

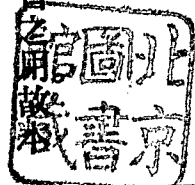
百病自療叢書

五癆自療法

上海大眾書局印行

百病自療叢書緣起

坊間出版醫藥各書。非深奧難懂。卽漫無系統。皆不合自習之用。故本局同人。有百病自療叢書之發行。以普及民衆醫藥常識。而能便於自療爲宗旨。每種一冊。論病一種。該病之種種變化。與病象。及各種治療方法。皆明白曉暢。一目了然。普通醫書。每以一方統治一病。不知病有輕重。體有強弱。又有夾雜他症者。若以一方混治之。豈不大誤。本書卽矯正此弊。雖同一病症。因症狀之不同。故其治法多至數十種。所列各方。經幾次考慮。務使妥善穩捷。一無流弊。見是證。用是藥。可無顧慮。可收大效。名曰自療法。允副其實。定價又極低廉。使普通民衆。皆能購閱。書中如有未盡善美之處。如能摘出指示。尤爲歡迎。



癆病自療

(折七) 角二 價定册一

此書係蕭屏閣采擇東西最精最確之學說而成，其優點有四：(一)文字淺顯，人人能懂。(二)提要鉤玄，專門肺病學者之各種議論，均包括於此小冊子之中。(三)所用方藥，簡之又簡，最穩妥，最靈驗。(四)靜坐法，都市口淋注射法，門外睡眠法，俱為書中極新之發明，有志衛生者，不可不讀。有志公益者，不可不讀。有志醫學者，尤不可不讀。

上海大眾書局發行

各省各埠各人書局均有代售

癆自療法目錄

癆病自療各法

引言

- (一) 肺癆初期之自療法.....一
- (二) 肺癆中期之自療法.....一
- (三) 肺癆後期之自療法.....二
- (四) 肺癆痰咳之自療法.....三
- (五) 肺癆乾咳之自療法.....四
- (六) 肺癆吐血之自療法.....五
- (七) 肺癆痰血之自療法.....五
- (八) 肺癆骨蒸之自療法.....六

五 癆自療法

一

- (九) 肺癆潮熱之自療法……………七
- (十) 肺癆盜汗之自療法……………八
- (十一) 肺癆音啞之自療法……………九
- (十二) 肺癆脅痛之自療法……………九
- (十三) 肺癆遺精之自療法……………〇
- (十四) 肺癆泄瀉之自療法……………一
- (十五) 魄風肺癆之自療法……………一
- (十六) 魄消肺癆之自療法……………二
- (十七) 九星肺癆之自療法……………三
- (十八) 縮骨肺癆之自療法……………四
- (十九) 心癆之自療法……………四
- (二十) 肝癆之自療法……………五

(二十一) 脾癆之自療法	一六
(二十二) 腎癆之自療法	一六
(二十三) 色癆之自療法	一七
(二十四) 乾血癆之自療法	一八
(二十五) 抱兒癆之自療法	一九
(二十六) 產褥癆之自療法	二〇
(二十七) 童子癆之自療法	二〇

癆病之自然療法

咳嗽與肺癆

我治肺癆之經驗法

朱振
編

肺病指南

年來國內患肺病者日衆，此皆未病不知預防，已病不善治療之故。本書對於肺病之理論，闡發無遺；對於肺病治療之指導，尤極慎重；更注意於肺部日常之衛生。俾未病者讀此，得知預防，已病者讀此，得知治療，實民衆之肺病醫藥顧問也。全書三大章，十萬餘言。

痛症大全

朱振聲編

凡人身疾病，以痛症爲最苦，一痛在身，大有求死不得之感。本書搜羅人體痛症，各部完備，去根治標，皆有詳細說明。一書在手，百痛全去，誠爲濟世慈航。
一册定價五角(七折)

上海大眾書局發行

各省各埠各大書局均有代售

五癆自療法

中醫朱振聲編著

□引言

癆之一症。多由身體衰弱而起。西醫謂傳染結核菌。不知強健之人。雖有病菌潛伏。足以抵抗而殺滅之。惟身體衰弱者。病菌始有侵襲機會也。本症來勢既緩。其去亦甚漸。非耐心調理。自數月至一年以上。方可全愈。俗傳風癆。臟腑均屬不治之症。不知人定勝天。惟在善自爲之。世之死於癆者。非死於癆也。死於調理不法。急遽圖功。無恆心耳。

癆者勞也。某部虧損。則因勞成癆。故有心肝脾肺腎五癆之別。五癆之中。以肺癆爲獨多。緣肺爲嬌藏。最易受損。且肺司呼吸之故。直接與外界接觸。故亦最易傳染。心肝脾腎之癆。少所聞見。雖有時不免呈疲勞之象。而無直接傳染之機會也。

