







OCT 31 1999

赤水玄珠第十卷目錄

虛怯虛損癆瘵總論

辨明醫雜著忌用參芪論

虛損治法

論精氣奪則虛

論形氣不足有餘用補瀉法

癆瘵

傳尸癆

方外還丹

還丹秘要論

固精法

止夢遺

取紅鉛法



取梅子法 製首經金鉛法 生取梅子

法 製紅鉛法 製白鉛法

製靈鉛法 製真土法 寶珠丹

煉乳膏法 製金乳粉法

取乳酥法 又取乳粉法 取碧玉仙藥

法 取交梨火束法 取後天月月一枝

花 陰煉秋石法 陽煉秋石法

又陽煉法 秒石米片法

燒伏火黃芽法 取秋石水花法

煉黃芽法 煉白雪法 晒甜秒

取秋石米法 製混元球甜石法

取秋石精英法 取秋露水法

取雪水法 三妙丹 三元丹

五精丸 補真膏 紫虛延齡丹

辯鍾乳石 煉鍾乳法 鍾乳丸

鍾乳煎 五子全鹿丸

紫石英散 駐顏小還丹

赤水玄珠第十卷

新安生生子孫一



虛怯虛損勞瘵門總論

生生子曰虛是氣血不足怯是不能任勞損是五  
 臟虧損由虛而至怯至損皆自漸而深治之須  
 極體認不可輕易投劑少有差悞則輕者反重  
 重者死矣古患虛怯者雖是不治之症尚或延  
 過二三年今之患虛怯者周歲半載之間卒不  
 可救深可憫也求其死速之由有三大愆不容

不急講也。病家欲求速效，不久任師，屢更屢試，殊不知虛者精氣奪也。須多服補藥，非假以歲月不見功。病者厭其效遲，更師調理，故屢換而屢試之。後師窺前方之不效，疑非其症，又更方治，詎忍其藥力之未逮也。由是脾胃轉傷，遂至不救。猶恨天下無良師也。此其一愆也。乃愆之小者也。自丹溪倡陽有餘陰不足及相火易動之論，而明醫雜著和之。統旨大旨又和之。故今之人，統見虛弱發熱，一委之陰虛火動，開場便

用滋陰降火，不分陽虛陰虛。脾胃勇怯一藥用黃柏知母生熟地黃天麥門冬牛膝天花粉五味子童便之類。胃強而陰血不足者，間或無虞。胃弱氣虛而無實熱者，服此純陰苦寒之劑，其火愈熾，甚至惡心胃滿咳嗽痰沫泄瀉聲啞而斃。哀哉！叩其師則曰：書以陰虛火動著其症，吾以滋陰降火應其病，病之不起，天也。雖屢試屢死，而師家病家終莫能醒其藥之悞，而一歸之天。吁！天何寬也。丹溪陽有餘陰不足之論，蓋為

當時局方溫補之藥害人故著此以救一時之弊至於按病投劑陰虛則補陰陽虛則補陽曷嘗固執又曷嘗隄防流害一至於此據經云火鬱則發之又曰輕者可降重則從其性而升之蓋火之性上炎以輕揚之劑鼓之則易散也若不察而一以降火為言將逆其性而使之愈熾矣故曰甘溫去大熱是也按東垣書只有升陽散火湯火鬱湯二方並無滋陰降火之法豈賢如東垣者尚昧此滋陰降火之法歟緣脾胃書

溫而惡寒形寒飲冷則傷肺體既虛弱膚寒不密易致風邪由此咳嗽潮熱故以輕揚之劑投之其熱頓釋熱退即以補劑收其功時既暗于此理動藉開口則曰丹溪諸公云人身之虛皆陰虛也故任前藥而不疑不思滋陰降火之藥皆斂肺助溫滯痰損脾者風邪火熱皆莫能散愈投愈咳愈進愈熱也此弊吳浙間尤罹其毒蓋王節齋吳芟山何大英皆浙產益易見信故耳此其二愆也乃愆之大者也嘗思之家厚



味相統內多積聚丹溪曰蒸蒸發熱積病最多  
嗜慾者中心實怯故每迎師用藥喜補而憚攻  
抑不知積之不去熱之不去也涉補則重閉其  
氣是資其邪而益其病也初起未久胃氣尚強  
急當推之而後議補則無反顧之憂若失機會  
遷延日遠莫能為計欲補則無成功欲攻則胃  
氣已壞畏首畏尾待死而已此其三愆也乃愆  
之中者也予壯歲患此百師莫能瘳幸遇至人  
指示軒岐要領病之禁忌恬澹肉觀三年乃起  
其故轍否耶

是以深悟此三大愆不敢自秘謹將續家傳受  
治法吐露篇末以惠蒼生不識同志者寧少易  
其故轍否耶

凡治虛損之症當從難經治法損其肺者其氣  
損其心者調其營衛損其脾者調其飲食適其  
寒溫損其肝者緩其中損其腎者三一相此治  
損之法也今人樂看方書不究竟三一相此治  
熱之症動輒便是滋陰降火顛生三一相此治  
是明醫雜著諸症辨疑活人指掌三一相此治

