

山

中

日

禱

許无慾译

梅立佐校

上海廣學會

印



Lat. No.
11310

第一篇 聖父——全能的上帝

這位上帝，永永遠遠爲我們的上帝，祂必作我們引路的，直到

死時

(詩篇四八篇一〇節)

耶和華的名，是堅固臺，義人奔入，便得安穩

(箴言一八章一〇節)

那時敬畏耶和華的，彼此談論，耶和華側耳而聽，且有記念冊，在祂面前，記錄那敬畏耶和華思念祂名的人。萬軍之耶和華說，在我所定的日子，他們必屬我，特特歸我，我必憐恤他們，如同人憐恤服事自己的兒子

(瑪拉基第三章一六一—一七節)

第一日

經文 上帝對摩西說：「我是自有永有的。」（出埃及記三章一四節）

上帝是無限的，上帝是永存的。

（一）上帝是不可描摹的奧祕，必人類的言語和了解所不及。

（二）上帝是偉大的本體。我們轉變無常，而祂却常住不滅。我們可寄託在這個絕對的本體當中，如同安歇在磐石之上。

（三）上帝是絕對的完整。是永存，仁愛，智慧，能力，聖潔，公義，良善，真實。我的上帝啊！我的上帝啊！我爲這一切要讚美你。

靜默

上帝啊，我是你所創造的兒女，我只有向你長跪，表示惶恐敬畏崇拜，我不敢懷想其他的一切，現在讓我在你的崇高偉大的光榮裏面，完全忘却我的小我，並且不但爲着你對於我的恩慈，而是爲你自身的自有永有，而崇拜你。天地充滿了上帝的榮耀。願榮

耀歸於上帝。啊！至高無上的上帝啊！

第二日

經文 上帝是個靈。所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。（約翰福音四章二四節）

（甲）上帝是靈，所以我雖到地極，也不能使我和祂相隔，而我的肉體，更不能作為與祂交感的障礙。

（乙）上帝是靈，所以我的感應能力，信仰能力，見象能力，都能幫助我遇見上帝。

（丙）上帝是靈，所以我知道宇宙間主要的事物，倒不是有形的物質，而是視之不見，聽之無聲，更不可以測量或權衡的那些東西。我知道精神以外，物質並不重要，而且是不甚真實的東西。

禱

我的上帝啊！我感謝你，因為我雖有身體，同時也有靈魂，所以我可以愛你的大靈。在世俗的目光裏，只從物質看到生命，只以有形的東西，來判斷一切，懇求上帝拯救我，使我脫離這世俗的深淵，我願今日把我的身體，貢獻於你，貢獻於看不見的真實

的至高的上帝。

第一篇 聖父——全能的上帝

第三日

經文

主說：「我豈不充滿天地嗎？」（耶利米書卅三章二四節）

充滿萬有者所充滿的（以弗所書一章二三節）

（甲）我只望上帝充滿天上而不充滿地下嗎？我只望上帝充滿善人而不充滿一般平常的人嗎？我只望在宗教修養的時候，上帝充滿了我，在閒空的時候就不然嗎？

（乙）但是我在任何地方，都可以找到上帝，在朋友的笑容裏，在拂面的和風裏，在勇敢的作爲裏，在可愛的日昇和日落裏等等，沒有一處地方，不可以找到上帝，因爲上帝是充滿一切的。

（丙）一位美國的作家說：「假若全部太陽，都集中在我們身上，我們就要被燒死了。所以太陽的力量，是不能也不可以集中的，但是我們在荒草上，在高山，在白雲裏，都可以看到太陽的力量。上帝也是這樣。你不能在任何一處地方，得到上帝的全部。祂既創造了天地萬物，你就須在萬事萬物上，得到上帝。」

靜默 今日我在什麼地方可以看到上帝？

上帝啊！你充滿了宇宙的一切，在任何地方，都能看到你的榮光，懇求上帝，幫助我，能在不相識的地方，敬愛上帝。最重要的，是讓我在基督裏找到你，因為你在基督裏最爲明顯，我可以常常找到你，敬拜你。

第四日

經文 主啊！你世世代代作我們的居所。（詩篇九十篇一節）

我要永遠住在你的帳幕裏，我要投靠在你翅膀下的隱密處。（詩篇六十一篇四節）

求你作我常住的磐石。（詩篇七十一篇三節）

（甲）上帝作了我們的歸宿，對於我們就有三種重要的貢獻：

（一）供給需要——你們沒有祈求以先，你們所需用的，你的父早已知道了。（馬太福音六章八節）又腓立比書四章十九節說，我的上帝，必使你們一切所需用的都充足。

（二）憩歇的所在——你當默然倚靠耶和華。（詩篇三十七篇七節）。你們得救在乎歸回安息。（以賽亞三十章一五節）。我的心哪，你要仍歸安樂。（詩篇一百十六篇七節）

（三）信託的所在——你當在祂面前，傾心吐意 因為上帝是我們的避難所。（詩篇六十二篇八節）我親近上帝，與我有益，我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的行爲。（詩篇七十三篇二八節）你要以你的訓言引導我。（詩篇七十三篇二四節）

(乙) 一個家庭，若能一心一德，那是最好沒有的了。例如丈夫以妻子的心為歸宿，妻子以丈夫的心為歸宿，孩子以其父母的心為歸宿，整個家庭，又以上帝的靈為歸宿。以永遠的愛愛你（耶利米三十一章三節）。這樣，就可算是地上最好的一個家庭了。

靜默

主啊！我把你當作一位不相識的主，只在正式祈禱的時間，纔與你交感，懇求你糾正我這個短處，將你來作我永遠的歸宿，作我永遠的喜樂慰藉，和全生命憩歇的所在。總之，求你作我中心之心罷。

第五日

經文 榮耀的主是誰呢？是萬軍之耶和華，他是榮耀的王。（詩篇二十四篇一〇節）

（甲）上帝是萬軍之耶和華，天上的萬軍敬拜祂，服侍祂，也為我們的腦筋所不能了解，不能想像。

（乙）古代一個帝王的偉大，是以屬僚的數目來測量的。試問我們上帝的偉大，是什麼樣的呢？

（一）忽然有一大隊天兵，同那天使讚美上帝。（路加福音二章一三節）

（二）你想我不能求我父，現在為我差遣十二多營天使來嗎？（馬太二十六章五三節）

（三）我又看見，且聽見寶座與活物，並長老的周圍，有許多天使的聲音。他們的數目，有千千萬萬，大聲說，「曾被殺的羔羊，是配得權柄豐富智慧能力尊貴榮耀頌贊的。」（啟示錄五章一一節）

（丙）天使向亞當顯現，向夏娃顯現，向亞伯拉罕雅各約書亞以利亞顯現；其他，對

於我們的主基督，對於童貞女馬利亞，對於牧羊的人，對於彼得西拉保羅約翰以及抹大拉的馬利亞，亦無不顯現，天使鼓勵人們，譴責人們，拯救人們，並且加添了人們的力量。

靜默

萬軍之耶和華哪，我們想到你的千千萬萬的天使，一體侍候着你，使我如何惶恐敬畏啊！至於你所顧念到的人類，算得什麼呢？這些天使豈不都是服役的神靈，爲那些已經得救的人服役的嗎？求上帝使我愚魯而只信目觀之物的物質主義，不會失去天使服役的奇妙，不會失去這些護衛神靈的慰藉。

第六日

經文 因為我們的上帝，乃是烈火。（希伯來書十二章二九節）

你眼目清潔，不看邪僻，不看奸惡。（哈巴谷一章一三節）

聖哉聖哉聖哉，主上帝是昔在今在以後永在的全能者。（啓示錄四章八節）

上帝是聖潔的烈火，是正義的烈火，恨惡罪惡，甚為熱烈。祂是烈火，凡是在我們當中廢棄的東西，能燃燒和應當燃燒的東西，都要給祂的烈火滅絕。祂用祂的烈火，試驗我們的工作，假若我們應以磐石純金建造房屋，却用了野草朽木殘株，則這些經不起烈火的東西，都必歸於消毀，凡是足以毀損祂兒女的靈魂的一切，祂都與以猛烈之反抗，祂不惜以任何犧牲，敵對罪惡，甚至於犧牲了祂的獨生子，去銷毀世界的罪惡。

讓我來默念你的火熱的仁愛罷，你的公義的仁愛罷。

主啊！我看到你恨惡罪惡，我深深羞愧，因為我在世界上，和我自己的生活裏面，都很容易犯罪，奉行一半公義，和些微的小善，就覺得心滿意足了。主啊！願你的

烈火，銷毀我對於罪惡和失敗的知足心，並且把你對於罪惡的痛恨心，賜給與我，和我的同伴。

第七日

經文 耶和華是有憐憫有恩典的，祂不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。（出埃及記三十四章六節）

我從前看到你是一位可怕的上帝，現在看到你是一位可愛的上帝，可以盡心盡意盡力敬愛你，你常常給人們仁厚慈愛的思想，給人們看到你的各樣的奧祕。我在心裏思量，腦筋裏立刻出現了一位猶太的孩子，他生在世界，是在這些話說過好久之後。我也聽到鄉村的拉比，教訓他這些話。他學到之後，就跑到山上，一再思量，然後我看到他的面龐，發了喜樂的光彩，並且用着仁愛的口吻說：「我父」。自從那天以後，他一切所說的，和所行的，都從這個中心的智慧和喜樂發出光輝來。當他長大成人，惟一的欲願，就是要將他最好的東西，與他所愛護的男女，共同享受。「當你們禱告的時候，請說：『我們的父』。」

靜默

上帝啊！我的心充滿了感謝，你對於我是仁厚的，是慈悲的。你爲我受了永久的痛

苦，你充滿了良善和真實。但是上帝啊，我最敬拜你的，是因為你的愛子，教我稱你爲「父」呢。

第八日

經文 只有一位，是你們的父，就是在天上的父。(馬太福音廿三章九節)

父自己愛你們，因為你們已經愛我，又信我是從父出來的。(約翰福音十六章二七節)

你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。(馬太福音十六章八節)

你們在天上的父，不願意這小子裏失喪一個。(馬太十八章一四節)

誰也不能從我父手裏把他們奪去。(約翰十章二九節)

讓我想一想，耶穌怎樣來到世上。他不是勸上帝愛我們，乃是勸我們相信上帝對於我們永久的仁愛，就是祂的獨生子所表顯的仁愛。

我父上帝啊，幫助我處處想到你的仁愛，就是極端親切柔和赦免的仁愛，也就是你的悲哀和犧牲。求上帝使我對於這個宇宙的大力，毫不置疑，更不使我離開你的仁愛。父啊！我的心胸，同你相比，是如何窄狹，如何可憐啊。但是求父接受我這一點點的敬愛，因為這是我所能獻上的最好的東西。懇求上帝，使我心裏的仁愛愈大愈深，對

於你的敬愛，愈益真切，耶穌基督既爲人類捨棄生命，求主使他教我也愛一切的人類。

第九日

經文 上帝是我心裏的力量。(詩篇七十三篇二六節)