本書之目的。在切合社會之需要。社會上之流行癆病。既以肺癆爲獨多。故內容亦側重於肺癆一門。其他癆病。聊備一格。讀吾書者。可舉一而三反焉。

五癆自療各法

(一) 肺癆初期之自療法

原因 肺爲嬌藏。宜保護周密。若感受外邪。引起咳嗽。致肺部受損。每易釀

成肺病。浸成肺癆。初起時。爲肺癆之初期。

症狀

肺癆初期。不甚顯著。惟患者日漸瘦弱。易發疲倦。晚間發熱。或咳嗽。或乾咳。其不由感冒引成者。亦竟不見咳嗽。

治療

初起病根尙淺。宜以疏氣調肺。

處方

嫩前胡一錢

帶葉蘇梗一錢

京元參三錢

天花粉三錢

川貝母三錢

湖丹皮錢半

薄橘紅八分

淮牛膝二錢

帶皮苓三錢

(二) 肺癆中期之自療法

五癆自療法

原因 肺癆初起。失於治療。則病勢日進。延成第二期肺癆。

症狀 咳嗽咯痰。痰中或帶血絲。並發盜汗。日晡潮熱。肌膚蒼白。神形憔悴。

治療 此時宜安心靜養。不可焦急。藥宜養陰調肺。

處方 大生地四錢 天麥冬各二錢 北沙參三錢

地骨皮錢半 川貝母二錢 炙百部錢半

肥玉竹三錢 淮牛膝三錢 桑白皮錢半

雲茯苓三錢 福橘絡八分

(三) 肺癆後期之自療法

原因 肺癆第二期失於治療。或治不得法。即延至第三期。是為最後期之

肺癆。

症狀 咳嗽多痰。胸中隱痛。咯血。午後潮熱。熱度高升。盜汗頻頻。甚至音啞

腹瀉。食慾不振。身體消瘦。

治療
肺癆至第三期。已入膏肓。多成死症。雖有治法。亦不能必其有效。

處方

生熟地各三錢

大麥冬三錢

北沙參四錢

銀柴胡(鱉血拌)一錢

金石斛三錢

地骨皮二錢

百合三錢

炙百部二錢

五味子五分

川貝母三錢

福橘絡一錢

(四)肺癆痰咳之自療法

原因

肺部不能容物。必驅逐之而後安。咳嗽為天然之抵抗作用。肺部合力驅逐外邪之表現也。虛癆之病根在肺。則肺臟不安。咳嗽時作。

症狀

肺癆初染。漸來漸咳。其音多輕緩簡短。早晨及晚間就睡前。咳嗽較頻。病勢進行。咳嗽愈劇。每有多量泡沫痰。亦有為濃厚痰病之後期。

大多咳聲愈頻。聲短而嘶。

治療

宜潤肺甯金。

五癆自療法

五癆自療法

四

處方

大生地四錢

大麥冬三錢

北沙參三錢

桑白皮二錢

川貝母三錢

白杏仁二錢

炙百部二錢

炙紫苑一錢

女貞子錢半

枇杷露八錢(冲)

(五)肺癆乾咳之自療法

原因

與痰咳同為一種之抵抗作用。本症因肺部未受侵蝕。尚在初期。無

痰涎發生。故作乾咳。

症狀

咳而無痰。聲短澀滯。俗多半聲咳嗽。乃肺癆之初步。

治療

宜清金潤肺。

處方

生熟地各三錢

金石斛三錢

蛤粉炒阿膠三錢

大天冬二錢

生甘艸四分

川貝母三錢

炙百部二錢

炙款冬一錢

瓊玉膏三錢(冲)

(六)肺癆吐血之自療法

原因 陽虛則外寒。陰虛則內熱。虛癆之人。必生內熱。熱甚血沸。溢於外。

症狀 身體羸弱。食慾不振。虛熱上升。咳而吐血。亦有不咳者。脉細數。

治療 血出後不可慌張。以安靜為第一義。藥宜清熱養陰。

處方 鮮生地一兩 小川芎八分 紫丹參錢半

北沙參三錢 大麥冬三錢 黛蛤散(包)三錢

湖丹皮錢半 炙紫苑七分 阿膠珠三錢

牛膝炭三錢

(七)肺癆痰血之自療法

原因 痰血與吐血。同為肺絡受損。吐血勢甚而易止。痰血勢緩而難痊。肺

部為邪所侵蝕。傷及微血管。痰中混有血點。或血絲。與血絡破裂而

吐血者。稍有痰同。

五癆自療法

症狀

肺癆者嗽咳咯痰。痰中混有血點或血絲。

治療

宜化痰止咳。潤肺養陰。

處方

阿膠珠三錢

黛蛤散(包)三錢

生地炭四錢

北沙參三錢

川貝母三錢

生扁豆三錢

生白芍一錢

懷牛膝三錢

生甘艸四分

冬虫夏艸二錢

肺露一兩(冲)

(八)肺癆骨蒸之自療法

原因

肺癆陰虛。虛熱傳裏。停着不去。則內變為蒸。蒸類不一。以蒸於骨髓

者為最甚。

症狀

肺癆之初中末三期。皆有此現象。手足心熱。骨中發熱如蒸。

治療

宜清金潤燥。養營扶羸為主。

處方

金石斛三錢

西洋參二錢

大麥冬三錢

北沙參四錢

鱉血柴胡八分

地骨皮錢半

女貞子三錢

文蛤壳四錢

功勞葉錢半

福橘絡一錢

紫丹參錢半

(九)肺癆潮熱之自療法

原因 潮熱爲虛癆進行之表現。癆症初起。潮熱較輕。愈重則潮熱愈甚。潮熱者其熱有一定時間。如潮水之準期而至也。熱度增高時間。每在下午初時熱候尙低。病熱增進。熱度愈高。有升至三十九度以上者。翌晨發汗退熱。復返平溫。本症與瘧疾潮熱不同。瘧疾先寒後熱。熱退卽如常人。可以照常工作。本症不先發冷。卽寒亦甚微。且兼有虛弱症候。

