

T 7970/4543 (13)

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY
JUN 10 1945

反荆芥

河豚头者毒脂合舌麻眼合目亡者忌煤落中



甘温有毒去湿耗而殺虫理腰脚而瘡痔

反荆芥荆花桔梗伏磁砂果椒欖甘蔗
甘草附子乌头宜相畏汗瓜
瓜瓠河豚大毒開竅與謂其補益者誤也

河豚肝子中其毒以空罇或瓶欖及龍腦浸水皆可解或

以槐花微炒世因脂等同搗成粉水調服

大毒合烟入腹爛解擦疥癬虫

腸子合腹脹

比目魚人

味甘而平能益氣力補不足之虛尚可為至矣動
有餘之損宜其耳多食

垣按此曰失其氣之補重之益氣力又云多食則動其故
何即古物不足之損命之則益有餘之耗命之則動不然者豈非
鼎才盾耳

少食令人性用其翅

味甘而平能補五藏

烏賊魚

味酸而平益氣強志通液動心

鰾魚尾亦有毒食宜去之

六一

甘鹹有毒拾遺云平重云大涼雖寒天
不甚益人療玉莖

忍痛治白濁青淋

海蛇

味鹹而平云過者誤也療疔之疾
腹脹治湯火之傷

甘毒而去心亦用之積血而止帶石良
因勞損者

令人用以化痰取其鹹能軟堅也

救生水田溝渠者有毒無形及腹下通黑者者之色白者並不可
食又熱飯盛食器中作餅食毒人至死

甘溫有毒下乳壯陽吐凡痰托瘡癩敷虫疽甚效

腫瘡生虫及赤
白疔腫皆敷
治蟹瘕在食不食病人
陶云小兒食之
脚屈弱者家

亦畏冷積
煙棟蝦性大熱
云甚冷積恐其寒
動凡世莫多冷

畏瘕疝宜少食
云治五野雞病

海蝦

甘平小毒殺蛇虫治飛尸除疔癬凡瘕最妙

亦以
以口蓋府運其甚且
亦廣上蚊子入人肉
食瘕甚

已心同猪肉食令人垂

鮑魚

辛臭而溫崩中可治乳既解通腸亦可利瘕血

枯因傷肝而敗主血痺緣疏折所致
墜墜後廢疾
血在四肢不散

者妊娠感寒宜冷
腹痛燒所已服
王婦至病則忌

合子多疾

煙按鮑魚即合之凡多矣不假以楚故其味淡南人亦少食
之又海味中另有一種鮑魚至頭尾圓而微長如猪腎狀
厚半寸許向極難爛謂之廣人云係軍中所以吹海螺之
肉不知何以名為鮑魚其主以詳見海螺下

鹹菜

味鹹而溫專治吐瀉瘕

鯨魚

味甘

鯨魚分時一種曰黃其鮮者不酥而大故南者未見而北者皆乾者其色潤黃一頭寬長五寸尾上細帶縷一二葉長二寸無鱗者皆余之味甘細日未載形狀似之鯨魚本在作柔似鳥則其味中越人甚重之殆即此與今時呼作油蓋魚柔油音韻相近而其狀亦與鳥則等也