耶和華是我生命的保障。(詩篇二十七篇一節)

讓我很誠懇地問問自己罷：

(一)我做一個忠實的朋友或同志，是否能排除自我，深深愛人？

(二)我是否能勇敢地忍受悲哀和^艱難？

(三)假若我所親愛的人，到了危險的地步，我是否能離開他們，把他們交在上帝手裏？

若能這樣，上帝就是我心裏的力量了。

(四)我是否堅決抵抗試探？

(五)我是否正把生命作為犧牲的東西？

(六)我是否正在力求完善，欲在家庭教會和國家當中，做一個良好的分子呢？

若能這樣，上帝就是我生命的保障了。

靜默 讓我來想像上帝的全能罷

我的上帝啊！求你幫助我，使我明白我裏面毫無能力，一切能力都在上帝裏面，只有完全和上帝親近，纔能使我的軟弱，變爲堅強。上帝啊，求你將你的能力，灌輸在我裏面罷。我對你愈加追求，你愈成爲我生命和心靈的力量了。

第十日

經文 我是你的盾牌，是你莫大的賞賜。（創世記十五章一節）

亞伯拉罕大公無私地讓羅得選擇地土，羅得就選擇了最好的牧場。他又相信上帝要他獻上他的獨生子，他並不拒絕，就獻上了。後來上帝還了他的兒子，並且賜給他許多許多的牛羣和羊羣。但是他的真實的報酬，還不是那個，而是他所得到的，關於上帝的智識。因此，人們就稱他爲「上帝之友」了。

讓我問問自己：什麼報酬我最喜歡？世上的報酬呢？還是天上的報酬呢？我有覺悟到跟隨上帝服從上帝奉獻上帝，是使我得到上帝的方法嗎？我有相信得到上帝是人類靈魂所能達到的最大的報酬嗎？

靜默自問：我是否正在追求這個報酬？

主啊！認識了你，就是得到了平安和生命，就是一個人最大的報酬，求主使我以獲得「上帝之友」的報酬，爲我主要的志願。只要我能接近我的上帝，就願犧牲一切世

上的獲得，就願犧牲一切目見的成功。

第十一日

經文 惟獨上帝是我們的磐石，我的拯救。（詩篇第六十二篇二節）

求你作我常住的磐石，你已經發出命令，要拯救我，因為你是我的磐石，我的堡壘。（詩篇第七十一篇三節）

耶和華向來作了我的高臺，作了我投靠的磐石。（詩篇第九十一篇二二節）

（甲）詩篇第十八篇第三十節說：「除了我們的上帝，誰是磐石呢？」在我的生命裏面，是否需要一位上帝，就是可以安置我的重量，可以絕對信託像磐石一樣的上帝呢？

（乙）申命記三十二章四節說：「祂是磐石，祂的作為完全。祂所行的，無不公平。祂是誠實無偽的上帝，又公義，又正直。」我的靈魂，只能依靠一位完全良善完全真實的上帝。我的上帝，從無錯誤，也不能錯誤，所以我可以將我的生命，安歇在祂上面。

（丙）詩篇第八十九篇第二十六節說：「我的上帝，是拯救我的磐石。」因此，我可以把我的救贖，安安全全地交託在他手裏了。因為「上帝與我同在，還有誰敢反對我呢？」

(丁)「當我心裏發昏的時候，求你領我到那比我更高的磐石。」(詩篇第六十一篇二節)比我一切的弱點一切的渺小更高，比一切到來的試探和災難更高。

(戊)「你作我堅固的磐石，拯救我的保障。」(詩篇第三十一篇二節)上帝是我的磐石的居所。人們往往住在石洞裏，躲避災難，所以我要住在上帝的力量當中，得到平安。祂是一個永遠堅固永遠安定的居所。我在祂裏面，纔有生命，纔有行動，纔有真我的存在；祂也常常依照我的需要，來接近我，天下的事物，沒有比上帝更穩固，更安全，更確定了。

第十二日

經文 願頌贊歸與我們的主耶穌基督的父上帝，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的上帝。（哥林多後書一章三節）

主我們的上帝，是憐憫饒恕人的。（但以理書九章九節）

我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因為祂的憐憫，不至斷絕。（耶利米哀歌三章二二節）

耶和華善待萬民，他的慈悲，覆庇他一切所造的。（詩篇第一百四十五篇九節）

祂以仁愛和慈悲爲你的冠冕。（詩篇第一百零三篇四節）

靜默 讓我想一想上帝的慈愛心罷

慈悲的父上帝啊！我感謝你，因為你在我生活當中，作我憐憫慈愛的父，在那些我所愛的人的生活當中，你也作了他們的父。你對於我們的慈悲，大的小的，不可勝計。主啊，願你赦免我的盲目無知，願你赦免我的負恩忘義，更使我爲着救主基督，爲着你最大的慈悲，而頌贊感謝。

第一篇 聖父——全能的上帝

第十三日

經文 耶和華說，我是近處的上帝，同時不也是遠處的上帝嗎？（耶利米書廿三章二三節）

我在你面前，有滿足的喜樂，在你右手，有永遠的福樂。（詩篇第十六篇一一節）

凡誠心求告耶和華的，祂便與他們相近。（詩篇第一四五篇一八節）

耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。（詩篇第三十四篇一八節）

上帝是我們在患難中隨時的幫助。（詩篇第四十六篇一節）

靜默

主啊！你正在我所需要的地方，我不必從事追求，我不必高聲祈求，當我工作的時候，享樂的時候，或是患難的時候，你的仁愛，總是用慰藉的力量，庇護着我，只有罪惡可以把我和你分離，但也不是你離開了我，乃是我的罪所作成的障礙，將你遮掩住了。主啊，你是常在的，你是用忍耐的仁愛等候着的，直到我覺着慘痛的寂寞，再來飯向你的時候，你却還是在我旁邊啊。

父啊！你已經差遣人人目見證據確切的主耶穌基督，到了我們中間，來糾正我的盲目了。願我今天快樂康健，工作玩耍，處處和你同在，得到安全和喜樂。主啊，求你賞賜恩典，使別人可以從我的地方，看到你的恩典。

第十四日

經文 我是醫治你的耶和華。(出埃及記第十五章二六節)

耶和華啊！求你憐恤我，醫治我，因為我得罪了你。(詩篇第四十一篇四節)

祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。(詩篇第一百零三篇三節)

我要醫治你們背道的病。(耶利米書第三章二二節)

他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。(詩篇第一百四十七篇三節)

在這邊與那邊，有生命樹，樹上的葉子，乃為醫治萬民的。(啓示錄第二十二章二節)

有多少男女的人們，外面度着平淡安閒的生活，內心裏面，却在生命的歧途上，寂寞徘徊，受到無限的傷痛呢。有些人，因為他們自己的罪惡，和背道的行爲，得到傷痛；有些人又被別人的愚魯和殘忍所害了。上帝啊！你不會離開他們，讓時間去作他們的醫治者，你必會接近他們，把他們從頹喪痛苦的當中，拯救出來。你也將你仁愛的油膏，和興奮的旨酒，注上他們的創痛。這樣，你並不離開他們，你與他們同在，用你的

榮光，照耀他們，直到他們的創痛，恢復全健。我的醫治的上帝啊，若是沒有了你，我們還能做點什麼呢！

醫治的上帝啊！當你醫好我們的時候，我們對於你的感謝，不儘口裏說說就過去，更使我們充滿犧牲的喜樂和平安，可以隨時隨地，把你的恩惠轉授於人，並使我們各盡所能，幫助地上的國，從不止息。

第十五日

【文】永生的上帝，是你的避難所。（申命記第三十三章二七節）

耶和華就是良善，在患難的日子，爲人的保障。（那鴻書第一章七節）

（甲）避難所

（一）上帝是暴風雨的避難所。（以賽亞書第廿五章四節）

（二）上帝是被壓迫欺凌者的避難所。（詩篇第九篇九節）

（三）上帝是患難日的避難所。（詩篇第五十九篇一六節）

（乙）庇蔭

（一）因爲耶和華曾經幫助我，就在我翅膀的蔭下歡呼。

（二）願耶和華照你所行的賞賜你，你來投靠耶和華以色列上帝的翅膀下。（路得記第二

章一二節）

（三）求你救我，脫離我們的仇敵，我往你那裏藏身。（詩篇第一百四十三篇九節）

(丙) 保障

(一) 你的右手必扶持我。(詩篇第一百三十九篇一〇節)

(二) 求你扶持我，我便得救。(詩篇第一百十九篇一一七節)

(三) 我正說我失了腳，耶和華啊，那時你的慈愛扶助我。(詩篇第九十四篇一八節)

靜默

上帝啊！一個避難所，一個切實了解的心境，對於我如何亟需啊！一個足以掩蓋我自己的生命和疑難的庇蔭，又是如何需要啊！我實在感覺到幼稚渺小恐怖，我要有一種堅強的力量，來扶持我。上帝啊！我從你的地方，已經找到這一切了。

第十六日

繼文 上帝是我的福分，直到永遠。(詩篇第七十三篇二六節)

耶和華是我的產業，是我杯中的分。(詩篇第十六篇五節)

這上帝永永遠遠爲我們的上帝。(詩篇第四十八篇一四節)

在這個世界裏面，我們是覺得如何不平哪！一個人有許多許多的錢，而另一個却這樣缺少錢財；一個得到許多偉大的工作機會，而另一個却病着不能作工，一個人有許多朋友親戚愛他，而另一個則一個伴侶也找不到。我問：這樣公平嗎？假若這些外面的事物，是包括生命全部，我缺乏了這些，就再沒有別的東西了，這樣，當然是很不公平的。但是上帝是我的產業，是我杯中的分，上帝作了我的朋友(宇宙間最大的朋友)，作了我心目中最愛的上帝，會供給我一切的需要。那末無論男女，我都不羨慕了。「我困苦窮乏，而主却顧念我。」(詩篇第四十篇一七節)

靜默

一個少年人，憂憂愁愁地走了，因為他的產業很多。（馬太福音第十九章二二節）
我對於所處的境界，總是喜樂鼓舞，因為「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏」。

（詩篇第二十三篇一節）

第十七日

經文 上帝是我們的引導。(詩篇第四十八篇一四節)

祂要領導你們明白一切的真理。(約翰福音第十六章一三節)

你要以你的訓言領導我。(詩篇第七十三篇二四節)

祂必按公平引導謙卑人。(詩篇第二十五篇九節)

耶和華引領他們走直路。(詩篇第一百零七篇七節)

祂帶領他們經過深處，如同經過曠野。(詩篇一百零六篇九節)

祂穩穩妥妥地領着他們，使他們不至害怕。(詩篇第七十八篇五三節)

上帝若領導我進入祂的真理，則我就沒有錯誤的思想了；按照祂的訓言，則我就不會作成錯誤的計劃了；按照公平，則我就可以有正當的決斷了；經過深處，則我可以在憂患中獲得安慰了。上帝要領導我，使我得到正當的途徑。