治療 宜清理虛熱。

大生地四錢

大麥冬三錢

南沙參四錢

五癆自療法

五癆自療法

炒白芍錢半

金石斛二錢

湖丹皮二錢

地骨皮錢半

懷牛膝三錢

煨牡蠣五錢

絲瓜絡三錢

象貝母三錢

(十)肺癆盜汗之自療法

原因

盜汗屬陰虛。陰虛之人。陽氣浮越。逼液外泄。睡夢之中。心神無志。陰虛而陽不斂。汗液自出。

症狀

寐中汗竊出。醒復收斂。衣襟盡溼。疲軟異常。若不早治。正氣耗損矣。

治療

補陰斂陽。

大熟地四錢

大麥冬三錢

北沙參三錢

天花粉三錢

煨牡蠣六錢

地骨皮二錢

稽豆衣三錢

浮小麥四錢

五味子四分

炒白芍錢半

(十一) 肺癆音啞之自療法

原因 肺癆音啞。乃肺虛之甚。氣弱而聲不揚。所謂碎金不完也。

症狀 音啞有虛實二種。虛者為肺癆徵候。實則不可認為肺癆。辨別之法。

當察其是否有潮熱。是否有痰血。是否有盜汗等種種兼症。果有之。則為虛癆無疑。

治療 宜清金補肺。

處方 金石斛三錢 天麥冬各三錢

肥玉竹三錢 大生地四錢 北沙參三錢

龜版膠三錢 川貝母三錢 阿膠珠三錢

炙百部二錢 炙紫苑一錢 白杏仁三錢

(十二) 肺癆脅痛之自療法

原因 肺癆咳嗽。肋間振動。易發脅痛。又有肺部發炎。波及脇部。亦生疼痛。

五癆自療法

五癆自療法

症狀

除虛弱現象外。胸脇微痛。呼吸時尤甚。

治療

宜和血養陰而理氣機。

處方

銀柴胡一錢

大白芍錢半

旋復花(包)二錢

眞新絳八分

川石斛二錢

大生地四錢

紫丹參錢半

春砂壳五分

陳廣皮一錢

硃茯神三錢

川象貝各二錢

絲瓜絡三錢

(十三)肺癆遺精之自療法

原因

遺精原因。詳見遺精自療法。肺癆遺精。有因金水不調。肺腎兩家。同時發生者。有久遺成癆者。有肺病傳腎而發生遺精者。

症狀

遺泄或有夢。或無夢。精神疲乏。潮熱盜汗。

治療

宜養肺陰而固下元。

處方

生熟地各四錢

淮山藥三錢

山萸肉二錢

湖丹皮錢半

炒白芍錢半

煨牡蠣八錢

炙百部二錢

硃茯神三錢

雲茯苓三錢

炙龜版四錢

炙甘草三分

(十四)肺癆泄瀉之自療法

原因 肺癆經久不愈。脾胃不健。命門火衰。傳化失職。泄瀉以起。

症狀 納穀減少。神疲發熱。身體日羸。大便溏泄。

治療 宜調理中州。溫納下元。

處方 乾地黃三錢

炒淮藥三錢

炒於朮三錢

吳茱萸一錢

補骨脂三錢

赤石脂(包)三錢

五味子八分

雲茯苓三錢

又有五更瀉亦為虛癆泄瀉之一種。治法見泄瀉自療法。

(十五)魄風肺癆之自療法

五癆自療法

原因 女子由產後失調。男子由房勞過度。腎氣不能上潮。肺氣日衰。氣流

為風。漸成肺癆。

症狀

肺氣日衰。漸至音啞喉爛。嚥下作痛。脉虛弦或細數。宜潤肺養陰。胃氣未衰者。日以生雞卵冲服。豈腐漿。

處方

京元參三錢 大麥冬三錢 北沙參三錢
玉桔梗一錢 阿膠珠三錢 黛蛤散(包)三錢
百合瓣三錢 生甘草一錄

(十六) 魄消肺癆之自療法

原因

肺藏魄。魄者肺之真元。嗜慾不節。烟酒自恣之輩。往往魄真內消。肺體枯稿。漸成肺癆。

症狀

肌膚甲錯。髮落毛枯。形軀消瘦。神疲怯冷。聲音嘶啞。雖損及垂斃。亦不見咳象。兩寸脉極虛細。

治療 此雖由後天戕斷。實已陰陽兩損。草木藥石。一時甚難挽回。宜常飲

純肺露。

處方

大牡豬肺二具

大西甘草一斤(切片)

粳米一斤

百合半斤

豬肺甘草。同蒸露常飲。百合研粉。與粳米同煮作粥。常食。

(十七) 九星肺癆之自療法

原因

肺主氣。肺之元氣薄弱。不足以佈津。肺氣通於天。天食人以五氣。五氣入肺。不能佈歸五藏而鬱於肺。肺真日耗。虛火上炎。膠現紅點。

症狀

喉外上膠。剝蝕淡紅。點列如九星。喉間每覺乾燥。呼吸短弱。

治療

宜補益肺金以復其正氣。

防風一錢

西黃芪二錢

炒白朮二錢

北沙參三錢

大麥冬三錢

五味子五分

五辨自療法

生甘草三分

淡竹葉錢半

(十八)縮骨肺癆之自療法

原因

肺金之氣太甚。肝木受尅。肝主筋。肝受肅殺而筋短。金水同源。金氣獨行。則腎絕上源而骨縮。蓋腎主骨也。橫縮則骨瘦。直縮則骨短。

症狀

始則骨弱神疲。坐立為難。身體日漸短縮。最後則肺音絕而殞命。此症之特點。除身體縮小外。雖為肺病。而始終不見咳嗽。

治療

宜清金補陰。

處方

龜版膠三錢

鹿角膠三錢

金狗脊三錢

甘杞子四錢

桑白皮二錢

黑大豆三錢

生甘草一錢

(十九)心癆之自療法

原因

積虛成損。積損成癆。由肺傳心。則成心癆。

症狀

營血虧損。面無色澤。驚悸盜汗。

治療 宜調和營衛。補益心血。

處方

大生地四錢

炒當歸二錢

炙潞黨三錢

炒於朮二錢

炒白芍二錢

抱茯神三錢

酸棗仁三錢

青龍齒五錢

煨牡蠣四錢

淮小麥三錢

炙甘草三分

(二十) 肝癆之自療法

原因

癆病之伏於下者。先損其腎。由腎而傳於肝。越人難經謂自下損上

者。一損腎。二損肝。

症狀

肝癆血虛。筋緩脅痛。

治療

宜雙補肝腎

處方

炒當歸二錢

大熟地四錢

炒白芍二錢

菟絲子三錢

川杜仲三錢

川萆薢三錢

五癆自療法

五癆自療法

淮牛膝三錢

小川芎八分

潼蒺藜三錢

肉桂心四分(研末冲)