帶炙

氣味缺

重者帶炙者未見其醜者扁身寬寸許其頭尖尾長二寸天狀與鱧頭等無身鱗間之誤人云取帶炙只要得著一頭則解皆即尾而止故一釣鱧十頭殊不費力誠確也記此俟考耳

海參

甘鹹而溫性平補腎益精壯陽療痿。心氣養陰

性云曾見其人病吐血日之服湯藥不效食此既汗而瘥重樓海參同目未載蓋海之水中也若蛇由而肥大過之色黑圓身有大者長三寸小者亦有寸不等固其補益故以參名之

精炙

雖在病人

味甘而溫開胃健脾。亦助熱疾。性擬

軟炙肉

三三帶日。頭足不宿其日。隨腹下有王字卜字及蛇文典。在山上者名旱蟹。並有毒殺人。煮蟹宜去頭下軟骨如。龜形名醜。不亦令人患水病。

味甘而平益氣補陰治咳嗽喘急思勞熱者多

又能益高氣瘦長此類類治傷中寒者可補瘧帶

下者色血也除雖云久痢亦治頃知裝背能生

如婦人余之則患此症亦甚水痰且冷損人

已不合類子其菜余合猪更鴨肉余損人

而帶向主聚與甲主散不同如日華子云用此甚

以症癖乾塊乾坤生靈用此寒濕脚氣者皆不甚相宜也

子而白者不可令下大難甚凡也

鹹冷小毒除積去五臟中煩同氣去胸中邪氣祛法痛

養筋助散血利胆同小即塗土疥癬此瘡痛瘻筋骨

微炒入筋即敷折傷於斷絕龍耳耳滴之亦痊解

之勿輟同白皮又能解來毒能化來塗漆瘡蟬魚之毒

亦解之功更自中其毒者以冬爪紫蘇蒜豉薑葱相諸汁解

忌不可同柿及荊芥余甚瘧丸動凡如其木香汁可解

下者時珍謂其治黃疸者皆不可信也大概解藥為余中佳品本

不入藥性寒瘡折傷用以外敷甚有功效其他則非所長也

中微也

乾聖於

有冷勞氣

不宜食

畏蔥菜味

未破實者毒

子而白者不可

碎瘡用

去殼同

黃相燭

蠟 向 庚 人 喜 原 之

味甘而溫除煩燥而心溫補虛損而洞中解毒
亦有效救心耗是其功

蜂 肉

甘鹹而冷心溫與煩除濕及燥崩帶甚膏
膏者 損下血

痔瘻宜吸亦其收日之力
以黃連內入取汁 有解毒之功

石藥毒 多食動冷耗甚也

規 司

甘鹹而冷山崗與煩其性微毒治時行之熱
蘇恭言治時 其氣者以其

熱也然亦有生規及如飲
之亦能食其而也 浸疔腫之毒 生浸利小便而胃亦 取汁

止渴去果性而目能以壓甘石與藥毒洗癰瘡去癰疽

生規通乳亦效開胃且嘗治濕毒而成脚氣解石毒

以致面黃動冷抗而甚嗽腎耗而甚瘡 垣云

蠶 甘

甘鹹而平去胸中和燥以除煩補產後虛損
非產後者 諸虛亦補

而心刺服丹石毒人最宜天後則忌

車螯

味甘而鹹。乾寒而降。陰中之陰。專入血分。治癰
解取魚物下而發背。其除解毒而消渴亦聞。

恒按洞目注車螯為長出為大蛤。江北一帶。愈以蛤。其車螯。所謂馬螯是也。其蛤。其殼亦即甲。此並未見有專於海中。其未者。如秦之一種。不近海。實亦少見也。並將蛤。其肉附載於後。與之者。看也。

蛤蜊肉

味鹹性冷。五藏均潤。既以醒石。又能利胃。血塊甚奇。

瘡癰可治。止渴最佳。發疹亦忌。雖能發疹。多致傷脾。

不知其性雖冷。然其相。反合之。令慢結。痛蓋。慢有。火也。

胃生痰。作通。作傳。亦可。

日月貝 粵人讀作駸

氣味主治

恒按今時廣省。食饌中。有一種。如海螺者。大小亦等。云其殼。如蛤。一面紅。一面白。謂之日月。駸。當考。洞目。南海。貝。如珠。燥。白。駸。蚌。貝。黑。白。各半。此。則。亦。白。分。於。兩。面。蓋。亦。蛤。貝。之。屬。也。