靜默 讓我安息在你的領導裏罷

主啊！幫助我每天做一件主要的事情，就是在任何事情上，都能認識到你的旨意。

第十八日

經文 我是伯特利的上帝，你在那裏向我許過願。（創世記第三十一章一三節）

我的上帝啊！凡是關於一切地方，一切誓願，以及其他足以影響我靈性生活的一切，你都牢牢記在心頭。你在伯特利告訴雅各，說天地如何接近，中間只有一條光明的梯子呢。雅各在伯特利，也向你許了願，你也曾經對他作了應許。我呢，也有我的聖所，在那裏與你相遇，並且起誓跟從了你，主啊我感謝你，有時甚至忘却了你，而你卻沒有忘記對於你寶貴的誓言。你也由於我一切的失敗，而相信了我。

靜默 讓我用你的忠誠來安慰我自己罷

上帝啊，求你赦免我的違誓，求你赦免我的善忘。我往往興奮之後，繼以冷心。求上帝赦免我。今日我爲你的赦免的仁愛祈求，願你幫助我從新來遵守我的順服的誓言：

置俯求信誓於汝之恩座兮，

我祖之上帝，

子孫萬世之上帝。

第一篇 聖父——全能的上帝

第十九日

經文

那應許我們的，是信實的。（希伯來書第十章二三節）

耶和華是良善正直的。（詩篇第二十五篇八節）

主所應許的尙未成就，有人以爲祂是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，但願人人都悔改。（彼得後書第三章九節）

耶和華照着一切所應許的，賜平安給他的民，一句都沒有落空。（列王紀上第八章五六節）

耶和華是他的產業，正如耶和華你上帝所應許他的。（申命記第十章九節）

耶和華照着所應許的，賜智慧給所羅門。（列王紀上第五章一二節）

現在耶和華成就了他所應許的話，使我接續大衛，坐鎮以色列的國位。（列王紀上第八章二〇節）

我又何必細說呢？若要一一細說那基甸把拉參孫弗弗他大衛撒母耳和衆先知的事，時候就不夠了。他們因着

信制服了敵國，行了公義，得了應許。（希伯來書第一章三二——三三節）

看那坐着的，好像碧玉和紅寶石，又有虹圍着寶座，好像綠寶石。（啓示錄第四章三節）

靜默

讓我靜靜地想念你的信實罷

我是否真實盼望上帝遵守祂的應許呢？還是對於上帝的說話，繼續懷疑，繼續畏懼，覺得好像是妄人的話語一樣呢？上帝是真理，主啊，我由於我的卑微，我的艱難，而相信了你的應許，即使經過長久的等候，我也不灰心，因為你是信實的。你的話語，就是真理。

第二篇 聖子

上帝愛世人，甚至將祂的獨生子，賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。(約翰三章一六節)

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。(約翰一章一四節)

她(馬利亞)就生了頭胎的兒子……放在馬槽裏……忽然有一大隊天兵，同那天使讚美上帝，說：「在至高之處，榮耀歸與上帝，在地上，平安歸與他所喜悅的人。」(路加二章七—一四節)

凡認識我的，也就認識父了。(約翰一四章七節)

那沒有看見而信的，就有福了。(約翰二〇章二九節)

第二十目

經文 我日日爲祂所喜愛，常常在祂面前踴躍。（箴言八章三〇節）

這是我的愛子，我所喜悅的。（馬太三章一七節）

這是我的愛子，你們要聽他。（馬太一七章五節）

這恩典是祂愛子裏所施給我們的。（以弗所一章六節）

上帝是愛。祂愛祂的獨生子到如何程度，我們實在難得想像。總之，我們最深刻的愛，若和天父最熱烈最動人的神愛相比較，只不過是極纖細的一點罷了。我們所愛的那些人，若真正成了我們自身的一部，則上帝與基督的聯合關係，更當深沉幾倍呢！

靜默 讓我來認清這個偉大的仁愛罷

仁愛的主宰喲！你甚至將你的獨生子，賜給我們，奇妙如此，驚異如此，真使我們噤口無言。我們不能用什麼話來感謝你，只有完全將我們自己皈依於你，只有接受你的獨生子，作爲我們的救主，纔可以表示出我們的感謝。我用我謙卑的虔誠，崇高的仁

愛，和最深刻的感謝，接受救贖的福杯，就是藉破碎天父心肝而賜給人們的救贖杯。

第二十一日

經文

上帝愛世人，甚至將祂的獨生子，賜給他們。（約翰三章一六節）

叫人都尊敬子，如同尊敬父一樣。（約翰五章二三節）

你相信上帝的兒子嗎？現在和你說話的，就是他。（約翰九章三五—三七節）

多馬說：「我的主，我的上帝。」（約翰二十章二八節）（而耶穌就接受了他的敬拜）

我們可以從四方面，看到耶穌基督的神性：

（一）在古今中外的歷史上，從來沒有看到一個人，其道德有如耶穌那樣的完全；除上帝之外，耶穌的良善，與其他一切良善較，彷彿是平地凸起的丘陵，比之西馬拉亞山的挨佛勒斯峯。

（二）不但從天上有聲音說，「這是我的愛子，」而且我們也可以在基督的一生當中，看到他的內心生活，與上帝獨一無二的關係。他叫人們禱告說：「我們的父」，但是他並不和他們一同禱告，他常說「我父」或「你父」。耶穌復活之後，對馬利亞

說：「我要昇上去，見我的父，也是你們的父，見我的上帝，也是你們的上帝。」
（約翰二〇章一七節）這明明是兩種各別的關係。耶穌與上帝的關係，是一統而聯貫的，世人對於上帝，是被創造的，是被揀選而為兒女的。

（三）因為耶穌是上帝的兒子，是上帝的承繼者，所以他就主管了天父的產業。他對於海濤暴風，發號施令，行走海面，如履平地。使鮮活的無花果樹枯萎，使麪包和魚的數目，憑空增加。

（四）我們知道耶穌在世界上所做的事，正是我們希望上帝所做的。他赦免罪惡，慰藉哀悲的人，引導人的思想，治療人的疾病，並且使世人復活。

靜默 心裏默禱存着感謝的心敬拜上帝

第二十二日

經文 只有一位上帝，在上帝和人中間，只有一位中保，乃是降世爲人的基督耶穌。（提摩太前書二章五節）

他務必樣樣像他的弟兄，藉以證明他是一位慈悲的大祭司，並且是一位對上帝忠誠服務的人，於此就可赦

免人們的罪惡。（希伯來書二章一七節）

道成了肉身。（約翰一章一四節）

（甲）我們的主，乃是全人類的模範，他是每個民族，每個時代，每個階級，每一類人的模範。凡在我們當中所有完美的天性，在耶穌裏面無不全備，並且合併在一起了。

（乙）他是一個真正的人，他由馬利亞出生，長成，在世上工作，遭遇試探，喜樂，悲苦，愛戀，痛哭，死亡，無不和常人一般。

（丙）他是人類充滿神性的最完全的榜樣，我們在耶穌當中，纔可以認出我們的真我，認出我們的理想人物。

（丁）他與我們的區別，只有無罪與有罪，完全與不完全，普遍與局部的區別。

靜默

讓我來想念這位理想的人物罷

主啊！我在你當中，看到人性中奇妙的救贖。你不直到那完全的地步，像天使可以完全一樣，却必經過奮鬥，禱告，犧牲；經過劇烈的試探，和一般常人所必須經過的一樣。榮耀歸與主！人子啊，我們是你的兒女，願與你的生活，連成一氣，使我們造就新人，就是你願我們實現於世界的新人。

第二十三日

經文 他名稱爲奇妙。(以賽亞九章六節)

他們心裏十分驚奇。(馬可六章五一節)

從來沒有像他這樣說話的。(約翰七章四六節)

衆人都驚奇，歸榮耀與上帝，說，我們從來沒有見過這樣的事。(馬可二章一二節)

人們看到耶穌，只是敬畏。因爲耶穌的作爲，言語，及其平日的的生活，對於他們，總是奇妙。

(一)請看耶穌的門徒，整整打了一夜的魚，沒有打到，十分懊喪，預備回家了。耶穌叫他們到水深之處，下網再打，結果，就圈住許多許多的魚，連網也險些裂開了。因而彼得就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊！請離開我，我是個罪人。」(路加五章八節)

(二)請看彼得雅各約翰三人，在山上看到耶穌發光，像明燈照耀，他的衣服，也變爲光亮，他的聖潔，他的犧牲，映射身外，就是榮光，使他們多麼驚異啊！在那時候，

他豈不很可與摩西以利亞同進上帝的國嗎？然而他爲我們的緣故，情願留在世上釘十字架。（馬可九章二節）

（三）請看那些來到園裏捉拿耶穌的兵士。他們看到耶穌的臉，向着他們，充滿着接受十字架的榮耀，他們就驚懼萬分，就退後，倒在地上了。（約翰一八章六節）

（四）就是粗暴的羅馬兵士，看到他這樣死法。也不禁以敬畏的語氣說：「這人真是上帝的兒子。」（馬可一章三九節）

靜默

聖哉聖哉聖哉！至高的上帝，使人悚然起敬，更是和愛可親。上帝啊！我崇奉你，我敬拜你。

第二十四日

經文 只有一位，是你們的夫子，就是基督。（馬太二三章八節）

你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。（約翰一三章一三節）

他告訴你們什麼，你們就作什麼。（約翰二章五節）

基督和他所說的話，是不得分離的，而且對於上帝的信心，只有服從的時候，纔顯出他的真實來。到了末日，我們要根據是否實行上帝的意志而受審判。

我是否時刻服從上帝的命令，正像一個完全的僕人所應當服從的一樣？還是對於祂的命令，仍舊要責問，要猶豫，要選擇呢？當我讀到登山寶訓的時候，我是否把基督所說的一切，解作「大要」，還是以祂爲直接的誠命，毫不疑惑地服從呢？我有讓我的光照耀嗎？我是否寬容？我是否貞潔？我是否大度？我是否毫不誇張？我有否論斷人？我有否禱告？這一切，都是上帝對我所發的命令。當上帝的聲音在我良心裏發號施令的時候，我有強辯是非嗎？還是毫不疑惑地服從呢？

靜默 讓我記着，那命我爲善的，却爲我背了十字架呢。

主啊！你的命令，都是愛的命令，都是爲我的至善而發的。求主幫助我，今天對於耶穌基督每一句話，都會毫無疑義地心悅誠服地服從。我願不儘像兵士一樣，只因責在服從，方事服從，更願在至愛之中，服從我靈魂所歸的上主。