淺近易于觀覽元宋已前諸大家之言言言  
未嘗觸目者間有涉獵丹溪則又言言言言  
而畧其精丹溪治陰虛之法固未嘗言言言  
節齋則畏之如虎汪石山病用參善言言言  
論云丹溪言陽有餘而陰不足者乃對言之言  
是大槩之論陰虛乃營中之陰氣虛非言言  
陰也此言發前人之所未發深有功于丹溪者  
近代諸公所云陰虛非精則血故用劑劑養血  
滋陰也予既詳之于前復申之于後誠重人命

而懲其偏亦欲同志者有所警悟也

治虛損之症再要識得利害丹溪云脉數而無力  
者難治大肉脫甚者難治肺脹鬱遏不得眠者  
難治形瘦脉大胃中多氣者死瀉而加汗者死  
熱不為汗衰者死不為泄減者死數而下泄上  
喘者死股肉全消者死左不得眠者肝脹右不  
得眠者肺脹又嗽而喉疼声啞者死  
皆不治之症

脉訣舉要曰骨蒸勞熱脉數而虛熱而虛者死

其軀加汗加咳非藥可除

治虛損之症吃緊處工夫只在保護脾胃為上如  
和解攻裏二法義之所當用者雖元弱久病亦  
所不避乃撥亂反正之意惟要用捨宜有先  
攻而後補者有先補而後攻者有攻補並行者  
當攻則攻當補則補如丹溪治一人痰吐紅  
發熱消瘦衆以為瘵脉弦數日輕夜重行倒倉  
法而愈次年生子滑伯仁治宋無逸病瘡瘡  
鱧粥難下咽者六十餘日殆甚脉數關上尤弦

疾久體瘠而神完是積熱居脾且滯于飲食  
當下衆疑而難之藥再進而疾去其半繼以甘  
露飲白虎湯而安觀此乃當攻則攻也縱病  
瘦弱法有所不避也丹溪治一人咳嗽惡食胃  
痞口乾心微疼脉浮緊而數左大于右蓋表盛  
裏虛問其素嗜酒肉有積後因行房涉寒冒雨  
忍飢繼以飽食先以人參四錢麻黃連投前一  
錢半與二三帖嗽止寒除改用厚朴青皮陳皮  
瓜蒌半夏為丸參湯下二十服而痞除五石山

治一人年弱冠房勞後忽洒洒惡寒發熱  
頭背胃脘皆痛唇赤舌強嘔吐眼胞赤  
午後譫語發熱小便長初日脉皆細弱而數  
二日脉浮弦而數醫以手按臍下痛議欲下之  
石山曰此疫也疫兼兩感內傷重外感輕耳  
臍下痛者腎水虧若用利藥是殺之也古人云  
疫有補有降有散茲宜合補降二法以清暑益氣  
湯除蒼朮澤瀉加地黃而安此當補則補也夫業醫者  
膽欲大而心欲小毅然獨斷于裏病所當瀉則

須瀉之幸無曰虛弱者何敢弄險經曰有故無  
損亦無損也設務姑息而一惟調補是務此猶  
南宋和議之說豈知邪正不兩立王業不偏安  
然不伐賊王業亦亡坐而待亡孰若伐之古人  
以醫譬國豈徒語哉

抱拙子曰內經云今人未及半百而衰以酒為漿  
以妄為常醉以入房慾竭其精耗散其真則人  
之根源從此而虛損矣五臟六腑如何不弱五  
勞六極七傷如何不至勞傷既至則陰陽虧寒

熱作飲食減脉道垂故虛勞之脉有浮而大者  
微而弱者弦而數者夫脉浮而大者血氣未衰  
病勢未羸大肉未消飲食未減雖有寒熱諸邪  
猶可以治若脉微弱者血氣已衰病勢已羸飲  
食減骨肉枯寒熱蒸嘔泄作于此則滋補兩難  
何易下手單弦猶可若帶雙弦則為賊邪侵脾  
尤為難治加數則正氣已竭病必殆矣善治者  
當病勢未深之時調養脾胃安鎮心神滋補腎  
氣俾心腎氣交脾胃充實飲食日進血氣自生

病無不差又如經曰精不足者補之以味味陰  
也補精以陰求其本也然味乃穀粟菜菓出于  
天賦自然冲和之味故有食人補陰之功非醢  
醬烹飪偏厚之味出于人為者也又經曰形不  
足者溫之以氣溫養也溫存以養使氣自充氣  
充則形完矣今醫失補之道輕則鹿茸雄桂重  
則起石丹砂加之灼艾補燥其水夫五行之氣  
水恃其一耳一水不勝五火况又加以熱劑則  
水愈涸而火轉盛久而咳痰咳血潮熱煩渴喜

冷猶且喜補不已如此死者醫殺之耳夫涼劑能養水清火熱劑能燥水助火勞為熱証明矣還可用補乎然五臟氣血虛損補劑雖不可無用之亦必有道必先治其諸虫痰飲宿癖一一除盡方可以服補劑不爾必不得力其體虛者最易感風邪尤當先行和解微利微下從其緩而治之次則隨証調之若邪氣未除便行溫補邪氣得補遂入經絡致死不治如此死者何啻千萬惟無虫痰積癖之人其脈舉按無力而弱者方可補之然五臟雖皆有勞心腎為多心主