淡菜

甘鹹微温。五臟均補。脚乾亦瘕。肺肉冷。乾腰痛。

少而益陽事。除血怯。腹痛而之。痢甚。施肉瘦。

乾腸鳴而吐。血。其。治。其。及。甘。石。其。會。有。頭。各。之。重。其。

得微利令腸法之令防髮脫之弊

海螵蛸

味甘而冷眩目痛三十年生者取汁治心疾

田螺

味甘大寒利熱下行利濕祛下清熱去腹中積石通淋

和鹿射搗餅外痔能治毒痢共鹽取汁

點目可消爛弦赤疾又酥治下血搽脫肛入黃連末取汁

搽通二便搽諸瘡疔瘡惡腫凡虫癬瘡瘻指毒治消渴

而口糜赤瘰心嘔噎而反胃耳聾腹乾痔瘡取

其頻搽目已脚乾疔腫用之外敷亦良

歷土丹石毒

螺螄

味甘性寒利大小便醒心開胃消解熱通淋可

嚙明日退疔最佳下水消腫甚驗亦點白又解口吐

血因黃瘰疔胃除白濁治赤痢瘰疔生醫能消

痔瘻脫肛亦以小兒患此用之鋪棉內坐之少頃即愈

味甘而平治麻痺諸凡解其石諸毒利藏血冷壯筋
骨可服七月余之傷人神又之六余動難

雁油

味甘而平善解益氣耳疳疔敷耳龍耳亦以此藥

偏枯宜冷胸痞嘔吐須解除癰腫及髮鬚髮不

生亦能主勞瘦與氣不利

解諸石藥毒

鴨目口者殺人余鴨皮癩以蒜末解之

甘冷微毒

黃雌鴨補黑鴨有毒
越者毒者者白者良

溲既解利

煙按別錄言利水養小
便也若濕聚為水是宜

用即

靈亦不補

治驚癇和

臟身患

甘毒堪除

頭生

癰腫是主少用除熱

毒勞熱毒且用多
者白鴨亦除寒熱

以治卒煩多食

滑中而寒冷利脚乾不耳腸凡則忌

煙按鴨肉冷利初濕方一方用治大腹水腫山藥子用治熱疾
皆為慎也

鴨血

味鹹而冷自刺腫

白鴨血滾已
飽服即止

解諸毒

生金銀丹石砒
宰相射三日出毒

毒按飲解野葛已死

者入烟即活

出蚯蚓瘡落中惡及溺水死

味酸微温能安五脏亦利小便治狂妄相神

慎按此症外治则可

不宜内服益鸡性温动风狂妄者本係热邪

若再食之其火上炎由其狂不更熾耶 瘰疬肉瘰怪病

凡口臭出腥臭水状如铁色按头走跳按

之心为水此向壤也多食则能饑即愈 主傷中最佳瘰疬下

瘰疬亦在又肺心膈辟邪词中下耗嗽咳之病耳此亦有

瘰疬者水氣之腫亦治 此重在同未十五者一食

慎按日雄雞肘后方用治卒心痛者因中惡者益取其除邪而已 若他症得者宜宜食裁 日華子言去其毒凡者亦未之味自耳

烏雄雞

味甘微温 痛 亦治肚痛即心 補中 健胃 暖血和氣 瘰疬耳

龍耳愈反胃治瘰疬瘰疬折傷除異瘰

治瘰疬者如

服非靈陷者懷 身而上瘰疬似貓兒眼有支米者懷血但痛瘰

者切勿不可食 不常飲食減少者日食者瘰疬多 雞矣葱菹

日愈又搗 塗於末刺胎易則宜 計消而痛 產後則忌

林尿刺瘰疬 瘰疬按烏雄雞日華子言凡此

甘酸温平 治血分二病去瘰疬生新肉 治瘰疬 瘰疬

補靈根可治積勞 瘰疬反而心志 治瘰疬 瘰疬

排膿最佳主腰折心痛可解

性按此惟雞別錄用何凡寒濕痺五後不為忌也
用性中凡云除毒症今則未有敢施之者矣如日華子謂能除邪辟惡氣者則若雄雞為愈

黃雌雞

甘酸賦溫系精髓助陽氣補虛高麗身性更佳益脾

胃心悅精主洩痢哮喘暖心暢治澀數不林黃疸能消

益五臟勞損色傷益氣而重立心病消渴與嗜食

須膏速骨壯人食之有忌有冷氣積食則宜高

紫暈者則中若安貝者食之不加劇手

烏骨雞

味甘而平心腹寒之患可解肝腎血多之病為君

滑通治遺精赤白主消渴理崩帶下痢禁口

之疾愈中惡心腹之疾鬼擊手卒死用補虛勞男

子下元皆益利胎產人百病須尋

反毛雞

治反胃

老雞

甘辛而燥性云有毒雞食百虫算之日久故也