第二十五日

經文 他曾經凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。（希伯來四章一五節）

他自己既然被試探而受苦，就能拯救被試探的人。（希伯來二章一八節）

我們知道耶穌爲着世界的使命，曾經在曠野裏戰勝三個很大的試探：

（一）引誘他用大力滿足人們的飢餓。就是藉改良社會的方法，賺得人們的擁戴。

（二）引誘他作百姓的王，並且可用他的大力，統治人類，克服世界，這又是一個倚仗人力的方法。

（三）引誘他顯示各種妙跡奇觀，強迫百姓，乃是一個輕信的方法。

這些劇烈的試探，他都一一克服了。他慎重地選擇緩緩勝過世界使牠皈向上帝的方法。就是藉自我犧牲仁愛和十字架去勝過世界，使牠皈向上帝。

禱默 讓我記着我們的主，從來沒有向試探屈服過一次。

主啊！你戰勝劇烈的試探，你也向自我得勝。我爲此而敬拜你。誰能使我們堅強有

力，得勝我們的試探呢？啊！只有試探的得勝者，只有我們的主了。

第二十六日

經文 卽基督也不求自己的喜悅。(羅馬書一五章三節)

我常作祂所喜悅的事。(約翰八章二九節)

(甲)在這個世界，沒有一個人比主耶穌基督的人格堅強了。但是他終身實行天父的意志，說天父所說的話，做天父要他做的事。這就是一種深不可測的自我皈依。

(乙)耶穌是愛好露天生活的，他喜歡在露天下散步爬山，也喜歡在照着陽光的湖水上搖船。但是他仍舊用許多時間，到穢臭不堪的地方去醫病。有一次，在房子裏擁滿了人，連門前都沒有空地，有人竟把耶穌所在的房子，拆通屋頂，把一個癱子縋了下來，求耶穌醫治。他常常弄到喫食的時間都不夠。

(丙)他愛好良善，厭惡罪惡，但是他仍舊和罪人同食，因為他們需要他。

(丁)他是世界上最高潔最精緻的人，但是他和捕魚的人，一同度了粗蠻的生活。像彼得是慣於詛咒起誓的，還有些人，是不洗手喫飯的。他就爲他們辯護。這是對的，因

他不像我們，他和那些手不潔的人一同生活，還不覺得什麼，只有和心裏不潔的人在一處，那纔可怕得多了。但是每天和他們在一處，豈不又是一種犧牲嗎？

(戊)他要傳授一個最大的使命，需要靜默的工夫。但是他很少有工夫靜養。當他帶着幾個人離開衆人，衆人就跟着他們去。他並不向他們表示不耐煩，他只是歡迎他們，教訓他們。

(己)最後，當着那最偉大的一剎那來到了，他就被釘於十字架上，禱告說：「我父啊！倘若可行，求你叫這杯離開我；然而不要照我的意思，只要照你的意思。」他摒斥自我，已經到於極頂的程度了。

靜默

主啊！在我裏面，也有你的無我的精神嗎？

第二十七日

經文

忽然起了暴風……耶穌在船尾上枕着枕頭睡熟了。(馬太四章三七—三八節)

有一個長大麻瘋的，來拜他說：「主若肯，必能叫我潔淨了。」耶穌伸手摸他，說：「我肯，你潔淨了罷。」他的大麻瘋就潔淨了。(馬太八章二—三節)

他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難。(希伯來一二章二節)

(甲)耶穌啊！請賜給我你的勇氣罷。你在孩子的時候，就離開家，逃到很遠很遠的埃及去，也不怕你國中的大官吏，大文士，在聖殿中聽講發問，研究深奧的問題。我有這樣的勇氣嗎？

(乙)耶穌啊！賜給我道德上的勇氣罷。你不怕法利賽人和教會的領袖，說：「你們這假冒爲善的人啊。」然而我們呢，對於那些僞君子，常常保守緘默，且往往以他們所做的爲慈善的行爲，卻忘記如何阻擋了天國的實現啊！

(丙)耶穌啊！我看到你趕出聖殿裏做買賣的人，使我也勇氣，不惜以任何的代價

去糾正錯誤的行爲嗎？

(丁)耶穌啊！你把你的大勇賜給我罷。你在客西馬尼禱告，想到忍受十字架，心裏極其傷痛，恐懼異常，以致汗流如血。你怕道德上的失敗，結果純潔無瑕；你怕肉體上的痛苦，究竟克服了一切，說：「不要成就我的意思，只要成就你的意思。」那是一種最大的勇氣。耶穌啊！我也有真正的勇氣嗎？有那克服恐懼的勇氣嗎？

禱默

主啊！我要爲着你的勇氣，虔心敬拜你，並且懇求你也賜給我那種克服恐懼的勇氣。

第二十八日

經文 我的意念，非同你們的意念。（以賽亞五十五章八節）

我怎麼聽見，就怎麼審判，是公平的。（約翰五章三〇節）

（甲）對於金錢的判斷——我們羨慕那些有錢的人嗎？耶穌却可憐他們，說他們的生
活好像是很困難一般。他勸告那年青的富吏，去變賣一切所有的，分給窮人，這樣，就
不至於摧殘他的靈魂，喪失他的靈魂了。

（乙）對於兩性的判斷——當一個犯罪的婦女，拉到耶穌面前，耶穌就低下頭來，忍
受她的羞恥，然後把自己高舉，宣稱肉體的罪惡，男女相同，罪惡的責任，亦男女相
等。

（丙）對於國家的判斷——耶穌看見拿但業（Nathaniel），就指着他說：「看哪！這
是個真以色列人，他心裏是沒有詭詐的。」（約翰一章四七節）我們當中，那一位希望做
一個沒有詭詐的真正的以色列人呢？但是耶穌所見到的，更爲深沉，他看到不詭詐是以

色列真正的民族性，不是由於數百年的逼迫而造成的。耶穌了解以色列民族如此澈底，那末猶太人應當如何愛護耶穌呢。

(丁)對於宗教信徒的判斷——法利賽人常去會堂聽道，外表的生活，既合法，又良善，但是耶穌爲要愛護他們的靈魂，當面揭破了他們的虛偽，希望他們看到真實的自我，救起他們墮落的靈魂，說：「你們好像粉飾的墳墓，外面好看，裏面却裝滿了死人的骨頭，和一切的污穢。」(馬太二三章二七節)

(戊)對於仁愛禮物的判斷——當一個女人拿一瓶極貴的香膏澆在耶穌頭上，猶大說：「何用這樣枉費呢？」耶穌說：「她在我身上作的，是一件美事。」

靜默 讓我常常詢問：這件事情在基督是如何判斷的。

主啊！我懇求你，在一切事上，賜給我一個準確的判斷罷。

第二十九日

編文 主啊！你若早在這裏，我兄弟必不死。（約翰一章二一節）

先生，求你趁着我的孩子還沒有死，就下去。（約翰四章四九節）

什麼是在患難中安慰我們的東西呢？豈不是仁愛同情和援助嗎？我們各人都有一個內心奧祕的所在。無論何人，不得而知。但是大多數人，對於這個奧祕的所在，正覺得需要慰藉呢。而且除上帝之外，人人都不能作我們的慰藉者，因為我們所需要的，是內心的慰藉，用外表的方法去慰藉，是不行的。所幸我不必像馬大這樣說：「主啊！你若早在這裏，我兄弟必不死。」或是像那憂慮恐懼的父親說：「求你趁着我的孩子還沒有死，就下去。」所幸我主與我非常接近，比我所知道的，還要接近。主是我在患難中很愉快的援助。

靜默 讓我來親近我的慰藉者罷

耶穌哭了。他們所受的一切傷痛，耶穌都是受到的，而天使就來到他跟前，拯救

他們(約翰一章一—四五節)

當一個母親把手腕圍住了她的幼孩，他的嗚咽啜泣就停止了。

主啊！你走近了你在患難中的兒女，加之以仁愛的熱忱，直至他們的心境，得到平安寧靜堅強。

主啊！當你握住了我的手說，「我也悲痛。」則天下就沒有悲痛爲我所受不住的了。

第三十日

耶穌的生活，原是真善美之合一體，是代表世間美德之完整的。現在就把我們所想到的，分作十項，來列舉一下罷。

(一) 仁愛——有一個門徒，是耶穌所愛的，側身挨近耶穌的懷裏。(約翰一三章二三節)

(二) 忠實——他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。(約翰一三章一節)

(三) 同情——耶穌哭了。猶太人就說：「你看他愛這人，是何等懇切。」(約翰二一章三五節)

(四) 諒解——耶穌看出他們心中的議論。(路加九章四七節)

(五) 興趣——使徒聚集到耶穌那裏，將一切所作的事，所傳的道，全告訴他。(馬可六

章三〇節)

(六) 關懷——但我已經爲你祈求，叫你不至於失去信心。(路加二二章三二節)

(七) 感激——我在磨煉之中，常和我同在的，就是你們。(路加二二章二八節)

(八)公義無私——我就是。你們若找我，就讓這些人去罷。(約翰一八章八節)

(九)赦罪救人——你們可以告訴他的門徒和彼得說，他在你們以先往加利利去，在那裏你們可見他，正如他從前所告訴你們的。(馬可一六章七節)

(十)將來的備辦——我去，原是爲你預備地方去的。(約翰一四章二節)

主啊！我敬拜你，爲着那種奇妙的仁愛，爲着你對於有罪的缺陷的世人，維持堅實的友誼，而敬拜你。我有種種罪惡，種種軟弱的地方，我要把我自己放在耶穌的心上。主啊！我如何十二萬分地需要你的垂顧啊！我感謝你，在你心裏有仁愛的空地，還有爲我的空地呢。

第三十一日

經文 我乃稱你們爲朋友。(約翰一五章一五節)

我們的主，是世界上最完全不過的朋友，他尋找朋友，要他們與他同在，他也信託他們。

(一)他們的愛心幫助了他——當他處於最危險的時候，馬大用她質樸的愛心，給耶穌預備筵席，這雖然增加了他的危險，而他却接受了她的美意。那天馬利亞在耶穌眼前，看到他傷痛的影子，就放開她的工作，走到耶穌腳前，坐着聽他講道，起了緘默的同情。她豈不是沒有同耶穌說話的時間嗎？耶穌豈不是沒有對她說到他將來的死嗎？所以當馬大打斷了馬利亞的話語，使她沒有機會把她所感覺到的，告訴耶穌。她就用香膏抹耶穌的腳。耶穌說：「她是爲我安葬之日存留的。」這豈不明明告訴了她，說他懂得馬利亞的作爲，而且她的愛心幫助了他嗎？

(二)他相信他們表顯在一切事物上的愛——當彼得三次不認主之後，我們總以爲復活的

基督，必要問：「彼得，你覺得抱歉嗎？」但是他偏偏這樣問：「彼得，你愛我嗎？」彼得表示了他的虔誠，耶穌就信託了他，回答他說：「那末請你幫助別人並且愛我罷。」

慈悲的救主啊！我願做你的朋友，糾正我一切的失敗，多多顧慮到你的旨意，少打算我自己的憂慮和需要，分擔你失却兒女的哀痛，並且靜聽你自己向我所說的一切。

第三十二日

經文 他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪。（彼得前書二章二四節）

今天讓我們思索一下，基督之釘在十字架上，不但有其肉體上之疼痛，而且有其精神上之苦惱，肉體的疼痛，倒不過是外表的象徵而已。

(一) 荆棘的冠冕——在基督頭上的許多傷痕，表示基督對於人類自私卑鄙殘忍庸俗的思想，是如何地悲痛。這種思想，或許也是我所有的。

(二) 釘穿了的肋旁——這表示人類的冷酷，及其對於基督的暴亂，對於同儕的殘忍。或許也是我的缺乏仁愛，如何裂穿了上帝的心肝啊！

(三) 釘穿了的手——這表示上帝爲了人們的手要犯罪作惡，而受苦難，因爲人們的手握住了不應握的，捨棄了應當牢牢握住的，並且做出許多不聖潔的事來。而我的手，也是這樣嗎？