血腎主精、竭血燥心腎虛矣腎氣虛則水走于下心氣欠則火炎于上火炎上則為痰為嗽為煩熱為口乾為咯血為上氣為嘔逆為盜汗為耳鳴目眩為睡中驚悸水走下則為腰痛為脚弱為泄瀉為赤白濁為遺精夢泄為小便滑數為皮毛焦枯皆虛勞變証生于心腎者也故補法當以調心補腎為先惟宜溫養以緩取効不宜用峻烈之劑經又曰脾者孤臟以灌四旁

又曰五臟皆稟氣于胃脾胃健順運納五穀雖有虛勞復之亦速脾胃苟虛若不先補益而便用補本臟之藥則脾不能納化滯而不行用力多而成功少也故治虛勞者須先健順脾胃然後徐用本臟補藥無不成功否則不效疑其為悞更法治之以此悞人者可勝計哉然病人亦須愛惜身命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無益也

心子曰按勞瘵之證曰骨蒸痿痺伏連尸瘵勞

瘵虫瘵毒瘵熱瘵冷瘵食瘵鬼瘵若骨髓熱者為骨蒸半卧半起者為痿痺五臟內傳為伏連諸瘵者即今之傳尸也蓋瘵者注也自上注下與前人相似故曰瘵其變多種大槩令人寒熱沉：默：不能知其所苦而無處不惡若寒熱自汗面白目乾口苦神昏善恐不能獨卧傳在肝也若寒熱面黑鼻燥善忘大便秘澀口舌生瘡傳在心也若寒熱面青唇黃舌本強硬言語不出飲食無味羸瘦吐涎傳在脾也若寒熱面

赤鼻白乾燥毛折咯嗽喘急吐涎膿血傳在肺也若寒熱面黃耳焦脚脰痠痛小便白濁遺瀝腹痛傳在腎也此皆傳尸勞瘵之所苦者然世人聞其名則神驚而志恐一抱其病謂之必死無生徃：淹延竟至不救傷哉此病四方之民皆有之然東南之民患者接踵有傳染而殞絕于孫者西北之民百無一二是何故耶蓋西北之地土厚水深居民食麩啖肉不嗜湯飲居稟實臟腑固東南之地土薄水淺居民食米啖魚

多嗜湯飲居稟弱臟腑滑所稟既殊血氣亦異方土之所致也凡人一身之間三尸九虫均有之矣人呼則呼人吸則吸北人肌肉厚膚腠密有以滋養隱而不動南人肌肉薄膚腠疎無以滋養動而不隱不隱則害人始而呼吸血氣血氣既少呼吸真氣真氣已衰其虫亦困將隨人殞獨肺虫一種則稟殺厲之氣已成靈物人將氣絕飛遁而出變化不測一着虛衰之人則至于死所以謂之傳尸癆瘵古方雖有狸骨獺肝



天靈蓋等藥未嘗見効惟在辨證分明氣血未  
憊精神未散脉不弦數之時早用崔氏灸四花  
穴法及藥證相對必有所濟若妄意不察凡遇  
寒熱咳嗽便以鱉甲黃耆為補虛羸之主宰殊  
不知因風得補非勞成勞或以柴胡黃芩為解  
勞熱之先鋒殊不知因虛得寒不損成損或以  
地黃當歸為滋血之良方殊不知此藥性滯大  
能損脾或以人參白朮為補氣之佳品殊不知  
此藥力善補偏用無功大要須知傳尸之證乃

異常怪病必患者能異常調攝鑿者能至誠合  
神或藥之或艾之則有不測之神以助之而此  
病可瘳矣若患者如常而調攝鑿者如常而療  
理雖藥之艾之神亦不知助病必不可差矣如  
以為難治之病而即棄之非仁術也其可乎哉  
近世童男室女多患勞怯或失血咳嗽或惡寒潮  
熱脉弦而數此等之証皆勞心失血之所致乃  
治者虛則參耆桂附反補其陽而愈耗其陰嗽  
則枳殼杏仁桑白皮不顧其腎虛而反瀉其肺

是損其至高之氣也陰血既虧氣盛似火乃內  
虛無邪之熱俗用芩連梔子豈不損其胃哉陰  
虛潮熱與有邪之熱不同俗用柴胡薄荷干衛  
寧無傷乎脾陰既虧痰盛似火半夏陳皮南星  
勝濕之劑能治耶陰火旺則其人不食又豈香  
砂麥芽消導之劑可治耶至于思慮內傷經絡  
失血停胃亦非側柏棕灰之可止也世俗皆治  
其標而未治其本安望其能效耶今詳抑火有  
三法有瀉有降有滋陰芩連梔子瀉火之藥瀉

其有餘黃栢知母降火之藥補其不足天麥門  
冬生熟地黃當歸助陰生血滋陰之藥川芎芍  
藥推陳致新行血之藥非甘草白朮難以約脾  
非陳皮青皮無以導氣以遠志酸棗仁可收其  
心以柴胡白芍藥可伐其木用括萎貝母而消  
此痰用阿膠五味而痊此嗽石蓮芡實治夢遺  
秦菴養血退其熱茜根藕汁止其血此數味滋  
陰降火之聖藥其間果是氣虛血少當入參芪  
氣分不虛決不可入惟寒濕痰氣禁用此方餘