助濕熱而甚膿托瘡

瘡而起

種世常用江西秦誓水雞產者使非江西安得有此但取老

雞即是若方士未見方狗

三年病雞能啼者有毒

秦血補氣 毒損最宜

雞血 烏白者良

味咸而平定志安神通乳解毒手足痿痺能強

筋骨折傷不愈又能解毒除陰毒衝世除陰毒比飲瘡癤瘡痛以黃疸困篤兼以浸馬咬人及刺驢死馬殺傷擊手死

兼治中 惡腹痛 治小兒下血滴白虫入耳雜物味以之滴金

瘡腸虫以之敷驚風不醒及驚邪抹唇上可活恍惚

縊死未絕塗喉上即甦

烏雄雞油

味甘性寒 滴耳塗髮落頭禿者

白雄雞腦

治驚風 難產 懷胎西服

雞心

治五種

雞肝今雞去肝為不利人

甘苦而溫微毒專治心腹疼痛既能補腎

又可起陰夢雞尿遺赤心凡晝日暗醉以療陰

能成瘰不愈切片納入引治胎下漏血常侵

腎

治雞鼻

用一對與時前向茅少入豉七粒新瓦焙
研以雞子清和作餅要鼻前引虫出忌食雞犬

雞腸

男用雌女用雄

治青道存性每服

存性每服心虫以精亦心

味甘而平乾血通理解毒此僅能療

味甘而平乾血通理解毒此僅能療

治止痢赤白久痢產解毒此僅能療

治耳龍耳而瘰鳴響開喉聲耳又主尖音

其肺安五臟治者苦三十六黃用雞子一枚燒灰研末耶合

瘰諸瘰腫瘰背癰疽火灼烟瘡婦人除瘰搜斥瘰

酸溫微毒治蟻瘦患嗜等益抗力而補中心虛也

增按別錄言心虛痢諸家言下痢人不可食若痢而消脹瘦

人久食須防病痢勿凍莫忘增按河間症房世者多心鏡言此能治五恐未心而大反劇也

忌同胡桃食費頭眩暈及心病同菌口單不耳令遺五痔立下血同

鹹 錫 切

味酸而暖益氣潤精既有解毒者大能預解瘰癧毒每至除夜以白錫煮

矣飼兒似以瓦並湯浴之 又能減諸藥力之毒也

增按錫曰喜法言人馬久患疥食之立愈孟洗言治惡瘡

中而又進豈非諸家相反耶蓋錫肉味鮮性暖凡食物之美口者

各有不盡且其功殊益抗是豈非而又兼托也如嘉祐言久患瘡瘡

錫 血

解毒藥百虫性之毒

鴿 蛋

項解毒毒 白鴿卵一對入筒封置廁中取中以卵白和夜粉

三或九果是大每服三十丸三五飲下毒從大便出也

黃雀 服之木人忌之正月以前十月以後宜食

靈肌 即令人暴肥 殺葉悉疾 傷寒瘧疾痲痺 全瘡不具
靈肌所致也

疔腫 莫令 垣之 解熱毒最佳 貼火丹不好

反 与枚 棗更刺連黃連 犯忌 合生 姜食生而野 甚凡合 葵為 麥食 菜
之令人 四刺及 若耳 動凡 髮毛 患凡 病合 葵菜 食少 耗合 美

菜 黃食 甚病 疾合 刺安 令 潤人 肺合 牛向 食生 束合 羊肝 刺子

高 重 姜 黃 蠟 不 甚 凡 耗 得 舊 箋 易 熟 也

垣 垣 猪 肉 為 令 中 常 饒 在 司 主 以 惟 林 不 忌 為 知 而 辟 耳 故 別

錄 謂 之 瘰 癧 狂 子 全 用 補 腎 乾 毫 竭 及 附 牙 以 治 諸 症 皆 不 錄

亦 不 辨 也 又 升 侯 云 一 一 補 乾 也 必 以 為 補 誤 矣 辨 之 誠 甚 也

其 誤 不 更 甚 耶 蓋 升 侯 一 生 偏 於 姜 不 陰 凡 藥 物 不 因 於 是 者 概 以 補 陽 論 之 是 宜 而 以 為 法 也

豉猪頭肉

食之有毒 甚疾生凡 重垣千金方用治寒熱五瘧 鬼毒食瘵凡補虛
氣力去瘵癩五痔下丹石者不若而取毒耳

項

動凡 普濟方用治心疾面黃腹脹同甘遂 錢作丸 紙裹 煨米 以 西
食之有利 在酒布袋也 此重在甘遂 亦兩劑道之 藥用且慎也

蹄肉 豉猪者良

甘 鹹 小 寒 清 熱 毒 天行 熱毒 攻手 足 腫 者 清 肌 膚 去 西 面