(二十一)脾癆之自療法

原因 大病之後。氣不復常。脾胃虛弱。由損成癆。或肺病傳脾。漸成損症。
症狀 肌肉消瘦。飲食不進。甚則泄瀉。

治療 宜補中健脾。

處方

野於朮二錢

淮山藥三錢

潞黨參三錢

白扁豆三錢

剪芡實三錢

春砂仁五分

赤石脂三錢

廣陳皮六分

淡乾姜四分

(二十二)腎癆之自療法

原因

凡人年幼被誘惑太早。根本受傷。或賦稟薄弱。過於斷喪。隱障不敢
實告。腎陰虧耗。傳為虛癆。

症狀 元氣虛憊。遺精盜汗。神疲力乏。飲食不生肌肉。腰疼膝重。頭暈目眩。

治療 宜培補腎陰。

處方

大熟地四錢

山萸肉二錢

川杜仲三錢

肉蓯蓉三錢

元武板四錢

甘杞子三錢

潼沙苑三錢

菟絲子三錢

五味子七分

白蓮鬚三錢

雲茯苓三錢

(二十三) 色癆之自療法

原因

蝶交則粉退。蜂交則黃退。况人類乎。色慾過甚。精氣戕賊。腎元虧損。

症狀

彼不知自愛者。旦旦而伐。骨髓枯涸。浸成癆瘵。神疲力乏。目眩頭暈。心跳驚悸。記憶減退。嗽咳盜汗。腰背痠疼。甚則天柱骨倒。脊背彎曲。

治療

宜大補腎元。並宜戒絕色慾。

五癆自療法

處方

大熟地五錢

川杜仲三錢

菟絲子三錢

山萸肉三錢

金狗脊三錢

肉蓯蓉三錢

鹿角霜三錢

破故紙三錢

雲茯苓三錢

(二十四) 乾血癆之自療法

原因

女子月經按月來潮。若子宮有阻塞。則月經不至。而為經閉之症。乾血癆乃結核菌侵襲子宮而成。與經閉雖同為月經不至。一虛一實。

證情大異。

症狀

咳嗽神疲。面色無華。下午則泛桃花色。潮熱盜汗。食減。寡言少語。不喜多談。好涉遐思。易於悲觀。

治療

宜養血柔肝。

處方

全當歸二錢

紫丹參二錢

小川芎八分

淮牛膝三錢

大生地四錢

川石斛三錢

牡丹皮錢半

川貝母三錢

煨牡蠣四錢

功勞葉錢半

炙百部二錢

絲瓜絡三錢

(二十五)抱兒癆之自療法

原因 婦人有胎。胎氣壅於下部。而反上薰。侵犯肺部。燦金成損。

症狀 妊娠期內。復得咳嗽。骨蒸發熱。或痰血。或夢交。

治療 本症病原。雖起於胞中。然胞在下部。藥力不能直達。不得不用保養。

肺金之治療法。肺為華蓋。位雖居上。而通調水道。下輸膀胱。又主治節。下達大腸。肺調則大腸不滯。氣得從大腸而泄。上薰之勢稍殺。肺調則水道通利。氣得從小便而泄。則胞中之熱。亦得從小便泄下。蓋膀胱者。胞之室。膀胱暢。則胞氣可藉之得舒。而上薰之熱勢自殺。

處方

大生地四錢

金石斛三錢

京元參三錢

大麥冬三錢

桑白皮錢半

川貝母三錢

五癆自療法

炙紫苑二錢

二竹茹錢半

炙甘草五錢

(二十六)產後癆之自療法

原因

產後失於調理。氣血虧損。成爲癆瘵。

症狀

精神不振。四肢無力。潮熱。或咳嗽。或盜汗。

治療

宜補血養陰。

處方

見產後自療法

(二十七)童子癆之自療法

原因

飲食不慎。調養失宜。以致營養不足。成爲癆病。

症狀

面黃肌瘦。咳嗽少食。或發熱盜汗。或大腹隆起。脉細弱。

治療

宜調補中州。健理脾胃爲主。

處方

炒於朮二錢

淮山藥二錢

建蓮肉三錢

川貝母二錢

炒青蒿錢半

天花粉三錢

淮牛膝三錢

香谷芽三錢

五穀虫(深炙)二錢

陳廣皮八分

生熟苡仁四錢

口癆病之自然療法

癆病首重自然療法。自然療法中。以日光與空氣。最為切要。本篇為楊君永

超所著。對於日光療法之注意點。明述無遺。足供參攷。

振聲誌

癆病為人類之大敵。其起也漸。其入人身也深。又具有特別抵抗力。無論何種消毒品。用至於人身。僅可禁受之最大量。尚不足消滅癆菌。且其為害無定地。人身之任何一器官。皆能受癆病之傳染。故近來有內癆外癆之分。屬於內科者。為內癆。如肺癆是也。屬於外科者。為外癆。如骨癆、關節癆、腹膜癆、腺癆等。皆屬於外科者也。癆病之頑強。既如上所述。故研究醫學者。日求治

癆之善法。近年來利用日光療治外癆者。所在皆有。非曰日光神效。卽曰日光爲治癆惟一之妙術。擯棄以前一切治法不用。而惟日光之力是賴。所期勗於日光者太多。故日光常失其效力。吾人可認日光爲治外癆之一法。而不可迷信其爲惟一之妙術。且此術亦殊不易施行。或地勢不相宜。或氣候不相宜。一曝十寒。更無效驗之可言矣。

若言地勢以高山爲最宜。距地面既遠。光線之強度。不稍授損失。其射於病體之上。功效自然易見。若在地面上。地上之蒸氣。不特折光甚力。并有一定光線。被吸收化爲無有。光線強度既減。其消毒之力亦隨之俱減。故高山氣候。與地上不同。久住山上。則全身材料交換活潑。材料交換活潑。則食量增。血內之紅血球。亦較平時大增。就上所述。則高氣候。縱無日光之力。已與病軀有如許益處。况再加寒未折減之光線。則其易於奏功。自不待言。世上養癆最著之地。首推瑞士。考其著名之由。亦非純恃天氣多晴朗。蓋亦以彼處

多山故也。

陰雨多處。不能施日光療術。如上濟天氣。非陰即雨。一年之內。晴天時寥寥可數。療序既時。時間斷。尙何功效之足言。况陰雨多處。空氣潮濕。尤於日光療術。有莫大之障礙。故利用日光者。須擇天晴最多之處。若能近水更佳。蓋如此。則空氣鮮潔。塵埃絕少。身既適而病亦易瘥矣。

既有明山秀水。又雨澤稀少。此爲意想中最上施日光療術之地。但殊不易得。即幸而能得。尙有一最要之點。不可忽視者。即充分之資養料是也。

癆症之起。大抵由於人身抵抗力薄弱。抵抗力愈小。則癆菌之生殖日益繁。勢力亦即日張。逮人身抵抗力遠遜於菌力時。而病已不可施救矣。抵抗力薄弱之由來。因勞動過度者十之一二。因資養不足者十之六七。若兩項兼而有之。則其致病更易。故癆病多起於貧苦之家。蓋既不得其養。又須終日勞動也。富有之家。衣食豐足。抵抗力較大。故患癆者亦較少。是以欲施日光