者但能知加減決得其宜又能靜心節養無不  
大効

生生子曰石山醫案行世六十餘年矣內辯王汝  
言忌用參芪論極其確切而時師尚膠滋陰降  
火之偏甘棄參芪寧守滋陰降火之說縱至脾  
胃泄瀉痞脹浮腫痰喘氣逆惡心聲啞雖死無  
恨予目擊如斯而死者何下數十百人故不得  
不揭石山之書痛言而極論之石山此辨亦冊  
溪發揮救時之意豈得已哉石山之書既行而

人尚循習如故何也予意時師或未見石山書  
也或者曰子言實匡時之語也第未免有多言  
之病予曰吾亦深知多言之足病也且子之不  
疾固而獨病予之多言亦過矣見孺子之入井  
孰不欲以手引之况接踵而入井乎接踵而入  
井安得盡以手而引之子將圖以塞其井也多  
言惡足病

辨明醫雜著忌用參著論出石山醫案

按汝言王公撰次明醫雜著其中有曰若酒色過

度傷損肺腎真陰咳嗽吐血衄血咳血等症此皆陰血虛而陽火旺也宜甘苦寒之藥生血降火若過服參耆等甘溫之藥則死不可治蓋甘溫助氣屬陽旺則陰愈消故也又云咳嗽見血多是肺受熱邪氣得熱而變為火盛而陰血不寧從火上升治宜滋陰降火忌用人參等補氣之藥又撰次本草集要云人參入手太陰而能補火故肺受火邪咳嗽及陰虛火動勞嗽吐血者忌用之誤用多致不救予常考其所

序固皆本之冊溪然冊溪予無間然矣而王氏未免有可議者冊溪曰治病必分血氣氣病補血雖不中病亦無害也血病補氣則血愈虛散矣此所以來王氏陽旺則陰愈消之說也冊溪又曰補氣用人參然蒼黑人多服之恐反助火邪而燦真陰此所以又來王氏咳嗽見血多是火盛陰虛忌用人參補氣之論而集要復有人參補火肺受火邪勞嗽吐血等症忌用人參之戒也夫王氏之書雖出冊溪但過于矯揉而又

失之于偏也不曰誤服參著多致不救則曰多服參著死不可治言之不足又復申之惟恐人以咳嗽失血為氣虛不作陰虛主治也篇末雖亦有氣虛欬血之言又恐人因此言復以咳嗽失血為氣虛故即繼之曰但此症不多爾是以愈來後人之惑使凡遇欬血雖屬氣虛終以前言為主而參著竟莫敢用也殊不知丹溪立法立言活潑，地何嘗滯于一隅于此題曰血病忌用參著于他章則又曰虛火可補參朮生甘

草之類又曰火急甚者兼瀉兼緩參朮亦可是丹溪治火亦未嘗廢人參而不用王氏何獨但知人參補火而不知人參能瀉火邪丹溪又曰陰虛喘嗽或吐紅者四物加人參黃柏知母五味子麥門冬又曰好色之人元氣虛欬嗽不愈瓊玉膏肺虛甚者人參膏凡此皆酒色過傷肺腎欬嗽吐血症也丹溪亦每用人參治之而無疑王氏何獨畏人參如虎邪叮嚀告戒筆不絕書宜乎後人印定耳目確守不移一遇欬嗽血

症不問人之勇怯症之所薰動以王氏藉口更  
執其書以證致使良工為之掣肘病雖宜用亦  
不敢用惟求免夫病家之怨尤耳病者亦甘心  
忍受苦寒之藥縱至上吐下瀉去死不遠亦莫  
知其為藥所害興言及此良可悲哉茲取丹溪  
嘗治驗者以證之一人咳嗽惡寒胃痞口乾心  
微痛脉浮緊而數左大于右蓋表盛裏虛聞其  
素嗜酒肉有積後因行房涉寒冒雨忍飢繼以  
飽食先以人參四錢麻黃連根節錢半與二三

帖嗽止寒除改用厚朴青皮陳皮瓜蒌半夏為  
丸參湯送下二十服而痞除夫既咳嗽嗜酒不  
可謂肺無火也復因行房感冒不可謂陰不虛  
也初服人參四錢再用參湯送藥不可謂不多  
服也何如不死又一人患乾咳嗽聲啞用人參  
橘紅各錢半半夏麩一錢白朮二錢知母瓜蒌  
桔梗地骨皮各五分夏加黃芩五分入姜仍與  
四物加炒栝童便竹瀝姜汁二藥晝夜相間服  
兩月聲出而愈夫患乾咳嗽聲啞不可謂肺無

火邪也不可謂陰不受傷也服人參兩月不可謂不多也又何如不死又一壯年因勞倦不得睡欬痰如膿声不出時春寒醫與小青龍湯喉中有血絲腥氣逆上漸有血線自口右邊出晝夜十餘次脉弦大散弱左大為甚此勞倦感寒強以辛甘燥熱之劑動其血不治恐成肺痿遂以參耆歸朮芍藥陳皮生甘草帶節麻黃煎入藕汁服二日嗽止去麻黃與四日血除但脉散未收食少倦甚前藥除藕汁加黃芩砂仁半夏

半月而愈夫欬如膿声不出者不可謂肺不熱也又以甘辛燥熱動其血不可謂血不病也服參耆亦不可謂不多也又復何如而不死凡此諸病以王氏言之未免皆作酒色傷陰而用滋陰瀉火之藥然而丹溪率以參耆等劑治之而愈並不見其助火增病者蓋病有所當用不得不用也雖勞嗽吐紅亦有所不避也且古今治癆莫過于葛可久其保真湯獨參湯何嘗廢人參而不用但詳其所挾之症何如耳豈可謂