汁 漬 之 能 消 毒 乾 也

托 癰 疽 甚 皆 乳 豉 者 食 甚 膿 則 可 清 陰 損 於 砲 砂 司 乳
初 起 非 此 不 宜 也 又 此 藥 宜 宜

少 於 新 產 百 藥 毒 亦 除 屢 丹 諸 傷 瘡 是 皆 可 盟

味甘微寒潤肺殺虫退疔破法去凡搗散法血利血
脉而下胎衣悅史膏而淫土欬列衣凡婦水腫亦治小

便解通主赤白帶去皮膚膏凡膏日味雜物引耳入諸

虫馬蟻又能擦凡禁如黃白虫薄猪方察之即消治地

嗽消余髮成癩以因然而瘦指身面疔日之生塗

搗毒攻手之疾腫痛欲脫和兼以仁產後毒汗清肺

搗暴疔敷患生二瘰癧亦治以誤吞鐵釘者毒

相解諸肝及班紫是諸瘰癧此白惡瘡皆以如癰瘡瘰癧

疥瘡有虫瘰癧不合處

瘰癧代指主毛髮利腸胃下咽喉骨硬通瘰癧便秘

反烏枚梅子

猪脰

味甘而平能潤五臟殺班紫毒解丹石毒去癩瘰

野豎潤欬燥欬列衣唇足治肺耗脹滿喘急去肺

痿咳嗽膿血又能消疔瘰癧而通乳益高氣瘦而止

痢多食損陽少點去醫目醫

猪心

甘鹹而平血氣心痛可止恐悸驚邪能痊鎮怯

慄而療自汗除憂恚以治不眠產後中凡宜項心毒

嗽血亦治驚補血毒多食熱心狂

忌不可食吳茱萸艾草

性按一雖能治以上各症然臨字驚氣入心縱使能補亦非盡善之品也

猪肝 餅菜人不可食之

味苦而溫有腫除勞治勞補肝明目

治命即水綠脾胃之藏毒具身忽腫青因擊手

之血蓄定驚悸則蟲能除腹痛心海冷滑者痢而

紫赤毒引陰瘵之虫因佳治牙疳之虫更妙肝具

任毒食之脚振脫肛宜入湯丸肝淫血病堪為禱

導多食傷人殺臨

忌合吳勝會生癰疽合異吳勝會傷神合鷓鴣會生血而野

斷品

味慄如泥性平屈土瘡積瘡和能消脾胃虛

極是主不食為佳與人無補

猪肺

味甘性寒 补肺 止咳 痰 治肺寒 嗽血

忌 八日 和 磁 余 至 冬 症 症 得 火 麻 衣

猪肾

味 咸 而 冷 理 肾 耗 骨 膀 胱 耳 聋 耳 赤 余 消 渴 宜 常

治 崩 带 世 痢 腰痛 淫 疝 疽 甚 背 头 疮 又 能 理

脚 注 精 衰 遗 精 火 嗽 兼 消 卒 恒 以 腰 痛 而 杀

傅 下 服 余 非 补 益 之 佳 者 有 主 治 为 引 海 之 菜

解 产 劳 甚 汗 可 消 情 耗 甚 寒 则 忌 损 真 气 而

伤 肾 须 知 甚 寒 壅 合 子 少 木 考 冬 月 不 宜 令 之

性 寒 不 能 补 命 门 精 耗 成 华 子 之 补 肺 膀

暖 腰 膝 殊 烦 之 补 寒 壮 乾 消 积 滞 十 金 之 除 冷 利 淫 馥

之 阴 痿 时 疫 之 治 折 伤 冷 痛 百 一 避 方 之 治 心 耗 寒 之 损

猪肚

味甘 微 温 四 季 宜 食 益 胃 益 气 补 高 胤 补 中 疝 瘦

至 令 胎 止 渴 内 积 积 聚 杀 虫 疝 旁 瘰 疔 疔 疔 疔

头 疮 去 二 癥 凡 血 脉 不 行 服 之 甚 益 寒 损 不 足 补

患 瘡

之其充又解此水海斷果痢脚乾軟弱能扶骨蒸
熱勞亦保

猪腸

味甘微寒潤燥二箇主藏毒腸凡吐血痢肛脫且
潤大腸直去其凡按下佳寒亦能補小便數而可節

猪脊髓

味甘性寒骨髓專補腎命能通二益虛勞體常
不長骨蒸一按寒如共

狗肉

黃上日黑次之瘦大有病獠下及自死者有毒懸蹄大傷人赤
股而躁者乾燥者日赤者並不可食凡食去血則少不益人
味鹹而酸性溫宜腎骨下佳安五臟陽重不可補陽道能
壯以寒寒之瘰疬疝水乾之腫脹又能填精髓益