療術。須先擇相宜之地。既得相宜之地。又須有充分之資養料。但此等食品。貧苦家力不能逮。非有資本家慈善家出而維持之。不易辦也。施治之時。以塔形平地爲宜。但須在避風之處。免北風直吹病人之身。又不宜靠近高壁。則日光自晨至夕。無間斷時。病者臥蓆上。令患處直與日光接觸。餘處用衣遮蓋。如係瘻管或創傷等。尤須置鐵絲網架於患處。上蒙以細布。以防蒼蠅之沾染。至於施光時間。須漸漸加增。初時僅一二小時。漸漸增至全天地。點於最初施治時。僅限於體面的六分之一。一二星期後。可擴充至全身。惟頭部不宜直受日光之激刺。須時時遮蓋。而兩眼尤須格外加意。以上所述之程序。不過大概。至於斟酌增減。當以病人之體勢與其習慣爲轉移。如不慣受日光者。強施以日光。則爲害滋大。此點當注意。

口咳嗽與肺癆

著者劉君丙生。原題爲談肺癆。內容則側重於咳嗽一端。故易本名。較爲醒
目。尙見一般醫家。每見咳嗽。不問內傷外感。遽用養陰之劑。滋膩之品。窒塞
邪之出路。以致弄假成真。世俗有傷風不愈。變成癆之說。乃久咳損肺之故。
咳嗽與肺癆關係甚重。特錄此篇。俾讀者知所審慎。

振聲誌

肺癆病。西人所譯之名詞也。其意殆指咳嗽病。久而不愈者。故稱之曰癆。癆
者病篤。形瘦。神困之總稱也。竊謂癆病有五種。故內經有五癆之目。凡正臟
有一臟虛損。則癆病成矣。肺癆居其一也。此真癆也。外此尙有各種似癆。非
癆者存焉。今姑勿論別臟之癆。但就肺臟因咳嗽而成癆者言之。咳嗽者肺
病之證也。肺病之始也。肺癆者。咳嗽病之終也。請以肺病之初。咳嗽言之。咳
嗽之因不一。有外感六淫。內傷七情。飲食不慎。不內不外者。跌打刀傷是也。
若初見咳嗽之始。卽分別診治。用藥不誤。何致成癆。成癆者。皆醫誤也。如外

感風寒咳嗽者。中醫用三拗湯。西醫用阿斯必林。治之皆效。若外感燥氣欬嗽者。中醫用蘇杏湯。西醫用阿斯必林亦效。若外感風溫或燥已化熱者。中醫用桑菊飲。食桑杏湯效。西醫用阿斯必林。初用有效。再用則頭痛作嘔。如中醫用桂枝湯治風溫病之弊一轍矣。因此悞而成肺癆者固不少也。外感熱邪而噎欬者。當用白虎湯。或麥門冬湯。若用阿斯必林。桂枝蘇杏。必致欬噎吐血。亦成癆之漸也。法當以清潤之藥。滋養之則愈。若用西法。必不合拍。外感濕邪欬者。三仁湯。悞用潤藥。必成爲水飲停積。變爲哮喘。外感暑邪而喘欬者。生脈散治之。或白虎湯亦可。有寒飲而欬者。當用小青龍湯。有熱飲而欬者。當用麻杏石甘湯者。非難愈之症。西法多不合用。且西醫診斷不如是之分別治之也。所最難愈者。則莫如病不在肺。而在胃之欬嗽。此病則新發現時。新病之一種也。其欬嗽之因。由胃熱蒸肺。而爲欬嗽。徒治其肺。毫無實效。或反生假痰飲。以燥藥服之。此悞被病欺。則禍不旋踵。亦有因有燥結。

在胃。肺胃相近。燥傷肺液。而爲噎嗽。亦能變爲燥之反澤之假飲。以欺醫者。若悞被其欺而燥極。則有失血吐紅。或吐粉紅水之變。皆成癆不治之症也。若僅以肺癆目之。徒治其肺。非不暫效。終無愈期。此外感欬嗽而變爲肺癆之大略也。其內傷於七情者。大喜則心陽上亢。火氣刑金。致成欬嗽。噎欬無痰。或僅有些少白沫。喉中乾癢。非滋生腎水。使水制火。不能愈也。若認作水飲。而悞燥利之。必致白沫愈多。刮盡肺中津液。肺葉枯焦。成肺癆而死者多矣。大怒傷肝。木氣冲激。迴血行速。入肺化分不及。而欬嗽吐血之症作矣。當甘酸以緩之。辛涼以平之。助肺化分。使肝之迴血上行力緩。而後能愈。否則肝風煽動。厥逆瘦癯。諸症起矣。此卽人身之電力。無血養之。抖戰則死。不治矣。大鬱傷肝。肝氣遏鬱。損及於肺。此又肺痿成癆之一症也。久則二陽之病發。傳爲風消息。賁女子不月而成癆。卽世俗所謂乾血癆症也。中醫西醫皆未能治者。也。愚則以薄荷椒梅湯。合調胃承氣以治之。血瘀者加吳氏加減。

桃仁承氣以治之。血乾者。加增液先滋其乾。而後通行之。大悲傷肺。肺氣爲悲傷所迫。如受天空之壓力。亦能欬嗽。能脈象緩遲而結。如寒邪所傷。悞用辛溫。必成癆瘵。大悲之脈。沈遲而結。大鬱之脈。沈細而澹。大悲似傷寒。大鬱如傷燥。此脈學尤當亟宜知所分別也。小鬱可以舒散。大鬱則氣傷不可疎散。反當補矣。大悲則氣遏。升陽益胃。補中益氣。東垣升舉之法。可以師其意矣。思慮傷脾。其脈結。見於右關。始則食少事繁。繼則心陽獨亢。欬嗽夜不能寐。心腎不交。實黃婆不來爲媒。脾病而累及於肺也。病根在脾。而不在肺。當休養以舒脾氣。若再尋煩惱。則食入作脹。飲入不消。寒熱如癘。治不得法。誤作溼邪燥之。則成肺痿之癆。誤作陰虛潤之。則成傳尸之真癆矣。恐肺虛而欬。其脈乳瀋甚。則弦勁。法當填補精血。用血肉有情。以滋養之。若徒恃生地麥冬。草木陰寒之品。恐陰虛者陽亦不能獨足。無陽氣以煎煉之。能化水素而爲稠厚之精血乎。反致陰虛未已。水病又起矣。若西人補以糖燐酸鐵液。