其甘溫助火一切棄而不用哉肺受火邪忌用人參其源又出于海藏本草湯液之所云而丹溪實繹其義不期流弊至于此又嘗因是而推廣之丹溪曰蒼黑之人多服參著恐助火邪而燥真陰肥白之人多服再好此固然矣考其嘗治一人形瘦色黑素多酒不困年半百有別館一日大惡寒發戰言渴不飲脉大而弱又右關稍實畧數重則瀉以王氏觀之以形色論之正合滋陰瀉火之法而丹溪謂此酒熱內鬱不得

外泄由表熱而虛也用黃芪二兩乾葛一兩煎飲之大汗而愈既不以蒼黑忌用參芪為拘亦不以酒色傷陰忌服參芪為禁是知丹溪立言以示人者法之常施治而不以法為拘者善應變也王氏但知其立法之常而未察其治不以法為拘之變故於參芪等劑每每畏首畏尾若不敢投蓋亦未之考也雜著所制諸方雖未盡廢參芪察其用處必須脉細微而遲者方始用也然而東垣丹溪之用參芪亦不專在于此東



垣白血虛脉大症象白虎誤服白虎湯者必死  
乃用黃芪六錢當歸一錢名曰當歸補血湯以  
治之是血虛脉大東垣亦嘗用黃芪矣丹溪曰  
一人滯下一夕昏仆目上視洩注汗洩脉大無  
倫此陰虛陽  
益得之病後酒氣灸氣海  
服人參救勦而愈是陰虛脉大丹溪亦嘗用人  
參矣豈必脉之細微遲者而後用哉考之本草  
仲景治亡血脉虛以人參補之取其陰生于陽  
甘能生血故血虛氣弱仲景以人參補之是知

人參不惟補氣亦能補血况藥之為用又無定  
體以補血佐之則補血以補氣佐之則補氣是  
以黃芪雖專補氣以當歸引之亦從而補血矣  
是以東垣用黃芪六錢只以當歸一錢佐之則  
名曰補血湯可見黃芪功力雖大分兩雖多為  
當歸所引不得不從之補血矣矧人參功兼補  
血者耶人參性味不過甘溫非辛熱比也稍以  
以寒涼佐之必不至助火如此之甚積溫成熱  
若中病則已亦無是也夫芎歸味辛甘溫或用

治勞熱血虛之病並無所疑然辛主耗散本非  
血虛所宜彼人參甘溫而味不辛比之芎歸孰  
輕而孰重哉抑勞嗽吐血陰虛之病亦有始終  
不用人參莫克全其生者何也或肉食不節則  
古人所謂厚味厝熱也或房勞不遠則古人所  
謂縱欲傷生也二者不謹而獨致畏于人參是  
謂不能三年之喪而總小功之察何其謬邪噫  
醫之用藥固所當審不可輕視人之死生如咳  
嗽失血等症若果脾胃強健飲食無阻則當從

王氏所論與之滋陰瀉火固無不可設或上葉  
嘔逆中妨飲食下生泄瀉汗自泄而洗、惡寒  
四肢倦而兀兀多睡則又當從陰虛陽虛權其  
輕重而兼治之可也為不知此而專主乎王氏  
未免陷于一偏而有無窮之患矣故予不得不  
極論之莫辭乎僭踰之罪焉

虛損治法

脉虛者以牛膝紅花川芎補之 骨虛者從蓉  
瑣陽虎骨補之 筋虛木瓜杜仲破故紙龜板

補之 肉虛山藥大棗甘草 皮毛虛者括萎  
桂枝黃芪 氣虛人參黃芪附子 血虛當歸  
地黃芍藥 津虛天花粉玄參升麻麥冬 髓  
虛五味子地黃當歸補之

秦越人曰損其肺者益其氣四君子加黃芪麥冬  
五味子山藥之類 損其心者益其營衛八珍  
湯加枸杞子酸棗仁石斛栢子仁 損其脾者  
調其飲食適其寒溫二陳湯或加白朮益智白  
芍砂仁人參 損其肝者緩其中四物湯倍加

白芍甘草枸杞子山茱萸 損其腎者熟地黃  
牛膝人參五味子兔絲子菟蓉之類此補五臟  
虛損之大槩也

凡心虛者恍惚憂煩少顏色或驚悸多汗宜人參  
養營湯歸神丹養心丸之類 虛而熱煩而渴  
者十全大補湯 心懸如大飢之狀者平補鎮  
心丹主之

肺虛者呼吸少氣閏然喘乏欬嗌乾宜以紫苑  
散調其氣 若短氣少氣不足以息者四君子

湯氣促氣短上焦虛而熱者加主脉散虛而寒者十全大補湯表虛不任風寒者黃芪建中湯皮膚灼熱不耐風寒補中益氣湯皮膚乾燥日漸黑瘦麥門冬飲子咽喉乾者亦同津液不到咽者四君子加五味子桔梗