氣力厚腸胃暖腰膝補血脈以能充補虛勞而苦寒匹

五勞七傷

痔漏有虫蛀宜消氣壯多火莫食熱病食脾胃

刺能溫

脾胃溫和腰腎受蔭又脾王辰休使令之令卒中

惡死宜刻利白狗搗致消固疾錄矣令目

九月勿食傷神已心同蒜食損人同菱食生癩白反商陸日食鹿
服食亦忌大合神臭食必得惡病細矣也

蹄肉

下乳汁

白狗血

味鹹性溫安五臟辟諸邪鬼擊作痛飲之愈瘡
瘡入目以之搽治毒勞吐血瘰癧病發狂除頑癩
之毒足淫癩癬之瘡而脚癩瘡癬瘡疔瘡惡腫又右股
合之頂更一蛇在皮中動以針引出病瘡痒而不痛取犬斷頭向瘡處
昔而愈此蓋取血腥以引其虫耳

烏狗血

治橫生血上槍心忌

白狗血同白鷄血此肝烏鷄血白羊
肉等食皆病人

狗心

去憂毒除邪祟口血衄衄凡痺下部之瘡能醫
狂犬之咬亦治

狗肝

療腹痛下痢主心凡惡狂脚氣攻心食之取效
狂犬咬毒淫之尤良

狗腎食犬去之為不利也

頭蹄

味甘而平。後中補胃。口汗安心。除腰痛。青莖勞傷。亦理驚癇。酥平以腦。熱頭眩。瘰癧。腎虛。精竭。瘦疾。熱病。宜冷水。腫冷病。莫啜。為酥補也。

羊血

味鹹而平。解諸毒。金銀并治血暈

羊油

味甘而熱。通肌。熱肉。淫。落。徹。凡。熱。毒。乾。去毒凡又除鬼入膏藥用 疰。飛。尸。以。悅。肛。下。痢。皆生誤右之針合宜多針并

卒出之汗服亦治。摩瘡癬而殺。瘡背又摩脾橫爪赤

益。寒。盜。汗。而。止。渴。口乾 除而。牙疔。瘰癧。腹痛。

產後者 並。塗。陰。脫。並。用。主。痿。痺。以。之。消。賊。凡。潤。肌。膏。

用之抹

羊心 有孔者殺人白者良

味甘而溫。專能補心。膈氣。可治。憂。志。醉。平。

羊肝 青者良

味苦性寒。入肝。補肝。肝。凡。寒。熱。嘔。逆。宜。冷。

解虫毒治目疾 目赤热痛病後失明醫膜 治牙疳去

陰匿瘰癧則勞瘦堪當治痢而實損亦食

壬子命之
合子身元

合猪肉及梅子小豆命傷人心合生椒命傷人五臟最損小以
合苦笋命病青育

羊肺

味甘而溫通肺氣而兼補心瘦數能利行水則重

自消解毒而蠶以治凡邪耳祛息回可愈主肺

痿如上氣之嗽亦毒亡消而傷中不足兼補

羊腎

味甘而溫專入腎經病瘕瘕食之漸化益精服之

常盈又能強陰暖胃利腎壯陽止小便及消渴補

靈損與勞傷盜汗可止勞痢甚當消水腎結硬

主不佳霍寒脇破腸虫既酥治耳龍耳腰痛亦宜淨

黃牛肉

病死者合生果亦暴亡甚痼疾瘵瘵洞下症病
自死白首者命之殺人黑牛白頭者不中食独肝
者有大毒令人痢血至死即取蛇牛之髮女白而後
順者生也中其毒人乳解之疥牛命之發瘵
可牛夜鳴則痛臭不可食又黃牛動病黑牛
不食食者牛肉用杏仁湯煮其味易爛