(四) 釘穿了的足——這表示人們走錯了路的腳，也給與上帝許多的痛苦。因爲走錯了地

方，所以爲基督出差而遭失敗，爲人羣服務而遭失敗。試問我的脚有走錯了路嗎？

靜默

讓我靜靜地想一想，基督如何愛我，竟把他自己給與了我。

神聖的救贖的仁愛的主啊！我看到你的傷痕，就知道我的罪惡，使你得到可怕的苦痛。主啊！教我恨惡罪惡，懼怕罪惡，教我暗暗思想，愛人如己，實踐基督的教訓，這樣，纔不致使我主釘上十字架。

第三十三日

十字架的意義，是和上帝的愛一樣深刻的，我們只能得到這個大犧牲的一瞥罷了。

(一)基督以他自己的身體，忍受了我們的罪惡——世界的罪惡，即普通一般人所謂「輕微罪惡」，如忿怒，嫉妬，卑鄙，涎羨，陰惡等等，都使基督釘上十字架。若使我們看到基督受苦，就會使我們恨惡罪惡的話，則我們就開始得救了。

(二)基督忍受了罪惡的懲罰——罪惡常常使人們進入黑暗，並與上帝分離的。耶穌經過幾小時的苦痛之後，神經摧毀，就覺到十二萬分的黑暗，於是大聲喊着說：「我的上帝，我的上帝！爲甚麼遺棄我。」他由於我們的罪而受懲罰，不是由於他的罪，因爲他是純潔無瑕的神子。

(三)基督宣告上帝赦免罪惡——當基督忍受罪惡，至於最後的一刹那，他從羅馬的兵士而看到犯罪作惡的全世界。於是就向上帝禱告說：「父啊！赦免他們。」耶穌和天父的精神是一體的。所以就對人類證明了天父的仁愛，和天父的赦免。基督藉着他

的十字架，指示出人類的罪惡，若不是上帝代受痛苦，爲之赦免，是決不能赦免的。

靜默 我相信罪惡的赦免

主啊！我今天看到你的十字架，就使我恨惡罪惡，我願謙卑自信喜悅地接受你的寬宥，我藉着你的十字架，而得到救贖，我也爲着你的十字架，而敬拜你。

第三十四日

經文 基督已經從死裏復活，是在已經睡熟的世人當中清醒過來的第一個人。死既因一人而來，死人復活，也是

因一人而來的。在亞當裏衆人都死了，照樣，在基督裏，衆人都復活。（哥林多前書一五章二〇—二二

節）

（甲）基督復活，作了上帝之子，作了生命之主，得到永生，得到凱旋，證明有正義和仁愛的精神，也就有力量。所以死亡不能執住他，他却廢除了死亡，使死亡盡失其權力。

（乙）基督復活之後，還是帶着釘子的痕迹。復活，在上帝救贖工作的效能上，在罪惡的赦免上，是一個印記，是一個可靠的保證。

（丙）基督復活之後，仍舊是一個人，而且是世界模範的人物。「在耶穌基督裏，靈魂與肉體聯合，成爲一個完全的人，勝過最後的死亡的刑罰，而復活了。」他經過復活改變，然而仍舊是基督；他有新的力量，然而仍舊愛他的門徒，想念他們。他的復活，

是一切信他的人行過死蔭的幽谷後所要得到生命的一種應許（他把死亡變成幻影了）。
（丁）基督的復活，是表示可與基督聯合而得到新生命，是一種再生而有力量的生命，是可以在此時在此地立即開始的一種新生命。

基督得勝，

克服死亡；

死亡克服，

人類自由。

第三十五日

經文 他(基督)是永遠活着的。(希伯來書七章二五節)

看哪！我曾死過，現在又活了。(啓示錄一章一八節)

在我想念基督死亡的時候，豈不十分喜樂這位生存的主嗎？今天我要想到：基督復活之後，他向馬利亞顯現，向多馬顯現，向自己的門徒數次顯現，向兩個行路的人顯現，在提比利亞海邊，向衆漁人顯現，最後還在五百多弟兄前面顯現，證明他自己真是復活的。主說：「魂無骨無肉，我是有的。」他還把手和肋旁指給他們看。

主啊！你向你的教會顯現，向五百多弟兄顯現，在以馬忤斯與衆信徒舉行聖餐，這我都容易了解，但是你復活之後，顯現在我們所謂社會的服務上，使那些疲乏飢餓的人，得衣得食，這對於我却是一個奇妙的思想；還有，我看到你眷戀傷心的婦女，赦免急難中離棄你的門徒，而且信託了他。對於爲因惱所纏繞的人們，消除了他們的煩惱，對於疑惑主是否生存的那位多馬，也進了閉着的門，消釋了他的疑慮。這樣的事蹟，却

又比上面所講的，要更深一層了。

靜默 讓我鼓舞歡欣地說：「我的救主，是永遠存在的。」

第三十六日

經文 正在祝福的時候，他就離開他們，被帶到天上去了。（路加二四章五一節）

（甲）當主耶穌基督離開門徒，進入靈界去的時候，門徒大悅，虔心敬拜。這爲什麼呢？因爲門徒看到他上天，就產生了一個新的見象。他們認識到他無限的偉大，看到他的神性，以及他對於他們對於世界的一切。

（乙）耶穌基督帶着人性和神性上昇，使門徒認識到他們在他裏面，是永生的繼承者。

（丙）耶穌基督的上昇，使天國成爲衆門徒的家鄉，看不見的靈界也充滿了豐富的仁愛。

（丁）耶穌基督的上昇，使靈性生活非常真實，而他的本身，就成爲信徒們日常生活的中心。

（戊）爲要使衆門徒對於他的神性，對於他的能力，更有深刻的認識起見，在五旬節

的時候，當他們聚集在一處，忽然天上有聲音下來，又有舌頭如火焰顯現出來，分開落在他們頭上，他們就都被聖靈充滿，按着聖靈所賜的口才，說起別國的話來了。（使徒行傳一章一—四節）

靜默

昇天的主啊！我也要喜樂鼓舞地敬拜你，因為仁愛犧牲的基督，也是光榮之子，又偉大，又莊嚴，又有權力。我要對我看不見的救主，喜樂鼓舞，直到我主疊面相逢的那一天。我感謝你，因為你的上昇，滿足了歷代靈魂的飢渴，你的復活，對於人們是一個大大的祝福，你爲世人苦，爲世人死。你的釘穿的手，對於我們永遠是一種祝福啊。

第三十七日

經文 我是好牧人，我認識我的羊，我的羊也認識我。（約翰一〇章一四節）

使羣羊的大牧人。（希伯來一三章二〇節）

我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟着我。（約翰一〇章二七節）

好牧人爲羊捨命。（約翰一〇章一一節）

我賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裏，把他們奪去。（約翰一〇章二八節）

靜默 讓我想念我的牧者罷

主啊！我感謝你，讚美你，你撇下九十九隻羊，往山裏去找迷途的一隻。

耶穌啊！在那隻羊的故事當中，我看到我自己的真像，我的愚昧無知，不能找着應走的道路，不知何處是芳草萋萋的牧場，無力抵禦兇狠的豺狼，因此也找不着歸家的道路。但是在你裏面，我看到我的牧人了。你看管羊羣，領導羊羣，保護羊羣，並且背負那疲乏的，這就是你的自我犧牲。主是我的牧者，所以我什麼也不缺乏，我情願很敬重

很謙卑很信任地跟從你，爲你所用。在我的生命當中，自願給我的好牧人，至少帶回一隻羊。

第三十八日

經文 枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子。（約翰一五章四節）

基督是真正的葡萄樹，只有他的生命，足以恢復人們的靈魂，滋養人們的靈魂，使牠復興。

用聖靈懇求天父，向你顯示基督怎樣光榮，怎樣仁愛，怎樣有力。你在他裏面，有你的地位和生命，你只有相信基督是怎樣的一位人物，然後纔能使你與基督同在，任何其他的事情，還屬其次。

我是真正的枝子嗎？是否藉皈依服接納信心而與他相聯合，藉祈禱聖餐而與他相聯合，藉完全的自我服從而與他相聯合呢？在葡萄樹上，是一個自我賜與的祕訣，在枝子上，是一個謙卑承受的祕訣。

除他的良善充滿了我以外，我自己毫無良善；除他的力量在我中間運行以外，我自己亦無能力。樹枝不是由外面強拉的，乃是由於樹液流通而後長成的。就是他的生命，

必須灌注在我當中，然後我的靈魂，纔能發榮滋長。

靜默

我當想念真正的葡萄樹

耶穌啊，使我以你的心爲心，以你的仁愛爲仁愛，以你的行爲爲行爲。然而我的罪惡，我的疎忽，我的違拗，常常阻擋你，減少你的生命之充溢於世界。主啊！我追求你，請你時刻與我同在，除出你的力量以外，勿使我與任何其他的力量相聯合罷。

第二十九日

經文 我就是門。(約翰一〇章九節)

(一) 就是我進去而找到上帝的門。

(二) 就是我脫離罪惡進入良善的門。

(三) 就是離開自我中心生活，進入廣大的仁愛的服務全世界的門。

(四) 就是捨棄狹隘卑鄙的庸俗思想，冷酷無情的惡意批評，而進入神心中熱烈大度的門。

(五) 就是領導我們由毀滅至於不滅，由死亡到於永生的門。

禱默

主啊！當你的門大開，我願進去。我不能從邊道攀援而進，因為我不能藉我自己的

努力，使我得到救贖，使我寬度大量，不能藉我自己的力量，進入正義的大門，不能藉我良善的行爲，而得到永生。我進門的道路，只有一位基督。願我不但靠着你的恩典，

進入基督的門，而且可以爲你利用，領導其他的人，也靠你可以進入得救的門。

第四十日

經文 耶穌基督在昨日在今日直到永永遠遠，都是一樣。（希伯來一三章八節）

（甲）昨日的基督——他在世上的時候，是人類之主，是一切人們的導師和救主，讓我從古代說起：顯現在亞伯拉罕帳棚門口的，豈不是他嗎？（沒有亞伯拉罕以前，就有我了）約翰八章五九節）在出埃及及過紅海的旅途中，和以色列子孫同行的，豈不是他嗎？

（所喝的靈水，是出於隨着他們的靈磐石，那磐石就是基督（哥林多前書一〇章四節）在烈火的窖中，和沙得拉米煞亞伯尼歌三人一同步行的，豈不是他嗎？有一位好像神子，但以理三章一三—三〇節）若往上推究，至於遠古，更可說自創世以來，羔羊被殺。