脾虛者面黃肌瘦吐利清冷腹脹腸鳴四肢無力飲食少進宜益黃散或參苓白朮散加木香藿香香附子食後便卧精神短少補中益氣湯加砂仁手足痠軟行步欹側四君子湯黃芪

湯手足擅振筋惕肉瞤似風以十全大補湯手足痠軟不耐勞役一有動作多汗困熱十全大補湯藏腑不調中氣不運病久不能食理中丸少加附子

肝虛者目眩筋掣面青恐懼如人將捕之狀宜六味地黃丸加牛膝肉桂人參川歸木瓜主之眼昏少精神無比山藥丸目中溜火視物昏花寢汗憎風行步不正卧而多驚補益腎肝丸視物不明筋弱陰痿陰下濕癢八味地黃丸

腎虛者背脊腰膝厥逆而痛耳鳴精滑小便頻數  
宜八味地黃丸去附子加鹿茸五味子山藥以  
生其精 若腰背脊脚頭痛不任房事十全大  
補湯腰膝無力牛膝丸脚膝痠軟下元虛  
冷八味地黃丸脚弱脛痠無比山藥丸腎冷精  
虛陽事不舉還少丹離珠丹金鎖正元丹三才  
封髓丹選用夢遺白濁巴戟丸小便如泄寒精  
自出小兒絲子丸小便頻而遺十全大補湯加  
益智

東垣謂補腎不若補脾緣脾處于中焦上交于心  
下交于腎道家交媾心腎以脾為黃婆正是  
何栢齋曰丹溪論虛損之症歸之陰虛其言亦有  
所取蓋以精血為陰也但所製補陰丸專用寒  
涼則偏矣夫五穀化為精血非火不能虛損之  
微有真火尚存服寒涼猶可虛損之甚者真火  
已虧藥用寒涼豈能使之化為精血以補其虛  
乎或問士大夫率喜服補陰丸何也曰虛損之  
症皆下寒上熱所謂火水不交者也其重感于

寒者則下焦作痛不感寒者則不痛至于上焦燥熱則一也上焦方苦煩熱初得寒涼則暫快遂以為藥之功故喜服之久而下注則下元愈寒火熱為寒迫而上行使上焦復熱愈甚展轉反覆遂致沉痾而不可救蓋暗受其害而不覺也然則治之柰何曰補以寒涼佐以溫熱補三佐二空心涼服所謂熱因寒用者也久則精生熱退而病愈雖然虛損之疾起于過用必慎房勞簡思慮節飲食庶服藥有功毋獨特藥也

生生子曰心者萬化萬物萬象之王內經靈蘭秘典曰心者君主之官神明出焉主明則下安主不明則十二官危是故五臟系皆通于心心通五臟系也五藏一有不平心即應之補心之方前哲固不少矣然未能貫通乎五臟也惟趙敬齋有補心丸一方極其縝密可以為法特附于此以為準標

補心丸

麥冬

二兩半

遠志

甘草湯煮

石菖蒲

香附子

童便

湯

天冬 括萎根 白朮 貝母 熟地 茯神

地骨皮 各一兩半 人參 川歸 牛膝 黃耆 各一兩

木通 八錢 右方能安養心神又治心氣不足

驚恐健忘俱為細末大棗肉為丸梧桐子大

每酒或圓眼湯吞五七十九此方不但補心

兼治五臟無偏勝之弊可以久服

論精氣奪則虛

奪謂精氣減少如奪去也出內經通評虛實論

人稟冲和之氣而生身有三曰元精曰元氣曰

元神者本身中之真精真氣真脉也夫精乃臟

腑之真非榮血之比故曰天癸氣乃臟腑之大

經為靜靜之主故曰神机脉為天真委和之一

氣經謂其名有三曰命之本氣之神形之道其

機運升降皆隨氣而動因血而榮精氣資始相

生不失以養一身為人之司命形質之体用也

至若精不足則氣失資化氣不足則血失所榮

血不足則氣無所附天真散亂則氣精神無稟

命矣是以相生長養之道精化氣氣生神而皆

稟乎身之腑臟之真也夫氣血從乎營衛營衛  
又宗乎經隧營衛者精氣之化為先天清濁之  
始經隧者胃之水穀之化此經隧不能生營衛  
營衛不能不散而養經脉經脉不能不順而資  
天真為生養涵容造化形質理之然也凡人之  
視聽言動壯壽皆此理之常也疾病盲聾閉格  
夭折皆此理之失也故有精神氣血不足則病  
真脉散亂則死者皆由平日攝養之過與不及  
動止之過踰常度也經云出入廢則神机化滅  
升降息則氣立孤危然房勞甚則精血竭而神  
無所依氣無所附則忽致暴絕也竊嘗第究先  
哲經義濟生微旨益氣之補肺補精之滋腎皆  
資其化源也蓋人精血而常不足加之數奪其  
真資化失則榮氣乃虛則衛氣不固精亦滑  
脫腎氣竭而陰微不能與胃氣上升以接清陽  
之氣故病多頭重或痛氣弱而食少元氣下陷  
脉即微弱外欲絕而虛洪或見損脉此實元精  
不足之所致非有外感賊邪之病也



論形氣不足有餘用補瀉法

東垣曰黃帝云形氣之逆順柰何岐伯曰形氣不足病氣有餘是邪勝也急瀉之形氣有餘病氣不足急補之形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺之刺之重不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣形氣有餘病氣有餘此謂陰陽俱有餘也急瀉其邪調其虛實故曰有餘者瀉之不足者補之此之謂也