味甘而溫。瘕積腫痛。凡癰可治。合人病瘕。瘕合牛肉之成。
補腰脚。養脾胃。止消渴。而安中。去涎唾。而不益氣。

忌食猪肉及黍米。合人病瘕。合人病瘕。合人病瘕。合人病瘕。

水牛肉

味甘而平。治白瘕。凡消水腫。而療以除濕氣。而安中。強筋骨。養脾胃。止渴除痰。補虛益氣。

頭蹄

性涼。下熱。凡消水腫。患冷人。勿蹄中。三筋。多食令人。生肉刺。

水牛鼻

通乳。止渴。耐火。以眼。喝斜。

牛血

味鹹而平。解毒利腸。下誤吞水。蛭治折傷。金瘡。

牛油軟銅

甘溫微毒。消渴可止。疥癬能塗。走精黃病。亦治諸瘡。瘡白。禿髮。敷去食物。入於鼻中。納如。冬大。塗。狐臭。木於腋。下用。此物。供多。食。幾。個。疾。之。患。

動瘰癧之害

牛腦世病死者曰食其腦令生瘰癧

腸癰

甘溫微毒潤燥消痞積去凡眩又瘰癧偏正頭疼
治消渴而止吐咯血逆

牛心

補心而治遺忘

牛肺

補肺

牛肝

補肝經治痢瘰癧陰虛物之引蟲日疾服之可却

牛脾

補脾治痔瘻疝瘕

牛腎

補腎益精而治濕癩

牛骨

味甘而溫能補五藏消渴亦治凡咳能施解毒

嗽蛇益氣安胃養脾
牛毒
已心者牛腸胃合大肉大血食之病人

百葉

下水氣而熱能平解毒諸毒藥毒丹而痢亦治

牛陰莖

治漏下赤白無子

牛髓

味甘而溫通十二經脈澤肌膏而殺烈不能墜填

骨髓而氣力又益止消渴治渴痢益胃補中潤
肺平胃續絕傷而止疼補勞而治瘦平三焦
之力居身安五臟之功甚懋

牛乳生飲令人利壯飲合之乳其壅土濕者不也

味甘微寒養心肺澤皮膚膏大便燥法鍊潤脚

氣痺弱能扶並以治噦入姜葱厚汁以除疔黃瘰

肉人在病八項生瘰五色如櫻桃狀破則自項外裂連治

毒瘰林示口痢疾亦用並草拔服並反胃噎膈

能症化蛇虫入腹治重舌中疔又解止渴消潤腸胃

補勞損靈氣解凡執事乾與老年人甚宜有治

乾人則忌陳藏器云和蒜並沸以治氣痰癖者宜和蒜則不冷也

反與酸物合令人腹中瘕法忌合也與合或瘕制秦瓦

馬肉

洗盡血以煮不然則毒不出合患疔腫生疔者夜
此白馬青蹄白馬黑頭並不可食令人期黑者
而班蹄月不可食馬鞭下回黑道及馬日死者不
可食殺人食馬肉毒甚心悶者欲清血及諸毒
汁煮之解之