酒之類。則又嫌與養氣化合者多。身中養氣濃烈。能發大熱。而耗及真陰。故不如用中醫血肉有情。填補精血。使爲直接之化合。較之間接之化合稍易也。經云。精不足者。補之以味。藥補不如食補之爲愈也。其餘飲食不慎。所生之咳嗽。如膏梁厚味。能生肺癰。油膩果品。生痰助熱。好酒嗜煙。終成肺病。好食煎炒辛熱。必成肺痿。喜食生冷水果。必生痰飲。初吸鴉片。繼而戒去。肺乏收縮之力。因丸藥戒烟毒質堆積。以致肺胃俱病。而成癆者。最爲難治。扛抬舉動。勉力受壓。血瘀胸膈。亦成癆。吐血之症。則當用和絡和血之法也。

□我治肺癆之經驗法

癆病屬慢性。治療頗不易。卽著名之調理專家。對於本症。亦少把握。張君錫純。以經驗所得。發表示衆。真病家之福音也。

振聲誌

(一)引言

肺病西人名爲都比迦力。謂肺臟生有堅粒如沙。久則潰爛相連。卽東人所謂肺結核。方書所謂肺癰也。蓋中醫不能剖解。當其初結核時。實無從考驗。迨至三期之時。所結之核。已潰爛相連。至於咳吐膿血。乃始知爲肺中生癰。豈知肺胞之上。焉能生紅腫高大之癰。不過爲肺體之潰爛而已。然肺病至於肺體潰爛。西醫早諉爲不治。而古方書各有治法。用之亦恆獲效。其故何哉。蓋以西人之治病。惟治局部。但知理其標而不知清其本。本既不清。標亦終歸不治耳。愚臨證多年。治愈肺病甚夥。卽西人諉爲不治者。亦恆隨手奏效。此無他。亦惟詳審病因。而務爲探本窮源之治法耳。故今者論治肺病。不以西人之三期立論。而以病因立論。爰細列其條目於左。

(二)初起治法

肺病之因。有內傷外感之殊。然無論內傷外感。大抵皆有發熱之證。而後釀

成肺病。誠以肺爲嬌臟。且屬金。最畏火灼故也。且以肺主皮毛。外感風邪。有時自皮毛襲入肺臟。阻塞其氣化。卽暗生內熱。而皮毛爲風邪所束。不能由皮毛排出炭氣。則肺中不但生熱。且能釀毒。肺病卽由此點。其初起之時。每時時咳嗽。吐痰多有水泡。或周身多有疼處。或舌有白苔。或時覺心中發熱。其脈象恆浮。或有力。可用紫蘇葉二錢。嫩前胡一錢。玄參花粉各五錢。金銀花川貝各三錢。煎湯送服。粉甘草細末一錢半。至煎渣時。再送服甘草細末一錢半。此三次中。或一次微似有汗者亦佳。如此日服三次。服數日熱不退者。可於湯藥中加生石膏七八錢。

(三)第二期之治法

若初起不治。病漸加劇。吐痰色白而黏。或帶腥臭。恐其身體虛弱。不可發大汗。宜用生懷山藥細末一兩。或七八錢。煮作茶湯。仍用前湯藥。送服粉甘草細末。早三七細末各八分。煎渣時。送服二藥。如前仍取用生懷山藥細末四

五錢。煮茶湯送下。日兩次。其咳不止者。宜用山藥所煮茶湯送服。川貝細末三錢。凡用山藥茶湯。欲其適口。皆可以白糖調之。或用竹茹錢半。甘艸八分。薄荷冰八分。調以乾綠豆粉末。以適可爲丸度。（如加入白蜜一兩。摻以綠豆粉。始可爲丸）爲丸桐子大。每服三丸。日再服。此藥不但能止咳。且善治肺結核。如無薄荷冰。用好硃砂錢半代之。

（四）第二期之治法

若當此不治。以後病漸加劇。時時咳吐膿血。此肺病已至三期。非尋常藥餌能療矣。必用中藥極貴重之品。若徐靈胎所謂用清涼之藥以清其火。滋肺之藥以養其血。滑降之藥以祛其痰。芳香之藥以通其氣。更以珠黃之藥解其毒。重石之藥填其空。兼數法而行之。屢試必效。又僕在籍時。有同邑孝廉曾鈞堂先生。精醫術。嘗告僕曰。治肺癰。惟林屋山人證治全生集中犀黃丸最效。余用之數十年。愈肺癰甚多。後至奉天。遇肺病咳吐膿血。服他藥不愈。

者。遂囑於服湯藥之外。兼服犀黃丸。果如曾君所言。效驗非常。至所服湯藥。宜用前方。加牛蒡子。瓜蒌仁。各數錢。以瀉其膿。送服早三七二錢。以止其血。

(五)外感伏邪之治法

有外感伏邪。伏於膈膜之下。久而入胃。又久而化熱。上熏肺臟。以致成肺病者。其咳嗽吐痰。始則稠黏。繼則腥臭。其舌苔或白而微黃。其心燥熱。頭目昏眩。脈象滑實。多右勝於左。宜用生石膏一兩。玄參花粉。生懷山藥。各六錢。知母。牛蒡。各三錢。煎湯送服。甘草三。七。細末。如前。日兩次。若其熱不退。其大便不滑瀉者。石膏可以加重。(編者按。張君係在北方行醫。故用藥極重。)曾治奉天大西邊門南徐姓。叟肺病。其脈弦長有力。迥異尋常。每劑藥中。用生石膏四兩。連服數劑。脈始柔和。由是觀之。藥以勝病爲主。其分量之輕重。不可預爲限量也。若已咳嗽吐膿血者。亦宜於服湯藥之外。兼服犀黃丸。