夫形氣者氣謂口鼻中喘息也形謂皮肉筋骨血脉也形勝者為有餘消瘦者為不足其氣者審口鼻中氣勞役如故為氣有餘也若喘息氣促氣短或不足以息者為不足故曰形氣也乃人之身形中氣血也當補當瀉全不在此只在病勢潮作之時病氣增加者是邪氣勝也急當瀉之如潮作之時精神困弱言語無力及懶語者是真氣不足急當補之若病人形氣不足病來潮作之時病氣亦不足此乃陰陽俱不足也

禁用針宜補之以甘藥不可以盡劑不已臍下  
一寸五分氣海穴取之

### 癆瘵

已上出玉機微義

癆瘵之病非止一端其始也未有不由氣體虛弱  
勞傷心腎又有外感風寒暑濕之氣或先為瘧  
疾以致咳嗽邪氣入裏失于調理又不能保養  
過于房勞傷于飲食而成勞瘵之候其為証也  
令人肌肉羸瘦皮毛乾枯寒熱盜汗遺洩白濁  
或腹中有塊或腦後兩邊有小結核或聚或散

或欬吐膿血其傳變不可勝言也治宜保和湯

保真湯秦艽扶羸湯黃芪鱉甲散清骨散

之類選用

節齋云男子三十歲前後色慾過度損傷精血必

主陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈、欬

嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出

血或欬血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此

名癆瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以

歲月然必病人愛命堅心定志絕房室息妄想

戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無

効也此病治之于蚤則易若到肌肉消燥沉困  
着床尺脉沉取細數則難為矣

冊溪云此陰虛之極痰與血病亦或有虫者其傳  
屍一證不可云無傳屍一證最為惡疾世有闔  
門盡死古方雖有天靈蓋等散專治此疾其得  
生者亦千百中之一二耳

玄珠經曰骨蒸之極声嘎咽痛面鰲脉躁直視汗  
出如珠喘乏氣促出而無入毛焦唇反此皆不  
治之症雖有神醫亦無如之何矣

千金方云夫無疾聚積皆起于虛：生百病積者  
五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從  
舊方不假增損虛而勞其弊萬端宜應隨病增  
減聊復審其冷熱記其增損之主耳虛勞而頭  
痛復熱加枸杞萎蕤虛而欲吐加人參虛而不  
安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱  
加地黃牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸芎藭  
乾姜虛而損加鍾棘刺菝葜巴戟天虛而大熱  
加黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志虛而驚

悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷則用紫  
石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷不熱皆  
用之虛而口乾加麥門冬虛而吸：加胡麻覆  
盆子栢子仁虛而多氣兼微欬加五味子大棗  
虛而身強腰中不利加磁石杜仲虛而多冷加  
桂心吳茱萸附子烏頭虛而勞小便赤加黃芩  
虛而客熱加地骨皮黃芪虛而冷黃芪虛而痰  
復有氣用生姜半夏枳實虛而小腸利加桑螵  
蛸龍骨雞肫脰聊叙增減之一隅處方者宜準  
此