味辛而苦性有毒瘰癧中治瘰癧痺長筋骨
而洗瘰癧頭瘰癧強脊而下乾連痢生疔不真加劇

妊婦合子過月乳母則忌
一女合子病瘦

忌同者耳合必得惡病同甚合生毒氣喉同猪由合成毒也

瘰癧馬在五疔房火在辰房午且易受瘰癧其性在熱而別錄
辛苦治除熱強志去寒熱者未為定論也

馬心

治心昏夕忘

忌患痢人食之則瘕詞加甚

馬肺

治寒熱瘰癧痿

馬肝

毒大毒 中其毒以豉汁衆矢解之

白馬陰芝土

甘鹹而平陰痿能起治驚癇有強志益氣之味
長肌肉具補傷續絕之美

白馬眼

性平無毒能消腹滿癰腫剷除驚癇皆管
驢肉病死者有毒

甘酸而涼安心除煩益氣補血引痔末最佳也

勞損可吸王昂婦人有難產之害常人有動風
之說 已今驢肉飲刺者茶殺人同蒙齋食令筋急

頭肉

黃疸宜消消渴瀉嘔治頭風之眩即大風動洗頭

凡之膏

種按驢肉日華子云一切風狂頭肉孟洗亦用治風疾且其

史載勝主凡最要惟冠宗頤云肉能動風指肥尤甚然諸
家言以者多而言動者少仰僅肉能動風而他則否即

驢血

味鹹而涼利大小腸潤燥法甚效下熱尤宜

鹽除莖

味甘而溫強陰壯助

馬肉

味辛而苦性溫七毒作饑食不益人懷妊食令

難產

檀栢馬肉骨吃其精亦冷今之溫者豈肉也而骨冷耶

人乳

黃赤清而腥穢如近者並不可用有子之乳謂之忌

甘鹹而平五臟均補凡士能治壯筋且施眼目之疾

是主

日赤腫痛多淚和雀屎去如多回

和麩調敷癰不收膿共鹽

並治此頻吐乳又能通逐血益心氣口消因治瘦

悴

牧羣史膏

初生不尿共葱白以煎膏失音不語合竹

而潤治並以潤毛髮補腦髓亦能搽腫生瘡

又可滴入耳毒損勞瘵尤能補之牛馬肉毒

一頂此解爾

嗽蛇牛毒

胃弱不可食投臟寒宜少使

梧桐子

味甘而平

再新云

塗髮拔白生黑保肺補氣溫中

滋胃水任能重固松口瘡功有准同

香椿頭

動凡昏神重十二經脈五臟六腑合血氣微垣樓橋牙性也
孟洪而動凡諸說雖不盡然而生之編謂能肉凡祛毒何哉
已心合猪肉也而胡余則中滿蓋攪淫洛也

黃連茶

苦甘而涼生津止渴

垣樓黃連茶其本色黃而堅固今人每以製造造黑物甚佳春月來嫩葉未放者以鹽漬之初食味苦頃刻回甜未知是何樹即其本名而潤日道云未載耶

駱駝肉

味甘而溫惡瘡能治壯心助而去凡潤肌膏而止核

熊掌

御寒凡寒口魚氣力

猪權

味甘酸平長肌肉治咳逆消水脹退勞熱并解其石甚也
下痢赤白能除上乾重氣可啜

狗權

甘酸而平益氣補中治疔瘦殺蛇虫

獺肉 治牛馬時行疾

甘酸而寒通經絡行血脈敷折傷治瘟疫殺小蛇
靈能消營衛靈滿可治去熱毒凡之疔通大小
腸之秘清血熱女子宜冷 宜道勞 消陽耗男子宜忌
已心不不寐黃肉食

獺肝

味甘而溫專能殺虫祛寒瘧既有效解虫熱毒

小豈無功腸痔且浪產勞甚噉下矣鯁辟鬼魅除
鬼疰傳尸治霍汗寒熱主毒之嗽止耗除平除積
聚之殊下血亦治

豨薟

豨薟男子

獨肉食之去骨誤食令人瘦者諸節漸也

味甘而平主瘦理胃下焦能肥反胃亦治

豨心肝

主諸瘦瘠癯瘵惡瘕

今人以陰陽瓦煨研治心胃痛甚並亦取義之意耳然亦有效有不效也

獨由柔鐵

殺虫而逐疔癬

或以充瘰及寒瓜傷人

商龍耳以治腸風

伏雄黃

鹿肉

白鹿豹文并不可食肉脯矣之不動及見水而動或暴食其肉且去胃中之不燥並殺冬三月可食他日不可食其肉痛凡藥餌之人食鹿肉必不待力為其食解毒之草制其力也

味甘而溫生容美血五臟能強中靈可吸洞血脉益氣力補體實瘦弱貼凡毒疔命僻

忌同雅同蒲白鮑英鰓命黃惡瘰

頭肉

性平治消渴主惡夢夜夢鬼物

蹄肉

性平治諸凡脚膝骨患痛疼

鹿血

益精血理帶崩止鼻衄治腰痛雲雲損是解大補折傷不可兼施療狂犬習咬主氣痛欲

死危瘧毒葉毒均解陰痿肺痿吐血皆宜

鹿由不可近陰

溫中甚美陰虛肝燥通曠理治手足不隨陰痿
腫忽起頭中凡痛能除身上死肌可使

鹿助

勞損宜施絕傷可讀引骨刺更噴噴軟搓索合藥

至硬處徐徐引至硬處徐徐引鹿土味日嚼爛入日中則軟出

鹿腎

味甘而平能安五藏壯陽補中補腎氣治耳聾腎

鹿胎

出竹木刺

鹿髓

味甘而溫療傷中男女皆宜治絕脈降肌膏肺痿壯筋

骨止嘔吐平咳逆舒筋子心小作痛者太林陽道小令有子

填髓生精補陰潤燥

鹿角

味甘而溫能理腰脚補五藏不足之氣

鹿茸油

味辛而溫通腠理柔皮膚寒熱亦去瘡疥
能生髮生於面者少年又解定風眩去死肌癰腫惡瘡
皆用凡寒濕痺宜施四肢拘攣不收

鹿茸切

味甘而溫五臟皆補既能祛風又可通乳消積疔
疔采根搗之益氣力多合令消渴畏癰疾一月至十一月令之勝
羊十月至五月令之初氣

忌不可合梅李蝦合病人

心肝

治粗豪胆氣石服一具便令胆不怯者令之則轉怯不知所為

髓腦

益氣力以靈凡

野猪肉

味甘而平能益五臟治頑癩補肌膏腸凡
亦理痔瘡能除

野猪油

合婦多乳
鍊淨知正
除疥癬瘡
治凡腫毒

日三服