（乙）今日的基督——他永遠是柔和而善於諒解的一位救主，他永遠是罪惡和假仁假義的恨惡者，他永遠是爲着人類的自我犧牲者。他豈不仍舊和我們一同經過生命的曠野嗎？他豈不仍舊和我們一同經過烈火的試鍊嗎？他豈不永遠是爲着人類而遭殺害的羔羊嗎？

(丙)永遠的基督——他是永遠不變永遠存在的主，他是天父的顯示者，歷代的導師，每個生命的榜樣，每個靈魂的主。「他的國度，必無窮盡。」

靜默

我要在不變的主當中，喜樂鼓舞。

主啊！我感謝你，除你之外，再不能有第二個救主了。你的名高於一切，只有你賜給永生，也不能被廢。只有你是人心的主喇！

第四十一日

纏文 勝了又要勝。(啓示錄六章二節)

我也得了勝，在我父的寶座上，與祂同坐。(啓示錄三章二一節)

我或許多多想到主是偉大的受難者犧牲者，被釘於十字架者，而忘記了他是大能的凱旋者，是創世以來最偉大的一位。

主啊！你曾經克服了罪惡試探畏懼痛苦，你從出生直到十字架的最後一刹那，無時無地不在各方面克服自我。你克服了死亡的自身，連墳墓也不能閉住你。

你永遠是一位偉大的心靈征服者，所以法利賽人看到你，就彼此說：「看哪！你們徒勞無益，世人都隨從他去了。」你自己也說：「我要吸引萬人來歸我。」現在呢，你當然繼續在征服世人的心靈啊！

你要統治萬民，直使「你的仇敵，作你的腳凳」。基督啊！腳凳是用以休息的東西，這個預言的意思，或許是說你的仇敵，必要在你脚下長跪敬拜罷。

靜默 我要在我們征服世界的救主當中，鼓舞歡欣。

主啊！請你征服我。

第四十二日

經文 又將萬有服在他的脚下，使他爲教會作萬有之首。教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。（以弗所書

一章二一—二三節）

基督的教會，不是以任何分門別派的名目來命名的，那是一個普天下的教會。凡是誠懇愛主的，並藉信心順從而有基督的生命充滿於他們當中的，都是基督教會的分子。基督的教會，握有上帝智識之明燈。基督教救贖之仁愛，累代相承，使各國敬拜之潮流，日趨於上帝。基督的身體，用以表顯基督自身於世界，用以激勵聖徒之信心，使殉道之徒，不辭犧牲，英雄豪傑，保持義俠，地位卑下者，也可以有他忠實的生活。他的教會，藉他自獻的聖餐，而滋養之，保育之，必將繼續擴張，繼續澄清，「直至毫無玷污皺紋等類的毛病」。（以弗所書五章二七節）乃是他的光榮的教會啊！

靜默 我願榮耀教會之首

主啊，你是教會中唯一的首腦，願教會只服從你。我們是教會裏的分子，正在共同

尋求你，願把你的生命，充滿在我們當中，則教會就可以成爲世界的一個光榮了。我們情願服務教會，愛護教會，爲教會禱告，知道教會除出你的生命以外，再沒有別的生命了。我們知道教會的光榮，是爲保全每一個分子，我們也願如此保全，卽不至貽辱你，教會的主啊。

二五、九、二六日譯竣

山
中
日
禱

第二篇(上) 聖靈

我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在。這位保惠師，就是真理的聖靈。(約翰一四章一六一—一七節)

保惠師就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們。(約翰一四章二六節)

看哪！我要將我父所應許的，降在你們身上；你們要在城裏等候，直到你領受從上頭來的能力。(路加二四章四九節)

他們就都被聖靈充滿

(行傳二章四節)

你們請求，就必得着，叫你們的喜樂，可以滿足。(約翰一六章二四節)

第四十三日

經文

忽然從天上有聲音下來，好像一陣大風吹過。(行傳二章二節)

風隨着意思吹，你聽見風的響聲，却不曉得從那裏來，往那裏去，凡從聖靈生的，也是如此。(約翰三章

八節)

聖靈降臨，猶如狂風一般，充滿着偉大的力量，我的信仰，並不是軟弱的，我們正與一位強大有力的主同在，祂來如風一樣，只有祂的作為，纔能見到。

上帝的靈力，要滲入我們生命當中為祂預備的最小最小的空隙，如風透過一切裂縫一樣。風來要吹去枯萎的葉子，上帝的靈降在我們中間，也要除去我們所不應有的習慣，除去我們錯誤的思想，虛妄的感覺，策勵我們走上上帝的道路，使我們純潔無瑕，像風吹去地上的灰塵一般，上帝除去我們生命樹上的枯葉，使新鮮的善良的萌芽，可以長成。

靜默

聖靈啊！我願開導我自己，讓你進入我的生命當中來，求你幫助我，除去我的罪惡，除去我的弱點，除去我的疑慮，並且藉着你的大力，叫我走上你要我走的道路。

第四十四日

繼文 他們看見舌頭像火焰一樣，分散落在他們各人頭上，於是他們就都被聖靈充滿了。（行傳二章三節）

聖靈是燈。是指示基督的容貌給我們看的。因為知道基督是一件事，認識基督又是一件事。而認識基督，就是聖靈的工作。

聖靈在我們當中，就是聖潔的火焰。祂的工作，是燒燬我們的渣滓，使我們日益良善，到於澈底的地步，並與我們以愛護上帝的熱情。

聖靈是燭照我們真我的火焰。我們容易自足，凡對別人所不宥恕的過失，也容易對自己宥恕，而聖靈却把我們易犯的罪，細小的錯，微末的自私，缺乏信心和服從等等，都指示給我們看了。

靜默

上帝的聖靈啊，我有一半懼怕你的火焰，我渴望更清楚地看到我的主。但是我怕看我的真我。我懇求你，為我除去這個真理的恐怖，燭照我主的面容。這樣，我看到祂的

時候，凡是使我像祂的任何事情，我都願做了。

第四十五日

■文

我要從父那裏差保惠師（慰藉者）來，就是從父那裏出來的真理的聖靈。（約翰十五章二六節）

「慰藉」真正的意思，是說「有力量」，所以聖靈來到我們這裏，在我們最深刻的自我當中，就有一種內在的力量。我們不僅要有人的生活，而且要有超人的生活，與上帝同在的生活。只須看我們的主，我們就可以知道什麼叫做力量，什麼叫做得勝。

聖靈來到我們這裏，不僅使我們的表面改變，而且改變了我們的良心的根源，就是：

- （一）我們的意志——假若一個人的意志沒有錯誤，則什麼事情都不會錯的了。
- （二）我們的情感——上帝叫我們在大事情上面，更加富有感情的力量；叫我們愛護祂，也要有深刻的情感，要做一個情感較前更強的人。

（三）我們的思想——上帝來到我們這裏，使祂的心靈與我們的思想相混和；使我們的思想可以擴大，可以清晰，使我們的腦筋，可以得到條理，可以得到力量。

聖靈啊！我懇求你降臨，並且圍住我良心的根源。從此我的意志，我的情感，我的思想，都可以按照你的旨意運用了。上帝啊，我懇求你，使我有一個充滿基督的人格，使我完完全全把自我皈依於你。

第四十六日

經文 上帝賜給我們剛強的心。(提後一章七節)

求祂按着祂豐盛的榮耀，藉着祂的靈，叫他們心裏的力量剛強起來。(以弗所三章一六節)

聖靈賜給我們基督的力量，乃是一種榮耀的力量，足夠全部生命之享用的了。凡屬工作，犧牲，忍耐，享樂等等，無不靠着基督的力量，以資運用，而各得其當。科哀(M. Coué)立了一個聖靈的方式，就是「我能夠」。他講論這個方式，證明這個方式，並且把牠來一遍一遍地重述，卒使病人已經瘋癱了的四肢，也有移動的力量，因為他相信他能夠，他就能夠。

現在上帝在我們當中，具有碩大的權力。我們靠他的力量，無事不行。當罪惡試探我們的時候，當困苦患難來到使我們不能忍受的時候，當工作不能順手的時候，我們一切所需要的，是說：「上帝在我裏面，我能夠，我能夠，我能夠。」我們確實知道這是一個光榮的真理。

靜默 我把一切的一切，交託於你。

主啊！我相信靠着 you 內在的力量，我萬事都能。

第四十七日

經文（五旬節之後），凡信的人，都在一處，凡物公用。（行傳二章四四節）

沒有一個基督徒，能夠在隔絕的環境當中，得到靈性上的長成，也沒有一個基督的天國，能夠單獨地存在。五旬節是一個衆信徒聯合的偉大節日，是教會的肇始。而我呢？是否真正愛團契？是否友愛？是否喜歡超羣索居，盡量過着孤獨的生活？現在聖靈正在聯絡各地的教會，以團體，會社，會議，教會的組織，實施團契的功能。我有把我自己獻給別人嗎？我有需要請求聖靈，使我更有自忘的精神，更願與別人交換經驗嗎？

靜默讓我想一想耶穌怎樣用他的晚上來禱告，把日間用在救人的事上

主啊！你是我們最大的伙伴，教我們靠你的恩典，與別人有更深密的團契，使我們值得有朋友，教我們怎樣在無意之間，找到他們。請你幫助我們，使我把你介紹給朋友，在我們的朋友當中，能夠看到你。主啊，求你拯救我們脫離孤寂的生活，呆板的生

活。領導我們，或是必要的時候，強迫我們，到於活潑的地步。糾正我們的懦弱，我們的畏却，使我們不致向後退縮，不致僅存觀望的態度。使我們在人生和救贖的工作當中，去熱心參加。

第四十八日

經文 所應許的聖靈。(以弗所一章一三節)

我們將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像祂。(約壹三章二節)

先發苗，後長穗，最後穗上結成飽滿的子粒。(馬可四章二八節)

基督對於我們的理想，是一心一意的善良，若我們說，那是完美的教訓，那就是基督的教訓了。當你把手教給一個孩子，在你腦筋裏面，就可以看到一個受過教育的成年男子或女子；當你看到一朵玫瑰蕊，你就可以看到一朵完整的玫瑰花。所以若有聖靈住在我們裏面，祂就是我們日後良善的應許。不是有善有惡，乃是有一天我們要得到一個完整的良善。就是上帝理想中的基督的良善。

靜默 爲着我的安慰，讓我記住靈性的律例罷。

上帝啊！我們是你半長成的兒女，我們所有的安慰，就在這個應許上。我們是在生活上顯示良善以前，憑着欲願，選擇，注意等，而早有良善的了。但是你仁愛的眼睛，

看到我們有一天必要良善，你的聖靈住在我們當中，就是使我們得到最後完全的一個應許。

第四十九日

經文 他們就都被聖靈充滿，接着聖靈所施的口才，說起別國的話來了。（行傳二章四節）

說話的不是你們，乃是聖靈。（馬可一三章一一節）

我們講說這些事，不是用人智慧所指教言語，乃是用聖靈所教訓的言語。（哥前二章一三節）

（甲）衆門徒必須先等聖靈來到，然後他們的見證，纔有力量。我們必不宜說聖靈所沒有預先指教我們的話。我有真正等候上帝的引導嗎？

（乙）當我們做見證的時候，在見證的本身當中，就需要有一種很謙卑的精神，我們對於上帝自身，必須較我們對於上帝的經驗，更生興趣，我是否真正謙卑，真正無我呢？

（丙）我們所應當做的部分，是要把我們自己預備好，作爲別人的避難所，不是要把我們自己去勉強那些沒有爲我們預備好的羞怯的人們。我們要做一切人們所知悉的所誦讀的活書信，至於用文字寫成的書信，倒不常常高聲朗誦。

