性的；一經服用，便覺慾火飛騰，不能制止。便是寒性的女子，服用了麝香，也能表現出他性慾上惶急的態度來。但交接時淫樂過度，神經受了極大的刺激，往往容易變成癲狂病。

丁——依的兒 他是一種使男女異常興奮的藥。平素缺乏色慾感覺的人，服用少許，便能見效；但生殖器健全，色情感念本來旺盛的人，千萬忌服。不然，女子的膻道，男子的龜頭冠狀溝，都有破裂的危險。

戊——磷質 春藥要求他效力偉大，往往參用磷質；但男女若服用有磷質的春藥而行交接，往往發現男女因脫力相抱而死的慘狀。

己——育亨賓 育亨賓是最近發明春藥中的一種主要原料，他的力量能夠刺激腰髓中樞使他興奮，又能增加生殖器血管中的血液量，使神經感覺愈見敏銳。這一種原料，是產生在非洲的一種樹皮裏面；倘然性慾感覺並不減退的人，服用了這一類的藥，就容易脫陽而死。

庚——硝石 硝石，又名硝酸加里；他雖一般也有鼓動色情刺激男女生殖器的力量，但他祇有剋伐的禍害，却毫無滋補的功用。

辛——斑蝥 人人知道斑蝥是最靈驗的春藥，但春藥裏倘然加入斑蝥的成分太多了，生殖器受了刺激力太大，不但是生殖器直接受着他的損害，而且間接使膀胱受生殖器膨脹的壓迫，發生病害，甚至有發生尿毒症之危險。

壬——麥奴 麥奴，在各種興奮的藥物中，雖比較的性格和平，但也不能多用；倘然使用成分太重，他一般也能發生意想不到的禍害。

〔附說〕總之，春藥之害，比洪水猛獸更烈千萬倍，稍有常識和廉恥的人，決不願墮落取用，現在拆穿牠的黑幕，願男女們深切注意！

性衝動的自制 全書一册

實價國幣三角

〔外埠酌加寄費匯費〕

1.90

著作者 王定

校訂者 王雲娥

出版者 健康書社

總發行所 健康書社

〔全國各大書局均售〕

中華民國廿九年六月新一版