(六)肝旺脾虧之治法

至於肺病由於內傷亦非一致。有因脾胃傷損。飲食減少。土虛不能生金。而致成肺病者。蓋脾胃虛損之人。多因肝木橫恣。侮剋脾土。致胃中飲食不化。精液轉多。化痰涎。溢於隔上。黏滯肺葉。作咳嗽。咳嗽久則傷肺。此定理也。且飲食少則虛熱易生。肝中所寄之相火。因肝木橫恣。更挾虛熱而灼肺。於是上焦時覺煩熱。吐痰始則黏滯。繼則腥臭。脅下時或作疼。其脈弦而有力。或弦而且數。重按不實。方用生懷山藥一兩。玄參沙參生杭芍柏子仁（炒不去油）各四錢。金銀花甘草茯苓片（茯苓多僞。惟其片中向明視之。有細根紋者。方可用。帶皮茯苓亦可用。須去皮搗爲末。不然久煎亦不能透。徐靈胎曾言之）各二錢。煎湯送服。三七細末一錢。焦楂肉三錢。湯藥煎渣時。亦如此送服。若至咳吐膿血。亦宜服此方。兼服犀黃丸。或因服犀黃丸減去三七亦可。至焦楂肉則不可減去。以其大有助脾胃消化之力也。

（七）腎陰虧損之治法

有因腎陰虧損。而致成肺病者。蓋腎與肺爲子母之臟。子虛必吸母之氣化。以自救。肺之氣化暗耗。且腎爲水臟。水虛不能鎮火。火必妄動而刑金。其人日晚潮熱。咳嗽懶食。或乾咳無痰。或吐痰腥臭。或兼喘促。其脈細數無力。當用生懷山藥一兩。大熟地。甘枸杞。柏子仁。各五錢。玄參。沙參。各四錢。銀花。川貝。各二錢。煎湯送服。甘草。三七。細末。如前。若咳吐膿血者。去熟地。加牛蒡子。薤仁。各三錢。亦宜兼服犀黃丸。若其人多汗者。無論虛熱實熱。他藥分毫不宜用。若其人每日出汗者。無論其病因爲內傷外感。所服湯藥。皆宜加生龍骨。生牡蠣。淨荳肉。各數錢。或研服好硃砂五六分許。亦可止汗。蓋以汗爲心液。硃砂能涼心血故也。

(八)鬱血生熱之治法

有其人素患吐衄血。陰血傷損。多生內熱。或醫者用藥失宜。強止其血。俾血瘀經絡。亦久而生熱。以致成肺病者。其人必心中發悶發熱。或有疼時。艱於

飲食。咳嗽短氣吐痰腥臭。其脈弦硬。或弦而兼數。方用生懷山藥一兩。玄參龍眼肉各五錢。當歸生杭芍乳香沒藥柏子仁各三錢。遠志甘草生桃仁（桃仁無毒宜帶皮生用。因其皮紅能活血也。至杏仁其毒在皮斷不可帶皮生用。取藥時宜審辨其果爲桃仁。勿以杏仁誤充）各二錢煎湯送服。早三七末錢半。煎渣時亦送服錢半。蓋三七之性不但善止血。實善化瘀血也。若咳吐膿血者亦宜於服湯藥之外兼服犀黃丸。

（九）肺虛治方

清金益氣湯。治疴羸少氣。勞熱咳嗽。肺痿失音。頻吐痰涎。一切肺金虛損之病。方用生地黃五錢。生黃芪知母粉甘草玄參沙參牛蒡子各三錢。川貝二錢。清金解毒湯。治肺臟結核。寢至潰爛。咳吐膿血。脈象虛弱者。方用生明乳香生明沒藥粉甘草生黃芪玄參沙參知母牛蒡子各三錢。早三七細末二

錢藥湯送服。若其脈象不虛者。宜去黃芪加金銀花三四錢。或問桔梗能引諸藥入肺。是以金匱治肺癰。有桔梗湯。此論治肺病諸方。何以皆不用桔梗。答曰。桔梗原提氣上行之藥。病肺者多患咳逆上氣。恆與桔梗不相宜。故未敢加入方中。若其人雖病肺而不咳逆上氣者。亦不妨斟酌用之。

或問古有單重用甘草煎湯治肺癰者。今諸方中有甘草者。恆送服甘草細末。不皆以之入煎者何也。答曰。甘草最善解毒瀉熱。然生用勝於熟用。因生用則其性平。且具有開通之力。熟用則其性溫。實多填補之力。故其解熱瀉熱之力。生勝於熟。若入湯劑。則仍然煎熟用矣。不如爲末服之爲愈也。且卽爲末生服。又須審辨。蓋甘草軋細頗難。若軋之不細。而用火炮焦再軋。卽生變爲熟。是以用甘草末者。宜自軋之。

(十) 結論

或問西人謂肺病係桿形之毒菌傳染。故治肺病以消除毒菌爲要務。又謂呼吸之空氣不新鮮。亦可成肺病。故患此病者宜先移居新鮮空氣之中。則其病易愈。今皆未言及其說。豈皆無足取乎。答曰。西人之說原有可取。然數十人同居一處。或獨有一人病肺。其數十人皆不病。且日與病肺者居而傳染者少。仍然不傳染者多。此又作何解也。古人云。木必先腐而後蟲生。推之於人。何莫不然。爲其人先有此病。因而後其病。乃乘虛而入。僕爲嫌西人之說膚淺。故敢作深一層論法。更研究深一層治法。且以西人之說。皆印於人腦中。無煩重爲表白也。卽若西藥之幾阿蘇阿斯。必林薄荷冰原。可消除毒菌。卽中藥之硃砂犀黃丸。亦皆善消毒菌之藥。亦非於西人之論。概無所取也。