(丁) 我們的生活，必須做一切人們最好的見證，否則徒託空言，又有何用。某學者說：「你的爲人處世，響而易聞，至於你所說的，我却聽不見。」使徒行傳九章三節裏載着「衆門徒蒙聖靈的安慰，人數就增加了。」因爲別人看到他們快樂寧息堅強的生活，情願知道他們的祕訣。我的生活，是否也像那樣的呢？

靜默讓我想念耶穌，他的生活，他的言語，怎樣常常作了天父的見證。

主啊！使我不要做一個懦怯的人，我懇求你，使我的宗教，十分真實，充滿着你的聖靈，這樣，可以專爲你做有力的見證。

第五十日

經文 況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告，

鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照着上帝的旨意，替聖徒祈求。（羅馬書八章二六—二七節）

聖靈深植於我們思想和欲願的深處，嘗為我們良心上明白感覺到的需要代求，我們想像不到會犯什麼罪，想不到藉內在聖靈的禱祝，而每天從魔鬼的深坑裏被救。基督在天上為我們代求，在世的時候，也曾經向彼得說：「我已經為你禱告，使你的信心，不至於失墮。」所以基督的聖靈，住在我們心裏，常常為我們禱告，這不是我們的希望，我們的安全，我們的喜樂嗎？

靜默 讓我知道基督為我代禱是什麼意思

主啊，禱告嘗為求得上帝更多部分之一種默示的偉大的願望。我在消沉的當中，只有嗚咽；但是你能了解我，能將我軟弱的呼聲，變為更偉大的禱告，即使我覺得我為別人禱告，軟弱無力，我還可以將他們交託與主，求主照顧一切，因為你知道他們的需

要，而我却不知，凡我所愛的人們，有什麼需要，你也會向你父懇求一切。

第五十一日

經文 主的靈在那裏，那裏就得以自由。（哥後三章一七節）

生命的靈律，在基督耶穌裏，使我自由了。（羅馬書八章二節）

（甲）得勝罪惡的自由——自由的意義，莫甚於得勝罪惡，假若我們不用自己的力量，只藉基督的聖靈尋求勝利，則上帝就會容許我們有這樣的勝利。

（乙）思想的自由——愛上帝必須超過一切，不可為世俗的愛所纏繞，不可以世俗的愛為偶像，而使我們與盡善盡美相隔絕。若愛上帝超過一切，則一切其他的愛，也必逐漸深刻，各有其相當的地位了。

（丙）靈魂的自由——那就是要從自我的愛裏釋放出來，因為自我若不貶抑，就不能有自由。基督謂財富享樂顧念等等，都可以使我們堅執自我，妨礙靈魂的自由。我們既有自由的招呼，若聖靈統治在我們裏面，則這個自由，總必歸於我們的了。

禱默 讓我想念自由的光榮罷

主啊，我感謝你，因為你招呼我們到於自由的地步，生命是一種光榮的冒險。我若有你作領導，領我到於新穎之路，到於困難之巔，我不必定遭失敗，我懇求你，使我不至誤用自由，並且除非我與你同在，得以自由，否則就使我不至妄用自由。

第五十二日

經文 基督藉着永遠的靈，將自己無瑕無疵，獻給上帝。（希伯來九章一四節）

我爲主耶穌的名，不但被人捆綁，就是死也願意。（行傳二一章一三節）

主啊，你要我做點什麼事？（行傳九章六節）

將身體獻上，當作活祭。（羅馬書一第二章一節）

十字架成就了三位一體之祭獻，且是目見的。天父給與祂的獨生子，而聖靈在基督耶穌裏面，又使他作了承擔罪惡的。祂叫我們每一個人，將自己的身體與靈魂，都獻給祂，願意順祂的意志，實行祂所揀選的一切。自我犧牲，是不能用外表來判別的。接受王冠的人，也許比那放棄冠冕，退隱荒野的人，更爲清高。憑着信心做事的賢人君子當中，有些孤陋寡居，有些克服了王國，因爲事情的外觀，原來算不得什麼。自我犧牲，或許是表顯上帝旨意的一個偉大的選擇，而影響到我們一切的生活；或許在日常生活的瑣屑態度上，可以看到。不過有一件事情，我們可以很確實地知道，就是優雅而缺乏犧

牲的生活，不是基督教的生活。

靜默

犧牲的聖靈啊！我懇求你，進入我的天性，使我自娛自愛的精神，因羞愧而潛遁，無論在大事或小事上，我願遵行我主的榜樣，因為我主在一切事上，都不求自己的喜歡，只是不惜任何犧牲，實行天父的旨意。

第五十三日

經文 凡被上帝的靈引導的，都是上帝的兒子。（羅馬書八章一四節）

他們要想往庇推尼去，耶穌的靈却不許。（行傳一六章七節）

天使說：「起來，向南的路上去。那路是曠野。」（行傳八章二六節）

聖靈藉各種不同的環境領導我們，有時藉別人的計劃，有時藉別人的忠告，並且常常憑着我們自己的腦筋和思想，而獲得引導，但是我們決不像照相機裏面的乾片，專門等待上帝把祂的旨意印在我們上面似的，聖靈是住在我們思想的根源當中的，假若我們真正屬祂的話，則聖靈就和我們的判斷，我們的常識相融合了。

但是在我們裏面，有一種上帝內在的聲音，我們必不宜稍有懷疑。當我們對於自己的責任，對於將來所採的步驟，發生迷惑的時候，必須以皈依的意志，等候上帝的聖靈，必不宜降服於一時間的衝動，只須靜靜地等候，探聽牧者的聲音，立刻預備服從就是了。這樣，就可得到聖靈的引導。

靜默 讓我喜悅我所得到的領導

主耶穌啊！我願靜修默念，與你同在，與你同行，注目於你，然後你視事接物的方法，全健自由可靠的生活，可指示我們的職責，應從大處落墨，弗為瑣事細故而抱憂慮。主啊，我在你的光下行走，並且與你相密結，我就不怕誤入迷途了。

第五十四日

經文 使徒和在猶太的衆弟兄，聽說外邦人也領受了上帝的道，就歸榮耀與上帝，說：「這樣看來，上帝也賜恩給外邦人，叫他們悔改得生命了。」（行傳二一章一節一八節）

彼得和約翰對百姓講道，聽的人有許多相信他們。男的數目，約有五千。（行傳四章四節）

我們接受聖靈的，每個人的人格都長大了。耶穌把捕魚的漁人，變爲救人的漁人。使觀念窄狹的猶太人，喜歡外邦人相信他們所講的道。要知道我們最少最小的行爲，一到聖靈的能力裏面，就很偉大了。像那女人的兩個小錢，竟鼓勵了數千人的捐助，我們若要成爲心境寬大的人，則我們的生活，必須與永存的上帝相密接，我們若把一切的才幹，一切的力量，交給上帝手裏，則上帝就會使我們的才幹和力量，頓增百倍。

靜默 我是否讓上帝按着祂的旨意來用我

主啊，請赦免我的渺小，我的無用。懇求你放大我的思想，我的言語，我的動作。請利用我的力量，來促進你的天國罷。主啊，使我有更大的靈魂，更大的心境，使我更

能榮耀你。上帝深遠的旨意，正等候着我，勿使我以細小膚淺爲滿足罷。

主乎主乎！

予賴汝之降臨，

願用予以得光，

願由予而光被於四表。

第五十五日

經文 這一切都是這位聖靈所運行，隨己意分給各人的。（哥前一二章一二節）

我不必憂慮我的伶俐，不及鄰舍，只要憂慮自己所有的才能，棄而不用。我也不宜說我無才能，因為說這樣的話，就是拒絕聖靈。我有自我，在自我當中，貯藏才能，貢獻於世人。有一個人說，你若愛上帝，就有某種事情爲他做，就是由你自己的手，由你自己的心，由你自己的方法，可以做出某種事情來，請找出那種事情來罷。當你一找出來的時候，就盡力地去做，不要只是夢想，只要爲上帝作工，所以耶穌說那澆香膏的女人，「已經實行她所有的了」。

靜默 讓我祈求聖靈指示我的才能來罷。

聖靈啊，請求你赦免我的罪惡罷。我的疎懶成性，我的專一爲己，我的推諉責任，我的畏避艱難，我的憂慮無才，都是罪惡，請你赦免罷。我的禾捆如何稀少！我的兩手如何空空喲！今天教我在每個人的呼籲當中，聽到你的天國的呼召罷。

第二篇(下) 聖靈的果子

你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子，你們若不常在我裏面，也是這樣。(約翰一五章二節)

四節

凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。(約翰一五章二節)
離了我，你們就不能作什麼。(約翰一五章五節)

第五十六日

經文 愛是從上帝來的。(約壹四章七節)

上帝就是愛。(約壹四章八節)

當我們皈依聖靈，聖靈就使我們望風披靡，離開自我，一心向主。皈向上帝之後，我們只愛上帝，別無所圖了。所以當我們看到最高者，就必愛祂，天下沒有比上帝更可愛的了。上帝在我們當中，正像母親把臂膀圍住她的孩子一般。孩子願意到祂的懷中去，也必得去。五旬節的聖靈，現出如火燄一般的愛，對於基督，對於人類，顯示了虔誠的熱情。

愛不僅是單獨的情感，祂也是行爲的標準。讓我把哥林多前書十三章來一遍一遍地誦讀，直至對於上帝，對於人類的愛，深入於我的靈魂。

靜默 讓我想一想基督的仁愛罷

聖靈啊！我生命的主啊！我祈求你，使我對於上帝的愛，如火般地燃燒起來。我願

用我的思想，用我的靈感，用我的意念，用我的力量，貫注全神，愛護上帝，對於我的朋友仇敵，和那些不合我性格的人，也要一體愛護他們。我願我的愛，不是貧乏的，易滅的，俄頃告竭的愛，乃是你的無限的大愛，流行在我裏面，像樹的膠汁，在枝子裏流行一般。

這樣，我的心靈，就可以榮耀我的救主了。

第五十七日

經文 我的喜樂，存在你們心裏，並叫你們的喜樂，可以滿足。（約翰十五章一節）

你們的喜樂，沒有人能奪去。（約翰一六章二二節）

喜樂與愉快不同，牠比較深沉，比較緘默，是深達生命之根源的，而愉快只不過動搖到生命的枝節罷了。主耶穌充滿聖靈，不可限量，誰能比祂更加喜樂呢！他終日幫助人們，醫治人們。有成千成萬的男女，他都愛護他們，都可以靠他得救；人們憂傷的，他接近他們，就有了希望；已經被他醫好病的人，就滿心感謝。挪利支的舉梁（Mother Julien of Norwich）說：「他（耶穌）的容貌有極樂之歡。」我想年幼的孩子親近他，粗蠻的漁夫敬崇他，就是這個緣故呢。