四君子湯 治真氣虛弱及短氣脈弱

人參 黃芪 白朮 茯苓 等分為粗末每服

五錢水一盞煎至七分分遠溫服

生脉散

人參 五味子 麥門冬

益氣丸 治語言多損氣懶語補上益氣

麥門冬 去心 人參 各二錢 橘紅 桔梗 炙甘草

各五錢 五味子 一十粒 右為極細末水浸餗餅為

丸雞頭子大每服一丸細嚼津唾嚥下

人參黃芪湯

人參 二錢

黃芪

白朮

陳皮

去白各一錢

甘草

五分

當歸 茯苓

各一錢

右以咀水煎空心服

四物湯 益營衛滋氣血

熟地黃

補血如脐下痛非此不當歸如血刺痛能除乃通腎經之藥

除血

芍藥

和血

川芎

治風泄肝木也如血虛頭疼非此不除

芍藥

右為粗末水煎

二才丸

天門冬 地黃 人參 等為末蜜丸空心服

四物湯 方四物也

白朮

茯苓

人參

黃芪

當歸

芍藥

川芎

地黃

右為散每用五錢水煎食後服

虛勞憂思諸不足黃芪建中湯主之

黃芪

三兩

桂枝

二兩

芍藥

六兩

甘草

炙二兩

大棗

十二枚

生姜

二兩

膠飴

一斤

右水七升煮取三升

去渣納膠飴更上一微火消解溫服一升日

三服氣短胃滿者加生姜腹滿者去棗

加茯苓 半一兩 及療虛損不足補氣加 半一兩

東垣治脉弦自汗四肢發熱或皮毛枯槁髮脫落  
宜黃芪建中湯

仲景虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢酸疼手  
足煩熱咽口乾燥小建中湯主之

桂枝 炙各三錢 甘草 炙各三錢 白芍藥 六錢 大棗 二枚

生薑 二錢 阿膠 炒一合 水煎服

雙和散 補血益氣治虛勞少力

黃芪 熟地黃 當歸 川芎 各一錢 白芍藥 半錢

官桂 甘草 各七分 右為粗末每服四大錢水

一鍾半生薑三片棗三枚煎至八分服此是

建中四物二方凡傷寒瘧疾中暑大疾之後

虛勞氣乏以此調治皆驗不熱不冷溫而補

十全大補散 治心肺損男子婦人諸虛不足五

勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨

脊拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力喘

嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並皆治之 方見痿門

八物湯 治心肺虛損皮聚而毛落血脉虛損婦

人月水愆期益氣和血 方見前

金剛丸 治腎損骨痿不能起床益精補腎

方在痿門

牛膝丸 治肝腎損骨痿不能起床筋緩不能收

持宜益精緩中

牛膝酒浸 萆薢 杜仲炒 菴蓉酒浸 兔系子

酒浸 沙苑蒺藜 防風等分 桂一分

右末酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十

丸空心酒下

煨腎丸 治肝腎損及脾食穀不化宜益精緩中

消穀及腰痛不起者神効

即牛膝丸加葫蘆巴補骨脂丸法亦同

右陰陽虛損諸方蓋謂虛而無熱者設也若

虛而有熱者作虛熱治之

補腎丸

龜板酒炙四兩 知母酒炒 黃柏炒焦各三兩 乾姜

兩 右為末粥丸一方無姜有側柏葉用地黃膏

為丸

補血丸

龜板

酒炙

黃栢

炒

知母

炒冬

生乾姜

兩

杜牛膝

二兩

為末粥丸

固真丸

龜板

醋炙

虎骨

酥炙

蒼耳

酒蒸

生地

姜汁

栢皮

兩半

烏藥

兩半

乾姜

錢三

為末姜汁糊丸

三才封髓丹

降心火益腎水

麥門冬

去心

熟地

人參

黃栢

炒三

炙甘草

七錢

縮砂仁

一兩

為細末糊丸梧

子大每服五十九丸用菘蓉半兩作片酒浸一

宿次日煎三五沸去渣送下空心服

八味丸

治腎氣虛乏下元傷憊臍下疼痛夜多

漩溺脚膝緩弱面色痿黃或黧黑虛勞不足

渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利並宜

服之脾惡濕腎惡燥古人制方益腎皆濕潤之

藥也故八味丸仲景謂之腎氣丸以熟地黃為主

熟地黃

斤半

肉桂

附子

各一兩

牡丹皮

澤瀉

白茯苓

各三兩

山茱萸

四兩

乾山藥

四兩

右八味為細末煉蜜丸皆君主之藥也若不



依易老加減服之終不得効若加五味子為  
腎氣丸述類象形之劑也益火之源以消陰  
翳壯水之主以制陽光此補五臟不足之劑  
易老迭為賓主是得仲景立方之心拘之以  
地黃為君則不効也

錢氏地黃丸加減法 如陽事多痿不振依今方

然夏月減附子 三傳精完全減 桂附只六味 血虛陰衰熟地

黃為君 精滑山茱萸為君 小便或多或少

或赤或黃或白茯苓為君 小便淋瀝澤瀉為

君 腸胃積熱心火熾盛心氣不足杜丹

皮為君 皮膚澁乾山藥為君 已上言為君

者其分兩用八兩其乾地黃只依為臣分 兩皆同

離珠丹 珠名神 治下焦陽氣虛乏臍下冷痛足 寒

杜仲 炒去系 華薛 二 訶子 炮 五龍骨 一 破故紙

巴戟 酒浸去心 胡桃 一百个 硃砂 另研 一縮砂

仁 兩半 右為末酒為丸梧桐子大硃砂為衣每

服三十九丸空心溫鹽湯任下

水芝丸 又名玉女長 牛膝根汁蒼耳根汁各二碗

春不老

不可入水和一處磁器熬成膏如稠蜜金櫻子  
為末半筋用不去皮蓮子實入雄猪肚內蒸熟  
取蓮子晒乾四兩和前二味膏子丸如梧子大  
温酒下二十九一月身和暖服二月竟精神  
龍虎丸 補下焦

白芍 陳皮 各二兩 瑣陽 當歸 各一兩 知母 酒炒

熟地 各三兩 虎骨 酒浸酥炙 黃柏 半斤 龜板 四兩 酒浸

酥炙 右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加干姜

補陰丸 黃柏 側柏 烏藥葉 各二兩 苦參 三兩

龜板 酒炙 黃連 半兩 冬加乾姜夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧子大

又方 黃柏 半斤 鹽 知母 酒浸 熟地 各三兩 陳皮

白芍 炒 龜板 四兩 酒浸 炙 牛膝 各二兩 瑣陽 當歸 各

兩 虎骨 一兩 酒浸 炙 為末酒煮羊肉為丸每服五

十九鹽湯下冬加乾姜半兩

治体弱肌肥壯血虛脉大

龜板 三兩 生地 白芍 各一兩 側柏 酒浸 烏藥葉

酒蒸各 七錢半 右除生地細切熬膏餘皆作末同搗

六十卷  
三十一  
為丸以白朮四錢香附一錢半煎湯下

瑣陽丸

龜板炙知母酒炒黃柏酒炒各一兩  
虎骨炙牛膝酒浸

杜仲姜炒瑣陽酒浸破故紙酒浸續斷酒浸當歸酒浸

一兩二錢  
地黃二兩為末酒糊丸梧子大每服五十九

補心丸

硃砂二錢半瓜萎五錢黃連三錢歸身尾三錢半

右為末猪心血為丸

濟陰丸