却病延年 長生術

（折七）角二價定册一

此書採擷中外學識，證以近人之實驗。其目有五：（一）『靜坐法』主張純任自然，矯正強制過甚，致成心疾之弊。（二）『運動』內有祕傳動功十則一術，為中外他書所無。（三）『飲食』主張少食，而以其人脾胃之強弱為標準，內有新隄關徵收員夏澤章君，蕭夏詠南女士最近之兩例。（四）『起居』內引曾文正張文襄王湘綺吳肇甫諸公高壽之實例，注重於心有所寄。（五）『沐浴』詳細說明冷水浴之法，並著者實行之效驗，引宋史呼延贊以冷水沃子以證明之，尤為他書所無。求壽者不可不讀。

上海大眾書局發行

各省各埠各大書局均有代售

中醫朱振聲醫例

科目

內外婦幼各科

時間

門診上午九時至四時出診四時以後

診金

門診一元出診四元

診所

上海三馬路雲南路老會樂里第一弄第一家

通函論症

外埠通函論症第一次納費二元覆診減半先惠後覆惟來函須詳述現在病狀及經過情形掛號寄下原班還件

傷寒自療

（折七）分五角二價定冊一

此書係蕭屏閣采輯東西各國學說而成，其目有六：（一）釋名，詮釋傷寒病得名之來由。（二）病原，研究傷寒病從何而起。（三）病狀，指示患傷寒病者之情狀。（四）療法，詳敘治傷寒病之穩妥西藥，及其看護法。（五）古義，將張長沙之傷寒論，剝膚存液，包括無遺。（六）古方，選錄傷寒論中所用之靈驗藥方。綜之參酌中西，言簡意賅，不作支離疑似之語，誠衛生家與醫學家所必備之書也。

上海大眾書局發行

各省各埠各大書局均有代售

吳克
潛編

大衆醫藥

（折七） 角五元二價定 册四

本書係名醫吳克潛先生所輯。各科病症。無不備列。除詳盡指教各病之靈驗治法外。復注重於各病之理論及各病之預防。後更附急病治療法百餘條。專治痧疫霍亂及中毒觸電等之種種急病。或爲家傳祕方。或係經驗良法。臨時急用。皆有起死回生之效。備此一書。既可自救。又可救人。實屬便利。

上海大衆書局發行

各省各埠各大書局均有代售

第十
眉編

五官病

（折七）角五價定册一

本書共列「目」「耳」「鼻」「口唇」「舌齒」「喉」六大類。每類除通論外。更分「研究」及「治療」二部。先將各器官之構造作用及保護方法。詳細說明。然後將各種器官病之治法驗方。一一詳細排列。以搆救濟。文字淺顯。切合實用。不可不備。

上海大眾書局發行

各省各埠各大書局均有代售

楊志一
朱振聲
合編

怪病奇治

（折七） 角七價定 册一

病之不經常見者爲之怪。治之別出心裁者爲之奇。怪病非奇治不愈。奇治非怪病不彰。雖然。病雖百怪。必有其原。治雖千奇。難逃乎理。本書集上海諸大醫士各種怪病醫案而成。計一百十四篇。每篇敘一症至十餘症不等。皆實人實事。並非虛構。各症之奇特。竟似神怪小說。其中對於各種怪病之理論。闡發無遺。讀此書。既可增長學識。又可增長見識。宜乎人手一篇。

上海大眾書局發行

售代有均局書大各埠各省各

國醫萬病治療叢書

茹十

眉編

小兒病

（折七）角六價定册一

本書編者茹十眉先生，乃海上名醫，臨診多年，經驗宏富，對於兒科，尤為擅長，茲為普及民衆醫藥常識及便利病者起見，特編此書。本書編法，分作三期，第一期為初生期，第二期為哺乳期，第三期為孩童年期，凡初生期至孩童年期中一切小兒疾病，無不應有盡有，包羅無遺。每一病症，先述其病之狀態，繼述其病之來源，三述其治療及用藥之方法，以便對症服藥。全書不尚高深，不論空理，皆以實用為歸宿，文字淺顯，撰句簡潔，無論知醫與否，一看即能明療，家有子女者不可不備。

上海大眾書局發行

各省各埠各大書局均有代售

百病自療叢書

失 眠 自 療 法	五 癆 自 療 法	血 崩 自 療 法	白 帶 自 療 法	肝 氣 自 療 法	月 經 病 自 療 法	淋 濁 自 療 法	遺 精 自 療 法	喘 哮 自 療 法	咳 嗽 自 療 法	吐 血 自 療 法
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

一 冊 裝	一 冊 裝	一 冊 裝	一 冊 裝	一 冊 裝	二 冊 裝	一 冊 裝	一 冊 裝	一 冊 裝	一 冊 裝	一 冊 裝
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

定 價 二 角	定 價 二 角	定 價 二 角	定 價 二 角	定 價 二 角	定 價 四 角	定 價 二 角	定 價 二 角	定 價 二 角	定 價 二 角	定 價 二 角
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

.....折七價定照律.....

函購
寄費
每種
另加
七分

大衆書局總發行

上海福州路一〇〇號 電話九〇〇九

朱振聲
編

肺病指南

一册定價五角七折

年來國內患肺病者日衆，此皆未病不知預防，已病不善治療之故。本書對於肺病之理論，闡發無遺；對於肺病治療之指導，尤極慎重；更注意於肺部日常之衛生。俾未病者讀此，得知預防，已病者讀此，得知治療，實民衆之肺病醫藥顧問也。全書三大章，十萬餘言。

痛症大全

朱振聲編

凡人身疾病，以痛症爲最苦，一痛在身，大有求死不得之感。本書搜羅人體痛症，各部完備，去根治標，皆有詳細說明。一書在手，百痛全去，誠爲濟世慈航。

一册定價五角（七折）

上海大眾書局發行

各省各大埠均有代售

中華民國二十二年八月初版

百病自療叢書

吐血自療法
咳嗽自療法
哮喘自療法
遺精自療法
淋濁自療法
五淋自療法

月經病自療法
肝經病自療法
白帶自療法
血崩自療法
失眠自療法
郵外埠酌加

▲二十册每册定價銀四角

編著者 中醫朱振聲

印刷者 大眾書局

出版者 大眾書局

發行者 大眾書局



總發行所 上海四馬路 大眾書局

代售處 全國各大書局

#41

259054