靜默 耶穌在萬人之上，膏上喜樂的油脂，讓我想念他罷。

聖靈啊，我們是你的兒女，求你給與我們早年教會所有的愉快罷。假若我因憂鬱，過慮，靈魂麻木，而違反了基督的名，也求你赦免我們。我們祈求你，將耶穌裏面的喜

樂，對於天父的信託，對於人類的愛心，都放在我們心上，使世人可知道我們基督徒充滿了某種偉大喜樂和堅強的東西呢。

第五十八日

經文 我將我的平安，賜給你們。（約翰一四章二七節）

體貼聖靈的，乃是生命，乃是平安。（羅馬書八章六節）

願賜平安的上帝，親自使你們全然成聖。（帖前五章二三節）

上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。（腓立比四章七節）

聖靈第一次所結出來的三種果子，正像一朵花的三個瓣，是互相連屬的：第一是仁愛，是一種熱烈的情緒；第二是喜樂，是一種深沉的情緒；第三是平安，是一種憩息的狀態。

我們的靈魂，怎樣可以得到平安呢？就是要：

（一）愛好至善。

（二）赦免罪惡。

（三）相信基督統治一切，凡事到他手裏，總易解決。

(四) 將自己俯服於他。因為自我是一切煩惱之根源，自我俯服之後，就可以自由自在的了。

(五) 知道即使在於生活最艱難的關頭，在基督裏面，仍可有憩息的所在。耶穌說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」

靜默

讓我想念基督的平安罷

平安的上帝啊，願你降臨，使我們的心境，得到寧靜，願我們漸漸成爲你的可以信託的兒女，不靠我們自己，只是完全投靠於你。我們願意將一切使我們憂慮煩惱的事，告知於你。然後使我們除去一切掛慮，得到憩息，得到愉快。我們知道我們一切的平安，都是由於你的降臨你的仁愛而來。

第五十九日

經文 我忍耐你們要到幾時呢？（馬可九章一九節）

所以你們要忍耐，直到主來。（雅各書五章七節）

愛是恆久忍耐，又有恩慈。（哥前一三章四節）

靜默 讓我想念我主奇妙的恆久忍耐的愛罷。

（一）他住在人們中間，人們雖然愛他，却不很迅速地了解他。他如何年復一年地忍耐。他說：「你們怎樣會不明白呢？」

（二）那些他必得授與教訓的人們，缺乏基本的信心，他又如何耐心。他說：「你們怎樣還沒有信心呢？」

（三）他的仇敵，常常執住他所說的每一句話語，並且曲解了他的意思，他如何地忍耐。所以經上記着說：「法利賽人和撒都該人來試探耶穌。」

（四）他對於沒有信心的人，也是如何地忍耐。他向十二個門徒說：「你們也要去

嗎？」

我們有時候也要恆久忍耐，如痛苦不能克服，悲傷不能除去，困苦艱難，繼續不息，別人又要來妨害我們，試鍊我們，在這樣的時候，我們只靠內在的聖靈，就是住在基督裏面的聖靈，而獲得力量，而恆久忍耐，又有恩慈。就是聖經上所說的「歡歡喜喜的忍耐」。要知道只有聖靈可以給我們這個歡歡喜喜的忍耐。只有祂能夠。讓我們不要懷疑「祂能夠」。

第六十日

羅文 你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。（彼前三章八節）

你的溫和，使我爲大。（撒母耳下二二章三六節）

主的僕人，只要溫溫和和的待衆人。（提後二章二四節）

藉着基督的溫柔和平勸你們。（哥後一〇章一節）

溫柔和馴良完全不同，因爲溫柔有其真實的力量。你看我們的主如何謙恭，如何體恤啊！他表示忍痛犧牲的柔和，而又不傷任何人的感情；他溫文優雅，當衆婦女帶孩子到耶穌那裏去，求他祝福，而門徒正在阻擋她們的時候，請看他真實的怒氣罷。你看有一個羞赧的女人，拿着一瓶香膏澆在耶穌的頭上，耶穌就立起來說：「她在我身上作的，是一件美事。」你看他如何讓衆女人用自己的財物供給他和他的門徒。因爲他知道喜樂的供給，可給與婦女的心以什麼樣的東西。你看他並不用命令，只是請求彼得把船撐開，稍微離岸。

有些人只是適合自己性格的時候，纔表顯他們的和愛，他們的客氣；但是有些人卻富有理解，無時無刻不表顯出他們的和愛。我們可以確實知道有心的和愛，常常是聖靈的果子。

靜默

聖靈啊，讓我不要以為客氣是一件小事，請把救主優美的禮貌賜給我些罷。讓我表示遺忘自我愛人勝己的禮貌罷。讓我無論與朋友通信，或作口頭交談，說出話來，總要愉快動聽。我願將我的言行，酷似上帝的兒女。

第六十一日

經文 應當仰望上帝。因祂笑臉讚助我，我還要稱讚祂。（詩篇四二篇五節）

應當仰望上帝，祂是我臉上的光榮，是我的上帝。（詩篇四二篇一一節）

良善與大度，是互相聯繫的兩種東西。良善表示德性，表示純潔的靈魂，而大度又將良善顯示於行爲。凡是樂人之善，不道人之惡的，都是寬弘仁慈的心肝。布盧克斯（Bishop Phillips Brooks）描寫康健的靈魂，說：「基督是你真正的主，他爲着最高目的，不教你顛倒真理，也不教你今天做錯事，也許明日做不錯的事。他不允許你將生活的標準，降落到於你自己生命力的平線（因爲他必叫你依靠上帝的力量，提高生活的標準）。他要你信託別人，切勿猜忌。這就是真正的靈魂康健。」

靜默 讓我想念基督教如何是一種靈魂的康健

聖靈啊，我靠着您，願賜康健的主，會使我的思想清潔，靈魂無玷，做一個康健的傳導者。我懇求你將我主寬弘大量的心賜給我一些，使我樂人之善，存着完全赦免的

心，使我與人類共享我主的至善，使一切人類都得到幫助，得到生命，得到喜樂。

第六十二日

經文 他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。（約翰一三章一節）

他（耶和華）總不撇下你，也不丟棄你。（申命記三一章六節）

聖靈的果子，既表現在我們與別人的往來上。忠實當然也是聖靈的果子。沒有忠實，則人類關係，就不能有真實的基礎。

試想我們的主，對於人類如何忠實，就是對於不認識他的門徒，還是以很忠實的態度對他。你看我們的主，對於世上的母親如何忠實，在十字架上痛苦不堪的時候，還是爲他母親打算將來的生計。對於叛徒，也是如何忠實，他想警告他，使他不要致背叛。復活之後，對於他自己，還是非常忠實。他幫助門徒，使他們相信他的真實來到，他的永久生存。

靜默 想念我們忠實的主

讓我詢問自己：

(一) 別人能夠穩穩妥妥地靠託我和我所說的話語嗎？

(二) 我對於別人的友誼，成就之後，能夠十分可靠，永不變遷嗎？

(三) 我對於自己說過的話語，是否負責？

(四) 我是否能夠不顧犧牲，忠實守約？

耶穌的聖靈啊！忠實真誠的聖靈啊！！請你住在我裏面，使我十分可靠，以你的忠實而得到忠實。

第六十三日

經文 我的心裏，柔和謙卑。(馬太二一章二九節)

你的王來到你這裏，是溫柔的。(馬太二一章五節)

如今藉着基督的溫柔和平勸戒你。(哥後一〇章一節)

我們在溫柔當中，可以得到一個聖靈最高的恩賜，換言之，溫柔豈不就是無我，就是一切高級生活的中心嗎？溫柔的意義，包括絕對皈依上帝，毫無保留，不事選擇，也不由上帝或人類而爲自己得榮耀。

溫柔就是將我自己的處置權，轉移於上帝，求上帝領導，除去自我的意志，把自我交託於等候着我們的仁愛。

不自專斷，不與人爭先，忍受橫暴，不爲自己伸怨，信託有上帝看顧我們，這纔是真正的溫柔，纔是有力的東西。除靠內在的基督以外，是沒有方法達到的。

禱默 (讓我想念我的溫柔罷)

聖靈啊，我祈求你，請你給我這個聖靈的果子罷。

第六十四日

經文 忍受苦難，好像基督耶穌的精兵。(提後二章三節)

主是信實的，要堅固你們，保護你們，脫離那惡者。(帖後三章三節)

讓我詢問自己：

(一)我的感情，是否很不平衡，喜怒無常，今日冷淡，明日熱烈呢？

(二)我有否神經過敏，致傷自己與別人的愉快？

(三)我是否放縱愉快，盡量享樂，不顧對於我靈魂的影響呢？

(四)我有否過度工作，不加以相當的休息和運動呢？

(五)我是否在細小的事上，放縱自己，因為那事對於我好像不甚有害，就願讓我成爲習

慣的奴隸呢？

(六)我是否在思想上言語上行動上實行自制呢？

靜默 讓我看一看耶穌完全的自制

聖靈啊，我求你穩定我的精神，我們做耶穌兒女的，其生活不是十分安逸，不是喜怒無常，不求自己歡悅，只在基督裏面，得到堅強，我們願做基督真正的精兵，不怕兵士所應當有的犧牲，當參加你的神聖的戰爭罷。我們請求你，把我們統領（就是基督）的自制力賜給我們罷。

第六十五日

編文 聖靈所結的果子，就是一切良善公義誠實。（以弗所五章九節）

使徒保羅描寫結果實的基督教生活，包括一切良善，一切公義，一切誠實。良善是用不着描摹的。彷彿像屋裏的紫羅蘭香，人們一近着牠，就知道了。但是因有人以為沒有公義，沒有道德，沒有誠實，與別人交往，不很坦白，也能有良善，所以保羅告訴我們聖靈的果子，乃是一切公義；又因有人以為一般文士和法利賽人，是良善的，是公義的，其實他們總是假冒為善，總是欺騙自己，所以他又告訴我們，聖靈的果子，是一切真實。

禱默

我們情願十分謙卑地投靠內在的聖靈，時刻實行上昇的生活。

我們在地上有這個寶藏，開發的能力，都是上帝的，不是我們的。

現在上帝不使我們跌倒，使我們在祂面前，無瑕無疵，非常喜樂。我們的救主是全

智全能的上帝，宇宙間唯一的上帝，又光榮，又偉大。願你的國度，願你的權柄，直到
永永遠遠。阿們。

二五，一〇，一四日譯竣

願主的氣吹我，

使我得新生命，

使我能愛我主所愛，

行主所要我行。

願主的氣吹我，

使我全人成聖，

使我凡軀有主聖火，

射出無限光明。

阿們。